

慈濟

Tzu Chi Monthly

一主題報導

在迷霧海地

點 一 盞 燈



本刊榮獲行政院新聞局金鼎獎



585

2015年8月25日出刊

志工精神的無量傳承

社·論

本 月八日蘇迪勒颱風襲臺，暴雨造成多處山區土石崩流，重創烏來溫泉勝地。慈濟志工在路通後，立即前往災區關懷，協助清掃淤泥。災後十天，已動員全臺一萬兩千人次的志工送暖。一群群在汗水和泥水中穿梭的菩薩行者，有不少是身形已刻鏤歲月痕跡的長者，原可在家享清福，卻默默來此奮力奉獻。這樣的身教，足以為新世代的典範。

從初民社會至今，人類始終無法脫離大自然的威脅。今日雖有堅固的屋宇可供庇護，但文明發達後的溫室效應加劇，全球各地不斷發生數十年罕見的風災水災。身強力壯者如何發揮鄉土社會守望相助的精神，確是一大新課題。

慈濟志工深知精神傳承的重要性，海內外賑災行動，不斷帶入青年力量，甚至引領少年學生到災區服務學習，體會滑手機之外的世界，發現原來人與人需要以行動互愛互助。眾生共業，這樣的需求只會愈來愈迫切。

因此，今日的慈善不只是「救難救苦」，且富含教育意義。投注在教育上的慈善志業，散播的大愛精神將更為久遠。

今年暑假，慈濟開始進行援助臺東縣九所學校重建工程，先行移樹和拆除老舊校舍。這項投注超過五億新臺幣的希望工程，將可防災避災，以綠建築融入臺東的好山好水。

七月底，遠在海地的杜佛樹幼兒園也由慈濟援建完成；五年前的強震，已成就慈濟援助「聖恩修女會」三所學校的因緣。

今年五月，土耳其慈濟志工協助成立的敘利亞流亡學童「滿納海中小學」正式開學，慈濟提供獎助金，聯合敘利亞的教師，撫慰戰爭陰影下受創的幼小心靈，使他們不再失學，顛沛黯淡的人生燃起了光明希望。

從一九九九年的九二一大地震開始，慈濟從臺灣到海外的教育志業，皆因慈善志業而生，象徵無數人愛的能量匯聚，所求不外為天下培育人才，希望下一代知書且達禮，循環大愛，回報眾生恩。

從慈善救災到教育的長期關懷，慈濟看重的是志工精神的無量傳承，從老一代到新一代，放眼天下，無遠弗屆。

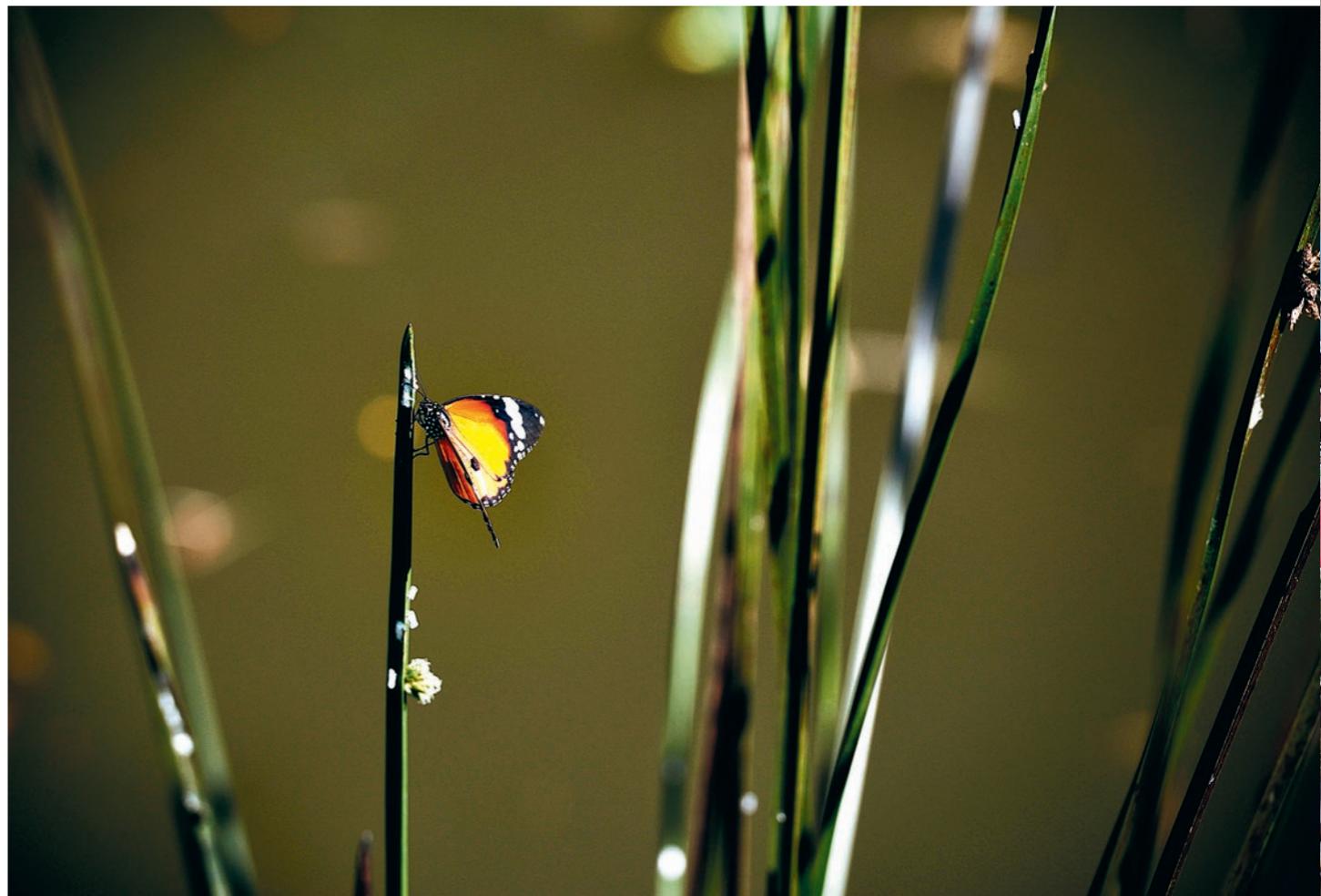
慈濟

證嚴上人·靜思晨語

堅定初心，圓滿菩提

無明叢生，煩惱重重，覆蔽清淨本性；
心靈風暴揚塵，吹散初發善念。

當破無明，遠離憂惱，守護清淨本性；
堅定菩薩初心，圓滿菩提道行。



(攝影/李白士)

臺灣最美的風景

八月八日蘇迪勒颱風來襲，強風暴雨在烏來造成嚴重災害；颱風過後，慈濟發動志工前往災區打掃。八月十五日週末假期，我帶著替換的衣褲、帽子、雨衣，拎著雨鞋，連夜從花蓮搭火車北上，清晨五點多抵達臺北，轉搭首班捷運前往新店站集合。

來自各地的志工集合共乘遊覽車，抵達櫻花街後，再換搭中型巴士接駁車；由於道路尚未完全修復，只能單線雙向通車，將近兩個小時才抵達目的地——烏來老街。

烏來街道上林立一間間溫泉旅館，此時溫泉池裏裝的不是溫熱泉水，而是滿滿的泥巴水與垃圾；志工從室內接力傳出一桶又一桶泥巴水，汗如雨下，忙了一個上午，終於把其中一間浴池清理乾淨。

中午用餐時，看著師兄、師姊一個個從地下室走出來，

好像無止盡，才發現原來有這麼多人默默地在清掃淤泥，就像是從地湧出的菩薩！

午後打掃的地方，從一樓外觀看不出哪裏受災，但走到地下室，滿室超過腳踝高度的泥巴水，而眼前還是經過志工一上午努力的結果。

今天有超過兩千人投入清掃行列，這數字聽起來不少，但散在災區，實在是微不足道。不過，看見志工、有心民眾、外籍人士、暑假中的學子一起來幫忙打掃，讓人看到一股希望的生命力。

災區一度下起毛毛雨，大家加快速度，終於看到漸漸露出臉的地板；而遠在人龍最後端的志工們，每個人身上早已沾滿泥濘，但是始終笑容滿面，就像是一尊尊菩薩啊！

回程路上，看到維持交通的警察，搶修公路、設備的工程人員，協助清掃的清潔隊員與國軍弟兄，心中生起無限感恩，因為每個人堅持崗位、善

盡責任，才讓受到颱風重創的災區得以逐漸恢復。我看到人與人之間真誠無私的付出與關愛，這就是臺灣最美的風景。

花蓮 陳懿蘋

護住善念

蘇迪勒颱風襲臺的那個夜晚，狂風的呼嘯聲夾雜著救護車的鳴笛聲，令人難以入眠。翌日清晨，從社群媒體看到不斷傳來各地災情，感受到一股沈重的氣息，彷彿預告著身為志工的我，該有所準備了。

隨著中壢教聯會老師們來到受災嚴重的新店區龜山國小集合，準備進入災區；十方菩薩如雲匯集，接駁車走了一部又來一部，愛的接力不間斷。

我上車還來不及坐穩，車門用力被關上，我的右手指就這麼被夾住，當下「心」比「手」痛，不想因為受傷就被勸退，所以沒有哀號，也沒有掉淚。

下了車，一位師姊立即拿出藥水往我手上噴，並告訴我：「護住你的善念。」當下我很訝異，通常這個時候大家關心的都是傷勢，但師姊卻是守護我的慧命；也因為這句話，讓我的心著實安定下來。

志工陪我前往臺北慈濟醫院掛急診，從醫院門口到大廳再到急診區，一路遇到的醫院志工都上前關切我的狀況，連醫師、護理師都不忘親切叮嚀：要小心、多休息、記得冰敷。每一句溫言暖語就像是「護住你的善念」一樣鏗鏘有力；但其實是周圍的善念、善意護著我，使我沒有畏懼，繼續前行。

確定手傷沒有大礙後，我回到龜山，跟著慈濟人來到河床旁，清理一戶屋頂已被吹掀的房子。大量泥流堆積到二樓，而屋主在這場風災中不幸往生，留下了無助的妻女。

女兒告訴我們，父親生前有一筆錢遺失在屋內，於是，

志工們放慢了傳接淤泥桶的速度，就算難以負荷桶子的重量，也要為這家人的企盼層層把關。經過一番苦尋後，這筆錢總算失而復得，大家一陣歡呼，也讓女兒安心了。

女兒手中緊握著這筆錢，

此時此刻的她不再是一無所有。我相信，慈濟人不只幫她找回父親遺留的愛，也一定會陪伴這家人安心展開新的未來；而「護住你的善念」，也是我在心中對她的永恆祝福。

桃園 黃雅蘋

慈濟技術學院
改制為慈濟科技大學

獲教育部核准通過，慈濟技術學院八月一日起更名為「慈濟學校財團法人慈濟科技大學（Tzu Chi University of Science and Technology）」，成為東臺灣第一所科技大學。

一九八九年創校的慈濟護專，是慈濟設立的第一所學校，一九九九年改制為「慈濟技術學院」；創校二十六年後的今天，改制為「慈濟科技大學」。校長羅文瑞表示，今後將繼續「深耕人文、教學卓越」的精神與目標，提升技職教育層次與內涵，並積極拓展海外姊妹校，深化國際交流，培養更多優秀人才，讓在地學子與國際接軌。



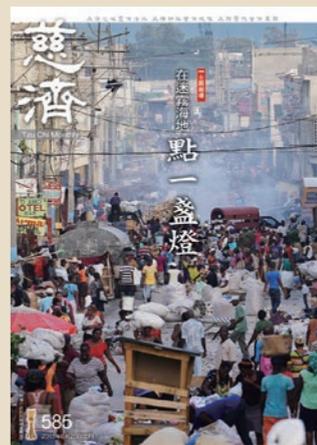
主題報導

24 在迷霧海地 點一盞燈

撰文·邱如蓮 攝影·蕭耀華

36 貧民區小學校 眾望所歸

44 陳健承諾 旅程未完



封面圖說

二〇一〇年元月海地大地震，帶給這個貧國巨大破壞，超過三十一萬人罹難；太子港拉薩林區市場小街，兩邊建築依舊有地震傷痕，為生活奔忙的人潮與焚燒垃圾的煙塵，傳達出無力重建的困境。

(攝影／蕭耀華)

目錄

二〇一五年八月二十五日出版 第585期

社論

1 志工精神的無量傳承

無盡藏

6 造福積福 消災減災

證嚴上人

大地保母

52 環保是最好復健

撰文·黃筱哲、蔡瑜璇 攝影·黃筱哲

助人線上

58 四十年慈濟路 林慧美惜情依舊

撰文·黃秀花 攝影·許榮輝

發現歡喜

74 在身邊，看見善緣起點

撰文·葉文鶯 攝影·郭明娟

人品典範

82 吳秀梅 募得人人幸福

撰文·邱如蓮

人醫之愛

90 吳三江 學以致用真好

撰文·張晶玫

見證人生真善美

96 證券業主管的投資學

撰文·詹大為

慈濟道侶叢書書訊·《咱ㄟ庄腳病院》

106 一張完美的臉

撰文·何姿儀

生命的禮物

112 爸爸的愛，永遠都在 口述·張紅芬 整理·陳文玲

百川歸海

114 嬰兒潮世代的老年 撰文·林美容

115 證嚴上人衲履足跡

釋德伋

《內容提要》

·復興航空班機墜落澎湖、高雄石化氣爆、客機墜落基隆河、八仙粉塵爆炸……不到一年，臺灣發生四件震驚人心的重大災難，上人教眾「戒慎虔誠」；「無常瞬間發生，誰能預料下一秒鐘會發生什麼事？有福得以安穩度日，要把握時間充實人生。人人調和己心，人與人之間互信互愛、無私付出，社會就能祥和平安。」

·媒體偏向呈現負面現象，也讓社會人心隨著惡的言論而轉，做好事愈來愈難。儘管如此，上人勉勵慈濟人「莫忘初心」。「期待社會平安，要從改善人心做起。要勇於承擔，把握當下，恆持剎那，號召有志一同者共同努力；相信就能轉危機為平安，為人間譜寫精彩經典。」

·感於人心道德觀念愈漸衰微，上人期盼慈濟學校加強道德倫理教育。「人體需要健康骨髓，才能源源不絕造血；道德是『國魂』，道德倫理就是維持社會祥和的骨髓。要從小扎根，為未來培養好人才。」

中華郵政臺北誌字第886號執照登記為雜誌交寄 一九六七年七月創刊·二〇一五年八月二十五日出版 第585期
發行人／釋證嚴 人文志業執行長／王端正 總編輯／王慧萍 主編／呂祥芳 撰述／黃秀花、李委煌、邱如蓮、鄭雅嫻、楊舜斌
編輯／蔡嘉琪、李秀玲 攝影組／蕭耀華、顏霖沼 叢書主編／陳攻君 叢書編撰／葉文鶯、邱淑娟、葉子豪、吳翰有
叢書編輯／涂慶鐘 專案出版主編／洪淑芬 感謝 新豪華製版印刷股份有限公司免費製版
感謝 攝影志工 阮義忠 文字志工 袁瑤瑤 繪畫志工 林建宏、林淑女、陳舜芝 校對志工 廖信吉、張勝美、簡素珠、林美枝、蔡宗恩
印刷廠／中華彩色印刷股份有限公司 美術設計／色·相·聲·劇 企畫設計 編輯部／112 臺北市北投區立德路2號12樓
慈濟人文志業中心中文期刊部 電話：(02)28989000 傳真：(02)28989994 讀者索閱專線／電話：(02)28989000轉1165 傳真：(02)28989966
*如欲轉載本刊文章，請洽詢 (02)28989000轉2055 中文期刊部蔡嘉琪小姐 Printed in Taiwan

數位閱讀 慈濟月刊

歡迎進入慈濟月刊新網頁
<http://web.tzuchiculture.org.tw>
立即體驗PDF全螢幕電子書
或加入慈濟月刊 臉書粉絲專頁
<http://www.facebook.com/TzuChiMonthlyFans>

行動APP 大愛人文書城：



特別報導

10 關懷蘇迪勒風災 彎腰清淤 臣服自然

撰文·高玉美、葉水芬



造福積福 消災減災

時時提高警覺，分秒戒慎虔誠，
人人心平氣和，日日造福積福，
愛的能量無處不在，才能真正消災、減災。

證嚴上人主講 編輯部整理 講於二〇一五年八月一日至十九日

八月八日清晨，中度颱風蘇迪勒從花蓮登陸，暴風圈幾乎籠罩整個臺灣；之前國際氣象單位預測強度史上罕見，果然在宜蘭蘇澳等地颳起十七級瞬間陣風。

颱風從碰觸臺灣陸地到離開，影響將近三十個小時。這麼大的颱風，災情難免，但已經減輕到最小範圍，要感恩天地、感恩山海，還要感恩人與人之間相互關懷付出愛。

風雨之中，軍警、消防、清潔隊員等不辭辛勞、冒著危險，維護家家戶戶的平安；災後也沒有休息，忙著復原水電、道路、通訊等，以及清理大量傾倒的樹木以恢復市容。全臺停電超過四百萬戶，電力公司人員爬高爬低搶修，希望盡快供電。這群幕後英雄默默付出、善盡責任，令人敬重。

《撰集百緣經》卷第二，記載天帝釋供養佛陀的故事——

佛陀在王舍城時，僧團中的提婆達多，嫉妒佛陀廣受敬重，於是慫恿阿闍世王下令，要所有人民停止供養出家人；藉以考驗佛陀有多麼神通廣大，如何領導僧團生活下去。

聖旨傳下，人民不敢違背，但憤怒且悲慟之心，撼動了天界。天帝釋率眾從天而降，以寶器盛裝美食，請求佛讓諸天終身供養。佛陀沒有答應，天帝釋缺而不捨，把終身供養縮短到五年、五個月……直到縮減為五天時，佛陀終於答應。

在這五天中，天人虔誠供佛，全城展現瑞相。阿闍世王見此瑞相，感到後悔與懊惱，向佛懺悔之後收回禁令，讓人民恢復

有志工配合當地清潔隊幫忙恢復市容，讓人行路平安。

新北市烏來區、新店區龜山里與廣興里、三峽區橫溪里受災嚴重，山崩、路斷、淹水，還有民宅地基被掏空。災後路一通，慈濟人立即前往關懷、細心考量，用最尊重的的方式，幫助受災戶復原生活。

看到受災民眾心疼，有家當損壞了，就送上祝福金讓他們緊急採購生活所需；看到人們忙著整理家園，無法煮食、無暇進食，就送去熱食，如家人般陪伴用餐……有些慈濟人自家也受災，更能同理受災之苦，走出家門先為村里付出。

災後十天內，慈濟志工累計動員一萬兩千多人次，協助災戶清理家園。

平常有水有電，生活方便，大家不覺得珍貴；當停水停電時，才感受到不便。颱風過後生活重回常軌，更要懂得感恩與珍惜。

瞬間發生的意外看似「無常」，其實是人間的實相，警惕人心切莫健忘——要時時提高警覺，分秒間都要戒慎虔誠；平日造福、積福，才能消災、減災。

蘇迪勒颱風來臨前，各地慈濟志工主動關心長期照顧戶等弱勢家庭，叮嚀做好防颱措施；有些地區居民預防性撤離，志工前往安置地點送上生活包或備糧；風雨造成災情，志工又趕赴災區，向鄰里長了解可以協助之處；也

供養僧眾。佛陀於是為眾人說法，皆大歡喜。

即使是佛陀，修行過程中也會遭遇人我是非。提婆達多是佛陀的堂兄弟，自認也了解佛法、應該受人尊重；但智慧與德行不足，難以領眾，卻又嫉妒佛陀，因此處處障礙佛陀。

佛陀不願接受天人終身供養，是希望讓眾生藉供養的機會接觸僧團，體會普遍虛空、歷久常新的真實法。有緣學佛，要體會佛心，用心聞法、以懇切之心求法。

佛法真理千古不變。常有人說「知道了」，但沒有透徹了解，也沒有身體力行，隨著人、事、物考驗，無明愈多，心地狂風作亂，會吹飛初發的善念。心不專、意不誠，任由無明覆蓋本性、煩惱不

斷困擾自己，也會愈來愈背離清淨本性。

佛陀具足「福」與「慧」，稱為兩足尊，威德雄猛，卻讓人感到溫暖而想親近；他視眾生如己子，期待人人通徹道理，成為覺悟的有情人。如《法華經·化城喻品》所云：「以大慈悲力，度苦惱眾生」——對於想不開、煩惱重重的人，佛陀慈悲開示，讓他心開意解，解除心靈疑惑，充滿法喜。

人生有物質的苦，也有心靈的苦；佛法是應世良藥，可以救治種種苦，就像黑暗中的一道光明，指引人人開啟心眼，看清道理、走在正軌。真正的供養，不是布施財物，而是學習佛陀的慈悲與智慧，守志奉道，且要深入人群付出。效法

佛陀的悲智宏願，以真誠的愛拔苦予樂，引導人人將煩惱轉為智慧，就是「有法度」。

期待人人都能聞法、說法、傳法，讓真理之光照亮人心無明。一念偏差，貽害百年；尊重生命，萬物相安；心光明亮，善力無限。

尼泊爾巴利雅普村每五年舉辦一次「嘉蒂麥節」，大量宰殺動物，祈求掌管財富的女神嘉蒂麥，帶來風調雨順。

聽說這個傳統源自於四百年前，一位地主夢見用動物鮮血祭祀嘉蒂麥女神，可消災解難。因此每到這一天，二、三十萬隻動物浩浩蕩蕩從各地運送到巴利雅普村的神廟，包括天上飛的禽鳥、地上走

的羊、豬、牛，活生生被打死，成為血腥的祭品。

四百年前迷迷茫茫的一個夢，卻成為傳統，讓無數動物遭到殘酷大屠殺。動物臨終前充滿恐懼和怨念，這股氣，不只能為人間帶來平安，殘酷血腥的場面，還會污染人心，惹來重重災禍。

今年七月二十八日，強震後三個月，嘉蒂麥廟方宣布不再屠殺生靈，距離下次祭典還有四年多，會持續教育信徒，殘殺動物是不人道的行為，要尊重生命。

動物和人同具生命，有血有肉也怕痛；莫因一念偏差，讓牠們受苦受難。迷信，會帶來災禍；正信，才能保障平安。

高雄六歲的鄧念純小妹妹，媽媽在懷孕時就吃素，所以她是一胎裏

素」。剛上幼稚園時，就跟老師說她是素寶寶，不吃肉；旁邊同學吃肉，也不會影響她；後來轉到全校茹素的大愛幼兒園，如魚得水。她常常鼓勵周遭人吃素，已經勸素六十人，正朝向一百人邁進。

念純的堅持，讓大人們看到，即使小小年紀，也能發大心、立大願。

在桃園，賣炸雞維生的黃國榮，有次在工作中遭酒醉駕駛撞倒攤位，他也被油鍋燙傷；養傷期間看大愛臺受感動，漸漸投入慈濟活動。傷勢復原後他恢復賣炸雞，但每當聽到人家喊他「師兄」，就心生慚愧——覺得賣炸雞與動物結惡緣，也讓顧客身體不健康。

為了能抬頭挺胸做一位「好師兄」，他下定決心，把每天可以賺一萬多

元的攤位收起來，改當農夫。黃師兄分享，以前的人生沒有重心，沒出門做生意時，不知如何打發時間；做慈濟後，常常感覺時間不夠用。

無明覆蓋，讓人心地黑暗。佛法是明燈，打開心門接受光明照耀，心光透徹了，就能明辨事理，在人群中發揮愛的能量。

佛陀時代，印度雨季高溫、蚊蟲滋生，為避免出家人外出托鉢時，不慎踩踏傷及蟲蟻，或是被蟲蛇咬傷，僧團在農曆四月十五日到七月十五日「結夏安居」三個月，靜心聞法、自修，生活則由居士供養。七月十五日「解夏」，大眾分享學法所得；佛陀見弟子修行有成，深感歡喜，所以這天是「佛歡喜日」；而農曆七月在佛法來說，是「吉

祥月」。

然而華人習俗，認為農曆七月「鬼門開」，大肆殺生祭拜「好兄弟」。美其名是「普度」，實則是「普肚」——滿足自我口欲；而焚燒金紙更污染空氣。

普度，是要用法「普」遍「度」化眾生，而非殺生祭鬼神。如果整天鬼神疑鬼，自我心靈天天鬼門開，如何能平安？

心正邪不侵；有正信正念，時時發揮善心救苦救難，眾人虔誠善念匯成清淨氣流，才能保障人間平安。

大陸天津港八月十二日發生危險品倉庫大爆炸，死亡與失蹤超過一百七十人，其中包括數

十位年輕的消防人員，另外還有數百人受傷。許多傷亡者是外地前來討生活的，家人遠途趕來，心中的苦可想而知；天津與北京的慈濟人前往醫院關懷傷者、致贈祝福金，也在政府舉辦的頭七追悼會上，陪伴、膚慰家屬。

泰國曼谷市區八月十七日一起炸彈攻擊，造成二十多人喪生、一百多人受傷，其中也包括多位臺灣觀光客；當地慈濟人也趕往醫院慰問傷患。

天災、人禍頻傳，災難瞬間奪去許多人寶貴的生命，實在讓人不捨；感恩慈濟人在每一個苦難的地方，發揮愛的能量撫傷慰痛。唯有人人心中平和，依正軌而行，讓愛的能量無處不在，社會才能平平安安。

請大家多用心！

◎



特別報導

關懷蘇迪勒風災

彎腰清淤

臣服自然

撰文・高玉美、葉水芬

蘇迪勒中颱遠颯，人們彎腰收拾著點點滴滴；
震驚於天災的威力，也必然要向大自然臣服！

蘇迪勒中颱釀災，烏來老街、溫泉飯店客房積滿漂流木，溫泉池淤泥深厚；八月十五日適逢週六假日，兩千一百多位慈濟志工與會眾進入烏來災區打掃。（攝影／王賢煌）



蘇迪勒颱風八月八日登陸東臺灣，強風豪雨在新北市新店、烏來、三峽區造成災情。烏來全區受災嚴重，四人失蹤；道路搶通後，慈濟志工動員協助清理家園，包括民宅、商家、郵局、天主堂等。豪雨挾帶土石與漂流木，衝入南勢溪沿岸房舍，地下一、二樓塞滿污泥，國軍弟兄與慈濟志工接力清掃。（攝影／王賢煌）

如螞蟻雄兵般協助災區打掃的隊伍中，或有一家人、公司團體，有年輕也有年長，人人暫時放下事業或課業，甘願辛苦，希望讓受災鄉親盡快恢復正常生活。

(攝影／陳倪旺)



清

晨，慈濟志工換上深色長褲，腳踩雨鞋，手上拿著掃除工具，在新店廣興里屈尺山區的屈尺國小廣興分校操場集合。在總領隊張榮松的指揮調派下，各區志工由新店區的訪視團隊帶領，前往受災鄉親家中協助清掃。

腳下的泥土，在陽光的曝曬下黏膩滑溜。「小心，要踩有草的地方，不然很滑！」前行的志工，貼心地叮嚀隨後的人。

一行人來到廣興社區小坑一路。巷子口，一堆堆的土石阻擋去路，志工小心繞行，來到一號及二號的家門口。

「師姊，我好怕，我在這裏生活快八十年，雖然淹過幾次水，就是這一次最可怕！」世代住在屈尺的張阿嬤，用手指著牆

上的水漬，水淹大約一米二的高度，「淹這麼高，一樓所有的家具都泡湯了！」回憶起大水沖入家園的可怕景象，張阿嬤難掩傷心的神情……

鏟泥推車，熟能生巧

「好，現在分為兩路，一號及二號同時清掃，大家加油！」板橋區的領隊劉福來為志工進行分工。

位於廣興社區的周家及張家，是社區受災較嚴重的其中兩戶；從平廣山上沖刷下來的土石，漫過家後方的野溪，直衝入兩家門前的門埕；廢棄的豬圈及雞舍，正好抵擋土石的出入，但土石全部堆積在大門口，造成人員出入困難。

烏來受創嚴重，一樓部分多由店家自行清理，地下室則由志工幫忙。經與環保局協商後，靠溪邊的店家，遷土於河，回歸大地，靠山邊的就把山洪沖進來的泥土，以人力接龍傳上一樓；有漂流木則撿起來，供公家單位分類再利用。

(攝影／黃春如)

如果僅靠店家或民眾自行清理，即使忙碌一整天也進度有限，難以回復生計，容易造成人心喪志。志工密集清掃，以眾人之力加速復建；揮汗多時，終於看到地板的原色。

(攝影／陳明清)



志工拿出自備的平鍬及圓鍬，一鏟一鏟地鏟到俗稱「蘋果車」的獨輪推車上，再由師兄推到社區外的路旁。泥土加上水的重量，獨輪車推起來並不輕鬆；每一車有數十斤重，稍一不慎，就會翻車。志工張龍井推了幾趟說：「兩手扶穩把手，出力要平均，轉彎時，注意平衡，推幾次就上手了！」

娘子軍們也拿起圓鍬，一鏟一挖，好像拿鍋鏟一樣順手，架勢一點都不輸男性。洪鈴菊已經七十多歲了，一點都不服老，一鏟鏟地，鏟去堆積的泥土，也鏟去鄉親受困的心情。她說：「看到那堆土堆，只想快把它移除。第一鏟鏟下去，力量就源源不絕地產生出來。」

無論九二一震災及莫拉克風災，洪鈴菊全程參與賑災工作，一分不捨鄉親受災的悲心，讓她把年齡拋在腦後。她說：「平安的人，幫助受災的人。平安就要珍惜眼前的幸福，享福只會了福

啊！」

返臺省親的林威廷，今年十五歲，在阿嬤邀約下也來到災區出一分力。他跟在一群年齡可以當他阿公、阿嬤的志工身邊，身手矯健地挖泥土，搬重物，流了一身的汗，卻不喊累，反而說：「暑假在家只是看電視，出來幫幫忙，很有意義。」看到這次災情慘重，威廷說：「該讓地球休息了，災難太可怕了！」

志工劉素琴，承擔八仙塵爆傷患家屬的關懷剛告一段落，立刻投入水災的清掃。她說：「不到三個月，見識兩次的天災與人禍，看到這麼多的災難現前，我們應該反省，人類要更謙卑地對待大自然。」

站在堆積約有一公尺高的土堆上，劉素琴見證水大不調的自然威力，腳踏的是心愛的土地，更多的是不捨美麗的山河遭到破壞；她再度彎下腰協助清掃，讓鄉親趕快恢復正常的生

受災受助，一定堅強

住在二號的周家，颱風當天，一家十口人全躲在二樓，看著屋外的狂風暴雨，讓周阿嬤擔心得整夜睡不著覺。還好周家的地勢略高，水只進到家中一樓大約二十多公分，但是看到屋外的道路變成河道，也害怕大水繼續沖積，全家如何逃難。

風災隔天，三個女兒全請假回家幫忙，大姊說：「家裏還有一位中風的老父親，媽媽的腳開過刀，腰椎也不好，真的好擔心！」看到志工動員協助清掃，周大姊說：「志工颱風隔天就送來餐盒，第三天就幫我們清掃家園。如果沒慈濟幫忙，我們真的不知道要清到何年何月呀！」

周阿嬤也再三感恩說：「慈濟的援助很快，真的很感恩你們幫了我們很大的忙。」志工一再安慰阿嬤，周阿嬤說：「謝謝你們，我們一定會堅強！」

至於張家，經過一天的清掃，門埕的淤泥大致清除；大

兒子趕回來，看到師姊們拿著圓鋤，幫他們恢復家園，連忙感謝地說：「工廠受創不太嚴重，家門口的慘狀反而讓我們措手不及。還好你們來幫忙，讓我們可以專心清掃家裏其他的地方，真的太感謝了！」兄妹三人拿起圓鋤，開始一鏟一鏟地清除淤泥。

看著兩家人同心協力為家園復原而努力，所流下的每一滴汗水，滴在自家的土地上，都會化成滋養土地的養分。

山上的烏雲慢慢凝結，志工清洗掃除用具，向鄉親道別；周家大姊說：「感恩師兄、師姊，等我們家清掃乾淨，歡迎你們到家裏玩。」

志工往廣興國小方向賦歸，沿路上，在家門口清洗家具的鄉親們，親切地向志工揮手道謝，「謝謝」聲不絕於耳。每一句的感謝都是為明天付出的活力，打下一針營養劑，「還要來嗎？」「要！」「不累嗎？」「比起受災的人，這一點累算什麼！」「累也是一種幸福！」



一籌莫展，一呼百應

八月八日風雨中，志工借用新店區龜山國小設立災後服務中心，前往新店廣興里、龜山里及三峽橫溪里、大埔里及添福里勘災，即動員北區社區志工，八月八日到十六日投入清掃家園。

在烏來地區，部分鄉親家園與商家遭泥流沖灌，通往烏來的道路，也因為路面土石覆蓋、泥濘難行，部分路段單線通車，交通警察管制車流量，才能保持通行順暢。慈濟在烏來區民代表會設立服務中心，八月十四日到十六日，動員北區及桃園、新竹地區的慈濟志工大規模投入清掃，包括溫泉街、烏來老街。

位於桶後溪及南勢溪畔的烏來飯店，是棟地上兩層、地下兩層的建物；蘇迪勒颱風來襲，大量溪水泥沙沖入地下室，水淹至一樓樓面；飯店主人全家逃到二樓避難，度過驚恐的一夜。

飯店老闆娘敘述當晚的經過，記憶猶新，驚恐難除。面對

洪水退去，留下整屋的漂流木及損壞的家具，還有淤積的泥沙，實在不知該如何是好。一籌莫展之際，一百多位慈濟志工帶著掃除用具，前來支援。老闆娘說：「好感恩師兄師姊，如果沒有你們的幫忙，我們真的不知道要清到什麼時候？」

地下一樓的邊間家庭湯屋，因為位於南勢溪及桶後溪的交會處，暴漲的溪水夾帶大量漂流木，幾乎將十坪大的房間塞爆。最大的一支漂流木，直徑有兩個人合抱之大，得動用電鋸分割，才能用人力搬運到一樓，再交由清潔隊處理。老闆林振仁說：「慈濟人的效率，真的好驚人，一天半的時間，全部清空，還不包含其他湯屋，真的讓我見識到你們的力量！」

男女老少，接龍清淤

在烏來老街，志工不論男女老少，全心投入救災。第一次參與清掃的慈濟志工李麗卿，手扶

彎腰清淤
臣服自然

志工連續四天在新店區龜山及廣興里等災區清理，新烏路三段二百九十巷嚴重泥濘，積水進入民宅、毀損家具。百位志工前往打掃，人龍接力出一桶桶重重淤泥，橫躺屋頂上的冰箱也終能騰空而降。
(攝影/王昱晴)



臉上流下的不知是汗水或泥水，志工相互照顧，以清水洗去眼睛異物；腳下踩的泥濘也危機四伏，服務中心設有簡易醫療站，慈濟人醫會志工駐站治療。（攝影／許金福）

輪鼓車，車子裝滿漂流木和泥沙，一路推至街道旁，等待清潔隊的車輛前來清運；一趟趟的運送，一點也不喊累。她說：「今天第一次使用輪鼓車，看見大家都很賣力，推這車子不累，算是最不吃力的。」

在人力接龍隊伍中，志工徐慈徽站在階梯上，與環保局隊員合力，將裝滿廢棄物的麻布袋，一袋袋從地下室運送上地面一樓，她滿臉通紅，汗如雨下，「面對災難，心存無常觀。人生無常，誰都不知道下一分鐘，會發生什麼事？把握當下，做就對了。」一天下來，灰頭土臉，回到家清洗乾淨；隔天，帶著愉悅的心情上班去。

家住臺北的臺南慈青林辰薇和阿姨一起清掃烏來，辰薇說：「看到師姑師伯們，就算是綁上護腰，也要參與協助清掃；雖然

自己只能當個小助手，但是很開心。」一整天勞動，辰薇腰痠背痛，但是看見這麼多人無私的付出，她也鼓勵還在暑假的年輕人站起來，前進烏來，協助清掃，加速復原進度，讓鄉親早日恢復正常的生活。

就讀慈濟大學的張易安，跟著媽媽參與清掃工作。易安說：「看到這樣的災情，一時很難接受。」大自然帶來的巨大變化，讓人定勝天這句話一夕破功；人唯有更謙卑的面對所處環境，才能與地球和平相處，永續共榮。

學習謙卑，重建家園

烏來山明水秀，近年來因為休閒風氣日盛，觀光人潮眾多，溫泉會館一家比一家建得豪華與氣派。而大多數溫泉業者將會館建在水源保護區或河岸旁，加上超抽地下水源，讓土石更形脆弱。蘇迪勒中颱帶來強風與暴雨，讓脆弱的山體不禁摧殘，一夕之間，家園變色，遊覽勝地頓

時變成垃圾滿地。

林振仁很無奈地說：「我住在烏來五十年了，第一次碰到這樣慘重的災害。違建及破壞國土的行為再不加限制，不敢想像，下一次的颱風再帶來災害，我們烏來人是否還承受得住！」

人類，唯有歷經災難，才知道災難的可怕；如何從災難中學習，用謙卑的心與大地共生息，是地球人最須深刻檢討的課題。時間將會讓家園復甦，復甦後的家園，更需要大家的保護。讓人們熟悉的烏來，美麗的桶後溪，一直都能青山常在，綠水長流；美麗的家園，需要人人一起守護。（圖說資料提供／李老滿、沈玉蓮、許麗珠、王昱晴、朱秀蓮）

慈濟賑災小統計

志工動員人力 12,509人次

關懷災區 920戶次

熱食供應 15,442份

祝福金致贈 394戶

統計時間：8.8~8.17



災後一週，烏來災區不少室內依然堆積泥漿，志工們分工合作，挖、鏟、舀著運出屋外；他們滿身泥濘，衣服乾了又溼，加上一再彎腰，不免腰痠背痛，卻沒有人喊累。（攝影／陳李少民）

淚眼看見明天

撰文·徐璟宜

「我真的不敢相信，洪水瞬間從門口右邊衝入，就像白蛇傳裏的水淹金山寺一般，迅速竄入一樓、地下一樓、二樓……」在烏來經營溫泉會館的許先生，哽咽地敘述著八月八日晚上的惶恐。

面對殘破不堪的家園，第一天、第二天還有一些鬥志、體力，第三天雖有國軍進來，卻一時無法進到地下室，淤泥又多又深，自己好像快要窒息了，慌張得不知所措……

災後第六天，他看到烏來街上都是慈濟人，默默地想著：「慈濟人來了！有希望了！不知何時會輪到我家幫忙呢？」八月十四日，一百四十七位志工分批進入他家，自備工具，馬不停蹄地清理，個個全身溼透、沾滿淤泥，還捨不得休息，半天就快清好了……「我太感動了，今天我終於會哭了！」許先生邊哭泣邊表示，有慈濟這個力量，他會再拚下去。

「哇！淤泥好重喔！」有志工求救。馬上就有回應：「重的我來！」接著傳來：「尖尖的東西，要小心喔！」志工不斷相互提醒注意安全。通往地下

一樓的樓梯間，狹窄又黑暗，十幾位志工接力，將淤泥中所清出的雜物傳到一樓丟棄，有餐具、廚房用具、衣物……

「老闆，這張椅子還要嗎？」「要，還可以用。」「這個小櫃子要留下嗎？」「木頭泡過水了，可以丟掉。」志工貼心地詢問屋主後，才安心丟棄沾滿淤泥的雜物；一樓有新莊清潔隊的志工們接手，以手推車將廢棄物推往定點傾倒，彼此合作無間。

桃園區志工忙了一個半小時，疲憊不堪，看到中壢區志工正好來交班，歡喜驚呼：「生力軍來了！」大家休息十分鐘，喝喝水、擦擦汗，補充體力，準備再上場。

來自桃園的林秀碧，在網路上看到慈濟呼籲打掃，就邀約就讀政大的兒子蕭力榮一起來幫忙。蕭力榮說，看到這麼多志工以土法煉鋼的方式，一鏟鏟地鏟除淤泥，令人感動，「今天雖然灰頭土臉，但能為受災民眾盡一分力很值得；每分力量都很重要，希望大家伸出援手，讓環境早日變乾淨。」媽媽林秀碧也說，雖然每個人力量有限，集合起來也能成就大事。

汗水滌淨烏來

撰文·吳麗卿

烏來區是新北市最南境及面積最大的鄉鎮，座落於南勢溪流流域；區內溪流兩側岩壁陡峭，山水秀麗，溫泉、櫻花、瀑布、纜車，被譽為「大臺北的後花園」。

八月十五日，汐止志工進入烏來所看到的景觀，卻是巨石滾動於河床，滿路泥濘，枯木滄桑……

志工們穿著雨鞋，戴著口罩與手套，從家裏提來水桶、掃把，有人推著工程手推車、拿著扁圓鏟，個個有備而來，也彷彿身經百戰的戰士。許多人頭髮花白，腰部綁著護腰，奮不顧己，心疼鄉親的家園與賴以維生的店面，怎麼辦？

前方志工一鏟鏟用力鏟起淤泥，後面志工喊著：「水桶不要裝太滿呀！水桶提把會鬆脫喔。」一會兒，他們藍衣藍褲已像是漆彈的迷彩衣，仍一股傻勁地奮力清掃。

地下室悶熱，刺鼻味極重，志工謝從源感同身受，二〇〇一年納莉颱風水淹大臺北區，他的工廠位於南港區興東街，損失慘重；受災心情無助，從慈濟

志工手上接過來愛心便當，感受到一股暖流。受人點滴，湧泉以報，烏來區打掃雖然累，但他盡力做就對了，只想給受災鄉親依靠與關懷。

志工林家如娘家就在新店龜山，大水沖毀屋宅，唯獨她的家孤單地屹立在淤泥中；當她趕回娘家時，看到慈濟人已先到一步，心就安定下來。她以「在地人的心」，連續兩天到烏來打掃，責無旁貸地盡一分心力，再累也要撐下來。

溫泉會館業主許先生說，災後帶著五位員工連日打掃，感恩慈濟及時解難，「心疼這群志工人紀這麼大還來幫忙。不畏骯髒、不懼勞苦幫我恢復家園，讓我信心倍增，不再感到無助，是最大的鼓舞。」

走出泥坑，志工于福民透透氣、喝口水；在做的當下體會無常，大自然的力量讓人學會謙卑，也證悟平時閱讀經典中所言「觀受是苦」。他回頭一股勁繼續清運，願將點滴汗水化作清水，還給這塊美麗後花園清新的面貌。



點 一盞燈

在迷霧海地

■ 主題報導

撰文·邱如蓮 攝影·蕭耀華

造成三十一萬人罹難的海地大地震，今年屆滿五年，倒塌的總統府，尚未重建，在首都太子港最好的中央醫院，依舊什麼都缺；公共衛生系統失靈，街頭經常有人焚燒垃圾，晨煙暮靄如夢似幻，也掩飾了海地的困境。

人口一千一百萬的海地，公共基礎建設缺乏，與民生息息相關的垃圾處理無規範，居民大多將垃圾集中就地焚燒，造成煙塵瀰漫、空氣污濁，然而海地人已將之視為生活的一部分。



飛機準備降落，陽光下的加勒比海，閃著光芒，像是一顆寶藍色的珍珠，隱隱發亮。蜿蜒著海洋的陸地上，一片連接一片的鐵皮屋頂，爬滿紅色鏽蝕，殘酷地提醒我，這裏不是度假天堂，而是被窮苦禁錮的國度。

海地，位於中美洲加勒比海第二大島——伊斯帕尼奧拉島（Hispaniola，意指西班牙島），

島嶼形狀看起來就像是一尾正張著大嘴、生氣勃勃的大魚，占據西半部魚首位置的海地，被認為

二〇一〇年元月十二日下午四點五十三分，海地發生芮氏規模七點零強震，震央位於首都太子港西南方，共造成三十一萬六千人罹難，一百五十萬人無家可歸。海地百年歷史的主教座堂（The Cathedral of Our Lady of the Assumption）不敵強震，應聲倒塌，直到今日仍未拆除。然而即使教堂倒塌，懷有宗教信仰的人們，仍會來此歌唱祈福。

在迷霧海地
點一盞燈

太子港街頭一景。失業率高於百分之四十的海地，因基礎教育不足，成人普遍沒有工作技能，多是在路邊擺攤販賣商品或是以計程機車謀生，甚至無所事事地，日復一日等待著機會上門。

是世界上最不發達的國家之一。

海地人平均一天只吃兩餐，普遍營養不良；許多人為了一餐飽腹，想盡各種可能，或等待機會、或強迫消費，更糟的是或偷、或搶。一出首都太子港（Port-au-Prince）機場，就可感受到這樣的急迫，等待在航站前的「挑夫」，對著陌生的旅客喊著：「這是我的朋友！」伸手搶過行李推車，你與他的手交錯在推車把手上，他的步伐始終快過你的，彷彿知道你的行李要推往哪裏；到了目的地，他伸出手，示意付費。

根據聯合國統計，海地人年均收入是三百八十美元（約新臺幣一萬一千元），平均每人每天所得是一美元；在機場推行李賺取薄資，已經是很正當、很不錯的行業了。



歷經西班牙、法國殖民

一四九二年，哥倫布航海發現新大陸，對他來說是人生華麗的冒險，但對海地這塊土地而言，卻是苦難的開始。

哥倫布從西班牙出發，來到海地，喊出「西班牙之島」後，海地的殖民統治史也就此展開；島上住著印地安原住民，約一百萬人，因勞力剝削與天花傳染，幾乎全數滅種。

一六七九年，西班牙將海地割讓法國後，法國人引進非洲黑奴大肆開發，大量種植棉花、甘蔗與咖啡，供應歐洲市場上百分之四十的蔗糖與百分之六十的咖啡；然而為種植這些經濟作物，海地並沒有太多自產的糧食，時至今日，食糧大多仰賴進口。

為提供母國大量的資源，海地人幾乎是被無情而不人道地統治著，稍有犯錯就遭受可怕的酷刑。一七八九年，法國大革命爆發，海地人不甘再如同奴隸被對

待，於是起而反抗；經過多年的流血抗爭，於一八〇四年一月一日，宣布成立海地國。奴隸出身的海地皇帝德薩林（Jean-Jacques Dessalines）發動了殺滅白人的行動，在海地角（Cap-Haïtien）、太子港屠殺了近四千人。

血的顏色成了海地的一部分，在國徽上，來福槍、短柄斧、砲彈等圖示，提醒著自由得來不易。但這塊土地並沒有就此安定，也許是殖民歷史所留下的傷痛，海地人的自尊心強烈，一點點的不公、壓榨、欺騙，都會引起反抗，也因此內戰頻起、社會動盪，始終不曾停止。

醫療系統虛有其表

長久以來，政府機關施政無力，治安失序，二〇一〇年一月十二日的大地震，讓已經貧窮的海地人更是一無所有。雖然有許多國際NGO投入救援，但震災過去五年餘，總統府仍尚未重

建；與人民生活最關聯的中央醫院，百分之八十五的院區還是一片瓦礫。

為容納大量病患，對街原屬於衛生部的建築物改為病房；說是病房，也不過是一個像蒙古包的空間裏，放上大小不一、隨時可能崩解的木床，沒有枕頭、棉被，也沒有偵測生理數據的設備。即使如此，醫院外面仍擠滿病人等待看診。

四、五個女孩，穿著藍白格上衣、白亮的吊帶裙，頭上別著護士帽，在護理站像是整理著病歷，又像是無事可做。十八歲的艾蜜莉（Emilie）告訴我：「我們是實習生。」醫院裏每天有三位護士輪三班照顧病人，其他工作交由實習生打理，但不被允許直接進行醫療行為，只能協助護士替病患換藥，或者幫忙家屬為病患餵食，但更多時候是在護理站等候。

海地採醫藥分業，國民可以用便宜幾近免費的費用看病，但

要自行負擔高額的藥費；許多病患雖然被收治在醫院裏，但付不出醫藥費用，無法獲得實質的治療，只能茫然地躺在病床上等待奇蹟，有時連基本的一餐都負擔不起。

供餐維持病患體力

海地慈濟志工自二〇一三年開始，每週一、三、五供餐給中央醫院病患；大米加上紅豆、蔬菜及當地獨有的醬料，煮成的海地紅豆飯，三、四大鍋熱騰騰地，一送達院區，家屬們就拿著大大小小的、材質不一的容器，來排隊領餐；簡單的紅豆飯，是許多海地人豐盛的一餐。

十二歲的傑夫（Jeff）因為車禍，斷了一條腿，住院的三個月裏，吃了無數次的海地紅豆飯，傑夫的媽媽為了孩子的醫療費，幾乎花光積蓄；住院如此之久，也是因為無法一次付給醫院手術費用，只能斷斷續續地接受治

海地施行醫藥分業，國民雖可以低價看病，卻必須自行負擔高額的藥費，許多病人買不起藥，甚至也無力負擔三兒科病房，許多幼兒異常瘦弱，長期飲食缺乏造成營養不良，家屬也無能為力。

海地慈濟志工每週三天供給中央醫院病患、家屬餐食，並協助護理人員安撫年幼的病患、替病患翻身拍背。



療。

來到小兒科，一張病床上躺了兩個骨瘦如柴的孩子，尿布鬆垮地掛在小小的身體上，沒有小孩該有的活潑氣息，只是張著空洞的雙眼，動也不動地看著天花板。護士說：「他們是因為皮膚病來就醫的。」但即使身上塗滿了藥膏，都無法確定他們是否有體力再健康起來。

志工艾蜜琳（Emeline Descr）抱起一歲的葛蘿莉亞（Gloria），小葛蘿莉亞的狀況看來好一些，在醫院住上一段時間的她，認得眼前的志工奶奶，咿咿啊啊地跟志工玩起來，艾蜜琳盛了一盤紅豆飯準備餵她，葛蘿莉亞迫不及待伸手抓、塞進嘴裏，馬上被紅豆飯燙了口，哇哇地吐了出來。

艾蜜琳說：「她很餓了。」小葛蘿莉亞的家人，沒有錢可以買飯，幾乎就只靠慈濟這一週三次的供餐。

就在安撫著葛蘿莉亞時，一陣騷動傳來，兩個男人拉著一張





污穢床單的四個角，一邊喊著要前面的人讓路。垂墜的床單，躺了一個男孩，頭部無力地垂了下來，他約莫十二、三歲，剛剛往

生。

旁，一甩就將大體甩上了車，人命的輕賤仿若要丟棄的垃圾；後頭追出來的家屬，哭喊不止，卻再也喚不回孩子。

孤兒人數超過百萬

在海地，許多父母因為養不起孩子，或是在掙錢過程中遭逢意外、或是因疾病去世，留下的孩子就成了孤兒；許多教會成立私人孤兒院，即使環境辛苦，孩子起碼能有個安身之處。

在迷霧海地

點一盞燈

太子港「慈愛之手孤兒院」的院童們，正就著一桶水沐浴。天災人禍影響之下，海地孤兒的人數居高不下，許多孩童在年幼時即失去父母，被教會的孤兒院收容。孤兒院裏環境雖然克難，起碼能有一餐溫飽。

根據聯合國統計，地震前，海地約有三十八萬的孤兒，震後至今，孤兒人數超過百萬，許多孤兒院都是超收的狀況。

位於太子港的慈愛之手 (Institut Du Bien-Etre Social et de Recherches) 孤兒院，占地不大，卻收容了八十二位十個月到十八歲的孩子。大一點的院生有時出門幫忙賺點錢，因為沒有專業技能，也許做粗工，也許在街頭幫人洗車；小一點的院童，留在院裏幫忙照顧更小的孩子。

為了省水，一群孩子就著一大盆水一起沐浴；而簡單烹煮的大鍋飯，就是一餐。慈濟志工這天送來七十包白米，暫時解了燃眉之急，讓院裏的大人孩子都安了下心，唱起歌曲表達謝意。

當這些孩子在為生存掙扎時，不遠處的山上別墅，有年紀相當的孩子正無憂地在泳池裏嬉戲。

海地的資源始終集中在少數的人手中，這些人將別墅、餐廳

建設在高高的山上，絲毫沒有受到地震影響，仍是悠閒度日。

車子經過貧民區，再一路蜿蜒向上，司機保羅 (Paul) 很有經驗地在看似沒路的巷底一轉彎，就又是一條小巷延伸，車子停在貝松市 (Petion-Ville) 區的一處飯店，女孩與母親在泳池嬉戲，池畔有人正大啖美食。

而望向對面的山頭，有「彩虹」之稱的貧民窟就映入眼前，一棟疊著一棟的小矮房，漆上各式各樣的繽紛色彩。據說這樣的發想，來自一名已故的海地藝術家。然而即使塗上了彩虹顏色，對這裏的居民來說，幸福真的就像天邊的彩虹，不曾擁有。

煙霧瀰漫前途朦朧

雖然國家的重建緩如牛步，但人們的生活仍得要繼續，一睜開眼就是拚搏，用盡方法謀生。在拉薩林區 (La Saline) 的一個市場，當地人稱 Bas-La-Ville，意指

城市的最底處；從小丘頂上一路往海延伸的這條長巷，彷彿要深入海底才停止。

才早上七點，這裏已經聚集各式各樣的攤販，有人席地鋪上方巾，擺出各式蔬果，等著客人上門挑選；有人扛著圓柱狀的貨架，上面綁著各式各樣的膠囊藥片，行動賣藥；也有人運用絕佳的平衡感，將貨物頂在頭上的竹籃，沿街穿梭……

不遠處，正焚燒著垃圾。「選舉將近，垃圾運送系統停擺，我們只能自己清理掉垃圾。」攤販答得無奈，但這已是習以為常的一部分。

往來人聲喧囂，混合著燒垃圾的煙霧，陽光下看來如夢幻，卻是海地人日復一日為生活打拚的開始。

海地生活步調緩慢，人們將時間區分早上、下午、晚上，但每個時段都是悠悠然地度過；一般人少有私人交通工具，也習慣頂著物品，穿梭在繪滿豐富多彩的廣告標語之間，在加勒比海的豔陽下，日復一日。



貧民區小學校 眾望所歸

連本國人都很少進入的太子港貧民區，
唯一一所學校完成啟用，
這是慈濟在海地第四所希望工程，
為強震後重建任務畫下句點，
也成為下一代受教育的起點。

撰文・邱如蓮 攝影・蕭耀華



杜佛樹幼兒園交付啟用典禮，吸引居民圍觀。這棟亮麗的建築，是貧窮的索立諾區的新希望，也將是下一代的教育殿堂。

歷 史上，海地是第一個掙脫奴隸枷鎖，爭取獨立成功的黑人國家；然而，脫離法國統治後，海地並沒有變得更好，反而受盡欺侮。

西方殖民母國深怕海地獨立會影響到其他殖民國，經常以隔絕、封鎖的方式來孤立，並拒絕承認她是主權獨立的國家。一八二五年，海地政府為讓法國承認其獨立，簽下了一個極不平等的條約，其中一項是需賠款給法國一億五千萬法郎。這巨債，讓海地花了一百年才全數清償。

內戰紛擾，外債隱憂，國際封鎖……兩百年來，海地處於赤貧，基礎建設幾近於零，一遇颶風、地震、傳染病肆虐等災害，就加劇了人民的苦難。

數十年來，大量國際NGO進入海地援助，以各種方式濟助人民，施予糧食、衣物或金錢。「但，如果一直有免費的可以拿，誰還要工作？」一位國際義工如是說。

曾有人說，或許是因為長期接受外援，壞了海地人的志氣，也是讓海地始終無法脫離貧窮的原因之一。雖然掙脫殖民的鐐銬，卻因為習慣別人給予，過度依賴賑濟資源，失去自力更生的能力，而淪為心靈的奴隸。像是兩百年前一般，海地始終沒有擺脫心靈的枷鎖。

當地唯一一所，他們在乎

改變心態與觀念，是一條漫長的道路，教育正是起點。

二〇一五年七月二十九日，位於太子港索立諾區 (Solino) 的杜佛樹幼兒園 (Centre Prescolaire Carmen Rene Durocher)，正舉辦一場捐贈儀式，由援建方慈濟基金會將新建物正式交付給校方；穿著綠裙白上衣，頭上綁著白亮蝴蝶結的孩子們開心舞蹈，「這是我們見過最美的學校！」

設計學校的建築師曾永福博士，也專程從美國邁阿密飛來參

加典禮。八十歲的他，是業界知名人士，曾設計美國與海地多項重要工程，這幾年來無條件支援慈濟在海地建校，經常是早上從邁阿密飛往太子港關心工程品質，下午飛回美國繼續投入工作，他說：「我親力親為很重要的原因，就是因為我很在乎這裏。」

身為臺灣人的曾博士哽咽地說道：「在臺灣，上學很理所當然，但在這裏卻是非常難得的；很希望學生們長大能夠有正當的工作，回饋這個社區。」

索立諾區是太子港紅色警戒的區域之一。細弱的鋼筋以鬆散的水泥包裹，層疊成一戶戶的居所，擁擠的住宅塑造出錯綜的小巷，也因此打劫的混混，搶了就跑進小巷裏，左彎右拐，很快不見蹤影。這個貧民區，連本地人都鮮少進入，杜佛樹幼兒園是這裏唯一的學校。

早年，當地一家工廠老闆為讓工廠女工能安心工作而設立

托嬰所，後來他將托嬰所連同土地產權交給海地女童軍協會（National Association of Guides in Haiti, ANGH）管理，透過募款一起照料學童，勉力維持這個托嬰所。

幾年後，孩子長大了，家長提議把托嬰所改成幼兒園，於是女童軍協會以創辦人卡門·瑞內·杜佛樹為名設立幼兒園，是這地區第一所也是唯一一所的學校，提供區內貧困家庭的孩子就學。

「這些孩子的父母都很貧窮，即使學費只有兩百五十元古德（海地通用錢幣，約五元美金），仍只有少數家庭負擔得起；有時候，付不起學費的家長，把孩子送到校門口後，就急忙離開。」女童軍協會發言人蜜芮兒（Marie Ange Colinet）說，他們不會拒收孩子，長年來卻也為教育經費傷透腦筋。

教育是機會，變得更好

二〇一〇年一月十二日海地大地震，讓杜佛樹幼兒園成了垮塌的廢墟，女童軍協會無力重建，只能找來塑膠布與木板，勉強繼續為孩子們上課。

地震後，蜜芮兒收到聖亞拉罕卓教堂（Saint Alexandre Church）哥倫巴諾神父（Father Columbano Arellano）的請求，協助來自臺灣的佛教慈濟慈善基金會賑災發放。

「我看到志工恭敬地奉上物資，真心地祝福受災的人們。」蜜芮兒受到感動，找到了一直希望做的方向，「人與人之間本來就應該相互幫助，但海地人長久

杜佛樹幼兒園交付儀式中，學童表演歌曲唱歌。天生的音感與可愛的模樣，讓與會嘉賓感染了歡樂氣氛，一同慶祝新校舍落成。

二〇一五年七月二十九日，是杜佛樹幼兒園的大日子，孩子們一早就聚集在臨時校舍裏，由老師協助整理儀容。衣著整齊，紮好辮子，一起揮別過去三年使用的臨時教室，排隊前往對街的新校舍，參加期待已久的交付啟用典禮。



貧困，讓大家都只想到自己。」蜜芮兒開始積極投入慈濟，並牽引慈濟與杜佛樹幼兒園的因緣。

慈濟志工見到在人們避之唯恐不及的貧民區裏，老師在克難條件下依舊守著孩子們，這所學校是未來的希望，因此決定接手重建；於二〇一二年十月二十六日動土，耗時近三年終於交付使用。

紅屋頂，黃牆圍，兩層樓高的杜佛樹幼兒園，在一片灰撲撲的平房中特別顯眼，附近的居民都忍不住探頭往內瞧。這棟充滿希望朝氣的建築，在營建的過程中並不順利；原本簽約的包商，因經驗不足，工程進行到一半就施作不下去，最後還是請海外工程公司（Overseas Engineering & Construction Company，簡稱OEECC）接手營建。

時任海外工程公司副總經理的張士錡，與慈濟結緣在二〇〇八年。當時，海地遭颶風侵襲，屋毀人亡，慈濟志工前來發放，

總是遇上各式各樣的難題，貨運公司遲到、警察半路攔查，亦或是貨物就這樣莫名的失蹤了。

援建杜佛樹幼兒園時，也曾發生窘況。張士錡回憶：「當時費力地特別從臺灣進口兒童馬桶座，出關後放在學校工地時，我就很不放心，叮囑要特別注意，沒想到還是丟失了幾組。」他說，在海地營建，不可能安穩地坐在辦公室看著報告，指揮若定，「每一天，我都是跟著一起跳進泥坑裏攪和。」

張士錡任內經手了五十六件營建項目，「原想，若能做滿一百個工程，我的人生也就功德圓滿。」二〇一三年，多項工程忙碌，有一陣子張士錡覺得特別累，人也暴瘦異常，回臺檢查，沒想到發現肝癌。

回臺治療，讓他享受了少有的家庭生活，今年六月，他也第一次參與了女兒的畢業典禮。到海地前，他沒想過建設可能會為人們帶來希望，但離開海地時，

張士錡帶領海外工程公司上下，一起投入打包物資，工作繁瑣、勞心勞力，卻不見慈濟志工人喊累，他感到佩服；二〇一〇年海地大地震後，慈濟再次與他牽上線。

慈濟所援建的天主教聖恩修女會（Congregation of Sisters of Saint Anne）三所學校——瑪莉安學校（College Marie-Anne）所屬中小學，以及主耶穌祕書學校（Christ The King Secretarial School），和後來的杜佛樹幼兒園，都是張士錡偕同海外工程公司員工與慈濟志工一路奮鬥出來。

張士錡說：「我很認同慈濟的做法，希望一起把海地變得更好。」外派海地十三年，曾被槍指著頭十二次，也在索立諾區遭遇綁架，雖然他笑著說：「指著指著，也就習慣了。」但深切體會教育對這塊土地的託付，二話不說便接手工程，他說：「海

地真的太窮了，窮到他們會偷、搶、拐、騙。如果我們給他們營造一個好的受教育環境，至少有個機會，讓他們知道什麼是正確的。」

有意義的建設，不虛此生

「在海地，什麼都可能發生。」張士錡在此生活多年，早已視暴動、政變為家常便飯；沒有公共基礎建設，無水、無電是正常現象，海外工程公司倚靠柴油發電機，生活用水就透過水車，跋涉到有開挖深井的地方買水。「水車一出去，都不知道能不能平安回來。」張士錡說，有時暴民會攔車，東問西問直到他高興才放你離開；不過，來自臺灣的海外工程公司在海地建設許多優質建物，很多時候對方聽到臺灣，就會表達尊重。

海地大部分工程材料倚靠進口，一根螺絲、一顆螺帽，都是遠渡重洋送來；然而貨櫃清關，

繪製校園設計圖的曾永福博士（左一）、海外工程公司張士錡副總（右二），以及慈濟志工代表陳健（中），分別將杜佛樹幼兒園的鑰匙與代表學校的照片，交付給女童軍協會，也意味著女童軍協會將接續守護這個地區的新希望。



他認為不虛此生，「除了賺錢養家之外，還能為別人做一些有意義的事情，我覺得蠻驕傲的。」

張士錡想起小時候接受美援的感受，物資缺乏時，一袋麵粉、奶粉就能帶來希望；在海地，有一回營建的橋樑通車，通車典禮的剎那，橋兩端的居民奔向對方擁抱，讓張士錡感動非常，他說：「在這裏，能看到最基礎的建設為人民帶來的改變。留在這裏十三年，就是因為看到了生命的價值與延續。」

張士錡仍持續關心著在海地進行的各項工程，杜佛樹幼兒園交付啟用時，也特別來參與，他說：「海地有進步了，雖然沒有我們想像的快，但你開始看見它在改變。」他認為，要改變人性，一定是從教育開始，在索立諾這個赤貧區的幼兒園，可以為教育扎根到多深，那裏就是種子發芽的地方。

不只是幼兒園，而是希望

杜佛樹幼兒園對街的小巷裏，有個社區小教堂，是師生們過去三年的臨時校園。

小小的空間中，孩子們共用長椅，老師們共用講桌與黑板；為了週末能還給社區民眾做禮拜，每週五得將教學用具打包好帶走，週一再帶回來，教學環境窘迫而克難。

不過今天，穿著整齊制服的孩子，一起揮手向臨時教室告別，走進嶄新的校園，兩層樓校舍共有九間教室，每個人有獨立的課桌椅，老師也擁有自己的講桌；建築強度可以耐十七級颶風、芮氏規模八點五的地震，教學環境大大升級，也會是社區居民的避難所。

穿著紅色套裝的校長瑪麗莎（Melissia Daverne），在杜佛樹幼兒園任教二十七年，她經常關心施工進度，期待著早日搬進來。

她歡喜地說：「我從來沒有想過，我們可以擁有這麼好的學

校。過去，學校周圍有很多孩子沒有錢可以就學，未來我們希望有更好的方式讓他們受教育。」

身為慈濟志工的蜜芮兒，計畫把慈濟的愛與尊重帶進這所學校；雖然家長們生活貧困，但也能效法「竹筒歲月」，以點滴恆常的累積，一起來守護這所學校，「過去，這個社區被認為治安敗壞，但我相信這間學校會帶來改變；周遭的居民要保護這裏的孩子，就會維持這邊的安寧與安全。」

歡樂音樂下，女童軍協會與慈濟志工一同揭下象徵啟用的紅布，鄰居也歡聲喝采，杜佛樹幼兒園將是索立諾區的教育殿堂，也期待它是海地教育深耕的開始。

杜佛樹幼兒園二〇一二年十月動工，今年七月二十九日啟用，在海地政府、民間人士、教育部及慈濟志工見證下，正式移交給海地女童軍協會及校方，兩百多位孩童也首次擁有自己一套新課桌椅。校舍面積兩百八十五坪，規模足供未來小學及成人職訓之用。



陳健承諾 旅程未完

五年多來，從急難救助到希望工程援建，
陳健自費往返美國與海地五十五次，
近距離凝視貧窮國度，曾經沮喪：
「究竟要用多少輩子來努力，才可能改變這個地方？」
當教育殿堂一間間完工啟用，
他在用情最深處也看見了值得期待的光明……

撰文·邱如蓮 攝影·蕭耀華



靜思法脈勤行道
慈濟宗門人間路



慈濟志工陳健移民美國多年，參與慈濟後卻在這異鄉找到了回家的路；平日駐守在洛杉磯愛滿地聯絡處，辦公室的照片，時刻提醒他師徒間的承諾。

炙熱的陽光灑下，煙塵瀰漫天空，人人紛紛尋找陰涼的地方躲著太陽，陳健卻在搬運白米的動線上看頭看尾；身上的慈濟制服簡單整齊，挺拔的身形沒有因奔波而萎靡，總是笑臉迎人的模樣，讓人忽略，他那常人難以達到的堅毅。

今年六十八歲的陳健，從二〇一〇年一月十二日，海地發生地震後，就是第一梯次賑災團成員，之後接下中長期援建的任務，時至今年七月底，五年來往返美國西岸與海地五十五回。他自己下了一句註解：「我一直覺得我的人生就是不停的跑。」

從臺灣到美國淘金

三十七年前，陳健在臺灣的銀行工作，收入穩定，讓一般人羨慕，但他不覺得滿足，他想：「我還年輕，我要到外面闖天下。」陳健跟著臺灣人移民美國

的熱潮，全家遷往美國。

定居美國之後，陳健並沒有就此安定，先是到了西班牙開飯店，兩、三年後，又到美國亞特蘭大開餐廳，再兩年多之後，回到洛杉磯經營房地產事業，才就此定了下來。

「說房地產是好聽，其實就是炒地皮。」陳健不諱言，為了賺錢，他和一幫朋友手上握有頭期款，加上與銀行借的兩、三百萬，就四處投資買房，簡單裝潢後，以相對高價的價格賣出，賺取中間的差價，「意氣風發的時候，覺得錢真好賺。」陳健說。

一九九〇年某天，平常沒有茹素的陳健，偶然在一家素菜館用餐，像往常一樣點了餐，無意間一本黃色小冊子介紹著「慈濟」團體的故事，吸引他的目光；他循著背面聯絡地址找到了慈濟，報名參與慈濟志工；距離慈濟美國分會靜思堂啟用，才不過幾個月的時間。

初始，美國慈濟志工多數是



婆婆媽媽，「要錢沒錢，要人沒人，只有凝聚了。」四十三歲的陳健，是少數的壯丁，要耗費力氣的事情就給他認領去了。志業草創維艱，他最難忘的還是大家庭的溫暖；但他的事業卻愈來愈差，同業還在熱炒房價時，他手上的房地產動也不動。

「房子如果沒有迅速賣掉，每放一天我就多虧一天。」陳健細數，每間房子的管理費、房屋稅、銀行貸款……一天的開銷就是千多元的美金，他決定認賠出售。

「房子只要有人要買，我就賣。」陳健說，那時學佛了，認為這應該是考驗也是提醒。幸運的是，雖然賠錢售出房子，卻沒有真正破產，從那一刻起，他收起貪贏好勝的心理，不再往錢堆裏鑽了。

哪裏需要就往哪去

一九九五年，陳健回花蓮參

加慈濟二十九周年慶，證嚴上人請他返臺，來幫忙慈濟基金會祕書室的工作。他對上人說：「師父，給我再想一想。」然而出了會客室，遇到的每位志工都對他說：「你要回來呀！上人需要你。」、「你看，上人怎麼不是找我幫忙，是找你幫忙，要珍惜因緣啊！」

陳健帶著牽掛回到美國，沒想到回美的第三天，靜思精舍德宣師父一天之內就來回打了七通電話，追著他不得不從，「我準備一下，年底回去。」到「好，我九月就回去。」最後，返美一個月後，陳健行李提著，就放下美國一切回到臺灣花蓮。

回到家鄉故土，才是奔波的開始，中國大陸、尼泊爾、柬埔寨、泰北、亞塞拜然、南非、賴索托、南美洲祕魯、玻利維亞……兩年多來，陳健習慣四處為家，卻也開始想家；於是完成階段性任務後，回美國陪伴當時高齡八十三歲體弱的父親與

往返海地五十五次，生命的脆弱與無奈，是陳健在這塊土地最大的感受。因此只要有機會，他就會參與當地志工的服務活動。跟大家一起到中央醫院供餐，陳健隨手抱起病童，像是自己孫子般哄著。

愛滿地聯絡處每天早上五點半薰法香，慈濟志工輪流準備早齋在共修後用餐，這天輪到陳健負責，甫從海地回來的他，備好一鍋清香小米菜粥，與幾樣自種的青蔬，讓大家身心飽足。

七十五歲的母親。

「師父要弟子去哪，弟子就往哪裏去。」陳健說，所有慈濟人都是同樣的信念，所以即使他回到美國，依舊走在慈濟的道路上，依舊哪裏有需要就往哪裏去。

二〇〇八年，加勒比海地區，海地共和國遭颶風侵襲受災，鄰近海地的美國志工前往勘查災情，並於二〇〇九年帶著物資與祝福前來發放。陳健身負領隊重任，卻為了如何進入海地、調配人力、物資運輸路線鋪設等傷透腦筋；幸好，在臺灣駐海地

大使館及海外工程公司張士錡副總協助下，終於能完成任務，連同大使、大使夫人及海外工程公司員工，都一起投入物資打包及發放。

原本是段悠遠的記憶了，卻在二〇一〇年海地大地震，再次重返。

餓壞的海地人

海地地震剛發生的那幾天，通訊全斷，勘災團所帶的衛星電話失靈。陳健說：「每天這邊找我，那邊找找，好不容易找到一個點可以通訊，但講沒兩句話又斷訊了，什麼事都做不了。」

最後，買來當地話機，才真正能對外通訊與聯繫救災事宜；物資與人力路線安排妥當後，在安全第一的前提下，開始賑災之路，連續十三梯次密集賑災發放，急難救助工作持續超過五個月，之後的中長期賑災工作，到

今年八月出團累積五十二梯次，五年來，美洲地區慈濟人不曾忘記海地，也終於培育出本土志工，接棒志業。

回想地震後的海地，陳健說：「非常的髒、非常的亂、非常的窮。」「團員們的安全，是所有領隊志工壓力最大的事。」陳健提到，長期缺乏糧食，讓海地人因飢餓而瘋狂，慈濟每次發放都一定要申請聯合國維和部隊保護，才能確保團員安全。然而，仍有好幾次的緊急事件，讓陳健記憶猶新。

慈濟發放根據政府、教會、社區領袖等所提供的名單造冊，並優先給予最需要的家庭；但在海地，需要的人永遠比想像得多。有一回發放，鐵門之外的群眾愈聚愈多，拿著發放單要進來的受災戶，都像是一抓小雞一樣的，從人群中被拽進發放現場；人潮騷動沒有停止，陳健擔心，萬一鐵門倒下，絕對會造成踐踏

傷亡，他叮嚀團員注意，只要他一喊上車，大家就要快點行動。

維和部隊指揮官看情勢即將失控，高喊：「第一次警告！」門口的士兵已經把槍跟催淚彈都上膛，兩邊的維和士兵也將槍指上，一手拿著盾牌，一手拿著木棍；士兵用盾牌圍成走道，準備保護團員上車。

指揮官接著高喊：「第二次警告！」然而，人群對於警告彷彿無聞，仍舊繼續地喊著、推著；幾分鐘後，指揮官對陳健交代：「你請團員待在這邊不要動，就不會受傷。」尖銳的哨音響起，維和士兵們向前衝去，手上的木棍不管來者是誰，都往頭上打去；許多趁亂而來的人們趕緊逃跑，一哄而散。

陳健回憶：「其實鎮住了情勢，也不過一下子而已，因為大家都餓瘋了。在海地，沒有辦法用常理處理事情，人命就像螞蟻一樣，一搽，就沒有了。」

引領生命向善

在海地體會人命的輕賤，是陳健最難以忘卻的悲。

有位神父拜訪，希望慈濟協助中央監獄的獄囚用水問題；陳健前去探看，囚室超過原本的人數限制，受刑人只能輪流睡覺，以大垃圾桶作為便器，每晚十點運走清理，隔天早上十點再送回囚室；這段時間，囚犯只好隨地便溺。陳健向獄方詢問由慈濟供水的可能，但獄方卻連存放水的地方都找不出來。

那段日子，陳健很灰心，他想：「這個地方，究竟要用多少輩子來努力，才可能改變？」

貧弱的海地，建築物等級都是難以承受強震，無論公私立學校，震後嚴重破損期待援建。上

即使距離臺灣千里之遙，陳健依舊每天早上準時薰法香。對他來說，每日師父的叮嚀，就是今天要去執行的目標；即使在海地賑災時，他仍與團員在清晨聆聽上人法語，之後開始一天的賑災活動。



人囑託陳健勘查需要援建的學校，他常常早上五點出門，勘查重建的各個標的物，奔波各個行政單位以確認土地產權，到天黑才回到海外工程公司寄宿；海地土地的產權紛亂，難以解決，他也牽掛慈濟評估援建的學校，能否真正發揮作育英才的功用。

「海地的孩子，只要你給他機會讀書，他都會很珍惜。」陳健想，災難急難期，慈濟發給的物資，有多少樣可以留到百年後仍有人記得；但教育這件事情，如果根扎得深，就是改變這塊土地的力量。

終於二〇一二年，敲定了聖恩修女會的援建項目共三所學校，以及而後的杜佛樹幼兒園；為了援建工程，陳健更頻繁進出海地，即使當地政治局勢動盪不安，他還是機票買了就飛過去。有一回，海地舉行選舉，照例發生暴動，本地志工寫電子郵件給陳健，請他緩一點再來，他剛好在從洛杉磯飛往邁阿密轉機的飛

機上。

陳健的同修師姊那天打開他的信箱要下載資料，看見這封緊急信函，緊張地打電話聯絡陳健，卻一直打不通。她說：「直接到他接通，我就問，你在哪裏啊！」陳健悠悠的說：「我在邁阿密機場等轉機……」話都還沒說完，她馬上打斷：「人家說不要過去啊！你現在馬上回來！」

陳健一面安撫憂慮的妻子，一面打聽飛往海地的航班，無奈，全都因為社會動亂停飛；他只好夜宿機場，隔天飛返洛杉磯。

這樣飛來飛去的日子，持續五年多，陳健體會到，「在海地做事，必須盡最大的努力，去想所有可能會發生的事情，然後做好備案，並在現場有最壞的打算。」

他覺得，海地人不是壞，而是過往的歷史與現實的境況，養出這樣的性格。曾經，在工地外

面預拌好的水泥，當工人搬一部分進到工地，再回頭要搬另一部分時，餘下的水泥已經消失，陳健說：「他們不覺得自己做錯，我有需要，我就是拿啊！當你問他的時候，他還會笑笑地回答你呢。」

不忍錯誤的觀念代代循環，教育更形重要。慈濟援建的學校，聖恩修女會教學品質有口碑，杜佛樹幼兒園未來除了幼教之外，同時開始收小學的學生，也有足夠空間已規畫開設職訓班，一旦給海地人謀生的技能，就等於給了他們機會。

「以前我真的覺得幾輩子來努力都看不見希望，現在我改觀了，我覺得海地正在改變，而且愈變愈好。」陳健說，雖然海地進步的速度緩慢，不過從以往紛亂的模樣，到現在發放已經可以看到民眾排隊等候，他就感到值得期待。

弟子服其勞

上人給予陳健的法號是思晟，「晟」讀音同勝，以前的他，在人生、在事業，總是思考得勝，爭贏求勝，直到遇上了慈濟，才知道什麼是真正的勝利。而「晟」有著光明的意思，在海地監督工程，陳健暱稱援建的學校是他的Baby，有著他的付出，有著他的感情，而這些學校，也正一步一步地為海地帶來光明。

陳健說：「原本以為，不負上人所託，把學校援建起來就算完成了援建的任務。」但是隨後，慈濟在海地的志業園區也動工興建，準備陪著這裏的人們，從「心」重建。

「只要師父有需要，弟子就會去做。」陳健還是當初那分最簡單的心念。

慈濟

慈濟在海地的第四所希望工程——杜佛樹幼兒園落成啟用後，海地賑災的階段性任務將圓滿完成，負責此項目的陳健也放下肩上的大石；然而培養海地本土志工的「心靈重建工程」接續啟動，不久後，陳健又將踏上這塊他牽掛的土地。



大地
保母

環保是最好復健

臺北

詹淳鈺

照片最迷人的地方就是能永遠留住對象最好的一面。記得這一天上午，在關渡環保站與詹淳鈺師姊初次見面，她毫無設防地以最開朗的笑容來表示歡迎，在決定性的那一瞬間我選擇按下相機的快門，將如此珍貴的一幕化為永恆，以示最好的回饋。

今年四十六歲的淳鈺師姊，總是一臉笑開懷，很難想像她曾飽受躁鬱症所苦，長達二十多年。十九歲時，淳鈺是位銀行行員，常因帳務出錯需自掏腰包賠錢，覺得無法勝任工作，開始處於情緒不穩的狀態，從此青春年華蒙上一層厚重的霧霾。

當時除了服用藥物，還需往返醫院治療，仍不見病情好轉，看在母親廖水柳師姊的眼裏，既心疼又不忍，八年前在求助無門的情況下，聽從慈濟志工的建議，開始帶淳鈺到環保站學做環保。在環保站裏，淳鈺感受到愛與尊重，以及志工們的鼓勵，終於重拾信心與笑容，環保成了她最好的復健！



環保菩薩身影

撰文·黃筱哲、蔡瑜璇 攝影·黃筱哲

淳鈺的哥哥詹天樹在高中就學期間，亦因不堪壓力而引發躁鬱症；如今母親為了陪同照顧兩位兒女，每天清晨會帶著他們從陽明山半山腰的住家出發，搭公車下山，再換捷運至關渡，然後步行到關渡環保站。

到達環保站後，淳鈺會主動為母親裝上一瓶熱開水，讓母親做環保時有水可喝，安頓好後才開始做自己的事。因環保站大多為年紀較長的志工，淳鈺就發心跟著開環保車的師兄到處收取回收物，通常一收就是一整天，回收量大時，還會做到晚上八、九點才回到家。沒外出時，也會留在環保站做資源分類。淳鈺手腳敏捷，力氣又大，做起事來效率高，現在可是許多人口中的「得力幫手」！

有一次淳鈺在環保站聽到師兄說：「師父要來關渡為環保志工授證。」單純的淳鈺以為要經過授證才能繼續做環保，因為這美麗的誤會，淳鈺更努力地做，不僅受證為環保志工，也變得更懂得與人互動相處。此外，淳鈺會隨身攜帶一張紙條，上面寫著：「遇到境界來時，先解決心情，再解決事情」，作為鼓勵自己的座右銘。看到淳鈺跨過生命的難關，時時拂拭心中的那面鏡子，勿使惹塵埃，正是我們學習的模範。

環保的得力幫手





行孝行善報母恩

淳鈺有今天的轉變，真的要感恩母親的偉大與堅忍。母親年輕時為了養育五名子女，一肩擔起家計，為人清洗抽油煙機。自從孩子發病後，四處尋求治療方法，有時碰到他人異樣眼光或指責，只能默默承受，甚至忽略自己腦部長腫瘤的不適。即使內心飽受煎熬，一路走來，毫無怨懟。詢問母親如何能不離不棄地陪伴與照顧，她微笑地說：「我就是每天期盼，相信孩子一天會比一天進步。」

母親節前一天，淳鈺準備在晚餐時做一道清爽的涼拌蔬果沙拉慰勞母親，雖是簡單的菜餚，卻是獻給母親最好的心意。淳鈺的孝心令母親相當感動，母親感言：「以前為了孩子而煩惱，現在回過頭來想，反而要感恩他們，因為他們，我才有因緣踏進慈濟。」現在一家人行善做環保，不僅保護大地，也守護心靈，這是母親一生中最幸福的時光。

上人慈示：「根本的善來自孝道。若要做到孝順，除了保持身體健康，也要心靈方向正確，自立自強，讓父母放心。」淳鈺最大的期許就是「能每天平安，因為平安才能繼續做，做一位有利他的人，過一個有價值的人生！」現在的淳鈺不僅懂得自愛，也學會愛人，並力行孝道報親恩。

◎

四十年慈濟路

林慧美惜情依舊

撰文·黃秀花 攝影·許榮輝

車

子駛過花蓮大橋，沿著蜿蜒山勢爬

坡，轉過一圈又一圈，

道路曲曲折折，小路、

岔路特別多。行經一間

土地公廟前，林慧美憶

起老屋就在附近；又開

了一小段路，有兩、三

個岔路，她領著大家

下車，先走下坡路段。

兩側森林茂密、蜘蛛網

遍布，她邊走邊用長樹

枝撥弄，一直走到了盡

頭，有一間用鐵絲網圍

籬的小房子，隱沒在荒

煙蔓草中。

林慧美發覺：「不

是這間！」大伙兒調過

頭，再走進另一岔路，

走著走著，竟是個髮夾

彎，繞了一大圓弧後，

又走回原來的大馬路；

林慧美再往第三個岔路

行進，這回愈走愈遠，

走到臨近一個高塔，

「這裏也不是！」林慧

美又喊著。

「還好，現在不是夜

間，不然一定很恐怖！」

我心中暗想著。也很敬

佩走在前方領頭的她，

二十五年前有多麼大膽，

無論晴雨或晝夜，都勇於

上山探望獨居長者。

走回原路後，車子

繼續前行五、六百尺，

看到另一間土地公廟，

林慧美問了廟方，方才

得知所尋的老屋要往斜對

面的小徑走去。儘管那名

叫「曾尚錫」的老榮民，

早已不在世間，房子也已

易手兩人，但那分古早結

下來的情誼，一直深印在

林慧美腦海中，久久不曾

散去……

高山上，為老榮民起厝

故事得回溯到一九九

〇年六月，歐菲莉颱風重

創花蓮；六十九歲的老榮

民曾尚錫，獨住在壽豐鄉

月眉村，他的老屋依傍海

岸山脈、緊臨太平洋，難

擋狂風驟雨，被水流沖

走了。雖然他僥倖逃過一

劫，卻落了個無家可歸的

命運。

林慧美獲報後，與

志工上山探視。曾老先

生種蔬果和雜糧，生活

不成問題，卻無力重建

破爛的家園，只隨意搭

了間竹棚棲身；為了防

潮，老人架高屋子，每

日起居均橫著身體鑽進

鑽出，且山區溼寒露

重，他的兩腳凍傷腫

脹，甚至發炎潰爛。

「這樣再住下去，

絕對不行！」林慧美思

考著，要幫他建一間堅

人生歷程：1947年出生，1975年開始參與慈善訪視，1976年受證慈濟委員

訪視資歷：40年

訪視祕訣：察覺到個案的困境，想到就要去做，不要留下遺憾。

志工心得：慈濟這條路很正確，就堅決走下去；本分事也不要偏掉，孝順長輩、體貼晚輩，把行善變成全家的共識，生活就能幸福圓滿。

固的屋子。只是，在這麼遠的深山，如何把建材運上；道路崎嶇，又沒柏油路面，遇雨泥濘不堪，會有建商願意承包嗎？她找了幾家建商，大家均以路況不佳、施工困難回絕。

又過了兩年，平常可自行走一小時又四十分鐘下山補給物資的老人，因腳痛無力再步行，斷炊好幾日，於是請託人到林慧美上班的銀行去求援。

林慧美傍晚五點多下班，緊急採買了米、麵、餅乾等乾糧，又到中藥行購買治痛風的藥，找了同組志工在冬夜摸黑開車上山。山路視線極差且飄著毛毛雨，又經過一處墳場，不禁心驚膽跳；不過助人心切的她，仍提起一

股正念往前行。趕抵山上後，她蹲下身幫老先生敷藥，讓他感動極了。

林慧美深感建屋事宜不能再延，嘗試打聽是否有好心的建商願意幫忙，終於獲得合發水泥加工廠老闆傅明德正面回應。傅老闆本就是慈濟會員，對上人的悲心及慈濟醫院在東部發揮的醫療功能甚表肯定；上山了解狀況後，既知工程進行很困難，仍決定相挺到底。

施工前，林慧美找到另一位熱心會員——華陽水電行老闆邱榮華承接水電工程，他先向電力公司申請供電，又陪著電力公司人員親跑一趟牽電線。就在那年清明節，邱榮華帶日光燈上山安裝，讓二、三十

年一直生活在闐黑長夜的曾老先生，家中首度大放光明。

有了電力後，才好施工。然時值四、五月梅雨季，道路泥濘崎嶇，運送建材的卡車稍一不慎就陷進泥溝中。若載運的是砂石，傅老闆就請司機沿路傾洩，以減輕卡車重量；實在無法動彈時，也只好走下山求援，請人來拖吊。

傅老闆回憶，這樣車陷爛泥的情形不下十次，過程備極辛苦；也因此有工人抱怨：「頭家啊，起這間厝，路這麼遠又難走，以工作天算，做別的工程可賺好幾倍，您為何要做這種吃力事？不如把錢還給他們，不要做算了！」

他總是安撫：「功

德會是在濟貧救人，看看師姊們那麼熱心，跟曾老先生非親非故，卻願意這樣奔波，我們做

得到，有困難就盡量克服，務必要完成它。」明理的老闆感受到慈濟那分大愛，即便工程再難進行，也願全力以赴；而預計七、八天即可蓋好的房子，竟花了一個多月才完工，這次工程可說並無賺到錢。

傅老闆見到老先生自鑿的水井未加蓋，落入落葉和雜物，衛生堪慮；又見他拖著病腿走去提水很不方便，於是主動裝設抽水馬達、水管及不鏽鋼儲水桶，讓他在家中一打開水龍頭就有水可用；種種貼心之舉，顯見愛的能量是會傳染的。

二十多年後，重回老屋，林慧美與訪視委員有諸多感慨；老榮民已仙逝，自己和當年的同行者王鳳娥，頭髮也全花白。

月眉山上的小屋記錄著很多人的愛，包括奔波穿梭的林慧美（前排右二）及早期花蓮第五組委員，還有善心付出的建商老闆傅明德（前排左四）；匯聚眾人之力量，終讓獨居老榮民曾尚錫（前排右四）有個安穩舒適的家。（相片提供／林慧美）



獨居長輩 安心的晚年

事隔二十多年後，林慧美再站到這座集眾人之力蓋的老屋前，內心既感慨又懷念。祖籍廣西的老榮民因戰亂來臺，退役後參與橫貫公路建設兩年，一九六八年才到月眉山上定居；時年四十七歲的他，身體硬朗又勤勞，不僅向林務局承租三甲多的保安林地，開墾兼造林，並將住家周遭荒地開闢成一畦畦良畝，日常飲食就有著落。

他始終孑然一身，隨著年紀增長、體力漸衰，雙腿也患痛風不良於行，一九八六年曾大病一場，住過榮民之家；但因習於勞動，過不慣閒逸，沒多久即返

林慧美在二十九歲開始做慈濟，那時已結婚五年；一路走來，她始終感恩家人們成就，特別是先生，總在她忙不過來時貼心補位。

（相片提供／林慧美）

回月眉，過著躬耕簡樸的生活。

而所住的房子，也經好幾次修繕。最初，他隨意用茅草搭建成小屋，但因靠海太近，海

風強大，才住三年就被颱風吹垮；後來，他又用桂竹組合建造、茅草覆蓋屋頂，還是難抵歐菲莉颱風肆虐，整個流失……

林慧美撫摸著二十多年前由慈濟出資建成的斑駁老屋外牆，用石泥板一塊塊砌合而成；前半部尚完好，



後半部已不見。她想起一九九三年六月新屋落成時，十多位志工一同上山，歡喜帶來棉被、電鍋、米、油、麵條、水果、奶粉、罐頭等同賀，還煮了湯圓共食，讓曾老先生笑到合不攏嘴，「感謝功德會的師姊們，跑了那麼多趟為

我張羅蓋屋，也感謝傅老闆真心在做工程，一點都不馬虎……你們準備的東西太周全了，吃的、用的，我一年都用不完啊！」

久遠的聲音和影像迴盪眼前，仿如昨日，回過神後，林慧美感嘆

歲月流逝太快，自己頭髮已斑白，同行的王鳳娥當年不過四十歲，現今也六十五歲了，這次兩人重返舊地，再對照昔日所攝相片，有好多思緒湧上心頭。

林慧美與曾老先生的接觸，維繫有十年之久，之後交由吳維祥師兄繼續互動。「男人對男人總是比較方便。」林慧美說。

只是，邁入八十歲的他，健康急速下滑，二〇〇三年初因痛風發作，病倒家中；吳維祥訪視時發現，趕緊叫救護車將他送至慈濟醫院治療，住院十多天，日日陪伴照料。曾老先生八十七歲辭世前，慈濟人的關懷從未間斷；而他此生與慈濟結下的緣，仍為許多參與照顧

他的資深委員所津津樂道。

蘇澳海邊 單親媽媽悲歌

「我會持續走在訪視路上，就因每一次都有很深的觸動。」林慧美談起，她高中時就加入慈濟當會員，那年功德會成立才第二年；慈濟委員編號七號、人稱「後山三姊妹」之一的陳阿玉（法號靜愜），常來跟母親收善款，兩人都會寒暄幾句。

高中畢業後，她考進臺灣銀行花蓮分行當行員，每月薪水都交給母親；母親總會給她一些零用，她就積存下來，每逢父親或母親生日，就捐出一、兩千元給功德會濟貧，算是為

父母植福。

林慧美二十四歲結婚，小姑也是慈濟會員，幫著陳阿玉收善款；後來林慧美接下收款任務，因此與陳阿玉互動頻仍，常聽她提到靜思精舍的法師：「師父很慈悲，都省自己幫助艱苦人……」

林慧美隨著陳阿玉進精舍，四周都是菅芒草，道路狹小，又布滿碎石子，走近山門，遠遠就望見一位清矍的法師站立在涼亭。陳阿玉向前頂禮，她也跟著照做，抬起頭時，見法師真的太瘦了，心想師父一定捨不得吃，都把錢拿去救濟，忍不住眼眶裏盈滿淚水。

此後的假日，她常進去精舍幫忙師父們做手工；也勸募、訪貧、

參加聯誼會、報告個案，在每月發放日協助照顧戶領物資等，因此當上人問她：「願不願意出任委員？」她就決定加入。一九七六年，她二十九歲，正式成為九十號委員，法號「靜盈」。

最早，花蓮委員共有六組，她被編入第五組，組長是林碧玉（法號靜憫），大家一起四處看個案。當時宜蘭委員很少，花蓮委員前往支援，林慧美印象最深的訪視經驗，即是到宜蘭礁溪那一次。

蘇澳兩名志工帶著她們前往一處海邊，石洞內竟住有一名婦女帶著四個孩子，最大未滿六歲、最小還在襁褓中。婦人哭訴著，丈夫出海想多捕一點魚回

來，讓她好好坐月子，沒料到一去不復返，連屍首都無處尋。

聽到她悲慘的遭遇，眾人忍不住流下了淚，趕緊分頭採買米、奶粉及生活用品，把身上的錢都用盡。

甫生完第三胎的林慧美，看到婦人應該要坐月子，卻沒東西吃、沒奶水餵哺，幼子不停啼哭，非常心疼；冬日寒流來襲，三個小孩沒衣服穿，全光著下半身，孤兒寡母如何過活呢？

經過評估後，她們將這個家庭由急難救助列為長期照顧戶，由蘇澳志工繼續關懷，起碼保一家人溫飽，以後孩子的教育問題也一併負責。

高風險家庭 絕望的男人

一九七〇年代末，林慧美接下組長職務。有戶個案位於花蓮吉安鄉法華山上，案主是位年輕的泥水匠，照顧老母親和心智障礙的二哥，自己所娶的妻子精神異常，他必須常留家看護，無法專心工作，卻還有兩個孩子要扶養，精神和經濟壓力都很大。

每次她們訪視時，不忘為他加油打氣，聽他傾訴苦悶；林慧美不只一次對他說：「有時間的話，我帶你去靜思精舍走走，紓解一下身心。」心裏這麼想，卻遲遲未行動；等到再一次去訪視，一走進客廳，赫見三副棺材橫

放，男子因承受不了折磨，帶著兩名稚子自殺了！

那一幕讓林慧美痛心至極，至今每回想起來，仍深切自責：「為何我沒有及時行動，一個月拖過一個月……」這個鮮明的記憶時刻都警惕著她：「對於個案，想到就要去做，不能拖，否則就會後悔莫及！」

回想起早年投入訪視的這些故事，林慧美依然會流淚；當年幾位年齡相仿的委員如李惠瑩（法號靜淇）、林碧玉、林素雲等人，老是笑她：「最愛哭！」也因為心腸軟，林慧美對個案總是放不下，想方設法尋求解決之道。

秀林鄉銅門村一個兩歲多寶寶，患有狹心

症，必須開刀治療；但那時花蓮醫療資源匱乏，連精密的檢查儀器都沒有，林慧美提及這則個案，上人立刻指示要送往臺北醫治。

手術加上住院費用，將近二十萬，在三十多年前，是一筆大數字；讓林慧美感到很歉疚：「功德會根本沒什麼錢，委員募款也很辛苦，但上人為了救人，卻捨得開支。」她從中感受到上人的偉大襟懷，尊重生命寶貴無價，只希望讓孩子能痊癒成長。

偏遠花東，重傷患危急

三十四年前，林慧美的銀行同事林桂香下班騎摩托車回家途中，遭一輛大客運車撞倒，

送醫急救，性命垂危。

林慧美跑回精舍求助，上人馬上聯繫林口長庚醫院骨科醫師施俊雄，趕緊將傷患送往北部。幸好，林桂香的舅任職消防隊，設法調到一架小飛機載運，而臺北委員紀陳月雲等人早等在松山機場，一接到病人立刻轉送醫院。

住院兩個多月後，她返花復健，一個月後恢復健康回到工作崗位，幾年後結婚生子。對於當年功德會的救命之恩，林桂香常銘感五內；而林慧美則體會到，若無好的醫療，病人就得不到救治。後來從她手中轉送到臺北治療的，就有好幾例；救苦要及時，治病也一樣，她是深深感受到了。

「我想在花蓮蓋醫

院，大家是否贊成？」一九七九年，在精舍舉行的委員聯誼會上，當上人提出建院的構想，全場鴉雀無聲，你看我、我看你，過後才有一、兩位舉手；上人繼續闡釋，因為看到貧病相依，根源就在於「病」，並說：「我心意已決，請大家一定要幫忙！」這時，才陸續有一半人舉手，且以外地委

從資深委員身上，林慧美（右二）學習到貼心、善良及智慧，包括引領她進慈濟的陳阿玉（右一），以及宛如慈母的李時（前排左一），對她關照和提攜頗多。回首那段歲月，她覺得彌足珍貴。

（相片提供／林慧美）



員居多，有的還是歪斜半舉，林慧美也遲疑良久，才跟著舉手，卻想著：「蓋得成嗎？」

不過，即使過程辛苦，她深信上人一定能帶領大家完成；何況，她更能體會偏遠的花東確實需要完善的醫療。

事實也證明，當一九八六年花蓮慈濟醫院啟業後，就及時拯救她兒子的同學彭昌隆。就讀花蓮高中的他，在一九八八年一個假日返回玉里，不幸自火車摔下，次日才被發現，送至鄰近醫院已昏迷不醒；林慧美不放棄，拿了她的X光片到慈院找神經外科蔡瑞章醫師診斷，研判或許還有救命機會，立刻跟家屬商量，將他送往慈院治療。

如今，四十三歲的

不計較照顧戶的過去，只看重他們目前有需要，林慧美希望能及時解難，不留遺憾和憾事。



彭昌隆很健康，在一所小學當校工，家屬很感恩慈院救了他，彭媽媽還說：「這個兒子已多陪我二十八年了。」

兩鬢霜白

訪視腳步勤快

這天，林慧美帶我們去看過月眉山上的老屋後，又往中央山脈那一邊的山上駛去，到鳳林和萬榮鄉探視個案。當中有更生人，每天都去環保站報到；也有原住民婦女，年輕時鑄下大錯，賣掉七名女兒，到了年老無人照料。林慧美不計前非，對她多所關懷，看見她房子漏水，也商請慈濟基金會營建處幫忙修繕。探訪之後又繞回海岸邊，關心一位無娘家依靠的越

南外配，了解她罹癌後復原狀況，勉勵她的女兒用功讀書。

奔波整日，六十八歲的她難免疲憊。她做訪視近四十載，並沒有因退休而停下腳步，每天行事曆排得滿滿——

清晨四點多起床，

到附近環保站薰法香，恭聽上人法語，汲取智慧，接著就是一天的開始。週三和週五，她固定在花蓮及鳳林環保站為環保志工導讀《靜思語》；其他時間看新個案、關懷舊案，每月參加訪視會議；碰到個案住院，有時還幫忙辦手續、重新申辦健保卡，有積欠醫療費，也要協助清償。

還有，每逢開學將屆，擔任訪視幹事的她，要審查組員們送來

的註冊單；新芽獎學金頒發前夕，也要審理申請資料，包括學業、全勤、技藝等項目是否符合……林林總總工作加起來，都需細心處理，自然也花上不少時間。

但林慧美總把志工事當本分在做，也會適時傳承。她談到，自己很年輕就加入慈濟，當時委員以阿嬤級居多，因此多由她撰寫訪視紀錄，經常寫到三更半夜才休息，不以為苦；如今新人輩出，她負責把關與分享經驗，畢竟每分善款都來之不易，要充分運用。

她很感恩自己活到這把年紀，身體還很健康，頭不暈、腳不痠、老花也才一百多度，而且吃得下、做得動、走得快。行走慈濟路數十

年，當年同行的法親紛紛老去或凋零，令她不免感傷；不過，她永遠記得那些老委員的慈悲心如此動人。

同組的李時（法號靜恆）、邱近妹（法號靜適）等人，因家裏做生意，常有一些「活水錢」，每當看到個案很苦，總會先自掏腰包；其中，李時是苦過來的人，她知道苦是什麼滋味，逢年過節，都會想到單親媽媽帶著一大群孩子很辛苦，主動跟擔任組長的她說：「我們合買一些米過去給他們，不要讓一家人餓著了！」

李時臨終前，林慧美靠到她耳邊說話：「阿時師姊，卡早我們都去幫人蓋房子，過年時拿米去援助窮人，你

長途跋涉上山訪貧，法親間相互扶持，每趟路難免汗流浹背、雙腿痠麻，但林慧美總把照顧戶之事視為優先。

還記得嗎？」一說完，李時的嘴角揚了一下。而邱近妹甚至囑託她：「以後我往生，你要提醒我家人拜素食、用佛教儀式喔！」對於她們的付託，林慧美全記在心上。

從年輕做到兩鬢霜白，林慧美很惜情，彷彿還是當年那個初出茅廬的妙齡女子，一直保有初發心。如今她依然在幫照顧戶蓋房子，依然開車奔馳在花蓮大小角落，哪處有貧苦個案，那裏就有她的身影。對於慈濟，她不只要做一輩子，而且要做生生世世，永不告退。

Q&A

誠與定

助人難免遇到困難，內心要誠與定，才能找到化解的辦法。

問：花蓮地理狹長，早年弱勢者很多，委員又以婆婆媽媽為主，做訪視遇到了哪些困難？

答：早年，我們那組關懷的個案多達五、六十戶，分布在花蓮、吉安、秀林、壽豐、鳳林、萬榮等各鄉鎮，最遠還看到光復鄉，壽豐鄉的月眉和鹽寮也納入範圍，常覺得時間不夠用；後來落實社區，雖然比較就近，但去到每一戶還是花很多時間。

花蓮的鄉間小路特別多，我記得有次去鹽寮訪貧就迷路了。當時是由組長林碧玉負責駕車，李惠瑩也手牽著孩子一同去，深山道路彎曲難行，我們繞了好久都找不到案家，已是晚上七點多，伸手不見五

指，大家又飢又冷，偏偏車子卻深陷爛泥堆，我們使盡力氣用力推，依舊無法動彈。

束手無策時，一位原住民出現了，他喚來一群人幫忙推車，很巧的是，當中一位正是我們想尋的對象！一切有如菩薩的巧妙安排，那一趟達成任務後，下山時已是萬家燈火了。

最近，我和幾位組員也在光復一帶迷路。想去探視一對被家人趕出來租屋而住的夫婦，先生長期從事粗重工作，腰椎受傷，暫時無法上工，便由妻子擔起經濟重任，在西瓜田做農務，還要打理家庭、照料兩個孩子。

我們按著地址，一路開到馬太鞍溪，看到

一大片溼地，雜草叢生，彎進一條小路往前走，愈開愈覺得不對勁，我下車走了兩百公尺，還是看不到路的盡頭，坐在旁邊的師姊開始感覺害怕，商量是否回頭。车子在雜草縫中行進，發出喀喀聲響；即使不往前，倒車也很困難。

就在進退維谷之際，突然有位身著黑衣的六十多歲原住民騎著腳踏車出現，走近對我說了句：「慈濟，阿彌陀佛！」我問他該往何處去，他用手比著叫我們跟他走，旁邊的師姊深感不妥，可我真覺相信他；經他指引，來到一處開滿蓮花的池子，就看到一條大馬路，他又指引方向，最後終於



找到。

回來後，那位師姊直說我很沈穩、有膽識；其實這是做慈濟帶給我的力量。我深信熱心去助人，遇到困難時，總會有好心人相助；重點是自己內心要「誠」與「定」，事情就能化解。我也常以此跟同行者互為勉勵。

問：早期因貧而病的個案居多，現今有了健保，醫療負擔相對較輕，各項社會福利也改善，個案的類型是否有轉變？慈濟的做法又有什麼改變？

答：以前如果住院，要先繳保證金，對一般家庭是一大負擔，何況是貧苦人；而今有全民健保，但有時候住院超過健保規定天數，自付額

也很可觀。

有些生活困難的人家，長年積欠健保費，甚至多達數十萬，當務之急是先將健保卡復卡，我們會陪伴他們辦理分期，協助提出家境困難證明。另外，近幾年開始有一些公益提撥的捐獻如樂透獎金，來補充健保費，若是低收入戶即可申請抵銷欠費。

如果慈濟長期照顧戶住在慈濟醫院，繳不出醫療費，慈濟基金會社工師即會與醫院社工師協調，由本會的慈善基金來支付這筆費用。就我所關懷的個案中，有超過七成如果住院，幾乎難以負擔健保以外的自付額，很需要補助；而慈院也常有病患離院沒有繳費，也有人

誤以為既是慈善組織經營的醫院，就無需繳費，所造成的呆帳讓醫院負擔沈重，殊不知慈院財務與慈善基金會是分開的，也有自己的員工要照顧。

除了醫療補助，慈濟也很重視照顧戶居家安全。早年，看到案家的房子漏水、破損難以居住，甚至被颱風吹走，或孩子長大必須隔間，我們向本會呈報通過後，即可找人來施工。

現在政府相關法令愈來愈完備，也相對嚴格，我們必須守法，包括查明土地、建物是否為案主所有？還牽涉到房子是否位於公共區域、保留地等，一切符合法律，才申請建築執照。雖然有層層關卡，

公文往返也曠日廢時，但看到照顧戶有個舒適的家，辛勞總是有代價。

問：投入慈濟四十年，您覺得什麼是慈濟慈善工作的特色？

答：二十年前曾去鳳林關懷一戶個案，案主夫婦以每月一千五百元承租放置農具的小木屋居住，還帶著一位肢體有障礙的兒子。這家人很惜福，就讀高職的兒子寫功課的座椅已斷了一隻腳，經修補後仍繼續使用，而案妻常到甘蔗園打工，生活過得去，她只擔心孩子的學費無著落。

我們除了提供金錢補助，也盡量勸導案主戒酒、提振起精神。經三番兩次關懷，又找了

他的酒伴相約定，他才漸遠離酒瓶，還積極到慈院看診治療；但不幸地，最終他還是難敵肝病惡化而辭世。

案家的兒子內向害羞，在寒假時候，我們鼓勵他到慈院復健；每次都由媽媽載他去搭火車，到了花蓮後，再由吳蓮英師姊接到醫院。復健加上裝了輔具，他走路較從前輕快，個性也開朗多了。後來他高職畢業考上公務員，有了穩定工作，也能照顧母親，這一家總算能自立了。

耐心陪伴，給予案家精神鼓勵，要比有形的補助更重要，讓他們靠自己的力量站起來，不僅能找到人生的價值，也會更有自信，這比什麼都還有意義。

Q&A

婆婆媽媽心

如何讓慈善力量源源不絕守護苦難人？
就守住慈濟起源時，那群婆婆媽媽最原始的一念心。

問：竹筒歲月緣起於花蓮，從最辛勞的年代走到相對富裕的現代，有什麼體會？

答：過去的社會，大家賺錢辛苦，但人心卻很單純，知道慈濟募款是為了救濟苦難人，也願意付出一點，五元、十元、二十元，最多是一百元。現在慈濟會員

中也不乏生活很辛苦的人，每天投五元、十元進撲滿，累積一段時間捐出；正因為他們生活不富有，更能體會貧窮人難度日，就很捨得。

比較令人擔心的是「富中之貧」。生活雖然富裕，但思想比較複雜，對於做好事或者捐款抱持著質疑的態度，

花蓮社區歲末祝福，小朋友響應回歸竹筒歲月，帶著撲滿前來，林慧美協助倒出。
(攝影/邱繼清)



拒絕時會說：「我都欠人救濟了，哪有錢？」或者「我欠人救濟，你不幫忙，還要來跟我募款？」

批評容易，雖然占少數，殺傷力卻很大，

會抹煞許多人長期默默的付出。慈濟的根源在花蓮，我也很期盼花蓮人多給予支持，就像早年我們這些婆婆媽媽，回歸最原始的那一部分，讓救濟和慈善志業

的力量源源不絕，也不枉上人當初從西部而來，駐錫花蓮的決心。

問：身為職業婦女，工作、家庭與志業如何調配？

答：在銀行上班真的很忙，有同事詫異，為何我還有時間當志工？但我就是很愛慈濟，工作和家事再忙，也要撥出時間來。在家中，要服侍公婆、教育子女，不能疏忽。有陣子，丈夫外調遠地工作，他一星期所穿的衣服，我全部燙好、摺疊整齊，才讓他帶去，要讓他感覺有太太的關心，不能忘掉妻子的本分。

花蓮慈濟志工動員來到靜思精舍，為即將舉行的冬令發放打包物資，林慧美歡喜領取物資準備包裝。

也很感謝當年婆婆願意成全，我不在家時，她幫忙煮飯；一開始她曾略顯不悅，我就常利用吃飯或閒聊時，跟她提起上人的悲心與奉獻，照顧戶日子多麼難過，她也很心軟，開始五十、一百元地捐，最多還捐過五百元，也招鄰居一起捐善款……我很感念她這分情，到了她八十七歲病倒，是我陪她睡、在病榻照顧，直至她走完人生路程；丈夫看在眼裏，嘴巴雖不說，卻很肯定我的用心。

在工作上，我善盡職責、穩當踏實，並不求升官發財；四十二年的職場生涯，我僅升到初級專員，六十二歲退休，早三年離開職場，早點全心做慈濟。



領到退休金後，第一件事就是幫婆婆圓滿榮董，也算報答老人家的恩情。

慈濟這條路很正確，我堅決走下去，不過，過程中有得必有失，在事業上多所割捨。但回頭想想，若我汲汲營營於職位，疏忽了家庭，就得不償失。曾經看過高升到外地的同事，因無法就近管教孩子，以致親子之間疏離；我雖然忙碌於志工事，但顧及家庭，家人們也能體諒，就覺得很慶幸。

或許有人認為，工作那麼久了，退休後應該遊山玩水，好好慰勞自己。但那不是我的人生態觀，海外我只去過大陸賑災，國內也僅少少到過幾個風景區，我所

在意是心地風光，寧可把錢節省起來，請購上人的著作跟環保志工們結緣。有更多人來參與好事，社會才能更淨化及祥和，這是我一貫的理念。

問：邁入花甲之齡，回首那些因為慈善工作而相遇的人們，最大的感受是什麼？

答：回顧這一生，因為做了慈濟，讓我生命變得豐富，不再只是單純的上班族或平凡的家庭主婦。最高興的，莫過於看到所扶助的家庭從逆境中爬起，下一代順利成長，生活漸獲改善。有時走在路上，還會聽到有人喊我「師姑」或「師姊」，原來是關懷過的照顧戶。能在他人最困苦時，扶人

一把，感覺很榮耀。

與會員互動上，我也用心耕耘，幾乎沒有流失，感恩他們肯定和信任我的付出。前不久，我到一位會員的辦公室去收善款，她的同事一看到我是慈濟的師姊，就說家中有信佛的老奶奶臨終，請求我前去探望。

我在老奶奶床邊，

輕柔叫了她一聲：「老菩薩！」原本閉合的雙眼，突然睜亮；我又言：「阿嬤，您很有福報，子孫都在身旁，很孝順，我感覺您一定是位賢慧的妻子，也是好媽媽；聽說您每天拜地藏王菩薩，您要發大心、立大願，哪天您百歲終了，回去阿彌陀佛那邊修清淨行後，還要再回到人間救度眾生

喔！」她請家人攙扶她坐起，雙手合掌，很虔誠。

第二晚，得知老奶奶離世，我前往助念。家屬們對於長輩能安詳辭世，向我致謝；我也為自己與老奶奶結善緣，使上一分力，感覺很踏實。這雖是一件喪事，卻教人欣慰，因為亡者和生者皆能心安。

我能無後顧之憂做慈濟，最要感謝的是家人們的成就。先生總在我趕不及回家煮晚餐時，幫忙料理；而媳婦施明蕙在慈院器官移植中心擔任協調師，也很忙碌，有時半夜接獲任務，也得出勤，我身為婆婆也願為她多擔待。我們一家人對行善有共識，彼此補位和感恩，所以生活圓滿又幸福。

在身邊， 看見善緣起點

以前，就像一般主婦相夫教子，也認真做美髮賺錢、存錢，日子過得心安理得。直到公公病重，我開始疑惑，像他這麼好的人，為什麼要承受病苦？他往生後帶走什麼，又去了哪裏呢？種種疑問，導引我發現另一個人生方向……

口述·郭淑菁
撰文·葉文鶯 攝影·郭明娟

那天，和五、六位民眾搭乘病房電梯，一位男士看我穿著醫院志工背心，口氣帶著不屑說：「恁在做志工喔！」好像「志工」是一群吃飽閒著的人。「是啊！我來學習『生命教育』。」我不假思索迸出肺腑之言。「你這樣想喔？」

「對，我把每位病人和家屬當作老師，他們帶給我的生命教育太多了！我很感恩他們。」

把握短暫交會，我快速送上一句流行的閩南話：「能做是福氣，袂做就廢棄，不做就了去！」意思是能做了福，不能做就麻煩，沒做就太可惜了！話一說完，電梯內爆出笑聲，男人直點頭。

二十年前，我走進臺南成大醫院當志工，因為之前，我在那裏陪伴公公走完人生最後八個月。我想在醫院尋找生命的答案，也知道自己擁有某種特質，適合陪伴重症病人和家屬，因此一直擔任癌症關懷志工。

生從何來？死從何去？

當初，公公到醫院檢查後，醫師告訴我們是肺癌末期，先生的兄長們決定隱瞞病情。「你難道不知道爸爸知道了會去自殺！」他們說。

公公一向脾氣好也對人隨和，如果知道自己得了癌症末期，真會無法接受嗎？我雖感到懷疑，卻必須配合演一

齣戲。

「我無殺人放火，為什麼病得這艱苦？」腫瘤細胞侵入公公的骨頭，讓他痛苦難耐。

無法對公公吐露實情，教我更加心疼；只能換個方式說：「爸，自我嫁進來，看見您一直盡著本分事，對人老實、對家庭有責任。有一天您若緣盡了，您沒有愧對任何人。」

「菁仔，你說得也是。」公公一如往常平靜。

無法忍受公公只是痛苦地「等死」，我向護理人員詢問相關病程發展和照顧方式，每天為公公送餐，盡可能陪伴他，不希望留下遺憾。

「爸，雖然我能力不是很好，但會盡力，

從事家庭美髮的郭淑菁笑說，自己的「難婆」個性很適合當醫療志工；生活中也時時關懷身邊的人。



您有什麼需要，一定要跟我講。」我告訴公公，孝順長輩的方式有很多種，我是重「活」不重「死」，死後辦得多風光，都是給別人看的，「人活著的時候能給對方需要的，最好。」

公公一點也不忌諱和我談「死亡」，溫和地回應：「就算我死後，你沒有來拜我，我還是很安慰。」

明知公公有一天會走，但我希望讓他走得安祥，所以在他最後那一段時間盡心力陪伴，也讓自己沒有遺憾。

然而，我感到困惑的是，像他這麼好的人，為什麼要承受病苦？他往生後帶走什麼，又去了哪裏呢？為了探討「生命」

和「因緣果報」的道理，我開始認真閱讀證嚴上人的相關著作，覺得很受用，特別是《三十七道品講義》，從中認識佛法；有時讀著讀著，也因懺悔而哭泣。

「準備考大學喔？」先生看我在美髮店打烊後不休息，竟看書到半夜兩點，故意挖苦我。

在這之前，我如一般主婦相夫教子，也認真做美髮賺錢、存錢，日子過得心安理得。看了師父的開示，我反省過去主觀意識太強，也不了解生命的意義。師父告訴我們，生老病死是自然法則，萬般帶不去，唯有業隨身；而「業」是自己寫下的人生作業，別人無法代替，只有自種好因，做

「對」的事才不會後悔。

雞婆個性 志工特質

在病房陪伴公公的同時，我也會關心「鄰居」。隔壁床是一位中風的歐里桑，媳婦為他送飯，他不吃也不願意復健。看著媳婦無奈地站在一旁，我走過去和老人家「開講」。

「歐里桑，吃也要有吃福！若能吃，你不吃，是在折磨自己啊！」

接著，我用「同理心」繼續說下去：「我知道你想放棄才不吃飯，也不做復健，但是你這麼做是對不起父母！你的病其實最重要的是靠復健，你要活得有尊嚴，就要做自己的

主人；你若把自己照顧好，也是在做『孝子』啊！」

看到老人家似乎聽進去，我故意偏著頭忍住笑意，重複說著：「歐里桑，你蓋高尚！媳婦煮燒燒來，你不吃，實在蓋高尚——奧高尚（故作驕傲之意）！」幾句話就把歐里桑逗笑了。

「來來來，我來餵！」我順水推舟，讓歐里桑繼續張開嘴巴吃飯。

歐里桑出院後，我們又在醫院相遇，他正好看完門診要回家，高興地對我說：「若沒有你，我今天還不能恢復成這樣，真的很感謝你！」

因為陪伴公公住院，我也發現自己的雞婆個性，很適合當醫療

志工。

小時候家境貧窮，三餐只能吃豆醬湯配番薯簽飯，兄弟姊妹也無法接受良好的教育；但是父親樂於助人，只要鄰居有喜喪事，他一定放下工作去幫忙。我耳濡目染，只要看見有人遇到困難，不出個手就心不安。

國中畢業後我去學

郭淑菁在三十四歲接觸慈濟，三十七歲從成大醫院醫療志工開啟服務社會之路，二十年來致力於慈善、醫療和環保。



美髮，才十七歲，個子又小，但是我肯學加上喜歡招呼人，店裏客人形形色色，我可以說鹹水、淡水的人都見過，累積了豐富的社會經驗，懂得應對進退，也容易在人群中製造歡樂氣氛。

剛到成大醫院當志工，在復健科和腫瘤科服務。雖然接受過訓練，實際服務病人時發現自己嚴重不足；志工除了學習面對生命的態度，還必須多了解相關政策，才能適時提供病人和家屬所需要的協助。

為了專注在重症和末期病房服務，我鎖定「安寧療護」作為學習重點，甚至專程到臺北參加亞太安寧療護研習。

臨終關懷 好好抱抱

成大醫院設立安寧病房，我每週去服務兩天。常在病人和家屬的互動中，看見當年公公和我們的影子——病人承受身心痛苦，家屬也不知所措、無法面對事實。這時，志工是很好的溝通橋樑。

三十多歲的鳳娥面對先生突來的肝癌末期，顯得很惶恐，又擔心龐大的醫療費用。「他一句話都不說，我不知道該怎麼辦？」

看著焦慮的太太和沈默的先生，我知道肢體語言勝過千言萬語，建議太太坐到床上好好抱一抱先生。

「我的腰椎不好，無法側坐抱著他。」太太苦著一張臉，不知如

何是好。

我讓先生坐起來，再請太太坐到先生背後，讓他完全放鬆後躺在太太懷裏，享受著溫暖的「熊抱」。那天，先生笑得燦爛，隔天就住生了。我相信他走得沒有遺憾，太太也是。

鳳娥家離我家不遠，喪偶之後，她跟著我做環保，今年開始上慈濟委員見習課。

一位罹患口腔癌末期的先生，傷口痛得時常冒冷汗，每當我去看他，他總是把我的手抓得很緊。他無法言語，太太也無助，我引導太太握住先生的手給予膚慰時，先生的另一隻手很自然地伸過去，撫摩著太太的另一隻手。

「你不如賴到床上好好抱一抱他吧！」我

的建議如出一轍。

「在這裏怎麼抱呢？」太太顯得困窘，我爽快地回答：「你們就把我當作空氣吧！」

看著終於又能躺下相擁的夫妻，他們邊撫觸對方邊流著淚。後來太太起身洗臉，我問她是不是舒坦多了？她點頭向我道謝。

隔週再到病房，太太苦惱著先生一直依賴她，她想出去剪頭髮都不能跑！我笑說正好我做美髮，可以幫忙。

為她修剪頭髮，先生很開心，特地用紙筆寫下「你好美喔！」獻給太太。這張紙條就成為他們下回留給我的驚喜。

無論工作或當志工，我都廣結善緣，召集到的慈濟會員有三百

活化佛法、分享經營家庭的智慧。我認為讓人歡喜、家庭和樂，不但無形中減少社會成本，也是師父長久以來「淨化人心、祥和社會」的心願。

會員不只捐款而已，透過茶會分享，我讓他們平時就知道做志工如何正確地服務別人，同時懂得自我保護；接著，找機會邀請他們參與環保、醫療志工，或者訪視慈善個案。

我居住的社區靠近眷村，有一些榮民太太學歷不高，甚至不識字，因為家境不好，當年才嫁給老兵，夫妻年齡相差懸殊，加上語言、生活習慣不同，組成家庭後時有爭吵。

阿霞就是一例。先

生老來得子，對孩子相當寵溺，夫妻經常為此爭執，這使得個性原本大而化之的她出現憂鬱傾向。我去關懷她的家庭，也邀約她和鄰居太太們一起在社區掃地。

乘著清晨五點多，巷子人車不多，我們沿路掃地。這些太太起先不好意思，我說，看看那些一大早坐在樹下聊天、乘涼的榮民伯伯，把四周環境打掃乾淨，可以預防病媒蚊滋生，有益社區民眾健康。

沿路和往來鄰居、路人打招呼，微笑問候也帶動更多人參與。後來我們又在附近菜市場做環保。

心結漸漸打開的阿霞比較外向，我鼓勵她邀朋友一起做慈濟，她一口答應。幾天後，她

多戶；每個月的前半個月，我總是在外收善款，美髮店的客人自然得遷就我不定時的工作時間。

由於醫療志工經驗開始得比較早，當我接受慈濟委員培訓，資深師姊喜歡邀我一起看個案。家家大多因病而貧，不論協助案家建立正確的照顧觀念，或是做整體的濟助評估，我的經驗常能派上用場。

譬如來到案家，看見家屬正在為病人翻身擺位，那姿勢並不正確；我提醒對方，這麼做自己容易受傷，接著示範正確動作。如果病人願意，我也替他們更換尿片和做身體清潔，無形中建立了良好的信任關係。

每年，我都排出時

間到花蓮和大林慈濟醫院擔任短期志工。二〇〇八年臺灣金融危機，慈濟的慈善訪視個案大增，我將成大醫院癌症志工調整為一週服務一天，以便投入在地的個案訪視。

從事醫療和訪視志工，讓我學習到許多常識，也懂得謹言慎行，顧慮對方的尊嚴，並以同理心傾聽心聲。

街巷鄰里 廣邀同行

按照自己許下的心願走在志工路上，二十年來始終不間斷；我不只自己做，也想傳承經驗。

我常舉辦家庭茶會，這是慈濟委員早期接引會員的方式。聆聽會員心聲，適時傳遞生



郭淑菁（右四）常藉由家庭茶會聆聽會員心聲、分享慈濟事；一度因眼盲封閉自我的何先生在志工陪伴下走出低潮，太太找到工作後也捐款助人。

告訴我有人將空紙箱送給慈濟回收。

「你怎麼跟對方說？」

「我說：感恩你把紙箱給我。」

我告訴阿霞，做志工是公益而不是人情，可以邀請對方一起做。「你要說：感恩！你也可以和我們一起保護地球；而且，一個動作就能和大愛電視臺全球觀眾結好緣！」我向阿霞解釋，慈濟環保回收的錢，是用來贊助大愛臺，讓善的訊息傳播到全球。

還有一位阿秀，個性內向也有點迷信，第一次邀她為往生者助念，她說她很怕而且不會念佛號。

「你害怕，就走在隊伍最後面；不會念佛

號，可以念在嘴裏，等到順口了再念出聲。」

實際跟著志工去助念，阿秀發現其實也沒那麼可怕；她後來自我調侃說，女兒有次問她：「今天去助念怎麼沒帶芙蓉葉子避邪？」阿秀笑說她忘了！

「師父說，心疑就不平安，所以我們要安心。」我告訴阿秀，念頭的「念」字是「今」加「心」，當下的心形成一個念頭，所以要能隨時自我觀照。

我鼓勵阿霞和阿秀去上慈濟委員見習課，她們說自己沒念什麼書，不會寫筆記，也記不了上課內容，不如做志工就好。我說這叫作「原地踏步」，我陪著她們上課，吸收一分就

賺到一分。

就這樣幾年下來，我在社區帶動三十多位志工，從會員參加見習、培訓進而受證，其中也有夫妻檔；而不知字的阿秀為了做慈濟，還去修完小學補校學分呢！

「韭菜開花白茫茫，父母主意（作主婚嫁）外省人；鋤頭畚箕無半項，害阮艱苦一世。」我曾以這首打油詩形容阿霞和阿秀的命運，她們後來都同意自己的人生已轉變為「做慈濟，乎阮幸福後半世人」。

每個人都有潛能，不必注重身分，只要願意付出、樂於學習，每一項志工都是自我充實的好機會。

●

三十四歲接觸慈濟時，我在每月發放日去為照顧戶修剪頭髮。我當時對志工感到好奇，心想他們「應該都是賺有、存有的人吧」？沒想到他們大多和我一樣，必須努力工作維持生活；還有人以前是「歹子」，或有婆媳問題，加入慈濟之後，生命都獲得提升。

我回到家常和先生分享這些志工的故事。他的個性木訥，雖沒說什麼，可是我知道他聽進去了。我在想，我們夫妻學歷都不高，如果加入好的團體，也可以充實心靈。

先生在外工作辛苦，回到家就想休息，

他沒有閱讀習慣，生活內容單調。為了讓他多方學習，我故意製造機會讓他參加慈濟。一開始他也抗拒，因為他不像我見人就笑，他太內向，不知道如何融入別人。所以我請師兄弟多招呼他，漸漸地，他的人生視野也因為做志工而開闊。

我認為當志工是在人群中「修行」。志工人數眾多，大家來自社會不同階層，每個人各有習性，彼此共事難免意見不同。我期許自己常以悲憫心待人，時時注意起心動念；待人處世，寧可在水中寫字，也不要再在石頭上刻字，應該廣結好人緣。

（本文摘錄自慈濟道侶叢書《遇見更好的自己》）



血液腫瘤病房因為有志工陪伴帶來溫馨笑語，而郭淑菁（右二）也將病人和家屬當作老師，學習生命教育。

吳秀梅 募得人人幸福

別人天天上菜市場買菜，
吳秀梅則是去找尋「好心人」：
「如果這個社會有百萬人發善心，
就有百萬好人，人間就會平安。」
「募心」的過程中，有感動也有需要忍辱的時候，
她淡然視為修行，只珍惜與人結好緣的幸福。

撰文・邱如蓮 攝影・蕭耀華

四月，馬來西亞吉隆坡
炙熱當頭，人們紛紛
躲在有空調的地方，不
敢在戶外久待；正午時
分，小街上一間中醫診
所，病人並不多，慈濟
志工吳秀梅與一位女士

正在聊天，眉心還留著
剛剛針灸後的紅點，卻
不見她疲累，手裏拿著
馬來西亞《慈濟世界》
月刊，笑瞇瞇地與對方
分享「慈濟」。

講完故事，說：「我身
邊有幾個朋友參加慈
濟，但都不知道是這樣
好的一個團體！」她決
定每個月捐善款，填上
慈濟會員資料後，歡歡
喜喜地離開了診所。

林小姐聽了吳秀梅

即使生病了，但只要一講起慈濟事，吳秀梅的精神氣力彷彿用不盡似的，熱切分享歡喜；那分精進的精神，常留在法親心中。



在吉隆坡一間素食餐飲店，吳秀梅獲得商家同意，邀請客人一起做好事。吉隆坡增江菜市場的小販幾乎都是慈濟會員，吳秀梅也很感動於他們的善良。
（上圖攝影／黃金銓 下圖攝影／劉美賢）

「只要講慈濟，募心募款，我的病就通好了。」今年七十一歲的吳秀梅，年初發現自己會突然頭暈、失去方向感，趕緊到醫院檢查，醫師告知：「腦裏有兩條血管阻塞，但是位置敏感不能開刀。」

為讓身體康復，吳秀梅配合西醫用藥、中醫針灸，生活幾乎只剩下家和診所，但她仍然可以在等待針灸時，向旁人募得善念；時刻心心念念、身體力行她最愛的慈濟事，直到她六月四日往生前……

錢財買不起健康

吳秀梅十二、三歲時跟著媽媽從中國漂洋過海來到馬來西亞，與早來此討生活的父親團聚；雖然生活不富裕，

卻在父母的堅持下，就學讀書識字。

念書時認識先生劉炳麟，婚後感情始終很好，共同為經營家庭努力著；當劉炳麟要創業，吳秀梅拿出首飾變賣，胼手胝足、不怕辛苦，終於建築事業逐漸起步。多年前遇金融危機，事業受到衝擊，幾乎破產，但講求信用的劉炳麟不願申請宣告破產，堅持償還債務；吳秀梅於是租下攤子賣起自助餐與咖啡，點心分攤壓力，終於等到先生的工作東山再起，四個兒女也各有所成。

經濟狀況穩定後，吳秀梅喜好物質享受，吃好的、用好的，追求名貴的保養品與名牌的衣物用品，每年更固定與先生出國旅遊。美好而優游的生活，讓吳秀

梅很享受人生。

二〇一〇年，吳秀梅開始感覺雙腳容易痠麻，愈來愈嚴重，甚至痛到不能走路，確診為腰椎骨刺，手術只有五成成功率。當劇烈疼痛來襲時，吳秀梅什麼也不能做，劉炳麟接手處理所有的家事，帶她四處求醫。「痛到受不了，只能去打止痛針，整整三年都是讓他照顧我。」吳秀梅說，很捨不得讓先生這樣辛苦。

那時，兒子劉迪爾工作上遇到挑戰，心情常起伏不定，偶然機會下接觸慈濟，在參與的過程中讓自己的心獲得安穩；於是除了工作，開始天天往慈濟跑，當時協助活動音控，總是待到活動最後，忙到深夜才回家，父母都已經入睡了。他說：「曾經

有過三到五天的時間，爸爸都沒見到我。」

爸媽開始擔心了，劉炳麟說：「哪有人慈善是這樣做的？做到三更半夜！」為了讓父母親安心，劉迪爾分享慈濟見聞，但父親擔心他被騙，倒是母親願意聽進兒子的話，跟著他到慈濟，看看這個慈善團體究竟在做什麼？

痛過所以珍惜

「我到環保站，跟人聊天說話，心情好多。」吳秀梅說，身體狀況不好，心情也愈來愈差；於是只要情況許可，或是打完止痛針，她就會跟著兒子到環保站，即使是坐在角落疊報紙，也好過一個人在家發呆。

劉炳麟見母子倆那

麼投入慈濟，心裏很不是滋味，常常抱怨他們早出晚歸；但家中電視頻道被兒子固定在大愛電視，他卻也沒有轉臺；一天不經意聽到上人開示：「要做志業，先要把家業顧好。」於是他拿來提醒兒子。劉迪爾知道父親有聽進上人說法，在心中做了決定：「我要做得更好，讓父親對我放心。」

後來，劉炳麟自動自發載吳秀梅到環保站去，在一旁陪著她做環保；吳秀梅說：「他臭著一張臉，手放在背後，走來走去，好像大老闆。」看著看著，劉炳麟感覺大家是真心來服務，也開始蹲在一邊分類回收物。

吳秀梅在密集接受中醫針灸治療後，腳痛的狀況改善，慢慢能行

走自如；體會了健康難得，吳秀梅把握機會付出，積極投入慈濟志工，除了做環保，也參與讀書會、訪視等。而不放心妻子自己開車出門，劉炳麟雖說是開車護送，其實內心是認同了慈濟。就這樣，一家人一起走進了慈濟大家庭，劉迪爾先是在二〇一三年受證，而吳秀梅與劉炳麟夫妻同年也開始培訓。

菜市场當道場

培訓時，吳秀梅聽到上人的祝福：「大馬連心，愛鋪滿地。」於是她響應「募集百萬善念」，用心投入募心募款；最先想到的就是她經常採買蔬菜水果的增江菜市场，二、三十年來認識不少小販，「他

們都是善良樸實的人，一定願意做好事的。」

她有個「百寶袋」，裝有馬來西亞《慈濟世界》月刊和勸募本，背著就上市場募款去。第一個勸募的對象，就是她未茹素前，經常光顧的豬肉攤販姚金寶，「我看過有乞丐跟他討錢，他會給的，我想他應該是個很有愛心的人。」她走向豬肉攤，才說了慈濟是個慈善團體，姚金寶就馬上揮手趕人，說著：「走吧！走吧！我不會捐錢的！」

出師不利，並沒有影響吳秀梅的決心，她笑著向姚金寶道謝，轉而向其他的攤商說慈濟，不少人表示支持，下個月，她又來到菜市场，照舊第一個往姚金寶的攤子走去，鼓勵他

的信念。

問她：「難道被罵都不退縮嗎？」吳秀梅說：「就當修行囉！上人說，我們要修行，就要禁得起考驗嘛！」

做到「柔和忍辱」

年輕時，吳秀梅總是步伐快速，閒不下來，到了不需為生活勞動的年紀，依舊是行動派，環保、訪視、讀書會，募心募款這件事，更讓她忙得多采多姿，每月要向上千戶會員收款和關懷。

今年二月，吳秀梅在回臺灣參加「授證及尋根之旅」時，一天早晨睡醒時，渾然不知自己身在何方，而且找不到已備妥的旗袍，她警覺身體出了問題。

一起來做好事、當好人……每次，姚金寶見到她來說慈善，板起臉來就要趕她走；而吳秀梅維持一貫的笑容，跟他道謝。就這樣來來回回二十多次。

姚金寶想，每次不管說多難聽的話，吳秀梅總是笑笑的，從不生氣，一而再、再而三地勸他不要殺生。終於拗不過吳秀梅的誠心與毅力，對她說：「好啦！我做慈濟的會員啦！」

姚金寶日殺二十多頭豬，一頭進帳馬幣一百元（約新臺幣一千元），妻子另外開了一間肉骨茶店，生意好到門口常是大排長龍。對於吳秀梅勸說不要殺害眾生來營生，姚金寶總是很無奈：「我不識字，只會殺豬，真的不知道能改行做什麼。」

但有一天，姚金寶對吳秀梅說：「我不開肉骨茶店，豬也不殺了，改經營咖啡店；但我還是批豬肉來賣，我會慢慢改的。」讓吳秀梅大受感動；這件事情也在市場傳開來，大家都叫她「救豬菩薩」。

募無量好心人

馬來西亞吉隆坡慈濟人，每月固定在一家素食餐館推廣靜思人文產品；吳秀梅見人便露出媽媽般笑臉，每當對用餐客人說起助人故事時，總會感動人心，不少客人把善念變成行動，每月捐善款做好事。

一回，一對母子來用餐，老媽媽不正眼看她，兒子更直接告知：「我們

是來消費的，不是來捐款的。」吳秀梅聽了，微笑向他們致歉。

幾天後，這對母子又來了，這次吳秀梅遠遠地對他們微笑問好，並沒有過去打擾；但在她與其他客人熱絡談話後，突然那位老媽媽對她招手，叫她過去。「我的腿都軟了，想說她是不是要叫我過去罵？」吳秀梅硬著頭皮走去，心中忐忑不安。

沒想到，老媽媽問她：「你吃飯了嗎？我看你一直跑來跑去，不管人家怎麼罵你，都笑嘻嘻的，我想你是在做慈善。」老媽媽為了上次的態度向吳秀梅道歉，也表示希望成為慈濟會員，讓吳秀梅十分驚喜，不停向她道謝，也更堅定募心募款



吳秀梅與劉炳麟（右）、兒子劉迪爾（左）出席歲末祝福，和會眾分享一家人的慈濟路。（攝影／梁倩宜）

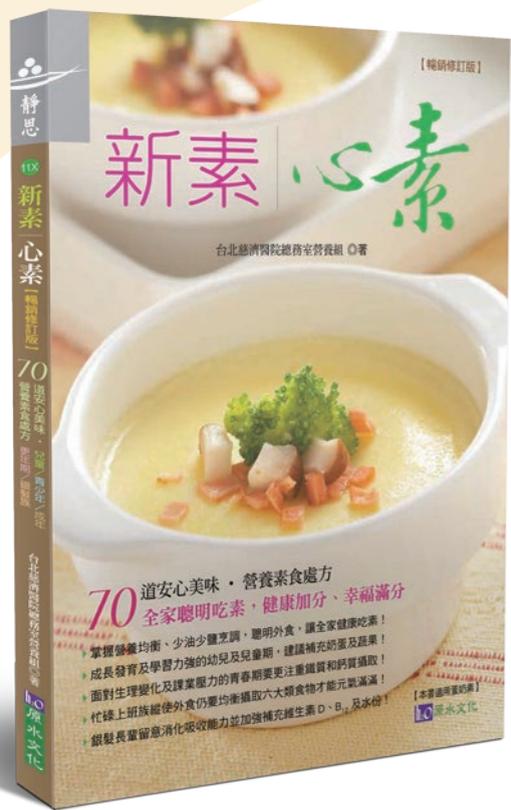
新素 | 心素

【暢銷修訂版】



◎臺北慈濟醫院營養團隊專為家人量身規劃之

70 道安心美味・營養素食處方
全家聰明吃素，健康加分、幸福滿分



全家人的
健康美味素食譜【本書適用蛋奶素】

- 幼兒 & 兒童期**
迷迭香茄汁烏龍麵、麻油炒三菇、山藥馬鈴薯濃湯、杏仁香蕉牛奶等。
- 青春期**
夏威夷香鬆炒飯、翡翠素蒸餃、鄉野披薩、苦瓜枸杞素雞湯、芋香西谷米等。
- 成年期**
羅勒焗烤螺旋麵、什錦生鮮蔬菜捲、橙汁蓮藕片、活力再現水果優格等。
- 更年期**
高鈣養生飯糰、客家梅乾大滷麵、起司夾心蛋捲、五色杏鮑菇、桂圓紫米紅豆粥等。
- 銀髮期**
麻油麵線、翡翠鮑魚菇、麻醬四色豆、苦瓜鳳梨湯、西蘭茶碗蒸、木瓜牛奶布丁等。

【平裝 / 全彩 / 176頁 / 19x26cm / 定價350元】

歡迎至全臺靜思書軒請購

回到馬來西亞檢查，發現腦部血管阻塞，她暫停志工勤務；但是在家裏休息，仍惦記著會員，為了不讓大家斷了善念，她請先生幫忙收善款；沒想到先生在菜市场逛一圈，竟然收不到一半的捐款。

「秀梅怎麼沒來？」菜攤老闆問。

「秀梅身體不舒服啊？」水果攤的阿姨希望可以見到吳秀梅。

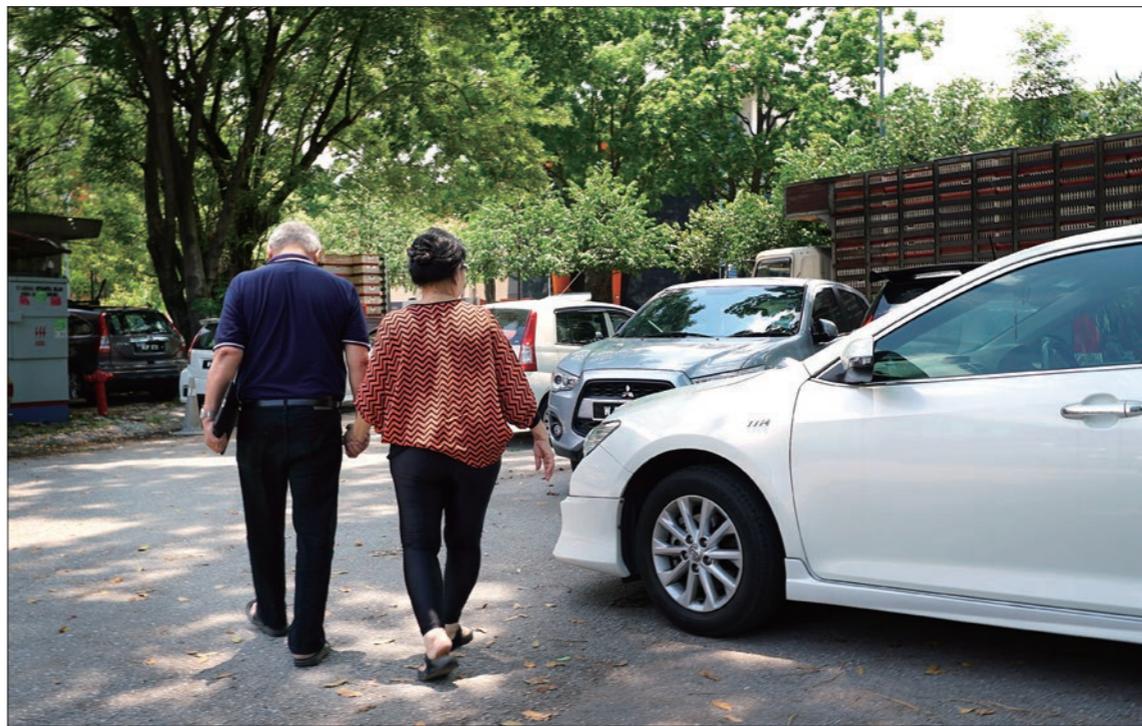
「還是她下次來我再一起給她吧！」雜貨攤的老闆問，下次她會來吧？

不是因為不相信劉炳麟，而是因為吳秀梅總是帶著笑容、帶著問候、帶著慈濟最新的故事來，讓這群會員期待見到她。

吳秀梅在家休養，偶爾外出針灸，「我要

快點好起來，我的願望是募盡全馬來西亞的好人。」吳秀梅的願力樂觀而堅定，讓大家都期待她健康起來，再背著募款百寶袋穿梭菜市场。然而六月一日，疾病來得倉皇，吳秀梅中風，在醫院昏迷了四天，雖然極力救治，還是在六月四日往生。與她結縈一辈子的劉炳麟非常不捨，在告別式時說：「我還是希望她回來，回到我身邊來。」

雖然才剛穿上象徵「柔和忍辱」的慈濟旗袍，但吳秀梅早已做到了柔和忍辱。說到做到、勇往直前的個性，讓她總是一直往前走沒有駐足，相信她已經換了健康的身體再回到人間，因為她的願望還沒達成——募盡全馬來西亞的好人。



夫妻倆攜手走人生路，吳秀梅卻先走一步，讓劉炳麟十分不捨；今後，他將帶著她的願，繼續在慈濟菩薩道上，募盡好心人。

■ 人醫之愛

吳三江 學以致用真好

行醫三十年，
病人一句「醫師，您人真好」，
將愁容換成笑靨，
就能讓他的心回到年輕時
立志救人的澎湃情懷……

撰文·張品玫



吳三江（右一）與慈濟人醫會團隊到六龜山區，為獨居長輩看診。（攝影／鍾美蓮）

牆上沁出一股涼意，

青年吳三江終於直起了身子，將目光從眼前厚厚的書本上移開，記不得自己坐在書桌前有多久了。

他在國軍高雄總醫院接受完整住院醫師訓練四年，其中第三年奉派至金門「花崗石」醫院支援，這個位在太武山麓的現代化醫院，是軍方於花崗石層挖出坑道所設置，坑道全長一千八百公尺。他每日結束白天忙碌工作後，夜裏就是安靜地看著書，身處的小房間簡單而樸素，看不出斧鑿痕跡的牆上，掛著他脫下來的醫師白袍，他用力地呼吸著，彷彿嗅到了空氣中瀰漫著古老的石塊與泥土的氣味，而自己則是放在地窖中的一罈好酒，正等著歲月

的萃釀……

牆上時鐘的指針指向凌晨兩點，他踱步走出了長長的地底坑道，撲面而來的冷風讓他打了個寒顫，他伸了伸腰，抬起頭看向濃得像墨汁的夜空裏，閃爍著滿天晶亮的星光，他覺得自己已經穩穩地扎根在穹蒼中心，內心像眼前的星光一樣明亮，因為他知道自己的方向。

每天讀書讀到夜裏兩、三點，然後清晨五、六點就起床，這樣的日子他甘之如飴，他相信：「只要努力，就看到未來。」只是，偶爾萬籟俱寂的某個時刻，看著海面上的船隻，他會特別想家。

吳三江生長在上個世紀五零年代，家裏並不富裕，全家人擠在僅有十幾坪的小房子裏，

他和弟弟睡上下鋪，所有的家事都得做；雖然經濟條件不好，但成長的記憶中充滿生活的單純快樂。雙親也沒有特別栽培他，父親只淡淡地告訴他：「要念書你就念，不念書的話，就去做工。」他就這麼一路讀到臺南一中，然後考上國防醫學院，從來也不覺得辛苦。

擔任住院醫師那幾年，他盡最大的努力讀書、學習，像海綿一樣不停地吸收新的知識。「高收入」並不是他的目標，他想要成為醫術高超的「名醫」……

老病人變成老朋友

吳三江的意志力支撐著他日夜奮發，努力果然獲得甜美的回報，在擔任住院醫師的第二

年，就已經在醫學期刊上發表研究論文，之後順利地升格為主治醫師、腎臟科專科醫師……很快地愈來愈多人稱讚他的醫術精湛，愈來愈多病人指名要找他。從國軍總醫院退下後，他到市立醫院服務，一路高升至高雄市立聯合醫院副院長。

二〇〇三年，吳三江自行開業，也做得有聲有色。他不是屬於那種嚴肅而不苟言笑的名醫，他常常笑，每次看診，總是病人的話多，他的話少，比較多的時間是靜靜聆聽病人的訴說，行醫三十年，「醫療糾紛」沒有發生在他身上，許多病人都成了老朋友。

在充滿劍拔弩張氣氛的現代醫病關係中，吳三江是一個會把手機



吳三江在自己開業的醫院看診，很多病人久而久之都成了他的老朋友。（攝影／張詠玟）

號碼留給病人的醫師，他經常在深夜接到語氣慌亂的電話，有時是病人，有時是病人的家屬，敘說著對病情變化的擔憂，或是在急診室裏的無助……

他會馬上給予最明確易懂的解說，從來不會在意隨時響起的電話會擾亂了他的生活，因為他也曾是「病人的家屬」——當年他的母親罹患肺癌時，那種無孔不入、足以讓人失去判斷能力的憂心與惶恐，他有著深深的體會。

行醫閒暇時，他打高爾夫球，卻很快地覺得浪費時間，後來改打網球，卻又造成運動傷害而放棄……日子一天

天過去，他益發想念小時候無憂無慮的快樂，以及年輕時專注努力的單純，「我的生活就只有如此嗎？」「我要的『名』都有了，但是為什麼卻覺得空虛？」這些「問號」總在夜深人靜的時候，突然竄進他的腦海，久久揮之不去。

往診時重要的大事

「我到底是為了什麼而來當醫師？」幾經思索，他發現行醫初衷只有兩句話——「救人、照顧病人。」他不斷咀嚼著這兩句話，突然間好似看到那年在金門上空的閃亮星辰。就在這個時候，醫院裏的藥師郭束問他：「吳院長，您願意加入『慈濟

人醫會』嗎？」他很欣賞郭束對待病人親切的態度，所以對她的邀約，毫不猶豫地點頭答應了。

他喜歡跟著慈濟人醫會到偏遠山區義診，尤其是「往診」，走在山間部落的小徑上，一戶戶地訪視著老人、行動不便的病人。山裏醫療資源不足，老人家尤其無法明確地表達自己的身體狀況，但是吳三江那扎實的「望、聞、問、切」診療經驗，總是可以透過聽診器，既快且準地發現病人身上的問題。

一次在高雄市桃源區高中村的往診中，他走進一戶老人家中，他問著：「老爺爺，您哪裏不舒服？」老人家咕噥了幾句沒人聽得懂的

話語。正當大家七嘴八舌地嘗試和他交談，吳三江拿起聽診器聽了聽他的心跳，拍拍他的背、摸摸他的手，敲敲他的膝蓋，然後拿起老人一包又一包的藥袋詳細地研究，之後說：「老爺爺，您的尿酸比較高，又有痛風，腎臟有問題了喔！」

看到老人似懂非懂，吳三江於是環顧起老人的居住環境，眼尖地發現床鋪底下的一「異狀」——床底下擺滿了一罐又一罐成分、來源不明的成藥。吳三江耐心地花了好長的時間，和老人家說明用藥的觀念。

像這樣的往診，往往一個上午只能看四戶，慈濟志工帶著萬分抱歉的心情，覺得讓身

為一院院長的吳三江醫師「大材小用」；可是他只是一逕地微笑，然後正色地告訴大家：「謝謝你們讓我學以致用。」

每次的義診，他總是不厭其煩地講著「不抽菸、不喝酒、不吃檳榔」的基本衛教常識，他覺得這是一件重要而神聖的「大事」，他相信滴水能穿石，部落的人如果十個人中有一個人願意聽，就算是一「進步」；有兩個人願意聽，就要「感恩」；有三個人願意聽，往診就成功了。

「沒想到」的啟示

義診時，雖然也會碰到無動於衷的人，吳三江不免感到一絲絲沮

喪，但是他也忘不了那原本一臉愁苦的臉龐，因為他的關懷而展露的笑靨，一句「醫師，您人真好」，就能讓他的心回到年輕時想要救人的澎湃情懷；病人一個緊緊的握手，他就能感受到人情暖暖的溫度……每當這個時候，他就會想起行醫路上兩個特殊的病人。

有位曾經動過心臟手術的洗腎病人，狀況一直很穩定，沒想到十六年後得了膀胱癌，吳三江協助他接受最好的治療方式，就在大家都認為膀胱癌已經治癒的時候，他又罹患了腎臟癌。

病人與死神搏鬥的艱辛歷程，吳三江沒有缺席，一起攜手對抗腎臟癌與繼之而來的肝

癌……直到病人心臟痙攣嚴重到需要再度手術，吳三江告訴他：「三個惡性的癌症都打不倒你，你一定沒問題的。」

主刀醫師、病人和吳三江都充滿了信心和希望，沒想到他進了手術室後，再也沒有醒過來。幾天後，病人的家屬打電話給他，感謝他這一路來的照顧……

這通電話讓他深深地喟嘆——人生真的無常，生命真的可貴，他更認真學把握每一個當下。

「吳醫師，我父親跌倒住院了。」一位病人的女兒，門診時間找他諮詢接下來該怎麼辦。照顧父親。老人家從七十七歲洗腎到九十三歲，身體狀況一直很

好，他是吳三江專攻腎臟血液透析中引以為傲的個案，聽到他跌倒，吳三江既驚訝又難過，趕緊打電話到醫院關心他的病況。

「吳院長，老先生的電腦斷層掃描和其他的檢查都做過了，沒問題，老先生的身體狀況很好。」這讓吳三江安心不少。

只是隔了幾天，這位老人家的女兒又來找他，「吳醫師，我父親堅持要我來告訴您，他恐怕沒有辦法再回來給您看病了。」吳三江只把它當作是老人家的胡思亂想。沒想到，老人家竟然在幾天後的一次血液透析時因為血壓過低而過世了……吳三江簡直不敢置信，「莫非冥冥之中，老人家已經

知道自己大限已到，所以來跟我道別？」

他的心裏翻騰著，太多的「沒想到」，讓他連續幾個夜裏都失眠，最終他悟出了一個道理——「藥醫不死病，佛度有緣人。」碰到無力可回天，只能兩手一攤的案例，他會告訴自己：「醫師不是神，謀事在人，成事在天。」他變得比以前更加積極，更加珍惜因緣。

對病人最好的事

身為腎臟科醫師，吳三江卻把自己定位於「家庭醫師」；他的醫院有個有趣的現象，一般醫院總是病人拿了藥就離開了，但這裏的病人拿完了藥之後卻常常被要求留下來聽「衛

教」，護理師和藥師會一對一地和病人解釋如何正確地服藥、飲食。

有時，對病人最好的，可能不是技術高明的醫師，也不是最好的藥物，最有療效效果的往往是「傾聽」。吳三江給每位看診的病人很多時間，他常常發現和主述病症很不一樣的真正癥結——

老婦人一開始看似為下肢的水腫所苦，但其實最困擾她的反而是膝關節退化的疼痛；中年男子因為血糖控制得不好而憂愁，想要調整用藥，經過一再地詢問才知道真正的原因不在藥物，而是男子以為多吃水果有益健康，反而攝取了過多的糖分。

去年六月，他和慈濟人醫會的醫護志工來

到高雄市鹽埕區一個用

鐵皮搭蓋的慈濟環保站，為環保志工進行健康檢查、諮詢與衛教。天氣又悶又熱，環保站又窄又擠，但是每個人都受到最溫馨的接待。志工們大多上了年紀，普遍有著腰骨不舒服的問題，吳三江知道要讓這群風雨無阻的環保志工多休息是不可能的，於是他親自示範「鴨子走路」，教大家保養、鍛煉自己的關節。

隨後，吳三江以淺顯易懂的方法，為環保志工進行了一場預防腎臟疾病的演講，他說：「腎臟這個器官，就像是『環保志工』，把有用的東西留下來……」鐵皮屋下燠熱難當，大家卻認真地聽著，這位和藹可親的醫師淺顯易

懂的衛教。

天邊隱隱響起一聲雷，雨，究竟是落了下來，行人紛紛走避，天地變得清涼幾許，吳三江看著滿室的環保志工和正在一旁忙碌的慈濟人醫會成員，他有片刻覺得自己又聞到那古老的石塊與泥土的氣味……夏日的陣雨停了，環保站外的一棵綠樹被陽光照射得閃閃發光，就像那夜他走出坑道，抬頭看到的星光……

心，仍然像年輕時一樣——扎實、充滿幹勁，只是現在還多了「歸屬感」，在這裏，他找到行醫路上的知己，也常常笑說自己「愈老愈快樂」；他的行醫人生，就像陳年好酒，散發著歲月累積的芬芳。



吳三江向環保志工解說如何預防腎臟疾病，他的演講淺顯易懂，很受好評。（攝影／張品玫）

證券業主管的投資學

撰文·詹大為

股海浮沈，財富來來去去，卻賠上了健康，五十歲以後他「轉行」，把時光投資在記錄人間美善事，收益了無價的喜悅與成就感！



(攝影/簡淑絲)

「大胖落跑了！聽說很多人都被他倒了，你有沒有？」公司營業廳裏瀰漫著低氣壓，多人臉色沈重。「唉！也沒寫借據，人不知道跑去哪裏？討不回來……」

一九九四年，臺灣證券交易所開放「當日沖銷」的第一年，我在證券公司當營業員，面對買空賣空的市場，每天總是提心吊膽的，隨時緊盯著盤面的數字，費盡心思，想盡辦法就是要為自己也幫客戶多賺一些錢。

然而為了業績，客戶經常要求周轉資金，年底時，同事苦求，我也幫忙交割了兩百萬；怪只怪自己缺乏風險意識，連一張紙條借據都沒留下，就這樣兩

個借款人都跑掉了，我兩百多萬儲蓄全被倒了。

在那當下，有苦難言，很難接受這個事實，面對茫然的未來，情緒陷入痛苦的深淵。時逢農曆年節期間，別人家正歡喜慶祝新年之時，自己卻唉聲嘆氣！

學電腦 漏氣求進步

股市在新春開紅盤後，一度想離職，規畫找新的工作，然而想到自己喜愛的工作還是在投資理財，不得不接受這事實，心情才逐漸緩和下來。

不過當時心中出現了一個想法：「有錢並不一定會快樂，錢財沒有善用而在股市裏翻騰，只是帶來煩惱而

已。」於是想要捨掉煩惱，剛好在公司看到有慈濟人結緣的《慈濟道侶》半月刊，上面有慈濟臺中分會的電話號碼，於是致電詢問如何捐贈善款；幾天後，在公司樓下做生意的慈濟志工張富田就近來收善款，同時熱忱邀約一起參與慈濟活動。在「做中學，學中做」之際，我的人生出現大轉變，找到目標和意義，生活態度轉為積極，認真地面對自己的每一天。

「詹師兄，你會不會電腦？」有一天，張富田問我。

「我在公司上班只用數字鍵盤而已，文書處理軟體可以說是不會……」想到工作場所的電腦只能看盤，很坦白地回應。「是這樣

啦，志工開會時需要一個人來記錄和處理文書作業，想說你坐辦公室的……」

聽進了資深志工的席話，因此在電腦仍未普及的一九九五年代，我每週有三天一下班就到公司隔鄰的電腦補習班上課，也開始在會議或活動時幫忙做紀錄。

那一年，我三十八歲，從最基本的DOS版開始學到Windows版，從不懂到懂，學到新知的喜悅，讓自己有勇氣再進一步去學習。然而過程中最大的挑戰，卻在於最基本的文字輸入。

「老婆，左邊的左怎麼注音？」已經半夜了，仍在為製作活動檔案寫圖說，只會注音符號輸入法的我，發音卻

是嚴重的不標準，常常打了好幾個音，仍找不到要輸入的文字，坐在電腦前面困擾著，只好轉頭問已準備就寢的太太。

「該睡覺了啦！都已經十二點了！你明天一早還要上班，不要做了啦！」

「好啦，這張圖說打好，就好了……趕快告訴我啦！我老是出不出來左邊的左！」

「ㄆㄨㄛ，第三聲！」內人回應著。

「出ㄨㄛ又喔！沒有啊！是ㄗ還是ㄘ？」我老是聽不清楚是捲舌音或不捲舌，也搞不清楚ㄘ和ㄗ怎麼唸。

「是不捲舌的ㄗ啦！不是ㄨ，是ㄘ，ㄘ……」知道我的單門，內人總是帶著笑笑

的語氣回應著。

「不要笑我！漏氣求進步嘛！」從小生長在彰化縣永靖鄉，講閩南語有著特殊的「永靖腔」，不標準的發音，考驗著打字拼音，於是拿起學々々的錄音帶，每天總要跟著唸上幾遍來正音；有時也和在讀幼稚園的兒子一起唸，慢慢地克服中文打字的障礙。

學新聞 作品上電視

非科班出身，做活動檔案和記錄，實在是沒有天分，每每為了一張圖說而絞盡腦汁；面對這個費心思的工作，我常常以「勇於承擔、樂於配合」來鼓勵自己要積極學習。當年臺中分會文宣組在週末都有

舉辦筆耕共修，因此每逢週六下午，我就開車到臺中市參加。

「哥！我買的這一部SHARP V80錄影機送給你。」旅居美國十二年的弟弟，一九九六年回臺省親時，帶了一部小型錄影機回來。

「好喔！慈濟有活動時，就可以用來錄影。」擔任文書和文宣的功能，我直覺就是拿來錄活動；但要怎麼錄？錄下來又怎麼辦？要怎樣製作才能成為可播出的新聞？完全外行的我，一聽到在慈濟臺北汐止聯絡處舉辦新聞製作的研習營，馬上就報名參加。經過兩天一夜的課程，總算學到一些錄影概念，也學會了撰寫新聞稿。

在一九九八年大愛電



二〇一三年三月，雲彰彰慈誠隊員精進研習在花蓮本會共修，詹大為（右三）與人文真善美志工抵達後，立即與課務同仁確認課程內容，調整相關資料。（攝影／鄭舜銘）



在彰化靜思堂舉辦的社區歲末祝福會，詹大為（左一）積極為「人文真善美志工」招生；手拿相機、錄影機和採訪的大型人型立牌志工形象，更吸引了會眾的目光。（攝影／黃英喬）

視臺開播前，志工錄的新聞有機會在力霸友聯電視臺播出。有次在外用餐時，無意間聽到電視播出慈濟新聞，「員林環保志工聯誼……詹大為彰化報導……」看到最後，聽到自己的名字被播報出來，出現在電視螢幕上，我張大眼睛不敢置信，心裏頭著實高興好一陣子！

回想起剛進到慈濟那幾年，信仰有了依止，同時在學習中成長，心靈上感受喜悅，日子雖然忙碌，卻也樂此不疲。

學典範 修養一念心

一九九七年，適逢股市多頭，交易熱絡，當年度我個人業績排名為分公司第一名，因此被總公司

徵召在一九九八年八月設立「斗六分公司」，擔任分公司負責人。業務繁忙，不得不將文宣幹事的工作交由他人來承擔。

一年後，分公司運作雖已比較穩定，但是業務依舊繁忙，無暇再參與文宣記錄。不過，想到有承擔才會成長，因緣接下在假日才有研習活動的培訓幹事，陪伴新進志工參與課程。

二〇〇六年初，在證券業浮沈了十六年，平常疏於身體保健，發現體檢表上的紅字一再攀高，一直無法有效改善。體悟到股海萬重波，財富來來去去，每天被0到9這十個阿拉伯數字所牽引，壓力之下，健康已亮起紅燈，快要賠上生命了！

五十歲這一年，毅然決然自職場退下來；

休養了幾個月後，繼續投入慈濟志業。想到上人賜給的法號「惟文」，因此再次提起筆和攝影機來參與記錄，更在二〇一〇年轉換培訓功能至人文真善美功能；幾年來積極參與營隊記錄，也有幾次機緣到海外記錄。

印象深刻的是二〇一一年參與四川汶川地震關懷團，難得在震災區洛水、漢旺住了三十五天。那一年，是五一二汶川大地震過後三年，入秋的漢旺冷氣團來得早，團員呂紹煌每天晚上總會花一個半小時煮豆漿，寒冷的夜晚為鄉親和關懷團的志工斟上一杯熱騰騰的豆漿，暖了大家的胃，也

暖了心。

「我實在揪感動耶啦！每天晚上都是他為我們煮豆漿，又親自倒給我們喝！」來自屏東的錄影志工戴敦仁一再說「揪感動」，因為不只是一杯豆漿的溫度，而是背後的用心。「你都說感動了，那就來做一則新聞吧！你也入鏡，你架好錄影機，我來錄你！」由於資深的錄影和剪輯經驗，加上檔案管理得很好，戴敦仁只補了一些製作豆漿的畫面，隔天即將檔案傳回臺灣，也完成了一則大愛新聞。

海外上班記錄，跨區合作，見證了海外關懷團接棒陪伴關懷千餘晨昏，也見證了災區美善種子生根發芽。更在合和互協中，一起見證

並做成紀錄，留下了珍貴檔案和新聞。

也在三十五天的相處中，看到戴敦仁把握分秒不空過，以鏡頭關懷鄉親，每位鄉親志工的名字都記在腦裏，一見面隨即稱呼對方的大名，每每讓鄉親志工既驚訝又感動。透過參與，我也學習典範的精神，期許自己在人文真善美領域中能更加精進。

一路走來，在慈濟學習到很多，承擔過培訓窗口，如今專注在人文真善美領域中；這幾年來，在文字領域中投入比較多的時間，一直謹記「藉事鍊心、繫緣修心、隨處養心」，顧好自己每一個當下的一念心，也希望更多志工一起來參與紀錄。

【作品分享】—— 撰文·詹大為 攝影·朱森林

香蕉伯 思慕的人

「香蕉伯」與妻子走過半世紀，
難以釋懷老伴一夕間突然往生；
無常的遭遇、無眠的夜晚，
他慢慢地療癒心痛……



二〇一〇年底，冷峻的寒風呼呼作響，夜晚來得早，催促著人們早早躲入被窩；十點未到，彰化永靖鄉下街道已冷清得不見人影。

寒冷的深夜，救護車警笛聲由遠而近劃破寂靜，聲音嘎然停在陳苗園家門口，救護人員迅速將擔架抬進屋內，將陷入昏迷的女主人放上擔架繫好；同住在一起的兒子和媳婦，隨即跟著救護車陪伴至員林鎮的醫院。

聽著警笛聲漸漸遠去，陳苗園跌坐在沙發座椅上，納悶著白天和妻子還一起在果園裏忙

妻子在世時常鼓勵陳苗園（左）到慈濟環保站走走，於是他即使仍懷著悲傷的心情，仍然打起精神參與志工事務，也展現勞動一身的「好功夫」。

著，晚上也和平常一樣，煮飯、吃飯、洗澡、看電視；八點多，在彰化市上班的兒子威錫、媳婦和兩個孫子準時回到家，她也沒有絲毫異狀。

「阿菊，你怎麼了？還沒睡著！」十二點多，已入夢鄉的苗園突然被太太朱菊搖醒，「我很想吐，跟以前頭暈的情況不一樣……」苗園先倒了一杯熱水給太太喝，想到天氣寒冷，半夜出門不易，兒子工作忙了一天，該休息了，計畫天亮再去醫院看診。

然而太太頭暈愈來愈嚴重，四肢漸漸失去力道，已無法走路；苗園趕緊喚醒兒子和媳婦，「威錫，你媽媽人不舒服，快起來帶媽媽

去急診。」但又見情況不對，他要兒子通知救護車，「先叫救護車來，再背媽媽下樓等待。」

未闔眼的苗園在家守候一夜，媳婦為了兩個孩子要上學，清晨先趕回來安頓，疲憊的眼神中泛著淚珠。他問：「有醒來嗎？」「攏無醒過來，情況危急，再送到彰化的大醫院。」聽到媳婦的回答，苗園心中已有不祥預感，太太不省人事後就沒再清醒，走得突然……

勞動一世人 廣結好人緣

莊嚴的告別式送走了老伴，兒女回到工作崗位；年過七十的苗園，早已將大部分的農

作土地租給他人耕作，白天孤單賦閒在家，鬱鬱寡歡，什麼事都不想做，難過得度日如年。

夜晚，失去女主人的房間顯得死寂，聽不到老伴的呼吸聲，他一再失眠，小學時代即認識的老伴，就這樣消失在人間，心痛得想跟著一起走！

五個已出嫁的女兒了解父親對母親的思念，尚未走出傷痛，姊妹輪流回家陪伴。身為慈濟委員的大女兒玉璇以往回到娘家，常和媽媽分享她當志工的法喜。「你年紀大了，體力已經無法再弄獅陣了，廟那邊就不要再去，可以去環保站走走……」苗園回想起太太生前常常鼓勵他到環保站當志工，為了不讓

在天堂的老伴傷心，他開始走入慈濟永靖環保教育站。

「香蕉伯，早安！今天有載香蕉來喔？幫我留一袋！」「有喔！」「我也要一袋！」已在環保站掃地的志工熱情向他問候，也趕緊預約義買他的香蕉。

他機車上紙箱裏已分裝好一袋袋香蕉義賣，也會拿出一袋放在泡茶區的桌上讓大家享用。「您種的香蕉特別好吃，感恩您喔，香蕉伯！」志工知道這是他累積了五十年種植經驗才有的成果，「你不咁嫌啦！」聽到大家的讚賞，謙虛的苗園總是笑著回應。

他掃完落葉後，拿著鏟刀整理池塘邊的花草，或者在空地種些蔬

菜；如果有人捐贈大量蔬菜，他也會醃製保存，供給大型活動時香積所需。

每週二、四早上，苗園和志工一起做環保，推著小推車運送回收物，或是跟著回收車到環保點載物資回來分類；也會到廚房幫忙洗菜，煮好後推入環保站，招呼大家用餐。做完環保，為了園區安全，細心的他會四處查看，將東西歸位，拔掉電器插頭，將瓦斯關掉。

每天也會來環保站的詹吉雄說，苗園很發心也很專業，做環保、香積和園藝，總是自己期許盡一己之力。生性簡約的苗園說：「做環保好處很多，不只是讓身體好，回收很多東西

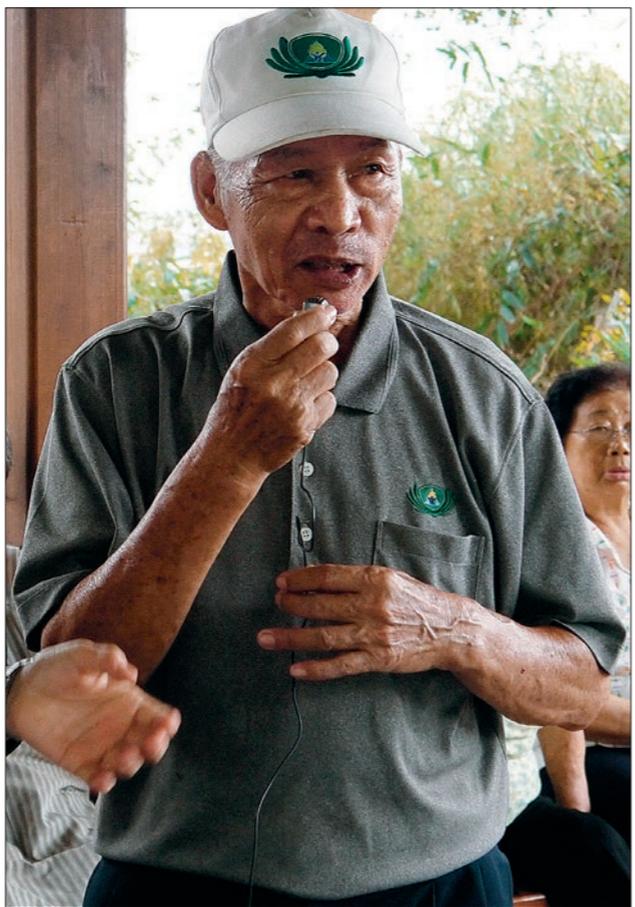
都還好好的，有的修一修可以再用，也是珍惜物命。」

「沒來腳癢癢，每天都想要來；這兒大家都笑謎謎，很照顧我。」勤快的苗園在環保站做得快樂，也廣結好人緣。

農家的智慧 冬天的香蕉

然而一談起老伴，「說到我還會哭……若沒來這裏我就變憂鬱症……」想起結縭五十一年老伴突然往生，在參與慈濟三年後，滿頭斑白短髮的陳苗園還是會哽咽說不出話來。

「那麼好的女人說走就走，也沒花什麼錢又很節儉。」「她從不



七十六歲的陳苗園能彈能唱、自娛娛人，無論在機構關懷或環保站，都能帶動歡樂氣氛。

懷彼此欣賞著，然而在民風質樸的年代，並不敢搭訕。

二十歲那年，女方父母雙亡，與兄嫂同住；女大當嫁，兄嫂知道苗園頗為勤奮、有責

打小孩，教育孩子都是身教和言教。……對於太太的好，苗園點滴記在心頭。他與太太同在一九三九年出生，世居永靖，日治時代務農為生，家境不富裕，國民小學畢業後，即幫忙家庭農作，兩家田地比鄰而耕，同齡年少的情

任感，有意結親，而苗園父母也知道女方家教良好，秉性良善，隨即答應此門婚事，兩人遂於一九五九年結婚，陸續生了五女一男。

夫妻胼手胝足，耕作六分多地，備極艱辛；為了增加收入，嘗試耕種蔬菜、番石榴、香蕉、荖葉等多種作物，夏季是香蕉盛產期，成熟快，腐敗也快，價格又便宜，種植了兩年，入不敷出，虧損連連。

所幸苗園學習能力強，反應快，他思考一年一生而且只結果一次的香蕉樹，收成後就得砍掉，但它開花同時會從根部長出新芽，自然成長，來年又可收成；如果讓香蕉結果在冬天，如此天氣較冷，可以保存久一點，不易腐

較亮、比較慈祥。「看到爸爸來到慈濟付出愛心，女兒玉璇特別有感受。「他很可愛，我現在就覺得他很單純，一點點東西，他就很滿足。」玉璇說，爸爸做環保後，心寬念純更富有。

住彰化的大女兒玉璇在十幾年前已受證慈濟委員，住在員林鎮的次女玉如則陪伴父親一起培訓，於二〇一四年底受證；三女兒住在臺中大里，參與社區大愛媽媽走入校園，一家人漸漸加入慈濟大家庭。

苗園以環保站為家，療癒喪妻之慟；而體會到失去至親之痛，他常勸人和身邊的親人好好相處，尤其夫妻之間要和和氣氣，千萬珍惜。

爛，價格也比較好，所以他留下秋天長出的新芽，讓它漸漸長成，待來年秋冬再收成，如此周而復始，至今已超過五十年。

他種出來的香蕉，香又好吃，也為他贏得「香蕉伯」的名號；「老顧客像農會和銀行那邊的行銷都會跟我預約，但是冬天生長比較慢，要等到下一批才能給他們。」他義賣香蕉的收入，全部奉獻來護持環保站的開銷。

過來人箴言
當下多珍惜

「雨夜花、雨夜花，受風雨吹落地。無人看見，每日怨嗟，花謝落土不再回。」做環保的空檔，苗園的口琴聲加上九十高齡的環保菩薩一起唱和，贏得志工們的掌聲。苗園也會彈奏電子琴，跟著慈濟人到社區養護機構關懷及表演，自娛娛人。

這分音樂才華，在他過往的人生添加了很多光彩。他會敲鑼打鼓和舞獅，和社區同好組成「同義堂」舞獅團，在廟會活動中演出，頗受好評；妻子往生後，他的體力也大不如前，

只好將獅頭高掛閒置，將鑼鼓和其他器材往牆角擺放，淡出廟會活動。

但在慈濟的社區活動中，這些又復活了！二〇一一年九月，永靖靜思書軒啟業，他們敲著鑼鼓結合社區親子成長班的小學生來舞獅；說起當時種種，苗園的眉宇間又現神采飛揚。

苗園一生莊稼漢的本事和音樂才藝，在慈濟發揮得淋漓盡致，也發揮了生命的良能。

「社區的師兄師姊帶動得很好……他之前眉頭是皺的，現在看起來比



法親陳業江（左）耕作收成，捐蔬菜供社區活動時香積煮食，陳苗園師兄（左二）和志工們到菜園協助收成。

一張完美的臉

撰文·何姿儀

彭惠勤不打算用整容去適應人們的眼光，對她而言，這是眾人用愛與祝福，所塑造的一張完整的臉，她對此感到滿足與感恩。



熱愛舞蹈的彭惠勤，大二即成為健身舞蹈教練；無奈大三時發現罹患「下顎惡性骨肉瘤」，面臨缺憾人生的挑戰。（相片提供／彭惠勤）

「你看那個人長得這麼奇怪！好像ET！」

熙來攘往的臺北車站月臺，人群中突然一聲驚呼，霎時目光從四面八方射向彭惠勤的臉，浮躁的空氣瞬間結成了冰。

短了一截的下巴，少了下排牙齒而內縮的唇，左右些許不對稱的圓臉頰，搭配那雙靈活有神的大眼睛，怎麼看都有些許不一樣。路人的側目，彭惠勤習以為常；但歧視、不尊重的言行，撞擊上隱藏在內心的獅子座正義感，偶爾也會忍不住捍衛。她的不平，不是為自己的尊嚴，而是為人們的無知感到難過。

儘管如此，擦乾眼淚的彭惠勤，並未因此而試圖戴口罩遮掩，更不打算用整容去適應大眾的眼

光。對她而言，這是充滿祝福、用愛與眾人努力所塑造的一張完整的臉，她對此感到滿足與感恩，或許有一天，能用自己的生命讓世人懂得尊重。

溫柔理解身心傷痛

彭惠勤在大學一年級時，因下顎「骨刺」手術而休學。治療後重返校園，她從校園啦啦隊躍出課堂外，考取一張張健身舞蹈教練的證照；大二時，她已在知名健身教室開拓出一片天。

「老師，你的下巴好像愈來愈大。」面對學員的反覆提醒，彭惠勤並未放在心上，更未把大一那年下顎手術的事聯想在一起。直到持續的牙痛總在半夜鑽著牙床，她正視自己的下巴比例，真的變了。

「良性腫瘤。」醫師的診斷暫時安了彭惠勤的心，但接踵而來的清創手術，卻是折磨的開始。

彭惠勤得不時清洗傷口分泌出來的血水，再將紗布填回洞裏，這樣與血腥味共處的日子，持續超過一年，而且幾乎每兩、三個月就得再進行一次清創手術，卻沒能止住下巴持續發生變化，最終檢查出罹患「下顎惡性骨肉瘤」。

「摘掉下巴，然後切小腿或肩膀的骨頭來補。」「以後走路可能會有问题，也有可能不能講話。」轉院後，醫師的說明她並不害怕，只是關於手術的來龍去脈、希望避免氣切、存活率不高、外貌與肢體的殘缺等，有更多的未知。

準備手術的早上，醫師帶了尺再次丈量彭惠勤

「我們不要開刀了吧！」看出父母的痛苦和掙扎，彭惠勤主動說出這個決定，得到家人的認同，決定改服中藥來持續治療。二〇〇二年十月三日，二十五歲的彭惠勤做了一個改變人生的決定。在家休養半年多的她，只想平淡珍惜每一天；但不捨父母為自己擔憂，她終究順應身為慈濟委員母親的期待，從竹東南下大林慈濟醫院就診。

對於過去在醫院提過的問題，彭惠勤已不再好奇，她上網搜尋的資訊，總是比醫師的回應還要多。然而意外的是，初次見面的口腔外科醫師黃則達，卻主動為她詳述治療過程與分析疾病可能的發

展。眼前這位年輕醫師誠懇、積極與視病如親，彭惠勤的內心感到安穩而溫暖。

「我會儘量不幫你做氣切。」聽到這裏，彭惠勤感覺自己的心被穿透。彷彿全然明白病人的擔憂，黃醫師主動說出口的每一句話，流露著真誠與關懷，讓她充滿信任與放心，原來，醫療裏還能有另一種溫柔。「無論有多少可能性，我知道不是只有家人無助地陪著我，醫護人員會盡心盡力為我的生命努力。」

當下她不再懷疑，同意開刀。辦了手續，就在大林慈院安住下來。

視為上天珍貴禮物

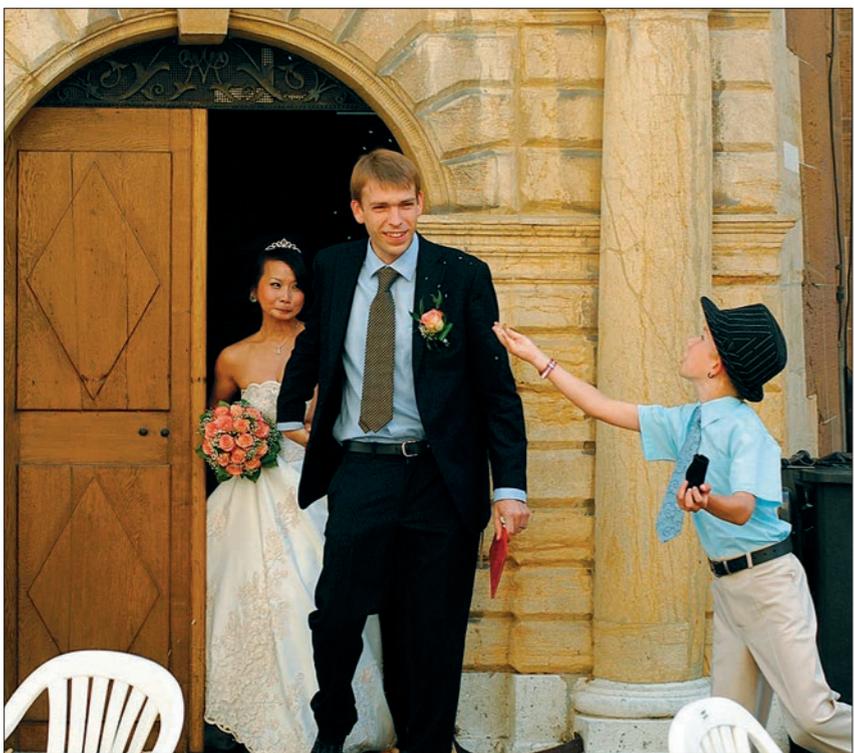
歷經十七個小時手術，長滿腫瘤的下顎骨終於離開了彭惠勤，而左小

今年初，彭惠勤帶著三歲的兒子返臺，專程來到大林慈濟醫院探望醫護團隊與志工。（攝影／何姿儀）

腿的腓骨與皮瓣，變成了下巴與舌頭的一部分，大腿的皮膚則移植到小腿上。

術後，每天都有好幾位醫師與專科護理師輕柔地撫觸她的傷口，細心關注變化。她才知道，除了黃則達醫師，還有耳鼻喉科主任黃介琦、整型外科主任賴裕永，以及整個醫療團隊，全程守護著她。這十七個小時，受苦的不是自己，而是在開刀房外備受煎熬的父母，還有為她頂住危險的醫師。

割肉切骨後的療癒過程，無論多麼痛、多麼苦，她要求自己做個絕對配合的病人，不讓任何一個為自己付出過的人感到



失望。「覺得自己的『書包』裏裝了好多好多！」病痛、挫折，還有愛，讓彭惠勤成長之路的行囊特別豐碩，感到無比的滿足！

失去舌頭、下唇、下顎與牙齒，彭惠勤像個嬰兒，從頭學習吞嚥、咀嚼與說話；左小腿只剩下脛骨，咬緊牙根從失去平衡、跌跌撞撞，練習到能

跑能跳；挨過了化療的副作用，頂著重新長出頭髮的小平頭，在醫療志工黃明月的鼓勵下，術後隔年回到大林慈院做志工。她並重回校園完成課業，當選世紀新青年，更擔任澳洲打工度假代言人。

將挫折化為生命養分，她願意付出更大的勇氣與更多的時間，圓滿一個個別人眼中不可能實現的夢想。

這條路，並非理所當然的平順。路人異樣的眼光和指指點點，對一個愛惜自己羽毛的女孩來說，很難不傷心哭泣。

「你總不能一輩子戴著口罩吧！」回想大林慈院常住志工黃明月的鼓舞，彭惠勤明白這是自己的功課，一切的無心嘲

諷，都在錘鍊自己的韌性，讓生命變得更坦蕩、更寬敞。

關於容貌，有人建議她繼續整容得更漂亮，但彭惠勤決定不再花費力氣，她的生命是醫療團隊重新賦予的，現在擁有的，是一張完美的臉！

爾後，每當她對身上的癌細胞感到疑惑不安，總會再回到大林慈院，「這裏的醫師總是用樂觀正向的態度來看待我的病。」回來大林慈院，不只是看病，更重要的是看望老朋友——醫護人員與醫療志工，這個疼惜她、守護她，讓她身心安然的「家」。

「過去的不順遂，是幫我未來打預防針吧！」年輕的彭惠勤懂得珍視人生逆境，更重要的是，醫療團隊與父母愛的保護膜，讓她不孤單，沒有畏



勇敢超越病魔威脅，彭惠勤在異國瑞士展開幸福旅程，活出不設限的生命可能。（相片提供／彭惠勤）

懼，衝破人生障礙，走出屬於自己的路。

豐沛多彩的生活經驗中，彭惠勤結識了一位善良的瑞士青年。二〇一〇年，她以結婚喜訊作為大林慈院十周年院慶的賀禮，帶著滿載祝福的行囊，異鄉瑞士成為她下一段人生的歸宿。

「What a precious ! (多麼珍貴的禮物呀!)」婆婆初見彭惠勤脫口而出的第一句話，已為她的未來下了一個美好註解。這樣的人生際遇，這樣的醫療陪伴，有多少人能夠經歷？

「我是珍貴的！」彭惠勤這樣相信著。

醫病互信共商未來

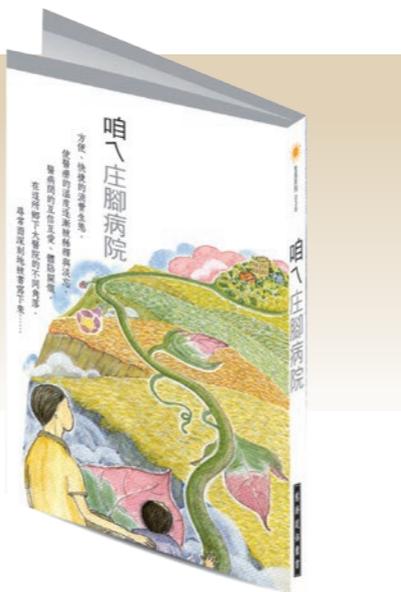
「十三年前，我們幾位醫師都還年輕，遇到這樣年輕的案例，大家都很

彭惠勤的成長與蛻變，年年為大林慈濟醫院醫療團隊帶來驚喜，堅定跨團隊照護的信念，腫瘤中心蘇裕傑主任（圖左）歡喜給予祝福。

心疼，她要面臨的不只是一次手術，而是一長串的人生。「術後接力追蹤治療的血液腫瘤科主任蘇裕傑回想，當時每隔一、兩週，各科醫師總會為了彭惠勤而相聚，共商治療方針與發展進程，「大家一起努力，把專業醫療做到完美。」

年輕的醫院、年輕的團隊，在病人的相信和進步中，累積了篤定與經驗。二〇〇三年大林慈院成立腫瘤中心，蘇裕傑說：「從口腔癌、大腸直腸癌到現在十五個腫瘤治療團隊，都是以跨團隊合作模式來照護癌症病人。」

腫瘤治療是一段持續的過程，身體與心理、家



【慈濟道侶叢書·生命系列】

醫療的可貴，貴在醫者與病人彼此生命與慧命的成長，十五個醫病與同仁故事，發生在這所鄉下大醫院的不同角落，見證真誠的愛，是人間美好而恆常的價值。

——大林慈濟醫院院長賴寧生

本文收錄在《咱ㄟ庄腳病院》 歡迎隨喜助印索閱本書

郵政劃撥帳號：19905781

戶名：慈濟傳播人文基金會（請註明「加入慈濟道侶檀施會」）

每月一百元加入「慈濟道侶檀施會」

每兩個月可獲贈一本最新出版叢書

洽詢專線：02-28989000分機1168

庭與社會，都會面臨變化與調整，如今腫瘤中心的病友支持團體，由親身走過的病友來陪伴剛起步的病人，「這也是惠勤給我們的經驗。」蘇裕傑肯定地說。

蘇裕傑說，看到彭惠勤回到醫院當志工，讓醫療團隊感到窩心與被鼓勵；往往病友輕輕的一句話，影響遠勝醫護人員的苦口婆心，「對病人來說能感受到同理與支持，對醫師而言也是信心的增強。」

如鮭魚洄游，無論遠行何方，每年彭惠勤總會飛回大林一趟，這裏是她靠岸的終點，也是重新出發的地方。「瑞士當地的醫師告訴我，臺灣醫療很進步，他不曾見過我這種病例能存活這麼久。」看著醫師身材的胖瘦變化，志工們頭髮從烏黑到花

白，而自己也從一個學生變成了媽媽，她珍惜難能可貴的平淡幸福，「感恩慈濟帶給我的寶！」

「我喜歡自己的臉，喜歡身上的疤痕。」這些痕跡，讓生命更完整，提醒著彭惠勤用感恩、珍惜的心，度過每一天。「上天給我考驗，也給我支持的力量！感謝我所遇到的每一個人。」面對著隨時可能再度活躍的癌細胞，凡事認真的彭惠勤對許多事情學會釋然，學會與身上的每一個細胞和平共處，更感恩一切的磨難與試煉。

彭惠勤深深許諾自己，帶著父母與醫療團隊的愛，在異國張開雙手好好珍惜與分享每一秒；人生不會一路順遂，但無論遇到任何境界，都要擁有自己生命的節奏，作一顆躍動不息的動力球。



爸爸的愛 永遠都在

兒子車禍走了，心碎的爸爸不忍責怪對方，因為那同樣是人家的孩子……

口述·張紅芬（大林慈濟醫院志工） 整理·陳文玲
畫作·陳舜芝



上班時段，大林慈濟醫院急診室接到國道車禍意外送來的傷患，三人中一位傷重往生。接獲通知從臺中趕來的蔡爸爸，確定兒子過世時，全身癱軟痛哭。

兒子前晚玩電腦太晚睡，爸爸一早喊醒他去上班，「我如果不叫他，他就不會發生車禍，都是我的錯，都是我的錯……」蔡爸爸哭到無法言語，志工陪伴著平撫情緒。

蔡爸爸第一段婚姻結束後，再婚便決定不再生育，專心疼愛唯一的兒子，二十多年來所有的希望寄託在他身上。好不容易兒子完成學業開始工作了，一早出門卻再也回不來，爸爸的心真的是碎了。

志工用因緣觀慢慢

開解蔡爸爸，讓他莫太自責，也一起為往生的孩子助念。看到跟兒子的車擦撞的年輕駕駛，年齡只差兒子兩歲，蔡爸爸極度悲傷中，仍拍著對方的肩膀說：「孩子，你還有很好的前途……」手臂受傷的年輕人一直在旁邊站著，忍著不敢哭。

志工陪伴這位擔任送貨員的青年，得知他從小跟外婆相依為命，才新婚兩個月，擦撞當下也受到很大的驚嚇，又怕外婆擔心，獨自承擔著意外責任。

第二天法醫相驗時，年輕人在太太陪同下前來；看到蔡爸爸哭喊著：「兒子啊！爸爸要帶你回去了！」承擔巨大壓力的他情緒潰堤，淚如雨下。

慈院志工不放心這兩

家人，請社區師兄就近去關心。師兄陪著年輕人去蔡爸爸家上香，蔡爸爸怕這個年輕人走不出來，反過來安慰說：「你不要太自責，一切都是因緣……」

在這位爸爸的身上，看到他以疼愛兒子的心，轉移疼愛對方；志工也跟年輕人說，要好好陪伴蔡爸爸，未來的路兩個家庭會需要相互扶持。

無常突至，因緣難料，今生劇本是前生所寫，如果能寬以待人不再結惡因，來生所結的都將是善緣。慈濟志工繼續陪伴關心，期待蔡爸爸跟這個年輕人心境早日恢復平靜。

（摘自二〇一四年十月十一日志工早會）

撰文・林美容（慈濟大學宗教與人文研究所教授）

嬰兒潮世代的老年

戰後嬰兒潮世代，面對退休、健康、潮流轉換種種挑戰，要停下來想一想，什麼才是對自己、對所處的這個特殊世代有意義的事？

嬰兒潮世代的我輩，正在逐步進入老年。我們已親眼目睹熟識的長輩正在度過他們的晚年，因而也對於自己正要邁向的老年生活有些想像、有些安排。但是，其實更多的部分是無從準備、無從想像，也無從安排的。因為年壽長短不在我，旦夕禍福也不在我，我們只能在有限的範圍內，儘量維持自己的健康狀態，維持身心的平衡，能夠自己照顧自己就儘量不要勞煩別人。

只是想到往後的年輕人口，如何負荷這麼龐大如浪潮的老年人口，心裏就有所不忍。老年當自強，以及老年朋友當互助的想法，不禁油然而生。

前一陣子，因為急性腸胃炎就醫住院，一位比我大十來歲的退休朋友前來探病，那時我體力已稍微恢復，準備隔天要出院；我們在病房愉快地聊天，對我而言，他的探訪傳遞的訊息就是老人們需互助，不一定是年紀較輕的才能關照年紀較長的，只要是健康狀況較佳者，體力與心力比較強的，便可關照較弱的人。

嬰兒潮世代意味著是兄弟姊妹較多的世代，許多人都有從小照顧弟弟妹妹的經驗，年紀大的哥哥姊姊從小就要幫忙負擔家計；但是逐漸年老的時候，弟弟妹妹自然就會來幫襯。年紀愈大愈覺得兄弟姊妹的珍貴，他們協助照管父母的生活起居，萬一生病了也有兄弟姊妹來關心照料。

嬰兒潮世代從小就養成「分張」（閩南語）的習慣，好的東西不會只是占為己有，要拿來跟別人分享。健康是一個人生命中最珍貴的東西，健康有沒有可能也拿來分享？健康情況好的人，心力與體力較強的人，是不是也能分享他的健康，來照料關心健康情況較弱的人呢？兄弟姊妹之間沒有問題，家人之間沒有問題，但是同世代的人，能不能也能這樣呢？

嬰兒潮世代同時也是一個勤奮工作的世代，由於人多，競爭力大，唯有努力打拚才能出人頭地，這是這個世代的人共同的想法與經驗。但是時代不一樣了，現代的人講究休閒，許多嬰兒潮世代的人未必調整得過來，工作習性依舊。但是邁向老年，腳步不得不慢下來，工作也不得不減量，因為行動遲緩了，體力與心力也不如從前了。

這個時候或許要停下來想一想，面對人生的末段，什麼才是對自己最有意義，對我們所處的這個特殊的世代，最能有所貢獻的所在。

濟嚴上人

衲履足跡

撰文／釋德汎
題字／林美娥

內文照片／花蓮本會提供
刊頭攝影／黃錦益

7
1

《農五月·十六》

逆流而上

【靜思小語】以精進力勇往直前，在無明濁流中逆流而上。

修好「因」，成好「果」

佛陀述說過去、未來諸佛國土，都是莊嚴、清淨與美好，人民信奉佛法、智慧利根；唯釋迦牟尼佛的國土「娑婆世界」，卻是五趣雜居的苦惡地。晨語時間，上人說明：「佛陀的修行本願，在度化眾生；因此苦難眾生的聚居地，就是佛陀修行的道場。」

娑婆世界濁流強大，欲在此修行必須「堪忍」，且要「逆流而上」。上人教眾加強道心、精進力。「在無明的潮流中，懷抱理想、目標，勇往直前、精進不輟；修好『因』，才能成就未來『果』。」

《法華經·授記品》中，幾

位上首比丘經長久時間不斷修行、恭敬尊重奉侍萬億、千億尊佛，終能覺悟成佛。上人以此說明，凡夫心久受污染，以致遠離了與佛同等的清淨心；要回歸真如本性，須經長時間修行。

「要用心體會人間苦諦，在菩提大直道上老實修行——守護清淨心，修除煩惱，莫隨外境誘引而偏差墮落、再造苦因。把『因』守好，才能得成佛度眾的『果』。」

凝聚愛，化濁氣

印尼一架軍用運輸機，昨日墜毀於棉蘭市區，波及民宅和飯店，搜救人員在斷垣殘礫中已找

到逾六十具遺體。棉蘭慈濟人即刻動員，前往安撫罹難者家屬。

早會時間，上人感嘆：「眾生的煩惱業力不斷累積，無明濁氣波濤洶湧，為人間帶來種種苦難。要加強凝聚大愛力量，以清流淡化無明濁氣。」

眾生隨業力生於娑婆世界，即使生在富裕人家，人生一帆風順，還是有不圓滿、不滿足之事，或是慨嘆人生苦短，安樂幸福的生活如鏡花水月；更何況有許多人自出生就遭受苦難，或遇災禍而陷入困境，身心時時苦痛煎熬。

四天前發生的八仙塵爆事故，造成近五百位年輕人燒燙傷，其中兩百多人還在生死之間掙扎。事發現場，警消人員以及

未受傷的遊客立即投入救援；醫療人員夜以繼日用心搶救；慈濟志工也持續到各院關懷、膚慰家屬，幫忙張羅飲食及生活用品等，盡力安定家屬的心，讓醫療人員專心照護傷患。

「凡此種種，皆讓人在災難苦痛中，看到臺灣的良知與愛；值得人人感恩與讚歎！」上人期許社會大眾，多給予救難與醫療人員支持，也要時時關懷身心受苦痛煎熬的人，盡一己之力給予幫助。

內修心，外行道

7
2

《農五月·十七》

心向善，看見善

【靜思小語】打開明亮雙眼，看見人間好人好事。

尼軍機，機上無人生還，地面人員亦是死傷慘重，已知造成一百四十一人死亡。

巴吉索里中學主任感恩慈濟援建簡易教室，並贊助貧寒學生學費，他透過視訊表示：「從慈濟人身上學習到，只要凝聚大愛力量，就能幫助更多人。未來我也會提起信心、毅力、勇氣，持續幫助貧苦學生及苦難鄉親。」

「在佛陀的故鄉，看到良善人心，也看到愛的能量匯聚！」

上人盼能匯聚當地愛心老師的力量，讓學生的未來更有希望；也期勉深入災區的慈濟人，要從中體會佛法苦、集、滅、道之理，向內修心、向外度人，就地開展菩提大道。

早會時間，上人感嘆：「意外發生的前一秒鐘，人們也許仍在規畫美好未來；豈料飛來橫

夏
七月

思無常，戒慎虔誠

兩天前墜毀於棉蘭市區的印

禍，生命就此休止。無常瞬間發生，誰能預料下一秒鐘會發生什麼事？」

《法華經·譬喻品》中有「火宅喻」——一群貪玩的孩子在老舊大宅裏玩火，火勢愈來愈熾烈，孩子們仍未意識危機，不願出離火宅。上人感嘆：「佛法強調苦、空、無常之理，許多人卻感覺與己無關。能聽法入心、身體力行者有幾人？」

去年七月，接連發生復興航空班機墜落澎湖、高雄石化氣爆；今年二月復航班機墜落基隆河，六月二十七日八仙塵塵爆炸……不到一年時間，臺灣發生四件震驚人心的重大災難，上人教眾「戒慎虔誠」，珍惜生命、珍惜大地資源，切莫自造危機。

「待人處事誠懇謹慎，就能減少衝突；有福得以安穩度日，要把握時間充實人生。人人調和己心，人與人之間互信互愛、無私付出，社會就能祥和平安。」

菩薩心，為所當為

嘉義民雄有戶人家，一家七口有五人精神障礙，居住環境髒亂不堪，經社會局轉介慈濟，列為居家關懷戶至今將近九年。

慈濟人多次與案主溝通，要幫忙清理居家環境，皆被拒絕；今年四月初終獲案主同意，讓近六十位志工及慈青前往打掃。

屋子裏髒亂程度超乎想像，刺鼻惡臭令人難耐，各個角落充斥垃圾、排泄物與蟲蟻老鼠，志工們不時與小動物正面接觸，還是忍著驚嚇繼續清理。

馬桶年久失修又嚴重阻塞，穢物滿溢地上、牆上處處塗污，讓前來抽水肥的衛生公司人員瞠目結舌，一度想打退堂鼓；楊慶堂師兄用心溝通，主動清洗充滿穢物的浴室、換置新馬桶，讓衛生公司人員深受感動，第二車水肥車不收取費用。

慈濟人不忍眾生受苦難，發

揮愛心能量，做一般人不願意做的事；上人對此表示感恩。「只要人人自愛，就不會讓家庭環境變得如此髒亂；人人盡心盡力付出，就能讓髒穢環境變得清潔亮麗。」

上人期盼人心健康平衡，願意為人群付出。「人人都有明亮的雙眼，希望社會大眾莫總是遮住善的那一眼，不去看好人好事；心念偏差，看待世間事就會偏頗。」

導正向，長路陪伴

八仙塵爆造成近五百位年輕人受傷，且多是大面積燒燙傷。上人於四大志策會中憂心表示，年輕孩子面對後續痛苦的重建手術與復健，心理可能累積負面想法；父母家人不捨孩子受苦，心態也可能陷入痛苦糾結；如此將為社會帶來重大衝擊。

「此事影響不只在一時，而

是長時間。要以愛關懷、以誠之情誼，陪伴傷患家庭走過漫長歲月。」

意外發生後，警義消、志工投入搶救，許多輕傷或未受傷的遊客也幫忙照顧傷患。上人認為，媒體應大力傳播此類好人好事，為社會帶來正向影響，教育

大眾做好事。「莫讓臺灣社會充斥惡言惡語，如同受到詛咒般不得平靜。」

靜思精舍與各地慈濟道場，連續多日帶動大眾虔誠祈禱。上人說明：「並非迷信祈禱可以改善傷患狀況，而是希望大眾藉此安住己心，維持心靈健康；莫在

身體受傷之後又生心病，加重社會負面效應。」

上人強調，無論宗教信仰為何，都要有正確的人生方向，各自信仰虔誠祈禱。「要引導人行往善的方向；莫讓不正確的觀念、不好的想法，對社會人群造成負面傷害。」

《農五月·十八至十九》

7
3
2
4



過秒關

【靜思小語】每一秒鐘能平安度過，都要珍惜與感恩。

救災，啟發愛能量

菲律賓一艘從萊特省奧莫克市出發，開往卡莫特斯群島的渡輪，昨日意外翻覆，已知三十六人死亡、二十多人失蹤。慈濟菲律賓賓分會李偉嵩師兄，正在奧莫克市關心海燕風災簡易屋援建事

宜，立即啟動急難援助與關懷。

早會時間，上人慨嘆：「人間災難如海浪波濤，一波接著一波，不斷翻騰。幸而只要有人間菩薩的地方，就能及時注入愛心能量，降低苦難人的身心創痛。」

二〇一三年海燕風災過後，慈濟人持續關懷、援助重災區奧

莫克市與獨魯萬市居民，在這片受創土地上撒播愛的種子、帶動本土志工。此次船難發生，李偉嵩師兄親身示範如何規畫救助、訪視、予受難者急難補助等，成為本土志工的動態培訓課。

無常災禍，造成許多人間悲苦事。上人感嘆，少數的人間苦

夏 七月

合心付出

在南投種植葡萄的劉先生，

兒子在八仙塵爆中受傷，他趕來臺北陪伴照料。近日葡萄即將成熟，劉先生一方面擔憂孩子傷勢

嚴重、可能得截肢；一方面掛慮無法回去處理葡萄，一季辛勞可能化為烏有，深感煎熬。

▼陳祖淞師兄展示尼泊爾猴廟帳棚區志工，以畫作記錄慈濟人災後帶來的關懷，以及竹筒歲月的行善觀念，讓他們不安的心靈，開出一朵朵美麗的花。（7月3日）



且深入人群力行佛法；如此才能漸漸去除心靈塵埃，回歸清淨。」

膚苦，忍辱且精進

上人感恩四大志業同仁，在八仙塵爆事件中合和互協付出；尤其臺北慈濟醫院同仁快速動員，以「人傷我痛，人苦我悲」的大悲心，盡心盡力搶救傷患。

嚴重燒燙傷患者度過危險期之後，後續的治療與復健期非常漫長；上人指出，不只傷患要長時間承受痛苦，在旁照顧與陪伴的家屬，心靈亦承受沉重衝擊。

「這分悲傷、心痛與無助，很需要有人安撫與陪伴。」

災後六天來，全臺慈濟志工動員逾一千八百人次，鏗而不捨投入關懷。上人肯定大家提起愛心、耐心與耐力，力行菩薩道。

「有心做好事，除了忍辱，更要精進。不僅要具備『忍』的

功夫，且要自我勉勵——既然是出於自願而做，無論面對何等聲色，都要心平氣和。」

感恩，人生過秒關

來自各大專院校的慈青，七月三日起連續五天，在花蓮靜思堂參加心靈成長營。四日晨間，大家沿著「師公路」走回心靈故鄉靜思精舍，參與志工早會。

上人開示：「清晨天未亮，在清涼微風中與志同道合的夥伴同行，方向一致、步步向前；莫輕視脚下每一步，因為跨出這一步，目的地再遠都能走得。」

八仙塵爆造成近五百位年輕人受傷，上人以此警惕慈青：「平安者如常度日，或許覺得時間過得很快；發生如此意外，傷者分秒都在疼痛中，可說度秒如年。人生猶如『過秒關』，每一秒鐘能平安，都要珍惜與感恩。」

薩，難以遍及眾多苦難地；期待人人見聞災難苦相，不只自我警惕、虔誠祝福，且能把握機會付出，加入人間菩薩行列。

「凡夫心歷劫蒙塵，難以體會佛陀『大圓鏡智』的心靈境界。要殷勤聞法，從種種人間事相中體悟道理、了解因緣觀，並

臺北慈院收治十二位傷患，院方緊急在外科加護病房區隔出燒燙傷專區；每位傷患每天至少須換藥兩次，每次都得花上數個小時，需要眾多專業燒燙傷處理人員共同承擔；為此，花蓮慈院燒傷中心特別支援兩位護理師前來協助。

上人對所有照料傷患的醫護人員表達感恩。「醫護人員不眠不休細心照顧傷者，還要顧及家屬情緒，身心負荷沉重。感恩大

家不以為苦，用生命投入生命、搶救生命，時刻發揮醫療良能。」

日本醫師學會為回饋臺灣在三一一東日本大地震的真誠援助，派出兩位專科醫師來臺協助，並提供人工皮、大體皮膚、矽砂床及人工敷料等。上人感恩國際間以愛相援，也祝福每一位傷患在眾愛膚慰下，早日復原。

六月二十八日起一連八天，全球超過兩百七十個慈濟社區道場，逾五萬三千人次，透過網路



《農五月·二十》

以愛致祥

【靜思小語】萬眾一心發揮愛，社會祥和又平安。

苦難曙光

南投慈濟人得知消息，動員志工到劉家的葡萄園幫忙採收、裝袋、裝箱，並認購七千斤葡萄轉贈全臺五十七家醫療院所，慰問醫護人員；讓劉爸爸能安心守在病房外。

「幾百個年輕孩子受傷，背後有幾百個家庭正在傷心著急，甚至家庭經濟陷入困境，需要長期以愛陪伴與協助。」早會時間，上人感恩醫護付出心力照護，各地慈濟人就近關懷、膚慰家屬，適時給予陪伴和援助。

板橋亞東醫院為家屬準備一間休息室，慈濟人取得院方同意，在休息室內設置二十一張福慧床及枕頭、毛毯，紓解家屬身心疲勞。上人感恩大家合心協力，為傷患家屬貼心設想。

「傷患由專業醫療人員救治，著急的家屬則由志工關懷。期待人人合心付出，陪伴他們度過難關。」

經過三年經藏共修、近一年緊鑼密鼓排練，馬來西亞慈濟人七月三日起，於吉隆坡舉行六場「法譬如水」經藏演繹；上臺演繹者皆齋戒茹素至少一個月，以參加法會的虔誠心投入。

每場兩千位「入經藏菩薩」，不分社會地位，虔誠合心、專注投入；臺下「妙音」逾萬人，同聲呼應、蔚為法海。上人稱許真正是「萬眾一心」，共同成就莊嚴大法會。

二〇一三年，全馬慈濟人達成「大馬連心，愛鋪滿地」——招募百萬好菩薩目標；上人肯定這分合和互協的團隊精神，慈允舉辦「法譬如水」經藏演繹。大馬慈濟人自此加緊籌備與演練，達成此次大型經藏演繹。

「招募百萬會員，最重要的目的是募集百萬人的善心，啟發人人『想要救人』的愛心善念；

點點滴滴匯聚的愛，能成就無量大愛。」

上人讚歎，「經藏演繹」為社會注入愛的能量。「每一個人都有清淨本性，這分覺性可以發揮無限潛能，無所不能、無可障礙。萬眾一心發揮愛，讓社會充盈愛的能量，天下就能祥和平安。」

慈濟泰國分會承接聯合國難民署委託，為來自不同國度的難民定期舉辦義診。上人與泰國慈濟人談話，強調苦難人需要愛，難民是苦難中的苦難人，更需要大眾付出。

「醫療是不分種族、國界，無有敵我的大愛；只要有心做，就能發揮大力量，為苦難人間帶來曙光。」



《農五月·二十一》

青春不留白

【靜思小語】創造有價值的人生，讓青春不留白。

學道理，做好事

參加心靈成長營的各大專院校慈青，今晨再度從靜思堂走回精舍，聆聽上人志工早會開示。

「這一個多小時的路程，可以感受到大自然的循環規律與生機。這條路，我走了三、四十年，從籌建醫院看土地開始，天天都在這條路上來回；除了感受自然氣候，也看到稻田開始整地插秧、秧苗在清清水田中逐日成長、稻穗隨風起波浪；或是看著牛隻在旁吃草……一切生態景象，都是一幅活生生的圖畫，自然而美好。」

上人鼓勵慈青向大自然學

習，體會自然環境與自己的生活息息相關，從中融會貫通時間、空間、人與人之間的道理。

「年輕人常說『青春不留白』。其實，不是盡情玩樂才是不留白；可以走到戶外，投入大自然中，看看天地萬物——動物有動物的生態、植物有植物的學問，四季變化、蟲鳴鳥叫等自然的境界，都能啟發、增長我們的智慧。」

投入大自然，並非到山間、溪河間遊樂玩耍，造成自然環境的負擔。上人說明：「了解道理，更要身體力行、樂於付出。就如慈青經常發起淨灘、掃街、環保等公益活動，就是自愛、護

大地的表現。」

八仙塵爆讓許多年輕人受傷、青春變色，上人希望人人同理傷者的痛苦，也要同理醫療人員夜以繼日搶救生命的辛勞與身心壓力。「看到傷患痛苦哀叫，醫療人員亦感心痛，仍要堅忍身心壓力進行救治，再疲累也要堅持下去。唯有具備大悲心與大願力，才能真正用生命搶救生命。」

上人以此說明，付出的人生，才有價值。「要善用時間，學好道理、做好事。用心體會道理、身體力行實踐，才能真正讓『青春不留白』。」

上人說明，學佛，並非向外追求，求功德、求智慧；要向內自修，在人群中靜觀眾生相、分析種種煩惱生滅，即能回歸與佛同等的清淨智慧。

「真如佛性永不消失，只是被無明煩惱愈埋愈深。找尋自性的最佳方法，就是受用佛法、走入人群力行佛法。」

「凡夫因清淨心受無明覆蓋，在長久的生死輪迴中起起落落、浮浮沈沈，迷失本性。」晨語時間，上人開示，即使迷失本性，但這分清淨覺性不生不滅，只要用心下功夫，就能找回智慧覺性。

心地功夫

自性風光

《農五月·二十二》



【靜思小語】世間最美好的風光，就在人人心中。

「佛法清淨微妙，相應於生活。相信佛法，契佛心智、信受奉行，走入人群結善緣，就能通達一切道理，優游法海而法喜充滿。」

美好的佛法風光，就在人人心中。上人勉眾把握時間、用心勤修，尋得清淨明朗的智慧，不再使之漏失。

用愛領航

歐洲各地近日受熱浪侵襲，英國七月高溫破紀錄，法國巴黎氣溫高達攝氏四十度，葡萄牙已有百人因高溫死亡……聯合國提出警訊——受氣候變遷影響，熱浪只會更加頻繁、威力更強，各

國應發布預警系統，保護老者、病人和幼兒。
早會時間，上人感嘆，大家躲在室內享受空調，然而身體虛弱、生活貧苦或流浪街頭者，難以安度炎熱酷暑的惡劣氣候。
「人人降低物欲、節制享受，就能減緩地球暖化造成的極端氣候；這是自愛，也是愛人。」
高雄旗山志工郭勝章、林美珍夫婦，平日在社區帶動資源回收，也力行環保生活。一天，師姊回收了公司的舊冷氣，全家人帶著寢具睡在客廳享受空調時，卻覺得心不安——想到開空調將熱氣排到戶外，是把自己的快樂建築在別人的痛苦上；決定不再開冷氣。

▼來自全臺各大專院校的慈青，利用暑期返回花蓮「充電」。上人致勉，善用生命服務人群，提升自我生命價值，讓「青春不留白」。(7月6日)



學智慧，非知識

「為何來人間？生命價值為何？這是在你們這個年齡時，思考的問題。」

為期五天的「慈青心靈成長營」圓緣，上人期勉人人皆是菩提種子，以為人群付出為人生目標。

「過去的時代較單純，多數人心存人倫觀念、行事依循道理，沒有太多煩惱。反觀現代人，生活自由自在，心反而複雜，煩惱重重。」

上人表示，自己雖然生在貧窮而保守的年代，不若現在年輕人的自由自在，但很珍惜自己一路走來的人生道路，覺得收穫甚豐。「尤其擁有許多願意為社會人群付出的好弟子，我這一生實在很富有！」

現在的年輕人學歷普遍提高，上人期許，具有高知識，更要具備高智慧，才能有益人群。

「聰明人賣弄知識；真正有智慧的人，不僅明辨是非，也懂得善用有限生命為人群付出。期待大家提升智慧，造福人間，讓許多人因而受益，也為自我開創亮麗人生、提升生命價值。」

上人感嘆，時間分秒流逝，即使用銅牆鐵壁也抵擋不了；隨著時間過去，人的身體在不知不覺中成長、老化，也不知不覺的走向人生終點。

「所以我常常覺得『來不及』。生命有限，但慧命可以無窮；期待有更多年輕人，能為天下人承擔天下事。」

臺下同學大聲承諾，要「擔起天下米籬」。上人讚歎大家都是社會之寶，讓師父的生命又多了許多財富。「走入人群付出，要具備『普天三無』精神——以開闊胸襟愛天下人；相信人人都具有清淨本性、都能改過；以善解包容他人過失，讓長情大愛遍滿虛空，永無止境。」

「有智慧的人，能夠顧慮他人感受，不會為了追求享受而讓別人受苦。」上人讚歎師姊一家，惜福且能體貼他人。

上人教眾，要自我訓練，讓身體禁得起氣溫變化，正常排汗，自然的過生活；莫為了享樂

而恣意消耗能源。

馬來西亞幾位參與「法譬如水」經藏演繹的「入經藏菩薩」，心靈受觸動，為過去懵懂犯錯向親友道歉，對方也能寬諒。

上人欣言，發露懺悔，洗淨心靈煩惱垢穢，回歸清淨大圓明

鏡，就像流汗散發體內熱氣，身心輕安自在。

「人心不調，災難叢生。要用虔誠的愛，為迷失的人領航，給予正確方向。」上人表示，懺悔過後，就要大造福田——不只自我淨化，且要安定人心。



《農五月·二十三》

善耘心田

【靜思小語】種下福慧種，收成福慧果。

聚善念，莫造惡業

氣象局昨天下午解除「蓮花」颱風陸上警報，然而臺灣東方海面還有「昌鴻」、「南卡」兩個颱風持續增強。早會時間，上人勉眾虔誠祈禱，凝聚善心力，讓天地人間平安祥和。

「戒慎虔誠，善念共聚，善的力量能幫助眾生安度危難。反

之，昧著良知為所欲為，身、口、意造作惡業，就易釀災。」人間善惡拔河，上人教眾，時時培養虔誠心念、用愛付出。

臺中有一對兄妹，父母離異多年，母親罹患精神疾病住進安養院，哥哥發展遲緩難以找到工作，妹妹也失業在家，生活陷入困境。去年八月慈濟人獲報前往探訪，發現案家髒亂老舊，屋外

老榕樹氣根遍布，伸入屋內各個角落，甚至穿破天花板，以致逢雨就漏水。

慈濟人不只協助打掃居家環境，並為他們修繕房屋。今年初修繕工程完成，志工送來家具和棉被，也從安養院接回母親，讓一家團圓。師姊引導兄妹倆孝順母親，並教導要維護居家整潔；之後更協助兄妹倆找到工作。

上人肯定慈濟人用心帶動，讓照顧戶安心生活。「慈濟人的愛，無處不在。不只在菩薩心救拔眾生苦，更以大愛持續陪伴、引導。期待人人啟發愛心、付出善行，讓社會祥和、人間平安。」

種福因，結福慧果

在西藏、尼泊爾，有一種修行方式稱為「轉山」——五體投地、一步一步，藉由反覆繞走神

山，洗去過去罪惡，脫離輪迴之苦。

尼泊爾震災視訊會議中，上人表示，修行莫只是求得自身解脫。「心靈就如一畝田，如果沒有種下福慧種，豈能收成福慧果？」

志工分享，尼泊爾有千年菩提樹，三十人也無法合抱。上人表示，巨大的千年老樹，也是從一粒小種子開始萌發成長。「慈濟正在尼泊爾進行中長



《農五月·二十四》

承擔

【靜思小語】不等指派，自動自發、無私付出。

喚醒人心之愛

全球環境惡化，導致窮人生活更形困苦。天主教教宗方濟各日前呼籲，保護地球不再是人生

選項，而是必須擔負的責任。

早會時間，上人表示，生活在地球上的每個人，都是「生命共同體」，都有責任保護地球，不能為私利而無限制地向大地求

取資源。

「大地承載人類生活，人類應保護大地；唯有人人警覺環境問題，戒慎虔誠、簡樸生活，才有辦法挽救地球崩壞的危機。」

除擔心自然環境受破壞，上人更擔心社會人心不調和，教眾用心呵護，維護人心祥和健康。

八仙塵爆發生以來，醫療人員不捨傷患與家屬的苦與痛，甘願承受沈重的工作壓力，只希望自己多一分付出，能減輕他們未來人生之苦。傷患已進入清創植皮期，因為體表失去皮膚保護，為避免失溫，臺北慈濟醫院關閉手術室空調並開啟烤燈。整型外科醫師在三十多度高溫下進行數小時手術，汗如雨下；護理同仁利用醫療手套裝水製冰，綁在醫師手術衣外，帶來一點清涼。

上人讚歎，醫護人員在炎熱的環境中發揮靜定之力，以不忍傷患受苦的慈悲心，盡心盡力降低他們痛苦；實是救苦救難的人間菩薩。

臺中一位腦性麻痺女孩，發起賣一碗豆花捐十元給塵爆傷患的活動，獲得熱烈回響。上人勉眾：「看見臺灣的善心，要多給

予讚歎。希望這分愛心能量長久傳續，帶動人人為社會付出；如此人生，才是可愛、可敬。」

凝聚組織善力

「慈濟法脈宗門精神，就是自動自發、無私付出，而非等候指派。」與志業體同仁談話，上人表示，看見社會亂象，更要自我要求，事事反求諸己，盡心力把慈濟事做好。

「一念心，就是一個因。慈濟一路走來將近五十年，會合無數的緣，凝聚成一股力量，持續為社會、人群付出。如何讓這分精神理念世世代代延續？需要有人承擔責任，把握師父創造的『因』與『緣』，執行出『果』與『報』。」

上人指出，慈濟組織架構是「立體琉璃同心圓」，像滴水產生漣漪般，從中心一圈圈向外擴大，無限延展；外圍的力量，都

是以最初那滴水為中心。「滴水與漣漪是『因』與『緣』；從外圍回歸中心的力量就是『果』與『報』。」

感於全球慈濟人自動自發、無私付出；上人強調，慈濟不只靠一個人，而是需要一群人；身處志業中心，要用感恩心回報、疼惜志工。

現代人注重享樂、不喜拘束，也因此容易偏差脫軌。上人表示：「所謂『修於內，形於外』，儀表、言行能顯示出一個人的品行與心性，言行舉止一定要謹慎，時時展現人文。」

就像衣服發皺變形，需要拿熨斗燙平皺紋、壓出摺角。上人表示，有些人做事鬆散、有些人總是堅持己見，如此都會讓事務難以順利推行。

「執行人要用心設法，讓中心結構更加堅固有力，帶動人人守本分、負責任。彼此之間脈絡暢通，諸事就能積極運行。」

7
10
~
11

《農五月·二十五至二十六》



恆持一念善

【靜思小語】相信過去，把握現在，延續未來。

歷劫受挫，愛不間斷

《法華經·化城喻品》，描述大通智勝佛故事——

大通智勝佛未出家前是一國之王，有十六王子；覺悟成道後，向十六王子說法，講四諦、十二因緣後，十六王子皆請求出家，而成為十六沙彌。十六沙彌聽聞大通智勝佛說《法華經》後，歡喜信受、發無上菩提心；第十六位沙彌，就是後來的釋迦牟尼佛。

晨語時間，上人開示，釋迦牟尼佛成道說法時，距離大通智勝佛在世已歷經「塵點劫」——無法計算的長時間。

「佛陀通達一切道理，完全了解眾生複雜的心態與煩惱無明；不論時間多麼長、空間多麼大、人間世事如何複雜，他都發願生生世世乘願而來，與眾生累積宿世因緣。」

佛陀歷經「塵點劫」，終於在兩千五百多年前覺悟成道。上人以此勉眾：「現在大家聞法修行、也聽聞《法華經》，能否就此啟發菩提心，且堅持到長遠的未來？」

上人教眾，只要下決心、有耐心就能做到。「從過去、現在到未來，不離當下這一念。要相信過去、把握現在，延續於未來；從當下一念，累積福德因緣。」

慈濟人在越南關懷苦難已逾二十年，最初人少力弱、處處受限；經過鏗而不捨一路堅持、默默耕耘，不斷累積因緣，如今已得到政府的認同與支持，正式核發活動執照——今年六月二十八日慈濟在平陽義診，並對三百戶貧民發放祝福金與生活物資。

「只要有心、一念愛心不間斷，點點滴滴、踏踏實實去做，就能隨著時間累積因緣，成就一切。」

上人肯定越南慈濟人恆持初心，長時間默默耕耘，做到無間修、無餘修、長時修以及尊重修，才能得到當地政府信任而成就善事。

聞法力行，正法永續

「佛法，是能夠救世的真實法。佛陀時代，印度有九十六種外道，宗教信仰複雜，傳法已然不易；佛陀入滅後，要如何讓佛法世代傳續？」

上人表示，佛法圓滿堅固，只要去除煩惱罣礙，維持清淨心，用心吸收法，並且走入人群力行，就不怕外來迫害。

「然而，佛陀曾言：『獅子蟲自食獅子肉。』只怕佛教徒自壞佛法、無法力行佛法，讓正法難以傳續。」

慈濟創立將近半世紀，志業從無到有、慈濟人從少到多、空間從臺灣遍及國際；但最初的那一念清淨無染、為眾付出的心，始終未曾改變。上人教眾恆持初心，用堅定的信念與熱情持續付出。

「不論宗教信仰為何，只要有正信、方向正確，都對人間有助益。仁愛、博愛、大愛等宗教

精神，也都是人人應該具備的情操。」

上人致勉，鞏固核心精神、加強執行力，讓清淨無染、無私為眾的宗教精神永續傳承，為社會人群發揮良能。

回歸法源，回報佛恩

慈濟尼泊爾賑災中長期援助持續進行，馬來西亞郭濟緣師兄等人返臺，報告第一期簡易教室進度。

師兄感嘆，在尼泊爾這段時間，發現佛陀的故鄉正法已式微，佛教信仰只存形式，無法運用於生活、展現在人與人之間。

「兩千五百多年前的印度，宗教信仰複雜、種姓制度根深柢固。佛陀要在這樣的社會背景下傳揚『眾生平等』的觀念，談何容易。」上人期許，慈濟人不只到尼泊爾賑災，更要重新種下佛法種子。

「過去，中國祖師大德西行

到印度取經；現在，佛法要從臺灣西傳到尼泊爾、印度，讓民眾接受正法而得益。」

靜觀世間，不只是佛法，倫理道德觀念也已淡化。上人慨嘆，現代人心總是向外奔馳，無法靜心思考道理。

「人心欲望深重，不斷追求感官刺激，奔馳的心無從約束，人心脫軌、行為失序；大肆消費享樂的結果，不只環境受破壞，也將危害社會人群。」上人教眾把握因緣，在佛陀的故鄉引導人人回歸法源、回報佛恩。

平等尊重，愛無分別

佛陀出家以前是悉達多太子，看到種姓階級造成人與人之間的平等，思考為什麼同樣生而為人，富貴人永遠富貴，奴隸、賤民則世世代代翻不了身？促使他走出皇宮、出家修行，尋求消解人間苦難的方法。

印度企業家普明·巴利森，

今年三月帶著母親到靜思精舍請求皈依。他說，巴利森家族在印度屬於最底層的賤民階級，父母以身示範，教導他們靠自我努力經營事業，終有今日成就；感恩有此機會改變命運，願意回饋社會。

上人以此說明：「尼泊爾、

印度人心純樸，年輕企業家也有利益人群的熱情與意願，只是乏人引導；要在他們心中撒播法的種子、愛的種子。」

二〇一〇年元月海地強震後，慈濟人前往賑災。當地以信仰天主教為主，慈濟秉持平等慈悲大愛，盡心盡力付出，感動了

當地修女會，安心接受慈濟援建校舍，也與慈濟人建立真誠情誼，合力救助居民。

「慈濟人來自全球各地、有不同宗教信仰；相同的是——發願廣度眾生、為人群付出。」上人致勉，發揮這分平等精神，持續帶動尼泊爾在地的愛心力量。

心要寬，意要誠

7
12 ~ 13



《農五月·二十七至二十八》

【靜思小語】心寬才能度人，意誠才能成事。

多人缺乏明辨事理的智慧，受欲念驅使而隨波逐流。

「早期農業社會，人們生活樸素簡單、心存倫理道德觀念，長幼有序、互動守禮，人情溫馨而美好。現在社會大不相同，科技發達、傳訊快速，年輕人易於取得知識與資訊，卻忽視了倫理道德。」

用心看世界

「現代很多人以為，從電腦網路上接收資訊就能了解一切。然而，只知事件表相，無法運用智慧深入了解道理；這種知識充足、智慧微弱的現象，令人擔憂。」

早會時間，上人感嘆現今許

座中有兩百多位參與慈青幹

訓營的海內外學員，以及透過視訊連線的花蓮慈中與臺南慈中師生。上人殷殷叮嚀年輕人，要培養宏觀天下事的眼光與智慧。

「年輕的心，不要被電腦網路『網』住，形成無明網；不只自己深陷心靈苦難，也將影響家庭與社會和諧。」

聯合國訂每年七月十一日為

「世界人口日」，探討關係人類生存的糧食、生育、能源危機等議題，希望喚起全人類重視永續發展。昨天是世界人口日，上人感嘆目前全球人口已經增至七十三億六百多萬人。

「每一個人自出生起，就對環境造成負擔。用心深思環境惡化原因，實是現代人生活過於奢侈，大肆破壞、污染自然環境，以致四大不調。」

上人期待，教育要引導孩子疼惜大地、愛護資源。「並非行萬里路才能增廣見聞；待人處事多用心，就能從每天所接觸的人、事、物中，用心探討，得到

智慧。」

合心能成事

十三日與大陸蘇州慈濟人談話，上人表示，待人寬厚、心量開闊，才能度人、帶動人。

「再嚴密周全的組織架構，都不及團體成員合和互協來得重要；彼此真誠相待、相互尊重，合心才能成事。」

上人表示，慈濟道場廣開大門接引眾生，人多、事多，見解亦複雜，要帶動志工固然不易；但是，絕不能勉強人來做事。

「所謂志工，是依自己的志願，以歡喜心主動投入；不能強

制規定非如何做不可，使人不樂意、不歡喜，容易衍生人事問題。」

「讓人心甘情願受帶動的關鍵，就是『誠』。」上人舉例，帶動環保志工，要讓他們確實認知環保的重要性，出於責任心、使命感投入，則無論如何辛苦，都能做得甘願而歡喜，從付出中感受意義。

「出於慈悲喜捨之心，完成利益人群之事，再辛苦也能感受歡喜。心胸開闊，才能就地帶帶出主動積極、甘願歡喜的志工人，將慈善基礎扎得深、打得穩。」上人勉勵大家要「甘願做，歡喜受」。



《農五月·二十九》

以境發智，以智照境

【靜思小語】一切境界，都是啟發智慧的資糧。

慈悲相應

晨語時間，上人開示，真如本性永恆存在，即使受層層無明覆蓋，只要時時內觀自照，就能尋回最清淨的一念心。

「面對複雜的人、事、物，若無法提高警覺，心隨境轉，起貪、瞋、癡、慢、疑，就容易讓層層無明掩蓋善念。要善用佛法，轉迷為覺，則一切境界都是啟發智慧的資糧。」

凡夫心總是受外境誘惑而偏差，無法啟動深藏的覺性。上人教眾提起戒、定、慧——以「戒」防非止惡，心靜「定」而不受外境誘引，用智「慧」明辨是非。

「心地乾旱，即使播下善法種子，仍然無法發芽；心地常有法水滋潤，菩提種子才能成長、茁壯，開展菩提林。」

就如蓮花生長於淤泥池，吸收養分成長，花開果成，能美化淤泥池。上人教眾，走入人群付

出，但不受人群習氣污染；要從複雜煩擾的世事中鍛鍊智慧，增長自我慧命。

「『以如如智，契如如境』，從一切境界印證佛法道理；還要更進一步『以境發智，以智照境』，感恩境界提供增長慧命的資糧。」

上人舉例，慈濟人到尼泊爾賑災，看見當地苦相，啟發悲心而無私付出；尼泊爾人看見臺灣發生塵爆事故，傷患的苦相觸動他們內心清淨之愛，因而超越地理阻隔，傳達真誠祝福。

「這就是『以境發智，以智照境』——心不受煩惱污染與擾動，彼此以清淨慈悲的大愛相應，帶動人間善的循環。」

心法相合

馬來西亞「入經藏菩薩」返回精舍分享演繹心得。上人肯定大家以至誠之心投入，成就莊嚴

法會，既是「法入心」，也練成「真功夫」。

「佛陀設種種方便法接引眾生。經藏演繹也是度化眾生的方便法門——讓未曾接觸佛法的人，有機會接觸；為想接觸佛法卻不得其門而入的人，開啟一道門；為已接觸佛法卻難以體會真諦的人，透過文字、音樂、肢體表達，易於體悟。」

上人勉眾，有幸聞法，要將法吸收入心，體會佛陀的大願、學習佛陀的開闊心境。「真誠懺悔、改變自己，且力行菩薩道，朝成佛目標精進勤修。有正信，即能轉煩惱為菩提，以正思惟行正道法。」

「入經藏菩薩」經由長時間共修與演練，已將經文銘記於心；上人勉眾，要進一步融會貫通、身體力行。

「希望大家『曲終人不散』，經常共修、複習經文與手語動作，讓旋律繚繞於心；恆持

▼上人期許參與「靜思語教學研習」的海內外學員，以「四無量心」——大慈無悔、大悲無怨、大喜無憂、大捨無求，為社會培育愛心豐沛的良才。（7月15日）



▼尼泊爾急難救助告一段落，上人期勉賑災團員，接下來中長期援助要有整體觀，用「誠之情誼」帶動當地志工，共同在佛陀的故鄉，落實慈悲喜捨精神。（7月15日）



精進法喜、延續刹那感動，且深入人群力行佛法。」
身處五濁惡世，上人教眾自我訓練「接變化球」的能力，就

向善精進

7
15 ~ 16



《農曆五月·三十至六月·初二》

定、慧，生生世世力行菩薩道，救度苦難眾生。」

【靜思小語】體解道理，發心行善，即是精進。

四無量心，培育良才

尼泊爾急難救助已告一段落，與參與過賑災醫療團的成員談話，上人表示，後續中長期援助要有整體觀，掌握精神方向，用「誠之情誼」持續鋪路。

「要讓剛萌芽的尼泊爾慈濟志業自力更生，須啟發當地的愛心。」上人叮囑，持續以愛互動，維持人與人之間的真誠與熱情，

未來才能共同成就中長期援助計畫。

慈濟人發揮佛陀慈、悲、喜、捨的精神，投入尼泊爾賑災；看見災情慘重、民眾受苦、數百年歷史古蹟在瞬間倒塌，印證佛陀所言「成」、「住」、「壞」、「空」的道理。上人指出：「體解道理、發心行善，就是『覺有情』的人間菩薩。」稍後在「教育功能團隊合心

共識營」、「靜思語教學研習營」圓緣典禮中，上人对兩百多位海內外學員開示：「社會的希望在于人才，人才的希望在教育。孩子學齡有限，不能耽擱。因此，九二一大地震後，慈濟援建五十所希望工程學校，讓孩子的教育不致中斷；尼泊爾強震後，慈濟也在當地援建簡易教室，並朝援建永久校舍努力。」

世間有形事物都會變動，唯有真理永恆不變。上人期許師長們內修「誠正信實」、外行「慈悲喜捨」，在無常世間傳承永恆真理，讓學子擁有正確人生目標，向善精進。

「無論社會環境如何變化，師長們都要提起大慈無悔、大悲無怨、大喜無憂、大捨無求的『四無量心』，用心為社會培育良才。」

上人說明，為社會平安、幸福而無悔付出，即是「大慈」；

負起教育使命，無論如何都不生怨懟，則是「大悲」；用快樂、誠懇心教育，傳遞人文精神，讓學生輕安歡喜，就是「大喜」；從事教育工作要「大捨」，捨出時間、運用智慧，才能造福社會。

善種成林，廣蔭貧寒

南半球時序進入冬季，南非慈濟人十一日在豪登省舉行大型冬令發放。為了讓三千戶貧苦居民順利領回臺灣愛心米與生活物資，本土志工以虔誠的心、尊重的愛用心安排，在一無所有的場地上整地、釘地標、畫動線……

十六日早會，上人欣言臺灣慈濟人到南非播種、耕耘二十多年，帶動出許多本土志工受證慈誠、委員；雖然語言、宗教、種族不同，但他們傳承慈濟人文、展現慈濟人的威儀，發放時讓許

多居民深受感動，當場加入志工行列。

「生活在貧苦環境中，無力

改變現狀；有因緣得到人間菩薩幫助，或許也能帶來改變人生的契機。慈濟人深入苦境付出，看

見受助者歡喜的笑容，自我內心也充盈歡喜與感動。」



《農曆六月·初二》

有心有福，有願有力

【靜思小語】信願深切，踏實力行每一步。

傳法盡大孝

儒家文化強調「孝道」觀念，孔子對於孝道有諸多論述。例如：子游問孝，孔子回答，並非讓父母衣食無缺就是孝，若沒有尊重、恭敬心，與養狗、養馬有何區別？子夏問孝，孔子說「色難」，指出衣食供養不困難，但要用和顏悅色、恭敬態度對待父母，卻不容易。

晨語時間，上人開示，對現代人來說，能夠尊重、恭敬的奉

養，讓父母安享天年、安心歡喜，能做到這般孝順已是不易。

「但物質生活再充足、子孫滿堂而得享天倫，僅止於此生。」

《法華經大成》：「以世道報親，唯資於一世。以佛法報親，有益於萬劫。」上人引此說明：「佛教倡導大孝——引導父母聞法修行、造福人群；不僅此生受益，且能生生世世增長慧命、累積福德因緣，脫離輪迴之苦，是最徹底的報親恩，也就是『大孝』。」

《佛說淨飯王般涅槃經》記載——

淨飯王病篤臨終時，雖有親眷大臣圍繞身邊，仍掛念兒子佛陀、次子難陀，以及姪子阿難、孫子羅喉羅等隨佛出家的王室諸子。

遠在王舍城的佛陀，得知父王即將離世，便帶著難陀、阿難、羅喉羅等人回到迦毘羅衛國。人民喜見佛陀歸來，卻為國王即將命盡而感悲傷。

淨飯王牽起佛陀的手，貼在

自己心口，表達心願滿足的歡喜；佛陀亦以手覆於父王額頭為他說法。法語句句入心，淨飯王帶著安詳微笑辭世。

隨佛回國的幾位尊者，表達要為國王扶棺。佛陀表示，自己也將為父王扶棺，為後世樹立孝道典範。此時四大天王現身，表示既為佛弟子，亦應為淨飯王扶棺，回報國王生佛之恩。

佛陀盡為人子的孝心與禮儀為父王治喪，並以無常苦空之法教導大眾：「看見火化遺體的熊熊大火，要心生怖畏；人心欲念之火更勝此火，要自我警惕、精進修行，永離生死，乃得大安。」

上人以此佛典故事開示，佛陀教育大眾不只要合於世俗孝道，且要讓父母有機會接觸佛法，以行動造福人群，才能種善因、結善緣；自造福田、自得福緣。

「運用父母所生的身體，力行菩薩道、利益人群，是報父母

恩；接引父母了解佛法，讓他們不再只是『是日已過，命亦隨滅』，而是『是日已過，慧命增長』；這是盡大孝，也是為子女最徹底的報恩。」

好事要堅持

一九九一年大陸華中、華東水患，慈濟人筭路藍縷、步步艱辛前往賑災，也在廣大土地上撒播慈濟種子；而今已見粒粒種子成長為大樹，再生無量種子。

與廣東深圳教聯會老師談話，上人憶述，當年為了救助水患受災民眾，慈濟籌畫冬令發放；但在當時大環境要進行重點、直接發放，困難重重。隨著氣候愈來愈冷，想著災區民眾流離失所、淒寒無助，決定在受災民眾沒有拿到慈濟保暖衣物前，自己也不穿冬衣。

「面對外在環境種種阻礙，我心裏很苦。不過，我相信有心

就有福、有願就有力；信願要深，還要身體力行，踏實走每一步。」

上人感恩近半世紀以來，慈濟人以誠、正、信、實精神推動志業；而二十多年的大陸慈濟路，也是心甘情願、以誠與情走過來。

「佛法不是艱深的經典文字，而是可以在生活中實用的道理。」上人表示，善法、真理都需要人來弘傳，期待大家用心推動「靜思語教學」，讓下一代體會行善、行孝的重要，未來成為造福社會的棟梁。

「因緣稍縱即逝。只要是好事、對的事，就要把握因緣，做就對了！」上人勉眾增長善因緣，且接引更多有心人為人群付出。



7
18
~
19

《農曆六月·初三至初四》



晴天要積雨來糧

【靜思小語】物質之樂，虛幻無常；節欲少用，富足平安。

欲念小，天地寬

「一輩子汲汲營營、不斷追求，即使求得華麗屋舍、精美用物，但歡樂感受能持續多久？人生有多少時間可以揮霍？」

早會時間，上人慨嘆，人類為了過「理想」生活，不斷污染環境、破壞道德。「物質欲念建起的歡樂感受，無常且虛幻；要提起良知，用智慧過生活，帶動善循環。」

上人籲眾，要警覺「災禍起於人心欲念」，降低欲念，保護大地資源。「氣候調和，五穀豐登，空氣清新，資源豐沛，人類生活自然富足平安。」

入暗角，拔苦難

澳洲瑪特醫院執行董事馬丹那 (Madonna McGahan) 女士以及 Micah 非營利組織執行長凱玲 (Karyn Walsh) 女士等人，在當地慈濟人陪同下，入精舍會見上人。

美麗的人間天堂澳洲，也有許多人需要幫助。聽聞慈濟人與瑪特醫院、Micah 合作，幫助無家可歸的貧病街友，上人讚歎：「大家合和互協的愛，不只讓街友得到救助，也引導他們重振精神。」

全球各地都有苦難人，需要有心人集合愛心力量關懷。上人表示，隱藏在暗角的苦難人，若沒有愛心支援，可能持續在黑暗中沈淪；「感恩大家及時救拔其苦，讓他們走出暗角，安穩生活。」

上人建議，可引導街友投入環保，不只為地球環境、社會人

閩南俚語：「晴天要積雨來糧。」上人教眾，行事、用度都要慎思，備存資源以應不時之需。

「莫將有限資源，浪費在無益於己，也不利於人的事務上。只要是好事、應該做的事，就要善用資源，盡心盡力做好。」

啟愛心，種善因

伊斯蘭教齋戒月期間，穆斯林於每天日出至日落間不飲食，藉以鍛鍊心志。土耳其穆斯林林於昨日結束一個月的齋戒期，當地慈濟志工為了讓境內的敘利亞難民在「開齋節」補充營養，針對伊

群付出，也建立「天生我才必有用」的價值感。「讓街友身心健康、甚至回歸家庭，有助社會平安穩定。」

除無明，破魔軍

正在美國總會進行的「全美英語志工精進培訓營」，透過視訊連線，參與花蓮靜思精舍志工早會；上人致勉精進勤修——修除無明，累積福慧。

「眾生無明煩惱太多，遮蔽了『心眼』，以致對法理、對人事都理解不清。如人目盲，看不清眼前境界，若無人引導，茫然不知何去何從。」

上人感嘆，世間聞法者少，體會道理者更少，能身體力行者更是寥寥無幾；有幸聞法，要把握因緣精進修行。

「法聽得再多，如果沒有身體力行，無法深切體會。」上人教眾，要內修外行——無餘修、

斯坦堡蘇丹家濟市的難民致贈現值卡，讓他們自行採購所需物資。

在約旦，慈濟人則在齋戒月期間走訪照顧戶、給予生活物資；並在首都安曼針對貝都因人進行今年度第二次食物發放，約旦官方慈善組織「哈斯米」人員應邀參與，陳秋華師兄踰拳道館師生也來投入。

上人讚歎，中東地區慈濟人不多，卻能發揮人道精神，長年累月以愛付出，讓苦難人得到實質幫助、感受到人間溫馨之愛。

「慈濟人發揮愛能量，一切付出都是為了淨化人心——抹除仇恨，喚醒人人心中之愛。」

無間修、長時修、尊重修，還要深入人群，信受奉行佛陀的教法。

「在漫長的修行道路上，無論出現什麼境界、遭遇何等障礙，都要信心堅定，『四修』與『六度』並行，克服重重困難，篤志前行。」

《法華經·化城喻品》描述，大通智勝佛覺悟成道之前，坐道場，破魔軍，方得通達萬理，悲智雙運度化眾生。

「覺者的心靈悲智圓融，智慧如一面圓滿無缺的大圓鏡；悲智相契，不僅通達一切道理，也發心立願度化眾生，讓人人都能了解道理。」

上人說明，修行到最後關頭，深藏在心靈裏、意識中的無明毒素，會化為幻境顯發。「心魔顯現就像『出麻疹』，是在散發體內毒素。要提起正念、正思惟等『八正道』功夫，降伏幻象、消除無明煩惱，回歸靜寂清澄的

真如本性。症狀緩解之後，體內毒素已除，就不再受此疾病威脅。」

《法華經·化城喻品》中，用「塵點劫」形容難以計算的長時間。上人言，修行路上的關關

卡卡，如粒粒塵沙般眾多。「就是因為困難重重，關關都難跨越，更需要用清明的智慧破除無明障礙，降伏心魔。」

慈濟人志為人間菩薩，走入苦難，以大悲心苦眾生之苦。上

人表示：「就像讀了一部部『苦經』，從苦難的實相，了解苦難起因，進而運用智慧，設法滅除其苦。這就是悲智雙運度眾生。」

7
20

《農六月·初五》



領眾「軟實力」

【靜思小語】感恩、尊重、愛，是團隊合和互協的「軟實力」。

感恩心，如同身受

大陸長春實業家杜伯陽，三年前接觸慈濟後毅然放下事業，專心耕耘志業，成為長春第一顆慈濟種子，就地接引人間菩薩。經過十多天隨師行程，今日即將返回大陸，向上人告假。

「作為帶動者，要對每一位付出的慈濟人，提起『如同身

受』的感恩心。」上人說明，天下事無法只憑一人成事，需要更多人伸出雙手一起推動；所以要感恩每一位願意付出者。

「我常常說感恩，每一句『感恩』都是出自肺腑。真誠感恩，自然會相互尊重。」上人表示，慈濟道場裏人人都是志工，若強硬的要人聽從指揮，會讓人心中不服；要以柔軟的言行，誠懇

待人。

「所謂柔軟，並非巧言令色，而是讓人有伸縮轉圜的空間，覺得來慈濟感受到歡喜自在、與慈濟人相處很舒服，自然也會以柔和的態度感恩人、尊重人、愛人，彼此合心協力付出。」團體人多，自然會有不同意見。上人教導，對於不同的看法，要提起善解、包容之心；採

納某個意見時，也要向其他人說明原因。

「有些建議和方法，當下可能行不通，但未來因緣成熟，或許就是最好的方法。事務的推展，須因人、因時、因地而行；法親之間，則要相互尊重，建立誠之情誼，適時適地誠懇相談。」

上人表示，走入人群，看見人間苦難，要從中探討苦難發生的原因，自我警惕不再重蹈覆轍；面對他人偏差言行，要誠懇指正，不受他人煩惱無明污染，且從中汲取增長慧命的資糧。

「凡事都在一念心。心念一動，會產生無明煩惱；轉一念，也可以回歸清淨覺性。」上人致勉要開闊心胸，運用「軟實力」領眾。

「彼此感恩、尊重，是為了「一分清淨無染的愛。感恩、尊重、愛，就是讓團隊合和互協的『軟實力』。」

綻心蓮，淨化塵世

《法華經·化城喻品》中，提到佛陀在「塵點劫」之前，接受大通智勝佛的教導、聽聞《法華經》，而能悲智相契、行菩薩道。

上人說明，須經漫長時間，生生世世精進修行，才能回歸清淨佛性，這就是「成佛之道」。

「悲心不發，智慧無法啟動；要啟悲運智——慈悲、智慧契合，才能發揮『無緣大慈，同體大悲』精神，為眾生付出。」

啟悲運智、悲智相契的修行功夫，須在人群中增長。上人譬喻：「就如蓮花吸收淤泥養分，才能綻放清麗花朵；在人群的煩惱無明中，鍛鍊智慧、精進修行，心蓮才能綻放。」

二〇〇九年莫拉克風災過後，為讓居住危險地區者長久安居，慈濟在高雄、臺南、屏東災區援建永久屋。過程中，面對複

雜的人事、種種不同見解，在重重困難中堅定行路，上人心靈深有體會，有感而發「十在心路」；經李壽全師兄譜曲，而成為〈慈悲的心路〉歌曲——

在苦難中，長養慈悲；
在變數中，考驗智慧；
在艱難中，激發韌力；
在繁瑣中，學習耐力；
在複雜中，欣賞優點；
在理想中，追求進步；
點滴匯聚大愛與情義，
讓人間沒有苦痛與悲泣。

在苦難中，長養慈悲；
在變數中，考驗智慧；
在艱難中，激發韌力；
在繁瑣中，學習耐力；
在人我中，相互感恩；
在社會中，祥和無爭；
祈願山明河清林幽靜，
祈願世代安居樂業人安心，
傳頌生命的尊貴與傳奇。

「若非經歷這一場風雨，就沒有這段感悟。所以，行菩薩道

一定要走入混濁的塵世、現實的社會中，鍛鍊慈悲與智慧。」

當初「因」與「緣」聚合而成立慈濟，將近五十年來，應社

會所需而逐步開展各志業，一步一腳踏實走來，帶動起許多人間菩薩；上人期許大陸慈濟志工也要廣召來眾。

「中國大陸有十四億人口，若能引導人人淨化心靈，進而凝聚心力為天下付出，就是一股強大的善影響力！」

美好人間圖像

7
21

《農曆六月·初六》



【靜思小語】珍惜人間情誼，善用人身付出。

佛法，從山林走入人群

尼泊爾賑災視訊會議，當地佛教會長馬坤達先生與上人分享：「這段時間與來自各地的慈濟人互動，深刻感受到每一位都具有人文氣質與慈悲涵養，真誠平等待人。希望慈濟這麼好的法能傳入尼泊爾，讓孩童、年輕人了解佛教教義，建立正向思考、擁有正確的人生方向，如此才能真正幫助下一代。」

尼泊爾賑災之初遭遇重重困難，上人感恩馬坤達先生用心協助慈濟通過層層關卡。「有大愛，就沒有障礙——以真誠無私之心付出，就能克服重重阻礙，讓佛陀正法回歸尼泊爾。」

上人強調，現代佛法要從山林走入人群，引導人在生活中感受佛法，建立正信。

「只要以佛法啟發人心之愛，人人都可做慈善、人人都可幫助人。社會充盈愛心能量，就

能更加祥和安定。」

環保，從身外淨化心靈

「人類若再不覺醒，力行環保生活、減少對自然環境的污染與破壞，地球將提早從『壞』劫進入『空』劫。」

二十多位大陸志工來臺參與環保種子講師研習營，上人於座談時致勉：「身處大時代，負有大使命：環保，要落實於生活

▼上人肯定參與「環保種子講師研習營」的大陸志工，身體力行造福大地與人群，真正是踏實、有福的人生。（7月21日）



中。環保人文，也是生活教育的一環。」

上人強調，「資源回收」是非常重要的環保工作，讓物品還原再製、延續物命，可減少開發資源，降低對環境的污染與傷害，也讓人類生活更有品質。

「環保志工一切心力付出，都是為了大地，更是為社會人群。」

人生苦短，上人教眾，不要懵懵懂懂、空過人生。「用心觀察，可以看到一幅幅活生生的世間圖畫——有醉生夢死的顛倒人

生；也可以看到珍惜時間、用愛撫慰苦難人的美好人生。環保志工身體力行，造福大地與人群，真正是踏實、有福的人生。只要啟發愛心，人人都做得到。」

上人致勉，做好身外環保，也要力行心靈環保。「環保，要做到很微細，落實於日常生活每個細節。在人與人之間建立『誠之情誼』，促進社會祥和；以身作則『教之懇實』，感動更多人一起投入；如此才能為人間帶來希望。」

7
22
23

《農曆六月·初七至初八》



聞法，聽法，傳法

【靜思小語】用心聞法，直心聽法，圓融傳法。

直心行道，圓融接引

家住高雄橋頭的陳宏明，

一九八九年就聽聞慈濟，但因為修禪而無暇加入，十年後在九二一大地震中，看到慈濟人在

災區動員付出，彷彿經文描述「菩薩雲來集」景象，深受感動而報名培訓；過程中卻因他人一

夏

七月

句無心之言而退轉。

二〇〇九年莫拉克風災後，他受慈濟動員力感動，再度報名志工培訓，終於受證慈濟委員；現在已是社區精進幹事，每天清晨到橋頭共修處開機連線「薰法香」，並用心投入訪視。

正值壯年的案主因意外癱瘓臥床，一家四口生活陷入困境，成為慈濟照顧戶。陳師兄前往關懷，帶了《靜思語》和案主分享；隨手翻到「苦是一堂寶貴的人生課程」，案主深受觸動——原本身體健康，能夠工作養家，卻突然癱瘓、身心受桎梏，眼睜睜看著家庭生活困頓，卻無計可施……

陳師兄亦從中體會「苦諦」，以法寬慰照顧戶；發願更精進聞法，接引更多人了解佛法。

晨語時間，上人肯定師兄聞法且能行法。「他過去不願在人群中沾染人我是非，希望從打坐、誦經、靜修中得清淨心。如

今投入慈濟，走入人群，淬鍊出不受人我是非動搖的慈悲與智慧；真正是聞法者、說法者，也是傳法者。」

上人指出，人人都有如菩薩一般、悲憫苦難眾生的慈悲心；也有如佛一般，清淨無染的菩提本覺。但是凡夫心志不堅，容易受外境影響，偏離了菩提大道，或停滯腳步，或起退轉心。

「學佛者要用心聞法，也要說法、傳法。用直心聽法，安然行走菩提大道；用圓融心說法，接引他人同行菩薩道。」

菩薩，即是「覺有情」。上人教導，精進聞法，投入人群中付出，從幫助眾生拔苦的過程中體會道理，將無明煩惱轉為菩提。「見苦知福，自覺覺他，是最真實的人生修行，也才能真正體會佛法，成就自我慧命。」

諸佛菩薩在長遠劫的修行中，生生世世都在苦難眾生群中悲智雙運。上人強調：「只有慈悲心還不足，只想求智慧也不能

圓滿；必定要慈悲、智慧相契合，才能成就。」

人間道場，踏實修行

早會時間，上人開示，深入人群，見聞人間苦難，才能修學寶貴的人生課程——了知眾生受各種煩惱無明而造作苦因、承受苦果。

「在苦難偏多的娑婆世界，必須堪得忍耐。但是凡夫受名利與感官享受所迷，不知苦、不覺悟，醉生夢死，造就更多苦難。要運用佛法滅除無明，篤志力行菩提道。」

尼泊爾比故修道院，有六十多位比丘尼與沙彌尼，在位於五千四百多公尺的高山上修行；四月二十五日強震過後，修道院被震毀而遷移下山，慈濟援建簡易教室作為暫居之處，七月二十日舉行入住儀式。

當天是藏曆六月四日，相傳是釋迦牟尼佛在鹿野苑初轉法

輪，對五比丘說苦、集、滅、道四聖諦的日子，是佛法傳世的起源。上人讚歎：「因緣奇妙！兩千五百多年後的今天，慈濟人帶著佛法來到佛陀的故鄉，幫助比故修道院的比丘尼安身，也幫助尼泊爾居民安心。」

修行，要自度度人。上人表示，比丘尼們遷移至山下的慈濟簡易房舍，除有暫時安身之所，也可深入人群，度化眾生。「走入人群，拔苦予樂，可以親身印證佛法，真正領悟法理。」

上人教眾，將法運用在日常生活中，事理印證、踏實修行。

人間美善，真實記錄

中國國家版權局閻曉宏副局長等人來訪。上人言及，慈濟出版物多是慈濟人「說我所做」的真實紀錄，具有見證時代的歷史意義。

就如八仙塵爆發生後，慈濟人立即動員協助；人文志業透過

報導讓社會大眾了解傷者和家屬身心創痛，以及醫療人員盡力搶救傷患的沈重身心負擔；善盡安定社會人心之責。

「如此嚴重的事故，不只對傷患個人，對家庭、社會也是影響深遠的一大創傷，不需要人間菩薩以『人傷我痛，人苦我悲』的精神，盡心盡力付出；報導者也要以慈悲心，承擔起安定社會人心的責任。」

上人表示，若社會大眾都能同理醫病雙方的壓力與苦痛，給予愛心支持，才能減輕災害，促進社會祥和平安。

「世間多苦難，慈濟人聞聲救苦，都是出於不捨眾生受苦的無私大愛；而救苦救難的力量，來自全球點點滴滴愛心凝聚。只要響應的人多，就有普遍救苦的大力量。」上人期許世界各地有更多愛心匯聚，救拔人間苦。

「慈濟從『竹筒歲月』開始從事慈善，相信人人都有愛心，希望提振人人心靈力量，知道自

己也有能力幫助人。人與人真心交流，就是人間最美的風景。」上人期待媒體工作者能共同弘揚人性之愛、為人間美善作見證。

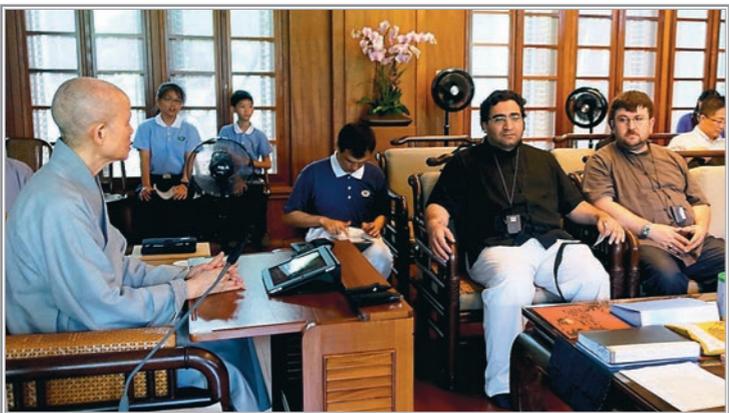
道德倫理，教育正軌

現代社會充斥許多誘惑，年輕學子追逐享樂，心飛揚不定。二十三日教育董事會，上人表示，「大愛為梁，智慧為牆」是慈濟教育目標。「期待師長們用愛投入教育，不只傳授知識，更要讓學生擁有智慧與健康的心靈。」

感於人心道德觀念愈漸衰微，上人期盼慈濟學校加強道德倫理教育。「人體需要健康骨髓，才能源源不絕造血；道德是『國魂』，道德倫理就是維持社會祥和的骨髓。倘若人心失德、失序，錯用知識於犯罪；社會混亂失序，國家無法依循正軌運作，個人安全亦無保障。」

各級學校普遍面臨「少子

▼土耳其慈濟志工胡光中、周如意伉儷，報告在當地援助敘利亞難民、帶動「竹筒歲月」成果，並介紹蘇丹加濟市教育局長亞伯拉罕（下圖右二），與前副市長貝克·寇趣（下圖右一）先生等人，感恩他們協助慈濟在當地為敘利亞難民孩童設立滿納海中小學。（7月24日）



化」衝擊。上人表示，學生人數減少，教育要更精緻。「人才要靠教育養成，教育是國家的希望；教育首重道德培養，要從小扎根，為未來社會培養好人才。」

每年寒暑假，慈濟學校師生到海外學校交流，都有當地慈濟人接待照顧。上人言，這是全球慈濟人對教育志業的愛，這分無形的資產非常珍貴，無法用金錢

常懷感恩

7
24
《農曆六月·初九》

衡量。又如，許多慈濟人有生之年盡心盡力為人群付出，往生後化無用的軀體為大用，成為「大體老師」、發揮醫療教育良能，這也是世間罕有的無價寶。

「孩子們在慈濟環境中耳濡目染，建立道德倫理觀念，畢業後在社會各行各業皆得到肯定與讚歎；都是教育志業的成果。」

上人表示，慈濟學校所設學

系，都是為了培養對人群有貢獻、對提升社會風氣有正面意義的學系。「慈濟辦學不為營利，只求認真培養出社會的好人才。能培育出對人類有貢獻的人才，投入再多資源都值得。」

不論大環境如何變化，上二期勉師長都要依循道德倫理的軌道，加強「傳道」精神，真正利益社會人群。

祝福，愛的助力

去年高雄石化氣爆，造成三十多人喪生，多位消防人員受烈火灼燒，至今仍得穿著壓力衣、持續進行治療與復健，甚至有人不得已截肢。八仙塵爆後他

們勇敢面對人群，以自身經歷鼓勵塵爆傷患。

早會時間，上人開示，人生無常，能平安度日，要時時感恩。「少了感恩心，心隨境轉起伏不定，無明煩惱叢生，苦上加苦。反之，心靈調和，心懷感恩，

互愛互助，日日歡喜吉祥。」

八仙塵爆中有許多年輕傷患，往後面對長期復健路，需要大眾持續以愛關懷。上人致勉：「要轉不捨為虔誠祝福、成為愛的助力，讓傷患、家屬心緒安定，社會人心也會跟著安定。」

教育，社會希望

土耳其面積是臺灣的二十二倍大，總人口七千八百萬；境內敘利亞難民估計超過一百八十萬人，生活非常困苦，孩童被迫非法打工，或在垃圾桶翻找食物，失學情形嚴重。

土耳其慈濟志工為幫助境內的敘利亞難民，已進行三次大型發放，提供現值卡以及米、麥、豆子等糧食；也期待透過助學，為難民兒童的人生種下希望種子。

胡光中師兄、周如意師姊與余自成師兄等人，陪同土耳其蘇

丹加濟市教育局局長亞伯拉罕（Ibrahim）先生、前副市長貝克·寇趣（Bekir Koc）先生，以及敘利亞籍主麻（Professor Cınar）教授來到精舍會見上人。

由慈濟出資，土耳其政府提供場地、水電，主麻老師等敘利亞教育工作者成立教學團隊的「滿納海（Manahel）中小學」，今年五月正式開學，讓五百多位敘利亞孩子歡喜上學，學生畢業後可領有敘利亞教育事務委員會認可的正式證書。

儘管有部分土耳其人反對為敘利亞孩童辦學校，但教育局長亞伯拉罕先生一肩承擔下來，他說：「假如不讓敘利亞孩童受教育，不只是敘利亞人的災難，也會是土耳其的災難。希望滿納海中小學能讓孩子們快樂學習，將來這些孩子能在社會上發揮大愛。」

亞伯拉罕先生表示，自己雖然身為穆斯林，卻深感慈濟的精

神與伊斯蘭教義不謀而合。「做善事不分膚色、種族、宗教；人與人之間彼此關懷，也是伊斯蘭教的教義。」

前副市長貝克先生表達，認識慈濟是很幸福的事，體會到世界上還有這麼美好的事。「感恩慈濟在協助敘利亞難民事務上，能夠讓政府有出力的機會，尤其教育是非常重要的部分。」

慈濟為敘利亞難民發放時，主麻教授曾問同胞：「不相信一塊錢也能開啟天堂之路？」他告訴大家，今天得到的幫助，是來自臺灣、來自全球，人人付出一塊錢累積而來。「如果你們願意付出自己手中的一塊錢，也能與其他人的力量匯集，幫助更多

貧困苦難人。」許多敘利亞難民聞言踴躍捐輸，場面感人。

上人肯定，主麻教授與同胞分享慈濟「竹筒歲月」小錢行大善的觀念，在大家心中種下善種子。「雖然一個人力量有限，若人人付出己力，人助自助，就能帶動更多人關心、幫助更多敘利亞孩童。」

主麻教授用阿拉伯文寫了一首詩致贈上人：「願真主阿拉賜和平予您與您的弟子，也賜千萬個和平予深陷苦難的同胞。來自真主的和平與慈悲溫柔與您同在，我注視著來自您閃亮眼神的光，猶如明燈，永晝不滅。您是數百萬求助無門人的慈母……」

主麻教授也祈求真主賜福給

在座的每一位。上人回以誠摯祝福。

如意師姊談到，得知慈濟助學消息，有人募集蠟筆，送到滿納海中小學交給校方。「敘利亞孩子拿到蠟筆後，第一次畫的畫，是在敘利亞故鄉看到的戰爭景象——有人拿刀、拿槍，還有坦克車對著他們；也有一個孩子畫了『天上下著紅雨，地上長出屍體』的殘酷畫面抒發心情。」

上人感嘆：「佛教提倡平等大愛，因為不忍心任何一個國度、任何一個種族有災難，所以盡心盡力幫助。不論信仰何種宗教，人人都要虔誠為普天之下祈求平安。」

7
25
~
26

《農曆六月·初十至十一》



莫輕力小

【靜思小語】人間苦難事多，愛可以彌補一切。

有愛心，就有方法

東歐國家克羅埃西亞大火延燒，橄欖園、葡萄園等經濟命脈付之一炬，居民被迫撤離；歷經炮火摧毀的加薩走廊，電力短缺又面臨近攝氏四十度高溫侵襲，天煎地迫，民眾棲居簡陋住所或破損房屋，苦不堪言；進入雨季的巴勒斯坦嚴重滲患，信德省逾十九萬人受影響……

「人間苦難偏多，唯有愛可以彌補一切。」早會時間，上人以土耳其為例，曾在敘利亞大學任教的主麻教授因戰亂被迫流亡海外，因緣際會認識慈濟；去年十月開始與慈濟合作，展開對敘利亞難民關懷行動。

慈濟每月發給貧困家庭四張面值二十五里拉的現值卡。在一次發放活動中，主麻教授分享「竹筒歲月」精神，鼓勵人人捐一元做好事；沒想到捐款踴躍，超過千元善款，能夠幫助二十個

家庭。

上人欣慰表示：「人間苦難事多，有愛心就有方法；期待啟動人心之愛，共同一心付出。」

改變個體，利益整體

丹麥每年一度在法羅群島舉行屠鯨節，以船隻將鯨群驅集並擱淺於淺灘，進行屠殺。二十六日早會，上人提及此一行之有年的傳統，鯨群的血將海洋染紅，想及「血海深仇」形容，令人怵目驚心。

「蠢動含靈皆有佛性。人間之美，美在以愛互助、與天地共生息；任何動物都和人類一樣，亟欲求生，應尊重眾生生命。」

美國海洋暨大氣總署公布，今年六月全球均溫創一百多年最高紀錄，許多國家受熱浪侵襲。上人感嘆，溫室效應造成四大不調。

「莫以為自己一點點享受，

不會對大地造成太大影響；每一個個體會合起來，就是全球整體。要從改變自我生活開始，減少享受，才能利益世界。」

臺南環保志工張阿幸，幼時生病損傷腦部，喪失語言能力、跛足而行。先生早逝，她靠打工務農扶養三個孩子；八年前開始做環保，有人笑她日子難過竟還要當志工，阿幸認為自己身體健康能付出，即感知足，做環保是愛地球的具體行動。

上人感恩環保菩薩不惜辛勞，為人間付出、為後世子孫照顧地球，值得尊重。「生活不應該只為享受，快樂的人生不一定要富有錢財名利。腳踏實地、為人群付出，問心無愧、知足感恩，心靈自有滿滿的財富。」



7
27

《農六月·十二》



讓愛無處不在

【靜思小語】甘願付出，讓愛無處不在、無微不至。

心安，社會就安

八仙塵爆屆滿一個月，仍有超過一百五十名燒燙傷患在重症病房與死神拔河。早會時間，上人感歎：「無常意外瞬間發生，不只傷者痛、家屬苦，不眠不休搶救照護的醫療人員，也承受莫大身心壓力。」

嚴重燒燙傷患，時時刻刻感覺痛楚，每天換藥時更是痛徹心髓；醫師、護理師專注謹慎，小心翼翼避免感染。「醫護人員用生命走入傷患生命，如同身受

的慈悲心膚傷慰痛，盡量減輕他們的痛楚；也希望家屬能安定心緒，不再加深悲慟。」

醫療團隊日日謹慎用心，不

曾鬆懈；慈濟志工穿梭在各所醫院陪伴、安撫家屬，並與院方共同舉辦祈福會。上人說明，五百位傷者連帶改變五百個家庭的生活，影響的社會層面很廣泛。

「在醫院內帶動祈禱，是希望帶來祥和、平安氣氛，祝福傷者早日康復、家屬心安平靜，也引導大眾持續給予關心協助。」

無論面對何等境界，慈濟人的愛無處不在、無微不至，且心懷感恩，付出無所求。上人肯定，這分大愛精神，是讓社會祥和安定、啟動愛心效應的大力量。

帶動，以誠以情

與宗教處、慈發處同仁談

話，上人提醒，燒燙傷的後續復健是一條漫長道路，慈濟志工在緊急階段發揮安定社會人心力量，之後中長期關懷，應投入四大志業資源，針對個案深入陪伴與輔導。

由於塵爆受傷者眾，志工長期陪伴身心復健，人力與心力負擔沈重。上人叮囑同仁，須以尊重心鼓勵、啟發志工慈悲心，也要讓年輕、新進者能接棒付出。

「慈濟是志工團體，人人出於志願，心甘情願付出；要深刻了解志工的心，保護好這分誠懇的愛。所謂『動員』志工，要動之以情，而非給予指令要求付出。言行服人，才能得到真誠的尊重。」

7
28

《農六月·十三》



心光常明

【靜思小語】守道理、明是非，讓智慧心光常明。

做愈多，感動愈深

與大陸訪客談話，上人分析「知識」與「智慧」之別。

「徒具知識而缺乏智慧者，即使擁有高學歷，心中缺乏覺性，仍會隨著時代潮流而轉。有智者，心光常明，『一理通，萬理徹』，能夠辨明是非，依理而行。」

上人表示，日月之光會被烏雲遮蔽；智慧之光則不受障礙，能透徹一切人間事相。

「再好的道理，如果沒有身體力行，就像站在路上不邁步，永遠無法到達目的地。『經就是道，道就是路』，佛經是讓人力

行的，不是拿來唸誦而已。」

同理，上人教導，聽人分享慈濟事而受感動，這分感動只在一時；必須親自投入去做，才能深刻體會付出的歡喜。

「親自走入苦難之地，感受人生無常、看見眾生苦相，發自真誠以愛救助，做得愈多、感動愈深。」

慈濟團體中，人人宗教信仰不盡相同，卻有共同的精神理念——就是「愛」。上人舉例，土耳其慈濟人援助境內的敘利亞難民、幫助難民孩童復學，即是出於超越種族、國籍與宗教的慈悲大愛。

「天主教、基督教提倡博

愛，伊斯蘭教講求仁愛，佛教則強調慈悲大愛；這些正信宗教，倡導的都是相互尊重的開闊之愛，都能促進世間祥和。」

心單純，所見皆美

與大陸湖北武漢志工座談，上人肯定大家，即使聽不懂閩南語，仍然早起「薰法香」，求法精神可嘉。

「只要用心探討，就能體會深妙之法而受用。無餘修、無間修、長時修與尊重修這『四修』中，最重要就是尊重修；以尊重心學習，才能引法入心，落實在日常生活、運用在與人互動時。」

道，道就是路」，佛經是讓人力

夏
七月

有緣同師、同道、同志願，上人教眾，要落實法親關懷，廣招人間菩薩。「不論年齡長幼，人人都可以發揮良能、應他人所需而付出。莫輕視自己所做是微不足道的小事，人多福大力量

大，就會有好因緣。」

一位志工表示，第一次來到精舍，感受到滿滿的愛。上人肯定：「一念單純，所見一切皆美好。不論以何因緣來到慈濟，總會回歸因緣中心——靜思法脈、

慈濟宗門；期待人人提起單純心，用心體會。」

上人勉眾發揮愛心，合和互協為社會人群付出；且要招募更多人間菩薩，才有力量深入各個角落，及時救助苦難。

7
29

《農六月·十四》



知福惜福，再造福

【靜思小語】見苦知福，行善造福。

帶福來，莫帶業來

流落到土耳其的敘利亞難民阿曼特，年僅十三歲，為一家生計在街頭販售面紙，一天他走進餐廳向顧客兜售，遭餐廳經理追打，流著鼻血哭泣的照片，引發全球關注。

「敘國戰亂禍延子孫！讓原

本應該單純無憂的孩童，被迫扛起家計外出工作。」早會時間，上人沈痛表示，敘利亞難民因內戰逃往他國，無法獲得正式身分，得不到基本生活與工作保障；不斷湧入的難民，也造成收容國壓力，尤其在經濟不景氣、失業率攀升之時，部分民眾因而遷怒難民。

雖然土耳其慈濟人與教育當局、敘利亞知識分子合作，為難民孩童開設滿納海中小學，但是能夠就讀的孩童畢竟還是少數，更多的孩子連生活都成問題，遑論上學讀書？上人感嘆：「人心不調，一念之間偏向邪惡，就會造成人禍災難。」

位處南美洲大陸最南端的智

利，又稱「天涯之國」，與南極洲隔海相望。當地華人不多，慈濟人以少數的人力和資源推動志業，就地接引不同宗教、種族的本土志工，就連傳教士也樂於與慈濟人合作，長期關懷苦難人。

二〇一〇年起，慈濟人定期關懷茉莉腦性麻痺收容所。當地冬天早晚溫差大，收容所的孩子們免疫力弱，智利慈濟人以資源回收所得，捐贈六個大落地窗，為孩子遮風擋雨；二〇一三年三月，再度以資源回收所得捐贈貨倉；今年七月捐贈暖爐費用，幫助孩子度過寒冬。

慈濟人並從聯合國辦事處回收一百二十臺電腦，交由聖伯納德鎮福音教會傳教士愛德華進行整修，作為援助貧民社區之用。

上人肯定智利慈濟人發心立願，不分宗教、種族，關懷貧病老弱；也感恩美國慈濟人多次前往，合和互協帶動當地「未發心

者使之發心，已發心者能加強志願力」，增加愛能量。

「流落土耳其街頭的敘利亞孩童，深受戰禍之苦，失去受教育機會；智利腦性麻痺收容中心的孩子，因先天疾病無法擁有歡樂童年。同樣生而為人，大家卻能在臺灣的平安環境中成長、受教育，為何有這麼大的差別？」

上人勉座中年輕人，好好把握受教育的機會，精進用功。「帶著福業而來，人生就能平安有福。有福之人，要好好惜福，且見苦知福、行善造福。」

秉初心，堅持行道

慈濟創立近五十年，一路走來歷經重重困難，仍持續以單純心為社會人群付出；每當社會上發生意外災難、或是發現貧困苦難，很多人都會想到「慈濟」。

上人對來客分享心情：「很

慶幸，社會上還有這群默默付出、在各種境界中修忍辱行的菩薩。另一方面也很憂心，媒體總喜歡呈現負面現象，讓社會人心隨著惡的言論而轉。」

慈濟，是懷抱宗教精神的志工團體，救貧救苦、救災救難，都是所有慈濟人自動自發投入、付出心力以成。上人感嘆，獨善其身很簡單，做好事愈來愈難。

「世間事要做到面面俱到，實在很困難。尤其現今社會，人心道德低落，慈濟單純付出之心也被複雜化；要做利益眾生之事，所面臨的關卡阻礙愈來愈多，可謂舉步維艱。」

儘管如此，上人勉慈濟人「莫忘初心」。「期待社會平安，要從改善人心做起。要勇於承擔，把握當下，恆持剎那，號召有志一同者共同努力；相信就能轉危機為平安，為人間譜寫一部精彩經典。」

7
30
~
31

《農曆六月·十五至十六》



以愛扎根

【靜思小語】讓人人願意行善，讓需要者都能得助。

大愛，自幼啟發

「清晨抬頭望天，月圓星廣，浩瀚無際。我們也要學習佛陀『心包太虛，量周沙界』，開闊心胸與眼界，關懷天下人、天下事。」早會時間，上人勉眾，用虔誠心祈禱天下平安、人人互愛互助。

彰化市南郭國小六位即將升五年級的學童，從《國語日報》得知敘利亞難民苦境，發起義賣連署，希望號召更多人共同為難民盡心力。上人讚歎同學們年紀雖小卻懂事理，能夠以愛付出。

馬來西亞吉隆坡班丹英達大愛兒童教育中心學童，在老師帶

領下到照顧戶家中幫忙清掃；無論洗廁所、擦流理臺、擦桌椅等都不馬虎，就連溝縫裏的灰塵都不放過。這分用心感動了隨行家長，欣慰於孩子懂得付出。

「每一位孩子，都是父母的心肝寶貝，但過度庇護、捨不得孩子做家事，會讓孩子喪失生活功能。」上人表示，來到慈濟學校接受生活教育、道德教育，孩子們懂得行善、行孝，也從實際付出中展現純潔無私的愛心。

「天下有許多受災受苦人，自幼培養孩子無私付出，才能讓未來的世界祥和平安。」

慈善，扎根落實

▼尼泊爾佛教會長馬坤達先生，三個月來為慈濟賑災諸事盡心付出；上人透過視訊，感恩他與慈濟人共同為尼泊爾未來努力。

(7月24日)



三十一日宗教處與慈發處合心共識營中，上人開示：「過去慈濟是小樹，五十年後的現在已成大樹，若根扎得不深、伸得不廣，大樹就容易傾倒。臺灣面積不大，一定要照顧好這一棵菩提樹，讓愛的能量生根茁壯，社會才會穩定。」

人心失序，社會將混亂不安。上人期待慈濟人能為下一代立身教，扶助陷入困境的家庭、穩定浮動不安的人心，傳續人倫道德，讓愛的能量在社會生根。

「慈濟一路走來將近五十年，我問心無愧——對臺灣無愧、也對天下無愧，唯對慈濟人有所虧欠。假如沒有慈濟人，哪有今天的慈濟？」上人教育同仁，要以感恩心對待每一位為苦難人奔走付出的慈濟人。

「慈善救助的方法，『一法』可以萬用——就是付出無私、疼惜的愛。」上人說明，慈

善救助的目標，在於募集社會人的愛心，點滴累積成救苦救難的資源。

「要恆持單純無私的大愛，善用資源做好慈善工作；也要帶動人人願意行善、讓每一個需要的人都能得到幫助。」

上人勉眾誠正信實、平等慈悲。「對一切眾生都能感恩、尊重以待，才是『覺有情』的菩薩。」

援建，防災減災

為了讓孩子們在安全、良好的環境中學習，慈濟與花蓮縣政府合作，為六所中小學進行老舊校舍改建，期達到防災、避災、減災良能；另為六十三所學校修繕老舊廁所。

花蓮傅崑其縣長帶領縣府團隊拜會，感謝慈濟協助改善學童學習環境。上人表示，近年氣候

變化愈益劇烈，加上花蓮地震頻繁，慈濟期望援建堅固校舍，保障學童安全。

慈善工作，總是哪裏有災難就往哪裏去。一九九九年九二一大地震之後，慈濟為中部災區援建希望工程，是應災後所需；二〇〇九年莫拉克風災，慈濟為無家可歸的南部鄉親建設大愛村，也是應災後所需而付出。

「與其在災難發生後，投入大量人力、物力救災，不如事先防災、減災；這就是慈濟援建減災希望工程的宗旨——希望防患於未然，莫在強烈地震或風雨來時造成損失。」

上人表示，慈濟人長期為社會人群默默付出，負擔實在沈重。「若非提起菩薩的『覺有情』，視天下眾生為己任，實在難以堅持！所以要感恩許多人以真誠大愛投入，共同為天下付出。」

夏 七月

【慈濟海內外聯絡點】

勞勿 (Raub)
TEL: 609-3561040 FAX: 609-3563964
古晉支會 (Kuching)
TEL: 608-2344706/344707
FAX: 608-2349707
TEL: 608-2251013 (靜思書軒)
美里 (Miri)
TEL: 608-5419753 FAX: 608-5420232
詩巫 (Sibu)
TEL: 608-4349712
亞庇 (Kota Kinabalu)
TEL: 608-8381779/8382779
FAX: 608-8383013
TEL: 608-8250626 (靜思書軒)
根地咬 (Keningau)
Tel/FAX: 608-7333893
丹南 (Tenom)
TEL: 608-7736001 FAX: 608-7736002
山打根 (Sandakan)
TEL: 608-9212886 FAX: 608-9212893
斗湖 (Tawau)
TEL: 608-9911896 FAX: 608-9911895

■ 新加坡 Singapore

新加坡分會
TEL: 65-65829958
FAX: 65-65829952
慈濟義診中心
TEL: 65-64758812
FAX: 65-64758718

■ 印尼 Indonesia

印尼分會 (Jakarta)
TEL: 62-21-5055999
FAX: 62-21-5055699
TEL: 62-21-6123733 (大愛臺)
FAX: 62-21-6123734
慈濟醫院 (Jakarta)
TEL: 62-21-70631218*9
FAX: 62-21-70633620
慈濟中小學 (Jakarta)
TEL: 62-21-70607254
FAX: 62-21-70731550

泗水 (Surabaya)
TEL: 62-31-8475434*5
FAX: 62-31-8475432
錫江 (Makassar)
TEL: 62-411-3655072*3
FAX: 62-411-3655073
棉蘭 (Medan)
TEL: 62-61-6638986
FAX: 62-61-6638986
TEL: 62-61-4525151 (大愛臺)
FAX: 62-61-4513887
萬隆 (Bandung)
TEL: 62-22-2534020
FAX: 62-22-2534052
巴淡 (Batam)
TEL: 62-778-7037037
FAX: 62-778-450332
當格郎 (Tangerang)
TEL: 62-21-55778361/71
FAX: 62-21-55778413
北干巴盧 (Pekan Baru)

TEL/FAX: 62-761-857855

■ 汶萊 Brunei

馬拉奕 (Kuala Belait)
TEL/FAX: 673-3336779

■ 斯里蘭卡 Sri Lanka

漢班托塔 (Hambantota)
TEL: 94474378676
FAX: 94474378675

■ 約旦 Jordan

安曼 (Amman)
TEL/FAX: 962-6-5817305

■ 土耳其 Turkey

伊斯坦堡 (Istanbul)
TEL: 90-212-6609825
FAX: 90-212-6609683

■ 澳洲 Australia

澳洲分會 (Sydney)
TEL: 61-2-98747666
FAX: 61-2-98747611
布里斯本 (Brisbane)
TEL: 61-7-32727938
FAX: 61-7-32727283
墨爾本 (Melbourne)
TEL: 61-3-98971668
FAX: 61-3-98974288
黃金海岸 (Gold Coast)
TEL: 61-7-55717706
FAX: 61-7-55717703
柏斯 (Perth)
TEL/FAX: 61-8-92278228

■ 紐西蘭 New Zealand

紐西蘭分會 (Auckland)
TEL: 64-9-2716976
FAX: 64-9-2724639
漢彌頓 (Hamilton)
TEL/FAX: 64-7-8541496

慈濟廣播、大愛網路電臺
電話：02-28989999 轉 1041-1043

■ 花蓮後山電臺 ■ FM89.7

真心看世界：週一至週六 6:00-7:00

■ 花蓮教育電臺 ■

點亮心光：週六 21:00-21:30
花蓮 FM97.3 玉里 FM88.9

■ 花蓮慈大實習電臺 ■ FM88.3

愛灑人間：週六 09:00-10:00 首播
週一至週五
真心看世界：08:00-09:00
大愛廣播劇場：13:00-13:30
點亮心光：21:00-21:30
親子不打烊：18:30-19:00 (週一)
生活講臺語：18:00-19:00 (週二)

■ 臺東教育廣播電臺 ■ FM100.5

大愛廣播劇場：週一至週五 19:30-20:00
點亮心光：週日 21:30-22:00

■ 金馬之聲廣播電臺 ■ FM99.3

真心看世界：週一至週六 02:00-03:00
愛灑人間：週日 00:00-01:00

【大愛網路電臺節目時刻表】

http://radio.newdaai.tv

【週一至週五】

00:00 大愛 Talk Show (重播)
02:00 真心看世界
03:00 點亮心光 (重播)
05:00 音樂共和國 (重播)
06:00 靜思妙蓮華
06:30 大愛晨間新聞 (電視聯播)
07:30 英文新視界
08:00 真心看世界
09:00 大愛 Talk Show (首播)
11:00 心的力量 & 慈濟世界
愛在洛城 (週一)
無盡智慧無盡藏 & 生活講臺語 (週二)
愛灑人間 (週三)
藍天白雲好時光 (週四)
大愛知音 (週五)
12:00 大愛午間新聞 (電視聯播)
12:30 靜思妙蓮華
13:00 音樂共和國 (首播)
14:00 點亮心光 (首播)

16:00 真心看世界
17:00 鐘聲若響 (首播)
17:30 英文新視界
18:00 音樂共和國
18:55 大愛全球新聞 (電視聯播)
19:45 慈濟歌選
20:00 真心看世界
21:00 英文新視界 (首播)
21:30 鐘聲若響
22:00 心的力量 & 慈濟世界
愛在洛城 (週一)
無盡智慧無盡藏 & 生活講臺語 (週二)
愛灑人間 (週三)
藍天白雲好時光 (週四)
大愛知音 (週五)
23:00 大愛夜間新聞 (電視聯播)
23:30 靜思妙蓮華

【週六、週日 (重播上週六節目)】

00:00 愛灑人間
01:00 大愛知音
02:00 慈濟世界 愛在洛城
02:30 心的力量
03:00 藍天白雲好時光
04:00 無盡智慧無盡藏
04:30 生活講臺語
05:00 鐘聲若響週六版
06:30 大愛晨間新聞 (電視聯播)
07:30 心的力量
08:00 藍天白雲好時光
09:00 愛灑人間
10:00 無盡智慧無盡藏 (首播)
10:30 鐘聲若響週六版
12:00 大愛午間新聞 (電視聯播)
12:30 生活講臺語
13:00 大愛知音
14:00 慈濟世界 愛在洛城
14:30 心的力量
15:00 藍天白雲好時光
16:00 愛灑人間
17:00 鐘聲若響週六版
18:30 藝朵心蓮
18:55 大愛全球新聞 (電視聯播)
19:45 聽見愛的歌聲
20:00 無盡智慧無盡藏
20:30 生活講臺語
21:00 心的力量
21:30 藍天白雲好時光
22:30 鐘聲若響週六版

【大愛電視臺節目表】

■ 週一至週五 ■

00:19 大愛會客室
00:30 Da Ai Headlines
01:00 大愛人物誌
01:30 草根菩提
02:00 戲說人生 (週一)
長情劇展 (週二至週五)
02:30 音樂有愛
03:00 大愛劇場 (重播)
03:49 大愛會客室
04:00 覺醒年代 (週一)
志為人醫守護愛 (週二至週五)
04:30 法華經序
05:30 靜思妙蓮華
05:56 人間菩薩
06:00 草根菩提
06:30 大愛晨間新聞 Live
07:33 Da Ai Headlines
08:00 靜思妙蓮華
08:30 慈濟新聞深度報導 Live
08:55 菩提禪心
09:20 呼叫妙博士 (週一)
地球的孩子 (週二)
當我們童在一起 (週三)
小主播看天下 (週四)
生活裡的科學 (週五)
09:45 人間菩提
10:00 大愛十點新聞 Live
10:26 人間菩薩
10:30 大愛人物誌
11:00 現代心素派
11:30 大愛醫生館
11:45 人間菩提
12:00 大愛午間新聞 Live
12:26 妙手入經藏
12:30 長情劇展
13:35 覺醒年代 (週一)
志為人醫守護愛 (週二至週五)
13:55 人間菩薩
14:00 菩提禪心 (首播)
14:30 大愛人物誌 (首播)
15:00 彩繪人文地圖 (週一)
悲智印記 (週二)
回眸來時路 (週三)
夢醒薰法香 (週四)
看中醫 (週五)
15:30 大愛午後新聞 Live
16:00 大愛劇場 (重播)
16:49 大愛會客室
17:00 現代心素派
17:25 妙手入經藏
17:30 地球的孩子 (週一)
當我們童在一起 (週二)

小主播看天下 (週三)
生活裡的科學 (週四)
呼叫妙博士 (週五)
18:00 草根菩提
18:30 菩提禪心 (重播)
18:55 大愛全球新聞 Live
19:45 人間菩提
20:00 大愛劇場
20:50 大愛醫生館
21:00 靜思妙蓮華
21:25 人間菩薩
21:30 氣象樂活家 (週五)
志為人醫守護愛 (週一至週四)
22:00 長情劇展
22:48 人間菩提
23:00 大愛夜間新聞 Live
23:30 大愛劇場

■ 週六 ■

00:19 大愛會客室
00:30 殷瑗小聚
01:00 證嚴法師菩提心要
02:00 長情劇展
03:00 大愛劇場 (重播)
03:49 大愛會客室
04:00 靜思書軒心靈講座
04:30 法華經序
05:30 衲履足跡
06:00 草根菩提
06:30 大愛晨間新聞 Live
07:30 Tzu Chi This Week
08:00 看中醫
08:30 慈濟新聞深度報導 Live
08:55 印尼大愛週刊 Live
09:20 大馬慈濟情
09:45 人間菩提
10:00 大愛十點新聞 Live
10:30 穿梭在病房間的愛
11:30 唐朝小栗子 (臺語)
11:45 人間菩提
12:00 大愛午間新聞 Live
12:30 人間渡・覺有情
13:30 覺醒年代
13:56 人間菩薩
14:00 經典 .TV
14:25 大愛全紀錄
15:30 音樂有愛
16:00 大愛劇場 (重播)
16:49 大愛會客室
17:00 證嚴法師菩提心要
17:50 妙手入經藏
17:56 人間菩薩
18:00 回眸來時路
18:30 衲履足跡
18:55 大愛全球新聞 Live

19:45 人間菩提
20:00 大愛劇場
20:48 證嚴法師說故事
21:00 發現
21:55 妙手入經藏
22:00 人間渡・覺有情
22:48 人間菩提
23:00 大愛夜間新聞 Live
23:30 大愛劇場

■ 週日 ■

00:19 大愛會客室
00:30 音樂有愛
01:00 週日劇場
02:00 人間渡・覺有情
03:00 大愛劇場 (重播)
03:49 大愛會客室
04:00 殷瑗小聚
04:30 法華經序
05:30 衲履足跡
06:00 經典 .TV
06:30 大愛晨間新聞 Live
07:30 夢醒薰法香
08:00 證嚴法師菩提心要
08:55 見證臺灣生命力
09:45 人間菩提
10:00 大愛十點新聞 Live
10:30 殷瑗小聚
10:55 發現
11:45 人間菩提
12:00 大愛午間新聞 Live
12:30 年輕人讚起來
13:00 悲智印記
13:33 穿梭在病房間的愛
14:25 週日劇場
15:15 唐朝小栗子
15:35 靜思書軒心靈講座
16:00 大愛劇場
16:49 大愛會客室
17:00 三代之間 (首播)
17:30 彩繪人文地圖
17:55 人間菩薩
18:00 見證臺灣生命力
18:55 大愛全球新聞 Live
19:45 人間菩提
20:00 大愛劇場
20:48 證嚴法師說故事
21:00 戲說人生
21:26 人間菩薩
21:30 經典 .TV
21:55 妙手入經藏
22:00 大愛全紀錄
22:48 人間菩提
23:00 大愛夜間新聞 Live
23:30 大愛劇場

海外觀眾 (亞洲地區除外) 請接收「大愛二臺」訊號。大愛電視HD高畫質頻道節目及各時區節目表請參考大愛電視網站 http://www.newdaai.tv 客服專線：02-28989898
* 如有更動，請以網頁之節目表為主 *

【慈濟海內外聯絡點】

臺灣 Taiwan

本會（靜思書軒）
971 花蓮縣新城鄉康樂村精舍街 88 巷 1 號
TEL:03-8266779-03-8059966
0914-009966 FAX:03-8267776
TEL:03-8266779-03-8059966
0914-009966 FAX:03-8267776
志業中心－靜思堂（靜思書軒）
970 花蓮市中央路 3 段 703 號
TEL:40510777 轉 4002、4004
（市話直撥）
0912-412600 轉 4002、4004
（手機直撥）
TEL:03-8460717（靜思書軒）
花蓮慈濟醫學中心（靜思書軒）
970 花蓮市中央路 3 段 707 號
TEL:03-8561825 FAX:03-8560977
臺北慈濟醫院（靜思書軒）
231 新北市新店區建國路 289 號
TEL:02-66289779
TEL:02-82192217（靜思書軒）
臺中慈濟醫院（靜思書軒）
427 臺中市潭子區豐興路 1 段 88 號
TEL:04-36060666 FAX:04-36021123
臺中慈濟護理之家
427 臺中市潭子區豐興路 1 段 66 號
TEL:04-36060666 轉 3786
大林慈濟醫院（靜思書軒）
622 嘉義縣大林鎮民生路 2 號
TEL:05-2648000 FAX:05-2648999
大林慈濟醫院斗六門診中心
（靜思書軒）
640 雲林縣斗六市雲林路 2 段 248 號
TEL:05-5372000 FAX:05-5370503
玉里慈濟醫院
981 花蓮縣玉里鎮民權街 1 之 1 號
TEL:03-8882718 FAX:03-8881929
關山慈濟醫院
966 臺東縣關山鎮和平路 125 之 5 號
TEL:089-814880 FAX:089-814822
慈濟大學
970 花蓮市中央路 3 段 701（校本部）
TEL:03-8565301 FAX:03-8563604
970 花蓮市介仁街 67 號
（人文社會學院）
TEL:03-8572677 FAX:03-8567985
慈濟大學附屬高級中學
970 花蓮市介仁街 176 號（中學部）
TEL:03-8572823 FAX:03-8573273
970 花蓮市介仁街 178 號（小學部）
TEL:03-8578819 FAX:03-8573697
慈濟科技大學
970 花蓮市建國路 2 段 880 號
TEL:03-8572158 FAX:03-8577261
臺南慈濟高級中學
708 臺南市安平區建平五街 111 號（中學部）
TEL:06-2932323 FAX:06-2933838
708 臺南市安平區文平路 95 號
（小學部）
TEL:06-2959595 FAX:06-2959955
慈濟人文志業中心（靜思書軒）
112 臺北市北投區立德路 2 號
大愛電視臺
TEL:02-28989999 FAX:02-28989966
經典雜誌
TEL:02-28989990 FAX:02-28989994
中文期刊、出版部
TEL:02-28989000 FAX:02-28989994
靜思人文
TEL:02-28989888 FAX:02-28989889
中正紀念堂靜思書軒
100 臺北市中山南路 21 號
TEL:02-23560701
誠信信義靜思書軒
110 臺北市松高路 11 號 5 樓
TEL:02-27236686 FAX:02-27238182
喜來登靜思書軒
100 臺北市忠孝東路 1 段 12 號 1 樓
TEL:02-23222437 FAX:02-23223582
臺北東區聯絡處（靜思書軒）
110 臺北市松隆路 327 號 1 樓
TEL:02-276609715（會所）
TEL:02-27662209（靜思書軒）
臺北分會（靜思書軒）
106 臺北市忠孝東路 3 段 217 巷 7 弄 35 號

TEL:02-27760111 FAX:02-27761244
關渡志業園區（靜思書軒）
112 臺北市北投區大度路 3 段 110 號
TEL:02-28969977 FAX:02-28969155
板橋志業園區（靜思書軒）
220 新北市板橋區大觀路 2 段 265 巷 5 號
TEL:02-22753926 FAX:02-22753936
三峽志業園區（靜思書軒）
237 新北市三峽區介壽路 1 段 498 號
TEL:02-86710603
TEL:02-86713481（靜思小築）
基隆聯絡處（靜思書軒）
202 基隆市中正路 34 號 8 樓之 6
TEL:02-24222380 FAX:02-24222585
基隆共修處
204 基隆市基金一路 34 號 2 樓
TEL:02-24346988 FAX:02-24346989
中正共修處（靜思小築）
100 臺北市中正區杭州南路 2 段 50 之 1 號
TEL:02-23513837 FAX:02-23514455
中山聯絡處（靜思小築）
104 臺北市建國北路 3 段 42 號
TEL:02-25180269 FAX:02-25180569
松山聯絡處（靜思書軒）
106 臺北市南京東路 5 段 188 號 16 樓
TEL:02-27485692 FAX:02-25283989
師大禮拜共修處
106 臺北市和平東路 1 段 117 號 B1 樓
TEL: 02-23922742
中正萬華聯絡處（靜思書軒）
108 臺北市萬華區莒光路 222 號
TEL:02-23366526 FAX:02-23366528
天母共修處
111 臺北市中山北路 6 段 161 號 B1 樓
TEL:02-28346755
士林萬農共修處
111 臺北市士林區雨農路 62 號 1 樓
TEL:02-28314676
內湖聯絡處（靜思書軒）
114 臺北市內湖區成功路 5 段 168 號
TEL:02-27938563 FAX:02-27938565
汐止聯絡處（靜思小築）
221 新北市汐止區福德一路 392 巷 50 號
TEL:02-26953366 FAX:02-26953377
永和聯絡處（靜思書軒）
234 新北市永和區中山路 1 段 130 號
TEL:02-29249040 FAX:02-29248935
雙和聯絡處（靜思書軒）
235 新北市中和區中山路 3 段 41 號
TEL:02-82281628 FAX:02-82281528
鳳鳴共修處
239 新北市鶯歌區永和街 184 號
TEL:02-26795254 FAX:02-86776214
三重志業園區（靜思書軒）
241 新北市三重區中正北路 450 號
TEL:02-29810310 FAX:02-29869871
新泰聯絡處（靜思小築）
242 新北市新莊區新泰路 421 號 B1 樓
TEL:02-89920484-S FAX:02-89920474
林口靜思書軒
244 新北市林口區佳林路 166 號 1 樓
TEL:02-26290507 TEL:02-26290597
桃園分會（靜思書軒）
330 桃園市大業路 1 段 307 號
TEL:03-3586111 03-3170933
（靜思書軒）
FAX:03-35860033
永安聯絡處（靜思書軒）
330 桃園市永安路 189 號 7 樓
TEL:03-3713103 FAX:03-3358893
桃園統靜思書軒
330 桃園市中正路 61 號 8 樓
TEL/FAX:03-3376339
中壢志業園區（靜思書軒）

320 桃園縣中壢市環中東路 701 號
TEL:03-4654148 FAX:03-4650001
TEL:03-4387306（靜思書軒）
中壢聯絡處（靜思小築）
TEL:049-2659671 FAX:049-2654709
雲林聯絡處（靜思小築）
630 雲林縣斗南鎮新生二路 178 號
TEL:05-5954196 FAX:05-5954197
新竹聯絡處（靜思書軒）
300 新竹市中華路 5 段 208 巷 20 號
TEL:03-5309955 FAX:03-5304999
竹北靜思書軒
302 新竹縣竹北市縣政二路 60 號 1 樓
TEL:03-5589638 FAX:03-5589639
竹東共修處
310 新竹縣竹東鎮文林路 168 號
TEL:03-5960118
竹南共修處（靜思小築）
350 苗栗縣竹南鎮光復路 73 號
TEL:037-472462
後龍共修處
356 苗栗縣後龍鎮南龍里信義街 5 鄰 57-1 號
TEL:037-723602
苑裡共修處（靜思小築）
358 苗栗縣苑裡鎮中山路 321 號
TEL:037-856990
苗栗聯絡處（靜思書軒）
360 苗栗市福星里中華路 243 號
TEL:037-273996 FAX:037-266958
TEL:037-261052（靜思書軒）
臺中分會舊會所（靜思書軒）
403 臺中市民權路 314 巷 2 號
TEL:40510777 轉 4102-4106
（市話直撥）
408 臺中市南屯區文心南路 113 號
TEL:40510777 轉 4102-4106
（手機直撥）
FAX:04-24735483
西屯東大區區
407 臺中市西屯區國安二路 60 號
TEL:04-24619497 FAX:04-24618538
西屯逢甲共修處（靜思書軒）
407 臺中市西屯路 2 段 269 之 43 號
TEL:04-27019489 FAX:04-27019537
大里共修處
412 臺中市大里區國中路 176 巷 14 號
TEL:04-24061276 FAX:04-24071277
豐原靜思堂（靜思書軒）
420 臺中市豐原區自強南街 77 號
TEL:04-25131799 FAX:04-25131798
TEL:04-25277019（靜思書軒）
后里聯絡處
421 臺中市后里區甲后路 1197 號
TEL:04-25585261 FAX:04-25585401
東勢聯絡處
423 臺中市東勢區三民街 199 號
TEL: 04-2572167 04-25772030
臺中港區聯絡處（靜思小築）
433 臺中市沙鹿區鎮南路 2 段 472 號
TEL:04-26312728 FAX:04-26318261
清水靜思堂（靜思書軒）
436 臺中市清水區五權路 267 號
TEL:04-26283236 FAX:04-26268486
大甲聯絡處（靜思小築）
437 臺中市大甲區新市政路 460 號
TEL:04-26860548 FAX:04-26869147
彰化分會（靜思書軒）
504 彰化縣秀水鄉鶴鳴村彰鹿路 626 號
TEL:04-7699340 FAX:04-7686860
員林聯絡處（靜思書軒）
510 彰化縣員林鎮員東路 1 段 465 號
TEL:04-8374193
南投聯絡處（靜思書軒）
540 南投市菓葉路 101 號
TEL:049-2241169 FAX:049-2241379
草屯聯絡處
542 南投縣草屯鎮碧山路 859 號
TEL:049-2323249 FAX:049-2300249
埔里聯絡處（靜思小築）
545 南投縣埔里鎮中正一路 100 號
TEL:049-2997296 FAX:049-2997297

竹山聯絡處

557 南投縣竹山鎮延和里大智路 52 號
TEL:049-2659671 FAX:049-2654709
雲林聯絡處（靜思小築）
630 雲林縣斗南鎮新生二路 178 號
TEL:05-5954196 FAX:05-5954197
西螺聯絡處
648 雲林縣西螺鎮大園里 10 鄰光復東路 88 號
TEL:05-5880034 FAX:05-5882481
北港聯絡處（靜思小築）
651 雲林縣北港鎮草湖里華勝路 679 號
TEL:05-7832270 FAX:05-7827950
嘉義聯絡處（靜思書軒）
600 嘉義市彌陀路 26 號
TEL:02-24346988 FAX:02-24346985
嘉義志業園區
600 嘉義市博愛路 2 段 469 巷 19 號
TEL:02-2353318
臺南分會（靜思書軒）
717 臺南市仁德區仁義路 222 號
TEL:06-2792999 FAX:06-2493338
安平聯絡處（靜思書軒）
708 臺南市安平區國平里國平路 211 號
TEL:06-2989111 FAX:06-2995111
佳里聯絡處
722 臺南市佳里區民安里同安寮 76-1 號
TEL:06-7224872
新營共修處
730 臺南市新營區長榮路 1 段 378 號
TEL:06-6352150
高雄志業園區（靜思書軒）
807 高雄市三民區河堤南路 50 號
TEL:07-3987667 FAX:07-3987665
苓雅共修處
802 高雄市苓雅區苓雅一路 2 號
TEL:07-5367855
鹽埕共修處
803 高雄市鹽埕區必信街 150 號
TEL:07-5613357
鼓山聯絡處
804 高雄市鼓山區迪化街 36-1 號
TEL:07-5617156
岡山志業園區（靜思書軒）
820 高雄市岡山區岡北路 6 號
TEL:07-6217555 FAX:07-6232555
岡山共修處
820 高雄市岡山區竹園南街 97 巷 20 號
TEL:07-6226555 FAX:07-6221555
鳳山聯絡處（靜思書軒）
830 高雄市鳳山區自由路 417-6 號
TEL:07-7475585 FAX:07-7475517
大寮共修處
831 高雄市大寮區三隆里三隆路 299 號
TEL:07-7819480 07-7820552
旗山聯絡處
842 高雄市旗山區旗文路 123-8 號
TEL:07-6621162
杉林聯絡點
846 高雄市杉林區月眉里大愛路 3 號
TEL:07-6775668 FAX:07-6775670
屏東分會（靜思小築）
908 屏東縣長治鄉長興村中興路 83 號之 1
TEL:08-7369533 FAX:08-7366853
鹽埔聯絡處（靜思小築）
907 屏東縣鹽埔鄉新二村德協路 100 號
TEL:08-7933252
潮州聯絡處（靜思小築）
920 屏東縣潮州鎮春春里志成路 46 號
TEL:08-7891347 FAX:08-7894545
東港聯絡處（靜思小築）
928 屏東縣東港鎮興東里 14 鄰沿海路 171 號
TEL:08-8321045
宜蘭聯絡處（靜思書軒）
260 宜蘭市東港路 9-44 號
TEL:03-9370289
羅東聯絡處（靜思書軒）
268 宜蘭縣五結鄉五結路 3 段 360 號
TEL:03-9605711-2 FAX:03-9600396
花蓮蓮美靜思書軒

花蓮市林園 1-1 號

TEL:03-8235259 FAX:03-8235396
吉安共修處
973 花蓮縣吉安鄉明仁三街 305 巷 12 號
鳳林共修處
975 花蓮縣鳳林鎮信義路 321 號
TEL:03-876-2578
玉里靜思堂（靜思書軒）
981 花蓮縣玉里鎮民權街 56 號
TEL:03-8888816
臺東聯絡處（靜思小築）
950 臺東市四維路 2 段 606 號
TEL:089-225229、225279
FAX:089-238928
澎湖聯絡處（靜思小築）
880 澎湖縣馬公市西文里 13 之 2 號
TEL:06-9211557 FAX:06-9211670
金門共修處
893 金門縣金城鎮民權路 90 之 6 號 2 樓
TEL:082-371801 FAX:082-371416

中國 China

北京靜思書軒
北京東城區東花市大街 118 號花市藥苑甲 3-7 號
TEL: 86-10-51005558
上海靜思書軒
上海市普陀區大渡河路 168 弄 22 76-1 號
TEL: 86-21-61231841
靜思書院
江蘇省蘇州市姑蘇區十全街浪繡坊 41 號（十全街南林飯店西側）
TEL:86-512-65816171
蘇州景德靜思書軒
蘇州市姑蘇區景德路 367 號
TEL:86-512-80990980 分機 4202
杭州靜思書軒
浙江省杭州市上城區建國南路 280 號紅星文化大廈 1 樓
TEL: 86-571-87703888
深圳靜思書軒
深圳市福田區園岭街道八卦一路 鵬益花園 1 號裙樓 104
TEL:86-755-22380860
泉州新門靜思書軒
福建省泉州市鯉城區新門街 27-29 號（梨園高甲戲院正對面）
TEL:86-595-22850338
FAX:1-775-7701138
FAX:1-775-7701148
福州古城靜思書軒
福建省福鼎市古城南路 120 號
TEL:86-593-7832707
長春靜思書軒
吉林省長春市寬城區北京大街 42 號
TEL:1-516-8736888
FAX:1-516-7460626
紐約華埠
（New York Chinatown）
TEL:1-212-9651151
FAX:1-212-9651152
波士頓（Boston）
TEL:1-617-7620569
FAX:1-617-4314484
新澤西分會（New Jersey）
TEL:1-973-8578666
FAX:1-973-8579555
新澤西中部（Central Jersey）
TEL:1-732-3321089
FAX:1-732-3321439
匹茲堡（Pittsburgh）
TEL:1-412-5318343
FAX:1-412-5318341
羅城（Rochester）
TEL:1-412-5318343
FAX:1-412-5318341
費城（Philadelphia）
TEL:1-215-7944386
FAX:1-215-7944398
華府分會（Washington D.C.）
TEL:1-703-7078606
FAX:1-703-7078607
洛陽（L Raleigh）
TEL:1-919-4484800
FAX:1-919-3636945
夏洛特（Charlotte）
TEL:1-704-2818060

美國 United States

慈濟美國總會（San Dimas）
TEL:1-909-4477799
FAX:1-909-4477948
洛杉磯華語義診中心
（Los Angeles）
TEL:1-626-2813383
FAX:1-626-2815303
慈濟中醫門診中心
（Alhambra）
TEL:1-6262815500 FAX:1-626-2815505
南愛灣地慈濟社區門診中心
（S. El Monte）
TEL:1-626-6368701
FAX:1-626-6368739
西洛杉磯（West Los Angeles）
TEL:1-310-4735188
FAX:1-310-4779518
南洛杉磯（South Los Angeles）
TEL:1-310-3262659
FAX:1-310-3263785
西北洛杉磯
（Northwest Los Angeles）
TEL:1-818-7277689
FAX:1-818-7279272
喜瑞都（Cerritos）
TEL:1-562-9266609
FAX:1-562-9267669
橙縣（Orange County）
TEL:1-949-9164488
FAX:1-949-8333686
聖地牙哥（San Diego）
TEL:1-858-5460578
TAX:1-858-5460573
南聖地牙哥
（South San Diego）
TEL:1-619-4248443
TEL:1-619-7566299
北加州分會（San Jose）
TEL:1-408-4576969
FAX:1-408-9438420
舊金山支會（San Francisco）
TEL:1-415-6820566
FAX:1-415-6820567
佛瑞斯諾（Fresno）
TEL/FAX:1-559-2984894
莫德斯德（Modesto）
TEL:1-209-5292625
奧克蘭（Oakland）
TEL:1-510-8790971
沙加緬度（Sacramento）
TEL:1-916-4413668
士德頓（Stockton）
TEL/FAX:1-209-9577800
尤開雅（Ukiah）
TEL/FAX:1-707-4622911
鳳凰城（Phoenix）
TEL:1-480-8386556
FAX:1-480-7776665
聖塔羅莎（Santa Rosa）
TEL/FAX:1-707-5461945
拉斯維加斯（Las Vegas）
TEL/FAX:1-702-8805552
德頓（Dayton）
TEL:1-937-4318292
FAX:1-937-4318192
雷諾（Reno）
TEL:1-775-7701138
FAX:1-775-7701148
紐約分會（New York）
TEL:1-718-8880866
FAX:1-718-4602068
長島支會（Long Island）
TEL:1-516-8736888
FAX:1-516-7460626
紐約華埠
（New York Chinatown）
TEL:1-212-9651151
FAX:1-212-9651152
波士頓（Boston）
TEL:1-617-7620569
FAX:1-617-4314484
新澤西分會（New Jersey）
TEL:1-973-8578666
FAX:1-973-8579555
新澤西中部（Central Jersey）
TEL:1-732-3321089
FAX:1-732-3321439
匹茲堡（Pittsburgh）
TEL:1-412-5318343
FAX:1-412-5318341
羅城（Rochester）
TEL:1-412-5318343
FAX:1-412-5318341
費城（Philadelphia）
TEL:1-215-7944386
FAX:1-215-7944398
華府分會（Washington D.C.）
TEL:1-703-7078606
FAX:1-703-7078607
洛陽（Raleigh）
TEL:1-919-4484800
FAX:1-919-3636945
夏洛特（Charlotte）
TEL:1-704-2818060

TEL:1-310-4735188

FAX:1-310-4779518
南洛杉磯（South Los Angeles）
TEL:1-310-3262659
FAX:1-310-3263785
西北洛杉磯
（Northwest Los Angeles）
TEL:1-818-7277689
FAX:1-818-7279272
喜瑞都（Cerritos）
TEL:1-562-9266609
FAX:1-562-9267669
橙縣（Orange County）
TEL:1-949-9164488
FAX:1-949-8333686
聖地牙哥（San Diego）
TEL:1-858-5460578
TAX:1-858-5460573
南聖地牙哥
（South San Diego）
TEL:1-619-4248443
TEL:1-619-7566299
北加州分會（San Jose）
TEL:1-408-4576969
FAX:1-408-9438420
舊金山支會（San Francisco）
TEL:1-415-6820566
FAX:1-415-6820567
佛瑞斯諾（Fresno）
TEL/FAX:1-559-2984894
莫德斯德（Modesto）
TEL:1-209-5292625
奧克蘭（Oakland）
TEL:1-510-8790971
沙加緬度（Sacramento）
TEL:1-916-4413668
士德頓（Stockton）
TEL/FAX:1-209-9577800
尤開雅（Ukiah）
TEL/FAX:1-707-4622911
鳳凰城（Phoenix）
TEL:1-480-8386556
FAX:1-480-7776665
聖塔羅莎（Santa Rosa）
TEL/FAX:1-707-5461945
拉斯維加斯（Las Vegas）
TEL/FAX:1-702-8805552
德頓（Dayton）
TEL:1-937-4318292
FAX:1-937-4318192
雷諾（Reno）
TEL:1-775-7701138
FAX:1-775-7701148
紐約分會（New York）
TEL:1-718-8880866
FAX:1-718-4602068
長島支會（Long Island）
TEL:1-516-8736888
FAX:1-516-7460626
紐約華埠
（New York Chinatown）
TEL:1-212-9651151
FAX:1-212-9651152
波士頓（Boston）
TEL:1-617-7620569
FAX:1-617-4314484
新澤西分會（New Jersey）
TEL:1-973-8578666
FAX:1-973-8579555
新澤西中部（Central Jersey）
TEL:1-732-3321089
FAX:1-732-3321439
匹茲堡（Pittsburgh）
TEL:1-412-5318343
FAX:1-412-5318341
羅城（Rochester）
TEL:1-412-5318343
FAX:1-412-5318341
費城（Philadelphia）
TEL:1-215-7944386
FAX:1-215-7944398
華府分會（Washington D.C.）
TEL:1-703-7078606
FAX:1-703-7078607
洛陽（Raleigh）
TEL:1-919-4484800
FAX:1-919-3636945
夏洛特（Charlotte）
TEL:1-704-2818060

TEL:1-310-4735188

FAX:1-310-4779518
南洛杉磯（South Los Angeles）
TEL:1-310-3262659
FAX:1-310-3263785
西北洛杉磯
（Northwest Los Angeles）
TEL:1-818-7277689
FAX:1-818-7279272
喜瑞都（Cerritos）
TEL:1-562-9266609
FAX:1-562-9267669
橙縣（Orange County）
TEL:1-949-9164488
FAX:1-949-8333686
聖地牙哥（San Diego）
TEL:1-858-5460578
TAX:1-858-5460573
南聖地牙哥
（South San Diego）
TEL:1-619-4248443
TEL:1-619-7566299
北加州分會（San Jose）
TEL:1-408-4576969
FAX:1-408-9438420
舊金山支會（San Francisco）
TEL:1-415-6820566
FAX:1-415-6820567
佛瑞斯諾（Fresno）
TEL/FAX:1-559-2984894
莫德斯德（Modesto）
TEL:1-209-5292625
奧克蘭（Oakland）
TEL:1-510-8790971
沙加緬度（Sacramento）
TEL:1-916-4413668
士德頓（Stockton）
TEL/FAX:1-209-9577800
尤開雅（Ukiah）
TEL/FAX:1-707-4622911
鳳凰城（Phoenix）
TEL:1-480-8386556
FAX:1-480-7776665
聖塔羅莎（Santa Rosa）
TEL/FAX:1-707-5461945
拉斯維加斯（Las Vegas）
TEL/FAX:1-702-8805552
德頓（Dayton）
TEL:1-937-4318292
FAX:1-937-4318192



用汗水泡「湯」，用假日修「賢」

連續三天，走在烏來街道上，一張張面孔，相互點頭微笑，藍衣因汗溼色澤更深，身上斑斑泥漬，猶如一尊尊度江助人的「泥菩薩」。蘇迪勒颱風為新北市帶來災情，慈濟號召超過六千人次志工、民眾，進入烏來老街及溫泉區清理厚厚淤泥。

(撰文／人文真善美志工 攝影／陳倪旺 2015.8.16 新北市烏來區)

財團法人佛教慈濟慈善事業基金會

營建企畫人員、營建機電人員、營建結構人員、園藝景觀設計人員、室內裝修人員、庶務人員、醫管人員、系統工程人員、系統分析師、教保人員、幼教廚工、帳務人員、財管高階主管、財務主管、多媒體與美編設計師、文史編輯人員、新聞公關人員、影視約聘人員、音控聲音剪輯人員、警動人員、保管人員

◎意者請至本會網站
<http://124.219.23.205/moghuman/PERWhiteCardT.nsf/Entry.xsp> 完整登錄應徵人員履歷表相關資料。請於履歷登錄完成後的次日，來電：40510777 轉 4209、0912412600 轉 4209 王小姐確認履歷是否已送達

財團法人佛教花蓮慈濟醫學中心

醫師類
各科主治醫師、各科各級住院醫師、教學型主治醫師

護理類
各科病房護理人員、急診護理人員、兼職護理人員、門診兼職護理人員、內外科加護病房護理人員、外科加護病房資深護理師/專科護理師、婦產科病房護理人員、手術室護理人員、血液腫瘤科病房護理人員、內科加護病房資深護理師/專科護理師

醫技類
檢驗醫學科醫檢師、藥劑部藥師(中、西醫)/辦事員/中藥局技術員、血液透析室護理技術師、復健科成人/兒童語言治療師、耳鼻喉科聽力師、牙科技術員/定期契約技術員、影像醫學部定期契約醫事放射師/護理技術員、胸腔內科呼吸治療師/技術員、臨床麻醉科麻醉師、衛福部計畫 TB 實驗室醫檢師

行政類
骨髓幹細胞中心資料庫暨行政組組員、總務室營養組作業員/營養組廚師/供膳組作業員/供膳組廚師、總務室工務組長期工讀生、衛福部計畫個案管理師(癌症醫學中心)/研究助理(癌症醫學中心、品管中心)、院內計畫專任研究助理(症醫學中心)、院外合聘計畫臨床研究護理師(眼科)、教學部(圖書館)組員

◎意者請備履歷照傳(五百字)相關證書影本，註明應徵類別，寄(970 花蓮市中央路三段 707 號)花蓮慈濟醫院人力資源室收
合者約談，不合者恕不退件
電話：03-8561825 分機 3609
身心障礙者經甄試合格者優先錄取，歡迎踴躍來函

財團法人佛教臺北慈濟綜合醫院

醫師類
各科主治醫師、住院醫師

護理類
專科(資深)護理師：急診、外科、內科、身心醫學科、手術室
護理人員：一般病房、身心科病房、產房、呼吸照護中心、手術室、急診、內外科加護病房、放射腫瘤科、臨床常日班、門診正職、門診部份工時人員

醫技類
麻醉部麻醉技術師、耳鼻喉科聽力師/兼職技術員、復健科語言治療師、檢驗科醫檢師、癌症中心個案管理師、藥學部藥師、腎臟內科血液透析師、解剖病理科細胞醫檢師、呼吸治療室約聘呼吸治療師、眼科約聘技術員

◎意者請備履歷照傳(五百字)相關證書影本，註明應徵類別，寄(231 新北市新店區建國路 289 號)臺北慈濟醫院人力資源室收；或 e-mail: dxhr@tzuchi.com.tw
合者約談，不合者恕不退件

財團法人佛教臺中慈濟綜合醫院

醫師類
皮膚科/各科主治醫師/各級住院醫師/104 年度 PGY 住院醫師/104 年度各專科住院醫師(內、外、核醫科)

護理類
急診/加護病房/內外科病房/安寧病房護理人員、內科/外科/神經團隊專科護理師、佐理員、臺中慈濟護理之家護理人員/照顧服務員、器官協調護理師

醫技類
聽力師、臨床藥師、西藥師、中藥師、美沙冬專職藥師、耳鼻喉科語言治療師

行政類
供膳作業員、急診批價掛號人員、批價掛號人員、疾病分類員、醫務助理、教學部行政人員、健保門診申報/申覆人員

◎意者請備履歷照傳(五百字)、相關證書影本，寄(427 臺中市潭子區豐興路一段 88 號)臺中慈濟醫院人力資源室呂小姐收
合者約談，不合者恕不退件
電話：04-36060666 分機 3672
身心障礙者經甄試合格者優先錄取，歡迎踴躍來函

財團法人佛教大林慈濟綜合醫院

醫師類
主治醫師：皮膚科、血腫科、婦產科、骨關節中心、小兒心臟科、重症專責醫師、新生兒科、精神科、神經外科、眼科、解剖病理科、一般牙科、齒顎矯正科、影像科
斗六門診部主治醫師：新陳代謝科、耳鼻喉科、眼科

護理類
各類護理人員(加護病房、內外科病房、產兒病房、HDR、斗六 HDR)、開刀房手術助理、內外科病房護理助理、外科加護病房專科護理師、內外科病房專科護理師、斗六慈濟診所兼職護士、供應中心技術員、氣喘個案管理師、婦產科/身心科專科護理師、門診兼職護士

醫技類
藥劑部藥師、營養治療科作業員、耳鼻喉科語言治療師、營養治療科廚師、預防醫學中心行政組辦事員、內視鏡室技術員、核子醫學科醫檢師

行政類
大林大愛幼兒園教保人員、托育人員、工務室消防技術員、企畫室績效管理組組員、社區醫療部約聘人員、資訊室醫療資訊發展組組員

◎意者請備履歷照傳(五百字)、相關證書影本，註明應徵類別，寄(622 嘉義縣大林鎮民生路 2 號)大林慈濟醫院人力資源室收，或 e-mail: dalin-hr@tzuchi.org.tw
電話：05-2648000 分機 5165-5170
合者約談，不合者恕不退件
原住民或身心障礙者經甄試合格者優先錄取，歡迎踴躍來函

財團法人佛教玉里慈濟綜合醫院

急診、加護病房、一般病房護理人員、藥師、公傳人員

◎意者請備履歷照傳(五百字)、相關證書影本，註明應徵類別，寄(981 花蓮縣玉里鎮民權街 1 之 1 號)玉里慈濟醫院管理室收
合者約談，不合者恕不退件
電話：03-8882718 分機 70

財團法人佛教關山慈濟綜合醫院

家庭醫學科醫師、護理師、醫工/工務人員
◎意者請備履歷照傳(五百字)、相關證書影本，註明應徵類別，寄(956 臺東縣關山鎮和平路 125 之 5 號)關山慈濟醫院人事室收
合者約談，不合者恕不退件

慈濟大學

媒體製作暨教學中心專案教學人員、編導人員、電算中心軟體開發人員、學務處約聘管理員(具救生員執照)

◎詳情請上慈濟大學網站 <http://www.tcu.edu.tw>

慈濟科技大學

教師：護理系、通識教育中心、醫學影像暨放射醫學系、醫務管理系、行銷與流通管理系、資訊科技與管理系

總務處營繕組約聘辦事員、學務處約聘校安人員/學諮中心輔導員、秘書室文宣公關組約聘辦事員

◎意者請備履歷照傳(五百字)、畢業證書影本、成績單、著作目錄和相關工作證明影本，寄(970 花蓮市建國路二段 880 號)慈濟科技大學人事室收
合者約談，不合者恕不退件
電話：03-8572158 分機 2351、2328
慈濟科技大學「徵才訊息」網頁
<http://per.tccn.edu.tw/front/bin/home.phtml>

慈濟大學附屬高級中學

學務處生輔組約聘生活輔導員(男、女生宿舍)、中學及小學外籍英語約聘教師

◎意者請至慈大附中網站查閱
<http://www.tcsh.hlc.edu.tw/default.asp>

靜思人文

叢書部責任/文字編輯(工作地點：花蓮)、物流行銷部倉管員、訂單處理人員(工作地點：三重)、企劃部商品企劃專員(靜思品類、淨斯品類)
營運部門市組員(全臺門市)

◎意者請備履歷照傳(五百字)、檢附兩吋半身照片、畢業證書影本，專業證照等資料(均以 A4 直式格式)，請將電子檔 e-mail 寄至：
yumay_tsao@tzuchi.org.tw
人力資源處收 電話：03-8266779 分機 533
合者約談，不合者恕不退件
(詳細說明請上慈濟網站查閱)

贊助慈善、醫療、教育志業

郵政劃撥帳號：06887791
戶名：佛教慈濟基金會

請指定用途：
1. 慈善：國內長期貧戶濟助、急難救助、居家關懷
2. 醫療：推展醫療志業
3. 教育：推展完全文化教育志業
4. 國際：國際救援基金

贊助人文志業出版

郵政劃撥帳號：19905781
戶名：慈濟傳播人文基金會

請指定用途：1. 加入「檀施會」會員，每年 1200 元以上(每月 100 元以上)，每兩個月可獲一本「慈濟道侶叢書」2. 隨喜助印《慈濟月刊》和《慈濟道侶叢書》3. 《慈濟月刊》郵資一年份：國內 165 元，國外 500 元
● 讀者服務專線：02-28989000
分機 1165 (慈濟月刊)
分機 1168 (慈濟道侶叢書)

參加「大愛之友」

贊助大愛電視臺
郵政劃撥帳號：19905781
戶名：慈濟傳播人文基金會



我七歲，我不怕累！

蘇迪勒中颱讓新北市烏來成為重災區，在慈濟「挺進烏來清家園」行動中，年僅七歲的溫家君，站在人龍中傳遞裝泥漿的桶子。雖然爸媽分別在不同樓層打掃，不在她身邊，她也不在意，安靜認真地做事。身上的髒污，阻擋不了幫助居民恢復正常生活的熱忱，她說：「我不累，我還要再來！」