

為淨化心靈作活水 為祥和社會作砥柱 為聞聲救苦作耳目

慈濟

Tzu Chi Monthly

慈善臺灣 · 尼伯特風災臺東屋損 慈濟覆新瓦

一主題報導一

花蓮慈濟醫院 30 周年

初心永誌



本刊榮獲行政院新聞局金鼎獎



598

2016年9月25日出刊

長情無悔

社·論

花 蓮慈濟醫院啟業屆滿三十年了！從偏僻落後的東臺灣發跡，發展成全臺灣六座醫院的醫療網，以及集海內外在地醫護人員的志工團體「人醫會」，可謂締造臺灣醫療與社會史上的愛心奇蹟。

一九八六年夏，慈濟醫院歷經七年的建設考驗，終於啟業。證嚴上人悲欣交集，形容醫院的每寸土地和一磚一瓦，皆是眾人心血鋪築砌成。佛教法師的悲心願行，獲得無數愛與善的心念共鳴和助力，化不可能為可能，催生「菩薩在人間」的諸多典範，鼓舞更多人追隨。

慈院籌建前的十三年間，上人致力推動慈善工作，在親身訪貧過程中，察覺「因貧而病，因病而貧」的惡性循環。在幾位醫護人員和志工的支持下，慈濟在花蓮市仁愛街成立「貧民施醫義診所」，定期義診施藥。

當時臺灣已步入現代化，國民所得快速提高，唯醫療資源未能跟上人口成長的速度。儘管政府鼓勵私人資本挹注，大型財團法人醫院和私立醫學院陸續增設，但集中於都會區。偏鄉的醫療靠小診所，儀器設備不足，無法進行重大手術，民眾常得迢迢前往臺北就醫。

上人眼見這醫療資源分配不均的困

境，決心蓋醫院，不收保證金，期望貧病者皆能免去無錢就醫，或因醫病而拖垮全家經濟的愁苦。

這在當時猶如「東方夜譚」的建院構想，克服資金籌募、土地尋覓的重重難關，隨之而來的是人才招募的問題。「臺灣許多醫師，去美國很近，來花蓮很遠。」花蓮門諾醫院創院院長薄柔纜（Roland P. Brown）曾這樣說。所幸，花蓮慈院與臺大醫院建教合作，招來了首批醫護同仁。

他們有人留駐至今，歲月添了銀髮，仍不改當年為上人感動而來的初衷。本期的主題報導，即訪談長年默默堅守崗位的醫師，以及他們的學生。其中反映醫者的風範如何代代相傳，在醫護過勞與醫療糾紛頻繁的現代氛圍考驗中，如何繼續承擔「人醫」的使命。

慈濟醫院的成立，後來帶動護專和醫學院的誕生，乃至於從大學到幼兒園的教育志業完全化。從視病如親的醫護關懷，拓展為人與人間相互尊重愛護的人文關懷，皆是慈濟人間行路，不捨眾生苦的情懷展現。

長情已綿延慈濟慈善五十年、醫療三十年，投入的無數志工點滴感念在心，是無求的付出與彼此的相互成就教長情無悔，因為生命沒有白走一趟。

慈濟

醫道使命

人生之苦，病痛為最。
醫者佛心，視病如親；
以病為師，誠情為本；
守志奉道，造福人間。

證嚴上人·靜思晨語



(攝影/楊秀麗)

難得團圓

與花蓮監獄慈濟關懷團隊走過十幾道鐵門，來到中秋節懇親會場，收容人坐在長桌旁，引頸期盼家屬的到來。我與一位長得眉清目秀的年輕人聊天，得知等一下媽媽跟九歲的兒子會來看他。

兒子在他入監後才出生，由媽媽照顧。他說，以前都覺得媽媽對他好是應該的，被關之後才體認到，沒有什麼事情是「應該的」。

年輕人從鄰座的收容人家屬得知，因為兒子發燒，和媽媽臨時都被擋在門外，瞬間他的眉頭深鎖，擔心又難過。好險，後來放行，他把兒子抱在懷中，我摸摸孩子的額頭，真的有發燒的現象。父子情深，沒有爸媽在身邊的孩子，更加令人疼惜。

一位五十多歲的男士，刑期三十年，又因違規被移監，結果離家更遠；他很後悔，八十多歲的媽媽來看他，必須到雙腕之間日漸增添沈重的枷鎖，才猛然醒覺，過往的虛華原是一場虛無，我在其中擁有了短暫的快樂，卻也淪喪了最寶貴的心靈。

在家人的鼓勵下，我決定重拾脫離了二十年的課本，但學習過程充滿了挫折，一度茫然地想要放棄，惡念不斷再起。碰巧在此時，遇上了前來監獄關懷的慈濟志工；起初，我很排斥，難以融入師兄師姊所安排的活動，也不相信真的有人願意為我們這樣的人無私地付出。儘管我當時經常唱反調，也不曾看見他們面露不悅，如今想起真是懺悔。

當我面對思念親人的低潮，師兄師姊在關懷我家時，還轉達了這分思念，拉近我和家人間的親情。和師兄師姊相處，我學到將擔心化為祝福、不捨化為放下等正向的思維，一次次地懺悔、修正自己。

師兄師姊鼓勵我閱讀，我也從中改變過往的觀念；抄

花更長的時間搭車。距離他出獄還有二十幾年，他不知道媽媽是否能等到那個時刻，於是我不敢再違規。

不久，他的媽媽、哥哥及十九歲的女兒進來了，家人相聚，彼此很珍惜，我也起身把時間、空間還給他們。

退到一旁望向四方，有人彼此緊緊擁抱，有人泣不成聲、有人凝望著坐著輪椅的家人……一位女收容人的家人還沒到，我坐到她的身旁陪伴。

她的笑容甜美，十分健談；當她看見坐著輪椅的媽媽，由兩位姊姊陪著進來，簡直雀躍得要跳起來了。她牽著媽媽的手，忙著倒水給媽媽喝，幫媽媽掏耳朵；媽媽不多話，總是靜靜的。

我退到牆邊，忍不住啜泣。想起她剛剛說，為了幫家裏多點收入，十五歲時被爸爸強迫嫁給大她七歲的先生，卻遭受家暴；先生過世後，又遇人不淑，未婚生下的孩子被對方家長帶走。幾年後，她發現

罹患腫瘤，在人生低潮時染上毒癮。

在獄中，她從歌唱、戒菸等比賽中得到獎勵，激勵了她重拾自信。她也從慈濟人的關懷中感受到愛，從靜思語中獲得了希望，「人生最大的懲罰是後悔。」她說，出獄後不會再走回頭路了，要履行對爸爸的承諾，好好照顧媽媽。

監獄之行聽到的故事令人心酸，也更感恩，在這中秋時節能與家人團聚，倍感珍惜。

花蓮 蘇慧智

微塵人生

青春少年時，步步深陷燈紅酒綠的花花世界中，因為無知與叛逆，多年來，監所成為我第二個家，受刑人成了我的職業。

回首過往那段被誘惑所綁的歲月，不禁感嘆；家人多次勸解，希望我回到人生正軌，但我非但沒有珍惜有限的生命，更變本加厲地揮霍。直

寫「靜思語」時，我深刻地體會，遭遇人生挫折，更要提起力量，虔誠待人、自我愛惜，積極發揮生命的價值，展現亮麗的人生。證嚴上人說，做人要縮小自己，如微塵無處不在，更能發揮奈米一般的良能。於是，我更懂得知足、感恩，放下身段做每件事。

我提筆分享自己的經歷，期盼讀者都能珍惜身旁的人事物，莫讓「後悔」這樣的懲罰，在生命中留下苦痛的疤痕。很感恩師兄師姊為我種下一顆善的種子，點亮心燈。

花蓮 阿榮

勇氣倍增

以前回花蓮當志工，才有機會恭聆「靜思晨語」，如雨露清潤心肺；後來，慈濟臺北分會與靜思精舍連線「晨鐘起，薰法香」，很歡喜可以每天與上人相約在清晨。

薰法香後，我覺得自己變

得勇敢，也增加信心和毅力。上人說，敬田、恩田、悲田，三田合一，即為「福田」，其中恩田是報父母及師長恩；於是我們從療養院接回失智且中風臥床的婆婆，我搬回鄉下照顧；婆婆偶爾自昏沈嗜睡間睜開眼睛，我感覺她很辛苦，於是告訴她什麼都別想，要放下，專心念阿彌陀佛。

後來外籍看護艾妮來到臺灣，我們一起搬回臺北，也因此我又可以「薰法香」，每天清晨四點起床，為婆婆翻身拍背後才出門。如此照顧婆婆，直到她往生。

想想自己以前是個不及格的媳婦，多年來經歷佛法的薰習才轉變心念，從比較、計較到寬柔善順。細心思維上人所言，有福的人種善因得遇佛法，儘管環境與人常常給予考驗，但深信慈悲、心存善念，一定可以度過難關。

臺北 陳麗玉



主題報導

- 12 扎根東臺灣 與世界接軌 撰文·楊舜斌
- 20 與「理想」簽約 撰文·中文期刊部慈濟史編撰小組
- 30 骨脈相傳 蔚然成林 撰文·黃秀花
- 42 疏通障礙 收放自如 撰文·楊舜斌
- 56 心血交融 相得益彰 撰文·黃秀花

目錄

二〇一六年九月二十五日出版 第598期



花蓮慈濟醫院大廳壁畫「佛陀問病圖」，描繪佛陀帶領僧眾，為病苦比丘施藥、沐浴，象徵慈院創辦初衷，期待發揮佛教慈悲精神，啟發醫護人員的愛，擔起守護生命的重責大任。今年是花蓮慈院啟業三十周年，回首來時路，也回歸初心，始終如一。
(攝影/顏霖沼)

社論

1 長情無悔

無盡藏

6 把握分秒信、願、行 證嚴上人

慈善臺灣

66 尼伯特風災臺東屋損 慈濟覆新瓦 撰文·黃秀花 攝影·蕭耀華

74 藤蔓、老屋、新起點 撰文·胡雪芳 攝影·王錦源

健康百寶箱

80 吃素只能白飯配青菜嗎？ 口述·黃靖琇 整理·黃小娟

臺南志工人物誌

82 這一次，舉重若輕 撰文·陳幸君

助人線上

86 廖秀珠 慈善管家婆 撰文·吳珍香

寰宇慈濟

102 愛的足跡 撰文·李秋月

人文教育

104 小胖威利寶寶 靜思堂宿營 撰文·高雄人文真善美志工

聞法札記

110 萬事照理就圓滿 撰文·林美蓮

113 法譬如水滌塵惑

百川歸海

114 我的靈魂安然無恙 撰文·盧蕙馨

115 證嚴上人衲履足跡

釋德伋

《內容提要》

二十多年前，作家「無名氏」來訪，感慨社會人心不古、道德觀念淡失，「到底毛病出在哪裏？」上人回答，人們患了「缺愛症」。「如今患的是『失愛症』，失去了本能的愛，連帶將接受過的愛也忘記了。」上人勉眾開闊心胸付出，保護臺灣的愛與善。

慈濟從日存五毛錢的「竹筒歲月」邁步，五十年來慈善足跡走入國際。「人人點滴愛心力量凝聚，就是慈善的魂魄。」上人呼籲大眾日日發善念，人間就能平安。

三十年前籌建醫療志業，困難重重；如今只要聽到醫師們發揮團隊精神搶救生命，上人就感到由衷感恩與歡喜，一切辛苦都值得。

「慈濟醫療不為營利，是為了愛——彼此感恩、相互尊重的愛。醫療團隊無論如何辛苦，都以真誠的愛付出，一心讓病人轉危為安、轉苦為樂；這分真誠之愛，就是慈濟人文。」

中華郵政臺北誌字第886號執照登記為雜誌交寄 1967年7月創刊，2016年9月25日出版 第598期
發行人/釋證嚴 人文志業執行長/王端正 總編輯/王慧萍 主編/呂祥芳 撰述/黃秀花、李委煌、邱如蓮、楊舜斌
編輯/蔡嘉琪、李秀玲、葉又華 攝影組/蕭耀華、顏霖沼、黃筱哲
叢書主編/陳政君 叢書編撰/葉文鶯、邱淑絹、葉子豪、吳翰有、何姿儀 叢書編輯/涂慶鐘 感謝 新豪華製版印刷股份有限公司免費製版
感謝 繪畫志工 林國新、林碧惠 校對志工 廖信吉、簡素珠、林美枝、楊翠玉
印刷廠/中華彩色印刷股份有限公司 美術設計/色·相·聲·劇 企畫設計 編輯部/11259臺北市北投區立德路2號12樓
慈濟人文志業中心中文期刊部 電話：(02)28989000 傳真：(02)28989994 讀者索閱專線/電話：(02)28989000轉1165 傳真：(02)28989966
*如欲轉載本刊文章，請洽詢 (02)28989000轉2066 中文期刊部葉又華小姐 Printed in Taiwan

數位閱讀
慈濟月刊

歡迎進入慈濟月刊新網頁
http://web.tzuchiculture.org.tw
立即體驗PDF全螢幕電子書
或加入慈濟月刊 臉書粉絲專頁
http://www.facebook.com/TzuChiMonthlyFans

行動APP
大愛人文書城：



Android



iOS

《慈濟月刊》免費贈閱

歡迎到各地慈濟會所取閱。如需定期郵寄到府，酌收一年份郵資：臺灣地區新臺幣165元，海外各地新臺幣500元
郵政劃撥帳號：19905781 戶名：慈濟傳播人文志業基金會
讀者服務專線：02-28989000分機1165

贊助人文志業出版

郵政劃撥帳號：19905781 戶名：慈濟傳播人文志業基金會
請指定用途：
1.隨喜助印《慈濟月刊》或「慈濟道侶叢書」
2.每月捐助100元(一年1200元)以上，加入「慈濟道侶檀施會」
每兩個月可獲贈一本最新出版的「慈濟道侶叢書」

贊助慈善、醫療、教育志業

郵政劃撥帳號：06887791 戶名：佛教慈濟基金會
請指定用途：
1.慈善：國內長期貧戶濟助、急難救助
2.醫療：推展醫療志業
3.教育：推展完全化教育志業
4.國際：國際救援、災後重建

參加「大愛之友」贊助大愛電視臺

郵政劃撥帳號：19905781
戶名：慈濟傳播人文志業基金會



畫作／林國新

把握分秒 信、願、行

真正珍惜生命，是把握分秒「信、願、行」，活出生命精華，經營出扎實精彩人生。

證嚴上人主講 編輯部整理

講於二〇一六年九月一日至二十日

每

年中秋節，是「國際慈濟人醫會」共聚一堂的時刻；天上月圓，人間菩薩也大團圓，今年共有二十個國家地區、六百多人參加年會。

二十多年前，菲律賓慈濟人開始下鄉義診；長期帶動義診的馬尼拉崇仁醫院副院長呂秀泉，一九九六年帶隊來到靜思精舍，那時剛好是中秋，大家溫馨賞月，相約明年再回來。從此，全球人醫在中秋節回花蓮共聚成為慣例，在年會中經驗交流、彼此鼓勵，增強道心與愛心。

全球人醫雖然來自不同國家、不同信仰，但愛的能量打開宗教藩籬，人秉持共同一念心——貧窮苦難人走不出來，醫療人員就走進去；關心他

的家庭，了解他的病苦，作他生命中的貴人。除了平日在地付出，當國際間發生重大災難時，人醫們就會合到災難前線治療傷。

慈濟人醫會的緣起，要追溯到四十四年前，一九七二年九月十日——「慈濟貧民施醫義診所」成立的第一天，就是人醫會的第一天。

當時功德會成立滿六年，在濟貧工作中，發現許多是因「病」而貧——因為貧困沒錢看醫師，把小病拖成大病；或一家經濟支柱因急病、意外倒下，拖垮了原本的小康之家。貧與病，就像孿生兄弟一樣；「貧病交加」更是苦不堪言。

因此我感覺到，只做慈善，治標不治本。如果能透過醫療，把病患從床

上扶起來，恢復健康後重拾工作能力，就能避免整個家庭陷入因病而貧的窘境。因此有了辦義診的構想。

第一位跟隨我出家的德慈，他俗家母親聽說慈濟想在花蓮市區辦義診所，就發心提供仁愛街住家樓下空間。感恩黃阿奶居士發心提供場地，也感恩省立花蓮醫院的醫護人員義務來服務，讓「慈濟貧民施醫義診所」在小小的空間中克難開始。

不只定點服務，這群有心的醫療志工，有時假日還跟著慈濟志工，從花蓮往南到玉里、光復、壽豐等地巡迴義診。鄉下醫療更加缺乏，求診的人非常多，因此看到更多人間疾苦。慈濟義診所一直服務到一九八六年花蓮慈濟醫院啟業，長達十四年。

如今全臺灣已經有六所慈濟醫院，不只醫療品質受到肯定，且一脈相傳當年義診所下鄉義診的傳統，醫療人員經常走出醫院，對病患居家關懷、往診，一本初衷地為貧病者付出，實踐「人醫」精神。

善法入心，綿延善念；顧好心地，天地平安。

中秋節期間，莫蘭蒂、馬勒卡颱風接連影響臺灣，造成災情。感恩許多多人在風雨中堅守崗位，維護人們平安；也感恩高雄、屏東和臺東慈濟人啟動勘災、發放。

放眼天下，地、水、火、風不調，瞬間就造成災難。四大不調，其實來自人心不調——人心不軌，貪念一起，破壞山河

大地，使天災日益頻繁。而人心無明、內心氣壓不調和，造成了心靈災難，因此在人與人之間計較、對立，使國與國之間互爭互鬥，釀成人禍。

位在非洲東北部的南蘇丹，二〇一三年十二月內戰爆發以來，人民紛紛逃往國外；近日局勢更加動亂，每天超過八千人逃到鄰國烏干達。根據聯合國難民署八月中旬統計，逃出南蘇丹的難民已經超過百萬。

人心對立、種族相殘，使人民生活苦不堪言。敘利亞也是長年內戰，砲火、流彈的威脅，讓人民生活在恐懼和苦難中，不得不離開家園，成為難民。想到世界上有無數難民流離失所、度秒如年，實在於心不忍！我們有幸生活在臺灣，但願

人人知福且惜福，珍惜平安、珍惜社會的和睦，進而造福人間。

人生無常、生命短暫，還要執著什麼、貪求什麼、計較什麼呢？若心念離不開得失煩惱，糾纏在愛恨情仇中，實在苦不堪言；即使生起一念善，也很難堅持下去。

人間善惡拔河。到底善的力量大，或是惡的力量大？人多的力量就大。行善或造惡，都在一念之間。要提高警覺，莫起無明，與人斤斤計較造惡業；要把握時間，累積福業。但願人人「諸惡莫作，眾善奉行」——不對的事不要去，對的事則要及時把握，精進向前。

新竹環保志工曾志龍，十五歲參加幫派、吸毒，多次進出監獄，傷透了父母的心。雖然也曾想

要改過自新，但終究控制不住自己，無形的力量又把他拉進去。大好人生，就這樣迷茫虛度。

在親人幾乎都放棄他時，堂哥曾清泉是慈誠隊員，決心陪伴他回歸正途；加上志工們常去監獄關懷，終於透過群力，用「法」把他拉拔出來。如今四十歲的他，跟著堂哥做環保，學習吞忍；也傳承家族的布袋戲團，還回獄中教導年輕人，被他們稱呼為「老師」，受人尊重。

無明，是人心的牢籠。自造業力，使人生由不得自己；人助自助，才能解脫。曾志龍不只離開了世間的監獄，更出離了心靈的監獄，得到真正的自由。

善法入心，還要讓善念綿延。人人顧好心地，

往善的方向走，善力增加，世間才能平安。

珍惜生命，善盡良能，惜福造福，人生扎實。

家住花蓮鳳林的林月華，年輕時與先生做工持家，後來先生因工作意外受傷，好幾年無法走路，她獨力擔起養家重擔；無論是水泥工、農工、看護工……什麼粗工都肯做，也曾經接受過慈濟幫助。

為了家庭，她不怕辛苦，擔任二十四小時看護，到醫院幫忙家屬照顧病人。每當受照顧的病人或家屬很滿意，包紅包給她，她就用病人的名字捐給慈濟；希望透過行善，幫病人增福，祝福對方早日康復。

她是如此善良無貪，雖然家境不好卻有心行

善，令人感動。但也因為長期過勞，免疫系統失調，罹患了紅斑性狼瘡，醫師建議她不能再做粗重的工作。

得知罹病，她不是想要休息，反而認為「珍惜生命」就是要把握人生，分秒不空過。由於孩子長大，先生健康狀況好轉可以打工，她決定從職場退休，專心在慈濟做環保。

二〇〇四年受證慈濟委員後，她選擇最辛苦的環保投入，是鳳林第一位環保志工，靠一部摩托車行遍村落載運回收物。拾荒者收走值錢的回收物，留下不值錢的玻璃瓶或塑膠袋，她也一一帶回家整理，希望能減少垃圾、減輕大地負擔。

林月華在住家前院放一頂大遮陽傘，在傘下分類資源，這就是鳳林第一

個環保點。志工呂方釧看她做得認真，環境太過克難，於是為她搭一間鐵皮屋當成環保站；林翠雲則整理好一輛二手車、把油箱加滿油，開來環保站給她。

她不怕辛苦，無論風吹雨打照常上山下鄉回收資源，鎮上許多人被她的殷勤精進感動，跟著她一起做。慢慢地，村村都有人投入，如今鳳林鎮及附近地區共有一百三十個環保點。一位平凡弱女子，影響了無數人。

雖然家境清寒，林月華的心卻很富有；將善法吸收入心，用真誠的心力行付出，殷勤且惜福，在人間結好緣。她用「信、願、行」經營人生，多麼扎實精彩，活出了生命的精華，真正是可愛又可貴

的生命！

土耳其胡光中居士和敘利亞主麻教授，這次也回來參加人醫年會。主麻教授有家歸不得，大兒子跟妻子仍在敘利亞；他專心在土耳其投入愛的教育——教導滿納海三所學校兩千多位敘利亞難民孩童。胡光中居士稱讚主麻教授，分分秒秒都投入做慈濟。

雖然人生遭遇到重大波折，主麻教授仍能心無罣礙地付出，今年二月臺南大地震時，還帶動滿納海學校師生捐款賑災。就如蓮花在污泥中，不受污泥染；人在苦難中，也不受苦難打倒，關鍵在於「一念心」。

《法華經》中描述，

佛陀講到〈見寶塔品〉時，空中浮現高大的七寶塔，寶塔中還發出大音聲，歎言：「善哉！善哉！」大樂說菩薩請問佛陀其中因緣。

「國名寶淨，彼中有佛號曰多寶。其佛行菩薩道時，作大誓願：若我成佛，滅度之後，於十方國土有說法華經處，我之塔廟，為聽是經故，涌現其前，為作證明，讚言善哉。」

佛陀說明，遠古時代的多寶佛入滅前發願，將來有宣講《法華經》之處，寶塔就會現前，一為聽經，二為見證此經是救世良方。

諸佛不捨眾生，現身廣度，希望人人都能覺悟。寶塔在何方？其實人

人心自有靈山塔，就是真如本性。只要「以佛心為己心」，人人都是佛的分身；能反觀自性，則寶塔現前。

眾生苦難無邊際，有些是現實環境上的苦，有些是心靈之苦。人間菩薩志同道合，行布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧「六度」，安撫眾生，循循善誘，隨境、隨地、隨機投教。看到全球人醫殷勤付出，環保菩薩長年累月守護地球、守護人類，這就是十方諸佛菩薩啊！

實踐法的地方，就有佛的分身。人人懷抱菩薩心，處處都有菩薩充滿其中，就像「千百億化身」遍虛空，應眾生苦難而布施、應眾生需要而付出。請大家多用心！

◎

主題報導

花蓮慈濟醫院 30 周年

初心永誌

花蓮佛慈濟綜合醫院啟業三十年來，
資深醫師仍在前線，踐履初衷，
以病為師，問病也醫心；
傳承給醫學後輩的，
不僅是臨床與研究成果，
更是無私與承擔的醫者風範。

撰文・楊舜斌、黃秀花
攝影・顏霖沼

晨曦展露，花蓮慈濟醫院醫療團隊日日守護花東；三十年來多項醫療成果，也成為海內外病苦者的曙光，遠道求醫。

扎根東臺灣

與世界接軌

撰文・楊舜斌
攝影・顏霖沼

花蓮慈濟醫院自我期許「臺北能、花蓮也能」，
創新醫療技術，也同步發展醫學教育，
提升東部醫療水準。
種種成就，回應建院初衷——尊重生命。



二〇一六年八月十七日，花蓮慈濟醫院啟業滿三十年。聳立在花蓮市中央路旁，全臺十九所醫學中心，花蓮慈院是唯一一家位於東部的醫學中心；在廣袤的花東土地上，肩負著重責大任。

在三十周年的院慶大會，花蓮縣醫師公會理事長黃啟嘉說，一九九九年醫學中心評鑑時，有委員認為花蓮只有三十多萬人口，不足以支持一家醫學中心。「可是慈濟不怕，它願意成為醫學中心！」黃啟嘉表示，如此會增加許多成本，但慈濟想的不是資金從哪裏來，而是花蓮需要一個醫學中心。

「慈濟的核心價值是什麼？我想那就是慈悲。」黃啟嘉感觸良多地說，因為慈悲而沒有恐懼，無畏後才能產生無限的可能。

許多花東民眾紛紛來參與院慶活動。年僅兩歲的林頌，在住家附近的魚池溺水，送到花蓮

慈院急診時已經昏迷；正值夜班的小兒社區科朱家祥主任，緊急聯繫兒童加護病房張宇勳主任會診，評估如果使用一般治療方式，除非有奇蹟，否則最好的情況也是成為植物人，於是決定採用「高頻呼吸器合併低溫療法」。

在醫護團隊的仔細照料下，林小弟恢復健康，腦部沒有受損；家人上臺哽咽感謝慈院團隊，讓孩子「再次」重生，因為孩子正是在花蓮慈院出生的龍寶寶。

極限運動好手陳金元，日前才代表臺灣到印尼參加國際飛行傘大賽，看不出來他曾經在鬼門關前走一遭。「如果沒有花蓮

花蓮慈院三十周年院慶大會，林先生一家人特地到場，感恩兒科急重症團隊將孩子從鬼門關前搶救回來；回想起當時的怵目驚心，夫妻倆都忍不住哽咽。

心臟急重症救治刻不容緩，花蓮慈院心臟胸腔外科一九八九年二月完成第一例開心手術，在二〇一四年底圓滿第兩千例；手術後，醫療團隊合影，記下這歷史性的一刻。
(相片提供／花蓮慈院)

慈院，我現在就沒有機會站在臺上。謝謝您們當初那麼拚命地把我救活，讓我能脫離地獄，再次翱翔天際。」才講了一句話，陳金元就哽咽到說不出話來。

二〇〇七年，他因為登山意外墜谷，脊椎受損，緊急送往花蓮慈院搶救，骨科部吳文田主任為他手術成功；靜養期間，他突發心臟病，送到花蓮慈院時已經沒有心跳，在急診與「救心小組」搶救三十分鐘後，仍沒有好轉，依照急救法定時間，可以宣布放棄，但心臟內科陳郁志醫師決定再拚一次，注射強心針，心跳終於有了反應。

心臟內、外科團隊緊急成立

葉克膜小組，將他送入心導管室進行治療，推床同時，為了維持他的心跳，一位護理師更直接坐在推床上進行CPR，可見情況的緊急。康復出院後，他重拾對運動的熱情，認為這樣才不會愧對醫療團隊的用心。

立足花蓮，放眼全臺

花蓮慈院二〇〇二年正式晉升醫學中心，已連續五次通過評鑑，將在明年迎接第六次的挑戰。花蓮慈院林欣榮院長表示，經過三十年的努力，慈濟醫院為花蓮的醫療史寫下諸多新頁，更實現上人建院時的期待，是一所「臺北能，花蓮也能」的醫院。

正如花蓮慈院啟業第二年，即以精湛的外科技術，建立起花東「開腦醫院」口碑。神經外科也在二〇〇三年引進花東第一臺「加馬刀」，利用加馬射線隔空治療腦瘤，至今已嘉惠一千兩百

多位病患。

神經外科的深部腦刺激術，也有十分亮眼的成績，迄今完成超過一百九十一例，其中有一百五十八例是帕金森病人，占臺灣治療個案四分之一以上，恢復行動能力。高水準的醫療技術不但獲得國際認可，還輔導海內外近十家醫學中心完成首例個案。

心臟胸腔外科團隊一九八九年完成東部第一例開心手術，至二〇一四年累積超過兩千例。心臟內科王志鴻副院長，為了因應各種突發狀況，一九九三年與心臟胸腔外科合作組成「救心小組」，曾有十四年，他獨擔東部心導管治療的搶救生命任務；接著啟用葉克膜，成為花東唯一能裝置葉克膜的醫院，至今已替一百三十八位病人進行治療。

骨科在陳英和名譽院長的帶領下，不只僵直性脊椎炎與駝背的矯正手術獨步全球，在人工髖關節和

膝關節的手術器械組研發設計上，也屢屢獲獎。

花蓮慈院還設立東部唯一的燒燙傷中心，職能治療師陳美玉並接受陽光基金會壓力衣製作訓練，成立「壓力衣製作室」，讓傷者在住院時，從醫療照護、穿著壓力衣、復健，均能在家鄉安心療養；完整的燙傷治療系統，讓去年於八仙粉塵暴燃意外受傷的花東子弟，也能安心回到花蓮。

二〇一四年八月十四日，花蓮慈院啟用達文西機械手臂微創手術，成立達文西手術中心，這是東臺灣第一套達文西系統，也讓慈院邁向高科技微創手術新里程。

除了醫療技術的精進，為了培育人才，花蓮慈院以堅強的慈濟志工作後盾，在二〇〇八年首創「標準化病人中心」，招募志工進行標準化病人訓練，針對各科別常見的病人狀況準備了三十多種教案，請專業導演指導技





花蓮慈院泌尿部主任郭漢崇(中)，在慈濟大學大體模擬手術教學課程中示範術式的操作技巧。慈濟醫療起始於花蓮，也在此打造醫學教育重鎮；資深醫師無私傳承，嘉惠更多病人。

巧，透過逼真演技準確模擬各種疾病的病史、心理與情緒反應，讓醫學生實際模擬與病人的應對進退，從蛛絲馬跡中理出病因。

林欣榮院長分享，證嚴上人對未來的期許為「提升品質、培養人才」，做起來不簡單，但在現有的基石下，相信能將慈濟醫療的愛，以花蓮為中心走向全球。

醫療人文，輻射海外

「讓我一秒鐘講一個故事，一天八萬六千四百秒，秒秒一個故事都講不完。」三十年來，花蓮慈院醫療團隊從死神手中搶回的生命不計其數，證嚴上人回想的院路藍縷，除了感恩志工們的護持，更感謝醫護人員願意來到東部服務，不然空有硬體，沒有醫療人員進駐，也無法發揮搶救生命的良能。

花蓮地處邊陲，難以吸引醫護人員來服務；即使來了，也不能久留，所以人員的流動率

很高，而解決的最好方法，就是培養在地人才。但想「就地取材」，花東地區卻只有一般專科學校，沒有護專，也沒有大學，人從哪裏來？有鑑於此，一九八九年九月，「慈濟護理專科學校」成立，充實東部地區護理人力，也提供就學的機會，今已晉升慈濟科技大學。

一九九四年十月，慈濟接著創辦「慈濟醫學院」，六年後更名為慈濟大學。除了醫學院，還包括生命科學院、人文社會學院及教育傳播學院，培養各領域良才。

二〇〇二年，花蓮慈院外科團隊和慈濟大學，首次舉辦「大體模擬手術教學」；二〇〇三年，慈濟大學設立配置了八個模擬手術檯的真人模擬手術室，為全臺首創，展開了由專業醫師帶領醫學系七年級學生，在進入醫院實習前，練習基礎臨床技術及

真的觸感；肌肉及組織失去彈性，就無法讓醫學學生融入正式開刀的情境。

從二〇〇九年開始，在花蓮慈院醫師的承擔下，模擬醫學中心逐步拓展與各專科醫學會的合作課程，如今已包含耳鼻喉科、泌尿科、神經外科、骨科、關節重建外科、脊椎外科、創傷外科、手外科、增生療法、口腔顎面外科、整形外科等等。

二〇一〇年，亞洲泌尿科醫學會年會在臺灣舉辦，在花蓮慈院泌尿部郭漢崇主任的推薦下，特地在花蓮舉辦大體模擬手術的工作坊課程。

「不僅學習到手術技巧，還包括大體老師的無私。」郭漢崇表示，從學員在操作手術時嚴肅的神情，可以感受到他們對大體老師的尊重，當每一梯的課程結束時，會發覺到他們和來的時候不一樣；等他們回到工作崗位，在對待病人或是教導學生時，正

手術技能，減少在病人身上犯錯的機會。

上課前，學生拜訪無語良師家屬，了解老師生前行誼的過程；上課時，眼前不再是冷冰冰的軀體，而是實踐人生智慧的典範。

二〇〇八年拓展為「模擬醫學中心」，教學範圍也逐步從實習醫學課程擴展到慈濟醫院住院醫師的常規訓練課程，甚至是主治醫師的進階訓練，讓醫師先行演練嶄新的術式，未來應用在病人身上可以更有把握。

大體捐贈在慈濟人「以身說法」的帶動下，逐漸改變華人根深蒂固的傳統觀念。從一九九五年開始推動，二十一年來，已有三萬七千多位民眾簽署大體捐贈同意書，七百多人完成捐贈。

擔任慈濟大學副校長、模擬醫學中心主任的曾國藩教授，原來是臺大醫學院解剖學科主任，

面的能量就會釋放出去，讓周邊的人感受到奉獻的精神，這也是大體模擬手術最重要的價值。

模擬醫學中心常態與各醫學會合作課程，未來朝向國家級的手術訓練中心發展，和國際醫學會合作高階訓練課程為目標，邀約各領域知名學者來臺授課，讓臺灣的醫師不用出國，就能學習到最新的技術。

堅如磐石，守護生命

花蓮慈院三十而立，從最初兩百五十張病床、為數不多的醫療科別及醫護人員，發展至今已有一千七百位左右的員工，真正站穩腳步，向前邁進。

慈濟醫療志業除了立足花蓮，也逐步扎根全臺。一九九九年玉里慈濟醫院啟用，隔年關山慈濟醫院接著啟用，同樣提供二十四小時全天候的急診服務，

應上人的邀請，放下了公立大學的退休俸，回到家鄉服務。這個決定雖然不容易獲得家人全面的諒解，但他認為應該做更有使命的事情。

曾教授率領團隊建構「全人」的急速冷凍保存系統，和國外將身體支解為獨立的部位分別保存不同，除了考量臺灣的社會風氣，也是希望能讓學習者面對的是一個全人，而非一隻手、一顆頭這樣的標本，然而全人卻大大增加了保存的難度。

曾教授說，冷凍雖然不是什麼新的方法，但偌大的人體急速冷凍卻不容易，個體大小、胖瘦間的差異，遺體的急速冷凍和之後的解凍，絕不是單純進出冷凍櫃而已，這項技術細節的開發絕對是臺灣唯一，全球獨特的成就；捐贈的遺體從篩選、收納、急速冷凍到解凍，如果沒有做好處理，解凍後的身體就失去了最

與花蓮慈院形成守護花東地區的防線，當意外發生時能夠第一時間處理，待病況穩定再後送至花蓮慈院做進一步的治療。

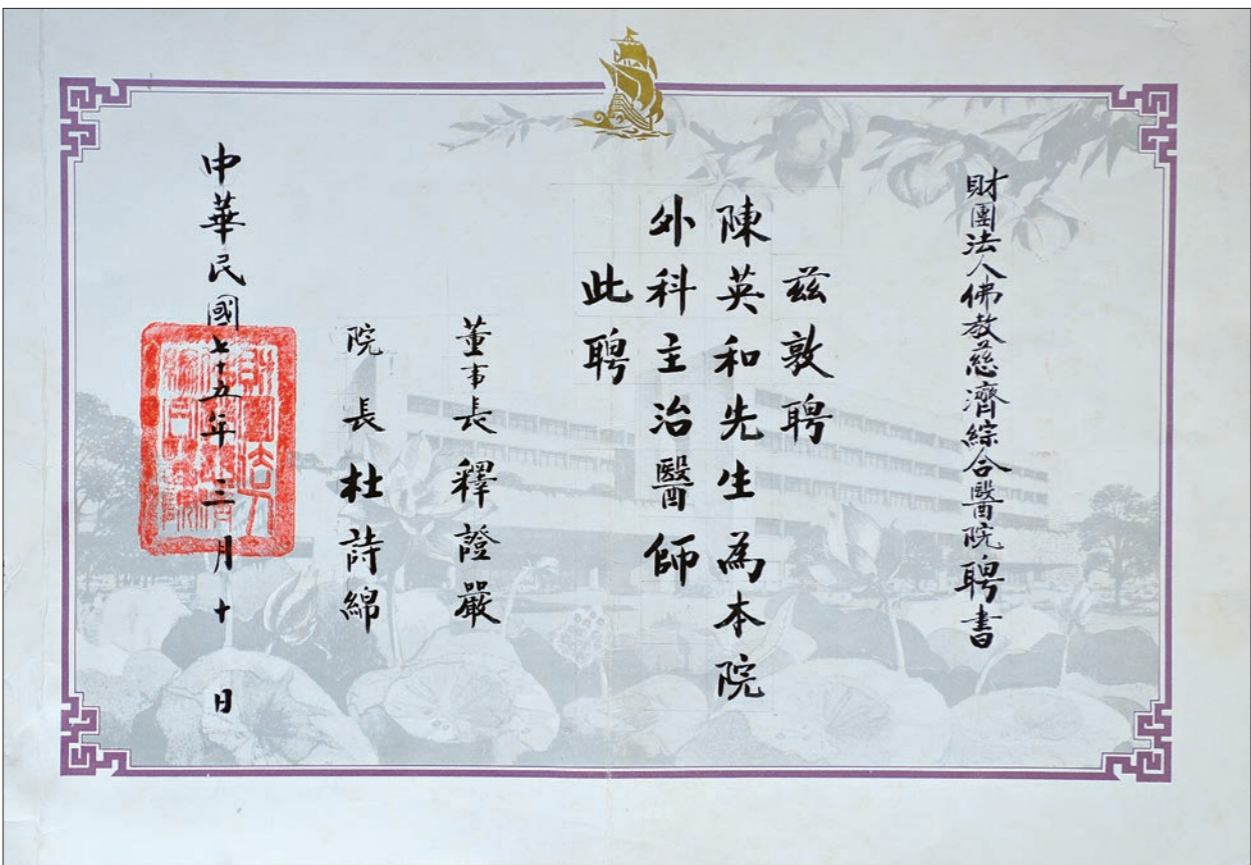
位於田中央的大林慈濟醫院也在二〇〇〇年啟用，造福雲嘉偏鄉地區的民眾。二〇〇五年臺北慈濟醫院、二〇〇七年臺中慈濟醫院陸續啟業，進一步將慈濟醫療人文擴展到西部。

六家慈濟醫院，搭配完善的醫療專業人才培育管道，慈濟醫療志業完整而具規模。正如慈濟醫療財團法人執行長林俊龍所說，今年是殊勝的一年，慈濟基金會成立五十周年、花蓮慈院三十周年，同時也是國際人醫會二十周年，加起來正好是一百年。慈濟醫療不僅在臺灣樹立醫療典範，也在全球九十四個國家地區留下慈濟慈善與醫療的足跡；期盼在百年基業下，持續推動全人醫療，真正的守護生命、守護健康、守護愛。

與「理想」簽約

撰文·中文期刊部慈濟史編撰小組
相片提供·慈濟花蓮本會

一九八〇年代，
雖然北迴鐵路全線通車，
但花蓮仍予人落後偏鄉的感覺，
交通不便，地震又多，
學術環境與醫療水準更是遠遠落後西部；
啟業在即的花蓮慈濟醫院，
徵聘醫師的工作數度陷入膠著……



花

蓮慈濟醫院工程原本預計三年完成，在慈濟委員、會員、善心大眾、工程承包商、施工人員……無數人布施心力、體力、金錢下，進度超前三分之一，一九八六年一月建築結構體全部完工。建院經費預估需要八億元，也因為慈濟醫院「建築執行委員會」委員們的用心把關，加上廠商的愛心與誠意付出，僅僅花了五億七千多萬元。

證嚴上人感恩廠商，將一塊錢當作一塊五毛錢來用。「動工後我一直擔心資金不足，時刻都在惶恐不安中，精神壓力很重。但因為建築委員的熱誠支持、建築界人士的全力協助，以及各項工程承包商的誠意，讓我的擔心轉變為信心。大家人和、心和、意和、行動亦和，終於讓建院工程順利完成！」

然而，度過了工程與資金的難關，下一個壓力也緊隨而來——醫院提早九個月完工，醫療專業人員的尋覓更加迫切。與工階段追著「錢」，此刻得趕緊追「人」。

儘管北迴鐵路全線通車了，但「後山」仍予人偏鄉的感覺，除了交通不便，花蓮地震又多，生活條件遠遠落後於西部；一家新成立的醫院，設備、制度仍屬草創，年輕醫師來這裏前程未卜，所以多存觀望態度。也因此，慈濟徵聘醫師的工作，數度陷入膠著。

「師父，找醫師非常困難，沒人願意來花蓮。是不是等人力備齊，晚幾年再啟用？」慈院營運籌備委員們，紛紛建議上人。

上人思忖再三，建慈濟醫院是為了搶救生命，「在社會大眾愛心灌注下，醫院提前蓋好了，就能提前造福東部病患。如果延

陳英和一九八六年三月接受聘書，來到正在進行內部裝修的花蓮慈濟醫院，成為第一位服務的醫師。

遲啟用，可能錯失病患生機，也對不起捐款大眾……」因此儘管尋覓醫療人員萬般艱難，上人仍決定，完工後立即啟用。

去花蓮，
比照去沙烏地阿拉伯

一九八五年初，慈濟醫院登報公開招考住院醫師。然而登報三天，只有兩位牙醫師來應徵。

為解決這個困境，「慈濟醫院營運籌備委員會」楊思標、杜詩綿、曾文賓等委員認為，唯有透過醫療合作，藉著醫療技術的輸入和優秀人力的支援，醫師來源才不致匱乏，也才能真正提升花蓮的醫療水準。「和臺大醫院建教合作，勢在必行！」是他們一致的看法。

「臺大醫院是臺灣歷史最悠久、規模最大的醫院，負有雙重使命——除了重大病症處理，還有『教學』之責，要為全臺灣

各大小醫院培育優秀的醫事人才。」臺大醫院院長楊思標，提出臺大醫院協助慈濟醫院的必要性：「臺大醫院的病例，不能代表全臺灣的病例，透過和慈濟醫院建教合作，實習醫師有機會到花蓮，了解東部病例特性，對醫師的養成教育有莫大助益。」

一九八五年八月，臺大醫院副院長杜詩綿，邀請甫接任臺大醫院院長的林國信，以及各科主任到花蓮參觀，了解慈院的創辦理念，以期能推薦優秀醫師來服務；同時，也委託臺大醫院代招住院醫師。

一九八六年五月，杜詩綿向服務四十四年的臺大醫院提出退休申請；七月十九日和夫人張瑤珍，拎著行李箱離開熟悉的臺北，搬進花蓮宿舍，正式出掌慈濟醫院院長。

雖自臺大醫院退休，杜詩綿仍應聘擔任臺大臨床教授，每週一回臺大看特別門診，服務鼻咽

癌病患。臺大醫院許多科室主任曾是杜詩綿的學生，因此他上午門診，下午便到學生主持的各科室，商談和慈濟醫院建教合作事宜；有時學生不在，他在辦公室枯等一、兩個鐘頭也甘之如飴。

在他努力奔走下，終於在慈濟醫院啟業前，一九八六年七月獲教育部核准，和臺大醫院簽訂為期三年的建教合作計畫。

醫院啟業之初，臺大醫院教授級醫師包括連文彬、王德宏、陳楷模、劉禎輝、李鉉堯等，都來開設特別門診，或每月一次到慈院指導臨床教學；不但不收津貼與車馬費，甚至自備貴重儀器來花蓮進行手術。

臺大醫院外科主任陳楷模，獻身外科領域三十年，擁有豐富的臨床經驗，是臺灣「一般外科」專家，一九七九年九月參與坐骨連體嬰忠仁、忠義分割手術，名揚海內外，翌年獲頒行政院「傑出科技榮譽獎」。

陳楷模因教學嚴謹、要求嚴格，加上說話大聲、直言無諱，而有「雷公」之稱，但心地卻很柔軟。母親是虔誠佛教徒，一再叮嚀他要為慈濟醫院盡心力，孝順的他遵循母親囑咐，不但支持臺大醫院與慈濟醫院建教合作，親訪慈濟後，對於上人誠正無私、完全為窮苦人著想、奉獻生命建醫院的發心，極為佩服，決定全力協助慈濟醫院建立外科部。

臺灣與沙烏地阿拉伯簽有「中沙醫療合作備忘錄」，臺大醫院一九七九年底開始，陸續派遣心臟科及外科醫療人員赴沙國提供醫療協助；只要受完住院醫師訓練、願意到沙國服務，回臺大即可升任主治醫師，因此許多年輕醫師樂於前往。陳楷模為鼓



花蓮慈院啟業典禮，首任院長杜詩綿致辭。早在醫院興工時，杜院長與曾文賓副院長即不辭辛勞，用心尋找願意到醫療匱乏的東部服務的醫師。



勵科內年輕醫師到花蓮任職，也比照去沙烏地阿拉伯服務的福利——兩年後回臺大即升任主治醫師。

「對臺大住院醫師而言，到東部可以擴展學習領域；對慈濟而言，能持續擁有第一流的醫療水準，不致落伍退步。無條件讓他們回到臺大，是我唯一能做的保證。」

一向強調「醫術」是「藝術」也是「仁術」的陳楷樸，認為輪派住院醫師到花蓮慈濟醫院受訓，最重要的是學習做人的道理，「證嚴法師的宗教精神，正是最好的教育。」

此想法與楊思標不謀而合。從事醫學教育四十年的楊思標認為：「現代醫學教育缺少一樣東西——醫德。希望慈濟醫院是培養醫德的場所。」

後山新醫院，第一位醫師報到

「服務滿兩年就能回臺大」，是教授們對他的承諾。

不分宗教，信仰堅定就能對病人付出愛

一九八六年初春，在臺大醫院中央走廊上，陳英和第一次見到上人，由慈濟委員靜嫻陪伴來洽談建教合作事宜。看著上人瘦弱的身影，為提升東部醫療水準辛勞奔走，一股使命感湧現，陳英和追上前表明心志：「師父，我願意去慈濟！」

一個多月後，一九八六年三月，陳英和來到正在進行內部裝修的花蓮慈濟醫院，成為第一位自願來服務的醫師。

「師父，我是基督徒，可以在佛教醫院服務嗎？」報到時，他特別請問上人。

沒想到，上人毫無猶豫地對他說：「我不擔心你信基督，我只擔心你信得不够徹底。正信

出生臺南的陳英和，就讀臺大醫學院期間成績相當優秀，是骨外科劉堂桂教授的高徒。他從小喜歡拆卸組合，受住院醫師訓練時，對於手術「技術」層面的改良，有許多創新與修正；在第四年住院醫師時，就設計出一股骨頸骨折手術「器械，能縮短手術時間，減輕患者痛苦，並減少醫護人員暴露在X光下的時間。」

一九八六年，陳英和在臺大醫院外科擔任總住院醫師，主任陳楷樸告訴他，花蓮「佛教慈濟綜合醫院」即將落成，急需專科醫師前往服務。

醫院位在偏遠的花蓮，對臺北的醫師來說像是「化外之地」，多數人聞而卻步。但這一點反而吸引了陳英和——兩年前趕著「秀姑巒溪」泛舟的熱潮，他首度到東臺灣，一接觸到花蓮的自然景緻，一種「似曾相識」的感覺湧現，像是回到久別後的故鄉。

的宗教不離『愛』，而從事醫療工作最重要的，就是對病人付出愛。有虔誠的信仰，就能愛得透徹。」

這句話安住了陳英和的心，讓他全心投注在醫療工作上。骨科籌備工作千頭萬緒，除了門診、病房外，開刀房所須器械尤其繁瑣。他從選購、設置儀器，到診療空間的規畫，都投入全副精力，親自參與。知道慈濟善款來自十方，哪些儀器該買、要買哪個等級，在在都細心考量。

一天，上人到即將啟用的醫院巡視，經過樓梯口聽到有人快步上樓的喘息聲，一看是陳英和，手上拿著一把大剪刀。「陳醫師，你每天那麼忙，怎麼還有空幫忙修剪綠籬？」

陳英和說，這是剛去五金行買來、要用來剪骨材的大鋼剪。「剪骨材專用的鋼剪很容易斷裂，一斷裂就不能用，耗損很大；去醫療儀器行買，一支要三

雖然受花蓮的純樸自然深深吸引，但這並不足以說服陳英和前往服務，因為偏遠的東部生活不便事小，「學術環境與臺北完全脫節，對於必須持續進修和做研究的醫師來說，是很嚴重的事！」這層顧慮讓他心存猶豫。

老師劉堂桂和主任陳楷樸，全力支持慈濟醫院，基於建教合作策略，一定要有外科醫師前往服務。然而在北部行醫資源多、能見度高、研究風氣又盛，未來前途可期；誰願意到醫療水準遠遠落後西部一大截的花蓮服務？三位被徵詢的外科醫師中，兩位已成家，攜家帶著去花蓮更加不便，單身的陳英和成了最佳人選。

身為基督徒，陳英和了解花蓮這所新醫院是宗教醫院，必然不以營利為目的，可以讓病患得到最好的服務；而醫師的天職就是發揮所長服務病人，花蓮正有此急迫需要，他願意前往一試。

萬多元。我找到這個替代品，效果相同，但更耐用，而且價格只要儀器行的十分之一！」年輕醫師對醫院的一片熱忱與體貼，讓上人非常感動。

陳英和的用心不只如此，顯微手術用來夾住血管等細微組織的鑷子，尖端非常細且脆弱，經常淘汰也是一大筆經費；他到臺北車站附近專售精細五金工具的商店，找到鐘錶師傅用的鑷子，更加好用、耐用且便宜許多。

在陳英和鉅細靡遺的用心規畫下，歷時三個月終於將骨科設置完備，八月醫院啟業，骨科立即上檯作業。

專科醫師聯袂東來， 創空前歷史

一九八六年八月十七日，白色、嶄新的慈濟醫院醫療大樓，矗立在花蓮市的綠野平疇上。這眾志成城的奇蹟，振奮了許多捐款善士，卻也藏著隱憂。

「醫師人力不足。內、外、婦、兒四科主任加上陳英和，連住院醫師全部加起來，只有十人左右。」曾文賓副院長說。

四科主任中，內科劉禎輝、婦產科楊朝融是臺大退休教授，外科主任張耀仁在臺大剛升任主治醫師，和陳英和一樣奉老師陳楷模之命而來。院長杜詩綿和曾文賓，將住院醫師全部送臺大醫院受訓，另由臺大支援十四位住院醫師、七位實習醫師，就這樣「難行能行」，展開醫療服務。

儘管醫護人力吃緊，醫療工作加倍辛苦，陳英和從無到有、從義診到啟業、從開頭的適應到忘我的投入，沒有感受到宗教的差異，反而因為佛教醫院不以營利為目的，工作環境單純，加上志工無私的付出，讓病患獲得了應有的照顧，也讓他經常沐浴在基督徒「施比受更有福」的喜悅中。

慈濟是一所新的醫院，沒有包袱，只要正確合理的需求，都拓荒者心情，
不是就業而是創業

從沙烏地阿拉伯回來，順利升任臺大醫院泌尿科主治醫師的郭漢崇，在臺大主持尿路機能檢查已有五年，臨床經驗堪稱全臺

會獲得全力支持，讓陳英和能施展抱負和理想。所以，即使臺大醫院有全臺首屈一指的教學研究環境，北部醫師可享有盛名、有高待遇的機會……陳英和在慈濟醫院服務屆滿兩年後，放棄回臺大醫院的機會，決定留下來。

一九八八年八月，慈濟醫院被衛生署評鑑為「準區域醫院」，在防務局任職的李仁智及十幾位已升或即將升任臺大醫院主治醫師的年輕醫師，包括：泌尿科郭漢崇、整型外科簡守信、內科黃呂津、家醫科王英偉、心臟血管外科蔡伯文和趙盛豐、神經內科張佐文、放射線科鄧子雲、小兒科林美慧、骨科謝沿淮……等聯袂東來，赴美進修的胸腔內科楊治國，也於次年加入慈濟醫院陣容。

這群年輕菁英的加入，不只是花東醫療史上空前的大新聞，也使得慈濟醫院專任主治醫師，從十二位迅速倍增到二十多位。

從慈院啟業那天開始，李仁第一，是臺灣少數排尿障礙專家之一，在臺大開設特別門診，且在醫學院兼任講師、主持研究計畫。

花蓮慈院啟業第三個月，郭漢崇接到張耀仁邀請，到慈濟醫院為一位膀胱結石的病患操刀。

忙碌的他抱著賺點「兼差費」的心而來。漸漸到花蓮支援的次數多了，有一回張耀仁帶他到靜思精舍見上人，聽上人談



花蓮慈院啟業當天，醫院大廳左側的馬賽克鑲嵌壁畫「佛陀問病圖」揭幕——在青山白雲圍繞的樹林間，佛陀右手拿著藥罐、左手拿著淨潔白布，細膩地為病比丘擦拭、換藥。這幅顏水龍所繪製的壁畫，三十年來俯視、膚慰著病苦的人們，揭示慈濟醫院「護病」的宗旨。

智每週都固定來門診一天，深切了解內科專任主治醫師不多、變動頻繁，對病患難以做到最好的照顧。所以，「決定來慈濟醫院專任，不是當作一個暫時跳板，我要來這裏落地生根，和大家共同奮鬥！」

起創院理想，而今醫院建成了，卻少有主治醫師願意在花蓮專職，還是無法徹底解決當地病患之苦……說到這裏，上人紅了眼眶，聲音哽咽。

「師父自己身體這麼弱，卻有堅韌的毅力和勇氣完成宏大的志願，一心一意為貧苦人著想。我們這些胸懷大志的年輕人，空有滿腔的理想和抱負，難道不能拔刀相助，共同創造奇蹟？」郭漢崇心中這個問題，自己也無法回答。

在臺大擔任主治醫師兼任講師，郭漢崇一心一意向當上「臺大教授」的目標邁進，「下鄉服務」對他來說，是中年以後的理想。

然而，來慈濟支援了一年手術，郭漢崇發現一大問題——有些泌尿疾病的患者其實不需手術即可治癒；而有些應該及早接受手術的，卻未能發現，都是因為缺乏專科醫師診斷。慈濟醫院的

創院理念，不知不覺變成他的責任；為了照顧東部泌尿病患，他決定在慈院開設泌尿科門診，每星期往返花蓮和臺北之間。

一起參加中沙醫療團的醫師朋友們有次聚會，有人提起要去慈濟醫院服務，「有沒有人要一起去？」沒想到大家心中早有默契——他們支援慈院期間發現，花蓮許多民眾都是等到病情很嚴重了才來就醫，並非不想儘早治療，而是當地缺少專科醫師，又沒有能力到西部治療，只能一天拖過一天。感受到東部醫療亟待提升，也從服務中體會到身為醫者的價值，他們決定相約成行。

「不是師父有什麼大法力，而是師父的誠懇感動了我、慈濟人的愛心感動了我。」正準備到美國留學的郭漢崇，看到上人建醫院的「決心」、慈濟人不斷付出的「愛心」，以及在人力不足情況下，院內同仁的「用心」；受這「三心」感召，做出連自己

一九八九年九月十七日，慈濟護專創校開學典禮，同時也是花蓮慈院啟用三周年紀念日，醫師陳英和（前排左一）、郭漢崇（左二）、簡守信（中間）、黃呂津（右二），共同參與開學盛典，期待這所新學校為醫界培育出護理良才。（攝影／洪斯文）



都意料之外的選擇——放棄到美國留學，到花蓮慈濟醫院專職。

包括郭漢崇在內，這群醫師攜家帶眷來到花蓮，決定落地生根。「我們抱著拓荒者的心情，不是來『就業』，是來『創業』的！與其在臺北跟人爭名逐利，不如來花蓮長期耕耘。臺北不缺我一位醫師，但在花蓮功用就很大！」

時任慈院副院長的曾文賓說，這一群臺大專科醫師陣容，大大地震撼了臺灣東部。「許多人疑惑，慈濟到底有什麼魅力，可以吸引如此多的醫師前來？這群年輕醫師懷抱相同理念，要以專業知識和關懷人群的心，在花東打拚出一片天。也讓上人為東部提供完善醫療的理想，往前邁進歷史性的一大步！」

這批臺大同事的加入，對陳

英和來說意義重大——有了相互切磋、研究、並肩奮鬥的伙伴，在慈濟醫院形成濃厚的學術環境，讓花蓮不再是學術研究的沙漠。

一九八八年八月，慈濟醫院啟業兩周年，在醫院大廳面對著佛陀問病圖，醫師們輪流上臺發表感言。郭漢崇回憶決定要來花蓮時，一向了解他的主任說：「你到花蓮一定待不住，會再回來的。」也有許多人問他，打算在東部服務三年、或是五年？「我都回答，我要服務到民國一百零七年。」

三十五歲的他，三十年後民國一百零七年，正是退休的年齡。「我要和慈濟醫院長期簽約，不讓師父再因為找不到醫師而憂心！」

同樣是這群「與理想簽約」的年輕醫師之一，簡守信說得更直接：「我要以慈濟為家，做到終老為止！」

骨脈相傳

蔚然成林

撰文·黃秀花
攝影·顏霖沼

三十年前，
陳英和成為花蓮慈濟醫院首位報到的醫師；
將在臺大醫院所學淋漓發揮，
更創新術式，
成為「骨科變形矯正」專家。
他傳承給學生的不只是醫術，更是態度，
「醫師不該圖輕鬆而拒絕難治的病患，
而是要承受壓力，
努力想怎麼做最好，想得通就做下去，
病患的生命就有機會改觀。」



圓潤臉頰、面露光澤，生就一張娃娃臉，唯在思考問題時，會見其眉頭緊蹙、紋路隱然浮現……這位年過六旬的男人，歲月並沒在臉上留下太多刻痕，髮絲也僅幾縷翻白，看起來較實際年輕，但又不失成熟與智慧——他就是花蓮慈濟醫院前院長、現為名譽院長的陳英和。

花蓮慈院啟業以來，他是第一位自願報到服務的醫師，一待三十年；他精進於骨科專業，醫術和醫德皆為病人所稱頌；他樂於提攜後進，慈濟體系六家醫院都有他的子弟兵，甚至散見外院。

親炙他二十餘年、大林慈濟醫院副院長簡瑞騰說：「陳院長是我的恩師，最尊敬的老師；很榮幸能當他的學生，從他身上不僅學到了技藝，更學得『承擔』與『責任』，一輩子受用。」

師傳徒，本就是醫學進步的原動力。陳英和的無私、以病為

師、研究創新精神，將醫師角色詮釋得淋漓盡致。身為一位醫者，他認真對待治疾病、實事求是；作為一位老師，他善於發掘學生長處，樂見弟子青出於藍；泱泱大度襟懷，銜含著是一分使命，也是為了傳承。

來花蓮搶時間

一九八六年三月，三十二歲、還是臺大第五年住院醫師的陳英和，落脚花蓮。問起他當年哪來的勇氣，敢投身一家未知的新興醫院？他說：「從進入醫學院，一路成長到當住院醫師，我的目標很明確，就是希望發揮所長；所以做這個決定，並不『沈重』，也沒有『取捨』的關卡。」

三十年前的花蓮，不若今日

花蓮慈院三十周年院慶大會，陳英和（左三）與資深同仁上臺領取模仿本尊製作的公仔；三十年也等同是他服務年資。



台大醫院外科同仁合影留念 73年夏

慈院啟業初期，與臺大醫院建教合作，多位教授級醫師也親自支援看診或手術；陳英和（最後排左一）的恩師劉堂桂（前排左四）、陳楷模（左五），傳承給他醫術與醫德。

（相片提供／陳英和）

人人想來觀光，反而像是「化外之地」，除了原本住民，移民多半是在西部難以討生活，才東來尋機會；花東醫療水準落後西部一大截，民眾生了重病，不是往北就是往南送，生命常因此延誤……

到了花蓮，陳英和很感恩劉堂桂、陳博光、陳楷模等幾位教授，幫他打了很好的底。「老師們所教，足夠應付花東病例的百分之七、八十，另外百分之二十屬於疑難雜症，就要靠自己摸索。」

陳英和是很用功的學生，住院醫師前兩年以神經、胸腔、整形及一般外科訓練為主，也輪派到急診、加護病房、麻醉科等重

誤病人一生，豈能不戒慎！」

一九八七年，十四歲少年林傳欽在一場意外中被大理石壓斷雙腿，送到花蓮慈院；外科主任張耀仁和骨科主任陳英和等醫師緊急搶救，後來為了避免傷口繼續感染惡化引發敗血症，不得不施行高位截肢手術。

林傳欽截肢後，以移植皮覆蓋傷口，非常脆弱，卻要承載他身上重量，實在有困難；陳英和思考：「什麼是比较墊坐起來更沒有壓力，不會傷到薄皮呢？」他想到是「空氣」，再想如何裝進去？就是「氣球」，從而他當晚回家就很認真吹氣球，恰巧父親從高雄來小住，看到一個大男人做這動作，還以為他「童心未泯」；實則他是為病患著想，希望林傳欽趕快坐起來復健。

隨時檢視初心

一九八八年，陳英和遇到先

症單位學習，因此外科基礎訓練很紮實，後三年，才全力朝向他喜愛的骨科（Orthopedics）受訓。住院醫師最後一年時，他已決意要來慈院，自知責任重大，很努力把現代骨科醫學的每一部分，如骨折接合、脊椎修復、關節置換、骨腫瘤等手術都鑽研透徹，希望東來後能照顧各種骨科病人，不必再後送。

這當中也包含精密的顯微手術技能。最初慈院還沒有整形外科醫師時，所有接斷指工作，都由他一肩扛起，直到第三年，整形外科簡守信和骨科謝沿淮兩位醫師才加入行列。

講到此，陳英和不免苦笑：「骨科醫師向來習慣大動作做切、敲、鑽、拉手術，要靜如處子慢慢細針做切、縫，真是一件苦差事。」但他勉力而為，「因為其他病症都還有時間可轉送去西部醫治，唯獨接斷肢和斷指需要搶時間，不立刻接回，就會耽

天性髖關節脫臼的病人。那名婦人三十多歲，年輕時，假性關節猶能使用，但隨著歲數增長，不能站和走，骨頭會痠痛；一般處置是更換人工髖關節，但婦人屬於高位脫臼，大腿骨跑得太高、髖臼很低，高低落差七公分；若把人工股骨柄放上去，硬拉髖臼上來做連接，旁邊的神經會麻痺壞死。

陳英和思索良久，決定先截斷大腿骨的股骨中段，切除五公分，再挑選合適的人工髖關節置放；此項「以股骨縮短及全人工髖關節置換術」難度很高，但術後就讓婦人能恢復行動。這種創新的人工關節置換手術，在臺灣算是首發，對一位年輕醫師而言，無疑自信和膽量倍增。

一九九一年，更嚴重的僵直性脊椎炎導致駝背的張女士上門求助；她脊椎變形和硬化程度已非單純術式可處理，外觀異於常人，也使她自卑封閉。

大林慈院簡瑞騰副院長是陳英和的得意門生，改善阿吉伯的嚴重病情。他學到老師的骨科手術技巧，以及對病人的責任與承擔。

當時，陳英和已經知道「一切骨矯正手術（Pedicicle Subtraction Osteotomy）」問世，但別說在臺灣沒人開過，香港也僅止於個案報告階段。對於這麼艱難的案例，是否該承接？他思考及醫師守則有一條「Do no harm」，意即不能傷害病人；但反覆考量，覺得自己所具備的技術，足以應付：「若我能開，病人的生命就能為之改觀。即使沒有達到理想，也會比原來好一些。」他和張女士溝通，張女士決定接受手術。

手術前，他仔細思量：「能做到什麼程度？會碰到哪些問題？」他繪製分解動作圖解析，模擬演練，確認慮及所有環節，已然胸有成竹，才敢大膽下刀。

結果，手術順利完成，張女士終於能抬頭挺胸，直視視人；這就是陳英和所做的第一例「經椎弓切骨矯正術」。

接著，陸續有病人聞風而至，第四例患者、來自南投的曾先生，脊椎彎度達一百四十度；陳英和為他進行三階段手術，讓他可直立，此例也破了文獻所載的矯正度數，引起媒體大幅刊登。從此又有更多遠地和國外病人求診，那七、八年間，是陳英和執行相關術式的尖峰期，技術日益純熟。

而在與病人互動中，他感受到：「其實他們的心願都很卑微，有的只期望開完刀後能平躺，而不是只能側睡；有的是希望能抬頭看人，視角不再往後垂；甚至有人會說，在他大限來臨時，至少要能擺得進去……」因此，再困難的個案，陳英和都會努力克服，想得通，就能做下去。



曾先生曾經彎駝到連肚皮都看不見，在矯正成功後幾年，不幸罹患胃穿孔；還好先前已經拉直脊椎，才能及時施行手術救命，不然連開刀的機會都沒有。

陳英和腳踏實地，認真執行每一例手術；遇有超乎經驗的病例，他就想方設法。「在臺大拜師學藝，我不只學到『術』，還有『德』。」師承臺大幾位骨科先進的陳英和，謹遵師長們教誨，特別骨科劉堂桂教授最注重標準做法，他常講「Orthodox」——此字取自東正教，是蘇俄、東歐一帶慣用語，意思是「正」，無論是用在臨床手術或為人處事上都很貼切。

老師的行為準則，無形中影響了陳英和，受用至今。「當醫師有太多機會可拿到一些利益，但這些是不正、不應該的。」陳英和說，身為醫師，「正直的純心」非常重要，思想要純正，不能有絲毫偏差；且也不該圖輕

鬆而拒絕難治的病患。但承接病患的同時，必須確認自己動機純正，「不是為了自我功名成就，更不能為了個人目的，給予病人不必要的醫療。」

態度代代相傳

「我這位老師是術前有準備，術中留迴旋退路，術後用心照顧。」師學陳英和的簡瑞騰，在住院醫師第一年就來到花蓮慈院，幾年內密集跟隨陳英和上刀，學到的不僅是開刀技法，還包括為人處世、醫病關係。

簡瑞騰一九九〇年退伍，到臺大醫院應徵骨科住院醫師，劉堂桂教授發現他是嘉義大林人，建議他到花蓮慈濟，學成後可回鄉服務。當時也是陳英和為僵直性脊椎炎患者執行變形矯正手術最頻繁的時期，簡瑞騰一檯接一檯刀跟；自一九九一年起，經歷過六、七十例手術，他說老師都

是一本初衷——術前做好計畫，術中尋求配套方式，特別是矯正要過正，以及術後何時可負重和復健，都已在陳英和腦海中盤旋過好幾回了。

所謂「矯正要過正」，也是劉堂桂教授所教，手術時要「Over Correction」。陳英和從臨床上印證，譬如骨頭變形八度，就要矯正十度，因病患已習慣那種彎度，矯正後可能會再回來一點，所以要保留「回縮」空間。

陳英和謹慎要求所有環節，近乎神經質；因為他認為醫療過程有很多不可預測，儘管已經很小心處理，事前多一分準備，碰到意外狀況時，就能減少病人受傷害的機會。也由於每例手術都是在反覆確認中進行，團隊壓力相當大；難怪簡瑞騰要以「刻骨銘心」來表達師徒們所共同的經歷。

簡瑞騰覺得跟刀最驚心動魄

時刻，是每當老師把病人的脊椎骨切到快斷掉，此時神經和血管易受影響，現場一片鴉雀無聲，直至聽到「喀」一聲，他們在旁邊擔任助手的幾位，便要趕緊把病患的身體「扳直」，老師也會問麻醉科醫師，神經監測器的波動有無很強烈？若有，就要他們再放回去一點，確定無誤後，才進行下個動作。

術後，等病人在恢復室甦醒，陳英和又會去測試他的腳能否自主擺動，若看到能動、血流也順暢，他才會微笑地揚長而去，代表手術是真正成功。

後來，師徒倆蒐集整理多年案例，將珍貴的資料和術式經驗撰寫成論文，於二〇〇一年發表於國際期刊。

二〇〇五年，這篇論文被美國《骨科新知》(Orthopedic Knowledge)引為第八章節主要內容，也是臺灣骨科專科醫師考試

必讀考本；二〇〇九年，陳英和還獲美國《小兒脊椎手術》教科書之邀，寫成篇章分享手術技術。原本艱深冷門的手術，逐漸在國際骨科學界為人所知。

「他不僅是臺灣之光，更是慈濟之光。」簡瑞騰感謝恩師陳英和願意傾囊相授，讓他也學會執行這麼高難度的手術；其中，他做過最嚴重的病患阿吉伯，頸椎脫位、神經壓迫、眼睛睜不開、舌頭吐出、呼吸困難等；由於阿吉伯住在臺南，陳英和推薦他就近到大林讓簡瑞騰治療。

「我知道他可以，絕對能勝任，所以放心把病人交給他。」陳英和對於初任大林慈院骨科主任的簡瑞騰很有信心，只是從旁協助擬定治療計畫。

這是慈院骨科醫師首次在花蓮以外開僵直性脊椎炎手術，簡瑞騰做得很成功，加上志工團隊的照顧，「阿吉伯」術後身體和

抬頭挺胸邁大步 醫師好骨力

經椎弓切骨矯正術是陳英和所獨創，手術已逾兩百例，近年來求醫個案複雜度更高。大陸廈門楊曉東軀體變形兩百度，陳團治是罕見雙膝反曲患者，陳英和術前充分準備、術中小心對治、術後用心照顧。兩年後，陳英和去大陸探望楊曉東，他已能騎單車載陳英和，醫病之間的喜悅溢於言表。陳英和也是翻轉陳團治命運的貴人，彼此猶如父女，為她選購復健鞋，親自試穿矯正鞋感受，教她術後如何開步走；而團治也不負期望，走出亮麗人生，也學習當志工助人。

(相片提供/花蓮慈院)



楊曉東



陳團治



心理都得到大幅改善。

甘願「緊張兮兮」

六十二歲的陳英和，不斷保持前進，不以現況為滿足。近幾年就分別接了兩大艱深病例——楊曉東是肢體嚴重扭曲的僵直性脊椎炎病人，脊椎加髖關節變形超過兩百度；陳團治是先天性極重度雙膝反曲，雙腳呈L型，只能靠膝蓋後側的膝膕窩艱難跪行，全球罕見。

兩例難度均勝於以往。陳英和針對陳團治的治療，在膝關節處是結合「閉鎖式」和「開放式」兩種切骨矯正手法，使其達到一百六十度的高矯正量；針對踝骨部位，因為她的足掌形同馬蹄足往下垂，必須同時進行踝關節的切骨板正及後跟腱的「Z」型延長；但延長後，原有韌帶會「細若游絲」，故要先切開，取來異體韌帶做補強，每個

他所倡導：「老師並不一定每樣都勝過學生；同理，學生也不必自我侷限，有很好的發想和創意手術，照樣能贏過老師。」

臺北慈院骨科醫師曾效祖在觀摩過陳英和的「經椎弓切骨矯正術」後，今年七月在花蓮慈院執行一例三百六十度環椎切骨術，這是最近十年來發展出的新術式，難度非常高，專門處理嚴重的駝背變形。

陳英和極為讚賞，特別是這種手術非常辛苦，往往從清晨開到半夜，而且手術全程需要神經監視器，神經外科技術團隊得通宵達旦支援。花蓮慈院是少數能夠提供這樣強力支援的醫院，讓他無後顧之憂進行手術。「目前臺灣唯一能做這種手術的只有他，那天是他的第九例。我也沒

陳英和傾囊相授，子弟兵散見六家慈院與外院。他不藏私，決決大度襟懷受人敬重。

步驟的分寸拿捏十分謹慎。

「我看到院長做每個動作都小心翼翼、步步為營。」跟著陳英和進行這兩例手術的花蓮慈濟醫院骨科醫師劉冠麟說，老師已是大師等級，但對待病症和病人卻很謙卑。

陳英和率領團隊歷經多次手術，最終讓兩人身體打直，站起來走路。他說，接這麼困難的刀，壓力絕對有；如果他怕困難、怕辛苦而拒絕了，對病人就很不公平。但接了後，卻也令他成天「緊張兮兮」，幾乎從病患住院起，排定手術、開刀、術後照顧，「每晚入睡前想的最後一件事，及清醒後想的第一件事，都是『病人』。」

這習慣，陳英和從以前一直維持迄今；經他治療過的重症病患，叫什麼名字、家住哪裏、住院時是幾號病房、床位靠窗或門口……他都記得清清楚楚。

其中，針對陳團治這個雙足

變形的女孩，陳英和不是為她動

完手術就算了，還考慮到她術後的生活及復健。為了讓她明瞭之後走路的模樣，他穿上在關節處鎖緊的矯正鞋，模擬其關節僵硬、活動被限縮下，如何行走給她看。當他在爬樓梯時，女孩在後面笑了出來，那是醫病間的真誠相待，也詮釋了什麼是「全人醫療」。

只是，他善待病人，卻苦了家人。在醫院時間一多，在家時間就少，回到家也無法放鬆；太太總用「無趣」調侃他，媽媽則心疼地說：「你都六十幾歲了，還那麼拚！」儘管如此，家人始終支持他在專業領域精進。

醫者社會責任

陳英和認為，三十多年前受教於臺大多位恩師培育，才有如今局面，而他更期望學生後輩能超越自己，「教學相長」一直是





陳英和的次女陳嘉耘今年考上北醫醫學系，陳英和喜見家中有人繼續醫師志業。（相片提供／陳英和）

做過，他給了我們骨科團隊很好的學習機會。」陳英和說。

全臺每年規畫給骨科的住院醫師只有五十幾人，各大型醫院需求殷切，花蓮慈濟醫院骨科訓練環境受肯定，一年可以爭取到兩個名額。陳英和細數，歷年培養出的優秀骨科醫師，已經開枝散葉到各所慈院——

簡瑞騰在大林，已是開脊椎手術的一把好手；花蓮慈院的吳文田，頸椎手術技法精良；在關山慈院擔任院長的潘永謙，不論開刀或管理都有獨到之處；派駐玉里慈院的林志晏，是守護當地的一道門；臺北慈院的黃盟仁，專精於小兒骨科；曾效祖醫師則被他讚譽為青出於藍。臺中慈院陳世豪醫師過往雖然不同體系，但每週二來花蓮教學時，也會加入骨科病例討論。

「我不覺得自己老了，也不覺得工作勞累、想要退休，但職業的年限終會結束，我對『傳承』有急迫感。」陳英和說，身

為一位醫者，做好傳承很重要，團隊才會進步，受惠的是整個社會人群。

四年多前，他也在臺大景福館創辦「脊椎晨會」，以慈濟擅長的「變形矯正」為主，透過病案討論彼此交流、提升技能，參加者包括臺大、榮總、長庚及慈濟的骨科醫師，毫不藏私地分享同業。

在學生簡瑞騰的心目中，陳英和就像「巨人」，謙遜不刻意露鋒芒，但真的有需要，他也會抱定「雖千萬人吾往矣」，認真去做事。就像一九九九年，花蓮慈院為了申請升格醫學中心，他自覺是資深醫師能起帶頭作用，便戮力承接起「院長」職務，帶領大家往前衝；又如角逐骨科醫學會理事長，是孚眾望所託，希望有所作為及付出。

還有一點，讓簡瑞騰最感佩服：「陳院長很尊師重道，只

要跟從前教過他的教授走在一起，必定會幫對方提包包。」他還說，老師對於生長環境念念不忘，其內公和外公各為嘉義和雲林人，所以便將次女取名為「嘉耘」，只是將「雲」轉成諧音的「耘」，就希望女兒腳踏實地、認真耕耘。而嘉耘也不負期望，今年以七十四級分錄取臺北醫學大學醫學系，傳續老爸的「醫師」志業。

幼年成長於雲嘉南鄉間的陳英和，父親是過去臺南永康糖廠員工，母親是小學老師，醫業承襲母系外公之一脈，這樣的綜合背景，讓陳英和對弱勢民眾特有感受。他在花蓮行醫三十年，每週兩日到臺北慈院駐診和開刀也十一年了，發現到此兩地異鄉客很多。看診時，每遇身分證字號是「P」開頭，就知道對方來自最窮之縣雲林，他總會對長輩多關心幾句：「您是特地上來看

診，還是孩子住在這裏？」

對於後進，他則多所提攜，並以「教練」自勉：「一個教練在運動場上的表現，會強過學生嗎？」這顯然是他謙虛之詞，但卻強調要憑藉個人的無私和號召力，將團隊帶得更強更合心。

「不要小看自己，人有無限的可能！」這是陳英和最喜歡的《靜思語》，正因深信如此，他認為每個人的出現，都是上天的恩典，在適當機遇下，都能發光發熱，都可能是人群之「寶」，這是他對學生的基本態度。

以此他也常檢視自我，要「莫忘初衷」，當初因緣際會來到花蓮，日久了，他鄉也變成故鄉，心早已跟這塊土地黏在一塊。就如他常掛在嘴上的一段話：「要說我當初為何會過來，倒不如問我為何沒離去！」這一念初發心，陳英和永遠沒改變。

疏通障礙 收放自如

撰文·楊舜斌
攝影·顏霖沼

花蓮慈濟醫院泌尿部，
開展出亞洲最重要研究治療中心，
成為年輕醫師取經的重鎮。
後山環境並無阻礙醫師的成長，
排尿障礙權威郭漢崇的行醫歷程就是明證；
他以病人為師，
不輕易說「不」的堅持，
成為病痛者的希望，
也增益醫學的進步。



「那」是由一個孱弱的比丘尼身上散發出來的慈悲心，使我們很難拒絕他誠摯的邀約去共同行善；那是由於他的理想和抱負，都正是我們年輕醫師所追求的目標；那是由於我們都有一顆慈悲的心，終於找到一個地方可以把它點燃。所以，我們便開始了慈濟行。」

時間倒回一九八八年，花蓮慈濟醫院成立兩周年院慶那天，泌尿科主任郭漢崇還是個滿頭黑髮的小伙子，很難想像這些話，從這位酷酷的年輕醫師身上講出來。

這年的院慶和以往特別不一樣，因為在醫護難覓的花蓮，十幾位臺大的年輕醫師們「跳槽」而來，大家上臺表達自己選擇來此的理想，而郭漢崇則是發下了「二零七年的約定」，要與醫院簽約三十年，讓泌尿科穩定下來，不要讓慈濟因為找不到醫師而延緩了救人的腳步。

轉眼，二十八年過去，泌尿科從當年必須靠著臺大醫院泌尿科支援主治醫師、住院醫師，到現在已儼然成為亞洲最重要的研究治療中心，每年吸引海內外醫師前來取經。

今年亞洲泌尿科醫學會甚至提案，要將花蓮慈院泌尿部的排尿障礙中心，列為全亞洲訓練中心，期讓新進醫師在此學習如何治療和關懷飽受泌尿問題所苦的患者。

冷門科別，後山繁盛

早年，泌尿科不是個太受到關注的科別，通常附屬於外科；和現在醫療「五大皆空」相反，那時醫師以進入內、外、婦、兒

在郭漢崇的辦公室中，懸掛著一張他和證嚴上人早年討論慈濟醫學雜誌時的照片，時時刻刻提醒著他莫忘初衷。

(相片提供／郭漢崇)

四大科為志向，會跑到其他科的多半是成績因素。郭漢崇說，反正成績不夠好只能排候補，但又要趕著回部隊，就選了泌尿科。

在決定進入泌尿科後，他立刻從書局買了整套教科書，厚厚三大本，從此在他的書包內輪番上陣，勤作筆記。住院醫師訓練結束後，為了升任主治，他與幾位醫師自願到沙烏地阿拉伯支援，駐點在鄉間的霍埠醫院。

「就好像一個小型聯合國，但也感受到這個世界的現實。」郭漢崇回憶，當地醫療人力由各國支援，美國、歐洲、印度等地醫護齊聚一堂，但大家都抱著看對方好戲的心態，出錯時不會有人幫忙，凸顯自身的優越；這種氛圍，養成郭漢崇對每個手術戰兢兢的態度。

返臺升任主治醫師兩年後，有一天，大學時同寢六年的室友張耀仁醫師問他，願不願意到花蓮支援泌尿科。當時花蓮不是沒

有其他醫院，但沒有專門的泌尿科，病人往往忍到不能再忍才去看病；有經濟能力的就到北部大醫院，沒有的話就在花蓮給一般的內、外科醫師處理。

一九八六年十月，郭漢崇首次到花蓮慈院，為一位膀胱結石患者動刀；此後，每週固定一天到花蓮看門診。兩年門診，累積的醫病情漸漸無法割捨，他想，臺北不會缺他一個醫師，但花蓮的醫療資源這麼缺乏，有更多重症患者需要他；在同儕們的相互鼓勵以及家人的支持下，他放棄赴美進修的計畫，選擇到花蓮開創另一片天。

有了專科醫師協助，花蓮慈院立即引進尿路動態機能檢查儀，為尿路機能異常導致的排尿障礙，提供精確的診斷與治療。接著還引進醫學中心等級的泌尿專用超音波，完成東部第一例「禁制性尿路分流手術」，且不用用來手術，團隊還使用超音波

來偵測婦女尿失禁的生理變化，將臨床與基礎醫學研究結合，發表多篇論文，在當時可謂獨步全臺。

解決難題，不怕麻煩

花蓮慈院五周年時，泌尿科完成的手術已超過千例，包含人造膀胱及迴腸膀胱擴大整形術、脊髓損傷病人的排尿障礙治療、婦女尿失禁無切割性膀胱頸懸吊術、膀胱自行擴大整形手術等；這在當時只有少數醫學中心能夠做到，其中「迴腸再造膀胱手術」更是病人的福音，免於長期貼尿袋之不便。

「那時候臺灣引用這個技術的醫師，我大概是第二、三個；到現在還是很少，很多年輕醫師因為老師沒教，所以也不敢去做。」郭漢崇表示，過去治療膀胱癌或是神經性膀胱，醫師多半會採用比較保守簡單的方式，將



二十多年前，郭漢崇以超音波檢查儀替病人進行腎臟檢測。選定花蓮慈院落腳後，他不斷為了照顧病人而努力，研發術式減緩「難言之痛」。

（相片提供／郭漢崇）

膀胱切除後，取一段腸子將兩側輸尿管接上，然後在下腹做造口；優點是不易出現併發症，缺點是病人從此得背尿袋過日子。

郭漢崇發現這對病人的生活品質有相當大的影響，有人不敢外出與人互動，或在密閉空間內總是提心吊膽，想著尿液是不是又滲出來了？那個怪味是不是來自於自己？

在臺大擔任主治醫師時，郭漢崇就經常思考這個問題；後來他參考與修正國外文獻，進行迴腸再造膀胱手術；雖然和傳統的迴腸導管手術一樣是取腸子，但卻是將腸子折疊縫合，讓它成為一個袋子，原位縫合到尿道上，就能讓病人正常解尿。手術難度高且耗時，術後的照護更是麻煩，卻可以讓病人擺脫尿袋。

也因此，有許多病患特地從臺北來到花蓮治療，因為他們知道這裏有醫師願意承擔風險，進行這麼複雜的手術。

每天早上七點，郭漢崇抵達辦公室，俐落地用他的「一指神功」回覆信件與公文。他幽默地自嘲，別小看這兩根手指，四百多篇論文就是這樣一指一指打出來的。



醫師所想，是病「人」

泌尿患者面臨的痛苦，難以言詮；郭漢崇舉例，有位事業成功的病人，接受攝護腺癌手術後，雖然癌細胞清理得很乾淨，術後卻出現漏尿問題，持續一年。為此，郭漢崇傷透腦筋，決定採用當時非常創新的「尿道懸吊手術」，將治療女性尿失禁的「膀胱頸懸吊術」，發展為適用男性的術式，在病人尿道下縫製吊帶，來避免漏尿；手術成功，隔天就不漏了。

巡房時，病人紅著眼眶再三道謝，直說這一年他對生命幾乎絕望，比得到癌症還難受；由於平常穿著尿布，朋友邀散步、打球，他擔心隨時漏尿，只能拒絕；當熱騰騰的尿液不受控制地流出，他覺得經營再大的事業也沒有意義。直到不再漏尿這一天，他的生命終於回到彩色。

「當一個醫師所要想到的，

不只是疾病本身；一定要讓病人不僅疾病沒有了，還要過得更好。」這是郭漢崇一路堅持的信念。

二〇一二年，慈院成立全臺第一個「排尿障礙治療中心」，整合尿路動力學、膀胱過動症、膀胱出口阻塞、排尿障礙、尿滯留等疾病的診斷與治療研究，針對各種病人對症下藥治療。

在極具權威的生物醫學專家網站Biomed Experts，花蓮慈院泌尿部的研究成果不但名列前三十名，尤其是針對膀胱過動症的診斷與治療研究量，更是排行世界第三。

跳脫窠臼，創新治療

郭漢崇豐碩的研究成果，吸引許多病人跨海求醫。年近四十歲的約翰來自澳洲，長期面臨想上廁所卻上不出來的窘境，治療無效；他以自己的症狀和醫師開

立的藥物為關鍵字，搜尋各大醫學期刊，發現文章內不約而同都出現一位作者「郭漢崇」。

約翰在花蓮慈院泌尿部接受檢查，發現是膀胱括約肌在排尿時無法放鬆；郭漢崇在確認他控制排尿的神經與肌肉功能正常，便以肉毒桿菌素治療，解決困擾已久的難題。

郭漢崇表示，肉毒桿菌素最早應用在醫療上是治療斜視，使緊繃的肌肉放鬆，讓眼球回到正位；他認為，肉毒桿菌既然對肌肉放鬆有功效，如果將其應用在「膀胱過動症」，也許會有不錯的效果。

雖然已有深厚的學理基礎，但畢竟是創新的治療方式，因此他除了再三確認副作用及風險，並經由主管機關核准，才開始使用在無法利用傳統藥物治療的病人身上。

泌尿部十五年來針對肉毒桿菌素的研究成果高達五十八篇，

多篇甚至被美國泌尿科醫學會的「治療指引」採納，被視為改變傳統治療思維的範例。如今，肉毒桿菌素治療已經十分普遍，更獲得健保局許可給付，嘉惠更多泌尿科病人。

「這不是多大的手術，但它是一種創意，改變了我們對病人的治療。」郭漢崇強調，做研究一定要來自於對病人的關心，以病人為中心來思考，如此做出的研究才會有意義。如果只是為研究而研究，那麼縱使論文章量再多，也淪為空泛，無法真正造福病人，也愧對身為醫師的職責，這也是他對於學生最大的叮嚀。

感同身受，醫療準則

善於利用時間，是郭漢崇給人的另一個印象。曾有北部的學生問他，在繁忙的臨床工作中如何兼顧這麼多研究？郭漢崇回

答：「我在花蓮，從家裏去上班只需要七分鐘、下班八分鐘，一年就比你們在臺北多二十天。」

他總是在早上七點前進到研究室處理信件與公文，然後準時在七點半抵達病房，帶著住院醫師查房；熱絡地用閩南語和病人搏感情，在患者與家屬眼中，感受不到他的架子。

花蓮慈院泌尿部重建醫學及內視鏡泌尿科主任江元宏，從住院醫師開始在郭漢崇身邊學習，至今已八年，對於老師能在短時間就和病人建立起信任感的功夫，自覺還有很多要學習。

「他是真的把病人當成朋友，才有辦法做到；我們每天耳濡目染，就是這樣學習。」江元宏分享，雖然老師已經是國際知名的教授，但他查房時還是會捲起袖子，查看病人的引流管、傷口；有些病人術後恢復不理想，他親自換藥。而且不管再忙碌，

堅持早晚查房一次，及時看到藥物的成效，有問題立即修正。

「好醫師的養成，必須要有好老師作為榜樣與典範。老師的言行絕對影響學生。」郭漢崇說，如果一個教授在巡房時總是談昨天股票賺了多少、做哪種手術能賺多少，長久下來，學生一定是以這種價值觀為基準；反之，如果老師對病人的苦感同身受，學生日後也不會偏差太遠。

「To cure sometimes, to relieve often, to comfort always.」這句話出自十九世紀的西方醫哲卓度(Trudeau)，闡釋醫療的精髓，意謂只有少部分疾病可以被治癒，常常要做的是減輕病人的痛苦，但更重要的讓病人總是得到寬慰。

這句話經常被年長的醫師用來分享給後進，而在郭漢崇的身上，江元宏不僅聽到了這句話，看到以身作則的態度，也以這方

向為目標努力。

當頭棒喝，承受失落

「我們來幫你想辦法，這是郭主任最常說的話。」江元宏指出老師的另一個特色，就是不輕易說「不」。他認為病人已經生病了，需要的是信心和支持，如果連醫師都說沒辦法，對病人來說不啻是痛上加痛；醫療總會有極限，就由醫師來面對與突破，不該讓病人去承擔這壓力。

會有這種不放棄的想法，郭漢崇道出有次被病人當頭棒喝的經驗。

有位高雄的婦人，在子宮頸癌治療後，膀胱神經受到影響無法解尿，嘗試過很多治療，醫師

郭漢崇每天早上帶著部內醫師巡房，面對病人的提問，耐心解釋病情和手術狀況；身教與言教，是年輕醫師效法的模範。





建議她去花蓮找郭漢崇，因為他是少數願意替病人做「內視鏡膀胱頸切開術」的醫師。

第一次手術治療，她能夠解一半的尿，但希望更好，於是又進行四次手術，才讓殘尿控制在一百西西內。但她最大心願是不要有殘尿，便請求郭漢崇再次為她手術。

由於多次手術，陰道和尿道中產生瘻管，衍生難癒的後遺症；每半年的回診，她通常失望而歸。郭漢崇也有很大的失落感，有次巡房就對她說：「我實在是已經盡力了，你看要不要去找其他醫師治療？」

「醫師怎麼可以說這種話！」婦人臉色一變，激動地喊著她每幾個月不辭辛勞來到花蓮，都沒放棄了，醫師怎麼能先說放棄，這樣也可以被稱作是教授嗎？當時，郭漢崇旁邊還有七、八位住院醫師，場面十分尷尬。

「這位病人給我上了一課，讓我了解要從病人的觀點來看醫療這件事情。」郭漢崇因此經常對學生分享，醫師難免會因為挫折感沉重，想把病人推出去，但醫師其實更像是傳教士，要有使命感，即便再疲憊，也要想辦法幫病人解決問題，「因為你可能是他們最後的希望。」

郭漢崇說，挫折感在泌尿科經常發生，像「間質性膀胱炎」，幾乎是全世界泌尿科醫師無法根治的病症。病人的膀胱就像是突然被塞了一個燒燙的木炭，煎熬著身心；外觀與常人無異，也因此常被旁人誤解是身心疾病，不只親友，連非專科的醫師都很難體諒。

「當病人一直跟你抱怨身體的疼痛有哪些，一個就已經難以忍受，何況一次門診有三十個病人講同樣的事情。」郭漢崇無奈地說，許多醫師看到這種病人就直接說你去找誰，而最後幾乎都

右圖：二〇一六年三月，花蓮慈院江元宏醫師前往歐洲泌尿科學會接受十天訓練；這是臺灣泌尿科醫學會第一次進行甄選，挑選排行前三名的國內年輕醫師前往訓練，此為受訓的獎牌。



上圖：花蓮慈院在二〇一四年正式啟用達文西機械手臂微創手術系統；兩年來，僅是泌尿部就為一百位病人治療，占全院達文西手術七成；除了應用在常見的腫瘤切除，還進行泌尿道重建及排尿障礙。

到了花蓮。

病人的臉通常充滿焦慮，郭漢崇對他們說：「我會盡量照顧你，如果我沒辦法治癒你的病，至少我會陪著你，慢慢地你會知道如何與這個疾病相處。」治療的過程中，病人知道有人了解他的痛苦，雖然無法根治，病情也時好時壞，但漸漸地會找回笑容。郭漢崇補充，「這就是我們當醫師最大的回饋。」

師徒傳承，研究起點

二〇一四年八月十四日，花蓮慈院正式啟用達文西機械手臂微創手術系統，成立達文西手術中心。雖然全臺灣已有二十多間醫院引進，但這是花東第一套；過往使用腹腔鏡治療的棘手病症，在達文西手臂的協助下，安全性提升許多。

會引進達文西手臂，郭漢崇也是推手之一。他坦言這種投資

對醫院來說一定虧本，因為花東的人口少；但如果不引進，未來針對住院醫師的訓練絕對會缺一角。因此這是教育的投資，期盼讓各外科的學生學習科技利器，治療疾病。

啟用後第一臺刀，也是由泌尿部率先執行。這位病人曾接受過雙側腹腔鏡疝氣修補術，手術難度提高許多；若無達文西機械手臂的穩定與精密，幾乎是無法以腹腔鏡手術來完成前列腺切除。術後幾天，病人就能以宏亮的聲音感謝醫師的妙手回春。

花蓮慈院達文西手術中心啟用兩年來，已替一百位泌尿科病人動刀，占全院達文西手術七成，也多半由江元宏負責執行。除了常見的腫瘤切除，還應用在泌尿道重建及治療排尿障礙。醫療團隊的技術已達到國際水準，能在兩小時內將位於骨盆內最深層的前列腺精準切除，且不傷到括約肌與神經，這都是過往腹腔

鏡手術難以達到的水準。

江元宏除了在醫療臨床逐漸做出成果，在論文研究上也努力向郭漢崇看齊。江元宏說，老師會主動給一些題目讓學生嘗試，如果做得不錯，就會再進一步深入，提供更多病例材料讓學生去發揮。

江元宏回憶，第一個論文題目即是來自於他問老師的問題；當時他還是個住院醫師，替病人做完尿失禁手術，在尿道下放入吊帶，老師看完超音波報告後，就在上面註記「Good position」，但是教科書內沒有對於位置的標準答案，他好奇老師是怎麼判斷的。

郭漢崇回應，其實他也不知道，但用力學結構來看，那邊的確是最好的，但這只是他的假設，所以他鼓勵江元宏研究看看。江元宏收集歷年病例進行統計、查詢文獻資料，花了兩個月完成論文；沒想到被國際期刊

載，還因此到英國分享，逐漸建立起自信和興趣。

「他不會因為自己是教授，就覺得什麼都懂；在浩瀚的醫學知識中，他始終保持謙虛。」江元宏形容老師被問倒時不會惱羞成怒，反而覺得遇到問題，就會有研究的材料，鼓勵學生積極作研究，以解決病人的困難。

脊髓傷友，心頭牽掛

郭漢崇不只對泌尿科病人用心，積極開創各種術式，在擔任臺灣尿失禁防治協會學術委員會主任委員及理事長期間，更舉辦多場照護脊髓損傷病友的研討會，讓年輕醫師了解脊髓傷友的痛苦，鼓勵他們一起投入照護的領域。

談起他和脊髓傷友的緣分，要回溯至花蓮慈濟醫院三周年院慶前夕，社服室鄧淑卿向他提及院慶活動中，將為脊傷病人衛教

義診，希望他能來幫忙。相關治療是骨科陳英和主任的強項，早在慈院啟業後就逐漸打出口碑，還成立「脊髓損傷病友關懷協會」；那次義診，陳英和負責檢查脊髓損傷部分，排尿障礙問題就由郭漢崇處理。

郭漢崇表示，當年脊髓損傷是泌尿科鮮少接觸的領域，知識多半來自教科書，寫的治療原則就是「在肚子上打個洞，定期回來換尿管」。郭漢崇看到「脊髓損傷病友關懷協會」的幹部，很多自身也是不良於行，卻挺身而出幫助別人，很受到感動，便決定投入相關領域研究；長年來，不僅造福了病友，他也成為國際知名的排尿障礙專家。

郭漢崇在每年義診中，發現許多病友都有排尿、漏尿感染、診間內，江元宏照顧病人術後尚未癒合的傷口，一邊說明和示範人工皮的貼法，讓他們回家後也能正確上藥，減少感染的發生機會。



腎臟水腫等問題；他擔心傷勢更嚴重的病友，連出來參加義診的機會都沒有，於是關懷腳步從花蓮擴及到全臺。

「那時候花蓮對外交通很方便，坐飛機可以到臺北、臺中、高雄。」脊傷關懷協會提供病友名單，郭漢崇拎著一只手提箱，裏面有手提超音波、試管、衛教手冊，逐戶家訪，現場檢測膀胱和腎臟有無病變或水腫，並將尿液帶回醫院分析建檔。二〇〇三年起，兩年間完成九百多位脊損病人的檢查。

「早期看到很多病友，狀況都不對。」郭漢崇說，有位朱先生因車禍傷到神經，經過手術和復健，帶著導尿管和尿袋出院返家；解尿時他自己用手壓膀胱，以為這樣就沒問題了，但郭漢崇看到他臉色蒼白，食欲不振且十分疲憊，猜想一定有狀況。

經過詳細檢查，果然發現兩側腎水腫，如果再拖久一點就要

洗腎了，郭漢崇安排他馬上接受手術；如今朱先生不但有美滿的家庭，也有穩定的工作。

「這有點像是傻瓜做的事。但是對於各地區的傷友，有醫師願意來幫你做檢查、做衛教，他們慢慢就懂得照顧自己。」郭漢崇說早年一趟出去，就得帶著一群患者回到醫院治療；如今這情況已不多見，因為泌尿科醫師和神經科醫師都已在脊傷領域耕耘，這也是他二十年來最想看到的成果。

當年的傷友關懷協會，已在桃園立案為脊髓損傷潛能發展中心。郭漢崇也特地將每週末留給北部傷友，除了在臺北慈濟醫院開診，如果潛能發展中心有新的學員報到，他就會和慈濟人醫會志工前往義診和進行衛教。

郭漢崇還積極籌辦「臺灣脊髓損傷排尿照護網」，在全臺尋找有志參與的醫師，目前已串聯十六家醫院，近二十位醫師響

應；他也衷心期待，全臺近五萬的脊傷病人，未來能輕易找到關心他們的醫師。

那份三十年的合約，轉眼已經進入倒數，問郭漢崇要不要再許下三十年的豪語。他笑笑地說，當然不可能，因為如果只是一個人拚命做，那是不對的，應該是要把做事的精神和所得到的經驗傳承給下一代，鼓勵學生更為出色！

他期待不只是自己的學生，而是在臺灣的醫師，都能有為病人用心與認真的態度，如此醫療才能持續進步。

醫學無法一蹴可幾，每項再平常不過的診斷與手術，背後都充滿了無數人心血的累積與驗證。正如郭漢崇相信，年輕的醫師們未來可以做得比他更好，因為他們是站在無數老師們的肩膀上向前邁進。



心血交融 相得益彰

撰文·黃秀花
攝影·顏霖沼

一九八九年，
花蓮慈濟醫院進行首例開心手術，
迄今，

心臟胸腔外科團隊已完成超過兩千例。
曾經科內只有趙盛豐一位醫師，
終於等到張比嵩加入；
兩人傾囊相授，培育慈濟大學醫學生，
成為獨立有能力的新血；
後繼有人，著實開心！

二 十八年前，剛做完臺大醫院心臟外科總住院醫師的趙盛豐，與學長蔡伯文相偕來花蓮；那是慈濟醫院成立第三年，趙盛豐三十二歲，在臺大已有一百六十多例心臟手術經驗，正是意氣風發之時。

來院幾年，學長先行離開；直至一九九五年張比嵩加入，兩人人才穩住局面；二〇〇二年，慈濟大學培養出醫學生，他們始有嫡傳弟子張睿智、鄭伊佐和劉穎，一步步建立起花蓮慈院心臟胸腔外科規模。

目前科內有四名主治醫師，穩健中求進展。悠悠二十多載過去，趙盛豐已邁入耳順之年，他喟嘆歲月太匆匆，卻也欣喜培育出來的弟子們才正發光呢！

心臟外科資深醫師趙盛豐（右二）、張比嵩（左二），培育張睿智（右一）和鄭伊佐（左一）成為主治醫師，二〇一六年九月留下這幀「全家福」。





洪啟仁（前排中）和朱樹勳（左二）兩位教授是趙盛豐（後排左四）的恩師。學長蔡伯文（後排左二）早年與他來到花蓮慈院服務。行醫路上，他慶幸有良師益友相伴。（相片提供／趙盛豐）

回憶裏有彼此

一九八八年，十多名臺大年輕醫師東來開創新天地，趙盛豐也是其一。當時花東並無心臟外科醫師，他和學長蔡伯文積極策畫，從採購儀器、派員回臺大培訓人工心肺機操作，及訓練加護病房護理人員等；歷時七個多月準

備，在翌年二月有了第一次開心手術。

術前，葉姓婦人因瓣膜受損、無法緊閉，以致血液逆流，常頭暈、氣喘、呼吸困難，並偶有水腫；經兩位醫師將左心房打開，切開狹窄的僧帽瓣，使其舒張並縫補破裂心瓣後，血流恢復正常，病人也找回健康。

手術由蔡伯文主刀、趙盛豐擔任助手，兩人的臺大恩師洪啟仁教授也在場，圓滿慈院首例開心手術。隔年，兩人又聯手為一位冠狀動脈硬化併僧帽瓣閉鎖不全的高齡患者，進行繞道手術及瓣膜修補，打通兩條原本堵塞嚴重的血管，解除了長者心絞痛、心衰竭危機。

趙盛豐說：「早年我和學長同甘共苦，不分彼此。他主刀，我就當助手；我主刀，他也協助。」兩人締造出不少值得紀念的心臟外科手術：甫滿周歲的幼兒因先天性「心室中隔缺損」突

發心臟衰竭，或者緊急剝離性主動脈瘤破裂等，都在他們運用精湛技術化解，讓病人轉危為安。

不僅開心臟和胸腔手術，在一般外科醫師出缺時，他們也執行腹部腸胃道手術，整形外科手術則由簡守信負責把關。早期遇到諸多特殊案例，包括首開東部腹腔鏡切除膽囊、利用胸腔鏡為一名二十多歲大學生摘除縱膈腔腫瘤、幫食道閉鎖合併食道及氣管瘻管的新生兒進行矯正手術、為罕見的「食道弛緩症」患者切開阻塞部位，改善吞嚥困難……這在二十多年前都是極難得的手術經驗。

此外，一遇急診有緊急狀況，趙盛豐和蔡伯文、簡守信三位外科系醫師也得馬上披掛上陣，不論各自執刀或共同處置，三人合作無間下，歷練過各種臨時考驗及外科手術案例。

不敢離病人太遠

一九九四年，蔡伯文離開花蓮，趙盛豐接任心臟外科主任；緊接著陳復銓也來了又走，科內長年僅他一位醫師，常在加護病房待到三更半夜。因為病人手術後容易有變化，他通常凌晨兩、三點回到家，六、七點又趕來醫院。這樣的工作型態，家人體恤，妻子也從不打電話叨擾，大家都默默支持著他。

「選擇走這一科，我就知道很辛苦；病人把生命交到你手上，就要對他負責。」趙盛豐為了保持體力照顧病患，養成隨睡能隨睡的習慣；只不過父母很擔心他身體吃不消，媽媽有時會睡在客廳等門，見他回來總關心問：「吃了嗎？」他說，能與父母同住是種福氣；不然妻子從事教職，兩人都忙，三個孩子是靠兩老幫忙拉拔長大。

心臟手術後，究竟照顧有多費心？牽涉到有呼吸器及其他維生管線要顧，必須時時監測病人

也因而趙盛豐會說：「每開一槌刀，我壓力都很大，要等到病人狀況穩定，才敢放心返家。」即便是休假日，也得回院探查；離院更不敢超過三十分鐘車程，以防病人有突發狀況，要能及時趕回處理。

一九九五年，張比嵩醫師到職，分去一些血管及胸腔手術，他的負擔才稍減輕；後來，張比嵩北上到振興醫院學習心臟手術，兩年後返回，兩人終能齊力打造心臟胸腔外科。二〇〇三年，達到每年一百例開心手術量，終正式獲得認定，可訓練專科醫師。

「從第一例到五百例，我們花了十二年又五個月才達成；接著是每隔四年，就累加五百例，到二〇一四年十二月十八日，終於完成第二千例心臟手術。」趙

盛豐細數著一路走來的歷程，有多麼不容易。

首位住院醫師

二〇〇二年，慈濟大學第二屆畢業生張睿智，進入外科當住院醫師，表明想投入心臟外科領域；看似後繼有人，卻讓趙盛豐和張比嵩感到非常「惶恐」！

「前一年還不到一百例心臟手術，我們真有能力培養出獨當一面執刀的心臟外科醫師嗎？」趙盛豐在內心打了問號。幸好，經過一年努力，已逾一百例，有點像是水到渠成了。

趙盛豐和張比嵩都有強烈意識，既然有人有心要學，就要認真栽培、全心全力教導，盡一切可能傳授技能。

「我是讓兩位老師手把手教起。他們對我很嚴格，科內大小事全要做，卻是很用心在帶我。」今年三十九歲，升任心臟外科主治醫師多年的張睿智，談

起住院醫師生涯，充滿了回味；在前無學長支應下，他每天都要跟刀，也因此成長很快。

張睿智說，學生時代來慈院見習，看到趙盛豐醫師進行心臟手術、病患的心撲通通地跳，他心中就有股悸動；其次，兩位主治醫師高大挺拔，趙盛豐身高一百八十分、張比嵩近一百九十分，走路有風、講話酷酷的，刀法更是俐落。張睿智說：「年輕人總有偶像，我也很想變成像這兩座山一樣。」

等到他真正進入科內，發現兩位老師每晚十一、十二點固定會來加護病房巡視，確認病人狀況穩定才離去。在那時空環境、夜深人靜，是師徒之間最常交心時刻。張睿智說：「趙老大一貫酷樣，講話很簡短，但說的都是重點；比嵩醫師較親切，常會講一些人生大道理給我聽。」

兩人的開刀手法也不同，趙醫師來自臺大，受教於洪啟仁和朱樹勳兩位大師；張醫師則在振

興醫院學心臟手術，師承魏崢，在兩大門派薰陶下，他等於是學到兩者精華，覺得自己好幸運。

吃苦當成吃補

當然，要在兩位嚴師手下學習，可也得有相當的能耐。

張睿智說，還沒來上班前，張比嵩醫師就提醒：「你不用擔心一個月值幾天班，而是一年三百六十五日天天要值班。」做完第二年住院醫師，正式來心臟外科報到，趙盛豐主任又對他說：「請假的順序有三，第一是病人、第二是家人，最後才是自己。」言下之意就是，病人優先，家人的事還可商量，自己私事則免談。

張睿智記住了，他白天輪流跟隨兩位老師開刀、擔任助手，其他時間不是在病房照顧病人，就是待在加護病房觀察剛動完手術的患者；夜裏睡在值班室，更是常有的事，也沒有假期。長年



累月，他的頸部和腰部一度受傷，必須戴著頸圈上班，卻甘之如飴，因為發覺自己的刀法日益進步。

如此辛勤學習，他在住院醫師第五年，亦是總醫師時，包括心臟、胸腔、肺臟、食道癌及各種血管手術，都已難不倒他。

「這是學習的必經階段，我當住院醫師時也一樣操勞。」趙盛豐回想起自己當年在臺大醫院，病人更

外科的養成之路漫長，張睿智執行手術時，趙盛豐站在後頭緊盯著他的一舉一動。（攝影／李毅）

是多，白天上班、夜晚值班，到了隔日繼續工作；連上三十六小時，一點都不稀奇。但辛苦路不會白走，「現在苦一點，以後就可獨立，面對病人會有信心；若太過保護，反而不好。」而他也慶幸，他們是教對了學生，包括張睿智和後來的鄭伊佐、劉穎都很主動學習。

趙盛豐說，張睿智自我要求高，「他已做好準備，所以吸收很快，學到很多技術。」趙盛豐並肯定三位弟子的用心：「一個人的手巧不巧、適不適合走外科，看他做手術就知道，他們的確是有天分。」這樣的成果，也讓他和張比嵩更有勇氣繼續教和帶學生；由於劉穎為政府公費生，目前在高雄那瑪夏區衛生所履行偏遠醫療服務七年，期待她能返回科內一同努力。

學生回饋師恩

今年三、四月，趙盛豐接連

面臨父親及恩師洪啟仁教授辭世，相隔不到一個月，悲慟可想而知；但個性內斂的他，始終沒表露哀容，子弟兵卻看在眼里。

「我發現老師那陣子睡得不好，臉色很憔悴，但多數時間他還是來上班。」張睿智說，這樣的心情，他可以體會，只是老師性格就如此，不外露情緒。

趙盛豐對於痛失至親，則稱：「父親為人正派耿直，永遠是我的表率，也是有力支持者。」且一直以來他們都住在一起，感情上自然難割捨；而對洪教授，他崇拜、敬仰，只可惜生前沒能與他更靠近。

正當故舊門生為洪啟仁教授舉辦追思禮拜時，趙盛豐因還在忙父親的後事，無法趕赴臺北；但在之前，他有親往瞻仰老師的遺容。平日不喝酒的他，還斟上一杯酒、一飲而盡，就是想對老師表達最深的敬意，感謝他的栽培之恩。

回過頭來，趙盛豐卻不希望

來才開展進行「不停跳心臟手術」及往微創領域發展。

張睿智做不停跳開心手術，為防萬一，最初有接人工心肺機，等到技術練熟了，才拿掉體外循環系統，自主性開刀。

二〇一五年六月，一位中年男子突發急性心肌梗塞，心臟有兩條血管完全阻塞，只剩不到百分之二十收縮率；已裝上葉克膜，情況危急。張睿智為他施行心臟不停跳的冠狀動脈繞道手術，自大腿至小腿內側取來大隱靜脈進行血管再造，讓血液順利供給心臟，成功搶回一命。

二〇一二年十二月十一日凌晨，張比嵩突然發燒將近四十度，全身發抖，但披著棉被，依賴烤燈、暖風機，努力在低溫的手術室中維持住體溫，堅持將手術完成。雖然是個小手術，也沒有急迫性，但他不捨患者遠道而來，「病人五點就從臺東出發，看完下午診，等候手術；如果不趕快開刀，病人和家屬就沒辦法盡早回家了。我們能幫病人的就盡量幫忙吧！」（攝影／劉穎）

學生對他生疏，「他們要尊重、敬畏我，那是出於自心；但我是以平行對待，儘管我們年齡相差快兩輪。」剛滿六十歲的趙盛豐說，兩位學生已是成熟的主治醫師，他們是師徒也是同事。

對此，張睿智的反應是：「趙老大這幾年確實轉變很大，我二〇一三年十月從美國回來，就發現他比較會開玩笑、話也變多了。」

張睿智深知，兩位老師都很疼他，只是張比嵩顯性、趙盛豐隱性。就像當初去美國杜克大學進修，最早是張比嵩向他提起，他本想趙老大可能不同意，沒想到他竟然也贊成。「我知道他們是想栽培我，讓我有更好的發展。」張睿智領受到兩位老師的一片苦心，所以十分用功，三年內就取得博士學位。

只是，他攻讀學位期間，張比嵩卻病倒了！二〇一二年十二月，他在幫一位洗腎病人開刀置放人工血管時，身體已極端不

張睿智解釋，做不停跳的時機，是當病人心臟損害嚴重，必須緊急動手術；此時就讓心臟維持跳動，否則靜止後要再跳起較困難。另外，年紀大、高危險群，如果做停跳手術，要接人工心肺機、走體外循環系統，容易衍生併發症。除卻這些特例，依

適，發燒近四十度，但還是努力撐著，把手術做完。後來檢查出罹患「單源性副蛋白血症」，不得不暫停工作，長期休養。

聞訊，張睿智相當震驚，完成學業後立刻趕回臺灣探視。他問老師：「您是否因先前太累了，才會病倒？」張比嵩卻回答：「你不是去做研究的嗎？你有讀過這樣的文獻、有相關證據、有實證醫學嗎？」反倒讓他一時語塞，說不出話來。

我們是一個團隊

歷經調養，張比嵩今年九月一日回歸心臟外科團隊。「我和比嵩共事近二十年，是很緊密的戰友，雖然彼此做法或有不同，卻是良性在互動、和諧共處。」趙盛豐說，當初就因有張比嵩和他並肩撐起，這科才能起飛；他也常勉勵學生，擷取兩人之長，激發創意和手術技法。

這話，張睿智聽進去了，後最新文獻證明，讓心跳停下再開刀較好，能夠細細接縫冠狀動脈血管。

張睿智為了演練微創技術，多次藉由大體老師進行模擬手術練習，以小傷口探入心內做冠狀動脈繞道手術、主動脈瓣膜置換及二尖瓣膜置換等；待這些新術



式練到純熟，才實際運用在病人身上。

趙盛豐對此設下鐵律：「做所有創新手術，都要以病人的『安全』和『性命』為最大考量。」張睿智是牢記在心。

同時，張睿智對傳承也很有使命感，因而勇於承接「外科部主任醫師臨床教學訓練計畫主持人」。他說，很高興聽到學弟對心臟外科有興趣，只是擔心無法勝任；這時，他便以過來人身分鼓勵：「別怕，慢慢來；一步一步地做，總有一天會達到門檻。」他想傳達的是，外科醫師的養成有一定步驟，不需自我先設限，也不要未做先退卻。

就像他赴美待在實驗室和修讀博士，臨床中斷了五年，在大血管內放支架的新術式，學弟鄭伊佐就比他早會做；當趙主任和鄭伊佐執行這種手術時，他會上場觀摩和學習，現在也上手了。

開刀就是如此，需靠經驗累積。張睿智如今已開過心臟手術

三百例、血管刀數千例，是很有歷練的主治醫師了；但年近四十歲的他，外貌看來仍是一張稚臉，有時還被誤以為是實習醫師，這一點令他感到苦惱，索性戴起粗框眼鏡，增加老成度。

不過，他最在意還是民眾的信任度。每回開刀前，他都會耐心跟病人和家屬解說，並強調手術不只他一人執刀，而是整個團隊一起努力，還包含體外循環小組，一檯心臟刀加起來有八至十人；動員那麼多人力，就代表慎重以待，請他們放心。

目前，花蓮慈院心臟胸腔外科一個月刀量近一百五十檯，包括了心臟、胸腔及大小血管手術。張睿智說，當初上人在花蓮設立醫院，就是希望照顧此地鄉親；他舉心臟繞道手術為例，病人術後至少得休息十天至兩週，若無法就近接受手術，家屬照顧

會非常不方便。此外，一旦發生如急性心肌梗塞或主動脈剝離，若未能及時處理，病人性命恐有危險。

趙盛豐也說，利用心導管置放支架的內科治療愈益發達，會轉到心臟外科開刀，多半是複雜度很高的病症。因此，心外醫師始終戰戰兢兢；不過，拜醫療進步所賜，包括主動脈剝離這種緊急又危險的病例，因現今可用止血器材增多，能有效減少大出血，手術成功率也提高了。

昔日，那位懷抱炙熱之心來到東部的年輕醫師，轉瞬間已邁入花甲之齡；而那位初入學時，以擅長拉小提琴，讓大家所熟知的「小睿」，也已蛻變為成熟有自信的主治醫師了。

這師徒四人，為救病苦勞累身形、為所選志業執著，更冀望醫療活水能源源不絕；他們相互補位，也互為激盪，應可用「相濡以沫」、「心血交融」來形容吧！

◎



張睿智是慈大醫學系第一屆畢業生，如今已是成熟有自信的醫師；他也積極網羅新血，盼外科的醫療活水能源源不絕。

尼伯特風災臺東屋損 慈濟覆新瓦

強颱尼伯特登陸臺東縣太麻里鄉，瞬間最大陣風高達十七級，掀飛民宅屋瓦；慈濟第一時間致贈祝福金、九月完成修繕，慈善關懷走在最前、做到最後。



天 空飄著毛毛雨，三位年齡加起來近兩百歲的男人，爬上一間舊竹管厝的屋頂，拿起工具，或撬開竹管、或壓平鐵釘，賣力地敲敲打打；站在底下的婦人則負責接應，把一根根布滿釘子的廢竹條，拿到旁邊置放。四人在細雨中不停修繕，汗滴與雨絲揉合一塊。

七月八日，強颱尼伯特重創臺東縣，太麻里鄉為最重災區，慈濟在急難

年六十六歲，從事營造三十二年，如果加上年輕時擔任油漆師傅，在工程界已闖蕩五十二年。

陳龍泉加入慈濟二十多年，以往慈濟在宜蘭三星、五結、臺東會所的工程，都有他參與足跡，甚至馳援菲律賓海海燕風災、尼泊爾強震災後搭建組合教室。「國外我都去幫忙了，更何況臺灣。一聽到太麻里需要人手修繕，我義不容辭。」

另兩位同行的男眾志工也不年輕，劉文景七十歲，自電力公司退休的余滄波則是六十二歲。余滄波說：「我提早六年退休，就是想把以前未做到的志工事補回來。」劉文景也說：「我老當益壯，做事不輸年輕人喔！」他們拆除殘破屋頂，平整鋪上瓦片，鐵皮屋瓦

適的家。

最要緊的事

關懷後，將香蘭、泰和等村經濟條件較弱的屋損受災戶，列為修繕補助對象；此外也針對臺東市受災住戶，勘查受損程度，一併列入援助。待建材抵達，八月下旬啟動拆除及施工，預計九月底全部完工。

九月不時雷雨，影響工程進度；施作人員趁著雨勢稍緩，加緊趕工，希望讓住戶早日有個安穩舒

災後兩個月、九月七

日，我們偕同慈濟基金會慈善志業發展處人員走進泰和村。從宜蘭來的四位工程人員正在施作，領頭者陳龍泉多日爬上爬下，加上天雨，不慎滑倒扭傷右腳，但沒有停下工作。

滿頭銀髮的他，今



施工期間，人員租賃公寓，放置福慧床，就成為夜晚休憩所；設施簡單，但他們已覺得滿足。



最外層是波浪造型，具防漏效果；中間一層可隔熱，最下層是亮白色，甚是美觀。陳龍泉欣喜地說：「屋瓦覆蓋完成，室內打開電燈，往上看天花板會很亮！」而在地面承接廢料、協助清理的游麗華是慈濟委員，五十四歲的她表示：「證嚴上人說要給受災鄉親最好的居住品質，因此就算每坪造價不斐，也捨得。」

工程期間，他們暫住太麻里泰和村，房東念及他們是來協助受災鄉民，僅收房租六千元；三餐則聘請一位香蘭村單親媽媽在慈濟「曙光環保站」烹煮，在外生活算是安定，足以應付長時間工作負荷。

離開宜蘭已二十多天，他們難免想家；不過，就如陳龍泉所言：

三位加起來共一百九十八歲的男人，在屋頂上施工，無論大熱天或下小雨均不停歇，只為早日修繕完成讓住戶安居。

「想歸想，還是要把房子給修好。」他接著說：「每晚我都透過視訊跟孫子講話，真的好想他。但要緊的事得先完成，才不會辜負大家期望。」

慈濟針對太麻里鄉的受災住戶，分四梯次展開修繕。第一梯由屏東工班負責十三戶，宜蘭工班分兩組共十三人，第二梯十二戶已全數修完，第三梯六戶也幾近完工，第四梯於九月十日完成營建會勘，總計三十五戶屋頂全毀的房屋，將於九月底修繕完工；而臺東市及其他鄉四十戶也同步進行中。因此，工班們對於歸期，無法估算。

庇護一家人

「這些志工很有愛心，頂著大太陽或下小雨都在做。」泰和村這間竹管厝的屋主潘女士說，自家整排屋瓦被颱風吹毀後，她和母親、弟弟住在倉庫裏，空間狹窄，還是得忍耐；媽媽拄著四腳助行器，五十多歲的弟弟中風半身不遂、不能工作，家計全靠潘女士打零工維持，已受慈濟照顧多年。

潘女士看著這群上了年紀的長者趕工修繕，很受感動：「他們是為了讓我們有好的居住環境，才那麼拚命。」全家人期待早日入住，她感恩地說：「此後我們就不用擔心屋頂再被颱風吹走。」

香蘭村的修繕工事，進度持續穩定。戴靜子阿嬤笑容滿面地開門迎接我

們入內參觀，說著：「慈濟幫我把屋頂修好後，昨天我又找人來裝潢客廳和兩個房間的天花板。你們看，是不是很漂亮？」

戴阿嬤用世界展望會及慈濟的救助款裝潢，接著還會油漆室內，等全部弄妥後，再將置於屋外棚架下的一些家具和物品搬入。她指著一張彈簧床說：「舊的被雨淋過發霉了，不能睡；這張是外界捐的，但只有一張，我還要再添購兩張，兒媳和孫子回來才夠睡。」她又帶我們走進廚房，先前屋頂被掀開，如今覆頂完成，終於可以安心煮食了。

七十六歲的她，這天穿著桃紅上衣、頭戴閃亮髮箍，顯得很年輕、精神奕奕。「一個多月前，我還常生病，胸悶鬱結很煩惱，一直去看醫師，卻找

不出毛病。」戴阿嬤說，房頂修復後，她壓在胸口的一塊大石也彷彿卸下，心情變好了。

走訪修繕完成的陳先生家，他說，慈濟工程人員顧及陳太太在孕期，民間習俗不宜動工，等到她生產後，才進駐施工，不到三日，就把一整排廢瓦拆除、覆上新瓦，讓女主人返家安心坐月子。

陳先生說：「我自己是做木工，颱風過後忙著打掃，還有照顧太太及三個孩子，至今仍無法去工作。」面對家中添了，他感到責任重大：「我才四十一歲，正有體力可打拚呢！」

住在陳家後面的八十三歲吳金茶阿嬤，先把施作機會讓給這對年輕夫妻，她說：「不急，他們比較重要，我還有側房

可睡。」

風災過後，慈濟志工與村民們來到吳阿嬤家合力打掃，門前堆滿家具和衣物，花了一個多小時清理完畢；破損的屋頂，她暫用塑膠帆布覆蓋，晚間就睡在輕微毀損的邊間。即使災後環境不好，阿嬤還是熱心招呼施工人員，不捨他們曝曬在攝氏高溫三十六、七度下工作。

安居也樂業

香蘭村受災戶蘇心蘭，已經排入修繕名單，等待施工。她家廚房屋頂被掀翻，先以世展會和慈濟補助款共三萬元修繕；其他兩間臥房及客廳瓦片破裂，用帆布遮蓋，時常漏水，大小桶子散見各處，滿室溼氣，雖然電扇不停地吹，味道仍難以消



散。蘇心蘭每月支付房租兩千五百元，負擔還好，但是她承租的荖葉園全毀於風災，標會投資的錢血本無歸。七月災後首次帶

著我們踏入農地勘查，幾乎是悲不可抑；如今再見到她，卻是滿臉笑意，說著：「房屋有慈濟幫忙修繕，先前的農田我已決定放棄。」

尼伯特強颶，掀翻房頂，家具和雜物散亂一地，即使圍牆結構穩固，但這個家已難擋風雨（上圖）；經慈濟修復屋頂和天花板，再也不怕風和雨（下圖）。

尼伯特風災·慈濟援助臺東修繕統計



民宅

臺東縣太麻里鄉香蘭村34戶、泰和村1戶
臺東市及其他鄉鎮規畫40戶



校園

東海國小、溫泉國小、臺東高中、臺東高商、寶桑國小，及鹿野國中及鹿野國小棒球隊訓練場（鹿野龍田運動公園）

統計時間：2016.9.19



慈濟

見證真實 深度關懷

Tzu Chi Monthly

臺南安南環保站志工陳蕭繡蕉腳踏三輪車勤於回收
2010.10.26 攝影 黃筱哲 |

■ 臉書粉絲頁

■ 慈濟月刊官網



《慈濟月刊》免費贈閱 如欲郵寄到府，僅酌收郵資

一年份郵資：臺灣新臺幣 165 元，海外新臺幣 500 元

郵政劃撥帳號：19905781

戶名：慈濟傳播人文志業基金會

請指定用途：《慈濟月刊》郵資

■ 讀者服務專線：02-28989000 分機 1165



房屋修繕後煥然一新，戴阿嬤的心情和裝扮也跟著開朗起來。

蘇心蘭說，日前她去慈濟環保班上課，學習自然農法的栽種；又有好心人免費提供田地，就在住家後面，她打算用這三分地種植「紅藜」，這是高經濟作物，收成後與慈濟科技大學合作，研發產品。

「種紅藜不能噴灑農藥及化學肥料，也不能用糞便施肥，純粹要天然，只能用稻草和果皮覆蓋當有機肥；不能用藥除草，要用手去拔……」聽她講得頭頭是道，似乎已在勾勒美好遠景。儘管，先生因車禍腦傷無法工作，但讀護專的女兒一年後畢業，就可幫忙分擔家計；若紅藜收成也很好，漸漸地就能擺脫貧窮、改善經濟了。她不禁開心地笑了！

香蘭村長蕭惠明目目前

仍住在收容中心，因為他希望等全村修繕完成，最後再輪到他。太太丁麗雀說：「慈濟能幫大家修房子，等同是天上掉下來的禮物，我們很珍惜。」

因應九月中旬莫蘭蒂颱風逼近，慈濟營建人員緊急為尚未修繕的受災住屋先用鐵片暫時覆頂，好讓鄉親們可度過強風豪雨；待風雨平靜後，再以堅固的工法施作。

善心人士和愛心團體挹助，讓太麻里持續復原；居民忙著復耕農田，在釋迦園裏剪掉枯枝、砍草、覆土，或許明年還有機會收成一點點果實。

田地裏已見新芽，受災的人們努力振作著；修繕工班也加速進度，陳龍泉說：「但願讓居民早日安居樂業，我們也能回歸故里。」

慈心

藤蔓、老屋、新起點

學校為清寒學子提報慈濟助學，志工家訪後，發現不僅需要補助孩子學費，安全清爽的居住環境更是必要。



時節「立秋」已過，表示酷熱難熬的夏天已過去，將邁入「處暑」秋涼的節氣。由於臺灣屬於亞熱帶氣候，八月底氣溫仍高，老一輩人也將這種天候稱為「秋老虎」。

就在這酷熱的秋日，星期天上午七點前，彰化芳苑慈濟訪視志工張緞，與近二十位志工陸續來到新生村新復路附近、慈濟照顧戶楊女士的租屋前集合。

臺灣傳統建築「一條

楊女士找到租屋，但屋頂與牆面藤蔓叢生，庭院大片雜草，志工訪視後動員清理。

痛風，加上年紀已過六十歲，不好找工作，只能從事農作或零工，但發病時無法工作，導致作物無法收成；楊女士在製作水龍頭的工廠工作養家。

一家五口居住於小叔早期搭建在田中央的鐵皮屋，地處偏僻，距離大馬路還要走一段凹凸不平的泥濘田埂路；下雨天，路面無法排水，只能涉水而過。親自走過這條路的志工，因此心疼又讚歎孩子們，「路面容易積水，對孩子早晚的上、下學很不方便，而青春期的他們不曾有一句怨言。」

鐵皮屋低矮簡陋，沒

龍」的房屋周邊外牆，被爬藤樹根交錯裹覆著，盤錯枝節、藤蔓繁茂，蚊蟲叢生。志工洪瑞馥叮嚀大家要合作清理，不要單獨搬運重物，注意安全。人人戴上口罩、手套，拿著鋸子、鐮刀、竹掃帚、畚箕與大型垃圾袋等，開始鋸樹、除草、清垃圾、拖曳枝葉……

三個孩子的上學路

訪視志工張緞表示，慈濟會照顧此戶的緣起，是崇實高職學校將校內清寒學子提報「慈濟安心就學方案」，希望能補助學費；當志工家訪後發現，孩子所欠缺的不只是學費，還需要長期「居家關懷」。

學生的母親楊女士，為印尼外配，今年三十八歲，育有兩子一女，分別就讀高職、高中夜校及國中；孩子們的父親，患有



同心協力效率高

有隔間，全家人飲食、起居、就寢都在同一個空間。每到下雨，會漏雨滲水，屋裏總是溼答答的，滿屋的溼氣、濃濃的霉味，連棉被都泛著點點黴斑。

三位子女正求學中，一家之主沒有工作收入，只靠楊女士的新資，生活拮据，另行租屋將會是一大筆開銷；志工評估後，由慈濟每月補助五千元解決居住難題。

「從今年元月初，學校提報學生個案給慈濟後，八個多月來，師兄師姊關心這個家庭不下二十餘次，並逐步規畫如何改善居住環境。」訪視志工張緞說，楊女士找到租屋處，但是環境雜亂，於是大家八月二十一日相約為她整理。

社區志工許信志拿來鐵梯，爬上屋頂，砍下蔓延的藤枝；水塔旁，長出兩株「鹿仔樹」，為避免颱風來時吹斷，造成屋頂塌陷的危險，他全神貫注鋸除。

他的汗水溼透衣服，汗珠一顆顆往下滴，其辛苦可見一斑。但他說：「能為弱勢者服務，讓他有個好的環境，是件有意義的事，很值得。」

其實幾天前，許信志才閃到腰，雖然腰痛未癒，但得知師姊們將出動打掃，又擔心張緞不讓他參與粗活，所以自告奮勇當司機；但到了現場，與兒子許克承一起鋸樹，一人拿鋸子鋸樹幹，一人整理被鋸下來的雜草樹枝。許克承說：「只要有布施

的機會，就要把握；希望大家盡一分棉薄之力來回饋社會，讓人間處處充滿溫情。」

前院也是一片雜草叢生，鄰居事先幫忙噴灑除草劑，如今乾草覆蓋，清理工作刻不容緩，志工與楊女士彎下腰，奮力割草。她汗水淋漓，志工問：「會不會很累？」她回答：「為了自己家的環境乾淨，一點都不累。昨天公司有休假，我已經打掃好屋內了，也稍微清理前院的一部分。」

在屋前廣場的大帆布棚架下，志工們頂著烈日、戴著斗笠，將鋸下來的枝幹分段截斷，便於搬運；周邊樹叢下，志工修剪垂落樹枝或雜草。汗珠爭先恐後地從身上、額頭冒出來，衣服溼了、風吹乾又溼。張緞深有感觸地

說：「如果沒人幫忙，他們不知要清理到什麼時候才會好。」

一家人的感覺

週末假期，是大部分人喘一口氣的寶貴休閒時光；今天這群人選擇週「修」，利用時間服務人群，福慧雙修。詹水福與王小玲，帶著兒子詹淵博及女兒詹芷萱全家動員，詹水福說：「小孩子做事速度快，好好教，做事效率一定比我們好。」

詹淵博不畏骯髒，並主動搬運粗重物品，他說：「很感恩今天能幫楊鋸樹、除草、砍下屋頂上的藤枝，志工分布於屋前屋後埋首努力，歷時三個半小時，終於讓居家環境明亮乾淨。」

2016 陪伴小草長大公益活動

公益書展 + 經典雜誌攝影展 + 小草故事館 + 贈書感恩會

2016 活動成果：

1. 贈書 120 所偏鄉原住民學校。(慈發處) 贈書數量：1,442 冊
2. 贈書 20 所減災希望工程援建學校。(慈發處) 贈書數量：1,260 冊
3. 贈書獲新芽獎學金者(高中生)(慈發處) 贈書數量：經典雜誌一年期(計 2,200 份)

13 場陪伴小草長大活動

參加推動閱讀公益贈書會學校：175 所學校

參與活動學生：約 12,000 人 贈書數量：27,560 冊

邀請您 ~ 加入推動喜閱計畫

守住價值 · 傳播美善 · 推廣閱讀 · 書香社會



慈濟人文喜閱書苑
store.tzuchiculture.org.tw

電話：02-2898-9000#2184
傳真：02-2898-9993



阿姨的住家環境除草。來這裏付出，雖然身體很累，但心不累，因為看到阿姨家變乾淨，很高興。」

從事汽車水箱買賣與裝修的黃登進與太太薛碧容，應張緞師姊邀請前來。黃登進說：「難得休假日，把握付出的機會，是另一種不同的體驗，而且充實又有意義。」薛碧容說，來幫忙整理環境，順便曬一點太陽，活動筋骨強身，有一種大家庭共同完成好事的感覺真好。

訪視志工林慶然先前拜訪時，已知道楊女士欠缺家具、廚具，沒有床鋪，棉被蝕爛，所以這段時間用心募集不錯的二手家具。當全套的沙發桌椅擺入客廳後，真的就有了「家的感覺」！緊接著志工運來全新的棉被和保暖

衣物，還有冰箱、洗衣機、瓦斯爐、電子鍋等日常用品。

楊女士高興地說：「搬到新家後，颱風來時或下雨，小孩出門上學不用再涉水。自印尼嫁來臺灣，已有十六年，我從心底很感謝慈濟，給予這麼大的支援，也感受到溫暖的力量，讓我有個安心立命的家。」

一分助學金因緣，牽起志工走入一個個貧困的家庭；不只讓孩子更安心及有信心邁向夢想，更讓一個家庭看到了重新站立的希望。

志工合作完成清理工作，又運來嶄新的棉被和用心募集的冰箱、洗衣機、瓦斯爐、電子鍋等日用品，大家喜孜孜地，宛如自己即將在這座老宅中安居。



慈濟醫療志業體分享專業
助您安心睡、快樂吃、
歡喜笑、健康做好事

吃素只能

白飯配青菜？

只吃青菜好像容易餓，結果愈吃愈多；
吃飯配菜，吃炒麵、咖哩飯就配飲料；
如果您也這樣吃，就NG了！

Q 吃素只能吃青菜嗎？

A：均衡健康素食是一種多色彩、多元化的飲食型態，例如主食，除了一般人認知的飯、麵、粥之外，還會鼓勵大家攝取不同的全穀根莖類植物，除了提供熱量，還含有各種維生素、礦物質、植化素



口述·黃靖琇（大林慈濟醫院營養師）
整理·黃小娟
攝影·邱如蓮

Q 吃素可以控制體重嗎？

A：可以。有些人吃素變胖，可能是偏重某類食物，例如吃飯配青菜、醬菜，主食類就會攝取得多；然後感覺容易餓，正餐吃飯，點心又吃麵包、餅乾。這是因為沒有攝取足夠蛋白質，沒飽足感所致。麵包、餅乾類，除了澱粉外，還隱藏很多油脂，無形中增加熱量。

吃素能否減肥，要看飲食均衡度。若正餐選擇主食搭配蛋白質與蔬菜，吃到有飽足感，點心選擇水果，熱量就會較低，不會造成糖分過量攝取。不斷地攝取糖分，會刺激胰島素分泌，造成組織的合成，反而導致體重增加。體重增加另一個原因是隱藏在食物中的油脂。

有些素食者口味較重，常吃油鹽拌主食，例如炒飯、麻醬麵、咖哩飯。油鹽拌主食有很多隱藏性油脂，會造成熱量增加；鹽會造成水分蓄積，鹽吃多了口渴，又去喝含糖飲料。隱藏在食物中的油與糖，造成體重逐年上升。
建議素食者選擇雜糧作為主食，搭配豆製品，得到足夠的蛋白質，就不會產生強烈的飢餓感；再吃蔬菜、水果，飲食均衡。雜糧、堅果、蔬果體積大、熱量不高，但營養素密度高，是減肥的好食物來源。吃素若要減肥，就要改變錯誤的飲食習慣，檢視飲食的均衡度，比起每天斤斤計較熱量攝取量來得重要！

和膳食纖維，例如豆類的紅豆、綠豆、皇帝豆、花豆、雪蓮子豆，穀類的紅藜、燕麥、蕎麥、高粱、小米，還有根莖類的南瓜、地瓜、馬鈴薯。
蛋白質來源，則包含黃豆、黑豆、毛豆，還有堅果種子，不但能提供油脂，也會提供蛋白質；除了常吃到的腰果、核桃、杏仁、花生等堅果類，還有種子類如葵花子、南瓜子、松子等。
素食者除了每餐攝取一份豆、蛋或奶之外，用穀類搭配豆類，或穀類搭配堅果類，也能得到更多身體所需的蛋白質，如紅豆牛奶、芝麻豆奶、南瓜腰果濃湯等。
不一定要從動物性的肉類才能得到蛋白質，健康吃素也不能只「吃飯配青菜」喔。

這一次舉重若輕

為人女兒、媳婦、妻子和母親，生活種種重擔，張寶惠全部承受。苦盡甘來之際，她沒有偷閒，選擇再次承擔。

陀螺人生

張寶惠幼時家境窮困，兄弟姊妹眾多，她曾被有錢親戚領養，養父母視她如己出，但年幼的她不忍弟妹吃苦，自己卻享受著，因此不久後，她選擇回原生家庭同甘共苦，幫忙照顧弟妹，唯一堅持的是一定要念書。後來靠著補助，她完成小學課業；正因為受助求學，小年紀的她，想著長大後也要助人。

二十四歲結婚，先生的手足也多，一樣的貧窮，自此負擔更重，除了婆家也要照顧娘家；雙方家人大大小小的事，經濟、病痛，都要承擔、陪伴著。

懷著幾個孩子的孕期間，五年中曾搬了三次

無

論颶風下雨還是悶熱天，傍晚時刻在通往臺南某家大賣場的路上，都會見到一位花甲之年、嬌小身軀的婦人，騎著機車穿梭在車水馬龍之中，趕著晚上六點到賣場上班、十二點下班，這樣日夜顛倒的工作，已近十個寒暑。

雖然已經可以享受含飴弄孫之樂，張寶惠仍像拚命三郎，一刻不得閒，工作、行善不落人後。

(攝影／陳文章)



家，生活就像顆陀螺一樣，轉個不停，日復一日。艱苦拮据的日子裏，她和先生靠著努力、毅力和努力，終於買房，讓全家不再過著飄蕩的日子。

二十七年前她成為慈濟會員，二〇一一年受邀參加「法譬如水·經藏演繹」及歲末祝福，初次見到證嚴上人，她不由自主地淚流不已，感覺自己一生所受的苦，上人都知道了；當下也驚覺上人日漸年邁，自己是否應該把握光陰付出。

二〇一三年，她開始參加慈濟志工見習、培訓，最大的震撼是慈濟團體的規範與戒律，以及資深師姊們的用心陪伴，無私且鉅細靡遺的分享。她想著，上人怎能把弟子教的這麼好？

張寶惠話不多，一直是默默地做、聽；本來不

敢主動勸募善款，覺得隨順因緣就好，但在參與訪視後，深知這是助人好事，對的事做就對了，積極把握因緣，逢人就講慈濟，對面做建築的鄰居、牽狗散步的陌生人……都可以結下好緣，對自己做慈濟也增添更大的信心。

喪子之痛

張寶惠的人生在這個階段，已是接近苦盡甘來；但就在二〇一四年中秋節，罹患憂鬱症多年的兒子，選擇在月圓人團圓的日子裏，結束才三十三歲的生命。

她輕輕回憶著，兒子從小乖巧、懂事、不讓人擔心，高中時一段純情之戀無疾而終，兒子開始憂鬱，愈來愈嚴重；服藥治療期間，常常夜不成眠，工作雖從未間斷過，但個

性更封閉，不喜歡接觸人群，僅有的少數朋友，也是同病相憐的病友。兒子的離開，讓先生想不開，也很自責，過往對子女教育嚴厲，不懂得選擇適合的方式溝通；即使孩子生了病，亦是以責罵代替關心。

發生憾事後，先生變得沈默許多，常恍神地枯坐在沙發上；相反地，張寶惠卻顯得平靜，憂悲不形於色。她淡淡地說，近幾年面對公婆、媽媽、養母相繼生病、往生，對生死已能看淡許多。

學佛多年，讓張寶惠更了解因緣果報，或許兒子過去世中曾經辜負了女孩，她不想瞋恨對方；而她與兒子、其他親人，是今生的緣，來世不一定會在一起，現在只是提早分開而已。

再者，是不敢去想；

因為自己一定要比先生堅強，萬一她也瓦解了，先生會更自責。她相信一向孝順的兒子，之所以選擇離開，是如他臨終不久前跟媽媽說的：「我要成就你，不能再讓你們為我煩惱。」

她也期盼有機會能夠告訴更多的年輕人，要對自己選擇的情感負責，一念之差的傷害，可能影響對方一輩子，甚至是一個家庭，但自己卻渾然不覺。

她同時也感嘆著，兒子的身邊如果有貴人，或許結果就會不一樣；期盼兒子來生能與人多結好緣，在面對困境時或許能有貴人相助，不再重蹈憾事。

她鼓勵先生與她一起去訪視。失去三個兒子的八十歲老母親、或是行動

不便的案主，他們協助打理生活，更換燈泡與被褥等等，這些都只是小事，但案家自身無法做到；志

工卻因這小小的付出，有著大大的感受。先生見苦知福，漸漸地也開朗了些。



二十幾年前，張寶惠曾做過一個不解卻又清晰深刻的夢。夢中，她看見一大卡車的磚塊，上人告訴她，要她擔走；她說，磚塊那麼多，她擔不了。上人以輕柔的聲音告訴她，那就慢慢擔。

張寶惠曾想著，有一天若見到上人，要傾訴這一生的苦，但在見習培訓期間中，她聽到許多人的分享，相較之下發現自己並不算苦；她也有新的心願，接引全家人走入慈濟。她終於能了解那個夢的意涵，一大卡車的磚塊，正要開始一一擔起……

張寶惠勞碌一生，投入志工依舊忙碌，與師姊們並肩做事。

(攝影／郭明娟)

生命互聯網

靜思書軒「心靈講座」主講人，為你打開生命之窗——

嚴長壽。

你可以一直抱怨或一直期待，但唯一能改變現狀的，就是捲起袖子去做！

楊定一。

徹底的脫胎換骨並不是憑藉「得」，而在於「捨」；重點是「放下」，而不是「累積」。

林義傑。

如果那是你要走的路，設定好目標後，就不必管別人怎麼看你走這一條路；重要的是，你自己怎麼去跑這一條路。



歡迎隨喜助印索閱【慈濟道侶叢書】

每月100元加入「慈濟道侶檀施會」，每2個月可獲贈1本最新出版叢書

郵政劃撥帳號：19905781

戶名：慈濟傳播人文志業基金會
(請註明「加入慈濟道侶檀施會」)

洽詢專線：02-28989000分機2145



歡迎進入
慈濟道侶叢書網頁

廖秀珠

慈善管家婆



煮飯、打掃、照顧雇主人，
廖秀珠的管家工作，
幾乎做了五十年；
她更用心為弱勢家庭打算，
形形色色的苦難，
有不同的關懷方式，
即使被拒於門外，
她也會耐心溝通，
直到他們開啟心門，拂去塵埃……

凌 晨三、四點，廖秀珠腹部翻攪、疼痛難耐的感覺席捲而來，送醫急診後，醫師診斷為卵巢瘤，要馬上手術，不能再等。

「躺在手術檯上，無法動彈，只能任人宰割。當下心好慌、好害怕。」廖秀珠想，才剛走進慈濟、開始要做志工，「難道佛菩薩就要帶我走

嗎？」瞬間，她體悟到什麼是無常，以及過去聽到的「人生只有使用權，沒有所有權」。病床上的自己沒有自主權，她虔誠發願，若是手術順利，身體健康，將全心全意在菩薩道精進付出。

北上幫傭遇到貴人

一九九四年，這場突

汐止慈濟照顧戶陳女士病痛纏身，四個孩子中三位智能障礙，無力打掃家務，環境衛生堪慮，廖秀珠（左）與志工們前來清理。（攝影／林宏謀）

如其來的疾病，讓廖秀珠認真抉擇了未來的人生；術後休養，暫停工作，她有機緣到花蓮當志工，和資深志工顏惠美師姊訪視；有位照顧戶罹患口腔



廖秀珠幫傭、當家庭清潔工，先生林富裕在工廠上班，勤奮工作養家，一家四口清貧但快樂。

癌，原本就不良於行，拄著拐杖行走，但依然駕駛計程車，賺錢養家活口。

廖秀珠當下體悟到「人有無限的可能」，只要願意，沒有什麼事情可難倒自己。回到臺北後，她決定一定要學會開車，可以載著訪視志工們到各家家訪視關懷；之後也如願，成為大家口中的「歐巴桑司機菩薩」。

貧與病，廖秀珠並不陌生。十二、三歲為了分擔家計，她國小畢業開始幫傭，後來更離開家鄉羅東，到臺北工作；雇主臺北市合江街診所韓醫師，對她視如己親，教導她待

人接物，也影響她的人生觀。韓醫師家境優渥，但生活節儉，書寫紙張反覆使用；「惜衣有衣穿，惜飯有飯吃」這句好話，也讓她終身受用。

一九八九年，廖秀珠的姪女罹患結核性腦膜炎，病情嚴重，昏迷轉送臺大醫院；當年沒有健保，住院期間醫療費用高昂，家人苦惱之際，剛好有慈濟志工在隔壁病床關懷，得知困境，隨即協助送上兩萬元的救助金；加上政府補助與基督教會捐款，暫度難關。

她與弟弟和志工並不相識，卻馬上獲得援助，感動於那分慈悲，發願也要做行善助人的事。她開始劃撥善款給慈濟，閱讀《慈濟道侶》半月刊、聽慈濟廣播電臺，在花蓮靜思精舍看到常住師父「一

日不做，一日不食」的精神更是感動，篤定這是自己要參加的慈善團體。

二〇〇三年，先生林富裕罹患胃癌；再次的考驗，讓他們夫妻倆體會到生命在呼吸之間，一口氣上不來，就要與世界說再見；所以想做好事，更要把握當下，不能遲疑。

訪視屢見貧病相循

在廖秀珠訪視二十餘年的經驗，確實許多個案都是因病而貧、因貧而病，有些遭遇讓人很震撼，很不捨。

由於中樞神經阻塞而常頭暈的李女士，五十一歲，育有三個女兒，次女罹患精障疾病。丈夫因鼻咽癌往生十多年後，沒想到最疼愛的長女也罹患胃癌，末期常大量吐血。

為了醫治女兒們，她抵押房屋、舉債兩百萬，卻無力負擔房貸，房子被查封；難以承受種種壓力，她感嘆人生悲苦無常，服藥自盡，幸運獲救。次女因為躁鬱症復發，服用過量藥物往生，長女也不敵病魔，兩個女兒相差六天先後離世。

李女士與智能障礙的小女兒相依為命，但命運之神還是作弄他們，小女兒健康情況不佳，但因為看到姊姊癌症化療的痛楚，不願接受西醫診療。

每回慈濟志工家訪，李女士總是說著說著就哭起來；志工抱著她、安撫她，盡情地哭吧，哭完後，再提起勇氣面對。她說，慈濟人到訪，就是她最溫暖的依靠；而慈濟長期關懷濟助的恩情，不知何時才能回報；志工請她

放寬心，先把家安頓好，有餘力再回報眾生恩。

長女曾向志工說，希望媽媽有一天能走出去幫助別人，才能報答上人的慈悲和慈濟人付出的愛；長女往生後，也依照她的遺願將遺體捐贈給醫學院做研究。

廖秀珠說，這是二〇〇二年接觸的個案，陪伴兩年後結案；一家人飽受病苦折磨的困境，她迄今難以忘懷。

另一戶人家，五十歲的劉女士罹患大腸癌末期，體重只剩約二十公斤；她有兩次婚姻，後來單獨養育三名子女。生病後，無力負擔房貸，房子面臨法拍，又須繳孩子的高中學費，種種的壓力，讓她憂心、喘不過氣，強忍著病痛，撐起那隨時都會撒守的眼皮。欣慰的



廖秀珠的人生故事，後來成為二〇一三年底播出的大愛劇場《小妹》；在一場活動中，她擁抱飾演韓醫師的演員沈海蓉，她說韓奶奶雖已過世，但此刻彷彿依偎在韓奶奶的懷中。（攝影／蔡宜蘭）



廖秀珠在前往花蓮的慈濟列車上，向會眾介紹慈濟、分享心得。一九九〇年，全家成為慈濟志工，訪視、環保、醫院志工，積極參與。

是，三個孩子非常孝順，常伴身側。

廖秀珠說，訪視時感受到劉女士宛如油燈將枯，卻捨不得熄滅，彷彿是掛心著孩子們的未來。志工用心為她安排最後一個生日的慶生，致贈念佛機、襪子、暖暖包，按摩紓解身體不適，烹調食物為她補充營養，致贈急難救助金、孩子的助學金等……志工不時安慰她，要有正念、不要罣礙，祝福三個乖巧的孩子，也祝福自己乘願再來人間報眾生恩。

劉女士說，想留下眼睛看世界，請志工幫忙，待她往生後，讓她捐出眼角膜，協助辦理植葬，還有繼續照顧孫子們……

劉女士過世後，她的母親無力負擔孫子們的生活費、教育費，因此慈濟

延續關懷，直到孫子們成年後才停止濟助。

廖秀珠說，慈濟訪視是只要聽到、看得到、走得到，就努力做到；志工也自我期許成為照顧戶的靠山，讓他們能紓解悲苦、釋放壓力。

請對方給我們機會付出

廖秀珠家住新北市汐止區，除了長期關懷照顧戶，汐止過往給人的印象就是常淹水，一九九七年溫妮颱風時林肯大郡倒塌、二〇〇〇年象神風災、二〇〇一年納莉風災……廖秀珠說，感恩當時全臺慈濟志工湧入汐止協助救災，牽繩爬山、牽手涉水，以橡皮艇涉水運送餐盒，希望暖鄉親的胃、溫暖他們的心。

去年六月二十七日晚

間，新北市八里區八仙水上樂園發生粉塵暴燃意外，造成近五百人受傷，其中有十五位傷患送到汐止國泰醫院。志工隨即抵達待命，連續兩天守在醫院門外徘徊，暫時無法送入祝福金與慰問信，既心疼又著急。

廖秀珠說，能夠了解家屬心情很亂，一時無法接受外界的關懷；與花蓮本會視訊討論援助狀況時，證嚴上人叮嚀，志主要懷抱「感恩、尊重、愛」，以「誠之情誼」去溝通，付諸行動去關懷，讓對方知道我們不是看看就離開，「誠心請對方給我們機會，去珍惜他們、膚膚他們。」當對方感受到，就會接受這分陪伴。

於是，廖秀珠與志工們趕快把握各種機會付出，切好水果、煮好補

湯，每天送給家屬、社工和醫護人員，慰勞他們的辛苦；經過幾次互動，這分關懷把距離拉近了。

家屬由一開始的愁容滿面，漸漸地面露笑容，跟志工分享心情。「孩子開始喝東西了」、「孩子今天拔管了」、「孩子在吃志工送來的水果了」、「孩子可以下床走動復健了」、「孩子要出院了」……

「我們能做的只有一點點，但看到孩子們傷勢好轉，我們也愈來愈安心。」敘說起那段時間接觸的孩子和家屬，廖秀珠話語中充滿深深不捨，不

案主李女士因病而貧，她的長女胃癌末期，骨瘦如柴、臥床療養，廖秀珠（左二）偕同志工常常前往關懷。



時低頭擦拭溼潤的眼角。

在醫院舉辦的祈福會中，家屬感謝醫護人員無私的付出，感恩社工人員和慈濟等慈善團體的陪伴，讓他們感覺人間有愛；一位傷患的媽媽說：「沒有大家的付出，孩子是站不起來的。」

醫院社工員回想事件當日，被醫院緊急召回，心疼這些年輕學子受到如此傷痛；也感恩慈濟人幫忙，送水果又送餐點來……

廖秀珠說，很多家屬怕讓孩子更痛苦，只能強忍著悲傷，不願在孩子面前哭泣，這對他們而言是很苦的；「我們傾聽心聲，讓家屬有宣洩情緒的出口。我們也是後盾和支援，希望讓大家感受到人與人之間的信任，這是無

私的愛。」

雖然關懷過程中有挫折，但當家屬、醫護人員說：「師姊，辛苦了！」「師姑，感恩您！」廖秀珠說，這短短一句話、一個點頭或微笑，就是一股推動志工向前的力量。

人可以決定自己的價值

廖秀珠說，從慈濟慈善工作得到最大的體會，是「見苦知福、見貧知足」。

「世間最大的力量是愛，可以化解人與人之間的隔閡和縮短彼此的距離。」投入訪視二十六年，廖秀珠表示，案家呈現苦相，讓我們有因緣救拔苦難，真的要很感恩對方給我們機會付出。

看到人間疾苦進而伸

援，就是造福；看盡人生

形貌而有所悟，智慧即能提升。廖秀珠說，訪視工作可說是福慧雙修，「表面上雖是在付出，獲益最多的是自己。」

對待任何人，均要以同理心、真誠心，尤其是走不出傷痛的人，更要願意花時間、耐心陪伴。好意幫助對方，一定要先做到尊重，了解對方的需求，才是真正有助益。在互動中，多運用上人的法，和靜思語「話多不如話少，話少不如話好」，多講好話，學會傾聽。

「說不定對方會因為我們的一句話走出傷痛，改變一生，人生也因此綻放出快樂的笑容。這就是多年來我不放棄慈善工作的原因；每次出去訪視，都會收穫滿滿的歡喜回

來。」

目前，廖秀珠每天大部分時間用來看個案、收善款、上課和從事社區志工活動，只留傍晚的時段為老雇主打掃煮飯。她常常與人說：「我沒讀什麼書，一輩子幫人打掃、煮飯，帶小孩、做管家。能遇上慈濟，有那麼多機會讓我做好事，讓我入人群付出結眾生緣，不做豈不太可惜了。」

哲學家沙特（Jean-Paul Sartre）曾說過，「我們的決定，決定了我們」，也就是說「人的存在，是自己創造自己」，人可以決定自己的下一步、決定自己的價值。廖秀珠投入慈善，從苦中求真諦，也讓自己的生命彰顯了無私付出的價值。

訪視現場

山裏的男子

撰文·吳珍香
攝影·林本豐

四十一歲的男子，無法釋懷喪親之痛，多年來走不出山間小屋；志工接案三年餘，想方設法牽他走出暗角，卻屢遭婉拒……

四年前，雙親陸續離開了，哥哥走不出喪

親之痛，終日窩居於租賃的鐵皮屋中，足不出戶；加上長期服用藥物，精神渙散，產生幻聽，無法就業。弟弟雖然有工作，但收入微薄，也深感自卑。

二〇一三年九月，廖秀珠接獲個案提報，關懷沈氏兄弟；最初，致電無數次均聯絡不上，到案家訪視也多次撲空。奔走探訪追蹤，終於找到哥哥。

哥哥說，因為沒錢繳

健保費被停卡，心臟病情愈來愈嚴重，雙腿浮腫難以行走；於是，志工先協助他清償健保費和復卡。幾次家訪，哥哥常說自己很沒用，了無生趣；志工感受到他自暴自棄，甚至無心治療，也無力打掃環境，日久髒亂不堪，惡臭四溢。

三年來，志工幾次提議幫忙清理家園，陪伴他就醫，但他沒有同意；直到今年終於應允，七月十日上午七點，五十位志工來到位於汐止區橫科路這處鐵皮屋，除了讓哥哥擁有舒適的環境，也希望幫他打開心門，不要再蜷伏於暗角。

壓在志工心上的石頭

廖秀珠說，打掃前多次無法聯絡上弟弟，心中很焦急；終於，弟弟坦白表示，讓志工入內打掃，他感覺很丟臉，所以屢屢躲避、遲遲不肯答應見面。

志工用心溝通，讓兄弟倆感受到誠意；志工也與哥哥約好，會陪伴他就醫診治，把身體養好，不再讓弟弟獨自辛苦地撐起家。

沈家因為積欠房租，早就被斷水斷電；志工跟房東和里長溝通，打掃前一天，由黃霖賢師兄先來接水，以利清洗物品。黃霖賢說，長期關懷沈家兄弟，總是很難過、不捨也不忍。

「我們一直想為沈家兄弟居家打掃，溝通多年，他們都不答應，只接



受關懷、急難補助和生活物資……我覺得只能做到這一點點，很不踏實、很不夠。幾經探訪開導與關懷，今年終於取得信任。長期積壓在心中的大石頭，終於可以釋懷落下了。」黃霖賢說，透過志工團結的力量達成任務，「這是最快樂、最興奮的事。」

進入沈家，才真正能體會黃霖賢急迫的心境。雜物成堆，惡臭飄揚，沙發上，蟑螂爬在老鼠屎之間，廚具和餐具幾乎生鏽破損，床墊滿是排泄物，床頭櫃支離破碎……志工們已經做好心理準備，打掃時看到橫行的老鼠與大蜘蛛，仍力持淡定。

從山坡上的案家搬運至山下的空地，進行資源分類與清運；大家相互提醒，階梯溼滑，小心行走，邊坡有水溝、凹洞，小心不要踩陷，草叢小心有蛇類出沒……

廖秀珠引領著哥哥，環視著清理完成的環境；他歡喜之餘，展示以往書法抄經的字跡。志工圍著他唱出〈一家人〉、〈無量壽福〉，虔誠祝福他與弟弟。

他低著頭，雙手合十，不斷擦拭淚水；志工也鼓勵他把病醫好，再次提筆寫書法，並與弟弟攜手把家重整起來，好好地過生活。

志工擦拭所有家具，洗刷廁所陳年污垢，將沾有排泄物的床墊搬運到山坡下準備清運。



有愛無礙

一 訪視志工 廖秀珠

一九五三年出生 一九九七年受證慈濟委員

訪視資歷：二十六年

訪視祕訣：少說話，多傾聽。以「為家人服務」的心態努力去做，讓每一位案家感受到他的人生也可以「有愛無礙」；時時善用善解、包容、感恩、知足「慈濟四神湯」，就能「逢礙化礙」。

問：接獲個案提報前往家訪時，如果對方不歡迎時該怎麼辦？

答：有些案家覺得被人幫助是一件很丟臉的事，不願接電話；志工到案家按門鈴，有時甚至不肯開門，或者用防衛及冰冷冷門的眼神看著你。

菩薩道本來就是難行

路，他對著我們說：「我又看到陽光了。」

在雙北市的大都市裏，依然有許多貧困孤苦無依的人蜷縮在社會暗角處；我們要誠懇表明來意，以愛的暖流來解慰，慢慢讓他們心門開啟，相信慈濟、接受慈濟，走出人生困境。

問：有時候照顧戶的難題是外人難以介入改善的，包括家暴或精神疾病。面對這種狀況，慈濟志工可以怎麼做？

答：人生本質就是一連串的苦。給愛之前先衡量自己的能力，也要了解無常人生難以求全。

有些狀況，不是給予補助金就能改善。錢沒有力量，只有「人」才有力量。二〇一〇年，我們開始關懷患有精神疾病的蔡

能行。我們「無緣大慈、同體大悲」，把他們視為親人般關心，用同理心去思考，還要將心比心，以誠以情與之聯絡與溝通，一天、兩天、三天……表達我們是真心在關懷他們；如果能得其門而入，就在互動中慢慢培養愛的存款。有朝一日，冰雪也會被融化。

六十歲的宋先生，曾是唱片行的老闆，擁有三妻四妾；年輕事業有成，賺得多也花得快，生活糜爛，不知節制、惜福，又因病耗盡家產，身無一物。他與家人間相處不睦，妻妾兒女相繼疏離他，兄弟姊妹也不願理會，獨留一位兒子陪伴身側，但也視他為陌生人。

昔日風光不再，晚年苦境堪憐；當我們接獲個案提報，走進他家，映入

女士；她單親，育有兩位子女，也有情緒相關疾病。這樣的家庭很需要長期陪伴，志工常來聽她說話解悶，讓她發洩心中的苦，陪她就醫，帶她到三義當採茶志工……迄今她精神穩定許多，還能駕駛計程車維持生活。

有些精神疾病個案，自幼生長過程缺愛；我們不要用自己的角度來看案主，而是以「為家人服務」的心態去了解。以當事者的立場及想法，貼切地跟案家溝通，讓他有被重視的感覺；一次次的溫情呵護，對方的心門逐漸釋懷；信任了，答應就醫診治，就有希望，人生也會有曙光出現。

問：重大急難發生時，受難者家屬通常很難接受陌生人關懷；這時候志工怎

眼簾的是滿地吃剩的食物和雜物，棉被、衣物沾滿排泄物，散發陣陣尿騷味，而他穿在身上的衛生衣褲，也因長久未換洗而髒臭不堪。

他骨瘦如柴，患有糖尿病，右膝開刀後，未做好生活自理和適當換藥，致使傷口感染發炎潰爛長蛆，引起蜂窩性組織炎。他對我們不信任、不理會，即使對談也口出惡言。我們陪他去就醫換藥，他也常對醫護人員大呼小叫，甚至咆哮，我們就趕緊向對方賠不是。

我們致贈急難救助金，為他清理居家環境，也幫他剪髮、梳洗。歷經一年互動，漸漸地他態度軟化，從最初的拒絕，到後來的信任，與我們講話也漸漸溫和有禮；我們陪他走完人生最後的這段

麼做會比較好？

答：對於突如其來的無常意外，家屬一時是無法面對及接受的；這時候若話多，會引起反感。如果他們不斷流淚，就把自己的肩膀讓他靠，抱抱他，輕拍他，安撫驚慌的心靈；讓他們盡情地哭一哭，不要悶在心裏。若他們願意說說話，就當個傾聽者；再從他們的話語中適度的安慰、開導和膚慰。

我們要作家屬的依靠及有力後盾，就是靜靜地守在身邊，不打擾，有時奉上一杯茶，緩和他的情緒，讓他們感覺到，我們會一直在身旁陪伴。

關懷也不只是一句加油就好，還是要依家屬當時最確切的幫忙去著手準備；也可以主動告知，如果需要什麼就告訴我們。

面對急難，我們盡可能安撫，讓他們安身、安生、安心。以八仙意外來說，除了傷患住院期間的關懷，出院後也持續陪伴。游泳健將威宇受傷時，遇到趕來八里關懷的慈濟志工洪師兄，送他去就醫，途中還打電話通知他的家人；在三軍總醫院治療時，內湖志工盡可能安住媽媽蔡女士擔憂的心，致贈佛珠以及存放有證嚴上人開示、無量義經唱誦曲的音樂播放器。

威宇出院回到汐止住家，汐止志工關懷至今，即使颱風期間也照樣探視。或許因為有愛的存款，去年十二月下旬，蔡女士帶著威宇參加慈濟汐止聯絡處舉辦的歲末祝福。

威宇身著壓力衣，和女朋友上臺分享，說：

二〇〇九年莫拉克風災，具備豐富訪視經驗的廖秀珠（右），南下支援救災工作。

「感恩師姑、師伯悉心照料與陪伴，住院期間不時地送水果、補品……還常常變換口味，為的就是要讓住院的我們和照顧的家人吃得下，才有體力走下去。點點滴滴有著滿滿的愛，溫暖了我們的心。師姑、師伯的祝福，我們收到了。」

媽媽也說，照顧孩子期間，不斷怨天尤人，腦中縈繞的都是為什麼自己的孩子要遭受如此慘痛的燒燙傷？為什麼每天要面對這種心痛……當時心力交瘁，幸好有志工及時出現，以溫言暖語膚慰和開導，心才有了依靠；媽媽說，師姊師兄的肩膀厚實有力，給人安心、安定的力量。

的力量。

其實我們也很感恩，家屬以笑容、以行動讓我們知道他們的感受。當這兩個孩子在後臺等待，準備見證分享時，聽到會場中播放影片，描述意外發生的經過及救護車鳴笛的聲音，他們臉上瞬間流露出驚恐害怕，不自主顫抖，頓時流下眼淚……在旁邊的我們，不禁跟著流淚。

我們知道，這場意外在孩子們心中留下很深的烙印，所以自我期勉一定要更用心膚慰，讓他們早日走出事件的陰影，復健治療後，再以陽光般的心走入社會。

問：早年臺灣社會富有同情味，現在則是人情疏離，在這樣的大環境下做慈善是否愈來愈困難？

答：善與愛是臺灣的寶。其實臺灣社會愛心人士很多，但是愛心必須結合，才能發揮有效的力量。

二〇一一年東日本大地震複合式災難、二〇一四年高雄氣爆、二〇一五年八仙意外及烏來蘇迪勒風災、今年二月的臺南大地震、近期的尼伯特風災……海內外各界踴躍捐款，年輕人也透過網路社群號召，紛紛湧入災區幫忙，這就是愛的凝聚、愛的見證。

慈濟志工穿著藍天白雲制服以行動投入，也是具有指標性的安撫力量，不僅是金錢或物質的補助，有時精神的支持更為重要。志工也用心帶動，讓大家感受到「知福、惜福、再造福」的真義，以及付出愛心的人是最幸福的。

Q & A

放掉過去 忘掉「我」

不要凡事都對號入座，

「我」太大，會變成包袱；

「藉事練心」，練出寬闊的心量。

「前腳走，後腳放」，

讓每次助人都是重新學習的開始。

問：身為訪視志工，投入重大急難關懷時幾乎天天出門，如何在生活與志業中取得平衡？

答：前年高雄氣爆，南下訪視十天；今年臺東尼伯特風災，也去了三天，師兄林富裕是全然支持。因為我們認為，有心做好事就要騰出時間，把握每次可以關懷別人的機會，這是人生的目的和義務，更是人生快樂的泉源。

雖這世有夫妻之緣，



但我們更是生生世世的法親緣。同修在這菩薩道上，我支持他、他支持我，我做訪視，他做醫院志工，各司其職，相互支持、鼓勵、互訴心得，讓對方無後顧之憂，孩子們也認同加入做慈濟。

——廖秀珠（右二）和志工一起做環保。

問：有時志工與天災人禍的受難者互動，結束關懷會難以放下、甚至恐懼壞事也會發生在自己身上，影響生活；如何避免這種情形發生？

答：「前腳走，後腳放」，要學習放下。

上人說：「處理事情，情感要蘊藏在理智中；與人相處，則要把感情表現在理智上。」時時善用上人的法，就能隨處而安；心正氣盛則邪不侵，只要心中有愛、有法，就能平坦好行。

問：我們會希望透過助人來讓社會更好，但有時候不能盡如人意，人們有各自的困境和個性；如何永保初衷，恆持付出？

答：努力與個案建立「感恩、尊重、愛」的互動，以及互信的關係。將過去的事全部放掉，讓每一次都是新的挑戰，才能恆持助人的工作。不時地提醒自己要「藉事練心」，練出心胸寬闊的心量，不要任何事都對號入座，有「我」的存在，「我」太大，是一個包袱，沒有空間容納一切。凡事也不要先去想是誰對誰錯，因為，時間可以證明一切，對己、對人都充滿信心，也無須擔憂以後會如何，把握現在，去做就對了！



問：走過清貧歲月，賺錢不容易，孩子們成家立業後，也到了享清福的階段；您將辛苦幫傭累積的積蓄捐出，又花時間心力長期投入慈善服務，家人是否支持您這麼做？看到許多照顧戶為貧困所苦，是否會想要多存點錢累積安全感？

賺錢只是為了支應家庭的基本開銷，最大的目的是儲蓄做扶弱濟貧的資金。為了方便載運資源回收物，林富裕省吃儉用，連續三年義賣柚子，籌得款項購買環保車。今生此世所受的業力果報，是前世所造作的業力；從很多人間事相，感受到天災地變、無常的可怕，因此要趕緊把握當下



做對的事，造善因、得善果，一旦因緣消逝，想做就來不及了！

錢乃身外之物，生不帶來，死不帶去，夠用就好了，這就是我們全家共有的想法。今天生活穩固，還能布施，不僅是希望「為大眾做事」，也是報父母恩的行孝方式。

問：從以往的工作和慈濟的訪視經驗，見證人間百態，您認為人生最快樂的事情是什麼？

答：人生只有數十年，活著的人生，就是要活得快樂；我認為能被人需要，才是成功有價值的生命。這也是我從二十六年訪視

工作中所獲得的體悟。

慈善是道場。做訪視是「走在最前，做到最後」，先以濟助扶持案家，直到他從苦境中走出來，面對社會，並引領他由手心向上，翻轉為手心向下。這個時候，也是我人生感覺快樂的事。

我最喜歡的靜思語是「甘願做，歡喜受」，訪視工作是自己選擇的路，一直以來甘願付出，無論遇到什麼困難，都會歡喜接受。而上人的法語，始終是我人生的指標：「女人不是只能提菜籃，也能關心天下事，做有意義的事。」、「菩薩如農夫，耕耘在眾生。有苦的人走不出來，有福的人就走過去。」、「未來的成就完全是掌握分秒中造就出來，『未來』也是由『現在』累積而成。」

經歷過病苦，廖秀珠體會無常、更珍惜光陰做好事，醫療志工社區研習課程中，她上臺行前叮嚀。

（攝影／宋明章）



寰宇慈濟 愛的足跡

極端氣候發威，天災頻傳；南非貧民區遇祝融，雪上加霜。
慈濟志工就近救災，或跨國援助，愛的足跡穿梭地球村。

義大利強震

- 8月24日，義大利中部亞平寧山區發生芮氏規模6.2地震，重創中部古城，造成逾290人罹難，超過2500位居民無家可歸
- 德國、義大利志工至列蒂省重災區阿庫莫利、阿瑪特里切，及阿斯科利皮切諾省阿夸塔特隆托、佩斯卡拉迪特倫多勘災



中國大陸湖北省武漢暴雨洪患

- 6~7月湖北、安徽、河南等26省遭受洪澇災害
- 慈濟針對重災區湖北武漢，7月致贈受災戶福慧床1174張、環保毛毯5000件與大米、食用油等生活物資，8月持續關懷復建情況，並致贈31戶慰問金



臺灣



臺灣莫蘭蒂颱風

- 強颱莫蘭蒂9月14日掃過恆春半島，造成南臺灣77萬戶停水、99萬戶停電、屏東部份鄉鎮淹水、臺東紅葉村土石流等災情
- 慈濟志工供應熱食6340份，展開安心家訪，致贈中、重度屋損受災戶及土石流受災戶共74戶祝福金，家訪祝福禮2172戶



美國加州野火

- 截至9月間，加州共發生4,458件火災，延燒192,190英畝土地，超過800戶房屋被燒毀
- 慈濟志工致贈450戶受災家庭現值卡

瓜地馬拉乾旱

- 2012年至今長期乾旱，農作大減，90萬人陷缺糧危機
- 慈濟志工8月為聖奧古斯丁市高山地區741戶貧困居民帶來食用油、黑豆、通心麵、玉米粒等生活物資

美國路易斯安那州水患

- 路易斯安那州8月11至13日豪雨，南部河水暴漲，造成6萬棟房屋嚴重受損，3萬戶居民緊急撤離
- 慈濟志工8、9月於巴頓魯治市勘災發放，關懷越南裔社區，共計致贈695戶受災家庭現值卡、1,018條環保毛毯，2,393人受惠



南非約翰尼斯堡火災

- 約翰尼斯堡丹佛鐵皮屋區8月29日發生大火，共燒毀310戶，造成707人無家可歸
- 約堡志工9月致贈272戶毛毯、日用品、白米



小胖威利寶寶 靜思堂宿營

小胖威利症的孩子們，用擁抱表現「愛」，讓志工們很感動；營隊中雖然戰戰兢兢，但歡笑多於汗水，溫暖多於壓力！



(攝影/蔡羽承)

週 日午後，在高雄靜思堂舉辦兩天一夜的「小胖威利慈濟人文營」即將圓緣；教室中的孩子們，緊張又期待，按捺不住情緒，不斷跟工作人員詢問等下活動的內容。

另一個空間，四十位家長與親友團已經抵達，但孩子們並不知道；隊輔志工事先叮嚀：「等下看到爸爸媽媽，不可以吵鬧……」當爸爸媽媽步入教室，落坐在後方的區域，主持人還沒來得及開場白，坐在前面的學員郭

小弟已經忍不住了。

他從座位站起來，大喊：「媽媽！我在這裏兩天很快樂！媽媽我愛你！」威利寶寶的特性就是如此單純固執，那種制止不住的愛的能量，把在場的人心都揉過一遍，一陣激動由心口往上衝；場面雖然稍稍混亂，但大家都能接受，因為孩子只想表達「愛」。

數倍人力五星級陪伴

時間回到今年六月，慈濟基金會與小胖威利病友關懷協會著手籌辦「小胖威利慈濟人文營」，首次從醫療院所移師到高雄靜思堂，志工慎重以對，開了七次籌備會，在活動前一週的八月十四日，更為承擔隊輔的六十位慈濟志工舉辦集訓課程。

家有小胖威利寶寶的

認識「小胖威利症」

「小胖威利症」的正式名稱為「普瑞德威利症候群」，為一種先天性罕見疾病，終生無法治癒，由於第十五對染色體缺陷，沒有飽足感，難以控制食欲，並合併智能、肢體、情緒、語言、學習等多重障礙。

「永遠吃不飽」，是這種疾病最特殊之處。「小胖威利病友關懷協會」理事長蔡立平說，小胖威利的孩子出生時，肌張力即不足；體內「飢餓蛋白」比平常人高，刺激腦部，導致為了吃而做出很多異常的行為。

「孩子會忍不住一直吃東西，甚至為了買食物而偷錢，也會到垃圾桶找食物。」蔡立平說，不斷進食造成過度肥胖，加上體質新陳代謝率低，容易出現代謝症候群、糖尿病、高血壓等疾病，家長甚至必須將冰箱上鎖，才能避免孩子飲食過量。此外，情緒管控不易與固執，為威利病友的特質，稍不如意隨即情緒爆發。

父母為了照顧孩子，幾乎全年二十四小時無法休息，辛苦異常。身為臺北慈濟醫院兒科主任的蔡立平看到家長心力交瘁，多年前開始舉辦「喘息營」，讓照顧者能有放鬆的機會，在臺北、臺中慈濟醫院進行，今年八月二十、二十一日在高雄首次舉辦。

媽媽莊女士受邀前來，向志工細數孩子們可能發生的情形。「小胖威利寶寶半夜會起來偷吃食物嗎？」「會喔！他們是很好入睡的孩子，但不要以為他們會一睡到天亮，一眨眼，他們就出去找食物了。所以家長們會選擇鎖冰箱或鎖廚房，在我們家是鎖房間門……」

設計，讓孩子們有成就感。學員最小五歲、大至二十餘歲，雖然僅有十五位，卻動員一百七十三位工作人員。每位學員都有兩位隊輔爸爸或媽媽全程陪伴生活作息，飲食有營養師調配，健康有慈濟人醫會把關；課程豐富又益智，環境的布置更降低孩子們的恐懼和陌生感。如此用心籌畫，是基於同理心，希望讓終年劬勞的家長獲得短暫的喘息。

感到幸福我們拍拍手

課務組志工賴裕鈴分享：「我們擔心自己的能力不足以陪伴這些孩子，所以邀請專業人士來上課；學習過程中，也發覺孩子們的行為能力，沒有我們預設的那麼好，因此不斷修改演練課程，讓活動簡單易懂。」課程朝著結合體能、親自動手做來

八月二十日開營日上午九點，家長與孩子們陸續抵達，志工戴著水果造型頭套列隊迎接；高雄區慈濟人醫會成員負責收取學員用藥單及藥品，隨後由隊輔向父母說明這兩天課程的安排，並和家長進

行訪談，詳細詢問孩子的生活習慣與應注意事項。承擔隊輔的林彥璋，用心做著筆記，他原本有些忐忑，和家長溝通後，漸漸有了信心，他說：「了解得愈詳細，就愈知道怎麼跟孩子互動；盡力做好本分，把孩子照顧好，讓孩子玩得開心，也讓父母可以真正放鬆。」有些父母第一次和孩子子分開，難免不捨和擔心；隔著教室窗戶，觀察孩子與隊輔的互動，不一會兒，就拿起手機拍照，並露出欣慰的笑容。

動、遊戲，其實最快樂的是自己。」眼神略顯呆滯，動作遲緩，手腳細小柔嫩，為小胖威利寶寶的身形特質；由於四肢張力很小，平衡感也不佳，所以動作無法做得很大，但是人人都跳得很高興。〈感到幸福你就拍拍手〉這一首輕快的歌曲，孩子們很喜歡，一次跳完，還要求再跳，連跳好幾次也不累。「我們來自不同的舞臺，每人都有自己的精采……敞開心扉用愛去感覺，感到幸福你就拍拍手，我們一起大聲吼一吼，感到幸福我想說愛你……」他們或許不懂歌詞的意思，但盡情擺動肢體，圓緣時想用這一首律動獻給偉大的雙親。



身體軟弱，躁動不安，劉淑禎於是常常抱抱安撫他，分秒不敢疏忽。後來又增加兩位隊輔爸爸一起照顧廖小弟，跟著他滿場走動。志工們也因此感受到父母長年照顧的煎熬，更覺得辦理這樣的營隊雖然辛苦，但是很有意義。

歐……紛紛上臺走秀。六歲的施小弟穿著一身翠綠色衣褲，頭戴同色系小尖帽，一看就知道是森林俠盜羅賓漢；經過化粧，粉嫩的臉龐可愛極了。一天的課程下來，對他來說體力透支了，音樂儘管震耳欲聾，隊友和隊輔走秀來來往往，他一下臺就睡著在隊輔爸爸柯坤廷懷中。抱著沈睡的他，柯坤廷說，孩子年紀小，但凡

家長站在教室外看著孩子展開為期兩天營隊活動，不捨離開。

(攝影／周幸弘)

五十個日式餐盒整齊排列，放入紅、黃、白、綠色鮮艷的蔬果及主食義大利麵。營隊餐點由營養師設計調配，嚴格管控卡路里的，完全沒有油炸跟砂糖的食物。

(攝影／鄧杏書)



為防孩子夜間醒來覓食，師兄輪值宿舍外，讀書守夜；宿舍裏隊輔也睡不安穩，照顧難得離家的孩子。（攝影／楊萬生）



事都能自理，可以想像爸爸媽媽平常用心教育；雖然剛接觸時，孩子會怕生，但慢慢可以放得開。柯坤廷感性地說：「他是個很棒的孩子，我覺得，我已經愛上他了！」

回家要感恩爸爸媽媽

營隊中，高雄慈濟人醫會志工針對體適能、飲食控制、口腔衛生與檢查三方面，引導孩子們做運動與刷牙，學習自主管理與維護身體健康，讓家長更輕鬆。

學員來到「飲食算命」這一關，逐一勾選調查表，志工以此彙整他們平日的飲食，評估是否需要改善；下一站「體適能檢測」，量完身高體重後，仰臥起坐、俯身拉筋對每位學員其實都有難度，但在隊輔引導跟鼓勵

下，都交出不錯的成績單，可供父母參考。

活動不僅助益有小胖威利寶寶的家庭，對志工而言更加懂得如何與他們相處。有隊輔說，歷經兩天陪伴，或許孩子們在言語表達上有障礙，但要尊重他們有表達情緒的權利，相處時要懂得「平常心」，不要用「特別心」、「分別心」，否則有時候可能適得其反。

孩子喜歡用擁抱表現「愛」，讓隊輔們很感動。營隊過程中雖然戰戰兢兢，但歡笑多於汗水，溫暖多於壓力，更慶幸自己選擇承擔。

「孩子們最棒的地方就是，讓我們用自己的心去聽。」隊輔陳昱豪剛從大學畢業，對於營隊活動並不陌生，但這次很不一樣，要更加用心去體會他們如何用肢體表現出心情

或者是不同的想法。

陳昱豪很高興能參加這次營隊，最大的收穫是感受這些小朋友的爸爸媽媽如此用心地照顧他們，讓他回想到小時候也是受到家人這樣的愛護。「回去要去感恩自己的爸爸媽媽。」他衷心地說。

孩子教導我們學會愛

快節奏的〈感到幸福你就拍拍手〉律動，炒熱了圓緣典禮的氣氛，主持人也請爸爸媽媽站起來同歡；每位家長臉上充滿笑容，把原來的不安拋到九霄雲外。

兩天的回顧影片，熱騰騰地剛剪接完，播放時，孩子與父母兩樣情。學員看到自己化妝舞會的裝扮，興奮地羞怯偷笑；父母看到影片中努力學習的孩子，淚眼婆娑。

接著簡單的奉茶儀式，教導孩子感謝父母的養育恩情。端茶的手，是一雙常常需要別人呵護的手，如今卻懂得膚慰、懂得擁抱、懂得感恩。奉上親手製作的卡片及禮物，也許字跡不工整或不夠精美，但是孩子傳達愛的印記，讓父母收下它、擁抱孩子的那一刻，內心百感交集。

典禮最後，有的孩子累了，忍不住趴在桌上睡著了。臨別前，主持人輕輕地問臺下的爸媽，有沒有人想分享心得？沒想到每位家長都有說不完的好言語，但也感性地表達對小胖威利病友協會及慈濟志工，無盡的謝意。

「沒想到這一群不認識的人，可以這麼愛我的孩子！」、「家長的喘息

是其次，看到孩子在人文營的成長才是最大的安慰！」、「很感謝慈濟，不然小胖威利的孩子走到哪裏，都沒有人願意收留。」許多家長忍不住宣洩澎湃的情緒，終於也跟孩子一樣，勇敢地說出「愛與感恩」。

所有的「愛」沒有因揮手告別而結束，所有的人包括孩子、父母、志工，都因為這場相遇相交，更懂得如何去付出愛。

（撰文／章碧雲、張貴珠、林清雄、王澄琇、李秀裡、林寶華、李孟倫、鍾文英、蔡鳳琴、王淑蓮、林佳燕）

營隊中，志工都變年輕了，跟著孩子唱唱跳跳，考驗著自己的體力，也會到小胖威利寶寶父母的無育精神。

（攝影／周幸弘）



晨起薰法，培養好習慣
心靈喜悅，法香遍十方

萬事照理就圓滿

做志工事，看天下事，體會更深——
照著道理走，每天的人、事、物就能圓滿。

撰文 · 李秋月

歡迎參加



目前全球共有四百多個社區道場與靜思精舍連線「靜思晨語」
歡迎就近諮詢您所在地的慈濟會所參與
每天清晨5：20到6：10（臺灣時間）一同聞法



(攝影/黃筱哲)

最 近到大林慈濟醫院當志工，三天都在外科加護病房服務；一對老夫婦的身影及聲音吸引了我，他們跛著焦慮的腳步，向家屬懇求：「求求你們讓我們進去看孩子。我們不知道孩子被撞得這麼嚴重，我們真的不是故意的。拜託！求求你們。」家屬拒絕，並下逐客令。

夫妻倆無奈地擦著淚水，拖著乏力的雙腳離去。我們前往關心時，得知原來阿公、阿嬤清晨去採筍子，急著送往市場的路上，不慎撞到傷者，但為了保持筍子新鮮度，夫妻倆只下車看了一眼就離開；家屬對他們罔顧生命的行為非常生氣，所以不讓他們進去看傷者。

身為醫療志工，知道此時要扮演人與人之間的橋樑，我們跟阿公、阿嬤說：「雖然對方不讓你們進去，但仍要每天來，用最誠摯的心感動對方。」另外，也跟家屬說：「對方撞到您的孩子，未及時送醫又逃離現場，實在不應該；但他們真心懺悔，又有誠意，明天可否讓他們進去看孩子，表達懺悔之意？」家屬起初不願意，經由大家輪番勸說，終於點頭答應。

隔天，病房裏仍舊是與生命拔河的粗重呼吸聲，但盈溢著不同的氛圍。「阿公阿嬤終於進去看傷者了。」「家屬願意原諒他們了！」更好的消息是，傷者比昨天更進步，家屬叫喚時已會動動手腳，相信他一天比一天好。阿公、阿嬤也和對方達成和解，事情在往良善的方向走。

第三天離開大林慈院時，我在佛陀問病圖前合十，虔誠祈求：祈願雙方能和平處理一切問題，祈願阿公、阿嬤智慧增長，祈願傷者早日康復。

結束充實的醫院志工行，看著逐漸西沈的夕陽，我的心沈穩、鎮定又溫暖，心靈深處湧出陣陣法喜。

晨語時間，上人講述《法華經·信解品》時，曾做偈語：「依事觀因緣，所生之事相；就理觀萬法，真實性觀法；雖值佛慈悲，同體共實法；未入佛正慧，妙覺法海中」，即是慈示我們時時多用心，觀察天下事，做好人間事，才能更加了解道理。

上人說了一個佛典故事，一位長者帶著孩子布施，待人恭敬，終於改變孩子早天的命運。我們對人好，人家也會對我們好；不僅人、事圓滿，更要道理圓滿，開口動舌、起心動念、舉步動足，一切都要與法相合。

照著道理走，每天的人、事、物就圓滿；道理都圓滿了，就是「覺圓」。人人與佛有同等的佛性，要發心修行，去除惡法、追求善法，終有一天可以達到慈悲與智慧的境界。

這使我想到了阿公、阿嬤因為一時不察，不知人間事做不好會帶來許多無明，差點讓年輕的生命消逝；若能從事相中觀察道理，再好好遵行道理行事，一切事理就可圓滿，也能避免無謂的煩惱。

法譬如水滌塵惑

種種譬喻，讓人感受修行就在行住灑掃間；
層層滌心，猶如考古學家，
掘出自性寶藏。

撰文 · 林美蓮

自我反省，能靜下心觀察事、研究理嗎？可以做到遇事心不亂，且不怨天尤人嗎？感恩上人的開示，讓我們了解「依事觀因緣」的重要性、清楚「就理觀萬法」的美妙，讓我們的心靈永遠有依歸，做人處事有方向。

【人生禍福一念間】

整理 · 編輯部

佛世時，有一位長者帶著五、六歲的兒子去算命，相命師說，孩子福德具足，但是壽命很短。

長者遍尋婆羅門修行者，希望能為孩子延壽，奈何每一位都搖頭表示無能為力，傷心的長者於是帶著孩子來到佛陀面前。

佛陀告知，天下沒有延壽之法，但教予一方便法——要長者帶孩子到城門下，向來往人群恭敬作禮、致言祝福。

長者父子來到城門下，見人就恭敬作禮，由衷祝福；見城外有很多貧苦人，也以尊重心布施。愈付出愈歡喜，久而久之，養成布施助人、祝福別人的習慣，父子倆已經忘記當初這麼做是為求延壽；而他人感受到這對父子真誠、無所求的付出，也以祝福話語回應。

某天，一位拘命的鬼神化作婆羅門，要來取孩子性命；走過城門，聽到父子虔誠祝福的話語，也像其他人一樣回應：「祝你長壽大福。」鬼神的話已經出口，就不能更改，所以孩子得以長壽終老。

上人講述此段故事，詮釋人生禍福皆在一念。心懷無私大愛，常常想著祝福別人，就會忘記煩惱、不生惡念；以尊重恭敬的心念助人，彼此歡喜，種好因、得好緣。



誠邀心得

《慈濟月刊》每期精選聞法心得，與讀者紙上共修。投稿地址：

11259臺北市北投區立德路2號12樓 e-mail: reader@tzuchi.org.tw

永

遠記得二〇一四年一月十三日那天，我開始「晨鐘起，薰法香」，因為那段時間上人法體不適，我直到第五天才看到、聽到上人主持晨語連線，讓我深感受要好好把握聽聞上人講經說法的機會。

「早起也是一種修行。」上人在晨語中提及，悉達多太子歷經苦行，於菩提樹下靜坐思維，夜睹明星而覺悟；「夜睹明星」指的就是天還未亮時，「心光」和「星光」接觸交會，剎那間豁然覺悟。

如果我們時時聞法，當逆境現前時，心中才能有法度自己走出泥沼；法對我們來說，就是「明星」。

上人說，我們有與佛陀相同的清淨本性，只因累生累世不斷被煩惱塵沙一層層覆蓋，以致無明造業，在五道四生裏輪迴流轉。就像古蹟經過千年甚至是更久的時間，深埋地底，可是它還是在的。要發掘這分本具的佛性，就要像考古學家一樣，小心翼翼挖掘，一層一層撥去塵沙，直到佛性再現。

有一次掃地，感覺到微細的灰塵不容易清掃，愈是要用掃帚掃起，反而導致灰塵飛揚；漫飛的灰塵，又可能會飄落在已掃乾淨的地方；如果用沾了水的抹布擦拭，則灰塵就能乾淨清除。

就如上人開示：「大錯易改，小習氣不容易去除。」，無明塵沙惑需要法水的洗滌，就像眼睛近視了，視茫茫，看不清，起煩惱；但經過矯正或戴眼鏡，則眼前所見清晰明朗。心的迷茫無明，就要以佛法來矯正。

我喜歡聽上人說法，經由開示，佛法變得淺顯易懂，更貼近日常生活。上人開示《法華經·藥草喻品》時，我們跟著遊山、觀水、賞雲、知草木叢林；透過這些譬喻，我們知道水潤大地，法潤人心。

薰法時，我坐在後面，看著上人在前面說法，師兄師姊在下勤做筆記，畫面好美。上人的有聲說法，師兄師姊聞法的身影是無聲說法，兩者交織成一幅動人的師徒情，深深印在我的心中。

慈

我的靈魂安然無恙

「我的靈魂安然無恙，我的靈魂安好、安好……」

這靈性的吶喊與呼求，為人性所共有；
因信仰而得救的故事，令詩句成為金科玉律。

撰文・盧蕙馨（慈濟大學宗教與人文研究所教授）

今年暑假到美國探親，在波士頓見識到現代基督教會的週日禮拜。幾位年輕歌手在臺上彈吉他，領唱崇拜聖詩，上千位信徒站在如劇場般的會堂裏，看著兩旁螢幕上的歌詞唱和。

有人擺動身軀，有人攤手沈思，有人高舉手臂迎向讚美歸依的主。我環視周遭，從青少年到白髮鬢鬢的長者，從白種人到亞裔、拉丁美洲裔都有。是什麼力量將他們結合在一起？

唱詩崇拜幾乎長過接下來的牧師講道，詩句簡潔似祈禱句。例如：「我的過去已被擁抱，我的罪惡已被寬恕，在祢眼中我已無可責備，我的歷史已被改寫。」「我的靈魂安然無恙，我的靈魂安好、安好。」

那唱誦反覆盤旋，聲聲喚入心田，撫慰在塵世奔波的疲累身軀，教精神為之振奮。這靈性的吶喊與呼求，為人性所共有。因信仰而得救的故事，也令這些詩句成為金科玉律。

「我的靈魂安然無恙」此句，出自十九世紀基督徒斯百福（Horatio Spafford）所寫的聖歌。 he 原是芝加哥成功的律師，在四歲兒子病逝不久，一場大火也吞噬了他的房地產。他仍勉力協助城市的重建，包括安頓災民。

兩年後，他準備帶全家乘船到歐洲度假，因業務耽擱，讓妻兒先走。不幸船遭撞沈，四個女兒都罹難，只有妻子生還。他接到電報後趕去，當船航行到出事地點時，他傷痛至極，祈求聖靈的安慰：「一切安好，讓主的旨意成就。」後來進一步寫成詩歌：「有時平安如穩穩的江河伴我行，有時悲傷如浪濤翻滾，無論我的境遇如何，主已教我說，我的靈魂安然無恙。……」

斯百福的遭遇，被所屬教會解釋為上帝的懲罰；但他並未氣餒，出走另立教派，到耶路撒冷成立慈善團體。他不傳教，以博愛幫助貧病苦難者，服務的對象包括穆斯林和猶太人。

如此堅定的信念歷經千錘百鍊，照亮自己和他人。佛教也常云：「信為道源功德母。」信仰深切，且以行動實踐，生命才能得救，方得宗教的真諦。

◎

證嚴上人

衲履足跡

8
1

《農六月·二十九》

慈善魂

【靜思小語】不忍眾生苦，身體力行慈、悲、喜、捨，救困也救心。

誠情力行

二〇一〇年海地大地震，慈濟帶動「以工代賑」、「以工供糧」，並持續援建學校與發放米糧。過往國際慈善組織前往賑災，須由軍隊戒護以避免居民爭搶物資，然而在慈濟人多年關懷互動下，如今居民能自動排隊領取物資，井然有序。

與慈發處、宗教處主管談話，上人以海地賑災為例表示，慈濟在克難中邁開志業初步，五十年來步步踏實，累積經驗與作法，做出受人肯定的成果，常有國際人士前來參訪，盼眾人用

心守護本有的優點。

「以真誠的愛親身投入，不僅給予物質援助，更帶動出愛的循環；這是有靈魂的慈善，不只救貧扶困，還能提振人心，促進社會安定祥和，是慈濟慈善的特色。」上人教導，要親身投入慈濟事，以愛帶動，莫只站在原地指揮。

正確的方向堅定前行。

真實妙法

佛陀對弟子有「五時之教」，依序分別為華嚴時、阿含時、方等時、般若時，及法華涅槃時。

「華嚴時」佛陀直指人心；但眾生根機不齊，需要循循善誘，故應眾生根機施教；於「阿含時」談因緣果報，教眾修持身、口、意；於「方等時」則教眾發心付出；說「般若時」，教眾破除我執，理解世間諸相、諸法皆為「空」；有人偏執於「空」而消極無為，或撥無因果而為所欲

為，佛陀最後宣講《法華經》開權顯實，暢談本懷，作為圓滿之教法。

與音樂家郭孟雍老師談《法華經》，上人指出各品脈絡——〈序品〉描述佛陀宣講《無量義經》後入定，眉間放光。文殊與彌勒兩位菩薩相互問答，吸引眾人對佛陀將說之法的興趣，並揭示久遠以來，諸佛皆出於人

間，人人本具覺性，非釋迦牟尼佛獨有。

〈方便品〉中，佛陀出定，讚歎諸佛心境與宇宙天地合一。經舍利弗三度請法，佛陀才開始宣講《法華經》；此時有五千人認為佛陀將說之法應與過去無差異，心起傲慢而退席。

8
2
3

《農六月·三十至七月·初一》

歡喜、吉祥、報恩

【靜思小語】在善法中修慧，在付出中修福。

一善破千災
「人與人之間相互關懷，彼此牽引走上善的道路造福人間，就能凝聚善念上達諸佛聽，天下

平安少災難。」二日早會，上人表示，面對地、水、火、風四大不調，不只要用寧靜的心虔誠祈禱，更要身體力行互愛互助，讓人間祥和有愛。「欲救世，先救

心。人人日日行善，人多力量大，方能『一善破千災』。」上人談及二〇一三年菲律賓海燕颱風浩劫過後，慈濟人前往急難救助，並持續匯聚十方愛

秋

八月

慈悲無怨尤

「見苦知福」，並且惜福再造福，為來生寫好劇本。」

面對天災日漸頻繁嚴重，上人教眾虔誠祈禱，讓善念上達諸佛聽；「表達虔誠的最好方式就是齋戒茹素；茹素的人愈多，便能減緩溫室效應，幫地球降溫。」

農曆七月也是佛教孝親月，上人感恩慈濟人就地推行吉祥月活動，帶動齋戒茹素、教善教孝。「除物質奉養，更要關懷父母、讓父母安心，才是真孝順。人人勤耕福田，行孝、行善使社會祥和；人心安則天地安。」

「宗教」是人生的宗旨、生活的教育；上人勉眾日日聞法精進，增長慧命並且自度度人。「信仰宗教就要用心體解真理，導迷為正。自己聞法歡喜，更身體力行作典範，讓人人起歡喜心，將正知、正見傳入人心。」

大陸東北地區志工分享會務及心得。上人勉眾用心「薰法香」，即使距離遙遠，師徒間彼此貼心無距離。（8月3日）



災難，但凝聚大愛能量，就能讓殘破城市恢復生機，甚至比過去更好。「人人方向一致，合和互協，社會就能欣欣向榮。」

玉里鎮位處花蓮南部，醫療人員招募不易。骨科林志晏醫師體認偏鄉缺乏醫療之苦，志願到玉里慈濟醫院貢獻所長。

林醫師過去在花蓮慈院實習期間，跟隨于載九醫師學習，老師教導「不只是看病，還要關懷人」，成為他日後行醫生涯的座右銘。

上人肯定，林醫師對老師的教導信受奉行，視病如親，展現醫療品德；老師對學生「傳功夫」，教授知識與技術，也教醫師疼惜、愛護病人，給予心靈教育。「人與人之間以愛互動，世間就能祥和平安；發揮良能利益人群，是最有價值的人生。」

惜福再造福

與大陸東北地區志工談話，上人鼓勵大家用心精進「薰法香」，體會師父所說的法，就能師徒彼此貼心，即使平時相隔遙遠，心靈卻無距離。

上人談到慈濟人在全球各地關懷貧病苦難，看盡世間無常悲苦，對苦難人感同身受，體現「慈、悲、喜、捨」四無量心。

「大慈無悔——慈濟五十年來以真誠大愛走過，為世間幸福鋪路，永不後悔。大悲無怨——對眾生懷抱著『人傷我痛、人苦我悲』的密切之愛，所以能提起心靈力量盡力付出。慈濟人秉持『誠、正、信、實』一路走來，即使辛苦也無怨無悔，『甘願做，歡喜受』。」

上人說，慈濟人「後天下之樂而樂」，何處有苦難，就往哪裏去，及時給予受苦人有形的協助與心靈的膚慰，為受災戶重建家園，設想周全如同至親。「有

三日適逢農曆七月初一，上人於早會時間談到，農曆七月為佛教吉祥、歡喜、孝親月。

佛陀時代，印度夏季多雨，為避免僧眾出門托鉢行走蹂踏小動物，或為蟲蛇所傷，制定僧團在每年農曆四月中旬到七月中旬「結夏安居」，讓僧眾集結靜修聞法，也讓護法的在家居士有機會供養造福。七月十五日解夏，佛弟子道業有成，佛歡喜，眾生亦歡喜；而人間福慧在此期間成就，最為吉祥。

上人表示，源於佛教的「普度」，真正意義是「救倒懸」——讓倒掛待宰的牲畜自驚恐中解脫。然而與華人民間信仰融合後，轉變為殺生祭祀求平安，讓更多動物被宰殺，如身處地獄驚恐哀號。

「眾生隨業受報，即使此生為人，亦難保來生再得人身。世間苦難多，無常來時一場空，唯有把握時間多付出，走入人群

大慈大悲，就能大喜大捨；付出無所求且滿心法喜，即是學佛的功夫。」

聽聞師兄師姊談及家庭的煩惱，上人教導，人間確實多苦難，外境不轉，心境要自轉；心中有法，就能了解道理，分析苦的來源，徹底拔苦。

「修學佛法，要在人與人之間學以致用；行菩薩道，要在法中修慧，在人群中修福。」上人鼓勵大眾堅定信心聞法，走入人群付出，感受世間苦相從而自我反省、增加智慧。「改變觀念、修除習氣，自然會改善家庭氣氛，也能改變自己的人生。」



8
4

《農七月·初二》

人有無限潛能

【靜思小語】提起自信、邁開步伐，做助人的菩薩。

大愛，堅固信心

基隆地區慈濟照顧戶「阿漢」，十多年來自我封閉，不敢踏出家門一步，生活靠親友接濟；慈濟人初訪時，他一身垢穢，屋內昏暗殘破、多處漏水。志工日復一日陪伴，甚至背著他出門就醫。四年來，阿漢精神疾病逐漸改善，如今已能自行出門散步，還進一步投入環保、存愛心撲滿，付出心力。

早會時間，上人感恩慈濟人長年累月在社區扶貧救苦，也帶動精神力量，讓苦難人身心安住。「建立信心，首先要去除疑

慮之心；提起自信、邁開步伐，就能成為助人的菩薩。」上人肯定志工用恆久的耐心來輔導陪伴，影響人心走出陰霾。

菲律賓萊特省慈濟志工，定期關懷患有先天性心臟病的七歲女孩伊斯特；最近十一歲的小志工潔絲汀加入關懷行列，與伊斯特成為好友，帶著她一起做家事、整理居住環境。

「『人之初，性本善』，人與生俱來清淨善念；投入善的環境、與善的人事互動，即能懂得互助互愛，能發揮愛的能量。一念善心起，不僅能扶助弱者，更能產生影響力，接引人間苦

薩。」

上人表示，慈濟人在世界各地救助災難，帶動受災居民振作心力重建家園，使災區生機復甦、欣欣向榮。「人有無限潛能；堅固自信、群策群力，沒有做不到的事。」

大喜，淨化人心

「堅持『報真導正』的原則，在當代社會風氣中猶如逆水而上，儘管辛苦，卻不能為了迎合觀眾而放棄原則；要守護清流，持續發揮淨化人心的良能。」

人文志策會中，上人談到，

慈濟人文志業是秉持「慈、悲、喜、捨」四無量心的「大喜心」，運用媒體傳播淨化人心的清流，讓人輕安歡喜。

上人肯定同仁們為製作節目盡心盡力，勉眾深入了解慈濟所做，善用傳播的力量，傳達無國界的平等大愛。

「五十年來，世界各地發生

大小災難，慈濟人總是立即動員、默默付出。修行即是要有大忍、大勇，即使遭受誤解，面對逆境依舊任勞任怨。」

《慈濟月刊》攝影記者蕭耀華師兄，以鏡頭呈現敘利亞難民苦境；上人肯定《慈濟月刊》、《經典雜誌》，是為時代做見證、

為人類寫歷史，內容皆是有益天下的真實報導，每一期都很寶貴。

上人感恩大愛臺在充斥聳動訊息的媒體環境中，仍持續傳播真實的人間溫情，予人一方平緩身心的清新天地，期勉同仁再接再厲，認真做好該做的事，莫受雜音干擾而心安自在。

8
5
6

《農七月·初三至初四》

心地功夫

【靜思小語】以愛鋪路，步步踏實。

戒貪護生

衛生福利部疾病管制署，四日公布臺灣第四例茲卡病毒感病病例。五日早會，上人談及茲卡病毒持續蔓延，歐美國家皆傳出

產婦生出小頭症嬰孩的案例；提醒大眾莫輕視小小病媒蚊蟲，日

常生活少欲簡樸，減少廚餘及垃圾量，照顧環境衛生。「用尊重心對待天地自然，用平等心對待眾生；茹素是真正的健康之

道。」

上人感慨人類為滿足欲望而傷害動物，設想自身遭拔除指甲的痛楚，同樣當動物保護全身的甲殼、皮毛遭剝除，身心所受的痛苦與怨恨無法敘說，只能任憑

秋
八月



福。」

以德帶動

與志業體主管同仁談話，上人表示，靜思法脈是以「法華」精神為依據，自己此生步步依法而行；「《法華經》是佛陀的深心本懷，明確指出學佛要行菩薩道，希望大家能用心體會、懂得珍惜，踏實走入菩提大道的中心。」

「修行，要靠自己用心下功夫，只憑巧口辯詞和空論，難以讓人認同。」上人舉述慈濟厄瓜多賑災，志工自費自假，不辭辛勞跨國奔波，以誠懇的愛陪伴帶動，因而能幫助受災居民走出悲傷，重振士氣。

「法入心，就能撥開貪、瞋、癡、慢、疑的煩惱，走入人群甘願付出；以法度人，也修除自我習氣，做得滿心歡喜。」上人表示，《法華經》是救世良方，

只要人人共同一念心付出，即使少數人也能帶動出不可思議的力量。

當代社會風氣習以批判態度看待諸事，愛心消退令人憂心，上人殷勉慈濟人，不論未來如何，都要盡心盡力為天下眾生付出。

「五十年慈濟路，寸寸用愛鋪路走來，步步踏實邁進。前人鋪路，後人才能邁開步伐行走。」上人請主管們做好該做的事，用心鋪路，讓未來的人有正確的方向可行。

心地滿足

中國大陸《常青九九》雜誌王曉華總編輯等人來訪，王總編輯讚歎慈濟環保成果，連高齡長者都發心投入；上人說，最重要的是「一念愛心」。「有經驗，還要許多人有志一同、以愛投入，才能做得長久。」

擺布。

時值農曆七月，慈濟人在各地舉辦七月吉祥祈福會，推廣素食護生與正信環保，上人呼籲，「真切懺悔、戒殺茹素，降低欲念、提起愛心；人人淨化心地，行善行孝，社會就能祥和有

上人表示，慈濟志工在環保站陪伴、照顧年長者，讓老人家

感受到尊嚴，自我肯定老來能為大地付出，天天歡喜做環保，身心健康就不容易退化；慈濟環保站可說是社區裏的「托老所」。

有些志工生活清苦、人生多磨難，仍然樂於付出，精神飽滿、心地滿足。「從付出中感受歡喜，肯定自我人生價值，所以

盡心盡力仍滿心感恩；甘願做，歡喜受。」

六日早會，上人談及國際間多起天災與人禍，感慨人心無明，造成人間多苦難，期待慈濟人用心帶動齋戒懺悔，凝聚虔誠心聲，祈求天下無災難。

民間習俗在農曆七月舉行大拜拜，上人言，早期農家牲畜多採自然放養，因物質貧乏只在年

8
7
8

《農七月·初五至初六》



無邊、無染之愛

【靜思小語】以超然清淨的心，做入群度眾的志業。

訪時表示，現代人容易忘記自然的恩典，人人都應該珍愛大自然，所以要學習佛教愛護大地眾生的精神。

與清修士談話，上人提及朴

柔和忍辱衣

韓國籍朴圭雨神父，受邀參與慈濟在國家兩廳院藝文廣場的七月吉祥月祈福會經藏演繹，受

節宰殺大量牲畜；現代人物質不虞匱乏，但為了滿足口欲、提高畜牧產量，採取人工孵化、工廠化飼養與屠宰，造成大量動物恐懼哀號。

「與其拜拜求保佑，不如向內求自性。喚醒人人本具的清淨悲憫心，回歸單純善良，依循道德倫理而生活；人心淨化，就能四大調和，天地平安。」

神父受訪所言，傳達了含融天地宇宙的宗教精神。「正信宗教皆有共同追尋的目標，即是廣大無邊、無染的愛；只因世間眾生煩惱未盡，所以區分派別，各行其

道。」

慈濟厄瓜多賑災進入中長期援助階段，卡諾亞鎮倒塌教堂的神父與修女們得知慈濟願意援建教堂，滿心喜悅規畫相關工作，盼早日重建信仰中心，安定民眾心靈。曼納比省教區總教主羅倫佐（Lorenzo Vololini），十分讚歎慈濟跨越宗教、種族的平等大愛，他表示，人道精神為世界帶來了愛與和平。

上人言，慈濟以平等無私的愛為人類付出，「只要人們信仰正確，心靈有依靠，就能早日恢復生活，身心安住。」

靜思書軒培育小志工，是應機接引眾生的法門，孩子們從接待中學習人文禮儀，從活動中啟發清淨善念，進而帶動家長行善。有些小孩在家受寵任性，穿上制服後有榮譽感，時時提醒自我言行，展現人文氣質。上人舉此例表示，「制服如同『柔和忍辱衣』，警惕自身持戒，降伏內

心五毒。」

上人重申晨語講述《法華經》開示：「入如來室、著忍衣、坐空座，名三軌法；末世持經弘法，賴此三軌法則，而三自軌軌他，體大道獲大利。」勉勵清修士身著有形制服，也要依從無形法軌，如穿著柔和忍辱衣，從儀表與言行顯示修行者的身分與氣質。

清修士以在家居士的形象，承擔慈濟宗門重任，上人叮嚀，「修行須走入人群、接觸種種世間事，應機接引各層面的社會人士，要秉持超然的出世精神，做入世的志業。」

常念父母恩

慈濟連續三晚於國家兩廳院藝文廣場舉辦的吉祥月祈福會，七日圓滿落幕。八日早會，上人感恩上臺演繹的宗教界人士、演藝人員以及志工團隊，和幕後的

慈濟志工與人文志業中心同仁，成就莊嚴的萬人大法會。

祈福會以肢體演繹及傳統戲曲，詮釋行孝、行善的佛典故事。上人表示，農曆七月也是孝親月，人自幼至長蒙受父母無微不至的照顧；子女長大成人之後，即使孩子沾染惡習、叛逆衝動，讓父母擔憂煩惱，父母依然不離不棄。

「常念父母恩」是佛陀最根本的教育。《父母恩重難報經》記述，佛陀帶著一群弟子往南行，途中遇見一堆骨骸，佛陀謙恭禮拜。阿難尊者問：「佛乃三界大導師、四生慈父，為何向這堆骨骸謙恭頂禮？」佛陀回答：「這是累生以來的生身父母；眾生累世輪迴，生生世世互為親子。」教眾以感恩、尊重心待人。上人表示，「平時全球慈濟人聞聲救苦，即是行於菩薩道，用自己的身行說法，隨處淨化人心、接引眾生同行菩薩道。」

8
9 ~ 10

《農曆七月·初七至初八》



柔和忍辱

【靜思小語】內心忍辱，外表柔和，為天下蒼生付出。

拔苦予樂

一個多月以來，美國加州及葡萄牙林火頻起，綠地頓成焦土；氣象報導近日太平洋有兩個颱風相繼生成。九日早會，上人談及今年國內外多處災害，擔憂天候不調對已受災的居民生活帶來影響。「面對天地不調，更顯人力微薄，需要人們彼此以愛相互扶持，才能早日復原。」

近日慈濟人再次前往厄瓜多，為地震受災居民進行發放，雖然許多倒塌的建築還未重建，但居民展現充沛的活力。「彼此互愛互助，方向穩健，人生就能

充滿希望。」

辛巴威朱金財師兄長期深耕當地，帶動居民成為志工。本土志工自發敦親睦鄰，投入清掃社區街道與市集，也教民眾維護環境衛生；有些市場公廁管路不通，穢物四溢，志工們無畏髒臭投入打掃，相互邀約、快樂勞動，看見環境整潔感到歡喜振奮，樂意繼續投入。

上人欣言，「正向的精神力量可以相互影響，只要有人起身帶動，就能成就利益人間的善事。」

十日早會，上人談到，菲律賓賓人醫會五日至七日在獨魯萬市

舉辦義診，新加坡、臺灣人醫會共襄盛舉，慈濟大學醫學院楊仁宏院長也率領二十多位醫學生參與。義診嘉惠五千四百多名鄉親，現場除了科別完整的醫療服務，也在東維薩亞斯區醫院進行白內障手術，並為一百多名聽力受損的病患裝置助聽器。許多居民凌晨兩、三點就到現場排隊，等候接受治療。

當地居民平均月收入不到新臺幣兩千五百元，然而在菲律賓賓私人診所白內障手術平均費用近臺幣三萬元，公立醫院也要臺幣一萬三千元。許多人因負擔不起醫療費，小病忍成大病；義診讓

他們解除長年宿疾，重見光明、重獲新生。

上人讚歎，醫師們正如《法華經》描述的「入如來室」，懷抱大慈悲心為眾生拔苦。「人生病痛難免，只要有愛心者發揮良能，就能做苦難人的貴人；利益人群的人生最有價值。」

精神永續

與一位師兄談話，上人指出，「大慈悲為室，柔和忍辱衣，諸法空為座」是力行菩薩道的三個原則：

大慈悲為室——人心如宅

室，內心具慈悲精神，態度柔軟謙和，同理天下蒼生之苦而付出。

柔和忍辱衣——要堪忍種種境界，修柔和忍辱行；內心忍辱，外表則要柔和、勇敢。修行須有修行的形象，譬如身穿慈濟制服，即須自我要求達到品質。

諸法空為座——不計較自己付出多寡，亦不在意是否有人理解；認知一切皆空，放寬心、不計較，才能定心朝目標前進。

與志業體主管談話，上人表示，慈濟志業是從「竹筒歲月」的小額捐款開始做起，迄今仍是靠著慈濟委員用心勸募，累積救

苦救難的大力量。

「慈濟是由志工所組成的菩薩團體，人人心中有法、心力相合，默默付出無所求，且心存感恩；要安住志工的心才能鞏固慈濟志業。」

上人強調，如同人體微血管暢通，大動脈才能穩定；照顧慈濟志工的心、保護會員的善根，才能守護臺灣的善與愛。

現今社會人心思想複雜，上人表示，度眾生須活用方法、適應社會型態，但精神理念要鞏固。「積極做該做的事。無論外在環境如何，誠正信實、慈悲喜捨的慈濟精神永恆不變。」

8
11

《農七月·初九》



三軌法

【靜思小語】慈悲、忍辱、付出無所求。

不忍心，甘願做

四大志策會中，上人談到，志業事務龐雜，需要組織架構助益運行；然而四大志業看似繁複，實則始於「一念至誠」之心，以「誠、正、信、實」的精神一路走來。

「慈濟的創立起於一念不忍之心；四大志業皆是應社會眾生所需而建立。」上人以醫療為例表示，建院是自量力之舉，只因人生最寶貴就是生命，最痛苦莫過於身有病痛而不由自主，所以除了慈善救濟，也希望建設醫院，讓人健康、平安。

「地藏菩薩發願到最苦的地獄救度眾生；佛陀在久遠以前也曾身處地獄，不顧己身受苦難，還幫忙同在地獄的人拖火車，這就是佛陀的慈悲宏願。身為佛弟子，如果苦了自己能救助許多人，我心甘情願。也因此五十年

來雖然步步維艱，但無論遇到何等困難，都回歸最初這一念單純心。」

上人期盼醫療與慈善志業緊密互動，為搶救生命而用心設法、盡心努力；「不論投入多少人力、物力，大家共同以救人為目標，只要看到病患恢復健康、改善生活，就是最大的回報。」

聯合國訂立十七項永續發展目標，包括消滅貧窮、消除饑餓、促進健康與社會福祉、公平教育終身受教、環境衛生、性別平等、節能減碳保護資源等多面相，期望在二〇三〇年以前改善全球各項問題。

上人表示，這十七項目標幾乎囊括慈濟所做，印證慈濟五十年來目標明確且步步踏實。「起於一念簡單的心念，最終的目標還是回歸簡單、清淨無染。」

慈濟依法規行事，上人教眾謹記「以戒為制度，以愛為管

理」。「只要人人心中有愛、守戒，心寬念純，彼此感恩、尊重、愛，管理上就很簡單。」

莫缺愛、莫失愛

二十多年前，作家「無名氏」來訪，談到當時的社會現象，感慨人心不古，寶貴的道德觀念淡失，「到底毛病出在哪裏？」上人回答，人們患了「缺愛症」，人心不滿足，覺得被愛得不夠。

觀察現今種種人間相，上人感嘆，當時所說的「缺愛症」不但沒有治癒，還有更嚴重的趨勢。「人心最純粹、最真誠的愛已經失落了，現在大家所患的是『失愛症』，失去了本能的愛，連帶將接受過的愛也忘記了。」

佛陀在《法華經》中講說三軌法——「大慈悲為室、柔和忍辱衣、諸法空為座」；上人勉眾



發心立願而行，「心中要恆持『大慈悲』，行為不離『柔和忍辱』，身體力行後就放下，不計較付出也不計較成果，『諸法空』；如此才能讓法脈宗門脈絡暢通無阻，永續落實『為佛教，

為眾生』。」

現今社會充斥無明網，稍有不慎就會起波盪。上人勉四大志業主管，個人事小，天下事大，行事前要慎思，用開闊的心胸，共同一心為社會人群付出，保護

臺灣的愛與善。

「時間可以成就一切，也可能失去一切。要把握單純善良的初心，步步踏實朝目標邁進，為無明濁亂的人間留下寶貴的『愛』與『善』。」

寫好人生經藏

8
12
《農曆七月·初十》



【靜思小語】智慧在人群中得，福業在人群中造。

起覺知，出火宅

美國各地和歐洲葡萄牙、西班牙，相繼傳出森林大火；上人於早會指出，全球氣溫升高，正如《法華經》描述的三界火宅，人類必須及時反省懺悔，調整心態與生活態度，才能解除生存危機。

「解鈴還須繫鈴人。唯有人心調和、生活簡約，以行動回饋天地，才能平安幸福。」

《法華經·譬喻品》描述，一間老舊的大宅起火了，但孩子們仍在其中「樂著嬉戲」、「不驚不畏了無出心」。新聞報導，許多民眾風靡手機遊戲，上人提醒大家，莫沈溺於虛幻境界裏，

「歡喜遊戲，不覺不知」，「雖遭大苦，不以為患」。「要把握時間，踏實度日。保護心念、保護環境，維護天下眾生的平安。」

上人表示，「經者，道也；道者，路也」；《法華經》是佛陀指引眾生行走的康莊大道，而慈濟人依循法華經指引，跨越國

籍、種族、宗教而付出，在人間傳播愛的能量；期盼能更廣闊地淨化人心，帶動人人往正確的方向殷勤精進。

堅持愛，克萬難

「雖然凡事起頭難，但只要能忍受種種辛苦，以愛堅持，一一突破困難；前人把路鋪好，後人就能走得順暢。」與醫療資訊界人士談話，上人指出慈濟五十年，一路用愛鋪路走過來。

二〇〇九年凱莎娜風災重創菲律賓，慈濟人在馬利僅那市等地帶動「以工代賑」，每天為居民供餐、鼓舞士氣，教大家為恢復家園付出力量。愈來愈多人投入，迅速將街道清理整潔；居民運用代賑金在街上擺攤、開店，災區重現生機。

上人表示，慈濟「以工代賑」是以救濟為出發點，不只紓解受災居民生活困境，也要帶動他們的士氣。二〇一三年菲律賓海燕風災後，慈濟再度在萊特省推行「以工代賑」，曾經歷重重困難，但終於把「感恩、尊重、愛」帶入居民的心，當地華人與菲律賓人合心協力恢復家園，讓原本被宣布「棄城」的殘破城市

欣欣向榮。

今年四月十七日厄瓜多強震，美國及南美洲國家慈濟人會合力量，在當地臺商黃鉞凱先生的協助下進入災區，相繼在五個城鎮實施「以工代賑」，帶動居民清理滿目瘡痍的街道，提振士氣、重啟生機，受到舉國矚目。

日前慈濟人再度回到厄瓜多發放福慧床、毛毯，居民在街上看見「藍天白雲」的身影，紛紛上前擁抱表達感恩。

「雖然倒塌建築大多尚未重建，但街道市集熱絡，希望已然現前。厄瓜多『以工代賑』的成功，是因有菲律賓的前例。只要有心，就能一一克服困難。」上人勉勵在座專業人士，有志一同用心出力，用愛鋪展醫療資訊的道路。

入人群，長慧命

與南京師兄師姊座談，上人

▼花蓮慈院三十周年路跑健走活動，上人感恩醫護同仁守護生命，成就慈院擔負東部重症醫療的重任。（8月14日）



志氣克服欲念

全球暖化，極端氣候造成大規模災害不斷。十三日早會，上人感嘆人類依賴大地而生活，卻

「五歲稚子能立志吃素，一路堅持，但願大人們也能堅持下去。莫因欲念而消磨了志氣，調伏口欲、改變生活習慣，才能保護大地、保障人類的平安。」

極參與慈濟活動，她說：「我還能做；只要有一分力，我就要出一分力！」

教眾用心聞法。「世間萬事萬物無一不是法；開闊心胸，就能透徹世間萬法。讀經，更要深入體會其道理，嗅出法的味道、讀出法的真義。」

佛法指出世間萬物本質為「空」，眾生心性亦是空。然而上人表示，人之所以「空」不了，是因為有了身體，產生苦、樂、悲、喜等感受而起煩惱執著。「若心中有佛法，懂得放下執著，就不會受身體感受拘束。」

不只要殷勤聞法，上人教眾還要走入人群，閱讀人人身上的經典，從而反思自省、增長慧命。「智慧要在人群中得，福業要在人群中造。」

用志氣降服欲念

8
13
~
14

〈農七月·十一至十二〉



【靜思小語】調伏欲念，簡約生活，疼惜天地，眾生平安。

不斷破壞環境，讓大地母親遍體鱗傷。

「世間有形之物，都是有始有終、有成有滅。大地資源終有盡時，地球終有壞滅之時，但人類的浪費與污染，卻加重破壞、加速毀滅。唯有人人疼惜大地，才能延緩壞滅，常得平安。」

科學家證明，茹素、節約簡樸，有助於減緩地球暖化。然而上人感嘆，能發心且堅持的人不多。馬來西亞五歲的陳宋豪，參與幼兒園「蔬園護照」活動，要吃素一個月；一天因不小心吃到肉而在護照上打了一個叉，他感到懊惱，發願活動後要繼續努力；全家人配合他持續吃素迄今。

永續一念初心

花蓮慈濟醫院啟業屆滿三十周年，十三、十四日舉辦「醫愛三十·莫忘初衷」院慶大會及「回歸心靈故鄉」路跑健走活動。

「三十年的醫療志業，起於最初那一秒鐘、一念心；加上諸多因緣會合，才能成就。」院慶大會中，上人回憶慈院籌建的艱辛，以及覓地過程的坎坷，感恩每一個難關都有貴人協力度過。

不只醫療、建築專家義務協助，慈濟人更為籌募建院基金而奔忙。上人舉高愛師姊為例，家境不好的她為了捐款建院，除了推車賣蔬果又去兼差，每天凌晨摸黑出門掃華中橋，一掃就是九年……現年八十多歲的師姊仍積極參與慈濟活動，她說：「我還能做；只要有一分力，我就要出一分力！」

症不良於行，靠滑板行動，二〇〇四年成為慈濟照顧戶，十年來慈濟人以愛互動；他雖身體殘疾但心靈健康，二〇一四年起婉拒慈濟補助，更進一步投入志工，六十多歲的他隨著慈濟人訪視照顧戶，更在自家門口成立環保點，帶動村民做回收分類。

上人讚歎：「人有無限潛能；有周圍的善緣，加上自身智慧的種子，因緣會合，就能激發潛能、成就菩薩。」

大陸幅員遼闊、人口眾多，上人勉勵師兄師姊啟發人人本具的佛性，接引更多人間菩薩。「人心向善、人人和睦，社會就能平安吉祥。」

(8月14日)



許多資深慈濟人從年輕至今，不斷為志業付出，上人感思道：「他們形容自己即使跌倒，也捨不得撥掉身上的沙土，還要

小心翼翼將這些沙土捧回來，放進建院的沙石堆、和進水泥裏。所以我常說，慈院的建築不是用水泥攪拌的，是和入慈濟人的心、血建造而成的。」

生死隨緣自在

一位師姊正值壯年的兒子因病逝世，上人以佛典故事開導，一切都是「因緣」。

商人趕著馬車送貨進城，還剩下三里路，馬無論如何不肯再前進，商人只好換另一匹馬拖車入城。

當晚，商人夢見這匹不肯前進的馬對他說，他過去生是鞋匠，發現一雙鞋遭竊後氣急敗壞罵道：「偷鞋的人下輩子要載我

走一百里路還我！」小偷後來轉世做馬，為商人拖車滿一百里路，「我該還你的已經還清了。」因此不再前進。

還債如此，報恩亦然。上人表示，親子之間恩已報盡，母子的緣就盡了。「人生各有因緣，生死不由自主。孩子此生的緣已盡，莫再為已盡的緣而執著。把牽掛煩惱的情斬斷，讓他放心解脫，安然自在到應去之處，這是真正的超度。」上人請師姊用祝福取代牽掛，讓孩子安心赴下一段人生因緣，成為人見人愛的小孩。

「萬般不帶去，唯有業隨身。過去造作的業力讓今生不由自主，有緣聽佛法、走上菩薩道，就要聽入心、認真修行，在人群中結下好因緣，做自己生命的主人。」

8
15

《農七月·十三》



守護慈濟魂

【靜思小語】「靜思法脈」以佛法為主軸，佛法就是「慈濟宗門」魂。

心血鑄造醫院

慈濟在克難中創立，進行慈善救濟十三年後，決定建醫院；當時既缺乏資金，也缺乏人力，只因不忍花東民眾「病」之苦，堅定行願。

經歷覓地難、募款難、醫護人才東來難，克服重重困難，終於讓花蓮慈濟醫院矗立東臺灣，發揮守護生命的良能。上人於早會時談述建院艱辛：「回憶過往，有難以道盡的辛酸和深刻記憶。想到每一位協助的政府首長、各界人士，還有慈濟人流血流汗，為建院奔波忙碌，除了感恩，還是感恩。」

上人談到當時臺大醫院楊思標院長與杜詩綿、曾文賓副院長，都投入慈院籌建；國泰醫院王欲明副院長，介紹姊夫高而潘建築師前來幫助，使慈院建築穩固、歷久常新；而營建承包商呂玉虎先生被慈濟精神所感動，原定三年的工期提早九個月竣工。

「慈濟醫院是凝聚無限愛心能量所成就；每一塊磚、每一根鋼筋，都包含了無盡汗水、淚水與心血。」當時臺大醫院杜詩綿副院長已知罹患肝癌，上人屬意他來擔任院長，盼集合所有慈濟人的虔誠祝福，支持他幫助慈院步上軌道。

「聽到我邀他當慈濟醫院院

長，他睜大眼睛驚訝地說：『師父，您難道不知道，我身上有一顆炸彈呢！』我說：『不只是你身上有炸彈，我也有心臟病；只要我們有一天的力量，就做一天的事，不要想那麼多。』」杜院長承擔慈濟醫院創院院長，許多臺大教授、醫師欽佩其為人，派員或親自前來花蓮支援。

醫院啟業後，有感於醫護人力難求，且為改善花東少女的升學與就業問題，進一步規畫設立慈濟護專，楊思標教授慨然應允出任首任校長。「楊教授如今高齡九十多歲，仍持續在各慈院教學，為醫療、教育志業發揮良能。也感恩三十年來多位大醫王

以院為家，為花蓮民眾守護生命、守護健康、守護愛。」

正信破除禁忌

大陸國家宗教事務局蔣堅永副局長、中臺禪寺見允法師等人來訪。上人談及慈濟以「入群度眾」為修行法門，秉持「無緣大慈、同體大悲」之心，以實際行動啟發人人的愛心，帶動力行菩薩道。

「五十年前，慈濟在諸多因緣促成下成立，一路走來步步維艱；除了以四大志業紓解人生種種苦，也致力引導建立正信、正念。慈濟人以身作則告訴大家，時時是好時、日日是好日。」

上人舉「大體捐贈」為例，許多慈濟人人生前為社會人群付出，最後捐大體獻身醫療教育。「傳統佛教認為『往生後八小時不能移動』，慈濟人用願力超越禁忌，以身示範『化無用為大

用』，打開了大體捐贈的風氣。」

大體捐贈者李鶴振師兄，在罹癌病篤時曾對慈濟醫學院學生說，寧可大家在自己身上劃錯百刀、千刀，也不要再在病患身上劃錯一刀。上人表示：「醫學生體會到大體老師的期許，將這分大捨與大愛帶到未來的醫療工作中，視病如親守護生命。」

上人指出，慈濟志業都是借重因緣、集中力量，才能完成各種利益人間的工作；並且將愛的種子、佛法精神，從臺灣帶到海外散播。就如慈濟與大陸的因緣，始於一九九一年華中、華東水患賑災，當時兩岸局勢緊張，過程艱辛，但慈濟人始終秉持著一分誠心付出。

「利益社會大眾之事，不是只要投入資源，最重要是有人願意秉持愛心與使命去做。但願正信佛法能在全球扎根，人人相互關懷、彼此幫助，應社會所需發揮良能。」

法脈為宗門魂

與宗教處主管談話，上人強調，慈濟是運用無相的法，做出有形的志業。「佛法就是慈濟宗門的『魂』，慈濟宗門不能脫離佛法。」

上人指出，以「佛教慈濟基金會」為名，明確點出了慈濟以「佛教」為精神主軸；若脫離佛教，基金會就只剩功能而失去精神。「法脈精神就是『慈濟魂』，沒有法脈成立不了宗門；全球慈濟志業以『靜思法脈』為依歸，慈濟永遠是佛教團體。」

《法華經·法師品》裏描述，即使只受用一句、一偈，若能發心向人傳這一句、一偈，若能發心向人傳這一句、一偈，法，就已功德無量。上人說，許多早期的慈濟委員就是如此。「他們聞法精進，也積極走入人群弘法。要向這群人品典範學習，積極任事、勇於承擔。」

8
16

《農七月·十四》



濁世清蓮

【靜思小語】以清淨心力行菩薩道，救拔蒼生苦，就是「持經」。

慈濟志業推展貢獻良多。「他忠厚老實、低調謙卑、廣結善緣，是每位資深慈濟人心中的典範，也成為慈濟歷史的重要部分。」

上人指出，慈濟世界美在三輪體空無所求，付出、付出、再付出；有資深慈濟人一路辛苦墾拓，才有今日慈濟世界。「人合和互協、付出無所求，只希望為天下蒼生的苦盡一分心力，這分清淨之心，如蓮花出污泥而不染；就是這萬蕊心蓮，成就了慈濟世界。」

《法華經·法師品》中，佛陀期待人人「持經」。與桃園及新北市新店區、臺北市文山區慈濟人座談，上人開示：「此時

用清淨心造福

早年籌建花蓮慈院時，上人經常前往臺北，由時任關山林管處的鄭柏處長和太太鄭李實先師姊，提供濟南路住家為聯絡處，建築師、建築委員們就在客廳討論慈院設計圖。

虔誠護持佛法的李清波居士，在臺北吉林路設有華藏講堂，得知上人建院弘願，發心提供道場作為慈濟分會；從此，吉林路會所凝聚眾多會眾，使慈濟種子在臺北蓬勃發展。

八十六歲的李清波師兄昨日清晨安詳辭世，上人於早會時回顧這段歷史，感念李居士為臺北

正是四大不調、人心不調的五濁惡世，《法華經》指引人人行菩薩道，是應世、治世的良方。把法華精神收入心靈，身體力行於菩薩道，把握因緣，用心精進、勤耕福田，就是「持經」。

新店有臺北慈濟醫院的醫療大福田，又有靜思堂的慧根大道場，上人指出實為福慧之地，期許人人持續用清淨心來造福。



不驕、不疑、無貪

【靜思小語】以清淨心付出，不驕傲、不懷疑、無貪著。

平等施大愛

佛陀時代，僧團在結夏安居的三個月期間，心無旁騖聞佛說法、精進共修，在農曆七月十五日圓滿結夏安居的這天，佛陀考驗弟子的用功成果，了解弟子修行有成，非常歡喜，所以這天是「僧自恣日」，也是「佛歡喜日」。

今日逢農曆七月十五日，上人於早會開示：「人人本具佛性，人人可成佛。只是眾生迷茫，日復一日增長煩惱、無明，在人與人之間起分別心、結惡因緣，對立衝突釀禍端。」上人指

出，許多社會人間的遺憾事，皆因人心無明，累積煩惱而成為心理病態；唯有宗教的法藥可以安定人心。

「正信宗教指引正確的人生宗旨，教大家發揮仁愛、博愛、大愛精神，與人合和；與人衝突，就偏離宗教法則，會造禍端。」

人心正向、平衡，天下才能平安。上人勉眾學習佛陀的無私大愛，以「三輪體空」的精神付出——不執著於自己是付出者、接受者，也不執著於付出了多少。「付出之後就放下，心靈清淨無染，不驕傲、不懷疑，更無

貪念。平等普施大愛而心無染著，以庇護天下平安為己任，才是正確的宗教精神。」

慈濟人力行菩薩道，再艱辛的路也甘願走；看到受助者身心安定，就感到歡喜。上人肯定：「這分甘願、歡喜，就是菩薩心。」

風雨生信心

五十年前，上人因不捨花東「貧」之苦而展開慈善救濟；在慈善救助中發現貧與病如孿生兒，感於花東地區缺乏能救治重大傷病的醫療院所，使人陷於

「病」之苦，遂決定建院。

「無論慈善或醫療志業，都是起於一念不忍之心。」今日為花蓮慈濟醫院啟業三十周年，上人談到花蓮慈院第一次動土的國福里土地，是在當時的總統蔣經國先生、內政部長林洋港先生、花蓮縣長吳水雲先生的大力協助下促成。動土典禮前，因連日細雨、土地泥濘，師兄師姊載來粗糠舖在地上，讓參加者的衣鞋不沾污泥。

典禮前一晚，臺灣省長李登輝先生來到精舍，得知六億到八億元的建院預算，實際籌募不到三千萬元，安慰上人：「風雨中生信心。」隔天的動土典禮，諸山長老、政府首長同來祝福，當時雨已停，東方天際透出陽光，映照地面米糠如黃金鋪地，李先生上臺時致勉：「萬里長城也是從一塊磚開始。」

沒想到動土之後，配合國防計畫，慈濟醫院不得不易地興

建。幾經辛苦折騰，找到花蓮慈院現址，在李登輝先生協助下，以軍方、慈濟、農校三方換地方式取得土地，由時任內政部部長的林洋港先生前來動土。

「過程雖艱難重重，仍在諸多善緣的護持下一一成就。感恩多位醫界大老、政府首長、社會人士，從籌備時期一路支持協助，更感恩慈濟人辛苦勸募、磨手皮捐款。」轉眼三十年過去，上人感恩資深的大醫王從啟業投入至今，讓花蓮慈院走過筚路藍縷，穩定扎根，成就今日慈濟醫療志業的磐石；更期盼人人有志一同，持續為志業付出心力。

步步踏實做

與臺中慈濟人談話，上人叮嚀弟子們認真精進，不只坐而談，更要起身做慈濟。「慈濟是認真持佛法、行菩薩道的團體，要自我期許成為分秒精進的人間

菩薩。」

修行之路漫長，但千里之路始於足下，上人教眾珍惜因緣，既然發了一念心，就邁開步伐，踏實前行。「認真做慈濟，體會人間疾苦，學習與人合和互協，就是認真做菩薩，受益的是自己。」

上人請大家用心「舊法新知」，借重過去走過的路，見證現在的方向正確、所做的事真實不虛。

「師父不求其他，只希望弟子精進。期待你我師徒合心，共同契合佛心；不論此生壽命是長是短，都要把握當下，甘願做，歡喜受；開拓生命的廣度、深度。」





◀「歐洲泌尿科醫學會 (EAU)」秘書長 Chris Chapple 教授 (右三) 受邀來臺參與聯合醫學會模擬手術課程，對無語良師印象深刻，希望將這分精神帶回歐洲。

(8月18日)

▼上人翻閱由臺北慈院趙有誠院長所呈《紅色九號：八仙塵爆臺北慈濟醫院救護紀實》一書。書中記錄搶救傷患過程的醫病故事。

(8月18日)



生活的教育，抱持宏觀的大愛，平等無私為天下付出。
「人生在世，能為人服務最有價值。如同修行，先自覺才能覺他，自度才能度人。」每所

慈濟醫院的一粒沙、一塊磚，都是慈濟人用愛合成；上人期許老師們深入了解慈濟人文，進而帶動學生建立付出的人生觀，未來在醫療工作上發揮良能，成為真正的良醫。
「對於『醫』與『學』，我沒有專業；但是我有心、有願，面對重重困難，我的心願不變，願意與大家一起努力，隨時供應你們所需。只期待大家以無私的大愛，做無私的教育。」
上人以「願要大，志要堅，心要專，步要穩」勉勵主管，視慈濟為一個大家庭、所有同仁都是一家人，人人共同一念心，為這個「家」而努力。
「在分秒流逝的時間中，要堅定永恆不變的志願，開闊心量、合和互協，用無私的愛付出。」

願大，志堅

《農七月·十六》

8
18



【靜思小語】願要大，志要堅，心要專，步要穩。

力挽來不及

美國洛杉磯林火迅速蔓延，加州州長兩天前宣布布進入緊急狀態，疏散逾八萬兩千人。上人於早會指出，面對四大不調的世界，必須加強淨化人心。

「人類不斷造作、累積惡業，讓天地之間濁氣重重，『五濁』不消除，異常的氣候就難以調和。」上人期勉：「自化化人、自度度人、自救救人；不救今生也要救來生。」

上人強調，現在是淨化人心的緊要關頭。「我常說來不及，指的是淨化人心來不及。要合人

心，才能調氣候；人心不合，氣候難調。已不能再等待了！」

緬甸北部的玉石礦場日前再次發生崩塌意外，二十多人被活埋。上人慨嘆人類長年累月破壞自然環境、過度開發，籲眾省思，以破壞大地、毀傷人命來獲取高價寶石，是否值得？

「缺乏品德的人，即使穿戴高價寶石，也無法得人敬愛。具有道德，能愛護眾生、利益眾生的人，才能以其人品典範感動人、帶動人。」

上人談到賴索托陳美娟師姊，不只長年在當地濟貧救苦，更以一介弱女子毅然承擔非洲慈

濟會務，不辭勞苦千里奔波，陪伴國際小組志工跨國分享慈濟人文，培養種子志工。「她真誠地付出，自然得人愛、得人護持、得人幫助。」

慈濟人在各地以方便法門接引大眾，上人叮嚀務必慎重行儀。「自我莊嚴才能帶動別人。以莊嚴的形象淨化人心、教育人，才能讓人感受到法水淨化。」

永恆持志願

校院聯席會，上人談到，慈濟的「宗教觀」是人生的宗旨、

8
19
~
20

《農曆七月·十七至十八》



最虔誠的普度

【靜思小語】用愛救助貧病苦難，就是最虔誠的普度。

內修德，外造福

國際非政府組織「拯救兒童」指出，非洲從去年底爆發黃熱病，已有五千多起疑似病例，超過四百人喪生，是三十年來最嚴重疫情。早會時間，上人慨嘆四大不調造成天災，「刀兵、饑饉、疾疫，也會造成嚴重災難。人們要提高警覺、戒慎行為，還要疼惜大地、共同保護環境，才能自求平安。」

土耳其再傳汽車炸彈攻擊事件，逾六人死亡、兩百多人受傷。上人感嘆心念偏差讓許多寶貴性命消亡、社會人心不安。「人心不調，嗔恚心起、對立衝

突，『刀兵劫』較水火風災更難消弭。人心要淨化——信仰正確、心淨無染，才能展露智慧之光，匯聚善的能量。」

高雄右昌地區信仰中心元帥府，一九二九年就宣布取消農曆七月殺生拜拜普度儀式，改為春秋二季在家祭祖，當地四間廟宇全部響應，廟宇也因不燒紙錢而拆除金爐。上人肯定這是轉迷為智的正信。

「平安，不是拜拜求來的。用愛救助貧病飢餓、孤老無依的苦難人，為他們拔苦予樂，就是最虔誠的『普度』。對內修養自我品德，對外廣結善緣造福，日日福慧雙修，自然時時平安。」

善循環，益人間

與人文及教育志業主管談話，上人強調，即使學問高深，也要靠品德彰顯，否則只是「學匠」而非學者。「身在慈濟宗門，一定要有宗教情操，展現慈濟人的品格；與人互動有禮節，就是慈濟人文。」

上人指出，「慈濟立宗不是論述；宗，是宗旨，是要將佛法落實在人間。」

慈濟四大志業緊密相關。上人表示：「慈善不能欠缺醫療，醫療不能欠缺教育，教育不能欠缺人文，人文不能欠缺宗教，宗教不能欠缺慈善；這是一個善的

循環。」

慈濟各志業體都供應素食，慈濟人也在各社區推廣素食，上人期待志業體同仁更用心研發與宣導，讓大眾普遍接受素食，幫助改善地球環境。

淨人心，啟大愛

美國各地野火不斷延燒，加州等地近日出現「火龍捲」，大片森林遭吞噬，當局宣布進入緊急狀態，逾一千三百名消防隊員到場搶救。二十日早會，上人深表憂心。「星火足以燎原。人心也是一樣，無明一起，煩惱擴大，延伸到人與人之間，引發許多災難。」

敘利亞內戰爆發至今五年多戰火未息，許多難民滯留歐洲各國邊境進退維谷；而留在家鄉者，在槍炮彈火轟炸中倉惶求生，命運悲慘。國際媒體日前揭露一段敘利亞影片，救護人員從阿勒坡一棟被轟炸的公寓救出一

個五歲小男孩，他渾身塵土，臉上血流如注，神情卻靜默木然。這是繼去年敘利亞三歲男童亞藍伏屍土耳其海灘上，再度引發全球關注的悲慘景象。

「人心不調和，造就的人間苦難，實如煉獄一般！」上人期盼喚起人道之愛，幫助戰火中的人們脫離苦難。

中美洲宏都拉斯、瓜地馬拉和薩爾瓦多乾旱嚴重，三百五十萬人面臨糧食短缺危機。上人表示，儘管各地慈濟人致力濟貧發放，力量仍如汪洋中的一瓢水；需要淨化人心，啟發大愛，號召更多人用愛心投入。

「『八分飽，二分救人』，只要生活中省下一點點，點滴匯聚就有挽救人命的大力量。」

至誠愛，拔病苦

與臺中慈院主管座談，上人表示，籌建醫療志業困難重重，但只要聽到醫師們發揮團隊精神

搶救生命，就感到由衷感恩與歡喜，一切辛苦都值得。

「慈濟醫療不為營利，是為了愛——彼此感恩、相互尊重的愛。醫療團隊無論如何辛苦，都以真誠的愛付出，一心讓病人轉危為安、轉苦為樂；這分真誠之愛，就是慈濟人文。」

醫療科技日新月異，上人表示，若醫者缺乏熱情、人與人之間缺乏互動，也難以發揮良能；救治病患最重要的，還是醫療人員發揮至誠之愛。

「慈濟的精神理念很單純，就是無私大愛。」上人強調，愛，是慈濟的目標；期許全院同仁以「感恩、尊重、愛」互動，朝共同目標前進，才能真正提升品質。

「人生莫空過，要步步踏實，為利益人間而付出。無論受助者是否記得、是否感恩，在付出的過程中，已經得到自我生命價值的肯定。」



不少臺東志工自家也受損，為了幫助受災鄉親而無暇自顧，外地慈濟人專程來為他們進行修繕。上人肯定這分法親互助之情；也教眾從災難中體會「人間無常、國土危脆」，發心立願、勇於承擔，接引更多人間菩薩，讓臺東更平安有福。

「苦難人需要菩薩群的救

▼「臺灣采蝶棒球產業育成協會」平時培植在地棒球隊，練習場在尼伯特風災損毀。上人行腳臺東，順道探視棒球隊，向總教練陳執信先生（上圖右三）了解復建情形。（8月21日）



守護「愛」與「善」

8
21
~
22

《農七月·十九至二十》



【靜思小語】人行善，人人有福。

有能力救人，最有福

尼伯特颱風後，臺東慈濟人一個多月來持續關懷受災鄉親、支援受損的校園復原，上人今日前往了解賑災進度並關懷志工。

慈濟在臺東九所學校進行「減災希望工程」，援建老舊校舍；另為六所學校進行修繕。營建處報告，修繕工程將如期於開學前完成，讓孩子的學習進度不受影響。

訪視組說明，尼伯特災後，慈濟深入普查，新增照顧戶兩百一十二戶，將持續追蹤助學與修繕需求。

助，而菩薩群要在人群中培養，要呼喚大家來投入。成為能救人的人，才是真正有福。」上人勉眾把握因緣，啟發人人愛心，帶動人人善行。

佛法講因緣果報。上人表示，許多人一生不斷追求，求不得就心生怨懟。「其實該來的逃不了，要勇敢面對；不該求的，就毋須苦苦追求。人生諸苦，來自過去自己造作；要把握此生，寫好未來的人生劇本。」

淨人心，活絡愛與善

土耳其慈濟志工胡光中、周如意等二十二日返回精舍，分享兩年來關懷敘利亞難民情形。

幫助敘利亞難民孩童就學的三所滿納海中小學，目前共有兩千三百八十四名學生。胡師兄表示，其中兩百一十三位原以打工支持家計，在工廠遭遇不人道待遇，慈濟補助其家庭生活，讓孩

「若問付出是否有目的？只期待每個孩子心中有愛，轉仇恨為和平歡喜，人人互愛互助。」上人說，心中埋有仇恨種子，可能是人間的不定時炸彈；愛與和平，是慈濟助學、幫助難民的唯一目標。

「同在地球上生活，眾生都是生命共同體，要打開心胸，視天下如一家，真誠關懷受災受苦的人。更要啟發人心之愛，在四大不調、人禍不斷的世間，用愛安定眾生心。」

與宗教處主管同仁談話，上人表示，慈濟能有現今的志業規模，是來自會員每月的小額捐款；若委員疏於與會員互動，讓行善的意願退失，就如末梢神經不斷麻痺，終將影響整體。

「來自人人點點滴滴的愛

▼土耳其胡光中師兄（左三）呈蘇丹加濟市教育局長致贈的《可蘭經》首章字母，上人表示：「萬法歸一，世間宗教的共同目標都是愛。」（8月22日）



心，是慈濟的根本，也是臺灣至誠至善之美。要鞏固臺灣民眾的愛心、善心，莫隨風而消失無蹤。」

上人期待慈濟委員提振募心募愛的熱情，保護會員的善根，讓末梢麻痺的愛與善活絡起來。

眾生剛強難調，人人各有習氣。上人表示，在團體中修行要守護好道心，不放棄任何人。「看到他人缺點，要自我警惕；也要用感恩心包容，引導對方回歸正向。」

從《法華經·方便品》開始，佛陀一直讚歎《法華經》的殊勝；但直到舍利弗尊者三度請

法，佛陀才開講。上人表示，這是因為佛陀考慮到，這部大乘法除了根機不足的人難以接受，五濁惡世的眾生也難信難解。

「行善亦然。當今人心濁亂，對至誠之愛也會存疑，會嫉妒、辱罵，甚至加害。所以慈濟人用心做好事，也要自我保護，要謹守十戒，誠正信實。」

雖然三界如火宅、人生多苦難，上人強調「法水」可以滅火。「人間祥和的關鍵在於人心。人人接受法水洗滌，啟發無私大愛，心境就能變得祥和有愛，人間也會變得可愛。」

8
23

《農七月·二十一》



有錢莫如有心

【靜思小語】行善不是有錢人的專利，是有心人的付出。

善的循環

東埔寨慈濟人勇於承擔，七位志工將六百噸臺灣愛心米，發送到十二個縣的一千個村落，嘉惠一萬五千戶貧困民眾。早會時上人肯定他們發放前用心家訪、造冊；發放中帶動地方政府、臺商及當地人士共同參與，幫助老弱婦孺扛米回家，畫面十分溫馨。

天災與人禍造成人間諸苦相，慈濟人懷抱菩薩心付出，也感動了受助者。上人舉土耳其慈濟人為例，長年關懷敘利亞難民家庭，今年二月臺南震災、七月臺東尼伯特風災，滿納海中小學的孩子們捐獻撲滿回饋臺灣。

「行善不是有錢人的專利，是有心人的付出。慈濟人善用方法度人，苦難人受到啟發，也一分最單純的愛，為天下苦難付出。」

眾生煩惱無明掩蓋真如本

性，又不斷隨著欲念造業，使世間惡濁多災。上人教眾用清淨心解道理，莫再無明造業而受苦。

愛的教育

二十六年前的今天，上人在臺中新民商工「幸福人生講座」呼籲用鼓掌的雙手做垃圾分類，從此開展慈濟環保志業。環保志工不分年齡、宗教、學歷、經濟狀況，為愛護大地而付出，汗流浹背卻不言苦。

「只要有人親身投入帶動，愛的能量就會源源不絕湧現。」上人表示，慈濟環保不只淨化大地，也淨化了許多人的心地，洗滌心靈煩惱，促進家庭和睦。

「保護大地、做別人生命中的貴人，人人都能得到。只要把握剎那間的發心，終生守持這念清淨，一秒鐘延為一輩子，就是單純清淨的人生。」

與前文化部長洪孟啟、世新

大學人文社會學院院長羅曉南、慈濟教育志業執行長蔡炳坤等人談話，上人強調：「品格教育很重要。學業分數是一時的，做人的品德是一輩子的；引導孩子走上正確的人生方向，是教育的使命。」

現今社會高談闊論者多，實實在在付出者少。「慈濟人腳踏實地，對的事堅持去做，甘願而歡喜。」上人說，慈濟人秉持眾生平等的一念心，無論何處有災難，只要走得到、做得到，都去幫忙。「教育工作，也要致力於啟發『愛』；人人付出愛心，就能點滴匯集成救助天下的大愛力量。」

善惡拔河

海軍上校，也是海洋物理博士毛正氣先生來訪，談到氣候變化日益劇烈，大地受創嚴重。上人表示，關鍵在於人心。有學者

感嘆，現在不少年輕人心智受電子產品牽制，親人過世不見得會掉眼淚，但電子寵物或喜愛的影視明星死了，卻痛心疾首悲泣不已。上人舉此例慨言：「人體與大地的病尚有方法可治，最可怕的是心靈的病難以根治。」

住、壞、空，地球壞滅雖是自然法則，但人心不調會加速地球毀壞。上人說：「雖然天災無可抗拒，但重點在於人心。人心觀念改變——生活回歸純樸，敬天愛地，才能調和天地氣候。」

「積善之家有餘慶，人人淨化自心、發揮善心，才能緩和劇烈氣候。」

「人間善惡拔河，若無明造業者多而好人少，善的一方就會輸。但願人人有志一同，淨化心地、行善造福。」

8
24
~
25

《農七月·二十二至二十三》



有愛就無苦

【靜思小語】以愛富裕心靈，以善淨化人心。

珍惜法源

海拔約兩千公尺的梨山，長住人口三千多人，九二一大地震後，梨山聯外道路經常坍方，居民下山就醫不便。臺中慈濟醫院中醫部自二〇一三年起每兩週一

次上山義診，並居家關懷無法出門的病患與獨居長者；每一趟要翻越一百五十四公里長路。

定。長期以愛關懷，讓居民心靈有依靠，顯現人間美、善、愛的互動。

大陸東北毗鄰俄羅斯的黑河市，慈濟培訓志工每月搭乘十多個小時火車、越過一千八百多公里路到北京上課，僅交通費就占

去每月收入二分之一，更把握時間在狹窄的車廂裏聞法、分享心得。四百多位東北志工八月上旬返臺尋根，分秒不空過吸收慈濟精神理念。

上人讚歎東北志工千里求法，期待就地撒播愛的種子，讓人心更淨化、社會更祥和；也勉勵在法源地的臺灣慈濟人見賢思齊，用心珍惜、殷勤精進聞法。

用愛脫貧

二十四日一天之內，義大利中部與緬甸中部蒲甘（Bagan），相繼發生芮氏規模六以上強震，造成建築毀損與人命傷亡；美國路易斯安那州連日豪雨釀成嚴重水患，州政府緊急疏散三萬戶。

二十五日早會時間，上人慨嘆世間無常，國土危脆。「不忍眾生因災受苦、性命損傷，各地慈濟菩薩以『大慈悲為室』，視天地之間如一座大宅，居住其中

的人都是親人，以真誠之愛給予關懷。」

一九九一年大陸華中、華東發生世紀大水患，慈濟人秉持真誠的愛，跨越兩岸鴻溝，愛心救助受災民眾，從此與大陸牽繫深緣，也在當地深植愛與善；二十多年來，帶動出許多當地志工。

「慈濟人不僅扶貧、紓困，還把法帶入苦難人的心，讓人放下煩惱、啟發愛心，為大地人群付出。」近年極端氣候屢屢釀災，各地志工及時動員勸災，以愛接力付出。

「心中有愛，就沒有苦。心靈因愛而富有，不只能解脫窮困束縛，還能以行動利益他人。」

上人表示，災難造成的遺憾既已發生，需要人與人相互幫助。「人助自助，凝聚力量，才能從災難中復原。慈濟人付出無所求；看見受助者脫離苦難，還能用愛回饋助人，就很歡喜。」

上人強調，人助更要自助，

啟發人人愛心，就能在社會需要時立即伸出援手。「只要發一念心、出一分力，人人愛心樹立起來，彼此互愛互助，就能超越五道煩惱惡濁，得到滿心歡喜。」

以事顯理

「沈溺虛擬世界，猶如掉入流沙坑，會愈陷愈深，難以自拔。」教育志策會中，上人談到對當今社會的擔憂，期許老師們要教育孩子具有自制力，莫陷入電子遊戲的虛幻境界，以假為真，虛實不分，導致心靈病態。

上人表示，慈濟法是隨事應理——隨著人間事相顯示道理；期待教育志業的老師們，也能「以事顯理」，用扎實的親身體會做學問、教育學生。

「人間諸事諸相，都含藏真如妙法；慈濟諸法，皆為淨化人心。要了解法的泉源，用善法淨化人心。」

8
26

《農七月·二十四》

善惡一念心

【靜思小語】內修持戒，外行利他。

守護善念

義大利中部二十四日凌晨發生規模六點二強震，已有兩千年歷史的阿瑪特里斯（Amatrice）古城毀於一旦，兩百多人罹難。美國加州林火未熄，路易斯安那州卻遭水患，連日降雨量三倍於二〇〇五年的卡崔娜颶風，政府緊急撤離當地居民。

人生的無常源自眾生無明業力累積，早會時間，上人教眾提高警覺，自我約束。

「萬物有成、住、壞、空；人體有生、老、病、死；心念也會生、住、異、滅。世間沒有永

恆不變的人、事、物，有形之物無須執著，最重要是照顧無形的心念。」

上人強調，善惡一念心，要用心持戒，保護心念與行為，莫隨無明擾動而步上岔路。「既已發心，須總一切法、持一切善；未生善令生、已生善令增、已生惡令斷、未生惡令不生。」

非洲九十六歲的奧斯汀爺爺，年輕時獨自從馬拉威前往辛巴威找工作，並和一位帶著三個孩子的單親媽媽共組家庭，後來因年邁而失業受挫，遭妻兒趕出家門，過著困苦不堪的日子。慈濟志工得知後列為長期照顧戶，

並為他修繕殘破的茅草屋；關懷一年多來，爺爺感受人間溫情，選擇放下仇恨原諒妻兒，子女也因受志工感動而開始關心爺爺。

上人肯定非洲本土志工付出無所求的菩薩精神，「他們生活窮困，但心靈因愛而富足。人間菩薩救苦救難，所到之處，苦難就有機會翻轉，轉埋怨為感恩，轉憂愁為歡喜。」

守護人心

與從事科技工作的慈誠師兄談話，上人談及倫理道德德觀與宗教精神能讓人踏實，勉眾在科

技當道的現代，善用科技凝聚精神力量，維護善法、守護臺灣。

近年緬甸水患不斷，馬來西亞慈濟人自二〇〇八年納吉斯風災後，多次前往發放稻種；農民改變耕種方式，友善大地不噴農藥，作物連年豐收而生活改善，多位農民投入志工培訓，帶動鄉親行善助人，當地修行者亦將《靜思語》翻譯廣傳。

上人說，慈濟精神源自於臺灣，隨著慈濟種子撒播到世界各

地、帶到苦難地，「借力使力」接引人間菩薩。

「既要救助苦難，就必須有寬闊胸襟，平等無私而付出。」上人表示，各地師兄姊姊將行善功德回向臺灣，身為全球慈濟人的精神依止處，須鞏固法脈宗門精神，才能利益天下眾生。

「傳法必須走入人群，適應不同根機將法導入人心，若遠離人群則眾生難以感受。」與南投慈濟人談話，上人教導推廣茹素

除了分享尊重生命的宗教觀點，更要讓人了解素食能降低溫室氣體排放，保護地球環境。

近年東南亞國家氣候異常，農民缺糧顯示糧食危機；然而人類為口欲而大量飼養牲畜，消耗可觀的水資源與農糧作物，加重糧食危機，化學飼料也無益於食用者健康。上人教眾，不論宣導茹素或不燒紙錢的正信正念，要善加運用科學佐證，輔以正信的宗教觀，清楚對大眾傳達。

8
27
29

《農七月·二十五至二十七》

募每一念善

【靜思小語】發好心，立好願；積小善，成大愛。

助人最歡喜

加拿大一向少有天災，

二十四日安大略省南部遭龍捲風吹襲，是今年繼五月亞伯達省森林大火後再次重大災害；義大利

與緬甸也在二十四日相繼發生強震，造成歷史建築倒塌與人命毀傷。

二十七日早會，上人表示，眾生業力造成天地災難頻傳，即使科技進步仍無法克服災難。「一切唯心造，眾生共業，需要人人戒慎虔誠，發揮愛心、開解人心，方能消弭災難。」

與參加靜思生活營的實業家談話，上人言，許多人為了追求快樂而忙碌工作，但投入慈濟後，在助人中感受到喜悅，是真實的快樂之道；鼓勵大眾在持續的付出中發現歡喜。「助人的心情最快樂，所以慈濟人不說『辛苦』而說『幸福』。心中有愛、樂於付出，即使忙碌也能安排時間做慈濟事，做得滿懷歡喜。」

上人述說二〇一三年菲律賓保和島強震，慈濟人投入賑災重建，不久後，萊特省也遭海燕颶風重創，菲律賓慈濟人勇於承擔兩地救助，突破重重艱難，援助工作迄今未止。

菲律賓慈濟人長期投入災區付出，更帶動當地人互愛互助，即是期盼以佛教精神凝聚人間菩薩的力量，救助苦難、回饋社會。

慈濟成立之初，上人教眾日存五毛錢，在累積有形善款的同时，也累積無形的善念。「慈濟宗門是以宗教的精神理念匯聚每一個人的愛心，因不忍眾生有苦而應社會所需開展慈善、醫療、教育、人文四大志業。」

上人強調，此生堅持誠正信實的原則，一路走來清淨無染，慈濟的「立體琉璃同心圓」從起步迄今不變。「靜思法脈的修行者，以出世的清淨心為天下眾生無私付出；未來也要以清淨無欲的情操、品德守護法脈宗門。」

「遵守慈濟十戒就能不為惡；以至誠的心自我管理、愛護他人，志業就能運作順暢。」上人表示，慈濟團體長久以來「以戒為制度，以愛為管理」，期望志業體恆持法脈精神而發揮良能。

城鎮氣象煥然一新，比受災前更有朝氣。上人表示，「以真誠的愛付出，能化解對立，帶來祥和；接引更多人間菩薩，社會就會更平安。」

慈濟從日存五毛錢的「竹筒歲月」邁開志業初步，五十年來勸募人人的愛心善念，點滴匯聚成大力量；現在四大志業、八大法印足跡遍及國際。上人表示，「人人一點一滴愛心力量的凝聚，就是慈善的魂魄。」

上人教眾以「竹筒歲月」的精神，帶動親友共襄盛舉，讓點滴善念落入功德海而永不乾涸，借力使力發揮大良能。「每天存善款、發善念，慧命同時增長。善念時時存於心中，就能長保平安。」

上人強調，投入慈濟最重要是長久付出點滴愛心，「不只捐款，更付出力量救拔苦難人，就能成為別人生命中的貴人。」

「全球實業家靜思生活營」

二十九日與菲律賓楊國英師兄談話，上人叮囑用感恩心帶動大家分工合作，多培養、提拔新進者，也要招呼、尊重資深者。

「慈濟事需要眾人合和互協來成就，放下身段與人互動，能讓人感受和煦風度，帶動更多志工。」上人教導，平時用心觀察法親的優點與長處，讓有心人皆有發揮的空間，做得歡喜；也要設法鼓勵、帶動較少參與者，莫使道心退失。

與宗教處主管談及慈濟勸募的用意，上人以捻線織布比喻表示，委員勸募會員每月小額捐款，是希望人人拉長情、擴大愛，細水長流。「一塊布是用一條條細紗織成，而每條細紗又是用更細的絲線捲成；會員的愛心就如這微小絲線，必須柔軟綿長才能織出品質優良的布匹。」

上人談及，早年靜銘（李水

二十八日圓緣，上人開示：「慈濟志業是長時間凝聚眾人力量所成就，救助眾生苦難的同時，也用法引導人人付出助人力量，帶動善的循環。」

土耳其慈濟人與蘇丹加濟市政府合作，為敘利亞難民兒童成立滿納海中小學，希望他們感受人間大愛，撫平痛苦與仇恨，回歸純真稚子心。今年臺南地震、臺東風災，滿納海學童捐出愛心撲滿幫助臺灣，愛的種子已在孩童心中萌芽。

上人表示，身在平安的臺灣，更要凝聚力量幫助世界各處的苦難人。「能為國際間的苦難人付出，表示自身平安有福，大家要時時為自己祝福。」

點滴聚善力

基金會董事會中，上人談到，當初出家即立願不受供養，在諸多因緣會合下，成立慈濟，

玉）師姊曾為了收功德款，花兩百元計程車費從三重沿路拜訪會員到北投，總計收了一百五十元的善款。問她「這樣划算嗎？」師姊表示很划算，每個月花自己的車錢收功德會的善款，得到會員信任，會員不僅發心，還接引左鄰右舍一起加入，愛心不斷擴大。

上人言，委員的至誠情誼深入會員的心，細如絲卻拉得很長；若這分精神中斷，就會斷了道根，如同一縷縷絲線斷掉，織不成布匹。「與會員互動意在淨化人心，帶動人人發好心、立好願；善款不求多，最重要是恆久付出，讓愛心永恆。」



8
30
~
31

《農曆七月·二十八至二十九》



覺有情，清淨愛

【靜思小語】人人長情大愛，世間祥和幸福。

福慧相合，解病拔苦

臺北慈濟醫院趙有誠院長等主管，帶領新進人員到照顧戶家中清掃環境、為貧病孤老洗淨身體，溫馨互動如家人。二十九日早會，上人感恩慈院主管用心帶領，讓同仁體會純真大愛，學習無私付出。「心安住於覺有情、清淨愛，無迷思、無雜染，就是美妙人間。」

上人表示，人生最苦是身有病痛不由自主，不論名聲地位，病魔之時同樣痛苦不堪。感恩醫療人員守持志願救病療傷，上人以佛陀的別稱「大醫王」期許醫

師擁有懸壺濟世的佛心，以「白衣大士」期許護理人員如聞聲救苦的觀世音菩薩；而醫療同仁的白袍制服象徵潔淨與崇高的醫療精神，以純真的愛心救助病苦。

「為人群付出雖然耗費心神、體力與時間，但是慈濟人認為能為他人服務很有福，所以不說『辛苦』，皆言『幸福』。」

上人讚歎慈院同仁與志工們運用善巧智慧，耐心醫治困難病症，用愛陪伴病患重新站起來。

「醫療與慈善志業緊密合作，是福慧相合；拔除病人的病痛，也紓解生活之苦。」

上人強調，醫療並非為了營

利而服務，是以崇高的精神而付出。期許志業體同仁深入了解慈濟精神理念，用心用愛拔除病苦，讓身心輕安自在。

大愛鋪路，修福慧行

與黃思賢師兄談話，上人叮嚀以誠與情，用心凝聚團體向心力；人人身心安住，才能帶動更多善心細水長流，成為安定社會的力量。

「一念虔誠，能促進家庭和睦、社會祥和。在人與人之間拉長情，就能凝聚力量，用大愛來鋪路；人人有善、有愛，惜福、

造福，就能減輕天下災難。」

上人表示，法理無形無體，需要有人實際去做，才能讓人有所感受。以《法華經·見寶塔品》為例，經文開始即說：「佛前有七寶塔，高五百由旬，縱廣二百五十由旬，從地湧出。」由旬為古印度的長度單位，而塔高意為「顯德」，代表佛德崇高，福慧雙修，萬行具足；塔寬則是形容世間眾生諸多煩惱，眾生業力不斷複製、衍生。諸佛不忍眾生無明如此深廣，因此在人間現相成道，廣度眾生。

眾人聽聞佛陀說〈法師品〉後心領神會，於是「寶塔現前」。上人說明，這是有形的人間相比喻無形的法相；人人心中自有無形的靈山塔，就是對於佛法的體會。「修行，就要透徹道理，運用有相事物啟發清淨智慧。」

上人指出《法華經》談有說空，讓人既不執著於「有」，也不落入「空」而消極無為，是取

中道的「圓教」，開方便法顯真實義，接引人走入康莊的菩提大道。

「創立慈濟四大志業，如同《法華經·化城喻品》，帶領大家走過一段段艱辛道路往『化城』前進，在過程中領受佛法、啟發愛心，走入人群而不受眾生無明污染，凝聚眾力朝目標邁進。」

三十一日早會，上人談到氣候變遷災難頻繁，感嘆眾生迷茫無明，如同在失火大宅裏玩火的傻孩子，不懂遠離災難。

相傳農曆七月最後一天為地藏王菩薩的生日，上人表示，地藏菩薩誓度眾生，在苦惡地獄慈悲等觀應機普度眾生。「普度，就是普遍度化眾生，要開闊心胸疼惜、救拔苦難眾生。」

莫三比克慈濟志工舉辦七月吉祥月活動，本土志工演話劇宣導素食，並以大愛農場收成的蔬菜煮成三千份熱食供應大眾。上

人讚歎志工們即使生活困苦也能自度度人，運用智慧說法、傳法，讓人了解道理，樂於響應素食。

馬來西亞慈濟人積極推廣七月吉祥月、孝親月，宣導祭祀不燒紙錢、不鋪張，引導民眾排除迷信，建立智信。有墓園管理人認同慈濟理念，耐心宣導獲得民眾響應，將燒紙錢的費用捐出慈善。

上人欣言，「一念心能影響無數人。以身作則、帶動人群，用智慧與勇猛心，堅持做對的事，即能引導人轉迷茫為智慧。只要看到愈來愈多人覺醒，再忙、再辛苦都歡喜甘願。」



秋 八月

一起愛地球

玻璃瓶 可以100% 回收再利用

回收前可以這樣做

- ✓ 先卸下瓶蓋，依照透明、棕色、綠色分類
- ✓ 洗淨再回收
- ✓ 少用、不用更好！

臺南頂美環保站 · 黃筱哲攝影

臺灣每年回收約 **3 億支玻璃瓶**，玻璃類回收率 **84%**
2015 年臺灣廢物品及容器回收以玻璃容器占 **23.07%** 最多，塑膠容器 **18.71%** 次之
廢玻璃融化再製，降低原物料開採的需求，可減少 **20%** 空氣污染、**50%** 水污染
慈濟環保站玻璃年回收量 **14,031,180 公斤**

Q：廢玻璃瓶可以交給誰處理？

A：交給當區清潔隊或回收業者，部分慈濟環保教育站也有收取。
慈濟不回收平板玻璃（例如魚缸、窗戶、鏡子），請交清潔隊或回收業者。

Q：環保志工如何處理廢玻璃瓶？

A：將玻璃瓶先分色，逐一卸下瓶蓋，瓶身需清除雜質、洗淨、晾乾。可能含有毒性物質的農藥瓶或環境用藥瓶等，不可混入一般瓶中回收；如果相混，除了無法再生為玻璃容器，也會傷及志工。

大愛引航

靜思語教學指引

本書系內容涵蓋生活、品格、生命和環保教育。以一書一光碟的方式，提供簡報、故事、學習單以及完整教案，多樣化且創意十足地引導孩子具備正向思維、提升品德厚度、提高生命價值、拓寬關懷格局，讓孩子發揮最大潛能。想教育出正直善良、最優質的國家棟樑，為世界帶來更多希望，《大愛引航·靜思語教學指引》是您絕對不能錯過的精采好書。

■ 隨書附贈教學DVD



- 幼教版1~2冊
- 小學版1~6冊
- 中學版1~3冊

每冊定價：280元

全套另有優惠折扣

歡迎至
全臺靜思書軒選購



靜思書軒
JING SI BOOKS & CAFE



106學年度

碩士班甄試入學

人文與學術專業薈萃的典範大學

- ◎ 提供各項獎助學金：生活助學金、教學助理工作酬金、獎勵金
- ◎ <大學社會新鮮人就業率大調查>，私立大學第一名
- ◎ 優良辦學成果通過各項校務、系所評鑑
- ◎ 連續九年教育部教學卓越計畫補助學校

醫學院	生命科學院	人文社會學院
<ul style="list-style-type: none">◎ 醫學系微生物及免疫學碩士班◎ 醫學系生物化學碩士班◎ 醫學系生理暨解剖醫學碩士班◎ 醫學系護理暨毒理學碩士班◎ 醫學資訊學系碩士班◎ 護理學系碩士班◎ 公共衛生學系碩士班◎ 物理治療學系碩士班◎ 醫學檢驗生物技術學系醫學生物技術碩士班	<ul style="list-style-type: none">◎ 生命科學系碩士班◎ 分子生物暨人類遺傳學系碩士班	<ul style="list-style-type: none">◎ 宗教與人文研究所碩士班◎ 東方語文學系碩士班◎ 人類發展與心理學系碩士班 (應用人類學組、臨床心理學組)◎ 社會工作學系碩士班
	教育傳播學院	
	<ul style="list-style-type: none">◎ 教育研究所碩士班◎ 傳播學系碩士班	

106學年度研究所碩士班甄試入學
報名請上慈大網站查詢：<http://www.tcu.edu.tw>
一律採網路報名
報名：105. 10. 13(四)-105. 10. 24(一)
考試：105. 11. 18(五)-105. 11. 20(日) (I)
105. 11. 25(五)-105. 11. 27(日) (II)
放榜：105. 11. 28(一) (I) (網路公告)
105. 12. 5(一) (II) (網路公告)



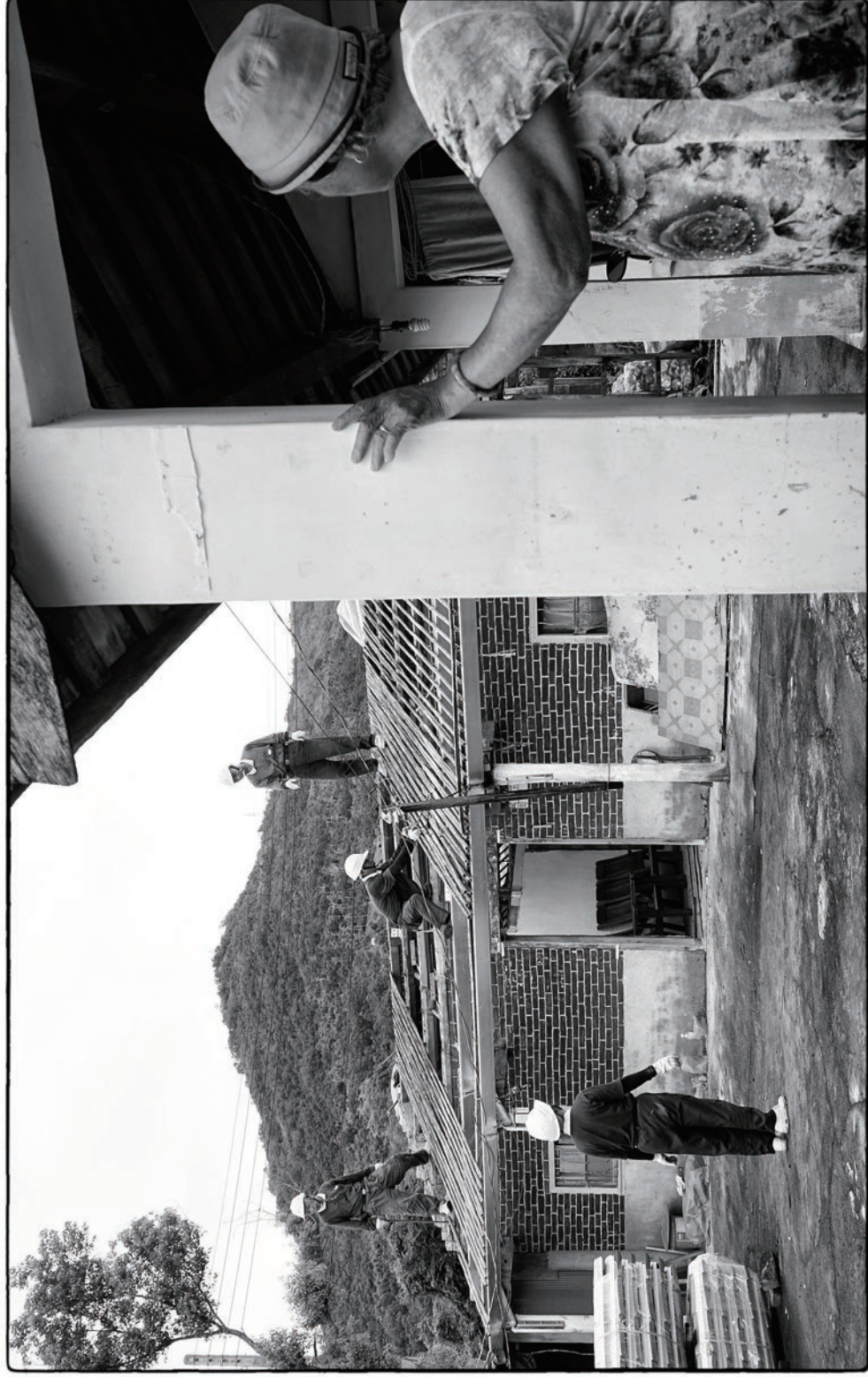
慈大首頁



校本部：花蓮市中央路三段701號 03-8565301
人文社會學院：花蓮市介仁街67號 03-8572677
網址：<http://www.tcu.edu.tw>



慈濟月刊官網



屋頂上的好幫手

厄伯特颱風七月八日襲擊太麻里，強風吹翻數百戶人家屋頂；慈濟基金會勸查弱勢家庭受災狀況後啟動修繕。既為慈濟志工又是工班的施作人員，八月下旬起駐守當地趕工；住戶望著他們攀爬高處施工很感動，期待下個颱風來臨前可以安居。

（撰文・黃秀花 攝影・蕭耀華 臺東縣太麻里鄉泰和村 2016.9.7）