

為淨化心靈作活水 為祥和社會作砥柱 為聞聲救苦作耳目

慈濟

Tzu Chi Monthly

■ 主題報導

立願 承擔

恆持受證這一刻

佛心師志

本刊榮獲行政院新聞局金鼎獎



578

2015年1月25日出刊

新歲的療癒之道

|| 社·論 ||

時

序進入二〇一五年，近一個多月來，慈濟在全臺舉辦社區歲末祝福感恩會，共計兩百七十六場，預估超過三十五萬人參與。會眾透過影片紀錄，了解去年慈濟在全球的重要足跡，並在經藏演繹和唱誦中，體會發菩提心的無量功德和法喜。

各場均邀請志工分享心得，他們都是平凡的小人物，或以過人的勇氣克服生命橫逆，或以恆久的毅力在地服務。這樣的生命見證，如喧嘩市聲中的清音，對煩惱於家庭或事業的聽眾當有所啟發，指引一條得清淨自在的新年心方向。

這些故事也印證道場不只在寺院，而是存乎於一心一行。《維摩詰所說經》解釋何謂道場：「直心是道場無虛假故。發行是道場能辦事故。深心是道場增益功德故。菩提心是道場無錯謬故。」此即強調誠心真心，踐行不懈，要修菩提心，直至成菩薩、成佛。

維摩詰居士接著舉六度和四攝皆為道場，如「布施是道場，不望報故。」、「悲是道場，忍疲苦故。」今日慈濟志工的萬行，確實體現出如是道場涵義。

此次歲末祝福的主題為「誠之情誼

人間祥兆，教之慇懃造福富足」，也以真誠為首要，即慈濟濟世所本的「誠正信實」精神，並呼籲大眾覺有情，在日常生活彼此關懷，為家庭及社會帶來祥和氛圍，踏實帶動更多人造福修慧，深入富足人生的真諦。

我們強調長情和造眾人之福，是因舉世滔滔，天災人禍不斷。如近來馬來西亞東海岸發生嚴重水災、輕度颱風薔蜜為菲律賓中南部帶來豪雨災難、印尼亞洲航空QZ8501班機失事等，慈濟志工皆即刻動員關懷。

又如敘利亞內戰三年多來，境內境外難民高達一千萬人，其中收留一百萬人的黎巴嫩，今年元月起已限制難民入境人數。在國外難民營的敘利亞人，繼續陷入不知何處是家鄉的深沈悲哀中。

氣候極端，帶來災難；心靈極端，更造成巨大的磨難苦痛。平安難得可貴，當需戒慎與珍惜。在現代社會中，以誠懇溫馨化解冷漠疏離，以心寬念純消弭對立誤解，「誠」與「情」確實是新歲的療癒之道。

在入冬一波波的寒流中，我們當惦念祝福那些瑟縮在風霜雪雨中的人們。衷心祈禱更多人點燃心中明燈，為自己人生引路，也為人間帶來希望與光明。

慈

向正道，行正軌

一念無明，煩惱累積，毫釐之差，失於千里，迷覺之隔，凡聖之別。

時時調心，去除無明，守志不偏，安住清淨，行於正道，通達真實。

——證嚴上人·靜思晨語——



【不興波瀾】攝影／李白士

親身感受，然後相信

國小五、六年級時，導師常給我們寫《靜思語》的學習單，一句句好話配上生動故事，滋潤了我幼小心靈，我也花費心思在每張學習單上寫滿心得與感受，並且美化學習單；老師給我很好的評語和回饋，更在期末作品展覽時被發表。

那時，寫靜思語學習單是我最快樂的作業；我最喜歡的一句話是「以感恩心對待周遭的事物，可以化惡緣為善緣」，這句話搭配的故事是「快樂的老人」——有位老人家天天都很快樂，村人們好奇他如何維持，他的回答是：「就算遇到逆境，我也會覺得幸運；因為只有我遇到而別人沒有，讓我多一個可以學習成長的機會。」老人的豁達與樂觀，從那一刻起伴隨著我往後的人生。

進入慈濟大學傳播學系就

讀後，接觸慈濟人文，才知道靜思語是上人的智慧結晶。大四期間，來到慈濟人文志業中心中文期刊部實習，巧遇上人行腳慈濟關渡志業園區，我特地排開採訪時間，參加人文志業中心同仁溫馨座談會，希望認真聆聽一次完整的開示，找到靜思語的源頭。

上人說：「昨天出門前看氣象預報，還不相信天氣會那麼冷；可是下火車、來到關渡，真的是很冷。」說真的，當下我有些失望，覺得這句話平凡無奇，但是上人接著說：「人總是要感受後，才能有體悟，才會相信；若沒有實地去了解，總會有所疑惑，像是今天也是一樣。」這彷彿教誨我要親自去感受、體悟，才能從中吸收到大智慧；原來上人說的話看似平凡，卻不平凡，是從淺白平淡中教導大家擁抱智慧！

一句靜思語雖然簡短，卻能正中人心，使困頓的人能夠豁然開朗，充分發揮本性

的真善美，在生命中綻放美好的光明。如今我結束四個月的實習，過程中雖然遭遇不少挫折，但是我始終記得靜思語的智慧以及快樂老人的正向樂觀，也將以此讓未來的人生更美好、更光明。

基隆 黃琬云

小木屋前的一家人

凌晨三點多，我們一行人摸黑從馬來西亞的巴生市（Bandar Klang），驅車前往東海岸大水患災區彭亨州的淡馬魯榴槤村。沿途車程三個小時，車子寥寥無幾，只有插著不同旗子的卡車、巴士，載著四面八方滿滿愛心前往災區；車子毗鄰時，乘客彼此相視微笑，頗有《惜緣》歌詞所云「助人為樂知何似？笑而不答心自閒」的意境。

大水過後，災區斑斑泥跡，有些板屋、磚屋的牆更是倒下。堆積在屋外的小山，是

水災中損壞的家具、電器、床褥、書籍等；從地上撿起破損的紙幣，在災難中竟有如無用之物。我們分組清掃，那撲鼻的霉臭味，若非親身體驗，實在無以想像。

踏入一間內外滿是泥濘的小木屋，一位老爺爺正吃力地把泡了水的床褥拖到屋外；我們趕緊上前幫忙，並詢問老爺爺吃過飯了嗎？家裏有沒有食物？老人家回答，早上只吃了兩塊糯米糕，因為災區限水沒辦法煮午餐，於是我們馬上聯絡，請香積志工準備熱食送來。老爺爺說他有六個孩子，有五個在外地工作，住在附近的房子也是受災戶，不忍心要孩子回來打掃。小木屋旁，老奶奶又累又難過地望著屋內的東西變成垃圾，我搬張小凳子給奶奶坐下，開始幫她按摩。

老奶奶述說著住在避難中心的十二天期間，都吃生冷的罐頭食物與麵包，連熱水都沒有，甯論熱食；又說，自己有

五個媳婦、一個女兒、二十多個孫子，但沒想到第一個幫她按摩的人，竟是一個宗教、膚色迥異的華裔女孩。

為了讓老人家能夠感覺自在，我們開始唱起馬來童謠，當我們唱到第三首「老烏鴉有兩子，老奶奶剩兩牙齒」時，老奶奶突然大笑，一看奶奶的牙齒，我們也跟著一起大笑，原來老奶奶的假牙被大水沖走了。失去兒子所贈送的珍貴假牙，本該是件難過的事，但是老奶奶心開了，邊說邊笑、比手畫腳敘述這件事，當我們又唱到「老奶奶剩兩牙齒」，她還笑著糾正我們，她剩的是三顆牙齒。

原本安靜的家突然鬧哄哄起來，笑聲在空曠中迴盪，參與以工代賑清理家園的鄰居紛紛跑來瞧看，看著馬華一家親的畫面，大家眉眼間都充滿笑意。

熱食來了，我們陪著老奶奶、老爺爺在小庭院一起用

餐。老人家看著被志工清理乾淨的庭院，還有滿庭院的志工陪他們用餐，直說真像開齋節的開門宴。

一個上午，和兩位老人家建立了感情，我把老奶奶的手塞到老爺爺的手裏，起開要兩人手牽手在家門前拍照。他們靦腆地牽手回望小木屋，執子之手相伴半生，水災無情，人間有愛。那畫面好美！那笑容更美！

臨別時，老奶奶已經把我當孫子了，走到哪都抓緊我的手。若非慈濟的因緣，我們相隔數百公里遠，又怎麼可能有機會結這一分異族祖孫情！

人生旅程中，太多過客與故事。或許在老奶奶記憶裏：那一年，大水退去，來了一群藍天白雲的人們，在午間的小木屋外，用愛把憂愁帶走。而在我記憶中，不捨與心疼，在奶奶的笑聲中，也安心地變成一分祝福。

馬來西亞 鄧佩政

【慈濟月刊·歡迎投稿】

投稿地址：11259臺北市北投區立德路二號十二樓

慈濟月刊編輯部 傳真電話：02-28989994 e-mail：reader@tzuchi.org.tw



特・別・報・導

72 馬來西亞東海岸大水災 從泥濘鋪地到腳踏實地

76 彭亨河畔 無處不是愛 撰文・顏倩妮

85 風雨泥濘路 一步一腳印 撰文・陳金香

87 蒙先生的明天 撰文・陳思好

88 一張福慧床 無限貼心意

撰文・陳金香、許飽玲

目錄

二〇一五年一月二十五日出版 第578期



封面圖說

二〇一四年十二月到二〇一五年二月初，「受證暨歲末祝福」典禮圓滿；受證慈濟委員與慈誠隊員胸前所配戴的蓮花胸花，花瓣與蓮葉上有點點露珠，清新自然；期許新發意菩薩如蓮花，在五濁惡世中恆持清淨無染。

（攝影／黃筱哲）

社論

1 新歲的療癒之道

無盡藏

6 難行能行 至誠付出

證嚴上人

【主題報導】

10 立願 恆持受證這一刻

撰文・邱如蓮

攝影・黃筱哲

20 善念出爐 烘焙新生命

撰文・鄭雅嫻

攝影・林炎煌

26 孩子，我接棒了——劉志雄

撰文・李委煌

攝影・游錫璋

32 從哪裏開始，就從哪裏做起——賴美吟

撰文・攝影・何姿儀

40 打破過去，迎向未來——楊緒棟

撰文・黃秀花

攝影・游錫璋

48 人生七十更認真——呂林秀英

撰文・林香秀

阿板薰法香

53 大白牛車

撰文・繪圖・阿板

大地保母

54 每年最期待的事

撰文・蔡瑜璇、黃筱哲

攝影・黃筱哲

助人線上

60 謝素卿 圓人生的緣

撰文・李委煌

攝影・林炎煌

慈濟道侶叢書訊・人世間

70 沒有時間的空間

撰文・攝影・蕭耀華

92 寰宇慈濟

發現歡喜

94 人在江湖，事在人為

口述・翁來發

整理・陳菁茜

百川歸海

98 幼有所長

撰文・林建德

99 證嚴上人衲履足跡

釋德仇

《內容提要》

・不同於一般社會慈善機構，慈濟是以「菩薩精神」為人群付出的團體；上人勉眾引法入心，以超然的慈悲、智慧，為大地眾生付出。「要以誠懇之愛，廣招人間菩薩，照顧好每一位法親的道心，共同成就『覺有情』的道場；道場人氣旺盛、道氣旺盛，自然能發揮淨化人心良能。」有訪客訴說無法控制自我心念與行為，似有「通靈」能力。上人表示，其實沒有什麼靈可通，「心靜下來，精神就能通達。一直想著自己被外力干擾、糾纏，心被卡住了，怎麼能通？想不開則不通。把人做好，路走得正確，就能通達覺悟的菩提道，如此就是『神通』。」

中華郵政臺北誌字第886號執照登記為雜誌交寄 一九六七年七月創刊・二〇一五年一月二十五日出版 第578期
發行人／釋證嚴 人文志業執行長／王端正 總編輯／王慧萍 主編／呂祥芳 撰述／黃秀花、李委煌、邱如蓮、鄭雅嫻
編輯／蔡嘉琪、李秀玲、黃富奎 實習生／黃琬云 攝影組／蕭耀華、顏霖沼、林炎煌 叢書主編／陳政君 叢書撰述／葉文鶯、邱淑絹、涂心怡、葉子豪
叢書編輯／涂慶鐘 專案出版主編／洪淑芬 感謝 新豪華製版印刷股份有限公司免費製版
感謝 攝影志工 阮義忠 文字志工 袁瑤瑤 繪畫志工 林淑女、林建宏
印刷廠／中華彩色印刷股份有限公司 美術設計／色・相・聲・劇 企畫設計 編輯部／11259 臺北市北投區立德路2號12樓
慈濟人文志業中心中文期刊部 電話：(02)28989000 傳真：(02)28989994 讀者索閱專線／電話：(02)28989000轉1165 傳真：(02)28989966
＊如欲轉載本刊文章，請洽詢 (02)28989000轉2055 中文期刊部蔡嘉琪小姐 Printed in Taiwan

數位閱讀 慈濟月刊

歡迎進入慈濟月刊新網頁
<http://web.tzuchiculture.org.tw>
立即體驗PDF全螢幕電子書
或加入慈濟月刊 臉書粉絲專頁
<http://www.facebook.com/TzuChiMonthlyFans>

行動APP
大愛人文書城：



Android



iOS



隨・師・行・腳 攝影筆記

147 慈濟的愛不能擋

- ・我愛人人，人人愛我
- ・薰法香不是空聽
- ・用方便法說真實道
- ・慈濟的愛不能擋

撰文・袁瑤瑤 攝影・阮義忠



難行能行 至誠付出

不發心，原地踏步，
菩薩道是難行道。
發慈悲心，立弘誓願，
至誠付出，歡喜甘願走，
每一步都能造福人群。

證嚴上人主講 編輯部整理

講於二〇一五年元月一日至十七日

從

去年底到今年元月，馬來西亞東海岸豪雨不斷，造成嚴重災情，共九個州、二十六萬人受災。大水淹過的廣大區域，到處都是堆積如山的廢棄物，泥濘不堪；災區潮濕炎熱，垃圾多堆積一天，環境衛生就多一天危機。水災也影響許多家庭生計，十多天沒有工作，生活出現困境。

一年多前菲律賓賓海燕風災時，慈濟大規模「以工代賑」，動員居民一起清理家園，恢復市容與生機，居民又能以代賑金購買生活用品或食物，及時解決困境。馬來西亞慈濟人效法此舉，合心帶動「以工代賑」大清掃，調度來卡車與鏟土機清運垃圾；不僅打掃街道，還清理學校，讓師生早日開學；清理清真寺，讓信徒

如常進行祈禱。

災區缺乏水電，許多居民連續多日沒有吃到熱食；慈濟也提供香積飯，讓參與清掃的居民吃飽飯、領了代賑金再回家。

馬來西亞有三大種族：馬來人、印度人與華人，平常彼此較少互動。慈濟賑災不分種族與宗教，以「誠」以「情」付出，尊重對方信仰而安他們的身心；帶動三大種族合心協力清理家園，過程中彼此感恩、化解歧見，讓社會更和睦。

這波賑災，大馬南北連心——雪隆慈濟人天未亮就出門，檳城志工更是搭機迢迢前往災區。路難行，但有心就不難；水退到哪裏，他們的足跡就走到哪，伸出雙手疼惜、擁抱受災居民，發揮愛的能量安慰他們的心。

一個月來，慈濟志工不停歇地義診、發放福慧床、生活物資、致贈祝福金；鄰近的新加坡慈濟人也發動募心募款。大水過後有些區域幾乎成為廢墟，家境貧困的人們要恢復安身之處遙遙無期，慈濟人會持續幫助他們安身心、安生活；眾生沒有脫離苦難，菩薩就沒有休息的時刻。

無論貧困或富有，一旦天災降臨，同樣受災；屋內裝潢得再富麗堂皇，大水一泡都成了垃圾。慈濟人深入苦難地，見證人生無常、國土危脆，見苦知福、見苦自度，而且把握因緣付出，凝聚愛的力量消弭災難。

人間苦難偏多，志為菩薩，要立弘誓願、發慈悲心，至誠付出，自度利他；只要堅定道心，就能

克服種種困難，圓滿救人的心願。

以單純心，
信解佛法、莊嚴佛法，
心地清淨，佛國淨土。

莫三比克慈濟委員蔡岱霖，兩年多來在當地帶動出九百多位本土志工。這群黑菩薩生活貧困，卻能效法「竹筒歲月」精神，堅持付出；一年前本土志工來臺受證時，帶了四個沈甸甸的竹筒，裏面滿滿的五毛錢銅板，總計有兩千三百多個。雖然金額只相當於新臺幣一千一百五十元，但這分至誠心意至高無價。

精舍常住師父將這兩千多個硬幣，一個一個清洗乾淨，製作成莫三比克專屬的福慧紅包，委託臺商陳春發師兄帶回莫三比

克。近日當地舉辦兩場歲末祝福，就在陳師兄捐贈的土地上進行。

那塊土地閒置已久，為了作為慈濟歲末祝福之用，本土志工用心除去地上雜草，將只有四面牆、沒有屋頂的磚房鋪上帆布，就是克難的會場；邀請兩千三百多位居民參加。

蔡岱霖師姊詳細向民眾解釋福慧紅包來自臺灣，是全球慈濟人心靈故鄉「靜思精舍」，對大家的祝福；接著舉辦孝親活動——孩子們為媽媽們洗腳、用椰子殼奉茶給媽媽，媽媽們捨不得喝，再給孩子喝……氣氛溫馨感人，也傳達了慈濟「行善、行孝不能等」的理念。

看到黑菩薩在那片乾淨土地上、大樹林木間，

唱頌〈開經偈〉入場，人人腳步整齊、聲音整齊，如同繞佛一般虔誠，實在讓人感動。他們不懂中文，以一念單純心信解佛法、將善法落實在生活中，也莊嚴了佛法；儘管環境克難，在荒地上臨時搭起的簡陋道場中，人人心地清淨，當下就如佛國淨土。

心受染著，一念偏差起無明，造成種種過患。修行，就是要守好這念清淨心；心清淨則諸法善。自己的心清淨了，才能「淨佛國，度眾生」。

對準目標，肯發心，甘願走，難行也能歡喜行。

在婆婆世界淨化人心，要能「堪忍」——以

堅強的心志，難行能行。面對形形色色的人，要以智慧應其根基而引導、用種種方法救拔苦難；在過程中，還要如蓮花般出淤泥而不染，讓心保持清淨。

行菩薩道，要透過「六度」培養道種——

「布施」：眾生有困難時及時膚慰，不僅付出財物，還能法施、無畏施；「持戒」：守好做人的規矩，防非止惡；「忍辱」：通達道理，心無計較；不受眾生習氣染著，如入「禪定」，日日「精進」向前，「智慧」就能成長。能力行「六度」，培養堅固道種，行菩薩道就沒有困難了。

在貧窮苦難的地方，只要有善種子出現，就能夠幫助更多人。為了關懷

非洲各國的種子志工、堅定大家道心，南非德本的黑菩薩組成國際小組，承擔跨國傳法任務；每趟路都跨越千里，非常辛苦。

其中高齡七十八歲的本土志工慈蕾，投入慈濟十六年，道心堅定，依舊很精進；去年十一月到波札那帶動，回來之後感冒了，只休息四天，又跟著團隊去伊麗莎白港關懷。

這次路途有一千多公里遠，大家勸她在家休息，她說不去她不安心——因為每次只要一躺著，就想到師父在病中仍努力用生命做慈濟。「我年紀大了，時間快要不夠用了，所以要更積極做。」她說，進慈濟生命好像重新開始，所以現在才十六歲。

慈蕾步步精進，即使

生病仍不停歇，心甘情願歡喜付出。如此用生命投入人群，也成為許多非洲貧民生命中的貴人。

非洲黑菩薩生活貧困，但她們的心卻很富有，因為法在心中，心靈財富取之不盡、用之不竭。雖然助人過程辛苦，但方向清楚，再困難的道路，也能歡喜甘願前進。

若是不發心，原地踏步，菩薩道當然是「難行道」；只要肯發心、甘願走，就沒有困難。菩薩道要寸寸用愛鋪，不只自己走，還要牽扶他人一起走，那麼所走過的每一步，都是造福人間的大道。

自性寶藏，取之不盡、用之不竭，生生世世相隨。

菲律賓賓馬尼拉計順市一處貧民區，因為新年燃放鞭炮不慎，燒燬兩百多間房子，波及近兩千戶無家可歸。當地慈濟人立即馳援，因銀行休假無法提領現金，志工先對受災民眾發放物資，待銀行開門營業領到錢後，再度前往致贈應急金。

一位受災戶說，五年多前凱莎娜風災時，她就得到慈濟援助，之後還接受過慈濟大米發放、醫療補助；這次遭遇大火，依舊是慈濟人伸出援手。看到藍天白雲的身影，她就感到溫馨與安心。

人生苦難偏多，災難來時，衝擊最大的是貧困人的生活。期待人人善用世間財，溫飽時想到別人飢餓之苦，人人將愛匯聚起來，苦難人得救的機會

就多了。切莫迷迷茫茫度日，為了利益破壞山河大地、追逐財寶炫耀自己的身價。即使家財萬貫，哪一件珍寶能永遠擁有？到了生命最後一刻，又要留給誰？只是徒增煩惱而已。

人類依賴大地而活，卻不斷破壞大地，來成就人類的享受、享用。人的貪念不只破壞大地，其實也破壞了心地。

大陸福建福鼎市嵎山島，過去環境優美、人心純樸，近年來經濟發達帶動觀光，也帶來很大的污染，處處可見垃圾。當地環保志工辛苦撿拾回收物，擔挑回來分類，做到十隻手指頭都是水泡結成的粗繭；在我眼中，那就是他們的「寶石」——比富人戴在指上的鑽石還

珍貴！感恩慈濟環保志工用雙手耕耘出清淨大地，大地平安，人間才能平安。

人人內心都有無量寶藏，只要聞法信解、開啟富裕心靈，就能以無量智慧與愛，利益人群。相較於金銀財寶，這分內心的法寶，不會破壞山河大地，不用租保險箱保管，也無須任何裝飾，即使此生結束，也能帶到來生；這才是生命中最有價值的珍寶。

時間分秒過去，已經邁入二〇一五年了，新的一年最大希望，就是人人要「誠」。

極端氣候與人心不調，造成的天災人禍日益

頻繁；「平安」求不可得，唯有人人時時抱著戒慎虔誠心，敬天愛地、力行好事，才能匯聚福緣，帶來平安。

感恩能生在平安的地方、感恩過去每一天的平安，「感恩」與「虔誠」，是讓社會祥和的靈方妙藥；心想好意、口說好話、身行好事，就能為人間帶來幸福。

期待人人從自己做起，心存誠、正、信、實；在家庭中對上恭敬、對下友愛，在人與人之間誠意相待，共同造福。人人具備「誠之情誼」，匯聚愛的能量，才是「人間祥兆」。

請大家多用心！

慈濟



立願 承擔

恆持受證這一刻

受證那一刻只有短暫幾秒，
卻蘊含過往數年的投入付出
與生生世世的發心立願；
慈濟委員與慈誠隊員領受證嚴上人祝福：
「受證不是畢業，
是挑起責任的開始。
從此刻開始，
每個人的名字都是『慈濟人』，
要時時發菩提心『為佛教、為眾生』。」



主題報導

歷經多年見習與培訓，慈濟委員與慈誠隊員接受上人授證，加入荷擔如來家業的行列，也領取歲末的福慧紅包祝福。（攝影／黃筱哲）

天際微微泛著光，已有幾位慈濟志工，套上反光背心、拿著指揮棒，站在十字路口，引導車輛停放；臺北市大度路旁的慈濟關渡志業園區，人聲鼎沸，有志工拉起基準線排列著椅子，還有志工扛來地毯，鋪成灰色大道，以便讓學員脫去鞋子，穿上襪套。

有志工正燒煮茶水，廚房裏還傳來洗菜、切菜的聲響，穿著圍裙、戴著頭巾，含著笑顏的香積志工，一邊備著菜餚，心裏一邊祝福著今天來上培訓課的「新人」們，吃下這個便當，能有滿滿的力量，持續往志工之路邁進。

整個園區熱鬧滾滾，為的就是迎接培訓志工的到來。這群人當中，有初接觸慈濟的，有繳交善款多年的，有在慈濟志業體裏服務，還有觀察慈濟很久的，也有接受慈濟長期照顧的清貧人家；無論從哪一種因緣接觸慈濟，帶著助人之心來到慈濟投入志工服務，心有所願：「哪裏有需要，就往哪裏去」，正如聞聲救苦的「菩薩」。

上好的木頭也需要經過刀刻石磨，才能成為一尊菩薩；而有心成為慈濟委員、慈誠隊員，在接受一到兩年的見習課程後，正式進入為期一年的「培訓課」，便是一場精雕細琢。

菩薩道，傳與承

天色逐漸轉亮，來自北區各社區的培訓學員們制服整齊、背包同側，步伐一致地進到慈濟關渡志業園區佛堂。承擔北區培訓幹事的慈濟志工呂慈讓，每年見到雲湧而來的「新發意菩薩」，總是不免回想起自己二十多年前加入慈濟的情況。

當年，大多數人對於慈濟的認識，是聽聞有位出家師父在花蓮蓋醫院；一天，妹妹呂慈悅相約午餐時告訴她，前一天在朋友家裏聽了一場慈濟志工的分享，非常感動，希望姊姊也一起來了解慈濟。

在資深志工的帶領下，兩人一同回到花蓮，參與每月一次的委員會聯誼會；臺上志工的分享讓她們感動連連，也希望自己成為其中一分子。

呂慈讓開始跟著資深志工學習如何助人。印象很深的是，第一次去貧困個案家打掃，她掀開被子，一隻老鼠就這麼竄了出來，讓愛乾淨的她大大嚇了一跳！但是看見同行的志工，絲毫沒有受到影響，仍然繼續手上的清掃工作，讓她十分震撼：「原來那樣的髒不是髒，真正的髒是自己內心的污穢。」

「透過跟著資深志工實作，在付出中培養愛與慈悲。」呂慈讓說，法在行中得，假使聽了很多沒有去力行，就像水流過水管，依舊空心，不會有所獲得；以資深志工為榜樣，也能讓後進了

身穿柔和忍辱衣，證件別在胸花的花梗環上，手心捧著福慧紅包——此刻正是承擔「佛心師志」的開始，右肩擔起佛陀精神、左肩挑起慈濟形象，胸前呈現個人氣質，發揮種子良能，招募人間菩薩。



立願
承擔

解，慈濟邁入第四十九年，這條康莊大道是前人彎腰鋪路而來，更懂珍惜感恩。

因為有這樣的感受，她在加入培訓團隊課務組時，便將課程更加系統化，邀請資深志工分享慈濟的精神理念、四大志業，讓來自社會各階層的培訓學員都能理解；更規畫實作課程，由社區裏的資深志工傳承經驗，帶著培訓志工學習慈善訪視、環保、醫院志工服務等，切身體會何謂「信願行」。



已受證志工陪伴培訓志工身旁，引導方向，一起改正習氣；受證前，也為新發意菩薩整理衣冠，寄予祝福，使命相傳。

二〇一四年全球戒備伊波拉疫情，海外培訓委員慈誠精神研習暨受證營隊取消；一群馬來西亞志工帶著「想師之情」返臺融入受證場次，完成心願欣喜合影。

慈善事，本分事

傍晚，一群穿著藍天白雲的志工，借用臺北市北投區的某間幼兒園集合，他們是剛剛開始參與培訓課程的志工，將由社區裏的訪視志工帶領一起關懷個案。

資深志工先分享與個案相處的心得，接著幾人一組拜訪個案。徐靖雯、王麗雪隨著資深志工的步伐，輕輕地按了燕燕家的電鈴，她們是相依為命的姊妹，三個妹妹陸續確診罹患小腦萎縮症，只有身體健康的大姊，為了妹妹們的醫療費用而日夜奔波賺錢。

最晚發病的燕燕，還能緩緩地走路，緩緩地說著不太清楚的話語，曾經有過的夢想，都成了永遠無法實現的夢。看著姊妹們臥病在床，燕燕也擔心著自己逐漸失去行動自主的能力，有時她會拚命復健，有時又心情低落鬧起脾氣；慈濟志工來到家裏，總是耐著性子，聽燕燕一字一句緩緩訴說，然後再緩緩開導。

今天，固定來訪的志工之中多了新面孔，燕燕開心得分享心情，雖然發音不清，王麗雪半聽半猜，也逗得燕燕笑開懷；另一邊，徐靖雯跟著志工，關心著臥床的兩姊妹，還有照顧她們多年的外籍看護；得知前陣子看護外出倒垃圾被蛇咬

傷，頻頻叮嚀她要顧好傷口。

離開燕燕家，志工們又回到幼兒園，大家就著小椅子，聽著彼此訪視心得。有人分享，來到獨居長者家，資深志工用心關懷長者的生活起居，甚至帶著修繕工具，馬上替伯伯修理浴廁水管；王麗雪則分享：「看到燕燕，心靈被禁錮在逐漸無法自主的身體裏，覺得我們能有健康的身體，要好好珍惜把握，勤做志工。」

善氛圍，善知識

資深志工帶著培訓志工一起走修行路，在慈濟人口中暱稱為「母雞帶小雞」，而身為合心培訓幹事，呂慈讓要陪伴的不僅僅是小雞，還有負責精進培訓課程的團隊。

她分享，剛接棒合心培訓幹事的任務時，上人提醒，人的習性累生累世而來，因此要「柔軟淨如水」的陪伴；此生不給機會更待何



時，人人都是被愛、被感動吸引進到慈濟家庭，因此更要愛、用情來陪伴每一個家人。

呂慈讓提到，上人常常說：「入人群磨練。」在團隊中，人人的習慣不同，才能去淬鍊，淬鍊自己如何配合、如何轉念，歷經磨鍊修行才能成為「菩薩」。因此，當境界考驗，培訓志工受挫

時，資深志工便要自許為重要的「善知識」。

有一次，呂慈讓陪伴培訓志工參與造血幹細胞捐贈驗血活動，在街頭邀約行人參與建檔。人們來來去去，沒有人願意停下腳步，培訓志工感到受挫，抱怨了起來：「根本沒有人願意理我們。」呂慈讓告訴培訓的小雞，其實這就是修行，在家中也許人人都聽我們的，但到了街上，發現要勸人做好事也不容易；我們不僅要布施時間，當被人拒絕，更要趕緊收拾失落，笑笑邀約下一位。培訓的志工聽了，心有所感，不再覺得挫折，帶著笑容繼續邀約行人加入造血幹細胞資料庫，讓等待配對的血液疾病患者多一分希望。

呂慈讓說：「母雞對小雞，是一分生生世世的承諾。」在慈濟大家庭裏，志工之間彼此互為法親，資深志工就像是媽媽，當培訓志工遇到路障，資深的志工

新委及慈誠隊員演繹「三十七助道品」偈誦段落，舞臺上與臺下「法海」呼應，藉由入經藏，身口意合齊，鍛鍊自我與眾合和互協。



要以法開導，有法相伴，就像拿把椅子墊在他們腳下，換個角度看，路障就只是小石頭而已。

初發心，尋根路

週五下班時間，臺北火車站交通繁忙打結，只容錯身的月臺上，充斥著通勤族，還有興奮出遊的旅客。慈濟志工穿上藍天白雲制服，提著行李，列隊等待，等待一起踏上「返鄉」的火車。

夜色中，火車在鐵軌上緩緩滑，一路蜿蜒，太平洋拍岸的浪濤聲，像是故鄉的呼喚，被慈濟人稱作心靈故鄉的精舍，就在清水斷崖的盡頭，此刻回想一年來的培訓課所學，終於找回了心的依歸，回到善念的最初。

這是培訓課程的最終，受證前最重要的花蓮靜思精舍尋根之旅。培訓志工和資深志工日夜相處，從走路、吃飯到著衣、疊被等等，行住坐臥都是最貼身的學



習。

從前散漫而隨意的生活習慣，不再出現，取而代之的是「龍口含珠、鳳頭飲水」的用餐威儀；又或是在家裏床被一掀就下床的習慣，改而要拉齊被角，以口訣「先付出，再收回，感恩，感恩，再感恩」將棉被摺疊整齊，更要注意開口朝內；整齊畫一地排列床被，讓人心生恭敬。呂慈讓說：「從生活習慣來收攝大家的心，心不散亂，就是定。」

呂慈讓分享：「慈濟人有共同的默契，經常在賑災時見到來自不同國家的慈濟志工，卻是同樣的整齊。」無論是培訓時或者授證後的制服，象徵著團隊精神，這分美的形象，不只呈現在外在，更包括內在的修為，她進一步說明：「培訓就是菩薩訓練的道場，讓大家守好戒律、戒除習氣，擁有菩薩行儀，進而為眾生『拔苦予樂』。」

從深夜抵達花蓮車站開始，資深志工們一路迎接；直到走在連鎖磚鋪設的小徑，三五步就站立一人，持著手電筒為培訓志工們照路，是那「提燈照路人」，引導這條向善的修行之路；來年，接棒提燈的人，也已經走進菩提大道，點亮了心頭的燭光。

每年歲末年終之時，弟子們喜迎上人點燈祝福，而「歲末祝福」的送舊迎新，除了是送走去

年、迎向新年外，也是迎來慈濟家庭的新生。

男眾志工穿上筆挺西裝，繫上領帶，女眾志工挽起長髮，身著柔和忍辱衣；胸前都掛上了「佛心師志」的誓願，在佛心師志下，繫著兩顆「想師豆」；小小的紅豆，有著赤色的真心，提醒慈濟志工要時時謹記上人叮嚀。

「小小紅豆光彩無比，象徵熱誠象徵堅毅，激發我心，向佛行善，救助貧病出錢出力……」隨著「想師豆」的樂音飄起，一一由上人別上證件，這是深深的祝福，也是深深的責任，那分師徒之間，悲心相契，往往引來熱淚盈眶。

每一年，看著新發意的志工，從穿著培訓制服到讓上人授證，呂慈讓深刻體會：「走來不容易，走過更堅定，而受證才是培訓的開始。」

培訓時是備受呵護的小苗，受證後，要做「粗勇」的大樹，承擔如來家業，更要開枝散葉，養護下一屆的菩提道苗。

每一年的歲末祝福，是弟子們與上人溫馨相聚的時刻；典禮開始，大家恭迎上人，也為即將開始的一年發心立願。

立願
承擔



無量法門
悉現在前
得大智慧
通達諸法



善念出爐 烘焙新生命 鐘麒濱

【小檔案】

年 齡：二十六歲

職 業：西點烘焙業

受證心得：

上人看著我，為我掛上慈誠隊員證時，我感動得一直流眼淚……過去充滿習氣的我，不敢相信自己可以做到；受證了就要開始承擔，我希望未來愈來愈有能力幫助跟我一樣的更生人。

投

影幕上投映著鐘麒濱入獄時被拍的照片，相機捕捉住他二十二歲時的模樣——兩眼無神、雙頰瘦削、臉色黯淡，五官總合在一起隱約散發著暴戾之氣。過往暴烈又血氣方剛的青春歲月，全部標誌在他的臉上。

兩年多後，出獄的鐘麒濱穿上慈濟志工的制服，他的臉頰紅潤光亮許多，眼神懇切中帶著渴望，言行舉止親和謙遜。這些外在的變化不言而喻，足見他這些年來的耕耘。

曾經，鐘麒濱的人生走進了岔路，那條路時而顛簸，時而出現捷徑，更多時候是大霧瀰漫看不清方向，走了十年他最終發現那是一條死路。

他站在學生面前述說著自己迷路的過往，警示大家不要重蹈覆轍；停頓了一會兒他詢問學生：「知道毒品碰幾次會上癮嗎？」眾人鴉雀無聲，而後有人說不知道，有人答一次。

曾因為一念好奇碰了毒品，

導致十年來都被毒品控制的鐘麒濱公布答案：「光是想，就會上癮！」

換志工服，從「心」回家

鐘麒濱在十年內六次進出監獄，二〇一二年十一月他順利通過假釋，這是第六次，他告訴自己這也是最後一次，因為下次老天爺或許不會再為他帶來這麼多的好因緣與貴人了。

他遇到的好因緣很多：在獄中接觸了《靜思語》，「世界上有兩件事不能等，一是行善、一是行孝」、「原諒別人就是善待自己」等短句，帶來的省思和智慧令他收穫良多；見到大愛劇場真實人物慈濟志工蔡天勝現身說法，親見由迷轉悟的可能，讓他開始大膽地想像自己重生後的生活；參加慈濟志工徐雲彩、蔡美惠帶領的《靜思語》讀書會，開始深入靜思語的智慧；投入《法譬如水》經藏演繹，茹素、練習

手語、反省往昔過錯……

貴人更是長伴在他的身邊：出獄後屏東慈濟志工陪伴他回到故鄉高雄，蔡美惠引領他向辛苦扶養他長大的阿公、阿嬤悔過和奉茶；蔡美惠成了喪母的他「媽咪」，他們透過頻繁地通話，分享每天的成長和遇到的難題；經年陪伴更生人的慈濟志工楊九如和黃玉薰夫妻倆，熱情邀約他一起吃飯、做環保和參加讀書會，將他當作自家弟弟照顧；還有志工協助他找尋合適的工作，為他加油打氣。

「我們開玩笑的比喻，屏東志工是阿濱的『生母』，引領他認識慈濟；高雄志工是他的『養母』，細心照顧拉拔他成長。」蔡美惠以俗語「生的放一邊，養的大過天」提醒鐘麒濱，要感恩高雄志工的常伴。

相較於鐘麒濱從前經驗的人際相處多數是利益交換，或是經常遭朋友背叛而逐漸以冷漠隱匿自己的真誠，慈濟志工無所求

的付出和關懷讓他覺得溫暖又感恩。

鐘麒濱出獄後，楊九如和黃玉薰經常陪伴在他身邊，可以跟他正經地討論未來和心事，也可以放鬆一起去看海、看電影；看著他們奉獻出時間、金錢和體力，鐘麒濱深受感動。「曾經，我覺得不再抽菸、喝酒和吸毒就算是走正途了，但在慈濟裏受到大家很多照顧，我開始也想要做志工回饋。」

二〇一四年八月，高雄發生嚴重的石化氣爆事故，他跟著楊九如參加「安心關懷」的訪視行程，好幾天上班都穿著志工制服，方便下班後馬上去做志工。

他融入志工行列，走在雨中穿過街巷，逐一探訪受災民眾，他從一對夫妻因為志工多次的到訪關懷而感動落淚，體會到付出的價值，「後來那位太太要外出倒垃圾，我就接過來幫她拿去倒；看到他們平安，我就覺得走出門衣服再溼一次也沒關係。」

從前，住家附近的鄰居許久不見鐘麒濱的身影，總會問阿嬤：「汝孫又跑去呷免錢飯喔？」（閩南語，吃牢飯之意）但見到鐘麒濱後又避之唯恐不及。而今，鐘麒濱開始做志工，重新與鄰居建立關係之後，才聽到他們的心聲，「原來鄰居以前很怕我，有的人甚至到了晚上還不敢出門。」

他留意起住家附近貧困或孤獨的老人，「公司有多的麵包和蛋糕就帶去給他們吃，關心他們的狀況；結果阿嬤因為我這個舉動，也開始注意附近需要幫助的人，託我帶東西去關心。」點滴用心被鄰居看在眼裏，從此對他改觀。

遭遇考驗時，更堅定願力

改變自身、轉個念頭，就可以產生善的效應，影響所及從社區擴大到校園和監獄。鐘麒濱克服害羞和容易怯場的個性，跟著

高雄慈濟反毒團隊四處分享。從起初拿麥克風的手會發抖，到現在已能臺風穩健地說起自己的故事，他把握每一次當眾懺悔的機會，甚至希望精益求精。

「因為每次分享的時間長度和對象都不太一樣，我希望自己的表達能力再進步，可以在時間內盡力傳達反毒的觀念。」出獄至今，他已分享超過二十個場次。

志工看到他的表現總是不吝給予鼓勵和讚賞，這些前所未有的肯定常讓他覺得不真實，「一方面是我比較沒自信，會懷疑自己真的有那麼好嗎？希望有人可以指正我的缺點，這樣可以改進，心裏也比較踏實。」

蔡美惠總能扮演給予鼓勵與指正的角色，她的個性敏銳，藉由鐘麒濱的言行舉止觀察他的心境。當注意到他走路的方式有跳躍的感覺、拿麥克風的手勢太高像在唱歌，在在顯得舉止不夠莊重，她會勇敢而婉轉地點出需調

走進校園推動反毒，鐘麒濱在簡報中使用照片做出今昔對照，瘦骨嶙峋的身材深刻地揭示毒品的殘害。每次反毒分享，對鐘麒濱而言都是再一次的警醒，告訴自己要珍惜此刻的重見光明。



立願
承擔



受證典禮當天，鐘麒濱的阿公、阿嬤和姑姑前來觀禮。回首過往未曾孝敬關愛的親人們，鐘麒濱提醒自己及時行孝，與長輩相處要和顏悅色、心懷感恩。

培訓，發願要成為上人的弟子。有了願力，伴隨而來的就是一連串的考驗，用以驗證願力的堅定與否。

二〇一三年，鐘麒濱分期付款買了一輛車，想幫楊九如分擔陪伴更生人和反毒宣導的工作，「他的休旅車能載的人數有限，到學校反毒宣導有時候都要來回兩趟，他嘴巴雖然總是說沒關係，但還是看得出他會累，我買車後就可以幫上一點忙。」

楊九如則是覺得買車的決定太魯莽，「我生氣他沒有找我討論，工作才剛起步，就要付車貸，這樣會很辛苦。」僵持過後，楊九如仍體諒鐘麒濱想幫忙

分擔的心，有機會就讓他為大家服務。

大約一半的新水都拿來支付車貸，讓鐘麒濱的生活吃緊，於是想換一份收入較多的工作，他心動於朋友推薦在臺南一家待遇優渥的鐵工廠還有直銷工作。

他躍躍欲試卻屢遭志工的勸阻，一度讓他覺得志工插手管太多，接連與他們發生摩擦與疙瘩，在重重的壓力和情緒之下，他曾提及不想再做慈濟的氣話。

「現在回想起來，覺得當時自己蠻傻的。」鐘麒濱想起楊九如的提醒，上人曾經祝福他成為麵包師傅，怎麼又會為了賺錢放棄慈濟？「想到過世的媽媽，我覺得做慈濟不只是為了自己，也是為了她，因此決定繼續在麵包店學習，並且回去跟師兄們懺悔。」

生活與烘焙，從基礎學習

鐘麒濱目前在西點烘焙店工

受證典禮之後，鐘麒濱與楊九如（左）、黃玉薰夫婦開心合影。他與吳其材（右一）都是由楊九如和黃玉薰長期陪伴後走向受證的更生人，生活中彼此扶持鼓勵。合影後他們笑說：「現在成為比親人還要親的法親。」



作，學習製作素食西點，吸毒近十年的後遺症，讓他的記憶力持續削弱，熟記配方和比例對他而言是一大挑戰，必須透過勤勉地反覆背誦和實作加深記憶。

他從打蛋白、攪拌麵糊開始學起，現在擔任站烤爐的崗位，不僅要檢查每個送到眼前的麵糊是否攪拌均勻，還要調節烤爐的上下火，留意溫度和時間。

將心安住在西點麵包的專業學習，他也漸漸明白未來的方向，「公司的產品製作方法，我大約學會八成左右，不過這一行學無止境，我計畫明年開始考證照和進修西點相關的課程。」

跟在志工身邊薰陶與切磋，他的個性逐漸潛移默化，處事的智慧自然流露，有時連他自己都覺得出乎意料，「麵包店的師傅知道我是更生人，剛開始不看好我，也會指指點點，我竟沒有在第一時間跟他們硬碰硬，反而放下身段說，我知道自己沒有技

術，才需要請您們教我！」後來師傅看他聰明又肯學，特別願意傾囊相授。

二〇一四年他為了兼顧慈誠培訓和工作，配合課程時間安排休假，但排假、調假並不容易，經常讓他覺得煩惱。蔡美惠提醒他發自內心的放軟身段再試試，「我再一次找同事商量，態度很誠懇，他像是感受到我的誠意，就答應調假了。」他漸漸體會到不只是做慈濟當志工才是向善，生活中多多與人結好緣，也是善的一環。

受證當天，上人為鐘麒濱別上證件時，與他短暫的四目交會，那幾秒鐘的凝視讓他一路哭到下臺還淚流不止。彷彿是在大霧中迷路久了，幾乎放棄希望，卻遇見帶領自己走出迷途的人，那人一路指引走向康莊大道，大道上還有許多人與他同行……

就像重新誕生一般，二十六歲的他現在是一歲的慈誠隊員。



孩子， 我接棒了 劉志雄

每週日晨起，劉志雄、劉燕卿夫妻倆，拎著十二歲小兒子昀德趕赴臺北市內湖國小，參加每週一次的「慈濟青少年籃球家族聯誼會」（簡稱慈籃）。上完課、打完球已近十二點半，他們簡單果腹後，旋即到慈濟內湖園區靜思書軒當志工。

穿上制服做慈濟人，是已往生的大兒子勁逸的心願，而靜思書軒則是他曾當志工的地方。儘管造血幹細胞移植後，勁逸依舊遺憾病逝，但爸媽與弟弟接續這個心願，全家人替他走這條路；每週日一整天的志工活動，也是劉家的溫馨家庭日。

二〇一三年底，劉燕卿受證慈濟委員後，她穿著整套旗袍，胸前別著「佛心師志」及委員證，來到勁逸的骨灰塔位前輕聲說：媽媽已是正式的慈濟人了！旗袍委員服，勁逸生前特別喜愛，一直希望媽媽有天也能穿上它。

二〇一四年底，劉志雄準備受證前夕，他一樣穿著全套西裝制服，帥氣地來到大兒子塔位前說，爸爸也加入志工陣容了！

立志要當大醫王的勁逸（中），在二〇一二年接受造血幹細胞移植後，身體狀況稍好時，與媽媽劉燕卿（右）、志工陳瑋璋（左）到病房關懷等待骨髓移植的病患。勁逸時時募心助人的精神，感動許多人。（相片提供／劉燕卿）



「小檔案」
年 齡：四十三歲
職 業：科技公司財務長
受證心得：
勁逸曾跟爸媽約好一起做志工，如今雖已不可能了，但我們一家人接續著他的心願，時時記得「活在當下」。感恩兒子度化了我們，帶領我們進入慈善之門。

走過煎熬，乘願療傷

勁逸三歲多時罹患神經母細胞腫瘤，便開始頻繁地往返醫院，四歲多接受自體的造血幹細胞移植；九歲復發，又進一步承受了非親緣造血幹細胞移植的辛苦療程；十歲多，開學八天後，腫瘤再度復發。

勁逸三歲後的人生，便與健康無緣，父母親戰戰兢兢照顧，病情無預警地復發，然後再度移植、化療、電療、住院……八年的煎熬過程、家人的哀慟，外人難以揣想理解。

二〇一三年三月勁逸往生後，一股摸不到卻嗅得著的氛圍瀰漫家中；劉燕卿不讓先生、小兒子觀看勁逸住院治療時最愛看的大愛電視臺節目，也不同意他們去動勁逸的東西；對她來說，那種心情很複雜，既不能藏也不願丟，但只要一瞥見就難過，因為記憶細節太清晰。

不准提、不能提、不敢提，成了劉家及親友間不成文的默契。

直到勁逸離世將屆四十九天之際，她才有勇氣整理衣物，或捐出或留作紀念。與其說是整理遺物，不如說在理清自己心痛的思緒。

勁逸走後，只要劉志雄上班、小兒子上學後，劉燕卿便跟著踏出家門，因為無法一個人待在家，只能藉著外出誦經、閒逛來打發時間。愛子走了，她內心也跟著空了，有時開著車會一陣閃神，忽然不知該往何處？多年來，她總是載著勁逸往返醫院，如今已失去方向目標。

「死後的兒子，究竟在哪呢？」好一陣子，她的心思全聚焦於此，甚至有「跟著兒子一起去」的糊塗想法。

幸好，勁逸在世時常叮囑媽媽要「專心上課」，劉燕卿聽進孩子的話，在極度悲傷中仍參與

而做媽媽的她，當然要為兒子接棒，繼續走下去。

日前，劉燕卿的同事邀請她和先生同行露營，聽罷她愣住了，因為露營日是勁逸的生日，她隱約覺得不該在那天出遊；反倒是先生坦然接受，「就當是帶著勁逸一同去露營吧！」

劉燕卿想到孩子一生不曾有機會露營，於是攜著他的相片，全家人在這一天開心出遊了。

生命功課，共同面對

劉志雄夫婦倆是上班族，均為股票上市公司的財務主管；二〇〇五年勁逸發病，白天在醫院由勁逸的阿嬤幫忙照顧，

下班後他就趕來接手，陪著他在病房度過兩百八十多個夜晚；「第一次覺得，和兒子那麼靠近。」他回憶道。

劉燕卿忙於工作，也負責照料才兩歲的小兒子；這對年輕夫妻兼顧事業與家庭，日夜撐持，但二〇一〇年八月，勁逸病情再度復發，劉燕卿毅然辭去工作，全職照顧孩子，每天二十四小時不換班；人生，總是有捨有得，她不希望未來有任何遺憾。於是，夫妻倆湊了一筆資金，準備陪勁逸長期抗癌。

或許從小就習慣和病魔共舞，勁逸有過人的早熟與樂觀；往生前幾個月，向來是生命小鬥士的他，理性地說不想再化療了，劉志雄夫妻倆同樣很勇敢，哽咽地與孩子溝通病況與做決定。最後的共識是，不拚搏了，改接受安寧療護。

劉志雄難忘那一天，身體狀況已糟透的勁逸，去電跟老爸說，他往生後想捐贈器官；人正



劉燕卿每週都會陪著小兒子劉德（後方）在慈濟內湖園區靜思書軒當志工，兒子擦拭玻璃或招呼客人，媽媽在一旁處理文書。



為了歲末祝福經藏演繹，二〇一四年十月每週有兩天晚上，劉志雄（前排右）下班後趕往內湖園區排練。

立願
承擔

在桃園分公司的他剎時愣住了，「若條件不行，那我也可以捐贈大體喔。」聽孩子這麼補充道，電話另一頭的他像被電擊般……

知道孩子的心願那麼虔誠，劉志雄也認真地為他詢問相關單位。後來，在幾乎已彌留的狀態下，他貼著勁逸的耳畔說，因為長期化療與未成年等原因，器捐及大體都不太適合，「但你別掛心，你做不到的，爸爸會替你做！」

勁逸往生那年，劉志雄簽下了自己的器官捐贈同意書，之後再說服太太支持他簽下大體捐贈同意書。「那是我和勁逸的心願，未來我想代他完成。」親子一條心，彼此看待生死，竟都那麼認真。

心中陽光，映照前路

勁逸九歲癌症復發時，醫院為勁逸向慈濟造血幹細胞中心提出配對申請，希望能尋著人類白

血球抗原（HLA）相吻合的造血幹細胞捐贈者；不到一年，找到了適合的捐贈者，慈濟關懷小組志工陳瑋瑋開始走入劉家，一路上鼓勵著勁逸，也陪伴著爸媽投入志工。

像個小大人般的勁逸，和陳瑋瑋特別投緣，兩人像是忘年之交般無話不談；因患了類風溼性關節炎而領有重大傷病卡的陳瑋瑋，還經常戲稱自己和勁逸兩人是「卡友」。

曾在移植後出院空檔，陳瑋瑋帶著勁逸上山呼吸新鮮空氣、一起去吃義大利麵、去看人較少的早場電影，也陪著他去醫院當志工，以自身經驗鼓勵造血幹細胞移植病患。

對於這位陽光、樂觀、勇敢、善體人意的孩子，陳瑋瑋滿是不捨地說，有一次勁逸私下要她帶媽媽去逛逛百貨公司，「為了照顧我，我擔心媽媽快得憂鬱症了，她沒工作也沒朋友了。」病中的孩子，仍那麼貼心啊。

而陳瑋瑋眼中的劉燕卿，「她一切喜苦心情，全隨著勁逸起落。」幾乎「以院為家」的生活，讓同為人母的陳瑋瑋，也感受到母愛的不可思議。

曾經，陳瑋瑋送了本《靜思語》給勁逸，發現他用心閱讀領會，也會適時分享鼓勵旁人；有一次，見爸爸有些工作挫折，他勸慰老爸說：「人生不一定球球是好球，但是有歷練的強打者，隨時都可以揮棒。」

那麼成熟懂事的孩子，終究捱不過病魔考驗；儘管如此，劉志雄仍很感恩那位素昧平生的捐贈者，「讓勁逸在生命最後一段，能以自己的勇氣感化許多人。」儘管承受著喪子的哀痛，但他寧可這麼認為，孩子的一生短暫而精彩，辛苦卻很有意義。

活在當下，活在心裏

勁逸離世年餘，劉志雄忍著心情，也加入慈濟造血幹細胞捐

贈的推動工作，以一位受髓病患的家屬立場上臺分享。原以為自己已能釋懷，但每每在影片播放中，看到勁逸說「我好想上學喔」的這個畫面，他還是忍不住紅了眼眶。

對於一個長年生病的孩子，最大的心願竟然只是去學校上課啊！和同學相聚的上學時光雖僅三年，卻是他親口所說「最快樂也最開心的日子」。

如今劉志雄特別能夠理解生命無常，而親子之緣長短也難說，「最重要的是，彼此在一起時，能夠無憾無悔。」他語重心長地說。「勁逸一直清楚告訴我們要『活在當下』，並發願乘願再來當個大醫王。這個聰明乖巧、善解人意的兒子，依舊活在我們心中。」

前陣子，一位朋友問劉志雄，自己有個海外高階

主管工作機會，可以賺更多錢，只是跟妻小相聚時間更少，很遲疑是否應該前往？劉志雄與他分享，是喝更多的酒應酬重要？或有更多時間能陪孩子可貴？「我現在每週日都陪著兒子打球

呢！」他建議朋友要深思，當自以為得到更多時，背後是否失去更多。

劉志雄的心思不再像過去，一味忙著事業與收入，「其實，所謂的財富，也只是觀念而已。」他和劉燕卿只希望孩子健康就好。

儘管對劉燕卿言，愛兒往生，在她心中並非一了百了，而投入志工也不是仙丹妙藥，她坦言至今仍常觸景傷情，只是有了方向與動力後，至少就有了走下去的信心與意義。

如今回首，在上班之餘投身志工，在事業與志業之間平衡前行，彷彿就像是勁逸短短未滿十二年的人生，所饒予父母最好的禮物與祝福。

每週日上午的慈濟籃球隊聯誼，是劉家的家庭日與志工日。一家三口在志工活動中，心靈更加緊密相連。



立願
承擔



從哪裏開始 就從 哪裏做起 賴美吟

—小檔案—

年 齡：四十四歲

職 業：茶農

受證心得：

曾經苦到谷底，醫療之愛讓我品嚐到回甘人生味。從哪裏開始，就從哪裏做起，我要用生命回報，用行動回饋，成為帶給別人溫暖的慈濟志工。

氤

氤山嵐隨著涼風從低海拔往高處漫上來，綠意盎然的茶園蒙上了白茫茫的雲霧。嘉義縣梅山鄉瑞峰村高山冬茶的甘潤清香，孕育自這緯度、海拔、日照和雲霧恰到好處的自然交會，與守園人的殷勤汗水。陡坡上，老茶樹新吐的一心二葉，向天空伸展柔韌的生命力，在茶園女主人賴美吟的輕撫與感恩中，回饋以清新幽雅的韻味。

斗笠、單巾、花布衫，在藍天與綠地中襯托得亮麗顯眼，採茶人忙碌的雙手分秒不得閒。謹記著長輩「種茶是良心事業」的教示，賴美吟和先生的茶園裏沒有毒害土地的化學藥劑，他們用更加殷勤的勞動除去雜草，換取和土地之間的和諧。

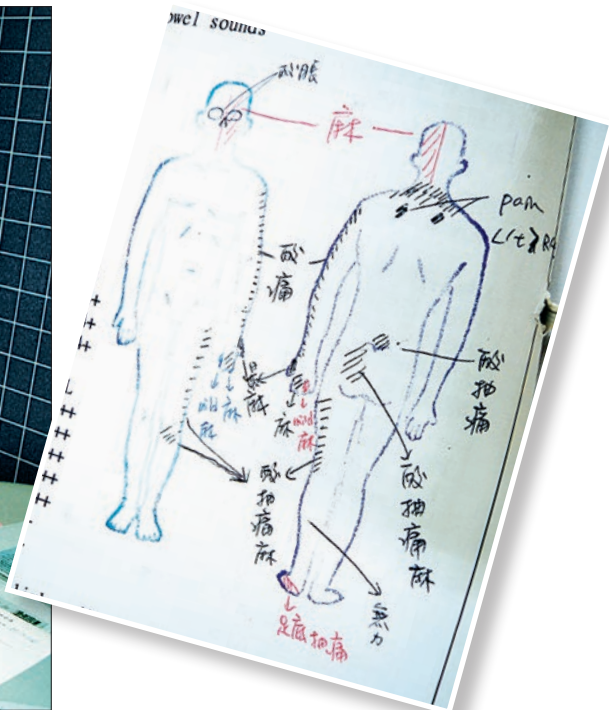
美麗的茶園，長養著一家老小的生活，也乘載著人生的苦樂憂歡。踩著輕鬆的步履走進茶園，賴美吟總是喃喃有詞，對著茶樹說感恩。解脫病痛四年以

來，她一步一步印實踐著當年在病床上許下的心願，成為一名慈濟志工；以為那些年的愁雲慘霧早已雲淡風輕，但當回首來時路，竟還是忍不住心頭一陣糾結，瞬間紅了眼眶，那些說不出口的痛，像這山霧一樣說來就來，轉瞬迷濛了整片山林，也朦朧了她的視線。

無名痛楚，誤解椎心

不知什麼緣由，六、七年前，一向耐力極好的賴美吟，常工作到一半就喪失全身氣力，劇烈的痠痛鋪天蓋地而來，從肩胛、頸部，往頭頂蔓延；儘管農務勞動常有痠痛相伴，但她深知這不同於尋常。

身為長媳，她對自己有高度的期許，嚴謹教育三個女兒，承擔茶園和家務，處處求好心切。「也許是給自己太大的壓力了。」一開始，賴美吟想著。每



二〇一〇年十二月賴美吟來到大林慈院簡瑞騰副院長門診，當時已歷經三年劇痛纏身。簡副院長為她講解病情，以人形圖說明全身各處的抽、麻、痠、痛及無力症狀，也讓賴美吟感覺自己的苦痛終於被理解。

在大林慈院手術住院期間，醫護團隊與志工的溫柔關懷，照顧賴美吟長期疲累的身心，種下成為志工的善因。
(相片提供／簡瑞騰)



次疼痛發作，整個人如同要爆裂一般，頭暈、眼花、嘔吐、耳鳴、發麻、眼乾、喉嚨腫脹、胸悶呼吸困難等接踵襲來。個性堅毅不服輸，她不願輕易被身苦打倒，只是她百般忍耐，病痛卻持續加劇、消磨心志。有口卻無法形容的痛，讓她脾氣愈來愈暴躁。

「你不要一天到晚沒事就跑急診好嗎？」從山上奔赴急診，醫師的不解卻比嚴冬的山霧更椎心刺人。看似正常的外表下，幾乎令人窒息的痛，讓她與先生不辭山路迢遙，奔走雲嘉各醫院，遍訪人們口中的名醫、做盡所有可能的檢查，醫師們一個個都提醒她，需要身心醫學科的診治。

「裝病」、「想當少奶奶被人服侍」……

種種誤解批評，尖銳地刺傷已經痛苦不堪的她。有好幾個月的時間，她無法躺下睡覺，只能倚著枕頭與疊高的被子而臥，「怕天亮，覺得自己好像快瘋了，只能等死……」

一次，她癱在先生的車上，充滿挫折地從醫院返家。在蜿蜒的山路上，一向寡言、堅強、冷靜、默默守護著她的先生，突然把車子停靠在路邊，哭了起來。

「我到底要怎麼做，你才會好？」先生無助地問著自己，問著蒼天。「我也不知道……」賴美吟無力地回應。除了這句話，她不知道自己還能說些什麼。

趁著沒有人注意，她獨自躲進茶園裏哭泣，彷彿全世界只剩下自己的憂愁，而生命的苦難，如同一眼望不盡的峰巒，一山疊過一山，永遠沒有盡頭……

病中植福，善緣牽引

輾轉求診，賴美吟漂泊到了大林慈濟醫院。二〇一〇年在中醫科候診區，醫療志工賴李秋見到一臉晦暗苦悶的她，溫暖地趨前問候，然而她極度不適，並未做出任何禮貌性的回應，因為這對減輕痛苦一點幫助也沒有。

賴李秋理解她愁容背後必定藏著什麼樣的苦，未因她的冷淡而退縮，鍥而不捨地關心著。

美吟幽幽吐露：「我也不知道怎麼跟你說……」賴李秋的誠懇關懷，讓美吟說出自己多年來被病痛纏身的苦，也讓她成為一位在苦中也要造善植福的慈濟會員。

一天晚上，美吟與家人一如往常收看大愛電視節目，看到大林慈濟醫院副院長簡瑞騰，成功挽救因僵直性脊椎炎導致頸椎脫位、脊髓嚴重壓迫而生命垂危的「阿吉伯」故事，心中燃起一線

立願
承擔



賴美吟穿針引線，牽起慈濟人醫會進入她的家園瑞峰村義診的因緣；她熱心招呼鄉親，盼望鄉親的身心也能有所依靠。

號機前排隊，成功地幫賴美吟掛到了現場號。

早上六點，美

吟的先生接到這個天大的好消息，激動得跳起來，開車載著美吟下山往大林慈濟醫院。這些年，為了尋找病因與治療的希望，他們幾乎耗盡積蓄，在車上她告訴先生，「這是我最後一次看醫師了。」

「賴美吟，你哪裏不舒服？」簡副院長輕聲細語地詢問。

「我也不知道！我快死了……」承受了多年的痛，已不知從哪裏形容起，美吟面無表情、口氣冷淡地回應。然而生病三年多來，奔走過多少醫院、

看過多少醫師，眼前這位醫師，卻以她不曾見過的認真神情，仔細檢視著自己的頸椎核磁共振影像。

「很痛喔！」仔細端詳片子許久，簡副院長轉頭面向美吟。

「你看我是假的嗎？大家都說我是假病！」

「沒有喔，是真的有病。」

面對簡副院長的理解，賴美吟心裏喊著：「終於有人相信我是真的生病了……」

妙手人醫，醫病療心

長年以來，賴美吟全身上下種種症狀，原來是因為第三到第六節頸椎的椎間盤退化、突出而壓迫到交感神經所引發。在診間，簡副院長仔細地畫圖說明，軟化了美吟武裝的心；在為美吟打針施行神經阻斷術的過程中，更細細引導她去感覺藥劑的作用，美吟感到前所未有的舒坦，

多年堆積的煎熬、燥熱、疼痛、緊繃，一點一滴地緩和下來。

「我餓了！」三年多來食不下嚥的美吟，在回程的山路上突然說出這三字，嚇了先生一大跳。生病以來，美吟第一次吃得這麼香，先生驚奇地看著她戲劇性的改變，「這是真的嗎？」

半個月後，聽到簡副院長建議開刀，美吟感到頭暈目眩。這是她夢寐以求的期待，然而為了求醫幾乎快拖垮整個家計，美吟擔心這一刀劃下去，一家人的經濟也要到達窮途末路。

回到山上，夫妻倆坐在屋外仰望星空，憂愁著下一步的選擇。讀出夫妻倆背影上的沉重，公婆一問之下才知道，原來美吟真的病得這麼重。在公婆支持鼓勵之下，美吟選擇勇敢面對手術。

頸椎開刀是大手術，但等待的日子，美吟的心情不曾如此平靜，她知道，「我有救了，我的

孩子有媽媽了，我會好起來，不用再遭受閒言閒語。」

手術進行順利

利，簡副院長將美吟三節退化的椎間盤徹底切除，並置換融合支架。隔天，簡副院長笑容可掬地來到病床旁，拉起美吟的雙手：「感覺有比較好嗎？」美吟露出久違的笑容：「好很多了！」醫師雙手有力的一握，讓美吟的淚水再也止不住潰堤，「怎麼能有醫師這樣慈悲，這樣放下身段關心病人……」濃濃的感恩，她哭得不能自己。

她也未曾忘



三年來不畏路途遙下山擔任志工、參與培訓課程，賴美吟提醒自己要忘心願的起點，學習成為一個懂得傾聽、付出關懷的人。

立願
承擔

記，住院期間相對於自己的淡漠，是專科護理師黃瓊慧與醫療志工的溫言陪伴，感動了自己，「成為一名慈濟志工」的心念種子，從此在她的心中落地、扎根。

修除習氣，苦化甘甜

賴美吟住院期間，受到醫護人員與志工的溫情圍繞，不僅身體得到了療癒，心靈也獲得了重生。省思自己一路走來，為了承擔家業求好心切、為了生意而養成霸氣、因病苦而煩躁難耐，壞脾氣的她成為大家口中的「辣椒」，仍覺得理所當然。

她向公婆懺悔前非，得來的是婆婆的諒解，「你很乖，一心為這個家，只是口氣比較不好而已。」何其有幸，有這麼多親人與貴人的幫助，她發願修正自己的習氣，要做到讓人相信、讓人感動。

二〇一一年一月，手術後她第一次回到海拔一千兩百公尺的山上。打開房門，迎來的是婆婆新添的溫暖床單，和女兒用心鋪了滿床的暖暖包。寒流的夜裏濃霧包圍著山頭，美吟的心感到前所未有的感恩與溫暖，「過去的苦，回想起來都很甘甜。生病讓我得到了很多，感恩病痛讓我的家人更凝聚。」

在茶園裏，她的態度嚴謹如一，但身體恢復後更多了不離口的感恩與讚歎，和採茶工人有說有笑，大家都說，美吟這顆「辣椒」變成「甜椒」了。

她用心進修學習，考取茶藝師證照，「簡醫師啊，你一定要來看我整個人的轉變。」二〇一二年盛夏，她將所感受到的慈濟人文融入茶席中，邀請簡副院長來到茶藝班發表會做她的貴賓。「將這個茶命名為『佛心佛手茶』，想讓同席的其他客人知道，大醫王是如何慈悲用心地為

病人解除痛苦，醫病醫人更醫心。」

深信願行，不負眾愛

「謝謝您把媽媽的笑容找回來了……」見證著母親的改變，女兒在給簡副院長的感恩卡裏這樣寫著。

「這輩子，你們一定要記得媽媽的救命恩人，無論十年、二十年後……」賴美吟殷殷叮囑著女兒。就在人生病痛與家庭經濟的谷底，能因為在診間初識的慈濟志工、簡副院長的伸手相救、醫護人員的親切耐心，再加上醫療志工的溫言輔導，讓她絕處逢生。她深知如果沒有慈濟、沒有簡副院長、沒有家人無怨無悔的守護，她無法走到今天。

三年來，從見習志工、醫療志工到培訓委員，每一次下山，賴美吟來回總要比別人多上三個小時的曲折山路，即使凌晨三

點即起，深夜才能返歸，她也甘之如飴。遇到山上的工作撞期難以取捨時，先生總是提醒：「你的願從哪裏開始，方向就在哪裏。」讓她走慈濟路的心更篤定。

「每次活動，許彩月姊總是疼惜的問我要不要先住她家，還一再叮嚀開車要慢一點……有大家親切的加油鼓勵，心裏總是覺得路程不遠。」

在雲霧濃罩的夜色中，翻過梅山著名的三十六彎，還有連綿不絕的髮夾彎道，過去這條路就像她焦急、無望、苦難糾結的肝腸；如今心念轉，蜿蜒的山路延展了愛與希望，一點也不遙遠。她對鄉親的一念關懷，也牽引起慈濟人醫會從二〇一四年起走入瑞峰村義診的因緣，幫助山上鄉親能與她一樣，病痛有所寄託。



生命中的貴人賴李秋姊姊（右二）、簡瑞騰醫師（右一）與一路扶持的先生陳國仁（左一），歡喜見證賴美吟受證慈濟委員，法號「慮淇」。

在困苦中因貴人扶持而入慈濟，她願自己也能成為別入生命中的貴人。穿上志工背心回到大林慈濟醫院，那些插著管子、包著紗布、戴著護具、坐著輪椅的病苦百態呈現在眼前，如今的她能夠成為一位醫療志工，是多麼大的福報。

每當夜深人靜，一股莫名的感動常環繞在賴美吟的心頭。「我不知道能如何回饋醫護人員，只能照顧好自己的身體，做好志工，不要讓簡副失望。」

二〇一四年十二月，她穿上柔和忍辱衣，在大林接受上人的祝福與期許，成為一位受證的慈濟委員、嘉義瑞峰山村第一顆慈濟種子。「我告訴自己，要用生命回報，用生命承擔，不負一路走來這麼多人付出心血，讓自己重新活過來的人生。」

立願
承擔



打破過去 迎向未來 楊緒棣

「乖，轉過來，給阿伯檢查一下！」手持超音波探頭邊滑動，邊安撫著四歲小男孩，這是專治兒童泌尿問題的楊緒棣例行的工作。他長年跟不善於傳達病情的小孩為伍，逗弄他們、說說笑笑，有時還等上一兩小時讓媽媽將孩子情緒穩住，非得有耐心不可。

有太太推我一把！」「也算是吧，但若不是他在臺北慈濟院服務，我也沒有機會認識慈濟。」大學時期，夫妻倆因為參加服務性社團相識，如今年過半百，更相互扶持、同行同志，透過慈濟志工之路，修練心性，更將善念善行廣為發揚。

精進手術 提升成功率

以往，男童接受「尿道下裂」手術，術後要臥床和固定一週，而且有百分之五十的失敗率，必須再次手術是常有的事；楊緒棣很心疼這群尿道構造異常的小病人，一九九五年遠赴美國進修，回國後即提升手術成功率到九成，也發表多篇論文。

四十多歲時他又開創用微創手術治療小孩疝氣，將原先腹腔鏡開口口徑的一、兩公分，進一步縮小到零點三公分，不必縫合，術後當天半夜即可下床活

現任臺北慈濟醫院外科部主任

「小檔案」
年 齡：五十五歲
職 業：

臺北慈濟醫院外科部主任
受證心得：

上人的智慧，環保志工的謙卑，讓我感動；要打破過去的執著，迎向未來的福慧。以前我講話太直接，容易傷到人；如今調整自己，知道好意也要用好話說出，才教人信服。

臨床與學術並進，工作十分忙碌，他卻能和太太蔡佩玲在過去一年參加慈濟志工培訓，歷經課程與實作考驗，在今年元月受證為慈誠隊員、慈濟委員。

「我想，是時候到了，加上



專長小兒泌尿的楊緒棣，為小病人做超音波檢查時，總是柔聲誘導、逗弄他們開心，以讓孩子們乖乖受檢。
（攝影／吳裕智）

動。這種號稱「迷你腹腔鏡」的手術，除了傷口小，也將再次手術的機率降低至百分之一；「對小朋友來講，傷口愈小愈好，手術的疼痛感減輕了，恢復也比較快；更重要的是少一次麻醉，少一次手術，父母少一次擔心。」

來到臺北慈院後，他帶領的泌尿科團隊各方面表現都很傑出，包括微創手術、單孔腹腔鏡手術、運用腎造瘻取石術治療巨大腎結石等術式，吸引海內外醫師學習。

擅長於外科手術，是否代表天生手很巧？楊緒棣說，其實他小學畢業時，寫字、美術、勞作等三科都拿到「丙」，總成績不佳，國中時被分配到後段班，即俗稱的「放牛班」。父親經營小本生意，要照顧一大家的人，不忍增加父親負擔，他從來沒參加補習。但他天資聰穎，成績優秀，國二就換到好班，接著考上公立高中；繼而榮登臺大醫學

系，之後在臺大醫院擔任住院醫師，完成泌尿科的專業訓練。

來自彰化的他，個性有幾分鄉下孩子的直率和自然，說話不拐彎抹角；結果這直腸子性格在職場容易遭人誤解，以為他故意找碴，但實情是站在他人利益著想，而不為己謀私。

年輕時，曾照顧一位罕見疾病患者，他察覺教科書所寫與主治醫師的想法不同，於是提出疑問，但對方反稱：「你讀錯了。」第二年他又碰到類似案例，還是說出疑點，對方仍是相同回答；到了第三年，他直接拿來書本攤開給主治醫師看，說這是最新的觀點，對方生氣地說：「你書讀錯了！」他甘冒得罪老師的風險，也一定要說出正確觀念，這就是他的執著。

住院醫師第三年，很多人認為他不適合走外科，因為他一檯疝氣手術開了快三個小時，而別人只需要一小時就結束。對於他

人的訕笑，他銘記在心，因此認真研究疝氣的解剖學和病理學，將相關人體解剖構造深印腦海中。往後作手術時，總如「庖丁解牛」般，一路順著皮膚的紋路與組織間隙前進，不會走迷路、也不做虛工，動作雖然慢，總結起來，速度還是比別人快。

下過苦工的收穫，讓他下刀精準又穩定，精讀許多書與文章，了解人體解剖的奧秘，做好切割與縫合的基本功，才是他手術精湛的祕密；也因為這些因緣，「後來我反而變成最有學問的疝氣醫師。」

外科醫師 無刀勝有刀

「如何把刀開得更好，精進再精進，是我長久以來追求的目標。」楊緒棣說，他行醫前半段，大略如此，傷口公分數愈小愈好，手術技巧愈精湛愈好；但後來當他讀到一項報告，有了全

新的領悟。

多位尿液逆流患者手術後，追蹤三十年，竟然沒有比吃藥治療好多少，甚至更差，這令他吃驚。開刀似乎把尿液逆流擋住了，最初看來也是成功，卻是治標不治本；而一動手術就有了破壞，未來衍生的問題可能更大，他深深思考著：「這真是為病人好嗎？若能不動刀，改用其他的方式，是否也可行？」

二〇〇〇年後，楊緒棣轉而細究兒童的尿失禁、排尿障礙等原理，「膀胱的尿液不往下游粗大的尿道走，偏要往上游細小的輸尿管逆流，是為什麼呢？」他改變思維，從而投入相關研究，發現利用藥物、復健或做如廁訓練，也能改善尿液逆流症狀，便持續朝這方向努力。

至於要讓孩子幾歲做如廁訓練最恰當？若按美國專家建議是兩歲半，但楊緒棣發現臺灣兒童如廁訓練比較早，一歲半前有兩

立願
承擔

成兒童已經不需要包尿布了；因此，針對泌尿道感染的嬰幼兒，發現早點做如廁訓練更好。結果臺北慈院兒童泌尿道感染復發率僅有百分之五，遠低於國際統計數據的百分之三十。「因為孩子尿得乾淨，就能減少泌尿道感染，也不會產生腎結石，顯見古早做法值得參酌，也有其智慧存在。」

而他與團隊找出「慈濟常模」最重要的意義，在於確定了「何謂尿不乾淨？」訂出六歲以下的孩童，餘尿量在二十西西以下才算是尿乾淨；而七歲到十二歲的孩童，餘尿量在十西西以下才算是尿乾淨。研究證實尿不乾淨者，容易復發泌尿道感染；透過藥物、訓練排尿姿勢、復健以及手術等治療，減少餘尿，可以減少復發。

「現在我所追尋的是『無刀勝有刀』，把要開刀變成不用開刀。」楊緒棣說，若不動刀比動

刀還更好，又何必挨那一刀？他比喻：「就好像大禹和鯀的治水原理，一是防堵、一是疏通，哪個好？立判高下！」

如今，他花最多的時間是幫助孩子將尿液排空，而非追求手術的精良。已有兩年未動過抗逆流手術的他，自認這方向正確，便義無反顧去執行。

行醫態度如此，無形中也影響到他言行舉止，這轉變是循序漸進發生了變化，或許連他自己都沒有察覺，可旁人卻注意到了：「楊主任確實變了，變得更柔軟了！」

同事印象 嚴肅又慈悲

「他不若以往那麼犀利，現在會傾聽別人意見，廣納建言，領導方式不同了。」與楊緒棣共事十年的臺北慈院護理部督導滕安娜說。

臺北慈院啟業前一年、二

升。」

儘管，話不中聽，也讓老人家下不了臺，不過這就是他的風格；蔡佩玲從與他交往之初，就知道他說話直接，久了反而欣賞，不兜圈子也不會模擬兩可；而隨著他加入慈院服務後，蔡佩玲覺得他努力在修正，稜角少了點，但熱心、善心、助人的特質一直都維持著，這一點令她很安慰。

軟硬兼施 完整的醫療

楊緒棣說，在慈濟醫療志業體服務，他常思考上人所謂「愛的醫療典範」是什麼？後來，他歸結出，硬性的醫療品質和軟性的關懷彼此支撐，才是完整的醫療之愛。

二〇一四年，他與蔡佩玲一起參加志工培訓。「每月有一兩日讓自己靜心下來，無論聽課、訪貧或做環保，我都覺得是很好的體驗。」楊緒棣說，醫師工作

〇〇四年，醫護人員到花蓮慈院學習，以早日融入慈濟體制、深體醫療人文。一次在靜思精舍舉辦的「人文營」中，楊緒棣抓緊機會，條列了二十項問題詢問證嚴上人。詳細的內容，滕安娜已不記得，但卻覺得：「這個人好敢喔！」

後來漸漸熟悉，她才發現他長於深思，會想了解自己與慈濟理念是否契合？慈院是否可讓其發揮所長、是否為安身立命之處？這十年來，她觀察到，他過去講話毫不修飾、直來直往；如今，他懂得收斂，雖然行事依然果斷、決策明快，但他會尊重別人，讓與會者充分發言，了解眾人意見後，才做判斷。

同時，他還會考慮其他部門的需要，當面臨護理人力流動率大時，會主動詢問是否可幫上忙；也會號召醫師們一起參與護理同仁舉辦的郊遊或聚餐，讓醫護彼此感覺是一家人，和諧互



二〇一〇年十月梅姬颱風在宜蘭造成災情，臺北慈濟醫院醫護同仁前往賑災，楊緒棣（右一）徒步分送家庭醫療包。（攝影／朱英彥）

立願
承擔

忙碌，但沈澱心靈也很重要，他對自我的期許是：「打破過去，迎向未來。」原來，他六年前就曾參加培訓，但後來去四川賑災義診缺課，加上先前請假一次，資格就被取消了；這回他再重新出發就非常認真，是全勤出席的模範生。

三年前，蔡佩玲從服務的國家圖書館退休後，因緣際會到了臺北慈院的靜思書軒當志工，漸漸了解慈濟理念、和慈濟人互動，明白身為慈濟委員的責任和使命；因此聽到丈夫要培訓，她舉雙手贊成，也願意追隨。

這對夫妻就讀臺大時就參加「草根服務隊」，到偏遠地區帶動國中生活動，教導衛教觀念；現今他們與朋友也成立「國紹泌尿科學教育基金會」，補助大學費用，自創主題和設計教案去教導偏鄉的孩子，一來是延續他們過去的服務理念，再者也提供年輕人發揮創意的機會。

地鼓勵楊緒棣夫婦參與培訓；喬麗華主任祕書作為資深慈濟人，任勞任怨的付出精神，也感動了他們，才讓他們下定決心、一窺究竟。

蔡佩玲說，培訓後，她更明瞭丈夫在忙什麼。以前，每當聽到他假日要參加慈濟活動，如打掃、義診等，她總會納悶：「平日工作已經很忙了，為何假日還要出門？」現在，她終於懂丈夫為何事而忙，有時夫妻倆一起同行當志工，不然就放心地說：「好，你去吧！」

平常，兩人各自忙碌，他講醫學，她不懂；她講文學，他也難涉入；培訓期間，兩人有了共同話題，隨時交換心得，感情更為融洽。「一早，當我們一起穿著藍天白雲制服出門時，就有大樓鄰居投以羨慕的眼光，還有人跑過來告知，她的母親也是慈濟委員。」蔡佩玲說，這些肯定的聲音讓她更有動力往前，相信丈

「我們的想法是希望這個社會變得更好。」楊緒棣說，行醫是他的職責，但也沒遺忘關懷社會，參加慈濟志工就是想用不同方式服務人群；特別是經過一年的培訓課程，感受到上人早年創立慈濟的辛勞及那堅忍不拔的毅力，尤令他感到敬佩。

「這次再來，我就想全部放空、重新學習。」楊緒棣表示，很多醫師都有「所知障」，在專業是頂尖，卻不代表什麼都懂；而當他在環保站跟著一群年長志工做資源回收時，才體會到那草根菩提所蘊含的智慧，是那樣謙卑、淡然及無所求。

再回歸到職場，他也就不難理解，為何在門診時，有些年長志工一聽到要開刀，最先問的會是：「開完刀後，我還能不能提重物？」所關心的是能否繼續做環保，「我想，慈濟在他們身上確實留下了影響力，那種單純、無私的奉獻精神，讓人感動

夫也一樣。

楊緒棣和蔡佩玲因為一起參加培訓而更了解彼此，也堅信自己走的路是對的，不僅要做世俗的伴侶，更要做人稱羨的菩薩道侶；他心通她心，最是令人羨慕不過的了！

楊緒棣和蔡佩玲夫妻倆一起參加培訓，更體會到同師同道的可貴；二〇一四年十一月臺北慈院同仁整理院區，他們為「吾愛吾家」做了很好的示範。

（攝影／洪崇豪）



啊！」

夫妻攜手 向典範前進

「口說好話、心想好意、身行好事。」這三句靜思語，眾人都能朗朗上口，楊緒棣卻認為，做起來並不容易；尤其是第一句，他自知還有努力的空間。

對於一路以來推動他成長的臺北慈院榮譽顧問游憲章，楊緒棣心懷感恩：「游爸一直覺得我理性成分太多，應該要多點感性；在我工作遇挫時，他總會開導和鼓勵我，是很好的長輩，也是位善知識。」

蔡佩玲也很感激游憲章的妻子饒淳英一路相伴：「游媽媽真是慈悲、善良的化身，有個典範在前，我來參加培訓就很安心和放心；我也很想像她一樣，給人感覺如沐春風。」

而趙有誠院長更以自身深化後的成長經驗，一而再、再而三

立願
承擔



(攝影／黃威然)

人生七十 更認真 呂林秀英

「小檔案」

年 齡：七十二歲

職 業：家管

受證心得：

培訓委員期間，讓我完全融入慈濟大家庭，學習到以往未接觸的課程，寫訪視紀錄、寫讀書心得，這些對我而言是很困難，因為書讀得少、字都忘了；但師兄、師姊體貼與包容，讓我能一一完成。最快樂是一家人不分老少一起打掃靜思堂，那種氛圍溫馨又甜美。



清

晨，天微微亮，看完大愛臺節目《靜思晨語》，呂林秀英喝完先生為她準備的牛奶後，即出門做環保。她瘦小的身軀以及機車綁滿各式回收資源，在臺南永康工業區車水馬龍趕上班上課的

人潮中，形成強烈對比。

感受到她做志工的真誠，很多廠家堅持要將回收物留給她，並願意提供廠房旁邊的空地讓她堆放；她也珍惜這分情，細心地用家中帶來的水清洗飲料杯等回收物，愛護大地同時也維持廠區整潔。

每週一、四兩天回收量大，她會將這些分類好的回收物井然有序地堆放工業區，等待環保車載回環保站；其餘幾天會載回家分類，等待志工每週兩次開著環保車來家中，運回慈濟和緯環保教育站。

「做回收尚單純，攏抹黑白日。看到一袋一袋回收物，整齊地堆放在地上等待載回環保站，內心最滿足。」儘管布滿皺紋的手背、陳年黝黑的指縫，是秀英

婚後面對夫家的用心呵護，呂林秀英滿懷感激，更用心勤儉持家；一家人和樂、幸福之情洋溢在臉上。(相片提供／呂林秀英)

做環保二十四年來的記號，她卻甘之如飴。

釋懷 走出無常逆境

秀英出生在純樸的臺東縣知本，遺傳到母親先天性心臟病，貧血、無力、伴隨著心絞痛，是十足的「藥罐子」。秀英小學畢業，因病無法繼續升學，更無法幫忙家中農務；因為祈求身體健康到寺廟參拜，而萌生出家念頭，雖在母親反對下打住，卻也在十七歲那年發願茹素。

一九六五年，秀英嫁到臺南，夫家對她呵護有加；她感念夫家不嫌棄自己體弱多病，盡心打點家務，照顧相繼出世的一對兒女。

秀英以刺繡手工貼補家計，直到孩子上高中，刺繡產業沒落，她輾轉到工業區



呂林秀英一九九一年開始做環保，一九九八年又將住宅前院提供為環保點，除了用餐與睡覺之外，其餘時間都投注在環保事務，最大的成就感是看到回收物資被整理得整齊乾淨。（攝影／李雅貞）

當清潔工，每當看到工廠外堆放的廢棄紙箱，覺得可惜，因此開始收集紙箱變賣，並將所得拿去接濟貧困的人。

四十五歲那年，秀英結識慈濟志工，繳交善款成為慈濟會員；後來聽聞上人開示「用鼓掌的雙手做環保」，二話不說投入環保志工，回收資源和分類。

看似平淡的幸福生活，卻在一九九七年六月的某個清晨變調。一通電話讓秀英趕赴醫院，卻只見兒子因車禍往生，一具冰冷的遺體，一句話也沒能留下……

秀英的心碎了，整個心跟著兒子走了。兒子的身影不停地在她腦中，像影片一樣重複播放著；瀕臨崩潰的她有兩個月足不出戶，成天在佛堂裏用淚水伴隨著誦經聲為兒子祈福。

同事拿來了上人講述《地藏經》的錄音帶給秀英，她聽到上人開示：「斷了線的風箏，就讓它去該去的地方，讓生者心安，亡者靈安。」她領悟了其中道理，告訴自己要祝福兒子，希望他找到好人家再出世。

心情慢慢釋懷，加上志工們的問候、陪伴，讓秀英願意走出家門，一起到環保站分類資源。雖然她只是默默做，不多話，但看到師兄、師姊用心投入，邊做邊聊的歡喜與溫馨，讓她感動發願：「只要身體能動，就全心全意做環保。」

療傷 環保安心護物命

「人已不在，東西留著也是徒增傷心，正打算將兒子的空床送去回收場時，突然想到何不讓家裏也成為環



呂林秀英（左四）參加慈濟委員培訓，與「同學」一起回花蓮靜思精舍尋根。（攝影／黃威然）

保點。」面對那傷痛的過往，在兒子往生的隔年，秀英以善念轉化。

秀英的家前院約二十坪地，有一半用以作為環保點，無論是社區拿來或從工業區載回來的回收物，她用收集來的雨水清洗乾淨，一點一滴慢慢分類，藉著回收走出喪失至親的傷痛。

她常邊做分類、邊「聽」大愛臺，如果是上人開示時段，就把回收物搬到客廳；她還常常做到忘記時間，到凌晨兩、三點也不覺得累；這不再只是療傷，更是一種習慣。

二〇一三年，她騎車遭遇車禍，腳傷復健的半年時間，她惦記著廠家留下來的可回收資源，於是請廠家將之交由有需要的人處理；她想，只要物盡其用，能延續物命就好，誰來收取都一

立願
承擔



大白牛車

二〇一四年十一月慈濟教育二十五周年聯合校慶，有幸擔任《無量義經》手語演繹工作人員，也因此有機會聽到慈悅師姑解說每段演繹的含意。其中最讓板感動的就是大白牛車出來這一段。

在第八功德段落中，菩薩開始發心，但是面對剛強眾生，不知道該怎麼度化；當真的下定決心度眾生時，卻因為定力不夠，反被眾生度。第二次發心，還是失敗，最後只救走了曾經發心但被度走的同伴；第三次，修小乘的菩薩放棄了……

接著，到第九功德段落，燈亮時，大白牛出現！因為菩薩們終於明白，一個人的力量是不夠的，需要大家一起合和互協，變成一臺大白牛車；這時，所有眾生都一起向前走，大家都得度了……

到現在，閉上眼好像都還聽得見，大白牛車出現、踏出步伐的聲音，震撼又感動。一個人的力量真的很小，但是有你、有我、有大家，力量結合起來，就可以一起邁向一乘道。

想起在回來花蓮慈濟志業體工作前，阿母曾經叮嚀阿板，做好本分事，就是「精進」。每個人堅守本分，分工不分心，結合起來就是演繹中唱誦的「入大總持精進力」吧！

不要小看自己，或許有你的加入，就是大白牛車踏出的那一步，最後，極苦眾生都能夠得到解脫，善滿十方遍各地。所以，一起加入大白牛車的行列吧！



阿板（凌宛琪），慈濟基金會同仁，承擔薰法香開機任務，每天以漫畫方式呈現聞法心得，上網分享。



年過七旬，患有先天心臟疾病，呂林秀英把握時間精進；工作人員為她別上「佛心師志」，準備上臺受證。
（攝影／李雅貞）

樣。

腳傷好些後，秀英再回工業區收取回收物。以往，她在機車後方綁上鐵籠，站上小椅子把回收物拋入鐵籠；車禍後遺症讓她無力站上椅子，改以繩索綁回收物。她笑著說：「沒關係！按呢卡安全，不要讓師父擔心。」

能讓秀英無後顧之憂全心做環保，要歸功先生總是默默支持她，她感恩先生的包容，「只要我想做的事情，先生都會支持；唯一他挑剔我的是，要注意自己身體健康。」

有福 認真學用心做

二〇一一年秀英參加見習志工課程，聽到志工說：「要培訓，才能更了解慈濟。」讓她決定參加二〇一四年慈濟委員培訓。

「很認真」，可以總結秀英培訓過程的態度，無論是課程或活動她都盡心盡力，好學的精神足以影響到其他學員，志工業淑玲說：「看到秀英七十幾歲還這麼認真學習，跟她在一起稍有懈怠，都會不好意思呢！」

訪視志工曾貴雀分享說：「秀英不怕寫個案訪視紀錄，到案家靜靜在一旁傾聽和學習，出了案家不懂就發問，看得出來她很用心。」整個培訓過程也讓秀英了解訪視的意涵：「慈濟訪視不只要給予物資幫忙，最重要的是學習如何用上人的法去接引眾生，還要學習膚慰。」

二〇一四年十二月十三日，她受證為慈濟委員，「這天是這輩子最高興的時刻，我要跟著上人走菩薩道，繼續在環保盡心盡力。」秉持著「活到老學到老，活著就要動」的原則，幸福地在環保、香積、訪視上用心，因為她始終相信——只要可以付出，能做就是福。

慈

立願 承擔

每年最期待的事

八十受證不嫌晚

十二月十日一早抵達雲林聯絡處，現場已熱鬧滾滾。這天是大家最期待的上人場歲末祝福，志工們依序排班入場，準備迎接這一年一度的大事。

上午場的參加對象主要為環保志工。平時在環保站做環保的菩薩就像鄰居家的阿嬤，頭髮或散或綁，身穿花布衣素色褲，戴著袖套與口罩。如今大家換上統一的制服，梳著整齊的頭髮，盤起髮髻，像是要參加一場重要的盛會，格外慎重。

其中有一對老菩薩，在行進中的人群裏，好像一幕慢動作的畫面，步履緩慢地走來，特別引起我的注意。身著藍天白雲的李劉識阿嬤，細心地攙扶著比自己年長的陳李甚阿嬤，面容慈藹，欣喜之情全寫在臉上。劉識阿嬤說：「老菩薩今年已九十二歲了，是我帶出來做環保的喔！而我八十四歲，明天也要給師父受證了。」兩位老菩薩不但沒有因年紀大而停歇腳步，反而把握時光積極投入，真是令人讚歎！



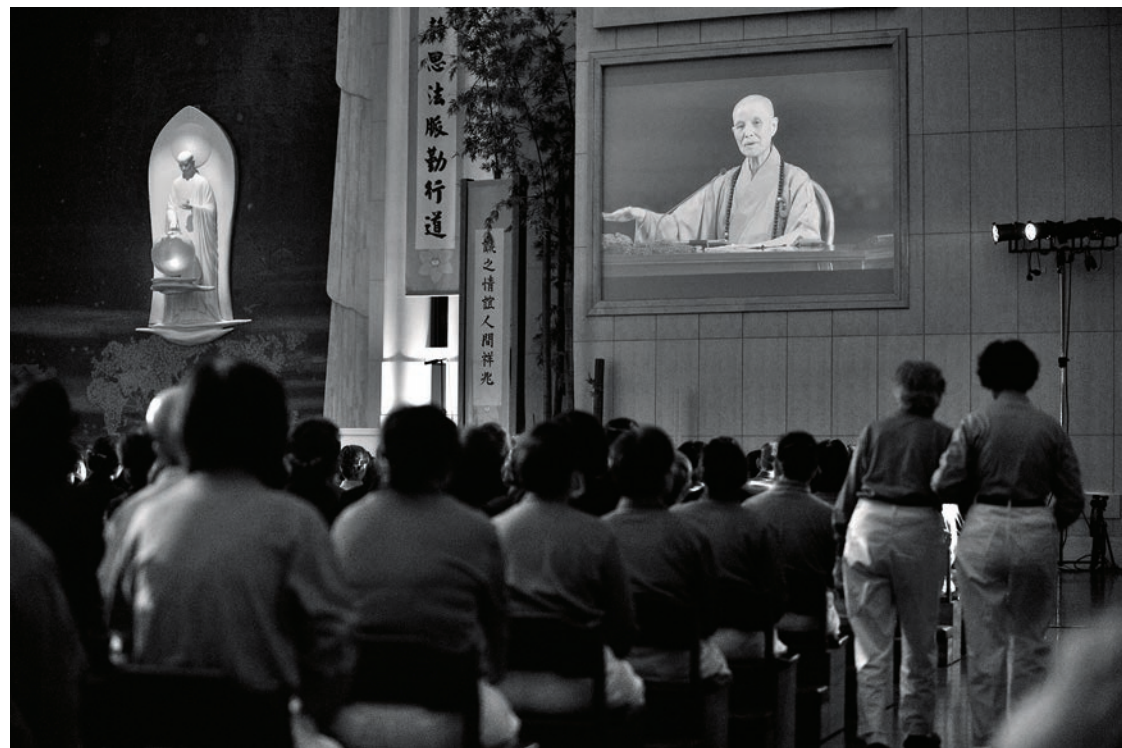
紅包雖然看起來只有一點點，累積起來卻是上人對弟子無限的感恩與祝福，也透過靜思精舍常住師父親手致贈。環保菩薩平常所付出的愛，匯集起來護持大愛臺，再讓大愛電視臺傳播正能量，不僅使全球的人看到臺灣有這麼多愛地球的菩薩，還能學習如何做環保，這就是善的無限循環，愛的無限延伸。

對於環保菩薩而言，可說沒有什麼比做環保更要緊了，但他們今天無論如何也要公休一天，目的就是為了來見上人一面，領福慧紅包。

同一個時刻，有三位老菩薩一塊走來，我直說：「你們感情很好，肯定是同區的環保菩薩！」右邊的莊顏瓶阿嬤牽著左邊的李蔡樹葉阿嬤，回答：「她的腰不好，行動比較不方便，所以我要把她牽好。」而後方頭髮最白，也是三位中最年長的蔡淑媛阿嬤就像個守護者。環保菩薩不只惜物也惜人，我在他們身上感受到人與人之間的一分情誼，正如上人期許人人，要把誠正信實放在心靈上，融入日常生活中，一切都要以誠之情誼來面對，自然也就會有祥兆。

誠之情誼善循環





最愛的環保菩薩

不管在哪個地區，環保菩薩怎麼看怎麼可愛，各個像小孩子一樣，東張西望，引頸期盼，彷彿只要見到上人一切就滿足了。歲末祝福還沒開始前，這群環保菩薩老早已乖乖地就定位，他們知道，愈早來就可以坐愈前面，看上也愈清楚。

上人再怎麼公事繁忙，都會固定收看「草根菩提」節目，現場就好像每一位草根菩提主角從螢光幕走到眼前。環保志工多半上了年紀，他們可能不識字，也不懂經文涵義，但今天為了呈現最整齊的法海，各個努力跟著舞臺上的演繹人員比手畫腳，把握最後幾分鐘，只希望能呈現出最好的一面給上人看。

這群最愛大地的環保菩薩，就是這麼單純不懂修飾，擁有一分清淨心和草根的韌性，不會計較與比較，一心做上人想做的事，走上人想走的路，自然也就成為上人的貼心好弟子。難怪上人常說：「你們就是師父最愛的環保菩薩！」

謝素卿 圓人生的緣

撰文・李委煌 攝影・林炎煌



人生歷程：1954年出生，1992年受證慈濟委員

訪視資歷：24年

訪視祕訣：走過逆境的經驗，讓我能跟案主做切身的分享，但心態要保持中立，不適宜替對方做決定，而是分享、陪伴與支持。

志工心得：投入訪視「見苦知福」，感恩案家就像是我的老師，教會我重新看待及擁有人生，珍惜家人，用心圓這分緣。

國共內戰期間，聯勤四十四兵工廠隨國民政府撤退來臺；後來兵工廠遷移、眷村改建，整個區域神速變裝，建設發展一日千里——包括臺北市政府、世貿中心、國際會議中心、一〇一大樓、百貨影城，也就是如今全臺最繁華的信義計畫區。

謝素卿的老家就在這個區域，幼時進出吳興街，記憶裏經常是沿著山路行走，路旁都是田地；一九七六年結婚後，兩次遷移均落腳在信義區內，而她生活的全部就是顧家、帶孩子，彷彿就在不知覺間，她眼前的家鄉忽然改頭換面，樓房林立，交通暢達。「我的思想與成長，好像趕不上信

義區的脚步，因為當它在急遽變化時，我卻只是守著一個家。」對於熟悉的環境突變，她說來只覺得不好意思。

這二十多年來，她以慈濟訪視志工的身分頻繁走動在住家附近，穿越每坪房價動輒百萬新臺幣的精華地段，而在這熱鬧的中心外圍，其實仍有許多老舊社區，有著不為人知的社會暗角、貧病孤寡弱勢家庭。

在這裏租屋，條件再差的小套房，月租也少不了七、八千元起跳；「我們看的個案，很多就住在老舊公寓的頂樓加蓋處，或是一個屋內用木板隔了許多間小房。」有人獨居，有的則是小家庭，多半是因家庭變故而暫時陷入



困境。

位於信義區六張犁的大我山莊住著許多退休老榮民，其中不乏信義區志工長期關注的對象；而政府安置低收入戶、獨居長輩的信義區福德平宅，謝素卿從一九九四年起便入內關懷，每逢佳節便會偕同社區志工為住戶們剪髮、量血壓，並帶來應景的中秋月餅、粽子等禮品；這分情誼一直延

續到二〇一〇年平宅拆遷為止。

長媳難以過關

身為長女的謝素卿，有四位弟弟妹妹；幼時她見爸爸在兵工廠工作十分辛苦，於是小學畢業後就當起童工，幫忙雙親分攤經濟重擔。從綴帶花手工到電子工廠作業員，青春年

連生四個女兒，謝素卿曾感覺自己在夫家完全沒有地位。歷經歲月淬鍊，她的心念跟著反轉，體悟到四位女兒個個都是寶。

（相片提供／謝素卿）

華就是工作賺錢，直到弟弟漸長，她才到補校進修；二十三歲那年，她嫁給了先生張維綽。

婚後八年內，謝素卿接連生了四個女兒，身為長媳的她，在那重男輕女的年代，所有未能得子的不快與壓力，都只能往自己心上扛。她曾嘗試各種民俗祕方想生出兒子，但怎麼做都未能如願。

一九八二年，她清楚記得，就在懷第四胎期間，懷疑先生有了外遇，並在之後得到證實；她瀕臨崩潰，生活脫序，甚至無法照顧孩子。如何挽回先生的

心？如何安自己的心？婚姻難題就像是解不開的謎題，她至少花了十餘年苦苦尋思解脫之道。

她勤跑寺廟，即便颶風下雨也不願錯過朝山祈福；鄰居潘廖葉是慈濟志工，便帶著她一起做慈濟。太太往外跑不在家，先生當然樂得支持她去當志工。一九九二年，她受證為慈濟委員，更勤快地投入貧病關懷的訪視工作，從市區遠赴金山、石門、萬里、淡水、八里、三芝等地訪視，一出門往往就一整天；中午餓了就在路邊用餐，有人自製壽司，有人煮稀飯配醬瓜，又或是帶著麵包水果；若是在寒冬外出訪貧，大家就會找家麵店避寒裹腹。

一路上有志工陪著說話，外出做善事又可轉移內心鬱悶，她感覺也是挺不錯的一件事，沒想到這也漸漸地轉動了她的人生。

在金山的一條海邊老街上，阿嬤因遭先生家暴而離家，患有氣喘的她跟一位老榮民同住於此。阿公因心臟病臥床，阿嬤走路時總咻咻地喘著，卻還是慢慢走上街買東西給阿公吃。志工看得出來，阿公安心享受著阿嬤對他的關心，阿嬤則是心甘情願這麼做。

阿公往生後，志工前往關懷，黯淡的房內只有一盞昏黃小燈，阿嬤頹然坐在床緣，完全失去了平日生氣……謝素卿內心一陣感慨，阿嬤再苦，但感覺有個老

伴，哪怕是體衰臥床，她也樂意照顧。

她勸慰自己，先生至少逢年過節時，還會回家來陪陪孩子。「哪天他若往生或不在了，我再怎麼叫也喚不回了。」一對先生外遇的羞憤，她心態上開始有了鬆動。

觀念害了自己

同樣住在金山的朱先生，因車禍癱瘓而成了植物人，太太不離不棄，一天二十四小時如影隨形在旁照顧。這次的訪視經驗，再次衝擊了謝素卿，因為再痛恨先生，她也寧可他健健康康的。

當然，她也曾相當怨嘆，「先生竟然這樣對我，我倒要留著兩個

眼睛，好好看看他未來會有什麼報應！」憤恨的心，一直醞釀發酵著；甚至找來娘家父母、弟弟及警察，前往第三者家裏抓人，只是愈抓兩人距離愈遠，甚至成了先生不願回家的理由，徒留母女五人獨守一個沒有男主人的家。

她不願離婚，因為四個孩子都是身上的一塊肉。「我要拿哪一塊？或不留哪一塊？」儘管很痛苦，但她始終保持現況，不願意放棄任何一個女兒。

但對於四個女兒來說，媽媽卻是動輒施以打罵教育，彷彿藉此紓

謝素卿積極陪伴慈濟青年學子，亦師亦母亦友地分享自己人生經驗。（相片提供／謝素卿）



發壓抑的情緒；其中一個女兒受不了這樣的對待，叛逆離家出走，甚至刷爆信用卡，直到兩、三年才回到父母身邊。

讓謝素卿改變觀念的，是一次訪貧的經驗。志工們前往淡水、三芝探訪兩位阿嬤；前者的四個孩子都有智能障礙，後者則不知為何有房子卻不住，寧可搭棚住在樹下，而且在四周堆放許多回收物。

那是個下雨天，訪視結束返家後，謝素卿想：「我有個可遮風避雨的家，其實很幸福。」她想到阿嬤的孩子，再看看自己的女兒們，乖巧、懂事又很健康，剎那間只覺感恩。

在花蓮慈濟醫院當醫療志工時，謝素卿在

二〇〇五年三月，在信義區中坡南路發生了一場車禍，傷者分別送往四家醫院救治，謝素卿（右）與志工們趕往關懷與慰問。（攝影／陳明賢）

門診區服務，一位先生帶著太太來做產前檢查，閒聊間得知這胎懷的是女兒，夫婦倆顯得特別開心；她很感慨，怎麼人家生女兒那麼高興，而我生女兒卻將自己綁得那麼辛苦？甚至還曾覺得是四個女兒害了我……

她感到好懺悔，終究她驚覺，就像證嚴上人所說：「錯在哪？怨在哪？一切都只是觀念而已。」在釐清想法後，謝素卿當先生「只是暫時迷失而已」，看待他為需要人幫忙的「個案」或朋友，當先生不願回家時，就當成

他出差了。心念一轉，決定放下，所有的怨恨也得到釋放了。

每次訪視貧病案家回來後，她也會將見聞感受與先生分享；對他多一點包容，用心引導、耐心溝通。久而久之，先生從原先的半信半疑，到對佛法的因緣

果報觀有了觸動；他也將聽聞來的貧病故事跟那位女士分享……或許對方擔心自己有妨礙家庭之嫌，於是兩人竟漸漸疏遠了。拖磨了十六年的外遇問題，就像是雷聲大雨點小似的，悄悄結束了。

錯過的愛回來

先生張維綽一九九九年培訓受證為慈誠隊員，和謝素卿同行慈善志工之路；二〇一三年底，曾讓謝素卿最掛心的女兒，也隨著眾姊妹步入婚姻。謝素卿說：「我的人生，就像倒吃甘蔗，先苦後甜啊。」

平心靜氣回想過往，夫家雖然期待她能生育男丁，她反而把這種壓力如影隨形背負在身上，對先生抱怨、對孩子出氣；先生對她的體貼，她視而不見，久而久之之難再溝通。她總感覺長輩說話有弦外之音，在她第三胎生產時

驚然回首，曾經痛徹心扉的往事煙塵已隨時光飄散無蹤；人生各階段或苦或喜無不都是選擇，謝素卿與先生以倒吃甘蔗的心境品味生命。

緊急送醫，得知公公向神明祈求只要她們母女平安就好，也才知道過往誤會了公公。

夫妻關係疏離怨恨，親子關係長年緊繃，謝素卿知道自己不是沒有責任；「當初因為生女兒，自己辜負了前半生；其實，無論孩子的性別，都要愛護他們。要做個有智慧的女人，救了自己，也能救整個家庭。」

以往，謝素卿的世界就在這個家，少有遠遊；加入慈濟志工二十多年，她先後踏上大陸安徽賑災、前往馬來西亞及新加坡與志工交流、赴泰國勘察水災、到四川震災地區付出一分心力……開了眼界也開啟心量，包容更多。

謝素卿真心覺得，



她其實很感恩先生；「因為婚姻難題，反而讓我走進慈濟。」在這條路她找到人生的方向，「否則，我現在就算生活好過的話，頂多也只是逛街、玩樂而已，恐怕沒能對社會多做些有意義的事。」

如今六十一歲已當外婆的謝素卿，平日忙於貧病訪視任務，每年參與五梯次的醫院志工，每月排班做諮詢志工；儘管只有初中肄業，但做志工讓她不斷地進修，也學習操作電腦，她笑著說：「我以前連開機都不敢，怕會弄壞機器。」

透過志工成長學習，藉由訪視看盡人生百態，過去對女兒、對先生所錯過的，如今她要加倍用愛彌補回來！

多年來的訪視經驗，志工一般都有這種警覺心；每當颱風快來了，我也會將雨衣、雨鞋和通訊錄準備好，以便需要隨時外出或下聯絡網。

身為訪視志工，無論在活動或開會，只要遇到緊急的個案，一定會先放下手邊事，一切以協助案家為優先。有次從花蓮參加活動返北的火車途中，便接到社工電話通知緊急個案，案主的兩個孩子陸續住院；我先聯絡住在案家附近的志工，在抵達臺北後立即與之會合，直奔案家拜訪，了解他們目前遇到的狀況。

還有一年農曆除夕，本來計畫要去公婆家團圓，但個案家裏發生急事，我雖然忙於家務，但很為案家著急；

Q&A

顧小家庭，也顧天下

關懷老人家上洗手間時是否安全？關懷孩子有書桌可以寫功課嗎？

所謂訪視個案，就是設身處地的陪伴、引導與協助。

問：訪視志工常說「看」個案，要怎麼看到重點？
答：所謂的「看」個案，不是隨看看看，而是對於那些被人提報給慈濟的生活困難案家，設身處地的陪伴、引導與支持，以求能改善他們當前的困境，並做出最尊重、最理想的關懷與協助。

到案家訪視，不只了解經濟問題，也和老人、孩子們噓寒問暖，盡力了解他們的居家安全，以及生活環境還有哪裏需要改善，例如家具的擺設、室內光線是否充足，地板是否會滑？長輩上洗手間的動線順暢嗎？小孩子有書桌可讀書、寫功課嗎？

談話時，若感覺案家的親子或手足之間有些問題，也會設法做「潤滑劑」，改善彼此

的心結與關係；畢竟，家人合心，這個家才有力量與希望，所有補助都會是暫時的，只有家人才是永遠的。

問：慈濟訪視任務沒有所謂下班時間，志工之間如何彼此支援？

答：做訪視沒有分晚上、白天，幾乎二十四小時待命，甚至平日在住家附近，若聽到有消防車緊急呼嘯而過時，也會特別留意車是往哪個方向走。

曾經在看電視新聞時，得知信義區的虎林街發生氣爆，我趕緊致電請教當地志工，了解一下災情程度以及現場是否封鎖等狀況，然後回報給基金會社工及相關志工幹部，以評估是否提供受災住戶與救災人員飲水熱食。



每月一次的新案研討，謝素卿與志工交流如何客觀評估案家處境，以便後續能提供務實、有效的經濟補助或心靈關懷。

覺，這些案家反而成為我的老師，教會我重新去看待及擁有人生；更從中深深體會因果循環，無論是不順遂的婚姻或親子關係，我都希望能圓這分緣。

世界很大，做志工正是讓人生視野開闊的機會；不但有助於自己調整心態，也可以進一步去勸慰並利益他人。

訪視工作也確實辛苦，很需要默默地承擔；但是付出後那分內心的安定、踏實，卻是歡喜的。

做志工與顧家庭是可以並行的。外出前我會將家務事先打理好，如果預計訪視那天會比較晚回家，甚至在前一天就把家事做好，去哪也會提早告知家人；正因為如此，先生和孩子們也都很支持我。

Q&A

惜緣惜情

家人能平安健康生活在一起，要好好珍惜這分情緣；
有時一句貼心的好話，比任何物質都還珍貴。

問：訪視的個案中不乏為婚姻難題所困擾的女性，您會給她們什麼建議？

答：做訪視後，我感覺走過的痛苦經歷並沒有白費，曾面臨的逆境與解脫之道，如今都能回饋在助人經驗上，跟案主做切身的分享。雖然我自己走過這條路，但我的心態仍是保持中立，給案家建議必須客觀，不能為情緒所左右，不能直接教她怎麼做，更不適宜替對方做決定，只能從旁分享、分析；當然，孩子總是無辜的，結果若能圓滿是最好。

我個性比較保守，總是能忍就忍，但確實也有忍不下去的時刻；因為當年先生不是消失無蹤，就是一見面就吵架，我感覺人生很苦，

也會想是否一了百了就不用再受苦了呢？但我放不下孩子，怎忍心留下她們去面對未來呢？後來我用調適來取代抱怨，轉移生活重心，漸漸比較能釋懷。

跟過去不同，現代人經常勸離不勸合；面對婚姻難關，我覺得就像是一個「門檻」，一隻腳在內、另一隻腳在外；離婚與否，要自己想清楚，畢竟跨出門外後就要設法自立，在做這個決定前，想好能如何處理與面對了嗎？如果決定維持現狀，代表所遭受的痛苦仍會持續，要評估還能夠承受的程度，才能繼續往下走。

問：四十多年的婚姻路，最大的體會是什麼？

答：淡水有對阿公阿

嬤，兩人各自離家後認識而同居在一起；每次我們去拜訪，兩老都會站在馬路口等候我們。

阿嬤比阿公年長二十一歲，均領有低收入戶補助，平日也會拾荒補貼家用；兩人分攤平日的房租生活費，但有時誰若多付了些錢，也會因此吵架；所以我們去訪視時，若見到他們又為此事鬥嘴，就得分成兩組人力來分別安撫與緩頰。

阿嬤過世後，阿公整個人幾乎垮下去，不斷跟我們說，阿嬤以前對他多好；若是衣服破了或扣子掉了，阿嬤會幫他縫補處理，現在身邊沒人可時時陪伴著他了。不久後，阿公也跟著生病住院了……

無論是用來自我提醒或者與照顧戶分享，

我都覺得，家人健康平安，還能生活在一起，要好好珍惜這分情緣，珍惜眼前這一刻的真真實實。正所謂「夕陽無限好，只是近黃昏」，失去後再懊悔也來不及；所以我跟先生說，給我一句關懷、貼心的好話，比送我什麼昂貴的東西都還要好。

問：如何在親子關係中不留遺憾？

答：有次去嘉義大林慈濟醫院當醫療志工，遇到一位七歲小志工；早熟懂事的他說，媽媽因為癌症往生，生前最大心願就是做志工，所以他要來圓滿媽媽的遺願。我聽了很感慨，這位媽媽好有智慧，給了他那麼好的身教典範，而我年輕時因為心煩，請媽媽代勞照顧女兒，

或者是對女兒們打罵教育，其中小女兒在兩年前結婚時，還提到我以前總是抓著她的頭髮……我聽了難過又懊悔，趕緊跟她真誠道歉。

現在如果遇到個案或會員朋友煩惱孩子性別的問題，我都會勸說生男生女一樣好，能健康康才是最重要的。有緣來做我們的孩子，要歡喜接受，能夠自己親自照顧最好，即使上班時托給保母，也要多找時間陪伴，否則孩子的菁華成長階段裏，就沒有對你的記憶了；我想父母辛辛苦點，自然會有它的代價與回饋。

當然，如果太全神貫注在孩子身上，也會產生焦慮；有時候我們多關心需要幫助的人家，多了解案家孩子的

需求，也是擴大我們的教育視野。

慈

謝素卿的老鄰居潘廖葉（右），是她志工之路的啟蒙者，也是指點她訪視之道及轉圜夫妻心結的貴人；二十多年來的慈濟路，兩人也是默契好伙伴。



沒有時間的空間

撰文、攝影・蕭耀華



2010.03.16 緬甸・仰光

慈濟道侶叢書 生命系列 人世間 蕭耀華 作品集

歡迎隨喜助印索閱本書 郵政劃撥帳號：19905781
戶名：慈濟傳播人文基金會（請註明「加入慈濟道侶檀施會」）
每月一百元加入「慈濟道侶檀施會」
每兩個月可獲贈一本最新出版叢書
洽詢專線：02-28989000分機1168



上 蒼好像忘了替歇桑村（Sesau）的時鐘上發條，時間就停在那裏，停在上個世紀五、六〇年代。

歇桑村位於緬甸仰光市仰光河右岸。一條河水隔開左右岸兩個世界，像時光隧道一樣，約十分鐘距離，舢舨把我從河的左岸帶進了這個世界。這裏人口密度高，房舍連綿錯落，雞犬爭鳴屋前，兒童嬉戲於道；此地氣溫炎熱，人不冷漠；公共衛生設施不足，空氣中五味雜陳，但人情味最濃，一句「明格拉巴」（緬甸語「你好」），便通行無阻，民眾總是笑臉相迎，不管你來自何方。

歇桑村並不是觀光景點，不要說觀光客，就是住在河左岸的民眾，都鮮少渡河，一窺此地究竟。但歇桑村連

同比鄰的歇卡列村（Set Lalay）和巴魯奴村（Ba Look Nyunt）村，三村所容納成千上萬民眾的區域，卻是緬甸仰光底層生活最真實的一面；緬甸的朋友引領我到此地，體驗風土民情。

無庸置疑，論物質文明，與外面世界比較，此地有極大的提升空間。木造結構的平房布滿村莊，為眾多村民安身立命之所。生活空間有限，造就人與人的包容——缺了電視、電腦等現代化休閒娛樂工具，老人家門前喝茶聊天下事，年輕人踢足球、打籃球、玩簾球，小孩子打彈珠、跳格子，免費的團體活動樣樣不缺，一樣快樂過活。他們的世界就在簾球裏，空空的，不藏什麼；在彈珠中，清澈透明。

看到年輕人圍在一起

踢簾球，我也腳癢，參一脚。他們不知這個外國人是誰，來此為啥？我也不曉得他們姓啥名誰，所為何事？彼此卻不覺突兀，有緣相遇，於是球來球往，踢個不亦樂乎。遊戲結束，相忘於江湖，這不就是生活？

球踢累了，天也黑了，岸邊舢舨馬達嗶嗶叭叭的響，催促不屬於這時空的我們，趕快登船。

回首來時路，時鐘停擺的地方，漸行漸遠，終於消失於黑暗中。十分鐘的船程，又把我帶回到現實，一個求知求真、求變求新，求榮華求富貴的世界裏。活在沒有時間的空間，生活就沒有時間的壓力。遺憾的是，我只有半晌功夫在那裏。

（本圖文收錄於最新出版之《人世間》）

（本圖文收錄於最新出版之《人世間》）

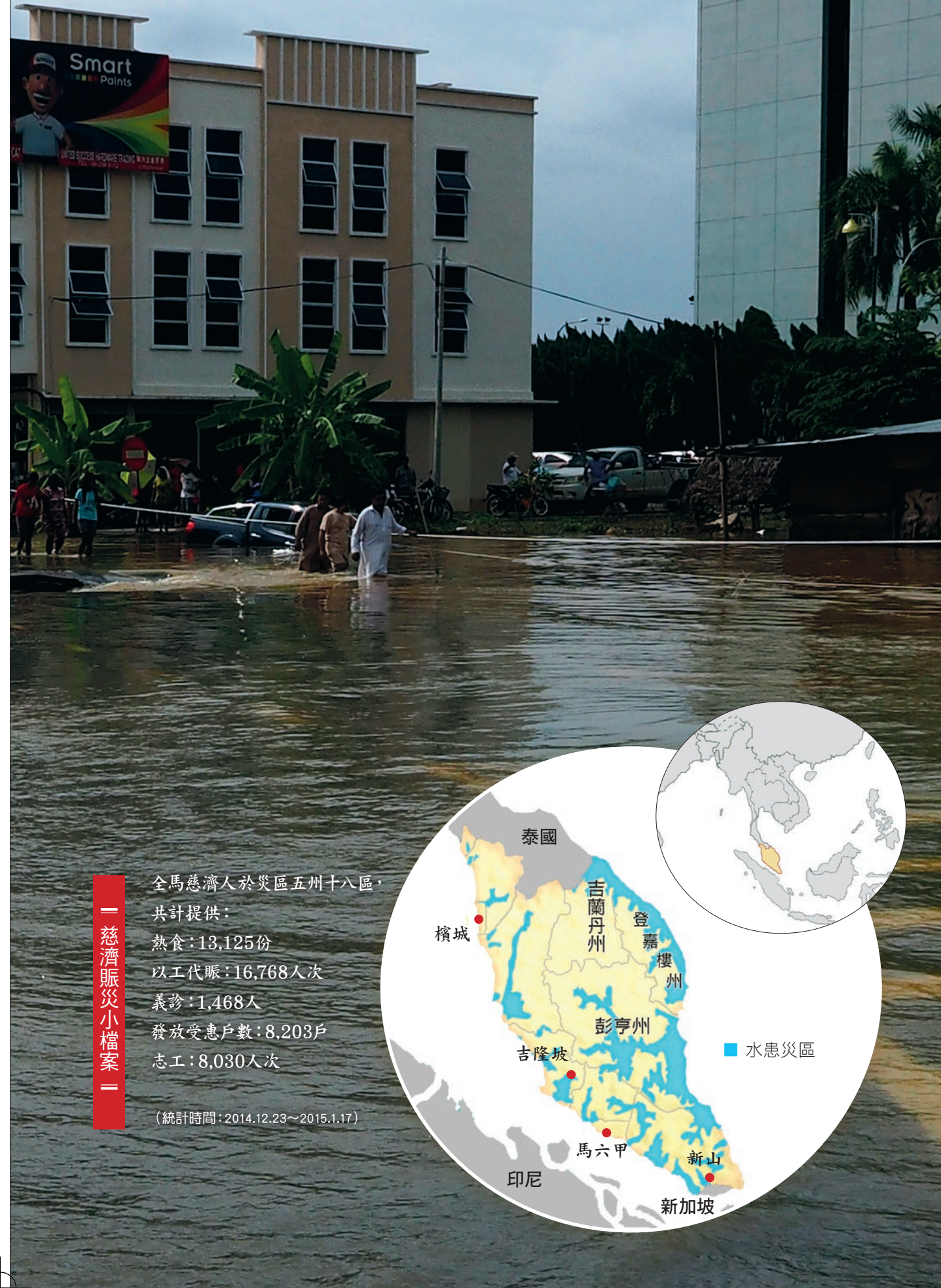
馬來西亞東海岸大水災 從泥濘鋪地 到腳踏實地

每年十一月到翌年三月間，為馬來西亞雨季，受東北季風影響，馬來半島東海岸降雨增加，居民習以為常，防患未然；但去年十二月豪雨連綿加上滿月漲潮，跨年之際竟演變為三十年來最嚴重的水災，共有九州、超過二十六萬人受災，又以吉蘭丹、登嘉樓和彭亨州災情最為嚴峻。

重災區居民深陷滿地泥濘，蹣跚難行，僅靠自己的力量，復原遙遙無期；但把握住「以工代賑」的機會，匯集愛的能量，就能再站起來，邁步前進！



慈濟志工遠赴彭亨州瓜拉吉攏，啟動「以工代賑」清掃家園，帶動受災民眾打掃環境，為期四天，志工的衣褲滿是泥濘。（攝影／李國強）



全馬慈濟人於災區五州十八區，
共計提供：
熱食：13,125份
以工代賑：16,768人次
義診：1,468人
發放受惠戶數：8,203戶
志工：8,030人次

(統計時間：2014.12.23~2015.1.17)

一 慈濟賑災小檔案 一





彭亨河畔 無處不是愛

彭亨河沿岸居民，依賴著這條河流生活，
也成為水災最直接的受害者；
以馬來人為多數的他們，
在慈濟尊重與務實的誠懇態度下，
接納了這群以華人為多數的佛教團體進入賑災，
一場天災，開啟彼此心門……

撰文・顏倩妮

彭

亨州（Pahang），是馬來半島最大的一個州，總面積是三萬五千九百六十平方公里，將近臺灣本島，人口超過一百五十萬；面向東海岸的海岸線，綿延兩百零八公里，州內橫亘著彭亨河（Sungai Pahang），長度四百三十四公里，為馬來西亞半島最長的一條河流；這條海岸線及這條河加速了該州漁業和旅遊業的發展，繼而成為主要經濟來源之一。

彭亨河幾乎每年都會泛濫成災，河水淹沒低窪地區時有耳聞；雖然沿岸居民習以為常，但是誰都沒想到二〇一四年十二月底，連日季風豪雨，再加上滿月漲潮，造成積水難退甚而持續高漲；山洪暴發，上游河水水位驚人，沿河岸住戶受影響超過十二萬人。原定二〇一五年元月四日為學校開學日，因水災區域持續擴大，教育部長宣布全國中小學延遲一週開學。

馬來西亞慈濟志工鎖定災情嚴重的彭亨及吉蘭丹兩大州，十二月二十六日、二十七日，分別由北部的檳城、南部的吉隆坡出發勘災。

鋪天蓋地的雨量讓市區成了澤國，原本的平原成了水鄉；風雨交加中，走進每個泡在水中的鄉鎮，分不清哪裏是陸地還是溝渠？勘災志工不敢冒險涉水步行，僅能靠幾艘船運送到受困的災區去查訪；由於水位很高，擔心急流導致翻船，所以步步謹慎評估。此後，他們無心迎接即將來臨的新年元月，而是把愛從西岸源源不斷輸送到東岸。

以工代賑，一舉多得

彭亨河畔的淡馬魯，馬來人

彭亨河畔的淡馬魯，地標字樣「TEMERLOH」被大水沖毀，殘破字樣昭示水位及水勢的兇猛。（攝影／林振東）

馬來西亞
東海岸
大水災

居住的社區密集分布，沿河有無數魚籠，這裏是著名的巴丁魚及非洲魚養殖場；居民依賴這一條河為生，也成為這次東海岸大水災的受害者。

淡馬魯縣幾乎淹水一整週，高達一萬五千三百多人受災，十二月二十七日，慈濟雪隆分會志工結合彭亨州文德甲慈濟人一起進入淡馬魯勘災。市區和民宅區都被水包圍，必須倚賴船隻交通。幸得四輪驅動車公會人員開出六輛四輪驅動車及四艘船，隨第二批十八位志工前往勘災和發放。基於安全考量，避免船隻超載，只能將一袋袋物資搬上小船來回多趟，送到收容中心給民眾。

在災情最高峰時，全馬來西亞受到影響的人數高達二十六萬；志工勘災並緊急發放物資、義診，也同時發現，唯有趕緊啟動「以工代賑」清掃家園，才能將滿目瘡痍的災區復原，讓居民

早日回到常軌。

但這件工作最初並不容易。馬來西亞尊伊斯蘭教為國教，占全國人口一半以上的馬來人從出生之日就自然成為穆斯林。以在彭亨州淡馬魯多個馬來村莊推動以工代賑為例，慈濟有著佛教背景、志工以華人為多數，必須奔波與村長、議員等多方溝通，才能取得馬來鄉親的信任及配合。

志工在淡馬魯賑災時，聽聞四十五分鐘車程外的瓜拉吉撓（Kuala Kem）也有慈濟人受災，前往後才發現這個以馬來人為主的區域，竟有五、六百戶居民災情深重，若非慈濟人走進村莊，他們還得不到援助。

受災區域廣闊，加上宗教、種族之間的隔膜，原本預估瓜拉吉撓元月四日第一天「以工代賑」有一千名居民投入，實際來登記的只有兩百多



災區淡馬魯多日積水未退，難以通行，村民等待船隻靠岸，運載他們出去採購物品。

（攝影／王瑞釗）



馬來西亞
東海岸
大水災

人；不過，志工不氣餒，「我們進到居民家中，先協助他們把毀壞的家具搬出來，然後動用怪手及卡車將這些大型垃圾清理出去。只要把家中與路面的廢棄物清完後，這個村莊就會恢復生機。」以工代賑總協調劉濟雨也叮嚀志工，藉這個機會與居民互動，鼓勵他們出來清掃家園。

志工以十人為一組，只要看到有人在清理屋子，就向前協助並宣導；居民第一次聽到清理自己的家園還有「工資」可以拿，都半信半疑，但也有人把握機會，即刻到定點登記上工，等到這天工作結束後，每人果真拿一百令吉馬幣（約新臺幣八百八十元）！

第二天，留守當地帶動的慈濟志工不到五十位，卻有高達八百多位居民參加。因為水災影

深厚的淤泥布滿街道、房舍與校園，幾乎讓人無從打掃起；但大水終究退去，連日陰雨總算放晴，居民苦中作樂。（攝影／李文傑）

響，造成許多人暫時無法工作，幸好能夠參與慈濟連續三天舉辦的以工代賑，暫時解決經濟上的窘困。

恢復生氣，整理心情

元月十日，志工重返瓜拉吉撓進行以工代賑，翌日在瓜拉吉撓中學舉辦大型的物資發放，提供生活包、福慧床和毛毯。

歷經四天，超過兩千六百人參與「以工代賑」的瓜拉吉撓，周遭的環境已經大不同——堆積如山的垃圾及大件毀壞的家具已搬空，泥濘滿布的街道漸漸恢復往昔面貌，不再寸步難行；災後大門緊鎖的商店，大開門戶，不少店主及夥計搬出店裏浸過水的貨物出來清理，在路旁有馬來小販開始販賣小食，家家戶戶更是總動員清洗屋裏屋外。

瓜拉吉撓當地唯一的慈濟委員楊金蓮目睹「以工代賑」的效

應，不但能在短時間內清理垃圾和泥濘，更為整個村鎮帶來蓬勃生機，連孩子們也在清洗過的校園打起籃球來。「大家以為會很難清理那些泥濘和垃圾，沒想到，四天的以工代賑，人人都很甘願來做，真的人多力量大……」

六十二歲的馬來婦女然拉（Ramiah bt Mamar），看見志工來訪，歡喜地上前迎接、相擁。災難後，她的家當全部浸水，由於住所的位置處於村裏不顯眼的角落，她有感自己比其他的鄰居更容易被忽略；在最難過的時候，慈濟人走進她的村莊勘災、清掃，她也得以傾訴心情。她不斷告訴志工，等她的家整理好了，再邀請慈濟人來作客。

除了以工代賑帶動鄉親清掃災區，慈濟志工亦逐戶訪視，緊接著籌備致贈祝福金，讓鄉親可以購買家具及生活物資，早日重建家園。

搶救校園，師長安心

這場三十年來最嚴重的水患，讓馬來西亞許多學校受創嚴重，有些學校來不及添購新桌椅、新課本，還有部分師生受災，趕不上在教育局所定下的日期開課，必須再延後一週才能復學。

災區普遍受災，清掃人力吃緊，正當校長和老師憂愁之際，慈濟志工也趕緊幫忙，希望儘早讓孩子返回校園求學。

彭亨州瓜拉吉撓的SM (A) Darul Naim 宗教學校，位於低窪地區，成立五十二年來，就算發生水災，水位最高也只是到腰部，這次竟然高漲到二樓。宗教師羅斯蘭（Roslan Awang Mohamad）說，水災發生在放假期間，雖然他住得最靠近學校，但一片汪洋難以通行；直到水退後，他第一個趕返校園，發現整座校舍都淪陷於泥中。

馬來西亞 東海岸 大水災



慈濟志工在彭亨州瓜拉吉撓帶動「以工代賑」家園清掃，與居民並肩工作、清運垃圾。（上圖攝影／黃寶發）

宗教師羅斯蘭（左一）帶領鄉親出發到學校清掃，讓師生能盡早開學。（下圖攝影／鄭錦輝）



元月十一日慈濟致贈瓜拉吉撓中小學兩百四十三位受災學生「開學前應急金」，購買校服等開學用品。（攝影／林振東）

再操作了；即使我們號召人手幫忙，但實在無從下手。」得知以工代賑將展開，她趕緊號召校友和親友快去報名。

他邀約三十位親友來幫忙，工作一整天，清理了面積約一百五十平方公尺的空間，卻已經累得無法再繼續打掃。就在這時，他接獲有人告知：隔天會有一組名叫「Tsu Chi」的非營利團體前來幫忙。那一刻，他覺得拯救學校有希望了！

在校服務了十一年的莎麗法（Sharifah Fazura bt Syed Omar）老師心有餘悸地說：「看到學校水退後的慘狀，我以為校務已經不能

被清洗後的學校依舊留下被洪水侵襲過的痕跡，但滿地厚厚的泥濘已被剷除，每走一步已能腳踏實地，不再難行。

羅斯蘭宗教師說：「就如有人跌進河裏，伸手求救時，捉到慈濟人伸出的援手，就那麼及時拉他一把，讓受助的人鬆一口氣。」這段時間，羅斯蘭最感動的是，感受到志工真誠願意捨出時間來付出、助人，「哪裏有災難，在那就有慈濟。」

「我要代表吉蘭丹感恩所有

的慈濟人。家鄉有這樣大的災難，我真的很無助，很謝謝大家給我們這麼大的援助。」慈濟志工何濟淵自水患發生後就馬不停蹄投入各項救災工作。他曾經在菲律賓海燕風災後前往賑災，經驗過「以工代賑」的作法，但在自己熟悉的地方推動，仍有許多感動。

「商家出借打掃用具，服務業的企業家借出機車讓我們在災區交通方便，還有兩家飯店提供場地讓慈濟作為協調中心；尤其宗教的互助讓人感動，清真寺同意我們在那邊煮熱食，在清掃後還帶動居民一起祈禱。有些居民在參加以工代賑後，不再領取代賑金，自動自發清理學校。無處不是愛。」

天災雖然不幸，但以工代賑卻激起愛的漣漪，不分種族與宗教，只有相助的溫暖，能讓人與人的心更貼近。

元月十一日九十五位來自吉隆坡和巴生的慈濟人醫會成員在瓜拉吉撓舉行大型義診，四十一歲的威維干達（Vivekananda Jona）清理屋子時腳趾被石頭擊中而受傷，傷口已化膿；林連水醫師為他清創敷藥，避免惡化。
（攝影／文偉光）



撰文・陳金香

風雨泥濘路 一步一腳印

走在風雨中，金蓮常分不清臉上是淚水還是雨水，雖然想積極幫助鄉親，但一個人能做的畢竟有限；每當腳踩在泥濘裏，只看見一步一腳印，孤單與無助就會湧上心頭……

「我在瓜拉吉撓住了二十多年，一直都很平靜；雖然這裏的馬來人超過九成，華裔及印裔只有少數，但大家相處很融洽。」楊金蓮說，瓜拉吉撓是典型的馬來村莊，居民四萬多人，靠養魚、割膠及經營小型生意為主。對大家而言，吃得飽穿得暖已是很滿足的生活，以為平安的日子會一成不變地日過一日；沒想到二〇一四年十二月二十四日彭亨河水暴漲，泥黃色的大水衝向岸上，不到半天時間，部分區域已淹沒在水裏。

「有村民開著貨車幫忙大家把家當搬上車，載到沒淹水的神

廟或學校去；我只來得及搬冰箱、洗衣機，水很快就來了，來不及收拾，拿了幾件慈濟的制服，就馬上騎車逃離家。」金蓮與丈夫跑到地勢較高的朋友家住一晚，第二天，大水竟衝向朋友的小屋子，她只好逃到住在更高處的小叔家。

五天後，水勢漸漸退去，她回家查看，沿路情景讓她心寒不已，眼前所見盡是灰色，厚泥布滿街道與房舍，充滿著腐爛臭味，彷彿經歷一場浩劫；她和丈夫面對滿屋泥濘與垃圾，無從下手，心中的煩惱也如泥濘般，沈甸甸地壓著。還來不及回神，有

居民跑到金蓮面前質問：「你不是慈濟人嗎？慈濟人不是救苦救難嗎？為什麼我們現在這麼慘，慈濟人沒有來幫助我們？」

她的心疼痛不已，但沒有抱怨或反駁，因為同樣受災的她深知，此刻人人無助和恐懼，總盼望有人來救援。她堅定地告訴對方：「等到水退了，路通了，慈濟人一定會進來！」

身為瓜拉吉撓唯一的慈濟委員，金蓮告訴自己，在師兄姊沒來之前，她應該負起使命與責任。於是，她和丈夫說，她無暇收拾家裏，現在最重要的是走出去幫助鄉親。

八年前，金蓮開始做慈濟，從環保起步，響應的人雖然不多，但終究還是有十餘人積極投入；她致電給這些志工，他們有些受困家中無法出來，但還是有三、四位與她會合勘查災情。遇到斷糧的居民，她馬上向村長或國會議員求助，安排送食；有些社區被水圍困，她募得食水及米糧，請人用小船載過去……

每每走在風雨中，金蓮常分不清臉上淌的是淚水還是雨水，雖然總想積極去幫助鄉親，但能做的畢竟有限；每當腳踩在泥濘裏，只看見一步一腳印，孤單與無助就會湧上心頭。

記不清水災後多久，有天金蓮突然看見藍天白雲的身影，她馬上掉淚；原來，是一直和她保持聯繫、住在而連突的慈濟志工林智強，見水退去路通了，馬上趕過來。林智強拍下災區畫面，緊急上傳雪隆分會，正在淡馬魯救災的志工獲知後立即趕來。

金蓮見志工一批批湧現，她

告訴鄉親們，慈濟人來了，真的來了！但大多數馬來居民不曉得這個佛教團體能幫助他們什麼？直到以工代賑開始，居民從疑惑變成響應，人數一天比一天多；期間志工更逐戶拜訪，適時給予幫助，那分無邊界、無條件的膚慰，讓居民放開胸懷接受幫助。

金蓮終於明白了證嚴上人常說「無緣大慈、同體大悲」的愛了。而以工代賑第三天結束後，三、四十位志工一起到她的家幫助清理；看著藍天白雲身影穿梭家中，她的眼淚不斷湧出。漸漸地，也有馬來同胞來問金蓮，他們想做環保、當慈濟會員、做志工，這分善念，讓她感動不已。

六十四歲的金蓮說，她的子女都大了，在吉隆坡有家庭與事業，「但我不要過安逸的生活，我要把晚年的時間用來做慈濟。」儘管水災摧毀家園，但她不會離開瓜拉吉撓，她要把握住人人善念開啟的好因緣，將慈濟美善種子遍撒在這裏。

撰文・陳思妤 攝影・林振勝

蒙先生的明天

災後的絕望，讓他無法站起身；
但當知道自己原來不是一個人，終於有了力量，願意祝福自己……

「坦白說，我想死，因為覺得好像沒有希望，你們是幫不上忙的……」一月十日，慈濟在瓜拉吉撓發放前夕，蒙先生向前來訪視造冊的慈濟志工表露心情，並且一再推辭志工幫助的好意。

姊妹們見蒙先生的頹喪很不放心，聯絡師兄趕來接力陪伴。他的汽車零件店一片凌亂，志工見他的伙計正在清洗，於是也默默從旁配合，十多人動手清掃，希望匯聚力量，可以讓他慢慢接受事實。

剛開始，蒙先生不很願意接受幫忙，沮喪地從泥堆裏找出可用的零件，又似在觀察這一群陌生人，能在他的店裏待多久。

同樣經營汽車零件店的志工



自臺灣運抵災區的香積飯，為以工代賑鄉親補充體力；馬來人將之名為「魔術飯」，因為只要熱水泡二十分鐘就可以成為香噴噴的飯，採來香蕉葉覆蓋，就成為馬來鄉親的口味。居民迦米爾（Mazli；右一）來當志工，超過六十歲的他說自己精神極佳，能夠參與賑災更是一點都不累。（攝影／文偉光）



楊文傑，進一步和他說話，具體告訴他可以用一些時間整頓生意，包括跟供應商洽談後續，然後重新開始。「他不知道如何下手整理的貨物，我們一步一步幫他打掃、清理；看到東西清理出來，他的心裏會踏實一點，也可以找回方向。」

安身先安心

五十三歲的蒙先生兩年前離婚，妻兒不在身邊，少了家人的支持，他感到無力頹喪。雖然慈濟人當下的陪伴暫時可以紓解壓力，但是他說：「我回到家一個人時，還是會胡思亂想，沒有喝酒很難入眠。」

十一日一早，楊文傑依然不放心，再次與志工黃鏡維前來關懷，希望在蒙先生最痛苦的時候給予力量。黃鏡維曾經歷過受災和生意受損的低潮，感同身受地跟蒙先生說：「日子還是要過，苦也一天，快樂也一天。沒有人安慰就要自己安慰自己。」

當天下午，包括實業家志工近五十人第三度前來，繼續協助清理零件店。楊文傑說：「我們雖然不能代替你的傷痛，但我們來是給你力量，今天在這裏跌倒，就在這裏站起來。」有相似遭遇的志工陳美葉也說：「一個人的力量無法完成打掃的工作，需要有人協助；而且，做生意一定会有起有落。」

實業家羅詰莽的工廠數月前發生嚴重火災，損失慘重，他以同理心開導蒙先生：「想過去擁有的的是沒有用了，看目前如何做得更好來幫助自己。要轉念，明天會更好。」

志工們協助清理雜亂的零件，原本以為不可能的任務在短短兩天內完成大半。這分誠意陪伴，讓愁眉不展的蒙先生終於露出笑容，他說：「這麼多人來協助，很感動，我覺得有希望了，但還需要一點時間；大不了結束生意去打工，我會修理汽車，一定找到工作！」

「哪裏跌倒就那裏爬上來！」是他覺得最有力量的句話，他也祝福自己：「Best Luck To Me！」

撰文・陳金香、許詠玲

一張福慧床 無限貼心意

連日來睡在潮溼的地上，今晚攤開「福慧床」，讓災後疲累的身軀好好休息，養足體力，勇敢面對明天的重建。

「雖然證嚴上人沒有過來這裏，但他對我們的Sayang（馬來語「愛」），我們真的感受到了……」躺臥在福慧床上，甘榜巴雅門對村（Kampung Paya Mendoi）村長查理（Charlie B Din）語畢淚流，激動溢於言表。

二〇一五年一月十一日，慈濟在彭亨州瓜拉吉撓中學（SMK Kuala Krau）進行物資發放，為受災家庭帶來生活包、來自臺灣的福慧床、環保毛毯及消毒藥丸；大多數民眾的家當在水災中損毀流失，無床可眠，查理村長與該村村民也在隊伍中。

接過志工雙手奉上的福慧床等物資，查理緊繃的臉終於有了笑容。志工隨著他進入甘榜巴雅門對原住民村，他指著自家牆壁上水災遺留下的痕跡，猶有餘悸：「水淹了有八九尺高，地勢較低的二十三戶首當其衝。」災後，他安頓好家人便留守村內，及時給予村民幫助。



六十九歲的馬來裔老媽媽坐在福慧床上，慈青劉欣盈親熱地喚一聲「奶奶」，老媽媽歡喜地說：「你們真心疼惜我，我真愛你們！」

（攝影／李國強）

上，家人還沒歸來；查理房間的床架是臨時用木板搭起的，高大的他只能蜷曲身軀躺臥，因為入夜寒冷，睡在潮溼地面上很冰冷。

志工幫他將毀損的木床架移出房外，一起展開福慧床。查理迫不及待躺下去，伸展身子側躺、平躺，激動極了，挺直身子坐起，哽咽說道：「很舒服，真的很舒服。我終於可以將身子伸直好好睡一覺了！」

老媽媽展笑顏

在彭亨河河畔的丹絨古布村（Kampung Tanjung Kubu），領得物資的諾哈雅迪（Norhayati Ibrahim）及老媽媽一到家，趕緊將福慧床打開。志工陪老媽媽坐在鋪著毛毯的福慧床上，老媽媽笑開懷，不斷牽著志工的手，細聲說：「你們真好！真好！」

「我媽媽會笑了，水災後，她很多天都沒有笑容。」諾哈雅

查理村長向村民介紹環保毛毯及福慧床的由來。專為賑災設計的福慧床，輕便收納，展開可作座椅與單人床；大水退去，家當毀壞，這張床可以幫助民眾隔絕地面溼氣，一夜好眠。
（攝影／蘇特興）



迪有些哽咽，她沒想到，水災後第一個踏進她家幫助的是不同膚色、陌生的華人。如果不是她勇敢跑去找慈濟人，她的家和整個村的人依然生活在垃圾堆裏。

河水來勢洶洶，村民來不及拿任何東西，緊急撤離到收容中心。前兩天沒水沒電，諾哈雅迪擔心媽媽沒東西吃，四處尋找食物。但最難過的不是沒飯吃沒水喝，而是當一週後大水退去，她們回家一看，老媽媽痛哭不已。

「這間屋子是我爸爸親自建造的，屋裏有很多東西都屬於他和媽媽的；爸爸往生後，媽媽就靠屋裏的東西來回憶爸爸，但大水毀壞了所有的東西，媽媽受不了，天天在家裏哭。」

家具、冰箱全泡在泥濘裏，牆壁、窗戶都破損不堪，家猶如垃圾場；老媽媽及她，每天晚上就鋪草蓆睡在潮溼冰冷的水泥地上。

平安日做好事

聽說慈濟人帶動以工代賑清理家園，一月十日這天，諾哈雅迪一早就帶老媽媽到瓜拉吉撓國民中學登記，也協助打掃學校；丹絨古布村未在打掃區域裏，在諾哈雅迪的懇切要求下，志工前往勘查，發現河畔的小村十餘戶都是馬來裔老人，災後尚未得到任何協助，馬上調動卡車及人手協助清理。

諾哈雅迪慶幸自己與村民得到協助，「我們這裏是被遺忘的村莊，沒有你們進來幫忙，我們沒錢請卡車來載垃圾，真的只好和腐臭的垃圾一起生活……」

坐在福慧床上，諾哈雅迪跟媽媽說：「這個從臺灣來的床真的很神奇！媽媽，您躺下來試試看！」老媽媽歡喜地躺在床上，笑說睡了幾天冷冰冰的地上，現有這麼好睡的床，真是太幸福了。

「謝謝您們一直來關心我媽媽，看到她開心，我才安心！」老媽媽的笑容讓諾哈雅迪感觸良

多，看見媽媽與志工親暱地相擁，她深深體會到，愛原來不分膚色、種族、宗教，大家真的都是一家人。

志工說起環保毛毯是用寶特瓶的纖維製造，諾哈雅迪若有所思，想到河水湧上來時，漂浮著保利龍、塑膠袋、瓶瓶罐罐，這些垃圾不知從何來，若再不做回收，任由廢棄物丟進河裏，總有一天，這些垃圾會再次湧進屋裏。

「雖然認識慈濟才兩天，可是，我很認同慈濟做的事情。」諾哈雅迪坦言，每個人應該響應環保和做善事，不能等災難來了才來做。「水災沒發生時，我和媽媽生活平靜，但現在，我不想只過平靜的生活，我也要參加慈濟的環保工作，這是很有意義的事！」

諾哈雅迪又哽咽了，她的決心讓志工們動容，走上前去擁住她，她連忙拭去眼角的淚水，笑了。

寰宇 慈濟

寰宇之大 您身旁或許就有付出的身影
慈濟好事 精選報導帶動善行隨手做

【印尼】
亞洲航空失事
為心痛做依靠

二〇一四年十二月二十八日清晨，亞洲航空編號QZ8501客機從印尼泗水飛往新加坡途中失聯，十二月三十日證實墜毀在卡里馬塔海峽。

班機上一共載有一百六十二人，失事消息傳來，守候在泗水朱安達機場多日的家屬悲傷不已；在服務站等候弟弟、弟媳與兩個侄子的消息的葉鼎（Elin），淚流滿面地抱著慈濟志工王潤金。「求上天，求上天的幫忙……」葉鼎希望弟弟和家人遺體能早日找到，「慈濟志工從飛機失聯第一天就出現了，很感謝他們一路的陪伴、關懷。」

慈濟志工連日到機場陪伴家屬，給予心靈

【菲律賓】
元旦大火毀千戶家園
從零開始，以愛踏步

二〇一五年第一天，馬尼拉發生多起火災，其中在計順市因爆竹引發的大火更造成一千九百多戶無家可歸，只能棲身在兩處擁擠的收容中心；慈濟志工迅速勘災，元月三日和六日致贈一千三百八十八戶生活物資與急難救助金，讓受災居民重新擁有生活的起點。

布蘭達原本三層樓的家，祝融後只剩圍牆，「事情都發生了，只能往前看。」一切歸零，但他們不絕望，有人開始清掃家園，米爾娜開心喜迎「老朋友」到來，「看到慈濟志工，覺得有希望；之前這裏水災，感謝你們發白米幫助我們。」



【莫三比克】
歲末祝福帶動孝親
竹筒歲月改變人生

進入盛夏的南半球莫三比克，志工首次在自己的「家」展開歲末祝福，由臺商慈濟志工陳春發提供場地，本土志工籌備，二〇一四年十一月二十二日、十二月一日在首都馬普多舉辦兩場，超過兩千多人參與。莫三比克文化保守，民眾很少表達情感；活動中，志工帶動孩子們為雙親洗腳、奉茶，感恩長輩辛勞付

出，許多媽媽深受感動，緊緊抱住孩子。

志工安娜瑪麗亞說，生活艱困的她一度想帶著小孩回歸故土，找到賣花生的工作後，仍對未來感到茫然，但接觸慈濟後，她開始走入人群付出，「過程雖然很辛苦，但生活快樂有希望。」

「不要小看自己的力量，人人可以行善。」兩年多來帶出九百多位本土志工的蔡岱霖師姊，感恩清苦的志工投入零錢開啟愛的循環，竹筒歲月持續不斷；福慧紅包緊握在每個人手中、心中，善種子一生無量。

（撰文／蔡岱霖
攝影／蘇柏嘉）



撫慰，送上麵包與飲料；打撈遺體作業開始後，志工前往殯儀館關懷家屬，慈濟志工陳美珠說：「感恩他們雖然信仰不同宗教，仍願意接受我們的助念祝禱。希望家屬們能堅強去面對這一切，接受親人失去的事實。」截至一月二十日，已尋獲五十三具罹難者遺體，搜尋工作仍持續進行中。

（撰文／Willy
攝影／Purwanto）



（撰文／楊金虎、黃懿擷
攝影／Pado Palileo）

擔任木匠的番喜古，計畫用這筆急難救助金來購買新工具維持生計，「非常感謝你們，若不是你們，我們不知該如何是好！」瑪麗雅一家人領到乾淨的二手衣及環保袋、尼龍蓆、棉被、鍋碗瓢盆等十二項實用物資，可以自己煮食了，對重建家園也產生信心。新的一年，從零開始，也從愛踏出第一步。

人在江湖 事在人為

常聽人說：「人在江湖，身不由己。」

我不這麼想，特別是根據自己茹素和薰法香的經驗，我認為是：「人在江湖，事在人為。」

口述·翁來發 整理·陳菁茜



(攝影／李國強)

從

事汽車音響生意的我，二十多年

來國內外到處跑，工作之餘，最大的享受就是「吃」。我曾在日本吃過熊掌，在中國吃過蛇肉及穿山甲等，幾乎天上飛的、地上爬的、水裏游的無所不吃。燒肉是我的最愛，和朋友聚餐時，常是一隻燒豬吃到滿足為止。

太太茹素十多年，我從來沒想過和她一起茹素，總覺得天下美食何其多，為何要局限在素食？這分對吃的渴望，回想應起於童年。

父親在我三歲那年去世，母親當起小販，含辛茹苦撫養四個嗷嗷待哺的孩子；因為家境清貧，我們只有在大節慶或祭祀時才有肉吃。畢業後離開家鄉到吉隆

坡謀生，第一次吃到速食店的炸雞，心裏好雀躍，心想怎會有這麼好吃的東西？當年日本公司同事請客，我一人就吃了二十多塊炸雞，看得他目瞪口呆。

見識到都市的繁華，我對自己說：「我不要做窮人，要做有錢人。」於是，我認真工作，加上有貴人相助，終於從小業務員到擁有自己的事業，苦盡甘來。

白手起家的我，十多年前開始沈迷打高爾夫球，天天帶著球桿出門，不到夜深不回家；就算出國洽公，也一樣球桿不離身。在球場上，我們會下賭注，贏的錢就用來吃大餐，所以打球後，一定到餐館甚至夜店喝酒狂歡。那

段時期，我在外活動的時間特別長，偶爾才告訴太太會回家吃晚餐。

我不挑食，什麼都吃，可能是滿足小時候沒有機會吃肉的心態，三餐都以肉類及海鮮為主；太太每一餐都會為我準備葷食，端午節也為我包肉粽。直到五年前，當我決定茹素後，太太終於可以不再煮葷食，而我找到生命的寄託，也放下球桿了。

齋戒成為習慣

五年前，同業老友賴有財一再邀我：「臺灣有一位法師，建了醫院，還創辦電視臺，要不要去看看？」我非常好奇，出家人可以發展到全世界？禁不起遊說，在二〇一〇年帶著

太太，跟隨慈濟志工到臺灣參加「全球實業家靜思生活營」，沒有想到這趟花蓮行，讓我們夫妻倆的生命有了全新的轉變。

出發前，我兌換許多新臺幣，準備到花蓮供養法師。在營隊課程中，聽了慈濟基金會林碧玉副總執行長講述「一片瓦滴血上人心」，才了解上人並不接受金錢供養，這讓我非常驚訝。而靜思精舍師父嚴守「一日不做、一日不食」的戒律，更讓我肅然起敬。

營隊中，看到一部描述動物宰殺過程的影片，覺得很殘忍，我動了惻隱之心，了解眾生平等，動物與人類同樣渴望求生，不是理所當然成為我們的盤中飧。

課程中也提到「無語良師」無私奉獻的精神，我非常感動，不停掉淚；靜思生活營結束時，發願要和太太投入慈濟。

從臺灣回來後，我積極參與慈濟的社區活動，還參與《父母恩重難報經》音樂手語劇演繹。當獲知所有演繹者皆需齋戒一百零八天時，我沒有任何異議，一一奉行。緊接著在農曆七月吉祥月活動再次演繹《父母恩重難報經》，我依舊茹素。經過兩百多天後，順理成章似的，茹素至今。

其實，我和大部分男人一樣，就是喜歡唱反調，叫我茹素，我偏不要，可是因緣到了，自然而然就會選擇茹素了。說也奇怪，一旦決

榮獲教育部校務評鑑最優
榮獲教育部優質高中認證

一等獎

104 學年度

宏願育才

花蓮

慈濟大學附屬高級中學 高中部 國中部 招生

教之以禮 育之以德
特色課程 精緻教育

多元的人才培育

雙語班 科學班

招收數理、自然、語文、社會優秀人才

資源式藝術實驗班

招收美術、舞蹈、音樂、武術優秀人才

- 國中部招生說明會網路報名：104年1月20日至3月10日止
- 國中部招生說明會：104年3月21日(星期六)13:00~17:30
- 高中部招生說明會網路報名：104年1月20日至3月10日止
- 高中部招生說明會：104年3月21日(星期六)10:00~11:30

招生說明會及報名表 詳見本校網頁
<http://www.tcsh.hlc.edu.tw>
TEL:03-8572823 分機115、117、102



學生宿舍



音樂館



圖書館

校園之美榮獲全國校園建築之光獎
提供健康素食、優雅住宿環境

全國設備最新穎的天文台

定茹素後，我就不再想念葷食的味道了。

茹素心安理得

記得一次到中國談生意，廠家點了豬肉，後來又點來一道紅燒牛肉，說：「對不起，您是馬來西亞人，您不吃豬肉的，牛肉應該可以吧！」令我啼笑皆非。

過去我在中國談生意，通常是大魚大肉，飯後還要應酬，菸、酒肯定免不了；可是，現在當對方知道我是素食者之後，基於尊重我的宗教，他們就會讓我提早回飯店休息。

在國外用餐，不一定找得到素食館；通常我會等同桌人點完菜後，再附加一道清炒青菜。我不會特別聲明自

己是素食者，希望大家不要因為我一人茹素而遷就；我覺得茹素是要吃得心安理得，不執著也不強求。

在社會上，常常會聽到有人說：人在江湖，身不由己。我不這麼想，我認為是：人在江湖，事在人為。就像現在每天清晨五點十分，透過科技連線聆聽證嚴上人講經說法，一旦開始了，我必定準時報到，不希望半途而斷。

環境可由自己創造，要或不要，就看自己的決定了！

二〇一三年慈濟雪隆分會歲末祝福活動，翁來發（中）參與「行願」演繹，詮釋鑑真大師和尙東渡傳法的堅持與毅力。

（攝影／文偉光）



撰文・林建德（慈濟大學宗教與人文研究所副教授）

幼有所長

每一個生命的誕生、長成，並不是理所當然，唯有付出關注與同情，使那些身處劣勢的孩子在「愛」中成長，世界和平的到來才足以期待。

小女於元旦過後一天在花蓮慈濟醫院誕生，她出生的當下，就是我們承擔的開始。我望著她嬌小稚嫩的身軀與臉龐，歡欣之餘，也感到肩上多一分重量。從今而後，小寶寶的生命進入我的生命，而我的生命也走入她的生命，從生命之間的交流感通中，體驗著愛與被愛，感動與被感動。

聽著她的呼吸聲，看著心跳的起伏，知覺她的存在，令人驚奇新生的生命是如此美妙，甚至有些神祕。也因為美妙、神祕，所以每個生命都是寶貴的，而當同等珍惜善待之，縱使每個生命過程中不全是順遂圓滿。

「幼吾幼以及人之幼」，雖然我的小孩順利誕生，但我知道並不是所有寶寶都是如此，在慈院護兒中心的不同病房，已然有截然不同的命運安排。健康正常的新生兒在一般嬰兒室，加護病房及中重度病房則安置著急待搶救、醫治的小孩——或而早產，或有先天疾病，甚至瀕臨死亡邊緣……以天下父母心將心比心，我同感不忍和不捨。

當然醫院之外，亦有多少小孩身處水深火熱之中？如成長在不健全的家庭，得不到一般父母的關愛與疼惜，或遭遺棄、家暴、販賣等，不一而足。若連自己的父母都不愛、不要了，如何期待未來他／她會有健康身心、人格不受扭曲呢？

包括身處戰火烽煙中的孩子，他們生於人世間，這世界仇恨原與他們無關，但他們卻必須承受大人犯錯的代價；大人無知造業，小孩無辜受報，天下沒有比這更不公平的事。而且，每個無辜受報的小孩，不只自己身心飽受摧殘，業已栽植下仇恨種子，如此仇恨之種日後生根發芽，又將是另一仇恨的開始，致使災難代代相傳，永無寧日。相對的，唯有全天下孩子在「愛」中長大，世界和平才足以期望。

《禮記·禮運篇》：「老有所終，壯有所用，幼有所長，鰥、寡、孤、獨、廢疾者皆有所養。」標示出高度理想的美好社會裏，「幼有所長」是其中一個要件；換個角度說，每一個生命的誕生、長成，並不是那樣理所當然。「不獨親其親，不獨子其子」，對於那些身處劣勢、難以像一般孩童健康成長的孩子們，也是我們關注、同情的對象，往後的日子裏為他們做些什麼，這是小女生命降臨給我的莊嚴啟示！

慈

莊嚴上人

衲履足跡



與時間賽跑

《農曆十月·初十》

12

1



誠正信實，去惡修善

「誠、正、信、實，是做人的根本——不能缺少『誠』意的心、『正』確的觀念、深切『信』心，還要『實』實在在守持心念與行為。」

晨語時間，上人開示，起心動念、待人接物，要守持誠、正、信、實。

「『欲』是苦的根源，心隨欲念產生種種無明煩惱，起貪、瞋、癡等惡念與惡行，不僅困擾自他，也將傷害道心。應精進勇猛，去惡修善；修除無明，心中沒有煩惱，且能通達諸法、行八正道，心靈自然常處輕安自在。」

【靜思小語】要與時間賽跑，不被時間追著跑。

加拿大張潮銘與李美美伉儷，一九九二年開始於多倫多地區推動慈濟，草創時期資源匱乏，透過家庭茶會介紹慈濟，將慈濟書籍分贈給圖書館及華人社團，一步一腳印接引人加入人間菩薩行列；兩年後，慈濟多倫多聯絡處成立。

今年十月底，多倫多聯絡處成立二十周年，慈濟人演繹〈行願〉、〈問緣〉與〈圓夢〉，發心立願效法鑑真大師東渡傳法、遇挫不退的精神，守護靜思法脈，開拓慈濟宗門。

海外慈濟人秉持「取於當地、用於當地」的正心正念，在世界各地弘揚法脈宗門，上人肯

定人人「精進勇猛修善法」。

「感恩大家以誠意與堅定的信心，勇猛精進克服困難，在荒蕪大地撒播善種、用愛耕耘。只要以輕安自在的菩薩心，以身作則帶動善心善行，做出典範，即能就地開展菩提林！」

奮發精進，永不懈怠

第一梯次歲末祝福即將展開，早會結束後上人對常住眾開示，強調修行是為自己而修，時間也要自己把握；精進與怠惰，只在一念之間。

「既發心立願修行，須徹底覺悟——不只是為自己精進，還

要為天下眾生而精進。時間無聲無息不斷流逝，我們追著時間做事，也不斷被時間追趕、推進；要與時間賽跑，不要被時間追著跑。」

精舍作息，從每天清晨三點五十分敲板開始；上人叮嚀，無論冷熱晴雨，只要板聲一響就要翻身起床，把握時間修行。「大殿、講堂，是讓人向上精進的大道場；上殿之後，隨著每一句唱誦、每一個禮佛動作，專注精進，心靈即能輕安自在。」

佛陀滅度至今已有一千五百多年，歷來高僧大德不畏艱難危險跨國傳法、取經及譯經，才有今日所見之中文經典。上人以龜茲國的鳩摩羅什法師為例，受當時動盪的時局影響，「他受脅迫、被囚禁，歷經千辛萬苦，無論面對何等境界皆不改其志，終得以潛心將《法華經》梵文經卷譯成漢文，流傳一千五百年。」

上人感佩歷代法師譯經、傳

法的堅定心志與貢獻，致勉以感恩心學法，並且承接傳法重任。

「生命分秒流逝，有善因緣聞法修行，要日日精進，生生世世延續善因緣；且要感恩修行路上有善知識相互砥礪，奮發精進、永不懈怠！」

慈悲超然，愛心誠懇

中午抵達七堵火車站，上人前往基隆靜思堂與當地志工座談，期許大家用心精進，善用道場招募人間菩薩，助益地方祥和平安。

「基隆位處臺灣北端，如同人體大腦，身在此地，要更用心聞法、提升智慧。慈濟是菩薩團體，靜思堂就是人間菩薩的家，期待人人守護靜思法脈、健全慈濟宗門。」

基隆靜思堂的一草、一花、一木，皆是當地志工親手培植；上人感恩大家合和互協，共同成

就道場。「對的事，做就對了；精神要不斷延續，方向更不能偏差。」

不同於一般社會慈善機構，慈濟是以「菩薩精神」為人群付

出的團體；上人勉眾引法入心，以超然的慈悲、智慧，為大地眾生付出。

「不只是付出無所求，更由衷感恩有付出的機會。要以誠懇

之愛，廣招人間菩薩，照顧好每一位法親的道心，共同成就『覺有情』的道場；道場人氣旺盛、道氣旺盛，自然能發揮淨化人心良能。」

護心



《農十月·十一》

【靜思小語】一念不調，造作動亂；一念愛心，溫暖人間。

悲情海地，播種希望

清晨，在臺北關渡志業園區，甫自海地勘察水患災情歸來的美國慈濟人，報告見聞並請示救災事宜。

在海地角，幾乎所有房子都泡在水裏，雷斯利神父帶著慈濟人來到他服務的香檳社區，許多人家中的床墊、衣服和瓦斯爐全都泡水無法再使用；一位婦女看

到神父便衝出房子，激動地大聲哭喊：「我好餓！」並掀起上衣、露出凹陷的肚子哭訴：「我已經三天沒吃東西、沒喝一口水！」令慈濟人震撼又辛酸。

在藍之丘社區，長年為窮困村民服務的巴隆神父說：「我的使命就是讓自己變成貧窮的人，和窮人一起生活。」由於社區沒有排水系統，也沒有廁所，大水來時，排泄物全都浮在水面上，

不但惡臭四溢，更使疾病叢生，造成抵抗力弱的孩子染病身亡。

「神父以照顧貧苦人為使命，即使自身清苦、大水來時同樣受災，仍然無怨無悔地守護居民，讓人感動！」聽聞一個個悲慘故事，上人指示，海地居民普遍貧苦，受災後生活更難以為繼，應儘速進行「以工代賑」，讓居民打掃環境同時填飽肚子，接著發放現金或現值卡，助其修

繕住屋、採購生活用品。

當地許多孩子沒有申報戶口，以致無法接受教育，上人特別叮嚀志工加強與政府單位溝通，協助這些孩子受教育，避免日後衍生社會問題。「有正式身分、能接受教育，這些孩子的未來才有希望。」

善用媒體，淨化人心

與人文志業體同仁溫馨座談，上人感嘆，科技發達，讓人迅速接收訊息、知曉天下事；但也助長了謠言散布，或以偏激言論煽動人心，引發紛擾甚至動亂。

二〇一〇年底北非突尼西亞一名青年自焚，民眾透過網路串聯，觸發境內大規模反政府示威；「茉莉花革命」蔓延北部非洲及中東多國，爆發反政府示威效應、推翻政權。上人不捨，有些國家如敘利亞，從此深陷內

亂、民不聊生，百萬居民逃往國外，造成巨大難民潮。

土耳其、約旦慈濟人就近照顧敘利亞難民，見證許多辛酸悲慘的故事。難民們即使在土耳其生活不易，仍想盡辦法組成「讀書樓」，傳授孩童知識；胡光中師兄等志工為他們送去床墊、毛毯等物資，讓難民安度寒冬，雪中送炭之舉溫暖他們的身與心。

「一念愛心，可以跨越種族、國界，溫暖人間；一念不調和，起於行動，則會造成動盪，讓許多人受災受難。」上人期許人文志業同仁，堅持以清流淨化人心，共創人間淨土。

真實演繹，以事顯法

午後，與大愛臺戲劇部門同仁座談，上人表示，有些人過去糊塗迷茫、行偏踏錯，為家庭帶來困擾，接觸慈濟後轉迷成悟，重拾家庭幸福，力行菩薩道利益

人群；此過程經由戲劇展現，還有當事人現身說法、親友見證，可以發揮度化人間良能。

「人生真真假假、假假真真；有舞臺下的真實人生，才有舞臺上的戲劇。大愛戲劇取材於真實人生故事，期待大家以真誠之心，製作出感動人心、淨化人心的人生經典，讓每一秒鐘的戲劇都呈現出真善美的人生。」

慈濟成立電視臺不為營利，而是出於一念單純——希望能淨化人心。上人強調，大愛劇場當如「精雕真金」，真實展現故事主人翁的生命價值，絕不能稍有偏失杜撰。

眾生無明迷茫，要應其根機方便度化。上人談到，佛世時教大眾供養佛僧，是因為僧團初成，隨佛出家者來自不同社會階層，為了打破階級觀念，故教僧眾托鉢乞食，去除欲念執著；一方面也與城鎮居民結善緣，讓大家有機會接觸佛法。而民眾供養

僧團，讓佛陀與比丘安心說法、傳法，確實功德無量。

「然而佛法流傳迄今，許多信眾只重視『事』而忽略『法』——著重於供養三寶得福，忽視佛陀來人間說法，是為了讓大家理解人人都有與佛同等的智慧，都能夠覺悟。」

上人教導，欲找回與佛同等的清淨智慧，須精勤聞、思、修。

世間有形之物，都是因緣和合而成，包括人的身體，也是地、水、火、風四大元素組成，會經歷成、住、壞、空的過程。

「何苦為了假合的身軀、無法恆久的世間物品，相互爭奪、起衝突，破壞大地與人心？期待大家

用心聞法、細心思考、身體力行，轉迷為悟，在人與人之間以誠相待，安定己心也安定人心。」

慈濟人待人處事以「誠正信實」為原則，上人期許大愛戲劇也要合乎誠正信實。「編劇、演員表達，都要忠實於主角提供的人生過程，才是負責任；除了合於真實，也要力求精緻。大愛劇場要讓黑暗人生變成一盞明燈，能夠指引別人，如此才是盡到清流使命。」

上人鼓勵編劇、導演，可以和慈濟人一起做環保、訪視或參與國際賑災，「受到感動，啟發了誠意，就能合心、貼心地『開

權顯實」，掌握慈濟人文而寫出真善美的劇本。」

與「菩提禪心」節目的三個歌子戲團隊談話，上人表示晨語講解經文時，會穿插講述佛典故事，較能引人入勝而體會深奧佛法。「重點不是講故事，而是講經，只是運用故事作比喻，引導人了解佛法是智慧信仰而非迷信，進而體會真實法。」

上人再次強調，在舞臺上呈現佛典，不是演戲而是「演繹」。「期待大家以虔誠心投入，透過歌子戲的身段、唱腔之美，讓人體會真、善、美的佛法、轉變人生，如此即是弘揚佛法。」

12
3

《農十月·十二》

無所求，「做」就對了

【靜思小語】佛法不是讓人「求」的，是讓人「做」的。

靜心，就能通達真理

清晨於關渡志業園區會客室，一位訪客訴說無法控制自我心念與行為，似有「通靈」能力，懷疑自己「卡陰」。

「要正信，不要迷信。」上人直言，這是心理疾病：「要提起正信正念，心正則諸邪不侵。否則愈迷信就愈害怕，愈害怕就愈煩躁、無法把持心念。」

訪客感嘆自己平日也常布施、付出，為何還會如此？

「做好事是人的本分，不是為求得保佑。」上人強調，有愛心、有能力，要把握機會付出。「心存『求』的念頭，為求取好處而行善，心就有罣礙。前腳走、後腳放，才能不斷向前精進。」

訪客表示：「我只求心安。」
「連心安也不必求。」上人教其要就醫，並且投入環保，將心思專注在整理回收物、用心分類。「時間在認真工作中過去，

種種雜念也會慢慢消除。即使生活忙碌，心靈也能輕安自在。」

什麼是「通靈」？上人表示，其實沒有什麼靈可通。「心靜下來，精神就能通達。一直想著自己被外力干擾、糾纏，心被卡住了，怎麼能通？想不開則不通。把人做好，路走得正確，就能通達覺悟的苦提道，如此就是『神通』。」

心靈，最莊嚴的道場

北區慈誠、委員聯誼，上人教示，人群、社會，就是慈濟人修行的道場，要在生活中運用佛法、印證佛法，利益人群。

「佛法不是讓人『求』的，是讓人『做』的。」上人教導，修行道場無處不在，「自己的心，是最莊嚴的道場。心靈道場要莊嚴，就要在生活中歷練，聽法入心，將法運用在人群中。」
走入慈濟宗門，上人肯定大

家在行善助人的同時，已經走入佛法真理，直入大乘菩薩道。

「環境愈是惡濁，蓮花開得愈燦爛，而且花果並現。慈濟人走入人群修行，人間社會就是供應養分、滋長蓮花的淤泥池；要如蓮花般出淤泥而不染，利益人群而不受煩惱無明染著。」

走入人群磨練，如何自我提升智慧？上人教導，要時時修除習氣。

「人人都有與佛同等的智慧，只是受外境誘使，產生層層煩惱無明。應察知自我習氣，運用佛法層層修除，愈益接近真如本性，就能透徹一切道理。」

有些人與人互動，總是「有聲有色」——喜歡用諂媚的好話、奉承的臉色，讓人感到歡喜、如入陷阱而迷茫沈淪，聽不進勸誡的真實語。上人教導，要謹慎言行，真誠待人而不綺語。
「心有所求，就有污染；執著於自修自度，不願行善付出。



心正、道正，不受人群的煩惱污染，才經得起考驗，不會自我阻礙道心。」

慈濟是菩薩家庭，上人強調人人都是法親。「你我師徒一心，要結生生世世的緣。要『以

看見人間「真」與「誠」



《農曆十月·十三》

法為親』，時時殷勤精進、引法入心，建立生生世世都在靈山會相度的因緣。」

今年歲末祝福主題「誠之情誼人間祥兆，教之慇懃造福富足」，上人期許人人將法親視為

一家人，相互照顧、共同付出。「這分『誠之情誼』，能讓人間祥和、充盈祥瑞之氣：日日用至誠之心付出，人間有祥兆，社會更加富足。」

【靜思小語】「黑」，讓人看不到希望；「誠」，才能使人間致祥。

報真導正，安邦定國

「卓越新聞獎」昨天舉行第十三屆頒獎典禮，慈濟人文志業中心榮獲兩座獎項：《經典》雜誌劉子正以「兩岸流動」系列作品，獲平面新聞攝影獎；大愛新聞張澤人、楊俊亭以「污染的真相」，獲得調查報導獎。

清晨在關渡志業園區，新聞部團隊前來分享喜訊；上人欣慰之餘也強調：「就像疊金字塔，最高的點，是從最下層堆疊起來的。大愛新聞受肯定，得獎同仁固然功不可沒，但也不能忘記所有同仁過去長年累月努力付出。要相互珍惜、鼓勵，彼此互愛。」

得獎而努力，要為「安邦定國」而努力。「人心安定，社會、國家才能平安，這是大愛臺努力的目標，也是媒體的責任。」日前網路票選年度代表字，有人推薦「餓」、「黑」等字，反映對食品安全問題的恐懼與憤慨。上人指出，「黑」這個字，讓人感受不到希望；其實人間有

許多的「真」與「誠」，只是媒體總是聚焦報導「假」、報導「黑」，使民眾對社會感到消極絕望。

「要為社會提振希望——透過教育，讓大眾感受到幸福、富足。媒體是影響力最廣泛的社會教育力量，不能完全抹黑；大愛新聞要堅持使命，發揮『報真導

正』良能，發掘、傳揚真善美的人事物，讓觀眾看到臺灣的善與愛。」

慈濟今年代表字是「誠」，上人冀望人人以誠正信實的言行，帶動社會的「誠」與「情」；有「誠之情誼」，才能致「人間祥兆」，讓社會充滿祥和和瑞氣。

要帶動真誠，就需要教育，故歲末祝福主題的下聯是「教之慇懃造福富足」。「人心不足，則貪念氾濫。要教導大家富有愛心，能造福才是最富足的人。」

上人期待人文志業中心同仁合和互協，發揮教育良能，為社會提振希望，讓人人感受幸福。

醫護之愛，至誠之情

陰雨寒風中，上人來到臺北慈濟醫院。

再過幾日，臺北慈院周邊血管中心團隊將要完成拯救第一千隻腳；醫療科報告中，腸胃肝膽

科蕭宗賢醫師與心導管室鍾情華放射師，詳細述說吳典育醫師、黃玄禮主任救治複雜病症患者的過程——許多在他院被判定要截肢的雙腳，在慈院醫療團隊合作下搶救回來；許多難以治療的病人，在團隊的堅持下度過難關。

鍾情華放射師說：「亮麗成績單的背後，是整個團隊犧牲與家人相處、自身健康所換來的；每每看見病人免於截肢的笑容，再多的辛苦也值得！」

心臟血管外科譚大中主任分享，今年共完成三例心臟移植，感謝團隊同仁不論何時接獲器捐訊息，再遠、再累、再晚，都立刻集合討論並分配工作；跨科團隊合作，讓原本對人生萬念俱灰的更生人，重拾活下去的勇氣。

「大家為了搶救生命而無私付出，都是病患生命中的貴人，讓他們身心皆得療治，真正令人尊敬與感恩！」上人欣言，此行感受到全院如一家人，彼此合

心、和氣、互愛、協力，志同道合而且彼此貼心，展現寶貴的至誠之情。

如《無量義經》：「醫王大醫王，分別病相，曉了藥性，隨

病投藥。」上人感恩大家秉持菩薩心，為救眾生痛苦而用心投入，即使工作再忙、再辛苦，同仁之間彼此互愛，愛的能量持續提升。「『辛苦』和『幸福』的

心境完全不同，甘願付出，就能感受甘甜味。」
上人期勉大家做出典範，讓社會大眾看見醫療之愛，給予肯定與尊重，代代傳承愛的醫療。

解脫心靈之貧

12
5
《農十月·十四》

【靜思小語】心不知足，常感痛苦；見苦知福，富足人生。

心富有餘，快樂付出

「慈濟人力行菩薩道，即是實踐佛陀教導，落實大慈悲與大智慧。」離開關渡來到新竹靜思堂，上人對當地志工開示，慈濟四大志業從「慈善」漸次開展。「『菩薩所緣，緣苦眾生』，從慈善做起，可以廣結眾生緣，讓受災受難的人有因緣得救。」

菩薩久遠劫來與眾生結深廣

的緣，誓願度盡一切眾生，上人說明，「慈濟人志為人間菩薩，要學習地藏菩薩精神——守地獄門，莫讓人因煩惱無明而造業墮地獄；還要多勸善、帶動做好事。」

早期投入慈濟者，多是參與慈善訪視，「見苦知福」而發心；上人期勉志工把握因緣投入訪視工作。

「覺得自己很苦，其實是心

不知足。與苦難人接觸，見苦知福，即能解脫心靈的『貧困』；心富有餘，而能快樂付出。」

天下災難頻傳，必須加快淨化人心腳步。上人勉眾與師父同心、共同貼佛陀的心。「人身難得，佛法難聞，菩薩道難行；師父已經把菩薩道鋪平，接引你們走到菩提大道的入口，為什麼不往前邁步呢？」

上人強調，年過七十者也不

能小看自己，「要自我勉勵——老而有大用；以大慈悲、大智慧，繼續為人群付出。」

要「認真做」，莫「加減做」

新竹慈濟人聯誼會，上人談到「來不及」的感受：「生命就像日曆，一天天被撕下，剩餘的部分愈來愈少；『是日已過，命亦隨滅』，既知『來不及』，就要把握時間，殷勤精進。」

佛說「因緣果報」——如是因，如是緣，如是果，如是報。上人以菲律賓海燕風災為例，「因」起於海燕颱風，「緣」在菲律賓，臺灣慈濟人為幫助流離失所者，製作、組裝簡易教室和簡易屋，與菲律賓民眾廣結善緣。

「大家歡喜承擔工程，得到受災民眾歡喜有屋可住的如是『果』。募心募款、出錢出力，為受災民眾安身安生，也讓孩子們安心受教育；付出之後歡喜又

感恩的感受，就是『報』。」

人生短暫，上人叮囑，要心寬念純、悲智雙運，把握因緣為人群付出、與眾生結好緣。「修菩薩道是自己修、自己得，莫放鬆心態『加減做』，要恆持精進『認真做』。期待大家提起感恩、尊重、愛，更用心、更合心，將事事做得圓滿，成就人人歡喜投入菩薩道。」

調和聲色，結歡喜緣

新竹是科技重鎮，上人期許當地志工轉知識為智慧，用單純、虔誠心維護道場清淨，凝聚道氣接引人同行菩薩道。

何謂「道氣」？上人言：「道場裏每一個人的清淨、虔誠心會合起來，產生一股平靜、法喜，讓人心嚮往之，就是道氣。」許多人第一次見到上人，就覺得親切，油然而生崇敬、歡喜心。上人感恩過去與許多人結了

深奧、微妙的緣。「這樣的好緣，要靠人人自己修——要修得自心清淨，和顏悅色待人。」

臉色、態度會影響人際關係。上人提醒，有些人雖然沒有惡意，但是聲色、行為在無意中傷害人，以致所說的話總讓人覺得是壞話、舉止行為總讓人覺得不懷好意。「內有修，外在的言行才能讓人感受道氣、樂於親近。心靈道場莊嚴，才能讓有形道場真正發揮良能。」

上人期許大家提升道氣，建立典範；以好典範凝聚人心，為團體營造好風範、好風氣。「要聽得懂『師父這是在講我』，用法自我改進；而非老是覺得『別人有錯要改進』，錯失自我修正的機會。」

一位師兄立志每天存一千元行善。上人教導，日日發善心並非「功德」，而是在訓練自我恆持道心。「外財要節制，內財要囤積——囤積福與慧。」

12
6

《農十月·十五》

縮小自我天地寬

【靜思小語】縮小自己，天地寬闊，無入而不自得。

平等真誠，搶救生命

一位年輕病患從小脊椎側彎，去年起影響行走，經臺中慈濟醫院骨科手術矯正，如今已能如常行動。醫療科報告中，他特地到場見證與感恩。

「身有病痛、不由自主，是人生至苦。」上人感恩醫療同仁用心用愛為病患設想、對症下藥，讓年輕人抬頭挺胸面對未來人生，實是「妙手、妙法、妙人醫」。

一位年輕醫師在慈院大廳看見「佛陀問病圖」，深感從事醫療工作就是要付出無私大愛，決定轉來慈院服務。上人以此為

例，肯定同仁們以身行展現「佛陀問病圖」所蘊含的醫療人文精神，吸引有志者同來付出。

「醫療是社會不可或缺的。醫療人員自愛自重、發揮救人使命，樹立醫療人文，相信終能感動社會大眾，提升醫療尊嚴。」

上人勉眾莫忘初衷，以「尊重生命」的醫療本心，不分貧富、不計成本，平等付出真誠之愛，搶救生命。

「守護生命、守護健康、守護愛，就是慈濟的醫療人文。」上人以慈大校歌：「醫海遼闊，有緣同航；慈愛為帆，虛心為槳」期許同仁，心靈如燦爛綻放的蓮花，出淤泥而不染，同心、

同道、同志願，打造出醫療典範。

甘願付出，品德典範

午齋過後，與臺中慈院同仁溫馨座談。神經外科江俊廷醫師分享，在自身及病患身上體會到「病」之苦，「醫師不只要醫『生』，也要醫『死』——幫助生命已到盡頭的病患，走得輕安自在。」

上人認同「生」、「死」皆苦，而從生到死的過程中，罹病無法治癒的痛苦與恐懼，最讓人煎熬，需要醫療團隊以愛陪伴，使之安心走完最後人生路。

「在慈院大環境中，有許多為大眾付出的機會，要善加把握。甘願付出，雖然身體勞累，但內心感受歡喜甜美，這就是『甘願做』。」

從同仁的分享中，感受到無論是醫病互動，或是資深同仁帶

領新進同仁，在在都不離

「愛」；上人欣言：「慈濟醫療人文，是人人以真誠之愛做出的成果。縮小自己，天地寬闊，無入而不自得，如此即是『菩薩遊戲人間』。」

慈濟不說「文化」而強調

12
7

《農十月·十六》

造福得福，行法得慧

【靜思小語】要得福，就要造福；要得慧，心靈要富有法。

超越宗教，膚慰苦難

菲律賓前外交部長羅慕洛先生（Alberto Romulo）等十多位政府官員，來臺會見上人，感恩海燕風災過後，慈濟率先進入災區，迄今仍在當地幫助居民。羅慕洛先生說：「想起海燕風災，

就想起慈濟人的無私奉獻。慈濟所做，是超越宗教與國界的善行。」

上人對來賓述說慈濟救災原則——親自走入災區靠近受災民眾，以尊重的態度親手奉上物資。「同理受災民眾惶恐不安的心情，以肢體動作傳達愛與關

懷，安定他們的心，這就是『膚慰』。」

菲律賓慈濟志業屆滿二十年，長年照料貧病居民；菲國屢傳災難，志工動員救災、人醫會救治傷患，一路走來，感動、帶動出許多受助者投入志工行列，使善的種子落地生根，匯合成更

提到的貧窮子，原本出身富裕，一時糊塗離家在外流浪，迷失五十餘年，找不到回家的路；或已經知道方向，但路途坎坷難行。上人指出，人人本具清淨佛性，卻因心起無明造業，隨業沈淪。

「修行，不能只修福，最重要是『修德』。有福而無德，即使生活富裕，也會常起瞋怒心；心懷瞋怨的人，即使富有福如處天道，心境也是苦！」

上人勉眾，菩薩道上自我鍛鍊，心靈寬闊、清淨，才能多造福、少造業。「貪念旺盛，永遠欠缺而不滿足、不斷向外追求，心靈常在貧窮中。隨著貪欲起惡念，會衍生無量煩惱、無明而造業，帶來無量苦。」

一般人見到不好的臉色、聽到不好的言語、遇到不如意事，往往容易起煩惱。上人教導：「心中有法，想得通、看得開、不計較，心境自然富足，不易隨



▲中區慈誠委員聯誼會，上人教眾珍惜同在慈濟，會遇在同一個時間、空間、人與人之間的因緣，日日聞法、精進為人群付出。（12月7日）

►臺中西屯社區親子成長班學員魯敏宏、魯慈韻小朋友，在母親陳惠燕陪伴下，日日參與「晨鐘起，薰法香」，與上人分享聞法筆記與圖畫。（12月7日）



大愛的力量。

平等心，是佛教之愛沒有分別的原因。上人說明：「慈濟人視天下人為一家人，只要得知哪一個國家發生災難，皆會合心力付出。即使在信仰天主教、基督教或伊斯蘭教為主的國度，也都以平等的慈悲大愛付出，且與不同宗教合力救助受災民眾。」

上人表示，全球宗教信仰者若能開闊心胸、和合力量、付出大愛，共同為受災難人付出，讓社會祥和平安，如此才是人類之福。

不只修福，更要修德

中區慈誠委員聯誼會中，上人期勉大家要珍惜同在慈濟，會遇在同一個時間、空間、人與人之間的因緣。「不只自我精進，也要關心、帶動他人共同精進；莫使道心夭折。」

猶如《法華經·信解品》

薩道場，深入其中都有法。走入醫院，可以從他人的生命歷程見證佛法；要用心走入醫療道場，將一個個人生故事收入自心大藏經、見法悟道。」

上人強調，醫院是很完整的修行道場，也是志工合心道場，期許大家將慈院當作自己的醫院、自己的家，用照顧自家人的心來服務鄉親。

「要有觀世音菩薩的柔軟，也要有地藏王菩薩的堅忍願力。法親之間以寬闊的胸襟、柔和的聲色互動，讓人人做得歡喜、做出心得，自然能夠帶動更多人一同投入。」



欲念起伏而造惡業。」

生命過一天就少一天；上人教眾，日日聞法入心，才能日日增長慧命。「要得福，就要造福；要得慧，就要讓心靈富有佛法。期待人人善用佛法、把握人生付出造福，成長自我永恆的慧命。」

在現今真假難辨、互不信任的社會風氣中，上人強調，要以「誠」重建人間情誼。「人人心靈富足、懂得造福，人間才有祥瑞之兆。」

菩薩精神，柔軟堅忍

眾生迷茫，生生死死、死死生生，總是不由自主地帶業往生。與臺中慈院醫療志工談話，上人表示，生、老、病、死是人間實相，也是佛法的基礎，而醫院就是讓人體會生、老、病、死的道場。

「在慈濟，四大志業都是菩

12
8~9

《農十月·十七至十八》

作天下貴人

【靜思小語】悲智雙運，大愛付出，作天下貴人。

大愛化解仇怨

今年度歲末祝福暨授證典禮從彰化靜思堂展開，首日超過三千七百人參加。

《慈濟大藏經》影片中，今年一月印尼萬鴉老豪雨成災，二十多位志工搭乘軍方運輸機，飛越三千多公里前往賑災，運用「以工代賑」帶動居民清掃家園，發放時誠懇的關懷與尊重，感動許多居民。

災區有兩個村莊因宿怨而結下世仇，村民不相往來；急難救助告一段落，慈濟人居中調解。感於這群華人「天下一家」的無私大愛，兩村八千多戶居民在感恩會中握手言和。

「兩個村莊過去勢不兩立，現在能夠友好，改變的關鍵就是『愛』！」上人欣言，印尼慈濟人三月再度前往萬鴉老，協助受災居民修繕住屋及兩所學校，讓孩子安心上學；不只援助災後生活，也化解人心無明仇怨，為社會建立友善祥和的氣氛。

「『精誠之至，金石為開』。要讓社會祥和，人人都要提起誠懇無私之愛付出；唯有愛，能改變一切。」

八、九兩日共三場歲末祝福典禮中，上人感恩全球慈濟人把握因緣，凝聚愛心、就地耕耘四大志業，卻功歸「臺灣」，讓臺灣大愛能量擴展到國際。

今年歲末祝福主題「誠之情

誼人間祥兆，教之懇實造福富足」；上人以此勉眾，內修誠正信實，以覺悟的菩薩長情發揮至誠之愛，淨化人心、凝聚愛與善；家家戶戶和樂平安，就是人間祥和之兆。

「要淨化人心、祥和社會，需要教育。不只學校教育，還要致力社會、家庭、人心的教育。」

上人強調，法一定要入心，而且身體力行，才能成為人間典範。「期待人人以身作則，用最度誠的心實踐人倫道德，為社會人群作品德典範。『教之懇實』，才能『造福富足』。」

心正邪魔不侵

彰化花壇年逾八十歲的蔡正

憲師兄，上臺分享十多年前初至慈濟環保站，承擔塑膠袋分類工作，用心學習分辨塑膠袋材質。如今他只要用手搓揉，聽聲音就能分辨是PE、PP、PVC、合成等各種材質，故有「塑膠袋達人」之稱。

上人讚歎蔡師兄等老菩薩，年輕時為家庭、社會付出，老來不休息，天天在環保站裏用心分類，「延續物命、保護大地，真

正是人間至寶！」

彰化和美吳耀慶師兄發露懺悔——過去忽略家庭，常與太太爭吵，女兒心靈不安以致身心出狀況，夫妻倆到處求神問卜，女兒病況仍無起色；直到四年前帶女兒到大林慈濟醫院就醫，正確用藥加上用心陪伴，女兒病情穩定，已能外出工作。現在夫妻倆同行菩薩道，更承擔和美環保站「薰法香」開機任務，風雨無阻。

「心有正信，邪魔不侵。」

上人肯定夫妻精進聞法，朝正確方向前進，也成就更多人聞法受益。「要信任醫療、不迷信偏方，用正法輔導心靈，多聞法而體悟道理，即能自我調整心念。持戒不偏，心正無邪，就能恆常以大愛付出，成為天下人的貴人。」

為新發意菩薩授證時，上人叮囑要秉持「佛心師志」：「以大慈悲心行菩薩道，發『四弘誓願』度眾生、斷煩惱、學法門、成佛道。」

12
10~12

《農十月·十九至二十一》

知苦滅苦，自利利他

【靜思小語】求法增智慧，是利己；慈悲度眾生，是利人。

感恩心，最有福

連續三天在雲林聯絡處及大林慈濟醫院，共舉行五場歲末祝

福典禮，上人教眾以感恩心、虔誠心以及歡喜心，迎接二〇一五年。

「要把握有限人生，為大地

人群付出；自修福慧，更要身體力行菩薩道。日日都有感恩心、虔誠心、歡喜心，人生就有福。」

雲林環保志工劉文成師兄，

▼大林慈濟醫院護理部過去一年有十二個單位「零離職率」，其中許多是需輪班的單位。上人感恩護理主管用愛照顧每一位同仁，使其能安住工作。（12月12日）



志業、八大法印已完整建立；上人表示，四大八法都出於「一念心」。「我自幼就有心願——要成就能夠愛人人、人人也能愛我的人生。感恩現在全球五十個國家地區有慈濟人，並以『臺灣慈濟』之名，走過九十個苦難地區救助眾生。」

馬來西亞慈濟人以愛心、耐心接引民眾，廣招「百萬好菩薩」。上人教眾學習這分無私奉

▼嘉義梅山環保站三位超過八十歲的老菩薩，以草根又純真的分享，感恩有環保可做，老而有用，人生很有意義。（12月10日）



十三年前因車禍傷及腦部，語言、肢體、運動神經受損，幾乎成為植物人。輾轉來到大林慈院就醫，在團隊用心醫治、妻子及慈濟志工耐心陪伴下，從不認識家人、不會講話，到現在已可用簡單的語言溝通。

師兄分享，看診時受陳金城副院長鼓勵：「與其擔心尚未發生的事，不如把握當下，做該做

的事。」他堅定信心，把做環保當成復健；一段時間後，肢體行動愈形靈活，語言溝通也大為改善，愈做愈歡喜。

「雖說人生無常，只要因緣具足，也能出現奇蹟！」上人祝福師兄身體日漸恢復，也勉眾：「把握平安健康時認真付出，自做自得心靈財富。」

上人囑託雲嘉慈濟人共同守護大林慈院，讓同仁安心守護生命、守護健康、守護愛。

「在醫院當志工，看見生老病死、人間無常等實相，無不在說法。醫院是真道場，也是慈濟人的家，請大家認真『顧家』。」

知苦諦，拔苦因

「行菩薩道，不只做善事，還要開啟智慧。」聽聞雲林聯絡處每天清晨皆有數十位師兄師姊前來「薰法香」，上人鼓勵大眾深入佛法，人生方向更清楚、苦

獻的使命感：「多接引一人，就多一位人間菩薩，濁惡的人間就多一分淨化的力量。」

生命過一秒鐘，就少一秒；過一天，就少一天。上人期待人人把握時間、把握道場空間，在人與人之間體悟佛法，讓慧命分秒增長。

覺有情，度眾生

十一日早齋後，與大林慈濟醫院同仁談話，謝明智醫師攜帶三本「晨鐘起，薰法香」筆記前來分享，感恩因聞法而走出心靈陰霾。上人鼓勵在場醫師們要學習這分精進聞法精神，培養「慈悲心」。

「立志行大乘菩薩道，要徹底了解世間苦；體念眾生受無量苦，就能發大心、立大願，為人群拔苦予樂。」

有些人接觸佛法、了解「苦」諦之後，只求己心修除煩

薩道更開闊。

佛陀成道後，以大眾最能體會的「苦」，對五比丘轉法輪。上人說明，小乘行者知人生苦，運用「苦、集、滅、道」四諦修除煩惱，力求自身脫苦；大乘行者知人生苦，發宏願為眾生拔苦予樂。

「人生之苦，源自於一念心——心受外境引誘而起貪欲，在人與人之間衍生愛恨情仇，再複製煩惱業力。要除苦，就要從『心』做起。」上人勉眾把握時間，造福大地與人群；把握因緣，精進聞法、增長智慧。

「此生遇到的人與事，如意或不如意，由不得自己；業力、因緣皆是過去生種下，是自造因緣、自受果報，莫抱怨。」上人教眾，聽法入心，了解因緣果報，就能改變觀念；「心量放寬，時時感恩，就能時時感受幸福。」

慈濟成立將屆五十年，四大

惱、讓自己脫苦；與了解「苦」諦而力求為眾生拔苦、自度度人者，差別在於「心量」的寬廣度。

上人說明，人間之「苦」，來自人心無明，造作惡業，「集」各種苦因，不斷承受苦果、苦報。了解苦諦後，莫只求己心「滅」苦，要進一步為眾生拔苦引領走上人間菩薩「道」。

「求法增智慧，是利己；慈悲度眾生，是利人。莫只有『覺』，要『覺有情』——對於有情眾生之苦，生出『人傷我痛』的同理心，用心盡力為他們拔苦，如此才是真正『覺有情』。」煩惱不斷衍生、心不斷受污染，真如本性將被層層掩覆。上人惕眾：「知苦，就要『滅』苦。『苦』的根源在人心，要從調整心念做起，時時滅除煩惱、修除惡念。」

上人勉眾「悲智雙運」，利益眾生，心靈常處輕安自在之境，就是學佛的最大利益。

入法，走出無明迷霧

臺南新化環保站許銘權師



佛心師志

12
13
14

《農十月·二十二至二十三》



【靜思小語】聞法、付出，即是佛心師志。

兄，今年八月車禍瀕臨死亡，母親許林靜師姊強忍悲傷，對前來關懷的慈濟法親表示：「能救得回來，當然要盡量救；假如救不回來，就要捨。我們能捨，他才得有得，能快快再來人間。」隨即為兒子簽下器官捐贈同意書。

「孩子是母親的心頭肉。突遭變故，這分親子之情的確很難割捨。但是母親心中有法，了解生死是自然法則，放下情執，轉悲傷為智慧，將愛心擴及眾生，讓孩子在人生最後還能發揮救人良能。」連續兩日在臺南靜思堂舉行三場歲末祝福，上人教眾體念人生無常，把握時間修行，走入人群利益眾生。

「時間就像沙漏，分秒不停流逝，總有『來不及』之無奈。要把握分秒，莫讓人生徒留遺憾。」

上人指出，佛陀來人間，是為了啟發眾生迷茫的心，接引走出無明迷霧。「心中有法，即使面對逆境，也能及時轉念，以智慧面對因緣果報，心靈輕安自在。」

見苦，開啟富裕心靈

慈濟人分布在全球五十個國家地區，已走上九十個國家施以直接、重點的人道援助；即使有些國家沒有慈濟人，鄰近國家的

慈濟人也會跨國馳援。上人肯定大家「視天下人為己親」，盡心力付出。

南非慈濟人「取於當地、用於當地」，克服萬難就地耕耘慈善志業；不只對窮苦人發放物資，還講述慈濟日存五毛錢的「竹筒歲月」精神，鼓勵居民把握機會做好事。當地人跟隨慈濟人訪視而「見苦知福」，了解自己並非最窮最苦的人，決定善用健康的身體，承擔起照顧愛滋病患、孤兒的重任。

上人讚歎粒粒黑珍珠，如今都是飽滿的慈濟種子。「他們加入慈濟後，雖然窮困生活沒有太大改變，但是心靈全然轉變——變得富有愛心、樂於助人；看到苦難人受助後展露笑容，同感快樂，愈做愈歡喜。」

慈濟種子在南非落地生根，成長茁壯而結出累累果實；種子又從「一」生無量，於賴索托、辛巴威、莫三比克、史瓦濟蘭漸

次開展菩提林。上人欣言：「這群黑皮膚的弟子，雖然距離我遙遠，但是粒粒黑珍珠都在我心中發光發亮！」

上人以此勉勵座中新發意菩薩，受證之後，要轉煩惱無明的「凡夫心」為覺悟的「佛心」，以大慈悲心行菩薩道，「為佛教，為眾生」而付出。

「用心聞法、走入人群付出，這是佛心也是師志。期待人人恆持初心、身體力行，自度度人。」

志工，力行慈悲喜捨

大陸海峽兩岸關係協會陳德銘會長，與臺灣海峽交流基金會林中森董事長一行，十四日來到臺南靜思堂會見上人。陳會長提到，人人都有「志願」，但法師強調要去「做」，他認為這分實踐力，就是慈濟能拓展志業的關鍵。

「臺灣社會充滿愛與善，可

說是『人人皆志工』的志工社會。」上人說明，慈濟志工來自社會各階層，無分學歷、職業、社會地位，人人平等，也秉持相同的菩薩心，合和互協投入助人工作。

「慈濟人『內修誠正信實，外行慈悲喜捨』——以誠正信實自我要求，對外力行慈悲喜捨。

慈悲心不只對於身邊所見的苦難人，還普及天下眾生，力求大地與萬物都平安。」

上人表示，只要提起「無緣大慈」之心，就能視天下人為一家人；只要發揮「同體大悲」之念，就能以「人傷我痛，人苦我悲」的同理心，救助苦難。

陳會長並讚歎「大體捐贈」對醫療教育的奉獻——對於醫學生而言，不僅提升醫療技術，更提升思想境界，有助於他們將來以愛對待每一位病人。

「『慈悲』是慈善志業與醫療志業的精神；『喜捨』則是人

文志業精神與教育志業內涵。」上人指出，傳播人間真善美的人文志業，要讓社會大眾接收正向的訊息而安心、歡喜；教育則是社會未來希望所繫，要以全然奉獻的愛心投入。

感於慈濟教育志業對於培育

下一代用心良苦，陳會長表示，大陸近年來也鼓勵青年學子在海外外做志工；期待將來或可在國際賑災方面合作。

與臺南市顏純左副市長等人談話，上人表示，淨化人心、啟發道德良能，有助社會祥和安

定。

「期待人人將誠正信實、慈悲喜捨融入生命，共同付出力量救助苦難人；不分種族、國籍、語言、文化，普施大愛。心中有愛，再遠的距離都能跨越。」

12
15
17

《農十月·二十四至二十六》



讓心地明珠發光

【靜思小語】心念常處光明正向，黑暗中猶能持續綻放光明。

傳法，學行合一

高雄慈濟人報告「說法、傳法人」人才培育計畫；上人慈囑，「學行合一」——說我所做、做我所說。

「靜思法脈精神，不能只靠口說，要親自去『做』；只有說

而沒有做，不只無法傳達真實，也難以將法脈精神傳入人心。」

上人期待說法人、傳法人，要舊法新知且身體力行，才能將真實法說得真切而扎實。

如何運用科技，傳法入人心？上人教導，可從「來不及」切入。「『來不及』的慨嘆，來

自時間不夠用。」

水星繞太陽公轉一周，約合地球時間的八十八天；海王星繞太陽公轉一周，則是地球時間的一百六十五年。對照佛典敘述，四天王天的一天，人間五十年；忉利天的一天，則是人間百年。上人表示，此證明佛陀的智慧融

通宇宙天體之理。

「宇宙浩瀚無邊，太陽系星球多不可數，符合佛法所說——宇宙中有『不可思、不可議、不可量』的無數世界。過去說法者照著佛典『如是我聞』而『如是我說』；現代科學已能證明佛法道理，故應把握因緣，運用科技傳達真理，引導人人心向正軌。」

現代人擁有豐富學識，但缺乏道德觀念；上人感嘆：「一念欲心驅動，無惡不作，讓天地難安。全球暖化、氣候變遷，並非天然，而是人禍造成。」

現代人離不開的手機、平板電腦等電子用品，是大量開發山林、鑽鑿土地，挖礦提煉，才能製作出零件，進一步組合而成。上人指出：「科技雖然帶給現代人許多知識與便利性，但錯用、惡用的結果，也將造成難以收拾的惡果。」

因為人類過度開發破壞、污

染地球環境，以致現今全球四大不調的災難愈益頻繁；上人警眾，氣候一旦失調，糧食作物歉收，缺糧、缺水直接威脅生命，即使擁有再多錢財也無法生存。

「人的『心理』，會影響身體的『生理』，以及大地環境的『物理』——人心的生住異滅、身體的生老病死，以及世間萬物的成住壞空，實息息相關。」上人教導，要調整心念、降伏貪欲，地球環境才不致繼續受毀傷。

「在濁亂的人間，要淨化人心，務須傳揚正信佛法。唯有身體力行佛法，才能真正體會佛法。」上人表示，修行沒有捷徑，必須生生世世薰習佛法、福慧雙修；今生此世用心修持佛法、行善造福，來生才能智慧明朗，不受煩惱糾纏。

「要去除煩惱，必須投入人群鍛鍊，直到觸境不生心——面對種種人事境界不起煩惱、不生

雜念，才是真功夫。」上人勉眾走入人群、淨化人心，帶動「諸惡莫作，眾善奉行」。

轉念，正向思考

高雄氣爆事件中，一位全身百分之五十面積遭二到三度灼傷者，由家人陪同來見上人。母親表示，孩子受傷後心中總有疑問：為何此事會發生在自己身上？迄今仍常害怕、不安。

「傷在兒身、痛在母心。氣爆威力強大，連建築物都受破壞，有人瞬間往生、有人受傷程度更嚴重……家人同樣痛苦。人生無常，要藉此了解佛法道理，放寬心，時時給予祝福。」

上人安慰受傷的年輕人要更堅強。「最痛的時期已經過去，繼續忍耐下去，就能漸漸恢復。親歷無常、感受痛苦，才能體會平安的可貴；要努力朝樂觀的人生前進。」



濟人。

「事發之初，天天透過網路視訊開會，感受到大家付出助人的誠懇與用心；也感恩及時的膚慰與幫助，有助穩定民心。」上人表示，若人人都抱著與己無關的想法，不願付出，人心不安很可能衍生社會問題。

「關懷與膚慰，能讓不安的情緒得以宣洩，也平撫災後惶恐的心靈。人心平靜，才能共度難關。」

澎湖空難失事的復興航空班機副駕駛，是臺北委員張寶秀的兒子，師姊雖與其他罹難者家屬同樣遭受喪親之痛，然因久受佛法薰陶，知道無常現前，要面對現實；故能快速穩定心緒，還能安撫、關懷其他人；後來高雄氣爆發生，她也前去支援關懷。

「大時代需要大格局，大災難需要大氣魄。」上人勉眾學習寶秀師姊的寬廣胸襟，放下情執，提起菩薩大愛，就能走出陰

鬱，發揮助人良能。

「佛陀視眾生如己子，慈濟人志為人間菩薩，也要慈悲平等視眾生，將苦難人視如親人，以悲心持續陪伴、以平等的慈心付出；悲智雙運、福慧雙修。」

真誠，觸動心靈

閩南語俗話：「人若不照道理，天就不照甲子。」意謂人心脫離軌道，四季更迭與天地的運轉也會脫序。

與高雄慈濟人溫馨座談，上人感嘆：「過去人心單純、恪守人倫道德；現在許多人以自我為中心，鮮少顧及他人；人的心態，會影響社會的形態。」

天災人禍不斷，人心難安，正是佛陀所說的「五濁惡世」。上人教導，在眾生見解濁亂、無明煩惱紛呈的濁世之中，必須「悲智雙運」才能救度眾生。

美國慈濟人正在海地北部的



拿出螢光念珠掛在訪客手上，上人鼓勵：「這念珠平常在光亮的環境中吸收光明，在黑暗時就能發光。莫自陷於負面情緒，心念常在光明正向，即使處在黑暗之中，猶能持續發光發亮。」

隨著時間過去，身上的傷漸漸痊癒，上人提醒，心靈上的惶

恐、痛苦，也要讓它過去。「若問：『為什麼是我？』在佛法來說，一切都是因緣果報。既成的事實，要勇於面對、接受，心才不會總是纏繞在災變那一瞬間。」

上人教其天天跟著「福富足妙音」播放器唱〈祈禱〉，並聆聽〈無量義經偈頌〉，了解經文意義；正向思考、心情快樂，日子才好過，傷痕也會快好；如果心靈鬱悶、悲觀，身體復原也會受影響。

「痛快、痛快——要自我轉念，用快樂的心忍耐、忍痛，如此痛會很快過去，心也不會多受苦楚。」上人致予祝福。

與教聯會老師談及高雄氣爆關懷，上人表示，慈濟人長年累月深入人群付出，見苦知福、體會人生無常道理，故能在災難發生時臨危不亂，及時動員膚慰。

「莫以為遠離人群，就能遠離是非干擾。投入人群、付出無所求，才能體會因緣果報而自我

警惕。心念在付出中自我淬鍊，斷除煩惱、提升智慧，自然不受貪欲污染，也不受人間悲歡苦樂、愛恨情仇糾纏。」

無常，以法為師

七月下旬復興航空高雄飛往澎湖班機，在湖西鄉西溪村失事，高雄慈濟人立即動員，膚慰、陪伴亡者家屬，關懷受驚嚇的西溪村民。澎湖空難救助後，又發生高雄氣爆事故，慈濟人大動員，四萬人次志工整整忙碌一個月，關懷祝福行動才告一段落。

期間，劉錫興師兄臉上長了帶狀皰疹，仍堅持付出到最後才肯就醫治療；患有帕金森氏症的吳炳輝師兄雖然行動不便，也冒著烈日或大雨分送慈濟便當……十七日高雄慈誠委員聯誼會中，上人頒獎慰勉這群長時間以愛陪伴、奔波救助受災鄉親的高雄慈

海地角「藍之丘」社區，運用「以工代賑」帶動水患受災民眾，靠自己的力量恢復居住環境、改善生活。

行動之初，遭遇重重難關，但慈濟人以真誠的愛溝通，「誠」與「情」終於獲得居民信任。許多人表示，過去不曾接受過這般尊重的協助，而且從慈濟人的言行鼓勵中，知道世界上有很多人愛他們、關心他們，因此重新燃起對未來的希望。

「許多海地貧民，過去感受不到人生希望而自我放棄，缺乏勤奮工作的動力；慈濟人用真誠的愛接近、擁抱、膚慰他們，觸動他們的心靈，因此願意拉著慈濟人的手站起身來。」

當地民眾參與「以工代賑」，靠自己的力量賺取生活所需，產生自力更生的踏實感；有人甚至表示不領工資，要當志工清掃自己家園。

上人肯定，慈濟人傳愛入人

談及環保，上人再度表示，要「忍痛教育」民眾做好資源分類，清淨在源頭。

「許多上了年紀的老菩薩，天天在環保站辛苦分類、整理，並非為了生活，是出於愛護大地的使命感志願投入，值得大家恭敬、尊重。慈濟不是做『垃圾』回收，而是『資源』回收；若將未經分類的垃圾直接拿給志工，是很不敬的。」

上人勉眾用誠懇、實在的態度教育民眾，共同造福大地人群。

肯定，來自精進

考量西非伊波拉疫情未獲控制，為避免病毒隨交通傳播，今年度取消海外培訓委員慈誠返臺受證。一些疫區之外的海外志工，仍渴望返回心靈故鄉，由上人為他們授證，故自十一月開始陸續返臺。

心，讓居民知道：並非擁有許多物質，人生才快樂。「真正的快樂，在於心靈富有。打開心門、了解道理，心境就能脫離貧窮。」

度眾生，要先救度其心。上人提醒，就如招募會員，募的是長久的善心。「啟發他人的助人愛心，願意真誠投入利益眾生的志業，人間有愈多好人做好事，社會愈加祥和。」

立願，福慧雙行

與環保志工等功能團隊溫馨座談，上人感恩大家精進「薰法香」，致勉要發大心、立大願，做中學、學中覺，以「覺有情」利益眾生，讓慧命持續成長。

「學佛，莫只是鑽研佛典文字，要身體力行佛法。只是聽經聞法了解道理，卻沒有實際運用，修行路上將原地踏步。」

上人強調，「經」就是「道」，「道」就是「路」。「慈

高雄靜思堂十五日至十七日舉行四場歲末祝福，有美國、德國、紐西蘭、大陸蘇州、加拿大歸來的海外慈濟人，與高雄法親一起讓上人授證。

喜見慈濟大家庭添丁，有更大的力量深入社區淨化人心、開闊救助苦難的範圍；上人勉眾：「力行菩薩道，也要印證佛法，才能福與慧並行，福慧雙修。」

在加拿大，政府認為慈濟人堪為新公民典範，多次邀請出席公民宣誓入籍典禮，與新公民分享回饋社會經驗。今年十月十四日，加拿大聯邦移民公民部（CIC）首次與慈濟合辦公民宣誓入籍典禮，場地就在慈濟靜思堂。分會執行長何國慶師兄受邀分享，新移民如何融入當地、以感恩心回饋社區的善行。

上人讚歎：「加拿大慈濟人大多移民自臺灣；看到慈濟人成為移民典範，這是臺灣人的光榮！」

濟人『福慧雙行』——腳踏實地行走經典道路、用雙手為人群付出；看見他人因而得救，心靈充滿法喜。付出無所求，而且感恩受助者；這就是菩薩精神。」

慈濟人所做的事、所走的路，皆是以大乘法利益眾生；在自我修行方面，上人叮嚀，要斷除習氣、修除我執。「若總是執著自己的想法、堅持自己的做法，將衍生許多是非煩惱；破除我執，才能體會佛法，智慧無限寬廣。」

六月底行腳到高雄時，上人曾致勉慈濟人要參與慈善訪視，達到「人人慈善」；八月氣爆意外發生後，高雄地區八千多位已受證的慈濟人，只有兩千多人投入賑災，距離「人人慈善」還有很大的努力空間。

「有做有得、不做不得。要慶幸平時就地耕耘、啟發大眾愛心，人人付出的福氣，才能讓大災化小。」

慈濟志業起於「為佛教，為眾生」的一念心，從日存五毛錢的「竹筒歲月」開始，從無到有、積少成多，逐步開展四大志業。上人表示，無論在臺灣或海外，每一位慈濟人都要力行菩薩道，走入人群，不分種族、宗教付出，且努力傳法淨化人心。

「要淨化人心，自心必須要有法。」上人談到，過去「為眾生」而創立四大志業，現在要「為佛教」而宣揚佛法，希望人人聽法入心，身心合一。

「將近半世紀以來，慈濟人駕駛大白牛車行走在菩薩道上，大乘佛法已落實在每一個人的言行中；此時聽聞佛法，就容易理解與體會。大白牛車上不僅滿載四大志業、八大法印，還能搭載許多乘客，廣度眾生。」

愈來愈多海外慈濟人，透過網路視訊加入「薰法香」行列，上人鼓勵大家「為善競爭」，也要相互砥礪、共同精進。「聞法

入心、力行菩薩道，才能讓靜思法脈永續傳承。」

無常，造福富足

全球天災人禍頻傳，不只造成嚴重傷亡，也對人心產生深遠影響。上人表示：「唯有有人大懺悔、大反省，人心普遍淨化、四大調和，地球才能平安。」

高雄石化氣爆造成重大傷

亡，上人表示，慈濟人在為受災鄉親付出的過程中，深刻感受「無常」，也體會到佛法所說的「四念處」。

「在醫院陪伴燒傷傷患時，看見身體皮膚大面積燒燙傷，恢復期漫長，那痛苦如入剝皮地獄；讓人體會『觀身不淨』、『觀受是苦』。」

再者，少數人一念偏差，引

發災禍，導致國家社會動盪不

安，這都是來自心念生滅無常；由此可體會「觀心無常」、「觀法無我」。

如何擁有造福富足的人生？

上人表示：「端看人與人之間能否建立『誠之情誼』。唯有有人與人之間彼此感恩、尊重、愛，世間才能祥和平安、人生才能有福。」

12
18

《農十月·二十七》

秉慈運悲，啟智用慧

【靜思小語】運大慈悲，予樂拔苦；啟大智慧，平等度眾。

智慧如海，法如慈航

於高雄靜思堂，以兩百多位馬來西亞志工為主的海外培訓委員、慈誠，參與歲末祝福暨授證典禮。上人稱許大家合和互協，

「大馬連心，愛鋪滿地」，一心一意、精進不退，堪為全球典範。

會中，還有南非、澳洲、美國的培訓委員、慈誠及榮董參與。上人肯定大家「秉慈運悲，

啟智用慧」——提起慈悲心，投入人群，利益大眾；以平等心，不分宗教、種族與社會地位，運用智慧廣招人間菩薩，點滴匯集愛的能量。

「大慈心，是給予快樂，希

有愛付出，人間菩薩

望天下人幸福平安；大悲心，是以『人傷我痛，人苦我悲』的同理心，為人拔除苦痛。慈濟人志為菩薩，要深入人群『秉慈運悲』，拔苦予樂。」

走入人群付出，面對形形色

色思想觀念複雜的人，除了慈悲還要有智慧。上人教導：「智是『分別智』，能辨明是非，選擇做對的事；慧是『平等慧』，以清淨佛心平等視眾生，普施大愛，且設法引導、啟發其愛心。」

南非黑苦薩生活貧困，卻能

就地接引鄉親，甚至跨國帶動居民；上人稱許他們：「心靈有愛而能付出，就是菩薩。」

南非志業能有今日成果，上人感恩來自臺灣的慈濟人提起「誠之情誼」，長年累月用心帶動，所以就地顯現「人間祥兆」。

「慈濟人『教之慇懃』，帶動本土志工扎實地『造福富足』，身心安樂。」

針對新受證的海外志工，上人叮嚀，要以「佛心」為己心，以「師志」為己志。

「本覺佛智如大海，大乘佛法如慈航。佛陀覺悟的心境融通宇宙，開闊心胸包容一切；若能學習佛陀無限寬廣的心，就不會受限於地域、分別你我，而能同在慧海上駕慈航，普度眾生。」

上人勉眾以正信、正知、正見，共同在人間撒播愛的種子；時時行善造福，將每天所接觸的人與事，化成滋長慧命的養分。

12
19
20

《農十月·二十八至二十九》

專心，用心

【靜思小語】要專心用心，不要操心煩心。

家庭，清淨的源頭

「世界各國雖知節能減碳才

能緩和環境惡化，卻無法承諾減少開發，只願在災害發生時補償受災地區；實於事無補。」與屏

東市府團隊、鄰里長與屏東慈濟人溫馨座談，上人表示，慈濟環保能做出成效，在於啟發人疼惜



大地、愛護資源之心，故能甘願付出心力。

「慈濟推動環保，是出於『疼惜大地資源』之心——希望提升回收再製率，莫再消耗地球資源，減少對環境的污染與破壞。」

玻璃瓶價錢低，少有人願意回收；在雲林一個小村莊，慈濟環保志工每天回收的空酒瓶高達一千五百多公斤。上人以此說明，慈濟回收資源，不是為了變賣賺錢。「考量到酒瓶任意丟棄，不只破壞環境，空瓶淋雨積水也會滋生蚊蟲、造成衛生問題；於是志工不辭辛勞，日日回收這些沈重的瓶瓶罐罐。」

慈濟推行環保將近二十五年，總是「你丟我撿」；而許多環保志工都是上了年紀的老人家，上人看到他們在充滿異味、蚊蠅的垃圾堆中回收資源，內心不捨，也擔心志工健康受影響，故進一步提倡「清淨在源頭」。

上堅定前行，人生沒有空過。

一位八十多歲的師姊分享，在花蓮慈濟醫院「輕安居」服務年紀比自己小的病患，自我警惕要把握因緣，用心做事。上人欣慰於師姊在付出時，大腦、肢體不斷運作，愈做愈健康。

「要專心用心，不能煩惱和操心。不聞法、也沒有付出，不只空過時間且滿心煩惱，身心功

「『清淨在源頭』的環保『源頭』，就是每一個家庭。」上人強調，家家戶戶落實環保、人人做好資源分類，環保才能做得徹底、做得成功。

今年三月起，屏東市政府與慈濟合作夜間環保。一位里長談到，里內不少靠資源回收度日的人，原本擔心自己生計會受影響，卻發現回收物因此變多，他們的收入反而增加。

「可見環保做得徹底，對清寒家庭也有幫助。」上人籲請里長，若發現里內有經濟弱勢者，可提報慈濟評估補助；若有年老獨居或身有殘疾需要陪伴者，亦可請志工定期前往關懷。

有法，條條路能通

回溯屏東慈濟因緣，起於一九六四年——上人於基隆海會寺結夏安居時結識惟勵法師；八年後上人路過屏東，前往東山寺

能衰退。」

上人教眾殷勤精進付出，更要延續聞法、行菩薩道的善因緣。「法入心，才能撥除煩惱、看開人我是非。道理通徹，則條條道路都走得通，心不受人、事、物困擾，常保歡喜。」

菩薩，先人而後己

一九九六年賀伯風災後，慈濟人冒險進入高雄縣三民鄉（今「那瑪夏」）賑災，在當時拍下的相片中，只見山壁受大雨沖刷、道路崩坍，志工背著物資，冒險通過竹子搭起的簡陋便橋。

看到弟子不捨鄉親受苦，奮不顧身、勇猛精進賑災的身影，上人內心既「甜」又「疼」。「慈悲付出也要運用智慧，照顧好自身平安。感恩大家從克難時期一路走來，用心投入，初心不變；也希望不斷接引人間菩薩，會合更大的愛心力量救助苦難。」

拜訪惟勵法師，得識圓通寺的見慧法師、見淨法師，該寺信徒陳榮慶了解慈濟慈善濟貧宗旨，慨然應允承擔屏東慈濟志業，成為當地第一顆種子。

一九七七年，「賽洛瑪」颱風在南部造成重災，上人帶著幾位花蓮、臺北委員前往賑災，與當地深結法緣，慈濟屏東分會因此成立。屏東慈濟人跟隨上人做慈濟，一路走來已四十年。

與屏東慈濟人談話，上人感恩大家秉持佛心師志，「為佛教，為眾生」付出；期待更能精進聞法，體悟道理，造福同時增長慧命。

「在付出過程中，要培養誠懇之愛，以及付出無所求還要感恩的『覺有情』；從外在的付出，內化為自心的修養，自我度化。」

歲末祝福中，見多位資深志工雖是白髮蒼蒼，但道心不退，上人肯定大家福慧雙修，菩薩道

高雄氣爆過後，全臺慈濟人輪梯前往災區關懷，天天送熱食、家訪，用愛膚慰受災鄉親；一個多月後關懷行動圓滿，高雄慈濟人仍持續陪伴受傷、受驚嚇的個人及家庭。

上人肯定大家日日做利益人群之事，哪裏有苦難，就到那裏去付出；即使自家也受災，卻先救助他人，「先人後己，就是菩薩心。」

慈濟是愛的團體，也是以菩薩精神付出的團體。上人勉眾，將每一次的慈濟活動視為「法會」，人人虔誠，相互尊重，遇到不如意，先自我反省與懺悔。「過去固執已見，常與人爭辯計較；聽法之後放下我執，真誠懺悔，改進缺失。人我相安，就是『功德』。」

上人強調，學佛要學得身體健康、心無煩惱。「盡此生為利益大眾而付出，從而感受人間大愛的祝福，自然能得福。」

12
21 ~ 22

《農曆十月·三十至十一月·初一》



為佛教，為眾生

有福，大災化小

與高雄慈濟人談話，上人提及高雄氣爆意外造成重大傷亡，令人傷痛；但仍應提起善解之心，感恩爆炸並非發生在人車密集之時，災害才未擴大。

「能夠大災化為小災，靠的是這個地區的福氣；福氣則是人平時為善而積累。」

從澎湖空難到高雄氣爆，高雄志工日日忙碌付出；上人表示感恩：「這段救災歷程，表達出慈濟人『付出無所求，只為救助眾生脫離苦難』的菩薩心行。能身體力行佛法道理，雖說身在人間，心行已在經典中。」

關於各地靜思堂的靜態展，

【靜思小語】自我修行得法喜，走入人群度眾生。

上人期待高雄靜思堂做出典範，結合佛法與科技，呈現「人間菩薩行」，且要培養導覽者、說法者、傳法者，帶領大眾了解佛法，認知慈濟是以佛教精神做人間事的宗教團體。

菩薩，力行慈悲

一九六〇年秋天，還未出家的上人離開臺中豐原俗家，第一站停留臺東，以清修女的身分，與修道法師在佛教蓮社講經，結識黃玉女夫婦及吳尾居士等人；兩年後因緣流轉，落腳花蓮，一九六六年成立慈濟功德會；一九七二年黃玉女夫婦、吳尾居士先後成為慈濟委員。

二十一日中午抵達臺東分會，為五百多人進行歲末祝福，上人提到五十多年前這段往事，表示「時間累積一切」，而今慈濟志業從臺灣拓及國際，慈濟人走過九十個國家地區救助苦難，「臺東慈濟人與師父的因緣很深，要更加用心。」

一九六三年皈依印順導師時，師父給予「為佛教，為眾生」教誨，此後上人朝此方向邁進，堅定不移，更秉持大乘佛教宗旨創立慈濟，帶領全球慈濟人走上菩薩道。

回顧近五十年的志業足跡，上人表示：「慈濟人從一開始就選擇『大白牛車』——不只自我修行得法喜，且走入人群度眾

生；付出無所求而心無罣礙，還能由衷感恩有付出機會。」

海外慈濟人「取於當地，用於當地」，以少數人力、物力，克服萬難救助苦難，甚至跨國救災，致力啟發個人的愛心善念。上人舉馬來西亞慈濟人為例，一年之內達成「百萬好菩薩」目標，如今再朝兩百萬會員邁進。

「臺灣是慈濟的發源地，臺灣慈濟人眾多而密集，招募人間菩薩、淨化人心的腳步要持續精進，不能停滯，才能及時發揮救苦救難、淨化人心良能。」

上人教眾，把握修大乘行的

殊勝因緣，堅定志向、永恆精進。「常存大慈悲心，力行菩薩道，主動積極當『不請之師』，人間菩薩大招生，慈濟道場就能人氣旺盛。」

和合，守護道場

圓滿第一階段歲末祝福行腳，二十二日早會上人分享此行見聞，感恩各地靜思弟子以「真誠溫情」相待，以「合和互協」的言行供養。

基隆靜思堂園區所栽種的樹苗皆從精舍育苗，上人表示，此舉象徵慈濟道場的法脈根源，來自靜思精舍。「但願各地慈濟人重視道場，用心用愛守護道場。」

十二月一日從花蓮啟程後，第一站抵達即將落成啟用的基隆靜思堂，見慈誠師兄在戶外負責景觀工程，委員師姊則穿雨靴、戴手套，全副武裝投入收尾工作；「大家合和互協、歡喜投入，彼此讚歎與感恩，讓人感受新道場有新氣象，充盈莊嚴祥和的氣氛。」

12
23

《農曆十一月·初二》

暢通心路

【靜思小語】心路通暢，無事不通。

民眾而言，耶誕節是一年之中相當重要的節日，但在首都馬尼拉繁華市街的暗角，有許多無家可

歸、或有家歸不得的人流浪街頭，難以歡度佳節。

為了讓街友感受人間互助溫

眾生離苦，菩薩歡喜

對普遍信仰天主教的菲律賓賓

情，菲國慈濟人連續多年舉辦發放；近日提供近一千兩百位街友衣物、被蓆、拖鞋、肥皂等物資，現場還搭起淋浴設施，提供理髮服務。四十七歲的街友何蘇表示，離家八年，早已忘記上次洗澡是什麼時候，但他一定記得今年年終這一刻。

早會時間，透過大愛新聞畫面，看見流浪家庭的孩子快樂地洗澡，大人也展露笑容；上人稱許：「慈濟人以平等的慈悲大愛普濟眾生，看見苦難者歡喜，菩薩就感受法喜。」

上人以《法華經·信解品》，長者接引貧窮子的精神，鼓勵慈濟人：「慈心一起，就能改變悲情。要循循善誘，持續引導這群街頭邊緣人，助其自立生活、轉變人生。」

海燕風災在菲律賓萊特省造成嚴重災情，十二月十七日帕洛鎮一百多戶入住慈濟簡易屋。雖是簡易屋，已較之前政府的木板

臨時住屋堅固，而且空間開闊許多，有客廳、房間、廁所，還有洗菜及洗衣服的地方。鄉親迫不及待打開家門，看到慈濟人還準備了碗盤、醬油、鹽巴、淨水器等物資以及紅包表示祝福，無論大人或小孩，都展露興奮之情。

欣見受災家庭在慈濟援助下，獲得美好生活願景，上人致勉菲律賓慈濟人，持續人間菩薩大招生。「人人都有清淨、善良的本性，也有無限愛的力量；只要匯聚人們的愛心力量，就能讓苦難人離苦得樂，遠離悲情。」

心行入法，貼切傳法

人的六根接觸六塵，會在大腦產生意識；根、塵、識的傳達通暢，肢體才能快速做出反應。

與宗教處同仁及志工們談話，上人表示，各地分會、聯絡處都是慈濟人的家，也如同慈濟的六根，若發現何處通路阻塞，

或是反應遲緩，應迅速了解問題根源。「打通『路障』，讓各環節暢通無阻，才能隨時啟動。」

佛法中有「十使」，或稱「十惑」，驅使眾生流轉三界。上人說明，「貪、瞋、癡、慢、疑」的煩惱習氣是「五鈍使」，因生生世世熏染而難以改除；「身見、邊見、邪見、見取見、戒禁取見」等偏執見解是「五利使」，讓人自以為是、心懷成見。

「五鈍使、五利使，都是阻塞心路、阻礙行事的煩惱障礙，要時時自我警覺，立即突破，預防心態偏失；心路通暢，則無事不通。」

此次全臺行腳二十一天，上人看到各地慈濟人透過網路視訊聞法，為法而精進，深刻感受科技能迅速而廣泛地傳法。

「佛法是融通天、地、人間的真理，期待各地靜思堂善用科技，結合科學與佛法布展，將『空』理結合『實』事，使佛法

普遍傳入人心。」

「解」與「悟」的境界不同，上人叮嚀，對佛法不只要「體解」，更要「體悟」。「導覽者、說法者、傳法者，必須『心入法中，行在法中』——對佛法有深刻的體悟，心與行都不離法，才

能說法入人心。」

上人強調，並非博覽群書就能擔任導覽者，「要當說法者、傳法者，必須如一部活的書，因應不同對象觀機逗教，靈活調整解說方法。」

唐朝玄奘法師抱持宏願，歷

解開心苦



《農十一月·初三》

【靜思小語】轉心念，解心結，跳脫心靈苦難。

柔和善解，離諸惑妄
凡夫常隨境界起伏，生煩惱、發惡語、造惡業。晨語時間，上人提醒，善調身心，謹慎身、口、意。

「行菩薩道，要入人群磨練。看到他人負面言行，自我警

惕修除習氣；見聞不好的聲色，要運用『四攝法』——布施、愛語、利行、同事，引導對方改除習氣。」

上人說明，出於利益他人的誠心，勸導改善言行，是「布施」；運用柔言「愛語」，才能讓人樂意聽從勸誡；以身作則引

導他人向善，是「利行」；團體中相互勉勵、共同精進，即是「同事」。

「『四弘誓願』第一是『眾生無邊誓願度』，欲度一切眾生，要先從調整己心、度化身邊人做起，再推及大眾。生活中要時時運用四攝法，和睦待人、處

事圓融，相互鞭策、共同精進。」

上人勉眾「以誠調心」，用至誠之心待人接物，「精誠所至，金石為開」，能軟化鋼鐵之心，使頑石點頭，感動人、帶動人朝正向精進。

臺南慈濟志工莊雄行，大兒子十二月初於工作中不慎被大樹壓倒往生，另一位同事下半身癱瘓。夫妻痛失愛子，深感心痛，但因長期聞法、行菩薩道，了解世間無常，故能善解因緣，不追究兒子公司的責任，且寬慰傷心內疚的老闆；感恩孩子用生命教育，成長父母慧命。

「平時聞法不漏失，即能涵養出至誠之心、柔和善解的態度，以及『離諸惑妄』的智慧，讓心境保持輕安自在。」上人肯定師兄真正做到「柔和善解離諸惑妄」。

「遺憾的事既已發生，再如何悲苦計較，毫無幫助。想得通、看得開，就容易跳脫心靈苦

難。反之，心中無法，逆境來時，常受悲苦、煩惱糾纏，苦上加苦。」

在堪忍的娑婆世間，唯有佛法能拔苦。上人叮囑大眾聞法入心。「時時以法水滋潤心地，才能『有法度』；時時轉心念、解心結，即是大智慧。」

轉化生命，增長慧命

彰化員林第一顆慈濟種子洪謝雪師姊，一九九〇年受證慈濟委員後，將自家經營的照相館當成度眾道場，笑口常開，像媽媽一樣照顧大家，讓人有如沐春風之感，也是鄰里友人的心靈良師。

兩天前，師姊以七十三歲之齡往生，家人成就其捐贈大體的心願，昨日護送回到慈濟大學；孩子表示母親做慈濟做得很快樂，他們會繼續接棒。

早會時間，上人感恩師姊成

就許多人轉化生命、增長慧命。「投入慈濟二十多年，她招募會員一千多戶、帶動出六十多位委員，發揮了很大良能；慈濟讓她的人生，從平淡變得豐富而有價值。」

雖不捨貼心弟子離世，但生老病死是自然法則，上人仍致以虔誠祝福。

日日都有許多人間事相，印證「無常」之理；上人勉眾，心中有法，就能看得開、想得通，待人處事自然圓滿圓融。



12
25

《農十一月·初四》

掃除煩惱沙塵

【靜思小語】煩惱如沙塵，層層掩蓋清淨智慧；轉無明為清淨智慧，步步尋回真如寶藏。

晨語時間，上人舉黃錫麟為例，過去天天醉茫茫，「燦爛珍寶藏身自不知」，無力做有益社會人群之事；如今用心去除無明，找出埋覆已久的真如寶藏，從環保行動中肯定自我，認知自己的付出對大地人群有益，愈做愈歡喜。

「欲念牽引，智慧蒙塵。心起貪欲，不斷追逐，複製煩惱；煩惱如塵沙，會層層掩蓋清淨智慧，以致身懷無價寶藏而不自知。聞法之後，要下決心、下功夫消除煩惱，轉無明為清淨的智慧，而能自由運用這分取之不盡、用之不竭的真如寶藏。」

在慈濟大環境裏，有許多人

品典範可供學習。上人致勉，法親之間要相互砥礪、用心聞法，徹底戒除惡習，轉變人生。「要跳脫無明迷茫，努力前進，步步回歸真如自性之家。」

互愛、互助，人間福

今日是基督教及天主教徒重視的耶誕節；菲律賓海燕風災後，由慈濟援建的獨魯萬市聖嬰教堂，昨日平安夜舉行重建後首次彌撒。上千人齊聚祈禱、感動流淚的影像傳回臺灣，上人同感欣喜。

「災難過後，更需要宗教力量帶動人人自我反省、懺悔過

有心、用心，無難事

家住臺南的黃錫麟，過去人生總是醉茫茫，一天無酒，日子就很難過。在善知識接引下，他走進慈濟環保站，下定決心戒除菸、酒、賭博等惡習，與家人互動變好，更進一步參與慈誠培訓，此後人生清醒而精進；如今天天早起做環保，曾經嗜酒如命的他，現在回收酒瓶時，覺得酒味酸臭難聞……

「許多人說：『江山易改，本性難移』；要改除長年積習，實非易事。但是在慈濟世界，許多人以身的改變證明，只要有心、用心，沒有辦不到的事！」



慈悲平等，無分別

一九九六年賀伯風災過後，新竹慈濟人帶著生活物資，冒險前往尖石鄉援助受困山區的居民，從而與那羅天主教堂的趙秀蓉修女締結超越宗教的情誼。

來自義大利的趙修女，長年

慈悲等觀

《農曆十一月·初五至初六》

【靜思小語】秉慈運慧，平等付出。

去；提起至誠之心虔誠祈禱，祝福未來。」上人指出，宗教是穩定民心的重要力量，人心有正確的信仰，人生就不致散漫偏差；民心安定，社會就安定。

在莊嚴的彌撒儀式中，萊特省大主教與聖嬰教堂歐品尼亞諾主教，同聲感謝慈濟援助建教堂，更把人與人之間的互助精神帶進全市。上人欣慰表示，宗教之間都能不分彼此，帶動人人提起敬畏天地之心，互愛互助，天下就能平安祥和。

「有些人住豪宅、生活富裕，還是不斷地追求，永遠不滿足也不快樂。反觀，菲律賓受災民眾所求不多，有教堂可禱告、有簡易屋可住，就感滿足、歡

喜。期待人人心中常存知足、感恩、善解、包容的『四神湯』，即能擁有歡喜、快樂的人生。」

合心、互愛，力量大

「每一項志業建立之時，都面臨種種困難，寸寸道路、步步難行；幸有許多人的伸出雙手牽扶，一步一步走過艱辛坎坷的道路……」

今年最後一次志策會，上人開示，慈濟四大志業是應天地人間所需而建立，硬體是由大眾愛心點滴匯聚而成，精神理念的帶動更是不易。「唯有人人合心相處、和氣互動、互愛互助、協力付出，才能凝聚力量推動志業。」

慈濟人平時在社區救助貧病苦難人，付出無所求而廣行善事，仍會遭遇困難、挫折；卻能以佛法鍛鍊身心，只要苦難眾生得救，就感到開心歡喜。上人勉同仁要學習這分志工精神。

「慈濟人殷切求法，每天清晨到道場『薰法香』，即使氣候再冷也不休息；聞法之後，面對人生逆境能夠運用佛法轉心念。這分認真精進，讓師父感覺再辛苦都值得。」

上人致勉，慈濟是個大家庭，四大志業需要靠人人付出心力，彼此合和互協，才能達成理想；期許四大合一，共同發揮淨化人心、造福社會良能，帶動社會善循環。

在尖石山區照顧原住民鄉親，感於當地青少年缺乏正當休閒，以致染上酗酒惡習，因而計畫在當地建青少年活動中心。新竹慈濟人協助湊足建設經費，完成修女心願，每年耶誕節前夕，也會上山陪伴修女挨家挨戶報佳音。

早會時間，上人述說此事，肯定宗教能安定人心。「『宗教』是人生的宗旨，『教』是生活的教育；具有正確的人生宗旨，行走正確的人生道路，不致偏差為惡，這就是宗教的目標。」

佛陀視大地眾生如己子，以平等心愛每一個人、每一個生命。上人致勉慈濟人，學習「慈悲等觀」的佛菩薩心懷，不分宗教、種族、國界，只要有因緣救助，就要發揮愛能量，秉慈運慧，盡心盡力為眾生付出。

人心有愛，創奇蹟

二〇〇四年十二月二十六

日，臺灣時間上午八點五十八分，印尼亞齊外海發生芮氏規模九點零強震，隨後引發印度洋大海嘯，波及十三國，共奪走逾二十三萬人性命。慈濟從急難救助到長期援助，為時多年、投入心力甚鉅，在亞齊災區建造三座大愛村、九所學校，也在斯里蘭卡漢班托塔重災區建造大愛村和學校。

轉眼十年已過，今年十二月五、六日，印尼慈濟志工及人醫會成員再到亞齊義診，見證當地在全球愛心人付出下，已掃除海嘯帶來的傷痛與陰霾，民眾生活回歸常軌。

「大自然的威力，非人力可以抗拒；但只要人心有愛、凝聚愛心力量，即能創造奇蹟，讓受災後死寂的城鎮恢復生機。」

天下災禍頻頻，慈濟人為了救苦救難奔忙不已，上人教眾感恩自身平安，還有餘力付出助人；且要帶動受助者感受人間大愛，進而與天下萬物和平共處、

合心聚愛，救拔苦難

馬來西亞東海岸九個州遭逢三十年來最嚴重水災，從慈濟勸災影片看到，有些地區大水已退，但地面泥濘不堪，還有堆積如山的廢棄物。早會時間，上人教慈濟人選擇重點，「以工代

賑」帶動居民清掃，避免疫病傳染，也有助災區生機復甦。

「這是一次需要長時間投入心力的賑災，期待人人合和互協、齊力付出；唯有帶動更多人間菩薩共同投入，才能加快災區復甦。」

全馬各地慈濟聯絡處已成立

救災協調中心，整理、集中救災物資，上人勉馬國慈濟人把握因緣，發大乘心、行菩薩道，與廣大受災民眾結善緣。

「『菩薩所緣，緣苦眾生』，此時因緣已經啟動，要加緊啟發愛心，把握因緣做好此一『大乘志業』，真正達到『大馬連心，

感恩尊重，固道心

董事會中，上人感恩全球慈濟人積極承擔，甚至冒著生命危險、忍受病痛付出，才能有今日的志業成果。「志工是推展志業的動力，要應其所需提供支援，且以『感恩、尊重、愛』相待。」

上人慈勉同仁提起「同理心」——同理師父的心，去感恩每一位志工。「遇事要先提起感恩心，有感恩心就能心平氣和地做協調，不致使人感受挫折、退轉道心。」

與馬來西亞雪隆分會、馬六甲分會、吉蘭丹支會、吉打分會

四地視訊連線會議，上人叮嚀，水患範圍廣大，氣候尚未穩定，志工進出災區務必注意安全。

「無論在第一線勘災、賑災，或在後方補給、勸募，人人要共同一心，合和互協，以行動落實『大馬連心，愛鋪滿地』，讓受災地區盡快恢復生機。」

▼與馬來西亞吉蘭丹支會、吉打分會、雪隆分會、馬六甲分會四地視訊會議，上人叮囑人人合和互協，落實「大馬連心，愛鋪滿地」，讓受災地區早日恢復生機。（12月27日）



在人與人之間互愛互助。

大馬連心，齊救災

馬來西亞東海岸九個州遭受洪水襲擊，二十萬人撤離，受災人數持續增加，是三十年來最大水患；其中，吉蘭丹、登嘉樓及彭亨州災情最嚴重。

早會時間，上人表示此次災區廣大，需要「大馬連心」——會合人人愛心力量，啟動救災。

去年海外聯合董事會時，上人叮嚀馬來西亞慈濟人無論身處哪一個地區，要彼此連心，邀請鄉親一同行善，以愛鋪滿全馬。馬國慈濟人稟承師囑，從四十萬會員開始，朝「百萬好菩薩」目標努力；今年目標已達成，上人再勉朝第二個百萬前進，人人以信心應允。

「此刻發生大範圍水災，正是需要『大馬連心』的時刻；『人間菩薩』不是口號，必須身

體力行、以同理心救助苦難。」上人勉眾合和互協，以誠懇之愛，共同為苦難人付出。

至誠之情，暖人間

約旦慈濟人今年十月接獲天主教堂求援，表示有十二戶伊拉克難民欠缺過冬物資；志工隨即前往致贈應急金、毛毯等物資。難民們接受慈濟人恭敬、尊重的救助，感受人間溫暖。

「慈濟人誠懇、尊重的愛，沒有宗教信仰之分。且能悲智雙運，讓受助者感受至誠之情。」

上人表示，世間種種人禍，源於人心的分別、執著；啟發人心無私之愛，帶動人人互愛付出，是所有宗教的共同目標。

「佛法教育人人『慈悲喜捨』、付出無所求，以『人傷我痛、人苦我悲』的同理心，救拔所有苦難人，但願每一個人都能脫離苦難，身心平安。」

法遍人心

12
28
《農十一月·初七》

【靜思小語】聞法用心，引法入心，說法細心。

愛鋪滿地」——讓愛鋪滿全馬來西亞人的心地。」

說法傳法，淨化人心

兩百多位法釋志工，連續三天於精舍研習共修。上人於圓緣中開示：「法釋菩薩都是說法者、傳法者，要提起勇猛精進的精神，細心、用心對眾說法、傳法，讓『法遍人心』，愛的能量更普遍。」

上人叮囑，聆聽佛法，也要

宏觀天下，了解天、地、人間的種種現象，融會佛法道理，運用於日常生活中，普遍淨化人心。

今日清晨一架從印尼泗水飛往新加坡的亞洲航空班機，起飛不久就與航管中心失去聯絡，機上一百六十二名旅客和機組員生死未卜；亞航請求慈濟協助關懷家屬。機上九成旅客都是印尼籍，上人指示印尼慈濟人承擔起膚慰家屬的工作。

「普天下災難偏多，日日都為天下事擔心。災難接連而來，

突顯志工人力不足之憾，要努力招募人間菩薩，才能及時救助苦難。」

天災人禍頻傳，上人感嘆，是眾生共業所成。「『苦』，是由長時間不斷造作惡業聚『集』而來；要深入佛法，體會因緣果報道理，才能設法『滅』苦，回歸菩提大『道』。」

上人勉座中法釋志工，聞法用心、引法入心，自我成長慧命，且要時時與人分享，將大乘法傳入人心，成長他人慧命。

12
29

《農曆十一月·初八》

「誠」的力量

【靜思小語】一念誠懇，匯聚無限愛的能量。

長者向窮子展示自家寶藏，「諸物出入，皆使令知」；譬喻佛陀開示大乘法義，讓大眾了解其種

種利益，可以「化度他為出，自利為入」，自利利他，自度又度人。

清淨愛，莊嚴佛國

《法華經·信解品》中，

早會時間，上人以慈濟人賑濟菲律賓海燕風災為例，解說「緣起為出，性空為入」。

去年菲律賓賓萊特省遭強颱「海燕」重創，當地慈濟人立即動員救災，在獨魯萬市、奧莫克市等重災區帶動「以工代賑」，和合眾力清理滿目瘡痍的災區，重振城市生機。

「參加海燕賑災的慈濟人，親見風災後破碎凌亂的景象，感受天地威力，見證『國土危脆』；親身膚慰痛失至親摯愛、流離失所的受災民眾，體會『人生無常』……體悟到佛法『人生無常、國土危脆』真理，大家不僅付出無所求，而且心生感恩。」

今年耶誕夜在聖嬰教堂舉行的彌撒中，氣氛溫馨莊嚴，顯見居民的心已漸平靜下來。上人欣慰表示，短短一年內，受災民眾能夠安心、安身、安生，「是因為大家發揮『覺有情』的菩薩心，把握救災『緣起』，以佛心

及時投入、以愛心發揮良能，故能解救其苦；也在付出中體會

『性空』——真理無體無相，隨因緣觸發；因眾生無明造作惡業，釀成四大不調的苦難。」

上人讚歎慈濟人：「發揮力量救度苦難的同時，也啟發眾生心，讓城市復甦、人心復甦，成就莊嚴佛國。」

馬來西亞慈濟人正在為水患賑災動員，印尼慈濟人也為昨日上午失聯的亞航客機展開膚慰家屬的工作。上人感嘆苦難人間，無常事多。「乘客從印尼到新加坡，各有不同的目的，卻有共同的遭遇；此際音訊全無，他們的家屬心靈備受煎熬、飽受折磨，真的很需要有人及時膚慰、陪伴……」

面對接踵而來的災難，上人叮囑慈濟人要及時付出，更要積極人間菩薩大招生。「要啟發人的愛心，引導投入人間菩薩行列。菩薩愈多、愈密集，救苦救

難的力量愈大。」

誠懇心，積極行事

慈濟人以無私大愛，為天下眾生付出；深入苦難地區，面對不同背景、不同文化的人們，有時甚至要冒險進入政情不穩定的地區；但大家心繫苦難，仍克服種種困難障礙，勇往直前。

與宗教處同仁談話，上人表示，全球慈濟人為了救助苦難而日夜奔忙付出，出錢出力、付出無所求；同仁們的責任，是要減輕志工的負擔。

「志工愛的能量，出自於一念誠懇。同仁也要提起『誠之情誼』，把握時間、用心投入，切勿拖延怠慢；如此才能作所有慈濟人的後盾。」

上人期許同仁，要積極行事，與志工即時互動。「行事要了解全面、掌握綱領；精神要簡單、明瞭、清楚，不要複雜化。」



以善教化

《農十一月·初九》

12
30



【靜思小語】拯救地球，先拯救人心；淨化人心，先教化人心。

布施，啟發善念

歐洲連日大雪，多國傳出交通受阻或山區雪崩災情；半年多前暴雨成災的波士尼亞，現在部分地區氣溫降至攝氏零下二十度，一夜之間積雪五十公分；南美洲烏拉圭正值雨季，首都蒙特維多遭遇五十年來年最大暴雨襲擊，數十條道路和數百棟建築陷入洪水中……

四大不調的天災，加上無常意外，日日增添人間苦痛。早會時間，上人感嘆，失聯的亞航班機迄今杳無蹤跡，家屬的心備受煎熬，印尼泗水慈濟人及時啟

動，雅加達慈濟人也遠道支援，在機場陪伴、協助家屬，或到失聯乘客家中慰問。

馬來西亞慈濟人因應東部水患災情，連日來不辭勞苦奔波救助受災鄉親；上人感恩大家不分地域，合心、和氣、互愛、協力付出。

「災區持續降雨，部分地區河水再度上漲，舊災未平、新災又起；可以想見這波救災行動之辛苦……」上人提醒，除了急難時期的膚慰，也要規畫熱食供應、物資發放、以工代賑清掃家園等事宜。

「真心想要幫助人，就要當

『不請之師』，親身走到苦難人身邊，真誠膚慰、了解所需。」

在稍晚的馬來西亞水患救災視訊會議中，上人指示，災區大水未退，可先集中人力到收容所關懷受災民眾，了解災後困境，評估發放方向；待大水退去、交通安全無虞之時，就能立即啟動發放。

「要幫助別人，須先保護自己平安。」上人叮囑，務須確定災區狀況穩定，再進入勘災、付出。

上人期待此次大型救災行動，不只讓受災人得到實質生活幫助，也能運用佛法啟發人心善

念。「如果只是挨家挨戶送物資，受災民眾的感動是短暫的。一定要讓他們了解，慈濟人是如何匯聚點滴愛心，將這分愛與祝福送達，進而了解自己亦有助人的力量，從而啟發愛心。」

上人提醒，過去大家累積了豐厚的福慧資糧，現在要發揮出來，「誠懇邀請平安人幫忙受災人，人人有錢出錢、有力出力，才能盡快解脫災苦。」

誠懇，調和人心

海地首都太子港及北部海地角等地區，十一月初因連續豪大雨造成嚴重水患，美國慈濟人跨國勘災，發現海地角貧困的「藍之丘」社區，因地勢低窪且缺乏基礎建設，衛生環境惡劣；隨即偕同本土志工前往發放，並帶動「以工代賑」清掃環境。

然而，因語言、文化、民情與信仰差異，賑災過程遭遇重重

困難。慈濟人不放棄，以誠懇的態度，與當地神父、修女互動，他們感受到慈濟跨越宗教的無私大愛，也以「誠之情誼」協助慈濟人，終於使賑災工作得以進行。

每天打掃之前能吃到熱騰騰的飯，打掃之後又能得到工資，對於過去難以溫飽的居民來說，是非常大的幫助；隨著每一次發放及「以工代賑」帶動，他們體會到慈濟人真誠的愛，漸漸打開心門，合心協力清理社區環境。

「天地之間，苦難偏多，唯有愛能調和一切。」上人感恩慈濟人克服困難無私付出，在藍之丘社區帶動起愛的能量。

「『緣起』之時，要把握因緣付出，以愛持續投入。平時聞法，了解一切法無自性的『性空』之理，所以付出無所求；只要看到苦難人歡喜，自己也滿懷感恩、法喜充滿。」

上人肯定大家將佛法「緣起

性空」之理實踐出來；也讚歎大家，把握時間發揮愛的能量，如此的人生最踏實。

科技，傳法淨心

工研院創意中心、太極影音公司等團隊來訪，討論如何善用科技，淨化人心。太極影音公司黃寶雲董事長請教上人：「救度眾生與宣揚佛法，如何相互結合？」

上人言，眾生與佛法兩不相離，佛法存在世間的人、事、物之中；要藉由有形的人、事、物，表達無形的真理。

「要救世，須先淨化人心；佛法即是淨化人心之法。」上人說明，佛陀智慧融通宇宙萬理，也體悟到大地眾生皆有佛性，只是佛性深埋於煩惱無明之下，必須用法一一清除。

「全球慈濟人近半世紀以來所做一切，都是以誠懇的心力行

佛陀教法，希望啟發人們的菩薩心，為苦難眾生付出。」

上人舉述，一九九四年非洲盧安達內戰，引發慘絕人寰的種族大屠殺，一百多萬難民湧入邊界；難民營缺乏糧食、飲水、醫藥，造成霍亂、痢疾等傳染病肆虐，最嚴重時每天死亡高達兩千人。慈濟與法國世界醫師聯盟（MDM）合作，緊急提供醫療援助。

「慈濟醫師駐紮的帳棚外插著慈濟旗，很多國際組織問：這是什麼團體？法國醫師解說，這是臺灣的人道團體。當時臺灣正因為使用犀牛角與虎骨，受到國際間嚴厲譴責，許多人對臺灣有負面印象；慈濟遠渡重洋救助盧安達難民，讓國際了解臺灣『愛』與『善』的一面。」

上人表示，讓這些真實的愛心故事打動人心，就能達到教育的目的。「要淨化人心，就要教化人心。」

慈濟是以佛教精神創立的團體，上人指出，慈濟人發心立願走入人群救度眾生，見證佛陀所說的「五濁惡世」，感受眾生長久以來無明造作，累積共業而導致的苦果；故能實踐「緣起性空」之理。

「慈濟人『緣起則出』——因緣來時，善加把握及時付出；『性空則入』——運用智慧，化無形的道理為有形的行動，讓人得到法寶，提升慧命。」

再以提倡素食為例，上人表示，佛陀說「蠢動含靈皆有佛性」，動物與人類同樣有佛性，也同樣有冷熱痛苦的感覺；然而人們為了滿足口欲，大量養殖禽畜、大量殺戮，破壞環境也為世間增添暴戾之氣。「即使不為宗教因素，也要為了愛惜地球、尊重生命而茹素。」

佛陀教眾，世間一切都在「成、住、壞、空」、「生、老、病、死」，以及「生、住、異、

滅」的循環之中。上人指出，世間的成、住、壞、空循環，現在已經到了「壞劫」。

「人間平安與否，起於人心一念。要拯救地球，須先拯救人心；人類如果不趕快覺悟、改善，並且教育下一代，未來的地球氣候會更加極端、災難愈益頻繁。唯有人心淨化、愛心啟發，才能挽救頹壞的世間。」

科技發達的今天，帶來許多進步與便利，卻也遭到濫用。上

人舉例，有心人利用網路社群，傳播煽動人心的訊息，導致社會動盪，甚至引發戰爭，造成許多人家破人亡、流離異國成為難民。「如此悲慘苦難、難以挽回的惡果，皆起於『一念心』。所以，要救世須先救心。」

黃董事長認同道，科技本是要幫助人生活得更美滿，而今種種現象，卻顯示科技反而傷害了人的生活。

上人慨嘆，惡用科技，不只

破壞大地環境，也破壞人心；故慈濟希望能運用科技廣傳善法，帶動人人去除習氣、淨化心靈，努力緩和大地崩毀的速度。

「現代科學，已能證實佛陀兩千五百多年前所說之法。科技見證了佛法之真，也讓我對佛法愈益深信、體解。佛法是這麼『真』，但如果心不『誠』，就感應不到；期待大家能以至誠之心，奉獻出智慧，善用科技傳法。」



《農十一月·初十》

有願就有力

【靜思小語】有心、有願，就有力量。

提升愛心；因緣來時，就可以悲智雙運，為苦難眾生付出。」

早會時間，上人以馬來西亞

賑災為例，當地志工平時「薰法香」吸收佛法、了解道理，將法寶收於內心，對於「五濁惡世」

發大心、立大願

「聞法之後，要去除習氣、

的無常苦患，感受良深，內修自性而能發大心、立大願；一旦因緣到來，即能善加把握，融會佛法與人間法，起身付出，運用佛法寶藏利益他人。這即是近日晨語所說「緣起為出，性空為入」。

「慈濟人自發心、自立願，有心、有願，就有力量。即使再困難也甘願付出，不說『辛苦』而說『幸福』。」上人表示，付出無所求，卻能得法喜、增長慧命，這就是行菩薩道的奧妙之處。

「莫只安於聞法自修，要從聲聞、緣覺再精進——發大乘心、行菩薩道。如同佛世時僧眾沿門托鉢，慈濟人深入人群，募心募愛、救苦救難，引導人開啟心門，都是度化人間的方法。」

五濁惡世苦難偏多，上人勉眾悲智雙運，帶動人人時時想好意、說好話、做好事，人間就能平安無災。

馬來西亞水患賑災視訊會議

中，上人叮嚀要齊一心志付出。「多一人發揮愛心力量，就能多減輕一分受災民眾的苦，讓他們早日得到安樂。希望大家把握這次賑災因緣，真正把心連起來；只要全馬連心，就能愛鋪滿地。」

傳清流，非潮流

「無論社會潮流如何，慈濟都不能隨波逐流。大愛臺的新聞、節目，務必要做到『報真導正』，傳揚真實而有價值的人間美善事。」

與一位在媒體與文化界服務的志工談話，上人強調，大愛電視內容必要求「真」，為時代作見證、為人類寫歷史、為慈濟寫大藏經。

「守住精神宗旨，並非一成不變；節目製作要不斷創新、更上層樓——要將這些真實的人間美善事，做到每一分鐘都讓人感

受到美感、價值感，從中體會佛法教育。」

上人指出，善用科技可以廣傳善法，教育、淨化人心，利益社會人群；然而許多人卻利用科技牟利，破壞大地環境也污染人心，造成莫大負面影響。「要將付出環境代價所發展出來的科技，運用在利益人間上。若只為帶動潮流，恐怕帶動的是破壞心地的土石流、禍患人間的洶湧亂流。」

如同草根深入土壤，長年累月默默守護著大地；上人表示，「淨化人心」是大愛臺創立的宗旨與目標，期許能在人間細水長流，傳揚清流。



隨師行

攝影筆記一

慈濟的愛不能擋

撰文：袁瑤瑤 攝影：阮義忠



我愛人人，人人愛我

受證暨歲末祝福感恩會第二梯次於一月十二日啟動，清晨來到第一站宜蘭靜思堂，天還是黑的。戶外空氣清冷，室內光明喜氣，大家各就各位，這廂忙著張羅早點，那廂擺起靜思文物。洗手間內，幾位全身上下散發「新人」氣息的師姊，正喜不自勝地相互梳理髮髻、妝點面容。今天可是受證的大日子啊！

臺北場次自十三日下午於關渡志業園區展開。荷蘭佛教傳播公司的紀錄片製作、導演貝巴森·范露 (Babeth Maria Vanloo) 繼去年七月參訪大愛感恩科技、三峽園區組合屋工程後，偕同攝影師詹姆士 (Ashley James) 前來攝製歲末祝福，影片將只上字幕、不配旁白，希望讓觀眾聽到現場

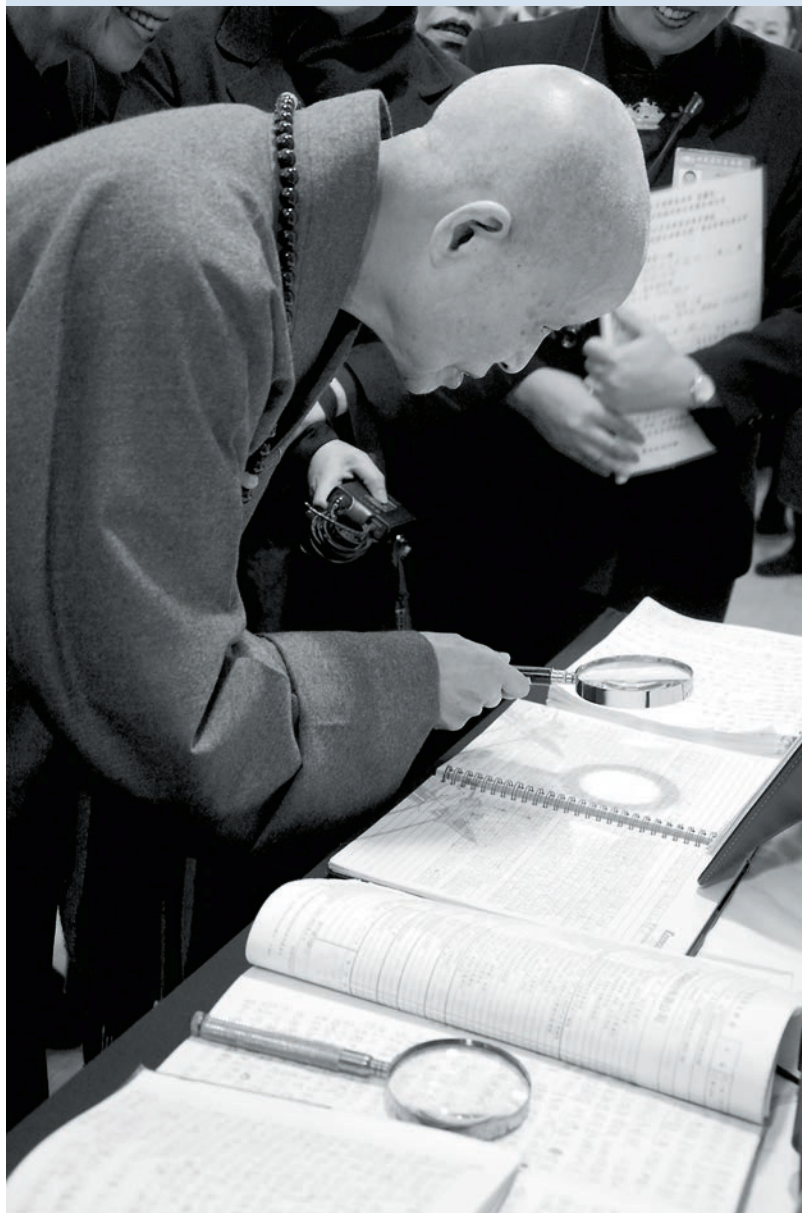
的聲音。

十五日清晨，上人在會客室慈藹地笑問他們，為何對慈濟這麼有興趣？兩人異口同聲地表示，慈濟在全球的非營利組織當中非常特別。上人碰觸到了很多人的心，讓大眾的身心靈合在一起，跟著他行善；這樣的例子相當罕見。

「您教導大家把佛法用在生活中，在慈濟的所見所聞，開闊了我們的心。西方人必須了解您帶人的方式。」

在今年歲末祝福的「發心立願」影片中，也有一個清晰明確的線索。上人的那句話，相信所有聽過的人都不會忘記：「我愛人人，希望人人愛我。到了這個時候，我想，我應該是得到了。」





好，答案竟是：「薰法香好，因為薰法香得法喜。」怪不得上人常說，早年的那些老弟子又一一回來囉！不信嗎？翻開敬陽那本一格一格的小學生筆記簿，稚嫩的字跡整整齊齊，其中一句赫然寫著：「大地不調，是因為人心不調，要淨化人心。薰法香不是空聽，要去傳法，才能人心祥和。」



薰法香不是空聽

羅東、關渡、三重、板橋……每到一處，上人都會翻閱弟子「晨鐘起，薰法香」的筆記，喜悅地表示全球沒秒差：「我在花蓮講經，大家在全球能同步看到師父、聽到師父的聲音。空間縮小，天天聞法，彼此愈來愈接近，心、佛、眾生三無差別。」大家為了省紙，字寫得一個比一個小，但都貼心地為上人準備了放大鏡。上人笑說，有的用放大鏡還不夠，需要顯微鏡：「薰法、聽法、聞法；大家定下心力，才能把每一句都寫得這麼整齊。大家要好好做筆記，選拔出來，將來可以納入慈濟大藏經，讓它千秋百世。」

一月十四日，父親是印度裔錫克族的敬陽小菩薩跟媽媽來向上人告假，說明天就要回馬來西亞了。八歲的他在媽媽朱瑞琳師姊的悉心教導下，不但會寫繁體中文，而且四歲就熟讀《論語》。在馬來西亞，他跟媽媽去會所薰法香。大清早端坐蒲團，但不會打瞌睡，還扼要記下當天心得。上人問他聽得懂閩南語嗎？他說：「有的聽得懂，有的聽不懂，可是天天來，多聽就懂了。」問他每個字都會寫嗎？他說：「不會寫的就先空著，等媽媽教過，再填上去。」問他玩耍好，還是薰法香



定會聽，但先跟著師父做，見苦知福。到現在，應該知道『事合理』。用方便法說真實道，暢言清淨之法，但即使是方便法，也涵藏著真實道理。」

老人家的心願就是希望人人做菩薩，時時心安，種種善解；成佛需要很長的時間，但修行要及時：「修或不修，都是自己的事。過去的得不到，未來的尚未知，何不安心住於現在，好好修行？」

不可靠勢，一切都是幻化；上人語重心長，修行乃是修自己的心，外在一切只是環境。若要心定，得先去除疑心，疑惑去除，用真誠心聽法，萬事萬物都要以恭敬心對待。福是付出，慧是法入心，走入人群便是行菩薩道！



用方便法說真實道

對上人來說，法海演繹的亮點就是老菩薩，看照片就知道他老人家的眼神定在哪裏。「我很感動，看到環保菩薩，年輕的不少，可是老人家也很多，身體健康，而且眼睛好、耳朵利。好羨慕，好歡喜，因為六十多、七十多、八十多，超過九十歲的也有。看到他們入經藏，動作沒有漏失一點點，跟年輕人動作一致，要耳聰目明、手腳俐落才能跟得上，真是不簡單！」

上人說，慈濟人同一心，動作才會那麼整齊一致。今年的歲末祝福，每個場次的入經藏演繹都令人震撼。幾百、上千人的整齊畫一，背後是幾個月用心、費力、耗時的苦練。尤其是演繹大白牛車的師兄師姊，有四肢瘀青的，有肋骨發炎的，真是為法忘軀！

「如《法華經·信解品》所說，貧窮子該回來了！」上人指出：「四十多年前，我講經你們不一





七千多人次投入。其中有兩個村莊的人為世仇，彼此互不往來，也從不讓對方經過本村，必須繞一大圈路。至於為何成仇，時間久到連他們自己也不清楚了。

慈濟人哪知道這些過節，一來便把眾人混在一起工作，天天教大家相互關懷、彼此感恩。兩邊人不得不合作，掃完你村掃我村，日日聽到的都是好話、看到的都是好事，等環境恢復清潔，每個人的心也被洗淨了。

有意思的是，師兄師姊們在離開之前辦感恩會，聽村民把整個經過說出來，才知道大夥兒帶動出了這等好事。上人說，這就叫做「慈濟的愛不能擋」。



慈濟的愛不能擋

每年最開心的是添丁。上人告訴新發意菩薩們，受證就是要挑起使命的時刻。把握時間，做起來就是自己的，付出才是真正的大乘佛法。「佛心」是有愛的能量就要去付出；「師志」是希望人人開闊心胸，行菩薩道。

「慈濟人待人處事，要以誠以情，人與人之間若能如此，社會就會祥和。時時說好話、做好事、想好意，大家如此互動、造福人間，人生自然富足！」

看大藏經就知道，慈濟在一年時間救了多少人、幫了多少國家。上人說，地球是一個大愛村，處處都需要人間菩薩。慈濟人在世界各地拔苦予樂，待人處事以誠以情，無意之間還能化解世仇。

二〇一四年元月，印尼萬鴉老發生罕見的大水災，人心浮動，政府希望慈濟人過去幫忙。印尼師兄師姊前往當地推動「以工代賑」，帶著居民清掃家園，共有

【慈濟海內外聯絡點】

勞勿 (Raub)
TEL:609-3561040 FAX:609-3563964
古晉支會 (Kuching)
TEL:608-2344706/344707
FAX:608-2349707
TEL:608-2251013 (靜思書軒)
美里 (Miri)
TEL:608-5419753 FAX:608-5420232
詩巫 (Sibu)
TEL:FAX:608-4349712
亞庇 (Kota Kinabalu)
TEL:608-8381779/8382779
FAX:608-8383013
TEL:608-8250626 (靜思書軒)
根地咬 (Keningau)
Tel/FAX:608-7333893
丹南 (Tenom)
TEL:608-7736001 FAX:608-7736002
山打根 (Sandakan)
TEL:608-9212886 FAX:608-9212893
斗湖 (Tawau)
TEL:608-9911896 FAX:608-9911895

■ 新加坡 Singapore

新加坡分會
TEL:65-65829958
FAX:65-65829952
慈濟義診中心
TEL:65-64758812
FAX:65-64758718

■ 印尼 Indonesia

印尼分會 (Jakarta)
TEL:62-21-5055999
FAX:62-21-5055699
TEL:62-21-6123733 (大愛臺)
FAX:62-21-6123734
慈濟醫院 (Jakarta)
TEL:62-21-70631218*9
FAX:62-21-70633620
慈濟中小學 (Jakarta)
TEL:62-21-70607254
FAX:62-21-70731550

泗水 (Surabaya)
TEL:62-31-8475434*5
FAX:62-31-8475432
錫江 (Makassar)
TEL:62-411-3655072*3
FAX:62-411-3655073
棉蘭 (Medan)
TEL:62-61-6638986
FAX:62-61-6638986
TEL:62-61-4525151 (大愛臺)
FAX:62-61-4513887
萬隆 (Bandung)
TEL:62-22-2534020
FAX:62-22-2534052
巴淡 (Batam)
TEL:62-778-7037037
FAX:62-778-450332
當格郎 (Tangerang)
TEL:62-21-55778361/71
FAX:62-21-55778413
北干巴盧 (Pekan Baru)

TEL/FAX:62-761-857855

■ 汶萊 Brunei

馬拉奕 (Kuala Belait)
TEL/FAX:673-3336779

■ 斯里蘭卡 Sri Lanka

漢班托塔 (Hambantota)
TEL:94474378676
FAX:94474378675

■ 約旦 Jordan

安曼 (Amman)
TEL/FAX:962-6-5817305

■ 土耳其 Turkey

伊斯坦堡 (Istanbul)
TEL:90-212-6609825
FAX:90-212-6609683

■ 澳洲 Australia

澳洲分會 (Sydney)
TEL:61-2-98747666
FAX:61-2-98747611
布里斯本 (Brisbane)
TEL:61-7-32727938
FAX:61-7-32727283
墨爾本 (Melbourne)
TEL:61-3-98971668
FAX:61-3-98974288
黃金海岸 (Gold Coast)
TEL:61-7-55717706
FAX:61-7-55717703
柏斯 (Perth)
TEL/FAX:61-8-92278228

■ 紐西蘭 New Zealand

紐西蘭分會 (Auckland)
TEL:64-9-2716976
FAX:64-9-2724639
漢彌頓 (Hamilton)
TEL/FAX:64-7-8541496

【大愛電視臺節目表】

■ 週一至週五

00:19 大愛會客室
00:30 *Da Ai Headlines*
01:00 大愛人物誌
01:30 草根菩提
02:00 戲說人生 (週一)
長情劇展 (週二至週五)
02:30 音樂有愛
03:00 大愛劇場 (重播)
03:49 大愛會客室
04:00 覺醒年代 (週一)
志為人醫守護愛 (週二至週五)
04:30 法華經序
05:30 靜思妙蓮華
05:56 人間菩薩
06:00 草根菩提
06:30 大愛晨間新聞 *Live*
07:33 *Da Ai Headlines*
08:00 靜思妙蓮華
08:30 慈濟新聞深度報導 *Live*
08:55 菩提禪心
09:20 呼叫妙博士 (週一)
地球的孩子 (週二)
當我們童在一起 (週三)
小主播看天下 (週四)
年輕人讚起來 (週五)

09:45 人間菩提
10:00 大愛十點新聞 *Live*
10:26 人間菩薩
10:30 大愛人物誌
11:00 現代心素派
11:30 大愛醫生館
11:45 人間菩提
12:00 大愛午間新聞 *Live*
12:26 妙手入經藏
12:30 長情劇展
13:35 覺醒年代 (週一)
志為人醫守護愛 (週二至週五)

13:55 人間菩薩
14:00 菩提禪心 (首播)
14:30 大愛人物誌 (首播)
15:00 彩繪人文地圖
15:30 大愛午後新聞 *Live*
16:00 大愛劇場 (重播)
16:49 大愛會客室
17:00 現代心素派
17:25 妙手入經藏
17:30 地球的孩子 (週一)
當我們童在一起 (週二)
小主播看天下 (週三)
年輕人讚起來 (週四)
呼叫妙博士 (週五)

18:00 草根菩提
18:30 菩提禪心 (重播)
18:55 大愛全球新聞 *Live*
19:45 人間菩提
20:00 大愛劇場
20:50 大愛醫生館
21:00 靜思妙蓮華
21:25 人間菩薩
21:30 節氣樂活家 (週五)
志為人醫守護愛 (週一至週四)
22:00 長情劇展
22:48 人間菩提
23:00 大愛夜間新聞 *Live*
23:30 大愛劇場

■ 週六

00:19 大愛會客室
00:30 殷瑗小聚
01:00 菩提心要
02:00 長情劇展
03:00 大愛劇場 (重播)
03:49 大愛會客室
04:00 靜思書軒心靈講座
04:30 法華經序
05:30 衲履足跡
06:00 草根菩提
06:30 大愛晨間新聞 *Live*
07:30 *Tzu Chi This Week*
08:00 看中醫
08:30 慈濟新聞深度報導 *Live*
08:55 印尼大愛週刊
09:20 大馬慈濟情
09:45 人間菩提
10:00 大愛十點新聞 *Live*
10:30 穿梭在病房間的愛
11:30 唐朝小栗子 (臺語)
11:45 人間菩提
12:00 大愛午間新聞 *Live*
12:30 人間渡・覺有情
13:30 覺醒年代
13:56 人間菩薩
14:00 經典 *.TV*
14:25 大愛全紀錄
15:30 音樂有愛
16:00 大愛劇場 (重播)
16:49 大愛會客室
17:00 菩提心要
17:50 妙手入經藏
17:56 人間菩薩
18:00 回眸來時路
18:30 衲履足跡
18:55 大愛全球新聞 *Live*
19:45 人間菩提
20:00 大愛劇場

20:48 證嚴法師說故事
21:00 發現
21:55 妙手入經藏
22:00 人間渡・覺有情
22:48 人間菩提
23:00 大愛夜間新聞 *Live*
23:30 大愛劇場

■ 週日

00:19 大愛會客室
00:30 音樂有愛
01:00 經典劇坊——菩提禪心
02:00 人間渡・覺有情
03:00 大愛劇場 (重播)
03:49 大愛會客室
04:00 殷瑗小聚
04:30 法華經序
05:30 衲履足跡
06:00 經典 *.TV*
06:30 大愛晨間新聞 *Live*
07:30 夢醒薰法香
08:00 菩提心要
08:55 見證臺灣生命力
09:45 人間菩提
10:00 大愛十點新聞 *Live*
10:30 殷瑗小聚
10:55 發現
11:45 人間菩提
12:00 大愛午間新聞 *Live*
12:30 現代心素派
13:00 悲智印記
13:33 穿梭在病房間的愛
14:25 經典劇坊——菩提禪心
15:22 唐朝小栗子
15:35 靜思書軒心靈講座
16:00 大愛劇場
16:49 大愛會客室
17:00 三代之間 (首播)
17:30 彩繪人文地圖
17:55 人間菩薩
18:00 見證臺灣生命力
18:55 大愛全球新聞 *Live*
19:45 人間菩提
20:00 大愛劇場
20:48 證嚴法師說故事
21:00 戲說人生
21:26 人間菩薩
21:30 經典 *.TV*
21:55 妙手入經藏
22:00 大愛全紀錄
22:48 人間菩提
23:00 大愛夜間新聞 *Live*
23:30 大愛劇場

【慈濟廣播節目時刻表】

■ 中廣新聞網

真心看世界：週一至週五 23:10-24:00
愛灑人間：週日 6:10-7:00
臺北、基隆、桃園／AM648、宜蘭／AM630
新竹／AM882、苗栗／AM1413
臺中／AM720、嘉義／AM1350
臺南／AM1296 高雄、屏東／AM864
臺東／AM819、花蓮／AM855
埔里／AM1413 金門／FM96.3

■ 中廣寶島廣播網

慈濟世界：週日 6:30-7:00
臺北、基隆、桃園、高屏／FM105.9
新竹、苗栗／FM101.5
臺中、花蓮、臺東／FM106.9
嘉義、臺南／FM104.3、宜蘭／FM102.9

■ 臺北教育電臺

點亮心光：週六 21:00-21:30

■ 民本電臺

真心看世界：週一至週六 6:00~7:00

■ 桃園廣播電臺

生活講臺語：週日 7:30~8:00

■ 新竹新農電臺

慈濟世界：週一至週六 21:30~22:00

■ 新竹新聲電臺

音樂共和國：週日 22:30-23:00

■ 中廣臺灣臺 臺中

慈濟世界：週一至週六 6:30-7:00

■ 臺南勝利之聲

慈濟世界：週二至週六 5:30-6:00

■ 臺南愛鄉之聲

真心看世界：週一至週二 20:00-21:00

■ 高雄漁業臺

點亮心光：週一至週五 06:30-07:00
鐘聲若響：週一至週五 00:30-01:00
音樂共和國：週六 00:30-01:00
生活講臺語：週日 00:30-01:00

■ 花蓮後山電臺

真心看世界：週一至週六 6:00~7:00

■ 花蓮教育電臺

點亮心光：週六 21:00-21:30
花蓮 FM97.3 玉里 FM88.9

■ 花蓮慈大實習電臺

愛灑人間：週六 09:00-10:00 首播

週一至週五

真心看世界：08:00-09:00

大愛廣播劇場：13:00-13:30

點亮心光：21:00-21:30

親子不打烊：18:30-19:00 (週一)

生活講臺語：18:00-19:00 (週二)

■ 臺東教育廣播電臺

大愛廣播劇場：週一至週五 19:30-20:00

點亮心光：週日 21:30-22:00

■ 金馬之聲廣播電臺

真心看世界：週一至週六 02:00-03:00

愛灑人間：週日 00:00-01:00

【大愛網路電臺節目時刻表】

http://radio.newdaai.tv

【週一至週五】

00：00 大愛 Talk Show (重播)
02：00 點亮心光 (重播)
04：00 心的力量 & 慈濟世界
愛在洛城 (週一)
藝朶心蓮 & 生活講臺語 (週二)
愛灑人間 (週三)
藍天白雲好時光 (週四)
大愛知音 (週五)
05：00 音樂共和國 (重播)
06：00 靜思妙蓮華
06：30 大愛晨間新聞 (電視聯播)
07：30 琉璃同心圓
08：00 真心看世界
09：00 大愛 Talk Show (首播)
11：00 無盡智慧無盡藏 (首播)
11：30 鐘聲若響 (首播)
12：00 大愛午間新聞 (電視聯播)
12：30 靜思晨語 靜思妙蓮華
13：00 音樂共和國

14：00 點亮心光 (首播)
16：00 真心看世界
17：00 鐘聲若響
17：30 無盡智慧無盡藏
18：00 音樂共和國
18：55 大愛全球新聞 (電視聯播)
19：45 聽見愛的歌聲
20：00 真心看世界
21：00 心的力量 & 慈濟世界
愛在洛城 (週一)
藝朶心蓮 & 生活講臺語 (週二)
愛灑人間 (週三)
藍天白雲好時光 (週四)
大愛知音 (週五)
22：00 鐘聲若響
22：30 無盡智慧無盡藏
23：00 大愛夜間新聞 (電視聯播)
23：30 靜思妙蓮華

【週六、週日 (重播上週六節目)】

00：00 愛灑人間
01：00 大愛知音
02：00 慈濟世界愛在洛城
02：30 記得我們有約
04：30 無盡智慧無盡藏
05：00 鐘聲若響
06：30 大愛晨間新聞 (電視聯播)
07：30 心的力量
08：00 藍天白雲好時光
09：00 記得我們有約
11：00 愛灑人間
12：00 大愛午間新聞 (電視聯播)
12：30 生活講臺語
13：00 大愛知音
14：00 慈濟世界愛在洛城
14：30 無盡智慧無盡藏
15：00 藍天白雲好時光
16：00 心的力量
16：30 生活講臺語
17：00 鐘聲若響
18：30 藝朶心蓮
18：55 大愛全球新聞 (電視聯播)
19：45 聽見愛的歌聲
20：00 無盡智慧無盡藏
20：30 愛灑人間
21：30 心的力量
22：00 藝朶心蓮
22：30 藍天白雲好時光
23：30 生活講臺語

海外觀眾 (亞洲地區除外) 請接收「大愛二臺」訊號。大愛電視HD高畫質頻道節目及各時區節目表請參考大愛電視網站 <http://www.newdaai.tv> 客服專線：02-28989898
* 如有更動，請以網頁之節目表為主 *

【慈濟海內外聯絡點】

■ 臺灣 Taiwan

本會（靜思小築）

971 花蓮縣新城鄉康樂村精舍街 88 巷 1 號

TEL:03-8266779-03-8059966

0914-009966 FAX:03-8267776

志業中心－靜思堂（靜思書軒）

970 花蓮市中央路 3 段 703 號

TEL:40510777 轉 4002・4004（市話直撥）

0912-412600 轉 4002・4004（手機直撥）

TEL:03-8460717（靜思書軒）

花蓮慈濟醫學中心（靜思書軒）

970 花蓮市中央路 3 段 707 號

TEL:03-8561825 FAX:03-8560977

臺北慈濟醫院（靜思書軒）

231 新北市新店區建國路 289 號

TEL:02-66289779

TEL:02-82192217（靜思書軒）

臺中慈濟醫院（靜思書軒）

427 臺中市潭子區豐興路 1 段 88 號

TEL:04-36060666 FAX:04-36021123

臺中慈濟護理之家

427 臺中市潭子區豐興路 1 段 66 號

TEL:04-36060666 轉 3786

大林慈濟醫院（靜思書軒）

622 嘉義縣大林鎮民生路 2 號

TEL:05-2648000 FAX:05-2648999

大林慈濟醫院斗六門診中心（靜思書軒）

640 雲林縣斗六市雲林路 2 段 248 號

TEL:05-5372000 FAX:05-5370503

玉里慈濟醫院

981 花蓮縣玉里鎮民權街 1 之 1 號

TEL:03-8882718 FAX:03-8881929

關山慈濟醫院

956 臺東縣關山鎮和平路 125 之 5 號

TEL:089-814880 FAX:089-814822

慈濟大學

970 花蓮市中央路 3 段 701（校本部）

TEL:03-8563301 FAX:03-8563604

970 花蓮市介仁街 67 號

（人文社會學院）

TEL:03-8572677 FAX:03-8567985

慈濟大學附屬高級中學

970 花蓮市介仁街 176 號（中學部）

TEL:03-8572823 FAX:03-8573273

970 花蓮市介仁街 178 號（小學部）

TEL:03-8578819 FAX:03-8573697

慈濟技術學院

970 花蓮市建國路 2 段 880 號

TEL:03-8572158 FAX:03-8577261

臺南慈濟高級中學

708 臺南市安平區建平五街 111 號（中學部）

TEL:06-2932323 FAX:06-2933838

708 臺南市安平區文平路 95 號（小學部）

TEL:06-2959595 FAX:06-2959955

慈濟人文志業中心（靜思書軒）

TEL:02-28989999 FAX:02-28989966

經典雜誌

TEL:02-28989990 FAX:02-28989994

中文期刊部・出版部

TEL:02-28989000 FAX:02-28989994

靜思人文

TEL:02-28989888 FAX:02-28989889

中正紀念堂靜思書軒

100 臺北市中山南路 21 號

TEL:02-23560701

誠品信義靜思書軒

110 臺北市松高路 11 號 5 樓

TEL:02-2726686 FAX:02-27238182

喜來登靜思書軒

100 臺北市忠孝東路 1 段 12 號 1 樓

TEL:02-2322437 FAX:02-23223582

臺北東區聯絡處（靜思書軒）

110 臺北市松隆路 327 號 1 樓

TEL:02-276609715（會所）

淡水共修處（靜思書軒）

TEL:02-27662209（靜思書軒）

臺北分會（靜思小築）

106 臺北市忠孝東路 3 段 217 巷 7

弄 35 號

TEL:02-27760111 FAX:02-27761244

關渡志業園區（靜思小築）

112 臺北市北投區大度路 3 段 110 號

TEL:02-28969977 FAX:02-28969155

板橋志業園區（靜思小築）

260 新北市板橋區大觀路 2 段 265 巷 5 號

TEL:02-22753926 FAX:02-22753936

三峽志業園區（靜思小築）

237 新北市三峽區介壽路 1 段 498 號

TEL:02-86710603

基隆聯絡處（靜思小築）

202 基隆市中正路 34 號 8 樓之 6

TEL:02-24222380 FAX:02-24222585

基隆共修處（靜思小築）

204 基隆市基金一路 34 號 2 樓

TEL:02-24346988 FAX:02-24346989

中正共修處（靜思小築）

100 臺北市中正區杭州南路 2 段 50 之 1 號

TEL:02-23513837 FAX:02-23514455

中山聯絡處（靜思小築）

104 臺北市建國北路 3 段 42 號

TEL:02-25180269 FAX:02-25180569

松山聯絡處（靜思書軒）

105 臺北市南京東路 5 段 188 號 16 樓

TEL:02-27485692 FAX:02-25283989

師大禮居共修處

106 臺北市和平東路 1 段 117 號 B1

TEL：02-23922742

中正萬華聯絡處（靜思書軒）

108 臺北市萬華區寶光路 222 號

TEL:02-23366526・7

FAX:02-23366528

天母共修處

111 臺北市中山北路 6 段 161 號 B1

TEL:02-28346755

士林靜思書軒

111 臺北市士林區文昌路 69 號

TEL:02-28327567

士林雨農共修處

111 臺北市士林區雨農路 62 號 1 樓

TEL:02-28314676

內湖聯絡處（靜思小築）

114 臺北市內湖區成功路 5 段 168 號

TEL:02-27938563 FAX:02-27938565

汐止聯絡處（靜思小築）

221 新北市汐止區福德一路 392 巷 50 號

TEL:02-26953366 FAX:02-26953377

永和聯絡處（靜思小築）

234 新北市永和區中山路 1 段 130 號

TEL:02-29249040 FAX:02-29248935

雙和聯絡處（靜思書軒）

235 新北市中和區中山路 3 段 41 號

TEL:02-82281628 FAX:02-82281528

鳳鳴共修處

239 新北市鶯歌區永和街 184 號

TEL:02-26795254 FAX:02-86776214

三重志業園區（靜思小築）

241 新北市三重區中正北路 450 號

TEL:02-29810310 FAX:02-29869871

新泰聯絡處（靜思小築）

242 新北市新莊區新泰路 421 號 B1

TEL:02-89920484・5 FAX:02-89920474

林口靜思書軒

244 新北市林口區佳林路 166 號 1 樓

TEL:02-26029409 FAX:02-26027010

蘆洲聯絡處（靜思書軒）

247 新北市蘆洲區長樂路 125 號

TEL:02-22891193 FAX:02-22835599

TEL:02-8260597（靜思書軒）

淡水共修處

251 新北市淡水區中山北路 3 段 102 號

TEL:02-26290507 TEL:02-26290597

桃園分會（靜思書軒）

330 桃園市大業路 1 段 307 號

TEL:03-3586111 03-3170933

（靜思書軒）

FAX:03-3586033

永安聯絡處（靜思小築）

330 桃園市永安路 189 號 7 樓

TEL:03-3371303 FAX:03-3358893

桃園統領靜思書軒

330 桃園市中正路 61 號 8 樓

TEL:03-3376339

中壢志業園區（靜思書軒）

320 桃園縣中壢市環中東路 701 號

TEL:03-4654148 FAX:03-4650001

中壢聯絡處（靜思書軒）

320 桃園縣中壢市中山路 493 號

TEL:03-4919962 FAX:03-4919884

新竹聯絡處（靜思小築）

300 新竹市中華路 5 段 208 巷 20 號

TEL:03-5309955 FAX:03-5304999

竹北靜思書軒

302 新竹縣竹北市縣政二路 60 號 1 樓

TEL:03-5589638 FAX:03-5589639

竹東共修處

310 新竹縣竹東鎮文林路 168 號

TEL:03-5960118

竹南共修處（靜思小築）

350 苗栗縣竹南鎮光復路 73 號

TEL:037-472462

後龍共修處

356 苗栗縣後龍鎮南龍里信義街 5 鄰 57-1 號

TEL:037-723602

苑裡共修處（靜思小築）

358 苗栗縣苑裡鎮中山路 321 號

TEL:037-856990

苗栗聯絡處（靜思書軒）

360 苗栗市福星里中華路 243 號

TEL:037-273996 FAX:037-266958

TEL:037-261052（靜思書軒）

臺中分會舊會所（靜思小築）

403 臺中市民權路 314 巷 2 號

TEL:04-23054073 FAX:04-23019616

臺中分會（靜思書軒）

408 臺中市南屯區文心南路 113 號

TEL:40510777 轉 4102-4106

（市話直撥）

0912-412600 轉 4102-4106

（手機直撥）

FAX:04-24735483

西屯東大園區

407 臺中市西屯區國安二路 60 號

TEL:04-23054977 FAX:04-24618538

西屯達甲共修處（靜思小築）

407 臺中市西屯路 2 段 269 之 43 號

TEL:02-27019489 FAX:04-27019537

大里共修處

412 臺中市大里區國中路 176 巷 14 號

TEL:04-24061276 FAX:04-24071277

豐原靜思堂（靜思書軒）

420 臺中市豐原區自強南街 77 號

TEL:04-25131799 FAX:04-25131798

西屯達甲共修處（靜思小築）

421 臺中市后里區甲后路 1197 號

TEL:04-25585261 FAX:04-25585401

東勢聯絡處

423 臺中市東勢區三民街 199 號

TEL:04-25772167 04-25772030

臺中港區聯絡處（靜思小築）

433 臺中市沙鹿區鎮南路 2 段 472 號

TEL:04-26312728 FAX:04-26318261

清水靜思堂（靜思書軒）

436 臺中市清水區五權路 267 號

TEL:04-26283236 FAX:04-26268486

大甲聯絡處（靜思小築）

437 臺中市大甲區新市政路 460 號

TEL:04-26860548 FAX:04-26869147

彰化分會（靜思書軒）

504 彰化縣秀水鄉鶴鳴村彰鹿路 624 號

TEL:04-7699340 FAX:04-7686860

員林聯絡處（靜思小築）

510 彰化縣員林鎮員東路 1 段 465 號

TEL:04-8374193

南投聯絡處（靜思小築）

540 南投市菓葉路 101 號

TEL:049-2241169 FAX:049-2241379

草屯聯絡處

920 屏東縣潮州鎮永春里志成路

542 南投縣草屯鎮碧山路 859 號

TEL:049-2323249 FAX:049-2300249

埔里聯絡處（靜思小築）

545 南投縣埔里鎮中正一路 100 號

TEL:049-2997296 FAX:049-2997297

竹山聯絡處

557 南投縣竹山鎮延和里大智路 52 號

TEL:049-2659671 FAX:049-2654709

雲林聯絡處（靜思小築）

268 宜蘭縣五結鄉五結路 3 段 360 號

靜思人文
虔誠發行

靈山會上，佛陀暢演本懷
天雨花、地搖動，清淨莊嚴
彌勒文殊對答，建立大眾信心
佛陀入定放光，演示離言法華

靜思妙蓮華

序品第一
上卷

釋證嚴 講述



靜思法脈叢書

Tzu Chi Recruitment Ads
【慈濟志業體徵才】

●慈濟志業體人才招募網址：www.tzuchi.org.tw

財團法人佛教慈濟慈善事業基金會

營建企畫人員、營建機電人員、營建結構人員、建築設計人員、園藝景觀設計人員、醫管人員、系統分析師、教學媒體設計師、教保人員、帳務人員、警勤約聘人員、總務水電人員、庶務人員、圖像資料人員、教育訓練人員、財務主管、多媒體與美編設計師、影視約聘人員、文史編輯人員、高階主管秘書、法務人員、程式設計師
◎意者請至本會網站
<http://124.219.23.205/moghuman/PERWhiteCardT.nsf/Entry.xsp> 完整登錄應徵人員履歷表相關資料。請於履歷登錄完成後的次日，來電：40510777 轉 4209、0912412600 轉 4209 王小姐確認履歷是否已送達

財團法人佛教花蓮慈濟醫學中心

醫師類
各科主治醫師、各科各級住院醫師、教學型主治醫師
護理類
各科病房護理人員、急診護理人員、兼職護理人員、兼職病房護理佐理員、門診兼職護理人員、內外科病房護理人員、院長室品管中心感染管理控制室愛滋個案管理師、外科加護病房資深護理師／專科護理師、內科加護病房資深護理師／專科護理師、婦產科病房護理人員、手術室護理人員、血液腫瘤科病房護理人員、預防醫學中心護理人員
醫技類
大腸直腸外科護理師、藥劑部藥師／兼職藥師、心導管護理師、血液透析室護理技術師、復健科語言治療師、耳鼻喉科聽力師、遺傳諮詢中心遺傳諮詢員、牙科技術員、胸腔內科技術員、影像醫學部定期契約醫事放射師、婦產部技術員
行政類
醫務部組員、人力資源室組員、企劃室組員、骨髓幹細胞中心資料庫暨行政組組員、總務室營養組膳食管理股作業員／供膳組作業員／供膳股廚師、總務室工務組長期工讀生、國際醫療服務中心專員／組員、資訊室程式設計師、衛福部計畫專任研究助理（癌症醫學中心、結核病實驗室）、院內計畫專任研究助理（神經再生與轉譯醫學實驗室）、研究部臨床試驗中心研究護理師
◎意者請備歷照傳（五百字）相關證書影本，註明應徵類別，寄〈970 花蓮市中央路三段707 號〉花蓮慈濟醫院人力資源室收。
合者約談，不合者恕不退件
電話：03-8561825 分機 3609
身心障礙者經甄試合適者優先錄取，歡迎踴躍來函

財團法人佛教臺北慈濟綜合醫院

醫師類
各科主治醫師、住院醫師
護理類
專科（資深）護理師：急診、外科、內科、身心醫學科、手術室
護理人員：一般病房、身心科病房、產房、呼吸照護中心、手術室、急診、內外科加護病房、門診正職、臨床常日班護理師、門診部份工時人員、放射腫瘤科
醫技類
麻醉部麻醉技術師、檢查室技術員、耳鼻喉科聽力師／技術員、復健科臨床心理師／語言治療師、檢驗科醫檢師、癌症中心癌登人員、藥學部藥師、腎臟內科血液透析師、心臟血管外科體外循環技術師

◎意者請備歷照傳（五百字）相關證書影本，註明應徵類別，寄〈231 新北市新店區建國路289 號〉臺北慈濟醫院人力資源室收；或 e-mail:xdhr@tzuchi.com.tw
合者約談，不合者恕不退件

財團法人佛教臺中慈濟綜合醫院

醫師類
皮膚科／各科主治醫師／各級住院醫師／104 年度 PGY 住院醫師／104 年度各專科住院醫師（內、外、核醫科）
護理類
急診／加護病房／內外科病房／安寧病房護理人員、內科／外科／神經團隊專科護理師、佐理員、臺中慈濟護理之家護理人員／照顧服務員
醫技類
聽力師、臨床藥師、西藥師、中藥師、美沙冬專職藥師、臨床心理師
行政類
供膳作業員、批價掛號人員、疾病分類員
◎意者請備歷照傳（五百字）、相關證書影本，寄〈427 臺中市潭子區豐興路一段88 號〉臺中慈濟醫院人力資源室呂小姐收
合者約談，不合者恕不退件
電話：04-36060666 分機 3672
身心障礙者經甄試合適者優先錄取，歡迎踴躍來函

財團法人佛教大林慈濟綜合醫院

醫師類
主治醫師：皮膚科、血腫科、婦產科、骨關節中心、小兒心臟科、重症專責醫師、新生兒科、精神科、神經外科、眼科、解剖病理科、一般牙科、齒顎矯正科、影像科
斗六門診部主治醫師：新陳代謝科、耳鼻喉科
護理類
各類護理人員（加護病房、內外科病房、產兒病房、HDR、斗六 HDR）、開刀房手術助理、內外科病房護理佐理員、外科加護病房專科護理師、內外科病房專科護理師、斗六門診部兼職護士、供應中心技術員、氣喘個案管理師、婦產科專科護理師
醫技類
藥劑部藥師、營養治療科作業員、耳鼻喉科語言治療師、營養治療科助廚、中醫部體質調整中心技術員、胸腔內科呼吸治療師、核子醫學科兼職人員
行政類

大林大愛幼兒園教保人員、托育人員、工務室消防技術員、醫事室病歷組檔案管理股約聘組員、放射腫瘤科專任研究助理、外科部直腸外科專任研究助理、核子醫學科專任研究助理、社區醫療部約聘人員
◎意者請備歷照傳（五百字）、相關證書影本，註明應徵類別，寄〈622 嘉義縣大林鎮民生路2 號〉大林慈濟醫院人力資源室收，或 e-mail:xdalin-hr@tzuchi.org.tw
電話：05-2648000 分機 5165-5170
合者約談，不合者恕不退件
原住民或身心障礙者經甄試合適者優先錄取，歡迎踴躍來函

財團法人佛教玉里慈濟綜合醫院

急診、加護病房、一般病房護理人員、藥師、公傳人員
◎意者請備歷照傳（五百字）、相關證書影本，註明應徵類別，寄〈981 花蓮縣玉里鎮民權街1 之1 號〉玉里慈濟醫院管理室收
合者約談，不合者恕不退件
電話：03-8882718 分機 70

財團法人佛教關山慈濟綜合醫院

家庭醫學科醫師、護理師、醫工／工務人員
◎意者請備歷照傳（五百字）、相關證書影本，註明應徵類別，寄〈956 臺東縣關山鎮和平路125 之5 號〉關山慈濟醫院人事室收
合者約談，不合者恕不退件

慈濟大學

物理治療學系助理教授、專案教學人員（媒體製作暨教學中心）
◎詳情請上慈濟大學網站
<http://www.tcu.edu.tw>

慈濟技術學院

通識教育中心：體育／英語學群約聘助理教授、學生諮商暨生涯輔導中心行政人員
◎意者請備歷照傳（五百字）、畢業證書影本、成績單、著作目錄和相關工作證明影本，寄〈970 花蓮市建國路二段880 號〉慈濟技術學院人事室收
合者約談，不合者恕不退件
電話：03-8572158 分機 351、328
慈濟技術學院「徵才訊息」網頁
<http://per.tccn.edu.tw/front/bin/home.phtml>

靜思人文

叢書部責任／文字編輯（工作地點：花蓮）、物流行銷部海外業務推廣人員、倉管員（工作地點：三重）、企劃部商品企劃專員（靜思品類、淨斯品類）
門市組員（全臺門市）
◎意者請備歷照傳（五百字）、檢附兩吋半身照片、畢業證書影本，專業證照等資料（均以 A4 直式格式），請將電子檔 e-mail 寄至：sunsmile_lo@tzuchi.org.tw
人力資源處收 電話：03-8266779 分機 533
合者約談，不合者恕不退件
（詳細說明請上慈濟網站查閱）

贊助慈善、醫療、教育志業

郵政劃撥帳號：06887791
戶名：佛教慈濟基金會
請指定用途：
1. 慈善：國內長期貧戶濟助、急難救助、居家關懷
2. 醫療：推展醫療志業
3. 教育：推展完全化教育志業
4. 國際：國際救援基金

贊助人文志業出版

郵政劃撥帳號：19905781
戶名：慈濟傳播人文基金會
請指定用途：1. 加入「檀施會」會員，每年1200 元以上（每月100 元以上），每兩個月可獲一本「慈濟道侶叢書」2. 隨喜助印《慈濟月刊》和「慈濟道侶叢書」3. 《慈濟月刊》郵資一年份：國內165 元，國外500 元
●讀者服務專線：02-28989000
分機 1165（慈濟月刊）
分機 1168（慈濟道侶叢書）

參加「大愛之友」
贊助大愛電視臺

郵政劃撥帳號：19905781
戶名：慈濟傳播人文基金會



我們有收入了！

馬來西亞東海岸遭逢三十年來最嚴重水患，超過二十六萬人受災，許多民眾生計也受到影響，暫無經濟來源。慈濟志工賑災發放，並帶動「以工代賑」清理家園。

「為自己的村莊大掃除，還可領到『工資』？」大水中全村幾乎「滅頂」的立卑縣詩布朗日賴村，居民起初半信半疑，在志工帶領下拿起工具清理村莊，歡喜領到代賑金，也領了竹筒，日後效法小錢行大善的精神。

（撰文／羅秀蓮、呂嘉嘉 攝影／李經志 馬來西亞彭亨州 2015.1.4）