

為淨化心靈佐活水 為祥和社會佐砥柱 為聞聲救苦佐耳目

慈濟

Tzu Chi Monthly

■ 主題報導

回味

那年冬天



579

2015年2月25日出刊

慈善的價值

||社·論||

上

月末到本月上旬，慈濟在全臺舉辦四十六場冬令發放，這項農曆春節前夕和照顧戶圍爐的傳統，從慈濟成立第四年開始，也延續四十多年了；同樣在熱鬧溫馨的素筵後，以實用的年禮，致贈弱勢家庭和獨居長輩，今年約有一萬九千七百戶收到這分祝福。

時至今日，慈濟的歲末發放，已從花蓮擴展至不同社區。隨著慈濟志工長年的深入關懷，照顧戶已不僅被動接受幫助，也以動人的生命故事回饋分享。

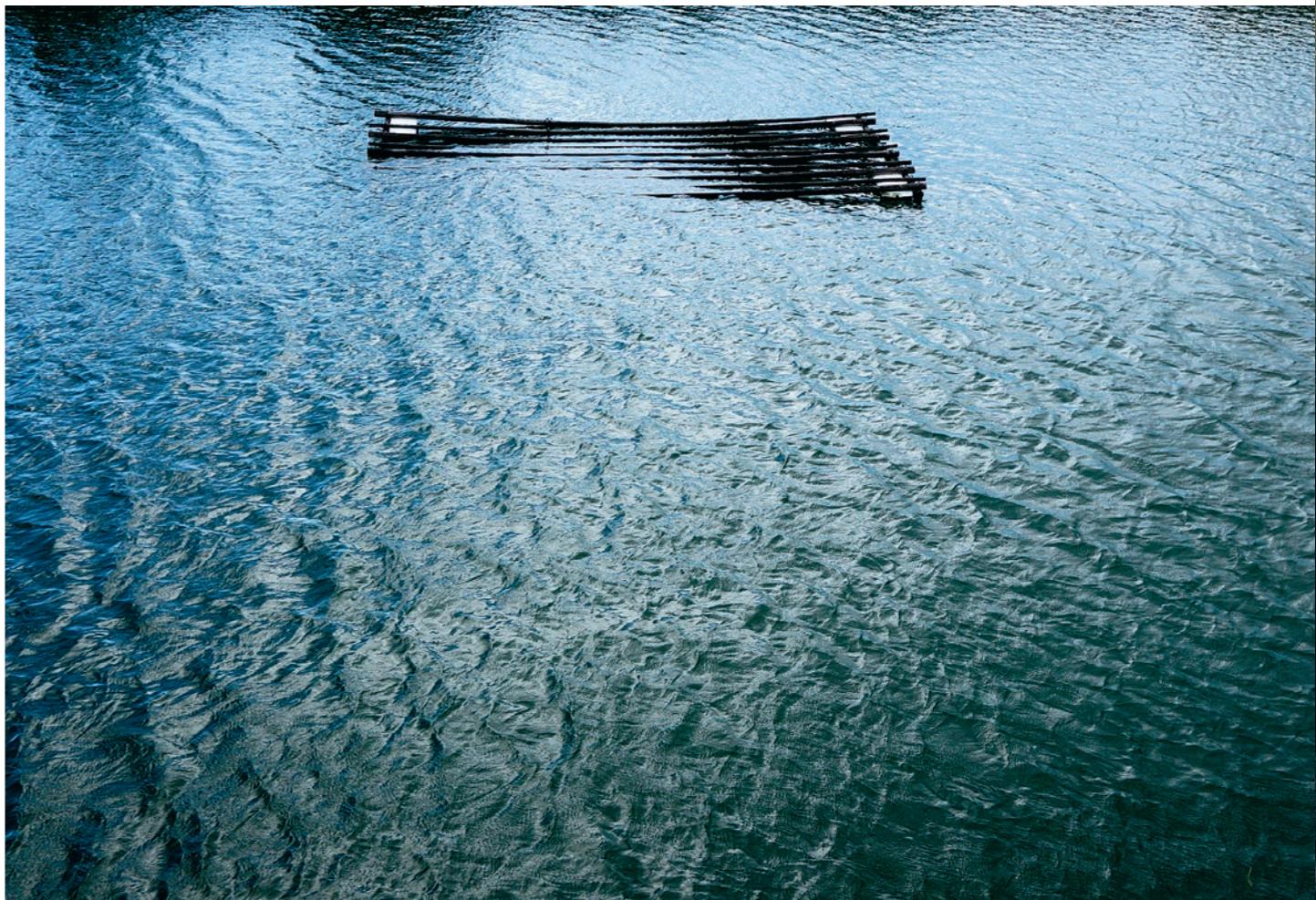
例如，臺東的張女士十餘年來獨力扶養兩個孩子與老母親，勤儉持家。依靠政府補助，日子勉強過得去。但陋屋年久失修、長期漏水，她無法負擔修繕費用，只好拿帆布遮蔽。慈濟志工去年協助鋪設鐵皮屋頂，整建廚房、客廳、房間及衛浴設備，一家人得以安居無虞。

張女士參加圍爐時透露，以往在孩子面前總是表現堅強，但暗地裏常無助落淚。得到外界幫助後，她也重新找回笑容，甚至穿起慈濟志工制服服務社區。這次冬令物資發放前的打包，她也參與出力。

宜蘭的原住民王女士養育多名子女，也要照顧長輩。她健康狀況不佳，生活清苦，但總想到比她更困苦的族人，將自己種菜賣菜的錢資助有急難的

知戒，守戒

不受外境引誘，追逐利益，
不受貪念驅使，爭奪求取。
澹泊名利地位，潔身自愛，
不起非分之念，淨如明珠。
知戒、念戒、守戒，
不作諸惡，不造惡因，不得惡果。



【沈浮之間】攝影／李白士

人。雖然與慈濟志工的信仰不同，她認同大愛理念，特別是小錢行大善的「竹筒歲月精神」，自己身體力行，甚至帶動鄰里加入。

王女士和在場圍爐的照顧戶分享心得，認為投入志工行列並不難，因為生活周遭處處皆有機會助人。小人物大道理，在每個圍爐的場次皆能聽聞，真是鼓舞人心。

這些故事不只充滿生命韌性，也充滿自助助人的啟示，在許願來年平安如意的歲末，格外顯現人性的潛能。即使一時失意，有賴他人協助解危，但只要不自棄，心存善念，命運也會隨之改變。

慈濟慈善的價值，即在於發揚自助助人的「愛的循環」，這也是發放年年溫馨延續的主要動力。許多真實的故事證明，對人對己有愛，就能翻轉人生。

臺灣社會普遍而言堪稱繁榮，然經濟上的財富不如心靈上的財富，臺灣值得傳誦的是「以愛為寶」，特別是近期社會歷經多起震驚人心的災難事件，從四面八方湧入伸援的行動，讓我們得以靠集體扶持的力量，度過創痛。

證嚴上人一再指出：「富有愛的心靈，就是最美的人生。」我們祝福人人都能自創美好的人生，成為締造安居樂業的關鍵人物。

河畔，聲聲呼喚

二月四日近午，孩子告訴我有架班機失事掉落在南港的南湖大橋附近基隆河上，我回答他說：「怎麼可能？」但外頭交錯不斷的鳴笛聲讓我驚覺有事發生……馬上通知志工蕭惠玲，換好藍天白雲制服，十分鐘後會合，趕往事發現場；路上接到慈警會志工周梅里來電告知飛機墜落的正確位置。我趕抵現場馬上聯繫志工載運帳棚、桌椅等器材，布置服務中心。

接連幾天，清晨五、六點來到服務中心駐守，晚上十一、二點回家，有時不免感覺疲累，但想到上人賦予我們的使命與責任，以及看到家屬望著河邊，希望早日找到失蹤親人的那分哀淒，讓我更堅定決心要留下來虧慰他們。

一位空服員家屬在河邊傷心欲絕地哭喊著，我在旁安撫情緒，一起祝福女兒：「勤務

已經結束，要趕快上來，也將乘客都帶上來！」就這樣面向河畔不停地說著，當天終於尋獲空服員。

寒風刺骨，基隆河畔細雨飄不停，志工們身著制服，加上防風背心、外套及厚襪子才能禦寒，我也不斷提醒眾人幫助別人之前要先保護好自己，才不會讓上人和家人們擔憂。數日下來，志工們合作無間，才不令我銘感於心，疲憊也彷彿隨之消失。

家中九十五歲的婆婆擔心我要我能做到，我一定要繼續做，因為我們是有福氣的人。」

慈濟人陪伴救災人員、傾聽家屬心聲，虧慰受創的心，更要堅持完成上人的警示提醒，祈求「戒慎虔誠、淨化人心、祥和社會、天下無災無難」。

臺北 何陳美盈口述

蕭惠玲整理

爺爺，明年再見

二〇一五年元月二日凌晨

四點三十分，當人們還香甜沈睡著，河北省淶源縣冬令發放先遣隊一行十四人已整裝待發，踏上冬令發放的路途。車子在伸手不見五指、坑窪不平的路面上顛簸著，一個半小時後到達目的地，鄉親趕忙跑過來把大門打開，一個勁兒地說：「你們辛苦啦！」

下車只見周圍一片漆黑，一位老者默默地從旁邊走來為志工照路。我們循著手電筒燈光指引，來到一間黑壓壓、冷森森的屋內，正思忖如何著手時，這位老人家拿來三根蠟燭，在燭光映襯下，我們才看清楚他的臉上布滿了深深的皺紋，牙齒幾乎掉光，下巴領也癟進去了；一雙手布滿老繭，指甲裏全是黑泥，從外貌看上去足足有七、八十歲左右。

看著我們準備燒水，老人家一會兒挑水，一會兒劈柴

燒，熱水燒完一鍋又一鍋；不一會兒，他又背了足足有一人高的樹枝回來，志工想上前攏扶時，只見他擺擺手說：「這些不算啥，只要大家都能喝上熱粥熱水就好！」後來眾人才知道，老人把家中預留過冬的柴火，拿來給志工們使用。

老人臉上總是顯露著開心的笑容。與他攀談，得知六十五歲的邢爺爺是孤寡老人，從二〇一三年起，在每回慈濟冬令發放前夕幫忙看守慈濟發放物資，協助燒熱水；這次為了看護發放物資，已經三天三夜沒回家了。邢爺爺對志工說：「我已經是這個村子裏最有福氣的人了，對慈濟人的感情太深了，就盼著你們過來拉拉家常呢！」

發放結束，香積組志工跟爺爺回家，只見不大的院子裏堆放著兩堆玉米，院內院外一捆捆柴整齊放著；屋裏炕上的被子凌亂堆在炕角，地上雜物散落各角落，頭上的房梁被煙

立志，顧好心田

北京 任瑩

婚姻破碎的我走投無路，來到臺北投靠大女兒；無奈女兒經濟狀況不許可，我只能用身上僅存的五千元，與年幼女兒在外租屋。

因為罹患身心失調病症，我無法順利找到工作，更積欠龐大健保費用，無法看病。在潦倒之際，感謝慈濟伸出援

手，得以重新獲得健保補助，繼續治療身心病苦；更重要的是師兄、師姊們不時關心與鼓勵，成為我心靈寄託。我告訴自己也和別人分享——無論身處在何其艱難的困境之中，都要以正向積極的態度活著。我更立志總有一天要回歸社會，自立自主地生活。

經過六個月與家人的溝通，終於獲得女兒的諒解，願意合力償清欠款，這分心意讓我感受到親情的可貴。上人教導眾人，心量寬大不要計較；經歷這段路程，我體會到所有苦痛或愛恨都只是前世因、今世果，人所追求的不該是名與利，而是心中的幸福快樂。

感謝上人的教誨，以及眾多師兄、師姊如同菩薩，在我最需要的時候走進我的生命。期盼大愛繼續播撒臺灣、傳遍世界，也祝福所有人在面對人生路上的風雨時，勇敢向前，找回屬於自己想要的生活。

板橋 阿佑

目錄

社論

無盡藏

主題報導

1 慈善的價值

證嚴上人

6 清淨心 自愛利他

147 背塵合覺

- 勤精進就是可愛人生
- 人間祥兆
- 會說法的醫院
- 背塵合覺

撰文·袁瑤瑤 攝影·阮義忠



封面圖說

大陸慈濟志工在前往蘇北泗陽冬令發放前一週，家訪複勘受助戶。元月十八日來到八十三歲的王奶奶家中，她的兒子往生，兒媳改嫁依然帶著她在身邊照顧著，孝行動人；她拉著昆山志工趙俊淇師兄的手，就當自己的兒子回家一樣頻頻說著：「多住幾天！」

(攝影／顧寅春)

回味 那年冬天

10 夢迴武鳴

再度唱起祝福歌

撰文·章麗玉

瓊州踏月

一期一會

撰文·胡青青

攝影·張清文

相思長沙

蓮花綻放

撰文·張晶玟

黃土高坡

歲月奔流

撰文·曾美姬

攝影·蕭嘉明

三訪武漢

老將新兵作伴

撰文·涂鳳美

攝影·游錫璋

42 暖暖淶源

熬出新年第一鍋粥

撰文·陳雙

攝影·張鳳

42 35 28 24 18 12

夢迴武鳴 再度唱起祝福歌

撰文·章麗玉

44 簡瓊芬

陪伴他 陪伴我自己

撰文·李委煌

攝影·游錫璋

55 瑪力勿萊村居民心聲：

撰文·翁詩盈

攝影·游錫璋

60 在寂寞晚年，點亮愛的燭光

撰文·蔡崇淳、劉玉英

攝影·翁詩盈

60 壞事裏面也有好事情

撰文·袁亞棋

攝影·游錫璋

60 關懷馬來西亞東海岸大水災

慈善臺灣·臺中霧峰

撰文·蔡崇淳、劉玉英

68 66 63 62

這是我的「家」

撰文·胡青青

68 66 63 62

鳳梨田旁，入厝

撰文·陳麗芬

68 66 63 62

老厝的新屋頂

撰文·袁亞棋

90 給孩子一生受用的禮物

撰文·黃秀花

攝影·黃秀花

90 阿板薰法香

撰文·阿板

攝影·阿板

94 感恩當下

人文教育

撰文·胡青青

94 證嚴上人衲履足跡

釋德凡

撰文·胡青青

94 感恩當下

人文教育

撰文·胡青青

94 感恩當下

感恩當下

撰文·胡青青



中華郵政臺北誌字第886號執照登記為雜誌交寄 一九六七年七月創刊·二〇一五年二月二十五日出版 第579期
發行人／釋證嚴 人文志業執行長／王端正 總編輯／王慧萍 主編／呂祥芳 撰述／黃秀花、李委煌、邱如蓮、鄭雅嫻
編輯／蔡琪琪、李秀玲、黃富奎 攝影組／蕭耀華、顏霖沼、林炎煌 藝文主編／陳玫君 藝文撰述／葉文鶯、邱淑絹、葉子豪
叢書編輯／涂慶鐘 專案出版主編／洪淑芬 感謝 新豪華製版印刷股份有限公司免費製版
感謝 攝影志工 阮義忠 文字志工 袁瑤瑤 繪畫志工 林淑女、林建宏 校對志工 廖信吉、簡素珠、林美枝、楊翠玉
印刷廠／中華彩色印刷股份有限公司 美術設計／色、相、聲、劇 企畫設計 編輯部／11259 臺北市北投區立德路2號12樓
慈濟人文志業中心中文期刊部 電話：(02)28989000 傳真：(02)28989994 讀者索閱專線電話：(02)28989000轉1165 傳真：(02)28989966
*如欲轉載本刊文章，請洽詢 (02)28989000轉2055 中文期刊部蔡琪琪小姐



Android iOS

數位閱讀
慈濟月刊

歡迎進入慈濟月刊新網頁
<http://web.tzuchiculture.org.tw>
立即體驗PDF全螢幕電子書
或加入慈濟月刊臉書粉絲專頁
<http://www.facebook.com/TzuChiMonthlyFans>



畫作／林淑女

清淨心 自愛利他

四大調和是眾生之福，人心祥和是社會之福，身體健康是人生之福。

以精進心去除習氣，自愛且愛一切生命。

證嚴上人主講 編輯部整理

講於二〇一五年二月二日至十三日

復興航空一架客機二月四日墜落基隆河中，機上五十八人傷亡慘重。這不幸的消息讓人悲痛、震撼、不捨；消防、警察、國軍、民間等救難單位集結，投入搶救及搜尋失蹤人員。那幾天天氣溼冷，人心更籠罩在陰霾中。基隆河畔每天數百人冒著寒風下水搜救，從白天到入夜，不顧自身、不惜勞苦；即使失蹤者生還機會渺茫，還是希望找到遺體，讓家屬安心。這分不離不棄的勇猛之心，令人感動。

為了照顧這群救災救難的勇者，慈濟人成立服務站作為後援，持續供應薑茶、熱食、圍巾等保暖物資；一看到救難人員上岸，趕緊為他們披上毛毯、奉上熱飲。一位義消

說，圍上慈濟人的圍巾，感到很溫暖，這不只是有形的保暖物資，更重要的是那分真誠關懷心意。

搜救行動持續了九天，志工始終守護在那裏，如兄、如父、如母給予照顧。獲救的傷患分別送往八家醫院治療，志工也到各醫院關懷，並到殯儀館助念、撫慰家屬傷痛。

由於機上有三十一位大陸來臺觀光旅客，廈門慈濟志工也到機場陪伴機來臺的家屬。機位客滿，家屬心急如焚，志工舉著牌子向旅客說明，因此有旅客將心比心，讓出機位；志工甚至陪同抵臺，全程膚慰照顧。

家屬陸續抵達臺灣，臺灣志工接力陪伴；體貼有些家屬倉促來臺，沒有準備行李，志工備妥禦寒

說，圍上慈濟人的圍巾，感到很溫暖，這不只是有形的保暖物資，更重要的是那分真誠關懷心意。

四十多個家庭失去了物品、生活包，希望讓他們淒寒的身心，感到些許溫暖。

四十多個家庭失去了至親最愛而悲痛，志工用同理心感受他們的哀戚，以至誠的情守護在他們身邊，安住激動不安的心。

志工之一張寶秀，是去年七月復興航空澎湖空難罹難副機師的母親；悲劇發生後，她還是穩定心緒如常到會所「薰法香」，第二天法親陪伴她到澎湖處理兒子的後事，她忍住悲痛去膚慰其他家屬；幾天後高雄氣爆，她也前往關懷罹難者家屬。半年後的今天，面對這次復興空難，她同樣發揮菩薩的智慧，以同理心溫柔陪伴罹難者家屬。

人生苦難偏多，令人無奈。但寶秀法入心，了解人生無常，對逝者念念

不忘、沈浸在悲傷中，不但無濟於事，而且苦上加苦；因此穩定心緒，面對現實，發揮慈濟委員的良能，陪伴安慰其他失親者，在付出中超越心苦。

這波救災，各界想盡方法、盡己所能，奉獻付出，展現了臺灣的愛與善，讓寒冬中有溫暖。期待人人時時刻刻延續這分愛心，也虔誠祈求天下無災無難。

人生悲歡離合難免。每當家庭添子添孫，總是喜氣洋洋；但也常聽到老人家感傷，孩子長大搬出去，讓他們感到孤單寂寞。

人生無常，難免有解人生無常，對逝者念念

不忘、沈浸在悲傷中，不但無濟於事，而且苦上加苦；「怨憎會」也是苦；「生、老、病、死」更是自然法則；這就是佛陀教導的「苦」諦。要透徹苦諦，把握平安健康時，殷勤精進付出，善盡人生良能。

臺北資深慈濟委員賴美智，二月一日以七十七歲之齡病逝。美智人如其名，擁有美善智慧的人生，她的家庭溫馨，先生陳文松是律師，兒女乖巧；過去她的興趣是畫畫和旅行，接觸慈濟後，認為時間要用在更有意義的事情上，從此用心投入慈善訪視。

她將投入畫畫和旅行的時間，轉向以生命走入苦難人的生命；無畏路途多麼偏遠、不在意對方生活環境多麼惡劣，總是貼近老病殘者，親切和他們

從去年十二月至今
年元月，慈濟針對
大陸十八個省及兩
個直轄市貧困居民
致贈冬令物資，嘉
惠四萬多個家庭。
元月十七日福建福
鼎冬令發放中，志
工向帶著發放單、
來自偏遠村落的村
民問早。

(攝影／黃宗保)

■ 主題報導

回 那年冬天



領回白米、棉被、棉衣的這一天，
他不斷想起發放現場的那群人，
他們笑容可掬，同樣也捱著凍，
卻頻頻彎腰致歉：「讓您們久等了。」
他們不時送上一杯熱茶、一個擁抱，
毫不在意所握住的這雙手，
因為長年勞苦，早已粗糙到會割傷人。

食糧年後將告罄，
棉衣棉被也終會沾染風霜而陳舊，
他依然會想起那年冬天，那群人。
貧與病拖磨人生，生活裏充滿無奈與自卑；
他們看出來了，
但只是靜靜地幫忙扛起物資，陪著走上一段路；
他眼角滲出了淚，卻有暖暖感受湧上心頭。



撰文・章麗玉

夢迴武鳴 再度唱起祝福歌

孤老無依、重病臥床、家中清寒，一戶戶氣息凝重，只有當志工為他們穿上棉外套時，才露出淺淺的笑容；告別時，我們圍在一起唱「祝福歌」，我的淚水奪眶而出，掉落在這片血濃於水的土地上，我卻再也不敢回頭……

九十三歲高齡的奶奶抹去淚珠，用當地的方言說：「我心裏雖然難過，但我無法幫忙這個家，只能煮開水。」
(攝影／簡鴻海)

「福你，祝福你，祝福在我
的心坎裏，祝福你，祝福
你，祝福在我的笑容裏……」萬
籟靜寂，夜色如墨，耳際邊回響
著「祝福歌」，我猛然驚醒，此
時淚水溼透了枕巾，廣西省武鳴
縣仙湖鎮家訪的情景，一幕幕地
在腦海打轉……

歲月承載著記憶，十五年
前，我第一次出國，偕同摯愛的
先生前往歐洲旅遊。十五年後，
我第二次出國，肩負人文真善美
志工職責，跟著一群穿著藍天白
雲的慈濟人，搭乘中國南方航空
班機，經過兩小時三十分鐘，抵
達廣西省南寧機場。

寒冬夜晚，星月無光，南寧

市街上萬家燈火，商務飯店聳立
在道路的兩旁，車子沿著寬廣的
馬路，直抵志工牟容霆的辦公會
所。來自廣東、廣州、深圳及臺
灣的志工，大家共聚一堂，討論
武鳴縣冬令發放，及廣西省歲末
祝福相關事項，期盼能夠把這兩
個年度重大活動順利圓滿完成。

奶奶在屋簷下用木材燒開
水，布滿皺紋的雙手，抹去眼角
的淚珠，用方言說：「我心裏雖
然難過，但我無法為這家幫忙，
只能煮開水。」黑漆漆的鍋子盛
滿了水，煮開水冒出灰白的蒸汽
瀰漫四周，彷彿訴說這個家庭正
籠罩在陰暗的角落。

會合，結合村幹事及書記下鄉關
懷六戶低保戶。繞過三冬村小
路，踩著泥濘的黃土，經過一個
大池塘轉彎，即來到唐萍的家
中，她看見志工就像見到親人般
哭了起來。經村幹事告知，她的
先生於去年往生，大女兒讀高
中，尚有兩位讀小學的兒子，還
有高齡九十三歲的奶奶。

步出唐萍的家，看見前方竹
林叢生，一大片綠意盎然，襯托
出這個家的憧憬：或許可以走過
悲傷的日子，風霜正在消融。

拾坡而上，我們來到鄧吉
村，鍾愛萍及婆婆已坐在客廳等
候，大家一起話家常。鍾愛萍談
到兩年前丈夫因肝癌往生，今年
十九歲的大女兒正在讀大學，小
兒子才六歲，一家老小的重擔全
落在她的身上；她靠打零工維持
家計，雖然生活艱苦，但日子總
是要過。她說：「孩子是未來的
希望，孩子是我的驕傲，把他

一鍋水 辛酸化不開

自從我們踏入門後，唐萍沒
有停止哭泣，讓在場的人也鼻酸
落淚。我趨前安慰：「人生無
常，生老病死是一種自然循環。
你要為孩子著想，你傷心，孩子
會不捨，在另一個世界的先生更
無法安心，所以你一定要堅強起
來。」

唐萍聽了，心情似乎比較平
靜，點點頭壓低聲音說：「我知
道，我知道……」

步出唐萍的家，看見前方竹
林叢生，一大片綠意盎然，襯托
出這個家的憧憬：或許可以走過
悲傷的日子，風霜正在消融。

們教育好了，就是全家人的指望。」

我被她樂觀的精神感動，一直跟她說：「目前生活苦一點沒關係，堅強熬過去就好了，加油！加油！」

村幹事鄧漢興告訴鍾愛萍，一月十七日冬令發放，要代表武鳴縣村民上臺向臺灣慈濟慈善基金會致感謝詞，她靦腆地說：「這麼大的任務交給我，我有一點緊張。」

即將離開前，我贈送幸福吊飾給她，她隨即把它掛在牆上，高興地說：「感謝臺灣慈濟。」

編山歌 獻給臺灣人

我向她說明來意，她很高興引領來到家中，一踏進門，客廳簡陋，只有一張床，廚房就在一隅，小小的空間，令人心酸。楊蘭芬卻笑容滿面，聲音高昂，豪爽樂觀。她表示：「以前有活可以幹，現在陶瓷廠早就結束了，沒事就跟鄰居說說話，彼此照顧，日子還過得去。」

臨走前，仙湖鎮民政書記說：「你不是很會唱歌嗎？難得他們從臺灣來，你就唱一首歌給咱們聽。」於是她拉開嗓門，唱了一首山歌，嘹亮清脆，中氣十足，再加上手勢舞動，就像歌星一般，獲得現場人員的讚美：很好聽喔！

車子行駛在蜿蜒的山路，顛簸在凹凸不平的水泥路上，經過一條號稱兩百年歷史的長橋，過了一會兒，連才村就在眼前。幾位居民在路旁聊天，當村幹事下車詢問楊蘭芬家住那裏，正巧問到她本人，讓大家哈哈大笑。

黃漢忠的兒子在南寧市打工，約一個月回來一次，家裏還有個媳婦與小孫子。黃漢忠感恩慈濟人的關懷，在新年即將來臨的時候送來麵條和食用油，心中只有「感謝」！

在走訪過程中，有淚水，也有歡笑，祝福來年一切，吉祥如意常伴他們左右。

黃漢忠的兒子在南寧市打工，約一個月回來一次，家裏還有個媳婦與小孫子。黃漢忠感恩慈濟人的關懷，在新年即將來臨的時候送來麵條和食用油，心中只有「感謝」！

在走訪過程中，有淚水，也有歡笑，祝福來年一切，吉祥如意常伴他們左右。

美麗晨曦，陽光照耀，一月十七日早上，鄉親們來到武鳴縣仙湖鎮仙湖中心小學，引頸期盼著冬令發放。領導致詞、志工帶動手語，音樂聲揚起，將大家的心連在一起；我驚訝如此的場

繞了一個早上的山區村莊，接著回到仙湖鎮低保戶黃漢忠的

美麗晨曦，陽光照耀，一月十七日早上，鄉親們來到武鳴縣仙湖鎮仙湖中心小學，引頸期盼著冬令發放。領導致詞、志工帶動手語，音樂聲揚起，將大家的心連在一起；我驚訝如此的場

面，讓很多鄉親流下眼淚。

我加快脚步，走到發放動線上，有兩種身影讓我動容——一種是五、六歲的小朋友，他們是仙湖初中老師的孩子，在打包區用稚嫩的雙手與大人們一起打包物資。三個可愛的小男孩異口同聲地說：「做好事，很開心！」

另外一種身影是七年級、八年級、九年級的初中生，守在村民等待區和打包區，協助大家將物資搬運到各村村民候車回家的集合地；一個孩子說：「搬運物資有些累，但有能力幫助別人，十分歡喜！」

就讀仙湖中心學校七年級的潘俊武與爺爺住在一起，爸爸、媽媽在南寧市打工；他幫村民用手推車運送物資，使出渾身力氣，瞬間滿臉通紅，在寒冬的冷空氣中竟然汗流浹背，但還是笑容可掬地說：「我是自願來的，幫助別人是一件好事；感覺很吃

早上午冬令發放，下午進行回訪，志工緊握村民的手，嘘寒問暖。

(攝影／趙李丹)



沈碧花師姊（左一）與仙湖中心學校學生（右一），親暱扶著剛領完物資的村民，走向候車處。（攝影／邊靜）



力，但不覺得苦。」我仔細地記下他說的話，也感受偏遠山區孩子心寬念純。

我更佩服仙湖中心學校潘美桂老師，她帶著就讀初中七年級的女兒來幫忙；潘老師說：「伸出雙手協助父老鄉親，奉獻自己的力量，付出是喜悅的。也利用這個機會給孩子體驗當志工的樂趣，學習服務別人，是一件非常有意義的事。」

白米飯 今晚飽口福

在等待物資發放過程中，我瞧見了罹患小兒麻痺、行動不便的文型基，顯得幾分的落寞。我靠近向他問候交談，他面帶羞澀地說：「第一次得到這樣的慈善團體慰問，感恩慈濟愛心人士的關懷，讓貧困家庭在寒冷的冬天裏有了溫暖。你們不只是發放

物資，還為我們表演手語，送點心、奉熱茶，太特別了！」

又一轉身，我遇見了罹患侏儒症的陳彩千，她微笑地看著我，我陪伴她走到學校門口，等待鄰居的車子來載。我跪在她領到的白米上，傾聽她訴說：「先生半年前往生，唯一的女兒十五歲了。近期遇到乾旱，早稻及晚稻收成不好，所以生活比較苦。」還好領到這麼多的物資及白米，回家可以煮來吃，已經好久沒有吃白米飯了。

彩千領到粉紅色的圍巾，我幫她圍在頸部，顯得喜氣洋洋。她又從袋子拿出一條紫色圍巾，是慈濟人要送給她的女兒，彩千說：「相信女兒看了一定很歡喜！」

我也採訪了武鳴縣廣播電臺記者梁海英，她在武鳴縣內看見很多苦難的人，覺得這個地方非常需要幫助，從事六年記者的工

作，第一次遇到這麼大的場面，萬分感動，回去會運用媒體的力量，回去會運用媒體的力量，

量，報導此次冬令發放實況，讓美善延續……

本次發放嘉惠六百零六戶、一千一百五十六人，發放率達百分百；發放物資有棉夾克（男、女、童）、棉內衣（男、女、童、幼），沙拉油（每罐一點八公升）、大米（每袋十五公斤）。

在苦難的地方，我看見了真情；在陰暗的角落，我看見了慈悲。

腳步沈 不忍回頭看

日正當中的午後，我們分為十二個小組，下鄉進行冬令發放回訪。在冬陽照射下，微風吹拂中，沿途「夜合歡」盛開，紅得發紫，我無心欣賞；因為我想著村民的生活，是否像我前訪的情景，心裏起了淡淡的憂愁。

來到四育村梁老先生家，我們跟他坐在庭院前，屋簷下布滿了蜘蛛網，廚房擺著陳年的器

皿，我努力想呼吸新鮮的空氣，卻被陣陣的臭酸味掩蓋了。

千頭萬緒湧上心頭，我難以想像在科技這麼進步的年代，依然有這樣的景況。我難以置信，類似樣貌在接下來的拜訪中，重複出現在我眼前。走訪了六戶村民，都是孤老無依，還有重病臥床，家中清寒，沒有冰箱，沒有電視；當志工為他們穿上棉外套，才露出淺淺的笑容。

一個村莊繞過下一個村莊，全是靠雙脚步行，沈甸甸的背包，把瘦小的我壓得喘不過氣來，我不知道這兩天走了多少里路，我的腳像千萬斤重，步步難行；我也深怕一不小心，就踩到牛糞、雞屎而滑跤。

熊柳紅師姊一路帶領我們，親切地問候村民，談談生活近況，每當要離開時，我們圍在一起唱「祝福歌」，我的淚水奪眶而出，掉落在這片血濃於水的土壤上，我再也不敢回頭……



撰文・胡青青 攝影・張清文

瓊州踏月 一期一會

城鄉差距、貧富對比，
貧苦人家難抵時代洪流；
慈濟冬令發放至少能讓他們安度這個冬季。
月色中，
一百位民眾自動前來卸下千包大米，
以善意相逢，
勤快的身影在黑暗中隱隱發光……

清晨五點，近五十位海口社區志工齊聚發放現場，摸黑排成一條人龍，將大米傳遞至發放點；「這簡單，前天做過。」原來前晚大米送抵時，他們就來協助搬運到儲存區。

過兩個多小時的飛行，我從

經短暫的小憩醒了過來，這才發現機窗外天色已暗；正當我準備看清時間，機艙座位上方安全帶警示燈瞬間亮了起來，接著傳來：「各位旅客，本班機即將於三分鐘後降落海口市的美蘭機場……」

飛機緩緩降落時，濃重暮靄讓我看不清他真正的面容，只隱約看出在此時節中，他還擁有跟臺灣一樣充滿綠意的植被；走出機艙，呼吸的第一口空氣有著跟臺灣一樣的溼度及溫度。

海南島，中國的國境之南，

別稱瓊州；一九四九年成立行政區，一九八八年升格為省，同時成立海南經濟特區，經濟得以快速發展，隨後於二〇〇九年正式列為國際觀光旅遊島，更加快其市容的改變。

所以當載著臺灣發放團員的巴士，進入海口市的市區，街道兩旁櫛比鱗次的高樓、立體交錯

的交通建設，川流不息的車潮及五彩絢麗的霓虹，讓我覺得海南相對於大陸沿海城市一點也不遜色。

「海南近幾年來發展快速，相對地就得忍受經濟快速發展所帶來的物價高漲……這次發放的美蘭區是海口市發展最早的舊城區……」車行途中，海南志工蔣付軍師兄的這席話，將我從海口市絢麗現代的城市景觀拉回現實中，開始正視我此行的目的。

不是口號，是行動

「大米七點要運到學校……」蔣師兄在車上與人聯絡的這句話，讓我頓時繃緊了神經，在他掛上電話時，我著急地問：「在那裏？有人記錄嗎？」

他看了我手上的相機一眼，笑了笑搖搖頭；坐在我身旁的許學智師兄心領神會地問：「你們想去？」同行的人文真善美夥伴馬

上點頭如搗蒜。

一小時後，當我們來到海口市第二十九小學，隨即被眼前的景況給震懾住，烏雲掩月的黑暗校園內，夜風瑟瑟吹著，近百多名熱心民眾，自成兩條長長的人龍，井然有序地從卡車上將一包包大米接力搬至學校活動中心置放。

放眼望去，只見幾位穿著灰色志工服的志工穿插其間，其餘皆穿著便服，其中不乏繫著領帶、身著西裝的白領階級，還有不少腳踩高跟鞋的年輕女孩，我擔心提醒：「小心！小心！」她們完全沒放下手上的米袋，還直安慰我：「沒事！沒事！」

攝氏十度的低溫夜裏，這群人脫下外套，隨意放置一旁的走廊上；在昏暗的光線下，我看著一張張大汗淋漓卻滿溢笑容的臉，跟一雙雙布滿青筋、血脈贲張的手臂，及一聲聲鏗鏘有力的吆喝聲；感性的我，心被鼓舞得

更加沸騰了起來。

不到一個半小時，二十二噸、一千五百包的大米搬運完成；看到這樣的速度及成果，我不禁好奇地問：「聽說去年才二十多人來搬大米？」一旁的志工說：「對啊！就因為人少，我們整整搬了一夜呢！」也因為這樣，今年慈濟志工特別提前邀約，除了去年參加慈濟冬令發放的志願者，更有許多人慕名而來；而這些揪團而來的志願者清楚表示：「大家都想做好事，只是找不到管道，現在我們知道找慈濟就對了！」

當大家任務完成，站在排列整齊的大米前，齊聲喊著「為人民服務」，這個一直被我認為八股到不行的「口號」，竟然讓我兩眼泛起淚來；因為在此，它不是「口號」，是付出「行動力」的展現。

窄巷相逢，悶處境

兩日後，海口市第二十九小

學發放現場上人聲鼎沸，陳文師姊一番關於日前上海跨年踩踏事件的提醒，讓我對今日的發放少了以往的感性，而多了一分戒慎。

但鄉親給我們的熱情一如既往，有幾位老奶奶從我口音中察覺我非本地人，在得知我是來自臺灣的志工，便緊緊拉著我的手，絮絮叨叨說著我聽不懂的話，我輕撫著她的手，轉頭對著身旁的當地志工求救，她很有默契翻譯：「奶奶問，你冷嗎？來這裏習慣嗎？」我急忙揮著手說：「不冷！不冷！很習慣！那您冷不？」她聽懂了我的話，指著身上舊棉襖，接著摸了我臉，笑著露出缺了牙的乾癟牙口。

發放現場我四處觀察，接著問出心裏疑惑：「美蘭區老人家好像很多喔？」當地志工陳燕簡單說明情況，最後淡淡說了句：「唉！能走的早就搬走了！」當



元月十日發放後，志工入戶家訪，蔡奶奶談起家中窘境不禁悲從中來。生活在海口市舊城區，世代務農的住民，難抵社會快速經濟化的腳步，志工切身感受她的無奈，用心傾聽陪伴。

(攝影／黃昌裕)

都回過身來看著張著大嘴的我，問我：「什麼事？」當我準備回應時，卻跟主人符先生對上視線，從他眼裏，我感受到他的不自在與歉意，我急忙地回說：「沒事！是我不小心撞到東西！」

符先生因有心臟痼疾而無法工作，家中生計只靠妻子打零工的收入；狹長的屋內僅用衣櫥做出簡單的隔間，而每個隔間除了一張床就是雜亂的衣物。

符先生指著今早領回的物資說：「謝謝你們！」志工看到另一張床只有一條薄被，關心地問：「領回來的毯子要拿來用，它是寶特瓶回收做的，很暖和喔！」符先生隨即掀開被角，拉出裹在被裏的毛毯說：「我蓋了，真的很暖！」

「孩子呢？在家嗎？」志工關心他就讀高中的兒子，他神情不自在回說：「不在！」幾位志工望著床上那一團有著人形的被子，體貼地不去拆穿；接著關心叮嚀著：「您多休息，別累著；那孩子您就多鼓勵他好好讀書，也多了解孩子在想什麼。」

社會暗角，不離棄

志工在巷子轉了幾彎，來到一間有著歲月痕跡的舊洋樓，「蔡先生在家嗎？」志工將身子探進院子問，只見一位老奶奶

時我還沒完全意會，直到發放結束，下午進行入戶家訪時，我才真正了解這些前來領取物資的鄉親處境。

美蘭區上坡下村的狹窄巷弄間，最寬不到一公尺，窄則五十公分，志工除了必須不時地側身而過，有些地方還因低矮的房簷得弓起背脊鑽過去；除此，每條巷子的轉彎處，都接著幾條大小不一的巷子往外幅射；天光透不進暗巷中，老舊住家一戶挨著一戶建著，好似沒有盡頭的黑洞，置身在這如迷宮般的巷弄中，我只能緊緊地跟著。

聽到前方志工說：「就這家！」接著輕聲問：「有人在嗎？」我忙著打量這破了玻璃的窗、沒了門的家，隨著有人應聲，我們一行七人走了進去，忽然間一隻壯如小貓身形的黑色毛物衝了過來，在我還來不及看清是何種生物，它已快速地爬過我的白鞋。

直覺反應的尖叫，讓所有人

坐在院子裏。

幾位本地志工表明來意，蔡奶奶也熱情地招呼大家；但沒想到，當她談及兩年前往生的大兒子時，不禁悲從中來，淚眼婆娑地說著，五十年前就定居於此，世代耕作的土地這十幾年來被徵收，這個家庭也因此斷了生計。

奶奶說：「我五個孩子都沒讀書，只會種田，田沒了，這些年來他們完全失業在家，就只靠媳婦賺些錢養家。」蔡先生這時走進了家門，同時也聽到母親的失望與擔憂，他滿臉愧意退出家門，來回地在巷子裏踱步。

志工溫言軟語勸慰著奶奶，好一會兒她才破涕為笑；隨行的男眾志工，拍了拍蔡先生的肩膀安慰：「老人家沒別的意思，她只是擔心！」蔡先生理解的點了點頭，勉強露出一抹笑容。

在走出巷弄時，我頻頻回頭，因為前方幾步之遙，便是光潔明亮的市街景象，而我後方幾堵牆外，卻是一個破落世界。我

思索著這些家庭的問題，腦中忽

然浮起巷弄裏每間房，牆面上一整頓當地的拆遷註記，但此事已懸宕多年，因為大家都不知道這一步，是不是又會帶給這些家庭更大的衝擊？

或許這個問題，沒人能給答案，但是我心裏清楚，這些生活在社會暗角的鄉親，未來的日子將有志工陪伴。

明日希望，勤學習

不同於城市裏的貧富對比強烈，國興中學的助學生家訪，讓我對海南的城鄉差距有更深的感受。

國興中學為海南省的重點中學，學生來自海南各地、成績名列前茅，其中不乏家境清寒及偏遠少數民族奮力求學的孩子。海南志工針對三十八位助學生一一家訪，了解家庭狀況；也因為學校的信任，孩子及家庭的寄望，

志工對這樣長途跋涉的家訪工作一點也不嫌苦。

無論是離海口市四十分鐘車程的澄邁縣，種地父親對兒子的期望；亦或是兩小時車程的儋州市，照顧病妻以摩托車載客維生的父親小小心願，了解他們的家庭後，我更心疼這些奮力求學的孩子，他們除了肩負求學脫貧夢，心中更藏著難以言喻的痛楚……

家訪中，志工得知中學生黃起日的二姊，因家中經濟困頓而選擇中斷學業，出外打工貼補家用，起日對於二姊不能繼續學業一直深感愧疚，他說：「二姊的學習也非常好，可是家裏實在供不起。」

好強的何秋麗，則時刻擔心拖著病體打工的母親，她幾度抿著嘴、噙著淚對志工說：「我只想好好學習，讀個好大學，畢業後找到一份好工作，撐起這個家。」

一月十二日國興中學助學金

發放，孩子恭敬地從志工手中接下這筆助學金，那薄薄的信封袋內，承載著他們未來的希望。活動最後，我抱了幾位當天陪我們返家家訪的孩子，嘮叨地唸著：「天冷！衣服多穿一些，別凍著了。」接著我將脖上的圍巾扯下來，幫孩子圍上，孩子推拖著，我堅持地說：「乖！我今晚就回臺灣了，你就留著吧！」此話一出，孩子突然僵了身子：「這麼快？那您……」我沒等她把話問完，就緊緊抱著孩子，淚水更是不爭氣滑了下來。

回臺的這幾天，整理著一張張的照片及檔案，再度讓我沈浸在那些日子的感動，不管是家訪鄉親、助學的孩子，或是志工歡喜付出的身影，我都心懷感恩；因為這一期一會的相遇，是累生累世的善因善緣來成就。

黃起日的父親（中）幼時因家中經濟拮据而失學，一輩子辛苦種地，他只希望兒子能過不一樣的人生；對於慈濟助學的幫忙，他告訴起日一定不要辜負人家對他的期許。

（攝影／鄭玉轉）

回味
那年冬天





撰文・張晶玟

相思長沙 蓮花綻放

在蓮花鎮發放、去青竹湖鎮家訪，
你們肩上扛著大米走上田埂，
雙手提著新棉襖爬上紅土坡，
懷裏抱著新棉被跨上狹窄的石橋……
我盡力跟上你們的步伐，
而你們孺慕著我所來自的臺灣慈濟。
深冬過了迎來初春，你們可好？

志工扛著物資，走
在竹林小徑，幾經
曲折，終於到達助
學生的家。
(攝影／張晶玟)

深冬，我們在長沙。我從溫暖的臺灣飛去湖南長沙和你們相會，我們一起迎接這年的冬令物資發放。

長沙的天空並不晴朗，總有著迷濛濛的霧霾，讓人有些忐忑，而眼前的你們是如此滿心歡喜，因為物資發放的第一站是『蓮花鎮』，你們說：「你看，是『蓮花鎮』啊！我們的心靈故鄉在『花蓮』，蓮花、花蓮，好有緣啊！是不？」

這一點點「說不太通」的連結，就能令你們如此雀躍，我想

我懂得那樣的孺慕之情，你們真是一群朝氣蓬勃的長沙慈濟志工，像枝頭上冒出的嫩綠新芽，捎來春天即將到來的訊息。

三送薑茶

「爺爺，喝杯薑茶？」志工

第三次送上熱薑茶，換掉第二杯失了熱氣的薑茶，而且這次還帶了小餅乾。老爺爺終於抬起頭看了眼前的志工，收下了熱薑茶，將小餅乾一口塞進嘴裏。

我在一旁看著這場「三送薑茶」的善意，你們應該不知道我

冰冷的空氣裏飄散著熱薑茶的香
鬧鬧的，冬令物資發放進行著，

你們帶著我往青竹湖鎮的山

裏人家走去，為那貧病的人、孤寂的老人、陷入絕境的家庭，一戶一戶送來物資，你們肩上扛著大米走上田埂、雙手提著新棉襖爬上紅土坡、懷裏抱著新棉被跨上狹窄的石橋……我盡力地跟上你們的步伐，氣喘吁吁地；你們轉過身來堅持要幫我揹背包，我不依，你們就站在坡上不肯向

前，我是那樣被你們溫暖地擁抱著。

厚沈的落葉，走進一片翠綠的竹林，林葉濃密遮蔽了日光，塵囂隱去，不聞天地聲響，行路間突然穿刺而來的竹枝，像是突然呼嘯而至的劍光，彷彿一轉身就能看到斗笠壓眉的俠士劍客疾飛而過，一地落葉飛旋……突然幾聲狗吠，劍光入鞘！我看到了那在山坳裏的黃宇的家，土牆陰陰暗

暗地長滿了青苔，撲翅而來的公雞斜著眼生氣地瞪著我……十七歲的黃宇迎了出來，身上穿著是略嫌小件的單薄運動外套，衣服肩頭有著幾個磨損的破洞。

你們上前將這個靦腆的大男孩摟進懷裏，他也緊緊地抱著你們，眨著眼睛不讓自己哭出來。黃宇對於他的家庭沒有埋怨，他的功課很好，只是眉宇間有著淡淡的憂愁，他擔心已經費盡氣力的父親無法再負擔他的學費，讀大學的夢想就將戛然而止，他的前程將埋葬在這幽幽竹林深處。

冬風吹得竹林颯颯，你們上前將這個靦腆的大男孩摟進懷裏，他也緊緊地抱著你們，眨著眼睛不讓自己哭出來。黃宇對於他的家庭沒有埋怨，他的功課很好，只是眉宇間有著淡淡的憂愁，他擔心已經費盡氣力的父親無法再負擔他的學費，讀大學的夢想就將戛然而止，他的前程將埋葬在這幽幽竹林深處。

新年添新衣，戴秋良（右）穿上慈濟的棉襖大衣；他以往所用來禦寒的西裝外套是六年前結婚買的，已陳舊單薄。（攝影／馬萍）

我知道你們絕不會放棄黃宇的求學之路；大家圍坐著聽著這個大男孩朗聲清晰地唸出上人的慰問信，身旁的老父親難掩驕傲神情，而你們早已淚眼婆娑。

湘江知音

辦完這一場歲末祝福，我就將離開長沙，回到溫暖的南方。我守在舞臺前的一號機位置，近距離地看著你們在舞臺上奮力地演繹「靜思・淨斯」，一轉身、一蹙眉；一曲膝、一堅毅；一握拳、齊協力，我跟著你們唱著：「……法髓入心，法中行施，慈悲智慧，自度度人……」我很少有激動不能自持的時候，此刻卻澎湃不已。

螢幕中播出「二〇一四年慈濟大藏經」，一幕幕呈現世界的苦難，也一幕幕呈現世界仍然盈滿良善，我專注地搜尋觀眾席，許多人在拭淚……我的耳邊突然



包容善解致祥和
和氣風憲待喜樂



傳來擤鼻子的聲音，一號機的年輕攝影志工熱淚盈眶；我轉身，看到後方的長沙志工個個都紅著眼眶，我很少在執勤時流淚，此時的我要求自己挺直背脊，以感恩的、與有榮焉的，為我的長沙行畫下句點。

離別的時刻已到，連日的好天氣，卻在這時一直下著冬雨；天很冷，沁入骨子裏的冷，就像這幾天每日踏著長沙夜色，走出旅店去參加「晨鐘起，薰法香」時的冷，冷得令人心志清明！

想起宋詞一闋：「望翠眉，蟬鬢一天涯，傷離別。尋作夢，巫雲結。流別淚，湘江咽。對花深兩岸，忽添悲切。試與含愁彈綠綺，知音不遇弦空絕。忽窗前，一夜寄相思，梅花發。」臺灣的山頭，梅花已滿放，你們可好？

冬令發放後，志工帶著春聯下鄉回訪，祝賀新年平安，也鼓舞度過人生難關。（攝影／潘常光）



撰文・曾美姬 攝影・蕭嘉明

黃土高坡 歲月奔流

黃河表層已經結了冰，
但它的深處仍是波濤滾滾；
猶如黃土坡上的居民，
日子雖平淡艱苦，
但是隨著歲月向前奔流，
為了生活激發出無窮的生命力。

來窯慈濟新村的慈濟小學學生擺置椅子布置會場，迎接慈濟志工前來舉辦親子活動。這群來自旱鄉的孩子，在遷下山後能享有不同於上一輩的機會與夢想。
(攝影／林櫻琴)

來到甘肅靖遠縣劉川鄉這一

天，天氣晴、氣溫低，約攝氏零下三至十三度；走在來窯慈濟新村，三五鄰居就地閒聊，或在向陽面的圍籬外下棋。居民夏、秋勞動，冬、春天寒休息，一幅悠閒的山居畫面，讓人無形中放緩了脚步。

來到一百七十八號家中，這戶女兒王正鳳在白銀農業研究所工作，她在家培育菇菌，用玉米磨碎後當肥料，歷經發菌、接菌，再長出菇，需時六十天；王正鳳表示，培育菇菌成本低，如成功將在新村推廣，改善居民生活。

一百八十一號的楊寶榮、高玉梅夫妻，經營建築工程，月收一萬元；屋內裝有熱水暖管，成本需六千元，但不是每戶都有能力安裝。

一百九十六號楊殿章的孫子滿月，正在院子辦滿月酒，志工送上春聯及平安吊飾給他添福氣；平日，楊殿章的兒子楊金虎

以回收的鋁罐雕塑擺飾，如杯子、椅子等，栩栩如生；他將所有成品贈予志工，他說：「我再做就有了。」

新村戶戶裝設太陽能板節約能源，居民在院落夏天種菜、冬天醃製，讓寒冬飲食不虞匱乏。志工走在巷弄，居民熱忱以待，更盛情邀約入內喝茶、用餐。來自蘭州的志工唐三成感慨地說：「沒想到，農戶從若笠鄉搬下來後，有些生活水平比蘭州還好。」

從踏勘到援建水窖、移民遷村、冬令發放，慈濟人走入甘肅偏遠山區已有十六個年頭，受益人口有四萬多人；最幸福的是來窯慈濟新村兩百一十戶居民，生活愈來愈好。

有人向唐三成提及，若笠鄉民陸續遷出，有些人家附近都沒有鄰居了；在山上放羊的人，看到有人來都很高興；人走後，又有莫名的失望。難怪慈濟新村的人們說：「現在天差地差，非常

感謝慈濟。
幸福的一代

來自臺灣、四川、蘭州、青

海及重慶的慈濟志工，元月十八日參訪來窯慈濟新村及村內的慈濟小學。校園寬敞，啟用兩年來，環境乾淨，孩子彬彬有禮，見到訪客乖巧地問候：「師姑，您好！」

這天在來窯慈濟小學舉辦親子活動，共有六十對親子參加。活動中心內，孩子與志工攜手擺置椅子布置會場。小學生雷嘉怡表演古箏樂曲「擠牛奶」，她氣定神閒地將十個手指頭用膠布纏繞，大家很有耐性地等待她。雷嘉怡手指輕觸弦、樂音流，她習古箏不到一年，能有此成果令人讚賞；演奏後，父親細膩地幫她解開手指間的膠帶。

志工手捧茶食，緩步入場，親子緊閉雙眼等待驚喜。志工屈身奉上茶食，將蛋糕獻給每對親

志工帶動慈濟小學學生奉食給父母，親子之間藉此機會表達情感。慈濟不僅建設學校硬體設施，也期待推動孝親與感恩的人文教育。

回味
那年冬天

子。孩子親手餵食父母，體悟反哺之恩；長者一口一口吃在口裏、甜在心裏。宋偉明更是抱著父親宋富金說：「爸爸我愛你！」父子相擁而泣，感動在場志工。

周富聰十二歲，沒有家人陪伴，由志工黃崇發充當他的父親。他哭著說：「爸爸雖然沒來，但是我還是很愛你。」每個孩子都有親人在旁，唯獨他一人，孩子應是感觸頗深，抱著黃崇發泣不成聲。

這些從山上遷下來的人家，孩子們享受到了跟以往天差地別的便利和機會。來自若笠鄉周梅村段寨社的段琴琴，目前就讀於石家庄經濟學院，她回憶過去每天走四十多分鐘的山路才能到小學校園；無論是暴雨或者風雪交加的冬天，她堅持了六年。「現在看到鄰居的小孩，活蹦亂跳地



跑向慈濟小學的時候，是如此的幸福。很替他們開心，有這樣優越的教育條件，創造自己美好的未來。」

老家在若笠鄉周陽村的周正梅也說：「若笠的學校全是平房，冬天早晨到校還要生火，而且只能暖和爐旁邊的人，若是坐在離火爐比較遠，就感到特別冷。有時外面下大雨，教室裏下小雨。如今，慈濟小學的小朋友可以在樓房裏上學，冬天還有暖氣。」

山後，交通方便多了，生病時最起碼在短時間可以就醫，打工機會也變多；受惠於外界的點點滴滴，雖然無法享受到小學教育的好處，但得到最大的啟發，是把愛心傳播出去，讓別人也能有幸福感的感受。

冬陽暖心頭

元月十九日，志工們前往靖安鄉進行冬令發放。靖安鄉位在靖遠縣東北部的邊陲地帶，過往因為無限制開墾，以及養殖羊群啃食僅存的草根，環境

多年來慈濟志工針對偏遠鄉村援建水窖，但若遇上天旱不雨，也難蓄水，因此啟動遷村計畫，讓靖遠縣若笠鄉村民得以下山，也改變代代以來慈濟新村，一派農閒氣氛；其中一戶嬰孩滿月，全家享受天倫之樂。

周正梅說，搬下



遭到嚴重破壞，土地裸露乃至水源急遽減少，居民生活受到嚴重考驗。慈濟致贈靖坪、新豐、三星、開龍、五合、五星一千九百零七戶、五千七百三十人冬令物資，包括棉內衣、棉外衣、棉被、生活包及大米。

太陽在近八點露臉，氣溫約攝氏零下七度，部分路面霜雪未融，仍顯冬之蕭瑟；但與元月十七日山區大雪紛飛之景相較，已是萬幸了。鄉親們清晨即由各山頭跋涉而來，共赴盛會；面對生活，人與自然對抗，一張張與實際年齡不相符，歷經風霜的臉龐，充滿著喜悅與期待。

午後四時，仍有長隊伍在等待驗證，有些人甚至等了十個小時；但領了滿囊物資好過冬，好心情全寫在臉上。志工向他們道歉久等了，他們卻安慰志工：「沒事！沒事！別放心上。」

為恐大米因日前大雪受潮，所以將大米放置在倉庫；民眾領了物資後，步行約八分鐘到大米



慈濟志工元月十九日致贈靖安鄉一千九百零七戶、五千七百三十人冬令物資：氣溫攝氏零度以下，村民領得衣糧棉被返家過年。

七十八歲的牛鳳花，一輩子操勞，如今兩個孫兒雖在礦場打工，但一時還無法存到搬下山的資金；志工在發放後來探望，深山生活少有訪客，她難掩歡喜。

（攝影／曾美姬）

傍晚約五時，最後一位鄉親領了大米後，發放終於圓滿。五千多包大米，八萬五千九百五十公斤，均分在扛米大隊身上；每個人灰頭土臉、身軀疲乏，但都說：「心靈非常充實，是最美好的回憶。」

此行前來的一位志工，過去對於物資發放有不同的見解，認為容易養成老百姓依賴的心理，但是親身體驗後，完全改觀了，體會到為何慈濟人要親手遍佈施，因為米糧有吃完的時候，衣服與被子用久了也會破，唯有與人之間相互鼓勵的真情，會讓一時困難的民眾有拼搏的心。從發放現場許多民眾的回應，他感受到施與受之間構成了一幅幅人間美畫。

翌日，志工分組到靖安鄉開龍、五合、三星、五星、陸合等村落家訪。開山闢地建設的公路如條蒙塵的巨龍，沿途風沙滾滾，車行近半小時猶不見人煙蹤跡。

開龍村原有四百戶，因十年九旱，這幾年來有能力的村民大多搬下山了，只剩兩百五十戶；其中所拜訪的馬溝社原來三十餘戶，如今僅剩兩戶人家在山區苟延殘喘。其中一戶，戶長是五十五歲的王俊，慈濟人一進門，就看到他把昨日發放時所拿回的上人慰問信放在窗前，他說今天早上起來第一件事，就是讀這封信。

早年，為了兩個孩子讀書，

他把家裏主屋的木牆拆除，帶到山下蓋房，租地耕種，如今孩子們大了，在外打工，一年才回來一次。他與五十三歲的太太崔建麗回到老家這棟土磚房，以挖

煤、養羊維生。崔建麗四十來歲時去過一次蘭州，就再也沒有到過縣城，與夫婿為伴守著黃土坡；外面世事變化，與她如隔著萬重山。

門前有一座水窖，是父親留下來的，已有三十年歷史；屋外也有十幾座水窖，都是過去居住

在這裏的鄉親留下的，他們在水窖間挖溝渠引導雪水流入水窖，水窖約十米深，要打一桶水不容易，沒有相當的力氣難以汲取。一個冬季的雪水或偶爾下雨累積的水，勉強應付人與家畜使用。

來到草山社，原有四十四戶，如今只剩七戶；即使吃喝不愁，但是上學難、看病難。牛鳳花七十八歲，十幾歲就嫁到這兒，問起過去的生活，她充滿無奈地說：「說不得。」

為了生計，半夜就起身到溝

裏耕地，一直耕到牲口不能動，

做農事時也要把孩子拎上。除了

耕地，還得到五里外的山溝裏排隊挑水，長年的操勞，經年的病

痛，醫療費花費不貲。雖想搬下山，但是買個地、蓋個房子，都得花費十來萬，非能力所及。

山裏人煙稀少，難得一群志工來探望，她高興不已，感動得直說：「是這輩子最幸福的時候。」她把志工抱在懷裏，不斷親吻。

萬物靜謐，大地蒼涼，黃土坡上依然綴著白雪，坡後天空碧藍如洗。這群靠天吃飯的乾旱鄉

村居民，在快速變遷的現實風華世界中，一切都沒有特色的時候，變成最有特色的一族。

黃河劃過旱地，注入生命力，讓僻野的鄉民有水可灌溉耕種；越過黃河大橋，即進入另一個高樓林立的文明世界。黃河表層已經結了冰，但它的深處仍是波濤洶湧；猶如黃土坡上的居民，日子雖平淡艱苦，但是永遠隨著歲月向前奔流，為了生活彰顯出其無窮的生命力。

(資料提供／林櫻琴)



撰文・涂鳳美 攝影・游錫璋

三訪武漢 老將新兵作伴

不僅「人多好做事、人少多做事」，
還要把好事做到專業及圓滿；
對武漢志工來說，每年盛大的冬令發放，
從繁華都會奔赴窮鄉僻壤，
是鍛鍊用心的過程，
也是向生命學習的課程。

每場活動少不了人文真善美志工，大家來自各行各業，並非記錄專業，但透過實作交流經驗，也能完整保存美善故事與畫面。

這是我第三次踏上武漢，不是旅行觀光，而是為了履行一年前的約定。

元月十四日下午從臺灣出發，抵達湖北武漢入住的飯店時已經是晚上了。

「師姊您好！辛苦了，這是我們為您準備的晚餐。」行李剛放好，還來不及打開，兩位身著藍色厚棉襖外加灰色刷毛圍巾，頭髮簡單地束在後腦的志工，已經提著保溫盒站在房門口；裏頭裝有四個餐盒和四份水果，全是由我們這四位先遣的人文真善美志工準備的。

「請慢用！」兩位志工轉身出去，順手把門輕輕帶上，我想起竟然忘了請問她們的名字。武漢的志工就是這麼貼心，每年都一樣。

與當地的慈濟志工初相識，是在二〇一二年的冬令發放。那時候，當地比較投入的志工只有黃琇玲、牛雅微、許翠卿等幾



位；基於人多好做事、人少多做事的認知，她們身兼數職，堅持邊做邊學，特別是活動記錄。就如翠卿所說，根本不知道要怎麼記錄，但還是硬著頭皮做下去；通常是一個活動結束後，好幾個

人將記憶化為文字，最後再把大家寫的湊成一篇文稿。

也因為這樣，才開啟臺灣人文真善美志工在冬令發放時跨海支援的因緣。只是，一趟純為記錄的首航之旅，除了增加幾筆篇章外，對當地人文志工的養成，並沒有多大的助益。

二〇一三年歲末，我依舊報名武漢冬令發放；五天的行程，因為多了「傳承與交流」的課程而增加了兩天；也因為有「備」而來，無論事前的傳承與分工，或是活動後的實作和分享，都讓雙方的默契直線上升，也吸引武漢不少年輕的志工，願意投入記錄的行列。

「鳳美師姊，明年一定要再

來武漢陪伴我們喔！好嗎？」
「只要有機會，我一定會來！」三百多個日子，這句話一直盤在心中，還好因緣具足，我總算信守了承諾。

品嘗武漢風味

武漢為華中地區重鎮，位於長江中下游，冬天不算太冷，清晨溫度頂多攝氏零度。隨著工商業的發達，難以計數的建設在同步進行，放眼望去，城市一片灰濛濛的，空氣中飄雜著塵霾。行駛在公路上的各種車輛，幾乎都覆蓋著厚厚的灰塵。

許翠卿抓緊方向盤，一邊和我們介紹武漢快速發展的近況，一邊專注於路況。因為先生被派駐武漢，她理所當然跟著過來，最初經常接到罰單，「武漢的交通規則多，執法又非常嚴格，一不小心就會違規，不只被罰款還會被扣分，而扣分超過是要重考

駕照的。」趁著等紅燈的片刻，翠卿坦言，在異地生活，最難適應的就屬開車上路了；不過經過四年的考驗，現在不成問題了。

「咦？其他的車呢？剛剛明明還在我前面啊！怎麼一會兒就不見了？」才說了一切都沒問題，卻馬上露餡。對於翠卿的迷路，同車的志工忍不住調侃：「我們已經很習慣你迷路了！」

黃昏後的武漢江岸區，車聲、喇叭聲齊鳴，遞降的溫度，讓路上行人不禁加快了脚步；此時，在三陽路上一個面積大約一百平方米（約三十坪）的小空間裡，慈濟志工正為了提升慈善工作，熱烈地討論著。

到了晚餐時刻，讓我訝異的是，一個只能容納三個人的廚房，竟能在志工抵達前就端出幾

距離武漢兩百公里的大悟縣，人多耕地少，山崗起伏交通不便，偏遠居民窮困；武漢志工連續三年在此冬令發放。居民主動和志工互動，有時也以擁抱來答謝志工連年的關懷。



說起它的來歷，就得從來自臺灣卻深耕武漢的志工張書郎談起。有天，他拜訪一家食品工廠，發現他們有生產素食食材，讓他十分驚訝，特別是看到其中的一道當屬「紅菜苔」，這是武漢的特產，是這個季節才有的蔬菜，綠中帶紫，鮮嫩爽口，不但武漢人喜歡，就連我們這群外地人也對它青睞有加。

除了紅菜苔外，另一道「蔬菜湯包」也十分特別，只要用開水沖泡，三到五秒鐘就能食用了。

每餐必備、也是志工最推薦的一道當屬「紅菜苔」，這是武漢的特產，是這個季節才有的蔬菜，綠中帶紫，鮮嫩爽口，不但武漢人喜歡，就連我們這群外地人也對它青睞有加。

許多村民年老力衰，無法負荷重物，囑託親友或鄰居代領，但還是拿著提領單到現場等候，感受溫暖的氣氛，細讀上人的慰問信。

元月十七及十八日為期兩天、近兩千人的發放，動員湖北武漢、宜昌、孝昌、大悟及上海、河南、臺灣等地志工三百多人投入，所有辛苦只期待受助戶這抹微笑。



一項「菠菜蛋花湯包」時，便直接詢問老闆能否更改素食者適合的配方；沒想到老闆不僅將蛋花換成豆皮，還生產了二十五箱和

慈濟結緣，更發心捐款，讓慈濟去幫助需要幫助的人。

老闆的善行、善心，志工銘記在心，每次在活動中沖泡蔬菜湯包時，都不忘告訴喝湯的人這個小故事，讓大家不只暖胃，心也跟著暖和起來。

承擔才能成長

武漢的冬令發放源起於二〇一一年，每年這個時候，華東、華北、臺灣等地的慈濟志工都會前來協助。

發放先遣團隊一行二十三人，天還沒亮就搭小巴出發，當地慈濟志工周勇確定所有人都上車了，宣布一整天的行程。「先送香積志工到濱河小學，我們先遣人員再繼續往發放地進行前置

作業。晚上大家再一起開會，討論明天夏店鎮四百五十六戶、八百零六人的發放……」

這一趟路還真遠，從下榻的飯店到夏店小學，包含途中的塞

大夥利用車行途中補眠，只有上海資深志工邱玉芬精神奕奕，她告訴我，很感恩有健康的身體，

有自己能掌控的時間，同時不用為生活操心，才能一心一志做慈濟。

「其實每個人領到的功課都

不一樣，我相信這麼多年走過這麼多省份，一定跟那片土地有著很深的因緣。」邱玉芬分享，她之所以堅持走在慈濟路上，是因為當初聽到上人說，只要一口氣在，就奉獻給苦難眾生的大悲願；她覺得自己的一口氣，以往只是為了區區的幾個人，因此決定重新創造生命的價值，她期望自己的一天是別人的三五天堆積

起來的，她要學習上人過秒關的精神。

年過六十的她，也在隊伍中

幫忙傳送大米，還興奮地說：

「就是要搬大米，搬大米才像是冬令發放！」幾位年輕志工擔心她年紀較大，勸她休息一下，她卻趁機告訴年輕人：「心年輕，就永遠都年輕，心若先老，就什麼都做不成了。做慈濟，就是要永遠保持一顆年輕的心。」聽她這麼一說，我真的感受到她那十八歲的活力。

五年來，慈濟在武漢起步，志工平日關懷敬老院、助學、環保等，每年的冬令發放則最令大家體會深刻。當地志工普遍年紀輕、多為上班族，每次的發放籌備時間多達半年，雖然辛苦，卻也自我要求日漸專業，不僅在發放那幾天感動，還能以圖文影像



留住感動，廣為分享。

這次臺灣團員為期八天的行程，三天投入發放記錄，其餘時間盡可能與當地的人文真善美溫馨座談、經驗交流。在離開武漢前的那個晚上，我以當地人文志工的作品為範本，為大家逐一拆解與分析；一樣的場地，一樣的團隊，和去年不一樣的是多了不少新面孔，團隊的自信心大大地增加，「這就是我們要的，實務教學打穩基礎，大家都好開心！」

這次他們不再問我明年來不來，而是直接說：「我們明年見！」

大悟縣呂王鎮居民生活清苦，一個家庭裏至少會有一個人以建築工作為主要經濟來源。長期從事水泥、粉刷、石工、木工、磚工等苦力，手部非常粗糙；有時志工想拉起他們的手，他們會害羞退卻，但對志工而言，那卻是一雙自信自足、值得自豪的手。武漢慈濟人醫會志工楊海，邀約武漢與大悟縣衛生院醫護人員，一起為鄉親的健康把關。

撰文・陳雙 攝影・張鳳

暖暖淶源 熬出新年第一鍋粥

星空下，山村沈睡，
志工已抵達布置發放場地，
生火、燒水，迎接鄉親在天亮後到來，
天寒粥熱，志工的心更熱……



元月二日凌晨四點半，十三位先遣志工從河北省淶源縣城，出發前往南馬莊鄉狼牙口村。一個多小時車程，公路崎嶇蜿蜒，終於抵達冬令物資發放地點，一座舊時的野戲臺；攝氏零下七度，滿天繁星守候著空曠、寂靜、漆黑、沈睡的山村；志工下車，生火、燒水、布置場地。

此地環境簡陋，沒有通電，七十歲的劉和平和六十五歲的邢二孩兩位爺爺，僅靠著一堆火，整宿不睡，看守發放物資到天明，已經持續了三天。看到志工的到來，劉爺爺立刻點上蠟燭，以方便志工工作，邢爺爺則挑來一擔又一擔的水，甚至提前將家裏過冬的柴火搬來，供志工燒水和煮熟食。

儘管是缺了一條腿的簡易灶，和另一處用幾塊石頭壘成的「純天然」灶，志工順利地點上火，一下子，灶的火苗就旺旺的；缺腿的簡易灶由於出風口小、放柴口小，要燒好還是個技

術活，但也沒有難倒志工，有著上山下鄉經驗的志工任瑩師姊，就是燒火的好手，志工韓銘師兄也緊隨其後學會，並堅持守在燒火崗位，直到志工和鄉親都吃上了暖暖的小米紅棗粥。回程路上他分享，「燒火三個多小時，燒著燒著感覺進入了禪定。」

這邊火旺了，水開了，料下鍋了，人文真善美志工也趕緊加入生活香積工作，拆包裝、洗碗、擦碗，不一會兒功夫，三百個環保碗準備完畢。此時，熱氣騰騰的粥也起鍋了，新年的第一碗粥，當然是獻給最可愛的人

物。香積組志工楊堃分享：「就願意多煮幾鍋，盼著鄉親們多喝點。」盛粥時，經驗豐富的他叮囑其他志工：「記得每個碗裏盛兩顆紅棗，讓鄉親們甜一年。」為慶祝這第一鍋粥的出爐，先遣志工們輪流拿上大勺，合影留念。鏡頭中幾乎看不清楚志工的臉，全被熱氣騰騰的蒸汽籠罩，卻是歡欣雀躍、樂此不疲。

慈

——劉爺爺、邢爺爺。
奉粥儀式簡易卻恭敬，兩位爺爺坐定，任瑩師姊單膝跪地，雙手將粥送到爺爺手上；爺爺們一個勁地說「好吃、暖和」，漆黑的夜裏看不清爺爺的表情，但一定是幸福的。

志工將煮好的粥一一分裝在環保碗中，放進保溫箱，等待鄉親到來，都能收到這份溫暖的禮



爺爺平口出獻粥，志工們在新年的這鍋暖上的這鍋暖。爺和村多為發第一碗是。邢的劉狼放付。劉玉牙。

簡瓊芬 陪伴他 陪伴我自己

撰文・李委煌 攝影・游錫璋

十多年前拜訪的那戶人家，簡瓊芬依舊記憶深刻。

說，老伴只消出門買個菜，回家時便可能見到兒子因為癲癇發作倒地撞傷。「我都不知該說什麼或回應什麼。」

見老人邊說邊哭，簡瓊芬腦裏一片空白，跟他一樣無能為力，覺得自己什麼都不懂、什麼都不會……



人生歷程：1956年出生

1988年受證

訪視資歷：26年

訪視祕訣：見苦知福，但不跟著悲苦，否則徒然讓自己心情陷落；要用心幫忙尋找資源與方法，支持個案度過難關。

志工心得：愈了解自己，愈能自我調適，才能真正了解和幫助別人。所以陪伴個案的同時，也是在陪伴自己。

老先生曾是國營企業的處長，退休後中風，而老伴七、八十年歲，不僅照顧他還要照顧患有癲癇的兒子；每次志工前往關懷，老先生、兒子都躲在房裏不願露臉，老太太困擾地說，她沒體力揹先生下樓就醫，醫師也無法為他診斷開處方。

師姊們找來男性志工，揹著老先生下樓搭乘計程車去醫院，再揹上二樓診間看病；有了這次經驗，志工再探訪時，老先生就願意坐在客廳會客了。

打開心門後，他跟志工泣訴，高高在上的職場生涯，已成陳年舊事，如今只是身不由己的糟老頭。他無奈的

簡瓊芬記憶中的童年，相當貧窮。一九五

正因為「學，然後知不足」，這二十多年的志工路，她不斷自修或上課學習，並反求諸己地深入原生家庭，從覺察自己的偏見、釋放自己的壓抑，再進一步同理、務實地投入助人之道，為弱勢案家奔走。

回望人生，她感恩那位老先生。

為錢發愁勞碌

九年八七水災重襲臺
灣，從臺廣及十三縣

市，她還是個三歲的娃兒，父親正在服役，她和媽媽、哥哥瑟縮於長椅凳上，驚恐地望著大水淹進屋內。被人救出後，他們與許多家庭一起窩在大禮堂，外頭下著大雨，而她因感冒不斷咳嗽著……翌年，媽媽生下龍鳳胎後，生了場大病，簡瓊芬四歲就當起大姊，為弟弟妹妹餵牛奶、換尿布。



現在吃得上飯了，「不過是撥一點點錢，自己既沒餓著，又可以幫到需要的人，何樂不為？」

院啟業狀況；一九八八年，她成為慈濟委員，在忙於家務與事業的同時，她也從志工服務中，體會到人生的意義。

托車，在送貨、買菜和跑銀行的期間，爭取時間去做慈濟或收善款；工廠機器一運轉，往往從早到晚，甚至是一天二十四小時，為了不讓先生煩惱或且當他故忘

家庭經濟始終青黃不接，翌年又慘遭竊賊光顧；每隔一段時間，家人就會去教堂領取麵粉、糖果等美援物資；媽媽照顧孩子之餘也做手工補貼家用，塑膠花、雨傘加工、打圖釘等，簡瓊芬小學五年級暑假也開始打工，幫忙

有九塊，再補上一塊半的晚餐費，加起來每天就有十塊半了。懷裏揣著勞動掙來的錢，交給了父母後，她感覺寬慰多了。

不只自己溫飽
起了疑惑。

店家清洗墨水瓶子、晾乾，日薪八塊錢。
為讓哥哥能安心讀書，不必憂慮每學期千餘元費用，簡瓊芬小學畢業後就決定不升學了，儘管老師三顧茅廬勸說，依舊難挽父母重男輕女的傳統觀念。

一九八一年結婚。婚後三年餘，先生決定創業設廠製作塑膠袋，簡瓊芬不僅忙於家務與養育子女，還要幫忙包裝、送貨、跑銀行等，「若先生有事外出，全部的事就落在我頭上了。」畢竟是自家事業，

位比丘尼，也能為社會做這麼多事？

比丘尼
七

自認沒錢沒能力，但她心忖著也要幫忙，在貸款壓力中擠出微薄捐款響應後山醫療。因為她思及年幼時，一家人曾因相互傳染而全部感冒，爸爸腳踩三輪車，載著妻小一間間詢問診所，能否讓他們賒帳就醫；好不容易，終於讓咳嗽的家人們看了病、拿了藥。那種因為貧窮沒錢看病的困窘與

她不僅捐款，也鼓起勇氣跟親友、鄰人、客戶募款，不意竟得到許多回響；反倒是自己父親為她擔心，「你一直跟人家募款，不怕被人認為你很缺錢？」她

時，一家人只能喝粥，工，她和先生約法三
章，她會顧好家庭及工
廠，有些活動她可不參
加，「但一定要讓我做
訪視！」每當簡瓊芬外
出訪貧時，先生那天就
不安排送貨，守在二

不安排送貨，守在工廠。

幼時家貧，簡瓊芬（上圖中）深知貧病交纏之苦，婚後為響應慈濟建院，不僅跟親友鄰人勸募，也陪伴他們搭「慈濟列車」回花蓮參訪，參與委員會聯誼活動，親睹善款如何具體化為救人的志業。

卷之三

一九九四年五月，簡瓊芬（下圖前排中）在花蓮慈院擔任醫療志工。當年雖忙於工廠事業，她依舊儘可能撥出時間當志工，和同一組的委員們服務病患。

解環保理念後，對於生產大大地難以消化的塑膠製品感到過意不去。

她回首從十二歲起

工作，逾三十年來，每

天幾乎上工十多個小時；遇到假日，先生總會對她說：「婦女節休假就是三八，勞動節當然就是要勞動！」但從

訪視中，她看到很多人因為失去健康而中斷經濟來源，貧病交迫，苦不堪言；收起工廠後，倚賴廠房租金度日，儘管孩子仍在讀書，房貸也尚未繳清，但她寧願家人健康，只要生活簡樸，也能過得去。

把助人當功課

結束事業後，簡瓊芬投入更多時間做志工，也遇到更多情境：

簡瓊芬坦言，訪視做了二十多年，「有時，我也無法理解，到底一個人要被貧病折磨到什麼程度？」

對人生難題無解時，她習慣搭著公車上山，觀察山野自然；有時從微妙的景物中，感受到佛法所謂的「成、住、壞、空」以及「生、住、異、滅」無常之理；從中她反觀自己的身體，同樣有著「生、老、病、死」的階段變化。每個人都身處在這樣的變異過程裏，「再回到現實生活時，就有能量讓自己從情緒中跳脫出來。」

常聽人說，等老了再來做志工吧，但簡瓊芬認為，到時還找得到方向？做得了志工嗎？還有能力付出嗎？

「該如何陪伴案家，幫他們度過失去親人的哀慟呢？」「案家的心情很煎熬，有時候不知如何關懷，更擔心自己想給的不是對方需要的……」「我的個性率直又理性，是否適合訪視助人？」

她邊做邊學，自費參加臨終關懷、家族排列等課程，這十餘年來幾乎沒有中斷，目標就是為了認識自我，然後再深入案家，提供品質更好的身心照顧。

新北市中和區的訪視志工林春金、廖淑娟、許素絹、陳麗美等人，都是簡瓊芬的訪視好伙伴，也向她學習訪視技巧和勇氣；林春金坦言，簡瓊芬是她訪視的「導航師」，淑娟也認為簡瓊芬是最優秀的

她慶幸自己，有緣在年輕時就加入慈濟做志工，在訪視工作中獲得許多生命啟示。

她想起當年那位讓她看見自己手足無措的老先生，啟發她從訪視中學習與調適；若不是如此，自己也曾有許多觀念偏差、抑或是無處可訴之苦，若一直擱在內心角落發酵，也許有一天也可能情緒爆發……

簡瓊芬感覺愈來愈了解自己，也更懂得調整心態，幫助自己以及案家走過這一段路。「陪伴個案的同時，其實我也是在陪伴自己！」

訪視志工。

她們眼中的簡瓊

芬，性格低調、對人同理，而且不斷充實知識，「各種疑難雜症個案，她總有辦法有效做引導。」經常跟她討教訪視「撇步」的林春金說，簡瓊芬擅長做反問及引導，讓案主看到自己的問題點，從而願意主動調整改變。

九二一大地震後，一位臺商趕回新莊，他的妻小因社區大樓倒塌而往生，他天天一早到殯儀館，靜靜坐在角

落；簡瓊芬關懷時，心傾聽他訴苦：「為何老天要這樣對我？母親早逝，現在連老婆小孩都走了……」

簡瓊芬發覺他很內疚，自責未能盡到保護之責，陷在情緒裏，於

人生常有難題

訪視助人，不是觀望貧病之苦，而是具體地踏入對方的家庭，走入他們的心，面對他們的生活，甚至是他們的生死。



謝先生三十多歲時因意外而癱瘓，在訪視志工陪伴及協助下，和照顧他的老母親一起住進養護中心，簡瓊芬前往關懷。

(相片提供／簡瓊芬)

是對他說，他就是因為要照顧妻小，才會暫時離家到大陸工作；「若

換成太太外出賺錢，你和孩子在家意外往生……那你想怎麼跟她說呢？」先生毫不猶豫回答：「我會要她好好活著！」

訪視志工經常遇到相同情境，有時候面對哀傷的人們，知道有些話當場不適合說；但是

他們也會慢慢整理情緒，面對未來。

Q&A

惜緣然後隨緣

看到自己的有限性，盡力而為然後多祝福；

他需要我時，我去推一把；而不是過分緊張到變成彼此的壓力。

問：訪視過程中，最重
要以及最應避免的態度
是什麼？

答：有時，我們看到與
自己背景相似的個案，
會感覺「當年我也是辛
苦走過來」——我以前那
麼辛苦，也不願接受別
人幫忙」，甚至會想：

「我九千元就能過一個
月了，怎麼你一萬多元
仍不夠？」

我想這是一個很大的
通病，很容易「把別
人拿來跟自己比較」。
其實大家條件都不同，
即使是類似的情境，但
或許你的家庭曾給予支
持力量、資源與機會，
才讓你得以順利走過
去，而案主可能就欠缺
了這些幫忙。

一旦出現比較的心態
或話語，案家自然就對志
工失去信任。訪視時最需
要的是同理心，我認為就

是「無緣大慈、同體大
悲」，你跟他如同一體，
才能感受到他的情緒；你
若高高在上，那就很難同
理人家了。例如，觀察

到案主不斷換工作，不
是去責念他，而是關切
他是否遇到困難，這事
又是怎麼來的？接下來
該怎麼辦？若能試著以
朋友的態度相待，自然

比較貼近對方的心。

傾聽本身就是一種
尊重，通常只要你願意
聽，對方自然願意多
講；聽完後不要急著做
判斷或者講道理，要避
免說：「哎，這個沒什
麼啦，你不要生氣、不
用傷心。」不要讓他們
覺得你是在「教他」而
非「關心他」，否則，
他們很可能連你的電話
都不肯接了，不想再讓
志工過去拜訪了。

願意將自己的成見
總歸都要回到信仰，它是一
種生命價值觀。

無論用多少心力或資
源去助人，最後是否會有
彼此期待中的轉變，是不
一定的。如果有，當然很
開心；如果沒有，除了繼
續保持耐心，還是要用
「因緣觀」、「因果觀」
來看待，畢竟每人此生的
因緣各不同，能否在某個
年紀、某個機緣下去調整
人生，也是很難說的。

052

Q&A

卸下「包袱」

了解原生家庭對自己的影響，理解每個人看事情角度不同，
卸下成見包袱，才能看得最真。



去年十月底簡瓊芬接受腿
部手術，幾位長年訪視的
好伙伴定期接送她回診就
醫；大家忙裏偷閒，話慈
濟、笑談人生。

拳背的指丘，有人
看到側指等；我
說，大家看到的角
度各不同，這不是
誰對誰錯，而是要
回歸事情的本質，
也是要張開拳頭，
才能看到全貌與真
相。

每個人成長背

盡力陪伴之後，無論
對方的因緣如何，我會抱
著「祝福」的心態，即便
我對待自己的孩子也是這
樣的；幫不上忙或改變不
了的，我祝福並祈求他們
身邊能有適合的人出現來
影響他們。

當然，有時個案背
景很複雜、要關懷的戶
數很多，也會疲憊，感
覺自己能力不足；但也
未必不是好事，因為看
到自己的有限性，原先
繃緊的心態反而放鬆，
不會覺得要一直衝。畢
竟一個人不可能全能，
也不是我們想做什麼就
可以，還是要尊重對
方，避免過分積極到變
成彼此的包袱或壓力。

他需要我時，我

推一把，而不是像拔河

緊緊拉住；凡事努力過
就好，結果如何不要太
強求。

問：訪視助人需要團
隊，但人多難免看法分
歧，該怎麼辦？

答：曾有志工問我，幾
個人一起到貧病案家訪
視，最後的補助方式，
到底誰說了算數？我分
享了一個成長課程的例
子，我將拳頭舉起，大
家看到什麼？有人看到

景不同，有時是背著各
自的「包袱」看事情，
也許你以前很勤奮，所
以會認為案家不夠努力
工作；也許你以前也曾
苦過，你感覺案家很可
憐……實際上，還是要
回歸到案家本身的實際
情況，團隊集思廣益討
論後提供幫助。

問：所謂的包袱或成見，該如何卸除？

答：若曾好好檢視自己，清理過自己的內心，那麼在看個案時，也比較能幫忙他們釐清眼前的問題。

我父母的家庭背景差很多，我外公是位廚師，在日治時代，家裏衣食無缺，但我阿公連一塊田地都沒有；我印象中，我的父母經常為了沒錢而吵架，我總以為家庭的問題在於經濟，所以努力賺錢，以為家裏有錢後他們就不會吵架了。

但可能嗎？就算有了錢後他們一樣吵，媽去市場買東西回來嫌錢不夠，爸爸則叮念媽媽就愛亂買東買西……後來經由成長課程與訪視經驗，我發覺其實他們的原生家庭本來就不

同，很多爭吵的緣由，其實是延續各自家庭的觀念差異。

像我忙工廠還要顧家裏，難免有情緒，抱怨先生被動，為何不主動來分擔？但我先生會覺得：「有什麼事情需要幫忙，你可以主動叫我啊！」從小我媽媽教我的是：「你在旁邊看時就要學著做了，還需要人家催促？」所以我不好意思主動求援，其實並非對方不能或不願幫忙。

而我先生家族本身就重男輕女，婆婆即使做得再辛苦，也不會請兒子幫忙；對外，她覺得連生五個兒子很驕傲，但在家，她卻苦於沒有幫手，於是媳婦進門後自然要承擔許多事了。

了解原生家庭所帶給人們的影響，我更認

識自己，也能調整眼光成見，更了解別人。像這幾個月，我因為腳開刀在家休養，發現先生會自動幫我泡好咖啡、饅頭蒸好，然後端到我面前給我，我想這也是我們夫妻倆的成長吧。

問：您會埋怨原生家庭所帶給你的負面影響嗎？如何避免把這樣的影響帶給下一代？

答：小時候內心不平衡、會計較，覺得為何媽媽總是叫女生做家事，對待男女生的差異很大。但長大後，漸漸了解到父母在那年代的傳統包袱，其實比我們這一代更大更重，並非父母刻意重男輕女，而是當年社會環境背景使然，甚至是延續上一代而來；於是我的心結，也隨著自覺與理解慢慢

釋放掉……回頭看，感恩父母以他們最大能力教育我們；現在時代不同了，我們有機會、有空間去學習與改變，毋須複製不必要或錯誤的觀念給孩子。

一個人覺得對的事，在別人看來不一定這樣。以前訪視時，總覺得一定要帶伴手禮，而且每戶分量要相等；我卻沒注意到，案同才公平，例如一瓶油、一包米、幾個罐頭等；我之前堅持要送她的物資；老人家口裏剩沒幾顆牙，根本咬不斷麵條……這些都是案家在教導我的道理啊！

「大水過後，我們這裏已經很幸運，比起遭受海嘯或其他災難的居民，我們只是承受了部分的痛苦。雖然艱辛，可是我們還活著，這是一件好事。無論是順境或逆境，我相信其中一定有好因緣。」

——阿芝曼沙

瑪力勿萊村居民心聲：

壞事裏面 也有好事情

■ 關懷馬來西亞東海岸大水災



望著已成廢墟的家，瑪力勿萊村居民阿芝曼沙收起悲傷，期待重回生活軌道。（攝影／翁詩盈）

撰文・翁詩盈

的瑪力勿萊村（Manik Urai），灰藍的並不是馬來人傳統的高腳屋，而是各式各樣帳棚天空下，映入眼簾的並不是馬來人傳統的高腳屋，而是各式各樣帳棚

一〇一四年十二月下旬，馬來西亞發生三十年來最大水患，到二〇一五年新年前夕，西馬半島九個州屬淪為災區，受災人數高達二十六萬，其中吉蘭丹州受災戶即占六成；全國第二大縣瓜拉吉賴縣（Kuala Krai），是該州災情最嚴重的區域，一半縣境淹沒；位於瓜拉吉賴縣的瑪力勿萊村，百分之百受災。

和太太用畢生血汗和儲蓄建構的家，甚至整個村落盡是斷垣殘瓦，只能棲身在帳棚下。

天色漸漸暗了，電力仍未恢復，村民們在帳棚前生火，點燃蠟燭，度過漫漫長夜。

大水吞噬瑪力勿萊村，全村四百零九間房屋中，一百三十八間全毀，其他半毀。瑪力勿萊村副村長、五十一歲的諾丁說，三百多人逃難到學校，水淹到二樓約膝蓋高，他們又往上搬，感受到被沖走的房子不斷撞擊學校建築，大家精神繫繩。大水難

退，四天後，消防隊和軍人空降食物，「他們從直升機上用繩子吊下餅乾給我們。食物不多，都先讓給孩子。」當諾丁回到村中，眼見原本溫暖的家變成廢墟，「我們只能投降，沒辦法做些什麼了。」居民們撿拾漂來的木條和木板，在泥濘惡劣的環境中搭起臨時住處；直到民間組織進入災區分派帳棚，才得

四十歲的莫哈馬菲祖是建築工人，已有二十年的建屋經驗。他育有九個孩子，和妻子及岳母共十二人同住一個屋簷下。曾經歷幾次水患，他們把房子搬到地勢較高的地方，然而這次大水還是無法倖免。逃難時，莫哈馬菲

太說：「之前我們要走四、五公里到姊姊家裏洗澡，沒有地方沐浴很方便……」

雨季仍未過去，帳棚能遮風擋雨，卻無法散熱，白天裏面溫度高達攝氏四十四度，夜晚卻很寒冷。加上衛生條件不佳，很多村民生病了。

退，四天後，消防隊和軍人空降食物，「他們從直升機上用繩子吊下餅乾給我們。食物不多，都先讓給孩子。」

祖只來得及帶走重要文件和三件衣服；如今住在不到五坪的帳棚裏，「食物和物品，都是別人給的。看到家園變成



位於河畔的瑪力勿萊村每年雨季常遇淹水，然而此次水患宛如海嘯，全村盡毀。
(攝影／顏文煌)



慈濟志工今年一月在瑪力勿萊村帶動兩梯次大規模以工代賑，村民熱烈響應，合力清除街道廢棄物與污水泥。（攝影／鄭兆暉）

食堂販賣餐食；每天清晨四點起床工作到傍晚七點，雖然疲累，可是我們可以享受生活，有娛樂、有車子。如今都沒了……在受災前，覺得自己過得比別人好一些，但現在我了解，災難之下，所有人都是平等的。」

大水毀壞生財工具，約損失馬幣七千多元。阿芝曼沙的傷心只維持了兩三天，他相信這是上天給他們的考驗，無論是好或壞，都是最好的安排。「比起發生海嘯，我覺得自己的村落幸運多了，感恩家人沒因此喪命。如果上天在這次的水患中奪走我的孩子與妻子，我會更難過。」

聊起家人時，阿芝

今年一月，慈濟志工在吉蘭丹州五個縣

曼沙的眼淚在不知覺中落下。身為一家之主的他堅強地說，會付出雙倍的努力來還原家園，無論是什麼工作，只要他有能力就會去做，他不會讓家人日復一日、年復一年在這樣的環境生活。

瑪力勿萊村大部分

居民在橡膠園、油棕園工作，水患影響生計，一切要重新開始；多數為穆斯林的他們，把災難視為是阿拉旨意，雖然一無所有，還是會認命生活下去。但擁有一個穩固的家作為基礎，是他們此刻最深切的期盼。

簡易屋，撐起希望

同樣棲身帳棚的阿芝曼沙一家，太太以往用電鍋煮飯，現在需要靠煤氣爐，還不習慣火力，飯燒焦了。阿芝曼

沙說：「以前有電源時，我們感覺理所當然，甚至開著電視直到天亮。現在連電視機都沒了。」

從農業局退休的阿芝曼沙，和妻子在學校

七十一個地點帶動居民以工代賑清掃家園，並進行物資發放與義診服務。其中包括瑪力勿萊村，啟動兩梯次四天的以工代賑行動，清理街道與對外交通，共有兩千五百多万人次參與；一天一百馬幣（約新臺幣九百五十元）代賑金收入，讓村民暫時應付生活所需。慈濟緊接著規畫中長期關懷計畫，與政府合作，為受災鄉親搭設簡易屋。

七十一個地點帶動居民以工代賑清掃家園，並進行物資發放與義診服務。其中包括瑪力勿

萊村，啟動兩梯次四天的以工代賑行動，清理街道與對外交通，共有兩千五百多万人次參與；一天一百馬幣（約新臺幣九百五十元）代賑金收入，讓村民暫時應付生活所需。慈濟緊接著規畫中長期關懷計畫，與政府合作，為受災鄉親搭設簡易屋。

一月二十七日，臺灣簡易屋志工團隊來到瑪力勿萊村，先搭建一間八坪的示範屋，用輕鋼架與PP板構成的簡易屋，引起民眾圍觀，

要有起步，鄉親看到「一家」的日子，不再遙遠。

（翻譯、資料提供／李凌虹、李佳營、林藝寧）

臺灣團隊與當地志工、居民協力搭建完成慈濟簡易屋，預計將建一百三十八間，帶給受災居民安穩身心的中繼居處。

（攝影／翁詩盈）



在寂寥愛的燭光

打掃髒亂陋室，也打開塵封心門，

馮爺爺九十七歲的生日宴，

迎來滿屋子志工、自大陸來探親的晚輩；他感動之餘抱著奶奶，還唱了一首憲兵學校校歌，祝福大家身體健康！



去年十二月六日一早，臺中霧峰區慈濟志工來到馮爺爺家，為他慶祝九十七歲生日。這是志工第三年為爺爺慶生。

冬晨清冷，溫暖卻瀰漫斗室。志工準備了熱呼呼的湯圓和蛋糕，爺爺的外甥孫女李平、李文姊妹倆特別做十幾道家鄉佳餚。當點燃蠟燭、切下蛋糕的剎那，李平忍不住熱淚盈眶感恩志工；爺爺則高興地擺頭、用手做運動，感動之餘抱著奶奶，

用濃濃的四川口音唱了一首憲兵學校校歌，並祝福大家身體健康，歌聲、笑聲在屋裏迴盪久久不息。

三年陪伴，滿室溫馨

馮爺爺一九四七年跟著部隊一起撤退到臺灣，膝下無子，和老伴相依為命。奶奶中風，長期臥病在床；馮爺爺用他僅有的月退休及社福補助幫奶奶請了外籍看護，照顧日常生活。

訪視志工邵麗卿回

「俗話說：遠親不如近鄰，我們來臺灣探親十四天，感受到慈濟志工無微不至的照顧、陪伴，目睹你們為舅公整修房子、粉刷漆牆打理內外、過生日，就像搬新家一樣，鉅細靡遺的用心，真的讓人被打從心底的感激、感恩！」從大陸貴州專程來到臺灣為馮爺爺慶生的李平，眼眶溢滿了淚水說：「即使我們想盡孝道，卻遠隔千山萬水，很多的思念只能在夢中相見……」

去年十二月六日一早，臺中霧峰區慈濟志工來到馮爺爺家，為他慶祝九十七歲生日。這是志工第三年為爺爺慶生。

追逐，「如果不是親眼目睹，誰敢相信生活富足的現今社會，還有這

心門接納我們，在態度上有了一百八十多度的轉變，現在甚至會期盼我們到來，彷彿與親愛的孩子齊聚一堂，彌補平日的空虛與落寞。」

崇淳師姊加入關懷行列，口音雷同，讓爺爺少了一分疏離感。」

「爺爺鄉音很重，常常是雞同鴨講；但也沒什麼不好，反而是趣聞橫生！」楊淑真師姊覲腆說著：「還好後來崇淳師姊加入關懷行列，口音雷同，讓爺爺少了一分疏離感。」

知足常樂，養生祕訣

雖然破舊的櫃子或物品已不堪使用，但這些陳年舊物在爺爺的心中是一種不捨割離的感情；志工向爺爺承諾，先把空間騰空，所有東西會經過爺爺的認可才整理或丟棄。也因此慢慢地獲得老人家的信任，歷時兩個多月逐步

間改裝修繕後，奶奶輪椅進出也更方便了。

每每問及馮爺爺是否需要資助，爺爺總搖傷，想要幫爺爺、奶奶打掃環境，並將浴室改善為無障礙空間；經過多次溝通，去年十月終於取得馮爺爺同意做居家清理。

志工心中無比感傷，想要幫爺爺、奶奶打掃環境，並將浴室改善為無障礙空間；經過多次溝通，去年十月終於取得馮爺爺同意做居家清理。

雖是常樂，養生祕訣

志工給了馮爺爺和奶奶可以依靠的肩膀，也從爺爺開懷的笑容中

學習到，生活中只要心存善念，並適時活動筋骨，不但可以活得長壽、活得健康，也可以活得歡喜。

從小聽慣長輩外省鄉音的志工蔡崇淳，回憶初次來到爺爺家，看到門窗破舊不堪，年久失修；經年累月的雜物堆積，兩坪大的客廳儼然是一座垃圾山，滿屋子蟑螂和螞蟻在餐桌

上、地上爬，還有老鼠

上、地上爬，還有老鼠

上、地上爬，還有老鼠

這是我的家

一個棲身處，只求有屋頂可以擋去風雨，而一個家，會有讓你渴望回去的理由；那裏不一定空間舒適，不一定三餐溫飽，但是，那裏會有「愛」——



搬家這天，志工將「幸福」吊飾掛在卓女士的包包，鼓勵她從此「幸福圓滿」。
(攝影／歐譯文)

【臺灣高雄】一群人的善意，一起為她找到希望——

鳳梨田旁，入厝

撰文・胡青青

請進……」昏暗的光線
下，卓女士虛弱地回應
著。她前幾天剛從醫院
做完化療返家休養，努
力撐起身子，不可置信
地說：「我沒想到一
通電話，你們真的來
了！」接著在志工的關
懷中，她娓娓說起這些
年來的遭遇。

「鏗！」一聲，戴著
紅帽及口罩、身
形瘦弱的卓女士，拉上
鏽蝕斑駁的養雞場鐵
門，轉身坐上志工的車
子。

車行在兩旁栽滿果
樹的鄉間泥路上，她的
心除了興奮也有些不
安，因為這幾年來生活
的不順遂，讓她對任何
事都不敢抱著希望；直
到看見即將搬入的新
家，以及志工準備的家
具、生活用品，她激動
得雙眼泛淚說：「生病
的這段時間，好幾次有
了想放棄的念頭，可是

現在不一樣了……」
身病心苦，暗角神傷

兩個月前的午後，
鼓山區慈濟志工依著手
上的新個案資料探訪，
一路上問路，才找到位
於大樹區鄉間的養雞
場；在雞舍成千上萬的
雞隻嘈雜叫聲及刺鼻難
聞的氣味中，來到鐵道
坡坎下一間不起眼的鐵
皮工寮，卓女士就住在

這。

「有人在嗎？」工
寮的門開著，志工站在
門外禮貌地問。「在，

帶來的債務問題忙得焦
頭爛額時，她發現胸部
出現腫塊；但經濟困頓
加上積欠健保費，讓她

志工將齊全的家具搬入打掃好的屋內，卓女士終於有了家的感覺。（攝影／劉鳶娥）



解燃眉急，結好因緣

「這病是拖不得的！」訪視志工盧陳鳳珠等人隔日即送上急難慰問金，以解燃眉之急；並積極聯繫當地里長張勝鋒再次探訪，協助解決卓女士積欠健保費及申請社會補助相關問題。

拖延就醫。直到二〇一三年底，確診罹患乳癌第四期。

病情，讓她被救護車送進急診室。

多，加上旁邊成排雞舍
排洩物氣味惡濁，造訪
多次的盧陳鳳珠說：
「這裏連一個健康的人
都不適合住，何況正在
接受化療的病人？」

當志工準備動員人
力進行打掃及粉刷時，
房東知道卓女士的病
情，隨即反悔不租了。
志工能夠體諒，盧陳鳳
珠說：「我們尊重每個
人的想法，但一定要坦

蕩蕩不隱瞞，如果對方不介意，就能如願成就好因緣！」幾天之後，張里長電話再度通知志工：房子找到了。

服！」她搭上車，當接
近新家的巷口，映入眼
簾的也是一群志工，等
著從環保車上扛下床
墊、桌椅等物品。

眾愛扶持，安身安心

地下車，滿心感激地說：「謝謝！這些東西是……」盧陳鳳珠摟著她的肩說：「走！我們進去看看，床跟家具要怎麼擺。」

家電。搬家當天，志工王明輝等一行十人，開車前往環保站，將先前整理好的物品搬上車，隨即驅車前往養雞場。

嗎？」志工徵詢卓女士的意見；她雙眼泛淚地頻頻點頭，興奮地從房間走到客廳，接著就看到張里長與幾位志工搬

已整理好兩只黑色塑膠袋，志工關心地問：「就這些？還有哪些東西要搬的？」她點點頭說：「我就只有這些衣

當她轉身準備走進廚房，聽到有人喊著：「瓦斯送來了！等一下管線就請他們幫忙拉上！」原來這位熱心張

反覆思索幾天，打電話到高雄靜思堂姑且一試；沒想到一週後，志工就出現在眼前。

好嗎？」當志工提議，卓女士卻面有難色婉拒；在志工追問下，她說出自己無力負擔房租，接著安慰志工說：「我知道你們擔心感染的事，我自已會小心的。」志工勸說：「你只要把身體照顧好，其他的我們來想辦法。」

接下來一個月，在規律的治療下，卓女士狀況漸趨穩定，氣色也好了許多；隨著盛夏氣溫升高，養雞場的環境更加惡化，搬家已刻不

當志工準備動員人
力進行打掃及粉刷時，
房東知道卓女士的病
情，隨即反悔不租了。
志工能夠體諒，盧陳鳳
珠說：「我們尊重每個
人的想法，但一定要坦

站在她身旁的王慧芬，隨即將紅色的「幸福」吊飾掛在她的隨身包包上，並鼓勵她：

將近兩個月的陪伴，多位鼓山區志工把握機會與卓女士閒話家常及叮嚀，搬家後，將由大樹區志工就近持續

「啊！雨停了！」

沒有這麼放心的呼吸了！」盧陳鳳珠緊緊擁著她的肩，語意深長的回說：「是啊！雨過天青的感覺真好！」

合力修繕，能付出是福氣——老厝的新屋頂

撰文・陳麗芬



專業師傅與志工合力整修，身障關懷戶阿發的老屋終於解漏水之苦。
（攝影／許清山）

沿著鄉村小路轉入巷內，志工來到阿發的家，一進門時鄰居正好拿來一臺電風扇，請阿發幫忙修理。坐在輪椅上的他，見到志工，很誠意地說：「不好意思，因視力有些退化，身體也不方便，請自己找椅子坐！」

「今天鐵工廠人員要來為你翻修屋頂，以後屋外下大雨，屋內再也不會下小雨了。」志工廖當啟向獨居的阿發說明。日前請包商評估舊屋如何整修，這天正式動工。

眾人備妥工具各就定位，看到屋內堆滿回收物，志工們詢問是否需要幫忙清理，阿發笑了笑說：「不用幫我整理，放這樣方便拿；有些回收物可拆下，賣的價格會比較好，是我些微收入，也是我用來打發時間的。」

年近六旬的阿發，早年從事水泥工，工作中從高處摔下，傷及脊椎導致胸部以下無知覺，未婚妻生下一子後三個月就離開了；阿發的父親還在世時，會幫忙帶孩子；孩子成年後

阿發憑著還能動的雙手照顧自己，然而三十多年的舊屋為鐵皮屋頂，木造梁柱結構的天花板年久失修，逢大雨就會漏水，志工決定協助修繕，讓他有安全的居家環境。

「等屋頂蓋好，外牆也要幫你油漆，」志工對阿發說明：「我們會先用一層防水的底漆

再來油漆，這樣屋內就不會滲水了，昏黃的燈管也要幫你換新。」

「那麼門口的屋簷可以幫我加寬嗎？這樣下雨天我坐輪椅進出較方便。」個性開朗的阿發頓時有些不好意思的說。

志工們一起回答他：

「好！當然可以啊。」

揮汗付出，幸福時光

順著鋁梯爬上屋

頂，四位整修工人頂著

大太陽上工，屋頂傳來

施工聲響，先拆瓦片、

撬開合板，再鋪上四合

一板；志工則合力粉

刷，刷掉斑駁的牆壁外

層，拿滾輪、刷子上一

層防水漆後再上一層油

漆……

「很感恩喔！你們

送到，晚餐就自理，還好鄰居有時也會拿些食物來。」領有殘障手冊的阿發，仰賴改裝的三輪車或輪椅行動，生活尚可自理。除了領有殘障補助外，二十餘年來慈濟志工關懷陪伴，附近鄰居也常給予回收物的阿發，有零星收入。

阿發憑著還能動的雙手照顧自己，然而三十多年的舊屋為鐵皮屋頂，木造梁柱結構的天花板年久失修，逢大雨就會漏水，志工決定協助修繕，讓他有安全的居家環境。

「等屋頂蓋好，外牆也要幫你油漆，」志工對阿發說明：「我們會先用一層防水的底漆

離家多年，與阿發無聯繫。

「午餐有政府委外

送餐，晚飯就自理，還

好鄰居有時也會拿些食

物來。」領有殘障手冊

的阿發，仰賴改裝的三

輪車或輪椅行動，生活

尚可自理。除了領有殘

障補助外，二十餘年來

慈濟志工關懷陪伴，附

近鄰居也常給予回收物

的阿發，有零星收入。

阿發憑著還能動的

雙手照顧自己，然而

三十多年的舊屋為鐵皮

屋頂，木造梁柱結構的

天花板年久失修，逢大

雨就會漏水，志工決定

協助修繕，讓他有安全

的居家環境。

安德森之家

這裏什麼都沒有，卻有吸引你回家的魔力——

撰文・袁亞棋 摄影・朱恒民



「看！山坡那一邊聚集許多人的屋前，就是我家！」

在南半球春光暖暖沐浴大地的週末，南非志工們共乘著慈濟車，隨著安德森・祖魯（Anderson Xulu）師兄的指引，來到德本北邊的布魯克發社區（Brookfarm）。

眾人原以為當地如同英文名會是一片廣大的農地與草原，卻沒想到是房屋密集的聚落，經過本土志工解釋，才了解這裏早期是印度裔移民開墾的農場，但種族隔離解除後，此區增

加了祖魯族住民，至今幾乎演變成完全祖魯化的社區。

轉過幾個彎路，終於來到安德森師兄的家。他敏捷地跳下車，跑進跑出安頓聚集的居民，幾位本土慈青熟練地將慈濟車上影音設備卸下，合力搬入安德森師兄的家中準備架設；一轉眼，安德森師兄又不見人影，原來他的家裡沒有電，他趕緊牽著延長線，跑到約二十公尺遠的鄰居家中「借電」去了！

本土社區居民普遍窮困，多數人家中安裝

儲值插卡式的電表，有錢就加值南非幣十鎰、二十鎰。而安德森師兄的家連儲值式電表都沒有，窄小的屋子是由鐵片、木條、磚頭拼湊搭建成，牆面與屋頂的接縫處既「通風」又「透光」，倘若雨天時，更有從天而降的「自來水」，這就是師兄純手工打造的「安德森之家」，他也非常自豪的歡迎社區居民來聆聽一場「慈濟愛灑分享」。

志工把握空檔走訪左鄰右舍，見人就說：

「我們是慈濟志工，現在在安德森師兄家中有一場感人的故事分享，你們要趕快去聽喔！」人們漸漸聚集，共有三十多位居民與五十多位孩子，從窄小的室內擠到屋外。

志工們自動自發編成三組人員，一組本土志工負責愛灑分享，一組本土慈青聚集所有孩子們於戶外空間玩遊戲，另一組志工則跟隨著安德森師兄的腳步，前往訪視貧戶。

有位中風的病人，志工立刻請莉波師姊示範正確的按摩方式。莉波輕聲為病人解釋，從頭到背、從手到腳、由關節到四肢末梢處，專業的架式中充滿尊重與愛的輕柔，讓一旁志工們很受感動。

志工們唱著歌穿越在巷弄中，其中一位背著紅色急救包，跟隨在隊伍最後的莉波（Lipuo Ngobese）師姊，是政府社工人員，二〇一四年成為慈濟志工。

另一位貧戶是患有糖尿病的老太太，她向志工抱怨自己的病痛。安德森師兄說：「我已經六十二歲啦！要跑、要跳、左扭右擺，通通沒有問題，就是因為吃素啦！」就在大家的笑



布魯克發社區鄉親聚集在安德森簡陋的小屋前，期待志工的慈濟故事分享。

擁有駕駛執照及婦幼保健、愛滋衛教等多項專業證照的她，十多年來自掏腰包照顧社區病患與孩子，或送他們就醫看診，沒有錢時就靠著鄰居或家人的資

慈濟人文與學術專業薈萃的典範大學

- ◎ 教育完全化，慈大應屆畢業生就讀本校碩士班學雜費全免
- ◎ 優渥獎助學金：人才培育計畫、生活助學金、書卷獎、慈濟學生就學獎助、清寒及急難助學金
- ◎ 產學接軌全球慈濟志業，海外交流機會多
- ◎ <大學新鮮人就業率大調查>，榮登私立大學第一名
- ◎ 優良辦學成果通過各項校務、系所評鑑
- ◎ 連續八年教育部教學卓越計畫學校
- ◎ 各類國家證照考試年年表現優異，名列前茅
- ◎ 首創模擬手術教學，享譽國際

學院	招收系所	
醫學院	•醫學系 •醫學檢驗生物技術學系(含碩士班) •公共衛生學系(含碩士班) •護理學系(含碩士班) •物理治療學系(碩士班) •醫學資訊學系 (醫學資訊技術組、生物資訊組)(含碩士班)	•生理暨解剖醫學碩士班 •微生物學及免疫學碩士班 •藥理暨毒理學碩博士班 •生物化學碩士班 •醫學科學研究所博士班 •學士後中醫學系(獨招) •轉譯醫學博士學位學程
生命科學院	•生命科學系 (含碩士班)	•分子生物暨人類遺傳學系(含碩士班)
人文社會學院	•社會工作學系(含碩士班) •人類發展學系(含碩士班)	•東方語文學系 (中文組、日文組)(含碩士班) •英美語文學系 •宗教與人文研究所
教育傳播學院	•兒童發展與家庭教育學系 •傳播學系(含碩士班)	•教育研究所(含在職專班)

諮詢電話: (03)8565301 轉 1128/1105



慈

時的分享，他說在一場慈濟愛灑中找到對的「藥」，這個藥就是「做就對了」；也在做的當中發覺，原來社區內充滿種種疾病與煩惱，根源皆來自於「心」，真正能醫心的良藥就是「愛」。

安德森師兄家，這位老人家又跑進跑出，原來才一下功夫，孩子們由五十多人暴增為一百多人，食材已經不夠。安德森師兄平日即為社區孤兒供食，只見他到屋外一角生火，架上一只小鐵鍋，奔向菜園摘了一些菜，切切洗洗立刻下鍋。當油與水氣交會，料理的香氣也冒出來了，翻炒了幾回，安德森師兄說：「啊！這真是太美味了！我就是天天吃這個才能如此『老當益壯』做慈濟！」把大家逗得哈哈大笑。

安德森師兄（右）帶領志工們為所訪視的每位貧戶恭敬地祈禱，獻上證嚴上人的福慧紅包與祝福；社區裏的每一個人，都是他的家人。



愛灑 分享與供食到病除！

後，社區居民們仍不捨散去，繼續在安德森師兄家聊慈濟，這天又招募到七位志工。而孩子們依舊在空地上跑跑跳跳，玩著已經跳了一個下午用塑膠袋編串的跳繩；暖暖陽光灑在午後的大地上，而滿滿的愛，也聚集在平凡而簡陋的「安德森之家」。

基隆河畔 愛恆溫

客機降落在河道，生死兩隔；
岸邊寒風始終吹不乾滾燙眼淚，
人們以己身為屏障，
擋去風雨，
讓愛恆溫。



撰文・鄭雅嫻

攝影・蕭耀華



冷氣團發威，鎮日陰雨綿綿，搜救現場人人頂著寒風名司其職；為了讓警消、國軍等搜救人員和家屬身體暖和，志工準備薑茶、熱湯等飲品熱食，踏過泥濘名處分送。

一一月四日，距離農曆年節倒數兩週，是節氣中的立春，正逢冷氣團來襲，天氣嚴寒，陰雨霏霏；近午，臺北市南港附近的基隆河畔引起大批騷動，「那架飛機差一點就要撞到旁邊的大樓了！」附近的民眾驚聲道。

河面上隱約看見飛機機身，搜救人員冒著低溫涉水搶救，警消人員鋪天蓋地而來，消防鳴笛

和救護聲齊鳴由遠而近，蜂擁而入的媒體記者面河一字排開，志工陪伴焦急等候的乘客家屬……復興航空航班GE235、松山飛往金門的客機，上午十點多起飛後不久，引擎失去動力，擦撞環東大道，墜落於基隆河南港段，機身斷成數截；機上載有三十一名陸籍乘客和二十七名臺籍乘客與機組人員。

事發四十分鐘後，南港、內湖、汐止三區慈濟志工抵達失事現場設立服務中心；下午三點北區協調中心成立。總召集人陳成立和羅美珠在服務中心和失事現場來回察看，電話接不停，忙著調度人力和資源；海峽另一岸的廈門，慈濟志工也成立急難協調中心，與航空公司、陸客家屬、大陸廈門旅行社、慈濟花蓮本會保持密切聯繫，一刻也沒稍閒。

志工各自在崗位上善盡本事，也彼此共織一張綿密細緻的救災網絡，要做家屬和救難人員的溫柔後盾。

照顧身邊每個人



靈堂外，罹難者家屬悲傷難抑，志工趨前，靜靜陪伴在側。



二月五日起大陸家屬分批來臺，第一個航班在上午十一點十五分起飛，志工八點半即來到廈門機場陪伴候機，連續多日提供安慰和物資補給。（攝影／曾銀憶）



廈門志工賴國香（左）一路陪同家屬從廈門抵達臺灣，晚間下機後即刻前往殯儀館，陪伴指認親人；天人永隔的事實讓家屬難以招架，痛哭失聲。

際機場，心急如焚的陸客家屬懷著恐懼與傷痛，陸續聚集候機來臺；志工靜靜地陪伴，給予肩膀做為依靠，一邊叮囑他們喝些熱

粥和茶水暖身子和補充體力。

率先陪同家屬抵臺的廈門志工賴國香注意到，得知噩耗的家屬茫然不知所措，有的忘記攜帶

隨身衣物，有的穿了不便奔波的高跟鞋，於是志工立即張羅提供生活包和平底鞋。

廈門臺籍志工羅素貞則與家

難、十五人受傷，飛機墜落時波及地面兩人受到輕傷。事發後，北區志工以急難協調中心為主，分支了南港服務中心、內湖汐止服務中心、關渡碼頭服務中心、

災難後連續三天，每天平均有三到四梯次陸籍乘客家屬抵臺，志工金晉卿忙於調度在機場接機的志工，以及抵達後陪伴關懷的訪視志工。

她邊講電話邊做筆記，確認

廈門與臺灣接力
二月五日下午在廈門高崎國安下來……

事務的不同而有增減，直到二月十二日撤站為止，持續九天陪伴救難人員、關懷罹難者和傷患家屬，期間供應熱食、供給物資、致贈慰問金和祝福金、助念、帶動祈禱等等，志工動員超過一萬一千人次。

召集人羅美珠表示，此次事故遇到連日寒流來襲，為救災增添考驗，「岸上的我們都快受不了，何況要潛下低溫的水中搜尋失蹤者。」於是志工也側重照顧救難人員，提供橄欖油抹身保暖、致贈乾式禦寒衣，上岸後替他們裹毛毯、遞熱飲、供應汽化爐取暖。

災難後連續三天，每天平均有三到四梯次陸籍乘客家屬抵臺，志工金晉卿忙於調度在機場接機的志工，以及抵達後陪伴關懷的訪視志工。

她邊講電話邊做筆記，確認補位替家屬著想。」同時，金晉卿也會注意陪伴家屬的廈門旅行社領隊及復興航空的工人員；他們照顧家屬忙到沒時間吃飯和喝水，她就主動遞上食物；看到領隊的衣服單薄凍得發抖，就替對方裹上毛毯和圍巾；有的領隊在陪伴過程中心情低潮，難以入眠眼眶發黑，她柔言開導與陪伴，叮囑睡不著可以念佛號將心安下來……

廈門與臺灣接力
二月五日下午在廈門高崎國安下來……

第二殯儀館、松山機場、桃園機場、飯店等服務據點，因應每天

了解家屬個別的需求，還要與志工討論陪伴時遇到的難題；一會兒和志工陪同疲憊的家屬坐上車前往飯店，一會兒在殯儀館與廈門志工確認後續交接的細節。

金晉卿說，慈濟志工及其他宗教團體，一起來關心家屬，「我們遞毛毯、他們遞水，相互補位替家屬著想。」同時，金晉卿也會注意陪伴家屬的廈門旅行社領隊及復興航空的工人員；他們照顧家屬忙到沒時間吃飯和喝水，她就主動遞上食物；看到領隊的衣服單薄凍得發抖，就替對方裹上毛毯和圍巾；有的領隊在陪伴過程中心情低潮，難以入眠眼眶發黑，她柔言開導與陪伴，叮囑睡不著可以念佛號將心安下來……

廈門與臺灣接力
二月五日下午在廈門高崎國安下來……

撰文・北區人文真善美志工
攝影・游錫璋

搜救現場 日與夜

岸上、水中，中游、下游，由各界組成的搜救團隊，並非不畏懼天寒地凍，以及水底可能會遇到的情境，「但我們希望帶失蹤者回家，幫助家屬完成心願。」



「二十多年來的搜救心情是又悲又喜，悲的是家屬永遠失去了親人，喜的是幫家屬找到了親人。搜救時的同理心相當重要，把家屬當成家人，就會想辦法幫忙找到失蹤者。」新竹風城救援隊隊長陳銘鴻表示，他很想多盡點心力找到河中的失蹤者，因此連續下水兩次，一個多小時上岸，「不過，很可惜今天沒能幫上忙。」

二月四日空難當天，十五人獲救，深埋水中的機身與機頭吊起，罹難者陸續尋獲，但仍有十二位失蹤，到二月十二日全數尋得，至少出動八千五百人次進行搜救作業。期間，二月八日起連續三天無進展，讓救難人員與家屬極為心焦。

潛水人員配戴潛水燈，加上腰間繩著六到十公斤的鉛塊，才能下沈救援；氣瓶本身十六至二十公斤，潛水裝備重量加上天雨路滑，僅僅是要走入基隆河就很困難。強烈冷氣團更帶給救難

人員體力及耐力極大的考驗，水溫約攝氏兩、三度，一趟只能約二十分鐘就得上岸，免得失溫。

包括國防部、海巡署、空勤總隊、地方政府及民間組織合力救災，岸上人員投入物資搬運、油料供給、沙包堆疊、交通管制等工作，軍方並提供浮動橋及野戰式移動沐浴機，支援搜救作業。從墜機的河流中游，到下游及出海口，均有人員加入搜尋。

服役中的陳佑任，提及小時候溺水獲救，長大後也想回饋社會。他代表軍中弟兄來救災，假日又參加紅十字會下水找尋失蹤者，每次以人鍊搜尋約二十至三十分鐘，上岸後沖個熱水澡，到慈濟志工送來的汽化爐旁邊取暖；雖然有些辛苦，但他很樂意奉獻心力。

臺北市消防人員黃茂嘉說，已忘了下水幾回，河水的冰冷更甚於岸上的寒冷，若遇上退潮，水流湍急，在水中站立更不容易，而且河水混濁，能見度幾乎

等於零，所以必須徒手在河裏一寸寸摸索，只希望每次下水能找到失蹤人員或飛機殘骸。

臺北市義勇消防總隊中隊長李誠逸表示，義消向自己服務的單位請假，義務參與搜救，「上

岸後有沐浴機沖澡回溫，有慈濟毛毯保溫，有熱食補給體力，大家的愛心讓悲情降低。」「師姊，我趕著下水救災，有包子嗎？」「有跟昨天一樣既好吃又簡便的飯糰嗎？可以帶著走。」「請給我五個麵包、兩條土司、六罐礦泉水，我要帶到救生艇上給我的同胞吃。」……志工為辛勤的救災人員盡一點綿薄之力，有時招呼搜救人員進入帳棚區坐著吃碗熱米粉湯時，有人說：「我還是站著吃比較好，我若坐下去，可能就起不來了，因為體力已經快要透支了。」讓志

一批批潛水搜救人員更衣、著裝，輪流上岸、下水；並非不畏懼天寒地凍以及水底下可能會

遇到的情境，「把失蹤者當作迷路的孩子，帶他們回家，幫助家屬完成心願。」三峽義消隆恩公司分隊長鄭膺志說。

(資料提供／曾秀旭、胡淑惠、陳麗春、陳麗明、唐蕙苓、鄭素月、李淑慧、吳錦福、吳珍香)

每當尋獲罹難者，總是帶給搜救人員很大的鼓舞；趁著退潮期，潛水員手牽著手，排成人龍進行地毯式搜索。水中比地面的溫度低四到五度，一月上旬幾波寒流來襲，對他們來說是極大考驗。



撰文・劉翠貞

你的期待，我來努力

身著黑衣的男子，眼裏泛著淚水，遙視著河水，時而仰天吶喊、時而靜默不語；這是飛機失事第六天，無論寒風如何地冷冽，他天天佇立在基隆河畔守候著，等待救難人員找到他摯愛的父親。

「阿爸，快點上來啊！我們帶您回家，大家都在等你呀！」他低聲不停地呼喚著……

「天冷，進來坐吧！」慈濟志工詢問著。傍晚時分，陣陣寒風襲來，令人不禁打哆嗦，志工不忍他和家人在細雨寒風中苦苦等候，上前勸他們進帳棚休息、取暖，但是他們很客氣地婉拒了。「喝杯熱薑茶，好嗎？」「天冷，這暖暖包可以保暖。」他們也婉拒了。

不久，游紫萍、傅萍真、賴錦綢等幾位志工到來，默默地希望爸爸不會冷。

站在兩人身邊陪伴。游紫萍是九二一大地震時東興大樓倒塌的受災戶，她能感受遭遇急難的心情，輕聲地說：「我們在這裏幫忙念佛號好嗎？集大家的念力來為爸爸祈禱，你們也要用心呼喚爸爸快點上來！」兩人點點頭，雙手合十跟著志工們一起祈禱。

遙遠地看到又有一批潛水人員上岸，兩人趕緊趨前探望；看到搜救人員並沒有任何尋獲，兩人顯得又失望、又疲憊，兒子忍不住哭了出來；志工輕撫著他的肩膀，讓他們暖身。

傍晚六點半，復興航空人員來跟家屬報告，由於天色太暗，潛水員下水的危險度太高，因此打撈工作必須要先暫停，但水面上的搜尋行動仍會進行。兩人起身，向復興航空的人鞠躬，請他們代表向救災人員表達家屬的感激之意，同時也回過身來向志工們一鞠躬說：「謝謝你們！」

在他們等待專車接回飯店的期間，志工們圍成一圈持誦佛號，和他們一起祈禱，祈願這位

爸爸能及早被尋獲，告慰家屬的心。



寒風中望眼欲穿
的家屬，冷得
直打顫的潛水人
員，不斷期待下
一趟下水就能找
到失蹤者。

那一晚，那堂課

「我並不知道到了那邊可以做什麼，但我很想幫忙，縱使沒有分配到工作，我也會找事做，所以就趕快到現場去了。」連續忙碌多日，聲音沙啞的慈濟志工陳秋蓮，回憶意外發生時，當下心裏的想法。

志工運來帳棚、長桌子、椅子等器具，架設電力，成立救災服務中心，隨著氣溫下降，開始

準備薑茶、圍巾、暖暖包。有位國軍弟兄前來，詢問可否拿一桶薑茶到岸邊，給潛水人員上岸時取暖喝？陳秋蓮和志工趕緊抬著薑茶到岸邊，看到他們從河裏起來時，全身顫抖，冷到手上的薑茶都抖到灑了出來，她感恩又感動：「雖然寒風吹著身體很冷，腳踩著滿地的泥濘很滑很危險，但突然覺得我們的感受不算什



每天志工於基隆河的服務中心定期祈福，願人心得到撫慰，天下無災難。
(攝影／蕭耀華)

給孩子 一生受用的禮物

撰文、攝影・黃秀花

撰文、攝影・黃秀花

要先學A B C，還是先學著照顧自己？家庭生活與學校教育的「模」，印在孩子柔軟的心中，
幼兒園的小小孩，



五歲的庭婕下了課，跟媽媽一起進廚房，桌上的料理是她幫忙炒好端

制 服 鈕 扣 一 顆 顆 扣
好，再翻摺；洗好
抹布、關水、擰乾，掛上
吊鉤；穿脫鞋子、開關
門……二〇一四年九月

餐。飯後不久，只見庭婕與另一位小女生拿起比她們高出兩個頭的拖把，在教室外面拖地；老師說這並非指派，而是兩人主動承擔。

兒園舉辦了一場日常生活技能闖關活動，驗收孩子們的學習成果。五歲的范庭婕與三歲陳哲洋並不同班，但那天園方特意安排「小天使」配

事實上，庭婕會做這些事，不僅是學校教導，早在未入學前，媽也教她很多，家庭與學校的「模」，穩穩印在孩子柔軟的心中。

引領小小孩，本就熱心助人的庭婕勝任愉快。

貼心孩子，從家事教起

同班，我們早就認識了。」舉止嫋熟俐落的庭婕，五關的測試一點都難不倒她；而身旁的洋洋，則像個黏人的小弟弟，闖關時總與她形影不離。

「雞婆」，或許有遺傳到了我們！」媽媽謝佩豫說，她從小看著當慈濟委員的母親，外出做志工助人；長大後，自己也加入慈青，又與同為慈青出身的夫婿結為

闖關遊戲結束後，
庭婕和洋洋各自回到班級，與同學們共享午

連理，生下庭婕後就有共識，要培養她獨立自主及樂善好施的精神。

園長陳佩珠說，他

法，讓學校與家庭教育

謝佩豫對女兒的教育，是疼愛卻不溺愛，在庭婕剛學會走路，就訓練她自個兒走去垃圾桶丟紙尿布；一歲半，外婆常帶她到靜思精舍，揀菜、分類都跟著做；三歲起，媽媽煮飯時，她也在旁邊看，看久了，就學會切菜和炒菜；更特別的是，她很喜歡掃廁所，是個勤快又貼心的孩子。

「我覺得品德和生活教育最重要，未學知子按部就班，例如建立班級常規、培養孩子自理能力等。久而久之可發現上課時，孩子能安靜聽講，外賓參訪總不禁讚賞；而畢業後升上小學，也常有國小老師反應，來自慈幼的孩子很乖巧，會聽從指令做事，且很有效率達成。但是否「乖」就顯得「呆板」？陳佩珠並不這麼認為，她說明，

謝佩豫對女兒的教育，是疼愛卻不溺愛，在庭婕剛學會走路，就訓練她自個兒走去垃圾桶丟紙尿布；一歲半，外婆常帶她到靜思精舍，揀菜、分類都跟著做；三歲起，媽媽煮飯時，她也在旁邊看，看久了，就學會切菜和炒菜；更特別的是，她很喜歡掃廁所，是個勤快又貼心的孩子。

「我覺得品德和生活教育最重要，未學知子按部就班，例如建立班級常規、培養孩子自理能力等。久而久之可發現上課時，孩子能安靜聽講，外賓參訪總不禁讚賞；而畢業後升上小學，也常有國小老師反應，來自慈幼的孩子很乖巧，會聽從指令做事，且很有效率達成。但是否「乖」就顯得「呆板」？陳佩珠並不這麼認為，她說明，

「我覺得品德和生活教育最重要，未學知識前要先學做人。」謝佩豫總認為「品德」勝於「學識」，若無好的德性做基礎，一切都枉然。

慈幼將教案融入生活教育中，設定主題，不斷拋出問題讓孩子們動腦思索；再就表達方面，三歲以上孩子已具有語得「呆板」？陳佩珠並不這麼認為，她說明，

「我覺得品德和生活教育最重要，未學知識前要先學做人。」謝佩豫總認為「品德」勝於「學識」，若無好的德性做基礎，一切都枉然。

慈幼將教案融入生活教育中，設定主題，不斷拋出問題讓孩子們動腦思索；再就表達方面，三歲以上孩子已具有語得「呆板」？陳佩珠並不這麼認為，她說明，

關於這一點，慈濟幼稚園很符合他們期望，開學後的前幾週，幾乎都側重在培養孩子的生活知能。

言能力，不像兩歲以下常以哭鬧表現，慈幼老師很鼓勵孩子們勇於發表意見，也會善加引導，同時納入家長想

庭做延續，才能在孩子



傷；但見女兒愈做愈有興趣，也學會很多本事，就決定放手讓她去嘗試，「我發現人有無限潛能，真的不能小看孩子！」

放手嘗試，累積經驗成長

「這一塊是我們在家看不到的，因為她沒有弟弟妹妹。」謝佩豫獲知女兒的表現，有幾分喜色，「當初會送她去念幼兒園，就是希望她學會『合群』和『助人』；再者也養成負責任的態度，老師交代的事一定要做好，能做好這兩點就足夠了。」

中班開始讀慈幼的庭婕很有愛心，看到班上一位小女生講話很慢、結巴，少有孩子願意接近，她卻不排斥，會主動找她說話、陪她玩，還照顧她一起午睡……老師觀察到這些

庭做延續，才能在孩子心中生根。這天傍晚，媽媽忙著料理晚餐，庭婕也在旁邊幫忙。

「好香喔！」
外婆在旁看著，笑稱她是「大廚」，「那媽媽是『小廚』！」孫你一言我一句，她一直咯咯笑著。等飯菜都煮好，她一道接一道端出，排滿桌子，突然冒出一句：「好澎湃喔！」（閩南語「豐盛」之意）接著請外婆及父母入座，為他們一一盛飯和夾菜，一家和樂吃著晚餐。

小小身子，專注地
一刀接一刀切紅蘿蔔、
長豆、香菇，接著打蛋
花，小手拿起大鍋鏟有
模有樣；炒好的菜香味
婕也在旁邊幫忙。

庭婕表現出奇地好，對她來說，那些掃把和刷子就等同玩具，是以很快樂的心情去做，過程中也學會要當心。剛學拿菜刀時，媽媽曾告誡她，要怎麼切才不會傷到手，她硬是要用自己的方法，結果真的受傷，那次之後她就知道不能太逞強。

「切到一次，才會記住！」謝佩豫說，曾有朋友質疑她，為何把危險的菜刀交給女兒使用？但她卻強調，若有人看顧，在安全範圍內，就可讓孩子去嘗試；若總是擔心，因噎廢食，孩子永遠學不會。

庭婕（右）像小姊姊一樣，關心細心呵護哲洋（左），每通過一關兩人就會心一笑，生活技能也在遊戲裏融入孩子起居。

食餐館幫忙，同樣會去收拾碗盤，有次不慎打破了，媽媽毫不介意，只叮嚀她清掃乾淨，善後要做得好。如此，也是為了教導她，人生總會碰到「挫折」和「困難」，但要懂得「克服」和「超越」。

庭婕把做家事視為理所當然，也樂在其中，因為老師和媽媽都說：「表現好的孩子，才能做清潔和打掃。」

作服務他人。這似乎有點顛覆傳統？但是媽媽很堅持這個原則。爸爸范家榮表示，最初他也捨不得孩子做家事，擔

A collage of two photographs capturing a young girl's involvement in household chores. In the left photograph, the girl is seen sweeping the floor with a broom, while her mother stands behind her, holding a showerhead. The setting is a tiled bathroom. In the right photograph, the girl is standing on a red stool in the kitchen, stirring the contents of a large wok on a gas stove. Her mother is standing beside her, smiling and supervising. The kitchen has wooden cabinets and a white tiled backsplash.



接過媽媽的鏟子，在鍋內翻炒，庭婕從小在媽媽陪伴練習中學會做家事，也學會勇敢嘗試的自信。



撰文／釋德仇
題字／林美娥

內文照片／花蓮本會提供
刊頭攝影／黃錦益



把握當下

晨語開示，
上人說到，自己總是被時間追趕著。
時間，最好的解釋就是「來不及」；
但來不及有個好處，
就是讓我們學會「把握當下的因緣」。

時間如長河，稍有不注意，就被沖走了。
要怎麼度過這樣的長河，到達我們要去的目標呢？
那就是把握當下。

就像拉著一條長長的繩子在渡河，
不可能只拉著前段或者只拉著後段，
我們只能夠拉著「繩子」，
然後順著繩索向另一端前進。
若我們已經知道要去的目標在哪裏，
把握手心能夠掌握的當下，
就可以到達。



阿板（凌宛琪），慈濟基金會同仁，
承擔薰法香開機任務，每天以漫畫方
式呈現聞法心得，上網分享。

精進力，除煩惱

1
1


【靜思小語】學法修行，要精進；捨除煩惱，要勇氣。

法入心，契真如

晨語時間，上人教眾，聞法要用心思惟、深心信解，身體力行；經過聞、思、修，才能「入道」，將佛法契入己心。

「聞法信解，才能契入佛心；有信解心，才有源源不斷的修行元氣，持續長養諸善根。」

上人表示，精進力，是推動修行的氣魄與元氣；有心接受正法，要精進力行，去除煩惱習氣。

「學法修行，需要精進的動力；捨除煩惱，也需要勇氣。就如許多人明知抽菸、喝酒有礙身心健康，卻無法戒除習氣；了解

大量飼養動物會加速地球暖化，仍無法斷除口欲。這就是勇氣、精進心。」

佛陀說「五濁惡世」，其中之一即是「眾生濁」。上人惕眾，若人類放任口欲、習氣不改，將累積許多無明煩惱；無明煩惱不除，無法力行善法，人間危機不止。

「煩惱無明的根源，來自人心種種欲念。聞法且力行，才是真正『法入心』，也才能『契合佛陀教法，自然能以佛心為己心，展現清淨明朗、與佛同等的智慧。』」

誠之情，致祥和

元旦志工早會，上人以「誠

之情誼人間祥兆，教之懇實造福富足」，作為對慈濟人的新年期許。

「我年年有三願——祈願人

心淨化、社會祥和、天下無災難。」

上人表示，「誠之情誼」要從自己做起，用誠、正、信、實待人接物；若人人都能提起虔誠心，尊敬長輩、友愛晚輩，則社會祥和，天下自然無災無難。」

會和睦，萬事興隆，天天都吉祥。

菲律賓前年十一月受海燕強颱重創，慈濟人前往賑災，對受災民眾講述慈濟「竹筒歲月」緣起，許多居民開始日存點滴，積存行善救人的力量；近日海燕災區又受輕颱薔蜜侵襲，慈濟人前往援助，許多鄉親主動投入志工行列。

「慈濟人一年多的陪伴，做到了『教之懇實』——濟貧教富，讓苦難人得到啟發，養成行善助人的好習慣，心靈擁有滿滿的財富，成為『貧中之富』。此外，也做到教富濟貧，讓生活富裕的人心靈富有大愛，成為『富中之富』。人人無私付出，就能『造福富足』。」

氣候不調導致全球災難頻傳，上人叮囑，要將善法運用在日常生活中，在人與人之間建立「誠之情誼」，帶動愛的能量與

善的循環，才能撫平災難，讓人間展現「祥和之兆」。

與蘇州、廣東志工視訊連線，上人表示，大陸福田廣大，慈濟人間菩薩走入窮鄉僻壤，以誠懇之心對待孤老無依、病苦殘疾人，這念誠心最真、最善、最美。

「視天下為一家、不捨眾生苦的慈悲心，就是佛心。願人人能成為助人的菩薩，力行善法、行菩薩道，且能把握當下、恆持初發心，讓剎那成為永恆。」

菩薩道，留史蹟

慈濟走過近五十年，志工遍布全球，與人文真善美志工談話，上人表示，自己不曾踏出臺灣，但因為有這麼多慈濟人，每一天、每一刻在世界各地力行善事，才能成就今天的慈濟。「感



恩所有慈濟人的付出，即使到人生最後一口氣，我都會很感恩、很滿足。」

全球慈濟人走過的路，都為時代作見證、為人類寫歷史，更是慈濟大藏經；上人叮囑，要詳細記錄這些愛心事蹟，讓人與人之間單純的愛與關懷，代代相傳。

「時間分秒消逝，許許多多事『來不及』。希望慈濟的歷史能完整流傳於後代，印證慈濟人所做的的一切，都在力行佛法；不只發揮大愛能量，也用法啟發大眾，讓佛法活躍在人人生活中。」

▼馬來西亞志工報告東岸水患賑災情形；上人教勉，要藉此「教富濟貧」——鼓勵有能力的人出錢出力；「濟貧教富」——援助苦難人，同時啟發自助助人的愛心。（1月2日）



心無私，力無限

1
2

【靜思小語】無私大愛，能啟發無限大愛。

眾生未脫苦，菩薩不休息

地球繞行太陽一周，是三百六十五天，也就是一年；地球自轉一周，是二十四小時，也就是一天。晨語時間，上人開示，時間無體無相、無始無終，持續推進；只是人們為知時序，故而制定時間單位。

「時間無限連續，天地萬物無常遷變，人體新陳代謝亦隨時間分秒不止；要把握時間精進不懈，莫空過時日。」

跨年夜，臺中慈濟醫院簡守信院長帶領同仁，跟隨慈濟志工

關懷街友，致贈熱食與保暖衣物，並關心他們的健康。元旦一早，兩百多位人文志業體同仁合力打掃關渡志業園區與人文志業中心，作為大愛臺十七年臺慶的祝福；臺北慈院趙有誠院長，則帶領同仁清掃即將完工的新店靜思堂，感恩慈濟人長年護持醫院。

世界各地歡喜慶祝新年，卻傳出意外災難——菲律賓馬尼拉一處違章建築區，疑因民眾燃放爆竹引發大火，燒毀約兩千戶住屋，許多人無家可歸；大陸上海外灘，跨年活動發生推擠踩踏事

故，已知造成三十六人死亡……兩起不幸事故皆為慶祝新年，卻導致意外悲劇。上人慨嘆：「同樣的時間，要以何種心態運用及度過？值得大家深思。」

許多慈濟人從年輕投入志業，迄今已是白髮蒼蒼，仍在菩薩道上精進不懈；雖然歲月不饒人，形貌、體力不若當年，但他們慶幸這幾十年歲月未曾空過，在慈濟大藏經中留下踏實的菩薩足跡。

上人勉眾學習資深慈濟人的勇猛精進心，善用分秒、無求付出。「眾生尚未脫離苦難，菩薩就得休息。要把握人生的每一刻，力行菩薩道、發揮愛能量，作人間的貴人。人生步步踏實，就能時時法喜充滿。」

心路平坦，歡喜自在

「不必顧慮災區範圍廣大、

能力不足；只要出於無私大愛為眾生付出，愛的能量將不斷湧現。」馬來西亞慈濟人返回精舍請示水患賑災方向，上人表示，只要方向正確，就不必擔憂力量不夠。

馬來西亞半數以上民眾信仰伊斯蘭教，慈濟雖是佛教團體，但是尊重不同宗教、種族；上人叮囑，要以真誠心與受災民眾建立情誼，使其了解慈濟「以工代賑」是希望借力使力——借慈濟的力量，讓他們擁有生活來源，及時解困；借居民的力量，讓清掃工作快速完成，社區早日恢復生機。

上人教導，要與受災民眾建立起「誠之情誼」，不僅「教富濟貧」——鼓勵有能力的人出錢出力救災、穩定社會，事業才能永續發展；也要「濟貧教富」——給予苦難人援助，同時啟發愛心，讓他們有機會自助助人。

上人教眾，心中有法，付出不求回報，做到讓對方歡喜、一起做的人歡喜、自己也很歡喜，就是真空妙有，也是緣起性空。「面對關關卡卡，要維持平靜的心；人心路平坦，菩薩道自然平順。」

付出同時感恩

《農十一月·十三》



【靜思小語】付出無所求，就不會計較、執著，而能心生感恩。

付出得歡喜，善解得自在

福建慈濟人今將舉行歲末祝福，五百多人透過網路視訊，同步參與靜思精舍志工早會。上人勉眾，不只在每年歲末感恩、祝福，時時都要提起感恩、虔誠心——感恩每一天平安度過，虔誠迎接每一個新的時刻到來。

「我天天都祈願人心淨化，使社會祥和、天下無災難。希望人人聞法而敞開心胸，淨化無明雜念，走入人群付出，從中增加智慧福德——從佛法中得智慧，在人群中造福緣。」

常懷感恩心，對許多人來

說，並不容易。上人分析：「人心難以滿足，總想著『別人有、我沒有』；永遠都覺得缺乏，所以不快樂、不滿足，也就難起感恩心。」

上人強調，想要擁有幸福人生，必須走入人群付出。「『福從做中得歡喜』——在付出中，見他人之苦、感受己身之福；看到苦難人得救，感受到歡喜、滿足，就是最大的幸福。『慧從善解得自在』——在與人互動中，常懷善解心，就能輕安自在。做得到歡喜，且能善解自在，就是福慧雙修的人間菩薩。」

大陸幅員廣大，許多貧苦弱

受證成為委員、慈誠一員，代表在菩薩道上正式起步；上人殷勉，此後要時時提起「佛心師志」。「學習佛陀的大慈悲心，視眾生如己親；以『覺有情』的清淨長情，力行菩薩道。」

多一分愛心，減一分苦難

近來為了救助馬來西亞水患，慈濟人日日動員，到各個重災區供應熱食、發放物資及帶動「以工代賑」清掃家園，還有各行各業大力襄助——如馬航、華航，協助運送香積飯、福慧床等賑災物資；當大批物資運抵馬來西亞機場時，海關了解這是救災物資，不只免關稅、讓物資儘速通關，還動員幫忙搬運。

與多位來訪的企業家談話，上人以此為例，期許更多經營企業者發心同行善事。「有志一同的人多，才能匯集大力量，為天下人做天下事。」

除了世間災難需要大眾付出愛心，上人表示，「環保」也需要每一個人身體力行；唯有減輕環境負擔，才能減少天災。

「全球人口暴增，對地球環境造成沈重負擔，而人們為了滿足口欲，大肆豢養牲畜，只是呼吸、排泄就產生大量溫室氣體，加重地球暖化；以致氣候愈益極端，天災頻起。」

全球七十多億人口中，約有八億人處在飢餓中；然而在此同時，卻也有許多人奢侈浪費，每天丟棄的食物量非常可觀。上人感嘆：「假如人人提升愛心，生活簡樸一點、善事多做一點，世界上飢餓苦難的人就會少一點。」

地球資源有限，人心欲望無

勢者居處窮山僻壤，志工不辭勞苦遠奔波，貼近他們的苦難，以真誠之愛膚慰、呵護；上人讚歎大家展現菩薩愛護眾生的至情。

「慈濟人志為菩薩，在一次次付出中圓滿救人心願；以誠懇大愛、智慧造福人間，心靈常感法喜，這就是最富足的人生。」

上人期勉人人，都能成為真誠付出的人間菩薩。「菩薩是『覺有情』——要成為有情人，就要付出；要覺悟，就要多聞法。聞法覺悟，就能堅固道心，心甘情願克服種種困難，持續不懈地為眾生付出。」

「行得通」的做法；大愛感恩科技的設立，證明只要把資源回收做得精緻，就能再製出高品質的物品。要將資源回收做得精緻、提高回收利用率，就要做好「清淨在源頭」。」

近幾個月來，屏東市政府與慈濟合作宣導資源回收，實際教導民眾分類方法，效果顯著；上人期待每個縣市都能推行，如此全臺灣就能做出良好的環保成效，帶動國際仿效，真正身體力行保護地球。

「普遍推行環保，能夠淨化大地；而淨化大地最徹底的方法，其實是淨化人心。」上人指出，佛法是淨化人心的清流源頭。

「佛法認為人人平等、都有覺悟成佛的潛能。只是眾生隨欲起煩惱，無明迷茫已久；依佛法指引，去除心的染著，就能回歸清淨——降低欲念、開闊心胸、提升愛心。」

慈濟人是「不請之師」，自動自發以真誠大愛，為大地眾生付出；上人表示，這般無私無我的慈悲與智慧，來自佛法的教育。

「付出無所求，心就不會執著——計較對方有沒有感恩自己。反而由衷感恩有造福的機會，讓自己慧命成長；即使做得很累、很辛苦，心靈仍然輕安歡喜，時時感到幸福。」

慈濟人是「不請之師」，自

災時，發現重災區獨魯萬市居民的信仰中心——有四百年歷史的天主教聖嬰教堂毀壞嚴重，主動向神父表示要協助重建。去年十月底教堂即將完工時，歐品亞諾

主教專程來臺感謝慈濟，表示包括屋頂的十字架、室內彩繪裝飾，都照原樣復原，將教堂重建得比過去還美、還穩固。

上人以此為例表示，慈濟人

慈濟人在菲律賓海燕風災賑

完全是佛教徒，但是依佛陀教法開闊心胸，不分宗教、種族，普愛所有人；十二月二十四日平安夜，欣見一千多人共聚重建後的聖嬰教堂，望彌撒，氣氛莊嚴，令人感動。

「無論信仰何種宗教，最重要是要有『正信』，不能迷信怪力亂神；只要有正確的信仰，相信不同宗教間都能相互成就，和合心力，讓人間更祥和。」

不全是佛教徒，但是依佛陀教法開闊心胸，不分宗教、種族，普愛所有人；十二月二十四日平安

以誠膚慰，以法帶動

1 —— 4

《農十一月・十四》



【靜思小語】用真誠膚慰災苦，用善法帶動感恩。

難行道，有心就不難

二十多年前，到南非經商的臺灣人，將慈濟種子帶去撒播；

「但人人把握時機因緣，不放過任何一個付出機會，才能有如今菩提種子蔚然成林的志業成果。」

「祖魯族志工雖然多數信仰天主教、基督教，但他們理解慈濟沒有要他們改變信仰，所做都是為了『救世』；故能克服語言障礙，聽法入心、身體力行。在我心目中，他們每一位都是飽滿的慈濟種子，時時處處廣布善種、造福人群。」

上人肯定南非慈濟人用愛鋪路，在走過的每一片土地上撒播愛的種子，用心耕耘人人心田。「這段極為難行的道路，他們已經走過來了；也證明只要有心付出，再大的困難都能克服。」

這群黑菩薩雖然生活貧困，甚至身有病痛，卻快樂地行菩薩道，總是開著老舊的慈濟車到遠地關懷，甚至跨國帶動——去年與波扎那牽繫起慈濟緣，成就非洲第六個有慈濟人的國家。

他們「取於當地，用於當地」，

以真誠心陪伴居民、用愛安撫人之心，運用智慧在未曾聽聞佛教的大白牛車，雖然速度不快，卻

能行走在廣大的非洲跨國傳法，用心牽扶新發意菩薩，開啟人人的心靈財富，自度也度人。」

「他們那部老舊的慈濟車，就如《法華經·譬喻品》所說的大白牛車，雖然速度不快，卻

能行走廣大的非洲跨國傳法，用心牽扶新發意菩薩，開啟人人的心靈財富，自度也度人。」

他們「取於當地，用於當地」，

以真誠心陪伴居民、用愛安撫人之心，運用智慧在未曾聽聞佛教的大白牛車，雖然速度不快，卻

能行走廣大的非洲跨國傳法，用心牽扶新發意菩薩，開啟人人的心靈財富，自度也度人。」

他們「取於當地，用於當地」，

以真誠心陪伴居民、用愛安撫人之心，運用智慧在未曾聽聞佛教的大白牛車，雖然速度不快，卻

能行走廣大的非洲跨國傳法，用心牽扶新發意菩薩，開啟人人的心靈財富，自度也度人。」

貧困人打開心門一起做慈濟，成為心靈富有的人。

早會時間，上人感言，慈濟即動員勘災，昨日進行第一場發放。

在馬來西亞，慈濟人為水患

救災已奔忙十多天，與花蓮本會視訊會議中，劉濟雨師兄報告在淡馬魯及瓜拉吉撓兩個縣、七個據點，今日有一千多人參與「以工代賑」，現場並動員二十五輛

卡車、十七臺挖土機協助清除垃圾。許多人感謝慈濟不分宗教、種族救災，緩解當地族群間的緊張。

「見驚世災難，要起警世覺悟。大災難發生之時，正是大轉法輪的時刻。」上人勉眾，用真誠心提供貼切援助，同時也要用法膚慰受災民眾的心靈，使之體

會「財物雖受損，但人平安就是有福」。

「人生無常，要珍惜平安，把握因緣付出。救災同時救心，才是最徹底的援助。」

宗教處報告，宿霧、萊特省、保和島等地都受災，有些地區積水達兩、三層樓高，山崩、土石流阻斷交通，慈濟人克服萬難前往勘災，設法運送物資；馬尼拉一處違章建築區跨年時發生大火，

靜思法源

【靜思小語】發揮至誠之情，身體力行作典範，就是靜思法源。

心連心，鋪大愛

馬來西亞東海岸去年十二月豪雨成災，影響高達二十六萬人。由於災區廣大，水退後滿目瘡痍，為避免引發傳染病，也讓市街早日恢復商機、受災民眾恢復正常生活，上人指示全馬慈濟人大動員、鋪大愛，帶動「以工代賑」清掃街道。

由於華人與馬來人間長年存

在隔閡，慈濟這個以華人為主、又以佛教為名的慈善團體，欲號召居民清掃家園，遭遇重重困難。然而志工鍥而不捨，以誠懇態度解說「以工代賑」理念，終獲大力支持——上千人投入清理街道及受災學校，華人與馬來人合力清理滿是污泥的清真寺，讓

穆斯林可如常祈禱，安定心緒。早會時間，上人稱許：「馬來西亞慈濟人『大馬連心、愛鋪滿地』，用誠懇的心、真摯的情，與馬來居民溝通，終能獲得信任，同心協力重建災區。」

一位在災區經營食品業的志工，此次店內所有貨品浸水毀壞，所幸住家無恙，他與家人以感恩心投入賑災行動。上人讚歎：「心中有法，面對重大變故就能快速調整心態，看開自我損失、憐憫他人苦難，積極付出。」

時序甫跨入二〇一五年，全球屢傳災情——此刻中東遭逢大雪，逃離戰火的敘利亞難民棲身簡陋帳棚難抵風雪，土耳其、約旦慈濟人關懷協助；菲律賓慈濟人救助馬尼拉大火受災居民，接

連三次舉行大型發放……上人感恩全球慈濟人持續付出、作苦難人的依靠。「全球氣候極端，災難頻繁。期待人人回歸簡樸生活，發揮愛的能量救助苦難人；人多力量大，就能真正幫助苦難人安身、安心、安生活。」

誠之情，教之愍

去年十二月「聯合國氣候變化框架公約」第二十次締約方大會，美國總會曾慈慧師姊與臺灣氣象專家彭啟明博士代表慈濟與會，分享慈濟人為了幫助氣候難民，研發各種賑災物品，如福慧床、香積飯與環保毛毯等，支援受災民眾生活所需。

的精神理念。」

南非治安不佳，慈濟人以大無畏之心，持續推動志業、陪伴本土志工撒播大愛種子，將法運用在生活中；上人表示，正因南非慈濟人以身作則，才能帶動出貼心的本土委員；而本土志工不因貧窮自苦，日日薰法香，進而開啟心靈財富、快樂付出助人。

「身體力行，做出典範，才是真正『教之愍實』。」上人欣慰弟子法入心、法入行，才能不斷以言行感動人、就地接引人間菩薩。

「記錄歷史最重要的是，讓人看見慈濟法脈的源頭。要用心連貫起過去與現在，呈現法脈源流；為時代作見證、為人類寫歷史，也為付出無所求、以生命做慈濟的人間菩薩留下足跡。」

慈濟人在海外拓展志業，種族、文化背景迥異，必須克服萬難，備極辛苦。上人教導同仁們也要跟上腳步，主動與海外志工互動，留下寶貴的慈濟史蹟。

「要提起『天下事，匹夫有責』的使命感，做全球慈濟人的樞紐，傳達『誠之情誼，教之愍實』

「這分至誠的情，與身體力行的典範教育，都源自靜思法脈。」上人期勉同仁文史結集要即時進行，否則不只失時效，也容易失真。

近愛遠利

1
—
627
—
《農十一月·十六至十七》

【靜思小語】莫為「利」破壞大地，要為「愛」造福人間。

環保志工的鑽石戒指

非洲肯亞首都奈洛比一棟六

層公寓，違規加蓋導致倒塌意外，至少兩人死亡、三十八人受傷；東歐波士尼亞山崩，造成一

人死亡、三人受傷。早會時間，上人引述這兩則新聞事件感嘆，許多貧困人居住在違章建築或山

邊簡陋住屋，不只生活難以安穩，生命也沒有保障。

「期待人人悲憫天下苦難，懂得運用世間財——只要自己能溫飽，想著別人飢餓的苦，願意付出一點點愛心，苦難人就有更多得救的機會。」

有人生而貧窮，有人生而富貴，看來不公平；然而佛法講「因緣果報」，此生際遇是自己過去造作的福德業力所成。上人說明：「了解道理，就能安然面對逆境，不起煩惱、不造惡業；在順境中也能知福、惜福、更造福，付出心力扶助人間苦難。」

世人所謂的珍寶，多是破壞山河大地，或是入海採集而得；為了大量取礦，人類運用器械、火藥，破壞環境導致災難，也因為寶石礦的高價值而引來種種人禍。上人感嘆，人生短短幾十年，即使擁有再多價值連城的珍寶，生命最後帶不走，留給子孫也常起爭執。

濟歲末祝福，觀賞「慈濟大藏經」影片及聆聽志工東部水患救災心得，上臺致詞感恩慈濟，給予受災民眾一分希望。「雖說一個人的力量很小，但是慈濟會合每個人的力量，足以帶來大改變。」上人肯定表示，人間發生災難，確實要會合愛心力量付出。

愛的能量，冬日暖陽

心田福種

【靜思小語】以單純心信解法、力行法，種下粒粒福種。



《農十一月·十八》

加拿大多倫多近來氣溫驟降，傳出凍死人事件，市政府緊急安置無家可歸者；慈濟人在大陸華中、華東冬令發放，發現有些貧困老人衣衫單薄，冷得直打哆嗦，趕緊為他們穿上新棉襖。

早會時間，上人嘆道，嚴寒天候對貧困人、老人家來說，更為難熬。「慈濟人走到他們身邊，發揮愛的能量，如冬日暖陽，帶來幸福與溫暖。」

慈濟在大陸冬令發放，邀請當地企業家一起參與；他們跟著志工一起扛米、幫老人家把物資

「人們珍視的財寶，不只破壞大地，其實也會破壞人的心

地、敗壞人與人之間真誠的情感。何必苦苦追逐呢？迷茫者，為『利』破壞大地；覺悟者，為『愛』用心付出。期待人人發揮智慧，近愛遠利，幫助更多苦難人獲得安穩生活。」

福建福鼎市有一群環保志工，將環保行動推廣到觀光勝地

嵛山島。當地遊客多，大量垃圾堆積在海灘，又被海浪捲到海面；環保志工帶動居民淨灘淨海，擔挑著沈重的回收物返回環保站分類。

島上一位高齡的環保志工，粗糙的雙手每根指頭都結了厚繭。上人讚歎，付出的手是最美的一手。「這些厚繭就是老人家的手。」鑽石戒指，是付出勞力、耕耘而得的人生之寶，真正價值無限！」

上人期待人人自我警惕、自海大地。

我檢討、自我約束，共同保護山

「要時時提高警覺、日日戒慎虔誠，身體力行造福人間；人人多造一分福，世間就少一分災。」

針對馬國水患，新加坡慈濟人也啟動募心募愛。一位師姊分享，從早上七點站到傍晚六點，不斷呼籲路人響應馬來西亞水患賑災，就像念佛般專注。

「上街勸募不是為了募款，而是為了啟動愛心。唯有人人啟發愛心善念，才能讓大地平安，人人有福。」上人表示，莫只在口頭談愛，心中有愛，就要付諸行動；期待人人戒慎虔誠，以愛心善念造福。

搬回家，家訪時親見窮人生活苦況，許多企業家表示，往後會主動去關懷這些貧苦鄉親。

「這就是見苦知福，啟發了愛心。」上人指出，佛陀在人間成道、說法，就是為了淨化人心。「眾生心淨，則佛國土淨。反之，人心污濁、方向偏差，人

不讓無明擾動心靈

「穢土或淨土，在人的一念之間。聞法入心，即使遭遇逆境考驗，也能運用佛法轉心念。」

七日早會，上人勉眾提起精進心，克服貪睡的欲望，「晨鐘起，薰法香」，養成早睡早起的生活作息，堅定心志用心聞法、持之以恆。

黎巴嫩政府自一月五日起，針對敘利亞難民實施入境新規

定，難民們只能棲身邊境的帳棚裏。上人嘆言，寒冬大雪天，難民們起居坐臥都在溼冷的環境中，苦困難堪，實在令人不捨。「人心不調，少數人心念偏差、惡意鼓動，就會讓整個社會動盪不安。」上人教眾靜心聞法，用心了解道理，自然能提升智慧，不讓無明煩惱擾動心靈、聞聲起舞。

檳城州政府首席部長林冠英先生，一月四日參與馬來西亞慈

間就常在四大不調、人禍不安的災難中。」

為了淨化人心，海內外慈濟人用心遍撒大愛種子。在非洲莫三比克，慈濟委員蔡岱霖以身作則，帶動出當地許多黑菩薩投入慈濟，也吸引臺商陳春發夫婦的注意，決定捐出一塊土地給慈濟，作為當地志工共修道場。

趕在歲末祝福前幾天，志工們把雜草叢生的土地整理乾淨，保留大樹，並牽設電線，克難的道場就啟用了；維多利亞師姊帶著眾多黑菩薩在樹下繞佛繞法。

從錄影畫面，看到他們腳步整齊、道氣莊嚴，上人讚歎：「雖然是露天場地，卻是莊嚴的道場！那棵大樹，就如《阿彌陀經》裏說的七寶行樹，樹下有行儀莊嚴、隊伍整齊、輕安自在的菩薩在修行，在我看來，那片土地當下就是淨土。」

莫三比克黑菩薩不懂中文，聞法必須透過翻譯；儘管對法了解有限，但上人肯定他們聽法入

心，且起於行動，真正在「行

經」。「這群黑菩薩以單純心信解佛法，在心中種下粒粒『福種』，自度也能度人。」

歲末祝福典禮中，黑菩薩以話劇呈現「行善行孝不能等」的觀念；活動結束後進行物資發放，其中包括兩臺南非慈濟人捐贈的輪椅，嘉惠貧病。上人期勉

莫國慈濟人善用道場，發揮大愛能量，讓苦難眾生感受到人間溫暖。
「無私大愛及真誠的關懷，能化黑暗為光明；也能讓冰天雪地的寒冬，成為美好的春天！」

「無私大愛及真誠的關懷，能化黑暗為光明；也能讓冰天雪地的寒冬，成為美好的春天！」

借力使力，發揮善力

菲律賓海燕風災後，慈濟人在災區帶起希望與生機，也帶動出許多本土志工；去年底災區又接連遭受颱風襲擊，本土志工立即啟動勘災發放，關懷受災同胞。

「慈濟人不只在急難時伸出

援手，且長期陪伴、啟發人人愛心，讓苦難人也願意盡己之力，幫助比自己更需要的人，開啟無量心靈財富。」

與大愛臺同仁談話，上人表

示，來自於「臺灣慈濟」的精神力量，以及全球慈濟人的愛心挹注，支撐著菲律賓慈濟人以毅力投入長期援助工作。

「從小小的臺灣發揮出來的精神力量，可以在全球做這麼多利益大地人群之事，其實是『借力使力』——匯聚大眾的愛心力量所成就。海外慈濟人能做出如此成果，是臺灣的光榮。」

上人指出，匯聚善力，膚慰人間苦難，媒體可以發揮大力量；然而，現在許多媒體總聚焦在負面訊息，將小事大作文章，造成人心浮動不安。

「要善用媒體力量，開闊觀眾的眼界與心胸，讓大家對人間好事有興趣，願意提起愛心付出；如此才是社會之福。」

人文志策會上，透過新節目

「回眸來時路」走入時光隧道，看到資深慈濟人一路走來，初心不變、方向不偏；上人感言：

「慈濟，就是靠這一念真實而堅定的心念，一路堅持走過來。」

在媒體與通訊科技發達的今日，各種訊息氾濫，許多事真假難辨；上人叮囑人文志業同仁守護初心，莫隨波逐流，要堅持清流。

「大愛臺要記錄真實人間事，所以要『報真』；同時還要『導正』，教化人心，引導人人

走正向。在喧嚷環境中守護一片清淨園地，讓觀眾有喘息的空間。」

上人強調，媒體要承擔起責任，見證這個時代的真實美善事，為後代子孫留下豐富美善的史蹟。

「無論新聞或節目，要讓每一秒鐘的影像如珍寶——最真實就是最寶貴的。切莫跟著喧嚷的聲浪起舞；真正該做的，就要做、要說。」

就如同許多人認為「菩薩道難

行」，上人表示，只要有心做，事就不難；慈濟人「難行能行」的事蹟，都是寶貴的人間歷史，要用心留存。

「人文志業體要如清流湧泉，不斷洗滌眾生心靈的垢穢，維護人倫道德。為時代作見證、為人類寫歷史、為慈濟留大藏經，就是我們的使命。請大家堅持報真導正，讓大愛電視展現教育性與人文精神，做就對了！」

轉「識」成「智」

《農十一月・十九至二十》



【靜思小語】以「識」分別，造作業力；以「智」淨化，造福人間。

隨應因緣，由『地』、『水』、

於意識，造作、牽繫因緣。此六

「世間萬物本質為『空』，

大其一不調，天地萬物將無法和

轉動心靈

▼花蓮監獄四位收容人花費三個月時間，利用廢棄木料製作出靜思精舍模型，感恩慈濟志工長期關懷，分享生命教育、寫作、茶花道課程等。由典獄長劉世添先生（左二）代表致贈上人。（1月9日）



一月 與醫療志業林俊龍執行長、
花蓮慈濟醫院達文西機器手臂微創手術團隊談話，上人表示，許多慈濟人生前為大地人群無私付出，往生之後將身體奉獻於醫療教育，使慈濟醫學院擁有全臺最充足的大體老師，要懷抱珍惜、致勉，要提升使命感，立弘誓願實行「醫道」。

「一九七九年決定在花蓮建醫院、一九九三年決定建立骨髓資料庫，一路走來，都是倚靠一群非醫療專業的慈濟人，不怕辛苦地克服萬難，用盡心力、想盡辦法，從無到有所成就。」

上人表示，慈濟人有心、有願、有力，但大多對醫療外行；要讓醫院、骨髓庫發揮功能，必

十日聆聽花蓮慈濟醫院團隊報告年度研究計畫，上人感恩並發心立願

在花蓮慈院新進及晉升人員溫馨座談中，擔任司儀的李毅醫師報告，過去兩年間，院內病患親筆寫下的感恩卡高達一千五百三十張，其中獲得最多肯定的團隊是二八西病房；得到最多讚美的醫護同仁，則是婦產科魏佑吉醫師、張素華護理師。

院內今年度有三十四位大醫王升任主治醫師、十七位升等部定教職；其中，陳培榕副院長、

與醫療志業林俊龍執行長、
花蓮慈濟醫院達文西機器手臂微創手術團隊談話，上人表示，許多慈濟人生前為大地人群無私付出，往生之後將身體奉獻於醫療教育，使慈濟醫學院擁有全臺最充足的大體老師，要懷抱珍惜、致勉，要提升使命感，立弘誓願實行「醫道」。

「這群『無語良師』，每一位都有寶貴、動人的生命故事；他們的精神很崇高，不只造福醫學生，也造福無數病患。期待大家參與大體解剖課程、模擬醫學手術時，都能懷抱虔誠、感恩的態度，在他們身上用心學習。」

「從事醫療工作，要有宗教精神——要自愛，視醫療工作為崇高志業，建立起『守護生命、守護健康、守護愛』的正確『宗旨』；醫學『教育永無止境，要終身不斷精進。』

須倚靠所有醫療同仁。

「有心就有福，有願就有力。立志從醫，只是『有心』還不夠；確定方向正確，就要『發心立願』向前精進。有心有願，生出力量，才能真正地造福人類。」

上人期許大家建立與慈濟人共同的志願，會合心力救援病苦。

馬來西亞梁國俊、劉玉如夫婦，為了兒子不學好常擔心煩惱；後來從大愛電視節目中獲得啟示——要改變兒子，先從改變待所有人；以誠以情互動，就能逐步引導人人轉變心念，互助互愛。」

「要淨化人心、淨佛國土，就要力行佛陀『心包太虛，量周沙界』的寬闊胸懷，以平等心對待所有人；以誠以情互動，就能逐步引導人人轉變心念，互助互愛。」

「要淨化人心、淨佛國土，就要力行佛陀『心包太虛，量周沙界』的寬闊胸懷，以平等心對待所有人；以誠以情互動，就能逐步引導人人轉變心念，互助互愛。」

「佛法智慧，能轉動人心；慈悲心，能轉動心靈。」上人以此為例，期勉人族、宗教的人們相互感恩，跨越隔閡。

「要淨化人心、淨佛國土，就要力行佛陀『心包太虛，量周沙界』的寬闊胸懷，以平等心對待所有人；以誠以情互動，就能逐步引導人人轉變心念，互助互愛。」

「要淨化人心、淨佛國土，就要力行佛陀『心包太虛，量周沙界』的寬闊胸懷，以平等心對待所有人；以誠以情互動，就能逐步引導人人轉變心念，互助互愛。」

自己做起。

早會時間，上人以「六大法

空」說明，世間所有法，無不都在「地、水、火、風、空、識」六法之中，此六法「周遍於一切法界」。

「世間有情與無情的差別，

在於『識』——有情是六大所成，非情是五大所造。『識』，讓有情眾生分別外境，起心動念造作業力。」

「識」是人心造業的根源，要使世間平安，就要從根源淨化。上人表示：「眾生心不淨化，將使社會動盪不安、世間污濁不淨。欲『淨佛國土』，就要度化眾生，調和人心意識。」

上人感嘆，過去記憶中的溪流，總有潺潺流水，但如今全臺行腳所見，各地河床、溪床乾涸，只見土石堆積；平日難見流水，一旦下大雨，則是滾滾洪水釀災……

「自然環境毀壞、家破人亡，無法以金錢彌補。災難發生

上人感嘆，過去記憶中的溪流，總有潺潺流水，但如今全臺行腳所見，各地河床、溪床乾涸，只見土石堆積；平日難見流水，一旦下大雨，則是滾滾洪水釀災……

要使世間平安，就要從根源淨化。上人表示：「眾生心不淨化，將使社會動盪不安、世間污濁不淨。欲『淨佛國土』，就要度化眾生，調和人心意識。」

上人以馬來西亞水患賑災為例，當地馬來人多信仰伊斯蘭教，慈濟在災區推動「以工代賑」，最初居民對這群華人且是佛教徒，心存疑慮；在志工以誠懇心互動下，大家合心協力淨化家園；清掃工作圓滿後，不同種族、宗教的人們相互感恩，跨越隔閡。

「要淨化人心、淨佛國土，就要力行佛陀『心包太虛，量周沙界』的寬闊胸懷，以平等心對待所有人；以誠以情互動，就能逐步引導人人轉變心念，互助互愛。」

「要淨化人心、淨佛國土，就要力行佛陀『心包太虛，量周沙界』的寬闊胸懷，以平等心對待所有人；以誠以情互動，就能逐步引導人人轉變心念，互助互愛。」

兩年多來，夫妻倆天天早起，透過大愛臺《靜思晨語》節目薰法香，開啟自我心門，不再叨念責罵兒子；兒子感受到父母的改變，且在大愛節目中看見人間菩薩行，主動跟著父母到環保站付出，逐漸安定心念認真工作。如今一家和樂，共同聞法增長智慧，也參與見習、培訓。

「佛法智慧，能轉動心靈。」上人以此為例，期勉人人引法入心，去除煩惱無明，回歸清淨真如本性。「人心淨化、國土清淨，天地眾生即能平安。」

「佛法智慧，能轉動心靈。」上人以此為例，期勉人人引法入心，去除煩惱無明，回歸清淨真如本性。「人心淨化、國土清淨，天地眾生即能平安。」

醫療，翻轉人生
「感恩陳院長讓我實現踏地行走的心願，還有許多人用心教我做復健……」出生即受「雙膝反曲」所苦的二十六歲廈門女孩陳團治，在醫療團隊陪伴下入精舍，敬呈上人卡片表達感恩。

看著團治無須拄杖，能夠緩步自行踱入會客室，上人讚歎醫護、志工團隊用心呵護——陳英和名譽院長日夜不休、思考最佳治療方式；護理、復健團隊合和互協，配合相關照護；志工以父母之愛細心呵護……才能讓團治的腳踝得以翻正、腳踏實地行

傳法，利益眾生

「感恩陳院長讓我實現踏地行走的心願，還有許多人用心教我做復健……」出生即受「雙膝反曲」所苦的二十六歲廈門女孩陳團治，在醫療團隊陪伴下入精舍，敬呈上人卡片表達感恩。

「正因為樂觀，所以不遷怒痛楚，心寬念純且懂得感恩，才能有今日亮麗的成果，實現腳踏實地的願望。」上人肯定團治勇敢克服肢體及心理障礙，以開朗態度面對病苦磨難、發願重生之後幫助更多人，堪為人生典範。

「馬蹄足變形」的廈門女孩陳團治，在主治醫師陳英和及醫療團隊分享，除了剛開完刀因痛而皺眉，團治總是笑臉迎人，以堅強的意志、強烈的決心努力練習站立走路，即使疼痛落淚仍不放棄，是最好的復健示範。

「因為樂觀，所以不遷怒痛楚，心寬念純且懂得感恩，才能有今日亮麗的成果，實現腳踏實地的願望。」上人肯定團治勇敢克服肢體及心理障礙，以開朗態度面對病苦磨難、發願重生之後幫助更多人，堪為人生典範。

醫療，翻轉人生

【靜思小語】與人和睦，輕安歡喜；精進造福，利益人間。

精進造福，日日如新

《農十一月·二十一至二十二》

1
11 / 12



葉承恩、羅瑋哲及馬來西亞

敬陽小朋友，與上人分享「薰法香」的心得筆記。

承恩談及，與同學分享「化小愛為大愛」，同學卻說應先愛自己的家人。上人教導：「愛天下人即包含自己的家人；天下平安，自己的家人自然平安。」

瑋哲分享對於「變易生死」與「分段生死」的理解。上人稱許並進一步說明：「凡夫在茫茫中造業，死後隨業投生，由不得自己，是『分段生死』。思想、心識念念相續，超越形色區別以及壽期之定限，則為『變易生死』。」

▼花蓮慈濟醫院同仁分享服務心得；上人感恩資深同仁長年堅守崗位，並在臨床上用心帶領後進，同心守護東部鄉親健康。（1月10日）



「過去花東是『後山』，與西部城市相較，環境偏僻、生活沈悶，一般人較不願來此工作，以致花蓮慈院人才招募不易。感恩資深同仁長年堅守崗位，也在臨牀上用心帶領後進、成為學習典範。」

與花蓮慈院兩百六十多位同仁溫馨座談，上人回憶，五十年前來到花蓮，深受這片土地的好山好水吸引，卻也深感人口凋零、醫療資源不足等問題，認為必須將更多愛心引入花蓮，為當地帶來希望。

「眾生平等，花東民眾的生命與西部民眾同等重要。基於這念心，克服萬難終於將醫院建設完成，創造了愛的奇蹟。但我沒有醫療專業，必須集合眾人的愛心、以及醫療專業人才投入，才

能達成救人的心願。」
「臺灣東部地形狹長，居民遍及山嶺海濱，慈院在東部守護生命的醫療責任更形沈重；期待同仁發揮軟體良能，鞏固『守護生命』的醫療磐石。」

罹患「先天性雙膝反曲」及「馬蹄足變形」的廈門女孩陳團治，在主治醫師陳英和及醫療團隊分享治療過程後，放開拐杖、一步步走入會場，握著上人雙手表達感恩。

上人感恩醫療團隊難行能行，合心協力讓病況複雜的個案重獲新生，擁有希望的人生。

「為了賺錢而工作，人生缺少價值；發揮良能救人救命，才是人生最高價值。」上人期待大家發揮醫療良能，實踐從事醫療的發心立願與使命。

神經外科陳新源主任、內科部陳健麟主任及小兒部鄭敬楓主任，獲得教授資格。服務病患的陣容愈益堅強，上人表達安心與感恩。

上人表示，醫院硬體設施的每一把沙、每一塊磚，都是點點滴滴愛心積累所成就；如今，花蓮慈院已是醫學中心，更是花東重大傷病後送醫院。

「臺灣東部地形狹長，居民遍及山嶺海濱，慈院在東部守護生命的醫療責任更形沈重；期待同仁發揮軟體良能，鞏固『守護生命』的醫療磐石。」

上人指出，已證道果的佛菩薩，了解法義、斷盡煩惱，已超脫「分段生死」；但發心立願度眾，故乘願再來人間，為接引迷茫茫眾生而示現與眾生相同的生、老、病、死，即稱「變易生死」。

敬陽分享，修小乘法的人如貧窮子，只知保管父親的財富而未善用。「我們薰法香體悟到的方法，要廣傳給社會大眾、傳到多災多難的國度，帶給人人心靈財富。」

上人表示肯定：「貧窮子不知自有財富，即使擁有財富也不懂得利益眾生。慈濟人引法入心，開闊心胸，還要法喜多分享，才能帶動人人一同做好事。」

精進，日日如新

十二梯次全臺歲末祝福行腳十二日展開，首站來到宜蘭。上

人開啟，一般人總是寄望未來，對新的一年有所期待；慈濟人要

第二梯次全臺歲末祝福行腳十二日展開，首站來到宜蘭。上人開啟，一般人總是寄望未來，對新的一年有所期待；慈濟人要讓天地平安。

宜蘭年逾八十的環保志工甘

完師姊，天天凌晨三點起床，四

不平，人類受災殃。上人期勉人心有愛：「不只對人、對事虔誠，還要以虔誠心敬天愛地，合和互協造福人間；如此人間就能

歡喜；人人互勉精進，共同造福人間。」

環保志工長年累月以行動保護大地，上人致予感恩；也強調

不能只有少數人做環保，「必須呼籲大眾起身力行、改變生活習慣，減少碳足跡才能穩定氣候，

讓天地平安。」

宜蘭年逾八十的環保志工甘

完師姊，天天凌晨三點起床，四

不平，人類受災殃。上人期勉人心有愛：「不只對人、對事虔誠，還要以虔誠心敬天愛地，合和互協造福人間；如此人間就能

歡喜；人人互勉精進，共同造福人間。」

環保志工長年累月以行動保護大地，上人致予感恩；也強調

不能只有少數人做環保，「必須呼籲大眾起身力行、改變生活習

慣，減少碳足跡才能穩定氣候，

讓天地平安。」

宜蘭年逾八十的環保志工甘

完師姊，天天凌晨三點起床，四

不平，人類受災殃。上人期勉人心有愛：「不只對人、對事虔誠，還要以虔誠心敬天愛地，合和互協造福人間；如此人間就能

歡喜；人人互勉精進，共同造福人間。」

環保志工長年累月以行動保護大地，上人致予感恩；也強調

不能只有少數人做環保，「必須呼籲大眾起身力行、改變生活習

慣，減少碳足跡才能穩定氣候，

讓天地平安。」

宜蘭年逾八十的環保志工甘

完師姊，天天凌晨三點起床，四

不平，人類受災殃。上人期勉人心有愛：「不只對人、對事虔誠，還要以虔誠心敬天愛地，合和互協造福人間；如此人間就能

歡喜；人人互勉精進，共同造福人間。」

以愛融「闊」

【靜思小語】人與人之間化解對立，天下就能平安。

以法合事，行道踏實

新店靜思堂元月三、四日首度舉辦社區歲末祝福，事前，臺

北文山、新店區志工動員數百人次，進行十多天的打掃、規畫及布置，終於圓滿活動。

與志工談話，上人肯定大家

合和互協，將這個「新家」布置成莊嚴道場，開始發揮接引社區大眾、招募人間菩薩良能。

「感恩大家以佛法維護心靈

《農十一月·二十三至二十五》

1
13 ~ 15



和合，莊嚴道場

能修學大乘佛法，聽法入心、身體力行，因緣殊勝難得，要把握與珍惜。」

慈濟人都是發心立願力行佛法的人間菩薩，上人期勉大家，將做慈濟得到的感動與法喜，以及菩薩道上所見種種人間實事，結合佛法，與眾分享。「希望社會平安，人人歡喜過日子，就要將佛法用於日常生活中、發揮清淨無染的大愛。」

上人鼓勵在座的環保志工、

修；道氣莊嚴，道場即能人氣旺盛。

慈濟四大志業利益人間，亦是度眾法門。上人勉眾，對的路要繼續走，不只自己走，且要不斷接引他人同行。

「法親之間以誠相待，建立起『誠之情誼』，呈現『人間祥兆』，才能對人群『教之懸實』，讓人人學習效法，共同『造福富足』。」

與宜蘭慈濟人座談，上人慈勉，法親之間要相互關懷、彼此照顧，以善因緣聚於道場安心共

把握當下精進。「發心立願莫只是每一次，要天天誠心發願，把握分秒用心精進，讓新的一年刻面對每一個人、做每一件事，都要虔誠。與人和睦，天天輕安歡喜；人人互勉精進，共同造福人間。」

上人叮囑，待人接物要提起虔誠心，建立誠之情誼。「每一

刻面對每一個人、做每一件事，都要虔誠。與人和睦，天天輕安歡喜；人人互勉精進，共同造福人間。」

點之前來到環保站開門、排蒲團，讓大眾安心聞法；八十六歲、被羅東慈濟人稱為「阿母」的郭黃美娥師姊，三十多年來天做志工，參與社區訪貧、醫療志工、機構關懷等，不只學會使用電子勸募本，還運用靜思電子書聞法，精進心不受年齡限制。這群高齡的志工日日精進薰法香。有人問他們：師父所說的法，聽得懂、記得住嗎？老菩薩堅定地說：「我不只認真聽，而且認真看！」要將師父的形象記得牢，才跟得緊。」

「欲淨化大地，要先淨化人心；要淨化人心，須先引法入心地、淨大地，實是『淨佛國土』的精進菩薩。」

「人云根機類悟者是『讀前世書，聽前世法』，所以此生聞法能夠『一聞千悟』。在此時代世書，聽前世法，所以此生聞法能夠『一聞千悟』。在此時代

修；道氣莊嚴，道場即能人氣旺盛。

慈濟四大志業利益人間，亦是度眾法門。上人勉眾，對的路要繼續走，不只自己走，且要不斷接引他人同行。

「法親之間以誠相待，建立起『誠之情誼』，呈現『人間祥兆』，才能對人群『教之懸實』，讓人人學習效法，共同『造福富足』。」

淨土，更將心靈的清淨顯現於外，在空間，合心協力將塵土擦拭乾淨，維持道場空間整潔，以『誠之情誼』廣招來眾。」

多位久未參與活動的法親，

此次也受邀投入靜思堂整理工作，回歸慈濟大家庭。就像《法華經·信解品》裏提到的貧窮子，流浪在外幾十年，終於回家；上人叮囑慈濟人，要用心牽引、照顧好人人道心。

「慈濟人付出無所求，所做皆為利益人群之事。除了救助苦難，更要以『法』合『事』——事與理相互印證，人間菩薩道才能走得踏實。」

行難行道，修無漏法

「二道」、「五菩提」是菩薩道修學的歷程。上人說明，「二道」就是「難行道」、「無漏道」。

「身處五濁惡世，要修六度萬行以成佛，實不容易，故稱

上人表示，人人本性清淨，只是被煩惱無明污染，深重習氣

隨著意識帶到生生世世，又再產生貪瞋慢疑等煩惱，再造惡業，將清淨善良的本性埋藏得更深。「凡夫將一切心念造作存在第八識，無法到達清淨的第九識。第九識就是如來藏，是『人之初，性本善』的清淨本質。」

佛陀悟道之時，眼光與星光接觸，啟發了如來藏，融通天地萬物的道理，知道一切人、事、物都是因緣合成。上人說明：

「道理本來就『有』，但是物體的本質『空』、『無』；需仰賴人心了解道理，以智慧合成一切事物，賦予名相、善加運用。」

善用科技，能利益人群；惡用科技，可能釀成毀滅性災難。上人期許藉由科技傳法，將宇宙天體的生滅循環具象化，讓大眾感受成、住、壞、空，警惕無常、用心精進。「人人聞法提升智慧，就能日日法喜充滿。」

『難行道』；見聞佛法、信受奉行，以法修除煩惱習氣，不受外境污染，即為『無漏道』。」

近日晨語講解《法華經·

長慧命，福慧雙修，是《般若》。如今慈濟四大志業已成，說法的因緣成熟，故對眾講解《法華經》。

上人期待人人聽法入心，運

用在日常生活中；珍惜道場空間，用心守護靜思法脈，接引更多人力行慈濟宗門。

喜。」

行菩薩道，上人強調要在人群中「藉事練心」，以法斷除煩惱。「心胸寬廣而清淨，不受外境影響、不因人而亂心，如此即能是『無漏道』。」

就像《信解品》裏的貧窮子，無法體會長者接引他回家的用心，反而害怕逃離；上人表示，慈濟最初讓大家從善門入，即是引導大家循序漸進入法。

「人人皆有與佛同等的清淨智慧，從救助苦難的過程中，體會因緣果報道理，見苦知福，如行《阿含》；落實社區，深耕志業、帶動種子、傳承法脈，是《方等》；聞法入心，提升智慧、增

「兩千五百多年前，佛陀覺悟成道的剎那，心靈境界就是華嚴世界。華嚴境界是『真空』，但是真空中『妙有』清淨的真如本性，也就是『如來藏』。」與太極影音人員談話，上人說明，萬法含「藏」於人人清淨真如的本性中。就如「雲端科技」無形無相，卻能保存大量文字、影音資料，只要透過適當的應用程式，就能將「無」變成「有」，隨時抽用資料。「『如來藏』亦同，法就藏在意識之中，可以超越時空，隨時運用。」

因緣和合，真空妙有

「兩千五百多年前，佛陀覺悟成道的剎那，心靈境界就是華嚴世界。華嚴境界是『真空』，

但是真空中『妙有』清淨的真如本性，也就是『如來藏』。」

與太極影音人員談話，上人說明，萬法含「藏」於人人清淨真如的本性中。就如「雲端科

技」無形無相，卻能保存大量文字、影音資料，只要透過適當的應用程式，就能將「無」變成「有」，隨時抽用資料。「『如來藏』亦同，法就藏在意識之中，可以超越時空，隨時運用。」

「這是立願出家修行的初衷，一路走來堅持不移，也希望世世代代傳承延續。靜思道場的生活就是『自力更生』，這是所有在此修行者共同的志向。」

上人指出，精舍生活從一開始就是一針一線、努力耕耘；做慈濟之後更謹慎，精舍與慈濟的財務完全分開，會員所捐的每一分毫，都投入志業；精舍建築也是靠常住努力工作，多年來拚湊湊才有現在的規模。

「靜思精舍修行者秉持『自力更生』精神，專心投入為佛

工談話，上人舉此為例說明：「慈濟人凝聚全球愛心，跨越種族、宗教，為受災受難人付出，也與各宗教互重互愛。宗教是最單純的，真誠引導人們走向光明的人生；不單純的是人，是偏差的人心引發亂象。」

上人表示，宗教政策莫複雜化而自我困擾；應鼓勵人人懷抱宗教之愛，以「誠之情誼」互動。

「宗教信仰者能自愛、彼此支持，讓人心有安穩依靠，就是全人類的福音。」

原則，上人表示，四十多年前為精舍做寺廟登記時，就寫下「自力更生」四字。

「這是我立願出家修行的初衷，一路走來堅持不移，也希望世世代代傳承延續。靜思道場的生活就是『自力更生』，這是所有在此修行者共同的志向。」

上人指出，精舍生活從一開始就是一針一線、努力耕耘；做慈濟之後更謹慎，精舍與慈濟的財務完全分開，會員所捐的每一分毫，都投入志業；精舍建築也是靠常住努力工作，多年來拚湊湊才有現在的規模。

「靜思精舍修行者秉持『自



二〇〇四年底印度洋大海嘯，慈濟在最重災區印尼亞齊，建設大愛村安置受災民眾；由於當地長久存在內戰衝突，政府曾建議不要讓反政府軍分子入住。

「世間一切事物本質『真空』，是『妙有』因緣。就如基督教、天主教、伊斯蘭教或佛教，本質都是『愛』，無論是博愛、仁愛或慈悲大愛，都在教導人們發揮無私之愛，只是名稱不同。要會合宗教力量愛眾生、吸引眾生，也需要有因緣促成。」

上人表示，心懷宗教精神，就能以平等之愛對待眾生，無論其信仰、種族、國籍，只要受災受難，即鍥而不捨地發揮無私之愛救助。

一旦災難來臨都是生命共同體，平安的人要幫助受災的人。」終於讓司機願意付出行動。

上人肯定馬來西亞慈濟人承擔重任，以誠懇無私之心走入受災的馬來村落，帶動居民清理家園；面對複雜的情況仍能一心不亂、步步為營，終能得到民眾的信任與肯定。

「天災無法抗拒，最怕人心歧見導致對立。以種族、宗教分

「全球氣候變遷，天災頻傳，難保自己所居之處永遠平安。唯有凝聚愛心、共同付出，才能合心協力盡速撫平災難。」

上人期許人人皆為「一生無量」的種子，就地接引人間菩薩。「人人破除歧見、化解心結，發自內心誠懇付出；人與人之間沒有對立，天下就能平安。」

以愛融「闊」，和平之道

上人請印尼慈濟人與政府溝通，慈濟不分種族、宗教、政治，要幫助的是「受災人」，此刻大家同樣失去家園，或許藉此機會，能促使彼此和睦共處，不再對立。

去年海嘯十周年，大愛臺節目團隊前往大愛村採訪，看到無分印尼人與華人，穆斯林或非穆斯林，人人和睦共處，家家戶戶安居樂業，整個村落欣欣向榮；反政府軍分子早已放下槍桿、拿起鋤頭墾地生活，這是當地人過去無法想像的。

上人以這些實例說明，印尼社會過去存在種族衝突，如今華人疼惜印尼人，印尼人感恩華人，對立緊張的社會氣氛漸漸祥和，整體經濟也逐漸提升。

「這都是歷史，而且是現代史。」上人期勉馬來西亞慈濟人在這次賑災中，也能用心消弭種族歧見。

「和平不是口號，要人人發自內心誠懇付出。也許這次天降大水，就是和平的契機！」

愛心富足，平安有福

一月十三至十五日，在關渡志業園區舉辦四場歲末祝福典禮，上人勉眾學習佛陀的寬廣胸襟，凝聚全球大愛，以菩薩心走入苦難地，展開雙手擁抱、膚慰苦難人。「人心戒慎虔誠，人

教、為眾生。慈濟宗門法源來自精舍，依循佛法宗旨，入世為人

群付出，也運用佛法教育大眾，帶動人人自我提振愛心能量。」

臺灣藝術大學廣播電視學系賴祥蔚教授來訪，談及佛法的

「真空妙有」，上人表示，就如一束花、一根草，皆是由一顆種子長成，但必須有陽光、空氣、土壤、水分等因緣聚合，才能讓種子萌芽成長、開花結果。

「世間一切事物本質『真空』，是『妙有』因緣。就如基督教、天主教、伊斯蘭教或佛教，本質都是『愛』，無論是博愛、仁愛或慈悲大愛，都在教導人們發揮無私之愛，只是名稱不同。要會合宗教力量愛眾生、吸引眾生，也需要有因緣促成。」

慈濟人誠懇與他溝通：「正因為過去沒有互動，馬來人感受不到華人的真誠情誼。馬來人、華人共同生活在這片土地上，一

旦災難來臨都是生命共同體，平安的人要幫助受災的人。」終於讓司機願意付出行動。

上人肯定馬來西亞慈濟人承擔重任，以誠懇無私之心走入受災的馬來村落，帶動居民清理家園；面對複雜的情況仍能一心不亂、步步為營，終能得到民眾的信任與肯定。

「天災無法抗拒，最怕人心歧見導致對立。以種族、宗教分

破除成見，誠懇付出

針對一個多月來馬來西亞東

別彼此，在人與人之間樹立隔閡、成見，是人間最可怕的災難。」

看到不同種族、宗教的鄉親，合心協力清掃環境，工作圓滿後歡喜地相互擁抱、道感恩；

上人欣言：「這是人間最美的風景，由此可見世界和平的希望。」

慈濟人發揮「誠之情誼」，帶動馬來人也不理華人。」

慈濟人發揮「誠之情誼」，帶動馬來人也不理華人。」

力復建家園。上人叮嚀馬來西亞

慈濟人發揮「誠之情誼」，帶動馬來人也不理華人。」

上人欣言：「這是人間最美的風

景，由此可見世界和平的希望。」

人互愛互助，天地人間即能平安無災。」

慈濟人在世界各地發揮愛的能量，把握因緣救助苦難，就地取材、自力更生，將榮耀歸於「臺灣慈濟」，因為慈濟的精神源頭在臺灣；上人期勉身在慈濟發源地的臺灣慈濟人，要作全球典範，聽法入心、身體力行、愛灑全球，讓人間祥和平安。

各地慈濟道場都有精進聞法者，日日早起到會所「薰法香」，連年幼的孩子也跟著長輩來聞法，將深奧的法理聽入心。上人讚歎孩子們印證了「心、佛、眾生三無差別」，眾生皆有清淨的佛性智慧。

臺南周彥琪小朋友，每天天未亮就從住家走路到安平聯絡處「薰法香」。問他會不會害怕？

彥琪信心滿滿地說：「精進聞法的人會有菩薩保佑，所以不怕。」臺北靜思書軒小志工曾于真也說，每天清晨聽到鬧鐘響，

就會想到師公說要精進，趕快翻身起床而不再賴床。

上人欣言：「精進或懈怠，只在一念心。一念精進，心存佛法，還有什麼可迷、可怕呢？要有正見、正知、正思惟，心正則法正。」

人生無常，苦難偏多；上人教眾把握能安心聞法的因緣，日日精進。

佛心師志，六度萬行

「受證之後，正式踏上菩薩道，要勇猛精進、精勤聞法，自修身心、付出造福。」慈濟大家庭添丁，上人歡喜亦叮嚀：要「以佛心為己心，以師志為己志」。

「以佛心為己心——凡夫心只關心自己家人、全心全意為家人奉獻；佛心，就是大慈悲心，將天下人都視如己親。要學習佛陀的開闊心胸，為一切苦難人義無反顧、無私付出。」

只關心自己家人、全心全意為家人奉獻；佛心，就是大慈悲心，將天下人都視如己親。要學習佛陀的開闊心胸，為一切苦難人義無反顧、無私付出。」

「希望人間祥和平安，要以真誠之心愛灑全球。期待大家廣招人間菩薩，福慧雙修，自度度人，成就平安有福、愛心富足的社會。」

「以師志為己志——真正能夠救苦救難的菩薩，就在人間；要志為人間菩薩，運用佛法淨化人心。」

上人教導，做慈濟是「自做自得」，不要沒走幾步就喊累；菩薩道上步步踏實、精進向前，即是力行大乘佛法。

「雖說菩薩道是難行道，其實就是力行布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧的『六度』而已。進入慈濟、走入人群行善，心不受煩惱、外境影響，永保清淨，就在六度之中。依循六度修行，菩薩道就不會偏差。」

覺有情

1
16 ~ 18



《農十一月・二十六至二十八》

【靜思小語】聽法且行法，有「覺」有「情」，菩薩道大步前進，天下就能平安。

人感銘於心，也是她復健路上最大的支持力量。

上人肯定師姊遭遇重大創傷，絲毫沒有退道心；也因為法入心，凡事抱持正念。「慈濟人

彼此間有深厚因緣，才會同心、同道、同志願，匯聚在同一時空，共同發揮菩薩良能，為大地人群付出。血親緣或許止於一生一世，法親緣則是生生世世。」

法親緣，起於最初發願「生生世世入菩提」的一念心。上人指出，人生短暫無常，每過一天，生命就少了一天。「未來不知還有多少日子可過？不知還能

恆持剎那——發起一念好心，就要緊緊把握，朝目標精進。」

上人表示，自己從小就想著

生命從何來？往何去？「那時還很年輕，雖然對於人生如何來、如何去的道理還不清楚，但我已經發願，期待能去愛每一個人，也讓人人能愛我。」

一路走來幾十年，上人這念心未曾改變。「雖不敢期待人人

都能愛我，可是我要求自己去愛

每個人；因此把握分秒，為眾生付出。」

轉心念，愛能遍虛空

愛人人，才能得人愛

十六日至十八日的歲末祝福典禮，陸續在三重靜思堂、臺北慈濟醫院、板橋靜思堂進行；三天六場典禮中，上人教眾朝「誠之情誼人間祥兆，教之懸寶造福富足」方向努力。

曹雪霞師姊由家人與法親陪伴，坐著輪椅上臺分享——去年九月去會員家收善款途中，車禍造成腦出血、胸骨斷裂、左腳粉碎性骨折；在加護病房住了十四天，一直到出院返家休養，師兄師姊一路陪伴，送營養湯品、幫她做復健。法親之情讓師姊與家

有些修行者自認為沒有當菩薩、
《法華經·信解品》中，

心投入，期待大家能按照他的安排做事；可是人多意見也多，他一時起了瞋恚心，賭氣不理一切事務，只維持聽法。「其實，只是聽法而不去行法，只有『覺』沒有『情』，菩薩道上還是原地踏步。」

黃凱澤師兄分享，自己積極承擔慈濟活動，卻存有傲慢心，因故與法親起爭執，賭氣不再參加任何活動，只參加「薰法香」。聽到上人說，人圓、事圓、道理才會圓滿；他突然醒悟——自己被強烈的主觀意識蒙蔽，喪失包容心。於是誠懇懺悔、放下我執，回歸團隊運作。

刻。「受證是一個象徵，如同拿到行菩薩道的車票。但是若拿到車票卻不上車，仍然在凡夫地原地踏步。既已受證，就要力行菩薩道，精進福慧雙修。」

黃凱澤師兄分享，自己積極承擔慈濟活動，卻存有傲慢心，因故與法親起爭執，賭氣不再參加任何活動，只參加「薰法香」。聽到上人說，人圓、事圓、道理才會圓滿；他突然醒悟——自己被強烈的主觀意識蒙蔽，喪失包容心。於是誠懇懺悔、放下我執，回歸團隊運作。

►二〇一二年寶發強颱重創菲律賓慈嚴島，災民答那峨拉、民濟志工在波、馬古鎮並學拿妮（左二）謝全愛與關懷。（1月16日）



▲板橋志業園區展示志工們薰法香筆記，一本本字跡工整，密密麻麻記錄聞法心得。上人駐足閱覽後欣言，聽法且行法，有「覺」有「情」，就能在菩薩道上大步邁進。（1月18日）

行菩薩道的根機，只想聞法自修斷煩惱、獨善其身。上人教眾不能輕視自己，投入人群才有結好緣的機會。

「走入人群，看的人多、聽的事多，體會也多，慧命才能增長。入人群才能開智慧，在人群中造福，才能得福慧。」

上人教眾，培養心想好意、口說好話、身行好事的習慣；否則心若偏向，惡念一生，就會累

積惡因、惡緣。「說話要慎思。有時候不經意一句話出口，會傷到別人的心。多說一句好話勸人行善，多接引一個人做好事，人間就多一位菩薩。」

時間不斷流逝，歲月催人老；起心動念、言行造作，也在歲月中累積善惡業。上人惕眾，造善因得善果、造惡因得惡果，「因緣成熟，業相就會現前。」

有些人會質疑，為什麼自己

越南籍的陳太太罹患腎病洗

腎多年，去年九月接受先生捐贈手術。歲末祝福典禮中，夫妻倆帶著兩個孩子上臺，感恩慈院醫療團隊的救治與照護，讓她重拾健康生活並能照顧家人，提起對未來的信心與希望。

因車禍重創左腿的周小姐，感恩骨科周博智醫師考慮其術後生活，不從大腿截肢，而花時間、費心力為她清創植皮，多保留膝下二十五公分長度，裝上義肢以後運作自如。如今周小姐重拾笑容、正向思考，重回工作崗位。

上人感恩臺北慈院團隊合和互協，日日發揮搶救生命、守護健康良能，不只為病患拔除身體

上的苦痛，也照顧到他們的心理、考慮到術後的生活品質，讓其家庭重拾幸福。「守護生命，守護健康，守護愛，就是慈濟醫療志業的方向，需要大家以相同

的志向達成。」

醫療是守護生命的磐石，上人期待慈濟醫療志業能樹立典範。「慈濟人以真誠之愛救助貧病，醫療志業也以真誠之愛為病患付出；在人與人之間建立情誼，有助社會祥和平安。人人以身作則，帶動更多人一起造福人群，社會就能有福富足。」

要帶動他人，自己要先精進。上人教眾聞法修心，修得心寬念純、言行真誠，才能讓人受感動而願意跟隨行善。

「佛法無體無形，卻能遍布虛空法界。聞法入心，就要開闊心胸，達到佛陀『心包太虛，量周沙界』的境界。一念心轉，凡夫狹窄的心宅，也能如佛心般無限開闊。」

▼澎湖志工來到板橋志業園區參加歲末祝福；上人感恩去年空難時大家用心投入關懷贖慰，且安定居民惶恐不安的心；期勉帶動更多鄉親投入志工行列，一同守護家園。（1月18日）



結惡緣，卻受到種種苦難挫折；這是因為過去生種下的因、結下緣，在此生此世因緣成熟，顯現苦果、苦報。」

人生「八苦」中，除了生、老、病、死之苦，還有怨憎會、愛別離、求不得、五蘊熾盛之苦；其中，「愛別離苦」是不捨所愛的人離開。上人說明：「無論生離或死別，感情愈好愈是不捨、愈是折磨己心。若未聞法，就容易深陷情愛糾纏而怨天尤人，想不開而煩惱叢生，被禁錮在心靈的牢獄中，痛苦難脫。」上人續言，「怨憎會苦」，就是不喜歡的人偏偏經常見面，或必須與討厭的人共事，與之相處時產生愈來愈多怨恨、瞋怒，讓自己的心很痛苦，且會繼續製造惡因惡業；「求不得苦」則是事與願違，所求皆不遂意。

「人生的種種苦難，想不開、脫離不了，導致『五蘊熾盛』——色、受、想、行、識就像熾

人，想不開而煩惱叢生，被禁錮在心靈的牢獄中，痛苦難脫。」

上人續言，「怨憎會苦」，就是不喜歡的人偏偏經常見面，或必須與討厭的人共事，與之相處時產生愈來愈多怨恨、瞋怒，讓自己的心很痛苦，且會繼續製造惡因惡業；「求不得苦」則是事與願違，所求皆不遂意。

「然而，只要有因緣得到救助、獲得啟發，他們也能轉變心念，擁有自助、助人的心靈財富，成為『貧中之富』的人。」上人期勉大家，放寬心胸與眼界，對普天之下飢貧無助的人付出愛心。「天下災難偏多，有幸身在平安的地方，要真誠感恩；感恩過去每一天的平安，還要虔誠心迎接未來。感恩與虔誠，就是促使社會祥和的靈方妙藥。」

烈的大火，逼迫著自己，天天受苦受難。」

誠之愛，得人愛

1
19 / 21



《農十一月・二十九至十二月・初二》

普天三無，愛循環

等心看待每一個人。人人心中有愛而能互愛，是最幸福的人間。」

業園區舉行三場歲末祝福，上人教眾提起「普天三無」的開闊襟懷，達成「誠之情誼人間祥兆，教之懸實造福富足」的目標。

「愛，不該選擇性地只愛自己家人；應該把愛家人的心擴大，去愛每一個人。」上人表示，自己年輕時就立下心願，期待將來能愛人人，也希望得人愛。

「想要得人愛，須先付出愛——以誠心愛人，自然能得愛的回饋。」

「普天下沒有我不愛的人——要擴大愛，以清淨無染的平

生生世世，菩薩道

對於完成見習、培訓，甫受證的新發意菩薩，上人殷切囑咐，進入慈濟大家庭，要合和互協融入團體，共同承擔天下重任，為苦難眾生付出。

「受證，是踏上菩薩道的起點；要將所學得的外在行儀擴及內心——心合、人和，在團體中互愛、協力；彼此坦誠相待，不懷疑也無對立。」

上人教導，要內修誠正信實、外行慈悲喜捨，在力行菩薩道的過程中，自我擴展心胸與眼界，堅定「生生世世都在菩提中」的心志。

「普天下沒有我不原諒的人——凡夫誰能無過？要原諒他人過失，用心引導人貼近佛心，走上正道。」

上人詮釋，「普天三無」的精神，就是佛心、大慈悲心。「人人修養開闊的心胸，以誠相待，建立起誠之情誼，人間就有祥和之兆。」

一月 ▶多家媒體主管來訪，上人表示，媒體作為大眾耳目，若能多報導人間美善事，使人身心平和，社會自然祥和。（1月19日）



題』，是因為大家形成一股『合』與『和』的氣氛；更感動的是大家對師父的『敬』與『誠』——只要徵得師父的允諾與祝福，就安心放手做。』

▶印尼慈濟人報告志業近況；上人讚歎志工聞法即能力行，合和互協為貧病苦難付出，化解印華之間長久的隔閡，促進社會祥和。（1月19日）



「把握住眼前的每一刻，時時刻刻以佛心為己心，日日力行菩薩道。心常在愛與善的循環中，菩提心永不退轉，即使此生結束，來生仍能帶著法再來人間，持續在菩薩道上發揮愛的力量。」

全球各地都有慈濟人日日在道場聆法，同步「薰法香」，上人欣言，法入心，心才能合；人將「合和互協」展現於言行互動中，以身行「教之懸實」，才能感動更多人，願意投入真善美的團體，共同「造福富足」。

「人生無常，要把握時間，善用科技精進聞法、了解慈濟的『舊法新知』；人人心志相合，你我之間心靈無距離，就能生生世世都在菩提中。」

合和敬誠，真修行

「慈濟在臺灣將近五十年，四大志業才逐步發展完備；而印

尼慈濟志業這十多年間，就已經『四大平行』，一步四腳印，很不簡單！」
過去印尼社會常有種族衝突對立，一九九三年起慈濟人在當地開展慈善關懷，連年進行大型發放、義診，濟助貧病，並帶動華人企業家回饋社會底層的勞動者，逐漸消弭印華之間的歧見，助益社會穩定祥和。

「印尼慈濟志業之所以能夠快速成長，來自志工彼此間合和互協，聞法即能力行。」上人感恩多位實業家志工具有「無我相」的修行功夫，縮小自己、真誠付出，與眾共同作息、一同精進；舉凡靜思堂的建設、慈濟醫院與慈濟學校的籌辦，他們都秉持堅定的信心去付出。

「之所以一切都能『沒問

上人感恩這群貼心弟子，發自內心、表達於行動，與眾合和互協圓滿一切。

媒體使命，拓眼界

「關懷苦難，願意無私付出的人，在我心目中，就是好人。」

與媒體人談話，上人舉座中的印尼慈濟人為例，他們都是當地舉足輕重的華裔企業家，一九九八年印華衝突開始投入慈濟，取

於當地、回饋當地，舉凡發放、濟貧、救災救難，都親身力行付出。

「在當年混亂衝突的情勢中，他們沒有出走躲避動亂，反而放下身段走入貧窮之地，用重心扛米發放，扶助行動不便的老弱殘貧人。長期濟助與真誠關懷，讓印尼人感受在心，逐漸消弭種族對立的緊張情勢。而今社會日益祥和，經濟穩定發展，國家整體繁榮。」

上人表示，印尼慈濟人就地

取材，合心推展四大志業，臺灣慈濟給予的，只有經驗與精神理念傳承。「無論慈善、醫療、教育、人文，所有款項都由當地志工承擔、就地凝聚愛心。但是他們所到之處，都表明慈濟起源於臺灣，功歸『臺灣慈濟』。」

上人言，從他們身上，可以看到企業家會賺錢也會用錢——用於回饋社會；也看到他們彼此之間合心、和氣，為印尼社會付出。

印尼慈濟人將近二十年的付出，成就人與人之間和睦相處、促進社會經濟穩定發展、國家漸祥和平安。反觀世界上許多國家長年動亂不安，如敘利亞內戰導致人民出逃，流落各國成為難民，生命財產失去保障。

「媒體應以此為借鏡，讓民眾感受社會平安才是福。」上人表示，慈濟一向所做，都是安定社會人心之事，期盼媒體也能多報導美善故事，促進社會祥和。

二十三日下午，在桃園新屋保齡球館火災中殉職的六名消防人員家屬及消防弟兄，一行三十餘人來到桃園靜思堂，感恩慈濟人三天來的陪伴，也希望上人為他們開解失去親人的悲痛。

六位年輕有為、以熱忱勇毅之心投入消防工作的青年，如今為了救人而殉職，實在令人不捨；上人慈勉家屬：「他們此生善良、樂於助人，相信會帶著這一分善因緣而去，再展開一段更好的人生。不要擔憂、不要埋怨，要為他們祝福。」

謝君杰的媽媽傾訴，愛子從小到大都不讓家人操心，每當思及自己過去為孩子做的太少，就感到很心痛。上人勸導：「母親能善解、能釋懷，對孩子來說，是比做什麼功德給他還更重要。」

陳鳳翔的媽媽感恩慈濟人在意外發生後，第一時間就出現，

為孩子助念；現在能為孩子做的，就是扶持他的妻兒。上人肯定陳媽媽心有佛法，所以能平靜面對重大變故，對孩子來說幫助很大。「生死皆是人生自然法則，要將疼惜兒子的心，用來疼媳婦、幫助撫養孫子長大。」

曾重仁的哥哥表示，弟弟從小就很乖巧，沒做過壞事，「為什麼這種事會發生在他身上？媽至今仍無法接受，要怎麼做才能讓她放下？」

上人慰勉，為人父母的心一定很不捨，但是要用正面的心態給予祝福，他才能安然地捨此投彼，成為見到人就笑，得人愛、得人疼的新生兒。「若是用悲痛、哭泣的心記掛、綁住他，孩子也會感覺鬱悶而哭泣不已。」

這起火災造成六個家庭破碎，消防人員士氣也大受影響。在場的消防人員表達，平時大家共同救火救難，感情比親兄弟還親，乍然失去六位兄弟，心情非

生入死，都是出於關懷社會的愛心、為維護社會安全而付出。上人表示，他們的殉職，不只家人悲痛，社會大眾都很不捨。

「人間有許多無常苦難，這樣的意外是所有人都不願意看到的，但是既然發生了，心就要更堅強。殉職的弟兄們，一定不希望你們意志消沈。要更加鼓舞士氣，不只有『士氣』，還要提升『志氣』，今後要更細心投入消防工作，讓社會更平安。」

薰法香，去習氣

與桃園合心組隊談話，上人教大家找回初心，「薰法香」要薰得心胸開闊，去除習氣，法親之間合心、貼心。

「要愛惜慧命。習氣若不除，再如何精進聞法，也只是對佛法名相有所了解罷了，法並沒

有真正入心，慧命也無法增長。」

凡夫難免有缺點，修行，就是在修除自我習氣。與桃園慈濟人座談，上人再次叮嚀，要引法入心、修除習氣。

「人常執著『人我相』，養成了『你錯我對，你低我高』的貢高我慢態度。習氣不除，即使讀了很多經典、深入研究佛法，法仍然沒有入心。人群中有無量法門，唯有走入人群付出，藉事練心，才能真正通達佛法。」

上人指出，每個人都是第一部經典，都是藉以修行的一道法門。「修行，要修得『人和』。若常覺得被人冒犯，報以惡言惡行，以致人不和、事不合，理也就不合了。」

歲末祝福，上人不只祝福家家平安，更希望人人成為人間菩薩，開闊愛心關懷社會。「慈濟有今天的志業成果，並非師父一個人之力，我只是起了一念心，當帶路的人；成就志業的力量，實

來自於每一位慈濟人。」

上人強調，要為人群付出，無法只憑一個人的力量。「只有一支火把，無法照亮整條道路，必須點燃許多火把，才能讓人安心行路。同理，要淨化人心、救度眾生，不能只靠個人的力量，需要許多人點燃心燈，同行菩薩道。」

點燃心燈，要先向內自照。

上人感嘆，有些人稍遇挫折就賭氣說：「反正不差我一個，我不做了！」「慈濟不能只靠一個人的力量，也不能缺少任何一個人的力量，所以不能看輕自己。要感恩有你、有他和我一起合力付出。」

上人叮嚀師兄師姊要「用法自度」，發現有人的心受傷了，也要趕緊用法「普度眾生」。「公

修公得，婆修婆得，只要習氣還在，就『無法度』。聽了法，要靠自己度入心；遇挫折，要感恩對方考驗我們的修行功夫。」

《法華經》中的常不輕菩薩，即使不斷被誤會、唾罵，甚至攻擊，仍堅持修忍辱行。「常不輕菩薩修的法，是對每一個人恭敬、尊重的平等心，不輕視任何人。要學習常不輕菩薩，以恭敬、尊重的心面對每一個人，就能調伏自己的習氣。」

上人表示，在五濁惡世中度眾生，若不照顧好自己的心，很容易就被污染了；要保持清淨心，像蓮花般出淤泥而不染。

慈濟是修行道場，大家都是心甘情願投入，希望發揮菩薩良能，為人群付出。上人表示，愛慈濟，就不要執著人我是非。

「修行是為自己修，不要動不動就說『踢到鐵板』。鐵板靜靜放在地上，不會主動來衝撞我們，是自己不小心去踢到。若能日日『薰法香』，讓佛法香氣進入內心，薰得清淨無染的法香，就能不受煩惱濁氣衝撞。」

法入心，貼佛心

法的因緣，用心入法。

一月二十二、二十三日在桃園靜思堂舉行三場歲末祝福典禮，上人感恩桃園慈濟人長年累月付出，助益社會祥和平安。

七十三歲的廖振森师兄，每天清晨三點多起床，四點來到長安環保站承擔開機連線工作。

「每天一聽到上人說的第一句話『各位同修』，就什麼煩惱都沒了，心裏只想著——自己真有福，可以和上人同修！」

師兄每天的聞法筆記，第一句一定寫上「各位同修」，最後一句就是上人說的「多用心」，提醒自己珍惜與上人共同修習佛

此生壽命長短無法掌控，但

上人肯定師兄勇於承擔自己不熟悉的電腦作業，認真學習、用心精進。「『心、佛、眾生，三無差別』，學佛不能認老，因為佛性平等，不分年齡。」

慈濟人發願「生生世世都在菩提中」，能夠在此生相聚慈濟大家庭，同師、同道、同志願，上人教眾要更加珍惜這分緣，彼此坦誠，以愛關懷，相互感恩。

「既發願走入人間菩薩道，要感恩前人的開拓，以及身邊的法親合力。感恩過去的一切因緣，更要珍惜現在的緣，讓法脈綿延不絕，一代接著一代，手牽手、心連心，為人間而付出。」

1
—
24

《農十一月·初五》

常念初心

【靜思小語】恆持法脈宗門——內修「誠、正、信、實」，外行「慈、悲、喜、捨」。

以教育涵養愛

「學齡前的幼兒，主要從生活環境裏接觸的長輩身上學習一切，所以此時最重要的是『境教』——要給予一個好的環境，讓孩子耳濡目染，自然而然養成好習慣。」

與來訪的新竹市林智堅市長談及教育，上人以馬來西亞慈濟大愛幼兒園為例，老師經常運用孩童能夠理解的方法，教育他們省水、省電，以及素食尊重生命、愛護大地等行動。校方會事先告訴家長，學校某一天限水，讓孩子自己用小水桶去挑水，一整天只用這桶水洗手、沖廁所等。孩子從中體會缺水地區的生活困難，懂得節省資源，也會勸家人不要浪費。

「這是一個大環境的教育成果——不只靠老師費心教育，還需要家長的配合，以及周圍的人

以身作則，讓孩子有學習典範；在這樣的環境教育下，培養愛心與善行。」

接續與來訪的醫師談及醫學教育，上人以大體捐贈為例，許多慈濟人出於無私奉獻的心，生

前即簽署大體捐贈同意書，願意捐出遺體讓醫學生學習、了解人類構造，或是從模擬手術學習各種外科術式。

「慈濟大學的師長，會引導學生了解大體老師生平，以及他們捐贈大體的發心緣由；從而培養醫學生尊重生命的人文精神，將來能以愛心投入醫療工作。」

上人表示，有些大體捐贈者生前就是慈濟大學懿德會的成員，他們定期來慈大與學生互動，平時也會關懷學生的生活、傾聽他們的心聲，與學生建立如同親子亦如朋友的情誼。

「他們往生之後捐贈大體，讓學生們在解剖檯上學習、感受

他們的殷殷期許。雖然『無語』，卻勝過千言萬語，是很深刻的教育！」

以靜思體解道

在新竹靜思堂兩場歲末祝福典禮中，欣見年輕的慈誠、委員受證，很多是畢業慈青；上人在開示時叮嚀：「慈青從大學時代吸收慈濟精神，一路專注精進；現在真正承擔起菩薩使命，更要常念初發心——將『為天下人扛米籮』的發願永銘於心。」

上人強調，不只是年輕人要有這分毅力與勇氣，每一位走入慈濟大門的志工，都要以相同的志向，深入「靜思法脈勤行道」的精神理念，行走「慈濟宗門人之路」。

「靜思法脈的法源，來自佛法。慈濟人將佛法生活化，修行的道場在人間，不分宗教、不分

是生命的廣度和深度，可以由自己開拓。上人教眾：「愛，莫只局限在自己的家庭。將愛廣被社會、全球，就能拓寬生命的廣度。生命的深度，來自於用心聽法，讓佛法深入己心，隨時都能運用在生活中。」

上人每天為了晨語講經而花時間、耗心力，然而歲末祝福行腳各地，看到慈濟人「薰法香」的用心，覺得再辛苦都值得了。

「聞法入心，就能貼近佛心；聆聽師父發自內心的每句叮嚀，更能與師父貼心。期待大家恆持佛心師志，生生世世與師父同修、生生世世都在菩提中。」

種族，以開闊的心胸，大愛包容地球村。」

慈濟人志為菩薩，要為天下人承擔天下事。如何才能承擔天下事？上人以一句話概括：「內修『誠、正、信、實』，外行『慈、悲、喜、捨』。」

上人的皈依師父印順導師，早年在新竹創立福嚴佛學院栽培僧才，在臺北設立慧日講堂弘揚佛法，內修外弘並進。上人言，新竹與慈濟有深緣，新竹慈濟人要更深入靜思法脈，福慧雙修。

「靜下心來好好思考，才能了解深奧的佛法；了解道理之後，就要清除煩惱無明，並且把握因緣為人群付出。人人『誠、正、信、實』，外行『慈、悲、喜、捨』，社會就能祥和平安。」世間一切有形之物本質虛空，而是因緣合成。上人舉例，一件衣服是由棉麻或石化提煉的紡織原料織成布，再經機器及人工裁製而成；棉麻來自植物，植物生長於大地，由農人耕種，會成長；衣物毀壞之後，也能自然分解，回歸大自然。而石化產品來自原油，在抽取、提煉製作的過程中，造成環境破壞與污染，產品毀壞後掩埋於土中難以腐壞，焚燒則污染空氣。

「在謀求生活便利之時，應靜思前因後果，謹慎行事。莫為了貪欲而不斷破壞、污染環境。」上人表示，既成的物質，要疼惜，切莫不斷浪費又不斷製造；於佛法，要靜靜思考佛陀的教育，向內自修誠正信實，在人群中發揮慈悲喜捨的精神。

「物體皆有成、住、壞、空，人體則有生、老、病、死，人的心念則不斷在生、住、異、滅的循環中。在無常遷變中，要把握因緣付出；若人人都能守持誠正信實原則、發揮慈悲喜捨精神，全球都可淨化。」

人生無常，禍福在瞬息之間；驟然發生意外，失去至親摯愛之痛，讓人難以承受。上人談及桃園保齡球館大火，六位消防員不幸殉職，家屬心痛不捨；勉慈濟人要用心陪伴，運用佛法開解悲痛的心緒。

「生命的長度，無法自行預測；但是生命的深度與廣度，可以靠自己把握因緣、用心開拓。」上人勉眾「晨鐘起，薰法香」，使心胸愈益寬廣，對人間事相了解更深。「心中有法，知因識緣，較能夠平靜面對逆境，轉化心境。」生活在新竹這個科技城市，大多擁有高學歷、高知識水準，上人期勉充分運用知識與科技，了解慈濟舊法新知，向菩薩典範學習；就地廣招人間菩薩，化科技城市為淨土。

感恩知足，最有福

1
25 ~ 27


《農十二月·初六至初八》

【靜思小語】有形財富擁有得再多，人生不一定幸福；心能知足、感恩，人生最有福。

警消單位共同付出，支援、陪伴到最後一刻，也撫慰救災人員疲累的身心。
上人感恩警消人員總是水裏來、火裏去，在第一線付出。「大人從宗教家角度思考，若要杜絕犯罪，就要『清淨在源頭』——淨化人心，讓人人不起惡念；對於犯錯者也要予以教育，使之真誠懺悔與改過。」

「無論犯行輕或重，都要施

以教育、感化其心，以免再犯；即使判死刑定讞的罪犯，也應讓他們有機會真誠懺悔。」

與中區慈警會志工談話，座中一位警消長官感言，每當面對重大意外災難，慈濟志工總是與

去年夏天高雄石化氣爆意外，以及日前桃園保齡球館大火，消防人員皆是冒著生命危險搶救；慈濟人也一路廝守、陪伴傷亡者和家屬。上人表示，突如其來的災禍，讓人心皆受重創，愛心人士的關懷、支持，能

上人舉例，有些人過去人生曾經迷茫無明，因為受到慈濟指引，在團體中薰陶，從付出助人

▼中區歲末祝福典禮，人醫會成員演繹《無量義經·德行品》段落。上人開示，病痛是人生一大苦，期待醫療工作者更虔誠、精進，效法佛陀精神，為人人拔除身心之苦。（1月25日）



▼中區歲末祝福典禮，人醫會成員演繹《無量義經·德行品》段落。上人開示，病痛是人生一大苦，期待醫療工作者更虔誠、精進，效法佛陀精神，為人人拔除身心之苦。（1月25日）

的行動中感悟道理，逐漸修正自我心念與行為，進而能接引其他人走入慈濟、行善付出，減少社會問題。

慈濟雖是佛教團體，宗教觀卻很開闊。上人表示，「宗」是人生的宗旨，「教」是生活的教育；慈濟人秉持佛陀教育，日日行善造福、聞法增慧，故能「以人教人」——以平等心看待天下眾生，用身教帶動人人付出做好事。

慈濟成員來自各種生活背景，有不同的社會地位，也有不同的宗教信仰，但是彼此的心念與行為卻能合齊；即使是兩、三歲的稚齡孩童，高齡八、九十歲的老菩薩，也是心念念要為大地人群付出。」

上人表示，人在宗教教育下遵守人生規則，團體即能呈現真、善、美。

「信仰宗教若過度執著於自

我見解，將引發摩擦或對立。慈

濟尊重個人信仰、廣納一切，也帶動不同宗教、種族的民眾，相互感恩、尊重、愛。」

社會上有很多人需要關心與幫助，上人勉眾，莫只執著在自己的小家庭、生活圈。「慈濟希望帶動天下人存好念、做好事，任何人都能投入，因此是全民的慈濟、是天下人的慈濟；也永遠敞開大門，歡迎人人來了解。」

合和互協，慈濟宗風

「由師父授證的慈濟人，都是第一代慈濟人，都有責任穩固慈濟宗風；要傳承慈濟宗風，就要提起無私之心，組隊合和互協。」

與中區志工談話，上人表示，團隊的合和互協，需要每一個個體來成就；期待人人修除習氣，穩立「靜思家風」與「慈濟宗風」，法脈宗門才能世代傳續。

氣、互愛、協力，整體運作才能順暢無礙。

「合和互協，不是分頭行事互不相干，而是相融一體、互補互助。無論資深或資淺，都要提起感恩、尊重、愛相待；人人同心協力，以歡喜心發揮無私大愛、做出典範，這就是慈濟宗風。」

如何引導人人具正確的人生「宗」旨，以身作則「教」育大眾？上人教導「內修外行」。「內能自謙就是『功』，外能禮讓就是『德』；向內修心，將修養展現於外在的言談形象，就能讓人見之起歡喜心、願意跟隨。」

上人以石磨譬喻，慈濟宗門的委員、慈誠就如石磨的磨盤；靜思法脈的修行者則是石磨的中軸。上下磨盤做得好，接觸面上所鑿的磨齒排列整齊，兩相咬合，石磨就能運轉順暢。倘若磨盤重心不穩，石磨推動時中軸歪斜，不僅運作不順，軸心還容易

「身處五濁惡世，大眾思想觀念偏差錯亂。不只自己消除煩惱、具正知正見，還要帶動人人去除見濁、煩惱濁；否則依舊在眾生濁、命濁與劫濁之中，人人生命沒有保障。」

上人教導，在慈濟宗門裏修行菩薩道，親身投入做好事，見受助者得救而由衷歡喜，更加甘願付出。如今，上人籲眾天天「薰法香」。「運用佛法去除我執、我相，心靈輕安自在，即能不受混亂的社會人群影響。」

「協力」是進入慈濟的第一道門，上人鄭重表示，擔任協力組隊幹部，需具備德行典範、清楚慈濟宗門理念，才能以身作則帶領每一位成員；人人合心、和斷裂毀壞。

「慈濟團隊必定要整體合齊，守護法脈中軸，做好傳承；法脈宗門代代傳續，這是師父對第一代法脈宗門人最大的期待。」

人人慈善，見苦知福

佛陀對五比丘說法，從「苦諦」講起。上人表示，呼籲「人人慈善」，是希望讓每一個人有機會「見苦知福」。

「慈濟志業由『慈善』開始，因見人間苦難而思救助，並起於行動。未感觸人間之苦，不知自身之福；透過參與訪視、接觸不同的人生，了解眾生深陷苦境的緣由，見苦方能知福、惜福、懂得造福；且能經由分享，再教育其他人。」

貧病苦難人並非只存在偏鄉，鬧市裏也有需要關懷的人。上人期勉，慈善訪視要「關懷到

有的零錢，捐助菲律賓海燕風災受災民眾，發願當一個能幫助人的好人。

去年初，賴索托慈濟人到窮困的村莊發放臺灣愛心米，分享「普天三無」精神，教導「做好事不能少我一人、做壞事不能多我一人」；村民紛紛拿出身上僅有的零錢，捐助菲律賓海燕風災的好人。

悲大愛；心靈充滿大愛能量，無明煩惱不生，就能自淨化他，帶動出更多人間菩薩。

北京師範大學漢語文化學院許嘉璐院長來訪，談及全球環境惡化、資源枯竭，貧富差距愈大……令人憂心。

「慈濟人不僅為天下人、天下事而擔憂，更起於行動付出；只要得知世間何處需要幫助，總是不辭辛勞前往救助。」上人舉非洲本土志工為例，雖然屬於「赤貧」的底層人口，但是同樣富有大愛，願意扶助比自己更困苦的貧病同胞，也為世界上需要救助的人付出心力。

「老一輩要『箍』，年輕一輩要『顧』——要關懷照顧資深家」，可邀約資深慈濟人一同探訪，傳承過往豐富的訪視經驗，使其自我肯定老而有大用，也給予照顧戶貼切援助，達到「對內關懷，對外幫助」。

「老一輩要『箍』，年輕一輩要『顧』——要關懷照顧資深家」，可邀約資深慈濟人一同探訪，傳承過往豐富的訪視經驗，使其自我肯定老而有大用，也給予照顧戶貼切援助，達到「對內關懷，對外幫助」。

者，帶動牽引新進者，凝聚團隊向心力。人間菩薩永不退休，菩薩道才能生生世世接續力行。」
▲與中區志工幹部談話，上人勉眾要先淨化己心，如蓮花出淤泥而不染，以身作典範，才能接引更多人間菩薩。（1月26日）



六度萬行，宗門精神
通訊科技發達，許多似是而非的訊息也快速散布。與大愛臺中部新聞中心同仁談話，上人叮囑「報真導正」。「大愛臺是清流湧泉，要用心守護，給予觀眾清淨見聞，讓人心自然湧現清泉。」

慈濟能從小小的臺灣為起點，拓展到全球五十個國家地區，上人表示：「這分大愛能量來自人人的愛心，也就是人性本具的清淨善念。」

與靜思書軒同仁談話，上人強調，慈濟宗門源於靜思法脈，而慈濟的志業成果，是所有慈濟人會合愛心力量付出以成。「我只是把握因緣，啟發人人的愛心；是因緣會合，成就了慈濟宗人都有力量付出助人。」

「要啟發心靈財富，必須用愛付出、以智慧引導，讓人人了解——即使窮也要窮得快樂、窮得有愛；啟發內心源源不絕的愛，就能克服萬難為更窮苦的人富」，讓他們知道只要有心，人都有力量付出助人。

科技發展讓現代人生活舒適、物質充分，然而人心深重的貪欲，也使人喪失善良本性；種種科技文明衍生的人間苦難，是過去人不曾遭遇的。

「人心不知足，才會產生諸多煩惱，造成社會問題。」上人感嘆，雖然提倡道德的聲音總是微弱，容易被混亂喧嚷的聲音掩蓋，然而，還是要堅持為眾生指引明路。

「人人愛心平等，智慧也平

慈濟人在世界各地賑災濟貧，也在苦難人心中種下愛與善的種子。上人表示：「靜思法脈凝聚慈濟人的精神能量，慈濟宗門帶動人人利益人群。『六度萬行』，就是慈濟宗門的精神。」上人以「萬法靜思，萬物淨斯」教眾——靜思，增長慧命；淨斯，則要「清淨在源頭」，回歸世間萬物清淨本質。

堅持道德，為眾生引路

與越南、香港等地新發意菩薩開示，上人致勉，提起真誠之心付出，持續接引人間菩薩。

「欲接引人間菩薩，就要以真誠之情互動，建立『誠之情誼』，人間才有『祥和之兆』。聞法而能身體力行，就能以身作則『教之懇實』，帶動人人『造福富足』。」

上人勉眾以法淨心，培養慈

等，只要堅持正確方向，引導人啟發善良本性，為天地人間盡心力，就能讓漫漫黑夜過去，為人間帶來希望。」

深植法種，續行菩薩道

一月二十五日至二十七日，在臺中靜思堂舉行四場歲末祝福，多位高齡長者上臺分享，雖然教育程度不高、認字不多，對上人所說的法也不太了解，仍堅持天天早起到會所「薰法香」，要把法的種子種入八識田中，為來生來世種下再聞法的因緣。

上人讚歎：「人生苦短，只要將法的種子存在心裏，此生因緣盡了，捨此投彼，再來人間時，清淨本性浮現，就能不受複雜的社會濁氣污染，續行菩薩道。」

即使是一母所生的親兄弟，志趣也各不相同；但在慈濟大家庭，人人同心、同道、同志願，

精進，恆持善念

有共同的方向，共同發願「生生世世都在菩提中」，上人勉眾珍惜身旁的菩薩道侶，相互成就事業。

此次行腳，從各地慈濟人「薰法香」的筆記本中，看到人人精進用心，也感覺到師徒貼心無隔閡。上人欣言：「聞法了解道理，就能去除煩惱；煩惱去除、法性浮現，即得明心見性。」

上人教眾常自問：今天的言行，是否與佛心相違？「違背佛

教的？怎樣讓這麼多慈濟人如

大森師兄製作的竹筒蓮花也很有創意，將銅板投入高低、粗細各不相同的竹子中，就會發出高低不同的音律。「竹子中空有節，教導做人要謙虛，做事要殷實；竹子翠綠蓊鬱，讓人看見大地的生命力。」

竹子很有韌性，志工用竹子做的圓形車輪，真能轉動，還用竹子做六根輪幅，表示「六度」；車身兩側都用四支竹子組合，代表「四弘誓願」、「四無量心」，一直連接接到牛軛，表示歸於一乘實法，即大乘法。上人稱歎：「一輛牛車承載了滿滿的法，充分展示慈濟人文。」

南投靜思堂洋溢歡喜溫馨氣氛，讓人深刻感受到「誠之情誼」，如沐春風；上人期待大家善用道場，發揮「人間菩薩招生」良能，在南投遍撒善種子，讓這片土地充盈祥瑞之氣。

【靜思小語】造福同時也要修慧，才不會因人亂了心。

此守規矩，又樂於付出？」我回答：『不是師父會教，是整個環境的境教。』慈濟人文除了可以用聲音表達，也可以用景來教育；透過大家的用心，牆面也能說法，讓每一位有心、有愛而來到慈濟的人，自然能感受到這分虔誠，凝聚起愛的力量。』

慈濟宗門是所有慈濟人秉持靜思法脈，入世力行佛法，一步踏實成就。上人肯定大家落實「佛法生活化，菩薩人間化」，作苦難人生命中的貴人；也致勉要用心「薰法香」。

「聽法，是要『聽來固』；造福，是要『做來固』。法的種子、福的種子要囤積在八識田中；切莫放任懈怠，偶爾精進、偶爾停頓。聞法入心，慧根深植，力行於法，就能進一步顯現清淨無染的第九識，也就是真如本性。」

境教，無聲說法

在南投靜思堂，志工們推動大白牛車，載著大家的「薰法香」筆記進場。設計大白牛的溫木增師兄年逾八十，滿頭白髮，但老當益壯，當場發願：「做慈濟，做得嚇嚇叫！」與師兄師姊答：『不是師父會教，是整個環境的境教。』慈濟人文除了可以用聲音表達，也可以用景來教育；透過大家的用心，牆面也能說法，讓每一位有心、有愛而來到慈濟的人，自然能感受到這分虔誠，凝聚起愛的力量。』

大森師兄年逾八十，滿頭白髮，但老當益壯，當場發願：「做慈濟，做得嚇嚇叫！」與師兄師姊答：『不是師父會教，是整個環境的境教。』慈濟人文除了可以用聲音表達，也可以用景來教育；透過大家的用心，牆面也能說法，讓每一位有心、有愛而來到慈濟的人，自然能感受到這分虔誠，凝聚起愛的力量。』

大森師兄年逾八十，滿頭白髮，但老當益壯，當場發願：「做慈濟，做得嚇嚇叫！」與師兄師姊答：『不是師父會教，是整個環境的境教。』慈濟人文除了可以用聲音表達，也可以用景來教育；透過大家的用心，牆面也能說法，讓每一位有心、有愛而來到慈濟的人，自然能感受到這分虔誠，凝聚起愛的力量。』

護心

1
28 ~ 30


《農十二月·初九至十一》

人人本具清淨無染的智慧，只要運用方法接引、用心守護，粒粒種子都能萌發茁壯。上人教眾，提起虔誠心對待一切人事物，以大慈悲心救拔苦難，運用佛法淨化人心。

「法親之間相互勉勵，聞法信解、身體力行，斷除煩惱、增

心，『背覺合塵』，煩惱就生；去除煩惱，『背塵合覺』，就能以大慈悲心憫念眾生、無私付出。」

長智慧，共同成就好環境、好風氣，才能接引人間菩薩。」

生命長度無法預知，卻能用心拓展寬度和深度。上人言：

「說寬度，要將愛心拓展到全球；說深度，要將生命與佛法會合，深心信解，用心精進。」

上人殷勉，要把握此生得人身、聞佛法、走入人間菩薩道的殊勝因緣，內修誠正信實，外行慈悲喜捨，培養生生世世的菩提心。

大林慈院古驥嘉護理師是豐原人，在歲末祝福典禮中，偕媽

座談，上人說，早期教大家做好事、幫助人，其實已經引導大家走入菩薩道。「現在因緣成熟，教大家『薰法香』，更能了解自己早已走在佛法道路上，而且是力行大乘法。」

大林慈院古驥嘉護理師是豐原人，在歲末祝福典禮中，偕媽

媽、弟弟上臺分享——她八歲時父親意外往生，母親一肩扛起家庭重擔，辛苦工作養育她和弟妹三人。此時，慈濟人走進她的家，給予關懷協助與陪伴；感受到志工們的關心與愛護，駢嘉努力用功，國中畢業後報考慈濟技術學院五專部護理科，現在已經投入護理工作服務人群。

「時間在無形中流過，人事也不斷地變遷。感恩人間菩薩長年累月陪伴著這個家庭，直到他們生活穩定；而且一路看著孩子成長，現在已經能為社會人群付出。只要知道哪裏有苦難人，當

▼靜思書軒小志工迎接上人來到豐原靜思堂，上人鼓勵小菩薩口說好話、心想好意、身行好事。（1月29日）



地慈濟人就及時照顧、扶助，真正是苦難人生命中的貴人。」

在人群中行菩薩道，會面臨種種人事，難免因為見解不同而起摩擦。上人表示，慈濟這條路是「難行道」，但也是「無漏道」，考驗自己的心是否能不受外境影響而保持清淨。「若能以

堅定的清淨心力行『六度』，就能克服種種困難，成就菩薩道。」

修行，要除一切惡、修一切善，也就是「未生善令速生，已生善令增長」。上人叮囑，若還沒發心立願，要趕緊發心；已經在行善了，還要去除無明，慧命才能增長。

「行菩薩道，若只是被人不追得氣喘吁吁。各人修各人得，停頓下來是自己的損失。所以要自我訓練，調整自己去適應別人，造福的同時也要修慧，才不會因人亂了心。」

上人教眾回顧過去，做了多少自己最知道。「分秒不空過，做得踏實，要自我讚歎；若是中途停滯或是因人亂了心，實在很可惜！」

做慈濟是修行，上人叮嚀，

切莫意氣用事。「若覺得受到障礙，就生起停頓的心，這就是惡心，『惡生道退』，道心會退失。」

善心沒有增長，反而浮現懈怠之心，等到驚覺時間過得很快，再想起步追趕，已經『來不及』了。」

上人警惕大家，不要自己障礙自己。「一念懈怠起，精進心就停頓；所以善念一定要恆持，對的事趕快做，莫讓時間空過。」

上人勉眾用心接受法，且要力行佛法，福慧才能平行並進。「下定決心，立定志向，就要『志玄虛漠，守之不動』。如果耽於享樂而放任懈怠，久之就提不起精進心，這條菩薩道當然是『難行道』。只要心念一轉，就沒有什么困難——不斷用法掃除無明，讓煩惱去除，唯有法留在心裏，就是無漏、就是清淨。」

上人說，沒有人能選擇自己要生在哪裏，都是隨業力或福德因緣而投生；有共同的業力與因緣，就共同生在某一個地區，共同承受苦報。

「善或惡的果報，都取決於人心。事在人為，並非天意，而是各人的因果。所以慈濟人帶動大家廣行善事，即使是接受濟助的貧苦人，也鼓勵他們天天在心裏種一粒善的種子，累積善的福報。」

「有智慧的人勇於捨得」，上人以這句靜思語回應劉先生所問——如果去幫助苦難人是否有違天意？「上天有好生之德，我

在清水靜思堂，有年長的環保志工述說日日為了大地付出不停歇，並且把握機會投入慈濟活動；有志工日日「薰法香」，勤快寫筆記，分享聞法心得；也有社區志工因為參與經藏演繹，發心培訓委員、慈誠……

上人開示，慈濟宗門就是入菩薩道的門徑。「要行菩薩道，法一定要入心，而且起於行動、走入人群付出，累積福德因緣，也鍛鍊清淨無染的道心。」

連德源師兄的聞法筆記，字跡工整如同打字一般，上人十分讚歎：「字體表達人格，也表達我們對一件事情的認真。可見他心很靜，認真聽法，每寫一個字，就有一顆法的種子入心田。」

上人教眾，以法時時觀照己心。「起一個惡念，就趕緊降伏。惡念去除，善念增長，就是聞法的利益。期待大家相互勉勵，不只自己聞法受益，也要用心引導他人接受佛法，獲得法益。」

菲律賓企業家劉永仁家族一行人來訪。劉氏兄弟一家和睦，是虔誠基督徒，感於慈濟援助菲律賓海燕風災，也捐款共襄盛舉。

劉永仁先生向上人提問：「菲律賓天災很多，損失很大，這是不是上天給人的報應？若是報應，我們去幫助他，會不會違背天意？」

「上天有好生之德，是人造的業力，讓自己承受苦報。」

上人解說，「天」只是一個代名詞，佛法說「因緣果報」，同樣

有法就能平齊

此次行腳中最後一場歲末祝福，在臺中慈濟醫院舉行。上人

「和合」祕訣

【靜思小語】人人都有好心好念，整體才能合和互協。

1
31

〈農十一月・十二〉

後，正式走上菩薩道，要時時謹記「佛心師志」。
「慈濟人內修誠、正、信、實，外行慈、悲、喜、捨；一旦看到眾生受苦，就生起不忍之心，心甘情願地付出，這分愛很真誠。對外能夠真誠無私付出，對於同行菩薩道的法親，也要真誠建立『覺有情』的情誼，彼此『教之懸實』，相互砥礪與學習。」

劉春萬師兄二十多年前聽到

▼菲律賓李偉嵩師兄（圖中）陪同企業家劉永隆（左二）先生家族來訪。劉先生感謝慈濟對海燕風災的援助，上人祝福企業經營者造福田、得福緣。（1月30日）



們要順於天道，保護大地眾生。勇於捨得，為苦難人付出，就是智慧。」

修行，正信守誠

二十八日於南投歲末祝福典禮，上人勉眾「守誠」。

慈濟呼籲「用鼓掌的雙手做環保」，開始投入；去年發現罹癌，在晨語中聽到上人開示「眾生苦無量，菩薩法無量；求天佑，不如自己造福」，激勵他更加堅定走菩薩道，去年三個孩子還出資鼓勵他去菲律賓蓋簡易屋。

上人肯定師兄愛惜大地做環保，道心堅定薰法香。「看到他們一家人在臺上，婆婆讚歎媳婦，先生感恩妻子，一家和樂，

令人感動。即使身有病痛，他仍一路精進不停歇，也以『誠之情誼』帶動許多人同行菩薩道。」

行腳一路走來，看到、聽到慈濟人的精進，以及菩薩招生的成果，上人表達內心的歡喜，也殷勉大眾：「年、月、日、時，都在無聲無息中流逝，擋也擋不住。『是日已過，命亦隨滅』，每過一天，我們的生命又少了一天，期待人人都能好好把握時間，不要空過人生。」

在清水靜思堂的歲末祝福典禮中，上人叮嚀大家，受證之人生生世世都在菩提中。」

精進，自我造福

「青山無所爭，福田用心耕。慈濟人要以樸素純真的心，守誠、正信，努力耕耘自己的心田，並且殷勤向外耕耘一片片福田。」

上人表示，虔誠的心，只有到道場禮佛時才提起，而是生活中對人、對事、對物都有虔誠心；對於宗教信仰，則要「正信」，法要入心，行在法中，以智慧落實「佛法生活化，菩薩人間化」。

「欲建立正信，須用心聞法。」上人提及臺中許有鐘師兄患有帕金森氏症，雙手不自主抖動，仍然用心用力投入經藏演繹，雖然他在臺上演繹時手還是會抖動，但每一個字都表達得很清楚。「師兄放開心胸，薰法入心，把握每一個修福、修慧的機會，讓人很感動。」

從「慈濟大藏經」影片，看到非洲慈濟人發放臺灣愛心米，救助六個國家的貧苦居民。上人

片好山好水之中，精進聞法、如法修行，自淨其意也淨化他人，讓南投成為清淨的佛土。

「不要因為一點人事就障礙了自己的道心，要堅定立志，將清淨的佛法種子種入八識田中，生生世世都在菩提中。」

上人勉勵南投師兄師姊在這片好山好水之中，精進聞法、如法修行，自淨其意也淨化他人，讓南投成為清淨的佛土。

「不要因為一點人事就障礙了自己的道心，要堅定立志，將清淨的佛法種子種入八識田中，生生世世都在菩提中。」

精進，自我造福

歲末祝福行腳，共四十多場典禮中，看到慈濟人間菩薩隊伍浩蕩長，人人法入心、心志合一，內

心法喜充滿。

近年來，透過讀書會、經藏演繹以及「晨鐘起，薰法香」，慈濟人日日浸潤於法海中；即使

是高齡長者、年幼稚子，也能將艱深佛法內化於心、展現於行動中，人人身心平齊，令人人欣喜又感動。「天天精進聞法，才能『有法度』——堅定道心，自度度人。」

臺中慈院神經外科林英超醫師及江俊廷醫師，日前參與大陸冬令發放。林醫師出發前剛接受視網膜手術，江醫師則罹癌一段時間。兩位醫師身有病痛，仍堅定助人志願，以毅力承擔重任，上人肯定他們猶如《無量義經·德行品》所說，大船師雖身有病，仍能運載眾生度彼岸。

「人之大患，在於有身。人都離不開生、老、病、死之苦；而生老病死，都與醫療相關。醫護工作不只要醫人身之病，且要治其心之苦，讓人身心脫苦，真正是病患生命中的貴人。」

針對發心立願培訓、受證的同仁，上人致勉把握當下，莫忘

初發心；立四弘誓願，為無量眾生增長慧命。

會說故事的醫院

歲末祝福典禮中，簡守信院長帶領同仁演繹《無量義經·德行品》以及「靜思·淨斯」，氣勢震撼全場，法海區同仁默契呼應，剛柔並濟。簡院長帶領同仁向上人發願，要將臺中慈院打造成一家「會說故事的醫院」，說法的醫院，超越醫學中心典範的醫院。」

臺中慈院溫馨座談時，同仁以「大乾坤、小乾坤」為主軸，分享一段段生命故事，牽動大家的情緒，笑中帶淚，感動與感恩充盈於心。

上人稱許臺中慈院的確是一所「會說故事的醫院」，也是「會說法的醫院」，是醫療中的典範。

上人稱許臺中慈院的確是一所「會說故事的醫院」，也是「會說法的醫院」，是醫療中的典範。

和合的寫照，也是法的展現。我從每一位同仁的言行上，看到大家不只在說故事，也在說法。」

莊淑婷副院長介紹「輕安居」護理之家的四位越南籍照顧

服務員。這群越南女孩雖然年輕，卻很有愛心，像孫女一樣疼惜阿公、阿嬤，整個輕安居就像「家」一樣溫馨。

上人感恩慈院用心照顧每一位病患。「人間最苦莫過於病痛。感恩大家在病患生、老、病之間，盡量付出；即使到了命盡之時，也讓他帶著微笑安心而去。」

人人都有好心好念，整體才能合和互協。上人期勉同仁：「大家發的願，對我來說是天長地久、永矢弗諉，也請大家永記在心！」



隨師行 腳

—攝影筆記—

背塵合覺

撰文·袁瑤瑤

攝影·阮義忠

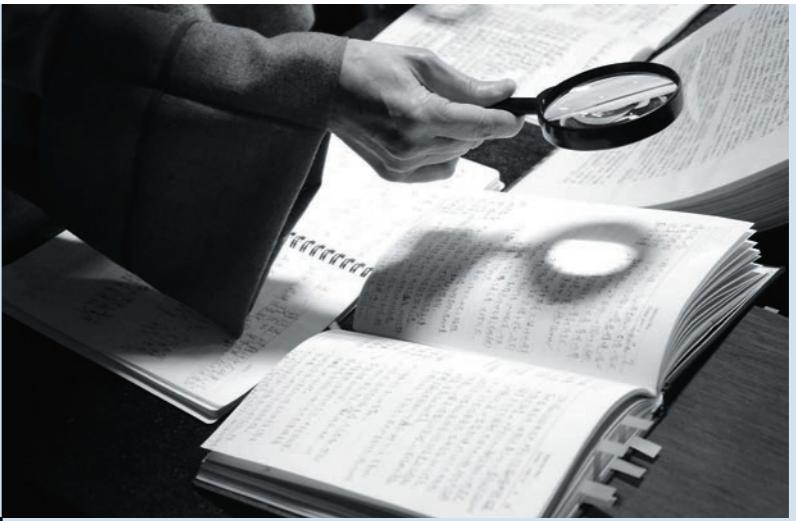


—攝影筆記—



幾個月就寫了三本。不懂的地方就查字典，真是收穫太多了！

閉上眼，報導上的文字就一一化為師徒溫馨相聚的影像。腦海浮出上人欣慰的笑容，耳邊想起他老人家的聲音：「勤精進，這就是人間菩薩，可愛人生。不會做筆記不要緊，我們就認真聽法，在八識田中種下法的種子。類似這樣子，幼童或者是老人都可以做到。」



勤精進就是可愛人生

上人的歲末祝福行腳一站接一站，全臺「晨鐘起，薰法香」的成果也隨著他老人家的關注而呈現在大眾眼前。幾乎每個地方都有一群勇猛精進的菩薩，最年長的九十多歲，最小的四、五歲，天天四點不到就爬出熱被窩，在晨星、曉月的護送下，頂著寒風前往鄰近的慈濟道場。

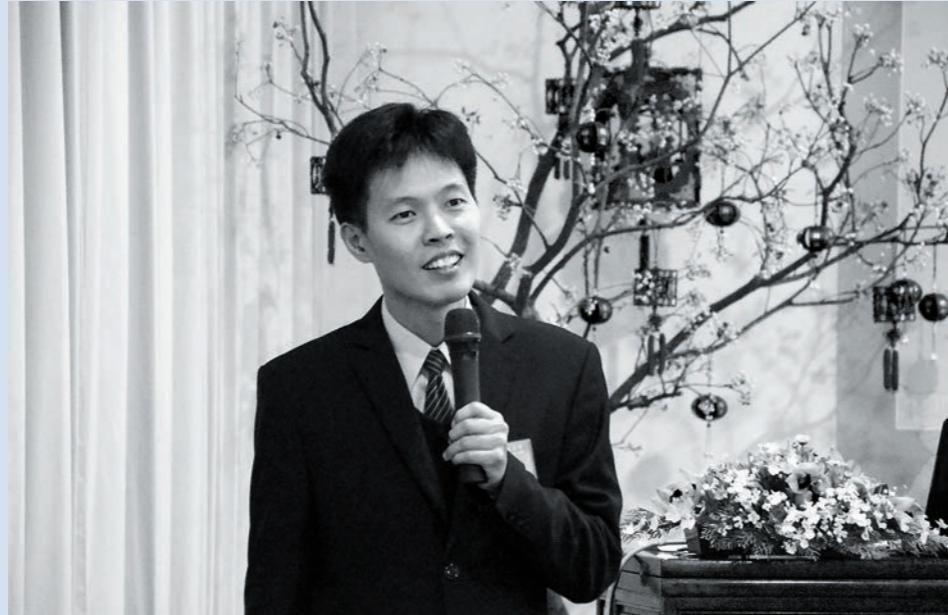
他們透過視訊連線與靜思精舍同步做早課，然後聆聽上人講法。回家後，將記下的靜思晨語細細琢磨、體會，再凝神靜氣地抄錄在本子上。從每篇字跡的乾淨、整齊，就可看出他們的恭謹與用心。上人不但一站又一站地看這些筆記，還聆聽大家分享。有人累積了厚厚二十二本，有人一記就是八年。不識字的學會了寫字，識字的則是愈寫愈好看。小孩最可愛，很多字不會寫，就乾脆把上人講的故事畫出來。

彰化七十多歲的志工林石，拿出每天薰法香筆記給上人看，說自己以前上學時都念放牛班，幾年也寫不出一本筆記，想不到來慈濟沒

家後，將記下的靜思晨語細細琢磨、體會，再凝神靜氣地抄錄在本子上。從每篇字跡的乾淨、整齊，就可看出他們的恭謹與用心。上人不但一站又一站地看這些筆記，還聆聽大家分享。有人累積了厚厚二十二本，有人一記就是八年。不識字的學會了寫字，識字的則是愈寫愈好看。小孩最可愛，很多字不會寫，就乾脆把上人講的故事畫出來。



—攝影筆記—



清理家園，又搭蓋一百多間簡易教室、協助修繕獨魯萬市聖嬰教堂。直到今天，於帕洛鎮、奧莫克市的簡易屋搭建仍在持續中。一月十七日，天主教教宗方濟各在獨魯萬舉行萬人彌撒，貴賓席只有三百個，主辦單位卻提供了六十席給慈濟志工，藉以表達誠摯的感謝之情。

這些照片讓我想到，海峽兩岸的慈濟人最近也在為復興航空的事故奔忙。廈門的志工在機場脅慰家屬，陪伴他們來臺。臺灣的志工除了在機場、殯儀館、旅館以及空難現場陪伴脅慰家屬，還當基隆河畔五六百位搜救人員的後盾，每天準備茶水熱食、致贈防寒衣、毛毯，甚至運來汽化爐，讓上岸的潛水人員圍爐取暖，動員人次超過一萬。

無論哪個國家的慈濟人，因緣來時無不把握機會，想盡方法、盡己所能地用愛的能量去付出。上人說，這就是誠之情誼、人間祥兆！

二〇一三年十一月，強烈颱風海燕襲擊菲律賓萊特省，當地師兄師姊在重災區推動以工代賑，動員近三十萬人次

二〇一四年底，馬來西亞東海岸因連日豪雨引發洪水，九個州受波及，嚴重地區幾乎整個泡在泥水中。全馬慈濟志工及時投入災區，透過以工代賑的方式帶動鄉親清理家園，全程陪伴近一個多月後，環境逐漸恢復。



人間祥兆

一月十五日下午，來自

馬來西亞及菲律賓的弟子在關渡志業園區向上人報告工作進展。二〇

一四年底，馬來西亞東

海岸因連日豪雨引發洪

水，九個州受波及，嚴

重地區幾乎整個泡在泥

水中。全馬慈濟志工及

時投入災區，透過以工

代賑的方式帶動鄉親清

理家園，全程陪伴近一

個多月後，環境逐漸恢

復。



—攝影筆記—



臺。關山慈院潘永謙院長在兩個月內每週一次，開刀後立刻趕火車前往花蓮練習。玉里慈院院長張玉麟特地減重，以便減輕演繹時踏上他人膝蓋時的重量。

一月三十一日臺中慈濟醫院歲末祝福，看報導得知，簡守信院長領同仁發心立願時十分激動，現場不少人掉下眼淚，上人也特別感動。

「未來要緊緊跟隨上人脚步，將臺中慈院打造成一家會說故事的醫院，一家超越醫學中心的典範醫院。」相信這也是所有慈院院長的心願。



一月十七日，上人來到臺北慈濟醫院主持歲末祝福。同仁們不但醫療專業了得，在經藏演繹時的用心、用力、用情，也讓在場來賓無不動容。

在趙有誠院長的領導下，全院上下一心，去年成立膝關節中心、小兒成長門診，器官移植、預防醫學中心再獲認證，中心照護品質計畫獲三大獎，醫療環境獲健康促進計畫生態永續特優等等，備受各界肯定。

經藏演繹更是讓上人印象深刻：「一場當中就分兩地方，在國議廳舞臺是醫療系統，院長領導醫護同仁，每人都是精神滿滿、氣力充足，很感動。從國議廳下來走到陽光大廳，又是我們的行政同仁，一群年輕人很有力道。在國議廳是白色服裝，在陽光大廳是黑色服裝，同時進行。」

前幾天在花蓮，上人還一一讚歎全臺各所慈濟醫院對經藏演繹的投入，細數臺北慈院趙有誠院長耐住腳傷、忍痛演繹，張耀仁副院長感冒帶病上



—攝影筆記—



心嗎？我們每天不要和佛的心有違背。違背了佛心，就叫做『背覺合塵』，若違背佛心，煩惱就靠過來了。不要背覺去和煩惱會合，而是應該『背塵合覺』，將煩惱去除，回過頭來與佛覺悟的清淨心會合在一起。這種憫念眾生的大慈悲心就是佛心。」

關於「背塵合覺」，上人以前也說過，修行要遠離一切心欲、物欲。因為有了欲念就容易產生貪，貪即生瞋，有瞋就會癡，這些都是污染人心的塵垢、煩惱。背離正確的覺知、覺悟，讓種種煩惱聚集心中，就會失去清淨的本性。

縱容一切心欲、物欲污染我們的心，就是「背覺合塵」。「覺」就是覺悟，「塵」是污染的境界。遠離污染的境界，回歸清淨的覺性，才是「背塵合覺」。

謹記，謹記。



背塵合覺

多少人的心燈被上人點亮，多少人的慧命因上人的法雨而得以成長！這兩張照片，使我聯想到上人於一月二十五日在臺中靜思堂歲末祝福時的開示：

「我們難得人身，更難是得聞佛法，更更難的是走入了人間菩薩道。彼此有共同的志願，來生來世、生生世世我們都是菩薩道侶，有難得的菩薩感情，相互成就菩薩道業。」

我希望人人都成菩薩，這是我輩子唯一的心願；希望佛法能入人人的心去淨化，這是我最大的期待。

你們一定要以師志為己志，共同用佛的心作我們的心。師父每天都在問自己，我今天有佛

【慈濟海內外聯絡點】

勞勿 (Raub)
TEL:609-3561040 FAX:609-3563964
古晉支會 (Kuching)
TEL:608-2344706/344707
FAX:608-2349707
慈濟義診中心
TEL:608-2251013 (靜忠書軒)
美里 (Miri)
TEL:608-5419753 FAX:608-5420232
詩巫 (Sibu)
TEL/FAX:608-4349712
亞庇 (Kota Kinabalu)
TEL:608-831779/8382779
FAX:608-833013
TEL:608-8205626 (靜忠書軒)
根地咬 (Keningau)
Tel/FAX:608-7333893
丹南 (Tenom)
TEL:608-7736001 FAX:608-7736002
山打根 (Sandakan)
TEL:608-9212886 FAX:608-9212893
斗湖 (Tawau)
TEL:608-9911896 FAX:608-9911895

■ 新加坡 Singapore

泗水 (Surabaya)
TEL:62-31-8475434'5
新加坡分會
TEL:65-65829958
FAX:65-65829952
錫江 (Makassar)
TEL:62-411-3655072'3
FAX:62-411-3655073
慈濟義診中心
TEL:65-64758812
FAX:65-6475818
■ 印尼 Indonesia

印尼分會 (Jakarta)
TEL:62-21-5055999
FAX:62-21-5055699
TEL:62-21-6123733 (大愛臺)
FAX:62-21-6123734
巴淡 (Batam)
TEL:62-778-7037037
FAX:62-778-450332
當格郎 (Tangerang)
TEL:62-21-55778361/71
FAX:62-21-55778413
北干巴盧 (Pekan Baru)
TEL:62-21-70731550

■ 新加坡 Singapore

泗水 (Surabaya)
TEL:62-31-8475434'5
新加坡分會
TEL:65-65829958
FAX:65-65829952
錫江 (Makassar)
TEL:62-411-3655072'3
FAX:62-411-3655073
慈濟義診中心
TEL:65-64758812
FAX:65-6475818
■ 印尼 Indonesia

印尼分會 (Jakarta)
TEL:62-21-5055999
FAX:62-21-5055699
TEL:62-21-6123733 (大愛臺)
FAX:62-21-6123734
巴淡 (Batam)
TEL:62-778-7037037
FAX:62-778-450332
當格郎 (Tangerang)
TEL:62-21-55778361/71
FAX:62-21-55778413
北干巴盧 (Pekan Baru)
TEL:62-21-70731550

■ 汶萊 Brunei

馬拉奕 (Kuala Belait)
TEL/FAX:673-3336779
■ 斯里蘭卡 Sri Lanka

漢班托塔 (Hambantota)
TEL:94474378676
FAX:94474378675
■ 約旦 Jordan

安曼 (Amman)
TEL/FAX:962-6-5817305
■ 土耳其 Turkey

伊斯坦堡 (Istanbul)
TEL:90-212-6609825
FAX:90-212-6609683
■ 澳洲 Australia

■ 澳洲分會 (Sydney)

布里斯本 (Brisbane)
TEL:61-7-32727938
FAX:61-7-32727283
墨爾本 (Melbourne)
TEL:61-3-98971668
FAX:61-3-98974288
黃金海岸 (Gold Coast)
TEL:61-7-55717706
FAX:61-7-55717703
柏斯 (Perth)
TEL/FAX:61-8-92278228
■ 紐西蘭 New Zealand

紐西蘭分會 (Auckland)
TEL:64-9-2716976
FAX:64-9-2724639
漢彌頓 (Hamilton)
TEL/FAX:64-7-8541496

Tzu Chi Radio Programs

【慈濟廣播節目時刻表】

中廣新聞網
真心看世界：週一至週五 23:10-24:00
愛灑人間：週日 6:10-7:00
臺北、基隆、桃園／AM648、宜蘭／AM630
新竹／AM882、苗栗／AM1413
臺中／AM720、嘉義／AM1350
臺南／AM1296 高雄、屏東／AM864
臺東／AM819、花蓮／AM855
埔里／AM1413 金門／FM96.3

■ 中廣寶島廣播網

慈濟世界：週日 6:30-7:00
臺北、基隆、桃園、高屏／FM105.9
新竹、苗栗／FM101.5
臺中、花蓮、臺東／FM106.9
嘉義、臺南／FM104.3、宜蘭／FM102.9

■ 臺北教育電臺

點亮心光：週六 21:00~21:30
大愛廣播劇場：週一至週五 19:30~20:00
點亮心光：週日 21:30~22:00

■ 民本電臺

真心看世界：週一至週六 6:00~7:00
桃園廣播電臺 FM106.9

生活講臺語：週日 7:30~8:00

■ 新竹新農電臺

慈濟世界：週一至週六 21:30~22:00

■ 新竹新聲電臺

音樂共和國：週日 22:30~23:00

■ 中廣臺灣臺臺中

慈濟世界：週一至週六 6:30~7:00

■ 臺南勝利之聲

慈濟世界：週二至週六 5:30~6:00

■ 臺南愛鄉之聲

真心看世界：週一至週二 20:00~21:00

■ 高雄漁業臺

點亮心光：週一至週五 06:30~07:00

鑼聲若響：週一至週五 00:30~01:00

音樂共和國：週六 00:30~01:00

生活講臺語：週日 00:30~01:00

■ 花蓮後山電臺 FM89.7

真心看世界：週一至週六 6:00~7:00

■ 花蓮教育電臺

點亮心光：週六 21:00~21:30
花蓮 FM97.3 玉里 FM88.9

■ 花蓮慈大實習電臺 FM88.3

愛灑人間：週六 09:00~10:00 首播
週一至週五
真心看世界：08:00~09:00
大愛廣播劇場：13:00~13:30
點亮心光：21:00~21:30
親子不打烊：18:30~19:00 (週一)
生活講臺語：18:00~19:00 (週二)

■ 臺東教育廣播電臺 FM100.5

大愛廣播劇場：週一至週五 19:30~20:00

點亮心光：週日 21:30~22:00

■ 金馬之聲廣播電臺 FM99.3

真心看世界：週一至週六 02:00~03:00
愛灑人間：週日 00:00~01:00

【大愛網路電臺節目時刻表】

<http://radio.newdaai.tv>

【週一至週五】

00:00 大愛 Talk Show (重播)
02:00 點亮心光 (重播)
04:00 心的力量 & 慈濟世界
愛在洛城 (週一)
藝朵心連 & 生活講臺語 (週二)
愛灑人間 (週三)
藍天白雲好時光 (週四)
大愛知音 (週五)
05:00 音樂共和國 (重播)
06:00 靜思妙蓮華
06:30 大愛晨間新聞 (電視聯播)
07:30 琉璃同心圓
08:00 真心看世界
09:00 大愛 Talk Show (首播)
11:00 無盡智慧無盡藏
12:00 大愛午間新聞 (電視聯播)
12:30 生活講臺語
13:00 大愛知音
14:00 慈濟世界愛在洛城
14:30 無盡智慧無盡藏
15:00 藝朵心連
16:00 心的力量
16:30 生活講臺語
17:00 鐘聲若響
18:30 藝朵心蓮
18:55 大愛全球新聞 (電視聯播)
19:45 聽見愛的歌聲
20:00 無盡智慧無盡藏
20:30 愛灑人間
21:30 心的力量
22:00 藝朵心蓮
22:30 藍天白雲好時光
23:30 生活講臺語

■ 週一至週五

00:19 大愛會客室
00:30 DaAi Headlines
01:00 大愛人物誌
01:30 草根菩提
02:00 戲說人生 (週一)
長情劇展 (週二至週五)
02:30 音樂有愛
03:00 大愛劇場 (重播)
03:49 大愛會客室
04:00 覺醒年代 (週一)
志為人醫守護愛 (週二至週五)
04:30 法華經序
05:30 靜思妙蓮華
05:56 人間菩薩
06:00 草根菩提
06:30 大愛晨間新聞 Live
07:33 DaAi Headlines
08:00 靜思妙蓮華
08:30 慈濟新聞深度報導 Live
08:55 菩提禪心
09:20 呼叫妙博士 (週一)
地球的孩子 (週二)
當我們童在一起 (週三)
小主播看天下 (週四)
年輕人讚起來 (週五)
09:45 人間菩提
10:00 大愛十點新聞 Live
10:26 人間菩薩
10:30 大愛人物誌
11:00 現代心素派
11:30 大愛醫生館
11:45 人間菩提
12:00 大愛午間新聞 Live
12:26 妙手入經藏
12:30 長情劇展
13:35 覺醒年代 (週一)
志為人醫守護愛 (週二至週五)
13:55 人間菩薩
14:00 菩提禪心 (首播)
14:30 大愛人物誌 (首播)
15:00 彩繪人文地圖
15:30 大愛午後新聞 Live
16:00 大愛劇場 (重播)
16:49 大愛會客室
17:00 菩提心要
17:25 妙手入經藏
17:30 地球的孩子 (週一)
當我們童在一起 (週二)
小主播看天下 (週三)
年輕人讚起來 (週四)
呼叫妙博士 (週五)

海外觀眾 (亞洲地區除外) 請接收「大愛二臺」訊號。大愛電視HD高畫質頻道節目及各時區節目表請參考大愛電視網站 <http://www.newdaai.tv> 客服專線：02-28989898
* 如有更動，請以網頁之節目表為主 *

■ 週六

18:00 草根菩提
18:30 菩提禪心 (重播)
18:55 大愛全球新聞 Live
19:45 人間菩提
20:00 大愛劇場
20:50 大愛醫生館
21:00 靜思妙蓮華
21:25 人間菩薩
21:30 節氣樂活家 (週五)
志為人醫守護愛 (週一至週四)
22:00 長情劇展
22:48 人間菩提
23:00 大愛夜間新聞 Live
23:30 大愛劇場

■ 週日

00:19 大愛會客室
00:30 音樂有愛
01:00 週日劇場
02:00 人間渡・覺有情
03:00 大愛劇場 (重播)
03:49 大愛會客室
04:00 殷瓊小聚
04:30 法華經序
05:30 納履足跡
06:00 經典.TV
06:30 大愛晨間新聞 Live
07:30 夢醒薰法香
08:00 菩提心要
08:55 見證臺灣生命力
09:45 人間菩提
10:00 大愛十點新聞 Live
10:30 殷瓊小聚
10:55 發現
11:45 人間菩提
12:00 大愛午間新聞 Live
12:30 現代心素派
13:00 悲智印記
13:33 穿梭在病房間的愛
14:25 週日劇場
15:15 唐朝小栗子
15:35 靜思書軒心靈講座
16:00 大愛劇場
16:49 大愛會客室
17:00 三代之間 (首播)
17:30 彩繪人文地圖
17:55 人間菩薩
18:00 見證臺灣生命力
18:55 大愛全球新聞 Live
19:45 人間菩提
20:00 大愛劇場
20:48 證嚴法師說故事
21:00 戲說人生
21:26 人間菩薩
21:30 經典.TV
21:55 妙手入經藏
22:00 大愛全紀錄
22:48 人間菩提
23:00 大愛夜間新聞 Live
23:30 大愛劇場

【慈濟海內外聯絡點】

■ 臺灣 Taiwan

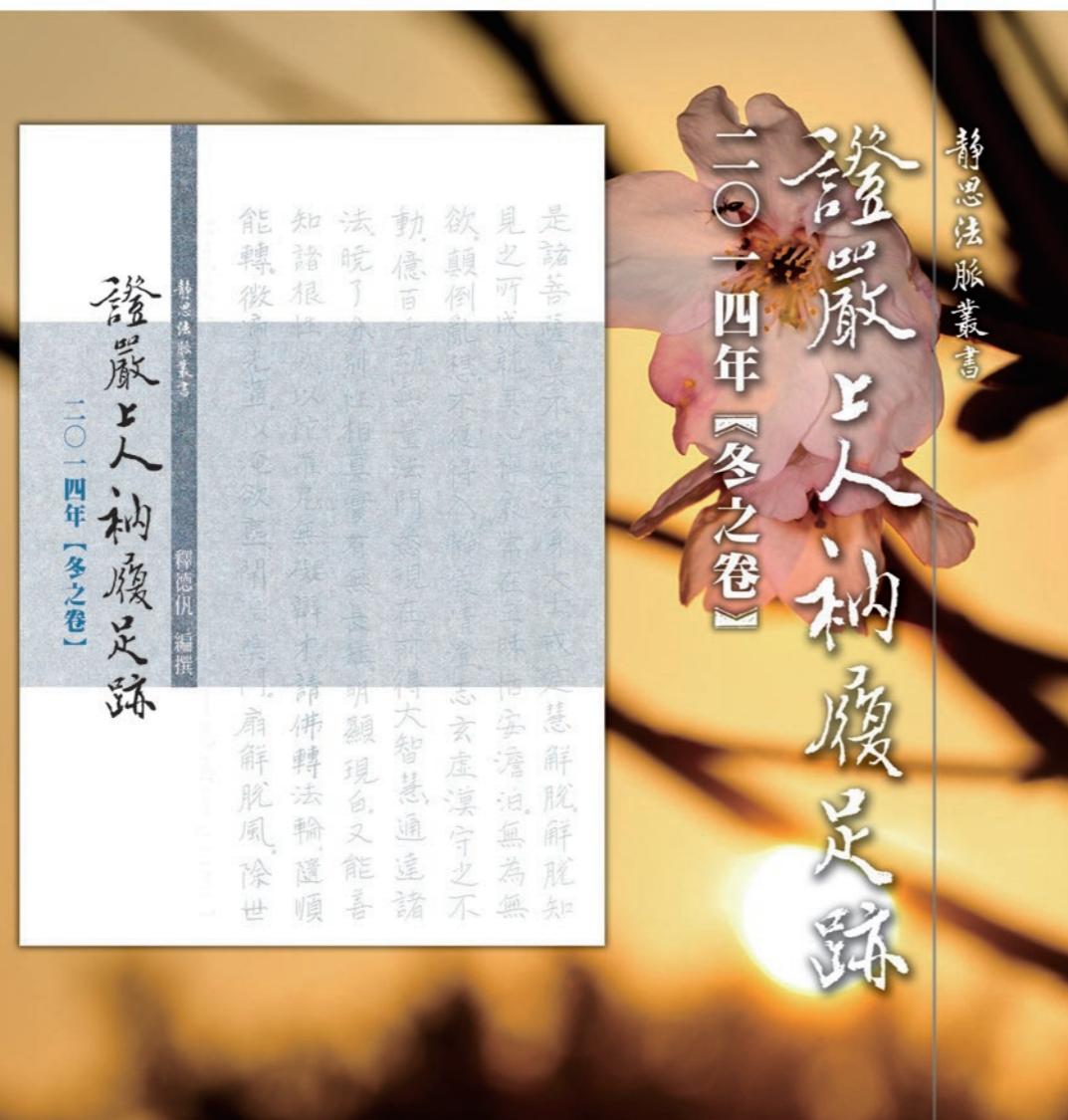
本會（靜思小築）
971 花蓮縣新城鄉康樂村精舍街
88 巷 1 號
TEL:03-8266779-3-8059966
0914-009966 FAX:03-8267776
志業中心—靜思堂（靜思書軒）
970 花蓮市中央路 3 段 703 號
TEL:40510777 轉 4002、4004
(市話直撥)
0912-412600 轉 4002、4004
(手機直撥)
TEL:03-8460717 (靜思書軒)
花蓮慈濟醫學中心（靜思書軒）
970 花蓮市中央路 3 段 707 號
TEL:03-8516185 FAX:03-8560977
臺北慈濟醫院（靜思書軒）
231 新北市新店區建國路 289 號
TEL:02-6628779
TEL:02-8192117 (靜思書軒)
臺中慈濟醫院（靜思書軒）
427 臺中市潭子區豐興路 1 段 88 號
TEL:04-36060666 FAX:04-36021123
臺中慈濟護理之家
427 臺中市潭子區豐興路 1 段 66 號
TEL:04-36060666 轉 3786
大林慈濟醫院（靜思書軒）
622 嘉義縣大林鎮民生路 2 號
TEL:05-2648000 FAX:05-2648999
大林慈濟醫院六門診中心
(靜思書軒)
640 雲林縣斗六市雲林路 2 段 248 號
TEL:05-5372000 FAX:05-5370503
玉里慈濟醫院
981 花蓮縣玉里鎮民權街 1 之 1 號
TEL:03-8882718 FAX:03-8881929
關山慈濟醫院
956 臺東縣關山鎮和平路 125 之 5 號
TEL:089-814880 FAX:089-814822
慈濟大學
970 花蓮市中央路 3 段 701 (校本部)
TEL:03-8563501 FAX:03-8536604
970 花蓮市介仁街 67 號
(人文社會學院)
TEL:03-8572677 FAX:03-8567985
慈濟大學附屬高級中學
970 花蓮市介仁街 176 號 (中學部)
TEL:03-8572823 FAX:03-8573273
970 花蓮市介仁街 178 號 (小學部)
TEL:03-8578819 FAX:03-8573697
慈濟技術學院
970 花蓮市建國路 2 段 880 號
TEL:03-8571258 FAX:03-8577261
臺南慈濟高級中學
708 臺南市安平區建平五街 111 號 (中學部)
TEL:06-293233 FAX:06-2933838
708 臺南市安平區文平路 95 號 (小學部)
TEL:06-2959595 FAX:06-2959955
慈濟人文志業中心（靜思書軒）
112 臺北市北投區立德路 2 號
大愛電視臺
TEL:02-2989999 FAX:02-2899966
經典雜誌
TEL:02-2898990 FAX:02-2899994
中文期刊部、出版部
TEL:02-2898900 FAX:02-2899994
靜思人文
TEL:02-2898988 FAX:02-2898989
中正紀念堂靜思書軒
100 臺北市中山南路 21 號
TEL:02-23560701
誠品信義靜思書軒
10 臺北市松高路 11 號 5 樓
TEL:02-2736686 FAX:02-27238182
喜來登靜思書軒
100 臺北市忠孝東路 1 段 12 號 1 樓
TEL:02-2322437 FAX:02-23223582
臺北東區聯絡處（靜思書軒）
110 臺北市松隆路 327 號 1 樓
TEL:02-27669071-5 (會所)
TEL:02-27662209 (靜思書軒)
臺北分會（靜思小築）
106 臺北市忠孝東路 3 段 217 巷 7 樓

弄 35 號
TEL:02-27760111 FAX:02-27761244
桃園志業園區（靜思小築）
330 桃園市中正路 61 號 8 樓
TEL:02-2896977 FAX:02-28969155
板橋志業園區（靜思小築）
220 新北市板橋區大觀路 2 段 265 巷 5 號
TEL:02-275926 FAX:02-2275936
三峽志業園區（靜思小築）
235 新北市三峽區介壽路 1 段 498 號
TEL:02-86710603
TEL:02-86713481 (靜思小築)
基隆聯絡處（靜思小築）
202 基隆市中正路 34 號 8 樓之 6 號
TEL:02-24222380 FAX:02-24222585
基隆共修處
204 基隆市基金一路 34 號 2 樓
TEL:02-24346988 FAX:02-24346989
中正共修處（靜思小築）
100 臺北市中正區杭州南路 2 段 50 之 1 號
TEL:02-23513837 FAX:02-23514455
中山聯絡處（靜思小築）
104 臺北市建國北路 3 段 42 號
TEL:02-25180269 FAX:02-25180569
苗栗縣公館處
356 苗栗縣後龍鎮南龍里信義街 5 巷 57-1 號
TEL:03-533318
臺灣分會（靜思小築）
106 臺北市南京東路 5 段 188 號 16 樓
TEL:02-27485692 FAX:02-25283989
師大禮居共修處
358 苗栗縣苑裡鎮中山路 321 號
TEL:03-856990
TEL:02-23922742
中正華聯絡處（靜思書軒）
360 苗栗市福星里中華路 243 號
TEL:037-27396 FAX:037-266958
苑裡共修處（靜思小築）
408 臺中市南屯區文心南路 113 號
TEL:040510777 轉 4102-4106
(市話直撥)
111 臺北市中山北路 6 段 161 號 B1
TEL:02-28346755
士林靜思書軒
111 臺北市士林區文昌路 69 號
TEL:02-2325765
士林雨農共修處
111 臺北市士林區雨農路 62 號 1 樓
TEL:02-28314676
內湖聯絡處（靜思小築）
114 臺北市內湖區成功路 5 段 168 號
TEL:02-27938563 FAX:02-27938565
汐止聯絡處（靜思小築）
221 新北市汐止區福德一路 392 巷 50 號
TEL:02-26953366 FAX:02-26953377
永和聯絡處（靜思小築）
234 新北市永和區中山路 1 段 130 號
TEL:02-29249040 FAX:02-29248935
雙和聯絡處（靜思書軒）
235 新北市中和區中山路 3 段 41 號
TEL:02-82281628 FAX:02-82281528
鳳鳴共修處
239 新北市鶯歌區永和街 184 號
TEL:02-2679524 FAX:02-86776214
三重志業園區（靜思小築）
241 新北市三重區中正北路 450 號
TEL:02-29810310 FAX:02-29869871
東勢聯絡處
423 臺中市東勢區三民街 199 號
TEL:04-25585261 FAX:04-25585401
后里聯絡處
421 臺中市后里區甲后路 1197 號
TEL:04-2572167 04-25772030
臺中港區聯絡處（靜思小築）
433 臺中市沙鹿區南門路 2 段 472 號
TEL:04-28920448-5 FAX:02-89920474
林口靜思書軒
244 新北市林口區佳林路 166 號 1 樓
TEL:02-26029409 FAX:02-26027010
蘆洲聯絡處（靜思書軒）
247 新北市蘆洲區長樂路 125 號
TEL:02-22891193 FAX:02-22835599
TEL:02-82860597 (靜思書軒)
淡水共修處
251 新北市淡水區中山北路 3 段 102 號
TEL:02-26290507 TEL:02-26290597
桃園分會（靜思書軒）
330 桃園市大業路 1 段 307 號
TEL:03-3586111 03-3170933
(靜思書軒)
TEL:02-3586033
永安聯絡處（靜思小築）
330 桃園市永安路 189 號 7 樓

TEL:03-3371303 FAX:03-3358893
桃園統領靜思書軒
330 桃園市中正路 61 號 8 樓
TEL:02-2896977 FAX:02-28969155
中壢志業園區（靜思書軒）
320 桃園市中壢環中東路 701 號
TEL:03-4654148 FAX:03-4650001
TEL:03-4387306 (靜思書軒)
中壢聯絡處（靜思小築）
557 南投縣竹山鎮延和里大智路 52 號
TEL:049-265971 FAX:049-2654709
羅東聯絡處（靜思小築）
320 桃園縣中壢市中山路 493 號
TEL:049-19962 FAX:03-4919884
新竹聯絡處（靜思小築）
300 新竹市中華路 5 段 208 巷 20 號
TEL:03-5309955 FAX:03-5304999
竹北靜思書軒
302 新竹縣竹北市縣政二路 60 號 1 樓
TEL:03-5589638 FAX:03-5589639
竹東共修處
310 新竹縣竹東鎮文林路 168 號
TEL:03-5960118
TEL:03-783270 FAX:05-7827950
中正共修處（靜思小築）
100 臺北市中正區杭州南路 2 段 50 之 1 號
TEL:02-23513837 FAX:02-23514455
中山聯絡處（靜思小築）
104 臺北市建國北路 3 段 42 號
TEL:02-25180269 FAX:02-25180569
苗栗聯絡處（靜思書軒）
356 苗栗縣頭屋鄉南龍里信義街 5 巷 57-1 號
TEL:03-533318
臺南分會（靜思小築）
107 臺南市仁德區仁義路 222 號
TEL:02-279999 FAX:02-2493338
安平聯絡處（靜思書軒）
708 臺南市安平區國平里國平路 211 號
TEL:06-2989111 FAX:06-2995111
佳里聯絡處
722 臺南市佳里區民安里同安寮 76-1 號
TEL:082-371801 FAX:082-371416
天母共修處
403 臺中市民權路 314 巷 2 號
TEL:04-23054073 FAX:04-23019616
新營共修處
730 臺南市新營區長榮路 1 段 378 號
TEL:06-6352150
善化聯絡處
408 臺中市南屯區文心南路 113 號
TEL:040510777 轉 4102-4106
(市話直撥)
111 臺北市中山北路 6 段 161 號 B1
TEL:02-28346755
士林靜思書軒
111 臺北市士林區文昌路 69 號
TEL:02-2325765
士林雨農共修處
111 臺北市士林區雨農路 62 號 1 樓
TEL:02-28314676
內湖聯絡處（靜思小築）
114 臺北市內湖區成功路 5 段 168 號
TEL:02-27938563 FAX:02-27938565
汐止聯絡處（靜思小築）
221 新北市汐止區福德一路 392 巷 50 號
TEL:02-26953366 FAX:02-26953377
永和聯絡處（靜思小築）
234 新北市永和區中山路 1 段 130 號
TEL:02-29249040 FAX:02-29248935
雙和聯絡處（靜思書軒）
235 新北市中和區中山路 3 段 41 號
TEL:02-82281628 FAX:02-82281528
鳳鳴共修處
239 新北市鶯歌區永和街 184 號
TEL:02-2679524 FAX:02-86776214
三重志業園區（靜思小築）
241 新北市三重區中正北路 450 號
TEL:02-29810310 FAX:02-29869871
東勢聯絡處
423 臺中市東勢區三民街 199 號
TEL:04-25585261 FAX:04-25585401
后里聯絡處
421 臺中市后里區甲后路 1197 號
TEL:04-2572167 04-25772030
臺中港區聯絡處（靜思小築）
433 臺中市沙鹿區南門路 2 段 472 號
TEL:04-28920448-5 FAX:02-89920474
林口靜思書軒
244 新北市林口區佳林路 166 號 1 樓
TEL:02-26029409 FAX:02-26027010
蘆洲聯絡處（靜思書軒）
247 新北市蘆洲區長樂路 125 號
TEL:02-22891193 FAX:02-22835599
TEL:02-82860597 (靜思書軒)
淡水共修處
251 新北市淡水區中山北路 3 段 102 號
TEL:02-26290507 TEL:02-26290597
桃園分會（靜思書軒）
330 桃園市大業路 1 段 307 號
TEL:03-3586111 03-3170933
(靜思書軒)
TEL:02-3586033
永安聯絡處（靜思小築）
330 桃園市永安路 189 號 7 樓

TEL:1-818-7277689
FAX:1-818-729272
喜瑞都 (Cerritos)
TEL:1-562-926609
FAX:1-562-927669
奧斯汀 (Austin)
TEL:1-512-4910358
FAX:1-512-9261373
竹山聯絡處
545 南投縣埔里鎮中正一路 100 號
TEL:049-2997296 FAX:049-2997297
宜蘭聯絡處（靜思小築）
557 南投縣竹山鎮延和里大智路 52 號
TEL:049-265971 FAX:049-2654709
羅東聯絡處（靜思小築）
542 南投縣草屯鎮碧山路 859 號
TEL:049-232349 FAX:049-2300249
埔里聯絡處（靜思小築）
928 屏東縣東港鎮興東里 14 鄉沿
海路 171 號 TEL:08-8321045
宜蘭聯絡處（靜思小築）
260 宜蘭市東港路 9-44 號
TEL:03-9370289
羅東聯絡處（靜思小築）
268 宜蘭縣五結鄉五結路 3 段 360 號
TEL:03-9605711-2 FAX:03-9600396
花蓮美侖靜思書軒
970 花蓮市林園 1-1 號
TEL:03-8235259 FAX:03-8235396
沙瓦納 (Savannah)
TEL:1-912-5988006
FAX:1-912-5988002
聖地牙哥靜思書軒
TEL:1-619-5766299
亞特蘭大會會 (Atlanta)
TEL:1-770-986869
南聖地牙哥
(South San Diego)
TEL:1-619-4248443
聖地牙哥靜思書軒
TEL:1-619-5766299
北加州分會 (San Jose)
TEL:1-408-4576969
FAX:1-317-6459907
奧蘭多 (Orlando)
TEL:1-407-2921146
舊金山支會 (San Francisco)
TEL:1-415-6820566
FAX:1-415-6820567
奧克拉荷馬 (Oklahoma)
TEL:1-405-5244426
紐奧良 (New Orleans)
TEL:1-504-7825168
莫德斯度 (Modesto)
TEL:1-209-5292625
奧克蘭 (Oakland)
TEL:1-510-8790971
沙加緬度 (Sacramento)
TEL:1-910-6960936
印城 (Indianapolis)
TEL:1-914-413668
士德頓 (Stockton)
TEL:1-209-9577800
佛瑞斯諾 (Fresno)
TEL:1-559-298494
莫德斯度 (Modesto)
TEL:1-209-5292625
芝加哥分會 (Chicago)
TEL:1-504-7825168
臺東聯絡處（靜思小築）
950 臺東市四維路 2 段 606 號
TEL:089-225229、225279
FAX:089-238928
澎湖聯絡處（靜思小築）
880 澎湖縣馬公市西文里 13 之 2 號
TEL:06-9211557 FAX:06-9211670
金門共修處
893 金門縣金城鎮民權路 90 之 6 號 2 樓
TEL:082-371801 FAX:082-371416
沙加緬度 (Sacramento)
TEL:1-405-5244426
底特律 (Detroit)
TEL:1-586-7953491
蘭辛 (Lansing)
TEL:1-517-3496441
明尼蘇達 (Minnesota)
TEL:1-614939388
麥迪遜 (Madison)
TEL:1-317-580097
聖路易 (St. Louis)
TEL:1-312-3422856
FAX:1-312-305674
東方市 (Ciudad del Este)
TEL:FAX:95-61-512506
沙加緬度 (Sacramento)
TEL:1-405-5244426
荷屬聖馬丁 St. Maarten
聖馬丁 (St. Maarten)
TEL:1-721-5863019
FAX:1-721-5420523
克里夫蘭 (Cleveland)
TEL:FAX:1-440-6469292
哥倫布 (Columbus)
TEL:1-614-4579215
紐約分會 (New York)
TEL:1-718-888066
FAX:1-718-8460206
長島支會 (Long Island)
TEL:1-512-8736888
FAX:1-516-7460626
紐約華埠 (New York Chinatown)
TEL:1-775-7701138
FAX:1-775-7701148
紐約分會 (New York)
TEL:1-718-888066
FAX:1-718-8460206
長島支會 (Long Island)
TEL:1-516-8736888
FAX:1-516-7460626
西雅圖支會 (Seattle)
TEL:1-425-8227678
FAX:1-425-8226169
西雅圖華埠 (Seattle Chinatown)
TEL:1-206-9031608
FAX:1-206-9031609
夏威夷分會 (Honolulu)
TEL:1-808-7378885
FAX:1-808-7378889
夏威夷慈濟醫診中心
TEL:1-973-8578666
FAX:1-973-8579555
新澤西中部 (Central Jersey)
TEL:1-732-3321089
FAX:1-732-3321439
匹茲堡 (Pittsburgh)
TEL:1-412-5318343
FAX:1-412-5318341
羅城 (Rochester)
TEL:416-886-8886、905-947-1182
FAX:416-900-2048
費城 (Philadelphia)
TEL:1-215-7944386
FAX:1-215-7944398
華府分會 (Washington D.C.)
TEL:1-202-967699
FAX:1-202-9676759
多倫多支會 (Toronto)
TEL:416-886-8886、905-947-1182
FAX:416-900-2048
密西沙加 (Mississauga)
TEL:1-416-6217996
FAX:1-416-6219419
愛明頓 (Edmonton)
TEL:1-780-4639788
FAX:1-780-4621799
洛麗 (Raleigh)
TEL:1-919-4484800
FAX:1-919-3636945
夏洛特 (Charlotte)
TEL:1-704-4842074
FAX:1-704-4941031
瑞奇蒙 (Richmond)
TEL:1-613-2184660
FAX:1-613-5966177
墨西哥 Mexico
墨西加利 (Mexicali)
TEL:1-760-7688998

TEL:1-972-6808869
FAX:1-972-6807732



期待您閱卷汲取上人法髓，
深刻自己之生命，豐富人生之內涵，
心寬念純，法喜綿延，福慧圓滿。

《證嚴上人衲履足跡》，
是「上人之日記」，
亦是慈濟現代版之《阿含經》。

■ 財團法人佛教慈濟慈善事業基金會

營建企畫人員、營建機電人員、營建結構人員、建築設計人員、園藝景觀設計人員、醫管人員、系統工程人員、系統分析師、教保人員、幼教行政人員、幼教廚工、帳務人員、庶務人員、圖像資料人員、教育訓練人員、財管高階主管、財務主管、多媒體與美編設計師、影視約聘人員、文史編輯人員、高階主管秘書、音控人員、社工人員、文書行政人員、新聞公關人員

◎意者請至本會網站

<http://124.219.23.205/moghuman/PERWhiteCardT.nsf/Entry.xsp> 完整登錄應徵人員履歷表相關資料。請於履歷登錄完成後的次日，來電：40510777 轉 4209、0912412600 轉 4209 王小姐確認履歷是否已送達

■ 財團法人佛教花蓮慈濟醫學中心

醫師類 各科主治醫師、各科各級住院醫師、教學型主治醫師

護理類 各科病房護理人員、急診護理人員、兼職護理人員、兼職病房護理佐理員、門診兼職護理人員、內外科病房護理人員、院長室品管

中心感染管理控制室愛滋個案管理師、外科加護病房資深護理師／專科護理師、內科加護病房資深護理師／專科護理師、婦產科病房護理人員、手術室護理人員、血液腫瘤科病房護理人員、預防醫學中心護理人員

醫技類 檢驗醫學科醫檢師、大腸直腸外科護理師、藥劑部藥師／兼職藥師、心導管室護理師、血液透析室護理技術師、復健科語言治療師、耳鼻喉科聽力師、遺傳諮詢中心遺傳諮詢員、牙科技術員、胸腔內科技術員、影像醫學部定期契約醫事放射師、婦產部技術員

行政類 醫務部組員、人力資源室組員、企劃室組員、骨髓幹細胞中心資料庫暨行政組組員、總務室營養組膳食管理股作業員／供膳組作業員／供膳組廚師、總務室工務組長期工讀生、資訊室程式設計師、衛福部計畫專任研究助理（癌症醫學中心、結核病實驗室、一般醫學示範中心）、衛福部計畫約聘臨床心理師（精神醫學部）、院內計畫專任研究助理（神經再生與轉譯醫學實驗室）、研究部臨床試驗中心研究護理師、職業安全衛生室健康管理師

◎意者請備歷照傳（五百字）相關證書影本，註明應徵類別，寄〈970 花蓮市中央路三段 707 號〉花蓮慈濟醫院人力資源室收

合者約談，不合者恕不退件

電話：03-8561825 分機 3609

身心障礙者經甄試合適者優先錄取，歡迎踴躍來函

◎意者請備歷照傳（五百字）、相關證書影本，註明應徵類別，寄〈622 嘉義縣大林鎮民生路 2 號〉大林慈濟醫院人力資源室收，或 e-mail:dalin-hr@tzuchi.org.tw

電話：05-2648000 分機 5165-5170

合者約談，不合者恕不退件

原住民或身心障礙者經甄試合適者優先錄取，歡迎踴躍來函

■ 財團法人佛教臺北慈濟綜合醫院

醫師類 各科主治醫師、住院醫師

護理類 專科（資深）護理師：急診、外科、內科、身心醫學科、手術室

護理人員：一般病房、身心科病房、產房、呼吸照護中心、手術室、急診、內外科加護病房、放射腫瘤科、臨床常日班、門診正職、門診部份工時人員

醫技類 麻醉部麻醉技術師、檢查室技術員、耳鼻喉科聽力師／技術員、復健科臨床心理師／語言治療師、檢驗科醫檢師、癌症中心癌登人員、藥學部藥師、腎臟內科血液透析師、心

■ 財團法人佛教體外循環技術師

◎意者請備歷照傳（五百字）相關證書影本，註明應徵類別，寄〈231 新北市新店區建國路 289 號〉臺北慈濟醫院人力資源室收；或 e-mail:xdhr@tzuchi.org.tw

合者約談，不合者恕不退件

■ 財團法人佛教臺中慈濟綜合醫院

醫師類

皮膚科／各科主治醫師／各級住院醫師／104 年度 PGY 住院醫師／104 年度各專科住院醫師（內、外、核醫科）

護理類

急診／加護病房／內外科病房／安寧病房護理人員、內科／外科／神經團隊專科護理師、佐理員、臺中慈濟護理之家護理人員／照顧服務員

醫技類

聽力師、臨床藥師、西藥師、中藥師、美沙冬專職藥師、臨床心理師

行政類

供膳作業員、批價掛號人員、疾病分類員
◎意者請備歷照傳（五百字）、相關證書影本，寄〈427 臺中市潭子區豐興路一段 88 號〉臺中慈濟醫院人力資源室呂小姐收

合者約談，不合者恕不退件

電話：04-36060666 分機 3672

身心障礙者經甄試合適者優先錄取，歡迎踴躍來函

■ 財團法人佛教大林慈濟綜合醫院

醫師類

主治醫師：皮膚科、血腫科、婦產科、骨關節中心、小兒心臟科、重症專責醫師、新生兒科、精神科、神經外科、眼科、解剖病理科、一般牙科、齒顎矯正科、影像科
斗六門診部主治醫師：新陳代謝科、耳鼻喉科

護理類

各類護理人員（加護病房、內外科病房、產兒病房、HDR、斗六 HDR）、開刀房手術助理、內外科病房護理佐理員、外科加護病房專科護理師、斗六門診部兼職護士、供應中心技術員、氣喘個案管理師、婦產科專科護理師

醫技類

藥劑部藥師、營養治療科作業員、耳鼻喉科語言治療師、營養治療科助廚、中醫部體質調整中心技術員、胸腔內科呼吸治療師、核子醫學科兼職人員

行政類

大林大愛幼兒園教保人員、托育人員、工務室消防技術員、醫事室病歷組檔案管理股約聘組員、放射腫瘤科專任研究助理、外科部直腸外科專任研究助理、核子醫學科專任研究助理、社區醫療部約聘人員
◎意者請備歷照傳（五百字）、相關證書影本，註明應徵類別，寄〈622 嘉義縣大林鎮民生路 2 號〉大林慈濟醫院人力資源室收，或 e-mail:dalin-hr@tzuchi.org.tw

電話：05-2648000 分機 5165-5170

合者約談，不合者恕不退件

原住民或身心障礙者經甄試合適者優先錄取，歡迎踴躍來函

■ 財團法人佛教玉里慈濟綜合醫院

急診、加護病房、一般病房護理人員、藥師、公傳人員

◎意者請備歷照傳（五百字）、相關證書影本，註明應徵類別，寄〈981 花蓮縣玉里鎮民權街 1 之 1 號〉玉里慈濟醫院管理室收
合者約談，不合者恕不退件
電話：03-8882718 分機 70

■ 財團法人佛教關山慈濟綜合醫院

家庭醫學科醫師、護理師、醫工／工務人員
◎意者請備歷照傳（五百字）、相關證書影本，註明應徵類別，寄〈956 臺東縣關山鎮和平路 125 之 5 號〉關山慈濟醫院人事室收
合者約談，不合者恕不退件

■ 慈濟大學

媒體製作暨教學中心專案教學人員、編導人員
◎詳情請上慈濟大學網站
<http://www.tcu.edu.tw>

■ 慈濟技術學院

教師：護理系、通識教育中心、醫學影像暨放射醫學系、醫務管理系、行銷與流通管理系、資訊科技與管理系
總務處營繕組約聘辦事員、學務處約聘校安人員／學諮中心輔導員、秘書室文宣公關組約聘辦事員
◎意者請備歷照傳（五百字）、畢業證書影本、成績單、著作目錄和相關工作證明影本，寄〈970 花蓮市建國路二段 880 號〉慈濟技術學院人事室收
合者約談，不合者恕不退件
電話：03-8572158 分機 351、328
慈濟技術學院「徵才訊息」網頁
<http://per.tccn.edu.tw/front/bin/home.phtml>

■ 靜思人文

叢書部責任／文字編輯（工作地點：花蓮）、物流行銷部海外業務推廣人員、倉管員、訂單處理人員（工作地點：三重）、企劃部商品企劃專員（靜思品類、淨斯品類）
營運部門組員（全臺門市）
◎意者請備歷照傳（五百字）、檢附兩吋半身照片、畢業證書影本、專業證照等資料（均以 A4 直式格式），請將電子檔 e-mail 寄至：sunsmile_lo@tzuchi.org.tw
人力資源處收 電話：03-8266779 分機 533
合者約談，不合者恕不退件
(詳細說明請上慈濟網站查閱)

■ 賽助慈善、醫療、教育志業

郵政劃撥帳號：06887791
戶名：佛教慈濟基金會

請指定用途：

1. 慈善：國內長期貧戶濟助、急難救助、居家關懷
2. 醫療：推展醫療志業
3. 教育：推展完全化教育志業
4. 國際：國際救援基金

■ 賽助人文志業出版

郵政劃撥帳號：19905781
戶名：慈濟傳播人文基金會

請指定用途：1. 加入「檀施會」會員，每年 1200 元以上（每月 100 元以上），每兩個月可獲一本「慈濟道侶叢書」2. 隨喜助印《慈濟月刊》和《慈濟道侶叢書》3. 《慈濟月刊》郵資一年份：國內 165 元，國外 500 元

● 讀者服務專線：02-28989000
分機 1165（慈濟月刊）
分機 1168（慈濟道侶叢書）

■ 參加「大愛之友」

郵政劃撥帳號：19905781
戶名：慈濟傳播人文基金會



踩出溫飽，踏出感恩

在帕洛鎮灰撲撲的重建街道上，忽然迎來一車豐富色彩。

二〇一三年十一月海燕風災，讓阿德里安那（Adriana Querubin）失去所有，後來領到一萬兩千披索（約新臺幣八千餘元）的慈濟祝福金，讓他得以買輛三輪車做小生意；感念雪中送炭的情誼，他將小車命名為「慈濟行動商店」（TzuChi Rolling Store）。每天朝九晚七，他滿載五顏六色的生活雜貨到各社區叫賣；每日三百披索（約新臺幣兩百元）的收入，讓一家人生活安定，還能買材料重建房屋。「我的一切，都是從慈濟開始！」他笑著說。