

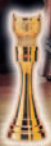
為淨化心靈作活水 為祥和社會作砥柱 為聞聲救苦作耳目

慈濟

回首音緣路
大愛廣播 30 年

Tzu Chi Monthly

主題報導



愛是一個家

II 社·論 II

當國人忙於因應氣候變遷下的風災時，遠方的人禍也值得關注。聯合國統計，今年已有三十四萬中東與北非人民因戰亂湧入歐洲，半數以上是敘利亞人，尋求生路途中，近三千人在地中海死亡或失蹤。

二〇一一年敘利亞人走上街頭表達政治改革的訴求，原本和平的活動引發內戰，至今已造成二十二萬人罹難，逾四百萬人逃往國外。約旦、土耳其等鄰國，近年來收容數以百萬計的難民，相關組織倍感吃力。歐洲國家基於自身社會和經濟考量，救援與否常陷入兩難。聯合國祕書長潘基文指出，敘利亞難民潮已成為全球最重大的人道危機。

敘利亞青年哈山與父親徒步逃到土耳其，搭船偷渡到希臘，散盡家產買了假護照，繼續逃難。為了確保彼此安全，兩人分頭繞行不同路徑，最終得以在德國相聚。

歷劫重生的哈山告訴關懷難民、發放生活物資的當地慈濟志工，他要把握時間，學好德文，繼續完成醫學院課業，希望將來貢獻所學給這個收容他的國家。父子倆最大的期待是，有朝一日把仍留在家鄉的母親、妹妹和弟弟接來

團圓。

如此血淚交織的故事比比皆是，難民在異鄉的安頓，以及下一代的教育問題，均需要諸多外援。目前已有不少國家的志工投入協助工作，包括補充生活所需、教導語文、開辦難民學校、提供義診，陪伴鼓勵他們抱持希望活下去。

希望，在於下一代的教育。去年土耳其慈濟志工胡光中和敘利亞籍的主麻教授努力奔走，促成伊斯坦堡的滿納海中小學於今年開辦，讓難民學童得以在離散的陰影中重拾書本，編織未來夢想。

本月十六日，慈濟志工團攜帶文具、玩具、粉蠟筆、躲避球、足球、飛盤等禮物，從臺灣飛往伊斯坦堡，與土耳其、敘利亞志工合力安排發放，並致贈助學金、生活補助金，與一千六百位敘利亞助學生結緣；另外，也預估致贈物資給兩千五百戶難民家庭。

在不分種族、宗教的愛心交流中，敘利亞學童展歡顏，主麻教授感性地說：「愛是一個家，可容納千百萬人。」我們再次見證「天下一家親」的無上感動。

期望點點滴滴匯聚的關懷與祝福，可以弭平紛爭，癒合傷痛，彰顯更多人性的光輝，教後代的生活無憂無懼。

慈濟

——證嚴上人·靜思晨語——

靜寂清澄

境界誘引，起心動念，
貪愛執取，造作惡業。
信根深入，志心堅固，
不受惱害，不受鼓動，
靜寂清澄，唯慧是業。



(攝影／李白士)

心平氣和，感恩一切

《佛說無常經》云：「未曾有一事，不被無常吞。」身體一向健康，但無常卻悄悄敲門，擾亂了我的生活步調。

八月一日參加志工早會後，腳一踏出主堂，心跳頻率突然急促，一分鐘高達一百六十下。一位護理師志工說：「師父，心跳這麼高，必須送急診。」

「師父，從心電圖中發現您的心臟多了一條線，叫做副傳導路線引起心律不整。」花蓮慈院副院長王志鴻在診間，一邊畫血管路線一邊詳細說明，「心臟多一條線」，醫學上稱為BVT——心室上陣發性心搏過速。

這是一種常見的心律失序，常是突然發作、突然停止。病發時，心跳加快，血壓下降、頭暈、心慌、胸悶氣促、呼吸困難、乏力、手指發麻發涼等。副院長說：「院內謝仁哲主任做過很多類似的

case，可以請他為您安排『電燒』手術。」

來到謝主任的門診，他的智慧幽默化解了我的擔憂：「這治療率百分之九十九；風險千分之一。」他立即安排了手術時間。

九月十日是我與心臟那一位「不速之客」說再見的日子。手術過程中，為了找到那一條線，讓我再次發作，手綁束帶，全身發抖，頭部晃個不停；電燒時，我的意識清楚，除了有「滋滋滋」的聲音外，也可以聽到謝主任和張懷仁醫師的對話，「停！」「不要動！」「慢一點！」「繼續往前！」電燒後，又利用藥物讓我發作，檢查是否燒乾淨，以確定手術的成功。躺在手術檯上三小時，能換回正常的生

活，是非常值得的。

「師父很勇敢，都沒有喊痛。」出了手術房，謝主任向德如師父和德助師父讚歎我的配合。如師父在醫院陪了我八小時，直到我可以下床為止，

他就像媽媽一樣為我打點一切，給我很大的安全感。助師父則是一位很好的陪伴者，會適時給予貼切的需要。

在手術檯上，八識田中一直放映著我的願，可以感覺到南無觀世音菩薩和上人一直在身邊，所以我的眼睛和嘴角都是微笑的——我願生生世世跟著上人出家修行；為上人、慈濟書寫大藏經、結集經典；有所承擔，為常住付出，以減輕上人肩上的重擔。

感恩佛菩薩，給我無比的力量；感恩上人，讓我度過「心」的難關；感恩大醫王的無私付出及精湛的技術；感恩常住的愛和法親的關懷。

心臟多一條線或少一條線，都是生命中的一個玩笑；還是恰恰好，行中道最好。燒掉身上多餘的那一條線，不僅燒掉有形的煩惱，連無形的煩惱也拋到九霄雲外了。有形的心正常了，無形的心也健康了，慧命也跟著成長了。

靜思精舍 德藻法師

吃苦了苦，聞得桂花香

十月十九日大愛劇場上檔新戲「萬里桂花香」，講述我家的故事——身為國術師的父親聽信算命仙的話，所以百般刁難會「剋父」的長子；可是孩子不迷信，努力克服重重關卡「運命」，轉念奮發圖強，終於撥雲見日，雨過天晴。

我就是這個傳統客家家庭的長子，父親威嚴強勢，常常修理孩子，打得我們鼻青臉腫、甚至打掉門牙；因為貧困，父親不得不將妹妹們送給人家當童養媳，我不諒解，父子之間因此產生隔閡。

年少時，我也不了解上天為什麼讓我生在這個家庭？但在媽媽柔軟智慧的呵護下，我磨練出堅忍不拔的意志力，苦要自己受，別人無法代替。只好咬緊牙關走下去，相信天無絕人之路。

從小我就不斷想要改善窮困，脫離窮苦；一路窮過來，好不容易考上公家單位，過著

安定幸福的生活。在婚姻關係中，長子配么女的組合，從一開始的相敬如「冰」，到攜手走過人生風雨，學習到在愛的世界裏，「沒有誰對不起誰，只有誰不懂得珍惜誰」。不過，個性直率的媳婦，面對脾氣暴躁的公公，摩擦的故事屢見不鮮。

後來我們走入慈濟，了解上人的法，選擇放下心中的怨。上人說過，被磨才會發光發亮，鑽石也是磨出來的；我原諒父親的迷信，反而感恩他嚴厲的教育、不打不成器的方式，讓我們這一代人勇敢面對現實環境。

相信觀眾能透過這齣戲，感受到那個年代、那些族群不同的生活方式，以及人們如何艱辛刻苦面對人生。有時候，從媒體看到許多年輕人遇到挫折就心灰意冷，甚至做傻事，讓家人傷心，也消耗掉許多社會資源，很令人感嘆。

感恩大愛電視臺龐宜安導播、楊曼麗製作，戲劇一部副

理賈玉華、編審陳慧慈，以及編劇廖盈如、方靜儀、楊小弟等人，製作單位環環相扣、串聯到位，甚至找到近似六十年前的場景，實在非常不容易。

這部戲也是大陸名導演劉逢聲首次在大愛臺呈現的作品。劉導演要求演員非常嚴格，一舉一動細膩有加，演員們兢兢業業；男主角趙駿亞一遍遍學習客家話，也將客家硬頸、勤儉、刻苦耐勞的精神表現得淋漓盡致。

演員們詮釋真人真事，讓這齣戲具備了真善美的境界。很期待能啟發老年人不要迷信，年輕人肯奮鬥，夫妻之間相互容忍、體諒、互信、互愛，才能家和萬事興。

感恩有因緣走入慈濟，緊緊跟隨上人腳步，在佛法洗滌下，改變我們一家，不僅我和妻子吳桂香受證慈濟委員，弟弟、弟媳、兩位妹妹、妹婿都受證；全家同師、同道、同志願，行入慈濟菩薩道永不後悔。

桃園中壢 萬德勝

【慈濟月刊·歡迎投稿】

投稿地址：11259臺北市北投區立德路二號十二樓

慈濟月刊編輯部 傳真電話：02-28989994 e-mail：reader@tzuchi.org.tw

主題報導



回首音緣路 大愛廣播30年

24 空中知音 現身行善

30 大愛網路電臺
全世界聽見慈濟

撰文・陳美羿 攝影・顏霖沼

封面圖說

「大愛廣播」今年歡度三十歲生日，回首來時路，從單槍匹馬到主持群、從北臺灣到全球、從一小時到全天候二十四小時向全球播音，慈濟人文志業中心廣播部同仁傳遞美善、聲聲不息。

(攝影／蕭耀華)



目錄

二〇一五年十月二十五日出版 第587期

社論

1 愛是一個家

無盡藏

6 深修善緣

證嚴上人

助人線上

42 林月美 承諾如常

撰文・邱如蓮 攝影・邱祥山

慈善臺灣

52 阿嬤開門歡喜

撰文、攝影・吳威龍

專業補漏 志工守望

撰文・邱語娟 攝影・施傑閔

銀髮之愛

56 月嬌媽 留德給子孫

撰文・謝美雪、蘇慧智

見證人生真善美

61 張營昌 以身留史

撰文・簡淑絲

同個屋簷下・馬來西亞

68 讓孩子知道你愛他

撰文・許詔玲 攝影・陳金樹

慈濟道侶叢書書訊《心病，不是您想的那樣！》

72 親愛的家人，你怎麼了？

撰文・李嘉富 繪圖・蘇芳霈

人醫之愛

82 葉明憲 守護無醫山鄉

撰文・何姿儀

慈善國際・馬來西亞

90 在百淡，為原住民學童擺渡

撰文・陳金香

祝福快遞・印尼

97 指尖環遊全世界

撰文、攝影・Metta Wulandari

百川歸海

102 道別的功課

撰文・周柔含

103 證嚴上人衲履足跡

釋德伋

《內容提要》

・「放眼天下，許多紛亂起於人心不調和。就如一人錯將繩子當成蛇，人人便喊『蛇』而驚慌失措，不去分辨是草繩還是蛇？媒體作為大眾眼目，要是非分明。」與多位媒體記者談話，上人表示，在科技發達、傳訊快速且普遍的時代，媒體須負起「報真導正」的教育良能。

・季節交替，颱風接連生成，上人叮嚀：「人生難免有風雨，要戒慎虔誠做好防範，有備無患。」內心的虔誠，要如何表達？上人教眾：「日常生活中，以誠待人、以愛互動；感恩人人、疼惜大地，還要尊敬、愛護一切眾生。人心調和，氣候就能調和，人間災難就能減少。」

・每當有重大意外發生，慈濟人甘願走在最前、做到最後，盡心盡力協助；上人肯定志工們善用生命付出。「這分真誠付出，是出於慈悲大愛，並非為了要感激、得回饋；即使遭受曲解，還是認定『對的事，做就對了』，精進不退。遭受批評時，低頭承受、自省；為人群付出時，抬頭挺胸闊步向前，這就是人間菩薩的『六度萬行』。」

中華郵政臺北誌字第886號執照登記為雜誌交寄 1967年7月創刊・2015年10月25日出版 第587期

發行人／釋證嚴 人文志業執行長／王端正 總編輯／王慧萍 主編／呂祥芳 撰述／黃秀花、李委煌、邱如蓮、鄭雅嫻、楊舜斌

編輯／蔡嘉琪、李秀玲 攝影組／蕭耀華、顏霖沼 叢書主編／陳汝君 叢書編撰／葉文鶯、邱淑絹、葉子豪、吳翰有、何姿儀

叢書編輯／涂慶鐘 專案出版主編／洪淑芬 感謝 新豪華製版印刷股份有限公司免費製版

感謝 攝影志工 黃筱哲 文字志工 蔡瑜璇 繪畫志工 林建宏、蘇芳霈、葉錦蓉 校對志工 廖信吉、張勝美、簡素珠、林美枝

印刷廠／中華彩色印刷股份有限公司 美術設計／色・相・聲・劇 企畫設計 編輯部／11259臺北市北投區立德路2號12樓

慈濟人文志業中心中文期刊部 電話：(02)28989000 傳真：(02)28989994 讀者索閱專線／電話：(02)28989000轉1165 傳真：(02)28989966

*如欲轉載本刊文章，請洽詢 (02)28989000轉2055 中文期刊部蔡嘉琪小姐

Printed in Taiwan

數位閱讀 慈濟月刊

歡迎進入慈濟月刊新網頁
http://web.tzuchiculture.org.tw
立即體驗PDF全螢幕電子書
或加入慈濟月刊 臉書粉絲專頁
http://www.facebook.com/TzuChiMonthlyFans

行動APP
大愛人文書城：



Android



iOS



大地保母

36 從一而終的教育

——花蓮 張新儀

・更要挺身說環保
・用一生教育樹人

撰文・黃筱哲、蔡瑜璇 攝影・黃筱哲



畫作／葉錦蓉

深修善緣

信根深廣，風吹不動；
逆來順受，化解惡緣。
深修善緣，廣造福因。

證嚴上人主講 編輯部整理

講於二〇一五年十月一日至十六日

菲

律賓海燕風災兩周年了，這場奪去

七千多人性命、為菲律賓中部帶來嚴重破壞的重大天災，慈濟從最初的急難救助，一直到現在中長期重建，愛心不曾間斷；九月中旬起在獨魯萬、奧莫

克、帕洛、塔瑙安等受災地區，致贈六萬多包臺灣愛心米。

從發放前的造冊開始，當地年輕人就與志工一起投入家訪；發放當天，也幫忙整理場地、為老弱居民扛米到家，等服

務告一段落，自己才領米。其中一位說，這樣做很快樂，不是因為領到米，而是有能力付出、做幫助別人的人。

從他們臉上的笑容，可以感受到樂在其中——樂在富有愛、富有力量，在付出中創造生命價值。這充滿感恩與愛的祥和景象，真美！

在塔瑙安鎮的白米發放現場，居民得知慈濟竹筒歲月故事，紛紛在空寶特瓶中投入銅板；因為他們知道——每個人少少的銅板集合在一起，就能匯聚成一股助人的大力量；點滴的愛匯聚，就是無限大愛。

雖然非親非故，語言、膚色各不相同，但一場風災，讓慈濟人有因緣前往付出，拉近了彼此的

距離；也看到當地居民物質上雖然窮困，但打開心門接受災難的現實、接受志工愛的關懷；如今也「藉力使力」當志工——藉慈濟之力，共同為需要幫助的鄉親付出。

非洲南部的志工，也在此時到貧窮村落，致贈臺灣愛心米。有些村落民情強悍，常有衝突事件、治安不佳，外人鮮少進入；但慈濟志工為幫忙村中的孤老殘障者，懷著至誠之心，運用慈悲和智慧一寸一寸靠近，久而久之，也勾勒出長情大愛；今年發放時，村民以「阿彌陀佛」或「哈利路亞」，親切向志工招呼。無論是在菲律賓還是非洲，慈濟人懷抱造福人間的使命，長年累月持續關懷貧病苦難，儘管彼

此宗教不同，卻能以愛互動；不只將許多人從苦難中拉拔起來，更開啟他們心靈之愛，帶動成為志工，合心協力為苦難人間帶來更多溫暖。

就如南非這一群黑菩薩，他們的生活雖然窮困，但心中有法，就能通達人生之苦，走出埋怨與傷痛；不只不再等人救助，更自動自發付出，為鄉親解困救難，甚至跨國關懷貧困。從他們身上，印證了人人本具佛性、人人都有能力助人！

嘉義有位患有精神障礙的年輕人，常常撿拾垃圾回家，堆放在三合院裏；不只環境髒亂，有時還會放火燒東西甚至拿刀

揮舞，讓鄰居非常困擾，卻又不敢靠近。

為了公共安全，鄰長和他的父親溝通，同意慈濟人來幫忙清理滿屋垃圾。但當志工抵達時，年輕人不讓他們進去；他的叔叔趕來安撫，同時示意志工從廂房進入，沒想到他發現了，大喊：「土匪！」

慈誠師兄和他聊天，轉移他的注意力，問他胸前掛那麼多護身符，神明會不會打架？他指著身上的符令一一介紹：「這是王爺的，這是觀世音菩薩的……神明不會打架。」志工善巧跟他說，慈濟人是觀世音菩薩派來幫忙他的，請他不要害怕。終於讓他安靜下來，不再阻擋志工。

五十位慈濟志工和社

區發展協會的義工搶時間清理，不只清出大批垃圾，還陸續找出四十幾把刀具，志工用布袋收起來，避免他情緒發作時拿來傷人。

因為垃圾堆積如山，十多年來年輕人不曾睡過床，只能躺在垃圾堆上；當他看到地板和牆壁被洗刷乾淨，志工還送來新床墊、讓整個房間煥然一新，露出了難得的笑容。志工跟他約定，以後會常常來看他。

雖然彼此無緣無故，但是慈濟人不忍眾生苦，作「不請之師」，耐心請求對方同意，心甘情願付出；看到又髒又臭的垃圾，志工沒有排斥、退縮，付出的心很堅定，只希望給他清淨的環境，也減少社區蚊蟲孳生。

雖然打掃得很辛苦，慈濟人卻很歡喜，因為從中了解苦諦，也感恩自己身體健康能付出。

「經者，道也；道者，路也。」與其為人誦經消災，不如陪伴他、引導他，身體力行為他開一條路。付出無所求，只願有朝一日，能讓苦難人走出黑暗坎坷，邁向平坦大道，更進一步從受助者變成助人者。

守規戒、修上善，把人人都當成佛一樣恭敬對待，不為名利、無所求和企圖，一心一志利益眾生；這就是人間菩薩！

走在菩薩道上，一個人太孤單、兩個人太少、三個人力量不夠；要號召百手千手，一起開出一條正覺的道路，引導人行往正確方向。

把握當下、恆持剎那，行善無漏、不停滯，這念善就能化成永恆。

世間多苦難，平安的人要惜福，還要多造福。

臺北廖定興、李佳樺夫妻，投入慈濟三十五年了。早年我推動建醫院時，佳樺發心立願協助，不僅認真勸募，還將存了十幾年的金塊捐出，來換醫院的磚塊。當時擔任警察的廖居士很支持太太當志工，下班後也會參加活動，是慈誠隊編號第十八號隊員。醫院啟業後，廖居士投入醫療志工，後來還拿起攝影機記錄慈濟事，是影視志工第十九號；也參加九二一希望工程建設……慈善、醫療、教育、人文，幾乎所有志工事都少不了他。

佳樺曾經歷兩次嚴重車禍，慈濟路上依然精進不退。廖居士已經九十歲了，身體健康，慈誠隊的輪值不缺席，沒有勤務時就做環保，很有服務精神、長者風範。夫妻倆心寬念純、同心同志，做得到的好事盡量做，三十多年來沒有漏失、沒有停滯，投入慈濟的那一念清淨心始終如一，令人敬佩。

慈濟，不只是做慈善工作，也是具備宗教精神的團體——「宗」是人生的宗旨，「教」是終生的教育。希望投入這個大家庭的每個人，都願意修心養性、端正行為，為人群付出，活到老、學到老。

一天有八萬六千四百秒，在這秒秒之間的一念心，是落實為行動、寫

下美善歷史，還是起伏不定、充滿八萬四千煩惱？寶貴的時間，如果浪費在無所事事上，很容易製造社會問題。

如何將一念善心化成永恆？就是把握當下、恆持剎那。「是日已過，命亦隨滅」，要珍惜分秒，不斷吸收正法、落實在行動中，朝正確方向付出；不只對自我生命負責，還要帶領更多人向菩薩道前進，讓正法永續。

在時間的長河裏，在流失的剎那間，要持續聞法、說法、傳法，念念相續、步步相承；能如此，即使生命逐日老去，慧命卻能日漸增長。

惡念起，心如猛獸。培養善根，堅固信心，調伏惡習氣。

在加拿大，有位六歲的小女孩看到父母為了小事吵架、互不相讓，將母親拉到旁邊說：「媽媽，你準備好當爸爸的朋友了嗎？」媽媽回答：是的。她說，那就試著不要用高高在上的壞脾氣，而是調整為矮矮的好脾氣，和平相處。

小女孩說，如果活在一個壞壞的世界，最後大家都會變成怪獸。「如果這世界上好人只剩下一點點，我們還把他們吃掉，那這世界就沒有好人了，只剩下怪獸；所以我們要努力當個好人。」小女孩用嚴肅的態度、柔和的語氣勸大人，要微笑、不要生氣。

這段影片吸引全球眾多目光，雖然是童言童語，卻充滿智慧。凡夫各有見解和習

性，惡念一起，心如猛獸，世間災難就多。佛陀有十個稱號，其中之一是「調御丈夫」；學佛，就要時時自我觀照、自我調和——內心是否有怪獸？能不能調伏壞脾氣？培養善根、堅固信心，就能對治深重的習氣。

信心要穩如樹根，深深扎進土裏，才能禁得起考驗，不會一陣風來就吹倒。時時「聞、思、修」——聽法入心，用心思惟，身體力行，則無事不通；人人回歸清淨本性，社會就能祥和平安。

人生不如意事十有八九，遇事不要埋怨，即使是逆境，也要感恩「逆增上緣」的磨練。過去生造什麼因、結什麼緣，成

就今生的境遇；逆來要順受，還要運用智慧，化解惡緣結善緣。

就如農夫播種，把握時節因緣、耐心耕耘，下一季才可能豐收；清淨的本性是正因，更要深修善緣，才能因成果熟。要以單純心把握當下，與人結好緣、珍惜做好事的機會，為未來造福因。

反之，若遇逆境就起無明，與人情仇糾纏，會複製更多業力；一錯再錯、業上加業，如此人生就苦不堪了。

所以，惡念雖小，也要及時覺察改過；還要堅定善心，才不會迷迷茫茫隨著因緣流轉。今生方向不偏，來生才有一個美好的我，不隨業力牽絆，而能掌握自我方向。

請大家多用心！

◎

回首音緣路

大愛廣播30年

三十年前，
「慈濟世界」廣播節目開始發聲，
上人為此親作開場詞：
「步行在清朗芬芳路上，
沐浴在佛法清泉流中，
他，是慈悲康莊的道路；
他，是智慧不息的泉源。」
慈悲與智慧的清音穿透時空，
在喧囂的人間恆遠流淌……

撰文・陳美翠
攝影・顏霖沼



DaAi 30 Radio

全方位廣播主持人

大愛廣播主持人不只在錄音室說慈濟，
從廣播部經理慈韻開始，
就是全方位主持、隨師、採訪兼送帶；
後進同仁亦是多功能多角色——大型活動擔任司儀、講課、
賑災採訪兼團康帶動、閩南語新聞主播、
網頁設計、節目宣傳、舉辦聽友會……
證明願有多大，力就有多大。



攝影／顏霖沼
相片提供／慈濟人文志業中心廣播部



北，林義傑也來拜訪，上人勉勵他多接觸、多了解慈濟。

了解慈濟和上人的悲願後，林義傑義不容辭，在一九八五年十一月十六日，將天南電臺「歡樂之聲」撥出一小時，每天清晨五點五十分到六點五十分說慈濟事。

但由於對慈濟認識尚淺，無法讓聽眾了解慈濟；開播三天的節目不能停，柯美玉想都沒想就說：「明天我來講。」她在舅舅的公司擔任會計，因為慈濟而跨足廣播界，成為一名業餘播音員。

一九八六年元旦起，「慈

濟世界」廣播改在民本一臺一二九六千赫播出，時間是每天早上六點五分到七點，收聽範圍為大臺北、基隆、桃園地區。林義傑免費提供錄音室、錄音師，柯美玉說：「有時候一次錄好幾集，我就『順便』留在林家用餐，林太太真是個賢內助，她一直默默支持。」

那一年，慈濟邁入第二十年，慈善志業已由花蓮拓展至臺東、屏東、臺北，花蓮慈濟醫院也即將竣工。

空中呼籲 愛心呼應

三十年前，因緣和合，資深廣播人林義傑和搭檔柯美玉，攜手開創「慈濟世界」廣播節目，從臺灣北部開始發聲；三十年後，「大愛網路電臺」遍及全世界，只要有網路的地方，就有慈濟的聲音。

而今，林義傑低沈悅耳的嗓音依然沒變，柯美玉豪邁如昔，卻已滿頭銀髮。林義傑回憶道：「最早有一位朋友吳明賢跟我說，你是個廣播人，知道廣播的影響力無比深遠，應該要為慈濟做節目，把善的訊息傳播出去。」林義傑同時在天南電臺及民本電臺都有廣播時段：「但慈濟是什麼？我並不認識啊！」

柯美玉說：「我那時正在裝潢房子，吳先生就透過裝潢的老闆跟我認識，然後介紹林義傑給我。」身為慈濟委員、法號靜睿的柯美玉，立刻去拜訪林義傑，一席話談了五個小時。

之後，柯美玉陪同林義傑到花蓮，和上人見面；上人行腳臺

一九九二年位於忠孝東路的慈濟臺北分會錄音室完工，慈濟廣播終於有自己的家。圖為第一位廣播專職同仁慈韻錄製節目；在此之前，「慈濟世界」有七年時間均借用林義傑先生的錄音室錄音。（相片提供／廣播部）

早年，人們認識慈濟訊息的管道，除了《慈濟月刊》，就是慈濟廣播了。一九八五年春天到一九八六年夏天，農曆每月最後三天，是上人來臺北吉林路慈濟會所講《藥師經》的日子，經過「慈濟世界」廣播，會眾每每把會所擠滿。

因為收聽「慈濟世界」廣播而發心行善的大德，不勝枚舉。其中最為人所津津樂道的，莫過於新莊樂生療養院痲瘋病人發起的，一人一萬「賣心蓮」運動。

失明的宋金緣老菩薩，原本就精研佛法，透過廣播，她對慈濟的點點滴滴瞭若指掌，還時時

轉述給別人聽。當她得知慈濟醫

院快要啟業了，但是購買儀器設備還需要好幾億，她很焦急，於是來找棲蓮精舍念佛會會長金義楨，提及：「我們每個月捐一百元，來不及啦！一千元也來不及啦！」她迫不及待地說：「我想發起每個人捐一萬塊。這是一個種大福田的好機會，如果大家願意把『棺材本』拿出來，上人的壓力就會減輕一些……」

於是在金義楨的支持下，宋金緣拄著拐杖，在看護工翁月的陪伴下，挨家挨戶去勸募。「福田一方邀天下善士，心蓮萬蕊造慈濟世界。」慈濟廣播的片頭，被她巧妙的運用：「我來賣心蓮，一朵一萬元，幫助上人蓋醫院，就像在西方世界種一朵蓮花一樣。」

宋金緣所到之處，院友莫不被她感動而慷慨解囊，在短短的時間內，居然募到四十八萬四千元，金義楨再添一萬六千元，湊成五十萬整數，匯到花蓮去，並且寫了一封信，表明院友的心

聲。

那是一九八六年元月，上人收到信後，便在佛七的開示中，向全體志工說起樂生院友的發心和感人事蹟，當場就有許多人響應「買心蓮」；而樂生第二波的「心蓮」又募到六十多萬。

柯美玉透過廣播分享樂生菩薩們「賣心蓮」，這項善行更是廣為流傳。三月，上人行腳臺北，特地再訪樂生。晚間講述《藥師經》時，談到樂生種種，忍不住讚歎：「這是一個超越天堂的地方！」

一九八六年八月十七日，花蓮慈濟醫院啟業，收音機旁，樂生菩薩們也聽到了這個好消息！

廣播生手 交棒專業

一九八六年九月，「慈濟世界」廣播除了林義傑和柯美玉搭檔主持，又增加紀陳月雲（法號靜暘）和文素珍（法號靜潔）兩位主持人。

「做廣播，我完全沒有經

驗。每次想到要去錄音，我就開始腸胃不舒服，太緊張啦！」紀陳月雲說，剛開始僅是講「各位聽眾朋友，阿彌陀佛」就會發抖，「只有結尾講『福慧雙修，再會』時最開心。」

雖然有元老級的柯美玉共同主持，但紀陳月雲還是積極地自我突破，勤做功課，密密麻麻的筆記，讓先生和兒子戲謔讚歎：「如果以前就這麼用功，早就博士了。」但寫了那麼多筆記，到了錄音間還是派不上用場，「好像到菜市場買了一大籃的菜，進了廚房，卻不知道要煮什麼。」

痛定思痛，她買了一部雙卡錄音機，將上人開示的錄音帶剪接，配上前言和結語，直接將上人原音送到聽眾耳裏，「為了要剪接，我必須仔細聆聽，還作筆記。這麼用心地去聽上人講的話，獲益多過辛苦。」後來她也將志工現身說法的錄音帶如法炮製，設計單元，用簡陋的雙卡在家剪接，竟然效果也很好。



一如慈濟各項志業發展初期的克難，慈濟廣播主持人也都是因為一念心，踏入陌生領域，邊摸索邊學習。圖為廣播第一代主持人柯美玉（右）、歡樂之聲主持人林義傑（左）及靜暘與靜潔（下圖）。

（相片提供／花蓮本會）





從類比 到數位

慈濟廣播主持人外出採訪錄音器材，從早期卡式採訪機到目前的數位採訪機，三十年來，錄音設備與時俱進，不變的是報真導善。

1. 卡式採訪機
- 2~4. MD採訪機
5. 數位採訪機

錄音室 老器材

混音器 大愛廣播第一間錄音室的器材，功能是将各種聲音源如歌曲、片頭、串場作混音，如今已有新型數位機種取代，操作更為精準。



盤帶機 六十分鐘盤帶約一千零一十一公克，在早期，慈韻每週扛起至少六公斤重的節目帶，親送電臺託播，負擔雖重卻無怨無悔。



文素珍也是廣播生手，她和紀陳月雲搭檔對談也好不了哪裏去，「尋覓一個『正牌』的廣播人！」是她倆掛在心上的一件事。一九八九年秋天，奇妙的事情發生了。

「有一天我到吉林路分會，碰到幼教老師楊碧珠，也是新受證慈濟委員的志工。得知她畢業於世新廣電科，如獲至寶。」紀陳月雲問她，慈濟有個廣播節目，需要科班的主持人，她可有意願？

突如其來的邀約，讓楊碧珠措手不及，如果到慈濟做廣播，她必須放棄公務員資格；還有，父母會同意嗎？

紀陳月雲語重心長跟她說，上人很辛苦，需要大家鼎力相助等等。她心動了，她在中廣外製節目做過助理，也回母校當過助

一九九〇年六月，歐菲莉颱風肆虐東部，慈韻（右）背著卡式採訪機採訪花蓮慈濟委員，談秀林、吉安、壽豐等地災情。

（相片提供／花蓮本會）

教，「廣播」是她的最愛，更何況是做慈濟的廣播。

「不久，有一班臺鐵的慈濟專車到花蓮，紀媽媽就叫我在廣播室對全車的人介紹慈濟。」楊碧珠說：「到了精舍中庭，紀媽媽又叫我拿麥克風，跟大家宣布事情。」上人聽見了那輕柔、溫婉的聲音，從大殿出來讚歎道：「這個聲音好，很清涼，繼續說，繼續說……」

楊碧珠最後說服了幼兒園所長和父母，到慈濟來做廣播，「一九八九年十月一日第一次到錄音室，和柯美玉、紀陳月雲交接。第二天，我就獨當一面，主持到現在。」上人賜給她法號「慈韻」，從此慈濟世界的廣播志工功成身退，「楊碧珠」也蛻變為「慈韻」，走在「清朗芬芳的路上」，帶領著陸續加入的廣播同仁，在空中弘法，用聲音記錄慈濟的歷史。

甘苦歲月 無怨無悔

講很多理念、想法和方向。上人對大眾開示，都是讚歎、歡喜、鼓勵，講感人的故事；而對單純而貼心的弟子，上人會講他碰到的重重困難，很無奈，有時也會感到沮喪。「我覺得上人好累、好辛苦、好偉大。」慈韻說：「愈是親近上人，愈是覺得自己很有福報。」

做節目，背著大大小小的盤帶、卡帶，送帶到電臺，慈韻早出晚歸，往往趕最後一班公車，從板橋回到內湖住處。有一次錄音錄得太晚，公車早收班了，她不敢搭計程車，就睡在錄音室；隔天一早再搭早班公車回去，經過臺北火車站的地下道，就聽到「慈濟世界」的節目片頭揚起。

「好驚喜喔！原來賣報紙的婦人，天天清早都收聽。聽到自己的聲音，哇！所有的辛苦疲累都煙消雲散了！」

素人開講 製播發行

一九九〇年底，上人行腳在

慈濟委員發露懺悔的人生故事，一九九一年起，慈韻規畫錄製出版為「渡」、「悟」錄音帶；主講人「漏氣求進步」的真誠，當時的確渡了許許多多人，為大愛廣播的興盛時期。



外，慈韻將最近採訪的慈誠隊員現身說法錄音帶，在車上播放給上人聽。其中有人自嘲：生平只會吃喝嫖賭抽、詐騙拐騙摸，而今接觸慈濟，將這些習氣一掃而空。開車的李清波居士聽了，頻頻發出會心的笑聲；上人則表示，這些帶子要盡快廣為流通。

十一月九日，勞委會處長到精舍拜訪上人，請慈濟委派志工主講「幸福人生講座」。一九九一年一月開始，慈濟就和新聞局、勞委會合辦，在臺灣、澎湖、金門、馬祖開講，至一九九八年總共講了一百三十三場，場場爆滿。

主講者雖然都是演講素人，但說的是自己的故事，特別生動感人，有的是婆媳問題，有的是夫妻或親子問題。臺上講者痛哭懺悔，臺下聽眾也陪著流淚，檢討反省。

臺中的洪金蘭自小自卑叛逆，曾和父親打架；婚後忤逆公婆，夫妻也吵鬧不休，和鄰居親友結惡緣。在認識慈濟後，懺悔

當年慈濟沒有錄音室，也沒有自己的廣播電臺，每週一、二、三，慈韻就到板橋林義傑家的錄音室錄音，然後揹著錄好節目的大盤帶到電臺託播；週四到週日在花蓮隨師採訪。這就是慈韻新的生活方式。

「星期三晚上錄完節目已經半夜，星期四趕最早的一班車到花蓮。」慈韻說：「在花蓮要採訪，做筆記。星期一趕早班車回臺北，直接到錄音室。」

回想在當幼教老師時，假日總是跟好朋友一起騎單車、放風箏、學插花、做卡片，日子過得輕鬆又愜意；但是在慈濟工作，則是分秒必爭。雖然辛苦，但是一路走來，慈韻還是堅持地說：「我不後悔。」

慈韻回憶，早年上人比較有時間，跟她們

往昔諸惡業，勇敢請罪，漸漸把惡緣改變成善緣。

自稱「惡妻逆子」的洪金蘭，每一次上臺分享都痛哭不已，當主持人的慈韻也跟著哭；紀陳月雲的無子西瓜講夫妻問題，則每每獲得滿堂歡笑。林智慧由迷信轉正信；林松典浪子回頭；李美慶捐貧換富……都是叫好又叫座。

不久，演講內容結集成「渡」專書後，下半年同名錄音帶「渡」也陸續推出，每次錄音帶一上架，就被搶購一空；因為每捲才二十五元，不少人請購全套，當成「伴手禮」送給會員。

「渡」總計發行十二集，收錄二十七位志工現身說法。「渡」為閩南語發音，因此慈濟廣播組另製作國語發音的「悟」系列，共有十五集，屬於演講帶。

「渡」和「悟」的錄音帶發行後，影響非常大，臺北志工林惠美有一次跟婆婆到分會見上人，婆婆當面稱讚她：「我的媳

「慈濟世界」在臺中放送



(相片提供／花蓮本會)

一九八六年四月八日起，中廣臺灣臺每週一到週六早上六點半到七點播出「慈濟世界」，由慈濟志工李惠瑩（法號靜淇）製作主持，迄今已近三十年，「感恩上人，讓我優游在廣播世界，雖是方寸空間，卻是無限天地。」

中廣臺灣臺收聽範圍是大中

區，兩個月後，中廣又提供寶島網每週日半小時調頻時段，全臺灣都可收聽得到。家住中興新村，早年在省政府人事處任職的靜淇，下班做好晚飯，陪先生和兩個女兒用過餐，收拾好家務，晚間九點就開車到臺中市的中廣錄音。三十年前沒有國道三號，也沒有中投公路，她一趟路要開八十分鐘才到。

「我都利用中廣收播後才錄音，往往夜裏十一點開錄，要錄到清晨四、五點。」靜淇說：「收工後又飛奔回家做早餐，再趕去上八點的班，我可是從來不遲到的。」

「我很感恩中廣的工程人員，特別是賴坤木和賴坤地兩位。」靜淇說：「我通宵達旦的錄，他們也耐心的陪我，他們同時也是我女兒的『電臺阿伯』。」當年靜淇兩個女兒才五、六歲，非常喜歡跟媽媽去錄音；大人要開始工作了，小孩也該睡了。「電臺阿伯」把椅子拼成小床給她們睡，或拿乾淨的睡袋，讓她們感覺像在「露營」。

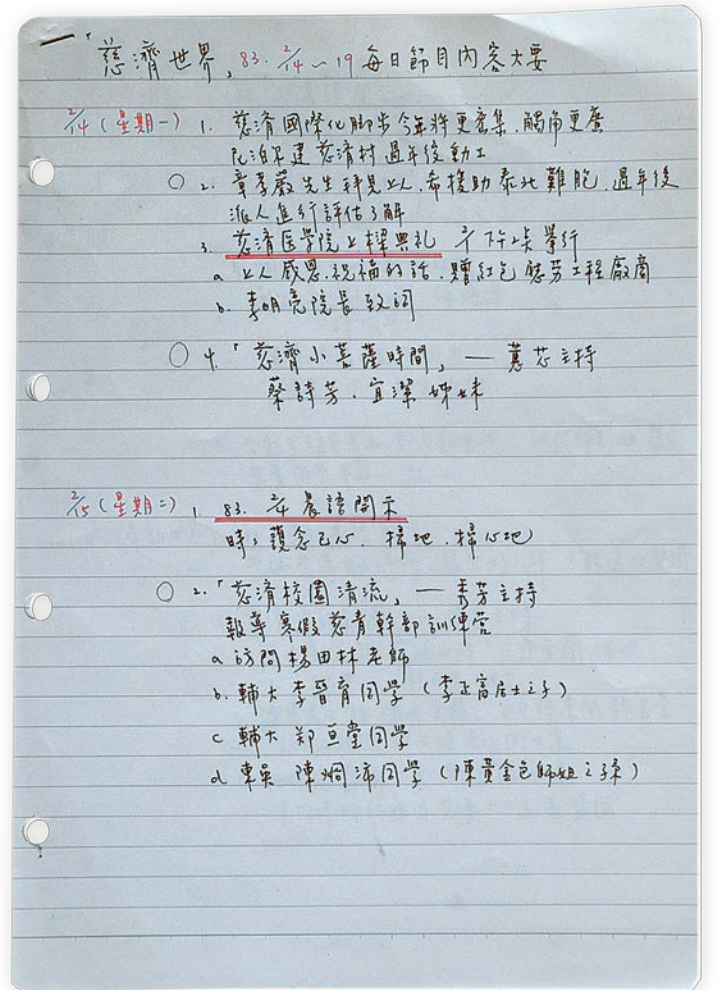
「我曾經一集三十分鐘的節目，錄了三個小時才完工。」靜淇有點不好意思說：「有時候還錄到睡著。」賴先生不忍心叫醒她，就讓她睡一會兒，因為他們知道身為廣播志工的靜淇白天還要上班，實在太累了。

最初，上人將這個工作託付給她，交代她「多用心」，一路走來，「我不能對不起上人，也不能對不起聽眾。」靜淇說：「我不曾開過天窗，也不重播。做就要做到最好，做到完美。」

婦真乖、真孝順。」林惠美回家後痛哭，因為過去跟婆婆針鋒相對，宛如仇人；聽了「渡」的錄音帶後，才從怨恨中解脫出來，改善了婆媳問題。

一九九一年，位於忠孝東路的慈濟臺北分會啟用後，也設立錄音室，「慈濟世界」有了自己的「家」。慈韻很感恩地說：「林義傑免費借給慈濟七年的錄音室，林家三兄弟也當了七年的錄音志工，實在功德無量。」

自在，再無煩惱。



二〇〇五年元月一日，位於臺北市北投關渡的慈濟人文志業中心落成啟用，包括大愛電視臺、平面出版及廣播；二〇〇五年九月一日，大愛網路電臺開播，聽眾利用電腦和網際網路連線收聽，不受時間限制，隨時點選收聽喜愛的節目。

目前，在十七家電臺、二十三個頻道，每天十個小時播放慈濟訊息，而且以「法音節目」為主；包括全臺聯播的中廣新聞網，還有高雄漁業電臺、雲林神農電臺、臺南自由之聲、教育電臺等，服務各行各業的人們。

廣播留下不少珍貴的聲音及文字檔，此為一九九四年主持人慈韻親筆寫下的節目表，內容有——蔣孝嚴先生拜會上人，希援助臺北難民村，在尼泊爾建一千八百戶慈濟屋、慈濟醫學院上梁典禮等。

空中知音 現身行善

沒有五光十色的干擾，
靜靜聆聽慈濟的聲音——
生活化的佛法，真實人生的呈現，
最能觸動人心。
空中的知音因此加入志工，
給了長年耕耘的慈濟廣播人最大的支持！

撰文・陳美羿



「我從『慈濟世界』一開播就聽到現在，三十年來都聽民本電臺。」堪稱最忠實的聽友陳美月說：「我聽壞了好幾臺隨身聽和耳機，感恩廣播陪我在慈濟長大。」

只要時間一到，資深志工陳錦花就端坐在收音機旁，專心聆聽上人的開示和慈濟的訊息。這時候家人都知道，天大的事都不能去吵她。

住在桃園的溫素蕊，清晨到虎頭山運動，也把收音機帶去，裝上擴音器，讓大家一起聽。運動和節目結束後，她會請「聽眾」分享，因此許多人都很珍惜來運動又可以聞法的美好時光；甚至紛紛加入慈濟當會員，還有培訓受證成為委員或慈誠隊員。

近十年來，慈濟廣播節目也

廣播部二〇〇二年首次舉辦聽友會，至二〇一五年共策畫舉辦十八場，圖為今年春季在慈濟內湖志業園區，聽友大合照。大愛廣播主持群走出錄音室，面對面和聽友傳感情，常讓死忠聽友每次皆不遠千里來相聚。

（攝影／徐雪足）

隨著時代潮流，開播「大愛網路電臺」，以數位化的傳輸，讓全球同步零時差，更便利無法固定時間收聽節目的朋友，提供了上網隨時補收聽，不錯失任一節目。

溫素蕊的脚步也不落人後，跟著較為年輕的慈濟志工學習如何使用大愛網路電臺，更將這樣的使用經驗，分享給跟她一樣對電腦不太熟的會員，「現在用手機也可以隨時隨地收聽，實在太方便了。」溫素蕊說。

計程車司機黎合宗初期聽網路廣播，會下載檔案燒錄成CD在車上播放，後來覺得不環保，於是買一個播放器加上轉接卡，計程車就變成「行動道場」，他也隨緣在車上向乘客介紹慈濟。有廣播陪伴，法音入心，開車再也不辛苦不無聊了。

住在八里的劉曼華從網路電臺開始收聽，她幫好友謝碧霞買來MP4播放器，裝好下載的節目檔案，聽完後再更新；關渡

環保站的謝秋燕也拿了隨身碟，定期找她存檔案，讓環保站志工都能聽到上人的講話和慈濟的訊息。

「如今透過有心人的努力，已經有近一百四十個環保站在收聽大愛網路電臺。」慈韻說：「我們希望所有的環保站都能收聽慈濟廣播，上人的法音是無上至寶啊！」

音波送暖流

慈濟廣播託播最久的民本電臺，僅限於北部收聽，一九九一年，漢聲電臺首播慈濟節目，那是漢聲唯一的閩南語節目，也是唯一的宗教節目，全臺都可收聽到；隔半年，七月一日，復興電臺也播出「慈濟世界」，對全臺播送，而且免收託播費用三年。

慈濟節目在漢聲和復興電臺託播十餘年，陪伴許多聽眾更

了解慈濟。新店安康社區的蔡林美即說：「上人每天到我家三次。」她是重度的腦性麻痺患者，終日臥床，慈濟志工送她收音機，她每天收聽民本、漢聲和復興三個電臺不同時段的「慈濟世界」。她的住家只有一坪大，心卻無限寬廣；以殘障津貼維生的她，省吃儉用，捐了二十多張病床。

為了許多像蔡林美一樣的忠實聽眾，慈韻在民本、漢聲、復興電臺的上人開示部分，分別製播《淨因三要》、《降伏十魔軍》、《父母恩重難報經》等；而且不是「一魚三吃」，讓聽眾一天三次都聽一樣的內容。

「有人告訴我，將收聽廣播當成早課；有人天天錄下來，還做筆記。早年，臺北分會甚至有人發起每天固定錄音再拷貝，免費借聽流通，甚至寄到國外去。」慈韻說。

聽眾的熱情、貼心，也往往

讓慈韻感動不已，如果聲音稍微沙啞，或輕咳兩下，就有電話進來關心：「你感冒了嗎？」「生病了嗎？」也有人直接到錄音室，送來維他命、營養補品。

「臺南的郭秋華師姊，經常到她相熟的中醫師那裏買中藥寄來給我，師姊往生前，交代她的兒子要繼續關心，真是不知怎麼結的這分好緣……」

在監獄新生

十二年前，張文儒在嘉義鹿草監獄服刑，一個週日清早，他掛上耳機，打開收音機，聽到一首輕柔的音樂，然後是輕柔的聲音：「……人生劇本上半場沒寫好沒關係，把握下半場的人生，劇本是自己寫的……」那是中廣新聞網「愛灑人間」節目。

「我的上半場人生劇本，荒唐、不堪，我對不起很多人。」張文儒說：「兩次犯案，兩次入



職業駕駛黎合宗將播放器加上轉接卡，計程車就變成「行動道場」。(上圖攝影／盧佩玉)

收聽廣播的方式與時俱進，聽友會中，安排智慧型手機聽廣播的教學；年長聽友拿下眼鏡，仔細研究。(下圖攝影／徐雪足)

監，再怎麼說，我都沒有權力剝奪他人的財產和生命，但是後悔也來不及了。」他開始每週日聽慈韻的「愛灑人間」，捐勞作金、茹素，雙方聯繫上後，廣播部也常給他寄去書刊和錄音帶。

在監獄待了十七、八年，張文儒出獄了。他找到慈濟，志工帶他到中壢園區，告訴他：「這裏就是我們的家，你要常回來！」

經過見習及培訓，張文儒在二〇一四年受證成為慈誠隊員，「感恩廣播救了我，慈濟『回收』了我，我會珍惜這分因緣，作上人的好弟子，寫好我下半場的人生劇本。」

雲林的王玉彰，坐監九年後出獄就找慈濟「報到」，表示要當志工，因為他也是從廣播跟慈濟結下善緣。

二〇〇四年，王玉彰受證慈誠；兩年後跟妻子雙雙受證委員，還承擔人文真善美的攝影志工。目前他經營有機農場，也接

納更生人到他的農場工作。二〇〇七年他來大愛臺上節目錄影，還特地到廣播部，帶來他當年在獄中聽廣播時所做的筆記。

慈韻說，一九九一年時，桃園監獄固定讓全院區收聽復興電臺「慈濟世界」，同仁前往採訪收聽心得，受刑人說，聽慈濟廣播好像在洗滌心靈，知道要懺悔、反省。近年，廣播部也經常接到來自監獄的信件，裏面還附了郵票捐做善款，那是他們辛苦得來的勞作金。高牆內，鐵窗裏，慈濟廣播的清涼音，像一滴滴甘露，澆灌在他們焦躁的心田。

點亮心世界

二〇一二年十月二日，中國大陸志工來臺，參訪慈濟人文志業中心，廣播部的陳怡君跟大家介紹大愛網路電臺，「只要有網路的地方，都可以收聽。北京的趙子亮師兄，就是透過網路電臺

認識慈濟的……」
「就是我，我就是趙子亮。」從人群中，一個大個子年輕人站起來；陳怡君又驚又喜，想不到他會到臺灣來。

一九八七年次的趙子亮，就讀秦皇島市的河北科技師範學院，大二時罹患憂鬱症，就在他瀕臨崩潰的邊緣，一聲「大愛網路電臺，向您道早安」，吸引了他，他聽著聽著，緊繃的神經漸漸放鬆了，還用大音箱放出來，讓同學及室友也一起聽。從此，他的電腦主頁就換成「大愛網路電臺」，他說：「這樣方便收聽，也可以提高點擊率。」

他進到聊天室跟大家打招呼，也表示想當志工，「於是就有熱心的聽友幫忙聯繫北京志工，帶我去涇源發放。」河北涇源是趙子亮的家鄉，他幫忙搬麵粉，也發現「慈濟家人在送給人物資時，總是先鞠躬，再把東西遞過去。」他受到很大的震撼和感動。

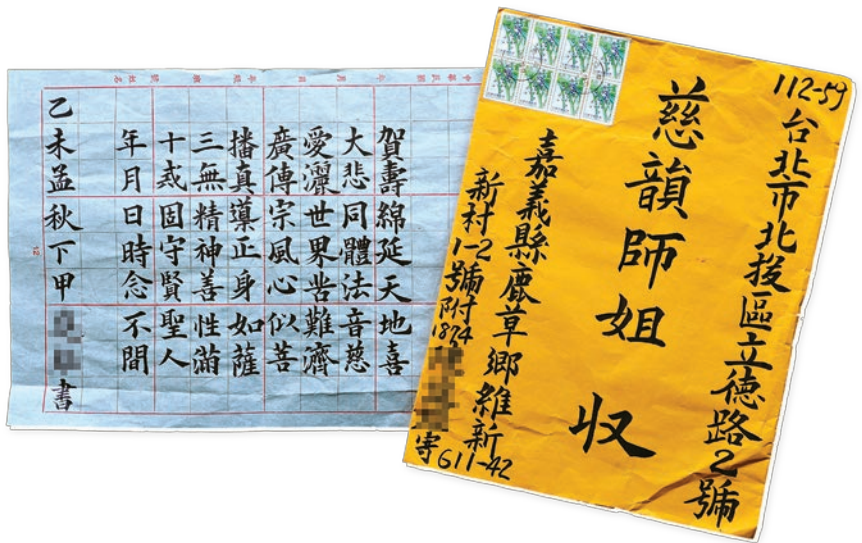
高牆內也有大愛廣播的知音。這封信件來自嘉義鹿草鄉，受刑人以書法寫下心經及祝賀詩：「賀大愛廣播三十年，喜慈濟菩薩滿人間」。

此後只要有空，他就會坐慢火車到北京參加慈濟的活動，幾年下來，他的車票已經是厚厚的一大疊了。他表示：「我在想尋求解脫的時候，在網上找到大愛，我被慈濟利他的精神感動，因為這和我從小的理想一致。」

「廣播二十五周年慶時，趙子亮和室友錄了一段VCR寄來祝賀，他前面放一盞檯燈打光，又播放佛號聲當配樂，然後對著攝影機講話，好有趣。」陳怡君收到影片，十分感動。

趙子亮拿了個鍋子般大的海碗，說：「我自己帶碗筷去打飯菜，這樣可以減少一次性餐具浪費，老闆覺得我很特別、很好，給我打了很多飯菜。後來我改用慈濟的環保碗，小一點，但也可以吃飽。慈濟的筷子我買了五雙，送給室友一人一雙。」

室友鄧昊、鍾博、蔣林皓都上鏡頭祝賀，郭耀華說：「收聽大愛網路電臺一年多了，非常喜



歡這個節目……」周超最可愛，他說：「我是趙子亮的下鋪，感謝大愛網路電臺讓我愈來愈善良，愈來愈有愛心。祝大愛網路電臺生日快樂！」

慈韻說，慈濟感動人的故事取之不盡，挖之不絕；愈了解上人慈悲濟世的胸懷，愈不忍其以清癯之身背負了超載的重擔，盡形壽為眾生捐出生命。每每於上人開示中聽到深切的期盼，幾次在播音室中聲音哽咽，無法繼續而NG重來。

沒有五光十色的干擾，靜靜聆聽慈濟廣播的聲音，生活化的佛法，真實人生的呈現，往往能觸動人心。而空中的知音，加入志工行列，甚至受證為慈誠或委員，正給了慈濟廣播人最大的支持和回饋！

大愛網路電臺 全世界聽見慈濟

從守在收音機旁，
到線上聽廣播、看錄音室實況，
大愛電臺沒有實體電臺，卻有死忠聽友；
播音方式與時俱進，
不變的是人間真善美的故事，
持續感動人心。

撰文・陳美羿 攝影・顏霖沼

透過視訊畫面，
大愛網路電臺現
場節目主持人，
分享各地慈濟志
工回傳的簡報圖
檔，聽眾在「聊
天室」不聊天，
而是見善隨喜，
妙法學習！



清晨五點，慈濟志工張燕鳳睜開眼睛，拿起手機，輕輕一點，上人的聲音立刻出現。她把手機放在口袋，開始梳洗、打掃、做早餐……

「有了網路電臺，我不必盯著電視看，可以透過手機聽慈濟新聞和氣象。」張燕鳳說：「我一邊做事，一邊收聽，一點都不浪費時間，慈濟廣播真是無所不在啊！」

網路世界闖新局

「網路電臺」的建置，始於二〇〇五年，前大愛電視臺總監姚仁祿指示廣播部：這是很尖端的科技，也是必行的道路，我們要搶得先機。

慈濟人文志業中心廣播部經理慈韻回憶：「同仁葉育鑒負責規畫整條大愛網路電臺節目，蒐集資料、市場調查、企畫節目、設計版面……」慈韻感恩地說，由她和工程部門配合，經過大半

年的辛苦，二〇〇五年九月一日，大愛網路電臺開播。

只要有網路的地方，就能收聽，還可以下載；聽眾熱切求法，甚至下載收藏法音節目，「真心看世界」節目主持人林美蘭說：「也遇過聽友因為錯過下載時間，檔案下架，於是來電求援，立刻寄去光碟，讓他補齊。」

過去託播節目需要送帶到各電臺，所以有「愛的快遞員」志工——許阿照、蔡凌霄、陳汎群。為了海外慈濟人求法若渴，「快拷志工」——葉馨憶、王蓓斯、王玉真，也馬不停蹄的拷貝節目帶，寄送全世界。網路電臺上線後，他們幾乎「失業」了，卻樂見因此能嘉惠更多聽友。

視訊串起聽友心

二〇〇六年三月，大愛網路電臺新增「live現場節目」，聽眾不但可以聽見「聲音」，還可以看

到主持人的「影像」，「八月八日，我們開始用即時通訊軟體跟聽眾在線上互動；九月『視訊聊天室』正式啟用，二〇一五年則是經營臉書和Line。聽眾想跟主持人傾吐心聲，以前靠寫信、來電，現在更快速即時，不僅做到雙向甚至多向。」主持人陳怡君指出網路時代聽眾群的特色。

「視訊聊天室」的聽友無論先來後到，總是「一聽成主顧、再聽成班底、三聽成死忠」，也培養了默契，大家相互傾聽、分享、陪伴，以正能量彼此鼓勵。

現場節目採「單兵三機」作業——三臺電腦分別支援錄音、視訊和廣告播放，同時還有個人筆電、音樂播放器等器材環繞，主持人雙眼忙碌注視資訊、兩手穿梭在鍵盤與滑鼠間，時而起身接待來賓，時而接收從網路美編林聖芯傳來的圖檔，上傳到照片分享區。現場節目主持群從過去的盧佩玉、李璧秀到線上的許宜嬪、彭欣怡、蔣彤、陳雅菱，人

人都是獨當一面的大將。

以聲音陪伴聽友，聽友也見證主持人的生命歷程。暱稱「爸爸」的屏東聽友林茂正說：「聽著點點（彭欣怡）從慈大傳播系廣播實習生到現在已經為人母，十年來主持功力真的不一樣囉！」有趣的是，當點點生產，代班的新人陳雅菱雖然才在視訊聊天室鏡頭出現兩個月，但當她出差到中國大陸昆山，就被當地志工認出來！

以英語向世界發聲

網路世界無遠弗屆，只要有網路的地方，就可以聽到大愛廣播。但是大愛網路電臺只有閩南語和華語的節目；張哲嘉的「英文新視界」、來自美國總會的「愛在洛城」、北加州的「大愛知音」，也都是華語發聲，難以觸及英語聽眾。

「幾年來，我一直構想推出以英語介紹慈濟的節目，」慈韻

說：「正苦惱不知該找誰來主持，鄒裕儒出現了！她就是不二人選啊！」

十五歲隨家人從臺灣移民美國的鄒裕儒，三十幾歲就完成人生夢想——好工作、賺大錢、環遊世界、享受人生。因緣際會，二〇一〇年，她放下美國的一切，回到臺灣靜思精舍當清修士，加入精舍英文編譯團隊。

二〇一三年，鄒裕儒終被慈韻說服，開始規畫並承擔大愛網路電臺「心的力量」（The Power of the Heart）節目主持人，以英語說上人的法，帶聽眾走入靜思世界。

鄒裕儒每天「晨鐘起，薰法香」，接著「人間菩提」節目英文字幕翻譯，營隊口譯、外賓接待……再加上每週一集的廣播節目錄製工作，她恨不得一天有四十八小時。

「我從來沒有想過有一天會跟廣播結緣，從零開始學習、從無到有，開播僅短短一年多，已

有世界各地聽眾群。」鄒裕儒說：「透過網路電臺，讓全世界都能『聽見慈濟』，太好了！」

鑼聲一響戲登場

二〇一三年三月四日，大愛網路電臺更推出精緻感人的「鑼聲若響」廣播劇場。從首播「我不笨，我是盧蘇偉」至今，兩年多來已製作了二十五檔，超過六百集廣播劇了。

畢業於臺藝大，專攻戲劇的王秀芳，是「廣播劇場」的推手。「我第一個想到的是找『配音泰斗』杜滿生老師來指導。」王秀芳說：「還有一位貴人，就是主持『生活講臺語』的高菁霞做後製音效。」

王秀芳自己選題材、寫劇本、找演員……第一齣戲就是輔

鄒裕儒採訪過程中，自南非來到臺灣花蓮慈濟大學讀書的林琪蘿（右）和何嬌達（中）不向命運屈服的故事，最讓她難忘。

（相片提供／鄒裕儒）



導專家盧蘇偉的故事。盧蘇偉自小

有學習障礙，幸而父母、師長都不放棄他，最後他以優異成績畢業於警察大學，擔任地方法院的觀護人，並成為知名的潛能專家，演講、出書，為自己的人生創造了無限可能；但如何趣味而生動地呈現他曲折的成長故事？

「杜老師找來他的配音班底，慈濟藝聯會的藝人也鼎力相助，加上志工、廣播同仁……」王秀芳說：「最難得的是，盧蘇偉老師也親自來主述串場，讓這齣廣播劇更具說服力。」

五月份，慈濟道侶叢書出版了《我不笨，我是盧蘇偉》有聲書，並且舉辦講座，吸引了爆滿的閱聽者，盧蘇偉的故事更感動了全場來賓。

二〇一三年第四十八屆廣播金鐘獎，王秀芳以「我不笨，我是盧蘇偉」廣播劇參賽，一舉敲響金鐘，榮獲「企劃編撰獎」，高菁霞也入圍「音效獎」。

「我們努力製作，希望把慈

濟真善美的故事，透過廣播劇傳揚出去。」王秀芳期許著。

走過悠悠三十年，大愛廣播從一九九七年八月一日首次獲獎開始，截至今年六月為止，共獲海內外十八項榮耀。「藍天白雲好時光」主持人張嘉玲今年就以「情牽甘肅、幸福水窖」榮獲第四屆全球華語廣播獎「公益貢獻獎」。

「每年春秋兩季，我們會舉辦『聽友會』，今年春天在內湖舉行，許玉摘師姊跟我提了一個好點子，能否在手機上輕輕一點，就能聽到大愛廣播？我嘗試操作，居然成功了。」陳怡君說：「現在只要加入大愛網路電臺LINE®的好友，每天早晚兩次節目送到手機，收聽更方便！」

「蔣彤主持的『音樂共和國』，選的歌都很好聽。」「雅菱主持的『人文聽講』下載下

來，要重複聽幾遍都可以，不必遺憾沒到現場去。」網友紛紛表達支持和鼓勵。

三十年來，慈濟沒有實體電臺，卻有死忠的聽友；透過網路，天涯海角，隨時隨地，只要「手指輕輕一點」，就可「全球聽見大愛」。大愛廣播一步一步，茁壯成長。

在新型態的影視媒體、網路、手機的夾縫中，廣播不但沒被淘汰，反而結合它們的優勢，正在以嶄新的姿勢竄起。猶如世界知名的廣播公司BBC、CNN、ABC、NPR，有的已將近百年歷史，卻歷久而彌新，廣受全世界聽眾的尊敬、信任和喜愛。

「我們的廣播樸實而精緻，不譁眾取寵，不隨波逐流，堅持傳法音，度眾生。」慈韻說：「感恩並肩同行的同仁，和全球聽友的支持。三十而立，我們會站穩腳步，把慈濟的精神，遍灑虛空中。」



錄製廣播劇時，杜滿生老師（後方右）指導演員聲音表情，配合劇情，運用牆面上窗戶、門把、門鈴……等道具製造音效，畫龍點睛。



 加入好友

您加入了嗎？
請用手機掃描



使用智慧型手機「line」的聽友，掃描QR CODE 加入好友

- 主頁 瀏覽所有文章，點選連結收聽聲音檔，分享節目給好友
- 推薦 邀約好友加入群組
- 聊天 留言給主持人

附註：收聽免費，但需要網路；建議在WIFI環境收聽，以節省話費

大地
保母

從一而終的教育

張新儀

花蓮

盛夏溽暑的七月，一群來自慈濟大學國際學生交流的學子在花蓮中央環保站進行環保體驗，擔任解說的張新儀老師，透過手裏的空寶特瓶，正在介紹：「寶特瓶不僅可以回收，更可以運用現代科技將它製成毛毯，為遭逢急難的人送上溫暖。」

即使額頭上的汗珠不斷滴落，不宜久站的新儀老師，面對學生詢問如何分類，仍耐心回答並適時地引導觀念：「雖然寶特瓶可發揮如此良能，但也不能因為這樣就大量使用，要盡可能做到不用，達到清淨在源頭！」站在一旁聆聽的我們都會被他這種不斷想傳遞關懷的教育热忱所感動。

今年已七十歲的新儀老師和藹可親，十多年前自瑞穗國中退休後，看著地球環境日益嚴重的破壞與污染，他深感環保教育的重要性，於是將教學的現場從課室移到環保站，從學校教育擴展到社區教育，讓環保教育的種子在更多人的心中萌芽。





更要挺身說環保

這麼多年來，新儀老師秉持著證嚴上人的期許：「環保志工不只彎腰做環保，更要挺身說環保。」因為環保教育要從小扎根，養成惜物、愛物的觀念與習慣。在環保站裏，他讓學生們體驗實作分類，並機會教育：「拿出來的回收物要整理乾淨，這也是對環保志工的一種尊重。」有許多小學生上完課後，回到家不僅會力行環保，還會帶動家長做回收分類，進而多吃蔬食，這就是教育潛移默化的功效。

只要哪裏有邀約，新儀老師都會盡力配合，幾年來不只在環保站，也到過許多學校或社區，甚至是部隊、生命線等地方做過環保宣導。每一次的課前準備，新儀老師都會針對不同年齡層的對象重新設計課程，修改簡報，以達因材施教的最佳效果，可見他的用心與認真。

透過一次又一次的宣導，新儀老師想傳達的是環保回收固然重要，「心靈環保」更為根本，期盼人人減少貪婪、降低欲望，學習知足常樂。縱使透過宣導的成效很有限，但是只要有少數人願意改變，他都會非常高興，因為只要有所改變，我們的環境就有希望。





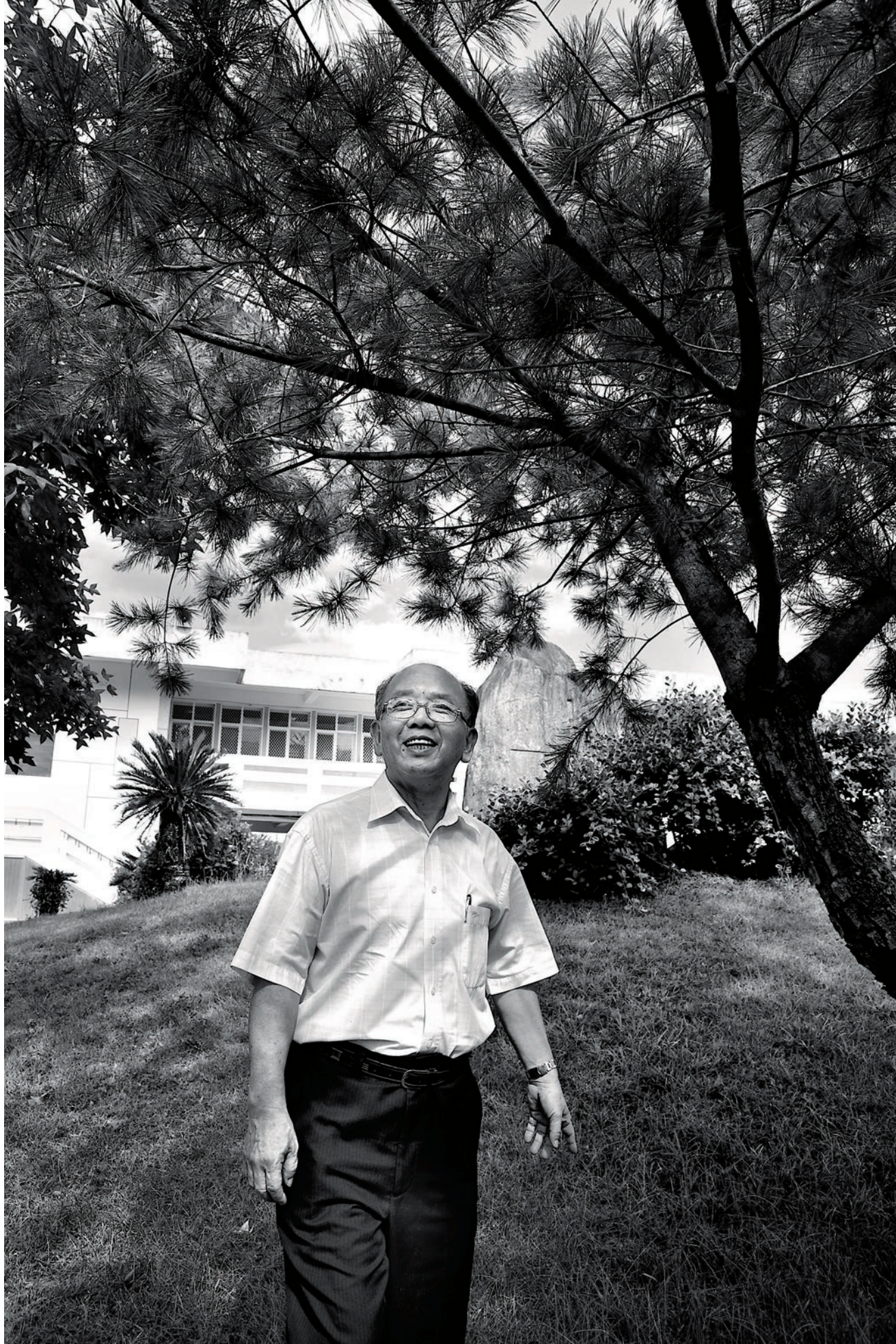
用一生教育樹人

退休後，定居在花蓮市的新儀老師依然每個月回到瑞穗鄉收善款，順道拜訪老同事。這日我們一起到了瑞穗國中，走進校園通過穿堂，後方有一大片植物園宛如世外桃源，土地上鋪滿翠綠的草皮，樹木高聳屹立，各色的花卉點綴其中。新儀老師向我們介紹他退休那年親自手植的「五葉松」，當初還是小小一棵盆栽，十三年過去，如今已枝繁葉茂，彷彿是他長期耕耘教育良田向下扎根、向善滋長的期盼與願景。

新儀老師現在以志工的身分到處宣導環保，最近更致力於協助培訓環保教育的種子老師，讓更多的老師可以將環保的理念帶進校園，影響學生、家庭。環保不能只是喊口號，而是要實際行動，才會帶給人類幸福平安，才能留給子子孫孫乾淨的地球。

從學校老師到慈濟志工，新儀老師堅守著一生的信念——「諄諄教誨，誨人不倦」，從沒有離開過「教育」現場，正與上人所取的法號「濟諄」相互契合，至今四十幾年的教育生涯，看過人生百態，教過無數學生，真是一位退而不休，充滿教育之愛的師者典範！

慈濟



人生歷程：1956年出生，1993年開始參與慈善訪視，2002年受證慈濟委員

訪視資歷：22年

訪視祕訣：先肯定對方，給予信心，心要保持關懷、多傾聽，如此才能起到正向的作用。自己的心也要安定，像是無聲的承諾，讓對方覺得無論遇到什麼困難，都會有人在身邊。

志工心得：不用特別去想為什麼要這樣做，正確的事情都是「做就對了」。

五

點半，鬧鐘響起，林月美起身整理好自己後，就開始為一家人準備早餐，先生喜歡吃麥片粥，女兒要帶出門的是前一天包好的餃子，搭配的是自己催芽的豆漿，另外再幫牙口不好的婆婆，準備營養素飲品。

忙了一圈，等家人起床用早餐的時間，林月美坐下來，打開慈濟個案本，想一想昨天探訪的個案，將其家庭需要的幫助與關懷重點記錄下來；整理到一半，與家人用完早餐，送他們出門上班，她也穿上導護媽媽的背心，步行來到離家不遠的臺中國小，在校門附近的十字路口站定。

七點多，臺中市東區後火車站的街道已經

車水馬龍，有趕著上班的上班族，也有剛剛買完蔬果的家庭主婦，還有趕著送孩子上學的家長。林月美說，現在自己行走路上學的學童愈來愈少，如果遇到這樣的孩子，家長多半都是很忙碌，無暇接送子女上下學；所以能守護這些孩子平安，感覺很好。

年近六十的林月美說：「二女兒七歲上小學後，我就開始做導護媽媽了。」要追根究柢這樂於助人的個性，她認為跟娘家媽媽很有關係，土生土長在臺中長大，從前家中務農，雖然不富裕，但母親自己種植的蔬果，總是會分給生活較拮据的鄰人；耳濡目染之下，林月美見人有困，只要自己可以，就會習慣伸出援手。

行善之道，慈悲尊重

純樸的年代，林月美與先生的姻緣，來自親友牽線，相識九個月後，兩個人結婚共組家庭。先生的工作收入穩定，也希望林月美可以全心照顧家庭，於是在大女兒出生後，林月美就成了全職的家庭主婦。

但即使不用為經濟煩惱，夫妻兩人的生活也是經過磨合期。林月美打趣地說，剛剛結婚時，先生經常問她：「你嫁給我沒有後悔過？」她總是回答：「現在還不錯，以後不知道。」若先生追問：「那你給我打幾分？」林月美毫不客氣地說：「六十分。」勉強及格的分數，是兩人在日常

助人線上

林月美承諾如常

撰文：邱如蓮 攝影：邱祥山

（攝影／邱如蓮）



林月美很感恩先生給她一個安穩的家，讓她安心做個家庭主婦，不需擔心經濟，爾後更是支持她做志工服務。
(相片提供／林月美)

生活、柴米油鹽間學習平衡的過程。

日子過得平順，直到有一日小姑回娘家來聊起，同在臺灣省政府工作的同事靜淇分享了一個慈善團體「慈濟」，說是有位出家師父，募款在花蓮蓋醫院，林月美想一個月一百元就能幫助人，於是把家庭成員每個人的名字都寫上，每月替家人植福。

有一天，娘家媽

媽問：「想要到花蓮慈濟醫院捐一張病床，不知道有什麼方法可以去？」林月美回到婆家談起這件事，透過婆婆牽線，就這麼輾轉地聯絡上了臺中資深慈濟志工張雲蘭。

張雲蘭告訴她有一班慈濟列車，不過沒有位置了，可能要從臺中站到花蓮呢！林月美回

應道：「沒關係，只要媽媽有位置可以坐就好了。」沒想到因緣如此巧合，在出發前一天，有個人剛好不能去，多出了位置給林月美的母親；而陪伴同行的林月美，就這麼一路或站或坐前往花蓮。

林月美回憶：「那時候，資深志工都是一車廂一車廂的說慈濟故事，我因為沒有位置，也就跟著一車廂一車廂的聽。」來到靜思精舍，見到證嚴上人的清貧生活，卻仍發大願要為東部人蓋醫院，林月美心中善的種子發芽，一回到臺中，就開始

向身旁的姊妹、同學、導護媽媽們募善款，也跟著張雲蘭訪視困苦個案。

林月美說，自己的訪視經驗，都是傻傻地跟著資深志工，看他們怎麼做而學來的。記得第一次跟著到鄉下看個案，小小的空間，案主吃喝拉撒全在其中，林月美受不了屋內的濃厚氣味，聽一下就跑出屋外，再進去聽一下又跑出來戶外，反覆進出；但張雲蘭卻一直在裏頭與案家對話。

後來林月美問：

「組長，你怎麼那麼厲害」
從二女兒小學一年級開始，林月美就到國小擔任愛心媽媽，還曾因關心一位病弱的女孩，讓她感到溫暖，母親節後的第一個上課日送上康乃馨。林月美說：「付出真的不求回報。看到大家都平安幸福，自己也很開心。」





中秋前夕，志工拜訪獨居的長輩。樂觀的阿伯雖然沒有晚輩在身邊照顧，但是生活起居還能自行料理，每每看到志工到來就特別歡喜；林月美總會特意多些時間陪伴聊天，並關心老人家的身體，為這個家帶來一些溫暖。

害，能一直待得住？」張雲蘭只簡單回答：「我們對案家就是要尊重。」林月美說：「資深志工的慈悲，就這麼深刻地讓我記到現在，一路走了二十二年。」

家人之間，彼此貼心

很多人擔心，訪視志工任務繁重，怎麼有辦法兼顧家庭；林月美反而認為，把家裏顧好是她的責任，要能兼顧訪視志業，就是珍惜點滴時間。

像從前女兒們求學，每星期有一天放學

要趕往補習班上課，她為了不讓女兒匆忙騎腳踏車趕回家發生危險，而且無法靜下心好好用餐，每到那一日，她就提早四點開始煮晚餐，裝妥便當、熱湯，開車到學校接女兒，然後在補習班附近停妥車子，讓女兒們在車上從容用完餐，再到補習班上課。每當張雲蘭邀約商量訪視行程，她就避開較忙碌的這一天，空出其他時間來探訪案家。

林月美說：「先生對我沒有什麼要求，就是把家裏顧好。」因為這一點，林月美在先生上班後，出門做志工，唯一不能忘的，就是一定要早先生一步到家。

不過，當然也有算不到的意外。一次，林

月美跟著張雲蘭到員林去訪視，原本時間算好，可以趕得及回家煮晚飯，沒想到車子卻半路拋錨了，林月美著急不已，好在明瞭她情況的張雲蘭，緊急請當地志工驅車送她搭火車回臺中。「下了車趕緊用跑的回家，就是想著我要比先生早一步到家。結果真的就早那麼一步到家。」林月美笑著說，這真的是永生難忘的事了。

能夠這樣「偷偷」做著志工，林月美說要相當感恩婆婆。婆婆對兒女子孫沒有過多要求，只希望人人平安健康，甚至為此在七十歲那年，去學習英文字母，為的就是要在念佛回向時，可以讀得出全家大小的車牌號碼。因

此婆婆也總是一句話叮嚀林月美：「做慈濟很好，但是你跑來跑去一定要注意安全。」

不僅如此，當年身體還硬朗的婆婆，看林月美忙不過來時，就會幫她洗碗、撿菜、甚至煮飯，也不會刻意告訴兒子，媳婦白天常常出門去當志工。

這分如母女的情，也令林月美身邊許多朋友羨慕，就有導護媽媽問過她：「我婆婆要來家裏，我好緊張，你都怎麼跟婆婆相處的呀？」林月美回答：「就是該做的，做就對了。」家人用餐配著自

二〇一四年最後一天，歲末隆冬之際，臺中東區慈濟志工與臺中慈濟醫院醫師關懷街友；志工們忙著打包禦寒衣物，為街友送上溫暖。林月美（左一）負責統計送給街友物資的數量。



己醃製的美濃瓜，九十歲的婆婆也想要品嚐，卻因為全口假牙，嘆道：「唉呀！真的很好吃，但我的牙齒就咬不斷。」林月美聽了沒有做聲，下一餐，她特別取來一些美濃瓜，剝成細小碎粒，婆婆見了，歡喜地說：「謝謝你，為了我剝得這麼碎。」

林月美分享道：「我都沒有多說什麼，在做的過程中，都能感受到對方對彼此的貼心，就夠了。」

先生又問：「那打

幾分呢？」林月美回答說：「一百零一分。」

先生嘆說：「才一百零一分呀！」

林月美又答：「滿分一百分，一百零一分很好囉！」

先生則會笑說：「我這輩子做最對的事情，就是娶對老婆。」

現在，先生也能夠成就林月美去做志工，林月美也經常將訪視個案的體會分享給家人知道，女兒感染了她那分助人的熱情，還主動對她說：「媽媽若你訪視有急需，可以直接從我戶頭領喔！」還有一次，在替女兒報稅時，才發現原來她們也有捐款給其他的慈善機構。林月美感到安慰：「家人都有布施的善念，比擁有什麼都還幸福。」

Q&A

永雋妙法

改變的是社會背景，不變的是對人的關心，對事的耐心，而且還要用身教來傳承。

問：您投入訪視工作二十二年，覺得做法比起以往有什麼不同？

答：我們常聽人家說，時代不同了，以前的方法現在不一定適用，但我覺得不是不適用，是看你怎麼用。

以前人的生活純樸，大多是貧病循環，經濟上只要過得去，就能解決大部分的問題。現在在生活複雜，家庭發生狀況的原因很多，例如我關懷的一個家庭，孩子的媽媽離家，家庭經濟來源不穩定，學費一直由慈濟基金會協助；去年他考上研究所，領新芽獎學金時，分享自己過去的故事，沒想到經過報章雜誌報導後，有同學對他說：「你有什麼了不起？沒錢就去打工啊！幹嘛要

讀書？」讓這個孩子非常傷心。

一次家訪時問爸爸，怎麼最近都沒孩子的消息，爸爸才把這事告訴我；我利用機會勉勵孩子說，只要對得起自己就好了。之後好幾次簡訊都是石沈大海沒有回音，但再次家訪遇到他，當面再關心他、傾聽他的想法，終於讓他對這件事放下了。

我想，從前資深志工教我們，對個案要有耐心、多傾聽，以肯定代替責備，直到現在仍是非常有用的妙法。

有時案家所面臨的困難點已經消失，足以自立，我們就會評估停止經濟補助。曾經有次我們告知對方要停濟，但對方卻無法接受；資深訪視志工張雲蘭師姊就告訴我，要先聽一聽



二〇一一年三月，臺中慈濟醫院第二院區工程進行中，慈濟志工們前往志業園區支援連鎖磚的鋪設；林月美（右）與鄧和男（左）攝影。

對方的想法，而不要貿然停濟。

有段時間關懷一位因受傷暫時無法工作的年輕人，休養後他又繼續工作；我問他如果有收入了，是不是把補助給更需要的人？他回答我：「師姊，我剛開始工作，領到薪水也要一個月後，可以再補助一個月嗎？再一個月就好了。」我馬上回答他：「當然可以！」

在不讓個案產生依賴與提供真正幫助的平衡點中，我們要記得陪伴他們足夠的時間去重建新生活。

問：第一次拜訪個案，全然的陌生，怎麼讓對方信任我們？

答：對方對我們有所保留是很正常的，因為我

們對他來說是一群陌生人，誰能對陌生人一開始就侃侃而談呢？所以不要期待我們問到一針見血的答案。

記得拜訪一個家庭，年輕女孩國中畢業打算就業，我們勸說她是否考慮升學，她突然大吼：「我不要升學，我沒錢。」那時候，我很錯愕她的情緒反應，但是我選擇讓她宣洩。

後來幾次再去關心，我們耐心傾聽她打工遇到的困難，漸漸地她了解我們、信任我們，甚至見我們來訪都很開心。

我就抓緊機會對她說：「你現在很喜歡我們來耶，笑容也比以前燦爛。我們第一次來的時候，師姊還記得你兇我們喔！」女孩不好意思

思地笑了。

我繼續對她說：「那時師姊沒有生氣，只覺得很錯愕。你看報紙徵才，有沒有覺得只讀到國中很吃虧？很多工作都不能應徵？」她點點頭，我就趕緊接著說：「那你如果有想升學，慈濟基金會可以幫忙學費。」

女孩於是開始考慮升學，也樂於與我們分享生活大小事情。拜訪案家，不要抱持著刻板印象，而是保持關心，而且要有耐心。

問：個案困境千頭萬緒，如何真正了解他的困境？

答：我每次看完個案回家，總會一再地思考，如果我是他，會遇到哪些問題，有時候想著想

著，炒菜都會忘記自己有沒有加鹽。

我習慣看個案前做功課，想好要了解他哪些近況；而拜訪的時候，順著講話的氣氛，來關心他的生活。例如，案家若是提到自己最近疾病又復發，可以問他有沒有去看醫師？去哪就醫？醫師怎麼說？那看一次病需要花多少錢？這樣一系列地提問下來，就可以完整地關心了解，也才能評估對方真正的需求給予實際的協助。

問：在帶新進志工訪視，有沒有「撇步」？

答：把個案交給新進志工，不是一下子就全部放手，一定要陪著他們一起去拜訪個案。

我的做法是，一開

始一定要先鼓勵；很多人是害怕不會訪視，不會寫紀錄，我就會舉例說，以前的資深志工，沒有讀什麼書，也是去訪、去寫，所寫的內

容，有時候社工都要用心看三次才看得懂要表達的，但是人家也是這麼做過來了，所以不用怕，用心就是專業。

然後我會邀約他們一起去訪視新提報的個案，因為新案是全然陌生，從吃住到工作、身體、家庭成員……都要關心，有時一個家庭就拜訪了兩、三個小時，這樣的過程最能讓新進

觀映卻細心的男孩，保留了每一年參與慈濟新芽獎學金的邀請函與獎狀，志工來訪的這一天，他悄悄地從書櫃裏翻出來與志工分享，連媽媽都感到驚訝；林月美鼓勵孩子，繼續用功讀書、孝順父母，年年都能得到獎學金的祝福。（攝影／邱如蓮）



志工有所學習。

問：在現代社會中，您覺得慈濟扮演何角色？

答：今年初，慈濟深陷在輿論風暴中，我們去訪視時，有案家問我：「媒體報成這樣，慈濟會不會倒啊！倒了我們

怎麼辦？」也有人問：「師姊最近好嗎？」

我想，慈濟給這些在生命中飄搖的家庭很大的安定力量，當他們覺得沒有希望的時候，有人可以伸出手扶他們一把；雖然我們每個人只有一分小力量，但因

為身為慈濟志工、代表慈濟基金會，案家們就會覺得遇到困難有人會在、會幫忙，心就先安定下來了。

一切如常就是最安定的承諾。所以我總會回答：「我們很好啊！還是一樣做慈濟。」

慈濟



阿嬤開門歡喜

撰文、攝影・吳威龍

面對身體的衰老、行動的遲緩，阿嬤很憂鬱；
志工很在乎阿嬤的心情和居家安全，門前鋪好路，讓阿嬤開門就心安歡喜……

慈善臺灣

一早，一老一少相伴坐在新北市泰山區全興路的公園長凳上。「阿嬤，你今天那會這麼歡喜？」「我真歡喜，恁要來呷我門鋪路，我實在足感心！」

訪視志工許素靜輕輕拍著阿嬤的肩，總是眉頭深鎖的褚阿嬤，露出難得的燦爛笑容，陽光輕灑著在她蒼老的臉龐。阿嬤知道，今天之後的生活，在慈濟志工的協助下，將有不同的改變。

八十七歲的褚阿嬤，是泰山區慈濟志工關懷十多年的獨居長者，原本拾荒維生，在車禍撞傷後，必須拄著拐杖行走，年紀大了，膝蓋也退化；志工發現，不良於行讓阿嬤逐漸變得悲觀、孤僻。「阿嬤常常皺著眉頭，

一個人對著櫃子說話嘆氣。看著阿嬤心情這麼憂鬱，我每次想到都會忍不住掉淚。」志工蔡玉華說著。

為了阿嬤的居家安全，八月下旬，志工們特別請師傅來阿嬤家的廁所裝設L型扶手，避免她如廁時不小心跌倒。在扶手安裝完成後，志工逐一檢視阿嬤家的周遭環境，發現延長線與插座早已接觸不良，老舊脫落，有電線走火的危險。

另外，由於阿嬤擔心前門車來車往，會像以前一樣被車撞到，她心生恐懼，煩惱好久，決定要從後門進出。蔡玉華發現後門處橫著一條大水溝，老人家走動恐怕有跌倒的危險。

「我前兩天在後門

就跌倒過一次，還好只有額頭撞傷，腳沒斷掉，阿彌陀佛哦。」褚阿嬤指著頭上的傷疤，驚恐地說著。志工聽到了，心疼不已，決定趕快解決阿嬤生活上的難題。

「我們要在後門鋪一條水泥路，以後阿嬤就不怕因為水溝而踩空了。」九月十二日，許素靜邀約志工蔡連來、蔡昆龍來協助鋪路作業。一早，她與阿嬤在住家外的公園等候，志工也帶著水泥、木條和電鑽等機具準時抵達。

蔡連來、蔡昆龍是親兄弟，年輕時四處打零工、開計程車討生活，對於水泥工程也曾經接觸過，這次聽到阿嬤的需要，二話不說馬上答應幫忙。蔡昆龍笑

著說：「我們雖然不是專業的水泥師傅，但做一條水泥路不是問題；要是能解決阿嬤行的問題，那是一件了不起的大功德。」

褚阿嬤看到兩位師兄揮汗如雨，也熱心供應茶水、幫忙拿工具，最後索性拿出小板凳，坐在門口看著。「阿嬤，你是在監工喔？」許素靜開玩笑說著。「沒啦，我看這兩個師兄，愈看愈古錐，好像我的親生囡仔哩！」阿嬤開懷笑著。

當日下午，水泥路乾後，志工們請阿嬤試走；褚阿嬤拄著拐杖，一邊走著一邊哽咽地說：「以後我走後門的時候，終於免再做狗爬了，感恩佛祖派恁來照顧我。」

志工繼續將鬆脫的門扇固定鎖好，並更換老舊的延長線以及插座。看到阿嬤豎起大拇指、滿足的表情，蔡玉華深有所感地說：「我們用真心、善心對阿嬤，阿嬤才會對我們打開心門。看到阿嬤不再煩惱，我也放心了。」

九月二十一日，蔡玉華與徐蓮春拎著中秋禮盒，提前來阿嬤家祝賀中秋。阿嬤正站在新鋪的水泥路上整理花盆及餵鳥，她說：「恁把路鋪這麼好，我可以好好把這整理乾淨了。」接過了禮盒，阿嬤開心地說：「這是我這輩子最感心的中秋節！」而對於志工來說，阿嬤能平安、樂觀地過生活，是他們最歡喜、最欣慰的一分禮物了。

慈



專業補漏 志工守望

撰文・邱語娟 攝影・施傑閔

百年瓦房不敵今夏兩場颱風，屋頂破洞，
專業志工小心修補，務求滴水不漏，讓老人家安心過冬。

家是人人遮風擋雨的避風港，但是令人不捨的，在新建高樓林立的暗角，卻有戶人家飽受屋頂破損、漏水無援之苦。

住在臺北市北投，高齡八十歲的蔡媽媽是慈濟長期關懷戶；在大兒子和先生相繼往生後，她和五十多歲、患有糖尿病且不良於行的二兒子，住在一間租來的百年低矮瓦屋裏。由於瓦屋老舊，在今年八月蘇迪勒颱風來襲時，屋頂瓦片不敵強風，破了個大洞；雨水夾帶已經腐化的水泥泥沙傾瀉而下，驚醒睡夢中的蔡媽媽。

風雨過後，蔡媽媽向里長尋求協助，獲得社會局六千元補助；這筆錢尚不夠修繕，但蔡

來吸頂燈，裝在天花板上，讓客廳變得明亮。

在志工通力合作下，瓦屋有了不同的面貌，蔡媽媽也露出喜悅的笑容。看到志工揮汗賣力施工，老人家想要付工錢，志工則是堅持要她留著補貼家用。

多年來，蔡媽媽也發心「日存一元行大善」，將平日的涓滴愛心捐出，近期更希望能幫助八仙塵爆燒傷患者及尼泊爾地震受災民眾。蔡媽媽表示，未來也會這麼做，救助比她還需要幫助的人。

一間小瓦屋，一位老阿嬤，和一群付出無所求的慈濟人，用「誠」與「情」在長街陋巷裏譜出充滿人間溫情的美善故事。

媽媽平日只靠資源回收、老人年金和救濟金過日，最近二兒子又經常進出醫院，她實在無力湊足費用，於是修補屋頂的事，一再延宕。

無奈「屋漏偏逢連夜雨」，九月二十八日杜鵑颱風襲臺，強風豪雨灌入屋內，老舊的天花板瞬間塌落一半。個性堅強、不願意麻煩別人的老阿嬤已然束手無策，此時，她想到長期照顧她的慈濟人。

慈濟志工在收到蔡媽媽的求援訊息後，立即展開行動。九月二十九日晚間，由訪視房屋修繕團隊前往初勘；翌日一早，志工張振銘、楊連戶及鄭鴻芳，用帆布先蓋住破洞，暫時補強防漏。

訪視房屋修繕團隊隨即開會討論，評估修繕方式，依照專業分責分工，將為老屋進行防漏重建工程。

「在蘇迪勒颱風過後，我就有詢問蔡媽媽是不是有需要幫忙。但是她老人家總是婉拒。」平時經常探望關懷蔡媽媽的志工林秀英不捨地說著。

訪視志工吳雪玲也說：「阿嬤就是不想麻煩我們，她知道我們對她付出了非常多，所以能做的，她都自己做；可是今天這一件事情，她沒辦法去處理，所以只好拜託我們。」

十月七日上午八時許，九名擁有水泥、木工及裝潢專業的志工，撤下自己的工作來到。

一組負責修補屋頂的破洞，一組負責重建屋內的天花板。

瓦屋屋齡超過百年，經過歲月摧殘，屋瓦相當脆弱，施工起來格外不易。從事房屋裝修工程的志工謝明讚說：「屋瓦輕輕一踩就會碎裂，所以施工的時候要很小心。」攪拌好的水泥，分裝成小桶，志工以接力的方式傳遞到屋頂，再由謝明讚小心翼翼地灌在釘好的木板上。不僅如此，他還用「泥漿」填補屋瓦間的縫隙，要做到讓屋頂滴水不漏。

志工張振銘和王木成都是從事木工工作，包辦屋內的天花板重建。從事窗簾製作的志工鄭鴻芳，特地回家拿

■銀髮之愛

月嬌媽 留德給子孫

健康時做志工，
轉心苦為心富；
病篤時凝聚家人，
並希望落葉歸根在慈濟；
「時間長短沒關係，
我已經很滿足了！
也感恩孩子和孫子，
我真的很有福報。」
勤儉一世，
月嬌媽要留更好的財富給後代！

撰文・謝美雪、蘇慧智

洪月嬌去年四月到花蓮參與慈濟志業體同仁人文教育研習營，承擔生活組工作；常懷歡喜與感恩，是她給晚輩最好的身教。

（攝影／黃筱哲）



「癌細胞小菩薩，感恩你，疼惜我；

感谢你，照顧我。咱就是和平相處，是好姊妹。」骨瘦如柴的慈濟志工洪月嬌，平躺在床上，忍著痛一邊撫摸著肚子，一邊跟自己的身體對話。

今年五月，住臺南的大女兒謝美珍感覺胃一直不舒服，想趁花蓮之行順道至慈院就醫，也邀媽媽健康檢查；卻意外發現媽媽的胃有異常，診察後證實罹患胃癌第三期，於六月中旬至臺北慈濟醫院開刀，僅剩三分之一的胃。

「沒問題！沒問題！」今年七十五歲的月嬌媽知道自己的病況後，在接受標靶治療的同時，仍如常至大林慈

濟醫院當志工。「我每天都抱著感恩心，這麼有福報來當志工，看這麼多，學這麼多。」她體力大不如前，仍不改一貫的開懷笑聲。

化療至第三劑，身體的痛已承受不了，月嬌媽形容著：「我痛得，地上有個洞我都會鑽進去！」六月十九日再次深入檢查，發現癌細胞已擴散至整個腹腔，甚至肝臟及骨頭。為了保有較好的生活品質，全家人商量後，月嬌媽轉到了大林慈濟醫院心蓮病房，接受安寧療護。

月嬌媽日益消瘦且全身無力，但一直有個心願：「回花蓮當大體老師！」三位子女因而鼓起勇氣詢問心蓮病房

陳世琦主任：「媽媽的生命還有多長？」得到的答覆讓姊弟三人愣住了：「大概一個月，時間不多了！」

「臺南到花蓮路途遙遠，趁現在媽媽身體還能承受，還是早點出發。」陳主任溫柔建議，三姊弟回過神來，暗自想著：「就在這個月，好好地陪媽媽！」

安寧療護，心寬身安

七月上旬，全家人開了兩輛車從臺南出發，二女婿陳浴原特別在七人座的車上用心準備一張大床墊，讓月嬌媽舒服地躺著，一路來到花蓮，熟悉的心靈故鄉讓月嬌媽的心情放鬆了許多。

在花蓮慈濟醫院心蓮病房住了八、九天，月嬌媽身體病況日漸好轉，王英偉主任建議：「病人回到家最好，有家人照護，幫助是最大的。」二十日，月嬌媽出院，與女兒住進花蓮親戚提供的住處，轉為「居家安寧療護」。

一大清早，孝親房裏傳來證嚴上人的開示錄音，月嬌媽躺在床上抬起雙腳動一動，微微張開雙手，做些簡單的運動。「上人說的句句是箴言。『心要寬，念要純』，我一直重複聽，都不會煩，心情是愈來愈輕鬆。」月嬌媽跟家人分享上人的法，是鏗鏘有力、眉開眼笑的。

「好在我以前有做

離苦，不為己身求安樂。」並看到常住師父們過著「一日不作，一日不食」的清苦日子，即篤定地說：「我找到了我們要的道場了！」

回臺南三個星期後，小妹便決定結束掉自創的服裝工作室，再度回到精舍做志工，接著當近住女；兩年內即圓頂出家，正式皈依證嚴上人，法名「德悅」。

花蓮慈濟醫院二期工程進行中，月嬌媽以行動大力支持，將預備給大媳婦的首飾、女兒們有價值的金飾，全收集起來，再由小兒子謝加儂湊足滿三十萬元，專程陪同坐飛機到花蓮，親手將心意獻給上人蓋醫院。接著又陸續響應各項愛心活動，一九九八年支援甘肅建

水窖、二〇〇〇年大林慈濟醫院啟業、二〇〇七年臺中慈濟醫院啟業等，都有全家人行善的足跡，因一分單純心，月嬌媽做志工是愈做愈快樂。「做香積，我就一直做，一直做，然後做環保，也一直做，一直做。做慈濟做了十年，我才受證。」二〇〇一年，月嬌媽在志工們鼓勵之下，正式培訓受證成為慈濟委員。

「上人改變我的一生，我的一生也是上人賜給我的，我以前是一個很困苦的人，也是一個很節儉的人……」因為做慈濟，改變了月嬌

為了圓滿日後捐贈大體給慈濟醫學教育的心願，洪月嬌今年七月從臺南遷至花蓮，女兒謝美珍（左）在側細心照護。

（攝影／林碧枝）



七十五歲的洪月嬌（左），經常在大林慈濟醫院當志工。在確定癌細胞擴散、接受標靶治療期間，仍如常關懷病患、陪伴家屬。（攝影／林碧枝）

起來囤，傻傻地做不計較。」月嬌媽坐在庭院外，看著前方的遠山，嘴角不禁泛著微笑，她回想二十多年來的志工歲月，內心甚感欣慰，覺得這輩子過得很有價值！

世間定數，盡力前行

月嬌媽開始做慈濟志工，得歸功於女兒謝美珍的牽引。學佛甚早的她，一心想要尋找心目中最嚮往的佛教道場，一九九〇年她邀約媽媽和小妹謝美如來到花蓮靜思精舍，聽到上人開示：「但願眾生得

媽的人生態度。

十八歲時，月嬌媽就嫁到謝家。隨著孩子一個個落地及先生做生意失敗，為了賺錢還債，帶著五個孩子四處為家，從彰化老家到臺北、花蓮，最後落腳在臺南，又因先生交友不慎及對家庭的責任感低，家裏的開銷、孩子的教養，全由月嬌媽一肩扛起。

生活的困頓養成了月嬌媽堅強的個性，而有上人的法也讓她學會轉念，二〇〇四年先生因肝癌病逝，不到兩年，大兒子也因腦溢血往生；那天正好是母親節前夕，兒子被同事發現時，已停止呼吸躺在員工宿舍裏多時，待急救已回天乏術。

月嬌媽超乎常人，

收拾起悲痛又去當志工，她說：「世間事是個定數，不要一直往負面思考，否則很多正事都做不下去了。」謝美珍亦適時地安撫媽媽，圓滿大弟生前捐大體的遺願。

早期家庭的重擔，曾壓得月嬌媽喘不過氣來，遇到至親的離世也默默承受，人生苦難行能行，然而接著遇上生命中的大考驗，二〇一〇年腿部罹患皮膚癌。

「我要留德給子孫！」月嬌媽一改她視錢如命的個性，將她多年來辛苦掙來的積蓄，於二〇一三年全拿去捐榮董，圓滿心中的大願。「我以前是個看錢很重的人，叫我花一百元就很不捨，何況一百萬，只因為我愛上人，

我愛慈濟！」

「上人，我愛你在心內，不敢說出乎你知，你種種辛苦放在心肝內，不敢說出乎阮知；乎阮看得嚙甘，心疼流目屎。感恩上人創造慈濟的世界，乎阮做嘎快樂、笑嗨嗨！」不識字的月嬌媽用道地的閩南語順口溜，說出她的真心話。

膚膚拍拍，與病共處

完全以病人為中心的「居家安寧療護」，將安寧病房延伸至居家照護，花蓮慈濟醫院王建豪醫師和洪一文護理師，固定於每週二早上到月嬌媽家裏做安寧療護。王醫師細心地幫她針灸，讓她氣血更為流暢。「阿嬤，好睏

嗎？」護理師關心著。

「好睏，一睏到天亮，都是王醫師的功勞。」月嬌媽一臉笑嘻嘻。護理師則直誇著謝美雪：「多虧你們，阿嬤的心情好很多。」美雪則感恩媽媽：「是她把我們都凝聚起來。」

「癌細胞小菩薩現在比較乖了，不像以前比較兇，跟它溝通互動，好很多了！」月嬌媽笑笑撫摸著肚子。「拍拍小朋友，膚膚它，真的有效喔！要學起來。」護理師俏皮地回應。

談笑間，整個屋子布滿著笑聲，「時間長短沒關係，我已經很滿足了！也感恩這些孩子、孫子，我的福報真的很好。」月嬌媽如常地用感恩心，感恩周遭的一切。



■見證人生真善美

張營昌 以身留史

總是拿著相機詳實記錄，總是坐在電腦前與人分享、教到會為止，張營昌心心念念為慈濟留存史料，殷勤精進身影，也永留真善美志工夥伴心中。

撰文・簡淑絲

人文真善美志工於彰化靜思堂共修，張營昌（前排中）與志工討論軟體操作。（攝影／簡淑絲）

二〇一四年二月，空氣

清冷，一群人文志工靜靜坐在靜思精舍主堂多功能教室，埋首專注校對早期上人開示的文字資料；進門後往右轉，掃描器「刷！刷！刷！」的聲音迴盪在安靜的空間，來自彰化的張營昌與張義雄兩人一組，掃描早期珍貴的文史資料。

「唉呀！這兩天怎麼手一直舉不太起來呢！」強忍著手部痠痛的張營昌，心裏納悶著。

五天下來，默默付出，張營昌沒讓同行夥伴知道他的病痛，堅持完成任務；此後也多次從彰化遠赴花蓮，協助掃描文史檔案本及紙本資料。

高瘦身材，鼻梁上架著一副超厚近視眼

鏡，一頭自然捲短髮，一口標準的臺式國語，張營昌古道熱腸，待人

有禮，對於他人的請託，不假思索馬上答應，並且克服萬難，使命必達。

他總是謙恭自持，謙言對上人的法與靜思語涉獵不多，卻相當認同上人慈示：「對的事，做就對了！」

張營昌一九五七年

出生在彰化縣社頭鄉，祖父是日治時代的西醫。早年家中經營藥局，鄉間若有貧困家庭，傳承衣鉢的父親都會濟助。身為長子的他，也深受父親施醫施藥的慈悲義舉影響，種下樂善好施的種子。



退伍後，張營昌的工

作幾經更迭，一九八八年間，臺灣股票市場正值高峰，他也曾經參與；隔年，與朋友於員林合夥經營電腦補習班，朋友後來更不斷遊說他幫忙管理一間六合彩簽賭站。簽牌的人們來來去去，他時常內心交戰，想著：「這不也是賭博嗎？會不會害到人家呢？」雖然投入這個行業，卻經常告訴身邊的人，不要簽也不要玩六合彩。

一九九九年九二一大地震之後，他看到許多藍天白雲的身影在南投災區穿梭奔走；那時他初聞「慈濟」，開始去了解這一群付出無所求的志工所為何來，很是認同慈濟「能幫助人的人最有福」的理念；

太太高瓊妹更是投入慈濟志工行列，張營昌全力支持：「家裏的事不用擔心，由我來照顧！」二〇〇五年，高瓊妹受證慈濟委員，年近五十的張營昌也把六合彩簽賭站結束。

攝影好手初登場

一次，張營昌參加慈濟大學彰化社會教育推廣中心茶會，協助拍攝，「怎麼辦？這麼多人，該怎麼拍才好？」他緊握著相機，遲遲不敢走進人群，站在遠遠的地方，雙手舉起相機，「喀嚓！喀嚓！」按下快門。結果活動結束後，挑不出幾張照片可以使用。

拍過許多精彩鳥類生態作品的他體會到，

生態攝影可以等待，同一個畫面今年拍不好，明年再來；拍人物，要抓住畫面剎那、動作表情，一旦錯過，活動不能重來，「唉！人物怎麼會這麼難拍呢？」張營昌深深嘆了口氣。

他開始投入彰化人文真善美志工團隊，也由於接觸電腦將近二、三十年，對於軟硬體、3C產品和資訊新知，從不吝惜分享，只要有人肯學電腦，縱使一人，他都到府授課，人文真善美志工陳美惠說：「他一定把大家從不會教到會。社區有勤務邀約他出班，他永遠只說『好！』，從來不拒絕。」

他多次與團隊一起

回花蓮承擔營隊，由於比較不重睡眠，很快就適應營隊生活；期間如果遇到電腦出狀況，他總能及時解除大家的困境，讓相關工作運作順暢。

從營隊中他也體會到工作人員付出很大心力，幾乎是一比一服務學員；每一天課程圓滿後，工作人員休息了，人文真善美志工還需要做後續處理，熬夜後製圓緣影片、簡報，精神與體力都需要很大的耐力「走在最前，做到最後」，每次營隊結束，雖然疲累，但是每個人法喜充滿。

勇於承擔助人

張營昌對生態攝影素有興趣，加入慈濟後開始學習拍人物身影。

（攝影／張營昌）

凌晨三點多夜色漆



張營昌與妻子高瓊妹（左二）同行慈濟路，也引導兒女培養善念付出；今年五月與兒女、外孫女，參加田中區社頭環保站浴佛典禮。（攝影／詹淑玲）

黑，二樓客廳燈光依舊亮著。張營昌埋首電腦桌前，一遍遍練習動畫試作。高瓊妹走過來，不捨地問：「怎麼還不睡覺呢？」「你先睡！等我研究好了，就進去睡。」

三年前，張營昌與吳明土、施智偉、謝貴梅等師兄姊姊一起投入清水靜思堂會所3D動畫導覽，勘查繪製工作。張營昌靦腆地表達：

「明土與智偉兩位操作的功力比較強，我只是利用機會學習，畫比較簡單的。」他自覺動畫技術不是很熟，回到家會上網找資料或在

坊間找尋參考書，增加對軟體的熟悉度，每每徹夜坐在桌前練習。

「營昌是一位『不請之師』，也是一位精進大菩薩，」吳明土說：「只要聽到、看到或知道你有困難，他總是會默默先找尋解答；一有答案，他就會主動分享。」

每週六早上，張營昌前往慈濟南投聯絡處的慈濟大學社會教育推廣中心，在攝影班講師簡宏正的進階班課程當助教，陪伴學員、即時給予指導。

後來，簡宏正請張營昌參與攝影基礎班教學。「不！不！我比較不會表達，我來配合老師就好。」張營昌緊張地說。「您要學習承擔啊！」簡宏正鼓勵他，

終於讓他上臺教學。

「鳥類的生態拍這麼好，您是怎麼拍的？」為了引發張營昌分享，簡宏正拋出主題。

「就站在那邊一直等，鳥飛過來就按下快門。」

「不用觀察嗎？應該有竅門吧？」

「就是這樣啊！不要驚嚇它，看到就按下快門。」講臺前的張營昌對著老師笑笑說著，回答簡短。

「兩小時的課，營昌五分鐘就講完了！」簡宏正笑說，張營昌老實修行與精進，總是以歡喜心默默成就別人。「在他的身上可以學到『溫、良、恭、儉、讓』的美德，一如菩薩，以身傳法。」

放得下與放不下

這個總是為大家解決問題的清瘦身影，自身長期頸椎不適，手麻、背痛卻遲遲沒有處理；二〇一五年四月中旬，他胃痛出血，家人緊急送醫，住院手術後，確診罹患胃癌第四期，癌細胞轉移，後來轉到大林慈濟醫院繼續治療。

多次進出醫院，身體虛弱的張營昌躺在病房中，心裏卻牽掛著許多慈濟事，他說：「經藏結集、離線編輯與資今年六月十五日，張營昌顧不得自己是胃癌四期的病人，剛自大林慈濟醫院出院，在太太的陪伴下，由兒子張一帆推著輪椅，直奔臺中慈濟醫院看媽媽。媽媽由妹妹推著輪椅，坐在大廳的佛陀問病圖前等候；張營昌緊緊握住母親的手。」

（攝影／簡淑絲）



張營昌透過觀景窗化劑那為永恆、以電腦專業帶領團隊進步，直至生命最後仍鼓勵志工精進，莫讓史料流失。

（攝影／陳美惠）

料庫，都非常重要，慈濟的歷史要記錄下來；如果沒有記錄，以後這些都會沒了。這需要長時間去做，原始資料掃描後還要整理，很花時間，但數位化以後，搜尋會更方便……」

每想到還在臺中慈濟醫院住院的媽媽，張營昌含著淚水說：「之前都是我在照顧她，現在自己也病倒了，手術後就更沒有體力照顧媽媽了……」

六月十五日，醫師宣布張營昌的生命剩下不到兩週，他第一時間就說想要去看母親最後一面。他插著鼻胃管，

緊握著罹患帕金森氏症母親的手，母子倆對坐輪椅上，相視無語，更勝千言。

今年三月份母親跌倒後，他就睡在母親身旁照顧生活起居，現在卻要讓母親白髮人送黑髮人。簡宏正感傷地說，無論一同參與慈濟活動或者是外出攝影，只要一到用餐時間，張營昌總是匆匆忙忙向他說，要回家陪伴母親用餐，「他是我兄弟，而我們卻從未一起吃過飯……」

生命最後的快門

「營昌，加油！我們等您回來教離線編輯！」詹大為不捨地說著。

「八月有營隊，大家等你回來一起參加，還

有您的鳥類拍攝技巧，一定要傾囊相授喔！」黃宗保為他打氣。

「您不藏私，到府授課的精神，我們都會把它傳承下去！」陳美秀泛著淚光，哽咽說著。

七月五日志工共修時，人文真善美夥伴透過電腦視訊幫張營昌打氣。他的身體羸弱，仍用力撐起身體，聲音沙啞。「離線編輯學成了沒？」「拍鳥最佳地點之一是彰化社頭清水岩露營區。」透過身旁志工簡淑絲的傳達，張營昌的回應讓大家淚眼婆娑。

總是照顧家人、照顧師兄姊需求的張營昌，生病後體會到健康的重要。他感嘆：「有了健康的身體，有些工



作想做就可以去做。若沒有健康的身體，有財富及才能，任你想做也做不了。」

病榻中，張營昌坦然面對生死，對著妻子高瓊妹說：「有慈濟人陪你，有慈濟大家庭陪你，我放心！」

「以後我要幫你做慈濟事，你也要再來做，然後引導三個孩子一起來幫忙。」高瓊妹發願在菩薩道上精進，願師兄再回來接棒。

今年六月，張營昌在大林慈院心蓮病房中，接受靜思精舍德旻師父代表證嚴上人授證榮董祝福，並進行皈依，上人賜予法號「本良」，圓滿他想成為上人皈依弟子的一念心，也圓滿和瓊妹當同修道侶的心願。

志工簡淑絲說：「在營昌得知罹癌後，面對病苦『生死皆自在』的人生態度，令人感佩。他生病的過程中，太太高瓊妹與三個孩子，三個月以來輪流陪伴在他身旁；我深深覺得是他發揮了生命良能，以身行做典範影響了孩子，真的是以孝傳家。」

七月十二日，張營昌圓滿此生，大體連夜送回花蓮，化無用為大用成為無語良師。他把握每個當下，克服身體的不適，難行能行，按下生命最後的快門，清瘦身影深印人文真善美志工心中。期待營昌師兄快去快回，乘願再來！

（資料提供／高肇良、黃春桃、簡宏正）

讓孩子知道你愛他

縱然生活遭遇殘酷考驗，
還是要讓孩子知道媽媽依然愛他，許多人疼惜他；
抹去怨與恨的陰影，孩子會看到心中的路。



陳玉花與兒女在環保站開心地合影。丈夫過世後，幸有志工的陪伴改善親子關係。

「你們知道這六年
我是如何過的
嗎？」二〇一四年十二

月，陳玉花在兒子林榮源及志工莊榮月陪伴下，在慈濟巴生歲末祝福分享時，泣不成聲。

六年前丈夫遭遇交通意外，未留隻字片語就撒手人寰，不只成了一家人的噩夢，也是玉花母子三人生命中無法磨滅的痛苦回憶。

「還記得爸爸去世前三天，突然跟我說他要去很遠的地方工作，第二天也是這樣對我說，沒想到第三天真的離開我們了。當時的我除了哭，也恨爸爸走得這麼突然，連最後一面也沒見到……」十五歲的榮源哽咽了。

一家之主早上外出

危機中的轉機

四年前，在志工莊榮月鼓勵下，玉花帶著榮源參加慈濟親子班，母子關係有了紓解的平臺。美善的環境，也轉變了榮源的心境；靜思語「讓父母安心的孩子最有福」，讓他有著深深的體悟。

「參加親子班讓我學會分辨好壞，若師姑師伯沒有來關懷我的話，我想我現在肯定是一個流氓了。」回溯往事，十五歲的榮源感慨不已；也因為知道何謂好壞，他選擇遠離有不良習慣的朋友。

曾經，他嫌師姑師伯們囉嗦，為何這麼多管閒事；可是現在他知道那是關心，反而感覺

動，鼓勵丈夫明炎參與慈濟。

可惜人生無常，當明炎積極付出之時，卻因車禍驟然往生；法親關懷在那刻起沒有間斷，讓悲傷的玉花有了適時的依靠。然而少了男主人的家庭，女兒的病況一再考驗著她，逐漸長大的兒子榮源亦然，母兼父職的玉花幾度瀕臨崩潰。

「五分鐘不留意，我就找不到女兒，在廚房煮菜，她會跑掉，或試著爬出去外面。有這樣的孩子，我也不能接受……」談起女兒，玉花淚流滿襟；而榮源對母親的誤解，更是深深傷害了玉花，「也許是我的錯，榮源說我愛姊姊沒有愛他。」

拚生計，晚上卻是一具冷冰冰的屍體歸來，玉花的人生頓時墜入地獄。看著自閉症的女兒，再看看當年僅九歲的小兒子榮源，玉花很快收起眼淚，咬緊牙根，日兼清洗辦公室、賣菜及百貨公司銷售員三份工作，無論如何都要將孩子拉拔長大。

母子心裏的苦

玉花和慈濟的因緣始於二〇〇八年，丈夫林明炎工作不順利，玉花在家縫衣賺取微薄收入補貼家計，同時照顧自閉好動的女兒；慈濟志工在他們生活拮据時伸出援手，提供新芽助學金，讓玉花感激不已，她將感動化為行



學校放假期間，榮源會到班達馬蘭早市幫媽媽賣菜，也因此體會到媽媽養家的辛苦。

溫馨了。莊榮月欣慰地說：「以前媽媽帶榮源來做環保，但做一下他就不見人。最近他改變很多，不只做環保，也參加讀書會入經藏。」

莊榮月在二〇一三年起陪榮源參與讀書會，想不到讓他放下了對父親的恨、對母親的怨，也接受了姊姊的病。

「人生就是生、老、病、死，我明白爸爸的去世是因為自然法則，所以放下了對他的恨。我之前常惹媽媽生氣，現在也知道媽媽原來很愛我們。」

放下或許不容易，但榮源做到了。他幫媽媽賣菜，也看到媽媽做

百貨公司銷售員時的甘苦，知道工作養家是如此不容易。為了減輕母親的辛苦，榮源幫忙做家事，準備熱騰騰的晚餐，給媽媽下班回家時享用；榮源也心甘情願地照顧姊姊，不理會他人異樣眼光，帶姊姊外出散步。

「姊姊或許和別人不一樣，但我確實有責任去照顧她。希望媽媽可以活到一百歲，姊姊的病也可以好，減輕她的痛苦。」榮源哽咽說著。

榮源從讀書會領悟佛法，懺悔過錯之餘亦常懷感恩心。一個善念，一個因緣，兒子的轉變，母親玉花最有感受。

「以前他以為我不愛他，其實我很愛他，

只是沒有表達出來，我的愛是放在心裏的。感恩榮源，沒有他，我就不能外出工作，有榮源這個孩子真的是我的福氣！」提及兒子的乖巧聽話，玉花破涕為笑。

終能撥雲見日

「剛開始接觸這個家庭時，真的可以感受到媽媽有滿腹的怨言及苦惱。但我能夠體諒，因為女兒過動，榮源又調皮。」志工莊榮月回想過往，感觸在心頭。

當時莊榮月承擔協力組長不到一個月，就接到組員林明炎往生的消息；她與師兄姊陪伴六神無主的玉花去太平間處理後事，也在告別式後陪玉花到政府部門申請社會保險與相關補

助。接續不斷的陪伴，一直是玉花的支柱。

玉花靦腆說著：「我可以這麼快走出來，都是因為莊榮月；當時她的丈夫因病去世，但她很快就平復心情，還做得這麼法喜，所以我決定要向她學習。」在莊榮月及志工們愛的鼓勵下，玉花接下先生的棒子，把握因緣做慈濟，參加慈濟委員培訓。

想想之前，看看現在，母子勇於開口說愛，「媽媽，我愛您！」「孩子，媽媽也愛你！」母子倆緊緊相擁，慈濟志工的愛，陪著這家人迎向曙光。

慈心

二〇一四年底歲末祝福中，陳玉花在兒子林榮源（左二）及志工莊榮月（左一）陪伴下分享，回首六年來志工陪伴，母子說出愛與感恩。（攝影／黎錦鴻）



親愛的家人， 你怎麼了？

高血壓、心臟病、糖尿病等生理疾病，
可明確診斷，
但情緒低落、緊張焦慮、
難以放鬆、容易疑心、生氣易怒，
該睡的時候，偏偏睡不著……
這也算生病了嗎？
如果狀況出現在家人身上，
又該如何協助就醫？

撰文・李嘉富
繪圖・蘇芳霈



一 九九四年，美國總統 雷根公開宣布自己罹

患失智症，並呼籲大家要重視阿茲海默症的防治。他公布罹病後的四、五年，記憶已明顯衰退到幾乎不認得他摯愛的夫人。二〇〇四年他過世後，世人對於他選擇在有自主能力時，對疾病開誠布公且呼籲防治的勇氣與智慧，感到無限的緬懷與敬重。

二〇一三年四月一日，有感於家父中風十餘年後遺症所遭受的身心折磨，而允諾大愛電視臺將家父曾面臨的身心症狀，以及自己在精神專科醫院服務前後所協處的人與事，於人醫群俠傳〈心靈的陽光〉中播出，希望讓更多身心受困的人，正確了解身心醫學所能提供的幫助。

這樣的因緣，讓我有許多機會在各社區、學校

及職場，與大眾直接面對面討論。每次講座完畢，許多聽眾會提出自身或親人困擾難解的問題。

「李醫師，家人已有好長一段時間悶悶不樂、不出家門、敏感易怒，我實在很擔心，不知該怎麼辦，勸他就醫又被拒絕。新聞常報導有人燒炭、攔子跳河……我實在快受不了！」

「這是心病嗎？叫他想開點，他就是不聽！」

「老爸最近竟懷疑我偷他的東西，我辭掉工作專心照顧他，還被那些住在遠地的兄弟姊妹打電話來怪罪。連七十幾歲的老媽，都被他懷疑有外遇，還半夜叫老媽起床理論。」

上述生活實例，幾乎每天都在上演。家屬們對於身心疾病的認知，會因過往累積的經驗及資訊來

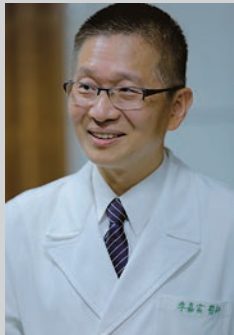
源不同，而各自解讀。因誤解而意見分歧、甚至延遲就醫的狀況，層出不窮。每次遇到這種情形，心中真是不捨。

在綜合醫院的病房與門診中，身心醫學科醫師經常被照會評估因失眠、情緒激動、意識突發混亂的老人家。對於年邁雙親的不尋常言行，子女們也疑慮是否該看身心科？病情有糟到需要使用抗憂鬱劑嗎？或認定患者明明是故意的！

覺察異狀，協助需及時

家父也曾因中風後的憂鬱情緒是否需用藥，而讓我掙扎了好一陣子，即使當時我已經是精神科住院醫師，仍然有醫療抉擇的兩難。

近年來，腦科學的醫藥發展愈來愈進步。臨床



作者簡介

李嘉富

曾任國軍花蓮總醫院神經精神科主任、國軍北投醫院副院長；現任臺北慈濟醫院身心醫學科主治醫師、國際慈濟人醫會成員。曾參與《當心情感冒時》書籍出版。

上，我們清楚知道老人家常見的「譫妄」，並不是精神病，很可能是因為年齡大，加上原本內外科的生理病灶、過多藥物、感染、缺氧……等重大壓力變化，讓腦子出現短暫失調狀態。

要診斷生理疾病，如心臟病、高血壓、糖尿病、高血脂，對現代人而言既不困難、也不陌生，只要做心電圖、抽血等檢查，數據報告異常就可明確診斷。而某些不需靠檢驗就清楚的生理病痛，如牙痛，連小朋友都知道要趕快看牙醫。

但是，當一個人情緒低落、緊張焦慮、難以放鬆、容易疑心、生氣易怒，起初藉酒澆愁想讓自己好睡一點，後來卻愈喝愈多停不下來，導致酒駕丟了工作，更是鬱悶。

或是該睡的時候，偏

偏睡不著，腦子不聽使喚、負面想法不斷；甚至偶爾還會朦朧朧朧、似有若無地聽到有人喊自己的名字，卻不見人影，這也算生病了嗎？心病？憂鬱症？精神病？在醫療健保已相當普及的今天，許多人對身心疾病仍然相當陌生。即使曾經聽聞，一旦狀況是出現在自家人身上時，該如何協助就醫，又是另一難題。

經驗分享，走出身心苦

為了解決這難解的習題，總該有個人起頭。於是，每次有人邀我去介紹精神疾病相關講座時，我總會想個讓人聽來既期待又不會受傷害的主題，如「自律神經失調」、「精神健康與壓力調適」等，一般民眾較能接受。

幾年前，慈濟道侶叢

書邀我幫《當心情感冒時》以及《生命中難以承受的慟》寫序，這是慈濟志工以面臨身心困苦的過來人經驗，分享自己的生命故事。透過那兩本書，不少人因而知道要尋求身心醫療協助，才讓困擾多年的病症得以紓緩減輕。

兩年前，在許多病人及家屬的鼓勵下，期待能有一本淺顯易懂的身心書出版，讓他們少走一點冤枉路，我自知文筆不好，遲遲不敢答應。即使後來答應了，也面臨心有餘而力不足的窘境。

醫療、教學、研究工作占據了大半時間，即使剛開始慈濟人文真善美志工黃沈瑛芳師姊的積極鼓勵，乃至後來的極度包容，還是被我多次臨時的臨床工作給拖延了進度，甚至一度停擺即將匿跡。而今，這本書能夠完成，

絕不能漏了對發心起頭的瑛芳師姊的感恩。

有願就有力。突然出現了人醫會才女蘇芳霈師姊，她平日經營藥局外，還兼做陶藝、繪畫等藝術治療，協助身心障礙的孩子。最令我感動而不得不加把勁的是，這本書的許多生命故事、插畫、心靈小語，都出自於她對社區民眾的關懷實例。

即使在極端工作忙碌的情況下，她仍然兩度遠赴尼泊爾參與義診，就算飄洋過海，仍不忘催促我錄下「醫師診療」以及「身心醫療與社會資源」口述文稿，讓她整理。這本書能夠完成，芳霈師姊居功厥偉。

一件事能夠完成，對家人的感恩也是不能少的。我的老婆嘉琦和孩子們，這一年來經常看見我對著手機麥克風自言自

語，又經常在電腦前email來email去，雖然少了與他們相聚及談話的時間，但他們總是沒抱怨地默默支持著，還三不五時幫我加油打氣。

而最感恩的是，分享自己生命故事的勇者。因為您的尋求協助，使關心您的親朋好友，減少對您的掛念與擔憂；因為您的經驗分享，讓更多身陷身心困苦的人，因而解惑離苦，尋求資源，走出陰霾。

這本身心書歷經近兩年的時間醞釀構思，剛開始擔心自己醫學用語太過學術，科學思維不夠親民，因此儘可能將社區藥師整理出來的臨床實例，以類似演講的口語化方式表達出來。所以，文章中

的身心社會醫療觀念與資源，都是我對門診病人及家屬經常提及的內容。

原則上，只要是對身心健康有助益或無害的身心靈處方及社會資源，都是我們期待收錄的內容。

期待這本涵蓋憂鬱、躁鬱、恐慌、思覺失調、失智、強迫、自閉、失眠、酒癮、創傷後壓力症候群等，以真實人生改編的臨床實例、插圖、診療、心靈處方、社會資源，五大元素的身心書，能為受困於心靈苦痛折磨，卻猶豫不前的普羅大眾提供方向指引；為正與疾病共處的勇者鬥士們，分享更多醫療社會資源。

我多麼希望病人的辛苦折磨能夠少一點，幸福與快樂能夠多一點，這是我出版這本書最大的願望。（本文為《心病，不是您想的那樣！》序）

媽媽跌倒之後



國

芬媽媽是童養媳，十七歲就嫁給自小一起長大的哥哥，婚後陸續生了四個孩子。然而先生嗜酒如命，脾氣暴躁，夫妻倆經常吵吵鬧鬧。

婆婆原本待國芬如己出，但兩夫妻吵久了，婆婆便開始遷怒於她。孩子們才念小學，先生便因酒精肝而住進加護病房，幾個月後便往生了。

婆婆將兒子的所有不幸，都怪罪於她！在這樣低氣壓氛圍中生活，她很不受，決定去離家不遠的工廠上班，負責裝箱。工廠沒有冷氣，粉塵導致她咳嗽不斷，婆婆以為她是感冒，怕她傳染給孩子們，不讓孩子與她親近。

三十年的母女、婆媳感情，在先生往生後，便消逝殆盡，加上與孩子們緣淺，她愈來愈感到孤

單。

三十幾歲時，她有機會再婚，又陸續生下三個孩子。這段婚姻背負著前夫家人和四個孩子的不諒解，再加上新妯娌們暗中較勁，雖有先生挺著，但內心的交戰卻長年累月跟隨。她因睡不好覺而常頭痛，便到藥局買感冒糖漿來喝。

她每次一買就是一箱，沒幾日就喝光光，儘管勸她要少喝，應該好好到醫院做檢查，她從不領情。身體的不適慢慢削弱她的耐心，漸漸地把不順遂發洩在先生身上，並藉著不斷飲食來平衡心緒，也因此愈來愈胖。

一日，她牽單車載著一箱感冒糖漿，等待過馬路。烈日炎炎，突然一陣頭暈，單車傾倒，人也隨後摔在單車上。她的手腳嚴重刮傷，被送到醫院急

診。

之後，她到離家不遠的菜市場找朋友，巷弄彎彎曲曲，竟走到迷了路。

類似的問題不斷發生，小女兒發現不對勁，跑來找我。「她平日也會健忘嗎？」小女兒說：「會啊！早上告訴她的事，中午就忘得一乾二淨了！吞嚥食物老是噎著，右手右腳會無力，昨晚洗澡時跌倒，站起來又跌兩次！嚇死我們了！」

「送她去急診，醫師說血壓太高，打了點滴之後，又安排斷層掃描……但是看不出什麼端倪，只好回家。」

聽小女兒這麼說，我思忖道：「媽媽可能有輕微失智傾向喔！應該帶她到醫院詳細檢查，比較妥當。」

隔日，小女兒又來找我，「我媽好說歹說都不

去，該怎麼辦？」我建議

她：「至少要幫她掛個牌子在身上，上面註明她的名字、聯絡電話和地址，最好還是要家人團結起來說服她到醫院檢查。」

生活失序，親人兩難

國芬媽媽才六十幾歲，過胖的體重加速雙膝關節退化、血壓竄高，騎車老是摔車，又經常在巷弄迷路，實在令人憂心！

偶爾遇見時，我會建議她至少看一下心臟血管內科門診，把血壓控制住。她總是對我客氣地點點頭，還是未能付諸行動。

隔年，她動了膝關節手術，乘著住院期間會診精神科醫師，作了斷層掃描和核磁共振，發現她的左大腦有許多微小堵塞，研判過去有好多小中風

作者簡介

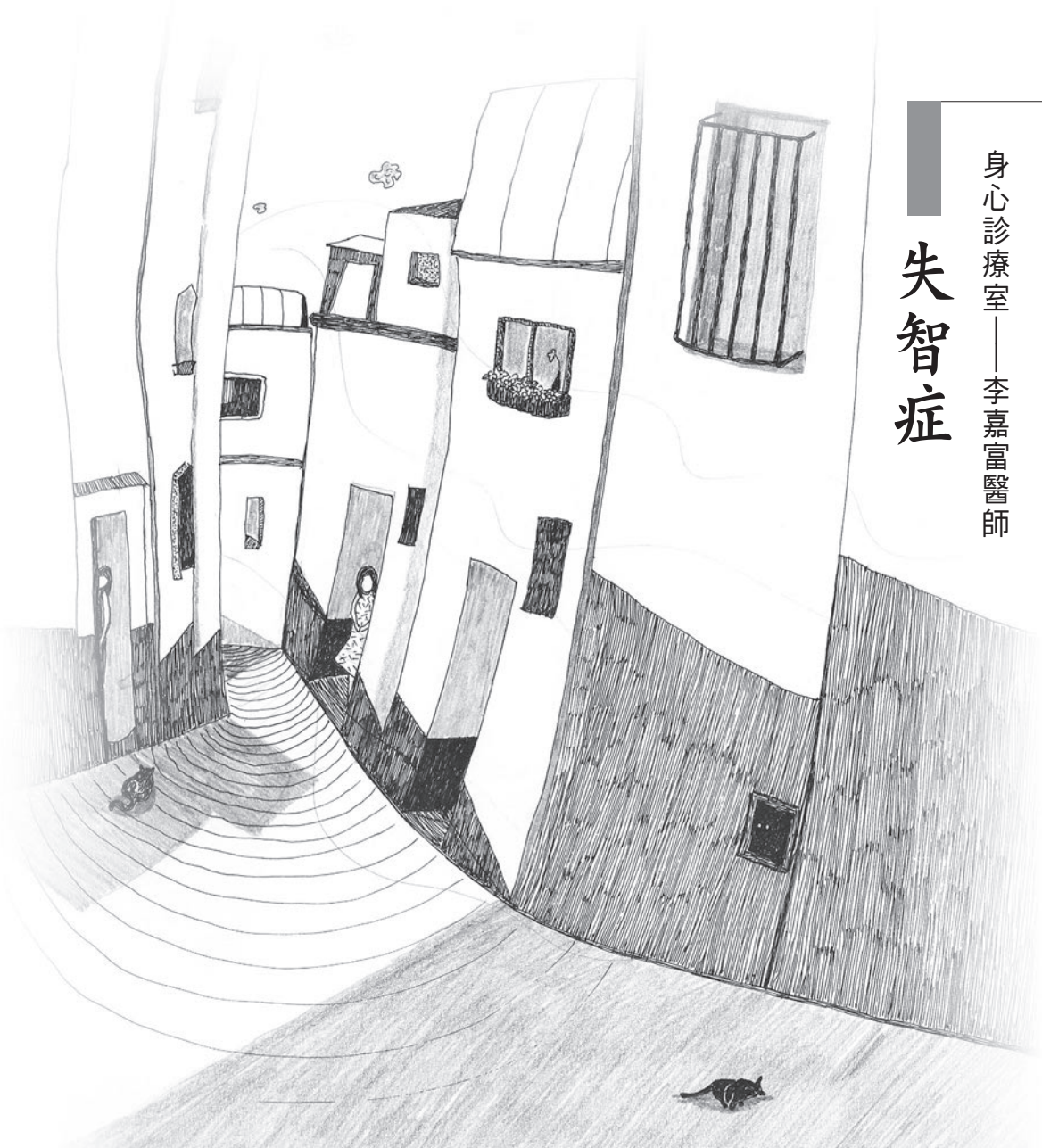
蘇芳霽

筆名蘇蘇，具美國臨床藥師資格，曾任馬偕醫院藥師、宏恩醫院藥局主任；現為開業藥師、國際慈濟人醫會成員。繪作包括《當心情感冒時》、《愛在春風裏》、《走進心靈花園》、《簡優、減憂過生活》、《路且徐行》、《繪生活》、《手創生活趣》等。



身心診療室——李嘉富醫師

失智症



經驗；而一邊手腳無力、吞嚥困難、空間感失衡等，則是失智造成。醫師建議家人再會診心臟內科醫師，先幫她控制血壓和血脂肪。

但由於過胖，她術後復健一站立，就痛得眼淚直掉，再加上右手右腳無力，讓她更有藉口不去做復健。愈不肯動，躺著躺著，循環因此更差了；血壓控制時好時壞，總是叨念著吃太多藥！藥物服從性愈來愈差，失智也變得愈來愈嚴重。

一晚，她把先生當成前夫，劈頭就罵：「孩子們要上課，你喝酒喝到現在才回來，你這個不負責任的男人，也不好好教小孩，成天只會在外面混！」

先生莫名其妙，被激怒地反問她：「我沒有喝酒啊？三個孩子都大學畢

業了……你……有毛病不成？」她抓起枕頭，往先生身上丟去，「不要臉！還偷我的錢去喝酒！」

小女兒看不下去，忍不住道：「爸爸從來不喝酒的，你有聞到酒味嗎？你別又找爸爸出氣了，好不好？」她把頭轉向小女兒說：「你偷拿我抽屜裏的錢，對吧？我賺了那麼久，都存在抽屜裏，有好幾百萬，快還給我！」

那個晚上直鬧到凌晨三點，她才筋疲力竭地睡著。

先生和孩子們都窩到客廳，不知所措，商量是否將她送去安養院；不過，先生認為：「你們媽媽雖然不能動又失智，但是她年輕時那麼辛苦，我不忍心。她現在脾氣不好，是因為生病了。」

她能吃能睡，只是負責照顧她起居的人，吃盡

了苦頭。一天，小女兒來幫她取慢性處方箋用藥，她一邊等藥、一邊訴說。聽了陳述，我感覺國芬媽媽的失智狀況似乎更嚴重了，「她目前的用藥是治療關節疼痛、降血壓等，是否再回診請精神科醫師重新評估用藥呢？」

「上次住院時，醫師未開處方用藥，可能就是要等會診心臟內科結果再開處方，總之讓醫師來幫助她，也許可以延緩失智也說不定！」小女兒同意我的建議，「上次您要我買復健球給媽媽捏，我也一直還沒買，這次陪她回診，順便去買吧！」

國芬媽媽就這樣被家人半哄半騙，又去了一趟醫院，得到不錯的照護，但醫師也說了，想要再進步是不太可能，能減緩就算進步。

在

正常老化過程中，多數不會出現嚴重認知問題，負向情緒比年輕人少，也有技巧地調節自身情緒。然而，失智症並非正常老化現象，很多家屬卻誤以為是，或將症狀解釋為患者老番癲、老頑固，而忽略就醫的需要。

談到失智，應先了解腦部的功能。大腦非常複雜，我們能聽、能讀、能理解、能活動、能有感覺，都是大腦的功能；其中認知功能，又包括記憶力、方向感、對時空的判斷力、計算力、抽象思考力和語言能力等。

有兩種跟認知功能有關係的疾病——一是失智，一是譫妄。失智是緩慢形成，譫妄則有致命性危險，可能會在極短時間內，讓病人的記憶力無法集中、行為脫序、與人對話迷迷糊糊，必須儘快找



【慈濟道侶叢書·生命系列】

歡迎隨喜助印索閱本書 郵政劃撥帳號：19905781

戶名：慈濟傳播人文基金會（請註明「加入慈濟道侶檀施會」）

每月一百元加入「慈濟道侶檀施會」

每兩個月可獲贈一本最新出版叢書

洽詢專線：02-28989000分機1168

因腦血管中風所導致的失智是屬於典型的血管型失智症。

血管型失智症不像阿茲海默症在緩慢中進行，它會隨著血管的健康狀態受損，呈階梯狀退化。可能因為一次次嚴重的腦中風，就又加重失智程度，在東方人身上發生的比例甚高。

血管型失智症的判定，可分成三種情況：首先是腦部智力的退化、空間定向功能變差，以及有腦中風病史。這類型的失智患者，在天色漸入黑暗時，頭腦會變得不清楚。

通常腦部一旦中風，產生局部神經功能缺損症狀，腦組織就會受到永久性的傷害，例如一側肢體麻痺（半身不遂）、感覺異常、言語不清、嘴歪眼斜、眩暈、步態不穩、大小便失禁、意識模糊或昏

出發病的可能因素。

失智症大部分不是先天性，而是後天腦部疾病，主要是認知功能發生障礙，造成原因如神經退化、中風、後天傷害等，除了大腦認知功能退化，也會伴隨出現行為異常問題，例如：個性改變、多疑，產生妄想或幻覺等症狀；東西弄丟了，會懷疑是別人偷的；或懷疑另外一半不忠等，這些行為和精神等異常症狀，在醫療上都須一併做治療。

如有親朋好友的家人被診斷是失智症，可建議進一步去請教醫師：是什麼原因造成的？是神經退化、中風等腦血管病變？或是其他原因？進一步探討造成失智症的原因，非常重要。

常見的失智症有四種：一是阿茲海默症，二是血管性失智症，三是額

顳葉型失智症，四是路易氏體失智症。

在臺灣失智族群中，阿茲海默症是最常見的，占百分之六十，血管型失智症次之。

阿茲海默症病人的腦子隨著年齡演進，會慢慢出現一些斑塊和糾結組織，這些斑塊和糾結散布在大腦皮質、海馬迴以及神經元，當神經元細胞逐漸被這些沈積物阻隔占據後，即開始死亡，大腦皮質和海馬迴就會出現萎縮現象。

在正子照影下，可發現阿茲海默症患者的腦頂葉及顳葉部位出現活性下降。當病程進展得更嚴重時，額葉、顳葉、頂葉都可能逐漸喪失功能。所影響的層面，不只是記憶部分，還包含所有關於認知的功能。

臨床上也發現，若人

迷，有別於其他神經功能異常，所以腦血管病變發生時，應儘速就醫減少後遺症產生。

腦血管疾病的高危險群，就是三高族群——血壓、血糖、血脂偏高者；此外，心臟病、抽菸、酗酒、過度肥胖、缺乏運動、高遺傳體質的人也容易罹患，所以要好好控制血壓和血糖值。另外，血脂、膽固醇、三酸甘油酯也要特別注意。

一般失智症患者，在臨床症狀上除了記憶減退外，亦可能出現人格上的變化，例如原本愛面子、愛整潔的人，變成在公共場所隨地便溺，或是不合乎原先人格的表現；血管型失智症患者的性格表現則較不受影響，但罹患憂鬱的比例會較高，尤其多重性腦中風的病人容易情緒失控。

體內含有血脂蛋白基因第四型，會使罹患阿茲海默症的風險提高到百分之三十；若是具有兩個這樣的對偶基因，則風險會高到百分之九十以上。由此證明，阿茲海默症的失智與遺傳有關。

身體中有血脂蛋白基因第四型對偶基因的人，在發生失智前，大腦皮質的蛋白和葡萄糖代謝，就會出現一些異常情形，最明顯的症狀包括冷漠、激動、憂鬱、焦慮、妄想、煩躁等，因此如何早期偵測，延緩這些沈默形式的異常退化，已經成為當前許多國家努力的方向。

血管型失智症

國芬媽媽常開頭痛、血壓高，又有多次小中風紀錄、吞嚥困難、一邊手腳無力、常常摔倒，此種

預防腦血管疾病的發生，可從兩方面來著手：

一、降低腦中風危險因子，如定期健康檢查、每天量血壓、均衡飲食、規律運動、避免喝酒、心情保持愉快、穩定。

二、了解腦中風發作的前兆，以應變到醫院接受治療。

國芬媽媽雖有就醫，也有家人耐心照拂，但由於雙膝關節未能痊癒，不能好好運動，只能靠藥物與飲食的配合，來延緩失智的腳步。

每個人都有可能會遭遇失智問題，罹患失智的老人或許很辛苦，但是照護他們的子女們更為辛苦，可說是目前社會成本最高的疾病。若能及早篩檢出失憶人口，及早就醫，從運動或是飲食來延緩失智的發生率，也是非常重要的一環。

慈濟

■ 人醫之愛

葉明憲

守護無醫山鄉

曾文水庫旁的大埔醫療站，是全臺最「了錢」的巡迴醫療站。十二年來，中醫師葉明憲堅守上山服務的承諾，往返里程數足夠繞地球四圈，「還好是我跑這一趟，這些病人可不一定出得來！」

撰文・何姿儀



（攝影／謝明芳）

一生走得蹣跚跌撞的吟淑，再一次趴倒了；

母親林鳳為疾奔至慈濟大埔醫療站，顫抖著雙手，從口袋裏掏出一「救心」的藥瓶，匆匆將白色小藥丸放入自己嘴裏。

反覆的深呼吸，解不開深鎖眉頭的愁，就是站著發呆，淚光也隱含在眼角。「她問我先讓她走好不好？」女兒發病癱倒時所吐出的字一句，對一個母親來說都如刀割。

雖然這一生能忍、不能忍的苦都吞了，但女兒不能自主的消極和自己的心痛攪亂在一起時，孤立無助與沉重壓力湧來，幾乎要將林鳳為給撲倒在地。

這時候，她只能來到大埔醫療站，因為這

裏是她最安穩的依靠與情緒的出口。

群山碧水，隱藏病痛

吟淑一出生就重殘，重度腦性麻痺合併小腦萎縮症，走不穩、站不直，也沒人聽得懂她所說的每個字句。這在半世紀前的臺灣像個詛咒，強壓在吟淑的生命裏，也束綁了這個原本生活就不寬裕的家。

嘲笑、批評、異樣眼光的對待，看著女兒跌跌撞撞滿是傷疤的脆弱身軀，林鳳為把眼淚全往肚裏吞，心疼難耐也堅決不放棄，咬緊牙根張開羽翼，讓殘缺的女兒能走出自己的路。

那是一個各種資源不被挹注的地方——嘉義縣大埔鄉。蓊鬱的青

山，碧綠的水庫，人人稱羨的山光水色，卻局限了人們的生存條件。

林鳳為不惜山路迢遙，將女兒送往屏東特殊教育學校學習，卻總在離別時，重演難分難捨的場景。是風、是雨、是烈陽、是霧氣，伴隨著她長途騎車的孤伶，大女兒的苦難和後面四個孩子的成長，壓在林鳳為與務農的先生肩上；身為人母，沒有脆弱的權利，只有盡一切的可能，帶給孩子幸福。

家無恆產，林鳳為靠著四處承接雜工，勉力維持家計。山間的農務、公路的修築、工地裏的板模搬運……林鳳為的承擔，全刻在黝黑粗糙的皮膚上；一身的痠痛、慢性病，早已被

勤做少休的山上人家，當成生命中的必然。

而吟淑也繼承了這樣的韌性，刻苦力學，完成了大專學業，但殘病的身體與溝通的障礙，卻讓她找不到可以發揮良能的機會。回鄉，是吟淑在外多年後唯一能做的選擇。

隨著年歲增長與身體機能下降，吟淑的心志時而堅強時而軟弱，而社會對疾病的誤解，是另一把傷心的利刃。

「吟淑營養不夠，葉醫師準備了營養品，交代下午要上山的復健師幫忙帶過來，給吟淑補身體。」聽到大埔醫療站的護理人員轉述，林鳳為既感激又難過，不知該如何回報？

這樣的情況，並非第一次，而她也不是唯

一被葉明憲醫師關心的病人。有時看完門診，葉明憲不趕著下山，而是前往無法來到醫療站的重症患者家中做治療，期待病人早日康復。

視訊會診，兩地守護

「在葉醫師來山上之前，吟淑是個生命很脆弱的孩子，常常跌倒摔得頭破血流，也有好幾次發病緊急送醫。想到要坐救護車下山，就想吐。」曾經陪著吟淑搭救護車下山，顛簸的路上顛簸的心，到醫院時林鳳為早已全身癱軟，讓醫護人員一時不知該先救哪一個。

「她病痛，我心痛；她脆，我也脆。」上輩子寫下的劇本，這

輩子該做的功課，林鳳為回想一生的滋味，怎一個苦字了得！

「有段時間，吟淑無法進食，不吃不喝全身癱軟，就像快熄滅的蠟燭。」眼看病症發作、吟淑失去求生意志，當時葉明憲在山上以電話聯繫打點好一切，看診結束後，親自把吟淑接上車，送她們母女下山住院，而嘉義大林慈院護理人員已做好準備，等待接手關懷。

「吟淑的命是你救的！」時而溫暖的安慰與陪伴，時而嚴格的督促與激勵，多年來，在葉明憲的中醫治療與復健科輔助下，吟淑軟弱的身體變得有力。

出了名的麻竹筍，曾為臺灣帶來不少外匯，但粗重的農務，卻

壓得大埔鄉親一身疼痛。同鄉的阿惠反覆開刀後，依舊是椎心刺骨的痛，穿壞了一件又一件的鐵衣，為了生活，無法停止勞動。直到葉明憲來到大埔醫療站，悉心對症針灸加上復健治療，阿惠竟擺脫穿了十年的鐵衣。

同樣以一生劬勞換來一身毛病的林鳳為，也是醫療站的老病號。

二〇〇七年，大林慈院與嘉義縣衛生局上山舉辦複合式篩檢活動，她因身體不適來做檢查，經院長林俊龍（現任慈濟醫療志業執行長）診察，發現有心血管阻塞現象，即時處置後，又安排到大林慈院就診。

當時，大埔醫療站以大林慈院專科團隊為後盾，開辦視訊會診，兩地醫師相輔相成，讓

鄉親不再為了求醫而奔波，也不再視就醫為畏途。林鳳為的心臟與血壓得以控制穩定，她感恩醫護人員的守護。

醫師、復健師、護理師，都是她能依靠的朋友，讓她不再感到孤軍奮鬥。有時，林鳳為因工作來不及趕到醫療站看診，葉明憲總不忘交代護理人員為她帶藥。

近年，先生的身體也出了狀況，整個家的擔子都由林鳳為扛起，她不怪上蒼與命運，卻不免感嘆世事滄桑，但「不知道為什麼，非親非故的你們都對我這麼好！」

在生命最困頓的時刻，大埔醫療站始終在那兒，有人傾聽、有人鼓勵、有人關懷，林鳳為的心也得到了理解、

歸屬與盼望。吃再多苦的林鳳為都堅強不哭，但想到醫療站的愛，眼淚卻掉了下來。山長水遠，明月千里，「這點情，我深深感念，永遠都還不了！」

遺世山村，慈院駐站

廣闊的曾文水庫，涵容著全臺灣最大的蓄水量，為嘉南平原帶來深厚的恩澤。坐落在集水區的大埔鄉，數十年來默默地給予，然平原上的繁榮發達，與大埔不僅毫無關聯，甚至成了強烈對比。

水庫淹沒了曾經最熱鬧的街道，隨著水位上漲，大埔人逐漸外移。位在水源保護區，沒有工業，不興建設，滿天星斗、遺世獨立的小山村，是多少汲汲營

營的都會人嚮往的所在，這般美景卻留不住年輕人，也留不住醫師。

以往政府委託醫療機構駐診的醫療站，總是持續不久，一九九六年後，大埔鄉形成有醫療站，卻無醫師看診的窘境。直到二〇〇二年大林慈院接手，就不曾停歇，除了長期駐診的內科林繁幸醫師，每週上山的中醫科葉明憲醫師也不曾替換。

蜿蜒山區的臺三線，大雨常造成路坍，坍了又修，修了又坍，卻是大埔人唯一的聯外道路。路斷，情不斷；路長，情更長。十多年來，葉明憲從沒想要離開這裏，相反的，更堅定履行上山服務的承諾，這是他生命的一部分，也是忙碌行醫生涯



大埔鄉民林鳳為（左）多年來為重殘的女兒吟淑（中）奔波下山求醫，後在葉明憲醫師悉心照護下，吟淑健康漸有起色，母女與葉醫師也建立起如家人的情誼。（攝影／黃小娟）



中的調劑。

「自己是貪戀大埔的湖光山色。」談起大埔因緣，葉明憲神情輕鬆，一切顯得理所當然。

擔任住院醫師階段，葉明憲就參與慈濟人醫會在大埔的義診。當許多人還在為蜿蜒起伏的山路而暈車，他置身如畫的幽靜風景中，卻覺得神清氣爽美不勝收。因此，當大林慈濟醫院承接大埔醫療站，規畫開設中醫門診後，葉明憲就自告奮勇。

從大林出發，經中埔、番路到大埔，往返車程需要三個多小時，一直以來他都親自開車往返。三次的驚險意外，非但沒讓他打退堂鼓，更體會到與大埔緣分匪淺，要用心圓滿每一分與病人的緣。

位於大埔衛生所、由大林慈濟醫院負責的大埔醫療站，常年提供西醫、中醫、牙科等急性與慢性疾病診療服務，還有專科視訊看診，讓鄉親看病不再需要翻山越嶺。（攝影／謝明芳）



二〇〇七年夏天，在接連豪雨過後，山區發生大坍方。剛搶通的路況並不理想，輪胎在溼滑泥濘的路上一不小心打滑，整輛車滑向山谷之際，突然又迴轉衝向山壁、跌入水溝。

荒郊野嶺手機無法通訊，葉明憲一時求救無門，隨後發現他車禍的，是大埔衛生所的公衛護士，而獲知消息趕來為他進行拖吊的，是大埔慈濟志工陳勵譚的兒子。狀況解除後，他依然開著車，繼續前往山上的醫療站。

多年後，陳勵譚的先生嚴重腦中風，需插

大埔鄉人口老化嚴重，大林慈院除負責大埔醫療站，每年與區公所合辦複合式健康篩檢活動，帶動鄉親藉由早期發現早期治療守護健康。（攝影／鄭舜銘）

管呼吸照護，受到健保住院天數的限制，每隔一段時間就得轉院，輾轉在各醫院流浪了兩年，極為奔波勞苦。

一年多前，陳勵譚帶著先生回大埔，葉明憲每回下診便特地到府為他針灸治療，持續至今，病人的身體與精神狀況明顯改善，不需再經常下山急診，顛沛病苦終能得到安穩的力量。

路斷情長，責任未了

約莫一年前，一位來診病人提醒葉明憲注意前往大埔的行事安全，他並未放在心上。不久後，在山區一個大彎道幾乎煞不住車，這時對向車道突然衝出一輛大卡車，千鈞一髮之際，車身

及時偏向一旁，與大卡車擦身而過，所幸只毀損車子後照鏡外殼！

葉明憲靜心觀想，能得一切冥冥庇護，大事化小、小事化無，是因為山上的人還需要自己，而自己與大埔人的福報相互依存。

層疊的峰巒，不曾阻撓他牽掛山上病人的醫療行動，十二年來唯一的停診，是在莫拉克風災後那三週，山壁大規模坍塌而無法通行。

「這是天命！不是累與不累的問題，也不是興趣與否。知道這是你該做的事情，過程中還不斷成長，是快樂的所在。」葉明憲很早就體會，功成名就不是他人生追逐的要項，「做每一件事情會去想，你的緣圓滿了沒，如果能去圓每一分緣，人生就

沒有掛礙。」

十二年來，單單他往返大埔醫療站的里程數，足以繞地球四圈有餘。「常想，還好是我跑這一趟，這些病人可不一定出得來！」

有工作能力的鄉親都在為生計打拚，行動不便的老人家無法自行騎車，山裏又大多沒有公車經過，曾有位老人家為了來醫療站就醫，拖著受傷的雙腳，獨自步行六公里，足足花了兩小時。

鄉親求醫的困境讓葉明憲不忍，他寧願自己奔走，為病人減輕負擔，而照顧好山上的老人家，無形中也安頓了在外打拚的遊子心。

「這裏雖然沒有最精緻的服務，但鄉親們都能接受。」醫病相互體諒關懷，成就大埔醫

療站的運作。他不曾有過放棄或如何支撐的念頭，在需要的地方付出，對他而言是「天經地義」。

健保署給付大埔醫療站中醫巡迴醫療的額度，只有實際服務量的一半，驚訝於中醫門診需求量之高，還曾數度派員上山觀察，並打趣地對葉明憲說：「我們來看看全國最了錢（閩南語：虧損）的巡迴醫療站！」至今，他能在山區無後顧之憂地貢獻專業，皆有賴於大林慈院的支持。

「後來我才知道，什麼叫做『守護生命的磐石』。」成為穩定病人的力量，還讓大家生起歡喜和信心，十多年來，他身體力行，體現看不見的道理。

「只要緣分還在，

就會一直照顧他們。」

十二年來，照顧的老人家，如今更老了，從大埔鄉親的身上，他看到自己未了的責任，而山裏的人情溫暖，也滋養著他的能量，「說是我照顧他們，其實他們也照顧我！」

颯風下雨的日子，想到葉明憲要上大埔來，林鳳為總是憂心地不斷祈禱，但願他能平安上山。對於醫護人員，她總有著一分打從心裏的敬愛，她說自己什麼忙也幫不上，只能請求神明庇佑。

「葉醫師是我們的貴人。」林鳳為想跟葉明憲說：「大埔還好有你！」

雲開了，天空也清

了。每每在心情困厄之際來到這裏，向醫護人員吐苦水，林鳳為因擔憂孩子而惶惶不安的心，便逐漸安定下來。崇山峻嶺間的小小醫療站，不只醫病，更加療心。

「其實吟淑是個很棒的孩子，如果病情沒有發作，她很獨立、很勇敢，也會幫忙家裏處理很多事情。」轉身離開醫療站，林鳳為苦著的臉，笑了開來。眼尾堆起的皺紋，藏著酸甜苦辣的人生滋味，在遺世獨立的山村，或許偶有孤獨，偶有無助，但有愛的陪伴，痛苦會被稀釋，力量會增加。

慈濟

置身如畫的大埔風景中，葉明憲十二年每週為病人上山；而山裏的人情溫暖，也讓他更堅守醫者的使命。（攝影／于劍興）



在百淡 為原住民學童擺渡

在沙巴偏遠地區百淡，
原住民孩子什麼都缺，書包、文具、交通費……
卻擁有最豐沛的求學熱忱，荷擔起自己的未來。

撰文·陳金香



進入百淡鄉（Paitan）不知多少回了，但每次前往仍是考驗。清晨五點多，志工陳彩媚與謝秀華一行人從山打根出發，經過平坦柏油路，油棕園碎石路到崎嶇山路，四個小時後終於抵達百淡鄉河邊的小碼頭，接著穿上救生衣、戴上遮陽帽，踏上長舟，一路順著水流，前往關懷慈濟補助交通費、伙食費及補習費的三所學校。

沿著河，大人、小孩都不穿救生衣；看見志工全副武裝坐長舟，露出好奇的神情。

「第一次坐這樣的長舟，真的很怕，因為我不會游泳。」隨身必備救生衣、雨衣和遮陽帽的陳彩媚自嘲說：「有時水流進船裏，我

害怕水積滿船會沈下去，還要幫忙舀水出去！」

距離沙巴州山打根市約兩百二十公里的偏鄉百淡，居民以原住民為主。山林間行走不便，類似舢板、有馬達的長舟，可說是村民最便利的交通工具；然而，靠農耕及做散工過活的原住民，多數生活困苦，常常無法負擔孩子上學乘坐長舟的交通費。

「在百淡，要天天去讀書不是一件容易的事。學生居住在山林或沿河的村裏，離學校有一段路途。上學沒有巴士、汽車載送，如果也

百淡鄉許多原住民孩子以塑膠袋裝書上學，獲得慈濟致贈書包，高舉著禮物歡喜感恩。

（相片提供／山打根聯絡處）

沒錢乘坐長舟，就是走路。」

慈濟山打根聯絡處負責人謝秀華說明，二〇〇四年志工走進百淡為原住民辦義診；幾年後，聽到校長、老師反映，百淡一帶的山林被開發為油棕園，處處都是泥濘路，學生走路上學要耗費幾小時；遇到下雨天，寸步難行，往往走到學校已經是下課時間了。所以，曠課率相當高。

不忍孩子沒書讀，二〇一〇年，志工走遍百淡各村落中小學，開始新芽助學金的補助，至今約有三千五百位學生受惠。二〇一四年開始，志工更到百淡各學校及孩子家裏評估，展開「幸福校園」專案補助，為需要幫助的學生

補助長舟交通費、補習費或伙食費。

一葉長舟，一分渴望

九月中旬這天，志工抵達Sk Simpangan小學的小碼頭，與小學毗鄰的中學已放學了，學生集中在碼頭的涼亭，等待小學生下課，一起坐長舟回家。

就讀中學三年級的丹紐（Danue），與就讀小一的妹妹，家離學校約二十分鐘航程。丹紐說，慈濟還沒幫助兄妹倆的交通費前，他一個星期只有兩天有錢坐長舟上學，其他時間曠課在家裏。

丹紐的爸爸在水務局工作，薪水不多，媽媽則在家裏照顧弟妹，很難付出孩子每天來回

馬幣一元八角（約新臺幣十四元）的長舟費用；喜歡讀書的丹紐，希望將來能當一名工程師，但如果不能繼續求學，夢想也將粉碎。

「現在，我可以天天去讀書，妹妹也是，我們都覺得很幸福！以前，我的成績不是很好，但今年，我在班級的前十名內。」丹紐靦腆地說。儘管每天天未亮就要到河岸等待長舟，遇到下雨還會淋溼，而且舟上載滿學生，連伸腳的空間都沒有，可是對他而言，只要有書讀，這些都不算什麼。

船夫沿岸停靠，讓孩子們一一下船，下船處也往往是泥沼地，需要穿越一段路才能回到家。志工走下長舟，要

攀上沼澤地倍感吃力，需要抓著樹幹，相互扶持才能走上坡，這樣的路途讓志工深深感受到孩子上下學之苦。然而，孩子們的燦爛笑容彷彿在告訴志工，他們一點都不辛苦，反而很幸福，因為有書讀！

一個書包，日日歡喜

申請新芽助學金的

百淡許多村落仰靠水路，長舟是主要交通工具；許多貧困家庭孩子因為慈濟補助交通費，才能穿越水域每日上學。一葉長舟，沿河接送大大小小的學生；坐在沒有船棚遮頂的長舟，飽受日曬雨淋，但緊緊相依的學生們不以為苦，反而感恩有機會求知識。

（攝影／謝秀華）

從山打根到百淡需四個小時車程，十一年來志工提供義診發放、教育補助，和師生及村民建立情感，就像親切的家人。

（下圖提供／山打根聯絡處）





學生把書本及練習簿整齊地放進慈濟書包，雖然沈重，卻滿載求知的樂趣。（攝影／陳金香）

學生逐年增加，分布在百淡大大小小數十個村落，謝秀華與志工不畏辛苦的走進每一戶人家做家訪，因而更了解學生們面對的困境。

「孩子很缺乏上課文具，每年新芽發放，校長都請求我們不要發放金錢，而是提供更迫切的筆、尺、練習簿及制服等。這些文具加上其他的物資發放，真的帶給學生們很大的希望。」一長年深入當地訪視的謝秀華有所感觸，而發放書包更讓她感受到學生們單純的需求。

今年年初，新芽助學金發放前夕，謝秀華見環保站有很多回收的牛仔褲，她回想百淡學生每每拿著塑膠袋裝書上學，有時塑膠袋破了，書本也落滿地；於

是她請會縫紉的志工將牛仔褲改成書包，在文具發放日時一併送給學生們。

可是，當謝秀華回到臺灣老家辦事時，卻接到山打根志工來電求救，因為今年申請新芽助學金學生有五百多人，牛仔褲貨源不足，加上裁縫書包需要時間，趕不及發放。當時，她看到靜思書軒架上深藍色的提包，評估可以當書包用，但一時貨源不足，只能請購四百個送回山打根。

「四百個慈濟書包加上牛仔褲書包，足夠發放給新芽獎學金學生，但沒想到臨時有一間學校提出書包需求；因貨源不足，我們只能答應來年再給。」

在百淡發放時，學

生揹著大小不一、顏色深淺不同的牛仔布書包，歡喜不已，而拿到慈濟書包的小學生也開心地笑眯眼，唯有臨時申請的學生只領文具沒拿書包，顯得格外難過，讓謝秀華及其他志工萬分不捨。回到山打根後，志工發起「一個學生一個書包，一個大德一個書包」，向身旁的親朋戚友募書包，結果，在短短時間內就募到一千個書包。

下一次新芽獎學金發放時，每個學生都可以領取一個書包，再也不會小孩子感到失望了。謝秀華及志工不由綻開笑容，感受到大家對原住民孩子的關愛。

師生勤學，最美風景

志工長年關懷學子，深深感動百淡當地校長。Sekolah Kebangsaan Lubang Buaya小學校長達斯里（Dasni Dooh）說，

二〇〇八年在丹絨立卑任教時就接觸慈濟，志工每年帶來簿本、字典等文具物資，後來並提供腳踏車，讓住在偏遠山林的學生們可以騎來上課；被調派到目前的學校後，慈濟不僅幫忙住宿生的伙食費、補習費，還讓成績不好的孩子也能參加補習。

「學生們成績因此有很大的進步。其中，有十位學習障礙的六年級學生，竟然在模擬考試中過關，更有兩個拿到五個A！在這間學校，還沒有學生考到如此好的成績。」在達斯里心目中，慈濟志工是

學生們不離不棄的貴人。他常說，百淡學校沒有吸引人的美麗風景，但志工卻是坐車又乘舟，不畏艱難來關懷住宿生及補習生，這分願力讓他深受感動，也加入慈濟會員，每月付出善款來幫助其他人。

學生們聽到謝秀華用生澀的馬來語讀課本時，都哈哈笑起來；雖然語言不通，但那分真心，他們都感受到了。學生成績進步，則是志工最大的欣慰，也很感動他們珍惜慈濟書包的用心。達斯里笑言，慈濟書包實際好用，成了學生們的最愛，大家再也不會漏帶課本了。

有學生打開書包，讓謝秀華看看裏面整齊排滿的書籍及練習簿，小小聲地說：「可以裝

很多書，是好書包！」

孩子們將書包拉鍊拉上，揹在肩上，儘管裝滿書本的書包分量不輕，但大家笑吟吟地魚貫走出教室。搭長舟回家的學生已經去等船，住宿的學生們揹著書包回宿舍，志工跟隨前往，見環境簡陋，但學生們不以為苦。

住宿生放下書包後跑出來，奔上涼亭；原來，他們知道志工訪視後將離開了，特地站在高高的涼亭上送別。志工揮手，呼喚大家要努力、用功讀書；學生們以燦爛的笑容回應，在純真的笑靨裏，看見了希望的曙光。

慈

百淡部份學生因離家太遠而需住校，慈濟長期補助住宿學生伙食費及補習費；訪視時，住宿生揮手表達感恩。（攝影／謝秀華）



（攝影／Anand Yahya）

■ 祝福快遞

指尖環遊 全世界

指尖觸及的每個小點，
都是對閱讀的渴望——
人口超過兩億五千萬的印尼，
長期缺乏點字書；
近九百人齊聚，
謄打書籍化為視障者可使用的格式，
攜手觸摸這個美麗的世界。

撰文、攝影・Metta Wulandari
翻譯・黃夏雲、鄭麗珍

週

日，穿著白色上衣、帶著個人筆記型電腦的青年男女，來到位於雅加達美濱新村的慈濟靜思堂。一收到指定書籍的影印本，八百九十三雙手開始在鍵盤上飛快敲打，迫不及待出一分力，幫視障者一圓閱讀的夢想。

慈濟印尼分會、建國大學佛教大學生聯誼會（Keluarga Mahasiswa Buddhis Dhammavaddhana）與米特拉視障基金會（Yayasan Mitra Netra）合作，邀約各界愛心人士為視障者打字；文字檔案將轉為點字書與各種盲人專用的電子格式，無償提供線上下載或列印。

等待故事的孩子

字書，米特拉視障基金會曾在二〇〇六年發起「視障者千書活動」，讓有意願付出但是無法固定擔任打字工作的志願者參與一次性的活動；今年四月與慈濟印尼分會合作的點字書繕打，號召近九百人參與。米特拉視障基金會的固定打字員茵姐（Indah）表示，平常每位志工可能兩、三個月才能完成一本書交回，這次「視障者千書活動」共完成了八十本書籍，接近於一年的打字成果。

慈濟志工陳俐媛也參與了打字活動，「這與竹筒歲月的理念很像，我們每個人將書籍內容的一部分變成電子檔，大家分工合作，結

印尼沒有專門給視障者使用的圖書館。

「印尼每年大約出版一萬本書，但是米特拉視障基金會的職員每天打字，一年只能完成一百本點字書，而且大部分局限在教科書。」米特拉視障基金會公關亞麗雅（Aria Indrawati）憂心忡忡表示，視障者不只需要教科書，也需要其他類別的讀物。

「書本就像打開世界之窗的鑰匙，透過閱

讀我甚至可以環遊巴黎，『看見』各種事物。」出生時就失明的亞麗雅，求學過程歷盡辛苦，飽嘗尋找點字書的困難。她是印尼「視障者千書活動」（Gerakan Seribu Buku）提倡者之一，深深體會到點字書如同視障者的雙眼，能夠協助他們邁向未來。

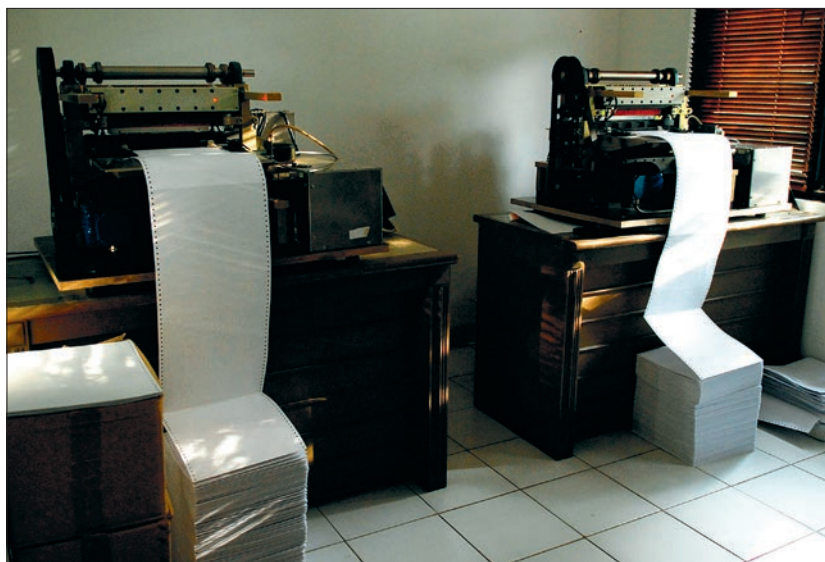
「我出生在喜歡閱讀的家庭中，雖然失明，但卻很喜歡閱讀。」亞麗雅說，父母

常常帶著七個孩子到書店，各自尋找喜歡的書來讀。「我只能默默等待他們讀完，然後跟我說故事，因為那時候還沒有點字書。」亞麗雅感嘆：「一直到現在，點字書仍然非常稀少。」

印尼著作權法允許為視障者製作非營利點

今年四月五日，近九百位以大學主為主的志願者齊聚印尼靜思堂，分工將分配到的書籍內容繕打成電子檔。





米特拉視障基金會每週固定將點字列印成書，從各類教科書至小說皆有，任何人都可免費借閱；在基金會附屬點字圖書館裏，蘇菲安閱讀點字書、使用電腦，多年來在慈濟志工與眾人的關懷協助下，今年完成大學學業。

(上圖攝影／Anand Yarya)



合起來可以累積成一本電子書。」

志願者打出的文字，將轉化成點字電子書、PDF閱讀器、有聲書、電子書（e-book）等格式。「我們提供新書目錄給其他地區的視障者，然後把他們的要求傳送到網站或電子圖書館。」茵姐說，有了網路，寄送過程變得更簡便了，甚至能服務更偏遠的離島，包括爪哇島、蘇門答臘島、蘇拉威西島及加里曼丹島的四十三所特殊學校視障生都可受惠。

未來不再盲目

對視障者而言，點字書讓他們能在社會上既定的印象中稍微「呼

吸一點空氣」。「就像我，雖然成績不錯，以前也被拒絕入學。」亞麗雅經歷千辛萬苦才取得法律學士學位，希望這樣的遭遇不要再發生在其他視障者身上。

二十九歲的謝爾曼（Herman），來自西加里曼丹（Kaimantan Barat）坤甸（Pontianak）；年少時因失去視力受到極大打擊，三番兩次被拒絕入學；但是，最終有人接受了他，給予教育機會，讓他能體驗美好的生活。「原來，還是有很多人關心視障者。」他利用點字書補足知識，而視障協會志工的關懷協助讓他覺悟到，一句「謝謝」不足以表示他的感恩。「我要證明給志工們看，他們的

付出不是白費的，因為這些點字書對我們有莫大幫助。」

亞麗雅感恩眾人幫忙實現視障者閱讀的希望：「我們想讓視障者學習知識、獨立生活，實踐能在社會上做出貢獻的夢想，如今已經有熱情的響應。」一點點滴的愛，匯聚成力量，希望改善視障者的生活。

罹患「纖維性骨腫瘤」的蘇菲安（Sofian Sukmana），就讀南雅加達一所私立大學。從小因巨大腫瘤擠壓而造成頭部變形，曾多次由慈濟資助到臺灣手術，然而腫瘤復發持續壓迫右臉，如今右眼失明，左眼僅剩微弱視力，今年九月在志工陪同下再度

來到花蓮慈院接受「由皮瓣修補手術」。

二〇〇七年起，他到米特拉視障基金會學電腦、點字、德文、英文等課程，高中畢業後考上大學。「因為漸漸看不見，很擔心之後的人生該怎麼辦；直到學習使用點字書及盲用電腦讀書，總算看到希望。」蘇菲安說，透過點字書等閱讀能力，他才能攻讀學士，今年十一月將畢業；一位朋友甚至利用這些輔助工具念到博士。

「雖然學校距離住處很遠，每天要走兩個多小時才能到，但我很滿足、很開心；也希望日後能分享所學，幫助和我一樣的人可以學習。」

慈濟

撰文・周柔含（慈濟大學宗教與人文研究所副教授）

道別的功課

害怕失去，害怕改變，以至缺乏勇氣道別，不斷後悔。

相互道謝、道歉、道愛、道別，才能讓彼此得到安穩的力量，邁向新生。

開學前收到所上助理的電話，「知道某某同學要休學嗎？」身為導師的我並沒有直接收到該同學的任何告知，他也沒在班上的網路群組裏透露。我立即在群組轉告大家：「某某同學將離開跑道，暫時離開我們。大家共同祝福他：平安健康，萬事順利！」

有同學回應很震驚的貼圖，畢竟大家同窗一年，相處融洽。我寫道：「每個人的相遇、分離，都是因緣，要好好道謝、道歉、道別、道愛，這是人生很重要的功課。」

開學後第二天，看到原為國立大學社研所研究生的陳為廷被退學的新聞。報導提到，他坦言自己的問題：「不通過的原因，主要還是我在所上這一年裏，修業狀況很差，缺課、缺交的作業太多。」「要我這時候放下競選團隊的夥伴，實在做不出來，但也不想欺騙各位教授。」他離開學校前，向所有的老師道謝與道別，謝謝老師們這些年的照顧。

我十分肯定這位年輕人正視自己的問題，並且面對所有相關人士的勇氣與態度。為自己的行為負責，這是誠實與成熟的表現。

生命的長河裏，有很多時候需要說再見，向親愛的家人、朋友說再見，向隔壁的老鄰居說再見，向寵物、物品、壞習慣等說再見。

我們往往因為害怕改變，害怕失去，害怕面對……以至於缺乏道別的勇氣，於是選擇不辭而別。許多人在失去親愛的家人朋友後，才後悔沒有好好說再見。

我們應該學習在生命中的每一刻，無論是最黯淡，或是最亮麗的時候，都能說再見。唯有真誠地從心底萌生感恩，相互道謝、道歉、道愛、道別，才能豐富彼此的生命。讓生命在勇敢說再見後，昂首闊步，邁向未來。

進一步來說，我們最好每天都能向親愛的家人朋友不斷地練習道別，把握每一個機會，誠懇地道謝、道歉、道愛、道別，不造作、不惶恐、不糾纏，藉由「四道」的過程中，讓彼此相互得到一種安穩、喜樂的力量，勇敢地面對生命、擁抱生命。

諾貝爾文學獎得主、法國文學家紀德（Andre Gide）說：「One doesn't discover new lands without consenting to lose sight, for a very long time, of the shore.」（人唯有願意長時間看不到海岸，才能發現新大陸）

人唯有鼓起勇氣，告別生命，才能迎向新生。

證嚴上人

衲履足跡



心連心，無縫隙

【靜思小語】合心無縫隙，就不會有人我之分，不受是非紛擾。

用心入法

「《地藏經》中描述的地獄刑罰，如『赤燒銅柱，使罪人抱』，以及『拔舌耕犁』等，是由誰執行？」

針對集結中心志工提問，上人開示，學佛要智信，不能迷信。

「眾生因業力、果報墮入地獄受苦，自有夜叉施以刑罰。但與其推究是誰執行罰責，應該重視的是，為什麼墮惡趣、受罪罰？」

經文描述的地獄刑罰，種類繁多而嚴酷，如火床、糞尿、刀山、寒冰地獄等。上人表示，人間其實也有地獄，例如人體生病時，有高溫煎逼的痛苦感受；心靈不調和，也會感到如火攻心般

熾熱難耐。

「人心充斥貪、瞋、癡、慢、疑等煩惱，身心難安也如處地獄。做虧心事時，時刻皆感煎熬痛苦，就像落入心靈的無間地獄。」

《地藏經》描寫無間地獄，

「一人亦滿，多人亦滿」。上人

以醫院急診室為例，常有病患覺得自己最需要關注，看到醫師優先照顧其他病患，就抱怨自己不受重視，甚至掀起醫療糾紛。「心靈受無明牽纏，凡事只想到自己，沒有空間容納別人，身苦更添心苦。」

佛陀說「眾生皆有佛性」，上人教眾，要向內追尋本具的清淨佛性。

上人引述《大學》章句「大

學之道，在明明德，在親民，在止於至善」表示，「明德」指人本具的善性、道德觀，「明明德」就是發掘內在的清明德性，要不斷克服煩惱，日日精進，直到「止於至善」——回歸清淨無染的善念。

「古儒的智慧之語流傳至今，鑽研的學者不知凡幾，還有諸多相關論述；但是，真正做得到的有幾人？」上人感恩編纂志

工用心投入文史結集，期許不只珍惜法語，更要身體力行。

莫纏是非

「彼此感恩、尊重、愛，心就能合；反之，若一直覺得這整

副擔子『都是我在扛』，就會很辛苦。」與志工談話，上人點出

「感恩、尊重、愛」五個字，是「合心」的關鍵。

一個人做事很辛苦，能接引更多人投入、與人合心付出，就有承擔的大力量。上人教導：「合心、連心而沒有空隙，就不會有人我之分、不受是非煩擾；彼此親切相待、歡喜共事，才能吸引更多人以愛投入。恆持初心，凝聚愛心，就能付出得滿心歡喜。」

上人叮嚀，陪伴新進者，不是非在身邊不可，重點在於「心」——要用心透過自我言行，讓新進者感受到慈濟精神。

「既有愛慈濟、做慈濟的心，就要開闊心胸，包容所有人。莫在人我是非中打轉，總是計較別人錯、自己對，讓一顆顆善種子徒然消磨。讓人人做得歡喜、願意付出，志業才會興旺。」要讓團體合和互協，上人叮嚀，須先包容人、善解事。希望

人人上軌道，自己要先上軌道。

「遇事要自我反省、靜心思惟，莫總是找理由。將自心整理好，騰出空間，才有辦法接受別人的建議，與人合心。」

《法華經·化城喻品》：「不從佛聞法，常行不善事，色力及智慧，斯等皆減少，罪業因緣故，失樂及樂想，住於邪見法。」指出不明道理的人，喪失了清淨善念，總是起無明而造業，無法輕安歡喜；上人解說：「如果失去善念，就沒有可以讓自已快樂起來的因子，只剩滿心煩惱；所以不僅不能失去善念，還要把大家的善念凝聚起來，歡喜同行菩薩道。」上人殷囑人人恆持初心與善念。

啟愛效應

為了援助貧困飢餓之人，慈濟年年在海外多國發放臺灣愛心米。南非德本慈濟志工，七月中旬跨國到史瓦濟蘭，與當地志工

一起為貧苦居民發放。

二日早會，上人讚歎南非本土志工如「黑珍珠」般，粒粒閃亮。「他們本身亦是窮困，但是自從傳承了慈濟大愛，已經脫離心靈之苦，還能將愛心帶給其他貧病人，紓解其身心之苦，讓貧苦地區家家傳出米飯香。」

菲律賓慈濟人近期持續在萊特省獨魯萬市發放臺灣愛心米。窮困民眾都很感謝這分來自臺灣的愛心，有些人在領米之前擔任搬米志工，學習付出。

「海燕風災後，慈濟對獨魯萬的愛仍持續延展。看到當地居民為了讓其他鄉親能受到幫助，而發心、用心、努力，很感動！」

世間種種苦難，來自人心不調和。上人致勉慈濟人深入苦難地用心付出、給予救助，也要善用方法教育人心。

「無私無染的大愛能量，能帶動愛的效應。要運用智慧為人指引正確方向，讓人心調和，人人平安、社會祥和。」

離「苦」之道

《農七月·二十一》



【靜思小語】滅除作惡之心、享受之欲，以及狂妄自大的無明。

心放寬，通達諸法

奧地利警方今年八月在一輛棄置路邊的貨櫃車裏，發現約七十具腐壞、堆疊的偷渡難民遺體，研判是運載過程中密不通風導致窒息，遭人蛇集團棄屍。

難民的悲慘境遇令人不捨。

約旦慈濟人悲憫境內難民生活在簡陋狹窄的帳棚中，夏季高溫難耐、嚴冬難禦風雪，雪融之時帳棚內外一片泥濘，又溼又冷……多年來持續給予關懷。

早會時間，上人感嘆，即使逃離戰火、保住性命，但是難民生涯今日不知來日事，前途茫

茫，心靈亦苦。

「見世間之苦，要知己身之福。凡事莫以自我為中心，遭遇一點點不如意，就心生不滿而抱怨連連。把心放寬、放大，開闊眼界，多了解天下事，才能通達諸法。」

《法華經·化城喻品》中，十方梵天王追尋光源前來，請大通智勝佛轉法輪。上人說明，這是描寫佛陀期待眾生心靈都有正確而光明的方向。「但願人人都能明辨是非對錯，防非止惡、積極行善造福；莫因一念偏差，造成社會動亂難安。」

人生之「苦」，是「集」眾

生不平衡的心念，造作業力而導致。上人感嘆，世間聞法者少，力行佛法者更少，無明糾結、業力深重，以致天災人禍愈來愈多。

「要『滅』除作惡的心態、享受的欲念，以及狂妄自大的無明，唯有讓佛法深入人心，如甘露淨水洗滌煩惱無明，導正不平衡的心態。」

上人勉眾，運用法理滅除煩惱，脫離愛、恨、情、仇的糾纏，進一步發揮大愛造福人群。

「天地之間，人人都是一家親，何必分親疏遠近？人人都要互愛互助。期待大家深入苦難，

救拔眾生身心之苦；指引方向，讓人心安住正道。凡所到之處，皆能為人間譜寫溫情善事。」

護本質，見證歷史

人文志業志策會中，上人開示，慈濟志業隨社會所需而開展，本質不變，但要適應時代。以慈善為例，哪裏有災難，慈濟人就盡可能伸出援手，「無處不在，無事不做」；醫療志業

致力「守護生命，守護健康，守護愛」，不惜一切「用生命走入生命，搶救生命」；一路走來，都堅守「誠正信實」本質。

「醫院不能只有硬體建築和高科技設備，最重要的是『人』——人的愛心能克服一切困難，將寶貴的生命拉拔回來。」上人強調慈濟醫院不只是非營利，更是名副其實「守護生命、守護健康、守護愛」的醫療磐石。

至於人文志業，上人期待能

「報真導正」，善盡「為時代作見證，為人類寫歷史，為慈濟留存大藏經」的責任。「昨天之事，是今天的歷史。所有人我是非、對立仇恨，隨著時間流逝都可以一筆勾消，但是歷史真相絕對不能改變。」

上人勉眾要堅持初衷，還要把握當下為志業留史，為後世見證溫馨、正向的人間實事，傳遞大愛暖流。

9
4

《農七月·二十一》



破迷，就能包容

【靜思小語】破除「他錯、我對」執迷，就能包容人。

主動退一步

人與人之間，常苦於心思無法互通——即使至親摯愛之人，

也難猜透對方所想；共同做事的夥伴，若見解無法溝通，摩擦、猜忌或誤解往往由此而生。晨語

時間，上人指出，這是因為凡夫

各有習氣。「若能回歸清淨本性，就能通達彼此心意。」

必須時常共事的人，若無法和顏悅色共處，關係愈來愈惡

劣，心理上會感到負擔沉重。上人教導：「此時要反思自省：在團體中，只與少數人互動不佳，或是與多數人都無法融洽相處？如果是少數人，就要用心化解雙方惡緣；若與多數人都相處不來，就要自我檢討、修正態度。」

上人強調，改善人際關係的訣竅，在於革除自我習氣、改正錯誤。「一般人常『隨己所欲』，要求他人照自己的想法、方法做事。心打不開、不能包容，自然無法與人和樂相處。」

之所以不能包容人，上人直指，是因為「迷」。「總是堅持『他錯、我對』，就是錯在自大、

執著。要自修身心，待人處事盡力做到有益而無損。懂得自修、檢討，就能看清自心執迷，進而改善對人、對事、對物的態度。」

慈濟是修行團體，上人期許人人遵從「六和敬」，懷感恩心尊重每一位共事者，讓團體氣氛祥和，共同以愛付出。

「固執己見、事事要求別人配合自己，對個人修養會造成很大的傷害。人與人之間結好因，就能得好緣；彼此相處愉快，即能合心完成利益人群之事。」

上人教導弟子「對的人要向錯的人說『對不起』」，主要在於化解爭執對立僵局——主動往

後退一步，圓滿利益大眾之事；對方若能感受到自己的真誠，也會起懺悔之心。

「無明遮蓋，使人迷失本心。若能聞法入心、自修身心，將累生累世堆疊於心的煩惱一一去除，就能照亮被無明遮蓋的心室。就如同在暗室內點燃燭光，不僅自心光明，也能照亮他人心光。」

上人勉眾見賢思齊，精進修除無明習氣。「有自覺、能自修、心自明，才有辦法影響他人，共同修養好品德，進而發揮無私大愛的本性良能。」



《農七月·二十三》

「福」從做中得歡喜

【靜思小語】莫掛念「過去」，只想著失去；應把握「現在」，用心造福。

總一切善

實業家志工陳金發曾自述，二十多年前剛參與慈濟時，自認是捐款很多的榮董，卻得和志工們一起做雜事，心裏感到不平衡；之後為了深入了解慈濟如何運用善款，他開始參與國際賑災，見到許多人間苦相，深受震撼、啟發悲心。

「從此他才真正放下身段、以謙卑心投入。再遠的路、再苦的地方，他都願意去；再艱鉅的任務，他都願意克服萬難用心達成。」早會時間，上人以陳師兄為例，說明慈濟世界中有許多「富中之富」者——生活富裕且樂於助人、精進聞法，心靈財富沛。

新加坡沈喜洲師兄，起初利用手機上網「薰法香」，但是一個人聞法缺乏道氣，也不容易堅持；後來提供辦公室讓師兄師姊同來聞法，團體的道氣帶動自己

的精進心。二〇一三年新加坡慈濟人舉辦經藏演繹，沈師兄出借工廠空間讓大家排練，也開車接送大家。外人看了問他：「你是老闆，怎麼變成慈濟人的司機？」

他回答：「做慈濟沒有老闆。」

「一念心轉，人人都可以成為利益他人、造福人間的菩薩。」上人說明，真正體會佛法，就能「總一切善」——以平等無分別的慈悲心付出、樂於承擔。

慈濟是力行的團體，上人教眾調整心念，降伏傲慢心，真正投入去做才能調伏貪、瞋、癡，認清世間萬物本質「真空」。

「有形的財富累積得再多，到人生最後依然『歸零』；真誠付出助人，得到歡喜、快樂的心靈收穫，就是『妙有』。」

上人提醒，有善心，還要多聞善法、身體力行。「遍撒善的種子，用愛耕耘人人的心田，讓身外的天地氣候與身內的心靈，都能調和平安。」

以法傳承

在美國經營房地產的詹姆士先生肯定慈濟人文，三度帶領員工來臺參與靜思生活營。詹姆士先生請問上人：對慈濟未來傳承的規畫。

「我總是把握當下、把握此時，即使少了我一個人，明天的太陽還是同樣升起。一個團體不能只靠一個人；慈濟事，同樣也不是只靠一個人，我一個人無法做什麼事，而是靠眾人付出心力才成就的。」

上人表示，自己從未走出臺灣，但是世界各國的慈濟志業蓬勃發展，「各地慈濟人所做，比我想像中更好，我不需要去為他們規畫，他們很自然的凝聚起來、就地耕耘。所以，最重要的是把握當下，做好現在能做好的事。」

人生無常，上人強調，唯以真誠心把握當下因緣投入。「若

惜福更要造福

三歲敘利亞男童亞藍陳屍土

把握善，遠離惡

《農七月·二十四至二十五》

9
6
2
7



【靜思小語】去除執著計較，會合愛心善緣。

耳其海灘的相片，引起國際對於難民問題的關注。早會時間，上人嘆言，敘利亞難民的苦，從四

年多前內戰爆發後綿延至今。「逃難之路就如一條血路，許多人在路途中被擊殺；即使冒

深觸動我的心。當時起了一個念頭：希望匯集許多人的力量聞聲救苦，對暗角的苦難眾生及時伸援；就此種下成立慈濟的『因』。加上與修女論道，以及許多的『緣』，決定留在花蓮。」

看到人間苦，體會到修行不能獨善其身，上人為了達成「佛法生活化，菩薩人間化」理想，讓佛法淨化人心、啟發愛心，在克難中成立慈濟，鼓勵人人日存五毛錢行善；經過將近五十年，逐步走出四大志業、八大法印。

慈濟四大志業，是應社會人間所需而設立。上人感恩每當臺灣社會發生重大災難，分布各社區的慈濟人立即湧現、投入救援。例如今年六月的八仙塵爆，慈濟人對傷患及家屬的陪伴與協助，迄今未止。

「五十年前成立慈濟，就是期待人人都能付出愛心，成為救苦救難的菩薩，及時救助需要幫助的人。」上人期待人間菩薩愈來愈多，讓大愛無邊——啟發人心之愛，點滴不漏濟助苦難人。

「福從做中得歡喜，慧從善解得自在。莫使欲望無窮，要讓大愛無邊。」上人期勉學員縮減欲念、發揮無私大愛。

與一位剛失去女兒的婦人談話，上人慈悲，既然拉不回來，就不要絆住她；要給孩子最好的祝福。

「不要一直掛念著『過去』，只想著失去什麼；要把握『現在』，照顧好身心健康；祝福、感恩自己仍擁有很多，以付出來為孩子造福。」

▼「財富再多，人生最後依然『歸零』；真誠助人，歡喜快樂的心靈收穫才是『妙有』。」全球實業家靜思生活營圓緣，上人祝福大家成為利益他人、造福人間的菩薩。（9月5日）



問我要如何傳承？我每天所做就是為了傳承——不是為了一個人而傳承，是為普天下人而傳承。」

許多為人父母者，即使苦心孤詣為子孫謀畫，也無法掌控將來他們如何做。上人表示，唯能把握身體狀況還允許，日日對眾傳法，引領大眾體會法脈宗門的精神。「全心做好當下之事，下一代人出於愛慈濟之心，自然能傳承法脈宗門。」

為了傳法，上人每天清晨三點半起床，鎮日忙碌直到晚間入睡。「我把握每分每秒，天天都忙得很歡喜，因為看到慈濟人只要哪裏有苦難，就立即付出愛心——付出無所求，還感恩對方願意接受自己的幫助。」

詹姆士先生表示，一般公司行號都要用很高的薪水，才能讓大家願意長時間投入工作；對於慈濟人夜以繼日無私付出，覺得很不可思議！

上人指出，佛法透徹世間萬

物皆「空」的本質。「人生無常。再有錢、再有權力，看似擁有一切，若無法擁有健康，一切都沒有意義。人生最重要的，就是讓心靈輕安歡喜。慈濟人『以戒為制度，以愛為管理』，自愛自律，不僅不計較工時，甚至是用生命做慈濟。如此盡形壽、獻身命而付出的力量，就是無私大愛的志願力。」

上人強調，人的生命價值，不在於擁有多少世間財，而在於如何為人間付出；看見別人得救，自心輕安歡喜，就是最有價值的人生。

大愛無邊

全球實業家靜思生活營圓緣，上人回顧年輕時立定志願出家修行，經歷一段刻苦生活以及孤獨的修行歲月，但心靈很是輕安自在。

「然而，『一攤血』示現了因病而苦、因貧而病的無助，深

著九死一生的危險成功逃到另一個國家，仍面對茫茫未來，生活陷入困境。」

約旦、土耳其慈濟人持續關懷境內難民，見聞許多悲傷故事——一名身懷六甲的敘利亞婦女在逃難途中遭遇狙擊，全家人喪生，身受重傷的她成功越過邊境抵達約旦，終因傷勢過重身亡，幸而腹中嬰兒獲救；約旦慈濟委員慈力師姊的女兒，收養了這名新生兒。

上人感嘆，生在動亂的敘利亞孩子，自幼顛沛流離，無法擁有安然無憂的童年。在辛巴威，許多孩子的生活雖然貧苦艱辛，至少還能受教育。

十歲男孩雷蒙，一家生活在嚴重乾旱的札卡地區，爸爸在外地工作，他六歲開始跟著媽媽與哥哥，每天頭頂烈日來回行走二十公里路取水，一天兩次，家中人畜就靠那一點辛苦提來充滿黃泥的污水生活。

辛巴威朱金財師兄，發心為居民開鑿七口公用水井，慈濟接續補助開鑿十八口井，並給予居民淨水藥劑。札卡地區因為多山、岩石堅硬，慈濟正與工研院合作研發適合的鑽井機具。

「生在臺灣，只要轉開水龍頭就有潔淨的水可用，多麼幸福！」上人教眾珍惜水資源，日常生活節約用水。

小惡也要滅除

關懷敘利亞難民學童的教育問題，土耳其慈濟人與教育局合作，協助敘利亞主麻教授等教育界人士成立「滿納海中小學」，讓境內數百名敘利亞難民孩童得以在異鄉重拾書本。

這群跟著大人逃難、遠離家鄉的孩子們，有些必須為了家計鎮日工作；慈濟補助他們學費及生活費用，使能安心上學。

七日早會，上人感嘆，戰爭

迫使敘利亞人逃離家鄉，在異國面對茫然不知的未來；感恩土耳其慈濟人為他們開啟希望之光。

「愛的力量無遠弗屆。莫迷茫空過人生，要把握當下，善用時間付出。去除執著、計較心，就能集合愛心、會聚善緣，為苦難人提供援助。」

氣候不調，風雨釀災；人心不調，引發戰亂。上人表示，安危在一念間。「小小的惡念，會從心靈擴展到人與人之間。希望平安，首要安住人心；心能安住，凡事就不會執著、與人爭鬥。」

慈濟大學九月三日到七日舉行模擬手術教學，八位大體老師中，有三位慈濟委員或慈誠。其中，高齡九十一歲的孟懷信，正是由迷轉悟的慈濟人。

孟師兄年輕時沉迷麻將桌，積欠賭債，讓家人受苦，太太因而與他離婚。鄰居鄭寶珠帶著孟太太走入慈濟、幫助夫妻破鏡重圓，也帶動孟懷信戒除四十多年

菸酒惡習，與兒子一起投入慈誠培訓並受證。十年前孟師兄中風後行動不便，仍心心念念慈濟事，往生後更將大體奉獻醫療。過去雖迷茫犯錯，上人肯定

師兄投入慈濟而轉變，不只重拾家庭幸福，也為人間付出。「與全球人口相較，慈濟人仍是太少，必須不斷啟發、吸引人投入，才能普遍淨化人心，讓人間平安。」

即將行腳北上，午後為精舍常住開示，上人期勉要在人群中歷練，培養道氣；以誠懇之心，篤定法脈宗門方向，作慈濟人的典範。

《農七月·二十六》



誠之情誼

【靜思小語】以恆長心做就對了，不計較付出多少、不求得到回饋，就是「誠」。

無處不在，做就對了

清晨在關渡志業園區，兩位八仙塵爆傷患由家人陪同前來。就讀高中的謝同學曾跟隨父母到慈濟環保站付出，他表示，住院期間生命一度陷入危急，是上人法相支撐自己度過難關。

「要依靠的不是外在的相片，而是內心的力量。」上人慈勉，受傷很痛、復健很辛苦，但

父母的擔憂與心痛更深切；要體貼父母心，用開闊、勇敢的態度，面對未來人生路。

另一位年輕傷患戴先生，手臂穿著壓力衣，上人觸摸發現束得很緊。戴媽媽不捨表示，新長出來的皮膚比較僵硬，早上起床必須先動一動，把皮膚伸展開後才能自由行動；壓力衣除了洗澡以外不能脫下，又熱又癢。

上人為兩位傷患掛念珠祝

福，期勉充實心靈，讓未來人生更有價值。「要照顧好自己的心，打開心門、提起勇氣度過人生難關；就像這一串念珠，粒粒發光！」

與幾位高齡志工座談，上人表示，慈濟不是「說」出來的，而是用心「做」出來的。「不須能言善道；出於至誠之心投入，就能有令人深受感動、深感受用的智慧分享。」

慈濟人深入社會暗角為貧病付出，也走入監獄關懷。有些受刑人刑滿出獄後投入環保，徹底改頭換面，走出嶄新人生，如今也走入監獄，鼓勵還在服刑的「同學」，且接引更生人投入志工、輔導自力更生。

「慈濟人以永不放棄的精神，接引社會邊緣人，讓他們重返社會、重建新生。若非出自真誠，豈能如此勞心勞力？只要苦難人有需要，慈濟人無處不在。」

一般公司行號聘請人來做事，要負擔人事成本；上人表示，慈濟人做慈濟事，不計較自己付出多少、做了多少、獲得多少，總是「做就對了」，這分心就是「誠」。

「這分真誠為社會人群付出的心意與愛的能量，無法用金錢衡量；期待人人珍惜臺灣社會這股難能可貴的志工力量。」

恆長精進，幸福美滿

與北區合心團隊座談，上人感恩每遇重大災難，慈濟人總是及時動員，真誠關懷、以愛陪伴受災受苦的人；辛勤付出的行列中，總能看見多位高齡志工，以身作則帶動後進。

今年二月復興航空客機墜落基隆河，在淒風苦雨中，慈濟人忍著寒凍，用愛守在河畔，安撫、陪伴著罹難者家屬，細心呵護，無微不至；並且供應熱食、茶水、禦寒衣物，盡一切力量支援搜救人員；這一大群志工，大多是六、七十歲的年紀。

又如蘇迪勒風災過後，一些青壯志工投入災區清掃，面對髒亂、惡臭的環境深覺難以負荷，但看到周圍的年長志工都還在剷泥，便不好意思休息，咬緊牙關繼續努力。

「資深志工以身作則，協助災區住戶、學校恢復整潔，連日『幸福』；看到災區環境逐漸亮麗、學校如期開學，即使身體勞

累，但人人心靈感受『美滿』。」上人肯定師兄、師姊們雖然高齡，但身體康健、持續發揮菩薩良能。

九十歲的廖定興師兄，從最初的「保全組」到現在的「慈誠隊」，一心一志做慈濟；上人讚歎：「這分恆持不斷的心，就是『誠』。」

八十三歲的吳如阜師兄精通多國語言，不僅在慈院擔任醫療志工，且常在各種活動中接引外籍人士；一百零二歲的李月娟師姊健康活潑，還能寫信勉勵八十多歲、身有病痛的法親……

上人讚歎，老菩薩們不只勤務跟得上年輕人，且積極投入環保、組隊活動不缺席。「『慈濟人間路，悲心菩提道』——這條慈濟路是大家踏踏實實用愛走出來的，每一位都是感同身受眾生苦難的『覺有情人』，是『千處祈求千處現』的人間活菩薩！」



《農曆七月·二十七》

幸福美滿，來自甘願付出

【靜思小語】日日「幸福」付出，時時「美滿」感受。

信心毅力，激發潛能

八仙塵爆發生兩個多月來，四百多個家庭陷入著急惶恐、悲傷哀痛；慈濟人盡己所能，提供生活與心理關懷。晨間，志工陪伴傷患與家屬來到關渡志業園區。

家屬們談到這段時間的身心煎熬，也感恩師兄、師姊的陪伴與關懷，支持他們度過難關、面對未來。

意外發生後，社會上許多人用愛虔誠祝福。上人慈勉，將這分感恩心化作信心，皮膚受傷了，心理不要受傷。「要訓練自己的心健康、正向，早日走出傷

痛，進而現身說法鼓勵別人。只要願意伸出雙手、誠懇助人，就沒有深陷苦難而走不出來的人。」

六月二十七日晚間得知八仙樂園發生意外，慈濟人立即動員前往協助。「聽他們難過的描述，一走進現場，看到許多年輕人身受重傷，痛苦哀號聲此起彼落……我的心也在滴血！這是臺灣的重大災難，尤其受傷的都是年輕人，更是社會人才的一大損失。」

上人指出，醫療人員天天專心傾力照顧傷患，心靈壓力實不亞於家屬；慈濟人不只在第一時間展開關懷協助，也成立專責志

工團隊，與陽光基金會學習協助燒燙傷患的方法，積極研發更透氣的壓力衣，減輕傷患在復健期的不適。「能夠做多少，慈濟人都會盡力去做。」

傷重不治的蘇先生，父母為他做了捐贈器官的決定。上人慈慰蘇爸爸、蘇媽媽，雖然孩子年紀輕輕往生，卻救了許多人、造福許多家庭。

「一切都是因緣。即使親如家人，亦是隨著緣生而聚、緣滅而散；緣分既盡，再如何也留不住。了解緣生緣滅道理，就要轉悲傷不捨為精進動力，將對孩子的愛擴大，去愛普天下的孩子。」

面對重傷者，上人鼓勵，要保持樂觀的心態。「只要生命還在，就擁有無限潛能，能走出充滿光明的人生道路。打開陰鬱心境，就能發揮生命良能。」

黃先生原是運動健將，卻因傷重截肢，父母的苦痛傷感全顯露在言談中。上人寬慰，孩子雖然肢體有損傷，心靈仍很健全，父母要培養開朗的心情，和孩子一起面對未來考驗。

「莫陷入憂鬱，用負面情緒增添孩子的心靈壓力，要提起尊重生命的心，用心陪伴。只要一家人提起信心、毅力、勇氣，一定能激發出超越困境的力量。」

恆持初心，堅定道心

午後，與塵爆關懷團隊志工座談，上人感恩大家悲智雙運，不只膚慰家屬、協助處理生活瑣事，也親自燉煮有益傷口癒合的補品，盡所能減輕傷患與家屬身

心負擔。

「災難發生後，慈濟人了解醫護辛勞，走入五十七家醫院安撫家屬，這是最強而有力的安心力量，讓醫護得以專心照顧病患。」

每當有重大意外發生，慈濟人甘願走在最前、做到最後，盡心盡力協助；上人肯定大家善用生命付出。

「這分真誠付出，是出於慈悲大愛，並非為了要感激、得回饋；即使遭受曲解，還是認定『對的事，做就對了』，精進不退。遭受批評時，低頭承受、自省；為人群付出時，抬頭挺胸闊步向前，這就是人間菩薩的『六度萬行』。」

《法華經·方便品》記載，佛陀應舍利弗尊者所請，準備對眾宣講真實法，當時有五千人退席。上人感嘆，這些是道心不堅定的人。

「無明風起時，正是考驗自

9 10

《農七月·二十八》



真善美人生

【靜思小語】至真至善，就是「美」。

人間明星，擁抱蒼生

藝聯會志工一早來到關渡志業園區，分享到安養機構關懷的感觸，以及投入蘇迪勒風災清掃心得。上人肯定大家：「諸位雖是演藝『明星』，卻不是遙不可及的在空中閃爍，而是實實在在展開雙手擁抱蒼生，擁有踏實人生。」

上人提到，小時候家中經營戲院，看到戲班人員臺上、臺下的各種人生面相；出家修行、開展慈濟後，也閱歷種種真情實意、誠懇實在的人生。「雖然『人生如戲，戲如人生』，每個人的

本性不變——每一個人的真實自我，都是純善的。」

常聞有人遭遇困境、心情低潮時，看大愛劇場受到鼓勵，啟向上、向善之心。上人肯定正向的戲劇，能為濁惡苦痛的人間帶來溫馨喜悅，也能為迷茫困惑的人生帶來希望；籲請藝聯會志工不僅要演出好戲，也要以公眾知名度，帶動行善。

「不只做螢幕上閃耀的明星，也能腳踏實地投入人間，發揮良能關懷苦難，為社會人群帶來歡樂與希望。」

體貼傷患，紓解不適

我道心的時刻；要自問：是否出於真誠投入慈濟？是否清楚法脈宗門精神且道心堅固？是否真正做到『誠正信實』、點滴不漏？若答案都是肯定的，問心無愧，就輕安自在，繼續做該做的事。」

慈濟一路走來將近五十年，四大志業、八大法印，都是每一位慈濟人付出心血所成就；上人肯定人人都是力行佛法的人間菩薩，是苦難生命中的貴人。

「不同於〈方便品〉中退席的五千人，在座者都是留在靈山法會上的菩薩行者，恆持初心、堅定道心。通過各種無明黑風考驗，日日『幸福』付出，就能讓事事都有『美滿』的成果。」



去年底歲末祝福行腳到高雄，上人看見幾位因高雄石化氣爆受傷的年輕消防員，全身包裹著硬硬的壓力衣，必須穿著一到兩年，在高溫炎熱的夏季想必更為難受，心中很不捨；今年六月又發生八仙塵爆事件，上人便請人援會研發透氣、涼爽布料，並委託陽光基金會幫忙測試，希望有助減輕傷患的痛苦。

人援會及大愛感恩科技公司，加入冰紗製作出較為透氣涼爽的壓力衣材質，已有初步成果。陽光基金會舒靜嫻執行長來訪時，上人就新研發的壓力衣與之交換意見。「我把它當成護腰，試穿了三天，覺得很緊但不

會悶熱，皮膚也沒有過敏。」

聽了上人的試穿結果，舒執行長代替傷患對慈濟表達感恩，並說明，為減少燒燙傷後皮膚增生形成硬疤阻礙行動，壓力衣必須有緊度；然而，「在夏日高溫整天穿著，對患者來說尤其難受；如果有較為涼爽透氣，又不降低功能的壓力衣，可以提升患者穿著意願。」

上人提到，有塵爆傷患表示，目前身體又癢又痛，晚上睡不好，起床時必須先做舒展關節的運動，才能爬得起來。

舒執行長說明，傷口癒合後就開始長疤，二十四小時都在增生，所以會癢。「在陽光基金會常見到傷友癢得受不了，在牆壁上摩擦受傷的背部。有些燒傷較嚴重的患者，除了勤做復健，還要接受重建手術，開刀二十多次是很常見的。早一點復健，能得到較好的復原效果。」

八月間上人參與花蓮慈院

二十九年院慶，整形外科與復健科團隊陪伴一位嚴重燒傷的女士現身說法。她形貌與一般人無異，身上不見疤痕，上人伸手觸摸她的手臂，才覺得有點痕跡；醫師們解釋，這是她照規矩穿壓力衣、做復健的成果。上人由此得知壓力衣對於燒燙傷患的重要性。

陽光基金會除幫助燒燙傷患者，也幫助顏面損傷、口腔癌個案；在八仙塵爆發生前，平均每年服務兩千四百多人，其中燒燙傷者約五百位。舒執行長表示，八仙塵爆發生後服務需求倍增，對基金會的人力、心力是一大挑戰；她再次感謝慈濟協助，將帶回慈濟新開發的壓力衣，與治療師研究是否對患者合用。

真誠不虛，付出無求

與人文志業同仁座談。聽聞同仁心得分享後，上人肯定大家

彼此讚歎、互動融洽，這分真、善、美的工作氣氛，正是人文志業的內涵。

「飽滿的稻穗總是低著頭。看到別人的優點而真誠讚揚，展現了心寬念純之美。『真』，是真誠無假；『善』，是發自內心的善念；至真至善的表達，就是『美』。」

上人表示，歸「真」就有智慧，行「善」就在造福，天天在「美」好的環境裏福慧雙修，修得歡歡喜喜，就是最有福的人生。

「慈濟四大志業，是應社會人群所需而設立，以甘願歡喜的心付出無所求，既不計較名也不計較利，一路走來問心無愧。若是為名、為利而做，這條路就無法走得長久。」

上人指出，天下事，天下人都有責任。「『大時代需明大是非』，還要禁得起考驗。」

慈濟志工以真誠愛心為人群

付出，即使年事已高，仍把握機會行菩薩道，沒有退休之時；上人鼓勵同仁學習這分精進不懈的精神，恆持初心守護人文淨土，加強清流湧泉。

「志工數十年如一日，沒有上、下班時間，只要有需要，全然付出。期待同仁們也能提升使

命感，『以戒為制度，以愛為管理』，自愛自律，職志合一。」

人文志業以慈、悲、喜、捨四無量心的「喜」為宗旨，以淨化人心、報真導正為本，希望引導人人存正念、行善行，輕安歡喜無憂愁。身處「五濁惡世」，上人期許同仁負起淨化人心、消

除濁氣的責任，讓人人擁有幸福人生。

「人人都可以成為助人的菩薩，作他人的生命貴人。菩提大直道就在眼前，要把握因緣，身、口、意真誠不虛。人與人之間以誠互待、互愛互助，就能成就真、善、美的人間。」



《農七月·二十九》

慎防人事中風

【靜思小語】人我是非，阻擋愛的循環；不受虛妄箭中傷，維護慧命健康。

前腳走，後腳放

年初基隆河墜機事故中，生還的空服員由家人及志工陪伴，來關渡志業園區見上人。

「突如其來的變故，誰都沒有辦法扭轉。能幸運活下來，莫封閉自己、天天惶恐害怕；『前

腳走，後腳放』，才能持續前進。

社會上有許多不幸的人需要關懷，要把心打開，發揮良能去幫助更多人。」

經歷生死巨變，更能體會人生無常；上人期勉她調整好心念，與慈濟人一起關懷八仙塵爆傷患，現身說法鼓勵這群劫後重

生的年輕人，樂觀看待未來。

中央廣播電臺賴祥蔚總臺長等人來訪，上人期待媒體工作者發揮教育良能，促進社會祥和，才不致陷後代子孫於危機之中。

上人分享，對大愛電視新聞、戲劇、節目的期許：「我希望每一分秒的節目，都富含教育

良能——報真導正，還要感動人心。以真實、優質的內容，教育、引導人人保持善良之心、建立正確觀念。」

與人援會志工談話，上人表示，不同於商業界為了營利而研發，慈濟所研發的救災物品，出發點都是為了公益。「不怕麻煩才能看見細節，透過實際運用不



▼與北區志工談話，上人教眾慎防人我是非，阻擋愛的循環。「自問真心無欺，就應提起信心、堅定道心繼續付出。」（9月11日）

斷改善，才能研發出最實用的賑災物品。」

不受虛妄之箭

與北區慈濟人座談，上人感恩大家長年累月為救拔苦難而無私付出，做人所不願做的事；無畏冷熱風雨，總是走在最前、做到最後。「師父唯有盡己所能傳法，讓大家聞法受益、道心堅定。」

上人肯定大家把慈濟事當作家務事、本分事，菩薩道上真誠付出；也以四句話叮嚀：「慎防人事中風患，莫受虛妄箭中傷；明鏡高懸分是非，思惟修真心無欺。」

人體中風，多因血管阻塞、血路不通，以致肢體功能損傷、行動不便。上人教導，要維護慧命健康，必須「慎防人事中風」。

「要慎防人我是非，阻擋愛的循環。道心中風，菩薩道就會

半途而廢；慧命傷殘，就無法發揮良能。」

五濁惡世人心迷茫，無明籠罩，難辨是非。如何不受無明黑風影響？上人教導，將「慈濟」融入己身血脈，更將法脈深植於心，全身都有慈濟的細胞，道心自然堅定不退。

有些人做慈濟，是為了得人稱讚；當無明網鋪天蓋地而來，看到慈濟受批評，就起疑惑、生煩惱，停滯了行菩薩道的腳步。上人感嘆，這就是中了「一人吐虛，萬人傳實」的虛妄之箭。

「輕易受虛妄箭中傷，是因為心中缺少法。聞法入心，才能『明鏡高懸分是非』，明辨是非對錯。慈濟人內修『誠正信實』、外行『慈悲喜捨』，靜心思惟，自問真心無欺，就應提起信心、堅定道心繼續付出。『思惟修真心無欺』，自然對謠言無所畏懼。」

上人以田中的蚯蚓為例，如

果是健康的，即使從泥土中鑽出地面，身體還是亮晶晶、活力十足；若是生病的蚯蚓，不只身體

沾滿泥塵、顏色灰暗，而且行動遲緩，無力前進。

「期待大家用心維護心靈健

康、保護慧命健康，讓心鏡不受污染、永遠明亮；以堅定信心，持續為天地人間付出。」



《農七月·三十》

暢通法脈

【靜思小語】無明竄入，法脈中風；法脈暢通，慧命成長。

惜物命，護慧命

與臺北環保志工歡喜相聚，上人親切問候大家：「為何想要投入環保，做得這麼忙，卻這麼歡喜？」

臺下志工紛紛回答：「愛地球！」「愛上人！」「為環保！」

上人表示，這三個答案其實相通。「大家都和師父一樣，想要保護好依住的地球，讓後代子孫擁有平安健康的居住環境。」

在各地慈濟環保點，天天都

有許多高齡長者前往付出，為保護大地人間盡心力。上人肯定老人家做環保，生活有重心，且能活動肢體保持身心健康；邊做邊聞法，還能改善家庭關係、促進社會和樂，也舒緩社會上的老人問題。

「看到許多高齡老菩薩天天做環保，頭腦清楚、身軀挺直、身體健康、動作敏捷，實在歡喜！」

志工天天做環保，無私為大地、為人群付出；上人殷勉：

「還要進一步愛惜自我慧命——聞法入心，讓慧命成長，福慧雙修。」

闕澤福師兄日前做環保摔斷手臂，太太魏麗蘭趕到醫院探視，心中浮起的第一個念頭是，幸好受傷的是自己先生，若是其他志工，如何向他們家屬交代？頓時鬆了一口氣。

聽完夫妻倆上臺分享，上人

▼靜思書軒小志工陳昶翔，從小跟隨阿嬤參與慈濟活動，不論做環保或比手語皆可見他的身影。今日與「師公」分享薰法香筆記。（9月12日）



年年都青春、天天都快樂！
誠為本，心安然

年近八十的大陸杭州志工吳惠仙，提供自家空間讓法親聚會、做環保，大家都很尊敬這位老媽媽；她縮小自己，親自投入環保，也用心「薰法香」，全家都是慈濟人。

日前，她與大陸志工返臺尋根，敬呈十幾本厚厚的「薰法香」筆記給師父「驗收」，每一本都寫得密密麻麻，字跡工整。上人問：「我說的是閩南語，你怎麼聽得懂？」她回答：「師父說：有心就不難。聽久就懂了！」

與北區慈濟人座談，上人以此勉眾，要持續精進「晨鐘起，薰法香」。「聞法入心，真誠付出，彼此互動和諧，就能齊心合力，為天下苦難人付出。」

新北市萬里一個家庭，男主

人年事已高，要照顧精神障礙的太太以及孩子，無力打理環境，屋內充斥垃圾。慈濟人獲報前往探訪，多次與家屬溝通，終獲同意幫忙清理環境。

二十多位志工七月五日前往打掃，床底下堆滿用過的免洗餐具，現場老鼠、蟑螂亂竄，景象十分駭人。案主太太不知多久沒有洗澡，滿身油垢，師姊們細心為她沐浴，反覆搓洗直到看見正常膚色，還幫她洗頭、修剪頭髮，讓她頭面一新。之後志工再去關懷，太太已能展露笑容，穿著、應答一如常人。

上人讚歎，慈濟人「慈心無悔，濟貧救急；悲心群策，除垢拔苦」——和合大眾心力，為病苦人清除垢穢，為其家庭拔除苦難；真正是人間菩薩。

有些人不了解慈濟所做，動輒問：慈濟人在哪裏？上人表示，若能親身投入社會暗角，就知慈濟人「無所不在」。

面對社會紛紛擾擾，上人教眾用心「思惟修」，莫被無明箭中傷。

「在此大時代，要明辨大是非。以誠正信實為本，問心無愧，就無所畏懼，不受無明黑風干擾而退失道心。自問真心無

欺，就要安然自在，抬頭挺胸做好該做的事；內心智慧明鏡高懸，就能照見天下人、天下事。」

上人期勉，要維持法脈的健康與暢通，不受人事影響，讓無明竄入法脈而「中風」。「法脈要像人體血脈一樣，暢通無阻才

會健康，慧命也才能成長。」

外募愛心，自己要堅定道心，才不會讓慧命消失。上人叮嚀：「發心立願，要始終堅持；言語行事，要如規如法。時時『以戒為制度，以愛為管理』，心正則行正。」



《農曆八月·初一》

自做自得

【靜思小語】人人合心，待人和氣，彼此互愛，協力成事。

讓無明風吹入心中，停下助人腳步。」

波逐流，起虛妄相。

不被病所困

人心不明道理，容易被虛妄不實的言語迷惑，讓心念偏邪迷失。與桃園慈誠、委員座談，上人教眾：聽法要入心。

「只想著做好事得好報，不聞法、不知法，不只慧命難以成長，一旦遭遇逆境挫折，就容易

世間多苦難，上人感恩慈濟人用心付出，「大家為救苦難用心盡力、合和互協付出；更要堅定道心，凝聚愛的力量，加強淨化社會人心。」

上人致勉，付出無所求，更要解脫無明網、顧好正念，莫隨

一位志工罹病，上人鼓勵他，治療期間也不要放棄付出。

「提起使命感，在專注做事當中，心靈有依靠，就可以忘卻病痛不適感。反之，只想著自己的

病、治療的辛苦，被病痛困住，愈在意就愈辛苦。」

上人強調，苦痛或輕安，端視己心如何接受現前境界。「要把握身體健康時精進付出，即使患病，也要以平常心面對，不放棄行菩薩道。」

凡夫各有習氣，要如何同行菩薩道？上人一向教導大家「以戒為制度，以愛為管理」。「合和互協是師父的理想，期待大家要落實——人人合心，待人和氣，彼此互愛，協力成事。」

上人指出，戒，就是慈濟人統一的規矩與制度。「若人人守

規矩、照規則，自然能夠合和互協；反之，依各人習氣、走各人方向，無法合和，遑論互愛與協力。」

做慈濟，沒有卸任、退休之說，上人表示，即使沒有幹部名銜，仍然要陪伴、提拔新進，為慈濟培養人才；能如此，才是心寬大量、真正有承擔的好弟子。

「莫執著於名位！名位、頭銜成就不了菩薩道、增長不了慧命。若自恃資深，總是用一指神功指揮人做事，驕慢心愈提愈高，就無法帶動人。唯有以身作則樹立典範、言行讓人感動，自

然願意受帶動。」

上人強調，合眾力才能成事；沒有結好緣，自己做得再辛苦，別人敬而遠之，必然難成事。「慈濟是自做自得——自行菩薩道，自得美德。身體力行，才能有所得。」

桃園是國際機場所在，來臺參訪慈濟的國際人士，或是參與活動的海外法親，都仰賴桃園慈濟人用心接待；上人勉眾，要廣結好緣。

「自愛愛人、人見人愛，才能與人合心。和和氣氣，彼此愛護，即能協力圓滿諸事。」

9

14

《農八月·初二》



合和互協，成就宏願

【靜思小語】合和互協為目標，慈悲喜捨為道路，誠正信實為志願。

合和，心同一念

晨間，在大林慈濟醫院與醫療志業林俊龍執行長等人漫談，上人憶及十多年前在地鄉親與愛心人士真誠護持，才能成就這所田中央的大醫院。

像是捐土地的鄒清山師兄，八十歲了仍天天熬煮青草茶，過去是供應工地菩薩解渴，現在則是供應慈院同仁與病患、家屬；將近二十年來天天無私付出，日日陪伴著醫療團隊。

大林慈院動工時，也有一群臺北建築委員用心看顧；就如李宗吉爺爺，雖然曾經中風、需要人攙扶，卻堅持一層一層爬上爬下看視工程……

「回顧過去，感人事多；能夠突破萬難，成就這所田中央的大醫院，來自人人縮小自己，和睦互動；人人一心，構成一所充滿人文精神的醫院。」上人強調，合和互協，就是慈濟人文最

大的特色。

蘇迪勒風災後，慈濟志工接連九天動員清掃災區，由空拍攝影可見，整條烏來街道密密麻麻都是藍色身影；雖然人數眾多，但是剷除含水污泥的工作非常吃力。「有志工分享：若自己多剷一點，其他人就可以少剷一點；自己多承擔一些，就可以減輕他人負擔。人人不顧勞累、持續付出。如此心合於一念，就是合心。」

上人以此說明，醫療品質的提升，不只是靠醫療科技日新月異，還需要醫病之間有良好互動，以及各科同仁合和互協才能成就。「期待主管們心寬念純，用『感恩、尊重、愛』帶動，維持全院合和互協，凝聚搶救生命的無私大愛。」

互協，付出安然

與嘉義慈濟人座談，上人感

嘆，現代社會許多問題，出自人倫道德喪敗。

「人心不存道理，無法自制自律，心境迷迷茫茫，經常走錯路，使社會難以平靜。慈濟人以身作則，帶動『行善、行孝不能等』的觀念，就是為了重建道德倫理，讓失序的人間重回正軌。」

上人期勉慈濟人發揮社會教育良能，帶動中壯年負起家庭責任、讓老者得到安養、少者得到教育，人人身心健康，社會祥和平安。

「大乘佛法，自利利他。要以佛法精神自我教育，將心境拓得寬、看得開，自我啟悟，也引導他人開拓心路。」

佛陀成道後，對眾說法四十九年，最後幾年才說真實法。上人指出，佛陀之所以懷藏真實法而說方便法，是為了引導根機不同的人「去除無明妄念、堅定道心，才能真實信受大

法」。

對佛法有正確的認知、對慈濟事有深入的了解，就不易受無明虛妄之箭中傷。上人勉勵師兄、師姊：「問心無愧，就要安住初心——回歸最初的發心立願，恆持此念，持續付出。心態安然、法脈宗門安然，就能時時造福人間。」

宏願，諸善成就

一位師姊因車禍往生，家人雖然哀痛，仍原諒肇事者。上人慰勉家屬：「一切都是因緣。寶貴性命既然無法挽回，家人能安下心來，以寬大胸襟原諒對方，甚至接引對方走入菩薩道，就是對往生者最好的祝福。」

多年前，一位臺北師姊的父親亦因車禍往生，弟弟堅持不肯原諒，並要求高額賠償金。師姊帶弟弟前來，弟弟悲憤訴說，必須給對方教訓。

「生命無法用金錢衡量，與其痛苦計較、與對方糾纏，不如放寬心、安住心；生者心安，亡者才能靈安。選擇原諒，就不會一直在痛苦中糾結。」

與雲嘉慈濟人談話，上人以八仙塵爆後大愛湧現為例表示，臺灣無以為寶，以善以愛為寶。「即使苦難人與自己非親非故，慈濟人仍將他們當作親人，提起『人傷我痛、人苦我悲』的大悲心，救拔苦難；這就是人間菩薩精神。」

期待社會平安，上人叮嚀，人人要先做到合和互協；彼此以感恩、尊重、愛相待，就能和和氣氣，實現為天下人付出的宏願。

「合心，悲心平等最吉祥；和氣，寬心宏願最大福；互愛，真心無量最輕安；協力，攝心能捨最自在。」

有緣與「諸上善人」聚於一處，上人教眾要真誠互愛。「心

量寬廣，就能輕安自在；與人合心、和氣、互愛，就能協力成就諸事。能如此，即使做得很辛苦，也能滿心歡喜，感受『幸福美滿』。」

雲林斗南高中老舊校舍即將重建，為讓學生在此期間可以安心受教，慈濟援建十六間臨時組合教室；日前在校內鋪設連鎖磚，原本預估兩天工期，但在大批志工及學校師生動員下，半天就鋪設完成。

上人肯定，人多力量大。「合和互協是我們的目標，慈悲喜捨是我們的道路，誠正信實是我們共同的心願。只要人人同心協力，就能用悲心、寬心、真心、攝心，做到合心、和氣、互愛、協力！」



9
15 ~ 16

《農曆八月·初三至初四》



愛與善，遠災難

【靜思小語】人心懷抱愛與善，人間才能遠離災難。

間道理，最終在至為沈靜的心境中，夜睹明星而覺悟成道，心境與虛空宇宙融合為一，通徹宇宙間一切道理。

早齋後，與大林慈院醫療主管漫談，上人以佛陀成道歷程說明，佛陀覺悟的境界，就如《無量義經》「靜寂清澄，志玄虛漠」的遼闊心境，實非凡夫所能體會。

「佛陀是宇宙大覺者，覺悟宇宙間萬理。佛法深廣奧妙，包羅萬象，既深入分析人的心理、生理，也詳細解說一切物理。」

佛陀初成道時，對當初跟隨他出家修行的五比丘說「四諦法」，是觀察他們的生長背景、

聞法根基，用最貼近他們生活經驗的說法來引導。「師父講解佛法，經常結合現代事相，以及慈善醫療個案，用貼近生活的真實人事物，引導大家深入思考，進而生活中運用佛法。」

上人表示，佛法歷經時空，輾轉流傳兩千多年，傳到中國後集合當代賢士，以智慧心血投入，才完成譯經的浩大工程，佛教徒務必重視經典。

「看見大家『薰法香』的聞法筆記，很多人比師父說的更詳細、解釋得更好，真正是『佛法無邊』！希望大家法入心、法入行，落實『為佛教、為眾生』。」

薰法香，法無邊

佛典記載——

悉達多太子離開王宮後，國王從王族中選出憍陳如等五人勸請太子回城，但是太子志堅，於是五人便隨侍太子，陪同修行。

太子參訪各修行者的修行方式、聽聞他們所奉行的道理，都認為並非究竟之法。後來修苦行六年，最後在尼連禪河沐浴時，因體力不支而倒下，受牧羊女以乳糜供養而獲救。

太子感知苦行亦無法徹悟真理，遂放棄苦行；五位追隨者以為太子退轉道心便離開。從此，太子孤身一人，靜心思索天地人

真誠心，草根香

大林慈濟醫院二〇〇〇年啟業，十五年來持續守護雲嘉鄉親的生命健康，挽救許多寶貴生命。聽聞醫療科簡報，感受到醫療團隊尊重生命、搶救生命的無

▼與大林慈濟醫院醫護同仁談話，上人致勉，永保合和互協精神，守護生命、守護健康、守護愛。（9月15日）



私大愛，上人深表欣慰。

「當初在重重困難中籌建醫院，而今，大林慈院受到鄉親肯定，醫界人士也予以高度評價與期待，感恩當年所有護持的愛心人，期待同仁們更加精進努力，提升醫療品質，造福病患。」

醫師用心盡力，為病患找出病因，對症下藥或以手術為之拔除病苦；見到病患解除痛苦而展露笑容、回復正常生活，對辛苦勞累的醫師而言，是最大的回饋。上人讚歎：「別人害怕手術風險而不敢進行的困難手術，你們做到了，也享受到別人無法體會的心靈法喜！但願大家永遠保持這分合和互協的精神，守護生命、守護健康、守護愛。」

上人表示，醫療工作是超然崇高的志業，人人的生命健康，都要仰賴醫療照顧與守護。「所以在我心目中，每一位醫師、護理師都是活佛、活菩薩！無論醫療科技如何發達，不忍病患受

苦的精神使命、大愛能量，要永遠保持，不能變調。」

各科同仁分享時，相互感恩、彼此讚歎，上人也感染這份歡喜。「醫院是修行的道場，感恩大家堅持理念，自我提升、相互尊重，用愛編織出美好的醫療環境。」

大林慈院位處鄉間，少了大都會區五光十色的誘惑，人人出自真誠、發揮愛的能量，讓位在廣闊田野間的大林慈院，散發草根的自然芳香。上人教眾：「要珍惜好環境，用心樹立醫療人文典範，帶動提升整體醫療形象，讓人人重拾對醫療的尊崇與敬重。」

結善緣，救苦難

十六日與彰化慈濟人座談，上人細數這一年多來，臺灣發生多起重大災難，令人遺憾與悲傷；慈濟人走到最前、做到最

後，以同體大悲心安撫傷痛，又令上人感到安慰。

「慈濟人是不請之師，不分親疏遠近，以寬闊大愛對待天下眾生，視人人都如己親，都是要關懷的對象。這分『無緣大慈、同體大悲』的菩薩心，真正是聞聲救苦、『千處祈求千處現』的

人間菩薩。」

不只在意外災難時動員救助，慈濟人平時也在社區裏默默付出，用愛安定社會人心。上人勉眾，要繼續啟發、凝聚大眾愛心善念。「人心有足夠的愛與善，才有辦法跨過災難，『重業輕受』。」

以往臺灣民間「做醮」前，民眾要齋戒茹素以表虔誠。上人表示，想要人間平安祥和，就要虔誠護生，努力推動茹素。「莫為了口欲，多增殺業、製造污染。不殺生、做好事，才能得到平安。」

9
17
《農八月·初五》

心寬福大，人和事成

【靜思小語】心量愈寬，福氣愈大；愛心和合，諸事成就。

環保實相，親身體驗

分布各地的慈濟環保站，是許多老人家的「輕安居」，子女上班、孫輩上學後，老人家有一個安心付出的所在，能使命感為大地環境奉獻一分

力。與來訪的臺中市林佳龍市長談話，上人表示，「這樣的老年生活很有價值、很有尊嚴。」

許多老人家表示，感恩有環保可以做，讓他們身心都健康。一位老人家過去駝背，做環保之後，不知不覺身體竟然挺直；也

有酗酒者投入環保後痛改前非；還有病患做到忘記病痛，不知不覺過了醫師預估的存活期……

「社區環保站不只發揮守護環境、惜福愛物的環保良能，也安住了社會人心，減少老人問題。」上人期待更多人親自來了

解、共同投入，為大地人群付出。

「世事紛擾，是非不分，人云亦云，聞聲起舞；種種現象讓人擔心！」上人提到敘利亞難民的悲慘處境，指出社會動亂不安，擁有再多財產、再高的社經地位，也可能瞬間失去。「人人都有責任保護社會的安定。」

煩惱無形，用愛對治

聽取臺中慈濟醫院醫療科報告，上人感恩大家發揮使命，善盡醫療良能無私付出，跨科別合作挽救重大傷病，讓師父很安心。

「大家結合慈善、醫療，幫助貧病人、救助受災人，以愛投入醫療工作，合和互協搶救生命；看到病患垂危的性命得以挽回、恢復健康，就是醫療同仁辛苦付出後，得到的最佳回饋。」

「醫療維護人體健康，佛法

鞏固心理健康；身體機能健全，就不會輕易受感染而生病；心理健康沒有無明煩惱，就不會受虛妄之箭中傷。」

煩惱本無形，煩惱本無根，煩惱本無故，如何讓人受中傷？上人指出，是因為自心起疑惑、生無明。「自問誠正信實、用愛付出，就能坦然以對，心不受傷。」

與醫院同仁座談，上人開示：「人文不同於文化，並非追逐世俗潮流，而是發自內心、表現於言行的真誠善行。」

蘇迪勒風災過後，慈濟志工一連九天前往新北市新店、烏來災區清理環境，其中不乏七、八十歲高齡的慈濟人，把握機會為受災鄉親付出心力。上人表示：「出錢出力，付出無所求還要說感恩，這種超越的心態，就是慈濟人文。」

慈濟人長年累月以善以愛為大地人群付出，上人期待同仁們

也能效法這分人文精神，彼此合和互協、真誠互動，提升醫療品質。

「要共同成就『感恩、尊重、愛』的團隊——同事間相處，要先讓對方感受到尊重與愛，才能以尊重與愛回饋，合心成事。」

上人期勉大家腳踏實地、悲智雙運，為病患與家屬設想一切；培養真誠人文、付出真誠之愛，才能打動人心，帶動人人以愛付出。

「心寬福大，人和事成——心量愈寬闊，福氣就愈大；會合多數人的愛心、成就大愛環境，即能帶動人人和合，成就諸事。」



轉念

9
18

《農曆八月·初六》

【靜思小語】將擔心與不捨，轉為虔誠的發願與祝福。

念無常，感恩祝福

晨間在臺中靜思堂，一位八仙塵爆傷患的母親訴說，女兒至今尚未清醒，仍在加護病房救治中。

上人勸慰，要放寬心，虔誠為孩子祝福。「意外已經發生，再如何焦急痛苦也無法改變；父母要轉念，否則親子連心，孩子也會感受痛苦。要轉哀傷與擔心，為虔誠的發願與祝福，祝福她慢慢療傷、逐漸清醒。」

此次行腳到臺北、桃園等地，上人看到多位已出院的年輕傷患，雖然必須長時間穿著壓力衣、辛苦復健，傷口會痛會癢，

但是在眾人以愛陪伴下，他們沒有陷入負面情緒，心態正向、樂觀。

「待孩子清醒後，要鼓勵她不執著於外表，即使肢體、皮膚受傷，只要努力做復健，將來還是能發揮潛能。」

上人表示，八仙塵爆不只造成近五百個家庭深受創傷，也是臺灣社會一大損傷；包括慈濟在內，許多團體給予關懷協助；而龐大的燒燙傷醫藥費用，則多由政府負擔……

「醫療團隊、政府單位、民間慈善團體，都很盡心力，要提起感恩心；且要為孩子發願——將來復原後，投入志工回饋社

會。」

一位志工痛失愛子，上人勸慰，要以佛法「無常觀」面對。

「無因、無緣，不成果報。與孩子成為一家人，這是他的依報；長大後在異國因意外結束這一生，是孩子的正報。過去因緣，造成今生果報，要看得清楚、看得開。」

上人教其放開牽絆、虔誠祝福，讓孩子安心投生到另一個家庭，成為見人就笑、得人疼的小菩薩。

用善法，與人合心

與一位久未見面的海外慈濟

人談話，上人慈言，既然愛師父，就要勇於承擔志業。「時間不停留，若停下腳步，任時間流轉而過，因緣、機會也稍縱即逝，再回頭人事已非。」

上人致勉，要心寬念純，放下身段，以開闊心量、圓融態度，包容他人的習氣，就能將慈濟事做得圓滿。

「『布施』有很多方法，不只是給予有形的物資，還要給予愛、給予智慧、給予機會。法親之間相處也是，要用心接引年輕人，使其發揮良能與力量；用愛關懷資深者，取其經驗，讓他們歡喜陪伴……運用各種方法，讓人心與我心會合。」

上人致勉，對於各方意見，要以感恩心聆聽，斟酌採用；並且運用知足、感恩、善解、包容「四神湯」，化解人事問題。

與中區人醫會紀邦杰醫師等人談話，上人感嘆全球多災難，「三界如火宅」；反觀臺灣，天

候、環境以及社會相對平和，能生在這片福地，要感恩。

「一生平安，是人人所期望；然而生與死之間最讓人畏懼的，是疾病與傷殘。」上人表示，人生八苦中，身有病痛最苦，即使擁有再多財富也無計可施，惟希望醫療解救其苦；由此可見醫療的重要性。

「佛陀在《無量義經》中談到『大醫王』，在《法華經》則說『大白牛車』，都能助人脫苦。從事醫療工作也要有這分使命感——要為救命拔苦而付出；『苦既拔已，復為說法』，還要啟發病患的心，救他們慧命。」

上人感恩大醫王盡心力付出，醫療結合慈善，走入偏鄉離島服務、參與賑災義診。「人人都是乘大白牛車、力行大乘佛法，自度度人的『大醫王』。」

和領導，身為典範

失。」

上人強調，做慈濟不是為了幹部頭銜；若非發自真誠、積極投入，就難以帶人。「莫作『領導狂』，為了領導的欲望而出任幹部，要大家聽從自己分派、跟著自己走。要提起『三輪體空』

精神，和和氣氣、盡心盡力付出，賺得滿心歡喜。」

桃園楊金雪師姊高齡已逾八十，仍自告奮勇承擔協力組長。上人肯定她把握付出機會，做得滿心歡喜；不僅自我成就生命價值，也感動許多年輕後進願

問心無愧，觀自在

「放眼天下，許多紛亂起於人心不調和。就如一人錯將繩子當成蛇，人人便喊『蛇』而驚慌失措，不去分辨是草繩還是蛇？媒體作為大眾眼目，要是非分明。」

慈悲智慧

《農八月·初七》



【靜思小語】用大慈鋪路走，用大悲搭拱橋，用大智力導方向，用大慧穩定前程。

與多位媒體記者談話，上人表示，在科技發達、傳訊快速且普遍的時代，媒體須負起「報真導正」的教育良能。

慈濟環保站有許多上了年紀的志工，天天付出時間心力，出錢出力不為其他，唯望維護大地健康、保護地球資源；慈濟環保

與中區合心和氣功能組座談，上人叮嚀，資深者要以身作则，才能帶得動人；人人合心、和氣、互愛，自然能凝聚團隊力量，協力成就諸事。

「和氣，要從自我做起。莫認為『都是別人不來跟我和』；要反省『是我做得不夠』。法親間合心、和氣，就是對師父最大的供養。」

對於許久未投入慈濟的人，上人叮嚀要以愛關心、招呼他們再提起精進心，莫使慧根中斷。「專心做事，也要顧及人——照顧好每一個人的心。」

關於志工團隊的幹部任用，上人表示「簡單就美，單純最好」，要適應區域特色，讓人人發揮長才。

「以戒為制度，以愛為管理——持戒、有愛，相互扶持、彼此讚歎，自然能持續接引人投入。將每一個人都帶得好，讓人在此發揮良能，人才就不會流

意跟著她一起做事。

「『協力』這第一道門，最需要資深慈濟人投入。以身作則的典範愈多，愈能將新進者帶得好。以愛以善，付出無所求，這才是慈濟的寶！」

的普及度與細膩度，已做出受國際矚目的成果，常有海外人士專程前來參訪。蘇迪勒風災後，北部志工動員前往災區清掃，許多七、八十歲的師兄、師姊也不落人後……

上人指出，慈濟人平日在社區關懷貧病、投入資源回收分

類，得知災難發生，立即會合力量救助。「若問：『慈濟在哪裏？』慈濟就在社會需要的地方付出，做別人不願意做的事。」

沒有親自投入，就難以了解慈濟人所做。面對誤解之聲，上人教眾，坦然做好該做的事。

「因為問心無愧，所以『觀自在』——心靈輕安自在。顧好心念，做該做的事，不該做的事不去做，就是慈濟人的行事準則。」

健康長壽，護大地

中區環保志工、福田志工共聚臺中靜思堂。八十多歲的羣林引師姊分享，雖然身有重病，照樣做環保，「我是病著玩的！」上人開示時讚歎，師姊想法富有哲理，才能帶著病痛做得歡喜。

上人提到，此行在臺北看到兩位人瑞級環保志工——一百零二歲的李月娟師姊，十多年前由李鄒鳳英師姊接引投入環保，最

近八十七歲的鳳英師姊不慎跌傷，月娟師姊邀約志工前去探望。一百零四歲的黃張蘭花師姊，守著去年與上人的約定，特地來到關渡志業園區見上人。

「兩位人瑞身體健朗，耳聰目明，認真做環保。希望在座各位也像她們一樣，將身體照顧得健朗，天天歡喜付出沒煩惱，不只長壽健康，還能長久照顧大地、守護眾生平安。」

環保志工智慧高，運用創意延續物命。如南埔環保站林金國師兄，將彈簧床骨架做成圍籬、栽種植栽，不僅美觀，又兼顧園區安全。

彈簧床體積大，要取出可回收再利用的部分甚是費時費力，林師兄自創工具、善用懸轉椅，一個人就可以俐落的拆解床墊；彈簧圍籬既有創意又實用，令人歎為觀止。

南埔環保站的雨水回收也做得很扎實，屋頂、地面上儲水桶

所存的雨水，用泵浦輕鬆一按，就能灌溉整個環保站的果樹。上人讚歎，林師兄不只提供土地做環保站，也帶家人一起投入環保；在生性開朗的林師兄帶動下，志工們付出得非常歡喜，環保站裏充滿歡笑聲。

「土地生長作物供應人類生活，人類理應回報大地恩德。環保菩薩都是大地的貴人，天天細心照顧地球環境，讓師父感動也感恩！」

上人表示，行菩薩道，要發「四弘誓願」。「誓願度眾生，就要疼惜大地，讓氣候調和，才有足夠糧食可以救度苦難眾生。」

做環保了解道理，更要入佛智慧海。上人教眾，聽聞誤解之聲，要自問己心、自省言行，問心無愧就自在。「要堅定信心，持續以愛付出。對的事，做就對了！」

走出陰霾，現良能

八仙塵爆後，南投慈濟人協助傷患劉先生的家採收葡萄，並認購葡萄送往消防單位與收治傷患的醫院，讓劉爸爸無後顧之憂，得以在臺北專心守護孩子。得知上人行腳到臺中，傷勢穩定的劉先生，跟著爸爸前來道感恩。

「憾事已然發生，無法改變，唯望傷者能走出陰霾，打開心門、迎向光明。只要心靈健康，就能發揮良能，擁有健全人生。」

上人表示，此次塵爆意外，讓人看見臺灣社會的善與愛，也看見慈濟人無處不在、無微不至的關懷與照顧，不僅安定傷患和家屬的心，也安定社會人心。

此刻正於臺中分會舉辦的「彩繪生命慈善聯合美展」，六位身有病痛或殘疾的藝術家，透過八十件作品讓人看見生命的無

限潛能。中區志工聯誼會中，上人分享觀後心得——

一位聽障孩子，畫了一個人伸出雙手，好像在向人乞討耳朵，黑白畫面寫滿密密麻麻的心靈苦悶；另一半彩色的美麗境界，則寫著充滿希望的字句。兩方強烈對比，訴說她聽不見聲音、意志消沈時的心境，以及得到眾人關愛、充滿希望的心靈世界。

黃先生用回收紙牌做成手工藝品，感恩在他經商失敗、與妻子離異時，慈濟人一路輔導與陪伴，帶他走出陰霾、積極開展生活；李先生罹患血管畸形病變，四肢癱軟、左手截肢，卻能用針筆作畫，畫得很有力道……

上人肯定此次美展，讓人看見作者的生命軌跡、心靈境界，也傳遞正向的生命力量鼓舞參觀者。「慈濟人長期陪伴、關懷只是助力，他們最終還是靠自己的能量振作起來。」

慈濟人以慈悲、智慧關懷苦難，上人說明——用大慈鋪路走：以大慈之心，鋪平拓展人生道路；用大悲搭拱橋：看見有人遭遇坎坷，以同體大悲心搭拱橋使其安然度過；用大智力導方向：以智慧導航，引導行走正確人生方向；用大慧穩定前程：提起大慧力穩定精進。

「大慈、大悲、大智、大慧，也是我對塵爆受傷的年輕人最深的期許，希望他們也能以慈悲、智慧，走出光明的人生道路。」

尼泊爾賑災視訊會議，接受慈濟助學的本土志工羅傑分享，早會時看到上人談述敘利亞難民處境，深深感恩自己雖然父母雙亡，卻還能在故鄉生活、求學。他自許作慈濟在尼泊爾的種子，將來成長為大樹、幫助更多人。

上人鼓勵羅傑，雖然父母不在了，天下慈濟人都是家人。「只要心中有愛且願意付出，就會得到人人的愛，永不孤單。」

9
20

《農曆八月·初八》

拔苦，予樂

【靜思小語】為苦難人拔苦，為有福人祝福。

轉念，心莫執苦

一對父母因孩子車禍往生，心如刀割。上人寬慰，「生離、死別，都是人生必經的『愛別離苦』；了解法，就易於解脫苦痛。」

驟失愛子，心靈傷口難在短時間內癒合。然上人勸導：「再如何悲傷苦痛，對孩子、對自己都沒有幫助。若能放下牽掛，把愛孩子的心，擴大來愛護普天下孩子，就是這段親子緣最好的延展。」

封閉己心，容易積鬱成疾，整個家庭也隨之沈鬱。上人教這對父母學習轉念——就當孩子遠

赴外地生活。「唯有父母調適心情，轉悲傷不捨為祝福，孩子才能安然應下一段因緣，展開新生。」

上人勸勉，放下牽掛、祝福孩子，比去做任何超度法會都重要。「放心放手，莫執著於自己的苦。父母的心平靜，整個家庭才能恢復平靜。」

慈悲，平等互動

今年四月尼泊爾強震過後，慈濟人前往救助，於慈善救助、醫療義診、教育交流中帶入慈濟人文，感動當地民眾及企業家發心投入。企業家納瑞許·杜加

▼「無論身在何地，大家都有共同的名字——慈濟人。」與馬來西亞志工談話，上人表示，師父對大家的期待就是「大馬連心，愛鋪滿地」。（9月20日）



先生家族三代成員皆投入志工行列，太太與女兒在帳棚區為感染頭蝨的孩子洗頭，付出得很歡喜，也感恩慈濟人讓她們敞開心胸去愛人、幫助人。

來自臺中、彰化、南投的培訓委員與慈誠，於臺中靜思堂舉行圓緣。上人舉此事例開示：「佛陀提倡眾生平等，心中有法，就能敞開心胸，與所有人平等互動、尊重互愛。」

慈濟慈善工作不只救苦救難，上人期許「苦既拔已，復為說法」，將自利利他的大乘佛法弘揚出去，讓人人身心安住於法、輕安自在。「引導人人付出造福，不再造業受苦，如此才是真正度化眾生。」

上人教眾「以佛心為己心」——學習佛陀開闊的心胸、平等視眾生的智慧，走入人群中淬鍊、回歸清淨無染本性。

佛法常以蓮花譬喻修行。上人說明，蓮花吸收淤泥養分而成

長，開出美麗花朵進而美化淤泥池。「在充滿無明、煩惱的世間修行，若能突破障礙、通過考驗，不受人群的煩惱無明污染，就能鍛鍊出堅定而貞純的道心。」

《法華經·方便品》記述，佛陀受舍利弗尊者三請說真實法時，有五千人退席；佛陀默然不制止；而後對尊者說：「這樣也好，留下來聽法的，都是道心堅定、能夠接受大法的人了。」

上人勉勵師兄、師姊：「當無明風吹起時，正是考驗自我道心是否堅定之時；若是飽滿稻穀，就不會被風颳起飄飛。」

對於尚在見習、培訓的志工，上人教眾仔細思考——這條慈濟路，是否出於自願，且發願畢生力行？「做慈濟沒有絲毫勉強，唯有出於自我意願、不受強迫，才能甘願歡喜、持續精進。」

上人叮嚀大家常保四種心態：「第一、發心願，誓度眾

生；第二、當善解，入佛慧海；第三、常知足，身心輕安；第四、法入心，歡喜無量。」

領眾皈依時，上人表示，既為三寶弟子，當尊敬三寶，以三種供養。「以感恩心供養，感恩人人願意付出心力與時間做慈濟事；以尊重心供養，人與人之間和合互動；身行大愛，就是法的供養。能做到這三點，就能深植福本，福慧雙修。」

上人期勉，法親之間以誠意互動，建立「誠之情誼」；以身作則做出典範，才能「教之慇懃」，帶動人人共同造福人間，讓社會祥和而富足。

忍辱，無畏布施

今年以來，臺灣發生幾次重大意外及風雨災難，慈濟人皆是盡心力投入、付出無所求，希望受苦受難的人早日安定身心，回歸正常生活。

秋

九月

合心，佛心師志

與中區慈濟人、馬來西亞培訓志工談話，上人表示，慈濟人富有愛心，盡心盡力助人；即使面對誤解與刁難，仍鍥而不捨，以誠懇謙卑的態度，想方設法幫助苦難人。

「發心布施，還要忍辱；無論面對何等境界，皆能禪定安穩。」上人表示，人間就是修六度行的道場，行菩薩道要修得胸襟寬廣，且持續精進，讓慈悲足跡無處不在，惠澤蒼生。

「慈濟人都與師父有一分深切緊密的法緣。彼此有深緣，就能凝聚愛心力量，發揮『千手千眼』的菩薩良能。」

合於佛心；人人有共同志願——就是師志。」

上人說明，「慈」就是「愛」，因為愛天下蒼生而造福人間，期待讓人人幸福；「悲」，是「人傷我痛、人苦我悲」的同理心，疼惜苦難人，為他們拔除苦難。

「慈悲喜捨，要人人親身力行——為苦難人拔苦，為有福人祝福，更要發揮教育良能，帶動人人教富濟貧、濟貧教富。」

上人教眾落實合和互協，廣招人間菩薩。「以身作則，凝聚愛的能量；人人善良無私，世間才會祥和平安。」

9
21
《農八月·初九》



當無明箭射來

【靜思小語】虛妄言語就如無明箭，誠正信實、問心無愧，就不受中傷。

有心有志，風雨不搖

與臺中慈院簡守信院長等人談話，上人感嘆，世風日下、人心偏惡，但是只要留住善的種子，當因緣會合，就能展現善的結果，還是有扭轉的機會。

「五濁惡世，需要佛陀說法淨化人心；醫療大環境惡劣，需要大醫王有志一同，營造好環境，讓好種子一一萌發、茁壯茂盛。」

上人期勉，有心、有志者能合和互協，面對風風雨雨心不動搖，依舊認真精進、腳踏實地前行。

離開臺中一路北上，在苗栗志業園區環保站短暫停留後，上人一行來到新竹靜思堂。午後，與志工幹部座談。

一位師兄提到，去年上人身有疾恙暫停晨語開示，令其擔心不已；直到上人康復才放心，也敦促自己把握因緣，日日精進

「晨鐘起，薰法香」。

「人生無常，師父也不知道自己還能說多久，但總是盡量說；大家也要有無常觀，珍惜現在，聞法精進。」上人感嘆，時光不待人，要把握時間付出。

「今年開始，對時光流逝感受明顯。此次行腳到臺中，看見幾位資深慈濟人拄著拐杖、牽手前來，突然覺得時光隧道縮得很短——他們初投入慈濟尚在中年，如今已老病，卻還是把握機會付出。」

見資深者依然精進，年年帶動新血輪，上人甚感欣慰。「有人就有事。慈濟人多，有時難免意見不合，但事過境遷，彼此攬著肩，還是共同以愛付出。看到人人修養得輕聲柔語、相互讚歎，用『法』用『和』來供養，讓師父安心。」

上人期勉大家「慎防人事中風患」、「莫受虛妄箭中傷」。「莫因人我是非，影響道心、中

斷慧命。惡意虛妄的言語就如無明箭，若自問誠正信實、心無愧，就要定下心來，精進前行。」

如何才不會受虛妄之言影響，起無明、生煩惱？上人教眾時時「舊法新知」，了解海內、外慈濟事，並且廣為分享；了解愈多，面對質疑或聽到不實言語，就能立即說明。

「讓大家『做慈濟永不後悔』，是師父的心願；希望大家提起信心、願力，踏實行走慈濟路，菩薩道走得踏實，就能收穫豐富。」

持戒忍辱，圓滿善行

南下行腳八天後，再度回到關渡志業園區。與北區志工談話，上人欣言，看到各地慈濟人以堅定心志，持續為社會人群無私付出，內心非常感動與感恩。

以八仙塵爆事件為例，上人指出，從政府到民間投入大量社



生死流轉，無常為常

一位訪客請教上人：「如何做好準備，才能以平常心，面對突如其來的無常意外？」

上人回應：「時間分秒不停留，許多人、事、物就在分秒流轉中改變。就如花謝花開，生命無法永恆留駐，無法如常不變；這在佛法來說，就是行蘊。」

宇宙星球在軌道上運轉，難以察覺卻持續運行；人的身體，也不斷在新陳代謝、逐步老化中。佛法說「諸行無常」，上人表示：「雖說無常，但是世間許多災難，可以靠著人人戒慎虔誠來預防。」

一個眾人狂歡的彩色派對，瞬間發生塵爆意外，大火讓樂園變成煉獄，改變了將近五百位年輕人的生命。上人以八仙塵爆為例，意外災禍既已發生，唯有盡心力搶救，將傷害降到最低。

「事故既已發生，就要凝聚社會愛心力量，長時間陪伴、輔導，直到傷患和家屬身心回復健康；如此才能助益社會安定。」

塵爆醫療，樹立標竿

臺北慈院醫療科報告，五位已出院的塵爆傷患和家屬，特地前來表達感恩；住院中的林同學也坐著輪椅前來，上人鼓勵她：「絕對不能放棄！」

「事故發生後，我天天為這些孩子心疼不捨；也透過視訊，了解慈濟人排除萬難付出；臺北慈院全院大動員，直接面對傷患的醫護同仁身心負擔最重……」

除了臺北慈院跨科合心，還有花蓮、臺中、大林慈院以及慈大、慈科大同仁，不分彼此前來支援；連外包的清潔廠商，也盡心盡力維護病房清潔，減少感染。上人表示：「滿心的感恩無法表達，天天都向大家敬禮！」

臺北醫學大學閻雲校長，聽取慈院同仁對塵爆傷患悉心照護，感動表示：「國外醫界對此次傷者癒後評估悲觀，但臺灣醫療展現了實力；臺北慈院醫護團隊樹立了標竿，將傷亡狀況降低到出乎意料的程度！」

回歸佛心，入靈山會

會資源，醫療機構盡最大力量挽救孩子生命，而慈濟人的陪伴，讓傷患及家屬有依靠、心能平靜；故能將傷害降到最低。「多位出院的傷患都很樂觀，而且懷抱感恩心，不僅自己積極復健，也能鼓勵其他傷患。」

每當重大意外發生，社會人心也隨之浮動，慈濟人總是立即動員，以愛陪伴受難受苦的鄉親；雖是付出無所求，卻也不見得事事順利，上人感恩大家縮小自己，不斷溝通。

「發心布施，還要修忍辱行；持戒如法，才能圓滿善行。期待人人體會身在臺灣之福，且珍惜臺灣難能可貴的愛與善。」

佛典中敘述，佛陀靜坐時夜睹明星而覺悟成道。與王端正副總及人文志業林顯源師兄談話，上人解說，並非憑藉著閱讀典籍自修，或是靜思打坐，就能突如其來開悟。

「悉達多太子出家後，經由不斷學習、思考，探討各種修行方法，而後在苦行中思索、歸納種種人間法的精髓，發現獨善其身靜修，雖能維持內心寂靜，但修行境界仍不足，要進一步將寂靜心境再回歸事相，從事相進入真理，才能突破障礙，融通宇宙、入覺性慧海。」

佛陀覺悟宇宙一切道理，也期待讓所有人都能覺悟；然而凡夫心難以體會佛心境界，於是佛陀設方便法漸次引導，四十多年後才暢佛本懷講《法華經》。上人指出，《法華經》是三乘普被，含融小乘、中乘、大乘佛法。

「佛陀宣講《法華經》的靈山會，是一場殊勝法會，在座者包括聲聞、緣覺、菩薩，還有天人、天龍八部等法界眾生，從四面八方而來，場面莊嚴盛大。」

對於籌備中的《法華經》經藏演繹，上人教導，要靜心閱讀《無量義經》及《法華經·序品》，體會靈山會的殊勝境界，才能演繹出佛法精神。

「無常」是平常

【靜思小語】人生無常，戒慎防災。



《農八月·初十》



同仁們在第一線盡心盡力搶救生命，背後有著家人的支持，上人對同仁及家屬表達感恩。「如今看到孩子們通過生死關卡，恢復生命活力，還能露出陽光般的美好笑容，就是對醫療團隊最好的回饋！」

感恩付出，傳承人文

與慈濟醫療暨教育委員會詹啟賢主任委員談話，上人表示，自己雖無醫療、教育專業，卻對醫療教育抱持很高的期待：「期待六院一家、四大一體，人人盡心盡力付出，守護生命、守護健康、守護愛。」

上人感恩同仁們平日專注於繁忙的醫療工作，也利用假期與慈濟志工一起走入苦難人家，協助居家清掃、關懷貧病。

「大家具有開闊心胸、宏大志願，以救人為目標；不是為了職業，而是為了志業，真誠為人間付出。在慈濟醫院，『視病如親』不是形容詞，而是身體力行的人文精神。」

慈大醫學系六年級十三位實習醫學生，把握學生生涯最後一個暑假，自願到臺北慈院為塵爆傷者換藥。下午與醫療同仁座談時，同學們上臺感恩醫護前輩用心教導，也見證大家耐心安撫傷患，醫病也醫心。

9
23
~
24



《農曆八月·十一至十二》

掙脫煩惱網，遍撒菩薩網

【靜思小語】無論批評或讚歎，都不動心，堅定菩薩志願。

奉獻，真誠無私

「現代人買得多、丟得多，要解決垃圾問題，不能只是『你丟我撿』，必須靠每一個家庭改變生活習慣，減低欲望，落實資源回收分類。」

環保署魏國彥署長來訪，上人分享慈濟投入環保二十多年來的心得——不只口頭宣導，必須不斷以真誠情誼與民眾互動，讓人了解垃圾問題的癥結，願意珍惜資源、做好分類。

「地球環境告急，遍布臺灣各地的環保志工，以無私之心為大地人群付出；即使上了年紀、身有病痛，仍克服肢體不便，堅持天天做環保。許多人因為投入環保，找到生活重心、人生目標，身心因此健康。」

上人指出，慈濟環保志工忍受髒臭，用心回收，即使連拾荒者都不願意收的物類，也出於愛護環境、減輕環境負擔，一一回

「回歸清淨無染之愛，以感恩心無私付出，就是慈濟醫療的人文情操。」上人勉勵醫學生，把握臨床實習的機會，感受慈濟人文、提升情操。

人間多苦難，尤以病痛最苦。上人期許醫療同仁，不只以「人傷我痛，人苦我悲」的同理心照顧病患，且要開闊心胸和眼界，關懷天下人、天下事。

「臺灣以善與愛為寶，感恩全院同仁及外包廠商，合和互協、用心用愛付出，人人都是寶！期待大家維持這分無私之愛，共創優良的醫療人文環境。」

收。

「各地慈濟環保站都富有教育良能，也能見到慈濟人以巧思賦予廢棄物新生命；像是拆解廢棄彈簧床用來做圍籬，還能讓瓜類攀附其上，既通風又美化環境。」

慈濟人的身教示範與帶動，讓臺灣環保做出國際矚目的成果。美國慈濟人報告，今年十一月三十日到十二月十二日，在法國巴黎舉行的氣候公約變遷會議，慈濟將舉辦一場專題講座，宣導、示範環保行動。

「五十年來，慈濟應社會所需而成立四大志業、八大法印，一步一腳印，步步踏實；除了看得見的資料數據，看不見的是志工積極主動、無私付出，以生命做慈濟的精神。」

上人表示，許多慈濟人從年輕做到年老，身心全然投入。「這分真誠無私的奉獻，不是一般機構可以計算得出的人事成

本。他們出於真誠之心所做的一切，堪稱真、善、美。」

普天之下，天災人禍頻仍，上人期待更多有心人一同加入志工行列，為祥和社會而努力。

付出，分分已獲

與北區合心團隊座談，上人表示，慈濟人無論參與海內、外賑災，都是自動自發、出錢出力，讓基金會以最低的人事行政成本，做出最高效率、最細緻的慈善成果。

上人舉例，蘇迪勒風災過後，新店和烏來災區充滿污泥、環境髒臭，即使出資請人打掃，恐怕也無人承攬。慈濟志工主動帶著打掃工具、自行搭車，接連多日進入災區清掃；還送熱食給無法開伙的居民、致送祝福金給受災戶，擁抱膚慰他們。「每一位真誠付出的志工，都是身體力行的人間菩薩。」

慈濟將屆五十年，上人感恩許多人從年輕時就跟著師父，總是「做就對了」，一路從克難、艱困中走出康莊大道，在天下開展菩薩網。

「三十多年前聽到師父要蓋醫院，人人用心盡力勸募，就算是跌倒了，衣服沾了沙也捨不得拍掉，要帶回來拌水泥。一路走來，大家心志沒有改變，慈濟的本質與方向也沒有改變，唯有年紀隨著時日增長；如今即使八、九十歲了，仍盡己所能付出。師父真的很感恩！」

五濁惡世，人心成見造成世間苦難。上人開示：「慈濟從草創開始，就走入佛陀的思想中心，力行大乘菩薩道；此時更要用心精進，將佛法弘揚於世。」

佛陀最初講四諦、十二因緣，是破除人心迷思、接引深入法藏，最終仍朝向大乘真實法。上人說明：「無明、行、識、名色、六入、觸、受、愛、取、有、

生、老死這十二因緣，環環相扣；眾生就在這循環中，不斷起無明、造業力。若能體會法理，就能中斷循環，回歸清淨本性。」

上人表示，要除煩惱、滅無明，無法只靠自我力量做到，需在菩薩團體中共修。

「要珍惜時光、善用生命，真正投入去做。『公修公得，婆修婆得』，分分已獲；不僅得功德，還能得人緣。」

上人指出，愈是謙和、愈是投入，愈能得人敬愛與關懷；關心人、讚歎人，讓人歡喜，就能凝聚愛的能量，共同付出。

「要向內自修，自我訓練禁得起批評，也禁得起讚歎；有習氣趕緊改過，無論如何都要堅定道心。」

上人表示，複雜的人間世態、難解的人我糾葛，只是出於一念心。「心念轉，法輪就轉；明白道理，就能恢復清淨單純。」

對於久未參與慈濟活動的法親，上人叮嚀，要給予關懷與幫助，帶領他們重回菩薩大家庭，鞏固道心、延續慧命。

「合心、和氣、互愛、協力，

要落實於日常言行；心中的關懷，則要以行動表達。法緣結得深、清淨大愛能量牽繫穩固，才能歷劫修行成佛。」

臺灣如同大海中的一葉扁



愛如明月

【靜思小語】缺愛，如處地獄；有愛，即是天堂。

「人生難免有風雨，要戒慎虔誠做好防範，有備無患。」

內心的虔誠，要如何表達？上人教眾：「日常生活中，以誠待人、以愛互動；感恩人人、疼惜大地，還要尊敬、愛護一切眾生。人心調和，氣候就能調和，人間災難就能減少。」

與美國志工談話，上人指出，法脈與宗門就像一個人的雙腳，必須平行並進；不能只要法

舟，禁不起大風浪。上人勉眾：「要脫離煩惱網、遍撒菩薩網，將佛法鋪展於天下；讓人人以法互動，發揮愛心，解救人間一切苦難。」

脈精神，而不願投入宗門事務。

「聞法必須身體力行，才是發自內心尊重法。」

有些人對法不夠堅定，上人舉例：「有熱忱時，熱得像一盆火；熱情退去，又冷得像一堆冰。時熱時冷，進進退退，如何推動法脈？」

沒有事相，難以彰顯法理，慈濟，是以慈善事相開始。上人明言：「『為眾生』，正是『為

輕颺「杜鵑」在太平洋海面形成，氣象局預測其將朝臺灣而來，且有增強趨勢。上人叮嚀：



佛教』而力行佛法；為佛教，就要腳踏實地、身體力行，不能離棄眾生。」

上人提醒，口頭宣布冰冷的行事規章無法帶動人，「至真至誠的心意，才能打動人心。」

談及尼泊爾賑災，上人回憶

工骨盆，卻因難民身分求助無門。

約旦慈濟人發現他的困境，資助他動手術、療養，三個月後終於能下床走路。儘管身體恢復健康，但他內心卻還有遺憾，因為家鄉還有兩個年幼的女兒，以及出生甫六個月、從未見面的兒子，讓他思念牽掛。

在非洲，賴索托本土志工日前赴鄰村關懷父母雙亡的三兄

莫忘初衷

回顧慈濟歷史上的今天，一九八一年九月二十七日，佛教慈濟綜合醫院籌建委員會成立；

事發當天，身為佛弟子，得知佛陀故鄉發生嚴重災難，既震驚又悲慟；感恩志業體主管、慈濟志工立即動員，短時間內相互聯繫，啟動救災人力、集結醫療器械等物力。

龐大的醫藥、醫療器械要出關，必須經過食藥署同意。經由多方聯繫，臺北慈院同仁也放棄休假，徹夜整理與打包，終於在最短時間內得到出關許可；救護物資亦已整理妥當，再經泰國、印尼方面聯絡航空交通與物品入關諸事……震災第三天，慈濟人正式踏上尼泊爾地震災區。

「是許多國家的許多人付出心力，才促成慈濟尼泊爾賑災義診行動，持續在災區發揮慈善、醫療良能，以愛膚慰受災民眾的心。」

上人表示，每一則賑災事蹟都充滿了情與愛，要將這分「覺有情」留錄下來，傳達出深蘊於事相背後的佛法精神。

弟，見房屋破漏、家徒四壁，床上只有兩條薄毯，三兄弟飢寒交迫……志工心生不捨，奔走募款，為三兄弟添購生活必需品。

送去物資當天，志工圍著三兄弟唱歌跳舞；三兄弟感受到慈濟人愛的關懷，直說自己禱告奏效，得到天使救助。

「無論天災、人禍，都需要愛的關懷。愛心人人皆有，行善不是有錢人的專利。」上人讚歎



把握一念善

【靜思小語】生命隨時日漏失，慧命隨歲月增長。

對花蓮貧戶的醫療照顧，從義診所向醫院邁進一大步。

上人憶述，功德會成立第六年，從慈善工作發覺苦難人偏多，許多家庭一家之主病倒，沒

愛無國界，照亮人心

慈濟人醫會每年一度中秋盛會即將到來，今年共有二十二個國家地區、四百六十五位成員參與。二十六日早會，上人透過視訊連線，問候齊集花蓮靜思堂的各國學員。

海面上有「杜鵑」颱風朝臺灣而來，上人表示，無論明天是否能見中秋月，其實月球永遠在虛空宇宙間，依循軌道繞轉。「從地面看月亮，月有陰晴圓缺；事實上月球圓滿無缺。人人的心中也有一輪滿月，要讓它更清、更明。」

全球人醫成員平日在世界各地搶救生命，上人肯定：「這分愛無國界，就像天空清朗明亮的圓月，照亮人心。」

人間有愛，在苦難中也能感受溫暖。上人提及敘利亞難民阿汗穆德，逃難過程中彈受傷，在約旦臥床長達一年，必須置換人

賴索托本土志工是「貧中之富」——自身也很窮困，卻富有愛心。「看到他們圍著三兄弟唱歌跳舞，感受到他們心中的快樂。人生有愛，如處天堂；心靈缺愛，即使生活富裕也如在地獄。」

天災人禍，為人間帶來種種苦難。上人表示：「只要擁有心靈財富，窮人也能幫助窮人，感受到助人的快樂。」

錢就醫，小病拖成大病，進而拖垮家庭經濟，衍生孩子教育問題。

「從濟貧工作中，我歸納出『因病而貧』、『因貧而病』的

惡性循環，想到只要幫助貧病者重拾健康，就不愁沒工作，也能預防貧窮；遂萌發義診想法。」

服務於省立花蓮醫院的慈濟委員林碧芑、鄧淑卿，向法院內醫師提出呼籲，陸續得到外科黃博施、小兒科張澄溫與父親張有傳、婦產科朱隆陽、內科鄒永宏等醫師，以及張溪池藥劑師的支持與投入。一九七二年九月十日，慈濟在花蓮市仁愛街成立義診所。

「從一個善念起而力行，義診所可說是人醫會的先驅。四十年後的今天，遍及全球的國際人醫會，各自在居住地舉行義診，每年中秋則雲集花蓮共度佳節。」

昨晚人醫年會課程，由臺中慈院簡守信院長及花蓮慈院泌尿科郭漢崇主任，以「回首凝眸·莫忘初衷」為題對談；兩位都是在花蓮慈院啟業不久，人才最缺乏時，志願到東部服務的醫師。

「將近三十年了，他們從年輕到添白髮，生命隨時日漏失，慧命卻隨歲月增長。」上人感恩

一大群大醫王與白衣大士，一心一志、無私付出，讓花蓮慈院成為東部第一所醫學中心；而一九八九年應醫療所需創辦的慈濟護專，今年也升格為科技大學。

撫今追昔，上人欣言：「一路走來，方向不偏，從慈善延伸到醫療而教育。慈濟人隊伍浩蕩長，人人都是愛的能量一環。」

人醫大愛

二十八日早會，上人以昨天邊一輪明月，偶為烏雲遮蓋，喻示人人：「莫讓如烏雲般的心靈無明，遮蓋了清淨真如的本性。」

日前，臺中慈院收治一位來自印尼、診所診斷疑似腦膜炎的女性勞工。神經外科楊道杰醫

師，發現其右側腦幹旁有巨大腫瘤，須立即開刀切除，否則將危及生命；雖然她因為「逃逸外勞」的身分失去健保、一時也聯絡不到家屬，仍為她進行近十二個小時的開顱手術。

術後復原良好，她主動投案，獲准搭機回國；約百萬新臺幣的醫療費用及機票錢，由慈濟醫院及基金會補助，助她順利返鄉。

上人以此為例表示：「從過去的義診所，到現在的大醫院，慈濟為病苦眾生付出、予窮困者施藥的理念，四十多年如一日；質不變，只是服務範圍擴大了。」

昨日中秋晚會，二十二個國家地區的人醫會聚一堂，各國人醫穿著當地傳統服裝獻唱。上人欣言：「儘管國度、語言不同，慈濟人醫有志一同——共同擁有愛地球、愛人類的深厚情感。期待人人恆持這分寬闊大愛，為普天下苦難人付出。」



《農八月·十七》

愛是正理

【靜思小語】正向開闊而無私之愛，是人間正理。

討這些苦是如何匯『集』而來，去除一分無明、明白一分道理，從源頭『滅』除苦因，就能步步踏實的用心、用愛行走菩薩道，不再造業受報。」

上人警惕大眾，一念無明起，就會造作；業熟果成，隨業受報，若又不斷起念造業，業緣將牽繫到來生。「『繫緣牽苦連延』，實在很辛苦。且凡夫迷茫，耽溺於眼前的嬉戲玩樂，『嬉樂瞬間苦長』，讓自己陷入更深更長的苦報循環中。」

佛陀教大家滅除無明、中止業力牽延，從源頭滅苦；也引導人人要提升慈悲，互愛互助。年初馬來西亞大水災，雪隆慈濟人協助一間清真寺清掃，讓虔誠的

穆斯林扎查理、扎麗娜夫婦看了很感動；四月到雪隆靜思堂參訪，了解慈濟有人醫會，身為醫師的他們便報名加入，積極參與每一場義診；今年更連袂來花蓮參加人醫會年會。

上人以此說明，慈濟人不分宗教，和睦共處，還能合力付出。「各宗教名稱不同，卻有共同的精神，那就是『愛』。佛陀的教育，是引導人人走上正確的方向，以無私大愛、無分別心去付出。人間多苦難，需要更多人間菩薩大愛無私的救拔。」

人間無常，生命不應耗費在分別、計較；上人教眾：「愛，就是正理——正向開闊無偏私。期待人人依循正理，以愛付出。」

愛無私，心無別

晨語時間，上人講解《法華經·化城喻品》——大通智勝佛受十方諸梵天王及十六王子勸請，「三轉十二行法輪」，說苦、集、滅、道四諦法，並講十二因緣法：「無明緣行，行緣識，識緣名色，名色緣六入，六入緣觸，觸緣受，受緣愛，愛緣取，取緣有，有緣生，生緣老死憂悲苦惱。」

人間多苦難，是因種種因緣業力會合。要如何斷苦？大通智勝佛教導：「無明滅則行滅，行滅則識滅，識滅則名色滅，名色滅則六入滅，六入滅則觸滅。」上人說明：「看見『苦』相，探

誠之愛，拔病苦

杜鵑颱風接觸臺灣陸地後快速移動，已經在凌晨出海，所幸沒有造成嚴重災難；上人於早會時教眾：平安，就要感恩。

「調伏心靈煩惱欲念，以感恩心為人間付出；人心有愛、天天感恩，生活才能平安幸福。」

來自二十二個國家地區的人醫會成員，來臺參與一年一度的國際慈濟人醫會年會，昨天也共度颱風夜。上人開示：「風雨中無法得見皎潔明月，但是雲層中偶然現出月影，亦別有一番風味。人心美，所見的境界就美；懷抱無私大愛，心中的明月永遠明亮美好。」

上人肯定大家雖來自不同國家、有不同宗教信仰，卻有相同一念心——得知何處有貧病苦難人，就不辭辛勞前往，予以醫療緩解、生活救助。「不論名為仁愛、博愛或是大愛，都是清淨無染的無私之愛。要會合這分真誠

之愛的能量，不分彼此，救拔世間苦。」

馬來西亞、泰國人醫會，正是出於這分開闊的無私大愛，為境內難民義診。

「若能在家鄉安穩生活，誰願意流落他國，成為無依無憑的難民？」上人感嘆許多難民在收容國無法取得正式身分、無法擁有安定的工作，既窮又病，苦況堪憐。「感恩慈濟人醫，不分種族、宗教與國籍，以愛照顧；希望這分愛的能量，可以推展得更廣、更闊，讓人人都能安穩生活，不再擔驚受怕。」

人生病痛難免，須靠醫療人員拔苦；上人期勉慈濟人醫，不僅會合各科良能，細心診療拔病苦；而且「苦既拔已，復為說法」，「還要進一步拔除心靈上的煩惱無明之苦，讓眾生身心安樂，讓人間平安有福。」

醫療攸關生命存亡、身體健康，是人間不可缺少。上人於人醫年會圓緣上憶述，人醫會的起

源，可追溯到一九七二年九月十日「慈濟功德會附設貧民施醫義診所」在花蓮市成立；也因為這小小義診所，接觸了眾多因病而貧、因貧而病的苦難人，看見花蓮醫療資源匱乏之苦，促使建立花蓮慈院，開啟慈濟醫療志業。

「慈濟四大志業，事相上是『為眾生』；理相上，是依循佛陀教育，打開心門、發揮大愛能量，以佛法救度眾生之苦，所以也是『為佛教』，引領眾生接觸佛法。」

上人強調，發一念心，而且這念心正向無私——有正思惟、正見，就能朝正確方向發揮良能，為眾生付出。

尼泊爾勝偉醫師發心，要學習藥師佛的慈悲大願救度眾生。上人肯定「醫者佛心」，也深致期勉：「提起『慈悲等觀』之心，平等對待一切；這是佛陀的觀念，也是佛陀對我們的教育。」

上人說明，善惡存乎一心。「起一念好心做好事，自利利他

助人者，最有福

且促使人間祥和；起惡念為非作歹，害人亦害己，還會影響天地人間，造成許多人受苦難脫。」

慈濟人懷抱真誠之愛，盡心盡力、出錢出力付出，即使遭遇困難，或是身體勞累，還是心甘情願；只要看到苦難人得到救助，就感到歡喜。上人說明：

「擁有正念、正思惟，人人都是自己的主宰——行善付出是出於自己的誠心與大愛，並非受指派而被動去做。這分無私的愛，就是恆存於世的真理，也是所有宗教的主旨。」

「慈濟人付出無所求，皆言『幸福、美滿』，這是發自內心之語——以真誠之愛付出，就能得到一分幸福感受。付出之後感到開心、歡喜，當下就能證明——能助人是最有福的人。」

連日歡聚、共同精進，而今圓緣，多位醫師發心立願，要把慈濟人文帶回居住地發揚光大。

上人深切祝福：有願就有力。

「慈濟是凝集無數人的愛心力量、貢獻良能而成就；慈濟志業能從臺灣普及國際，倚靠的也是人人發自內心的一分愛。期待你們把握這一念初發心，回到居住地帶動人人的愛心；凝聚愛的力量，就能落實志業，救度苦難蒼生。」

9
30



《農八月·十八》

說法無量，義無量

【靜思小語】無量事相，彰顯無量法理。

苦難皆因無明生

凡夫總隨日常見聞、接觸的

境界起雜念，念念飛快而生、飛快而過。心念起起落落，是善念或惡念？是利益人群或是只求自

利？或許連自己都不知不覺。晨語時間，上人談到，凡夫念頭多不離貪、瞋、癡。「看到

▼與尼泊爾人醫會成員座談，上人感恩大家震後與慈濟人攜手為地震受災鄉親付出，期待未來能維繫這分長情大愛，救拔人間苦難。（9月30日）



喜歡的，就起占有的貪念；不如意，就起瞋心；見事不清、不明道理，就是愚癡。受外境牽引『根塵識合』，在貪、瞋、癡念的作用下，與人斤斤計較結惡緣，造作各種損人不利己之事。」

環保站裏堆積如山的回收物，最初也是被人看了喜歡、想要擁有而買回；過了一陣子，因為不喜歡、不要了，就將之丟棄。「這個過程，就是眼根與色塵會合，產生了喜愛或厭惡的意識分別。」上人感嘆，如此不斷汰舊換新、產生大量廢棄物，浪費資源也傷害環境。

慈濟人常常為貧病老者清理居家環境，看到有些人囤積大量垃圾在家中；上人表示，這也是因為「根塵識合」而造作。

「不斷在心中堆積無明煩惱，也不斷在房子裏堆積廢棄物，年久歲深，老邁貧病、行動

不便，親人好友一散而空；唯有人間菩薩前來，幫助他們清理、載走一車一車的垃圾，也一層一層清除堆疊在他們心中的煩惱，照入明亮陽光。」

佛陀說法，從「四諦」、「十二因緣」講起，分析人間苦的本質，讓人了解生命的來去，是隨著自我造作的業因、業緣而受報；希望人人能謹慎約束自我身、口、意。上人說明：「心念之所以會與外境糾纏不清，是因為無明堆疊，以致無法體會道理。要修除貪、瞋、癡等無明煩惱，進一步行善造福。」

佛典中記載一則故事——

禪師帶著一位小沙彌在山上苦修，生活非常清苦。沙彌每天跟著師父下山化緣，有一天回程時，看見一位老婆婆餓倒路邊，禪師便教沙彌將化緣所得的物資分給老婆婆。

沙彌想著，這點物資師徒兩

次，勝似誦經十年。」他若有所悟——

勞碌一生，總是在人、事、物相中打轉，功德、道業絲毫未長，徒然累積無明業力；此生將盡，要行善助人已是心有餘而力不足，只能隨著業力而去……

上人以此說明，人生苦難皆因無明生——為了追求名利而勞碌碌碌，根塵識合而不斷複製煩惱、累積業力。「用虔誠的心助人，比誦經更有功德。要照顧好心念，時時存度誠助人的好念，莫隨境界起伏而自障道業。」

付出無求且感恩

與尼泊爾馬坤達、勝偉醫師等人座談，上人感恩大家在地震之後，給予慈濟賑災醫療團諸多協助，共同為受災鄉親付出。

「佛陀『慈悲等觀』，以慈悲心平等對待一切眾生。慈是予樂、悲即拔苦，希望天下人都能

人都不夠吃，還要分給老乞婆？禪師看出他心不甘情不願，便說：「生死功德都在一念間。」沙彌不得不照著師父的吩咐去做，卻還是不以為然，認為應該等到行有餘力時，再來做功德。

多年後禪師老邁，將寺院交給徒弟打理。青年僧人很能幹，沒多久就將寺院翻修得富麗堂皇、香火鼎盛。老禪師提醒徒弟：「生死功德都在一念間。」青年僧人不以為意，認為現在寺院初有規模，必須趁勢拓展，將來再談布施行善。

再過幾年，老禪師臨終時，交給徒弟一本經書。青年僧人成了方丈，終日汲汲營營，寺院在他的經營下廣置田產。

歲月流逝，青年方丈老了、病了，自知人生走到盡頭，想起師父所說「生死功德都在一念間」，找出師父臨終交給自己的經書，書頁前面寫著：「助人一

平安、快樂，以同理心為眾生解除苦痛。這也是慈濟人在尼泊爾強震之後，立即動員前往救助的原因——以『人傷我痛，人苦我悲』的同體大悲心，視天下眾生為一體。」

上人強調，慈濟人「生命共同體」的理念，出自佛陀的教育；期待人人回歸清淨無染的本性，以慈悲等觀的心，為人群無所求付出。

「付出無所求，還要感恩；是慈濟人共同的心念。所以無論做得再累、再辛苦，還是很歡喜、真誠地說『感恩』。」

佛陀說，眾生皆有清淨本性。上人慨嘆，只可惜這分清淨本性，受到種種欲望掩蓋。「本來清淨如明鏡的心，能清楚辨別種種景象；被無明覆蓋的心，如明鏡染塵模糊，照不出外境。但是鏡子本身並沒有被破壞，只要將一層層無明塵垢去除，依然能夠回歸清明。」



慈濟人文與學術專業薈萃的典範大學 Pursuing Excellence in Tzu Chi University

專業養成 產學接軌

- ◎ 各項獎助學金：助學金、教學助理工作酬金、獎勵金
- ◎ 與全球慈濟志業產學接軌，提供學習就業、擴展國際視野
- ◎ <大學新鮮人就業率大調查>，榮登私立大學第一名
- ◎ 優良辦學成果通過各項校務、系所評鑑
- ◎ 連續8年榮獲教育部教學卓越計畫補助
- ◎ 各項專業證照考試年年表現優異，名列前茅

105學年度研究所碩士班甄試入學
日期及相關規定皆以簡章為主



簡章下載



報名專區

報名：104.10.21（三）～10.30（五）
考試：104.11.27（五）～11.29（日）
放榜：104.12.7（網路公告）

簡章下載：
http://www.enroll.tcu.edu.tw/?page_id=34

報名專區：
https://sap.tcu.edu.tw/tcuexam/exam_login.asp
一律採網路填表及通信報名

醫學院

- ◎ 醫學系微生物及免疫學碩士班
- ◎ 醫學系生物化學碩士班
- ◎ 醫學系生理暨解剖醫學碩士班
- ◎ 醫學系藥理暨毒理學碩士班
- ◎ 醫學資訊學系碩士班
- ◎ 護理學系碩士班
- ◎ 公共衛生學系碩士班
- ◎ 物理治療學系碩士班
- ◎ 醫學檢驗生物技術學系醫學生物技術碩士班

生命科學院

- ◎ 生命科學系碩士班
- ◎ 分子生物暨人類遺傳學系碩士班

教育傳播學院

- ◎ 教育研究所碩士班
- ◎ 傳播學系碩士班

人文社會學院

- ◎ 宗教與人文研究所碩士班
- ◎ 東方語文學系碩士班
- ◎ 人類發展與心理學系碩士班
(應用人類學組、臨床心理學組)
- ◎ 社會工作學系碩士班

上人期勉馬坤達先生及尼泊爾醫師們，與慈濟維繫長情大愛，共同落實佛法，救拔人間苦難。「無論多麼辛苦，都願意朝佛陀為我們指引的路——人間菩薩道繼續走下去。」

經藏演繹弘佛法

「經藏演繹既是弘法，也是留存佛法的方式之一。讓深奧的佛法能夠深入人心，永世流傳、永存人心，是回饋佛陀、回報佛恩的最佳方式。」

與李壽全老師、林顯源師兄、慈悅師姊等人談《法華經·序品》詞曲事宜，上人提醒，詮釋佛法不能停滯在理相，要以事相來相應。

凡夫耽溺欲望、深陷無明，聽聞空穴來風的虛妄之言，總能記憶且散布；對於無私奉獻的實際行動，卻很快淡忘。上人感

嘆，佛陀在印度說法四十九年，現在印度信仰、實踐佛法者幾希！慈濟努力救拔人間苦難，真誠無私的愛，除了當事人外，有多少人感受得到、記得深刻？

此次尼泊爾震災，慈濟人前往二十年前水患賑災時建蓋的大愛村探訪，年長居民看到慈濟人身上的制服，還記得這是當年幫忙蓋房子的人。「對老一輩的人來說，慈濟人的身影深刻烙印在記憶中，情還在；即使這批志工不是當時來賑災的志工，他們還記得『藍天白雲』的慈濟制服。」

上人以此表示，大愛村老一輩居民還記得當年之事，但是人總是會隨著時間老邁、凋零，歷史就拼湊不起來，也無法長久流傳；故希望以具象方式留存經典。

《方便品》是《法華經》裏重要的一品。上人指出，佛陀從《方便品》開始，教聲聞、緣覺

從小乘、中乘的佛法修持，銜接大乘；而凡夫難以接受真理，所以佛陀廣設方便法循循善誘，說法四十二年後，不得不宣說真實法。

「佛陀接受舍利弗尊者勸請，即將說大法，有五千大退席，是很重大的轉折。」上人強調，佛陀先讚歎諸佛智慧，引起大家聽法的興趣、試探大家求法的心是否懇切；後來有五千大退席，由此可以看出佛陀與聞法眾之間智慧的差距，以及智者與凡夫的拉扯，要用心揣摩情境。

「慈濟以《無量義經》為精神主軸，《法華經》的深廣法理，也與《無量義經》契合，而演繹得更廣泛。《無量義》謂法理無量。在生活中即有無量事相，彰顯無量法理。」

【慈濟海內外聯絡點】

勞勿（Raub）
TEL:609-3561040 FAX:609-3563964
古晉支會（Kuching）
TEL:608-2344706/344707
FAX:608-2349707
TEL:608-2251013（靜思書軒）
美里（Miri）
TEL:608-5419753 FAX:608-5420232
詩巫（Sibu）
TEL/FAX:608-4349712
亞庇（Kota Kinabalu）
TEL:608-8381779/8382779
FAX:608-8383013
TEL:608-8250626（靜思書軒）
根地咬（Keningau）
Tel/FAX:608-7333893
丹南（Tenom）
TEL:608-7736001 FAX:608-7736002
山打根（Sandakan）
TEL:608-9212886 FAX:608-9212893
斗湖（Tawau）
TEL:608-9911896 FAX:608-9911895

■ 新加坡 Singapore

新加坡分會
TEL:65-65829958
FAX:65-65829952
慈濟義診中心
TEL:65-64758812
FAX:65-64758718

■ 印尼 Indonesia

印尼分會（Jakarta）
TEL:62-21-5055999
FAX:62-21-5055699
TEL:62-21-6123733（大愛臺）
FAX:62-21-6123734
慈濟醫院（Jakarta）
TEL:62-21-70631218*9
FAX:62-21-70633620
慈濟中小學（Jakarta）
TEL:62-21-70607254
FAX:62-21-70731550

泗水（Surabaya）
TEL:62-31-8475434*5
FAX:62-31-8475432
錫江（Makassar）
TEL:62-411-3655072*3
FAX:62-411-3655073
棉蘭（Medan）
TEL:62-61-6638986
FAX:62-61-6638986
TEL:62-61-4525151（大愛臺）
FAX:62-61-4513887
萬隆（Bandung）
TEL:62-22-2534020
FAX:62-22-2534052
巴淡（Batam）
TEL:62-778-7037037
FAX:62-778-450332
當格郎（Tangerang）
TEL:62-21-55778361/71
FAX:62-21-55778413
北干巴盧（Pekan Baru）

TEL/FAX:62-761-857855

■ 汶萊 Brunei

馬拉奕（Kuala Belait）
TEL/FAX:673-3336779

■ 斯里蘭卡 Sri Lanka

漢班托塔（Hambantota）
TEL:94474378676
FAX:94474378675

■ 約旦 Jordan

安曼（Amman）
TEL/FAX:962-6-5817305

■ 土耳其 Turkey

伊斯坦堡（Istanbul）
TEL:90-212-6609825
FAX:90-212-6609683

■ 澳洲 Australia

澳洲分會（Sydney）
TEL:61-2-98747666
FAX:61-2-98747611
布里斯本（Brisbane）
TEL:61-7-32727938
FAX:61-7-32727283
墨爾本（Melbourne）
TEL:61-3-98971668
FAX:61-3-98974288
黃金海岸（Gold Coast）
TEL:61-7-55717706
FAX:61-7-55717703
柏斯（Perth）
TEL/FAX:61-8-92278228

■ 紐西蘭 New Zealand

紐西蘭分會（Auckland）
TEL:64-9-2716976
FAX:64-9-2724639
漢彌頓（Hamilton）
TEL/FAX:64-7-8541496

慈濟廣播、大愛網路電臺
電話：02-28989999 轉 1041-1043

14：00 點亮心光（Live 首播）
16：00 真心看世界（首播）
17：00 鐘聲若響（首播）
17：30 英文新視界
18：00 音樂共和國
18：55 大愛全球新聞（電視聯播）
19：45 慈濟歌選
20：00 真心看世界
21：00 英文新視界（首播）
21：30 鐘聲若響
22：00 愛灑人間（週一）
無盡智慧無盡藏 & 生活講臺語（週二）
人文聽講（週三）
藍天白雲好時光（週四）
心的力量 & 藝朶心蓮（週五）
23：00 大愛夜間新聞（電視聯播）
23：30 靜思妙蓮華

【週六、週日】

00：00 鐘聲若響週六版
01：30 生活講臺語
02：00 大愛知音
03：00 慈濟世界 愛在洛城
03：30 心的力量
04：00 人文聽講
05：00 鐘聲若響週六版
06：30 大愛晨間新聞（電視聯播）
07：30 生活講臺語
08：00 藍天白雲好時光
09：00 愛灑人間（首播）
10：00 無盡智慧無盡藏（首播）
10：30 心的力量（首播）
11：00 人文聽講（首播）
12：00 大愛午間新聞（電視聯播）
12：30 生活講臺語（首播）
13：00 大愛知音（首播）
14：00 慈濟世界 愛在洛城（首播）
14：30 無盡智慧無盡藏
15：00 藍天白雲好時光（首播）
16：00 愛灑人間
17：00 鐘聲若響週六版
18：30 心的力量
18：55 大愛全球新聞（電視聯播）
19：45 慈濟歌選
20：00 藍天白雲好時光
21：00 人文聽講
22：00 愛灑人間
23：00 大愛夜間新聞（電視聯播）
23：30 無盡智慧無盡藏

■ 花蓮後山電臺 ■ FM89.7

真心看世界：週一至週六 6:00~7:00

■ 花蓮教育電臺 ■

點亮心光：週六 21:00-21:30
花蓮 FM97.3 玉里 FM88.9

■ 花蓮慈大實習電臺 ■ FM88.3

愛灑人間：週六 09:00~10:00 首播
週一至週五
真心看世界：08:00-09:00
大愛廣播劇場：13:00~13:30
點亮心光：21:00-21:30
親子不打烊：18:30~19:00（週一）
生活講臺語：18:00~19:00（週二）

■ 臺東教育廣播電臺 ■ FM100.5

大愛廣播劇場：週一至週五 19:30~20:00
點亮心光：週日 21:30~22:00

■ 金馬之聲廣播電臺 ■ FM99.3

真心看世界：週一至週六 02:00~03:00
愛灑人間：週日 00:00~01:00

【大愛網路電臺節目時刻表】
<http://radio.newdaai.tv>

【週一至週五】

00：00 大愛 Talk Show
02：00 真心看世界
03：00 點亮心光
05：00 音樂共和國
06：00 靜思妙蓮華
06：30 大愛晨間新聞（電視聯播）
07：30 英文新視界
08：00 真心看世界
09：00 大愛 Talk Show（Live 首播）
11：00 愛灑人間（週一）
無盡智慧無盡藏 & 生活講臺語（週二）
人文聽講（週三）
藍天白雲好時光（週四）
心的力量 & 藝朶心蓮（週五）
12：00 大愛午間新聞（電視聯播）
12：30 靜思妙蓮華
13：00 音樂共和國（首播）

【大愛電視臺節目表】

■ 週一至週五 ■

00:19 大愛會客室
00:30 *Da Ai Headlines*
01:00 大愛人物誌
01:30 草根菩提
02:00 戲說人生（週一）
長情劇展（週二至週五）
02:30 音樂有愛
03:00 大愛劇場（重播）
03:49 大愛會客室
04:00 行動現場（週一）
志為人醫守護愛（週二至週五）
04:30 法華經序
05:30 靜思妙蓮華
05:56 人間菩薩
06:00 草根菩提
06:30 大愛晨間新聞 *Live*
07:33 *Da Ai Headlines*
08:00 靜思妙蓮華
08:30 慈濟新聞深度報導 *Live*
08:55 菩提禪心
09:20 呼叫妙博士（週一）
地球的孩子（週二）
當我們童在一起（週三）
小主播看天下（週四）
生活裡的科學（週五）
09:45 人間菩提
10:00 大愛十點新聞 *Live*
10:26 人間菩薩
10:30 大愛人物誌
11:00 現代心素派
11:30 大愛醫生館
11:45 人間菩提
12:00 大愛午間新聞 *Live*
12:26 妙手入經藏
12:30 長情劇展
13:35 行動現場（週一）
志為人醫守護愛（週二至週五）
13:55 人間菩薩
14:00 菩提禪心（首播）
14:30 大愛人物誌（首播）
15:00 彩繪人文地圖（週一）
悲智印記（週二）
回眸來時路（週三）
夢醒薰法香（週四）
看中醫（週五）
15:30 大愛午後新聞 *Live*
16:00 大愛劇場（重播）
16:49 大愛會客室
17:00 現代心素派
17:25 妙手入經藏
17:30 地球的孩子（週一）
當我們童在一起（週二）

小主播看天下（週三）
生活裡的科學（週四）
呼叫妙博士（週五）

18:00 草根菩提
18:30 菩提禪心（重播）
18:55 大愛全球新聞 *Live*
19:45 人間菩提
20:00 大愛劇場
20:50 大愛醫生館
21:00 靜思妙蓮華
21:25 人間菩薩
21:30 氣象樂活家（週五）
志為人醫守護愛（週一至週四）
22:00 長情劇展
22:48 人間菩提
23:00 大愛夜間新聞 *Live*
23:30 大愛劇場

■ 週六 ■

00:19 大愛會客室
00:30 殷瑗小聚
01:00 證嚴法師菩提心要
02:00 長情劇展
03:00 大愛劇場（重播）
03:49 大愛會客室
04:00 靜思書軒心靈講座
04:30 法華經序
05:30 衲履足跡
06:00 草根菩提
06:30 大愛晨間新聞 *Live*
07:30 *Tzu Chi This Week*
08:00 看中醫
08:30 慈濟新聞深度報導 *Live*
08:55 印尼大愛週刊
09:20 大馬慈濟情
09:45 人間菩提
10:00 大愛十點新聞 *Live*
10:30 穿梭在病房間的愛
11:30 唐朝小栗子（臺語）
11:45 人間菩提
12:00 大愛午間新聞 *Live*
12:30 人間渡・覺有情
13:30 行動現場
13:56 人間菩薩
14:00 經典 *TV*
14:25 大愛全紀錄
15:30 音樂有愛
16:00 大愛劇場（重播）
16:49 大愛會客室
17:00 證嚴法師菩提心要
17:50 妙手入經藏
17:56 人間菩薩
18:00 回眸來時路
18:30 衲履足跡
18:55 大愛全球新聞 *Live*

19:45 人間菩提
20:00 大愛劇場
20:48 證嚴法師說故事
21:00 發現
21:55 妙手入經藏
22:00 人間渡・覺有情
22:48 人間菩提
23:00 大愛夜間新聞 *Live*
23:30 大愛劇場

■ 週日 ■

00:19 大愛會客室
00:30 音樂有愛
01:00 週日劇場
02:00 人間渡・覺有情
03:00 大愛劇場（重播）
03:49 大愛會客室
04:00 殷瑗小聚
04:30 法華經序
05:30 衲履足跡
06:00 經典 *TV*
06:30 大愛晨間新聞 *Live*
07:30 夢醒薰法香
08:00 證嚴法師菩提心要
08:55 見證臺灣生命力
09:45 人間菩提
10:00 大愛十點新聞 *Live*
10:30 殷瑗小聚
10:55 發現
11:45 人間菩提
12:00 大愛午間新聞 *Live*
12:30 年輕人讚起來
13:00 悲智印記
13:33 穿梭在病房間的愛
14:25 週日劇場
15:15 唐朝小栗子
15:35 靜思書軒心靈講座
16:00 大愛劇場
16:49 大愛會客室
17:00 三代之間（首播）
17:30 彩繪人文地圖
17:55 人間菩薩
18:00 見證臺灣生命力
18:55 大愛全球新聞 *Live*
19:45 人間菩提
20:00 大愛劇場
20:48 證嚴法師說故事
21:00 戲說人生
21:26 人間菩薩
21:30 經典 *TV*
21:55 妙手入經藏
22:00 大愛全紀錄
22:48 人間菩提
23:00 大愛夜間新聞 *Live*
23:30 大愛劇場

海外觀眾（亞洲地區除外）請接收「大愛二臺」訊號。大愛電視HD高畫質頻道節目及各時區節目表請參考大愛電視網站 <http://www.newdaai.tv> 客服專線：02-28989898
* 如有更動，請以網頁之節目表為主 *

【慈濟海內外聯絡點】

■ 臺灣 Taiwan

本會（靜思書軒）
971 花蓮縣新城鄉康樂村精舍街 88 巷 1 號
TEL:03-8266779-03-8059966
0914-009966 FAX:03-8267776
志業中心－靜思堂（靜思書軒）
970 花蓮市中央路 3 段 703 號
TEL:40510777 轉 4002、4004
（市機直撥）
0912-412600 轉 4002、4004
（手機直撥）
TEL:03-8460717（靜思書軒）
花蓮慈濟醫學中心（靜思書軒）
970 花蓮市中央路 3 段 707 號
TEL:03-8561825 FAX:03-8560977
臺北慈濟醫院（靜思書軒）
231 新北市新店區建國路 289 號
TEL:02-66289779
TEL:02-82192217（靜思書軒）
臺中慈濟醫院（靜思書軒）
427 臺中市潭子區豐興路 1 段 88 號
TEL:04-36060666 FAX:04-36021123
臺中慈濟護理之家
427 臺中市潭子區豐興路 1 段 66 號
TEL:04-36060666 轉 3786
大林慈濟醫院（靜思書軒）
622 嘉義縣大林鎮民生路 2 號
TEL:05-2648000 FAX:05-2648999
大林慈濟醫院斗六門診中心
（靜思書軒）
640 雲林縣斗六市雲林路 2 段 248 號
TEL:05-5372000 FAX:05-5370503
玉里慈濟醫院
981 花蓮縣玉里鎮民權街 1 之 1 號
TEL:03-8882718 FAX:03-8881929
關山慈濟醫院
966 臺東縣關山鎮和平路 125 之 5 號
TEL:089-814880 FAX:089-814822
慈濟大學
970 花蓮市中央路 3 段 701（校本部）
TEL:03-8563301 FAX:03-8563604
970 花蓮市介仁街 67 號
（人文社會學院）
TEL:03-8572677 FAX:03-8567985
慈濟大學附屬高級中學
970 花蓮市介仁街 176 號（中學部）
TEL:03-8572823 FAX:03-8573273
970 花蓮市介仁街 178 號（小學部）
TEL:03-8578819 FAX:03-8573697
慈濟科技大學
970 花蓮市建國路 2 段 880 號
TEL:03-8572158 FAX:03-8577261
臺南慈濟高級中學
708 臺南市安平區建平五街 111 號（中學部）
TEL:06-2932323 FAX:06-2933838
708 臺南市安平區文平路 95 號（小學部）
TEL:06-2959595 FAX:06-2959955
慈濟人文志業中心（靜思書軒）
112 臺北市北投區立德路 2 號
大愛電視臺
TEL:02-28989999 FAX:02-28989966
經典雜誌
TEL:02-28989990 FAX:02-28989994
中文期刊、出版部
TEL:02-28989000 FAX:02-28989994
靜思人文
TEL:02-28989888 FAX:02-28989889
中正紀念堂靜思書軒
100 臺北市中山南路 21 號
TEL:02-23560701
誠品信義靜思書軒
110 臺北市松高路 11 號 5 樓
TEL:02-27236686 FAX:02-27238182
喜來登靜思書軒
100 臺北市忠孝東路 1 段 12 號 1 樓
TEL:02-23222437 FAX:02-23223582
臺北東區聯絡處（靜思書軒）
330 桃園市大業路 1 段 307 號
TEL:03-3586111 03-3170933
（靜思書軒）
FAX:03-35860033
永安聯絡處（靜思書軒）
300 桃園市永安路 189 號 7 樓
TEL:03-3371303 FAX:03-3358893
桃園統領靜思書軒
330 桃園市中正路 61 號 8 樓
TEL/FAX:03-3376339
106 臺北市忠孝東路 3 段 217 巷 7 弄 35 號

TEL:02-27760111 FAX:02-27761244
關渡志業園區（靜思書軒）
112 臺北市北投區大度路 3 段 110 號
TEL:02-28969977 FAX:02-28969155
板橋志業園區（靜思書軒）
220 新北市板橋區大觀路 2 段 265 巷 5 號
TEL:02-22753926 FAX:02-22753936
三峽志業園區（靜思書軒）
237 新北市三峽區介壽路 1 段 498 號
TEL:02-86710603
TEL:02-86713481（靜思小築）
基隆聯絡處（靜思書軒）
202 基隆市中正路 34 號 8 樓之 6
TEL:02-24222380 FAX:02-24222585
基隆共修處
204 基隆市基金一路 34 號 2 樓
TEL:02-24346988 FAX:02-24346989
中正共修處（靜思小築）
100 臺北市中正區杭州南路 2 段 50 之 1 號
TEL:02-23513837 FAX:02-23514455
中山聯絡處（靜思小築）
104 臺北市建國北路 3 段 42 號
TEL:02-25180269 FAX:02-25180569
松山聯絡處（靜思書軒）
106 臺北市南京東路 5 段 188 號 16 樓
TEL:02-27485692 FAX:02-25283989
師大禮堂共修處
106 臺北市和平東路 1 段 117 號 B1 樓
TEL:02-23922742
中正萬華聯絡處（靜思書軒）
108 臺北市萬華區莒光路 222 號
TEL:02-23366526-7
FAX:02-23366528
天母共修處
111 臺北市中山北路 6 段 161 號 B1
TEL:02-28346755
士林萬農共修處
111 臺北市士林區南農路 62 號 1 樓
TEL:02-28314676
內湖聯絡處（靜思書軒）
114 臺北市內湖區成功路 5 段 168 號
TEL:02-27938563 FAX:02-27938565
汐止聯絡處（靜思小築）
221 新北市汐止區福德一路 392 巷 50 號
TEL:02-26953366 FAX:02-26953377
永和聯絡處（靜思書軒）
234 新北市永和區中山路 1 段 130 號
TEL:02-29249040 FAX:02-29248935
雙和聯絡處（靜思書軒）
235 新北市中和區中山路 3 段 41 號
TEL:02-82281628 FAX:02-82281528
鳳鳴共修處
239 新北市鶯歌區永和街 184 號
TEL:02-26795254 FAX:02-86776214
三重志業園區（靜思書軒）
241 新北市三重區中正北路 450 號
TEL:02-29810310 FAX:02-29869871
新泰聯絡處（靜思小築）
242 新北市新莊區新泰路 421 號 B1
TEL:02-89920484-5 FAX:02-89920474
林口靜思書軒
244 新北市林口區佳林路 166 號 1 樓
TEL:02-26029409 FAX:02-26027010
蘆洲聯絡處（靜思書軒）
247 新北市蘆洲區長樂路 125 號
TEL:02-22891193 FAX:02-22835599
TEL:02-82860597（靜思書軒）
淡水共修處
251 新北市淡水區中山北路 3 段 102 號
TEL:02-26290507 TEL:02-26290597
桃園分會（靜思書軒）
330 桃園市大業路 1 段 307 號
TEL:03-3586111 03-3170933
（靜思書軒）
FAX:03-35860033
永安聯絡處（靜思書軒）
300 桃園市永安路 189 號 7 樓
TEL:03-3371303 FAX:03-3358893
桃園統領靜思書軒
330 桃園市中正路 61 號 8 樓
TEL/FAX:03-3376339
中壢志業園區（靜思書軒）

320 桃園縣中壢市環中東路 701 號
TEL:03-4654148 FAX:03-4650001
TEL:03-4387306（靜思書軒）
中壢聯絡處（靜思小築）
320 桃園縣中壢市中山路 493 號
TEL:03-4919962 FAX:03-4919884
新竹聯絡處（靜思書軒）
300 新竹市中華路 5 段 208 巷 20 號
TEL:03-5309955 FAX:03-5304999
竹北靜思書軒
302 新竹縣竹北市縣政二路 60 號 1 樓
TEL:03-5589638 FAX:03-5589639
竹東共修處
310 新竹縣竹東鎮文林路 168 號
TEL:03-5960118
竹南共修處（靜思小築）
350 苗栗縣竹南鎮光復路 73 號
TEL:03-4724262
後龍共修處
356 苗栗縣後龍鎮南龍里信義街 5 鄰 57-1 號
TEL:03-723602
苑裡共修處（靜思小築）
358 苗栗縣苑裡鎮中山路 321 號
TEL:037-856990
苗栗聯絡處（靜思書軒）
360 苗栗市福星里中華路 243 號
TEL:037-273996 FAX:037-266958
TEL:037-261052（靜思書軒）
臺中分會舊會所（靜思書軒）
404 臺中市民權路 314 巷 2 號
TEL:04-23054073 FAX:04-23019616
臺中分會（靜思書軒）
408 臺中市南屯區文心南路 113 號
TEL:40510777 轉 4102-4106
（市機直撥）
0912-412600 轉 4102-4106
（手機直撥）
FAX:04-24735483
西屯東大園區
407 臺中市西屯區國安二路 60 號
TEL:04-24619497 FAX:04-24618538
西屯達甲共修處（靜思書軒）
407 臺中市西屯路 2 段 269 之 43 號
TEL:04-27019489 FAX:04-27019537
大里共修處
412 臺中市大里區國中路 176 巷 14 號
TEL:04-24061276 FAX:04-24071277
豐原靜思堂（靜思書軒）
407 臺中市豐原區自強南街 77 號
TEL:04-25131799 FAX:04-25131798
TEL:04-25277019（靜思書軒）
后里聯絡處
421 臺中市后里區甲后路 1197 號
TEL:04-25585261 FAX:04-25585401
東勢聯絡處
423 臺中市東勢區三民街 199 號
TEL:04-25772167 04-25772030
臺中港區聯絡處（靜思小築）
433 臺中市沙鹿區鎮南路 2 段 472 號
TEL:04-26312728 FAX:04-26318261
清水靜思堂（靜思書軒）
436 臺中市清水區五權路 267 號
TEL:04-26283236 FAX:04-26268486
大甲聯絡處（靜思小築）
437 臺中市大甲區新市政路 460 號
TEL:04-26860548 FAX:04-26869147
彰化分會（靜思書軒）
504 彰化縣秀水鄉鶴鳴村彰鹿路 626 號
TEL:04-7699340 FAX:04-7686860
員林聯絡處（靜思書軒）
510 彰化縣員林鎮員東路 1 段 465 號
TEL:04-8374193
南投聯絡處（靜思書軒）
540 南投市菓葉路 101 號
TEL:049-2241169 FAX:049-2241379
草屯聯絡處
542 南投縣草屯鎮碧山路 859 號
TEL:049-2323249 FAX:049-2300249
埔里聯絡處（靜思小築）
545 南投縣埔里鎮中正一路 100 號
TEL:049-2997296 FAX:049-2997297

竹山聯絡處
557 南投縣竹山鎮延和里大智路 52 號
TEL:049-2659671 FAX:049-2654709
雲林聯絡處（靜思小築）
630 雲林縣斗南鎮新生二路 178 號
TEL:05-5954196 FAX:05-5954197
西螺聯絡處
648 雲林縣西螺鎮大園里 10 鄰光復東路 88 號
TEL:05-5880034 FAX:05-5882481
北港聯絡處（靜思小築）
651 雲林縣北港鎮草湖里華勝路 679 號
TEL:05-7832270 FAX:05-7827950
嘉義聯絡處（靜思書軒）
600 嘉義市彌陀路 26 號
TEL:05-2777852 FAX:05-2777853
嘉義志業園區
600 嘉義市博愛路 2 段 469 巷 19 號
TEL:05-2353318
臺南分會（靜思書軒）
717 臺南市仁德區仁義路 222 號
TEL:06-2792999 FAX:06-2493338
安平聯絡處（靜思書軒）
708 臺南市安平區國平里國平路 211 號
TEL:06-2989111 FAX:06-2995111
佳里聯絡處
722 臺南市佳里區民安里同安寮 76-1 號
TEL:06-7224872
新營共修處
730 臺南市新營區長榮路 1 段 378 號
TEL:06-6352150
高雄志業園區（靜思書軒）
807 高雄市三民區河堤南路 50 號
TEL:07-3987667 FAX:07-3987665
苓雅共修處
802 高雄市苓雅區苓雅一路 2 號
TEL:07-5367855
鹽埕共修處
803 高雄市鹽埕區必信街 150 號
TEL:07-5613357
鼓山聯絡處
804 高雄市鼓山區迪化街 36-1 號
TEL:07-5617156
岡山志業園區（靜思書軒）
820 高雄市岡山區岡北路 6 號
TEL:07-6217555 FAX:07-6232555
岡山共修處
820 高雄市岡山區竹園南街 97 巷 20 號
TEL:07-6226555 FAX:07-6221555
鳳山聯絡處（靜思書軒）
830 高雄市鳳山區自由路 417-6 號
TEL:07-7475585 FAX:07-7475517
大寮共修處
831 高雄市大寮區三隆里三隆路 299 號
TEL:07-7819480 07-7820552
旗山聯絡處
842 高雄市旗山區旗文路 123-8 號
TEL:07-6621162
杉林聯絡點
846 高雄市杉林區月眉里大愛路 3 號
TEL:07-6775668 FAX:07-6775670
屏東分會（靜思小築）
907 屏東縣鹽埔鄉新二村德協路 46 號
TEL:08-7891347 FAX:08-7894545
東港聯絡處（靜思小築）
928 屏東縣東港鎮興東里 14 鄰沿海路 171 號
TEL:08-8321045
宜蘭聯絡處（靜思書軒）
216 宜蘭市東港路 9-44 號
TEL:03-9370289
羅東聯絡處（靜思書軒）
268 宜蘭縣五結鄉五結路 3 段 360 號
TEL:03-9605711-2 FAX:03-9600396
花蓮美命靜思書軒

970 花蓮市林園 1-1 號
TEL:03-8235259 FAX:03-8235396
吉安共修處
973 花蓮縣吉安鄉明仁三街 305 巷 12 號
鳳林共修處
975 花蓮縣鳳林鎮信義路 321 號
TEL:03-876-2578
玉里靜思堂（靜思書軒）
981 花蓮縣玉里鎮民權街 56 號
TEL:03-8888816
臺東聯絡處（靜思小築）
950 臺東市四維路 2 段 606 號
TEL:089-225229、225279
FAX:089-238928
澎湖聯絡處（靜思小築）
880 澎湖縣馬公市西文里 13 之 2 號
TEL:06-9211557 FAX:06-9211670
金門共修處
893 金門縣金城鎮民權路 90 之 6 號 2 樓
TEL:082-371801 FAX:082-371416

■ 中國 China

北京靜思書軒
北京市東城區東花市大街 118 號花市藥房甲 3-7 號
TEL:86-10-51005558
上海靜思書軒
上海市普陀區大渡河路 168 弄 22 76-1 號
TEL:86-21-61231841
靜思書院
江蘇省蘇州市姑蘇區十全街滾繡坊 41 號（十全街南林飯店西側）
TEL:86-512-65816171
蘇州景德靜思書軒
蘇州市姑蘇區景德路 367 號
TEL:86-512-80990980 分機 4202
杭州靜思書軒
浙江省杭州市上城區建國南路 280 號紅星文化大廈 1 樓
TEL:86-571-87703888
深圳靜思書軒
深圳市福田區園岭街道八卦一路 騰益花園 1 號裙樓 104
TEL:86-755-22380860
泉州新門靜思書軒
福建省泉州市鯉城區新門街 27-29 號（梨園高甲戲院正對面）
TEL:86-595-22850338
福州古城靜思書軒
福建省福鼎市古城南路 120 號
TEL:86-593-7832707
長春靜思書軒
吉林省長春市寬城區北京大街 420 號百洋大廈 1 樓
TEL:86-431-82761800
廈門靜思書軒
湖里區：廈門市湖里區興隆路 582 號
TEL:86-59-25717716
FAX:86-59-25716656
思明店：廈門市思明區禾祥西路 12 號 103 店面 TEL:86-592-2285766
五緣灣店：廈門市湖里區五緣灣商業街二期項目 B 區 B 3 棟之一
TEL:86-592-5717706

■ 美國 United States

慈濟美國總會（San Dimas）
TEL:1-909-4477799
FAX:1-909-4477948
洛杉磯慈濟義診中心
（Alhambra）
TEL:1-626-2813383
FAX:1-626-2815303
慈濟中醫門診中心
（Alhambra）
TEL:1-626-2813383
FAX:1-626-2815303
洛杉磯（Rochester）
TEL:1-585-2490617
費城（Philadelphia）
TEL:1-215-7944386
FAX:1-215-7944398
華府分會（Washington D.C.）
TEL:1-703-7078606
TEL:1-6262815500 FAX:1-626-2815505
南愛滿地慈濟社區門診中心
（S. El Monte）
TEL:1-626-6368701
FAX:1-626-6368739
西洛杉磯（West Los Angeles）

TEL:1-310-4735188
FAX:1-310-4779518
南洛杉磯（South Los Angeles）
TEL:1-310-3262659
FAX:1-310-3263785
西北洛杉磯（Northwest Los Angeles）
TEL:1-818-7277689
FAX:1-818-7279272
喜瑞都（Cerritos）
TEL:1-562-9266609
FAX:1-562-9267669
橙縣（Orange County）
TEL:1-949-9164488
FAX:1-949-8333686
聖地牙哥（San Diego）
TEL:1-858-5460578
TAX:1-858-5460573
南聖地牙哥（South San Diego）
TEL:1-619-4248443
880 澎湖縣馬公市西文里 13 之 2 號
TEL:06-9211557 FAX:06-9211670
金門共修處
893 金門縣金城鎮民權路 90 之 6 號 2 樓
TEL:082-371801 FAX:082-371416

TEL:1-619-4248443
880 澎湖縣馬公市西文里 13 之 2 號
TEL:06-9211557 FAX:06-9211670
金門共修處
893 金門縣金城鎮民權路 90 之 6 號 2 樓
TEL:082-371801 FAX:082-371416

FAX:1-704-9431031
瑞其蒙（Richmond）
TEL:1-613-2184660
FAX:1-613-5966177
墨西哥 Mexico
墨西哥加利（Mexicali）
TEL:1-760-7688998FAX:1-760-7686631
多明尼加 Rep Dominican
聖多明哥（Santo Domingo）
TEL:1-809-5300972
薩爾瓦多 El Salvador
聖薩爾瓦多（San Salvador）
TEL:503-7293905 FAX:503-7293905
瓜地馬拉 Guatemala
瓜地馬拉（Guatemala）
TEL:502-22327648 FAX:502-23675872
巴西 Brazil
聖保羅（Sao Paulo）
TEL:55-11-55394091
FAX:55-11-55391683
巴拉圭 Paraguay
亞松森（Asuncion）
TEL:595-21-333818
FAX:595-21-310588
東方市（Ciudad del Este）
TEL/FAX:595-61-512506
玻利維亞 Bolivia
聖塔庫魯茲（Santa Cruz）
TEL:591-3-3422856
FAX:591-3-3434224
阿根廷 Argentina
布宜諾斯艾利斯（Buenos Aires）
TEL:54-11-48625770
FAX:54-11-43140252
荷屬聖馬丁 St. Maarten
聖馬丁（St. Maarten）
TEL:1-721-5863019FAX:1-721-5420523
英國 U.K.
倫敦（London）
TEL:44-20-88689691
FAX:44-20-89334262
法國 France
巴黎（Paris）
TEL:33-1-45860312FAX:33-1-45862540
德國 Germany
漢堡（Hamburg）
TEL:49-40-336806
FAX:49-40-32027870
荷蘭 Netherlands
阿姆斯特丹（Amsterdam）
TEL:31-629-577511
瑞典 Sweden
哥登堡（Goteborg）
TEL/FAX:46-31-227883
奧地利 Austria
維也納（Vienna）
TEL/FAX:43-1-7346988
南非 South Africa
南非分會（Gauteng）
TEL:27-11-4503365FAX:27-11-4502256
約翰尼斯堡（Johannesburg）
TEL:27-11-7826830
FAX:27-11-7821261
愛明頓（Edmonton）
TEL:1-780-4639788
FAX:1-780-4621799
蒙特婁（Montreal）
TEL:1-514-842074
FAX:1-514-2889152
卡加利（Calgary）
TEL:1-704-2818060

渥太華（Ottawa）
TEL:1-613-2184660
FAX:1-613-5966177
墨西哥 Mexico
墨西哥加利（Mexicali）
TEL:1-760-7688998FAX:1-760-7686631
多明尼加 Rep Dominican
聖多明哥（Santo Domingo）
TEL:1-809-5300972
薩爾瓦多 El Salvador
聖薩爾瓦多（San Salvador）
TEL:503-7293905 FAX:503-7293905
瓜地馬拉 Guatemala
瓜地馬拉（Guatemala）
TEL:502-22327648 FAX:502-23675872
巴西 Brazil
聖保羅（Sao Paulo）
TEL:55-11-55394091
FAX:55-11-55391683
巴拉圭 Paraguay
亞松森（Asuncion）
TEL:595-21-333818
FAX:595-21-310588
東方市（Ciudad del Este）
TEL/FAX:595-61-512506
玻利維亞 Bolivia
聖塔庫魯茲（Santa Cruz）
TEL:591-3-3422856
FAX:591-3-3434224
阿根廷 Argentina
布宜諾斯艾利斯（Buenos Aires）
TEL:54-11-48625770
FAX:54-11-43140252
荷屬聖馬丁 St. Maarten
聖馬丁（St. Maarten）
TEL:1-721-5863019FAX:1-721-5420523
英國 U.K.
倫敦（London）
TEL:44-20-88689691
FAX:44-20-89334262
法國 France
巴黎（Paris）
TEL:33-1-45860312FAX:33-1-45862540
德國 Germany
漢堡（Hamburg）
TEL:49-40-336806
FAX:49-40-32027870
荷蘭 Netherlands
阿姆斯特丹（Amsterdam）
TEL:31-629-577511
瑞典 Sweden
哥登堡（Goteborg）
TEL/FAX:46-31-227883
奧地利 Austria
維也納（Vienna）
TEL/FAX:43-1-7346988
南非 South Africa
南非分會（Gauteng）
TEL:27-11-4503365FAX:27-11-4502256
約翰尼斯堡（Johannesburg）
TEL:27-11-7826830
FAX:27-11-7821261
愛明頓（Edmonton）
TEL:1-780-4639788
FAX:1-780-4621799
蒙特婁（Montreal）
TEL:1-514-842074
FAX:1-514-2889152
卡加利（Calgary）
TEL:1-704-2818060

TEL:27-36-6354397
FAX:27-36-6341261
布魯芳登（Bloemfontein）
TEL:27-51-4366460
FAX:27-51-4368690
新堡（Newcastle）
TEL:27-34-3757408
FAX:27-34-3757709
伊莉莎白港（Port Elizabeth）
TEL:27-41-5836437
FAX:27-41-5860860
東倫敦（East London）
TEL/FAX:27-43-7222866
普里托利亞（Pretoria）
TEL/FAX:27-12-8070645
賴索托 Lesotho
馬賽魯（Maseru）
TEL:266-22321823 FAX:266-22321877
日本 Japan
日本分會（Tokyo）
TEL:81-3-32035651
FAX:81-3-32035674
香港 Hong Kong
香港分會
TEL:852-28937166 FAX:852-28937478
灣仔聯絡處
TEL:852-28922578
FAX:852-28922598
大園聯絡處
TEL:852-23370158
FAX:852-26871889
菲律賓 Philippines
菲律賓分會（Manila）
TEL/FAX:63-2-7320001
宿霧（Cebu）
TEL/FAX:63-32-3438587
三寶顏（Zamboanga）
TEL:63-62-9910226
FAX:63-62-9911048
泰國 Thailand
泰國分會（Bangkok）
TEL:66-2-6421888
FAX:66-2-6421890
芳縣支會（Ampur Fang）暨
清邁慈濟小學（Chiang Mai）
TEL:66-53-382026
FAX:66-53-383059
越南 Vietnam
胡志明市（Hochiminh）
TEL:84-8-385350001/38535003
FAX:84-8-38535005
馬來西亞 Malaysia
馬來西亞分會（Penang）
TEL:604-2281013
FAX:604-2261013
TEL:604-2616561（靜思書軒）
FAX:604-2616661
檳城慈濟洗腎中心
TEL:604-2297211 FAX:604-2297213
檳城慈濟幼兒園
TEL:604-2267703/604-2295054
峇六拜慈濟幼兒園
（Bayan Lepas）
TEL/FAX:604-6438703
高淵慈濟幼兒園
（Nibong Tebal）
TEL:604-5937703
北海聯絡處暨慈濟洗腎中心
（Butterworth）
TEL:604-3331013 FAX:604-3241013
北海慈濟幼兒園（Bagan Ajam）
TEL:604-3317703
居林（Kulim）
TEL:601-24739931
太平（Taiping）
TEL:604-2281013 FAX:604-2261013
大山腳（Bukit Mertajam）
TEL:604-5081013 FAX:604-5080013
高烏（Pengkalan Hulu）
TEL:604-4778102 FAX:604-4770906
雙溪大年（Sungai Petani）

TEL/FAX:604-4218732
巴里文打（Parit Buntar）
TEL:605-7162184 FAX:604-5937546
怡保（Ipoh）（靜思書軒）
TEL:605-2551013
FAX:605-2421013
登嘉樓（Terengganu）
TEL/FAX:609-6317703
彭亨（Pahang）
TEL:609-5172969 FAX:609-5172062
TEL/FAX:609-5172013（靜思書軒）
吉蘭丹支會（Kelantan）
TEL:609-7433013 FAX:609-7439013
新山支會（Johor Baru）
（靜思書軒）
TEL:607-5547703 FAX:607-5541703
新山慈濟幼兒園
TEL/FAX:607-5594768
峇株巴轄（Batu Pahat）
TEL:607-4311013 FAX:607-4337013
TEL:607-4381013（靜思書軒）
吉打分會暨慈濟洗腎中心
（Kedah）
TEL:604-7311013 FAX:604-7321013
TEL:604-7323604（洗腎中心）
FAX:604-7358604
瓜拉-拉惹（靜思書軒）
TEL:604-9179013 FAX:604-9170117
TEL:604-917457（靜思書軒）
蘭卡威（Pulau Langkawi）
TEL/FAX:604-9666008
玻璃市（Perlis）
TEL/FAX:604-9763208
馬六甲分會暨慈濟義診中心
（Melaka）
TEL:606-2810818
FAX:606-2812796
TEL:606-2866468
（大愛兒童教育中心）
TEL:606-2866469（義診中心）
TEL:606-2866470（靜思書軒）
麻坡支會（Muar）
TEL:606-9544375
FAX:606-9544377
芙蓉（Seremban）
TEL:606-6331934/6331936
FAX:606-6331935
TEL:606-6016431（靜思書軒）
淡邊（Tampin）
TEL:606-4416068 FAX:6

秋十月
《靜思語》全新改版上市
靜思人文虔誠發行

一扇扇美善門窗，
去惑解疑、啟發愛心，
受用無窮、輕安自在。

一則則片語短句，
言近旨遠、平實淺白，
字字珠璣、雋永深刻。

靜思語 第一集

釋證嚴 著

讀者服務專線：02-28989888 分機1423

Tzu Chi Recruitment Ads

【慈濟志業體徵才】

■ 財團法人佛教慈濟慈善事業基金會 ■

營建企畫人員、營建機電人員、營建結構人員、園藝景觀設計人員、室內裝修人員、庶務人員、醫管人員、系統工程人員、系統分析師、教保人員、幼教廚工、帳務人員、財管高階主管、財務主管、多媒體與美編設計師、文史編輯人員、新聞公關人員、影視約聘人員、音控聲音剪輯人員、警動人員、保管人員

◎意者請至本會網站
<http://124.219.23.205/moghuman/PERWhiteCardT.nsf/Entry.xsp> 完整登錄應徵人員履歷表相關資料。請於履歷登錄完成後的次日，來電：40510777 轉 4209、0912412600 轉 4209 王小姐確認履歷是否已送達

■ 財團法人佛教花蓮慈濟醫學中心 ■

醫師類
各科主治醫師、各科各級住院醫師、教學型主治醫師
護理類
各科病房護理人員、急診護理人員、兼職護理人員、門診兼職護理人員、內外科加護病房護理人員、外科加護病房資深護理師／專科護理師、婦產科病房護理人員、手術室護理人員、血液腫瘤科病房護理人員、內科加護病房資深護理師／專科護理師、預防醫學中心護理師
醫技類
檢驗醫學科醫檢師、藥劑部藥師（中、西醫）／辦事員／中藥局技術員、血液透析室護理技術師、復健科成人／兒童語言治療師、耳鼻喉科聽力師、牙科技術員／定期契約技術員、影像醫學部定期契約醫事放射師／醫事放射師、胸腔內科技術員、臨床麻醉科麻醉學員／疼痛科疼痛護理師、衛福部計畫 TB 實驗室醫檢師

行政類
骨髓幹細胞中心資料庫暨行政組組員、總務室營養組作業員／營養組助廚／供膳組作業員／供膳組廚師、總務室工務組長期工讀生、衛福部計畫個案管理師（癌症醫學中心）／研究助理（癌症醫學中心、品管中心、TB實驗室）、院外合聘計畫臨床研究護理師（眼科）、科技部計畫專任研究助理（工作地點：臺大醫院）、跨院校計畫專任研究助理（腸胃內科檢查室）、人力資源室組員、醫務部組員、職業安全衛生室健康管理師
◎意者請備歷照傳（五百字）相關證書影本，註明應徵類別，寄〈970 花蓮市中央路三段 707 號〉花蓮慈濟醫院人力資源室收
合者約談，不合者恕不退件
電話：03-8561825 分機 3609
身心障礙者經甄試合適者優先錄取，歡迎踴躍來函

■ 財團法人佛教臺北慈濟綜合醫院 ■

醫師類
各科主治醫師、住院醫師
護理類
專科（資深）護理師：急診、外科、內科、身心醫學科、手術室
護理人員：一般病房、身心科病房、產房、呼吸照護中心、手術室、急診、內外科加護病房、放射腫瘤科、臨床常日班、門診正職、門診部份工時人員
醫技類
麻醉部麻醉技術師、耳鼻喉科聽力師／兼職技術員、復健科語言治療師、檢驗科醫檢師、癌症中心個案管理師、藥學部藥師、腎臟內科血液透析師、解剖病理科細胞醫檢師、呼吸治療室約聘呼吸治療師、眼科約聘技術員
◎意者請備歷照傳（五百字）相關證書影本，註明應徵類別，寄〈231 新北市新店區建國

路 289 號〉臺北慈濟醫院人力資源室收；或 e-mail:xdhr@tzuchi.com.tw
合者約談，不合者恕不退件

■ 財團法人佛教臺中慈濟綜合醫院 ■

醫師類
各科主治醫師、各級住院醫師、104 年度 PGY 住院醫師、104 年度各專科住院醫師（內、外、核醫科）
護理類
急診／加護病房／內外科病房／安寧病房護理人員、內科／外科／神經團隊專科護理師、佐理員、臺中慈濟護理之家護理人員／照顧服務員
醫技類
臨床藥師、西藥師、中藥師、耳鼻喉科語言治療師
行政類
供膳作業員、健保門診申報／申覆人員
◎意者請備歷照傳（五百字）、相關證書影本，寄〈427 臺中市潭子區豐興路一段 88 號〉臺中慈濟醫院人力資源室呂小姐收
合者約談，不合者恕不退件
電話：04-36060666 分機 3672
身心障礙者經甄試合適者優先錄取，歡迎踴躍來函

■ 財團法人佛教大林慈濟綜合醫院 ■

醫師類
主治醫師：皮膚科、血腫科、婦產科、骨關節中心、小兒心臟科、重症專責醫師、新生兒科、精神科、神經外科、眼科、解剖病理科、一般牙科、齒顎矯正科、影像科
斗六門診部主治醫師：新陳代謝科、耳鼻喉科、眼科
護理類
各類護理人員（加護病房、內外科病房、產兒病房、HDR、斗六 HDR）、開刀房手術助理、內外科病房護理佐理員、外科加護病房專科護理師、內外科病房專科護理師、斗六慈濟診所兼職護士、供應中心技術員、氣喘個案管理師、婦產科／身心科專科護理師、門診兼職護士
醫技類
藥劑部藥師、營養治療科作業員、耳鼻喉科語言治療師、營養治療科廚師、預防醫學中心行政組辦事員、內視鏡室技術員、核子醫學科醫檢師
行政類
大林大愛幼兒園教保人員、托育人員、工務室消防技術員、企畫室績效管理組組員、社區醫療部約聘人員、資訊室醫療資訊發展組組員
◎意者請備歷照傳（五百字）、相關證書影本，註明應徵類別，寄〈622 嘉義縣大林鎮民生路 2 號〉大林慈濟醫院人力資源室收，或 e-mail: dalin-hr@tzuchi.org.tw
電話：05-2648000 分機 5165-5170
合者約談，不合者恕不退件
原住民或身心障礙者經甄試合適者優先錄取，歡迎踴躍來函

■ 財團法人佛教玉里慈濟綜合醫院 ■

急診、加護病房、一般病房護理人員、藥師、公傳人員
◎意者請備歷照傳（五百字）、相關證書影本，註明應徵類別，寄〈981 花蓮縣玉里鎮民權街 1 之 1 號〉玉里慈濟醫院管理室收
合者約談，不合者恕不退件
電話：03-8882718 分機 70

■ 財團法人佛教關山慈濟綜合醫院 ■

家庭醫學科醫師、護理師、醫工／工務人員
◎意者請備歷照傳（五百字）、相關證書影本，註明應徵類別，寄〈956 臺東縣關山鎮和平路

●慈濟志業體人才招募網址：www.tzuchi.org.tw

125 之 5 號〉關山慈濟醫院人事室收
合者約談，不合者恕不退件

■ 慈濟大學 ■

媒體製作暨教學中心專案教學人員、編導人員、電算中心軟體開發人員、學務處約聘管理員（具救生員執照）
◎詳情請上慈濟大學網站 <http://www.tcu.edu.tw>

■ 慈濟科技大學 ■（原慈濟技術學院）

教師：護理系、通識教育中心、醫學影像暨放射醫學系、醫務管理系、行銷與流通管理系、資訊科技與管理系
總務處營繕組約聘辦事員、學務處約聘校安人員／學諮中心輔導員、秘書室文宣公關組約聘辦事員
◎意者請備歷照傳（五百字）、畢業證書影本、成績單、著作目錄和相關工作證明影本，寄〈970 花蓮市建國路二段 880 號〉慈濟科技大學人事室收
合者約談，不合者恕不退件
電話：03-8572158 分機 2351、2328
慈濟科技大學「徵才訊息」網頁
<http://per.tccn.edu.tw/front/bin/home.phtml>

■ 慈濟大學附屬高級中學 ■

學務處生輔組約聘生活輔導員（男、女生宿舍）、中學及小學外籍英語約聘教師
◎意者請至慈大附中網站查閱
<http://www.tcsh.hlc.edu.tw/default.asp>

■ 靜思人文 ■

叢書部責任／文字編輯（工作地點：花蓮）、企劃部商品企劃專員（靜思品類、淨思品類）
營運部門市組員（全臺門市）
◎意者請備歷照傳（五百字）、檢附兩吋半身照片、畢業證書影本，專業證照等資料（均以 A4 直式格式），請將電子檔 e-mail 寄至：yumay_tsao@tzuchi.org.tw
人力資源處收 電話：03-8266779 分機 533
合者約談，不合者恕不退件
（詳細說明請上慈濟網站查閱）

■ 贊助慈善、醫療、教育志業

郵政劃撥帳號：06887791
戶名：佛教慈濟基金會

請指定用途：

1. 慈善：國內長期貧戶濟助、急難救助、居家關懷
2. 醫療：推展醫療志業
3. 教育：推展完全化教育志業
4. 國際：國際救援基金

■ 贊助人志業出版

郵政劃撥帳號：19905781
戶名：慈濟傳播人文基金會

請指定用途：1. 加入「檀施會」會員，每年 1200 元以上（每月 100 元以上），每兩個月可獲一本「慈濟道侶叢書」2. 隨喜助印《慈濟月刊》和「慈濟道侶叢書」3. 《慈濟月刊》郵資一年份：國內 165 元，國外 500 元
●讀者服務專線：02-28989000
分機 1165（慈濟月刊）
分機 1168（慈濟道侶叢書）

■ 參加「大愛之友」

贊助大愛電視臺

郵政劃撥帳號：19905781
戶名：慈濟傳播人文基金會



春寒，頭頂一片暖陽

南半球初春，氣溫攝氏九度。位於巴拉圭、巴西、阿根廷三國邊界的法蘭克總統市（Presidente Franco），在一週前暴風雨夾帶冰雹襲擊後遍地狼藉，如小足球的冰雹讓居民屋頂千瘡百孔、家園嚴重毀損。寒流中，巴拉圭東方市慈濟人帶來塑膠帆布、毛毯、床墊等物資，三十四戶亟待協助的家庭開心領回——終於可以安心睡一覺了！

（撰文／林雪芳 攝影／宋晉生 2015.9.13 巴拉圭上巴拉那省）