

為淨化心靈作活水 為祥和社會作砥柱 為聞聲救苦作耳目

慈濟

Tzu Chi Monthly

特別報導 ◯ 甘肅變與遷

慈善臺灣 ◯ 屋陋不再漏

主題報導

減災希望工程

屏東五校啟用

本刊榮獲行政院新聞局金鼎獎



592

2016年3月25日出刊



延續半世紀的希望工程

社·論

小 年夜發生南臺灣地震後約兩週，慈濟對花東十五所學校老舊校舍改建的援助，舉行聯合動土典禮；在屏東援建的五所學校則已完工，師生準備遷入新校舍。

這項「減災希望工程」自二〇一四年展開，緣由之一為證嚴上人南部行腳期間，聽聞鄉鎮鄰里的議論和憂慮：有些學校是危樓，萬一地震發生，師生的安全堪虞，孩子的教育怎麼辦？

證嚴上人認為，學校和醫院不能倒！寧為防災而重建，不能等到災難發生才不得不做。然而，教育部對學校的整建經費，一年預算才五十餘億，如要分配給全臺二十二個縣市上萬棟的老舊校舍進行修繕，顯然是杯水車薪。

慈濟主動伸援，針對高雄、屏東、花蓮、臺東地區，共二十一所學校進行校舍更新，也協助花蓮五十九所學校蓋三百多套廁所。

援建不僅是「把學校蓋好」。基於九二一地震後慈濟援建五十餘所學校的原則和經驗，在規畫上考量在地的人文地理景觀，也推動環保綠能，期待在新校舍創造有人文氣息的校園生活。

舊校舍的拆除，牽動鄉鎮鄰里的生活網絡與地方記憶。拆除前，慈濟志工挨家挨戶協助說明工程期間的因應，包括新的交通動線，以及降低粉塵、噪音等措施。在歷屆校友共聚，對校舍做最後回憶的惜別感恩會上，志工也受邀參加。

志工也進入校園，與師生一同彩繪工程圍籬，回收連鎖磚。臺東的慈濟志工邀請學童擔任校園小記者，參與建校工程記錄。學生由此建立對鄉土人事的認識和情感，工程記錄便成為一種教育。

「減災希望工程」在許多學子的心中，將營造無數人給予祝福的成長記憶。同樣地，慈濟成立屆滿五十年以來，也在無數人心中留下愛的記憶。廣被慈善、醫療、教育、人文的社會服務，在苦難處注入溫暖的希望，讓許多人的生命得以重生。

慈濟以誠正的精神，信實的原則，在人間傳播大愛。將繼續鞏固既有的基礎，以菩薩的長情自覺覺他，關懷社會的福祉和有情生命，不斷延續人性的希望工程。

慈

證嚴上人·靜思晨語

突破無明網，廣鋪菩薩網

無明迷茫，心結重重，
墮落執著，陷無明網，難脫難離。

堅定意念，固守道心，
布善種子，鋪菩薩網，行菩薩道。



(攝影/涂鳳美)

重獲「心」生

失去自由的人，害怕的其實並不是禁錮，而是對於未來不確定感所衍生的茫然。

我覺得自己不是最壞的，但也絕不會和善良扯上關係。我自以為可以駕馭一切，離開監獄後再重回舊業。當我被這些美好幻想沖昏頭時，身為慈濟志工的你們，走入了我們的生活，用愛包容、陪伴我們度過枯燥無味的鐵窗生活。你們不為什麼，只因為相信「人性本善」。

二〇一五年，法務部矯正署舉行了「隊形變換比賽」，隊員行走演出各種隊形，有時候一邊答數唱歌，一邊變換排列，十分考驗參賽隊伍的團隊默契。

參賽的初期很不順利，最辛苦的不是在烈日下體力用盡，而是同學們之間彼此不

熟，防衛心也重。「如何與大家相處」變成了我的課題，求好心切地要求大家，卻不懂得包容和體諒。就在氣氛緊繃的狀態下，你們緩解了我們緊張的關係；不知不覺中，我和隊友們愈來愈親近，因為我不再亂發脾氣了。

你們沒有講些大道理來教化我們，但我們卻逐漸褪去無謂的武裝，磨去鋒利的稜角，是因為你們的身教勝過言教。和你們相處，感覺就像家人一樣，才幾天不見就令人想念。我難以像你們一樣真心，開心時歡笑、難過時就哭，感動時也可以笑著流淚，我覺得自己就像個假人。

聽聞你們分享人生經歷，我開始動搖離開監獄後要做些什麼，就算未來我真的達成期望，紙醉金迷的人生有任何意義嗎？我過去所堅信的價值，在你們那知足感恩的世界裏顯

得一文不值；我所謂的「美好願景」分崩離析，我也開始有了新的省思。

我們進入了「隊形變換比賽」的複賽。上場前，我和隊友們彼此用眼神交流打氣，我看見了大家的毅力和決心。表演完回到休息區，剛才比賽的畫面在我腦海裏迴盪，所有隊友傾盡全力、勢如破竹。我突然覺得一切都足夠了！我們獲得了比名次還珍貴的事物。此時，我感受到「放下」所帶來的平靜，「執著」只會把人逼入死胡同。

就在大會宣布我們奪得冠軍的時候，我激動地難以自己，視線一度模糊，看不清楚階梯而差點跌倒。回程的路上，所有隊員一致決定將獎金全數捐給慈濟基金會，希望透過師兄、師姊膚慰人心的雙手，代替我們將這分微薄的心意傳遞給需要幫助的人，讓愛

得以延續。我們的人生不曾有過如此驕傲，覺得此刻心中富裕而豐盈。

一位師姊曾經對我說，每個人心中都有一顆善良的種子，等待著屬於它的因緣；時機一到，便會成長茁壯。我不是一個很勇敢的人，但是師兄、師姊的真誠，切切實實地影響了我。我也期望心裏這顆良善的種子，未來能長成蔚然成蔭的大樹。

花蓮監獄 阿璋

走出骨科診療室

我在雜貨店工作，某一天在店裏一條堆滿貨品的走廊上，為了禮讓一位顧客先走過，卻重心不穩往後跌倒，當時腦海一片空白，心中卻傳來一股聲音：「為什麼跌倒的人是我？」

就醫確定為手腕骨折，打

上石膏，休養一個月；回診時醫師表示，因為我年紀大了，復原力較為遲緩，骨頭裂縫還未密合，所以還不能拆石膏。這真是晴天霹靂！包覆石膏的手臂不僅悶熱，又癢又痛，卻抓不到也摸不著；不能側睡，必須把右手臂固定在腹部上，半夜偶有突如其來的劇痛，難以安心入眠。

舉凡日常生活與飲食等，平時容易完成的動作，此刻卻如登天之難。吊掛於頸項上的繃帶也壓得我疼痛難當，難以抬頭與人對話。身心遭受雙重罣礙，平凡生活竟變成奢求。

回診時，我看著形形色色的患者，突然感觸深刻。有些患者的病況更甚於我，手或腳上甚至多達三處骨折，或是撞傷頸椎，包紮得像太空人一般，需要使用好幾個支架撐住頸部。無論是成年人或是幼童，身體上架著鐵架的場景，

令人心痛與不捨。

拆除石膏的日子終於到了。我走進診療室，乍見夾子、鋸子、鉗子、電鋸等各種器械，條地直冒冷汗。當電鋸碰觸到手臂上的石膏，我不由自主地顫抖著，護理人員叮嚀我要避免晃動手部，然而恐懼的自然反應卻是劇烈地難以控制。

如果不是走進骨科診療室，我不會有如此深刻的感受。我的腦海也突然浮現躺在砧板上的雞隻，任人剝翅剝腳的畫面；如《法譬如水》偈誦中所描述，動物被宰殺時，哀號不已，煉獄宛如在人間，苦狀盡現於眼前，警示人人莫造殺業。

我很感恩諸佛菩薩，讓我重業輕報。我也以此時時警惕，更加督促自己多付出、多行善。

馬來西亞 柯金珠



變遷 與 遷

特別報導

慈濟援助生態移民

撰文·楊舜斌

攝影·黃筱哲

目錄

二〇一六年三月二十五日出版 第592期

- 82 【白塔慈濟村】
大山下第一個年
- 92 【來窯慈濟村】
從沒想過的好日子
- 100 【劉川慈濟小學】
迎向環保新課題

慈濟援建全臺二十一所學校「減災希望工程」，解決老舊校舍危機，防患於未然。其中屏東縣五校三月十二日舉辦聯合啟用典禮，公正國中學生以烏克麗麗搭配「小情歌」演唱，歌聲飛揚清亮。
(攝影/顏霖沼)



155 阿板藥法香
平靜之路

撰文、繪圖·阿板

115 證嚴上人衲履足跡

釋德仇

《內容提要》

· 慈濟將屆五十周年，上人詮釋慈濟的根本精神，就是「誠正信實」——「誠，人人內在本具最誠意的心；正，正見、正思惟、正語、正業、正命、正精進、正念、正定『八正道』；信，深信因緣果報；實，實實在在身體力行。」

· 「與人相處貴在真誠，即使面對不好的聲色也要堪忍。長此以往，終能讓人感受誠意，化解惡緣結善緣。」上人教勉，與其和人「誓不兩立」，彼此見面相互討厭，又再生煩惱無明；不如發願與人生生世世「結菩薩緣」，祝福自己也祝福他人「生生世世都在菩提中」，則每一次相遇、共事，都能開心歡喜。

社論

1 延續半世紀的希望工程

無盡藏

6 以誠相會，以愛付出

證嚴上人

主題報導

減災希望工程

屏東五校啟用

撰文·黃秀花、楊舜斌
攝影·顏霖沼

20 高泰國中 偏鄉小校創造亮點

撰文·黃秀花

28 公正國中 在地老師在地學子

撰文·黃秀花

34 枋寮高中 屏南之星 實力閃耀

撰文·黃秀花

39 內埔國中 新舊交匯客家庄

撰文·黃秀花

44 里港國中 學習成果帶得走

撰文·黃秀花

49 迫切的任務 花東十五校動工

撰文·楊舜斌

慈善臺灣

58 晚景

撰文·賴玉鬆 攝影·黃淑嫻

61 屋陋不再漏

撰文、攝影·黃淑嫻

聞法札記

64 沒有「不可能」

撰文·陳鳳珠

66 兩全其美的好事

撰文·高大曄

67 一路上有法

撰文·賴添妹

人物誌

108 財哥的翻轉人生

撰文、攝影·林玲惻

生命的禮物

112 進與逃

口述·周昀螢 記錄整理·張相生、黃玉櫻

百川歸海

114 永恆的风景

撰文·周柔含

中華郵政臺北誌字第886號執照登記為雜誌交寄 1967年7月創刊·2016年3月25日出版 第592期
發行人/釋證嚴 人文志業執行長/王端正 總編輯/王慧萍 主編/呂祥芳 撰述/黃秀花、李委煌、邱如蓮、鄭雅嫻、楊舜斌
編輯/蔡嘉琪、李秀玲、葉又華 攝影組/蕭耀華、顏霖沼 叢書主編/陳汝君 叢書編撰/葉文鶯、邱淑娟、葉子豪、吳翰有、何姿儀
叢書編輯/涂慶鐘 專案出版主編/洪淑芬 感謝 新豪華製版印刷股份有限公司免費製版
感謝 攝影志工 黃筱哲 文字志工 蔡瑜璇 繪畫志工 林淑女、林建宏、陳舜芝、凌宛琪 校對志工 廖信吉、張勝美、簡素珠、林美枝、楊翠玉
印刷廠/中華彩色印刷股份有限公司 美術設計/色·相·聲·劇 企畫設計 編輯部/11259臺北市北投區立德路2號12樓
慈濟人文志業中心中文期刊部 電話：(02)28989000 傳真：(02)28989994 讀者索閱專線/電話：(02)28989000轉1165 傳真：(02)28989966
*如欲轉載本刊文章，請洽詢 (02)28989000轉2055 中文期刊部蔡嘉琪小姐

Printed in Taiwan

數位閱讀
慈濟月刊

歡迎進入慈濟月刊新網頁
<http://web.tzuchiculture.org.tw>
立即體驗PDF全螢幕電子書
或加入慈濟月刊 臉書粉絲專頁
<http://www.facebook.com/TzuChiMonthlyFans>

行動APP
大愛人文書城：



Android



iOS



大地
保母

52 慈青環保鬥陣來

- 慈青的創意宣導
- 年輕世代的使命

撰文·黃筱哲、蔡瑜璇 攝影·黃筱哲



以誠相會 以愛付出

娑婆世界，堪忍事多，
立弘誓願，鋪平心路。
以誠相會，以愛付出，
智勇悲念，精進不退。

證嚴上人主講 編輯部整理

講於二〇一六年三月一日至二十一日

敘 利亞內戰滿五年了。從剛開始的示威、遊行，演變成暴動、內戰，一發不可收拾。富麗文明古都瞬間成為戰場，美好家園如廢墟，已經造成四十七萬人喪生、超過四百萬人逃往國外，整個國家超過半數人口淪為難民。

無論經由水路或陸路逃難，都非常艱辛，不是穿越烽火，就是面對惡劣海象，步步險峻。即使僥倖活著逃到他國，難民身分衣食無著、住宿無處，受盡寒風雪凍。在新聞畫面上，看到難民們倒臥在暫時安身的帳棚中，一旁就披掛著溼淋淋的衣服……實在令人不捨。敘利亞難民們這場惡夢何時能醒？實在由不得自己。

近年來，敘利亞、伊拉克、阿富汗等中東國家

幫助需要的人。

他們究竟何時能脫離逃難生涯？沒有答案；歐洲各國的難民政策也存在許多變數。近期國際間努力調解，希望平息敘利亞戰火，讓難民們不要再流浪，能回到自己的家鄉，重建家園。

人與人之間的對立，造成社會難安，甚至掀起戰火，為人間帶來許多悲劇。但願普天下人心調和，人與人之間互助互愛，人間才能平安幸福。

**尊重生命——
不分宗教，
相互勉勵、彼此助力，
讓愛循環。**

二十多天來，十餘個國家的慈濟人接力在塞爾維亞發放。與他們視訊會議時，看到小小的會議室

了十六位接受過慈濟幫助的居民，加入慈濟援助難民的行列。

由於中東逃往歐洲的難民愈來愈多，每天都有大批過境難民；希臘、巴爾幹半島各國不堪負荷，加上難民與當局衝突不斷，因此邊界時開時關。

十多個國家的慈濟志工，三月一日齊聚在巴爾幹半島上的塞爾維亞，預計提供過境的難民一萬套保暖衣物。沒想到馬其頓突然封鎖邊界，難民們無法通過塞爾維亞，滯留在希臘與馬其頓邊界，進退不得，甚至有人被遣返。

面對這個突如其來的變化，慈濟志工沒有放棄，就到難民收容中心以及火車站服務。志工細心為難民們挑選合身的衣物，一一為他們披上——年幼的孩子穿上保暖衣

難民，經由「巴爾幹之路」北上逃往歐洲的人數相當多；塞爾維亞在這條通道上，每天過境的難民約有一千多人。去年底，慈濟接獲外交部函，說明塞爾維亞希望慈濟能對過境的難民伸出援手。

因緣巧合，二〇一四年波士尼亞水患，歐洲慈濟志工三度前往發放，受災的沙馬奇鎮議長去年十一月正巧來臺灣向慈濟致謝，表示期待有一天也能成為慈濟志工。議長得知鄰國塞爾維亞向慈濟求助，表示他可以就近協助慈濟投入。

歐洲慈濟人承擔起到塞爾維亞勘察過境難民的狀況，以及物資籌備等工作，多次拜訪塞國首都貝爾格勒的難民事務委員會。三月準備發放時，波士尼亞沙馬奇鎮議長，帶

中擠滿了人，大家席地而坐，每個人臉上都散發出慈祥的光輝。我對大家說：辛苦了！他們說，身體雖然累，但看到難民們的苦，更珍惜自己有福，感恩有機會付出。

來到歐洲的各國慈濟志工，因為共同的心念——苦眾生苦、痛眾生痛；所以自動自發前往陌生的塞爾維亞。僅是從德國到塞爾維亞，就要越過五個國家、開車十幾個小時；人人自掏腰包前往，以誠意相會，用大愛付出。長達一個月的發放，大家輪流投入，過程中雖然因為人地生疏、語言不同，關關卡卡的法規限制等，有很多「行不通」；但他們懷抱智勇悲念，精進不退，努力用愛鋪路，終於一步步走進去了。

這分精神，得到當地人的肯定與尊重——報紙以頭版報導慈濟對難民的援助；有關單位也發給慈濟志工NGO識別證。在當地供應食物的慈善團體Renar S.O.S.，看到慈濟人尊重、合和、鍥而不捨的愛，特別提供廚房讓志工為難民加熱食物，並讓他們可以圍坐吃飯。

三月下旬，慈濟大批香積飯以及環保餐具已經運抵當地，志工為難民們沖泡熱騰騰的飯，他們吃得津津有味。慈濟志工人力有限，計畫帶動難民中願意付出的人，學習沖泡香積飯，服務落難同胞。

人間多苦難，卻也看到許多愛心人雲集在塞爾維亞。各個援助難民的慈善團體如一家親，不分宗教，相互勉勵、彼此助力，提供難民保暖衣物、充飢食物，同時膚慰他們

長時、不間斷精進付出，用愛鋪平人人心路；相信終有一天，能讓娑婆世界化崎嶇為平坦。

直心是道場，深心是淨土。要深入人群，在眾生的無明煩惱中，考驗自己的發心與志願是否堅定；在人人心地廣布善種子，心淨則國土淨，人間才能平安和樂。

佛陀弟子中「說法第一」的富樓那尊者，主動向佛請求，要去險惡之地教化人們。他表示，即使遭遇辱罵或傷害，甚至可能危及生命，他也心甘情願。

國名「善淨」的意思是「善化眾生使心清淨，則國土清淨」。此土人民都是過去尊者度化的結緣眾，為修行而來，身心淨潔、行在法中，時時充滿法喜與禪悅。

回到家連著兩、三晚失眠，蔡秀鳳一直想著要怎麼幫助他。後來帶了一群志工去探訪，看到他家裏有個十字架，知道他信仰基督，就在旁邊貼了一張紙條，請他誠實面對自己——記錄每天喝多少酒；也邀請他在家做資源回收、分類。

法明如來的佛土平坦秀美，莊嚴清淨、善人共聚的境界，令人嚮往。反觀娑婆世界，卻是崎嶇不平——人心不斷複製無明，好事不但不隨喜，甚至還出言毀謗。

勸人戒酒實在不容易，秀鳳曾經灰心過，因為沒辦法天天看顧他。但想起師父說：一顆種子種下去，需要時間才能變成大樹；所以還是不放棄地持續陪伴。幾年下來，他終於愈喝愈少，還主動去

然而，只要人人發心立願，學習富樓那尊者不獨善其身，而能入群和眾的精神——莫只選擇與自己合得來的人一起做好事，不給其他人機會；要相互勉勵行善事，守持清淨的戒律。

在花蓮萬榮鄉，五十多歲的林先生在太太病逝後意志消沈，整天和酒友醉生夢死，原本還能打零工，後來天天酒醉以致半身麻痺，無法工作。

若人人都能把把握當下，時時用心薰修佛法，

瑞穗慈濟志工蔡秀鳳有次經過他家門口，看見

心靈之苦。這分超越國界、宗教、種族的大愛，令人感動。

菩薩不忍眾生受苦難，苦眾生之苦、盡力救拔。慈濟人志為人間菩薩，尊重一切生命，發揮愛的能量，持續陪伴苦難人。入人群而不受污染，付出得心悅輕安，真正是「覺有情」。

入群和眾——
直心是道場，
深心是淨土，
合心協力，共行善事。

富樓那尊者體貼佛心、立弘誓願，不放棄任何眾生，即使距離遙遠也要去幫助，愈是濁惡艱難，愈加深發心願力；過去、現在、未來，不斷助宣佛法，承擔說法、傳法、護法之責，饒益無量眾生。因此，《法華經·五百弟子受記品》中，佛陀為富樓那尊者授記——

未來成佛名曰「法明」，

漢變成一條環保好漢。人助也要自助，才有辦法改變。人間多苦，不要被無明網網住——如果人事看不開、道理參不透，道心一分分退、煩惱一波波進，浮浮沈沈、一起落落，實在很辛苦。

要擴大心胸、富足心地，激發出深心願力，展開菩薩網——人間菩薩就像大地的農夫，眾生是粒粒種子，只要殷勤耕耘、用心感化、增長善根，相信終有一日，沙漠也能成綠洲。

行菩薩道不離人群，入人群必定要「法入心」，才能堅定道心。付出看似對方所得，其實自己得到了歡喜自在，也累積了內在德行，向菩提大道更進一步，增益自我慧命。

請大家多用心！



減災希望工程

主題報導

屏東五校啟用

臺灣校舍老舊問題由來已久，
甚至被列為危險建築依舊使用；
政府與民間組織合作加速改建。
慈濟援建二十一所學校「減災希望工程」，
第一批屏東五校今年三月啟用，
在地震頻繁、天災幅度增強的此際，
減災、防災，成為師生的安全堡壘。

告別老舊危樓，高泰國中新落成的專科教室大樓與行政大樓，在開闊校園中迎接學子。

(攝影/顏霖沼)



九九九年九二一大地震，近三百所學校受損倒塌，為校園安全一大警訊；今年小年夜發生的南臺灣大地震，再次震出老舊校舍建築危機，受災學校約四百八十一間，災損兩億七千萬，其中臺南近一億五千萬，屏東縣近七千萬次之。

根據臺灣地震模型組織委員會二〇一五年所提出的「未來三十年臺灣孕震構造之發震機率圖」顯示，全臺斷層發生地震機率最高的地方在南臺灣，其次就是東臺灣。

雖然宜花東地區經常有小型地震釋放能量，但由於美崙斷層及鹿野斷層破裂機率高，發生芮氏規模七以上大地震的可能性高達百分之二十，為全臺之冠。

教育部從二〇〇九年便啟動「加速國中小老舊校舍及相關設備補強整建計畫」，委託機構替全臺國中小學檢核，並每年提撥數十億，針對耐震係數不足的

校舍進行補強或改建。當時認定需改善的八千多棟校舍中，經歷七年，仍有近五千棟無法獲得經費；連首善之都臺北市至今仍有校舍尚未完成補強，遑論其他資源不足的鄉鎮。

老舊校舍存在已久，卻仍在使用中，又無法加速加固或改建；究其原因，一為歷史因素，另一就是中央和地方財源均不足。

臺灣自一九六八年實施九年國民義務教育，需求大量教學空間；所興建校舍多為波浪型屋頂，以及沒有梁柱的走廊，幾乎全國一致；之後，在各方財源有限下增建新校舍，往往是「老背少」一層層相疊，這類景象普遍存在，年久即產生危險，難耐強震。

慈濟在九二一震災後援建五十一所希望工程，即全部採用斜屋頂造型，避免日後加蓋，並以鋼骨鋼筋混凝土（SRC）

建造。二〇〇九年，莫拉克颱風在臺灣南部和東部造成重大災情，屏東更是全縣受災；慈濟在臺南、高雄及屏東興建永久屋，重建工程告一段落，於二〇一四年起，與相關單位規畫在屏東、高雄、臺東、花蓮共二十一所學校進行校舍更新，第一批屏東五所學校完工，於二〇一六年三月十二日舉辦聯合啟用儀式。

老舊校舍排隊等候補助

甫卸任屏東縣長一年多的曹啟鴻表示，老舊教室困境由來已久，之前也經監察院多次糾正，但縣府財政有限，更新和修繕進度都無法加速。「不震則已，一地震就會出現問題。」二〇一二年，他與證嚴上人會談莫拉克風災重建事宜時，即提及對老舊教室的擔憂。

而在此之前，上人也聽過屏東慈濟委員反映，孫子就讀的學校是危樓，安全問題堪慮。二〇一三年起，慈濟基金會針對莫拉克受災區域受損學校展開調查，發現各縣市中，屏東確實最迫切需要。

曹啟鴻談到，屏東是農業縣，稅收本就不多。農民收入低，不課稅，這是政府的美意；地方稅收主要來自房屋稅、土地增值稅等，但價值不如都市，一年總收入還不到五十億新臺幣。

另外，營業稅等上繳中央，再由中央按人口、面積比例做統籌分配，其中六都拿去多數；而屏東按此計算，分得不多，財務窘迫，每年預算幾乎不足將近十億。不過，用於教育經費卻不能少。「這是政府應盡的義務，必須要給，只是給得不充裕而已。」曹啟鴻說。

三月十二日在公正國中行政大樓前，五位校長及來賓共同揭牌，也象徵屏東減災希望工程五所援建學校建築正式落成啟用。

撰文：黃秀花、楊舜斌 攝影：顏霖沼

老舊校舍的改建，中央有編特別預算，逐年改善。按教育部七年前提出的數據是兩百億元，但至去年底，補強經費每年平均僅支應二十億元；拆除整建經費，則由行政院的一般性教育補助款辦理，每年三十餘億元，等於每縣市年平均僅分得一億三千元。

曹啟鴻強調，若按此分配，屏東縣一年只夠讓三所學校做翻修，其餘要排隊等候。「如果要排上十年才輪得到，中間就不能有發生任何災難，否則該怎麼辦？」因此，他很感謝慈濟大力幫忙，解決了縣府煩憂，更重要的是讓師生與家長安心。

民間團體支援軟硬體

慈濟所援建的屏東五所學校，都是縣府列為優先順序，必須儘速改建。曹啟鴻對於提出待援的十二所學校，慈濟選取了改建幅度最大、又有整體性考量的

學校施援，表達肯定。

「慈濟認養金額最多、量體最大的校舍；其餘學校，我們就尋求其他團體協助；還有一些修繕部分，如加鋼筋或補強，縣府可自行處理。」曹啟鴻感激慈濟的援助，也對長榮、友達、家扶中心、紅十字會、世展會、玉山銀行、扶輪社等民間組織和基金會，在軟硬體的襄贊，表達一致感謝。

慈濟評估援建項目相當仔細，曹啟鴻也表示認同。「我從客觀立場看，有些學校這時候提出需求，過了兩、三年後可能就不需要。」曹啟鴻說，這或許也跟大環境改變有關，比如現時家長很熱衷某種運動，就形成一股力量，希望學校硬體建設配合；但或許幾年後風潮過去，又閒置不用；或者少

子化現象，教室也不需要那麼多。

這方面，慈濟與校方會討論評估，針對最需要的地方伸援。例如有些學校校舍損壞，但學生數變少，其他大樓教室足以容納，就不列入援建。慈濟伸援的五所學校，例如高泰國中，樓層逐年加蓋，柱子嚴重錯位，梁、板、牆均有嚴重撓曲及剪力裂縫；而里港國中部分校舍，年久失修，耐震係數不夠；內埔國中的教室，大樹已經影響結構安全，一樓可看到天花板有樹根，二樓桌椅又擺不平，甚至不能排一直線……

當初陪同慈濟人員到各校實地勘查的屏東縣前國民教育科長、現任體育保健科長李達平說，最令他感動的一點是：「慈濟不僅要蓋安全的校舍，連學校的發展及孩子們的需求，也一併納入考量，設想周到。」

李達平舉例，像高樹鄉高泰國中的棒球隊和技藝社團，就

讓當時評估的慈濟建築委員江子超至為感動，建議增建一棟宿舍，照顧遠地來此求學的原鄉子弟和球隊孩子；又如里港鄉里港國中的拳擊教室，原不在規畫之內，慈濟也因應需要，增蓋「技擊館」。李達平說：「慈濟認為，學校不只是學習場所，也應帶給孩子們希望，多為他們創造一些機會。」

高泰國中原先提出重建十二間教室，後來考量實際需求及發展遠景蓋到二十二間；公正國中本指望蓋兩棟樓，卻整個翻新重建四棟；還有其他學校多少有增補，援建金額從兩、三億擴增到近五億元，比縣府估算高出許多。「曹縣長一聽到，還說我是獅子大開口呢！」李達平說。

慈濟不僅援建普通教

慈濟減災希望工程屏東五校援建前貌



里港國中



公正國中



高泰國中



內埔國中



枋寮高中

(攝影／鍾易叡)

室，還包括柔道拳擊館、專科大樓功能教室等，讓學生多元發展，李達平也覺貼心。他說，站在教育的角度，每個人都享有同等受教權，實際上卻很難達到公平。但在這些偏鄉學校，只要肯給孩子機會和環境，依然可創造亮點。他當年在學務科承辦技藝競賽，看著一個個學生頭低低地上臺，負責頒獎的曹啟鴻縣長，還一一唱名、給予鼓勵：「你表現得很好，要繼續努力喔！」

那一幕，讓坐在臺下的他熱淚盈眶：「這一群孩子可能學科表現不好，原先缺乏自信，以前被叫上臺，不是被罵就是被處罰；但透過技藝競賽，他們受到肯定，接受了表揚，我心想，他們有未來了！」

偏鄉教育注入新活力

確定援建後，經教育部、縣府與慈濟三方會商，完成簽約儀式，緊接著縣政府就出面協調學

校校地的產權問題。

曹啟鴻指出，有的學校是早年地方父老熱心捐獻土地，但卻沒辦過戶，現在要登記為校地，就有困難，當中可能夾了一點水利地，無法登記；或是捐了這塊地，界限與實際測量結果有出入，涉及其他地主。還有，上一代捐了，下一代卻不承認；或者當年政府徵收，卻未辦過戶，產權不清楚。

「早年法令不周延或便宜行事，若是公有地，蓋下去也就算了，但往往要整修時，才發現沒建照也沒使用執照；若是涉及私有地，問題又更大了。」曹啟鴻說，這些都需縣府花時間慢慢溝通和處理，不過比起慈濟的援建，就不算什麼了。

二〇一三年設計、審圖，次年啟動簽約、取得產權合法，還有建造之前，先搭蓋簡易教室，以免工期影響學業；到了二〇一四年十月，五校終於可以聯合



動工興建。這一路走來，效率算很快；而慈濟也加緊腳步，歷時一年多建設，去年底完工，今年三月起，讓五校師生們陸續遷入新校舍使用。

「慈濟蓋房子很認真，不論材料、工法、工序和所選的建商，都很優良，所以蓋得很好。」雖沒能在自己任內完工，但曹啟鴻同感興奮：「看到這五校的孩子，有全新教室和宿舍使用，我感到很安慰；若是透過政府撥經費建造，又不知等多久。」

曹啟鴻特別提及，他很喜欢「洗石子」外牆：「外觀看起來，樸實又耐用，幾十年過後，仍是不新不舊，很乾淨；反觀貼磁磚的牆容易脫落，一有缺洞就很難看。」

有了堅硬體大樓後，縣政府要費心張羅的是室內設置。在曹啟鴻任內，他就已通令學校，原有技藝和特殊教室的舊設備，

可繼續沿用，不需浪費；而新增如宿舍的床鋪、書桌、櫥櫃、冷氣、洗脫水機等，縣政府已編列近兩千萬預算，讓學校來補足。

加強結構因應天災力度

「出簷、斜屋頂、走廊、陽臺，打掃方便、排水順暢，又兼具通風和採光效果。」負責監造的慈濟基金會營建處南部營建室主任林守義強調，這一向是慈濟建築校舍的基本原則。

這一年多的建設期，他奔波於五校、監看工程進度，感受非常深刻，尤其是經歷了南臺大地震，屏東距離震央美濃並不遠，能安然挺過，讓他鬆了一口氣。

不過，林守義也很有自信表示：「我們蓋的樓層都不高，RC結構耐震強度可達芮氏規模七以上。」關鍵就在柱子和梁的箍筋，都要很緊密，才能增加牢固和強度，避免地震來時被破壞。

二月十九日，花蓮減災希望工程聯合動土典禮在明義國小舉行，與會貴賓一人一鏟，期盼為孩子們的安全奠基。

慈濟減災希望工程分布圖

臺灣九二一大地震後，慈濟援建51所希望工程。近年來全臺諸多老舊校園經政府評估安全堪慮；慈濟為學子安全考量，經與地方政府會勘並提列中央主管機關確認後整建，以推動校園「救災、減災、防災」機制，此即為「減災希望工程」。



高泰國中
1968年創校 學生260人
援建項目：行政大樓
專科大樓、宿舍



里港國中
1947年成立，學生870人
援建項目：教室21間
專科大樓、柔道拳擊館



公正國中
1965年成立，學生400人
援建項目：行政辦公室
一般教室及專業教室共4棟50間

內埔國中
1936年成立，學生833人
援建項目：教學大樓
專科大樓



枋寮高中
1966年成立
國中和高中學生共1195人
援建項目：宿舍



林守義形容，鋼筋如同人的骨骼，混凝土是肌肉，一是抗拉，一是抗壓，兩者要相輔相成，才能抵禦強大外力。

營造廠商也清楚慈濟對品質的要求，不會馬虎。林守義說：「我們共同的心願是要蓋百年希望工程，讓孩子們可以安全無虞使用，延續到下一代，當然要堅固，才能放心。」

三月十二日，在南臺灣暖和陽光照拂下，慈濟援建的屏東五所減災希望工程學校正式啟用，各校均帶來精彩表演活動慶賀。

里港國中管樂隊演奏「Stone Creek Episode」(石頭小溪)狂想曲，輕快又歡慶；公正國中的烏克麗麗搭配「小情歌」演唱，小男生青澀嗓音，唱起來格外飛揚；內埔國中的森巴組曲打得響亮，甩棒擊鼓動作好帥氣；枋寮高中的「雨中漫步」，一群女生化身傣族少女，身段婀娜、舞姿曼妙，非常吸引人；還有高泰國中直笛隊吹奏的「劍舞」，優美又

動感，不愧在全縣比賽中七連霸……

歷一年多建設期，酸甜苦辣皆有；但見五校孩子展現青春、活潑、自信風貌，一切辛勞都有了代價。偏鄉教育需有人關心，城鄉學子不該有落差，多付出一點點，就能產生變化。

「國家的希望在人才，人才的希望在教育。」林碧玉副總執行長代表慈濟表達打造安全學習校園，是一貫理念與期盼，新建築物更兼顧節能環保。教育部國教署副署長鄭來長的「政府經費有限、民間愛心無窮」，講得極具深意。當屏東縣長潘孟安象徵性將五校模型板，轉交給各校長，頓時響起如雷掌聲。

在屏東五所減災希望工程落成後，慈濟又馬不停蹄進行花蓮、臺東及高雄等共十六所學校的援建，今年二月中接續動土。

花蓮和臺東屬地震頻繁帶，但兩縣財源有限，一時之間難以籌出經費改建；臺東縣國民教育科科長黃偉智表示：「日本三一地震後，縣府更加擔憂校舍安全；全縣需整建的學校有二十所之多，一年的經費只夠蓋好一棟學校，但學生教育環境不能等。」

教育部國民及學前教育署署長黃子騰提及，臺灣資源不多、天災不少，教育部每年向中央爭取經費，要分給二十二個縣市上萬間教室整建，相當不足；慈濟出資援建，讓臺東改建老舊校舍的脚步加快至少六年以上。

至於位於高雄的杉林國中，慈濟在莫拉克風災時曾借用該校一棟工藝大樓，作為蓋永久屋的根據地，沒想到，一年後甲仙大地震將它震成危樓，慈濟伸手施援。

所有工程預計明年初完工，屆時校園將會有一番新風貌，值得期待。



高泰國中

偏鄉小校創造亮點

撰文·黃秀花 攝影·顏霖沼

高泰國中地處偏鄉，八成學生來自弱勢家庭，
師長為他們準備好舞臺：
體育班、五大職群課程、十六個社團，
讓孩子們從中探索自己的志趣，
對準方向努力，展露光芒。

走

在高樹鄉泰山村的產業路上，風景秀麗、視野遼闊，四周分布著鳳梨園和芋頭園，不遠處有雄偉的大武山綿延，像是護衛著山腳下的子民；再往南走，有南臺灣最大的輕航機基地、高爾夫球場、琉璃吊橋等，為休閒度假勝地。

慈濟援建的高泰國中，就在這條筆直的公路旁，位處屏東縣高樹鄉南方，與三地門鄉毗鄰，因而學生來源，除了高樹鄉的泰山、南華、廣興、廣福、舊庄等村，還有一大部分是來自三地門鄉的排灣族孩子。

校園裏，常見老師及教練陪著孩子，或是頂著日頭跑跳練習田徑，或是在教室吹奏直笛或自在跳著舞；在撞球教室，幾位孩子正在推桿；烘焙屋裏的烤箱熱呼呼冒著氣，學生們運用當地食材，做出鳳梨酥和芋頭蛋糕，從製造到包裝、設計，一貫作業。

這多元化的校園即景，顯示

著這所學校的與眾不同。然而八年前，卻不是這般風貌。

由於地方產業不興、謀生不易，人口長期外流，加上少子化趨勢，國中小學生人數逐年遞減。到校服務已十三載的總務主任吳英仲說：「曾經高泰國中學生數，僅剩一百五十四位。」

八年前，劉瑞富到任校長，除了重建教學大樓，還創立田徑隊；第二年，學區內的新南國小棒球隊，升上國中無法延續，高泰國中便順勢接收成立棒球隊，另外又加撞球一項，三個團隊組成了體育班。

苦心經營多年，一個年級從兩個普通班再增一個體育班，全校就有九個班級；二〇一二年八月，印永生接任校長後，又在體育班新增劍道一項，接收廣興國小劍道畢業生。直至今日，高泰國中的學生總數約兩百六十位，

高泰國中直笛隊在日日勤練及老師教導下，已蟬聯全縣比賽七屆冠軍。



村落孩子可以就近求學，不必再擔心廢校。

一個也不放棄

清早六點半，二十人座校車抵達校門口，送來第一批學生，那是三地門鄉賽嘉村及高樹鄉廣福村的孩子；接著校車再前往三地門鄉口社村；第三趟還是開去三地門鄉，接安坡村和馬兒村的孩子，到校時間已是七點半。印永生校長說，鄰近的三地門鄉並無國中，「孩子們住得遠，經濟又弱勢，不這樣接不行。」

接來學校後，還要給予很好的學習環境；除了課業，也開發出多元學習課程和社團。高泰國中體育班有棒球、撞球、田徑、劍道等四大專項，雖然學生人數少，但成績斐然。

高樹鄉鳳梨田栽種面積全縣居冠，為外銷主力，高泰國中亦以此結合職群課程，讓學生烘焙出在地農產的特色。

視營造友善校園，推動多元學習平臺，讓孩子們樂於上學。

印永生校長說，目前校內開有食品、設計、化工、動力機械、家政等五大「職群課程」，九年級學生至少得擇一參加。前三類是結合當地素材，如鳳梨、芋頭、香蕉、蜜棗、蓮霧、木瓜等，學生們可利用製成鳳梨酥、果醬及蛋糕，再經包裝設計成精美禮品。

而機械職群是與屏東市華洲工家職校建教合作；家政類則包括美容美髮和烹飪，另外就是長期照護，因應人口快速老化問題，有高美醫校支援師資，共享資源。

「我們在職群類一向亮眼，對外參加比賽常常得獎。」總務主任吳英仲說，高泰孩子多屬操作型，或許有些人對學科沒興趣，但讓他們拆解機械或動手做事，表現就很突出。

印校長自信滿滿地說：「十二年國教自二〇一四年實施

以棒球隊為例，去年畢業班學生在縣內軟式棒球賽連拿三個冠軍，參加全國賽進入十六強。三十多名球員，雖非個個好手，但校方政策是只要想打，就讓他加入。縱然校內並無球場，學校每天派校車載他們到六公里外的新南棒球場練習，大家仍是志趣高昂。

慈濟援建時，就考量棒球隊要晨訓和下午集訓，假日也常練習，還有遠地孩子需要安置，所以除了援建行政大樓、專科教室大樓，也增建一棟宿舍。

「棒球隊有六位孩子從屏東市過來，教練帶著他們在外面租房；慈濟援建期間，他們甚至住過簡易教室臨時隔出的圖書館。」吳英仲主任說，即便住得不舒適，但為了打球，孩子們甘之如飴；而帶隊的宋政穎教練，每天陪著孩子們早晚練習，一個月回不了內埔的家幾次，幾乎把時間都花在球隊身上。

「只要孩子想打，我都不會

拒絕！」宋政穎說，來校八年，帶過一批又一批學生，不乏來自單親家庭、隔代教養；加入球隊，至少讓他們心理有個寄託。尤其，要嚴守團體紀律，練球時不能遲到和偷懶，技術學習外，也要求品德和品行。

吳主任說，棒球隊練術也練心，「磨練過的孩子，體力和毅力比別人強，耐壓性也高，不論走到哪裏都不輸人。」

化劣勢為轉機

高樹鄉有兩所國中，位於市中心的高樹國中，各方面條件遠在高泰國中之上；反觀高泰位在越南邊，學生來源為附近村莊孩子，另有三成是三地門鄉的原住民，新住民子女則占兩成五，全校中低收入戶學生有一百一十多位，還有很多是拿不到證明的邊緣戶。

無法改變既有條件，只能努力開創新局，所以高泰國中很重

後，對高泰是一項利多；入學制度的變革，對我們推動多元活化課程很有幫助，算是水到渠成。」儘管剛開始會有一段磨合期，但可預期「高泰的春天來了！」

這所別人眼中的「邊陲學校」，扭轉了局面；謙遜的印永生把功勞歸於前任校長劉瑞富，坦言四年前剛接任，壓力很大：「要能維持既有規模，又要超越，真的很難。」如今，職群、體育班、多達十六個社團，讓家長相信子女在此可以適性發展。

慈濟援建期間，二〇一四年搭建十間簡易教室、拆除舊教室危樓，工程展開後，當地慈濟志工李堂華跟校方密切接觸，很認同學校經營理念；十二年國教實施後，她覺得把孩子放在小校，更能多元學習。

李堂華說，四個女兒中，長女研究所畢業，正準備考高普考；次女護理系畢業，已取得護理師執照；老三在大學念復健

系。鑑於過往經驗，她想讓么女自由選擇，尋找自己的方向；結果女兒進入高泰國中後，每天都過得很快樂。

李堂華看到高泰國中這幾年的畢業生，無論升高中或高職，發展都很不錯。「如同吳主任所言，擺對位置就是奇葩，擺不對位置就沒法發揮。」她相信學校的治學概念，能幫助孩子開發潛能，找出志向。

才藝出類拔萃

新學期開始，校園內傳來悅耳的直笛聲，直笛社孩子正在練習。「新校舍落成，但內部還在裝潢，我們很期待能趕快搬入。」指導老師鄭仔伶說：「這一屆團員人數比較多，希望讓他們有更好的學習空間，將來舞臺會很大，需要把整個肺活量都發揮出來。」

團員們專心吹奏著，在前指揮的排灣族女孩田恬，睜著靈活

大眼、炯亮閃動。她在口社國小就已開始學習直笛，進到高泰國中仍然延續。田恬說，雖然背指法很辛苦，回家後也需不斷練習，但吹直笛是她的興趣；身為隊長的她，帶動三十幾位團員，指揮動作嫻熟，看起來很有架勢。

「直笛社有其優良傳統，全縣比賽已七連霸，我們更輸不起。」田恬說來眉飛色舞，但壓力也很大，直言要維持好成績。

直笛社成立十年，最初連著兩年取得第一名好成績，第三年卻敗給東港國中；原因之一，是樂器等級不足。談起此事，已轉任里港國中校長的劉瑞富，談諧地說：「人家東港一隻黑鮪魚，就能賣超過三十萬；高樹一整車鳳梨，也賣不到這個價錢。」言下之意，兩邊經濟差距很大，高樹鄉顯得更貧弱一些；他當時積極對外募款，獲得做污水處理的中欣工程公司贊助六十萬，正好可添購品質優良的直笛；後來才

又贏回比賽。

過往的好成績，也將在新教室開創新局。三層樓高的專科大樓，共有電腦教室、烘焙教室、視聽中心、圖書館等九間專科教室，讓學生有更安全、專業的學習環境。

在風雨教室裏，女孩林郁婷利用課餘加強撞球技巧，印永生校長一時技癢，也加入一起推桿。林郁婷去年與團隊代表學校參加比賽，拿到國中組全國冠軍，在全縣個人賽，也獲得第一名，相當優秀。

林郁婷住在高樹鄉北邊的新豐村，之所以選擇念高泰國中，就為了延續撞球之夢。九年級的她，目標是考上屏東高中的體育班，繼續打撞球。

接著，又看到劍道社徐好瑄出現，她在國小時就是風雲人高泰國中撞球檯及設備為紅十字會所捐贈，撞球好手林郁婷希望靠技藝翻轉人生，找出未來之路。





物，與手足連拿好幾屆冠軍；來到高泰國中後，她成績依然亮麗，團體和個人賽皆有參與。

田徑隊洪毅銘和田邵薇參加全縣競走比賽，去年拿到男女雙料冠軍；今年田邵薇再度掄元，洪毅銘則屈居銀牌。「代表學校拿到冠軍，我嚇到了！看到觀禮臺上，大家歡聲雷動，我也跟著跳起來。」小個頭的田邵薇是排灣族女孩，她不僅練田徑，也吹直笛，堪稱文武雙全，很讓父母和師長們驕傲。

「這邊孩子要給目標，才有動力；表現好的，都有高中職來選才，自己可走出一條路來。」教練傅建文強調，練習時很辛苦，但念書又何嘗不是；最重要的是要能探見：「自己想要什麼？」

這一點，似乎高泰國中的孩子，內心都很篤定，學校也會為學生做性向測驗，再由輔導老師進一步分析、協助；其次，孩子們早在職群類和社團探索，更有

定見選擇所愛。印永生說：「據報載，現在大學生選錯科系，占了三成，我不希望本校學生也發生選錯又轉校的現象。」

印校長指出，自二〇一三年起，包括兒福聯盟、富邦、中國信託、TVBS等基金會挹注學校資金與各項資源，超過一千萬元，中欣工程公司更長期捐助；而紅十字會的「水芙蓉計畫」也補助學校添購撞球設備，師生們感恩各方協助。「我告訴孩子，能出去參加比賽，不用花父母的錢，繳住宿、膳食和交通費，要感謝很多人的幫忙。」

三月新學期，高泰學生已展開新的學習。烘焙教室裏，食品群組孩子們，全力準備即將到來的技藝競賽；經過分蛋、秤材料、烘焙及冷卻等四道手續做出來的巧克力蛋糕，鬆軟又可口，讓人食指大動。

烘焙老師魏美雪，曾在五星級飯店服務，她在此傳授技藝已十七年。「我常勉勵學生，不必在意得第一，你們就是全世界唯一。」魏美雪說，讓學生們做出興趣和學得才藝比較重要；畢業後，也不一定要走這一行，但身懷一技，走到哪都吃香。

去年搬至桃園的她，每週搭高鐵南下，所費不貲；但她說：「能為偏鄉孩子盡點力，很值得；況且我也已在這教了那麼多年，感情上放不下啊！」

偏遠小校，客觀環境縱然弱勢，但是有這麼多好老師，認真發掘、提攜學生，校方整合資源、塑造學習環境，學生獲得的照顧，絲毫不遜於城市。而孩子們純真自信的笑容，就是辛苦付出的師長們，最可貴的無價回饋吧。

任教多年的烘焙老師魏美雪，捨不得偏鄉孩子，即使住家已北遷，仍每週搭高鐵南下傳授技能。

公正國中

在地老師在地學子

撰文·黃秀花 攝影·顏霖沼

半世紀老校舍，整體拆除重建；
絲毫無改的，則是師長教學的熱忱、愛校的精神，
歷年來影響眾多校友學成後返校執教。



站

在屏東縣立公正國中學校的穿堂，陳朝賢校長望向前方的嶄新教室，半開玩笑地說：「學生上課情形一目了然，有沒有打瞌睡，都看得很清楚。」

位於屏東市郊的公正國中，新校舍有四棟大樓，呈「口」字形，類似傳統四合院，打破以往「日」字的格局，中間沒有障礙，視野更佳，難怪陳校長滿意極了。

拿著抹布，擦拭特教教室的鋼絲玻璃，輔導主任韓繼萱老師說：「這一面窗戶真漂亮，格紋造型好別緻，我很喜歡！」她特別叮嚀學生要愛惜。

普通教室裏，黃世宏老師為美術班的學生上數學課；下課後，小女生們瑜珈墊一鋪，就靠在窗邊休憩和嬉戲，其中，施怡廷喜歡新教室的空間充裕，突然冒出的小男生曾柏堯也補上一句：「這裏超涼快的！」

過去一年六個月，舊校舍拆

除，新校舍工程期間，五十位老師擠在體育館辦公，沒有隔間和空調，四百位學生則在簡易教室上課，夏天悶熱、隔音又不好。今年三月搬入嶄新空間，處處洋溢喜悅與新生氣息，教室寬敞明亮，有全新的電扇、電燈，前方有學習角，後方可布置；走廊外面有長椅，方便師生聚會談心。

「我們這一屆，舊教室、簡易教室和新教室都待過；從舊銜接到新，算是很特別的經歷。」九年三班施怡廷說，國一入學，經一年半重建期，如今國三了，再經一學期就將畢業。同班同學夏芮苳說：「畢業之前，還能使用到新教室，我覺得很幸運。」

戴著一副大眼鏡的曾柏堯也說：「在簡易教室上課時常熱到想睡覺，但又頭暈，睡不著；不過，現在可舒服了。」曾柏堯

重建後的公正國中新校舍，呈「口」字型，視線一覽無遺，師生穿梭各棟間行動也更為方便。



任，再回到公正接任校長，將資料報給教育部重做評估，依舊是危險建物。

二〇一三年，慈濟派員勘查，發現鋼筋裸露、壁癌叢生，不堪再使用，後來即通知援建。「聽到這個消息，大家都好高興！」總務主任鄭雅靜，是公正校友，大學畢業後回母校教書，目前考上校長資格，正在受訓。

四十一歲的她說：「求學時，學校就很舊了，只是當時還小，不懂得害怕。但近幾年海內外地震頻傳，就感覺驚恐。」教室「老背少」，逐年一層層蓋上去。鄭雅靜說：「低樓層有整修過，勉強還可使用；但上層的水泥剝落，漏水很嚴重，有次地震後還出現裂縫，牆壁長出草，從裏頭的洞就可望見外面，真的很嚇人！」

年長她兩屆的學務主任簡傳耀也附和：「我們學校自民國五十七年政府實施國民教育、蓋好校舍後，就從未改建過。」他

曾經參訪九二一地震後所留下的一所霧峰老校，即是波浪形三角形屋頂，跟公正國中很像，均屬於典型舊式學校建築風格；他幽默地說：「慈濟說我們學校要整個拆掉，我還有點捨不得，就想是否該保留其中一棟，以為歷史見證。」

工程過度期，師生刻苦，但感情更綿密；鄭雅靜總是寬慰孩子：「難得能在蟲鳴鳥叫的樹下學習，是森林小學才有的機會，應該要把握。」美術班學生更善用專長，彩繪簡易教室，有的班級畫航海王、有的畫龍貓，顏色斑斕、生動活潑。

當然，也有學區家長捨不得孩子吃苦而轉學，確實影響招生；如今校舍啟用，陳朝賢校長期盼情況改善，讓學生數慢慢回升。

愛校護校，屆屆相承

前年全國基測榜首，有一位

參加慈濟舉辦的援建學校藝文競賽，以「我的學校」為題，描摹草地、涼亭組成的校園，筆觸柔和浪漫，有部分真實、有部分想像；施怡廷和夏芮苒則繪製了新校舍與簡易教室。

美術班的孩子，很有主見和表達能力，嘰嘰喳喳講個不停，也許是剛遷入新校舍，太興奮了！

逐年加蓋，校舍頹老

重建前的公正國中又是什麼模樣呢？校長陳朝賢說：「就是破舊又危險的五棟老建築物。」

陳朝賢一九九六年擔任總務主任時，就做過耐震評估；兩年後，縣政府再度評估，專家建議補強或拆除重建；等到二〇一二年八月，他已歷練多所學校主歷時年餘的援建期間，體育館成為五十位老師的辦公室，嘈雜悶熱的環境下，大家毫無怨言，反而感情更深。

即在公正國中，顯見辦學成效；學校也很照顧特教生和資源班孩子，陳朝賢說：「我們是零中輟，特教班學生也一樣，全部繼續升學。」他認為輔導主任韓繼萱功不可沒。

在公正服務三十二年，兼任特教老師的韓繼萱，年逾六十，活力十足。如果發現學生有中輟跡象，會積極處理，「我們全心對待孩子，包括校長、我和輔導組長都會家訪，不只一次，而是兩、三次。」韓繼萱說，若孩子仍沒來上學，她持續和家長溝通，甚至親自去接孩子回學校。

對待特教班孩子，她更是充滿愛心。「這六位就像是學校的寶貝，校長全叫得出名字，他們是最有禮貌的一群！」韓繼萱把學習障礙的孩子當成一般生教育，也不會讓他們缺席校內活動或戶外教學。

老師有教學熱忱，學生也能領受，應該就是公正國中校風和諧的原因。陳朝賢說，畢業班學



丁微凌



林宗毅



施怡廷



曾柏堯

生會將制服和書包留下，讓弱勢家庭的學弟妹不必再花錢添購；全校師生也回收整理舊衣，捐贈給南投水里民和國中的孩子；學校報廢的貨櫃屋，就充做資源回收站。

陳朝賢得意地說：「我們好像是一個大家庭，彼此相親相愛，很有向心力。」校內老師設籍在屏東市的高達三、四成，還有很多位是校友；在地老師教在地孩子，格外有親切感，也會更用心。

住在學校附近的簡傳耀說：「走在路上常遇到學生，大家生活圈是重疊的，無論已畢業或在學中，遠遠地就會喊：『老師好！』」他說，這是郊區學校的優

點，老師和學生比較沒距離，也不會因畢業就斷了線；而一些畢業校友看到在校生在校外有違規行為，還會主動打電話或上臉書通報。

社區民眾也感受到這所學校變得更漂亮了。玉成里里長簡進義說：「這樣一來，就足以跟市區學校媲美。」重建期間，他常幫里民們留意進度，檢查有無偷工減料；結果發現：「哇，鋼條綁那麼粗，比蓋自己的家還頂真。真本真料，不必測量，我目測即可得知，實在有夠勇的！」

做過建築業的他，大力讚歎：「有了安全穩固的校舍，一定更能留住孩子們的心。」言語中蘊藏著身為里長伯的期盼，希望代子孫擁有好的學習環境。

聽在校長陳朝賢的耳裏，自是多一分責任與承擔；他也期待公正國中可以愈來愈好，更受社區民眾所信賴，而願意把孩子付託，真正達到學校與里民一家親。



等待新教室蓋好的日子，公正師生在位於操場的二十二間簡易教室上課，學生們彩繪教室，讓克難的環境增添樂趣。



枋寮高中

屏南之星 實力閃耀

撰文·黃秀花 攝影·顏霖沼

枋寮高中是屏東南端唯一的普通高中，城鄉差距難免；
但學生以學習實力和體育強項證明，
距離夢想並不遙遠。

枋

寮高中位處屏東南端，是屏南唯一的普通高中；再往南去，僅恆春有高職。

因為是當地重點學校，成為附近鄉鎮少年升學重要管道。遠道學子和球隊成員有住宿需求，但男生宿舍是工藝教室所改裝，使用已逾四十年，水泥剝落、石塊不時掉下，天花板和走廊也出現裂痕，實已難再修復。在洽請各方協助，經費無著下，慈濟主動承擔起援建之責。

「我們透過全校師生命名投票，最後決定將新宿舍大樓取名為『慈馨樓』。」校長陳志偉說，這個名稱很有意義，也是向慈濟表達謝意，希望學生們永遠記住這一分情。

體育專班，配套加分

枋寮高中創校五十二年，最先是東港中學的分部，而後獨立為初中、國中，二〇〇一年因應南部高等教育需要，改制成為完

全中學。

家長會副會長康榮昌，本身也是校友；他說，枋中體育強項是排球、羽球及柔道。其中，排球和柔道均銜接自新園國中，但兩邊相隔甚遠，學生大多選擇住校，不然一早就得從位於屏東西部的新園鄉出發，先搭客運到東港，再轉搭走臺十七線過來，車程超過一小時。

他也回溯艱辛的援建歷程——

二〇一二年，校方希望改建潛藏危機的男宿舍，找來建築師估算，約需三千三百多萬，但苦無經費來源；前家長會長於是找立委協助，爭取到八百萬，還是不足；次年，時任縣長的曹啟鴻與屏東縣國中小校長到花蓮參訪，不久後，就傳出好消息。

在學校服務滿三十五年的邱啟勝，也是慈濟教聯會一員，他說：「曹縣長拜訪靜思精舍時，

枋寮高中住宿生，與慈濟志工一同鋪設通往宿舍的連鎖磚，自己付出過辛勞，入住後更加珍惜。

我也在現場；當時雙方對話，我就感覺援建機率很大，沒想到成真了！」

自枋中退休十五年、擔任體育老師的邱啟勝，特別能感受遠道生住宿的需要。枋中高中部成立十四年，嘉惠很多屏南子弟，他們有的來自更南方的鄉鎮，也有很多是隔壁春日鄉的原住民孩子；還有體育班的學生，若無法住宿，對練習上會非常不便。

陳志偉校長解釋：「體育班學生從早到晚都有體能訓練，下午集訓，晚上還要加強；尤其快到比賽時，必須生活在一起、培養團隊默契。為了讓他們休養生息，宿舍是有急迫性，如此才有充沛的體力，可以應付劇烈的挑戰。」

陳志偉還說，為了留住優秀學生，硬體建設不可或缺。「新宿舍六人一間，每間有兩套衛浴，設備電熱泵供應熱水，使用起來很方便；還有餐廳、自修教室、交誼廳、洗衣間、曬衣場，連洗手檯都專門設置，是很舒適的住宿環境。」他相信，這樣人性化設計，更能讓學生安心學習。

陳志偉還說，為了留住優秀學生，硬體建設不可或缺。「新宿舍六人一間，每間有兩套衛浴，設備電熱泵供應熱水，使用起來很方便；還有餐廳、自修教室、交誼廳、洗衣間、曬衣場，連洗手檯都專門設置，是很舒適的住宿環境。」他相信，這樣人性化設計，更能讓學生安心學習。

繁星計畫，成績璀璨

三月來到枋中校園，師生正在鋪設通往宿舍的連鎖磚，準備入住。十幾位慈濟志工在微熱氣溫中，帶著一群體育班孩子，傳送、接手、鋪磚。個個汗流浹背；而的男生們，一個個汗流浹背；而

年長的慈濟志工，無論男女，動作嫻熟，這是經多年援建大愛屋和簡易教室所磨出來的技巧，讓總務主任看了，也感驚奇。

總務主任陳瑞華說：「我跟康副會長提到，學校要鋪連鎖磚，他馬上說：『沒問題！』很快地，材料到了，師兄姊們也找來了！」陳瑞華發現志工們實在專業，鋪得很平整。

高中一年級體育班男生施佑勳，站在傳送磚塊的行列中，「這是我們以後每天回宿舍要行經的通道，自己也應該盡一點辛勞。」

施佑勳家住小琉球，國中時來到枋中就讀，他是羽球隊員，「枋中羽球隊已打出名號，今年全國賽，拿到團隊第三名，僅次於臺北的兩所高中。」陳瑞華主任則補述：「臺北市資源比較多，我們拿到這樣的名次，相當不容易。」城鄉差距一定有，繁華城市與貧鄉學校能給學生們的，也相差頗大。

男生宿舍拆除原地重建，這一年多來，施佑勳住在翔藝樓的臨時宿舍；這裏原本是會議室，提供四十七位男孩住宿；床與床之間距離不到五十公分，擁擠難免；室內空間被衣物和櫥櫃占滿，也只有吊扇，不難想像他們如何熬過屏東高溫炎夏。

但施佑勳表示，他是為了練球而來，環境再怎麼簡陋，都可以忍受；他計畫讀師大體育系，首先要取得甲組成績證明，過了這個門檻就可跳到另一級，然後爭取保送權，當然學科也要達到一定標準，所以必須更加努力。與他有同樣想法的孩子不在少數，最遠還有來自花蓮及臺中，大家一致希望靠體育圓夢。

對一般生來說，留在枋中就近學習，也未必落後於城市，至少可節省舟車勞頓，或離鄉無

枋寮高中住校生為體育班學生與來自鄰近無國高中的春日鄉原住民學子，舊宿舍是危樓；援建期間住處擁擠，學生期待早日搬入新宿舍。



內埔國中

新舊交匯客家庄

撰文·黃秀花 攝影·顏霖沼

坐落在客家聚落之中，老校擁有八十年歷史，
師長理念與校舍規畫相得益彰，
讓代代學子快樂學習。

老校友對於學校感情很深，幾度校舍更替，也知之甚詳。曾尚卿指著前方大樓說：「原本那棟是我畢業後才蓋的，算來已經三十年，如今拆除，再度翻

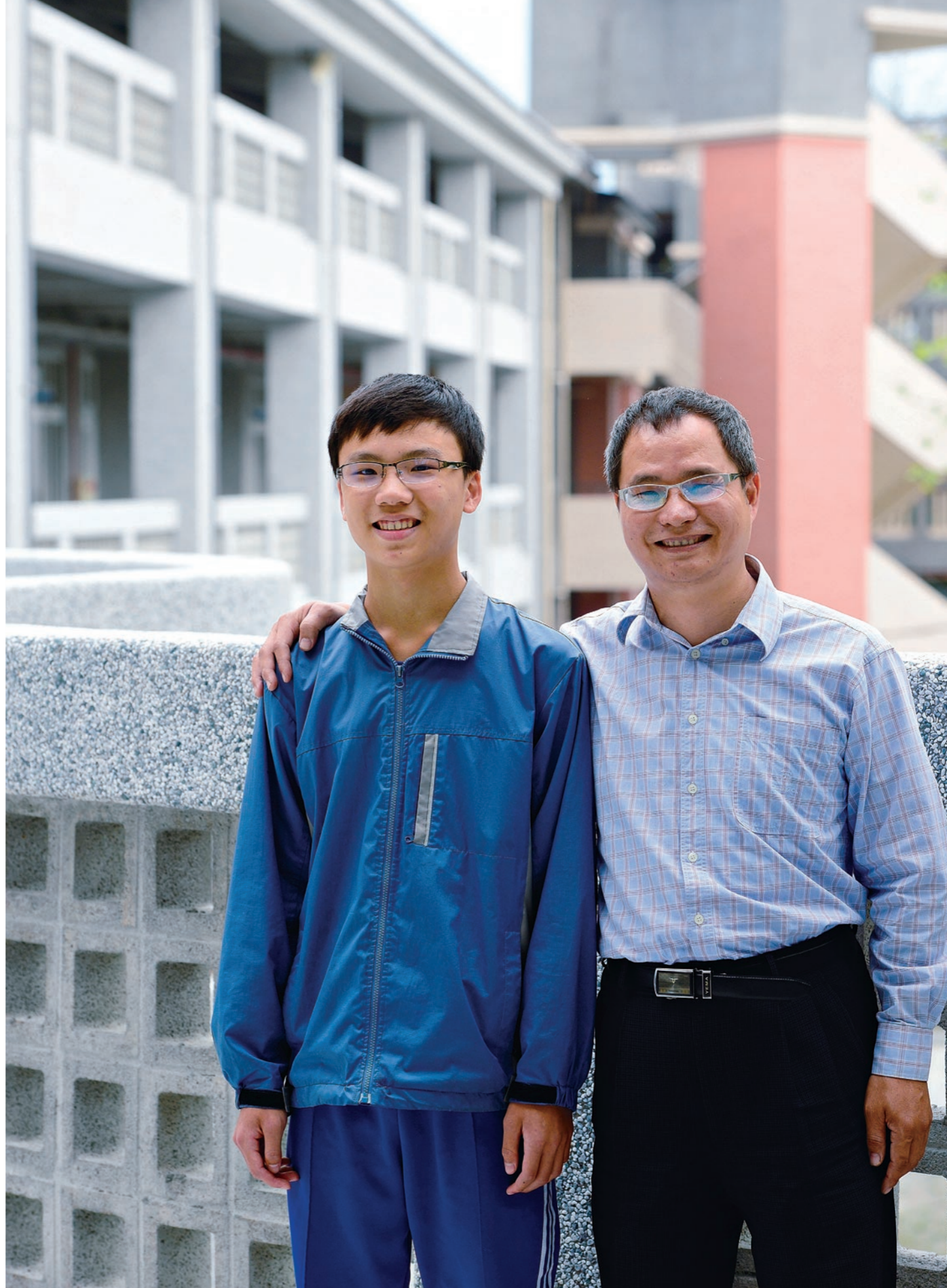
學。」
而國中第十四屆校友、今年四十六歲的曾尚卿，家中連著三代都念內埔國中，伯父是初中第一屆，曾尚卿及兒子們也在此求學。
七十三歲的廖志明，是初中第十三屆畢業生。他談到，這所學校創立於一九三六年，日治時代為「皇國農民學校」，光復後改制成農業學校，隔年變初中，一度是兼有初中和高中的完全中學，後來又改為國中，足有八十年歷史了。

內埔鄉客家文化鮮明，有許多保存良好的傳統客家聚落，內埔國中就位於市中心；客家人重視教育，供奉文昌君的「昌黎祠」，香火鼎盛，一到考試季節，神案上准考證更是排到快滿出來。

人照料之苦。陳志偉校長說，去年枋中以繁星計畫申請入學，成功率高達八成，四十九位提出申請，有三十八位錄取理想大學；今年成績依然璀璨，四十四位報名，三十八位錄取，成功率達八成六，國立大學有十六位，其中不乏清大、成大、中山等名校，而潘源旻同學獲臺大「希望入學」青睞，錄取臺大資工系。
家長會副會長康榮昌說，當初在為長子抉擇高中學校時，也經過一番考慮：「我把孩子留下來，是很大的賭注，幸好贏了！」他沒讓孩子離家去高雄升學，果真憑藉繁星計畫的優勢，考上中國醫藥大學藥學系。
站在枋中新宿舍二樓陽臺，仰望天際，萬里晴空，眼前對著操場，孩子們正在打球；遠眺臺灣海峽，壯闊大海彷彿召喚枋中孩子，要有廣闊的心胸和抱負。一如來自離島的施佑勳，擁有了目標，要靠努力和實力掙出一片天！



枋中的新宿舍鳥瞰操場和大海，單純的景色沒有城市喧嘩，學生將以此為起點，創造未來。



新。」他與兒子走進慈濟援建的新校舍，又繞到兩棟之間的長廊，滿意地說：「這一條走廊好

美，若放幾張桌子，坐著喝咖啡，應該很有文藝氣息。」

再走到專科大樓，他洋洋得意地說：「這裏的音樂和美術教室，我次子用得到。」又走往另一頭教室，他說：「校方把這裏規畫為人文教室，我們校友會的展覽館也設在同一排。」走著走著，他似乎已經在勾勒藍圖了。

而送銘池校長的確這樣打算，兩年前，他與兩位主任一同去花蓮參加慈濟教育大學的人文教室，希望內埔國中也能塑造出相似氛圍；與他同

內埔鄉居民曾尚卿，從伯父、他到兒子三代都讀內埔國中，就讀第一屆的伯父畢業證書，家族依然保存著。

行的總務主任黃百祥也說：「慈大的花道和茶道教室好有特色，所以我們已經空出一間要做『人文教室』；學生若在那裏寫書法，應該很有韻味吧！」

發展才藝，增強信心

三月十四日，遷入新校舍後，內埔國中的空間運用更充滿想像。美術教室已自簡易教室遷回，廖玉蓮老師選定專科大樓的最頂層三樓，她說：「從這兒俯看對樓的斜屋頂，那古風造型與西方某些建築很像，很具藝術感。」她還在弧形陽臺擺放四張不同顏色的長條椅，讓學生可坐在那邊發想或沈思；而美術教室專設有洗手檯，讓師生們上課時更方便。

送校長也掩不住喜悅：「新



學生曾讓霖係臺灣省高雄縣人現年十八歲在本校初中普通科修業期滿成績及格准予畢業依中學法第十二條之規定給予畢業證書此證

中華民國三十八年六月 日



建築把所有教室都連貫起來，學生們不必為了上音樂課或美術課，不斷上下樓梯繞遠路，又可避免走出戶外淋雨。」

他還為新學期設下新發展。去年到任的他，先前已創立了森巴鼓隊，這源自於南美巴西的打擊樂，熱鬧有節奏感。「我之前在瑪家國中，運作得很成功，便也複製到內中來。」他認為，這類社團能讓孩子有發洩精力的管道。

八年級生李欣怡是鼓隊的一員，她很活潑，鬼點子也多，但對課堂學習比較沒興趣。「我覺得不開心的時候，打一打鼓，會有紓壓效果。」即使團練很辛苦，但她樂在其中。

黃百祥主任說，欣怡愛好跳舞和動態活動，能有個舞臺展現才藝，相信她會對自己產生信心；況且，練習過程中也能訓練專注，若能因而找到成就感，對學科學習也會有幫助。

送校長也找到「小太陽室內交響樂團」的老師，願意免費教導學生們拉小提琴，待一切備妥，即可啟動。「我一發布，就有六十多位學生搶著報名，非常踴躍。」

此外，內埔國中合唱團上學期獲得全縣比賽冠軍，這學期更加緊練習，四月將代表屏東縣參加全國賽。「雖然練習時很辛苦，卻相當值得。」八年二班何佳蓉說，合唱團共有五十三名團員，她是唱中低音，能代表學校和全縣出去比賽，她與有榮焉；而所穿的制服是傳統客家藍衫，有一半客家血統的她，更感覺意義非凡。

曾尚卿很認同學校的經營理念，「內中的教育環境不錯，孩子們可多方發展才藝，不論體育或其他，而不是死讀書。」他說，現今入學制度已有改變，不再只按學科取分；若在校有特殊表現，差額比序就很有利。就如

他的長子，國小畢業時約全校排行第十六名，來到內中後，成績維持不錯，參加四百接力 and 跳遠比賽也有好成績，跳遠還得第一，後來錄取屏東中學數理資優班，同時也在假日赴中山大學生物資優班上課，形同是跳級生。

曾尚卿住家離另一所私校更近，但他寧可讓孩子們來念內中，不僅因他是校友，愛校護校，更出自於理智的考量，「簡單來說，就是想讓孩子快樂的學習！」

飲水思源，校友行動

近年，曾尚卿到處拜訪老校友，邀集造冊，去年底向內政部提出申請，正式成立「內埔國中校友會」來護持母校；接著他展開編輯行動，要出一本「內埔國中校史集」。

老校友廖志明最直接的愛校舉動，則是援建期間、學生暫時

搬至簡易教室上課，慈濟志工來幫忙鋪設連鎖磚時，他也趕來鏟沙、運沙及掃沙，做得很勤快。

「這是我的母校，我又是慈濟委員，具雙重身分，付出是應該的。」廖志明說，人要懂得飲水思源，過去受到學校和師長們栽培，才有今日成就；曾當過國史館副館長的他還言：「能為後代學弟妹出一點點心力，打造安全學習環境，我責無旁貸。」

或許，對廖志明或曾尚卿來說，這所學校有太多難以言喻的深切情感。曾尚卿更直白陳述：「這裏曾是我讀書的地方，也會是子子孫孫求學之所在；等將來我老了，也可能變成樂齡學習天堂。所以我希望學校永續發展，也會把它顧好！」

三月十二日啟用典禮當天，內埔國中森巴鼓隊鼓聲震撼人心，甩棒落鼓動作間，敲出自信心。

里港國中

學習成果帶得走

撰文・黃秀花 攝影・顏霖沼

拳擊、柔道、足球、棒球、管樂……
師長與教練用心成就，
不只讓偏鄉學子跟上多元發展的趨勢，
更培養他們帶得走的自信心與團隊感。



拳擊訓練耐力和抗壓性，
教練帶領孩子練出佳績；
即將啟用的技擊館（下
圖），是慈濟援建時專為
孩子練習拳擊和柔道所設
置的安全空間。

里中學子體育本就發展不
錯，拳擊更是出色；慈濟人員

運動抗壓，學習榮譽

後來，校長林景祥嚴格要求
學生品行，孩子們的談吐、氣質
各方面都有變化；現任校長劉
瑞富到任後，更積極推動校務革
新。陳榮挺的表情有幾分喜色：
「里中可說已脫胎換骨，還吸引
很多外鄉孩子過來就讀。」他
說，經過慈濟援建三棟大樓，軟
硬體一併提升，這所學校會更有
競爭力。

「看著廂型車一車車載走，我心
裏也很難過。」
過過江村村長的陳榮挺，對這所
學校有深深期許；曾有段時期，
很多家長把孩子送去屏東市或
九如鄉讀書，出走約三分之一，
「看著廂型車一車車載走，我心
裏也很難過。」

里

港國中是屏東北部升學率
最高的國中，學生也是地
理知識競賽、英文朗讀比
賽的常勝軍。世居里港鄉、擔任

來評估援建項目時，看到拳擊和柔道教室已成危樓，所以不僅援建教學和專科大樓，也增建技擊館，讓孩子們有安全無虞的練習空間。

本身是拳擊國手、又是校友的體育組長羅尚策說：「我當初會練拳擊，是因為不愛念書，但練到後來成就感出來了，也曉得讀書很重要，才一路念到大學，又回來從事教職。」羅尚策以自身為例表示，經過磨練的孩子，無論朝升學或競技方向發展，都會比較有抗壓性。

專科大樓前，國一小女生林玉芬正在與教練簡基煌對打，半小時過去，臉不紅、氣不喘，彼此勢均力敵。家住三廊村的她，父母從事養殖業，每天全家人都要早起養蝦；簡教練說她雖然瘦小，但潛質不錯，可好好培養打輕量級；林玉芬則說在出拳時，把對手當成生氣的發洩對象，「打起來就很有力！」

羅尚策指稱，以前帶過一名前一年他們學長姊更厲害，踢進全國前四強。

在里港國中操場上踢球時，女孩們視蓋教練如慈父，腳下你來我往，雖互不相讓，卻有暖暖溫情。

「教練待我們很好，他教球不兇。」陽光下，留著短髮、有雙烏黑大眼的王俐婷，踢得很起勁，她有一半傣族血統；而外表酷酷的何雪萍，不愛發言，完全沈浸在足球的世界中。

這或許正如劉瑞富校長所言：「讓孩子們快樂踢球最重要，至於踢不踢得出成果，就不是重點了！」

教育無他，愛與榜樣

此外，劉瑞富也大力開展藝術社團和棒球隊，社區人士均表肯定。

「校長是覺得校園內，除了有剛性活動，也應有柔性團體，才能剛柔並濟，豐富多元。」陳

學生，來自於破碎家庭，行為令人頭痛；但經拳擊場訓練，又肯接受教練教導，參加全國性比賽，竟然拿到第二名好成績，性格也有所轉變，很有禮貌。

女孩畢業工作後，最近一次回校，帶來多套嶄新運動服和營養補給品，送給與自己同樣出身弱勢家庭的學弟妹，回饋之心令人感動。羅尚策說：「這種孩子最講義氣，能成功導引往正向發展，路就不會走偏。」

球場揚威，人生起步

「一個里港，有兩個世界。」劉瑞富校長表示，靠近市區和學校周邊，因為有市集和養殖業，家長們生活條件較好；而三廊、土庫村及信國社區等，經濟比較落後，教育落差也大。

從里港市區往北走，經過一座橋梁迎面是好幾座砂石場，附近的信國社區就位於高屏交接帶，一半屬屏東縣、一半在高雄

市，學區也一分為二。

這是早期政府安置泰緬游擊隊撤退來臺的孤軍及後裔，除了大陸各省軍民，還有傣族、阿佤族、佤族、哈尼族等少數族群，分住在信國、定遠、成功及精忠等四個村；石頭地開墾出來的社區，至今土地貧瘠，作物難長、謀生困難。站在自家門前，里港國中足球隊員王俐婷的父親嘆言：「社區的男人大多在砂石場做苦工，要不就是打零工，賺的都是勞力錢。」

劉瑞富校長在校內成立足球社，請教練教導孩子們踢足球，是為增強他們的自信及有個娛樂。以土庫國小和信國分校為班底組成的里港國中足球隊，目前全是女生；擔任教練的蓋玉珩，心疼這一群孤軍後裔，在國小帶領練球多年如今亦進入里港國中。

可別小看這群國一小女生，多名成員二〇一五年代表土庫國小參加比賽，奪得全縣冠軍；再

里中管樂隊成軍不到四年，當初是校長從倉庫內找出廢置的樂器，再延聘師資教導，才有如今的成果。



迫切的任務

花東十五校動工

撰文・楊舜斌 攝影・顏霖沼

減災希望工程不是因為災難而重建，
而是為了防災重建；
老舊校舍的翻新必要且迫切，
花東十五校同時動工，共造百年大計。



里中足球隊以女生為班底，從小學就一起踢球，已有相當默契，腳下相互較勁，最重要是快樂學習。

榮挺說，為了成立管樂隊，劉校長耗費心力，包括薩克斯風、黑管、長笛、法國號、長號、小號等六種以上樂器，就要外聘六位老師，對學校是一大負擔；好在校長憑藉過去結下的好緣，獲得中欣工程公司長期贊助。

而棒球隊延聘職棒退休球員鄧蒔陽擔任教練，帶隊嚴格，旨在培養團隊合作及讓孩子有不同運動選擇。喜欢看棒球賽，家就

住學校隔壁的藍伯宇很贊同有這樣的社團：「我覺得國中生很需要管道發洩多餘體力。」妻子蘇意惠則認為：「學音樂的孩子會比較有氣質。」

藍伯宇和蘇意惠夫婦是校友，也都知道校長很拚，想把里中帶得更好更棒。身為家長會榮譽會長的藍伯宇說：「我們家長會一定全力支持。」蘇意惠是慈濟委員，她和其他志工在援建期間，每天親煮茶水供工地工人飲用，除了照顧他們健康，也希望維護好施工品質。

對於各方的善意幫忙，劉瑞富校長感到無比溫馨，他強調：「教育無他，愛與榜樣。教育目的就是要成就學生。」開設這些社團勞心勞力，但他歡喜承受，「讓孩子們練運動或音樂，最重要的是陶冶性格，並養成重團隊和紀律的習慣。比賽時若能得獎，當然是好；若沒有，就當成多學一種才藝，這是可帶得出去的。」

當

屏東減災希望工程進入尾聲，學生們陸續進入美輪美奐的新教室學習，慈濟在東臺灣的減災希望工程也接力展開，總計援建十五所學校，除了建築符合耐震規範，更採用筏式基礎構造，降低地基被扯裂的可能性，期待讓師生擁有安全的教育環境。

二〇一六年二月十九日及二十二日，花蓮與臺東的減災希望工程聯合動土奠基典禮，分別於明義國小與復興國小舉行，教育單位與地方人士一同見證：「第一鏟，國泰民安，風調雨順；第二鏟，人心淨化，社會祥和；第三鏟，希望工程，幸福校園。」

慈濟科技大學前校長張芙美，帶來證嚴上人的祝福信，「災難發生時，醫院和學校這兩項建物絕對不能倒，才能及時發揮救災與避難功能。感恩政府、志工及學校，讓慈濟有機會以綠色建築推廣愛護大地，又能幫助

學子求學，慈濟人將全力以赴，也祝福工程順利圓滿。」

慈濟基金會副總執行長林碧玉表示，「減災希望工程」的用意，是為了要減少災害，而不是等到災難倒塌而重建。慈濟緣起於花蓮，很感恩有這樣的機會回饋鄉親，建造一個遇到地震時，孩子們能安全避難的建築；也期盼各校在這段期間，一起維護校園安全，「希望明年的此刻，能看到小朋友們開心地穿梭其中。」

危樓教室，潛在危機

慈濟援建的十五所學校，分別是花蓮縣的明義國小、中原國小、佳民國小、玉里國中、國風國中、化仁國中，以及臺東縣的桃源國中、知本國中、關山國中、康樂國小、復興國小、鹿野國小、馬蘭國小、光明國小、建和國小；預計花費十四億，重建教室、體育館、圖書館等硬體設施。

著，國風國中師生邀約慈濟志工，一起在拆除校舍後的空地撒下三萬顆油菜花籽，如同所孕育出的校友，在此生根茁壯；油菜花收成後，還邀約慈濟志工一起享用。

臺東縣的九所校園，則在志工的帶動下，師生們一起彩繪圍籬，並寫上靜思語，讓原本單調的鐵片圍牆更添人文氣息。

明義國小五年級的沈郁婕與吳家瑜，是國樂團成員，以前在高齡四十五年的「民國樓」練習，對於即將新建的藝術教育大樓很期待，因為其中設有專門的才能班教室，以及正式的演出場地。動工典禮當天，明義國小國樂團與管弦樂團精湛的演出，讓與會來賓印象深刻；同學們開心地說，自己將是第一批在這舉辦畢業音樂會的學生，期待屆時大家都能來聆聽。

花東減災希望工程預計於年底至明年初竣工，如安全堡壘守護未來的希望種子。

這些學校有些位於市區、有些地處偏鄉，都是幾年前就已經被認定為需要改建的危險教室；但如果依照縣市政府的預算編列，得排隊十年以上才有機會進行改建。

臺東縣的關山國中是這次援建項目中量體最大的學校，幾乎是將整所學校重建。吳宏龍校長說，雖然教育部已經認定校舍抗震係數不足，且無法進行補強，但年年申請經費，都無法取得補助款，師生們只能硬著頭皮上課。吳校長很感謝慈濟的援助，雖然這段期間一年級生得借用關山工商的教室，其他師生則在專科教室及隔間的體育館內上課，但大家共體時艱，期待完工的那一天。

位於花蓮市的國風國中建校四十七年，由於當初興建於回填的沼澤地，校舍又都是「老背少」的建築，耐震性跟一體性都比較不理想；九二一大地震後，地層下陷情況嚴重，遇到大雨甚至淹水及膝，許多梁柱及牆壁也

都產生裂痕，不但漏水，結構也不安全。終於盼到改建的契機，吳碧珠校長感激地說：「真的是圓了十五年來的願望！」

一時不便，守護未來

為了不干擾學生學習，維護師生安全，舊校舍的拆除工作，已於去年七、八月暑假進行，除了部分學校因為廢棄物搬運執照審核而延誤，其餘皆如期拆除。臺東縣建和國小因為有鋪設連鎖磚，本著惜福愛物的心，拆除前先將連鎖磚以人力回收，待完工後再鋪回。十五所校園內的樹木也都力求完整保存，非必要時不會進行移植。

但拆除及重建的過程，難免會造成周圍居民及學生的不便，甚至家長抱怨明明學校看起來還可使用，為何要浪費錢拆掉。為此，慈濟志工也舉辦多場說明會，邀請教育處官員到鄰里說明重建的必要性，逐一化解疑問。

師生在等待動工前也沒閒



臺東希望工程動土典禮當天，師生臉上燦爛的笑容，映現出對新教室的期待，這也是全球慈濟人最期待看到的畫面——讓孩子安心學習。

慈濟大專青年走入環保站，體會銀髮志工的辛苦，也發願從生活中落實環保，影響他人，並肩負承擔的使命感！

撰文·黃筱哲、蔡瑜璇 攝影·黃筱哲

慈青環保鬥陣來

元宵節是華人重要的民俗節日，農曆元月十五日是春節後的第一個月圓之夜，象徵著一元復始、大地回春。為了慶祝元宵，各地依據不同風俗特色舉辦慶典活動，其中最具規模與代表性就屬「臺灣燈會」。今年的臺灣燈會由桃園市舉辦，會場面積達三十二公頃，共有一千多組花燈展設，創下歷年之最佳的紀錄。適逢二二八連假，更是吸引百萬人潮前往參觀，色彩奪目的花燈，將夜晚點綴著閃耀多彩，宛如一場盛大的嘉年華會。

在燈會現場，會看到一群特別的身影穿梭在人群中，他們高舉閃爍LED燈的牌子，穿著淺藍上衣白褲，面帶笑容，齊聲喊口號：「看燈會同時也要做環保喔！別忘了愛護我們的環境喔！」這群年輕人是由桃園、新竹地區大專院校的慈青社（慈濟青年志工社團）同學所組成的志工，秉持著守護環境的信念，利用課餘假期來到燈會現場宣導環保，目的就是邀約大家一起維護環境的整潔，讓市容乾淨美麗。





慈青的創意宣導

為了吸引大眾的目光，又不影響遊客的興致，這群慈青同學可是想方設法，設計出寓教於樂的宣導活動。有同學扮起海鷗，演繹被人類丟棄的塑膠袋套到頭上而痛苦不堪的神情，發出求救訊息：「小朋友，我是小海鷗，我被塑膠袋困住了，你能幫我解開嗎？」小朋友都很善良，二話不說想幫忙解開，此時一旁的慈青大哥哥、大姊姊引導提問：「那要請你通過三個闖關遊戲喔！第一題，當全家出去吃飯時，要用免洗竹筷子還是自備環保餐具？……」

還有同學把自己裝扮成大愛感恩科技的吉祥物「大愛狗」與「感恩貓」，在現場更是引起眾人的喜愛，不管是大人小孩都紛紛搶著合照，只要把合照上傳「臉書」打卡後，並打上一段環保標語，就可以得到由慈青同學用回收紙張手工製作的環保袋。不僅透過科技傳播環保概念，也學到回收再利用的巧思。

脫下吉祥物厚重服裝的是萬能科大的周碩佑及開南大學的周佳妮，兩人早已滿臉通紅，汗流浹背，卻歡喜於宣導活動的回饋。兩人表示應現場天氣、人潮、場地等因素，要隨時調整環保宣導的形式，很感恩慈青夥伴們集思廣益，團結又有默契地完成一次次宣導任務。





年輕世代的使命

以往大批的人潮總是會帶來大量的垃圾，然而走進會場時，卻發現沒有垃圾遺留在地，這可比看花燈還令人驚豔。據了解，桃園市府重視環境的整潔，在現場密集地設置各類回收桶，還出動大批清潔人員不斷巡視環境，也邀請慈濟志工進行環保宣導。在各方的努力下，終於達到「垃圾不落地」的成效，我們肯定政府單位的用心，也欣喜見到民眾環保意識的抬頭及人文素養的提升。

擔任此次活動總召的楊佩綺是中原大學的學生，在宣導時表現得落落大方，口條清晰。她分享自己曾到內湖環保站做環保，很能體會環保站志工的辛苦，想要減輕志工們的負擔，因此「清淨在源頭」更顯得重要。她又提到，即使是一個分類小動作都有存在的意義與價值，更期盼人人從生活做起，為地球盡一分心力。

造型精巧的花燈是多麼令人流連忘返，然而這群平均不過二十歲的大孩子，放棄玩樂遊賞的機會，選擇走在熙來攘往的人群裏，進行環保宣導，對比之下猶如滄海一粟，相當渺小。雖然有時會遭到拒絕或冷漠的眼神，他們仍微笑面對，不抱怨不退縮，盡心盡力地宣導，這股勇氣與毅力，值得大家稱許！在這群慈青同學身上，我們看到年輕世代的創意與發想，充滿正向能量與活力，也看到年輕一代有為環境付出的心，肩負承擔的使命。此時青春生命的躍動與璀璨燈火相互輝映，散發熠熠光芒與希望！

◎

晚景

年輕時的生活態度，造就了張先生如今的弱勢；但志工走到了、看到了，就不忍放棄，找尋可以改善他晚景的方式。



大圍牆內，兩百多坪的土地上荒煙蔓草，圍牆四周，鹿仔樹生長茂盛；從門口進入，入口小徑兩旁雜草叢生，盡頭是巍峨聳立挑高的大祠堂，上方的刻字「清河衍派」和斗大的「張」，讓我們了解雲林斗六市這座張家大祠堂昔日的風光，及張家子孫生活之豐裕。

身為獨子的張先生，習於紙醉金迷，年輕時結婚育有一對兒女，但離婚後，妻子帶著女兒離開。他耗盡家產，身無長物，姑姑不忍，徵得家族同意，斥資五萬元於祠堂旁蓋了一房一廳的鐵皮屋，讓他和兒子安身。

兒子原本於附近的搬家公司上班，某日不告而別；張先生在遭遇車禍後，頸椎受傷，靠鄰居有一餐沒一餐的接濟。

時光飛逝，鄰居發現張先生幾天沒露面，過去探視，發現他於屋內中風，趕緊送醫。之後，他語言能力受到損傷，一手一腳不方便，雖仍能行走，但更自絕於人群，生活愈形困頓。

鄰居打電話給斗六市民代表賴瑪玲，請求協助安置張先生並解決生活所需；賴瑪玲多方奔走，但張先生身旁無親人，取得殘障證明等文件困難，一時無法獲得補助。她在社群媒體上披露張先生的困境，今年元月五日，慈濟志工黃淑嫻看到貼文，馬上和她聯繫；深入了解狀況後，隔日提報給慈濟志工，評估開案以利協助。

缺乏廚廁 環境堪慮

元月十五日，慈濟志工顏森、陸麗那和鍾肇宏

前去訪視。屋內散發難聞氣味，地上厚厚的塵埃、菸頭，牆壁處處蜘蛛網；電視及小冰箱壞掉，客廳沙發椅破爛，只有一臺飲水機堪用；室內沒有廚房、衛浴，這樣的居住環境，讓慈濟志工很不捨。

庭院圍牆邊有一支水龍頭，張先生從那兒用水桶接來冷水沐浴；房內有一個桶子，志工一進門，張先生慌忙蓋上蓋子，志工們內心明白，體諒地不問如廁的問題，只叮嚀每天記得清洗桶子。

慈濟志工拜訪他的親戚，商量如何為張先生解決生活難題；親戚希望張先生能接受醫療鑑定，然後得以安置。志工決定先為張先生整理居住環境，其他問題日後再設法。

元月十八日，天氣放晴但寒風冷冽，上午八點不到，十五位志工穿著雨

鞋，帶著水桶、抹布、鏟刀、鋸子等清掃工具，開始工作。

自備劈柴刀的黃明良，猛力砍除蔓生林木；身型嬌小的林寶珍，也拿著鋸子逐一地鋸掉周遭鹿仔樹的枝椏，避免蚊蟲孳生。割草、鋤土、搬運、清掃……大家分工合作；由於沒料想到雜草底下是厚泥土，陸麗那馬上騎車回去，拿來鋤頭、圓鋤等工具，先割草再挖土。清開厚重的泥土，水泥地一點點露出原本樣貌。

志工努力清理，泥土、雜草、樹枝、樹幹堆積如山，分成兩堆置放庭院靠近出口處；預先聯絡市公所的抓斗車，一次又一次往車上抓夾。其中一位清潔隊員，居高臨下看著慈濟志工渾身髒污，賣力勞動；粗重的耙土工作，讓女性志工很吃力，

於是從車上拿出釘耙，加入耙土行列，他說：「看你們這樣做，自己不幫忙會很不好意思。」

三餐不繼 權宜之計

負責清掃屋內的志工，先把物品搬出屋外，逐樣徵詢張先生哪些想留下、哪些可丟棄。

由於張先生長年吸菸，牆壁、地面油黃，志工用抹布擦拭多次，換過幾次水仍污濁不堪。客廳神明桌積塵甚厚，香灰滿布，楊美珠用心擦拭多次後，桌面總算乾淨。還可以用使用的桌椅，經志工逐一清洗晾乾，再一樣樣搬進屋內就定位。

志工雖戴著口罩，仍擋不住濃烈氣味，每隔一陣子，會走出戶外呼吸新鮮空氣。為了給張先生較舒服的睡眠環境，志工徵

得他同意，拆掉臥房內用木板拼裝的床鋪，清理牆面並擦拭乾淨；鍾肇宏從家中載來的單人床座、彈簧床墊和床頭櫃，還有兩床全新棉被。

環境清理好，張先生三餐飲食問題也要一併解決。慈濟志工請附近的自助餐廳送中、晚餐，再定期與自助餐業者結帳。

志工雖然忙碌到下午一點多，但看到張先生有比較健康的生活環境，還是滿心歡喜。顏森、陸麗那及鍾肇宏殷殷叮嚀張先生，為了身體好，不要抽菸了，要把勞動當成復健，天天打掃環境。年近六十的張先生，則是吃力地說：「感謝……感謝師兄師姊……」

志工盡力幫忙，往後仍會持續關懷；希望終有一日，張先生能走出暗角。



修繕工程歷時月餘，僅這一天就有二十二位志工來進行屋頂翻新工程。



志工從上午八點清掃到中午十二點半，也感謝市公所派出抓斗車清運，加速工作完成。

志工運來新舊家具，為張先生布置較舒適的就寢環境。



慈善臺灣

屋陋不再漏

母女三人相依為命，無力修繕祖厝。慈濟志工翻新屋瓦，在室內建置現代化的浴廁，想給她們的不只是便利的生活，還有安全感。

撰文、攝影·黃淑嫻

陳

女士從越南遠嫁到臺灣的雲林縣斗六市，先生體弱多病，靠打零工、拾荒維生；兩個女兒相繼出生後，生活更加困苦。直到大女兒上幼稚園中班，陳女士才能外出到紡織廠工作，以微薄薪資維持家計、撫育女兒讀書。先生二〇一四年往生，家庭經濟更為困難。

一家人居住在先生的祖厝，約七十年屋齡，每遇下雨，屋內滴答響不停，屋外廁所仍是古時的茅坑，

在兩坪大的空間中，擁有電匠及水匠甲級執照的志工劉世文，在多位志工協助下整修浴室，辛苦地建置一個深一百四十五公分、直徑一百二十公分的圓型化糞池，讓母女三人在室內享有便利安全的如廁環境。



再大，我們都不怕。還有幫忙將屋瓦翻新，裏面整理得很順，看了心裏很歡喜！」

志工也送上二手衣櫥、書桌、床墊，小娟最高興的莫過於能跟同學一樣，與姊妹共同擁有一個房間，讀書與休息。

兩年前先生往生，對陳女士而言是很大的打擊，她離鄉背井在臺灣，還要面對女兒的教育及艱苦的環境，一度想回越南；但志工張瑞珠勸她：「想想兩個孩子，已經沒有爸爸了，再沒有媽媽在身旁，怎麼生活呢？」讓陳女士重新燃起鬥志，為了兩個寶貝女兒撐下去。她說，今年過年很冷，但在她心中從來沒有像今年這麼溫暖；因為感動和感恩，她從元月起成為會員，手心向下助人，知福、惜福，更要造福。

但她無力修繕。如今兩個女兒都是國中年紀，母女三人如廁時，需走出門外五十公尺處，在寒冬、雨夜更為不方便，也不安全。

慈濟志工張瑞珠得知後，提報慈濟基金會營建處評估修繕；二〇一五年十二月十九日動工，二〇一六年元月二十三日完工，歷經翻新屋瓦、建置廁所，動員志工約一百三十人次，同心協力完成。

室內化糞池動工前，擁有電匠及水匠甲級執照的志工劉世文，用專業知識，代為向鄰居解釋溝通，也獲得同意，成就美事。土角厝內的電線外露、相互纏繞，志工擔心會「短路」，為了安全，更換為方便的開關裝置。廚房也裝上抽油煙機，解決煮飯時油煙瀰漫的問題。

題。廚房對外門原本為竹編門，寒冬時，冷風灌入，苦不堪言，因此換成鋁門；屋內牆壁粉刷白色油漆，煥然一新。

母女三人擠在唯一的小房間，志工蔡清森將置物間做隔間，讓姊妹倆有獨立空間；釘起木板牆，隔離土角厝的塵沙，並架設木質地板，在木作地板下方鋪設木炭，除了調節溼氣，也讓木地板不容易膨脹變形。

母代父職，女兒感恩

元月二十三日寒風凜冽，細雨陣陣，慈濟志工仍以熱情歡喜心為陳女士舉行入厝儀式。斗六市謝淑亞市長聽聞消息，也親自前來祝賀；「老天爺知道今天要入厝搓湯圓，就用一些寒風、雨水，來考驗修繕後的屋子。」她讚

歎：「因為有慈濟，陳女士才能有溫暖、不漏水的家，歡喜過日子！」

入厝儀式，志工林秋菊為兩姊妹安排孝親奉茶：「先跟媽媽鞠躬、敬禮。」兩位女兒乖巧地跪下，雙手恭敬奉上茶給媽媽，感恩媽媽身兼父職的付出。林秋菊對陳女士說：「孩子感恩您含辛茹苦地照顧、養育她們。」隨後，女兒小娟貼心說一句：「媽媽辛苦了！」

陳女士百感交集，眼淚潸然落下，小娟羞澀地抱著媽媽。陳女士對孩子說：「希望你們以後出社會有能力時，也做個手心向下的人，像慈濟的師姑、師伯照顧我們一樣，幫助需要的人。」

志工在屋內建造一個現代式浴廁設備，陳女士感恩說：「衛浴齊全了，現在上廁所，風再大、雨

晨起薰法，培養好習慣
心靈喜悅，法香遍十方



歡迎參加

目前全球共有近四百多個社區道場與靜思精舍連線「靜思晨語」
歡迎就近諮詢您所在地的慈濟會所參與
每天清晨5：20到6：20（臺灣時間）一同聞法

沒有「不可能」

師父在講經，弟子怎能在「小死」呢；
我克服夜貓子作息，
晨起聞法與上人貼心，
珍惜這累生累世的師徒緣。

撰文 · 陳鳳珠



(攝影/塗美智)

每

週一晚上，我固定參加慈濟八德環保站的讀書會。幾年前，當導讀的師姊帶動「晨鐘起，薰法香」，我第一個反應：那絕對不會是我。因為我們家做生意，上午十一點開店門，晚上十點打烊，三十幾年來，我每天都九點半才起床，怎麼可能清晨四點多起來薰法香。因此，把師姊誠摯的邀請當成耳邊風。

在社區，我承擔人文真善美志工的剪接工作。白天忙著做志工、忙著俗事，唯有夜深人靜時，才能專心剪接社區的活動帶。十幾年來，習慣在兩、三點以後才睡，是標準的夜貓族，師兄已經勸不動我了，只能叮嚀我要注意健康、要早睡、不要太勞累……

二〇一二年夏天，在一次讀書會中，謝賢德師兄當導讀人，他語重心長地說：上人在講經，弟子在睡覺。當時的我如雷轟頂，嚇了一跳，那不就是我嗎？不禁生起慚愧心。

潘廖葉師姊說，慈濟臺北分會就有連線「靜思晨語」，距離這麼近，我們更要去聽法啊！她邀約住在附近的師兄姊一起薰法香，並沒有邀約我，因大家都知道，鳳珠是不可能早起的。

幾天後的清晨，當我出現在臺北分會五樓，師兄姊們驚訝不已。其實當我早起的那一天，已抱定決心——上人那麼認真地說法，身為佛弟子的我們，怎能還在「小死」呢！都已經五、六十歲了，就留到以後好好的睡吧！

心生嚮往

剛開始聽法，似懂非懂，還好有志工團隊協助把當天上人所講的經文整理為筆記，利用手機群組和靜思電子書傳給我們，能再複習一遍，更深入增加印象。聽法過程中，我深深被上人的柔軟音所吸引；

上人引經據典，也會把昨日內容再簡述一次，好讓我們銜接得上。

當上人講到《法華經·譬喻品》，佛陀為舍利弗授記為「華光如來」，佛土名「離垢」，讓我羨慕不已。舍利弗尊者是佛弟子中智慧第一，歷經無間修行，淨化人心、結福緣，覺悟成道，所結緣的眾生也會出生在離垢國土。

而佛的十大弟子與佛的因緣，是讓我最好奇，並且最想了解的部分；當上人娓娓道來佛陀弟子的生平和因緣時，我才了解，原來佛陀和弟子的因緣，不僅一生一世，而是累生累劫。

佛陀的堂弟提婆達多，雖跟著佛陀出家，卻處處毀謗佛陀；但在第十二品，佛陀卻為他授記，雖然我知道佛陀是大慈悲者，但實在是不想不透，更堅定了我一定要繼續薰法聽下去。

雖然我無法貼近上人的身，但我確定，每天薰法貼上人的心；就如上人所說的，過去生我們應該也是在靈山法會一起聞法的結緣眾。我不能讓上人擔心弟子們回大向小、道心消退；更別忘了那一念初發心和對上人的承諾。

我發願：生生世世做聞法者、說法者及傳法者，讓人們聽到慈濟和證嚴上人都起歡喜心、信任心。我會持續聞法，精進不歇！

【何謂授記】

預告某個人將在何時成佛，佛號是什麼，國土為何。

整理·編輯部

佛陀為弟子們預告親證菩提的時間，如《法華經·授記品》中，佛陀為迦葉、目犍連、須菩提、迦旃延等四位弟子授記；在第八品《五百弟子受記品》中，也為法會中的五百羅漢授記；佛陀甚至為想盡辦法破壞僧團的提婆達多授記。此證明人人本具佛性，如能發大乘心，行菩薩道，終有成佛之時。



一路上有法

八年前與師兄開始薰法香，
他往生後，我雖然心情起伏，仍持續精進，
讓佛法的真實義理落實在生命歷程中。

撰文·賴添妹

兩全其美的好事

轉一念心、幾句好話，
就能夠隨時與眾生結好緣，
自己也得到滿滿的法喜！

撰文·商大暉

這天薰法香的內容是《法華經·信解品》：「我承佛教，為大菩薩，以諸因緣，種種譬喻，若干言辭，說無上道。」上人開示，說一切法，不出因緣二字，「我們要作耕心田的農夫，好好珍惜眾生緣。」上人也開示了「修善緣，得智慧」，以及「以『善解』來看外境，無事不是法。」

上人常常教誨我們與眾生結好緣的重要，我也用心把此一法門放在心上，付諸行動。

某日搭捷運時，看到一位喜憨兒員工用抹布緩慢地、拚命地擦拭手扶梯的扶手，那賣力做事的身影令人動容。以前，我只是感動在心就默默走過；這次我想著，這不就是與眾生結好緣的機緣現前嗎？

我停下腳步，對他微笑：「謝謝你，你擦得好乾淨呢！」沒想到他歡喜激動地跟著我走下電扶梯，一路上一邊示範，一邊喃喃地說著：「一定要用力這樣做，才擦得乾淨！」我笑著回應：「對，好棒！」下了手扶梯，他揮著胖胖的手和我再見，我也說：「再見，加油！」爾後眼眶泛淚地轉身離開。

有一回在餐廳用餐，服務生上錯了湯。以往我會客氣地跟她說，送錯了，請改送；現在的我，就這麼默默地吃了起來。幾分鐘後，服務生慌張地跑來：「對不起，我送錯了，再給你補上一個好嗎？」我說：「不用了，這個也非常好吃的。」

看著她吐了一口大氣，如釋重負地離去，我想，也許這樣她就可以不用被老闆罵一頓，也不用多賠那一份的錢。更重要的是，她不會為這件事難過懊惱。這不是兩全其美的事嗎？

轉一念心、幾句好話，就能夠隨時與眾生結好緣；我也感恩，原來用心聽上人的法之後，只要深切信解、拳拳服膺，就可以廣結善緣，而自己又得到滿滿的法喜！

二〇〇八年起，我與師兄即「晨鐘起，薰法香」，日日清晨四點起床，收看大愛電視臺節目「禮拜法華經序」，接著恭聽五點半的「靜思晨語」。二〇一三年三月，上人講述《法華經》，我開始去雙和聯絡處薰法香。這期間感受良多，深信佛法的真實義理、因緣果報，在我的生命應證歷程。

我生於苗栗農村，環境雖不富裕，但父母疼愛如掌上明珠；鄉下孩子單純，所求不多，努力工作賺錢，協助父母栽培弟妹完成學業；自己則半工半讀，念完初中和高職學業。婚後與師兄同擔家庭責任，撫育三個孩子，平時忙碌於上班、擺攤與家管之間，雖有艱辛，卻也平淡簡樸。一九五九年臺灣八七水災，苗栗家中田地流失，兄長經營的自行車行倒閉，父親替人作保遭牽連，負債六萬多元；依當時物價水準，在工廠上班一個月僅能存下三百多元。歷經十三年，我們總算協助家裏還清債務。

從聞法中得知，人生苦難偏多，有「正報」、「依報」之別。我思考，正報是我有健康的身體，能生在正常家庭，父母慈愛，教育正確，無不良嗜好且疼愛子女；再則嫁個好夫婿，為人老實，負責盡職，又能同甘共苦，這是前世修來的福報。依報則是後天環境變化，遇上天災導致家庭遭受殃報，以及至親先後辭世，這是求不得苦、愛別離苦、生老病死苦的示現。生命有極限，這是自然法則，但經歷親人的病苦磨難，不得不讓人深信佛法的真實不虛。也慶幸自己有因緣接觸慈濟，得遇明師講演佛法，還能走入人群付出。

為陪伴罹癌的師兄，我在家裏成立環保回收點，帶著孩子一同力行惜水、茹素等環保行動。師兄二〇一三年往生後，我雖然心情起伏，仍持續精進。我投入慈濟全職志工、學校志工，迄今十五年，也期待善緣不斷，聞法不斷，勇猛精進做慈濟，直至人生最後一刻。

誠邀心得

《慈濟月刊》每期精選聞法心得，與讀者紙上共修。投稿地址：

11259臺北市北投區立德路2號12樓 e-mail: reader@tzuchi.org.tw



慈濟援助生態移民

特別報導

變遷 與 甘肅

撰文·楊舜斌 攝影·黃筱哲

靖遠縣雙龍鄉偏遠村落，一對夫婦住在窯洞中，是這個村僅存的三戶窯洞人家之一。雖說窯洞冬暖夏涼，但所耕種的薄田難以餬口，大部分人早已遷徙下山。





【開荒放牧，地力耗竭】

愈墾愈荒，愈荒愈墾，加上生態環境惡化，幾乎到了廣種不收的地步，黃土高原上許多農民改行牧羊；但羊群中的山羊，因為會扒食植物的根莖，反而導致這片土地更加貧瘠。所幸近年在政府管制下，牧羊人的放牧區域逐漸受到控制，讓土地有機會休養。

甘肅境內，黃河上游流過，
這片黃土上個世紀水草豐茂，家家小康；
然而氣候變遷日益嚴重，居民廣種不收，
加上土質特性，水土嚴重流失，
農人難以抗衡風沙與乾旱，世襲貧窮。
環境惡化，影響超乎想像，
春季沙塵暴甚至飄至一千多公里外的臺灣。
各慈善組織協助甘肅居民抗旱，
慈濟十八年來援建水窖，推動生態保護、移民遷村。
居民經歷無水之苦，忍痛捨離故土，封山育林，
養息大地，讓家園生生不息。



■ 窯洞·水窖·老人家 ■

吳鳳鳴將這天的用水從水窖中拉起，這座慈濟援建的水窖，迄今八年了，水質依然清澈；不過去年雨水少，連帶影響了蓄水量。「省著用還行！」吳鳳鳴笑著說。兩老盼著在外的兒子賺錢回來改善生活。

「我家住在黃土高坡，大風從坡上颳過，不管是西北風還是東南風，都是我的歌我的歌……不管過去了多少歲月，祖祖輩輩留下我，留下我一望無際唱著歌，還有身邊這條黃河……」一首膾炙人口的《黃土高坡》，不曉得已被多少歌手唱過，歌曲看似歌舞昇平，貼切地描述出北方人樂天知命的性格，但隱約透出的滄桑無奈，也許只有在這片黃土地上生長的人才能明白。

缺水夢水，又愛又怕

前世界銀行副執行長伊斯梅爾·薩拉傑丁 (Ismail Serageldin) 在一九九五年表示，二十世紀的許多戰爭都是因石油而起，而到二十一世紀，水將成為引發戰爭的根源。因為人沒了石油也許還能活著，但如果沒有水來生產糧食，生存就會變成一件不容易的事情，而這也是黃土高原上的人

們面臨的困境。

甘肅境內約有四分之一屬於黃土高原地形，而在距離甘肅省會蘭州市約兩小時車程的靖遠縣，扣掉黃河流經的川區，幾乎大部分都位在黃土高原中，海拔一至三千公尺。塬上千溝萬壑，平均年降雨量僅有兩百四十毫米，蒸發量卻高達一千三百毫米。對照臺灣的平均年降雨量約為兩千五百毫米，只有不到十分之一。

黃土高原是全世界公認水土流失最嚴重的地方，也是生態環境最脆弱的地方，流經此處的黃河，因此成為全世界含沙量最大的河流，年平均輸沙量為十六億噸，原本清澈的河水出了這裏，就變成名副其實的黃河。水土流失會如此嚴重，主要還是來自其土質的特性，以及歷經無數朝代的濫墾濫伐，讓這些從戈壁沙漠吹拂而來的沙塵，失去了植被的包覆。

想像一下在沙灘裏倒水的情

境，水流輕易地在沙堆中造出一條缺口，直到完全滲入沙中，一滴都不剩。這就是黃土高原的縮影，農民好不容易盼到下雨了，但不過眨眼的功夫，水就在地面上消失了。雨勢如果大一點，水流匯聚成一把利劍，沿著斜坡一路切割，成了那令人印象深刻的萬千溝谷。

雖然「想水、說水、喚水、夢水」是每個農民心裏深切的渴望，但當地人仍提醒著，遇到下雨千萬別待在谷下，能逃則逃，不然就趕快往上爬，等雨停了再走。因為過去發生太多次意外，不少人車被土石埋到不知何方。在一次前往雙龍鄉的途中，看到眼前的溝谷，曾是過往村與村連接的道路，難以置信，卻也不得不相信雨水在這裏的兩面情懷。

集水抗旱，移民遷村

一九九八年，慈濟基金會應中華慈善總會建議，首次抵達甘肅勘查。志工成員之一的張文郎

回憶，當時與王端正副總執行長、莊振基、鄒永升、許秀綿、林櫻琴等六人到了甘肅考察一週，聽到通渭縣、會寧縣的居民說，他們一生只能洗三次澡——出生、結婚、死亡，感到十分震驚，心想怎麼會有地方這麼缺水？

為了維生，每家每天至少得耗費一個人力在數小時的往返取水中，且隨著乾旱加劇，泉水愈來愈少，人也愈跑愈遠。而打造一眼水窖所需經費約六百元人民幣，更是一般村民負擔不起的。

勘災團回報情況後，開始推動水窖援建計畫。證嚴上人指示要尊重當地、用心於品質；所以團隊一開始便摒棄了傳統土窖，從水泥窖體進行評估，在菱形、橢圓形、花瓶形、球形等數種窖體中，依照施工難易度、適應性及效益，最後決定使用球形窖。



水土流失，人們開始重視生態；護林員王雙行俐落地一腳踩在陡坡上，檢視這座山頭的樹苗是否健康。

一口水窖新臺幣四、五千元，即能幫助貧農脫離挑水的命運。歷經十一年，慈濟總共在甘肅省六個縣援建了一萬九千多眼水窖。

在靖遠縣，一九九一年起連續六年大旱，雨水一年比一年少，山上的老百姓連基本生存的吃水都出問題。靖遠縣政府成立慈濟項目辦公室，從水利局徵調專業人員，專門協助慈濟在靖遠縣推動抗旱與慈善工作。

「但有了水窖，天不下雨也是枉然。」慈濟項目辦公室人員顧秉柏說，近十年來，乾旱的程度日益嚴重，雖然這些水窖曾經讓山上的居民解除了吃水難題，但隨著氣候變遷加劇，乾旱的情況連他在縣城都感受得到。

政府進行「黃河提灌工程」，通過泵站及水管溝渠，把黃河水提灌到海拔較低的高原地區，提

一個小時的車程，顛簸地來到馱西村，宛如廢墟般昏黃一片，傾頹的土牆、上鎖的門戶，大部分人都搬走了，只剩零星幾戶人家，繼續守著故土。

這裏的土令我印象深刻，行進間縱然腳步放輕，卻仍激起漫天飛沙，踏上去就好像泥牛入海般，找不到施力點。慈濟項目辦公室人員跟我說明，這就是標準的黃土高原，如果在黃土層最厚的若笠，感受會更深刻。

在這個自來水到不了的地方，居民在冬季來臨前就要努力蓄水，遇到下雪還得趕緊補充庫存。如同我們前往拜訪的展元一家，他和太太解翠均已六十多歲，兩個兒子在外打工，平常就只有兩個老人相依為命；由於前幾天才下過雪，院子裏少說擺了五個桶子，一半裝著雪，另一半則是有點污濁的水，原本以為是用過的髒水，問了才知道這些就是雪水融化後的樣子。

我跟著主人走進廚房，裏頭一大盆像是紅豆湯般的水，不曉

同為三百九十五戶人家發放冬令物資。

東升鄉是慈濟在靖遠縣第八個進行冬令發放的鄉鎮，從二〇一一年的雙龍鄉、石門鄉開始，再到若笠鄉、大蘆鄉、高灣鄉、五合鄉、靖安鄉，還有今年的東升鄉，總共發放近七千戶，受益人數達兩萬四千人。

慈濟項目辦公室王益主任表示，靖遠全縣人口約四十八萬人，農業人口就占了四十二萬；其中有十四萬人生活在靠天吃飯的山區中，雖然經過多年的努力，仍有七萬人在貧困線以下。

東升村村委會主任包偉說，東升村有三十多人下山領物資，都是五保戶、殘疾人士或是因病而貧的家庭；他很感謝慈濟一直以來的援助，不但替他們村裏援建水窖，還發給貧困學生學習用品，如今又致贈棉外衣、棉內衣、棉被、生活包、白米，讓村民安度寒冬。

我和攝影記者隨著冬令發放的隊伍回訪東升鄉村民，歷經快

供農業與民生用水；住在高海拔的農民，有能力搬家的早就逃下山了，在新興的農業區發展；剩下的都是些極度貧困或殘疾人士，只能靠政府救濟，但無法根本解決問題，只有遷村一途。

經多次協商，慈濟選定劉川鄉來窯村作為第一期移民遷村試點，於二〇〇八年三月正式動工興建，協助海拔兩千多公尺的若笠鄉山區兩百一十戶窮苦人家遷下山，從此改變了這些人的生活。

有了第一次成功的經驗，慈濟與靖遠縣政府於二〇一三年展開第二期的遷村計畫，二〇一五年九月正式竣工，三百戶居民準備在五合鄉白塔慈濟村，迎接新年與新的人生。

靠天吃飯，水盡山窮

今年元月七日，來自臺灣、青海、重慶、四川、陝西等地六十多位慈濟志工抵達靖遠縣東升鄉，與當地志工和新村居民一

得已經用過幾輪了，而旁邊的火爐正煮著化掉的雪水，看來依舊污濁，這就是他們日常的飲水。看到我們來，他們感到十分開心，離去前，我注意到門口有棵少見的大樹。

「這樹是你們栽的？」

「是啊，這是一九六八年種的……」

算算也快五十年了，我想這應該就是當年他們在這落地生根時栽的吧；雖然天如此旱，但這棵樹就如同他們，堅毅的活著。

封山造林，涵養水土

在慈濟著力於集水抗旱水窖工程暨移民遷村援助的同時，當地人也意識到生態保護的急迫性而積極作為。

位於靖遠縣石門鄉的哈思山脈，是靖遠縣唯一的天然林區，也是鄰近鄉鎮飲水的源頭，因此政府將此列為省級自然保護區，林業局也在鄰近鄉鎮設立護林站

著成效。

二〇〇七年，全國正式推動退耕還林，各鄉鎮被要求退耕幾萬畝地，一開始引發農民反彈，覺得都吃不飽了，地還要被收掉一部分；政府後來提供補償金，依照退耕地多寡每年發給農民。由於天旱種植也沒收成，農民也同意把地還給政府統一運用。

靖遠縣山區的退耕面積逐年增加，二〇一五年更是達到二十五萬畝。這些地由鄉政府統一種植沙棘、檉條來固沙，或是根系發達的經濟作物，生長的果子能賣錢，根部又能涵養水土。

造林一開始是用人工定期提水澆灌，由全縣的公家單位負責認養照顧，因此常可以看到公務員種樹、澆水的景象。直到二〇〇八年引進滴灌技術，在種樹

從靖遠縣城到劉川鄉的幹道上，有塊地如同現代版的愚公移山，政府將土丘剷平，在長達兩點五公里的道路兩側，種起了一排排的白楊樹與松樹，底下埋入管線定期滴灌，確保這些樹日後能成為林蔭大道。

與護林員，許多護林員都是當地居民，除了因為他們最熟悉山路，這也是為了輔導居民轉業，避免從事消耗地力的工作。

這裏曾經因為牧羊人過度放牧及蟲害造成林木浩劫，但近年搭配退耕還林與封山育林政策，成效十分顯著，森林覆蓋率已經過半。雖然正處冬季，但遠方的哈思山脈上依舊能看到不少松樹與刺藤。

石門鄉老崖村原有一百五十四戶，如今只剩下兩戶，其中王雙行是護林員，早上五點出門，傍晚才回到家，每天得走上十小時的山路，巡視他負責的林區；由於家中只剩母親一人，所以天還沒亮，他會先去挑兩趟水回家放著，然後扛起專用的鏟子出發。他的工作除了最基本的撲滅

林區內的意外火源、確保沒有牧羊人侵入地界，春季還得帶著藥劑驅除蟲害，並找出空地栽樹；像去年的整體指標是栽種兩萬零八百棵樹，如今整個山有多少棵樹無法估算，但大約已有五萬多畝林地。

王雙行說，巡山時看到樹木快乾死了，就會趕緊記錄，通報專人開小車載著水桶把水澆滴上去；沒有路的地方，就用驢子駝水。談起護林的成果，他顯然還滿自豪的；但也視為一份工作而已，如果有機會，他期盼有一天能離開這邊。

中國從一九八〇年就有植樹造林的計畫，但技術和維持力尚不成熟，所以幾十年來改變有限。直到二〇〇二年提出退耕還林及滴灌造林兩項政策，才有顯



同時將管線埋好，然後在山頂設置水塔，根據天氣的乾旱情況澆水，每次都會滴上一整天，確保樹木的根完全吸收，存活率大幅提升。

除此之外，靖遠縣還推動封山育林，將林場用鐵網圍住，禁止人羊進入。而且不只旱區，縣城內也有規畫，如烏蘭山與小屏山，已成為當地人踏青的好去處。至今政府依然每年撥出近兩千萬的預算造林，職員每年也從薪水抽出一百元資助綠化。

環保抬頭，抖落塵埃

靖遠縣有首打油詩是這樣說的：「風吹石頭滾，樹比電線杆少。一年一場風，從春颳到冬。出門逆風行，舉步難上難。晨起抖塵埃，總有二兩二。」

那場從春颳到冬的風，是黃土高原的成因之一，也是居民困苦生活的源頭。顧秉柏回想二〇〇八年，他前往劉川鄉訪查貧

高原治理的成功經驗，也帶動鄰近的縣市開始實行，因此大幅減少了沙塵的危害。

車子走在高速公路上，兩側樹木不只依稀可見，而是層層疊疊，雖然正處冬季，難以窺見他們所說的綠色一片，但短短三年內就能有這樣的成果，著實令人驚訝。一些原本貧瘠的土地，受益於「黃河提灌工程」，讓樹木的存活率提高了，農地雖然種植經濟作物，但至少有了植物覆蓋，黃土就不容易被吹起，移民們也習慣在屋前屋後種起幾棵樹，象徵家族興旺。

黃土高原真的有可能透過治理而不再是黃土一片嗎？答案也許不會這麼快知道，但隨著環保意識的抬頭，政府到民間都有人努力著，要讓綠色重新降臨這塊土地上。十年、二十年後，小樹總有長成大樹的一天，也許我們能像當地人這樣期待著，黃土高原不再是黃澄澄一片，而是一望無際的翠綠草原。

■ 慈濟援建甘肅靖遠縣水窖暨移民新村示意圖



今年慈濟在東升鄉的冬令發放總計發給一千二百零七人，居民臉上洋溢著笑容；雖然物資不能真正改變生活，但至少能讓他們過個好年。

困居民，春季總是經常颳起沙塵暴，鋪天蓋地的黃沙，把天空染成黃色，連眼前的路都看不清。

綿密風飛沙無孔不入，晚上門戶沒封好，睡醒就等著吃上滿嘴沙；一早開門更要小心，得先開個小縫把手伸出去將積沙撥開。所以家家戶戶門口都用舊的厚棉衣縫成一塊布掛著，一方面禦寒，另一個功用就是擋沙。

「但這些景象已經慢慢減少，去年也就一、兩次風沙而已。」顧秉柏說，這歸功於近年政府大力推動的環境政策，可以明顯地感受到靖遠縣的改變；目前全縣大約有上百萬畝管制區造林，樹木雖然還小，但至少有了草了，長期推動的話，這些山就會有草皮，不再只是光禿禿的黃土。靖遠縣在黃土

· 白塔慈濟村 ·

大山下第一個年

撰文·楊舜斌 攝影·黃筱哲

素淨街道，空曠的院子，家當一樣樣搬進新房、親手布置，這裏是揮別記憶、開創新局的起點，再苦、再累，都留給光禿禿的大山。

凌

晨的一場雪，將白塔慈濟村染成雪白一片，讓人有種不是在黃土高原的錯覺。攝氏零下十六度左右的低溫，長達五個月的寒冬，所有工作被迫停止，新村的大門，也只好先以水泥素面迎接訪客。

忽地一輛小貨車進入視線，將我拉回了現實，這種只有三個輪子的貨車，當地人俗稱「三馬子」，雖說是貨車，但其實更接近摩托車，上頭坐著一對父子，載著家當，直直的往村裏駛來。

二〇一五年十一月，新村舉行入戶門號抽籤儀式，將竣工的三百間房子交到來自五合、東升、靖安、石門、雙龍鄉的村民手中，但十二月搬遷下來的大約只有一百多戶，有些人因為道路中斷而被困山中，有些則是希望等到孩子學期結束再搬。慈濟項目辦公室人員顧秉柏說，過年前應該還會再搬下來快一百戶。

張生彥一家搬來新村，父子倆稍早在門口貼上春聯、掛上紅巾，放鞭炮慶祝。白塔慈濟村中不時傳出的鞭炮聲，估計會一路放到過年才結束。

陳玉學一家就是等到二兒子陳文舟放寒假才開始搬家，搬了好幾天了，這趟是最後一趟；三馬子車上沒有任何遮蔽，寒風讓兩人凍得直打哆嗦，一下車就趕緊先用火爐烤手取暖。

他們老家在五合鄉大灣村，距離新村約莫一小時路程，那邊雖然黃土一片，但也曾經有段豐收的時節。在山裏，他們不但種田，還開了一個加工廠，夫婦兩人省吃儉用加上貸款，陸續添購了磨麵粉機、磨玉米桿機、掛麵機等設備，工廠和曬場至少有四畝大。自用之餘，村子的人也會來工廠加工，幾年下來，陳玉學夫妻把先前的債還清了，還讓三個孩子念了大學。

他們家是大灣村最後離開的，人去樓空後，他們不得不放掉曾經的繁華，能夠搬下山的設



備也就一臺掛麵機而已；為了繼續供孩子念書，他們又向人借了些錢，所以新家連窗簾都還沒捨得安上，先省下來讓孩子完成學業再說。

「住上新房肯定是開心的！」雖然家裏仍沒什麼布置，但他們相信冬季過後，日子一定會過得更好。

生態移民，復育山林植被

靖遠縣的石門、雙龍、興隆、永新、北灘、東升、五合、靖安，過去被稱為「北八鄉」，代表著落後與貧窮。五合鄉曾是其中最荒涼的地方，雖然地勢平坦，但土質不好又缺水灌溉，山上只要下幾場雨，農作收入都是這裏的好幾倍。

然而隨著黃河提灌工程啟動，加上幾次農業結構調整，從玉米、洋蔥再到枸杞，五合鄉從不毛之地，變成新興的集貿城鎮；不管是務農、打工，甚至是

經商均十分便利，只要肯打拚，經濟都能獲得改善，而白塔慈濟村就位於此。

白塔慈濟村，是慈濟於靖遠縣第二座援建的移民村。二〇一二年，王端正副總執行長在訪查北八鄉的過程中，發現石門、雙龍鄉位於哈思山脈周邊，居民因為天旱無法種植，許多人改養羊群，造成植被遭大量破壞，讓原本已經荒蕪的土地，更加寸草不生。

日益嚴重的沙漠化，唯有林地周圍居民搬遷下山方能扭轉。所以白塔慈濟村並非僅安置貧困戶，同時也對山地復育的需求，做生態移民。

白塔慈濟村鄰近國道一〇九線，由政府撥地，並修築由主幹渠引至生產用地的灌溉管道。每戶含三房的平房、一間廚房、牲畜圈舍與庭院，並預計在過年後分配耕地，供居民從事生產。建材費用由慈濟負擔，建築人工費用則由入住戶

今年元月，趁著放晴的好日子，何貴家雇了輛大貨車，把山上家當搬下來，大夥合力將物品安放到定位。



自付；許多居民在確定能入住後來工地打工，一起成就移民村的工程。

隨著中國對於環境政策的日益重視，近期更進一步制定，希望在二〇二五年將山區農戶全部移民，並加強人工造林的力度，藉著自然復育，讓植被重新回到黃土高原。許多鄉鎮還在擬遷村計畫，尚無具體作法，但慈濟於靖遠縣的移民遷村行動，已在二〇〇八年開始逐步落實。

鐵骨工程，用心蓋自己家

來自五合鄉大灣村的路神福一家，交屋後不到四天就入住了，希望趁著冬季剛開始，趕緊將家裏布置妥當。院子裏擺放未開封的家電產品，是幾天後女兒出嫁的贈禮，看起來特別熱鬧。

路神福說，家鄉從一九八二

白塔慈濟村參考當地傳統建築設計規畫，但針對現代人習慣，將中間的主房縮小，兩側的耳房擴大。



將孩子從學校接回來，常金花趕緊將飯菜弄熟，一家人上桌吃午餐。先生大部分時間不在家，她母代父職，將孩子教育得十分乖巧。



年開始有了旱情，而且十分嚴重，連吃水都要靠部隊和水電局抗旱服務隊供水。他打工數年後回鄉結婚，夫妻倆與家族人手耕作近百畝地，以為廣種可以薄收，然而年年天旱，辛勤一整年的收成，仍難溫飽。

為了讓孩子念書，路神福再次下山，跟著哥哥路啟福一起做建築，哪邊有政府的移民工程，就到哪邊去承包，當他知道白塔慈濟村將成為未來的家，就決定和太太來工地工作，順便看看房屋品質如何。

「老百姓都說新村是『鐵骨頭工程』，比喻可以用吊車吊著走。」路神福和我分享，當他看到房子的設計圖十分驚訝，不但地基挖得深，鋼筋也用得特別多，還有十九根抗震柱。能夠住進這樣的房子，是他從來沒有想過的事，所以他以蓋自己家的心情建造，絲毫不敢馬虎。

顧秉柏表示，由於已經有一村的經驗，啟建第二座新村時工

程及用料更為扎實。像原本一村的屋頂是木結構，保暖性較差，於是二村改用鋼筋水泥為頂，穩定性和保溫性更好，鋼筋結構能耐芮氏規模八的地震。另外並改善隔間，將中間較少使用的主房縮小，把兩側的耳房（廂房）加大，形式更適合現代家庭。

就讀靖遠三中的路德是家中獨子，看起來和爸爸一樣健壯的他，是透過體育考試入學。七歲時他就寄住到叔叔家念書，直到十三歲念初中才回鄉。老家離學校有二十里，和姊妹們一樣住校，每週放假回家，一趟路就要走上兩個小時。

路德熱愛打籃球，是學校的校隊，經常擔任中鋒。聽他分享球隊戰績時，我注意到牆上的獎狀，「高一年級語文競賽榮獲一等獎」，好奇運動員對語文有興趣，便問了他最愛的詩詞是什麼？

「……欲渡黃河冰塞川，將登太行雪滿山。閑來垂釣碧溪

上，忽復乘舟夢日邊。行路難，行路難！多歧路，今安在？長風破浪會有時，直掛雲帆濟滄海。」

沒有多想，他流暢地念出李白《行路難》。他說最愛這一段，因為以往在山路上的路有多難行，他有深刻的體會，因此期許自己也能像最後一句「直掛雲帆濟滄海」。

「農民離不了地頭，商人離不了碼頭，沒了土地就不踏實。」路神福說，雖然山裏的豐收夢早在五年前徹底放棄了，但一家子搬來後，還是承包了十畝的土地種玉米，期待將來分了耕地能種上枸杞，讓家裏的經濟富裕起來。

重視教育，給孩子好環境

中午用餐時間，常金花開著

三馬子上的棚子是常金花為了孩子特別改裝的，雖然到學校僅五分鐘車程，但也不能讓孩子吹風凍著。



自己改裝的三馬子，載著四個孩子從白塔小學回家。搬到新家後，這是她每天的行程——早上六點半載十二歲與八歲的女兒上課，回頭簡單收拾一下，再繼續送兩個學前班的兒女到學校，中午接回來用餐後，把他們送回去，放學時再接回家。

他們老家在靖安鄉開龍村劉峴社，距離新村三十多公里，先生陳天林在鐵礦山工作，大部分時間不在家，家裏全由常金花打理。開龍村沒有學校，常金花自己帶著孩子到山下的長坪村租房，租金不便宜，但還是咬牙撐著。

因為家庭因素，常金花初中一年級就被迫休學，所以很希望下一代受到良好的教育。長坪雖然有學校，但畢竟是小村莊，老師連普通話都講不好，因此白塔慈濟村房子一分下來，她顧不得孩子的學期還沒結束，就匆匆辦了轉學，幸好孩子沒辜負她的期待，「原本孩子考試都考六十

盤炕、做灶臺，然後每天「燒炕」，「新做的床如果不燒乾，溼氣太重，爸媽睡上去會得病。」這段時間，他在新村認識了不少同年齡好友，讓他十分開心，因為終於有人可以陪他聊天了。

三個子女如今工作各有發展，媽媽路永萍很安心，搬下山後唯一的期待就是希望兒子能趕緊討個媳婦；以前兒子曾經認識個女孩，但帶她回到山裏一看，頭也不回的走了。「期待有了新家，以後分到耕地，全家人一起努力打拚，趕緊過上好日子。」

重啟心房，勇敢面對人生

路明夫妻倆搬來新村已經一段時日，上房內嶄新的家具、床張存楠家的爐灶、流理臺都是由她規畫，較正常尺寸低矮許多，方便她洗菜燒飯。先生發揮巧思，將洗菜區的水做管道，引流到屋外的水桶收集再利用。

幾分，搬到新的學校才三週，就考了九十九分。」常金花開心地說。

常金花說，下山後交通方便許多，但現在工作不好找，先生還是決定繼續在礦場工作，希望在兩年內還清向政府貸款的入住建造費用與裝潢的錢，將來換個更安全的工作，一家也能團聚。

合心打拚，讓兒子娶媳婦

元月四日一早，何貴的三個兒女搭著公車，從石門鄉老崖村來到新家張羅；何貴夫妻及大女婿則花了四個小時將行李搬上車，經過三個多小時的路程，下午三點多才到達新家。何貴的堂弟與外甥也來幫忙，人多好辦事，不到一小時就把家當全部搬下擺妥。

何貴的家族人丁興旺，當年分家只拿到了三畝旱地，那個年代，連在生產隊打工換的飯票都拿不到糧。何貴為了養家，從

下井措煤炭到流浪當建築工都幹過，勞碌到五十七歲才回到山上，體力不行了。

當時山裏有能力的早搬走了，很多堂兄弟的田廢棄，他一個一個去借來耕種，集合起來有三十多畝，種些耐旱作物，只希望圖個溫飽。小女兒何乃玲直說吃苦的很，因為種地大多在山上，每次糧食收成時就要走遠路往家裏措；這天搬下山的玉米就是好幾年存下來的，原本用來餵羊，如今只能拿來餵豬了。

談起山上的羊群又是一段傷心往事。何貴買了十二頭小羊，當時羊價正貴，一隻要一千兩百元，費心照看了三年，變成四十隻，但羊價現在一隻不到三百元，算起來還倒貼了。記得賣掉那天，太太不曉得掉了多少眼淚，整整三天睡不著覺；但為了搬下山，再心疼也沒有辦法，山上已經待不下去了。

大兒子何愛保是家中最早到新家的，因為得找人貼地磚、



都還捨不得睡上，兩人就睡在廚房裏；新村依當地建屋習慣將廚房獨立，人口少的家庭，天冷時常會住在廚房，小小空間暖房比較快，弄飯菜也方便些。雖然他們兩人都因病所苦，但新家打掃得一塵不染。

路明與張存楠以前住在雙龍鄉永和七社，寧可放棄鄉政府核定的五保戶資格，搬來新村。即將六十歲的路明是半聾啞人，太太張存楠則是罹患侏儒症，夫婦倆都沒念過書，備受親友排擠。鄰居知道他們要搬下山，閒言閒語地說會被騙；但他們頭也不回離開，因為那邊藏了太多的苦。

張存楠二十年前不小心從山坡滾下，摔斷右腳和雙手，家貧無力就醫，右腳從此不能彎曲，雙手也無力負重。他們的兒子，完全沒有遺傳到兩人的疾病，曾是張存楠最引以為傲的事；孩子成績很好，考上廣東的大學，但借不到學費，



白塔慈濟村的主幹道上，矗立著一盞盞太陽能電燈，在夜晚綻放光亮，迎接來往行人。

知，孩子發生意外往生，賠償金被親戚盜領。最後雖要回孩子的賣命錢，喪子的打擊，讓她覺得一生的希望都沒了；好長一段時間把自己鎖在房裏不出門，用刺繡度過心痛，一手十字繡功夫也是那時練起的。

新家客廳內擺放的八駿圖與牡丹富貴圖都出自她的巧手，還有最近正加緊趕工的小狗圖樣，那是準備要給外甥女的新婚禮物；牡丹是她自己描圖，再憑著印象刺出圖樣。為何會鍾情於牡丹？因為牡丹是兒子最愛的花。

熬了這些年，終於搬進新家，這個從二〇一三年就開始盼著入住的地方。張存楠細數著當年慈濟在冬令發放時給他們的援助，感謝地說，如果沒有臺灣人，這輩子永遠走不出

最後放棄學業到青海打工，替火車打隧道；賺了錢，還打電話關心父母有沒有吃飽，如果不行就先賒帳，等他回家再結。

七年前，張存楠突然接到通

大山。「臺灣人好得很！」啞啞

的路明比手畫腳，激動地表達感謝，每一次的援助，他們都牢牢記在心裏。

他們不擔心喪失了政府補助，以後配給的地可以種作物，或者幫人摘枸杞打工，就算殘疾也能自力更生，也許賺得不多，

但再苦也不會比山裏更苦了。

迎接即將到來的農曆新年，張存楠到街上買了一幅描著字畫的十字繡，準備繡好掛在中堂，雖然不曉得能不能趕在年前完工，但這才有家的樣子。

寒風吹著，素淨嶄新的新村裏，一戶戶人家在此安身立命，

炊煙下是家人共聚打拚的溫暖；山上的乾涸與風沙就讓它休養生息，等待冰雪化盡，等待來年開春。

就讀蘭州西北師範大學的茹岐桓，寒假期間把握時間學習。平日他打工賺學費，有了自己的家，可以更安穩學習。



· 來窯慈濟村 ·

從沒想過的好日子

撰文·楊舜斌 攝影·黃筱哲

搬入新村後，開始了沒有想像過的人生：
培養孩子成為家族中第一個大學生、
第一次外出旅遊、
還能從負債變成存款……

位 於劉川鄉的來窯慈濟村，是慈濟在靖遠縣設立的第一個移民村，於二〇〇八年興建，三年後落成啟用。將居住在貧困山區的若笠鄉居民，共兩百一十戶、約一千多人異地安置，希望讓他們脫離貧窮，自力更生。八年過去，他們的人生真的不一樣了。

王守廣的行醫路

劉川鄉來窯村衛生室就設立
在來窯慈濟村旁的集會廣場，不
僅照顧慈濟村，整個來窯村都由
這裏負責，有三位醫師駐守，除
了看病給藥，另一個工作就是控
管慢性病的根源，定期到村民家
中隨訪。

「在這邊工作四年了，這個
村誰家有多少老人、小孩，我全
都知道，名字叫啥我都清楚。」
王守廣醫師自信地說。很難想像

縱使從旱地搬下山，居民依然省著用水，早晨用盆內淺淺的水洗臉。

眼前的他，曾經只能在若笠鄉山上務農，過著無法規畫未來的日子。

若笠鄉位在靖遠縣西南部的深山之中，黃土層極厚，道路崎嶇、溝壑縱橫，連年乾旱使數萬人不得不離開家鄉，當地如今留著的都是貧到不能再貧的人家。

若笠鄉一九五〇年代曾經草豐馬肥，鳥語花香，家家戶戶都有積糧，過著小康的生活；但因為沒有節制的大量開墾而植被不存，遇上了氣候變遷帶來的旱災，村民毫無招架的能力。

王守廣說，在山上的日子，那是天下大苦，每天就是揸麥桿子、挑水，啥活都幹，一天要挑四、五次水，一次要半小時，天不下雨之後，水就愈來愈難找了。連續幾年大旱，每年都是顆粒不收，收成比撒出的種子還輕，只能靠著政府救濟的麵粉度



日。

王守廣雖然從國立蘭州市衛生學校畢業，回鄉務農卻難以為繼，只能出去搬水泥，做一些苦力活；冬天返鄉，生活省一點，打工半年的錢也勉強能活下去。

直到二〇〇八年，他終於盼到了能搬下山的通知。他一邊在慈濟村打工蓋房子，晚上回到租屋，就把荒廢已久的課本拿出來念，終於在兩年後考上鄉村醫師證照，隔年被分派到劉川鄉來窯村衛生室上班。

王守廣笑著對我說：「衛生室的收入比以前好很多，可觀的呢。」兒子王滔在劉川慈濟小學念五年級，王守廣對他的期望很高，期待他也能學有所長。

遷入慈濟村雖然有電也有水，但冬季自來水會結凍，所以還是得事先將水放入水窖中存著；王守廣教導孩子節約用水，像洗臉水少裝些、洗菜水拿去餵家禽，拖地水一定是用過兩三輪的髒水。王守廣說，因為孩子以

前沒有太多的體會，但現在有水了，也不能忘掉那缺水的日子。

成真的富貴人生

「以前從沒想到能夠有現在這麼好的日子，老婆去哪兒打工都方便。」胡貴清與太太趙富貴，拿出自家產的小麥做成的饅饅招呼著我們。

他們二〇〇八年搬離老家若笠鄉皮袋灣村，當時來窯慈濟村才動工，但不像白塔慈濟村完工才能入住，而是建好幾戶就發幾戶，因為山上的人可等不了那麼久。

「住在山區時，做農就是乾旱，十年九不收，人怎麼活。」胡貴清說，經常貸款買種子、化肥栽種，但老天不下雨，作物生不出來，心情常常都很悲傷。

他和太太窮怕了，所以下山來到劉川鄉，除了將配給的五畝地分種玉米、小麥、洋芋、洋蔥、高麗菜；在耕作之餘，他另

外租了一間鋪子，做起汽車維修的生意。趙富貴還去外地幫忙種地、揩水泥、做飯，只要是能賺錢的工作就趕快接下來。

原本為農民的王守廣，搬下山後重拾書本苦讀，考上鄉村醫師資格，駐守來窯村衛生室。



拚，夫妻倆從負債的人生，迄今終於有存款。

他們的兩個孩子，兒子胡寧寧在職業學校學電焊，有了手藝後出去掙錢就容易了，每個月賺五千元，省著不敢用，每年包兩萬元給父母當紅包，讓胡貴清很欣慰。女兒胡毛毛則是在定西高等師範專科學校念書，雖然學費不便宜，但現在的他們負擔得起，不像在山上時，只惦記著讓孩子們讀完小學。

走進他們家，處處可見巧思。胡貴清自製熨斗，用玉米心做握把，防燙手也不怕壞；屋簷則是用汽車的汽缸廢件做的，只見麻雀在裏頭不時探出頭張望著我們。胡貴清在正門外走道做了一道隔間，這樣從廂房走到正房客廳時就不會吹到冷風了。院子也種了許多花草，雖然天冷枯死，但他說根都還在，春天就會長回來。

去年他到湖南、廣東走了一圈，這是他活了大半輩子第一次



第一年因為土質不好，加上修車廠還沒打出知名度，收入勉強持平，但靠著努力耕耘與施肥，農作物的收成漸漸好了，現在收入是老家的五倍以上，而修車廠也有了口碑，夏季農忙時生意可好的，幾乎成了經濟主力。「在農村其實沒啥開銷，吃的都是自己的。」省吃儉用，加上努力打

家門口的隔間，是胡貴清在二〇一一年建好的；他笑著說，封起來溫暖多了，風也比較吹不進來。

出遊，趁著農閒時的旅遊淡季，所以只花了幾千元車費，加上外甥女在那打工，又省了導遊和旅館費了。

當年未搬下山時，胡貴清曾說：「劉川地廣人稀、風又大，感覺挺荒涼，還是老家好。」如今他對臺灣只有感謝，說如果沒有慈濟的援助，哪能有現在的生活，再來就等著孩子成家立業，夫妻倆就準備享清福了。

終於等到圓滿時

談起若笠鄉民的苦，張滿月與太太王旺旺應該最有體會。在他們搬下來新村前，從沒有一個像樣的家，從窯洞到破土胚房，都是撿別人不要的。山裏耕地生產的糧食根本養不了家，夫妻倆只能四處流浪打工，景泰、蘭州、劉川都去過；而孩子就留在山上，交給父母照顧。

一九九九年，張滿月和王旺旺到劉川打工，有時候沒工作，

甚至淪落街頭乞討。有一餐沒一餐的生活，讓王旺旺餓出胃病，即便每天痛上好幾次，但好強的她仍努力把握每一份工作的機會，因為她知道表現好才有機會再被叫來上工，不然可真的會餓死在街頭。那時張滿月還經常得跟老闆借電來煮草藥，幸好大家看他可憐，也都沒刁難。

夫妻倆在外流浪快十年，吃都吃不飽了，連兩毛錢的火柴也買不起，壓根沒考慮讓孩子受教育；二〇〇八年，他們得知能夠搬入來窯慈濟村，開心地直說：「這是祖上修了幾輩子的功德，做夢都沒想過！」因為以他們的經濟能力，要能在劉川鄉買一塊地蓋房耕種，無疑是癡人說夢。

隔年，他們告別了那個黃土覆蓋的大山，帶著父母還有三個孩子來到新家。家人們不敢相信眼前這棟磚房是他們的，兒子還怯生生地說：「爸爸，這新房到底是不是我們家的？」

「我們沒有手藝，只有兩把

臭力氣，只要有出力氣能賺到錢的機會，從不輕易放過。」張滿月說，來到新家後，沒有因為安逸就不打拚，反而因為窮怕了，更加珍惜機會。小兒子也很爭氣，努力念書考上靖遠二中，張滿月寄望著他能夠成為家裏的第一個大學生。

張滿月負責打工，王旺旺負責種地，農閒時再去兼差，他們將分到的五畝地照顧成良田，還另外跟別人承租了十畝地來耕種。一年的所得，從山裏的幾百元，成長到快兩萬元。有了錢，他們將新家布置得美輪美奐，二〇一三年還買了一輛轎車，這樣外出打工就不用靠公車，時間也好掌握。

近幾年洋蔥價格不好，所以他們現在只種自己的五畝地，種植一些「懶莊稼」如玉米，不用費心看顧。兩人夏季都出去打工，一天能賺上兩百塊，幾個月的收入比務農一年還高，其他日子靠著轎車當計程車載客，也能



加減補貼一些。

二〇一二年時，慈濟在若笠鄉舉辦冬令發放，張滿月聽到需要人手幫忙，馬上就報名參加了，看著慈濟人彎腰發送物資給鄉親，他說好像重新看到以前的自己，讓他很不捨，也很感動。

「你們做的貢獻太大了嘛！」他搔頭靦腆地說，自己沒念過書，不太會表達，但真的很開心，所以一定要過得更好，才不會辜負大家的幫忙。

從拜訪張滿月到採訪結束，他的笑容與笑聲就沒間斷過。這裏的人也大多如此，看到慈濟志工，就好像看到了家人、老朋友，熱情打招呼，端出家裏最好的食物款待。他們身上散發著黃土高原人們的韌性，只要肯吃苦肯打拚，沒有過不去的難關。

搬進慈濟村八年，張滿月家裏依然整潔如新；因為走過苦日子，所以他們對每件物品都特別珍惜。

來窯慈濟村內，處處可見安居樂業、含飴弄孫的景象。八年過去，從山裏搬下來的人們，早已經把這當成第二個故鄉。



迎向環保新課題

撰文·楊舜斌 攝影·黃筱哲

農村小學正視世界議題，
師長致力環保教育也種樹；
十年樹木，百年樹人，
廣植希望的芽苗。



「弟子規，聖人訓，首孝弟，次謹信，汎愛眾，而親仁，有餘力，則學文……」琅琅讀書聲，整齊地從教室中傳出。教育是知識的基礎，而在農村，更藏著一分家長們改變現狀的期盼……

位於來窰慈濟村的劉川慈濟小學，是座占地二十二畝、學生兩百多人的小校，但小而美、小而精，除了六個年級，還附設學前班、幼兒園。從二〇一二年十二月啟用後，就吸引許多家長目光，除了師資優良，更重要的是教學蘊含人文精神，傳遞感恩、奉獻、博愛、環保等觀念。

慈濟小學讓孩子從小知道感恩父母、感恩師長、感恩社會，校內除了張貼相關海報，各班也推展「感恩寄語」，鼓勵學生把感恩對方的話寫進手冊中，或是利用全校廣播時間來分享感恩的事蹟，

連每天朝會的出操令，都是用「感恩父母、感恩老師」作為開場，讓感恩文化實踐在生活的各個角落。

此外也設有「少年宮」活動，學生從舞蹈、書法、電子琴、豎笛、二胡、口琴、下棋等十多项才藝課挑選兩門學習，從小培養對藝術的喜好。雖然得比其他學校晚一小時上課，但家長和學生都十分喜愛。

劉川慈濟小學甫成立第二年，就躋身劉川鄉內小學綜合排名前三名；二〇一四年獲得甘肅省快樂校園示範學校認證，與靖遠二中、靖遠師範學校成為通過的三所學校，也是教室黑板，學生們揮灑創意；在劉川慈濟小學，師生們在圖案中加入環保元素，彼此提醒愛護土地。

唯一通過認證的農村小學。

此外，還有校園文化建設示範學校、德育工作示範學校等大大小小的獎狀，李元軍校長打趣地說，因為學校沒有資金，只好努力拿獎補貼學校了。

師生翻轉觀念

二〇一五年九月新學期，學校將舊食堂改建的環保站啟用，老師們也開始在課堂中宣導，鼓勵孩子在家做好分類，用餐時也要避免產生廚餘。

環保站的回收項目包括紙類、塑膠、玻璃瓶、寶特瓶、廢電池，也張貼了環保口訣海報，這些都是老師們專程去川震後由慈濟援建的四川前進小學，觀摩學習而來。

師長們帶動環保，但王瑜蔚老師坦言，一開始就碰上難題，因為當地還沒有回收系統能夠配合；但他們沒有放棄，重在觀念的建立。「下學期我們還是會啟

動。」雷錫忠副校長表示，現行制度是一週一次環保活動，但這樣不夠，不能讓孩子覺得是在做差事，而是必須一天一次，讓孩子養成習慣，不然像廢電池這種污染物，一般人在家裏肯定是隨便丟垃圾桶的。

雖然校方仍在努力推動環保站運作，但學生早已與其他學校的孩子不一樣，走在路上看到垃圾會自動撿起來，連老師也身體力行。剛撿起紙屑的王瑜蔚老師和我分享，慈濟小學的孩子至少在外面不會亂扔垃圾，而且看到別人亂丟就不習慣。

雷副校長說，環保不是硬性要求，而是很隨意在生活中分享和實踐；老師們看到垃圾也一定是先撿起來，而不是指派學生去撿；雖然以結果來說都

重視環保教育的馬耀森老師，不厭其煩地解答學生的疑問，讓孩子培養勇於發問的學習態度。



做了環保，但兩者性質不一樣，孩子的感受也不同。

李元軍校長補充道，老師在教授沙漠化等課程章節時，會引領學生反思現況，進而愛護環境、節約用水。學校也利用相關節日舉辦活動，如植樹節、世界節水日、世界環境日等等，讓學生從中學習愛護地球。

六年一班的王雅琪與楊文嬌是環保站的站長，還有一位環保小尖兵陳建德負責協助。他們每週五整理環保站，將各年級拿來的回收物分類。他們說，雖然有時候整理起來很累，但因為是愛護地球的事情，所以做得開心。

王雅琪是王瑜蔚老師的女兒，三年級轉學到慈濟小學，也首次學到環保觀念。有次她和媽媽經過家裏附近的廣場，看到剛辦完活動，四處都是亂丟的飲

慈濟志工將回收物做成衣服穿上身，向孩子展示未經過分類回收的垃圾將會危害地球。





冬季自來水會結冰，學校廚房的用水就靠著王銀剛（右）與劉嘉溢兩人，每天來回四趟，將水從蓄水池運到廚房的儲水桶內。

料罐，她擔心塑料瓶會污染大自然，就提著兩個塑膠袋去把瓶子都收集起來。

原本媽媽有些不好意思，還故意保持距離，但看到有些人主動把瓶子拿過來，她才明白女兒真的是不簡單，也很慚愧自己的想法；最後母女一起收集了滿滿兩大袋，賣掉拿回的五塊錢，王雅琪用來孝順爸爸。

迎接綠意春日

慈濟小學校園種植高達近四千棵樹木，主要是存活率較高的槐樹和柳樹，還有耐旱的松樹、白楊樹等。負責照顧它們的推手，是總務主任馬耀森。「我最大的貢獻就是把這些樹『孵』出來了，四、五月就會開始變綠了，確實好看。」馬耀森老師向

說，父親是個很擅長基礎教育的人，為很多偏僻地方建學校，忙到七十歲才退休。

受到父親影響，馬耀森對於基礎教育特別重視。他在低年級的課堂上不說大道理，而是先培養良好的習慣，例如說明廢電池隨意丟棄污染環境的嚴重性，讓他們知道要回收處理，至於愛護地球的理念等到高年級再談。打掃時也限制每班只能用一桶水，雖然水已經很髒，但拿來拖地板也夠用了，就是為了讓孩子愛惜水資源。

馬耀森也利用家長會時間分享環保觀念，像是少使用一次性物品，如碗筷、塑料袋，特別是農業用的地膜。馬耀森說，地膜對於防止水分蒸散很有效，但要確實回收才不會有污染，不然平均一畝地要用五公斤的地膜，隨處棄置不只千年不化，還會影響作物的生長。由於他以前也是農民，所以和家長分享起來，也特別容易被接受。

我介紹花園時得意地說。

馬耀森平常睡在辦公室的小床，只有用餐和週末會回來窯窯濟村的家；為了栽樹，他向鄉政府申請從後山引來渠道水澆沃，以及排除土壤鹽化的藥劑；上課以外的時間，他修剪樹木和澆水，雖然辛苦，但每次看到綠化的成果就會很快樂。

馬耀森的老家在若笠，他從靖遠一中畢業後，因為沒能力念大學只好回到山上，被村裏的崖渠小學聘為民辦教師，包含校長只有三個老師，負責教導九十多位學生。

小學校付不出什麼薪水，

十九歲的馬耀森每個月只有二十九元，鄉政府分了十畝旱地當作補償，打下的產量都歸他所有，但即便收成好些，一年頂多賺個五百元左右。他想起過往無奈地說：「我種的兩、三畝扁豆，只用五個背斗就裝完了，基本上幾乎沒有收成。」

在若笠教書二十二年，直到二〇一〇年為了照顧年邁的父母，才申請轉調到山下的學校。父親也是老師，還曾經當過若笠學區的校長；想起前年過世的父親，馬耀森不禁眼眶泛淚。

「他的一生太忙碌，就是把精力都放在教育上。」馬耀森

落葉歸根沃大地

二〇一五年八月，慈濟大學與慈濟科技大學組成志工服務隊，與蘭州大學學生及甘肅當地志工青年，總計四十五人，以人文交流與環保教育為主軸，來到劉川慈濟小學舉辦「碧水青山、大愛家園」環保體驗營活動。

負責規畫教案的慈濟大學東語系學生郭馨憶分享，才抵達甘肅幾天，就因為太乾燥，喉嚨幾乎發不出聲音，讓她知道能生活在充滿水氣的臺灣是一件很幸福的事。在環保課程中，她請孩子畫出心中的地球，大部分孩子都畫得十分鮮艷，但有個孩子將地球塗了一大塊黃色，說家鄉都是黃土，讓她感觸深刻。

二〇一六年元月，慈濟志工也分別在來窯慈濟村及白塔慈濟村舉辦園遊會，設立五道關卡——妙手生華、美麗家園、竹筒歲月、環保酵素、垃圾分類。透

過志工經驗的傳承，讓村民學習疼惜土地，學會敦親睦鄰樂於助人；也體會慈濟從五毛錢開始的竹筒歲月，小錢可以做大事，有心行善就不難。

參加完課程的小學生劉嘉溢分享，這次活動讓他把環保口訣記得更熟，畢業後到了其他學校也會繼續做好分類，看到別人亂丟垃圾也會主動撿起來，好好保護地球。

「如果我們只生活在自己的世界，將會平平淡淡地消失在茫茫人海之中，這和化為灰燼的樹葉一樣悲慘，那還有什麼意思呢？我們要用心中的愛，美化身邊的事物。雖然，一個人的愛心改變不了世界，但它會感染自己身邊的人。」這段摘錄自慈濟小學畢業生雷嘉怡就讀五年級時的作文，是有次她問馬耀森老師為何要將樹葉集中埋到土裏的感觸。

馬老師告訴她：「如果樹葉

只是燒掉，它的一生就這樣結束了，但如果將它埋回土裏，它會變成養分，回報孕育它的小樹。」這個落葉歸根的道理，也深深影響了雷嘉怡。

雷嘉怡是雷副校長的女兒，二〇一五年從慈濟小學畢業，目前在白銀市武川學校初中部念書。她隨手撿起垃圾的習慣，到了中學竟讓她成了在朝會上被表揚的學生。她說，小時候只知道撿垃圾，爸爸會給糖果獎勵；但現在了解愛護環境的重要，所以會主動這麼做。

改變人心要靠教育，而教育的基礎就在於小學、幼兒園這些未來的種子。寒冬會過去，春日綠意將降臨大地；世代家園，撒播希望就在下一代。

放學時間，學生們自然而然地形成一列隊伍返家，最遠的甚至要走上一小時。但他們不覺得辛苦，因為上學是一件開心的事情，尤其是在這所充滿人文與環保的學校中。



財哥的翻轉人生

七百多個日子，每週四、六，
廖進財將家裏最好的衣服穿來做環保；
告別流浪街頭的日子，
他慎重看待六十五歲以後的人生。



二〇一五年暖冬，歲末陽光依然燦爛；十二月中旬，中部地區迎來入冬第一道鋒面，氣溫急降，伴隨著滂沱大雨。星期四這天，是臺中市南屯區文芳香環保站做回收的日子；雨水毫不客氣地從雨遮上傾洩而下，滴落在一籃又一籃的回收物上。

做環保難免沾染髒污，更何況是這樣惡劣的天氣，於是大部分志工一身輕便而來，但廖進財卻是身著西裝褲、腳踩皮鞋，將家裏最好的衣服穿來，在狹小的空間裏，與其他一起安靜地分類、整理回收物品。管它天晴或雨驟，從不缺席；又如此慎重其事地做環保，源自感恩的心情。故事要從兩年前那一個寒流來襲的冬夜說起……

從涼亭搬入農舍

「師兄，聽說有一個人睡在土地公廟旁的公園裏。」楓樹社區舊稱下楓樹腳，位於臺中市南屯區，未重劃前是阡陌相連的農莊聚落；人情味濃厚的鄉下，大小事都是茶餘飯後的話題，天寒地凍時分，竟有這等事發生，馬上就有人趕來告訴周東榮師兄。

生於斯，長於斯，周東榮未做慈濟前是楓樹里的里長，本來就人親土親，做慈濟之後，更是社區大小事都要關心。他偕同訪視志工，一行人當天晚上就到公園了解狀況。

慈濟訪視志工黎湘羚回想：「那一天好冷啊！我們走進涼亭時，真的看到一個捂著薄被，蜷縮在石桌上睡覺的身影。」這

個涼亭位居巷弄內，幾棵大樹的濃蔭下，是當地人喝茶聊天的好地方，但是，冬夜寒風蕭瑟，路燈也不亮，只有失去家園的人不得已才棲身在此。

終於等到天亮，周東榮再度前來，只見那人已將棉被收起捲在一只鉛桶裏，那就是他所有的家當了。「天氣冷，睡在這裏不好，我們來幫你好嗎？」周東榮問。

成為街友，背後有許多因素。或因轉業不易等問題，以致無法返回主流勞動力市場；或是家庭關係不良，老、病後得不到親友支持，最後只好流落街頭。多數街友仍期待自食其力，有尊嚴地生活，因此慈濟志工在伸出援手之前，仍需顧及其尊嚴，期待能夠得到正面回應。

幫寄宿在涼亭的廖進

財找到遮風擋雨之處是志工首要考量。楓樹社區自從開始土地重劃後，稻浪起伏的田園景光不復見，許多傳統三合院也面臨拆遷，人去樓空。周東榮因地緣關係，尋覓到一戶閒置農舍，屋主願意在慈濟人承諾下，以低價承租。

「喝酒對身體不好！」周東榮對酒氣沖天的廖進財約法三章，「你不可以招朋友來這裏喝酒喔！」就這樣，帶著一只鉛桶，六十五歲的廖進財有了棲身處所。

從心結束流浪歲月

「真溫暖，真舒適喔！」第二天志工探訪時，廖進財開心地讚歎。大家都叫他「財哥」，睡在涼亭被提報給慈濟志工關懷前，他其實已經睡過

多處宮廟涼亭，總是一再被驅趕，無一處安穩，而這流浪的歲月已經過了好幾年。

身安了，但是心安了嗎？有時天一亮，財哥便在廟埕與人喝酒打混，度過一天又一天；不捨他的人生繼續荒唐墮落，周東榮和妻子寶喚師姊分工，助他重回人生軌道。周東榮負責把他從住處「度」到文芳香環保站，寶喚師姊負責協助他融入環保站裏的人情互動，陪伴他和環保志工一起回收分類，如一家人般一起享用點心。

「不會說啦！我來做就是了。」七百多個日子過去，每週四、六，一身輕爽，穿著皮鞋做環保的廖進財，已經是文芳香環保站最美的風景之一。

在物質上，慈濟僅是

本校榮獲教育部102-105年度
教學卓越計畫獎助
 辦學績效優良

104年度通過校務、系所自我評鑑
 103年度教育部品德教育特色學校
 102年度國家環境教育獎優等
 99、104年度教育部友善校園績優學校

慈濟科技大學105學年度 招生中!



本校具備優質的教育與人文環境，積極推動與國外各學術機構進行交流與合作，拓展師生國際觀；透過與國內外產業界交流，進行多項產學合作案件及產業特色課程，為學子畢業後進入職場預作準備，有效提升就業率。慈誠懿德會以家人般的態度，關懷異鄉學子的生活狀況；本校獎助學金豐富，提供優秀清寒同學申請，安心完成學業。

五專部

專部	聯合免試入學			
	北區五專	花蓮區高中職	宜蘭區高中職	臺東區高中職
護理科	95名	30名	15名	10名

二技部

專部	申請入學	技優甄審	技優保送
護理系(一般生)	95名	13名	2名
護理系(獎助生)	50名		

四技部

專部	技優甄審入學	甄選入學	聯合登記分發
護理系	10名	23名	15名
醫務管理系	8名	50名	33名
行銷與流通管理系	5名	29名	19名
資訊科技與管理系 資訊科技組	3名	21名	14名
資訊科技與管理系 資訊管理組	4名	21名	14名
醫學影像暨放射科學系	5名	29名	19名

備註：以上各學制系科招生類別名額等事項，若有變動以本校105學年度多元入學各類招生簡章為主，詳情請洽本校招生組。

地址：97005花蓮市建國路二段880號 招生專線：(03)8572158分機2728、2729
 網址：www.tcust.edu.tw 傳真：(03)8578941、(03)8465770



補助學生進行國際交流



產學合作實習



海內外競賽成績優異



慈誠懿德關懷



廖源泉(左一)搬來與兒子廖進財同住，重享天倫之樂；歲末祝福前，志工周東榮幫忙整理衣襟，一起參與盛會。

兒子家住四樓，廖源泉的腳力再也無法負荷爬樓梯，因此萌生和廖進財同住的念頭。父親來了之後，廖進財重拾為人子孝養的義務。廖源泉更對兒子的改變感到安慰，「他不會對我講話大小聲，

也會買便當給我吃。」因為對老父盡心，弟妹們對廖進財的態度也有改變，開始跟他有互動。夏天炎熱，志工張羅來二手風扇時，已經看到弟妹為父子倆備好的電風扇，在客廳搖頭晃腦送來涼風。

不做環保的日子，廖進財依然在土地公廟的廟埕與人談天說地，但是，話題裏多了慈濟美善，因為他自己就是愛的見證，而慈濟的師兄師姊都是他最好的朋友。長時間在環保站中薰染法香，身心日漸開朗，有好事也跟鄉親逗相報，「十二月十三日是歲末祝福，作伙來

「為了環保志工受證，你有發願戒酒嗎？」「會慢慢改啦！」廖進財說。佛陀不捨眾生苦，以慈悲心一再迴入娑婆；八旬老父不捨街頭浪蕩兒，盡殘年餘力，也要給兒子送來吃食；慈濟志工的愛與陪伴，也會一直都在。

「師兄，我可以來和阿財住嗎？」一日，廖源泉問慈濟志工。原來，小兒子住在烏日，長子廖進財沒有做環保的日子，他每日騎著腳踏車帶著吃食來看他。可以想見，那

補貼他房租，那每日的生活用度從何而來呢？原來流浪多年，親友放棄他時，仍有老爸爸爸對他不離不棄。

段露宿街頭的日子裏，這可憐的老父親如何心疼這個浪蕩子、如何用有限的資源濟助他。如今看見廖進財認真做環保，又是社會有用之人，老父親心內無比安慰。

身為見證，塵盡光生

清晨六點多，廖進財已經穿好最愛的灰色環保志工制服，安心等候周東榮師兄來載他。父親本來也要一起赴這場年度盛會，無奈，年老不堪久坐，只能放棄，送他出門。

面對壓力進退兩難時，不怕一丈走不到，只怕寸步不移。

口述 · 周昀螢（花蓮慈院呼吸照護中心護理師）

記錄整理 · 張相生、黃玉櫻

畫作 · 陳舜芝



學

妹問我，當護理師多久了。我算了一下，兩天前正好滿一年，她說：「學姊，你在這一年裏有沒有遇到什麼挫折？有沒有讓你走不下去這條路？」我說有，當時的我曾想逃。

剛進職場時，每天光是踏進護理站，看著當天要照顧的病人資料，想著我所做的護理動作，會不會害病人失去生命？會不會導致病情更加惡化？面對醫師，面對家屬，我不知道該如何向他們解釋、好好溝通。我非常緊張，就像是一個塑膠袋套住脖子、緊緊勒住，讓我無法呼吸；壓力大到只要回到家裏，就躲在角落掉眼淚，很痛苦。

我問自己，真的可以走這條路嗎？我是不是沒

有那麼好，什麼事都做不了？我很想做護理界的逃兵。但非常感謝，在護理生涯第一個職場上，遇到一位有著年輕心靈的護理長——宜靜阿長，她發現我正處於情緒低落、無法自我肯定的心理狀態。

面對菜鳥，一般會認為，只要摸摸頭安慰：「不要想這麼多，我以前也走過啊！」但她不只講這樣，而是給我一個更大的壓力：「昀螢，我知道你壓力很大，護理部正在辦理一個全院性比賽，我們去參加好不好？」

我笑笑地說好，心裏卻想著，明天交離職單好了。

然而接下來，在護理長帶領下，我跟同仁完成這一場比賽。過程中，護理長和我們一起製作、趕

稿跟校稿，熬夜在研討室完成作品。準備過程若算百分比，護理長完成約百分之九十五，我可能只負責百分之五——上臺報告。有她當推手，在護理部眾多優秀參賽者中，我們得獎了！

我好開心！發現自己原來不是一無是處；原來只要邁出那一步，是可以成功的；也謝謝在幕後幫助我的學姊以及同仁。

我告訴學妹，在身邊、在生活中，一定會遇到很多困難；這時候記得不要往後退，繼續往前踏，就像靜思語說的：「不怕一丈走不到，只怕寸步不移。」一步一步努力向前，終有一天會見到豐碩的果實。

（摘自二〇一五年十一月七日志工早會分享）

◎

永恆的風景

災難現場，有時出奇寂靜，所有人默默地虔誠無私付出；
電視新聞報導災情，跑馬燈也不斷出現各界捐款；
這是天地流變中永恆的風景。

撰文・周柔含（慈濟大學宗教與人文研究所副教授）

二月六日小年夜的清晨四點，睡夢中感覺房子晃動，我清楚知道是「地震」；以為是花蓮外海的地殼能量釋放，內心默念「阿彌陀佛」，直到大地平靜，又睡去。住在花蓮，早已經習慣這種「能量釋放」。

一大早趕火車北上，打開手機，看到臺南永康區維冠金龍大樓的倒塌畫面，觸目驚心。趕緊聯絡在臺南的大哥，電話沒人接，我的心懸在空中。沒多久，大哥傳訊息至家人群組，告知平安，我才放心。

過年期間，一有空檔就盯著電視，希望看到更多生還者被救出。電視畫面、網頁圖片中，傾頹的大樓像巨大的破船橫躺在平地，裸露的鋼筋像被撕裂的神經，向天空訴說著驚慌。市長在現場說明最新狀況和接下來的救援計畫，被成群的國內外媒體包圍著，鏡頭對著倒塌不堪的家園，像是斷脰決腹的巨獸。

穿梭於斷梁殘壁中的救難人員，紅色、橘色、黑色的衣著交錯在破船內外，爬上爬下偵察角落縫隙，要嗅出一絲生命的氣息。封鎖線外，焦灼等待的家屬有的紅眼鎖眉，在冬風中捱著，不放棄希望。

各界志工群穿梭在受難的家屬、救難人員、國軍弟兄中，有的端送熱食，有的安慰家屬，有的祈求觀音，有的唱頌聖號，默默地虔誠無私的付出。我聽當時在災區的朋友描述，有時現場寂靜，只有巨大的機具敲打水泥發出的聲響，迴盪於天地間，彷彿在向老天爺訴說著家屬內心的激動哀怨。被風吹起的粉塵，像家屬心已成破碎。

在出奇的靜默中，刺骨的寒意籠罩著。天際本來還有一絲霞紅，不知何時已換成一片灰濛，天地靜靜地凝結，人們仍努力穿梭，看看還能做些什麼？

電視一面報導災情，螢幕下沿的跑馬燈也不斷出現各界愛心捐款，令人感受到寶島最美的人情，這是天地流變中永恆的風景。 慈

證嚴上人

衲履足跡



要感恩，還要尊重

《農曆十二月·二十三至二十五》

證嚴上人·衲履足跡

眾生心，迷轉悟

今年度全臺五十三場次歲末祝福典禮昨日圓滿，「壓軸」的花蓮區兩場次別開生面，上午場由志業體同仁組成三艘「法船」，演繹《藥師如來十二大願·序曲》及《出泥蓮花》，眾人以整齊有力的唱誦與動作，表達堅定不退的志業精神；下午場則由花蓮區委員、慈誠駕慈航，逾千人分秒不差，臺上臺下整齊畫一。一日早會，上人肯定：「人人合和互協，成就真、善、美的畫面。」

花蓮監獄關懷團隊陪伴三位更生人上臺分享，還在監獄服刑的「同學」們也錄製影片向上人拜年與發願。上人勉勵大家：一九九五年二月二日，新北市板橋區中正路與金華街口，因天然氣環狀管線破裂引發大火，整條街道陷入熊熊火海；大火延燒近五個小時，造成十二人受傷、一百一十九間房屋毀損，數百人無家可歸。

二日早會，上人談述當年氣

「將過去的黑暗拋在後頭，一心朝著光明方向精進前行；反黑歸白，翻轉人生。」

「人間無明惑障深重，幸有人間菩薩救拔苦難，如慈航普度，無論世間路多麼坎坷難行，總是一步一步穩定向前，用誠與情寸寸鋪路，恆持不懈濟蒼生。」

上人感恩慈濟人持之以恆，用誠懇的態度走入監獄關懷、淨化人心。「看似不可能的事，只要有心有力，就有機會轉變；真誠的愛，能調伏剛強眾生心。」

逃離原生國家前往歐洲的難民絡繹不絕，讓過境國家與收容國壓力驟增。塞爾維亞去年十一月發出訊息尋求國際人道團體援助，這封信輾轉送到臺灣，由外

交部轉交慈濟。歐洲慈濟人於元月初前往塞國勘察。

透過影片看到難民在寒凍中逃難，上人叮囑慈濟人，要凝聚當地志工力量，用心評估難民所需，就地採購物資，讓過境難民早日得到溫暖，也降低由海運、航空運送物資而產生的碳足跡。

慈濟人在世界各地發揮菩薩良能，看盡人間的「窮」與「難」，上人感嘆，即使慈濟人心懷大愛長情，但是苦難人多不勝數，無法悉數救助；唯望人人發揮愛心能量，及時伸援世間苦難人。

貧中富，能付出

全球災難頻傳，上人籲眾調和己心，帶動人人發揮愛心，讓社會平安祥和、充滿希望；「祝福人人生活不虞匱乏，生命因行善助人而更形豐富。」

愛與善，無價寶

日本東部海域二日下午發生芮氏規模五點六淺層地震，鄰近地區皆感受劇烈搖晃，所幸沒有災情傳出；辛巴威因乾旱而糧食短缺，高達兩百多萬人需要即刻救援；美國加州強風釀災，國家氣象局警告，未來將可能出現水龍捲和小型龍捲風。

天災人禍猶未已，還有疾疫威脅。茲卡疫情在全球擴散，各國衛生單位紛紛提出防疫警告；泰國公共衛生部二日宣布，一名二十二歲男子經確認為本土感染

……
「平安就是福，平安就要感恩；懂得感恩，還要尊重天地，

爆事件發生正值農曆新年，市場、商店皆休息；慈濟人緊急成立「急難服務中心」，四處張羅食品，全天候烹煮熱食、熱飲提供救災人員及居民使用。大火撲滅、鑑定完成後，更挨家挨戶了解受災情形及災後所需，迅速統整支援。

從二十一年前的影像紀錄，見證慈濟人的長情大愛始終不變——人人提起真誠心及時付出，不只膚慰受災人，也照顧救災人。上人讚歎，這分愛的能量，是寒風中的一股暖流。

而今亦值冬令，海內外慈濟人為了讓長期照顧的獨居長者、貧病家庭安心過年，就地舉行冬令發放暨歲末圍爐，給予豐富的物資、傳遞溫馨的年節祝福。

不少照顧戶帶著積存許久的竹筒撲滿「回娘家」，為自己也有能力助人而歡喜。上人稱許，日存點滴、累積力量助人，即使身處貧困，亦是「貧中之富」。

不能自大。」三日早會，上人開示，再如何呼籲防災、防疫，若人們不反省懺悔，也不願改變行為，總是恣意妄為，很難有良好的成效。

「四季依序輪替，生態才能調順；地、水、火、風四大調和，世間才能平安。」上人教眾調和己心，了解災難成因，戒慎虔誠防災。

「人間得見六道景象——富

貴人家生活享受如天人；人心無明煩惱不斷，阿修羅充滿人間；還有人長期受苦受難如處地獄、缺糧飢餓如餓鬼；畜生道的動物也與人類共同生存……」

日前，高雄慈濟志工與人醫會成員前往照顧戶家中關懷，案主因病導致大小便失禁，居家環境髒亂，惡臭彌漫。慈濟人協助清理環境，還幫他理髮、洗澡，換上新衣，從身體到住家都煥然

一新。

世間有許多人生活在如同地獄的苦境之中，需要人間菩薩關懷協助。上人表示，臺灣人的愛與善，是無價之寶，但人們卻容易因人事而亂心，愛心、善念很難穩定維持。「期待人心穩定，有愛心、願意無私付出；人心調和、天地氣象調和，未來的人間才有希望。」

24

《農十二月·二十六》



富貴人生

【靜思小語】擁有愛，是「富」；付出愛，是「貴」。

堅定善念

年關將近，許多慈濟志工協助社區裏無力整理環境的獨居長者、貧病殘疾人清掃住家，面對惡臭撲鼻的垃圾、布滿地面與牆

面的髒污油垢，以及隨處亂竄的昆蟲老鼠，志工們毫不退縮，同心協力讓住家環境恢復明亮，更帶動左鄰右舍彼此關心，讓社區更有人情味，也讓弱勢者能生活在清潔、有愛的環境裏，身心保

持健康。

早會時間，上人肯定慈濟人有心、有愛，關愛的腳步全面而深入。「與世間眾多的苦難人相比，慈濟人的數目還是太少、力量太弱；期待加強淨化人心的腳

步，帶動更多人為苦難眾生付出。」

在非洲，莫三比克志工一月十六日舉行歲末祝福典禮，由一千四百零九位本土志工承擔此次活動重任。他們事前在地上畫出方方正正的格子，鋪上紙板或布當蒲團，讓大家整齊安坐；並利用去年水患發放的福慧床外包装和木棧板搭成舞臺，由青年志工演出話劇，教導大家使用蚊帳、注重居家環境衛生，防止感染瘧疾。

一對姊弟現身說法，弟弟西達利歐從小脊椎畸形、全身潰爛，長年由姊姊照顧。慈濟志工訪視關懷，看見他們家徒四壁、生活拮据，開始每星期為西達利歐洗澡、擦藥，讓他身上的潰爛漸漸痊癒，封閉的心也逐漸敞開。

如今西達利歐在家門口賣餅乾糖果，並響應「竹筒歲月」日存善款，希望有一天能夠自力更生。他克服身軀變形、行動不

便，跟著志工關懷臥病獨居的老奶奶；當天老奶奶也拄著拐杖前

來，感恩慈濟改變了她與西達利歐的人生。

「非洲志工在克難環境中堅定善念與道心，積極傳遞慈濟精神理念，既是聞法者，也是說法者、傳法者；每一位都是飽滿的種子，是燦爛明亮的黑珍珠！」

上人讚歎，已受證的本土委員雖然生活困苦，但是窮人也能幫助窮人。「真正的富貴，不在有形的財產多，而在於無量愛心；打開心門、付出愛心，人人都是心靈富有的人。」

護生護心

四大志策會以「茹素護生大愛行」為主題，上人分享《吃素的獅子》一書，描述母獅「小泰克」從小被人類飼養，起初照顧者用牛奶餵牠，一段時間後依專家建議餵牠肉食，但小泰利堅決不吃，連牛奶中滴了一滴血也聞

得出來，寧願挨餓而不願意喝；牠也愛護牧場裏的動物，與牠們相處融洽。

「動物具有靈性與慈悲心，相較之下，人心更顯剛強難調。」上人讚歎小泰克具有柔軟的憐憫心，守志奉道的心態比人類還堅強。

「人人都有習氣，都有改不了的缺點，發心改過，卻又很快再犯，恢復原來的頑固；要度化眾生、淨化人心，談何容易！」上人表示，曾見新聞報導，有人愛吃活蝦，活生生地剝了殼，讓蝦子在嘴裏跳動，覺得很有快感，實是毫無慈悲心。「之所以覺得茹素困難，在於無法放下追求口感的欲念，因此什麼都能吞食！」

上人期待人文志業廣傳善事，讓人人知道好的道理、帶動做好事，引導人心回歸光明、少欲知足。

25



《農十二月·二十七》

道心不退，善心不停

【靜思小語】恆持真誠善心，就沒有做不到的善事。

「與人相處貴在真誠，即使面對不好的聲色也要堪忍，長久以往，終能讓人感受誠意，化解惡緣為善緣。」上人言，與其和人「誓不兩立」，彼此見面相互討厭，又再生煩惱無明；不如發願與人生生世世「結菩薩緣」，祝福自己也祝福他人「生生世世都在菩提中」，則每一次相遇、共事，都能開心歡喜。

「遇到困難總是要忍，若不能開闊胸襟、包容一切，菩薩道如何成？」上人教導，志為人間菩薩，除了誠意，還要勇猛精進——自動自發，克服困難，出於真誠之愛，無私付出。

善念貴恆持

心富能造福

大陸華東今年冬令發放遭遇酷寒天候，更添交通運輸困難，慈濟人使命必達、用心克服，讓貧苦鄉親得以領到物資，安心度冬。

與華東慈濟人談話，上人肯定：「雖是天寒地凍，但大家的道心沒有退縮，助人之心沒有停滯；不只是將物資送到，更將關懷送到，溫暖貧病苦難人的心。」

「若沒有遇到困難，就不能激發潛力；感恩大家見人間無常苦難，把握機會多造福，雖然過程辛苦，卻很有價值。」

此次發放也邀請接受慈濟助

《農十二月·二十八》

26



《農十二月·二十八》

善因，善緣，善力

【靜思小語】匯集善因、善緣，凝聚善力付出。

正準備返鄉與家人團聚過年。凌晨三點五十七分，南臺灣發生規模六點六強震，突然間的天搖地

人言，與其追究心念、意識從何而來，應注重自己所起的一念是善或是惡。

「凡事都在一念間，起惡念，引發戰禍，讓許多人家庭破碎、流離失所；起善念，就能克服困難，用真誠之愛擁抱孤老無依之人，在他們心中留存長久的溫暖。」一念心有無限能量，上人教眾恆持真誠善心，則世間沒有做不到的善事。

「人的念頭是從何而起？如何知道自己是否具有自由意志？」大陸志工提問，上人以「真空妙有」解說。

「心念無形，如同『量子』微細而不可見，卻『心包太虛』，廣無邊際，無處不在、無處不有，無所不想。心念虛幻無實體，起於真空；真『空』之中，『有』非常微妙的道理，看不到、摸不著，卻恆常存在。」

上人舉例，天天在精舍說晨語、開早會，透過網路視訊，就

人生無常，共聚善力
明天就是大年除夕，許多人

動，造成多處建築物傾倒，許多民眾身陷殘垣瓦礫之中，生死未卜……

121 | 2016.3
慈濟

▼土耳其胡光中師兄（左二）陪同蘇丹加濟市阿里市長（左三）等人來訪，並呈發放予敘利亞難民兒童之衣物。上人期待匯聚更多善因善緣，跨宗教、種族協助難民度過難關。（2月6日）



土耳其胡光中師兄一家人陪同蘇丹加濟市長阿里（Ali Usmanaz）、教育局長亞伯拉罕（Brahim demir）及市長兒子哈坎（Hakan usmanaz）拜會上人，為慈濟援助境內敘利亞難民表達感

謝。胡師兄表示，他與家人在加濟市長年生活，對當地人非常熟悉，也期待能為當地人提供更多幫助。他感謝慈濟的援助，並表示將繼續支持慈濟的善舉。

宗教美善，落實人間

上人欣言，道理不能光用說的，要讓人有體會、有感受。「佛法就在生活中，真正受用，才能感受法喜。」

示，過去在他院就認識這位醫師，是出了名的好醫術，也是出了名的壞脾氣；而今覺得他在慈濟改變很多，不只改善了脾氣，面相也變得柔和可親。

恩之意，也表達對南臺震災的關心與祝福。

市長表示：「感恩慈濟大力襄助，讓敘利亞孩子安心上學，不致流浪街頭行乞，也讓我更為堅定幫助敘利亞人的心志。」

上人言：「生活在天地間，不分種族、宗教與國界，人人都是一家人；聽到有人受災受難，平安的人要伸出援手，這是佛教精神，也是伊斯蘭教的教義。」

正信宗教都提倡寬宏無私之愛，上人表示：「無論仁愛、博愛、慈悲或大愛，都是人類之善、人類之美；人人具有善與美，就能啟發宗教的虔誠心。」

為了幫助敘利亞難民，土耳其、約旦和歐洲慈濟人長年在各地付出。上人表示：「全球慈濟人秉持相同的精神理念，幫助天下受災、受苦之人，期待有更多善因、善緣，匯聚成一股股善力，協助難民度過難關。」

地震訊息傳出後，靜思精舍

立即成立防災總指揮中心，與臺南分會成立的合心協調中心聯繫，了解當地災況及志工動員情形——臺南慈濟人災後立即動員，協助救災人員、安撫被救出的鄉親，並張羅餐點與熱飲，供應給已經脫困的住戶與救災人員；各地會所也緊急運送毛毯、圍巾及福慧床等物資集中災區。

早會時間，上人沈痛言：「人生無常不可預測，有形的物資可以應受災鄉親所需而供給，看不見的心靈創傷，則要用長久的時間陪伴、膚慰；但願人員都能安然無恙，讓傷害降到最低。」

上午九點與臺南合心協調中心進行視訊會議，張文郎師兄表示，清晨天搖地動過後，臺南師兄師姊立即回報各地災情，並在災區設立十五個關懷點，預計在搜救工作完成之前，全程提供熱食、熱飲。

訪視組賴秀鸞師姊表示，傷

患陸續送到醫院，各院都有志工現場關懷，致贈往生者家屬慰問金及傷患祝福金；志工並以電話聯繫或實地走訪照顧戶與關懷戶家中，了解受災狀況、安撫他們的心；部分民眾住宅毀損、由政府安置，志工也前往關懷並陪伴。

「慈濟人平時就關心、幫助遠方的苦難人，看見臺灣鄉親受災受苦，更加不捨。」上人表示，前年高雄石化氣爆事故發生後，動員全臺各地慈濟人前往災區家訪、膚慰鄉親惶恐不安的心，此時需要許多志工投入，讓關懷更全面，能夠走到更廣、更闊的範圍去膚慰人心。

「虔誠祝福人人平安無事。希望天下平安，要先啟發人心之愛，凝聚愛心能量，平安的人要關懷受災的人。」

聞法知法，踏實行法

日前，一位醫師於志工早會分享，臨時接獲通知參與今年度大陸冬令發放，還來不及反應就收到一套不合身志工制服；若以自己過去追求完美的習性，是無法將就的，但因時間緊迫來不及修改，只好將過長的部分摺起來，硬著頭皮跟著團隊前往。

過去見不得有人不守規矩、爭先恐後亂插隊，但是到了發放現場，看到許多志工爭著做事，就怕沒有付出機會；身處其中，他感到滿心歡喜，也因踏實付出，不覺氣候嚴寒之苦。

發放結束後，跟著志工到鄉親家裏探望，看到一位九十多歲的爺爺照顧二、三十歲的癱瘓孫子。老爺爺先將食物嚼爛後，直接哺餵孫子，好像成鳥餵雛鳥一樣，這一幕讓他深感震撼。他分享，自己雖然從事醫療工作，卻因走入貧病之家，才能更感受到人生因病而不由自主之苦。

一位慈院主管聽聞分享表



▲菲律賓萊特省奧莫克市長夫婦 Edward Codilla 及 Violeta Codila 親自來臺致贈感謝狀，感恩慈濟人自二〇一三年海燕風災過後，持續救助受災鄉親。(2月7日)

◀來自十六個國家地區、兩千多位慈濟志工除夕日返回精舍團圓，展現天下一家的熱鬧歡喜。上人至各處探視新春活動準備情形。(2月7日)

心靈之春

華人自古重視農曆過年，於除夕祭祀守歲、迎新祈福，對未來寄託無限期許。早會時間，上人教眾感恩過去平安，以祝福之心迎接來年；「期待人人重視過『心』年——敞開心門，相互祝福。人際和諧，則社會祥和平安。」

昨天清晨三點五十七分，瞬間的天搖地動，在臺南造成大災難。上人教眾體解「無常」，提高警覺；「要將真理存於心，日常生活依法而行，才不至於脫離正道，造作許多業力。」

倒塌的永康區維冠大樓現

過「心」年

《農十二月·二十九》

2
7



【靜思小語】開啟心靈春天，用愛關懷天地人間。

場，一位父親著急懇求搜救人員趕快救出屋內兩個年幼的孩子，他願意吃素回報。當搜救人員照他所說的範圍尋找，聽見他家養的貓守在小主人身邊呼喚求救；費了一番工夫，才將被瓦礫壓住的小兄弟平安救出。

「看到動物救人，更應該了解天地之間，眾生都是共同體，應相互尊重、和平共處。」上人表示，人們常在面對災難時，出自一念至誠祈禱發願，若能了解人類與生靈共存，平日戒慎虔誠、互愛共生，就不會為了一時口欲而造業殺生。

「培養愛心，尊重生命、愛惜萬物，與萬物共生息，這不就

是心靈的春天？天地萬物興隆，人人心境如春，才是真正值得恭喜的過年。」

上人叮嚀：「過新年，家家戶戶除舊布新，心靈也要除舊布新——掃除長久累積的無明污垢，讓心地清淨無染，氣象一新。要把過年開春的意義輸入內心，開啟心靈春天，用愛關懷天地人間，讓人的心地與萬物共生息。」

南臺震災至今已過二十四小時，目前還有近百人失聯，上人祝福困在倒塌大樓裏的人都能得救。

菩薩萬行

與臺南慈濟人進行視訊會議，張文郎師兄報告，昨天在重災區設立三個服務站，全程關懷家屬及救災人員，今天會分組到醫院、殯儀館、收容中心，進行第二波慰問金、祝福金發放，希望能膚慰到每一位受災鄉親的心靈。

訪視組賴秀鸞師姊報告，慈濟人災後到衛福部臺南醫院、嘉南療養院、成大醫院關懷受傷民眾、致贈保暖衣物，並陪伴、關懷兩對孩子罹難或重傷的夫妻。

大智里舊社區一棟四層建築物傾斜，受災鄉親暫時安置活動中心，慈濟人在此成立關懷點，發放祝福金與物資，並煮熱食供應；歸仁區一棟七層樓建築的一、二樓陷入地底，所幸只有一位住戶輕傷，慈濟人為安置在區公所鄉親及救難人員準備餐點，並發放祝福金和生活包……

「菩薩並非供奉在廳堂裏的塑像，而是存在每個人心中。眾

生有需要，慈濟人心裏的這一尊菩薩就會動起來，你我一條心，就是不忍眾生受苦難的佛心。」

新年即將來臨，上人表示：「今年天地多災苦，期盼明年風調雨順，但願大愛廣披寰宇，人人都有愛的『共知』、『共識』，

願意『共行』。」

來自十六個國家地區、共兩千多位慈濟志工，除夕齊聚精舍過年。上人開示勉勵大家：「平時精進聞法、身體力行，更要努力說法、傳法；淨化人心才能淨化天地、減少災難。」

天下災難繁多，儘管與眾多海內外弟子共聚一堂，上人心仍記掛著在臺南大樓倒塌現場，還有許多人冒著寒風搶救生命：「感恩人間菩薩不辭辛勞，大家要提起虔誠心，時時刻刻為大地、為人群祝福。」

2
8
12



《農曆正月·初一至初五》

法潤心，愛護生

【靜思小語】讓心靈之法茂盛，如大地逢春，生機盎然。

天下一家

人人期盼過年歡喜，不料災難突如其來，讓許多人承受生離死別之慟，以及無家可歸的茫然心傷。大年初一（二月八日）到初五（二月十二日），全球慈濟人透過網路視訊向上人拜年，並誠摯祝福南部受災鄉親。

上人也天天與臺南慈濟人開

視訊會議，慰勉師兄師姊們心繫受災民眾，放棄與家人團聚過新年，日日以愛接力，膚慰著受災者及失聯者家屬；何處有需要、有人受苦難，人間菩薩隨處現身、發揮安撫人心良能。

不只受災人需要膚慰，救人的人也需要。陸軍砲兵訓練指揮部教勤營指揮官邀請臺南慈濟志工前往關懷，在營區內舉辦兩場

心靈講座，帶動人人虔誠祈禱，並一一致送福慧紅包、念珠，讓大家得到安定心靈的力量。

許多救難人員持續多日投入、身心疲憊，即使受了傷仍堅持繼續救人。上人讚歎大家如《無量義經·十功德品》經文描述：「出生入死無怖畏想，於諸眾生生憐愍心，於一切法得勇健想，如壯力士能擔能持諸有重

者……」——為了救度眾生，不畏艱難危險，如「壯力士」般擔負起救援重任，只希望受困者都能得救，人人都是菩薩！

慈濟人在醫院膚慰傷者，也在倒塌大樓現場擁抱失聯者家屬；罹難者遺體送到殯儀館後，也有慈濟人輪流陪伴家屬，安撫他們喪親之痛……上人感恩師兄師姊們視天下眾生為親人，展現「天下一家」的無私大愛。

上人引述敘利亞主麻教授所言，天地之間，有一個無形的「家」，這個家可大可小——人心冷漠，這個家就很小，只能容納幾個人；人心開闊、大愛無私，這個家就能容納幾萬、幾千萬，甚至全球幾十億人。「只要人人有愛，就能在天地大家庭裏和平共處、安然生活。」

去年四月底尼泊爾受強震襲擊，慈濟人長期投入救災，與尼泊爾居民建立真誠情誼，也帶動出許多發心志工。得知臺灣受

災，本土志工帶領近五十位鄉親舉行祈福晚會，誠心傳送祝福。

「一念誠心遍及三千世界，只要人人都能虔誠祈禱，這一念心共振，是對臺灣很大的祝福。」上人表示，國際間有許多人對臺灣傳遞祝福，身在臺灣的人更要自我祝福。

上人教大家凝聚虔誠心念，發自內心彼此祝福，讓愛與善的祝福，從個人、家庭，擴大到整個社會、國家，廣披天下。

以愛啟愛

九日視訊會議，上人開示，黃金救援七十二小時已過，還有許多失聯者深埋瓦礫堆中，可以想見親友的著急，救援者也承負很重的心理壓力。「慈濟人要悲智雙運，用悲心去同理、以智慧去膚慰，帶動家屬安定心靈，感受眾人的真誠付出，不抱怨、不埋怨；人人心平氣和，社會才會

平安。」

十一日起即將啟動安心家訪，預計走訪三千多戶災區家庭，了解災後生活情況。臺南、臺北、嘉義、高雄等地慈濟人一起參與視訊會議，上人叮嚀：「後續救助工作繁重，大家要合和互協共同投入，提起虔誠心為受災鄉親盡心力。」

不少民間團體、社會人士災後主動付出，有按摩師前來為家屬與救難人員推拿放鬆，還有醫師駐診發揮醫療良能，在在顯現出臺灣豐沛之愛。上人肯定：「付出的瞬間，人人都有滿滿的感動，生命因而發光、發亮，人生價值隨之提升。」

上人叮囑慈濟人在災區付出，也要照顧、勉勵其他愛心人，帶動人人平安、造福人間，讓臺灣各地湧現出更多的愛。

人間無常，上人教眾以「人傷我痛，人苦我悲」的同理心，給予悲傷、痛苦的人依靠；更要

▼海外慈濟人向上人拜年。上人勉眾：「聞法也要說法、傳法。走入人群廣結善緣，作他人生命中的貴人。」（2月11日）



借重無常示現，從付出中體會佛法，戒慎虔誠，福慧雙修。

十二日大年初五「隔開」，與臺南視訊會議中，大林慈濟醫院賴寧生院長報告，維冠大樓搜救行動已近尾聲，失聯者生還機會渺茫，許多往生者遺體被找到時更為殘破腐壞，家屬情緒轉為絕望、憤怒，甚至具有攻擊性。中醫、心理復健醫師今日起將進駐重災區、殯儀館，與訪視團隊一起關懷受災鄉親。

「這麼多天過去，從一開始懷抱希望，直到完全絕望，可以想像家屬心情從悲痛而著急，從著急到憤怒；要以悲心、同理心了解他們的心情，用智慧觀察、好好勸解，讓人人都得到膚慰。」

中華佛教會今日將在殯儀館為罹難者舉行頭七法會。上人言：「但願人人凝聚一念虔誠，膚慰人心，拉長情、擴大愛，讓生者心安、亡者靈安；期盼社會祥和，天下無災無難。」

祝福得福

海外慈濟人於新春期間與精舍連線，皆表達對臺灣地震災難的關切，並表示隨時準備好為受災鄉親付出；臺灣各地慈濟人亦簡報支援南臺震災情形。

「大家在海外關心臺灣地震，也請師父莫憂慮；只要海外弟子發大心、立大願，將志業做得扎實，就地發揮淨化人心、祥和社會良能，師父就能安心放心。」

上人期勉，人間菩薩如農夫，要用心耕耘福田，不分種族、國籍，廣傳愛的種子；「期待全球都有愛的種子萌發，多一個慈濟人，就少一分災難。」

海外慈濟人發願，聞法且要說法、傳法。上人欣言，在人心浮動不安的社會，要用法藥療治社會的種種雜症；「期待人間菩薩人氣旺盛，傳承法脈、弘揚宗門，就地帶動年輕後進。」

臺灣震災得到來自全球的祝

福，臺灣慈濟人與會眾也以實際行動付出愛心。上人表示，人心之愛是無價之寶，要將愛鋪得更廣，情拉得更長——一方祝福，十方得福；十方祝福，萬方有福。

大陸福建福鼎市醫院年年拜年不缺席，前院長紀元忠先生與現任院長李桂心先生，帶領團隊與福鼎慈濟人共同發願。上人開示：「醫療與慈善如人的雙足，慈善是福，醫療是慧，兩者緊密相合、運作順暢，就能造福人群，福慧雙修。」

上人期勉人心永遠維持「心」春，讓心中永遠有溫暖的陽光，如大地逢春，生機盎然。「時時以法水滋潤心田，讓心靈的法茂盛；人人秉持佛心師志，用愛庇護大地、關懷眾生，祝福人間菩薩不斷增長。」

用心「聽話」

印尼、馬來西亞慈濟人返回

說的好話，也要注意分別有用心的壞話。

「說好話，能引導他人做好事；反之，倘若說話時心懷不軌，就可能讓人隨著錯誤的觀念做壞事。」上人教眾廣結善緣，作他人生命中的貴人，也讓自己生命得遇許多貴人。

上人回憶，早年有一位企業家分享，自己下定決心要做之事，就會在最短的時間內做好。「對他來說，時間就是金錢；對我而言，時間就是生命。」

人生無常，上人教眾，天天平安，天天都要感恩；「要用誠懇之心與人互動，把握時間，合和互協，共同成就人間菩薩道。」

轉苦為安

曾拍攝失智老人紀錄片《被遺忘的時光》的楊力州導演，由羅綸有師兄陪同向上人拜年。上人表示，片中失智老人的家庭諸

馬來西亞慈濟人持續朝兩百萬慈濟會員的目標邁進，上人期待能接引當地企業家關心慈濟志業，凝聚力量造福當地。「要把握因緣，讓志業如同大樹般，向下扎根、往上茂盛，產生更多種子，在更廣大的範圍裏帶動愛的效應、善的循環。」

與海外志工談話，上人表示「聽話」很重要，要懂得聽好人

▼去年緬甸水患過後，緬甸、馬來西亞慈濟人持續走入災區關懷，感動許多受災民眾加入志工行列。上人肯定：「以愛付出，就能帶動他人跟隨。」（2月13日）



地湧菩薩

敘利亞自二〇一一年三月爆發內戰以來，近五年間約有四十七萬人喪命、一百九十萬人受傷。戰爭讓國家基礎設施幾乎全毀，超過四百萬民眾為求活命而逃往國外。難民生活得忍受日曬高溫、寒風雨雪、物資匱乏，

多狀況，與現代社會背景有很大的關係。「見他人受苦景況，不只讓年長者悲觀，也會讓中年人感到害怕，覺得老、病的人生很苦。」

「人生在世有生、老、病、死之苦；老人家生病而不由自主，實在很苦！但是，人生是我創造，選擇正確的人生方向、走對的路，就能輕安自在。」

上人舉述，在慈濟團體中，有許多八、九十歲、甚至百歲人瑞志工，身心健康，思路清楚，把握機會付出；「即使身體有病，但只要心靈健康，就能將人生道路走得很好，無論面對何種境界，身心都能安然自在。」

日前有一位醫師分享，自己

只能以醫療專業治療疾病，卻不知生死去來；看到有些慈濟人患惡疾，仍能輕安自在，內心感到敬佩。

上人言，這是因為慈濟人心存有宗教道理，「假如不知『道』，無法依『理』而行，一旦走偏，差之毫釐失之千里，人生全盤皆亂。」

許多高齡環保志工少欲知足、也很幽默，是環保站裏的開心果。上人表示，記錄他們的人生，可以為社會注入一股正向力量，讓其他高齡者與即將邁入老年的人看見希望，安定人心。

「慈濟的宗教觀，是秉持佛陀教育，內修自持；度眾生、斷煩惱、學佛法、成佛道，就是佛

步步踏實，穩穩行走

2
13
《農曆正月·初六》

【靜思小語】以愛付出，就能帶動他人以善跟隨。

痛苦不堪。

早會時間，上人教眾見敘利亞人之苦，反思己身之福；「臺灣雖有令人心疼、遺憾的災難意外，但大體上社會安定富足；感恩平安，要把握時間做好事，莫放任時日空過。」

二月六日小年夜清晨，臺南市永康區維冠金龍大樓於強震中倒塌後，救難人員日日搜尋生還者及罹難者遺體，慈濟志工也顧不得張羅自家除夕團圓飯，連日提供物資給予救難人員和受災家屬；十一日晚間更舉行祈福會，盼能凝聚眾人虔誠心念，使「亡者靈安，生者心安」，膚慰家屬悲痛不安的情緒。

「臺灣社會很溫暖，救人不顧自己，關懷從四面八方湧來；人心有愛，就是天地間最寶貴的真情。」

上人表示，雖然心痛、不忍鄉親受災受苦，但是災後各方愛心馳援、人人盡心盡力救助，展

陀教育的修行步驟。」上人言，慈濟人不只以法自修，且走入人群，打開人人的心門，共同投入利益大眾之事；海外慈濟人雖來自不同宗教、種族，但是他們尊重法脈、就地落實，廣開慈濟宗門而發揮慈悲喜捨的良能。

「『慈』，是造福人群；『悲』，是不忍眾生受苦而救濟；『喜』，是以人文安定人心；『捨』，是斷除一切欲念，身心投入利益天地人群之事。」

上人表示，慈濟人文志業除了報導眾生苦相，還負起安定人心、讓人間轉苦為安的良能，期待媒體工作者，不只是「喜」，還要「捨」——不為個人利益而做，要為天地人群付出。

現至誠至愛的人性，希望社會大眾也能心平氣和、提起感恩心；人心安定，社會才能祥和。

淒風苦雨中，大型機具已開始進行挖掘作業，慈濟人陪伴家屬守候現場，呼喚著失聯的親人。昨天有三百多位來自各方道場的法師，在殯儀館為罹難者舉行頭七法會，慈濟人承擔接待、供餐，並在臺南慈中活動中心布置舒適之處讓法師們休息，師長們以禮相待，細心周全。

上人感恩慈濟人面對諸多變數，都能以愛心、耐心與耐力，圓滿達成使命。「對慈濟人而言，『天下一家親』不是口號，而是實質行動；雖然苦難人與自己非親非故，卻以同體大悲心，展開雙手擁抱，讓無助的人有所依靠。」

用愛鋪路

緬甸李金蘭師姊及馬來西亞

濟緣師兄等人報告，去年八月緬甸水患過後，慈濟人走入災區勘災、發放，獲得不少當地民眾響應，加入慈濟志工行列。上人肯定：「以愛付出，就能帶動他人跟隨，凝聚更多救助苦難的力量，讓社會更祥和。」

「好事要多分享、多帶動，

世界上有愛心的人更多，就能走到更廣闊的地方去幫助人。」上人教眾用愛寸寸鋪路，且要在人與人之間連接起真誠情誼，讓大愛之道廣披寰宇，長情之路古往今來。

活動熱絡，每週三天讀書會間接帶動翻譯團隊，希望翻譯更多慈濟出版品接引當地志工。

越南慈濟路愈走愈寬闊，上人叮嚀：「路愈好走，更要步步踏實、穩穩地走，鋪展出一條康莊大道。有心要做，就要做得好，要讓人人對慈濟有信心。」

2
14

《農曆正月·初七》

夢醒，悟無常

【靜思小語】以誠度眾生，以正斷煩惱，以信學法門，以實成佛道。

覺悟離夢魘

昨天傍晚維冠大樓最後一名罹難住戶尋獲後，賴清德市長宣布搜救行動結束。早會時間，上人感恩搜救人員堅持到最後，並引述《金剛經》「一切有為法，如夢幻泡影」，引導大家從無常

示現中，體會人生如夢似幻。

「最初本是平地，由人建造而成大樓，矗立二十多年後，因建築結構不足以承受規模六點六的地震搖撼，應聲而倒——歷經成、住、壞、空，最後還歸平地，如夢一般空幻。」

上人感嘆，地震發生前，受

災民眾都還在美夢中；突然間夢碎了，房屋也碎了，至親摯愛天人永隔，夢魘難醒！

「經歷這場災難，有人體會無常而能覺悟。但是世間多數人仍在如夢的人生中，隨著欲念而追求、造業。」上人感嘆，人生如夢似幻，看不開、想不透，隨

著無明不斷追逐、自造業力，將不由自主地受苦報，深陷夢魘，掙扎難醒。

突遇急難，許多人佛心浮現，菩薩精神提升，投入搶救生命，扶助老弱。上人指出，待人處事若能常保這一念菩薩心，人生就將覺悟而改變；「可惜多數人總是一時體悟，過不久又回到人生夢境中再作夢。」

上人教眾學習佛陀「心包太虛，量周沙界」的寬廣的心胸，包容天下，視天下人為一家人，「無論面對何種境界，皆要照顧好至誠的初發心，內修誠正信實，外行慈悲喜捨，時時保持靜定的清淨心。」

與清修士談話，上人教勉：「誠心誓願度眾生，正心誓願斷煩惱，信心誓願學法門，實心誓願成佛道。」

「要常懷感恩心，感恩所有用愛鋪路、拉長情的人間菩薩；也要廣結善緣，讓人皆大歡喜，

才有機會啟發他人信心。」

上人教眾守好做人本分，照顧自我行為，更要把握時間無餘修、長時修、無間修、尊重修，在群眾中磨練出光明心地，則愈忙碌，心靈愈穩定、愈快樂。

與萬物共榮

「人生這場夢，有很多人不能覺醒，就如全球都認知地球暖化、氣候變遷會釀災，卻為了追求利益，無法停止發展工商業。」

南投、草屯、竹山、埔里慈濟人返回精舍拜年，上人言及，去年底，有學者預測今年聖嬰現象會更嚴重，四大不調的災難將會更多；「現代科學可以預測氣候變化，儘早做好防災措施與應變，卻無法阻止災難發生，需要倚靠宗教力量，啟發大眾改變生活習慣、減少災難，發揮愛心，及時救助苦難眾生。」

「人類生活在地球上，僅是呼吸、排泄就產生污染，若再加上為了口欲飼養、屠殺動物，更是造業。」上人表示，身為佛教徒，不能只求自我解脫，除了自我力行環保、茹素，更要帶動人人疼惜大地、回饋地球。

「信仰佛教，不是拜求佛菩薩保佑，要有正知正信，建立正確的人生價值觀，與天地萬物共生共榮。」上人教眾，秉持佛心、用愛鋪路，拉長情愛一切眾生。

生死兩相安

臺南慈濟人透過視訊連線，報告二月六日起連續八天急難難者員情況，維冠大樓住戶及罹難者家屬也來分享心情。

上人慰勉：「事情既已發生，再不捨、痛苦也喚不回親人；亡者已逝，生者切莫過於悲痛，要把心安下來，照顧好身體。」

這段時間，全臺灣民眾關注

震災、付出愛心；海外也有許多愛的回向——尼泊爾創古度母寺住持，感恩慈濟人於前年強震後跨國援助關懷，二月十一日帶領臺灣道場的僧侶前往臺南殯儀館參加罹難者頭七法會；本土志工也號召帳棚區居民，以燭火排列愛心與祝福字樣，為臺灣祈禱。土耳其接受慈濟助學的滿納海中小學的敘利亞難民學生，也為臺灣祈禱，捐出竹筒表達至誠祝福。

……

「不分國籍與宗教，有許多海外人士共同為臺灣禱告；請罹難者家屬放心，往生家人靈魂脫體，已然輕安自在，生者要相互勉勵、彼此扶持。」

對臺南慈濟人開示時，上人感恩大家在驚魂未定時立即動員，連日承擔重任、與鄉親同悲，十分「幸福」；也感恩外縣市慈濟人發心投入，加強力量。

「人生如夢，若總在無明中渾噩度日，今日不知來日路，就如在夢中作夢；能警覺無常，日日戒慎虔誠，內修外行，才能真正覺醒，隨著時日增長慧命。」

上人叮嚀師兄師姊用心陪伴受災家庭，對於同樣屋損受災的法親，也要多關懷。「人間本應相互扶持，要打開心門，心靈自在而不執著；身心安住之後，才能把握時間做更多好事。」

2
15
~
16

《農曆正月·初八至初九》



付出無求，收穫更多

【靜思小語】付出，不起煩惱；承擔，真實收穫。

下事都是人人的責任，知道天下苦難事多而勇於承擔、用愛付出無所求，就是有福的菩薩。」

為天下事負責任是有責無權的，上人表示，若執著於權力，

付出時就會起煩惱，也容易與人計較、爭執。「佛法教導眾生看透世間事物本質為空，付出無求，則心不起煩惱，人與人之間也能祥和平安。」

合和因緣

與大陸廣州志工談話，上人表示，真實的佛法不只教導「無求」，還要負起「責任」——「天

兩千多年前，佛陀開始宣講《法華經》時，有五千人退席。上人表示，佛陀也有缺緣的眾生，這五千位輕法慢教者，象徵心有欲念、有五種煩惱未除的人。

「要求法，就要懷抱清淨心——聞法才能去除煩惱，煩惱去除，法才能入心；日日聞法，法通達，心路就通達。」

藉助現代科技，上人在臺灣說法，慈濟人也能就近在所在地聞法。上人言：「聞法因緣已成熟，期待大家聽法入心，不僅是聞法者，也是說法者、傳法者，無所求、負責任地廣傳善法。」

有欲有求，人生難免陷入比較、計較的煩惱，上人勉勵大家，付出無求，所得更多——出於真誠心付出，花時間、費心力，到頭來收穫最多的是自己。

誠正信實

慈濟將屆五十周年，與宗教處同仁談話，上人期勉：「新年要有新氣象，感恩過去，期望未來，要為未來無數的五十年鞏固根基，延伸大愛長情。」

慈濟的根本精神，就是「誠正信實」，上人教導：「誠，要發掘人人本具佛性，也就是最誠意的心；正，要修正見、正思維、正語、正業、正命、正精進、正念、正定『八正道』；信，要深信因緣果報；實，就是身體力行。」

上人教眾，誠懇地引法入心，還要在菩薩道上力行；「做出典範，才能帶動社會人群共同造福，成就祥和平安的社會。」

「待人處事聲色若有缺失，就會惹來無明煩惱；聲色柔和，才能讓人見聞歡喜、教之慇懃。」上人教眾，將誠正信實的無私大愛化為行動，在人與人之間拉起真誠、慇懃的菩薩長情。

農曆新年已過，上人強調，

過日比過年更重要；「要日日反省、自我提醒：心不離法，行不離法。」

殷勤精進

大年初一至初八，全球十七個國家地區的慈濟人，透過網路視訊與精舍同步共修《法華經》，虔誠為南臺地震受災鄉親祈福。十六日晨語，上人勉眾精進於道、改往修來：「過去有疏失，要好好改過；過去懈怠，要殷勤精進。」

春天是一年四季之始，是萬物茂盛之時。上人期盼人人恆持初發心時的熱情，無餘修、長時修、無間修和尊重修，精進行於菩薩道。

佛陀在《法華經·化城喻品》，以自己長遠劫來的修行歷程讓眾生了解，修行不只在了一世，而是累生累世；不只自修自覺，還要接引眾生。

心春永駐

「要把握得人身且能聞佛法的因緣，感恩身邊有緣與無緣的人——得遇順緣益友，要用心學習、自我增進；若是遭遇阻礙，也要感恩逆境考驗、增強修行道心，使逆緣變成逆增上緣。」

時間分秒不停歇，上人言，放任時日空過，就是懈怠。「懈怠會障礙道心，也會腐蝕慧命；看到別人把握生命聞法修行、自己懈怠，要起愧疚疚心。精進力不足的人，無法談修行。」

上人教眾時以「四修」之法自我警惕，精進不懈——「無餘修」，福德與智慧之資糧具修而無遺；「長時修」，經三大阿僧祇劫而不倦；「無間修」，精勤勇猛，無刹那廢修；「尊重修」，恭敬所學，修而不憍慢。

「人身難得，佛法難聞」，上人教眾尊重法，且要用心吸收一切法，修除煩惱無明，學佛行法而成佛道。

脈宗門受肯定。慈濟五十年來初衷不變，一路堅持，內修誠正信實，外行慈悲喜捨，福慧愈增。」

「南臺震災，讓人再次體解人間無常；了解生命長短不由自主，要珍惜時間、深入佛法，讓心地四季如春，萬法茂盛。」

舊曆年剛過，新曆年已是二月中旬，上人期許人人「心春永駐」，日日、月月、年年，都保有大地逢春，萬物茂盛的心地氣候。

「『一年之計在於春，一日之計在於晨』，新年開始，要用心踏實生活，做好每一天所該做的事；道心堅定，對準正確方向用心精進。」上人與眾共勉。



開拓生命寬廣度

2

17

《農曆正月·初十》



【靜思小語】安逸舒適，難起戒慎虔誠；苦難挫折，警惕覺悟無常。

陪伴，延伸愛力

臺南維冠大樓住戶許家，一家七口罹難，僅有許太太生還。昨日，許太太為先生和兒子安排樹葬，慈濟人一路陪伴，送許家人最後一程。早會時間，上人感恩慈濟人持續膚慰苦難、引導受災人平靜面對創痛，在人與人之間帶動愛的循環。

「重大事故造成人命損傷，連帶影響其家庭、造成社會人心不安。若有人適時以愛關懷，撫平悲痛、帶動虔誠祈禱，就能為社會注入一股安定的力量。」南臺震災急難救助已告一段落，上人指示慈濟人，要持續陪伴受災

者走出陰霾。

佛經描述「減劫」——每過一百年，人類平均壽命減一歲，從八萬四千歲減至人壽十歲；在人壽減至最短時，就會發生刀兵災、疾疫災、饑饉災之「小三災」，人類幾乎消滅殆盡。倖存者若能警覺懺悔、改過自新，三災消弭，人壽又再漸漸增長，從平均十歲增加到八萬四千歲，此為「增劫」。

「長處安逸舒適的環境，難起戒慎虔誠的警覺心；遇挫折、受苦難，才會在變動中省思過往，有所覺悟而尋思改進。」

上人表示，驚世災難不斷發生，在在警惕人們要淨化人心、

重建倫理道德觀念；「人心調和、以愛互動，就沒有戰爭，天災地氣候也會漸漸恢復；天災減少，平均壽命自然增加。」

無論四大不調的災難，或是人心不調引發戰亂，都是此時此世人類生命危機。上人言：「期待社會祥和，人人都要打開心門，相互感恩，延伸愛的能量。」

馬來西亞吳秀梅師姊以募集「百萬好菩薩」為人生使命，走入市場募心募愛。去年她檢驗出罹患腦瘤，曾怨嘆：「為什麼是我？」所幸因為日日聞法，終能平靜面對，每日持續做慈濟。

師姊於去年六月安然往生

後，法親陪伴她的先生走出悲痛，接替師姊做慈濟，完成其心願。上人肯定，人生無常，生命長短無法預測，唯有把握當下、開拓生命的廣度與深度。

「要開拓生命的廣度，就要多造福、結好緣；要開拓生命的深度，就要聞佛法、增智慧，如此即能福慧雙修。」

教育，傳道授業

「新年新希望，除了『一年之計在於春』，更要重視『一日之計在於晨』——心靈天天都要有如春的氣象，讓善法在心田裏茂盛。」

慈濟大學教育傳播學院劉佑星院長、傳播學系陳定邦主任、師資培育中心何縕琪主任、教育研究所潘靖瑛所長等同仁返回精舍拜晚年，上人期許：「心靈有法，如春臨大地般茂盛。」

現今社會道德淡化、倫常顛

倒，上人表示，「傳道」，要讓道德倫理觀念如春回大地般，引導人心重回軌道、順理而行；「授業」，不只傳授專業學識，也要傳授正確觀念。

「老師如農夫，播下善種子、用對方法辛勤耕耘，就會收穫豐碩的果實；師長們用心傳道授業，學生就能行於正向，不致走偏途。」

上人以「心春永駐」期勉師長，「將教育熱忱永存於心，教而不倦；學生感受到老師的熱忱，也會用功進取，不敢懈怠。」

佛心，無盡寶藏

與北區慈友會溫馨座談，上人教眾用心吸收佛法道理，發掘人生寶藏。

「不同於一般認定的寶物，人間真正的寶藏在於每個人心中，取之不盡、無法計價，就是人人本具的佛性。要發掘這個寶

藏，就要聞法入心，則面對一切境界都能安然自在，有用不完的愛可以付出。」

「五十年前發一念心，幸運有很多有緣人共同參與，以佛心為己心，以師志為己志，共同做慈濟；當時稱為『克難慈濟功德會』，這分克難精神迄今不變，永遠存在。」上人言，起一念心，把握因緣成就，這分因緣就是寶。

「因緣奇妙，既看不到也摸不著；但人與人之間若沒有因緣，就無法聚合——只有少數人有佛心，多數人心不合、志不同，力量會分散；人人有共同志向，行走菩提大道，才能聚合心力成就志業。」

「佛心是大慈悲心，法入己心而與自性真如會合，就能從迷茫中醒悟，利益天下眾生。」上人期勉師兄師姊們用心接引人間菩薩，於世間遍布善種子，成就茂盛功德林。

218

《農曆正月·十一》



慈悲無量

【靜思小語】會合博愛、大愛為「慈悲」，共同成就人間美善事。

淨心，媒體使命

「世間各正信宗教的精神都離不開『愛』，也離不開為社會人群付出；然而，有些人信仰宗教只求利己，對社會的幫助薄弱。」與韓國佛教電視臺代表理事具本逸女士等人談話，上人表示，大愛臺以「報真導正」為目標，希望廣傳人性善良面，期待人心不受宗教、種族局限，都能開啟大愛。

正信宗教能穩定社會，讓社會祥和平安。上人言，大愛臺雖以佛教精神為基礎，卻不只局限於傳遞佛教精神，也傳達世間各宗教的教育——那就是「愛」。

就如土耳其蘇丹加濟市的敘

利亞難民孩童，因全球慈濟人的愛心祝福，故能在滿納海中小學安心受教；孩子們聽聞慈濟「竹筒歲月」緣起，以及翻轉手心、日存點滴助人的觀念，即使生活困頓，也發願日日存零錢助人。

日前，他們利用這筆善款購買麵粉幫助土耳其邊界的貧苦人；得知南臺震災，也捐出撲滿幫助臺灣受災人。

上人肯定，慈濟人關懷、幫助流離失所的難民，濟助其生活，更透過直接、尊重的互動，傳遞人間至誠無私之愛，弭平難民心中的痛苦、怨懟與仇恨。

「臺灣人與土耳其人一起幫助落難的敘利亞人；敘利亞人也盡已所能付出，幫助土耳其的苦難

人，並將愛心傳到臺灣；無私大愛在不同種族、國家與宗教之間，循環不止。」

慈濟人施行佛陀教導的慈悲喜捨，在世界各地付出，並由大愛臺記錄、報導，從而引導更多人共襄盛舉，發揮愛的能量。上人指出，淨化人心，讓人人清楚道理，行走正確人生方向，就是大愛臺的宗旨。

「慈濟造福人間，大愛智慧報導，福慧並行；不僅傳揚佛法精神，淨化人心，也帶動愛的能量，這就是佛教對於社會的責任。」

談及慈濟志業的創立與發展，上人表示，自己總是應現在所需而做，不去想困難。例如：

▼梵諦岡宗座宗教交談委員會委員 Bishop Thomas Manwel Dabre 主教等人來訪，上人親自迎接，期待雙方以感恩心作「永恆的交流」。(2月18日)



慈悲，宗教大愛

「天主教與慈濟有很深的因緣——五十年前，我與三位修女談話，從而下定決心成立慈濟功德會……」梵諦岡宗座宗教交談委員會委員 Bishop Thomas Manwel Dabre 主教、宗教交談委員會祕書長 Fr. Induni Janakaramekodithuwakku Kankanamalage 神父、教廷駐華大使館參事 Stadin Cosic 高德隆蒙席、天主教會花蓮教區黃兆明主教、臺灣地區主教團宗教交談委員會執行祕書鮑霖神父、臺東聖母醫院執行長陳世賢先生等人來訪，上人表達至誠歡迎。

發展醫療志業諸事艱鉅，但是只要想到救人的使命，再如何艱難都要去做；經營大愛臺也是負擔沈重，卻是為了能報真導正、淨化人心而承擔。

上人期待大愛臺能與有志一同的媒體共同合作，廣傳人間善事，啟發愛心，關懷天下。

上人言，臺灣各地的慈濟人經常與修女們合作，幫助社區裏的貧病殘老；海外慈濟人也常與神父、修女合作濟助苦難；雖然宗教不同，彼此互動密切。

二〇一三年菲律賓海海燕風災過後，慈濟人考量當地民眾大多信仰天主教，受災後心靈更需宗

教憑藉，故而趕在耶誕節前夕，協助修建獨魯萬市天主教堂，讓受災民眾共聚望彌撒。

二〇一〇年元月海地強震後，聖恩修女會所辦的幾所學校倒塌，修女們的住處也毀損，慈濟人感恩修女以博愛精神長期在海地付出，主動補強、修繕修女們的住所；感於孩子的教育不能等，也協助重建三所修女會學校。修女們亦曾來臺致謝。

上人談及，日前與花蓮慈濟醫院邱琮朗醫師的哥哥邱琮傑神父談話，神父提起，今年是梵蒂岡的「慈悲年」，要在全球推展慈悲精神。

「世間正信宗教名稱雖不同，精神理念卻是一致，都強調慈悲、博愛、大愛的精神，教導人類互愛互助。」上人期待能合博愛、大愛為「慈悲」，跨宗教合作，共同為天下苦難人付出，成就人間美善之事。

提升人心之愛

2
19 ~ 21



《農曆正月·十二至十四》

【靜思小語】苦眾生之苦，痛眾生之痛。

歷過內戰，知道失去至親摯愛的痛苦，得知南臺灣地震災情後，大家感同身受，用誠懇的心、虔誠歌聲為臺灣祝福，也傳遞竹筒撲滿，募集點點滴滴的愛心，要傳回臺灣。

「人人都有慈悲心、都願意付出，這分度誠的愛，最善、最美！」上人表示，看到許多人接受慈濟援助後，愛心萌芽，即使貧窮苦難也願意助人，「這分苦人之苦、痛人之痛的『同體大悲』心，就是菩薩心。」

大乾坤四大不調，地動頻頻，如同天地在向人類警告。上人表示：「大地生病，要讓它恢復健康、讓眾生平安，就要提高

警覺，發揮智慧造福天地人群，莫為了利益、享受而污染天地。」

上人勉眾發揮智慧，提升人心之愛，帶動人人「苦眾生之苦，痛眾生之痛」，讓平安的人都能見苦知福、付出造福，發揮菩薩力量。

「有心付出，即使窮人也可以造福。看見別人做好事，能隨喜讚歎，也能有隨喜功德；反之，不願行善也不讚歎他人行善，常說：『為什麼要救別人而不來救濟我？』無法自我祝福、付出造福，反而造成人心不安，實為懵懂迷茫的偏差心態。」

上人期勉慈濟人，用誠懇的

付出，不分貧富

二月六日南臺震災，全球慈濟人動起來，就地募心募愛；國際間，許多曾接受來自臺灣愛心的苦難人，紛紛以愛回饋。早會時間，上人欣言：「無論金額多寡，人人發自內心，點滴付出，令人感恩。」

在土耳其，敘利亞難民孩童雖然生活拮据，卻因為感受到慈濟人的關愛，知道能付出的人就是有福人，捐出日常點滴累積的撲滿，愛的種子在小小心靈裏萌芽，一分一毫都是最真摯的祝福。

在莫三比克，許多志工曾經

愛在人間鋪展菩提大道，不分距離遠近，不分貧富，啟發人心大愛，虔誠付出，讓人間祥和平安。

教育，人類希望

慈濟援建花蓮六所學校減災希望工程，十九日下午在明義國小舉行聯合動土典禮。二十日早會，上人表示，慈濟是為了防患於未然，希望能保護師生平安、減少遺憾而援建，「這是疼惜臺灣子弟，也是為了臺灣社會的未來付出。」

南臺震災之後，更突顯防災、減災之重要性。上人表示，慈濟所援建的學校，原有校舍年久老舊，有的牆面剝落、有的鋼筋裸露，令人觸目驚心；「援建完成後，希望學校能歷經強震、風雨安然無恙，保障師生安全，還能讓鄰近居民避災。」

「臺灣慈濟人多，愛心充

共同行善。許多人聆聽志工分享，接受「竹筒歲月」觀念，發願日存點滴助人；一個社區做出成果，其他社區也樂於響應，逐漸累積出救濟貧病人的力量，愛的效應在非洲大地持續開展。

上人表示，心中有明確的目標，就能堅定信心，克服種種困難。「這些人原本生活苦，心也苦，得到慈濟人所傳的法，心靈滿足，天天快樂，實是『貧中之

足；只要社會有需要，就能會合臺灣民眾的愛心，發揮力量。這是身在臺灣之福，期待大家要珍惜。」

上人言，慈濟四大志業也是以「愛」為人群服務；而四大志業的優良人才，都需要教育栽培。「教育是人類的希望，是社會的基礎；教育做得好，社會有好人才、人人有愛心，國家才能安定。」

心富，扭轉人生

二十一日，與中研院廖俊智院士、慈濟大學劉怡均教務長等人談話，上人指出，倫理道德是慈濟教育的重點，也是慈濟人文精神的一部分。

「現在人心道德淡薄，倫常已失，未來社會令人擔憂；當初創設慈濟護專，不只是為花蓮培育人才，也是為了提升家庭倫理、社會倫理、工作倫理，期望

淨化人心。」

廖院士指出，教育最終目的，是要替社會解決問題。在每一個教育階層，若都能有人品典範來帶動，讓老師與學生有學習的目標，就能從根本改善社會問題。

「有人作典範，也要有直接的接觸與溝通，才容易傳達道理。」上人舉例，二十多年前在南非種族衝突最激烈的時候，慈濟人能深入祖魯部落救助貧苦居民，引導他們與白種人和解、加入志工行列，關鍵就在於一分真誠無私之愛。

「慈濟人克服萬難、無私付出，不僅改善貧困居民的生活，也安撫他們長處貧困的心，因而能就地啟動善的循環，讓愛的種子萌芽茁壯。」

南非本土志工近年組成跨國、跨區關懷團隊，隨處說法，愛灑人間，將豐富的心靈財富帶給南非與鄰近國家的貧民，邀約

富」；社區裏有心的志工愈來愈多，就能不斷傳遞慈濟法髓，讓人改變原本埋怨與墮落的心態，積極面對人生，願意當心靈富人，付出愛心幫助人。」

「假如慈濟人沒有救度這群貧窮民眾，他們從出生到老死都在困苦環境裏，難以超脫，愈窮苦就愈墮落。而今得到慈濟人的愛、吸收慈濟人所傳的法，他們轉變心態，還能救助貧病同胞，

由此可見，宗教力量可以提振人心向上、向善。」

上人指出，科學可以預測地球未來變化、加強防災，但是一旦災難來臨，需要宗教淨化人心、啟發愛心，帶動人人相互幫助。「一隻腳走不了，雙足健全才能走得動；期待科學與宗教能相互了解，共同扭轉日益嚴重的社會問題。」

2
22 ~ 23

《農曆正月·十五至十六》



人圓、事圓、理圓

【靜思小語】說話要圓融，好事要堅持。

月是永恆的圓，因星球運轉，人們天天所見，月圓而缺，再從缺而圓，循環不止。

天地萬物隨著時間消長，人生也在生、老、病、死中變化。

上人表示，世間萬象行蘊不止，諸法本質為空，時間、空間、人與人之間，一切都無法恆久不變，但是「真空」之中有「妙有」，無形無相的道理恆久存

正向善解，淨人心

「看見早齋的湯圓，就知道元宵到了，這是過年後第一個月圓日。」早會時間，上人開示，

在。

「既知身處四大假合的虛空之中，平安健康就要感恩、珍惜與把握，以『諸法空為座』，走入人群力行佛法教育；『入如來室，著如來衣，坐如來座』，提升清淨本性智慧，充分發揮生命價值。」

慈濟世界裏，有許多把握時間精進、無私付出的人品典範，上人勉眾見賢思齊，「正向、善解的人心觀念要從小培養，人心淨化，家庭、社會就能祥和平安。」

空中妙有，無分別

兩千五百多年前，迦毘羅衛國悉達多太子察覺種姓制度所產生的社會問題，知道就算將來成為一國之主，也無法徹底轉變整個印度的階級制度，必須從教育改變人心觀念；因而決心出家修行，脫離世俗。

攝法中的『同事』影響、帶動僧團其他修行者；看見生活方向偏差的比丘，也會糾正、勸導，教大家殷勤精進，為佛爭光。」

上人言，富樓那尊者對人傳法，言詞恰當，讓人人聽了都很受用——迷茫眾生聽了能覺醒，對佛法有疑問的人聽了也能心開意解、生信心；甚至心有異見、毀謗佛法的人，也能被尊者說服，轉毀謗為讚歎；驕傲自大而抗拒佛法的人，聽了尊者所說，也能心服口服。

「富樓那尊者不只會說法，待人接物都是如儀如法，由外在的行儀顯示內在的修行；既能輔導人，也能疼惜人，是一位心胸寬大的修行者。」

「僧團是宗教的教育團體，不能為了個人的享受與利益，隨心所欲地敗壞僧團的形象。」上人表示，修行者的言行展現佛法教育，才能讓社會大眾崇敬、肯定；用心聞法、說法、傳法，即

佛陀成道後，覺悟眾生皆有佛性，遂以修行者身分，遊走印度各國傳法，強調眾生平等，希望引導人人回歸自性，轉變人心觀念。

與中研院廖俊智院士談話，上人表示，人人皆有與佛同等的自性，看不到也摸不著，但是確實存在；「佛法說『空』，是期待大家不計較名相；太執著名相，就會造成對立。」

近日印度北部因階級觀念導致社會動亂，上人感嘆，人心有貴賤之分，就會歧視他人、與人對立而起爭端。

「世事皆出於人心造作，人的心理無形無相，佛性真理亦是無形無相，但是有大作用——一個人起一念善而付諸行動，可以影響、帶動許多人，讓善的力量愈來愈大，此即是『空中妙有』。」

「道理說得再多，還是需要做出成果，才能感化人、帶動

是與佛貼心的好弟子。

先人後己，拉長情

土耳其黑海附近城鎮有兩位民眾，兩天前發動示威遊行，反對當地原始生態區被開闢為礦場；非洲大陸正經歷五十年來威力最強的旱災，糧食、飲水短缺，馬拉威已有兩百八十多萬人深陷飢餓之中……

二十三日早會，上人慨嘆，地球環境愈來愈惡劣，有人為了生存，要求溫飽而不可得，有人則為了牟利而不顧其他。「富不知福，貪著名利，欲望無盡；雖然生活富有，多還要更多、大還要更大，心靈永不滿足，亦是苦。」

敘利亞內戰爆發近五年，大量難民外逃，造成周邊國家沉重負擔。黎巴嫩境內收容的難民人數已占總人口百分之二十五，約旦則為百分之十五，兩國經濟陷

人。」上人言，在慈濟世界裏，有富裕的企業家，也有靠著勞力工作清貧度日的市井小民，大家在團隊裏平等互動，沒有誰高誰低；有社會地位的人能夠放下身段、融入團隊共事，更能發揮影響力、帶動他人行善。

傳法無謬，貼佛心

《法華經·五百弟子受記品》中記述，富樓那尊者是「說法第一」的弟子，隨佛修行四十年來，用心聽法而能體解，又能再向別人正確講解，沒有錯誤。

晨語時間，上人表示，富樓那尊者代表聲聞、緣覺眾領受大乘法，體會佛陀來人間的一大事因緣，因而發心立願，幫助佛陀教育大眾。

「尊者隨佛出家修行已久，是僧團中最能體貼佛心懷的一位弟子，其深心本願在大乘，用四

入困難。

聯合國難民署向慈濟提出物資請求，二月中旬，約旦慈濟人準備一千五百份糧食、飲水及保暖毛毯，前往位於約旦、敘利亞、伊拉克三國邊界的難民營發放。

慈濟人於凌晨三點多出發，從天黑到天亮，從城市到荒漠；抵達邊境時，駐防軍隊基於安全考量不肯放行，要求留下物資，但志工堅持尊重、直接的發放原則，說服軍隊一同前往付出。

約旦慈濟人長年來不辭辛勞地照顧邊境難民，也陪伴首都安曼附近孤老無依的困苦人；近日臺灣發生地震災難，許多長期受慈濟照顧的貧苦民眾紛紛為臺灣祈禱，也捐出零錢用行動表達真誠的愛與祝福。

上人感恩約旦慈濟人以付出無求的誠懇心，突破重重難關考驗，完成發放任務，也啟發駐防軍人的愛心；「長情大愛、誠之

情誼，不只能通達諸法，也通達菩薩道。」

在非洲，莫三比克去年豪雨成災，本土志工幾次勘災，發現窮困人家生活在潮溼、髒亂、惡臭的環境裏，決定發放福慧床改善大家的生活品質。

志工們熬夜整理物資、定點發放，也帶著福慧床探視無法出門領取的貧病人，為他們清理居家環境。有些志工本身也受災，卻先為鄉親付出，最後才領著福慧床歡喜回到棲身處。

「慈濟宗門人間路，條條道路都有關卡，但是條條道路都可以通達。」上人肯定，這群非洲志工是倒駕慈航而來的菩薩，雖然示現貧窮苦難相，卻能打開心門，在人間開展無私大愛；心無貪著，先人後己，令人感動。

圓融互動，得歡喜

「並非沒有辦法，是精神理念還沒有打開；臺灣做得到，世界就做得到。」上人說，臺灣有

與美國慈濟人談話，上人開示，要合力成就利益人群的善事，需要在人與人之間不斷溝通。「對的事，要用心堅持，善用方法說服人；言談互動圓融，人圓、事圓，理就圓。」

上人指出，推展志業最重要的是「人和」，要讓人感受真誠的愛、起歡喜心。無論他人能承擔多少、付出多少，多予鼓勵、讚歎，讓人人做得歡喜，人間菩薩自然能「一」生無量。

臺灣慈濟人身體力行環保已二十多年，將保護地球、節能減碳視為使命，長年累月用心回收、分類，提升回收再製率。去年底，慈濟參與聯合國氣候變遷會議，許多與會者對於慈濟環保作法與成果感到讚歎，卻表示這在他們的國家沒有辦法做到。

「要珍惜身處國際舞臺的因緣，合和互協，將志業成果鋪上國際。」上人叮嚀美國慈濟人，把握平安、健康時多做好事，為自我人生寫下一篇篇美好文章。

這麼多環保志工願意無償投入、做得徹底，是基於一分愛地球的人文精神，期待海外慈濟人也能從環保帶入人文，由人文發揚環保。

上人教導，在海外推展慈濟要因地制宜——在資源匱乏的貧困國度，除了幫助苦難人改善生活，還要誠懇呼籲、凝聚大眾愛心；在生活富裕的有福國度，則要給予人文，啟發人人的良知與愛，號召平安的人救助苦難人。

「要珍惜身處國際舞臺的因緣，合和互協，將志業成果鋪上國際。」上人叮嚀美國慈濟人，把握平安、健康時多做好事，為自我人生寫下一篇篇美好文章。

好事要共行

2
24 ~ 25

《農正月·十七至十八》



【靜思小語】見善隨喜，讓長情之路走得遠，大愛之道寸寸鋪。

清淨在源頭

尼泊爾去年發生種族抗議衝突，鄰國印度以安全為由關閉國界，使一向高度仰賴燃油進口的尼泊爾陷入能源短缺危機；印度北部近日面臨乾旱、大水等極端氣候，農作歉收，農民只好離鄉背井到大城市打工；約旦慈濟人關懷境內敘利亞難民，看見年幼的孩子拿起畫筆塗鴉，內容都是戰爭死傷的血淋淋記憶……

早會時間，上人感嘆，人類對立相殘，致使許多家庭破碎、人民流離失所；一顆顆仇恨的種子就此種入幼小的心靈裏。慈濟人以愛關懷，希望難民接受到來自全球的真誠關懷，能消除恐懼

不安；更希望戰火早日平息，讓敘利亞民眾能回歸家鄉、重建家園。

「全球天災人禍不斷，身處平安國度，要感恩珍惜，把握時間發揮愛的能量，疼惜大地環境，使氣候調和、人間更平安。」

要救地球，唯有「清淨在源頭」，上人教勉慈濟人，要為大眾建立環保的「共知」與「共識」，願意珍惜資源、伸出雙手「共行」。

「好事大家做；自己無法做，也可以讚歎別人長年累月默默付出。」上人教眾「見善隨喜」，彼此讚歎、相互關懷，長情之路才能走得遠，大愛之道才能寸寸鋪。

無用化大用

中華民國器官捐贈協會張忠毅理事長等人來訪。上人肯定：「人往生後身體停止運作，捐贈器官是『化無用為大用』；愛惜生命，就要讓生命發揮最大價值。」

關於失能高齡長者的長期照護，上人提及，慈濟的「長照」方法已在臺灣許多社區環保站行之有年。「老人家天天來到環保站，與好人一起做好事，不僅活絡肢體、激發腦力，還能貢獻心力為社會人群付出、保護大地庇蔭子孫，日子過得歡喜快樂。」上人言，老年生活有目標、

▼與唐美雲歌子戲團員談話，上人表示，佛法是治世良藥，期待透過歌子戲演繹佛典故事，讓眾生有機會接觸佛法、真實妙用。（2月25日）



線，參與精舍晨語、早課，聆聽上人開示，身心靈都有依託。

「最好的安養院，就在每一個家庭裏。」上人指出，慈濟環保站營造一個可以安心託付的環境，讓老人家白天在此活絡身心、歡喜付出；晚間回到家裏共享天倫之樂。中壯年人一方面撫育孩子，也負起對父母的照顧之責，透過身教傳承孝道，根本解決老人照護問題。

心靈福田僧

唐美雲女士等人二十五日入精舍報告「菩提禪心」高僧傳記製作進度，上人深寄期許：「這是傳佛法，不是在作戲，期待大家以身說法，讓大眾喜愛收看，發揮淨化人心良能。」

現今地球大環境與人心皆病，上人言，佛法是治世良藥，但是只憑法師說法、傳法，難以普遍讓人接受；需要運用各種方

便法門，讓眾生有機會接觸佛法、發揮真實妙用。

唐女士感恩上人讓團隊有機會種福田、播善種。上人言：「將善種子播在自己與他人的心田裏，用心耕耘，就是『福田僧』；雖然此世身處滾滾紅塵，來世也有清淨的福田可耕。」

上人表示，歌子戲是真正正發源於臺灣的本土文化，「期待大家用心演繹、提升歌子戲的文化地位，讓根扎得深，發展茂盛，不使之沒落。」

校院聯席會，上人表示，慈濟大學醫學院以栽培良醫為目標，要為學生創造優質的學習環境，使每一位學生將來都能發揮人生良能。

教育重在傳道、授業，上人致勉大家合和互協，「要用父母心來對待學生，用菩薩心看待自己的孩子；給予好的環境，培養每一位學生將來都能成為社會棟樑。」

2
26



《農曆正月·十九》

珍珠羅網，心心相結

【靜思小語】以菩薩心鋪展菩薩網，莫以無明心串連無明網。

老有大用

全臺灣五千五百多個慈濟環保據點，天天都有許多年長志工投入付出，大家一邊做事、一邊分享心情，還能透過大愛臺節目吸收道理、開解心結、自我改變；回家後對家人善解、包容，家庭氣氛改善，心情也愈來愈開朗。許多長輩分享，年輕時為家庭付出，老來還能照顧地球，這輩子活得很有價值。

與中華民國老人福利推動聯盟代表理事長林朝森先生等人談話，上人表示：「每天只為自己找快樂，快樂一下子就過去；境界一來，還是滿心煩惱。把握時間貢獻人群，付出而能自我肯

定，就是最有尊嚴的老年生活。」

臺灣即將邁入老年化社會，各界關注高齡長者及失能殘疾人長期照顧問題。上人分享，自二〇一四年七月起，慈濟在花蓮市、光復、秀林、吉安、壽豐、玉里等鄉鎮設立十一個關懷據點，為獨居或行動不便的老人提供「蔬食共餐」；慈善結合醫療，讓長者們不愁飲食、彼此互動，還能照顧身體。

上人言，老年人最大的享受就是一家團圓——平時走出家門付出、與人互動、開啟智慧；子孫下班下課歸來，又能享受天倫之樂，如此生活天天歡喜自在。

空中妙有

二月六日清晨，一陣天搖地動過後，臺南慈濟人連續多日大動員，為了救苦救難，連過年都顧不得了。與中區慈濟人談話，上人以「諸法皆空」引領大家思考，人生空幻無常，災難也是「空」；「災難來臨，是否事不關己？苦相擺在眼前，人人皆『有』慈悲心，還是要盡心力協助苦難眾生。」

「人生不能耽溺於安逸，覺得世間災禍與己無關。眾生共同生活在地球上，彼此息息相關，要關心天下人、天下事。」上人表示，學佛聞法，既不能偏「空」，也不能執「有」，應知「空中妙有」——看不見、摸不著的佛性，能夠發揮大良能。

▼臺南慈濟人報告南部強震救災動員情形，上人肯定大家把握因緣為眾生付出，人人都是聞法入心、發心立願的菩薩。（2月27日）



「佛法道理無體無相，唯有聞法者身體力行、做出成果，才能彰顯法理。」上人感恩全球慈濟人以至誠之心救助苦難，即使面對關關卡卡，仍然耐心溝通、運用方法層層突破。

「人生苦樂參半，只是停留在苦的感受，執著當下的悲悽哀痛，無法邁步續行；只要人人恆持發心立願，匯聚大眾愛心力量，就能在世界各地救助苦難。」

身處平安穩定的社會，除了惜福感恩，也要戒慎虔誠，上人教眾，建立自我心靈道場，發心立願為眾生付出。

結菩薩網

中區慈濟人籌辦佛三法會，上人表示：「只在道場精進，無法培養恆常道心；日常生活中藉事練心，才能堅定道心。」

上人教眾以堅定的決心、堅固的道心，在人間廣鋪菩薩網、布善種子，引導心亂無明而迷失方向的人脫離「迷網」，轉凡夫成為菩薩。

無明會讓人產生心結，人與人的心結結成羅網，煩惱、對立叢生。上人表示，凡夫以無明心結串連成無明網，慈濟人要以菩薩心結慈濟網。

「每一位人間菩薩的發心，都是一顆顆閃亮的珍珠；串連人的真誠發心，即能成就珍珠羅

網，在五濁惡世閃耀光芒。」

網路傳訊發達，無明言語四處流竄，影響人心。上人指出，未來世界更需要佛法教育，每一位佛弟子都要負起責任，說法、傳法、護法。

上人教師兄師姊學習富樓那尊者的精神，不只道心堅固，還能保護佛法、保護道場、宣揚佛法。

要在無明惡濁的人間傳法，就要鍛鍊深心願力。上人以蓮花吸收淤泥養分成長，進而美化淤泥池為例致勉：「愈是濁惡艱難，愈要加深發心願力；無論面對任何困難阻礙，都要感恩。」

2
27
28

《農曆正月·二十至二十一》

覺悟道，從心起

【靜思小語】連結清淨心，鋪展覺悟道。

誠懇心，結好緣

佛陀於《法華經·五百弟子受記品》中，讚歎富樓那尊者「說法第一」，克服諸多困境，助宣佛之正法。與慈濟大學醫學院楊仁宏院長談話，上人認為，教育工作者也要提起傳法精神，向學生傳遞正確的精神理念，培養視病如親的良醫品德。

五十年來，慈濟以利益天地人群的至誠之心，逐步發展四大志業。上人期待師長們深入了解、「內外兼顧」——不只盡心力教育好學生，也要與人結好緣，讓人多多認識慈濟。

上人表示，與人交流不靠應酬，而要靠「誠」，「以誠懇之心與人互動、建立真誠情誼，才能合心協力朝共同方向前進。」

人人各有習氣，上人教導，遭遇人事困擾，要反觀自省、自我改變，再向外求人和；「只要有心做事，就能突破種種煩惱障

礙，堅定前行。」

秉正信，無畏施

「經歷這場災難，大家更能體會無常、苦、空的佛法。道理就在身邊，隨時發現得到、感受到，要深『信』佛法，提起大『願』力，身體力『行』。」臺南慈濟人報告南臺震災工作點滴和心得，上人表達不捨，也致以期許。

上人肯定，慈濟人有良好的團隊默契，當區有多位師兄、師姊曾投入海內外救災，累積豐富經驗；災難發生後，除了幫助、膚慰受災鄉親，也能應救難人員需求而作後援，同心協力完成急難救助，讓人看見臺灣社會的愛與善。

緊急時刻有許多突發狀況，師兄師姊以智慧應變，隨時補位，圓滿一切事；一般人過年避忌喪事，慈濟人輪流在殯儀館裏

陪伴罹難者家屬，盡心盡力付出，無所忌諱。上人感動言：「慈濟人是正信佛教徒，以平常心面對每一天，把握因緣為眾生付出，不間斷，不休息、不停歇，天天都在累積功德。」

上人肯定，慈濟人在一次又一次的災難救助中，訓練出愈來愈堅強的信心與願力，累積了寶貴的經驗，愈益加強合和互協的良能，人人都是聞法入心、發心立願的菩薩。

近日師兄師姊將依安心家訪資料，整理出五百多戶可能需要後續援助的個案。上人叮嚀「悲智雙運」：用慈悲心思考災戶需求，發揮智慧協助他們安心、安身、安生，盡早回復正常生活。

弘法者，鋪路人

二十八日晨語，上人表示，富樓那尊者通達佛法，具足菩薩神通之力；因為體解佛心，也了

解天下眾生心、眾生欲、眾生行，尊者發願生生世世「護持助宣佛之正法」，幫助佛將無明穢土轉為淨土，故而現比丘相，在僧團度化修行者，也度化無量眾生。

上人強調，只憑一人之力，無法讓佛法普及天下，必須要有一群發心立願者，以佛心為己心，心心相連，口口相傳，才能將佛法傳入人心。「佛陀為眾生開路，引領眾生清淨自性，行走菩薩道；助佛弘法者就如鋪路人，讓人人知道要如何修行，才能回歸清淨佛性。」

「富樓那尊者『隱大示小』——隱大乘菩薩行，示現了聲聞比丘的形態，在僧團裏與所有人一同作息、承擔傳法責任；我們此時雖然是凡夫身，有因緣聞法，要發大心、立大願，在人間廣布『覺有情』的菩薩網，助眾生脫離無明迷網。」

「眾生各有習氣，各因欲愛

2
29

《農正月·二十一》



信願行，軟實力

【靜思小語】「內修」要實，「外行」才有力。

感嘆：「天天看到難民之苦，天天都在想，要用什麼方法淨化人心？來得及嗎？要調和人心，實是非常艱鉅的工作。」

人心不調釀災難，地、水、火、風的威力，也非人力能阻擋。上人提起，小年夜發生的南臺大震，瞬間造成多少家庭破裂、至親摯愛天人永隔，幸有菩薩從地涌出，不顧己身救助苦難。

「在此大時代，要自我警惕，莫沈迷於人我是非、迷於無窮的欲望，使天地難安。」人人本具佛性，人人都可以成為菩薩，上人教眾深入體會佛法、身

體力行，在人間發揮救度苦難的大力量。

改變，帶動善緣

出生於中國廣東的吳冉云師姊，三十三年前移民委內瑞拉經營超市；兩年前她到美國探望生病的妹妹，受德州慈濟人真誠關懷照顧，開始參與志工活動，並將慈濟精神帶回委內瑞拉。

師姊走入過去不曾駐足的貧民區，看到許多家庭物資匱乏，居住環境惡劣，開始給予援助。當地警察被她冒險進入貧民區親手布施所感動，自願陪伴保護；

見苦，覺醒造福

自南歐巴爾幹半島四國宣布管制每日難民入境上限後，截至二十七日晚間，已知有超過六千五百名難民受困於希臘北部與馬其頓邊境，求助無門，處境堪憐。

早會時間，上人感嘆，各國多所限制，難民的逃生之路愈來愈狹窄，「天地之大，竟無容身之處，還得忍受大風、大雨、大雪，苦不堪言！」

這些國家本是安和樂利的國度，卻因少數人心不調，演變成族群對立衝突、啟動戰爭；上人

執著而造業，才會生生世世不斷受苦；只要轉變觀念，化貪欲執著為少欲知足，就能斷除無明煩惱、遠離苦難。」上人教眾，以清淨心連結彼此，將覺悟之道鋪展於人心。

要「助宣佛化」，幫助佛陀廣傳教法，就要「常作佛事」，用心修學佛法，在自心建立覺道，依道而行。上人教眾建立莊嚴的心靈道場，讓人見之起歡喜、助發菩提心。

上人勉勵大家：「走入人群廣結善緣，不斷付出、利益眾生；才能在紛擾的人事中，淨化己心成為佛土，直至成佛。」



她協助貧弱病童就醫，也獲得醫師免費治療；一位企業家欽佩師姊不分宗教、種族，不怕骯髒地貼近貧病人，主動表示願意捐地作為志工的共修場所。

加入慈濟後，師姊放下身段、縮小自己，改變過去強勢作風，帶動大家一起做好事，感動親友與素不相識的居民，信心堅定跟著她做慈濟。為了讓貧苦人有機會布施，師姊利用奶粉罐製作撲滿，邀約大家累積點滴行善，至今已帶出多位本土志工；她並提供超市倉庫空間作為環保回收場，親自帶領志工投入資源分類，附近民眾得知回收所得是用來幫助窮人，都樂於響應……

上人肯定師姊是信、願、行的菩薩典範，「只要發一念菩薩心，改變自己、誠懇付出，就能化阻力為助力，讓人看到、聽到就對慈濟生信心，願意同做好事。」

人間，菩薩道場

歐洲多國慈濟人此刻齊聚塞爾維亞，即將為過境難民展開冬衣發放。其中，敘利亞難民志工哈迪（Hady Souli），在土耳其曾參與慈濟難民關懷與發放等各項活動，歐洲慈濟人今年一月到塞國勘察時請哈迪同行，雖然事前已為他申請到塞國簽證，入關時卻被拒門外。他面對不同辦事人員的層層阻礙，始終不願放棄付出機會；二月二十六日終於順利進入塞國，與德國慈濟人會合做發放準備，同時負責從慕尼黑開車到塞爾維亞。

聽聞宗教處同仁報告哈迪境遇，上人讚歎他年紀輕輕，離鄉背井成為難民，遭遇挫折仍然意志堅定；「在座同仁與哈迪年紀相仿，更要發宏願，堅定信心、藉事練心，持續精進。」

五十年來，慈濟志業從臺灣

花蓮擴展到國際間，慈濟種子也隨著慈濟人救助苦難的腳步，撒播到國際、落地生根。上人期待，慈濟人都要了解過去的慈濟事，以及現在的天下事，聞法而能信、願、行。

宗教處同仁身處志業體中心，上人叮囑「舊法要新知，新法更要深入」——要探索慈濟過去的历史，貼近最根本的精神；且要了解現在正在發生的慈濟事，穩固中心精神，凝聚力量推行志業。

「天下人間就是宏偉的修行道場，要感恩天下人、天下事給予修行機會。有心做事，要自我訓練敏捷的應變能力、事事做得扎實。中心要實，才有力！」

上人期許大家，修持戒、定、慧，扎實做人間事；落實聞、思、修，身體力行佛陀教育，莫讓法水點滴漏失。

平靜之路



晨語時，上人說了一個故事——一隻狗闖進了四面都是鏡子的房間，身影映在鏡子反射中化成無數隻。牠看到這麼多狗圍著、怒目相向，於是衝著鏡子一直吠、一直轉，想要降伏鏡中狗，然而徒勞無功，最後疲倦而亡。

上人藉故事告訴我們，魔軍不在身外，是在內心。我聯想到《蘇格拉底的旅程》書中，老戰士對一直想要復仇的蘇格拉底說了一段話：「當你找到平靜，你家人也會平靜。問問自己：『平靜之路在哪裏？』一定要戰爭才能找到嗎？或是你可以自己創造？……」

碰到境界時，內心煩躁無比，世界好像也變得毛毛躁躁。聽到上人開示，也自問：「平靜之路在哪裏？」心是一面鏡子，清澈透明，映照出我們的心境。心的平靜，能讓世界寧靜，說不定因此就能看見自己可以做的事情，可以走出困境，往前行。

阿板（凌宛琪），慈濟基金會同仁，承擔薰法香開機任務，每天以漫畫方式呈現聞法心得，上網分享。



【慈濟海內外聯絡點】

勞勿 (Raub)
TEL:609-3561040 FAX:609-3563964
古晉支會 (Kuching)
TEL:608-2344706/344707
FAX:608-2349707
TEL:608-2251013 (靜思書軒)
美里 (Miri)
TEL:608-5419753 FAX:608-5420232
詩巫 (Sibu)
TEL:FAX:608-4349712
亞庇 (Kota Kinabalu)
TEL:608-8381779/8382779
FAX:608-8383013
TEL:608-8250626 (靜思書軒)
根地咬 (Keningau)
Tel/FAX:608-7333893
丹南 (Tenom)
TEL:608-7736001 FAX:608-7736002
山打根 (Sandakan)
TEL:608-9212886 FAX:608-9212893
斗湖 (Tawau)
TEL:608-9911896 FAX:608-9911895

■ 新加坡 Singapore

新加坡分會
TEL:65-65829958
FAX:65-65829952
慈濟義診中心
TEL:65-64758812
FAX:65-64758718

■ 印尼 Indonesia

印尼分會 (Jakarta)
TEL:62-21-5055999
FAX:62-21-5055699/89
TEL:62-21-5055889 (大愛臺)
FAX:62-21-5055890
慈濟醫院 (Jakarta)
TEL:62-21-55963680
FAX:62-21-55963681
慈濟中小學 (Jakarta)
TEL:62-21-54397565/70608949
FAX:62-21-54397573

泗水 (Surabaya)
TEL:62-31-8475434*5
FAX:62-31-8475432
錫江 (Makassar)
TEL:62-411-3655072*3
FAX:62-411-3655074
棉蘭 (Medan)
TEL:62-61-6638986
FAX:62-61-6638986
TEL:62-61-80501846 (大愛臺)
FAX:62-61-80501847
萬隆 (Bandung)
TEL:62-22-2534020
FAX:62-22-2534052
巴淡 (Batam)
TEL:62-778-7037037
FAX:62-778-450332/450335
當格郎 (Tangerang)
TEL:62-21-55778361/71
FAX:62-21-55778413
北干巴盧 (Pekan Baru)
TEL:FAX:62-761-857855

■ 汶萊 Brunei

馬拉奕 (Kuala Belait)
TEL/FAX:673-3336779

■ 斯里蘭卡 Sri Lanka

漢班托塔 (Hambantota)
TEL:94474378676
FAX:94474378675

■ 約旦 Jordan

安曼 (Amman)
TEL/FAX:962-6-5817305

■ 土耳其 Turkey

伊斯坦堡 (Istanbul)
TEL:90-212-4225802
FAX:90-212-4225803

■ 澳洲 Australia

澳洲分會 (Sydney)

TEL:61-2-98747666
FAX:61-2-98747611
布里斯本 (Brisbane)
TEL:61-7-32727938
FAX:61-7-32727283
墨爾本 (Melbourne)
TEL:61-3-98971668
FAX:61-3-98974288
黃金海岸 (Gold Coast)
TEL:61-7-55717706
FAX:61-7-55717703
柏斯 (Perth)
TEL/FAX:61-8-92278228

■ 紐西蘭 New Zealand

紐西蘭分會 (Auckland)
TEL:64-9-2716976
FAX:64-9-2724639
漢彌頓 (Hamilton)
TEL/FAX:64-7-8541496

慈濟廣播、大愛網路電臺
電話：02-28989999 轉 1041-1043

真心看世界：週一至週六 6:00~7:00

■ 花蓮教育電臺 ■

點亮心光：週一至週五 09:00-10:00

週六 21:00-21:30

鑼聲若響：週一至週五 11:30-12:00

週日 21:00-21:30

花蓮 FM103.7 玉里 FM100.3

■ 花蓮慈大實習電臺 ■ FM88.3

週一至週五

真心看世界：08:00-09:00

點亮心光：19:00-21:00 週六

藍天白雲好時光：08:00-09:00

愛灑人間：09:00-10:00 鑼聲若響：13:00-13:30

生活講臺語：18:00-19:00 (週三)

■ 金馬之聲廣播電臺 ■ FM99.3

真心看世界：週一至週六 02:00-03:00

愛灑人間：週日 00:00-01:00

【大愛網路電臺節目時刻表】

http://daairadio.tw

【週一至週五】

00:00 大愛一同 Live Show
02:00 真心看世界
03:00 點亮心光
05:00 音樂共和國
06:00 靜思妙蓮華 (首播)
06:30 大愛晨間新聞 (電視聯播)
07:30 慈濟世界愛在洛城 (週一)
生活講臺語 (週二) 英文新視界 (週三)
心的力量 (週四) 藝朶心蓮 (週五)
08:00 真心看世界
09:00 大愛一同 Live Show (Live 首播)
11:00 大愛知音 (週一) 愛灑人間 (週二)
人文聽講 (週三) 藍天白雲好時光 (週四)
鑼聲若響 & 無盡智慧無盡藏 (週五)
12:00 大愛午間新聞 (電視聯播)
12:30 靜思妙蓮華
13:00 音樂共和國 (首播)
14:00 點亮心光 (Live 首播)
16:00 真心看世界 (首播)
17:00 大愛知音 (週一) 愛灑人間 (週二)
人文聽講 (週三) 藍天白雲好時光 (週四)
鑼聲若響 & 無盡智慧無盡藏 (週五)

18:00 音樂共和國
18:55 大愛全球新聞 (電視聯播)
19:45 慈濟歌選
20:00 慈濟世界愛在洛城 (週一)
生活講臺語 (週二) 英文新視界 (週三)
心的力量 (週四) 藝朶心蓮 (週五)
20:30 真心看世界
21:30 靜思妙蓮華
22:00 大愛知音 (週一) 愛灑人間 (週二)
人文聽講 (週三) 藍天白雲好時光 (週四)
鑼聲若響 & 無盡智慧無盡藏 (週五)
23:00 大愛夜間新聞 (電視聯播)
23:30 慈濟世界愛在洛城 (週一)
生活講臺語 (週二) 英文新視界 (週三)
心的力量 (週四) 藝朶心蓮 (週五)

【週六、週日】

00:00 愛灑人間
01:00 大愛知音
02:00 慈濟世界愛在洛城
02:30 無盡智慧無盡藏
03:00 藍天白雲好時光
04:00 人文聽講
05:00 心的力量
05:30 鑼聲若響週六版
06:30 大愛晨間新聞 (電視聯播)
07:30 英文新視界
08:00 藍天白雲好時光
09:00 愛灑人間 (首播)
10:00 無盡智慧無盡藏 (首播)
10:30 心的力量 (首播)
11:00 鑼聲若響週六版 (首播)
12:00 大愛午間新聞 (電視聯播)
12:30 生活講臺語 (首播)
13:00 大愛知音 (首播)
14:00 慈濟世界愛在洛城 (首播)
14:30 英文新視界 (首播)
15:00 藍天白雲好時光 (首播)
16:00 人文聽講
17:00 鑼聲若響週六版
18:00 愛灑人間
18:55 大愛全球新聞 (電視聯播)
19:45 慈濟歌選
20:00 人文聽講
21:00 藍天白雲好時光
22:00 心的力量
22:30 英文新視界
23:00 大愛夜間新聞 (電視聯播)
23:30 無盡智慧無盡藏

■ 週一至週五 ■

00:19 大愛會客室
00:30 Da Ai Headlines
01:00 大愛人物誌
01:30 草根菩提
02:00 戲說人生 (週一)
慈濟歷史一週 (週二)
行動醫療 (週三)
行動現場 (週四)
回眸來時路 (週五)
02:30 音樂有愛
03:00 大愛劇場 (重播)
03:49 大愛會客室
04:00 全球視野
04:30 法華經序
05:30 靜思妙蓮華
05:56 人間菩薩
06:00 草根菩提
06:30 大愛晨間新聞 Live
07:33 Da Ai Headlines
08:00 靜思妙蓮華
08:30 慈濟新聞深度報導 Live
08:55 情牽四萬里
09:20 呼叫妙博士 (週一)
地球的孩子 (週二)
當我們童在一起 (週三)
小主播看天下 (週四)
生活裡的科學 (週五)
09:45 人間菩提
10:00 大愛十點新聞 Live
10:26 人間菩薩
10:30 大愛人物誌 (週一至週四)
大愛人物誌~人間真藏 (週五)
11:00 現代心素派 (週一至週四)
蔬果生活誌 (週五)
11:30 大愛醫生館
11:45 人間菩提
12:00 大愛午間新聞 Live
12:26 妙手入經藏
12:30 大愛劇場
13:19 大愛會客室
13:33 全球視野
13:55 人間菩薩
14:00 菩提禪心 (首播)
14:30 大愛人物誌 (週一至週四)
大愛人物誌~人間真藏 (週五)
15:00 彩繪人文地圖 (週一)
慈濟歷史一週 (週二)
悲智印記 (週三)
三代之間 (週四)
看中醫 (週五)
15:30 大愛午後新聞 Live
16:00 大愛劇場 (重播)
16:49 大愛會客室
17:00 現代心素派 (週一至週四)
蔬果生活誌 (週五)
17:25 妙手入經藏
17:30 地球的孩子 (週一)

當我們童在一起 (週二)
小主播看天下 (週三)
生活裡的科學 (週四)
呼叫妙博士 (週五)
18:00 草根菩提
18:30 菩提禪心 (重播)
18:55 大愛全球新聞 Live
19:45 人間菩提
20:00 大愛劇場
20:50 大愛醫生館
21:00 靜思妙蓮華
21:25 人間菩薩
21:30 慈濟歷史一週 (週一)
行動醫療 (週二)
行動現場 (週三)
回眸來時路 (週四)
傳唱年年 (週五)
22:00 情牽四萬里
22:24 全球視野
22:48 人間菩提
23:00 大愛夜間新聞 Live
23:30 大愛劇場

■ 週六 ■

00:19 大愛會客室
00:30 殷環小聚
01:00 證嚴法師菩提心要
02:00 傳唱年年
03:00 大愛劇場 (重播)
03:49 大愛會客室
04:00 靜思書軒心靈講座
04:30 法華經序
05:30 衲履足跡
06:00 草根菩提
06:30 大愛晨間新聞 Live
07:30 Tzu Chi This Week
08:00 看中醫
08:30 慈濟新聞深度報導 Live
08:55 印尼大愛週刊
09:20 大馬慈濟情
09:45 人間菩提
10:00 大愛十點新聞 Live
10:30 農夫與他的田
11:30 唐朝小栗子 (臺語)
11:45 人間菩提
12:00 大愛午間新聞 Live
12:30 人間渡·覺有情
13:33 悲智印記
13:56 人間菩薩
14:00 經典.TV
14:25 大愛全紀錄
15:30 音樂有愛
16:00 大愛劇場 (重播)
16:49 大愛會客室
17:00 證嚴法師菩提心要
17:50 妙手入經藏
17:56 人間菩薩
18:00 回眸來時路
18:30 衲履足跡

18:55 大愛全球新聞 Live
19:45 人間菩提
20:00 大愛劇場
20:48 證嚴法師說故事
21:00 發現
21:55 妙手入經藏
22:00 年輕人讚起來
22:24 傳唱年年
22:48 人間菩提
23:00 大愛夜間新聞 Live
23:30 大愛劇場

■ 週日 ■

00:19 大愛會客室
00:30 音樂有愛
01:00 週日劇場
02:00 發現
03:00 大愛劇場 (重播)
03:49 大愛會客室
04:00 殷環小聚
04:30 法華經序
05:30 衲履足跡
06:00 經典.TV
06:30 大愛晨間新聞 Live
07:30 行動現場
08:00 證嚴法師菩提心要
08:55 回眸 50——看見慈濟
09:45 人間菩提
10:00 大愛十點新聞 Live
10:30 殷環小聚
10:55 發現
11:45 人間菩提
12:00 大愛午間新聞 Live
12:30 年輕人讚起來
13:00 悲智印記
13:33 農夫與他的田
14:25 週日劇場
15:15 唐朝小栗子
15:35 靜思書軒心靈講座
16:00 大愛劇場
16:49 大愛會客室
17:00 三代之間 (首播)
17:30 彩繪人文地圖
17:55 人間菩薩
18:00 回眸 50——看見慈濟
18:55 大愛全球新聞 Live
19:45 人間菩提
20:00 大愛劇場
20:48 證嚴法師說故事
21:00 戲說人生
21:26 人間菩薩
21:30 經典.TV
21:55 妙手入經藏
22:00 大愛全紀錄
22:48 人間菩提
23:00 大愛夜間新聞 Live
23:30 大愛劇場

【慈濟廣播節目時刻表】

■ 中廣新聞網 ■

真心看世界：週一至週五 23:10-24:00
愛灑人間：週日 6:10-7:00
臺北、基隆、桃園／AM648、宜蘭／AM630
新竹／AM882、苗栗／AM1413
臺中／AM720、嘉義／AM1350
臺南／AM1296 高雄、屏東／AM864
臺東／AM819、花蓮／AM855
埔里／AM1413 金門／FM96.3

■ 中廣寶島廣播網 ■

慈濟世界：週日 6:30-7:00
臺北、基隆、桃園、高屏／FM105.9
新竹、苗栗／FM101.5
臺中、花蓮、臺東／FM106.9
嘉義、臺南／FM104.3、宜蘭／FM102.9

■ 民本電臺 ■ 臺北／AM1296

真心看世界：週一至週六 6:00-7:00
教育廣播電臺 ■
臺北／AM1494 臺東／FM100.5 高雄／FM105.3
點亮心光：週六 21:00-21:30
鑼聲若響：週日 21:00-21:30 彰化／AM1494

■ 新竹新農電臺 ■ FM89.1

慈濟世界：週一至週五 22:30-23:00

■ 神農電臺 ■ 中彰投、雲嘉南／FM99.5

真心看世界：週一至週六 19:00-20:00
生活講臺語：週日 12:30-13:00

■ 中廣臺灣臺 臺中 ■ AM1062

慈濟世界：週一至週六 6:30-7:00

■ 臺南勝利之聲 ■ AM756

慈濟世界：週二至週六 5:30-6:00

■ 臺南愛鄉之聲 ■ FM90.7

真心看世界：週一至週二 20:00-21:00

■ 高雄漁業臺 ■ AM738、AM1143、AM1593

點亮心光：週一至週五 06:20-07:00
鑼聲若響：週一至週五 00:30-01:00
音樂共和國：週六 00:30-01:00
生活講臺語：週日 00:30-01:00

■ 花蓮後山電臺 ■ FM89.7

海外觀眾 (亞洲地區除外) 請接收「大愛二臺」訊號。大愛電視HD高畫質頻道節目及各時區節目表請參考大愛電視網站 http://www.newdaai.tv 客服專線：02-28989898
* 如有更動，請以網頁之節目表為主 *

【慈濟海內外聯絡點】

臺灣 Taiwan

本會（靜思書軒）
971 花蓮縣新城鄉樂樂村精舍街 88 巷 1 號
TEL:03-8266779-03-8059966
0914-009966 FAX:03-8267776

志業中心一靜思堂（靜思書軒）
970 花蓮市中央路 3 段 703 號
TEL:40510777 轉 4002、4004
（市話直撥）
0912-412600 轉 4002、4004
（手機直撥）
TEL:03-8460717（靜思書軒）

花蓮慈濟醫學中心（靜思書軒）
970 花蓮市中央路 3 段 707 號
TEL:03-8561825 FAX:03-8560977

臺北慈濟醫院（靜思書軒）
231 新北市新店區建國路 289 號
TEL:02-66289779
TEL:02-82192217（靜思書軒）

臺中慈濟醫院（靜思書軒）
427 臺中市潭子區豐興路 1 段 88 號
TEL:04-36060666 FAX:04-36021123

臺中慈濟護理之家
427 臺中市潭子區豐興路 1 段 66 號
TEL:04-36060666 轉 3786

大林慈濟醫院（靜思書軒）
622 嘉義縣大林鎮民生路 2 號
TEL:05-2648000 FAX:05-2648999

大林慈濟醫院斗六門診中心
（靜思書軒）
640 雲林縣斗六市雲林路 2 段 248 號
TEL:05-5372000 FAX:05-5370503

玉里慈濟醫院
981 花蓮縣玉里鎮民權街 1 之 1 號
TEL:03-8882718 FAX:03-8881929

關山慈濟醫院
966 臺東縣關山鎮和平路 125 之 5 號
TEL:089-814880 FAX:089-814822

慈濟大學
970 花蓮市中央路 3 段 701（校本部）
TEL:03-8565301 FAX:03-8563604

970 花蓮市介仁街 67 號（人文社會學院）
TEL:03-8572677 FAX:03-8567985

慈濟大學附屬高級中學
970 花蓮市介仁街 176 號（中學部）
TEL:03-8572823 FAX:03-8573273

970 花蓮市介仁街 178 號（小學部）
TEL:03-8578819 FAX:03-8573697

慈濟科技大學
970 花蓮市建國路 2 段 880 號
TEL:03-8572158 FAX:03-8577261

臺南慈濟高級中學
708 臺南市安平區建平五街 111 號（中學部）
TEL:06-2932323 FAX:06-2933838

708 臺南市安平區文平路 95 號（小學部）
TEL:06-2959595 FAX:06-2959955

慈濟人文志業中心（靜思書軒）
112 臺北市北投區立德路 2 號
TEL:02-28989999 FAX:02-28989994

靜思人文
TEL:02-28989888 FAX:02-28989889

中正紀念堂靜思書軒
100 臺北市中山南路 21 號
TEL:02-23560701

誠品信義靜思書軒
110 臺北市松高路 11 號 5 樓
TEL:02-27236686 FAX:02-27238182

喜來登靜思書軒
100 臺北市忠孝東路 1 段 12 號 1 樓
TEL:02-23222437 FAX:02-23223582

臺北東區聯絡處（靜思書軒）
110 臺北市松隆路 327 號 1 樓
TEL:02-276609715（會所）

臺北分會（靜思書軒）
106 臺北市忠孝東路 3 段 217 巷 7 弄 35 號

中壢志業園區（靜思書軒）
320 桃園縣中壢市環中東路 701 號
TEL:03-4654148 FAX:03-4650001

板橋志業園區（靜思書軒）
220 新北市板橋區大觀路 2 段 265 巷 5 號
TEL:02-22753926 FAX:02-22753936

三峽志業園區（靜思書軒）
237 新北市三峽區介壽路 1 段 498 號
TEL:02-86710603

基隆聯絡處（靜思書軒）
202 基隆市中正路 34 號 8 樓之 6
TEL:02-24222380 FAX:02-24222585

基隆共修處
204 基隆市基金一路 34 號 2 樓
TEL:02-24346988 FAX:02-24346989

中正共修處（靜思小築）
100 臺北市中正區杭州南路 2 段 50 之 1 號
TEL:02-23513837 FAX:02-23514455

中山聯絡處（靜思小築）
104 臺北市建國北路 3 段 42 號
TEL:02-25180269 FAX:02-25180569

松山聯絡處（靜思書軒）
106 臺北市南京東路 5 段 188 號 16 樓
TEL:02-27485692 FAX:02-25283989

師大禮堂共修處
106 臺北市和平東路 1 段 117 號 B1
TEL:02-23922742

中正萬華聯絡處（靜思書軒）
108 臺北市萬華區莒光路 222 號
FAX:02-23366526-7
FAX:02-23366528

天母共修處
111 臺北市中山北路 6 段 161 號 B1
TEL:02-28346755

士林萬農共修處
111 臺北市士林區雨農路 62 號 1 樓
TEL:02-28314676

內湖聯絡處（靜思書軒）
114 臺北市內湖區成功路 5 段 168 號
TEL:02-27938563 FAX:02-27938565

汐止聯絡處（靜思小築）
221 新北市汐止區福德一路 392 巷 50 號
TEL:02-26953366 FAX:02-26953377

永和聯絡處（靜思書軒）
234 新北市永和區中山路 1 段 130 號
TEL:02-29249040 FAX:02-29248935

雙和聯絡處（靜思書軒）
235 新北市中和區中山路 3 段 41 號
TEL:02-82281628 FAX:02-82281528

鳳鳴共修處
239 新北市鶯歌區永和街 184 號
TEL:02-26795254 FAX:02-86776214

三重志業園區（靜思書軒）
241 新北市三重區中正北路 450 號
TEL:02-29810310 FAX:02-29869871

新泰聯絡處（靜思小築）
242 新北市新莊區新泰路 421 號 B1
TEL:02-89920484-5 FAX:02-89920474

林口靜思書軒
244 新北市林口區佳林路 166 號 1 樓
TEL:02-26029409 FAX:02-26027010

蘆洲聯絡處（靜思書軒）
247 新北市蘆洲區長樂路 125 號
TEL:02-22891193 FAX:02-82868034

淡水共修處
251 新北市淡水區中山北路 3 段 102 號
TEL:02-26290507 TEL:02-26290597

桃園分會（靜思書軒）
330 桃園市大業路 1 段 307 號
TEL:03-3586111 03-3170933

南投聯絡處（靜思書軒）
540 南投市菓葉路 101 號
TEL:049-2241169 FAX:049-2241379

草屯聯絡處
542 南投縣草屯鎮碧山路 859 號
TEL:049-2323249 FAX:049-2300249

埔里聯絡處（靜思小築）
545 南投縣埔里鎮中正一路 100 號
TEL:049-2997296 FAX:049-2997297

竹山聯絡處
557 南投縣竹山鎮延和里大智路 52 號
TEL:049-2659671 FAX:049-2654709

雲林聯絡處（靜思小築）
630 雲林縣斗南鎮新生二路 178 號
TEL:05-5954196 FAX:05-5954197

西螺聯絡處
648 雲林縣西螺鎮大園里 10 鄰光復東路 88 號
TEL:05-5880034 FAX:05-5882481

北港聯絡處（靜思小築）
651 雲林縣北港鎮草湖里華勝路 679 號
TEL:05-7832270 FAX:05-7827950

嘉義聯絡處（靜思書軒）
600 嘉義市彌陀路 26 號
TEL:02-24787852 FAX:05-2778753

嘉義志業園區
600 嘉義市博愛路 2 段 469 巷 19 號
TEL:05-2353318

臺南分會（靜思書軒）
717 臺南市仁德區仁義路 222 號
TEL:06-2792999 FAX:06-2493338

安平聯絡處（靜思書軒）
708 臺南市安平區國平里國平路 211 號
TEL:06-2989111 FAX:06-2995111

佳里聯絡處
722 臺南市佳里區民安里同安寮 7 棟 1 樓 101 室
TEL:06-7224872

新營共修處
730 臺南市新營區長榮路 1 段 378 號
TEL:06-6352150

高雄志業園區（靜思書軒）
807 高雄市三民區河堤南路 50 號
TEL:07-3987667 FAX:07-3987665

苓雅共修處
802 高雄市苓雅區苓雅一路 2 號
TEL:07-5367855

鹽埕共修處
803 高雄市鹽埕區必信街 150 號
TEL:07-5613357

鼓山聯絡處
840 高雄市鼓山區迪化街 36-1 號
TEL:07-5617156

岡山志業園區（靜思書軒）
820 高雄市岡山區岡山北路 6 號
TEL:07-6217555 FAX:07-6232555

岡山共修處
820 高雄市岡山區竹園南街 97 巷 20 號
TEL:07-6226555 FAX:07-6221555

鳳山聯絡處（靜思書軒）
830 高雄市鳳山區自由路 417-6 號
TEL:07-7475585 FAX:07-7475517

大寮共修處
831 高雄市大寮區三隆里三隆路 299 號
TEL:07-7819480 07-7820552

旗山聯絡處
842 高雄市旗山區旗文路 123-8 號
TEL:07-6621162

杉林聯絡點
846 高雄市杉林區月眉里大愛路 3 號
TEL:07-6775668 FAX:07-6775670

屏東分會（靜思小築）
908 屏東縣長治鄉長興村中興路 83 號之 1
TEL:08-7363953 FAX:08-7366853

鹽埔聯絡處（靜思小築）
907 屏東縣鹽埔鄉新二村德協路 100 號
TEL:08-7933252

潮州聯絡處（靜思小築）
920 屏東縣潮州鎮春春里志成路 46 號

員林聯絡處（靜思書軒）
510 彰化縣員林鎮員東路 1 段 465 號
TEL:04-8374193

南投聯絡處（靜思書軒）
540 南投市菓葉路 101 號
TEL:049-2241169 FAX:049-2241379

草屯聯絡處
542 南投縣草屯鎮碧山路 859 號
TEL:049-2323249 FAX:049-2300249

埔里聯絡處（靜思小築）
545 南投縣埔里鎮中正一路 100 號
TEL:049-2997296 FAX:049-2997297

竹山聯絡處
557 南投縣竹山鎮延和里大智路 52 號
TEL:049-2659671 FAX:049-2654709

雲林聯絡處（靜思小築）
630 雲林縣斗南鎮新生二路 178 號
TEL:05-5954196 FAX:05-5954197

西螺聯絡處
648 雲林縣西螺鎮大園里 10 鄰光復東路 88 號
TEL:05-5880034 FAX:05-5882481

北港聯絡處（靜思小築）
651 雲林縣北港鎮草湖里華勝路 679 號
TEL:05-7832270 FAX:05-7827950

嘉義聯絡處（靜思書軒）
600 嘉義市彌陀路 26 號
TEL:02-24787852 FAX:05-2778753

嘉義志業園區
600 嘉義市博愛路 2 段 469 巷 19 號
TEL:05-2353318

臺南分會（靜思書軒）
717 臺南市仁德區仁義路 222 號
TEL:06-2792999 FAX:06-2493338

安平聯絡處（靜思書軒）
708 臺南市安平區國平里國平路 211 號
TEL:06-2989111 FAX:06-2995111

佳里聯絡處
722 臺南市佳里區民安里同安寮 7 棟 1 樓 101 室
TEL:06-7224872

新營共修處
730 臺南市新營區長榮路 1 段 378 號
TEL:06-6352150

高雄志業園區（靜思書軒）
807 高雄市三民區河堤南路 50 號
TEL:07-3987667 FAX:07-3987665

苓雅共修處
802 高雄市苓雅區苓雅一路 2 號
TEL:07-5367855

鹽埕共修處
803 高雄市鹽埕區必信街 150 號
TEL:07-5613357

鼓山聯絡處
840 高雄市鼓山區迪化街 36-1 號
TEL:07-5617156

岡山志業園區（靜思書軒）
820 高雄市岡山區岡山北路 6 號
TEL:07-6217555 FAX:07-6232555

岡山共修處
820 高雄市岡山區竹園南街 97 巷 20 號
TEL:07-6226555 FAX:07-6221555

鳳山聯絡處（靜思書軒）
830 高雄市鳳山區自由路 417-6 號
TEL:07-7475585 FAX:07-7475517

大寮共修處
831 高雄市大寮區三隆里三隆路 299 號
TEL:07-7819480 07-7820552

旗山聯絡處
842 高雄市旗山區旗文路 123-8 號
TEL:07-6621162

杉林聯絡點
846 高雄市杉林區月眉里大愛路 3 號
TEL:07-6775668 FAX:07-6775670

屏東分會（靜思小築）
908 屏東縣長治鄉長興村中興路 83 號之 1
TEL:08-7363953 FAX:08-7366853

鹽埔聯絡處（靜思小築）
907 屏東縣鹽埔鄉新二村德協路 100 號
TEL:08-7933252

潮州聯絡處（靜思小築）
920 屏東縣潮州鎮春春里志成路 46 號

員林聯絡處（靜思書軒）
510 彰化縣員林鎮員東路 1 段 465 號
TEL:04-8374193

南投聯絡處（靜思書軒）
540 南投市菓葉路 101 號
TEL:049-2241169 FAX:049-2241379

草屯聯絡處
542 南投縣草屯鎮碧山路 859 號
TEL:049-2323249 FAX:049-2300249

埔里聯絡處（靜思小築）
545 南投縣埔里鎮中正一路 100 號
TEL:049-2997296 FAX:049-2997297

竹山聯絡處
557 南投縣竹山鎮延和里大智路 52 號
TEL:049-2659671 FAX:049-2654709

雲林聯絡處（靜思小築）
630 雲林縣斗南鎮新生二路 178 號
TEL:05-5954196 FAX:05-5954197

西螺聯絡處
648 雲林縣西螺鎮大園里 10 鄰光復東路 88 號
TEL:05-5880034 FAX:05-5882481

北港聯絡處（靜思小築）
651 雲林縣北港鎮草湖里華勝路 679 號
TEL:05-7832270 FAX:05-7827950

嘉義聯絡處（靜思書軒）
600 嘉義市彌陀路 26 號
TEL:02-24787852 FAX:05-2778753

嘉義志業園區
600 嘉義市博愛路 2 段 469 巷 19 號
TEL:05-2353318

臺南分會（靜思書軒）
717 臺南市仁德區仁義路 222 號
TEL:06-2792999 FAX:06-2493338

安平聯絡處（靜思書軒）
708 臺南市安平區國平里國平路 211 號
TEL:06-2989111 FAX:06-2995111

佳里聯絡處
722 臺南市佳里區民安里同安寮 7 棟 1 樓 101 室
TEL:06-7224872

新營共修處
730 臺南市新營區長榮路 1 段 378 號
TEL:06-6352150

高雄志業園區（靜思書軒）
807 高雄市三民區河堤南路 50 號
TEL:07-3987667 FAX:07-3987665

苓雅共修處
802 高雄市苓雅區苓雅一路 2 號
TEL:07-5367855

鹽埕共修處
803 高雄市鹽埕區必信街 150 號
TEL:07-5613357

鼓山聯絡處
840 高雄市鼓山區迪化街 36-1 號
TEL:07-5617156

岡山志業園區（靜思書軒）
820 高雄市岡山區岡山北路 6 號
TEL:07-6217555 FAX:07-6232555

岡山共修處
820 高雄市岡山區竹園南街 97 巷 20 號
TEL:07-6226555 FAX:07-6221555

鳳山聯絡處（靜思書軒）
830 高雄市鳳山區自由路 417-6 號
TEL:07-7475585 FAX:07-7475517

大寮共修處
831 高雄市大寮區三隆里三隆路 299 號
TEL:07-7819480 07-7820552

旗山聯絡處
842 高雄市旗山區旗文路 123-8 號
TEL:07-6621162

杉林聯絡點
846 高雄市杉林區月眉里大愛路 3 號
TEL:07-6775668 FAX:07-6775670

970 花蓮市林園 1-1 號
TEL:03-8235259 FAX:03-8235396

吉安共修處
973 花蓮縣吉安鄉明仁三街 305 巷 12 號
鳳林共修處
975 花蓮縣鳳林鎮信義路 321 號
TEL:03-876-2578

玉里靜思堂（靜思書軒）
981 花蓮縣玉里鎮民權街 56 號
TEL:03-8888816

臺東聯絡處（靜思小築）
950 臺東市四維路 2 段 606 號
TEL:089-225229、225279

北港聯絡處（靜思小築）
651 雲林縣北港鎮草湖里華勝路 679 號
TEL:05-7832270 FAX:05-7827950

嘉義聯絡處（靜思書軒）
600 嘉義市彌陀路 26 號
TEL:02-24787852 FAX:05-2778753

嘉義志業園區
600 嘉義市博愛路 2 段 469 巷 19 號
TEL:05-2353318

臺南分會（靜思書軒）
717 臺南市仁德區仁義路 222 號
TEL:06-2792999 FAX:06-2493338

安平聯絡處（靜思書軒）
708 臺南市安平區國平里國平路 211 號
TEL:06-298



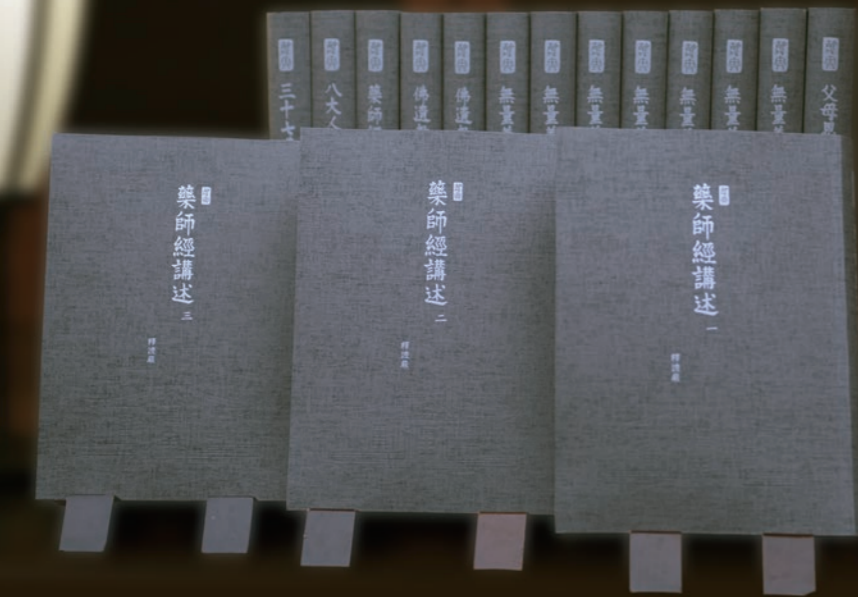
靜思法藏

藥師經講述

什麼是病苦？什麼是苦難？

佛陀認為人生最苦，莫過於病痛，
所以用種種方法調配，
教導我們如何調和身心。

藥就是法，
「藥師」二字是佛陀、也是
每一尊佛的德，
上等的藥師能本末兼治，
修行是學習世間種種妙法，
運用在日常生活，
也在眾生的種種痛苦上。



書名：藥師經講述
講述者：證嚴上人

全套三書
規格：25開（軟精裝） / 16開（軟精裝） / 16開（精裝）
定價：1100元 / 1600元 / 1800元

劃撥帳號：06677883 互愛人文志業股份有限公司
郵購依定價9折優惠，請另加郵資100元
全臺靜思書軒、靜思小築皆可請購
讀者服務專線：02-28989888



財團法人佛教慈濟慈善事業基金會

營建高階主管、土地規畫作業人員、營建機電/結構/水電工程人員、品管人員、建築工程人員、庶務人員、系統工程人員、系統分析師、教保人員、廚工、約聘托育人員、環境清潔管理人員、帳務人員、財務主管/短期工讀生、會計人員、出納人員、多媒體美編設計師、影視史料分析師、文史編輯約聘人員、警勤人員、保管人員、程式設計師、總務水電人員、社工員、法務人員、音控聲音剪輯人員、新聞公關人員、系統分析師
◎意者請至本會網站
<http://124.219.23.205/moghuman/PERWhiteCardT.nsf/Entry.xsp> 完整登錄應徵人員履歷表相關資料。請於履歷登錄完成後的次日，來電：40510777 轉 4209、0912412600 轉 4209 王小姐確認履歷是否已送達

花蓮慈濟醫學中心

醫師類
各科主治醫師、各科各級住院醫師、教學型主治醫師、105 年度住院醫師
護理類
各科病房護理人員、急診護理人員、部分工時（兼職）護理人員、門診兼職護理人員、內外科加護病房護理人員、手術室護理人員、預防醫學中心護理師/佐理員、婦產科/血液腫瘤科病房護理人員、供應中心組員
醫技類
檢驗醫學科醫檢師、藥劑部藥師（中、西醫）、中醫技術員、血液透析室護理技術師/護理佐理員、復健科成人/兒童語言治療師、耳鼻喉科聽力師、牙科技術員、胸腔內科技術員、臨床麻醉科麻醉學員、衛福部計畫 TB 實驗室醫檢師、乳房攝影巡迴車計畫放射師
行政類
骨髓幹細胞中心資料庫暨行政組組員、總務室營養組營養師/作業員/助廚/供膳組作業員/廚師、總務室工務組長期工讀生、病歷組保險申報員/檔案管理股長期工讀生、教學部教材室組員、衛福部計畫個案管理師（癌症醫學中心）/研究助理（癌症醫學中心、品管中心、TB 實驗室）、院內計畫專任研究助理（腸胃內科檢查室）、人力資源室組員、臺大醫院暨花蓮慈院聯合徵聘碩士級研究助理、醫務部組員、資訊室定期契約程式設計師、醫管人員、跨院校計畫研究助理、科技部計畫博士後研究員（轉譯醫學研究室）、院外計畫專任研究助理兼個案管理師、院內計畫專任研究助理
◎意者請備歷照傳（五百字）相關證書影本，註明應徵類別，寄（970 花蓮市中央路三段 707 號）花蓮慈濟醫院人力資源室收
合者約談，不合者恕不退件
電話：03-8561825 分機 3609
身心障礙者經甄試合適者優先錄取，歡迎踴躍來函

臺北慈濟醫院

醫師類
各科主治醫師、住院醫師
護理類
專科（資深）護理師：急診、外科、內科、身心醫學科、手術室
護理人員：一般病房、身心科病房、產房、呼吸照護中心、手術室、急診、內外科加護病房、放射腫瘤科、臨床常日班、門診正職、門診部份工時人員
醫技類
麻醉部麻醉技術師、耳鼻喉科聽力師/兼職技術員、復健科語言治療師、檢驗科醫檢師、癌症中心個案管理師、藥學部藥師、腎臟內科血液透析師、解剖病理科細胞醫檢師

臺中慈濟醫院

醫師類
各科主治醫師、各級住院醫師、105 年度 PGY 住院醫師、105 年度各專科住院醫師（內、外、核醫科）
護理類
急診/加護病房/內外科病房/安寧病房
護理人員、內科/外科/神經團隊專科護理師、佐理員、臺中慈濟護理之家護理人員/照顧服務員
醫技類
臨床藥師、西藥師、中藥師、耳鼻喉科語言治療師
行政類
供膳作業員、健保門診申報/申覆人員
◎意者請備歷照傳（五百字）、相關證書影本，寄（427 臺中市潭子區豐興路一段 88 號）臺中慈濟醫院人力資源室呂小姐收
合者約談，不合者恕不退件
電話：04-36060666 分機 3672
身心障礙者經甄試合適者優先錄取，歡迎踴躍來函

大林慈濟醫院

醫師類
主治醫師：皮膚科、血腫科、婦產科、骨關節中心、小兒心臟科、重症專醫醫師、新生兒科、精神科、神經外科、眼科、解剖病理科、一般牙科、齒顎矯正科、影像科
斗六門診部主治醫師：新陳代謝科、耳鼻喉科、眼科
護理類
各類護理人員（加護病房、內外科病房、產兒病房、HDR、斗六 HDR）、開刀房手術助理、內外科病房護理佐理員、外科加護病房專科護理師、內外科病房專科護理師、斗六慈濟診所兼職護士、供應中心技術員、氣喘個案管理師、婦產科/身心科專科護理師、門診兼職護士
醫技類
藥劑部藥師、營養治療科作業員、耳鼻喉科語言治療師、營養治療科廚師、預防醫學中心行政組辦事員、內視鏡室技術員、核子醫學科醫檢師
行政類
大林大愛幼兒園教保人員、托育人員、工務室消防技術員、企畫室績效管理組組員、社區醫療部約聘人員、資訊室醫療資訊發展組組員
◎意者請備歷照傳（五百字）、相關證書影本，註明應徵類別，寄（622 嘉義縣大林鎮民生路 2 號）大林慈濟醫院人力資源室收，或 e-mail: dalin-hr@tzuchi.org.tw
電話：05-2648000 分機 5165-5170
合者約談，不合者恕不退件
原住民或身心障礙者經甄試合適者優先錄取，歡迎踴躍來函

玉里慈濟醫院

專科護理師、護理人員、藥師
◎意者請備歷照傳（五百字）、相關證書影本，註明應徵類別，寄（981 花蓮縣玉里鎮民權街 1 之 1 號）玉里慈濟醫院管理室收
合者約談，不合者恕不退件
電話：03-8882718 分機 70

關山慈濟醫院

醫師類
各科主治醫師、家庭醫學科醫師
◎意者請備歷照傳（五百字）、相關證書影本，註明應徵類別，寄（956 臺東縣關山鎮和平路 125 之 5 號）關山慈濟醫院人事室收
合者約談，不合者恕不退件

師、呼吸治療室約聘呼吸治療師、眼科約聘技術員
◎意者請備歷照傳（五百字）相關證書影本，註明應徵類別，寄（231 新北市新店區建國路 289 號）臺北慈濟醫院人力資源室收；或 e-mail: xchr@tzuchi.com.tw
合者約談，不合者恕不退件

臺中慈濟醫院

醫師類
各科主治醫師、各級住院醫師、105 年度 PGY 住院醫師、105 年度各專科住院醫師（內、外、核醫科）
護理類
急診/加護病房/內外科病房/安寧病房
護理人員、內科/外科/神經團隊專科護理師、佐理員、臺中慈濟護理之家護理人員/照顧服務員
醫技類
臨床藥師、西藥師、中藥師、耳鼻喉科語言治療師
行政類
供膳作業員、健保門診申報/申覆人員
◎意者請備歷照傳（五百字）、相關證書影本，寄（427 臺中市潭子區豐興路一段 88 號）臺中慈濟醫院人力資源室呂小姐收
合者約談，不合者恕不退件
電話：04-36060666 分機 3672
身心障礙者經甄試合適者優先錄取，歡迎踴躍來函

大林慈濟醫院

醫師類
主治醫師：皮膚科、血腫科、婦產科、骨關節中心、小兒心臟科、重症專醫醫師、新生兒科、精神科、神經外科、眼科、解剖病理科、一般牙科、齒顎矯正科、影像科
斗六門診部主治醫師：新陳代謝科、耳鼻喉科、眼科
護理類
各類護理人員（加護病房、內外科病房、產兒病房、HDR、斗六 HDR）、開刀房手術助理、內外科病房護理佐理員、外科加護病房專科護理師、內外科病房專科護理師、斗六慈濟診所兼職護士、供應中心技術員、氣喘個案管理師、婦產科/身心科專科護理師、門診兼職護士
醫技類
藥劑部藥師、營養治療科作業員、耳鼻喉科語言治療師、營養治療科廚師、預防醫學中心行政組辦事員、內視鏡室技術員、核子醫學科醫檢師
行政類
大林大愛幼兒園教保人員、托育人員、工務室消防技術員、企畫室績效管理組組員、社區醫療部約聘人員、資訊室醫療資訊發展組組員
◎意者請備歷照傳（五百字）、相關證書影本，註明應徵類別，寄（622 嘉義縣大林鎮民生路 2 號）大林慈濟醫院人力資源室收，或 e-mail: dalin-hr@tzuchi.org.tw
電話：05-2648000 分機 5165-5170
合者約談，不合者恕不退件
原住民或身心障礙者經甄試合適者優先錄取，歡迎踴躍來函

玉里慈濟醫院

專科護理師、護理人員、藥師
◎意者請備歷照傳（五百字）、相關證書影本，註明應徵類別，寄（981 花蓮縣玉里鎮民權街 1 之 1 號）玉里慈濟醫院管理室收
合者約談，不合者恕不退件
電話：03-8882718 分機 70

關山慈濟醫院

醫師類
各科主治醫師、家庭醫學科醫師
◎意者請備歷照傳（五百字）、相關證書影本，註明應徵類別，寄（956 臺東縣關山鎮和平路 125 之 5 號）關山慈濟醫院人事室收
合者約談，不合者恕不退件

醫師類
各科主治醫師、各級住院醫師、105 年度 PGY 住院醫師、105 年度各專科住院醫師（內、外、核醫科）
護理類
急診/加護病房/內外科病房/安寧病房
護理人員、內科/外科/神經團隊專科護理師、佐理員、臺中慈濟護理之家護理人員/照顧服務員
醫技類
臨床藥師、西藥師、中藥師、耳鼻喉科語言治療師
行政類
供膳作業員、健保門診申報/申覆人員
◎意者請備歷照傳（五百字）、相關證書影本，寄（427 臺中市潭子區豐興路一段 88 號）臺中慈濟醫院人力資源室呂小姐收
合者約談，不合者恕不退件
電話：04-36060666 分機 3672
身心障礙者經甄試合適者優先錄取，歡迎踴躍來函

慈濟大學

傳播學系專任助理教授以上教師、實驗動物中心技士、媒體製作暨教學中心專案教學人員、電算中心軟體開發人員、系統管理人員、語言教學中心華語教師、國際事務中心行政助理
◎詳情請上慈濟大學網站 <http://www.tcu.edu.tw>

慈濟科技大學（原慈濟技術學院）

教師：護理系、通識教育中心、醫學影像暨放射醫學系、醫務管理系、行銷與流通管理系、資訊科技與管理系
總務處營繕組約聘辦事員/採購組約聘辦事員、學務處女學生約聘辦事員/學諮中心輔導員、電算專案外包人員、教學中心教學卓越計畫約聘專案助理、國際暨兩岸教學資源中心約聘辦事員
◎意者請備歷照傳（五百字）、畢業證書影本、成績單、著作目錄和相關工作證明影本，寄（970 花蓮市建國路二段 880 號）慈濟科技大學人事室收
合者約談，不合者恕不退件
電話：03-8572158 分機 2351、2328
慈濟科技大學「徵才訊息」網頁
<http://per.tccn.edu.tw/front/bin/home.phtml>

靜思人文

叢書部責任/文字編輯（工作地點：花蓮）、商品企劃專員（靜思/淨斯品類）、資訊處組員、採購人員、出納組員
營運處門市組員（全臺門市）
作業員、包裝員、品保人員（工作地點：花蓮）
◎意者請備歷照傳（五百字）、檢附兩吋半身照片、畢業證書影本、專業證照等資料（均以 A4 直式格式），請將電子檔 e-mail 寄至：
yumay_tsao@tzuchi.org.tw
人力資源處收 電話：03-8266779 分機 533
合者約談，不合者恕不退件
（詳細說明請上慈濟網站查閱）

贊助慈善、醫療、教育志業

郵政劃撥帳號：06887791
戶名：佛教慈濟基金會
請指定用途：
1. 慈善：國內長期貧戶濟助、急難救助、居家關懷
2. 醫療：推展醫療志業
3. 教育：推展完全化教育志業
4. 國際：國際救援基金

贊助人文志業出版

郵政劃撥帳號：19905781
戶名：慈濟傳播人文基金會
請指定用途：1. 加入「檀施會」會員，每年 1200 元以上（每月 100 元以上），每兩個月可獲一本「慈濟道侶叢書」2. 隨喜助印《慈濟月刊》和「慈濟道侶叢書」3. 《慈濟月刊》郵資一年份：國內 165 元，國外 500 元
●讀者服務專線：02-28989000
分機 1165（慈濟月刊）
分機 1168（慈濟道侶叢書）

參加「大愛之友」

贊助大愛電視臺
郵政劃撥帳號：19905781
戶名：慈濟傳播人文基金會



難民路，愛暖心

巴爾幹半島，春寒料峭。難民艱辛穿越歐洲數國邊境，期盼前往德國安身。三月，來自全球十餘國慈濟志工匯聚塞爾維亞，為過境難民提供禦寒冬衣與熱食。志工史威揚·伐契（Cvijan Vakic）來自波士尼亞，有感於二〇一四年五月水災時，受慈濟援助，今年加入志工行列，來到鄰國阿德塞微西難民中繼站，為孩子披上冬衣。

（撰文／鄭雅嬌 攝影／蕭耀華 2016.3.9 塞爾維亞）