

為淨化心靈作活水 為祥和社會作砥柱 為聞聲救苦作耳目

慈濟

Tzu Chi Monthly

八仙樂園粉塵爆燃之後
其實你
真的很勇敢

主題報導

八仙樂園粉塵爆燃之後



本刊榮獲行政院新聞局金鼎獎



586

2015年9月25日出刊

無畏施的菩薩行

|| 社·論 ||

入夏後出現的本土登革熱疫情，延燒到全臺二十縣市，九月下旬病例已超過一萬兩千人。其中近九成九集中於臺南、高雄及屏東，病患最多的臺南，各醫療院所負荷均頗沈重。

根據防疫專家推估，此波疫情最高峰應該會在十月底，可能超過三萬例。全球暖化，臺灣高溫溼熱因此甚於往年，導致病媒蚊孳生。除了政府積極防疫，也需要民眾提高警覺，依循專家建議的防護措施，才可望解除危機。

此波警訊，提醒我們環境保持清潔的重要。環境不限於自身家園，因為所有的家園都聲氣相通，細菌蚊蟲總是伺機擴散。

八月蘇迪勒颱風橫掃臺灣，不只北臺灣如烏來受創，污泥淤積，臺南多所學校校園大樹被吹倒或折斷，殘枝破葉漫及水溝，很容易成為蚊子的溫床。慈濟志工從北到南密集動員，協助清掃。儘管在熾烈的陽光下、腐臭的污水中揮汗如雨，十分辛苦，但也感受到將清淨還諸大地的踏實喜悅。

一般清掃工作卑微不起眼，然而，不怕髒污的持久耐力，無異「無畏施」的觀世音菩薩行。《法華經》形容觀世音菩薩云：「於怖畏急難之中能施無

畏，是故此娑婆世界，皆號之為施無畏者。」在眾人擔憂受驚的危急關頭，能挺身相助，安撫人心，就是慈悲菩薩行的註腳。

這個堪忍世界確實需要愈來愈多的「施無畏者」。新北市八仙樂園粉塵爆燃意外三個月後，救治壓力逐漸紓解，就是靠醫護人員、志工的愛心救護和陪伴。近五百位燒燙傷患者中，目前有百餘人仍留院治療，大多數人進入復健期。

一位傷患提到，出院後穿著壓力衣，避免疤痕攣縮，但難受、發癢，努力做復健的重複動作，然進步很有限。不難想像這群年輕的傷患度秒如年，以及負責照顧的家屬日夜所承受的壓力。

慈濟志工自事發後即進行綿長關懷，從醫院到社區，隨時應家屬需要而伸援。證嚴上人也叮嚀，要引導孩子們即使皮膚受傷，不要讓心靈也受傷，提醒他們面向陽光。

一位家長感恩表示，臺灣醫療團隊的精神和技術，連國外專家也讚歎；這期間收到許多愛心鼓勵，讓他看到人性光輝，也對臺灣社會改觀。

臺灣社會「施無畏者」的菩薩行，確是底層最堅實溫暖的力量。

慈濟

攝影／李白士



大圓鏡智

一念無明，心地蒙塵，
不明事理，難辨是非。

法水入心，滌盡無明，善念如斯，常湧清泉，
待人接物，至真至誠。心淨無垢，大圓鏡智。

——證嚴上人·靜思晨語——

面對疾病，以法安心

四月中旬，我在大林慈濟醫院進行定期超音波追蹤檢查，發現肝臟裏有約一點八公分大的陰影。當下心情猶如被這陰影遮蔽了，想到病苦最苦，心中不免擔憂起來。

五、六月安排做斷層掃描和核磁共振檢查，發覺腫瘤位置在橫膈膜下方，無法作切片檢查，依主治醫師謝毓錫主任診斷，罹癌機率高，建議開刀治療。

聽到要開傳統刀，面對未知的風險，親友於是建議到別家醫院再做第二諮詢，或許有不同的解讀。

家人的心情也嚴重受影響：「要開嗎？或是再到別家醫院檢查？」我開始拿不定主意了。原本預定七月七日要到大林慈院住院，我臨時打電話取消，並申請了影像電子檔，

在親友的安排下，前往臺北向兩家醫院醫師請教，結果解讀都是一致的。

檢驗過程中，聽聞鄰居在兩年半前檢查出腫瘤，然後開刀治療，之後一再復發，和病魔纏鬥了兩年，遍訪各地名醫，仍然無法治癒，不久前往生了。得知這消息，那夜我睡得不安穩，腦海一直繞著「還有多少日子可以活呢」？

七月二十五日，在一場法親追思會中，我承擔司儀工作，因此事先花了很多時間深入了解師兄的生命故事。師兄在四月中旬因腹痛送醫，檢查後發現罹患胃癌末期，但是在生命最後的三個月，他坦然面對，並把握人生最終的良能，簽下了大體捐贈同意書成為無語良師。

一場生命教育的省思，我自問：「如果剩下的生命不久，此生有沒有虛度呢？」還

好，進到慈濟二十年，我給自己的答案是肯定的。心中興起：「把握當下，發揮生命良能為要。」也期許自己要更精進於慈濟。

心念一轉，好似豁然開朗，剛好看到慈濟道侶叢書出版的《咱ㄟ庄腳病院》，書中有位患者談到，大林慈院外科主任魏昌國是「切肝聖手」，手術很幼（閩南語：手藝精緻），心情經歷幾番轉折，我決定勇敢面對疾病，於是在八月三日入院，五日進行手術摘除。

「師兄，病理檢查報告出來了，還好發現得早，是屬於第一期。」幾天後，魏主任巡房時說明我的檢驗報告。「你復原的狀況很好，休息幾天就出院了。」

「後續需要做其他治療嗎？」我說出心中的餘慮。

「不用，保持心情開朗最

重要，回家好好休息，安心靜養三個月。」聽到魏主任的回答，終於放下了擔憂，心想這一切都符合內科主治醫師在手術前的檢查預測。

手術在腹部留下了一個類似L型的疤痕，在醫護團隊用心照顧下，我身體復原的狀況十分良好，八月十三日適逢大林慈院十五周年生日，這一天我出院了！出院代表重生，心中除了「感恩」，最想說的一句話是：「大林團隊值得信賴！」

彰化 詹大為

水潤大地，善念本具

現代人生活方便，水龍頭一開，清水就來；也因為方便，讓人們忘記珍惜，水流量往往超出所需用量。之前到花蓮部落訪視時，看到大水桶裏的水汨汨流出，志工惜水，有

時不自覺地想要幫忙關水；然而這裏的用水，有些是自山上來，需讓其自然流動，才能保持水流順暢；一旦關了開關，接下來就得費功夫去「巡水」，再將水接上，家中才有水能用，一如我幼時在山上生活的歲月。

水本來就存在於天地之間，是生物維持生命重要的元素。天下雨、樹根吸水、水貯存於大地，然後慢慢釋放，供給大地萬物眾生；若能好好保育山林，做好水土保持，水資源是源源不絕的，除非人類刻意去破壞它，甚至斷了水脈，才會斷了生機。

水的自然存在，一如真如本性，是人人本具的；但什麼原因讓它消失了？是如塵霾的無明，是細微的煩惱，還是不斷累積的心靈垢穢。

老子《道德經》說：「上善若水。水善利萬物而不爭，

處眾人之所惡，故幾於道。居善地，心善淵，與善仁，言善信，政善治，事善能，動善時。夫唯不爭，故無尤。」

身在臺灣寶島，又有緣接觸慈濟，就是「居善地」；我自省，能把握這樣的好因緣，做到善念如水在地固有明德嗎？能夠美意誠摯處事人圓格物嗎？若做不到，我們能學梵天王尋光，尋找光之源頭，尋得道理的源頭，讓法源諦理存於心？若不然，又如何在日常生活中起善念，行善行，種善因呢？如何能轉凡為聖？

我們雖處於五濁惡世，但欣慶能夠每天聞法，當然更希望蒙佛所化，用心於法，一天天洗滌自己的習氣，也讓人方向不偏離軌道。自勉謹記：善念如水，就如水在大地一樣；要明明德，回歸佛性，心裏清淨的泉水才能不斷湧現。

花蓮 魏淑貞

【慈濟月刊·歡迎投稿】

投稿地址：11259臺北市北投區立德路二號十二樓

慈濟月刊編輯部 傳真電話：02-28989994 e-mail：reader@tzuchi.org.tw

目錄



封面圖說

八仙塵爆意外將屆三個月，近五百位燒燙傷患者，已有超過七成返家療養，與家人共同面對漫長的身心療程。臺北慈院專科護理師邱心鈴以自身曾被火吻傷的歷程與體悟，站出來鼓勵塵爆傷患，並進入病房分享復健經驗。

(攝影／蕭耀華)

主題報導

10 八仙樂園粉塵爆燃之後

其實你 真的很勇敢

社論

1 「無畏施」的菩薩行

無盡藏

6 恆持誠正信實 堅定菩薩志願

證嚴上人

助人線上

68 轉念放下 李瑾萍步履輕盈 撰文、攝影：楊舜斌

人間問路

79 中年的收成 撰文：蕭惠玲

大地保母

80 阿池這一路走來 撰文：黃筱哲、蔡瑜璇 攝影：黃筱哲

草根菩提

86 劉文成 三十歲醒來的人生 撰文、攝影：何姿儀

慈善臺灣

92 小菜園復耕！ 撰文：柯玲蘭

人醫之愛

94 李曉卿一心醫志 為時不晚 撰文：翁詩盈

發現歡喜

103 用雙手造福 鄭壽雲勇不放棄 撰文：高沂芳

祝福傳遞

108 荒漠清流 北谷監獄《靜思語》讀書會 撰文：鄭茹菁

百川歸海

114 反「客」為主，歸「隱」而顯 撰文：林安梧

12 回不到過去，但可以改變未來 撰文：李委煌

18 學走路開始 再次搖滾生命 撰文：黃秀花 攝影：顏霖沼

26 約定好 一起等待奇蹟 口述：邱心鈴 撰文：黃秀花 攝影：蕭耀華

30 正面思考 最美的模樣 撰文：李委煌 攝影：蕭耀華

36 好好活著 謝謝我自己 撰文：鄭雅嫻 攝影：顏霖沼

42 重生貴人 銘記與感恩 撰文：陳怡伶 攝影：黃莉美

47 傳愛人 撰文：李委煌 攝影：蕭耀華

52 結一段人間善緣 撰文：高玉美

56 親情是靠山 愚公移不走 撰文：鄭雅嫻

59 惜惜、膚膚、慢慢來 撰文：黃秀花 攝影：蕭耀華

中華郵政臺北誌字第886號執照登記為雜誌交寄 1967年7月創刊，2015年9月25日出版 第586期
發行人／釋證嚴 人文志業執行長／王端正 總編輯／王慧萍 主編／呂祥芳 撰述／黃秀花、李委煌、邱如蓮、鄭雅嫻、楊舜斌
編輯／蔡嘉琪、李秀玲 攝影組／蕭耀華、顏霖沼 叢書主編／陳政君 叢書編撰／葉文鶯、邱淑娟、葉子豪、吳翰有
叢書編輯／涂慶鐘 專案出版主編／洪淑芬 感謝 新豪華製版印刷股份有限公司免費製版
感謝 攝影志工 阮義忠 文字志工 袁瑤瑤 繪畫志工 林建宏、陳坤元、葉錦蓉 校對志工 廖信吉、張勝美、簡素珠、林美枝
印刷廠／中華彩色印刷股份有限公司 美術設計／色、相、聲、劇 企畫設計 編輯部／11259臺北市北投區立德路2號12樓
慈濟人文志業中心中文期刊部 電話：(02)28989000 傳真：(02)28989994 讀者索閱專線／電話：(02)28989000轉1165 傳真：(02)28989966
*如欲轉載本刊文章，請洽詢 (02)28989000轉2055 中文期刊部蔡嘉琪小姐 Printed in Taiwan

數位閱讀
慈濟月刊

歡迎進入慈濟月刊新網頁
<http://web.tzuchi.org.tw>
立即體驗PDF全螢幕電子書
或加入慈濟月刊 臉書粉絲專頁
<http://www.facebook.com/TzuChiMonthlyFans>

行動APP
大愛人文書城：



Android



iOS

115 證嚴上人衲履足跡 釋德伋

·與尼泊爾賑災團隊視訊會議，上人勉眾在繁亂的事務與複雜的人間，將法真誠入心，照顧好自我道心。「心志堅定、柔和忍辱待人，讓人從謙恭的言行中看見佛法、從力行的事相中體會佛法。將道理轉為事相，從事相回歸道理；人圓、事圓，理就圓。」



恆持誠正信實 堅定菩薩志願

不因無明風退轉，不受虛妄箭中傷，
慈心關懷、悲心拔苦，
恆持誠正信實，堅定菩薩志願。

證嚴上人主講 編輯部整理

講於二〇一五年九月一日至十九日

九

月二日一艘難民船在土耳其愛琴海翻覆，

一個三歲小男孩被海浪沖上岸，伏在沙灘上，已經沒有氣息。原來父親帶著一家人從敘利亞逃出，沒想到妻子和兩個幼兒都葬身大海，可以想見這位父親多麼痛苦！此新聞引發國際關注，呼籲歐洲各國能以人道精神接納難民；多個國家因此表示，願意有限量暫時收容他們。

敘利亞內戰四年多來，超過四百萬人逃離家園。他們或從陸路、或從

海路，冒著生命危險，經歷風霜雪凍，驚慌茫然地千里跋涉……在缺少食物、醫藥的惡劣環境中，許多人身體病弱，或在驚濤駭浪中船隻翻覆而沈入海底，或在密閉擁擠的車廂中窒息而亡……逃難過程就像一道血路，半途喪命的不計其數；但為了求取一線生機，還是要冒險出走。

這樣的血淚故事不只發生在敘利亞。國際間長久存在著難民問題——許多國家因為宗教、種族、政治衝突而戰火連連，居民無法在出生之地容身，只好扶老攜幼逃往他鄉。

即使經過九死一生，活著來到其他國家，難民身分難有合法工作機會，就算有心、有能力，也無法自力更生維持生活。天地之大，何處是家？依舊

生活在苦難之中。

難民的處境，讓人不忍。約旦、土耳其等國的慈濟人，盡力照顧境內的敘利亞難民家庭，日常生活給予物資，寒凍季節致贈暖爐；從中也得知這群難民不乏家境良好或受過高等教育，甚至在家鄉擁有產業或企業；但為了躲避戰火，他們不得不捨棄一切，一無所有地流落異鄉，居住在簡陋的環境中，沒有合法工作權，孩子也面臨教育中輟問題，不少人被迫當非法童工貼補家計。

感恩土耳其伊斯坦堡一群愛心人士與慈濟合作，今年設立了「滿納海」中小學，由政府提供教學空間、慈濟致贈獎助金、敘利亞籍老師授課，讓八百位難民子弟安心受教育。

身為難民，難以掌握

自己命運，今日不知明日事，深陷在由不得自己的痛苦中。在上位者一念偏差，造成人民承受著殘酷的苦難、社會紛擾動盪，實在可憂可怖。也讓人深深感受到，能在生於斯、長於斯的土地上平安生活，多麼有福！

人間多苦難，有身苦也有心苦。苦的源頭在哪裏？如何才能滅苦？

苦，源自於心——隨著外在環境起心動念，產生種種無明。即使再微細的無明，造作起來也會驚天動地，釀成很大的遺憾。

要時時自我反省——日常人、事、物中，當境遇不如己意，想要的得不

到，或是遭遇不好的聲色或行為，是否就會展現瞋怒，甚至累積恨意？這就是因為貪、瞋、癡妄動，生起怨恨情仇，造成彼此間惡緣牽絆。

心念不受控制，如脫韁野馬般，被外境牽引得團團轉、不辨是非，讓人事多紛擾。希望人人開闊眼界，把心放寬、放大；千萬不要以自我為中心，為了一點點不如意、不滿足，就起埋怨仇恨之心。心不平衡，人生就會很苦。

生命過一天少一天，再加上潛伏著無常，能有多長實在難以預料。要好好把握平安健康時，清楚理出生命方向；懷抱「無緣大慈、同體大悲」之心，投入苦難人群中付出，做中學、學中覺，就能夠了解苦從何來。千萬

不要迷茫懈怠，任由寶貴人生不斷流失。

將道理聽入心，是用功；身體力行做出來，是德行。盡心去膚慰、為人拔除苦難，讓對方再站起來，看到他的人生轉苦為樂、展開笑容，我們也得到歡喜；付出愈多，體會愈多。

反之，如果只是聽，卻不肯做，知道愈多愈驕傲，就容易有所知障——障礙自我道心。道心不夠堅固，遇到境界就起起落落，很快又回歸無明。自造苦因，自受苦報；要謹慎造因。

苦難人間，需要菩薩「秉慈啟悲」——秉承著佛陀的慈悲教化，啟發悲心，誓願入人群度化眾生；引導人人想得通、看得開，息滅愛、恨、情、仇，走在安穩路上。

苦海茫茫，法如慈航。但願更多人接受善法，能夠明辨是非——錯的事不要做，對的事認真、積極去做。誠心向善，匯聚更大愛的能量，在人間共創福業。人心淨化，一切眾生才能平安。

以誠以情伸出雙手，沒有幫助不到的人。具足信心毅力勇氣，沒有走不出的傷痛。

八仙塵爆讓將近五百位年輕人受傷，年輕人是社會的希望，遭到重大損傷，是臺灣社會一大災難。災後慈濟人趕往數十所醫院關懷，給予家屬依靠、讓醫護團隊專心救治——燒傷患者需要營養，志工燉補品送去；看到家屬奔波購買尿布、護理耗材，就為他們準備好交給

護理站統一運用……像照顧親人般無微不至。傷患陸續出院後，志工也跟著居家關懷，發現家庭經濟困難，也及時給予補助。

傷在孩子的身，痛在父母的心；這條療傷之路很漫長，需要整個社會一起陪伴。只要有慈悲大悲的誠懇之心、願意伸出雙手，沒有幫助不到的人，也沒有永遠走不出來的人。希望在社會愛的陪伴下，年輕傷患的心能恢復陽光，「用大慈鋪路走，用大悲搭拱橋，用大智力導方向，用大慧穩定前程」，能夠如此，再坎坷的路也能走得過；未來也能用這分慈悲與智慧，幫助其他人走出光明人生路。

八月八日蘇迪勒颱風，在新北市新店烏來等區造成土石泥流災害，一

萬兩千人次志工及會眾前往清掃。一位在工研院服務的志工說，他剷了十下淤泥就受不了想要離開，但看到旁邊的年長志工，六、七十歲還是做得很賣力，因此彎下腰繼續做。

污泥混合著糞水流入溫泉區，尤其塞滿雜物的地下室，氣味實在難耐，志工每隔一段時間就必須上來呼吸新鮮空氣；但沒有人半途而廢，只希望讓居民早日脫離陰霾。

「落地為兄弟，何必骨肉親」，無論是到災區清掃，或平常在社區照顧孤老無依，慈濟人都是以「不忍眾生苦」這念菩薩心，不只是一天二十四小時，而是一年三百六十五天分秒不空過，一路踏實走過來。

五十年前的慈濟，會員每天捐五角，如今大部

分人每月捐一百元，等於每天三元三角；雖然是小錢，但匯集起來可成就大事，讓慈濟救援足跡遍及全球九十個國家地區。靜思精舍常住眾不接受供養，自力更生維持生活，還作全球慈濟人的後盾。慈濟一路走來問心無愧，「為佛教、為眾生」的初心，不曾改變過。

委員每月到會員家收善款，不只奉獻時間，交通費也是自掏腰包，收來的一百元有時還低於自付的交通費。這不是為了募款，而是「募心」——照顧好會員的善念，讓他了解慈濟最近做了什麼，希望有朝一日也能成為善的種子，讓社會更祥和。

真理無形無相，無明卻創造妄想。現今科技發達，資訊氾濫且真假難辨，常常「一人吐虛，萬

人傳實」，使社會紛紛擾擾；如果信心不足，道心就容易退失。

無明風起，正是考驗自我道心的時刻。要自問——是否真正用心投入？是否清楚法脈宗門精神？是否誠正信實、點滴不漏？問心無愧，就安然自在，繼續做該做的事。

為人群付出時，抬頭挺胸闊步向前；遭到批評時，低頭自省不出惡言；這就是志工精神，也是人間菩薩的六度萬行——布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧。退一步海闊天空，如果迷在「他錯我對」，就會很辛苦。人人都有與佛同等的清淨智慧，要用這「大圓鏡智」觀照天下人、天下事；莫被無明風吹來的虛妄暗箭中傷，退失道心。

法脈就像身體血脈，

暢通才能健康，血路若不通，就會中風。深入法脈，慧命才會成長；莫受人事影響，使法脈中空、道心中斷、慧命殘廢。

慈濟人志為人間菩薩，眾生有苦難時，就要有感應，千處祈求千處現。慈心關懷、悲心拔苦，這是每一位慈濟人的發心立願；要堅定恆持，帶給人人平安幸福。

待人至誠至真，處事守分盡責，相互啟發疼惜，是人間最大福。

科技進步為人們的生活帶來便利與舒適，本來是一番美意；但如果因為有利可圖，而過度鼓勵人們消費，「美意」就會變成「自利」，無止盡開發大地資源、破壞生態，為

人類帶來危機。

溫室效應造成的氣候變遷，也為人類帶來眾多傳染病威脅。今年臺灣登革熱疫情升溫，人人聞蚊蟲而色變。其實，根本之道是做好環保——人人知足少欲、疼惜物命，減少資源消耗；地球健康，人才能平安。

九十歲的環保志工陳紅緞說，自己一年「三百六十六天」做環保——除夕夜看到家家戶戶大掃除清出來的東西，在環保站堆積如山，她就一直做、一直做，做到天快亮，一整夜沒睡都在付出，等於多賺了一天。

李月娟阿嬤高齡一百零二歲，依然做環保，還能去關懷八十七歲的志工夥伴；雖然她拄著拐杖，但身體直挺、不必人牽扶，真正是踏實的人生。

這群年長的環保志工，早已從工作崗位退休、也完成教育子女的責任，卻沒有一般老人家的失落感，結伴做環保，做到忘了年紀，永遠年輕；也因為認知做環保對地球有貢獻、對後代子孫好，讓他們產生價值感，更加歡喜付出。環保志工，真正是世間寶！

不只要做好外在環保，更要做好心靈環保——知足常樂，心地一片清新，沒有煩惱雜念、不囤積垃圾。以至誠至真待人，守本分、盡使命處事，人與人之間相互啟發、相互疼惜，就是人間最大福。

期待人人心地日日新，入群結好緣，讓身外大地與內在心地，都能調和平安。請大家多用心！

慈濟

主題報導

八仙樂園粉塵爆燃之後

其實你 真的很勇敢

粉塵爆燃，生死交關，
青春的肌膚蛻變，至親的華髮日增，
在血淚鋪成的療傷之路上，
每個烙印下的腳步叫做勇敢！

六月二十七日新北市八里八仙樂園彩色派對粉塵爆燃意外，近五百位燒傷患者，迄今或已出院復健，或仍在院治療；八月下旬在臺北慈濟醫院長廊，一位傷者在朋友陪伴下緩緩前行。（攝影／蕭耀華）

回不到過去 但可以改變未來

撰文・李委煌

六月二十七日晚間，新北市八里區八仙樂園彩色派對發生粉塵爆燃意外，四百九十九人受傷；截至九月十七日，仍有一百四十二人住院，其中二十八人在加護病房，十一人病危；也很遺憾地，已有十二人往生。

七月中旬，我跟著慈濟志工進入新北市中和區雙和醫院探訪塵爆傷患，這已是他們在意外發生後數不清第幾次來院關懷；住在附近的林春金，炸了些美味的杏鮑菇，熱騰騰地送來，方素真也自製玉米濃湯盛好帶來，和家人在休息室餐敘。

彷彿是熟識信任的朋友，一位爸爸對著志工邊吃邊哭了起來，「我一生中都不曾像這樣掉淚啊！」爸爸說，以為女兒狀況穩定了，沒想到又可能有肺部吸入性灼傷問題，原本期望這天轉入普通病房，終究還是失望了；而這段時間，幾乎天天都要承受預期外的心情波動。

聽到其他傷患，有人得截去小腸，有人手指末端壞死，有人離開加護病房不久後卻又送回，有人拔管後又得插管……「只要任何一位傷患有狀況，我也會跟著擔心我的女兒。」爸爸難掩焦慮說，內心惶惶不可終日，不知未來該怎麼辦。

出院或許是喜訊，但對擔任照顧者的家屬而言，卻是另一階段壓力的開始。一位太太說，聽到醫師宣布可以準備出院，她不禁心慌；因為住院時有醫護人員作後盾，「回家後，先生腳上的紗布怎麼辦？要怎麼幫他洗澡、洗髮？」當晚，她想東想西，又失眠了。

塵爆滿月 面對傷疤增生與攣縮

七月十八日，距離爆炸意外將近一個月，全臺超過四千位慈濟志工在二十五處會所視訊連

八月下旬，志工在新北市亞東醫院燒燙傷病房外，協助家屬穿脫隔離衣。在日常生活的關懷、微不足道的瑣事之間，志工陪伴塵爆傷患與家屬度過生命中難熬的一段歲月。

（攝影／楊舜斌）



其實你真的很勇敢

關於燒燙傷，你我應知道的事——

- ◆ 出院不等於復原，傷口癒合也不等於復原。
- ◆ 燒燙傷患者在數年或數十年間可能面臨許多種手術，第一階段是清創、植皮等救命性手術；第二階段是補皮等功能性手術；再來則是醫美、調整、保養等維修性手術。
- ◆ 燒燙傷造成的疤痕，有受傷部位的疤，也有取皮、植皮的疤。舉例來說，可能燒燙傷面積60%，出院後就變成傷疤面積80%。不同原因產生的疤痕，有不同照護方式。
- ◆ 疤痕的不穩定期長達數年，增生、攣縮、起水泡、變硬、乾裂、破皮、下肢充血等情形，影響行動，需要人照顧。
- ◆ 疤痕增生攣縮，可能讓肢體、五官變形。所以，一段時間後與傷患再見面時，往往會覺得他的樣貌有些改變。
- ◆ 一部分傷疤，對全身都可能有些影響。若復健不及，臉部燒燙傷患者，有可能因傷疤攣縮造成仰首、低頭乃至嘴合不攏或眼閉不全之問題，生活品質大受影響。
- ◆ 手腕、手心、手背的燒燙傷，若沒能及時復健，可能造成五指翹起如雞爪般，之後就得復健加手術多次反覆處理。
- ◆ 壓力衣可提供傷疤垂直性壓力，需長期穿著；由於壓力平均，就算疤痕有增生，也會增生得較少或較平均，可讓復原穩定後的疤痕長得較好。

線，聆聽陽光基金會陽光之家主任杜秀秀講課，題目是「燒傷服務知能概論——燒傷者心理歷程」。

講座內容扎實也真實——

「疤痕增生造成的攣縮，就像紅白塑膠袋遇到火的狀況。」

「燒傷者不僅怕火，更怕水。傷口碰到水，那種痛絕不是常人可以想像的。」

「燒傷者站立時，下肢充血，像幾萬隻螞蟻在咬，因此他們會一直動或小跑步，旁人不解，有時覺得突兀；傷者體力差，坐捷運時也許就會坐博愛座，卻被譏笑。所以傷者身、心都一起受創。」

傷疤攣縮、壓力衣褲、復健副木……在抄下這些陌生的專有名詞的同時，我思考到，與其說這堂課程讓志工在接觸傷患與家屬時能提供更貼切的關懷，不如說，它讓更多人深刻理解燒燙傷者出院後的復健與重返社會之

路，原來有那麼多一般人不了解的挑戰。

燒燙傷患者一直存在於社會上，究竟是我們視而不見，還是他們盡量減少外出的機會？人們的成見或不適切的關懷，會成為他們走在復原之路的絆腳石嗎？

漫長復健
皮膚受傷，心理不要受傷

九月九日，多位塵爆傷患與親人，來到慈濟關渡園區，與證嚴上人分享近兩個多月來的心路歷程。幾家欣慰幾家憂愁，有些人出院展開復健，有人剛脫離險境轉入普通病房，有人還在加護病房拚搏……

一對姊弟在塵爆中受傷，姊姊傷重不治，弟弟還在加護病房。媽媽說，兒子常常問起姊姊的近況，但她真的不知道如何開口；爸爸則是傷痛不已，讓志工們好心疼，於是大家自掏腰包認

購他所製造的苦茶油，希望鼓勵他回到工作崗位，維持日常生活，才能繼續走下去。

有些傷患為了保命只好截肢。一位年輕人失去了雙腳，又再次截去右手以避免感染，從而保全了寶貴的生命；每天陪伴著他的爸爸淚流不止，「我們只是平凡父母，從沒想過會發生這事，因此也不知該怎麼去承受……」他哽咽說，自己從不求

孩子富貴發達，只希望他平安健康；兒子才二十二歲，該如何面對人生？「我的心很亂，但我一定要去面對。能走到今天，其實是在鼓勵我，他說爸爸，你不要愁眉苦臉……我現在只祈求他能保住最後一隻手，就算幾根手指頭也好。」

媽媽藉此鼓勵在座傷患及家屬們：「珍惜現在你們所擁有的，好好去做復健；而當你們復

關於燒燙傷，你我應知道的事——

- ◆ 傷疤的攣縮是種持續性的動作，它一天二十四小時在拉扯你，你就得用二十三小時去對抗它；除了一小時左右的沐浴時間外，即便睡覺也需要請家人藉由「擺位」與「副木」來做復健。
- ◆ 即便出院後，傷疤很脆弱也容易乾裂，往往因復健而裂開，或穿壓力衣磨擦變成傷口，照護的家屬常會因此感到挫敗。
- ◆ 燒燙傷後長時間臥床，導致體耐力急降，有的人會發現站不太起來；患者看似人高馬大，但實情可能是連站都站不久，因此常會讓親友產生理解、期待的落差。
- ◆ 燒燙傷患者出院後，會因心肺功能、皮膚、精神等問題而頻繁進出「多醫院」、「多科別」的就醫需求，因此建議能跟社區藥師做好自己的「藥物管理」。
- ◆ 有的燒燙傷患者因為沒有安全感而會「坐著睡」，萬一發生事情才能及時反應；因為高警覺性，容易驚醒或做惡夢；而睡不好往往又會影響到白天的體力與復健。
- ◆ 休閒興趣中斷、人際關係改變、社會參與減少、家庭支持不易、行動障礙、自卑外貌、大眾歧視等，影響燒燙傷病患的社會功能。
- ◆ 失落感和挫折感，讓創傷不只是停留在意外發生那一天，而是幾乎不斷發生在每天生活的小細節中。

(整理／李委煌)

健很痛時，要想想我的孩子。」她記得兒子插管一個月後拔管，喝下第一口水時的那種感動：「超棒！」她敬佩孩子的堅強意志，只要活著就有希望！

一位已經出院的傷患說：「塵爆那天，我經歷了歡樂、恐懼、昏迷，甚至休克。如今，我感受到被愛。」在治療期間，他曾擔心自己是否走得過去，但他知道媽媽很怕會失去兒子，「我沒有資格不堅強！」清創、植皮、水療、換藥、復健，難以承受之痛，但他不喊叫、不掉淚，不願讓擔心他的人再心痛，也跟復健師說：「沒關係，請繼續。」他說，自己一定要康復起來，「我想好好孝順父母，還要代替在塵爆中過世的朋友勇敢活下去！」

聽完十二個塵爆傷患家庭的分享，上人表示：「傷在孩子們的身上，痛在我們的心裏，希望慈濟人能夠持續陪伴大家。也期

採訪時實際接觸傷患，我們的心情其實很沉重，難免擔憂他們的未來；但隨著時間過去，反而為他們奮力復健的拚勁動容，真實地感受到動人且充滿希望的一股生命力。

我想起杜秀秀主任所說，待返家自處後，他們得試著接受有些身不由己的自我，重返社會時，他們得試著接受旁人眼光；燒傷後的人生，每天都有許多試煉與挑戰逼著他們「接受」。也

待孩子們的皮膚雖然受傷了，但心理不要受傷。」

這段時間，《慈濟月刊》記者跟著慈濟志工出入各醫院關懷，深刻了解到燒燙傷患者所將面臨的醫療復健，也同理了家屬的心情壓力，更讚歎前線醫護視病猶親的貼心專業，以及感動志工們超乎常情的無私陪伴。

相關文獻記載，燒傷面積若達百分之四十，死亡率高達一半。根據衛福部健保署統計，近五百位塵爆傷患平均燒傷面積高達百分之四十四，在全臺灣醫療人員戮力搶救下，已有七成傷患離院展開復健；慈濟醫療志業執行長林俊龍表示，近期許多國際醫療人士即直呼這「簡直是奇蹟」，他也敬佩醫療人員的專業與奉獻，讓傷害減到最低。「這也算是世界紀錄了。」他強調。

因此在這波採訪中，我們尤其感恩多位燒燙傷患者及曾走過這條路的病友，願意打開傷痛記憶之盒，藉由自己的經驗與體悟，來鼓勵那些年輕塵爆傷患及身旁深愛他們卻手足無措的家人們。

面對這場生命中無法預期的重大創傷，塵爆傷患要復健練習，社會大眾也應同理學習——不在層層包裹的紗布或傷疤上再貼標籤，多一分理解，就是對他們最實際的祝福。

學走路開始 再次搖滾生命

黃子羨 26歲，上班族 |

八仙塵爆中，他全身燒傷面積百分之七十六，
住院四十五天，行動如同被無形枷鎖網綁住；
但他不會活在陰影下，即使從學走路開始，
他也能向前走，
以時間來證明，就算身體傷疤緊隨一生，
心理的疤痕會逐漸結痂，而後癒合。

撰文・黃秀花
攝影・顏霖沼



步

履蹣跚地走進復健科，在眾多
多年長病患中，年輕的面孔
難免引人注目，但黃子羨不以為
意，八月中旬起，每週三次來大
林慈濟醫院報到，已成為他生活
的一部分。

在職能治療室，他左右手腕
各纏著一公斤重的鐵沙袋，右手
向左伸繞過頸和頭部，用力往上
提拉，再拿起一塊小積木放置在
高處，他重複地做著，目的在藉
重力訓練拉開手臂肌肉，避免攣
縮和緊繃。

再到物理治療室，他雙腳踏
上一塊搖晃的平衡板，雙手扶住
橫槓，之後努力蹲下；兩腳很
痠、緊繃的膝蓋疼痛，但在可忍
受的程度內。

最後，他起步走一直線。
「腳步再大一些！」復健師提醒
著；接著倒退走，視線看不到後
方，走起來就有點顛顛的……這
些訓練，都是為了鍛鍊膝蓋、腳
踝及腳後跟的肌力，尤其他燒傷

最嚴重的部位就在兩腳，若不盡
早伸展和拉筋，等傷口癒合後，
復健將事倍功半，效果大打折扣。

兩個小時過去，黃子羨抹去
臉上的汗珠，一身疲憊走向醫院
大門口，等候父親來接。途中，
他停下休息，彎腰按摩膝關節後
再起步；這對自稱有「運動強迫
症」的他，是前所未有的感受，
以前他跑跳再久都不會累，現在
只是走路，就不是一件簡單事。

受傷後，從前會做的，現在
不會了，行動也大受限制，如同
被無形枷鎖網綁住。黃子羨心裏
明白，這是個過渡期，他會勇
於突破；不過，也因這場意外，
讓他重新審視了「家」的重要，
以往他回家只是路過、待不久；
這次受了重傷，父親無微不至照
料，終讓他醒覺，父親在變老、

黃子羨（左）出院後，每週三日密集到大林慈
院做復健；在復健師的指導下，他努力拉抬、
伸展手臂肌肉，避免萎縮和緊繃，以維持身體
功能。

自己年歲也漸長，是該成熟懂事了！

搖滾歌手的電音經驗

二十六歲的黃子羨，老家在雲林北港，北上工作的他曾做過房仲、保全等行業，是個開朗、健談又容易相處的大男生。他大學曾組熱音社，是樂團主唱，一頭長髮搖滾色彩濃厚，且偏愛重金屬音樂。

「我其實不喜歡電音，但朋友買了四人套票，那天他們邀約，我就跟去。」哪知，上天會給那麼大的考驗！事發當晚，他站在派對人潮中前方，舞臺前突閃起火光，瞬間燃燒蔓延成火海，他深吸一口氣後，便快速往後跑，跑的過程只覺得燙並不感覺痛，等跑到外頭卻驚見自己腳底的皮已掀至前面，腳上全都是血。

定睛一看，周遭全是哀號和

或上大號，只要隨手一按鈴，主護就會前來給水和清理排泄物，「自己簡直就像個『半殘人』，什麼事都要別人服務。」

身體很痛，每兩小時需翻身一次，還要量血壓、照X光等檢測，如果晚上睡不夠，他就利用白天補眠；「睡得舒服嗎？」「不想喝水？」有時身旁主護主動詢問他有何需要，或者心理師前來關心，他通常不太搭理，只想睡覺。

待有加護病房，整天盯著天花板，將近一個月，他感覺「度日如年」；每天最期待就是早晚兩次會客時間，會有好多朋友來透過視訊跟他說話，父親也把臉書上的祝福語逐一抄下，一字一句唸給他聽，那是他心靈最大的慰藉。

「我一直相信自己能復原，

黃子羨七月下旬轉出加護病房，父親滿懷喜悅迎接，醫療團隊也一路護送他到普通病房。

（相片提供／臺北慈濟醫院）

尖叫聲，同行者已經跑散，他發現不遠處有個裝飲料罐的大水桶，累垮的他爬行過去浸泡；不久，又有人把他抬進漂漂河，與很多傷患待在一起；「我一直很想睡，旁人卻不讓我睡！」他說，有人擔心他會休克，努力要他保持清醒；期間還有一位慈濟師姊安慰他：「弟弟，不要害怕！」等了近三小時，終於被送上救護車。

到了臺北慈濟醫院已晚間十一點多，手機不在身邊的他記不起父母的電話號碼，只記得老家電話，社工師林家德協助聯絡，九十三歲的阿嬤誤以為是詐騙集團，不予理會。林家德想到用臉書聯繫，終於藉由子羨友人輾轉留言給他正在禪修閉關的父親。

次日早上，父親趕到，與子羨的朋友進入加護病房探視；朋友止不住流淚，原來朋友之前去看過躺在另一所醫院的友人，那

人已呈現昏迷狀態。

黃子羨被判定燒傷面積百分之七十六，一度發出病危通知；見到朋友哭泣，清醒的子羨心想：「我沒胸悶、也沒心悸，呼吸正常、意識清楚，應該會沒事才對啊！」

淡定哥的換藥恐懼症

事發時，黃子羨掩住口鼻，減輕了吸入性灼傷，免除插管治療的不適；然而，大面積燒傷換藥，卻讓他極端痛苦。他不諱言：「我有『換藥恐懼症』，每當護理人員一走近，就開始緊張和害怕，真的太痛了！」而每次清創手術回加護病房，身體都很虛很冷，需蓋上三條棉被，就算照烤燈也難以禦寒。

身體劇烈疼痛，需靠止痛劑壓制，當疼痛稍歇，他會轉頭看護理人員做事，發現他們真的很忙，手不停在動；病患若想喝水



從沒想過『死亡』這件事。」黃子羨說，他自始至終都很有信心，也維持正面思考，當心理師與他閒聊，是否有作惡夢或突然驚嚇到？他都回答沒有，後來大家乾脆以「淡定哥」來調侃他。

經過兩次植皮手術，他確實恢復良好，快轉出加護病房時，他才有心情找護理人員聊天，問他們住在哪裏？何時才能下班？也算是一種反饋。這位淡定哥，雖沒明講，心裏卻十足感謝醫護團隊日夜盡心照顧他。

下床、站立、學走路

轉至普通病房後，黃子羨形容：「好像從黑暗走向光明！」他也彷彿變成另一個人，恢復生龍活虎的精神，不僅醫護人員覺得驚奇，連親近的朋友也感到不可思議。他的單人房，一整面牆壁貼滿朋友寫的祝福語和生活照，還有好多人會帶食物來與他

聚餐。

最初一、兩天他還必須臥床，倚靠父親把屎把尿；之後嘗試下床，卻發現久臥的自己連站都站不穩，感覺好沮喪。數日後，身上的管線一一去除，他借用助行器練習站立、行走，在復健師引導、矯正下，就愈走愈順了。

在住院期間，為他付出最多的便是父親。他還在加護病房時，父親每天在外面誦經，回向給他及所有受傷者；轉到普通病房後，他起初仰賴鼻腸管灌食，父親每灌一瓶高蛋白營養品，都要花好長時間，灌食完畢，還要清洗管子、用開水消毒，再放到冰箱；間隔一小時，又重覆做同樣動作，往往六瓶滴完，已是凌晨一點了。

更別提，子羨夜晚想如廁，父親或起身拿尿壺，或攙扶他進廁所；還有他進食以流質為主，多是水便，父親清理尿布時若發

現滲出水液，就馬上更換床單。父親並沒有抱怨疲憊，卻深深體會到，兒子待在加護病房時，護理人員照顧他有多麼辛苦！

爸爸守護病榻四十天

黃子羨說：「爸爸為了照顧我，真是累壞了！」在他記憶中，難得會對父親表達「愛」。

子羨的父親是虔誠佛教徒，他對子羨的教養態度是給予充分自由，但叮嚀要向上向善；「有事不拒、無事莫尋」，是父親對子羨最大的提醒。平時，他不太管束孩子，但發生事情，需要他處理，一定會出現。而子羨也會向父親報告生活現況，父子倆雖不親暱，心卻連在一塊。

父親了解，子羨交遊廣闊，他正向看待；意外發生後，看到那麼多真誠相待的朋友前來關心，他也很為兒子感到驕傲。

對於這次塵爆意外，父親的



受傷後，有很多事必須重新學習，包括彎腰到地面撿鞋穿，都要費一番功夫；但黃子羨強調，他會很有耐心，一件件克服。

內心並無太大波動，且強調，遇事不能把情緒帶入，哭鬧和憤怒都於事無補。「難過並不能改變事實，既然發生了，就勇敢接受它，自己吃過苦才能體諒別人的苦，我希望子羨可從這場災難中得到更深的體會。」父親的一番話，無形中也薰染了子羨。

「從以前到現在，爸爸對我就是一種身教。」黃子羨說，過去，他看到在大學任教的父親，為了照顧插管治療的阿公，提前辦理退休；後來要照顧阿嬤，更不輕易遠行。這一次，父親北上照顧他，足足離家四十多天，是不曾有過的紀錄。

「是我連累了爸爸，」黃子羨說：「也沒幾人可像爸爸一樣照顧那麼細膩，他向護理人員學習，甚至換床單也做得很熟練。」八月中旬出院回到北港後，父親對他更是呵護備至，每日細心張羅三餐外加點心，每隔一天載他去大林慈院做復健，還

學會幫他換藥。

父親依據陽光基金會人員所教導，處理傷口的皮屑時，先把紗布鋪上，再澆淋生理食鹽水，等三、五分鐘浸潤，再把紗布拿掉，然後輕輕摸一摸，皮屑就紛紛掉落。清理過的皮膚，看起來光亮細嫩，他又抹上一層嬰兒油或乳液滋潤，減少發癢。

五、六年來，黃子羨在外地求學和工作，與父親相隔兩地；意外發生後，拉近距離，父子間相處言語不多，但細微動作中，可真實看出一位父親對孩子的愛有多深。

讓心靈傷疤癒合

對於父親的付出，黃子羨看在眼裏，也感念在心，每當有朋友到家中來探望，他都會告訴對方：「要愛惜生命、注意安全，千萬不要拖累家人。」

這是有感而發的肺腑之言。

他強調，若能用自己受傷的身體示現些什麼，讓世人得到警惕，那麼他也願意；而對傷口復原後會留下疤痕，他坦然接受：「我是男生，多幾條疤不會怎樣，最重要是維持身體機能，難看一點，也無所謂。」

走在大林慈院大廳，有人投以好奇眼光，甚至上前問：「你咁是塵爆的傷患？」他落落大方承認，對方反而會補上一句：「加油！」來為他打氣。

態度決定了一切，黃子羨不想活在陰影中，他要勇敢走出去，也會努力做復健，盡可能在一、兩年重回社會。傷口已剩不到百分之十的他，下肢在伸展時還是很痛，久躺剛下床，身體也必須先弓著才能站穩；但他堅稱自己很耐痛：「若說換藥是八、九分痛，復健也才僅一分痛而已！」

他最大傷處是在雙腳，有三度深，胸、背及上肢則有二度，

他很慶幸手指頭沒燒到，讓他可以自理很多事，包括伸手去搔背後的癢處。眼前，頂著光頭的他，腳上還有一大截纏滿紗布；

但他不畏怯，將以時間來證明，會慢慢褪去一身的障礙，就算傷

疤會緊隨一生，他相信心理的疤痕會逐漸結痂，而後癒合。

他更不會忘記父親的勉勵：「希望你未來可在眾生的痛苦上看到自己的責任！」那是多麼好的一句話，「我會謹記在心，以

後也一定做助人之事，讓生命活得更有意義！」

完成了兩小時的復健，黃子羨身體疲憊，但抹去汗水後，依舊挺直腰桿繼續往前。他感恩父親細心照料，讓自己更有信心走下去。



約定好 一起等待奇蹟

邱心鈴 31歲，臺北慈濟醫院神經內科專科護理師

七歲時，因意外造成大面積嚴重燒傷，從最初只能動動手指頭，到今年跑完馬拉松，她希望成為燒燙傷患者的標竿，真正帶給人信心、勇氣和力量。「進入病房接觸塵爆傷患前，回想曾經歷的細節，我的心情也很起伏；但我堅持下去，希望幫助他們看到奇蹟真的發生。」

口述・邱心鈴 撰文・黃秀花 攝影・蕭耀華



「我知道你很難，但一定要撐住！」從加護病房到普通病房，邱心鈴以自身經驗給予塵爆傷患滿滿的鼓勵。

六

月二十七日晚間，八仙塵爆發生，我正在國外；三十日返院上班後，我主動提及想進去加護病房幫忙，用親身經歷影響傷患。護理部主任很意外，她說從外表看不出我的過去，也很鼓勵我給傷患心理支持。

我願意帶給傷患希望，而不是一個錯誤的方向——我是個成功的例子，所以你可以像我一樣好；這不一定，但只要肯努力復健，一定有進步。不過再怎麼進步，生活品質和外貌都回不去原本那樣，所以不只是復健身體，還要做好心理建設。

剛開始進入探視，會發現很多孩子的眼神茫然及焦慮，不知道自己狀況如何；也很想趕快好起來，早點出去見父母、朋友。得知他們換藥很辛苦，有時大聲哭喊，有時默默硬忍，我也很難過。等他們心情稍稍平靜，我自己介紹，也謝謝他們願意接納，聽我談談燒傷後復健的經驗。

我不斷提醒：「復健要及早

進行，不能等傷口全好才做。」我能理解，傷口發炎、全身發燒，身體一定不想動；但只要一天不去伸拉肢體復健，傷疤就會攣縮更快，以後更難行動。

我是過來人，他們聽得進去我的話。復健過程縱然痛苦，難免挫折、排斥或逃避，面對不同性格的孩子，我有時苦口婆心，有時也很嚴厲：「想不想跟大姊姊一樣，跑來跑去，過想過的生活？若想，就要做更多的努力，每天多走一步路，總有一天會走到目的地。今天對自己的仁慈，就是對未來的殘忍！」

轉出普通病房後，復健功課又加重了，疤痕也不斷產生新變化；即使出院也不代表治療結束，正是現實生活的開始。「醫院有醫護盯著；但回家後只有自己和家人，身體要自我負責，若不想動，別人也幫不上忙，你把自己當病人，那麼永遠都是病人，怎麼看待自己，別人就怎樣看你。」我這樣鼓勵著孩子。

彷彿活在伸展臺

我是在七歲時發生意外，造成全身大面積嚴重灼傷，臥床半年才出院，長達四、五年不斷開刀，每逢寒暑假就是我進廠維修之時，記不清已動過幾次植皮手術，不停養皮，慢慢修補；也歷經很長的復健，確保生活和身體機能正常。

當年我轉出加護病房時，全身上下只有手指稍能活動而已；當媽媽看著我很努力把口香糖的包裝紙給剝開來，高興得痛哭流涕，而我也為自己的手終於可以動了，感到興奮不已！

復學後，對我又是磨難。有同學看到我全身爬滿傷疤，會說我怪物，不想跟我做朋友；也有人怕被感染，而不敢靠近我，那時我真的很孤寂，也深深被刺痛；雖然，媽媽總是不斷安慰我會好的，但年幼的我，哪堪如此對待。長大後，我逐漸變堅強，但仍有顧忌。我敢穿短袖出門，

但下半身卻會刻意遮掩，穿長褲或襪子蓋住雙腳，不讓人瞧見。

游泳對燒燙傷患者是最好的復健運動，可讓全身肌肉、疤痕放鬆，代謝水腫；但要穿泳衣對我卻不是一件容易之事；一想到有好多眼睛在看，就有點遲疑。我也是掙扎了很久，但為了身體健康，我豁出去了，就是要克服自己，不能一直依靠藥物。

二十多年來，我的疤痕還是會緊會癢；因為神經有損害，雙腳比較沒有力氣，所以我練習跑步，增強肌力，甚至參加鐵人賽，年初才跑完半馬（二十一公里），就是要不斷挑戰自己。

去年，我參加了一個心靈成長課程，讓我徹底放下，更勇於面對自己。儘管，過去有很多人告訴我，已經很好了，但重點是自我的感覺；外面一定有異樣的眼光，我對這些也很敏感，就算打扮再漂亮，當別人看我時，我不會覺得他是看到我漂亮，而是看到我的疤，看到我沒有藏好

的地方。這是我在上課之前的感受，但現在就不會，無所謂了。

其實，燒燙傷病人一直存在於社會上，只是近期因八仙塵爆讓大家看見。不只是燒燙傷，當外型長得跟我們不一樣或是殘障人士，人們總另眼相看。我想，每個人都有獨特之處，也各有不同生活方式，都應受到尊重。

我會從事護理工作，並在陽光之家擔任志工，就是想證明自己已得到；也願成為燒燙傷患者的標竿，給人信心、勇氣和力量。這次，當我要進入病房接觸傷患，回想曾經歷的細節，心情也還是起伏，但我堅持下去，希望幫助他們看到奇蹟真的發生。

如果再站起來

我曾在陽光之家陪伴一位女孩，最初走路不太穩，經過復健，現在做櫃檯工作，站一整天也沒問題；她是近幾年才受傷的，記憶猶新，所以我請她來跟

塵爆傷患分享傷口照顧、護理、按摩，以及出院後如何調養身體及適應生活等經驗。她的見證確能帶來實際效果。有位燒傷嚴重的男孩，原本很退縮，怕痛也怕見生人，經過幾次談話後，他終於敢步出病房，甚至繞整層樓練走好幾圈；還有位女孩也因受到鼓舞，認真復健，每天還到各病房巡看其他傷友，關心別人也督促自己，讓愛的能量不斷流轉。

皮膚是人體最大的保護膜，一旦燒傷受損，免疫系統和抵抗力都會下降；接下去還有一些副作用和後遺症，都需長時間觀察。雖然媒體關注少了，但傷者的人生還在進行，這是一輩子的事，包括自己本身和家人都應認知，家庭力量非常重要。

我當初燒傷時還小，每天穿壓力衣都是極痛苦的折磨，常和媽媽在浴室裏拔河。除此之外，媽媽讓我配合各種療程和復健，我都乖乖照做；而八仙塵爆傷患都已是大人，更不能覺得受

了傷，什麼事都要人照顧。當自己可以走路、吃飯，從坐輪椅到緩步行進，就代表功能逐漸在修復；以前會做的事，現在也一定要練習去做，只是過程會比較辛苦。

這就好像回到孩提時代，重新成長一次，學翻身、爬行到走路。又像毛毛蟲破蛹而出，若旁人覺得辛苦，幫忙開個洞，則生出來的蝴蝶，翅膀一定很脆弱，飛不起來；身旁的人要相信他們有學習的能力，若一直保護著，就會變成溫室花朵，不堪一擊。

現今，壓力衣品質已進步很多，較從前輕薄，也比較能壓住疤痕避免增生與攣縮，而醫美技術也很發達，但心理的重建之路，才是最難克服的部分。

這段時間，傷患的心情仍然震盪不定；碰到情緒過不去時，我會

要他們用力哭出來、發洩一下；擦乾淚水後，就得學會面對現實，何況身邊還有好多人陪伴關心。有時我也聊起：「如果可以的話，爸爸媽媽會希望受傷的是他們自己，你還捨得讓他們擔心難過嗎？」孩子們都異口同聲地說：「不要再讓爸爸媽媽為我擔心了，會趕快好起來。」

印象中，我受傷後從未見過媽媽展露脆弱，她一直表現很堅

強；至今我也才明瞭她當年有多麼難熬，但她知道是我的依靠，如果她倒下，我也會爬不起來。我也聽一些孩子談到，難以接受外貌的改變，傷心甚至憂鬱。其實人都會老醜，只是提早遇到了；意外發生前，或許認為自己可以順利活到老；但意外發生了，是否該思考，如果再站起來，想過什麼樣的生活？

即使帶著傷痕過一輩子，要相信那是勇敢的印記，將來碰到再大的難關，也一定有勇氣突破和超越，進而用自己的生命影響其他生命。孩子們，別忘了我們的約定——一起玩三鐵、再練回受傷前的八塊腹肌、參加一〇一大樓登高比賽……



邱心鈴於今年初與友人一起參加馬拉松的路跑挑戰，為自己創造更大的奇蹟。

（相片提供／邱心鈴）

正面思考 最美的模樣

顏曼如 20歲，大學生 |

童年時一場火災，在臉頰和手臂留下疤痕，
「我自己看了九年，早習慣囉。」她調皮笑說，
「我不介意，反倒是別人不自在。」
美醜有一定標準嗎？世間的眼光能影響你多少？
對別人的關心安慰，最初她感覺虛情假意，現在則相信那些或許是真心話，
「就算不是，但我可以決定如何看待自己。」

撰文・李委煌 攝影・蕭耀華

灸

熱夏天，女孩顏曼如身著短袖T恤，不介意露出臉頰、雙掌及肘、臂的皸疤。九年前中秋深夜，電線走火的烈焰重吻了她，也無情帶走了哥哥；那年她是十一歲的小六生，在加護病房掙扎三個月才擺脫險境。

全身逾百分之六十面積的深度燒傷，在治療過程中為了保命，讓曼如雙腿從膝下齊截，再也無法感知雙足踏地的實在。

帶著滿身傷疤、提著小腿義肢，她國中時獲頒總統教育獎，也領過兩次陽光基金會獎學金，更在北一女中畢業後進入大學；青春的歲月，性格依舊陽光，然短T下無法搭配流行短褲，多少是二十年華女孩的遺憾。回首這九年光陰，雖然失去了雙腳，卻步步都有她戮力前行的足跡。

有一天會準備好

若不仔細端詳，曼如雙頰上的大片傷疤，算是癒合得相對完美，甚至看上去比許多女孩都漂亮；只是旁人若與她四目相接，難免仍有些不知所措，擔心眼神的好奇游移會傷了她的心。

「我自己看了九年，早習慣囉。」她調皮笑說，「我不介意，反倒是別人不自在啊。」或許曼如並不知道，一個人愈是這樣坦然接受自己，就愈會令人忽略了那些傷疤。



其實你真的很勇敢

顏曼如性格大方也愛美，有些靦腆，只是眼神難掩較同儕早熟的心思。



二〇〇九年，就讀國中二年級的顏曼如，以浴火重生的積極人生觀與優異學習表現，受提名並獲選總統教育獎。（相片提供／顏曼如）

連她自己也記不清了，前後好像清創三次、植皮了五次、截肢一次、縮疤二次、氣管雷射三次等，少說也做過十多次大小手術了；她只確切知道，自己背部、腹部、大腿、頭頂等處的健康皮膚，都曾被劃下拿去植覆傷

口。較嚴重的整片左臉頰，醫師曾將增生的凹凸傷疤給削去，然後再掀切頸部肌膚做植皮覆蓋。

開朗的曼如坦言，她很不喜歡夏天，但並非短袖會讓她暴露出大面積身體傷疤，而是因為燒傷的臉頰皮膚已失去排汗功能，豆大汗珠經常從額頭往雙耳邊滑下，「瀏海會溼成一根根，然後髮型很容易塌扁，很討厭。」她撥撥額前的瀏海說。

受傷前她經常游泳，意外發生後，雙腳穿上了義肢的她不想麻煩人，這九年來不曾再下過水。她也有副好歌喉，但吸入性灼傷影響了她的肺，每兩、三年仍得做一次手術，如今飽吸一口氣也唱不長音。

穿戴著義肢小腿，連接處易因磨擦而有傷口，於是她活動量也跟著減少了；趁著暑假，跟同學來到溪邊，圍於義肢材質不適合下水，她坐在溪畔岩石上，望著同學開心玩耍。

「腳踩進水裏，是什麼樣的

義的？我們又憑什麼做評價？」

她其實也能理解，多數人理所當然、率性地評價美醜觀念時，往往是不自覺地隨口說說罷了，但一些歧視性或傷害性用語，也可能久而久之形塑成一種普遍觀念，甚至反過來會讓許多人認為：胸小、腿粗，就是不美好了。她同意女孩子為了健康而減重，但不希望消瘦成為一種美的標準，或被社會莫名觀點所左右。

對時下太過趨向以外貌做唯一美醜判斷的觀念，她往往較一般人有更多的切身敏感與反思自覺。不可否認，多數人的確通過媒體大肆宣揚的主觀美醜，再未經思索地接收並內化為價值觀，不知不覺間成為美的暴力加害者，同時也讓自己成了受害者。

曼如不是沒想過未來找工作或面試時可能遇到的現實挑戰；她也知道與人初識的第一印象，與外型不無相關，許多主管可能因重視外貌而輕乎了功能。

例如，或許顏面損傷的人，

感覺？」她忍不住問同學；「就像你的手放進水裏的感覺。」同學的善解反應，多少安慰了她些許遺憾。

事實上，曼如已在內心演練過好多遍，當她哪天決定進入泳池時，將如何在穿脫義肢、走向池邊、滾進水中等過程之間拿捏好順序；而她也真心想找個機會安排實現。

燒燙傷者的疤痕，直接被標記在外，尤其臉龐、脖子與雙掌最難遮掩，因此這分無處可藏的傷痛，也就跟著暴露在陽光下受眾人眼光檢視；曼如曾走過、也依舊走在這條路上。

被膚淺之美綁架

今年五十歲的美國影星珊卓布拉克（Sandra Bullock），日前被時人（People）雜誌評選為二〇一五年「全世界最美女人」，但她公開婉拒這項「殊榮」。她深知現代人崇尚青春、迷戀年輕、

在功能表現、體態行儀與熱忱專業上，一樣能勝任空服員及模特兒的工作，但他們根本就沒法得到這工作機會。

臺灣的「臉部平權」，是致力於燒燙傷者服務的陽光社會福利基金會，長年來一直響應並對眾推動的一個觀念、議題及權

考上大學不久，顏曼如（右二）回到媽媽位於臺東長濱的老家，和親友們穿上阿美族傳統服飾合影。（相片提供／顏曼如）



利；所謂的顏損並非只因燒燙傷而致，有的人因血管瘤或血管畸形，而在臉上形成色塊印記或嘴角下垂等。儘管有人寬慰說那是胎記，也有人浪漫地說是天使的吻痕，但若從小就因此被歧視或被戲謔地取了充滿惡意的綽號，那就可能成了一生揮之不去的創傷與自卑。

曼如認為，人們如何看待顏面損傷或身體疤痕，正反映了他們內心的意識與觀念；八仙水上樂園塵爆意外後，臉部平權議題被許多人所提起並重視，或許藉此機會能讓更多人關注這個觀念，甚至調整和改變想法。

最有力的雙足

等電梯時，一位小孩望著曼如，然後轉身跟媽媽說：「她怎麼了？好可怕！」媽媽趕緊摀住孩子的嘴，然後藉機教育：「不可以亂玩火喔，要乖乖聽媽媽的話！」其實曼如的傷疤，既不是

亂玩火、更非不聽話造成的……

二〇〇六年中秋夜，彷彿是曼如人生的分水嶺。若與人聊起自己，免不了會提及意外前、意外後。

意外前，她喜愛游泳與唱歌，也打網球並參加朗誦；意外後，家人很保護她，即便住家附近的公園，都不允許她進去。

住院治療時，畢竟還年幼，也不懂擔心雙腳失去功能；等到快出院時，她才驚覺，想喝個水，還得按鈴麻煩人；想上個廁所，即使距離再近也走不過去……她開始知道，未來人生將面臨許多挑戰。儘管家旁就有公車站牌，但她一直到就讀高一時，都不知公車會駛往哪些地方，因為若非爸爸開車接送上下課，就是讓她搭計程車。

如今，曼如很清楚自己的身體狀況，也熟悉義肢使用，搭著公車或捷運單獨自在出入，也擔任學校人文采風社團幹部，常有機會到處趴趴走，比時下許多宅

男、宅女都還積極活躍。

燒燙傷後的復健過程，以及未來的人生路並不好走，所幸每階段身旁都有支持與陪伴。意外發生在深夜，天亮後慈濟志工便趕往醫院慰訪關懷；知道曼如父母的憂心，志工每天為他們準備熱食、養生茶，並在曼如轉院後繼續由板橋區、中山區志工接力關懷，並動員四十位志工協助清理災後的焦點現場。

「焦黑、炭化了的木板隔間；燒毀、殘敗的家具；淋溼後，沈重的床墊、變形的鋁窗、爆裂後的磁磚、玻璃碎片等，總共清運出整整兩大車……」九年前的那段記載，詳述了當時場景，也不難想像曼如遇到的狀況多麼危險。

國中時，有「小天使」同學，幫忙她打便當、搬輪椅，讓她在學校成了「另類風雲人物」，許多人因此認識了她；之後她有了好朋友，一路陪著她走到現在。

如今曼如的樂觀與正向，更是她最有力的雙腿與力量。

各自展現精彩

這九年來，曼如的心也跟著傷疤在變化；又或是說，傷疤讓她加速成熟。

當年出院返家，鄰居難免看著她驚呼：「怎麼受傷的？」「被火燒到嗎？」「沒關係，還是很美很清秀啦！」

鄰人的詢問或許只是好意關懷和安慰，只是對年紀還小的曼如來說，難免覺得有點虛情假意。如今她的想法已與當年迥異，「我開始覺得，那些或許是真心話……」她補充強調，「就算人家不是真心話，但我一樣可以這麼看待自己。」因為她毋需由旁人來為自己下定義；如何看待自己，才是更重要的事。

其實這句話，更適用於所有人。終究，個人的美，就各自去定義，而各人的生活，亦各自展現精彩。曼如加油，大家加油！



曼如調適身心，自在地接受自己雙臂及臉頰傷疤，也希望更多人關注臉部平權觀念，讓每個人的美有更自在的姿態。

好好活著 謝謝我自己

Monica 58歲，待業中

四年前瓦斯氣爆中嚴重灼傷，
幾乎毀容，她一度躁鬱，
「最不希望再讓家人難過和操心，
既然被搶救回來，就該好好活著。」
每天照顧自己的身體時，
「我會在心裏跟她們說謝謝，
她們一直以來承受許多痛苦和折磨，
卻還是支撐我到現在。
我告訴我的疤痕，那些痛會慢慢減少的，
我們一起合作……」

撰文・鄭雅嫻 攝影・顏霖沼



週

末午後，五十八歲的Monica準備前往臺大醫院參加「疤痕合唱團」的練唱；她的儀容整齊，穿著連身洋裝和平底鞋，不介意露出被火灼傷後充滿疤痕的面容與四肢。

四年前她在清掃房屋時，意外引起瓦斯氣爆，導致全身燒燙傷面積百分之四十九，火勢還傷及她的眼角膜，兩眼視力驟降至零點零一和零點零三。

從此她從五樓住家外出，都必須以兩步一階的速度緩慢下樓；行走在路上，即使腳步放慢再三小心，仍免不了三天兩頭就跌倒。衰弱的視力造成一定程度上的生活不便，她除了定期回診眼科，沒想要積極治療。

「看不清楚也是好的，走在路上，就看不見別人的眼光。」有姣好外貌的她，事故發生後幾乎毀容，相對於親友和老鄰居對她的包容和接納，路人的指指點點和直言不諱曾令她難過。

「常聽到他們說：『真可

惜！』『真可憐！』『好恐怖！』。」她後來懂得轉念，孩子看見她的面容受到驚嚇，她會提醒他們使用水、電、火時要注意安全，一旁的家長聽了還頻頻向她道謝。

變回「正常人」

Monica從前的生活相當光彩奪目，她有藝術天賦，能歌能畫又擅舞；年輕時在救國團擔任教職，精通英、日文，還曾當過模特兒，「一天走三場秀，收入就差不多是其他人一個月收入，日子過得很優渥，買名牌、吃大餐、四處旅遊……」

喜歡照相的她，留下了一疊疊與兩個女兒的生活照，然而一場無情火終止了她亮麗的前半生，取而代之的是無盡的身心劇痛，「我過去的獨照都被女兒收

Monica（右一）固定在週末和疤痕協會的燒燙傷友練習唱歌，隨著喜悅、正向的旋律哼唱，不僅有助頸部運動，更能讓心情開闊。



當過模特兒的Monica生活向來光鮮多彩，大火灼傷了她的外貌，帶來無數的疤痕和疼痛，她轉而自勉充實內在，保持幽默感且時時表達感謝。

（相片提供／Monica）

的復健。」

舉啞鈴、踮腳尖、單腳半蹲、側躺抬腳……一個個看似簡單卻每每挑起痛楚的動作，她日復一日咬牙忍痛，做到復健師都勸她休息別再「自虐」，她還是堅持要復健，因為「要變成正常人」的渴望太強烈！

然而，她當時卻無法將自己當作「正常人」。「不敢照鏡子，不敢摸自己的身體，也不看那些疤痕。」她避開洗澡、按摩等任何會注視、觸摸到自己的機會，全部假看護之手完成。

傷後兩年，信仰基督教的她，在一次做完禮拜，鼓起勇氣照鏡子，「天哪！簡直受不了，我左看看右看，心想這是誰？怎麼變成這樣？我都不認得自己了！」

自我了結的念頭紛飛而來，她怕家人擔心，負面思緒全都藏在心裏沒有透露，獨自承受著身心的煎熬，最後心也開始病了。

身心不由己

「我抱怨為什麼是我？真的好倒楣！」同時她也慶幸不是家人遭受這樣的皮肉痛；但突如其來的變化，她的身心來不及調適，後來出現了反常的行為舉止：收音機開得極大，在客廳跳舞唱歌，講話、肢體動作都很大聲，屢次嚇到旁人。

又或是持續性的心情低落，經常充斥著負面想法，「希望一直睡，永遠也不要起來！可是我的傷讓我無法久臥，全身會僵硬沒有知覺，我忍耐不住，只好起床開始按摩。」說起這段往事，她停頓了一會兒說道：「那感覺很矛盾，這疤痕讓我痛苦，卻也幫了我。」

家人後來帶她去精神科檢

走了。」上萬

張照片被封箱束之高閣。

她待有加護病房一個半月，一度病危，「家人為我準備了最後一件衣服，哭成一團，後來搶救了三次，才救回來。」病情穩定後轉入普通病房三個月，出院後直接住進陽光基金會的「陽光之家」，密集復健一年半。

她嚴謹、有紀律的個性完全體現在復健的過程中，「我當個乖乖牌，聽從醫師與復健師的囑咐，壓力衣該穿多久就穿多久，復健項目逐次加到十三項，抓到重點後，還可以同時做不同部位

「像個正常人走出去」是Monica傷後的堅持，一步步地慢慢走，她相信自己也可以走到任何想去的地方。



查，才發現她有躁症和鬱症交替出現的狀況，醫師安排她住進精神科病房治療。

她覺得病房裏的患者一個個比自己「不正常」，情緒更加躁動，極力反抗每一個試圖壓制她的醫護人員，「我無法接受！我不覺得自己精神有問題！」曾有一次她的身體被綁住，並施打鎮定劑，剎那間她覺得受傷後身不由己的感受更深。

問她會不會因此埋怨做出住院決定的家人？她很快地否決：「我受傷以後，虧欠他們太多。他們學識很豐富，也很愛我，知道這樣做能夠給我最好的幫助。我只能改變自己的心態。」

那段時間宗教信仰對她很重要，她透過禱告讓內心平靜，並且保持復健的習慣。看著身邊來往往，病情或輕或重的病患，她想了很多，「其實最不希望自己再讓家人難過和操心，既然當時被搶救回來，那就該好好活著，並且活得有意義。」

四十四天後，她終於出院。

從起初覺得「被關」、「被留置」，到後來由衷感謝有這段不長不短、身心巨痛的期間，讓她得以重新思索接下來要過怎樣的生活。

相信我可以

至今，Monica每天早晨的第一要事，就是舒緩躺了一夜僵硬的身體，「全身按摩三十分鐘，體操十分鐘，瑜珈三十分鐘。這是例行公事，睡前也要做。」有做和沒做身體的回饋很明顯，她告訴自己必須勤快，與疤痕和平共處。

一度要被截肢的手掌，還好救了回來，儘管雙手因為疤痕攣縮不易使力，獨居的她仍自理生活，將家居環境整理得一塵不染，視一切勞動都是復健。

她不再緬懷已經回不去的光采歲月，而是珍視現有的一切，「外在美我過去已經擁有過，現

在我想要充實的是內在美。」

內在美的特質之一是表達感謝，「幫身體按摩的時候，我會在心裏跟她們說謝謝，她們一直以來默默的承受許多的痛苦和折磨，卻還是支撐我到現在；我告訴我的疤痕，那些痛會慢慢減少的，我們一起合作……」

另一項是幽默感，她開始蒐集笑話，有機會就逗人發笑；起初有點刻意，後來也能培養出幽默的眼光。她受傷當天因穿著絲襪，所以腳部燒傷的面積大，本來懊惱疤痕的顏色深淺不均，現在她穿上絲襪後，可以自信的笑說：「像不像穿了虎、豹斑紋的絲襪？別人都還要特別去買，我這還是世上獨一無二的！」

生性喜歡社交生活的她，不讓自己離群索居，還是熱衷團體活動。曾經慈濟在「陽光之家」帶活動，她也去跟著志工摺創意汽球、參加歲末祝福；加入臺大醫院的疤痕協會合唱團，跟著一群燒燙傷友練唱和成果發表；

有一日遊的遊玩機會，她也不錯過。

她的積蓄幾乎都花在醫療照護的項目中，現在還需繳房貸、保險、學費等支出，過去一年她積極地找工作，都因為視力不佳等原因遭拒絕。

「我就利用空窗的時間學習有興趣的課程，像是加強英、日文能力，又上了電腦課，還去上廣播口語魅力培訓。工作還是繼續找，但不著急，我相信會有合適的機會。」

她的妹妹曾心疼地問，眼睛又不好，為什麼還打掃家裏，又要出門上課？「我把自己當正常人，不自我設限，我相信我做得得到，可以走出去。」

因為決心走出去，她近期受邀到臺大醫院的病房為八仙塵爆傷者打氣；她未來也有意擔任志工，希望以自身經驗協助更多燒傷患者：「我會想告訴他們，心理要健康，要愛惜身體，好好善待自己。」



在公共場所，外界投以Monica的眼光多數是好奇，她認為愈是以自在、坦然的態度與他人應對，愈能化解走入人群的恐懼。

【臺北振興醫院】

重生貴人 銘記與感恩

意外現場，陌生人伸出援手；大面積燒傷，醫護人員全力救治；
因為有他們，兒子得以再抱一抱媽媽，
女兒也才有機會回報家人的愛……

撰文・陳怡伶 攝影・黃莉美



一群小朋友親手摺了紙鶴表達祝福，志工親自送往振興醫院轉交給傷患家屬。

六月二十七日晚間八點半，新北市八里區八仙樂園，人影沈醉在燈火閃耀的歡樂氣氛，霎時粉塵爆炸，造成四百九十九人受傷。前後歷經五個小時，傷患才全部被送往北部二十多家醫院。這也是臺灣有史以來最嚴重的燒燙傷意外。

鄰近蘆洲、三重、新莊、八里、淡水、關渡等慈濟志工，第一時間收到訊息，趕往現場關懷傷患。翌日，事件訊息更為明朗，志工們認為災情相當重大，成立急難救助協調中心，以落實社區的方式，積極至平日所負責關懷的醫院關懷家屬，並為醫護人員打氣。

當天清晨六點，北市士林區志工已從媒體上得知有傷患送往振興醫院，先趕往了解狀況；傍晚前取得住院名單，準備致贈祝福金。

前來採訪的家屬、親友眾多，場面混亂與緊張。在加護病房外，志工協助家屬穿隔離衣，關懷的同時也將傷患名單與家屬

配對起來，一一致贈慰問信與祝福金。

這是孩子們受傷送院後第一個夜晚，家屬們徬徨無助、哭成一團的凝重氣氛，瀰漫在加護病房長廊外；現實的無奈寫在每個人的臉上，掩藏不住。此後，志工們頻繁出入醫院陪伴，希望讓他們有所依靠。

抱抱媽媽

男孩在新竹讀高中，燒傷面積百分之八十；媽媽說，事發當晚九點多獲訊，她搭著高鐵北上，在多間醫院遍尋不著，甚至焦急地前往八里找尋，最後才得知兒子在凌晨一點多被送到振興醫院。

兒子清創、發燒、切開筋膜減壓，媽媽雖然知道種種醫療措施是為了保住性命、避免截肢，仍心疼不已；志工安慰她：「醫護人員會盡心力照顧孩子，我們只要不斷地為他祝福。」

振興醫院收治十餘位塵爆傷

患，醫護人員辛勞救治；志工李梨瑟製作感恩卡，代替家屬寫下心語：「六月二十七日，對我們而言，是一場噩夢，對您們而言，是一場硬戰。感恩您——費心為我們解說孩子的狀況，細心每天兩次無菌裝備，耗時耗力為孩子換藥；愛心適時安慰鼓勵孩子度難關，夜以繼日守護我們摯愛的孩子；耐心包容焦慮不安備受煎熬的家屬。您們是孩子重生的貴人，我們銘記！」

當遞請家屬簽名時，男孩的媽媽眼眶泛紅，握著志工的手說：「您們真是太貼心了，連這個都幫我們設想到。」「孩子需要鼓勵，醫護人員也需要打氣。知道你們很感謝醫護人員，只是這段時間，大家的心都還不安，所以我們協助將心意表達出來。」這段對話，療癒了為人母心底層的脆弱，所有家屬或簽名或寫上對醫護團隊的感恩話語。

加護病房的孩子有些住在外縣市，幸有保一總隊提供宿舍，讓家屬不必奔波。當志工陪同男

孩的媽媽準備入住，車程中才有機會聽到媽媽這些年來堅強的付出。

男孩的爸爸六年前病逝，媽媽努力撫養一對兒女，「兒子非常貼心孝順，在家會煮飯、切水果；學的是美容美髮，打工幫助家計。長得又高又帥，具備往模特兒發展的條件……但一切來得太突然了！」媽媽娓娓道來，極為難過。

男孩也很珍惜母子情。在加護病房，他說好想媽媽、對不起媽媽，好久沒有抱抱媽媽。媽媽鼓勵他要趕快好起來，離開加護病房。

七月中旬，他接受日本醫師顧問及醫療團隊清創手術。隔日傍晚跟媽媽說：「媽媽我愛你，想抱抱你，但我好想睡覺。」媽媽輕輕說：「你乖乖睡，醒來才



有力氣抱媽媽。」一百八十二公分的大男孩，如此窩心的撒嬌，讓媽媽更不捨。

七月下旬植皮，男孩說很痛，更想媽媽了；於是請護理

師打電話給媽媽，晚上探訪時記得帶一件媽媽的衣服來。當晚，他緊緊地將媽媽的衣服抱在手上，湊近鼻子，深深吸了一口氣說：「我終於抱到媽媽了！」

漸入佳境

「孩子今天又發燒，心跳一百四十二下。原本媽媽鬆了一口氣，心又揪在一起。但是她強忍心中的不安，還幫其他傷患打氣。」志工簡玉蓉很敬佩

男孩的媽媽。

有次媽媽跟簡玉蓉說：「師姊，你知道我為什麼都穿有色彩的衣服嗎？因為我要給孩子一個正面的能量，也讓每個看到我的

人，不會認為我可憐，反而感受到一股力量。」簡玉蓉說，兒子的貼心和孝心，是促使媽媽更堅強為孩子加油、打氣的動力。

男孩與妹妹感情很好，志工有天得知妹妹決定暑假不回新竹，要留在臺北陪媽媽照顧哥哥；志工認為她國二要升國三了，不能中斷課業，因此試著了解她的功課情形。

妹妹直爽地說自己英文比較弱；因此，志工找到從國外返臺的一對兄妹教她英文，又透過任教於石牌國中的周穎娟老師，安排到該校寄讀暑期輔導；周老師每天為她準備午餐，志工也為她借到學生制服。

每週六，志工把妹妹接到慈濟天母共修處，加強輔導英文、數學，老師們反應她的資質相當優秀。「師姑，老師講的，我都聽得懂哦！」之前酷酷的臉，如今親切喊著師姑，膩著拉著志工的手說話。

隨著兒子的傷勢一天比一天

穩定，女兒也能持續課業，媽媽的心情顯得輕鬆些，「兒子臉沒受傷，四肢健全，我滿足了！」媽媽暫停美容工作，並把這段時光當成與兒女相聚的寶貴機會。

新生心願

七月五日，燒傷面積百分之七十的女孩，傷勢改善可以拔管了，當晚即來了一群特殊訪客——家住八里的王先生和媽媽、妹妹、侄兒，在意外發生後聽聞里長廣播八仙樂園需要人手搶救，他們火速騎車前往。

「現場的慘狀實在無法形容，我發現有個女孩獨自坐在暗處，趕快打電話給妹妹和侄兒過來幫忙。我要這位女孩打電話給家人，她一直不肯，後來，我逼著她說號碼，她才願意打電話給外婆，告知發生事情了。當我把她抱上泳圈準備抬出去時，感覺很『滑溜』，原來她整層皮都脫落了。我攔了一部消防車，陪她

到振興醫院，一路上一直提醒她不要睡著，但是到了醫院，醫護人員推來電擊設備，她居然昏迷了，我覺得很焦急，對她說：『都已經撐到醫院了，你怎麼可以睡著呢……』」

外婆一直向恩人致謝，他們頻頻說什麼，只是想了解女孩的狀況。兩週後，他們再度來關懷，看到她進步很多，王先生當場淚湧，讚美她能勇敢地活下來，鼓勵她要加油、要努力！

「我應該聽媽媽的話不要去八仙玩，還為了要去玩跟媽媽鬧得不愉快……」當媽媽終於能進入加護病房，女兒一直道歉，不斷地自責，淚水流不盡，裹著紗布的雙手不願意讓媽媽離開，也讓媽媽心都碎了！

打從內心懺悔的那一晚，女孩睡了香甜的一覺，醒來後精神很好，跟媽媽吵著要吃優格冰淇淋；還跟媽媽有說有笑，「護士姊姊對我很棒，我覺得護士的工作很偉大，等我好了以後，要考

護理學校，作個有愛心的白衣天使。」

那晚，媽媽帶來水果，女孩的手雖然使不上力，但努力自己進食；她知道護士姊姊太辛苦了，自己可以做的，就不要再麻煩人家了。

「以後腳可能會有疤喔！」媽媽望著女兒纏裹著層層紗布的腿，心疼不已地說。

「我不在意，有疤才能現身說法鼓勵跟我一樣受傷的人，也才可以作一個幫助人的愛心天使啊！」聽到女兒的願景，媽媽的眉頭舒展起來。隔天，女孩用左手寫信，感恩醫護人員細心照顧她，另一封信寫給男友及同學，謝謝他們每天來看她；雖然字寫得扭扭歪歪，卻把媽媽感動得痛哭流涕。

女孩在七月十七日接受清創和植皮手術，剃去頭髮，以頭皮來補皮；外婆和爸爸、舅舅把頭髮也剃掉，頂著光頭來為她加油；外婆表示會持續光頭，直到

孫女再長出頭髮。

多方集氣，女孩進步神速，七月二十日終於能忍著痛做完全程九十分鐘的高壓氧治療；而且提醒媽媽也要照顧身體，讓媽媽安心不少。

七月二十一日，女孩十八歲生日，家人、王先生、同學一起來為她慶生。她許下願望，未來要成為護理人員，以報答醫護團隊，也要把這段日子收到滿滿的愛傳出去！

沈穩力量

望著傷患、家屬交替著歡喜與痛楚，志工這段時日的心情跟著喜、跟著揪。「雖然很擔心，但是每位志工都很淡定，透過平常在社區訪視的經驗，加以自己的沈穩和內斂，希望讓病人和家屬的心能夠沈澱下來。」志工宋秀端說。

從事發迄今，志工未曾停止在精神、人力及物力的支援，一

心一意只考量到傷患及家屬的需求，量身訂做用心陪伴，並且結合醫院和訪視志工雙重的經驗，為家屬設置通訊群組「振興元氣加油站」；家屬在此分享心聲，進而相互鼓勵、打氣。

志工林淑真說，能夠進入醫院關懷，要非常感恩振興醫院副院長蔡勝國，身為慈濟人醫會志工的他，總是願意協助各項關懷行動。李梨瑟也補充道：「這段時間，蔡副院長及振興醫院外科部常傳訓主任幾乎以院為家；常主任的助理告訴我們，蔡副院長、常主任及一位眼科醫師的夫人，三位組成志工，陪伴傷患接受高壓氧的治療時，常夫人擔心孩子會害怕，還為他們唱詩歌打氣。」

看到家屬熱心互助，以及傷患復原的笑容，志工們一致認為：「這就是給我們最大的鼓勵、鼓舞的信心，也是讓我們持續陪伴下去的原動力！」

【臺北臺大醫院】

傳愛人

相約出遊，派對結束，他們被送往不同醫院，困在病床上動彈不得，想對彼此說的話也不知如何講出口……

就讓像媽媽一樣的志工代勞，到床邊輕輕安慰：身體的傷會好，心也要跨過去喔……

撰文・李委煌 攝影・蕭耀華



志工們頻繁關懷臺大醫院八仙塵爆意外的傷患及家屬，其中大飛（中）積極復健，也反過來激勵著關心他的志工們。（相片提供／呂梅英）

大飛（綽號）從臺大醫院返回中壢老家療養後，這天迎接一群來自臺北的訪客：呂梅英、林清海、鄭雲英及廖鳳東；彼此雖已相識，但這群人看到帥氣挺拔的大飛，站直起來竟超過一八〇公分，也感覺頗為新奇，因為先前在醫院關懷時，大飛總是臥躺著。

今年三十三歲的大飛，在八仙樂園塵爆意外中，燒傷面積約百分之二十三；事發時，若非他戴著口罩、套著頭巾，傷勢恐怕會更嚴重。

臺大醫院收治數十名塵爆傷患，呂梅英說，慈濟院訪志工分成九個小組，每組分別關懷四至五位傷患及家屬，從旁提供各項協助。

志工「婆婆媽媽」形象頗濃，與一般的專業助人者相較，給人感覺親切隨和許多，而且熱忱滿滿，三天兩頭出入醫院噓寒問暖，關心傷患的傷疤恢復及家人生活狀況；他們或提來營養

品、日用品，或盡力張羅可口美食，貼心地勸進傷患和家屬要補充體力。

這些看似平凡的志工並非只有熱情傻勁，他們許多人都有豐富訪視經驗，甚至在塵爆事件後不斷上課學習，戮力了解燒燙傷者及家庭將面對的復健過程細節，俾利他們在陪伴時能有足夠同理心及專業資訊。

「在其他醫院，也有像你們這樣的慈濟志工嗎？」四肢燒傷狀況恢復不錯的大飛，在一次志工來到醫院探訪時，突然這麼問呂梅英……

病榻牽掛

原來，大飛十分掛念與他同遊八仙的朋友，其中一位女性友人已傷重往生，而邀他同行的阿禮（綽號），正在林口長庚醫院治療，心緒卻深陷自責內疚。大飛不希望阿禮這麼想，但也不知道該怎麼辦。

大飛只是輕輕地說，呂梅英卻重重放心上；她旋即透過慈濟社工、桃園志工輾轉聯絡上阿禮的媽媽，再相約翌日親往林口長庚探訪，好替大飛捎來他對朋友的掛念與祝福。

全身百分之二十五燒傷面積的阿禮，意外後只要閉上雙眼，塵爆驚恐畫面就會浮現，身心難以安寧，也不願意面對外界事物。在家人同意下，呂梅英進入加護病房與他說話，「腳傷會愈來愈好，你的心也要跨過去喔。」她握著阿禮的手安慰，請他千萬別因此自責；同時也勸慰他說，許多傷勢嚴重者，未來的復健路走來也很艱辛，像有人頭皮取了五次植皮，身上幾乎已無完膚可再取；「你朋友的往生，就當她解脫了、自在了，不再受苦了……」呂梅英希望阿禮能釋懷，希望他能接受傷者各有其因緣，內心不再為此自責。

「全球慈濟人每天都為大家祈禱，你也要多自我祝福喔！」

呂梅英軟語鼓勵，期許阿禮能跳開憂慮，「唯有人助自助，才能解開心結！」她叮嚀。

離開前，或許是心鬱稍解，阿禮反握住呂梅英的手，紅著眼眶示意他的感謝；當晚，阿禮的媽媽致電呂梅英，感恩她為孩子帶來的關心。

在那次探訪後沒幾天，阿禮鼓起勇氣，在塵爆後第一次打開臉書，見到竟有那麼多親友為他奔波、打氣，忍不住崩潰大哭。他告訴自己，這是在加護病房裏第四次大哭，也希望會是最後一次，他一定要勇敢。

眼角淚光

藉由呂梅英的傳達，大飛跟阿禮分別接收到了彼此的關懷與情義。不過，呂梅英的任務尚未結束，因為阿禮竟也主動跟志工提及，能否代他去關懷另一位傷勢更重的朋友小曾（化名）。

阿禮說，他們五人同行八仙

樂園，往生的女孩是小曾的姊姊，而小曾全身燒傷面積超過百分之九十，植皮後情形仍不穩定，他相當掛心。

抱著「使命必達」的慎重之情，呂梅英再度透過相關社工及志工的協助，輾轉聯絡上小曾已年逾七旬的老父親；在家屬同意下，她進入臺北榮民總醫院的加護病房，看到了全身被紗布包裹得密密的小曾，她心疼眼前這孩子傷勢之嚴重。

「你的朋友阿禮，他很關心



呂梅英偕志工專程南下，登門探訪出院返家的大飛，傾聽他復健情形。

你喔……」呂梅英輕聲對他這麼說時，插管靜躺不動的小曾，激動地一直抖動，眼眶邊閃動著淚光。「你請安心，我們都會為你打氣，你自己要有信心！」呂梅英安慰說。「你要堅強喔，阿禮說等大家都出院後，會結伴一起來看你。」

呂梅英願意這樣到不同醫院跑腿傳話，就是希望讓他們知道「你們並不孤單」，因為大家都在身旁給予祝福與支撐力量。

「慈濟志工到全球賑災，相較於幾趟醫院關懷路，又豈會遙遠呢？」性格務實、行動力強的呂梅英強調，只要傷患及家人需要她，她一定會戮力撥出時間。

粉塵烙印

呂梅英住在中正紀念堂附近，十多年來與當區志工經常出入臺大醫院，代表慈濟關懷境遇困難的貧病及弱勢患者。若有需要關懷的對象，她會視情形隨時

出發訪視。

其實呂梅英並非「櫻櫻美代子」，而是擁有兩間公司的老闆；一間代理臺灣設計師品牌；另一間則進口法國品牌服飾並在各大百貨公司設櫃。

在加入慈濟志工之前，熟識的朋友都說她一臉傲氣，不笑不語時更讓人感到不易親近。「性格嚴肅或不親切，不代表我不能『放下身段』。」隨著長年接觸貧苦病患，深入街巷訪視個案，呂梅英在態度上更添柔軟與彈性。

社會歷練讓她在與大飛、阿禮、小曾或其他人互動時，總能大方隨和地侃侃而談，期間和著如珠妙語，讓對方在不知覺間跟著放鬆回應，仿如舊識一般無話不談。

不過，呂梅英坦言，接觸關懷八仙塵爆傷患及家庭的同时，志工們也彷彿上了一堂人生課。

有位帥氣的男孩，今年夏天後即將就讀大學，出院當天和志

工話別時，他首次和大家聊起意外當晚的狀況——飄撒粉塵，他當作是好玩趣味；當火燄燃起時，他甚至以為是活動效果；當他逃跑時回眸一瞥，眾人就在火海裏逃竄、掙扎……他說，這意外無法預警，他體悟到人生無常。

呂梅英有兩個女兒、一個兒子，差不多就像這些傷患的年紀，她說，難以想像眼前這群孩子如何走過磨難；她能做的，就是把他們當成自己孩子般來愛護。

她想到自己炒菜時，哪怕只是一點燙傷，水泡處便會紅腫疼痛、甚至多日不適，因此能夠理解孩子們所受的苦，「他們的燒傷是一整片的，不難揣想那會有多痛啊！」對於大面積的燒傷，有人堅強地開朗以對，有人絕望地愁眉苦臉，有人在關懷開導後扭轉心念，有人則情緒深陷無法釋懷。她說，無論如何，都要誠心傾聽，並接納包容那份苦楚。

宣告新生

大飛爸爸在市場擺攤賣男裝，媽媽則在自家幫人繡縫衣物；意外發生後，大飛在醫院住了一個半月，志工小組的腳步跟著他們出出入入，心情亦隨著他們起伏伏……

八月二十日這天，呂梅英來到大飛家，同行的還有中壢當區志工，他們將就近接棒、持續關懷，未來大飛在復健時有任何需要，中壢志工們都願伸援陪伴。

大飛右手套著壓力衣、雙腿穿著壓力褲，他說晚上常睡不好，因為感覺關節會疼；不過，他的精神體力都還不錯，甚至當場填下社區志工表，希望未來能撥冗做志工，發揮他較熟悉的廣告設計與攝影專長。

當場，大飛也跟志工們宣布，他已正式更改了名字，將過去有「火」字旁的名字給換掉了。走過一場無常災難，他宣告著新的人生即將展開。



陪伴大飛的志工從臺北交棒到中壢，兩地志工與一家人溫馨合影；八仙塵爆傷患陸續出院返家，關懷力量從醫院延伸到社區，各地志工將接續陪伴傷患。

【新北市亞東醫院】

結一段人間善緣

雙親放下對兒子的牽掛，為他在人間留下好因好緣，有十個人因此得以重生。

最終時刻，爸爸向他道別：「如果今世有緣，希望你我父子能相見；

如果無緣，希望你在菩薩身邊好好修行，永遠沒有痛苦……」

撰文・高玉美



三個月來，志工陪伴亞東醫院塵爆傷患家屬；在給予祝福的同時，也深受人間至情所感動。（攝影／楊舜斌）

「媽，我走了！」蘇媽媽一早起床，看到兒子家陞的背影，聽到大門「咚」的一聲，一陣風似地，家陞已經出門。

放暑假的第一天，就讀臺北醫學大學的蘇家陞與同學相約出遊。他雖然活潑，但在課業上的表現，讓蘇家父母很放心；暑假本來就是屬於年輕人的，因此對家陞的戶外活動，爸媽不會多加干涉。

中午，蘇家夫婦與朋友相約在陽明山聚餐敘舊，卻巧遇兒子，「媽，你們怎麼在這裏？」蘇媽媽一回頭，看到家陞穿著一身火紅的T恤，於是開心地向朋友介紹這個讓他們驕傲的兒子。

「晚上我跟同學一起參加派對喔！」話說完，雙手揮揮，他又跟著一堆同學轉往下一站；只是，蘇媽媽萬萬沒想到，家陞這一次的消失，卻是從自己的身邊永遠消失。

晚間，夫妻倆在家中看電視，「八仙樂園發生粉塵爆炸，受傷患者已送往北部各大

醫院……」新聞不斷播出意外消息，「媽媽，家陞是去哪兒玩？」蘇爸爸問著太太。

他們開始擔心，家裏電話忽然響起，教人心驚膽跳！得知家陞已被送往板橋亞東醫院急救，他們驅車趕往；急診室門口滿是焦心的家屬，救護車一到，抬下來的一個個被火燒傷的年輕人，輕傷的痛得皺緊眉頭，哀號不已；重傷的則是血肉模糊，陷入昏迷。看到這個景象，蘇太太差點昏厥過去。

在醫護人員的協助下，夫妻倆看到家陞正在接受搶救。蘇媽媽雖然在醫院服務過，此時卻無法為心愛的兒子做些什麼，「家陞，你要加油！」只能不斷祈禱，希望家陞平安無事。

心慌意亂，靜靜守護

板橋區慈濟志工在意外發生翌日成立關懷小組，並獲准進入亞東醫院院區，按照院方及社工提供的住院名單，致贈家屬祝福

金。二十位傷患中有十四人重度燒傷，許多家屬鎮日守在加護病房外，焦慮又疲憊；院方貼心地找出空間作為家屬休息室，七月四日慈濟志工送來十七張多功能摺疊床，並提供毛毯、枕頭等物資，讓家屬可在此休息或補眠。

家屬憂心，無心飲食，慈濟人看著於心不忍。「吳爸爸問我，附近哪裏可以購買素食？」志工廖進德因為這個契機，發起送餐的構想，加上家屬間彼此訊息傳達，「餐盒從六個增加到十八個……」七月八日起，志工每日中午送來餐盒及切成合適大小的水果，也讓家屬不用在太陽下外出購餐。

經歷兩個星期搶救及治療，傷患大多還在加護病房或燒燙傷中心奮鬥，也讓家屬心情起伏不定；七月十日，板橋慈濟人在里民中心舉辦祈福晚會，希望藉眾人虔誠祈禱的力量，為傷者集氣加油；當「愛與關懷」的歌聲迴盪，家屬無法自抑地流下眼淚；連日來擔心受怕的心情，一股腦

兒地傾瀉而出。

一分同理心，讓慈濟人留意每個小細節，希望讓家屬感受到人間溫暖，生出勇氣面對未來；愛的餐盒也持續在亞東醫院與慈濟板橋園區間來回運送，直到每位傷患都痊癒出院為止。

醫者大願，艱難成就

七月十日，昌鴻颱風過境臺灣，風雨夜裏，兩百五十多位志工急忙趕往亞東醫院。家陞經過十多天的搶救與醫療，依然回天乏術；家屬不忍愛兒繼續痛苦，同意放棄治療，並且尊重家陞生前的願望，將可用器官捐贈，遺愛人間。從手術室到助念室，志工十多小時接力念佛，徹夜送別家陞。

蘇媽媽強忍哀慟地說：「今天發生這樣的事，我們除了傷心，也想為家陞做一點有意義的事；捐贈大體是家陞生前的選擇，能夠救人是身為醫生的使

命，希望他的大愛，讓受贈器官的病人能夠恢復健康，替家陞活下去。」

家陞在學醫過程中，曾在一堂「解剖課」後跟媽媽分享課堂上的感動，交談中提及未來有機會也願意捐贈大體。只是，這分大愛來得太早，兒子的願望卻需要爸爸、媽媽來成就。

家陞的燒燙傷面積超過百分之七十，不適合大體保存，經專業評估後，改為器官捐贈。「家陞的生命，沒有結束，是另一種重生！」蘇爸爸忍著悲痛說：「希望家陞是八仙事件最後一位往生者；希望所有受傷的年輕人都能平安康復出院。」對於大體捐贈及器官捐贈，蘇爸爸還是呼籲：「人往生，只剩一個軀殼，能夠讓醫學做為研究或救助病患，不要執著，讓無用的身體或器官，做有用的發揮，才是有意義的事！」

看到完成手術的家陞面容安詳，蘇爸爸抱著太太痛哭，即使

腳去做想做的事，不影響日後腳走好路、手做好事決定！」

看著傷者一位位出院，志工心中滿是欣慰；這段時間也屢屢見到醫護人員犧牲休假與睡眠，眼睛滿是血絲，如此付出只為幫助患者脫離險境乃至康復出院，內心不由自主起尊重與感恩。

一場震驚國際的意外傷害，讓十二位年輕生命殞落；事件過去究竟帶給社會什麼省思？將來要如何避免類似的災害再次發生？其實是需要深思的課題。

而傷患、家長與醫護人員接下來將面對漫長復健的挑戰。孩子們容貌或許不復以往，但是正向、堅強的意志，會是人生路上最大的憑藉。將來重返學校與投入社會時，他們要的是同理，不是同情；「臉部平權」是態度，不是口號。無論顏面、外觀的美醜，每個人都應該被公平及平等的對待。

祝福傷患從人生苦難中，淬鍊出不凡的勇氣；而慈濟人的陪伴與關懷一直都在，永遠都在。

如此，他還是認為做了一個正確的決定。

七月三十一日告別式中，家陞的好友們以大提琴伴奏、歌唱「奇異恩典」，「奇異恩典，何等甘甜，我罪已得赦免；經過許多危險網羅，飽受人間苦楚，此恩領我平安度過，他日歸回天府。將來在天安居萬年，恩光如日普照……」聖詩配上大提琴低沉渾厚的弦音，是家陞生前喜歡的一首曲子，此刻卻傳達出悲傷氣氛，感染著會場的每個人，包括一路相陪的慈濟志工們，不禁落淚。

篤信佛教的蘇家雙親，放下對家陞的牽掛，為他在人間留下好因好緣，有十個人因此得以重生。最終時刻，蘇爸爸對兒子聲聲道別：「家陞，如果今世有緣，希望你我父子能相見；如果無緣，希望你在菩薩身邊好好修行，永遠沒有痛苦……」

脫離險境，逆境考驗

經過醫療團隊醫治及照護，

八月中旬，亞東醫院的塵爆重傷患均脫離險境。期間每一天，志工關懷不曾停歇；即使蘇迪勒颱風橫掃北臺灣，志工忙於救災之際，一如以往，持續院訪。

八月十七日，燒傷面積百分之五十的女孩出院返家療養；翌日，醫院志工和當區訪視志工一起前往拜訪。訪視志工考量她雙腳燒傷，久站不適，在此之前已經為她四處物色合適的二手輪椅，讓她在復健期間使用。

「來，坐下來試試看。」志工將輪椅構造及操作技巧告訴她和媽媽。「感恩大家這麼照顧我們，在女兒住院期間，讓家屬省了很多心。」媽媽眼眶泛紅表示。

女孩說：「我好感恩所有照顧我的醫師及護理人員，也感恩師姑師伯的關心，更感恩爸爸、媽媽一直在醫院陪伴我！」關懷傷患長達一個半月的志工李瑾萍，用媽媽的愛心叮嚀女孩：「乖乖復健，以健全的雙手、雙



在亞東醫院為傷患家屬準備的休息室中，志工更換乾淨的寢具。（攝影／陳美玉）

【高雄長庚、義大、國軍左營醫院】

親情是靠山 愚公移不走

等清創、等植皮、等高燒退去、等離開加護病房、等出院回家……
療程漫長，偶爾消磨了病房內外人們的意志，但更多時候他們真情流露，
從無常風暴中重整了人生順位。

撰文・鄭雅嫻



慶爆傷患黃先生歷經一個多月治療，轉出燒傷加護病房，高雄慈濟志工和他的親人特地為他策畫慶生會；他說：「媽媽照顧我真的很辛苦。媽媽我愛你！」他也虔誠許下生日願望——希望所有傷患早日康復。（攝影／曾信志）

「不要急，慢慢來，爸爸會一直在這裏，做你的靠山，爸爸這座山，愚公也移不走。」在高雄長庚醫院灼傷中心的玻璃窗外，父親一字一句真切地對加護病房內與疼痛對抗的女兒信心喊話。

每天兩次、總計兩小時的會面時間，父親總拿著話筒向女兒詳述生活瑣事和激勵話語，甚至幽默地說：「爸爸好像要把這輩子對你講的話，都在這幾個月裏面講完……」

事發至今將近三個月，經過第一時間四面八方湧入大量的關注與祝福，和第二個月過後紛擾嘈雜隨著時間逐一沈澱，家屬的內心生出了沈著與冷靜。慈濟志工洪麗華說：「陪伴在家屬旁邊，我常欽佩他們的韌性和處變不驚，還有每次與孩子互動的那種真情流露。」

十二位傷者從北部轉院至高雄的長庚醫院、國軍左營醫院、義大醫院接受治療，家屬也離開

家，放下手邊工作和日常生活，跟著在醫院附近安頓下來，以便隨時配合醫囑協助傷患復健。

人生地不熟的狀況下，高雄志工隨時關懷家屬的需要。準備電鍋讓他們便於煮食，領他們認識醫院附近的菜市場，替他們準備素食便當、營養的豆漿、水果和甜品；期間遇到颱風天和父親節，噓寒問暖與加油打氣沒有少；留意到家屬有經濟困難、或交通不便不易探訪、或傷者的情緒起伏不定，志工主動與家屬、社工商討，如何給予有效的協助，並付諸行動。

每日病房家常話

傷者在意外發生後普遍受到驚嚇，加上長時間待在加護病房中，或多或少失去了時間感或產生心理壓力，有的人眼神渙散、心神不寧；有的記憶錯亂、心生恐慌，央求父母陪伴；有的原本復健的意志高昂，最後難耐身體

的痛而痛哭流涕……

除了院方安排心理師與傷者談話，每個家庭都把握一天當中僅有的會面時間，在病房的牆上布置親友的祝福和合照，並透過通訊軟體聯繫，輪番精神喊話。

志工李淑香說：「在病房外，家屬因為朝夕相處，不知不覺像是個支持團體，彼此加油打氣、經驗分享、相互照顧，還開玩笑的選出一位媽媽當『班長』！」

身處無常的風暴中還能苦中作樂，心態是紓壓且健康的；志工與家屬也點滴建立起情誼，傾聽他們述說家庭的故事和心底的聲音。

志工洪麗華提起家屬的分享：「一位太太說她和先生沒有度蜜月，結婚那麼多年，就這段在醫院相處的時間最長，聊的話最多。」先生則有感而發：「以前賺錢第一，朋友第二，有時間才是陪家人；這段時間才發現，順序應該倒過來。」

【臺北慈濟醫院】

惜惜、膚膚、慢慢來

轉出普通病房或者出院，不代表他們已經痊癒了，
反而開始面對漫長的心理調適。

不要催促他們再走快一點，要允許失意、挫折或茫然，
「膚膚」和「惜惜」，相信有一天他們做得到！

撰文・黃秀花 攝影・蕭耀華



加護病房空間
感覺與世隔
絕，傷患每天
面臨就是身體
的痛，內心的
孤寂、害怕及
不安，身旁的
醫護人員最能
貼切感受。

同時關懷三位塵爆傷者的志
工游彩碧觀察到：「每位傷者受
傷的程度不同，同樣接受治療，
傷勢輕的不一復原的較快，
有無親友的關心和探望，會影響
他們的心情，間接影響復原的進
度。」她認為儘管每個人的因
緣不同，情感的支持是很大的關
鍵，這也是志工的職責以及存在
的理由。

更多時候，志工其實是無聲
勝有聲，安靜地陪著家屬，帶著
信心、不被消磨的意志，等清
創、等植皮、等高燒退、等醫師
指示、等離開加護病房、等出院
回家……

這次投入八仙塵爆關懷的院
訪志工，幾乎都經歷過去年八月
高雄石化大氣爆的訪視，曾在院
內陪伴傷者長達半年；有的志
工至今仍持續關懷氣爆傷者返家
後的復健狀況和經濟負擔，他們
深知燒燙傷的復原之路漫長而艱
辛。

八仙樂園塵爆意外・慈濟關懷行動小檔案

院訪關懷

祝福金：421份
營養品：521份
照護耗材：1,128份
福慧床：26張
環保毛毯：47件
餐飲：約22,000份

生活補助

長期生活補助：6戶
急難生活補助：11戶
助學補助（傷者家屬）：3戶
醫療補助（補助住院期間支出）：3戶
喪葬慰問：7戶

◆ 6月27日晚間八仙樂園塵爆發生後，慈濟志工即刻前往了解災情
與提供協助，第二天啟動醫院關懷與致送祝福金，並依傷者與
家屬實際需求，持續提供各項物資，並關懷醫護人員。傷者轉
院或出院，院訪關懷團隊立即銜接社區關懷接力陪伴。期間動
員超過17,000人次。

統計時間：6月27日～9月7日 資料提供：慈濟基金會慈善志業發展處

有家屬向志工表示，隨著媒
體不再關注和社會逐漸遺忘，很
感謝志工仍持續給予貼心的陪
伴。截至九月十日，十二位傷者

當中，已有八位傷者出院返家，
兩位轉入普通病房，兩位仍在加
護病房中。

其實你真的很勇敢

「好燙！好燙！快燒起來了！」臺北慈濟醫院加護病房，一位女性傷患，燒傷面積百分之六十八，看似意識清晰，強烈感到身體被灼燒的感覺。

「有多燙？」床邊的身心醫學科心理師陳宜家問。

「就像泡在熱湯鍋裏！」她描述。

於是，陳宜家幫她抬腳、搬手，稍微離開床墊，就像離開湯鍋；也嘗試幫她轉移注意力，引領她觀想手放到冷凍庫的那種冰涼，之後請身心醫學科醫師調整藥物，讓她緩和感受，至少能好好睡覺。

「這是一種典型的『譫妄症狀』，是生心理受重創後有可能出現的狀況。」陳宜家說，加護病房的溫度當然不會讓人感覺熱，但傷患遭受重大打擊，創傷經驗重現，彷彿重回事故情境，「灼熱」的感覺才會在此刻突然出現。

這種創傷經驗重現的情形，不僅發生在一人身上，其他傷患也有類似的恐懼。

心蓮病房護理長陳美慧，自願利用下班時間進入加護病房協助換藥。在進駐之前，她翻閱文獻資料，發現利用冥想或聽音樂方式可幫助患者舒緩情緒、減輕痛苦。第一天，她詢問一位女孩是否想聽音樂？得到的回應卻是：「音樂會讓我想起派對當天的恐怖！」女孩還說，照烤燈也一樣。

「原來聲音和燈光都會有這樣的聯想！」這讓陳美慧吃驚。

不過，當她再問：「我們醫護人員在旁邊走來走去，你會感覺煩躁嗎？」女孩回答：「不會，聽你們對話，會讓我感到安心，有種被救的感覺。」

發生這種事情不是你的錯

遭遇大災難，身受重創，內

心跌宕、焦躁、不安、憤怒、難以接受，都是可以想像的創傷後症候群；而身體在與傷勢搏鬥之中，感染也可能隨時進逼。種種危機感，很難對家人傾訴，求助於身旁的照顧者，或許能稍解一下壓力……

臺北慈院首度採行急性期就讓心理師進駐加護病房的治療方式，這跟以往待病患將轉至普通病房或已轉入，才介入關懷，有很大不同。身心醫學科和癌症中心共五名心理師組成團隊，每人負責關注兩至三人，在床邊陪伴，引導他們述說身體的疼痛、內心驚慌或其他擔憂的事；藉由患者的語言及非語言表達進行創傷後的心理評估，以及在封閉的加護病房情境提供「安心」的支持。團隊成員也會交換心得，及早因應可能出現的心理危機，予以解決。

「我們的初衷是希望幫助這些孩子。」陳宜家說，傷患接受

臺北慈濟醫院癌症中心心理師黃曉芳，曾在陽光基金會服務；經由她循循善誘，塵爆傷患願意吐露心情，宣洩壓力和痛苦。



各種治療，身心交互影響，時有心神恍惚。換藥是治療過程裏很難熬的一部份，她會鼓勵傷患大聲叫出來，一方面調整呼吸，一方面使因疼痛而緊繃的肌肉放鬆，減少痛苦感。

一位十八歲女孩，對於痛感總是放聲大哭，一邊說出內心感受：「我為什麼要去參加派對，早知道就不要去了，也不會發生這種事！」陳宜家耐心聽著，在她抒發完後，協助轉念，以減除非理性的自責：「就沒有早知道啊！發生這種事，並不是你的錯；之後努力和復健，還是可以恢復得不錯。」

陳宜家對她勾勒起未來感：「如果你很認真做復健，

我們來想想將來可去哪裏玩；也許東京迪士尼會近一些，你比較喜歡海底還是陸地的？」女孩聽到迪士尼，眼睛發亮，提及她最喜歡的卡通就是「米奇」和「米妮」。

調整非理性的自我責備，並灌注希望，會幫助傷患比較有信心走下去。而女孩換藥前，有預期性的緊張和害怕，但看到媽媽煮來的麵，仍可轉移注意力：「讓我先吃兩口再換藥嘛？」護理師們笑著同意。簡單幾口家常味，頓讓她緊張情緒轉成滿足：「真的好好吃喔！」

吃過麵後，她抹一抹嘴巴就問旁邊備料的護理人員：「你們吃飽了嗎？」護理師們毫無例外皆言：「沒有，我們換到你這床時，肚子都已餓得扁扁的，快沒力氣了！」旁人聽起來匪夷所思，但女孩卻稱：「護理師吃太飽，換藥很有力氣，就會感覺比較痛。」陳宜家認為，「這不太合理化，女孩有食欲，也能用

幽默方式與他人互動，正展現了難能可貴的復原力呢！」

非常不容易但或許做得到

「急性創傷期的照護，我們經驗比較少；但教導傷患做一些放鬆和觀想，效果還是有的。」
癌症中心心理師黃曉芳，過去曾在陽光基金會服務，有三年時

間與燒燙傷患者相處；不過她坦言，那些傷友都是出院後再去復健，心理介入時機沒那麼早。

這次塵爆發生後第二週，慈院心理師便進入加護病房；讓她驚訝的是，有位燒傷面積達百分之六十五的女孩，平靜歷經兩次清創和植皮手術，但第三次動完刀，卻一直喊痛，轉至普通病房後，照理情況也較趨穩，女孩卻

感覺換藥時比在加護病房還痛，這讓黃曉芳很想探究原因。

回想在加護病房時，女孩用上葉克膜，也必須洗腎，即使昏迷，家人持續呼喚她，黃曉芳也在她床邊讀朋友寫來的信，給她鼓勵。「她醒來後，我告訴她，你都不知道自己有多麼勇敢，撐過了這麼多難關。我們兩個淚眼相對，我幫她擦眼淚，自己也不



心蓮病房護理長陳美慧（中）自願在下班後進入加護病房協助換藥，長達一個多月。在與傷患們接觸中，她感受到他們的驚慌和擔憂，也會適時慰解。

斷在掉淚……」

女孩的手纏滿紗布，還是嘗試拿筆寫字，即使字跡紊亂，依然努力表達；而剛拔去呼吸管，講話聲音還很微弱，但為了不讓家人擔心，她用力練習發聲。她的媽媽態度始終維持平穩，給女兒很大的支持力量。

在黃曉芳心中，女孩向來很有毅力，但度過危險期，為什麼對換藥的疼痛敏感度卻加深。黃曉芳起先也不明白，後來她分析得出：「可能她太緊繃，也很想早日回家，所以心裏很急！」

黃曉芳不是沒有瞧見，當女孩在加護病房時，看著其他人一一轉去普通病房了，她卻不能，心情有多沮喪；好不容易轉到普通病房，也很努力做復健，偏偏走路時跌跤，腳皮破一大塊，又令她難過不已。

不過，這女孩愈挫愈勇，即使被復健師按腳很痛，忍不住掉淚，但一會兒就會再度堅強；下

也重回喜愛的演藝工作。

女孩提及自己也有夢想，黃曉芳激勵她：「或許等你度過了這一段艱難歷程，也可站出來鼓勵其他傷友，當個行動的倡議者。」聽完後，女孩終於點頭微笑了！

再次漸漸喜歡上自己

在女孩出院那一天，黃曉芳特地送上了一個「史迪奇」卡通的樂高模型，體積很小；她問：「這是復健嗎？」黃曉芳立刻回答：「對，你很聰明！等你可以把它拼起來，就代表你手勢很穩了！」

美國創作者把史迪奇塑造成外星人中的瑕疵品，因為耳朵上有兩個缺口，就被丟到地球來。「史迪奇在流浪過程，經歷了好多事，也很努力學習，漸漸地牠

花蓮與臺北慈院護理師交流傷口護理和心理關注的經驗，希望同理塵爆傷患的身心狀態，達成最適切的照護。

床移動時疼痛，她仍堅持要站立，且還想再走走。是媽媽看了不忍，主治醫師也叮囑暫時別太用力，以免傷口擴大，她才打消念頭。

黃曉芳看在眼裏，是疼在心底：「她先天體質比較弱，現在努力進食但體重就沒怎麼增加，瘦加上肌耐力不夠，走起來就不穩。」不過，她並不為女孩感到著急，因為她知道女孩會督促自己，也相信她總有一天會達成目標。

另外一位女孩，則在加護病房時一度不願會客，理由是想安靜。黃曉芳巧妙引導，她才慢慢說出：「我害得爸爸媽媽在外面很擔憂，乾脆就不要見面。」知道她很自責，黃曉芳用心開解：

「把自責化為行動，和他們分享你內在和外在此的狀況，不要再讓父母擔心。」之後，她就比較願意和家人視訊。

轉到普通病房，她更加意識到身體的改變，失落感更大。在走廊練習行走時看到陌生人，眼神充滿警戒與防衛心；父母見她壓力大，也滿是愁容，她則把失落轉成一種憤怒，有種說不出的苦悶。

黃曉芳能理解女孩的心理反應，找機會和她聊開，包括外貌、工作、生涯規畫等，也談到「接納」這件事。她舉藝人Selina為例，燒傷後每天都有不同變化，疤痕增生難以避免，雖然復健很痛，情緒也會反反覆覆，但她告訴自己一定能挺過去，如今



喜歡上自己，也接納了自己。」黃曉芳講這段話時，語帶哽咽，因心中有太多的感觸。

她多麼希望眼前這個女孩真的懂，也希望其他受傷的孩子能夠體會，人生會遭逢這場巨變，是否也像老天爺在考驗著什麼，能走得過去才是勇者，也才能有所覺悟。

心理師們和傷患相處一、兩個月，過程中陪著哭也一起笑，心情跟著起落，等同半個家屬。「這些孩子多是活潑、外向，又愛交友，本質上都還算樂觀。」陳宜家說，人的生命力本就很強，不會輕易被打倒。「以往精神病理學比較強調負向，但近幾年一些災難研究，已逐漸朝創傷後的成長力量觀察，代表正向的修復能力也應該被看見。」

黃曉芳也表示：「受傷後，失落一定會有。但要學習的是如何在失落之中，找到著力處，讓自己好過一些。」燒燙傷後，再

也回不到過去平滑的肌膚，隨著時間拉長，疤痕更會增生凹凸；重點是認真做復健，效果還是可預期，當看著自己從躺在床上到一步步爬起，能站、能走甚至跑跳，各項功能逐漸恢復了，信心也會因此建立。

陳宜家指出，人在受創後，畏縮、逃避都很正常，是因為還沒處理好那分不安全感，而一段時日後，正反兩面的情緒也仍會交互進行，旁人切莫太過心急。

陳宜家強調，孩子們即使再痛，依舊很努力。然而，面對如此巨大的創傷過程，必定有很多挫折感、無助感、自責感、失控感；因此她提醒家屬，孩子一路上還會跌跌撞撞，且有一些情緒要處理，父母陪伴在身旁，要非常有耐心，允許他們失意、挫折或茫然，不要催促他們再走快一點，並適時「膚膚」和「惜惜」，親情的力量絕對是最強，再多給一點點時間，相信他們一定做得到！

慈濟



心理師的叮嚀

正常反應 平常心相待

在加護病房時，處於疼痛與焦慮，傷患還沒辦法正視傷口；離開醫院，密集復健，清楚看到受傷的程度，面對功能或形象等現實狀況，會開始失落，考驗也才開始，有可能不願見人，不喜歡自己，不想打扮；有人會用退化的方式，對父母發脾氣，對親友的好意不領情。如果過去累積有摩擦或衝突，親子之間的壓力就有可能爆發。

被同學討厭或被老師責罵，都有可能讓我們心情起伏，甚至心思漂浮或自我懷疑，要一段時間才能穩定。更何況這麼嚴重的傷勢，生理或心理復原本來就需要時間，也不一定會走到心理疾病；傷患的情緒表現是正常的，這段過渡期可以適時允許他們撒嬌，讓他們有喘息空間，慢慢接受自己。

親情和愛的支持力量非常重要，這段時間家人一定會比較辛苦，但愈緊張、愈求好心切反而會變成阻力，試試看以平常心、平常心去看他們的情緒，幫助他們帶著新的自己回到社會。

（整理／黃秀花）

八仙塵爆滿兩個月，臺北慈濟醫院又新增多位傷患出院，他們燒傷面積都超過百分之六十，在醫療團隊的全心照顧、親人細心陪伴下，返家休養和復健。（攝影／吳裕智）

轉念放下 李瑾萍步履輕盈

撰文、攝影・楊舜斌



人生歷程：1959年出生，2001年受證慈濟委員，開始參與慈善訪視

訪視資歷：14年

訪視祕訣：把訪視的對象當成家人，然後設想如果是自己遇到事情，會希望人家怎麼對待，就比較知道如何關懷。

志工心得：懂得轉念，把事情簡單化，不要去複雜化，自然就不會怨嘆人生。

八月二十日下午，近五十位臺北訪視志工及慈濟基金會社工齊聚慈濟東區聯絡處，針對各區所提報的八仙塵爆傷患長期補助案，進行討論評估。

板橋區訪視幹事李瑾萍，在趕到聯絡處之前，還在亞東醫院關懷家屬。她所陪伴的傷患小美（化名），全身燒燙傷面積超過百分之五十，在醫院昏迷了十天才清醒；她的雙親近期身體狀況不佳，父親也暫時無法工作，為了養大四個孩子，一家人沒有多餘的積蓄，面對巨變更不知如何是好。李瑾萍在臺前娓娓道出小美一家面臨的困境，經過大家集思廣益，終於定下了補助方案。

「這段時間你們辛

苦了，這個是二十日到三十一日的看護補助費。」兩天後，李瑾萍將祝福金親自送到小美的爸媽手上，還有約定好的竹筒撲滿。一直懸在心上的事情總算稍稍放下，「這些孩子一定會愈來愈好的」。她在心裏這樣祝福著……

蹣跚青春，優游自在

出生在彰化溪州的李瑾萍，有三個哥哥和三個姊姊，原本父母替她取名「阿妮」，就是女兒生到這裏就足夠了。但這個「妮」字可難倒了許多學校老師，點名往往念到「李阿……」，就念不下去了，這時同學就會一起念：「足！」在資訊還不發達的年代，有邊讀



邊是稀鬆平常的事，但其實這個字念「綽」，不過因為連家人都念錯了，自然也就一路錯下去。直到她國中時有位村幹事來家中作客，說這個名字不好，才改成了「瑾萍」。

李瑾萍在出生沒多久就被傳染小兒麻痺，所幸在母親揹著南北求醫下，狀況才逐漸穩定，但右腳從此一跛一跛的，膝蓋經常痠麻，不時會突然軟腳跌倒。

儘管如此，父母沒有差別待遇，哥哥姊姊們要揹著籃子到河邊採野菜，她一樣得揹一簍回到家裏餵鵝，或是幫媽媽晾衣服、端水讓從田裏回來的爸爸洗腳；

走入老舊公寓訪視案家，李瑾萍上樓的步履雖然蹣跚，但她說，慢慢走總是會到達目的地。

所以雖然走得慢，但她並沒有感到有什麼不同。

上國小後，由於同儕間的比較，讓李瑾萍偶爾會怨對自己行動不方便，尤其是被少數同學取笑「阿妮是跛腳」後。幾乎每天晚上，母親都會替她按摩放鬆，當時按壓的痠痛感，她到現在想起都會頭皮發麻，為了少受點苦，她常會裝成很輕鬆的樣子，希望母親少壓幾下。

因為有早期治療和持續按摩，李瑾萍右腳的退化並不明顯，甚至國中時還能騎腳踏車上下學；雖然第一次學會騎車時得靠著樹，抱著樹幹才能下車，但她一直練習，終於能靠自己的力量上下車，再也不

用別人扶著。

扣掉這點不如意，李瑾萍自覺還是過得很快樂，尤其是因為老么的緣故，家人很疼她；每一次她想要跟著同學去遠足，只要是能坐車去的，父母都會讓她跟去。雖然容易暈車的她從來沒有在終點下車過，因為早已經吐到沒有力氣，但愛玩的她依然每次都要跟，也許就是喜歡出發前和同學打成一片的感覺吧。

由於父親當了三十多年的鄰長，李瑾萍從小就很能體會什麼叫做門庭若市，早上七點就有客人上門泡茶聊天，直到晚上八點後才恢復平靜。李瑾萍笑說，爸媽連中午用餐都要輪流上桌，可想而知當時的盛況。

雖然家境不算很好，

但父母總是很大方，當家裏的地瓜收成時，就會直接放在門口，讓有需要的人來拿。從小在這樣的家庭成長，李瑾萍自然有著和父母一樣好客大方的個性。

長期捐款，震後承擔

雖然李瑾萍成績不錯，甚至還考上高中，但想到自己腳不方便，以後要去一般公司上班並不容易，還不如學個一技之長，可以在家做生意，就決定放棄學業，和二姊學做裁縫。

偶然間她讀到《慈濟月刊》，覺得很受感動，便開始固定捐款，長達十五年；她經常利用做衣服的時候打開收音機聽《慈濟世界》廣

播節目，偶爾想著如果能看到師父該有多好。

也許因緣到了，家住在李瑾萍樓上的慈濟委員吳貴月，有一天看到李瑾萍的信箱有《慈濟道侶》半月刊，便好奇地打了聲招呼，而她手上剛好有兩張「慈濟列車」的車票，李瑾萍便和先生林玉地各抱一個孩子，一家四口搭著火車前往花蓮尋根，從此也真正走入慈濟大家庭，開始做志工。

「其實我母雞都說我是鐵蛋，因為叫我出來培訓我都不要！」由於李瑾萍個性不羈，每次吳貴月鼓勵她應該承擔時，她總是顧左右而言他，說自己當個快樂志工就好了，有需要再來幫忙。

直到一九九九年的

九二一大地震，才總算將這顆鐵蛋給震出來。看到天災造成的嚴重傷亡，李瑾萍除了不捨，也希望貢獻自己的力量，除了和先生一起報名培訓，也積極參與義賣活動籌募賑災經費，邀請鄰居一起在家裏做銅鑼燒拿去學校賣，還有包水餃、炸臭豆腐、賣芋冰樣樣都來，甚至挖到手都起水泡了，還是很開心，因為買的人愈多，獲得幫助的人就愈多。

訪視秘訣，用心交陪

二〇〇一年，李瑾萍受證慈濟委員，吳貴月就帶她去看個案；結束訪視後，吳貴月拿了一個本子給她，對她說：「今天給你記錄家

訪狀況喔，裏面有範本。」李瑾萍依樣畫葫蘆地寫上個案家中環境昏暗、案主經濟狀況……從此跟訪視結下不解之緣。而這位個案的家屬，也是她第一位帶出來的志工鄭寶珠。

鄭寶珠的先生罹患口腔癌末期，發病的時候，家中三個孩子都還在就學；大女兒為了減輕家庭負擔，毅然休學，外出工作貼補家用。最初李瑾萍訪視的時候，總是遇不到鄭寶珠的先生，但其實他就躲在廁所內，觀察這些人是不是不安好心；也許是感受到志工的誠意，訪視幾次後終於現身。

後來先生住院治療，鄭寶珠大部分時間都待在醫院照顧。有次

颱風天，正在家中煮飯的李瑾萍想到，不曉得寶珠家的孩子有沒有得吃？顧不得外面正在颳風下雨，李瑾萍穿上雨衣，騎著摩托車，帶著餅乾和熱騰騰的素麵線到寶珠家給孩子們。

先生病逝，寶珠一度整天以淚洗面，李瑾萍幾乎每天去她家中拜訪，安撫她的情緒，常常這麼一待就到晚上十二點。一路陪伴了十多年，不但寶珠培訓受證，孩子也都有穩定工作，甚至到現在母親節還會接到他們祝福的電話。

二〇〇五年八月，李瑾萍剛結束慈濟活動，準備到樹林收善款，沒想到剛上路，就被巷口竄出的小客車從右邊撞上，摔車時右膝

著地；她想趕快起身確認情況，卻發現完全站不起來。

李瑾萍自己撥了一一〇，坐在救護車上，她想著晚上有場愛灑活動該怎麼辦？到送進手術室前，她都還在打電話聯絡，交辦事情。

檢查確定是膝蓋粉碎性骨折，李瑾萍手術後，石膏包了整整八個月。躺在床上，她想這次應該可以卸下職務當個開心志工了，結果不但沒休息，反而更專注做慈濟，她很感謝當時陳阿招師姊讓她發揮聯絡功能，繼續每天做慈濟事，不覺得自己有受傷。

長達快兩年時間，李瑾萍才總算脫離輔具；這段期間她依然跟

去訪視，雖然得撐著拐杖慢慢上樓，她還是樂此不疲。有次她和吳靜姝師姊去家訪一位申請生活補助的年輕人，對方雖然好手好腳，但總是抱怨工作不順利、老闆愛找麻煩，不然就是找不到工作。吳靜姝對年輕人說，你看看這位師姊才剛出車禍，腳還包著石膏，撐著拐杖到六樓；人家都在做志工了，你還不願意努力看看嗎？

李瑾萍除了把包著石膏的腳秀給他看，也對他說，「你的腳走幾年了，我的腳走幾年了，可是我現在是愈走愈輕鬆。你覺得你是愈走愈輕鬆？還是愈沈重？」她勉勵對方，路還是要自己走出來，不能總是想靠別人的幫

助，如果不知道明天要怎麼過，心情會輕鬆嗎？後來年輕人仔細想想，就決定不需要補助了。

塵爆揪心，設身處地

二〇一五年六月二十七日，新北市八仙樂園發生塵爆意外，李瑾萍負責協調慈濟志工關懷亞東醫院傷患的事宜。按著手中的住院名單，忙了三天，還有些家屬沒有找到，無法致送祝福金；她決定和訪視志工劉惠如再去醫院等等看。

兩個人站在燒燙傷病房門口，看著來來往往、哭斷腸的家屬穿梭

個性開朗的李瑾萍，對人對事總是笑臉迎人，院訪時招呼同行志工：「來來來，趕快進來喔！」





如果是自己遭遇到變故，會希望別人怎樣做？李瑾萍就是用這樣的態度去關懷傷心難過的人們，給予支持和鼓勵。

其中，心裏也跟著起伏。有位中年男子走向李瑾萍，表明自己忘了帶手機，想借用電話；原來他是某鄰的鄰長，和里長約好要來探望受傷的里民，沒想到他預備拜訪的人，就是李瑾萍苦苦找尋的對象。

李瑾萍把握機會，詳細和鄰長說明慈濟致贈祝福金的緣由，請他和里長轉達，詢問家屬是否願意讓慈濟人拜訪。久未收到回應，李瑾萍想起手機裏應該有當時鄰長撥給里長的電話，鼓起勇氣打去徵詢；里長反問李瑾萍，「你覺得我這樣給

你電話方便嗎？」「沒關係，我只是希望能把祝福帶到；希望里長能幫我們轉達，我們都尊重。」

所幸里長後來協助轉達，家屬也同意慈濟志工來訪，李瑾萍馬上帶著祝福金趕到醫院。家屬仍在加護病房內，她默默地等到會客時間結束；甫談起病床上的孩子，家屬就忍不住哽咽，李瑾萍沒有多說什麼，因為她知道，這時候只需要陪伴，無需言語。

每天早上，李瑾萍收集好家屬登記用餐的人數，趕緊聯絡香積準備素食餐盒，志工會在用餐時間送過去；如果是颱風天，就準備麵包，讓家屬能專心照顧孩子，不需要為了瑣事

而煩心。

就這樣一天天地建立起信任，有些原本婉拒關懷的家屬，看到志工和其他家屬的互動，也開始願意和志工接觸，甚至後來還邀請李瑾萍進入家屬專用的通訊群組，讓李瑾萍在第一時間知道家屬的需要，及時照顧。

回到家後，李瑾萍將這天與家屬的互動謄上筆記本，工整的字跡裏，把自己說的話、家屬的回應都記錄下來，再三琢磨自己有沒有回應不得體的地方。她感恩地說，就像爸爸總是掛在嘴邊的話「他的事，就是我的事」，如果把每位訪視的對象都當成家人般看待，那麼會不用心。

Q&A

不是陌生人

把對方當成你的親人，
就會盡心盡力，去幫忙解決問題。

問：八仙樂園塵爆兩個多月來，志工仍在關懷，覺得和以往訪視有什麼不同？

答：其實一開始不知道塵爆會這麼嚴重。那天晚上，我和劉惠如師姊正在個案家訪視，由於惠如本身是護理人員，因此當下接到電話通知八仙樂園有火災；我們心想那邊應該沒什麼住家，又是水上樂園，就繼續訪視，沒有放在心上。現在回想起來，真的是缺乏危機意識。

塵爆傷患和平時的個案不一樣，通常社區通報的個案是希望我們去，可是塵爆傷患和家屬不一定希望人家知道、不希望人家靠近。在關懷的時候，我就會想，如果是自己遇到這種事情，我們希望人家

怎麼對待我們？就是用這種心態來陪伴。我們靜靜在旁邊，他們需要什麼，我們就給什麼，把他們照顧好，讓他們有體力撐下去，告訴他們有很多人都站在同一線，默默地加油祝福。

有些病患已經出院，我們還是保持聯繫，關心他們後續復健。也和當地志工宣導，請他們在和會員收善款的時候順便提醒一下，如果看到鄰居有塵爆受傷的孩子回家休養的話，不要特別地去看意他，就是如常就好；這樣孩子回到社區就會很安心、很自在。

問：個案的困境通常有複雜的成因，訪視志工也並非專業社工，究竟能提供弱勢者多少幫助？

答：過去我也曾經困難過，家裏被金光黨騙錢、兒子叛逆不回家，可是那時候我可以找誰？只能靠自己和家人。所以我在陪伴個案的時候，都會希望能盡量幫他解決問題，至少不要像我以前一樣孤立無援。其實上人給我們很大的寬容，只要個案需要，我們都能幫忙，案家需要氣墊床的時候，問一下周圍的師兄姊，可能剛好就會有閒置的床可以借用；或是有些家庭的孩子誤觸法律的志工協助。能夠幫忙解決問題，就是我做訪視最快樂的事。

有位師兄之前是慈濟個案，第一次去拜訪時，他因為太太中風昏迷住院而忙得焦頭爛

額，一邊上班一邊照顧太太，家裏還有兩個孩子在就學；他很「古意」，也不太會尋求社會資源，經濟壓力很大。我們訪視後覺得有必要，就決定補助看護費，減輕他的負擔。

他的緣也很好，太太在醫院社工的幫忙下找到養護中心，也替他申請生活補助，花費減輕很多，就主動和我說可以用不用補助，把資源用在別人身上。我邀約他來做環保，假日也會帶著兒子一起來；兒子聽到慈濟竹筒歲月的故事，就在一個塑膠杯寫上「發願」，每天投錢幫媽媽祈禱。

後來太太往生了，但先生還是繼續做慈濟，培訓成為慈誠。雖然他們家境不富有，但

每次看到天災人禍，總是第一時間出錢出力救災，所以我都說他是貧中之富，很敬佩他。

經濟困難的個案，通常幾年後可以改善，但關懷精神障礙的個案就比較困難，我們很難去督促他們就醫或者定時服藥。一位精神分裂的個案，依舊可以上班工作；但有次突然失聯了幾個月，再看到時就變了樣，他說感覺周圍都有監視器，然後一直有人跟他講話。

我就是經常陪他聊天，鼓勵他每天寫日記，寫祝福自己和快樂的事，或是出去運動，就是慢慢去開導他，不要一個人胡思亂想。看到個案身心之苦，很感嘆，也是很感恩自己身體健康，家庭平安。

Q&A

心自在

做志工是身體累，但是心不累；
可是心受創的話，不動也是累。

問：奔走長街陋巷拜訪個案，行動不便的您會感覺辛苦嗎？

答：雖然訪視經常要爬樓梯，但其實還好，慢一點還是會到。以前剛進慈濟時，多少有點不自在，想說走在前面會擋到後面很不好意思，所以我都說你們走前面，不然我會有壓力。後來看到《法華經》談因緣，該受的業報還是要去受，才體悟到既然改變不了，就只能轉換自己的心境。

像我原本右腳經過復健，還花錢去矯正，其實走路已不會那麼跛了，但一個車禍，又變回和以前一樣，我就相信因緣了。上天注定這樣，要怎麼改都改不過來，所以還是老實做人，好好去修，把過去不足的學分修好。

因此後來我就自在了，訪視時要我走前面，我就說那你們後面就輕鬆點；如果我在後面，就說那給你們帶路。我唯一的遺憾就是沒有辦法走到災區，像是打掃或發放，因為都是泥濘路；但轉念一想，我去協調中心接電話，也一樣盡一分心力，一樣是做訪視。

問：進入慈濟，您覺得最大的收穫是什麼？

答：在進慈濟前，我的個性就是很大刺刺，凡事都愛出頭，而且很兇，教育孩子也是又打又罵的，後來就發現不如用關愛的方式，不是我們講什麼就是什麼，要去聽孩子的聲音，讓他們知道家裏的負擔，讓他們看到爸爸工作養家的辛苦。



慈濟志工為照顧戶打掃住家環境。清掃結束後，志工們合唱祝福歌，照顧戶感動地抱著李瑾萍直流淚。（攝影／張婉娥）

中年的收成

撰文・蕭惠玲

Q

這一代中年人，傳統觀念要奉養長輩，也被期待以開明現代的觀念教育子女，被喻為「三明治世代」。壓力沈重，如何面對？



婚後正值臺灣經濟起飛的時代，股票成為全民運動，加上六合彩、大家樂，人人希望一夜致富；夫家經營三代的建材行，工作粗重又辛苦，根本請不到司機及搬運工。但因為房地產興盛還有老天爺的眷顧，訂單如雪片般飛來，南部載運而上的板車一輛又一輛，木料更是一車又一車；門庭若市的客人，讓我們夫妻如陀螺般轉不停。

同時，我們照料八十幾歲的爺爺、婆婆，孩子接連出生，忙碌占滿所有的日子，沒機會做過多的思索；娘家媽媽又時常透過電話叮嚀：「做人的媳婦就要照起工（閩南語）。」我乖乖聽話、默默承受。

生意環境造就了我動作快、個性急，作事條理分明不囉嗦；還有婆婆自年輕的強勢性格，更讓我練出對長輩的順從，以及「忍」的功夫，老人家說什麼我就做什麼，不找理由、不找藉口，身為長子的先生也是如此。

工作之餘無過多的娛樂消遣，而是把時間用來陪伴長輩們；兩個孩子耳濡目染下體會我們的辛勞，自幼乖巧聽話，也學會獨立，自我照顧。

以和為貴，平凡簡單的日子，就是我們經營家庭生活的秘訣。特別是投入慈濟志工十多年，慶幸在人文真善美功能組這塊沃土，時常有機會撰寫志工的人生故事，從平凡的家庭主婦、唐氏症兒、泥水工、修車工……等無數人身上，看到豐富的生命故事，猶如一部部經典，他們以願力扭轉業力，突破重重現實的考驗，就是不向命運屈服，更從付出中見苦知福。這在在鼓勵啟發我的動能，銘記他人人生的精彩篇章，做為自己學習的典範。

回眸往昔走過的足跡，深深感到，若沒有艱辛的歷練，就沒有今日的勇敢；沒有過往的努力，就沒有今日的收成。五十知命的退休生活，終能安心地把重心放在志工路上，走入多元豐富的歲月，開始做不同的學習，讓自己更懂得謙卑，心裏明白這一切亦得之不易，需常懷知足感恩，也就是要好好珍惜吧！

慈

我從小就跟他們說媽媽腳不好，需要你們照顧；所以跟我一起出門時，他們跟在旁邊幫忙，晚上睡覺咳嗽，他們聽到就會馬上倒水到我床邊，真的很貼心。所以我相信，只要愛夠的話，孩子是不會變壞的，而且我們去作別人的貴人，菩薩自然也會替我們照顧好孩子。

以前我連去殯儀館都害怕，不但要帶紅包避邪，回來也要馬上洗澡；哪像現在一下助念，一下告別式，沒有忌諱，只想與人結緣。

那時候很調皮，因為常去助念，就想試看看被念佛號的感覺，有天就跟先生說我等等到床上躺著，你念佛號給我聽看看，結果師兄剛念「南無阿彌……」我就從床上坐起來說你音

念錯了。師兄沒好氣的回我，哪有人往生了還在管音對不對。我就驚覺這樣子不行，我的習氣那麼重，如果哪天真的走了，還一直在執著的走了，還一直在執著的這些事情，就沒辦法好跟著佛菩薩走；這點讓我有很深的體悟，因此就是要學會放下。

就像上人給我的法號叫「明娜」，之前我想，我又不妖嬌，為什麼會是婀娜多姿的娜；於是我就去查字典，原來上人的意思是要我柔。所以「願要大、志要堅、氣要柔」！這個就是我的慈濟三部曲，一開始發願承擔，然後志向堅定才能一直走下去，那做到現在的話，要懂得愈來愈縮小，要去結好緣，和人說話時自己先退一步，事情自然就會圓滿。

慈



李瑾萍與家人的故事被拍攝成大愛劇場「永不放棄」，一家人在與觀眾見面會時現身說法，期待鼓勵更多人加入行善行列。

大地
保母

阿池這一路走來

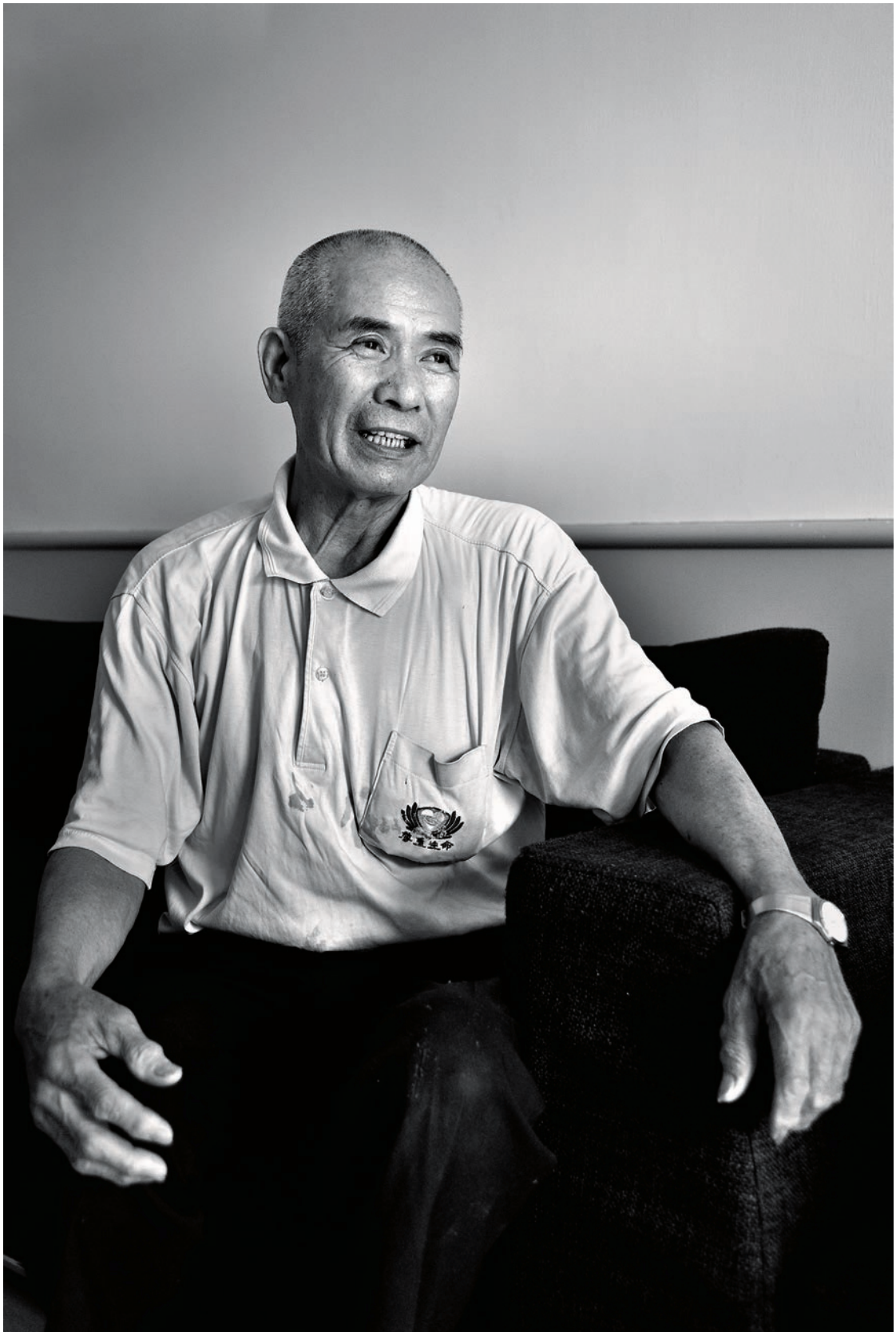
陳阿池

臺北

今年七十八歲的阿池師兄，生於宜蘭，婚後為了讓家人過安定的生活，就隻身到臺北工作。陸續做過鐵路維護工程、當過送貨司機、開過計程車等，直到考上公車司機才有穩定收入。

當時的阿池師兄一心只想賺錢，每天平均工作十二小時，直到四十五歲那一年，巧遇一位慈濟志工與他結緣證嚴上人開示的錄音帶，師兄就邊開著公車邊聆聽上人開示；也因被上人的慈悲感動，讓師兄體悟到生命的價值與意義，做善事不能等的道理。

二十五年來，阿池師兄不僅一心投入環保工作，更是把上人的法刻在心頭，常常思惟義理，化為自己的體悟並與他人分享法的喜悅。即使遇到身體無常的病痛，求法若渴的心也未曾中斷，阿池師兄笑說：「因為自己是下根器的人，所以一定要多做多聽多聞法。」





自從聽到上人提出「用鼓掌的雙手做環保」後，阿池師兄把握工作之餘的時間，開著環保車到各地收取回收物，持續一段時間後，師兄覺得自己做得還不足，仍「跟不上人的腳步」，不捨上人為眾生付出的辛勞，也疼惜守護大地的環保菩薩。於是師兄決定調整自己的工作時數，只開半天公車，另外半天就能載回收物。雖然收入少了一半，但師兄卻覺得相當值得與歡喜，因為真正的喜悅不是來自金錢，而是付出的快樂。直到一九九七年滿六十歲退休後，終於如願做個全職的環保志工。

阿池師兄每天早晚禮佛時，都會背誦一遍證嚴上人的「三不求」與自我勉勵的「三求」——「不求身體健康，只求精神敏睿；不求事事如意，只求毅力勇氣；不求減輕責任，只求力量增加。」以警惕自己學習上人的精神。事實上，阿池師兄已歷經多次身體病痛與折磨，不僅走過生死關頭，前幾年更因罹癌而將胃切除，從原本八十五公斤的壯碩身材，瘦到僅剩六十幾公斤，師兄不但沒停歇腳步，反而以更堅強的意志力行環保，臉上始終帶著笑容的他說：「只要我沒生病，就是每天做環保。因為父母給我們的身體只是暫時的，所以可以做事的時間也是有限的。」

只希望跟上腳步





真正的幸福快樂

在內湖環保站裏，阿池師兄可說是人人讚歎的學習典範，不僅做事用心，更是待人真誠，不與人計較。對待家人，也是同樣地和善，細心替對方著想。這一天我們一起回到師兄的宜蘭老家，順道探訪臨近的四哥。我們一起享用午餐，在餐桌上，師兄處處表現出對四哥的關心，四哥突然有感而發：「阿池對我真好，我有困難時，阿池總會默默地幫助我，真的找不到這麼好的弟弟了。」看到他們如此兄友弟恭，不禁令我想起師兄曾分享的一段詩句：「兄弟原來同氣生，少些口角莫相爭，一回相見一回老，能得幾時為弟兄。」

妻子林鑾蝦師姊分享，其實私底下的阿池師兄相當節儉，捨不得在自己身上多花錢，幾十年來，每天固定穿著環保志工服，出門就是做環保，更不可能花時間到外地旅遊。不僅如此，每天三餐親自下廚，吃得相當簡單，平常一碗白飯，再配上一鍋簡單的菜湯，就是一頓溫飽。

阿池師兄並非生活困難，而是有著清淨心，安貧樂道，將個人欲念縮至最小，轉而投入利他的善行，以清貧的生活態度把握每一天。就如證嚴上人所言：「心念簡單，自然與人無爭，與世無爭，如此才能輕安自在。」

慈濟

劉文成 三十歲醒來的人生

撰文、攝影・何姿儀

自接近植物人的狀態甦醒，失語也失去記憶，劉文成蹣跚走了十年，從學步到進步，他說：「不要小看自己，因為人有無限可能！」



時，心無旁騖，流露出如同孩童組裝積木般認真；厚實的雙手殷勤勞動著，將一個個被人們捨棄的物品分類處理。

曾因車禍導致大腦嚴重損傷，劉文成失去語言、認知與肢體活動能力；在生命關鍵時刻，醫師的手術刀、一句話，改變了他的人生。從幼兒般牙牙學語、學步開始，他走了十年，才走進環保站；相較於一般人，他的動作顯得緩慢，應答時，也總要多想個好幾秒，但認真的神情與單純的笑容，卻讓大家心生歡喜。

空白人生，我是誰

歷經十年愛情长跑，劉文成在二十八歲

走入婚姻，也迎來了滿心期待的新生命，卻在三十歲被一場意外撞碎了經營中的幸福人生。

二〇〇一年四月二十三日，劉文成騎車發生嚴重車禍；妻子瑩慧趕到急診室時，醫師告訴她，劉文成顱內出血傷勢過重，必須趕緊後送大醫院。救護車朝北一路疾馳，劉文成的意識逐漸消逝，抵達中部的醫院後，緊急進行開顱與氣切手術。

當劉文成脫離危險期，轉出加護病房，雖然能規律呼吸，卻對外界事物沒有任何知覺回應。轉入普通病房一個月後，瑩慧接到了出院通知，面對不知是否會醒來的先生、家中五個月大的嬰兒，她頓感茫然失措……

眼看劉文成毫無起色，朋友介紹了大林慈濟醫院神經外科陳金城醫師，治療過許多棘手患者，不妨轉院一試。瑩慧不願放棄一線生機，帶著拷貝的病歷資料，陪劉文成搭救護車前往。

料想不到的是，過去一個半月不省人事的劉文成，術後第二天，竟甦醒而且坐了起來。瑩慧感到不可思議，卻無法欣喜，因為先生不認得自己、孩子與任何人，也不會說話、不識字，完全無法理解溝通，右半邊手腳癱軟無力，行動能力也成了大問題。

她朝思夜盼終於醒來的，是卻又好像不是文成。嚴重左腦創傷，劉

證嚴上人開示的廣播聲，清晰迴盪整個環保站，竟與瓶瓶罐罐匡噹碰撞、鋁鐵金屬鏗鏘敲打、塑膠袋窸窣摩擦等種種聲響，形成和諧的共鳴。

開闊的空間裏，人們鮮少交談，他們低著頭，雙手不停忙碌，從安詳的背影，彷彿能看到他們微笑的臉龐。這裏是慈濟斗南環保教育站。

每當果園工作休息時，來這裏做環保是劉文成最期待的事情；為此，他總會先將所有家務事打理好，讓妻兒無憂，自己也能全心全意投入。他整理回收物品

車禍導致重大傷殘，讓劉文成（左）處處碰壁失去信心；在環保站有志工陪伴，找回久違的歡喜與成就感。

文成喪失語言、認知功能，操控右側肢體的能力也受到損害。從陳金城醫師口中得知事實，瑩慧感到一陣暈眩。「做復健，有些功能會慢慢好起來。」陳金城醫師口氣篤定的建議，讓瑩慧還來不及過度傷感，便順著醫師指的路走去。

損壞的腦部，需要開發其他部位來重建功能，劉文成開始做復健，也透過夾豆子來訓練細部肌肉協調。失去了理解與認知，開始進食後，劉文成卻自然而然排斥葷腥，並且極為敏感，瑩慧納悶不解，「奇怪，文成連我們都不認識，但怎麼能辨識素食和葷食的味道？」即使偷偷混入碎末，都能被他覺察，「也許，



劉文成因為車禍傷及視神經、語言神經及運動神經，曾經失去記憶、無法識字也認不得最親近的人；大林慈院神經外科醫師陳金城副院長，十四年來陪伴他與妻子瑩慧度過關鍵時刻。

菩薩真的幫了他。」

長達三年的復健和語言治療，所幸有小叔協助接送至醫院；瑩慧也努力工作擔起家計，不讓這個家因此而癱倒不起。

「人生很多事情，失去了可以再獲得，但此時此刻，無論你盡了多少努力，好像都沒用。」從劉文成受傷開始，揮之不去的緊張、無助、失落、痛苦，她全部勇敢扛起來，「現在只要看到腦傷的病人，過去所有的恐懼都會湧上來……」

散落記憶，重尋回

下班回家後，瑩慧

陪著家中一大一小學習，她將家裏觸目可及的所有物體拍照、製作字卡，教超過三十歲的劉文成與牙牙學語的兒子一同建構認知。學習力強的孩子，很快就能學會，劉文成卻總是很快地遺忘。

回首那段日子，瑩慧笑稱自己養了兩個孩子；走在其間的種種無奈辛苦，無法為外人道，只能獨自吞忍。

從孩子五個月大到兩歲這段時間，是劉文成人生中消失的記憶；妻子不離不棄，讓他在被撞散的記憶拼圖中，一塊一塊找回失落的那一角。

除了讀經認字，反覆操作家事成了劉文成的生活重心，肢體尚不

靈活的他，凡事都想多做一些，卻經常摔壞家中物品，折磨著瑩慧的耐心。

從相識到結婚十多年，一直都相處融洽，然而真正的磨合期卻從受傷後開始。「許多病人在腦傷後，脾氣變得暴躁易怒。本來就很有耐心的文成，受傷後脾氣卻變得更好。」唯一變化的是嚴重的潔癖，接近強迫性地反覆清洗家裏每個角落，甚至迫不及待脫掉孩子穿了一天的衣服和襪子。

「我會擔心，家裏，太太，我擔心，我受傷，我知道我沒有工作，太太辛苦。」從無法完整拼湊的話語中，劉文成表達出對妻子的不捨。

為了消磨時間，劉

文成來到姑丈的果園，從自己不熟悉的農事一點一滴學起。漸漸地，姑姑發現劉文成在果園時，常與旁人發生碰撞，眼科醫師懷疑劉文成眼睛有異狀，於是瑩慧決定再次去找陳金城醫師。

「視神經是車禍時就受傷的……」聽完陳金城的說明，瑩慧無法壓抑內心的挫敗感，跌落洶湧的淚海；十年跌跌撞撞，好不容易磨來了平靜生活，無常卻又襲來。

劉文成的雙眼視神經萎縮，右眼視野只剩尋常人的四分之一，左眼為二分之一。憂慮劉文成的未來將漸漸陷入黑暗，瑩慧載著先生回家的一路上，淚水潰不能抑。

「與其擔心還沒發生的，不如想一想有哪些事情可以做。」在診間，陳金城的一席話，帶給她衝擊和行動的力量，不再受困於對未知的心驚膽顫，學習轉念，如何把握當下，讓每一天活得有價值。

兩年前，透過慈濟委員游淑華的接引和鼓勵，她將先生帶到慈濟雲林聯絡處，跟隨志工們學習做環保。原本只是為了打發時間而來，卻沒想到成為改變他們命運的開始。

包容接納，無缺憾

劉文成在身體狀況漸趨穩定後，急欲分攤家計，曾天天嚷著要外出就業。當時為了一圓他的心願，瑩慧帶著他

四處求職卻不斷碰壁。備嘗人情冷暖，她感到挫折又受傷，而愉快的表情，也從劉文成的臉上漸漸消失。

「過去的經驗讓我很害怕。」嘗試走入環保站，瑩慧擔心劉文成受傷後求職的挫折再度重演，擔心別人感覺累贅，擔心被排拒於千里之外，擔心好不容易得來的機會再度失去，劉文成又要跌入失望落寞的深淵。

瑩慧了解，劉文成向來能專注、耐心、確實去完成每一個細節，只是動作與反應速度慢了些。她也深深體會到，無論是先天或後天造成的身體殘缺，要得到社會的包容與接納何其不易！

然而在慈濟環保



慈誠培訓課程中，劉文成（右二）與學員們學習帳棚搭建與拆收。（攝影／劉志銘）

站，劉文成不僅被接納，還得到許多志工的教導、鼓勵與讚歎；在這裏，透過學習與包容，人人看到的是彼此優點。

劉文成專心學習分類，每隔一段時間，就要瑩慧帶他去五金行買工具，漸漸累積成無法輕易搬動的沉重工具箱。箱子裏，有他對環保的責任，對生活的寄託，對慈濟的歸屬，他總是愉快地提著。

過去遇到下雨的日子，劉文成總是一臉憂愁，要瑩慧幫他想想能做些什麼。「現在，他最喜歡下雨天了！」瑩慧一說，身旁的劉文成略略笑了起來，因為下雨

天，果園暫停工作，就能去環保站做他最愛的環保！

「一開始難免擔心，因為有人的地方就有是非，但從他的臉上發現沒問題。」只要想到隔天能去做環保，劉文成做家事時，臉上不時泛著笑意；前往環保站的時間若是晚個幾分鐘，都讓他覺得損失重大。

長年的磨合相處，瑩慧與孩子在劉文成無法完整表達的語言中，很快就猜透他的意思；自從劉文成投入環保，母子倆卻愈來愈不懂他的表達，也讓瑩慧想要一起做慈濟，建立更多共同的語言。

放下擔憂，手牽手

劉文成發願要見習、

培訓、承擔醫療志工時，瑩慧擔心他應付不來，常投下反對票，幫著他踩煞車；然而孩子鼓勵瑩慧與其擔心，不如陪著爸爸一起參與。

二〇一五年，夫妻倆一同參加慈誠、委員培訓，也相繼來到大林慈院做志工。

「對慈院感受很深。」瑩慧說，自己其實比劉文成更想到醫院做志工，因為「如果沒有慈院、沒有陳醫師，絕對沒有現在的文成。」她嘗試放下對先生與孩子的擔憂，從工作中排出難得的連續假期，穿上志工背心在醫院裏穿梭。來到這個改變生命的起點，她感到心靈充實而精神飽滿。

大林慈院病歷室是個充滿包容力的地方，

在這裏服務的志工，有將近九十歲的銀髮長者，有長年勞務而彎腰駝背的老農，有小兒麻痺與腦性麻痺的身心障礙人士，在這裏，劉文成並不特別。透過付出助人的過程，找回每個人存在的價值。

無法短時間記住所學的劉文成，緊緊握住醫院同仁所寫的紙條，依著上面所寫的單位順序，在廣闊的院區裏，認真辨識指標與路口，正確將病歷輪送到它該去的地方。

克服了車禍後的身體缺陷，回到醫院做志工，劉文成努力表達心中的感動：「感謝陳醫師，讓我重新活過來。環保志工、醫療志工，都是一種新的學習，我充滿歡喜。」



沒想到夢碎十年後，劉文成能因做志工而再進步，在生命的畫布繪出新的色彩。「認識我們很久的朋友都說，我們的人生是倒吃甘蔗。」

回首人生風雨，瑩

慧不再苦惱悲傷，未來，還有很多美好的可能。一如環保站旁的池塘裏清荷靜立，偶爾風吹葉搖，盪起一波波漣漪，它們依然仰頭向著天空，恆持那般怡然恬靜。

尋常的家居，是十年風雨後的平靜，許瑩慧放下對先生的擔憂，夫妻相勉投入志工付出所能，讓生命的每一天更有價值。

美已關懷謝伯伯好幾年，「他是蠻有主見的長輩，相當獨立，堅持做資源回收來營生。」慈濟志工張秋燕說，受日式教育的謝伯伯有禮節、個性堅韌，生活信念就是要工作賺錢，自給自足，直到倒下的那一刻。

謝伯伯走路步伐很快，經常騎著三輪車去回收物，但畢竟年紀漸老邁、耳力也不好，在車水馬龍的車陣中穿梭，總是令人替他擔心。所以林勝美和志工團隊都鼓勵他轉做「種植」，照顧好住處旁的小菜園，收成時讓大家認購，這樣可以有收入來源，也比較安全。

颱風前，小菜圃小有收穫，地瓜葉也能薄

薄地賺點費用；香蕉成熟了，原本個性沈默的謝伯伯，也會熱絡地和社工、志工們分享他的收成。

颱風讓小菜園受到創傷，男眾志工將斜躺著的木條圍籬重新釘牢，姊妹們則除掉被颱風掃壞的爛葉枯藤；很會種菜的謝村樹師幫忙著翻土，播下新菜苗。

謝伯伯閒不下來，到處走動著，看到志工合力將折腰的芭蕉樹扶正，他也幫忙扶一把；又拿起水壺，為新種下的地瓜葉菜苗澆水。

在基隆路臺大校區內和謝伯伯相識的研究所學生陳美寰說，伯伯開始種菜後，生活有樂趣一點，也比較有精神；林勝美也說，伯伯

現在說話時很有笑容，嚴肅的心情有放鬆了。

志工們不時貼近謝伯伯耳旁說話。賴素心說，伯伯有重聽，所以跟他溝通的時候，一定要在他耳朵邊很大聲地說，也會複誦多次，讓伯伯真正的明白。

謝伯伯很歡喜志工來幫忙整理菜圃，賴素心特別重複剛才謝村樹教過的：「有機液肥很營養，一定要稀釋使用……菜籽不要直接拿來撒，拌一些土，搓一搓混著來播種……」

正午時刻，志工們抹去汗滴，收起手套，離開前特地交代伯伯：「這幾天又有颱風來，你要保重！不要出門喔！」關切叮嚀之聲不絕於耳……

總



撰文・柯玲蘭 攝影・郭信逸

小菜園復耕！

謝伯伯的小菜園小有收穫，地瓜葉能薄薄地賺點費用，香蕉也成熟了；但蘇迪勒颱風打壞了圍籬、摧殘了作物，志工帶著農具浩浩蕩蕩前來復原，種下新菜苗……

蘇迪勒颱風橫掃臺北市，謝伯伯的菜圃圍籬倒塌、菜葉被摧殘，芭蕉樹也折腰斷了。八月二十日，十四位大安區慈濟志工帶著鋤頭、耙子等農具，前去整理和復耕。

一行人先轉往辛亥路的大安區老人服務中心，領取專門提供給弱勢人家的有機土和液肥；大安老人服務中心專員張麗萍表示：「慈濟基金會給我們很大的幫忙。」她說，符合臺北市定義的獨居老人會列冊協助，結合認養單位共同關懷。八十四歲的謝伯伯即獨自寓居在基隆路一段住處，慈濟志工於去年十二月開始接案，每個月例行拜訪。

老人中心社工林勝

李曉卿 一心醫志 為時不晚

她志為醫者，終於在三十歲進入醫學院；行醫六年來，在病人眼中，她親切又細心，在她眼中，病人是她生命的老師，教會她發揮醫者的價值。

撰文・翁詩盈

一九九四年，李曉卿二十歲時，接觸慈濟，也成為志工；如今四十一歲的她是馬來西亞慈濟洗腎中心的家醫科醫師，照料腎友。

（攝影／翁詩盈）



採訪李曉卿醫師的過程中，想起了曾看過的一部電影《心靈點滴》。一九九八年，由已故著名演員羅賓威廉斯主演，改編自真人真事，男主角以「超齡」的年紀考上了醫學院，他以病人為中心，堅信歡笑就是最好的處方；抱著樂觀和關懷的態度，把希望帶給每位病人。對他而言，醫師的天職，不應只是延緩死亡，更要提升生命的品質（Our job is improving the quality of life, not just delaying death.）。

在病人眼中，她是個好醫師，態度親切又細心看診。

李曉卿只有六年的行醫經驗，不過從她身上，卻看見了如戲劇般的人生故事。

轉念讓親緣成善緣

李曉卿在家排行第二，有一個哥哥，一個妹妹；父母開小型製衣廠，她從小就學得縫製衣服的好手藝，還懂得維修縫紉機。

李曉卿「腳踏蓮花」出生，母親差點難產。

「媽媽深信民間傳說，認為孩子頭腳顛倒出生，自己的命會不好。所以我從小跟媽媽的關係疏離，她不鼓勵我念書，比較偏愛哥哥。比如哥哥可帶兩塊錢去學校，而我卻只有兩毛的

零用錢。我很恨媽媽，埋怨為何是生在這個家庭，還曾經想尋短見。」

為了購買喜歡的書籍，李曉卿從四年級開始，就騎著腳踏車去市場和夜市擺地攤，賺取零用錢；那樣的經歷，讓她熟悉人與人之間的互動，學習生存之道。

她常讀佛書，「升中學前，因為讀了《父母恩重難報經》，而漸漸明白人出生到世間，與父母已結下不解之緣；唯有放下怨恨，才能把惡緣轉為善緣。很奇妙的，當我開始轉念和學習放下時，媽媽對我的態度也轉變，母女之間的關係改善了。」

佛法的力量改變了她，也使她對佛法信心堅定；十四歲的一場悲劇，更影響她人生的方

向。

一九八八年七月三十一日，適逢六十年一度觀音誕辰日遊行，吸引至少萬人從北海渡輪碼頭搭船到檳島；渡輪碼頭橋不勝負荷，突然坍塌，李曉卿的同窗好友在這場事故中往生。她很悲痛，「那時我在想，到底可以做些什麼？如果我能完成學醫的心願，就可以救人。」

出家、從軍、習醫

人生轉折的經歷，讓李曉卿自幼及長，有三個志願：出家、從軍、行醫。

家人不贊成她出家，認為修行生活太清苦了。為了說服家人和測試自己的耐力，她在十八歲時加入後備軍隊，「當時的想法是，

今年四十一歲的李曉卿，來自馬來西亞檳城，目前在慈濟檳城醫療志業服務，也是國際慈濟人醫會成員之一。她在三十歲時才進入醫學院，三十五歲成為合格的家庭醫學科醫師；

如果能通過軍事嚴格的訓練，那修行生活應該難不倒我。」她考上軍官，也有機緣到臺灣短期出家；但行醫之路，前後經歷十四年才如願踏入學醫生涯。

她在高中時轉校讀理科，為報考醫學系鋪路；沒想到辦好入學手續，理科班卻因湊不足人數而開不成，她進退兩難，只好完成兩年的商科課程。天意弄人，畢業那年，學校終於開辦理科，她於是用一年時間讀完兩年理科課程，「我白天在學校上課，下午則上補習班；同時還兼職工作。」

高中畢業準備報考醫科，但因緣不具足，父親轉行售賣過濾水，她必須幫忙家計，負責開卡車送水到住家、公司、工廠等，「一桶水

十六公斤，我都是自己一個扛起來。」

「當時覺得讀醫科的希望很渺茫了。我虔誠向觀世音菩薩祈願，希望上天賜予我一條路。在等待機緣期間，我不間斷地溫習和練習相關知識。我相信機會是留給有準備的人，所以我不能懈怠。」

二十七歲那年，有了轉機。「我是把心事藏在心裏的人，哥哥很懂我這個性格。他知道我對學醫還抱著一絲希望，有天發現有新的醫學院將開課，便拿了申請表格給我。」

在哥哥的鼓勵下，李曉卿前往申請。「但校方不願意接受，因為覺得我的年紀很大，而且我中學的文憑超過三年，已經無效，校方懷疑我究竟對過去所學還

記得多少，除非我再多讀兩年大專。」

李曉卿向校方哀求給她機會；後來校方開出條件，兩年大專每學期成績必須及格，只要有一科不及格，便會失去申請資格。

三十五歲開始行醫

「當時家人和親戚都不看好。但我相信只要用心，一定可以做到。」李曉卿骨子裏就是有股不服輸的個性。她說，人家用八個小時睡，她就用八個小時讀書，只需要兩個小時的睡眠。

皇天不負有心人，李曉卿第一學期的成績就全部甲等，非常優異。通過了兩年的大專課程，準備進入醫學院；但馬幣十九萬元的私校學費，不是她負擔

得起的。二〇〇四年，她得到了慈濟貸學金，這也是慈濟馬來西亞分會第一個贊助的醫學系學生。

在她三十而立時，終於開啟學醫生涯。跟慈濟結下的好因緣，她特別選擇到臺灣花蓮慈濟醫院腎臟科實習一個月；三十五歲終於完成醫學課程，她申請到檳城最繁忙的政府醫院服務，工作量大，時間又長，曾連續七十二個小時不停地看診。即便如此，她並沒有怨言，因為知道自己起步慢，才能更努力和用心，才能豐富和累積臨床經驗。

兩年多後，她申請到政府診所服務。「我負責管理縣裏所有診所，進行公共衛生教育；這性質比較符合自己的期待，因為可以居

家往診，更直接關懷病人。」她補充道，「預防勝於治療」觀念的宣導，是很重要的工作。

李曉卿深深感恩慈濟給予的貸學金，成就她成為大醫王的志願。她放棄政府保送前往北京深造的機會，二〇一四年三月，她正式在檳城及北海佛教慈濟洗腎中心服務。

閱讀病苦這本大書

一位六十四歲的腎臟衰竭病友，剛在慈濟北海洗腎中心洗腎時，有自我放棄的狀況；他患有糖尿病、高血壓、心臟病，曾經中風，體重一百一十九公斤，長期坐在輪椅上。每一次，當李曉卿走到他身旁，試著互動，他就閉上眼睛，不理不睬；但大家鏗而不捨，真心關懷，他才漸漸打開心門。

「他因為身體重，腳笨重，加上很喘，所以無法行走，才以輪椅代步。他已兩年無法在床上躺平，都是睡在大廳椅子上。」李曉卿苦口婆心地勸說，鼓勵他配合治療；兩週後，他進步到可以站起來。

每次看著腎友健康好轉，李曉卿會把感動化為動力，自勉提起行醫使命，用生命投入生命，充分發揮良能。「我們醫護團隊的使命和責任，就是要給腎友們一個『完整』的人生，對他們的身、心、靈全面照顧。」

李曉卿也兼顧居家療護的工作，照顧慢

性腎臟病、傷口治療、癌末或需要心靈關懷的個案。一位五十三歲的工程師，四年前患上鼻癌，後來轉移到脊柱和腦部；太太因這突如其來的噩耗，陷入嚴重憂鬱。李曉卿和居家療護團隊，定期前往關懷。

這位先生與另外兩位好友，之前的興趣是釣魚，沒想到他生病後，兩位朋友也得了喉癌和口腔癌而相繼往生。病中研讀佛書，他深感因果業力牽引的可怕，即使生命走到末端，他以坦然正面的態度接受；他說，每一天睜開眼睛，會慶幸及感恩還活著。

李曉卿第一次見到他就留下深刻印象，也帶給她很大的力量。「他面對生命的態度，讓我很感動。這提醒了



李曉卿十八歲入伍，目前具有後備軍官身分，軍旅生涯也養成她刻苦耐勞的韌性。

（相片提供／李曉卿）

在尼泊爾加德滿都山谷地震災區，李曉卿為居民看診，當地孩童成為小志工協助翻譯。

（攝影／莊慧貞）

我，每一天都要過得像是最後一天；每件事，都盡全部心力去做。心中有煩惱，就要學習在最短的時間內放下。」

等待童顏重新綻放

今年四月二十五日，芮氏規模七點八的強震讓尼泊爾嚴重受創；三週後，李曉卿隨著第四梯次賑災醫療團前往災區服務，這也是她第一次參加慈濟國際賑災。

「眼前的尼泊爾面目全非，天空是白灰色的，街道上密集的建築物 and 交錯的汽笛聲，烏煙瘴氣，民族氣息不再那麼濃厚，我內心其實



很震驚……」李曉卿二十年前曾到尼泊爾遊學，蔚藍清澈的天空、新鮮的空氣、純樸的民情，讓她印象深刻；如今重返，她感到惋惜，尼泊爾不再美麗，但不變的是尼泊爾人的善良和人情。

李曉卿學習講簡單的尼泊爾語彙，「這是為了讓病人感覺親切，可以更靠近我，我也能更了解對方的病情。」在很多人眼中，她是位豁達幽默、平易近人又充滿活力的醫師，她來到尼泊爾的第一站，便到奇翠普（Chitrapur）義

診站服務，她像孩子般的天真笑容，馬上與孩子們打成一片，歡笑聲暫時抹去了悲傷和不安的情緒。

「我比較孩子氣，很喜歡民謠兒歌。」李

曉卿二十一歲時在尼泊爾學到的民謠，直到現在不時會哼唱，所以她清楚記得它的旋律，也派上用場。一群當地山城的孩子在她號召下，大大小小地排成一列，一邊哼唱著民謠，一邊幫忙傳遞較輕的箱子到義診站的帳棚下；很快地，這些孩子穿起慈濟志工背心，協助維護看診動線的順暢，也隨時成為慈濟醫師和家鄉長輩的溝通橋樑。

有天，一位阿嬤帶著三個孫子來看診。從其中一個孩子的眼神中，李曉卿感覺他很憂鬱；印象中，尼泊爾孩子不可能這樣，「阿嬤說地震後，他整個人才變得呆呆；無論我如何逗他，他很安靜，都不回應。」

李曉卿不放棄，跟

他講話，陪他玩。「對我來說，這個孩子根本不需要吃藥。抱抱他，摸摸他的身體，讓他舒緩被地震驚嚇的情緒。過後，他笑出來了。」

在災區，童顏重新綻放的笑容，給了她很大的力量和鼓勵。

有一次，李曉卿陪伴十一歲的伊修里（Ishwari Rajapati）到醫院就醫。起初接觸時，大家以為她是自閉兒，無法溝通，只有她的媽媽才能與她心靈相會。

「在一小時車程中，我與她說話，但她沒理會我；不過，我選擇相信這孩子，全程牽住她的手。」抵達醫院後，正當李曉卿向主治醫生拿掃描片時，這孩子向她招手。「我用英文問她：今天你快樂嗎？她回應我是的。當

下，我感動極了。」

李曉卿繼續用英文跟她溝通，「她說出自己的名字，還告訴我她有上學的。我們互動之後，她開始笑得很燦爛。」李曉卿開心又感動地抱著她，也感受深刻，「要先了解，不先下判斷。只要孩子感受到對方用尊重的溝通方式，就會打開心門。」

尼泊爾賑災大震撼

李曉卿出發賑災前夕，尼泊爾五月十二日再次發生芮氏規模七點三大地震，父母不放心，尤其父親不願意女兒冒險前往。

不忍父母憂心，她說了善意的謊言，「我跟爸媽說，那是之前的新聞，現在已經沒有再發生地震了。等到他們



發現真相時，我已經在尼泊爾了。」她五月十三日深夜抵達加德滿都，每天忙著賑災義診，但一定會報平安，讓家人安心，父母也沒有再責怪。

除了義診，李曉卿也承擔起義診活動的人力、交通安排、藥物分配等行政庶務；原本計畫停留兩週，但考量第六梯次醫師較少，她自願留下繼續關懷，六月十一日才離開尼泊爾。

「我再次打電話跟媽媽報備時，她生氣了，完全不接我的電話。妹妹轉告，媽媽說不用回來也沒關係。後來，是大愛臺的報導，

尼泊爾有很多方言，官方語言是尼泊爾文；李曉卿（左）和臺北慈濟醫院護理部護理長蔡碧雀（右）把幾句常用醫囑用羅馬拼音寫成小抄記下來，用病人習慣的語言與他們溝通。（攝影／簡淑絲）

禪，唯有心專才能突破時間和空間的限制。」

一趟尼泊爾賑災經驗，更讓李曉卿深深體會到《八大人覺經》的「第一覺悟」和「第八覺知」——世間無常，國土危脆，更要發大乘心，普濟一切。「只要腳能走得到、手能伸得到的地方，都要盡力做到最好。」

「尊重生命，付出無所求。不過這也要看對方，願不願意一樣伸出雙手。不是你要幫，就一定幫得到。最要緊是尊重每個生命，不管他們的決定是什麼，只要在那個時空、那個當下，我們盡了全力。」

「我們不只是去醫他們的病，更多時候是要去同理他們地震之後的心情。」李曉卿說，面對受災的人，最重要

不僅面對失去親人的傷痛，還長期處在餘震的恐懼中；更能將心比心，照顧他們驚慌悲慟的心情。

一位婦女在一次餘震中逃難，被絆倒導致骨折；由於不是因地震倒房導致受傷，當地醫院無法給予免費治療，她得繳付美金三百元保證金，才得以入院。

骨折加上傷口發炎，她承受非常大的痛苦；李曉卿趕緊跟院方溝通，希望先讓她止痛，同時聯絡駐守當地的慈濟基金會宗教處同仁，提報此個案。震後交通路況還未全面恢復，基金調動需要時間；李曉卿不忍婦女承受疼痛，一直請求院方，再三保證一定會繳清費用，院方終於答應先給予治療。

幫了一把。」雙親從大愛臺新聞看到慈濟在尼泊爾賑災的動向，畫面中女兒平安，還能和孩子們一起活潑蹦跳，他們不再生氣，而是祝福女兒順利完成任務。

尼泊爾餘震不斷，李曉卿親身體驗了。當時她在飯店八樓整理藥物，「我被突然的喊叫聲嚇到，才真正感受到搖晃。當下舉棋不定，不確定要往下跑，還是等建築物倒下……」餘震停止後，被嚇壞的李曉卿，足足站在原地十五分鐘，開不了口，無法走動。

「第一次感受到地震的震撼力，也是第一次面臨如此重大壓力。有人問我，還敢留在這裏嗎？」李曉卿用同理心感受，自己都被嚇著，何況是當地民眾，

感恩心恆久遠

人、減輕他的痛苦。」

作為一位醫師，工作時間長、壓力大、睡眠少；不過，李曉卿堅守著行醫初心，生活也過得簡樸自律。她平日主要騎機車上班，也堅持「晨鐘起，薰法香」，汲取佛法。只要有時間，她會繪製佛像，自我訓練專注力。她說：「心專就是

慈濟尼泊爾賑災團在曼索里帳棚區設立義診服務站，花蓮慈濟醫院副院長許文林（後）及李曉卿（左前）與志工們合力搬桌子到義診區，準備看診。

（攝影／李美儒）

是傳遞愛的能量，讓他們感受溫暖、並不孤單，因為這世界上還有一個團體叫做慈濟，隨時在最需要的時候，伸出援手。

對李曉卿而言，讓病苦生命在手中得救，是她的人生志業。她也由衷感恩，行醫歷程中，病患成了她的生命老師，讓她得以彰顯生命的價值。

「感動是瞬間的，很短暫。心存感恩，力量最大。」李曉卿篤定地說，只有真誠感恩，人生才踏實——知足最大富，感恩最大貴。

（資料提供／黃慈瑾、張晶玫）

（攝影／黃麗雲）



發現歡喜

用雙手造福 鄭壽雲勇不放棄

四十八歲那年，她因為車禍截肢，不禁怨嘆：

「已經歹命一輩子，

為什麼老天還這樣對待我？」

穿上義肢後，

她發現她一樣可以工作照顧自己和家人，

不僅如此，

她還能愛護大地，

用雙手造福，活出好命！

撰文・高沂芳

每

天上午八點，鄭壽雲走進臺南安南環保站，安坐樹下，俐落地將塑膠袋按材質一一分類整理。她的短髮灰白，身材略顯豐腴，手套、帽子和口罩是標準裝扮，代步的則是一輛特製的三輪機車，原來她右膝以下是義肢，走起路來總是一跛一跛。

在她燦爛的笑容、鏗鏘有力的話語下，藏著旁人不知道的艱苦心酸。回憶困頓無奈的童年和辛勞艱苦的婚姻，她的淚水奪眶而出，「我就像油麻菜籽，歹命啊！」直到走入慈濟之後，她對命運有了新的領悟——好命要靠自己創造，雙手不只要用來打拚賺錢，更要用來惜福造福。

顛簸坎坷半輩子

一九五一年，臺南大內鄉的楊氏夫妻，家境清寒貧苦，無力撫養眾多子女，將四個多月大的四女兒送給隔壁村的鄭氏夫妻。鄭家從事牛隻買賣，家境富裕，夫婦倆自從領養了鄭壽雲之後，又接連生了四名子女，鄭壽雲順理成章變成了鄭家的大姊。

養母平凡又憨厚，照顧這個家庭幸福美滿；但好景不常，養父開始將賣牛賺的錢全拿去賭博，落得變賣家產償還賭債，甚至失去住的地方，四處搬家，最後只好躲到山寮裏，杳無人煙，沒水沒電，生活十分克難。

但是養父依舊沈迷賭博，在鄭壽雲小學二



鄭壽雲童年在臺南大內山上與養父、養母度過一段坎坷歲月。花樣年華時，期待透過婚姻改變生活，卻沒想到迎來更無情的命運考驗。

（相片提供／鄭壽雲）

年級時因為積欠賭債入獄；養母無奈，對鄭壽雲說：「你不要去讀書了，以後要幫忙賺錢。」她小小年紀，開始到甘蔗田裏砍甘蔗做小工，即使如此依然不夠家用，不免埋怨養父，但也只能默默承受。

在十七、八歲的花樣年華，頻頻有人來說

媒，鄭壽雲心想，挑個好人家，以後應該可以比較好命；她無奈地說，挑來挑去，最後還是挑到一個「散赤

尪」（閩南語「窮丈

夫」）。

夫家務農，鄭壽雲即使有孕在身，清晨天未亮就開始提水、洗衣、生火、煮飯、幫忙農事……儘管辛勞，公婆還是百般挑剔，如此坎坷的命運，因為一場家庭糾紛而更為顛簸。

在一次親人之間的爭吵中，丈夫因為不甘心受到誤會，一氣之下用頭去撞牆，沒想到此後經常頭痛、暈倒，導致工作一換再換；為了生活、孩子、丈夫的病，鄭壽雲只能身兼數份工作，從早做到晚，假日也沒有休息。

夫妻倆輾轉求醫，得知是腦部瘀血必須手術，他們不敢貿然嘗

儘管行動略為不便，鄭壽雲（右）勇於承擔，不挑工作，歡喜當志工。（攝影／林南全）

試，於是把希望寄託在神明身上；但花了再多香油錢求靈籤卜卦，甚至喝進靈符與藥帖，病情依舊不見起色。

孩子們擔心父親工作時會發生危險，不讓他外出做事；但他卻感覺是全家人看不起他，只要心情不好就跑去喝酒。一次酒後車禍，當鄭壽雲趕抵醫院時，他只剩下一口氣，「他懺悔地跟我說：『我虧欠你太多了。』說完就過世了……」

轉念造福改命運

無常讓鄭壽雲措手不及，他們連安排後事的錢都沒有；幸虧大家親戚幫忙，丈夫才得以安葬。

看著鄭壽雲失魂落



魄，妹妹楊阿梅和妹夫洪來發，常常來關懷她；夫妻倆為慈濟志工，鼓勵她多看大愛臺，聽「靜思晨語」，想辦法讓她走出傷痛。

洪來發曾經想要幫她提報社會福利單位或慈濟救助，但是鄭壽雲堅持靠自己的力量過生活，她說：「如果有工作報我知，我不要乎人救濟。」

經歷公婆和先生接連往生，她將生活重心放在撫養孩子長大，只要有工作她就拚命的做，常常一天休息不到

六小時。白天，她固定在一家工廠上班，下班或假日她會去喜宴會場幫忙端菜、去大樓做臨時清潔工、做手工……她不希望孩子跟著她受苦，也感恩孩子個個孝

順、懂事，在晚上和假日會幫忙分擔工作；雖然生活過得很簡樸，但一家人合心打拚的日子卻很快樂。

「有一次疲累地回到家，拿著電視遙控器轉呀轉，正巧轉到大愛臺的上人開示。上人慢慢地講，我的心也慢慢地靜了下來。雖然我沒讀什麼書，但是上人講的法我卻能聽得懂。」此後，只要打開電視就一定是看大愛臺，無論是戲劇、節目、新聞都看得滿心歡喜。

一九九九年九二一大地震後，鄭壽雲接受洪來發邀約前往南投發放熱食，當她親眼看到災區一幢幢歪斜扭曲的房屋、受難者無助徬徨的神情時，她告訴自己：「雖然我的生活不

好過，但算是幸福，我要感恩啊。」經過這次的見苦知福，年近百、深受命運拖磨的鄭壽雲發覺，只要有心付出，就算是一點點微薄

的力量或金錢，一樣可以幫助到需要的人。但上天又出了一道難題給她。一日，她騎著機車去上班，路上發生嚴重車禍，送醫急救後右小腿截肢。她怨嘆著，已經歹命一輩子了，為什麼老天爺還這樣對待她？但她只能轉念：「為了孩子，再艱苦我也得勇敢面對。」

休養一個月之後，鄭壽雲穿上義肢回工廠工作；她堅信上人所說：「福是做來的，不是求來的。」她說，怨嘆沒有用，打拚做才重要，即使穿著義肢一樣

可以賺錢，往前走不再回頭看。

她也不再求神、問命運、問未來，因為她知道好命要靠自己，慶幸老天爺沒有把她的命收走，所以要更努力把握生命、發揮良能。

做好事跑第一

當鄭壽雲聽到上人推動環保，於是開始做資源回收，同時邀約左鄰右舍一起來，也在自家成立一個小型的回收點，一晃眼十個年頭。而隨著孩子長大成人的，她也正式退休，將生活重心轉移到做志工。

在二〇一三年歲末祝福中，她親眼看到了上人，心情十分雀躍！當接到上人親手發的福慧紅包那一刻，眼淚在

眼眶裏打轉；聽到上人說：「環保志工就是用雙手膚慰大地，做對地球有幫助的事。」她深深感覺：「我做對了！」

有義氣、很樂觀、有活動就一定參加，這就是鄭壽雲給環保站志工們的印象。「無論早上或下午都會看到她，拜經、誦經、共修她也會來。」志工蕭容真讚歎鄭壽雲的認真勤奮，更為她的苦盡甘來歡喜。志工黃吳金也說：「伊真熱心、真骨力，若有需要幫忙的代誌伊一定跑第一！」

「以前她非常失志，腳截肢那時還想要一走了之。」妹妹楊阿梅說，大家苦勸她為了孩子一定要堅強活下去；後來她在環保站非

常忙碌，不再去想不如意的事情，洪來發說：「現在的她每天歡歡喜喜，這樣的生活才是有意義的。」

如今，六十四歲的鄭壽雲天天在安南環保站做環保，有時參與助念、靜思堂做福田志工；晚上回到家打開大愛臺，繼續做著老東家給的手工，每天忙得不亦樂乎。

回顧人生道路上的酸、甜、苦、辣，一次次讓鄭壽雲感到挫折喪志，卻同時愈挫愈勇；現在她在力行環保愛地球的道路上忙碌依舊，但是心靈卻是富足而甘甜。

經

女兒們是鄭壽雲生活最大的動力，讓她堅持不懈，克服萬難。

（相片提供／鄭壽雲）

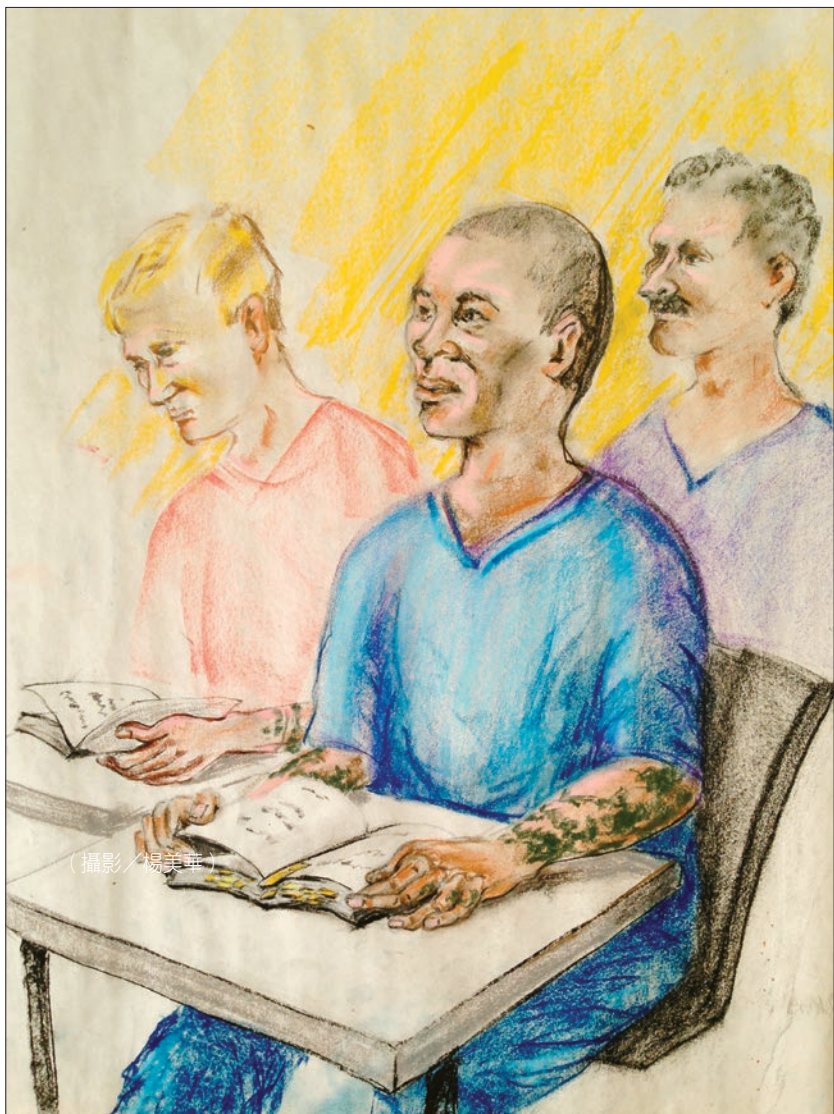


荒漠清流

北谷監獄《靜思語》讀書會

美國內華達州北谷監獄，位於荒漠的囚禁之地；人滿為患，時間膠著；人心焦炙，渴望清流……

撰文・鄭茹菁 繪圖・陳坤元



(攝影／楊美華)

二十四小時閃爍不滅的霓虹燈散發墮落的光芒，永不打烊的吃角子老虎立志掬光賭客的口袋。在同一條馬路上，埃及金字塔與紐約摩天大樓比鄰而居，巴黎的艾菲爾鐵塔和義大利的威尼斯運河隔街相望，膺品建築物在此登堂入室，甚至比本尊更叫好叫座。

這個不夜城每年吸引超過兩千萬人次前來「朝聖」；除了賭博之外，也是一個全方位的娛樂和商業重鎮，萬頭鑽動的商展集會帶動廣大商機和繁榮，僅是旅

館就超過三百五十間。

二〇一一年，美國慈濟志工推動「靜思語走入旅館」活動，到今年三月統計共送出七萬餘本《靜思語》，包括中、英、西、日語等版本；超過九百多家旅館業者在客房置放這本好書，和房客分享人生智慧。拉斯維加斯志工原本以為在這超過十四萬間客房的旅館集中地推廣《靜思語》易如反掌，但卻低估難度，因為來此的旅客多半「忙碌」，無暇看書也不想「輸」，而旅館業者也難以付出人力成本放書與補書；志工努力多年，只贈出兩千餘本。

站在旅店如麻、旅人如織的賭場大道上，賭城志工肩上的《靜思語》加倍沈重了……

羈押人捧讀《靜思語》

既然旅館贈書之路迢迢，志工載著書從繁華的賭場大道開上了荒蕪的沙漠高牆外，寄望能飛越鐵窗，讓《靜思語》好話伴囹圄生涯，協助受刑人轉念而洗心革面。

高齡七十餘歲的波莉牧師，是監獄贈書的關鍵人物。為照顧好受刑人的「心」，三十年來她向拉斯維加斯各宗教團體募集好書，希望受刑人藉著閱讀洗淨愛恨情仇，平靜度過被監禁的歲月。慈濟拉斯維加斯聯絡處於二〇〇六年起參加贈書計畫，不定期贈送英文書刊到克拉克郡拘留所的辦公室，由波莉牧師分配到鄰近四所監獄；二〇

一三年起，慈濟志工更增加提供《靜思語》。

根據二〇一三年十月官方統計，美國是全球監獄人口最多的國家，被監禁人數占總人口的百分之七。「Jail」及「Prison」的中文都叫做「監獄」，但就英文來解釋，沒有定罪的人被監禁在Jail（拘留所），一旦刑期確定就會被轉移到Prison（監獄）；理論上監禁在拘留所的時間不會太長，因此拘留所的空間和設備都遠不及監獄完善，但又因為司法程序冗長，有些羈押人滯留拘留所的時間超過十年，仍在鐵窗後等待漫漫無期的審判。

獄方人員表示，無論是監禁在拘留所或監獄，很多羈押人整天呆

坐或昏睡，難以自省，即使重回社會也無法走入人群。受刑人服刑期滿獲釋，三年內再犯案入獄的比例超過六成。也因此，各州政府邀約宗教及慈善團體投入監獄的心靈關懷行動；獄方也希望藉由小團體共修或推展閱讀行動，進行「人格再教育」。

慈濟贈書後，《靜思語》幾乎成為拉斯維加斯監獄借書排行榜第一名；受刑人紛紛來信慈濟會所分享讀書心得，加上波莉牧師鼓勵，慈濟志工因此向內華達州北谷監獄（North Valley Jail）申請，每月為羈押人舉辦「讀書會」。

十二位志工通過獄方背景調查，參加獄方的志願者受訓課程，第

一節讀書會終於在二〇一四年八月開課，分享《靜思語》閱讀心得，帶動慈濟手語歌；這也首開美國慈濟在監獄舉辦例行讀書會的先例。

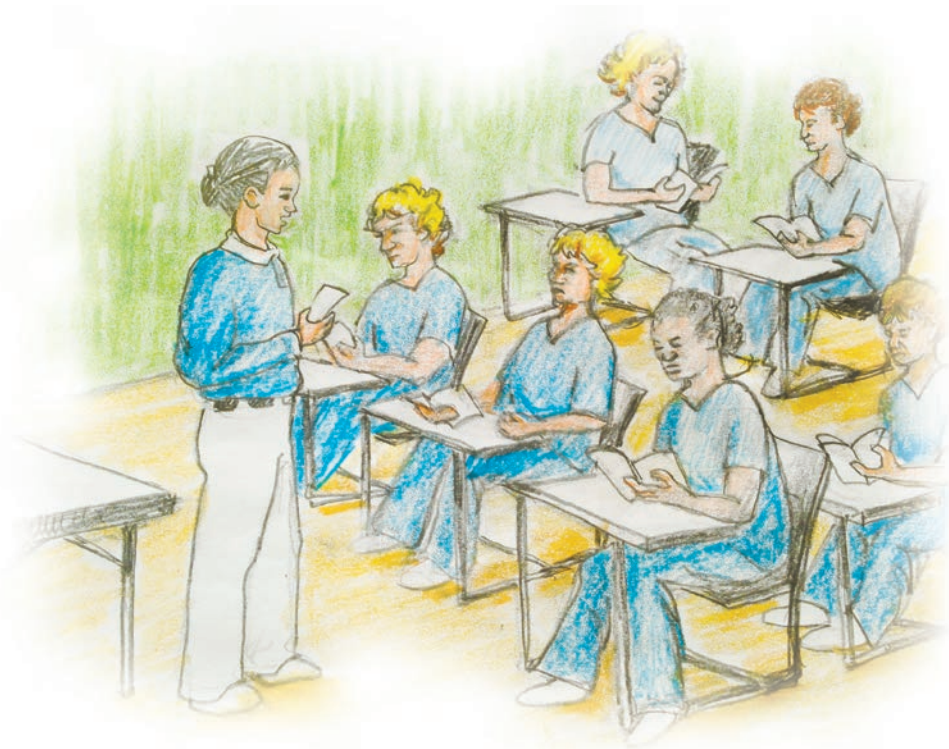
北谷監獄座落在荒漠之中，約有一千位羈押人；必須表現良好，才能參加課程或活動。《靜思語》讀書會從最初兩、三人在清潔用具儲藏室克難上課，到後來連能容納二十五人的大教室都客滿，羈押人必須候補才得以參與。獄警何彼克（Herbig）即表示：「《靜思語》可說是北谷監獄的荒漠甘泉。」

以今年三月為例，有意參加的羈押人就高達六十人，獄方感受到他們「求法若渴」，與慈濟團隊多次協商，同

一天連續開三班，其中一堂學員均為女性羈押人。

曾經滄海如今新生

每月一次，洛杉磯志工陳坤元、賴慈音與歐友涵，不辭當日往返長達十四小時的辛勞，與拉斯維加斯的志工會合舉辦讀書會，希望讓羈押人感受到愛與關懷。耶誕節前夕，志工照常前往主持，有一位羈押人歡喜抱住《靜思語》，感性地說：「昨天才向獄方申請這本書，今天就有志工從天而降，真是最有意義的耶誕禮物！」志工也與他分享閱讀經驗：「隨意翻到哪一頁都會帶來意外驚喜，歡迎體驗《靜思語》的智慧。」



容，怯懦地提出心中的疑問；如果不是置身監獄，很難相信眼前的學員有著「曾經滄海」的過去。

北谷監獄囚禁的大

多是判刑兩、三年的輕刑犯，有些是經濟犯，年齡層偏向年輕。一位看似讀書人的羈押人便分享了書中一句好話：「智慧是從人與事之間磨練出來的，若逃避現實，離開人與事，便無從產生智慧。」他喜歡這句話的哲理與深度。

「以愛待人、以慈對人，則不惹人怨，亦能結好緣。」這句好話應該是羈押人的最愛，因為監獄生活動不動就劍拔弩張，弱勢的羈押人往往很渴望得到愛與關懷。

其中一位分享，曾在監獄遭受某人不友善的對待而感到不平，經由《靜思語》的開導，已學會主動釋放善意，希望很快能和對方和平共處。志工建議：「如

果發現這裏有人火氣大，趕快幫他申請一本《靜思語》滅火。」

有次在讀書會教唱《普天三無》，「普天下沒有我不愛的人、沒有我不能相信的人、沒有我不能原諒的人……」曲聲方落，一位羈押人舉一反三，找出《靜思語》中相關的句子：「對人有疑心，就無法愛人；對人有疑念，就無法原諒人；對人有疑惑，就無法相信人。」

三十五歲的羈押人艾佛德分享的《靜思語》是：「家庭不能只追求豐富的物質生活，應著重心靈溝通，使親子、夫妻間和諧、圓滿。」這句話讓他感觸特別深，小時候看到媽媽不斷地採買，誤以為

物質可以滿足孩子的需求，然而，媽媽買的東西未必是孩子想要的，甚至是毫無必要的；如今想來，很多東西是金錢買不到的，而孩子最需要的「心靈溝通」其實並不用花錢。

當別人傷害我的時候

有一次，中午十二點第一堂課有八位女羈押人上課，接下來的兩節課分別有五位及九位男羈押人出席；志工曾一度納悶為何不合併後兩節課，原來是獄方人員的用心安排，阻隔了水火不容的兩派人馬同處一室的「危機」。鐵窗裏的詭譎風雲是外人無法理解的，志工陳坤元輕輕提醒團隊：「上臺分享的時候要留心學

員們的臉色，避免情緒惡化的場面。」

讀書會中的問答時間，是大家最喜愛的一段過程。「為什麼我沒得罪某人，他偏偏就看不順眼，經常找我麻煩？」「身處監獄，如何修行？」羈押人的問題五花八門，志工傾聽也分享自己的經驗，鼓勵他們在當下的環境把握機會與人結好緣，別再把惡緣帶到下一世；改變命運的祕方，有時候是從改變自己開始。

曾經犯錯的人，很想知道自己是否還有資格重做好人。羈押人請教：「我已被親友定位為壞人，不管怎麼改，人家還是會用異樣的眼光看我。如何讓人家相信我有心向善？」陳坤元回答：「心中存正

信、正念，暫不理會別人說三道四；專心讀《靜思語》，每天一句，四個月就能讀完這本書，屆時別人自然會相信你，因為你已完全改變。」

羈押人請教：「別人最需要的幫助是什麼？」陳坤元回答：「病人需要藥物，窮人需要金錢，飢餓的人需要食物，心靈空虛的人則要求法，我們可以做法布施。」

另一位羈押人也請教：「我好意幫人卻被利用，應該怎麼辦？」陳坤元回答：「付出無所求，做好事不求回報，管他利用不利用，做完就放下。」

「何謂『定』？」陳坤元分享：「不管做什麼事都要想兩次，不

要衝動；因為種什麼因就會得什麼果，不要只看到眼前的利益。」

羈押人發問：「當有人傷害我，我該怎麼辦？」陳坤元回答：「別人傷害你的時候，深呼吸，從一數到十，然後問自己：『有這麼嚴重嗎？幹嘛把自己氣成這樣？』」志工歐友涵補充說：「生氣時，想辦法叫自己微笑，只要牽動嘴角，身體也會感到快樂；我們的大腦是很容易上當的！」引得羈押人哄堂大笑！

不讓心靈永遠被囚禁

艾佛德因吸毒而觸法，他的手臂刺著「犯人」中文二字，多年以來，他被告知那是「被剝奪法律保護的人

(outlaw)」的意思；當志工據實以告那是囚犯(Prisoner)的意思，他先是吃驚，後又自嘲：「我本來就是犯人。」

志工為他打氣：「你不會永遠是犯人，我們要趕快和『犯人』說再見！」即將於八月出獄的艾佛德說，獲得自由第一件事就是洗去「犯人」刺青，重新刺上「愛」與「忠誠」。

另一位羈押人說：「我每天讀一句《靜思語》，有時同一句在同一天讀了二十次，而且每一次都有不同的體會！」他分享自己最喜歡的《靜思語》是：「有願放在心裏，沒有身體力行，正如耕田而不播種，皆是空過因緣。」他出獄後想當志工，「雖然我學習較

慢，但我已經開始理解，而且決定要開始回饋社會。」

每當讀書會進入尾聲，羈押人禮貌話別，最後還用九十度鞠躬送還慈濟教科書。有時教室門已經打開了好幾分鐘，獄警站在教室外等候遞解羈押人回牢房，仍有人不捨離去，向志工小聲要求：「再問最後一個問題，可以嗎？」

一位年輕人自稱費了九牛二虎之力才跟波莉牧師「爭取」到一本《靜思語》，他在離開前展現了法喜充滿的笑容；志工深信他在讀書會找到人生方向，更祝福他們堅定道心！

美西志工參加內華達州克拉克郡舉辦的監獄義工培訓課程，與指導老師合影。

(攝影／黃健良)



撰文・林安梧（慈濟大學宗教與人文研究所教授兼所長）

反客為主，歸隱而顯

人回到了人，融通於天地，講信修義，
也透顯了天性的柔軟、自然的恩慈。

澄嚴上人

衲履足跡

撰文／釋德汎
題字／林美娥
內文照片／花蓮本會提供
刊頭攝影／黃錦益

看了電影《刺客聶隱娘》一片，大器、渾厚、溫潤，是意象式的敘述，點示出隱娘之隱，攝之於根源，再由根源而發，歸隱而顯，刺無刺、客非客，回到天地人間，原是赤子嬰兒。他用的是「意境圖象敘事法」，把唐代的丰姿風韻表現了出來。透顯世俗恩仇與歸根復命的對比張力，終而回到真樸本心。這是反「客」為主，歸「隱」而顯。

劇中用了很多文言古語，當是唐代者，卻讓人適應得自然。他的辦法是，不是用腦袋去想的意義，而是用心靈去體會的意韻。中國古語的特點是意象式的表達，他用的正是圖象的語彙。文字是用符號去記錄語言，是話語中心的。圖象是貼緊存在，以意境、象徵來表意，這是非話語中心的，是存在源頭的。

畫面多以意象處理，大器磅礴、色彩紛陳，有天地、有江海、有草原、有峻嶺，有華麗的宮殿，有巍峨的高山，有蜿蜒的江流，有難行的山徑；夾雜著馬匹奔馳，驛隊來往，這裏隱含朝野的對抗，人性的糾絞，疑似殺氣，卻有生機。跳脫一般電影所用的「故事情節的話語邏輯」，而以大塊的意境對比與連結，串組意象邏輯。隱隱匿匿、攝成叢結，難以了知；然而一旦揭去，卻是明明白白、柔柔軟軟，當下可證。

以前一談起電影總會有「劇情離奇」、「劇力萬鈞」這些語彙，這說的是經由「故事情節的話語邏輯」去彰顯感人力量。《刺客聶隱娘》行的卻不是這道，他行的是一條「歸隱而顯」的道路。這道路用的是意象、意境、情境、心境。

「聶隱娘」與其說是「具體」的人名，毋寧說是「意象」的寓義。「聶」者，古音與「攝」同，「攝」而聚之也，聚之而蔽之，蔽之而「隱」也。「隱」者，隱蔽也，隱匿也，隱隱不可言，而若嬰兒之本源也。「娘」者，女也，母也，陰柔而生生也。

當「刺客」反「客」為主時，就啟動了內在生命的根源，那是「同體大悲」、「一體之仁」的內在動能。這動能追本溯源，回到天地之根，他就具有了赤子之心，就像嬰兒般的柔軟，這時「刺」就沒了「刺」，「客」就成了「主」。人就回到了人，經由「自覺」的歸返，而回到了自然，融通於天地，講信修義，原是天性的柔軟、自然的恩慈。

好個侯孝賢，好個聶隱娘，這是深涵著中國文化意韻的電影，有著宋明意韻、漢唐遺風，是華夏文化邁向二十一世紀的表徵。

《刺客聶隱娘》，「刺」無刺、「客」非客，「聶」之為「隱」，隱而蔽之，蔽而揭之，揭而顯之。這「娘」子只是個娘子。人間的娘子、自然的娘子。沒什麼！

8
122

《農六月·十七至十八》



以「法」為筏

【靜思小語】同心協力，沈穩應對，就能乘風破浪，平安靠岸。

大愛，造福人間

早會時間，上人感嘆，世間災難多是人類長年累月行為所致；人口愈多、資源消耗愈大，污染也愈來愈嚴重。

「人們今天享受的便利生活，是消耗大地資源所成就；若不能珍惜且節約，環境變遷導致氣候變遷，將使毀滅性災難一再惡性循環。」

人能造惡，卻也有行善的潛能。上人勉眾用心聞法，且能說法、傳法；「要讓愛的能量傳播得更廣泛、更深遠，需要有人不斷的說法——把愛的種子撒播到人人心田裏，帶動大眾共同行

善。」

上人期待真理之光，能照亮更多無明人心，引導人人造福人間，讓天地萬物平安。

六月二十七日晚間接獲八仙塵爆訊息，鄰近慈濟人隨即趕往事發現場；看到傷者痛苦哀號，志工以多年急難救助經驗，陪伴在側、為其澆淋生理食鹽水，避免他們昏迷休克，直到傷患皆已送醫，凌晨才回家休息，隔日一早又到醫院關懷、陪伴著急的家屬。

與法務部保護司黃怡君副司長談話，上人以此為例表示，八仙塵爆後各界愛心不斷湧出。

「期待這分愛與關懷能持續

不斷，陪伴傷者與家屬度過漫長復健之路，重新回歸社會；也期待媒體少報導負面訊息，多報導溫馨實事，讓社會人心平靜，且激發大眾愛心。」

教育，道德為先

閩南語俗諺：「細漢偷挽飽，大漢偷牽牛。」意謂縱容孩子犯錯而使之養成惡習，長大會變本加厲。二日早會，上人說起一則故事——

一對父子晚上經過匏瓜田，爸爸教孩子仔細察看周圍，如果有人看到，就摘下最大的瓜帶回家。

孩子表示，周圍沒有人。

「但是，爸爸，月亮看到了，星星看到了，我看到了，您也看到了。」

爸爸聽了恍然大悟，自己做了不好的示範，趕緊收手；也感恩孩子提醒，帶著孩子回家。

上人以此說明，父母是孩子的「模」，應謹慎言行。「莫輕視生活中的小動作，可能累積成影響深遠的大問題。」

全臺靜思書軒三百多位小志工，利用暑假齋戒茹素、入經藏。其中，八歲的廖欣好來自大陸深圳，父母認同慈濟人格教育，特地帶她來臺學習慈濟人文禮儀、薰習「慈悲喜捨」精神。

「慈濟注重生活教育與道德教育，希望為人類啟發良能、保存良知。」上人表示，人倫道德，是維持社會秩序的根本，從小培養孩子道德觀念，未來社會才能穩定有序。

早期農業社會，孩子很早就

學做家事，尤其女孩子要學會生火煮飯、女紅縫紉等，從中歷練人情世故。上人感嘆，現在年輕人對煮飯、灑掃等生活基本任務都非常生疏，使用電子產品卻非常熟練。「『低頭族』是文明社會的隱憂，『人』的本能與良能，已被慢慢抹煞。」

上人呼籲年輕人要覺醒，莫認為科技萬能；要把握當下、及時造福，保護人類所依存的地球環境，「對的事，做就對了。」

創新，更要守志

內政部黃麗馨主祕與民政司自治事業科王明陽科長來訪。上人表達對臺灣社會難以執法約束的憂心：「政府既已明文立法，全民就應該『護法』——共同維護法治社會。人心無『法』，捨棄倫理道德而為所欲為，最令人擔心。」

《金剛經》說「法如筏者」，

形容法就像筏，可以將眾生運載到安全的地方。上人表示：「要從此岸到彼岸，需要渡舟。倘若竹筏腐朽敗壞，就只能待在炙熱苦難的此岸，到不了清涼的彼岸。」

臺灣面積不大，就像大海中的一艘小船，禁不起大風浪；上人警惕眾人，心要沈穩，更不能興風作浪。「坐在船上的人，若心不平衡，亂動亂跑，就算無風無浪也會翻船。人人沈穩應對，各就各位，同心協力，就能乘風破浪，平安靠岸。」

人文志業基金會董事會，上人強調，慈濟人文志業永恆不變的方向，就是守護倫理道德、傳續愛的能量。

「慈濟媒體不以營利為目標，以『弘道』為本，以『傳道』精神淨化人心。十七年前秉持此一初衷創立大愛臺，既無資本，也缺乏人才，實在是自不量力；但總認為『對的事，做就對了』。

感恩一路辛苦走來，有許多專業人士發心協助，以及同仁們願意承擔。」

現代社會倫理道德微弱，傳播清流的力量更顯重要，上人期

許媒體工作者負起教育責任，莫追隨社會潮流文化，要讓清流湧泉源源不絕，傳揚雋永人文。

又新——日日將心靈清洗得乾乾淨淨，不存污垢，還能『明明德』，事事反求諸己、對外傳揚道德理念；如此就能『日新又新』。」

83



《農六月·十九》

心通達，就無礙

【靜思小語】無明煩惱，自我障礙。

路鋪穩，踏實行

尼泊爾賑災視訊會議，志工報告前天於奇翠巴蒂帳棚區進行大型義診，大雨導致場地泥濘，本土志工帶動居民排成人龍，接力傳遞磚塊鋪在積水處、抬來竹編墊子鋪地以利通行，合和互協圓滿近六百人的義診。

「感恩佛國菩薩，出於愛護

慈濟人、疼惜受災鄉親的真心真情，在大雨中鋪出平坦道路。」上人期勉前線志工，用「在風雨中鋪磚走過泥濘道路」的精神，將尼泊爾賑災道路鋪得穩固踏實、走得長遠，讓全球發心的慈濟人，未來都有機會前往付出。

洪宏典醫師表示，有六位尼泊爾醫師發心投入慈濟人醫會。上人殷囑，要與他們建立「誠之

情誼」，使之持續發揮大愛、照顧貧病鄉親。「走入社區廣邀人間菩薩，有心付出的人愈多，福田愈大，就能有更多苦難人得到幫助、轉變人生。」

入人群，得歡喜

「要減少世間苦難，關鍵在於『淨化人心』。」與本會同仁

談話，上人教勉要作志工的後援，給予讚歎、尊重及支持；且持續推動「晨鐘起，薰法香」。

「要帶動人人日日接收法水、自淨心地。否則，法水逐漸乾涸，又受到外境影響，心起無明，在內心複製無明網，就容易退道心。」

談到八仙塵爆的長期關懷，上人叮囑，要以智慧陪伴、引導傷患與家屬正向面對未來。「做

好心理復健，才有動力做好生理復健；要悲智雙運，協助傷患家庭振作自立。」

《法華經·化城喻品》中，以「塵點劫」描述大通智勝佛歷經長遠、難以計算的長時間修行。與幾位師姊談話，上人表示，雖然經文講的是大通智勝佛，其實就是人人本具的佛性。「人人都有『大通智勝』的佛性——有通徹天地宇宙、勝過

84~5



《農六月·二十至二十一》

不妄言，不毀他

【靜思小語】不發溢美之辭，不自我標榜而貶抑他人。

科技的進步，幾乎天天可以看見四大不調、無常災禍；佛典所說的災劫苦相，一一呈現在我們面前，而且發生得愈來愈頻繁。」

早會時間，上人有感而言，

世間一切人、事、物，不離無常、苦、空。「其中，我最在意的是時間，讓我感覺到『來不及』的苦受。」

二〇一〇年元月，海地強震

造成逾三十一萬人死亡，首都太子港多數建築損毀。上人回憶，美國慈濟人率先進入，與來自各國的人道組織共同援助受災民眾。

「見到建築物傾倒破碎，往生者屍體放置路旁，傷患哀號無助的慘狀……慈濟賑災醫療團輪梯次投入，直至急難救助告一段落，又展開中、長期的希望工程援建工作。」

上人指出，五年多來，慈濟人持續關懷、援助，在當地援建的第四所學校杜佛謝幼兒園，七月二十九日舉行啟用典禮。

「海地居民生活普遍貧苦，唯有讓孩子受教育，才有脫貧、脫困的希望；能讓孩子上學，是家長的驕傲。看到孩子們穿著乾淨的制服，整齊的排隊走進新校舍參加典禮，多可愛、多亮麗啊！時間，可以成就一切。」

上人感恩全球慈濟人出錢出

力，奔波勞頓；尤其美國慈濟人承擔責任，使命必達，幾經波折、克服了許許多多的困難，終於援建完成；並且用心帶動本土志工，合力幫助苦難人。

在強震過後三個多月的尼泊爾，慈濟人也帶動出一群年輕的本土志工，鼓勵大家勇於承擔，從「手心向上」的受助者，成為「手心向下」的助人者。

「慈濟人在一片片破碎的土地上，用愛鋪路，也鋪平人心；不分貧富，讓人人都有造福的機會。人人造福，人間有福，天下才能平安。」

內修是功，外行是德

泰國民眾多數信仰佛教，以供養三寶為主。與泰國慈濟人談話，上人致勉遵循佛陀教法，走入人群力行菩薩道。「透過身體力行付出、見苦知福，才能真正

體會佛法深意。」

慈濟人如何供養師父？上人表示，弟子們合和互協，是對師父最好的供養。「最期待的是大家法入心而慧命增長，也希望給大家心靈財富。心靈財富，要從造福人群而得。」

上人教眾，將法吸收入心、展現於言行，啟發人人的愛心；點點滴滴的愛心細水長流，就能凝聚成恆長救助苦難的力量。

「『不經一事，不長一智』。走入人群，面對眾生的無明煩惱，看見複雜、曲折的人間世事，要自我提醒『調直心』——善解、包容；如此就不會心存芥蒂，而能進一步化解惡緣結善緣。」

上人叮嚀，法入心、法入行，說話讓人聽了順耳，臉色讓人感受親切，才能帶動他人同行菩薩道，合和互協付出。

「內修是『功』，外行是

『德』。內心的修養讓人感受得到，進而蒙受利益，就是『功德』。」

會員是慈濟志業的基礎，上人強調，招募會員重在募「心」，讓人實際感受到「助人的感覺真好！」就會持續投入。「對窮困人，要救貧救苦；對會員，則要救心。人心無法淨化，世間將愈來愈污濁；多接引一位會員，就多淨化一個人的心。」

活得尊嚴，老而不苦

五日，臺北榮民總醫院「高齡醫學中心」陳亮恭主任來訪。談及高齡者的照顧，上人表示，人力比財力重要，要有人願意投入；「慈濟人長年關心、照顧社區裏的長者，具備服務社會人群的熱忱。」

「用心就是專業。慈濟人雖非專業心理師、社工師，卻因長

時間在社會各個角落照顧貧病老者、看盡人生百態而有深刻體會，故能善用方法輔導人。」

上人說明，慈濟人很願意為社會付出，但是社會問題無法只靠慈濟人承擔；現今家庭倫理失序，叢生社會問題，最應該加強的是社會教育。「最好的養老院就在家裏，要從家庭鞏固孝道。孝敬堂上父母，就是對下一代最好的身教。」

老人的苦，往往不在病苦，而是苦於沒有尊嚴。上人分享，許多慈濟人是六十五歲以上的老人家，他們在付出中提振身心力量，對社會有貢獻而不造成社會負擔，因而天天歡喜。

「老人問題，不能只從社會福利上尋求解決，最根本的做法是『教育』——若年輕人、中年人，都能照顧自我身心健康，在付出中找到人生價值，老年問題就不會持續惡化。」

煩惱欲念，法藥療治

「修行，要守持口業。不對人發溢美之辭，也不能『自讚毀他』——自我標榜而貶抑他人。」與清修士談話，上人指出，言語過與不及都不對，一味的稱讚人，即是妄語；負面言行若不提出來警惕大眾，也失去教育機會。

「就如醫師對症下藥，佛陀對於心靈深陷貪、瞋、癡病不能自拔者，應機施教，以『法藥』來治。」上人教導，面對他人犯錯，應提起智慧，及時點醒、引導。

「一念心淨就是佛，一念心濁即是凡夫。」上人叮囑，要照顧好一念之間——時時自我警惕，不犯相同過失；能去除貪瞋癡的煩惱與欲念，要成佛就不困難了。



能付出，才是福

《農六月·二十二至三十五》



【靜思小語】追求享受，不如付出造福。

珍惜平安

辛巴威慈濟志工朱金財，為改善居民飲水衛生與安全，近年來運用「以工代賑」號召居民，在首都哈拉雷挖掘近二十口水井，並提供淨水藥劑。居民感受到慈濟感恩、尊重、愛的人文，發心投入志工行列；讓無私大愛在貧窮國度延展。

死海，是全球知名觀光景點，夏季氣溫逼近攝氏五十度，使窮人生活更加艱難。約旦慈濟人日前從首都安曼開車越過近三百公里路途，來到死海最南端，致贈一千兩百戶貧民臺灣的愛心米。

早會時間，上人言及辛巴威

遭逢大旱，超過一百五十萬人面臨嚴重饑荒威脅；期勉人人體會貧苦人之處境，轉「追求享受」的心，為「付出造福」之行。

「同樣生於世間，有人生在富裕國度，為爭取個人權益而抗爭；有人則遍嘗苦難，求溫飽而不可得。苦樂福禍皆起於一念心，人心不調，社會難安。有福生在平安社會，要善加珍惜；生活平安且能付出，就是福。」

悲智雙運

尼泊爾賑災視訊會議，上人叮囑來自北京的第十一梯次志工，要細心、耐心、用心發揮清淨大愛，盡心盡力膚慰受災民眾

的身心。

「走入災區關懷苦難人，要多投入、多用心、多聆聽；將激動、感動轉為行動，悲智雙運的拉長情、擴大愛。」

慈濟人深入苦難，付出無所求，再辛苦也無怨無悔。上人教眾：「有熱情更要提起智慧，不能受情緒影響，或有親疏好惡的分別心。路要走得穩，需要靠人一心、合和互協、彼此尊重，才能諸事圓滿。」

有備無患

蘇迪勒颱風在塞班島釀災，至少十人受傷，發電廠淹水，停電影響近五萬人。颱風一路朝臺

灣而來，結構沒有破壞、風力沒有降低，氣象局六日晚間發布陸上颱風警報。

氣象專家解說，颱風的行進方向與強度，皆受氣壓與海面溫度影響。七日早會，上人以此開

示：「人間諸事，皆由因緣促成；是善因緣或惡因緣，關鍵在於人心。人心平和、不起惡念，社會才能平安。」

臺灣災難史上著名的「八七水災」，發生在一九五九年八月

七日——中颱「艾倫」雖沒有直接登陸，卻引進強大西南氣流，連續三天豪大雨造成空前災情；當時臺灣總人口還不到八百萬，死亡、失蹤就超過千人。災後政府下令全臺禁屠八天，除了節約救災，也希望藉此為臺灣祈福。

五十六年後的八月七日，面對蘇迪勒颱風威脅，上人勉眾要提高警覺，戒慎做好防颱措施，有備無患；也要虔誠祈禱颱風減弱，全臺平安。

自愛愛人

「蘇迪勒」颱風直撲臺灣而來，八日凌晨四點四十分在花蓮秀林鄉登陸，暴風圈籠罩全臺，各地風強雨急，警消盡責守護著民眾安全，卻傳出不幸消息——凌晨兩點多，屏東滿州消防分隊陳信宏小隊長與隊員江天佑，在搶救住宅火警返隊途中，下車清除傾倒路樹，不幸遭酒駕撞，

▼成立兩年的慈濟長島青少年弦樂團，利用暑假來臺巡迴各志業體演出。上人與團員及家屬座談，感恩大家藉由音樂傳揚真善美清流。（8月9日）



小隊長不治身亡，隊員還在急救中。

早會時間，上人感嘆：「大風大雨中，多數人躲在家裏避災，卻有許多人默默守護社會平安。他們不求掌聲、獎勵，但大家要給予感恩、尊重；也要養成良好生活習慣——自愛愛人。」

今日原是花蓮地區每月照顧戶發放日，因颱風而由志工提前將物資送到照顧戶家中；本會也備妥福慧床與生活包，送到鳳林、玉里、瑞穗的救災相關單位，以備不時之需，加強救災效率。

午後風雨漸歇，上人叮嚀志工莫焦急，確認安全後再出外關懷鄉親。「能平安，就是最大福。人人照顧好自身平安，整體社會就能平安。」

以愛弭災

「此時風雨已過，靜寂天清，能聽到蟲鳴鳥叫，感受很好、感覺很有福！」九日晨語時，上人開示，大風大雨顯現極端氣候的警訊，能平安度日，要感恩天地人間。「人心知足、感恩，人間就是美好境界；人人凝聚愛心造福，就能消弭災難。」

過去的教育注重「傳道」，強調倫理道德，教導「明明德」，

——回歸清淨無染的本性。上人感嘆，隨著世代遷變，人心本具與聖人、覺者相同的清淨智慧，卻是「性相近」而「習相遠」，甚至與聖賢之道背道而馳。

「世間最需要的，不是人人博學多聞，而是有智慧而能廣行善事、利益人群的人間菩薩。」上人勉眾聞法入心，喚醒真如本性，造就祥和美好社會。

蘇迪勒颱風的強勁風力，已知在臺灣造成六死、五失蹤、一百多人受傷。早會時間，上人感嘆：「臺灣面積不大，一個中度颱風就能涵蓋全臺。生活在同一片土地上，要合和互協，同舟共濟，凝聚愛心。」

強風驟雨毀壞許多地區的電力設施，工程人員日夜趕工搶修；上人教眾感恩這群默默付出的幕後英雄。「健全的社會機能，有賴許多人平時付出。彼此感恩、尊重，用愛造福，才能成就溫暖、祥和的世間。」

心地不起狂風

8
10
12



《農六月·二十六至二十八》

【靜思小語】堅固願力，恆持初心。

滿熱忱；但隨著時日流逝，心靈堆疊愈來愈多的無明煩惱，內心妄動、心地狂風大作，便吹飛了那一念初心。」

上人教眾，既發願，就要加強願力；願力不堅，就難恆持初心。「起煩惱、生無明，會自我隔離真如本性；聞法入心，才能禁得起人群種種無明干擾。」

蘇迪勒颱風過境，部分地區傳出淹水、土石流等災情；慈濟人不忍鄉親受苦，作「不請之師」，主動關懷援助。早會時間，上人肯定，就如晨語經文所言，大梵天王其名「大悲」，慈濟人也是以「同體大悲」之心付出。

「慈濟人『做中學』，也在『做中覺』；因為付出而有感

行願，作不請之師

《法華經·化城喻品》敘述大通智勝佛成道時，「大光普照，遍滿世界，勝諸天光」。東南方五百萬億國土中諸大梵王，見此瑞相非常歡喜，一位名為「大悲」的大梵天王提問：「是何殊勝因緣，出現此等光明瑞相？是福德者出生天上，或是佛出世間？我們應當去找尋光明的來源。」

晨語時間，上人解說，大通智勝佛成道現瑞相，諸天追尋光源，來到大通智勝佛的說法道場；代表聖賢追求真理、回歸真如本性的修行過程。

「一般人初聞法時，總是充

受，更加強行菩薩道的願力。」

上人教眾，一心虔誠、順理而行，自然能減輕災難；人人互愛互助，就是「天下一家親」的體現。

帶人，先帶動自己

尼泊爾賑災視訊會議中，北京韓銘師兄分享日前到藍尼尼訪察時，看見村民貧苦生活景況，於心不忍，自勉秉承佛心師志，「為佛教、為眾生」盡力付出。

「人窮『志不窮』，人生還是有希望；若是人窮『志不正』，才是最悲苦的人生。」上人期勉人人見苦知福，把握今生之福，再造福。「匯聚人心之愛，

合成愛的能量，就有幫助苦難的大力量。」

與宗教處同仁談話，上人教勉，有寬廣的肚量，願意聆聽他人看法，才能得人尊重與信任；遇事要沈著、靜心反省，但認定方向正確，就要積極為之。

「行事之前要仔細思考、分析後果。被他人指出錯誤，要寬心受教，用感恩心接受。曲解他人善意，會損傷自我慧命。」

慈濟志業要靠人人合心成就；上人教眾自我訓練開闊心量，融入團隊一起付出。「要帶得動人，須先帶動自己。要親自投入去做，莫只用『一指神功』指揮別人。在人群中相互學習鼓勵、截長補短，發揮自我功能與良能。」

有福，更要多造福

臺北慈濟人持續動員，投入新北市新店、烏來災區協助清掃，十一日志工人數增至一千兩

百人；由臺北慈院醫護團隊、北區志工共組賑災團，分十條路線關懷受災鄉親，送上人祝福信函、祝福金及生活物資等。

「看著慈濟人一桶一桶接力清出含水的淤泥，可以感受到每一桶都很有分量，對體力是一大考驗！」上人肯定慈濟人揮汗清掃，也膚慰不捨家園受損的居民；不忍居民鎮日清掃整理、無暇也無法煮飯，志工特別為他們準備熱食，挨家挨戶送餐。

「感恩大家勞心勞力，為受災鄉親細心考量；用尊重的心幫助他們恢復家園環境，用愛心膚慰他們難過的心情。付出無所求，還要說『感恩』，真正是救苦救難的人間菩薩。」

颱風破壞電力設備，造成全臺逾四百萬戶停電，工程人員不眠不休搶修；溪流上游土石沖進水庫，翡翠水庫原水濁度提高，大臺北地區用戶近日來轉開水龍頭，都流出黃濁的水，造成生活不便。

「要感恩平日默默付出、維持我們生活便利的工程人員，他們在風雨交加的時候，還要善盡責任，冒險上山下海搶修設備，多麼令人敬重！要心存感恩，切莫因一時不便而埋怨、責怪。」

上人強調，心地調和了，氣候才能調和；人與人之間彼此感恩、相互關懷，生活才能平安。

蘇迪勒颱風的豐沛雨量，在福建、浙江、江西省共八百多個鄉鎮造成災情，受災人數達三百多萬。十二日早會，上人開示，身在臺灣，經歷如此威力強大的颱風而相對平安，真的要感恩。

透過大愛新聞畫面，看到許多六、七十歲以上的年長志工，接連多日做著粗重的清掃工作，藍色制服上沾滿黃泥；上人感動之餘更有不捨，期待有更多年輕民眾共同付出，盡快協助受災民眾恢復家園。

「平安是福，能夠調和心念，發揮一己之力助人，更是福中之福！」

精進，莫原地踏步

與大陸志工談話，上人教眾，莫隨境界起心動念，不斷複製煩惱無明、造作惡業；要修除無明習氣，再向外淨化人心，以清流洗滌人間濁流。

「行菩薩道，要步步踏實前進；莫像籠中老鼠，永遠原地踏步。」上人表示，此生有緣成為師徒，對於弟子們唯一的期盼，就是希望人人增長慧命。

「不要邊做好事、邊長無明；要在做好事的同时去除無

明。做慈濟要做得智慧增長、無明減少。」

上人感恩大家與師父有志一同，即使得不到讚歎，仍默默付出。「此時『修因』，未來『得果』；面對逆境，要忍得一時、多結好緣。看到別人的錯誤，要用來自我警惕；不要拿別人的錯誤來懲罰自己。」

一位來自山東的師兄，向上人請法：「何謂『變異生死』？何謂『分段生死』？」

上人教導，變，就是轉變；異，就是前念與後念不同。「許

多人聽到佛法很好，就自勉用功修行；做慈濟很歡喜，就下決心、立宏願投入。然一旦遇到挫折，很快就退轉——心念隨境界變化無窮，就是『變異生死』。」

師兄再問：上人說的「變異生死」，與念佛往生西方極樂世界的「變異生死」，是一樣的嗎？

上人回答：「我不知道西方極樂世界在哪裏，只知道現在人在哪裏，心就要在哪裏。心定下來，心念生滅變異；超脫不了變異生死，如何解脫六道輪迴的分段生死？」

8
13
14

《農六月·二十九至七月·初一》



「普度」真義

【靜思小語】付出力量，救拔苦難，才是真正「救倒懸」。

天災人禍，都是從「無明」中製造出來的。

「煩惱無明沒有實體，卻很

困擾人。與身體勞累、做事遭遇困境的苦受相較，被無明煩惱困擾的苦，更令人難受。」

掙脫迷網，善用科技

四大志策會中，上人感嘆，

佛陀教眾要跳脫「無明網」，但是無明煩惱深藏人心，要跳脫此迷網，實在不簡單。上人強調，慈濟一路走來將近半世紀，無私大愛的本質不曾改變，「慈濟人務必深入法脈宗門，切莫被憑空而來、虛而不實的無明『網』住，在菩薩道上停滯。」

慈濟成立迄今四十九年，每一項志業都是在困境、磨難中推展；上人感恩人人「甘願做，歡喜受」，再辛苦都無怨無悔，才能讓每一件困難事，如今都化成甜蜜果實。

惡用科技散播負面不實的訊息，可能造成影響深遠的災難；上人勉眾，要善用科技弘法利生，發揮淨化人心良能。

吉祥七月，救倒懸苦

許多人以訛傳訛，認為農曆七月一日「鬼門開」，鋪張祭拜求保佑。十四日早會，上人說

明，在佛教觀點中，農曆七月實為「吉祥月」——

兩千多年前，佛陀帶領僧團行化恆河兩岸，考量印度夏季高溫多雨，為避免僧眾穿越叢林時誤傷蟲蟻，或被蟲蛇咬傷，制定「結夏安居」——每年四月十五日起一連三個月，僧眾安止於一處聞法靜修，生活飲食接受在家居士供養護持。

七月十五日「解夏」當天，比丘對眾分享修行心得、懺悔過失，稱「自恣日」；佛陀見弟子修行有成而感歡喜，故這天又稱為「佛歡喜日」。眾多修行者潛心勤修佛法，增長智慧、提升道業，能於人間弘揚佛法、淨化人心，是人間吉祥之兆。

而「目連救母」的故事，即是結夏安居修行著名的佛教典故——

目健連尊者於結夏安居期間，靜坐入定，見已往生的母親墮入餓鬼道受苦。他盛上白飯，

無奈母親張口吐出火燄，無法吞食。

尊者不忍母親飢餓無助，求助佛陀。佛陀告訴尊者，其母生時為口欲多造殺業，身、口、意惡習難改，所造之業重如須彌山，唯有在結夏安居時，凝聚修行人戒、定、慧的清淨心為母親祈禱，才能助其離苦。

「解夏」之日到來，目健連尊者用心供養諸多有德的修行者，最後不僅母親仰仗僧眾祈福之力得生天界，同在餓鬼道受苦的眾生也都離苦得樂。

此一典故流傳至中國，演變成農曆七月十五日的「盂蘭盆會」習俗，舉行超度法會「救倒懸」。

「人心迷茫、疑神疑鬼，使心靈的『鬼門』天天開啟；唯有端正心念，虔誠齋戒，心念正、有正信，則邪魔不侵。」

上人肯定慈濟人在全臺各社區推行吉祥月活動，讓愈來愈多

與本會同仁談話，上人表示，大家都是法脈宗門的一分子，要提起法脈精神能量，積極投入宗門活動。

人理解，真正的「普度」，是時時發揮善心念造福人間。「付出力量救拔苦難，才是真正的『救倒懸』。」

無私付出，見苦知福

「慈濟要適應時代，但是必須留住本質。要讓法脈流傳百年、千年，就要恆久以無私、無

染、無求的大愛為出發點。」

回顧將近五十年的慈濟路，四大志業都是以無私大愛付出，上人教眾感恩有機會接受磨練。

「親自幫助苦難人，不只是聽苦，還能見苦；要珍惜自身之福，彼此相互感恩。」

8
15



《農曆七月·初二》

恆持善念

【靜思小語】鍛鍊自我身心清淨，「做」就對了。

說，當時一切深銘於心。」晨語時間，上人開示，人生歷史，是由每個瞬間累積而成；對某事印象深刻，就會留存心中。

「聽法亦同，現在聽到的法，若能入心，這一瞬間就成永恆；倘若聽過就忘，瞬間不復存在。」

分秒寫人生

蘇迪勒颱風為全臺帶來災情，慈濟人持續深入災區付出。昨日清晨，一千多位北區志工集

一瞬即永恆

一位慈誠志工日前分享，九二一大地震過後，中部慈濟人總動員，帶動出許多以大悲心無私付出的人間菩薩；雖是十多年前之事，印象依然鮮明。

「雖然隨著時間過去，災難終會被淡忘；但對親歷其境者來

志為人醫
應雲嘉民眾請求，一九九六年十月十三日，位於「田中央」的大林慈濟醫院動土興建；二〇〇〇年八月十三日啟業以來，醫療團隊用真誠之愛照顧鄉親，設備與技術也持續提升，十五年

修

「功」立「德」

《農七月·初二》

8
16



【靜思小語】付出無求、做得歡喜，就是功德。

來深獲鄉親的讚揚與信任。

大林慈濟醫院慶祝十五周年院慶，早會時間，上人談及這些年來的成果，內心有無盡感動。

「感恩醫療團隊長年累月發揮良能，守護生命、守護健康、守護愛；不只救治前來求診的病患，也主動走入偏遠無醫的鄉鎮

義診；更吸引海內外病患前來求治，在此重拾健康。」

一九八六年八月十七日啟業的花蓮慈濟醫院，是慈濟醫療志業第一所醫院，本月也成立屆滿二十九年；上人強調，醫院最重要的，不是硬體建築與設備，而是人。

院在一九九九年成立「身心障礙醫療復健輔具中心」，復健科團隊決定自製壓力衣，職能治療師陳美玉自告奮勇到陽光基金會接受壓力衣製作訓練，將技術帶回花蓮；讓傷患從治療、復健、製作壓力衣，整個階段都能在花蓮慈院完成，減少舟車勞頓，也縮

短傷口復原時間。近十年來花蓮慈院製作將近八百件壓力衣。「每每看到慈院的醫療成果，就會慶幸三十多年前起了一念心，要為花蓮建設一所綜合醫院，讓重大傷病可以在地治療。建院過程雖承受難以道盡的困難與辛苦，如今幸有良醫良護合和

互協付出，造福無數花東病患。」上人欣見慈大醫學院畢業生已成為主治醫師，擔挑大梁；慈濟科技大學（原慈濟護專）畢業的護理師，也承擔起護理部的重責大任。「慈院即將邁向三十年，期待大家樹立醫療典範，不斷延續慈濟醫療的長情大愛。」

▼花蓮慈濟醫院二十九周年院慶，上人肯定醫療團隊長年呵護花東病患；期待良醫良護合和互協，樹立臺灣醫療典範。（8月15日）



結烏來，協助居民清理家園；在臺南，億載國小漁光分校老師請慈濟人幫忙清理校區，近六十位六、七十歲的志工揮汗付出，讓校園恢復整潔。

「慈濟人發揮長情大愛，膺慰大地人心；即使做得滿身污泥、痠痛疲憊，仍甘願歡喜，付出無所求，只希望鄉親早日恢復正常生活。」

早會時間，上人感恩志工的無私付出。「大家心寬念純，恆持善念，在五濁惡世裏鍛鍊得身心清淨，做就對了！」

慈濟人應社會人群需要發揮大愛，上人期勉更多人提起熱情，共同以愛投入利益眾生之事。

「虔誠的心，要用救苦救難的善行表達。人人出一點力，就能讓社會早日復甦生機。為人群付出的當下，也在為自我人生書寫真實而寶貴的歷史。」

醫療傳大愛

自幼罹患先天性心臟病的黃楷詒，長年受花蓮慈院王志鴻副院長與心臟內科團隊照顧；大學時發現罹患白血病，由高瑞和院長照料。感念醫療團隊長年照顧，痊癒後她把握機會擔任志工；日前獲聘擔任慈院牙科助理，發願以愛回饋。

花蓮慈院啟業即將邁入二十九周年，今日舉辦溫馨座談會。上人肯定醫療團隊用心呵護病患、用愛灌溉扎根，如今已看見新芽萌發茁壯。花蓮慈院是東部唯一的醫學中心，擁有燒燙傷中心，八仙塵爆後護理同仁北上支援燒燙傷照護；七月一日起，更陸續承接三位臺北轉來的傷患。上人感恩「六院一家」、「四大一體」，為救治傷病合和互協，毫不藏私的「傳功夫」，才能達到最佳的治療成效。

燒燙傷患者在傷口痊癒後，為了抑制凹凸不平的疤痕生成，必須二十四小時穿著壓力衣。慈

「感恩每一所慈院的同仁們，不求名、不求利，以無私大愛『志為人醫』，跨科室合和互協，以團隊力量盡心盡力照顧病患，日日都有感人的醫病故事，讓我日日都感恩！」

堅定道心

菲律賓分會八月七日起一連三天舉辦幹部精進研習，包括宿霧、保和島、獨魯萬及奧莫克的本土志工都來參與；儘管語言、宗教不同，人人虔誠共修。

「菲律賓近年來遭遇多次大災難，正是需要人間菩薩大招生的時候。」與菲律賓分會執行長李偉嵩師兄等人談話，上人肯定大家用心付出、啟發人人愛心，才能成就此次精進活動。

二〇一三年十一月，海燕颱風重創獨魯萬及奧莫克市，上人感恩菲國慈濟人合和互協付出，使宛如死城的災區在短短數月間，得以恢復生機；期勉更要加強淨化人心。

「人群就是道場；莫受負面聲音、態度，影響自我道心。堅定心志，付出無求，而且做得歡喜，就是功德！」

行經留史

與尼泊爾賑災團隊視訊會議，上人勉眾：「再如何認真聞法——『剝皮來做紙，刺血來為墨，折骨來當筆』，都不如真正走入人群，從各種人間事相中，印證苦、集、滅、道的佛法道理。」

在繁亂的事務與複雜的人間，上人教眾，將法真誠入心，照顧好自我道心。「心志堅定、柔和忍辱待人，讓人從謙恭的言行中看見佛法、從力行的事相中體會佛法。將道理轉為事相，從事相回歸道理；人圓、事圓，理就圓。」

兩千五百多年前，佛陀的生活環境與人事，只能從經典與傳說中追想。上人叮囑慈濟人提起使命，不只傳法，還要承擔傳承歷史重任。「把握當下，記錄好今天所做，才能為後世留下真善美的歷史、為慈濟留下大藏經。」

▼「菲律賓近年來遭遇多次大災難，正是需要人間菩薩大招生的時候。」與菲國慈濟人談話，上人肯定大家付出無求，廣邀民眾加入志工行列。（8月16日）



8
17

《農曆七月·初四》



不失善念

【靜思小語】煩惱莫增，善念莫失。

無明的方法，以致層層無明覆蓋真如本性。上人感嘆：「不斷向外追求，卻總是『求三漏四』——求得三項、漏失四項，煩惱不斷增加、善念不斷漏失。」

上人教眾，用心專注，讓法「刻骨銘心」，漸次修除無明，回歸內心的「靈山塔」，讓法華會永住於心。

精進，內修外行

與杭州志工座談，上人看到吳惠仙師姊的「薰法香」筆記，字跡微小而工整，肯定她聞法的真誠與用心。

「她原本聽不懂閩南語，卻持續薰法，將師父說的法句句記在心裏，貼住師父的心；再用她的心去募人心，貼住更多人的心。」

上人表示，薰法香、讀書會共修，是吸收佛法，向內修心、調整言行；參與慈善訪視或賑災，則是向外行善。

「助人之後，看到苦難人得救，油然而生歡喜感受，是最快樂的。慈濟人付出無所求，不求名、不求利，卻讓自己受益——求得道理而自我增進。『見苦知福』，就能知足。」

佛典記載，欲修生天的福

求法，不惜身命

《華嚴經行願品疏鈔》記載，佛陀過去久遠劫前為「最勝仙人」，為了求法，不惜「剝皮為紙，折骨為筆，刺血為墨」，要寫下天魔謊稱從覺悟者聽來的一句话偈。

晨語時間，上人開示：「這段故事描述佛陀累世求法度眾的堅定心志——不怕辛苦、不惜身命，用心、虔誠而精進，只為了求法利益眾生。後世聞法者，應將佛法吸收入心、永存於心，才能報佛恩。」

人人本具佛心，卻缺少撥開

晨語時間，上人說明，佛法，是本就存在宇宙人間的真理，只是凡夫不知不覺。

「佛陀成道後不斷說法，希望自己覺悟的宇宙人生道理，也能讓眾生領悟。就如日夜、四季更替一般，不斷輪轉，佛陀日日不停歇，持續將清淨法水轉入眾生心，期待滋潤乾燥心田，指引

《法華經·化城喻品》敘述大通智勝佛成道時，十六王子請轉法輪，十方雲集的諸梵天王亦恭敬供養、讚歎，請佛轉法輪。

精進不息，引法水入人心

用愛鋪出平安路

8
18



《農七月·初五》

【靜思小語】人人心平氣和，社會平安祥和。

一條修行道路，長養慧命。」

上人表示，佛陀適應眾生根機說法，讓眾生蒙受法益；即使佛滅度後，只要有修行者傳法，佛法仍在度化、利益十方法界眾生，這正是佛法的圓通之妙。

「佛智融通宇宙天體，萬法萬物都歸納於佛心覺海。法入心、身體力行，就能體會佛陀開闢無垠的覺悟心境。了解道理、時時運用法，以事相顯現法理，就是『轉法輪』。」

大地生物需要水分才能萌長，一旦久失灌溉而乾枯，即使再予以水分也無法復活。上人表示，人心埋藏慧命種子，也要持

超越隔閡，追尋真理之光

八月十二日在大陸天津港口倉儲的大爆炸，已知有一百一十多人死亡、約七十人失蹤，包括進入火場搶救的消防隊員，有七百多人受傷送醫。昨晚七點左右，曼谷著名觀光景點四面佛寺遭放置炸彈，已知逾二十人死

續澆灌法水，使其常保生機。

「法譬如水，能隨方就圓，適應各種環境滋潤萬物。要把握因緣，精勤聞、思、修，讓法水洗刷覆蓋心靈的煩惱無明，會合善因緣長養慧命。」

▼大陸杭州志工吳惠仙師姊（站立者）分享薰法香心得。上人檢視師姊的「薰法香」筆記本，肯定她「將師父說的法句句記在心裏，貼住師父的心；再用心去募人心，貼住更多人的心。」（8月17日）



報，必須守十大戒、行十大善。上人表示，慈濟也有十戒，是在現代生活中自我保護身、口、意，不使犯過的重要規範。

「人性本善，只是在各自的生活環境裏養成習氣。慈濟提供持戒、行善的環境——每一位發心投入的志工，都要經過見習、培訓，確定已修正偏差行為，戒除菸、酒、賭博等惡習，才能正式受證。」

上人表示，進入慈濟，要相互提醒、砥礪，好好調整思想、待人處事的聲色，為維護團體形象而自我督促。

解脫，守戒行善

《法華經·化城喻品》描述大通智勝佛成道時，遠方梵天王看到照徹各處的光明，便追尋光源而來到佛前。

「即使已生天界，天王們了解福報終會享盡，屆時又要落入

輪迴、隨業受報，所以要朝向光的來源，求得究竟解脫之道。這一道光——就是存在宇宙天地之間，看不到、摸不著的真理。」

上人教眾，莫迷失在神通變化的文字描述裏，應體解佛陀運用各種方便譬喻、應眾生根機說法的苦心——希望人人聽法入心、通徹道理，行走光明大道。

大陸幅員遼闊、人口眾多，身在不同省分、說著不同母語的慈濟人，有緣同在慈濟，所學的是同一種法——菩薩法；上人殷勉，要守戒、行善，同行菩薩道。

「改習氣並非為了別人，而是為了自己。要在人與人之間相互磨練，通徹道理，才會發光、發亮——言行如法，成為人群中散發光明的典範。」



亡、一百二十多人受傷，傷者包含五名臺灣遊客。

突如其來的爆炸，造成許多寶貴生命消亡，或讓人身心嚴重受創。上人慨嘆：「許多意外起於人心不調和；人心平和，社會才能平安祥和。人心存道理、言行不脫軌，就能減少天災人禍。平安的路，需要人人共同用愛鋪展。」

菲律賓人以信仰天主教為

主，許多本土志工為了參與在馬尼拉靜思堂舉行的精進研習，不辭路遙，搭機、搭船、搭車前來共修；上人欣見本土志工是華人志工的兩倍，五百多人不分宗教、種族猶如一家親，人人歡喜踴躍，道氣充盈。

就如《法華經·化城喻品》

記載，十方梵天王見大通智勝佛成道後放光的殊勝異相，為了求法、求道，「過千萬億土，尋光

共推之」；上人肯定大家克服距離遙遠，循著光芒來追尋真理。

近日也有一群大陸慈濟人返回精舍，分身在居住地推展志業的心得，發願合眾人之力，將菩提大道鋪得平坦。

「人間淨土，要從內心開始打造。」上人肯定遠地菩薩充實愛的能量，以行動為人間付出，將法脈宗門落實當地。

8

19



《農七月·初六》

有善心，也要有善法

【靜思小語】啟發善心，傳續善法。

環保，利益大地人間

與大愛感恩科技公司幾位師兄談話，上人表示，社會上的企

業大多以追求利潤為目標，企業大、開發多、污染大，對大地環境的傷害往往也愈大。

「你們很多人都有自己的事

業，『時間』是企業家最大的資源，卻願意奉獻寶貴時間投入慈濟、奉獻有形的資源行善造福，這是因為我們過去生結了好緣，

所以師父輕輕說，大家就重重聽入心；師父一招手，大家就全然投入。我對大家的感恩，實在難以道盡！」

大愛感恩科技公司致力研發環保生活用品，並非為了牟利，而是為了珍惜地球有限的資源，減少開發與污染，保護大地環境。「莫發展破壞大地的科技，要發展拯救眾生的科技。」上人叮囑，要秉持初衷，堅定利益大地人群的心志。

「對的事，要積極去做。全球暖化情形，比科學家推估的程度更惡化，劇烈天候愈來愈頻繁；要積極推展環保觀念與行動。慈濟環保的源頭在臺灣，要做出典範，進而將此『環保法』傳到國際，帶動各地民眾響應。」

合心，才能彼此貼心

與志工談話，上人表示，人

與人之間，難免因行事習慣不同而生煩惱；習氣難改正，是修行困難之處，也是度眾困難之處。

「千萬不要自我膨脹，要縮小自己，才有空間度人，也才不會讓菩薩道場變成是非場；人人以『感恩、尊重、愛』相待，做到這五個字，就是最美的道場。」

上人指出，慈濟人出於無私大愛付出，為救苦難而「忍人所不能忍」；要看重每一位志工的誠懇之愛，如同對待菩薩般恭敬、感恩與尊重。

「習氣是日積月累複雜煩惱、無明所養成；只要善念沒有消失，仍是一顆可以造就的善種子。有『法』才能『度』化習氣，要好好耕耘心地，善用方法改變習氣；讓人人不只有共同的善心，也有相同的善法。」

慈濟人文精神，重在「共同

一心」。上人強調，心志相同，就能避免對立與衝突。

「有些人用心做慈濟，為宗門之事盡心盡力付出，卻忽略了法脈。沒有照著法的脈絡行事，面對人與事，就容易堅持己見、多增煩惱。心中有法，就能自我警覺、反省過失，與人合和互協付出。」

上人強調，為善競爭固然好，法脈規則不能無，法脈與宗門要平行並重。「法入心，才能從精神層面帶動人；人人合心，言行自然能貼心，彼此融洽互動。」

佛法不只存在古代典籍中，而是存在日常生活間。上人叮嚀大家：「只要融通法脈宗門精神，信手拈來都是利益人群的善法，真人實事更能打動人心。」



8
20

《農曆七月·初七》



慎因果，傳大愛

【靜思小語】傳播清流，帶動善循環。

好事多做

學者警告，地球資源已經虧空。是誰讓地球虧空？早會時間，上人直指，是生活在地球上的每個人。

「人類追求享受、過度浪費，不只耗竭地球資源，也破壞大地環境，讓氣候變遷、劇烈天候愈來愈頻繁。」

過度享樂與浪費，實因人心不調、背離道德；上人感嘆，如此不只對地球造成破壞，也對人類造成傷害。

「天、地、人亂了次序，造成天災人禍不斷。要挽救地球崩壞的速度，唯有人人改變生活習

慣，節約用物、減少浪費。」

臺北的陳揚慈，長年跟著爸爸媽媽做環保，全家人自許「好事要多做」。她每月開著三噸半自用小卡車，穿梭陽明山上三十個環保點運載回收物。揚慈說，做環保讓她「做中得，學中覺」，自從見到環保點裏堆積如山的瓶瓶罐罐，逐漸改變過去愛喝飲料的習慣。

要減緩地球暖化，除了減少資源消耗，素食也是有效的方方法。花蓮的劉宸銘、劉亭好兄妹自幼生長在慈濟家庭，八歲的宸銘經常向同學勸素，告訴他們不吃肉可以減少對環境的污染與破壞；亭好也現身說法，證明吃素

營養好、體力充足。

「動物原本生活在自然環境裏，海闊天空、自由自在；卻因人類口腹之欲，由生至死都困在窄小空間，最後被殺被吃。」上人欣見許多慈濟小志工擁有正確的思想、行在正確的人生軌道上，愛心、智慧充足；心中有愛，就有憐憫心。

「在濁惡之世，要傳播清流，帶動善的循環。人生軌道正確，就能輕安自在；時時依法而行，日日平安吉祥。」

自我磨練

尼泊爾強震至今將近四個

月，慈濟賑災團隊輪梯次陪伴、援助至今，明日將告一段落。最後一次視訊連線會議中，許多尼泊爾籍的志工吐露心聲、發心立願。



身為臺灣女婿、會說中文的劉馬尼（Maniran Pradhan），帶領著同為營建團隊成員的本土志工桑傑（Sanjay Awal）、丹羅（Penpa Norbu）、巴山（Passang Lama），向上人發願承擔簡易教室使命。

年輕的桑傑表示，這段時間從志工身上學到很多，會謹記上人叮嚀，把善的種子撒播在尼泊爾。「但是種子需要灌溉和施肥，才能茁壯成長；如果沒有慈濟志工在尼泊爾，種子能否順利成長？」

上人勉勵，身為種子，要自我磨練。「志工爸爸媽媽們會經常探望、運用甘露水灌溉。只要法入心，相信你這顆種子，一定會長成能庇蔭大地的菩提樹。」

瑞奇（Raj Awal）與桑傑是堂兄弟，他感恩慈濟人的陪伴，讓自己有機會為國家、為鄉親付出，「雖然為別人付出要花時間、費精神，但是獲得最多的是自己。」

地震後就投入迄今的本土志工巴山，第一次參與視訊會議時為了見上人，特地將頭髮剪短。他回憶：「每一次都是快樂的歡迎梯次志工，哭著與志工分別。」話語中充滿離愁。

「離開時因為不捨而哭，見面時因為歡喜而笑；能結下這分情，是一分殊勝的好因緣。慈濟人不會放開你們的手，會持續為尼泊爾付出。」上人勉勵本土志工，保持助人為樂的心情，持續投入付出行列。

丹羅表示，在慈濟學到付出、愛人，並且收穫歡喜、快樂，內心時時充滿感恩。上人期許，日後慈濟人再來時，能見到粒粒種子成長為大樹，在尼泊爾成就一片功德林。

醫療典範

八仙塵爆後，臺北慈濟醫院陸續收治十二位傷患，花蓮慈院

秋八月

► 尼泊爾強震至今將屆四個月，上人於視訊會議中勉勵本土志工：「身為種子，要自我磨練；法入心，讓粒粒種子長成能庇蔭大地的菩提樹。」（8月20日）

四位具燒燙傷照護經驗的護理師陸續支援，臺中、大林慈院醫療同仁也接續北上支援。醫療志業會中，上人肯定慈濟醫療志業「六院一家」的精神。

「三十多年前，種下了建院救人一念『因』，過程的『緣』」

來自大家的愛；如今看到病患、傷患恢復健康、改善症狀的『果』，內心的歡喜感受就是『報』。」

感於六所慈院一幕幕溫馨醫病情，以及搶救生命的成果，上人致勉，醫療是搶救生命的崇高

志業，每一科室都很重要，都需要清淨無私的愛。

「感恩每一所慈院同仁夜以繼日辛勤工作，結合醫療與慈善，用心發揮愛的能量。期待未來更加合和互協，凝聚清淨無私之愛，共創醫療清流典範。」

8
21

《農七月·初八》

堪忍磨難

【靜思小語】對人、事、物要虔誠，對法要精進。

警醒夢中人

美國加州森林大火延燒，已波及鄰近的奧勒岡州和華盛頓州，火勢難以控制。早會時間，上人憂心而言，森林之於地球，就如肺之於人體；地球之肺一再受傷，大地如何健康？

「人體代謝順暢、血流通順才能健康，否則就會生病；地球

安，唯有轉變人心。

「人心受無明覆蓋，無法清醒，猶如長夜夢中人。期待天災人禍減少，要戒慎虔誠，也要淨化人心。」

上人表示，精舍每天清晨三點五十分的敲板、敲鐘、敲鼓，聲聲都在提醒人人與時間競爭，精進聞法，調適身心。「期待大家以恆心聞法，在每一個人的心

中運轉法輪，警醒迷茫如醉之人。」

轉化一念心

日本慈濟人每月兩次為街友發放熱食，七月發放當天，氣溫高達攝氏三十八度。許多志工平常生活舒適，在遠離冷氣的環境中付出，雖汗流浹背，但是看到

街友得到一餐溫飽，人人感受輕安歡喜。

在臺灣，內湖環保站志工行列中，有幾位電子科技業老闆，過去生活享受，有因緣接觸慈濟後，天天早起聞法，更運用專長將環保站布置成科技展場，向參訪者傳達環保理念。

上人舉此為例表示，習氣不難改，只需要轉一念心。「過去

的一念心，用來追求享受；現在佛法入心，轉迷茫享樂成為精進付出的人生；轉勞動身體、炎熱流汗的辛苦，變成歡喜和幸福感。」

天地災難四起，上人教眾時時提高警覺，保護心念。「對人、對事、對物要虔誠，對法則要精進；堪忍世間種種磨難、利益人群，便能從中得到法喜。」

8
22
23

《農七月·初九至初十》

分秒不離「感恩、尊重、愛」

【靜思小語】時時感恩、尊重人人，用開闊大愛對待一切。

「生活在宇宙天地之間，要時時懷抱感恩心，且用尊重與虔誠態度，面對一切人、事、物；如此才能轉危為安。」

上人勉眾開闊心胸，對待天、地、人、事、物，時刻不忘「感恩、尊重、愛」，尤其不能

疏忽愛——清淨無染的大愛，生活才能平順安樂。

「要消災，不是去廟裏拜拜。只為自我不如意事求佛保佑，待人接物缺少誠意，再如何拜求都沒有用。眾生業力招致災難，唯有人人虔誠造福，才能平

患災禍。」

北區慈誠大隊隊長黎逢時師兄年近八十，蘇迪勒風災後一連七、八天都到災區付出；上人稱許他凡事以身作則，帶人帶心。

「『樹根』扎得牢固深入，才能培育粒粒菩提種子，一一成長為大樹。走在前頭，以『誠之情誼』帶人帶心，才能成為『教之懸實』的典範，引導他人自動自發付出，持續在社會上帶動愛的能量。」

心富，大幸福

臺南市登革熱疫情持續擴大，幾所收治病患的醫院，紛紛

在病床上掛起蚊帳，避免患者再被蚊子叮咬，造成疫情蔓延。

二十三日早會，上人感嘆，人類自認偉大，卻經不起小小一隻蚊子叮咬。「所以，要時時戒慎虔誠，不能以為人定勝天，輕視生活中每一個人、事、物。」

彰化環保志工施林冬花師姊，投入環保二十多年，即使行動不便、拄著拐杖也要做；如今八十八歲仍舊踩著三輪車出門載回收物、收善款，發願做到不能做為止。上人讚歎老菩薩以堅強意志支持體力，精進精神令人敬愛、佩服。

臺南梅嶺許吉彬、張靜玲夫婦，分別是八十歲、七十六歲，

兩位老人家每日天未亮就出門，

開著農用車運載回收物，風雨無阻，樂在其中。師兄說：「若不把地球照顧好，後世子孫就難過；環保做得好，代代子孫沒煩惱！」

上人肯定，心富大幸福。

「一切唯心造。富有愛心、願意付出助人，就不怕沒有力氣。怕的是不願意、不想做，只想享受，那地球環境崩壞的速度，就難以挽救了。」

感恩人間菩薩自動自發、盡心盡力付出；上人教眾學習菩薩典範。「堅定方向，用心精進，人人將愛心化為行動，社會就能祥和平安。」

8
24



《農七月·十一》

銘於心的「感恩」

【靜思小語】不只口頭稱謝，而是有感於心，真誠銘記。

受恩不忘，點滴銘心

致力於潛能激發的梁凱恩先生，帶領學員參訪慈濟；常在地做大型演講的他，請教上人對於「感恩」的定義。

「口頭上說『謝謝』，如箭矢般飛射而過，未必放在心上；感恩，是將事相、人物銘刻於心，內心真正『有感』，由衷而發的心意。」

上人以文字構造進一步說明，「恩」是「因」與「心」會合。「在心上種下一顆因緣種子，受恩不忘報，點滴永銘於心。並非個人受了大恩惠才起感恩心，人與人之間和睦相處、天地平安，就值得感恩。」

再說「因緣」。上人表示，世間萬事萬物，皆是「因」與「緣」促成；以颱風為例，上人表示，海溫、氣流與氣壓，是促使颱風形成的因緣；但是否會釀災？視眾生的「業感」——業力

感召；過去造作業力，因緣會合，就會發揮作用。

「善業是一股氣流，惡業也是一股氣流。假如惡業強於善業，就有惡緣招致災難；倘若善業強於惡業，就會像颱風受氣流牽引而偏向，使災難遠離。」

上人強調，人的心力可共造惡業，也可共造善業。「心向善即平安，心向惡即不平安。能平安度日，要感恩社會上許多人啟發善心、力行善事；要堅定走在善的方向，造福才有福可得。」

把握因緣，善盡本分

梁先生再請教：「看到慈濟過去五十年所做的事，覺得上人是一個非常自律的人，不知如何能做到？如何堅持自己所發的願？」

上人回答，與其說是自律，其實是本性自然，加上因緣牽引。「過去種下善因，此生會遇

善緣，自然就會發心立願。發心立願之後，就堅定朝此方向前進，自然地做本分事而已。出於不忍蒼生苦的至誠之情，自然會長長久久。」

慈濟一切，皆是因緣促成。上人說明，將近五十年的慈濟路，是所有慈濟人把握因緣，一步一步走出來、做出來的。

「慈濟人『說我所做，做我所說』，沒有做到就不能說，既說了就一定要做到。大家發心立願投入慈濟為人群付出，就自然而然的遵守慈濟十戒，敦促自己朝菩薩道精進不懈。」上人說明，聽聞道理，就要身體力行；說自己做過的，才能帶動人踏實行走。

「慈濟一路走來將近半個世紀，難免也會有困難、感到辛苦的時候。然而在人間，要成就一件事，辛苦是自然的。把一切當成自然，就不會患得患失。心無所求，就不會受污染、受引誘而

偏向。」

淡化執著，減少煩惱

廖女士提問：「您無私無我的精神，是我們學習的典範，但一般人總存有我執，會自私、會嫉妒。如何去除這些負面情緒以及貪、瞋、癡等煩惱？」

上人指出，長年累月在追名逐利的環境中，會熏染出根深柢固的欲念與煩惱。「心不滿足，求得多，煩惱就多。心若知足，不隨欲念追求，自然能淡化執著、減少煩惱。」

廖女士再問，年輕人面對父母的關愛，常表現出不耐煩；要如何引導？

上人表示，孩子有一天也會為人父母，可以引導他「將心比心」；而父母想要子女對自己有不和順的態度，必須以身作則，用和順的態度對待自己的父母。

「要感恩父母的愛，即使有

愛的能量。」

至誠互動，廣招菩薩

與宗教處同仁談及志工培訓，上人強調，要用開闊心胸帶人，提起「感恩、尊重、愛」，感動人發自內心願意投入；投入之後有感受、有收穫，就會主動爭取付出的機會。

「不須硬性規範，但要堅持原則。」上人說明，強迫規定，會使人不樂意、用應付心態做志工；出於真誠心與人結好緣，才有辦法帶動。

「做慈濟，是出於宗教修行者的情，這分情是『誠之情誼』。若是訂立許多法條，教人凡事照規章做，失去一家人的親切感，就會讓志工的熱情愈漸冷淡。唯有出於至誠，才能廣招人間菩薩，長長久久發揮良能。」

8
25



《農曆七月·十二》

救貧解飢「大普度」

【靜思小語】解除人人飢貧之苦，就是「大普度」。

付出無求，心靈富有

華人有「中元普度」習俗，在農曆七月十五日盛大祭祀。再過三天就是七月十五，早會時間，上人開示：「普度，不是在特定時日大拜拜；而是天天戒慎虔誠，以實際行動救度、接引眾生。」

上人舉例，菲律賓慈濟人今年舉辦大規模白米發放，看到貧困民眾領到了白米，家家傳出米飯香，人人歡喜安心。「解除飢貧之苦，這就是『大普度』。」

南非雷地史密斯印達卡·伊姆凱尼（Indaka Ekvukeni）社區，經常發生械鬥、槍戰等事

件，慈濟志工二〇一四年起關懷當地，日前為三百戶貧民進行冬令發放。身穿「藍天白雲」制服的本土志工，牽著老弱婦孺的手，幫忙扛回沈重米糧；受助民眾手舞足蹈表達歡喜。

「這個在外人眼中危險、可怕的社區，當下充盈溫馨有愛的祥和之氣。」上人肯定南非本土志工，不僅對受助者表達尊重，也展現付出無求愛的形象，心靈富有而能超越貧窮，真正是「貧中之富」。

「其實這群本土志工並不比受助的居民富裕，只是他們心中富有；心靈富有，能超越一切貧窮。」

每年農曆七月，慈濟人在各鄰里社區帶動祈禱，傳達行善、行孝的佛法教育。上人期勉，要以清淨法水滋潤人心，讓人通達道理、脫離煩惱困惑，心不迷信而輕安自在；人人行於正軌，自然社會祥和、人間平安。

與時競爭，記錄善法

與編纂處、宗教處同仁談話，上人肯定大家用心結集師父所講經典、編纂文史，同時也為慈濟寫大藏經。

「道理無相，須以事相表達。佛法不只存在於經典，也存在每一個人身上，能從各種人、



事、物相顯示出來。與其將重心放在經典，我更重視當下的人間事。」

上人以志工早會為例，醫療同仁與志工的分享，每一則都是可以度化人心的法；勉眾要與時日競爭，及時記錄、編纂、出版，才能真正跟上慈濟腳步。

「『靜寂清澄，志玄虛漠』，是佛陀覺悟的心靈境界——心靈與虛空法界會合為一體，不只覺悟了人間事，更覺悟了遍虛空法

界，生理、物理、心理無所不包的宇宙萬理。」

人人都有與佛同等的智慧覺性，上人表示，每一個人都能與佛陀一樣「心包太虛」，無限闊而包容萬物。「差別在於，凡夫心充滿污濁的煩惱，人我是非的計較，彼此之間各有執著，以致看不清真實道理，無法與佛一般生生世世、一心一志精進勤修。」

上人教眾，要理解佛陀生於

8
26



《農七月·十三》

「愛」的堅持

【靜思小語】有愛心就有勇氣，有愛心就能堅持。

等地慈濟人分批進入救助站關懷受災民眾，傾聽他們訴說驚慌無助與無奈，也致送祝福金、資助失業民工返鄉旅費。

「雖說人生無常，幸而人間有愛。慈濟人與受災人非親非故，卻能親切擁抱、真心疼惜，展現人間溫馨。」

以愛相互啟發

早會時間，上人談及大陸天津港倉儲爆炸事件，北京、天津

普天之下，人間故事不離愛、不離苦。「天鵝」颱風在菲律賓賓造成洪水、土石流災情，已知十多人死亡；也在日本九州造成五十萬戶停電、逾五十人受傷。上人感嘆人間苦、空、無常。

「只要人心有愛、相互帶動啟發，愈多人願意降低欲念、無私付出，就能帶來善效應，減少天災人禍。」

有法就能堅持

南非最大城市約翰尼斯堡，市區高樓大廈林立，繁榮背後卻藏有黑暗區域——廢棄礦區「普林洛斯」，密密麻麻的鐵皮違建中，住了四萬多名從辛巴威、馬拉威來打工的貧民，治安欠佳。

慈濟人二〇〇三年首度來此發放大米，之後年年舉辦冬令發放、義診；二〇一〇年十二月起，每週四供應熱食給孤兒。

最初幾年，慈濟人到訪皆須申請警察保護，直到二〇一一年有社區居民加入志工行列，便不再需要警力陪同。但是本土志工來來去去，難以恆持發心，七月二十三日，顏妙惠師姊安排德本志工前來與本土志工分享，堅定他們道心。

人間、修行於人間、成道於人間，以身示教，生生世世說法度眾生的用心。

「古人說：『言語道斷，心行處滅。』修行，若只是誦經、念佛、拜法，無法了解佛法道理；唯有用法修身、行善造福，才能累積成佛的福德資糧。期待大家聞法入心，了解佛法真理，更要依循佛陀指引的大菩提道，精進前行。」

祖魯族慮度師姊分享：「到各地關懷，我們自行負擔交通費，若沒錢搭車就用走的，即使下雨也要趕到。只要想到遠處暗角還有貧病苦難人，就覺得自身的苦微不足道，因此腳步不能停歇。」

上人肯定德本這群發光、發亮的「黑珍珠」，雖然生活清苦，但心靈富裕，是真正的聞法者、說法者與傳法者。

「她們法入心，所以有無量智慧，而能懷抱使命，以真誠之愛，自力更生拓展社區道場、長期照顧社區孤兒，讓苦難人間充滿愛的光輝。」

上人也肯定從臺灣去帶動的慈濟志工，以佛心、慈母心，深入治安惡劣之地，為救助苦難而付出。

「有愛心就有勇氣，有愛心就能堅持。」上人讚歎非洲慈濟人，以堅忍之心力行菩薩道，「無餘修、長時修、無間修、尊重修」，且以「感恩、尊重、愛」

▶三位南非女學生：圖桑妮（Tusani，右起）、溫迪（Wendy）、扎瑪（Zama），由志工陪同前來慈濟大學語言中心學中文。上人鼓勵她們珍惜學習機會，學成歸國後幫助更多同胞。（8月28日）



對待受助者，使人感受真誠而加入志工行列。這就是真、善、美的人生！

「認知世間無常、苦、空，要放下執著，把握時間付出；有能力為人付出是最快樂的。」

苦難真實課本

社會變化快速，人心觀念與社會風氣不斷轉變；現代社會多數人擁有高學歷、高知識，但是道德卻大不如前。上人在花蓮慈中「合心共識營」圓緣開示時，感嘆教育工作「傳道」良能不彰，「尊師重道」觀念逐漸淡化，老師們很辛苦。

人心道德低落，使社會問題重重。「以老人問題為例，這與家庭型態轉變，親情疏離、缺乏互動有關。世代隔離，年長的一輩被子孫疏遠，心靈積鬱成疾，更難以復健。」

如何才能減少老人問題？上人認為，即使推行長期照護政策，家屬若不願負起責任，也無濟於事。

「唯有懷抱菩薩無私大愛的人，才能長期照顧非親非故的孤苦無依人。但社會問題不能只依賴志工，教育才是根本；人人都會老，教育應提倡孝道，才不會讓未來人間愈來愈冷漠。」

上人舉述，慈濟人將愛心種

8
27
28



《農曆七月·十四至十五》

放下埋怨，化解憂愁

【靜思小語】以虔誠心化解業力，以感恩心消除病氣。

與時競爭

有些人遭遇無常逆境時，會感嘆自己此生未作惡事、也樂於行善，卻沒有得到善報。早會時，上人講述一則佛典故事——

須達長者接受佛法，深感歡喜，希望讓家人藉由供養三寶、聽聞佛法，獲得離苦得樂的福報。波斯匿王得知長者發心，深為讚歎，也公告全國人民，希望人人發心隨喜供佛，「只要出於真誠，即使一分、一毫都有功德。」

人民皆歡喜把握供佛的機會。有一位貧病婦女靠著平日努力工作，好不容易才存下一點錢買了一塊舊布，披在身上禦寒，聽到有供佛的機會，就捐出這僅有的一塊布。

須達長者得知此事，感動於她虔誠樂施，遂長期資助貧女生活直到她往生。貧女因供佛因緣，往生成為天人，繼續來到佛

子帶到非洲撒播，雖然曾遭遇種族暴動而蒙受損失，仍以「知足、感恩、善解、包容」一路堅持，長期救助當地苦難人，引導他們自食其力，更進一步發揮愛心，救助其他貧病苦難人。

「就如荒蕪大地本來一無所有，只要有人投入整地、播下種子、用心耕耘，終能收穫米糧，使眾多免於飢餓。即使生活貧困，只要以愛教育，就能啟動愛心，帶動善的循環。」

上人鼓勵老師們利用假日，跟隨慈濟人訪視、關懷苦難人，「這都是『活的課本』，要深入體會並且活用，以此教育孩子『見苦知福』。」

前聞法，終得道果。

上人以此說明，眾生隨業力因緣，承受業報，因緣果報纖毫分明。「此生所做的善惡事，是為未來種善惡因；此生遭受的無常逆境，來自過去生累積之惡因緣。」

過去造業而埋下業因，現在因緣成熟而受業報，上人教眾莫埋怨，要提起虔誠、感恩之心。

心懷感恩，一旦發生無常，就不會慌了手脚、亂了心緒，能以平靜心面對、順著自然法則度過人生風雨。莫怨天尤人，再起惡念、造惡業，添業力。上人致勉，要以「來不及」的心情，與時間競爭，成就自我慧命。

人體的小乾坤，與天地的大乾坤，都有「生、老、病、死」與「成、住、壞、空」的自然法則。上人說明，小乾坤生病，體內「氣」不調和，日文稱之為「病氣」；大乾坤不調和，氣流、氣候也無法調順。

「常生無明煩惱、怨天尤人，讓心靈的惡氣流如強烈颱風般結實、難以化解，將造成嚴重災害。」上人勉眾，要時時培養好心好念。

「要發自內心虔誠，轉不滿的負面心情為感恩心——感恩業報顯發，從而去除一分業力。放下埋怨、化解憂愁，以福氣消除病氣。內心虔誠、無煩惱，才能安然度過無常逆境、化解業力。」

守持初衷

慈濟技術學院八月一日獲教育部核准，升格為科技大學，是宜、花、東地區第一所科技大學，也是東臺灣技職教育的指標性學府。校院聯席會中，上人感恩師長們二十多年來的用心與努力，一步步踏實付出，故有今日成果。

「慈濟志業應社會所需而推展、應社會型態而調整，但本質永恆不變。從護專、技術學院到科技大學，步步登高，仍要把握教育初衷，務實精進、再接再厲。」

上人期勉各所慈院與慈濟學校「院校合一」，醫療與教育不分彼此、相互信任，「醫教不分家」，為社會培養優良人才。

「醫海遼闊，有緣同乘一艘船，要合心協力，朝共同方向前進；渡過洶湧波濤，運載大眾到達安全的彼岸。」

懺悔改過

馬來西亞石素婷從事教職，過去不苟言笑，凡事要求別人照自己的想法做，婆媳之間常因小事摩擦，同住一個屋簷下卻如陌生人，不交談也不問候。女兒長久看著媽媽對待祖母的態度，言

行叛逆，即使嚴厲管教、責罰也無法改善。

走入慈濟後，石素婷參與讀書會及經藏演繹，從經文字句自我省視，發覺問題根源在自己——過去「貢高我慢」，輕視他人，對婆婆不孝，也對女兒立下最壞的示範。

石女士起了懺悔心，也採取行動——誠心向婆婆和女兒道歉，並在公開場合發露懺悔。一念轉變，至誠悔過，學習感恩、善解心，終於化解了三代之間的怨隙與隔閡。

「父母是子女的模。」二十八日早會，上人以此事例提醒為人父母者，要以身教引導子女。

「善惡繫於一心。想要改善人生，關鍵在於轉變自我心念。」上人強調，懺悔要發自內心，更要展現於行動。

時逢農曆七月十五日，於佛

教而言，是僧團結夏安居圓滿之日，也是佛陀的「歡喜日」——佛陀見弟子歷經三個月修行有成，歡喜欣慰。

「佛陀為迷茫眾生指引方向，先教眾理解人間法，做好人、行好事，培養慈悲心尊重眾生生命；進一步清除無明煩惱，與人和睦相處。」

法譬如水，能淨化人心，上根機者將佛法點滴吸收入心，「一理通，萬理徹」。上人勉眾，以法水淨心。「道理銘刻於心，要起身力行、做出改變。聞法而能自我改變，改善生活習慣及人我互動；人人和睦共處，人間最為吉祥。」

聽聞佛法，更要「如是我

聞」傳法。上人教導，傳法不只用口頭說，必須身體力行作典範；只有少數人做不夠，還要不斷帶動他人。

「啟正念、有正信，走入人群傳揚正法，重建家庭倫理道德。人人盡本分、守規矩，人與人之間以感恩、尊重、愛相待，社會就能平安祥和。」

8
29



《農七月·十六》

朝光明前進

【靜思小語】心靈富有愛，即使身處苦難，也能走向光明。

貧與富，因緣成

晨語時間，上人從「因緣果報」解說貧與富。

「富中之富，喻從光入明亮」——過去生造福，此生有福

暗」——乘著過去生所造之福，

出生在富有人家，或有好因緣經營事業成功，但卻不懂得造福，賺再多錢都不滿足，永遠覺得匱乏；空有外在有形財物，內在心靈空虛貧乏，人生將漸漸從光明

墮入黑暗。

「貧中之貧，喻從冥入黑暗」——過去生既不造福、又不受教，種種業報皆在此生顯發，以致人生道路坎坷難行，貧病交加、身心俱病，人生苦痛無希望；如在黑暗中行走，又無貴人接引，茫茫然走入更深的黑暗。

「貧中之富，喻從暗入光明」——雖然過去生造下貧困的業因，卻也造了善因，今生得到貴人接引，朝光明方向前進、開啟心靈富有；即使生活依然貧困，卻樂於付出助人，擁有取之不盡、用之不竭的愛。

「日常生活中一切起心動念、舉手投足，都在造作業因；因緣聚合，即成就果報。」上人教眾，要時時照顧好自我的身、口、意。

離黑暗，向光明

口氣上不來時，一切「歸零」，什麼都帶不走。

「要為有限的人生，留下無形財富。為苦難人付出一點點，拉拔他們脫離苦境；看到受助者由衷的笑容，自心得到的歡喜感受，是再多金錢都買不到的。」

馬來西亞八十歲的文威利阿嬤，屋頂破漏、屋內木板也被雨

「今生發心立願修行，道心堅定，精進勤修，來生來世就會延續這顆修行種子，走上菩提大直道，步步踏實前行。」

上人舉慈濟人為例，有些生活清苦，必須努力工作才能維持生活，卻仍歡喜為人群、為大地付出，是「貧中之富」；也有「富中之富」者，雖擁有財富，但不執著名利，做環保護大地、做慈善利益人群。

「慈濟人來自不同的生活背景，人生境遇各不相同，投入慈濟大家庭後，打開心結，看開人生苦境，以開闊心胸為大地人群付出，即使八、九十歲高齡，還是發願要做到不能動為止，菩薩道上精進不退。」

人生千萬種，因緣各不同。上人表示：「即使一生際遇不順遂，或是人生突遇變故，心靈深陷苦痛；只要得遇貴人陪伴與接引，也能走出黑暗，行在光明道

路上。」

佛陀為眾生指引一條筆直平坦的菩提道，上人教眾，要感念佛恩，也要珍惜安心聞法、受教的因緣，走入人群結好緣，不受人間的無明濁氣污染，讓清淨如來種子，生生世世接續成長。

「只要肯發心、願意邁步，一心堅持，踏實力行，起堅定信心、立堅定志願，就能成就自我道心；生生世世入人群布善種子、遍功德田。」

發善心，施善行

與大陸訪客談話，上人分享「竹筒歲月」精神：「即使生活窮困，每天起一個善念，心靈逐漸被善念填滿，心靈財富日日增長，就有力量幫助貧病人人。」

現代人汲汲營營追求有形財富；然而，上人感嘆，財產只是帳面上的數字累積，人生最後一

水和白蟻侵蝕，罹患高血壓又行動不便，家中雜物堆積如山。慈濟人前往探訪，看到阿嬤獨居在惡劣環境中，心生不捨；經阿嬤同意後，為其修補屋頂、添置家具，載走垃圾，並為阿嬤沐浴、換上乾淨衣物。阿嬤看到住家環境恢復亮麗，終於展現笑容。

「慈濟人付出無所求，若說

8
30 ~ 31



《農七月·十七至十八》

善心、善念、善行

【靜思小語】見聞苦難，親身付出，善法銘心。

會。

時逢週日，看到兩地慈濟人共聚精進，上人欣言，週休假日正是慈濟人的精進日。「雖然大家離師父遙遠，但人人共同一念『佛心』、共同一分『師志』，

言行氣質已表達出合和互協。」

馬來西亞慈濟志業落地生根二十餘年，志工以愛付出，不斷精進，使慈濟種子從「一」而生無量，菩薩道一寸一寸鋪展，不僅將四大志業、八大法印落實當

以法互動，以愛付出

位於檳城的馬來西亞分會以及吉隆坡的雪隆分會，四千位參與「四合一幹部精進研習」的學員，與精舍連線共同參與志工早



既不執著我是付出的人，也不執著有誰接受幫助，更不去計較自己付出多少。對的事，做就對

了！」

上人期許，將佛法傳回尼泊爾，落實在每一位民眾心中，就是佛弟子對於佛陀故鄉的最佳回饋。

三輪體空，做就對了

一對就讀小學低年級的姊弟，日前請上人觀看他們去烏來災區幫忙打掃的照片。大人們將厚重的污泥清出屋外，姊弟倆跟在後面推出泥水；儘管全身沾滿黃泥，想到受災鄉親可以早日回復正常生活，孩子們歡喜付出。

三十一日早會，

上人以此事例開示：「人人本具單純善念，不要輕視任何人；即使是七、八歲的孩

走入人群，傳法入心

北非利比亞外海，一艘滿載偷渡客的船隻，二十八日橫渡地中海時不幸翻覆，約有兩百人喪生；義大利海巡隊日前查獲一艘滿載五百多人的偷渡船，船上發現五十二具屍體，抵達西西里島首府巴勒摩後，因當地公墓已滿，面臨無處可葬窘境。

「他們在自己國家無法生存，冒著九死一生的危險逃往異國，卻成為漂流海上的難民；許多人尚未到達目的地就遇難身亡，甚至死無葬身之地，處境多麼悲慘！」上人嘆言，唯有人心調和，依循人倫軌道而行，才能避免人禍悲劇。

五濁惡世，苦難偏多。上人勉眾走入人群、傳法入心。「將愛的種子遍撒人間，凝聚更大的愛心力量，救拔一切苦難。」

遠地菩薩，展現神通

「學佛，要學習佛陀的精神理念、體解佛法道理；莫執著於經文中的神通變化。」

與從尼泊爾返臺的志工座談，上人開示，佛陀是覺悟的聖人，與你我相同都是血肉之軀，也需要天天進食；也曾因踩到枯枝而被刺傷，甚至病倒。「若將佛陀傳說成擁有飛天鑽地、無中生有的神通者，會讓人迷失。」

若說「神通」，上人表示，慈濟人從臺灣跨越三千六百多公里到尼泊爾，不辭艱難，來回賑災，「對當地民眾來說，這就是從天而降的菩薩，可謂『神通廣大』！」

上人肯定慈濟人身體力行佛法，真正做到「佛法生活化、菩薩人間化」。

「慈濟人平時所做，就是在實踐佛法『三輪體空』精神——

子，也能展現善心、善念、善行。」

時逢小學開學日，新聞報導，有些孩童暑假盡情遊玩，開學後難以收心、排斥上學，甚至出現腹痛、胃痛、失眠等「開學症候群」。上人肯定姊弟倆踏實度過暑假，心靈不因放假而散亂。

「有實際付出，體會受災受難之苦，善法才能銘刻心版；真正投入去做，就會心得滿滿。」上人指出，凡有付出就有所得——付出無所求，將獲得歡喜、幸福的心靈感受。

嘉義縣朴子市一處鴨場驗出H5N8病毒，已撲殺六千隻肉鴨。上人慨嘆生靈無辜，人類若不貪口腹之欲，就能減輕殺生的業力。

「與大自然的力量相較，人力渺小，莫再自大而恣意妄為。」上人教眾轉變自私、享受的心態，虔誠為大地人群付出。

【慈濟海內外聯絡點】

勞勿（Raub）
TEL:609-3561040 FAX:609-3563964
古晉支會（Kuching）
TEL:608-2344706/344707
FAX:608-2349707
TEL:608-2251013（靜思書軒）
美里（Miri）
TEL:608-5419753 FAX:608-5420232
詩巫（Sibu）
TEL:FAX:608-4349712
亞庇（Kota Kinabalu）
TEL:608-8381779/8382779
FAX:608-8383013
TEL:608-8250626（靜思書軒）
根地咬（Keningau）
Tel:FAX:608-7333893
丹南（Tenom）
TEL:608-7736001 FAX:608-7736002
山打根（Sandakan）
TEL:608-9212886 FAX:608-9212893
斗湖（Tawau）
TEL:608-9911896 FAX:608-9911895

■ 新加坡 Singapore

新加坡分會
TEL:65-65829958
FAX:65-65829952
慈濟義診中心
TEL:65-64758812
FAX:65-64758718

■ 印尼 Indonesia

印尼分會（Jakarta）
TEL:62-21-5055999
FAX:62-21-5055699
TEL:62-21-6123733（大愛臺）
FAX:62-21-6123734
慈濟醫院（Jakarta）
TEL:62-21-70631218*9
FAX:62-21-70633620
慈濟中小學（Jakarta）
TEL:62-21-70607254
FAX:62-21-70731550

泗水（Surabaya）
TEL:62-31-8475434*5
FAX:62-31-8475432
錫江（Makassar）
TEL:62-411-3655072*3
FAX:62-411-3655073
棉蘭（Medan）
TEL:62-61-6638986
FAX:62-61-6638986
TEL:62-61-4525151（大愛臺）
FAX:62-61-4513887
萬隆（Bandung）
TEL:62-22-2534020
FAX:62-22-2534052
巴淡（Batam）
TEL:62-778-7037037
FAX:62-778-450332
當格郎（Tangerang）
TEL:62-21-55778361/71
FAX:62-21-55778413
北干巴盧（Pekan Baru）

TEL/FAX:62-761-857855

■ 汶萊 Brunei

馬拉奕（Kuala Belait）
TEL/FAX:673-3336779

■ 斯里蘭卡 Sri Lanka

漢班托塔（Hambantota）
TEL:94474378676
FAX:94474378675

■ 約旦 Jordan

安曼（Amman）
TEL/FAX:962-6-5817305

■ 土耳其 Turkey

伊斯坦堡（Istanbul）
TEL:90-212-6609825
FAX:90-212-6609683

■ 澳洲 Australia

澳洲分會（Sydney）
TEL:61-2-98747666
FAX:61-2-98747611
布里斯本（Brisbane）
TEL:61-7-32727938
FAX:61-7-32727283
墨爾本（Melbourne）
TEL:61-3-98971668
FAX:61-3-98974288
黃金海岸（Gold Coast）
TEL:61-7-55717706
FAX:61-7-55717703
珀斯（Perth）
TEL/FAX:61-8-92278228

■ 紐西蘭 New Zealand

紐西蘭分會（Auckland）
TEL:64-9-2716976
FAX:64-9-2724639
漢彌頓（Hamilton）
TEL/FAX:64-7-8541496

慈濟廣播、大愛網路電臺
電話：02-28989999 轉 1041-1043

16：00 真心看世界
17：00 鐘聲若響（首播）
17：30 英文新視界
18：00 音樂共和國
18：55 大愛全球新聞（電視聯播）
19：45 慈濟歌選
20：00 真心看世界
21：00 英文新視界（首播）
21：30 鐘聲若響
22：00 心的力量 & 慈濟世界
愛在洛城（週一）
無盡智慧無盡藏 & 生活講臺語（週二）
愛灑人間（週三）
藍天白雲好時光（週四）
大愛知音（週五）
大愛夜間新聞（電視聯播）
23：00 靜思妙蓮華

【週六、週日（重播上週六節目）】

00：00 愛灑人間
01：00 大愛知音
02：00 慈濟世界 愛在洛城
02：30 心的力量
03：00 藍天白雲好時光
04：00 無盡智慧無盡藏
04：30 生活講臺語
05：00 鐘聲若響週六版
06：30 大愛晨間新聞（電視聯播）
07：30 心的力量
08：00 藍天白雲好時光
09：00 愛灑人間
10：00 無盡智慧無盡藏（首播）
10：30 鐘聲若響週六版
12：00 大愛午間新聞（電視聯播）
12：30 生活講臺語
13：00 大愛知音
14：00 慈濟世界 愛在洛城
14：30 心的力量
15：00 藍天白雲好時光
16：00 愛灑人間
17：00 鐘聲若響週六版
18：30 藝朵心蓮
18：55 大愛全球新聞（電視聯播）
19：45 聽見愛的歌聲
20：00 無盡智慧無盡藏
20：30 生活講臺語
21：00 心的力量
21：30 藍天白雲好時光
22：30 鐘聲若響週六版

■ 花蓮後山電臺 ■ FM89.7

真心看世界：週一至週六 6:00~7:00

■ 花蓮教育電臺 ■

點亮心光：週六 21:00-21:30
花蓮 FM97.3 玉里 FM88.9

■ 花蓮慈大實習電臺 ■ FM88.3

愛灑人間：週六 09:00-10:00 首播
週一至週五
真心看世界：08:00-09:00
大愛廣播劇場：13:00-13:30
點亮心光：21:00-21:30
親子不打烊：18:30-19:00（週一）
生活講臺語：18:00-19:00（週二）

■ 臺東教育廣播電臺 ■ FM100.5

大愛廣播劇場：週一至週五 19:30-20:00
點亮心光：週日 21:30-22:00

■ 金馬之聲廣播電臺 ■ FM99.3

真心看世界：週一至週六 02:00-03:00
愛灑人間：週日 00:00-01:00

【大愛網路電臺節目時刻表】
http://radio.newdaai.tv

【週一至週五】

00：00 大愛 Talk Show（重播）
02：00 真心看世界
03：00 點亮心光（重播）
05：00 音樂共和國（重播）
06：00 靜思妙蓮華
06：30 大愛晨間新聞（電視聯播）
07：30 英文新視界
08：00 真心看世界
09：00 大愛 Talk Show（首播）
11：00 心的力量 & 慈濟世界
愛在洛城（週一）
無盡智慧無盡藏 & 生活講臺語（週二）
愛灑人間（週三）
藍天白雲好時光（週四）
大愛知音（週五）
12：00 大愛午間新聞（電視聯播）
12：30 靜思妙蓮華
13：00 音樂共和國（首播）
14：00 點亮心光（首播）

【大愛電視臺節目表】

■ 週一至週五 ■

00:19 大愛會客室
00:30 *Da Ai Headlines*
01:00 大愛人物誌
01:30 草根菩提
02:00 戲說人生（週一）
長情劇展（週二至週五）
02:30 音樂有愛
03:00 大愛劇場（重播）
03:49 大愛會客室
04:00 覺醒年代（週一）
志為人醫守護愛（週二至週五）
04:30 法華經序
05:30 靜思妙蓮華
05:56 人間菩薩
06:00 草根菩提
06:30 大愛晨間新聞 *Live*
07:33 *Da Ai Headlines*
08:00 靜思妙蓮華
08:30 慈濟新聞深度報導 *Live*
08:55 菩提禪心
09:20 呼叫妙博士（週一）
地球的孩子（週二）
當我們童在一起（週三）
小主播看天下（週四）
生活裡的科學（週五）

09:45 人間菩提
10:00 大愛十點新聞 *Live*
10:26 人間菩薩
10:30 大愛人物誌
11:00 現代心素派
11:30 大愛醫生館
11:45 人間菩提
12:00 大愛午間新聞 *Live*
12:26 妙手入經藏
12:30 長情劇展
13:35 覺醒年代（週一）
志為人醫守護愛（週二至週五）
13:55 人間菩薩
14:00 菩提禪心（首播）
14:30 大愛人物誌（首播）
15:00 彩繪人文地圖（週一）
悲智印記（週二）
回眸來時路（週三）
夢醒薰法香（週四）
看中醫（週五）
15:30 大愛午後新聞 *Live*
16:00 大愛劇場（重播）
16:49 大愛會客室
17:00 現代心素派
17:25 妙手入經藏
17:30 地球的孩子（週一）
當我們童在一起（週二）

小主播看天下（週三）
生活裡的科學（週四）
呼叫妙博士（週五）

18:00 草根菩提
18:30 菩提禪心（重播）
18:55 大愛全球新聞 *Live*
19:45 人間菩提
20:00 大愛劇場
20:50 大愛醫生館
21:00 靜思妙蓮華
21:25 人間菩薩
21:30 氣象樂活家（週五）
志為人醫守護愛（週一至週四）
22:00 長情劇展
22:48 人間菩提
23:00 大愛夜間新聞 *Live*
23:30 大愛劇場

■ 週六 ■

00:19 大愛會客室
00:30 殷瑗小聚
01:00 證嚴法師菩提心要
02:00 長情劇展
03:00 大愛劇場（重播）
03:49 大愛會客室
04:00 靜思書軒心靈講座
04:30 法華經序
05:30 衲履足跡
06:00 草根菩提
06:30 大愛晨間新聞 *Live*
07:30 *Tzu Chi This Week*
08:00 看中醫
08:30 慈濟新聞深度報導 *Live*
08:55 印尼大愛週刊
09:20 大馬慈濟情
09:45 人間菩提
10:00 大愛十點新聞 *Live*
10:30 穿梭在病房間的愛
11:30 唐朝小栗子（臺語）
11:45 人間菩提
12:00 大愛午間新聞 *Live*
12:30 人間渡・覺有情
13:30 覺醒年代
13:56 人間菩薩
14:00 經典 *TV*
14:25 大愛全紀錄
15:30 音樂有愛
16:00 大愛劇場（重播）
16:49 大愛會客室
17:00 證嚴法師菩提心要
17:50 妙手入經藏
17:56 人間菩薩
18:00 回眸來時路
18:30 衲履足跡
18:55 大愛全球新聞 *Live*

19:45 人間菩提
20:00 大愛劇場
20:48 證嚴法師說故事
21:00 發現
21:55 妙手入經藏
22:00 人間渡・覺有情
22:48 人間菩提
23:00 大愛夜間新聞 *Live*
23:30 大愛劇場

■ 週日 ■

00:19 大愛會客室
00:30 音樂有愛
01:00 週日劇場
02:00 人間渡・覺有情
03:00 大愛劇場（重播）
03:49 大愛會客室
04:00 殷瑗小聚
04:30 法華經序
05:30 衲履足跡
06:00 經典 *TV*
06:30 大愛晨間新聞 *Live*
07:30 夢醒薰法香
08:00 證嚴法師 菩提心要
08:55 見證臺灣生命力
09:45 人間菩提
10:00 大愛十點新聞 *Live*
10:30 殷瑗小聚
10:55 發現
11:45 人間菩提
12:00 大愛午間新聞 *Live*
12:30 年輕人讚起來
13:00 悲智印記
13:33 穿梭在病房間的愛
14:25 週日劇場
15:15 唐朝小栗子
15:35 靜思書軒心靈講座
16:00 大愛劇場
16:49 大愛會客室
17:00 三代之間（首播）
17:30 彩繪人文地圖
17:55 人間菩薩
18:00 見證臺灣生命力
18:55 大愛全球新聞 *Live*
19:45 人間菩提
20:00 大愛劇場
20:48 證嚴法師說故事
21:00 戲說人生
21:26 人間菩薩
21:30 經典 *TV*
21:55 妙手入經藏
22:00 大愛全紀錄
22:48 人間菩提
23:00 大愛夜間新聞 *Live*
23:30 大愛劇場

【慈濟廣播節目時刻表】

■ 中廣新聞網 ■

真心看世界：週一至週五 23:10-24:00
愛灑人間：週日 6:10-7:00
臺北、基隆、桃園／AM648、宜蘭／AM630
新竹／AM882、苗栗／AM1413
臺中／AM720、嘉義／AM1350
臺南／AM1296 高雄、屏東／AM864
臺東／AM819、花蓮／AM855
埔里／AM1413 金門／FM96.3

■ 中廣寶島廣播網 ■

慈濟世界：週日 6:30-7:00
臺北、基隆、桃園、高屏／FM105.9
新竹、苗栗／FM101.5
臺中、花蓮、臺東／FM106.9
嘉義、臺南／FM104.3、宜蘭／FM102.9

■ 臺北教育電臺 ■ AM1494

點亮心光：週六 21:00-21:30

■ 民本電臺 ■ 臺北／AM1296

真心看世界：週一至週六 6:00~7:00

■ 桃園廣播電臺 ■ FM106.9

生活講臺語：週日 7:30-8:00

■ 新竹新農電臺 ■ FM89.1

慈濟世界：週一至週六 21:30-22:00

■ 新竹新聲電臺 ■ FM99.3

音樂共和國：週日 22:30-23:00

■ 中廣臺灣臺 臺中 ■ AM1062

慈濟世界：週一至週六 6:30-7:00

■ 臺南勝利之聲 ■ AM756

慈濟世界：週二至週六 5:30-6:00

■ 臺南愛鄉之聲 ■ FM90.7

真心看世界：週一至週二 20:00-21:00

■ 高雄漁業臺 ■ AM738、AM1143、AM1593

點亮心光：週一至週五 06:30-07:00
鐘聲若響：週一至週五 00:30-01:00
音樂共和國：週六 00:30-01:00
生活講臺語：週日 00:30-01:00

海外觀眾（亞洲地區除外）請接收「大愛二臺」訊號。大愛電視HD高畫質頻道節目及各時區節目表請參考大愛電視網站 <http://www.newdaai.tv> 客服專線：02-28989898
* 如有更動，請以網頁之節目表為主 *

【慈濟海內外聯絡點】

■ 臺灣 Taiwan

本會（靜思書軒）
971 花蓮縣新城鄉康樂村精舍街 88 巷 1 號
TEL:03-8266779-03-8059966
0914-009966 FAX:03-8267776
志業中心－靜思堂（靜思書軒）
970 花蓮市中央路 3 段 703 號
TEL:40510777 轉 4002、4004
（市話直撥）
0912-412600 轉 4002、4004
（手機直撥）
TEL:03-8460717（靜思書軒）
花蓮慈濟醫學中心（靜思書軒）
970 花蓮市中央路 3 段 707 號
TEL:03-8561825 FAX:03-8560977
臺北慈濟醫院（靜思書軒）
231 新北市新店區建國路 289 號
TEL:02-66289779
TEL:02-82192217（靜思書軒）
臺中慈濟醫院（靜思書軒）
427 臺中市潭子區豐興路 1 段 88 號
TEL:04-36060666 FAX:04-36021123
臺中慈濟護理之家
427 臺中市潭子區豐興路 1 段 66 號
TEL:04-36060666 轉 3786
大林慈濟醫院（靜思書軒）
622 嘉義縣大林鎮民生路 2 號
TEL:05-2648000 FAX:05-2648999
大林慈濟醫院斗六門診中心
（靜思書軒）
640 雲林縣斗六市雲林路 2 段 248 號
TEL:05-5372000 FAX:05-5370503
玉里慈濟醫院
981 花蓮縣玉里鎮民權街 1 之 1 號
TEL:03-8882718 FAX:03-8881929
關山慈濟醫院
966 臺東縣關山鎮和平路 125 之 5 號
TEL:089-814880 FAX:089-814822
慈濟大學
970 花蓮市中央路 3 段 701（校本部）
TEL:03-8563301 FAX:03-8563604
970 花蓮市介仁街 67 號
（人文社會學院）
TEL:03-8572677 FAX:03-8567985
慈濟大學附屬高級中學
970 花蓮市介仁街 176 號（中學部）
TEL:03-8572823 FAX:03-8573273
970 花蓮市介仁街 178 號（小學部）
TEL:03-8578819 FAX:03-8573697
慈濟科技大學
970 花蓮市建國路 2 段 880 號
TEL:03-8572158 FAX:03-8577261
臺南慈濟高級中學
708 臺南市安平區建平五街 111 號（中學部）
TEL:06-2932323 FAX:06-2933838
708 臺南市安平區文平路 95 號（小學部）
TEL:06-2959595 FAX:06-2959955
慈濟人文志業中心（靜思書軒）
112 臺北市北投區立德路 2 號
大愛電視臺
TEL:02-28989999 FAX:02-28989966
經典雜誌
TEL:02-28989990 FAX:02-28989994
中文期刊、出版部
TEL:02-28989000 FAX:02-28989994
靜思人文
TEL:02-28989888 FAX:02-28989889
中正紀念堂靜思書軒
100 臺北市中山南路 21 號
TEL:02-23560701
誠品信義靜思書軒
110 臺北市松高路 11 號 5 樓
TEL:02-27236686 FAX:02-27238182
喜來登靜思書軒
100 臺北市忠孝東路 1 段 12 號 1 樓
TEL:02-23222437 FAX:02-23223582
臺北東區聯絡處（靜思書軒）
110 臺北市松隆路 327 號 1 樓
TEL:02-27660971*5（會所）
TEL:02-27662209（靜思書軒）
臺北分會（靜思書軒）
106 臺北市忠孝東路 3 段 217 巷 7 弄 35 號

TEL:02-27760111 FAX:02-27761244
關渡志業園區（靜思書軒）
112 臺北市北投區大度路 3 段 110 號
TEL:02-28969977 FAX:02-28969155
板橋志業園區（靜思書軒）
220 新北市板橋區大觀路 2 段 265 巷 5 號
TEL:02-22753926 FAX:02-22753936
三峽志業園區（靜思書軒）
237 新北市三峽區介壽路 1 段 498 號
TEL:02-86710603
TEL:02-86713481（靜思小築）
基隆聯絡處（靜思書軒）
202 基隆市中正路 34 號 8 樓之 6
TEL:02-24222380 FAX:02-24222585
基隆共修處
204 基隆市基金一路 34 號 2 樓
TEL:02-24346988 FAX:02-24346989
中正共修處（靜思小築）
100 臺北市中正區杭州南路 2 段 50 之 1 號
TEL:02-23513837 FAX:02-23514455
中山聯絡處（靜思小築）
104 臺北市建國北路 3 段 42 號
TEL:02-25180269 FAX:02-25180569
松山聯絡處（靜思書軒）
106 臺北市南京東路 5 段 188 號 16 樓
TEL:02-27485692 FAX:02-25283989
師大禮堂共修處
106 臺北市和平東路 1 段 117 號 B1 樓
TEL: 02-23922742
中正萬華聯絡處（靜思書軒）
108 臺北市萬華區莒光路 222 號
TEL:02-23366526~7
FAX:02-23366528
天母共修處
111 臺北市中山北路 6 段 161 號 B1
TEL:02-28346755
士林萬農共修處
111 臺北市士林區南農路 62 號 1 樓
TEL:02-28314676
內湖聯絡處（靜思書軒）
114 臺北市內湖區成功路 5 段 168 號
TEL:02-27938563 FAX:02-27938565
汐止聯絡處（靜思小築）
221 新北市汐止區福德一路 392 巷 50 號
TEL:02-26953366 FAX:02-26953377
永和聯絡處（靜思書軒）
234 新北市永和區中山路 1 段 130 號
TEL:02-29249040 FAX:02-29248935
雙和聯絡處（靜思書軒）
235 新北市中和區中山路 3 段 41 號
TEL:02-82281628 FAX:02-82281528
鳳鳴共修處
239 新北市鶯歌區永和街 184 號
TEL:02-26795254 FAX:02-86776214
三重志業園區（靜思書軒）
241 新北市三重區中正北路 450 號
TEL:02-29810310 FAX:02-29869871
新泰聯絡處（靜思小築）
242 新北市新莊區新泰路 421 號 B1
TEL:02-89920484~5 FAX:02-89920474
林口靜思書軒
244 新北市林口區佳林路 166 號 1 樓
TEL:02-26029409 FAX:02-26027010
蘆洲聯絡處（靜思書軒）
247 新北市蘆洲區長樂路 125 號
TEL:02-22891193 FAX:02-22835599
TEL:02-82860597（靜思書軒）
淡水共修處
251 新北市淡水區中山北路 3 段 102 號
TEL:02-26290507 TEL:02-26290597
桃園分會（靜思書軒）
330 桃園市大業路 1 段 307 號
TEL:03-3586111 03-3170933
（靜思書軒）
FAX:03-35860033
永安聯絡處（靜思書軒）
300 桃園市永安路 189 號 7 樓
TEL:03-3371303 FAX:03-3358893
桃園統領靜思書軒
330 桃園市中正路 61 號 8 樓
TEL/FAX:03-3376339
中壢志業園區（靜思書軒）

320 桃園縣中壢市環中東路 701 號
TEL:03-4654148 FAX:03-4650001
TEL:03-4387306（靜思書軒）
中壢聯絡處（靜思小築）
320 桃園縣中壢市中山路 493 號
TEL:03-4919962 FAX:03-4919884
新竹聯絡處（靜思書軒）
300 新竹市中華路 5 段 208 巷 20 號
TEL:03-5309955 FAX:03-5304999
竹北靜思書軒
302 新竹縣竹北市縣政二路 60 號 1 樓
TEL:03-5589638 FAX:03-5589639
竹東共修處
310 新竹縣竹東鎮文林路 168 號
TEL:03-5960118
竹南共修處（靜思小築）
350 苗栗縣竹南鎮光復路 73 號
TEL:03-4724262
後龍共修處
356 苗栗縣後龍鎮南龍里信義街 5 鄰 57-1 號
TEL:03-7236202
苑裡共修處（靜思小築）
358 苗栗縣苑裡鎮中山路 321 號
TEL:03-7856990
苗栗聯絡處（靜思書軒）
360 苗栗市福星里中華路 243 號
TEL:03-7273996 FAX:037-266958
TEL:037-261052（靜思書軒）
臺中分會舊會所（靜思書軒）
408 臺中市民權路 314 巷 2 號
TEL:04-23054073 FAX:04-23019616
臺中分會（靜思書軒）
408 臺中市南屯區文心南路 113 號
TEL:40510777 轉 4102-4106
（市話直撥）
0912-412600 轉 4102-4106
（手機直撥）
FAX:04-24735483
西屯東大園區
407 臺中市西屯區國安二路 60 號
TEL:04-24619497 FAX:04-24618538
西屯達甲共修處（靜思書軒）
407 臺中市西屯路 2 段 269 之 43 號
TEL:04-27019489 FAX:04-27019537
大里共修處
412 臺中市大里區國中路 176 巷 14 號
TEL:04-24061276 FAX:04-24071277
豐原靜思堂（靜思書軒）
407 臺中市豐原區自強南街 77 號
TEL:04-25131799 FAX:04-25131798
TEL:04-25277019（靜思書軒）
后里聯絡處
421 臺中市后里區甲后路 1197 號
TEL:04-25585261 FAX:04-25585401
東勢聯絡處
423 臺中市東勢區三民街 199 號
TEL: 04-25772167 04-25772030
臺中港區聯絡處（靜思小築）
433 臺中市沙鹿區鎮南路 2 段 472 號
TEL:04-26312728 FAX:04-26318261
清水靜思堂（靜思書軒）
436 臺中市清水區五權路 267 號
TEL:04-26283236 FAX:04-26268486
大甲聯絡處（靜思小築）
437 臺中市大甲區新政路 460 號
TEL:04-26860548 FAX:04-26869147
彰化分會（靜思書軒）
504 彰化縣秀水鄉鶴鳴村彰鹿路 626 號
TEL:04-7699340 FAX:04-7686860
員林聯絡處（靜思書軒）
510 彰化縣員林鎮員東路 1 段 465 號
TEL:04-8374193
南投聯絡處（靜思書軒）
540 南投市菓東路 101 號
TEL:049-2241169 FAX:049-2241379
草屯聯絡處
542 南投縣草屯鎮碧山路 859 號
TEL:049-2323249 FAX:049-2300249
埔里聯絡處（靜思小築）
545 南投縣埔里鎮中正一路 100 號
TEL:049-2997296 FAX:049-2997297

竹山聯絡處
557 南投縣竹山鎮延和里大智路 52 號
TEL:049-2659671 FAX:049-2654709
雲林聯絡處（靜思小築）
630 雲林縣斗南鎮新生二路 178 號
TEL:05-5954196 FAX:05-5954197
西螺聯絡處
648 雲林縣西螺鎮大園里 10 鄰光復東路 88 號
TEL:05-5880034 FAX:05-5882481
北港聯絡處（靜思小築）
651 雲林縣北港鎮草湖里華勝路 679 號
TEL:05-7832270 FAX:05-7827950
嘉義聯絡處（靜思書軒）
600 嘉義市彌陀路 26 號
TEL:02-2477852 FAX:05-277853
嘉義志業園區
600 嘉義市博愛路 2 段 469 巷 19 號
TEL:05-2353318
臺南分會（靜思書軒）
717 臺南市仁德區仁義路 222 號
TEL:06-2792999 FAX:06-2493338
安平聯絡處（靜思書軒）
708 臺南市安平區國平里國平路 211 號
TEL:06-2989111 FAX:06-2995111
佳里聯絡處
722 臺南市佳里區民安里同安寮 76-1 號
TEL:06-7224872
新營共修處
730 臺南市新營區長榮路 1 段 378 號
TEL:06-6352150
高雄志業園區（靜思書軒）
807 高雄市三民區河堤南路 50 號
TEL:07-3987667 FAX:07-3987665
苓雅共修處
802 高雄市苓雅區苓雅一路 2 號
TEL:07-5367855
鹽埕共修處
803 高雄市鹽埕區必信街 150 號
TEL:07-5613357
鼓山聯絡處
804 高雄市鼓山區迪化街 36-1 號
TEL:07-5617156
岡山志業園區（靜思書軒）
820 高雄市岡山區岡北路 6 號
TEL:07-6217555 FAX:07-6232555
岡山共修處
820 高雄市岡山區竹園南街 97 巷 20 號
TEL:07-6226555 FAX:07-6221555
鳳山聯絡處（靜思書軒）
830 高雄市鳳山區自由路 417-6 號
TEL:07-7475585 FAX:07-7475517
大寮共修處
831 高雄市大寮區三隆里三隆路 299 號
TEL:07-7819480 07-7820552
旗山聯絡處
842 高雄市旗山區旗文路 123-8 號
TEL:07-6621162
杉林聯絡點
846 高雄市杉林區月眉里大愛路 3 號
TEL:07-6775668 FAX:07-6775670
屏東分會（靜思小築）
908 屏東縣長治鄉長興村中興路 83 號之 1
TEL:08-7363953 FAX:08-7366853
鹽埔聯絡處（靜思小築）
907 屏東縣鹽埔鄉新二村德協路 100 號
TEL:08-7933252
潮州聯絡處（靜思小築）
920 屏東縣潮州鎮春春里志成路 46 號
TEL:08-7891347 FAX:08-7894545
東港聯絡處（靜思小築）
928 屏東縣東港鎮興東里 14 鄰沿海路 171 號
TEL:08-8321045
宜蘭聯絡處（靜思書軒）
260 宜蘭市東港路 9-44 號
TEL:03-9370289
羅東聯絡處（靜思書軒）
268 宜蘭縣五結鄉五結路 3 段 360 號
TEL:03-9605711~2 FAX:03-9600396
花蓮美侖靜思書軒

970 花蓮市林園 1-1 號
TEL:03-8235259 FAX:03-8235396
吉安共修處
973 花蓮縣吉安鄉明仁三街 305 巷 12 號
鳳林共修處
975 花蓮縣鳳林鎮信義路 321 號
TEL:03-876-2578
玉里靜思堂（靜思書軒）
981 花蓮縣玉里鎮民權街 56 號
TEL:03-8888816
臺東聯絡處（靜思小築）
950 臺東市四維路 2 段 606 號
TEL:089-225229、225279
FAX:089-238928
澎湖聯絡處（靜思小築）
880 澎湖縣馬公市西文里 13 之 2 號
TEL:06-9211557 FAX:06-9211670
金門共修處
893 金門縣金城鎮民權路 90 之 6 號 2 樓
TEL:082-371801 FAX:082-371416

■ 中國 China

北京靜思書軒
北京市東城區東花市大街 118 號花市藥房甲 3-7 號
TEL: 86-10-51005558
上海靜思書軒
上海市普陀區大渡河路 168 弄 22 76-1 號
TEL: 86-21-61231841
靜思書院
江蘇省蘇州市姑蘇區十全街滾繡坊 41 號（十全街南林飯店西側）
TEL:86-512-65816171
蘇州景德靜思書軒
蘇州市姑蘇區景德路 367 號
TEL:86-512-80990980 分機 4202
杭州靜思書軒
浙江省杭州市上城區建國南路 280 號紅星文化大廈 1 樓
TEL: 86-571-87703888
深圳靜思書軒
深圳市福田區園岭街道八卦一路 鵬益花園 1 號裙樓 104
TEL:86-755-22380860
泉州新門靜思書軒
福建省泉州市鯉城區新門街 27-29 號（梨園高甲戲院正對面）
TEL:86-595-22850338
福州古城靜思書軒
福建省福鼎市古城南路 120 號
TEL:86-593-7832707
長春靜思書軒
吉林省長春市寬城區北京大街 420 號百洋大廈 1 樓
TEL:86-431-82761800
廈門靜思書軒
湖里區：廈門市湖里區興隆路 582 號
TEL:86-59-25717716
FAX:86-59-25716656
思明店：廈門市思明區禾祥西路 12 號 103 店面 TEL:86-592-2285766
五緣灣店：廈門市湖里區五緣灣商業街二期項目 B 區 B 3 棟之一
TEL:86-592-5717706

■ 美國 United States

慈濟美國總會（San Dimas）
TEL:1-909-4477799
FAX:1-909-4477948
洛杉磯聯絡處（靜思書軒）
TEL:1-412-5318343
洛杉磯共修處（靜思小築）
TEL:1-412-5318341
羅城（Rochester）
TEL/FAX:1-585-2490617
費城（Philadelphia）
TEL:1-215-7944386
TEL:1-215-7944398
華府分會（Washington D.C.）
TEL:1-703-7078606
TEL:1-703-7078607
洛麗（Raleigh）
TEL:1-919-4484800
FAX:1-919-3636945
夏洛特（Charlotte）
TEL:1-704-2818060
西洛杉磯（West Los Angeles）

TEL:1-310-4735188
FAX:1-310-4779518
南洛杉磯（South Los Angeles）
TEL:1-310-3262659
FAX:1-310-3263785
西北洛杉磯（Northwest Los Angeles）
TEL:1-818-7277689
FAX:1-818-7279272
喜瑞都（Cerritos）
TEL:1-562-9266609
FAX:1-562-9267669
橙縣（Orange County）
TEL:1-949-9164488
FAX:1-949-8333686
聖地牙哥（San Diego）
TEL:1-858-5460578
TAX:1-858-5460573
南聖地牙哥（South San Diego）
TEL:1-619-4248443
880 澎湖縣馬公市西文里 13 之 2 號
TEL:06-9211557 FAX:06-9211670
金門共修處
893 金門縣金城鎮民權路 90 之 6 號 2 樓
TEL:082-371801 FAX:082-371416

FAX:1-704-9431031
瑞其蒙（Richmond）
TEL/FAX:1-804-3605091
德州分會（Houston）
TEL:1-713-2709988
FAX:1-713-9819008
達拉斯分會（Dallas）
TEL:1-972-6808869
FAX:1-972-6807732
阿靈頓（Arlington）
TEL:1-817-5480226
奧斯汀（Austin）
TEL:1-512-4910358
FAX:1-512-9261373
康福（Point Comfort）
TEL:1-361-9877130
FAX:1-361-9877139
亞特蘭大支會（Atlanta）
TEL:1-770-9868669
沙瓦納（Savannah）
TEL:1-912-5988006
FAX:1-912-5988002
邁阿密（Miami）
TEL:1-954-5381172
FAX:1-317-6459907
奧蘭多（Orlando）
TEL:1-407-2921146
FAX:1-407-9571125
奧克拉荷馬（Oklahoma）
TEL:1-405-5244426
紐奧良（New Orleans）
TEL:1-504-7825168
芝加哥分會（Chicago）
TEL:1-630-9636601
FAX:1-630-9609360
印城（Indianapolis）
TEL:1-317-5800979
聖路易（St. Louis）
TEL/FAX:1-314-9941999
堪薩斯（Kansas）
TEL:1-913-3976517
底特律（Detroit）
TEL/FAX:1-586-7953491
蘭辛（Lansing）
TEL/FAX:1-517-3496441
明尼蘇達（Minnesota）
TEL:1-6514939388
麥迪遜（Madison）
TEL:1-608-2687692
FAX:1-608-2685705
克里夫蘭（Cleveland）
TEL/FAX:1-440-6469292
哥倫布（Columbus）
TEL:1-614-4579215
FAX:1-614-4579217
波特蘭（Portland）
TEL/FAX:1-503-6432130
西雅圖支會（Seattle）
TEL:1-425-8227678
FAX:1-425-8226169
西雅圖華埠（Seattle Chinatown）
TEL:1-212-9651151
FAX:1-212-9651152
波士頓（Boston）
TEL:1-617-7620569
FAX:1-617-4314484
新澤西分會（New Jersey）
TEL:1-973-8578666
FAX:1-973-8579555
新澤西中部（Central Jersey）
TEL:1-732-3321089
FAX:1-732-3321439
匹茲堡（Pittsburgh）
TEL:1-412-5318343
FAX:1-412-5318341
羅城（Rochester）
TEL/FAX:1-585-2490617
費城（Philadelphia）
TEL:1-215-7944386
TEL:1-215-7944398
華府分會（Washington D.C.）
TEL:1-703-7078606
TEL:1-703-7078607
洛麗（Raleigh）
TEL:1-919-4484800
FAX:1-919-3636945
夏洛特（Charlotte）
TEL:1-704-2818060

渥太華（Ottawa）
TEL:1-613-2184660
FAX:1-613-5966177
■ 墨西哥 Mexico
墨西哥加利（Mexicali）
TEL:1-760-7688998FAX:1-760-7686631
■ 多明尼加 Rep Dominican
聖多明哥（Santo Domingo）
TEL:1-809-5300972
■ 薩爾瓦多 El Salvador
聖薩爾瓦多（San Salvador）
TEL:503-7293905 FAX:503-7293905
■ 瓜地馬拉 Guatemala
瓜地馬拉（Guatemala）
TEL:502-22327648 FAX:502-23675872

■ 巴西 Brazil

聖保羅（Sao Paulo）
TEL:55-11-55394091
FAX:55-11-55391683

■ 巴拉圭 Paraguay

亞松森（Asuncion）
TEL:595-21-333818
FAX:595-21-310588
東方市（Ciudad del Este）
TEL/FAX:595-61-512506

■ 玻利維亞 Bolivia

聖塔庫魯茲（Santa Cruz）
TEL:591-3-3422856
FAX:591-3-3434224

■ 阿根廷 Argentina

布宜諾斯艾利斯（Buenos Aires）
TEL:54-11-48625770
FAX:54-11-43140252

■ 荷屬聖馬丁 St. Maarten

聖馬丁（St. Maarten）
TEL:1-721-5863019FAX:1-721-5420523

■ 英國 U.K.

倫敦（London）
TEL:44-20-88689691
FAX:44-20-89334262

■ 法國 France

巴黎（Paris）
TEL:33-1-45860312FAX:33-1-45862540

■ 德國 Germany

漢堡（Hamburg）
TEL:49-40-336806
FAX:49-40-32027870

■ 荷蘭 Netherlands

阿姆斯特丹（Amsterdam）
TEL:31-629-577511

■ 瑞典 Sweden

哥登堡（Goteborg）
TEL/FAX:46-31-227883

■ 奧地利 Austria

維也納（Vienna）
TEL/FAX:43-1-7346988

■ 南非 South Africa

南非分會（Gauteng）
TEL:27-11-4503365FAX:27-11-4502256
約翰尼斯堡（Johannesburg）
TEL:27-11-7826830
FAX:27-11-7821261
德本（Durban）
TEL:27-31-5636428
FAX:27-31-5791689
開普敦（Cape Town）
TEL:27-21-9137082
FAX:27-21-9137057
雷地史密斯（Ladysmith）

TEL:27-36-6354397
FAX:27-36-6341261
布魯芳登（Bloemfontein）
TEL:27-51-4366460
FAX:27-51-4368690
新堡（Newcastle）
TEL:27-34-3757408
FAX:27-34-3757709
伊莉莎白港（Port Elizabeth）
TEL:27-41-5863437
FAX:27-41-5860860
東倫敦（East London）
TEL/FAX:27-43-7222866
普里托利亞（Pretoria）
TEL/FAX:27-12-8070645

■ 賴索托 Lesotho

馬賽魯（Maseru）
TEL:266-22321823 FAX:266-22321877

■ 日本 Japan

日本分會（Tokyo）
TEL:81-3-32035651
FAX:81-3-32035674

■ 香港 Hong Kong

香港分會
TEL:852-28937166 FAX:852-28937478
灣仔聯絡處
TEL:852-28922578
FAX:852-28922598
大園聯絡處
TEL:852-2370158
FAX:852-26871889

■ 菲律賓 Philippines

菲律賓分會（Manila）
TEL/FAX:63-2-7320001
宿霧（Cebu）
TEL/FAX:63-32-3438587
三寶顏（Zamboanga）
TEL:63-62-9910226
FAX:63-62-9911048

■ 泰國 Thailand

泰國分會（Bangkok）
TEL:66-2-6421888
FAX:66-2-6421890
芳縣支會（Ampur Fang）暨
清邁慈濟小學（Chiang Mai）
TEL:66-53-382026
FAX:66-53-383059

■ 越南 Vietnam

胡志明市（Hochiminh）
TEL:84-8-38475061FAX:84

自然法則
禮者理也
持戒攝心
如禮如儀
人倫章法
有禮有節
風俗習尚
禮儀天下



有禮達理

人文素質的涵養

靜思法脈叢書

釋證嚴 著

讀者服務專線：02-28989888 分機1423

Tzu Chi Recruitment Ads

【慈濟志業體徵才】

■ 財團法人佛教慈濟慈善事業基金會 ■

營建企畫人員、營建機電人員、營建結構人員、園藝景觀設計人員、室內裝修人員、庶務人員、醫管人員、系統工程人員、系統分析師、教保人員、幼教廚工、帳務人員、財管高階主管、財務主管、多媒體與美編設計師、文史編輯人員、新聞公關人員、影視約聘人員、音控聲音剪輯人員、警動人員、保管人員

◎意者請至本會網站
<http://124.219.23.205/moghuman/PERWhiteCardT.nsf/Entry.xsp> 完整登錄應徵人員履歷表相關資料。請於履歷登錄完成後的次日，來電：40510777 轉 4209、0912412600 轉 4209 王小姐確認履歷是否已送達

■ 財團法人佛教花蓮慈濟醫學中心 ■

醫師類

各科主治醫師、各科各級住院醫師、教學型主治醫師

護理類

各科病房護理人員、急診護理人員、兼職護理人員、門診兼職護理人員、內外科加護病房護理人員、外科加護病房資深護理師／專科護理師、婦產科病房護理人員、手術室護理人員、血液腫瘤科病房護理人員、內科加護病房資深護理師／專科護理師、預防醫學中心護理師

醫技類

檢驗醫學科醫檢師、藥劑部藥師（中、西醫）／辦事員／中藥局技術員、血液透析室護理技術師、復健科成人／兒童語言治療師、耳鼻喉科聽力師、牙科技術員／定期契約技術員、影像醫學部定期契約醫事放射師／醫事放射師、胸腔內科技術員、臨床麻醉科麻醉學員／疼痛科疼痛護理師、衛福部計畫 TB 實驗室醫檢師

行政類

骨髓幹細胞中心資料庫暨行政組組員、總務室營養組作業員／營養組助廚／供膳組作業員／供膳組廚師、總務室工務組長期工讀生、衛福部計畫個案管理師（癌症醫學中心）／研究助理（癌症醫學中心、品管中心、TB 實驗室）、院外合聘計畫臨床研究護理師（眼科）、科技部計畫專任研究助理（工作地點：臺大醫院）、跨院校計畫專任研究助理（腸胃內科檢查室）、人力資源室組員、醫事室門診組組員

◎意者請備歷照傳（五百字）相關證書影本，註明應徵類別，寄〈970 花蓮市中央路三段 707 號〉花蓮慈濟醫院人力資源室收

合者約談，不合者恕不退件

電話：03-8561825 分機 3609

身心障礙者經甄試合適者優先錄取，歡迎踴躍來函

■ 財團法人佛教臺北慈濟綜合醫院 ■

醫師類

各科主治醫師、住院醫師

護理類

專科（資深）護理師：急診、外科、內科、身心醫學科、手術室
護理人員：一般病房、身心科病房、產房、呼吸照護中心、手術室、急診、內外科加護病房、放射腫瘤科、臨床常日班、門診正職、門診部份工時人員

醫技類

麻醉部麻醉技術師、耳鼻喉科聽力師／兼職技術員、復健科語言治療師、檢驗科醫檢師、癌症中心個案管理師、藥學部藥師、腎臟內科血液透析師、解剖病理科細胞醫檢師、呼吸治療室約聘呼吸治療師、眼科約聘技術員

◎意者請備歷照傳（五百字）相關證書影本，註明應徵類別，寄〈231 新北市新店區建國路 289 號〉臺北慈濟醫院人力資源室收；或

e-mail:xdhr@tzuchi.com.tw

合者約談，不合者恕不退件

■ 財團法人佛教臺中慈濟綜合醫院 ■

醫師類

各科主治醫師、各級住院醫師、104 年度 PGY 住院醫師、104 年度各專科住院醫師（內、外、核醫科）

護理類

急診／加護病房／內外科病房／安寧病房護理人員、內科／外科／神經團隊專科護理師、佐理員、臺中慈濟護理之家護理人員／照顧服務員、器官協調護理師

醫技類

聽力師、臨床藥師、西藥師、中藥師、美沙冬專職藥師、耳鼻喉科語言治療師

行政類

供膳作業員、急診批價掛號人員、批價掛號人員、疾病分類員、醫務助理、教學部行政人員、健保門診申報／申覆人員

◎意者請備歷照傳（五百字）、相關證書影本，寄〈427 臺中市潭子區豐興路一段 88 號〉臺中慈濟醫院人力資源室呂小姐收

合者約談，不合者恕不退件

電話：04-36060666 分機 3672

身心障礙者經甄試合適者優先錄取，歡迎踴躍來函

■ 財團法人佛教大林慈濟綜合醫院 ■

醫師類

主治醫師：皮膚科、血腫科、婦產科、骨關節中心、小兒心臟科、重症專責醫師、新生兒科、精神科、神經外科、眼科、解剖病理科、一般牙科、齒顎矯正科、影像科
斗六門診部主治醫師：新陳代謝科、耳鼻喉科、眼科

護理類

各類護理人員（加護病房、內外科病房、產兒病房、HDR、斗六 HDR）、開刀房手術助理、內外科病房護理佐理員、外科加護病房專科護理師、內外科病房專科護理師、斗六慈濟診所兼職護士、供應中心技術員、氣喘個案管理師、婦產科／身心科專科護理師、門診兼職護士

醫技類

藥劑部藥師、營養治療科作業員、耳鼻喉科語言治療師、營養治療科廚師、預防醫學中心行政組辦事員、內視鏡室技術員、核子醫學科醫檢師

行政類

大林大愛幼兒園教保人員、托育人員、工務室消防技術員、企畫室績效管理組組員、社區醫療部約聘人員、資訊室醫療資訊發展組組員

◎意者請備歷照傳（五百字）、相關證書影本，註明應徵類別，寄〈622 嘉義縣大林鎮民生路 2 號〉大林慈濟醫院人力資源室收，或 e-mail: dalin-hr@tzuchi.org.tw

電話：05-2648000 分機 5165-5170

合者約談，不合者恕不退件

原住民或身心障礙者經甄試合適者優先錄取，歡迎踴躍來函

■ 財團法人佛教玉里慈濟綜合醫院 ■

急診、加護病房、一般病房護理人員、藥師、公傳人員

◎意者請備歷照傳（五百字）、相關證書影本，註明應徵類別，寄〈981 花蓮縣玉里鎮民權街 1 之 1 號〉玉里慈濟醫院管理室收
合者約談，不合者恕不退件
電話：03-8882718 分機 70

■ 財團法人佛教關山慈濟綜合醫院 ■

家庭醫學科醫師、護理師、醫工／工務人員
◎意者請備歷照傳（五百字）、相關證書影本，

●慈濟志業體人才招募網址：www.tzuchi.org.tw

註明應徵類別，寄〈956 臺東縣關山鎮和平路 125 之 5 號〉關山慈濟醫院人事室收
合者約談，不合者恕不退件

■ 慈濟大學 ■

媒體製作暨教學中心專案教學人員、編導人員、電算中心軟體開發人員、學務處約聘管理員（具救生員執照）

◎詳情請上慈濟大學網站 <http://www.tcu.edu.tw>

■ 慈濟科技大學 ■（原慈濟技術學院）

教師：護理系、通識教育中心、醫學影像暨放射醫學系、醫務管理系、行銷與流通管理系、資訊科技與管理系
總務處營繕組約聘辦事員、學務處約聘校安人員／學諮中心輔導員、祕書室文宣公關組約聘辦事員

◎意者請備歷照傳（五百字）、畢業證書影本、成績單、著作目錄和相關工作證明影本，寄〈970 花蓮市建國路二段 880 號〉慈濟科技大學人事室收

合者約談，不合者恕不退件

電話：03-8572158 分機 2351、2328

慈濟科技大學「徵才訊息」網頁

<http://per.tccn.edu.tw/front/bin/home.phtml>

■ 慈濟大學附屬高級中學 ■

學務處生輔組約聘生活輔導員（男、女生宿舍）、中學及小學外籍英語約聘教師

◎意者請至慈大附中網站查閱

<http://www.tccshlhc.edu.tw/default.asp>

■ 靜思人文 ■

叢書部責任／文字編輯（工作地點：花蓮）、物流行銷部倉管員、訂單處理人員（工作地點：三重）、企劃部商品企劃專員（靜思品類、淨斯品類）

營運部門市組員（全臺門市）

◎意者請備歷照傳（五百字）、檢附兩吋半身照片、畢業證書影本，專業證照等資料（均以 A4 直式格式），請將電子檔 e-mail 寄至：yumay_tsao@tzuchi.org.tw

人力資源處收 電話：03-8266779 分機 533

合者約談，不合者恕不退件

（詳細說明請上慈濟網站查閱）

■ 贊助慈善、醫療、教育志業

郵政劃撥帳號：06887791

戶名：佛教慈濟基金會

請指定用途：

1. 慈善：國內長期貧戶濟助、急難救助、居家關懷
2. 醫療：推展醫療志業
3. 教育：推展完全化教育志業
4. 國際：國際救援基金

■ 贊助人文志業出版

郵政劃撥帳號：19905781

戶名：慈濟傳播人文基金會

請指定用途：1. 加入「檀施會」會員，每年 1200 元以上（每月 100 元以上），每兩個月可獲一本「慈濟道侶叢書」2. 隨喜助印《慈濟月刊》和「慈濟道侶叢書」3. 《慈濟月刊》郵資一年份：國內 165 元，國外 500 元
●讀者服務專線：02-28989000
分機 1165（慈濟月刊）
分機 1168（慈濟道侶叢書）

■ 參加「大愛之友」

贊助大愛電視臺

郵政劃撥帳號：19905781

戶名：慈濟傳播人文基金會



雨季迎來新教室

「慈濟蓋的教室你們喜歡嗎？」「喜歡！」距離尼泊爾加德滿都三十分鐘車程的尚堤中學（Shanti Niketan Secondary School），在四月二十五日大地震後有十間教室成為危樓，六百位學生擠在僅存的教室或塑膠棚下持續求學；慈濟援建六間簡易教室，志工與師生一起鋪地板、打造共同的「家」。在雨季中舉辦的移交典禮，孩子們在新教室門口合掌感恩。

慈濟志工目前仍駐守尼泊爾地震災區推動重建計畫，九月底前將完成十七所學校、九十七間簡易教室援建。

（撰文／吳碧珠 攝影／游錫璋 2015.8.7 尼泊爾巴塔普市）