

為淨化心靈作活水 為祥和社會作砥柱 為聞聲救苦作耳目

慈濟

Tzu Chi Monthly

主題報導

光復光復 塵盡光生

花蓮馬太鞍溪堰塞湖
溢流災害救援紀實

708

2025年11月1日出刊



攝影／黃筱哲

造福人間

珍惜生命，發揮愛心，
日日虔誠，時時造福；
茹素護生，消弭災難，
風調雨順，祥和平安。

編者的話

善念傳遞

重建可期

副總編輯

呂祥芳

花

蓮縣馬太鞍溪堰塞湖溢流發生的第三天，即九月二十五日，朋友傳來一則社群貼文，圖中一位頭髮花白、身著藍天白雲志工服的師兄，使勁想要鏟起受災戶家中的淤泥，無奈泥濘乾涸後硬化，幾鏟下去徒勞無功。滑開三百多個留言，有揶揄的、有疼惜的，但開始有人表示，願意到災區共同出力，或是捐贈工具加速救災。

《慈濟》月刊記者葉子豪九月底先是以志工身分加入清掃行列，十月初又重返災區採訪，了解到主動前來的民眾比慈濟志工多出好幾倍，其中又以年輕的朋友們占多數！

不少年輕人透過社群網站即時吐露見聞——看到並肩鏟土的志工白髮蒼蒼，還不忘關照比自己年紀更小的夥伴們，照顧大家

的飲食，提醒要適時休息。淤泥雖然惱人，但「終於看到地板了」！讓住戶與志工們特別有感。

拜社群媒體影響力所賜，「助人為樂」的分享迅速擴散，善念相互感染，化為實際行動。媒體稱讚這群自發性前往協助清理家園的廣大志工為「鏟子超人」，意指「成為超人不需要披風，只要願意付出，人人都可以是英雄」。

災後人人有錢出錢、有力出力，各行各業爭相以自己的專業所長來馳援：資訊業、飲食業、重機車隊、水電業、推拿按摩、文具業、清潔消毒業者等。在各式超人伸援下，整片災區從陷入深厚淤泥的絕望，一週週地綻露出復原的希望——這些對比畫面，也由《慈濟》月刊攝影蕭耀

華一一捕捉下來。

《慈濟》月刊記者周傳斌今年夏天的採訪主場，幾乎都在風災災區，從丹娜絲到樺加沙，他記錄慈濟援助 SOP，熱食、打掃、義診、致贈祝福禮和慰問金、屋宅修繕、補給再生電腦等。

儘管臺灣位處颱風、地震等多災害地區，但這次堰塞湖溢流致災卻相當罕見，傳斌以細膩筆觸描寫災後第一時間見聞，讓人身歷其境；但在熱血救災的背後，其實還帶著一絲感傷。

當志工群集光復鄉致贈受災戶慰問金時，慈濟於花蓮○四○三震災後所援建的「大愛屋」，五層樓建築即將竣工，已到家具進場安裝階段。慈善作為依災後需求各有不同，唯一目標就是讓人們安身、安心與安生。

◎

青年志工 為再生電腦開路

花蓮馬太鞍溪堰塞湖災情，讓光復鄉四所小學受創；為了讓學生順利在十月七日開啟線上課程，我在十月五日前往光復，與青年志工會合，安裝再生電腦。

前往第一位學生家時，車輛因為道路封閉無法進入，我們於是將電腦、周邊配件、食材與清潔物資卸在路旁，徒步搬進去。烈日下，路途滿是泥濘，每一步都無比艱難，我鼓起勇氣喊：「這邊需要幫忙！」沒想到，「鏟子超人」們一個個出現：「我來！」短短幾分鐘，眼前出現一條人龍，那畫面太溫暖、太真實，原來這就是「善意」匯聚的樣子。

我們原本是六人小隊，沿途又加入更多熱血夥伴，最後成為二十三人，分頭行動。原本預估

架設好一臺電腦至少要花兩、三小時，但每個人都是超級神隊友，搬運、安裝、測試軟體，全都獨立作業，提早完成。

感恩慈青學長會碧玉學姊的號召與信任，讓我學習承擔；感恩新竹師兄師姊清晨五點出發，把電腦一路送到花蓮光復；感恩工研院捐贈電腦給志工維修再生物命，讓孩子們有設備重新啟動學習。這一天，我們不只是送電腦，更傳遞了希望。

臺北市 蘇云

最貴的车票

九月二十七日九點多，慈濟大學師生在花蓮火車站後站集合，準備前往光復鄉災區清掃家園；整隊走入月臺，已站滿社會大眾和慈濟家人，大家互不認識，

卻在火車到站時，一起把愛心物資搬上車。

走出光復火車站，看到這麼多人不約而同來當志工，因為愛與善良而連結在一起，原來溫暖可以在最艱難、最需要的時候被分享、被放大。

突來的災害破壞家園，打亂居民的生活，因為親眼看見、親身走進，我更明白此行的意義——或許我們能做的不多，但這個時候每一分力量、每一個人，都是很重要的存在。

我們十幾個人整理一間房子，花了快三個小時。看似簡單的一鏟一鏟，挖的不只是泥土，更是他們回家的路；看到乾淨、反光的地板時，心裏有一種「我們做到了」的成就感。全身的泥巴不是髒污，更像是一種印記，記錄著我們的努力，也記錄著這一路

上看見的人情。

許多人清理完自己負責的區域後，還會沿路詢問是否還有人需要幫忙。雖然大家都很累，但眼神和動作都顯現出一種堅定——我還能做！我願意付出！

回程時，大家累到直接在月臺席地而坐休息，如果說這趟旅程得到了什麼，那就是這輩子拿到過最貴的车票——花蓮到光復。短短的路程，珍貴到只能用愛用善承接，不在於票價，而在於它承載了臺灣人的團結、善良與愛。

慈濟大學護理科學生 鄭雅竹

行動廚房 烹調暖意

原本全家計畫到海外旅遊八天，但是出發前一天得知花蓮縣光復鄉受災，於是跟我家師姊決定把機票換成火車票，前往幫忙。

九月二十四日我們借住花蓮一位師姊家，晚上十一點半，接

到慈濟基金會災防組劉秋伶組長來電，表示鄉親連日吃麵包果腹，希望有湯品可以喝。

隔天一早出發前往光復行動廚房定點，車子在爛泥中前進，最後短短幾百公尺距離就花了兩小時。我們一行四個人從新北市雙和來到光復，人生地不熟，每位師兄師姊各自有任務，只能自己想辦法。有人負責買菜刀、勺子、砧板等器具，我跟花蓮的呂明宗師兄往鳳林、瑞穗方向走，看到超市就盡量蒐購食材。

站在火車站的臺階往下看，行動廚房成為最醒目的焦點。直向向附近店家借水洗菜，才發現面對龐大的受災居民、救災人員、鏟子超人，現場煮食人手根本不足。想起上人曾教導「菩薩大招生」，於是我們貼出手寫的招牌，果然來了很多入幫忙，師姊煮蔬菜麵，師兄煮香積鹹粥，三十分鐘就可以出餐！

第一天，我們完成一千三百

份，之後各大媒體相繼報導，連假期間每天煮近四千份。第二天，有企業送來五臺冰箱支援食材保存；第三天，靜思精舍師父幫我們備菜，解決了食材問題。我終於明白為什麼要有行動廚房。如果在靜思堂煮好便當，送往災區的途中遇到塞車過久，食物在高溫下可能變質，也跟不上受災者當下的需求。

行動廚房最重要的，是把慈濟這分熱騰騰的心意送到現場讓人安心、讓愛傳遞；所以我煮的是慈濟大愛，是一分讓大家看得見、吃得到的溫暖和陪伴。

光復滿地泥濘的影像，我至今仍無法抹滅，晚上睡覺還常常會想起。我曾經因為腦部受傷而生命垂危，後來分享時，上人告訴我：「不要做來抵，要做來囤，多造福。」上人的話，弟子有聽到，也有做到，十分感恩。

新北市 陳建基
(葉又華整理)



慈濟月刊
取閱方式

1. 掃描左方QRcode 數位閱讀《慈濟》月刊
2. 《慈濟》月刊免費贈閱 歡迎到各地慈濟會所取閱
3. 如需定期郵寄到府 酌收 1 年份郵資NT\$165元
郵政劃撥帳號：19905781 戶名：慈濟傳播人文志業基金會

101	100	92	86	82	76	74	72	68	62
證嚴上人納履足跡	散播美善散播愛	經營「如家」的溫度	我心目中永遠的「第一棒」	《疼惜大地》攝影展	《印順導師與證嚴法師》攝影展	慈濟援助大事記	南橫受創 關山慈院背藥入深山	祝福我在光復的老病人們	泥地裏的臨時診所
—— 撰文：釋德仇	—— 撰文：林建德	—— 撰文：張麗雲	—— 撰文：趙有誠	—— 撰文、攝影：黃筱哲	—— 撰文、攝影：阮義忠	—— 彙編：顏婉婷	—— 撰文：陳慧芳	—— 撰文：張懷仁	—— 撰文：黃思齊、江家瑜、宋雨安、游繡華、吳宛霖
【福上加福】平安就是福，身在福中又造福，是福上加福。 【合和互協，四個步驟】人多力量大，但要合心，力才能合，責任再重 都可以擔起來。		臺中市立仁愛綜合長照機構 長期照護	《用愛跑出第一棒》臺北慈濟醫院的人文醫療之路	推薦書單					花蓮慈濟醫院守護災區十八天

慈濟基金會誠摯邀您加入慈濟會員
您的捐助，照亮他的未來，定期定額或單筆隨喜，共造福緣

- 專案捐款
安美計畫 長者關懷、教育扶助、翻轉非洲、全球難民關懷、愛在佛陀故鄉、敘利亞難民學童慈善教育支援計畫等
- 一般捐款
慈善：臺灣慈善、國際慈善、大愛共善 救拔苦難
醫療：佛教慈濟醫療財團法人
教育：慈濟學校財團法人
人文：慈濟傳播人文志業基金會

- 贊助人文志業
郵政劃撥帳號：19905781
戶 名：慈濟傳播人文志業基金會
請指定用途：
1. 隨喜助印《慈濟》月刊或《檀施文庫》
2. 每月捐助 100 元（一年 1200 元）以上，加入「慈濟道侶檀施會」，每兩個月可獲贈一本《檀施文庫》出版品
3. 參加「大愛之友」贊助大愛電視



花蓮光復鄉在馬太鞍溪堰塞湖溢流災害中遭洪水泥沙重創，來自全臺的「鏟子超人」接力為受災戶清淤，教師節連假期間就超過十萬人助援。（攝影／陳李少民）

中華郵政臺北誌字第886號執照登記為雜誌交寄 1967年7月創刊・2025年11月1日出版 第708期
發行人／釋證嚴 人文志業執行長／王端正 合心精進長／姚仁祿 平面內容創作中心主責長／王志宏
副總編輯／呂祥芳 編輯／李秀玲、葉又華、蔡嘉琪 採訪召集人／李委煌 撰述／葉子豪、周傳斌
攝影召集人／蕭耀華 攝影副召集人／黃筱哲 攝影／顏霖沼 美術指導／邱宇陸 美術設計／歐陽婉茹
數位主編／楊舜斌 數位編輯／黃若欣 感謝 新豪華製版印刷股份有限公司免費製版 插畫繪者／黃逸樵
溫牧、蘇芳霽 校對志工／林美枝、張素卿、陳輝明 印刷廠／中華彩色印刷股份有限公司
編輯部／11259臺北市北投區立德路8號 慈濟傳播人文志業基金會 慈濟期刊部 Printed in Taiwan
電話：(02)28989000 傳真：(02)28989994 讀者索閱電話：(02)28989000轉1165 傳真：(02)28989966



二〇二五年十月一日至十三日

以愛以善為寶 以情以愛為寶

這波在花蓮光復的救災，感覺臺灣是寶島——以愛以善為寶，以情以愛為寶，情是覺有情、菩薩情，愛是心胸開闊、不分你我！

這波在花蓮光復鄉的災情可以說「國土危脆，人生無常」，這個時候也看見了臺灣社會很美、很真誠！

樺加沙颱風帶來的雨量，讓山上的堰塞湖水量瀉下來，沖斷大橋，沙土隨著水淹進民宅，家家戶戶滿溢泥土；有些家庭孤老無依，或是老來病苦，子孫離家背井在都會區工作。這時候很需要大家發揮力量，愛心也這樣湧進了東部。

一方有災，十方踴躍關懷，

整個光復火車站都是從外地來的志工，中年人、上了年紀的，更多是年輕人，雙足穿著雨鞋，手拿著鏟子；人潮雖然很多，但人一片誠意來付出，井然有序，沒有喧嘩，出站後整隊，就準備出發打掃。

過去大家都說花蓮的土很黏，這次只要拿過圓鋤、鏟過爛泥，都可以感受到這並不是形容詞，泥巴就像麥芽糖一樣，鏟下去要撈起來很困難；腳踩下去，雨鞋也幾乎拔不起來，還需要走

在後方的人幫忙才能脫離泥沼。

能感覺到大家做得很累，不過做得心安理得；能夠為這塊土地出力，心很安穩。突然這麼多人湧入光復，雖然屋主與他們互不相識，也安心讓大家入內打掃，打掃完會互道感恩；離開光復前，還有人幫忙將雨鞋洗乾淨，彼此服務。這次也聽到有人說慈濟的便當很好吃，真正是皆大歡喜，圓滿賦歸。

人人愛心充分，準備到位，讓人感動。更讓人感動的是「合」

與「和」；合齊之美、合心之美，心連心、手牽手會合起來，力量才會大。臺灣真正是寶島，以愛以善為寶，以情以愛為寶，情就是覺有情、菩薩情，愛就是開闊不分你我、真心誠意地膚慰；哪裏需要幫忙，一經呼籲就快速動員。

洪水突如其來，受災的人緊張、落寞、苦悶，慈濟人靠近、擁抱，讓他們靠在肩膀上哭泣，宣洩驚慌、驚恐。急難救助階段應該算是過了，後續要再關懷他們的生活，回歸慈濟慈善的常態，長期照顧有需要的人家。也許過去沒有浮出問題，我們找不到需要我們幫助的人，這一次家訪等於全盤出來了，要好好來做我們應該做的事。

不忍眾生受苦難，就是佛心；身體力行去拔除苦難，叫做行菩薩道。佛心啟發了，力量就無窮；行菩薩道並不困難，而是要把握因緣。

慈善要普及天

下，腳步走過沒有停滯，自在走走遠路，付出無所求的精神一定要有。大愛無邊際，佛陀給我們的精神——慈、悲、喜、捨，涵蓋了天下所有的善事，我們也都有責任去付出，有共同開闊的心胸為天下人、天下事而做。

為人群付出，

一個人做不來，很多人會合起來就輕鬆多了。有伴一起做，也要相互感恩，一句感恩會很輕安快樂，也是報恩的最好方式。

每天看新聞，國



際間四大不調和，全球這麼遼闊，苦難人很多很苦；但也看到奢侈富貴、糊里糊塗過日子的人也不少，總是差距很大。我們了解人間無常，體會眾生是苦，要由知而悟，發揮大我的精神關心天下人，這才是覺悟。

飛秒沒有停歇，人生短短幾十年，有多少時間說「等待我享受好再來修行」？又有什麼時候才是享受好了呢？所以現在此時就要感恩。感恩平安過日、感恩生活無缺，而我們有回報人間嗎？及時去做利益人群的事，就是我們的本分。

很歡喜臺灣有愛心的人這麼多，這分愛很溫暖、很溫和，來過光復的每一位菩薩，相信記憶很深；即使沒有來過光復，只要打開電視、看到網路，也都能夠感受到。功德圓滿後，要向大家感恩；也虔誠祝福大家，期待好事、好人共同會合，庇護天下，愛的傳續永恆在人間！

慈濟誌

天下事

9/20

10/21

整理・編輯部

臺灣

Taiwan



● 樺加沙颶風外圍環流豪雨，導致馬太鞍溪堰塞湖溢流，造成花蓮光復鄉大規模水患；慈濟動員**26,113**人次，其中逾**2**萬投入清掃災區；包括瑞穗靜思堂和行動廚房，共提供**8,401**份熱餐；花蓮慈濟醫院駐守災區，醫療照顧**4,600**人次；慈濟向光復鄉、鳳林鎮發出慰問金逾**26,700**戶；並提供學校與學生再生電腦等數位學習資源（9月22日～10月21日）
★請見12頁報導

● 花蓮太魯閣國家公園燕子口10月17日上午因立霧溪邊坡崩塌形成堰塞湖，下游富世村及秀林村部分社區居民下午預防性撤離；慈濟緊急調度福慧床、毛毯送往秀林國中及亞泥宿舍協助安置，並提供熱食關懷

● 大愛劇《在光裏的人》演員杜蕾，榮獲第60屆金鐘獎戲劇節目最具潛力新人獎（10月18日）

2025年9月 臺灣慈善數據

提報個案 **9,037** 件
長期濟助 **90,471** 戶次
居家關懷 **152,451** 戶次
急難補助 **12,285** 件
居住環境改善 **420** 件
助學補助 **5,132** 人次

慈善 醫療 教育 人文

● 慈濟基金會以「大愛接引希望：尼泊爾震災援助行動」，榮獲全球公益獎「人道救援卓越獎」(Humanitarian Response Champions) 銀獎；執行長顏博文入圍「年度個人變革獎」(Individual Changemaker of the Year)

● 創立於2015年的全球公益獎 (Global Good Awards)，旨在表彰世界各地各類型的企業、非政府組織、慈善機構和社會企業，尤其是有實際影響力的組織與個人（9月25日）

● 花蓮慈濟醫院名譽院長陳英和獲得第35屆醫療奉獻獎。服務花東偏鄉近40年，他以精湛手術治癒罕見疾病患者，首創的「僵直性脊椎炎駝背矯正手術」被收入美國醫學教科書《骨科新知》第8版，其「經椎弓切骨矯正術」更受邀於《小兒脊椎手術教科書》撰寫專章，讓世界看見臺灣醫者力量及骨科醫術

● 2025年「傳承靜思法脈、弘揚慈濟宗門」志業體同仁精進共修，於9月26日至28日在花蓮靜思堂、靜思精舍舉辦，主題「學與覺——學在良能、覺在力行」，學員及隊輔共**435**人參加；27日全員參與花蓮縣光復鄉災後家戶清掃

● 2025年國際慈濟人醫會年會，主題為「慈悲協力・醫愛寰宇——愛是人間最好的藥」，於10月4日至7日在花蓮靜思堂舉辦，來自**16**個國家地區、共**380**位學員參加

● 慈濟大學榮獲教育部「114年績優大專院校原住民民族學生資源中心」，中心同仁冉少文並獲得「績優專任人員」
(10月1日)

巴勒斯坦 Palestine

● 慈濟土耳其聯絡點、滿納海國際學校發起募款，與臺北清真寺合作，透過該寺董事長鄭泰祥在巴勒斯坦加薩走廊的友人，於9月26日起為當地青少年、孩童等提供熱食，發放地點阿茲扎韋達位於加薩走廊的正中心、加薩市禁區南邊，10月6日統計受惠**8,500**人次

● 巴勒斯坦伊斯蘭主義運動組織哈瑪斯2023年10月7日對以色列發動攻擊，以色列隨後反擊。慈濟基金會以合作共善模式延伸關懷，巴勒斯坦成為慈濟人道關懷的第**137**個國家地區

● 以哈戰爭今年10月10日進入停火狀態，約旦慈濟將與約旦哈希米慈善組織、皇家醫療組織合作，年底前將抗生素、洗腎藥劑等藥品送達加薩兩家野戰醫院，後續提供環保毛毯與糧食

● 經由巴勒斯坦醫療援助組織(MAP)提報，約旦慈濟人10月16日於安曼舉辦牙科義診，**107**位難民受惠，其中80位需要追蹤治療

菲律賓

Philippines



● 樺加沙颱風 9 月 21 日登陸菲律賓北部卡加延省，7 萬戶受影響；重災區位於巴布延群島，慈濟人因於交通受阻無法到達，先針對土格加勞 (Tuguegarao) 與阿帕里 (Apari) 572 位來自重災區的大學生，發放連續 3 個月的超市禮券，總值 6000 菲幣 (約新臺幣 3000 元)，避免斷炊 (10 月 1 日~4 日)

● 博羅依颱風 9 月 25 日橫掃菲律賓中部，強風暴雨引發洪水；萊特省奧莫克大愛村晚間淹水，千餘名村民撤離。許多同樣受災的本土慈濟志工，於翌日凌晨 4 時起在該村慈濟辦公室開始供應熱食和發放衣物。10 月 12 日舉辦 3 場發放，向 1200 戶致贈福慧床、環保毛毯與 25 公斤大米

● 宿霧 (Cebu) 9 月 30 日發生芮氏規模 6.9 極淺層地震，上千棟建築毀損、74 人罹難，18 萬戶受災。馬尼拉及宿霧慈濟志工克服災後交通受阻，10 月 5 日進入災區，首先在位處偏遠、較少獲得關注的聖雷米希奧鎮 (San Remigio) 里包翁村 (Libaong) 發放，包括食物、礦泉水、衛生用品、藥品及環保毛毯，422 戶受惠。預計針對震央博戈市 (Bogo) 進行慰問金與白米大型發放

辛巴威

Zimbabwe



● 慈濟鑿井團隊獲得政府認證。由中央單位——鄉村基礎建設局 (RDA) 開設技師課程，近 150 位成員有 71 人取得證書，朝專業且合法合規發展。為了幫助居民取得安全用水，慈濟 2013 年組成團隊，為部落或社區開鑿水源或修井，到今年 10 月 17 日統計已超過 4000 口井

越南

Vietnam



● 博羅依颱風 9 月 29 日侵襲越南，重創北部和中部多個省份；慈濟越南聯絡處經過地方政府核准及安排，志工前往河靜省丹海鄉 (Đan Hải)、香平鄉 (Hương Bình)、安和鄉 (Yên Hòa) 勘災 (10 月 2 日)

緬甸

Myanmar



● 3 月 28 日緬甸曼德勒強震後，慈濟志工半年來持續發放大米與食用油，10 月統計共興建 273 間簡易教室，致贈 11493 套文具、1766 套課桌椅、125 個白板。威沙利馬哈甘達勇寺院學校校舍受損嚴重，慈濟援建教室 9 月 20 日啟用，並致贈 1206 套文具、白板筆等教學用具及 550 張課桌椅

斯里蘭卡

Sri Lanka



● 在斯里蘭卡，配鏡費用約 8000 至 10000 盧比 (約 25~30 美元)，對貧民是高額負擔。志工前往賓吉里耶 (Bingiriya) 區域醫院，兌現 8 月義診時的承諾，為 231 位居民免費分發眼鏡 (10 月 9 日)

泰國

Thailand



● 慈濟泰國分會長年對難民與無身分者提供慈善關懷與醫療照護，已超過 1 萬人，獲得聯合國難民署 (UNHCR) 肯定，雙方進行信函交換，象徵攜手合作。根據 UNHCR 今年 4 月報告，泰國城市中仍有 3526 名難民和 2774 名尋求庇護者需要幫助 (9 月 25 日)

主題
報導

花蓮馬太鞍溪堰塞湖溢流災害救援紀實

光復光復 塵盡光生

花蓮馬太鞍溪堰塞湖潰決，大規模洪水直灌光復鄉市區，在臺灣災害史上極為罕見；也是民間自發性投入速度最快、規模最龐大的一次救災行動，眾志成城，從泥濘中清出通往希望的道路。

圖片編輯・黃筱哲（慈濟月刊攝影）

（花蓮光復鄉 2025.9.28 攝影／陳李少民）



洪峰過後

花蓮光復鄉，舊稱「馬太鞍」，為阿美族聚居地。光復鄉市區旁的馬太鞍溪，上游堰塞湖九月二十三日在樺加沙颱風雨水灌注下溢流，短短半小時超過一千五百噸洪水泥沙傾瀉，衝破下游堤防、大橋，湧入良田與市區。災後隔天，淤積大片泥沙，良田已不復見，前方為光復鄉市區。

(攝影／張永同)



警戒依舊

馬鞍溪下游萬榮、鳳林、光復鄉受災，地勢平坦的光復鄉首當其衝，十四村中有十個村受創，部分地區水深超過一層樓。災後馬鞍溪河床被土石墊高，河畔大平村佛祖街及村子信仰中心保安宮積泥超過一點五公尺。堰塞湖溢流後水量雖持續下降，「紅色警戒」至十月中旬尚未解除。

（右／王賢煌攝影 左／楊凱誠攝影）





展開重建

大水退去後，屋內屋外淤泥黏稠沉重，泥水宛如水泥，難以清理；主要幹道車輛橫臥、雜物堆積，災後除了清理巨量淤泥和垃圾，縣府、國軍化學兵和各界支援進行大規模環境消毒；居民恢復家園的工作在艱難中展開。

（右／魏國林攝影 左／蕭耀華攝影）



光復前後

光復第一市場十月九日午後靜謐，無人的巷子，僅有幾縷光束（右圖）。難以想像兩週前，泥流四面湧入，衝入巷子及市場，泥水淹沒家具電器，也堵住民眾家門及鐵捲門（左圖）。救災人員和重型機器將這些淤泥和損壞的物件全部清走。

（攝影／蕭耀華）



九月下旬，光復火車站前的中華路上，
清掃志工下午收工，推著工具踏上歸途
（下圖）。兩週後，路面只剩噴水車和
消防車清洗的水漬（上圖）。
（攝影／蕭耀華）



通往豐濱的中正路一段，災後泥濘淤積
難行（下圖），如今恢復暢通，晴空萬
里，車輛往來不絕（上圖）。（攝影／蕭耀華）



光復第一市場旁的小巷，災後第一個週末，家具、電器、衣物、書籍等物品都在清理淤泥時，被堆積到屋外（下圖）；透過機具和車輛清運，小山般的廢棄物一座座消失，屋子也掏空大半（上圖）。
（攝影／蕭耀華）



光復鄉公所受到災害衝擊，一度難以正常運作（下圖）；建築物內外的廢棄物被清空後，十月七日恢復正常上班（上圖）。
（攝影／蕭耀華）

泥流退去，人流湧入

撰文・周傳斌（慈濟月刊撰述）

穿著藍天白雲制服的慈濟志工，迷彩軍服的軍人，螢光背心的役男，白色連身防護衣的消毒人員，更多是身著便服的熱心民眾——他們隨機組合出現在光復街頭，走入泥水被高溫蒸發的塵灰中，也走進臺灣人共同的記憶之中。

一〇二五年九月二十三日，堰塞湖溢流後，泥水沿著馬太鞍溪直流而下，灰色淤泥覆蓋村落、社區，侵入家中。災後的清理工作成了一大難題。

慈濟基金會於九月二十四日開始於網路廣招志工參與社區復原；九月二十五日，我從花蓮火車站出發，隨著第一批志工搭乘七點四十多分區間車，前往光復。

光復火車站不大，十來米寬的月臺，透過一個地下道讓民眾通向另一側出站口。區間車滿載，一早就有約百名慈濟志工和自發報名的民眾抵達，顯得月臺

頗為擁擠。

老舊簡樸的火車站及熱鬧的人潮等元素，都讓這個平凡的社區顯得不尋常。走出火車站，遠處揚起的灰塵，讓人聯想到過去黑白影像中，道路尚未是柏油路，「紅塵滾滾」這個詞彙還是字面意義的時候。

火車站外面有一片空地，地面上停車格已被灰土埋沒，難以辨認出原來是停車場。未來幾天，這片空地也順理成章地成為行動廚房的駐點處，以及志工們進入社區前，分組和分配清潔區域的定點。

從火車站向前遙望，是一條

長長的街道，連結起三個村——大安村、大華村和大同村。災後，慈濟與政府救災指揮中心協商，第一時間先承接鄰近火車站的區域展開打掃復原，讓居民和商家可以最快接受到遠道而來的志工協助。

九月二十五日起，每日早晨八點就陸續有大量志工湧入光復

光復火車站是清掃志工集散地，政府與各救災組織在此設站；災後第一個週末是教師節連假開始，民眾在站前空地參與慈濟編組，出發清掃。

（攝影／陳李少民）



樺加沙颱風 馬太鞍溪堰塞湖溢流災情

台灣花蓮縣鳳林鎮

堰塞湖形成

- 2024年0403大地震影響花蓮山體土石鬆動
- 2025年7月中下旬受薇帕颱風帶來豪雨影響，花蓮馬太鞍溪上游發生大規模邊坡崩塌，土石崩落形成堰塞湖

溢流前情勢

- 8至9月間多場降雨使湖水面積及水位增加；樺加沙颱風降雨量使水位突破臨界點

災害發生

- 9月23日壩頂溢流，壩體潰決，約30分鐘內即傾瀉出約1,540萬噸湖水，洪峰抵達下游，造成橋梁沖斷與重大災害
- 災後溢流口下刷速率趨緩，下游河道淤泥仍需清疏、導流及防堵，因此維持紅色警戒

影響範圍

- 馬太鞍溪橋被洪流沖毀，導致臺9線南北交通中斷
- 下游光復鄉市區遭洪水與泥流嚴重侵襲；鳳林鎮、萬榮鄉部分村落受影響
- 逾1,800戶撤離，逾1,600戶受損、19人死亡、5人失聯、157人受傷

圖例：

- 鄉鎮區邊界
- 村邊界
- 影響範圍
- 📍 慈濟服務中心
- 🏠 提供光復災區每日便當
- 🏥 慈濟醫療站
- 📺 致贈慰問金及祝福禮
- 🧹 協助清掃
- 💻 致贈再生電腦
- 🍳 行動廚房
- 📎 致贈文具



火車站，且人數一日比一日多。慈濟基金會也在此設置前進指揮中心，並於停車場做清掃動線行前說明。

災後幾天，「超人」一詞常常出現於各大媒體——志工們以鏟子代替披風，成為電影中超人的象徵。這樣的社群媒體現象，讓人見到臺灣社會對於美善的肯定；這個美譽也成為最佳宣傳，廣招他人前來做志工。

清理屋內淤泥的過程急需人手，一間房子就要花費大量的人力與時間，十幾個人耗上半天或一天還無法完成，甚至必須隔日接續。在災區清理的頭兩天，每到下午兩、三點，就會看見不少志工出來透氣。他們從早上八、九點開工，到了下午開始體力不支。這情況不禁令人擔憂，高溫、疲倦、易脫水的環境，是導致中暑和受傷發生的溫床。

身處災區，一旦忙碌，自我覺察往往變得重要，可是這也形

成一個弔詭的現象：自我覺察往往是平時就有勞動或運動習慣的人士較容易辦到，平時勞動度較低的人，將自己置身於災區修復的環節，又能否做到自我照顧呢？

清掃志工一整天鏟土、搬土，暴露塵埃之中，然後踩著塑膠雨鞋、帶著渾身痠痛回家。受災戶的感謝或許能帶給志工們心靈上的支持，但衛生安全的隱患依然存在。

即使被賦予了超人的美譽，但是凡人之軀的出發點，也是希望能夠為災區盡心力，出一分實實在在的溫情。所幸，現場有不同單位的志工分發礦泉水或運動飲料；花蓮慈濟醫院也在主要幹道中正路加設醫療站，彌補志工和居民的醫療缺口。

人力與時間、泥土的搏鬥

「扭你的腳！要用扭的！」

在衛生所職員和慈濟志工的呼喊聲中，我扭著扭著，才終於把自己的腿從泥水中拔出，一時失去平衡用手撐地，因此一隻手彷彿穿了灰手套。

我們抵達光復衛生所，正想從正門前的道路進入，一不小心踩入十多公分深的泥水中，泥水溼潤又黏稠，緊緊吸住我的雨鞋。後來當我想打開水龍頭洗手時，才發現衛生所停水。在這樣的情況下，職員和慈濟志工依然不放棄清潔，不斷地將泥水用刮水刀或拖把拖出去，但這泥水就像流水般不受控竄流。

在光復衛生所協助清理的慈濟團隊，是靜思精舍修繕工班。這個團隊的志工都有水電或泥作等專業背景，有豐富災後援助經驗，今年八月才完成丹娜絲風災臺南將軍區頂山里等地受災戶屋頂修繕工程。

「我很擔心水會被清走。」泥作專業志工林世傑告訴我，淤



藉由圓鋤鏟土、水桶盛泥、單輪車運土，不斷重複，將室內淤泥清除（上圖）。烈日下，眾人加緊速度，乾燥後清理更為費力（下圖）。（上／簡明安攝影 下／蕭耀華攝影）



泥富含水分，「但愈是踩它，水往上浮，土就會愈來愈扎實。」他舉例說明，平時施工用到的水泥，若是放置太久，泥沙就會固化在底部。

他的分享，讓我想起很多志工清理時的狀況：愈往住家深處清理時，會察覺腳下的泥開始固化，殘留的淤泥也愈來愈難清出。

衛生所屋內積泥有二十公分高，一樓擺放X光機的診間地勢較低，更高達三十公分。大家先用水桶和單輪車將淤泥往外移除，當積泥高度下降，水開始從泥中「冒出來」時，他們就迅速用刮水刀、水泥扒推出去；沒有這些工具的人，則變通使用不吸水的廣告海報來推動泥水。

林世傑說，如果方法不對，清到後面就會愈沒力氣。他笑說，他今年五十八歲，是當天精舍修繕班中最年輕的，在場其他志工都已經六十五歲以上，但還

是能忙活一整天。

後來才得知，原來衛生所門口那讓我深陷其中的黏稠淤泥，都是志工和職員們清出來的。

各色各樣志工走在機具間

相較於七、八月間，我在丹娜絲風災災區的觀察，人群景觀有明顯不同——臺南災區多是專業工班、復電團隊，這次在光復所見，成員各色各樣：有藍天白雲制服的慈濟志工，迷彩軍服的軍人，螢光背心的役男，白色連身防護衣的消毒人員，更多是身著便服的熱心民眾。他們也常隨機組合，出現在街頭巷尾工作，或在災戶家中清理淤泥。

三名年紀約二十幾歲的消防役男，用圓鋤盛起黏稠泥水倒入桶子，幾位以接龍方式傳遞到屋外倒掉的都是女眾慈濟志工。從早上九點起近三小時，開始有志工反應泥水有點重；不同年齡與

性別，在合作的過程總需相互諒解。

當然性別和年紀不必然過於刻板化。靜思精舍常住師父在教師節連假期間進入災區協助，關懷受災戶或親自下場清理。九月二十六日，一位銷售美容保養品的老闆娘與哥哥正在清理店面，見到一位六十好幾的常住師父也在其中，她輕聲地跟哥哥問道：「師父那麼嬌小，不知道做得動嗎？」

「不要看我們那麼嬌小，可以把我們當男人用！」師父回道。說起這件事情的老闆娘笑得燦爛，「昨天只有我和哥哥在清，今天本來心情很低落，但是看到慈濟師兄姊，就有安定的心情。」

災後幾天，街上都是淤泥堆或是混著淤泥的家具廢棄物，以及不同噸位、型號和單位的機具穿梭來往。俗稱山貓的推土機及俗稱怪手的挖土機，有些迷你能進入住家，也有大到能將砂石



受災鄉親情緒潰堤，慈濟志工緊緊膚慰（左圖）；清掃結束，準備搭火車的鏟子超人雨鞋經過清洗，不將淤泥帶進車廂（右圖）。（左／劉秋伶攝影 右／沈秀華攝影）

堆到三層樓高。

大晴天的高溫，連日曝曬廢棄物和砂石土堆，空氣中飄散著塵灰，期間還有噴水車將地上泥水清除；但救災相關車輛不斷進出，也將泥水帶進帶出。

在堵塞的車陣中，聽滿載整車淤泥的砂石車司機說起，他準備前往斷橋附近。「是光復和萬榮之間的那座馬太鞍溪橋？」「對。」「一共載幾趟了呢？」「不確定，太多趟了。」

這次受災面積浩大，常見到來自不同縣市的軍車、噴水車或是廠商的重型車輛。十月上旬，我在大馬村大學街和一位山貓司機相遇，他正設法把四、五米高的砂石堆上砂石車；他來自桃園，已經在花蓮兩週之久。

很靠近卻不敢回去的老家

回想起抵達光復火車站第一天，在人群中看到一位志工，她



身軀瘦小，卻執著一把大圓鋤。她說這是跟大樓住處管理員借來的。

我問她為何會報名來光復打掃，她才想起自己尚未完成慈濟志工線上報名和簽到，於是請我幫忙。她的名字是林秀銀，她也是光復人，老家就在被沖斷的馬太鞍溪橋附近。

「你回去過了嗎？」我問。「我沒回去，不敢看。等兄弟姊妹回來的時候，讓他們去看。」

「怕看了難過？」
「我怕看了我會哭。」她笑著說。

她在光復火車站前左側的店屋一路忙到中午，就用著那把不比她矮多少的圓鋤。中午炎熱，她和其他人在火車站遮陽，吃著從瑞穗靜思堂送來的便當。

林秀銀是全職慈濟志工，平時主要負責香積勤務，料理膳食；但她沒有報名瑞穗靜思堂的

香積勤務，因為她更想回到光復幫忙。

「你有看到機車店嗎？那是我親戚開的。」她問。
「沒有。」

「我也還沒時間去看。」她把尚未用完的飯菜用塑膠袋收起，隨後起身前往中正路上的親戚家。

走在熟悉的街道，林秀銀此刻是什麼感受呢？五分鐘後，她見到坐在門外的堂哥，給了他一個大大的擁抱，隨後入內去找她的嫂嫂。當她聊完後走出來時，還幫我帶了兩個口罩。

回去火車站的路上，林秀銀的眼睛有些溼紅，不確定是塵灰所致，還是觸景傷情。她默默地走到那間商店繼續清理。

光復也是一個人口外流的鄉鎮，有些老宅早已沒人定居，卻仍是許多人心中的「老家」；如今泥水砂石覆蓋掉的不單是資產，也是記憶。

複合式災難後的多方多元援助

清淤行動、急難醫療、現金發放、專業修繕，
慈濟救災有次第，並與其他組織協力行動，幫助受災者重回日常生活軌跡。

複合式災害幾乎是近期人們對災難理解的方式，地震、豪雨、颱風等多重因素交織成令人措手不及的災害，馬太鞍溪壩塞湖溢流的千萬噸水量，夾帶泥沙將日常住行的秩序淹沒，也帶走寶貴人命。應變不及的災害，後續帶來安置、復原、衛生等問題；慈濟在諸多面向盡可能減輕居民受災的傷害，四大志業也都參與其中。

還沒有完全乾燥時，發動志工及同仁一起來幫忙，當然還有外地民眾。」

「有幾位居民沒穿鞋子，也沒鞋可穿，腳在泥水裏面泡了一天。他們很多都是年紀大的長者。」慈濟基金會執行長顏博文放下鏟子說道：「我們要在淤泥

災後第一天，顏博文及團隊接連探訪了數戶人家，下午就開始面向公眾廣招人力。最初與官方協調，先認養靠近火車站的幾個村，「讓志工們一抵達光復就能立刻幫忙。」他說明當務之急是幫助居民恢復家園，緊接著發放緊急慰問金。

第一天就有花蓮在地志工自動前來，慈濟基金會也開放同仁申請公假救災，還有花蓮慈院急診室同仁值完夜班直奔災區。

花蓮慈院災後翌日在光復糖

廠設立臨時醫療站，接著向受災嚴重的區域延伸成立二站、三站；其中一個醫療站場地，是由屋主許恒瑞慷慨提供，「這是微不足道的事，很感謝慈濟和各方人士來光復幫忙。」另外，在大進國小安置的居民不少是長者，志工也協助接送去醫療站看診。

慈濟社工和訪視志工同步籌畫慰問金的發放，十月上旬起在大安村、大同村、大華村、大馬村及東富村阿陶莫部落進行，受惠超過二千戶。

「這個時候，要找合適的發放場地很困難。」花蓮資深志工黃麗雲說，地點要方便民眾前

慈濟四大志業主管同仁、各地志工於火車站前集合，再前往被分配的地區清掃。

（攝影／蕭耀華）



慈濟援助統計

（2025年10月21日）

餐食供應 40,441 份

安置用品 1,448 件

居家打掃 1,121 戶

義診服務 4,600 人次

安心祝福禮 3,106 份

再生電腦 106 件數

行動餐車 47,960 份

清掃志工 21,337 人次

志工動員 26,113 人次

醫療健康隨身包 1,202 份

慰問金發放 2,670 份

來，場地也要能規畫出等候區、登記處、關懷區和物資放置區，讓流程順暢，顧及民眾舒適度。

中秋連假後，靜思精舍修繕團隊開始在災區修繕。這群參與多次災後援建的專業志工，率先針對慈濟法親、弱勢家庭和照顧戶提供服務。十月九日，他們來到大馬村幫忙慈濟大學一位學生修復家屋。窗框和玻璃被洪水沖破，屋內所有擺設和電器都隨著清淤而被清走，四面灰牆以及政府配置的兩盞燈與一根水龍頭，是目前這間家屋僅存的。

修繕班領隊陳重光說：「我們的原則是先幫他們恢復生活急需，例如水電，還有照顧到他們的隱私。」水管已被泥沙堵住，包括蓮蓬頭、水龍頭、馬桶等衛浴設備，都要等待重新接管或是疏通堵塞後才能使用，志工陳進中於廁所、廚房和屋外的化糞池來回勘查；後續志工又拿來福慧床和福慧隔屏，讓他們就寢時能有屬於自己的空間。

來自不同地方、不同系統的慈濟人，在各自擅長領域努力，試圖在災後複雜、混亂的局面中，幫助居民重返日常生活的軌跡。

人間有情，攜手共善

無論是鄰近花蓮的臺東或者西部各縣市，都派出人力與機具支援光復；花蓮光復糖廠做為救災中心，中央、地方及國軍等單



位在此設立前進指揮所。民間愛心也迅速湧入，從臨近糖廠的大進國小收容中心看得出來，生活物資與飲食齊全，供民眾取用。

世界展望會在大進國小圖書區設置空間，陪伴失去家園的孩子。「不管在任何災害，兒少通常都是最弱勢的一群，所以我們將資源集中在這個部分，透過活動和陪伴穩定孩子的情緒。」世界展望會社工總督導唐文柏說。作為各界人士抵達光復的第

一站，光復火車站繼慈濟之後陸續有官方與民間團體進駐：國軍花蓮總醫院設立醫療站，基督教芥菜種會提供物資補給；還有推拿師傅主動為長時間清理的志工舒緩痠痛。

清理行動頭幾天，有幾位慈濟志工幫大家在上火車前先洗淨雨鞋；後續由青年民眾發展成好幾條動線——洗鞋、全身噴灑消毒水，最後再用酒精為雙手清消；流程設計得有系統且順暢。

長年投入災後救援的慈濟志工，這次見到如此多的年輕人投入，感覺新奇，也為新生代這般願意付出的心意而感動；正因為有如此多人力物力、不同組織與公私協力，才能加速災難復原。



慈濟為五村兩千多戶受災家庭致贈慰問金與安心祝福禮，社工為民眾核對資料（右圖）；十月上旬同時展開修繕（左圖）。

（攝影／蕭耀華）

見證「微光湧入、

撰文・顏博文（慈濟慈善事業基金會執行長）

守護光復」的感動

許多救難與慈善團體進入光復關懷，媒體也不斷傳遞救災訊息；從全臺關注的焦點，進而到「我要去光復協助」的實際行動，自此展開「一方有難，十方馳援」的善效應。

「一方有難，十方馳援」，是我在這段時間最大的感觸。

災後第一天，九月二十四日，我帶著團隊風雨中前進光復勘災，立即動員慈濟志工投入清淤行動，並啟動全臺青年志工招募計畫，調度行動廚房、清理機具等物資集結，同時參與政府相關單位災後緊急應變協調工作分配；慈濟四大志業——慈善、醫療、教育、人文，也全面投入災戶清理及關懷的第一階段任務。

泥土黏稠沉重，工具也尚未完全到位，九月二十五日緊急動員近三百位花、東慈濟志工投

入，一天結算下來僅清出十五戶……面對光復鄉估計兩千多戶受災，我的心情一度非常低落。但隨著媒體報導，教師節三天連續假期，看到來自四面八方的志工，尤其是平均年紀約三十歲的青年志工，自發性大量湧入協助，十分自律、熱心又配合，我感到非常驚訝與振奮。

這三天連假的超量熱血志工，讓災戶清理的工作大幅推進到接近完成，並擴大到機關、學校、教堂、寺廟的同步機具或機具後清理階段，這是一個臺灣志工能量展現的重大里程碑。

災後連續十餘天，我與相關業務同仁深入災區，了解實際進度與需求，並向慈濟志工和參與慈濟的青年志工關懷打氣；每天一路上所見充滿感動與感恩，有各式各樣的超人——鏟子超人、雨鞋超人、醫療超人、軍警超人、推拿超人、整復超人、充電超人、便當超人、洗鞋超人、山貓超人、沙包超人等。

志工與機具狹路相逢、相互禮讓；在光復火車站，回程上了火車的與上不了火車的志工彼此激勵；受災戶也與十方志工相互感恩，那一刻看到了臺灣的韌性



災後第一個假期，許多團體湧入光復幫助，顏博文（前排左四）與他們相互感恩。

（攝影／王嘉彬）

與希望。

十月四日，中秋節連假第一天早上十點半，我在重災區之一的敦厚街，碰到兩位二十八歲年輕人，得知他們早上四點多從高雄出發，歷經五小時車程，約九點半抵達，再由軍車送到這條街道，跟著大家一起打掃。他們認為再累都值得，因為「鏟起的不是淤泥，也是一種責任感」。又聽到年輕人說，透過與夥伴們合作，學會團隊分工的重要，體會到「再累也要完成」的堅持。看著環境一點點改變，心裏充滿成就感，也感受到大家的愛心與溫暖。這不只是勞動，更是一種生命的磨練與自我挑戰，怎能不令人感動和讚歎！

我們做了統計，網路報名的社會青年比慈濟人還多；也因為大量志工湧入，我們建立「賑災決策圖資平臺」，將災區民宅用顏色標示：需志工幫忙、需要重機具、提出復原需求、完成清理，

一目了然且即時更新、能避免人力重疊，地圖並標出醫療站跟補給點，讓志工們知道後援在哪。

在災戶清理完成及公共區清理收尾時，在街上已經看不到慈濟人的身影，因為慈濟人開始進行超過兩千六百戶的慰問金發放，並為學生入戶安裝再生電腦，便於線上上課，以及展開災戶水電、鐵門等修繕。我們將持續守護光復，陪伴居民恢復正常生活。

我想感恩在這段時間，無論是用具體行動成為鏟子超人的一員，或是捐獻愛心、物資及到災區提供餐飲、交通接送、清掃、清洗、推拿、醫護及協助災後復原等不同功能的每一位善心大眾。因為有這些無私的奉獻，讓善與愛在光復匯流，在花蓮見證「一方有難，十方馳援」的感動。在這塊以善、以愛為寶的土地上，展現「微光湧入、守護光復」的共善效應。

後勤力支援超能力

撰文・葉子豪（慈濟月刊撰述）

有一群「超人」沒有實際鏟土，卻以組織力讓整體救援高效運作，透過線上報名、現場接引、資訊後臺與動線規畫，讓成千上萬民眾迅速有序地進入家戶發揮超能力，完成助人的熱血心願。

光復車站前人群密密麻麻，上班族、學生、做工的人、小店老闆……鏟子超人來自四面八方，出身各行各業，卻都做好了拚盡全力的心理準備。而如何把這群互不相識的熱心民眾組成有秩序的團隊，帶到需要幫助的地方，並提供必要的支援，使眾人無後顧之憂地投入清理，是援助單位最重要的責任，最嚴苛的考驗。

慈濟基金會全球合作暨青年發展室副主任陳祖淞表示，面對大量的民眾志工，這次共有線上、現場、資訊後臺以及動線規畫四個團隊分工。「九月二十三

日週二下午災害發生，隔天一早我們跟執行長來到現場，看到災情非常嚴重，決定星期四起要展開大規模清掃。我請後臺團隊製作表格，立刻發出人力招募訊息。」

民眾線上報名後，依照自選的日期，抵達光復火車站前的慈濟服務站報到，由慈濟志工分組引導前往清掃區域；即便是沒有事前報名的人，在此也能很快加入隊伍。編組時每十人一隊，有一人承擔小隊長，負責提醒整組的安全、午餐取用以及與慈濟服務中心的聯繫。

陳祖淞說明：「打掃第一

天，大華村和大同村還在搶通道路，所以我們先帶到大安村，那裏的路比較寬，相對較安全，這也是壓力測試。到了九月二十七日教師節連假第一天，模式就已建立起來。」

不同於以往的風災、震災援助情況，這次光復的清淤行動，出現了民眾志工遠多於慈濟志工的現象，以九月二十八日為例，報名高達四千兩百多人，幾乎是慈濟志工人數的三倍。

「從車站帶到住戶家，路線怎麼走，都要事先去了解、去規畫。」新北市三重區資深慈濟志工羅美珠在光復支援七天，承擔



大量志工如潮水一波波湧入光復，慈濟團隊快速引導網路報名民眾前往定點（上圖），避免壅塞在車站前；在光復火車站慈濟前進指揮中心會議中，顏博文執行長彙整即時資訊（下圖），與團隊討論當天工作進程。（上／陳信安攝影 下／劉秋伶攝影）



慈濟光復救災 5 個亮點



高效人力編組

透過線上報名、現場分組與十人小隊機制，整合引導數千人到達工位



前線分點供餐

災區分設服務點，確保志工就近取餐，減少跋涉，提升作業效率與安全性



跨區餐點支援

仰賴各區靜思堂平日訓練及鄰近組隊支援，穩定供應大量便當



行動廚房速援

駐守在火車站前線，快速且滾動式滿足緊急熱食需求



長期慈善深耕

立即反應源於平時培養功能組分工默契，並非單次動員

來自花蓮的洪金助，戴著墨鏡翻炒素料，旁人讚歎他有安全意识懂得保護自己，他卻老實地回答：「我開白內障手術，現在

震、莫拉克風災復原行動中出過力，這一次光復鄉遭遇洪災，她九月二十八日就跟著北區慈濟團隊進入災區鏟土，十月初來到瑞穗靜思堂煮熱食。

「我平均一個月會去汐止靜思堂做一兩天的香積，平常在社區裏就有承擔、有學習，有狀況時就可以馬上投入。」如同其他經驗老到的香積志工，對大活動

時的廚務已駕輕就熟，要應對大型災難後暴增的供食需求也不困難，但真的比較辛苦。

在馬太鞍溪堰塞湖溢流釀災後，慈濟一度在收容災民的光復鄉大進國小設置臨時廚房就近提供熱食，但因場地空間不足，且供水是一大問題，於是改為在瑞穗靜思堂煮飯菜包便當，再交由機動組志工開車載到光復。

引路人角色；任務看似簡單，實則有不少困難。「那淤泥比莫拉克風災災區的淤泥還要黏，你腳踩下去就被黏住，我一直提醒別人要注意，卻當場摔給他們看！」年過七旬的羅美珠自嘲道。

隨著清掃範圍擴大、清掃人力湧入，慈濟團隊也快速因應調整，在大安、大同、大華三個村開設服務點，讓志工們掃二維碼直接前往定點再編隊，「節省時間很重要，這樣就不會塞。」陳祖淞說明模式一直滾動調整。

清掃志工約三分之二以上是年輕人，慈濟結合線上地圖，讓大家更快抵達需要清掃的地方，並減少取餐往返路程。

「為什麼會那麼有次序？因為無論是現場工作安排或者餐食補給，都是事先規畫。民眾加入之後，只要用心挖泥，力量能發揮到最大。」慈濟慈善志業發展處呂芳川主任表示，光復鄉的堰塞湖潰堤災害，和二〇〇九年的

莫拉克風災災情十分類似，災區同樣都是被厚厚的淤泥掩蓋且面積廣大，因此除了花蓮本會及東部地區，西部各縣市的慈濟人也透過社區組隊報名，接力前來光復鄉支援。

「我們也請花蓮縣政府向軍方轉達，建議推土機等大型機具改在晚上作業，人流和機具運作的時間錯開會更有效率。」呂芳川補充說明。

慈濟建置「賑災決策圖資平臺」，標示哪一家還需要清掃、哪一戶要有機具支援，彈性派工。在志工們不遺餘力及國軍重機具挑燈夜戰下，光復鄉市區主要街道與家戶清淤，在十月初大致完成。

中秋連假期間，熱心民眾依舊大量湧入光復，慈濟志工除了善加編組，提供手套、口罩、飲水等必要物資，還特別加強安全宣導。「我們都會跟他們說，來到災區幫助別人安全第一，大

家要安全地到、安全地回家過中秋。」陳祖淞提醒道。

靜思堂變身中央廚房

數以千計的志工投入清掃，耗費大量體力，補給所需的便當與飲品、水果從哪裏來？距離光復約二十分鐘車程的「瑞穗靜思堂」，在賑災期間扮演了物資中繼站與中央廚房角色。十月上旬，大量人力持續投入發放、修繕，香積與機動志工依舊處在高壓之中。

「早上六點多切菜、洗菜；十點多包便當，包完便當後用餐午休一下，接著開始清洗送回來的便當盒，下午為南部來的師兄師姊準備晚餐，他們用餐後回自費住宿的民宿休息，我們大概忙到晚上七點才收工。」從新北市汐止前來支援的李素梅，曾參與一九九七年汐止林肯大郡社區山崩災害的救助，也在九二一大地

平時做為社區道場，災時成為避難空間、補給基地，這是全臺靜思堂都需具備的基本功能。羅美珠以三重靜思堂為例：「我們每天都有人輪值，平常每天要做兩百多個便當；如果有活動，兩千、三千個便當也沒問題。所以平常就在練功，當發生災難的時候，才有這些人力可以運作，這不是一天兩天就能養成的。」

但瑞穗靜思堂啟用才一年，當地志工團隊缺乏人力及經驗，難以承擔一餐千份以上的高強度任務，因此其他縣市鄉鎮的志工也加入支援。瑞穗在地的慈濟志工蔡秀鳳說明：「烹煮的部分，是由花蓮的蔡月桂師姊帶一整個團隊來做，我們當區的配合他們，這對我們組隊來說也是學習。」



會畏光；而且煮菜時有熱氣，要保護一下眼睛。」

瑞穗靜思堂的廚房設備齊全但規模不夠大，志工們把主建物外鐵棚下的空間也用上了，大夥兒在半露天水泥地上擺開桌子、水盆、大飯鍋，馬不停蹄地洗菜、切菜、煮飯；廚房裏的大鍋及煎臺，則用於料理素料或豆包。

糧食捐助的滿溢是另一項智慧的考驗，靜思堂冰箱容量不足，志工們向育苗業者租借培育稻秧的空調房保存食材。「但還是不夠放，我們就把一些菜載到玉里靜思堂冷藏，甚至放到師兄師姊家的冰箱裏。」玉里慈濟志工黃麗雲描述道。

教師節連假打掃尖峰期間，瓦斯煮飯鍋一字排開在瑞穗靜思堂後方，一餐需要蒸出五十幾鍋白米飯。便當量大，配菜卻毫不馬虎，三杯杏鮑菇、芥末小黃瓜、炒高麗菜、炒紅蘿蔔絲、素

肉燥等，每一個便當包進款待的心意，讓泥濘中精疲力竭的清掃志工打開便當也食欲大開。

行動廚房上前線效力

這次災害救助中，瑞穗靜思堂的香積廚房，是慈濟志工、報名清掃志工最主要的供餐基地，然而大型機具、救災車輛湧入光復鄉，加上臨時增加的用餐需求，讓送餐充滿許多變數。

志工呂鳳瑛解說：「我們可以掌握志工餐點數量，可是當地居民或其他善心人士如果需要，我們也希望能夠滿足。」

清掃首日，慈濟急難救助隊即自慈濟羅東聯絡處載運行動廚房送到光復火車站前，九月二十六日防災士團隊協助現場開伙，開始就地提供熱食，也讓後續餐食的供應，不因交通阻塞、用餐數量變動而短缺。

「我們第一天開煮時，鄉親

們說很感動，吃了三天的麵包，那天終於吃到熱食了。」遠從新北市雙和區前來「顧攤」的慈濟志工許碧珠一邊解說，一邊看顧沸騰翻滾的大鍋。

慈濟行動廚房的誕生，緣起於九二一大地震後，證嚴上人前往災區訪察，看到香積志工在空地上煮食供餐，爐具大火熊熊，瓦斯管線縱橫交錯安全堪憂，因此責成具有汽車修護專長的志工蔡堅印，設計打造安全性高、機動性佳的行動廚房。

這次支援光復的是二〇一三年推出的二代改良版，一改最初一體成形的餐車式設計，將常用鍋具、流理臺收進附油壓腳架的箱體，由貨車載送到賑災前線，展開即成配備齊全的廚房；曾在二〇一五年復興航空基隆河空難、二〇一六年南臺震災維冠大樓搜救時應用。

此次由於餐食需求量大，加上光復鄉的傳統市場、大賣場都

陷入泥淖，無法穩定供應食材，志工們推出湯麵和鹹粥應急，每天平均供應兩、三千人份。「四個鍋子都是火力全開，這邊煮粥、那邊煮麵。最初幾天一直煮蔬菜口味，後來精舍師父幫我們準備了咖哩香積飯，所以有一鍋改煮咖哩粥。」許碧珠解說道。

行動廚房完成開設後就如同一般廚房，除了各區慈濟人接力掌杓，也有餐廳大廚來當志工；大家善用慈濟研發的香積飯縮短烹煮時間，人多就加量多煮，人少時就熄火暫歇。

絡繹不絕的雨鞋超人、鏟子超人在餐車旁短暫駐足、迅速領餐後，立即前往救災；附近居民來端一碗熱食，也有人加入洗菜

香積志工守在瑞穗靜思堂準備便當，交給機動組載到光復鄉，最多曾一天近七千個；十九天共產出三萬四千多個熱便當。
（攝影／詹進德）

備餐的助手行列。行動廚房志工從早上七、八點工作到下午六點，汗流浹背地「鏟、鏟、鏟」，只希望帶給大家滿滿的元氣，他們是「鍋鏟超人」。

慈濟志工成為防災士

慈濟長期在社區執行「安穩家園、美善社區」專案，改善居家安全。「因為安美專案的關係，慈濟帶動出很多修繕工班，包含水電、木工、水泥工，也累積了經驗。三年前花蓮〇九一八地震後，我們的工班就到玉里災區做重建。」呂芳川主任略述過去的災害救助，也提及受災戶的房屋修繕，將是日後復原的重點之一。

幫助鄉親安身安生，協助學校復原是當務之急，而因應偏鄉高齡化，獨居長輩、失能長者、殘障者等「脆弱人口」比例升高的趨勢，慈濟積極進入當地村里

光復的慘重災情，更加凸顯平日整備、防患未然的重要。呂芳川接著提起，這次看到大坪村、大馬村以及大同村的阿美族青年，集結了上百輛摩托車及四輪傳動車，投入家鄉的復原工作，慈濟也與他們合作，一起到大坪村進行最後階段的街道清理，災害防救上需要有更多年輕的力量。

「有位受災鄉親對我說，你們的每一鏟就是我們救命的一

培訓在地人成為防災士，讓社區具備防災、離災以及自救的能力。

「好比在花蓮縣卓溪鄉，我們就培訓了六、七十位防災士，每個村至少都有七、八位，他們有兩個最重要的工作，一是對民眾進行防災教育宣導，其次是建立對社區裏獨居長輩、身障者的關懷網——平時就要關心，必要時才能有效協助他們遠離災難。」

關注災區復原現況

慈濟基金會臉書

大愛電視官網



您的暖心行動清單

小額捐款

加入大愛之友
轉發美善訊息



報名培訓防災士

提報受災家庭



專線0800-787080

鏟，有你們真好。」羅美珠轉述了災區民眾對熱心志工們的感恩，也讚歎年輕人的表現。

四十多年來參與無數次海內外賑災的她表示，二〇一五年新北市烏來蘇迪勒風災援助時，就有很多年輕人加入慈濟救助隊伍，但人數遠不及這次光復援助。有人原本要騎機車環島，得知光復鄉有難就留下來支援；有人搭帳棚過夜，為災區付出了好幾天；就連跟著家人來幫忙的孩

子，也做得很賣力，「他們都很真誠，積極為受災戶服務；年輕人不是草莓，是鋼鐵超人！」

而每位站在鏟子超人背後，默默承擔引導、供餐、工具補給等後勤任務的慈濟人，他們未必跑在第一線鏟淤泥、清街屋，卻以自己的善念與智慧，幫助他人圓滿助人的功德，無求的付出，也提升了生命的價值。（感恩人文真善美志工白如璐、林水金、張文黛提供資料）

慈濟行動廚房採模組化設計，鍋具與一般廚房無異，會做菜的慈濟志工或民眾都能快速上手；志工接力在十七天內煮出四萬七千多份鹹粥、湯麵等餐點。

（攝影／王嘉彬）



感恩鏟子超人們

超人們不是已在災區，就是正在路上；
這是一場跨越百里路、與時間賽跑的「鏟泥總動員」。





超人湧現 開出復原之路

災後隔日至雙十節連假，臺鐵統計光復站近五十萬人次進出；包含國軍與自發性前來的民眾投入救災，單日最高超過五萬人次。從各地出發的「鏟子超人」在各站湧現，每車次車廂走道、地板上坐滿了人，身旁還有各種掃除工具；沒坐票沒關係，站票也要去，此刻，大家都是花蓮人。

（攝影／許永豐）



花蓮「鏟」地 泥中有我有你

牆上水痕逾半人高，山貓、怪手進不了的屋內，須靠人力；在高溫與異味中，清淤是個快速消耗體力的苦差事，但不同身分、年齡各異、互不相識的志工們彼此打氣，與居民一起奮戰；用水桶接力運出淤泥，後續加上高壓水槍、小山貓等利器接連到位輔助，清空地板後，復原之路才要開始。

（左／魏國林攝影 右／陳李少民攝影）



愛是一種雙向奔赴

撰文・林洛頡（師大附中學生）

居民沒有坐在泥水裏哀嘆，而是拿起工具並肩清理，甚至把僅存的飲用水分給外地來的志工。我感受到救災是一種雙向的力量——居民的堅強支撐著現場的氣氛，也讓我們更有動力繼續付出。

在災區的泥濘裏揮動鏟子這件事，老實說，我從沒想過會發生在自己身上。對我而言，假日通常是窩在家裏的時光——書桌、椅子、冷氣、再加上手機，這就是我最熟悉的生活範圍。要說體力？我並不算差，但與「能在烈日下長時間勞動」還有很遠的距離。也正因如此，當家教師師提起去光復幫忙時，我閃過的念頭是：「這應該不適合我！」

那是週末散步般自然。我愣了很久，本想找個理由推掉。但就在回訊息的瞬間，不知道哪裏來的一股衝動——也許是善心大發，也許只是單純不想被朋友笑，我竟然回覆「好啊」。就這樣，我帶著半分之志、半分莫名的熱血，搭上了前往光復的列車。

然而，命運常常不是靠我們自己安排的。那天，我原本計畫照常在家裏補眠兼看書，一個朋友突然傳訊息問我要不要一起去光復？他的語氣輕描淡寫，好像

進入災區，我才明白螢幕永遠無法傳遞真正受災的重量。道路兩旁的房子如同被撕裂的紙張，牆體殘破、家具散落，空氣裏瀰漫著泥水與潮溼混合的味道。那不是「震撼」兩個字可以形容的，而是一種壓在心頭的沉

重。當下我突然覺得，自己的到來或許不只是「幫忙」，更像是一場必須面對的見證。工作過程並不輕鬆。我的雙臂在幾十分鐘內就開始痠軟，鞋底也一次次被泥濘死死黏住，走一步都要費盡氣力。和旁邊那些志工比起來，我顯得笨拙又緩慢。但奇妙的是，沒有人因此皺眉或嫌棄，有人默默把比較重的部分接下來，有人則在旁邊提醒我該怎麼省力。大家之間沒有多餘的對話，卻有一種默契，好像我們早就是同一個團隊。

更讓我印象深刻的，是當地居民的身影。明明自己的家園早



已毀損得不成樣子，卻沒有坐在瓦礫堆裏哀嘆，而是拿起工具和志工們並肩清理。他們的表情裏有疲憊，也有堅毅。

有人一邊挖泥土，一邊還不忘提醒大家小心腳下；有人甚至把僅存的飲用水分給外地來的志工。那一刻我深深感受到，救災並不只是我們「去幫助他們」，而是一種雙向的力量——居民的堅強支撐著現場的氣氛，也讓我

高中生林洛頡（中）參與救災。

（攝影／李彥綸）

們這些外來的人更有動力繼續付出。

最後當我脫下滿是泥濘的手套，我忽然覺得，這趟旅程改變的不只是光復的土地，也悄悄改變我這個再普通不過的男生。雖然我沒有健壯的體格，也沒有特別的專長，但只要願意跨出一步，就能與無數陌生人一同拼湊出一種名為「團結」的力量。

那天回家後，我想了很久。或許真正的力量，從來不是來自於我們有多強，而是來自於我們願不願意把「自己」放在共同的土地上。

我十八歲，走入電影場景

口述・林展毅（明倫高中學生） 整理・王孟加（慈濟志工）

雖然做足心理準備，但一出光復車站仍然被震驚到——住家一樓幾乎全毀，電影場景在眼前真實上演。志工們從四面八方而來，雖然不相識，卻很有默契

地分配工作；還有很多人捐贈飲食、提供醫療服務，讓我們無憂無慮地幫忙。

我從小打球運動，體能負荷還好，但那裏淤泥的黏稠跟我熟

悉的不一樣，常常腳被卡住，要花一番功夫才能把自己救出來。出發前我猶豫過，擔心因此耽誤讀書，但我十八歲體力正好，應該為修復光復盡一分心力！

終於看見地板的快樂

撰文・楊文福、陶素蓮（新竹市民）

從光復打掃完畢回到花蓮靜思堂住宿，
晚間看到各縣市兩百位志工檢討進度及調度資源。
慈濟人把經營企業的計畫管理運用在救災上，
正因為有這強而有力的後盾，才能讓我們感受到付出的快樂！

九月二十八日步出光復車站，
洶湧人海遠超想像，看到的
盡是灰頭土臉的可愛人群；不少
民宅貼著「我們需要志工」的紙
板，真希望自己有三頭六臂，能
立馬進去幫忙。

閃躲著工作中的小山貓，拿
著工具左彎右拐，還沒有開始工
作，已經淤泥滿鞋身了。來到我
們小隊負責的住戶，牆上及肩高
度一條筆直的水痕線，深刻感受
屋主當時的夢魘，地上還殘留約
四十公分厚的泥漿土，及陷入泥
中的家具。

看起來好像不是很困難，但

鏟下第一鏟，就認識到泥漿的頑
強和韌性，既浮動、沉重又堅
硬，不是好惹的！大家通力合
作、相互搭配，從小務農長大的
我，也發現自己的專長「鏟土」
派上用場，同伴們各個埋頭接
力，士氣大振，師兄師姊們不時
地提醒大家別忘了喝水，注意安
全；雖然衣服早已被汗水溼透，
但隨著一車車獨輪車滿載泥水
被推出去，磨石子地面慢慢呈現
時，我們這群結合老中青的志工
們，像是看到了希望般的喜悅；
而屋主臉上的笑容，是給我們最
好的反饋。

第二天，看到軍方與警察在
路上指揮交通。由於白天志工太
多，大型機具不好運作，所以軍
方和公部門於夜間清理堆積物，
公私協力，日夜不歇。年輕的阿
兵哥們搬運浸水的大型家具，真
是辛苦他們了。

我們新竹來的四十多位團
員，三天清理了十間民宅，有的
滿屋泥水無處宣洩、有的廚房鍋
碗瓢盆四散，不肯下樓面對災沉
的阿嬤、屋主泛紅的眼眶……椿
椿件件，因為身歷其境，所以難
以忘懷；每天收工回去，身體是
疲累酸臭的，但心情是輕鬆的。



回車站的沿途，總有善心人
士提供麵包、包子、飲用水、水
果、痼痛藥布，還一直被感謝，
心中暖暖的；車站前兩大桶水，
讓我們可以粗略地洗一下雨鞋，
甚至消毒。臺鐵加開了好幾班列
車疏運鏟子超人，每個車廂都被
塵土沾染得到處都是，但是返花
蓮後又被清洗再出發，看得出他
們的用心。

因為我們報名參加的是慈濟
志工團，有幸跟隨師兄師姊在花
蓮靜思堂安單，也是我們的初體
驗；拿著飯盒吃晚餐時，看到來
自其他縣市的慈濟人，約略兩百
多位，正針對今天服務的項目，
一項項地檢討進度及調度後續資
源。哇！慈濟人太強了，把經營
企業的計畫管理運用在救災上，

北中南各地慈濟志工組成隊
伍，搭火車、遊覽車到光復投
入清掃，累計投入超過二萬
一千人次。
（攝影／李彥綸）

怪不得人家說慈濟做事有組織、
有效率！

在災區，你很容易看到穿著
藍衣白領的慈濟人穿梭，是一股
安定的力量；雖然有很多都是年
長者，體力與耐力本不是他們的
擅長，但慈濟應定位在拋磚引
玉，散播愛的種子，營造一個人
飢己飢、人溺己溺的共榮社會！

哪裏有需要，慈濟就在那
裏；甚至有些慈濟人無法前去災
區，捐款也不落人後，這股善的
暖流，好濃厚飽滿。

這是我們首次參與慈濟志工
活動，三天的志工行，師兄師姊
們從人力招集、行程規畫、交通
接駁、安單飲食，有條不紊；吃
到精心製作的齋飯，也讓我們見
識到慈濟的軟實力，這背後支援
的團隊堅若磐石，不知動用了多
少人力物力。就是因為有強而有
力的後盾，才能讓志工心無旁鶩
努力向前，我們才能付出棉薄之
力！

體力活 靜思精舍常住基本功

撰文・釋德澡

靜思精舍自力「耕」生的訓練與底蘊，師父們對粗重工作都有扎實基礎；儘管使盡力氣，鏟起的淤泥只有一點點，但點點滴滴都能成為受災戶恢復如常生活最厚實的能量。

風 災後第一時間，靜思精舍常住師父們開始動員——關懷

受災的慈濟志工、進入災戶打掃，到鳳林靜思堂打包安心祝福禮、在瑞穗靜思堂幫忙製作便當，或是關懷罹難者家屬，緊接著在慰問金發放時傾聽災戶心聲，並增強他們重建家園的信心。

期間兩百零四人次參與救災，這些都是我們修行人的使命，也希望能夠為上人分憂。過程中，德寧師父扮演舉足輕重的角色，他負責與慈濟基金會同仁對接、調度人力、統籌交通等等，「這是一種責任，也是讓大家的付出有一個明確的方向。」

七十二歲的德如師父身為典範，九月二十六日帶領十二位師父前往清掃，他老當益壯，清起淤泥不落人後：「雖然很重，但大家可以輪替，清掃一下、休息一下，一定可以做得到的。」

災後第五天，我也加入清掃行列。前二天，精舍師父六點二十分出門，那一天改為五點四十分出發，陰錯陽差，我落單了，但不想錯失這付出的機會，積極詢問精舍執勤志工是否有人即將前往，還有下一車班時間；終於到了光復火車站，人生地不熟，非常緊張，感恩德宿師父與我保持聯繫，一路幫忙，八點多

我終於與師父們會合。心想如此大費周折，我一定要盡全力清掃，才能不虛此行。

宿師父、榕師父、我及慈濟志工、青年志工、社會人士等十二位有緣成軍，責任範圍的是一家原住民服飾店，產品幾乎全沖走了，留下的則淹沒在日漸乾掉的泥濘中。好幾位年輕人承擔了推獨輪車的大任，讓我們的「鏟」出有了強力的後盾。

七十多歲的服飾店老闆娘餘悸猶存，她被大水追著跑，使盡力氣才跑到圖書館避難，「我來到光復五十多年，不曾遇到這麼嚴重的天災，所以大家都覺得應



該不會發生。這次是不幸中的大幸，大家千萬不能再心存僥倖。」

精舍一甲子以來，「一日不作，一日不食」，自力「耕」生的訓練與底蘊，師父們對粗重工作都有扎實基礎，但很多人都說這次的爛泥「又細、又黏、又硬」，儘管使盡力氣，鏟起的只有一點點，但一鏟、一桶、一車、一推，點點滴滴都是力量，都是受災戶恢復如常生活最厚實的能量。

上人說：「人生最踏實的事，是今日有多少力量，就盡快付出。」花蓮是我慧命的故鄉，而光復鄉受災戶就是我的鄉親，如同我的家人；能為家人付出，我覺得很踏實與心安。一個人的力量可能微如螢火，但是「群」的力量，就能照亮光復的黑暗。

靜思精舍法師們扮演「袈裟超人」角色，苦受災戶之苦，成為鏟亮光復的生力軍。

（攝影／詹進德）

高齡「鏟婦」清淤記

撰文・羅秀玲（新北市慈濟志工）

我買了老人票抵達光復火車站，跟著隊伍背貼背出站，沒有推擠、沒有吵鬧，只聽到站長喊著：「請大家將車票舉高，讓我看到你們的車票。」超人鏟子百手、千手、萬手高舉……

我雖然有點年紀，但還是在群組裏報名清理光復淤泥；領到老人票，九月二十九日從板橋搭乘火車南下。車行到花蓮，車廂內有幾位年輕人買了站票，聊天之下，得知他們是臨時起意轉向光復，我與鄰座師姊相互擠一擠，讓年輕的孩子能夠稍坐我們身旁休息一下。

到達花蓮站，月臺上鏟子超人大排長龍等待區間車；他們很有次序，將每一節車廂都站滿，許多人即便擠不上來，也開心地等待下一班車，還跟我們揮手。火車到達光復，車站人潮洶湧，沒有任何空間，我跟著隊伍背貼背前進，沒有推擠、沒有吵鬧，只聽到站長透過大聲公喊著：「請大家盡速移動，將車票舉高，讓我看到你們的車票。」超人鏟子百手、千手、萬手，一一將車票舉高，站務人員將有車票者引導分流出站。

出站後跟著隊伍前進，馬路兩旁堆滿像小山的泥土，剩下中間泥濘的通道。我小心翼翼，深怕長筒雨鞋深陷其中。卡車、小山貓不斷地清運往返，鏟子超人讓車先行，知道它們所負的重任深重。這條路難行，大家卻沒有任何的怨言，都在找誰家還需要鏟子超人？

每間屋外清出的淤泥如小山，每家屋內都已進駐人力努力。帶隊的師兄一家家詢問還需要人手嗎？雖然路不長，但感覺走了很遠。

忽然間聽到聲音，我們跟著鄰長回頭走，原來他帶我們進入他自己的家——一棟三樓建築，有庭院、外觀看似豪宅。雖然建築有墊高，但一樓的家具仍全被淹沒毀損，昨日已清過一遍，如今空無一物。

我們這群來自板橋的志工約



二十人，加上一群社會青年接近三十人，負責清理前後院。屋主自費聘請小貨車及山貓進庭院鏟土，女主人貼心地說：「我們都是女人，這種黏土很重，鏟土機能挖的就讓他們挖，你們做一些他們挖不到的地方就好。」那一刻感受到他們的慈悲心。

當我們詢問花園是否需要整理時，女主人點點頭。我又問：「那些被淹的花草還要留下嗎？」她說：「你就把這裏當成自己的家來處理吧。」這句話，讓人感受到她乾淨俐落又充滿智慧的心。

午餐時間吃便當，男主人坐在我旁邊，說起洪水來的那一天下午，他騎著機車外出，停紅綠燈時，看見洪水迎面衝來，

清晨搭火車前往光復，不少頭髮花白的志工也耐力十足參與清掃。
（攝影／魏國林）

災害發生已經過六天了，他們住在民宿；家門口堆積很多廢棄物家具，年輕人及師兄搬到馬路旁邊集中。我們在環保站準備的米袋派上用場，大家分工合作——有的鏟土、有的拖拉米袋運送黏土。

社會青年很有愛，其中有位警察畢業自慈濟大學，他清晨下了夜班，從桃園與女朋友開車下來協助。雖然大家不相識，卻會聚在一起付出愛心，我感受到佛法所說：「人人都有清淨本性。」

這次光復的災害，將全臺的心連結在一起，沒有對立、沒有批評、沒有謾罵。不方便前來的隨喜讚歎，隨喜付出愛心捐款，愛如潮水湧向光復，只祈求鄉親早日恢復正常生活。

泥地裏的臨時診所

撰文・黃思齊、江家瑜、宋雨安、游繡華、吳宛霖（花蓮慈濟醫院公共傳播室）

花蓮慈濟醫院守護災區十八天

從第一時間的日夜守護，到二度延長駐診，花蓮慈濟醫院將災區醫療效能最大化，包含現場縫合手術、雲端開藥、無人機送藥、視訊看診，還有越野車隊傳送醫材，把醫療送到最需要的地方，送到人心深處。

午後，設置於光復鄉大賣場

外空地的花蓮慈濟醫學中心第三醫療站，一群年輕人合力抬著一名傷患走了進來。新北市的余先生專程來此當志工，在清理淤泥時，突然覺得腳底一陣刺痛——一片破碎的玻璃穿透雨鞋，深深插入腳掌！

在這只是臨時搭建的戶外急救站，護理師周桂君細心詢問余先生的身體狀況與平時用藥情形；骨科劉冠麟醫師謹慎移除余先生的鞋襪與刺傷腳底的玻璃，確認傷口狀況後，迅速完成縫

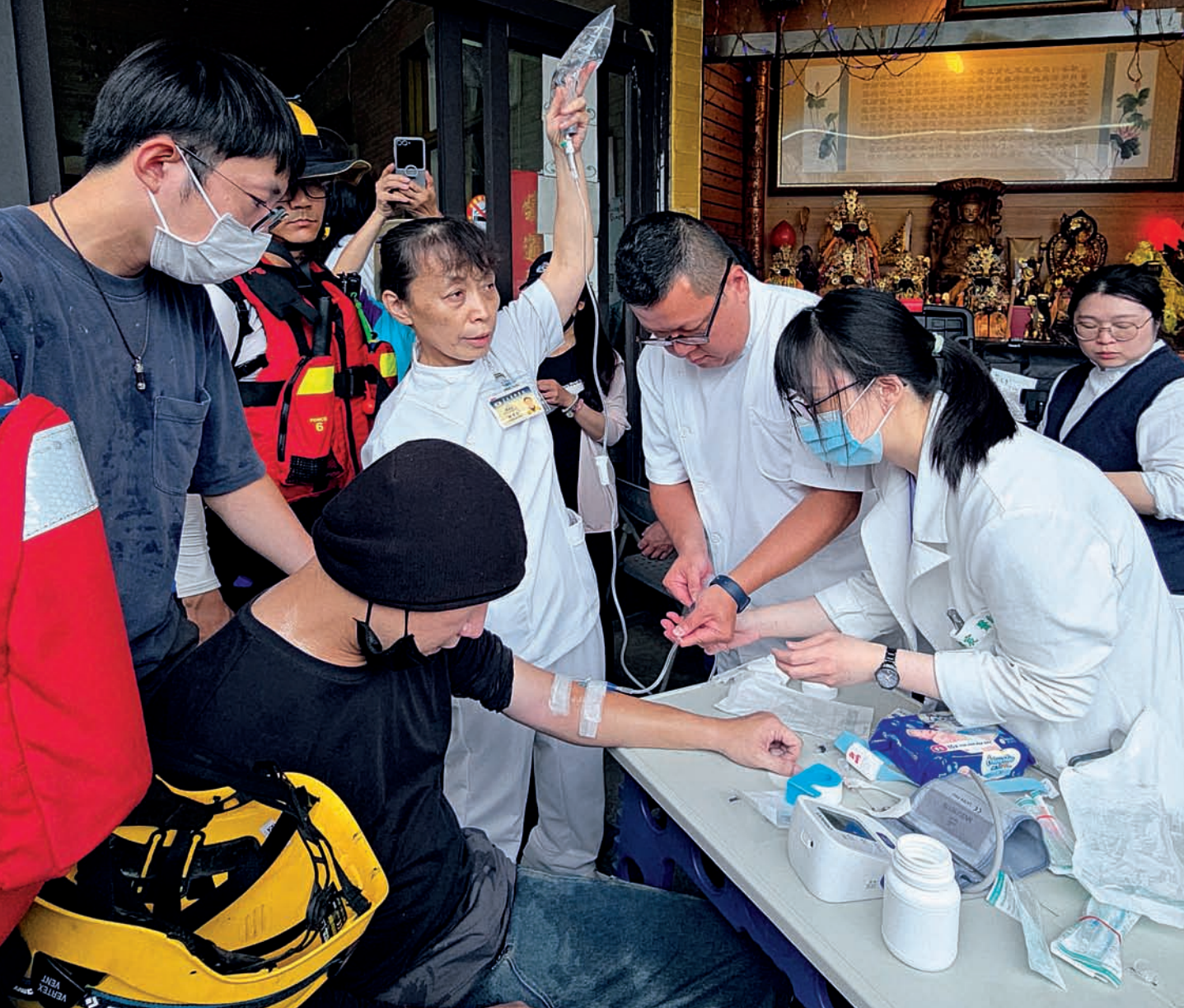
合。過程中，有志工悄悄撐起一把傘，為余先生遮擋烈日。

在旁的慈濟志工羅美珠，細聲安慰並主動商請救護車送余先生到光復火車站，也貼心拜託慈濟志工古德美購買有座位的火車票返北。雖然余先生一人前來，但整個現場的人們都成了他的依靠。

另一名傷患是來自瑞穗鄉的楊先生，在推開一扇卡住的門時，以鏟子敲擊門框，不料整片玻璃應聲碎裂，碎片劃傷鼻梁，當場血流不止。劉冠麟評估傷

勢，決定立即縫合與施打破傷風，以免他再舟車往返受折騰。

花蓮慈濟醫院團隊九月二十四日進入光復鄉成立臨時醫療站，二十五日起於花蓮糖廠設立醫療站，連續三天二十四小時不打烊；並因應鏟子超人與救災英雄湧進，向受災嚴重的地方延伸成立二站、三站，以及走進居民家中往診。十八天來共出動包括內科、外科、兒科、身心科、中醫、復健科、院內送藥、視訊看診，以及慈濟大學的物理治療系、護理系師生支



援，累計至十月十一日交棒，一千二百二十一人次醫療人員動員，服務四千六百人次。

經驗疊加，急難醫療啟動

花蓮慈院醫療團隊兩度延長災區駐診時間，陪伴鄉親與救災人員們一起過中秋、慶雙十。「加開醫療站不是因為人手多，而是因為現場需要，剛好我們經驗比較多。」花蓮慈院院長林欣榮表示，花蓮醫護人員長年來招募不易，能在第一時間組成醫療隊，很大原因是花蓮慈院有多次海內外救災義診的經驗，而且與東區慈濟人醫會多年來維持著每

九月二十六日在臨時第二醫療區設置不到十分鐘，就有一名志工由臺南市特搜大隊協助送來，診斷後先給予點滴藥物治療，再轉送醫院。

（相片提供／花蓮慈院）

月偏鄉義診的傳統，所以災害發生時就能啟動，並且分工明確。

災區現場條件有限，要將醫療效能最大化，花蓮慈院醫療團隊使出渾身解數，包含現場縫合手術、雲端開藥、無人機送藥、視訊看診，還有越野車隊支援傳遞醫材等。醫療隊組成也在內、外、兒科的基礎上，持續加入感染科、老年醫學科及精神科，提供慢性病照護、急性外傷處置與身心健康安心關懷服務。

醫療站設置首日診治的全是內科問題，有許多必須每天規律服藥的慢性病患者，家裏的藥物被大水沖走；隨著進入復原階段，開始出現清理過程中受傷的傷患，醫療需求轉成外科增多。

厚重的淤泥裏什麼東西都可能會有，釘子、鐵片、樹枝或者碎玻璃，都可能造成傷害。在醫療站執行外科手術，光有專科醫護人力還不夠，還要麻醉、消炎等藥物，以及縫合器械、傷口敷

料、破傷風疫苗等；如何準備及補充各醫療站的醫材，對團隊來說也是一大挑戰。

花蓮慈院藥學部主任劉采艷表示，有些藥物需要特定的保存方式，例如破傷風疫苗就必須保存在攝氏二至八度的環境內，還要避免陽光直射，無論備料數量和溫度監測都很重要。

除了西醫內外科之外，花蓮慈院醫療站也整合了中醫科。何宗融副院長表示，救災人員在連續多日的高強度任務後，很容易出現風寒感冒與肌肉痠痛等症狀；還有些人想著把醫療資源留給鄉親，就忽略了照顧自己。所以，中醫團隊為救災人員加開醫療區，提供針灸、推拿及藥物調理，協助舒緩不適、補充體力。

醫療站現場藥品數量有限，為滿足內科與慢性病領藥需求，花蓮慈院結合遠傳電信團隊，在光復架設5G遠距診療平臺，十月一日起讓鄉親在醫療站透過視訊

連線接受診療，同仁在場協助量測血壓、血氧、心跳等數據，上傳花蓮慈濟醫院端，再由家醫科醫師同步視訊問診並查詢健保署雲端藥歷，確認過往用藥與處方正確性，由醫院調配送藥，隔日鄉親即可就近在醫療站取藥，讓治療不中斷。

帶隊設置醫療站的花蓮慈院院長室資深顧問許文林表示，災區有很多不同的狀況，基本上人人都有事做；但在花蓮慈院醫療隊最棒的一點，就是「事事有人做」。

位於糖廠的第一醫療站可以看診、領藥，還是中正路第二站與仁愛路、中山路二段第三站的後盾，隨時提供醫療資源與行政支持。部分鄉親因為行動不便無法來到醫療站，後續協調內外科組成巡迴醫療隊，進入佛祖街等重災區，醫師前方帶頭一直救，護理師最強輔助一直跟，行政團隊隨時補給藥物及傷口縫合包。

一手拿鏟，一手護理傷口

「受傷請找我！」的掛牌，跟著花蓮慈院傷口造口護理師的背影深入光復鄉大街小巷，第一時間提供小擦傷、小傷口護理與敷料保護，避免傷口擴大或感染，另一方面經評估需進一步治療的傷者，立即轉介到醫療站。機動而可靠的背影，被稱為災區「行走的天使」。

傷口造口小組護理師鄒明耘，看到母親連續三天從臺北到光復協助重整家園的熱血，以及擔任消防隊員的先生好幾天都在災區值勤，於是利用醫院休假日和同事加入「鏟子超人」的行列。

出發前，鄒明耘以臨床傷口

醫療站設立前五天，醫療團隊就在災區現場完成五百例清創、縫合等外傷手術。

（攝影／陳李少民）



護理經驗聯想到，志工們在滿室淤泥潮溼的環境打掃，勢必會有長時間拿鏟子與穿雨鞋造成摩擦的小傷口、水泡；另外，離醫療站比較遠的居民，一心只想快速清掃家園，常會忽略水泡、擦傷及身體的不適。

於是她發起一個以「清掃為主、換藥為輔」的「行動傷口照護小組」，由她和許美玉、徐小惠三位傷口造口護理師，加上其他自發加入的護理師組成團隊；他們試想可能會遇到的各種傷口形態，先採買敷料和消毒用品，在前一晚加工剪裁成不同的大小並分類分裝，在清掃的同時若遇有人受傷，可馬上協助保護水泡、處理簡單傷口，並即時評估是否須轉到醫療站治療。

九月二十七日和二十八日，災區湧入數萬名「鏟子超人」；行動傷口照護小組二十幾次繞行走訪災區，總共處理一百一十個以上的傷口，避免小傷惡化或

感染。

護理部主任鍾惠君表示，行動傷口照護小組的敷料和耗材，是這群熱血的護理師自掏腰包購買，自行裁剪加工，全是自動自發的護理精神。資深顧問許文林也指出，這群傷口造口護理師除了提供即時護理，也同時提醒志工「打掃時小心不要受傷，以及穿雨鞋要放鞋墊，小小的調整就能讓重建家園的工作更順手，也避免受傷」，同時把嚴重的傷患轉到醫療站治療，並施打破傷風疫苗。

接住眼淚，病床邊的溫柔

災區復原同時，花蓮慈院照顧十餘位在風災中受傷的鄉親，以及原本住院、此刻卻無法回家的光復鄉民。慈濟訪視志工、社工與院方社工師十月一日院訪，致贈慰問金和上人慰問信。

「大水來襲時，我正在午

睡，只穿著內褲，拿起手機就爬上屋頂，看見汪洋一片，底下的羊和狗都在哀號……電話撥不通，直到天黑，水慢慢消退，我看到了手電筒的光。」腹膜透析患者曾先生請二樓鄰居先借他衣褲，再讓新北市搜救隊隊員背他下來，先南下玉里慈院，再轉院到花蓮慈院。

「一閉上眼睛就想到水漫家園，看到新聞畫面就想哭，跟日本三一一海嘯沒兩樣，真的很淒慘！」曾先生感恩慈濟人來訪，讓他心裏很溫暖；志工沈思彤鼓勵曾先生照顧好身體，身體交給醫師，心交給天主，向天主禱告。

災後清淤時受傷，感染蜂窩性組織炎的莊先生，不斷向志工詢問光復災情，很擔心年邁的媽媽在家打掃，哽咽地說：「雖然哥哥也來幫忙，但是我受傷了，就剩他一人。」沈思彤請他安心，青年志工都來了，慈濟也會

陪伴到底。

一看到慈濟人走入病房，郭女士就掉下眼淚，志工李思蓓趕緊上前輕拍並擁抱，讓她盡情哭訴。「雨下得很大，先生出門移車，泥流就直灌入家，我驚慌失措，趕快跑上二樓才倖免於難，至今仍噩夢連連。」因災後清淤

滑倒，造成股骨骨折，郭女士來到花蓮慈院治療，也感恩李思蓓教她念佛，消除腦海中恐懼的畫面，「我現在有了安定的力量。」

花蓮慈院社工師卓依蓓表示，災害發生時，許多傷患先送到玉里慈院或玉里榮民醫院急

救，再根據病情陸續轉診至花蓮慈院，「我們先了解傷患家裏有沒有什麼需要幫忙的地方，如果病況穩定準備出院，就詢問他們回去有沒有安身的地方？還有本來就住在醫院的光復鄉親，一時回不了家，就要設法為他們尋求資源。」

卓依蓓很不捨洗腎的曾伯伯，受到很大的驚嚇，兩天都沒辦法睡覺；當時前去關懷，曾伯伯的眼淚馬上掉下來。她說：「曾伯伯的眼淚不是脆弱，而是被接住了；慈濟醫院讓光復鄉親安心，這分同理心就是慈濟送給他們的禮物。」（感恩人文真善美志工陳秋華、白如璐提供資料）



花蓮慈院傷口造口小組護理師照顧災區人員的小水泡、刮傷和擦傷，立即清洗消毒、紗布擦乾、貼敷料。

（相片提供／花蓮慈院）

祝福我在光復的老病人們

住在光復的老病人們，克服災後交通困難，繞道來花蓮慈院回診，或者南下玉里慈院看診，他們說看到我才會安心，我則是止不住淚地哽咽……

九月二十六日門診一開診，就陸續來了好幾位住在光復災區的老病人，他們辛苦開車繞道193縣道，或者想辦法走到車站搭火車來花蓮回診。

他們有的住在溪的上游或山上，幸運逃過水患衝擊；有的住在下游的重災區，但人平安無事，就是健保卡跟藥物都泡水，或來不及帶出來。大家都是心有餘悸，共同的表现就是血壓升高、心臟亂跳或無法入眠。

一位九十歲老奶奶一進診間，就抱著我痛哭失聲，她和外

籍看護獨居在光復鄉的市區，當天下午看護警覺聽到水聲時，滾滾泥水已經不斷湧入屋內，看護趕緊背著老奶奶逃到隔壁鄰居家二樓避難；沒過多久，一樓的家就被水淹沒頂了，她們度過驚恐的一夜。

老奶奶的家人準備將她接到北部，也計畫把成為廢墟的老家報廢，不打掃了。動身前，老奶奶先來找我重開處方藥物、拷貝病歷資料。她光著腳出門，路上遇到一位記者，善意載她和看護到光復車站。老奶奶一提起住了

一世紀的老家，就是老淚縱橫。我問光復的病人們為何不就在災區設立的醫療站拿藥就好，他們說不放心，一定要回來給張醫師看診；我的眼眶都紅了，止不住淚地哽咽。

那一天，我就是在這種低潮高潮跟哭笑聲不斷中持續看診，直到中午一點多結束，我的心情一直都非常沉重。

那一晚我居然看到那位記者的影片，老奶奶和看護光腳走到車站的背影，真的讓人鼻酸，還好遇到好心人。我腦海反覆浮現

他們離開診間時，那泛著淚水但充滿堅毅的眼神。

過了光復，滿車的孤寂

隔天一早，我隨法脈宗門營學員搭七點專列火車南下光復，幫忙清理民宅淤泥。

我們這隊共十人，整天下來只能清理一間而已。中午就在旁邊的鄉公所二樓上廁所，席地而坐休息，享用香積志工用心準備的便當。

一整天全身髒兮兮，汗溼了又乾、乾了又溼。但看到受災戶的房子從堆滿淤泥到幾乎清乾淨

露出地板，很有成就感；回到家洗完澡，上床倒頭呼呼大睡。

九月二十九日週一一早，照例搭六點火車前往玉里慈院看診；花蓮火車站已經擠滿人潮，包括花蓮慈院的醫療隊，還有靜思精舍師父們每天都前往光復，真的是地湧菩薩，讓人感動。

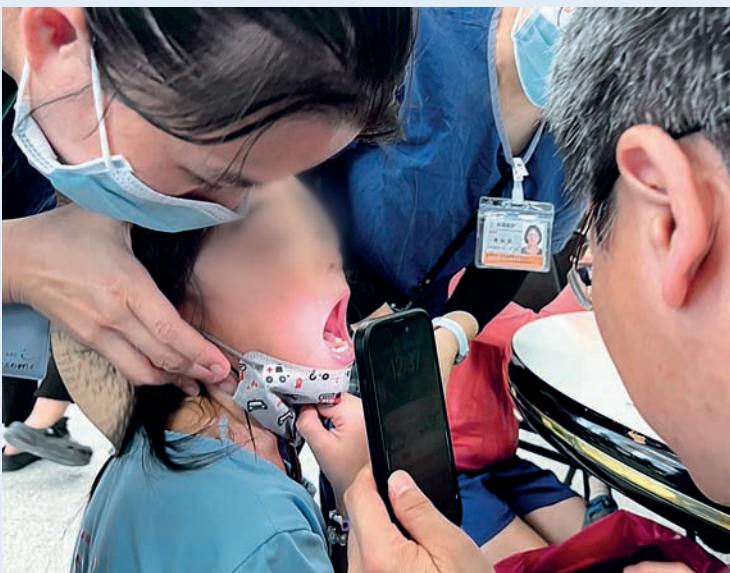
固定搭這班火車快十年了，第一次整列車擠滿人。過了光復，整個車廂又全空了，留下滿車孤寂給我。我又要哭了。

匆忙中，師父還是不忘給我滿滿的愛，塞給我麵包讓我肚子餓時吃。我還能不哭嗎？

這天在玉里慈院門診，有光復受災戶臨時加掛，他九月五日才在花蓮慈院領了長期處方箋，九月二十三日就全部泡水，健保



九十歲的光復鄉老奶奶，老宅已被淹沒，被孩子接到北部前特地來門診拿藥，一看到張懷仁醫師就忍不住流淚。



卡也沒了。

病人住在中學街，我們有去幫他打掃；災後往花蓮的道路不暢通，他改為南下玉里慈院找我開藥。得知他的狀況後，讓他優先看診，趕緊先開一個月藥物，然後協助重辦健保卡，他還要趕

醫師。

這天除了看診，另一個重要任務就是帶領大六醫學生，慈濟大學陳宗鷹副校長特別囑託我照顧好他們。這又讓我回想起九二一震災後，我是大六學生，也參加了義診服務，當時的我完全沒有本事，只去當跟屁蟲；這兩次間隔了二十幾年，今天回想起來很有意思，我是慈大第一屆醫學生，我帶的學生是第二十七屆，變成老師帶領小學弟，算是傳承吧。希望他們未來也能發揮良能，照顧更多病人。

晚上八點結束醫療站工作，從光復搭火車回到花蓮，先回慈院巡查一下住院病人的狀況；進入家門已經是十點多，女兒早已上床就寢，我例行性地到她房間，幫她在家長聯絡簿簽名，看著女兒寫到：「我的爸爸很辛苦，今天一大早就得出發去光復醫療站幫忙，一直忙到很晚很晚才能回家。我的爸爸不是什麼超

回去清理家園。

還好他們知道，無論在花蓮市還是在玉里，都可以找得到張醫師。

回程火車經過光復，若不是這班普悠瑪直達花蓮車站，以及理智告訴我，下午還有病人等我做節律器手術，我可能真的會在光復車站跳車。

災區現場，醫療傳與承

十月一日週三沒有門診和手術，所以報名參加災區醫療隊。早上一到設在光復糖廠的慈濟醫療站，八點就陸續有民眾湧入，絡繹不絕，根本停不下來。除了慢性病藥物泡水或遺失，需要重開藥物之外，主要都是傷風感冒，頭痛喉嚨痛，再來就是血壓升高，皮膚紅疹過敏；還有一位脫水虛脫的年輕國軍弟兄，另外轉送一位剛出院但出現胸悶痛的老奶奶，整個上午一刻不得閒。

其中一個受災村的村長是我看了十幾年的老病人，我聽說他為了救災，已經超過五天沒有吃藥；他原本打算要回花蓮慈院掛號看診，我告訴他不用專程跑一趟，我去義診時會一併幫他把藥物帶過去，今天他就來醫療站找我拿了藥。

中午病人較少，趁空檔吃飯喝水。下午病人又開始湧進，一連來了三位小病人，兩歲、五歲和十歲。醫療站沒有小兒科，我也只能硬著頭皮看診，還好只是單純的感冒。還有一對小病人是五歲和三歲的姊弟，跟著媽媽從北部回來老家救災。小姊弟乖乖坐好，非常鎮定地告訴我，他們會流鼻涕、不舒服，幫他們檢查喉嚨和耳朵時也完全配合。

醫學系七年級畢業前，我原本立志當小兒科醫師，守護孩子們的健康。後來變成心臟科醫師，謝謝這兩位超可愛超乖的小病人，讓我真的當了一次小兒科

人，他只是我最驕傲的家人。」不爭氣的淚水又在我的眼眶裏打轉了。

光復的重建路還很遙遠漫長；還好，幸運的是家人都在，家會再重建，愛也永不止息。獻上我的祝福給我在光復的老病人跟好朋友們。

醫療站手電筒有限，張懷仁醫師臨場應變，以手機打燈檢查小朋友的喉嚨（右圖）。

內科部副主任張懷仁（左起）、醫務部主任王智賢、牙科部特殊需求者口腔醫學科主任李彞邦、乳房醫學中心主任張群明，一起為受災戶打掃（左圖）。



南橫受創 關山慈院背藥入深山

背著藥品搭上海端鄉公所安排的小巴，抵達下馬後再一路跋涉，越過風災後地基掏空處，再由部落居民接送至霧鹿和利稻——持續二十四年的醫療關懷，關山慈濟醫院醫療團隊如期送到。

每週兩天，進入南橫公路沿途的下馬、霧鹿、利稻等

隊支援，當天下午就以直升機和徒步方式將藥品送進部落。

布農族聚落看診和送藥，是臺東關山慈濟醫院二十四年來固定的行程。今年九月二十二日，臺東

儘管如此，同樣為霧鹿部落人的王愛倫還是很不放心。有些村民固定在診所或其他醫院拿慢性病用藥，院內系統無法查詢，「萬一他們斷藥了怎麼辦？」

生理評估，透過衛星電話請院內醫師開立藥物後，再送到部落。雖然路況不明，但兩位護理師都有一樣的心情：「如果病人有需要，我們就上山！」

被列為樺加沙颱風超大豪雨警戒區，翌日的巡迴醫療服務因之暫停；後續南橫公路部分地基被嚴重掏空，導致全線無法通行，原定二十六日的行程也無法進行。

關山慈濟醫院二〇〇一年九月承接「海端鄉醫療給付效益提升計畫」（Integrated Delivery System，簡稱IDS），提供鄉民

點，天還未亮，王愛倫護理師背著重重的藥品和物資，與弟弟走回部落；七點抵達後，馬不停蹄了解居民的健康狀況和醫療需求，再帶著在部落錄製的病人影像趕下山，回到診間與吳勝騰副院長討論病情。

山區網路及電力全斷，王愛倫與馬秀美護理師立即透過醫療系統查詢，發現有七位慢性病患者藥品即將用罄，立即回報潘永謙院長，請李宗晉醫師協助續開處方，並由海端鄉衛生所與消防

緊急及重大疾病醫療照護。IDS醫療團隊九月二十六日商議，王愛倫和胡竹姍都有家庭醫學專科護理師資格，或可先徒步進入霧鹿與利稻部落駐點，幫病人進行

吳勝騰評估後，決定隔天早上帶著針劑及藥品親自上山，同行的包括王愛倫和黃馨儀醫檢



師。他們搭上海端鄉公所安排的小巴，抵達下馬後再一路跋涉，越過地基掏空處，請王愛倫的家人開貨車接送至霧鹿和利稻。沿途山路陡峭，但他們不畏辛苦，當天共為十二位病人看診。

南橫道路陸續搶通，但路況依舊險峻，必須仰賴四輪傳動車輛才能進入，且仍有道路管制，增加巡迴醫療的挑戰性。九月三十日上午，關山慈濟醫院啟動IDS視訊診療，由王愛倫與胡竹姍在山區現場協助，委請花蓮慈濟醫院邱雲柯醫師在診間視訊看診開藥。

去年取得家庭專科護理師資格的王愛倫與胡竹姍，在此次山區居民面臨慢性藥物短缺及健康風險中挺身而出，也實現當初選擇投入此專業工作的初心與使命。

吳勝騰副院長（左二）領軍，攜帶針劑藥品進入海端鄉部落。

慈濟援助大事記

September / 9月

21 中颱樺加沙海上颱風警報發布，11時增強為強颱。慈濟基金會於1130成立災害應變中心，啟動全臺防備災行動

22 馬太鞍溪堰塞湖下游光復鄉、鳳林鎮及萬榮鄉部分地區居民撤離。慈濟提供光復鄉公所230張福慧床；志工至光復商工收容所關懷

馬太鞍溪堰塞湖溢流

幾乎半個光復鄉被泥流覆蓋

慈濟提供收容中心福慧床、隔屏、熱食等物資

前往光復勘災

慈濟災害應變中心830會議，證嚴上人叮囑勘災重點。慈濟基金會執行長顏博文帶隊，分多條動線至光復鄉勘災；靜思精舍法師關懷法親、至收容所慰問撤離民眾

花蓮慈濟醫院先遣團隊隨本會勘災，於大進國小為撤離民眾提供醫療服務

啟動清掃

於光復火車站設前進指揮所統籌，並成立服務站，啟動防災士輪值駐點服務；另於瑞穗靜思堂設立中央廚房提供災區便當

October / 10月

29 設置「賑災決策圖資平臺」，透過志工逐戶查訪即時更新、統整需求，讓救災精準派工，並延伸為清淤階段後的水電、鐵門等修繕需求媒合

30 於馬太鞍溪堰塞湖溢流事故頭七法會慰問家屬

慈濟啟動光復鄉災區大盤點，勘查大華村、大安村、大同村、大馬村、大平村等地清掃進度、災戶需求，擬定慰問金發放原則，每戶發放5萬元；上人叮嚀發放日近中秋節，可送上月餅慰問民眾

1 實地勘查受災嚴重的東富村阿陶莫部落等區域，清掃由政府統籌，慈濟規畫致贈慰問金

關懷在花蓮慈濟醫院的光復鄉傷者，致贈慰問金

2 服務站、行動廚房、醫療站持續運作，清掃勤務配合公部門及軍方進行

慈濟環保輔具平臺運送病床，幫助受災長者

大型動員清掃告一段落

配合中央前進協調所統籌安排，即日起，災區清淤工作改以提報案件、鳳林鄉受災家戶為主，大型網路徵募清掃志工於2日結束

啟動慰問金發放

連續兩日在光復商工展開大型發放，致贈大華村、大同村受災戶慰問金及祝福禮

26 慈濟擴大號召社會人士協助災區復原清掃
花蓮慈院在光復糖廠開設醫療站，後續共設置3個醫療站、1個巡迴醫療隊
太巴望部落交通受阻，為部落病患進行首例臺灣災害現場「視訊醫療結合無人機送藥」

因應教師節連假大規模清掃，持續調度推土機、高壓水槍等機械及清掃工具。上萬件物資、器具加上合作共善企業捐贈物資，透過「北運南送」送進光復

行動廚房開始在光復火車站前機動提供熱食

南橫公路交通中斷，關山慈院團隊透過交通接駁將藥品送到海端鄉部落；28日跋涉入山看診；30日啟動IDS視訊診療服務

27 3天連假，來自全臺的慈濟志工及民眾湧入光復打掃，於清掃熱區設站補給飲食；餐食供應單日最高逾7700份

慈濟大學27至29日逾200位師生參與清掃，社工系發起「築光計畫」，整理物資、陪伴受災長者及孩童
慈濟醫療體系200多位醫護同仁家訪致贈健康隨身包並教導使用

慈濟災害應變中心出席中央災害應變中心會議，接受花蓮縣府委託，自28日起負責統籌光復市區清掃人力，部落人力則由中央和國軍負責調度

28 於光復火車站前搭設「待媒合居民帳」與「志工帳」，由志工分流分工，加速清掃
進入光復商工協助清淤

5 慈濟基金會準備150組再生電腦及全新周邊配備，幫助大進、光復、太巴望、西富國小學生，慈善志業發展處同仁及再生電腦團隊、青年志工，到學生家中進行安裝及教學；至10月20日共完成106組安裝
結合九乘九文具，在光復商工、光復國小、光復國中復課時捐助，共430份

7 高雄團隊配合中央調度，前往東富村阿陶莫部落、中山路沿途、保安寺周邊以高壓清洗機協助清掃
專業修繕志工團隊進駐，啟動水電暨修繕服務

社會愛心人士湧現光復災區清淤，桃園民眾林鴻森開挖土機投入救災，因傷口感染去世。桃園慈濟志工關懷家屬，並送上慰問金

9 第三場發放於大安村舉行

10 第四場發放於光復國小舉行，對象為大平村、大馬村受災戶

11 第五場發放對象為東富村阿陶莫部落居民

花蓮慈院光復糖廠醫療站結束任務

12 慈濟災害應變中心9月25日起在光復火車站設置「慈濟服務站」，期間統籌光復鄉災區清掃任務，並設有行動廚房、提供各項諮詢服務，本日完成任務撤站

慈濟基金會關懷馬太鞍溪堰塞湖溢流受災鄉親，急難援助告一段落，進入中長期關懷階段

16 於鳳林鎮發放，入戶致贈大榮、山興、長橋三個里受災戶慰問金與祝福禮

阮義忠《印順導師與證嚴法師》攝影展

印順導師與證嚴法師之間的師徒情誼深厚，既是思想啟蒙，也是行動導引。懷著摯誠的敬意，我將攝影紀錄組成《印順導師與證嚴法師》展覽，將所見證的兩位偉人師徒之情，呈現於更多社會大眾之前。

時間飛快，「人間佛教」引航者印順導師已圓寂二十年了。記得九二一大地震二十周年時，我寫過一篇文章「人生的轉捩點，創作的分水嶺」，開頭是這麼寫的：

「人生道路渺不可測，走到十字路口，一個前行或轉彎的念頭，往往就決定了大半輩子的命運。藝術創作者在風格上的追求也是如此；牽一髮而動全身，有的人總在求新求變，有的人則能堅持信念，守之不動。」在九二一地震發生之前，我的攝影全是以臺灣平凡老百姓的日常生活為主軸。平凡的事常被忽略，但平凡人的尊嚴、平凡人的可貴特質必須有人準確地捕捉、有力地傳達。

「發現與肯定」是我的攝影哲學；攝影不只是記錄，還要透過構圖、光線、快門瞬間的選擇，把表象下的內在意義彰顯出來。攝影也不只是按快門，而是將時間與空間的交叉點化刹那為永恆。當我將慈濟在九二一震災後所援建的五十所「希望工程」學校，從廢墟到重建，有學生從新學校畢業的全紀錄圓滿之後，本想繼續專注於教職以及出版事業，沒想到卻被證嚴法師留下

來。我與老伴袁瑤瑤除了成為固定隨師行腳人員，也攜手為慈濟資深志工作傳，她寫文章我拍照，完成一系列《看見菩薩身影》叢書。

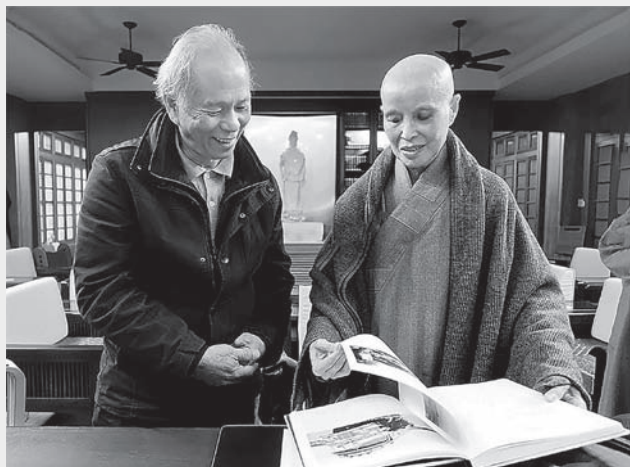
更有福報的是，在隨法師行腳的十五年期間，記錄到他與印順導師師徒之間的互動。這樣的機遇，可不是一般攝影工作者能夠幸運獲得的。導師被譽為二十世紀漢傳佛教最重要的思想家，

業，沒想到卻被證嚴法師留下來。我與老伴袁瑤瑤除了成為固定隨師行腳人員，也攜手為慈濟資深志工作傳，她寫文章我拍照，完成一系列《看見菩薩身影》叢書。

更有福報的是，在隨法師行腳的十五年期間，記錄到他與印順導師師徒之間的互動。這樣的機遇，可不是一般攝影工作者能夠幸運獲得的。導師被譽為二十世紀漢傳佛教最重要的思想家，

印順導師與證嚴上人二〇〇二年一月於臺中華雨精舍。





領袖與弘法者。

為佛教，為眾生

證嚴法師於一九六六年創立「佛教克難慈濟功德會」，將佛教精神轉化為具體社會服務，強調「佛法生活化、慈悲行動化」，以日常修行結合慈善工作，落實「佛法在人間」的理念。法師提



奠定了臺灣佛教現代化的理論基礎。生平著作七百餘萬字，代表作包括《成佛之道》、《佛法概論》、《印度之佛教》、《中國之佛教》、《華雨集》等。《初期大乘佛教之起源與開展》為學術界公認的重要研究，對大乘佛教歷史分期與思想源流提出深具影響的見解。

導師推動漢傳佛教研究現代化、科學化，提倡「人間佛教」理念，認為佛法應落實於現實人生、社會關懷，而非僅止於死後解脫或神祕崇拜。他的思想對當代華人佛教改革產生深刻影響，培養出多位影響全球華人佛教的

二〇〇二年上人行腳來到臺中，與導師端詳早年師徒合影（右圖）。

二〇二一年在花蓮靜思精舍，阮義忠敬呈上人《台灣民間影像史冊》經典攝影集（左圖）。

（左／花蓮本會提供）

倡「竹筒歲月」精神，強調微小力量匯聚成大愛，並透過「靜思語」廣為弘法，用簡明語句啟發人心。慈濟將佛教從寺院擴展至全球人道與公益領域，形成慈善跨國網絡，國際賑災足跡遍及全球超過一百三十餘個國家地區，包括海嘯、地震、戰爭與饑荒救援，為佛教樹立了「以行動證佛法」的國際典範。

印順導師於二〇〇五年六月四日以百歲嵩壽圓寂。慈濟人文志業於一個多月後出版紀念專書《禮敬·追思人間佛教導師——印順導師》。證嚴法師在〈我思·我師·人間導師〉一文中，對師徒之間的獨特因緣，有令人深刻的描述：

和導師的因緣，說來不可思議。四十多年前，父親因為腦溢血突然往生，給我很大的打擊，好幾天哭不出來，心都空了。父親往生後很快就下葬，入土那一刻我想著：父親去了哪裏？誰跟

他作伴？世間怎麼會如此無常？人生的價值又是什麼？對人生產生很大的困惑。

為了探究人生種種，我慢走入佛法，也離開了家庭，二十五歲在花蓮許聰敏居士家自行落髮。一九六三年，為了受戒，我來到臺北。進了戒場，卻因為沒有皈依師父，資格不符，不能受戒。我準備離開時，幾位法師知道了，覺得可惜，告訴我可以當場擇師皈依。但我認為師父是精神導師、慧命的依止，一定要慎重，我寧可先不受戒，慢慢找。

由於當時我學佛的工具只有《法華經》，想請一部《太虛大師全書》帶回花蓮好好研讀。回到我前一晚借住的臺北菩提講堂，慧音法師知道我要請書，告訴我慧日講堂有，於是帶我去。

到了講堂，慧音法師說：「我們的導師正好在講堂中，要不要見一面？」我說那很好啊。

在那之前，我只看過導師的《佛法概論》，但印象很深。歡喜來到導師的會客室，頂禮之後，慧音法師跟導師說：「他原本來受戒的，但現在要回去了。」「還

沒有受戒，怎麼要回去呢？」
「因為他還沒有師父。」

簡短的回答後，我們就出來了。書打包好，正要離開時，卻下起大雨；監院印海法師讓我們

稍等一下，他去叫車來載這些書。在門口等待的時候，我看到導師剛好從方丈室出來，於是問慧音法師：「我能不能皈依你們的導師？」他說，這是不可能的，導師現在很少收弟子。我請他去幫我說說看：「有緣的話，我就拜在導師座下；沒緣的話，我就回去了。」於是慧音法師上前去問導師，兩人說了一下話，導師就看看我，微微笑、點點頭，讓我過去。

那時近中午十二點，導師說：「戒場快關閉了，你就在佛前磕頭吧！」我趕緊禮佛，然後向導師頂禮。導師說：「你因緣特殊，既然要出家，就要發心『為佛教，為眾生』。我給你法號，你快去吧！」

領了導師給的法號，當下我立下心願：「我這一生，一定要『為佛教，為眾生』。」

三年後，我成立佛教克難慈濟功德會。在人間，不做事便

罷，真正有心要做事，不免困難重重；但一路走來四十多年，無論碰到如何艱鉅的難關，我心裏都會浮現這六個字。

印順導師與證嚴法師之間的師徒情誼深厚，既是思想啟蒙，也是行動導引，對臺灣佛教發展影響深遠。印順導師贈予的「為佛教，為眾生」六字箴言，證嚴法師終生奉行，並將其作為慈濟精神核心。

回望二十年來，導師雖遠離塵世，卻從未離開我們的心。懷著摯誠的緬懷與敬意，我將當年的攝影紀錄組成《印順導師與證嚴法師》展覽，於二〇二五年十月在台灣故事館推出，期望將我所見證的兩位偉人的師徒之情，呈現於更多社會大眾之前。

阮義忠台灣故事館中一幀幀影像，傳達印順導師與證嚴法師互動的師徒之情。

（攝影／黃筱哲）

黃筱哲 《疼惜大地》攝影展

阮義忠老師的作品總是帶給人純真與希望，那種攝心的力量，正是我最想呈現的方式。能夠展出這十二年來記錄慈濟環保志工的心血和努力，是我對老師的感恩回饋，也是我想要傳遞給社會的一分良善。

還

沒接觸攝影之前，我喜歡畫畫。二十四歲那年，我

所感動！

在家中隨手翻閱書籍時，被一張照片給吸引，畫面中一位純真可愛的國小女學生，雙眼直視鏡頭，喜上眉梢，充滿自信的模樣

如今回想起來，我跟阮老師之間的緣分其實很早就開始，可以說冥冥之中，就被作品單純的生命力召喚我走上攝影之路。

使我忍不住提筆將她畫了下來，當時沒有特別留意照片的背景，只是單純的欣賞。經過數年後我才發現，原來當年畫的那張女學生照片，就是出自阮義忠老師的攝影圖文書《期待希望的新芽》，記錄的是慈濟援建九二一

回顧從前，我在母親的接引下成為慈濟人文真善美志工，開始拿起相機記錄慈濟志工在各地行善付出的身影。而阮義忠老師與師母袁瑤瑤共同著作的《隨師行腳・攝影筆記》圖文專欄，固定發表於《慈濟》月刊，成了我每期必看的影像故事。

始思考「攝影」背後的意義與價值。或許長期關注阮義忠老師的作品及照片故事，也對我產生潛移默化的影響。老師的照片總是帶給人純真與希望，那種攝心的力量，正是自己最想呈現的方式。從那時候起，我萌生了想要親自向阮老師學習的願望。

想到，自己早就被阮老師的作品

並對人文紀實產生興趣，甚至開

二〇一二年，阮老師受邀到臺南靜思堂為志工分享隨師記錄

黃筱哲（左）與攝影啟蒙老師阮義忠（右）首次舉辦聯展，以「師徒之間」為主軸，透過作品展開深刻對話。

幾年下來我逐漸拍出心得，

黃筱哲（左）與攝影啟蒙老師阮義忠（右）首次舉辦聯展，以「師徒之間」為主軸，透過作品展開深刻對話。





心得，我一得知消息，便馬上聯繫接送的志工，一同隨車從靜思堂前往臺南高鐵站接阮老師；兩地之間僅十多分鐘的車程，我把握機會、鼓起勇氣向老師表達內心的想法：「我可能會用這一輩子的時間投入攝影……」說完當下，老師沉默了幾秒鐘後對我說：「好，既然你這麼有抱負，那我推薦你三本書找來看看，不過不見得找得到，因為大多都絕版了……」

這三本書，我陸續在網路二手書店或剛好有人脫手而買到。書找齊後，我開始閱讀、做筆記，歸納出重點，在自學與實作的過程中，不斷地自我反思、檢討、修正等，才逐漸理解「攝影」是怎麼一回事，同時也讓我明確

從阮義忠老師身上所學的觀念，黃筱哲經由自己的視角重新詮釋，呈現慈濟環保志工觸動人心的影像。

地理出自己未來的攝影方向。

同年，我在臺南四草看見一位七十歲的環保志工——翁春子阿嬤，獨自划著小膠筏，在出海口撿拾岸邊垃圾。過程中，有一個空瓶卡在岸邊樹叢的一角，阿嬤用手摸不著，就利用手上的竹竿試圖伸近將空瓶勾出，並輕聲地說：「你要乖乖，讓我好撿一點……」沒想到，真被阿嬤給勾出來了！

一般人視為垃圾的空瓶，在阿嬤眼裏卻是珍貴的地球資源，她深信莫小看任何一「物」，因為只要撿起就能回收再製，還可以避免污染大地。當時我被阿嬤展現的同理之心感動，於是就起了念頭，期望行走到各地為同樣付出的環保志工留影記錄，讓更多人看見他們的精神。沒想到就這麼一個起心動念，彷彿心聲被菩薩聽見，時隔一年之後，我竟受邀為《慈濟》月刊〈大地保母〉專欄發表影像故事，開始在臺灣

各地拍攝環保志工。如此長達十多年之久，並在二〇二〇年將專欄作品集結成攝影圖文集《疼惜》。

拍出被攝者最好的一面

二〇二四年十一月，當我得知將跟阮老師在宜蘭「阮義忠台灣故事館」合辦攝影展的消息時，當下興奮激動之情溢於言表，這是我連作夢都不敢想像的機會！這個合展對我意義重大，像是一張「成績單」的遞交。展出的每一張照片，都是我這十幾年來累積的心血與努力，也是我對老師的感恩回饋。把這些年從老師身上學來的心法觀念，融入到我的作品呈現，這不只是一種創作，也是我想要傳遞給社會、給人與土地之間的一分良善。

透過展覽，回顧這一群遍布在臺灣各個角落的環保志工，無論不識字的老人家，還是身體病

痛、殘疾者，甚至已近生命最後階段的臨終者，都藉由做環保使生命得以轉化，透過付出找到人生的價值。他們將大地的傷視為己痛，哪怕身處的環境再惡劣、再髒、再臭，仍毫無畏懼地面對，一心只期盼減少垃圾污染，為後代子孫守著一方乾淨的土地。從照片中可見志工們的個別肖像，及不同環境下力行資源回收的身影，其中還有正方形構圖的合影，是期盼以「家庭相簿」的概念為志工們留下共同回憶。

我全然地尊重我的拍攝對象，也尊重自己投注的每一分心力。我希望觀者能看見，這些影像背後所傳遞的善與真。阮老師有一個觀念影響我很深，就是「要拍出被攝者最好的一面」，在我長期拍攝的環保志工身上，雖然沒有光鮮亮麗的外表，但他們的勤勞與真誠，用雙手守護大地，把「環保」視為畢

阮義忠台灣故事館第32檔展覽

阮義忠《印順導師與證嚴法師》 黃筱哲《疼惜大地》

展期 | 2025年10月8日～12月28日
時間 | 9:00～16:30 (週一公休)
地點 | 宜蘭市中山路二段430巷33號



經

生的使命，如同信仰般堅定真摯，使得生命不斷散發著光芒，這正是我不間斷地想為他們記錄的重要原因。

很感恩在人生中有幸見證環保志工的精神，他們的無私奉獻，早已是我忘不了的感動，若是因緣具足，繼續將他們對土地的疼惜之心傳承下去，才算功德圓滿。

《用愛跑出第一棒》 臺北慈濟醫院的人文醫療之路

我心目中永遠的「第一棒」

我們是臺北慈院的第一棒，齊心努力跑向卓越，用心用愛跑向上人心中的理想境界；我們這一棒還要虔誠慎重地廣傳，不只專業，更有人文，讓慈濟級醫療發揮更大的影響力。



一〇二五年五月，臺北慈濟醫院啟業滿二十年，經過時間淬鍊，臺北慈院已是一所全方位承擔醫療重任的醫學中心了。

回想二〇〇七年十月在忠孝東路的慈濟臺北分會，我第一次見到林碧玉副總及喬麗華主祕，聽她們娓娓道來上人籌建慈濟醫院的艱辛歷程，以及對醫療志業的期許，十分感動。之後有幸在

花蓮靜思精舍拜見上人，非常認同上人「以人為本，尊重生命」的醫療理念，於是下定決心加入慈濟，追隨上人，這也徹底改變了我人生的旅程。

愛上人所愛之人

猶記得二〇〇八年二月二十九日傍晚在臺北慈院國際會議

廳，林副總向全院同仁介紹新任院長，那是我生命中一個重要的時刻。

國防醫學院畢業後的二十七年，我都在三軍總醫院工作，初到臺北慈院的新環境，要學習的事情真的難以計數。當時臺北慈院成立未滿三年，醫護行政同仁來自各個醫療體系，不但要融合大家的優點，建立工作默契，

還要修訂各種標準作業流程與行政規範，更要招募懸缺的人才，我自己也要從基礎開始「學與覺」，用心體會慈濟人文之美並且身體力行。

每天早起晚睡，半夜也常常再進醫院與基層醫護互動，發現問題、了解需求，日子充實而忙碌，彷彿只剩下呼吸的時間。

醫院裏，同仁們日日夜夜在手術室、診間、急診守護著生命；「大事件」更凝聚了大家的向心力與默契，包括歷次的醫院評鑑、八仙塵爆、國際義診賑災、新冠疫情等等。

擔任院長至今，真有說不盡的感恩。在上人的教導下，「做中學、學中覺」，我逐漸體會了

啟業二十年的臺北慈濟醫院，二〇二四年三月升格成為醫學中心，富有人文的醫護團隊及醫院志工，為病人與家屬解除身心痛苦。（攝影／王賢煌）





五月十七日以「二十有成愛在北慈」為主題，舉辦院慶典禮，並邀請民眾共襄盛舉。志工贈予手作畫給院長表達對醫院的感恩。

（攝影／盧義泓）



新冠病毒疫情期間，臺北慈濟醫院醫護團隊承擔六處疫苗站施打服務。

（攝影／蕭耀華）

「付出無所求」的慈濟精神。我非常愛臺北慈院，也愛全院共同努力的家人們，愛一路護持、疼愛也把生命託付給臺北慈院的慈濟家人，更愛每一位苦難的病人，因為所有我愛的，都是上人所愛的人。不單是因為上人的叮嚀，而是我「做」、「學」、「覺」後發自內心真誠的愛。

二十年來「第一」棒

二〇二五年四月一日凌晨，我躺在9B的病床上，徹夜未眠為這本書想了一個書名：「用愛跑出第一棒」。我們是上人第一代的弟子，我們是臺北慈院的第一棒，大家齊心努力跑向卓越，用心用愛跑向上人心目中的理想境界。

上人的愛與智慧如同明燈導引著，我們的團隊盡心竭力地向前奔跑，但毫不倦怠，珍惜有限的光陰，留下有價值的回憶。我

們這一棒還要虔誠慎重地廣傳，確保永續發揚，不只專業，更有的人文，要以恭敬無私的願力讓慈濟醫療發揮更大的影響力。

在過去二十年，我們也真的跑出了許多「第一」棒。包括二〇二一年新冠疫情在北部大爆發，臺北慈院同仁迅速投入搶救病人的防疫任務，除了降載常規醫療工作，立刻準備出五間防疫專責病房、三十二張負壓隔離加護病床，還承擔了一間防疫旅館、六處疫苗注射站的工作，每天兵分九路，竭盡全力，積極抗疫。當年臺北慈院照護了九百一十位新冠病人，是全臺收治人數最多的醫院。

更不可思議的是，我們收治了如此多的病人，卻是唯一沒有院內感染的醫院。除了感恩同仁們嚴格遵守防護作業規定，完全沒有漏洞，還要感恩上人連續四十四天在花蓮坐鎮，清晨就開始與四大慈濟醫院視訊會議，關

懷大家面臨的挑戰與需求，不僅立即提供物資的協助，還日日由精舍送來熱熱的佳餚，補充大家的體力，也溫暖了大家的心。

記得上人每一天都會提醒我們，醫護同仁如同守城的大將，一定要穿好盔甲（防護裝），才不會讓病毒侵入。當時只覺得是長輩心疼大家勇敢站在第一線抗疫，事後想起來，「完全沒有同仁染疫倒下」，才是大家士氣高昂、成功圓滿的重要關鍵。

二〇二三年通過醫學中心評鑑，並於二〇二四年初由衛福部公告成為醫學中心，也是我心目中臺北慈院的「第一」棒。

由於醫學中心數目限制的政策，原來醫學中心評鑑的規定，就是評鑑成績必須超越原有醫學中心級的醫院，才得以一上一下的方式升格。我們參與醫中評鑑的初衷，除了向評鑑委員展現我們努力的成果，也希望藉由委員的專業，了解我們在教學、研

究、醫療的哪些細節可以再精進。但最後成績公布時，成了全臺報紙的頭版新聞，臺北慈院打破紀錄，成功升格醫學中心了。第一時間接到林副總通知我這個好消息時，我有幾秒鐘激動得說不出話來，這個「第一」棒，是大家用愛跑出來的。

我最驕傲的夥伴

我們臺北慈院每個單位的慈誠懿德爸媽，也是上人安排的「第一」棒，從啟業之初到現在還有未來，就是我們親愛的家人，陪伴著臺北慈院努力茁壯。

大北區的慈濟人更是臺北慈院「用愛跑出第一棒」的陪跑者，除了醫療志工每日在院協助病人，醫院優美的環境景觀維護、修橋鋪路、設置防疫站的工程，處處都是志工「付出無所求」的愛。臺北慈院的醫療人文氣息，還有花藝、音樂、書畫、

三合一志工來加分。

臺北慈院的所有同仁都認真努力，歡喜且感恩地跑著「第一棒」。我們感恩病人把生命託付給我們，醫護團隊竭盡心力地為病人設想，絕不輕言放棄。

臺北慈濟醫院心腎肝、角膜、骨髓全方位的移植團隊，就是因應病人的需求應運而生；來者不「鋸」的周邊血管團隊、守護巴掌仙子的兒科團隊、顏面創傷的口腔外科團隊、肺癌治療內外科團隊、復健肺功能的胸腔科團隊、大角度脊椎側彎矯正、困難足踝手術、膝關節守護的骨科團隊，還有開腦的神外團隊、精湛內視鏡治療的胃腸科團隊、急診葉克膜的救心團隊、發現眼蠅蟲的眼科團隊、達文西手術的泌尿科團隊、漏斗胸矯正的胸外科團隊、破解疑難雜症的免疫風濕團隊、搶救重症的加護團隊、第一線的急診團隊等，他們視病猶親的醫病情，常常感動我，也成為

我四處分享的故事。

臺北慈院在大家呵護培育下二十歲了，正是英挺少年，可以承擔更多醫療重責大任；期待在未來百年千年，如同磐石永遠矗立，帶給所有病苦人希望，特別是求醫無門的弱勢族群。

北慈二十歲生日的前夕，我正巧躺在病床上，親身感受護理師們的關愛，她們還依照臺北慈院照顧病人的常規，盡忠職守地對我做「情緒量表」測驗，一點都不馬虎。影像醫學部團隊、泌尿科團隊、麻醉醫護團隊、手術室的同仁，還有我的主治醫師蔡主任對我體貼用心的安排，令我深深感動。

我以化身癌症病人，領會臺北慈院對病人「第一棒」的愛，對我來說也是見證臺北慈院二十有成的一份生命禮物。

如上人開示：我們是用生命走入生命。「用愛跑出第一棒」，一起見證臺北慈濟醫院，正邁

向上人心中「守護生命、守護健康、守護愛」的境界。

臺北慈濟醫學中心，您是我心目中永遠的「第一棒」！（本文摘自《用愛跑出第一棒》自序）

《用愛跑出第一棒》

臺北慈濟醫院的人文醫療之路

- 口述：趙有誠院長及醫護團隊採訪整理：邱淑宜
 - 出版：遠見天下文化
 - 定價：550元
- 歡迎至全臺靜思書軒門市及各大網路書店線上訂購

大愛劇《院長爸爸》



淨斯茶

一沙一塵可觀宇宙，
一草一木其理甚深。

淨斯三義茶園，自然有機農耕法，
茶樹在霧氣中生長茁壯，純淨自然。

把握天地之間節氣的流動變化，
珍惜日月精華孕育的靈秀草木。

草木有靈人有情，
一盞淨斯茶在手，
恬安富足暖在懷。



臺中市立仁愛綜合長照機構（委託佛教慈濟醫療財團法人經營）

經營「如家」的溫度

仁愛長照機構啟業一年，二百床將滿，顯示臺灣超高齡社會的迫切需求；慈濟發展「如家」長照特色，固定輪值的志工老面孔，與住民建立信任，年輕人才「做中學」，不斷細膩照護品質，有歸屬感的地方才像家。

「哇哈哈！我們來喝水！」每週五早上，慈濟志工張甜來到臺中市立仁愛綜合長照機構，帶動住民歌唱、律動手腳，歡笑聲、歌聲傳遍上下樓層。

張甜鼓勵長者把手舉高，圈出杯子模樣，頭往後仰作勢喝水，「好好喝啊！」長者若不開口，她就再舉手提醒，「好好！喝啊！」她也激勵長輩們盡情大聲地笑，「笑的時候，同時在按摩五臟六腑。」

七十三歲的張甜，年輕時愛上手語，曾向啟聰學校老師學自然手語，善用情境帶動活動，炒熱氣氛。幾年前，張甜跟著女兒去上律動模組課，女兒以此為業投入長照；張甜則將所學貢獻在慈濟臺中各會所的長照據點、日照中心，每週行程安排滿檔，既樂活長者也活絡自己的筋骨。

「我跟長輩的年齡差不多，要活就要動，帶動長者動也等於讓自己動起來。」張甜自帶迷你

麥克風上陣，其他志工則臺上臺下與長者互動。「我年紀這麼大了，賺再多錢也用不到，能跟長者結一分好緣，他們快樂，我也歡喜，天天樂哈哈！」張甜人如其名，小酒窩笑得好甜，時蹲時跳，與長者們玩得像一群頑童。

提早體驗 預見變老的自己

仁愛長照機構包括日間照顧區、失智照顧專區、交誼廳與復

健區等；每週一到週五，每天都有七、八位慈濟志工輪值，服務內容包括陪伴住民散步或復健、參與活動、協助餵食午餐、餐前準備與餐後整理等。

負責召集人力的郭翠花說：「仁愛的硬體設施齊備，軟體方面就由我們來相挺。住民固定，志工也固定，讓阿公阿嬤看到熟悉面孔，彼此建立信任感。」郭翠花也補充說：「志工們都有拿『老人票』的資格了，卻很有福報，有能力服務他人。」

志工在陪伴長輩的過程中，也思考自己的未來。「媽媽往生好多年了，我還很想念她，照顧老人家讓我心靈有所寄託。」林桂香的媽媽在護理之家度過人生

仁愛長照機構與學校建教合作，緬甸籍學生（右）實習實務經驗。

（相片提供／仁愛長照機構）





最後時光，她每天去探望，也將媽媽的衣服帶回家洗，「媽媽很依賴我，她覺得我這個女兒什麼都會，不管有什麼需求，我都幫她安排得很好。」

林桂香和同樣住臺中南屯的林秀英，每週五搭捷運換接駁車前來陪伴長者；林桂香說：「我現在就將長輩當成自己媽媽來陪伴。有一天，我也會變老，提早來體驗，讓自己有心理準備。」

七十四歲的陳修錦，一週有四天前來服務。幾年前，先生因病入住臺中慈濟護理之家，志工的熱心服務啟發她發大願力。先生已經往生，陳修錦服務的足跡從臺中慈濟護理之家延續到仁愛長照機構。「孫子長大了，兒子、媳婦都在上班，與其一個人在

每週一到週五，都有固定志工輪值服務、帶動課程，與住民建立信任感。（攝影／張麗雲）

水喔！」長者才笑開了。

孵化人才 有愛護也有教導

「我們有太多人來護持，仁愛被愛層層包圍著。」提起志工，仁愛長照機構的陳秋珍主任笑得好開心，每當遇到困難，她就呼喊：「師姑……」王郁清馬上說：「我來處理！」郭翠花則說：「志工我來箍！」

陳秋珍主任護理背景出身，二〇一一年加入臺中慈濟醫院加護病房團隊；研究所時選讀「健康暨醫務管理長照組」，被莊淑婷副院長延攬轉至臺中慈濟醫院護理之家服務。「我完全沒有長照經驗，莊副常常叮嚀我，經營長照要像家一樣，讓長者吃好、喝好、睡好。」

陳秋珍像一塊大海綿，不斷吸收經驗，也到日本參訪學習。「我們跌跌撞撞，從不會學到會，用心對待長者，找出自己的

家沒事做，不如來服務長者，帶他們做遊戲、捏黏土、陪伴散步和復健，讓他們開心。」陳修錦從服務當中，看到失智、失能長者，她提醒自己好好照顧身體，才能多付出。

每月一次，有五、六位義剪志工在二、三樓幫長者理容。「在輕安居，義剪是必備的，第一讓志工發心、第二幫阿公阿嬤的門面打理清爽。」郭翠花說，義剪志工有兩位已超過八十歲。

八十三歲的楊阿秀耳聰目明，不必戴老花眼鏡，拿起剪刀、剃刀，動作俐落，一點兒不輸一旁小她一、二十歲的志工。「我這個年紀了，有因緣能做就趕快做。看到長者一次次進步，我心情也跟著好。」十四歲學美髮，從業六十幾年，八十歲退休，慈濟活動場合都有她的身影。

「阿公，我幫你修鬚邊，等一下剪眉毛、鼻毛喔！」黃億青

用電動剃刀幫長者剪完頭髮，更換小刀和剪刀時，特別細心說明，免得阿公緊張。她動作迅速俐落，阿公剪完後神清氣爽，「感覺怎麼樣？」手拄助行器的阿公，提高音量：「讚啊！」

二〇二四年九月底，仁愛長照機構啟業，罹患淋巴癌的黃億青做完化療未滿一年，體力恢復中，仍加入義剪行列；一開始還很虛弱，先生陳英雄婦唱夫隨，協助提載工具，清掃地上的落髮。黃億青有時也以自己治療癌症的經歷，試圖鼓舞心情不太好的長者，「以前我是為了生活，現在則是帶著興奮、愉快的心情，重拾我最喜歡的工作；我要把握機會，剪到最後一口氣。」

「阿錦，來我們去剪水水（閩南語：漂亮）喔！」有些失智長者不一定能配合理髮，甚至鬧脾氣，郭翠花用他們熟悉的語言哄著。剪完後，志工默契地拿出手機讓長者照看自己，「真正



仁愛長照機構設有體適能區，提供長者鍛鍊肌力、預防跌倒（右圖）。每月一次的義剪服務，為長者打理清爽門面（左圖）。（右／簡明安攝影 左／張麗雲攝影）

習實務經驗，在學業上有加分效果，我們也樂見這樣的合作。」在工作上、課堂上，陳秋珍是他們的主管、老師，私底下就像媽媽一樣噓寒問暖，關心他們吃飽、穿暖、睡穩。緬甸學生陳愛如說：「主管對我們很好，時時問我們有沒有什麼困難。」

陳秋珍認為，越南、緬甸籍同仁離鄉背景，在生活上理應有多關照，「不過在工作上我會有所要求，提升照護品質是我們職責所在。」

包括最單純的餵食及預防長輩跌倒，從查找文獻到臨床實務，樣樣都要學習。仁愛長照機構床鋪離地十五公分，同時在床頭標示「高跌風險」，讓志工協助留意，即時通知護理人員或照服員處理，降低「跌倒發生率」。

陳秋珍也請復健團隊安排長者訓練肌力，讓他們有力氣移位和下床。「長輩進一步提升下肢力量，就有機會可以回家，這是我

們的願景之一。」

今年七月，仁愛長照機構滿十個月時，她主動要求參與評鑑，藉此找出精進的方向，「我的管理可能無法做到很細膩，同仁在審視條文時就會省思求進步，一起動腦就會產生很多好點子。」陳秋珍謙虛地說，自己從年輕人身上學到的更多，「我們最快樂的是找出方法，而且找對方向。」例如協助長者訓練吞嚥而能盡早移除鼻胃管的成果，就獲得衛福部肯定。

一年有成 臺灣味的大家庭

「我的第一份工作透過報紙應徵來的，後來我上了十八天班，辭了三次，最後一次是董事長請我吃日本料理，想要留我……」住民啟東在四個月一期的「藝術輔助治療」（Art Assisted Therapy）圖緣上，一字字唸出自己的生命故事。



路。要經營出一個長者的家，那就是要用『愛』。」「如家」是慈濟長照的特色，陳秋珍做中學，學中覺，將家的概念帶到仁愛長照機構，讓她收穫滿滿。

仁愛長照機構籌備及啟業階段，凡事起頭難，樣樣是挑戰；一周年後的此時，二百床的床位已滿三分之二。陳秋珍說：「志工把愛聚集在這裏，一點一滴幫我們撐過最辛苦的日子，預估今年底，二百床就會滿。師兄師姊這麼護持、呵護我們，我們也要好好呵護這個『家』。」

人力不足是現階段護理職場的日常，也是仁愛長照機構的挑戰。衛福部「長照十年計畫 3.0」將於二〇二六年實施，分三階段上路，第一階段於今年九月施行。3.0 進一步強調智慧科技照護和人才培訓，臺中慈院長期與中臺科技大學產學合作，陳秋珍也在學校開課，培訓人才。

「學生在仁愛長照工作，學



住民啟東（左圖右）在藝術輔導中作畫，搭配回憶的書寫，彙編出屬於自己的生命故事圖文書。（右／張麗雲攝影 左／仁愛長照機構提供）



啟東罹患帕金森氏症，今年三月三十日入住。他說：「這裏是六星級的！我交了很多朋友，有人還會送我書；這是我想過的生活，如魚得水。」他喜歡音樂，常常邊吃飯邊聽歌。

入住六個月，他勤快復健和走路，進步神速。「以前在家裏感覺空間很狹隘，這裏空間很大，很舒適，我跨出的步伐變大，現在不走碎步了。」

藝術輔導的羅慕恩老師發現，有些長者因年紀大而逐漸封閉、隱藏自己，她請志工協助引導長者回憶過去，組合所分享的片段，最後畫成一張畫。啟東熱愛攝影，就畫出他拿相機跟著太太外出取景的畫面，老師再將他的人生故事編寫在畫冊上。

九月十六日圓緣時刻，羅慕恩老師為長者戴上花圈，再與社工步步引導長者讀出自己的生命故事。陳秋珍感動地說：「師兄姊姊讓照服員看到善的一面，了

解如何更細心關懷長者，這是一種善的氛圍、是慈濟的人文，是我感覺比較安慰的地方。」

仁愛長照機構於今年九月三十日滿一周年，九月二十五日結合重陽節與周年慶，舉辦「牽手共好、歲月靜好」活動，長者最愛的布袋戲在機構外的樹蔭下咚咚鏘鏘上場，志工陪著長者逛蔬食市集、玩闖關遊戲；還有住民揮毫寫書法與貴賓結緣，更有現代中醫AI脈診和肌力檢測。

臺中市衛生局長曾梓展表示，去年美國衛生官員來臺交流和今年全臺衛生局參訪，對仁愛長照機構印象極佳。澎湖縣政府衛生局科長曾筱芸驚豔地說：「我印象中的長照機構比較死氣沉沉，但這裏的同仁、長輩們都很活潑，感覺很快樂。」

仁愛長照機構以人為本的整體規畫，讓連江縣衛生局高齡暨長照科長陳月欽讚賞連連，「最主要是進來的氛圍跟氣味，讓人

感覺很舒服。」慈濟基金會長照推展中心副召集人莊淑婷常說，團隊在提升長者生活功能方面下了很大的功夫，包括銀髮族健身區、休閒育樂，所有促進健康的項目、設施設備都想到了。

曾梓展局長感謝慈濟醫療法人承擔，由臺中慈院負責仁愛長照機構的營運，期待未來能引領全球長照的創新發展。臺中慈院簡守信院長也說，這裏就像自己的家，他祝福仁愛長照機構會是世界級具有「臺灣味」的機構。

有位資深的會計師讚歎道：「你們『家』的溫度就是跟別人不一樣，那不是表面的裝潢，是用心才能感受得到。」一周年了，過程中雖有困難，陳秋珍有信心，讓仁愛長照機構多一分愛和溫馨，好還要更好，長輩就能在此安住身心，安養晚年。

臺中市立
仁愛綜合長照機構



百川歸海

散播美善散播愛

即使世間喧囂、衝突又灰暗，但總有人用溫暖行動點亮希望。當我們願意在生活中多一分感恩、少一分苛責，多一句關懷、少一聲抱怨，我們就成為愛與美善的種子。

撰文・林建德（慈濟大學宗教與人文研究所教授）

在 慈濟大學服務近二十年，身為慈濟志業的佛教學者，同時也是慈誠、委員，高度認同慈濟的佛教理念；然或和我的個性有關，常喜歡安靜獨處，猶似一些人文學者沉浸在個人的閱讀、思考和寫作中，有時會刻意與外界保持距離，希望學術研究不被其他事物分心或干擾，也因此實際參與志工活動的頻率並不高。

「慈濟人當知慈濟事」，長期以來我對慈濟的發展和動態仍一直保持關注，以一種靜態的方式參與慈濟、護持慈濟。例如我定期閱讀《慈濟》月刊等刊物，

幾乎每天收看大愛電視《人間菩提》，也喜歡《行動現場》、《大愛全紀實》等節目，每每看到證嚴上人開示，以及慈濟志工在第一線救人、助人事蹟，內心常深受感動，同時也成為我「人間佛教」暨慈濟研究的素材。

這個世界每天都在喧囂吵鬧中運轉，媒體輿論充斥人與人間的猜忌與衝突，常讓人不免心感沉重。然就在這些灰暗的訊息中，總有人用溫暖行動點亮希望。

慈濟人文志業多年來即「散播美善散播愛」，記錄無數動人

的人性光輝，讓人知道「美善」不是遙不可及的理想，而是藏在平凡生活裏的真切行動；「愛」不是口號，而是在別人需要時即時現身，傳遞最樸直的陪伴、關懷。

所幸我對慈濟的理解因著慈濟人文志業而開闊、深化。相對的，一些慈濟志工遵循著「做就對了」，投入服務的時間多，反未必有餘暇閱讀或觀賞優質的刊物或節目，或許有些可惜。我們當試著在實踐和閱覽中取得平衡，才能更全面、完整地領會慈濟的良善與美好。

淨化人心、祥和社會，不只是媒體的使命，也是每一個人的責任。當我們願意在生活中多一分感恩、少一分苛責，多一句關懷、少一聲抱怨，我們也成了愛與美善的種子。願每個人都能以自己的方式，把美善化為日常行動，把愛散播在世界的每一個角落，永無止息地生根發芽、開花結果。

◎

證嚴上人

袖履足跡

撰文・釋德侃

【靜思小語】無所求，得無量；得到的是自在的歡喜、人生的價值。◆

人人都能做慈濟

9 1 2

《農曆七月·初十至十一》



動人的美景，動人的故事

九月一日週一，在慈善志業溫馨分享中，聆聽豐富而感人的慈濟事，上人遂言，慈濟是愛的世界，也是因為愛才成立慈濟。雖然剛成立時，只有很微弱的力量，如少少的幾隻螢火蟲在黑夜，一點一點極微光在夜空閃閃發亮，也是動人的美景；即使慈濟剛成立時是如此微不足道，可是每一則故事都很動人。

「我經常想著剛開始跟著我做慈濟的那幾位，慈濟事要如何做起？需要大家貼近我的心、體會我的意念，更進一步發揮能量

去做我想做的事。早期的慈濟委員大多是平凡的市井小民，沒有什麼豐功偉業，但若沒有他們一路跟隨，也沒有今天在國際間的慈濟志業，能讓我們有許多感人的故事可說。沒有過去，哪有今天？」

上人談到玉里榮民醫院曹葦醫師，會與自己相識，並大力襄助慈濟的傷病個案就醫治療，起因是其夫人靜枝師姊先認識師父並皈依，有不少病症嚴重的慈濟個案，是委請曹醫師幫忙收治，且曹醫師每個月都會來參加慈濟義診。「那時花蓮的醫療資源很欠缺，所以我辦義診是愈辦愈多

場，範圍愈來愈遠，從花蓮市往南到玉里鎮、光復鄉，直到臺東；只要辦義診，曹醫師都承擔很多，幫忙安排病症比較嚴重的病患轉診到玉里榮民醫院，這分情很深。」

曹醫師病重時，請求上人，在他往生後，由慈濟承接他創辦的玉里鴻德醫院。玉里鎮距離花蓮市、臺東市各約有二小時車程，是狹長的花東縱谷中間重要的據點，在醫療上承擔很重要的角色。

上人表示，慈濟承接鴻德醫院，後來成為玉里慈濟醫院，過程中有一段段的因緣，感恩有好醫師、有好人，大家來共同成就

與照顧這所醫院，連同關山慈濟醫院，讓慈濟醫療在花東能夠更及時、更全面地照顧花東民眾的生命健康。

「醫療我不在行，不過我一心想要守護生命，就要靠醫療志業主管同仁們，牽緊慈濟精神，連通靜思法脈，彼此有法親的連結，人人都是師父的弟子，守護師父創辦醫療志業的慧命。」

點滴入大海，濟天下苦難

九月二日，聆聽高雄蔡薛美雲師姊、林維揚師兄等人報告九月中旬第八十期全球靜思生活營之課程規畫，上人提到，可以鼓勵人人發揮愛心，但不需要刻意招募榮董。發心行善，是自己做、自己得，要讓大家知道自己的付出，點滴如入大海，與其他人的力量合起來，能為人間做許多好

事，可謂功德無量。

「我們願意付出，能讓苦難人得到幫助，而付出的人得到法喜；捐得多、捐得少，都是看各自的能力與意願而歡喜付出，不要勉強。慈濟事，誰都可以做，要讓人輕鬆自在做慈濟。」相較於捐款圓滿榮董，上人表示，慈誠與委員是無價，無所求付出，做無量事，已做已得；不要讓人有壓力，認為走進慈濟一定要捐款成就榮董，讓人有錯誤的觀念與訛傳。

不少慈濟人用生命做慈濟，盡其身心力量護持志業。如臺北高愛師姊，從年輕就靠著勞力辛苦工作養家，為了護持醫療志業，天未亮就去清掃華中橋，累積微薄工資並捐出；也有志工到他人家中幫傭，賺取工資護持志業。「慈濟人文精神就從這裏開始，所謂人文，不是只有做活動的快

樂，而是身心付出，成就造福人間的慈濟志業，人人做得很歡喜，也做出人生的價值。」

「盤點我的生命，我也覺得很有價值，心念正、方向正，就開步走，精進向前行，將這條路開得很大也鋪得很平，讓大家都來走。就如《法華經·譬喻品》所說的『三車』，有牛車、鹿車、羊車，牛車有大量力量可以度許多人。我們從獨善其身的修行，在做慈濟之後改為兼利他人，如同從羊車轉為鹿車，除了改變自己，也讓一個家庭、一個小範圍的群眾得以圓滿；更進一步成為大白牛車，會合大家的力量，承擔起人間的慈善志業，救助許多苦難人。」上人指出，從獨善其身，進而兼利他人，及至為天下眾生而付出，慈濟人都知道也做到這三乘法，還能說給更多人聽，師父就會很安心。

【靜思小語】志願實現，再疲累也感覺幸福；心甘情願，就沒有苦的感受。

不辛苦是幸福

93

《農七月·十二》



護理的貼心之愛

聆聽花蓮慈濟醫院護理部團隊分享工作上與同仁、病患和家屬的溫馨互動，上人感恩醫護同仁細心照護病人，耐心膚慰傷病：「人生的苦以病苦為最，而且現在人口老化，老人偏多，老病衰弱更需要醫療照護。」

常聽訪客感嘆，即使自己的事業做得很好，但是子孫不想承接，不願接受長輩對他們的安排。新人類有新方向，讓現在這個時代更添變數，上人教導主管們要用情將同仁們的心與志向牽好，共同用心為人間付出。

「最初從五毛錢起步，將慈善、醫療、教育、人文四大志業

一一建立完成，且普及在人間。能有這樣的成果，是因為人心和合，願力平齊，不會有高低拉扯，大家都是平等互愛，相互勉勵，讓志業平穩向前推進。」上人表示自己年紀大了，看著志業體同仁們，就如家庭中的長輩看子孫後輩，一家人都很親和，讓大家長覺得很欣慰。

上人表示，醫護同仁升學時就選擇醫療為此後人生志願，立下志願要從事的工作，就是志業。既已立志，就要守志奉道，這也是此生生命價值所在；若覺得生命有價值，做事才能做得很歡喜、很輕鬆。

「師父每天自我盤點，都感到很歡喜；即使一路走來很辛

苦，但是看到大家合和互協，造福人間，我更感到自己的生命很有價值，再怎樣辛苦都甘願，這樣的感受就是幸福。」上人說，慈濟人付出無所求，認真盡力地做慈濟事，做得汗流浹背，承受再大的身心壓力也不說辛苦，而是「幸福」——心甘情願，就沒有苦的感受，只有甘甜；就如良藥苦口，但是在苦味當中，也有藥草的甘味，若能嘗出甜甜的氣味就不苦。

上人勉勵大家共同為人間付出，不只為了慈濟志業，還要做出醫界、護理界的典範；要成為別人的典範，自己就要更加努力，不斷精進。「感恩醫師診治病人，加上護理同仁用愛照護病人，你



清修士戴佳璧（中）、蔡佳蓉（右二）說明「回饋佛陀故鄉」專案會務訊息。

（9月3日）

們都不怕髒、不怕臭，輕柔地去幫病人照護身體。有的病人行動不方便，你們也不怕重，扶著、抱著他們起身。每一次看到大愛臺的畫面，可以感受到同仁真誠的貼心之愛，也貼住了我的心。」

慈濟的特殊語言

暑假即將結束，在新學年開始之前，慈濟大學為行政暨學術主管舉辦合心共識營，劉怡均校長領八十多位主管同仁返回精舍與上人座談。上人期許慈濟學校的每一位老師都能了解慈濟面對著人間的使命，就是度化眾生；教育的任務，就是承擔起人間大家庭的教化。

「慈濟將近六十年來，都在為社會人群付出，而且是應苦難人的需要而給予幫助。所以我盤點自己，總是感恩，感恩有這麼

多人支持著我做慈濟。慈濟人都有充滿感恩的慈濟品質，能夠展現優雅，即使是在環保站做分類，做得全身流汗，也是滿心歡喜而不失優雅，這分歡喜是法喜。」

「若是因為有所求而有所得，只是浮於表面的歡喜，而法喜是無所求，所得無量。這就是慈濟人，做慈濟做得身體很疲憊，但若問他們是否累了？慰問他們的辛苦，他們都會回答：『不會累，我們很幸福！』慈濟人彼此之間也會用『幸福、美滿』相互問候與打氣。不說苦而說福，是慈濟人的特殊語言，也是表達大家願意付出，『甘願做，歡喜受』。」

上人表示，「甘願做，歡喜受」與「歡喜做，甘願受」的意義不同。歡喜做，不一定做對的事，倘若明知是不好的事，卻憑著自己高興而做，將來面對不好

的結果，後悔也來不及，只好甘願承受。而有智慧的人做對的事，即使很辛苦也很甘願，成就人間善事以後，即感受到法喜。慈濟人共同往這個方向精進，要相互勉勵，也要相互鞭策，彼此都是好友知己，而且要用誠意相互接引，教導別人的同時也在學習，教學相長。

「菩薩遊戲人間，用這樣的心態，就不會對於不如意事耿耿於懷，沒有仇也沒有怨，不過我們要在人間遊戲，也要遊戲得很有成就，要讓心靈開闊。在天下的大家庭中，大家都是一家人，老者是我們的長輩，年紀差不多

的是兄弟姊妹，幼小的學子們都是我們的孩子，疼他們、愛他們，也要教他們，『愛之深，教之切』，要適應其根機而用方便法引導。」

「為人師者，要當人人的老師，不是只在課堂上當學生的老師；人人都要彼此尊重，因為人人都是我師，人人也都是我的學生，要做好典範，讓人學習。這些愛的能量凝聚起來，就是慈濟特殊教育。」上人說，其實年幼兒子的純真言行也會啟發大人，有時大人也要向孩子學習，接受孩子的教育。例如馬來西亞慈濟人推素，許多家庭都是由孩子教

育父母、影響阿公阿嬤茹素。學無止境，只要對人間有益，都要受教奉行。就如師父聽老師們的分享，覺得老師們說得很好，師父也是受教奉行，平時就要這樣相互勉勵。

上人表示，慈濟科技大學和慈濟大學兩校合併為「一」，其實是一加一，有雙倍的人力，要發揮雙倍的良師教育。期待團隊不負學生家長付託的使命，教好他們的子弟，更要為社會培育良才。「這就是我們的使命，作為如來使者，代替釋迦牟尼佛來人間教育眾生，為他們作典範，不分老少都要教育。」

【靜思小語】每一天的行、住、坐、臥都是許多人來成就，生活中要以感恩取代遺憾。

感恩美好人生

94

《農七月·十三》



選擇投入愛的大家庭

一般人面臨生活中的不順遂，總是滿腹委屈而對人生不滿足，聆聽人文志業主管同仁報告近期出版與戲劇之後，上人有感而言：「人間有很多缺陷，然而當跳脫出來看人生，會感恩自己這一輩子真正投入人群，並且看到合和互協的一群人，說好話、做好事，人人都堪得我們對他的讚歎。」

上人說，人文志業能將人生美好的一面，以及值得欣賞的人生，編寫成劇本，用戲劇呈現，這是生活在科技時代的好因緣。在一個人自甘墮落時，他們生命出現的貴人是怎樣用心、耐心，菩薩追著業重的眾生，總是不放棄地拉拔、牽引著他們，這些都是教化人間的好教材。「我盤點自己的生命，感覺有價值，是因

為我周圍有這麼多人，大家共同一心，響應我想要做的事，人人聚焦在同一點，並且順著力量推動，沒有拉扯，順利成就為人間付出的善行，同時成就自己的慧命。」

上人也教大家思考，生活中享用食衣住行的一切便利，是經過多少人辛勤工作才能成就？要真誠感恩成就便利生活的所有人。「不要總是想著誰對不起我，或者是我心裏還有什麼遺憾；要想著每一天生活中的行、住、坐、臥，都是許多人來成就。」

上人提及日前得知大愛臺《人間菩提》節目已達一萬集，這個數字讓自己也覺得很不可思議。回顧最初幾集，將「幸福人生講座」等幾場公開演講的內容加以製播，自己也聽得很歡喜，好像聽別人在說話，邊聽也會邊點頭；而大家聽得那麼歡喜，鼓

掌的聲音總是打斷自己說話，中斷了思緒。「所以在臺中新民商工那一場，我就告訴大家，要用鼓掌的雙手做垃圾分類、資源回收。」

「那天說了這句話以後，立即有人身體力行，將慈濟的環保行動漸漸推展開來。經過三十五年，慈濟環保回收累積的數量很可觀，也成為支持大愛臺的一股力量；而大愛臺是淨化人心的傳播媒體，除了有影像畫面的傳播，還有廣播，透過聲音持續向大眾傳達淨化人心的好內容。所以只要方向正，以真誠的心不斷精進，人生都很有價值。」

上人感恩各志業體的主管都很真誠，將志業的大家庭守得很好，讓同仁在這個大家庭發揮專業，也在海內外度化了不少人；淨化人心、祥和社會，能夠消弭災難。臺灣有慈濟，真的發揮了

很大的教育良能，尤其慈濟人在大街小巷帶動愛心，鄰里之間親切互動，有很大的影響力。感恩

人文志業的同仁們，選擇投入大愛的大家庭，用心付出，方向沒有偏差，每一刻的生命時間都很

值得。有價值的生命，就要多利用、多把握，提升生命價值，不能讓時間空過。

【靜思小語】愛護眾生如疼愛自己的孩子，不要受煩惱糾纏，只有盡心與祝福。

與衆生結好緣

95

《農曆七月·十四》



弘法就是利生

德侃師父、靜原師姊以及新加坡蕭慈力師姊、莫濟協師兄請示《慈濟六十周年證嚴上人全集》的封面，以及「慈濟一甲子」在精舍策展的規畫。慈力師姊請示上人：「上人為什麼一定要選最好的發放物資給照顧戶呢？」上人回答：「要給人家的物品，就

是要給自己愛用的。」慈力師姊說，一甲子展覽主題就是上人對眾生的感同身受，不捨貧苦人受寒受凍。上人言：「我常說要愛我所愛，所以『己所不欲，勿施於人』，是我所愛的，才送給別人。」

談話中，上人指出，法一定要傳，善就是法，善就是歷史，所以慈濟的歷史都是善法，慈濟

人身體力行善法。師兄師姊將場地布置得吸引人走進來，閱讀慈濟書籍、了解慈濟歷史，就是在弘法；導覽者也是弘法者，讓人來接觸、有感受，才會身體力行。

「弘法就是利生，把善法傳開，讓大家見解開通了，有益他的人生，在世間路上走得通達，不會受阻，這就是接觸到善法的利益，自己感受並身體力行，

所以慈濟人、慈濟事，都是善的教法。」

清修士轉法輪

為了法脈薪傳，慧命延傳，清修士黃思浩、劉靜澄、梁思諭、葉靜恆、陳思育與陳思擔自八月二十六日至九月一日，前往新加坡、馬來西亞舉辦清修士說明會。聆聽此行見聞報告後，上人開示：「佛陀在二千五百多年前來人間，目的就是走入人群教菩薩法，是因應人間所需而傳法。面對現在的人間，我們要用什麼方法淨化人心？要自我盤點：走入慈濟多久了，開始發心的那一念對準哪裏？一路走過來，有沒有到達所對準的那一點？」

「菩提大道直，我們既然已經從無明迷茫中找到方向，對準了目標，就要時常盤點自己，看

看方向有沒有偏差，有偏差就要警覺與修正。所以要時常懺悔，再把自己叫回原點，再接再厲。我的修行沒有其他方法，只有自己拿一條準繩，每天審視自己有沒有偏差。」

靜思道場培養清修士，以在家居士的身分走入人群弘法，成就大眾力行人間菩薩道。上人期盼清修士承擔弘傳慈濟法的重任：「你們要立這樣的願，不驕傲，但是要自我尊重，自我期許成為這樣的宗教師，專心修行，沒有家眷，沒有俗情的糾纏，已經在父母親友的祝福與見證之下辭親割愛，走出小家庭，成為天下人的師表，要為天下人說法。」

「既然成為清修士，師父委以重任，要『為佛教，為眾生』，這是導師所傳，傳到我這裏，我就廣傳人間，並且告訴大家，人可成佛，因為佛陀說眾生本具

佛性；清修士辭親割愛，一心一志度眾生，等同出家，只是我們尊重體制，清修士也要自愛自重，不能貢高，要尊重出家修行者，同時照顧好自己的慧命。」

座中有清修士表示其家族後輩有心想要回精舍修行，上人說，要看他們的因緣，不能勉強；若已經下定決心，就要支持、鼓勵他們，為天下眾生而付出。

「雖然眾生剛強，難調難伏，不過我們要發大心，如同對自己的孩子般用心引導，但是沒有對自己子女的期望與煩惱來糾纏。我們對眾生付出無所求，看到眾生改善了身心行為，就會很歡喜；若是說不聽，就祝福他們，如此而已，『心無罣礙，無罣礙故，無有恐怖』，不必怕，唯有盡心教導眾生，若此生度不來，來生再度。但是要與眾生結好緣，讓他們了解慈濟，邀他們當會員，

就與他們牽起一分因緣。」

「他們這一生已聽了你們的話，來做慈濟會員，你們也要常常分享慈濟在各地救助苦難的行動，他們也會覺得很有成就感，付出少許力量，能讓慈濟做大好事。常常與他們互動，拉緊這分好緣，來生見面就歡喜，你們說的話，他們就會聽。就如我過去與大家結福緣，所以此生即使你們遠在馬來西亞、新加坡，我也沒有特別對你們說話，大家卻跟得很緊。我對任何人都是這樣平淡，過去是這樣，現在是這樣，未來也是這樣，君子相交淡如水，

這就是君子的教育，不會特別愛誰、庇護誰。」

上人說，大家既然有緣來跟著師父修行，就要下定決心，要學到師父的發心立志，雖然自己現在年紀大了，無法與大家一起做事，但還可以教導大家。「老、病是很自然的法則，每次我若身體不適，感覺很辛苦，就對自己說法——這是自然法則。我堅持把身軀再挺起來，不要讓彎腰駝背成為習氣，靠意志去撐直身體，時常顧好自己的形象。」

「你們要學習如法，身行好事、口說好話、心想好意，動

腦都要在慈悲喜捨中，不要讓慈悲利他的腦細胞睡著了，要讓我們的大腦與肢體都在這個方向活動。我們的身體就如地球，而地球與這個大空間的運轉，毫秒都不能脫節，因此人們調整時間對準季節變化，就會用閏秒、閏日、閏月，調整到分秒不偏差。總之，我們日常行事要順著道理，佛陀來人間說法，法即道理，說法就是講道理，道理就是順著軌道輪轉，所以稱說法為轉法輪，與地球在虛空轉動是同樣的道理。你們聽師父說這些話，也不能聽了就過，要多用心！」

【靜思小語】平安就是福，身在福中又造福，是福上加福。

福上加福

967

《農曆七月·十五至十六》



臺中蔡明模師兄（中）、謝金鳳師姊（右）等二十多人返回精舍，分享新芽助學與慈善援助溫馨點滴。

（9月6日）

以虔誠心開啟一天

九月六日，農曆七月十五早課後，上人對眾開示，七月是佛陀與僧眾的歡喜月，十五日就是結夏安居的圓滿日。佛陀帶著弟子修行時，在印度的雨季安止於一處，由在家居士供養僧團，讓弟子精進聞法與修行，無須每日外出托鉢，所以稱為「結夏安居」，這是佛陀時代的制度。

二千五百多年後，佛教修行者的生活愈貼近世間。唐代百丈禪師提倡「一日不作、一日不食」，帶著弟子耕種，農禪合一，過著自食其力的修行生活。「出家修行者內修外行，要不斷警惕自己：時間過得很快，還有多長的生命可修行？要體悟生命無常，深入佛法，結夏安居就是讓我們專心精進。」

「而靜思家風是自力『耕』

生，我們好好耕作，老實修行，調適自己的心，遵照佛陀的教育，教化眾生、救濟苦難，這就是我們的責任。」上人感恩常住從自力「耕」一生的靜思法脈精神為立基，開啟慈濟宗門，不只自修，還要兼利他人，帶動大眾造福。

「慈濟讓人人有造福的機會，並非來供僧，是來與僧同行，一起走菩薩道；而僧眾有使命，要帶領社會大眾幫助苦難眾生，支援急難。感恩大家合和互協，你、我、他有同一個心念，做同一個動作，為人間付出。」

上人教眾日日的生活都要虔誠，就如〈爐香讚〉「爐香乍爇，法界蒙薰」，唱誦時，燃香的香氣與煙雲環繞，身處莊嚴的境界，沐浴在佛法中。而「誠意方殷」，虔誠的心是大家每天早上就開始塑造的氛圍——這一整天，都不要忘記清晨這股清淨美妙的氣

氛，用誠意待人處事，相互祝福與勉勵，共作、共修、共生活，對人、對事、對物都要有愛。

「出家菩薩有入世度眾的使命，在家菩薩除了負起家庭、社會的責任，還要擁護佛法在人間，普遍教育大眾，讓人人就正軌道，不偏離正確的人生道路。」

「我們的心日日在佛法中薰習，要讓心時時都有法的香氣，就要認真修行。雖然人身不淨，但我們仍需要用不淨身來修清淨行，靠這個身體讓清淨的本性顯現出來，人人本具的佛性就是『香』。所以大家要日日勤精進，慎勿放逸，生活時時謹慎，開口動舌、舉手投足，都要依教奉行，多用心！」

慈濟一直在做的事

九月七日，精舍修繕團隊與

上人座談，分享丹娜絲風災後，曝曬在炙熱的陽光下，站在燒燙的鐵皮上，修繕屋頂的過程與付出的歡喜。

對於師兄師姊奮不顧身投入修繕，上人表示很感恩，但也不免覺得有挫折感，已叮囑過發包僱請專業人員去修繕，因為他們很有經驗，班底可以配合得很好，相對安全。「雖然你們過去有經驗，但還是有很多志工是憑著一分愛心投入，沒有經驗就跟著爬屋頂，這樣很危險，會讓師父很掛心。」

「大家平安做好了，都很歡喜，真的是功德無量；但只要在一萬次的平安當中一有閃失，那所有的歡喜都抵不過這個『萬一』，平安和健康是無可抵銷與彌補的，我所要的是大家平平安安學菩薩道，在這條大道上穩健前進。所以要用智慧守護萬全，

萬無一失地完成這一件大功德事。」

「你們愛護師父，就要讓師父永遠都很安心，否則你們去災區修繕時，我是很擔心。要確保平安，人人都安全，才是功德無量；現在雖然是皆大歡喜，但是在付出的當下要有萬分的平安，一分都不能有差錯。平安就是福，大家身在福中更造福，是福上加福。感恩你們幫助老弱鄉親，師父替那些老人家歡喜，否則沒有屋頂，大雨又一陣一陣，無處可躲避，實在很可憐。所以在這個時候，師父跟你們道感恩；以後就要聽話，要保障萬全。」

臺南在今年經歷楠西區的地震災難，以及這次丹娜絲風災，雖然災情嚴重，但是臺灣社會仍然安定。上人表示這是因為臺灣民眾有愛心，每當災難發生，很快就有人伸出援手，且慈濟人分

布各地，及時動員關懷、膚慰受災鄉親，這都是慈濟一直在做的事。

「這一回，地方上有災難，慈濟人啟動安心家訪，挨家挨戶去關心、慰問，為鄉親『壓驚』，

點滴的愛流入人心；接下來了解各戶後續修繕復原狀況，慈誠隊這一念心合起來，力量會合起來，總是付出無所求，心安理得、理得心安。」

上人說，慈濟人依循佛陀教

育，在人間行菩薩道；感恩這次修繕復原行動即將圓滿，平時也要鼓勵人發揮愛心，把握好因緣，讓親朋好友、左鄰右舍都成為法親，讓人間長久久都有好人做好事。

【靜思小語】幸與不幸，每天都是同樣八萬六千四百秒；認命與甘願，就能安然度過。

逆境順受

9月8、10

《農曆七月·十七至十九》



人間百態，時代藏經

「二千五百多年前，佛陀來人間教菩薩法，菩薩在哪裏？佛陀面對的菩薩，是怎麼樣的菩薩？我們只能從經典文字來了解。不過，我們可以看見這個時

代的菩薩，人人發心立願，無私付出，真正能夠淨化人心、祥和社會。」九月八日慈善志業主管同仁分享後，上人於開示時，提到時間不斷過去，將近六十年來，慈濟人接連不斷地為人間付出，不論在世界上的哪一個角落，有

怎麼樣的環境、面對什麼樣的人，期勉大家要把握機會，分享全球慈濟人力行菩薩道的感人故事。

上人說，慈濟人在海內外救助苦難人，尤其到了極為貧困的國家地區，看到底層居民生活在人間地獄的苦境。「我們看見苦

難，要很感恩自己有福，並且提醒自己，要發揮慈悲心多付出，同時珍惜慈濟這個菩薩團體，在人間弘法利生。要弘法，法要從我們的口中說出來，將我們眼睛所看到的，內心所感受到的表達出來。」

「此外，也期待大家多宣傳大愛臺，收看大愛臺，知道慈濟人如何走入人間付出，從而吸引更多人間菩薩。有人的苦不是經濟的苦，而是心靈的苦，從大愛戲劇也可以看到這些心靈苦難的人，後來有緣接觸慈濟、轉變觀念，輕安自在過日子。」

上人說，這些轉變的真實案例，要好好收集並宣說，讓有類似煩惱的人借鏡。「我們把這些故事收錄於慈濟大藏經，可以將我們在這個時代力行人間菩薩道的事蹟，以及所看見的人間百態記錄下來並長久流傳。」

家的溫馨，安住大林

九月九日，大林慈濟醫院主管同仁返回精舍與上人座談。上人談到自己此時對於四大志業、八大法印，有些部分如全球慈善工作已經穩定，故感安心，但也擔憂精神理念的傳承中斷。

慈濟人文精神在志業體帶動起一分很溫馨的愛，讓大家如同一家人，很親切、很親近，人人秉持真誠的善念投入志業工作，不斷發揮利益人間的良能。上人說，大林慈院位處雲嘉鄉間，醫護同仁與病人的互動很有草根的人情味，讓人感受到人情溫暖。每一次行腳到大林慈院，就感受到「家」的溫馨，同仁們有共同的志業精神。

「全球慈濟人真誠將大愛能量普及社會人間，總是讓我寬心也安心。也很期待凝聚大家的

愛所成就的醫療志業，不僅就地守護生命、守護健康、守護愛，也能成為具有國際水準的醫療院所，把這念心、這份愛擴展到更廣大的範圍。」

上人表示，大林慈院與花蓮的交通距離最遠，但是大林慈院團隊與師父的心很近，有多位資深主管是從啟業時，就一直在大林慈院任職，而且陸續加入的同仁也很穩定，大家的心都安住於大林。此外，在雲嘉還有斗六慈濟醫院及嘉義慈濟診所，大林慈院也要給予支援，承擔甚重，醫療照顧的範圍很廣，尤其照顧著南部縣市的慈濟人。

「慈濟是為了地方而建醫院，當然，慈濟人也是在地方上生活的人，他們對慈濟醫院總有一股親切感，也到慈院當醫療志工。無論是哪一所慈濟醫院，我都會叮嚀院長，要替師父多關心、



清修士潘靜涵報告非洲會務關懷團的圖文日誌。

(9月9日)

多照顧慈濟人，因為沒有慈濟人，就沒有今天的慈濟。所有的志業建設，都是慈濟人向社會大眾點滴滴募集而來；醫院的每一塊磚、每一包水泥，都有慈濟人的心血，他們是用很誠懇的心去勸募，成就每所醫療志業的建築。」

上人說，各地靜思堂是凝聚慈濟人心靈力量的道場，而慈濟醫院是守護生命的醫療磐石，無論是同仁或志工，都在慈濟的大家庭裏，醫院與社區道場都是大家的家，要共同照顧道場，靈活運用這些空間，將精神能量集合起來，守護人人的身心靈健康。

尊重生命，不分貧富

科技發展一日千里，有愈來愈多的新藥研發並運用，但有許多藥物成本高昂，療程所費不貲，並非一般人負擔得起。九月十日，

聆聽花蓮慈濟醫院團隊分享後，上人開示：「人間奇妙事多，矛盾事也多，我們要用智慧判斷，發揮良知良能；要有良知，才能發揮良能。生老病死是人生大事，每個人都無法避免；而人生在世，幸與不幸，每個人的遭遇各不相同。有的人人生不如意，但是他們有修養，再苦、再委屈，仍安然度過；假如不認命、不甘願，每天還是八萬六千四百秒，人生同樣過去。」

上人說，生命的價值並非以金錢論價，醫療不分貧富，平等尊重生命。「各位醫療同仁們很有智慧，選擇了與生命相關的行業，認識生命的價值，發揮醫療良能幫助人；而且我們很有幸，都在慈濟的醫療體系，以守護生命、守護健康、守護愛為共同的目標，消除苦難，創造人生的幸福，這就是我們的心靈方向，所

要努力的。」

上人說，各種醫藥的研發，皆須經過縝密的實驗與評估，確認安全且有效，通過相關單位認可，准許於臨床上運用。此外，

藥物若無法根治疾病，只能拖延生命卻無法恢復自主行動，也難以發揮生命價值。所以發心投入相關研究，也要用良知評估不可行；要讓人間有希望，就需要

有心人用良知發揮良能，探討、研發出真正有益人間的成果，並且勇於推廣運用。除此之外，也要培養有志一同的人才，凝聚好心的好人，用好方法利益人間。

【靜思小語】付出心力得到輕安歡喜，也多一分福；看到了苦卻不去救，也就虧損一分。

心安理得

9
11、12

《農曆七月，二十至二十一》



社會風氣良好，國家興旺

九月十一日四大志策會，以「慈濟長照防護網：超高齡社會的四大志業整合行動」為主題進行分享；上人說，雖然不是人人都能活到年老，但是長壽也不見得是福，身體的衰老、退化，就

讓人感到很辛苦，事事不如意。「就如我現在說話，就很不如意，要很辛苦才能發出聲音，而且聲音很不好聽，這都不是我要的。不要的偏偏存在，所要的不斷離我而去，這就是求不得苦。」

提到馬來西亞、印尼等國家的慈濟人都很有能力，可以把當地志業做得很好，但是他們都尊重師父，常常返臺報告規畫將進行的志業事務，徵求師父的意見，得到肯定就歡喜去做，讓自己很感動。而他們得到師父首肯之後，回到居住地，就能會合慈濟人的

心力，將事情做得圓滿，人人法喜充滿。佛法不離世間法，世間法就是彼此尊重，這也是做人的道理；做人做事遵循人倫道理，大家就會心服口服，讓事務順利推行。

上人引用閩南語俗諺：「草繩拖俺公，草繩拖俺爸」，意謂父若不孝，子則不孝。有一則民間故事述及某個地區有「棄老」的習俗，認為家中老者沒有生產力，就將他們遺棄在偏遠山間，讓他們自生自滅。有一個家庭的男主人就讓老父親坐在竹籃裏，他用草繩拖著老父親到山上，孩子也跟著去。

到達定點，老父親默默無言離開竹籃，走到樹下，兒子就要回家，卻看到年幼的孩子撿回草繩與竹籃，問他為何這麼做？孩子說，將來等爸爸老了，他也要用竹籃把爸爸裝起來，用草繩拖

到山上丟棄。這番話喚起這個爸爸的良知，趕緊跑到老父親身邊，跪著懺悔他的不孝，請父親和自己回家，讓父親在家安享餘年，也希望這個「棄老」的不良風氣到此為止，子孫後輩都能孝順、奉養父母長輩。這件事傳到國王耳裏，也認為「棄老」的風氣不可長，人民都應該遵守人倫道理，弘揚孝道，國家才能興旺，於是明令禁止。

「我們也要維持良好的社會風氣，若要做好長照，應該呼籲敬老尊賢，老年人也要相互敬重，愛護後輩。有能力的人，如果年紀大了，事業就交給孩子掌管；而我們精神、體力還很好，趕快投入志業，幫助苦難人。」

上人感恩各志業體主管會利用假日，帶領同仁跟著慈濟人為生病老弱而無法自理的照顧戶清掃居家環境。從錄影畫面看到大

家不辭路遠，不怕環境髒臭，盡心盡力為年長者或臥病者清掃，為他們洗浴，還搬來修繕完好的二手輔具，總是很感動，覺得這是最美的人生境界。

「大家的心地風光至善至美，美在不忍眾生受苦，故而投入苦難的境界，給予他們整潔的生活環境，真的很感恩。另一方面，大家走入這些家庭，看見他們的苦相，回過頭來會很感恩自己有福，不僅能安然生活，還有餘力幫助別人。」

上人認為各志業體要多帶動同仁參與慈善行動，教育志業的老師們更需要帶著學生去看看這些家庭，讓孩子們見苦知福而打開心門，付出力量助人。打掃外在的環境，同時是打掃自己的心靈環境，清掃出無明煩惱，且看見對方因為自己的付出而露出笑容，也會感到很歡喜，這是在學



慈濟將防災士培訓列為慈善工作一環；今年六月臺中靜思堂課程，志工在教官帶領下演練CPR和AED。（攝影／葉水福）

校課堂上無法體會的人生課程。請大家把握因緣，彼此帶動，開啟人人心中的善之門，共同造福、修慧。

災難警示無常，加強防災

丹娜絲颱風七月六日深夜自嘉義布袋登陸，其強陣風對嘉義沿海鄉鎮造成災害。嘉義慈濟人在強風豪雨過後相互聯絡、報平安，並動員志工煮熱食供應受災鄉親，發放應急金，協助災後復原。九月十二日，嘉義慈濟人返回精舍與上人座談，分享持續進行中的災後復原修繕行動。

上人關心災區鄉親生活狀況，亦不捨師兄師姊頂著高溫投入急難救助及修繕工作。「慈誠投入修繕工程很辛苦，委員挨家挨戶訪視也不簡單；所要做的事，大大小小、輕輕重重，我們

都很用心，還得很用力。已經用心用力付出一段時間，相信後續還有需要我們幫忙的受災民眾，雖然拖長時間，仍要多號召人力。」

慈濟基金會二〇二〇年七月二日成為內政部認證的防災士培訓機構。上人請慈發處呂芳川主任等人與各地慈濟人加強防災訓練，一旦有災難發生，可以快速反應，立即動員，分工合作投入疏散避難與救援，讓災害減輕。

上人表示，「經一事，長一智」，每一次風雨、地震等災難都在警示無常，而且已經可以感受到全球氣候變遷的影響，所以必須有所準備。在臺灣各地的社區，有很多年長者與弱勢家庭需要慈濟人呵護，災難來臨時要如何保護他們，也要預先設想與安排。

上人說，救災、賑災很需要

慈誠師兄的力量，亦不可缺少委員師姊挨家挨戶去了解鄉親的生活狀況。「有人平時生活困苦，再遇到災難是苦上加苦。我們把握賑災的機會入戶關心；有些人年紀大了、臥病在床，或是平常比較不喜歡與人接近，他們走不出來，我們就要主動走進去，及時幫忙他們。」

除了在前線的師兄師姊承擔

賑災重任，後勤的香積供餐、物資補給也很重要。上人叮嚀加強與慈濟簽訂合作備忘錄，如百貨倉儲等廠商的互動連結，可即時調度賑災物資。此外，除了不斷招募志工，也要關心、鼓勵法親多投入，平時就要常聯絡，把情拉住，災難發生後共同投入災區，造福人群。

「不是缺他一個人，是缺他

一分福；有投入，才能夠增加他的福，當然就會增加力量。我們如果有體力能付出，雖然做得很累，不過見到苦難人因此而得救，我們的心會很輕安。我們看到了苦，付出心力去幫助，自己就有一分福；看到卻不去做，是一分虧損。慈濟就是慈悲濟世，我們要發揮慈悲心救濟世間苦，才是名副其實的慈濟人。」

【靜思小語】心寬不計較，天下就無事來困擾；煩惱多即障礙多，人生路就坎坎坷坷。

天下本無事

9月13、14

《農曆七月·二十二至二十三》



人心最美

九月十三日，蔡青兒師姊陪

同多位訪客前來精舍拜會與座談，上人說，人間苦樂參半，有人很苦、有人很享受，享受的人

若不知足，永遠不滿足，覺得自己欠缺很多，這樣的心就是貧窮。人生除了飲食維持身體所需，到

底還需要什麼？有的人生活中的食衣住行樣樣不缺，就會想去旅遊、看風景。「其實對我來說，我每天只是坐在這裏，透過電視與網路，全球的風景盡收眼底，還有不同國家的慈濟人來分享，告訴我居住地的風土民情等等。」

「看了世界各地的美景，我覺得還是人心最美，因為我總是聽到慈濟人的真心話，有夫妻手牽手走進來，說出他們的家庭過去因為夫妻不和睦而不美滿，現在彼此懺悔，我會聽到很多心結在這裏解開了，心路筆直平坦。」

「其實人生的道路本來就是一條大直道，不會彎曲難走；只要學會善解，心無煩惱、沒有無明，心靈就是淨土，不會打結。所以我常常覺得自己坐在這裏，看盡了天下風光，看到你們都有很好的家庭、走很好的路，也是滿心歡喜而由衷祝福！」

上人請大家若有機會，多來認識、了解慈濟；慈濟從臺灣「起家」，雖然現在有六十多個國家地區有慈濟人，就地做慈濟，不過臺灣人真正是慈濟的「起家人」。如果過去因緣不足，即使曾聽過慈濟，但是沒有接近的機會，今天藉此因緣，以後可以更加來多看、多了解，與朋友多分享起源於臺灣的慈濟。

「社會平安才能繁榮，而社會平平安安安好人多，社區鄰里都是有善心且願意行善的好人，就是有福社會，這樣的地區就是福地。一句話說『福地福人居』，其實是『福人居福地』，社會的福需要人人造，人人秉持一念好心行善，自然就不會隨著惡念造業；人人疼惜大地、疼惜社區、疼惜社會，臺灣就是真正的福島，充滿善良祥和的氣氛，很有福氣！」

上人說，在座企業家能安心發展事業，是自己有福，也是因為社會有福，所以能在祥和平安的社會中努力耕耘，就會有成果。上人也鼓勵大家透過自身的影響力，號召親友、同事、員工發揮愛心，可以運用「竹筒歲月」的方法，每天存零錢，定期捐款；天天發善念，與大家的善心力量會合，凝聚起造福人間的大力量。

醫療是職業更是福業

九月十四日，與醫療志業主管同仁談待人處事之道，上人指出「天下本無事，庸人自擾之」，是自己心生煩惱而障礙前進的腳步；心寬念純則智慧門開，用單純、歡喜心走人生路，才會走得順，否則煩惱多即障礙多，這條路總是坎坎坷坷。

「打開心門，用單純、歡喜



第八十期全球靜思生活營學員座談，越南阮猛雄先生（左二）敬呈越南知名的米粒畫。（9月14日）

的智慧看待一切，才會不斷精進；若有一分煩惱，就是一個障礙，聽到這個人說什麼、那個人說什麼，都讓自己心生煩惱，什麼都做不好。我這一生沒有敵人，因為我一向與人無爭、與事無爭、與世無爭，爭取的是對大眾有益的事，與個人無關，我守好自己的本分，對的事，做就對了。」

上人教大家用清淨的心做事，不要將煩惱放在心裏，並鼓勵道：「若是我們推行的事務沒有阻礙一路順暢，這很平常；如果要做的事，有人有意見，我們認真用心去克服，這就很難得、很有價值。其實心若寬，念就純，天下就無事會來困擾我們；既然覺得自己認真努力所做的事有價值，就要自我肯定、法喜充滿。」

惜，而貧窮的病人可能連就醫的機會都沒有。人需要良醫，由良醫選擇良藥治病，才得以解開病苦。「你們很有福，選擇醫療為職業，這是造福人間的福業。但若只是為了賺錢而從醫，就只是賺錢的醫師，病人只要有錢就能買得到醫師的治療，讓醫療成為買賣交易，失去了醫師的品格價值。」

「感恩你們願意從西部到東部任職，也是與師父、與慈濟有緣，有志一同而來；也很湊巧，師父用過去人的觀念，認為人若患病一定有藥醫。藥從哪裏來？大地生長萬物，可以從自然界找到治療的藥，但是需要有人投入研發。」

上人說，醫師治病，而研究人員研發出治病的藥物，或是有益身體健康的食品；人要生活也要倚靠農人耕種，才有糧食可以

維持生命，所以人人各有專精，都對人類有幫助，要相互感恩。

上人表示，從開始決定蓋花蓮慈濟醫院，就希望這所醫院是中西醫並重，共同為病人做最適當的治療。不過當時的環境，中西醫涇渭分明，甚至相互排斥，難以達到這個理想。「心量要寬大，人與人之間意見不同時，若說『你對，我不對』，就很好做事；若說『我對，你不對』，各執己見，事務就難以進行。能夠說出『我不對』，就是心寬、肚量大的人，可以包容人，共同做對的事；要認真做，不要負氣說不做了，放棄參與好事，是自己的損失。」

面對與自己持不同看法的人，上人教導，就如跳恰恰舞，你進我退，不必做口舌之爭，做好自己該做的。人生如舞臺，而菩薩遊戲人間，但是要認真去付

出；人無完人，要修到佛陀的圓覺境界並不容易；大家都還在凡夫地，要學才能覺，在菩薩道上精進，不要彼此爭鬥而成為阿修羅，要用赤子之心修菩薩行，才能見道覺悟。

學無止境，但是非學不可，若是不想學、不想改過，錯就錯到底，會很吃虧，因為永遠不覺、不知，看不見道理，像懵懂的孩子長不大，心境很幼稚，愛與人爭執，還一定要爭到贏，這樣的人只會讓人覺得醜陋而討厭。

在座主管同仁大多不是花蓮人，上人表示自己也是從外地隨著因緣而來花蓮，並創立慈濟。隨著四大志業的成立與發展，邀請各專業人才來到花蓮；主管同仁們與師父有緣，願意跟著師父走，來到花蓮就安住於此，讓志業發揮良能。「花蓮很美，山高海闊，而且人情味很濃，是一個

好地方，也是一片淨土。我們大家結緣在這片淨土，心很乾淨，是名副其實的菩薩，因應人間需要而付出。你們與師父有緣，師父是這麼認真，你們也要認真，用誠意專注投入研發，發現大地含藏的生機，用以利益人群。」

上人與眾共勉「心包太虛，量周沙界」，心若寬大，就可以容納無量人、無量事物。心寬不計較，就能保持歡喜自在；假如發現自己起了煩惱，心境塵土飛揚，要趕緊滴入法水滋潤大地。心要有法水，平時就要聞法，時時滋潤己心，才不會變得乾旱，風一吹就沙塵飛揚，看不清楚周圍景物。

上人說，要開闊心胸，就要常念感恩：「人與人之間本來就要相互感恩。我常說，每天用餐時端起碗，我先感恩有碗筷，才能用『龍口含珠、鳳頭飲水』的莊

嚴相吃飯。以前，每一梯次回來精舍打佛七的慈濟人，我會親自教他們端碗持筷等行儀，教育他

們食衣住行展現威儀，這也是品格教育。從言談舉止能看出一個人的學養，有學就要修，要養成

好品行，不能學得氣大勢大，會討人厭；我們要學得討人喜歡、受人敬愛，要有這樣的修養。」

【靜思小語】栽培人才不在於聰明而是有智慧，能發揮良知、良術與良能。

支持好人才

9
15、17

《農曆七月，二十四至二十六》



承接志業，以善傳家

高雄慈濟人在丹娜絲風災後認養承擔臺南七股災區修繕，團隊九月十五日返回精舍與上人分享這二個月付出的溫馨點滴，以及看到受災鄉親在屋頂修好以後，露出安心笑容的歡喜心情。

潘機利師兄的女兒潘耕美

師姊分享，潘師兄心繫修繕進度，常常半夜起床確認訊息，並且到書房觀看上人開示影片以安定心靈，由此可感受到他身心壓力沉重。修繕期間遇到父親節，知道他無法像過去一樣全家共聚慶祝，也希望對在災區裏付出的師姑師伯送上祝福，於是訂購一百二十份小蛋糕，全家總動員，

在蛋糕小禮盒貼祝福貼紙，全家人一起送到災區給師姑師伯，共同在災區付出來慶祝父親節。

上人開示，從大家的分享中，可以感受到很豐富的感情與付出的成果；潘師兄的女兒不只為自己的爸爸慶祝父親節，在工地裏付出的師兄們，人人都是爸爸，大家一起慶祝。「看到這樣

的畫面，我覺得很感動！兒女有孝心、有善念，所以說臺灣很美，美在這分愛的能量。真善美志工很用心記錄，我從大愛新聞也看到了，真誠感恩每一位。」

「很多慈濟人是用生命在做慈濟，像是為了修繕屋頂，要搬運建材這麼粗重的工作，不少人已經超過六十五歲仍然堅定投入，總是有菩薩結伴，來邀約就去參加，或是自發投入，和法親一起做得很『幸福』，也是做得很歡喜。」

「這二個月以來，天氣很炎熱。你們天天一大早就抵達，其實一般做工程的工班，不一定會那麼早就上工，也不一定在太陽當空的時候還在工作，或是太陽下山後才回去，你們是天天如此，實在很幸福！說幸福，是因為你們真正有付出，生命有價值，是真的很有福。」

上人教大家用心回顧過往，為自己留下人生歷史，也為後世留下人間菩薩歷史，代代傳承。「慈濟人都是慈濟大藏經裏的菩薩，大家所做的事，經過編輯出版，可以成為傳家寶，讓子孫後代都知道自己的父母長輩在參加慈濟的時候，為臺灣做了多少事，讓他們引以為榮，並且承接志業，以善傳家。」

樹立典範，培養人才

「我們這一代，為了志業而盡心力，無私用愛付出，這就是我們要傳給下一代的教育風範、品格典範。如果能夠這樣，隨著社會的發展、適應法規條例而做規範，也能為人間社會做示範。」

於九月十六日醫療志業行政會議中，上人對主管與同仁們說，為了志業的傳續，除了在此

時樹立典範，還要用心培養人才。人人都因為一分善念而會合在慈濟，只是各有習氣，所以要心寬念純，包容、鼓勵，好好培養人才，共同鋪展慈濟志業的道路。不只鋪平路面，還要在兩旁種樹，讓人走在這條道路上有樹蔭、有涼風，很輕鬆愉快。

上人說，舉凡法脈宗門的方向、慈濟的路要如何走，都要接引年輕一輩多來了解。慈濟不為營利，但是四大志業必須安穩運作，順暢地經營，才能不斷地發揮良能。所以請大家共同勉勵、彼此讚歎，一定要合和互協。

在醫療志業方面，很需要良醫，用良心發揮優良醫術，用心守護生命、守護健康、守護愛；而教育志業有醫學院，就是為了培養具有良心良術的醫療人才，醫療與教育相互支持與成就，兩者都不離慈善的根本。上人說，



高雄志工與協力廠商分享丹娜絲風災後修繕見聞，廠商宋寶武先生（中）與家人捐款助人。
（9月15日）

慈濟慈善是付出無所求，盡心盡力去幫助世界上的苦難人，這分精神必須世代延傳，才能很自在的走長遠的道路。

「靜思法脈是秉承佛教精神而來，但我們不只局限於佛教；只要是正信的宗教，我們彼此尊重。人生一定要有宗旨，而正信宗教各有正規讓人依循，佛教則是為天下而發揮慈悲喜捨精神，涵蓋天下的善事、好事，要負起責任去做到，所以要用開闊的心胸為天下人付出。期待大家共同一心，用心學好待人處事、言談表達，展現我們的心胸與風格。」

上人表示，董事會更需要方向正確，大家的愛心會合起來，人人的小圓會合成大圓，就如佛經形容佛陀的圓滿智慧是「大圓鏡智」，圓融通透世間一切的道理。「我們要用智慧做到人圓、事圓，世間的事情才能夠圓滿，

這就是宗教的教育。不論什麼宗教，只要正信、不迷信，都能為人們建立正確的宗旨，所以我們相互尊重，共同為基金會建立可以通達世間法的規則，就像一面圓鏡，可以照見四面八方，只要看得到、做得到，就能應世間的需要，盡人事、獻身命去做到。」

複雜世間，清淨無私

九月十七日聆聽醫療志業主管報告後，上人說：「人間事很複雜，不過，我們很單純、很真誠，用愛心救治病人，設法減輕他們的痛苦，醫好他們的疾病，這都需要很長久的時間，不斷用耐心、愛心投入，才能找到更好的方法，醫療技術也需要不斷精進。所以我們自己精進，也要栽培人才，支持、鼓勵好人才。」

上人說，有的人很聰明，將

學來的技術用於營利，讓醫療變成買賣，這不是慈濟想要栽培的人；所要栽培的人才是有智慧的人才，而智慧是發自清淨無私的大愛，因為用心很單純，只是想

要幫助人，就會主動積極，朝利益人間的方向精進。「雖然不容易，但我們要栽培人的心志不可減，盡量找出真正有良知的人，培養他們發揮良能。你們都了解

師父做事的原則，總是要發好心、立好願、做好事，培養好人才。人生無常，但是人間需要我們做的事愈來愈多，而且要有好人做好事，請你們多用心。」

【靜思小語】錢賺得再多，人生仍在無常變化中；實際體會到的真理，不但取之不盡，還能與人分享。

可以分享的財產

9月18、19

《農曆七月·二十七至二十八》

最有價值的醫療評鑑

九月十八日醫療董事會，上人開示，醫療守護生命、守護健康、守護愛，所謂健康，不只有身體健康，心理健康也很重要；慈濟一向致力於淨化人心、祥和社會，也是為了提升人人身心健康

康的志業。

上人表示，醫師幫助病人拔除苦難，所醫治的是生理之病，不過自己更重視的是心理。有人一天到晚覺得自己生病了，沒有體力、沒有精神、無法行動……等等，但是就醫檢查，醫師都說結果健康無病。然而他們的確感

到身體不適，醫療無法檢查出病因，還被誤會裝病，生理、心理皆苦。

「他們真的很不舒服，卻不知病在何處，我們要用愛心去撫慰；也期待慈濟醫療要培養有愛心的同仁，能夠同理病人，用柔和的態度安慰他們，或許病人因

日本志工返回精舍尋根，上人致贈由蘭草編製的粽串。
(9月19日)



此就覺得痛苦減輕了。我常說『醫生緣，主人福』，某一位醫師與病人有緣，只要與醫師見面、談話，病人就認為自己得救了。」

「我們真正需要要有愛的醫療，不只醫師、護理師，還包括清潔人員，全院同仁都要有愛，會合點點滴滴的愛心能量，讓醫院成為一個溫暖的家。院長與各部門的主管，若能用愛招呼同仁，也許人力會比較穩定，穩定就是人和，不是為了賺多少錢，而是覺得在這裏很快樂、很歡喜，所以要靠人與人之間建立情誼，共同用菩薩的『覺有情』做志業。」

慈濟醫療在臺灣做到普遍化，還要提升到國際化。上人表示，醫療志業體經常獲獎受肯定，不能自傲，要感恩這不是個人的成就，而是全體合和互協才能做得這麼好。最有價值的肯定來自病人，因為來到慈濟醫院得以拔

除病苦，而真誠地感恩與讚歎。醫療評鑑是幾年一次，而病人與家屬的「評鑑」是無時無刻的親身感受，尤其在地的人與家屬對於這所醫院的評語最為準確，所以全院主管同仁要抱著真誠的心，面對地方居民與病人。

「我很感恩與信任各院醫療團隊，也感恩各位董事長年來用心協助，真誠護持醫療志業，請大家共同用志業精神發揮醫療良能，照顧好來自海內外的病人，讓他們來到慈濟醫院，就感到很親切，覺得身心都得到療治。」

在日本造福田耕福緣

日本四合一幹部、志工返回精舍尋根，除了法脈精進課程，也參與精舍出坡作息。九月十九日與上人座談時，師兄師姊報告會務推動近況，包括新芽助學、

慈善個案、持續陪伴能登震災區鄉親，亦自我盤點投入慈濟的過程點滴與法喜心得。

上人叮嚀師兄師姊：「臺灣人在任何一個國家，腳踏人家的土地、頭頂著那一片天，要為當地多付出，做個好公民。你們的因緣在日本，就要就地撒播種子，讓慈濟情落地生根，彼此都要把這一分慈濟情拉緊一點，讓日本民眾多聽到、看到慈濟，他們才能真正與你們親近，共同做慈濟。」

「人生無常，要珍惜生命的因緣。」上人說，佛陀二千五百年前出現人間，是一國的太子，有很豐富的生活資源能夠享受，但是他的內心有疑問，對於人間的一切沒有真實感。若用心思考，人生確實沒有真實感，因為昨天的「我」不是現在的「我」，明天的是否還有「我」？都是未知

數，人間無常，災難也加重了這種虛幻無常的感受。

「平時有人需要幫忙，或是發生了災難，你們在那裏承擔起慈濟的責任，都會去關心與付出。然而日本慈濟人很少，緊急需要動員的時候，感受更深；人要多，力量才會大，所以平時就要把人與人之間的因緣拉近，法親要相互關懷與勉勵，讓種子順利發芽成長。大家平時辦活動、彼此分享，不是為了募款而號召，是為了凝聚無私大愛，在天地人間耕福田。」

「天地遼闊，我們應該也要有遼闊的心胸，多關懷天地間的苦難人，用愛去救度與關心。」上人指出，要不斷邀約有機會接觸到的人，請他們一起發揮力量來幫助苦難人，人人都要盡一分力量造福人間。「師父如今有因緣開創一畝畝功德田，就是要號

召大家為人間苦難而付出；自造福田、多耕福緣，人人合起來才有足夠的力量，將田園耕耘得很美。」

上人教師兄師姊把握因緣多投入、多付出，因為「不經一事、不長一智」，人生要付出才有成長。大家走過的慈濟路、做過的慈濟事，過程的順利或艱辛，以及從中感受到的人情冷暖都是法。並非坐著聽師父說話才是聞法，要真正身體力行，才有實際的體會。「你們在日本，經過幾次大災難的賑災，走入災區，深刻體會到人間無常。」

上人說，突如其來的強震，摧毀了原本美好的家園，充滿希望的規畫在數秒過後也空掉、破碎了。無常、苦、空是人間的本質，也是真實法；雖然人間一切在變化中虛幻不定，但是能夠堅定精神理念，用本來就有的清淨

善良佛性智慧看待無常，不去計較，這就是佛陀的教育。

也許過去一直努力為私己爭取利益，但個人賺再多錢也與其他入無關；許多人喜歡誇耀自己的財富、事業成就，但賺得再多，

人生仍在無常變化中，所爭取的一切到最後還是歸於空、無；若能把握因緣，為公眾的利益而付出，實際去做到了，就提升了自己的人生價值，別人也會因為聽到分享而受鼓勵，願意一起行善

造福，這也在弘法利生。「錢賺得再多，無法普遍傳給人，但是我們得到的法多，時常可以傳法，這才是取之不盡的財產，而且是取自天地自然，弘揚人人本具有的清淨自性。」

【靜思小語】學以致用才體會得到道理，有付出才能結好緣。

生活中的佛法

9
20
21

《農七月・二十九至三十》



菩提林立在香港

九月二十日，香港四合一幹部返回精舍，共四十七位師兄師姊與上人座談，報告當地慈濟志業現況，慈善與醫療志業結合照顧貧病殘老，帶動長者探訪街

友；靜思語入校園，帶動善的回響；環保回收的落實與推展，獲得政府與民眾的支持與肯定。

香港土地面積不大，有很多外籍人士聚集在此，然而繁華的都市裏，有不少困苦的居民，擠在非常狹小的空間生活，有的則

成為無家可歸的街友，慈濟人長期關懷他們。上人勉勵大家，在複雜的人間，要心寬念純，與不同習氣的人和睦共處，且保持純真無染的心而精進，是極不簡單，必須堪得忍耐。佛陀說法，就是為了降伏眾生的無明習氣，有好



花蓮本會災防組劉秋伶組長說明樺加沙颱風動態，上人叮嚀提高警覺、戒慎虔誠。

(9月21日)

因緣能學習佛法、行菩薩道，就要運用佛法，造福修慧。

「我們很有福，與這麼多人間菩薩有緣，會合心力做慈濟，而且大家都很疼惜、護愛、肯定師父，聽師父的話殷勤精進，就是給予我最大的鼓勵。慈濟將近一甲子，能讓我在這麼長的時間一路堅持，是人人支持、勉勵著我，是所有的慈濟菩薩推著我前進。」

上人教大家與師父一樣，要有「知足常樂」、「唯吾知足」之心，時時提醒自己要知道足、感恩，付出無所求，會常常感覺到歡喜，這是行菩薩道得到的法樂。「得到法，要用出去才會感到快樂，否則即使知道很多道理，沒有使用就沒有感覺；要學以致用，才是真正懂道理。」

從「學」到「覺」，菩薩道上要如何學？上人說，學會老師

所教的，要去影響別人，將法布施出去；菩薩上求下化，學以致用，有用出去才有得，有付出才能結好緣。很淺顯的道理，要實際運用，才會有「法入心」之感，而且覺得道理很深，會不斷產生心得，也不斷提升智慧。

上人說，自己出家、拜師的因緣不可思議，而離家後到臺東、花蓮，直到做慈濟以後向大眾講經，與許多人結緣，也因此有愈來愈多弟子跟隨。「雖然此生的因緣是過去生所造，不過自從下定決心走這條路，我就用真誠的心邁開腳步，一步一步很堅定地走過來。你們既然與我有緣，慈濟這一條大道，我已經開通了，而且基礎打穩，現在要靠你們鋪得更長遠、更平坦。而你們在香港，要繼續開道鋪路，兩旁還要種樹，讓樹長得很茂盛，讓後面的人很歡喜地走在這條道路上，

覺得境界很美，在炎熱的天氣也能感受清涼。」

「我們要種的是心靈的菩提樹，如同我曾經說過，小時候抬頭看月亮，月圓時可以看到月亮上有個影子，好像是一棵樹；但是這幾十年來，影子愈來愈模糊。後來我從佛經看到我們所在的世間，名為閻浮提，是因為這裏有一棵巨大的閻浮樹，或許月亮上的樹影就是地球上閻浮樹的投影。佛法是包含天文地理、宇宙道裏的大法，所以大家要珍惜因緣，用心深入佛法。」

澳洲慈濟情深遠

九月二十一日，澳洲師兄姊分享參加澳洲安琪拉修女百歲慶生會，並唸出修女致詞內容——我無法相信，你們真的從臺灣、從布里斯本、從黃金海岸來了！

有些人要經過好幾個小時的車程，有些人甚至從千里之外，飛越海洋而來，就只為了與我共度生日。雖然我並不覺得我值得大家如此，但我真心感恩大家！就如同我們的心再度相聚在一起。

有許多我很久未見的臉孔再次出現，彷彿時間從未流逝過。數十年來，是慈悲、友誼及我們共同的使命將我們交織在一起。三十六年前，我初識照峰，她渾身充滿了能量，到現在依舊如此。當時她告訴我：「修女，您無法真正了解慈濟，直到您親自到花蓮，拜見上人。」果然，我在花蓮的參訪，成為我生命中意義最深遠的體悟之一。

敬愛的證嚴上人，我想要讓您知道您對我的啟發有多麼深遠，您的教誨跨越海洋、文化與語言，您的弟子們用謙和、優雅的身行，展現出無私奉獻、悲智

雙運及堅心行願的精神。我見證他們如何以九十度鞠躬感恩每個需要協助的家庭，默默行善，不求回報，只願減輕眾生苦難。他們就是您的慈悲化身，我深感榮幸，能與您們同行於菩提道上。

我也是一位慈濟人，我所成就之事，皆非我一人之力。人們總喜歡向我致謝，但事實上，這些成就是靠著眾緣和合，而我僅僅是在旁和大家同行。我必須感謝照峰，三十六年來，她傾心支持瑪特醫院並鼓勵大家一起參與，她總是那樣孜孜不倦，堅持不懈。我常開玩笑說我跟不上她的腳步，但這也是我愛她的地方。我與大衛醫師及照峰，我們三人如同法師、護法與志工，這個鐵三角齊心協力，不清楚是誰帶誰走，但為了正知正見，為眾生謀福，我們總是使命必達！

您已經聽說不少受惠家庭的

故事，這些都是在我們不斷推動善行下，與瑪特醫院共同造福的家庭，他們的故事都是真實存在，並時刻提醒我們是為什麼而努力。今天，我更是感動，看到你們再度共聚一堂，用行動支持以我的名義成立的瑪特小奇蹟研究中心；研究的重要性不容忽視，也因此瑪特醫院才能執行胎兒在母體的手術，為母胎醫學開創新局，在未來我們將可以更早預防早產、死胎，避免發生憾事。

當我看著在座諸位和瑪特共善共行的好朋友，與新進年輕一代的志工們，我的心充滿希望。願此善念及善行能夠代代相傳，我深信因為你們，這個願望必定能實現。我愛大家，願佛菩薩與上帝庇佑你們！

上人聆聽後說：「很感恩也很感動，只是有一點點遺憾，彼此距離很遠，她也無法再來臺灣，

我更不能到她那裏去，無法實際見面，不過在心裏，天天都有那一股親切的回憶，如同相見。」上人也請師兄師姊代為轉達深切的祝福。

「人間不能沒有宗教，我很尊重一切正信宗教。修女的宗教觀與師父的宗教觀接近，所以我很歡喜你們可以在那裏接近修女，我也很關心修女，我們相互關懷，感覺彼此很親近。」

「慈濟人不一定是佛教徒，雖然宗教信仰不同，但是肯定慈濟而投入，我很感恩大家。像土耳其胡光中居士，是很虔誠的穆斯林，但他是用生命在做慈濟，將慈濟精神就地播種，照顧當地的難民孩子，也帶著他們一起做慈濟，從七、八歲到現在已經成年，可以承擔志業。」

「時常與他們透過視訊互動，聽他們分享現在就讀什麼學

校、何時畢業，或是做什麼工作等等；他們也透過照片分享，年紀還小時，慈濟幫助他上學讀書。在視訊中很自然地互動，會覺得彼此沒有距離，也沒有宗教的分別。」

「他們虔誠信仰他們的宗教，師父也用虔誠的心栽培他們，他們不會改變宗教信仰，但是與慈濟的情很緊密。所以，不要求他們信仰我們的宗教，我只是做該做的事，很真誠地付出。慈濟人也是如此，跟著師父做正確的事，師父感恩你們，我走不到、做不到，你們替師父走、替師父做。聽你們的分享，我也很歡喜，好像跟著你們在走、在做，所以很感恩！」

傍晚五點初，顏博文執行長與劉秋伶組長報告樺加沙颱風最新動態，上人提醒大家務必提高警覺，戒慎虔誠做好防颱準備。

【靜思小語】人多力量大，但要合心，力才能合，再重的責任都可以擔起來。

合和互協，四個步驟

9
22

《農曆八月·初一》



心靈香氣，遍滿虛空

農曆八月初一早課後，上人對眾開示，已是八月朔旦，半個月後就會看見圓滿明亮的中秋月；時間過得真快，而人生無常，必須好好把握，完成來人間的一大事，那就是修行。

修行要如何修？上人指出，其實只要在日常生活中，及時伸手幫助需要幫忙的人。「看到有人在搬東西卻搬不動，我們趕快上前助他一臂之力；假如還是搬不動，第二人也要趕快上前幫助，

人多力大，但是要合心，力才能合，再重的物品都可以扛起來。要合心協力，就要人人和氣、互愛。」

「現在科技發達，我們要好好關注天下事，提高警覺，淨化人心；要帶動好人發好心，凝聚好的力量而合和互協。將人人的好心念，以及戒慎虔誠的心會合起來，上達諸佛菩薩聽；人力、佛力、眾生之力，就是一股祥和的大力量。所以合心、和氣、互愛、協力，這四個步驟很重要，不是口號而已，人人都要做到。」

「合心，人與人之間就要和和氣氣，才能彼此接近，相處時傳達出溫馨互愛的氣氛，進而會合力量。所以我們要時時戒慎虔誠，警惕自己不要與人對立不合，要真誠相待。『誠意方殷，諸佛現全身』，即是人人心意真誠，以本具的佛性會合，心靈的香氣遍滿虛空法界，是最為祥和的氣氛。」

上人提到太平洋海面上有強烈颱風「樺加沙」逐漸靠近臺灣，大家要把戶外的物品收拾好，戒慎虔誠防範，祈禱一切平安。

真實人生，動人篇章

聆聽文史處主管同仁報告後，上人說，有的人，人生苦，但是苦得很有價值，因為他的人生故事可以作為人間典範。「要採訪一個人，知道他的人生故事，也要學習如何切入，引導他把生命價值要點說出來。否則也許他說了一大堆，你們聽了卻找不到重點，所以採訪者也要認真學習，故要做記者沒那麼簡單，何況要做學者更困難。要用心學習，

好學、好問，不是有高學歷就好，要有心、有智慧。」

「慈濟志工、環保志工，尤其我們這一代的人，很難有書讀得很高的，但是實在做事，因為真正在做事而體會人生，也許要他們表達並不容易，就要靠我們代筆。我們有善心、善良，對人間也有體會，寫出來的就是好文章，能夠呈現真實內容而感動人心。」

上人教導同仁要用真誠的心面對每一位受訪者，好好聽他們述說，有不了解的地方就誠懇

詢問，問出箇中滋味，體會他們親身經歷的鹹酸苦辣；聽了有感受，也能把這些感受書寫、傳達出來，才是真正的好文章。

「希望你們好好把握，有這樣的機會面對著這個時代，面對著慈濟人的人生，人人都是好人，都有他們的過去，對你們來說是最好的文章，讓人看了受感動，是對人間最好的教育。你們要知己知彼，成就般若慧命；借別人的故事，用誠意轉化成自己的智慧。」

【靜思小語】

對人包容則圓滿，對的事則要堅持，不因人我是非停步、不在無明中打轉。

對的事，做就對了

9月23、24

《農曆八月·初二至初三》



修行第一步，培養慈悲心

九月二十三日，與海外慈濟人談話時，上人教導師兄師姊：「佛教徒慈悲濟世，是理所當然，身體力行佛陀所教的菩薩法；學佛就要行菩薩道，而慈濟是名副其實聞聲救苦。慈濟人是不忍眾生受苦難而伸出援手，不是為了慈濟的名聲而做，也不為得到稱讚而做，是真正用誠意在付出，且付出無所求。功德是自己做、自己得，不做就不得；假如因為人我是非而停步，是自己的損失。」

在團體中，人人各有不同的習氣，上人說，在慈濟這個修行團體，修行的第一步，就是培養慈悲心。當然，對錯要分明，對的事情，該做就要去做。誠正信實與慈悲喜捨，是慈濟人一定要具備的慈濟精神。假如認為自己

有慈悲心，卻不願意喜捨，不肯付出，哪有慈悲？既然與師父有緣而來到慈濟，覺得與慈濟的精神理念很契合，遂發心立願，認定是對的事、該做的事，掌握正確方向就邁步去走；若因為人我是非起煩惱而停步，是被自己障礙了，而本來有因緣可以得到慈濟幫助的苦難人，也因此得不到援助。

「人間難免有是非，我們要用智慧選擇『是』，慈濟的路是對的路，心正、行正，就該為貧困苦難人而付出。若只為了大家好相處，不要得罪人，有人帶動就做、沒有人帶就不敢做，這不是慈濟人，也沒有菩薩心。菩薩覺有情，是有智慧的感情，不是有親疏分別的世俗情，這分情擴及世界上的苦難人。」

有關於師兄師姊私底下資助照顧戶，上人指正這是不對的行

為，因為救濟慈善個案，本來就是慈濟該做的事，慈濟人要照正法統而行，全球慈濟人都要往正法的方向走。只憑個人或少數人做救濟，力量有限，救濟的範圍也很有限，而且這種風氣不可開，即使是出於善心，但是在團隊裏就要守團隊的規定，要很清楚什麼事能做、什麼不該做。

上人請大家開闊心胸，發揮大愛精神，而且要發揮「人文大愛」，把慈善做得很美、很圓滿。「做慈濟，大家要做得很歡喜，要互愛，協力做好該做的事；不要為了少數人有情緒，大家就不做了，其實可憐的是那些需要我們幫助的人。」

上人說，行菩薩道，要學也要覺，要學修行、學相互包容；對的事，做就對了，而且要努力做，不要在無明中打轉，不要在人群中感染無明。對人包容則圓

滿，對事則要堅持做該做的，或許有一個家庭需要救濟，正等待著慈濟人提供物資讓他們得以維生，這就是慈濟要做的事。

堰塞湖溢流，驚世的災難

強烈颱風「樺加沙」陸上颱風警報上午解除，超大豪雨導致午後花蓮馬太鞍溪堰塞湖溢流，馬太鞍橋遭沖毀，位於下游的光復鄉被洪水淹沒。慈善志業主管同仁報告災情及居民收容情形。

上人得知情況危急，十分擔心，但仍叮嚀大家以安全為重，這次是很嚴重的天災，只能等待政府相關單位搶修道路。「雖然我們很著急，但還是要確認道路很安全暢通才能動作，絕對不能讓慈濟人去冒險。要準備好救災物資，此時給現金，居民也無法運用，所以要送物資。協力廠的

香積飯也要盤點數量，只要有乾淨的水，即使用冷水，泡久一點就可以吃。」

上人亦交代大家要不斷關懷當地法親，關懷也是在助膽，有的人看到水位不斷上漲，會很害怕。常住師父與同仁們除了致電問候平安，也要予以膚慰，找話題與他們多聊幾句，幫他們安心。「要了解受災戶的狀況，有的家庭需要特別關懷與急難救助金，我們也要做好準備。」

「自我來花蓮，不曾遇到這樣的災難，這一回真的很嚴重。所以我在二個月前一直對你們說，我很擔心，有一種擋不住災難的無力感，無法可擋，只能要求大家戒慎虔誠。這分擔憂還是持續存在，還是要再繼續提高警覺。」

上人說，驚世的災難發生，要盡心力呼籲人人茹素、發願，

凝聚虔誠的心聲，上達諸佛菩薩聽。可以將慈濟歌曲透過網路傳播，讓大家隨著〈祈禱〉或〈無量義法髓頌〉的音樂虔誠祈禱，同時傳法入人心。「可以做的我們就去做，好話多說，會安慰人的多發揮，引導不安的人跟著誦念經典靜心、安心，這也是方便法。其實，真實法就是如是因緣、如是果報，眾生共業的業力無法擋，所以我們平時就要努力淨化人心。」

勘災不涉險，安全為第一

九月二十四日上午，慈善志業顏博文執行長與主管同仁們向上人報告災情現況，花蓮慈濟醫院許文林資深顧問、陳星助副院長及花蓮合心組隊與會。

上人叮嚀：「若是路況不好，就不要勉強過去，橋梁斷了

九月二十四日於花蓮本會，慈濟災害應變中心規畫馬太鞍溪堰塞湖溢流災害援助行動。
(攝影／顏婉婷)



也不要順著溪床走，有時候看著風平浪靜，以為溪底沒有水就要走溪床，山上的水會突然往下沖，水勢都很強，要跑都來不及。而且堰塞湖平時已經囤積了不少水，它本來就不是湖，是水路堵住了，雨水不斷匯集變成湖，現在潰壩，就帶著砂石沖向下游，所以要避免走溪床。」

「必要時，雇用直升機將物資送過去。如果災區有慈濟人或他們的親友，就可以對接；如果沒有，就與鄉鎮公所聯絡。也許為了救災，我們多認識一些人，後續要再去幫助，會更加方便。總是災難剛發生，這幾天我們得很謹慎小心，先做我們做得到的事，以安全為第一。」

上人詢問醫療團隊是否準備了長者經常需要服用的慢性病藥物，副院長等人答都準備好了，會隨團帶入災區。

上人也一再交代顏執行長等人與本會人員隨時保持聯絡；要與政府救災團隊聯繫，也要確認受災戶戶數，備妥慰問金。會議結束後，德懷師父、德惇師父及德璋師父三位常住師父與顏執行長等主管同仁即動身前往光復。

傍晚六時許，顏執行長等人報告光復勘災情形：花蓮縣政府動員快速，軍方清道路，淤泥約十到三十公分，受災戶室內需靠志工協助清理。慈濟認養光復火車站正對的二個區進行入戶清理與關懷，現場有電無水，遂請來消防局水車供水。慈濟指揮中心及醫療站均設置於光復糖廠。明天帶動同仁先投入災區清理，目前採清淤優先，俟後再發放應急金。上人指示，村里長共同協力；臺東以南的太麻里也要一同關心；給予應急的物資，送香積飯、毛毯、飲用水等實體物質。

【靜思小語】社會的好事需要大眾共同投入，自己先行動才能帶動。

好事多呼籲

9
25
26

《農曆八月·初四至初五》



人人來關心，力量要合一

九月二十五日院校聯席會中，花蓮慈濟醫院與慈濟大學主管們報告院校攜手，深耕醫療教育，共同培養醫療人才，永續志業慧命。上人肯定並勉勵大家，慈濟志業四大合一，才有為人間做事的大力量。

談及花蓮慈濟人與志業團體已進入光復鄉災區，上人說，無常其實就是人生的常態。然而眾生迷茫，總是爭取自己想要的心很執著，對於無常的真實相無知無覺，直到災難現前，才驚覺無常就近在身邊。

「堰塞湖不斷累積雨水，就

像一個水壩，其實那是異常造成，不是自然形成。」上人指出，因為地震造成土石崩坍，又接連幾次颱風帶來豪雨，豪雨累積大量的水，終於承受不住，造成超乎想像的災情。「災難發生後，慈濟人快速啟動，雖然是聽天命，但是更需要盡人事，我們這幾天還是要繼續地關懷，一切行動謹慎注意，不能進入危險的區域。」

言及慈善志業與醫療志業已經展開急難救助行動，上人提到二〇〇一年桃芝颱風引發土石流，光復鄉大興村災情慘重，慈濟志工除了急難救助，也協助清理土石。如今，慈濟亦於光復糖廠的官方前進指揮所設立服務據

點，「洪水沖下來的土石很多，不過人多力量大，假如有需要，還要換班去幫助。」

「社會大眾都知道花蓮光復鄉的災情很嚴重，而慈濟的大本營就在花蓮，花蓮有四大志業，所以我們很快就進入災區。我們在做的，對社會而言是很正向的志業，應該多報導，不是為了炫耀，也不是為了名利；若覺得我們自己做、自己報，會被人說自我炫耀而避開，可能會誤大事。因為社會的好事需要大眾共同投入，假如我們自己不啟動，要邀大眾投入與關心，那是不合理。」

「所以我們都要投入，同時

也向大眾呼籲，讓人看到慈濟人的行動，也會來參與。就像臺南

丹娜絲風災發生後，我希望呼籲年輕人來投入，就有年輕人湧現，投入急難救助行動。而花蓮這次災難，也要讓大家知道災情嚴重。」上人表示，大愛臺更要著重報導，不是為了出名，而是向社會呼籲這裏發生災難，請大眾共同關心，凝聚愛心力量來幫忙，並且虔誠為花蓮祈禱、為天下祈福。

「在這個時代，好人好事要多弘揚，也是為了淨化人心、祥和社會。很感恩花蓮的志業體同仁，大家都有共識，顏執行長也親自到光復鄉災區，投入賑災行動，並與政府官員互動。」上人請醫療志業了解災區實際情況之後，安排後續醫療人力與藥物、器具；此外，如果需要供應熱食，可由精舍承擔香積，或呼籲

當地志工投入。

佛所說道理，入人群體會

長年在印度關懷貧苦居民，並且幫助貧苦孩童受教育的如心法師，九月二十六日來到精舍與上人談話。上人對如心法師說：「我們都是佛陀的弟子，也是法親，有這樣的因緣，雖然地理上有距離，但是精神理念、思想都是同一個方向。」

上人表示，佛陀出生在尼泊爾，生活在古印度，看到人間的生態，即使身為一國太子，他所享受的富裕生活，與貧困的居民差距很大；他想要讓民眾徹底脫離人間的苦難，無法從有形的物質生活改善，必須從觀念思想轉變。「佛陀教導我們的道理，都需要在人間體會；人間有天堂也有地獄，極樂與極苦，眾生總是



攝影家阮義忠敬呈展覽手冊，將於「阮義忠台灣故事館」展出《印順導師與證嚴法師》及黃筱哲拍攝環保志工的《疼惜大地》。

(9月25日)



尼泊爾釋迦文賢師兄（右二）
敬呈燃燈佛畫作，上人表示讚
歎。
（9月26日）

在苦樂之間輪迴，了無盡期，唯有精神能解脫，才能超越苦。」

上人說，眾生本具佛性，修行就是為了回歸本性。而佛陀修行不是只求自己解脫，在覺悟之後，他走入人群，用通達道理的智慧解救苦難。「我們有因緣學佛，尤其出家修行者要更靠近佛陀的精神理念，身體力行，走入人間，才有因緣接觸苦難，進而應苦難人的需要給予幫助。」

「現在要了解佛法很簡單，但要走入人群實踐是不容易，所以我很感恩慈濟人都願意投入，一步一步學著走菩薩道，一步一步接近法的源頭。在這個時代，佛法的因緣不斷凝聚起來，正是時候可以帶動大家從菩薩道上起步；還要有發心的人，掌握好方向，才能帶著眾生踏實往前走。」

上人指出，修行的觀念要如

佛陀關懷眾生，而非獨善其身。

若只想要救自己，其實若不願救他人，自己也無法得救；付出心力幫助別人的同時，自己也得到幫助。所以時常說，幫助別人的人，要感恩受幫助的人，因為若沒有需要幫助的人，自己也沒有幫助人的機會；沒有苦難眾生，就沒有菩薩可成就。

上人肯定如心法師在印度濟貧、助學，又與臺灣有緣，而慈濟的慈善工作發源自臺灣，慈濟在印度、尼泊爾的慈善工作，有賴法師大力襄助。「很期待佛陀正法回歸佛陀的故鄉，我們身為出家弟子，更要發心立願，把佛陀的思想落實在佛陀的故鄉，發揚光大。」

南非慈濟事，慈濟人有責

南非分會執行長黃騰緯、副

執行長朱恆民、連浩程等人帶領

職工、志工返臺尋根，與上人溫馨座談時，袁亞棋師姊分享德本教育推動：德本今年四月成立教育團隊，將品德教育推入七所學校，《靜思語》推入十六所本土小學，共發出九百四十八套。其中，愛丁頓小學圖書館優化，第一個啟用的靜思閱讀空間，以品德教育為主題。老師回饋，慈濟改善了校園文化。

德本首次舉辦「多國教育研習會」，包括尚比亞、馬拉威、史瓦帝尼志工與會，感受到各國志工對教育的期待，德本慈濟人發願在地扎根教育志業，籌辦大愛幼兒園等志業體。

上人對師兄師姊們說，大家的生活與事業都在南非，對於南非的慈善志業都要負起責任，達成共識以後，共同發揮願力投入，才能做得成功。「天降大任，

匹夫有責，不是只有一個人要承擔，好事大家共同來付出，盡心盡力。」上人鼓勵並支持大家去做好該做的建設，本會都可以關心、出力。

「你們與慈濟有緣，慈濟要為天下做的事情，你們在那裏也要承擔。不要想說慈濟是師父的，沒錯，但不只是我的，我一個人做不起來；海內外哪個地方的人願意做慈濟事，就是這個人的，人人有責。」

「你們安心去做，但是方向要正確，願力要凝聚，只要心無私，發揮大愛為當地人群而設想。濟貧是幫助他們的生活，教育則是啟發慧命——他們的生活困苦，我們去救濟是名副其實；對於教育，需要用智慧考慮，幫助他們未來的發展，建立永恆的價值觀。」

上人與眾共勉，既來到世間

生活，要發揮智慧宏觀生命。

「我此生無法去，但是我期待來生，從年輕就去遊天下，任何一個國家我都要去，因為我要延續慧命；慈濟人也要發大願，不論將來出生在哪一個國家，現在有慈濟的菩薩心與願力，生生世世都要發心立願，生生世世做慈濟。此時就要用這分心態做事，對於人間的責任會更加重視，不只是這輩子，永遠都走在菩薩道上；或許來世相見，我們就有熟悉感，繼續接力做慈濟，這分信心要鞏固、要堅持。」

上人亦表示支持師兄師姊在德本推展教育志業，「只要大家合和互協，師父很相信你們的道心都很堅固，你們這一群從慈青開始，到現在正值中壯年，思考更成熟了，投入會更有力量，所以因緣到了，這時候是時候了。」

【靜思小語】在變動的境界中安住自己的心，在無常的人間盡一分心力。

把擔憂化為虔誠

9
27、28

《農曆八月·初六至初七》



感恩大家來光復幫忙

九月二十七日，慈善志業劉效成副執行長向上人報告在光復鄉清掃與關懷之動員概況。除了瑞穗靜思堂、慈濟行動廚房持續供應熱食，也有店家自發性將行動餐車開到光復來供餐。上人說，這些攤商都是「愛心店」，無論是攤車或是商店，大家都來發揮愛心，慈濟也要向他們表達感恩。「天下有災難，我們要視為自己的責任；無論是來投入打掃的民眾或供應餐點的愛心店，對於外地來的人，都要當作是來幫助我們的。」

劉副執行長提到，除了民眾投入志工，還有企業捐贈運動飲

料與清掃工具，或是藥廠捐贈藥品等，都會準備感謝函致意。上人教導，要做好有系統的表格，登記好前來投入的個人、組織或團體，致贈結緣品、感謝函，或於事後由各區志工致意感恩。慈濟在花蓮，就是「地主隊」，要用這樣的心情面對各界人士。

「我們在花蓮，要應人家的方便而供應。再來，有的公司行號，讓他們同仁自假前來當志工，我們也向他們的老闆說感恩。」而對於親自來投入的人，上人說，要設計讓人覺得有紀念價值，並且方便帶在身邊的結緣品；有歌曲、有文字表達感恩，可以加深他們的印象，成為一輩子的紀念。

對慈濟人最大的鼓勵

南非、史瓦帝尼慈濟人與上人座談，分享志業推動成果與規畫，潘明水師兄、吳國榮師兄等人透過視訊連線與會。

南非師兄師姊分享雷地史密斯每年都有住屋在災難後被吹倒，或是屋頂被吹掀，包括本土志工也是受災戶，而過去曾經為居民建屋，卻引起鄰居心生不滿，所以只能幫他們覆蓋塑膠布做為臨時屋頂，無法協助援建。上人說：「我們要思考可以如何做得圓滿，而非覺得困難就放棄。不認識的苦難人，我們都要去幫助了，若是有需要幫忙的本土志工，我們更要照顧。所以你們可以盤



許多青年志工湧入光復災區清掃，常住師父敬呈將與志工們結緣之書籤、吊飾樣式。
(9月27日)

點有多少志工，找一片土地，或是志工的住所旁邊有土地，經過互動溝通，蓋幾間安全的房子，讓無處可住或是住屋很簡陋的志工住得安穩，並且相互照顧，這麼做總是比幫他們的屋頂覆蓋塑膠布永久。只要你們思考正確，需要做的，臺灣本會一定支持你們。」

「你們在某個區域做得很好，一些華人就會啟動愛心，力量會愈來愈大；否則你們經常有各種顧慮而不敢做，永遠就沒有改善的機會，也枉費慈濟在那裏與這麼多居民結緣。也許你們放心大膽去做，行有餘力，還能更加強弘道的力量，讓慈濟人文在南非發揚光大，淨化人心。如果沒做，人家看不到；你們做到了，就能讓人看到，也會對你們有信心，要把握因緣。」

談到供餐給貧困居民，上人

提到辛巴威朱金財師兄，帶著本土志工設置五十四個供餐點，一週六天、每天供應一萬七千多人用餐。師兄師姊們可以朱師兄為典範與目標，更加用心盡力去做。「朱居士在辛巴威，一個人可以做這麼多事，但我們學習他，並非凡事只有一個人做，而是我們既然有這麼多慈濟人，可以幫助更多需要的人。人人多盡一分心，可以做得很扎實。」

得知不少慈善個案，現在已經成為慈濟志工，上人肯定師兄師姊們真誠地愛護個案，讓他們受感動而投入；無論個案的生活是否因為慈濟的幫助而大幅改善，他們願意當志工而付出助人，是對慈濟人最大的鼓勵。「我們所幫助的人能夠脫離困境，站得穩還能跨步走出去，並且成為志工，是真正做得很成功的個案，這就是功德。『德』就是



志業體主管們說明光復鄉復原進展及慈濟連日來的援助情形。
(9月27日)

『得』，我們付出助人，得到受助者的回應，他們也可以去幫助別人，這就是一分愛的永續，也就是希望。」

上人說，有正向的回饋、愛的循環，相信大家做得很歡喜，但是這分歡喜，需要法親時常彼此勉勵，力量會愈來愈大。「你們要常常提出成功的個案與大家分享，並邀請輔導成功的個案向大眾見證，以自己的人生經歷鼓勵別人，這也是教化眾生的方法。」

南非靜思堂落成啟用後，也開設茶道、花道課，於課程中融入慈濟精神，接引中外人士。上人表示，可以藉此因緣，讓大家願意學習華語文，也將華人的倫理道德觀念帶給他們，讓孩子還小的時候，就有機會接觸華人的孝道觀念，對父母長輩有感恩、尊重、愛的態度；父母愛子女，

子女就要孝順、孝養父母。教華語文，同時教導禮節。

南非慈濟人談到當地治安不佳，上人說，社會這麼亂，更需要慈濟人多分享好人好事，要多傳法。「你們已經在那裏定居，若是社會混亂，也無法安心居住。所以教育很重要，不論是在社區鄰里或學校，總是要多說、多傳，一定要加強你們的身教與言教。看到年輕人承擔志業，感覺有希望；年輕人也要不斷加強與提升，接引、帶動同儕，讓他們有機會接觸並參與善的行動，見苦知福。」

志業體同仁即時付出

「傳承靜思法脈，弘揚慈濟宗門」志業體同仁精進共修，九月二十八日返回精舍圓緣，與上人分享二十七日前往光復災區打

掃的感想。

上人開示，雖然人人都希望有幸福人生，但是人生在原本來就有生老病死之苦，何況人生無常，從嬰兒成長為兒童、青少年、中年、老年到往生，身體都在不斷變化。世間的有形之物也在成、住、壞、空的無常變化中，人的心念則是不斷在生、住、異、滅之中；生理、物理與心理都是變動無常，而無論面對什麼境界，首先要安住自己的心。

「世間四大不調，也會成為病態。這一次堰塞湖溢流的災難，也是因為大地生病、氣候不調。人們共同依賴大地而生活，真的要好好用心調理大地的生態；雖然重大公共工程要靠政府的力量，但是民眾也可以付出自己的力量維護大地環境，如你們去災區清掃，也是盡一分心力。」

「很感恩各位，這一次回到

花蓮精進，其實是要好好分享，如何從法脈宗門精神投入志業工作，不過剛好遇到堰塞湖溢流的災難，這也是一次機會教育。大家集中在花蓮，臨時應變，且有志一同，一聲呼、萬人應，就前往光復鄉付出。」

「昨天從大愛臺看到，除了四大志業的主管同仁去付出，隊伍很整齊，還有全臺慈濟人來會合，加上許多社會人士，有各地的民眾來加入。因為長期以來的慈善行動，慈濟人都有默契，行動有秩序；很感恩政府信任慈濟，所以委託慈濟負責志工的人員登記和帶動，實在覺得責任很重、壓力很大，幸好很平順地運作；慈濟人身體力行的形象，讓大家都知道如何做，所以發揮很大的良能。剛剛從災區連線所看到的影像，清掃過的街道很乾淨，這是昨天大家努力的成果，當

然還有很大的範圍需要繼續清掃。」

「這次災難過後，大家更要提高警覺，要戒慎虔誠，茹素、推素，否則眾生的業力深重，不知會發生什麼事情。災難擋不住，雖然很擔憂，還是要把擔憂化為虔誠的心，茹素齋戒並發心立願，這是最近這二、三年來常常說的話。」

上人說，眾生的業力來自欲念，為了滿足欲念而追求、爭取，然而欲望無窮、貪念無盡，僅是為了口欲就大量飼養、宰殺動物，而人口愈來愈多，殺業愈來愈重，眾生共業導致地球上不斷發生災難。所以一方面要盡量止口欲，一方面要人人虔誠，發心立願、虔誠祈禱，讓虔誠的心聲上達天聽。請同仁們回到各地的工作崗位以後，多分享這次到光復當志工的見聞與心得。

【靜思小語】過去時間追不回，最初的發心可以恆持，所走過的歷史就是生命的價值。

有做就有得

9
29

《農八月·初八》



新加坡三十二年慈濟路

新加坡分會在九月十九日至二十一日舉辦四合一幹部精進研習營，亦有十位東埔寨志工參與，精舍常住師父與臺灣慈濟法親前往助緣。營隊圓滿後，新加坡慈濟人返回精舍，分享心得。

新加坡分會在營隊期間歡慶三十二周年，上人聽到資深慈濟人回顧過去，表示過去的時間追不回來，但是最初的發心立願可以恆久維持。「大家保持那分精神理念，身體力行所走過來，有做就有得，所以現在回想起來，會覺得很歡喜，那一段歷史很珍貴，也是你們生命的價值。」

「你們回憶慈濟因緣，是某

一位帶你們進來，那一位是否永

遠陪伴在身邊？也很難說，所以我們要珍惜。帶你們進來的人，因為珍惜你們，所以很用心將你們接引進來，但是人生無常，也許他又來了，延續這分因緣，開始鋪慈濟路。我一直想著我這一生，是為弟子鋪路；先往生的弟子已經再來了，也在為我鋪路。我們生生世世輪迴，都不離開這條人間大道，都為彼此開道鋪路，這分情真的很寶貴！這分情要牽得長久久，生生世世都要珍惜這一條人間菩薩道。」

「佛就是覺，我們要覺悟人生無常、苦、空，但是並非消極放空，而是積極清空一切無明與執著，記得『真空妙有』，妙有

的是與佛同等的如來智性。人人

本具有佛性，一定要自我尊重，不要踐踏清淨自性，要珍惜、要提起這分佛性。何時能見到佛性，如何發揮良知、良能？就要把握此時同在慈濟的殊勝因緣，精進行菩薩道。」

「世界上學佛的人很多，但是了解慈濟的人不多，能了解且能投入的人更少，真正身體力行菩薩道的又有幾人？要很珍惜自己，因為這少數幾個人的其中之一就是『我』，『我』來生來世還會接著走這條人間菩薩道。」

「我最擔心未來的人間，正法漸漸消失，良知、良行慢慢地淡化，人心充斥功利，你爭我奪動干戈，這真的是我們要面對的



上人贈予新加坡志工綜串，勉勵大家帶回志業精神。

(9月29日)

人間危機，人人都要提高警覺、自我警惕。佛陀也要我們念無常，有無常的念頭，才會自我警惕，把握時間、機會、因緣，好好去做。」

上人也提醒大家，雖說「做就對了」，好事做就對了，但是要對好事，不是對也做、不對也做，必須智慧分析、謹慎把握因緣，積極精進去做；若要早成佛，就要堅定行菩薩道。「菩薩道是用清淨無染的覺悟來走，要用我們本具的佛性去付出。」

上人叮嚀慈濟人一定要合和互協，人人要合，心要連起來，手要牽起來，才會有大力量。「要精進聽法，但是不能執迷，只是聽法、念佛，卻沒有用法，念佛也不知道佛心在哪裏。修行要修得與佛同心，其實佛心就在自己的心中，只是迷茫而沒有啟用，就無法發現自己的力量；只要發

現、啟用了佛心，則力量無窮。

過去我們迷茫不覺，沒有用這分清淨的佛性智慧，以致荒廢時光，只是隨著貪念而消費、爭奪，徒增業力，迷茫眾生的業力在生生世世不斷累積。我們現在有因緣學佛、聞法，要把佛心提出來運用，扎實地過每一分秒，讓我們的心與佛心會合，精進行菩薩道，利益人群。」

「臺灣這次發生了不幸的災難，堰塞湖的大水漫淹了光復鄉的幾個村落，但在不幸之中還是要慶幸，堰塞湖的壩體沒有完全裂開，否則所有的水夾著土石一下子沖向平地，影響的範圍擴大，也許你們在此時來臺灣，就與我們一起承受共業了。」

「而你們這一次來是共福，且看見了人間無常的真實相，大地自然威力之大，也投入災區幫忙受災戶清掃，體會到了潮溼的

土很黏，腳踏下去就很難自拔；尤其是看到一方有災，十方踴躍來關懷，整個車站都是從外地來的志工，自己帶著鏟子來幫忙。參與之後，你們的分享也是說法，所說的是人間真實法，還有影音、照片的真實相可以展現出來，述說你們的體會。」上人期許新加坡慈濟人以親身經歷佐證佛法，

在新加坡弘揚佛法。

「你們在新加坡開了六個義診所，要好好耕耘，幫助苦中之苦的貧病人；還要就地帶動民眾發揮愛的能量，樹立人品典範，常常舉辦活動，把年輕人帶好。過去走過來的路，師父肯定你們方向正確，你們就要把路拓寬，繼續接引人，步步踏實去做。」

上人贈「粽串」予新加坡慈濟人，教大家莫忘粽串的精神起源在精舍，要綁好粽繩、連結法脈精神，執行長要不斷編好粽串，連結好每一個組隊；委員慈誠要招呼會員，像粽葉把粽子包得美觀，裏面的米與佐料要炒得香、包得緊實，就表示人人的內心有法。

【靜思小語】不忍眾生受苦之心，就是佛心；起於行動拔除苦難，就是行菩薩道。

人人皆有佛心

9 30

《農曆八月·初九》



守天下，穩天下

南非德本黃騰緯、朱恆民師兄、袁亞棋師姊等人分享至光復

鄉協助災後清掃，看到來自臺灣各地的志工，不論是年輕或年長，都自願前去幫忙，內心非常感動，而且法喜充滿。長年旅居海外，

是以「臺灣慈濟」之名做慈善，當臺灣的故鄉受災的時候，當然也要付出。

恆民師兄提到，南非慈濟人

努力推動教育志業，不斷與當地教育人士接觸與互動，分享上人的法、靜思法脈的精神理念，介紹《靜思語》，他們都表示這正是南非社會所需要的，用很簡單淺白的話表達佛法道理，讓一般大眾都很容易接受。師兄表示在南非推展志業的時候，內心常有感恩與驕傲，那分驕傲不是自傲，而是很高興能夠倚靠著上人，身在靜思法脈、慈濟宗門之中。

上人開示：「你們可以說『慶幸』，不能說『驕傲』；這是因為我們過去生有因緣，這一生我在臺灣，你們在臺灣看到慈濟，聽我說話能對機，也把慈濟精神從臺灣帶到南非去，有種種的因緣會合。所以我一直教大家要敬重因緣，把握好因緣，不要讓它空空而過。你們把握了因緣，不只是做慈濟，還能帶動人，凝聚精神能量推展志業。資深者過

去到南非『打天下』，你們這一輩是『守天下』，更要牽引、成就下一代『穩天下』，一代要牽一代走，所以要照顧好慈青，照顧好人人的心念。」

騰緯師兄表示此行讓自己對於南非的志業推動更有信心，會依照上人的教導，擴大貧苦社區供餐，投入更多教育與醫療資源，而且不只現有的幾個人在做，要邀約、帶動更多人發心投入。上人肯定：「這樣就對了，現在這幾位要緊密相合，凝聚力量，也與本會保持緊密互動；本會作你們的後盾，你們在南非放心去做，盡心力多啟發一些菩薩，要建立他們的道心。」

南非分會行政主管任學敏、慈青吳威廉、吳振凱，以及南非教育團隊艾力士、烏漾達、佐莉卡、塞蒙請求皈依。上人慈允並開示：「在南非，需要更多更多

人來認識慈濟，你們皈依以後要多了解慈濟。慈濟尊重所有的正信宗教，無論你們信仰天主教或是基督教，都同樣尊重；而你們現在認識了慈濟，更要了解佛教。佛教的教義就是愛，愛所有人，不分貧富，是用尊重與感恩的心愛護天下人，也要尊重其他生物的生命，不要故意殺生。」

「若起了一個殺念，就是惡念，所以要謹慎，心中盡量不要有惡的念頭，而且要培養善念，隨時警覺自己有不好的想法，趕緊轉回來，啟動愛的能量，愛護一切，久而久之養成好習慣，理所當然要去做好事。」上人勉勵皈依者，共同愛護天下有困難的人，尤其要用心做教育，南非有好的教育，未來才會有希望，請大家要更用心，讓孩子們都有機會受教育。

上人交代騰緯、恆民師兄等



豐原、東勢、后里志工返回精舍座談，展示彩繪柚子、小卡及紅布袋。
(9月30日)

人在當地開設華語文課程，與慈濟大學的「天空學院」連接，讓南非本土志工或同仁接受中文教育，將來可與本會人員順利溝通互動，更貼近法脈精神。「學習佛法，就要去幫助別人，要好好地做慈濟。」

恆民師兄再向上人發願：「我們會將上人的法帶回南非弘揚，要讓上人為我們感到驕傲。」上人教導：「我會以你們為榮，不是驕傲。」亞棋師姊與騰緯師兄接言：「我們以上人為榮，以慈濟為榮。」上人回應：「你們若是愛師父，就要把我常常放在心裏。」

思無常，真實法

桃園慈濟人到光復鄉投入賑災行動後，返回精舍與上人座談。上人說，平時總是提起「人生無

常」，無常、苦、空就是人間的真實法，人生的每一秒都在無常中，但是大家不知不覺，境界現前時就有深刻感受。

這次光復鄉的災難，大家與受災鄉親素不相識，只因不忍他們受苦難，所以前去幫助他們。上人說，這分不忍之心就是發自人人本具有的佛心；既然不忍心，就要身體力行菩薩道，把握因緣去付出。否則只是口頭念佛或是讀經，知道要修菩薩行，當眾生苦相現前，卻故步自封，不願意跨步走進苦難的環境，要如何行菩薩道？得知眾生有需要，就起於行動去幫助，才是真正學佛道。

上人說，有的受災鄉親年老力弱，難以清理淤泥滿地的住家，幸好有一群菩薩去幫忙清理，並且提供輔具，也讓他們居住環境更安全；最重要的是對於獨居

長者、雙老相依或老病者的家庭，因為這一波的啟動救災，讓慈濟後續也有因緣關懷、幫助他們。

「我很感恩你們做輔具回收，所收回的二手輔具，有的七、八成新，你們再仔細地整理到乾乾淨淨，恢復如新，需要的人收到以後很珍惜。你們及時搬到需要者的家，讓他們使用，輔具就很有價值；也許有的人一輩子沒有睡過這麼好的床，我們總是讓他用到了，心靈也享受到，覺

得很歡喜。所以說菩薩拔除眾生苦，不只有生活的苦，最重要的是心靈有苦得到救拔，讓他們感受到滿足、歡喜，這就是最有價值的行動。」

上人說，大家懂得惜福，將二手物品整理得如新並且收納好，舉凡床鋪、鍋盆等家具、廚具樣樣都有，當有人需要時，就可以及時提供給他們，這就要靠平時累積，而這也就是修行。「修行不是用口說的，是在日常生活

行動中。例如有一個物品被丟棄在路上，如果讓人不慎踢到，會跌倒受傷，而我們看到了，彎下腰撿起來放好，不讓人因為踢到跌倒，這也是修行，舉手投足無不都在修行中。」

「你們有心到光復幫忙，有人拿鏟子，也有人拿著掃把、提著水桶，舉手投足都在造福人群、拔除苦難，讓受災家庭在中秋月圓時，有一個乾乾淨淨的環境，真是功德無量！」

《證嚴上人衲履足跡》，是「上人之日記」。

靜思精舍常住每日敬侍師側、記錄言行，經融會貫通於心，轉化為字字珠璣，由靜思人文彙整結集，每年四冊，依春、夏、秋、冬四季出版。本專欄即精簡摘錄自《證嚴上人衲履足跡》，完整版本請關注每季最新出版品。

《二〇二五年【夏之卷】》裝訂：精裝本 定價：四〇〇元



(刊頭題字／胡念祖 刊頭攝影／蕭耀華 相片提供／花蓮本會 插圖／蘇芳霽)

大愛電視節目表

海外觀眾（亞洲地區除外）請接收「大愛二臺」訊號
客服專線：02-28989898

週一至週五

00:00	經典劇坊	10:00	經典劇坊	17:00	週一、二：小主播看天下 WOW
00:50	365 日日素	10:50	365 日日素		週三：伯源哥哥的秘密屋
00:55	仁心慧語	10:55	仁心慧語		週四：呼叫妙博士
01:00	大愛地球村	11:00	看美善學美善 - 美善劇場		週五：生活裡的科學
03:00	大愛劇	11:24	大愛真健康	17:30	現代心素派
03:50	大愛醫生館	11:30	大愛醫生館	17:54	大愛真健康
04:00	週一：人文講堂	11:45	人間菩提	18:00	大愛學漢醫
	週二：志為人醫守護愛 2.0	12:00	大愛午安新聞	18:15	365 日日素
	週三：生活地球村	12:30	大愛劇	18:20	仁心慧語
	週四：映照人生	13:19	365 日日素	18:25	慈濟充滿愛
	週五：大馬慈濟情	13:25	仁心慧語	18:30	高僧傳
04:30	法華經序	13:33	高僧傳	19:00	大愛夜安新聞
05:30	法譬如水	14:00	看美善學美善 - 美善劇場	19:45	人間菩提
06:30	大愛真健康	14:24	慈濟充滿愛	20:00	大愛劇
06:35	大愛早安新聞	14:30	週一：人文講堂	20:50	大愛醫生館
07:05	365 日日素		週二：行動現場	21:01	看美善學美善 - 美善劇場
07:15	大愛醫生館		週三：志為人醫守護愛 2.0	21:25	大愛真健康
07:30	現代心素派		週四：大愛全紀實	21:30	法譬如水
08:00	看美善學美善 - 美善劇場		週五：靜心瑜伽	22:26	仁心慧語
08:25	慈濟充滿愛	15:00	法譬如水	22:30	大愛學漢醫
08:30	人間菩提	16:00	大愛劇	22:45	人間菩提
08:45	法譬如水	16:50	大愛醫生館	23:00	大愛劇
09:45	大愛學漢醫			23:50	大愛醫生館

週六

00:00	人文講堂	08:45	靜心瑜伽	16:30	映照人生
00:30	大愛迷你劇場	09:15	衲履足跡	17:00	草根菩提
02:30	行動現場	09:45	365 日日素	17:30	大愛全紀實
03:00	青春愛讀書	10:00	大馬慈濟情	18:00	人文講堂
04:00	證嚴上人說故事	10:30	人文所思 - 靜美好	18:25	365 日日素
04:15	365 日日素	10:45	慈濟的故事	18:30	衲履足跡
04:30	法華經序	11:40	大愛真健康	19:00	大愛夜安新聞
05:30	衲履足跡	11:45	人間菩提	19:45	人間菩提
06:00	生活地球村	12:00	大愛午安新聞	20:00	證嚴上人說故事
06:30	大愛真健康	12:30	志為人醫守護愛 2.0	20:15	大愛迷你劇場
06:35	大愛早安新聞	13:00	行動現場	21:55	大愛真健康
07:05	365 日日素	13:33	大愛迷你劇場	22:00	志為人醫守護愛 2.0
07:15	證嚴上人說故事	15:30	證嚴上人說故事	22:30	人文所思 - 靜美好
07:30	名人書房	16:00	大愛學漢醫	22:45	人間菩提
08:25	大愛真健康	16:15	365 日日素	23:00	大愛全紀實
08:30	人間菩提	16:23	大愛真健康	23:30	行動現場

週日

00:00	人文講堂	08:30	人間菩提	16:15	365 日日素
00:30	大愛迷你劇場	08:45	草根菩提	16:30	慈濟的故事
02:30	大愛全紀實	09:15	衲履足跡	17:24	大愛真健康
03:00	名人書房	09:45	365 日日素	17:30	行動現場
04:00	證嚴上人說故事	10:00	生活地球村	18:00	青春愛讀書
04:15	365 日日素	10:30	人文所思 - 靜美好	18:54	大愛真健康
04:30	法華經序	10:45	名人書房	19:00	大愛夜安新聞
05:30	衲履足跡	11:40	大愛真健康	19:45	人間菩提
06:00	映照人生	11:45	人間菩提	20:00	大愛影展
06:30	大愛真健康	12:00	大愛午安新聞	22:00	人文講堂
06:35	大愛早安新聞	12:30	人文講堂	22:25	大愛真健康
07:05	365 日日素	13:00	大愛全紀實	22:30	人文所思 - 靜美好
07:15	證嚴上人說故事	13:33	大愛影展	22:45	人間菩提
07:30	青春愛讀書	15:45	證嚴上人說故事	23:00	青春愛讀書
08:25	大愛真健康	16:00	大愛學漢醫		

大愛電視官網



Youtube



靜思書軒
JING JI BOOKS & CAFE

2026 慈濟一甲子 丙午年

靜思翰墨月曆

活動日期：2025/11/1 ~ 2025/12/31

一甲子・翰墨傳心・靜思行

為佛教為眾生
印順

一月 | 端月 2026

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
			1 初九	2 初十	3 十一	4 十二
5 十三	6 十四	7 十五	8 十六	9 十七	10 十八	11 十九
12 二十	13 廿一	14 廿二	15 廿三			
19 廿九	20 三十	21	22			
26	27	28	29			

靜思

慈濟 2026 | 丙午年

一頁一語，典藏叮嚀。
書法名家聯袂創作，
溫暖呈現靜思人文之美。

優惠價 \$225 定價 \$250

・本公司保留活動更改與異動之權利
・照片僅供參考，產品以實體為主



各地書軒



購物網

高淵慈濟幼兒園(Nibong Tebal)
TEL:604-5937703
北海慈濟幼兒園(Bagan Ajam)
TEL:604-3317703
慈濟大愛幼兒園（吉隆坡甲洞）
TEL:603-62563990
慈濟大愛幼兒園（吉隆坡班丹英達）
TEL:603-92016428
慈濟大愛幼兒園（淡邊）
TEL:606-4410658
慈濟大愛幼兒園（馬六甲）
TEL:606-2866468
新山慈濟幼兒園
TEL/FAX:607-5594768

■新加坡 Singapore
新加坡分會
TEL:65-65829958 FAX:65-65829952
慈濟義診中心
TEL:65-64758812 FAX:65-64758718

■印尼 Indonesia
印尼分會（Jakarta）
TEL:62-21-50559999
FAX:62-21-50556699/89
TEL:62-21-50558889（大愛臺）
FAX:62-21-50558890
慈濟醫院（Jakarta）
TEL:62-21-55963680 FAX:62-21-55963681
慈濟中小學（Jakarta）
TEL:62-21-54397565/70608949
FAX:62-21-54397573
泗水（Surabaya）
TEL:62-31-8475434*5 FAX:62-31-8475432
錫江（Makassar）
TEL:62-411-3655072*3 FAX:62-411-3655074
棉蘭（Medan）
TEL:62-61-6638986 FAX:62-61-6638986
TEL:62-61-80501846（大愛臺）
FAX:62-61-80501847
萬隆（Bandung）
TEL:62-22-2534020 FAX:62-22-2534052
巴淡（Batam）
TEL:62-778-7037037
FAX:62-778-450332/450335
當格朗（Tangerang）
TEL:62-21-55778361/71 FAX:62-21-55778413
北干巴盧（Pekan Baru）
TEL/FAX:62-761-857855

■汶萊 Brunei
馬拉奕（Kuala Belait）
TEL/FAX:673-3336779

■斯里蘭卡 Sri Lanka
漢班托塔（Hambantota）
TEL/FAX:94（0）472256422
可倫坡（Colombo）
TEL/FAX:94（0）112620133

■約旦 Jordan
安曼（Amman）TEL/FAX:962-6-5817305

■土耳其 Türkiye
伊斯坦堡（Istanbul）
TEL:90-212-4225802 FAX:90-212-4225803

■美國 United States
美國總會（San Dimas）
TEL:1-909-4477799 FAX:1-909-4477948
洛杉磯慈濟義診中心（Alhambra）
TEL:1-626-2813383 FAX:1-626-2815303
佛教慈濟醫療中心（Alhambra）
TEL:1-626-2813383 FAX:1-626-2815303
南愛滿地慈濟社區門診中心
（S. El Monte）
TEL:1-626-6368701 FAX:1-626-6368739

西洛杉磯（West Los Angeles）
TEL:1-310-4735188 FAX:1-310-4779518
西北洛杉磯（Northwest Los Angeles）
TEL:1-818-7277689 FAX:1-818-7279272
喜瑞都（Cerritos）
TEL:1-562-9266609 FAX:1-562-9261603
橙縣（Orange County）
TEL:1-949-9164488 FAX:1-949-9165933
聖地牙哥（San Diego）
TEL:1-858-5460578 TAX:1-858-5460573
南聖地牙哥（South San Diego）
TEL:1-619-4248443
聖地牙哥靜思書軒
TEL:1-619-7566299 FAX:1-619-6773294
北加州分會（San Jose）
TEL:1-408-4576969 FAX:1-408-9438420
舊金山支會（San Francisco）
TEL:1-415-6820566 FAX:1-415-6820567
佛瑞斯諾（Fresno）
TEL/FAX:1-559-2984894
莫德斯度（Modesto）
TEL:1-209-5292625
奧克蘭（Oakland）TEL:1-510-8790971
沙加緬度（Sacramento）
TEL:1-916-5685800
士德頓（Stockton）
TEL/FAX:1-209-9577800
尤開雅（Ukiah）TEL/FAX:1-707-4622911
鳳凰城（Phoenix）
TEL:1-480-8386556 FAX:1-480-7777665
聖塔羅莎（Santa Rosa）
TEL/FAX:1-707-5461945
拉斯維加斯（Las Vegas）
TEL/FAX:1-702-8805552
德頓（Dayton）
TEL:1-937-4318292 FAX:1-937-4318192
雷諾（Reno）
TEL:1-775-7701138 FAX:1-775-7701148
紐約分會（New York）
TEL:1-718-8880866 FAX:1-718-4602068
長島支會（Long Island）
TEL:1-516-8736888 FAX:1-516-7460626
曼哈頓（Manhattan）
TEL:1-212-9651151 FAX:1-212-9651152
波士頓（Boston）
TEL:1-617-7620569 FAX:1-617-4314484
新澤西分會（New Jersey）
TEL:1-973-8578666 FAX:1-973-8579555
新澤西中部（Central Jersey）
TEL:1-732-3321089 FAX:1-732-3321439
匹茲堡（Pittsburgh）
TEL:1-412-5318343 FAX:1-412-5318341
費城（Philadelphia）
TEL:1-215-6271915 FAX:1-215-6271916
華府分會（Washington D.C.）
TEL:1-703-7078606 FAX:1-703-7078607
洛麗（Raleigh）
TEL:1-919-8023728 FAX:1-919-3636945
夏洛特（Charlotte）
TEL:1-704-2818060 FAX:1-704-9431031
瑞其蒙（Richmond）
TEL:1-804-3066037 FAX:1-804-3783520
德州分會（Houston）
TEL:1-713-2709988 FAX:1-713-9819008
達拉斯分會（Dallas）
TEL:1-972-6808869 FAX:1-972-6807732
奧斯汀（Austin）
TEL:1-512-4910358 FAX:1-512-9261373
康福（Point Comfort）
TEL:1-361-9877130 FAX:1-361-9877139
亞特蘭大支會（Atlanta）
TEL:1-770-4581000
邁阿密（Miami）
TEL:1-954-5381172 FAX:1-317-6459907
奧蘭多（Orlando）
TEL:1-407-2921146 FAX:1-407-4793662
奧克拉荷馬（Oklahoma）
TEL:1-405-7013927

紐奧良（New Orleans）
TEL:1-504-7825168 FAX:1-504-8322022
芝加哥分會（Chicago）
TEL:1-630-9636601 FAX:1-630-9609360
芝加哥服務中心
（Chicago Service Center）
TEL:1-312-2257670
印城（Indianapolis）TEL:1-317-5800979
聖路易（St. Louis）
TEL/FAX:1-314-9941999
堪薩斯（Kansas）
TEL:1-913-3976517
底特律（Detroit）
TEL/FAX:1-586-7953491
蘭辛（Lansing）
TEL/FAX:1-517-3496441
明尼蘇達（Minnesota）
TEL:1-6514939388
麥迪遜（Madison）
TEL:1-608-2687692
克里夫蘭（Cleveland）
TEL/FAX:1-440-6469292
哥倫布（Columbus）
TEL:1-614-4579215 FAX:1-614-4579217
波特蘭（Portland）
TEL/FAX:1-503-6432130
西雅圖支會（Seattle）
TEL:1-425-8227678 FAX:1-425-8226169
夏威夷分會（Honolulu）
TEL:1-808-7378885 FAX:1-808-7378889
夏威夷慈濟義診中心
TEL:1-808-7378885

■加拿大 Canada
加拿大分會（Vancouver）
TEL:1-604-2667699 FAX:1-604-2667659
加東分會（Toronto）
TEL:416-886-8886、905-947-1182
FAX:416-900-2048
西多倫多（Mississauga）
TEL:1-416-6217996、1-416-6219419
北多倫多（Richmond Hill）
TEL:1-647-9313092
愛明頓（Edmonton）
TEL:1-780-4639788 FAX:1-780-4621799
蒙特婁（Montreal）
TEL:1-514-8442074 FAX:1-514-2889152
卡加利（Calgary）
TEL/FAX:1-403-2711748
渥太華（Ottawa）
TEL:1-613-2184660 FAX:1-613-5966177
本拿比（Burnaby）TEL:1-604-4287123

■墨西哥 Mexico
墨西哥加利（Mexicali）
TEL:1-760-7688998 FAX:1-760-7686631

■多明尼加Rep Dominican
聖多明哥（Santo Domingo）
TEL:1-809-5300972

■薩爾瓦多 El Salvador
聖薩爾瓦多（San Salvador）
TEL:503-7293905 FAX:503-7293905

■瓜地馬拉 Guatemala
瓜地馬拉（Guatemala）
TEL:502-22327648 FAX:502-23675872

■巴西 Brazil
聖保羅（Sao Paulo）
TEL:55-11-55394091 FAX:55-11-55391683

■巴拉圭 Paraguay
亞松森（Asuncion）
TEL:595-21-333818 FAX:595-21-310588
東方市（Ciudad del Este）
TEL/FAX:595-61-512506

■玻利維亞 Bolivia
聖塔庫魯茲（Santa Cruz）
TEL:591-3-3422856 FAX:591-3-3434224
■阿根廷 Argentina
布宜諾斯艾利斯（Buenos Aires）
TEL:54-11-48625770 FAX:54-11-43140252

■荷屬聖馬丁 St. Maarten
聖馬丁（St. Maarten）
TEL:1-721-5863019
FAX:1-721-5420523

■英國 U.K.
倫敦（London）TEL:44-20-88699864
FAX:44-20-89334262
曼徹斯特（Manchester）
TEL:44-788-4465558

■法國 France
巴黎（Paris）
TEL:33-1-45860312 FAX:33-1-45862540

■德國 Germany
漢堡（Hamburg）
TEL:49(40)388439 手機:0049-152-2951-9571
慕尼黑（Munich）TEL:49(86)41598432

■荷蘭 Netherlands
阿姆斯特丹（Amsterdam）
TEL:31-629-577511

■瑞典 Sweden
哥登堡（Goteborg）
TEL/FAX:46-31-227883

■奧地利 Austria
維也納（Vienna）
手機:43-6602053428

■南非 South Africa
南非分會（Gauteng）
TEL:27-11-4503365
TEL:27-11-4502256
德本（Durban）
TEL:27-31-5615348 FAX:27-31-5644438
開普敦（Cape Town）
TEL:27-21-9130934 FAX:27-21-9137057
雷地史密斯（Ladysmith）
TEL:27-36-6341333 FAX:27-36-6341261
布魯芳登（Bloemfontein）
TEL:27-51-4366460 FAX:27-51-4368690
新堡（Newcastle）
TEL:27-34-3757408 FAX:27-34-3757709
伊莉莎白港（Port Elizabeth）
TEL/FAX:27-41-3607033
東倫敦（East London）
TEL/FAX:27-43-7222866
普里托利亞（Pretoria）
TEL:27-12-6643888 FAX:27-12-6643705

■賴索托 Lesotho
馬賽魯（Maseru）
TEL:266-28312566 FAX:266-22313897

■澳洲 Australia
澳洲分會（Sydney）
TEL:61-2-98747666 FAX:61-2-98747611
布里斯本（Brisbane）
TEL:61-7-32727938 FAX:61-7-32727283
墨爾本（Melbourne）
TEL:61-3-98971668 FAX:61-3-98974288
黃金海岸（Gold Coast）
TEL:61-7-55717706 FAX:61-7-55717703
柏斯（Perth）
TEL/FAX:61-8-92278228
阿德雷德（Adelaide）
TEL:61-8-82319008

■紐西蘭 New Zealand
紐西蘭分會（Auckland）
TEL:64-9-2716976FAX:64-9-2724639
漢彌頓（Hamilton）
TEL/FAX:64-7-8541496

■大愛網路電臺

週一至週五

00:00	真心看世界	週四：藍天白雲好時光	17:30	鑼聲若響
01:00	週一：愛灑人間	週五：聽見生命力	18:00	真心看世界
	週二：大愛知音	愛在西拉雅	19:00	大愛夜安新聞
	週三：健康100分	11:00 靜思法髓溯源	19:45	大愛之歌
	洛城大愛百寶箱	11:30 衲履足跡有聲版	20:00	週一：愛灑人間
	週四：藍天白雲好時光	12:00 大愛午安新聞		週二：大愛知音
	週五：聽見生命力	12:30 點亮心光		週三：健康100分
	愛在西拉雅	13:00 濟雨讀書會		洛城大愛百寶箱
02:00	濟雨讀書會	14:00 真心看世界		週四：藍天白雲好時光
03:00	無量義經有聲版	15:00 週一：愛灑人間		週五：聽見生命力
03:30	父母恩重難報經有聲版	週二：大愛知音		愛在西拉雅
04:00	林安梧教授經典導讀	週三：健康100分	21:00	週一：心聞螢光筆
04:30	慈濟的故事有聲版	洛城大愛百寶箱		週二：站在時代的渡口
05:00	衲履足跡有聲版	週四：藍天白雲好時光		週三：心示代
05:30	靜思妙蓮華	週五：聽見生命力		週四：您有一通心留言
06:30	大愛早安新聞	愛在西拉雅		週五：證嚴法師幸福心法
07:00	志工早會連線	16:00 林安梧教授經典導讀	21:30	靜思妙蓮華
08:00	濟雨讀書會	16:30 衲履足跡有聲版	22:30	衲履足跡有聲版
09:00	真心看世界	17:00 週一：心聞螢光筆	23:00	靜思法髓溯源
10:00	週一：愛灑人間	週二：站在時代的渡口	23:30	無噪駕駛
	週二：大愛知音	週三：心示代		
	週三：健康100分	週四：您有一通心留言		
	洛城大愛百寶箱	週五：證嚴法師幸福心法		

週六至週日

00:00	用心深呼吸	10:30	衲履足跡德禪師父導讀	19:00	大愛夜安新聞
01:00	大愛知音	11:00	藍天白雲好時光	19:45	大愛之歌
02:00	洛城大愛百寶箱	12:00	大愛午安新聞	20:00	愛灑人間
02:30	您有一通心留言	12:30	心聞螢光筆	21:00	藍天白雲好時光
03:00	聽見生命力	13:00	證嚴法師幸福心法	22:00	洛城大愛百寶箱
03:30	愛在西拉雅	13:30	您有一通心留言	22:30	大愛知音
04:00	愛灑人間	14:00	心示代	23:30	慈濟的故事有聲版
05:00	藍天白雲好時光	14:30	站在時代的渡口		
06:00	無量義經有聲版	15:00	藍天白雲好時光		
06:30	大愛早安新聞	16:00	大愛知音		
07:00	志工早會連線	17:00	洛城大愛百寶箱		
08:00	愛灑人間	17:30	證嚴法師幸福心法		
09:00	洛城大愛百寶箱	18:00	您有一通心留言		
09:30	大愛知音	18:30	心示代		

■臺灣地區播送

教育廣播電臺
臺北 AM1494、臺東 FM100.5
高雄 FM105.3
點亮心光 週六 21:00-21:30
鑼聲若響 週日 21:00-21:30
桃園先聲電臺 AM774
愛灑人間 週一 4:00-5:00
新竹新農電臺 FM89.1
慈濟世界 週一至週五 22:30-23:00
中廣臺灣臺 臺中 AM1062
慈濟世界 週一至週六 6:30-7:00
臺南勝利之聲 AM756
慈濟世界 週二至週六 5:30-6:00

臺南愛鄉之聲 FM90.7
真心看世界 週日 23:00-00:00
高雄 FM105.3
週一 00:00-01:00
花蓮後山電臺 FM89.7
真心看世界 週一至週六 6:00-7:00
花蓮教育電臺
真心看世界 週一至週五 22:00-23:00
花蓮 FM103.7 玉里 FM100.3
慈大之聲 FM88.3
週一至週五 真心看世界 8:00-9:00
大愛來點名 9:00-10:00
大愛下午現場 19:00-21:00

週六 藍天白雲好時光 8:00-9:00
愛灑人間 9:00-10:00
鑼聲若響 13:00-13:30
生活講臺語 18:00-19:00
金馬之聲廣播電臺 FM99.3
真心看世界 週一至週六 2:00-3:00
愛灑人間 週日 00:00-01:00
天南廣播電臺 AM999
藍天白雲好時光 週日 21:00-22:00
真心看世界 週日 00:00-01:00



朵用心
PODCAST

慈濟全球聯絡點



■ **臺灣** **Taiwan**

本會（靜思書軒）
971花蓮縣新城鄉康樂村精舍街88巷1號
TEL:03-8266779－03-8059966
0914-009966 FAX:03-8267776
志業中心－靜思堂（靜思書軒）
970花蓮市中央路3段703號
TEL:40510777轉4002、4004（市話直撥）
0912-412600轉4002、4004（手機直撥）
TEL:03-8460717（靜思書軒）
花蓮慈濟醫學中心（靜思書軒）
970花蓮市中央路3段707號
TEL:03-8561825 FAX:03-8560977
臺北慈濟醫院（靜思書軒）
231新北市新店區建國路289號
TEL:02-66289779
TEL:02-82192217（靜思書軒）
臺中慈濟醫院（靜思書軒）
427臺中市潭子區豐興路1段88號
TEL:04-36060666 FAX:04-36021123
三義慈濟中醫院
367苗栗縣三義鄉廣盛村16鄰八股路24之9號 TEL:037-558666
臺中慈濟護理之家（日間照護中心）
427臺中市潭子區豐興路1段66號
TEL:04-36060666 轉3786
日間照護中心轉2151
大林慈濟醫院（靜思書軒）
622嘉義縣大林鎮民生路2號
TEL:05-2648000 FAX:05-2648999
產後護理之家轉3029、3030、3033
住宿長照機構轉3835
嘉義慈濟診所
600嘉義市西區驛站里1鄰仁愛路383號1樓 TEL:05-2167000
斗六慈濟醫院（靜思書軒）
640雲林縣斗六市雲林路2段248號
TEL:05-5372000 FAX:05-5370503
玉里慈濟醫院（靜思書軒）
981花蓮縣玉里鎮民權街1之1號
TEL:03-8882718 FAX:03-8881929
關山慈濟醫院
956臺東縣關山鎮和平路125之5號
TEL:089-814880 FAX:089-814822
慈濟大學
970花蓮市中央路3段701號（中央校區）
TEL:03-8565301 FAX:03-8563604
970花蓮市介仁街67號（介仁校區）
TEL:03-8572677 FAX:03-8567985
970花蓮市建國路2段880號（建國校區）
TEL:03-8572158 FAX:03-8577261
慈濟大學附屬高級中學
970花蓮市介仁街176號（中學部）
TEL:03-8572823 FAX:03-8573273
970花蓮市介仁街178號（小學部）
TEL:03-8578819 FAX:03-8573697
TEL:03-8578819轉351（幼兒園）
FAX:03-8573697
臺南慈濟高級中學
708臺南市安平區建平五街111號（中學部）
TEL:06-2932323 FAX:06-2933838
708臺南市安平區文平路95號（小學部）
TEL:06-2959595 FAX:06-2959955
TEL:06-2959230（幼兒園）
花蓮大愛幼兒園
花蓮市中山路一段3巷182號1樓之7
TEL:02-40510777轉4063
臺北大愛幼兒園
新北市新店區建國路279號1樓
TEL:02-40510777轉4237
臺中大愛幼兒園
臺中市潭子區豐興路一段192巷62號
TEL:02-40510777轉4417

大林大愛幼兒園
嘉義縣大林鎮平林里下潭底81號
TEL:05-2648000轉8459
臺南大愛幼兒園
臺南市仁德區仁義路226號
TEL:06-2493578
高雄大愛幼兒園
高雄市三民區河堤南路50號
TEL:07-3987667轉4560
慈濟人文志業中心（靜思書軒）
112臺北市北投區立德路8號
TEL:02-28989000
靜思人文
TEL:02-28989888 FAX:02-28989889
中正紀念堂靜思書軒
100臺北市中山南路21號
TEL:02-23560701
喜來登靜思書軒
100臺北市忠孝東路1段12號1樓
TEL:02-23222437 FAX:02-23223582
臺北東區聯絡處（靜思書軒）
110臺北市松隆路327號1樓
TEL:02-27660971~5（會所）
TEL:02-27662209（靜思書軒）
臺北舊分會（大安聯絡處、靜思書軒）
106臺北市忠孝東路3段217巷7弄35號
TEL:4051-0777轉4453
0912-412600轉4453（手機直撥）
FAX:02-27761244
臺北分會（新店靜思堂、靜思書軒）
231新北市新店區建國路279號
TEL:02-22187770 FAX:02-22185852
關渡志業園區
112臺北市北投區立德路8號
TEL:02-28989999
關渡靜思書軒
112臺北市北投區立德路2號1樓
TEL:02-28989968
板橋志業園區（靜思書軒）
220新北市板橋區大觀路2段265巷15號
TEL:02-22753926 FAX:02-22753936
新泰聯絡處
242新北市新莊區福營路165巷20號
TEL:02-8992-0485
新泰靜思小築
242新北市新莊區新泰路413巷18號
TEL:02-8992-0484
三峽志業園區（靜思書軒）
237新北市三峽區介壽路1段498號
TEL:02-86710603
TEL:02-86713481（靜思書軒）
基隆靜思堂（靜思書軒）
204基隆市安樂區六合里樂利三街150號
TEL:02-2434-6988
中正聯絡處（靜思書軒）
100臺北市中正區羅斯福路1段135號
TEL:02-23415238
大同聯絡處（靜思書軒）
103臺北市大同區延平北路4段237號
TEL:02-25851001
中山聯絡處（靜思小築）
104臺北市建國北路3段42號
TEL:02-25180269 FAX:02-25180569
中山八德共修處
104臺北市中山區八德路2段118號
TEL:02-27417348
松山聯絡處（靜思書軒）
花蓮市中山路一段3巷182號1樓之6樓
TEL:02-27485692 FAX:02-25283989
師大禮居共修處
106臺北市和平東路1段117號B1
TEL：02-23922742
萬華聯絡處（靜思書軒）
108臺北市萬華區苔光路222號
TEL:02-23366526 ~7 FAX:02-23366528

天母共修處
111臺北市中山北路6段161號B1
TEL:05-2648000轉8459
士林雨農共修處
111臺北市士林區雨農路62號1樓
TEL:02-28314676
內湖聯絡處（靜思書軒）
114臺北市內湖區成功路5段168號
TEL:02-27938563 FAX:02-27938565
汐止聯絡處（靜思小築）
221新北市汐止區福德一路392巷50號
TEL:02-26953366 FAX:02-26953377
永和聯絡處
234新北市永和區永和路2段92巷1號3樓
TEL:02-29249040 FAX:02-29248935
永和靜思書軒
235新北市永和區中山路1段128巷3號
TEL:02-29241370
雙和聯絡處（靜思書軒）
235新北市中和區中山路3段41號
TEL:02-82281628 FAX:02-82281528
三重聯絡處（靜思書軒）
241新北市三重區中正北路450號
TEL:02-29810310 FAX:02-29869871
蘆洲聯絡處（靜思書軒）
247新北市蘆洲區長樂路125號
TEL:02-22891193 FAX:02-82868034
TEL:02-82860597（靜思書軒）
鳳鳴共修處
239新北市鶯歌區永和街184號
TEL:02-26795254 FAX:02-86776214
林口靜思書軒
24新北市林口區佳林路166號1樓
TEL:02-26029409 FAX:02-26027010
桃園分會（靜思書軒）
330桃園市桃園區大業路1段307號
TEL:03-3586111 03-3170933（書軒）
FAX:03-3586033（靜思書軒）
八德聯絡處
334桃園市八德區興豐路1139號
TEL:03-3689797、03-3731607（靜思書軒）
永安聯絡處（靜思書軒）
330桃園市桃園區永安路189號7樓
TEL:03-3371303 FAX:03-3358893
中壢志業園區（靜思書軒）
320桃園市中壢區環中東路701號
TEL:03-4654148 FAX:03-4650001
TEL:03-4387306（靜思書軒）
中壢聯絡處（靜思小築）
320桃園市中壢區中山路493號
TEL:03-4919962 FAX:03-4919884
新竹聯絡處（靜思書軒）
300新竹市中華路5段208巷20號
TEL:03-5309955 FAX:03-5304999
竹東共修處
310新竹縣竹東鎮文林路168號
TEL:03-5960118
竹南共修處（靜思書軒）
350苗栗縣竹南鎮光復路73號
TEL:037-472462
三義聯絡處
367苗栗縣三義鄉廣盛村16鄰八股路24之15號
TEL:40510777轉4581~4582(市話直撥)
0912-412600轉4581~4582(手機直撥)
FAX:037-876453
後龍共修處
356苗栗縣後龍鎮南龍里信義街5鄰57-1號 TEL:037-723602
苑裡共修處（靜思小築）
358苗栗縣苑裡鎮中山路321號
TEL:037-856990
苗栗聯絡處（靜思書軒）

360苗栗市福星里中華路243號
TEL:40510777轉4333、4334（市話直撥）
0912412600轉4333、4334（手機直撥）
民權聯絡處（靜思書軒）
403臺中市西區民權路314巷2號
TEL:04-23054073 FAX:04-23019616
臺中分會（靜思書軒）
408臺中市南屯區文心南路113號
TEL:40510777轉4102-4106（市話直撥）
0912-412600轉4102-4106（手機直撥）
FAX:04-24735483
東大聯絡處（靜思書軒）
407臺中市西屯區東大路一段888號
TEL:04-24619497、04-24639407（書軒）
FAX:04-24618538
大里聯絡處（靜思書軒）
412臺中市大里區里科街66號
TEL:40510777轉4423-4425（市話直撥）
0912-412600轉4423-4425（手機直撥）
FAX:04-24964626
太平共修處
411臺中市太平區新平路3段394巷16號
TEL:04-23918130
豐原聯絡處（靜思書軒）
420臺中市豐原區自強南街77號
TEL:04-25131799 FAX:04-25131798
TEL:04-25277019（靜思書軒）
后里聯絡處（靜思小築）
421臺中市后里區甲后路三段145巷2號
TEL:04-25585261 FAX:04-25585401
東勢聯絡處（靜思小築）
423臺中市東勢區三民街199號
TEL：04-25772167 04-25772030
心田聯絡處
427臺中市潭子區豐興路1段252號
TEL:40510777轉4396（市話直撥）
0912-412600轉4396（手機直撥）
FAX:04-25393059
臺中港區聯絡處（靜思小築）
433臺中市沙鹿區鎮南路2段472號
TEL:04-26312728 FAX:04-26318261
清水聯絡處（靜思書軒、日間照顧中心）
436臺中市清水區五權路267號
TEL:04-26283236 FAX:04-26268486
大甲聯絡處（靜思小築）
437臺中市大甲區新政路456號
TEL:4051-0777轉4402-4405（市話）
0912412600轉4402-4405（手機）
FAX:04-26869147
彰化分會（靜思書軒）
504彰化縣秀水鄉鵝鳴村彰鹿路626號
TEL:04-7699340 FAX:04-7686860
員林聯絡處
510彰化縣員林鎮員東路1段465號
TEL:04-8374193
南投聯絡處（靜思書軒）
540南投市菓栗路101號
TEL:049-2241169 FAX:049-2241379
草屯聯絡處（靜思小築）
542南投縣草屯鎮碧山路89號
TEL:049-2323249 FAX:049-2300249
埔里聯絡處（靜思小築）
545南投縣埔里鎮中正一路100號
TEL:049-2997296 FAX:049-2997297
竹山聯絡處（靜思小築）
557南投縣竹山鎮延和里大智路52號
TEL:049-2659671 FAX:049-2654709
雲林聯絡處（靜思小築）
630雲林縣斗南鎮新生二路178號
TEL:05-5954196 FAX:05-5954197
西螺聯絡處
648雲林縣西螺鎮大園里10鄰光復東路88號 TEL:05-5880034 FAX:05-5882481

北港聯絡處（靜思小築）
651雲林縣北港鎮草湖里華勝路679號
TEL:05-7832270 FAX:05-7827950
嘉義聯絡處（靜思書軒）
600嘉義市彌陀路26號
TEL:05-2777852 FAX:05-2777853
嘉義志業園區
600嘉義市博愛路2段469巷19號
TEL:05-2353318
臺南分會（靜思書軒）
717 臺南市仁德區 仁義路222號
TEL:06-2792999 FAX:06-2493338
安平聯絡處（靜思書軒）
708臺南市安平區國平里國平路211號
TEL:06-2989111
FAX:06-2995111
佳里聯絡處（靜思小築）
722臺南市佳里區民安里同安寮76-1號
TEL:06-7224872
新營共修處（靜思小築）
730臺南市新營區長樂路1段378號
TEL:06-6352150
善化聯絡處（靜思小築）
914臺南市善化區小新里小新營346號
TEL:06-5832330
高雄分會（靜思書軒）
807高雄市三民區河堤南路50號
TEL:07-3987667 FAX:07-3987665
新興共修處
800高雄市新興區開平里8鄰河南一路16號 0912-412600轉4242～4250（手機）
苓雅共修處
802高雄市苓雅區苓雅一路2號
TEL:07-5367855
鹽埕共修處
803高雄市鹽埕區必信街150號
TEL:07-5613357
小港聯絡處（靜思小築）
812 高雄市小港區高松路12之9號
TEL:07-8034311 FAX:07-8034310
鼓山聯絡處
804高雄市鼓山區迪化街36-1號
TEL:07-5617156
岡山聯絡處（靜思書軒）
820高雄市岡山區岡北路6號
TEL:07-6217555 FAX:07-6232555
岡山共修處
820高雄市岡山區竹園南街97巷20號
TEL:07-6226555 FAX:07-6221555
鳳山聯絡處
830高雄市鳳山區國泰路二段396號
TEL:07-7475132 FAX:07-7475517
大寮共修處（靜思小築）
831高雄市的寮區三隆里三隆路299號
TEL:07-7819480 07-7820552
大樹共修處
840高雄市大樹區中正一路385號
TEL:07-4051-0777（市話直撥）
0912412600轉4264（手機直撥）
杉林大愛園區聯絡處
846高雄市杉林區月眉里大愛路3號
TEL:07-6775668 FAX:07-6775670
屏東分會（靜思書軒）
908屏東縣長治鄉長興村中興路83號之1
TEL:08-7363953 FAX:08-7366853
鹽埔聯絡處（靜思小築）
907屏東縣鹽埔鄉新二村德協路100號
TEL:08-7933252
潮州聯絡處（靜思小築）
920屏東縣潮州鎮永春里志成路46號
TEL:08-7891347 FAX:08-7894545
里港共修處
905屏東縣里港鄉鐵店村鐵店路34之28號 TEL:08-7754879

東港聯絡處（靜思小築）
928屏東縣東港鎮興東里14鄰沿海路171號 TEL:08-8321045
佳冬共修處
931屏東縣佳冬鄉萬建村文化二路56號
TEL:0912-412600轉4592
宜蘭園區
260宜蘭縣宜蘭市泰山路5號
TEL:0912-412600轉4588、4589
宜蘭聯絡處
260宜蘭市東港路1段405號
TEL:03-9370289
羅東聯絡處（靜思書軒）
268宜蘭縣五結鄉五結路3段360號
TEL:03-9605711~2 FAX:03-9600396
鳳林共修處
975花蓮縣鳳林鎮信義路321號
TEL:03-876-2578
玉里聯絡處
981花蓮縣玉里鎮民權街56號
TEL:03-8888816
臺東聯絡處（靜思小築）
950臺東市勝利街90號
TEL:089-225229、225279
FAX:089-238928
金門共修處
893金門縣金湖鎮山外里南雄29號
TEL:082-334579
澎湖聯絡處（靜思小築）
880澎湖縣馬公市西文里13之2號
TEL:06-9211557 FAX:06-9211670

■ **中國大陸** **Mainland China**
北京靜思書軒
富貴園店：北京東城區東花市大街118號花市棗苑甲3-7號
TEL：86-10-51005558
北京書院店：北京市西城區前門西大街55號 TEL:86-10-83576080
上海靜思書軒
長風店：上海市普陀區大渡河路168弄22號H棟1樓101室
TEL：86-21-61231841
昌化店：上海市普陀區昌化路826號1幢104號漢庭酒店1樓
TEL:86-21-52735827
蘇州靜思書院
江蘇省蘇州市姑蘇區滾繡坊41號
TEL:86-512-65816171轉3102
蘇州慈濟志業園區（景德靜思書軒）
蘇州市姑蘇區景德路367號
TEL:86-512-80990980 FAX:86-512-65162885
TEL:86-512-80990980轉4202（書軒）
無錫靜思書軒(湖濱店)
無錫市濱湖區山水東路98號
TEL:86-0510-85555805
杭州靜思書軒(南宋御街店)
杭州市上城區南宋御街大井巷20號
TEL:86-571-86573839
浙江靜思書軒(紹興店)
浙江省紹興市越城區客運西站（幸福財富中心）11幢1號
TEL:86-575-85133292
廣州靜思書軒(天河店)
廣州市天河區華景新城華景路33號慈濟二樓 TEL:86-20-38208810
深圳靜思書軒(福田店)
深圳市福田區八卦二路鵬益花園1號群樓104（中信銀行旁）
TEL:86-755-22380860
泉州靜思書軒(新門店)
福建省泉州市鯉城區新門街拓改工程北12＃27-29號（梨園古典劇院對面）TEL:86-595-22850338

福鼎靜思書軒(古城店)
福建省福鼎市古城南路120號
TEL:86-593-7832707
廈門靜思書軒
湖裡店：湖裡區興隆路582號之一A
TEL:86-59-25717229
思明店：思明區禾祥西路12號103店面 TEL:86-592-2285766
嘉禾店：湖裡區嘉禾路586號創新城大樓3樓
TEL:86-59-25718815
長春靜思書軒(寬城店)
吉林省長春市寬城區北京大街420號百洋大廈1樓
TEL:86-431-82761800
山東靜思書軒(青島東海店)
山東省青島市市南區東海西路51號16棟網點一層C戶
TEL:86-532-58692826

■ **香港** **Hong Kong**
香港分會
TEL:852-28937166 FAX:852-28937478
灣仔聯絡處
TEL:852-28922578 FAX:852-28922598
大團聯絡處
TEL:852-23370158 FAX:852-26871889

■ **韓國** **Korea**
京畿道（Gyeonggi-do）
TEL:82-10-6850-8188
■ **日本** **Japan**
日本分會（Tokyo）
TEL:81-3-32035651 FAX:81-3-32035674
■ **菲律賓** **Philippines**
菲律賓分會（Manila）
TEL/FAX:63-2-7320001
宿霧（Cebu）TEL/FAX:63-32-3438587
三寶顏（Zamboanga）
TEL:63-62-9910226 FAX:63-62-9911048

■ **泰國** **Thailand**
泰國分會（Bangkok）
TEL:66-2-3281161-3 FAX:66-2-3281160
芳羅支會（Ampur Fang）暨
清邁慈濟小學（Chiang Mai）
TEL:66-53-382026 FAX:66-53-383059

■ **越南** **Vietnam**
胡志明市（Hochiminh City）
TEL:84-28-38535001/38535003
FAX:84-28-38535055
河內（Hanoi）TEL:84(0)24-35575957

■ **柬埔寨** **Cambodia**
金邊（Phnom Penh）
TEL:855(23)890126/890211

■ **緬甸** **Myanmar**
仰光（Yangon）
TEL:95(9)260032810、457496317

■ **馬來西亞** **Malaysia**
雪隆分會(KL&Selangor)
TEL:603-62563800 FAX:603-62563801
馬來西亞分會(Penang)
TEL:604-2281013 FAX:604-2261013
巴生支會(Klang)
TEL:603-51662048 FAX:603-33242218
北海支會(Butterworth)
TEL:604-333101 FAX:604-3241013
大山腳(Bukit Mertajam)
TEL:604-5081013 FAX:604-5080013
怡保(Ipoh)
TEL:605-5471013
太平(Taiping)TEL:6012-5200111
巴里文打(Parit Buntar)
TEL:605-7162184 FAX:604-5937546

高烏(Pengkalan Hulu)
TEL:6019-5918105
吉打分會 (Kedah)
TEL:604-7311013 FAX:604-7321013
日得拉(Jitra)
TEL:604-9179013 FAX:604-9170117
蘭卡威(Pulau Langkawi)
TEL/FAX:604-9666008
居林(Kulim)TEL:6012-4739931
雙溪大年(Sungai Petani)
TEL/FAX:604-4218732
玻璃市(Perlis)
TEL/FAX:604-9763208
吉蘭丹支會(Kelantan)
TEL:609-7433013 FAX:609-7439013
登嘉樓(Terengganu)
TEL/FAX:603-6317703
彭亨(Pahang)
TEL:609-5172969 FAX:609-5172062
關丹(Kuantan)
TEL:609-5139061/5132969
FAX:609-5139062
淡馬魯及文德甲
(Temerloh&Mentakab)
TEL:609-2778818
勞勿(Raub)
TEL:609-3561040 FAX:609-3563964
芙蓉(Seremban)
TEL:606-6331934/6331936
FAX:606-6331935
淡邊(Tampin)
TEL:606-4416068 FAX:606-4431068
馬六甲分會(Melaka)
TEL:606-2810818 FAX:606-2812796
新山支會(Johor Baru)
TEL:607-5547703 FAX:607-5541703
麻坡支會(Muar)
TEL:606-9544375 FAX:606-9544377
居鑾(Kluang)
TEL:607-7736115 FAX:607-7711266
哥打丁宜(Kota Tinggi)
TEL:607-8827736 FAX:607-8827737
峇株巴轄(Batu Pahat)
TEL:607-4311013 FAX:607-4337013
古晉支會(Kuching)
TEL:6082-344706/344707 FAX:6082-349707
美里(Miri)
TEL:6085-660013 FAX:6085-650013
詩巫(Sibu) TEL/FAX:6084-349712
亞庇(Kota Kinabalu)
TEL:6088-381779/8382779
FAX:6088-383013
根地咬(Keningau) Tel/FAX:6087-338838
丹南(Tenom) TEL:6087-737893
山打根(Sandakan)
TEL:6089-212886 FAX:6089-212893
斗湖(Tawau) TEL:6010-4563059
檳城慈濟洗腎中心
TEL:604-2297211 FAX:604-2297213
北海慈濟洗腎中心
TEL:604-3331013 FAX:604-3241013
吉打慈濟洗腎中心
TEL:604-7323604 FAX:604-7358604
吉隆坡慈濟義診中心
TEL:603-21421567
FAX:603-21421569
巴生慈濟義診中心
TEL:606-2866469
檳城慈濟幼兒園
TEL:604-2267703/604-2295054
峇六拜慈濟幼兒園 (Bayan Lepas)
TEL:604-6438703

贊助慈濟人文 好事傳全球

大愛之友



歡迎加入 「大愛之友」

不限金額，長長久久
產製好節目、好新聞

郵局劃撥
信用卡
銀行轉帳
LinePay



☎ 客服專線
02-28989000分機1035

出版品

慈濟月刊
慈濟英文雙月刊
慈濟日文月刊
檀施文庫叢書

☎ 索閱或助印專線

02-28989000
分機1165（月刊）、2145（叢書）

經典雜誌

☎ 訂閱專線
02-28989991

捐款收據開立方式：☐ 合開一張 ☐ 分別開立
捐款收據郵寄方式：☐ 年寄 ☐ 每次寄 ☐ 不寄
索閱出版刊物（舊讀者編號：_____）
☐ 慈濟月刊（國內郵資一年165元）
☐ 慈濟日文月刊（國內郵資一年120元）
☐ 慈濟英文雙月刊（國內郵資一年80元）
收件人姓名 _____
地址 _____
電話 _____

☐ 參加大愛之友，贊助大愛電視臺
☐ 參加檀施會，每年1200元以上
（每兩個月可獲贈「慈濟檀施文庫」一冊）
☐ 隨書助印慈濟月刊等平面刊物
☐ 助印「慈濟檀施文庫」書籍：
☐ 不索書 ☐ 索書，「請註明助印書名及冊數」
捐助人姓名、地址：☐ 同寄款人資料

98-04-43-04	郵政劃撥	金額	儲蓄	存款	單
19905781		新臺幣 (小寫)	仟	佰	拾
			萬	仟	佰
				拾	元

通訊欄（限填本次存款有關事項）

慈濟傳播人文志業基金會

寄款人

姓名

地址

電話

經辦局收款戳

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

◎ 寄款人請注意背面說明	◎ 本收據由電腦印錄請勿填寫	收據帳號戶名	存款金額	電腦記錄	經辦局收款戳

郵政劃撥儲金存款收據



教研與實作兼備 科學與人文互融 具有國際競爭力的慈濟大學

115學年度碩士班甄試入學

醫學院

學士後中醫學系碩士班
口腔醫學暨材料研究所碩士班
臨床藥學研究所碩士班
醫學系藥理暨毒理學碩士班
醫學系生物醫學碩士班
醫學檢驗生物技術學系碩士班
物理治療學系碩士班
公共衛生學系碩士班
分子生物暨人類遺傳學系碩士班
醫學影像暨放射科學系碩士班

護理學院

護理學系碩士班
長期照護研究所碩士班

生物醫學科技學院

資訊工程學系碩士班
生物醫學暨工程學系碩士班
永續暨防災碩士學位學程

人文傳播暨社會科學院

傳播學系碩士班
教育研究所碩士班
社會工作學系碩士班
人類發展與心理學系碩士班
(臨床心理學組)
宗教與人文研究所碩士班

智慧永續管理學院

資訊科技與管理學系碩士班
醫務暨健康管理學系碩士班

◎ 簡章公告：114年9月26日
◎ 報名日期：114年10月20日~10月31日(預定)
◎ 考試日期：114年11月21日~11月22日(預定)
◎ 放榜日期：114年12月15日(預定)
※ 實際報名考試放榜日期以簡章公告為主



115學年度特殊選才

醫學院

物理治療學系
公共衛生學系
分子生物暨人類遺傳學系

護理學院

護理學系

生物醫學科技學院

資訊工程學系
生物醫學暨工程學系

◎ 簡章公告：114年09月26日
◎ 報名日期：114年10月20日~11月7日(預定)
◎ 考試方式：書面審查
◎ 放榜日期：114年12月15日(預定)
※ 實際報名考試放榜日期以簡章公告為主



人文傳播暨社會科學院

傳播學系
兒童發展與家庭教育學系
社會工作學系
人類發展與心理學系

智慧永續管理學院

經營管理學系
醫務暨健康管理學系
資訊科技與管理學系

慈濟大學網站：<https://www.tcu.edu.tw>
中央校區：970374 花蓮市中央路三段701號 03-8565301
介仁校區：970048 花蓮市介仁街67號 03-8572677
建國校區：970302 花蓮市建國路二段880號 03-8572158



本校未來學生專區



IOH學長姐經驗分享

Illuminations

Words of Insight from
Dharma Master Cheng Yen

Vol. 1: On Living and Dying

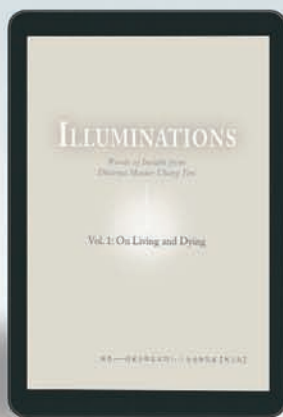
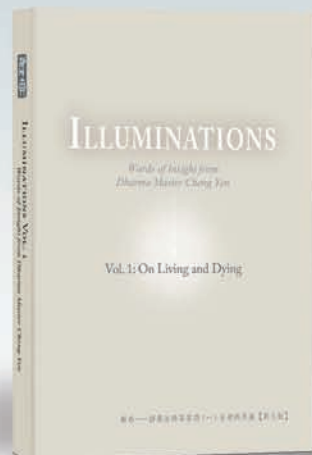
解惑——證嚴法師答客問（一）生老病死篇 英文版

The Illuminations book series compiles thousands of Dharma Master Cheng Yen's remarks and teachings in response to people's questions on various topics. Volume One covers topics on living and dying. Rather than being attached to the worldly concerns relating to living and dying, we can instead uncover the pure wisdom that we intrinsically possess and let our mind be at peace and at ease.

Narrator: Shih Cheng Yen
Compilation: Jing Si Sangha Editorial Team



Ebook available on Amazon and HyRead.
Print edition available at Jing Si Bookstores.



支持慈濟志業 行善聚福氣



捐款方式

| 功德會 |

建立佛教人間道場暨護持推動四大志業

| 臺灣慈善 |

社區及偏鄉扶困脫貧，
長照服務推展，青少年公益發展，
兒少、婦女及身心障礙福利服務，
機構關懷與經費補助，
防災、備災、賑災，環境保護

| 大愛共善 |

以「教育扶助・陪你發光」
助弱勢學子
以「安美計畫・長者關懷」
助弱勢長者
以「災害防救・六安行動」
即時災害救援
以「重大災難・全球共善」、
「終結貧窮・消除飢餓」
啟動全球人道救援行動

【專案名稱】

114年度「大愛共善・救拔苦難」

| 國際 |

國際急難之人道救援及
災後中長期重建工作

| 醫療 |

醫療志業及國際災難醫療救援、
國際人文醫療、國際新科技研發平臺

| 教育 |

教育志業及建立國際品德、生活、
科學人文素養交流平臺

請 寄 款 人 注 意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名通訊處各欄請詳細填寫，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、每筆存款至少須在新臺幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿折疊。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。

交易代號：0501、0502現金存款 0503票據存款 2212劃撥票據託收

本聯由儲匯處存查 210x110mm(80g/m²) 保管五年

郵政劃撥存款收據

注意事項

- 一、本收據請詳加核對並妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向各連線郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

靜思法脈叢書

靜思法髓妙蓮華

隨喜功德品第十八

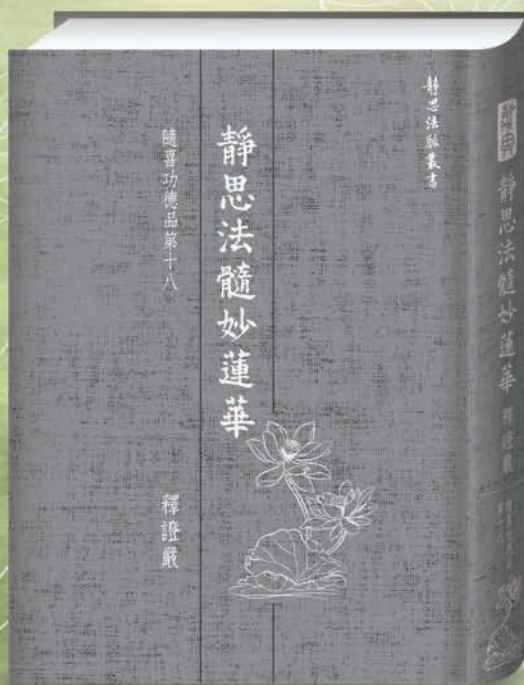
(四章章名)

聽經復能傳

隨喜功德多

勸眾聞法華

殊勝福無量



靜思人文虔誠發行

