

為淨化心靈作活水 為祥和社會作砥柱 為聞聲救苦作耳目

慈濟

Tzu Chi Monthly

— 主題報導 —

慈濟臺中兒童劇團

獻給孩子的 精神寶石



綿綿密密的膚慰之網

|| 社·論 ||

震驚國內外的八仙水上樂園塵爆事件，發生至今已造成多人傷重往生，一百七十餘人仍處於生死拔河的危急狀態。歡樂青春蒙塵銷散，無數國人的心為之糾結不捨。

所幸愛與關懷湧現，織就溫柔的膚慰之網，不只虔誠傳送祝福的心念，民眾也自動自發出錢出力。慈濟志工陪伴傷患家屬，需要處給予照顧依靠。最令人感念的是，醫護人員不分晝夜，分秒戮力搶救生命。

在大量傷患湧入的那一晚，已下班或離職的醫師、護理師均主動返院。面對眾多「體無完膚」的受難者，他們寸寸清創植皮，忍聽病人哀號，忍受不開冷氣、甚至開烤燈以防病人失溫的病房酷熱，一個月來奉獻的體力與心力，已超過常人所能負荷。

四百多位傷者的燒傷程度平均近百分之四十四，根據全民健保規定，燒燙傷面積超過百分之二十即屬重大，生命堪虞。對包括醫護、醫技、藥劑的醫療團隊人員而言，如何控制大面積燒傷所衍生的問題，可謂處處是考驗。

透過媒體報導，社會大眾方知醫療人員如何燃燒自己，救拔群生，度生死

驚國內外的八仙水上樂園塵爆事件，發生至今已造成多人傷重往生，一百七十餘人仍處於生死拔河的危急狀態。歡樂青春蒙塵銷散，無數國人的心為之糾結不捨。

所幸愛與關懷湧現，織就溫柔的膚慰之網，不只虔誠傳送祝福的心念，民眾也自動自發出錢出力。慈濟志工陪伴傷患家屬，需要處給予照顧依靠。最令人感念的是，醫護人員不分晝夜，分秒戮力搶救生命。

在大量傷患湧入的那一晚，已下班或離職的醫師、護理師均主動返院。面對眾多「體無完膚」的受難者，他們寸寸清創植皮，忍聽病人哀號，忍受不開冷氣、甚至開烤燈以防病人失溫的病房酷熱，一個月來奉獻的體力與心力，已超過常人所能負荷。

四百多位傷者的燒傷程度平均近百分之四十四，根據全民健保規定，燒燙傷面積超過百分之二十即屬重大，生命堪虞。對包括醫護、醫技、藥劑的醫療團隊人員而言，如何控制大面積燒傷所衍生的問題，可謂處處是考驗。

透過媒體報導，社會大眾方知醫療人員如何燃燒自己，救拔群生，度生死

悲智雙運

雖非親非故，
卻為人人創造幸福的生活，
是「無緣大慈」。

人傷我痛，人苦我悲，
不忍眾生受苦難，
以無私大愛為他解除痛苦，
是「同體大悲」。

將人人視如至親所愛，
秉慈運悲，
願眾生離苦得樂，
就是悲智雙運的人間菩薩。



(攝影/李白士)

—證嚴上人·靜思晨語—

無常災難令人悲痛，唯更需要實際行動的協助，給予傷者和其家屬力量。這次意外影響的不只是近五百位傷患，也是近五百個家庭，需要社會人士持續關懷和陪伴。

尤其是重傷患者，在危險期過後，和家人馬上要踏上漫長的復健之路。他們不但要克服生理上蛻變新生的痛楚，也要療癒青春身體繫結疤的心理創傷。專業人士的協助、慈善組織的守護，以愛膚傷，他們才有可能看見陽光下的希望。

他們是菩薩示現，讓無數人心如此接近，教我們明白：這個社會多麼需要綿密密的膚慰之網。

記得你的好

七月十四日，印度南部舉行印度教「浴河節」活動中發生踩踏事故，導致至少二十七人遇難。印度教認為，在「聖河」中浸泡能洗脫自身罪孽；我想起七月慈濟馬來西亞雪隆分會主辦的「法譬如水」經藏演繹，我們大聲唱誦出心中的懺悔，哭出心中的罪疚，就能把罪業洗淨嗎？

我想，不可能。習慣已經成自然，我一直相信洪蘭教授所說，一個不好的習慣要由一個好的習慣所取代。我是個很愛做好事，卻很會說壞話的凡夫，反反覆覆中不斷地重犯；入經藏後，最大的收穫，是學會更快看見自己的惡習，然後被自己犯下惡習過後的罪疚感，不斷地鞭打和提醒。

晚間，躺在床上反省已

身時，我甚至還能幻想當我惡口時，演繹「惡口」、妄語、綺語、兩舌」四口業的小精靈，在背後不斷鼓譟的

房中，每位患者燒傷面積都很大，僅是換藥就需數小時；醫護人員從事發當天忙到現在，視病如親般細心照料、耐心診療，其辛勞偉大值得鼓勵和敬佩！而每一天也都看得到慈濟師姊的身影，給予一股很大的力量，

在這對散發樂天性格的父母身上，反倒是我們得到慰藉般，個個溼了眼眶。另一位傷患小珊，也感動了我們；二十歲的她，笑顏活潑、聲音爽朗，絲毫感覺不出她是一位燒傷面積約百分之五十的患者，下半身全部包裹著紗布及人工皮。

她的愛，以及她對自己生命的不放棄；她跟我們說，希望康復後也能成為志工，發揮生命功能；爸爸也提到會捐出慈濟祝福金給更需要幫助的人，讓大愛精神綿延下去。

傷者身痛，父母心痛，而復健這條路是漫長的，慈

被家人照顧得很好，婚後生了女兒，婆婆擔心我無法兼顾工作與家庭，於是搬來同住。當時，我認為婆婆幫忙顧家顧孫是理所當然的，沒想到從此我與婆婆就在「三國時代」氣氛下度過了十五年。

在二嫂的接引下，我開始參加慈濟活動，上人的智慧結晶《靜思語》深深打動了我，其中「知足、感恩、善解、包容、愛」，使我學會以包容與愛的心態面對婆婆的碎碎念。去年六月，我正式離開杏壇，退休前原本有好多計畫和安排，可是婆婆在一次洗刷廁所時跌倒，從此癱瘓臥床，需要照顧，

濟人會以愛接力、持續開懷，給予受創身心溫暖的依靠。虔誠祝福傷者度過難關，人人化哀傷為祝福，彼此勉勵，相互扶持。

校園
日光

感恩心轉怨為甘

我是家中老么，自小就
被家人照顧得很好，婚後生
了女兒，婆婆擔心我無法兼
顧工作與家庭，於是搬來同
住。當時，我認為婆婆幫忙
顧家顧孫是理所當然的，沒
想到從此我與婆婆就在「三
國時代」氣氛下度過了十五

在二嫂的接引下，我開始參加系齊活動。

正式離開杏壇，退休前原本有好多計畫和安排，可是婆婆在一次洗刷廁所時跌倒，從此癱瘓臥床，需要照顧，

模樣。真是邪惡啊！為何不
在我要說之前就先跳出來嚇
我一跳，讓我安忍深心不動
啊！難怪排演時，來自臺灣
的呂慈悅師姊會提醒我們，
一定要記得經藏演繹中的三
個演繹角色：悟達國師，惡

孽，但意義上，它提醒了我們，我們可以做出改變。入經藏無法深入清洗我心靈上的罪業，但寓意上，它啟發了我們，我們可以提升智慧，轉換作法，化解惡念為善念。

馬來西亞 楊秀麗

馬愛臣彈

八仙樂園粉塵爆炸意外後，我們多次來到林口長庚醫院關懷傷患與家屬；在加護病房外的等候區，擠滿了焦急不安、愁容滿面的家屬，相形之下，傷患小妮的父母顯得心情平和許多。

高中生小妮全身燒傷面積約百分之八十，爸爸、媽媽告訴我們：「她很勇敢，我們會比她更堅強！」相信女兒一天比一天好。」爸爸、媽媽最擔心的是，歷經這麼重大的創傷後，女兒會把心

封閉起來，所以每次會客時，他們都帶著笑容進去，讓她對未來有信心。

讓我退休後的計畫暫時停擺。

剛開始我不懂正確的照護方法，婆婆每半個小時就要如廁，我又抱又拉幫忙，

還因此弄傷了自己的手腕；此時我幾乎忘了靜思語，不免怨天尤人。

當我心起煩惱時，秀芬師姊來電邀我參與學校「靜思語教學」，經過考慮，我決

定把握這個機會，策畫教學內容，同時將年邁受傷的婆婆照顧，更從教中預告別

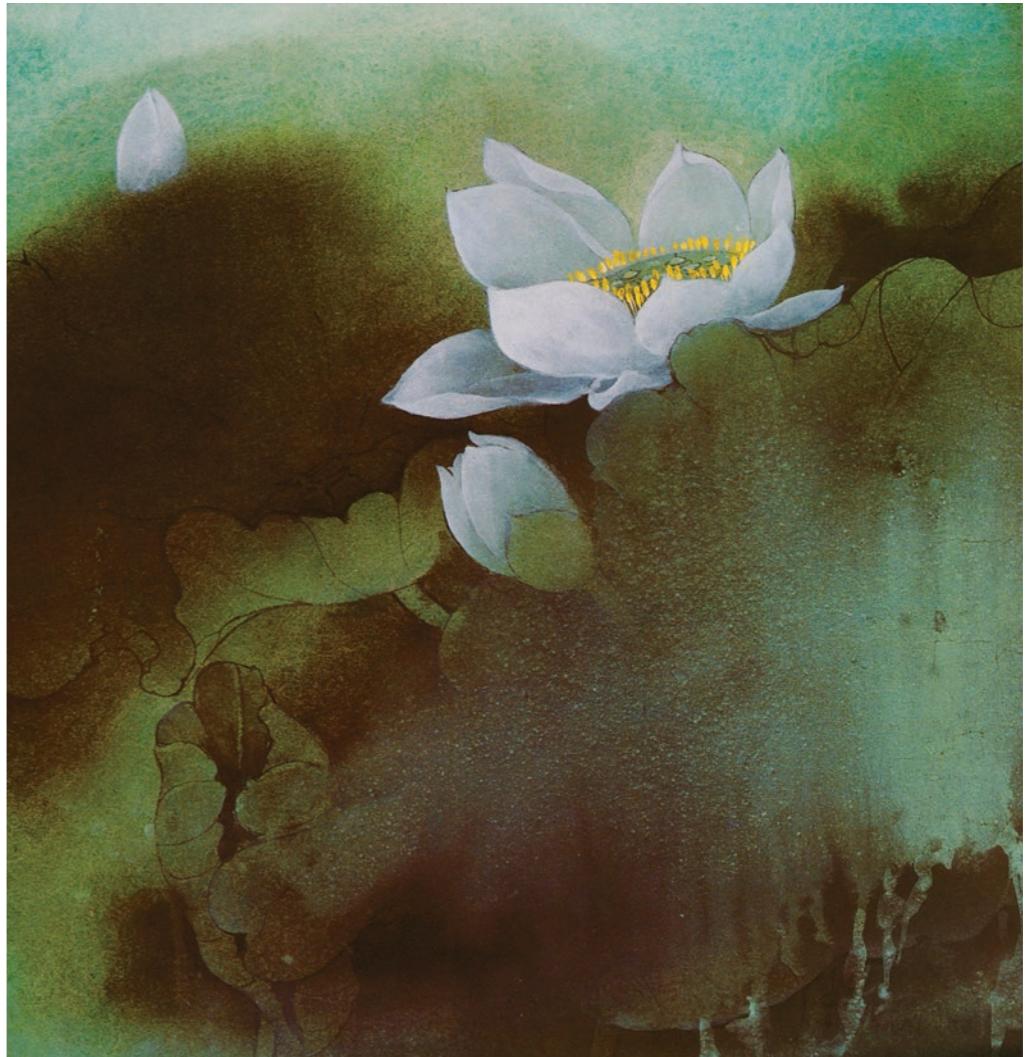
——路，必須去走才能到達；事，必須去做才能完成；

「能將辛苦視如幸福，就能甘願而不會累倒。」

婆婆，感恩老人家過去辛苦
幫忙照顧兩個孫子，讓我能

真的能打開人與人之間的心
結，並且啟發我們的悲心。

覺得甘甜。



醫者三心

醫護人員以生命搶救生命，發揮父母心、妙手佛心、苦口婆心，撫平傷患與家屬身心傷痕；

隨著病患的痛而痛、家屬的苦而苦，唯有大悲與大願，才能承受這分痛與苦。

證嚴上人主講 編輯部整理 講於二〇一五年七月一日至二十日

六 月二十七日八仙粉塵爆炸意外，瞬間造成近五百位年輕人受傷，是臺灣近年來最嚴重的燒燙傷事件。警義消人員大規模動員救災；現場沒有受傷或輕傷的人，分工合作幫助重傷者；那一晚，不只救護車來回奔馳，還有眾多醫護人員趕回單位搶救生命……

許多傷患都是大面積燒傷，每次換藥，都需要動員四、五位護理師與醫師；燒傷面積愈大，所需時間愈久。各院人手缺乏，放假、離職的醫護紛紛歸來投入，連開業醫師也主動幫忙。

嚴重的燒燙傷患者，生命如在懸崖上，但醫護人員不輕言放棄，日夜守護身邊搶救。年輕人承受皮肉撕裂之痛，分分秒秒與生死搏鬥，父母的心靈

更是苦不堪言。每當換藥時聽到傷者的哀號，醫療人員的心痛也不亞於父母親，但依然發揮專業持續搶救、守護。

儘管忙到連休息時間都沒有，醫護人員再累還是撐下去，希望能為每位病患撫平傷口、解除痛苦、安定心靈，同時還要撫慰家屬的焦慮和激動。只要患者狀況穩定下來，從加護病房轉到普通病房，就是他們最開心的時刻。

醫護人員跟著病患的痛而痛、跟著家屬的苦而苦，不捨生命從手中流失，心靈負擔沈重、責任也很重；如果沒有菩薩的大悲與大願，實在難以承受這種痛與苦。

無常讓人心痛；所幸從災難發生那刻開始，各界源源不絕付出愛，這分

感恩每一秒鐘的平安，把握健康人生付出愛。

尊重生命，

臺北慈濟醫院和花蓮慈濟醫院，也收治了多位八仙塵爆傷患。臺北慈院趙有誠院長一得知意外發生，馬上啟動大量傷患應變機制，第一時間就收治了十三名傷患，緊急在加護病房設置燒燙傷專區，全力搶救；花蓮、臺中、大林慈院具照顧燒燙傷經驗的醫護同仁，也陸續北上支援。

嚴重燒燙傷患者有很

植皮，以及漫長的復健路。關心每位傷患的情形，每天清晨五點，趙院長就進入加護病房巡視。傷患因為體表失去皮膚保護而容易失溫，於是開刀幾個小時手術下來，不免汗流浹背，護理同仁取來冰塊讓醫師背在身上降溫，還不時為醫師擦汗。復健科醫師也開始協助傷患復健。

醫療同仁們不計辛勞，一心減輕傷患痛苦，希望現在多一分付出，能讓他們未來減少三分痛苦。讓人看到了醫者三心——以父母心、妙手佛心、苦口婆心的愛，撫平傷痕；令人佩服與感動。

現今社會醫病關係變質，醫護難為、吃力不討好，讓不少醫護人員難以堪忍而退出職場，導致人

007 | 2015.7 慈濟

力不斷流失。用生命投入搶救生命，很不簡單也很值得尊敬；期待社會大眾要給予醫療人員感恩與支持。

全臺四百多位傷患，到七月下旬還有超過三分之一病危。慈濟志工感同身受家屬傷痛、無助又無奈的心，到各醫院陪伴關懷——致贈祝福金讓他們應急、為他們張羅生活所需物資；擔心他們食不下嚥，天天送去餐點。

南投的劉先生是葡萄農，北上照顧受傷的兒子，但滿園的葡萄已經成熟，如果沒有及時採收，這一季心血就化為烏有。慈濟志工得知他蠟燭兩頭燒，於是協助採收，且號召善心人認購所有葡萄，將其中一大部分送到全臺收治塵爆傷患的醫院，慰勞辛苦的醫護人員。

只對法盲、對人也盲。
河水污濁，難以洗掉罪惡，還會引來危險。真正能洗滌人心、滋潤大地的是法水，及時懺悔則清淨；人人傳正法、說好話、做好事，人間才能平安。

人人都有清淨本性，都可成佛，但凡夫心充滿無明、煩惱，覆蓋住清淨本性。要時時自我觀照，在一切人、事、物上多用心，才能轉迷為覺，心不隨境轉，還能「以境發智，以智照境」，轉煩惱成菩提。

修行，不能只是理解道理、獨善其身；要發大心、立大願走入人群，苦眾生之苦，度化眾生。在人群中身體力行，悲智相契、啟悲運智，才能真正證悟。

災後一個月來，慈濟志工對傷患及家屬無微不至的關懷與細膩的愛，絲毫未減；也深深感受到父母的兩難——擔心孩子的傷勢，也擔心未來復健路途坎坷。或許身體痛楚會隨時間減輕，但心靈的復健之路還很漫長，家庭經濟也會是一項沈重負擔；慈濟的關懷，會不斷接力下去。

從去年澎湖空難、高雄氣爆，到今年基隆河墜機、八仙樂園塵爆……不到一年時間，臺灣發生四波震驚人心的災難。六月二十八日起連續八天，全球五萬三千多多人次慈濟志工，與靜思精舍連線禮誦《地藏經》、《普門品》，為傷患祈福；也在七月中旬舉辦多場「愛膚傷，迎陽光」祈福會，邀請會眾與家屬一起祈禱。

及時懺悔，
防非止惡，善念相連，
不讓業力趁隙而入。

社會少不了任何一個人的善心，人與人之間建立愛心與信心，人間才能祥和安定。

社會少不了任何一個人的善心，人與人之間建立愛心與信心，人間才能祥和安定。

「無常」在瞬息間發生，時刻都要戒慎。期待會合人人虔誠的心念，上達諸佛菩薩聽，讓傷患平安度過難關；也希望人間少不了任何一個人的善心，人與人之間建立愛心與信心，人間才能祥和安定。

在尼泊爾，一群法師和本土志工得知臺灣發生這起重大災難，特別舉辦祈福法會，從遠方傳遞來祝福。他們剛歷經嚴重的地震，慈濟前往賑災、陪伴兩個月來，已經帶動出這分「愛的循環」。

災後一個月來，慈濟志工對傷患及家屬無微不至的關懷與細膩的愛，絲毫未減；也深深感受到父母的兩難——擔心孩子的傷勢，也擔心未來復健路途坎坷。或許身體痛楚會隨時間減輕，但心靈的復健之路還很漫長，家庭經濟也會是一項沈重負擔；慈濟的關懷，會不斷接力下去。

從去年澎湖空難、高雄氣爆，到今年基隆河墜機、八仙樂園塵爆……不到一年時間，臺灣發生四波震驚人心的災難。六月二十八日起連續八天，全球五萬三千多多人次慈濟志工，與靜思精舍連線禮誦《地藏經》、《普門品》，為傷患祈福；也在七月中旬舉辦多場「愛膚傷，迎陽光」祈福會，邀請會眾與家屬一起祈禱。

及時懺悔，
防非止惡，善念相連，
不讓業力趁隙而入。

社會難以祥和平安。同樣人生，有人四肢健全、身體健康，心卻不滿足，常在憂鬱中；有人身陷逆境，卻能勇敢堅強走出來——唯有覺悟，才能扭轉人生。

與大自然力量相較，人實在很渺小；不過惡念共聚、無明濁流滔滔，惡盲，看不清眼前道路，不能扭轉人生。

時間分秒流逝不停歇，「是日已過，命亦隨滅」；但時間也能成就一切。人人愛心會合，能為人間帶來光明與希望。

期待人人欲念少一點，良知智慧提升一點；把握有限生命，時時發揮善與愛，讓清流能量逆流而上。

在尼泊爾，一群法師和本土志工得知臺灣發生這起重大災難，特別舉辦祈福法會，從遠方傳遞來祝福。他們剛歷經嚴重的地震，慈濟前往賑災、陪伴兩個月來，已經帶動出這分「愛的循環」。

災後一個月來，慈濟志工對傷患及家屬無微不至的關懷與細膩的愛，絲毫未減；也深深感受到父母的兩難——擔心孩子的傷勢，也擔心未來復健路途坎坷。或許身體痛楚會隨時間減輕，但心靈的復健之路還很漫長，家庭經濟也會是一項沈重負擔；慈濟的關懷，會不斷接力下去。

從去年澎湖空難、高雄氣爆，到今年基隆河墜機、八仙樂園塵爆……不到一年時間，臺灣發生四波震驚人心的災難。六月二十八日起連續八天，全球五萬三千多多人次慈濟志工，與靜思精舍連線禮誦《地藏經》、《普門品》，為傷患祈福；也在七月中旬舉辦多場「愛膚傷，迎陽光」祈福會，邀請會眾與家屬一起祈禱。

及時懺悔，
防非止惡，善念相連，
不讓業力趁隙而入。

社會難以祥和平安。同樣人生，有人四肢健全、身體健康，心卻不滿足，常在憂鬱中；有人身陷逆境，卻能勇敢堅強走出來——唯有覺悟，才能扭轉人生。

與大自然力量相較，人實在很渺小；不過惡念共聚、無明濁流滔滔，惡盲，看不清眼前道路，不能扭轉人生。

時間分秒流逝不停歇，「是日已過，命亦隨滅」；但時間也能成就一切。人人愛心會合，能為人間帶來光明與希望。

期待人人欲念少一點，良知智慧提升一點；把握有限生命，時時發揮善與愛，讓清流能量逆流而上。

請大家多用心！

慈

愛 膚 傷

醫療團隊補缺憾

【特別報導】

【關懷新北市八仙樂園粉塵閃燃爆炸傷患】

撰文・黃秀花 摄影・蕭耀華

一場青春派對宣告暑假開始，沒想到卻是人生試煉的起點，粉塵爆炸造成近五百位傷患，其中兩百四十多人燒傷面積超過全身百分之四十。一個月來，各院醫護團隊不眠不休救治，感同身受，盡心補缺憾。



傷患分送全臺五十餘間醫療院所救治，臺北慈院收治十二位傷患，醫療人員與時間賽跑，清創或植皮手術一檯接一檯。



六月二十七日在新北市八仙水上樂園夏夜派對活動中所噴灑的彩色粉末發生閃燃爆炸，造成近五百人受傷，救難人員與民眾合力將傷患抬出送醫。（攝影／張長勝）

沒日沒夜地搶救，吃不好、睡不穩，連上廁所時間也省下，焚膏繼晷、責任深重……這一個月來，幾乎全臺收治新北市八里八仙樂園粉塵爆炸傷患的醫院都歷經一場硬戰！

也送回來了，就得再起身一陣忙碌。
這樣的高壓力負荷，還得持續一、兩個月，對醫療團隊的體力和耐力都是一大考驗。

在臺北慈濟醫院，每天上午八點，醫療科會議準時召開，由趙有誠院長親自主持，列席的有院部主管，外科部主任、護理部主任、社工、志工、工務、採購等，就相關行政運作快速做裁決；到了中午的跨科會議，則加入一線照顧人員，包括加護病房醫師、護理長、督導、復健科、營養師、心理諮商及各領域專科醫師，針對每位傷患的狀況提出討論，並交流治療方針。

而在手術房內，整形外科醫師一檯接一檯地開刀；在燒燙傷照護專區，護理人員的手也沒停過，換藥、打針、給止痛或鎮定劑、監測病人生理變化等，忙到無暇歇息，稍微坐下打紀錄，又聽到監測器響起，病人手術後

六月二十七日塵爆意外發生當晚，十點四十七分一位傷患由家屬自行送到臺北慈院，接著十一點零六分開始，救護車一部接一部開來，救難人員滿身大汗地抬下傷患，醫療團隊早有心理準備，這是一場集體大作戰。

趙院長交派急診部楊久勝主任啟動緊急動員令，第一時間把院內能調度的值班醫護找來，並迅速派出接駁車去醫護宿舍搭載人力，還有一些獲知訊息的醫護、醫技及行政同仁也主動報到，超過一百二十位加入搶救。

頃刻間，十三位傷患送入急診室，初步研判都是二至三度深度灼傷，燒傷面積百分之四十以

救人像作戰

患難忍痛楚的呼喊，醫護人員腳步急促，清傷口、灌輸液、抹燙傷藥膏、打破傷風、抗生素等，若判定有吸入性灼傷，立刻插管急救。地面盡是染血的紗布，大量生理食鹽水沖洗，也讓地上溼淋淋……外科加護病房護理師黃瀚賢表示：「看到那種場面，真的很驚悚，卻要強作鎮定，不然病人也會跟著緊張。」

緊急處置後，傷患全部送往加護病房；護理人力緊迫，陸續有人前來支援，護理師陳郁吾描述：「病人燒傷面積很大，血壓不穩，他們一到，我們立刻插呼吸管，打中央靜脈導管、動脈導管，然後給大量輸液及放置導尿管，一床至少四、五人幫忙，拿東西都用喊的，儀器也不停嗶嗶

等全部處理完，已是凌晨兩、三點，這時醫護人員才請家屬進去。每個人看到自己孩子身上纏滿紗布，難以置信，走出來

時紛紛哭泣；在外待命的志工們趕緊安撫，鼓勵他們要比孩子更堅強，這條路才走得下去。

度過最危險的一晚，臺北慈院所收治的十三位傷患，大致穩定。但接踵而來的腔室症候群，又是一大挑戰。由於急救時灌注大量水分降溫，把細胞撐大，身體也跟著水腫；醫護人員頻密觀察傷患手腳腫脹或麻痛狀況，評估安排手術，把筋膜切開，疏散

面手術由院內三位整形外科醫師盧純德、王樹偉及林仲樵負責，而臺中慈院派出楊超智醫師支援，大林和花蓮慈院則分派許宏達醫師和莊濬綦醫師協助，結合開刀房的助手、護理師及麻醉科等組成團隊，每天密集地為病人

由於臺北慈院並無燒燙傷病房，工務組緊急改裝，將原本外科加護病房的一區隔離為專區，採正壓空調，將清淨空氣送進去，並阻絕髒空氣。另外，也重新規畫動線，進出口不同，進入裏面一律穿隔離衣、戴口罩、手術帽等，希望做到無菌狀態。

一層人工皮、敷料或大體皮膚保護，但同時也會對病人形成很大壓力；因此清創手術後數日狀況較會起伏，之後才漸漸趨緩。

而對於大面積燒傷、超過百分之八十的傷患，醫師們採清創和植皮一併進行，先把一部分的皮補起來，以免體表缺損過多，引發感染風險。換言之，醫療團隊可說是分分秒秒在與時間賽

「急性期一過，病人狀況穩定後，就要馬上做清創，不然會產生敗血症。」整形外科主任盧純德說，清掉死皮後，露出的健康組織疼痛流血，所以會再覆蓋。

一關又一關

A group of medical professionals, including doctors and nurses, are gathered in a meeting room. They are seated around a long wooden conference table, looking down at papers and writing in notebooks. Some individuals are standing in the background, engaged in conversation. A whiteboard is visible on the right wall.

資深護理師領軍

每位傷患都有醫護人員隨身照顧，特別是護理師，一人負責兩床，全程監看和換藥。

對與傷患相仿年紀的護理人員來說，他們雖然具有重症照護經驗，但照顧這麼嚴重的燒燙傷患者還是頭一回，還好花蓮慈院派來資深的燒傷病房護理師王鐸蓉和陳玟君，按部就班地帶領和教導換藥技巧，並建立感控觀念，才穩定了軍心。

事發次日，王鐸蓉本是上大夜班，傍晚五點一接獲通知，六點多馬上跳上火車。而陳玟君剛上完白班，匆匆回家收拾行李，把一歲和兩歲孩子帶去託付給母親和姊姊，就火速趕去與王鐸蓉

除了一對一說明病情與治療方針，每週有兩到三次，醫療專科團隊在加護病房家屬候診區舉辦諮詢座談會，回覆家屬關於醫療、復健、營養等問題。

會合，聯袂北上。

她們兩人抵達臺北已經九點，趕至臺北慈院，十點就進入病房換藥，開始工作。王鐸蓉說：「燒傷病人的生命徵象，前三天會非常不穩，因體表大幅受損，包括肺、腎等器官也可能受損害，所以無菌技術操作、概念及環境維持很重要。」

王鐸蓉表示，前三天幾乎以她和陳玟君為主力，其他人幫忙抬手腳或翻動身子、遞器材等，同時觀摩學習，到了第四天，學弟妹正式承擔，她們也陪伴協助。

王鐸蓉說，每天從早上八點踏入開始換藥，一直忙到半夜十一點多，回到宿舍已十二點了；中午吃一點點，晚上只喝珍珠奶茶補給熱量，一整天就上一次廁所；翌日同樣循環，直至團

隊節奏漸漸純熟有默契，她們才稍鬆一口氣。

此外，花蓮慈濟醫院從七月一日起陸續收治三位從北部轉院的傷患，許多一般病房護理同仁主動支援燒燙傷中心夜班輪值；即使花蓮慈院人力吃緊，七月三日再伸援臺北慈院，外科加護病房具有燒燙傷照護經驗的陳懷玉與游婉茹護理師勇於承擔，北上支援一週。

勞力又勞心

體力的負荷加上沈重的壓力，護理人員難免有情緒低潮的時刻。「到了第三天，我就崩潰了！」二十三歲的袁聖婷說，先是看到病人全身起水泡，體皮脫掉一層，很心疼；在幫他們去除死皮時，插管沒法喊痛的人就很躁動，即使給了止痛藥，還是疼到心跳接近一百五十下。

一次換藥，一位傷患至少要三、四人一起作業，每天換兩

次，人力需求龐大，時間又很長。袁聖婷說，初時因不熟悉，

為一位病人換藥至少一個半至兩小時，同時還要關注其他床病人狀況；換藥後又要按醫囑給藥，一整個上午只能照護兩床患者。

「那時就巴不得自己有很多分身，可以同時做好多事。」談到此，袁聖婷有點激動，又說：「就算有人幫忙，還是忙不過來。我們待在裏面不吃不喝，連廁所都捨不得去上，因為一出去，整身隔離衣就得換掉，再進來時又要重新換上一套，太浪費時間了！」

幸好多位在一般病房服務的護理師及護理長，在上完白班後留下來支援夜班的換藥；還有幾位要離職的同仁也決定先留下幫忙，才減輕燒傷專區護理人員的壓力。

高月文原是外科加護病房副護理長，半年前轉至骨科病房服務；她很心疼學弟妹高達數倍的工作量，幾乎天天都來關心並

陳郁吾說，所照顧的一位弟弟，每次換藥都痛到大聲呼喊；

儘管很辛苦，護理人員在與傷患互動卻得到不少的回饋，這也是支持他們繼續往前衝的力量。

有限中的無限

儘管很辛苦，護理人員在與傷患互動卻得到不少的回饋，這也是支持他們繼續往前衝的力量。



有次她忙到難以分身，無法同時兼顧兩床，弟弟察覺到她的壓力，主動說：「沒關係，你先給別人藥，我還可以忍痛！」不久

前，弟弟才請她幫忙把止痛藥加重，這回反過來安慰她，讓她覺得很感動。

黃佩雯也說，第一天幫一位

姊姊移除紗布時，包括她自己和對方看了傷口，都很震撼！那位

大她兩歲的傷患，腿部燒到連微

血管都看得見，臉上還起了一點

水泡；黃佩雯很小心幫她把臉頰的彩色貼紙撕下，就很怕她會

要求看鏡子，實在很擔心她承受

不了；而止痛藥副作用，也讓她

一直嘔吐，但她依然很配合各項治療。

「我們能做的實在有限，

十二位大面積重度燒傷病人，每天至少兩次大換藥，每次每人都要花上數小時，不難想像專業燒燙傷護理人員工作有多麼沉重，每位護理人員一天工作時數至少十二個小時。過程中，傷患的體貼或謝意，最能紓解他們的壓力。



聽到她們一直喊痛，也無能為力！」羅靜宜照顧兩位十八、十九歲的妹妹，知道她們很痛，止痛藥也有一定劑量限制，所以總是盡量安撫或轉移注意力；有時和她們閒聊喜歡吃的飲食，給她們一顆糖果暫時解饑，她們也很滿足。

其中一位每次跟親人視訊時都很樂觀開朗，頻頻安慰父母：「我沒事、很好！」但其實剛剛換藥時疼痛難忍。羅靜宜說，想到這麼貼心的孩子，親子互動又那麼親密，真的很希望她和家人能早日普通病房見面。

黃瀚賢照顧燒傷面積最大的傷患，視訊時聽到母親對著她喊話，聲調悽楚又哽咽，讓他也忍不住把臉轉向窗外，偷偷拭淚。傷患幾次病危又轉好，他的心情也跟著起伏，到最後不得不送走了她，心中還是相當不捨！

黃瀚賢說，有次他情緒最難抑時，忍不住打電話回家，開口就向父母說：「謝謝您們的

養育之恩！」父親聽到了，先是驚訝，但很快便能心領神會：「這幾天你辛苦了，要記得多休息！」父親的話讓他差點哭出來，更體會到行孝要及時。

接力賽開始

傷患大多是年輕人，正是規畫美好前景的時刻，但此際卻只能躺著在病床上，教人無限感傷。

「就因我們年紀太相近了，更感到難過。」陳郁吾說，她照顧的一位弟弟很喜歡打籃球，也熱愛戶外活動，很欣慰他復原能

力良好，已轉去普通病房，但傷

處位於右上肢和雙下肢，要能跑跳跳，可能還需要一段時間。

這個男孩的燒傷面積約百分之三十，直到離開加護病房後才知道同行的一位好友已傷重過世。最初難以接受，之後積極做復健，就希望趕上好友的告別式。他對照顧他的王樹偉醫師說：「我會勇敢活下去，活得精

彩，要把逝去好友的那一分也一起加油，等哪天再見面，他會嚇一跳。我一定做得到。」

七月中旬轉至普通病房的鄭妹妹，燒傷面積百分之四十；她剛度過十七歲生日，在生日當天，院部主管和照護她的醫護人員特地準備蛋糕為她慶生。她的

復原，也為醫療團隊打了一劑強心針。

每天午時的跨科會議，加護病房周志道醫師報告每位傷患現況，再由腎臟、感染、胸腔、心臟、肝膽腸胃、新陳代謝暨內分泌等各科，以及麻醉部醫師，就專業提供建言，隨時調整用藥和劑量。

院方也已備置兩臺碾皮機，可將從傷患身上取下的自皮，擴大至六倍或九倍，讓整形外科醫師加快脚步做清創和植皮。

從塵爆意外發生後，醫師們每天的刀都排得很滿，甚至長達十幾個小時，對體力來說考驗很大。尤其，燒傷患者因為體表大

積達百分之六十。經團隊努力，至七月二十三日，已有兩位轉普通病房，一位出院，八位傷患在一檯刀結束，手術衣全部汗溼。

盧純德主任有天從上午八點進入手術室到下午五點，身上揹著冰袋，整整九個小時，不設法降溫，根本承受不了。「雖然很熱，但汗卻絕對不能滴到病人身上，會造成感染。」那檯刀完成後，他靠在椅背上小憩一下；養足精神後，又繼續上場進行下一檯手術。

盧純德強調，他平日跑步鍛鍊身體，但這陣子無暇運動；不過長時間在開刀房內，他會利用空檔就地仰臥起坐，而且盡量多吃，熱量比平常多出兩倍，就是為了保持體力，進行長期抗戰。

臺北慈濟醫院第一時間收治

十三位傷患，後有一位轉入、兩位轉院，十二位傷患平均燒傷面

趙院長的話

六月二十七日晚間九點多得知爆炸意外，雖然不知道會有多少傷患需要搶救，我馬上請急診室跟新北市消防局聯絡，看臺北慈院是不是能夠幫上忙。從那天開始，天天都在為這群年輕人祈禱，希望他們的痛苦可以減少，也希望爸爸媽媽們能安下心來。

看到這些家庭承受這麼多苦，我們不能只是悲痛，要思考如何長期關懷，我鼓勵醫療團隊絕不放棄。之後，孩子們的皮膚攣縮，會變得又厚又硬；最好的狀況，是他們心裏接受事實，帶著滿身傷疤離院；如果他們無法接受，帶著受傷的心靈出去，將來無法站起來面對人群，那這一次的醫療就是失敗的。

但如果大家一起給予支持的力量，無論直接或間接幫助，讓他們看到希望，自立站起來，健康面對社會人群，這個醫療才算成功。

感恩臺北慈院第一線醫護團隊們盡心盡力付出，而爸爸媽媽們的信任，就是給我們最大的支持。臺灣是友善的寶島，期待這分愛與善，能給孩子們最大的祝福。

（資料提供／胡淑惠）

量，一點一滴地扳回頽勢，讓傷患轉危為安。

趙有誠院長以大家長身分鼓舞團隊，非到最後一刻絕不放棄，也願成為傷患和家屬的依靠，會一直陪伴他們走下去。

聲聲疼惜 心肝寶貝

加護病房裏，醫護接力照護；
守候在門外，親人日夜祈禱。

那些以前忘記表達的愛，現在全部說出來；
還要再站起來，一起回家！



「妹

妹，你要加油！爸爸媽媽每天都在外面陪著你，還有好多師姑師伯來幫你打氣，要趕快好起來喔！」家住板橋的彭仕臺和妻子簡瑞真，一早就來到臺北慈濟醫院，待會客時間一到，立刻衝向醫院為塵爆傷患家屬闢設的視訊專區，透過平板電腦螢幕對著女兒精神喊話。

夫妻倆的寶貝公主，就讀慈濟技術學院護理系，六月二十六日從花蓮慈院實習結束，晚間才搭車返北，沒想到隔天就碰上爆炸意外，全身包含軀幹、四肢和臉部，燒傷面積超過百分之六十，讓父母心痛。

雖然心疼，他們卻不心焦，配合著院方的治療步驟，耐心等待，相信孩子會好起來。

暗夜，孩子在哪裏？

八仙水上樂園粉塵爆炸意外，讓四百多個家庭生活突然變調——父母怎會料到，孩子白天

高高興興出門，夜裏卻傷痕累累地送醫。他們有的直奔現場找人，有的接獲通知匆忙趕至醫院，那一夜似乎特別漫長；直至醫師告知孩子狀況暫時穩定了，他們才敢稍稍喘息。

其中，任職於汽電公司的彭仕臺，老闆體諒他女兒遭逢巨變，要他專心陪伴，「董事長人很好，他說我們努力工作，就是為了家庭；現在女兒發生意外，自然要以她為優先。」六十歲的彭仕臺，夾雜著灰白頭髮，面容慈祥，可他卻說，以前對女兒太嚴格，孩子有話都對媽媽說，就連這次出遊，他也是透過妻子轉述才得知。

「她當天下午三點多出門，還跟我們說Bye Bye呢！」彭仕臺回憶著，早先幾日妻子就預告女兒要去水上樂園玩，他覺得那是正當場所，並無不妥；當女兒出門前，他還叮嚀：「妹妹，出去玩要小心喔！」

意外當晚，是一位好心人打

為降低接觸感染風險，臺北慈院此次緊急架設視訊設備，讓家屬與加護病房內親人互動。

愛膚傷

來電話，妻子一接起，就聽到女兒說：「媽媽，我身上著火了，好痛、好痛！」夫妻倆心慌意亂，不敢自行開車，拜託附近一位師兄幫忙，載送他們直往八里。

「那簡直像人間煉獄！」沿途找尋女兒之際，彭仕臺發現許多孩子燒傷嚴重，就連身強體壯的男生，也哀號聲不斷，還有人不停顫抖。

女兒已經被抬離現場，一直喊痛，彭仕臺對她說：「我們先上救護車！」因為太多人受傷，救護車運送不及；後來有一輛中型巴士載運傷患，他試著抱女兒上車，不論攜或抱，她都非常疼痛，幸好有四位年輕男生幫忙合力抬起救生圈，才順利將她運上車。

「我們是最後一個上去，擠在後車廂，我用身體讓女兒當靠背。」除了嬰兒期以外，父女間從來沒有那麼親近過；暗夜中，

司機不停按著喇叭開路疾駛，二十幾分鐘的路好漫長……

櫻桃汁，爸爸特調

當晚，粉塵爆炸傷患大量湧入北市、新北市各醫院，載滿傷患的中型巴士抵達醫院後，醫護人員緊急為彭家女兒處置，轉送加護病房。沒多久，慈濟技術學院羅淑芬老師也趕到，她是燒燙傷方面的護理專家，彭仕臺暫時放下一顆心，也由羅老師聯繫安排，翌日轉往臺北慈院。

知道孩子的傷勢嚴重，但身為慈濟委員的彭家父母，提起正念，不斷安慰自己也鼓勵孩子，把身交給醫護、把心交給佛菩薩，而在他們内心深處，也堅信女兒會一天比一天好。

女兒在歷經兩次清創和植皮手術，燒傷面積日漸縮小；每日會客時間一到，她都膩著父母和她多說說話。有一回，女兒跟

爸爸說，剛剛和「姊姊們」發了很大的脾氣，因為換藥非常痛。

「那你要說什麼？」彭仕臺問。

「姊姊，對不起！」然後，女兒隔著螢幕示意拉爸爸的手，說：「爸爸，對不起！」孩子吐露的心情，讓爸爸紅了眼眶……

為人父的彭仕臺，好似要把從前虧欠的親情一次補回來，有一天到院特別提了兩罐保溫瓶，那是他精心製作的冰涼櫻桃汁。

「在家時，我就看到他用冷開水洗手、用熱水燙刀子，把櫻桃一顆一顆去籽，然後打成汁，就是要拿來給女兒和她同學喝。」簡瑞真從沒見過丈夫如此細心，當她伸手想幫忙，還被制止：「你不要動，那些我都已消毒過，碰不得！」

這一家人的會客時間，充滿溫馨和笑聲；而每天兩次的視訊，不僅父母必到，還有好多慈濟法親也來探望，大家和彭家女兒透過視訊螢幕談天，紓解她不



少痛苦。

意外發生後，各界的祝福與協助不斷匯集，在慈濟志工為此次意外受災者舉辦的「愛膚傷，迎陽光」祈福會中，彭仕臺上臺感恩。他表示，當孩子跟死神搏鬥，愛的力量源源不絕如海浪湧出。「這場突發的災難，讓醫護團隊很辛苦，幫孩子的醫師病倒了，照護孩子的護理師傷心哭了。感恩醫護團隊為孩子的付出和努力！」

充飽氣，日漸進步

在視訊會客時間，趙媽媽雙手握拳，對著兒子不停喊加油，好像要助他一臂之力。如果可能的話，她真想這麼做，看著兒子在受苦，她的心也緊揪著。

六月二十九日晚上，臺北慈院邀請家屬、醫護同仁、新北市政府代表以及志工等三百多位齊聚，為傷患虔誠祈禱；家人憂心守候，醫護人給予溫暖擁抱，陪伴度過難關。

（攝影／吳裕智）

趙媽媽與丈夫住在雲林，事發後緊急北上：「在家接到電話時，我並沒有哭，是來到這邊後，得知兒子燒傷面積百分之六十，肺部還吸入很多粉塵，心整個都碎掉了，才號啕大哭！」

那一夜，她哭到雙眼紅腫，次日至眼科就診，醫師叮嚀她眼睛已經發炎，不能再哭。而身邊的師姊也安慰她「轉念」，多為孩子祝福。第二天，她再跟兒子視訊，看到他雖然插管，但眼睛會眨、手腳會動，她終於破涕為笑了。

趙媽媽說，剛抵達慈院那晚，坐在加護病房外等待，她覺得有點冷，一位師姊察覺了，便說：「我明天有事不能來，但一定會請人幫忙帶一件外套來給你穿。」她不以為意，沒想到隔天，真的收到一位師兄拿來一件毛衣外套，頓時讓她的心暖和起來，「想對她說聲感謝，卻不知如何找她，慈濟每個人都穿制服、綁著髮髻，看起來很相像，

我實在認不得了！」不過，也因為那件毛衣，才讓初來乍到的她，感覺不孤單。

趙媽媽強調，兒子讀軍校，

又是憲兵，體格強壯，從小還是

體育班出身，她很有信心，他一

定能挺得過去。對於親友的關

心，她一律說：「我兒子很好，

請你們多為他祈福！」碰到有人哭泣，她告訴對方：「他一定會

好起來，等他康復後，我帶他回

去給你們看。若你們仍不放心，

就幫我求菩薩好了！」

天天守候在醫院，趙媽媽也照顧好自己，不讓兒子有負擔；就像她與丈夫每一回視訊時間，便會跟孩子說：「兒子啊，爸爸媽媽在這裏很好，醫院有幫忙安排宿舍，志工也供餐給我們吃，

你放心，只管養足體力，專心治療即可。」

這段期間，兒子的同袍弟兄

每天輪班陪伴，長官也來關心；

兒子國中的體育老師，專程從雲

林帶著同學北上加油打氣；讓他

們感到人間處處有溫暖，相信有

大家「集氣」，兒子必定能精神

飽滿。

「套句我們的行話，就是『氣』已充飽了！」家裏經營腳

踏車店的她說。

慈母的殷切引盼，終算盼得了實現，經過第一次植皮，兒子傷勢已修復百分之三十，幾日後

臺北慈院神經內科專師邱心鈴幼時曾經歷火災，全身有百分之七十的一、二度燒傷，她以過來人身分進到加護病房安慰傷患，分享治療及復健之路。



拔管自行呼吸，狀況愈來愈好，夫妻倆比什麼都還要高興，兒子又往前邁進一大步。

好孩子，再來好人家

然而，不是每個孩子都如此幸運，燒傷面積高達百分之九十的小軒，就沒能跨過死亡幽谷。

當晚她被送抵醫院時，已瀕臨生死邊緣，醫護人員緊急為她插管和處置，送往加護病房，第一時間，醫院發出病危通知。媽媽趕至時，小軒痛到全身發抖、無法爬起，母女也未對上話；但她永遠記得女兒從意外現場打電話來說：「媽媽，我受傷了，好痛、好痛，你趕快來！」此後，她便再也沒聽過女兒的聲音。

面對傷勢嚴重又意識不甚清楚的小軒，媽媽不放棄。擔任清潔工的她，每天要打三份工維持家計；但不論多忙，中午無法抽出身，傍晚也一定會趕來醫院，透過視訊與女兒說說話。

慈濟人於各社區舉辦十餘場「愛膚傷・迎陽光」祈福會，透過每個人手中的盞盞心燈，凝聚成一顆大愛心，祝福所有傷患早日康復。

（攝影／江昆璘）

她們的互動，並不像其他人有問有答；媽媽望著無法開口，僅眼睛會略微眨動的女兒，總是殷殷呼喚：「小軒，不要怕，慢慢從火坑裏走出來！」就像打工一樣，雖然很辛苦，你不也是勇敢度過了嗎？我知道你很痛，但不要放棄自己，已經遇到了，就要去面對……你為了要念書，每天工作八小時，賺的錢不夠就再去兼差，什麼痛苦你沒經歷過，要有勇氣走出來啊！」

其實，在媽媽的心中，一直有最壞的打算，當第一天醫師對她說，救回的機會很渺茫，她請託醫院的社工和志工幫忙買衣服，想讓女兒穿著一身漂漂亮亮地離去。

小軒一度生命垂危，幾天後慢慢好轉，讓醫療團隊振奮不行。

已，特別是知道遠從大陸前來依親的這個女孩身世坎坷，卻又奮發向上、孝順母親，更想為她拚一拚。

七月六日，醫師為她做了第一次清創和植皮手術，也是首次

使用最新引進的碾皮機，可將自頭皮取下的面積，從四平方公分擴大到九倍，用以修補喪失的體表皮膚。這一檯刀有相當的風險，醫療團隊小心翼翼清掉死皮又植上新皮，從早上八點一直進行到下午五點。

手術中，醫師們發現小軒的雙足已灼傷達四度，右手掌燒到見骨，若要保命，唯有截肢一途，即使截掉壞死部分，因體表失去太多，感染很難避免；而體內器官也因血液循環不良，逐漸敗壞甚至走向衰竭。

這方面的訊息，醫師們開誠布公對媽媽說明，而媽媽也能夠理解，她說若真的救不回，就不要做侵入性治療，以免增加女兒的痛苦，她想讓女兒平靜地離

開。

七月七日，醫師又做一次病情解釋，按情勢發展很不樂觀；媽媽當晚視訊時，跟女兒講了一段話——

「小軒，你很聽話，都會幫媽媽做打掃，媽媽那天知道你工作很辛苦，才想讓你多睡一下，沒叫醒你；假如我有叫你去幫忙，就不會發生這種事……」

痛苦了……她對女兒說：「你順著因緣走吧！我期望你再來時，能誕生在一個好家庭，衣食無缺，但也別忘了窮苦人沒飯吃，要去幫助。」

媽媽哽咽停頓了幾秒，又說：「小軒，你不是已預定，這個月發了工資後，就要訂機票，帶著媽媽和弟弟回去大陸看外公外婆，還要探望你乾爹，你小時侯掉進海裏，就是他把你救起。上次回去，你找不到路，這次再回去，一定要去看他……」話還沒說完，媽媽已忍不住淚崩。

七月十二日清晨，支撐了半個月的小軒難敵傷勢，生命畫下句點。媽媽及時趕到跟她告別，

慈濟志工們也在旁助念，送小軒最後一程。當助念結束，媽媽望著女兒，面容很安詳，終於不再

在無數祝福的匯聚下，讓家人們更有勇氣，陪孩子走漫漫的復健之路。



近五百位傷患分送全臺五十餘家醫院，慈濟志工赴各院致送祝福金，重傷每人三萬元、中傷住院每人兩萬元、輕傷出院每人五千元。院訪時得知，有些單親家庭或父母為了照顧孩子而無法工作，有些孩子以往也打工分攤家計，意外發生影響生活，慈濟將評估日後經濟補助。傷患來自全臺，各社區志工也就近到有需要長期陪伴的傷患家中訪視。

截至七月二十一日累計致送出四百二十四份傷患祝福金，四位生活補助、一戶助學補助，另加發往生者喪葬慰問，總金額一千一百四十七萬六千元。仍持續院訪中，已動員志工九千兩百零九人次。

濟北區急難救助副召集人羅美珠
鄰近志工看到新聞馬上趕抵，慈濟
事發約於晚間八點四十分，

「傷患實在太多，救護車一時疏散不完。儘管他的臀部有燒傷無法坐著，警消人員鼓勵他勇敢撐著，之後他終於坐上載送輕傷者的大巴士。發車前我跟他說：『你很勇敢！後面的路還很長，你一定要加油！用最大的勇氣堅強起來。祝福你！』」

葉美慧住在八里區，六月二十七日意外發生後立即趕往，「當時孩子身邊沒人幫忙，便陪伴在旁。為了讓他家人放心，幫他打電話聯絡媽媽……當時現場很亂，進來找人不容易。」

臺北國泰醫院，一位家屬見到慈濟志工前來關懷塵爆傷患，馬上告知：「謝謝！我的兒子是你們慈濟師姊救的，一位葉師姊，但不知道名字……」她的孩子仍在燒燙傷中心，志工透過她述說，終於確定事發現場與她兒子作伴的是慈濟志工葉美慧。

葉美慧住在八里區，六月二十七日意外發生後立即趕往，

聞訊後，立即通知相關功能組，並從距離八里較近的三重、蘆洲、五股動員人力前往；傷患很多，每個人都很痛苦，羅美珠很心疼：「看到年輕人皮開肉綻，非常不捨，真不知道該先幫誰，只能來來回回看著，然後配合救護人員指示，將食鹽水或礦泉水往他們身上澆淋，趕快降溫減輕痛苦，或者用水一點點滋潤他們的嘴唇，補充水分。」

救護車來不及送這麼多人急診，「有些志工還沒趕抵現場，就請他們快點開車來載輕傷患去就醫；有些傷患快要失去意識，趕緊鼓勵他們保持清醒，救護車就快要到了。」一些孩子手受傷了沒辦法用手機聯絡家人，志工也協助聯絡。

等到傷患全部送往醫院，志工稍加清理現場，才結束勤務，已過十二點；同一時間，各院院訪志工已趕往急診室待命。

（撰文／江孟倩、張逢德）

一起等待天亮

夜色下，孩子們顫抖的身體、惶恐的神情，讓志工好心疼，也明白復健的路途漫長；但路再遠，也會接力相伴走下去。



（攝影／張順生）

布置休息室，叮嚀稍喘息



(攝影／楊杏姿)

傷在兒女身，痛在父母心



(攝影／李雅貞)

「主

治醫師說你的傷會好的，你一定要乖乖吃東西才會趕快好喔！」拿著話筒、隔

著玻璃，對著病房內的女兒，媽媽殷殷地叮嚀著；一旁陪伴的慈濟志工，深深感覺到「傷在兒身，痛在娘心」那分深深的母愛。

六月二十九日在臺南成大醫院燒燙傷中心，爸爸對志工述說見到女兒的情景：「她看到我們就流眼淚，說對不起，做錯事了。」爸爸哽咽地說：「以前她要去哪裏都會告訴我們，這次沒說，她知道我一定會反對。」

女兒貼心又上進，剛從國立大學研究所畢

業，卻沒想到發生意外，燒傷面積超過百分之四十，必須經過至少兩次清創、植皮。「妹妹愛漂亮，還好傷都在四肢。」她的姊姊說，比起其他人是不幸中的大幸。妹妹較活潑，雖然調皮些，但一直很會念書，「我告訴妹妹安心治療，她答應會努力走過這一關。」

姊姊心疼地說：「隔離房的照燈泛著黃光，是用來讓身體保暖的，妹妹卻以為又看到爆炸的火光，很驚嚇……」爸爸硬是撐起精神，擠出笑容：「不能把憂愁帶給女兒，我請她放心，聽醫師的話接受治療。」他了解治療的路很長，一定要堅強才能面對。

(撰文／洪淑真)

位

於新北市板橋區的亞東醫院，陸續救治二十餘位傷患，家屬湧入，志工也趕往了解狀況，翌日更成立關懷小組，獲准進入院區，按照院方及社工提供的住院名單，致贈家屬祝福金，連日密集陪伴。

一位父親說：「女兒見到我第一句話居然說：爸爸對不起！」想到孩子往後的日子，父母不禁落淚；志工靜靜聆聽，不時安慰：「已經發生的事情無法彌補，但是父母堅強，在漫漫復健之路才能成為子女有力的靠山。」

傾聽家屬的心聲、陪伴他們一起度過治療關鍵期，是訪視成員主要工作之一。每次拜訪前，會先取得家屬的同意；若遇到親朋訪客或醫護人員進行醫療行為時，就趕快退居一旁等候。這分體貼的愛，獲得家屬信任，甚至一起幫忙協尋其他傷患家屬，讓慈濟的關懷能即時送到每位家屬心中。

許多家屬鎮日守在加護病房外，疲憊不堪；院方貼心找出空間做為家屬休息室，並邀請慈濟規畫；七月四日，志工送來十七張多功能摺疊床、三十四條環保毛毯、十七個枕頭等物資布置，讓家屬可以在此休息或補眠。

亞東醫院總務處主任魏甫先生表示：「傷患一送到亞東醫院，師姊的身影就出現在焦急的家屬身邊，噓寒問暖，輕聲安慰，讓家屬將心情安頓下來，也讓醫護人員能全力搶救。」

(撰文／高玉美)

阿嬤牌蜂蜜水 心甜甜的



七 月十日昌鴻颱風來襲，慈濟志工如常前往三軍總醫院松山分院，為傷患家屬送午餐；張同學的家屬拿著小紙條跟志工分享，剛剛探視時，孩子寫下想吃的東西，其中寫著「阿嬤牌蜂蜜水」，志工問張阿嬤要去哪裏購買，她語帶歡喜地說：「是我用蜂蜜泡的茶，從小我就泡給他們姊弟喝，她喝習慣了啦。」

接近兩週的治療，在加護病房的張同學已可進食少量食物，讓家人放心許多。志工回想第一次與張阿嬤見面，她憂心訴說孫兒的父母都在大陸做生意，一時還趕不回來，「阿嬤，您先不要緊張，我們會在這裏陪伴您的。」

三總松山分院照顧六位傷患，其中四位在加護病房；志工一一送上祝福金，輕輕安撫：「我們會一直都在。」志工考量院內沒有商店街讓家屬用餐，家屬對附近環境也不熟，所以每日送午餐和水果，晚間再送一次新鮮的水果，鼓勵他們照顧好自己的體力，才可以在孩子康復之路上，做最有力的支持後盾。

家屬在會客時間，得知孩子需要補給某些醫療耗材，會趕忙脫下隔離衣，快速採買又趕回來，把握探病的半小時，非常辛苦。志工得知後，於是向護理人員請教所需要的耗材，由慈濟採買，包括看護墊、尿布等，避免家屬往返奔波。而孩子們陸續拔管自主呼吸，家屬臉上開始有了笑容，志工也安心了。

（撰文、攝影／李色娟）



補給營養品，後援啦啦隊



（攝影／陳彥伯）

事發隔天起，慈濟人每天進入臺大醫院院區膚慰傷患及家屬；負責關懷聯繫的志工蘇秋萍表示，燒傷患者的治療復健漫長艱辛，訪視志工一定要長期陪伴；在不同的復原階段，傷患在精神或物質上會有不同需求，志工要適時適切協助，讓家屬有所依託。

三十位中正區訪視志工，三到四人一組，每組固定陪伴三到四位傷患，讓彼此熟悉。有位女孩傷後的營養不足，蘇秋萍特別送來自製的有機豆漿、麵包及水果，看著她滿足地吃完後，露出幾天來未見的笑容，她的母親也鬆開深鎖的眉頭。蘇秋萍說，媽媽很擔心孩子，始終沈默寡言；陪伴第五天，媽媽終於把情緒壓力發洩出來，痛哭一場。孩子的傷勢有進步，媽媽也能跟志工閒話家常了，蘇秋萍說：「看到媽媽不再緊繃，我也鬆了一口氣！」

一位傷患的媽媽和志工互動幾次後提及：「我心情不好的時候，可以找你們談嗎？」志工於是用心地傾聽她談起孩子往後照護與家庭經濟的困境，清楚了需求才能給予支持。

盛夏酷暑，藍天白雲穿梭在病房外，志工們看見家屬的苦、孩子的痛，不僅致贈祝福金，還為有需要的傷患購置尿布、看護墊、高蛋白營養品，帶來水果等食品為家屬打氣，更重要的是坐下來傾聽家屬的心聲，想盡辦法紓解他們的心痛，提供量身訂做的支持。這條路會很長，志工已經做好準備。 （撰文／曾修宜）

■主題報導

慈濟臺中兒童劇團

獻給孩子的 精靈寶石

就像媽媽在孩子床邊說的故事，
劇情很乾淨、距離很親近；
也是過來人演給弟弟妹妹的體會，
氣氛很熱鬧、情感很真摯。
慈濟臺中兒童劇團孕育四齣好戲，
就從很久很久以前說起……

撰文・鄭雅嫻 攝影・顏霖沼



「五一！」導演盯著黑暗中集聚光線的舞臺

讀秒，霎時，背景音樂與對話配音同時進來，

演員融入情境中，聚精會神地搬演起來——地

點時而在富麗堂皇的皇宮、時而在窮苦落後的貧村；時間一下回到過去，一下去到未來；角色有邪惡、不安好心的反派，有善良、正義的勇者，有會使用魔法的魔術師、精靈和女王，以及有靈性會說話的豬、牛、鹿、猴等動物……

這裏是臺中慈濟醫

院六樓的國際會議廳，一個其實並不適宜戲劇演出的空間，卻讓「慈濟臺中兒童劇團」充分

發揮想像力和創造力，從二〇一一年以來孕育多齣好戲。

戲團形成，為孩子作戲

週日上午，距離表定八點開始錄影還有一

小時左右，國際會議廳的大門已經打開、舞臺

燈亮。志工各據一方忙碌著前置作業，演員準備梳化及著裝、道具組

在後臺繼續趕工道具、燈音控在錄音室開機預

熱、攝影組架設錄影機器、場務組協助陳設道具……

這群臺中兒童劇團確認演員出席狀況、平面攝影四處走動記錄、關懷組準備豐厚的食物供眾人止飢……

這裏是臺中慈濟醫

院六樓的國際會議廳，一個其實並不適宜戲劇演出的空間，卻讓「慈濟臺中兒童劇團」充分

的成員，除導播和攝影組是專業團隊，其餘志工幾乎是沒有戲劇相關背景的業餘人士，多數是來自成立於一九九二年中部地區「快樂兒童精進班」（簡稱兒童班）的工作人員，志工生涯中皆有參與戲劇幕

精進班」（簡稱兒童班）的工作人員，志工生涯中皆有參與戲劇幕



林維儀身為劇本主筆，更是戰戰兢兢，「看戲的觀眾主要是

四部片子主軸架構，緊扣著佛典，分別是《慈悲三昧水憲》、《無量義經·說法品》、《無量義經·十功德品》、《八大人覺經》，由此延伸出懺悔、無常、助人行善、少欲知足、因緣果報等佛法觀念；引人入勝的故事、鮮明角色，是由林維儀與其他九位編劇之際，總得經過漫長的陣痛期。

林維儀身為劇本主

筆，更是戰戰兢兢，

「看戲的觀眾主要是

孩子，他們的反應很直接，故事精不精采，看他們的眼神就會知道。」

於是故事設定主角

與主要觀眾群的歲數相

接，故事精不精采，

看他們的眼神就會知

道。」

於是故事設定主角

與主要觀眾群的歲數相

接，故事精不精采，

的犧牲奉獻精神，他們站在孩子的角度去同理。林維儀解釋：「我們先設想，孩子回家如果不能看到媽媽，可能會是很大的犧牲；就在故事情節安排了，如果留在『精靈世界』不能回家卻可以拯救地球，他願不願意？」

她在故事情節中特意呈現出張力和拉扯，再由任職教師的熊雪妙和郭美芳將部分劇情拿去詢問學生，根據他們的回饋再做修訂；如此來來回回、反覆推敲，為的就是在有限的演出時間中，每句臺詞和情節都具有意義，讓課程中的家長、孩子每個月期待下一集。

故事情節安排了，如果留在『精靈世界』不能回家卻可以拯救地球，他願不願意？」
她在故事情節中特意呈現出張力和拉扯，再由任職教師的熊雪妙和郭美芳將部分劇情拿去詢問學生，根據他們的回饋再做修訂；如此來來回回、反覆推敲，時間中，每句臺詞和情節都具有意義，讓課程中的家長、孩子每個月期待下一集。

一幕「大懺悔」中，主角亞瑟王子終於除去身上六個黑魔法印記，拔出石中劍，在氣勢磅礴的「懺悔曲」大合唱中，匯聚力量打敗黑女巫；那場戲幕前幕後陣容龐大。

拍全景，勢必要有特寫和分鏡，這樣一來演員的表情、眼神和動作都會看得很清楚，也需要熟悉臺詞。「一旦戲劇出現太多破綻，就會導致觀眾「出戲」，「觀眾都來看戲了，如果不能吸引他們、影響他們，那真的會很可

個性直率的李鈴宥是道具組相當有創意的一「大將」，面對林維儀對道具的期待和要求，常覺得難以達成，直說：「不做了！不做！」但轉個心念還是使命必達。

最近她道具做得心煩意亂時，便拿出「人

人、現場工作人員二十多位、攝影出機四臺，還動用了攝影軌道、吊臂。」音樂系出身的林維儀事先邀請二十位朋友錄製專業的混聲合唱，還特地為孩子量身改寫淺顯易懂的懺悔文；錄製完畢後又增加了動畫和特效，成品令人震撼。

然而四年前第一次
歷經如此高規格的「公
版戲劇」製作，志工尚
不能理解林維儀的期待
和腦海裏的想像，溝通
產生諸多落差，「磨合
期很長，突發狀況很
多，感覺最後壓力都回
到我身上。」

籌備拍攝和錄影期
間，劇團幾乎處於低氣
壓，林維儀時常自問：
「我為什麼要把自己搞
得這麼累？」——到底還

有許多難，有心就不難」的靜思語鑰匙圈掛在包包上，「聽著上面的鈴鐺叮叮叮響，就提醒自己趕快去做道具吧！」



「劇團有個很好的特色，不會去記從前的不愉快。」兒童班的班主任高季慧看著林維儀為了製作戲劇，一路學習劇本寫作、影片剪接，還有更新錄音器材設備，心裏很是讚賞；多是靜靜傾聽，陪伴她的低潮，「她需要的是發洩壓力，等她平靜以後，她都知道怎麼做。」

「導演」的頭銜看似威風，林維儀始終認為意指：「劇團裏頭走在最前的人」，她放下本位思考，修正自己的脾氣，學著和工作人員討論與協商。

《王者之劍》殺青以後，大家本想暫時不會再拍戲了，「當然要繼續拍下去！」林維儀心裏很篤定。經歷過考驗，她對於長年閱讀的

《金剛經》裏頭談到的「無我」，有更深一層的感受，「自己受什麼苦都無關緊要，把壓力和痛苦都放在後方，就看著前面的目標，一步往前走。」

A scene from a traditional Korean play (Janggi) featuring three actors in costume. Two actors in animal-like costumes (one with a horned headpiece, one in a brown patterned vest) are holding a child in an orange costume. They are on stage with a backdrop of a large tree and a blue curtain.

「孩子，媽媽的腳被子彈打到，跑不掉了，你快跑吧！」
「嗚……媽媽，你不要離開我啊！」臺中兒童劇團演出均事先提供社區親子成長班、兒童精進班現場演出使用，讓各地志工可以粉墨登場。

精靈寶石



圖為錄製「精靈寶石」中「邪眼」的特寫鏡頭。劇團除了有志工組成的各功能組，還加入專業的攝影團隊，細膩的特寫、分鏡畫面，使得觀賞效果更有張力和說服力。

美志工，從前就在兒童

班協助戲劇拍攝，前後總共參與了七部戲劇的拍攝，沒有一次缺席。他的個性嚴謹認真，會出席每次正式錄影前的排練日，架設機器從頭跟拍到尾，找到合適的拍攝角度，熟悉演員的走位，為的是做好萬全準備。即使後來有專業人士協助大半工作，他還是抱著求知的態度從旁請教學習。

擔任多年燈音控志工的邱芳池，一肩扛下每齣戲的燈光和播音。他在正式錄影前會聽完當天要播出的聲音檔，在劇本上頭註記密密麻麻，只有自己看得懂的

播音秒數，方便錄影聽候導演的口令作業。待在相對於舞臺有些冷清的音控室中，他還是面帶微笑，保持愉悅的心情。

李鈴宥習慣一到排練現場就光著腳丫子、捲起褲管，狀似要下田種菜。她有創意、反應快，與道具組的曾靜華等多位志工，聯手將生活中回收或是便宜購得的素材，加入巧思，變化出各式道具。

將黑、灰、咖啡色的紙張揉搓出凹凸不平的皺褶，貼在淘汰的屏風和點滴架撐起的骨架，就成了城堡、城牆、山洞等大型布景；用不織布包裹安全帽，縫縫補補增加裝飾，即是「阿布」和「鹿王」的頭罩；回收紙箱凹凹摺摺加上綠葉就長成了

大樹；懸吊和擺盪數條白色、藍色的長布，象徵波濤洶湧的海嘯；用風扇和乾冰，營造出河水流動和水量豐沛的效果；利用睡衣和舊衣物車縫滾邊、加上領巾就成了演員的戲袍……

他們一雙雙像會變魔法的手，替劇組省下一筆可觀的經費，曾靜華說：「各社區要演出《阿布》的時候，我們還去分享『阿布』布偶的製作方式，總共作了六十多隻。」

還有看診之餘來擔任人文真善美志工、記錄幕後工作畫面的臺中慈濟醫院中醫部主任陳建仲；在兒童班看戲長大，而後加入劇團成為副導、編劇和固定飾演反派角色的蔡友寧；總是帶著各式食物，為劇團補給體力的黃圓蓁和

張芳蘭；百忙中抽空前來坐鎮、補位的兒童班主任和副班主任高季慧、林月美、黃麗珍……

拍攝期間，他們各司其職、相互補位，聽候導演發號司令；也因業餘，他們自知身為志工，做事樸實節儉、待人包容善解。

舞臺上探索自我角色



道具組李鈴宥
(前排右三) 利用回收資源加工
製作「點心」、「羊小排」和
「熊掌」；身穿「蔬果精靈」小演員好奇
圍觀。

歡笑充滿，暫時忘卻悲傷。

因應角色的需要，劇組邀請了許多青少年演員參與演出。不知不覺地，劇團竟成為他們的支持系統，許多渴望

到生活重心、缺乏成就的青少年們紛紛在劇團裏找到認同，嘗試站上舞臺扮演各種角色。

「我第一次演戲是飾演海盜船大副，那次簡直就像乾柴遇上烈火，激發我更想演的熱情。」徐明豐逗趣地形容從去年參與劇團以來，慢慢在舞臺上長出自信，「今年參加大學面試，本來很緊張，想到自己都可以很自然的站上舞臺，面對鏡頭後數不清多少位的觀眾，還有什麼好怕的？」

有的演員上臺演戲，有次她聆聽一位青少年演員與母親的衝突過程，迸發了創作《阿布》第四集「幸福的按鈕」的靈感。

「我請她把她們的對話還原一次，我一字一句原封不動地抄下來，寫成一集劇本。」

則是確立自己要朝專業戲劇之路的志向；有人因此修復了與家人的關係；有的演員更篤定地實踐自己的夢想。

這是林維儀始料未

及的，「我覺得青少年

很需要父母以外令他們

信任的長輩去支持他

們，劇團有這樣的系統

和因緣，就去做這樣的

支持。」所以她必要的時候還得做為青少年和

家長之間的溝通橋梁，

傾聽他們的心聲。



臺中兒童劇團 歷年作品

2012

王者之劍

亞瑟王子透過懺悔，去除貪婪、恐懼、無知、傲慢、偏見和憤怒六個印記；最後拔出石中劍，打敗黑女巫。

主軸：《慈悲三昧水懺》

2013

阿布

大玩偶阿布來到小米的家，協助一家人度過失業、失戀、生病等難關。

主軸：《無量義經·說法品》

2014

海盜公主

逃出皇宮的公主，即使身處危機仍運用智慧助人，並獲得寶藏「召喚之心」，乘著海盜船四處行善。

主軸：《無量義經·十功德品》

2015

精靈寶石

走進精靈世界的男孩與女孩，突破考驗和誘惑取得八顆「精靈寶石」，傳遞守護地球的信念。

主軸：《八大人覺經》

大人小孩來看戲：

可至各慈濟分會詢問兒童精進班、親子成長班開班訊息。

後來她聽到很多家長回饋該段看得很觸動、會想流眼淚，「沒想到一齣為孩子寫的兒童劇，其實也是在與家長對話。」

戲劇拍攝完畢後，劇團也會到部分社區做現場巡演公演，這是演員與觀眾近距離接觸並且感受到最直接地回饋的時刻，不論對於大人或青少年而言都是一大成就感。

今年五月底，《精靈寶石》殺青，當天林

謝幕

維儀帶著全體工作人員面對佛陀謝幕，同時感恩製作過程一切的助緣

和大家一路上的堅持與努力。

那一年，林維儀內心浮現起《精靈寶石》最後一集，主角「男孩」、「女孩」雙手合十，十度誠祈求的臺詞：

「我們歷經了千辛萬苦，通過了每一次的考驗，終於找到了七顆精靈寶石。現在，請讓最純的孩子們收看戲劇後逐漸潛移默化，懂得環保節能愛護地球，反省過錯、懷抱善念，那一顆顆有如寶石般，清淨無染、散發璀璨光芒的心地。」

對劇團而言，那最後一顆寶石，是心念單純的孩子們收看戲劇後

會製作簡報檔案，提供可以與劇中傳達的佛法相對照的當今故事，交由社區的志工各自發揮引導觀眾。

看劇團演出的觀

眾，都能看見內

在一颗颗能夠利

己利人、守護地

球的澄澈的心。



從對峙到支持 郭菊芬、郭或昕修補親子緣

仰望郭或昕在舞臺上唱唱跳跳，
眼神散發著平時罕見的光芒，
郭菊芬突然覺得，
孩子的快樂和自信比起成績都來得重要！

劇團今年度新戲《精靈寶石》裏的重要反派角色「邪眼」，身邊有位身著黑衣褲、臉戴面具，頻頻提供餽主意的手下「爪牙」。

他鼓動人類抱著「一直買、一直買」和「多消費、多破壞」的欲念；他慾惠人類成為「沒有良心、不擇手段，你就變有錢」的有錢人；他召喚人類內心「財、色、名、食、睡」五種邪惡力量。

現年十四歲、飾演「爪牙」的郭或昕，不論在排練場或舞臺上，總是專心聽候導演的指令演出，盡可能展現各種誇大的肢體動作，為的是撐起這位僅出場三次卻擁有重要影響力、不容小覷的角色。

他的媽媽郭菊芬，每次開車陪著他出席劇

團大大小小的行程，隨時補位各功能組或擔任臨時演員。兩人各自忙碌得充實，一天結束後，彼此更分享在劇團的見聞和收穫。

母子抗衡束手無策

個性較為內向害羞的郭或昕，說話聲音小而慢，需要給予足夠的時間反應和思考，才能表達出想法和感受；郭菊芬則幾乎是他的相反，說話明快，切中要點，可以清楚地表達己見。

兩年前，他們之間

的關係相當劍拔弩張，

郭菊芬經常因為補習與

郭或昕僵持不下，「他升上國中，成績掉了很多，我就開始讓他補數學和英文。從

此我們都很痛苦，每到

上課時間，就會出現他一直在抵抗、然後我要架著他出去的局面。」即使補習費用超出郭菊芬的經濟能力，她仍堅持自己的期盼——孩子一定要成績優異，以後才能有所成就……

「每天都聽到媽媽

一直唸一直唸，我夾在學校、家裏和補習班，像被拉扯、被切割，沒有自己的時間。」同時，他在學校人際相處的適應上產生許多徬徨和無措，沒有討論和述說的對象，更不願向媽媽提起，種種壓力積悶在心裏。

有天，母子衝突的戲碼再度上演，無計可施的郭或昕一度激動地單腳跨出陽臺做勢要往下跳，嚇壞了郭菊芬。

慈濟志工黃圓蓁知道狀況後，推薦他們參與劇團《海盜公主》的戲劇演出，希望藉此減緩他們之間的拉鋸。進入劇團後，林維儀曾經直白地告訴郭菊芬：「小

了，開始有些瘋狂。」郭或昕回憶自己的舉動，表情有點茫然和遲疑，似是不太確定曾經發生這件事，「好像是那一場夢，我事後也嚇了一跳。」

重述驚心的往事，郭菊芬紅了眼眶：「我才知道他的壓力已經大到要用這樣激烈的方式！我常常不曉得要怎麼面對他，連走在路上都在想應該怎麼跟他相處。」她求助身邊親友的幫助，詢問親子應對的方法。

同是臺中大里區的慈濟志工黃圓蓁知道狀況後，推薦他們參與劇團《海盜公主》的戲劇演出，希望藉此減緩他們之間的拉鋸。進入劇團後，林維儀曾經直白地告訴郭菊芬：「小

的都是父母。」

人離婚，她的心情太

丈夫離婚，她的心情大受打擊，陷入憂鬱症的低潮狀態，處在經濟厭力的情況下，不得不勉力出門工作，「壓力最大的時候，下班回家就

陷入昏睡，睡上十多個小時，睡到孩子有沒有吃飯都不知道……」

直想尋找精神依靠，在兒子國小三年級的時

親子成長班，「我在該

直到與或听的衝突愈來愈大，我覺得自己真的

母子之間的緊張關係
好難。」

係，在郭菊芬看到郭或
昕站上劇團的舞臺後，
開始有了轉幾。

也展現了與媽媽的深深連吉。

不用補習的空餘時間，郭或昕的生活過得充實。「參加慈心」，該

籃、劇團，也在靜思畫軒當志工。」即將升上

心在課業上，「以後想要就讀戲劇相關科目的

我們都很需要被肯定

到了繼續待在劇團的理由，「在生活中，我們母子很容易被貼標籤：」

爸……在劇團不會有這樣的情況，大家都很接納，很照顧或昕，我們感受到被支持的力量。

比成績更重要的事

六年前，舊版《精靈寶石》第一次在社區的兒童班播映時，郭或昕只是坐在臺下看得津津有味、著迷不已的小觀眾；四年前，他在大里區的親子成長班演出公版戲劇《王者之劍》裏頭沒有臺詞的「路人」，演出前一晚，他興奮到半夜四點都還睡不著覺。

二〇一四年郭或昕加入劇團，初次飾演的角色是《海盜公主》的「士兵」和「海盜」，這兩個角色一樣沒有臺詞，混在同場次眾多的演員當中，也並不顯眼，但是郭或昕相當慎重其事並認真準備。

正式演出《海盜》的前一天，他和其他演員彩排一整天，隔日一驗青春期，「直接從小孩變成大人」；在劇團，身邊多的是熱情有活力的青少年，又或是可愛天真的孩子；與他們相處，讓她好像又「青春」了一次！

《海盜公主》殺青後，劇團前往北、中、南社區巡迴演出，大家像旅遊般開開心心搭遊覽車出門，抵達現場各自專注在前置作業中，「沒有人是空閒的，開演前後聽到臺前掌聲不斷，身為幕後工作人員我都覺得很光榮耶！我們都很需要被肯定！」

回首與兒子衝突不斷的日子，她始終很慶幸——得以及時警覺到自己對孩子無限上綱的「有所求」；得以支持孩子做最快樂的事；得以重「心」圓一分親子之間的緣。

六年前，舊版《精靈寶石》第一次在社區的兒童班播映時，郭或昕只是坐在臺下看得津津有味、著迷不已的小觀眾；四年前，他在大里區的親子成長班演出公版戲劇《王者之劍》裏頭沒有臺詞的「路人」，演出前一晚，他興奮到半夜四點都還睡不著覺。

大早，他先是去慈濟賣
少年班上課，隨後去劇
場其實已經遲到了，就
趕著上妝準備，我知道
他其實又餓又累，但他
堅持不吃午餐，理由是
會壞了妝。」郭菊芬坐
看著舞臺上唱唱跳跳的
兒子，眼神散發著平時
罕見的自信光芒，「那
時候我突然覺得孩子的
快樂和自信比起成績都
來得重要！」

郭或昕待在劇團後，不僅快樂溢於言表，也很主動學習，他好奇道具、配樂、編劇等功能組，有機會就會請教志工；他欣賞了許多表演藝術作品，培養審美觀；為了精進舞臺上的表演，演出「爪牙」時，找了默劇大師「卓別林」的影片，學習他的肢體動作；在尊

演的演技訓練之下，突破平時的害羞內向，將凶神惡煞的「海盜」表現得淋漓盡致。

郭菊芬看著孩子對於表演藝術與日俱增，一路從觀眾變成演員，還有因為站上舞臺表演而獲得成就感，她尊重孩子的選擇，減少了補習的科目，也決定放下擔心，支持他投入舞臺表演。「劇團是和學校、補習班都不一樣的學習環境，志工願意教、願意分享，然後不吝於鼓勵或聽，說他好、說他棒，結果他就真的愈來愈好。」

原本母子一起接受心理諮商，後來在林維儀的推薦之下，讓郭惑昕轉而接受藝術治療。

「在逃的桃樹」、「在傷心的一座山」，他在繪畫中說了許多心事，

電競 魂



郭或听走出考
試和補習的陰
霾，站上舞臺
一改平時的害
羞內向，神情
散發著自信，
與青少年同伴
融入劇情，肢
體動作豐富，
開心排練。



賴庭荷 海盜公主的追尋

想要被看見，卻害怕被人評價，
內在衝突、壓抑，外表敏感、愛唱反調……
賴庭荷在舞臺上練習釋放情緒，
終於找到青春最自在的姿態。

(攝影／李其勳)

二〇一五年六月《海盜公主》在各社區

兒童班播映完畢，除了緊湊刺激的劇情扣人心弦，這首為《海盜公主》女主角「公主」量身訂做、旋律琅琅上口的主題曲「美麗新世界」，也令人印象深刻。世界，充滿奇蹟。生命，充滿驚喜。而我，只能關在這小小的皇宮裏。

夢想有一天，我也能飛向天際，看見大山，看見大海。夢想有一天，我也能奔向遠方，看見自由，看見這個美麗新世界。

所學智識讓世界更為美麗。

飾演「公主」的賴庭荷說：「《海盜公主》用一種很神奇的方式，把我的處境和想做的事情都寫進劇本。」參與《海盜公主》不僅滿足她的舞臺夢，演出到最後她彷彿從「公主」身上得到力量，在現實生活中朝自己的夢想前進。

渴望舞臺卻自我壓抑

賴庭荷在自己的臉書裏，分享了許多搭配日常生活照的貼文，內容有無厘頭、有瘋狂、有嚴肅、有自省，讚數很多、回應很熱鬧，這是她展現多面向的自己。

歌詞寫出生活平凡無趣的「公主」渴望冒險和自由的心情，也預言了她終將離開舒適圈，長養慈悲，並善用

臺上秀自己、被看見的渴望，沒辦法接受只能坐著看臺上的人……」

初次見面，二十二歲的賴庭荷很直接地表露心聲，篤定的語氣背後帶著濃厚的渴望和企圖心。

二〇一二年，賴庭荷遇到兩大挫折：一是「阿布」與《海盜公主》。在很認同的社團中，找不到滿足表演欲望的舞臺，害怕被貼上愛現、愛出風頭等負面標籤，於是不斷地壓抑；一是與當時的情人戀情殘酷告終，她開始覺得自己並不夠好，「這雙重打擊讓我很痛苦，有種不被看見、被否定的感覺，過得很不開心，陷入憂鬱，經常有負面的想法。」

隔年八月，賴庭荷在偶然機會下參與林維儀在社區舉辦的「戲劇

研習課」，第一堂課就被吸引，再度喚醒對於舞臺的渴望。「課堂上

有表演練習的機會，我為了被選上，站在椅子上用力揮手，要維儀媽選我！」賴庭荷的積極態度令林維儀印象深刻，而後邀請她演出《阿布》與《海盜公主》。

某方面，賴庭荷或許可以視為多數青少年的縮影：想要被看見，卻害怕被他人評價；想要被看見，卻不知道如何施力，找不到落實的方向，於是內在充斥著衝突與迷惘，外表則是情緒敏感、愛唱反調、武裝和挑釁……

她曾經無法自拔地在林維儀面前述說過往生活中的積怨、委屈和不平衡，「我的那些情緒在跳舞，因為被她看

見和接納，逐漸平靜下來。

梁，她的表現愈來愈顯吃力。

「維儀媽投入工作

的時候，眼神比鏡頭還可怕，她心中有畫面，只要沒達到，她會直接講，正式錄影更嚴

覺。」

組的長輩馬順德提及壓抑渴望舞臺的想法，未料馬順德反問：「為什麼會覺得不好呢？這樣很好啊！有時候內心就是會有個聲音，告訴你適合那個位置，為什麼不試著去往那個方向試試看？」

賴庭荷深深地覺得被理解而淚流滿面，「劇團裏很多人都是這樣接納和不批判，然後他們又給了我一個舞臺，我就被收服啦！」

害怕退縮不如真情流露

時，她沒有忘記長年來，自己也有嚮往——前往澳洲拓展視野，她為此打工存錢，想盡辦法說服憂心的家人。

二〇一四年五月，

她參加澳洲昆士蘭政府舉辦的「全世界最讚的進修實習甄選活動」，

自製英文宣傳影片，積極地在校園打廣告，取得影片點閱率破百的初選門檻，一路過關斬將晉級到面試。最後從百多位參賽者中脫穎而出，獲得季軍，享有三個月免費體驗語言學校的資格。

開始，賴庭荷飾演《阿布》裏的「姊姊」一角，因為戲分不多，演來游刃有餘；直到在《海盜公主》挑大

角，賴庭荷也爭氣，為求有好表現，她依約定期找林維儀練習，研究故事脈絡和角色的潛臺詞，被操練、被要求都甘願；回家再對著鏡子練習，還得跟從內心湧出的掙扎、沮喪、懷疑、自卑等等雜音對抗。林維儀知道賴庭荷一被誇獎就會得意忘形，鮮少盛讚她，這也促使賴庭荷一直處於恆

「演」的時刻是哭戲，平日排戲的疲累、壓力和傷心的往事，此刻成了能量，上戲時將它們召喚出來盡情宣洩，每一次都是真情流露。她痛快地說：「以前想哭都是躲在棉被裏偷哭，這次可以名正言順的釋放情緒，有種療癒的感

意，讓我很感動，也想把它傳遞下去。」後來她在墨爾本見到一位蒙法兼顧，還好堅持下去，才有這麼棒的機會。」然而父母的擔心，是賴庭荷遲遲不敢全力圓夢的主因。最後是林維儀出面幫她與父母溝通，這一刻賴庭荷記得很清楚：「維儀媽請他們把擔心化做祝福。」

祝福，她在語言學校進修結束後，決定藉由打工的方式在澳洲停留滿一年，體驗在異地自立的生活。所有事情都靠自己，料理三餐、尋覓工作、結交各國好友、遊歷當地風光，處處是新奇，日日有收穫。有次她迷路了，惶惶不安地接受了一對母女的幫助，「那分善



被禁錮在牢中陷入絕望的公主，最後運用智慧、善念和彷彿也感染了角色的力量，踏上追尋夢想的路。（攝影／陳建仲）

自製英文宣傳影片，積極地在校園打廣告，取得影片點閱率破百的初選門檻，一路過關斬將晉級到面試。最後從百多位參賽者中脫穎而出，獲得季軍，享有三個月免費體驗語言學校的資格。

「那時候我一邊在拍《海盜公主》，一邊準備甄選，幾乎快要無法兼顧，還好堅持下去，才有這麼棒的機會。」然而父母的擔心，是賴庭荷遲遲不敢全力圓夢的主因。最後是林維儀出面幫她與父母溝通，這一刻賴庭荷記得很清楚：「維儀媽請他們把擔心化做祝福。」

祝福，她在語言學校進修結束後，決定藉由打工的方式在澳洲停留滿一年，體驗在異地自立的生活。所有事情都靠自己，料理三餐、尋覓工作、結交各國好友、遊歷當地風光，處處是新奇，日日有收穫。有次她迷路了，惶惶不安地接受了一對母女的幫助，「那分善

梁，她的表現愈來愈顯吃力。

林維儀坦言，賴庭荷在《海盜公主》第一集「肢體放不開，眼神、表情也沒到位」，一度使她想要換角；「她愛表現又有一定要做到的決心，我就決定專心磨她的演技，看到電視劇有可以參考的角色形象，就要她回去揣摩。」

賴庭荷也爭氣，為求有好表現，她依約定期找林維儀練習，研究故事脈絡和角色的潛臺詞，被操練、被要求都甘願；回家再對著鏡子練習，還得跟從內心湧出的掙扎、沮喪、懷疑、自卑等等雜音對抗。林維儀知道賴庭荷一被誇獎就會得意忘形，鮮少盛讚她，這也促使賴庭荷一直處於恆

「演」的時刻是哭戲，平日排戲的疲累、壓力和傷心的往事，此刻成了能量，上戲時將它們召喚出來盡情宣洩，每一次都是真情流露。她痛快地說：「以前想哭都是躲在棉被裏偷哭，這次可以名正言順的釋放情緒，有種療癒的感

意，讓我很感動，也想把它傳遞下去。」後來她在墨爾本見到一位蒙法兼顧，還好堅持下去，才有這麼棒的機會。」然而父母的擔心，是賴庭荷遲遲不敢全力圓夢的主因。最後是林維儀出面幫她與父母溝通，這一刻賴庭荷記得很清楚：「維儀媽請他們把擔心化做祝福。」

祝福，她在語言學校進修結束後，決定藉由打工的方式在澳洲停留滿一年，體驗在異地自立的生活。所有事情都靠自己，料理三餐、尋覓工作、結交各國好友、遊歷當地風光，處處是新奇，日日有收穫。有次她迷路了，惶惶不安地接受了一對母女的幫助，「那分善

淚的時光，她有感而發：「那段時間就像在當兵，我用盡全部的生命去面對，曾經被操得

覺。」

精靈寶石



遇見亞瑟 林祐賢蛻變

林祐賢遇見同齡的「亞瑟王子」，也看見自己的傲慢；劇終，王子下臺一鞠躬，林祐賢的蛻變卻開始……

○一二年，十五歲的林祐賢在臺中兒童劇團第一齣公版戲劇《王者之劍》中，擔任男主角亞瑟王子。

有限的場景中，揣摩亞瑟王子經歷種種冒險犯難後，經由反省改過消除印象的心路歷程；戲外，他自十四歲開始走進叛逆的青春期，與朋友翹課、抽菸、喝酒、打架、飆車，沈浸其中難以自拔。

無論劇裏、劇外，
他剛好都處在經歷蛻變
的陣痛期。

暴烈青春一意孤行

問起現年十八歲的林祐賢，覺得自己和亞瑟王子有哪些異同之處？他先自我解嘲地說：「我沒有王

世界這部分和王子很像，我國中的時候只在乎自己，沒在管別人，想做什麼就做什麼。」

自從父母在他國小階段分居後，他就過著平日跟著父親、週末跟著母親的移居生活；國中期間，與總是出差的父親互動變少、和工作繁重偶遷怒於他的母親，常有衝突、年邁的阿公阿嬤管不動他，家庭關係一度降到冰點。

《王者之劍》如火如荼開拍時，林祐賢正值國三，班上瀰漫著緊張的升學壓力。他的成績不算差，但蟄伏在充満約束的學校，他窒息地想逃，升學考試對他而言像是另個世界的

『臺』！」想了一會兒正色回答：「個性傲慢、很衝、活在自己的世界這部分和王子很像，我國中的時候只在乎自己，沒在管別人，想做什麼就做什麼。」

階段分居後，他就過著平日跟著父親、週末跟著母親的移居生活；國中期間，與總是出差的父親互動變少、和工作繁重偶遷怒於他的母親，常有衝突、年邁的阿公阿嬤管不動他，家庭關係一度降到冰點。

《王者之劍》如火如荼開拍時，林祐賢正值國三，班上瀰漫著緊張的升學壓力。他的成績不算差，但蟄伏在充

滿約束的學校，他窒息地想逃，升學考試對他而言像是另個世界的

到小過、警告、懲處不斷，差點畢不了業，家長常被約談，甚至被學校提報為高風險家庭。 暴烈的青春中，致使他由內而外散發著叛逆氣質，竟成為飾演亞瑟王子的原因之一。導演林維儀解釋選擇林祐賢當主角的理由：「他以前在兒童班演過戲，資質不錯、口條可以且外型上相，然後有王子的叛逆形象，所以就選他。」

林祐賢的母親洪美文是慈濟志工，承擔社區的兒童班、慈少班近十年，從前就帶著林祐賢參與兒童班的課程和戲劇。

面對青春期、相當有主見的兒子，她常無力又擔心，但關鍵之際總是選擇支持：「他是

事。他隨心所欲的玩到小過、警告、懲處不斷，差點畢不了業，家長常被約談，甚至被學校提報為高風險家庭。暴烈的青春中，致使他由內而外散發著叛逆氣質，竟成為飾演亞瑟王子的原因之一。導演林維儀解釋選擇林祐賢當主角的理由：「他以前在兒童班演過戲，資質不錯、口條可以且外型上相，然後有王子的叛逆形象，所以就選他。」

藝術型的孩子，很有創意，喜歡畫畫、音樂、跳舞、美髮、戲劇，雖不精但都有在學。國三時，他想考華岡藝校，剛好劇團有戲約，我就陪他去試試看。」

林維儀為林祐賢下了一句註解：「他太聰明了，用五分力氣可以

達到的事情，他就不會
花上八分、十分去做準

「我是投機分子，每次都是錄影的前一天才開始看劇本，臺詞背不熟，有時候又沒辦法入戲，還會笑場。」林祐賢坦言自己準備不夠充分，看見導演神經緊繃，才收斂起閒散的態度。

他與劇團的青少年演員都喊林維儀「維儀媽」，平時大家可以玩笑、嬉鬧，一但開鏡或錄音，林維儀就是掌控進度和品質的導演，對細節有諸多嚴格的要求。散漫慣了的林祐賢經常被導演「磨」，且磨態度的機會遠超過演技。

有次林維儀開車接他去排戲，卻空等了十分鐘。碰面後她當面直接訓斥：「劇組那麼多

維儀媽跟我說：『看得出你很累！』我聽到這句話，竟然有一股莫名的感動。』在人人都很辛苦的劇組當中，個人的疲累不需要被強調，然而導演淡淡的一句話，他知道自己被看見也被肯定了！

拔出自己的石中劍

《王者之劍》殺青後，林祐賢沈潛了兩



《王者之劍》劇中，內心逐漸被黑精靈污染，自私傲慢的亞瑟王子，在魔法師幫助下，踏上去除封印的蛻變，終於拔出石中劍；也將《水滻》中懺悔的意涵帶進

兒童觀眾的心底。

（攝影／黃善繼）

拔出自己的石中劍

《王者之劍》殺青後，為什麼恩師願意替就做什麼，捅了漏子以後，因為林祐賢遇見了同齡的亞瑟王子，他們一起走過考驗、經歷蛻變；劇終，

《王者之劍》劇中，內心逐漸被黑精靈污染，自私傲慢的亞瑟王子，在魔法師幫助下，踏上去除封印的蛻變，終於拔出石中劍；也將《水滻》中懺悔的意涵帶進

兒童觀眾的心底。

他，開始思考自己的未來。去年決定用兩百多天的時間，從零準備起，目標考大學，「當初要不是待在劇團，我應該會變得比之前更誇張。總覺得慢慢長大了，也該要為自己和家人著想。」

近兩年，父親林金德決心放下需要外宿的差旅工作，多花一些時間陪伴家人，父子兩人

《王者之劍》殺青後，林祐賢沈潛了兩年。就讀職校資處科的他，嘗試著喜愛的舞臺表演，結識了同齡且愛演戲的朋友，關心他又

他頂罪？」

他在這些思考中看

一處「好玩」的地方。其中，會罵他也會挺他的維儀媽，讓他記得很清楚：「有一次，

他頂罪？」

他在這些思考中看

到自己過去的某些片

段：在壞習慣裏頭載浮

載沈、年輕氣傲無禮傷

人、恣意妄為後果讓父

母收拾……很多的「為

什麼」投擲出去，最後

都是繞回來問自己。

五月份，他收到大

學錄取通知，雖非心目

中第一志願，卻也是努

力後的成果，「準備大

學那段日子，是讓我重

新整理過去的重要的階

段，看到自己的不足，

發現以前浪費好多時

間。」

緣分的安排讓林祐

賢遇見了同齡的亞瑟王

子，他們一起走過考

驗、經歷蛻變；劇終，

王子下臺一鞠躬，林祐

賢的蛻變才剛開始，會

有長成後展翅的那天。

人等你一個」、「你這麼大牌？」此後他拍戲的進度過了一半，他還未了解角色心情轉折，她面色鐵青的警告：「再這樣下去，整齣戲會被你毀了！」他緊張地回家開始認真研讀劇本……

叛逆如他，被罵了

為什麼還願意待在劇

團？他答得很理所當

然：「因為罵的都是事

實啊！也是看到導演對

自己的要求比對任何人

都還多，我就對她很服

氣！劇團有很大的凝聚

力，不管導演再怎麼

兇，大家都知道只在這

個時候，所以會相互包

容，像一個家。」



林祐賢擁有充沛的精力以及表演慾，渴望被看見的模樣，可以很精彩。



王博豐 主演人生

總是扮演配角襯托主角的王博豐，
演戲讓他探索內在，
愈來愈自信主演人生這齣戲……

舞

臺表演是團體合作，空有主角成不了好戲，還需要配角在旁幽默串場，潤滑劇情，導演也能從中發掘有「戲胞」的潛力演員。

十七歲的王博豐就是潛力派演員之一，近三年來參與三部公版戲劇，總共演過六個角色，全都是配角。

例如：《王者之劍》中，主角亞瑟王子的「朋友」、戴著舞獅頭罩的寂寞「巨獸」、散發惡臭的「糞蟲」、凶神惡煞的「牛頭」；《阿布》裏有求必應的大玩偶「阿布」；《精靈寶石》裏可以寫功課、煮飯、開車、聊天角有個共通點，幾乎都是穿戴面具、布偶服的角色有個共通點，幾乎都是穿戴面具、布偶服的不露臉角色。

問他演得那麼賣力，卻不能露臉，會不會覺得可惜？他憨厚地笑說：「沒關係啊！這反而是一種挑戰，我要思考怎麼用動作表達出情緒。我覺得每個角色在舞臺上都有存在的目的，所以不管戲分多少，就是盡力揣摩。」

從觀眾變成演員

舞臺下的王博豐是一個平凡的男孩，笑得靦腆，講話慢條斯理，經常是思考過後才回答。有時候說著說著，就不自覺地演了起來；站上舞臺的他，因為享受演出，自然而然地散發著自在和自信，「演『PLAY』，我覺得很有趣，我也是把演戲當作在玩！」

問他演得那麼賣力，卻不能露臉，會不會覺得可惜？他憨厚地笑說：「沒關係啊！這反而是一種挑戰，我要思考怎麼用動作表達出情緒。我覺得每個角色在舞臺上都有存在的目的，所以不管戲分多少，就是盡力揣摩。」

他的父母從前在黃昏市場做生意，經常忙碌到晚上七、八點，他常是幼稚園最後放學回家的孩子，獨自玩玩具度過漫長的等候時光；

小學期間，他和長四歲的姊姊自己張羅食物、打掃家裏、完成功課，看了很多天馬行空的卡通，「我很喜歡看卡通，很常跟自己對話，一個人也可以玩得很開心，不會覺得無聊。」

小學二年級，母親帶他參加慈濟快樂兒童精進班的課程，他在那裏交了同齡的朋友，著迷地看了好幾齣話劇；

國中畢業時，王博豐面臨升學方向的抉擇，「開始在劇團演戲以後，我就確定自己對

戲劇很有興趣，有報考華岡藝校的想法。」

他自認沒有才華、不夠聰明，戰戰兢兢地上課時，他獨自騎腳踏車從烏日到大里看戲，花兩個多月準備一分鐘

最後從忠實觀眾變成社區裏的小演員。

升上國中，平時較

豐富且自得其樂，也許跟他成長過程養成的獨立性格有關。

他的父母從前在黃昏市場做生意，經常忙

碌到晚上七、八點，他常是幼稚園最後放學回家的孩子，獨自玩玩具度過漫長的等候時光；

小學期間，他和長四歲的姊姊自己張羅食物、打掃家裏、完成功課，看了很多天馬行空的卡通，「我很喜歡看卡通，很常跟自己對話，一個人也可以玩得很開心，不會覺得無聊。」

小學二年級，母親帶他參加慈濟快樂兒童精進班的課程，他在那

裏交了同齡的朋友，著迷地看了好幾齣話劇；

國中畢業時，王博豐面臨升學方向的抉擇，「開始在劇團演戲以後，我就確定自己對

戲劇很有興趣，有報考華岡藝校的想法。」

他自認沒有才華、不夠聰明，戰戰兢兢地上課時，他獨自騎腳踏

車從烏日到大里看戲，花兩個多月準備一分鐘

的術科才藝表演，「我選擇默劇表演，從想劇情、排練，再請維儀媽看過給我意見。」他依照建議，兩度修改內容，同時還一邊準備面試的書面資料。

林維儀對王博豐讚譽有佳：「他永遠覺得自己不足，想要進步，會用謙虛的態度在準備。」他在有限的時間內，做到能力可及的最好準備，最終如願地進到華岡藝校。

「學校的表演課很多基礎都是先從認識自己出發，喜歡自己哪裏？討厭自己哪裏？覺得自己是什麼？我透過表演課更清楚自己的樣子。」這對於經常自我懷疑、又沒有自信的王博豐而言，是很重要的過程。

曾經與王博豐同臺



王博豐在學
校團與兒童劇團，不論光
明或陰暗、等風格的戲
劇，他都做足準備，用心對待每個角
色，也為自己導出更
好的人生。

他演得情緒滿溢，鼻水、淚水直流。

「演出時，每個人的心情都很複雜，會去翻自己的傷口，也是帶觀眾去看自己的傷。我

會去看到裏面的因果關係。例如我曾經被一些言行中傷，下次換作是自己講話，能不能小心一點？」以及，看到他人被欺負，不論是訕笑

主》開始找他回來劇團協助指導，這個邀請令他受寵若驚：「有一次排練《精靈寶石》，維儀媽突然就跟我說，這部分你回去想一下，明天就給你導。我嚇到了！很怕自己做不好，一直絞盡腦汁的想。」

林維儀不藏私與他分享導演看劇本的角度和畫面的調度，他從中學到許多不同於以往僅是演員的實務經驗。

「自己演和指導對

演出的志工陳意琇觀察道：「以前會覺得他的氣勢都要被我吃掉了，但是現在就不一樣，他對於表演有自己的想法，有信心多了。我覺得學校的學習，對他的影響很大。」

林維儀從《海盜公

主》開始找他回來劇團協助指導，這個邀請令他受寵若驚：「有一次排練《精靈寶石》，維儀媽突然就跟我說，這部分你回去想一下，明天就給你導。我嚇到了！很怕自己做不好，一直絞盡腦汁的想。」

林維儀不藏私與他分享導演看劇本的角度和畫面的調度，他從中學到許多不同於以往僅是演員的實務經驗。

「自己演和指導對

我比較傾向引導，先聽演員對角色的理解，再跟著他一起探索更多角色的可能性。」他在導演上，也是將自己擺在旁觀的位置。

從戲劇探問人生

今年，華岡藝校二

大布偶「阿布」陪著小米布「陪著小米布」的王博豐，飾演「阿布」的王博豐，以逗趣、自然的肢體動作，全程戴頭罩演出，一如他擔任演員或導戲都是站在旁觀的陪伴位置。
(仲)仲



王博豐對於戲劇的使命，所以劇情都是具有省思、光明和希望的呈現，王博豐闡述自己的見解：「兒童劇是演員的親友，內容是演員生命過程中的傷口和感受，劇情比較陰暗、諷刺和驚悚。但仔細想過每一幕內容的意義和帶給自己的感受，我覺得整體而言是正向的力量，都是提醒和反省。」儘管演出的形式

或不為所動，都間接成為加害人；嫉妒他人所擁有，想變得跟對方一樣，於是雙手在搶、眼睛在抓、腦海在想，欲望和貪婪讓彼此撞得頭破血流……

比較起兒童劇團和班級展演兩種風格迥異的呈現，王博豐闡述自己的見解：「兒童劇團的觀眾主要是小朋友，內容有傳達佛法的使命，所以劇情都是藉由戲劇探問人生。

王博豐對於戲劇的使命，所以劇情都是具有省思、光明和希望的呈現，王博豐闡述自己的見解：「兒童劇是演員的親友，內容是演員生命過程中的傷口和感受，劇情比較陰暗、諷刺和驚悚。但仔細想過每一幕內容的意義和帶給自己的感受，我覺得整體而言是正向的力量，都是提醒和反省。」儘管演出的形式

年級的他參與班級期末展演《廢厂大、丫》。在鮮明的燈光、節奏強烈的音效、怪誕的舞臺設計中，與同學集體演出在校園、家庭裏受到壓抑、傷害與拉扯的慘綠少年生活，延伸呈現時下校園霸凌、盲目跟從、貪婪浪費等橋段，

人生如戲，在舞臺上總是扮演配角襯托主角的王博豐，回到現實生活，成為自己的導演和主角，將人生這齣戲，玩得愈來愈有趣。

慈

寶石精靈

慈眼觀世

尼泊爾

特別報導

撰文 · 李委煌
攝影 · 蕭耀華

—天神的眼睛—

二〇一五年四月二十五日，佛陀故鄉尼泊爾大地震。不只驚動人世間，也影響天國的運作。在尼泊爾最大佛塔「博納佛塔」，塔頂據聞能洞悉世情的天神眼睛被地震所損，必須圍起來「治療」，暫時不能觀照世間事。但這並不影響凡塵信眾堅定不移的信念，他們還是虔誠如昔，順著時針方向繞行佛塔，轉經輪三圈，祈求平安無災，業障消除。

尼國地震已經過了兩個多月，災區仍一片凌亂，百廢待舉。慈濟人從四月二十八日進入災區後，就沒有離開過；不離不棄地伴著受災戶和有需要的民眾，一起走在漫長復原路上；也期望天神的眼睛早日康復，再度觀照人間。



|| 生死淡泊 ||

尼泊爾加德滿都巴格馬蒂（Bagmati）河畔，終日煙霧瀰漫，模糊了生死榮辱的界線。生生滅滅，一回又一回的，在這兒夜以繼日地完成歷史交替。

河畔，擁有千多年歷史的帕斯帕提那（Pashupatinath）印度教神廟旁，露天火化場是亡者在人世間的終點站。在這裏，一場火浴，魂出竅，伴著輕煙上青天；肉身成灰燼，沒入聖河，讓河水滌盡生前罪孽，期許未來，重新再生。

命延伸，來世今生，跨生死，不涉悲喜；存歿之間，只是輪迴交替的一個過程。這是受印度教影響的尼泊爾人的生死觀。

捨不捨，沒罣礙，生死自在；尋常日子如是，地震過後亦然，只是煙火更甚以往。

生死事易了，現實活難過，特別是天災之後；日子，還得借點外力，助其導入常軌。





「無處可去」

在加德滿都景點「猴廟」附近，這處地震後出現的「新社區」，居民所住嚴格來說還稱不上「帳棚」，大多是用竹子、繩索架撐住的塑膠布而已。

災後兩個多月，仍有數以萬計居民住在類似猴廟這種帳棚區。外援慈善組織即使想援建簡易屋，在多山的尼泊爾也很難找到合適又安全的空地，遑論重建永久屋。災區廣闊，重機具少，磚房瓦礫鏟除困難，加上政府補助有限、居民失業率嚴重，復建難關重重。



六月底，尼泊爾進入了雨季（monsoon season），每天午後或夜裏，總會淅瀝地下起大雨，少說為期三個月，也帶進了全年八成降雨量。尼泊爾人看待這季節是又愛又怕，這是農人插秧種稻的時分，雨水可謂甘霖；但對慕名古蹟與挑戰高山的外國觀光客而言，雨季絕對是不適合旅遊的。

今年雨季，更讓尼泊爾人如

臨大敵。四月二十五日芮氏規模七點八強震，造成八千八百多人罹難、逾六十萬間房舍受損；根據聯合國組織統計，災後一個多月，依舊有九萬多人住在帳棚，其中在加德滿都山谷（Kathmandu Valley）地區就有兩萬多人。而大雨季來臨，塑膠棚可說是大雨淹、大風掀，人們莫可奈何；但有這一張多功能摺疊床，就能脫離兩個月來睡臥泥地的窘境，也不再驚恐於夜裏落雨棚內進水了。

說有笑地陪著婦孺鄉親們將摺疊床搬進帳棚。發放現場人都是志工，或扛或抬摺疊床，在偏遠山區引發山崩及土石流，造成傷亡。

缺乏遊客的此刻，卻有訪客一梯梯接棒入境，來自臺灣、馬來西亞、新加坡、加拿大、菲律賓、中國大陸……他們是慈濟志工，為了災後物資發放及援建簡易教室事宜而來。

一位當地人坦言，地震後，他們已不信任本地建築結構了，甚至思考是否該帶家人離開？但見到這些遠道而來、藍衣白褲的陌生面孔，一批批入住旅店，和他們一樣飽受餘震驚嚇、承受陰晴不定的天候，他因此感動，也跟著加入他們的隊伍。

帳棚區最需要的家具

二十九歲的婦人拉斯米（Laxmi Shrestha），和三歲的兒



子、外甥女三人，兩個月來住在

一坪大小的塑膠棚下。拉斯米的先生三十一歲，在沙烏地阿拉伯做勞工，她無奈地

說，先生在國內做事，月薪不到一萬五千盧比（Nepalese Rupees；約新臺幣四千五百元），當海外勞工則每月至少有五萬盧比（約新臺幣一萬五千元）薪資。

一家人的租屋因為地震倒塌，仍要照租賃合約支付每月租金六千盧比，加上生活開銷，全靠先生在中東血汗勞力掙錢；即使國家有難，先生受雇於人，迄今也無法回家看一看。

尼泊爾最重要的國家收入，就是在中東、東南亞等百萬移工所掙來的外匯；對一般人來說，這是最快速的「脫貧之道」，刻苦積攢幾年，甚至就



披上黃色志工背心的藏胞丹羅，與廟帳棚住民加入慈濟發放行列，自助也助人。熟諳多種語言的他，向大家分享慈濟香積飯沖泡方式。

能在家鄉蓋上一棟房。但遇上強震，全化為烏有；前往中東卡達（Qatar）打工的尼泊爾勞工，甚至因為趕建二〇二二年世界盃足球賽場館而不被允許返國。

更令人擔憂的是，根據二〇一四年統計，尼泊爾在海外的勞工，每兩天就有一人因工作或其他因素喪命；儘管實情如此不堪，但大地震重創尼泊爾國內經濟，讓高失業率的惡況雪上加霜，預料將有更多年輕人借貸出國打工，形成一股出走潮。

災區的婦孺只能自求多福。拉斯米打算再去尋找塑膠布「擴建」生活空間，這一天更向慈濟領得了兩張特別的摺疊床和兩件毛毯；帳棚區排水不良，一遇大雨棚內便進水，這張床可坐可躺，挺適合帳棚的有限空間，夜間也可安心睡臥，不必再困窘地躺在泥地上；她欣慰地說，改天即使先生返家了，至少不會看到母子倆太過狼狽。

發放前晚下了大雨，發放後



志工拜訪幾戶人家，摸摸他們所坐的墊子和被毯，果然溼漉漉的，甚至有些「五味雜陳」，居民說：「我們不怕太陽曬，就怕大雨來！」雨水落下，大家趕緊搶收地上家具，然後用杯碗容器將雨水舀出，避免泥地積水；整晚就這麼忙著，當然又是失眠的一夜。

十八歲的朵瑪（Doma Sherpa）強調，她們這頂塑膠棚下就住了六個家庭、二十九人，全來自遙遠山區；年輕人席地而眠，也躺得腰痠背疼；但即使是年邁的奶奶，一樣得睡在地。截至六月底，慈濟贈出五千六百多張多功能摺疊床；朵

瑪說，他們從沒見過有慈善組織會發放床鋪，而這正是他們眼前最需要的物資。

失去旅人的觀光業

拉斯米所棲身的帳棚區，鄰近著名的佛教聖地斯瓦揚布納特寺（Swayambhunath Temple；俗稱猴廟），是加德滿都山谷裏被聯合國教科文組織（UNESCO）列為世界遺產的七處之一。

帳棚區約有一百六十多戶、逾七百位居民，除了原先附近的住民，還包括僧侶、街友、乞丐、外地人等來此安頓，也因此難以形成自己的管理委員會，即使慈濟志工規畫發放摺疊床及毛毯，在名單取得上也頗為不易。

帳棚區住民、藏人丹羅從事旅遊業，每年三、四月春天是觀光旺季，他經常做導遊帶領旅遊團，賺得許多額外獎金；地震後老闆跑了，連四月的薪水也沒得領！

丹羅和未婚妻住在猴廟帳棚區，失去工作，卻當起了志工，因為他懂得中文，兩個多月來協助慈濟志工翻譯，協調熱食供應、義診關懷、為村民除頭蟲、發放毛毯及摺疊床等……失業雖

觀光業和勞工外匯，堪稱尼國經濟雙命脈。根據統計，尼泊爾兩千八百萬人，其中觀光產業直接、間接受雇人數即逾百萬；地震重創尼泊爾景點，意味著此刻出現龐大的失業人口。亞洲開發銀行（Asian Development Bank）預測，這場地震將使更多尼泊爾人的生活掉到貧窮線以下。

在加德滿都聚集最多觀光客的鬧區塔米爾（Thamel），其中一間酒店老闆說，地震後生意至少掉落了七成五，夜夜笙歌的景況早不復見；街巷內的唐卡、手工藝店門可羅雀，商家們叫苦連天。如何強固建築安全，並儘速修補毀損古蹟、恢復遊客信心，正考驗著多黨多頭的尼泊爾政府。

然無奈，但感受到這群志工的真誠，他心悅誠服，樂於成為其中一員。

將珍貴眠床捐回高山

市區旅遊業蕭條，居民即使失業，至少可以住在熟悉的地方法；來自高山的受災者，生活更辛苦。

辛都帕（Sindhupalchowk）山區是地震傷亡最重災區，估計三千多人罹難。辛都帕的踏透帕尼（Tatopani）鎮，距離首都加德滿都直線距離約一百三十公里，是震後多日救難隊仍挺進不到的偏遠村落，居民後來才搭直升機或貨櫃卡車離鄉避難，落腳在靠近首都的巴塔普（Bhaktapur）市波帝（Bode）鎮，近九十個帳棚住了兩百多戶、逾千人。

他們許多人姓氏為雪巴（Sherpa），姓氏也反應了他們的種族——雪巴民族向來能肩荷重物，是登山客最佳的挑夫與嚮導！

偏遠山區多拉半（Dolakha）的比故（Bigu）修道院，四月十五日強震僅些微受創，沒想到五月十二日再次強震，讓道場毀損嚴重，五十七位比丘尼當天即分乘十八架次直升機下山，來到加德滿都暫時安置。六月下旬，慈濟醫護志工前來舉辦義診，新加坡中醫師許貞華以針灸及艾灸療法為病患紓緩不適；慈濟志工也在七日援建七間臨時住房，供出家人雨季期間暫時安身。

頭戴尼泊爾傳統小帽，身著素色背心，長者粗糙手掌合十祈福，手握著慈濟物資發放單，也期待著災後一絲希望。



有本土志工說，受災後見到比自己更辛苦的人，卻無能為力幫忙，往往感到自責；但加入慈濟，讓他們發現其實自己也有付出的力量。

尼泊爾，一個被眾神庇護圍繞的小國，一個被稱為最接近天堂的國度；儘管人們總浪漫呼稱：「天佑尼泊爾！」但這群尼泊爾志工卻有著大志願：「我們的國家，由我們自己來守護！」

理，卻是當地人皆知的傳統。

尼泊爾籍醫師勝偉（Sarvesh Gyawali）表示，來自佛教組織的慈濟志工平等看待尼泊爾人，尊重他們的種姓制度背景，但不分信仰或種族，慈悲一切，「他們幫忙孤苦無依的老人，還帶動受災的人們協助孤老沐浴、送醫，災後兩個月來舉辦一連串的義診與物資發放……大家看在眼裏，雖然感覺奇怪，但內心深處其實很感動。」感動之餘就是行動，包括他和丹羅都成為慈濟的一員。

導；離開浩瀚高山，高山勇士落難窩居窄棚，十多人共享四坪空間。帳棚區雖然寬闊通風，可鳥瞰加德滿都市區，但最令他們懷念的仍是遠處的家鄉。不過，山區學校、診所毀損，山路崩壞，雨季時土石流，何時能返鄉，前景想來只覺渺茫。

慈濟志工訪視時，發現有些居民會說中文。原來踏透帕尼鎮有座中尼友誼橋（Sino-Nepal Friendship Bridge），橋的另一端連接著中國大陸西藏日喀則的樟木鎮，村民往返中尼邊境做小生意，能簡單對談華語。

巴桑（Passang Lama）和家人在樟木鎮經營小餐館，同時為往返中尼的生意人做翻譯，印度語、藏語、中文、英語都能說上一些；他與家族二十人下山避難，但六十五歲的母親不肯撤離，「她說，就算死也要死在山上老家！」不只母親，還有些行動不便的病患或老人家依然坐在山上。

志工從四月二十八日進入尼泊爾，到七月一日共出動九梯志工，發放食物、毛毯、摺疊床等物資，完成緊急援助任務，賑災重點已轉往中長期的簡易教室與簡易屋援建。

受災民眾回想起這段與慈濟

尼泊爾的「竹筒歲月」

從山下的巴士站走路回老家，步行至少四小時，一張摺疊床約十五公斤，以他們平時綁上頭帶繫負重物習慣，「就算一次扛四張床，背回山上老家也沒問題！」巴桑笑說。

巴桑領到四張摺疊床，他聽聞地震後慈濟透過空運及海運，好不容易將五千多張床運進尼泊爾，並發放往各帳棚區、醫院及學校，深刻感受到眼前這張床得來不易，也充滿了來自三十多個國家善心人士捐贈的心意，因此他打算待雨季結束後返鄉重建時，也要將這些床帶回山上。

從山下的巴士站走路回老家，步行至少四小時，一張摺疊床約十五公斤，以他們平時綁上頭帶繫負重物習慣，「就算一次扛四張床，背回山上老家也沒問題！」巴桑笑說。

一位參與發放的尼泊爾國會議員說，災後無處可去、只能住在帳棚區的人們，不可否認有許多屬於印度教種姓制度的中下層階級；低種姓者生活困難，有些一生習慣手心向上，「但慈濟卻引導他們也可以布施。」手心向下為來生種善因，對此教法觀念，他也感到很驚訝。

逾八成以上尼泊爾人信仰印度教，其教義融合印度教與佛教兩者，堪稱是當地人普遍的民間信仰，其中種姓制度（caste system）在尼泊爾社會依舊存在；儘管政府檯面上禁止種姓階級歧視，甚至人民也可以報警處

強震後何去何從？ 我們就是力量

地震彷彿摧毀了一切——
最愛的人、安穩的家、求學的園地。
但它摧毀不了希望，
就從教育重建開始。

撰文・李委煌 攝影・蕭耀華



穿著慈濟志工小背心，依舊掩不住畢須努（Bishnu Nanju）白衣、白褲與白帽的裝束；一身的白，是尼泊爾印度教徒遭遇父母往生時典型的守喪服。

地震壓死了他的母親，震後帶著哀傷，在塑膠布棚下住了半個月後，用剩餘存款為家人租了一個「房間」，父親、兄嫂共六個人一起生活；空間雖有限，但失去一切之後，更令人珍惜家人團聚的平安與溫暖。

許多人在地震前的生活並不窮困，也有能力住在三、四層高的磚造樓房；震後房倒，一家數口至十數口人蝸居在塑膠布下或簡陋帳棚裏，「雖然很不習慣，但大家都如此……」畢須努無奈地說，人心彈性大，很快就會和現實妥協，只是他難掩自責，「一定是自己錢賺不夠多，讓家人買到不牢固的舊房，才因此害死了母親。」

畢須努在馬來西亞做了八年勞工，每三個月就將薪水寄回

家，地震前不久才返回巴塔普（Bhaktapur）老家，卻眼睜睜看著多年心血毀了。他在馬來西亞的雇主是慈濟志工，因此他也曾參與過慈濟活動；災後第三天，他在巴塔普的皇宮廣場（Durbar Square），竟然見到藍衣白褲的慈濟志工，而且正巧也來自馬來西亞！他激動地趨前說：「我想加入你們！」

他陪著志工家訪受災戶，幫忙義診人員翻譯，後來更在慈濟援建簡易教室工程中擔任「種子師傅」，因為他熟悉慈濟做事的理念與方式，因此能指導其他施工人員用心於工程品質。雨季中趕工特別辛苦，大雨滂沱施工不易，遑論災區三不五時就突然停電，但他毫不在意，或許是想藉著付出及忙碌來遮掩災後的失落……

慈濟援建六間簡易教室的巴

巴吉索理學校師生加入簡易教室搭建，齊力同心搬挪骨架。時而烈陽、時而驟雨，雨季趕工甚為辛苦，但大家都知道孩子的教育不能等。

慈
濟
眼
觀
世
尼
泊
爾

吉索理學校中學 (Bagiswori Higher Secondary School)，正是畢須努的中學母校；三十歲的他在為學弟妹搭建臨時校舍的同時，也思考著未來如何重新出發？

援建教室 師生跑在最前



根據聯合國組織統計，共有三萬多間教室被地震摧毀或損壞。災後，位於加德滿都的布達尼甘達中學 (Shree Budhanilkantha Higher Secondary School) 操場搭起滿滿的簡陋教室，多是用竹枝搭配塑膠布編成，但數量仍是不足。英文老師納拉揚 (Narayan) 說，災後政府提供學校七萬五千盧比 (約新臺幣兩萬三千元) 購買材料建設臨時教室，還有十二萬五千盧比 (約新臺幣三萬八千元) 修補毀損建物；「這些就是所有補助了。」老師強調。

布達尼甘達中學過往所有教室均為校方自行募款搭建，其中



一棟校舍尚未粉刷即已使用，校長說，那是他們六年前開始一邊募款一邊建設的……即便是城市的公立學校，教育資源都如此有限，遑論偏遠地區學校震後困境，更別說永久校舍的規畫重建了。

眼前雨季來臨，布達尼甘達中學六月底終於遷入慈濟援建的四間簡易教室，有屋頂也有牆壁，師生們不必再畏懼伴隨有強風的下雨天了。

慈濟在急難救災的同時，即密集走訪受災學校、找尋包商、規畫建材等，六月中旬展開針對十七所毀損學校、共一百零七間簡易教室的援建工程。

慈濟簡易教室採用金屬骨架、石膏板牆、PU泡棉覆頂，希望做為永久校舍興建期間三至五年的使用緩衝；但對當地人來說，這樣的規格可「不太簡易」，幾乎被視為是「半永久型」的建物了。巴吉索理學校

學院部校長丹庫瑪 (Dhan Kumar

慈濟捐贈全新制服、鞋襪、課本給至少二十所公立學校貧困學生，並請衣商先行前往學校為他們量測尺寸，確保每位孩子都能領到合身的制服。

Shrestha）即表示：「它看起來就像是永久教室啊，這品質至少可以用個十到十五年！」

地震造成學校兩處建築成危樓，有二十四間教室不能使用，空間有限，每天上午六點到十點大專生上課，十點到下午四點才輪到中小學生使用。丹庫瑪校長慶幸有慈濟援建，讓他們不用再四處找尋NGO求助，老師也得以專注在教學工作上，「慈濟志工們自費自假、大老遠自國外來到災區幫忙我們，我們也要跟著動起來。」

專程自馬來西亞來尼泊爾協助工程的張濟玄表示，他僅是在勘察巴吉索理中學時跟校方提及地基之事，沒想到師生們翌日就迅速動作，將地基給先行鋪整好了。而儘管石膏板不怕水，下雨時校長仍帶著師生將材料用塑膠

布遮蓋起來，足見他們相當珍惜外援的點點滴滴。

巴吉索理學校校方的積極配合，正可說明他們對於簡易教室的急切需求。張濟玄感受到這分心意，於是長時間守在學校工地，希望盡快完成簡易教室工程。工程期間，有時烈陽當空，有時雨勢綿綿，校方心疼慈濟志工及施工人員，還端出了尼泊爾茶招呼。

馬來西亞志工李濟瑯也說，趕工難免感覺疲累，但看到孩子們在簡陋的竹製教室及塑膠布棚下上課，甚或在教室外走廊，席地而坐、緊緊相依地聽老師授課，「我就不敢怠慢了！」

校長感恩慈濟援建六間堅固的簡易教室，完工後甚至還提供制服、鞋子、課本，讓四百多位貧困或受震災影響的學生安心向學。

致贈制服 不再與眾不同



不少學生的教科書、衣物都被埋在瓦礫裏，也有許多來自偏遠山區的受災孩子，災後被迫轉

移到加德滿都、巴塔普等地帳棚區裏，暫時在附近學校寄讀，幾乎是子然一身。這些失去制服和文具的孩子們，只能穿著便服上課，或向其他同學請求共用課本；他們在教室裏明顯地「與眾不同」。

因此慈濟不僅援建簡易教室，也捐贈制服和課本給二十所位於加德滿都山谷裏的公立學校，超過兩千位從三歲半到十三歲的孩子受惠，每人獲贈兩套制服、一雙皮鞋及領帶等配備。

位於貧民窟的夏拉史瓦堤學校（Shree Saraswoti Lower Secondary School），學生多數衣衫襤褛，女孩的裙子破了，就搭件長褲，還有不少人只有拖鞋可以穿來上學。老師迪帕（Deepa Gurung）說，她在五所學校服務過，「但這所學校的孩子家庭最窮。」孩子沒制服、沒有日常文具，震災

只是更加凸顯他們的家境有多麼困窘。

今年十二歲的檳嘎（Ganga Khawas），雙親失業，她只好在每天上課前或下課後，到富人家裏打掃洗衣，自己掙錢支付生活或讀書所需。每天工作兩小時，一個月工資兩千盧比（約新臺幣六百元），平均時薪是十元臺幣，讓人感受到尼泊爾孩子的時間相當不值錢。儘管如此，檳嘎的笑容如陽光般，燦爛、正向又健康，而且成績相當好。

專賣學生制服的老闆盧朋（Rupen Pradhan）說，當他受志工委託，到阿達夏中學（Adarsha Higher Secondary School, Lakyu Thimi）量測學生的衣褲裙尺寸時，發現高達六成學生沒有制服穿。志工也觀察到，孩子即使身穿制服，也是破舊、撕裂、缺扣、補丁、太大件……甚至是向人借來參加發放典禮；他們的神情和肢體，偶爾閃躲，也看得出來很敏感。貧窮彷彿像是赤身裸



體般，總覺得被人一眼看穿望透。

發放制服、鞋襪、書本等看似平凡，也毋須花費太多，但看在來自大陸上海的慈濟志工邱玉芬眼裏，想法可不是如此，「貧窮孩子往往自信心不足。」自幼

家貧的邱玉芬語重心長說。她從

十二歲開始送報打工賺取學費，

捱到初中畢業後，就因貧窮而中斷學業了；成為慈濟志工後，她經常下鄉致送慈濟助學金，長期關懷，也親眼看到不少孩子因此奮發上進，成績斐然，甚至就讀

博士班。

停留在尼泊爾賑災超過一個

月的她，深信只要有機會陪伴、

鼓勵孩子們，多年之後一樣可以

看重自己，就能改善困境

在布達尼甘達中學，慈濟志工趕搭簡易教室；一旁空地上，師生們在以紅磚為地、竹枝作牆、帆布為頂的教室裡難學習著。

期待到成果。

慈濟為巴吉索理學校援建六間簡易教室，六月底完工移交。校方珍惜這分雪中送炭情誼，安排隆重典禮來見證這一刻。

School) 致贈制服；一位到學校接孫女下課的婦人拉姆 (Raun Thapa)，一眼瞧見藍衣白褲的志工，不禁激動。

原來就在前天，拉姆才在波帝 (Bode) 帳棚區領到慈濟發放的摺疊床與毛毯，她終於能在床上睡個好覺，今天無意間看見孫女又向慈濟領得全新的制服、鞋襪、書本，她實在無法不感動。

若將二十所捐贈制服的公立學校資料攤開，會發現受贈學生以女孩居多；這不是偶然，而是在重男輕女觀念的尼泊爾社會，許多父母盡力讓男孩就讀學習資源、條件都較好的私立學校，而女孩就送去教育資源相對陽春的公立學校。

據統計，尼泊爾女性識字率不及六成，尤其尼國擁有世界第九高的童婚率，許多偏遠地區的

女孩，往往因早婚而跟著輟學。

許多尼泊爾年輕知識分子們，清楚只有透過更普遍的教育，才有機會改善不合時宜的觀念與陋習。身為全巴塔普最優異的公立學校，巴吉索理學校學院部校長丹庫瑪即強調，兩年前開始，每年全校教師捐出一日薪資，作為學生的急難備用金。地震後有些學生繳不出學費，學校會讓他們先欠著，待父母有錢時再還款，但千萬不要就此輟學。「唯有我們自己成為一股力量，才是回饋慈濟最好的方式！」校長強調。

校長丹庫瑪也是受災戶，房子全倒，但他更記掛那些求學困難的學子，他主動向慈濟提出十

名震災後特別需要關懷的學生家庭，其中有人父母雙亡無依無靠，有人是家有病患經濟負擔重……慈濟志工家訪後，視實際需求提供慈善或醫療補助。

六月底，慈濟在巴吉索理學

【中長期援助・進行中】

- ・持續完成簡易教室工程107間
- ・進行比故比丘尼修道院 (Bigu Gumpa) 臨時居所7間
- ・於拉里普區 (Lalitpur) 的邦加馬帝 (Bungamati) 規畫一百餘戶簡易屋
- ・評估永久校舍、永久屋援建，及醫院和學校修繕
- ・尼泊爾慈濟人醫會及本土志工持續訪視、義診、機構關懷

【急難救助・已完成】

- ・38國響應募心募愛，來自11國共9梯次賑災團投入，嘉惠超過17萬人次
- ・物資發放：約**78,983**人
- ・醫療援助：**11,366**人次
- ・供餐：**78,850**人次
- ・以工代賑：**2,473**人次
- ・其他：提供災區1臺淨水器、10組太陽能設備，另添購1萬公升蓄水槽供帳棚區儲水；發出**90**個24坪大帳棚，家庭用帆布**500**張，**10**個義診及賑災帳棚

統計時間：2015.04.28~06.30

禮；全程參與搭建的畢須努，也坐在臺下觀禮；此時的他，感受有點複雜，有開心也有酸楚。

一方面，他看到母校的學弟妹們，終於可以不畏雨季，在穩固的簡易教室裏安心讀書，自然是感到歡喜；另方面，他想起自己卻依舊無能打造好房子給家人安居，也依然對母親的往生感到難捨。

但他告訴自己，接下來要繼續工作存錢，希望盡快重建房子，「而且一定要蓋得很堅固，絕不能再有憾事發生！」



震後，攸尼（Unish Khyaju）和雙親、兩位哥哥，舉家遷往巴塔普的曼索里（Maheswari）帳棚區，開始與其家庭共用一個大空間；他的生活也不再只有單純的求學讀書與享受青春，這一天，他就忙著向慈濟領取三張多功能摺疊床及三件毛毯，不時還幫忙志工翻譯、搬運物品。

他將摺疊床提回帳棚後，趕緊展開併排，再將原來的地墊及毯子鋪上，一家人舒服地或盤腿或躺臥其上，正式告別睡在泥地上四、五十天的艱苦時光。「無論如何，至少較安心了。」他說。

正準備跨越大學考試門檻的

攸尼，十九歲這年遭逢強震，人生節奏跟著被撼動了。房屋倒塌，他與人們齊聚到廣場，從零開始建立生活，NGO人員來來去去，而臺灣、馬來西亞、印尼的慈濟志工，先是幫忙搭起二十幾個大型軍用帳棚、邀請他們以工代賑協助賑災，之後又提供定點醫療及資助熱食站，接著發放

震後，攸尼（Unish Khyaju）和雙親、兩位哥哥，舉家遷往巴塔普的曼索里（Maheswari）帳棚區，開始與其家庭共用一個大空間；他的生活也不再只有單純的求學讀書與享受青春，這一天，他就忙著向慈濟領取三張多功能摺疊床及三件毛毯，不時還幫忙志工翻譯、搬運物品。

攸尼，十九歲這年遭逢強震，人生節奏跟著被撼動了。房屋倒塌，他與人們齊聚到廣場，從零開始建立生活，NGO人員來來去去，而臺灣、馬來西亞、印尼的慈濟志工，先是幫忙搭起二十幾個大型軍用帳棚、邀請他們以工代賑協助賑災，之後又提供定點醫療及資助熱食站，接著發放

食品和生活包……

「慈濟志工最特別，這兩個月竟一梯梯次輪著來，而且還走入每個帳棚關懷我們。」因此，攸尼也讓慈濟走入自己的心底。

我真的能讀大學嗎？

攸尼家裏的磚房倒塌，殘存一樓及二樓樓板；原地重建，是一家人的共識選項，只是父親因為地震失業，大哥正準備碩士論文，二哥將赴中東杜拜當勞工，好償還地震前的貸款，眼下並無餘錢建屋。

災後最多的就是時間，於是攸尼全家五人動員挑撿瓦礫中堪用的舊磚，再湊錢買了幾片鋅板當屋頂，就在自家的一小塊土地上動手，花了一週蓋起小磚房；沒有餘錢買水泥，磚頭之間就用泥土黏著。

但這間房實在太小了，依舊沒辦法讓全家入住，大多時候還是安身在帳棚，只能看日後還有

圖為攸尼地震前的房間，牆上的畫像切格瓦拉則是他的偶像。雖已屬危樓，但家人仍不捨得將它剷平，攸尼的父母有時還會回到屋裏用餐，因為那是一家人僅剩的共同記憶之處。攸尼自幼就喜愛研究機器人、車輛等機械性東西，也由於尼泊爾汽機車、汽油均仰賴進口，因此他希望就讀工程相關學系，學成後能投入水力發電相關領域，對國家做出貢獻。但災後許多事情都改變了，他不免茫然失措，愈來愈不敢確定過去的第一志願是否就適合此刻的自己，就算考上了，讀工程的花費肯定不是他能負擔；即使能畢業，也不一定能在高失業率的國內謀得

沒有辦法取得更多鋅板或石材「擴建」小屋。

攸尼偶爾在夜裏跑到印度廟睡覺、溫書，不然就到祖母家小住，「終究不是自己的家，住起來也很彆扭。」晚上下雨時，他掛心住在帳棚裏的家人及其親族，不難想像雨水如何順勢流入帳棚，擾人的蚊子也特別多……

攸尼自幼就喜愛研究機器人、車輛等機械性東西，也由於尼泊爾汽機車、汽油均仰賴進口，因此他希望就讀工程相關學系，學成後能投入水力發電相關領域，對國家做出貢獻。但災後許多事情都改變了，他不免茫然失措，愈來愈不敢確定過去的第一志願是否就適合此刻的自己，就算考上了，讀工程的花費肯定不是他能負擔；即使能畢業，也不一定能在高失業率的國內謀得



攸尼十九歲的煩惱

地震前的志向，受災後還能實現嗎？

即使考上理想科系，付得出學費嗎？

攸尼不捨得家人為他辛苦，思索未來，常常傷感起來……

撰文・李委煌 攝影・蕭耀華

儘管如此，他還是全力以赴。每天清晨四點多起床，搭上五點的巴士，在六點準時抵達位於加德滿都的一所大學先修班上課。家人好不容易為他擠出一萬兩千盧比（約新臺幣三千六百元）補習費用，怎麼說他都不能辜負。

若口袋裏有錢，攸尼思會在公車站旁買個甜甜圈當早餐，有時乾脆捱餓上課。幾個月後，就得面對殘酷的大學考試了；他說，一萬名考生中只有兩百四十三人能進入工程相關學系，競爭可說相當激烈。

是自己勇氣不夠嗎？

曼索里帳棚區住民多數是農人階級，也有少數因為身分背景低階而被排擠，帳棚位置與生活出入都明顯「邊緣化」。

「若不是種姓階級，我和女

友就不會分開了。」攸尼斯坦

言，十六歲時他和女友彼此深愛，不認為眼前有任何阻礙；沒想到雙方父母發覺後警告：「若不分手，就斷絕血緣關係！」他們沒有選擇，為此他傷痛好久。攸尼思家族是普通的農民，印度教傳統低下階級；身為年輕一代的印度教徒並不在意

這些，但對於長輩而言，這早已是根深柢固的傳統觀念，男女雙方階級講究「門當戶對」，而不能有高低。

攸尼思認同唯有透過教育，才有機會轉化這些他眼中的陋習，「但尼泊爾太多窮人，根本沒機會接受到良好教育。」

每天基本花費少不了要一百盧比（約新臺幣

曼索里帳棚區許多年輕人熟悉英語，在課業空檔主動協助慈濟志工翻譯、帶領家訪等；在本土志工培訓課程裏集思廣益、共同繪出未來團隊藍圖，由攸尼思代表上臺報告。一場災難教他們早熟，在生活、課業及家園重建同時，仍不忘尋思人生服務真義。



李文傑 珍惜眼前這片風景

在尼泊爾，他看見人們對生死的淡然；
在西藏，他注視著信眾求福的虔誠；
在菲律賓，他感受貧苦者的無奈；
看遍世界風景後，他選擇做好眼前的每件事。

撰文・李委煌 攝影・蕭耀華



李文傑將多功能摺疊床送往寄宿學校提供給視障學生，讓他們不再兩人擠一張床。

他在尼泊爾所承擔的工作機

動又多元，賑災團隊若有什麼雜務需要，第一個會想到就是他——從第三梯次開始，每天各組團員出出入入，車輛由他協商調度；大型發放後，針對未能及時領取的災戶，他也會聯繫倉庫取貨並派員運送，床、毯、米、油等林林總總分配妥當。慈濟籌畫捐贈制服、課本給災區學童，各校制服樣式不同款色，甚至有九種尺寸，他四處找尋成衣商、書店詢問比價，務求善款做最好的利用。

不僅照顧受災民眾，志工團員的生活需求他也一併看顧；大事小事，他都當成自己事來奔波張羅。

人接手，跟銀行貸款又很困難。沒錢賺就算了，他每月仍需籌措

包括員工薪水在內的二、三十萬馬幣支應，不到兩年，他就知道無法再這樣撐下去了。

人在困頓時，他發現商場朋

友也跟著消失了；「要嘛我就跑路，不然就面對債主。」他硬著頭皮說服了對方，將他十多年打造起的銷售團隊與行銷通路脫手，之後設法賣掉名下三棟房子……

二〇〇〇年，李文傑清楚記

得，和債主在律師樓簽字後，「曾擁有的切全放下了，我整個身心都輕飄飄地。」他深感人生及事業無常，「我做生意向來規規矩矩，也不賭不搶；十七年的打拚，瞬間消逝。」

之後兩年，他四處旅遊、參

與慈濟志工、陪伴生病的母親。

二〇〇二年母親往生後，他進入慈濟雪隆分會服務，成為慈濟員工，並在二〇〇三年受證為慈誠隊員。

終將放下

尼泊爾人，他算熟悉，因為馬來西亞境內，到處都看得到做保安的尼泊爾勞工；尼泊爾，他也不算陌生，十四年前就曾旅遊過。

二〇〇一年夏天，為了赴西藏旅遊，他得先到尼泊爾辦理入境申請，於是就順便前往被聯合國教科文組織列為世界文化遺產、同時也是最著名的印度教聖地帕斯帕提那神廟一遊。

非印度教徒的外國人是不被允許進入的，只能隔著一條巴格馬蒂小河禮敬；河畔有十個石階平臺，是印度教徒往生後的火化場，因此這所神廟也被遊客稱為燒屍廟。李文傑坐在河岸，靜靜地停留了半天，望著一具具大體在柴堆上火化；他想：「人往生後，不過如此？」

李文傑如願進入西藏，參與藏胞們的曬佛節盛典；虔誠信徒三步一跪拜地繞著大佛，最終也

他把志業當成事業般全心衝刺，「做志工，感覺這個團體很溫馨；不像做生意應酬，談的只是彼此利益。」

投身慈濟志工十八年以來，是他自覺人生最有意義的時光。特別是十一年前印度洋大海嘯，他駐守斯里蘭卡災區，配合慈濟援建大愛村工程，期間長達一年。異地他鄉生活總有不便，但他自在地優游於慈善工作裏。

在慈濟大家庭，單身的他並不擔心年老何去何從；他也很想回到出生地怡保，指導校園學子如何攝影，或者去嚮往已久的泰北清貧村做志工度餘生。但他眼前只希望守護尼泊爾，好為災區人們再多做一點。

得到仁波切的觸頭祝福。

結束旅程，李文傑返回馬來

西亞不過兩天，就趕赴菲律賓參與慈濟義診活動。每天上午從馬尼拉出發，趕往四小時車程外的偏僻鄉鎮提供診療，長年苦無醫療資源的村民總是大排長龍。

「那個畫面，竟讓我聯想起幾天前在西藏看到的場景。」有人求取祝福，有人求醫治病，剎那間他更確認自己學佛的方向。

在這趟尼泊爾、西藏旅程

不久前，李文傑才結束長達十七年的冷藏食品經銷事業。從一九八四年靠一部機車送牛奶開始做起，到一九九六年擁有十一輛冷藏貨車的規模，他賺到三棟房子、兩部轎車，滿意地踩上人生高峰，生活舒適優渥，「除了沒結婚生子外，我什麼都有。」

一九九七年夏天亞洲金融危機，讓他反跌至人生谷底。大超市陸續倒閉，小商店又收不到帳，他的客戶大多破產；他就算想賣掉貨車等冷藏設備，也沒有

得到仁波切的觸頭祝福。

尼泊爾





我在協調中心六十天

編修人文真善美志工每日傳回的紀錄，
如同身歷其境；
天天參加連線會議，
更習得面對大災難的大智慧。

撰文・劉秋伶 攝影・蕭耀華

七 月二日午後四點，花蓮靜思精舍新講堂，眾人正在向證嚴上人報告八仙樂園粉塵爆炸後慈濟各項關懷進度。一位中等

身高、瘦弱的年輕男子，進入新講堂朝著上人的方向走去，「上人，弟子回來了。」

上人親切問：「回來了啊，

去很久了？」皮膚曬得黝黑的宗教處同仁陳祖淞頂禮起身後，回答：「從五月一日出發正好滿

兩個月，今天中午跟尼泊爾賑災團第九梯團員下飛機後，就搭火車回來花蓮。」上人點點頭說：「變成熟了。」

看著這兩個月來總在「空中」相見的同事，如今任務圓滿歸來，心中感動，眼角不小心掉出幾滴淚。

從人力到物資
環環相扣送入災區

時間回到尼泊爾強震發生不

到二十四小時，四月二十六日週日上午，慈濟基金會宗教處海外會務室的邱國氣，聯絡同仁返回

精舍成立尼泊爾賑災協調中心。

災區通訊中斷，眾人想盡辦法聯繫慈濟海外支點希望取得訊息，

好作為研判前進災區線路的依據。

幾天後我也加入協調中心志工組，負責協調每梯次人文真善

美志工人力前往災區。回到花蓮

慈濟本會服務前，我是北區慈濟人文真善美志工，二〇一三年參

與菲律賓海燕風災賑災先遣團，深知大型災難記錄不容易，長

達兩週在惡劣環境工作，每天即時回傳臺灣當日活動圖文報導，必須身體強健、耐高壓，能高度配合團隊作業。

這次我們設立通訊群組，加入出團的人文真善美志工及花蓮本會文史單位同仁，彼此相

互關懷，完成肩負的使命。四月二十九日清晨起床，即看到第一

慈濟賑災醫療團四月二十八日抵達災區後，不曾離開，路途坎坷也要用心鋪平，給予受災居民最長久的扶持。

梯影視志工羅瑞鑫傳回訊息告知，已將所拍攝圖檔傳送回資料庫。這短訊多令人驚喜啊！我立即上線下載，當天早上六點半出門上班前也同步轉達相關文史單位。

從那天起長達兩個月，每天清晨起床檢查通訊群組是否有尼泊爾前線傳回來之訊息，臨睡前則是彙整好當日傳回的簡報，成為我日日例行的工作。

即時的圖檔及簡報，能讓協調中心了解前線運作情況；每天上午九點，花蓮本會固定與賑災前線視訊連線，這些簡報也是團員報告前日行程的佐證。而張張動人溫馨的照片訴說醫護及志工們愛與關懷的故事，更上傳慈濟資訊網以及臉書傳播全球，藍天白雲膚慰苦痛蒼生的身影原來是

九梯志工接續往返完成急難賑災任務，尼泊爾和臺灣花蓮雖相隔數千公里，然每日上午視訊連線，千里咫尺地讓彼此緊密相扣，救援同步；本地志工種子慢慢浮現，也透過翻譯分享參與賑災的感想。

那樣持續不間斷。

負責第一關彙整簡報的我，更忍不住每天期待：「大醫王開了幾檯手術？」「帳棚區的孕婦生了沒？」「禱瘡女孩芊迪好一點沒？」……常常收到人文真善美志工傳來訊息，時間標示著清晨四點，心中很是不捨，這群「為時代做見證、為慈濟寫歷史」的人文志工是如此拚搏啊，在後勤支援的我們怎能不更努力成就。

協調中心除了調度人力外，物資組更是扮演舉足輕重的角色，如何把災區居民所需的各項應急物資，包括毛毯、帳棚還有福慧床順利送達他們手中，可是門大學問。

災區路毀、交通中斷，飛機



航班常常取消，物資組從印尼、

馬來西亞、印度，甚至中國各條路線，不斷評估最佳可行方案，努力把大量物資籌齊、如期運抵當地。

大項目的物資透過海、空運送，醫療團藥品則透過團員托運行李攜帶，物資組的彭中宸密切掌握清單，並與臺北負責打包的志工緊密聯繫，有效打包分裝行李，控制整團行李不超重，排定物資上機優先順序，好讓救人藥劑順利過關。

學習賑災智慧

路鋪得平才能走得久

五月十三日第四梯預計搭乘下午一點五十五分班機出發，飛往香港轉機；上午九點多接到旅行社經理來電告知，原班機因為天候關係將延後，所有團員必須改搭一點班機，才來得及銜接轉機到尼泊爾。

我們立即透過群組布達班機更改訊息，所幸大家已熟悉運作方式，來自全臺的團員全數收悉訊息，順利集合於桃園機場，提早出發。

或許因為做久熟稔了，到了第九梯我竟有點大意，出發前兩日才取得出團名單預訂機位，果然老天爺要給我上「一堂課」。出發當天一早，仍有十三位機位候補中，雖然做好了最壞的打算就是改期出發，在機場等候的團員們仍不免忐忑不安；幸運的是，全體二十九位團員機位順利拿到，如期出發。而我也上了寶貴的一堂課，凡事都要如第一次

用心，提早準備，才能有備無

患。

很多人不一定有因緣能親自至災區見苦知福、膚慰苦難，就好像這次我也想同行，不過因為職工身分，不是自己說走就走的。雖然有小小的遺憾，但透過編修人文真善美志工每日傳回來的紀錄，卻也如同身歷其境；而且有因緣天天參加連線會議，從中更能習得面對大災難的大智慧。

上人宏觀指出，因應當地國情，賑災要積極，也要步步踏實、耐心耕耘，切莫操之過急；要發揮團隊精神集思廣益，將事情做到最好。「在不同國家行事，要力求合於當地法規。面對關關卡卡，要耐心鋪平；道路坎坷，也要用心行走。路鋪得好，才能走得長久——『走在最前、做到最後』，給予受災民眾最適切的救助。」



中，志工發現他們家庭功能不彰，環境髒亂，不僅亂丟垃圾還會隨意便溺；志工擔心影響他們身體健康，多次與屋主溝通協助打掃，但屋主皆婉拒。

今年四月，慈濟志工郭美燕又與屋主提起打掃一事，鼓勵他：「先從住家環境整潔開始，住家乾淨了人也會清爽，運氣就會轉好，你要帶動家人一起走出困境！」經過多次關懷、溝通，屋主終於同意。慈濟人著手打掃事宜，並拜訪村長及鄰長，協調鄉公所清潔車清運大型家具。

志工們進入屋內，燈光昏暗、惡臭難聞，發霉的便當盒、泛著綠徽的瓶子、不知名的穢物觸目可見，偶有鼠輩爬竄其中；宛如廢墟的

房內，男主人正安穩地睡著，志工喚醒他：「林先生，我們要來打掃了，您起床好嗎？」

「味道很重，志工不動下加入大掃除行列。」

眼，拖著腳步走到屋外，其他家人陸續被喚醒，孩子們在志工的帶動下加入大掃除行列。

山一樣的垃圾，社區居民紛紛捏著鼻子走避；

志工黃武添向他們表示：「我們是慈濟的志工，今天來幫這家人打掃環境，如果有打擾到大家，請多多包涵。」

「沒有用啦！不要幫他們啦！」有人向志工大吐苦水，黃武添表示：

「我們大部分是上班族，利用放假來當志工，

屋主家中的盥洗室，由於馬桶年久失修又嚴重阻塞，穢物滿溢地上，牆上也處處是污水；前來清潔的衛生公司人員瞠目結舌：「這個錢我不賺！」志工誠心請託，他勉力而為，在抽水肥的過程中數度停止至戶外休息。

志工楊慶堂戴著防毒面具進入盥洗室內，



撰文・張瑛芬 攝影・黃武添

人間境與淨

眼前宛如廢墟的髒亂與惡臭令人難以置信，而男主人安穩睡臥其中；一家七口有五位精神障礙，這個家庭該如何重建功能……

廿庚 濟濟的牆上爬滿蟑螂，污黑的地板黴菌叢生，志工們用力刷洗；牆壁像是洩了氣的汽球般，發出嘶嘶悲鳴，斑駁的門片無力地被卸下，空中的蟑螂艦隊向志工們示威，偶有頑皮地停落在師姊身上，尖叫聲此起彼落。雖然驚恐，但手中的掃把依然盡責刷洗著，那聲尖叫只是替自己壯壯膽罷了；膽子被嚇小，卻也嚇出了一身力氣，刷洗得更用力了！

六月六日，六十多位嘉義民雄地區慈濟志工穿著雨鞋，拿著水桶、掃把等工具來到這戶人家集合。屋主夫妻和弟弟及四名子女同住，七人中有五人罹患精神障礙；經由社會局轉介慈濟訪視，列為居家關懷戶近九年。互動

力的身影，嘆口氣說：「也對啦，這麼髒誰都不願意幫他們，我看也只有你們願意做！」

有居民看著志工努力的身影，嘆口氣說：「他們重新過正常的生活；他們家乾淨了，對社區也是有幫助。」

悲心誠意動人心



拿著榔頭準備拆除馬桶進行置換。楊慶堂從事工務，具備專業知識及周全裝備，了解盥洗室的沼氣有風險，「志工們都沒有實務經驗，我們懂得保護自己又有經驗，我不做，誰做？」

雖然腳踩著穢物，又有蜈蚣、老鼠、蟑螂作伴，但他毫無畏懼；地上的蛆蟲從他腳邊滑過，他心頭一酸、眼眶泛淚，他想：「這真是人間地獄。」也更加堅定幫助屋主施作工程的決心。

每敲打一次馬桶，沼氣更加濃烈，費了一番功夫，他成功地拆掉馬桶，仔細清洗盥洗室的穢物，隨著牆壁漸漸露出象牙白，他的心情也愉快了起來。

「哇！好乾淨喔，你們怎麼做到的？」衛

爽，好運也會來喔！」他不發一語坐在椅子上，準備好好改頭換面。

屋主始終面無表情，長長的鬍鬚、糾結的眉毛彷彿訴說著悲苦的人生，志工黃武添詢問：「我幫你刮鬍子、修眉毛好嗎？」眉頭開運氣就會來喔！」他眼睛一亮，點頭同意。

刮去鬍鬚、理好平頭的屋主顯得光采許多，王秀娟貼心地為他擦上茶樹抗菌液，並把刮鬍刀送給他：「這是師兄幫你刮鬍子的，送給你；以後你每天自己刮，維持整潔的面容，下次來看你時要像今天這樣乾淨，我們才不會傷心喔！」

黃武添平日是配著槍的陽剛警察，穿上藍天白雲是拿著相機的人

生公司人員驚訝地問。

楊慶堂說出內心的感受：「是很臭，但我希望他們能離苦得樂，懷著一念清淨心來做，漸漸就不覺得臭。上人說真的明白了！」衛生公司人員深受感動，感慨地說：「你們都能付出了，我也可以；第二車水肥車我不收錢了，就當作是幫助他們吧！」

改頭換面添自信

「來！小朋友來剪頭髮了！」身為美髮師

的志工王秀娟為這家人整理門面。洗頭時發現，他們長滿頭蝨，連洗兩次頭髮才能順利修剪。蓬頭垢面的屋主站在一旁，王秀娟輕聲地

文志工，為人修眉還是頭一遭，看似動作俐落，其實內心緊張。他感慨地表示，同樣是男性，看到他這樣真的很難過，於是鼓起勇氣為他修容：「很怕把他弄傷，覺得那支刮鬍刀比槍和相機還重。希望藉著修整面容，讓他重拾自信，踏出家門過生活。」

經過了一整天的刷洗，蠟黃的牆面不再有污漬，臥房也恢復了清爽，志工送來新的床組；楊慶堂看著新的衛浴設備，欣慰地說：「新的馬桶來了，從地獄回到人間了。」屋主頂著嶄新的髮型露出自信的神情，轉過身去大聲說：「我要去商店買東西！」志工看著他離去的背影微笑著說：「他終於敢走了，真好！」

心中有法即是良藥

撰文・施玉惠 攝影・蕭嘉明



陳梅珠

•臺灣•

薰法資歷：2012年底開始

聞法心得：法語要每天滋潤，不要乾了再來灑；只要甘願做就會有毅力，有毅力就不會貪睡。

夫妻倆年歲漸長，二〇〇七年結束印刷廠後，先生幫忙打理家務，讓梅珠無後顧之憂全心做慈濟事。承擔生活組窗口的她，互動過程難免被指正，如奉茶用的水杯，要配合木製茶盤，不能用塑膠盤，梅珠了解原委後，不疾不徐補上一句「我馬上換一帶過尷尬場面；要不然就是眨眨眼睛，長長一聲「噓……」化解緊張氛圍，讓同事志工佩服不已。

她總是笑瞇瞇地與志工分享「小撇步」，「茶桶放入定量茶葉後，加入九十度熱水，計時六分鐘，泡出來的茶色金黃剔透，喝起來比較甘醇。」關渡園區大小事她都視為本分，事，瞥見角落有垃圾，

必定屈身撿拾，「只要多用心，生活組是接引會眾最好的所在。」頭髮花白的她個兒嬌小卻非常有親和力，過精進組聯絡人、生活組窗口，參加香積、醫院志工，乃至人文真善美的圖像、文字志工等，扮演多角色的她，每參與一個新功能組，總用感恩、尊重、愛與人互動，更常心生歡喜感恩菩薩，感謝默默支持她的先生。

面對無常，累積資糧

日日忙進忙出，梅珠出門前，會先備好飯菜，一碗一碗放冰箱，先生只要拿出來蒸熱，或炒一下，很快就可以吃了；做完慈濟事回

去，她再跟先生分享一天的所見所聞。

但二〇一二年十月，梅珠，二〇一二年底開

週固定三天，七十歲的陳梅珠參與「晨鐘起，薰法香」，樸實的她笑嘻嘻地說：「能夠跟隨精舍常住師父共修，是何等的福報；只要甘願做就會有毅力，有毅力就不會貪睡。」

每週還有三天，她陪伴先生到家裏附近的醫院洗腎。她說，以前聽不懂什麼是「成、住、壞、空」，而從淺顯易懂的晨語開示中，她了解世間沒有任何事物是永恆常住，會隨著時空而消逝，就像是房子會壞、草木會枯，有花開也有花落一樣，原來這就是人世間「苦、集、滅、道」真理，漸漸能夠寬心面對先生的病痛。

家住北市石牌的梅珠，二〇一二年底開

始，跟著社區的志工乘車前往關渡志業園區，參加與花蓮靜思精舍同步視訊連線的早課；師兄姊很關心她，她說：「當然會擔心先生，也很擔心沒辦法做慈濟！」因此，每天都虔誠禮拜，請求菩薩給自己力量。

梅珠早年與先生胼手胝足開設印刷廠，吃過不少苦的她，練就面對逆境的應對能力，多了寬容和韌性。二〇〇〇年，第一次參加慈濟社區手語班，就被優美柔和的肢體動作所感動，在家人支持下，參與慈濟委員的見習、培訓；兩年後受證慈濟委員。

二〇一三年十月，社區開辦精舍早課連線，她就地利之便，每天騎著自行車轉往石牌建泰廣場持續同步禮拜人「靜思晨語」、「志工早會」開示，天天在寧靜道場裏沈澱心靈，一跪一拜間，淨化心中煩惱，乾了再來灑。」

「壽命不在長、短，重要的是善用生命的『使用權』，發揮良能做利益眾生的事。」她有感自己年紀已長，希望在「晨鐘起，薰法香」中累積智慧資糧，「我要把握因緣與時間，聞法，用歡喜心走入人群，接引更多人間菩薩。」她將感受深刻的法語寫下，再與先生分享。

慈悲所有 恭敬一切

在這個苦難的世間，上人的慈悲心流轉不已，
讓無數生命離苦得樂，終得覺悟。

口述・陳世琦（大林慈濟醫院家醫科醫師） 整理・白佳立、黃玉櫻 畫作・林順雄



學弟，剛好聽說慈濟的師父近期會到臺中，於是十幾個人陪著學弟趕到當時的臺中分會，在一位師姊陪伴下進入會客室。

證嚴上人用心地聽學弟訴說，等到學弟的情緒比較平復時，上人問：「你爸爸真的死了嗎？」大家都很驚訝，學弟還是回答：「啊，我爸爸真的死了，是我親手把他放入棺木，也是我親手把土蓋起來。」

上人接著說：「如果你繼續哭，做為你父親一部分的你什麼事都做不到，那麼你爸爸就真的死了。如果你現在

開始好好讀書，以後做一位好醫師，你能夠幫助很多人，那麼你爸爸還活在你的身上。」上人說，父子連心，這樣哭、這樣悲傷，對爸爸有什麼幫助呢？學弟若有所悟。

我驚訝上人對生死大事能夠舉重若輕，當下更許下心願，有機會一定要去慈濟跟這位師父學習。

人有善願，天必從之。一九九六年，我來到花蓮慈濟醫院心蓮病房服務，也先後照顧過很多慈濟人。志工志大願深，面對生死大事可作典範；印象最深刻的是李鶴振師兄與同修陳意美師姊。

的病人和家屬能夠多一分勇氣，你在這裏是對他們最大的鼓勵，我要為家屬和病人感恩你們。」

「醫護人員因為照顧你，他們才有一個成功的標準，知道要像你一樣照顧每一個人，這樣才叫做成功，所以我也要為心蓮病房的醫師及護理人員來感謝你。」

「感恩你發願捐贈大體成就良醫，你的事蹟也會隨著慈濟歷史流傳下去，所以我也要為後代子孫感恩你。」

上人講到一半時，李鶴振師兄和陳意美師姊已泣不成聲。當上人講完，現場一片寧靜，好像已沒有任何人受苦，也沒有任何人哭泣。

李師兄說：「我發願，生生世世為慈濟人！」陳意美師姊說，

父親傷重離世，事過境遷，這個學弟卻因為兩件事情日夜心痛，吃不下也睡不著——一是像父親這麼好的人，怎麼會遭此橫禍呢？二是因為他的決定，父親後事是以基督教儀式辦理，「可是父親是佛教徒，那麼往生後到底會去哪裏？去佛祖那邊？還是去上帝那邊？還是因為兩邊都不虔誠，結果都沒有好的地方去呢？」

我們也不知如何勸慰

這輩子師兄來不及做的由她來完成。李鶴振師兄又指著站在旁邊的我說：「我發願，下輩子要來慈濟當醫師，要來當陳醫師的學生。」那時候所有人都看向我，要來慈濟當醫師的我對著上人說，如果李鶴振師兄要來做我的學生，那我發願，我要對我的學生意恭畢敬。

上人要離開時，走到門口又回過頭來對我說：「你要記得，要對你的學生畢恭畢敬。」

今天志工早會在座的各位，我也發願對你們畢恭畢敬。這也是因為上人慈悲心的關係。感恩上人的慈悲心，在這苦難的世間流轉不已，一直到所有的生命都離苦得樂，終得覺悟。

（摘自二〇一五年四月五日志工早會分享）



撰文／釋德仇
題字／林美娥

內文照片／花蓮本會提供
刊頭攝影／黃錦益

撰文・林建德（慈濟大學宗教與人文研究所副教授）

思辨教育

品格教育與思辨教育相輔相成，
有「好心腸」也有「好頭腦」，去成就善行的寬度和深度。

慈濟大學是以「思辨分析」作為教育目標之一，也因此本校有一門「邏輯與思辨」必修課，所有慈大同學都必須修過這門課。這些年來我也支援此課程的開設，雖然老師們上課內容和方式未必相同，但目的都是為了提升同學的思辨能力。

以「思辨分析」為教育目標，應和慈濟大學的願景並列觀之——也就是成為「慈濟人文與學術專業薈萃的典範大學」，其中「慈濟人文」強調的重點之一在於「品格教育」，包括尊重生命、關懷弱勢、服務社會、利他助人等。

而這樣的「品格教育」，還需要「思辨教育」的相輔相成，讓學生除了有「好心腸」，同時也有「好頭腦」；即透過獨立思考、分析推理、思想論述等理性訓練，使得「慈濟人文」是一種「洗禮」，而絕不會是種「洗腦」。

今年二、三月間，輿論如排山倒海批評著慈濟。長期以來，慈濟人秉持師訓「做就對了」的精神，總是做多說少，面對外界來勢洶洶的誤解、曲解，一時之間不知從何回應起。

這似乎說明我們雖以「大愛」善待一切，但他人未必同等相待，甚至「以怨報德」；此時嚴正發出聲音，進行有力的澄清與辯護就無可避免。

除了消極回應質疑者，積極的亦當為慈濟所信守的人文價值，進行反覆的論理、辯證，包括慈濟長年關心的行善利他、環境保護、素食護生、禮儀之美等。意即我們推揚某些理念，不是一般的道德勸說，一廂情願的勸善、勸愛，還藉由嚴密的思想論證，去證成愛和善的重要性及必要性。

也因此我更加知道自己在慈濟大學應做些什麼，在同學接受慈濟人文「動之以情」的身心洗滌外，也要讓他們兼具「說之以理」的知識和技能，使在「愛」的激發下，又能透過思辨的引導，來成就善行的寬度和深度。

《禮記中庸》說：「博學、審問、慎思、明辨、篤行」，其中「篤行」是慈濟一直在做的，而且成效斐然；至於學、問、思、辨則是我們日後可強化的，身為慈濟大學教師的一員，對此自是責無旁貸！



啟發心靈力量

【靜思小語】人有無量潛能；心，是驅動潛能的根源。

一念心，有愛無苦

印度近日持續遭受熱浪侵襲，已有超過兩千人死於高溫；在佛陀的故鄉尼泊爾，強震過後，許多人住屋倒毀，只能在瓦礫堆中搭起簡單的塑膠棚生活。早會時間，上人不忍而言：「炎炎夏日，帳棚裏溫度飆升，老弱婦孺如何堪受？」

在緬甸，數以萬計的羅興亞穆斯林逃離家園，漂流在茫茫大海上；五月中旬，七百多位難民於印度尼西亞齊海域獲救，慈濟人前往暫時收容的碼頭區關懷，發現難民多半有腹瀉、胃痛、頭痛、皮膚病等問題，動員十七位醫護人員舉辦義診。

上人感恩慈濟人在不同國家地區，面對不同種族、宗教的苦難人，皆懷抱相同的愛心付出。「心中有法，且運用於生活中，自然能敞開胸襟、展開雙手，擁抱苦難眾生。」

上人感恩慈濟人在不同國家地區，面對不同種族、宗教的苦難人，皆懷抱相同的愛心付出。「心中有法，且運用於生活中，自然能敞開胸襟、展開雙手，擁抱苦難眾生。」

「煩惱是自己製造的。要調適心靈，打開心門與人互動；莫纏繞在煩惱裏，為自己製造愈來愈多的煩惱。」

所佛教蓮社認識一位居士，他自認身體不好，總是無力起身、無法做事，但就醫檢查卻正常。

有一回颱風天，狂風幾乎要將蓮社大門推開，居士情急之下，獨自推動一個大水缸去堵門；事後合三、四個人的力量，也無法將水缸移回原位……

「人有無限潛能，心是驅動潛能的根源，體力則要靠意志力鍛鍊。」與訪客談話，上人以此事例說明，心無力，自然無法訓練肢體有力；要訓練肢體有力，須先啟發心靈力量。

上人感恩慈濟人在不同國家地區，面對不同種族、宗教的苦難人，皆懷抱相同的愛心付出。「心中有法，且運用於生活中，自然能敞開胸襟、展開雙手，擁抱苦難眾生。」

五十多年前，上人在東部一

恐慌、還走不出來的人，都是慈濟關懷的對象。上人提及人醫會洪啟芬醫師染上眼疾、周明麗師姊做香積時不慎燙傷手指，仍堅持發揮良能。

「他們說：『比起受災民眾，這一點傷、病不算什麼。』因為不忍、不捨，所以竭盡己能付出，只希望為受災民眾帶去愛與希望。」上人讚歎大家把握時間「無間修」、「無餘修」，珍惜分秒，甘願付出。

二〇〇八年緬甸納吉斯風災過後，慈濟在當地義診、發放、援助稻種、肥料等，不僅幫助受災民眾紓解生活困境，助其「年年有餘」，更啟發大家「愛心有餘」——例如緬甸貧農烏丁屯受

治心靈傷痛，自耕福田、自得福緣，讓菩提種子就地萌發茁壯，才能長久發揮愛心能量。」

上人開示，這印證了佛法「無常」、「成住壞空」的真理。「佛陀的故鄉受災難，印證『無常』之理；再寶貴的歷史建築，也禁不起強震搖晃而傾倒，說明世間萬物皆在成、住、壞、空的循環之中。」

有形的建築、塑像終會壞滅，但真理永恆，不壞不滅。上人期許大家，秉持佛法精神救助苦難，將賑濟之路踏得更穩、走得更遠。「在苦難中見證佛法真理，讓佛法再度回歸佛陀故鄉。」

上人表示，聽聞世間種種複雜聲音，要以正向心態、單純善心面對。「自我心態複雜，會讓人與事也變得複雜。心能靜定，善解而不曲解，就不會起疑、生無明，製造更多煩惱。」

啟發愛，療治傷痛

許多慈濟人力行環保，也內修自心環保。二日早會，上人開示，薰陶善法，自我修正習氣，且引導他人戒除惡習，就是落實佛法。

「分秒間的造作，能累積成驚人的業力；發大心、立大願，點滴累積愛的能量，也能成為淨化人心、祥和社會的大力量。」

上人教眾珍惜發心、恆持善念，還要謹慎分秒、無有懈怠；共同以虔誠善心，助益天下祥和平安。

尼泊爾強震至今已逾一個月，慈濟賑災團隊以愛接力，只要身有病痛，或是心靈深陷災難

恐慌、還走不出來的人，都是慈濟關懷的對象。上人提及人醫會洪啟芬醫師染上眼疾、周明麗師姊做香積時不慎燙傷手指，仍堅持發揮良能。

「他們說：『比起受災民眾，這一點傷、病不算什麼。』因為不忍、不捨，所以竭盡己能付出，只希望為受災民眾帶去愛與希望。」上人讚歎大家把握時間「無間修」、「無餘修」，珍惜分秒，甘願付出。

二〇〇八年緬甸納吉斯風災過後，慈濟在當地義診、發放、援助稻種、肥料等，不僅幫助受災民眾紓解生活困境，助其「年年有餘」，更啟發大家「愛心有餘」——例如緬甸貧農烏丁屯受

治心靈傷痛，自耕福田、自得福緣，讓菩提種子就地萌發茁壯，才能長久發揮愛心能量。」

上人開示，這印證了佛法「無常」、「成住壞空」的真理。「佛陀的故鄉受災難，印證『無常』之理；再寶貴的歷史建築，也禁不起強震搖晃而傾倒，說明世間萬物皆在成、住、壞、空的循環之中。」

有形的建築、塑像終會壞滅，但真理永恆，不壞不滅。上人期許大家，秉持佛法精神救助苦難，將賑濟之路踏得更穩、走得更遠。「在苦難中見證佛法真理，讓佛法再度回歸佛陀故鄉。」

悲智雙運

6

3

《農四月·十七》

【靜思小語】付出愛，紓解有形災難；啟發愛，撫平無形創傷。

啟心門，互信互愛

昨日在尼泊爾曼索里帳棚區舉辦「感恩孝親祈福會」，年輕的本土志工一邊比手語，一邊以華語唱出慈濟歌曲〈一家人〉，真摯感人。

早會時間，上人感恩慈濟人悲智雙運付出。「以慈悲心踏上破碎土地，運用智慧啟發受災民眾的愛心，與之建立起『誠之情誼』，使人人打開心門，互愛互助。」

尼泊爾賑災視訊會議中，上人感恩大家以真情投入，啟發本土志工的慧命人文，讓人看到尼

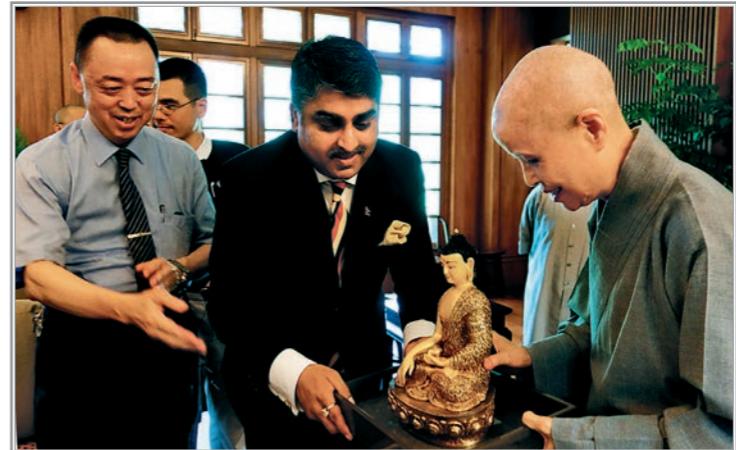
泊爾未來的希望。

志工丹羅 (Penpa Norbu) 是

往返印度及尼泊爾的年輕導遊，通曉印度、尼泊爾、華語、英語等四種語言，災後棲身猴廟帳棚區，親見慈濟人貼心援助受災鄉親，深受感動而投入志工行列。

聽聞他以華語表達對西藏故鄉父母的思念之情，上人教勉：「發揮善念、付出愛心，就是孝順。」

昨天的祈福會有「八國連心」——八個國家的慈濟人共同一心，付出無私大愛，幫助受災民眾紓解有形的困難，更撫平無形的心理創傷。上人教眾，持續在人間傳遞祥和大愛。



▼尼泊爾實業家納瑞許·杜加先生來訪，以父母手工製作之佛像，感恩慈濟對家鄉的援助。上人鼓勵他發大心、立大願付出，讓受災鄉親重拾人生希望。（6月3日）

「天地之間，若人人都能以無私之愛為彼此付出，苦難人就有得救機會；人人互信、互愛，就能發揮無限愛的能量。」

平等觀，感恩尊重愛

濟人持續關懷、展開大型發放，帶動人與人之間互愛互動。

「民眾接受幫助，感受到企業家真誠之愛；生活改善了，也回饋真誠的感恩。勞資雙方『感恩、尊重、愛』，助益國家社會平安祥和，也使經濟穩定發展。」

尼泊爾企業家納瑞許·杜加 (Naresh Dugar) 先生入精舍會見上人。尼國強震後，他由印尼黃榮年師兄引薦，協助慈濟賑災醫療團在災區採購物資、調度車輛、與政府部門接洽等；弟弟維加斯·杜加 (Vikas Dugar) 先生則投入慈濟簡易教室籌備工作。

來臺之前，杜加先生先到印度參與慈濟醫院動土典禮，了解慈濟人援助紅溪河畔居民，為他們遷建大愛村改善生活，也讓孩子得以受教育。他認為慈濟改變了許多人的命運，賦予苦難人無限的希望。

上人說明，這群居民過去生活環境惡劣，遷居大愛村後，慈濟用心投入賑災工作，讓尼泊爾趕快恢復純樸平靜，讓受災民眾重

拾人生希望。

尼泊爾瓊英卓瑪 (Ani Choying Drolma) 法師來訪。瓊英卓瑪法師是世界著名的梵唄專家，去年

初受聯合國委任成為尼泊爾首位聯合國兒童基金大使。法師現場唱誦〈大悲咒〉，代尼泊爾鄉親感恩慈濟援助；唱誦結束後，上人讚歎：「很攝心。這也是弘法的方式，功德無量！」

與本會同仁談話，上人表示，慈濟在克難中成立，一路走來將近五十年，空間不斷拓展、受助人數不斷增加，也從一個小團體發展成為國際性的慈善組織。「但是一念單純的精神理念，從未改變。迎向另一個五年，要適應現代時空，放大格局，持續帶動人人延續慧命。」

上人教眾加強「內修」功夫，且要了解慈濟「舊法新知」，讓信心更堅定、道心更鞏固。

以愛利生

《農四月·十八》

【靜思小語】付出，扭轉苦難；冷漠，扼殺愛心。

愛心善念，貴在力行

「人間有愛，苦難人就不孤單。反之，心門關閉，對苦難冷漠以待，或是放任殘酷惡行，災難將會愈來愈多……」

早會時間，上人感嘆，盡心力付出，反招來批評，大眾的愛心會退縮；當社會變得冷漠，是很危險的事。

「淨化人心，帶動人人行往正確方向，就能啟發無限愛心。反之，若有力量的人總是冷眼旁觀，無力的人永遠只能無奈受苦。人心執迷不悟、心靈向惡墮落，未來人間實令人憂。」

上人期盼人人相互勉勵，保持愛心與熱忱，在人間帶動善的循環，讓苦難人都有因緣得救。尼泊爾企業家杜加先生，發願要與慈濟人共同協助受災民眾，讓社會復甦生機。上人以此為例表示：「人人心靈都富有愛的能量，轉一念就能利益眾生。要鼓勵人人將愛心善念付諸行動，凝聚點點滴滴助人力量，就能成就眾多利益人群的好事。」

無私大愛，核心精髓

第七梯次尼泊爾賑災醫療團凌晨抵達尼泊爾，晨間仍精神抖

擲參與視訊會議；上人期勉來自不同國家的慈濟人，合和互協付出，也要照顧彼此健康。

「天下事，需要天下人共同成就。慈濟人遠道而去，力量有限；要用心付出，感動與啟發當地民眾願意一同響應，才能改善廣大災區民眾的生活。」

醫療志策會中，上人表示，人有靈魂，國有國魂，志業也要有志業的「魂」——志業精髓。

「要學習他人優點，也要堅守慈濟創立的精神與使命。醫療志業的精髓，就是無私大愛；隨著時間累積、組織擴展，更要鞏固核心精髓，守護初衷。」

上人表示，培養人才的關鍵，在於團隊成員互愛、互信，營造合和互協的團體默契。從事醫療工作，具有救治傷病的崇高使命，須遵從『醫道』而行。」上人強調，這是每一位醫療同仁共同的方向，慈濟醫療要永續傳承此優質精髓。

離苦得樂，自然會有一分歡喜感受，更加樂於助人。」

人心常在善惡拔河中，上人感嘆，現今惡的力量似乎大過善的力量；但有善心、有智慧的人，要加強信心，持續撒播善種子。

「如同種子入土，發芽、成長，再開花結果，又將產生無量種子；只要影響一個人願意發心，就能再啟發更多人。」

中國人民大學非營利組織研究所康曉光教授提問：「從公益角度來看，慈濟有何經驗能讓其他組織遵循和學習？」

上人表示，慈濟最初是三十

位家庭主婦，在不影響日常生活，五濁惡世，人心見解濁亂、煩惱深重，生命受天災人禍威脅，要加強「淨化人心」。

「人人都有一分清淨的愛心善念，要化為行動，盡己之力付出。看見他人因為自己的付出而出。看見他人因為自己的付出而

離苦得樂，自然會有一分歡喜感受，更加樂於助人。」

人心常在善惡拔河中，上人感嘆，現今惡的力量似乎大過善的力量；但有善心、有智慧的人，要加強信心，持續撒播善種子。

「如同種子入土，發芽、成長，再開花結果，又將產生無量種子；只要影響一個人願意發心，就能再啟發更多人。」

中國人民大學非營利組織研究所康曉光教授提問：「從公益角度來看，慈濟有何經驗能讓其他組織遵循和學習？」

上人表示，慈濟最初是三十

位家庭主婦，在不影響日常生活，五濁惡世，人心見解濁亂、煩惱深重，生命受天災人禍威脅，要加強「淨化人心」。

「人人都有一分清淨的愛心善念，要化為行動，盡己之力付出。看見他人因為自己的付出而出。看見他人因為自己的付出而

處——只是因為將苦難人時時放在心上，因而設想出各種解救苦難的方法。」

例如，在一次次國際賑災經驗中，看到受災民眾流離失所、棲身簡陋帳棚，難禦風雨；雨後帳棚泥濘潮溼，民眾席地而臥，苦不堪言，於是發明出易於收納、搬運，也容易鋪展運用的多功能摺疊床。

「其他如為受災民眾搭建簡易屋，或是援建大愛村、希望工程，也是出於同理心——想要讓民眾身心早日安定，讓孩子不致荒廢學業。這都是『將心比心』，為了儘快改善受災民眾苦境而激發出的創意。」

上人強調，佛教是正信的宗教，佛法能淨化人心；慈濟以宗教精神創立，啟發人人不只願意

付出，且心無所求，還要說「感恩」。」「『信為道源功德母，長養一切諸善根。』心中有法、信心堅定，就不會迷茫、恐懼，也不會起懷疑；發心愈大、願力愈強，信心深植，善念就能根深柢固。」

6—5

大慈悲，大願力

《農四月·十九》



【靜思小語】乘「願」而來，莫隨「業」而來。

苦難人間，菩薩道場

身有殘疾又失明的金花阿媽，晚年獨居在泰國挽才攬縣頗拍樂廟破舊的廚房裏，右腳被釘

子扎傷，因患有糖尿病，傷口惡化而截肢；房舍年久失修，堆積許多垃圾。二〇一〇年七月，泰國慈濟人得知阿嬤處境，深感不捨，徵得廟方同意，將廚房修繕

成一個開闊整潔的房間，並為阿嬤鋪設床鋪、搭起蚊帳，改善衛生環境。

慈濟人定期關懷，發現阿嬤患有白內障，協助她到挽才攬醫

院接受治療，術後師姊們輪流隨侍在側，直到阿嬤生活能自理。

金花阿嬤過去生活在骯髒的房舍裏，過著暗無天日的生活，性情孤僻；慈濟人四年多來以愛關懷，如兒女承歡膝下，阿嬤變得愛笑且平易近人，人生轉苦為樂。今年四月二十五日阿嬤往生，享年八十二歲，挽才攬志工為阿嬤舉辦莊嚴的葬禮，送老人家最後一程。

晨語時間，上人讚歎泰國慈濟人：「發大心、立大願，不放棄任何一位苦難眾生，長期用愛關懷，只願人人身心離苦。」

娑婆世間，不只外在環境要堪忍，人心亦充滿利欲、無明、煩惱。上人感嘆，眾生「內住五陰」——色、受、想、行、識不斷隨外境起反應、生煩惱，感受亦苦！在痛苦中又再造惡業、結惡緣，以致不斷輪迴五趣。

「苦，有物質上的欠缺，也

有心理上的欠缺。」上人舉例，金花阿嬤在物質上與心靈上都有所欠缺，幸有因緣遇到一大群人間菩薩，為她改善生活、轉變心

境，得以頤養天年。

「因緣果報，善惡分明。過去生造惡，此生長時間受苦；若過去也曾造福、與許多人結福緣，因緣成熟，在受苦時就會有一大群人前來幫助。」

《法華經·授記品》記載，佛陀為須菩提尊者授記，將來為

「名相如來」，「其佛國土，嚴淨第一，眾生見者，無不愛樂。」

佛於其中，度無量眾。其佛法中，多諸菩薩，皆悉利根，轉不退輪。」迦葉尊者蒙佛授記時，

佛陀也說其國土都是智慧人，利根、具大威德，即使信仰不同，也能護持佛法。

上人教眾思考——佛陀為幾位尊者授記時，形容他們成佛

後，國土莊嚴美好，眾生利根清

願！」

「慈濟人秉持佛陀慈悲，走入骯髒惡臭地獄，救拔眾生出離苦難，這就是釋迦牟尼佛的大

願！」

▼慈濟大學畢業典禮，上人期許畢業生心懷大志，但要腳踏實地，朝正確方向精進，努力實現理想。（6月6日）



入人群，修福慧

【靜思小語】福，在人群中造；慧，在人群中修。

6
6/7



有法，有道

馬來西亞沙巴昨天發生芮氏規模六點零地震，一百多名登山客受困於「神山」京那巴魯山，已有死傷傳出；烏克蘭近日再啟戰端，兩座煤礦場電力被切斷，九百多名礦工受困於地底，等待救援……

早會時間，上人感嘆「世間無常，國土危脆」，有形之物皆須經歷成、住、壞、空的循環，無法永恆不變。「天災終有平復之時，但人心不調引發人禍戰亂，讓許多家庭陷入長久苦難。」

如何才能讓人間祥和、天下平安？上人指出：「唯有人心存法理，去除無明煩惱，提起愛心善念，順理而行，將道德之路鋪得寬敞平坦；人心平和，天下平安。」

尼泊爾強震過後，慈濟賑災醫療團走入災區付出，也在當地帶動愈來愈多的年輕人投入志工行列，並讓這群年輕志工了解，慈濟精神源自佛教，慈濟人所做皆是力行佛法。

上人欣言：「佛陀在尼泊爾出生、成道、說法；兩千多年後的今天，慈濟人又將佛法再帶回佛陀的故鄉重新播種。但願粒粒種子萌芽茁壯，成為小樹，就地

平安？上人指出：「唯有人心存法理，去除無明煩惱，提起愛心善念，順理而行，將道德之路鋪得寬敞平坦；人心平和，天下平安。」

開展菩提林。」

真誠，育才

慈濟大學畢業典禮，王本榮校長期勉座中博士班、碩士班、學士班共六百八十五位畢業生，面對新階段人生挑戰，不僅要運用知識，更要提升智慧，成為社會棟梁。

典禮中，慈誠懿德會與畢業同學演繹慈濟歌曲〈答案〉，展現超越血緣的親子之情。上人感恩慈誠爸爸、懿德媽媽以純真之愛真誠陪伴，對孩子們的重視、愛護之心，不亞於自己親生兒

女，長年累月建立真誠情誼。

在校生演繹《無量義經偈頌·十功德品》片段。上人解說，人人都有與佛同等的覺性，「要以佛心為己心——懷抱善

良、智慧之心，投入人群付出，用愛鋪展人生道路。」

上人期許畢業同學心懷大志，但要腳踏實地，朝正確方向精進，努力實現理想。

「慈濟教育不求其他，只願為社會、為天下成就人才。同學們展現的禮儀與涵養，令人感受希望；期待未來走入職場，每一位都是承擔社會責任的棟梁。」

集善，祝福

七日，尼泊爾賑災視訊會議中，來自中尼邊境的志工巴山（Passang Lama）表示，每天收看

上人開示影片，獲得豐富的心靈資糧；跟隨慈濟志工訪視、義診，學習到要以「平等心」幫助

無私，無愧

「佛法確實可以消災，讓人

上人說明慈濟「竹筒歲月」理念，主要是希望人人都有機會做好事。「慈濟的一切，都是點滴愛與善累積而成就。只要匯聚人

的善心、表達清淨虔誠的善念，就是對尼泊爾最好的祝福。」

▼全臺委員慈誠精進研習，上人致勉，慈濟是一條康莊菩提大直道，要以堅定信念，步步踏實行走。（6月7日）



人平安——不是因為拜經、誦經而消災，而是因為了解道理、身體力行、智慧提升，自能防非止惡、遠離災患。」

全臺委員慈誠精進研習，海內外共有二十三個社區道場、一萬六千多人連線共修。上人以

「經者，道也；道者，路也」說明，慈濟是一條康莊菩提大直道。「以堅定信念，步步踏實走，就能體會道理、心安理得，愈來愈接近聖賢境界。」

要到達成佛目標，需經長久時間，且要發大心、立大願入人群修行。上人勉眾，要加強正信、正念，堅定道心，菩薩道上持續修福增慧。

「福在人群中造，慧在人群中修。但現今社會紛擾、人事龐雜，要做到『出淤泥而不染』並不容易。走入人群如入淤泥池，要利用淤泥養分滋養善種，使之萌芽茁壯、綻放美麗花朵，進而美化淤泥池。」

為佛教，為眾生

6 — 8

《農四月·二十一》



【靜思小語】慈濟之理，總歸於「為佛教」；慈濟之事，總歸於「為眾生」。

聞法入髓

韓國M E R S 疫情持續蔓延，造成人心惶惶。早會時間，上人感嘆天災人禍紛起，看見驚世災難，應起警世覺悟。

「期望四大調和、天下無災、人人平安，需要眾人恆持虔誠之心，時時自修身心，發揮良能貢獻社會人群。凝聚虔誠大力量，才能改善天地人間的重重危機。」

五濁惡世濁氣重重，人心覆蓋無明網。上人勉眾日日「聞、思、修」——聞法入心，身體力行菩薩道。

「唯有精進聞法才能去除無

明——佛法需要『說、聞、復聞』，聽了再聽，反覆思考與體會。就如人體骨髓能造血、維持健康的生理機能，要將所吸收的法化為法髓，發揮良能、增長慧命。」

至誠供養

位慈誠委員、一位榮董、一位環保志工，還有慈濟會員。上人肯定他們具有正信、無常觀，故能看淡生死，將往生後的軀體貢獻於醫療教育。

其中，八十五歲的資深委員林宋桂英妹，每個月有大半時間在大林慈院擔任志工，其他時間則奔波改善款，天天精進付出、分秒不空過。從環保門走入慈濟門的江登貴師兄，七十六歲受證慈誠，即使雙腳無力須拄拐杖行走，仍堅持日日做環保。他說，不知無常何時到來，只要每天還能呼吸、做事，就要感恩。

上人讚歎他們殷勤聞法且能

力行。「以無餘修、無間修、長

禮。八位「無語良師」中，有兩

人人本具佛性。上人表示，面對芸芸眾生，要學習「常不輕菩薩」。「以感恩、尊重、愛對待每一個人；即使被誤解、被攻擊，仍不改恭敬態度，禮敬人人未來都能成佛。」

尼泊爾強震過後，幾位年輕同仁自四月二十八日踏上災區，至今仍停留當地。上人表示，天看著殘破景象、面對身心受傷的苦難人，需要堅強的意志力，才能不受影響。

「只因不忍眾生受苦難，他們甘願長時間停留，為這片受創大地多做一點事。回顧五十年來慈濟路，正是每一位慈濟人發『四弘誓願』，以『四無量心』力行以成；一路走來無私、無愧。期待大家堅定信心、莫忘初衷。」

慈濟路，正是每一位慈濟人發『四弘誓願』，以『四無量心』力行以成；一路走來無私、無愧。期待大家堅定信心、莫忘初

志工，還有慈濟會員。上人肯

定他們具有正信、無常觀，故能看淡生死，將往生後的軀體貢獻於醫療教育。

時修、尊重修、實踐六度萬行、四弘誓願、四無量心。他們身心融入佛法，至誠供養諸佛，如此人生最有價值！」

守護本願

尼泊爾賑災視訊會議，宗教處施雅竹師姊分享，身處災區一個多月，深切體會「在苦難中長養慈悲，在變數中考驗智慧，在艱難中激發韌力，在繁瑣中學習耐性」。

創造愛心美景

6 — 9

《農四月·二十三》

【靜思小語】不執著、無分別，盡心盡力，救拔苦難。

成就五分法身

修行者以「戒、定、慧、解

脫、解脫知見」五種功德法，成就佛身，是謂「五分法身」。早

會時間，上人以此勉眾——

下功夫撥除煩惱無明、改除惡習氣，時時說好話、做好事、想好意，讓善的習慣成為自然，

不再起煩惱惡念，成就「戒法身」。

不論身處任何環境、面對任何人、事、物，行中有定、話中有定、心中有定，隨時都能「思惟修」，成就「定法身」。以清淨的心思惟修，增長智慧、明辨世間事物本源，則修得「慧法身」。

上人教眾，不只作聽法者，還要當說法者與傳法者。「聞法入心、身體力行，進而與人分享對法的體會，彼此砥礪精進，才不會被滾滾紅塵的無明濁流席捲。」

尼泊爾一位生病的老人遭遺棄路邊，身上滿是排泄物。昨日慈濟人與巴山、丹羅兩位本土志工前往探視，為他沐浴淨身，並提供乾淨衣服、飲水、食物，待醫療團隊診察老人身體狀況後，將他送醫治療。

「老人家生病無法行動，又被遺棄，如處地獄受苦；幸得遇

人間菩薩扶持，這一連串救助行動，就是人間的愛心美景。凝聚善念、付出助人，心靈的虔誠莊嚴，能讓苦難境界變得美好。」

上人述說一則佛典故事——佛陀十大弟子中，「論議第一」的迦旃延尊者，能以智慧善巧說法。

一位外道師對佛法因緣果報、六道輪迴觀點，提出質疑：「若造惡的人往生後會下地獄受苦，怎麼不曾見過墮落惡道的先人，對世間人訴苦？」

迦旃延尊者回答：「就像犯罪的人被捕，入獄服刑、不得自由，如何能向監獄外的人訴苦呢？」

外道師又問：「若說行善者能往生天堂享福，也不曾見過天堂來的人，對我們描述天堂的美好與享受啊！」

迦旃延尊者答：「就像有人不慎掉落糞坑，好不容易才能脫離，在莊嚴美好的環境裏享受、

要用在日常生活中——待人處事要用心、溝通要細心。」上人叮嚀，急難時寧可誤救、不可失救；現在進行中長期援助，在第一線更要用心訪視、勘察，細心評估，才能讓後方做出正確決定。

「慈濟緣起於單純一念心，展開雙手擁抱蒼生、膚慰苦難。將近半世紀來，秉持佛法慈悲喜捨的精神付出，所做的事是人間事，所運用的是佛法。」

與宗教同仁談話，上人開示，「為佛教」就是「理」，「為眾生」就是「事」。「慈濟一路走來，事與理都很單純，複雜的是人心。」

上人表示，人文，是人的品格內涵與精髓，做人若缺乏內涵與精神，如同失去靈魂。人文，也是慈濟四大志業的靈魂。要用心守護『為佛教、為眾生』的本願，以四弘誓願、四無量心，永續傳承優質法體。

「人文，也是慈濟四大志業的靈魂。要用心守護『為佛教、為眾生』的本願，以四弘誓願、四無量心，永續傳承優質法體。」

上人教眾思考：「相對於清淨、享樂的天堂，人間苦惡如糞坑。然而，佛菩薩對於身處苦惡人間的眾生卻是不離不棄——並非隨著業力輪迴娑婆，而是以願力，一再前來度眾生。」

就如慈濟人到監獄關懷、帶動受刑人，也是以自由之身往返一般人不願接近的牢獄，以慈悲願力感化犯錯、執迷的人生。上人勉眾，有救人的好心，就要起於行動。「集合人人虔誠願力，轉化苦惡之地，成就莊嚴淨土。」

尼泊爾賑災視訊會議，宗教處同仁陳祖淞報告，昨晚在醫院陪伴被遺棄的老人過夜。「在佛陀誕生地，看盡生、老、病、死之苦，也體會到人生無常、苦、

空的道理。—

上人開示，深入苦難，感受人間之苦、體會自身之福，心能定靜、隨遇而安，就是修行。「慈濟人陪伴受災民眾走過最艱鉅的路途，他們也陪伴慈濟人走出一條菩提大直道。」

與大陸志工談話，上人表示，慈濟人遠赴尼泊爾賑災，儘管面臨種種困難考驗，大家發揮智慧一一克服；以「誠之情誼」牽起當地志工的心，帶動人人心中有愛，合和互協用愛鋪路走。

「就如《金剛經》所云『無我相、人相、眾生相、壽者相』；慈濟人親身入苦，沒有執著心與

分別心，只為救拔苦難，盡心盡力付出。如此力行佛法、印證佛法，心境輕安自在，就能有深刻的體會與豐富的心靈收穫。」

用感恩心付出

「慈濟的宗教觀是『人生的宗旨，生活的教育』。慈濟人心中有佛法道理、依法脈而行事，故能有志一同，以『付出無所求』的愛為宗旨與方向。」

與北京市臺辦汪明浩主任等人談話，上人表示，慈濟雖是佛教團體，但是具有開闊的宗教觀，慈濟人不只有佛教徒，慈濟

付出的對象也不分宗教、種族，故能在國際間普施濟眾。

「這分無所求的大愛，來自佛法的『三輪體空』精神——沒

有『我是付出者』、『我付出了多少』、『誰接受了我幫助』的執著；視付出為理所當然、不求

回報，反而由衷感恩對方接受幫助，讓自己有機會造福人群。」

上人說明，慈濟人付出無所求，只有滿滿的感恩與歡喜，再辛苦也甘願。「造福人群，也是為自我祝福，因為救人的人感覺真好！」

6—10



《農四月·二十四》

能助人，最有福

【靜思小語】付出無求，甘願歡喜，輕安自在。

拉長情，用愛鋪路

慈濟尼泊爾賑災醫療團，昨日在住宿一個多月的旅館舉行感恩茶會，會中介紹慈濟「竹筒歲

月」緣起，感動了旅館總經理，

發願每年四月二十五日捐出個人所得，還有十八位員工表達加入志工意願。

本土志工馬坤達表示，自己跟隨一位法師修行二十年，災後

師父交代要與慈濟聯繫，全力幫助處理賑災事務；他希望慈濟能在當地成立聯絡處，願盡己之力投入。

「愛的力量，來自人人點滴善念匯聚。」尼泊爾視訊會議中，上人感恩各方成就慈濟賑災事務，也期許慈濟人與當地民眾結更深的緣，相互帶動做更多好事。

藥師法會中，上人開示，慈濟人與尼泊爾受災民眾非親非故，卻以照顧家人的心情，一梯

次接著一梯次用心投入、陪伴守護。「五十年來，慈濟人正是如此用愛鋪路走，以無私大愛為苦難世間付出。」

現今全球氣候變遷、災難偏

多，上人勉眾，見他人受苦，要勇於馳援。「助人的人，就是有福人。」

重在力行實踐。上人表示：「慈濟人『不忍眾生受苦難』的慈悲心懷，就是『人傷我痛，人苦我悲』的菩薩心；這不是口頭說說而已，要真正做到。」

誠正信實、慈悲喜捨，是慈濟宗門的精神。上人教導，有心投入慈濟道場，要提起誠正信實的態度與人共事。「用最誠懇的心面對每一個人；做得再多、付出再多，都不要有執著心。」

面對他人習氣，上人致勉，要以尊重心待之，用愛慢慢引導。「常懷感恩心，以感恩、尊重、愛面對一切人、事、物，就能放下執著與煩惱，付出無所求。」

大陸幅員遼闊，志工們相距遙遠，上人致勉，要珍惜道場、珍惜法親。「付出，不要計較能回收多少，心無所求，才能甘願歡喜。把握時間用心聞法、身體力行、增長慧命，才是真功

德！」

如是因，如是果

【靜思小語】現在的「果」，源自過去一念心種下的「因」。

時時專注，念念修行

晨語時間，上人說起一則佛典故事——

給孤獨長者每天清掃祇園精舍，一日有事未到，佛陀經行時發現地上有髒污，認為這是僧團共住之處，應由大家共同維持環境整潔，才能「於勝田中植淨業」；於是請天人取來五百支掃把，帶動眾比丘與天人一起清掃園區。

清掃完畢，大眾入精舍靜坐。佛陀開示，掃地有五種殊勝功德——

一者，「自心清淨」，整理外在環境，使其乾淨亮麗，自心功德——

四者，「植端正業」，內外清淨，為自己種下來世相貌端正保環境整潔，連諸天都會歡喜讚歎。

五者，「命終之後當生天上」，天界整潔莊嚴，沒有污穢，清潔環境也會得生天的善報。

給孤獨長者回到祇園，見園林已由佛陀與弟子、天人共同清掃，自慚形穢不敢跨入。佛陀教

也會感到歡喜；所以，清掃外境也是自淨心地。

二者，「令他心淨」，林園整齊亮麗，他人見了自然也同感清淨歡喜。

三者，「諸天歡喜」，若能常保環境整潔，連諸天都會歡喜。

四者，「挑柴運水無不是禪。舉凡

掃地、種菜、香積等作務，都需要禪定的功夫；身心若能時時刻不離法，一切言行都能教育他人。

長者虔誠進入道場，佛陀稱讚他以身布施，日日用清淨心清掃園林，供養佛僧；並教導弟子珍惜清淨道場，隨時隨地奉行佛法。

「挑柴運水無不是禪。舉凡

上人教眾堅定道心，為利益人群而付出，則時時刻刻都在修成佛的「因」，終將得到成佛的人。」

苦既拔已，復為說法

聯合國於六月五日「世界環境日」公布，地球許多生態系統正走向「關鍵臨界點」，呼籲全球七十多億人，從改變生活習慣開始，減輕環境負擔。

清淨的地球環境，需要人人共同維護；早會時間，上人教眾自我節制、力行環保。「天地環境的變化，與每個人的心態和行為息息相關。珍惜資源、減少垃圾與污染，是人人的責任。」

慈濟人除了力行環保、愛護大地，也以救拔人間苦難為己任。二〇一二年底海燕颱風重創菲律賓，重災區萊特省大片農田被毀，農民生活受影響；慈濟前往賑災，除提供生活物資、協助建設簡易屋，也與種苗公司合作，捐贈種子、教導農民自然農法，傳遞愛護大地理念。

上人感恩大家懷抱菩薩精神，用心救拔苦難。「用誠懇的

愛走入苦難之地，苦其所苦，先幫助安身、安心、安生，『苦既拔已，復為說法』，進而帶動大家互愛互助，讓苦難人間有愛的溫暖，也帶動起善的循環。」

人生至苦，莫過於身有病

痛、不由自主。五十三歲的莫先

生，年初因急性心肌梗塞，緊急

轉送花蓮慈濟醫院進行冠狀動脈繞道手術。莫先生心臟三條血管幾乎都阻塞，要在不停跳動的心臟上縫合血管，困難度相當高，手術過程使用葉克膜輔助；在心臟胸腔外科張睿智醫師與團隊的細心努力下，終於保住生命。

張睿智醫師是慈濟大學醫學院畢業生，上人欣言，幸好有慈濟醫院的好設備，更慶幸有好醫師、好團隊；還要感恩慈大栽培良醫，才能及時挽救生命。「有這樣的『果』，是最初一念心種下的『因』所成就。」

上人說明，當初不忍花東醫療落後、重症者無醫之苦，陸續

創建了醫院、醫學院；隨著時間累積，栽培出好人才，由好人才構成好團隊，才能不斷讓慈濟醫院發揮救人良能。「堅持善念，對的事，做就對了！」

尼泊爾賑災視訊會議，馬來西亞濟緣師兄報告，簡易屋與簡易教室樣品搭建完成，昨天邀請教育部總工程師前來看視，認為這在當地已是永久屋等級了。

上人指示，慈濟的簡易教室、簡易屋雖然講究材質與工法，但終究是為了等待重建的過度時期而搭建。「當地政府若有永久住宅與永久教室的規畫，慈濟可以評估認養；但不能用簡易教室充作永久建築，即使是偏鄉學校也不例外。」

此時尼泊爾炎夏高溫，又有陣雨，上人感恩人人在溼熱的環境中勞心勞力，為受災民眾付

慈濟技術學院護理系師生研發安瓿折斷理不林右同美堡，避免護理人員被割傷，老師（婷）與將明代表「西茲堡」，向學參發明展」，向人展示作品。（6月13日）



日晨語，上人教眾降伏煩惱、無明，從源頭中止此一循環，避免累積惡業。

「要發心——以佛心為己心；啟動修行菩薩道的虔誠心，才能制伏煩惱、運行六度，從煩惱的此岸，到達解脫的彼岸。」

走入人群付出，上人教眾運用布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧「六度」，還要殷勤精進「四修」——無餘修、無間修、長時修、尊重修，修學諸佛菩薩的無量智慧與無量功德。

面對複雜的人間事，上人致勉，要靜心觀察，了解人我是非的起源，將心鏡上的煩惱灰塵擦淨，才能清楚照見一切景物。

「煩惱與業力，造成人間諸多苦難；要深入探究微細的起心動念，修學安忍之心。堪忍世間苦，維持靜定之心，以法對治，才能不再造惡因、結惡緣。」

上人教眾，體察自心煩惱，運用佛法調伏，莫讓煩惱惡念纏繞於心。「『深心不動』即是禪定，心定則智慧生。與人無爭則人安，與事無爭則事安，與世無

安忍則無惱

《農四月·二十六至二十七》



慈悲心路

慈濟技術學院畢業典禮，包括五專、二技、四技及研究所共有六百三十九位畢業生，由師長一一撥穗、授予學位證書。

上人勉勵畢業同學，把握正確方向，踏實力行；立下宏大志願，將愛散播十方。「人生道路

上難免遭遇考驗，要運用『慈悲心路』，以智慧應對、用寬廣心包容一切，步步踏實迎向挑戰。」

聽取馬來西亞雪隆慈濟人報告會務，上人祝福即將啟用的吉隆坡靜思堂，就地發揮傳承法脈、廣招人間菩薩的良能。

「立『四弘誓願』，用心傳

法脈；發『四無量心』，廣度眾生。拉長情、擴大愛，接引大眾深入法脈宗門，進而歡喜投入付出無所求的人間菩薩行列。」

六度四修

人生因貪、瞋、癡、慢、疑造作煩惱，導致諸多苦難。十三

出；致勉心平氣和，照顧好身心健康。

人文志策會中，上人開示，慈濟媒體要負起「報真導正、淨化人心」的使命，深入報導人間美善事。

以尼泊爾強震為例，上人說明，此次災難不僅造成慘重傷亡、古蹟損毀，更是人類歷史的一大創傷；希望藉由人文志業報導，讓大眾跟著慈濟人救災的脚步，看見驚世災難、警惕世間無

人與人之間，蘊藏許多值得用心探討的道理，要用心報真導正，持續發揮淨化人心良能。」

常，由衷生起警世覺悟。「無常就在瞬息之間，生命也只在呼吸之間。時間、空間、人與人之間，蘊藏許多值得用心探討的道理，要用心報真導正，持續發揮淨化人心良能。」

6/14~15

《農四月·二十八至二十九》

落實品德教育

【靜思小語】人心祥和，社會平安；人心喪德，社會混亂。

應所需，傳功夫

尼泊爾賑災醫療團昨日舉辦大型發放，當地志工學習慈濟人文，親切牽扶老人家來到發放場地；加拿大全球醫援會成員（Global Medic）也同來付出。

早會時間，上人感恩不同的人道救援團體，以愛交流、相互激勵，合心施展大愛能量，帶動居民掃除災難陰霾，展露歡顏。

為了讓災區孩子早日有安全的教室可以上課，慈濟將在十天內為巴吉索理、布達尼甘達兩所中學搭建十間簡易教室；馬來西亞慈濟人主動報名要來「傳功夫」，希望教會當地人組裝工法。

上人讚歎大家生在有福之地，把握因緣到苦難地付出。「孩子的學齡有限，不能蹉跎；要用心盡力，應苦難人所需發揮良能，造福人間。」

教之道，學做人

花蓮慈濟中小學畢業典禮在靜思堂舉行，一千五百多位師親生透過《成長在慈中》影片，共同回顧在校學習時的歡笑與淚水。

「慈濟學校畢業典禮，沒有複雜的儀式，只有師長深刻的叮嚀、學生由衷的感恩；愛的能量在師生之間交流，相信這是大家永生難忘的畢業典禮。」

上人感恩師長們用心教育，讓同學們身心健康成长，尤其慈濟學校重視品德教育，要為國家社會培育有品德的好人才。

「社會祥和，人人平安幸福；若人心喪德，社會秩序就會混亂，也無法保障個人的平安。所以慈濟堅持做好品德教育。」

教育如耕種、師長如園丁，上人期許：「從種下種子開始，就要細心呵護，給予最好的生長環境；見新芽冒出，更要仔細照顧，使之成長茁壯。」

獲得「師公獎」的高中部同學黃韻宇，三年前也是國中部師公獎得主，她曾參與四川人文交流活動，見達州一群老人家不遠千里赴成都聞法、做環保，深受

感動；回到臺灣後，她與十多位慈中同學每天參與「晨鐘起，薰法香」。

上人欣慰孩子們在慈濟教育環境中，見人間菩薩為人群付出，感受到「覺有情」的覺悟智慧與無私真情。

「行善行孝、尊師重道、友愛同學，都是做人的根本。要記得老師們的叮嚀，永保慈濟人文精髓、永續傳承優良校風。」

菩提種，續善緣

中美洲哥斯大黎加嚴重乾旱，不只農作物無法生長，許多動物也因缺水、缺糧而飢餓乾渴；中亞喬治亞首都第比利斯近日暴雨成災，至少七人喪生、多人失蹤……十五日早會，上人慨嘆全球各地「水大不調」，不僅影響人類生活，也危及動物生命。

在天地威力之下，人類甚是渺小。尼泊爾強震後已逾五十五天，慈濟賑災醫療團昨天在邦加馬帝的阿摩拉波寺廣場舉行義

診，看見重病者躺臥簡陋帳棚中，深刻體會受災民眾生活之苦。

上人肯定慈濟人以愛接力、真誠援助，與尼泊爾民眾建立互愛互信情誼。「受災民眾了解，所得到的濟助來自全球點滴愛心匯聚，而自己也有行善助人的力量，於是踴躍響應『竹筒歲月』，存小錢行大善。這些有心人都是菩提種子，要用心培養，善緣才能永續。」

盡心任事

6/16~17

《農五月·初一至初二》

【靜思小語】待人要寬，做事要盡心力。

謹慎一念間

日本為紀念廣島原爆七十周

年，將一九四五年八月六日美軍投下原子彈時，一輛僅存未毀的路面電車重新整理，以當年樣貌

啟動上路。這則新聞，勾起上人幼年時的戰爭記憶。

美軍戰機臨空轟炸的震撼，

耐心、忍辱心、信心

「『想』，是『心』緣外『相』，即使離開了境界，仍然

▼與全臺醫療志工幹部座談，上人教眾提起真誠心做事，「待人要寬，做事要盡心力。」（6月17日）



人罹難、兩萬兩千多人受傷，逾六十萬間房舍受損、民眾生活困

難。苦難中，也看到全球人道救援團體迅速伸援，各國慈濟志工以愛接力深入災區付出，還有三十四個國家地區的慈濟人發起勸募或義賣——

新加坡高齡八十二歲的陳春

蓉師姊，因關節炎行動不便，仍強忍疼痛向市場攤販及顧客勸募

愛心；九十歲的李三妹師姊一站就是三個多小時，向往來人群誠懇呼籲、鞠躬感恩，精神毅力令人感動；海地歷經二〇一〇年強震，多數民眾迄今仍在克難的環境中生活，仍以同理心響應賑災

……

以及與許多人一起躲防空洞的情景，歷歷如昨，一晃眼已經七年。上人慨言：「災難起於人心；人的心念，是造作一切的業因。人類受貪欲驅使引發戰爭，一念之間，造成無數人間苦難。應引以為鑑，謹慎守護心念。」尼泊爾強震造成八千八百多

「貪婪的惡念，導致彼此侵奪對立；美好的心境，則能傳遞人間溫情。」上人讚歎海地居民，不因己身窮苦而自怨自艾，願意為遠方苦難人付出，「這是珍貴的人道精神；即使生活貧困，心靈因為有愛而富足。」

六月十四日一場午後雷陣雨，導致臺北市文山區地勢低窪路段水深及膝，約有兩百戶受影響。水退之後，當區慈濟人立即出門關懷附近的慈濟會員、照顧戶，幫忙行動不便的老人家清理住家。

十七日早會，上人表示，同在一條街、同住一個社區，人人出力，迅速清理環境，能預防蚊蟲滋生、避免疾病傳染，這是社區最有力的一股保護力量。

「對付出無所求的慈濟人來說，應社會人群所需、發揮愛的能量，也是最快樂幸福的事。」與全臺醫療志工幹部座談，上人教眾以「誠之情誼」接引，讓人人歡喜投入。「待人要寬，做事要盡心力。提起真誠心將事情做好，但不要給自己及他人太大壓力，才不會造成惡性循環。」

付出最幸福

六月十四日一場午後雷陣雨，導致臺北市文山區地勢低窪

路段水深及膝，約有兩百戶受影

響。水退之後，當區慈濟人立即

出門關懷附近的慈濟會員、照顧

戶，幫忙行動不便的老人家清理住家。

上人勉眾，把握時間利益群生，莫讓生命空轉；自我成就，也要廣為接引，成就每一位發心者，讓人人都有機會付出。「將

佛法內化於心，才能有法度人。所謂度人，就是度心——要把人的心帶動好。」

佛陀為幾位上首比丘授記時，表示尊者們敬奉過幾萬億佛之後，就能覺悟成佛。上人教眾，莫煩惱修行之路漫長。「人人本具佛性，人人都是未來佛；把握時間，恭敬對待生

活中的每一個人，如侍奉諸佛，就能持續向成佛之路邁進。」

行孝不能等

大陸甘肅省靖遠縣官員來訪。談及現代社會愈趨高齡化，上人表示，莫等退化、生病才尋求醫療救治，要運用方法保持身體健康，「做環保最好！」

環保回收、分類需要動腦筋，身心都在運動。上人說明：「老人家願意投入環保，為大地

人群付出，生活有目標、心情愉快、自我肯定，人生很有尊嚴；較之規畫安養院更有意義。」

慈濟醫院設立有「輕安居」——老人日間照顧中心，讓失能失智的老人家在此得到妥善的醫療照顧。上人表示，家庭是年長者最好的歸宿，子女上班前將父母送來、下班時接回。

「老人家與家人同住，同享天倫之樂；子女也能盡孝，以身作則對下一代傳孝道，這是最好的家庭教育。」

福慧雙修，悲智同圓

〔農五月·初三〕

6—18



【靜思小語】遍斷諸惡、遍修淨行；用愛付出、用心淨化。

念念不忘，在心田裏不斷造作「相」。『般若』，則是清淨無染的思想精華。」

晨語時間，上人開示，眾生

心地風光本來清淨無染，不生不滅、不增不減，只是隨著外境起心動念、徒增煩惱，遮蓋了清淨無

的智慧。

▼尼泊爾實業家巴山·查德里先生分享，認識慈濟、閱讀《靜思語》深受啟發，找到正確的人生道路。上人勉其深入佛法，在付出中長養福德與智慧。（6月19日）



有心，就能造大福

在尼泊爾大力協助慈濟賑災的實業家巴山·查德里（Basant K. Chaudhary）先生，特地來臺了解慈濟。五十七歲的他表示，認識慈濟、閱讀《靜思語》深受啟發，找到正確的人生道路。「經歷這次大災難，許多古

蹟、地標毀壞，尼泊爾人的心也碎了。」慘重的傷亡讓人驚懼悲傷，查德里先生認為，未來尼泊爾應依循佛教的無私精神重建，

人人放下私我、共同利益人群。

臺灣亦曾歷經九二一大地震災後重建，上人表示，只要人人

合心協力，很快就能從災難中復原。「我是一無所有的人，依靠佛陀精神力量，呼籲臺灣鄉親付出愛心，累積大家點滴的愛心，就可以成就眾多好事。你是富有人，相信更有力量做到。」

上人致勉查德里先生，只要「有心，一定能造大福。」「尼泊爾人性單純善良，相信只要互愛互助，就能逐漸恢復。」慈濟人為人群付出，不只是出錢，更願意出力。上人舉例，參與尼泊爾賑災義診的醫師，都是自費自假。「人人放下身段、耐勞耐苦，這分無私的精神力量，正是來自佛陀的教育。」

上人期許查德里先生深入佛

法，讓佛陀正法回歸佛陀故鄉，且將慈濟精神落實在尼泊爾。

貼心，來自法入心

全球「四合一幹部精進研習」於精舍圓緣，來自十四個國家地區的一百七十三位慈濟人，經歷五天四夜課程，即將返回居住地。上人感恩大家道心堅定，在各國守護眾生、撒播愛的種子，讓法脈精神就地傳續。

「師父雖然不曾踏出臺灣，卻神遊全球——只要有慈濟人的地方，師父的『心眼』就會跟著弟子的脚步，看到當地的人、事、物。各地慈濟人也能運用科技，迅速聽到師父說的法；請大家珍惜聞法的機會，與師父貼心。」

上人致勉，「教富濟貧」也要「濟貧教富」。「無論貧富都要接引，啟發愛心、帶動付出。

就如農夫耕田，若能盡除雜草，粒粒種子、株株秧苗都能得到充足的養分，就能成長茁壯，結出飽滿的稻穗。上人表示：「人人都有清淨美好的心地風光，用心修行、去除心田煩惱雜念，智慧持續增長，就能逐步回歸真如本性。」

佛陀長久以來走入人群、廣行六度，在見解複雜的人群中，持戒、忍辱、精進，修得「靜寂清澄、志玄虛漠」的遼闊心境，以及統理大眾的德行。上人指出：「慈濟人秉持佛心，走過福慧雙修的覺有情道路，即能『悲智同圓』，得到清淨圓滿的大圓鏡智。」

慈濟人在全球各地以愛布施，帶動貧困居民投入志工行列、給予心靈財富，也是教導做人的道理；上人肯定，這就如佛陀說法度眾生。

「因為相信人人本具佛性，所以用心施教，讓人人歡喜投入。接受佛法、了解道理，身體

力行之後，則『諸經諦理現前』，悲智圓滿；如此就能衝過煩惱河的千尺波濤，從凡夫地的此岸，登上覺悟的彼岸。」

度眾生有種種因緣、種種方便法。上人期許慈濟人，提起「甘願做、歡喜受」的菩薩心境，以身作則、善用方法，帶動人人願意付出。

院校聯席會中，上人期勉師長們秉持「誠之情誼人間祥兆，教之懇實造福富足」的教育精髓，為社會培育具有良知、願意付出無私大愛的良才。

「品德教育、生活教育，是慈濟學校的『校髓』，不只要用心保存，且要發揚光大。」

「無論外境如何惡濁，以耐心、忍辱心與信心，堅持用愛付出、用心淨化，啟發人人心靈財富、付出人生良能；這分真誠無染之心，就是人間菩薩！」

上人期勉全球慈濟人就地取材、就地弘法，藉境修心。「遍斷諸惡，遍修淨行，讓濁惡人間變成清淨樂土。」

院校聯席會中，上人期勉師長們秉持「誠之情誼人間祥兆，教之懇實造福富足」的教育精

髓，為社會培育具有良知、願意付出無私大愛的良才。

慈濟學校的『校髓』，不只要用心保存，且要發揚光大。」

堅強「忍力」

6
19


《農五月·初四》

【靜思小語】提起堅強「忍力」，不畏困難、堪得起挫折考驗。

▼海外四合一精進研習圓緣，上人致勉堅定道心，在各國守護眾生、撒播愛的種子，傳續法脈精神。（6月19日）



世間多一個人得到淨化，就會少一分無明。」

在蔡岱霖師姊引導下，非洲

莫三比克志工傳承慈濟「竹筒歲月」精神，日日積存五毛錢。二

〇一三年十一月，幾位志工揹著竹筒來到臺灣，將點滴愛心捐作救助菲律賓海燕風災的善款；今年返臺研習，他們將銅板換成紙鈔，再度捐助國際賑災。

上人感言：「莫國志工生活貧困，卻以微薄力量，點滴累積出一股救助苦難的能量；雖然金額不高，但是匯入慈濟功德海，就能與世界各地的苦難人結好緣、造福緣。」

發心，濟貧且教富

南非約堡慈濟人吳東寶，帶動本土志工到學校為貧童供餐；教育孩子也啟發家長的愛心，把荒地開闢成一片綠油油的菜園，不僅生產蔬菜為孩子補充營養，

「身體力量就是最好的本

錢，也是最好的財富。即使貧困之人，只要打開心門、願意付出，也能發揮無限力量助人，讓

愛的能量不斷延續。」

世間濁亂，正是需要菩薩的時代。上人期許人人發大心、立大願，深入靜思法脈、慈濟宗

大願，深入靜思法脈、慈濟宗

昨日由馬來西亞濟緣師兄陪同前來靜思精舍，他說，四月二十五日強震造成災情，遠比國際媒體披露的情況嚴重許多，「尼泊爾人引以為傲、宗教信仰寄託的古建築，也被震毀。這次災難對尼泊爾人的打擊，非常強烈且影響深遠！」

端午粽飄香，遙寄思鄉情。桃園慈濟人事先準備好粽子，由第九梯次賑災醫療團成員帶到尼泊爾，不只為久在異鄉的慈濟人帶去應景的「家鄉味」，也與本土志工分享華人禮俗。早會時間，上人肯定桃園慈濟人這分法親之愛，也跟著粽子飄洋過海，傳入賑災醫療團成員心中。

合心力，撫創傷

端午粽飄香，遙寄思鄉情。桃園慈濟人事先準備好粽子，由第九梯次賑災醫療團成員帶到尼泊爾，不只為久在異鄉的慈濟人帶去應景的「家鄉味」，也與本土志工分享華人禮俗。早會時間，上人肯定桃園慈濟人這分法親之愛，也跟著粽子飄洋過海，傳入賑災醫療團成員心中。

無私助人，就是菩薩

【靜思小語】無私助人的愛，就是菩薩精神。

6
20
農五月·初五



也帶動他們體會靠自身勞力收穫的踏實與喜悅。

「幫助窮困居民，同時啟發他們的善心，就是『濟貧教育富』；開啟了心靈富裕之門，就有源源不絕的愛心湧現。」

辛巴威過去曾被譽為「非洲糧倉」，近代卻因政治紛亂、經濟衰敗，人民生活困苦。本土志

工在朱金財師兄帶動下，仍以單純信心與善念，幫助比自己更貧苦的鄉親。

今年初當地遭逢水患，水退後道路泥濘難行，志工到災區發放，沿途得不斷下車以磚頭鋪路，讓車輛通行；道路狹窄，志工扛著物資步行入村落，不慎摔倒，卻笑著爬起來繼續走；遇到身有殘疾的孩子，用歌聲撫慰其心……

上人讚歎辛巴威本土志工，具有堅強的「忍力」——有不畏困難、堪得起挫折的堅忍之心，才能增長造福的願力。」

身、安心、安生。

上人為受災民眾感到欣慰。

「期盼在全球慈濟人的愛心挹注，以及當地企業家的合力投入下，能為佛陀故鄉開創希望的未來。」

延續愛，傳承法

尼泊爾賑災視訊會議中，志工表示，近日傍晚常下雨，到帳棚國家訪時，看到民眾必須不斷把雨水舀出帳棚外，棉被潮溼、

味道重，無法安睡；鋪了福慧床以後，大人小孩笑容滿面，表示再也不擔心下雨了。

五度延後返回馬來西亞的梁貴勝師兄，分享與當地小志工互動的溫馨事：「與其說是我陪

伴、帶動小志工，其實是他們陪伴我、協助我，還會關心我的生

活起居，主動照顧慈濟的發放物資。」

小志工徐捷娜在校學習電腦資訊，跟弟弟一起當慈濟的倉儲志工，姊弟的住家也在地震中傾

倒，幸好家人都平安。捷娜透過視訊分享：「地震之後茫然無措，很感恩慈濟給予生活援助。

很高興認識慈濟人，跟著大家學習用親切溫柔的態度照顧老人與小孩，也學會如何幫助人。」

上人稱讚捷娜姊弟很有愛心，而這分無私助人的愛心，就是佛菩薩的精神。「感恩每一位團員發揮大力量，用心用愛帶動當地志工。要持續為這群災後餘生的人付出，讓愛延續，也讓佛

法回歸佛陀的故鄉。」

「尊重」對治「我慢」

《農五月·初六》

6 21



【靜思小語】尊重每個人，用寬諒之心善待。

行六度，持四修

唐朝悟達國師，十世之前為

西漢大臣袁盎，與晁錯的冤業惡緣糾纏不斷；第十世受唐懿宗尊為國師，賜沈香法座，起了一念

到座椅受傷，竟惡化糜爛成一個人面瘡；受迦諾迦尊者指點，了

解自己與晁錯的十世糾葛，才得以解冤釋結，消解十世冤業。

晨語時間，上人開示，因果歷歷不爽，此生遭受的逆境、惡緣，可能是過去生造作的惡業導致；即使已經出家，守戒、淨行，餘報未盡，還是要受報。

「悟達國師十世精勤，無餘修、無間修、長時修、尊重修，如此謹慎持戒、踏實修行，仍然無法消解與晁錯之間的冤業；直到起悲憫心照顧病僧，才種下洗除冤業的善因緣。要時時提高警覺，戒慎名利，不起貪、瞋、癡、慢、疑等無明煩惱。」

因緣果報不鬆懈，人心也不能懈怠。上人教眾，以「尊重修」對治「我慢」。「在人群中『尊重修』，不只是以尊重之心供養三寶，也要尊重生活中接觸到的每一個人。培養靜定安穩的心境，堪忍苦受，無論遭遇何等境界，心都安然不動，寬諒待人，與人結好緣。」

不論多麼有才幹，同樣要放下身段，用恭敬心修行。上人教

導：「面對剛強眾生，要柔軟退讓，虔誠付出。在待人接物與工作上，都要守倫理、負責任。」

早晚課誦，是佛教修行者的本分事，藉著禮誦凝聚專注、虔誠的道氣；上人指出，若起怠惰心，不只對佛法不尊重，也無法建立受人尊重的德。「尊重佛法，就要將佛法吸收入心，不斷學習品德典範。修養身心而成就受人尊重的品德，這就是『德本』。」

末法時代，道理不受重視，人們愈來愈恣意妄為、無法無天，以致世間災難頻傳。上人囑眾戒慎虔誠，入人群行六度，也不要忘記「四修」之法。

「五濁惡世的濁氣，如波浪、海嘯般一波波襲來。不要被名利沖昏頭，要重視因緣果報，時時多用心，才能在末法時代，為人間注入希望。」

聚福緣，植善種

慈濟賑災醫療團將近兩個月來，在尼泊爾持續付出；早會時間，上人讚歎許多人連續參與兩、三梯次。「天天面對著災後破碎的景象、面對著人群種種苦難相，還能堪忍而持續救拔苦難，都是出於『不忍眾生、誓度眾生』的大願力。」

上人感恩人文志業與人文真善美志工，合力留存尼泊爾賑災足跡。「一幕幕畫面都是寶貴的現代『大藏經』，說盡人間苦、空、無常，同時也展現了『菩薩所緣，緣苦眾生』。只要發菩薩心，就能不畏路難走、不怕步步艱辛，勇往直前付出。」

高雄人醫會葉添浩、洪宏典醫師，以及臺中人醫會洪啟芬醫師、馬來西亞李曉卿醫師等，留在尼泊爾兩、三個星期，與病患互動親如家人，醫病情緊密連結。葉醫師返臺後，談到尼泊爾

受災民眾之苦，仍忍不住哽咽流淚；花蓮慈院王志鴻副院長表示，若非親自踏上苦難之地，豈能知道己身之福？

「這一部『大藏經』，說盡了『四諦法』——從『苦』的道理開始，告訴大家世間之所以這麼苦，是聚『集』了許許多多的因緣果報而致。佛陀以大願力，選擇在苦難之地成道、說法度眾

生，要眾生從苦難的根源『滅』苦，踏上康莊平坦的菩提大道』。」

上人教眾要重視「因」——

滅苦因，種下菩提種子。「殷勤耕耘心地，清除無明雜草、播下菩提種子；還要持續造福，自耕福田，累積福緣。有福緣、善種，福慧雙修，就能累積成佛資糧。」

6—22

《農五月·初七》

克私欲，提升愛

【靜思小語】克制享樂的欲念，提升無私助人的愛心。

感恩心，化怨憎

上人教導，學佛要修養好自心，除了自修身心、守好本分不犯錯，還要走入人群利益他人。

「眾生有各種煩惱與習氣，見解各不相同；要度眾生，必須適應其根基而循循善誘，且不受眾生的無明煩惱影響自心。這是

非常不容易的。」

晨語時間，上人開示，佛之「十號」中，其一為「調御丈夫」，意即佛德圓滿，能應眾生之習性，善用方法一一調伏、度化。

劫宏誓願」，累生累世在這條大覺道上精進前行。

上人教大家時時謹慎觀照自己的身、口、意，不要自種惡心，也不要在別人的心中種下惡因；否則因緣牽纏不休，惡因、惡緣不止，都是修行的阻礙。

「眾生相很複雜，要從中自我調整，學習和顏悅色對待人。且要感恩他們示現錯誤來警惕我們，加深自我戒、定、慧的修行功夫。」

上人表示，若能從別人不好的形象中，惕厲自己改善態度，這些對自己態度不好的人，都是修行過程中的「逆增上緣」，要感恩以待。

「有感恩心而無怨憎心，才能真正去除煩惱、無明，圓滿自我的人格，這是『自利』；人格圓滿了，自然能受人信任，讓人樂於親近、接受勸導而改正錯誤，此即『利他』。」

要成佛，必須行菩薩道。上人指出，「發無上菩提心」，還要「累世安住」——以「百千億

做環保，增善力

世間物皆是因緣匯聚、四大假合，必經成、住、壞、空四劫。早會時間，上人談及，地球在四十多億年前生成，各類生物慢慢生成、不斷繁衍，成為一個生命蓬勃的星球，這段漫長的時間就是「成劫」。

所有生物與天地共生共榮，則為「住劫」；人類出現以後，隨著心念的生、住、異、滅，從原始單純的生活進化到文明生活，複雜的人心也造成種種善惡衝突、對立爭奪，不只威脅人類生命安全，也對地球環境造成嚴重破壞，就是「壞劫」。

美國史丹佛大學研究指出，由於人類濫墾濫伐、引進外來物种，以致許多動物的棲地消失，影響全球生態系統；當前物种滅絕的速度是自恐龍滅絕時期以來最快的，地球已進入第六次生物大滅絕。

尼泊爾有許多寺廟建築在崇山峻嶺間，因四、五月的兩次強震而毀損。上人慨嘆：「莊嚴佛塔、寶貴古蹟，終有壞滅之時；而人間互助的清淨無私大愛，能為災區注入希望。慈濟人要持續凝聚愛的能量，讓人脫離苦難、提振身心力量，重建希望未來。」

恣意妄為，使得生存環境愈漸崩壞，實是自取滅亡之舉。」上人憂心提及此則新聞報導，呼籲人警覺環境問題：「克制享樂的欲念，提升無私互助的愛心。」

蘇州市政府副祕書長顧海東先生等一行人來訪。顧先生表示，蘇州工業發展迅速，垃圾問題浮現，此行主要是來學習慈濟先生等一行人來訪。顧先生表示，蘇州工業發展迅速，垃圾問題浮現，此行主要是來學習慈濟環保。

上人分享「清淨在源頭」的

環保觀念與實際推行方法，建議可以從企業、工廠推行資源回收，還原再製成高品質的物品。

「分布在臺灣各社區裏的大

大小小慈濟環保站，除了發揮資源回收分類良能，也讓許多高齡長者找到生活重心，覺得自己還能為大地與社會付出，很有成就感。」上人談到，慈濟環保志工也有受證制度，戒除菸、酒、檳榔等有害身心健康的習氣，身心

長者找到生活重心，覺得自己還能為大地與社會付出，很有成就感。」上人談到，慈濟環保志工也有受證制度，戒除菸、酒、檳榔等有害身心健康的習氣，身心

長者找到生活重心，覺得自己還能為大地與社會付出，很有成就感。」上人談到，慈濟環保志工也有受證制度，戒除菸、酒、檳榔等有害身心健康的習氣，身心

6 23



以德領眾，以愛導向

《農五月·初八》

合心，傳續正法

早會時間，上人開示：

「『合』字是人、一、口組成。不同種族、文化、語文的慈濟人共聚，卻能共同一口，是因為心

靈語言相通——這就是『合心』。」

佛陀入滅前曾慨嘆，正法的毀壞，並非外道破壞，而是「獅子身中蟲，自食獅子肉」。上人表示，佛陀此語，說出對弟子的

【靜思小語】建立受人敬重的品德，帶動利益人群的大愛。

擔憂與掛念——僧團裏若有人心

念偏差，就如獅子身上蟲一樣，將從內部破壞僧團。

「團體中，人人心中時時都

要有法，才能調伏心欲與惡念。

一個人改變心態向善，能影響許

多的人朝正向走；反之，人心趨向惡念，世間的災難、苦難將不斷發生。」

慈濟人懷抱「但願眾生得離苦」的悲願，走入強震過後的尼泊爾，盡心盡力付出，陪伴居民走過傷痛、振作身心。上人期待這分付出與帶動，能讓正法回歸佛陀的故鄉。

「但願全球慈濟人用心傳法，讓正法住世，代代傳續，減少人間苦痛。」

接引，敬奉諸佛

全臺骨髓關懷小組成員返花

座談。上人致勉，去除煩惱、我執，以單純心溝通、凝聚彼此心力。

「行菩薩道，須先去除『我相』。慈濟人普愛天下蒼生，法親之間，更要合心、和氣。不僅

『四大合一』，且要『八大合心』，凝聚共同的行事方向，才

能在付出中，得到輕安、自在、歡喜。」

上人強調，讓志業順暢運轉的主軸，就是「誠正信實」的靜

思法脈精神，以及「慈悲喜捨」的慈濟宗門理念。「但願人人都能謹記誠正信實、慈悲喜捨，用心力行。」

與菲律賓志工談話，上人表示，「菩薩」是「覺有情」——

既能覺悟道理，也有真誠感情；志為人間菩薩，就要與人真情互動。

「若覺眾生心剛強難調，或許，是帶動者的心更剛強難調。帶人要帶心，方向正確且能放寬心量，一定會得到很多人幫助，要成就好事就沒有困難。」

上人教眾，要有「普天三

無」的開闊心量，以敬奉諸佛的虔誠心，對待每一個人。「受助

的苦難眾生也有佛性，敬愛他、扶助他，就是愛未來佛、護持未來佛、膺慰未來佛。要真誠的尊

敬、供養每一個人。」

領眾，以德用愛

與美國慈濟人談話，上人致

勉，要掌握正確精神理念，當聞法者、說法者與傳法者。「傳法

不能偏差，所以傳法人的品格很

重要；要開闊心胸，用心培養人

才。」

上人教導，帶動者要身體力行、建立受人敬重的品德。「領

導人的『德』，要從內心修持，修養出真誠言行，讓人感受誠

懇，『精誠所至，金石為開』，才有辦法帶動人以感恩、尊重、愛對待。」

投入慈濟志業，「愛」是共

同的目標。上人表示，與人真誠互動，建立誠之情誼，利益人群的志業才能順利推行。

「以德領眾，也要以愛導向。要將人人當成菩薩，發自內

心，真誠的感恩人、尊重人、愛

清淨、品行優良，內外皆環保，才能受證。

「受證，是一種認證與肯定，也讓志工自我肯定。很多人的人生方向與價值觀，因為投入慈濟環保而轉變——不只因為改除惡習而增進個人的身心健康，家庭氣氛也因此變得更融洽，讓社區裏多了一個好人、增添一股善的力量。」

人；才能結好人緣，帶動更多人歡喜付出。」

說法、傳法，不能只在名相上鑽牛角尖；上人叮囑：要用心觀察世間相，從中體會法理，且與人間事相融合，才是實用的方法。

「我把慈濟志業當成自己的骨髓，且不斷對大家說法、傳遞法體。希望人人將法銘刻於心，

面對複雜的人間事，才能有『法』應對。」

上人指出，以志工的使命感投入，身體做得再疲累，心靈上仍然是甘願而歡喜；若以職業心態而做，將難以體會付出無所求的輕安與歡喜。

「志業龐大，各種事務都需要有人承擔。對於大家庭的事，人人都有義務、有權利、有責任。」

教富濟貧，濟貧教富

6—24—25
《農五月·初九至初十》



走出舒適，走入苦難

尼泊爾強震屆滿兩個月，世界糧食計畫署預計展開「以工代賑」，邀請居民參與清運瓦礫、恢復街道等工作，讓受災民眾得

樣運用「以工代賑」，讓受災居民投入香積、翻譯、發放等事務。上人欣見國際人道團體共同推動，合力幫助尼泊爾災區復原、提振居民身心力量。

馬來西亞梁貴勝師兄，停留尼泊爾將近五十天，多位青少年志工很願意配合他付出、也捨不得他離開。梁師兄於賑災視訊會議中，向上人「暫時告假」，表示還要再回尼泊爾。

「以德領眾，才能得人信任與護持。」上人肯定梁師兄展現的德風，也期待這分真誠無私之愛，能銘刻在小志工的心靈裏，一棒接一棒傳續下去。

本月初來臺面見上人的納瑞許·杜加先生，帶著家人出現在尼泊爾視訊現場。夫人分享，

參與發放讓她感受到慈濟人的誠懇及為鄉親著想的心意，女兒也連續多日投入，歡喜有機會做善事。

上人肯定杜加先生帶動家人

以振作精神、自食其力。

早會時間，上人談及二〇〇九年凱莎娜風災過後，菲律賓慈濟人即運用「以工代賑」，帶動受災民眾清掃家園，也因此接引了許多精進的本土志工；二〇

投入慈濟、了解慈濟。「在種姓制度根深柢固、階級分明的尼泊爾社會，生活優渥的享福人，能破除心靈上的階級隔閡、放下身段，與慈濟人共同投入苦難人群中付出，令人讚佩。」

慈濟尼泊爾賑災艱辛起步，如今已看到當地志工的成長與承擔。上人勉眾，在尊重、感恩的付出中，引導當地人發揮愛心，互重互愛、平等互動，這就是佛陀的教育。

改變自己，改善人間

二十五日早會，上人開示，兩千多年前，佛陀出生於藍毘尼園、生長於迦毘羅衛國，正是今日的尼泊爾境內。

「此地區自古貧苦人多、災難亦多。佛陀出生在皇宮，有感於種種人生苦相、階級之別，為追尋真理，辭親割愛出家修行，終於覺悟成道，以願力來回娑婆

世界廣度眾生。」

一三年海燕風災過後，在萊特省重災區再度大規模「以工代賑」，本土志工發揮了很大良能，帶動居民清掃家園、讓城市快速復甦，成果受到國際矚目。此次尼泊爾賑災，慈濟人同

【靜思小語】無論貧富，人人都擁有富裕心靈，可以源源不絕湧現愛。

「要改善地球環境、調和氣候，人類必須改變——由奢侈浪費轉為節約勤儉。只要每一個人都願意改變，天地就能平安。」

「警世覺悟」，不再迷茫造業。可惜，人心無法去除貪、瞋、癡、慢、疑，不信正法、恣意妄為，道德喪敗，使得災難愈益頻繁。上人期盼慈濟人以身作則，將佛陀正法遍布全球，帶動人人落實「慈、悲、喜、捨」的佛教精神。

「慈濟人『教富濟貧』——

引導平安的人有錢出錢、有力出力，幫助貧苦人。對於受災受難者，則是『濟貧教富』——幫助其改善生活的同時，開啟其心靈財富，讓他們也有機會體會付出助人的歡喜。」



佛陀說法四十多年，到了晚

捨『四無量心』就地發酵、深耕。
人心有法，佛陀慧命就永存。」

德，身體力行

捨『四無量心』就地發酵、深耕。

人心有法，佛陀慧命就永存。」

「愛，能祥和人間、調和大
地。若人心缺愛、缺乏道德倫理
的攻擊事件？又是出於何等心
態，少年縱火燒毀教堂？」

早會時間，上人慨嘆，人心
累積煩惱無明，使心念失衡、社
會失序，實令人憂。

「愛，能祥和人間、調和大
地。若人心缺愛、缺乏道德倫理
的攻擊事件？又是出於何等心
態，少年縱火燒毀教堂？」

新疆維吾爾自治區喀什市郊
區，四天前發生襲警事件，至少
十八人死亡；同一天，英國罕布
夏郡弗雷特一座兩百年教堂，遭
一名少年縱火燒毀。

愛，從小教育

【靜思小語】去除習氣雜質，樹立清淨品德。

6
26

入群淬鍊

觀，將造成人間混亂。希望人人

有愛，就要從小教育愛的價值

觀；有愛，人間才有希望。」

由農委會提供的一百八十分

噸臺灣愛心米，已運抵海地首都

太子港。看見大愛新聞報導，當

地慈濟志工恭敬虔誠、鞠躬奉送

物資，上人肯定：「以至誠愛心

付出，以身教帶動本土志工尊重

每一位受助者，這就是人間菩薩

的精神。」

天主教「聖恩修女會」此次
也得到六百包臺灣愛心米，修女
就地發揮愛心，援助當地貧困居
民。上人欣見不同宗教間彼此感
恩互動，超越種族、宗教的分

早會時間，上人慨嘆，人心

累積煩惱無明，使心念失衡、社

會失序，實令人憂。

「愛，能祥和人間、調和大
地。若人心缺愛、缺乏道德倫理
的攻擊事件？又是出於何等心
態，少年縱火燒毀教堂？」

早會時間，上人慨嘆，人心

累積煩惱無明，使心念失衡、社

會失序，實令人憂。

「愛，能祥和人間、調和大
地。若人心缺愛、缺乏道德倫理
的攻擊事件？又是出於何等心
態，少年縱火燒毀教堂？」

新疆維吾爾自治區喀什市郊
區，四天前發生襲警事件，至少
十八人死亡；同一天，英國罕布
夏郡弗雷特一座兩百年教堂，遭
一名少年縱火燒毀。

別，合心協力發揮人間大愛。

法，人間落實

尼泊爾賑災視訊會議，新加

坡張佑平師兄談到，孩童災後見

外來援助者即圍聚要糖，慈濟人

運用方法引導——讓孩子們互送

糖果，收到的人要道謝；希望能

改「手心向上」的習慣，成為「手

心向下」的助人者。

上人肯定，給予有形的巧克力，更要把握機會教導，給予「心靈的巧克力」。「要盡力協助受災民眾改善生活，也要以身作則、溫柔接引，讓佛教慈悲喜愛？」

到法的滋味。「若真正重視師父

所說，師父輕輕講，就要重重

聽。人人感恩、尊重、愛，很快

就能凝聚心力，讓諸事上軌道；

反之，互不尊重、心力分散、各

自埋頭苦做，如何體會真誠之

愛？」

《法華經·藥草喻品》經文描寫，眾生根機如草木，有大有小；而佛法如雨，平等普潤一切。上人引以開示：「同樣聽師父說話，唯有心量大、利根者，能全盤接收——不只受用法理增福慧，且能再對人說法、影響他人；真正做到聞法、說法、傳法。」

上人強調，只有才華無法領眾，要以「德」領眾。「講得天花亂墜、全場掌聲如雷，若無法讓人領受法理，再有才華亦無用。聽法入心，講得到且做到，才能令人心悅誠服，接受法理而受用。」

聖的工作，過程中自己也會沾潤

6
27

《農五月·十二》

有愛人生，最有價值

【靜思小語】接受愛，感受溫暖；付出愛，輕安自在。

人間有愛，苦中有甘

「苦難人間，唯一的享受就是『愛』。接受愛的人，感受溫暖；付出愛的人，輕安自在。有愛的人生，最有價值。」

兩個月來，慈濟人接力前往尼泊爾強震災區付出，日前帳棚區一位五十歲婦女表示，災後搭帳棚睡在凹凸不平的土地上，總是睡不安穩，更擔心下雨浸溼衣服；獲贈慈濟摺疊床後，不再腰痠背痛，晚上即使聽到雨聲也能安睡，身心都輕鬆。

「看到受災民眾得到幫助，改善生活，就覺歡喜。付出者開心歡喜、受惠者安心舒適，這都是因為人間有愛。」

早會時間，上人開示，人生無論貧富，都有苦——窮有窮的困苦，富有的煩惱；人心常受煩惱無明折磨，還要承受身體老



▼罹患僵直性脊椎炎的阿吉伯，在主治醫師大林慈濟醫院簡瑞騰副院長陪同下，搭乘八小時火車來花蓮見上人，捐出辛苦積存的兩萬元作為尼泊爾賑災，也敬呈收錄其畫作的新書《阿吉伯與簡骨科》。（6月27日）

啟發善念，實踐善行

花蓮慈濟人自前年八月起，每週到花蓮監獄與受刑人分享「靜思語」，並教授寫作、英語會話、攝影等。一位受刑人去年底獲贈福慧紅包，將上面的稻粒種在碗裏，細心呵護，至今已長了二十公分高；他從中體會父母栽培子女的恩情，了解煩惱習氣如雜草，只要稍有惡念萌生，就會影響清淨本性。

能量，讓佛教的無私大愛，在佛陀的故鄉發光發亮。

「要讓尼泊爾民眾知道，全球愛心人對他們真誠的祝福，啟發在地愛心能量；當在地力量成為主流力量，就能為社會『固本』。」

上人勉眾持續付出愛，且帶動出更多愛的能量，為苦難人間帶來溫暖。

在地力量，主流力量

「無私的愛超越高牆，讓受刑人看見愛的明亮。」上人表示，人人本具清淨佛性，只要以善法引導，善的種子就能「一生無量」。

上人感恩慈濟人走入監獄高牆，在受刑人的心田裏注入清淨法水。「啟發善念、實踐善行；愛心愈增、惡念愈消，社會才能祥和，人間才能平安。」

6
—
28
—
30

《農五月·十三至十五》

人傷我痛，人苦我悲

【靜思小語】感同身受他人苦難，以慈悲虧慰，以智慧引導。

災難，緊急動員

位於新北市八里區的八仙水上樂園，二十七日晚間舉行「彩色派對」發生粉塵爆炸意外；慈濟志工聞訊立即趕抵現場，為傷患澆淋生理食鹽水、協助就醫。

總計有四百九十八名傷患被送往四十三所醫院急救，臺北慈濟醫院也緊急收治十三名傷者。

二十八日早會，臺北慈院趙有誠院長透過視訊連線，向上人報告收治傷患狀況及院內動員情形——十三位患者從十七歲到

由於多數傷患到院時臉部皆

二十七歲，全身百分之四十至六十燒傷，醫院立即啟動大量傷患模式及調床機制，全數安置於加護病房進行治療；一百二十多位同仁連夜趕回醫院，加入搶救行列。

能量，讓佛教的無私大愛，在佛陀的故鄉發光發亮。

「要讓尼泊爾民眾知道，全球愛心人對他們真誠的祝福，啟發在地愛心能量；當在地力量成為主流力量，就能為社會『固本』。」

上人勉眾持續付出愛，且帶動出更多愛的能量，為苦難人間帶來溫暖。

在地力量，主流力量

「無私的愛超越高牆，讓受刑人看見愛的明亮。」上人表示，人人本具清淨佛性，只要以善法引導，善的種子就能「一生無量」。

上人感恩慈濟人走入監獄高牆，在受刑人的心田裏注入清淨法水。「啟發善念、實踐善行；愛心愈增、惡念愈消，社會才能祥和，人間才能平安。」

6
—
28
—
30

《農五月·十三至十五》

人傷我痛，人苦我悲

【靜思小語】感同身受他人苦難，以慈悲虧慰，以智慧引導。

災難，緊急動員

位於新北市八里區的八仙水上樂園，二十七日晚間舉行「彩色派對」發生粉塵爆炸意外；慈濟志工聞訊立即趕抵現場，為傷患澆淋生理食鹽水、協助就醫。

能量，讓佛教的無私大愛，在佛陀的故鄉發光發亮。

「要讓尼泊爾民眾知道，全球愛心人對他們真誠的祝福，啟發在地愛心能量；當在地力量成為主流力量，就能為社會『固本』。」

上人勉眾持續付出愛，且帶動出更多愛的能量，為苦難人間帶來溫暖。

在地力量，主流力量

「無私的愛超越高牆，讓受刑人看見愛的明亮。」上人表示，人人本具清淨佛性，只要以善法引導，善的種子就能「一生無量」。

上人感恩慈濟人走入監獄高牆，在受刑人的心田裏注入清淨法水。「啟發善念、實踐善行；愛心愈增、惡念愈消，社會才能祥和，人間才能平安。」

6
—
28
—
30

《農五月·十三至十五》

人傷我痛，人苦我悲

【靜思小語】感同身受他人苦難，以慈悲虧慰，以智慧引導。

災難，緊急動員

位於新北市八里區的八仙水上樂園，二十七日晚間舉行「彩色派對」發生粉塵爆炸意外；慈濟志工聞訊立即趕抵現場，為傷患澆淋生理食鹽水、協助就醫。

能量，讓佛教的無私大愛，在佛陀的故鄉發光發亮。

「要讓尼泊爾民眾知道，全球愛心人對他們真誠的祝福，啟發在地愛心能量；當在地力量成為主流力量，就能為社會『固本』。」

上人勉眾持續付出愛，且帶動出更多愛的能量，為苦難人間帶來溫暖。

在地力量，主流力量

「無私的愛超越高牆，讓受刑人看見愛的明亮。」上人表示，人人本具清淨佛性，只要以善法引導，善的種子就能「一生無量」。

上人感恩慈濟人走入監獄高牆，在受刑人的心田裏注入清淨法水。「啟發善念、實踐善行；愛心愈增、惡念愈消，社會才能祥和，人間才能平安。」

6
—
28
—
30

《農五月·十三至十五》

人傷我痛，人苦我悲

【靜思小語】感同身受他人苦難，以慈悲虧慰，以智慧引導。

災難，緊急動員

位於新北市八里區的八仙水上樂園，二十七日晚間舉行「彩色派對」發生粉塵爆炸意外；慈濟志工聞訊立即趕抵現場，為傷患澆淋生理食鹽水、協助就醫。

能量，讓佛教的無私大愛，在佛陀的故鄉發光發亮。

「要讓尼泊爾民眾知道，全球愛心人對他們真誠的祝福，啟發在地愛心能量；當在地力量成為主流力量，就能為社會『固本』。」

上人勉眾持續付出愛，且帶動出更多愛的能量，為苦難人間帶來溫暖。

在地力量，主流力量

「無私的愛超越高牆，讓受刑人看見愛的明亮。」上人表示，人人本具清淨佛性，只要以善法引導，善的種子就能「一生無量」。

上人感恩慈濟人走入監獄高牆，在受刑人的心田裏注入清淨法水。「啟發善念、實踐善行；愛心愈增、惡念愈消，社會才能祥和，人間才能平安。」

6
—
28
—
30

《農五月·十三至十五》

人傷我痛，人苦我悲

【靜思小語】感同身受他人苦難，以慈悲虧慰，以智慧引導。

災難，緊急動員

位於新北市八里區的八仙水上樂園，二十七日晚間舉行「彩色派對」發生粉塵爆炸意外；慈濟志工聞訊立即趕抵現場，為傷患澆淋生理食鹽水、協助就醫。

能量，讓佛教的無私大愛，在佛陀的故鄉發光發亮。

「要讓尼泊爾民眾知道，全球愛心人對他們真誠的祝福，啟發在地愛心能量；當在地力量成為主流力量，就能為社會『固本』。」

上人勉眾持續付出愛，且帶動出更多愛的能量，為苦難人間帶來溫暖。

在地力量，主流力量

「無私的愛超越高牆，讓受刑人看見愛的明亮。」上人表示，人人本具清淨佛性，只要以善法引導，善的種子就能「一生無量」。

上人感恩慈濟人走入監獄高牆，在受刑人的心田裏注入清淨法水。「啟發善念、實踐善行；愛心愈增、惡念愈消，社會才能祥和，人間才能平安。」

6
—
28
—
30

《農五月·十三至十五》

人傷我痛，人苦我悲

【靜思小語】感同身受他人苦難，以慈悲虧慰，以智慧引導。

災難，緊急動員

位於新北市八里區的八仙水上樂園，二十七日晚間舉行「彩色派對」發生粉塵爆炸意外；慈濟志工聞訊立即趕抵現場，為傷患澆淋生理食鹽水、協助就醫。

能量，讓佛教的無私大愛，在佛陀的故鄉發光發亮。

「要讓尼泊爾民眾知道，全球愛心人對他們真誠的祝福，啟發在地愛心能量；當在地力量成為主流力量，就能為社會『固本』。」

上人勉眾持續付出愛，且帶動出更多愛的能量，為苦難人間帶來溫暖。

在地力量，主流力量

「無私的愛超越高牆，讓受刑人看見愛的明亮。」上人表示，人人本具清淨佛性，只要以善法引導，善的種子就能「一生無量」。

上人感恩慈濟人走入監獄高牆，在受刑人的心田裏注入清淨法水。「啟發善念、實踐善行；愛心愈增、惡念愈消，社會才能祥和，人間才能平安。」

6
—
28
—
30

《農五月·十三至十五》

人傷我痛，人苦我悲

【靜思小語】感同身受他人苦難，以慈悲虧慰，以智慧引導。

災難，緊急動員

位於新北市八里區的八仙水上樂園，二十七日晚間舉行「彩色派對」發生粉塵爆炸意外；慈濟志工聞訊立即趕抵現場，為傷患澆淋生理食鹽水、協助就醫。

能量，讓佛教的無私大愛，在佛陀的故鄉發光發亮。

「要讓尼泊爾民眾知道，全球愛心人對他們真誠的祝福，啟發在地愛心能量；當在地力量成為主流力量，就能為社會『固本』。」

上人勉眾持續付出愛，且帶動出更多愛的能量，為苦難人間帶來溫暖。

在地力量，主流力量

「無私的愛超越高牆，讓受刑人看見愛的明亮。」上人表示，人人本具清淨佛性，只要以善法引導，善的種子就能「一生無量」。

上人感恩慈濟人走入監獄高牆，在受刑人的心田裏注入清淨法水。「啟發善念、實踐善行；愛心愈增、惡念愈消，社會才能祥和，人間才能平安。」

6
—
28
—
30

《農五月·十三至十五》

人傷我痛，人苦我悲

【靜思小語】感同身受他人苦難，以慈悲虧慰，以智慧引導。

災難，緊急動員

位於新北市八里區的八仙水上樂園，二十七日晚間舉行「彩色派對」發生粉塵爆炸意外；慈濟志工聞訊立即趕抵現場，為傷患澆淋生理食鹽水、協助就醫。

能量，讓佛教的無私大愛，在佛陀的故鄉發光發亮。

「要讓尼泊爾民眾知道，全球愛心人對他們真誠的祝福，啟發在地愛心能量；當在地力量成為主流力量，就能為社會『固本』。」

上人勉眾持續付出愛，且帶動出更多愛的能量，為苦難人間帶來溫暖。

在地力量，主流力量

「無私的愛超越高牆，讓受刑人看見愛的明亮。」上人表示，人人本具清淨佛性，只要以善法引導，善的種子就能「一生無量」。

上人感恩慈濟人走入監獄高牆，在受刑人的心田裏注入清淨法水。「啟發善念、實踐善行；愛心愈增、惡念愈消，社會才能祥和，人間才能平安。」

6
—
28
—
30

《農五月·十三至十五》

人傷我痛，人苦我悲

【靜思小語】感同身受他人苦難，以慈悲虧慰，以智慧引導。

災難，緊急動員

位於新北市八里區的八仙水上樂園，二十七日晚間舉行「彩色派對」發生粉塵爆炸意外；慈濟志工聞訊立即趕抵現場，為傷患澆淋生理食鹽水、協助就醫。

能量，讓佛教的無私大愛，在佛陀的故鄉發光發亮。

「要讓尼泊爾民眾知道，全球愛心人對他們真誠的祝福，啟發在地愛心能量；當在地力量成為主流力量，就能為社會『固本』。」

上人勉眾持續付出愛，且帶動出更多愛的能量，為苦難人間帶來溫暖。

在地力量，主流力量

「無私的愛超越高牆，讓受刑人看見愛的明亮。」上人表示，人人本具清淨佛性，只要以善法引導，善的種子就能「一生無量」。

上人感恩慈濟人走入監獄高牆，在受刑人的心田裏注入清淨法水。「啟發善念、實踐善行；愛心愈增、惡念愈消，社會才能祥和，人間才能平安。」

6
—
28
—
30

《農五月·十三至十五》

人傷我痛，人苦我悲

【靜思小語】感同身受他人苦難，以慈悲虧慰，以智慧引導。

災難，緊急動員

位於新北市八里區的八仙水上樂園，二十七日晚間舉行「彩色派對」發生粉塵爆炸意外；慈濟志工聞訊立即趕抵現場，為傷患澆淋生理食鹽水、協助就醫。

能量，讓佛教的無私大愛，在佛陀的故鄉發光發亮。

「要讓尼泊爾民眾知道，全球愛心人對他們真誠的祝福，啟發在地愛心能量；當在地力量成為主流力量，就能為社會『固本』。」

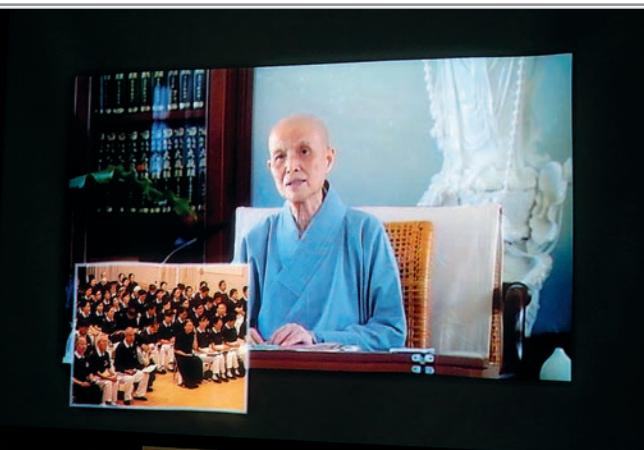
上人勉眾持續付出愛，且帶動出更多愛的能量，為苦難人間帶來溫暖。

在地力量，主流力量

「無私的愛超越高牆，讓受刑人看見愛的明亮。」上人表示，人人本具清淨佛性，只要以善法引導，善的種子就能「一生無量」。

上人感恩慈濟人走入監獄高牆，在受刑人的心田裏注入清淨法水。「啟發善念、實踐善行；愛心愈增、惡念愈消，社會才能祥和，人間才能平安。」

▼八仙粉塵爆炸意外發生後，慈濟志工立即趕抵現場協助。上人叮嚀：「心傷比身傷更痛，要以慈悲膚慰、智慧輔導，長時間陪伴關懷。」（6月28日）



動！」上人擔憂、疼惜之情溢於言表，感恩且感嘆此次重大事故，傷患都是年輕人且傷勢嚴重，對社會影響重大。

隨後與臺北關渡志業園區「八仙塵爆」救災協調中心進行視訊會議，上人叮嚀，要動員訪視經驗豐富、善於溝通的志工，到醫院發揮膚慰良能，先給予急難救助，後續再根據其家庭狀況予以適切補助。

「心傷比身傷更痛！要盡力

安撫父母的心。受傷的孩子將來治療與復健路辛苦漫長，也需要長時間關懷陪伴。」

有灼傷，恐有呼吸道吸入性傷害，醫療團隊立刻予以多管路靜脈輸液，維持生命跡象穩定；其中四位插管，有生命危險，慈院將全力救治。

「得知哪裏有災難，慈濟人自動自發，立即動員投入救助；醫療同仁也出於真誠與愛，主動

返回醫院搶救生命……令人感

心懷。見人受災、心靈受創，要如同身受，發揮慈悲、同理心膚慰，悲智雙運給予輔導協助。」全臺各地志工也齊集慈濟道場，虔誠誦《地藏經》，祈禱傷患安度難關、降低傷痛。

拔苦，藥師大願

慈濟為尼泊爾巴吉索理中學、布達尼甘達中學援建十間簡易教室，昨天舉行啟用儀式，帶動學生向老師奉茶，傳遞「行善、行孝不能等」觀念；多位教師感動流淚，認為這對學生的品格教育有極大幫助。

上人欣慰表示：「慈濟人不只帶去有形物資，更給予無形的方法；希望在地人能傳承、延續這分無私大愛。」

賑災視訊會議中，本土志工

丹羅展示一幅畫作，畫中有學生、房子，還有黑影，小女孩拉著黑影上的繩子，旁邊太陽隱隱露出。他說：「地震為尼泊爾帶

五百多位慈濟志工分頭到各院關懷輕者與家屬、致贈急難救助金，發現醫療人員忙碌到無暇進食，家屬亦是心急如焚無法顧及其他，立即準備菜包及豆漿，為醫護人員及家屬補充體力。

膚慰，感同身受

五百多位慈濟志工分頭到各院關懷輕者與家屬、致贈急難救助金，發現醫療人員忙碌到無暇進食，家屬亦是心急如焚無法顧及其他，立即準備菜包及豆漿，為醫護人員及家屬補充體力。

感受到父母焦急憂傷心情，慈濟人除給予支持、擁抱，也邀請他們到鄰近慈濟會所拜經、祈禱，安定家屬心靈，也讓醫療團隊專注投入救治工作。上人肯定，此刻除了用愛關懷，也要透過宗教力量，給予精神支持。

「但願人人戒慎虔誠，提起『人傷我痛、人苦我悲』的菩薩

過搶救與治療終會過去，但是被火紋傷的痕跡，以及心靈創痛，可能跟隨一輩子。傷在兒身，痛在父母心，可以想像家屬多麼激動……」

「大面積燒燙傷的創痛，經過搶救與治療終會過去，但是被火紋傷的痕跡，以及心靈創痛，可能跟隨一輩子。傷在兒身，痛在父母心，可以想像家屬多麼激動……」

「孩子們青春活潑，爆炸瞬間火焰竄出，還有人以為是舞臺效果，燒到身上才驚慌失措，尖叫奔逃。烈火燒灼下，皮膚剝落，苦痛無法形容……」

二十九日早會，上人言及此來家破人亡的陰影，慈濟人來了，將陰影慢慢拉起，讓陽光逐漸灑進人心。身為在地人，我們願意延續慈濟精神，消除殘存陰影，讓陽光照耀大地。」

上人致勉，人心需要光明，也需要法水滋潤，請大家要珍惜法。「但願遮蓋人心的陰影，在你們努力撥除下，人人心地光明、萬里晴空。」

尼爾醫師透過翻譯分享，尼泊爾慈濟人醫會目前有七位成員，每週一次義診，並與醫院合作服務病患。勝偉·甘瓦利（Sarvesh Gyawali）醫師表示，參與慈濟義診、運用醫療專業為鄉親解除病痛，體會「藥師法門」的利益。

「人生無常，要感恩平安，時時戒慎虔誠。」三十日早會，上人勉眾珍惜平安，對於時間與物命，都要愛護與善用。

支援，啟善漣漪

八仙塵爆中，受傷的年輕人正值青春年華，身體大面積受燒燙傷，不只當下刺痛難耐，治療過程更是痛苦，許多人在生死之間掙扎；醫療人員用盡心力搶救生命，身心也承受巨大壓力……

上人心疼表示：「要具備佛、菩薩的超越精神，才能長久擔負搶救生命、膚慰眾生的醫療工作。期待社會大眾感恩醫護人員的辛勞，也要以愛支持，讓他們能安心照顧病患。」

志工陪伴家屬，家屬感恩醫護，醫護盡心力搶救傷患……上人表示，就如滴水入池生漣漪，愛心力量一圈圈不斷擴大，就能讓傷患得到最適切的療護。

以人間事顯真實法

隨師行

—攝影筆記—



撰文·袁瑤瑤 摄影·阮義忠



一樣的日光

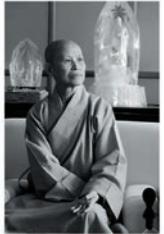
今晨薰法香，感覺充滿在天文的世界裏，
「長夜漫漫遠見星月，欣處寂靜長空獨賞……」
上人說，夜的黑暗，會讓我們看不清楚周圍很多東西，
唯有日光，才能夠看清楚萬物的光明。
我聽得很歡喜，卻也一直在思考，
寂靜暗夜中的一輪月光，讓人覺得不孤單，
有時，我喜歡月光更勝於日光。

剛好那幾天出坡，
清掃到許多平常不留意的角落，堆積好多塵沙，
驚訝之餘也感恩有這個打掃的機會，因為終於明白，
月光雖然美，但畢竟太柔和，難以照亮境界；
日光雖然一下子讓我們看清楚很多事情，
甚至有時候覺得：「天啊！難以接受！」
但清掃污垢以後那分清淨感，是更加快樂的。

用更寬廣的角度思考時，才想起，
我們所嚮往的月光，其實是日光的一部分。
想通這點，
好像鼓勵了自己不要只守在夜晚，
不要小看自己，
因為人有無限可能，
因為不論是你還是我，
我們都有著同樣的日光。

阿板（凌宛琪），慈濟基金會同仁，
承擔薰法香開機任務，每天以漫畫方
式呈現聞法心得，上網分享。





—攝影筆記—

過去、現在和將來

二〇〇八年七月一日下午，上人從高雄來到慈濟屏東分會，在會客室走廊上俯瞰庭院。

青翠油亮、鮮花盛開的園裏，正有個蹣跚學步的小娃兒跌跌撞撞地不肯離開。

腦海浮出熟悉無比的景象。稍早在分會門口恭迎上人的隊伍逐漸散開，扶老攜幼的會眾

帶著滿足的笑容回家，志工們則是井然有序地穿過迴廊，往右後方莊嚴的洗石子建築湧

去。待會兒，上人就要到佛堂開示了。

接待組殷殷招呼大家享用茶水、點心。課務組來回穿梭，確保志工聯誼會的所有細節環環相扣。負責攝影、錄影、音控的師兄師姊忙著讓作業就位。庭院一側，罩著圍裙、頭巾的師姊們已開始摘菜、洗菜、切菜、準備晚齋。

那次行腳，上人從北到南再往東，刊頭這張照片是阮師兄六月下旬於慈濟關渡志業園區所拍。老人家沈默地望向窗外，讓我想到他曾說：「師父最歡喜的就是講經了。三十多年前講《法華經》時，一直分析小三災、大三災以及最後的大懺悔，我坐在大殿桌下，開始講時，自己按開關，可惜那臺錄音盤現在已遺失了。那時我一直講，講過心裏很歡喜；現在沒法這樣自在了，要到處感恩，顧慮大家。」

一切都是必然。老人家眼睛裏似乎盛滿了過去、現在和將來。





—攝影筆記—

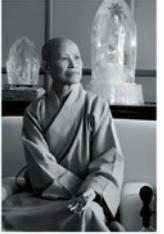


心田要保護好

二〇〇八年七月二日晨間，上人準備離開屏東，先到慈濟臺東聯絡處，再回花蓮靜思精舍。行前，法雲精舍的慧潤師伯、依道師伯特地趕來探望。上人雖不在這張照片裏，但從兩位師伯的笑容就可知道，他老人家當時的歡喜。剛隨師時，得知有法師來訪，總會特別興奮，猜想他們之間的對話一定是高來高去、珠璣串串，筆記來不及抄。實際上卻是很簡單、很家常，閒聊幾句生活上的小事，講的人喜悅，聽的人開心。坐在小板凳上的我們如沐春風。要離去時，上人跟弟子們說話，感嘆屏東風景美，到處一片翠綠，可惜有的田園改種收益較高的檳榔；若非如此，豈不是到處一片田園豐收好景象。

「大家的心田也是一樣，要保護好，千萬不要懈怠。圖一時逸樂，讓心地的

稻田荒廢，成了檳榔園。」



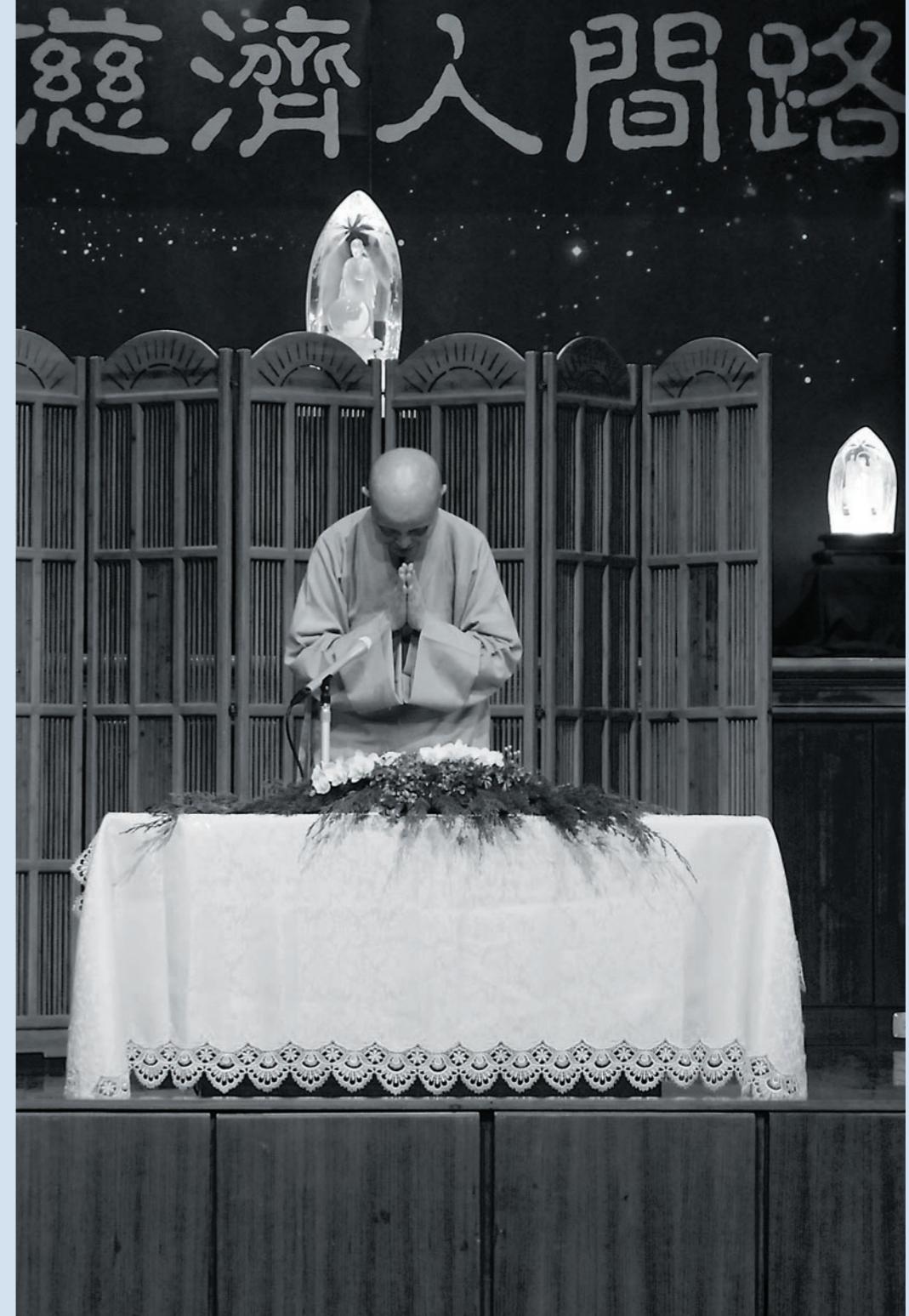
上人曾說：「做好事，得好報——不夠。做好事，不執著，開智慧——才是真正的『空中妙有』。」老人家以言行身教告訴弟子，慈濟宗門是人間路，所修的行要處群眾，要有充分智慧。把天下蒼生視為自己至親至愛的人，自然會開闊心胸，包容天下蒼生。

「佛陀開示，指點我們方便法、真實法，有『空』的法門，有『有』的法門。我把它綜合起來，就是真實法。心靈要乾淨，時時靜思。有事，就要善解。彼此之間，要比就比智慧、比大愛，比誰更愛誰、比誰更能包容。能這樣，慈濟法門才能開啟，才能廣招菩薩。」

上人開示：除了培養好心、柔軟心、呵護心，還要有懺悔心。無懺悔心吸收不了法。慈濟人有接法、弘法、轉法輪的使命感，但先要有懺悔心。

「以簡單心來面對複雜事，以人間事來顯真實法。」這就是我最喜歡的《靜思語》之一。

以人間事顯真實法



【慈濟海內外聯絡點】

勞勃 (Raub)
TEL:609-3561040 FAX:609-3563964
古晉支會 (Kuching)
TEL:608-2344706/344707
FAX:608-2349707
TEL:608-2251013 (靜思書軒)
美里 (Miri)
TEL:608-5419753 FAX:608-5420232
詩巫 (Sibu)
TEL/FAX:608-4349712
亞庇 (Kota Kinabalu)
TEL:608-831779/8382779
FAX:608-830313
TEL:608-8250626 (靜思書軒)
根地咬 (Keningau)
Tel/FAX:608-7333893
丹南 (Tenom)
TEL:608-7736001 FAX:608-7736002
山打根 (Sandakan)
TEL:608-921886 FAX:608-9212893
斗湖 (Tawau)
TEL:608-9911896 FAX:608-9911895

■ 新加坡 Singapore

泗水 (Surabaya)
TEL:62-31-84754345
新加坡分會
TEL:65-65829958
FAX:65-65829952
錫江 (Makassar)
TEL:62-411-36550723
慈濟義診中心
TEL:65-64758812
FAX:65-64758718
■ 印尼 Indonesia

印尼分會 (Jakarta)
TEL:62-21-5055999
FAX:62-21-5055699
萬隆 (Bandung)
TEL:62-22-2534020
FAX:62-22-2534052
巴淡 (Batam)
TEL:62-21-6123734
慈濟醫院 (Jakarta)
TEL:62-21-706312189
FAX:62-21-70633620
當格郎 (Tangerang)
TEL:62-21-55778361/71
慈濟中小學 (Jakarta)
TEL:62-21-7067254
FAX:62-21-55778413
北干巴盧 (Pekan Baru)
TEL:62-21-70731550

泗水 (Surabaya)

TEL:62-31-84754345
新加坡分會
TEL:65-65829958
FAX:65-65829952
錫江 (Makassar)
TEL:62-411-36550723
慈濟義診中心
TEL:65-64758812
FAX:65-64758718
■ 印尼 Indonesia

印尼分會 (Jakarta)
TEL:62-21-5055999
FAX:62-21-5055699
萬隆 (Bandung)
TEL:62-22-2534020
FAX:62-22-2534052
巴淡 (Batam)
TEL:62-21-6123734
慈濟醫院 (Jakarta)
TEL:62-21-706312189
FAX:62-21-70633620
當格郎 (Tangerang)
TEL:62-21-55778361/71
慈濟中小學 (Jakarta)
TEL:62-21-7067254
FAX:62-21-55778413
北干巴盧 (Pekan Baru)
TEL:62-21-70731550

■ 汶萊 Brunei

馬拉奕 (Kuala Belait)
TEL/FAX:673-3336779
■ 斯里蘭卡 Sri Lanka

漢班托塔 (Hambantota)
TEL:94474378676
FAX:94474378675
■ 約旦 Jordan

安曼 (Amman)
TEL/FAX:962-6-5817305
■ 土耳其 Turkey

伊斯坦堡 (Istanbul)
TEL:64-9-2716976
FAX:64-9-2724639
漢彌頓 (Hamilton)
TEL/FAX:64-7-8541496

澳洲分會 (Sydney)

TEL/FAX:62-761-857855
布里斯本 (Brisbane)
TEL:61-7-32727938
FAX:61-7-32727283
墨爾本 (Melbourne)
TEL:61-3-98971668
FAX:61-3-98974288
黃金海岸 (Gold Coast)
TEL:61-7-55717706
FAX:61-7-55717703
柏斯 (Perth)
TEL/FAX:61-8-92278228
■ 紐西蘭 New Zealand

紐西蘭分會 (Auckland)

■ 澳洲 Australia

Tzu Chi Radio Programs

【慈濟廣播節目時刻表】

■ 中廣新聞網

真心看世界：週一至週五 23:10-24:00
愛灑人間：週日 6:10-7:00
臺北、基隆、桃園／AM648、宜蘭／AM630
新竹／AM882、苗栗／AM1413
臺中／AM720、嘉義／AM1350
臺南／AM1296 高雄、屏東／AM864
臺東／AM819、花蓮／AM855
埔里／AM1413 金門／FM96.3

■ 中廣寶島廣播網

慈濟世界：週日 6:30-7:00
臺北、基隆、桃園、高屏／FM105.9
新竹、苗栗／FM101.5
臺中、花蓮、臺東／FM106.9
嘉義、臺南／FM104.3、宜蘭／FM102.9

■ 臺北教育電臺

點亮心光：週六 21:00-21:30
大愛廣播劇場：13:00-13:30

點亮心光：21:00-21:30
親子不打烊：18:30-19:00 (週一)
生活講臺語：18:00-19:00 (週二)

■ 臺東教育廣播電臺

FM100.5
點亮心光：週六 21:00-21:30
大愛廣播劇場：13:00-13:30

點亮心光：21:00-21:30
藍天白雲好時光 (週四)
大愛知音 (週五)

23:00 大愛夜間新聞 (電視聯播)
23:30 靜思妙蓮華

【週六、週日 (重播上週六節目)】

00:00 愛灑人間
01:00 大愛知音
02:00 慈濟世界 愛在洛城
02:30 心的力量
03:00 藍天白雲好時光
04:00 無盡智慧無盡藏
04:30 生活講臺語
05:00 鐘聲若響週六版
06:30 大愛晨間新聞 (電視聯播)
07:30 心的力量

08:00 慈濟世界 愛在洛城
09:00 愛灑人間
10:00 無盡智慧無盡藏 (首播)
10:30 鐘聲若響週六版
12:00 大愛午間新聞 (電視聯播)
12:30 生活講臺語

13:00 大愛知音
14:00 慈濟世界 愉在洛城
14:30 心的力量
15:00 藍天白雲好時光
16:00 愛灑人間
17:00 鐘聲若響週六版
18:30 藝朵心蓮

18:55 大愛全球新聞 (電視聯播)
19:45 聽見愛的歌聲
20:00 無盡智慧無盡藏
20:30 生活講臺語

21:00 心的力量
21:30 藍天白雲好時光
22:30 鐘聲若響週六版

【大愛網路電臺節目時刻表】

<http://radio.newdaai.tv>

【週一至週五】

00:00 大愛 Talk Show (重播)
02:00 真心看世界
03:00 點亮心光 (重播)
05:00 音樂共和國 (重播)
06:00 靜思妙蓮華
06:30 大愛晨間新聞 (電視聯播)
07:30 英文新視界
08:00 真心看世界
09:00 大愛 Talk Show (首播)
11:00 心的力量 & 慈濟世界
愛在洛城 (週一)
無盡智慧無盡藏 & 生活講臺語 (週二)
愛灑人間 (週三)
藍天白雲好時光 (週四)
大愛知音 (週五)
12:00 大愛午間新聞 (電視聯播)
12:30 靜思妙蓮華
13:00 音樂共和國 (首播)
14:00 點亮心光 (首播)

【週一至週五】

00:19 大愛會客室
00:30 Da Ai Headlines
01:00 大愛人物誌
01:30 草根菩提
02:00 戲說人生 (週一)
長情劇展 (週二至週五)
02:30 音樂有愛
03:00 大愛劇場 (重播)
03:49 大愛會客室
04:00 覺醒年代 (週一)
志為人醫守護愛 (週二至週五)
04:30 法華經序
05:30 靜思妙蓮華
05:56 人間菩薩
06:00 草根菩提
06:30 大愛晨間新聞 Live
07:33 Da Ai Headlines
08:00 靜思妙蓮華
08:30 慈濟新聞深度報導 Live
08:55 菩提禪心
09:20 呼叫妙博士 (週一)
地球的孩子 (週二)
當我們童在一起 (週三)
小主播看天下 (週四)
生活裡的科學 (週五)
09:45 人間菩提
10:00 大愛十點新聞 Live
10:26 人間菩薩
10:30 大愛人物誌
11:00 現代心素派
11:30 大愛醫生館
11:45 人間菩提
12:00 大愛午間新聞 Live
12:26 妙手入經藏
12:35 覺醒年代 (週一)
志為人醫守護愛 (週二至週五)
13:55 人間菩薩
14:00 菩提禪心 (首播)
14:30 大愛人物誌 (首播)
15:00 彩繪人文地圖 (週一)
悲智印記 (週二)
回眸來時路 (週三)
夢醒薰法香 (週四)
看中醫 (週五)
15:30 大愛午後新聞 Live
16:00 大愛劇場 (重播)
16:49 大愛會客室
17:00 現代心素派
17:25 妙手入經藏
17:30 地球的孩子 (週一)
當我們童在一起 (週二)

海外觀眾 (亞洲地區除外) 請接收「大愛二臺」訊號。大愛電視 HD 高畫質頻道節目及各時區節目表請參考大愛電視網站 <http://www.newdaai.tv> 客服專線：02-28989898
* 如有更動，請以網頁之節目表為主 *

小主播看天下 (週三)

人間菩提

■ 臺灣 Taiwan

本會 (靜思書軒)
971 花蓮縣新城鄉康樂村精舍街
88 巷 1 號
TEL:03-8266779-30-8059966
0914-00966 FAX:03-8267776
志業中心—靜思堂 (靜思書軒)
970 花蓮市中央路 3 段 703 號
TEL:40510777 轉 4002、4004
(市話直撥)
0912-412600 轉 4002、4004
(手機直撥)
TEL:03-8460717 (靜思書軒)

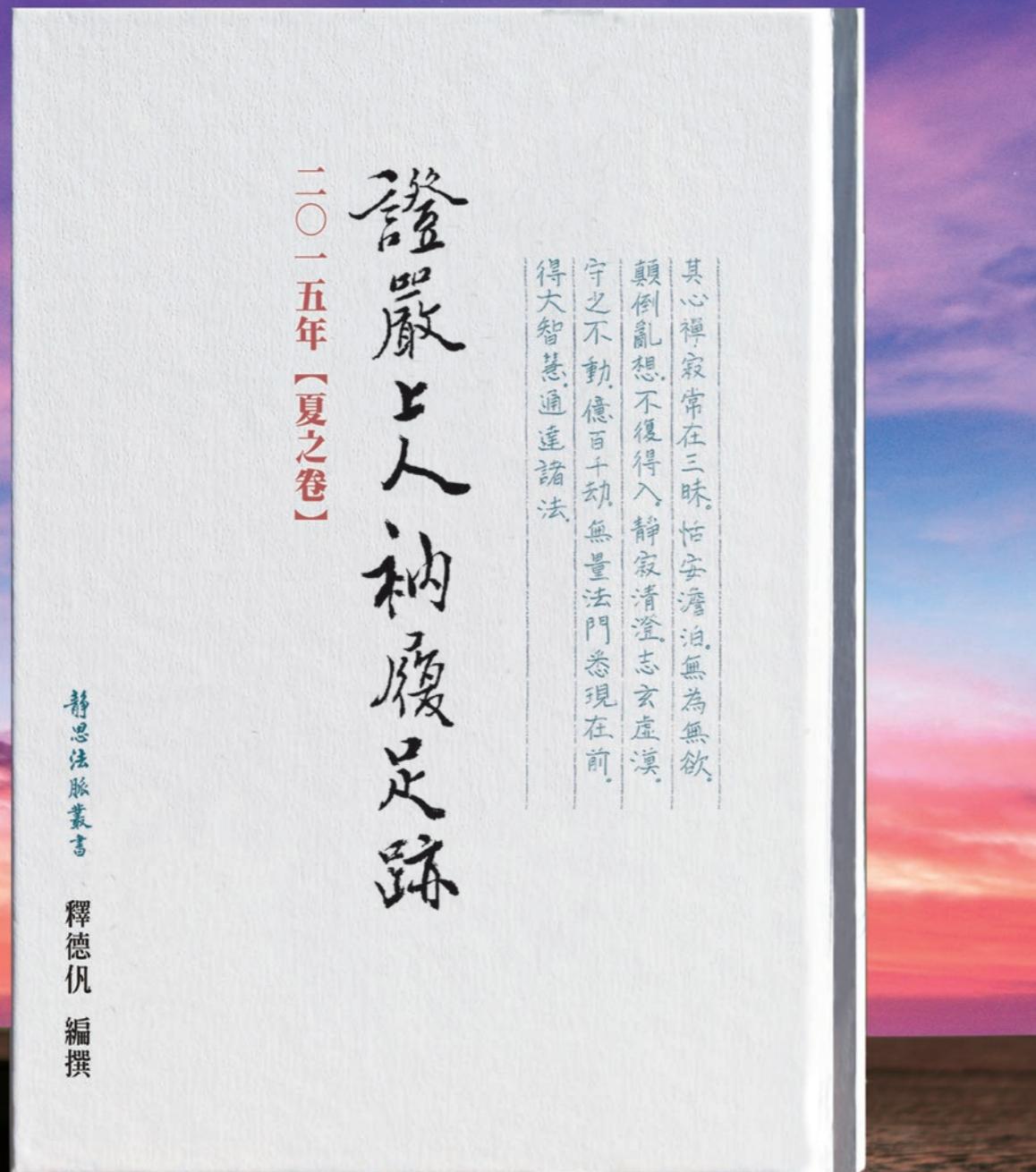
花蓮慈濟醫學中心 (靜思書軒)
970 花蓮市中央路 3 段 707 號
TEL:03-8618528 FAX:03-8560977
臺北慈濟醫院 (靜思書軒)
231 新北市新店區建國路 289 號
TEL:02-6289779
TEL:02-82192217 (靜思書軒)
臺中慈濟醫院 (靜思書軒)
427 臺中市潭子區豐興路 1 段 88 號
TEL:04-3606066 FAX:04-36021123
臺中慈濟護理之家
427 臺中市潭子區豐興路 1 段 66 號
TEL:04-3606066 FAX:04-36021123
大林慈濟醫院 (靜思書軒)
622 嘉義縣大林鎮民生路 2 號
TEL:05-2648000 FAX:05-2648999
大林慈濟醫院六門診中心
(靜思書軒)
640 雲林縣斗六市雲林路 2 段 248 號
TEL:05-5372000 FAX:05-5370503
玉里慈濟醫院
981 花蓮縣玉里鎮民權街 1 之 1 號
TEL:03-8882718 FAX:03-8881929
關山慈濟醫院
956 臺東縣關山鎮和平路 125 之 5 號
TEL:089-814880 FAX:089-814822
慈濟大學
970 花蓮市中央路 3 段 701 (校本部)
TEL:03-856301 FAX:03-8563604
970 花蓮市介仁街 67 號
(人文社會學院)
TEL:03-8572677 FAX:03-8567985
慈濟大學附屬高級中學
970 花蓮市介仁街 176 號 (中學部)
TEL:03-8572823 FAX:03-8573273
970 花蓮市介仁街 178 號 (小學部)
TEL:03-8578819 FAX:03-8573697
慈濟技術學院
970 花蓮市建國路 2 段 880 號
TEL:03-8572158 FAX:03-8577261
臺南慈濟高級中學
708 臺南市安平區建平五街 111 號 (中學部)
TEL:06-2932323 FAX:06-2933838
708 臺南市安平區文平路 95 號
(小學部)
TEL:06-2959595 FAX:06-2959955
慈濟人文志業中心 (靜思書軒)
112 臺北市北投區立德路 2 號
大愛電視臺
TEL:02-2898999 FAX:02-2898996
經典雜誌
TEL:02-2898990 FAX:02-2898994
中文期刊部、出版部
TEL:02-2898900 FAX:02-2898994
靜思人文
TEL:02-2898988 FAX:02-2898989
中正紀念堂靜思書軒
100 臺北市中山南路 21 號
TEL:02-23560701
誠品信義靜思書軒
110 臺北市松高路 11 號 5 樓
TEL:02-2736686 FAX:02-2738182
喜來登靜思書軒
100 臺北市忠孝東路 1 段 12 號 1 號
TEL:02-2322437 FAX:02-2323582
臺北東區聯絡處 (靜思書軒)
110 臺北市松隆路 327 號 1 樓
TEL:02-276609715 (會所)
TEL:02-27662209 (靜思書軒)
臺北分會 (靜思書軒)
106 臺北市忠孝東路 3 段 217 巷 7 弄 35 號

TEL:02-2776011 FAX:02-27761244
關渡志業園區 (靜思書軒)
112 臺北市北投區大度路 3 段 110 號
TEL:02-28969977 FAX:02-28969155
板橋志業園區 (靜思書軒)
220 新北市板橋區大觀路 2 段 265 號
TEL:02-22753926 FAX:02-22753936
三峽志業園區 (靜思書軒)
237 新北市三峽區介壽路 1 段 498 號
竹北靜思書軒
302 新竹縣竹北市縣政二路 60 號 1 樓
TEL:02-86710603
TEL:02-86713481 (靜思小築)
基隆聯絡處 (靜思書軒)
201 基隆市基金一路 34 號 2 樓
TEL:02-24222380 FAX:02-24222585
基隆共修處
204 基隆市基金一路 34 號 2 樓
TEL:02-24346988 FAX:02-24346989
中正共修處 (靜思小築)
100 臺北市中正區杭州南路 2 段 50 之 1 號
TEL:02-23513837 FAX:02-23514455
中山聯絡處 (靜思小築)
104 臺北市建國北路 3 段 42 號
TEL:02-25180269 FAX:02-25180569
松山聯絡處 (靜思書軒)
105 臺北市南京東路 5 段 188 號 16 樓
TEL:02-27485692 FAX:02-25283989
大林慈濟醫院共修處
106 臺北市和平東路 1 段 117 號 B1
TEL:02-23922742
中正萬華聯絡處 (靜思書軒)
108 臺北市萬華區莒光路 222 號
TEL:02-23366526-7
FAX:02-23366528
天母共修處
111 臺北市士林區雨農路 62 號 1 樓
TEL:02-2831476
內湖聯絡處 (靜思書軒)
114 臺北市內湖區成功路 5 段 168 號
TEL:02-27938563 FAX:02-27938565
汐止聯絡處 (靜思小築)
407 臺中市西屯路 2 段 269 之 43
巷 50 號
TEL:04-27019489 FAX:04-27019537
大里共修處
412 臺中市大里區國中路 176 巷 14 號
TEL:04-24605336 FAX:02-26953377
永和聯絡處 (靜思書軒)
234 新北市永和區中山路 1 段 130 號
TEL:02-29240904 FAX:02-29248935
雙和聯絡處 (靜思書軒)
235 新北市中和區中山路 3 段 41 號
420 臺中市豐原區自強南街 77 號
TEL:04-24619497 FAX:04-24618538
西屯逢甲共修處 (靜思書軒)
407 臺中市西屯路 2 段 269 之 43
巷 50 號
TEL:04-27019489 FAX:04-27019537
大里共修處
412 臺中市大里區國中路 176 巷 14 號
TEL:04-24605336 FAX:02-26953377
豐原靜思堂 (靜思書軒)
420 臺中市豐原區自強南街 77 號
TEL:04-25131799 FAX:04-25131798
鳳鳴共修處
429 新北市鶯歌區永和街 184 號
TEL:02-26795254 FAX:02-86776214
三重志業園區 (靜思書軒)
431 臺中市后里區甲后路 1197 號
TEL:04-25585261 FAX:04-25585401
東勢聯絡處
431 臺中市東勢區三民街 199 號
TEL:02-29810310 FAX:02-29869871
新泰聯絡處 (靜思小築)
420 新北市新莊區新泰路 421 號 B1
TEL:02-89920484-5 FAX:02-89920474
林口靜思書軒
436 臺中市清水區五權路 267 號
TEL:02-26029409 FAX:02-26207010
蘆洲聯絡處 (靜思書軒)
247 新北市蘆洲區長樂路 125 號
TEL:02-22891193 FAX:02-2285599
淡水共修處
251 新北市淡水區中山北路 3 段 102 號
TEL:02-26290507 TEL:02-26290597
桃園分會 (靜思書軒)
310 桃園市大業路 1 段 307 號
TEL:03-3586111 03-3170933
(靜思書軒)
TEL:03-3586033
永安聯絡處 (靜思書軒)
330 桃園市永安路 189 號 7 樓
TEL:03-3371303 FAX:03-3358893
桃園統領靜思書軒
330 桃園市中正路 61 號 8 樓
TEL:03-373639
中壢志業園區 (靜思書軒)
345 南投縣埔里鎮中正一路 100 號
TEL:049-2997296 FAX:049-2997297

320 桃園縣中壢市環中東路 701 號
TEL:03-4654148 FAX:03-4650001
112 臺北市北投區大度路 3 段 110 號
TEL:02-28969977 FAX:02-28969155
板橋志業園區 (靜思書軒)
220 新北市板橋區大觀路 2 段 265 號
TEL:02-22753926 FAX:02-22753936
三峽志業園區 (靜思書軒)
237 新北市三峽區介壽路 1 段 498 號
竹北靜思書軒
302 新竹縣竹北市縣政二路 60 號 1 樓
TEL:02-86710603
TEL:02-86713481 (靜思小築)
基隆聯絡處 (靜思書軒)
201 基隆市基金一路 34 號 2 樓
TEL:02-24222380 FAX:02-24222585
基隆共修處
204 基隆市基金一路 34 號 2 樓
TEL:02-24346988 FAX:02-24346989
中正共修處 (靜思小築)
100 臺北市中正區杭州南路 2 段 50 之 1 號
TEL:02-23513837 FAX:02-23514455
中山聯絡處 (靜思小築)
104 臺北市建國北路 3 段 42 號
TEL:02-25180269 FAX:02-25180569
苑裡共修處 (靜思小築)
358 苗栗縣苑裡鎮中山路 321 號
TEL:03-856990
苗栗聯絡處 (靜思書軒)
360 苗栗市福星里中華路 243 號
TEL:03-273996 FAX:03-269958
大肚山聯絡處 (靜思書軒)
106 臺北市和平東路 1 段 117 號 B1
TEL:02-23922742
中正萬華聯絡處 (靜思書軒)
108 臺北市萬華區莒光路 222 號
TEL:02-23366526-7
FAX:02-23366528
天母共修處
111 臺北市士林區雨農路 62 號 1 樓
TEL:02-2831476
內湖聯絡處 (靜思書軒)
114 臺北市內湖區成功路 5 段 168 號
TEL:02-27938563 FAX:02-27938565
汐止聯絡處 (靜思小築)
407 臺中市西屯路 2 段 269 之 43
巷 50 號
TEL:04-27019489 FAX:04-27019537
大里共修處
412 臺中市大里區國中路 176 巷 14 號
TEL:04-24605336 FAX:02-26953377
豐原靜思堂 (靜思書軒)
420 臺中市豐原區自強南街 77 號
TEL:04-24619497 FAX:04-24618538
西屯逢甲共修處 (靜思書軒)
407 臺中市西屯路 2 段 269 之 43
巷 50 號
TEL:04-27019489 FAX:04-27019537
大里共修處
412 臺中市大里區國中路 176 巷 14 號
TEL:04-24605336 FAX:02-26953377
豐原靜思堂 (靜思書軒)
420 臺中市豐原區自強南街 77 號
TEL:04-25131799 FAX:04-25131798
鳳鳴共修處
429 新北市鶯歌區永和街 184 號
TEL:02-26795254 FAX:02-86776214
三重志業園區 (靜思書軒)
431 臺中市后里區甲后路 1197 號
TEL:04-25585261 FAX:04-25585401
東勢聯絡處
431 臺中市東勢區三民街 199 號
TEL:02-29810310 FAX:02-29869871
新泰聯絡處 (靜思小築)
420 新北市新莊區新泰路 421 號 B1
TEL:02-89920484-5 FAX:02-89920474
林口靜思書軒
436 臺中市清水區五權路 267 號
TEL:02-26029409 FAX:02-26207010
蘆洲聯絡處 (靜思書軒)
247 新北市蘆洲區長樂路 125 號
TEL:02-22891193 FAX:02-2285599
淡水共修處
251 新北市淡水區中山北路 3 段 102 號
TEL:02-26290507 TEL:02-26290597
桃園分會 (靜思書軒)
310 桃園市大業路 1 段 307 號
TEL:03-3586111 03-3170933
(靜思書軒)
TEL:03-3586033
永安聯絡處 (靜思書軒)
330 桃園市永安路 189 號 7 樓
TEL:03-3371303 FAX:03-3358893
桃園統領靜思書軒
330 桃園市中正路 61 號 8 樓
TEL:03-373639
中壢志業園區 (靜思書軒)
345 南投縣埔里鎮中正一路 100 號
TEL:049-2997296 FAX:049-2997297

竹山聯絡處
320 桃園縣中壢市環中東路 701 號
TEL:03-4654148 FAX:03-4650001
112 臺北市北投區大度路 3 段 110 號
TEL:02-28969977 FAX:02-28969155
板橋志業園區 (靜思書軒)
220 新北市板橋區大觀路 2 段 265 號
TEL:02-22753926 FAX:02-22753936
三峽志業園區 (靜思書軒)
237 新北市三峽區介壽路 1 段 498 號
竹北靜思書軒
302 新竹縣竹北市縣政二路 60 號 1 樓
TEL:02-86710603
TEL:02-86713481 (靜思小築)
基隆聯絡處 (靜思書軒)
201 基隆市基金一路 34 號 2 樓
TEL:02-24222380 FAX:02-24222585
基隆共修處
204 基隆市基金一路 34 號 2 樓
TEL:02-24346988 FAX:02-24346989
中正共修處 (靜思小築)
100 臺北市中正區杭州南路 2 段 50 之 1 號
TEL:02-23513837 FAX:02-23514455
中山聯絡處 (靜思小築)
104 臺北市建國北路 3 段 42 號
TEL:02-25180269 FAX:02-25180569
苑裡共修處 (靜思小築)
358 苗栗縣苑裡鎮中山路 321 號
TEL:03-856990
苗栗聯絡處 (靜思書軒)
360 苗栗市福星里中華路 243 號
TEL:03-273996 FAX:03-269958
大肚山聯絡處 (靜思小築)
106 臺北市和平東路 1 段 117 號 B1
TEL:02-23922742
中正萬華聯絡處 (靜思書軒)
108 臺北市萬華區莒光路 222 號
TEL:02-23366526-7
FAX:02-23366528
天母共修處
111 臺北市士林區雨農路 62 號 1 樓
TEL:02-2831476
內湖聯絡處 (靜思書軒)
114 臺北市內湖區成功路 5 段 168 號
TEL:02-27938563 FAX:02-27938565
汐止聯絡處 (靜思小築)
407 臺中市西屯路 2 段 269 之 43
巷 50 號
TEL:04-27019489 FAX:04-27019537
大里共修處
412 臺中市大里區國中路 176 巷 14 號
TEL:04-24605336 FAX:02-26953377
豐原靜思堂 (靜思書軒)
420 臺中市豐原區自強南街 77 號
TEL:04-25131799 FAX:04-25131798
西屯逢甲共修處 (靜思書軒)
407 臺中市西屯路 2 段 269 之 43
巷 50 號
TEL:04-27019489 FAX:04-27019537
大里共修處
412 臺中市大里區國中路 176 巷 14 號
TEL:04-24605336 FAX:02-26953377
豐原靜思堂 (靜思書軒)
420 臺中市豐原區自強南街 77 號
TEL:04-25131799 FAX:04-25131798
鳳鳴共修處
429 新北市鶯歌區永和街 184 號
TEL:02-26795254 FAX:02-86776214
三重志業園區 (靜思書軒)
431 臺中市后里區甲后路 1197 號
TEL:04-25585261 FAX:04-25585401
東勢聯絡處
431 臺中市東勢區三民街 199 號
TEL:02-29810310 FAX:02-29869871
新泰聯絡處 (靜思小築)
420 新北市新莊區新泰路 421 號 B1
TEL:02-89920484-5 FAX:02-89920474
林口靜思書軒
436 臺中市清水區五權路 267 號
TEL:02-26029409 FAX:02-26207010
蘆洲聯絡處 (靜思書軒)
247 新北市蘆洲區長樂路 125 號
TEL:02-22891193 FAX:02-2285599
淡水共修處
251 新北市淡水區中山北路 3 段 102 號
TEL:02-26290507 TEL:02-26290597
桃園分會 (靜思書軒)
310 桃園市大業路 1 段 307 號
TEL:03-3586111 03-3170933
(靜思書軒)
TEL:03-3586033
永安聯絡處 (靜思書軒)
330 桃園市永安路 189 號 7 樓
TEL:03-3371303 FAX:03-3358893
桃園統領靜思書軒
330 桃園市中正路 61 號 8 樓
TEL:03-373639
中壢志業園區 (靜思書軒)
345 南投縣埔里鎮中正一路 100 號
TEL:049-2997296 FAX:049-2997297

970 花蓮市林園 1-1 號
557 南投縣竹山鎮延和里大智路
52 號
中壢聯絡處 (靜思小築)
320 桃園縣中壢市中山路 493 號
TEL:049-265961 FAX:049-2654709
新竹聯絡處 (靜思書軒)
300 新竹市中華路 5 段 208 巷 20 號
TEL:03-5309955 FAX:03-5304999
竹北靜思書軒
302 新竹縣竹北市縣政二路 60 號 1 樓
TEL:02-86710603
TEL:02-86713481 (靜思小築)
基隆聯絡處 (靜思書軒)
201 基隆市基金一路 34 號 2 樓
TEL:02-24222380 FAX:02-24222585
基隆共修處
204 基隆市基金一路 34 號 2 樓
TEL:02-24346988 FAX:02-24346989
中正共修處 (靜思小築)
100 臺北市中正區杭州南路 2 段 50 之 1 號
TEL:02-23513837 FAX:02-23514455
中山聯絡處 (靜思小築)
104 臺北市建國北路 3 段 42 號
TEL:02-25180269 FAX:02-25180569
苑



靜思人文虔誠發行

合者約談，不合者恕不退件

【財團法人佛教臺中慈濟綜合醫院】

營建企畫人員、營建機電人員、營建結構人員、園藝景觀設計人員、室內裝修人員、庶務人員、醫管人員、系統工程人員、系統分析師、教保人員、幼教廚工、帳務人員、財管高階主管、財務主管、多媒體與美編設計師、文史編輯人員、新聞公關人員、影視約聘人員、音控聲音剪輯人員、警勤人員、保管人員

◎意者請至本會網站

<http://124.219.23.205/moghuman/PERWhiteCardT.nsf/Entry.xsp> 完整登錄應徵人員履歷表相關資料。請於履歷登錄完成後的次日，來電：40510777 轉 4209、0912412600 轉 4209 王小姐確認履歷是否已送達

【財團法人佛教花蓮慈濟醫學中心】

醫師類

各科主治醫師、各科各級住院醫師、教學型主治醫師

護理類

各科病房護理人員、急診護理人員、兼職護理人員、兼職病房護理佐理員、門診兼職護理人員、內外科加護病房護理人員、外科加護病房資深護理師／專科護理師、婦產科病房護理人員、手術室護理人員、血液腫瘤科病房護理人員、內科加護病房資深護理師／專科護理師

醫技類

檢驗醫學科醫檢師、藥劑部藥師（中、西醫）／兼職藥師、血液透析室護理技術師、復健科成人／兒童語言治療師、耳鼻喉科聽力師、牙科技術員／定期契約技術員、影像醫學部定期契約醫事放射師／護理技術員、胸腔內科呼吸治療師／技術員、復健科物理治療師、解剖病理科醫檢師、心功能檢查室技術員、遺傳諮詢中心技術員

行政類

骨髓幹細胞中心資料庫暨行政組組員、總務室營養組作業員／營養組助廚／供膳組作業員／供膳組廚師、總務室工務組長期工讀生、衛福部計畫個案管理師（癌症醫學中心）／研究助理（癌症醫學中心品管中心）、院內計畫專任研究助理（眼科）、院外合聘計畫臨床研究護理師（眼科）、企畫組員、職業安全衛生室健康管理師、醫務部組員。◎意者請備歷照傳（五百字）相關證書影本，註明應徵類別，寄〈970 花蓮市中央路三段 707 號〉花蓮慈濟醫院人力資源室收

合者約談，不合者恕不退件

電話：03-8561825 分機 3609

身心障礙者經甄試合適者優先錄取，歡迎踴躍來函

【財團法人佛教大林慈濟綜合醫院】

醫師類

主治醫師：皮膚科、血腫科、婦產科、骨關節中心、小兒心臟科、重症專責醫師、新生兒科、精神科、神經外科、眼科、解剖病理科、一般牙科、齒顎矯正科、影像科

斗六門診部主治醫師：新陳代謝科、耳鼻喉科、眼科
護理類

各類護理人員（加護病房、內外科病房、產兒病房、HDR、斗六 HDR）、開刀房手術助理、內外科病房護理佐理員、外科加護病房專科護理師、內外科病房專科護理師、斗六慈濟診所兼職護士、供應中心技術員、氣喘個案管理師、婦產科／身心科專科護理師、門診兼職護士

醫技類

藥劑部藥師、營養治療科作業員、耳鼻喉科語言治療師、營養治療科廚師、預防醫學中心行政組辦事員、內視鏡室技術員、核子醫學科醫檢師

行政類

大林大愛兒童園教保人員、托育人員、工務室消防技術員、企劃室績效管理組組員、社區醫療部約聘人員、資訊室醫療資訊發展組組員

◎意者請備歷照傳（五百字）、相關證書影本，註明應徵類別，寄〈622 嘉義縣大林鎮民生路 2 號〉大林慈濟醫院人力資源室收，或 e-mail: dalin-hr@tzuchi.org.tw

電話：05-2648000 分機 5165-5170

合者約談，不合者恕不退件

原住民或身心障礙者經甄試合適者優先錄取，歡迎踴躍來函

【財團法人佛教臺北慈濟綜合醫院】

醫師類

各科主治醫師、住院醫師

護理類

專科（資深）護理師：急診、外科、內科、身心醫學科、手術室
護理人員：一般病房、身心科病房、產房、呼吸照護中心、手術室、急診、內外科加護病房、放射腫瘤科、臨床常日班、門診正職、門診部份工時人員

醫技類

麻醉部麻醉技術師、耳鼻喉科聽力師／兼職技術員、復健科語言治療師、檢驗科醫檢師、癌症中心個案管理師、藥學部藥師、腎臟內科血液透析師、解剖病理科細胞醫檢師、呼吸治療室約聘呼吸治療師、眼科約聘技術員

◎意者請備歷照傳（五百字）相關證書影本，註明應徵類別，寄〈231 新北市新店區建國路 289 號〉臺北慈濟醫院人力資源室收；或 e-mail: xdhr@tzuchi.com.tw

【財團法人佛教關山慈濟綜合醫院】

家庭醫學科醫師、護理師、醫工／工務人員

◎意者請備歷照傳（五百字）、相關證書影本，註明應徵類別，寄〈956 臺東縣關山鎮和平路

125 號〉關山慈濟醫院人事室收
合者約談，不合者恕不退件

【慈濟大學】

媒體製作暨教學中心專案教學人員、編導人員、電算中心軟體開發人員、學務處約聘管理員（具救生員執照）
◎詳情請上慈濟大學網站 <http://www.tcu.edu.tw>

【慈濟技術學院】

教師：護理系、通識教育中心、醫學影像暨放射醫學系、醫務管理系、行銷與流通管理系、資訊科技與管理系
總務處營繕組約聘辦事員、學務處約聘校安人員／學語中心輔導員、秘書室文宣公關組約聘辦事員
◎意者請備歷照傳（五百字）、畢業證書影本、成績單、著作目錄和相關工作證明影本，寄〈970 花蓮市建國路二段 880 號〉慈濟技術學院人事室收

【慈濟大學附屬高級中學】

學務處生輔組約聘生活輔導員（男、女生宿舍）、中學及小學外籍英語約聘教師
◎意者請至慈大附中網站查閱
<http://www.tcsch.hlc.edu.tw/default.asp>

【靜思人文】

叢書部責任／文字編輯（工作地點：花蓮）、物流行銷部倉管員、訂單處理人員（工作地點：三重）、企劃部商品企劃專員（靜思品類、淨斯品類）
營運部門組員（全臺門市）
◎意者請備歷照傳（五百字）、檢附兩吋半身照片、畢業證書影本、專業證照等資料（均以 A4 直式格式），請將電子檔 e-mail 寄至：yunay_tsao@tzuchi.org.tw
人力資源處收 電話：03-8266779 分機 533
合者約談，不合者恕不退件
(詳細說明請上慈濟網站查閱)

【贊助慈善、醫療、教育志業】

郵政劃撥帳號：06887791
戶名：佛教慈濟基金會

請指定用途：

1. 慈善：國內長期貧戶贍助、急難救助、居家關懷
2. 醫療：推展醫療志業
3. 教育：推展完全化教育志業
4. 國際：國際救援基金

【贊助人文志業出版】

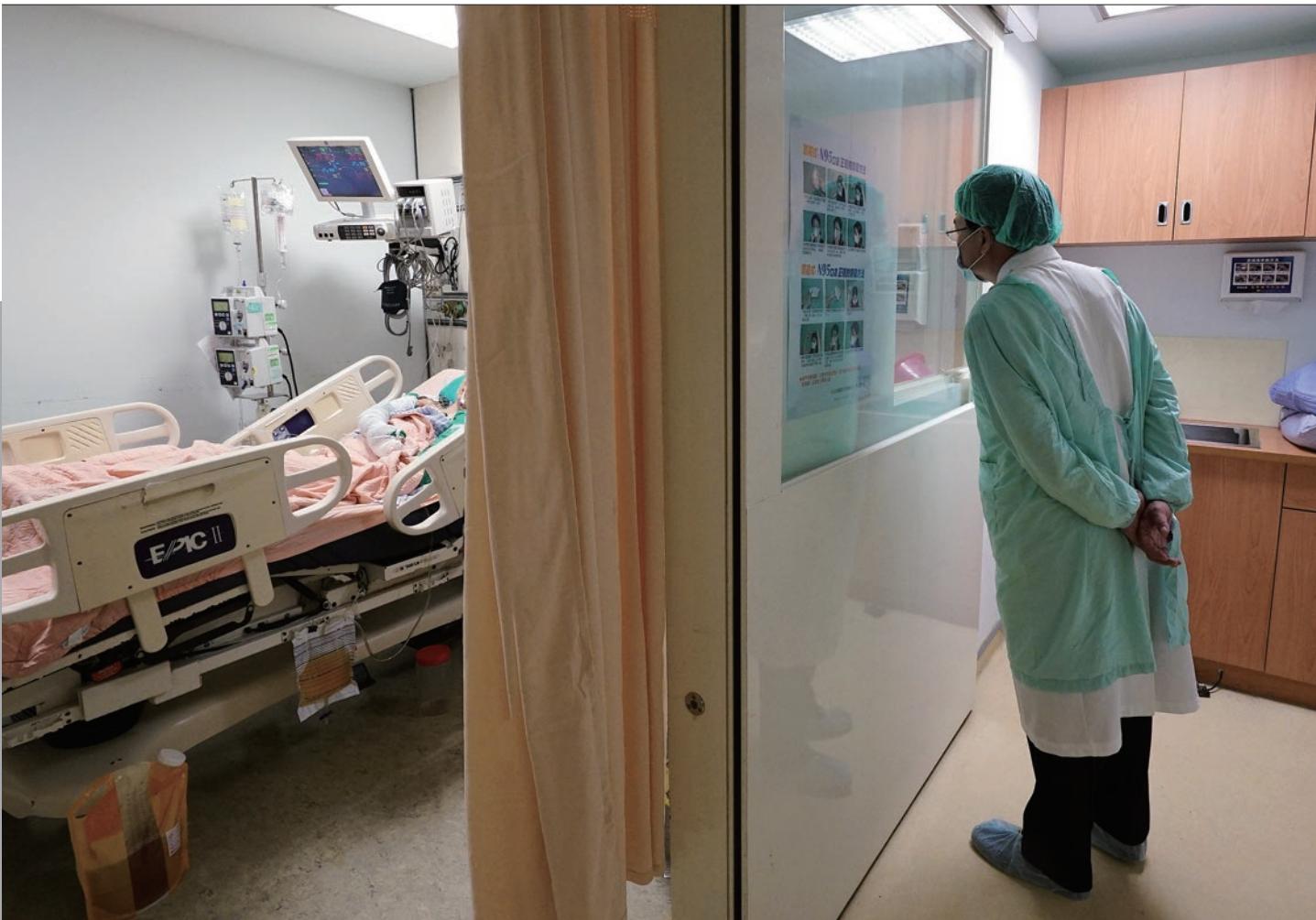
郵政劃撥帳號：19905781
戶名：慈濟傳播人文基金會

請指定用途：1. 加入「檀施會」會員，每年 1200 元以上（每月 100 元以上），每兩個月可獲一本「慈濟道侶叢書」2. 隨喜助印《慈濟月刊》和《慈濟道侶叢書》3. 《慈濟月刊》郵資一年份：國內 165 元，國外 500 元

●讀者服務專線：02-28989000
分機 1165（慈濟月刊）
分機 1168（慈濟道侶叢書）

【參加「大愛之友」】

贊助大愛電視臺
郵政劃撥帳號：19905781
戶名：慈濟傳播人文基金會



守候的背影

清晨五點，臺北慈濟醫院八仙塵爆傷患照護專區，院長趙有誠照例每天來到，或靜靜地不打擾孩子們休息，或向醫護人員感恩這些日子的辛苦。臺北慈院收治十二位傷患，燒傷面積平均達百分之六十、二至三度灼傷，醫療團隊日夜照護，設法安度漫長療程的第一個難關。

（撰文／黃秀花 摄影／蕭耀華 2015.7.8）