

為淨化心靈作活水 為祥和社會作砥柱 為聞聲救苦作耳目

慈濟

Tzu Chi Monthly

【主題報導】

主題報導

大震災

尼泊爾

本刊榮獲行政院新聞局金鼎獎



582

2015年5月25日出刊

il Maya
hu palc

人間最需菩薩心

|| 社·論 ||

——證嚴上人·靜思晨語——

淨化心地

意念紛雜，煩惱叢生，
如瓦礫荊棘遍心地，
話語傷人，行為擾人，
致使社會難安。

心淨光明，正直無曲，
以慈悲拔苦予樂，
以平等至誠待人，
喜捨無求，國土莊嚴。



攝影／李白士

四月下旬尼泊爾發生大地震，八千多人罹難，無數房舍瞬間傾頽成瓦礫堆，古典的皇宮亦損壞失色，喜馬拉雅山嚴重雪崩。這個以巍峨山巒、佛陀出生地和宗教民俗取勝的旅遊國度，成為亟需國際救援組織協助醫療和生存物資，脫困重建的險地。

在強震不斷的威脅中，痛失親人和家園的百萬受災居民陷入驚恐。傷者難得妥善的醫療照顧，僅供棲身的帳棚、塑膠布供不應求，也難抵狂風驟雨的襲擊，加上斷水缺糧，人間悲苦在此歷歷示現。

四月二十八日，災後第四天起，來自多個國家的慈濟志工及醫師歷經坎坷路途，進入災區發放物資、義診，給飽受驚嚇的受災民眾擁抱關懷。其中慈濟印尼分會獲得印尼軍方支援，軍機滿載物資抵達災區；志工為受災民眾搭起堅固的大帳棚，每頂至少能容納三十人，附有門簾隔離風沙。

民眾自動參與搭建，從之前簡陋的棚架遷入這個「新家」。傷者得治，慘黯的境遇出現溫暖的曙光。六月的

雨季即將到來，人們不再擔心夜間被雨淋醒，帳棚區中間的空地，揚起孩子們遊戲玩耍的笑聲。志工協助設立公共廚房，供應食材；之後又運來大水槽供帳棚區用水。

災後月內，慈濟醫療團和志工已接續五個梯次前往。可摺疊、供坐臥的「福慧床」也已送達，這個融慈悲精神與科技創意的產品，讓受災的老弱得以從溼寒泥地上脫身，在乾爽的床上安穩入睡。

儘管語言不通，賑災醫療團的成員都感同身受災民的傷痛。《無量義經》所述的菩薩行跡：「是諸眾生不請之師，是諸眾生安穩樂處，救護處處大依止處」，在志工行動中體現。可喜的是，許多當地民眾也穿起志工背心，一同服務鄉親。

在災難頻仍，人心動盪的非常時代，人間最需菩薩心的煥發，最需菩薩行者依六波羅蜜，安住願力廣淨佛國。《無量義經》有一偈言：「慈悲十力無畏起，眾生善業因緣出。」慈濟本月邁入第五十周年，見證此言真實不虛，是無數志工持續精進的信念所在。

慈濟

心定，從自己做起

很久以前就聽說過「慈濟」，一九九八年大愛臺開播以後，收看大愛節目才漸漸了解，「慈濟」是慈悲為懷、濟世救人的佛教團體；二〇〇三年在朋友邀約下，我成為慈濟會員。

我每天收看大愛臺節目「草根菩提」，讓我感覺到做環保回收的重要，不僅可以把垃圾變黃金，最主要在保護地球，減少污染。也因此我決定由自己做起，在自家門前成立一個回收定點，帶動左鄰右舍來參與資源回收。

二〇一三年一月十九日母親往生，秋燕師姊與十位志工到家裏來助念，不但沒收半毛錢，連茶水都是自備的。也因為這樣，讓家人們深受感動，促使我一步步走進慈濟。

而後，桂花師姊邀約我參加年底歲末祝福，那是我第一

次參與慈濟活動，從上人手中接到福慧紅包時，我發願跟隨上人並且更努力做環保。

在參加社區共修時，認識好幾位師姊，她們親切有禮地引導我走入慈濟路，尤其是明珠師姊，只要有任何活動都會邀約我參與，甚至親自接送。讓我感覺到慈濟就是第二個家，師姊們就像家人般照顧我。

最近聽到一些對慈濟的負面評論，我認為自己的心要定，不受擾亂而動搖。就如上人所說，也許是我們做得不夠好，還要繼續努力。我一直很佩服上人的慈悲精神，也立願要走好慈濟菩薩道，於是四月份報名參加見習志工課。

從認識慈濟到走入慈濟，經過了十二年，現在我自許要精進，把以前沒做到的努力做回來，沒學到的認真學習。在未來的日子裏，也希望陪伴我的師姊們能夠繼續引導我，讓

我有更多成長的機會。

高雄 黃翠琴

參與，讓慈濟更好

半年前先生因為企業內部職務調動，我跟著他從大陸來到臺灣；臨行前，查詢臺灣的公益組織，希望能夠就地做志工，貢獻一己之力，同時也更了解臺灣。

從網路上得知，「慈濟」是臺灣一大公益組織，救災救難的足跡遍布全球；因此去年底我開始參加慈濟活動，包括社區歲末祝福、靜思書軒讀書會，後來又加入松山區人文真善美志工。

二月四日復興航空空難，我看到失蹤人員的家屬在基隆河河邊焦急呼喚的電視畫面，淚水無法抑制；不久，我就以人文真善美志工的身分，到松山機場家屬接待區和河邊搜尋現場關懷與記錄。這是我第一

次親臨災難現場，對於人生的無常和生命的價值，有了更深刻的理解和感悟——生死一瞬間，我們要珍惜活著的時光，多做好事、多行善，帶給世界美好和歡樂。

因為走進慈濟、了解慈濟，我體會到這真是臺灣之寶——慈濟從臺灣起家，歷經近五十年的耕耘與努力，一步一步走向世界，甚至獲得國際肯定。慈濟是臺灣的驕傲，如果希望他在行善的路上走得更遠，我認為最好的方式就是親自去認識、投入、幫助他往更好的方向發展，讓這匯聚人心善念的組織，能真正成為人人心中的驕傲。

臺北 郭曉雲

淨心，除人間煙霾

回想農曆新年年初八午夜十二時，煙火聲相繼響起，從住家視窗望出，大大小小的燦爛煙花在夜空綻放，十分漂亮

壯觀；彷彿展示著社會的經濟實力。

二十分鐘過後，煙花依然此起彼落，遠處的雙峰塔及吉隆坡塔逐漸隱沒，迎來的是嗆鼻濃煙味。想起一位慈濟志工對我說，馬來西亞有許多低收入裔家庭，依然是三餐不繼、孩子被迫輟學……而這場連續一小時在不同角落散開的大型煙花，不知道是多少家庭的三餐？突然，鼻子酸酸的；夜空一片白茫茫，更加劇我內心的不安。

煙霾問題近年來一直困擾著馬來西亞，去年三月份特別嚴重。有些地方空氣污染指數達至危險等級，學校被迫停課，家家緊閉門窗；街道上行人匆匆，臉戴口罩，眉頭緊鎖。

看來健忘的人們居多。少人在煙霾來襲時，曾苛責鄰國非法焚燒耕地，製造霾害；當天空轉晴，曾遭霾害之苦隨風而去、煙消雲散，隨著佳節

來臨，燃放炮竹煙火是一年比一年「旺盛」……人們因此迷失在自己製造的煙霾中。

清明節掃墓，是緬懷先人、與親戚相聚的日子，卻在連續不斷的震耳炮竹聲中，一邊祭拜、一邊掩蓋耳朵；而舉目所見，焚燒的金銀紙更讓天空不再清澈。

緬懷先人德澤，與其用真錢換假錢來燒、殺生祭拜，我認為不如捐錢做好事來得有意義。證嚴上人更提醒大家：呵護地球人人有責，人人自愛、愛地球，是本分事。

是灰濛濛的世界，讓人看不清黑白、分不清是非？還是因為分不清是非、看不清黑白，讓我們的世界變得灰暗？

突然領悟上人提倡「菩薩大招生」的意義——唯有啟發人人的愛心，人心才能淨化，地球才能清淨。看來，我們的腳步要加快一些了！

馬來西亞 陳菁茜

【慈濟月刊·歡迎投稿】

投稿地址：11259臺北市北投區立德路二號十二樓

慈濟月刊編輯部 傳真電話：02-28989994 e-mail：reader@tzuchi.org.tw



助人線上

90 李美珠
讓苦難成為養分

撰文・鄭雅嫻
攝影・黃筱哲

目錄

二〇一五年五月二十五日出版 第582期



封面圖說

四月二十五日尼泊爾時間中午十一點五十六分，發生芮氏規模七點八大地震，首都加德滿都周邊地區傷亡慘重，受傷的老婦人在醫院接受治療。此後餘震不斷，讓餘悸猶存的民眾與前去救援的國際慈善組織人員備受考驗。
(攝影／蕭耀華)

社論

1 人間最需菩薩心

無盡藏

6 難行能行，踏實向前

證嚴上人

主題報導

大震災
尼泊爾

攝影・蕭耀華

10

「Namaste!」加德滿都

撰文・李委煌

20

醫療先發 環環相扣

撰文・黃秀花

44

接骨大隊

撰文・何姿儀

47

麻醉科醫師田野觀察

撰文・鄭雅嫻

50

慈悲胸懷 醫者父母心

撰文・何姿儀

56

急難護理師的高山夢

撰文・黃秀花

60

急診醫師本分事

撰文・何姿儀

66

當帳棚生活碰上漫長雨季

撰文・李委煌

76

步佛足跡 結善緣

撰文・林玲惻

人間

80

天問

撰文、攝影・蕭耀華

慈善臺灣

82

幽谷裏 那寂寞人家

撰文・人文真善美

88

拂灰燼 心清淨

撰文・洪淑真 攝影・楊德有

阿板董法香

89

藉事練心

撰文、繪圖・阿板

百川歸海

102

寶貴的身教

撰文・周柔含

103

證嚴上人衲履足跡

釋德侃

《內容提要》

・佛陀法雨平等普施；學佛者如何耕耘心田？上人教眾：「發大心，就有廣大心田可受法雨滋潤。若自我封閉，不願讓陽光灑入心地，將永處黑暗無明中；不肯用心耕耘，心地將遍生雜草。」
・夏季將至，臺灣面對缺水缺電危機，上人籲眾，生活要謹慎節約。「時時存有戒慎虔誠之心——『戒』，照顧好一念心，順理行事、自愛愛人；『慎』，謹慎用物，珍惜不浪費，保障世世代代生活不虞匱乏。」
・四十多年來，慈濟人救助苦難眾生的心未曾改變；然而，社會人心卻起了很大的變化。上人勉眾「舊法新知」——清楚慈濟精神與行事方法，加強內修功夫，就能凝聚彼此向心力。「宗教的良能，就是教育、調和人心，鼓勵大家提起無私大愛，發揮利益大地人間的良能。讓人人都發心成為人間菩薩，是我們的目標。」

中華郵政臺北誌字第886號執照登記為雜誌交寄 一九六七年七月創刊・二〇一五年五月二十五日出版 第582期
發行人／釋證嚴 人文志業執行長／王端正 總編輯／王慧萍 主編／呂祥芳 撰述／黃秀花、李委煌、邱如蓮、鄭雅嫻
編輯／蔡嘉琪、李秀玲 攝影組／蕭耀華、顏霖沼 叢書主編／陳玖君 叢書編撰／葉文鶯、邱淑絹、葉子豪、吳翰有
叢書編輯／涂慶鐘 專案出版主編／洪淑芬 感謝 新豪華製版印刷股份有限公司免費製版
感謝 攝影志工 阮義忠 文字志工 袁瑤瑤 繪畫志工 林建宏、林淑女、阿板 校對志工 廖信吉、張勝美、簡素珠、林美枝、林昭懿、楊翠玉
印刷廠／中華彩色印刷股份有限公司 美術設計／色・相・聲・劇 企畫設計 編輯部／112 臺北市北投區立德路2號12樓
慈濟人文志業中心中文期刊部 電話：(02)28989000 傳真：(02)28989994 讀者索閱專線／電話：(02)28989000轉1165 傳真：(02)28989966
*如欲轉載本刊文章，請洽詢 (02)28989000轉2055 中文期刊部蔡嘉琪小姐 Printed in Taiwan

數位閱讀
慈濟月刊

歡迎進入慈濟月刊新網頁
<http://web.tzuchiculture.org.tw>
立即體驗PDF全螢幕電子書
或加入慈濟月刊 臉書粉絲專頁
<http://www.facebook.com/TzuChiMonthlyFans>

行動APP
大愛人文書城：



Android



iOS



隨・師・行・腳 攝影筆記

147 宗教在人間 真理在人間

・隨處結祥雲
・永遠要幸福美滿
・宗教在人間 真理在人間
・菩薩遊戲人間

撰文・袁瑤瑤 攝影・阮義忠



畫作／林淑女

難行能行 踏實向前

賑災路坎坎坷坷，
大慈大悲、大仁大勇，
難行能行，踏實向前。

證嚴上人主講 編輯部整理

——講於二〇一五年五月一日至二十一日

四月二十五日尼泊爾大地震，震央距離首都加德滿都只有七十多公里，人口稠密的市區，樓房應聲倒塌；喜馬拉雅山大雪崩，大片冰雪鋪天蓋地崩落，近千名登山客驚慌逃難。

短短幾秒鐘搖晃，石破天驚，造成八千多人喪生、一萬多人受傷。醫院無法負荷大量傷患，許多人只能在地面鋪上薄薄的被單，席地而臥；無家可歸的人們棲身在簡陋布棚下，不只家園破碎，心也碎了。

看到一幕幕新聞畫面，實在讓人不忍心！災後慈濟多方找尋賑災管道，各國慈濟人紛紛表達前往災區的意願，臺灣更是快速啟動，各所慈濟醫院的院長、主任醫師率先

報名，地震次日即組成第一梯次賑災醫療團。

災區道路中斷、山脈阻隔，只能依賴空中交通。但尼泊爾唯一的機場無法負荷頻繁的班機起降，許多滿載著國際救援組織人員和物資的飛機，在空中盤旋無法降落，甚至必須折返……災後第一時間，受限於種種環境與人為因素，國際救援難以發揮力量。

儘管舉步維艱，感恩全球愛心人會合，在各個環節付出與承擔，終於讓慈濟真誠無私的愛「行得通」——震後七十多小時，賑災人員終於克服萬難抵達加德滿都。

大量賑災物資如何輸入災區，也是一波三折，無論空運或海運都有重重困難。所幸慈濟印尼分會去年與軍方簽署救災合作

協定，印尼出動軍機協助慈濟運送賑災物資。

道路破碎、餘震不斷，慈濟賑災醫療團勘災、賑災之路坎坎坷坷，有時甚至要爬過兩、三層樓高的瓦礫堆，透過義診、發放物資、供餐、帳棚安置、以工代賑等，照顧受災民眾。第一、二梯次的外科醫師就在災區緊急開了十二臺刀。

氣候不穩定也是一大考驗。狂風暴雨瞬間來襲，有一天甚至還降下冰雹；居民頭頂上的塑膠布擋不住強風，腳下都是瓦礫、碎片、污垢、泥濘，幾乎沒有一片平坦立足之地。一下大雨帳棚內就淹水，居民只能用餐盤當杓子，把水一點一點舀出去……如此惡劣的生活環境，實在讓人心疼。

五月十二日慈濟正在

進行大型發放時，當地再度發生強震，老弱婦孺驚嚇害怕；志工及時伸出雙手擁抱、安撫，醫護人員趕緊搶救療傷……

「菩薩所緣、緣苦眾生」，在那片斷垣殘壁中，真正看到人心的溫暖光明、清淨無染。

強震發生後二十多天來，已經有五梯次大醫王與志工菩薩，懷抱「人傷我痛，人苦我悲」之心深入災區，發心立願要陪伴在苦難人身邊。

路，是人走出來的。儘管道路坎坷、步步難行，慈濟人還是會盡心力，以大仁、大勇，步步踏實向前，接力付出愛。

能救人的人很有福；有福的人，更要把握因緣付出。大愛無國界，期待人人都能發揮愛心，造福人間。

立「四弘誓願」，發「四無量心」，深入苦難地，拔苦予樂。

新聞報導，美國致命性禽流感蔓延中西部十六個州，將宰殺三千三百萬隻家禽。

為了防範疫情擴大，人們往往採取撲殺手段。這些動物也有知覺，被捉時驚慌地呱呱叫、想要掙脫，被殺時同樣會流血。為什麼人心如此殘酷？

眾生皆有佛性，要尊重生命；莫為口欲，殘害其他生命。人心不調，將導致天地不調；期待人人「自愛」——愛好自己的心，培養護生的慈悲。忍得住口欲，就能照顧好我自己身體與心靈的健康。

今年五月十日佛誕節，慈濟在全球三十多個國家地區，共舉辦

三百八十八場浴佛典禮，二十五萬四千人次參與。在印尼、馬來西亞、菲律賓，人民雖然以穆斯林或天主教徒為多，但宗教之間互敬互愛，每一場浴佛都有超過萬人參加。

兩千多年前，佛陀誕生地迦毗羅衛國藍毘尼園，就在今日尼泊爾境內。慈濟尼泊爾賑災醫療團在佛誕日舉辦大型發放，同時邀請地方人士來浴佛；這場在佛陀故鄉舉辦的浴佛典禮，別具意義且溫馨感人。

佛陀初轉法輪，就說「苦、集、滅、道」四聖諦。所謂「八苦」，除了身體的「生、老、病、死」苦，還有心靈的「求不得」、「怨憎會」、「愛別離」，以及煩惱叢生的「五陰熾盛」苦。這

「八苦」加上四大不調帶來的天災之苦，以及人心不調造成的人禍之苦，人生實在苦不堪言。

尼泊爾強震瞬間山崩地裂，無論多雄偉的高山、富麗堂皇的王宮，還是千年古蹟，轟然之間瓦解；印證佛經所言：「成、住、壞、空」——世間一切有形的物質，到頭來終有「壞」、「空」之時。

「國土危脆」、人力渺小，人與人之間，有什麼好計較的呢？「世間無常」、一切虛幻，但蘊含真如妙法。踏上受災受難的土地，以愛膚慰苦難的同時，要深入體會佛法——透徹苦諦、起警惕心，莫累累共業；還要發「四弘誓願」、「四無量心」，為人間拔苦予樂。

思惟修行——「禪定」不是如如不動，是清楚思惟、付諸行動。

佛典記載——

有位修行者常打瞌睡，為自我警惕心不要鬆散昏沈，他跑到懸崖邊的石頭上打坐；如此只要一打瞌睡，就會跌落谷底。

禪師喝斥他，真正的禪定，並非如如不動的「高巖入定」，而是在日常生活中，能時時專注、用心思惟。

慈濟在尼泊爾賑災，前線關關困難、關關克服；後動籌備物資、研究各種運輸路線、全面蒐集相關資訊，也是分秒不空過。這些都需要「思惟修行」——清楚思考，之後付諸行動。

「思惟修」就是禪定

的力量，堅固而不受染污——縝密思惟、明辨是非，就不會受外境影響，人云亦云信以為真，或陷入迷惘，造成心的波動。

人人都有與佛同等的真如本性，要自我珍惜，行「六度」莊嚴己身——「布施」無所求；「持戒」防非止惡；還要「忍辱」，才能通過娑婆世界事事堪忍的難關；對的事情用心「精進」，勇往直前；還要「禪定」，以正念、正知、正見，化煩惱為菩提，如此就能產生「智慧」。

《法華經·授記品》：「我此弟子摩訶迦葉，於未來世當得奉觀三百萬億諸佛世尊，供養恭敬，尊重讚歎，廣宣諸佛無量大法。」兩千多年前，迦葉尊者親近佛陀，

深契佛心，佛陀為他授記——未來還能見到三百萬億等諸佛，生生世世以「身、口、意」至誠恭敬每尊佛。

有的人想：要歷經多長的修行，才能供養盡三百萬億佛呢？時間如此漫長，且路途遙遠艱難，還要繼續走下去嗎？

其實，佛陀是教育大眾「以佛心為己心」——不必等來世再遇到佛，今生今世即可，只要視人人皆佛，放下貢高驕傲執著，以尊重心、恭敬心和每個人結善緣，同一時間就能見到無量數的佛。人群是最好的修行道場，以大慈悲心力行菩薩道，遭遇任何人事歷練，都當成自我教育，生起感恩心。如此就能增長慧命，通達成佛之路。



世間百態。每天都看到人生悲歡離合、苦難偏多；卻也在愛的付出中，感受到人間希望燦爛。

一九九三年尼泊爾發生大水災，超過一千人喪生、四十多萬人流離失所；慈濟在三縣四地建了一千八百戶房屋，安置約一萬名受災民眾。二十二年後的今天，慈濟人前去勘察，慶幸居民都安度地震考驗；有居民看到慈濟人身上的「藍天白雲」制服，歡喜驚呼：「慈濟人！臺灣來的慈濟人！」

當年慈濟建村紀念碑，歷經歲月洗禮而損毀；四年前，其中一村的村民集資修復，如今還穩立在村中。在敘卡波卡里大愛村，一位十二歲男童問志工從哪裏來，聽到

「臺灣」，他疑惑地說：「臺灣？我們這個村就是『臺灣村』啊！」

純樸善良的尼泊爾人，以「臺灣」為村子命名，希望後代能知恩、感恩。這分「受恩不忘報」的回饋心，令人感動。

感恩佛陀示現人間說法，今天我們才能聽聞且學習佛法；如今佛陀故鄉有難，佛弟子也要以愛回饋。但願在眾多愛的陪伴與付出下，這塊土地一天比一天平安、菩提種子一天比一天成長。

普賢警策文：「是日已過，命亦隨滅。」人的生命隨著歲月而老，過一天就少一天。時間消耗掉人的生命，但人的事業、學業、道業，卻也是時間累積而成。要把握當下、恆持剎那——剎那間發出一念善心，要永遠把握

著；無論遭遇任何逆境，都莫忘初心，要持續精進不懈。

今年五月十三日、農曆三月二十四日，是慈濟成立四十九周年紀念日，也正式邁入第五十年。半世紀來的人間菩薩道，皆出自「為佛教、為眾生」一念心——願佛法更昌盛，人心更淨化、美好。

世間苦難偏多，需要無量數菩薩救拔眾生。儘管菩薩道難行，期待大家堅定信心，入人群而不受污染，守住清淨自性，難行而能行。

日日聞法，將體悟到的法身體力行，就是真正「法入心」。堅定願力，道心不退，就不會讓無明覆蓋清明心鏡；而能鋪出平坦道路，分分寸寸往覺悟之路邁進。

請大家多用心！

◎



主題報導

尼泊爾 大震災

四月二十五日，
尼泊爾發生大地震，
一半國土盡成災區，
全國三分之一人口受災。
震災滿月的此時，
雨勢凶猛的雨季即將開始；
與生存息息相關的
住屋、淨水、醫療及飲食，
將面臨更艱難的考驗。

■ 安身難 ■

冒著餘震不斷的危險，重災區巴塔普(Bhaktapur)居民在倒塌的住處尋尋覓覓，試圖挖取值錢有用或有紀念價值的東西。在被震成一地殘磚敗瓦的自家門前，婦人佇立良久，沈默不語，驚恐心情，溢於言表。

地震威力，造成民眾巨大財物損失，估計全國房屋全倒四十九萬間，半垮約二十六萬間。





■ 受傷苦 ■

在杜利克爾醫院 (Dhulikhel Hospital) 內，一位小朋友的尖叫聲震驚全院；地震使他失去左手半截無名指，護理人員正為他的斷指消毒包紮，淒厲的慘叫聲讓母親心碎，不停地在安撫。此次地震，共造成約八千五百人死亡，近一萬七千人受傷。



糧食缺

重災區巴塔普居民在帳棚區席地而坐，等候國際慈善團體供餐。地震後，居民最現實的困難就是用餐問題，地震不只使得食物供需失衡，房屋倒了，也無處可炊；每日兩餐，暫時得靠慈善團體幫忙解決。根據聯合國世界糧食計畫署（WFP）統計，約有一百四十萬人缺乏足夠糧食。



■ 水危機 ■

巴塔普老城區居民拿著盛器，爭先恐後地圍在當地慈善團體的街頭供水車旁裝水，作為一天的飲用和洗滌。尼泊爾時值熱季，白天氣溫偏高，用水量，供不應求，影響所及，災區衛生堪虞。

「Namaste！」加德滿都

來到加德滿都，慈濟志工入境隨俗學上幾句話：
「Dhuk Daina」是不痛的意思，
「Namaste」則是您好，內涵是向彼此內在的神性致意；
同時，志工也從人們的臉上讀出了千言萬語——
澄澈的眼眸，憂傷的陰影，以及未知的未來。
或許此刻無須對話，就用心擁抱每個受創的心靈。

撰文・李委煌 攝影・蕭耀華

四月二十五日，尼泊爾時間中午十一點五十六分發生芮氏規模七點八強震，臺灣時間是下午兩點十一分。

三千六百公里外，臺灣花蓮靜思精舍，在證嚴上人會客室裏的兩面鐘，從這天開始一面指著臺灣時間，另一面則是尼泊爾時間。悲憫的上人，同理居民在受災後每一分秒的煎熬，更與一梯出發的慈濟賑災團員同脈動。

每天上午，位於災區的志工與慈濟花蓮本會視訊連線，前線賑災與後勤增援緊密相扣。第一梯醫療志工勘災時，發現許多骨折病患亟需手術骨材，於是慈濟醫療體系人員火速備妥，讓第二梯志工帶往；第二梯志工希望補給抗生素、藥膏、貼布等，第三梯也如數配合接手。醫療急先鋒，其他救援物資在同一時間也張羅籌備，透過各種可行管道輸入災區。

身為第三梯次成員的我們，所攜帶的賑災物品超過七百公



如被砲轟過的災區並無管制，斷垣殘壁間，村民依舊率性地進出自如；兩次大震後，許多建築樓牆更加傾斜脆弱。

斤，五月六日中午從臺灣出發，香港轉機，在孟加拉降落加油，抵達加德滿都（Kathmandu）住宿地點時已是翌日凌晨。

兩千六百多年前，佛陀誕生在尼泊爾，因洞悉生命真諦而開悟。如今身為佛教慈濟基金會的一員，因震災救援踏上佛陀的故鄉，也令我們親見人間苦難而感悟深刻。

古蹟終究走入歷史

尼泊爾聯邦民主共和國，首都加德滿都和它比鄰的巴塔普、帕坦（Patan）等三個古老城市，構成了尼國最重要的旅遊、商業和政治中心——加德滿都山谷（Kathmandu Valley）。山谷內有六處佛塔及神廟，在一九九九年被聯合國教科文組織（UNESCO）列入人類歷史遺址保護，也成為尼泊爾最重要的觀光景點。

來到加德滿都山谷，就不奇

怪為何有人會說，這裏是「滿天神佛、滿地古蹟」了。行進在社區的街道聚落，會驚覺真的是「神比人多、廟比屋多」，彷彿走入活生生的博物館與文物遺址；換個方式說，就像進入了仍有呼吸心跳的活歷史裏。

尼泊爾人的宗教信仰與歷史遺跡，已是他們日常生活的一部分；時間腳步在此，也顯得緩慢了起來。慈濟賑災團員、來自印尼的陳金福說，多年前曾經走訪這座歷史古城，如今所見一切、所聞氣味乃至空中沙塵，感覺都和當年一模一樣。

根據統計，有六成尼泊爾人平日使用的網速低於二五六K，網路使用的排名更在全球倒數。不過這並不奇怪，一個國家的網路發展，或許多少也反映了該國人民的生活節奏；慢條斯理甚或遲到，至少對尼泊爾人而言，並不算失禮。

山谷區域有兩百多萬人口，幾乎占了全國十分之一；人口稠

密、古蹟密集，傳統磚造建築物結構脆弱，在強震浩劫後成為傷亡最慘重的區域。背包客常說這裏是「山中天堂」、「攝影愛好者的國度」，如今它卻更像人間災獄，鏡頭裏的佛塔神廟、舊皇宮頓成廢瓦，宛如一座古蹟墳場。

全國七十五區中，有近四十區受災，影響高達八百萬人；換言之，逾半國土都是程度不等的災區，而全國近三分之一人口都是受創不等的災民。政府公布近八千五百人罹難，幾乎要突破了尼泊爾在八十一年前的震災紀錄。

尋路鋪路步步艱難

震災後，慈濟首波勘災與賑濟重點，集中於距離加德滿都不到二十公里、車程約半小時的巴塔普市，希望能將來自世界各地的善心資源，投注運用於重點區域，有效改善災後困境。

從四月二十七日派出第一梯賑災醫療團，到五月下旬已經出動五梯，團員來自臺灣、馬來西亞、美國、印度、印尼及新加坡

等逾百人。但要真正進入災區發放和義診，其實面臨很多的艱難與挑戰；尤其臺尼間並無邦交，加上政治局勢敏感、民情文化不

同、語言溝通落差等因素，無論在賑災物資的通關及相關單位的溝通上，在在讓前線慈濟志工們備受考驗。



大震造成嚴重傷亡，也重創歷史古蹟；被聯合國列為文化遺產的巴塔普杜巴廣場（Durbar Square），其中的瓦薩拉女神廟整座被震垮。圖為尼國軍警及國際NGO團體，合力搶救女神廟的文物。

地震後居民最需要的就是帳棚、鋅板或塑膠布；無奈這些普通東西如今奇貨可居，即便有錢也不一定買得到。幸虧當地人樂天認命，災後依舊不褪笑顏。

歷經十年內戰消耗，尼泊爾的基礎設施落後，公共資訊缺乏、辦事效率不足，是國際NGO乃至聯合國組織同樣面臨的問題。「約好的車輛，隔天沒有；已談好的事情，明天又變化。」有豐富國際賑災經驗的志工劉濟雨坦言，「在這裏不只是談方法 know-how，還要能夠找到人 know-who 才行。」然而，肩負為愛鋪路的重任，他們難行能行。

尼泊爾在一九八八年一場大地震後，政府開始要求國家建築標準，因此之後蓋起的樓房，在這波震災明顯較少受損，主要塌毀的多是傳統磚土樓房，但也高達七十五萬間受損。

臺灣志工陳永文的專業是營建工程，他多日踏勘、評估瓦礫殘骸後發現，相較起臺灣九二一集集大地震時建築柱筋向外爆



訊不便，在在造成搶救困難。

向當地人打聽，得知他們平均月收入不到一萬尼泊爾盧比（Nepalese Rupee），約臺幣三千元；與聯合國統計的尼國人均GDP一千兩百美元相當。

由聯合國依壽命、教育、收入等指標所評估的「人類發展指數（Human Development Index）」，尼泊爾也名列全球「後段班」，因為全國兩千八百萬人口，有半數以上每天生活費僅有一美元，且普遍存在營養不均及醫療落後問題。

儘管如此，相對於GDP的另一項「幸福指數」統計，貧窮的尼泊爾和不丹等南亞小國，卻一直是全球的「前段班」資優生。美國紐約志工張濟舵是國際賑災老將，他從初來此地勘災的陌生擔憂，到幾天後的信任安心：「尼泊爾，是我接觸過最友善的國家。」

而同行的攝影師蕭耀華，二十年來跑遍世界各地，已不知

拍過多少人像的他說，即使村民歷經大災難，鏡頭裏的神情依舊是一雙雙樂天友善的清澈眼眸。走進尼泊爾，就像走進一個矛盾的國度；但我們毋寧還是相信尼泊爾人擁有這項臺灣人也望塵莫及的幸福感。

自費自假甘願辛苦

在災區醫院，慈濟醫院外科醫師們朝八晚八手術救人；中午空檔，他們坐在車廂裏，以泡水即食的香積飯充飢。

在帳棚區，即使有些志工已是含飴弄孫的年紀，依舊頂著烈陽曝曬，穿梭走訪關懷；或者熱情和居民互動，直到發放結束。

他們的身影也曾出現在臺灣九二一大地震、印度洋大海嘯、五一二汶川強震、三一一大東日本大地震、菲律賓海海燕強颱後；賑災生活並不輕鬆，但他們依舊甘心走在瓦礫堆上，忽略不知從哪裏傳出的濃重氣味，只想能把握

裂，尼泊爾災區建物反倒不太有此情形；他認為，尼國地震時主要是嚴重左右水平搖晃，因而造成磚牆傾毀塌陷，才埋覆了那麼多不及逃生的居民。

尼泊爾籍的慈濟志工劉馬尼（Maniam Pradhan）說，近年來很多人在加德滿都及鄰近城市炒地皮，國家許多土地屬私人所有，就算慈濟想尋找大片空地為居民搭建帳棚或簡易屋，都會是很困難的事情。經志工們在災區勘查並與相關人物詢問後，事實的確是如此。

「幸福指數」名列前茅

許多人歸結這場大地震的重傷亡主因，就是尼泊爾人民的「貧窮」；畢竟建築質量差、醫療資源來短缺，似乎都與這兩字相涉。再加上三大重災區：辛都帕（Sindhupalchok）、加德滿都山谷、廓爾喀（Gorkha），它們範圍太大、村莊分散，交通與通

時間多付出一些。

志工張清文是上班族，為了能來尼泊爾賑災，他努力調班、加上請假，好不容易挪出十六天假期；另一位團員莊慧貞是家庭主婦，拿出私房錢來支付機票食宿費……每人預繳了新臺幣六萬元來到餘震不斷的災區，早出晚歸，風塵僕僕，這分忘我的願力、以及家人全力支持的大愛，令人敬佩。

在我們從臺灣出發前，海外地區已有超過二十個國家的慈濟志工呼籲賑災募款，其中包括生活本來就辛苦的非洲國家，以及因為慈濟賑災而就地發展慈善志業的斯里蘭卡；如此愛心後盾，成為災區前線志工奮力前行的莫大動力。

在二〇〇四年底印度洋海嘯後，代表慈濟前往斯里蘭卡賑災，並停留了一年投入中長期復建的李文傑，是馬來西亞資深志工；此行他依舊不設定停留時間，也沒預訂回程機票，就看哪

裏需要他就往哪裏去。

災後，從馬來西亞飛往尼泊爾的班機一位難求，因為馬國境內有許多尼泊爾勞工，急著趕回家看看；即使因為工作不能返鄉，他們也響應慈濟志工的街頭募款。

李文傑說，不只是他心心念念等候賑災出團通知，他五月出發前夕至少已有超過百位的馬來西亞志工，排隊等候自費自假來災區接力。

餘悸猶存而且深刻

來自臺北的志工廖明泉，對於賑災時普遍使用的英語並不在行，遑論在地方言；但有智慧和勇氣的他，以一句當地問候語「Namaste（你好）」加上一顆顆自臺灣帶來的糖果，在慈濟發放物資的入口處向居民一一問好，

慈濟志工分組家訪，帶著熟諳英語的小志工，深入路旁布棚下關懷居民生活。從四月二十八日到五月下旬，慈濟志工已有五梯次共一百多人進入災區賑災。



尼泊爾小檔案

面積：147,181平方公里，約為臺灣四倍

人口：約2800萬

地理：位於喜馬拉雅山南麓，為南亞山區內陸國家，包括珠穆朗瑪峰在內，世界10大高峰有8座在尼泊爾境內

歷史：為亞洲古國。2600多年前，佛陀出生於今日尼泊爾的藍毗尼。如今尼泊爾人信仰以印度教為主，佛教徒約占人口一成，首都加德滿都有「寺廟之都」美譽。

慈濟援助行動

1993年夏季，尼泊爾南部遭逢水患，慈濟選定受災最嚴重、受助資源最少的薩拉衣（Sarlahi）、勞特哈特（Rautahat）、馬克萬普（Makwanpur）三縣四地作為賑災重點，興建1800戶大愛屋。

2015年4月25日，尼泊爾發生芮氏規模七點八強震，共造成8442人罹難，16808人受傷，超過一百四十萬人受災。慈濟針對巴格馬蒂專區的首府巴塔普市進行救援。

彎腰說了千餘次，也獲得許多善意回應。

廖明泉知道尼泊爾習俗，右手抓飯食用，左手代表不淨；所以他尊敬地使用右手來發糖，儘管他其實是個左撇子。

他說，村民清晨六點就來排隊了，物資匱乏的困境可見一斑；一顆糖，除了誠心祝福外，也可提升一點久候的低血糖。

五月十二日那天上午結束一場發放，午後再度發生芮氏規模七點三的大地震，帳棚區的居民們驚嚇異常，孩子們此起彼落地哭號，婦女相互緊扶，抓起一袋袋家當狼狽地往空地跑。

有老人腿軟蹲下，雙手扶地，望著不遠處又再塌陷傾搖的房舍魂不守舍，甚至爬不起來；有軍人背著暈倒的老人，趕忙跑向帳棚區的慈濟醫療站請求協助……能深刻感受到，大地震再次喚醒他們身體細胞對那場災變的驚恐記憶。

四月底的地震震央在加德滿

都西方，五月這次的劇烈搖晃則是位於加德滿都東方，又造成一百四十一人罹難、近三千人受傷。人們尚不敢奢想災後重建之事，心靈又因另一場大震再度創傷；志工很心疼，趕緊抱一抱他們，並且帶動大家一起高聲歌唱，希望能膚慰他們緊繃的情緒。

裂縫中綻放生機

首波震災發生後，我在臺灣等候出團，焦慮地坐在電腦前關注尼泊爾災情，罹難人數不斷攀升，令人心情跌盪。幾天後，我在加德滿都災區一處窗畔，一樣坐在電腦前敲下字句；窗外摩托車喇叭聲本該刺耳，但想起災後八千多位罹難者甚至已無能哀號，剎時人車喧囂竟也成了悅耳的城市交響樂……

十七歲的女孩拉比娜（Rabina Shakyar）和雙親都是虔誠佛教徒，在逾八成人口信奉印度教的

尼泊爾算是少數了。當得知來到他們眼前協助的慈濟志工背景和佛教有關，她以流利的英語告訴我，雖然她還是學生，但她長年都是當地慈善組織的一員；這次地震後，她也忙著募款並協助該組織發放食物給鄉親。

「與其呆坐或哭泣，我寧可將時間拿來助人付出！」她是個堅強、聰慧的年輕人，其實在慈濟以工代賑參與者中，也有許多是這類心思早熟的孩子。他們說，想跟著慈濟人學習；我反倒從他們身上反思許多，感覺他們正是尼泊爾的未來菁英。

當尼泊爾再從瓦礫中重新站起時，或許他們已是年輕的國家棟梁；患難中總能鍛鍊出勇敢，貧困裏往往也醞釀著奮進。一場世紀大震，相信也能在災區殘瓦的碎縫裏，綻放出來春的希望新芽。

自費自假踏進尼泊爾重災區，志工們親睹街巷樓房倒塌慘景，無不感嘆佛經所云「國土危脆」、「人生無常」之理。



眼鏡店老闆
——
看開一點

住在查雅星 (Chyam Singh)、四十歲的圖斯 (Tusi Ram Takra, 左四) 和他的太太 (右二)、五位小孩，回到「家」找尋有用物資，也欣然接受合照。圖斯以販賣女生小飾物和眼鏡維生。如同鄰近區域房舍，地震摧枯拉朽霎時把他的家和店鋪夷為平地：家沒了，至少人平安。



(圖·文/蕭耀華)

兄妹倆——
只求風檐展書讀

災後，家僅剩這兩面門窗，哥哥畢克蘭（Bikram）、妹妹米馬拉（Mirmala）相依為命；地震損毀全國一萬兩千多間教室，教育部暫定五月底開學；米馬拉的課本全被埋在瓦礫堆裏，開學後將馬上面臨考試，住在帳棚中的她無法專心準備，露出苦笑，來掩飾憂心忡忡。



（圖・文／蕭耀華）

醫療先發 環環相扣

從急性期到復原期，賑災醫療團隊環環相扣——

第一梯鋪路，推展骨科手術與行動醫療；

第二梯傳承，與尼泊爾醫護人員並肩奉獻；

第三梯深耕，護理師與藥師投入照護更周到……

撰文・黃秀花 攝影・蕭耀華

在傾頹的街區廢墟上，人們不放棄可利用的一磚一瓦。慈濟賑災醫療人員走入街區，及時提供民眾所需的醫療援助。



「此行最大的確定就是『不確定』！」首梯銜命前往尼泊爾賑災和義診的慈濟賑災醫療團領隊、臺中慈濟醫院院長簡守信如是說。

四月二十五日，尼泊爾發生大地震，慈濟所屬醫療院所即全院待命，準備隨時出團。位處新店的臺北慈院因距離桃園機場較近，負責準備所有救助醫材，短短六小時內備妥一千零四十公斤重、可供千人需求的藥品和衛材，並火速完成向衛福部緊急輸出藥品的申請手續。

二十七日上午，簡守信院長、臺北慈院趙有誠院長、大林慈院急診部李宜恭主任及花蓮慈院創傷小組王健興主任，趕抵桃園機場與慈濟志工會合，預備搭乘下午一點二十分班機。他們藍天白雲的制服引入注目；一位推著行李車的男士好奇詢問：「你們慈濟這次要去哪裏？」「尼泊爾！」「我想也是，每次國際有什麼災難，慈濟總是跑第一。」

一位來臺就醫的泰國籍王小姐，聽聞慈濟將去尼泊爾救災，立刻捐出一萬泰銖（約新臺幣九千六百多元）；一對臺籍母女也捐了一萬元，而且不肯留下姓名住址，並言：「我們相信慈濟！」幾位外籍旅客則豎起大拇指：「I love Taiwan. You are so great.（我愛臺灣，你們好棒）」如此諸多祝福，無疑為賑災團員打了一劑強心針。

獲發醫療准證

然而，懷著滿腔熱血想去助人，路卻不見得好走。慈濟賑災醫療團率先碰到的問題，是飛抵曼谷準備轉機，才獲知班機臨時取消；只能停留一夜，轉搭翌日航班前往，二十八日下午終於到達加德滿都。「同機還有日本和韓國派出的國家救難隊，韓方人員說他們甚至曾原機折返。」簡守信不禁生起預感：「這趟路必定會走得艱辛。」

地震後傷患大量湧入，加德滿都各醫院病床、醫材嚴重不足，許多治療後的病人只能暫時安置醫院園區外。

尼泊爾首都機場是全國唯一對外空中通道，僅八線跑道的規模，難以負荷蜂擁而至的全球救災團體，造成空中大塞車。「我們雖順利抵達了，卻已在喜馬拉雅山上盤旋好幾圈。」簡守信說，未降落前，所有人的心情都是七上八下。

困難一樁接一樁來，團員們沈著應對、冷靜以待。一下飛機，就牽涉九十三箱、重達一點零四公噸醫材的提領；單是通關手續和領取物資就耗掉五個小時，機場混亂情形可見一斑。原已訂好的旅館，因他國救難隊無班機可回又續住，慈濟團員只得另覓住處，經一一詢問，終於找到災後重新啟業才三小時的一家旅館住下。

進入醫療救助，真正的考驗才開始。入境後的前兩天，團員們忙著探觸管道，先後拜會衛生

主管機關和災難總指揮官，誠心展示慈濟在菲律賓海海燕風災、斯里蘭卡海嘯、汶川大地震等救災經驗，終於獲得官方認可，發給每位醫療團員准證，允許他們在尼泊爾行醫。

走訪骨科醫院和癌症慈善醫院時，醫療團瞥見病房的一隅，有位二十一歲懷孕四個月的婦女，手骨及小腿骨斷掉，痛苦地躺在床上。院方提及，像這類手腳骨折需動刀的病人，該院有十九位，鄰近醫院加起來也有一百六十五人，但苦等不到骨材可用，他們只能暫投止痛藥或固定患部。

團員們極為不忍，趙有誠拿起手機拍下X光片，透過網路傳回臺灣；由骨科陳英和名譽院長親自召集，臺灣各慈院骨科團隊馬上匯整治療這些傷勢所需要的骨材，準備齊全請第二梯團員帶過去。

五月一日，由四位骨科醫師和一位麻醉醫師組成的五人醫療



團隊出發。他們是大林慈院副院長簡瑞騰、關山慈院院長潘永謙、臺北慈院骨科醫師曾效祖、花蓮慈院骨科醫師劉冠麟及臺中慈院麻醉科醫師林昌宏。

專長骨科的大林慈院簡瑞騰，參與過印尼日惹地震後的醫療救援，深知災區可能電力不穩，還自備了手搖骨鑽、老虎鉗等相關器械；臺北慈院則備齊各種尺寸的骨材和藥品，陳英和更在臨行前勉勵後輩：「此趟去不僅是慈濟骨科的責任，更是全臺灣骨科的責任。」

初次合作默契十足

第一梯與第二梯醫師人力共九名，在距離首都加德滿都約三十分鐘車程的巴塔普重災區，他們兵分三路發揮專長——第一隊由外科系簡守信院長領軍，參與骨科醫院開刀；第二隊由內科系趙有誠院長帶領到山上或鄉間做巡迴醫療；第三隊則在巴塔普

健康中心(health care center)駐診。大家各自忙碌，卻也相互補位，過程中有歡喜、有淚水，更有滿滿的感動。

在私立馬達普骨科醫院(Madhyapur Hospital)，一整天的手術沒停過，三位骨科醫師和一位麻醉科醫師上場，簡守信和簡瑞騰兩位醫師分配在同一間，潘永謙和曾效祖在另一間，負責麻醉的林昌宏則兩邊奔跑；在手術房外門口還懸掛起「慈濟」標幟的布條，記錄下臺尼兩方醫療合作的一刻。

雖然是初次見面，兩地醫師們卻培養出不錯默契。比較特殊的是，麻醉醫師林昌宏還協助一位產婦進行剖腹生產，雙胞胎女孩分為三千公克和兩千九百公克，登上了國際媒體的版面；她們的新生，也彷彿為國家帶來了新希望。

簡守信說，當地醫療硬體環境簡單，開刀房沒有像樣的無影燈，震後空調也還來不及裝設，

但醫師們展現絕佳的手術技巧；護理人員的敬業精神，也令人印象深刻——從早上八點到下午，只有傍晚停電曾短暫休息，夜晚的刀又從八點開起，看到是同樣一批護士，負責抬腳、刷洗、遞器械，手術完又包石膏、運送病人，參與全部流程，相當任勞任怨。

有次手術進行到一半停電了，慈濟醫療團所帶去的賑災帽發揮功能，充當緊急照明，直到完成手術。此一科技產品，還引來挪威救援人員圍觀，嘖嘖稱奇：「原來臺灣的科技這麼先進！」

至於四月三十日開張的慈濟義診站，就設立在健康中心門

口的帳棚下。「我和簡院長一到現場，就眼明手快自動搬來兩張桌子併在一塊當診療臺，開始運作。」趙有誠說，起初，慈濟醫療團並不受信任，「這也難怪，尼泊爾人不知道臺灣在哪裏，也搞不清楚我們這群人從哪兒冒出來？是好人還是壞人？」

但醫療團親切的看診態度和為傷患細心包紮的舉動，讓語言不通的民眾留下了美好感覺；加上有曾至中國研讀醫學七年的尼爾蒂斯（Nidesh Shakya）醫師從旁協助翻譯，逐漸拉近彼此距離。

次日再去，健康中心的醫護人員主動探詢需要，而團員們也如數奉上他們急需的抗生素等藥

物；到了第三天，對方主動幫醫療團把桌椅擺好；第四天，幾位素質良好的護士和護生跟隨幫忙……關係一天比一天密切。

行動醫療愈走愈寬

在行動醫療部分，醫療團員獲得當地人熱心指引與協助，得以開拔到國外救援團體比較接觸不到的偏僻鄉間或山區。

趙有誠表示，第一天和簡守信在健康中心外面駐診，李宜恭和王健興則負責登記每位病人的名字、性別、年齡、病症等建檔；有位護士看到他們問診仔細又有愛心，便主動提及她家住在山上，希望慈濟可以去幫忙。



公立醫院空間已達飽和，傷病患棲身在戶外帳棚區；慈濟醫療團探視，了解到骨折患者缺乏骨材進行手術，於是趕緊紀錄回傳臺灣，請第二梯團員備妥。



在巴塔普癌症醫院，慈濟醫師簡守信（右二）和潘永謙（左二）與當地醫護人員聚精會神為一位婦女進行子宮腫瘤手術，層層撥解巨大腫瘤後面的大血管、輸尿管；兩地團隊合作的默契為病患帶來生機。

隨著災後進入重建期，民眾清理家園，巴塔普健康中心的慈濟醫療站診治相對輕微的外傷，例如小骨折、撕裂傷、腰痠背痛等，來自印尼的慈濟醫師黃榮強研判如何在資源有限的環境下提供治療。

第二天，趙有誠和簡守信驅車前往，來到一處名為洽嶺（Chalins）的山上，在破舊的社區活動中心展開義診。臨時成行，藥量帶得不足；次日再上山義診，健康中心主管派出跟診的兩位護理人員本是來監視，卻因感受慈濟人的真心誠意，建議再往另一個更嚴重的受災村落皮卡爾（Pikic）去；民眾一看見醫療團來到，立刻從家中搬出幾把小板凳和一張桌子，以他們僅剩的家具成立臨時義診站。

天氣很熱，以竹竿和塑膠布搭成的簡易醫療站，僅容醫師和看診病患，其他人則站在日頭下候診，曬到汗流浹背。醫師們從十一點半開始看診，但下午一點半，隨行的尼爾蒂斯醫師突然接到醫院來電，要他盡快返院處理事情，醫療團僅有一部車，只能一同回去；但趙有誠眼見隊伍排得很長，深感過意不去，一再敦請兩位護士務必傳達「抱歉」，並保證：「明天我們一定會再



來！」

隔天，醫療團再度現身該村時，先前簡陋的棚子已不見，換成是一頂亮麗的橘色帳棚，趙有誠稱它是「最高尚」的診間了；而村民們為了表達感謝，一直要準備午餐請醫療團享用，他們當然婉拒，轉往下一站，簡單吃著已泡好的香積飯果腹。

護士與護生們參與往診，同時從旁觀察慈濟人，也愈來愈多人加入慈濟行動醫療隊，路愈走愈寬廣。而她們之中不少人也是受災戶，住在沒電的帳棚中，生活和眼前的病人們一樣困苦，卻依舊願意走出來服務，更讓醫師們生起敬意。其中一位叫蘿絲蜜（Rosemi）的小護生，參與多日往診，有天回到健康中心，她指著對面一棟黃色大門的倒房說：「那就是我家。」趙有誠關心問她現在住哪？「住帳棚！」再問她未來呢？她說以後一定會很艱困。讓醫療團聽了生起不忍之心！

過時，就看到發生了騷動。「民眾急著搭車返鄉探看，但因車輛有限，大都無法搶上車；通訊已斷，親人生死未卜，這樣的心情可以體會。」

回到臺灣後，他們依舊牽掛災區見聞的悲痛、熱血與真情；而醫療團隊在艱難環境中與當地醫師同心協力拯救病苦，感情更為交融，感覺彼此彷彿已合為一體。

一趟災區之行，深知復建之路漫長，領隊簡守信寄予深深祝福；就像那天在手術房已疲憊不堪，但品嚐到當地醫護所準備的咖哩餐和奶茶，感覺是那樣鹹辣又帶甜，他相信尼泊爾人定能如他們傳統食物般，先苦後甘，慢慢再站起來；而慈濟也一定不缺席，會相挺到底。

慈濟在巴塔普進行行動醫療，慈濟醫師正為呼吸不適的民眾示範呼吸用藥的正確使用方法。災區倒房嚴重，漫天煙塵，在地民眾出現呼吸不適症狀比例偏高。

帳棚看診貼身心

第一、二梯醫療團分別於五日、六日結束行程，接下來多梯次由臺灣、馬來西亞、新加坡、印尼等國醫師、護理師和藥師組成的團隊接續服務。此時，緊急醫療已告一段落，而民眾開始清理家園，求診原因多半是撕裂傷，以及搬運重物造成筋骨痠痛或擦撞傷等；因此慈濟除了維持健康中心的駐點，也跟隨慈善腳步走入帳棚區關懷。

在曼索里（Maheswori）帳棚區，一位婦人側躺在草蓆上，削瘦身子看不出來已三十二歲。醫療人員見她蓋著被子，惡臭味撲鼻，應是長期臥床所衍生的嚴重褥瘡，檢查後初步判定她被地震壓到的下半身已呈癱瘓。一旁的姊姊補述，妹妹有兩次送醫急救，因味道過於濃烈，鄰人紛紛走避。

花蓮慈院感染科醫師鄭順賢建議先做清創，避免惡化為「敗

血症」；經與臺北慈院張耀仁副院長等人商討後，現場即刻進行，高雄慈濟人醫會外科葉添浩醫師及侄兒骨科葉光庭醫師也拿來醫療包支援，並且頻繁前來照顧與換藥。

之後，經中區慈濟人醫會陳子勇醫師依據神經外科專業判斷，她應是先天性腦脊髓障礙，天生行動不便，而多處褥瘡潰爛，已造成長期營養不良和貧血，必須到醫院接受進一步診療。因此，透過與當地尼爾蒂斯醫師商量，入院急診治療。

同心協力不分你我

踏上尼泊爾，簡守信始終難忘所見一幕，一名婦女帶著女孩蹲坐著路邊，表情木然，無語問蒼天；「我不知她是否因親人已喪命或失蹤，而感到痛楚。」

趙有誠也觀察到，在加德滿都往郊區一處巴士站，隊伍綿延有一、兩公里；傍晚醫療團再經





接骨大隊

在老一輩身上看到智慧，中生代展現承擔，年輕一代充滿熱忱；賑災經驗代代傳承，這是慈濟最大的資產。

□述・簡瑞騰（大林慈濟醫院副院長） 整理・何姿儀

強

震後，手腳骨折外傷者特別多；看著第一梯賑災醫療團員，在抵達隔夜透過手機回傳骨折病患X光片，清楚知道是哪些骨折型態，四月三十日由曾效祖醫師與臺北慈院團隊準備大量骨材，身在大林慈院的我和花蓮慈院劉冠麟醫師、關山慈院潘永謙院長也相互聯繫，各自準備骨科手術器械。

在災區資源匱乏以及水電供應不穩定的環境下，手搖骨鑽能發揮很大的功能。在沒有高級器械時，萬用老虎鉗可用來將骨釘、骨板稍微塑形，敲、轉、剪、拔都非常好用。

孫子兵法說：「勿恃敵之不來，恃吾有以待之。」還記得二〇〇六年印尼日惹大地震後第三天，我們就動身前往當地，當時簡守信院長交代我們要自備工

慈濟醫療團前往私立馬達普醫院協助骨科手術，嘉義大林慈院副院長簡瑞騰（左二）、臺東關山慈院院長潘永謙（左一）與院方醫師關心傷患術後恢復情形。（攝影／林昌宏）

具；到了日惹，親眼見到一些國外救援組織，因赤手空拳而無法發揮。此行由於準備充分，相對於第一梯的前路未卜，出發前的心情已篤定。

入境隨俗，謙卑入心

五月一日晚間十點抵達尼泊爾加德滿都，機場人滿為患，救災物資堆積如山卻無人看管。零亂的場景裏，看到「佛陀的一生」大壁畫，與慈院大廳「佛陀問病圖」是這麼相近與貼切。一行人到達旅館已是凌晨兩點多，六點天剛亮，全員整裝前往骨科醫院。

馬達普骨科醫院的急診室滿是骨折傷患，受傷多日的病人只能先做簡單的包紮固定，等待開刀；我們深切感受他們的苦。

出發前，簡守信院長殷囑，國情與民情不同，務必尊重當地體系，不僅要入境隨俗，更要同理與感恩當地醫療人員、環境、

技術與作業方式。因此我們配合院方醫師的判斷，彼此討論後執行手術。在為每位患者實施麻醉前自我介紹：「我們是來自臺灣慈濟基金會的醫師，特地來這裏協助你們開刀。」

災區電力不穩，第一天狀況就來了。晚上七點多，我與曾效祖醫師正合作一檯有些許難度的手術，簡院長、潘院長與劉冠麟醫師則在另一間開刀房；手術進行到一半現場陷入黑暗，停電了！

這時候大家立刻拿出手機，打開照明功能，四、五道小小燈光交會在病人的傷口上；醫師們汗流浹背，聚精會神完成手術；團隊合作下，難行能行。

賑災醫療團員發揮多功能。在救災應變中，簡院長指揮大局；在骨科手術中，他化身為助手幫忙拉鉤，人人縮小自己相互補位。

在院方評估下，能開刀的病患逐一進行，醫療團員完成十二

檯刀，任務告一段落。共事三日，慈濟人的虔誠、尊重與謙卑，化解了最初的防備與隔閡，馬達普醫院醫護人員相當不捨，準備了「大餐」——米飯、大黃瓜、一撮咖哩、些許燉豆子，大家共享了美好的時刻。

醫療團把從臺灣及印尼運來的骨材與醫藥用品，捐贈給當地衛生部門與醫院，以持續幫助當地人。

苦在其中，樂在其中

手術結束後，我們轉而投入行動醫療。正值小麥豐收季節，鄉間觸目所及是層層小麥梯田，樹下、路中央，搭起帳棚，就成為醫療站，兩張小桌，四位醫師各據一方，每人搭配一位當地護士或護生，大熱天的帳棚下塞滿了人，熱鬧滾滾。

求診的病人不全是受災戶，小小孩多是感冒、發燒，大小孩不外乎皮肉擦傷，大人則多是腰

痛、頭痛、筋骨痠痛；每位患者看完拿到藥，起身離去時那種滿足歡喜的笑容，令人難忘！

一位阿公就診後，堅持邀我們去他家走走。由於屋舍全毀，大家族四、五十個人，全棲身在帳棚下，他的孫子如數家珍為我們介紹家族歷史，帶我們認識他們的田園。

尼泊爾人真誠樸實，與世無爭，少欲知足，日常飲食幾乎都是素食。雖然沒有便利的醫療設備，但他們身體健康，好客親切。行動醫療雖然奔波勞累，我們卻收到豐盛的心靈禮物。

慈悲要有智慧，救災要有準備。這次的尼泊爾賑災，在領隊簡院長身上，也學習到很多管理的智慧。凡事有所為有所不為，衝得太快可能造成不必要的困擾，過於保守則無法發揮；救災狀況繁多，要凝聚各方人士共同達成任務，進、退、收、放之間，需精準的拿捏，簡院長不只能很快地做好決策與分工，並且

慈濟醫療團取得尼泊爾衛生部門核發的「醫療准證」進行義診服務，包括簡瑞騰、花蓮慈院劉冠麟、臺北慈院曾效祖及臺中慈院林昌宏（由左至右）四位醫師信心滿滿。

（相片提供／林昌宏）

以身作則，做出榜樣讓大家跟上，讓人心服口服。

賑災需要經驗傳承，第二梯「接骨大隊」，有九年前同行至印尼日惹賑災的潘院長、第一次參加國際賑災的曾效祖醫師，與最年輕的劉冠麟醫師。在老一輩身上看到智慧，中生代展現承擔，年輕一代充滿熱忱，大家苦在其中，也樂在其中，各就其位在困難中完整發揮團隊功能。代代傳承，這是慈濟賑災最大的資產。身為醫師的我們，過程中得到的比付出的更多！



麻醉科醫師田野觀察

在這次尼泊爾賑災中，他不只是醫師，還兼任藥師、總務、行政、記錄者，用心看到以前沒看到的，更在不知不覺間，把外國人牽掛為自己人……

撰文・鄭雅嫻 攝影・羅瑞鑫

扣

掉交通時間，臺中慈濟醫院麻醉科醫師林昌宏在尼泊爾參與賑災的總長度約七天，每天的行程緊湊充實；走過的心路歷程，不因回到臺灣而稀釋，反而因為時空的抽離更顯牽掛。

林昌宏在賑災期間每天都會寫下數百到數千字不等的感想，交代了在當地的行動——四月二十九日接獲出團消息，五月一日與第二梯醫療團隊自臺灣出發，五月二日起和第一梯團隊連續兩天參與巴塔普市緊急醫療骨科手術，之後投入行動醫療的行政工作，充當藥師備藥甚至記錄賑災日誌……

在第一、二梯的醫師陸續搭機返臺之際，他繼續留下，負責將前兩梯次的醫療經驗交接給第三梯到來的志工。因此他接觸過三梯次的醫療人員，看到不同階

臺中慈院醫師林昌宏（左）和花蓮慈院醫師王健興合力搬運器材藥品等物資，進入鄉間義診。即使在臺灣時是主任級醫師，但身為志工，在災區只求做事，不分你我。



段的醫療脈絡。

「為了交接前兩梯的經驗，我不只參與醫院的手術，也了解行動醫療的流程。缺人手的時候，我的角色就不只是醫師，必須隨時補位，因此看到的賑災面向比以前更廣，收穫和感觸也更多。」

林昌宏對比自己在兩年前培訓慈誠隊員時，初次投入國際賑災參與菲律賓海海燕風災的義診，儘管賑災環境克難，但是慈濟志工多，支持的力量相當足夠，「很多事情志工都做好了，我只要做好醫師的角色；這次則相反，人數精簡的情況下，我有很多機會多功能承擔。」

承擔愈多，心得愈多，他在尼泊爾不僅貢獻醫療專長，也在繁瑣的行政作業中與當地的善心人士和醫療同業關係更緊密。「第一天還會覺得他們是外國人，等得要回臺灣那天，看著街道上的居民，竟有一股熟悉感，覺得是自己人，開始會牽掛會在意。」

在臺中慈濟醫院任職三年多來，為了更認識慈濟、更了解同仁口中的人文，他把握赴海外賑災和參與冬令發放的機會。

「我的辦公室牆上有一幅自選的字畫：『做才有心得，付出才有力量』。我很喜歡，也覺得有道理。想想一開始慈濟在尼泊爾賑災遇到不少難題，志工就是一點一滴的做、無所求的付出，才會累積心得和力量，讓許多好因緣得以會聚。」

林昌宏離開尼泊爾後，每天仍持續追蹤志工在當地的最新進度——災區陸續下了大雨，又發生了芮氏規模達七點三的強震……種種新聞動態都讓他心繫著。五月十日在臺中慈院參加浴佛典禮近尾聲時，大家齊聲唱祈禱，他深刻地感受到內心很想為尼泊爾的人民獻上祝福，祈願天下無災。

因為他與佛國的土地和子民結了緣，不分國界、種族與距離，生命都在同一個脈動中。

希望飄逝，宛如末日

親臨尼泊爾地震現場，讓林昌宏不免憶起十六年前發生在臺灣的九二一地震，「當時在醫院忙得不得了，停車場冰凍大體的貨櫃一輛接著一輛，還有停水、停電的不便，內心蔓延一種面臨世界末日的恐慌感。」

當時的害怕，促使他決定請家人北上避災，獨留在臺中的醫院奮戰。有過類似的心情，他明白：「沒有希望的末日感，是所有重大災難會出現的情況。我們能做的其實非常有限，物資能夠撐多久？醫療能夠做多少？金錢能夠給多少？最主要的是我們能給出關心，這也是為什麼慈濟總要在第一時間到達的原因。」

他在菲律賓看見海燕風災受災居民參與愛灑活動時，心靈由惶恐轉為平靜；在尼泊爾看見居民因為醫療人員進入村莊關心安危，臉上漾起了感激與放心。確認了及時的關懷，是賑災的要務之一。

每天分內的事情告一段落，

他把握機會走進化為斷垣殘壁的世界文化遺產，想像此刻瀰漫淡淡屍臭味的古城區，彼時是如何的古色古香；或者走進醫療站附近的村莊，與當地居民對話，了解他們的受災情形和目前的生活概況，照見他們對於生死與無常的泰然與臣服。

「我通常在清晨還沒出發義診前，抓緊時間記錄日誌，心中有些感受如果當下沒有記下來就流過了。」林昌宏一字一句在手機記錄了山城的美麗、孩子的無憂、農人的勤奮、住民的良善，以及與虔誠的佛教徒互動的點滴。不僅是自己整理留存，也透過社群網站分享給三千六百公里外心繫尼泊爾災情的臺灣親友。

天地人間，同一脈動

「沒有參加過賑災救援，無法真正了解慈濟。」林昌宏常聽臺中慈濟醫院院長簡守信說這句話，他一直放在心中咀嚼。



行動醫療結束，醫師們致贈靜思語小卡給翻譯志工及當地小朋友。近距離與當地人接觸，林昌宏（後排右一）也領略不同的生命風景。

尼泊爾
大震災

048

049

慈濟

2015.5



慈悲胸懷 醫者父母心

經歷了鋪天蓋地的驚人大雨、
規模七點三的強烈淺層地震、
才剛離開的危樓瞬間坍塌……
彷彿歷劫歸來，賴俊良無限的感恩與不捨，
希望凝聚更多人的關懷，持續幫助尼泊爾。

撰文・何姿儀 攝影・簡淑絲

風 塵僕僕一路從尼泊爾輾轉經香港回到臺灣，再從桃園南下嘉義大林，賴俊良副院長與熱情迎接的同仁分享致意，轉過身直奔診間。胸腔內科兩位年輕醫師陳信均與陳易宏，一口氣報告了十幾位病人的情況，這些都是賴副院長出國賑災前囑託照顧的住院病人；為了即時掌握病人的發展，他穿著一身藍天白雲，更加黝黑的膚色與染成土黃色的白褲，在診間敏銳地聆聽與討論著。

兩位醫師才相繼離開診間，緊接著病人就進來了——在從桃園機場返回醫院的高速公路上，接到病人的求助電話，因突然咳血感到心驚害怕，賴俊良毫不遲疑地要他們立刻回來醫院看診。

診間外，陸續來了病

人與家屬。「出國賑災前，他們剛診斷罹患癌症，通常新病人都會非常焦慮不安，我不想再拖，趕快約他們回來做進一步的檢查與說明。」

醫者父母心，賴俊良不畏身體的勞累，依舊專注聆聽、分析、解說，讓病人安心。

五月六日出發，十四日返抵國門，尼泊爾之行他不但參與醫療服務，更經歷了規模七點三的強烈地震，也目睹遮雨棚因瞬間大雨而倒塌，更共同成就了慈濟在當地的第一場大型發放、在佛誕地參與浴佛典禮與膚慰人心的愛灑活動……

彷彿歷劫歸來，賴俊良無限的感恩與不捨，隔天便立刻走入志工活動中分享，募心募愛，凝聚更多人的關懷，持續幫助尼泊爾。

災難初體驗

到達尼泊爾的第一天，賴俊

良與行動醫療團隊隨著尼爾蒂斯醫師來到一個鄉下村落，空氣裏飄來陣陣屍臭味，沿路許多居民枯坐著；再轉一個彎，災難的場景瞬間映入眼簾——房子倒塌、塌的塌，眼前的一堆磚土廢墟，竟然是棟五層高的樓房。

「至今政府只計畫針對每位罹難者發放三百元美金的撫恤金，對於房屋倒塌的部分則尚未有具體方案。」居民紛紛指著廢墟說：「這是我家。」面對一片殘破不堪，他們束手無策，眼神空洞。賴俊良感到震撼，「這樣一處一處的災區很多，遠超過我們的想像！」

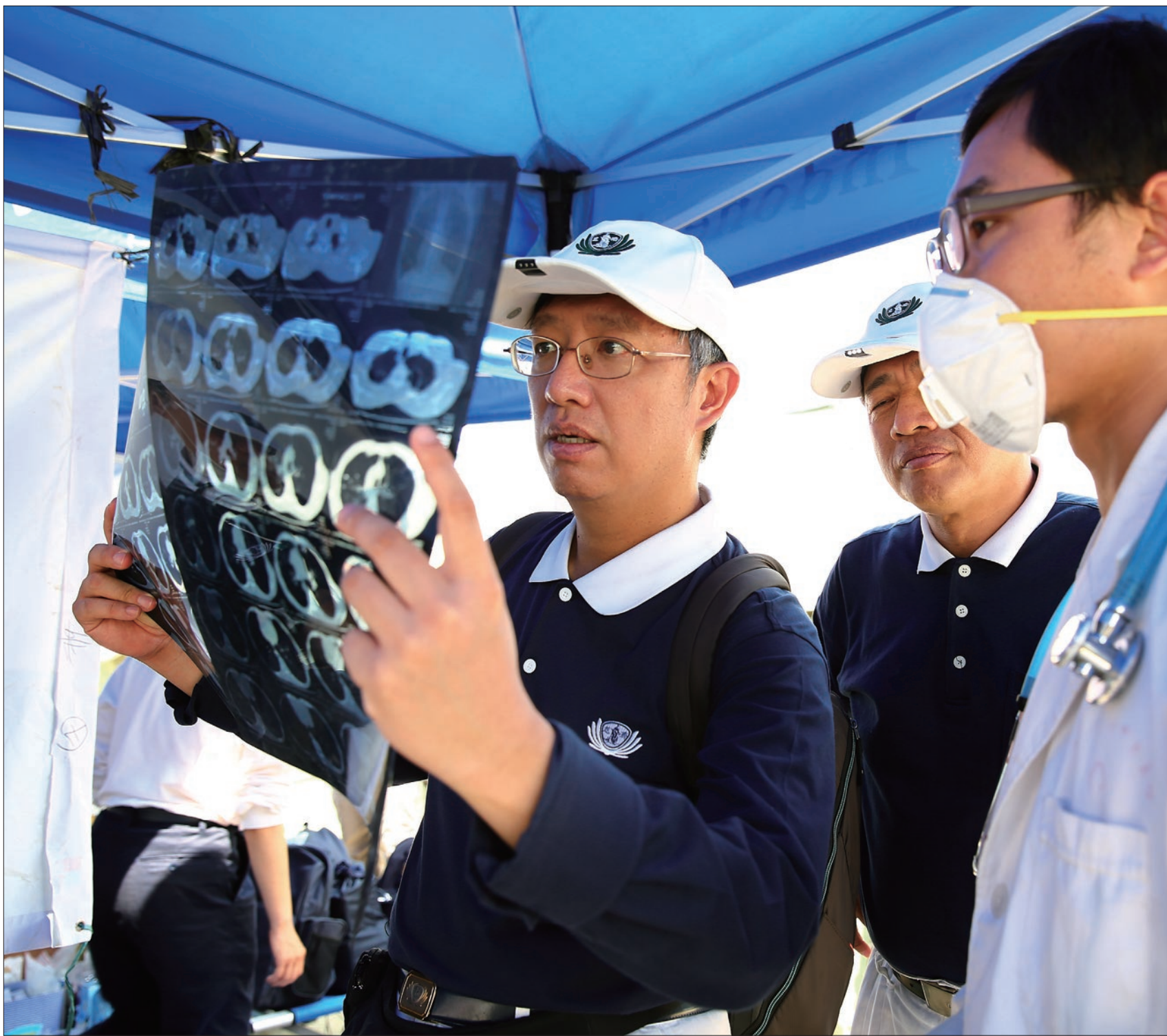
臨時醫療站，三位醫師在三個小時看了一百三十四位病人，這並不容易——由於車輛能載運的人員有限，一位當地護理師夾在兩組醫師與病人之間翻譯，還要協助許多醫療作業，極為忙碌。

五月九日上午，在曼索里帳棚區定點醫療站的現場，居民仰

望天空便說：「等會兒會下大雨。」海島型氣候的臺灣，下雨並不少見，賴俊良不以為意繼續看診。怎知，豆大的雨滴瞬間嘩啦啦地從天空傾倒而下，護理師發現地面開始積水，大家趕忙搬運藥品避免受到波及，不久遮雨棚就因承受不了積水重量而倒塌，身上的白褲也因泥濘噴濺而變黃褲了。

瞬間雨量宣洩不及，地面積水灌進了帳棚，「還好慈濟準備可摺疊的福慧床，發揮了極大功用，對臥床病人幫助很大，讓他們的傷口避免因泡水而惡化。」

「尼爾醫師說，這種雨量在當地算是小case，六月雨季來臨，這樣的大雨會整天下個不停，居民的生活更陷入困境。」帳棚區所在地附近有兩條小溪，雨季來臨甚至可能淹水達一尺，這也是積極幫助居民早日脫離苦難的慈濟人，正殷切在思考與設法解決的問題。



佛誕日療心

五月十日，全球慈濟人同步舉辦三節合一浴佛典禮。這天對於正在佛誕地的慈濟賑災醫療團來說，與佛陀的慈悲胸懷更有了非比尋常的聯結。經過師兄姊姊不捨晝夜地奔走、溝通與規畫，這一天展開了在當地的第一場大型發放暨浴佛典禮。

「當地人沒有排隊習慣，師兄姊姊費了相當大的心思，引導群眾排出井然有序的隊伍。起初現場秩序有點亂，以為民眾難以配合，沒想到當翻譯請大眾合十時，所有人都同時合掌了。」這一幕令賴俊良印象深刻，而更令他感動的，是居民的至誠敬意。

「自己很幸運，並沒有經歷真正的苦難，過去參加浴佛典禮，只是恭敬禮佛，並不會特別

求什麼，但這場浴佛心境非常不同。在世紀的災難後，居民虔誠地合十、禮佛、接花香，許多老人家將淨水往自己的臉上潑灑，懇求佛菩薩眾神保佑。」他相信這場儀式，為人們帶來了很大的心靈慰藉。

強震夜難眠

連續三天的發放，醫療團員除了定點看診、往診外，也發揮了多功能。五月十二日，賴俊良與臺北慈濟醫院骨科主任黃盟仁，以及廖明泉師兄，陪著居民將物資帶回家中，並關心生活情況。「自認為比較年輕，扛起其中最大一包三十公斤重的物資，起初覺得還可以，走了幾公里，後來幾乎跟不上居民的步伐。」

婦人與她兄弟姊妹的家都毀

了，只能寄人籬下。「如果沒有慈濟，這一區的人真的不知道怎麼辦。」婦人誠懇又感動地說，並帶著大家一起回她受損的房子看看。

「這些牆壁不要碰，不然可能會倒。」在只容一人寬的狹窄樓梯上，婦人善意提醒著。大地震後婦人被迫離開，再次回到熟悉的家，她迫不及待地往樓上走。賴俊良感到不忍，卻走得心驚膽顫，「受損的牆壁維持恐怖的平衡，加壓就可能傾倒，居民用木頭在外牆撐著，從破掉的牆壁往外看，全區慘不忍睹。」而讓他意外的是，下樓時，從其他樓層傳來人聲，竟有人仍住在其中。

見到慈濟人走進災區，另一位居民靠了過來。地震至今，她的苦悶煩惱無處可解，說著便號

啣大哭了起來，廖明泉師兄立刻膚慰擁抱。隨著她的腳步，眾人小心翼翼爬過廢墟才到她的家，災區一片死寂，令人心痛。

回到帳棚區，居民因慈濟人的愛灑而祥和溫馨，這時卻一陣頭暈目眩的錯覺襲來，鳥群漫天飛散，地鳴隆隆作響，孩童放聲哭號，大人們驚惶尖叫；突然，剛才去過的房子轟的一聲化為一片煙塵……是一次極淺層的大地震！

賴俊良和葉光庭醫師、郭瑞敏護理師，帶著醫藥用品衝往健康中心，街道上群眾歇斯底里地逃難，拍打車子、鳴按喇叭，秩序大亂，恍如人間煉獄。

健康中心是距離重災區最近的醫療據點，第一時間湧入了大量的外傷、骨折患者；而後因驚嚇而休克、因灰塵造成氣喘發作、心肺症狀惡化的病人也陸續送來。「病人整個臉都發黑了，趕緊讓他吸支氣管擴張劑；我們的藥物對他們來說是很有效的，

行，經過三天才到達醫院。」

了解這對父女就醫和生活的困難，志工評估後給予補助，也希望暫時對這位堅毅的父親有所幫忙。「女孩是幸運的，能有這樣的父親，否則她未來一生都會很折磨。父親身上流露著鄉下人的單純，也因為有他對女兒如此無所求的付出，讓我們有因緣相遇。」賴俊良感到溫馨愉快與掛念。

在這苦難偏多的地方，復健之路如此漫長，除了家園需要重建，心靈更需要持續的陪伴與關懷；此時雖然有許多來自遠方的力量，更需要親幫親、鄰幫鄰，匯聚居民的力量重生。「災難雖然給了尼泊爾很大的考驗，但是如果從災難中站起來，尼泊爾一定會愈來愈好。」

親身體驗強震、烈日、大雨……第三梯次賑災醫療團感悟深刻；而當地青年人熱情真誠，志願參與慈濟賑災，更讓志工們看到災區的希望。

吸了一陣子終於慢慢改善。」

當天夜晚，賴俊良在一次芮氏規模六以上的餘震中被震醒，高處的物品摔落地面。「過去遇到地震並不感到害怕，這天晚上，真的感覺到恐怖。」經歷這一場大地震，更能體會居民的驚恐，需要匯聚更多的祝福與力量，幫助他們重生。

父親的承擔

隨著急性醫療的需求趨緩，第三梯醫療團在災區的另一個重要任務，即是拜訪當地醫院，為中長期照顧居民尋找更多合作的可能。

將近三百床的B & B醫院，是加德滿都市內最優秀的骨科及創傷醫院，然而他們卻將收入用來維持另一家附設在山頭上，六十七床的小兒骨科慈善醫院，其中百分之八十五的病人住院治療與家屬食宿完全免費，照顧了相當多困苦家庭。醫院為了節省

開銷，自行製作輔具、義肢，並關注長期住院的兒童教育問題，不但有兒童遊憩的園區，醫院裏也設置一間教室，「教室裏滿是書香味，讓人彷彿回到小學時光。」

賴俊良感動又慚愧，「在這樣克難的環境中他們堅持行善，環境設備雖然老舊，但愛心一點也不落伍。」

當一行人帶著感動的心情準備下山，遠遠地從斜坡的那頭，看到一位劬瘦的父親背著女兒緩緩走上來。「女兒腳上裹著層層石膏，應該是很重的。自己在上山的路程都暈車了，這父親究竟走了多久？」

當地醫師親切地與父親打招呼，說明他們是來回診的。女孩因先天性髖關節脫臼，須趁幼年早期固定，否則將終生癱瘓。「父親一個月收入只有五美元，大熱天身上穿的外套，是在夜晚露宿車站用以禦寒的，他就這樣一路背著女兒步行、搭車、步





急難護理師的高山夢

早就嚮往旅行尼泊爾，卻在地震後首次踏上，
別說靠近夢寐以求的喜馬拉雅山，就連遠遠遙望都很難；
涂炳旭期待有朝一日能重返尼泊爾。

撰文・黃秀花 攝影・莊慧貞

走
訪尼泊爾災區一趟，涂炳旭
除了感嘆、感傷又帶點不
捨。

身為花蓮慈院護理部副護理
長的他，擁有豐富的急診急救經
驗，也受過緊急災難救護訓練；
災後半個月走進災區，原想重大
傷患應已處置得差不多，來到巴
塔普曼索里帳棚區時，卻發現一
位三十多歲婦人的手臂、髖部、
臀部等多達六、七處褥瘡，最大
的傷口宛如碗口，想必一定受到
極深的痛苦。

涂炳旭根據臨床經驗，知道
帳棚內濃重的氣味來自於褥瘡病
人身上常見的一類菌種，病人倒
臥在塑膠布上，醫師們跪著為她
清創，每處理完一處，涂炳旭就
趕緊協助做溼敷療法；但當紗布
一打開、生理食鹽水才倒下，有
一位小朋友跑過，地面揚起一層
灰。

行動醫療不同於醫院資源豐富，藥師和護理師
們在旅館費心將藥品分類管理，務求實際與充
足。（攝影／蕭耀華）

「這樣不行，非無菌狀態，
必須重來。」第二次再做，涂炳
旭才轉頭去找其他藥材，紗布和
傷口上又停有兩隻蒼蠅；面對
這樣惡劣環境，大家花了好幾遍
工，三、四十分鐘才清完所有傷
口及換藥。

第二天，慈濟人醫會陳子勇
醫師又與涂炳旭去做清創，看到
雨絲飄落，兩人還輕鬆地說：
「這裏的雨比較粗喔！」話才出
口，水就淹進來！大家趕緊用手
把水捧出去，涂炳旭想到不遠處
慈濟的倉庫有張摺疊福慧床可以
墊高婦人，以免傷口浸染髒水；
他一隻腳才跨出帳棚，立刻就摔
了一跤！水勢太猛、積水深厚，
但他不顧一身泥水一路狂奔，終
於完成任務。數日後婦人獲得安
排送入杜利克爾醫院急診，他們
也就放心了。

當醫師在帳棚區看診時，發
現止咳藥水短少，不怕奔走的涂
炳旭，即刻奔向慈濟醫療站取
來；而來到稍遠的帳棚區關懷，

婦女Chandawori
Gaiju有嚴重褥瘡，
原本住院，但地震
後湧入大量傷患，
院方建議急性度相
對較輕的她先行出
院。帳棚區環境不
佳，加深她感染、
營養與脫水等問
題；一天午後突如
其來的傾盆大雨，
導致帳棚區淹水，
慈濟志工打開攝影
器材照明，讓醫護
人員趕緊將她安置
到摺疊床上。



慈濟大型發放，涂炳旭協助一對母子扛運二十公斤重的白米等物資走回家。

發現一位婦女發高燒，也是他引領她走過鄉間小路，來到健康中心的醫療站看診領藥。

對此，他深有感觸：「一場災難，把民眾的通訊也震垮了；生病了，連附近有醫療站都不知。」他深入災區訪查，方知電話不通、也看不到電視，人們訊息流通僅靠口耳相傳……

語言不通
也能心領神會

涂炳旭觀察，

對一隻他喚作「小黃」的狗兒說再見；但那些他曾幫助或協助過他的人，他可是全記在心上，只是不習慣說出口而已。

涂炳旭大學時代即加入登山社，

早就嚮往拜訪尼泊爾，聽到其他山友攀登喜馬拉雅山的經歷，也希望有機會能一探。沒想到遲遲未成行的尼國之旅，卻在地震後踏上了！但別說靠近夢寐以求的喜馬拉雅山，就連遠遠地看見都很難；直到有天在車上望到一座高山矗立眼前，司機說：「那是葛登山，喜馬拉雅山的支嶺。」這讓他激動極了！

「也許哪一天我還會再踏上這塊土地，不管是來登山或看看這些老朋友！」涂炳旭在心底想著。



來到慈濟醫療站的民眾不見得有急症或大病，雖然語言不通，但能跟醫師講幾句話，就彷彿得到心靈慰藉，也是一種療癒。一如第三梯次抵達的第一天，剛好帳棚區的其他國家醫療隊撤站，居民便開始憂愁日後要到哪兒就醫，慈濟人馬上承諾：「我們會接手。」次日，志工們才在組裝帳棚，已有不少民眾排隊等候。

語言不通，同樣能心領神會的，還有在發放現場。慈濟進行大型物資發放時，涂炳旭負責引導：「領二十公斤米走這邊、三十公斤走那邊！」他說著閩南語，沒想到居民見了他的表情和

動作，立刻就能辨別，井然有序地分列兩邊。

他幫忙一對母子扛著二十公斤大米回家，爬上四層樓，樓梯窄又陡，讓自以為健壯的他氣喘吁吁。但當他聽到那袋米足夠全家五口人吃一個月，他覺得很欣慰，起碼可解他們燃眉之急。

離開災區前一天，他們經歷了芮氏規模七點三的強震；看著小孩驚聲尖叫，大人們則用大拇指按住地面，彷彿叫地神不要搖，志工趕緊撫慰他們驚慌的心靈。就在告別之際，大家依依不捨，甚至相擁哭泣；涂炳旭不願意見到離別場面，躲開到一旁去

也有點擔心餘震，因為有時在鄉村的建築物內看診，我們不是很篤定它是否堅固。有天發生了較大的餘震，民眾神情慌張，如同驚弓之鳥，做出準備逃跑的動作；身為醫療人員的我們必須穩住自己，以免造成他們更多的驚恐。或許其他團員也有類似的懼怕，但為了受災鄉親，大家都放在心中，沒有說出口。

在臺灣，大林慈院是南區國家災難醫療隊的一員，我也參與制度建立與教育訓練的工作；這次尼泊爾賑災，從勘災、行政協調、與政府部門協商、行動醫療的運作與醫療物資補給，全程、親身投入，有時站在第一線、有時退到幕後支持前線運作，帶給我非常大的學習，對臺灣急難醫療來說，也是非常寶貴的經驗。

返臺後，很多緊急醫療界的朋友都很想知道，為什麼慈濟能在尼泊爾做這麼多事？不是我們有辦法做到什麼，而是慈濟的後勤團隊準備了非常充足的醫藥與

後援，使我們有辦法因應當地千變萬化的情況。

而過去的急診訓練告訴我們，病人在哪裏，我們的照護就在那裏，無論就在那裏，無論院內或院外。這是急診醫師的社會責任，也是我的本分事。

在偏遠的皮卡爾（Pikar）村落，居民用橘色帆布搭起簡易醫療站，歡迎慈濟醫師來義診，災後取材不易，其用心感人。帶隊的趙有誠院長（左五）稱它是「最高尚」的診間，同行的李宜恭（左三）和當地尼爾蒂斯醫師（左四）也心疼鄉間醫療欠缺；而據世界衛生組織統計，尼國醫療並不完善，軟硬體不足，每一萬人僅有兩名醫師。



急診醫師本分事

病人在哪裏，我們的照護就在那裏；
這是急診醫師的社會責任，也是我的本分事。

口述・李宜恭（大林慈濟醫院急診部暨災難醫學科主任）
整理・何姿儀 攝影・羅瑞鑫

——整天在災區奔走，提供行動醫療，藍天白雲志工服上一層又一層的白霜，是汗水溼了又乾的鹽分結晶。白天工作超過十小時，晚上回旅館盤點醫藥材，然後補給次日一整天巡迴醫療所需。愈忙精神愈好，那時想，也許回到臺灣後才知道累吧！

有些受災嚴重的村落，觸目所及盡是斷垣殘壁，倖存的居民在幾枝竿子撐起的簡易帳棚下席地而睡；天氣炎熱，民眾吃著瀕臨腐壞的馬鈴薯與酸掉的小米，還怕我們坐著看診不舒服，把被褥借給我們當椅墊。

學校因為地震受創停課，有很多護理學生加入我們的行動醫療志工行列；到郊外災區的路程並不好走，在大熱天的帳棚下也相當辛苦，但這些小女孩非常熱心，學習熱忱更讓我驚訝，不斷詢問我這些藥物的用途，我們也很積極解說分享。

臺灣位處地震帶，我們對於地震算是頗為習慣，但老實說我

喪親青年

最熟悉的房間

服喪中的彼貝克 (Beebek Gosai) 踩著瓦礫直上二樓，那曾是他最熟悉的房間。
一場地震，毀了家園和支持他生活與念書的母親，妹妹也骨折受傷；今後兄妹倆相依為命，但何去何從？還是個未知數。
斷垣殘壁裏，二十歲的他形單影隻，像在緬懷過去，眼神裏透顯著同齡孩子所沒有的深沉。



(圖・文／蕭耀華)



優格小販——
我找到了！

賣優格維生的若建加 (Rajendra)，在已成廢土堆的家，淡然面對才剛買了幾個月、被壓毀成為廢鐵的心愛摩托車，也很欣慰找到了過世多年的老爸遺照。

(圖·文／蕭耀華)

當帳棚生活 碰上漫長雨季

夜間雨水敲打帳棚滴滴答答，
敲得人們千頭萬緒，輾轉難眠。
搶在雨季來臨前，慈濟致贈逾萬戶糧食；
更張羅數千張多功能摺疊床陸續運抵，
至少要讓受災居民的漫漫長夜不會身陷泥濘中……

撰文・李委煌 攝影・蕭耀華



六月雨季即將來臨，每每一場驟雨就足以讓排水不良的帳棚區淹水，讓已無處可棲身的居民們苦不堪言。

相 依為命的母親因地震往生，二十歲的彼貝克（Bebek Goshi）頓時成了孤兒。依尼泊爾的印度教徒喪事習俗，父母往生的男子需著白衣白褲，且必須將頭髮理光，以這般衣色及樣貌服喪一年。

彼貝克學院入學還不到一年，學習生涯才開始不久，他已無父母可依賴，勢必得輟學工作賺錢養活自己。親人不在了，樓房也塌了，他隻身一人住進大帳棚裏，和其他幾戶人家共用這個空間。

他知道，在舊家附近的曼索里（Maheswori）大廣場上，矗立著二十五個大型軍用帳棚，是一個叫「Tzu Chi」（慈濟）組織送給他們的。這個來自國外的組織志工，招募帳棚區或附近年輕人「以工代賑」，請大家用雙手為受災鄉親搭起遮風擋雨的帳棚——那很可能會是他們未來好一陣子的「家」。

住在帳棚區的居民們，多半

也有這樣的心理準備了，他們或許得住在帳裏一年半載。而眼前有個雪上加霜的無奈，就是急烈狂暴的雨季在六月即將來臨，這件事讓所有帳棚區住民都特別擔憂，因為五月以來，只要一下大雨，這片帳棚區就汪洋一片。

想念以前的房間

巴塔普市超過三百人罹難，行走在災區，經常可見到和彼貝克同樣裝束的人，標誌著他們父母可能也因地震而罹難。像是他的一位朋友沙吉特（Sagit Prajapati），父親、祖父與祖母三人都在地震中過世，他也不想讀書了，索性去當修機車學徒。

失去親人，入住群居的帳棚，既缺乏隱私又人多嘈雜，對嚮往獨立的年輕人來說特別不容易；每頂約二十四坪的大帳棚約可住進八戶，每戶若以十人計，則夜間就有數十人共眠，這對以前擁有溫馨房間的彼貝克來說，住進帳棚後便經常失眠。白天燠

熱、夜間寒涼，長期下來對健康一定會造成影響。但他們沒有選擇，畢竟有個安身之所才可能度過雨季。

以前供附近區民運動休閒的這座廣場，如今成為四百戶、一千八百人的臨時社區；廣場上不僅有慈濟帳棚，也有中國扶貧基金會提供的多頂小型帳棚。廣場整片都是泥土地，居民們在帳棚裏鋪上塑膠布或毯子，屋外曝曬著衣物、毯墊等。

好事大家一起來成就。帳棚區居民一天兩餐，上午由中國扶貧基金會負責，黃昏則由慈濟接替協助，向帳棚區農民購買食材捐贈，供應晚餐所需。尼泊爾人飲食簡單，基本上只要一盤攪有馬鈴薯的咖哩飯、一碗豆湯就足以填飽肚子。

彼貝克的另一位好友尤尼許（Unish Khayau），就住在附近另一頂帳棚裏；十九歲的他 and 一群年輕人穿起黃色背心，加入慈濟「以工代賑」行列。災後，他和父親、伯父集資採買食材烹

煮，供餐給數百位受災的鄰人，後來他也投入慈濟醫療站幫忙做翻譯，或協助調度小志工人力。尤尼許做事認真、勇於承擔的性格，讓他成為當地小志工領隊人物。

帳棚排列整齊、糧食供應充足，慈濟添購一個一萬公升蓄水槽，政府派水車補給，慈濟常設醫療站，中國扶貧基金會每天噴灑防蚊液，世界展望會（World Vision）也在其中一頂慈濟帳棚下以畫畫、唱歌等活動帶動孩子。曾有聯合國人員前來此帳棚區視察評估後，認為是災區裏較具生活機能及規畫的一個典範。

不是露營是現實

五月九日中午，一場傾盆大雨落下，帳棚區排水不良，積水四起；帳棚下的居民狼狽地捲起毛毯、塑膠墊，再趕緊收拾家當；有人先避往高處建物，有人則冒雨徒手挖排水溝道。

彼貝克所居住的那座帳棚宛



印尼慈濟志工將空運送抵的大帳棚搭建在曼索里廣場上，與其他慈善組織合力照顧此地近兩千位居民生活；每天上午十點前後，排隊領取餐點的人們形成長條人龍。

帳棚下，慈濟致贈給臥床病人的多功能摺疊床發揮功能；它可當椅子也可做床鋪，吊掛上蚊帳，更可隔離蚊蟲與地面溼氣。

（攝影／簡淑絲）



如浸在水中，溼漉漉地，根本無法躺下睡覺，當晚他只好遷到附近一座印度教神廟。那天夜裏大雨又來了，不只彼貝克一夜難眠，他的朋友尤尼許也無法入睡。想起地震後種種處境艱難，許多心事掛在心頭，難以放鬆入睡。

尤尼許說，雖然和十多位好朋友一起住帳棚，但連身體都無法好好伸展，有幾個寒冷的夜晚，他們乾脆外出在附近生把火，彈吉他、唱情歌打發時間。

來自臺灣的慈濟志工徐振富，望著廣場上這片帳棚區，內心頗有感觸。家住臺中東勢的他，猶記一九九九年臺灣集集大地震，因房屋受損而無家可歸，他和太太在小帳棚裏住了一個

月；露宿街頭、數天無法盥洗的

慈濟致贈受災民眾生活物資；儘管彼此語言不一定能溝通，但誠摯的肢體動作與微笑祝福，卻是全球通用的語言。





五月十日佛誕節，慈濟在重災區巴塔普進行第一場發放，也在佛陀的故鄉尼泊爾舉行浴佛典禮。如今尼泊爾人多數信仰印度教，志工們深感這場浴佛典禮意義非凡、因緣殊勝。

無奈，他特別能同理及感受，甚至災後一年他仍依稀感覺地板搖晃。

沒想到大雨後的三天，中午十二點五十分，一場與九二一規模相當的大地震又重襲尼泊爾，徐振富內心驚惶不已，居民更是再度被嚇得魂飛魄散；而彼貝克終於決定離開帳棚區，勉強投靠已過世母親的親友家去。

有錢難買一張塑膠布

慈濟醫護志工不僅照顧帳棚區，也將關懷觸角伸及周邊鄉間，借用佛寺或農村空地義診。大家分組家訪往診，踩過瓦礫走進村裏，主動為傷患或病人提供醫療服務；而尤尼許及其他懂得英語的年輕人，也隨行為慈濟志工做翻譯。

曾經在往診路上，志工遇到一位老嫗躺臥路旁，一動也不

的村人們。依估計，在五月底前將會完成逾萬戶的發放工作。

訪視關懷時，志工發現停課學校的教室裏，竟然住了一位產婦和剛出生三天的新生兒；小娃娃只有一件冬衣裹身，爸爸地震後失去工作，無力為他添購用品。來自臺灣的資深慈濟志工羅美珠看了不忍心，馬上發揮慈母心，到街上四處張羅嬰兒衣、嬰兒油、痱子粉、嬰兒香皂等，找了多家商店後才順利採買齊全。

之後再度前往訪視，志工不只提了新生兒的用品，還帶來多功能摺疊床；產婦媽媽終於告別潮溼的地面生活，抱著寶寶滿意地躺上鋪著軟軟毛毯的床。

而在曼索里帳棚區附近的蘇爾噶兒童之家（Surga Children's Home），其中十七位學生肢體殘障，家庭貧困；來自臺灣的陳永文以營建專長評估中長期援建的同時，也撥空來為他們搭起大帳棚，並買來磚塊鋪沙墊高基地，才不會大雨一來便淹水。慈濟志工做工時，孩子們就在旁邊靜靜

動。花蓮慈濟醫院感染科醫師鄭順賢，趨前為老人家診察，發現她有脫水現象；大家趕緊將隨身飲水補入電解質，再扶起老人家喝下。

經過翻譯後了解，老人孤苦無依，地震後流落街頭，由於出生後就無父無母，她既不知道自己名字怎麼拼寫，也不清楚真實年紀。志工聞畢只覺悵然酸楚，地震更加深這些貧病者的苦境。

磚房殘壁傾塌如山，遠遠可見一個小身影，正蹲於瓦礫堆裏，埋首徒手挖掘著什麼東西。灰頭土臉的若建加（Rajendra Sanju）抬頭對志工說，地震前他自製價格販賣，地震後三層高的房子全毀了，現在連做價格的地方都沒有；幸運的是，他剛挖出五年前過世的父親照片，那可是家人很重要的紀念物。

在災區廢墟小丘上，經常可見一群或一人細細翻找，或用手或用小鏟，踩在自家屋瓦上尋掘著任何仍可使用之物；畢竟一生心血，全毀於一震啊！

巴塔普約有九千棟房子全倒或受損，就算房屋完好未塌倒，也少有人敢繼續睡在屋內；大多在屋外空地用木頭、竹子、塑膠布搭起陋棚暫住，就近盯緊自家樓房，顧好家當雜物。

災後好一段時間，若問村民最欠缺的是什麼？幾乎所有人都例外地說，他們現在最需要的就是帳棚，若沒帳棚則鋅片、塑膠布也可以。無奈的是，此時就算有錢，在尼泊爾境內也難買到這些東西。

走得到就想幫上忙

慈濟志工就地採買大米、豆子、食用油、糖及生活包等物資，在震災後第十五天起，針對巴塔普帳棚區及附近居民連續多天、多次進行大型發放。

考量鄉間居民交通不便，通訊不良，志工也機動將物資運往市郊的農村，大家走在金黃色的麥浪田間，穿越毀塌的磚房空地，只為了當面致贈物資給匱乏

地看，甚至幫忙當小工。

慈濟四月二十八日進入災區後，不斷有個人、團體、佛寺、學校及村民前來求援，或者輾轉透過網路、朋友傳來求助訊息。他們或坐落在遙遠的高山地區，或距離加德滿都少說數小時車程的偏鄉，或需要食物、帳棚等不同物資，在在都成了災區前線志

工的挑戰與掛心。

其中一所由創古仁波切（Thrangun Rinpoche）創辦的學校，令前往關懷的慈濟志工印象頗深。該校專門照顧喜馬拉雅山上的特困孩子，這群孩子的家鄉無水、無電、無衛生設施、無交通系統，為了求學只能遠離父母，獨自負笈山下住校生活。

地震後，學校多棟建築受損，數百位孩子就睡在校園廣場的大布棚下，夜裏忍受蚊蟲叮咬之苦；十六歲的切旺（Tsewang Dolma）說，她穿著長袖或者以被子覆著頭臉睡覺。慈濟志工此行即致贈藥品及防蚊液。

切旺的家，就在大地震的震央廓爾喀（Gorkha），強震發生後，她和父母遙憂彼此安全，直到三天後終於電話聯絡上，確定雙方都安全才放下懸念之心。家在海拔四千米高，她下山一次要走路四小時，再搭一天巴士才能來到加德滿都；這十一年的外地求學生涯，她僅回去過兩次，畢竟家鄉太遙遠，而她也付不出車費……

奮力守護好今天

五月上旬的一場大雨，讓志

災區老人大多不懂英語，慈濟志工也不懂尼語，但地震後災區裏經常可見藍衣白褲的慈濟志工身影，彎腰與居民溫馨互動。



工為受災居民的困窘狼狽感到不捨之際，也警醒著要趕緊設法將曼索里廣場上二十五頂大帳棚墊高。他們號召鄉親回收廢墟中堪用的紅磚塊，再由慈濟出資購買，將建材回收再利用。

預估一頂帳棚會用上三百塊磚頭墊高，帳棚區的大人小孩積極投入回收工作。當五月中旬工程準備進行之際，巴塔普市政府卻有了其他計畫，他們打算另謀高地將帳棚區居民遷移過去。

對此計畫，無處可去的帳棚區居民也沒頭緒；無論如何在遷移之前，大家只能奮力守護好今天，剩下的就是等待。

繼五月一日慈濟第一批大量物資送入尼泊爾，第二批物資包括數千條慈濟毛毯、多功能摺疊床等，歷經重重運輸及通關困難，經由印尼慈濟志工戮力奔走協助下，終於在五月中旬運抵尼泊爾；在那之後，數千張摺疊床也從上海和馬來西亞裝櫃海運，準備陸續送入災區。

村民們棲身帳棚的歲月或長

【慈濟援助尼泊爾震災項目統計】

4.28～5.23急難援助將超過90000人次



物資

- 致贈巴塔普市**50**個區域超過**8200**戶受災戶乾燥飯、大米、小豆、油、糖及生活用品；其他地區進行小型發放逾**3400**戶
- 架設**60**頂24坪大帳棚、**10**個醫療站及工作站帳棚，發出家庭用帆布**500**張、單人塑膠布**500**張
- 其他：供餐**22850**人次。以工代賑**1739**人次，投入熱食供應、架設帳棚及清掃街道等工作



醫療

- 義診**5247**人次，骨科手術**10**檯刀，支援院方進行婦科手術及剖腹接生各一檯
- 提供醫院及衛生單位骨材、縫線治療骨折病人約**130**人份。

動員

- 8國、147位志工，五梯次出團
- 超過30個國家募心募愛馳援賑災

或短，但慈濟志工深盼至少能有一張床讓他們坐臥，在漫長的雨季裏不用再插足泥濘。此外，考量帳棚悶熱且不耐大雨，志工積極尋訪簡易屋廠商，希望就地儘快提供給居民。

彼貝克也向慈濟領到了三十公斤大米及其他物資。他每天去水電行工作，月薪約九千盧比，僅足夠基本生活開銷，暫時還無法盤算是否繼續學業或規畫人生未來。尤尼許也是，他的父親在

在紅磚廠工作，地震後廠房倒塌受災，許多員工跟著失業。尤尼許將在慈濟以工代賑的工資交給哥哥家用，他思及父母還有貸款壓力，實在不敢吐露自己想要繼續念書的計畫。

他們的心事，聽進志工耳裏，就成了大家心裏的牽掛；只寄望一梯又一梯次前往的賑災團員，能接力陪伴著災區的人們，盼他們早日脫離帳棚歲月，無牽掛地安心就學與生活。

步佛足跡 結善緣

步佛足跡，看見苦，體會無常；
動盪大地上，期許自己是遊化人間的菩薩，和芸芸眾生結一分善緣。

撰文・林玲俐 攝影・張清文



慈濟志工來到蘇宋區（Sungu）農村，致贈給九十四戶居民生活物資，並鼓勵她們親幫親、鄰幫鄰，一起走過重建。

地震後，需要的人走不出來，我們就走進去。「醫師來了！」在這裏，口耳傳播速度很快，鄉親們陸續攔路求診。中午時分，就站在豔陽下，大醫王路邊問診。麥田裏，婦人彎腰收割，一幅豐年景象；一旁住屋，男主人爬在磚瓦堆上，收拾還堪用的紅磚瓦片，等待重建。

百歲人瑞拉伊阿嬤（Layi）散著一頭白色亂髮跌坐家門口，心疼曾孫女在地震中往生，一再哭喊：「為什麼死的不是我？」黝黑的臉淚痕斑斑。志工緊緊握住她日曬風吹的手，讓阿嬤的悲傷有人傾聽。

幾個人能擁有阿嬤的百歲生命可以揮霍、長到不知道如何度過每一天？但是我們也沒有意識到生命有其侷限，盡情揮霍時間用在不重要的事情上，直到時間滴漏嘎然停止。多數人汲汲營營追求名利、權力，但是如果我們沒有活出自我價值，終究還是空虛的。

陽光刺眼，照在層層疊疊的紅磚塊上，反射出來的是溫柔敦厚的質地。喜馬拉雅山仍在目光不可及的遠方，這是加德滿都，位於一座美麗的山谷中。

千百年歷史的佛塔還在，只是頂上佛首不知滾落何方，剩下斑駁的基座站在原地。人車鼎沸的街道上，除了大車小車相互爭道，四十分鐘車程就遇見五隻牛、兩隻雞攔在路上，牠們與所有人車擁有相同的用路權。這就是尼泊爾，熱鬧、吵雜；所遇見的人大多棕眼，高鼻深目，身材高大，他們是釋迦牟尼佛故鄉的子民。

這是佛陀遊化四門，體悟世間真理的國度嗎？慈濟行動醫療團穿過大街，離開車聲轟隆、也不見電線杆上糾結的電線後，時光停駐，就在目前，如果你的眼睛能自動過濾危樓及田裏的帳棚，那你就想像原本的麥田瓦屋及千百年不與世爭的靜謐美好。

佛陀出現人間，出家、修道、證悟、說法。經由祂的努力，我們知道生、老、病、死是必然，但是，身苦心可以不苦。夕陽西斜，揮別村民，遙想兩千多年前誕生於此的偉大聖人；因為地震因緣，我們來到佛陀的國度和芸芸眾生結一分善緣。

大地尚未平靜，五月十二日下午，大地震再度襲來，瞬時天搖地動，周邊樹林飛鳥傾巢而出，布滿天空，恍若末日。所有鄉親跑出帳棚，雙手按地，哀號不止。志工連站都站不穩，只能雙手合十祝禱。搖晃大概十幾秒，之後帳棚區迸出更淒厲的哀號聲。婦女抱著孩子，倉皇地站在空地上大哭，許多人家的男主人守在已成危樓的家中，看顧地底下的財物；這一搖，家人平安否？

步佛足跡，看見苦，體會無常，眾生的悽愴吶喊，是絕對的真實；動盪大地上，期許自己是遊化人間的菩薩。

莊稼人—— 終有收成時

地震過後，塵埃逐漸落定，生活總要回復常軌，巴塔普的蘇朵地區麥子成熟了，肯喀（Cranga Bahadur Makaju，左二）家族成員正忙於田中收割，農忙中留下一幀家族合影。肯喀家族的老舊房子部分坍塌，牆壁龜裂，暫不宜人居，幸而家族成員平安無恙。如同大部分人民一樣，災後生活仍然要過，於是笑談中忘掉辛苦，努力收成。



（圖・文／蕭耀華）

天問

這是上天給予的考驗嗎？我不知道答案。

或許人無法左右自然現象，
但卻能盡人本分做該做的事。

地牛翻身，人如螻蛄般在滿是倒塌樓房的空間中，倉惶覓路逃生，場景仿如出埃及記所描述的模式。

二〇一五年四月二十五號，芮氏規模七點八地震不只撼動尼泊爾這國家，也驚動全世界。在地朋友說，他就是不明白，國家如此祥和，人民如此溫和善良，對所信奉的宗教如此虔誠，為何會遭受如此大的厄運？

想起十二年前在伊朗巴姆地震現場，一位穆斯林朋友曾說過，在阿拉的世界裏，穆斯林所遭遇到的一切，包括那次地震，都是阿拉的安排，用意是考驗祂的子民。

在這佛陀誕生的國度裏，發生如此大的災難，是否也是佛陀的意思，用意是給祂的信眾體驗生命存在的意義？這是宗教哲學思想的範疇，不是讀神學也非哲學的我，不知道答案。

天地不仁，大自然現象，非世間任何物種，包括人，可以左右或掌控；然而作為人，就有人的本分，盡人事做該做的事情。於是天災出現，就有來自世界各地的人，蜂擁而至，趕來幫忙，沒日沒夜地在災難現場尋找生命奇蹟，協助重建家園，重建希望。這種行為，非為名利，只為隱藏在人內心深處的本性，只為天下一家。

每一次自然現象的發生，都為人們圓一個四海一家的夢。天地不仁幸有人。

慈濟



2015・04・30 在杜利克爾醫院接受治療的尼泊爾地震受傷小孩。



(攝影／黃雲銘)

幽谷裏 那寂寞人家

每個人的人生課題不同，或為健康、經濟、事業、婚姻而煩惱；
在這深陷低谷的寂寥歲月，有人尋路而來，頻頻眷顧……

慈善臺灣

穿

越羊腸小徑，走入翠綠山林，沿著山坡的階梯拾級而上，苗栗訪視志工來到公館，拜訪居家關懷戶徐阿公。簡陋竹籬笆圍著的家，屋外竹影搖曳，屋內客廳昏暗，桌上有個小火鍋爐，罹患小兒癱瘓的徐阿公，獨自坐在桌旁的椅子上……

「阿公，我們來了，您最近身體好不好？」徐阿公抬頭望著眼前出現的慈濟志工，微笑著點了點頭。

訪視志工陳秀雲說，多年前來訪時，徐阿公和老父親同住，家裏沒有冰箱、電視、電燈，人家給什麼就吃什麼，有一餐沒一餐；老父親九十多歲往生後，徐阿公獨居，也鮮少與人接觸。有一年中秋節，他跌倒受傷，沒辦法走路，慈濟志工合力把他扛下山坡就醫；在醫院住了一些時日，再扛他回家，之後他才打開心門，願意跟訪視志工互動。

法走路，慈濟志工合力把他扛下山坡就醫；在醫院住了一些時日，再扛他回家，之後他才打開心門，願意跟訪視志工互動。

志工每月來關心他，有一年颱風過後廚房漏水，還幫忙找人翻修屋頂。徐阿公領有殘障津貼，每個月也會有人給他米，知足的他覺得這樣就夠生活了。

四月十二日，苗栗志工分十三條動線關懷個案二十三戶。「有人在嗎？我們來看你了。」另一組訪視志工來到蔡先生的家，蔡太太應聲出來，用鑰匙從內打開院子大門。因為蔡先生看不到，他們把自己反鎖在家裏，避免外人騷擾。

進屋後，志工關心

蔡先生的身體狀況。「血糖兩百多，治不好啦！」蔡先生靦腆含笑回答。眼盲心不盲的他，每天會打開大愛電視臺聽證嚴上人說法；提及外界對於慈濟因為不了解而產生的質疑，他兩行熱淚悄然落下……志工和他們擁抱、相互鼓勵，夫妻倆臉上展露出笑容。

來到彭女士家，她看見志工來訪，有氣無力地說：「下雨天，心情不好。」志工甘金菊接著說：「最近缺水，有下雨，心情應該要好，你說對不對？」她輕聲回應：「對喔！」

彭女士脊椎開刀，須拄著助行器行動；她用細微的聲音說：「女兒住桃園，一、兩年沒回來了；那一天回來，

東西拿了就走……」志工們安慰她，如果思念女兒，要主動打電話給她，這樣親子關係才會好；同時也鼓勵她走出戶外，吸收新鮮空氣，對身體會有幫助。

七十多歲的張阿嬤看到志工到來，熱忱地招呼；志工用客家話與阿嬤話家常，她說：「左腳好了，現在換右腳不舒服。」志工於是輕輕撫摸阿嬤的膝蓋。

說到生活坎坷，阿嬤淚溼，心裏很苦，不時地用手抹去眼淚。志工拿出紙巾幫她擦淚，阿嬤傷心地用客語說：「石灰灑路，白走，養兒養女沒什麼用。」志工耐心傾聽，當阿嬤把心事說出來後，心情也舒坦多了……

(撰文／傅台娟、袁淑珍)

八旬老媽媽 守護病兒

(攝影／游平如)



「師兄、師姊，大家來坐啦！」吳阿嬤

輕老人家經濟重擔。

熱情地招呼著，大夥兒來到客廳，驚訝於環境整理得一塵不染；訪視志工張莉珠不捨地說：「阿嬤的脊椎不好，還趴著擦地。」阿嬤卻對張莉珠說：「我有潔癖啦！你這樣看過去，亮晶晶的！」話一出，引起哄堂大笑。

阿嬤近八十歲，養育四名子女，惟各有不幸的境遇，無法照顧老母親，其中一個兒子離婚後與之同住，他罹患口腔癌，手術治療後仍轉移食道，因此切除部分胃部與食道，飲食由腹部開人工灌食口。

阿嬤已往生的夫婿是榮民，阿嬤與兒子每月靠著微薄遺眷補助金維生，慈濟則補助房屋租金及管灌飲食費，減

兒子長年累月身痛心苦，阿嬤日夜疲憊不堪。志工李英盛悄悄地望向房內，見到他安穩入睡，輕輕地關上房門。「每天半夜起來兩次，幫忙他處理傷口，我是累到不知民國幾年。」阿嬤膝蓋、腰椎病痛，一眼弱視、一眼全盲，每天仍然為兒子灌食、洗澡、換藥等工作，又愛乾淨重視衛生，如此日夜體力超負荷，志工了解她需要有人協助喘息服務。

「阿嬤，我們請王女士來幫您整理家裏，請您將她當成女兒教她。」張莉珠說，由慈濟支付鐘點費，請王女士每天撥兩小時來吳家幫忙，減輕老人家的體力負擔。

王女士今年四十五

歲，丈夫中風多年無法工作，兩個女兒於國中、國小就讀；一家四口生活捉襟見肘，靠政府低收入戶補助，以及夫妻兩人撿資源回收物，賺取微薄添補家用；慈濟每月補助房屋租金，讓他們不用為住所的支出而煩惱。

「請您將阿嬤當成父母，以做善事的心來幫她，並向她學習打理事務，也多少賺點生活費貼補家用。」張莉珠拜託地說；王女士則樂意地說：「那是對社會有貢獻、對得起良心的事。我不要一直手心向上，也想像做手心向下，要不然我的心會很苦。」

「有人來幫忙，我當然很高興！」阿嬤感恩地說：「慈濟讓我的負擔輕鬆多了。今年三月，兒子腹部傷口裂

開，我請張莉珠師姊叫救護車，緊急送兒子去醫院。感謝志工照顧我們母子很多，沒有他們就沒有今天的我們。」

天無絕人之路

「阿嬤，我們專程來看您。膝蓋消腫了嗎？」訪視志工黎湘鈴邊看邊說，張莉珠也湊近看說：「膝蓋有皺皺的。」案主詹阿嬤手拉著褲管說：「我很認真在吃藥。」

詹阿嬤七十六歲，丈夫因為罕見疾病往生，不幸一子三女都受遺傳，一個女兒往生，一子一女住院治療中，每個月靠著政府低收入戶補助，慈濟也補助阿嬤生活費，以分擔她的經濟壓力。

弘道老人福利基金

會人員愛心奔走，向善心屋主募借給阿嬤住處，慈濟志工則協助清理屋內，希望老人家住得舒適。阿嬤曾經遭遇車禍，骨折後遺症讓她的手使力困難，也常常跌倒；但她顧不得自己的膝關節退化疼痛，每天騎著殘障三輪車跑醫院探望子女，讓志工非常牽掛與不捨。

長年的陪伴互動，彼此猶如親人般。張莉珠心疼地說：「每次撥電話找阿嬤，阿嬤總是說：『你不用來看我，我去你家給你看。』」黎湘鈴叮嚀阿嬤：「有事要講出來，才能讓人放心。」阿嬤笑笑地回答：「不用替我煩惱啦！天無絕人之路，節省點就可以活，也不要讓大家負擔太多。」

(撰文／廖淑美)



(攝影／陳錦竹)

寶貴一堂課



(攝影／何姿嬋)

牽掛一家人

李伯伯說，有個團體打電話來邀約他參加活動，他回答不能，對

伯伯知命但無奈。

李伯伯回答：「活那麼久，苦呀！八十四歲時回大陸，我跟鄉親說，再回來的機會渺茫了。近幾年老得特別快，一年不如一年，今年過了年，明年能不能過年？不一定呀！」李伯伯知命但無奈。

零三歲，沒問題。」

李伯伯回答：「活

志工們來到九十三歲的李伯伯家，他已坐在房外等候；看到熟悉的面孔，他笑滿懷。

李伯伯重聽，志工提

高嗓門或是靠到耳邊和他談天。伯伯說，五年前他主動簽下大體捐贈同意書，「五年多了，還沒事，還健康。」李伯伯生活能自理，志工讚歎：「您可以活到一百

零三歲，沒問題。」

李伯伯回答：「活

那麼久，苦呀！八十四

歲時回大陸，我跟鄉親

說，再回來的機會渺茫

了。近幾年老得特別

快，一年不如一年，今

年過了年，明年能不

能過年？不一定呀！」

李伯伯知命但無奈。

李伯伯說，有個團

體打電話來邀約他參加

活動，他回答不能，對

伯伯知命但無奈。

方沒問為什麼就掛電話了。另一個團體就不一樣，聽到不能參加，問明原因後說：「那我來背您去……」李伯伯說：「後者的誠意夠，所以說，說話的誠意很重要。」李伯伯開心地述說很多過去的故事，志工也在傾聽中上了寶貴的一堂課。

每月志工家訪照顧

戶、居家關懷戶及獨居

長輩，了解他們生活上

的需求，也傳遞訊息，

例如邀約冬令圍爐、重

陽節活動，或將舉辦新

芽獎助學金頒獎，歡迎

學齡子女申請。個案人

數時有消長，但每一戶

對於志工來說，並非周

而復始的例行訪視工

作，而是獨一無二、必

須設身處地陪伴的家人

一般。(撰文／洪金花)

一般。(撰文／洪金花)

我們今天關懷的重點，是協助案家長女找到穩定的工作，以減輕父親的壓力；還有讀大學的小女兒，白天上課晚上打工，體力能不能負荷……開車前往照顧戶家的途中，賴水源師兄跟組員討論該怎麼幫忙每位家人度過眼前的難關。

案主是六十五歲的

林先生，歷經兩度失敗的婚姻，兒子在車禍中喪生，留在身邊的是一對同父異母的姊妹。比小女兒大十四歲的姊姊，離婚後工作不穩定，僅能負擔自己的生活。

五位志工穿過一樓二手書店，爬上狹小樓梯來到林先生租屋處，七、八個人把客廳擠滿了。林先生和小女兒好不容易找來三、四張椅

子，讓兼具餐廳功能的客廳更顯擁擠。此時的林先生臉色蒼白，氣喘吁吁癱坐在椅子上，志工詢問之下，林先生拿出臺中慈濟醫院的藥袋說：「就胸口會痛，好像吸不到氣就會喘，醫師說是心臟出問題。」小女兒補充說：「是心血管疾病，醫師交代不能太勞累。」

身兼兩份工作的林先生，年紀大，身體狀況不好，志工建議他辭掉晚上在加油站的工作，另外幫長女介紹工作，未來或許能分擔家計。

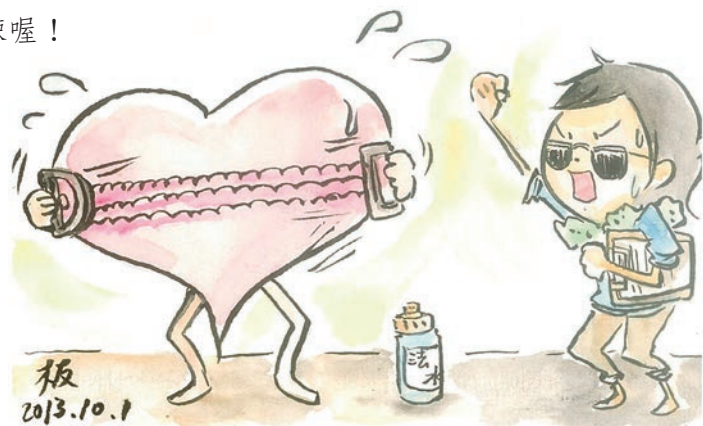
「因為慈濟安心就學補助，我才能繼續讀書；還有你們來關懷爸爸，陪他聊聊，我在外面也比較不會掛心。」小女兒向志工訴說滿滿的感謝。(撰文／蔡素玲)



藉事練心

證嚴上人於晨語開示中提到，
人世間，
哪一天不用待人？
哪一天不用處世？
這個世間帶給我們的，
不是歡喜、就是煩惱。
唯有鍛鍊心寬，
日常生活中的人事物，
才會因為感恩、善解、包容，
而變得不再是障礙和煩惱，
心也會愈鍛鍊愈寬闊。

腦中突然閃過健身房的畫面，
人要鍛鍊，身體才會強壯；
心也要鍛鍊，才能夠減少煩惱。
我們都是心的教練喔！



阿板（凌宛琪），慈濟基金會同仁，
承擔薰法香開機任務，每天以漫畫方式
呈現聞法心得，上網分享。

慈善臺灣

拂灰燼 心清淨

四月二十四日晚間九點，臺南市衛國街一戶人家發生火警，住在附近的慈濟志工施壯龍聽到消防車的聲音，立即到頂樓查看失火的位置，前往火災現場途中聯繫當區訪視志工陳淑琳，晚間十點多趕抵關懷。

屋主三樓佛堂與兩個房間的家具衣物燒毀，祖孫四人平安無恙。年逾七十的屋主夫婦均有病痛，還有位九十四歲高齡的老母親，前陣子跌倒送往安養院照顧，「還好媽媽不在家裏，否則我一定來不及背她下樓。」兩老有四名子女，但多在外地，其中還有兩個孫子由他們照顧。

一家人決定搬離現居賃屋居住，以重新整修老舊房屋；志工災後三度拜訪，除了致贈慰問

金，考量一家老小，又有病在身，加上火災帶來的驚恐，和里長、屋主商議後，在五月一日勞動節假期前往清理環境。

三十幾位慈濟志工頂著悶熱天氣，自備打掃用具而來。「小心搬，大體積的床墊含著水很重！」「有沒有刀片或剪刀？我們先將含水的棉墊拆掉。」志工熟練地拆解，一會兒工夫就剩下可以回收的鋼圈，溼答答的棉墊垃圾交給清潔車載走。

屋主的感恩全寫在臉上，一再道謝，令鄰居和志工們疼惜與不捨；雖然志工搬動燒得焦黑的破碎家具，清掃揚起的灰燼，身體和臉龐都蒙上一層「黑」，不過嘴角均掛著笑容，透露出付出得法喜的清淨本性。

慈濟

撰文・洪淑真 攝影・楊德有

■ 助人線上

李美珠 讓苦難成為養分

撰文・鄭雅嫻 攝影・黃筱哲

大清早，李美珠與志工驅車從高雄市區前往桃源鄉，車程一個半小時左右抵達建山里，下車後他們未做休息，便把握時間分批行動。慈濟教師聯誼會志工在活動中心陪伴個案的孩子玩團康遊戲和練習學科作業；訪視志工則是頂著愈來愈烈的陽光，穿梭在巷弄間拜訪案家。

即使在建山里訪視十餘年了，李美珠為了拿捏訪視節奏，她的神經都是繃緊待命的。顧及山路駕駛的安全，下山的時間不宜太晚，該做到的個案關懷和給予補助的行政程序又不得大意，她一邊訪視一邊規畫動線，隨時保持彈性面對突發狀況。

正如這天因為適逢

梅子的產季，有些個案一早就出門打零工採梅子，李美珠連續幾次撲了空，臨時空出來的時間，她先是拿結緣品致謝曾幫過志工和個案的在地人，又拜訪了新任里長。

期間，先是說服了一位精神恍惚的個案安排就醫，細心為他抄寫醫院、科別和醫療接駁車的時段；與長年酗酒、阿伯聊最近喝酒的次數是否減少，誇獎他維持住家清潔要繼續保持下去；鼓勵手巧的個案多做手工藝，收入雖微薄但多少增補家用；帶了舊衣服和書本給個案的孩子，叮囑他們要孝順父母、用功讀書；探訪一位出生後就經常開刀住院、罹患重度腦性麻痺的孩子……





笑臉招呼、用心傾聽，是李美珠與個案互動緊密的要件，也因此她知悉每一位個案的心路歷程和生活中的酸甜苦辣。

人生歷程：1954年出生，1997年開始參與慈善訪視，2000年受證慈濟委員

訪視資歷：18年

訪視祕訣：把個案當朋友，帶著真誠的心去傾聽、解決他們的困難，慢慢建立信任，他們有事情第一個就會想到你。人與人之間緣分難得，很珍惜可以幫助他們的機會。

志工心得：付出得很歡喜，就能跟個案相處得很自然，沒有勉強。也很感恩在我生命很辛苦的時候，有法親、還有日子過得比我困苦卻勇敢堅持下去的個案陪伴。他們給我很多正向的力量。

富有節奏地結束

上午行程後，她簡單吃了幾口麵果腹，又盤算著下山後要去探訪一位正在住院的個案，晚上得找時間撥電話關心早上錯過的住民，並預計花上三個晚上的時間整理個案記錄……

一雙手，
用來照顧別人

家鄉在屏東的李美珠，有八個手足，排行第六的她與大哥相差十八歲之多，家中人口多，母親從小即教育她養成「靠自己最好」的獨立個性，「媽媽常說『做事不要做到給人嫌』，凡事要盡心盡力，她也這樣要求自己。」

己。」李美珠回憶道。

也許是母親的耳提面命，李美珠年紀輕就懂得自我管理，做任何決定都先替家裏著想，「考取學費便宜的省立學校，離家不能太遠，學習一技之長畢業後就可以賺錢。」

曾經想學習護理專業助人之路，無奈怕血而作罷，後來到高雄鳳山讀商職學會計，竟相當游刃有餘，「我對數字的敏感度蠻高的，邏輯能力還不錯，耐得住性子也算細心；可能是有這些特質，做這行就很上手。」

她在商職畢業後工作四年左右，於一九七六年結婚定居高雄，有了孩子後生活開支大，她將會計專長轉而用來持家，細心記

帳、量入為出；面對先生「吃魚要拔好刺，吃蝦要剝好殼，要幫忙穿、脫鞋子」，諸事皆需服務的要求，她努力配合用心照顧。

她張開皮膚粗糙、指節明顯的雙手自我調侃：「我這雙是『婢女手』，要來做事不是來享福的！」

夫妻相處經常出現磨合與不愉快，曾讓李美珠動過離婚的念頭，然而念及兩個年幼的孩子，她轉而體諒、包容先生的辛勞，甘願專心做個相夫教子的賢內助。

一九九五年，獨自前往中國大陸經商的先生突然中風倒下，李美珠著手處理這場突發狀況時，赫然得知先生在當地有外遇對象，還買

了一間房，「那是雙重打擊，我一口氣吞不下去，我在臺灣省吃儉用，為什麼平白無故就要送對方一間房子？」她積極爭回房子的所有權，直到加入慈濟後，才將房子變賣所得悉數捐出。

回顧當時「無明」的行徑，李美珠苦笑：「應該就直接布施出去，結果還在那邊糾纏不清，浪費好多時間。」

李美珠是個傳統觀念重的女性，凡事以家為中心，「只知道守著家裏的灶，錢要拿去捐，心裏還會覺得丟臉！」她笑著說。

一九九八年她開始參加慈濟志工培訓，隔年受證為慈濟委員，生命多了服務貧苦人家的選項，生活因此更有重

桃源山區距離市區遙遠，儘管一趟路途時間緊湊，志工在妥善規畫、保持彈性的節奏下，仍舊腳步穩健地一一走訪案家。

心，「我天生就喜歡照顧人，當初會投入訪視，是覺得好像真的可以幫到他們，所以就一直走在這條路上。好在個案都蠻喜歡我的，之間沒什麼距離。」

最傷痛，孩子愈走愈遠

然而進入慈濟，是李美珠面臨一連串無常考驗的開始。先是妹妹檢查發現卵巢癌，未手術前就不幸往生；兩年後，八十多歲的媽媽也因病逝世；再三年後，先生二度中風，從此只能臥床接受專業照顧，相關醫療照護的支出排山倒海而來。

計，十一點左右下班回家。」

期間她沒有中斷過志工的本分事，只要一有空閒，就會參與助念、訪視、環保站香積等時間較彈性的行程。

大兒子過世不久，小兒子出國讀書，家中只剩她一人，她故意讓自己更忙，好可以回家倒頭就睡，「那時我一沒事做就會胡思亂想，為什麼個案的問題，我都可以幫他們解決，但是自己家庭的問題卻這麼難解？」

從前主動接觸佛法，若不是祈求先生的身體健康，就是為了寬慰生活遭遇的一切不順遂。直到經歷許多波折，再回頭品味：「這輩子的劇本是上輩子寫好的」，她的內心漸漸



正當李美珠被無常追逐得焦頭爛額之際，驀然回頭才察覺大兒子的狀況不太對勁；原本信任成年的孩子可以自我管理，未料他積欠了百萬債務無力償還，直到債主上門潑瀝青討錢，她才驚覺事情非同小可。

債主突如其來的挑釁，啟動李美珠為母則強的無畏，談起這段往

事她的神情一懍，聲調略為抬高：「那時候我很冷靜，主動找債主談判，答應絕對會還債，要求他們不要再來威脅恐嚇。」

本以為一肩扛下債務，讓孩子閉關反省就可以平息風波，無奈兩年後大兒子捲進感情的風浪中載浮載沈，愈漂愈遠，之後再也沒能回家……

家務事，最難解的課題

「先生病倒到大兒子往生那十年，是我精神最緊繃的時候，晚上很淺眠，操心許多事情。」經濟壓力最大的時候，李美珠一天做兩份工，「白天的會計工作傍晚五點下班，趕去護理之家幫先生按摩，餵他吃晚餐，聊聊天，七點多再去夜市當會



地有不同的感受，「該演的、該還的，我甘願去面对。」

先生臥病的後期，她減少了陪伴他的時間，把那些時間拿去做

志工，比以前更投入，「我跟先生說我連你的份一起做，下輩子我們

不要再相互折磨。」二〇一一年一月，先生終於無病也無痛

李美珠多數的時候喜歡笑，唯有靜下來時偶爾不自覺地蹙著眉頭，似是心事重重；一直以來，她總待在吃重的位置，盡力照顧身邊的人，或許累了而不自知，而今重擔漸漸放下，開始學著好好照顧自己。

了，「七年八個月又五天」，李美珠將他臥病時間長度記得一清二楚，因為過往用心照護，先生直到臨終前肢體都沒有絲毫萎縮，肌肉保持著彈性……

願善解，一切因緣成就

這幾年李美珠身上的擔子逐漸減輕了，不再需要照顧先生也辭去了晚上的工作，她擁有更多的時間面對自己。

從前無法靜下心閱讀，現在晚上有空會翻看佛典著作，年紀大記憶不好，就邊閱讀邊記錄，心中常生起感動，景仰佛陀的智慧寬廣無邊。她逐漸能夠與自己獨處，體會到：「修行就是要享受孤獨。」

回首人生劇本，細

細咀嚼當中的因果關係，李美珠總感嘆是業力牽引；善解無論是家人或個案，他們的出現都是來成就自己，只是換化成各種形式。

她想起曾經為了關懷個案無畏地走進墳墓區；為了幫個案解決人頭戶的糾紛，陪同上法院打官司；因為深獲個案的信任與感恩，在出殯期間幫忙捧牌位；陪伴許多個案走完人生最後一段路程……

「會出現在自己面前的，當中都有因緣，我們雖然不知道也看不見，唯一能做的就是好好去圓那分緣。」

一如年過耳順的李美珠，現在只想好好珍惜時間，乘著還健康的時候，把握因緣做個案最溫柔的靠山。

Q&A

培養四心

熱心、耐心、同理心和慈悲心，是訪視志工重要的特質；當然不是要四者兼具才能做訪視，邊做邊學，慢慢就會有成長。

問：什麼樣的心態有助於志工做好訪視工作？

答：我覺得是熱心、耐心、同理心和慈悲心。

其實願意做訪視的志工，個性大多很熱心，有那種古早時代街坊鄰居互助關懷的特質，所以看到個案受苦就會很想要幫忙，這或許是「雞婆」，我卻覺得相當重要。不過，想要看到個案的進步，往往要等上很長的一段時間，即便他們進步的幅度很小或者沒有進步，也願意沒有怨言地繼續陪伴在他們身邊，並且給予各種鼓勵和方法讓他們進步，這時候就很考驗耐心。

同理心則是願意站在對方的角度看待事情，說來容易卻很難做到，但是要理解每個人

志工長年與案家互動，參與著他們的生活，彼此的信任感和熟悉感得以點滴累積。因病從小經常手術、視力有限、四肢瘦小的維維，認出李美珠開心的叫喚聲，肢體也有明顯回應。

都是獨立的個體，不要用自己的想法去看待人事物。

慈悲心，是感受個案正在受苦，我們除了在經濟上給予協助，也要照顧他們心靈，聽他們訴苦、解除他們的擔憂，引導他們對生命有希望。

這四種特質都很重要，但是比例也是要拿捏，過與不及都不好；當然不是要兼具這四種特質才能開始做訪視，我也是邊做邊學，才慢慢有所收穫，仔細想想很多都是個案成就我們的。



問：您詮釋同理心為「站在對方的角度看待事情」，同理心雖然能拉近彼此的距離，但能否成為支持的力量呢？

答：一路走來，家人給我的課題不少，我是硬著頭皮一關一關過，期許自己家業和志業的本分事都做好；回過頭看我的韌性和抗壓性其實很強，但也相當辛苦，幸好有親友和佛法的支持，我才能撐過來。

在訪視的過程中，往往會看到個案面對困境的韌性和抗壓性不夠，無力面對或選擇逃避；若硬著頭皮面對，也可能會壓力大到全身都是病。我這樣舉例並不是說他們就是不好或懶惰，只是想解釋，之所以會成為我們的個

案，就表示他們的環境欠缺良好的支持系統，可能在教育水平、家庭關係、經濟條件、身體狀況等方面較不夠，才需要旁人從中輔助。

因為不一樣的背景條件，我們面對困難發揮出來的力道就不一樣，所以我不能拿自己的標準去要求他們，覺得我做不到，你也應該可以。

我曾遇過個案手術後需要做復健，但是復健過程太痛了，個案忍受不住，復健次數因此減少。也許有人會覺得：「他這樣是在偷懶，不努力復健怎麼會好？」但痛是真的，更何況每個人的耐痛度也不一样，這時候任何指責或不諒解都是沒有做到同理。

我們也不能眼睜睜看著對方錯失復健時機。此時可以做的就是先尊重他暫時不想復健的決定，轉而舉一些復健成功的實例，告訴他如何能夠復健成功、復健的好處、可能需要花多少時間、用了什麼方法，提供他其他可能性，然後交由他自己去想和決定。

以前我做訪視，想法比較單純，就只是盡力想要幫個案；隨著生活經驗或者歷練變多，就比較可以體會個案的心情；同理心是隨著時間和經驗累積而成。

問：您的人生經歷和社會歷練頗豐富，對訪視有哪些幫助？

答：先生多年臥病在床，我在照顧他的過程

累積了不少衛教知識，不懂的部分也有當醫療人員的親人可以詢問，平時也習慣閱讀報章雜誌吸收醫療資訊。所以個案如果有就醫、照護的難題，就可以提供建議，就算不懂也知道如何找資源。

感情糾紛、債務問題、意外事故、喪葬流程等等的狀況，因為我都遭遇過，那些經歷都很深刻。訪視過程中，各式各樣的境都有，難免會遇到與自己情況類似的個案，這時候我的經驗、方法和體會，就會是一種養分，或多或少都可以幫到他們。

我從小算是懂得察言觀色，在夜市擔任會計的時候，有機會見過形形色色的人，需要跟他們互動，長期下來更

是訓練了這方面的能力。在夜市工作的攤商都很辛苦，偶爾生活過不去，就會來談賒帳，我需要了解他們的情況，為什麼生活過不去？哪裏有困難？詢問之下就知道有的是家裏有變故，有的是生意不好入不敷出，有的是孩子教育費用高……這些都跟訪視評估的過程很像。

看到真的有困難的人，我也很容易心軟，往往都讓他們賒帳，我的老闆人也很善良，請到我這個不能幫他賺錢的會計，也不會去計較。

這些歷練確實都有助於訪視，只是有時會想這學習的代價還真是大呀！

期打電話關心他的狀況，同時請左鄰右舍幫忙留意關心。

佛法對我來說，也是一種讓自己沈澱或充電的方法，所以有空會讀經和誦經，心裏就會很平靜；把自己照顧好，助人之路才能走得長久。

問：回首六十年來的人生，想怎麼鋪排未來的歲月？

答：我的娘家和婆家的父母都往生了，手足各有自己的家庭；先生和大兒子相繼過世，家裏就剩我和小兒子兩人，小兒子也長大了，正在為自己的未來打拚。說起來，我現在只要照顧好自己就可以，為了健康我吃得簡單也做做運動；工作和志工之餘，

Q&A

從容自在

對個案的牽掛一直都在，但還是要休息，找到沈澱或充電的方法，照顧好自己，助人之路才能走得長久。

問：如何兼顧助人和自我照顧？

答：從前為了賺錢，我一天做兩份工作，還要抽出時間照顧護先生，時間幾乎不夠用，但還是想去做訪視。

選擇做訪視，是因為時間相對彈性，可以實質地幫助他人讓我覺得欣慰和成就感，所以相當投入，很少喊累和休息，好不容易有空，也會閒不下來要找事情忙。

近幾年有三次眩暈症發作，身體在抗議了，不得不承認上了年紀，不能太勞累，才開始照顧自己的需求。

多年經驗的累積，我慢慢地可以拿捏訪視的節奏，懂得切中重點展開談話，乍看之下是在閒聊，其實都是在蒐

集資訊、評估狀況，較少發生明明與個案聊了很久，卻沒有抓到重點的情況，自然就可以早點休息。

當然遇到精神官能症的個案，狀況就會比較棘手。有位個案有一段時間狀況不好，有自殺的念頭，情緒很低落，陪伴的過程我都會聽他說，但對方往往不停地重複負面的想法或情緒，就算再有耐心和同理心，還是很耗精神和體力。

這時候，我會找機會切斷他的話，試著轉移他的注意力，通常過一會兒他又繞回原話題，但還是得這麼做；或者要設定一段時間，就要勇敢中止。心裏對他的掛念還在，只是要讓自己有時間休息；定



就和手足聚會或者見見老朋友，日子愈來愈愜意。

我曾經跟小兒子談過自己的身後事，有機會就大體捐贈或器官捐贈，喪事一切從簡，肉體火化過後就灑在土裏

當養分。

這輩子，我身為女兒、媳婦、妻子、媽媽、員工，都是盡心盡力無愧於心。現在還健康，就是把機會付出助人，笑臉面對不如意的事和旁人批評，與人

近兩年李美珠空閒的時間多了，獨居在相對偌大的房子裏，夜深人靜時難免想起往事而覺得孤單與難過；她常待在客廳的小方桌前整理個案筆記與潛心閱讀佛典，正向的力量油然而起。

結好緣，愈來愈覺得人生就是如此，心寬念純沒有什麼過不去的。

經

撰文・周柔含（慈濟大學宗教與人文研究所教授）

寶貴的身教

如何關心素昧平生的人？如何走進別人的生活付出關懷？

志工的身行教導，更勝課堂的百語千言。

訪視需要關懷的人們，是深刻的人文教育。我帶慈濟「服務學習」課程第六年，這學期終於等到帶學生做訪視的機會。三月二十一日，請社區志工帶領護理系同學到花蓮國福里，進行長者居家安全改善家訪。

首先由師伯說明後，兩、三位同學搭配志工，共分成十四條路線，浩浩蕩蕩從國福里活動中心出發，挨家挨戶關懷長者，評估環境衛生及居家安全。訪視結束回到活動中心用餐，接著分組討論。

同學們上臺報告訪視結果，共同評估哪些家庭需要增加防滑、扶手等修繕需求；由年輕學子進行資料建檔，順便扮演「人文真善美」志工的角色。

大家原以為見到最多的會是獨居老人，但是，國福里的長者多數看來健康、長壽、有活力，分析主因在於有兒女子孫共住陪伴。

同學們起初擔心不知如何跟老人溝通，況且彼此是陌生人，他們甚至想像如果被趕出來，要如何回應。然而，師姑師伯們笑容親切，自然地關懷老人家，互動間全無隔閡，取而代之的是人情的溫暖流動。同學們見識到慈濟的人文情懷，原先的擔憂一掃而空。

聽聽他們的感言：「對我而言，這次家庭訪視的價值，不僅在於普通的社區服務。我看見了存在於內心的溫暖，相互傳遞。這次訪視的意義，已遠遠超越它本來涵蓋的範圍。從師姑師伯身上，我看到無所求的付出和大愛。」

「我學會如何去關心一個素昧平生的人，如何走進別人的生活，付出關懷。」

「一走進他們的家，發現屋內髒亂不堪……可是師姑師伯不怕骯髒，親自量尺寸，就連門檻都準確算計，我想只有親眼見到才能明白，原來訪視是這樣細微體貼。」

孔子說：「其身正，不令而行；其身不正，雖令不從。」身教勝於言教，大道源於無形。站在教育立場，我常想，現在的孩子缺什麼？缺的是挫折與磨練，以及無言的身教模範。我們不需刻意予以磨練，但是我們能在一言一行間引導他們。師姑師伯們的身行教化，比課堂的說教更具影響力啊！

慈

證嚴上人

衲履足跡

4
1

《農二月·十三》

真實法，大利益

【靜思小語】信解正法，自利利他；毀謗正法，自障障人。

知法傳法

晨語時間，上人開示，佛陀經長遠劫的修行，以恭敬心求法、以慈悲心度眾，培養出深遠的智慧，透徹世間人、事、物的道理，破除一切無明煩惱。

「佛陀為『一大事因緣』而來人間，要引導人人覺悟成道。然而，眾生根機不同，利根者對於大乘法深心信解；鈍根者難以理解，道心容易動搖，甚至毀謗正法，不只失去修行成道的好因緣，且會影響他人。」

佛陀廣設方便法，讓不同根機的眾生，都有聞法入心的因緣。然而時日不待人，說法

四十二年後，佛陀不捨眾生失去成佛的大利益，再墮入煩惱無明之中；因這念悲心，決定捨方便法，宣說真實法。

但是佛陀講《法華經》時，有五千人退席。上人感嘆：「眾生無明，起疑心、生毀謗。要在人間廣傳正法，多麼不容易！佛陀在法華會上對弟子們最大的期待，就是要大家身體力行菩薩道，並且接引大眾同行，如此佛法才能長久傳續。期待大家體會佛心本懷，發大心、立大願，入人群行大乘法，自利利他。」

以愛互動

新北市中和區昨日凌晨發生民宅氣爆，一人重傷、十餘戶住家門窗毀壞、玻璃碎裂，幸而火勢迅速撲滅。

慈濟志工黃妙珠的家也受波及，立即關懷左鄰右舍災情；當區志工也在天亮後，前往醫院關懷被火灼傷的屋主夫婦及鄰居，或到氣爆現場協助住戶清理，挨家挨戶給予膚慰與祝福。

早會時間，上人感恩慈濟人及時關懷。「雖然災難無情，但平安的人同心協力，及時為需要幫助的人付出，以愛互動，能讓人感受溫暖。」

臺北黃先生因車禍腦部受創、行動不便，慈濟人長期陪伴

學也會幫忙推車、提重物。上人稱讚大家以愛呵護、幫助老人家，並指示將此個案轉介慈善，由志工長期陪伴阿嬤安享晚年。

在臺中，患有「成骨不全症」（俗稱玻璃娃娃）的吳貞葉，九二一大地震後克服肢體障礙，投入志工行列。有一回朋友打電話來，吐露輕生意圖；她馬上趕去開導，看朋友心情恢復平靜，她起身準備回家，豈料左手一撐就骨折了。朋友看她身體狀況不好卻堅持付出，有感而發表示：

「我會更珍惜自己健康的身體，認真生活，不會再想不開了。」

「心靈健全之人，不因身體殘疾而自我限制。」上人教眾學習人品典範，帶動人人發揮善良本性，相互勉勵、彼此愛護，撫慰傷痛。

「人間無常多苦難。即便人生路坎坎坷坷，也不能停頓精進步伐；難行能行、用心精進，就能突破困難與障礙，帶動社會人間溫馨祥和。」

4
2

《農二月·十四》

調和「人氣」

【靜思小語】莫意氣用事；「人氣」調和，天氣才能調和。

人心合，善事成

美國加州連續四年乾旱，四

月一日州政府頒布史上首次全面限水令，鼓勵住戶改用節水裝置，規定大草坪禁用滴灌法以外

的灑水系統，力求大幅省水。早會時間，上人開示，見天下萬相，應以智慧深思道理。

斷惡行善

四名索馬利亞青年黨激進成

謹慎內觀

【靜思小語】把握善念，息滅惡念。

員，為了報復肯亞參與「非洲聯盟」圍剿該組織的計畫，四月二日闖入肯亞加里薩一所大學掃

射，造成師生一百四十七人死亡、七十九人受傷，是肯亞二十多年來死傷最慘重的恐怖攻擊。

▼菲律賓連體嬰珍妮與潔妮小姊妹，三月十三日於花蓮慈濟醫院成功分割；休養半個多月即將返鄉，媽媽特別入精舍向上人辭行並表達感恩。（4月2日）



工行列，也有人天天存錢行善，或響應資源回收分類，已在獨魯萬市中心設立一個臨時環保站。

傑瑞一家五口災後一無所

有，慈濟致贈一萬五千元祝福金助其安定生活；夫妻倆靠著這筆錢經營木材工廠，日夜不休打拚，將生意做得有聲有色。生活穩定後，他發願回饋社會：「感恩慈濟在我們最無助時伸出援手，我也要盡己所能付出。」

「災難讓人受苦，卻也讓人從苦難中覺醒。」上人欣言，人心和合，就能同心協力、成就諸善事；受助之後能重新站起、發願行善，讓人看到社會的祥和與希望；人人互愛互助、社會祥和平安，就是國家之福。

智慧水，潤心田

辛巴威曾是非洲南部文明發源地，英國殖民時期有「非洲糧倉」美譽。近代卻因政治紛亂、經濟崩盤，人民陷於困境。上人

感嘆：「人心不調，社會不安，即使坐擁豐富資源，也難以改善生活，貧苦代代延續。」

慈濟志工朱金財長期關懷貧

民與兒童，感動許多當地人投入志工行列。上人讚歎他以愛帶動，讓窮困人也能發揮心靈財富，伸出雙手幫助他人，展現人間最美的誠懇大愛。

「乾旱的土地，需要雨水滋潤；乾旱的心地，也需要智慧之雲覆蓋、法雨滋潤，帶動人人發揮愛能量。」

在臺灣，慈濟無私大愛蘊藏在各個角落，持續發揮穩定人心良能。

二〇一〇年三月四日，高雄甲仙發生芮氏規模六點四地震，臺南玉井國中六棟校舍中，有五棟嚴重毀損。蔡佳宏校長聯絡慈濟，期待能援建臨時教室，讓學生在校舍重建期間安心上課。

五年前的今天，慈濟援建玉井國中十五間臨時教室動工。使用環保建材「塑木」搭建而成的

盡己能，勤造福

菲律賓連體嬰珍妮與潔妮小姊妹，經花蓮慈濟醫院醫療團隊兩個月的照護與調理後，三月十三日在近二十人團隊合作下，歷經五小時完成分割手術；休養半個多月，母女三人即將返鄉，特別入精舍向上人辭行並表達感恩。

看見一歲四個月大的雙胞胎姊妹在大人牽扶下，健康活潑步行，上人伸手牽著她們慢慢走入

會客室。小姊妹的母親露蒂女士表示，來慈濟體會到要「惜福、造福」，回菲律賓後要向左鄰右舍宣導環保，帶動大家共同疼惜大地。

在眾人真誠之愛付出下，小姊妹擁有獨立自主的個體，各自展現旺盛生命力；上人祝福露蒂女士：「用心照顧家庭、拉拔孩子長大。家人身心健康、平安幸福，還能進一步對社會發揮愛心，就是對慈濟最好的回饋！」

教室具有小木屋質感，內部設備如黑板、講臺、燈具、電扇等一應俱全；災後兩個月就讓學生遷入新教室。玉井國中校舍重建完成後，臨時教室功成身退，慈濟又將此環保建材陸續提供臺南西港後營國小、高雄阿蓮中路國小、雲林麥寮國小海豐分校作臨時教室使用。

上人感恩實業家志工用心研發，讓這些環保建材可以循環運用在最需要的地方，將功能發揮得淋漓盡致。



《農二月·十五至十六》

早會時間，上人感嘆，世間一切善惡現象，都起於人的心念，不可不慎。

「持續付出無私大愛，點點滴滴的善累積起來，可以讓人間充滿溫馨幸福。反之，隨心所欲，惡言隨口而出、惡事隨手而做，不斷複製愛恨情仇，點點滴滴的惡累積起來，會造成彼此爭鬥、衝突對立，導致不可收拾的災禍動盪。」

以環保為例，上人表示，不捨林木被大量砍伐，二十多年前呼籲慈濟人從紙類回收開始做起，讓珍貴的資源能循環再利用；之後又感於大量廢棄的塑膠製品，掩埋難以腐化，會污染大地與水源，焚燒又會產生有毒氣體，於是志工開始回收塑膠瓶、寶特瓶、塑膠袋等。

「二十多年來，慈濟環保志工日日揮汗付出，身體力行帶動大眾提升環保觀念，珍惜大地資源、讓物命循環再生。」

上人以此教眾，「莫以善小而不為，莫以惡小而為之」。「不要輕視小小的動作，隨手亂丟垃圾，累積起來會造成難以解決的大問題。舉手做環保，身體力行做出典範，就能帶動大家學習效法。」

付出大愛

慈濟志工張鴻才，長年守護宏都拉斯苦難人。感於許多窮人生病無力就醫，三月十五、十六日與美國慈濟人醫會合作舉辦義診，兩天服務逾千人。

四日早會，上人感恩慈濟菩薩網綿綿密密，廣被天下，如同密雲彌布，可以遮擋炎熱的暑氣、遍灑清涼。

「人心不調和，無明煩惱引發戰禍；氣候不調和，瞬息無常威脅生命。天災人禍都使人受苦受難；幸而在無常苦難中，也能感受溫暖人間情。」

上人言，愛的能量不分種族、國籍，能突破空間阻隔：「大醫王遠道而來，助人者與受助者皆大歡喜，這就是人間最美的風景！」

臺中沙鹿鄧先生一家人，三月到馬來西亞旅遊，鄧先生遭停在斜坡上的遊覽車碾壓當場死亡。吉隆坡慈濟人立即前往關懷，陪伴家屬處理後事；家屬返臺後，沙鹿慈濟人接力膚慰。

「慈濟人一路的陪伴與幫助，都是出於『覺有情』的菩薩心。要將這分菩薩長情、清淨無私的誠之情誼，在人與人之間連結得更綿密。人人以開闊心胸互愛互助，天下就能祥和平安。」

在臺北，計程車司機楊先生為了照顧中風的太太，無法外出工作，靠舉債度日。慈濟訪視關懷後，給予急難補助，並列入長期照顧、提供孩子助學津貼。七年來以愛互動，與楊家人建立溫馨情誼。

「一念之間，可以起無明，擾亂自心、擾亂他人；也可以啟發善心，輕安自在、造福人群。」

人間最可貴的，就是付出無私大愛；以愛帶動人人互愛互助，社會才能穩定祥和。」

上人教眾，謹慎內觀心念生滅。「把握善念，息滅惡念；諸惡莫作，眾善奉行！」

無貪，無怨

《農二月·十七》



【靜思小語】不起貪求之心，不生怨憎之念。

性。

「例如：眼見形形色色的人、事、物，起貪求之心，或起怨憎之念；所愛所求得不到，起無明、造惡業，又再產生無明煩惱，層層覆蓋真如。無明火在心中悶燒，身心常在受苦；又隨著愛、恨、情、仇不斷造業，以致生生世世隨業受報。」

《法華經·藥草喻品》：「日光揜蔽，地上清涼，鰓鼃垂布，如可承攬；其雨普等，四方俱下，流澍無量，率土充洽。」

上人解釋，此喻凡夫內心充滿邪思邪見，無明熾結、火氣難疏，如曝曬在太陽下，感受熾熱；需要雲層掩蔽日光，降雨灑清涼。

「佛法，就是掩蔽熾熱陽光、遍灑清涼的雲層；又如氤氳霧氣，讓人身在其中無壓力，感到歡喜、清涼。」

佛陀應世說法，佛法流布四方，如天降甘霖，充足的雨水從高山流到平地，廣澤萬物。上人指出，「率土充洽」之「率土」，即開闊的國土，譬喻天地眾生之

以善法修無明

晨語時間，上人解說「八苦」。「除了『生、老、病、死』的自然法則，還有『怨憎會、愛別離、求不得、五陰熾盛』的心靈痛苦。『八苦』中，『五陰熾盛』為其餘七苦之根源。」

「五陰」亦稱「五蘊」，上人說明，「陰」即覆蓋，「蘊」是聚集之意；色、受、想、行、識對境起煩惱，會產生、累積微細的變化與作用，覆蓋真如本

心地，都能接受法雨滋潤。

「學習佛法，擁有正知、正見、正思惟，即得『心無罣礙，無罣礙故，無有恐怖，遠離顛倒夢想』，輕安自在。」上人教眾，以善法修除無明習氣，回歸清淨本性。

以善行傳家風

清明掃墓，重在「慎終追

遠」。早會時間，上人開示：「最有價值的慎終追遠，就是照顧好祖先傳承、父母生養的身體，發揮利益社會人群的良能。」

馬來西亞陳耀強，二十四歲到柬埔寨經營啤酒廠，每天過著無酒不歡的日子。回國後，在一次捐血活動中認識慈濟，從此積極投入環保。有次喝酒時，朋友問他：「慈濟人可以喝酒嗎？」如當頭棒喝，讓他決定戒酒。

「戒除惡習並不困難——只要轉一個念頭，轉惡念為善念，就能斷除。」上人以此為例，過去母親煩惱他酗酒，想盡辦法仍然「無法度」；現在他以愛付出，還接引母親投入環保，讓媽媽安心又快樂，這才是真孝順。「『慎終追遠』不只是追念祖先傳續血脈之恩，且要提起清淨、覺悟的『覺有情』，以身作則付出大愛。」

4
6
7



《農二月·十八至十九》

順理而行

【靜思小語】順理而行，才能一路平安、一生幸福。

人心有法，人間有愛

智利北部阿塔卡馬地區，是全球最乾燥的沙漠地帶，上星期卻連降數小時暴雨引發洪災，死傷慘重，數千人無家可歸。此

外，安地斯山積雪融化亦引發土石流，沖毀道路和建築物，兩千多人棲身在緊急收容中心，受災民眾高達三萬人。

「最乾燥的地區，竟然洪流滾滾，讓人怵目驚心！」早會時

間，上人感嘆人生無常，氣候反常，意外瞬間發生，無法預料。「能平安，就要虔誠感恩，且要心寬念純，以愛待人。要用心珍惜時間、空間、人與人之間，更要珍惜社會的祥和平安，

在人與人之間建立『誠之情誼』。人間平安吉祥，人人才能擁有幸福人生。」

臺灣西部乾旱缺水，人人渴盼天能降雨。《法華經·藥草喻品》：「密雲彌布，遍覆三千大千世界，一時等澍，其澤普洽」，形容充沛的雨水滋潤山河大地，讓樹木、花卉、小草以及五穀雜糧等作物，都得到充分的滋養。

「乾旱大地需要雨水滋潤，乾燥的心地也需要法水潤澤。無明心火，讓心地熾熱糾結；法水能滋潤心地、滋長慧命，舒緩五陰熾盛之苦。」

上人勉眾，以法水洗滌無明煩惱，轉惡念為善念。「人心有法，調和對立、緊張的關係，人間就能有愛。」

幸福人生，用愛創造

二〇一三年十月起，慈濟陸

續在花蓮五個鄉鎮部落推行「長者幸福共餐」；由慈濟提供廚具與經費，讓部落居民煮食，供應獨居、行動不便的長者共聚用餐。

位於花蓮縣光復鄉的太巴塈部落，九成居民是阿美族人，大多務農維生。太巴塈部落幸福共餐計畫於去年七月推行，萬鑑泉夫妻是部落裏少數的壯年人口，過去看到老人家早餐沒得吃、午餐只能靠麵包果腹，非常心疼；得知慈濟推行此計畫，自願承擔煮食工作，並號召族人打包送餐，每週五天、一天兩次，讓二十多位長者到村長家中用餐。

「看見人與人間以愛溫馨互動，讓人安心，也感受到社會的祥和之氣。」上人表示，老人家體力、腦力退化，身體也難免有病痛，不只需要家人用心照顧，也需要有更多人投入老年照護。

慈濟除了供餐護老，也在部落推動「以茶代酒」，並協助村

民修繕住家，保障長者或病弱者的居家安全。上人欣言：「幸福人生，要用愛創造。期待人人以平和之心，不分宗教、種族，合和互協、發揮愛能量，共創祥和人間。」

珍惜物命，珍惜人情

近年全球水資源吃緊，七日早會，上人教眾，聞法珍惜點滴法水，日常生活也應珍惜淨水。

「水，是世間的大生命。大地無水，眾生無法生存；同理，人心也不能缺少法水滋潤。人心有法、順理而行，即使道路坎坷難行，也能心平氣和走過坎坷、走上平坦，而能一路平安、一生幸福。」

在臺北天母，一對菲律賓籍夫婦一家五口棲身老舊公寓裏，靠勞力養家餬口，二〇〇九年先生工作時腰椎受傷，一家生活陷入困境。六年來慈濟人定期探



「五十多年前皈依時，師父

「愛的能量如清水，能滋潤乾燥
熾熱的人心，平伏無明火、安定
無助的身心。」

鞏固根本，恆持初心

訪，發現三個孩子在校學習出現
障礙，於是帶領他們參加新芽課
輔班，由志工輔導課業，也教導
生活禮儀；如今孩子的成績明顯
進步，與父母互動愈佳。

在板橋，一位泰籍婦女全天
照顧癱瘓的先生，還要撫養兩個
孩子，非常辛苦。年長的慈濟志

延續善因緣

《農二月·二十》



【靜思小語】守護善因，匯集善緣，成就善果。

愛如清水，息無明火

印尼本土志工思莉是虔誠穆
斯林，參加慈濟活動多年，聞法
的心堅定，每天清晨天剛亮，就
精神奕奕前往雅加達金卡蓮慈濟
大愛一村內的學校，參與「晨鐘
起，薰法香」。她說，每天吸收
法，支持她度過喪偶的悲傷，善

解一切人生境遇，把握因緣投入
利益眾生之事。

「投入慈濟並沒有改變她的
宗教信仰，而是支持她擴大愛心
能量，與所有慈濟人同行在利益
人群的道路上。」

早會時間，上人以此為例表
示，正信宗教為人指引正確的人
生方向，即使宗教信仰不同，也

工將她當成女兒般照顧，她有心想
事就會跟「慈濟媽媽」說；志工
也帶她的小女兒參加慈濟課輔
班。男女主人懷感恩思回
饋，太太因此投入慈濟環保志
工，全家更日存點滴，成為定期
捐款的會員。

上人感恩慈濟人在各地扶助

貧病困苦，也在人心播法種，安
定照顧戶的身與心。

「人生無常、苦難偏多，平
安時要懂得珍惜——不只珍惜物
命，也要珍惜人與人之間『誠之
情誼』。與苦難人建立真誠情
誼，進而帶領人人走上善的方
向，就是真正造福人間。」

能合和互協為天下人付出。

「法入心，心胸就能無限開
闊，以超越宗教、種族的無私大
愛，在人與人之間建立誠之情
誼。」

在馬來西亞，慈濟人七月起
將在全馬巡迴展開「法譬如水」
經藏演繹。上人肯定大家平日殷
勤「薰法香」，精進內修外行。

給我『為佛教，為眾生』六個字，
我終生信受奉行。慈濟人既然發
心立志『以佛心為己心，以師志
為己志』，師父希望借重大家的
心力，達成『為佛教，為眾生』
的使命。」

與北區慈濟人座談，上人開
示，「佛心」就是大慈悲心，「師
志」是行菩薩道。「期待人人都
是觀世音菩薩——用菩薩的雙
眼，觀世間苦難；用菩薩的雙
手，救拔苦難眾生。這就是成立
慈濟的初心。」

將近四十九年來，慈濟志業
從無到有；上人強調，這念單純
的初發心絲毫未變。

「師父輕輕說一句，大家就
重重聽入心，以單純無私的善
念，夜以繼日、全心全力投入；
也因為臺灣好人多，以愛以善為
寶，才能推動慈善、建醫院、辦
學校……」

上人憶述，籌建花蓮慈濟醫
院時，有位為人幫傭的婦女，將
積存二十多年的一兩金飾，熔製

成金元寶捐出。「當時有一位捐
出巨額善款的委員在座，我告訴
大家，那一兩金元寶與巨額善
款，在我心中等值，因為是出自
至誠之心。這番話是對弟子愛的
教育，也是法的教育。」

四十多年來，慈濟人救助苦
難眾生的心未曾改變；然而，社
會人心卻起了很大的變化。上人
勉眾要「舊法新知」——清楚慈
濟精神與行事方法，加強內修功
夫，就能凝聚彼此向心力。

「宗教的良能，就是教育、
調和人心，鼓勵大家提起無私大
愛，發揮利益大地人間的良能。
讓人人都發心成為人間菩薩，是
我們的目標。」

慈濟即將邁入五十年，上人
期許要鞏固根本，大樹的根扎得
愈深、樹體穩定成長，才能枝葉
繁茂。

「樹根就是因，樹幹就是
緣。要守護善因、匯集善緣，才
能成就善果、善報，再續善因
緣。」

4
9

《農二月·二十二》



創造「幸福」

【靜思小語】堅持「辛苦」，創造「幸福」。

智慧善法安人心

位於非洲中部的內陸國家盧安達，一九九四年爆發種族屠殺事件——因世代仇恨累積，胡圖族（Hutu）對圖西族（Tutsi）發動攻擊，短短一百天內造成八十萬人死亡。四月七日為盧安達境內滅絕種族罪「國際反思日」，聯合國呼籲全人類藉此反省，避免慘劇再度發生。

早會期間，上人回憶那年七月慈濟與法國世界醫師聯盟（M.D.M.）合作，前往盧安達邊境難民營提供醫療援助；親往執行方案的慈濟人描述難民營所見慘況——傳染病造成死亡人數不

四大一體創幸福

四大志策會中，上人期許志業體同仁要有「四大一體共生息」的觀念。

「慈濟四十多年來，是百萬人付出心血以成，要用心守護、扎根深廣；不只讓志業穩固，還要求進步，才能恆久發揮利益人間的良能。大家是生命共同體，也是慧命共同體，要為千秋百世的未來付出心力。」

付出的過程，難免坎坷辛苦；上人勉眾一路堅持，讓「辛苦」變成名副其實的「幸福」，為世世代代創造真實的幸福。

4
10

《農二月·二十二》



以愛補缺

【靜思小語】以愛互助，讓溫馨人情彌補人間缺憾。

真誠情誼，人間希望

北朝鮮糧食短缺問題持續近二十年，目前約有七成人口、近一千八百萬人缺糧。聯合國四月八日啟動募款，協助北朝鮮減輕嚴重的糧食危機。

早會時間，上人憶述，慈濟從一九九七年底到二〇一一年之間，十度援助北朝鮮，提供冬衣、米糧、穀種、肥料、農用防寒塑膠薄膜等。「無奈天不作美，人力也難勝天——雪災、水災、旱災輪番來襲，作物難有收成；糧荒讓居民生活苦不堪言。」

即使在富裕國度，大災難發

生後，也需要人間互助，讓受災之地早日恢復生機。東日本大地震發生四年多來，慈濟人持續關懷居民災後生活；八十五歲獨居的伊藤泰子女士表示，她在災難中失去家園，又遭遇喪子之痛，慈濟人真誠溫暖的情誼，支持她堅強活下來，至今還保存著當年慈濟給予的毛毯。

心中有法，輕安自在

菲律賓雙胞胎珍妮與潔妮姊妹，前天與媽媽返國，爸爸到機場相迎，闊別三個多月，看到兩個健康獨立的女兒，他興奮驚歎：「這是生命的奇蹟！」

小姊妹從連體到如今擁有獨立人生，上人表示，是匯集無數真誠愛心、眾人合和互協所成就——菲律賓志工陪同來臺，花蓮慈濟醫院眾多醫護人員悉心照顧、手術，還有每一梯次醫療志工真情愛護……

人間有許多無奈、無常之事，上人勉眾以愛互助，作他人生命中的貴人，讓溫馨人情彌補人間缺憾。

「雖說『緣起性空』——世間一切事物本質為空，缺憾是由眾緣和合而生；但是『空中妙有』——剎那間起了純真、善良

▼花蓮慈大附中今年有二十七位學生榮獲「保德信青少年志工菁英獎」，學校更獲選為「服務教育楷模獎」。高二知足班陳思妤代表敬呈獎牌給上人。（4月12日）



「慈濟走過將近半世紀，隨著志工人數從少到多，善與愛被覆的範圍，也從小到大。心中有法、心中有愛，就能以開闊的心胸、真誠平等的愛心，不分宗教、種族，發揮愛能量。」

靜思家風，自力更生

自二十三歲立志出家修行，上人就立下「自力更生」目標；早年借住普明寺，與幾位弟子靠耕種、做手工維持生活，刻苦度日。

因為深刻感受花東居民貧病無助之苦，與天主教修女論道後，上人認為應將佛教慈悲大愛的精神，透過慈善工作實踐出來，故邀請家庭主婦在不影響生活的前提下，天天在竹筒存入五毛錢；加上常住每人每天多做一雙嬰兒鞋，點點滴滴累積慈善基金，就此成立「佛教克難慈濟功德會」。

第一位長期濟助的林曾老太太住在市場角落，貧病無依、生活無法自理；慈濟照顧其生活、延醫為她治病，直到老太太過世，還為她處理後事。

儘管常住三餐難溫飽，每月農曆二十四日，都煮鹹粥讓來領生活補助的照顧戶用完餐再回家，曾經困窘到必須向普明寺借米、借油，才能煮粥供應。即使如此，上人仍堅持精舍生活與慈濟財務分開，絕不動用慈善基金。

慈濟志業隨著歲月成長；精舍的生活仍在常住自力更生的勞動下維持，從最初的縫嬰兒鞋、糊水泥袋，換了許多手工。後來製作「豆元粉」，是因為早期上人身體健康狀況不佳，經常打點滴，達宏師父建議上人磨豆粉補充營養，食用一陣子之後身體狀況漸佳，於是常住開始製作豆粉食品……

與來訪的志工談話，上人強

4
11 ~ 12
《農二月·二十三至二十四》



啟發愛，帶動善

【靜思小語】愛與善，是人生最寶貴資產。

慈善路，舊法新知

慈濟歷史上的今天——一九七七年四月十一日，花蓮瑞穗火車站前一家理髮院失火，火勢延燒整條商店街，共有七十九戶、三百多人受災。

當時精舍還沒有裝設電話，瑞穗慈濟委員陳初妹打電話聯絡靜慈，靜慈師姊再告知精舍；當天下午，上人親自搭火車南下勘災。

受災民眾財產付之一炬，戶口名簿等資料也都毀於大火，慈濟人緊急造冊、連夜籌備物資。隔天，上人會同三十多位委員重返災區，依各家人口提供救助金

調：「將近半個世紀走來，靜思精舍常住『自力更生』的原則，未曾改變。」

上人表示，如今每天訪客很多，起居、用餐都由精舍承擔，設在精舍的基金會辦公室水電費用，也由精舍負擔。

「靜思精舍的生活就是如此。在此修行很辛苦，常住們的手都因為長時間勞動而粗糙，可說是『磨手皮』在過生活；但是甘之如飴，堅守自力更生原則，這是因為精舍常住都有共同的心願——要做慈濟的靠山；即使負擔沉重，仍無怨無悔。」



與物資，總計發放二十萬五千元現金，以及兩千斤白米、七十七件棉被、三百零九件衣服、一千九百六十五包速食麵……

「當時委員人數很少，花蓮市、瑞穗鄉、玉里鎮等地慈濟人都投入。這也是慈濟從過去延續至今，及時、直接、重點的救災方式。」

早會時間，上人回顧這段歷史，表示為了賑災，許多慈濟委員緊急捐資；而瑞穗委員林秋英也是受災戶，仍全力投入賑災工作，感動許多受災戶紛紛加入慈濟，讓瑞穗地區會員增加許多，也有人後來受證委員，積極投入至今。

▼「第三屆臺灣人醫論壇」圓緣，上人肯定人醫之愛如清水，不為私利、沒有人我分別，為了病患全心奉獻，醫身醫心。「每一位都是人間的大醫王、佛菩薩！」（4月12日）



二〇〇九年莫拉克風災中，

高雄潘機利先生經營的商場嚴重受災，看到慈濟人在災區發放熱食、慰問金，以及證嚴上人慰問信中一句話：「平安的人，要去幫助苦難的人。」激發他沈睡已久的善心，從此篤定「慈濟」為人生方向。

過去人生以賺錢為目的，加入慈濟後他人生觀念改變，也戒除菸、酒、檳榔等習氣；親友與員工看見他的改變，不少人跟著一起投入慈濟。

大哥潘順良在志工培訓課中，恭讀「慈濟十戒」，驚覺自己種了幾甲地的檳榔樹，獲利高卻危害健康，毅然決定砍除、改種香蕉；希望以身作則，成為子孫學習的好榜樣。

「一念一轉，好事連連！」上人肯定潘機利師兄一人轉心念，帶動家族十多人投入慈濟，善的循環持續延展，匯成一股大愛能量。

共生息，人心教育

屏東離島小琉球近年湧入大批觀光客，垃圾激增；最近因地方政府預算不足，八百五十噸垃圾堆積島上，無法運回臺灣處理……

雖然小琉球慈濟志工不斷推動資源回收，上人嘆言，少數人難以解決整個環境的大問題。

「垃圾問題如何解決？辦法就在人人的觀念與行動上——要教育人人自愛愛人、敬天愛地。」

上人強調，自愛、愛大地，力行環保，就不會恣意浪費、製造過多垃圾；觀念與行為回歸簡樸，才能減少垃圾、減輕環境污染。

因為濫捕及氣候變遷，美國西部沿岸沙丁魚數量十年來急遽減少，僅剩一成，當地政府打算全面實施禁捕令。

十二日早會，上人以此新聞開示：「生活在同一片天、同一

診所」，可說是慈濟人醫會的前身。

「當時花東地區醫療缺乏，前來求診的人很多，都是衣衫襤褸的貧苦人。出於一分至誠之愛，省立花蓮醫院多位醫師、護士利用公餘之暇，每週兩次協助義務服務，也常下鄉義診……」

而今，慈濟人醫會成員遍布海內外，平日上山下鄉，或跨海到離島服務，也踴躍參與國際賑災，到最需要的地方付出。上人讚歎：「無私付出、救苦救難，愛病人如同愛自己親人一般；這分愛不為私利、沒有人我分別，是『人傷我痛，人苦我悲』的真實大愛。每一位都是人間的大醫王、佛菩薩！」

身有病痛不由自主，或是心靈受煩惱纏縛難以解脫，都是人間之苦。上人籲眾，把握健全的身體廣施大愛，救拔眾生之苦，醫病也醫心，成就溫馨美好人間。

片地，要有『萬物共生息』的觀念，視一切眾生皆平等，尊重其生命。人類恣意獵殺動物、破壞生態，最終反害己身。」

人生有許多不由自主的無奈。上人表示，苦，來自人心匯集煩惱。「了解如是因、如是緣、如是果、如是報，滅除苦因，就能踏上覺悟之道。」

無明一起，人禍天災顯現，將為人間增添不安、製造苦難。上人教導：「境界來時，莫怨天尤人，要用正向心態面對每一天，努力發揮良能利益人間。」

人醫愛，拔苦無求

「慈濟人醫會第三屆臺灣論壇」十一、十二日於花蓮靜思堂舉行，全臺一百三十二位醫療相關志工參與，相互交流，精進醫術，堅定初發心。上人於圓緣典禮中，回溯一九七二年在花蓮市仁愛街成立的「慈濟貧民施醫義

單純心，善能破災

一九九九年臺灣「九二一大地震」過後，面對嚴重的傷亡災情，上人悲極無言；幸而臺灣充滿愛與善，各界愛心踴躍幫助受災鄉親安頓身心，慈濟也在兩年多內重建完成五十所希望工程學校。

「那時認養眾多學校，大家擔心資金不足；但我擔心的是教育斷層，所以無論有無資金，毅然承擔起來。很感恩慈濟人在社區奔走募款，民眾也樂於響應，不到三年就克服萬難，把學校全部建設起來。」

上人表示，臺灣有充分的愛心與善心，是最寶貴的資產。「面對天災，只要人心有愛，很快就能撫平受災悲痛。但是，心靈災難就不同了——人心無明，是非不分而對立、爭執，可能引發悲慘人禍，比氣候災難更嚴重！」

常言「一善破千災」。上人表示，慈濟近五十年一路走來，秉持「普天三無」信念，希望維持人心純淨無染，以單純心不斷

啟發善與愛。

「五濁惡世多苦難，如何凝聚更大的善心善力救苦救難？必須信受奉行佛陀教導，建立穩固

的信心、深廣的大愛，才能帶動他人共同以愛造福人群，消弭天災人禍。」



《農二月·二十五》

戒慎，虔誠

【靜思小語】一念善，能造福；一念惡，會釀災。

「人道精神」就是菩薩精神

桃園蘆竹區一戶民宅日前發生火災，男主人衝進火場搶救兒子不幸喪生。慈濟志工前往關懷、致送慰問金，並協助清掃；將持續陪伴年邁母親與稚子面對家庭變故。

臺中五歲的劉小妹妹去年底突然癱瘓，就醫檢查發現罹患罕見的惡性萎縮性丘疹，每月醫藥費高達四十萬元。慈濟獲報評

估，立即給予醫療補助，也將持續陪伴與協助。

新北市板橋一位年輕人，因腦部病變造成四肢萎縮，生活全靠年近七十的媽媽照顧。為了減輕媽媽的體力負擔，慈濟志工致贈電動床，四位平均年齡超過六十歲的師兄，使盡力氣將床搬上他們位於公寓三樓的家……

早會時間，上人感恩慈濟志工不辭勞苦、無私付出。「所謂的『人道精神』，就是菩薩精

神；發心行菩薩道，要走入人群、發揮大愛，幫助苦難眾生。」

只要得知何處有苦難，慈濟人總是以「無緣大慈，同體大悲」之心，膚慰苦難，讓人感受溫情。上人強調，還要進一步做到「苦既拔已，復為說法」。「不只扶持度過難關，還要帶動受助者打開心門，同行善道，才是最徹底的救助，讓人身心脫苦。」

「戒慎虔誠」即是危機意識

曾子曰：「十目所視，十手所指，其嚴乎！」比喻個人言行均受眾人注目，不可不慎。上人與本會同仁談「危機意識」，引以教眾，待人不可無「誠之情誼」，同時也要有警覺性，時時「戒慎虔誠」。

「一念善心啟動，可以造福天下；一念惡心生起，可能造成

毀滅性災難。起心動念、一言一行，都要謹慎。」

人心空虛、抗壓力弱，遇考驗就容易退轉。上人教眾以佛法調整心念，在人與人之間建立「誠之情誼」，且要殷勤吸收善法。「自己做得到，身體力行作典範，才能『教之殷實』，帶動人人造福富足。」

上人表示，佛陀盡其一生說法，也難以在世間普降法雨；慈濟人志為人間菩薩，就要效法佛陀精神走入人群，遍灑法雨。「接受正法，信根深入、願力宏大，且用實際行動精進；信、願、行具足，就能廣招人間菩薩、接引同行，持續為社會人群『造福富足』。」



《農二月·二十六》

人文初衷

【靜思小語】啟發愛，帶動善。

阿公是擔心雜物間的貓咪無處可棲身，志工於是用木板釘製貓屋放在室外，阿公終於答應讓志工清掃。

早會時間，上人以此開示：「慈濟人共同一心、合和互協，用同理心為苦難人設想，體貼尊

重、給予最適切的幫助，並且安住他們的心；真正是道心堅定、愛心無缺，付出無所求！」

悲憫血液疾病患者仰賴骨髓移植增加一線生機，一九九三年十月，慈濟接受衛生署與醫界委託，耗資數億元成立骨髓資料

道心堅定，愛心無缺

臺南七十四歲獨居的蔡阿公，家中堆滿雜物、髒亂不堪，老人家無法躺下休息；志工不捨，多次溝通，希望為他整理環境，阿公都不願意。後來發現，



的清淨覺性，不起怨嫌、生煩惱，造作種種苦。

「佛陀以慈悲心看待一切，視冤、親皆平等。若人人都能學習這分平等心，彼此感恩、尊重、愛，人間就不會有衝突。」

——一位母親的愛子被仇家殺

「嫉妒心，會讓人起惡念、生毀謗。見人修善法不但不跟進，還造謠誹謗，將擾亂人心、斷人善根，是很深的障礙。」

凡夫心常處無明，動輒起愛、恨、怨、憎；心路坎坷不平，不只自我障礙，也會障礙他人。

「這就是『冤親平等』的寬闊心胸！有這分寬闊大愛，於己，心靈不受仇恨糾纏；於人，用愛阻止另一場家庭悲劇。」

上人教導，普天下沒有不能原諒的人。「別人傷害我們，是一時的錯誤，莫冤冤相報。『冤可解，不可結』，要學習轉念，用開闊的心寬恕對方。」

有些人懷有「嫉賢妒能」的心態，擔心別人比自己高明；或聽到別人受稱讚，總是不以為然。上人表示，此心態會阻礙自我精進。

死，兇手被捕後，她見對方母親亦是哀痛欲絕，遂向法院求情，希望減輕兇手的罪刑。

「這就是『冤親平等』的寬闊心胸！有這分寬闊大愛，於己，心靈不受仇恨糾纏；於人，用愛阻止另一場家庭悲劇。」

見苦難，以愛助

在約旦，慈濟志工關懷安曼省窪地阿頓區貧民已逾十年；此地貧富差距大，經濟中上家庭住在高級住宅區，貧民卻是用木

明、增長智慧，進而啟動善根。「善根扎得深、心不存嫉妒，就不會因人我是非而亂心、自我障礙；能以堅定心志力行菩提大直道，通達真實法。」

上人叮嚀，以佛法修除無明、增長智慧，進而啟動善根。「善根扎得深、心不存嫉妒，就不會因人我是非而亂心、自我障礙；能以堅定心志力行菩提大直道，通達真實法。」

上人教眾，以佛法轉心念。「鋪平心路，不起分別、貪執念，無愛憎、不執著；才能斷除苦因、遠離煩惱業力。」

佛陀法雨平等普施；學佛者如何用法耕耘心田？上人教眾：「發大心，就有廣大心田可受法雨滋潤。若自我封閉，不願讓陽光灑入心地，將永處黑暗無明中；不肯用心耕耘，心地將遍生雜草。」

捨愛憎，斷苦因

「人心不平等、不平衡，起

鋪平心路

《農二月·二十七至二十八》

4
15
16



怨、嫉、妒等惡念，容易以言行傷害人，造惡因、結惡緣。仇恨連綿，因緣果報不斷累積，生生

世世結冤結仇、受苦難脫。」

晨語時間，上人開示，佛陀來人間說法，希望喚醒人人本具

庫，促進非親屬間的骨髓配對與移植；二十一年多來，已經號召了三十九萬六千多位愛心人加入志願捐髓者行列，並促成三千八百多例骨髓移植，愛心送達二十九個國家地區。

回首來時路，上人表示：「雖然一路走來，負擔沈重，且面對種種坎坷困難；卻給予三千多位血液疾病患者活下去的機會，也為他們的家庭燃起希望。感恩慈濟人以堅定的信念投入、以真誠之愛付出，難行能行，成

人文志業董事會中，上人開示，人文，是慈濟的「魂」。「創立人文志業的初衷，是啟發人心之愛、帶動人人伸手救助苦難；此初心迄今未曾改變。」

人人心中都含藏著大慈大悲與無私大愛；上人期勉，人文志業要扮演啟發與帶動的角色。「不只『報真導正』，還要淨化

人心，帶動人人提起觀世音菩薩大慈大悲的精神，跨越宗教信仰、種族與國界，以平等心拯救一切苦難眾生。」

當今天災頻繁，人心見解紛雜，動輒對立衝突；上人期許每一位慈濟人守住善念，為後代留下美善歷史。

「半世紀以來，慈濟深入海內外苦難角落，見證在慘重的災難中，也能看見最美的人心與無私大愛。人文志業要承擔起啟迪人心的重任！」

報真導正，淨化人心

證嚴上人·納履足跡

板、塑膠布勉強搭起棲身之處，很多人一個月的收入，還不及中上家庭吃一餐的費用。

三月三十一日至四月十四日，約旦慈濟人前往發放糧食與生活用品，也邀請醫師一起到南部的沙格拉發放、義診。

十六日早會，上人感嘆：「『富人』餐飯，窮人一年糧。」出生在貧苦環境實為無奈！但只要人人力行『八分飽，兩分助人好』，就能累積大力量，幫助貧

窮人脫困。」

在印尼西爪哇山區，有兩個村莊以一座吊橋相連，居民務農、就醫、孩童上學等，都必須冒險通過年久失修、搖搖欲墜的橋。萬隆慈濟人與印尼軍方攜手合作，為村民援建穩固的橋梁，四月七日動土。

看到慈濟人匯合愛心能量，共同為山村居民努力付出，上人讚歎之餘，也欣言感受到幸福。「因為感受到愛，所以有幸福感。」

人心有愛，人人心靈方向一致，去為需要的人付出，無論出錢還是出力，都會感受到歡喜。」

慈濟人付出無所求，唯望人人生活平安幸福；上人以環保志工為例，感恩大家長年累月回收資源，用愛呵護大地、延續物命，減少大地資源的消耗。

「他們天天戒慎虔誠，為大地、為人類付出。人人生活平安、身體健康，相互幫助，就是最有福的社會。」

戒慎



《農二月·二十九》

【靜思小語】「戒」，照顧心念，自愛愛人；「慎」，珍惜用物，謹慎愛護。

自愛守分，度難關

南投埔里向來以風景優美、

水土純淨著稱；然而近年空氣品質卻亮起紅燈——四面環山的地勢，空氣污染不易排出，懸浮微

粒濃度指標常在危險等級，影響民眾健康。

早會時間，上人憂言：「地

球上所有生物都是生命共同體，呼吸的空氣一體相連，空氣會流動，也會受其他地區飄來的污染物影響，所以，不能只是照顧好自己居住地平安就好。」

空氣污染將危及健康；缺水、限電，同樣造成了生活困擾。臺灣西部的部分城市已經開始實施限水措施，乾旱缺水讓水力發電功能幾乎停擺，也影響火力發電的冷卻系統，以往盛夏才會出現的限電措施，恐怕提前發生。上人籲眾，生活要謹慎節約。

「不是為了獎勵而省水省電，而是自愛、守本分——為了珍惜資源，保障世世代代生活不虞匱乏。」

上人叮囑人人警覺危機，調整生活習慣，才能共度難關。「期待人心觀念改變，時時存有戒慎虔誠之心——『戒』，照顧好一念心，順理行事、自愛愛人；『慎』，謹慎用物，珍惜不

浪費。」

道心堅定，更精進

二十國慈濟人歸來，參與為期五天的海外會務報告。首日由菲律賓、香港、新加坡慈濟人分享。

二〇一三年，菲國相繼發生三寶顏武裝衝突、保和島大地震，還有海燕風災，慈濟援助行動迄今未止。上人肯定本土志工逐年增加，每當災難發生，即能就地、就近幫助同胞，起安定人心、祥和社會的善效應。

「感恩大家在屢次賑災行動及平日慈善關懷中，安定民眾身心、啟發心靈財富，帶動人人向上、向善，產生善循環。唯有在地菩薩愈多，長期以愛陪伴，才能提供最適切的援助，讓受災民眾真正安身、安心、安生。」

香港慈濟人分享在社區關懷中，體會到貧窮之苦尚在其次，

心靈長年受煩惱糾纏，更讓人喘不過氣。上人讚許大家善用方法突破困難，慈善結合義診發揮愛的能量，讓貧病人安定身心。

新加坡慈濟人長期走入監獄關懷。受刑人努西是穆斯林，感動於志工多年來不離不棄陪伴，出獄後積極參與慈濟活動；此次寫了三封信請志工帶來臺灣轉呈上人，字字傳達真誠的感恩以及改過自新的承諾。

上人感恩各國慈濟人不遠千里回到心靈故鄉，以最虔誠的心，真誠分享付出後的體悟；期勉把握因緣學習別人的優點、反思自己的不足，用心調整與改進，共同為利益天下眾生而努力。

「靜思法脈、慈濟宗門，是從克難、刻苦起始；人人單純一念心，掌握正確方向、行事不偏，才能延續至今。期待大家堅定道心，對的事，做就對了！」

4
18
~
19

《農曆二月·三十至三月·初一》



自我肯定

【靜思小語】以謙卑、無我、感恩之心，持續做對的事。

合小我，成大我

早會時間，上人分享昨日聽聞海外會務分享，很震撼也很感動；大家在救苦救難的行動中，展現「無緣大慈、同體大悲」的菩薩精神，真正落實了「佛法生活化，菩薩人間化」。

「慶幸天地之間有菩薩——不是高高在上的塑像雕刻，而是活生生、很溫暖的人間菩薩。」

不忍眾生受苦難，即使無親緣也無血緣，慈濟人心中有法，希望給予天下人幸福平安，上人表示，這就是「無緣大慈」之心；看到眾生受災受難，感同身

受而去救拔其苦，就是「同體大悲」。

「因為不忍、不捨眾生受苦難，無量無數的『小我』，合為一個『大我』，共同以慈悲平等心鋪展大愛，人人都是『菩薩』。」

感恩慈濟人在二〇一二年桑迪風災期間，及時援助受災民眾，並且持續給予關懷，美國新澤西州政府日前頒獎給慈濟新澤西分會；駐紐約臺北經濟文化辦事處代表也在會中肯定慈濟透過慈善外交，為臺灣做出許多貢獻。多位與會者並請領竹筒，響應慈濟「存小錢行大善」。

桑迪風災雖然事隔兩年多，當地政府仍感恩慈濟人的付出；上人有感而言：「被認同、受肯定的感覺真好；但最重要的是自我肯定——持續以謙卑的態度，用心做對的事。」

上人勉眾，要提起「個人事小，天下事大」的寬闊胸襟。「用謙卑、無我、感恩的心付出；深耕慧命、廣植福緣，才能會合大力量，為天下人做天下事。」

真誠愛，最大力

在泰國曼谷，有四十多國難民滯留；慈濟受聯合國難民署委

託，今年一月起展開為期一年的

難民義診。泰國慈濟人安排烏爾都語、阿拉伯語、越南語、索馬利語等九種語言翻譯志工，協助難民與醫護人員溝通。

來自巴基斯坦的賽瑪女士，因信仰天主教遭人告發，與媽媽、哥哥逃至泰國。她曾在英國大使館工作，來到泰國只能當翻譯賺取微薄工資，還時時擔心被查獲非法打工。

出生在以色列的巴勒斯坦人哈山，雖然受過高等教育，卻因難民身分求職困難，只能從事勞力工作養活一家八口。慈濟志工協助哈山一家人有安身之處，也邀請他帶家人來接受義診，哈山並在義診現場協助翻譯。

上人肯定泰國慈濟人將醫療結合慈善，共同為難民付出。「遭遇困難，正是考驗道心是否堅定之時。期待大家信念堅定，弘揚大乘佛法，帶動人人同行菩

薩道，讓社會祥和平安。」

二〇〇二年印尼雅加達遭遇大水患，慈濟人與當地政府合作，為紅溪河畔違建戶遷建大愛村，並持續為各地貧苦人安身、安心、安生。去年五月，印尼慈濟人更與軍方簽署合作備忘錄，進行急難救助與慈善援助。

上人稱許實業家志工「取於社會，用於社會」，不只奉獻金錢，且能縮小自己，釋放「三輪體空」的大愛能量，照顧眾多貧苦人，合和互協凝聚大力量，寫下感動人心的故事。

啟愛心，綻希望

在廣闊的美國，已有四十二個分支聯絡點響應「晨鐘起，薰法香」，即使大風雪天，亦阻礙不了弟子聞法的精進心；七、八個月來，已有超過十萬人次參與。上人稱許：「心中有法，就

不會因逆境而退轉，也不受紛亂訊息干擾，而能堅定道心。」多元種族的美國是國際交流平臺，當地慈濟會務擴及海地及西非獅子山等國家，上人寄予厚望。

「你們穿著這身『藍天白雲』制服，在許多災難現場安慰苦難，有人稱你們『藍天使』、有人稱你們『藍菩薩』，就是對大家付出的肯定！要繼續用誠懇的心，跨越宗教、種族，啟發、凝聚人人愛心。」

美國慈濟志業已經邁入二十六年，正是最成熟而有活力的年紀。上人致勉：「社會要祥和，需靠人人的愛心維持。人心向善，彼此疼惜，願為社會人群無私付出，才是全人類之福。」



4
20

《農曆二月初二》



破除無明網

【靜思小語】力行戒、定、慧，破除煩惱無明毒網。

以法為藥

印尼棉蘭七十五歲的董先生，六年前太太過世，他無法接受，將遺體放在屋內直到發出惡臭，親戚發現後協助下葬；他從此自我封閉，足不出戶。

慈濟人得知後，經常前往關懷問候，卻不得其門而入。志工不放棄，有空就去探望、在門外問候他；如此持續了三個月，終於讓董先生放下戒心，願意打開家門。

志工進門後，發現垃圾堆疊滿屋，蟑螂、老鼠四竄，心疼這樣的環境如何生活？徵得他的同

意，一群志工花了兩個多月時間，終於為他清完垃圾、家具換新，並為父子倆理髮、擦藥。真誠付出讓董先生展現笑容，身心與居住環境煥然一新；患有精神障礙的養子也在志工引導下，學會洗衣、打掃、自理生活。

晨語時間，上人感嘆：「一念之差，讓身心落入如同地獄、餓鬼、畜生三惡道的苦惡境界。在惡劣無光的生活中，幸有善因緣遇到人間菩薩，將父子兩人從黑暗中救拔出來。」

佛經說的「八苦」，包括生、老、病、死、愛別離、怨憎會、求不得、五陰熾盛。上人指出，

董先生難以接受太太離世的現實，「愛別離苦」造成他心中充滿悲傷、怨懟、不平，而致「五陰熾盛」；身心失衡而自我封閉。

「佛陀如大醫王，應眾生之病開藥，使人脫離身心之苦。慈濟人以佛法為藥，治董先生的心病，終於讓他脫離宛如三惡道的苦境、解開深陷八苦的心結。」

曾任中文老師的他，現在天天收看大愛臺節目、讀上人著作，還親自寫了一封信託棉蘭慈濟人轉呈上人，感恩慈濟人引領他走出黑暗、走向光明，如今不但生活改善，煩惱也消失了。

「慈濟人不只解救他出離苦

坑，更接引他進入善門。這就是愛！沒有愛，如何能鍥而不捨完成這麼艱鉅的工作？」上人讚歎慈濟人以「無緣大慈，同體大悲」的菩薩精神，合和互協、無私付出，作他人生命中的貴人。

持戒行善

天堂地獄，一念之間。上人表示，業力來時，受苦受難，若心又隨著境界牽動，不斷生起負面想法，常在惡境之中，則如墮地獄，苦上加苦。「心念一轉，坦然以待，即能轉苦為樂。」

上人指出，以「五戒」、「十善」，治「三惡」、「八苦」，就如同用小藥草治療小病，「唯治時疾而已」。

「小乘法只能治一時之病，使人看開人間苦。要進一步引導人追求大道，棄捨私心俗情，覺悟解脫；如此才能不再隨著業力

輪迴受苦。」

《法華經·藥草喻品》：「知無漏法，能得涅槃，起六神通及得三明，獨處山林，常行禪定，得緣覺證，是中藥草。」上人解說，這個階段是聲聞、緣覺的修行境界，「善知無漏智慧之法，入心而無漏失」。

「聲聞、緣覺在鮮少人跡的山林中專心修行，是為了不再輪迴受苦；但心門沒有完全敞開，某些微細的煩惱、執著尚存，只要環境改變，就會顯發。修行要達到究竟，必須經過菩薩道的磨練。」

上人教眾要修「菩薩乘」，以戒、定、慧照顧好身心，且要提起度眾生的大願力。「心起覺悟，用戒、定、慧破除煩惱無明的惡網——持『戒』清淨，不受煩惱污染；心『定』，不受境界誘引；法入心、智『慧』增長，即使身處惡濁環境，也不受污染、墮入陷阱。」

上人期勉大家，要用明朗的

智慧、堅定的道心走入人群，剪除煩惱無明的毒網，讓人心不受毒害，提升智慧而通達覺道。

妙有法喜

加拿大冬季氣候嚴寒，慈濟人長期對街友供應熱食及致贈生活用品；今年更展開「移動式」緊急關懷——在攝氏零下三十度的寒冬裏，揹著禦寒衣帽及三明治等餐點，給予街友們最直接的協助；看到他們雙手凍僵無法彎曲，志工脫下自己溫暖的手套為他們戴上。

加拿大慈濟人長年累月的付出，獲政府肯定——二〇一一年，溫哥華市政府訂十月二十一日為「證嚴上人日」；二〇一三年，總理親自頒發「英國女王鑽禧獎章」給慈濟人；此外，以華裔為主的慈濟人被加國政府視為新公民典範，自二〇〇九年起邀



請列席公民宣誓典禮勉勵新移民，今年更首度移師靜思堂舉行……

海外會務報告第四天，聽聞加拿大慈濟人分享，上人感恩大家忍受寒風雪凍，為苦難人付出。「大家長年累月身體力行、自親自律付出，受到政府與民眾的肯定，卻把功與名歸向臺灣、回向給師父；感恩與感動難以言盡！」

在馬來西亞，今年初東海岸大水患賑災，南馬、北馬慈濟人合和互協，不只安定受災鄉親的生活，也安撫驚惶無措的心；水災後搭建簡易屋，帶動居民無私付出，也帶起鄰里互助的祥和之氣，讓不同種族和平相處。

馬國慈濟人推動環保，發願「一協一站」——一個協力組隊成立一個環保點。陳秀蘭師姊是吉蘭島第一顆慈濟種子，以好人緣接引鄉親，已有七百多位會員、許多人更投入環保志工行列。

一位先生過去吃喝嫖賭、脾氣暴躁，人人避之唯恐不及；在秀蘭師姊鼓勵下，如今成為最認真做環保的志工。為了維護慈濟形象，他改變種種惡習，也轉變對人的態度，受到島民肯定。

「愛的能量，能感化剛強心。只要下定決心改惡從善，沒有做不到的事。」上人肯定馬來西亞慈濟人合和互協，帶動起善的效應。

聽聞各國慈濟人分享，上人表示內心的憂愁擔憂一點一滴地「掏空」。「一切無明煩惱已『空』，而『妙有』滿滿的法喜。」

佛法妙理如祥雲，能普降甘霖、滋潤大地；眾生隨根機吸收法益，點點滴滴都能滋潤心田。上人感恩慈濟人把握無形無相的妙法，扎扎實實地運用在居住地，成就志業；期許大家回到居住地更用心帶動，讓更多人投入行善助人的行列。

恆持善念

4
21
《農曆·初三》



【靜思小語】善心善念，念念相續。

守護善根，廣傳法寶

昨天上午九點四十二分，花蓮外海發生芮氏規模六點三地震，全臺感受震動。新北市新莊區一處變電箱爆炸起火，火勢延燒一旁緊鄰的住宅，造成一死一傷；慈濟人立即前往關懷、膚慰住戶與家屬。

早會時間，上人感嘆「人間無常」。「有形有相的事物，無法常住不變；但是心靈的善心善念，一定要念念相續。莫讓道心、善根輕易中斷。」

海外會務報告最後一天，紐西蘭、澳洲、非洲慈濟人帶來豐富心靈饗宴。

紐西蘭、澳洲生活環境宛若天堂，但天堂中也有苦難人。紐西蘭慈濟人長期關懷安養機構長者、照顧貧困原住民家庭，並將《靜思語》帶入監獄，感化許多受刑人表達懺悔之心。

澳洲慈濟人定期到商場做資源回收，也結合慈善與醫療到偏遠地區義診，朝「從頭醫到腳」的全科發展，並逐步跨大義診範圍。

每年八月二十一日是澳洲伊普市的「慈濟日」。今年初慈濟人與市府合辦敬老節，市長保羅也加入手語演繹，並致贈《靜思語》給長者；許多長者紛紛響應「竹筒歲月」——存小錢行大

善。伊普高中校長賽門認同慈濟理念，向各級學校校長推廣靜思語教學，希望成為淨化心靈的教本。

上人深為感動，期勉大家在天堂國度用心深耕志業。「廣傳善法，讓祥和的社會更富有智慧。」

在非洲南部，南非、莫三比克、辛巴威、賴索托等國慈濟人，在貧苦、治安不佳的環境中耕耘志業，堅守志向，救濟貧病也給予心靈財富；同時跨國帶動，愛灑非洲大陸的脚步已踏上第七國納米比亞。

「非洲底層居民的生活，是難以想像的匱乏窮困。許多本土



志工生活同樣貧困，但在付出的過程中，對自己的人生感到很滿足、很感恩；這分單純善良、智慧精進，讓師父疼入心。」

上人提到，南非葛蕾蒂絲等幾位受證多年、年事已高的本土委員，生活困苦、身有病痛，菩薩道上依然堅持不輟。

「每次想到他們的精進精神，就深受鼓舞——他們唱著自己編的歌，表達要永遠跟著師父走；這分堅定心志能克服一切困難。對我而言，也是一股強心劑！」

海外弟子以行動傳遞大愛能量，彰顯靜思法脈、慈濟宗門的

精神，上人表示安心、歡喜，且勇氣倍增。

「海外慈濟人辛勤付出而不居功，將功德回向臺灣，相信臺灣會更有福；也希望這分祝福，能將人心的無明網，轉化成珍珠璣網，讓法寶普及全球。」

海外弟子即將返回居住地，上人叮囑，將法水點滴吸收收入心，不只自己受用，也要開解人心的煩惱無明。

「我對大家，有千千萬萬的期待，也有千千萬萬的祝福——祝福大家在付出中法喜充滿，慧命日日增長、輕安自在。」

4
22

《農曆三月·初四》



莫忘初心

【靜思小語】信根要扎得深、扎得穩；莫忘初心，更要堅定信心。

為佛教，為眾生

午後，上人與印尼慈濟人談及修行初衷。

「修行，是我發心要走的人生道路。在閉門自修的過程中，看見人間苦難，起不忍之心，所以走入人群做慈善。慈濟四大志業的開展，都來自『為佛教，為眾生』的初衷。」

印尼慈濟志業的發展，起於傅鄭麗英、劉素美等幾位師姊，她們的繡花鞋一步一腳印踏出慈善志業。一九九八年印華衝突，開始有實業家投入，當時上人期勉大家：「頭頂別人的天，腳踏別人的地；要取之當地、用於當地。」

二〇〇二年雅加達水患過後，慈濟人、實業家與政府合作，投入龐大的人力與物力，進行抽水、清掃、消毒、義診、建屋等「五管齊下」賑災行動，並展開長達三年多的大米發放。

「慈濟人一肩扛著米，一手牽著老者，護送他們回家；『拉長情，擴大愛』，就此牽起了與印尼民眾的真誠情誼。」

上人感恩印尼慈濟人，在動亂不安之時，以愛的能量發揮安邦定國的大良能。

紐西蘭劉淑嫻師姊請示，當地志工人數少，擔心自己吸收的法不足以承負重任。

「法像雨水，普潤大地；聞法根機大小，取決於各人願力。」上人表示，修持五戒、十善，只能斷除煩惱欲念，隨緣消舊業，不更造新殃；把握聞法、行菩薩道的因緣，走入人群度化眾生，才能造福且增長智慧。

「過去大家沒有深入聞法，卻有辦法做慈濟事、行菩薩道，這是『本能』——聽到『慈濟』就心生歡喜，再困難都想盡辦法突破、把握任何可以做慈濟的機會，自然不斷與人結善緣、歡喜緣。」

而今慈濟走過將近半個世紀，上人強調，心中有法，才能道心堅定。「日日吸收法，以法水洗淨無明，就能時時自我反省、自我修正，維持正向不偏。」

信根深，正法傳

佛典中有一則故事——

一位修行者慈育群生、布施濟眾，德行廣受敬重。帝釋天怕他將來往生天界，會威脅自己的地位，便對修行者說：「你可知道布施救人，將來會墮落地獄受苦？」隨後化現地獄景象，在地獄受苦的人告訴修行者，因為生前行善布施，所以死後墮入地獄。

修行者問：「如果布施會墮地獄，那接受濟助的人，將來會受什麼樣的果報呢？」

帝釋天回答：「他們會往生天界，在天堂享福。」

修行者聽了便安心說：「我

之所以廣施濟眾，就是希望苦難人得救；如受我濟助的人都能離苦得樂，生天享福，只我一人墮入地獄受苦，我心甘情願哪！」

這分大慈悲心感動了帝釋天，最終告訴修行者實情並由衷懺悔。

「只願眾生得離苦，不為己身求安樂——慈濟人在世界各地無私無求付出，就是出於這分菩薩的大慈悲心。」

上人感恩慈濟人付出無所求，所做一切都是為了救拔眾生苦難。「無論過程何等艱辛，人心甘情願，讓師父很安心。」

與加拿大慈濟人談話，上人期勉要適應時代，傳法入人心。「傳法人的心能合，佛法才能普及。要『以佛心為己心，以師志為己志』，法脈宗門才能代代傳續。」

與香港慈濟人談話，上人叮囑，培養慈悲平等心。「把好事做好，將信根扎得深、扎得穩

固；莫忘初發心，更要堅定信心。」

要成就好事，需要凝聚大眾能量，共同以愛心付出；上人叮嚀泰國慈濟人，用心凝聚法親之情，且招呼有心人共同投入。

菲律賓人醫會義診已逾二十年，從早年離島大型義診、回歸馬尼拉的貧民義診，到近年成立義診中心，長期救助當地貧病人；其中，眼科義診在七年之間，已幫助五萬多人矯正視力、重見光明。

因應愈來愈多的貧病求診者，菲國慈濟人希望擴展義診中心空間；上人表示樂觀其成。

「有心、有願，就有力！我在意的是『弟子心』，要恆持人文精神，代代傳承法脈、開展宗門。」

上人表示，「菩薩所緣，緣苦眾生」，正因為有苦難眾生，才有人間菩薩度眾的機會，要把握因緣帶動人心，以愛以善，讓菲律賓更平安。

菩薩網，破無明

「招募會員，不在『募款』多少，而在『募心』——無論貧富，只要打開心門，人人都有力量助人，小錢也能行大善。」

與馬來西亞慈濟人座談，上人教眾，以真誠感動人心，讓不同宗教、種族人士都能合和互協，歡喜力行菩薩道。

緬甸郭寶鈺師姊分享，當地貧富懸殊，富裕家庭的孩子容易恃寵而驕，貧困家庭的小朋友也常行為偏差；身為教育志工的她，經常帶領學生參加慈善訪視，希望讓他們「見苦知福」。

「教育無法收立竿見影之效，必須有耐心、有毅力。」上人舉南非慈濟人帶動本土志工為例：「非洲民眾的生活更為窮苦，可能終其一生都難改善；也正因為環境不佳、生活困苦，更需要用心引導他們轉變心念，從而轉變人生。」

緬甸是佛教國家，人民信仰虔誠。上人叮囑，學佛莫執著於供養三寶，要將佛法用於修養身心、待人接物上，才能真正去除煩惱。

「莫只是當『聞法』者，更要『說法』、『傳法』。走入人群，不受眾生的煩惱無明污染，才是修行的真功夫。」

五濁惡世，眾生心靈被煩惱

4

23

《農曆三月·初五》



鋪展菩薩網

【靜思小語】啟發人人善心，鋪展綿密菩薩網。

付出，心靈發光

昨日是「世界地球日」，早會時間，上人期許人人轉變心念、力行環保；讓全球環境回歸清淨美好，天天都是「世界地球日」。

「眾生依存於地球，莫讓地球受毀傷。面對日趨嚴重的氣候變遷，天天都要以感恩心，與天地共生息；也要與人合心，互助互愛，才能日日平安。」

今年是約旦慈濟人與馬夫拉

克省「札塔里」之貝都因貧民結緣的第十五個年，他們以沙漠為家，居住在帳棚裏，缺水、缺糧、缺工作，謀生相當困難。約旦慈濟人以慈愛之心，長期供應其物資，近年來許多敘利亞難民逃到此地，志工也將之納入救助對象。

「同樣生活在地球上，有人一生平安無虞、生活富裕；有人

卻在苦難的環境裏，過著艱困的生活。看見世間苦相，要更精進付出，為苦難人拔苦予樂；這分付出毫無所求，當看到苦難人露出笑靨，就是最大的歡喜。」

五濁惡世，許多人的心靈被煩惱無明籠罩，不斷造業。上人期勉慈濟人：「認定方向正確，就要認真精進、步步踏實付出；讓心靈的光芒照耀社會人間，引導人人朝光明道路前進。」

合和，推動善法

美國慈濟志業已發展二十多年，上人期許在菁英薈萃的國際舞臺上，啟發人人善心，鋪展更綿密的菩薩網絡。

日本人自稱「大和民族」，上人勉勵日本志工合和互協，就

地接引人間菩薩，讓志業落地生根，發揮助人良能。「法入心，才能與人和氣相處；讓人感受到團體的『和』，即能樂於投入。」上人教眾，與人相處，要以禮相待。「言語輕柔，以真誠心接引；如此才能讓人打開心門，開啟源源不絕的心靈財富。」

「信為道源功德母」，上人表示，信根深植，才能堅定付出，成長慧命。「要成長慧命，法一定要入心。長年累月聞法入心，展現內外如一的人文精神，才能扮演好傳法人的角色，讓人蒙受法益。」

4
24
25

《農三月·初六至初七》



饒益眾生

【靜思小語】莫為享受而生活，要為利益眾生而生活。

轉心念，利眾生

連續多日的海外會務報告圓滿。早會時間，上人表示，從中看到很多令人不捨的苦難人生，也看到充滿愛心的菩薩人生。「海外慈濟人在富裕如天堂的國度，努力度化人心；在苦困如地

獄的國度，盡心力救濟苦難，引導人人啟發心靈財富。」

上人叮囑身在慈濟發源地的臺灣慈濟人，要發揮「誠之情誼」，不分宗教、種族，殷勤播撒愛的種子，在人與人之間，建立至誠之情。

「莫為享受而生活，應為利

益眾生而生活。要以身作則，懷抱深厚的愛，實實在在、誠懇付出，才能『教之慇懃』，帶動人人開啟心靈之愛。」

艱辛路，步步行

慈濟歷史上的今天——

一九八四年四月二十四日，是花蓮慈濟醫院第二次動土典禮，當時的錄影畫面中，留下上人含淚咬牙的悲欣神情。

「那時心情很激動。大筆建院經費尚無著落，也沒有找到醫療人才；動土後，每半個月要付一次工程費，錢從哪裏來？但是認定應該做的事，做就對了！」

醫療志業步步艱辛；一路走來，如今全臺已有六所慈濟醫院發揮醫療良能。其中玉里、關山慈院位處偏鄉，人才招募不易，上人感恩張玉麟、潘永謙兩位院長幾乎全年無休，帶領同仁守護生命、守護健康、守護愛。

慈濟志業能發揮愛的良能，來自無數志工長年累月護持。

「感恩人間菩薩合和互協，讓愛普及——不只自己付出愛心，也走入人群啟發愛心、穩定人心，讓人間充滿溫馨與希望。」

《金剛經》：「若以色見我，以音聲求我，是人行邪道，

不能見如來。」與訪客談及佛陀造像，上人表示，佛陀在世時並沒有塑像，塑像是讓後代依相稱名，知曉人間曾有一位覺悟成道的聖人；而各朝各代佛像皆有不同造型。

「佛陀生於人間，在人間修行，也在人間覺悟成道。他透徹宇宙間的真理，不斷來回人間說法，引導人人覺悟真理、回歸真如本性；所以慈濟稱佛陀為『宇宙大覺者』。」

佛陀覺悟成道那一刻曾說：「大地眾生皆有如來智慧德相，只因妄想執著不能證得。」上人以此說明，人人都具有佛性；「拜佛」，其實禮拜的對象是清淨自性。

「只要啟發本具的清淨智慧，人人都能成佛。所以，現代塑造的佛像，應讓人體會佛陀的精神——人人心中有佛。」

上人指出，佛陀精神並非在某一造像上，而是遍布虛空。要

將這分精神理念，撒布在每一個人的心中；人人「以佛心為己心」，將佛陀的大慈悲心，落實於行動中。

「凡夫煩惱重重，所以人間紛擾不斷。佛法就如密雲彌布，降下華雨滋潤眾生的菩提苗，讓不同根機的眾生都能吸收法水，成長慧命。」

助人者，最大富

新聞報導智利南部又有火山爆發——沈寂半世紀的卡爾布科火山二十二日爆發，大量岩漿和火山灰瀰漫，點亮整個夜空。當局宣布進入緊急狀態，疏散五千人。

二十五日早會，上人有感而言，剛剛聽到大家唱〈一家人〉：「我的快樂來自你的笑聲……」聽到快樂的笑聲、見到彼此的笑臉，是多麼幸福！

「能夠天天平安見面，相互

問候、彼此祝福，多麼美好！然而人間苦難偏多，除了大自然的災害為人們帶來災難，還有心靈無明煩惱造作的人禍苦難，讓許多人難以求得如此平凡美好的幸福。」

居住在莫三比克貧民區的寶拉，印度裔的先生年輕時來此經商，曾經事業有成，後來妻離子散、財產一空，流落貧民區靠人接濟。

與寶拉結婚後，這段婚姻因種族、宗教等因素不被親友接受，讓寶拉十多年來悶悶不樂、不願出門；直到接觸慈濟，了解「普天三無」的大愛精神，她重拾對人性的信心。

寶拉跟隨慈濟人訪貧，看見許多人生活比自己更苦、聽聞許多艱難的人生故事，心念一轉，堅定行菩薩道的心志。她不只自己付出，也不分貧富，積極勸募他人的愛心，恭敬地接過貧窮人一元、五角的捐款，一筆一筆詳

細登記，讓窮人也有機會造福。

「億萬富翁淪為貧民，見證人生無常、財富不可依恃。寶拉因慈濟愛而轉變，心靈由貧轉富；說明能幫助他人最有福。」

上人讚歎寶拉平等看待每一個人，這就是慈悲等觀的菩薩心。「只要有善良的愛心，人人都可以成為人間菩薩，發揮救人良能。」

印尼慈濟人關懷奴魯亞·伊曼習經院十多年，協助改善院童生活，並援建校舍、定期前往分享《靜思語》；長年互動讓習經院師生與慈濟建立真誠友誼。一位青年在完成學業後回到故鄉，謹記慈濟人教導，用愛為年長鄉親付出，為鄉里的孩子傳授知識、教導做人道理。

「一滴法水滴入心、發揮真誠之愛，就能啟發他人源源不絕的大愛。」上人欣見無私大愛代代傳承；並期勉人人將善法入心，把握人生方向，帶動更多人

發揮良能。

勤造福，莫造禍

一千三百多位花蓮慈中師生、家長，清晨從學校路跑回精舍，並捐出響應「竹筒歲月」所儲存的善款。

「一滴水落入大海，就成為永不乾涸的水。每個人的愛心力量積聚起來，可以幫助無數苦難人。」上人勉勵同學要維持人見人愛的清新形象，修養出清淨、純真、善良的人格。

現今資訊科技發達，上人叮囑年輕學子，莫沈迷於網路虛擬世界，要善用科技，專心學習、吸收正法。

「要『造福』而非『造禍』——要學得知識增長智慧、開闊國際觀；莫讓雜亂資訊、惡濁觀念左右心靈，衍生事端、造禍人間。」



《農曆三月·初八至初九》

苦難中，看見大愛能量

【靜思小語】愛大地，愛眾生，樂於付出，累積大愛能量。

付出，傳遞大愛

臺灣時間昨日下午兩點十一分，尼泊爾發生芮氏規模七點八強震，鄰國印度、巴基斯坦和西藏皆感受強烈震盪。震央距離人口密集的首都加德滿都僅七十七公里，加德滿都大量房屋倒塌，附近農村幾乎全毀，罹難人數持續增加中。

早會時間，上人感嘆，震盪突如其來，剎那間家園破碎，至親摯愛天人永隔。「四大不調，自然威力之大，更突顯人類渺小，豈能再逞強？唯有天地調和，人類才能平安。」

上人教眾，生活要戒慎虔

誠，愛大地、愛眾生，樂於付出，累積愛的能量，才能減輕災難之苦。

去年五月巴爾幹半島發生世紀洪澇，歐洲慈濟人持續關懷波士尼亞受災民眾；今年四月中旬再度前往舉行第二波發放，致贈購物券、毛毯及多功能摺疊床等物資。

四月十二日是東正教的重要節慶「復活節」，沙馬奇鎮居民於教堂參與彌撒後，前往體育館領取物資。慈濟人「以工代賑」聘請當地年輕人，協助年長居民搬運物資返家；居民對於慈濟人尊重有禮、真誠有愛的人文精神，紛紛表示肯定。

「慈濟人不分宗教、種族，一視同仁給予協助，平等尊重每一個人；這分愛不僅膚慰人心，也為人間帶來溫暖。」上人感恩歐洲慈濟人跨國協力，傳遞人間大愛。

調心，撫平苦難

「慈濟尼泊爾地震賑災協調中心」，二十六日上午於花蓮本會成立，基金會同仁鎮日匯集相關訊息向上人報告，並籌集人力、物力，盡快前往災區馳援。

二十七日晨語，上人感嘆：「此時，有許多人還在尋找失蹤的親人，悲痛哀傷心情可想而

知。聽聞災區下雨、入夜淒冷，受災民眾無家可歸又承受喪親之痛，要如何度過身心煎熬？」

臺中及臺北慈濟醫院院長簡守信、趙有誠，馬來西亞劉濟雨、美國賴達邁、印度普明（Pravin Janumant）等志工共十五人，組成第一梯次賑災醫療團，攜帶逾一公噸的賑災藥品與物資，今日經曼谷轉機趕赴尼泊爾。



▼針對尼泊爾強震，慈濟花蓮本會立即成立賑災協調中心；第一梯次十五人「賑災醫療團」二十七日一早出發。本會同仁向上人報告最新災況。（4月27日）

上人感恩慈濟人長年累月在世界各地廣結善緣，賑災腳步走過九十多個國家地區，故能在此次尼泊爾賑災中，得到四面八方的支援，綿綿密密的菩薩網迅速鋪起勘災、賑災道路。

「人間苦難偏多。尼泊爾是佛教國家，虔誠祝福此行一切順利，除了物資與醫療援助，也能運用佛法，為受災民眾拔除身心苦難。」

兩千六百多年前，佛陀出生在尼泊爾西部塔拉伊（Terai）的藍毗尼（Lumbini），見人間苦相而放棄太子身分，離開皇宮探索宇宙人間的真理。上人表示：「佛陀覺悟的那一刻，不只透徹宇宙萬物真理，也體會到人間苦難的根源在人心；因此盡其一生說法度眾生。佛陀希望引導眾生降伏煩惱無明，不再造作苦因、受苦報。然而眾生無明，在滾滾紅塵中隨波逐流……」

上人勉眾，要用心撥開濁世

紛擾，自淨心意；用心修學佛法，守護慧命與道心，在菩提大道上穩步精進。

伸援，同體大悲

「人們生活的這一片大地，為什麼苦難偏多？為什麼氣候不調？為什麼大地不斷受毀傷？為什麼人與人之間總是對立、相互傷害？」

上人感嘆，看到世間災禍頻頻，天天都在問「為什麼？」「佛陀說，人間之苦，實起於人心。唯有人心歸於正道，才不會沈淪苦難之中。」

尼泊爾強震震碎了許多人的家園，也讓數百年的古建築毀於一旦。上人於早會開示，災後破碎景象，傳達「無常」之理——世間有形之物，常在「成、住、壞、空」的無常變化中。

「無常人間，莫只關心自我得失；要珍惜平安之福，提起

『無緣大慈，同體大悲』精神，關懷天下眾生、及時援助苦難。」

傍晚時分，同仁報告，加德滿都機場國際航班大亂，在曼谷

準備轉機飛尼泊爾的慈濟賑災醫療團，因班機取消，明天上午將再至機場等候。

媒體報導，地震死亡人數已



撥除心地塵沙

《農三月·初十》

【靜思小語】持戒修善，撥除心地塵沙，還原清淨本性。

用功，層層撥除塵埃；用心去除心地的無明，直到顯露清淨、亮麗本性。」

上人指出，凡夫心易受外境誘引，墮入陷阱，不斷複製煩惱、造作惡業；欲回歸佛心，須行菩薩道。「持五戒、修十善，投入人群行菩薩道，『漸次修行』方能『皆得道果』，啟動佛心。」

包括四位醫師在內的第一梯次尼泊爾賑災醫療團，今天上午

即將從泰國飛往尼泊爾。上人肯定這十五位發心奔赴災區的大醫王、人間菩薩，不只「上求佛道」，且「下化眾生」。

「大家久經法水滋潤、如法修行；得知災難發生，不忍眾生受苦難，義無反顧投入救災、救苦、救難行列。加上同仁與志工群體後援，調度、運送賑災物資，了解、聯絡賑災管道。眾人合心協力，緊密順暢地鋪展菩薩

上求下化

新聞報導考古學家在沙漠地底，挖出一座長年累月被風沙層層深埋的古城。晨語時間，上人

以「塵沙」比喻人心的「無明」。「人人都有與佛同等的清淨本性，只是被無明掩蓋；無明如塵沙，重重堆疊，將掩蓋真如本性。要發掘這分本具的佛性，就要如考古學家挖掘古蹟般，專注

網，只為及時發揮救助良能。」

此生有善因緣接觸佛法，上人鼓勵大家要「上求下化」——認真吸收法水，改往修來；並且堅定信心、難行能行、自利利他。如此來生才能接續聞法的善緣與慧命。

勇於承擔

尼泊爾賑災醫療團由臺中慈濟醫院簡守信院長領隊，臺北慈院趙有誠院長、大林慈院急診部李宜恭主任、花蓮慈院創傷小組王健興主任，組成內科、外科、急診團隊；另有臺灣、馬來西亞、印度、美國志工共十一人，分頭趕抵尼泊爾會合。

賑災醫療團能在短時間成軍出發，有賴許多人的發心。早會時間，上人感恩四位大醫王率先響應，以及臺北慈院同仁緊急準備大量藥品及醫材。「感恩人人發大心、立大願，勇於承擔、樂

於付出，以愛的能量織起綿密的菩薩網絡。」

七十二小時「黃金救援時間」即將過去，災區交通中斷阻礙救援，許多傷患等待醫治，隨著時間分秒流逝，死亡人數持續攀升；當地這兩天晚上又下雨，上人憂心受災民眾無處棲身……

「心碎、家園破碎，還有餘震連連的恐懼，要如何度過漫漫長夜？」上人籲眾虔誠祈禱，不只為尼泊爾，也為普天下祈禱，願人人平安無災。

早在二十二年前，慈濟人就已經踏上尼泊爾，救助水患受災民眾，上人談及這段因緣——一九九三年七月起，尼泊爾暴雨成災，蒙藏委員會提請慈濟援助尼泊爾受災民眾，慈濟人在當年九月前往勘災。

「從那一刻開始，我們到達了佛陀的故鄉，踏上災後滿目瘡痍的土地，也看見居民在貧窮苦難的環境裏掙扎求生。」

「同樣生而為人，為什麼他們生活這麼苦？孩童缺乏營養，肚子大大、四肢瘦小。他們要求不多，一位阿嬤用很懇切的語氣哀求：『只要給我一片塑膠布。』因為她的家被大水沖毀，已無安身處，一下雨全身溼，所以她只求一片塑膠布。」

慈濟實地勘查後，除了急難時期的物資發放，也做中長程的規畫，在三個縣、四個區建蓋一千八百戶大愛屋，一九九五年落成。

二〇一三年十一月，尼泊爾裔的美國慈濟人賴達邁師兄，知道慈濟曾經在他的故鄉建屋安置受災鄉親，回尼泊爾時到慈濟大愛村參訪。看到他拍攝回來的照片，上人表示欣慰。「大愛屋經過二十年歲月，仍然牢固無恙，村口仍有書寫『臺灣佛教慈濟基金會』的石碑。這都是寶貴的慈濟足跡！」

4
29

《農曆三月·十一》



內修是「功」，外行是「德」

【靜思小語】以法修心，力行大愛，真實修行，是真功德。

修菩薩法，行菩薩道

晨語時間，上人開示，修菩薩法一定要行菩薩道。「佛教徒須守五戒、行十善；聞法了解因緣果報、了悟人生無常，更要精進力行菩薩道。心中有愛、樂於助人，還要用法修除煩惱無明，才能到達究竟的覺悟境界。」

尼泊爾唯一的機場很小，在災後更顯局促，空中交通極度壅塞；經近兩小時空中盤旋等候，慈濟賑災醫療團終於在臺灣時間二十八日下午四點多降落加德滿都機場，共歷經二十七個小時。

雖歷波折，但團員們道心堅定，不畏艱難奔赴災區救助苦難

眾生。上人稱歎：「就如《法華經·藥草喻品》云：『若諸菩薩，智慧堅固。』慈濟人以清淨心體會佛法，心志堅定不退。走入災區見人間疾苦，更能體悟無常、成長慧命，而至『了達三界，求最上乘』。」

親自走入地震災區，對苦難有最真切的體會，故能「明瞭通達三界之中如夢幻化非堅固法」。上人開示：「瞬間天搖地動，讓許多人家園破碎、至親摯愛天人永隔，前一刻的平安幸福彷彿夢幻泡影……夢幻的人間、危脆的國土，殘破景象與悲苦眾生相，都是最深刻的佛法見證。」

眾生根機不同，是因在心地

撒下不同種子。上人致勉人人發大心、立大願，以法耕耘心地；培育大樹根苗，漸進增長，直至枝葉繁茂、結實纍纍，再傳播無量種子，成就庇蔭眾生的菩提林。

菩薩道從「初地」到「十地」，是漫長的修行過程；上人教眾「內修外行」。「內修是『功』，外行是『德』；內修外行才是真修實行，學道圓滿才是真『功德』。」

《法華經》云「三界唯一心」。上人說明：「欲界、色界、無色界，都是一念心所造。內心無明，我見、執見，將自我障礙，無法力行真實法；務必要斷除無明執見。」



上人教眾，以堅定信心內修外行，漸入法理；信念堅定、精進不退，才能逐步回歸與佛同等的真如本性。

會合善力，膚慰苦痛

尼泊爾強震已逾八十小時，官方公布死亡人數超過四千人，一百四十萬人急需糧食與醫療援助；首都加德滿都隨處可見民眾餐風露宿，偏遠鄉鎮災況更難以想像……

除慈濟賑災醫療團，佛光山、紅十字會、中華搜救總隊、高雄長庚醫院、一貫道總會等團體也都啟動救災，生命基金會海濤法師舉辦祈福法會，邀請信眾捐款幫助尼泊爾受災民眾……

「一方有難，十方支援。不分宗教、種族，愛要凝聚。」早會時間，上人表示，每一分愛心如一滴水，點點滴滴凝聚，就能為眾多苦難人付出。

印尼慈濟人與軍方合作，將以軍機運送香積飯及野戰帳棚等救災物資前往尼泊爾；三月間偕母親到靜思精舍皈依、發願在印度耕耘慈濟志業的普明師兄，也自印度前往尼泊爾與臺灣團員會合……上人感言：「普天下愛心人多、力量會合，即使是最苦難的地方，也能及時伸援。」

與尼泊爾賑災醫療團隊進行視訊會議，團員報告昨日勘查所見——醫院病床不足，許多病患在院外搭帳棚棲身；骨折傷患多，急需骨材、飲水及塑膠布；今日將走訪衛生部長、公立醫院及重災區，並到醫院義診。

「人間菩薩，不是口頭上的稱呼，而是修於內、行於外——用佛法修心，以行動膚慰苦難。」上人叮囑，走入重災區，體悟「世間無常，國土危脆」，感同身受民眾悲痛，更要把握精確方向、步步踏實前進，為受災受難人紓解苦痛。

靜心禪定，智慧生

《法華經·藥草喻品》：「復有住禪，得神通力，聞諸法空，心大歡喜，放無數光，度諸眾生」，形容佛陀心入禪定，通達諸法而心開意解，不受無明遮蓋，展露智慧光明，廣度眾生。

晨語時間，上人教眾「思惟修」。「『禪』，是『靜慮』之意；了解道理，要靜心思惟。心中有法，則無論外境如何變化，都能安住不動；且能以明朗的智慧，投入人群付出。」

上人說明，菩薩具足禪定智慧而能勇猛精進。「遇事若能靜心思慮，了解一切皆空、幻化無

不怕慢，只怕站

4
30
《農三月·十二》

【靜思小語】不怕走得慢，只怕不跨步。

常，即能不受煩惱無明影響。反之，心無法靜慮、抗壓力低，稍有波折就無法承受，常現憂慮形態。」

行菩薩道，不能只求自我解脫，一定要利益人群。上人強調：「走入人群，才能利益人群；而眾生是促使慧命成長的養分。要不斷吸收法水，增長自我慧命，且以堅固的道心走入人群付出；這就是『上求下化』——上求佛道，下化眾生。」

就像煮了一桌豐盛飯菜，且對每一樣食物的營養成分都瞭若指掌，但自己沒有食用，再多養分也吸收不到。上人提醒：「學佛，不能只是鑽研文字名相；了

解道理還必須身體力行，才能深銘於心。」

覺悟成道之路漫長；上人勉眾堅固道心，步步踏實精進。「不怕走得慢，只怕不跨步。」

勇氣毅力，要堅持

尼泊爾約有兩千八百萬人口，此次震災波及八百萬人，其中一百四十萬人急需糧食援助。早會時間，上人感嘆，來自各國的愛心人士無私、無求、不怕辛苦，趕赴災區援助；但受限於地形、交通，以及國家政治等因素，救災行動難以施展。

在艱困的環境中，如何施展



攝影筆記

宗教在人間，真理在人間

撰文·袁瑤瑤 攝影·阮義忠

▼與醫療志業體主管談話，上人感恩尼泊爾強震過後，各院迅速安排醫療人力，與志工共同前往災區付出。「天地眾生都是生命共同體，一方有災難，人人都有責任伸手相援。」（4月30日）



救援良能？面對坎坷道路，如何圓滿付出，讓苦難人得救？與慈濟賑災醫療團進行視訊會議，上人教眾：「提起勇氣、毅力，還要堅持；發揮智慧用心設法，更要勇猛向前，用愛鋪出一條平坦路。」

簡守信院長報告，昨日已獲尼泊爾衛生部核發醫療准證，為

日後慈濟長期醫療援助鋪出一條路；今日將拜會巴塔普市衛生局，商議義診地點。

面對關卡卡，上人感恩團員能以「誠之情誼」突破困難，但求早日解除受災民眾身心煎熬之苦。「人人不畏辛苦，想方設法幫助受災受苦的人；當看到苦難人得救，自己也會感到歡喜。」

在美國，巴爾的摩市近日爆發嚴重警民衝突，起因為四月十二日一位非裔青年遭警方盤查，過程中逃跑又被逮捕，一週後卻死亡；引發白人警察對黑人執法過當的譴責聲浪。

兩百多位市民二十七日聚集街頭示威，對警察扔擲石塊、縱火焚燒警車，甚至有人趁機打劫商店，造成至少十五人受傷。市長宣布宵禁一週，並加派警力和國民兵協助平亂。

「平安度日就是福。心中累積仇、怨、恨，一旦爆發、造成動亂，將引發人心恐懼、社會不安。」上人教眾居安思危、戒慎

虔誠，用愛增進社會祥和。

願大福大，力量大

醫療志策會中，同仁發願努力提升醫療品質。上人肯定：「志向堅定，願力大，福就大，力量也大。」

經云：「三世一切佛，一切唯心造。」上人開示，在人間做事，也是一切唯心。「人人合心，就能合力將事情做好。期待六院一家、四大一體，合和互協作出典範，讓慈濟醫療成為醫界清流。」

尼泊爾強震釀成嚴重災難，所幸慈濟人長年於海內外結下諸多善緣，才能克服種種困難障礙，讓賑災團隊踏上這片破碎土地付出。

「天地眾生都是生命共同體，一方有災難，人人都有責任伸手相援。能夠付出救人，代表自身平安有福。」上人勉眾珍惜平安，發揮力量扶助受災人。



隨處結祥雲

五月十日是佛誕日、母親節、慈濟日，清晨七點，花蓮靜思堂的浴佛典禮展開，引領全球三十八個國家地區進行三百八十八場浴佛。在此同時，各國慈濟人正聯手將物資與祝福送去佛陀的故鄉尼泊爾，隨處結祥雲。

今年的浴佛隊伍如同往年一樣肅穆、有紀律，定力如常，莊嚴不減。典禮規模可大可小，氣場可磅礴可內斂，最重要的是誠與情。

上人的一舉一動至虔至誠，面容浮現著無限的容忍、寬和與慈悲。這讓我體悟，每天發生的所有大、小事，其實都是意志的磨練、信心的考驗、信仰的檢視。柔軟承受，在各自的崗位上努力，堅持善與愛，能伸能縮，能大能小，該做的繼續做，永遠地做，此乃真佛弟子也。





—攝影筆記—

大家有愛。中小學生也這麼整齊，幾個國家的慈濟人專程回來，但願每個國家都風調雨順，人人平安。」

每年典禮圓滿，參加浴佛的白衣大士都會跟上人來個大合照。五月十二日是國際護理節，花蓮慈院又傳佳音，許美玉護理師獲得第四屆南丁格爾獎「績優奉獻獎」。大家簇擁著上人說「我愛你」，上人微笑：「那就要愛我所愛的人！」

看著大家的歡喜模樣，耳邊又響起之前上人透過麥克風所說：「虔誠祝福，我們都是幸福美滿的，永遠要幸福美滿……」



永遠要幸福美滿

「上人來了，在拱橋那邊……」早上六點多，還在彩排的大眾聞聲轉向，伸長了脖子，期望老人家打從自己的身邊經過。

典禮就快開始了，上人登上靜思堂四樓。室內兩架大屏幕，一是道侶廣場的實況，一是大愛電視臺正在播出的「十年誠與情」——臺北慈濟醫院十周年節目，畫面中一位頭髮斑白的老師姊說，她在醫院當志工已超過二十年，發心如初，始終如一，支撐自己走下去的力量，僅是病患的笑容：「感覺有我的陪伴，他們的病情可以減輕……」

上人拿起麥克風對大家說話：「感恩！今天日子殊勝，三節合一，祝福普天之下風調雨順，人人平安。祝天下母親愛的能量從家庭普及到社會，感恩偉大的母親！」

感恩志業體的菩薩們，長年累月用愛鋪到天下，如尼泊爾震災後，慈濟仍舊在膚慰。大醫王、白衣大士，慈善、醫療結合，各志業體愛的能量在付出，因為



「恭迎法師。廣邀十方菩薩。雲來集。」傍晚在臺北中正紀念堂的浴佛典禮，舉目所及人山人海，志工、會眾與四百多位法師共同為臺灣祈福，場面隆重壯觀。

遙想遠在尼泊爾災區的慈濟人，也正全身、全心投入膚慰苦難、物資發放、醫療診治，不畏勞頓艱辛，身體力行地實踐佛陀的教誨。

印尼、馬來西亞、菲律賓等伊斯蘭教、天主教盛行的國家，官員、百姓也跟著慈濟人一起浴佛，宗教與宗教之間互敬互愛，讓上人格外欣慰。

老人家在五月十一日的志工早會開示：「法師和政府官員共同一心，念出祈禱文，但願這心念上達諸天、諸佛菩薩聽。這種萬眾一心，真是不簡單，很令人感動。」

「只要有宗教在人間，真理在人間，相信一定會淨化人心。宗教都是要帶領人人走上平安的路，能祈禱感動天地，這樣的虔誠能風調雨順，讓國家祥和平安，調和民心，人人互愛，這都是我們要努力的。」

宗教在人間，真理在人間





—攝影筆記—

離了象群，希望能夠好好休息一下。象是畜牲類，連牠都有這分捨閹棲靜之心，可惜有很多人卻不會好好珍惜寧靜的環境。」

佛陀又說：「閹往往是內心在閹。有的人修行，人在閹中心清淨；而有的人卻是在閹中心紛亂。修行主要就是修一個『靜』字，要堅定心志、安靜我們的心態，這叫作『發清淨心，堅定修行』。」

人的生活每天看來很辛苦，不過，若是將它當作「菩薩遊戲人間」，即使忙忙碌碌，卻能夠找到本心、利益人間、造福人群，這就是福！

菩薩遊戲人間，與各位師兄姊共勉之。



菩薩遊戲人間

中正紀念堂在浴佛典禮之後，以輕鬆、柔軟的音樂會與民眾打成一片。

記得佛典有個故事，一位比丘獨自到山中修行，不見人影，惶恐不安。心生動搖之際，佛陀來到他面前；不久，一隻大象走過來，在不遠的一棵大樹下安詳地躺下來，睡著了。

佛陀問比丘：「你知道牠為什麼走到這裏，睡得這麼甜、如此安詳嗎？」比丘說：「我不知道。」佛陀說：「這隻大象有五百隻眷屬，牠們日夜都圍繞在牠身邊，大象有時真的很厭煩。所以，牠暫時脫

【慈濟海內外聯絡點】

勞勿 (Raub)
TEL:609-3561040 FAX:609-3563964
古晉支會 (Kuching)
TEL:608-2344706/344707
FAX:608-2349707
TEL:608-2251013 (靜思書軒)
美里 (Miri)
TEL:608-5419753 FAX:608-5420232
詩巫 (Sibu)
TEL/FAX:608-4349712
亞庇 (Kota Kinabalu)
TEL:608-8381779/8382779
FAX:608-8383013
TEL:608-8250626 (靜思書軒)
根地咬 (Keningau)
Tel/FAX:608-7333893
丹南 (Tenom)
TEL:608-7736001 FAX:608-7736002
山打根 (Sandakan)
TEL:608-9212886 FAX:608-9212893
斗湖 (Tawau)
TEL:608-9911896 FAX:608-9911895

■ 新加坡 Singapore

新加坡分會
TEL:65-65829958
FAX:65-65829952
慈濟義診中心
TEL:65-64758812
FAX:65-64758718

■ 印尼 Indonesia

印尼分會 (Jakarta)
TEL:62-21-5055999
FAX:62-21-5055699
TEL:62-21-6123733 (大愛臺)
FAX:62-21-6123734
慈濟醫院 (Jakarta)
TEL:62-21-70631218*9
FAX:62-21-70633620
慈濟中小學 (Jakarta)
TEL:62-21-70607254
FAX:62-21-70731550

泗水 (Surabaya)
TEL:62-31-8475434*5
FAX:62-31-8475432
錫江 (Makassar)
TEL:62-411-3655072*3
FAX:62-411-3655073
棉蘭 (Medan)
TEL:62-61-6638986
FAX:62-61-6638986
TEL:62-61-4525151 (大愛臺)
FAX:62-61-4513887
萬隆 (Bandung)
TEL:62-22-2534020
FAX:62-22-2534052
巴淡 (Batam)
TEL:62-778-7037037
FAX:62-778-450332
當格郎 (Tangerang)
TEL:62-21-55778361/71
FAX:62-21-55778413
北干巴盧 (Pekan Baru)

TEL/FAX:62-761-857855

■ 汶萊 Brunei

馬拉奕 (Kuala Belait)
TEL/FAX:673-3336779

■ 斯里蘭卡 Sri Lanka

漢班托塔 (Hambantota)
TEL:94474378676
FAX:94474378675

■ 約旦 Jordan

安曼 (Amman)
TEL/FAX:962-6-5817305

■ 土耳其 Turkey

伊斯坦堡 (Istanbul)
TEL:90-212-6609825
FAX:90-212-6609683

■ 澳洲 Australia

澳洲分會 (Sydney)
TEL:61-2-98747666
FAX:61-2-98747611
布里斯本 (Brisbane)
TEL:61-7-32727938
FAX:61-7-32727283
墨爾本 (Melbourne)
TEL:61-3-98971668
FAX:61-3-98974288
黃金海岸 (Gold Coast)
TEL:61-7-55717706
FAX:61-7-55717703
珀斯 (Perth)
TEL/FAX:61-8-92278228

■ 紐西蘭 New Zealand

紐西蘭分會 (Auckland)
TEL:64-9-2716976
FAX:64-9-2724639
漢彌頓 (Hamilton)
TEL/FAX:64-7-8541496

【大愛電視臺節目表】

■ 週一至週五

00:19 大愛會客室
00:30 *Da Ai Headlines*
01:00 大愛人物誌
01:30 草根菩提
02:00 戲說人生 (週一)
長情劇展 (週二至週五)
02:30 音樂有愛
03:00 大愛劇場 (重播)
03:49 大愛會客室
04:00 覺醒年代 (週一)
志為人醫守護愛 (週二至週五)
04:30 法華經序
05:30 靜思妙蓮華
05:56 人間菩薩
06:00 草根菩提
06:30 大愛晨間新聞 *Live*
07:33 *Da Ai Headlines*
08:00 靜思妙蓮華
08:30 慈濟新聞深度報導 *Live*
08:55 菩提禪心
09:20 呼叫妙博士 (週一)
地球的孩子 (週二)
當我們童在一起 (週三)
小主播看天下 (週四)
年輕人讚起來 (週五)
09:45 人間菩提
10:00 大愛十點新聞 *Live*
10:26 人間菩薩
10:30 大愛人物誌
11:00 現代心素派
11:30 大愛醫生館
11:45 人間菩提
12:00 大愛午間新聞 *Live*
12:26 妙手入經藏
12:30 長情劇展
13:35 覺醒年代 (週一)
志為人醫守護愛 (週二至週五)
13:55 人間菩薩
14:00 菩提禪心 (首播)
14:30 大愛人物誌 (首播)
15:00 彩繪人文地圖
15:30 大愛午後新聞 *Live*
16:00 大愛劇場 (重播)
16:49 大愛會客室
17:00 現代心素派
17:25 妙手入經藏
17:30 地球的孩子 (週一)
當我們童在一起 (週二)
小主播看天下 (週三)
年輕人讚起來 (週四)
呼叫妙博士 (週五)

18:00 草根菩提
18:30 菩提禪心 (重播)
18:55 大愛全球新聞 *Live*
19:45 人間菩提
20:00 大愛劇場
20:50 大愛醫生館
21:00 靜思妙蓮華
21:25 人間菩薩
21:30 節氣樂活家 (週五)
志為人醫守護愛 (週一至週四)
22:00 長情劇展
22:48 人間菩提
23:00 大愛夜間新聞 *Live*
23:30 大愛劇場

■ 週六

00:19 大愛會客室
00:30 殷瑗小聚
01:00 菩提心要
02:00 長情劇展
03:00 大愛劇場 (重播)
03:49 大愛會客室
04:00 靜思書軒心靈講座
04:30 法華經序
05:30 衲履足跡
06:00 草根菩提
06:30 大愛晨間新聞 *Live*
07:30 *Tzu Chi This Week*
08:00 看中醫
08:30 慈濟新聞深度報導 *Live*
08:55 印尼大愛週刊
09:20 大馬慈濟情
09:45 人間菩提
10:00 大愛十點新聞 *Live*
10:30 穿梭在病房間的愛
11:30 唐朝小栗子 (臺語)
11:45 人間菩提
12:00 大愛午間新聞 *Live*
12:30 人間渡・覺有情
13:30 覺醒年代
13:56 人間菩薩
14:00 經典 *.TV*
14:25 大愛全紀錄
15:30 音樂有愛
16:00 大愛劇場 (重播)
16:49 大愛會客室
17:00 菩提心要
17:50 妙手入經藏
17:56 人間菩薩
18:00 回眸來時路
18:30 衲履足跡
18:55 大愛全球新聞 *Live*
19:45 人間菩提
20:00 大愛劇場

20:48 證嚴法師說故事
21:00 發現
21:55 妙手入經藏
22:00 人間渡・覺有情
22:48 人間菩提
23:00 大愛夜間新聞 *Live*
23:30 大愛劇場

■ 週日

00:19 大愛會客室
00:30 音樂有愛
01:00 週日劇場
02:00 人間渡・覺有情
03:00 大愛劇場 (重播)
03:49 大愛會客室
04:00 殷瑗小聚
04:30 法華經序
05:30 衲履足跡
06:00 經典 *.TV*
06:30 大愛晨間新聞 *Live*
07:30 夢醒薰法香
08:00 菩提心要
08:55 見證臺灣生命力
09:45 人間菩提
10:00 大愛十點新聞 *Live*
10:30 殷瑗小聚
10:55 發現
11:45 人間菩提
12:00 大愛午間新聞 *Live*
12:30 現代心素派
13:00 悲智印記
13:33 穿梭在病房間的愛
14:25 週日劇場
15:15 唐朝小栗子
15:35 靜思書軒心靈講座
16:00 大愛劇場
16:49 大愛會客室
17:00 三代之間 (首播)
17:30 彩繪人文地圖
17:55 人間菩薩
18:00 見證臺灣生命力
18:55 大愛全球新聞 *Live*
19:45 人間菩提
20:00 大愛劇場
20:48 證嚴法師說故事
21:00 戲說人生
21:26 人間菩薩
21:30 經典 *.TV*
21:55 妙手入經藏
22:00 大愛全紀錄
22:48 人間菩提
23:00 大愛夜間新聞 *Live*
23:30 大愛劇場

【慈濟廣播節目時刻表】

■ 中廣新聞網

真心看世界：週一至週五 23:10-24:00
愛灑人間：週日 6:10-7:00
臺北、基隆、桃園／AM648、宜蘭／AM630
新竹／AM882、苗栗／AM1413
臺中／AM720、嘉義／AM1350
臺南／AM1296 高雄、屏東／AM864
臺東／AM819、花蓮／AM855
埔里／AM1413 金門／FM96.3

■ 中廣寶島廣播網

慈濟世界：週日 6:30-7:00
臺北、基隆、桃園、高屏／FM105.9
新竹、苗栗／FM101.5
臺中、花蓮、臺東／FM106.9
嘉義、臺南／FM104.3、宜蘭／FM102.9

■ 臺北教育電臺

點亮心光：週六 21:00-21:30

■ 民本電臺

真心看世界：週一至週六 6:00~7:00

■ 桃園廣播電臺

生活講臺語：週日 7:30~8:00

■ 新竹新農電臺

慈濟世界：週一至週六 21:30~22:00

■ 新竹新聲電臺

音樂共和國：週日 22:30-23:00

■ 中廣臺灣臺 臺中

慈濟世界：週一至週六 6:30-7:00

■ 臺南勝利之聲

慈濟世界：週二至週六 5:30-6:00

■ 臺南愛鄉之聲

真心看世界：週一至週二 20:00-21:00

■ 高雄漁業臺

點亮心光：週一至週五 06:30-07:00

鐘聲若響：週一至週五 00:30-01:00

音樂共和國：週六 00:30-01:00

生活講臺語：週日 00:30-01:00

■ 花蓮後山電臺

真心看世界：週一至週六 6:00~7:00

■ 花蓮教育電臺

點亮心光：週六 21:00-21:30
花蓮 FM97.3 玉里 FM88.9

■ 花蓮慈大實習電臺

愛灑人間：週六 09:00~10:00 首播

週一至週五

真心看世界：08:00-09:00

大愛廣播劇場：13:00-13:30

點亮心光：21:00-21:30

親子不打烊：18:30~19:00 (週一)

生活講臺語：18:00~19:00 (週二)

■ 臺東教育廣播電臺

大愛廣播劇場：週一至週五 19:30-20:00

點亮心光：週日 21:30-22:00

■ 金馬之聲廣播電臺

真心看世界：週一至週六 02:00-03:00

愛灑人間：週日 00:00-01:00

【大愛網路電臺節目時刻表】

http://radio.newdaai.tv

【週一至週五】

00：00 大愛 Talk Show (重播)
02：00 真心看世界
03：00 點亮心光 (重播)
05：00 音樂共和國 (重播)
06：00 靜思妙蓮華
06：30 大愛晨間新聞 (電視聯播)
07：30 英文新視界
08：00 真心看世界
09：00 大愛 Talk Show (首播)
11：00 心的力量 & 慈濟世界
愛在洛城 (週一)
無盡智慧無盡藏 & 生活講臺語 (週二)
愛灑人間 (週三)
藍天白雲好時光 (週四)
大愛知音 (週五)
12：00 大愛午間新聞 (電視聯播)
12：30 靜思妙蓮華
13：00 音樂共和國 (首播)
14：00 點亮心光 (首播)

16：00 真心看世界
17：00 鐘聲若響 (首播)
17：30 英文新視界
18：00 音樂共和國
18：55 大愛全球新聞 (電視聯播)
19：45 慈濟歌選
20：00 真心看世界
21：00 英文新視界 (首播)
21：30 鐘聲若響
22：00 心的力量 & 慈濟世界
愛在洛城 (週一)
無盡智慧無盡藏 & 生活講臺語 (週二)
愛灑人間 (週三)
藍天白雲好時光 (週四)
大愛知音 (週五)
23：00 大愛夜間新聞 (電視聯播)
23：30 靜思妙蓮華

【週六、週日 (重播上週六節目)】

00：00 愛灑人間
01：00 大愛知音
02：00 慈濟世界 愛在洛城
02：30 心的力量
03：00 藍天白雲好時光
04：00 無盡智慧無盡藏
04：30 生活講臺語
05：00 鐘聲若響週六版
06：30 大愛晨間新聞 (電視聯播)
07：30 心的力量
08：00 藍天白雲好時光
09：00 愛灑人間
10：00 無盡智慧無盡藏 (首播)
10：30 鐘聲若響週六版
12：00 大愛午間新聞 (電視聯播)
12：30 生活講臺語
13：00 大愛知音
14：00 慈濟世界 愛在洛城
14：30 心的力量
15：00 藍天白雲好時光
16：00 愛灑人間
17：00 鐘聲若響週六版
18：30 藝朵心蓮
18：55 大愛全球新聞 (電視聯播)
19：45 聽見愛的歌聲
20：00 無盡智慧無盡藏
20：30 生活講臺語
21：00 心的力量
21：30 藍天白雲好時光
22：30 鐘聲若響週六版

海外觀眾 (亞洲地區除外) 請接收「大愛二臺」訊號。大愛電視HD高畫質頻道節目及各時區節目表請參考大愛電視網站 <http://www.newdaai.tv> 客服專線：02-28989898
* 如有更動，請以網頁之節目表為主 *

證嚴法師說故事 DVD



內含六種字幕

繁體中文 簡體中文
日本語 English
Bahasa Indonesia
ภาษาไทย



收錄 13則 由證嚴法師講述的故事，篇篇具啟發性。

生動多元的故事、細膩活潑的動畫，引領人人了解人生哲理
培養 慈悲、善良、勇敢、堅強 的精神

豐富人人心靈與智慧，適合親子共賞



七上八下



小夜叉上寶座



石頭的價值

靜思人文・虔誠發行

Tzu Chi Recruitment Ads

【慈濟志業體徵才】

●慈濟志業體人才招募網址：www.tzuchi.org.tw

■財團法人佛教慈濟慈善事業基金會■

營建企畫人員、營建機電人員、營建結構人員、營建水電人員、建築設計人員、園藝景觀設計人員、室內裝修人員、庶務人員、醫管人員、系統工程人員、系統分析師、教保人員、幼教廚工、帳務人員、財管高階主管、財務主管、多媒體與美編設計師、文史編輯人員、高階主管秘書、社工人員、新聞公關人員、影視約聘人員、音控聲音剪輯人員、警動約聘人員、環境清潔管理人員

◎意者請至本會網站
<http://124.219.23.205/moghuman/PERWhiteCardT.nsf/Entry.xsp> 完整登錄應徵人員履歷表相關資料。請於履歷登錄完成後的次日，來電：40510777 轉 4209、0912412600 轉 4209 王小姐確認履歷是否已送達

■財團法人佛教花蓮慈濟醫學中心■

醫師類
各科主治醫師、各科各級住院醫師、教學型主治醫師
護理類
各科病房護理人員、急診護理人員、兼職護理人員、兼職病房護理助理員、門診兼職護理人員、內外科加護病房護理人員、外科加護病房資深護理師／專科護理師、婦產科病房護理人員、手術室護理人員、血液腫瘤科病房護理人員、供應中心組員、預防醫學中心護理人員／護理助理員

醫技類
檢驗醫學科醫檢師、藥劑部藥師（中、西醫）／兼職藥師／工讀生、心導管室護理師、血液透析室護理技術師、復健科成人／兒童語言治療師、耳鼻喉科聽力師、臨床麻醉科麻醉學員、牙科技術員／定期契約技術員、影像醫學部定期契約醫事放射師／護理技術員、婦產部技術員、胸腔內科呼吸治療師、復健科物理治療師／職能治療師

行政類
骨髓幹細胞中心資料庫暨行政組組員、總務室營養組作業員／營養組廚師／供膳組作業員／供膳組廚師、總務室工務組長期工讀生、資訊室程式設計師、衛福部計畫專任研究助理（結核病實驗室）、院內計畫專任研究助理（眼科、巴金森研究中心）、院外合聘計畫臨床研究護理師（眼科）、科技部計畫專任研究助理（耳鼻喉科）、資訊室程式設計師、醫事室病歷組檔案管理股短期工讀生

◎意者請備歷照傳（五百字）相關證書影本，註明應徵類別，寄〈970 花蓮市中央路三段707 號〉花蓮慈濟醫院人力資源室收
合者約談，不合者恕不退件
電話：03-8561825 分機 3609
身心障礙者經甄試合適者優先錄取，歡迎踴躍來函

■財團法人佛教臺北慈濟綜合醫院■

醫師類
各科主治醫師、住院醫師
護理類
專科（資深）護理師：急診、外科、內科、身心醫學科、手術室
護理人員：一般病房、身心科病房、產房、呼吸照護中心、手術室、急診、內外科加護病房、放射腫瘤科、臨床常日班、門診正職、門診部份工時人員

醫技類
麻醉部麻醉技術師、檢查室技術員、耳鼻喉科聽力師／技術員、復健科臨床心理師／語言治療師、檢驗科醫檢師、癌症中心癌登人員、藥學部藥師、腎臟內科血液透析師、心臟血管外科體外循環技術師
◎意者請備歷照傳（五百字）相關證書影本，註明應徵類別，寄〈231 新北市新店區建國

路 289 號〉臺北慈濟醫院人力資源室收；或 e-mail: tdhr@tzuchi.com.tw
合者約談，不合者恕不退件

■財團法人佛教臺中慈濟綜合醫院■

醫師類
皮膚科／各科主治醫師／各級住院醫師／104 年度 PGY 住院醫師／104 年度各專科住院醫師（內、外、核醫科）
護理類
急診／加護病房／內外科病房／安寧病房護理人員、內科／外科／神經團隊專科護理師、佐理員、臺中慈濟護理之家護理人員／照顧服務員、器官協調護理師

醫技類
聽力師、臨床藥師、西藥師、中藥師、美沙冬專職藥師、耳鼻喉科語言治療師
行政類
供膳作業員、急診批價掛號人員、批價掛號人員、疾病分類員、醫務助理、教學部行政人員、健保門診申報／申覆人員
◎意者請備歷照傳（五百字）、相關證書影本，寄〈427 臺中市潭子區豐興路一段 88 號〉臺中慈濟醫院人力資源室呂小姐收
合者約談，不合者恕不退件
電話：04-36060666 分機 3672
身心障礙者經甄試合適者優先錄取，歡迎踴躍來函

■財團法人佛教大林慈濟綜合醫院■

醫師類
主治醫師：皮膚科、血腫科、婦產科、骨關節中心、小兒心臟科、重症專責醫師、新生兒科、精神科、神經外科、眼科、解剖病理科、一般牙科、齒顎矯正科、影像科
斗六門診部主治醫師：新陳代謝科、耳鼻喉科、眼科

護理類
各類護理人員（加護病房、內外科病房、產兒病房、HDR、斗六 HDR）、開刀房手術助理、內外科病房護理助理員、外科加護病房專科護理師、內外科病房專科護理師、斗六慈濟診所兼職護士、供應中心技術員、氣喘個案管理師、婦產科／身心科專科護理師、門診兼職護士

醫技類
藥劑部藥師、營養治療科作業員、耳鼻喉科語言治療師、營養治療科廚師、預防醫學中心行政組辦事員、內視鏡室技術員、核子醫學科醫檢師

行政類
大林大愛幼兒園教保人員、托育人員、工務室消防技術員、企劃室績效管理組組員、社區醫療部約聘人員、資訊室醫療資訊發展組組員

◎意者請備歷照傳（五百字）、相關證書影本，註明應徵類別，寄〈622 嘉義縣大林鎮民生路 2 號〉大林慈濟醫院人力資源室收，或 e-mail: dalin-hr@tzuchi.org.tw
電話：05-2648000 分機 5165-5170
合者約談，不合者恕不退件
原住民或身心障礙者經甄試合適者優先錄取，歡迎踴躍來函

■財團法人佛教玉里慈濟綜合醫院■

急診、加護病房、一般病房護理人員、藥師、公傳人員
◎意者請備歷照傳（五百字）、相關證書影本，註明應徵類別，寄〈981 花蓮縣玉里鎮民權街 1 之 1 號〉玉里慈濟醫院管理室收
合者約談，不合者恕不退件
電話：03-8882718 分機 70

■財團法人佛教關山慈濟綜合醫院■

家庭醫學科醫師、護理師、醫工／工務人員

◎意者請備歷照傳（五百字）、相關證書影本，註明應徵類別，寄〈956 臺東縣關山鎮和平路 125 之 5 號〉關山慈濟醫院人事室收
合者約談，不合者恕不退件

■慈濟大學■

媒體製作暨教學中心專案教學人員、編導人員
◎詳情請上慈濟大學網站 <http://www.tcu.edu.tw>

■慈濟技術學院■

教師：護理系、通識教育中心、醫學影像暨放射醫學系、醫務管理系、行銷與流通管理系、資訊科技與管理系
總務處營繕組約聘辦事員、學務處約聘校安人員／學諮中心輔導員、秘書室文宣公關組約聘辦事員
◎意者請備歷照傳（五百字）、畢業證書影本、成績單、著作目錄和相關工作證明影本，寄〈970 花蓮市建國路二段 880 號〉慈濟技術學院人事室收
合者約談，不合者恕不退件
電話：03-8572158 分機 351、328
慈濟技術學院「徵才訊息」網頁
<http://per.tccn.edu.tw/front/bin/home.phtml>

■慈濟大學附屬高級中學■

學務處生輔組約聘生活輔導員（男、女生宿舍）
◎意者請至慈大附中網站查閱
<http://www.tcsh.hlc.edu.tw/default.asp>

■靜思人文■

叢書部責任／文字編輯（工作地點：花蓮）、物流行銷部倉管員、訂單處理人員（工作地點：三重）、企劃部商品企劃專員（靜思品類、淨斯品類）
營運部門市組員（全臺門市）
◎意者請備歷照傳（五百字）、檢附兩吋半身照片、畢業證書影本，專業證照等資料（均以 A4 直式格式），請將電子檔 e-mail 寄至：yumay_tsao@tzuchi.org.tw
人力資源處收 電話：03-8266779 分機 533
合者約談，不合者恕不退件
（詳細說明請上慈濟網站查閱）

■贊助慈善、醫療、教育志業

郵政劃撥帳號：06887791
戶名：佛教慈濟基金會

請指定用途：

1. 慈善：國內長期貧戶濟助、急難救助、居家關懷
2. 醫療：推展醫療志業
3. 教育：推展完全化教育志業
4. 國際：國際救援基金

■贊助人文志業出版

郵政劃撥帳號：19905781
戶名：慈濟傳播人文基金會

請指定用途：1. 加入「檀施會」會員，每年 1200 元以上（每月 100 元以上），每兩個月可獲一本「慈濟道侶叢書」2. 隨喜助印《慈濟月刊》和「慈濟道侶叢書」3.《慈濟月刊》郵資一年份：國內 165 元，國外 500 元
●讀者服務專線：02-28989000
分機 1165（慈濟月刊）
分機 1168（慈濟道侶叢書）

■參加「大愛之夜」

贊助大愛電視臺

郵政劃撥帳號：19905781
戶名：慈濟傳播人文基金會



手牽手 向前走

距離加德滿都車程兩個多小時的辛都帕（Sindhupalchok）梅蘭奇（Melamchi）地區，是四月二十五日尼泊爾大地震的重災區，罹難人數三分之一集中在於此，房屋倒塌嚴重、物資缺乏。慈濟志工上山勘災、確認發放事宜；小朋友與來自臺灣高雄的慈濟人醫會醫師葉添浩一見如故，手拉著手，熱情引路，笑聲驅散震後陰霾。

（撰文、攝影／蕭耀華 尼泊爾辛都帕 2015.5.11）