

為淨化心靈作活水 為祥和社會作砥柱 為聞聲救苦作耳目

慈濟

Tzu Chi Monthly

朱金財 與他的

——慈善全球——
辛巴威傳奇
水井團隊



709

2025年12月1日出刊

【慈濟SDGs】

全球夥伴行動 共善無疆

【特別報導】

花蓮馬太鞍溪堰塞湖溢流災後
老城光復重生



攝影／黃筱哲

宗教融合，同傳福音

世間無常，人人有愛，
宗教融合，會通真理；
為善付出，拔苦與樂，
同傳福音，造福人間。

編者的話

延伸慈悲的力量

副總編輯

呂祥芳

每一年跨年之際，慈濟歲末祝福於各國、各社區展開，今年十月底接連兩梯「海外培訓委員慈誠精神研習會」，來自二十二個國家地區的「新發意菩薩」在授證暨歲末祝福典禮中，由上人別上證件，正式成為慈濟委員、慈誠隊員。

內戰後逃往約旦的敘利亞難民、曾是印度菩提迦耶的街頭乞討者、十一年來在社區廚房餵養貧苦兒童的史瓦帝尼婦女、莫三比克的基督徒、馬來西亞的實業家……大家有不同的膚色、信仰與行業，受證後有共同的名字——慈濟人。上人期待他們受證後回到居住地，能更普遍發揮愛的能量、照顧更多苦難人。

第二梯次營隊開營前兩天，鳳凰颱風十一月六日形成，重創菲律賓後一路朝臺灣奔來；營隊

因此提早兩天結束花蓮行程，隨後北上三重靜思堂完成課程，讓海外學員能按照計畫搭機離臺。

臺灣氣象史少見的十一月颱風鳳凰，在轉折了九十度後從臺灣南端穿過恆春半島；加上東北季風、共伴效應影響，宜蘭蘇澳等地區十一月十一日日雨量超過六百四十毫米，創下觀測站十一月歷史紀錄，也造成嚴重淹水災情。志工立即準備數千份熱食分送，陪伴居民復原家園。

九月下旬花蓮馬太鞍溪堰塞湖溢流事件後，重災區光復鄉亟待重建；不意一個半月後，鳳凰外圍環流降雨使得馬太鞍溪水暴漲，淹沒剛修復好的馬太鞍溪便橋，泥水更湧入光復鄉對岸的萬榮鄉明利村致災。志工等待國軍清理路面後，旋即入戶關懷。

月刊記者也在堰塞湖溢流災

後一個月重返光復，不再只是從鐘子超人的視野來看待光復，而是透過當地慈濟人、也是在地光復人的角度來認識光復，在超高齡化背景下關心持續中的重建。

上人在致予鳳凰颱風受災戶的慰問信中，特別提到：「氣候變遷，地球暖化造成四大不調，大自然的威力不可輕忽。願我們以此天災為警惕，共同以一分戒慎虔誠的心，疼惜萬物，愛護地球，以健康蔬食平衡生態，大地平安，人類才能平安；善念常存人心，人間才能廣聚福緣。」

天災頻傳及衝突禍事造成的苦難人日增，本期月刊「慈濟SDGs」系列主題強調建立多元夥伴關係（SDG17）的重要，與國際間不同組織合作，在尊重與互信下，互補資源與人力，讓慈悲的力量更為普及。

經

敘利亞難民的愛與感恩

二〇一三年，我們一家從敘利亞逃出來時，一個兒子被砲彈炸死、先生生死未卜，另一個兒子雙腿被炸斷，聯合國將他送到德國治療，我帶著一雙兒女來到約旦，慈濟從那時一直照顧我們到現在。

當時慈濟幫助了五十七個敘利亞難民家庭，每戶每月獲得生活補助金一百約幣（約新臺幣四千三百元），寒冬時還提供瓦斯，以及孩子的冬衣、文具。

二〇二〇年新冠疫情期間，約旦封城，管制嚴格，志工無法從首都安曼到邊境城市南薩發放，於是我提供自家當作發放場地，邀請鄉親們前來領取補助金，並由警察負責管理秩序，以便安全地發放物資。

二〇二二年，我加入志工行列，發放也固定在我家舉辦；因此我將原本幫照顧戶租巴士的費用省下來存入竹筒，用來幫助社區內的約旦貧困家庭，為他們分發食品包。今年底，我們將為三十戶家庭發放食品包。

有一天接到個案通報，在南薩有位唐氏症兒童飽受疝氣折磨，情況十分危急；我們緊急聯絡了慈濟，基金會立即採取行動，幫助他接受手術，解除病痛。

每當有敘利亞家庭決定返回家鄉，慈濟也會提供祝福金三百約幣（約新臺幣一萬兩千九百元），幫助支付交通和搬家費用，讓他們能夠安全、有尊嚴地返家。感恩慈濟志工十餘年來在南薩地區，協助敘利亞難民安生、安身、安心以及安全教育，同時也陪伴我們成為手心向下的人。今

年十一月，當上人為我授證慈濟委員時，我的眼淚忍不住落下；謹代表南薩所有貧困家庭、孤兒和需要幫助的人們，向上人致以愛、感恩和祝福，也希望慈濟能夠到敘利亞幫助更多需要的人。

約旦 伊爾罕

換我為人撐傘

多年前，我因為工作外派至美國，也在這裏結婚生子；二〇〇六年，我為孩子報名慈濟人文學校幼幼班，期間感受到慈濟的溫暖與力量，也結下緣分。

二〇一五年，先生突然往生，那段日子我要處理後事，同時還要兼顧家庭生計與孩子的生活，真的是身心俱疲。慈濟人得知消息後，有人橫越大半個城市來陪伴孩子，安撫他們失去父親的不

安；有人陪我安排喪葬事宜；甚至有師兄開一、兩個小時的車，幫忙接送從臺灣來的家人。我永遠記得在先生的告別式上，無論是否認識，師兄師姊走到我面前說：「加油，我們都在！」

那一刻，我除了感動，更有深深的感恩，發願要學習慈濟人的大愛，幫助有需要的人——自己淋過雨，也想為別人撐一把傘。

師姊們怕我走不出悲傷，邀約我參與許多志工活動。在做香積志工、參與晚餐發放時，看到街友們接過熱騰騰的餐盒，臉上展現的笑容，讓我體會到食物不只是餵飽肚子，也是傳遞溫暖與關懷。我從事會計工作，擔任報稅志工，幫長者完成複雜報稅資料，解除他們的煩惱；參與街頭募款，希望點點滴滴的善念能夠匯聚成改變世界的力量。

在不斷付出與聞法中，我體會到，見苦知福，知福惜福；內觀自省，所謂法喜是做了才會有

感受。今年受證慈濟委員，對我而言是新的開始，我發願要追隨上人的腳步，秉持佛心師志，行菩薩道；我願做慈濟的一塊磚，哪裏需要就往哪裏搬，因為對的事，做就對了！

美國北加州 王玉玲

做好今天該做的事就好

二〇二三年，在我家師兄接引下，我加入慈濟。結婚前，我們就已經茹素了；師兄很有責任感、很有耐心，很體貼又包容我，可以說我是一個幸福的太太。

過去常聽上人開示：不知明天先到，還是無常先到？沒想到，今年元月無常竟然把我家師兄帶走了，讓我一時無法接受，整天都在悲傷中度過，也擔心自己和三個孩子往後的生活。

有一天，我想起師兄以往常說的一句話：「要活在當下。昨天已經過去，明天還沒到來，做

好今天該做的事就好了。」這句話讓我領略到要接受現實，不要再憂慮，讓生命順其自然地過。

在法親關懷下，我重新走進慈濟會所，投入慈善工作，愈投入就愈覺得自己很有福報。我關懷一位經濟困難的寡婦，她獨自照顧生病的孩子，那時我體會到雖然師兄離開了，但我還是有足夠的能力和條件過生活。從一次次的見苦知福中，我愛上了做慈善的責任與使命。

以前，師兄每天都在會所做慈濟，現在我也是這樣。非常感恩我家師兄接引我進入慈濟，讓我親眼見證他如何投入慈濟，如今這一切都成為我的道糧，讓我有力量延續他的使命。慈濟已經是我第二個家，十一月來臺受證慈濟委員，我發願要推動占碑慈濟的會務，帶動更多人加入慈濟、成為志工，我會守志奉道，拔苦予樂，生生世世跟隨上人。

印尼 伍保正



慈濟月刊
取閱方式

1. 掃描左方QRcode 數位閱讀《慈濟》月刊
2. 《慈濟》月刊免費贈閱 歡迎到各地慈濟會所取閱
3. 如需定期郵寄到府 酌收 1 年份郵資NT\$165元
郵政劃撥帳號：19905781 戶名：慈濟傳播人文志業基金會

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|-----------|--------------|-------|------------------|-------------|------------------|----------------------|-------------------------|-------------------------------|--------------|--------------|-----------|-----------|-----------|------------------|-----------|------------|------|
| 101 | 100 | 96 | 92 | 90 | 82 | 78 | 72 | 66 | 64 | 56 | 46 | 36 | 26 | 24 | 12 | 8 | 6 | 1 |
| 證嚴上人納履足跡 | 自備燈火 | 《在傷痛深處，仍願相信》 | 書訊 | 農禪生活 | 法音流淌四十載 | 親師生・坦白話 | 我是慈濟委員 | 牽他的手 | 人物誌 | 從燭光到太陽能燈 | 國際組織醫療接力 | 獅子山共和國 | 全球夥伴行動 | 老城光復重生 | 特別報導 | 菩薩增長，人間喜事 | 無盡藏 | 編者的話 |
| —— 撰文・釋德伋 | —— 撰文・盧惠馨 | —— 四年後的和解 | —— 書訊 | —— 一堂廚房助手的料理課 | 慈濟廣播的「似水年華」 | —— 一天一點點，閱讀不痛苦 | 來自牧羊女村 | —— 早一點造福 | —— 九千位新芽獎學金得主 | 點亮南非約堡貧民區 | 戰火下的加薩癌童家庭 | 改變的十年 | 共善無疆 | —— 老城光復重生 | 花蓮馬太鞍溪堰塞湖溢流災後 | —— 證嚴上人 | —— 延伸慈悲的力量 | 目錄 |
| | | —— 撰文・李毅、冷心怡 | | —— 撰文・陳秀嫻 攝影・黃筱哲 | —— 撰文・張嘉玲 | —— 撰文・李秋月 插畫・鍾庭嘉 | —— 口述・甘滿季 整理・陳文忠、丁碧輝 | —— 口述・張秀金 撰文・洪素養 攝影・許順興 | —— 撰文・鄭春燕、楊筑雅、汪瑞娟、王敏雅、李意如、張麗雲 | —— 撰文・呂月霞、懿旖 | —— 撰文、攝影・許斐莉 | —— 撰文・宋小可 | —— 撰文・葉子豪 | —— 撰文・葉子豪 | —— 撰文・周傳斌 攝影・蕭耀華 | —— 整理・編輯部 | —— 編者的話 | |

慈濟基金會誠摯邀您加入慈濟會員
您的捐助，照亮他的未來，定期定額或單筆隨喜，共造福緣

■ 專案捐款

安美計畫 長者關懷、教育扶助、翻轉非洲、全球難民關懷、
愛在佛陀故鄉、敘利亞難民學童慈善教育支援計畫等

■ 一般捐款

慈善：臺灣慈善、國際慈善、大愛共善 救拔苦難
醫療：佛教慈濟醫療財團法人
教育：慈濟學校財團法人
人文：慈濟傳播人文志業基金會

■ 贊助人文志業

郵政劃撥帳號：19905781
戶 名：慈濟傳播人文志業基金會

請指定用途：

1. 隨喜助印《慈濟》月刊或《檀施文庫》
2. 每月捐助 100 元（一年 1200 元）以上，加入「慈濟道侶檀施會」，每兩個月可獲贈一本《檀施文庫》出版品
3. 參加「大愛之友」贊助大愛電視



非洲南部辛巴威民眾為缺乏乾淨飲水所苦，慈濟志工朱金財十二年來帶領當地人組成水井團隊，以四千一百口井為八百萬人引出生命之水。
（攝影／許斐莉）

中華郵政臺北誌字第886號執照登記為雜誌交寄 1967年7月創刊・2025年12月1日出版 第709期
發行人／釋證嚴 人文志業執行長／王端正 合心精進長／姚仁祿 平面內容創作中心主責長／王志宏
副總編輯／呂祥芳 編輯／李秀玲、葉又華、蔡嘉琪 採訪召集人／李委煌 撰述／葉子豪、周傳斌
攝影召集人／蕭耀華 攝影副召集人／黃筱哲 攝影／顏霖沼 美術指導／邱宇陞 美術設計／歐陽婉茹
數位主編／楊舜斌 數位編輯／黃若欣 感謝 新豪華製版印刷股份有限公司免費製版 插畫繪者／黃逸樵
蘇芳霽 校對志工／林美枝、張素卿、陳輝明 印刷廠／中華彩色印刷股份有限公司
編輯部／11259臺北市北投區立德路8號 慈濟傳播人文志業基金會 慈濟期刊部 Printed in Taiwan
電話：(02)28989000 傳真：(02)28989994 讀者索閱電話：(02)28989000轉1165 傳真：(02)28989966



二〇二五年十一月一日至十日

菩薩增長，人間喜事

每一年的授證，我都很感恩，因為多一位慈濟人，社會就多一分愛的力量。

「慈」就是愛，「濟」就是付出，每一個角落都有苦難人，慈濟的行動要更開闊！

—— 年一度海外培訓委員慈誠授證與歲末祝福，大家從遙遠的地方回到花蓮聚集一堂，甚至要轉機幾個國家，就是為了受證這一刻。看到人人發心立願，成為人間菩薩，這一刻多麼珍貴，也要很珍惜，當我將委員證、慈誠證一一貼在大家的胸前，也是貼在心裏，剎那是永恆，我內心的祝福生生世世。

歲末祝福的福慧紅包拿在手裡，意義深重，看到它，就要想到是從師父手中接來的，師父給

好幾年來跟著資深慈濟人去慈善訪視，看到許多家庭的苦與窮，會發現他們真的很需要幫助，也感到能助人的最有福，有餘力造福人間的人有福氣！

近幾年來氣候變遷愈來愈惡化，災難愈來愈多；不是說有錢就可以救濟，錢再多還是救不完，最重要的是減災，減輕災情，而且要多培養愛心。人人心中有善念，時時造福在人間，福的氣叫做福氣，福氣多了自然會消弭災難。

天地有天氣、地氣，人間也有人氣。一個團體如果有幾個人脾氣不好，動不動就動怒，這樣的團體會美嗎？能夠很單純嗎？調整好自己的脾氣，修心養性就是修行。好脾氣會被看待為好人，但壞脾氣不一定是壞人，只要把愛發脾氣的習慣調伏好，修行就是這樣而已。

有「慈濟」在就可以拔苦予樂，苦難的人只要有因緣接觸到

我的使命就是行菩薩道。行菩薩道，這一輩子的生命會很有價值。

人間增長菩薩是喜事，我的歡喜是因為我們接觸到苦難人的機會更多，能更普遍、更廣大發揮愛的能量。期待弟子延續師命，「為佛教，為眾生」，從臺灣承接使命回歸自己的國家，承擔起未來普天之下的幸福與和樂。

受證之前經過幾年的培訓，學習行、住、坐、臥，還有待人

就得救了。不要以為自己沒有力量，跟大家和合起來就能承擔很多事；人人都有無限量的潛能，不要小看自己，但不要驕傲自大，自大會障礙別人。把自己縮小，縮到不會去刺到別人的眼睛，不只不礙眼，還會看得很順眼。

好的人氣，來自於充分的愛，讓人不會排斥和閃避，而且願意親近，聽得進去他所說的話。人與人之間相互勉勵、會合起來，這分祥和的人氣能調順人間，讓天下平安。

感恩大家尊重師父，所以來到慈濟；也感恩各地資深的慈濟人，陪伴剛起步的菩薩，分享自己這麼多年來如何成為慈濟人，挑起如來家業，延續慈濟使命，每個人所分享的經驗無不都是法。

「慈濟」這兩個字——「慈」就是愛，「濟」就是付出，

接物，與人合群；做任何事情有禮貌，輕聲細語，守好慈濟人的形象。海外營隊中有不同國家地區的人，戴著耳機收聽翻譯，所以我慢慢講話，翻譯的人才能聽得很清楚、翻得很正確；我說話時會考慮聽的人聽得進去嗎？聽不進去，就沒有感受，沒有感受就不會感動，也就不會啟動。所以說起心動念，都要用腦用心對準。

看到人人很有精神地回來受證，表示這分愛和信念很篤定；

慈悲救濟天下眾生。慈濟普及全球，哪裏有災難，只要聽到看到，於心不忍，慈濟人趕快互動，先問平安，再問需不需要一起來啟動救援。幫助人有很多方式，有的人有能力、有時間，也願意發心前往支援；有的沒有時間，但有充分的愛心，就地呼籲大家出錢出力，就如點點滴滴匯聚滴入大海，量就大了，有充分的資源可以到達有災難的地方去幫助。

這是我們長期所做，也是所承擔的責任。所以每一年的授證，我都很感恩，因為多一位慈濟人，我們的社會、社區就多了

（慈濟）



慈濟誌

天下事

10/18

11/23

整理・編輯部

臺灣

Taiwan



● 慈濟與花蓮縣政府合作，援建大愛福利社區大樓，提供「0403花蓮強震」受災戶在家園重建期間中繼居住，後續將轉為社會住宅；2024年9月動土、2025年11月15日啟用 ★請見24頁報導

● 新北市新店區錦秀路一帶擋土牆10月24日晚間發生坍塌，市府兩度預防性撤離，計53戶、136人受影響。慈濟志工26日到場關懷，27日於雙城里及日興里活動中心避難所，架設淨斯多功能福慧床、福慧隔屏，28日再送去環保毛毯

● 11月10日鳳凰颱風與東北季風共伴效應帶來豪雨，宜蘭蘇澳、冬山淹水；花蓮光復馬太鞍溪堰塞湖再度發布紅色警戒，泥水淹溢造成萬榮鄉明利村、鳳林鎮長橋里逾50戶受災。慈濟支援花蓮光復鄉公所、萬榮國小及明利教會等收容中心逾200張福慧床；20日訪視鳳林、22日訪視萬榮受災戶。慈濟於宜蘭蘇澳鎮公所設置服務點，提供70張福慧床安置撤離民眾；供應6420份熱食；協助家戶清掃37戶。20日起訪視蘇澳、冬山、羅東及五結，並致贈慰問金及祝福禮，預估1240戶

提報個案 11,241 件
長期濟助 100,334 戶次
居家關懷 169,429 戶次
急難補助 13,835 件
居住環境改善 457 件
助學補助 6,283 人次

2025年10月
臺灣慈善數據



慈善



醫療



教育



人文

● 慈濟海外培訓委員慈誠精神研習會兩梯次，於10月30日至11月12日在花蓮靜思堂舉辦，4場典禮共有來自22個國家地區、669人受證 ★請見72頁報導

● 農曆9月19日觀世音菩薩出家日，靜思精舍舉辦圓頂儀式暨清修士授證典禮；共有7位近住女出家、4位清修士受證 (11月8日)

● 前衛生署署長、慈濟大學創校校長、名譽校長李明亮教授，榮獲罕見疾病基金會第二屆「罕見疾病貢獻獎」。李校長被譽為「臺灣遺傳學之父」，罕見疾病基金會特別於11月5日親赴花蓮，由證嚴上人親自頒發獎項。花蓮慈院遺傳諮詢中心主任朱紹盈榮獲「罕見疾病服務獎」

● 花蓮、臺北、大林慈濟醫院榮獲「健康永續ESG傑出實踐醫院」，是臺灣第一個以醫療院所健康永續成果作為指標的獎項 (10月18日)

● 由觀護協會主辦的第22屆金舵獎暨旭青獎，共3位慈濟志工獲獎，包括高雄陳維延獲旭青獎、黃玉薰獲金舵獎，而彰化高肇良自10年前得到旭青獎後，再度得到金舵獎 (11月14日)

● 臺灣更生保護會成立80周年，表揚傑出10大更生輔導員，包括慈濟志工楊九如，他曾誤入歧途，出獄後重啟人生，十多年來走遍監獄和校園演講，其人生故事被翻拍為大愛劇《九如一家人》 (11月4日)

● 慈濟骨髓幹細胞中心成立32周年，超過7千例非親屬間配對成功完成捐贈。11月1日於高雄靜思堂舉辦「體緣善恩・情深義重」活動，並邀請8對捐贈者與受贈者相見歡，逾2000人共同見證重生喜悅

● 臺中慈濟醫院營運的臺中慈濟護理之家與臺中市立仁愛綜合長照機構，分別榮獲2025臺中金照獎「卓越住宿型機構」第3名及「卓越A單位」第2名。同仁徐鏡庭奪得長照新星獎第2名，陳秋珍主任入圍首屆「長照巨擘獎」 (11月8日)

● 慈濟大學團隊在11月第77屆德國紐倫堡國際發明展(iENA)，從全球逾540件作品中脫穎而出，以「可攜帶式免電力逆洗型淨水裝置」、「多點式醫療管路固定與調整裝置」與「智能約束裝置」勇奪2金1銀1特別獎

● 臺灣檢驗科技股份有限公司(SGS)舉辦年度頒獎典禮，慈濟基金會獲得「ESG Awards—永續社會獎」肯定，執行長顏博文出席領獎 (11月5日)

菲律賓

Philippines

● 海鷗颱風11月4日重創宿霧，志工11月8日至11日勘災同時將災後治療感染的抗生素送至塔里薩伊市等多個衛生中心，並向**678**戶發放糧食與生活物資。後續將視受災名冊取得進度與政府重建規畫，再致贈災戶急難祝福金或安生祝福金，預估援助超過萬戶

● 颱風鳳凰11月9日登陸，奧羅拉省逾3萬人撤離；志工於丁加蘭鎮勘災後，將針對**6**百戶發放**25**公斤大米及生活物資，其中全毀戶按人口數加發折合新臺幣**13000**至**18000**元祝福金

巴基斯坦

Pakistan

● 針對今年6月雨季重大洪災，慈濟關懷基金會、麥地那伊斯蘭研究中心及夏卡加3個機構合作，提供旁遮普省與開伯普赫圖赫瓦省**7500**戶糧食包，11月16日起發放，預計**5**萬人受惠

越南

Vietnam

● 博羅依、麥德姆颱風於9、10月之交侵襲越南釀災，慈濟經過地方政府核准及安排進入災區勘災，10月19日向太原省發放**1000**袋大米及**1000**瓶食用油等物資

● 延續風災關懷，11月7日至9日向乂安省**5**所學校發放**1000**份助學金，並對部分學生加發學習用品；也提供該省**20**戶住房援建費用，每戶**7000**萬越盾（約新臺幣**83000**元）

● 後續也計畫針對乂安省**1000**戶及河靖省**800**戶受災居民進行冬令發放

泰國

Thailand

● 摩羯風災去年重創北部清邁、清萊兩府，慈濟在急難救助後啟動永久屋援建；一年後，清邁湄崖縣塔頓鎮帕倖村**10**戶大愛屋交屋，美斯樂**6**戶大愛屋預計11月完工

紐西蘭

New Zealand

● 慈濟於基督城蒂阿拉泰高中（Te Arai College）和聖詹姆士小學（St James School）舉行年度獎學金頒獎典禮，**9**位低收入家庭的優秀學子獲獎，蒂阿拉泰高中有**19**位學生獲得制服補助。此項獎學金於2014年設立

史瓦帝尼

Eswatini

● 慈濟於羅班巴（Lobamba）社區舉辦健檢，包括糖尿病篩檢、乳癌篩查、子宮頸抹片、愛滋病病毒檢測及物理治療、營養評估、醫師問診和藥物提供，服務逾**650**位患者，其中包括**120**名兒童

多明尼加

Dominican

● 熱帶風暴梅莉莎10月底侵襲加勒比海，多明尼加西南部、巴尼省的拉斯哥尼娜村（Las Colinas）因為連日大雨加上上游土地開發，導致大量泥土灌入215戶民宅，家具電器受損嚴重；首都聖多明哥市志工10月30日前往勘災，由當地公立學校前任校長、見習志工裘塞琳陪伴逐戶造冊，於11月23日發放

印尼

Indonesia

● 慈濟第二教育園區2024年9月26日動土，歷經13個月，今年10月25日舉辦活動中心上梁典禮。園區占地10公頃，包括體育館、游泳池、圖書館、運動場、實驗室、科學研究中心及人文教育教室，預定2026年4月底竣工，7月招收幼兒園與小學新生

土耳其

Türkiye

● 慈濟土耳其聯絡處於滿納海國際學校，展開為期4天、共**19**場冬季發放，除為敘利亞關懷戶、土耳其貧困家庭提供生活補助金，也為飽受饑餓之苦的加薩人民募款援助（11月7日~10日）

瓜地馬拉

Guatemala

● 聖巴巴拉市（Santa Bárbara）今年雨季湖泊溢流造成嚴重淹水，市長向慈濟求援；志工10月19日勘災後，應受災戶實際需求，準備米糧、福慧床及**645**張鐵皮，與市府合作發放給**96**戶

巴西

Brazil

● 南部巴拉那州11月初遭到龍捲風肆虐，9成房屋還有公共建設被摧毀，鄰近的巴拉圭慈濟志工和巴西消防局合作捐贈**6**噸物資幫助**400**戶家庭

光復鄉佛祖街保安寺在災後一個月恢復原貌，再次點亮燈火。

老城光復重生

花蓮馬太鞍溪堰塞湖溢流災後

特別報導

撰文：周傳斌（慈濟月刊撰述）

攝影：蕭耀華（慈濟月刊攝影）

花蓮光復鄉因馬太鞍溪堰塞湖溢流潰壩遭受泥流重創，讓這個曾經知名的糖業重鎮，再次聚焦於世人眼前。即使人口老化遇上少見的複合式災難，當地幾位平均年齡七十多歲的慈濟志工與失智據點長者依舊盡力而為，以活力重建家園與日常。





信仰依歸 療癒創傷

保安寺位於光復火車站兩公里之外，百年來是光復鄉漢人信仰中心，所座落的佛祖街街名也因此而來。此次堰塞湖泥流湧入光復鄉，佛祖街、成功街交叉口一帶受災嚴重（上圖，攝影／王賢煌）。

不少民眾、信徒為保安寺受災而感到悲傷，因為長久以來，每當心中有所祈求或困惑時，這座佛寺都陪伴著他們，災後幸而在無數人合力下復原。二〇二五年十月下旬，佛寺及附近住屋淤泥已清理完畢，寺前綿延至馬太鞍溪邊的田地仍為一片灰土。



花

蓮光復鄉於日治時期舊名馬太鞍，隸屬於鳳林郡，後續人口密度增長，在臺灣光復後，一九四七年得名光復。

光復鄉一帶，存留不少臺灣二十世紀的歷史遺跡，例如光復糖廠；此外在鄰近的鳳林鎮，則有著名的林田山林場。然而隨著時代變遷，國際市場激烈競爭、政府政策或法規改變等因素，製糖業和林木業各自走向歷史尾聲。隨著產業的沒落，光復鄉似乎迎來了黃昏，如同許多非中心城市的鄉鎮與村里，逐漸被邊緣化。

今年九月二十三日樺加沙颱風外圍環流豪雨，造成馬太鞍溪堰塞湖溢流潰壩，洪水沖毀馬太鞍溪橋，大量淤泥侵入光復鄉市區民居、覆蓋田地，損壞家具及財產，甚至還帶走了人命。那之後到十月二十五日光復節，「光復」二字屢屢出現在新聞標題中，成為一時焦點。

超高齡社會縮影

光復鄉目前有五位受證的慈濟志工，平均年齡七十歲以上，最為資深的王秋豆，投入慈濟二十二年。這五位志工的年紀，在光復鄉其實並不見。

根據聯合國定義，六十五歲以上人口占總人口達百分之二十，即屬於超高齡社會；內政部二〇二五年十月統計顯示，臺灣的老年人口比例是百分之十九點九，即將邁入超高齡社會。

根據花蓮縣政府民政處二〇二五年十月統計，光復鄉六十五歲以上人口為三千二百五十六人，占總人口百分之二十八點五。意味著每十人就有將近三人為長者，高於全臺灣老年人口比例，正如其他被邊緣化的鄉鎮。

所幸，光復鄉距離花蓮縣的中心城市花蓮市，不到一小時火車車程，還是能觸及到醫療資源及工作機會。

從「老化指標」來看，一個地區六十五歲以上老年人數除以十四歲以下的兒少人數，再乘以一百——若指標分數高於一百，則表示社會結構趨向老化；若低於一百，則世代交替仍穩定進行。

光復鄉老化指標為三百九十九，即每一百位兒少，有約三百九十九位老年人，老化程度約是花蓮市的近三倍；這兩地的人口結構對比，凸顯了城鄉差距。

慈濟志工王愛喜的孩子、孫子都在光復鄉就學過，她負責的慈濟事務，也讓她常常走訪光復鄉一帶的學校。所謂少子化及學校的凋零，對這個年紀的她而言，是相當具象且深刻的。

今年七十歲整的她，土生土長，回憶就讀花蓮縣立光復國小時，有一千多位學生；王愛喜的小女兒笑說：「你不可以拿六十年前的情況來比啦！」

王愛喜忽然恍了一下，思緒似乎被帶向遠方似的。根據光復國小官網二〇二五年九月顯示，全校學生人數一百零四位；親眼見證一所學校六十年的前後光景，王愛喜感受到的差距感，並

非我們能從這相差十倍的數字中領會。

同樣是本地人的王秋豆，今年八十歲，孩提時就讀的大進國小，隸屬光復糖廠，僅收廠內員工子女；在父親退休後，王秋豆

王秋豆（左）住家後方設立慈濟環保據點，幸而未受淤泥波及；災後她與王愛喜（右）投入各項支援，大量回收物資仍待整理。





轉學到光復國小。

光復糖廠於二〇〇二年關閉，但早在一九六八年政府實施九年國民教育，大進國小已與一般國小招生對象無異。

八旬長輩的一天

對於過去，王秋豆輕描淡寫，似乎不太想深究。父親在她十二歲那年就過世，小學畢業後，她做過不少工作，成年後也嘗試不同生意，賣過衣服、菸酒

和雜貨。回憶的諸多事情中，少數令她較為雀躍的，是二十四年前桃芝颱風襲捲光復，她後來認定的師父——證嚴上人曾到光復勘災，經過王秋豆的家門，還呼喚了她。

「來啦，來啦，來做慈濟啦。」王秋豆模仿當時上人的語氣時，眉開眼笑。當知道上人要來，王秋豆十分害羞，竟跑到屋內躲了起來；她當時未加入慈濟，不過深受前來災區關懷的慈濟人感動，只覺得他們做得又快

又好，後來也主動跟慈濟志工表示，願意出借洗手間，或者讓他們將物品放置在她家門外。

王秋豆不會開車，都由先生何光雄接送去訪視案家。近年來丈夫也不開車了，雖然無法定期訪視個案，她還是會協助初訪。

「今年才決定不再去慈濟玉里聯絡處值班，八十歲了，力不從心。」王秋豆緩緩說道：「先把我們自己的地方顧好。」

王秋豆如今主要投入花蓮慈濟樂智服務據點和光復鄉環保回收。早年加入慈濟後，她就開始在自家耕耘環保道場，希望有一個在家就能做的慈濟事，如此做環保二十餘年。花蓮樂智服務據點則是花蓮慈濟醫院所承辦的失智據點；由衛福部推動，提供失智長者陪伴、認知促進活動及午餐供應的在地化機構。

「早上到據點掃掃地，人家上課，我們跟著一起上。」王秋豆下午還會去做環保、分類資

源，騎車載回收物。

失智據點再開張

位於光復鄉中山路二段的花蓮慈濟醫院樂智服務據點，每週一到週五開放，上下午邀請來自花蓮的講師上課，或者由照服員設計課程；中午提供便當，有些長輩領回家用餐，午後再來上課；留在據點的老人家，餐後拿出自己的折疊椅或靠牆閉目養神。

據點空間不大，可容納十人上課，目前約有八位固定成員。照顧失智症的長輩並不容易，照服員林宜璇說：「秋豆師姑、瑞霞師姑，還有功能比較好的長者

慈濟環保輔具團隊十一月上旬為光復鄉的慈濟樂智服務據點送來電動四輪代步車，供長者隨時借用。

都幫我很多。」

林宜璇過往從事兒科護理工作而非老年護理專業，剛開始也會有壓力；不過，同在現場的志工與認知能力較佳的長者，都樂於協助她維持課堂秩序。工作一年下來，林宜璇也逐漸適應了作業的節奏，成為據點長者們熟悉的存在。

馬太鞍溪堰塞湖潰決洪災發生後，據點內部嚴重受損，門窗壞了，長者過去在課程中製作的作品全部失去。據點被迫停擺一個月，不過林宜璇依舊每天透過家訪或電訪，了解長者的狀態；讓她感到溫馨的是，有的長者時不時詢問何時能回去上課，這代表據點已是長者期待到來且認同的地方。

二〇二五年十一月一日，據點在慈濟修繕團隊努力整修下順利重啟，長者也回到熟悉的空間；陳阿嬤在災後回花蓮居住，還主動拜託身邊的人載她回光復

上課。

據點成立七、八年來，講師與長者持續相處了好幾年時光，已不單是服務與被服務的關係。社區講師黃秀婷負責每週三上午課程，她的家人都在海外，她沒辦法陪伴父母身旁，她說每當與這些長者相處，就覺得彌補了那份遺憾。



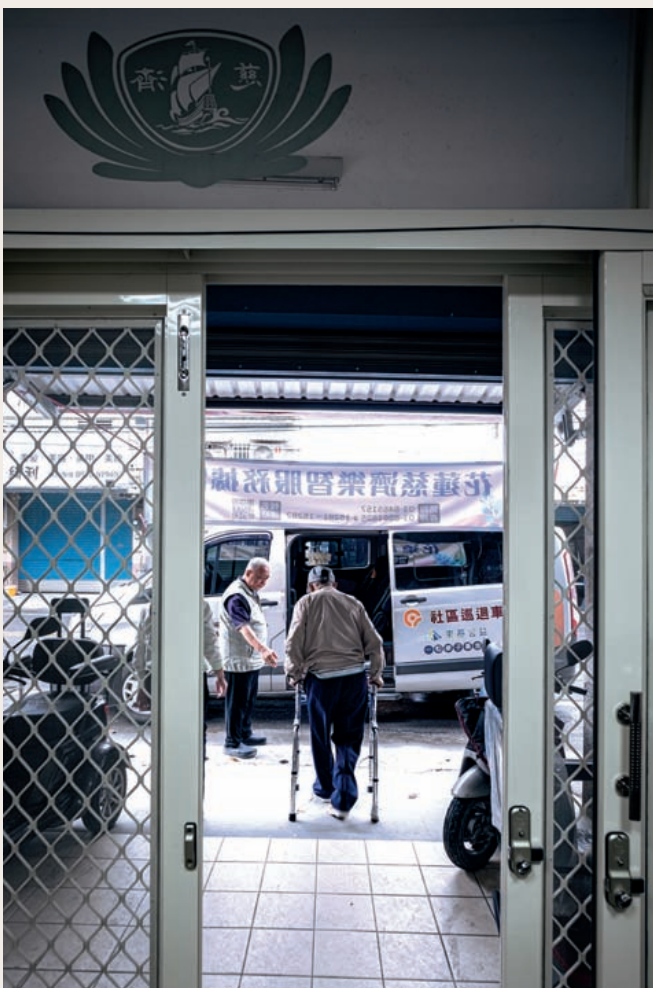
花蓮慈濟樂智服務據點十一月初重啟，長者歡喜歸隊，騎電動代步車或由家人接送前來，也有長者申請社區巡迴車載送上下課（左圖）；社區講師陳育安（右圖右二）教長者製作養生茶包，照服員林宜璇（左三）從旁協助說明。

生活斷層待彌合

光復鄉古老的保安寺，已有上百年歷史，是當地漢族民眾的信仰中心，也是充滿記憶的地方。王愛喜回憶，小時候曾步行至此，過去也與已故的丈夫一同在寺內擔任志工，協助送餐給獨居長者。王秋豆在加入慈濟之前，就經常到保安寺擔任不同崗位的志工，「我們心裏有事，就會去跟佛祖講話。」

二〇二五年十月二十八日，災後一個月，我們到訪保安寺，寺內淤泥已經清出，佛像及供桌整齊，有的神像則仍在清理，有些維修工程還在進行。不過寺外仍是一片灰色砂土，那些原先應該是綠油油的田地，如今就像是施工中的工地，除了工業用車和砂石外，荒蕪一片。

許多住宅也需要整修。有些住戶除了電器損失和門窗損壞，還蠻常見的狀況是水管堵塞。光





修繕志工高惟碇（右）和陳維延（左）在修繕戶測試熱水器。不到十日，廁所從地板磁磚、牆面粉光、化糞池到淋浴設備，逐步完成。

馬太鞍溪堰塞湖溢流災害 慈濟援助統計

（2025年11月19日）

| | |
|------------------------|----------------------|
| 志工動員 26,113 人次 | 慰問金發放 2,670 份 |
| 修繕戶數 32 戶 | 安心祝福禮 3,106 份 |
| 居家打掃 1,121 戶 | 餐食供應 40,441 份 |
| 清掃志工 21,337 人次 | 行動餐車 47,960 份 |
| 義診服務 4,600 人次 | 安置用品 1,448 件 |
| 醫療健康隨身包 1,202 份 | 再生電腦 106 件數 |

復鄉不少老房子都是使用傳統化糞池，淤泥侵入住家，同時灌入化糞池。陳老先生的衛浴馬桶就因為淤泥堵塞已無法使用，慈濟修繕志工陳重光與團隊成員在評估整體狀況後，考慮到堵塞程度及後續排水問題難解，決定重新幫他蓋一個新廁所——清理環境後，用紅磚自製化糞池，安裝馬桶、熱水器，鋪設水管、糞管，安裝好輕隔間水泥板，最後裝上廁所門及電燈。

如陳老先生一樣，需要整修的家庭不在少數，甚至有些人背負著已經報廢的交通工具、機械、電器等物件的貸款債務。這些看不見卻實實在在的困難及壓力，是光復鄉災後民眾天天所面對的，過去日常的回歸仍有一段距離。

老化但依然活躍

根據官方資料，光復鄉人口

數在過去四十年間，以穩定、線性的方式逐年下降，從一九八五年的兩萬多人，到現在的一萬一千多人，幾乎減少了快一半。在這個都市中心化的時代，光復鄉無疑是一座持續老去的鄉鎮，但並不意味著它失去了活力。因為，住在其中的許多人，仍然堅毅地生活著。

以參與花蓮樂智服務據點的長輩為例，縱使被診斷為疑似或有輕微的失智症狀，卻仍然好好地過著日子；他們積極上課，學習新事物，不擔心犯錯，並願意與人互動、交流。

在跟隨慈濟社工和志工急難發放和後續訪視過程中，見到有佛祖街的民眾失去了租賃的房子、承租的田地與務農的所有機具，如今只能寄住在友人家中；但為了生活和照顧孫子，依舊到他人的田地工作賺錢。

王愛喜在光復經營修車廠四十餘年，有著與丈夫白手起

家、奮鬥的諸多回憶。在丈夫患病期間，小女兒回來幫忙照顧，女婿也學習接手事業，她很珍惜能和家人有這分緣。這一次泥災讓店裏損失不少，尤其是修車的重型機具如千斤頂，都報銷了；即使如此，王愛喜還是認為家人平安才是最重要的，至於事業，她說：「重新來過就好。」

八十高齡的王秋豆也是勤懇懇懇，每天做慈濟事。她了解自己身體正在老去，但仍然有想做的事：「師父說『來啊來啊，來做慈濟』，師父還在一步一腳印地走，我覺得自己跟不上了。」

「不知怎麼做，我年紀已經大了。像上人常說：『來不及，來不及了。』不過，有什麼辦法，我也不能勉強自己，只能做多少是多少。」

她最後說道：「同心協力，我們做不到的，別人做得到。就盡量做，誰知道下一分鐘會發生什麼事。」

（經）

○四○三花蓮震災重建

大愛福利社區大樓啓用

撰文・葉子豪（慈濟月刊撰述）

- 於0403強震災後第5個月整地動土，1年建設完成
- 5層樓社區，共144戶，含112戶套房、32戶雙房
- 首次採用柱中柱耐震系統工法，強化建築整體韌性
- 具備中繼安置與長期弱勢照顧功能，2025年12月起入住

陰

雨多時的花蓮，十一月中旬迎來久違的藍天白雲，這是「大愛福利社區大樓」揭牌啟用的重要時刻。二〇二四年〇四〇

三花蓮強震，造成多棟建築結構受損或傾倒，慈濟基金會於六月和花蓮縣政府簽署安居計畫合作契約書，在花蓮市援建「大愛福利社區大樓」，家園毀損的居民重建期間終於有安心居處。

從去年九月動工，到今年九月竣工，慈濟基金會營建處與合作的營造廠僅用一年就完成硬體建設，期間遭遇地震後缺工缺

料、颱風侵襲等多重考驗，「以中繼屋的速度做永久屋的重建，在一年內就把它建起來，我想這在臺灣是非常好的一個典範。」慈濟基金會執行長顏博文說明。

營造廠副總經理蔡進龍表示，中繼永久屋在耐震方面特別採用新式「柱中柱」工法，在每一層方形箍筋上再加圓形箍筋，而且所有箍筋都由一整條鋼筋彎繞而成，強化建築整體韌性。

社區共有一百四十四戶套房、雙房住宅，為讓住戶一卡皮箱即可入住，配備有廚具、家電

等。強固建築與優美居家環境，讓即將入住的鄉親充滿期待，吳聲輝一家人與哥哥原本住在花蓮市北濱街，強震後建築毀損，兩戶十一口人先是被緊急安置在飯店，接著轉到其他安置處，然後找房租賃，就這樣過了一年多。

吳聲輝表示，施工期間他有空就來工地觀看，甚至被別人笑說是來「監工」，「蓋的過程很用心，用很牢靠的施工方式，讓大愛屋耐震；好的居住環境對受災戶有實質幫助，讓我們有重新站起來的機會。」他感恩地說。

身為二寶媽的陳小姐也是受惠者之一，強震使電梯大樓結構受損，必須拆除重建，「有一段時間我很煩惱要去哪裏找房子？大家都要租屋，到底要去哪裏找？現在省下這些錢，可以做為未來重建的資金。」

落成啟用後，縣政府十一月中通知住戶抽籤、選屋，預計十二月底與住戶完成簽約，正式入住。根據縣政府規畫，受災戶在大愛福利社區大樓居住以兩年為原則，如果兩年內住屋未能完成重建，可視情況再延長。大愛福利社區大樓未來將轉為政府社會住宅，用以安置孤老或低收入戶等。安穩住處讓受災民眾走出災難的陰霾，重新站起，以愛築家，以善安身。

（慈濟月刊撰述）

大愛福利社區五層樓造型典雅，中庭可供長者、孩童休憩，各界於十一月十五日啟用日前來祝福。（攝影／王嘉彬）



慈濟慈善足跡遍及全球一百三十七個國家地區，其中在西非獅子山共和國，與合作夥伴之一蘭頤基金會開辦職訓班，為婦女培力助社區脫貧。（攝影／梅麥克）



慈濟SDGs

全球夥伴行動 共善無疆

慈濟與三十多個國際人道救援組織協作，透過這些夥伴的在地網絡、專業技術及物流優勢，將援助送到戰區、災區、疫區；不只突破單一組織的限制，更以跨越宗教的共善模式，互補、互信、互助，讓愛去到每個苦難之地。

撰文・葉子豪（慈濟月刊撰述）

【慈濟行動X聯合國永續發展目標】系列報導

在

聯合國訂定的十七項永續發展目標中，SDG17「夥伴關係」，堪稱前十六項目標能否達成的關鍵。從當前全球面臨的氣候變遷、公共衛生、貧窮飢餓等諸多問題來看，單一的國家政府、民間組織都力有未逮，許多遭受長期戰亂、大型天災衝擊的中小型國家，甚至無法自力復原。唯有跨界合作，聯合多元夥伴，資源互補，才能更有效地解決問題。

即將迎來成立六十周年的慈濟，始終秉持直接、重點、尊重的原則，親力親為人道援助，但也相當重視跨宗教、跨國界的夥伴合作。除了深度參與聯合國組織，慈濟也與三十多個國際人道組織夥伴協作，借力使力，透過

合作夥伴的網絡，將援助及時送到亟需之處。

接力援敘 從貨櫃屋到醫院

「僅向所有為這項神聖事業做出貢獻的人，慈濟、世界醫師聯盟及參與完成這項崇高使命的人們，致上最崇高的謝意……」敘利亞西北部伊德利卜省（Idlib Governorate）衛生局長薩默·阿拉比（Samer Arabi），代表敘國政府與人民，在卡夫爾義診中心（Kafr Takharim Primary Health Care Center）啟用儀式上致意。

這所為救助難民、災民而設的醫療機構，於二〇二五年九月啟業，而其緣起可回溯到二〇

二三年二月的土敘強震。當時慈濟在土耳其災區展開救濟，但同樣受災的敘利亞北部因處於內戰狀態，不僅胡光中、余自成等土耳其慈濟人無法進入伸援，參與賑災的敘利亞難民志工也只能到邊界含淚遠望。

不忍災民被戰火蹂躪多年又遭強震衝擊，慈濟聯繫土耳其世界醫師聯盟（Dünya Doktorları Derneği, DDD, MDM-T），商討在敘北重災區伊德利卜省合作義診，最後達成共識，由慈濟資助土耳其世醫盟購買醫療器材、招募醫護人員。雙方在二〇二三年三月正式簽約，於伊省的凱利（Kelli）難民營區成立醫療站。

從聯合國永續發展的角度來看，此舉落實第十七項「夥伴關



位於敘利亞北部的凱利義診中心，二〇二三年起在慈濟與土耳其世界醫師聯盟合作下，為地震災民提供醫療服務，每月看診逾三千人次。
（上／土耳其世界醫師聯盟提供 下／土耳其慈濟志工提供）





(攝影／王志宏)

二〇〇二年初，慈濟再次與美國騎士橋國際救援組織合作至阿富汗賑災，飽受戰亂飢貧之苦的民眾，領得毛毯、藥品等過冬救命物資。

隨著內戰結束難民返鄉，前

長達十四年的血腥內戰終於結束，凱利義診中心也脫離時時刻刻準備逃難、烽火暫息後再回來開診的艱險，然而醫護的承擔依舊吃重，土耳其慈濟負責人胡光中粗估：「從二〇二五年二月續約後到七月為止，義診中心幫助了一萬七千多人，這個數據讓我們知道當地很需要醫療。」

「他們還有心理輔導、諮商的服務。因為民眾長期處在戰爭的環境，被迫逃離家園在難民營生活，心理上有很大的壓力。所以除了一般醫療，心理方面的照護也相應地增加了。」

作，它就如暗夜微光，成為戰火下病苦人們的希望所繫。

慈濟基金會執行長辦公室所屬的全球合作暨青年發展室專員褚于嘉說明，凱利義診中心設有內科、婦科、兒科，可執行產前照顧及產後護理，雖然只是基本的醫療，但對難民營中脆弱的老人、婦女及兒童非常重要。

險。

二〇二三年，貼著世醫盟與慈濟標誌的凱利義診中心（Kelly Primary Health Care Center）在難民營中啟業。土耳其世醫盟在敘利亞境內大部分醫療據點原本仰賴美國資助，但美國政黨輪替後美援停止，義診幾近停擺。凱利義診中心在戰火下仍持續運

敘利亞陷入內戰十餘年，進入戰區援助人員物資如無法確保安全，救助任務難以遂行。而土耳其世醫盟在敘利亞境內耕耘已久，很早建立人脈網絡掌握訊息管道，知道如何在戰火下維持運作，與其合作可避免不必要的風

慈濟多元夥伴永續發展同行

國際人道組織夥伴



（資料來源：2024年慈濟年報）

臺灣公私部門合作 加大慈善力道

- 政府與專業機構：合作縣市**22**個、專業機構**16**個、合作學校**5**所
- 企業與社群參與：簽訂合作備忘錄**96**家、富有愛心店**64,308**家
- 行動領域：救災援助、社區慈善、國際人道援助、環保、青年發展等

（資料來源：2024年慈濟年報；富有愛心店統計至2025年11月12日）

往凱利義診中心就診的病人變少，加上原有的貨櫃屋建築也破舊了，慈濟與土耳其世醫盟就請新的伊德利卜省政府，協助取得較理想的院所場地；最後在距離凱利難民營不遠的卡夫爾，找到一處因內戰而荒廢的醫院，經過修繕，義診中心終於搬進鋼筋水泥建築。

新的卡夫爾義診中心增設了檢驗科，設施更加完備，能為周邊地區多達八萬的居民提供更好的醫療，醫護人員、社工也能做好必要的衛教與扶助。

慈濟期許卡夫爾義診中心，不只醫病也能醫心。在啟用典禮上，慈濟志工胡光中用敘利亞人聽得懂的阿拉伯語告訴眾人：「這個中心是所有敘利亞人，和有需要的人的家。」

借力使力 跨宗教、跨國界

從開始重建的敘利亞到現在



仍受戰火威脅的加薩走廊等地，不分地域、信仰，慈濟人的愛與關懷，透過合作夥伴送達，例子不勝枚舉。

例如與騎士橋國際救援組織（Knightsbridge International）合作，至阿富汗地震災區、阿富汗戰爭難民營進行人道援

土耳其慈濟志工與臺北清真寺合作，為加薩走廊提供糧食，當地人取得大米開鍋煮粥，賑濟飢餓的同胞（左圖）；在東歐的摩爾多瓦，慈濟透過以色列人道救援組織 IsraAID，為烏克蘭難民孩童提供心靈關懷（右圖）。（右／美國總會提供左／胡光中提供）



助；和天主教組織國際明愛會（Caritas）共同在波蘭境內援助烏克蘭難民，在西非獅子山共和國、加勒比海的海地進行援助；和伊斯蘭開發銀行（Islamic Development Bank, IsDB）合作資助非洲六國的眼疾計畫；和天主教靈醫會（Camillians）共善，協助肯亞水患災民與烏克蘭難民等。

這種借力使力的援助模式，最早可追溯到一九九一年五月，美國慈濟人援助孟加拉洪患的行動。當時慈濟還沒有跨國援助的經驗，志工們就將募得的善款交給紅十字會，請對方代為執行救濟行動，就此邁開國際賑災的第一步。

同一年夏天，慈濟在中國大陸的華東、華中大洪澇援助行動中，逐漸確立了直接、重點、尊重的賑濟原則，而且每一次的海外勘災、發放、義診，慈濟的志工、醫護都親至現場，親手布

施。這分「一定會在」的堅持，從一九九〇年代一直延續；但二〇一九年底開始的新冠疫情，迫使跨國人流幾近斷絕，各國慈濟志工很難出境援助他國，委託其他人道救援夥伴代為實施賑濟，就成為可行之道。

新冠疫情期間，慈濟在全球援助九十八個國家地區、送出逾五千萬件防疫物資，宗教組織合作便是重要助力之一。其中在印度，疫情前慈濟尚無聯絡據點，相對地，天主教修會團體如靈醫會、仁愛傳教修女會（Missionaries of Charity）等，都已在當地經營數十年，擁有眾多本土神職人員及信徒志工。因此慈濟委託他們處理大部分在印度的收貨、採購、發放等事務，請神父、修女替慈濟志工把糧食物資發放給弱勢貧民，將必要的防疫用具送抵醫療第一線。

「他們也造冊，按照慈濟的感恩、尊重、愛的模式來做。在

慈濟人看不到、到不了的地方，這些宗教夥伴就是慈濟的眼和手。」慈濟基金會國際長曾慈慧如是說明。疫情讓全球鎖國封城，及時運抵的口罩、手套、防護衣等防疫用品，拯救了民眾，同時也保護了許多助人者的生命。

夥伴關係 平等尊重與透明

新冠疫情期間的患難與共，凸顯了夥伴關係的重要性，那麼慈濟是如何確定合作共善的組織、團體是可信賴的？如何確保託付給合作夥伴的資糧，都能被用在對的方面？

「所以我們要做『盡職調查』，確認合作對象沒有涉及洗錢、資助恐怖活動，沒有詐欺等醜聞。」主責國際事務的慈濟基金會副執行長熊士民表示，「盡職調查」（Due Diligence）或是KYC（Know Your Customer）的

（典）（辭）（小）

●KYC（Know Your Customer）

非政府組織、金融機構或企業在合作前所進行的身分驗證程序，用以確認合作對象的真實性與合法性，防止洗錢、詐欺或資金流入不當用途

●盡職調查（Due Diligence）

比KYC更深入的審查過程，不僅檢視合作夥伴或客戶的身分與財務背景，還評估其信用、聲譽、營運風險及法遵狀況，確保合作符合倫理與國際規範

驗證，已是國際間企業往來、公私部門合作時不可或缺的措施；不僅慈濟要仔細檢視合作對象的可信度，對方也用同樣的標準嚴格檢視慈濟。

「我們會要求合作對象提供佐證資料，包括年報、財務報表、發放名冊，甚至是發放活動的照片、影片，而慈濟的資訊也



二〇二一年新冠病毒疫情肆虐印度，醫療及生計瀕臨崩潰，仁愛傳教修女會與慈濟基金會合作，為貧困家庭發放糧食物資。

（相片提供／花蓮本會）

都公開，例如年報、財報、永續報告、財務報表，我們都有英文版。這些事，法務及財務部門都會特別提醒要求。」熊士民認真地說。

慈濟合作的方案不離四大志業範疇，且始終要求合作夥伴的所為，必須符合佛教慈悲利他的精神，以及相關的法律規範。「慈濟賑災有自己的堅持，合作夥伴能否配合？成果報告、經費核銷能不能符合要求？這些都是要評估的。」慈濟基金會宗教處海外事務室副主任林裴菲，以慈濟與愛女孩國際關懷協會的合作為例說明，這個由臺灣十大傑出女青年楊怡庭創立的國際ZOO組織，在非洲推動了多項援助方案，慈濟與他們合作，改善非洲的經濟、衛生與環保。

「我們與愛女孩合作，協助建設『房角石』培力學校，並推廣低碳校舍；透過農村培力方案改善農耕與農產加工，支援打

井、雨水收集、生態廁所與衛生教育，改善社區公共健康。」

更特別的是，慈濟與愛女孩把裁縫訓練和布衛生棉製作，列為二〇二五年的重點項目，努力消除「月經貧窮」。

「布衛生棉有助於改善衛生，並促進女性平權；農耕培育帶動當地人自力更生，這些都跟慈濟的慈善、醫療、教育、人文志業相關。」林裴菲補充道。

從一九六六年佛教克難慈濟功德會創立至今，臺灣也從貧窮困頓、接受外援的孤島，翻轉成人均所得名列世界前段，有意願有能力為世界付出的愛心寶島。

誠如上人所言，臺灣以愛以善為寶，慈濟在這一甲子的歲月，不僅廣泛連結各方夥伴共同救助苦難，也努力讓自己成為他人眼中可信賴的夥伴。面對當代嚴峻的環境生態與社會經濟問題，透過全球夥伴合作，才能共創永續的未來。



採訪・梅麥克 (Michael Mazur) 、龍翔宇 (Borja Campillo)
(慈濟美國總會文史室同仁)
撰文・宋小可 (慈濟美國總會文史室同仁)
攝影・梅麥克

獅子山共和國 改變的十年

獅子山共和國的人道工作者查爾斯，歷經血腥內戰和伊波拉疫情，與慈濟並肩從緊急賑災到深耕在地，十年來見證不同信仰和膚色的組織人員融洽合作，還有同胞如何艱難又堅韌地走向未來。

——〇二五年，慈濟迎來走入獅子山共和國 (Sierra Leone) 的第十年——二〇一五年慈濟與合作組織首次展開賑災時，獅子山正在遭受伊波拉病毒 (Ebola virus) 的侵襲，讓很多人本就困苦的生活更加艱辛。那時慈濟送去福慧床、香積飯等應急物資，並在疫情結束後選擇留下來。

在慈濟活動現場，都可以看到一位本地志工的身影。他嗓音洪亮，說話擲地有聲，時而用克里奧語 (Krio) 與當地民眾

交流，時而用流利的英語與慈濟志工溝通。他是伊斯梅爾·阿福來德·查爾斯 (Ishmeal Alfred Charles)，是慈濟在獅子山的合作組織天主教明愛會自由城分會 (Caritas Freetown) 及希利國際救濟基金會 (Healey International Relief Foundation) 的專案負責人。

「查爾斯非常重要，他對這裏的社區非常了解，也有很強的號召力，是我們整個專案的一塊瑰寶。」深耕獅子山社區多年的

慈濟基金會國際長曾慈慧說。

從查爾斯堅定的語氣和自信的神態，很難猜出他曾經與獅子山一樣，經歷過何等的困苦和動盪……

從幸福童年到童兵煉獄

查爾斯屬於千禧一代，八〇年代生在獅子山首都自由城 (Freetown) 的一個普通家庭，「我的家庭非常幸福，雖然不算富裕，但也不算貧窮。我父親是

一名礦工，在我出生那天，他剛好找到一枚鑽石，這讓我們家的生活變得寬裕一些，所以家人總說我天生好運。我小時候有一個強烈的願望，那就是成為一名醫師。對我來說，醫師是天使。」

然而查爾斯的童年在一九九一年三月二十三日戛然而止——獅子山革命聯合陣線 (Revolutionary United Front) 發動叛亂、政府隔年被推翻，開啟了一場漫長、血腥的內戰。

「內戰爆發時，我和母親住在一起。母親聽說叛軍正在招募小孩子，非常擔心我的安全，幫我買了一張巴士票，把我送上車，讓我去父親居住的科諾區 (Kono District)。」

沒想到科諾成為叛軍的重要

查爾斯 (右) 曾被迫成為獅子山共和國內戰中的童兵，如今是慈濟在當地助貧的重要合作夥伴。



慈濟 + 合作夥伴

急難救助 糧食發放 職訓培力 環境衛生改善

- 2024年受益：逾24萬人次
- 主要合作夥伴：

天主教明愛會 | 貧民區防災教育、個案管理、慈善探訪、農作生產；協助臺灣人道援助白米清關，分送至孤兒院、伊波拉倖存者社區、社會福利局

希利基金會 | 專注於醫療援助，與慈濟合作助產士培訓，有效降低嬰兒死亡率

蘭頤基金會 | 負責婦女職訓，帶動農耕在地化，在南方省博城開辦裁縫班



當時排在我前面，他的手被砍斷了。就在那時，西非國家經濟共同體（ECOWAS）的戰鬥機飛來，叛軍分散注意力，開始向空中射擊，讓我們得以趁機逃脫……」

逃離叛軍部隊後，年幼的查爾斯流落到離家人很遠的一個鎮上，靠洗碗為生，直到母親的朋友無意中看到他。

「那個年代還沒有手機，我媽媽無法直接聯繫我；她賣掉她的財產，請她朋友把錢帶給我，這樣我才回到自由城。

媽媽住在很偏遠的惠靈頓社區（Wellington），但她要去戈德里奇（Goderich）賣碎石，因為那裏的人比較富裕。在採石場或叢林中找到大塊的鐵石之後，媽媽就會坐下來，把那些石頭用錘子敲成小碎塊，再按盤賣給蓋房子的人用。

在那個年代，每盤碎石只能賣兩千利昂（獅子山共和國貨

據點——那裏有鑽石礦，也是獅子山的糧倉。當叛軍從科諾市中心發動攻擊時，父親對繼母和我說：『你們最好走遠一點，這樣才安全。』

我們徒步走了數英里，來到凱內馬區（Kenema District）。聽說叛軍又再逼近，我們決定躲進叢林。但叛軍從遠處發現我們煮食的煙火，循著小路抓住了我們。叛軍俘虜年輕男孩，教我們怎麼開槍，讓我們進入軍營，成為叛軍的一員。我當時總是假裝很困惑，不知道發生了什麼事，因為我不想給人們帶來痛苦。

他們給小孩子毒品，強迫我們去做不該做的事，還會因為你

二〇二四年五月，自由城一處貧民區大火，慈濟與合作夥伴天主教明愛會、希利基金會、蘭頤基金會志工接力供食長達二十一天。

（相片提供／花蓮本會）

殺了家人和親戚，給你升軍銜。這就是他們培養童兵的手段。孩子吸了毒，就不會把人當成人看。叛軍這樣利用孩子，是因為孩子很天真、很容易被洗腦。在那個年紀，孩子無法為自己的行為負責，但訓練他們的成人，卻清楚地知道自己在做什麼。」查爾斯的記憶深處，有些片段永遠無法抹去……

母親的愛翻轉孩子命運

叛軍與彼時的政府起了重大分歧，談判條件沒被滿足，開始迫害無辜平民。當時的驚險，查爾斯歷歷在目。

「叛軍問我們：『你要短袖還是長袖？』如果你說短袖，他們會砍斷你的半條手臂；如果你說長袖，他們會砍掉你的手。血淋淋的斷手在地上跳動，彷彿在為被斬斷的生命掙扎……」

我的朋友亞伯杜（Abdull）

幣），不到二十美分。我媽媽就是靠這筆收入，支付我每週上學的交通費和午餐費。」說起母親無私的愛，查爾斯忍不住潸然淚下，「今天我能夠成為這樣的人，全靠媽媽的付出。她不惜靠敲石頭，也要確保我能繼續上學，因為她深知教育的價值。」

疫情下令人信任的朋友

在家人的資助下，查爾斯得以進入大學，繼續深造。他沒有忘記兒時的夢想，還是一心想要當醫師，但因為數學成績不夠好，也沒有足夠的經濟實力，不能選擇科學專業。

「進入大學之後，輔導老師跟我提到一個叫做『和平與衝突研究』（Peace and Conflict Studies）的專業。她告訴我，這個專業可以為聯合國工作或加入慈善機構成為援助工作者。這樣雖然不是醫師，我仍然可以幫

助其他人。」

經過近十一年的內戰，獅子山共和國在二〇〇二年迎來和平。據聯合國估計，有五萬到七萬人因之喪命，超過兩百萬人流離失所，也就是說全國人口的三分之一，都成為境內難民。

可是又一場災難在二〇一四年重創這飽受苦難的國度，也正是這場災難，結下了慈濟、獅子山共和國及查爾斯之間的緣。

「慈濟的援助在二〇一五年來到獅子山，當時我們正遭受伊波拉疫情的摧殘，面臨困境——有很多人死亡，很多人在掙扎，很多人沒有任何辦法活下去。」當時已經如願成為一名人道主義工作者的查爾斯回憶。

曾慈慧依稀記得初到獅子山共和國看到的景象：「二〇一六年我們去的時候，從機場走出來看不到任何燈光。很明顯沒有電，到處都是黑漆漆的一片。我們到東部的小城科因



自由城貧民區居民在垃圾擠壓而成的土地上生活，每逢大雨飽受水患之苦（右圖）；慈濟長期關懷、提供物資，二〇一九年時任美國總會副執行長的曾慈慧（左圖左二）為明愛會基督國王醫院致贈五穀粉。（左／Desmond Jones攝影）

杜（Koindu），那裏地理位置偏遠，再加上被貼上伊波拉病毒的標籤，外人避之唯恐不及，民眾生活非常辛苦。」

在這個艱難的時刻，慈濟志工的到來像是一顆溫暖的定心丸。二〇一五年起，透過與天主教明愛會、希利基金會和其他慈善組織的合作，慈濟把一批批急需的物資送達。

查爾斯說：「獅子山人早飯、午飯、晚飯都吃大米，所以大米對我們來說非常寶貴。當時慈濟送來免開火烹煮的速食米飯，只需熱水或冷水沖泡即可食用。可以想像，這樣的食物對被封鎖在家、無法覓食的人們來說，有多大的用處！是慈濟的支援，讓那些家庭獲得足夠的食物。」

「另外，慈濟還為健康檢查站、治療中心和收容中心，帶來毛毯和可摺疊的福慧床。當人們生病時，那些床提供可以躺臥睡

覺的空間。」查爾斯細數慈濟當年帶來的這些實實在在的物資：「慈濟是一個令人信任的基金會和合作夥伴。」

災難發生時會想到的人

在完成伊波拉疫情的急難救助工作之後，慈濟沒有離開，而是繼續陪伴飽經滄桑卻依然樂觀的人們。

「這十年來，慈濟一直提供大米、五穀粉、鞋子、牛奶、舊衣物及許多不同的物資。當災難發生時，包括國家災難管理機構在內的所有人，首先想到的都是慈濟支持的明愛會、希利基金會、蘭頤基金會（Lanyi Foundation）以及紅十字會。」

「如果有人問，你們可以支援這場災難嗎？我們會說，我們沒有資源，但是可以問一下合作夥伴。一旦慈濟批准，我們就能動員五十名志工前往現場分發毛



毯。即使災難在午夜發生，災民也能在兩、三個小時內有地方睡覺。」查爾斯說。

慈濟志工提供的物資，匯集了來自世界各地的愛心；而慈濟合作的這些慈善組織，也都是志同道合的夥伴，讓志工可以把工作推進得更好。

「來自臺灣農委會的愛心米，花蓮靜思精舍師父們做的五穀粉，還有環保毛毯、環保餐具，透過我們合作夥伴的協助發放出去。」曾慈慧細數大家的分工——蘭頤基金會的重點在於婦女謀生；希利基金會重在醫療，例如助產士培訓的規畫；明愛會比較多元，協助慈濟做個案管理、農作物的生產，在貧民區進行防災教育的宣導，最重要的是協助每年臺灣人道援助白米到獅子山的清關作業等。

曾慈慧形容，就像一張椅子有四隻腳，每一個合作共善的團隊都扮演不同的角色，缺一不可。

可，用一分感恩的心，把慈濟在國際賑災方面及時、尊重、務實的理念帶到獅子山各地社區。

我們和慈濟走同一條路

急難救助和賑災發放之外，慈濟志工也放眼獅子山共和國的長期發展。按照聯合國永續發展目標的指導，從消除貧窮、消除飢餓、良好健康與福祉、優質教育、性別平等的多重維度，幫助人們從內戰、疫情、災難的廢墟中重新站起來。

二〇二二年，慈濟志工開始向塔卡克雷內婦女農民協會（Takaleneh Women Farmer's Association）採購大米，每年五十公斤裝十萬袋用於濟貧。這個位於西北省省會坎比亞市（Kambia）的農民協會擁有一千多公頃田地，以社區婦女為主要勞動力，讓她們可以透過農耕，為家人謀得更好的生活。

「婦女們有錢，也有食物可以吃，能把孩子送去學校。我自己沒有上過學，但是現在每天早上八點到十二點都在學習。」協會主席伊莎塔·費伊卡·塞西（Isata Feika Sessy）說。

慈濟是第一個下大量訂單的採購者，讓協會擁有資本可以購買機械設備，翻修社區的廁所，為成員的家裏添購電器。如今世界糧食計畫署（World Food Programme）也加入採購行列，還提供太陽能灌溉系統，讓協會從一年二收升級為一年三收。

試想，假如查爾斯的母親當年也可以透過農耕支付兒子的學費，也許可以省去許多辛苦。這正是慈濟在獅子山共和國努力的方向——為當地人提供可持續的經濟來源，授人以漁，讓他們的勤勞和堅韌，不再被動盪的環境辜負。

伊波拉病毒疫情讓很多孩子痛失雙親，淪落為孤兒。居住在



慈濟二〇二二年起向本地農業組織採購白米加入賑濟發放，農民也能獲得收入改善生活（上圖）；在南方省，慈濟和蘭頤基金會合辦縫紉職訓班，婦女學員習得一技之長（下圖）。





科因杜的瑪麗·芬達爾·瑟塞（Mary Finda Sesay），經常招呼孤兒到家中吃飯，還給他們募來生活必需品，「有時小孩子會路過賣柴火，我會買下柴火，喊他們來吃飯。我告訴他們，如果你的朋友也是孤兒，明天也把他們帶來。有時我看到孩子腳上穿著兩隻不同尺寸的鞋子，會請他們把鞋子脫下來，我會幫他們找一雙涼鞋穿。」

在後來的幾年，瑟塞不但一直為孤兒提供食物，還憑藉一己之力建立起「一起微笑孤兒院」（Smile with Us Orphanage），它同時也是一所學校，專門為伊波拉遺孤提供安全的空間。但要照顧這麼多孩子，瑟塞承受的經濟壓力可想而知。

當地志工瑪格麗特·巴希（右）穿上慈濟灰色志工服成為生力軍，長期且深度了解鄉親的需求。

從二〇一六年開始，查爾斯就持續為瑟塞送去慈濟提供的食物、衣物等物資，成為這位慈悲女性堅實的後盾。

瑟塞感恩地說：「願上帝祝福你們，我真的很感恩。你們是我的姊妹，因為我能看到你們眼中感動的淚水，和我當年試圖把孩子們集中在一起的感受一模一樣。我認為我和慈濟，我們走的是一條路。」

過往傷疤綻放新的光芒

二〇二五年初，曾慈慧再一次來到獅子山共和國。「我們一抵達自由城機場，就看到燈火通明，有空調，行李搬運也全部電腦化。在科因杜，整個社區有好多攤販，環境跟以前差別非常大。很多婦女集結在一起做手工藝品，用沙土混合做磚頭，改善家裏的生活環境。」

那些年的創傷，獅子山人不

會忘記，卻也不願意沉陷於回憶的痛楚。查爾斯可以清晰地看到祖國的變化和成長，同時也知道還有很長的重建路要走。

「我們經歷了許多艱難與困苦，最終獅子山人民達成共識：我們應該原諒，但永遠不會忘記。我們所經歷的痛苦，每次回想起來仍然歷歷在目。我原諒所有將我捲入爭端的人，這也是我選擇服務的原因。」查爾斯莊嚴地說。

慈濟與獅子山共和國相伴十年，沒有計畫離開，而是想要更深地扎根社區，透過培養更多像查爾斯這樣無私、熱忱的本地人才，讓他們帶動自己的祖國和人民，一步步地走向未來。

「第一個十年，慈濟由急難救助為緣起，在那之後我們看到整個社區需要環保的帶動、水資源的重建，還有健康、食物米糧在地化的採購，最重要的是農耕婦女的賦權，這些是我們在第一

個十年要做到的。」

「第二個十年，慈濟的主軸就是人才培育。我們現在有自己的會所，有三十二位志工投入培訓；其中我們的同仁瑪格麗特·巴希（Margaret Bassie），真的穿起灰衣制服，很驕傲、很感恩能成為慈濟人。」曾慈慧說。

查爾斯在二〇二三年出版一本自傳，書名就叫做《從童兵到人道工作者：傷疤中綻放的光芒》（From a Child Soldier to a Humanitarian: The Journey of Turning Scars to a Star）。「傷疤中綻放的光芒」這個副標題，不但是他對自己生平的總結，也是對獅子山和獅子山人民最好的描述——傷疤也許不會憑空消失，但獅子山人勇敢又堅韌，在慈濟的陪伴和幫助下，相信他們一定可以透過努力，讓過往的傷疤綻放出新的光芒。」（原文刊登於《慈濟美國世界》雙月刊第259期 獅子山共和國：傷疤中綻放的光芒）

（經）

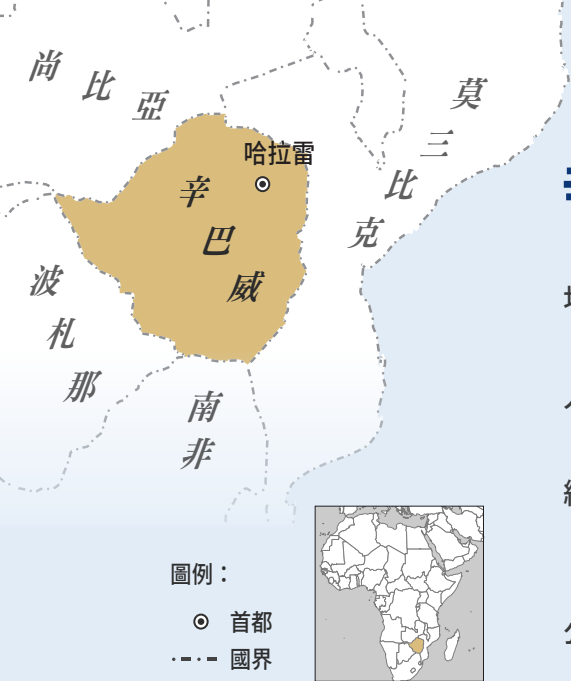
辛巴威傳奇 朱金財與他的 水井團隊

臺商朱金財曾在辛巴威四度遭劫、資產歸零，而今成為造福八百萬人的「掘井人」；他不僅為乾涸的土地引出生命之水，更與本土志工們建立起親如家人的至深情誼。

撰文、攝影：許斐莉（大愛電視資深製作人）

辛巴威慈濟水井團隊下鄉修理廢棄水井，工作非常耗費人力與體力，朱金財（左一）手把手傳授技能。





辛巴威共和國小檔案

(Republic of Zimbabwe)

地理位置 | 非洲南部內陸高原國，面積39萬平方公里（約臺灣11倍）

人口組成 | 約1,454萬人，以紹納族（Shona）、恩德貝勒族（Ndebele）為主

經濟困境 | 因積欠外債以印製鈔票填補赤字，導致嚴重惡性通膨，2008年官方統計通膨率高達2.3億百分比，目前主要以美元流通

公衛危機 | 受乾旱影響，2024年聯合國統計僅25%人口可使用安全管理飲用水

朱金財（中）與李照琴（左三）夫婦投入辛巴威慈善工作，帶領本土志工關懷當部莎娃眼盲阿嬤祖孫一家。

九九〇年代，臺商在南非屢遭綁架，雖然熱錢好賺，但付出的代價太高，「那時候我每次押車從新堡送貨到約翰尼斯堡，我太太都非常擔心，直到我平安回到家，她才安心。」有一回，一群歹徒在搶劫臺商時，將滾燙的熱水淋到一名女臺商身上，這個駭人聽聞的消息令朱金財不寒而慄，「實在很可怕，那個人後來是生是死，我們都不知道。」

南非治安日益敗壞，朱金財決定到辛巴威試水溫，原因之一是他第一次到首都哈拉雷（Harare）考察時，發現街上有在賣報紙。「我在南非用得綽綽有餘的英文，到辛巴威好像不太夠用，得再去學才行，可見得辛巴威人的教育水準比較高。」



辛巴威舊稱羅德西亞，曾經被喻為「非洲的麵包籃」，農業繁榮，且國民的教育程度在非洲名列前茅，僅次於塞席爾、南非和模里西斯，人民的識字率一度高於九成。朱金財發現，辛巴威人民溫和有禮，社會氛圍相對友善，是個可以長居久安的地方，於是逐漸將事業重心轉往辛巴威，重新在此安頓家園。

四度遭劫之後

後來發生的事情，很多人都知道了，辛巴威的榮景不再，「非洲麵包籃」的殞落，與黑人執政二十年後，將原由白人掌控的多數土地收歸國有、重新分配有關。辛巴威在二〇〇〇年實施的這項土地改革政策，被歐洲列強認定為侵犯權益，紛紛對其祭出制裁，辛巴威經濟一落千丈，外債高築，物價飆漲，惡性通膨失控，迫使央行於二〇〇九年停

用辛幣，改用美元與南非幣交易。

在此之前，社會已陷入動盪，憤怒的民眾走上街頭，砸毀、搶奪商家物資，朱金財也在一九九七年、一九九八年時四度遭歹徒洗劫。「前三次是店面被搶，那沒關係，我們倉庫還有存貨，可以很快恢復營業；但第四次時，連工廠都被搶光，倉儲都沒了，真是欲哭無淚。」

朱金財的岳父在臺灣對他們下了最後通牒：即刻返回臺灣，「你不回來沒關係，我女兒照琴還有小孩、孫子都讓他們回來。」岳父的一席話，讓朱金財感覺尊嚴受辱，「好歹，我在辛巴威也算是富豪，怎能說放棄就放棄？」

太太李照琴一直是他堅實的後盾，舉凡朱金財的任何決定，她都全然支持。於是，他們決定賣掉在南非的房子——那也是他們僅剩的最後資產了。靠著賣房

子拿到的錢，在非洲白手起家的朱金財再一次捲土重來，從而自谷底翻身。

朱金財當時有一個疑惑：為何自己殷實做生意，卻屢次遭逢如此不堪的命運？有沒有辦法可以「轉運」？他想，不如就來做善事吧！看能不能透過行善來

轉運。於是，就在第四次被洗劫後，從一九九八年底員工提報的鄉下地方開始，哪裏有需要就去哪裏發放，麵包、文具、衣服……什麼都發。

同時，朱金財也是民俗療法合格老師，在醫療資源缺乏的非洲，他透過推拿幫助過不少人；

漸漸的，一傳十、十傳百，朱金財的免費「義診」吸引了許多人慕名前來，同時也有許多被他服務過的辛巴威人加入行善行列。

直到二〇〇三年，朱金財在辛巴威發現「大愛」這個頻道，非常驚喜；觀看後發現，他在做的事情跟慈濟很像，於是自己認

定就是慈濟人了，接著，他在二〇〇五年前往南非培訓，正式加入慈濟的行列，二〇一一年受證為慈濟委員；透過聽聞證嚴上人講經說法，真正了解正確的行善動機和意義。他不再追求「行善轉運」，運反而真的開了！

慈濟在二〇二五年購入全新的水井工程車，用最新科技挖鑿水井。鑿井工程耗時一週，將二十幾根水管持續往岩盤鑽鑿，需要耐心及團隊合作（右圖）。朱金財嚴格把關，本土志工莫不服膺其專業與德行，視其如師如父（左圖）。

水，有的水源地相當偏遠，人們還得跟動物爭水；尤有甚者，許多孩子為了幫助家人取水，無法接受完整的教育。在一次向上人報告的機會中，朱金財描述了他的不捨，上人立刻慈悲地叮囑他去做「辛巴威的掘井人」。

掘井團隊女力

隨著朱金財慈善步履日益開闊，慈濟在辛巴威的聲名也更為遠播。然而辛巴威面臨的困境遠超過朱金財的想像——過去三十五年來，辛巴威歷經了五次大型乾旱，其中三次都跟聖嬰現象有關。最嚴重的一次是在二〇二三年到二〇二四年，那次乾旱不但造成全國近半人口面臨嚴重饑荒，極度缺乏乾淨水資源和惡劣的衛生條件，也帶來十五年來最嚴重的霍亂大流行。

多年來深入鄉間，他聽聞也看到許多婦女冒著生命危險取



朱金財開始把本土志工組織成水井團隊，並且打破性別的界線，只要願意加入，不論男、女都歡迎。在辛巴威，傳統的掘井工法相當需要人力；無論鑿井或修井，水井團隊一旦下鄉就是十六天。二〇二四年大愛電視拍攝團隊跳上水井團隊的車，透過貼身採訪，我親眼目睹，團隊的成員一半都是女性，她們投入的體力活包括架設機械、扛水管、打洞、安裝幫浦……絲毫不以為苦，堅強的毅力令人歎為觀止。

隸屬於辛巴威中央政府水資源管理的「鄉村基礎建設發展局」（Rural Infrastructure Development Agency，簡稱





RIDA)，水利工程師路法納（Lufina Feresi）曾說：「訓練女性進入手工幫浦鑿井的領域，是辛巴威政府鼓勵的政策之一，我們也很開心看到慈濟在培力當地婦女的部分貢獻良多。」

水井團隊中年紀最大的女性，是同時承擔慈濟辛巴威聯絡點慈善協調窗口工作的樂芙妮絲（Loveness Compound）。她在二〇一〇年出現甲狀腺的疾病，醫師說她可能無法久留於世；二〇一二年，她透過介紹認識了朱金財後，藉由推拿及自然療法控制住病情，進而痊癒。為了報恩，她投入慈濟奉獻所長。

五十四歲的樂芙妮絲性情穩定，成為朱金財的得力助手，包括調度熱食站的大米、豆渣等物資，同時也在修鑿水井工作中付出勞力。樂芙妮絲的故事啟發了許多人，其中一位便是她的外甥女瑪格麗特（Margret Compound）。

「對我來說，慈濟跟其他組織很不一樣，它讓我有家的感覺。」在慈濟的許多活動中都可以看到瑪格麗特承擔司儀，切換流利的英語與紹納語；她同時也協助慈濟和辛巴威政府溝通協調，當然在水井團隊的任務中也少不了她的身影。

自學專業有成

水井團隊中還有一位年輕人吸引了我們的目光——艾薩克（Isaac Nyarukokora），他和樂芙妮絲、瑪格麗特等人相同，是已受證慈濟志工、職志合一的團隊成員。不到三十歲的他，有著一雙大眼睛，如佛眼般的線條相當吸引我。艾薩克很瘦小，在水井團隊中經常看見他默默地承擔許多工作，其中最重要的一項就是量測出水點。

在辛巴威，有許多測試出水點的土方法，例如用銅線棒去感

的費用太高了，單純在節省經費的動機下，從旁自學、累積經驗，並將這些專業知識傳承給本土志工。他單靠解讀圖表就能精準判斷出水點的能力，如今也傳承給每一位水井團隊成員。

親情正是如此

我在辛巴威的採訪過程中，觀察到朱金財和他的水井團隊之間猶如父子般的親情，深深打動了我。

有時，只是一個不經意的目光，我便瞥見本土志工們圍著他，一起討論手機上的測水圖，每一位都專注地聆聽他分析圖表，學習如何解讀、判斷與決

水井團隊超過一百五十人配置，得知哪裏需要修井、挖井就往哪裏去。他們說，辛巴威乾旱嚴重，能為鄉親效勞是莫大光榮。

受地下水的能量，但錯誤率極高，因此非常需要透過科學方式來進行更準確的測試，而艾薩克就是水井團隊中精於測試出水點的專業人才。

「艾薩克很棒，現在政府單位都來找他幫忙了。」朱金財得意地說。測出水點需要花費時間反覆在同一片地上測試，艾薩克很有耐心，除了用一步一腳印的方式使用人工方式測量，同時也會透過儀器量測出水點的數據資料。如今朱金財因為膝蓋退化，無法親自下鄉，但他只要在首都哈拉雷會所，就能透過手機讀取艾薩克傳來的資料，判斷該點是否真能打出水來，而這也是水井團隊的志工們全然服膺朱金財的原因之一。

他們始終圍繞在他身邊，學習各種專業技能——白手起家經商的朱金財，自然不是水利工程的专业，但在投入水井鑽鑿之初，他覺得外包給水井工程公司

策。

那天在首都附近當部莎娃地區的鑿井現場，經過了一整天漫長的等待，團隊非常耐心往地底下鑽孔、穿越岩石層確認出水，朱金財在一旁監工，確保每個步驟不馬虎；就在夕陽西下時，我一轉頭，看見水井團隊圍著他，談笑風生。

「朱師伯就像是我的父親，我小時候就認識他了，他一路拉拔我長大，教我水井的專業知識，我對他充滿感恩。」艾薩克說。

還有畢古（Biggie Samson），是慈濟辛巴威聯絡點的人文真善美窗口，他也投入水井團隊。十七歲時，父母雙亡、頓失依靠的他悲傷得想結束生命，朱金財得知後，把他從鄉下帶回哈拉雷，安置在家裏，讓他得以接觸網路及電腦，如今不但專精於影片剪接，也已經結婚生子。「朱師伯給我工作，陪伴我到現在，

他就像我的父親。」畢吉說。

朱金財不斷地「撿小孩回來養」，包括十年前大愛電視到鄉下拍攝的取水男孩雷蒙（Raymond Jasi）；十年後，雷蒙隨著父親北上首都謀生，落腳在哈拉雷市郊，雷父擔憂對街的私娼寮會帶壞雷蒙，央求朱金財帶雷蒙到慈濟。如今，雷蒙搬到慈濟會所的宿舍，正式加入水井團隊，跟隨艾薩克學習測量出水點。

新冠疫情期間，朱金財染疫，險些喪失生命，從那之後，他的身體狀況大不如前，也由於膝蓋退化，限制了他的行動力。「他們現在都不讓我下鄉了，車子顛簸那麼久，到的時候，我的身體會痛到無法下車。」朱金財說。

但他依然每天到會所，抵達後的第一件事是對觀音聖像禮佛三拜，然後進餐廳打開播放器，讓梵唄聲流洩在整個場域中，再



緩步走到辦公室，一一回應志工的問題。他的態度是嚴厲的，有時甚至會斥責他們處理事情的不夠周延，但每一位志工依然對他行禮如儀，尊敬他，服膺他。

因而，每當我看見朱金財緩步走在會所裏，不時高聲呼喚某位志工的名字，我都是一種回到家的感覺。親人之間，不就是如此嗎？

「他們現在如果發現我在辦公室兩個小時沒聲音，就會過來看看我怎麼樣了。」在經歷過疫情、休克等事件後，本土志工非常貼心地照顧著朱金財，猶如陪伴老父一般。

目標五千口井

二〇二五年十月初，就在我從辛巴威返回臺灣不久，朱金財告訴我一個好消息——慈濟的辛巴威水井團隊獲得中央政府的認證了。未來，水井團隊下鄉鑿

慈濟行動

水資源

總完成水井數 | **4,115** 口

(2013.11.11~2025.10.31)

新建 | **287** 口 修復 | **3,828** 口

團隊 | 5組，每組30人

效益 | 以每口井服務400戶、
一戶5人計算，
約惠及 **800** 萬人

糧食發放

● 成立供食站 **54** 個

● 每天供餐
17,000~20,000 人次

志工培力

● 受證慈濟志工 **212** 人

● 社區志工 **3,103** 人

(2025年11月8日統計)

日日跋涉長途，無數民眾取水的辛苦日常，可以因為一口水井而改變。

井、修井時，跟地方政府的溝通將會更為順暢。「我們在二〇二六年底前應該就能提前達到修井、鑿井五千口的目標了！」

二〇二四年，朱金財的夫人李照琴也正式受證成為慈濟委員，一向在幕後支持夫婿的她，也開始跟著下鄉關懷貧戶，或是上網查羅馬拼音、教本土志工們唱慈濟歌曲。夫妻倆的話題，從年輕到老，都離不開慈濟。

「當我結束生命，我要葬在這片土地上；未來，我會跟你們坐在一起，有著一樣的膚色，為辛巴威肝腦塗地。」這是二〇二五年九月，朱金財在慈濟辛巴威靜思堂動土典禮上的發言；在哽咽淚水中，他如此深情地為今生與來世和辛巴威的情緣下了註腳。

這是臺商朱金財三十一年來與辛巴威人一起締造的奇蹟，而這個善的漣漪還在不停地擴大中。

（經）



國際組織醫療接力 戰火下的加薩癌童家庭

烽火摧毀加薩走廊所有的癌症治療醫院，
一群癌症兒童家庭由多個國際醫療與慈善組織接力護送，來到約旦安曼治療；
慈濟人醫會也提供牙科義診，在這最艱困的時期同在。

撰文、攝影・林綠卿（約旦慈濟志工）

大家都說「孩子是未來的希望」，可是從二〇二三年十月七日到二〇二五年十月十三日，在這不長不短的兩年時間當中，有一萬八千四百三十名兒童，他們的未來，永遠不會到來了。

以哈衝突兩年來，加薩走廊六萬八千人因之往生，其中四分之一是孩童；還有一百九十萬人流離失所，其中有一群來到約旦安曼，他們罹患癌症的孩子急需救治，在多個人道組織協助下延續治療。慈濟也受邀為這些家庭提供牙科義診，在他們深陷困境之際，帶來一絲喘息和關懷。

安曼生命線

約旦國土約臺灣兩倍半大，境內一千一百萬人口，其中一百萬人是敘利亞難民，已經陸續回國；巴勒斯坦難民約兩百四十萬人，自一九四八年第一次中東戰

爭後就陸續前來，目前分散在十三個難民營中。

在約旦有三十五年歷史的巴勒斯坦醫療援助組織（Medical Aid for Palestinians, MAP），主要服務沒有約旦國籍的巴勒斯坦難民；二〇二五年六月起與慈濟合作醫療個案補助，九月十五日又通報有一百二十七個加薩家庭需要幫忙。九月二十一日，慈濟志工包括陳秋華、如思（Mohamed Khir Alriz）、哈達（Khader Khalifeh）、慈濟人醫會醫師安賈德（Amjad Othman）和我，與MAP人員會面，了解加薩兒童的處境。

這些家庭被安置在十二間飯店，他們的治療和食宿費用由多個國際組織資助。聖裘德兒童研究醫院（St. Jude Global Online Community），是為罹癌兒童提供重要支持的機構之一，這家總部位於美國的醫療援助組織，與世界衛生組織（WHO）

和聯合國兒童基金會美國分會（UNICEF USA）長期合作。

伸出援手的還有約旦胡笙國王癌症中心（King Hussein Cancer Center）、沙烏地阿拉伯薩勒曼國王救濟與人道主義援助中心（King Salman Relief and Humanitarian Aid Center），以及以色列境內的瑪麗亞基金會（Marian Foundation），為巴勒斯坦東正教慈善機構。

這項援助計畫相當全面，不只全額補助醫療費和住宿費，病童及陪同前來的家庭成員每月可獲得一百美金生活津貼，還有食物券、購物券。然而，這項援助不涵蓋陪同家屬的醫療需求，也不包括病童的非癌症相關治療，例如牙科。

約旦慈濟人醫會成立十六年，長期照顧貧民與難民，紛紛響應這次的牙科義診，十月十五日於法納爾飯店（Alfanar Hotel）搭建行動牙科診所，安

裝發電機、壓縮機和診療椅。十月十六日，十位牙醫師和慈濟志工於上午九點展開服務，共診治一百零七位患者。

其中有三個特殊個案無法在現場得到治療，已轉診到大醫院；其中一位是四歲男孩希杉（Hisham），離開加薩前因爆炸而嚴重燒傷，他的母親說，他忍受了六個月的牙痛，每晚都痛得哭泣，而且不願意讓陌生人看到他的臉，也不肯張開嘴巴接受檢查，真是令人心疼。

煉獄逃亡路

加薩走廊，這塊長四十一公里、寬十公里的狹長之地，西臨地中海，北、東兩側被以色列嚴密封鎖，南端與埃及相連。人口組成除原本的加薩人，還接納了自巴勒斯坦其他地區流亡而來的難民。

兩百三十萬人在這圍城之

中，彷彿被困於無路可逃的露天監獄；他們不願放棄家園，每隔數年就與以色列爆發激烈衝突，代價是斷水、斷電、斷糧、斷藥的生存危機。人均年收入約一千兩百美元，超過六成人口生活在貧窮線以下，僅靠聯合國救濟、家庭代工與簡單農業勉強維生。

二〇二三年十月七日，哈瑪斯發動了震驚世界的攻擊，隨後以色列反擊；之後兩年，加薩走廊遭受無差別空襲，據估計被投下了七萬噸炸彈，九成人口為了躲避轟炸不斷遷徙，六萬八千人喪生，一萬四千人失蹤，兩百七十名記者與一千零四十五位醫護人員罹難，十七萬人受傷。八成五建築物損毀，教育與醫療機構全數失能。

二十九歲的謝曼（Shaima Zaarab），是六個孩子的母親；她十三歲的大女兒蘇哈（Suhair Zaarab）患有血癌，這也是她來約旦的原因。戰亂期間，沒有汽

油和交通工具，她推著女兒坐上三輪車去醫院求助；隨著空襲愈演愈烈，她和家人向南遷徙；她的丈夫在先前的空襲中失去了一隻手臂和一條腿，行動不便。

她記得有一晚空襲中，砲彈如雨點一樣落下，就像世界末日；人們從房子裏逃到街道上，因此與家人失散；她告訴孩子們：「你們把手抓緊，一起往前跑，不要停下來，不要回頭看。如果我們死了，你們一定要活下去。」

當他們抵達加薩南部，就住在海灘上，棲身於以毯子、被子和塑膠布搭建的簡易帳棚中，歷經六個月，只能用海水洗漱，更有長達三個月的時間，沒吃過一塊麵包。他們忍受著冬日的暴雨和夏季攝氏四十度高溫，當最終能夠返回家園，卻發現自己的房子已化為廢墟。二〇二五年五月，加薩最後一家癌症治療醫院，也被摧毀。



謝曼在懷孕八個月時抵達約旦，陪同女兒蘇哈接受癌症治療；蘇哈跟即將臨盆的媽媽說：「我想給我的妹妹取名叫希瓦（Siwar），這樣如果我死了，妹妹就會記得我，記得這個名字是姊姊取的。」

謝曼的弟弟今年已經是考大學的年紀，他告訴姊姊：「我真希望自己也得癌症，這樣我就可以申請出國念書了。」

回家是唯一

在加薩走廊這個人道主義也無能為力的困境中，國際組織盡可能提供庇護與援助。對於加薩人民來說，多年來的封鎖與砲火，他們養成了一切託付給阿拉的堅定信念。在訪問過程中，她

牙科義診包括拔牙、補牙、氟化層防蛀和洗牙，同時也進行衛教。



們平靜地敘述親身的經歷，沒有抱怨，沒有卑微乞求，臉上始終掛著微笑，口中道出的都是感恩，對於苦難的接受度，超乎想像。

來自加薩汗尤尼斯（Khan Younis）、四十三歲的夏希納茲（Shahinaz Kaskin），女兒拉哈夫（Rahaf Kaskin）在十歲診斷出腦癌，那時正值戰爭爆發，她們趕緊向加薩衛生部申請出國治療，先前往埃及接受腫瘤切除手術，待了兩個月之後，轉到約旦的胡笙國王癌症中心繼續療程。「感謝阿拉，病情穩定了，但她失明了，現在只能臥床。」夏希納茲說。

夏希納茲的其他孩子仍然留在加薩，當年她離開時，小女兒
慈濟人醫會醫師、牙科助理、擔任志工的「慈心之家」敘利亞單親媽媽們，一起為加薩家庭服務。

只有一歲八個月大。「我們已經在約旦待了一年七個月，祈求阿拉保佑我們平安團聚。在約旦最難熬的是和親人分隔兩地，擔心他們在戰火中的安危。感謝阿拉和這裏善良的人們，讓我們得到很好的照顧；感謝約旦人民和阿卜杜拉國王（King Abdullah II），對加薩癌症兒童的幫助。」

夏希納茲在牙科義診兩週前，也面臨了緊急狀況。「我因劇烈的腹痛送急診，在阿奇拉醫院（Akila Hospital），莫納德醫師（Dr. Muhanad）診斷我患有膽結石。週日我接受膽結石手術，慈濟基金會幫助我支付了費用。」她補充道，「願阿拉保佑你們所有人。我現在每天都覺得更健康了，非常感恩你們為巴勒斯坦人民所做的一切。」

他們並沒有對生命失去熱情，而是把希望寄託在下一代——孩子的癌症能痊癒，然後

他們要回加薩重建家園。並沒有人因為眼前的舒適與安全，想要留在約旦居住。即使有孩子不幸過世，他們也會在三天的葬禮過後，申請穿越邊界。回家，是他們唯一的要求。

停戰協定已經在二〇二五年十月簽訂，但是不定時的空襲與射擊還在持續中，並沒有完全停止。他們知道回到加薩，往日的家園已經變成廢墟；但就算住在簡易帳棚，必須徒手重建，甚至要用手挖出受難家屬的遺體，也要給予他們最後的尊嚴，妥善安葬。即使眼前要面對的是饑荒與物資短缺，依然義無反顧，沒有什麼可以阻擋回家的心；因為，這不是加薩第一次遭遇大毀滅，這是自一九四八年中東戰爭以來的第十五次。

信念如磐石

安賈德醫師為孩子們準備了

許多禮物，讓義診現場充滿溫馨氣氛；他也承諾，有需要後續追蹤的病人，可以到他的診所接受免費治療；若有特殊需求，例如裝假牙等費用，則由慈濟來承擔。

二十六歲的牙醫師札德（Zaid Handan）表示：「作為一名慈濟人醫會成員，我很榮幸能為加薩人提供治療，包括拔牙、補牙、氟化物治療和洗牙。我感恩慈濟創造這個機會，希望能夠持續，我們將與你們同在。」

馬哈穆德（Mahmoud Ashour）是加薩家屬的志工代表，已經在約旦一年半。三歲姪女茱蒂（Judi Ashour）左眼患有癌症，但她的父母無法獲得出境許可；三十一歲的馬哈穆德只好把妻子和三個孩子留在加薩，二〇二四年五月帶著姪女來到安曼治療。

在受訪中，他說：「在這場殘酷戰爭的陰影下，我們無論留

東臺灣的生命守護者 在最需要的地方，照見希望

花蓮慈濟醫院院長林欣榮 融合科技與人文的創新醫路

醫療品質是病人安心的根，是醫德的體現

人才培育是志業得以傳承與深化的根本

本書不只記錄下東臺灣醫療的挑戰與突破

更是慈濟醫療志業「守護生命、守護健康、守護愛」的見證

彩頁照片提供——花蓮慈濟醫院



收錄多幅珍貴照片 定價 500 元 · 精裝典藏版

本書書名《醫療希望在花蓮》，既是林院長的自我期許，也是展現全面實踐的宏願。願人人不忘初衷，繼續守護東部民眾的健康！

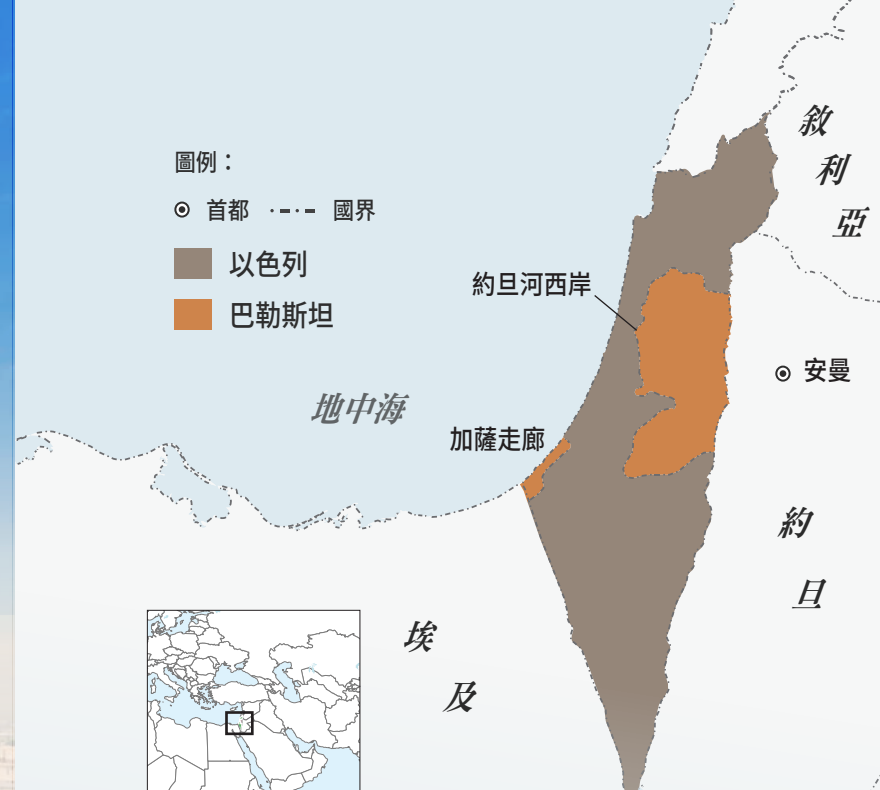
——**釋證嚴** 佛教慈濟慈善事業基金會創辦人

志大、願堅、勇氣加毅力，是最大的動力。共好、共榮不是口號，是已真正落實在此的進行式。

——**林碧玉** 佛教慈濟慈善事業基金會副總執行長

當我翻閱這本《醫療希望在花蓮》，敬意與感動油然而生。這是一部珍貴的醫療紀實，更是一段承載著人道精神與希望的故事。

——**童子賢** 和碩聯合科技董事長



加薩走廊人道危機

2005年 | 以色列撤離加薩走廊，結束38年軍事控制

2007年 | 哈瑪斯政權取得加薩控制權，引發以色列與埃及實施嚴格邊境封鎖；加薩經濟與民生受限，長期依賴國際援助

2023年10月 | 哈瑪斯對以色列發動襲擊，以色列對加薩實施全面圍困和空襲，導致饑荒與基礎設施全面崩潰，造成6萬8千人往生的悲劇

2025年10月 | 進入停火狀態

慈濟援助行動

- 慈濟土耳其聯絡點以滿納海國際學校師生與家長捐贈的善款，與臺北清真寺合作，從2025年9月起在加薩市發放熱食。巴勒斯坦成為慈濟人道關懷的第137個國家地區
- 慈濟約旦分會由巴勒斯坦醫療援助組織（MAP）通報，2025年10月為來自加薩的癌症病童家庭提供牙科照護，義診服務**107**人。後續將與哈希米慈善組織、皇家醫療組織合作，運輸藥品送達加薩醫院

在加薩或離開加薩，都承受著巨大的苦難。我代表住在法納爾旅館的加薩癌童家屬，向慈濟基金會致上最深切的謝意，感謝幫忙減輕痛苦。」

我們在媒體上看到加薩人對家園的熱愛；可是第一次與他們面對面坐下來訪問，傾聽他們的生命故事，我深受震撼，他們的堅忍不移、強烈的信念，是幾代人流傳下來，在令人窒息的壓迫下，像沉積岩一般堅若磐石。

我願為無法說話的人發聲，為苦難人留下紀錄；他們生命的消逝，不應該只是一個冰冷的數字。我們提供的援助與關懷，給予他們些許的慰藉，在同一個時間，他們內在的平靜也感染了志工們。這是一個人性交流的時刻，善意與溫情，是在世間流動的，不分種族，無論宗教。

（經）

感恩推薦

（依姓氏筆畫排序）

石崇良 衛生福利部部長

李忠良 高林實業董事長

林俊龍 佛教慈濟醫療財團法人執行長

林昭庚 中央研究院院士

邱泰源 臺灣大學名譽教授、前衛生福利部部長

陳良基 臺灣大學電機系名譽教授

陳家麟 臺灣大學管理學院院長

黃平璋 怡盛集團關係企業董事長

黃榮村 前中國醫藥大學校長、前考試院院長



從燭光到太陽能燈 點亮南非約堡貧民區

貧區沒有電力，入夜後，家家戶戶就在漆黑的鐵皮屋裏等待天亮——
在慈濟安裝太陽能燈後，生活從此不一樣了！

撰文・呂月霞、懿旖（慈濟志工） 相片提供・呂月霞

在

南非約翰尼斯堡郊區的幾個貧困社區裏，夜晚經常是漆黑的。沒有電力，許多家庭只能依賴蠟燭、煤油燈、微弱的手機光芒照明，不僅花費可觀，也潛藏火災危險。

住在卡納納（Kranana）社區的西芭蒂（Sipati）即是如此，她的孩子是慈濟新芽獎學金得主，夜裏伏案讀書取得好成績；雖然知道點蠟燭既危險又花錢，但他們別無選擇。

西芭蒂的先生原本有穩定的工作，但染上酗酒習慣，導致家中爭吵不斷，她選擇帶著孩子離開，獨力扶養；一家八口住在月租南非幣八百元（約新臺幣一千四百元）的小房間，一張雙人床只容四個孩子躺臥，其他人就睡在地板上，兩位就讀小學的孩童則擠在一張小桌前寫功課。

今年十月十六日，慈濟來到西芭蒂的家安裝太陽能燈，她感動得流下眼淚，因為這盞燈不只

是照明，更是照亮她和孩子們的一分希望。

好幾個人擠在小鐵皮屋，孩子們在堆滿垃圾的戶外空間玩耍，這是慈濟志工訪視時常見到的景象。去年在獲得善心人士捐贈兩百多組太陽能燈後，今年起慈濟在九個有本土志工駐點的社區陸續安裝，幫助貧窮家庭在黑夜中能看見光明。一個單親媽媽靠著臨時工和撿拾回收物，扶養三名子女，十四歲的大女兒志願成為律師，為社區發聲；這一盞燈，讓她相信女兒的願望或許不再遙不可及。

索菲亞（Sophia Town）社區志工詹蒂蕾（Zandie），也是受助者之一。她每週到坦畢沙普莫隆（Phomolong）的慈濟運動室或供食站幫忙煮食，總是默默地付出。當志工們得知她在窮困簡陋的環境中仍願意抽出時間為他人服務，決定為她安裝太陽能燈，她既驚訝又感動，「晚上

真的什麼都看不見，和孩子在一片漆黑中，有時候只能買幾根蠟燭撐著。」有了燈，大大改善生活品質！

同樣在坦畢沙運動室當志工的恩通比（Ntombi），是慈濟長期照顧的對象。前往她家會經過一條滿是垃圾與臭水的道路，在炎熱天氣中愈發難聞刺鼻，令人難以久留。想到居民每天生活在這樣的環境中，志工更是不捨。進入屋內，志工看到屋頂的鐵皮多處破損，關切地詢問：「下雨時會漏水嗎？」恩通比只是笑著說：「會啊，但還好啦。」雖然語氣輕鬆，但從那些明顯的破洞來看，問題並不輕微，志工也思索後續如何協助修繕。

當太陽能燈亮起的那一刻，屋內洋溢著歡笑與感動。恩通比說，她們是這附近唯一有燈光的人家，她歡迎鄰近的孩子們，晚上都來她家寫功課！

（經）



九千位新芽獎學金得主 逆境中拚出好表現

今年全臺三十三場「新芽獎學金」頒獎典禮，表揚九千四百名學子，他們自律向學，證明了逆境不是人生的限制，受助也不是終點，而是傳遞愛的起點。

撰文・鄭春燕、楊筑雅、汪瑞娟、王嫩雅、李意如、張麗雲（慈濟志工）

在

深秋轉入寒冬之際，全臺三十三場慈濟「新芽獎學金」頒獎典禮陸續舉辦，傳遞著一股暖流，九千四百名獲獎者盡心盡力為生命寫故事，將求學歷程中的酸甜苦辣，交織成自己人生道路的養分，即使身在逆境，路途坎坷，仍繼續勇敢向前行！

這些新芽得主的誕生，源自訪視志工長期無私的付出和關懷。透過一次又一次家訪、持續的陪伴及耐心的輔導，從弱勢家庭和照顧戶中發掘出充滿潛力的新生代，以頒贈獎學金的方式來激勵他們自信地追求夢想，新芽有朝一日也能成為庇蔭他人的大樹。

長女當家，媽媽好幫手

不少獎學金得主比同齡孩子更早扛起家庭責任。大學一年級女孩小思（化名），小學時父母

離婚，媽媽帶著她們三姊妹從新竹搬到新北市三重生活。這段歲月並不輕鬆，媽媽長期受到身心壓力，罹患焦慮、恐懼與重鬱症，無法工作，生活多仰賴補助與慈濟的協助。

小思身為長女，從小就懂得「家」需要她的付出。放學後備餐、打掃環境、照顧妹妹、協助課業，這樣的日子持續多年。媽媽說：「她不太愛說話，但她做的每一件事都讓我很感動。生活再困難，她也不抱怨，貼心又有責任感，是我的驕傲。如果沒有她，這個家可能早就撐不下去了。」

雖然家庭條件艱困，小思從未因此懈怠學業；從高中二年級起，連續三年以好成績榮獲「學習領域獎」。她珍惜上大學的機會，每一堂課全神貫注聽講，因為放學後還要幫忙家裏。

陪伴這家多年的慈濟志工李秀鸞說：「她在學校很認真，老

師說她學習態度很好，也會主動幫同學解題；回到家又變成媽媽的好幫手，也不喊累。她年紀還輕，卻很懂事，我們看在眼裏都很心疼，也想給她更多鼓勵。」

十月二十五日在三重靜思堂的頒獎典禮中，她站上舞臺、接下獎狀，臉上是靦腆卻堅定的笑容，「謝謝慈濟和幫助我們的人，我會把這分愛轉化成力量，好好念書，將來回饋社會。」她已規畫好，將獎學金用來購買專業書籍、繳交證照報考費，若有剩餘會用在交通費和餐費，減輕媽媽的負擔。

認真讀書，報答的方式

剛考上臺中一所大學的小薇（化名），今年首次獲得「進步獎」。他的母親在婚姻結束後獨力扶養兩個兒子，每日清晨三點到學校廚房工作，孩子就放在角落繼續睡，直到準備上學；晚餐

後，母親還會在家包水餃貼補家用，小葳總是在旁幫忙。

嘉義慈濟志工二〇一三年起關懷這個家庭，並鼓勵媽媽勇敢自立；三年前，她開始經營小吃店，也算有了自己的事業。多年的陪伴，志工林惠民常見小葳放學後在店裏當助手，也利用時間做功課，不但考上國立高中，並以全校第三名畢業，以好成績證明貧困不是限制人生的理由。

小葳提到國小跑操場時，老師鼓勵他：「再堅持一下就到了！」這句話成為他的座右銘。國中班導師與英文老師也給予他勇氣：「讀書是翻轉人生的機會。」讓他相信只要努力，就可以改變未來。

回憶與慈濟的初次結緣，小葳仍記得師姑帶來的素食點心與節慶禮物，那一年他領到的新芽獎學金是「全勤獎」；而今考上大學，他訂下新目標——不遲到、不早退、不隨便請假，以系

上前十名為目標。

談到小葳的懂事，媽媽滿是欣慰；生日時，兒子會親手寫卡片祝福，若做錯事，也會寫卡片道歉。「他很自律，不多話，但用行動表達真心，這讓我很感動。」

「我知道媽媽很辛苦，好好讀書，是我報答的方式。」小葳記得母親叮嚀：「我們現在受別人幫助，以後有能力就要回饋。」他會捐款或捐血，用行動回應愛的循環。「我想要讓家更好，也希望將來能像慈濟幫助我一樣，去幫助別人。」

澎湖的小鄭（化名）感恩慈濟的師姑就像母親一樣，在他年少輕狂的歲月中始終好言相勸，引導他向學，鼓勵他參加慈濟活動，高中時擔任暑期營隊記分員、大學時成為課輔班學伴，陪伴小朋友讓他體會到阿嬤撫養自己的辛勞。

「本來阿嬤不讓我上大學，

希望我去當兵領薪水，解決家中的經濟壓力；慈濟的安心就學計畫扶助了我，讓我可以讀大學，我真的很感恩！我會更努力，期許將來成為這個家的支柱，阿嬤的依靠。」

盛典慎重，為自己喝采

新芽獎學金分成國小、國中、高中和大專組，獎金為三千元到一萬兩千元。國立大學音樂學系學生瑤瑤（化名），連續多年獲得新芽獎學金；她提到師姑們的關心，減輕了家裏的負擔。

「在這個不盡完美的世界上，總有一群菩薩在各個角落縫縫補補、帶來溫暖。每年來到這裏領獎，慈濟人總是用熱情與笑容迎接我們。師姑們待我們如同自己的孩子，雖然我們不擅於表達，但他們始終給予無私的愛與關懷。」

她利用暑假打工，也將獎學

金用於負擔去韓國演出的機票錢。她謝謝慈濟讓她安心做自己想做的事，「每次領完獎學金，我和弟弟、妹妹都會各自捐出百分之十回饋社會。『即時回饋』是媽媽教給我們的精神，傳遞這分愛與善良。」

每一場典禮都溫馨隆重，以十月二十四日板橋場次為例，一部部遊覽車載著來自新店、文山、永和、中和、板橋、土城、樹林、三峽等地的新芽學子及家人抵達，步入以竹子搭建而成的「平安門」、「健康門」與「智慧門」。還有部分得主擔任小志工，從一早的結緣品打包到唱名彩排，和師姑師伯合作完成，慈濟訪視志工賴怡如說：「看著孩

中部地區新芽獎學金頒獎典禮
會場並舉辦校系博覽會，高中
受獎學子紛紛向前輩取經。

（攝影／施龍文）



善耕心田

方方正正的稻田，
利於引水耕作、照顧稻秧；
端端正正的心田，
益於汲取法水、善護心念。

——恭錄證嚴上人靜思語

子們專注的神情和努力的態度，感受到他們的堅持與熱情，相信他們也明白自己的奉獻能對他人產生影響。」

十一月一日臺中靜思堂場次並舉辦「中區新芽育成校系博覽會」，新芽前輩穿上志工背心，和高中生受獎者分享過來人經驗，分析選系資訊。「新芽育成計畫」二〇二〇年起執行，補助有專長潛能的青少年學習費、補習費、生活費或住宿費，並累積社會服務的歷練。

當天有三百九十七位學子受獎，十四所中小學校長到場觀禮；四育國中校長魏志華感謝慈濟志工長期到校關懷低收入或身心障礙學童，「雖然家庭弱勢，但有師兄師姊的照顧，孩子們都有正向想法。」文心國小柯志明校長也肯定慈濟的鼓勵，讓弱勢家庭子女求學路上不孤單，也祝福獲獎學子：安心、放心、開心地學習！

慈濟新芽獎學金 特色簡表

| 項目 | 內容 | 執行力與影響力 |
|----|-------------------------|--|
| 對象 | 慈濟長期關懷陪伴家庭之就學學子，從小學至大專 | 「助學」為協助學子安心就學，評估家庭收支狀況，給予註冊費等補助 「新芽獎學金」為激勵、獎勵性質，不評估家庭收支，僅檢視學子的學習表現與出勤 |
| 歷史 | 2007年迄今擴及全臺 | 19年不中斷，將獎學金與慈善長期關懷模式連結 |
| 獎項 | 學業領域獎、進步獎、全勤獎、孝悌獎、特殊表現獎 | 「學業成績優良」不是唯一獲獎標準，肯定學子在不同領域的努力與亮點 |
| 規模 | 近年來每年平均約9000人獲獎 | 無名額限制，廣泛覆蓋弱勢學子 |
| 形式 | 分區舉辦隆重頒獎典禮，每年全臺場次超過30場 | 將受助轉為受獎，賦予學子榮譽感與自信，提升學習動機與意願；也增強家長對教育的重視 |
| 統計 | 累積逾11萬人次，發出超過新臺幣6億3千萬元 | 實踐長期為社會育才的承諾 |

我是慈濟委員 來自牧羊女村

慈濟不僅幫助我走出乞討的生活，還找回尊嚴與自信；
能成為慈濟大家庭的一分子，我感到無比自豪，
希望自己能成為好榜樣，讓更多人從接受幫助，轉為願意幫助他人。

我是甘滿季（Gaina Manjhi），今年六十五歲，來自印度菩提迦耶牧羊女村。

我與慈濟結緣，是二〇二三年四月九日在牧羊女村的牧羊女廟（Sujata Temple）。慈濟志工來我們村裏撿拾垃圾與塑膠，推動環保工作；我看著他們從遙遠的國度而來付出，心中一陣感動：「他們能這樣做，我為什麼不能？我也應該盡一分力！」於是我們開始跟著志工一起撿垃圾。後來，志工到我家訪視，發

現我的生活狀況並不太好。那年五月起，慈濟每個月提供我生活物資和等同工資的現金支援，直到我能夠自力更生為止。志工也耐心地建議我如何改善生活，讓我重新找到信心，也感受到人與人之間的愛與善。

有一次的經歷讓我特別難忘。那天，我親眼看見一位慈濟志工在我們村裏進行慈善訪視時，被一頭憤怒的水牛撞倒。她當場受了傷，腳骨折，被緊急送往醫院治療。當時我非常難

過，久久無法平靜。那段時間，我每天都在廟裏為她誠心祈禱，希望她早日康復。

那次之後，只要慈濟志工到村裏家訪，我都會主動帶著一根竹棍同行，確保牛隻不會亂衝亂闖，不要再有人受傷。

這個意外事件讓我明白，慈濟志工是帶著使命無所求地奉獻，用善心去幫助他人。這分精神深深感動了我，也讓我覺得自己有責任守護他們，同時也保護這些動物，讓人與動物都能和平



共處。

手心向上，立志成為榜樣

我曾經與盲人一起乞討、一起吃飯，那時的生活非常艱難；然而，自從遇見慈濟、得到幫助，並開始參與慈濟後，我的的人生改變了。

我拿著用來吃飯和乞討的碗到牧羊女廟，在佛像前發願：「從今天起，我再也不要乞討了！要用雙手工作、為慈濟服務，做一個能幫助別人的人。」那一刻，我心裏充滿感恩，也找回尊嚴和力量。

二〇二四年四月村莊發生大火，我的房子被燒毀，失去一切；志工送來衣服、鞋子與生活

甘滿季參與菩提迦耶社區志工培訓課程，合掌唱誦（祈禱）。（攝影／呂佩玲）



起響應時，那股善的能量將如河流匯入大海，無比浩大。它能改變許多人的命運，讓愛與希望蔓延在每個角落。

我常告訴村民：「就算是貧窮的人，只要在自己能力所及，不影響生活的情況下，也能投下一枚硬幣，為別人帶來祝福。」我自己就是這樣做的。雖然收入不多，但當我把一盧比銅板投進竹筒時，心裏充滿著歡喜。因為這不是花費，而是一分給予的快樂，一分能夠幫助別人的幸福，它讓我覺得生命很有意義，原來貧窮並不是障礙，只要有一顆願

甘滿季（右圖右三）的房子二〇二四年四月遭大火焚毀，志工災後立即趕來陪伴他重建生活。甘滿季在牧羊女村募心募愛，邀請經營小雜貨店的村民瑪洛（Malo Devi，左圖右）加入。（右／楊文輝攝影 左／袁淑珍攝影）



物資，讓我在無助時重拾希望。慈濟不僅幫助我走出乞討的生活，還在行動中教導我如何自立、自信。

我是素食者，慈濟在社區推廣的理念與我的生活方式非常契合——簡單、健康，又充滿善意。我願意奉獻自己的時間與勞力，無論是做環保、慈善訪視，都覺得非常歡喜與榮幸。能成為慈濟大家庭的一分子，幫助村裏與其他村莊需要幫助的人，讓我感到無比自豪。我也希望自己成為好榜樣，讓更多人從接受幫助，轉為願意手心向下幫助他人。

在眾多慈濟的行動中，最讓我觸動心靈的是「竹筒歲月」。不要小看一個竹筒、一枚小錢的力量，我感受到那是無數善念的起點——微小如一盧比，也能成為溫暖他人的力量。當一個人每天這樣做，一群人這樣做，一整個村子、甚至整個菩提迦耶都一

意付出的心，就能創造無限的福報。

看見村民們投下硬幣、微笑合掌祈願時，我無比感動——那不只是金錢的捐出，而是一分心力的奉獻。我希望這分愛與行善的精神，能從我這一代延續下去，成為下一代孩子們心中的一盞光，讓「竹筒歲月」的叮嚀聲，成為代代傳遞的祝福與善的循環。

幫助別人，也在轉化自己

在我心中，上人就像一位活著的菩薩，一位真正的「活佛」。因為有上人的教導，我學會了愛自己，也學會以感恩的心去愛他人。我每天都提醒自己——要時時懷抱感恩心、要創造福緣，讓生命成為祝福的源頭。

正因為有上人，慈濟志工來到菩提迦耶，我才有機會與這

群人相遇；他們用愛與行動表達——我不是被遺忘的人，而是一個被看見、被珍惜、被尊重的「人」。

有一次，從志工口中得知上人微恙，我難過擔憂，每天前往牧羊女廟祈福，祝願上人早日康復，能繼續弘法利生，廣傳慈悲智慧。

每天出門前與回家後，我會雙手合十對著牆上掛的「福慧紅包」祈禱——願我能跟隨上人的腳步，懷抱感恩與慈悲，做善事、幫助別人。這樣的祈禱也成為一股力量，感覺上人就在我身邊。

我感恩志工送給我一支手機，並教我如何使用，讓我能更方便地與慈濟保持聯繫、持續學習。這分關懷讓我感受到被信任、被重視，也讓我更有力量去幫助他人。

我的朋友拉克（Lakhan Manjhi），是慈濟醫療關懷的受

助者。他摔斷腿時，我幫助他修補房屋，也陪伴照顧他，幫他洗澡與整理家務，持續將近三週。那段時間，我體會到什麼是「用愛服務」與「耐心陪伴」。

在照顧拉克的過程中，慈濟所給予的，不只是物資，而是愛與關懷。志工們帶水果探望他，但他有時候卻不願意吃，我耐心地勸他聽從醫師的建議，好好進食才能早日康復。这也提醒我，要學習控制脾氣，不要動怒，用更多的體諒與慈悲來對待他。

我與他分享慈濟的故事與精神，一開始他並不相信上人，也對慈濟缺乏信心，仍沉迷於酗酒、賭博的習慣。然而，我並沒有選擇放棄他，只是換個方式，用柔和的語氣與耐心，並邀請慈濟醫療團隊前去他的家中關懷，向他解釋長期酗酒對身體的傷害，對家庭與社會的影響，而且浪費金錢。

改變需要時間，我真心希望有一天他能夠戒掉酒癮，加入慈

濟，和我們一起行善；我會繼續勸導他走上善與自律的道路。在幫助他人的同時，我也在轉化自己，學會放下、學會包容，學會用感恩與善念走入人群。

受證委員，是榮耀和責任

二〇二五年十一月初，我來到臺灣受證成為慈濟委員，這對我而言是極大的榮耀，也是一分更深的責任；穿上西裝、佩戴委員證，是我對上人最真誠的承諾。

未來，無論是慈善、醫療或其他志業，只要慈濟需要、苦難眾生需要，我願意承擔更多的任務；這是我對上人所發的願，也是我此生的使命。

感恩上人和慈濟家人，用慈悲法語啟發我、引導我，祈願上人法體安康、常住世間，繼續廣傳佛法、教化眾生，也讓弟子們永遠有法可依、有愛可行。

來臺夢想，達成！

撰文：王滢琇（高雄慈濟志工）

「我有一個夢想，希望能夠來臺灣見上人。以前覺得遙不可及，現在有了踏實感，不緊張了。」歷經兩年培訓，甘滿季與阿米特（Amit Kumar Singh）、安薩爾（Md Ansar Ali）三位印度慈濟志工，二〇二五年十一月返臺受證；甘滿季帶著竹筒回來獻給上人，那是他對上人發心立願的愛。

十一月十日受證當天，當長駐印度的馬來西亞雪隆分會副執行長蘇祈逢及師兄們為他整理服裝時，他又再度感動流淚，「做夢都想不到我能夠來到臺灣，從一個乞討的人成為手心向下的人，我很感動，也充滿感謝。」

甘滿季說，回到印度會繼續製作竹筒募心募愛，也不再感到自卑，因為他已經可以仰起頭，歡歡喜喜做一位人間菩薩。



（攝影／鍾文英）

牽他的手 早一點造福

無常很苦，我常想若能早一點接觸佛法、多造一些善事，是多麼有福。
先生腦傷三十多年，曾感恩我對他的照顧，
我也永遠珍藏這分夫妻情緣，祝福他再來人間造福！

九五六六年，我出生於臺中烏日溪南地區，這裏大多務農；媽媽在家帶孩子，也要耕作，爸爸是警察，下班回家就忙著處理村民灌溉水田的問題。我排行老五，手足間感情很好，爸爸、媽媽對我們的愛很充足，是用身行教育我們。爸爸從警到五十幾歲退休，擔任廟宇總幹事，也當了烏日村村長十六年，很受村民敬重。

我高農畢業後就在店裏幫忙。一九八三年婚後，我也做美髮生意，常常忙到沒有定時吃飯，腸胃不好；先生每晚都為我買宵夜，希望我多一點營養。他的體貼，讓我感受到被愛的幸福。但我的甜蜜家庭，只有七年光景。一九九〇年，擔任警察的先生在上晚班途中遇上車禍，大腿骨和鎖骨斷了，還傷及腦部，從此無法過著正常人的生活。

我很痛苦，先生同事的朋友跟我說因緣果報，勸我要堅強，好好顧家；我想對啊！孩子還小，最大的國小一年級、小的才讀幼稚園中班，我們還有房屋貸款，我不能再哭了，要把先生照顧好。

先生狀況穩定後，回到警局從事簡單的工作，但對危機處理遲鈍，一次下班又發生車禍，再度傷及腦部。這次出院就無法復職了，前額葉損傷造成他難以控制情緒，人際關係變得很差，有時大發雷霆摔門、摔家具，或者把美容院的客人趕走。我時時承



受他如雷吼叫，很怕他。真的很苦！

甘願還，打八折

先生出事前幾年，一九八八年，我帶三歲兒子到診所看診，書櫃有一本《證嚴法師與慈濟世界》小冊子，我看了之後才知道慈濟在花蓮救助貧苦家庭，非常震撼！原來佛教不只是誦經做法會，看到證嚴上人為眾生的付出，我從此對佛教改觀。但因為忙著賺錢、帶小孩，無心進一步了解慈濟。

先生車禍，我親證無常，一九九一年就積極找人來收善款，三姊介紹我認識一位慈濟志工，每月帶來像報紙般的慈濟刊物，我很認真地看，還做筆記，第二個月我就開始勸募；後來她

投入環保二十多年，張秀金找到悲歡人生的出口。



無法再來，所以由我的客人李美雲師姊接收我募來的善款。

雖然接觸慈濟後，知道要種下「善因」，但是我的心還是很苦，無法解開心結。有一次聽到上人開示，前世因、今世果，人生劇本是自己寫的，甘願還，打八折；不甘願還，要再加利息。這重重把我敲醒，一切怨不得別人，明白道理後，我決定用健康的身體為人群服務。

一九九七年進入慈濟，得知烏日環保志工陳素緣下班之後都在回收物，我也提供自家騎樓當環保點，每星期六由曾國雄到我家來收物資；他們夫妻是烏日最早做環保的先驅之一。

二〇〇一年，簡珠香想要在三九德設立一個環保站，剛好黃鎮乾居士願意提供一塊地。但有天她打電話給我，說著就哭了：「沒有人願意承擔環保站的窗口……」我毫不猶豫回答：「我來承擔！」

我邀一同朝山的朋友林秋菊、李碧蓮及廖玉霞來做環保。剛開始很辛苦，環保站沒有電、沒有廁所，陳正恭師兄設置一間簡易流動廁所，方便大家如廁；又過兩年多，一旁小工廠的老闆林添福接電供應環保站，志工分類物資時才能吹電風扇。

環保站，歡喜地

剛開始志工不多，每天早上五點多，我託何錦雲幫忙買豆漿、饅頭、包子給大家吃，她不跟我收錢，讓我把這筆錢捐出。沒多久，住在霧峰的賴陳速陣來載塑膠類物資時，看大家吃得這麼簡單，就從家裏煮麵或鹹粥來，長達一年。

環保站雖然小，回收量卻愈來愈多，志工也陸續增加，約有三十人；於是訂每週二、四為環保日，大家齊心護大地。

二〇〇三年初，黃陳淑惠帶

佛堂，是大家共修的地方；廚房設備完善，香積團隊一星期煮六天的餐食供應，讓環保站更像一個大家庭，非常溫馨。很感恩陳文德醫師、黃陳淑惠合力買下這塊地，才能讓所有人一起愛護地球。

不怕忙，多忍讓

二〇〇三年，我受證慈濟委員，後來承擔協力副組長、互愛組長；早上做環保，承擔組隊勤務，做訪視、看個案，相當忙碌，美髮店改採預約制。我不怕忙，但最擔心的是先生，他怕吵，只要覺得有人講話大聲就大吼大叫，總是會影響我的心情。他是病人，我盡量容忍、不跟他起衝突，漸漸地變成習慣。

從原本甜蜜的家庭到照顧腦傷的先生成為日常，一路走來，張秀金吃苦了苦而苦盡甘來。

著孫子散步，無意間走到住家對面的九德環保站，看到來自霧峰熱騰騰的早餐，她非常感動，說：「以後我來煮給大家吃！」黃陳淑惠做過麵攤生意，她的料理好吃又豐富，「志工五點多就來做，我煮麵也煮菜，差不多七點多煮好後從家裏用推車推過來，要上班的志工可以吃飽後再去工作。看到大家吃得很滿足，我就很歡喜。」

九德環保站環境克難，但大家都做得很歡喜，我們叫它是「歡喜地」。二〇一二年，因為這塊地被建商看中，於是我們另覓新址，找到現在九德國小附近的土地。荒蕪之地長滿雜草，有好多棵樟樹，很涼爽、很美；陳正恭用心規畫，邀請林金國、蔡文金、徐國泰、陳秋益等多位專業人士幫忙，加上我們當小工，歷時半載籌建，烏日九德環保站於二〇一三年三月九日啟用。

環保站約一百三十坪，樓上

二〇一八年，先生得到帕金森氏症，走路日漸困難，常常來不及走到廁所就拉得滿地；晚上經常要扶他起身如廁，我每天只睡三小時。那段時間，我體重只有四十四公斤，幾乎沒辦法抱起九十六公斤的先生。

二〇二一年，先生跌倒手術，出院後到護理之家療養；我和孩子常去看他，身體狀況還算平穩，直到有次感冒，只是輕微咳嗽，送醫後竟然天人永別。他走得安詳，我知道他解脫了，我也安心了。

他生前曾感謝我對他的照顧，而我也永遠珍藏著我們夫妻情緣，深深地祝福他往生淨土，再來人間造福。

苦空無常，時時現前，今生體驗，真的非常辛苦，若能早一點接觸佛法、多造一些善事，是多麼有福。所以我最大的期望是我的子孫都能走進慈濟，共行菩薩道！

（經）

法音流淌四十載

慈濟廣播的「似水年華」

慈濟廣播一路走來，從一九八五年開播《慈濟世界》，到《真心看世界》、向全球播放的大愛網路電臺，以及 Podcast「采用心」；這些除了是品牌名稱，也是我們從真心到多用心的心境轉折，以及為淨化人心的努力。

十年前，網路尚未普及，廣播是無數人與世界相遇的重要窗口。一九八五年十一月十六日，慈濟廣播節目《慈濟世界》在臺北天南電臺開播，隔年元旦起改在民本一臺一二九六千赫播出。從那刻起，一股清流在空中流動，那不僅是法音入心的聲音，更是慈悲人文的溫柔啟點。

「步行在清朗芬芳路上，沐浴在佛法清泉流中，他，是慈悲

康莊的道路；他，是智慧不息的泉源。」這段由上人親題的片頭詞，伴隨著《慈濟頌》的旋律，至今許多資深聽友仍能琅琅上口。

「每天早晨只要時間到了，調頻轉到民本電臺，聽到音樂及開場，真的如同沐浴在清泉流中，氣氛很好。慈濟弘法利生，就從這個時候開始。」當我讀到這段證嚴上人於二〇二五年五月間人文董事會的開示時，耳邊彷彿再度響起那股懷舊而溫暖的音聲。

上人經常引用慈濟廣播此段片頭詞，懇切期許人文志業：要回歸初衷，找回那股「法音清流」的力量，以淨化人心。對我而言，主持廣播節目也不只是工作，更是一段以耳聞法、守心護法，以音聲傳法的修行。慈濟廣播四十年的似水年華，是掘開內心清泉的歷程，輕柔卻綿長，將善、信、願，緩緩流入人心深處。

處。

空中傳法，連結人心

為了慈濟廣播四十周年網頁策展，我盤點歷史時赫然發現：慈濟世界中「做廣播」的第一人其實是上人。一九六一年，上人尚未落髮，跟著修道法師在臺東佛教蓮社弘法，當時的蓮友、日後成為臺東第一顆慈濟種子的黃玉女老師，在正聲廣播公司臺東臺「正東電臺」護持了一個晨間講經的時段，邀請修道法師講《法華經》，上人則講《阿彌陀經》中的故事。

隨著花蓮慈濟醫院的籌建與日後慈濟志業的開展，空中電波成為連結人心的橋梁。一九八五

二〇一五年於人文志業中心廣播錄音室，張嘉玲錄製節目。
（相片提供／張嘉玲）





一九八五年《慈濟世界》開播，早期主持人身兼送帶者，節目錄製完畢即捎著重達十多公斤內含盤帶、錄音帶及參考資料的提袋，坐公車送往臺北市各個託播電臺（上圖）。
《慈濟世界》早年由志工輪流主持，一九八九年，第一代主持人紀陳月雲（下圖左）、文素珍（下圖右）錄製節目。（上／翁雪慧攝影 下／黃錦益攝影）



年《慈濟世界》得以開播，也是來自善念的共聚。為了讓更多人了解花蓮慈院的建院願景，也讓佛法更生活化地傳播，廣播人林義傑主動發心提供時段。當他提議在電臺「說慈濟」時，上人回應：「慈濟不是靠廣告的。」這句話，何嘗不是點出慈濟實踐法門的誠正信實，更是常常提醒我們「做我所說，說我所做」的一以貫之。

一九八〇年代的臺灣，經濟快速起飛，電視普及，但廣播依舊是當時最貼近庶民生活的媒介；《慈濟世界》每天準時播出，許多人將它視為「心靈早晚課」。

樂生療養院的院友宋金緣，在節目裏聽到上人開示：「福田一方邀天下善士，心蓮萬蕊造慈濟世界。」她發願推動「賣心蓮」活動。一朵朵心蓮，從廣播聲中萌芽，最終匯聚成百萬建院基金。

一九九〇年代，《渡》、《悟》錄音帶問世，許多志工將這些真實故事帶到各地結緣；廣播不僅在空中傳遞，也以錄音帶形式「化聲為行」，那是慈濟廣播最具「人與人連結」溫度的年代。

二〇〇〇年代初，數位科技興起，媒體環境急遽變化。上人曾開示，要隨著時代而利用工具；用法音清流洗滌人心的污垢，讓社會安定。這個階段可說是慈濟廣播的第一次轉型，也是成長期，《真心看世界》節目應運而生，透過全臺十七家電臺託播，聲音甚至穿越高牆，受刑人寫信來捐郵票，廣播的主持群每一位幾乎都收過從監獄寄來的紅戳印信件。

上人說，「報真導正的媒體能洗滌人心，一念之差能轉為一念之善。」這段話深刻地描繪出慈濟廣播的使命。當我看著這些來自獄中、字跡工整的信件，訴

說著對過往逞兇鬥狠的悔意，心中除了感慨，更多是對於口語重量的自我要求，聲音雖是無形，卻句句能引導、影響人心，一定要更能正知正見、謹慎地說法傳法。

數位轉型，融媒布局

二〇〇五年九月一日，「大愛網路電臺」成立，二十四小時線上播出，手指輕輕一點，全球聽見大愛。開播當天，遇到泰利颱風來襲，我們接獲臨時任務，抽換原本預錄完成的特別節目為颱風訊息現場即時報導，連線各地防救災指揮中心。我和另一位主持人陳怡君，緊張得連發出的聲音與推軌的手都頻頻發抖。

當播出結束，現場響起一片掌聲，我想：「這就是廣播的功能啊！能輕盈快速地傳遞資訊。」養兵千日，用在一時，網路電臺一成立就遇到菩薩來驗



收，看看平時做節目的功夫練得是否扎實，電臺工程能否順利播出。

廣播從此不再受限地理與時間，成為全球慈濟人心靈的清流。但廣播同時已從媒體主流變成分眾市場，於是二〇二二年，我們推出 Podcast「朵用心」，在碎片化的收聽時代，以更貼近年輕世代的方式，將上人法語、人物訪談與故事上架到雲端。雖然科技不斷翻新，但節目製作的核心精神始終不變——科技是工具，法音是本質。

現在做廣播所面對的考驗，是使用者收聽習慣轉為主動取用，知道有這樣的品牌，就直接進入頁面選取。網路平臺多樣性與短影音的盛行，閱聽大眾不僅期待要聽得到，更要「看得到」，內容製作愈趨影音結合的融媒體形式。

但不管是任何一個途徑，都如同《無量義經·說法品》所

說：「法譬如水，能洗垢穢，若井、若池、若江、若河、溪、渠、大海，皆悉能洗諸有垢穢。」

上人給予人文志業節目產製者的提醒，指出「受眾」應該是「攝眾」，因為要能攝受於心，傳遞的訊息都能法入心。仔細來看「攝眾」這兩個字，共有三個耳朵、一個眼睛，剛好都在慈濟廣播的品牌中——

三個由耳朵收聽的平臺：實體廣播節目《真心看世界》及《藍天白雲好時光》

網路收聽：大愛網路電臺

Podcast：朵用心

一個看得見影像的平臺：大愛網路電臺 YouTube 頻道

因應慈濟廣播四十周年，同時也是大愛網路電臺二十歲，在二〇二五年九月誕生了全新的大愛網路電臺網頁——無論是喜歡用實體電臺收聽《真心看世界》節目，或是透過網路收聽的大愛網路電臺，就如有些慈濟環保站

直接連結播出；還有可依個人時間選聽，自我成長類的「朵用心」Podcast，全集合在這個全新官網。

從時間軸線看慈濟廣播的發展，我們把握了時間、空間、人與人之間，從一九八五年的《慈濟世界》，到《真心看世界》、大愛網路電臺及 Podcast「朵用心」，這些除了是品牌名稱，也是我們一路走過來，從真心到多用心的心境轉折。

音聲如燈，照亮暗角

親身感受廣播的影響力，是我進入慈濟廣播的第三年。那時我負責每週一次的單元主持；換句話說，聽眾每七天才有一天聽得到我的聲音，而且只有三十分鐘。

那一年，我前往澎湖採訪慈濟人醫會義診，隨團探視癱瘓的照顧戶張龍。他九歲罹患嚴重類

風濕性關節炎，長達三十年臥床，無法起身。我一進門，開口招呼：「張龍，你好。」還沒能見到人，彼此也不相識，但張龍立刻聽聲辨人：「你是慈濟廣播主持人喔？你的聲音好像聽過，是嘉玲吧？」

無法與外界接觸，慈濟廣播成為他的最愛，是每一天豐富心靈視野的期盼，是十多年來的忠實聽友，對於上人開示與主持人如數家珍。

那一刻，我突然意識到這份工作如此重要，原來自己的「音聲」，也能成為一盞燈、一位朋

二〇一三年慈濟廣播榮獲廣播金鐘獎等多個獎項，第一位廣播專職同仁慈韻（前排中）與同仁及資深志工紀陳月雲（前排左）、文素珍（前排右），於秋季聽友會上拿著獎盃、獎牌合影。

（攝影／林群傑）

友。原來，我們播出的每一段聲音，都可能是某個苦難人心靈的依靠。

回首四十，節目初期由靜睿、靜暘、靜潔三位慈濟志工輪流主持。她們都不是專業廣播人，卻帶著對法的信念，對上人的敬重，踏進播音室以樸實的聲音說慈濟。

感恩前人的鋪路，第一位專業主持人慈韻師姊（本名楊碧珠），在草創階段扎實地建立出慈濟廣播的紀實風格；貼近上人與慈濟脈動的隨師記錄，每集節目皆是藏經史料。而今退而不休，慈濟許多活動主持、課程分享，仍是慈韻師姊的主場，成為我們後輩學習的典範。

我也感恩各階段相遇的主持群，是最佳的夥伴、好姊妹、好法親；更要感恩身處在融媒世代，仍願意堅守廣播崗位一起努力的林美蘭、高菁霞、費品玗、李志明，是大家一棒接一棒，共



阮義忠作品：印順導師與證嚴法師觀賞早年的師徒合影。臺中華雨精舍，2002年3月16日

阮義忠台灣故事館 第32檔展覽

阮義忠《印順導師與證嚴法師》
黃筱哲《疼惜大地》

2025.10.8 – 2025.12.28

地點 宜蘭市中山路二段430巷33號



《疼惜大地》展覽現場

大愛網路電臺二〇二四年錄製日本能登震災專訪節目，張嘉玲（左）採訪參與賑災的慈濟基金會執行長辦公室顧問謝景貴。

（相片提供／大愛網路電臺）



四種方式 收聽慈濟廣播

●大愛網路電臺

線上即時，全球同步，
環保站最愛

●朵用心 Podcast

隨選隨聽，主題側重心
靈成長和自我覺察

●大愛網路電臺 YT 頻道

以影音形式上架，增加
內容的溫度與真實感

●實體廣播：真心看世界

11個廣播電臺準時播送



大愛
網路電臺
全新官網



大愛
網路電臺
YT 頻道

同積累出慈濟廣播湧泉不息的
四十年華，成就每一段善的音
緣。

回望自己二十七年來，慈濟
歲月，上人法語「做實說真，心
安住於法」，始終是我的座右
銘。二〇〇三年受證慈濟委員，
上人賜予法號「明稟」，讓我期
許自己要能「說清楚，講明白」。

廣播的媒體特質，讓我們開
麥說話時，如同是在人耳邊訴
說，與聽者一體；聆聽時，又彷彿
站在世界的中心。從主持節

目、導讀、隨師、海內外採訪，
我在聲音裏學會謙卑與傾聽。

《法華經·法師功德品》云「耳
根有千二百功德」，在廣播製作
中，我努力學習說法、傳法，更
多是體會「聞法」的修行，不只
是聽眾聽我說，更我在學習對
準上人的方向、傾聽眾人的心
聲。

守護清朗芬芳的聲音之路，
我們還在路上。以聲傳法，善心
共振，願慈濟廣播，細水長流，
聲聲不息。

（結）

一天一點點，閱讀不痛苦

問 3C工具普遍，數位媒體方便閱覽，在此浪潮之下如何推廣閱讀呢？

答 前陣子和一位媽媽聊天，她興高采烈地分享為國小五年級的孩子買了一臺最新型的平板電腦，功能更多更好，我的內心突然哀傷地冒出一個念頭：「連這位堅持孩子要上國中後才給手機的媽媽也淪陷了！」

再過幾天，這位媽媽來找我：「李老師怎麼辦？現在孩子連吃飯時間都盯著平板看，早晨上學前還要看完短影音才願意出門，學校老師說孩子的中文造句內容乏善可陳……」

在3C產品普及、數位娛樂盛行的時代，該如何推廣閱讀？我有幾項看法供師長們參考：

重塑餐桌文化
穩固表達能力與專注力

現在人手一支手機已是常態，「吃飯看手機」更是常見的場景，許多父母也透過通訊軟體與孩子聯繫、溝通，這樣的結果讓孩子失去統整語彙及表達的能力，甚至連人際關係都會變差。

有一個家庭嚴格規定：「餐桌上沒有電視、手機，只有美味佳餚與全家人的笑聲，每個人都要分享工作或學校發生的新鮮事或重要新聞，交流每天發生的美好事物。」一段時間執行下來，他們家的孩子語言表達能力很強，文字敘述沒問題，寫作和閱讀能力變好。

有位孩子升上國小三年級時，學科成績一塌糊塗，考試時看不懂題目，只能從頭猜到尾；但是國語課的語詞聽寫，卻幾乎

都能答對。

導師很用心地找出問題的癥結，原來孩子的語彙量不足，連「卡車」、「富翁」的語意都無法理解，又如何能看懂題意、正確作答？導師於是提供《國語日報》，讓孩子每天朗誦一篇文章給媽媽聽，遇到不懂的語詞，就請媽媽解釋。日復一日的練習，孩子終於看得懂題意，不再胡亂答題，成績也大幅度成長。

提醒家長：書籍清單不應只有參考書，可選購孩子喜愛的有聲電子書。年幼時作為睡前故事；稍長後，則可共同聆聽並深入討論有趣的重點。相信這樣的閱讀推廣，是孩子較能接受的。

鍛鍊聽說讀寫
從短篇閱讀開始做起

我的學生在國中教國文，她觀察到被3C養大的孩子專心度不夠，閱讀能力差，無法理解文字

的形、音、義；她運用考卷中的文章培養學生的閱讀能力，每個月拿一則新聞讓學生閱讀，並寫下超過五十字的心得。但這樣的幫助還是非常有限。

站在教育第一線，我們渴望更多家庭能放下手機，每天讓孩子

子先從短篇文章看起，奠定好「聽說讀寫」的基本功，有了這個好的鷹架，孩子要爬多高都可以。師長們只要製造孩子接觸文章、故事書的機會，減少接觸3C時間，閱讀能力的提升一定不是問題！



精舍大寮

撰文·陳秀嫻（彰化慈濟志工）

攝影·黃筱哲（慈濟月刊攝影）

一堂廚房助手的料理課

和 彰化的師兄師姊回靜思精舍，承擔香積、出坡工作，體驗農禪生活。我分配到「大寮」學習，協助師父備料、擺盤、洗鍋具、回收整理等。

天未亮，大寮裏執事師父已開始忙碌。志工早會師父分享之後，我們來到大寮，從七點半到近午十一點是最忙的時刻；備料時，師父先示範刀法，然後切一個樣本，讓我們依循切條、切塊、切片、切絲、切末。

於我而言，除了學習師父做事的方法，也能看到少見的食材。例如在高麗菜盛產時，為了照顧農民，精舍大量採購曬成菜乾或醃製成酸菜，再冷凍起來；待菜價貴的時候，就可以拿出來使用。我們將高麗菜酸菜的菜葉撕成小片再切細絲，將水分擠壓出來；看似簡單，卻很辛苦，因為擠到手都跟酸菜一樣痠了。還有一次，師父拿來一小鍋醃製過的大橄欖，切開後，裏面的橄欖籽長著軟刺，橄欖肉愈厚，籽也愈大，愈難剝除。但這酸酸的橄欖，可以用來當湯底。

如果多用一點心，還可以發現師父的惜福精神。有些食材氧化變黑，師父薄薄削去表層，不願浪費。所有食物擺盤前，都要考慮大眾入口的方便性，這是一分利益他人的細心。餐桌上四菜一湯的料理，得來都不易；每喝一口湯、吃一口菜，都要很感恩背後每一個環節的付出。



小處用心，恭敬大眾

每完成一項工作，就等待師父交付下一項；不過志工都怕「失業」，所以會主動找事做。

「師父，需要幫忙嗎？」看到師父正在切金針菇，我問。

「好，如果有黑黑的要拿掉……」師父挑除金針菇上的殘餘培養土，再切兩刀成適當長度，並且分開置放。師父叮嚀我，一次不要切太多，才能洗乾淨。

我拿來三個大盒子盛水，再以三個有洞的小盒子放金針菇，洗好拿起瀝水，再放到下一盆水，如此乾淨又快速。大家庭的好處，就是馬上會有人來接手第二、三道，再送到前端料理區，合和互協下又完成一項備料。

已接近行堂時間，師父提醒我們動作快一點。我與另一位志工將滷好的豆腐擺盤，豆腐軟嫩，手腳快還要細心。水果區的志工也在洗、切、擺盤中分秒必爭；直接入口的水果用三道水洗過，再過一道冷開水或鹽水。

晚間藥石後，遇到剛從田裏回來的德募師父，三輪車上載著甘蔗；我們隨順因緣，幫忙洗甘蔗、削甘蔗。戴好手套，師父教我們削好一頭要換另一頭，手不能接觸削好的部分，還要過一道開水才可以。師父說，要給大眾吃的，一定要這麼做。

師父動作俐落，在削好的甘蔗上用刀輕輕畫圈，一節節就落在鐵盤裏。生手的我們奮戰許久，胖胖的甘蔗，被我們削到剩下細小的一支。

雖小道必有可觀者焉，極微的法從靜思惟中得。精舍處處有法，多用心也能從不起眼處，學到日常的智慧。小處用心也是尊重恭敬修，也是利他，我學到了！

上人講《法華經·分別功德品》時，說「持法，兼行六度廣化」，就是平行六度，不只有偏行願自己。我看到精舍師父承擔數十種執事，七天輪一次執事，項項都要學、要做，鋤頭會拿，鍋鏟會拿，筆也要會拿；真正是挑天下米籬，擔如來家業，六度廣化。

累嗎？對執事大寮的師父來說，每天照顧五、六百人用餐是日常，很難說不累，但是師父們以遊戲人間的姿態，做好本分事。敬佩師父這分堅固不動的願行，也想到自己提的是一個小家庭的小菜籃，能回到精舍體驗農禪生活，親近師父們清淨的智慧，若非生生世世的法緣，怎會如此親厚？

◎



《在傷痛深處，仍願相信》

四年後的和解

有些傷口，醫療無法治癒，但一個真誠的擁抱、一句對不起，卻能穿越醫病之間的誤解與傷痛，照亮彼此心中那塊最柔軟的角落。



那位婦人原是門診的病人，輕聲說著她常感氣喘，總覺得呼吸不上來，年輕的心臟外科醫師一聽，一種難以言喻的不安油然而生。他立即安排了精密的檢查，結果卻不如人意。

「你的左心主動脈瓣膜有問題，必須更換，而且連帶主動脈也要一併置換成人工血管。」醫師語氣平和、神情沉著，儘量用最親切的語彙，耐心為她說明心臟裏那扇老舊閥門與即將展開的戰役。

婦人靜靜聽著，努力吸收那些她未曾熟悉的醫療詞彙。她的眼神在恐慌與不安間游移，像在風中搖晃的蒲公英，拚命穩住自己，不讓心神被吹散。

「這樣說，你明白嗎？如果有任何疑問，我都在。」醫師溫和地補上一句，那分關照讓她內心稍稍安穩。

這位醫師外表看來像個鄰家的大男孩，但診間裏口耳相傳的是他的縝密與貼心。陪診的女兒問了所有家屬都關心的問題：

「醫師，可以請問手術的成功率是多少嗎？」

他必須實話實說，但以病人的狀況，等待只會拉高危急指數，因此他接下來所說的話也必須揉進足以令病人安心的數據：「這是一個高風險的大手術，併發症的可能性相對較高，但整體成功率約有九成。」

這句話像是一盞燈，點亮了她迷霧中的路。她選擇相信他，把自己的心，交給了這位溫柔卻果決的醫者。

然而我們都知道，即使失敗的機率只有百分之一，當它降臨，那就是一個家庭百分之百的崩塌。遺憾的是，這次，她落進了那百分之十的不幸之中。

手術後，搶救如烈焰燎原般展開。雖然生命跡象尚存，卻未真正脫離危機。婦人被送進加護病房，醫師拉來椅凳守在病床邊，雙眼緊盯著儀器，不眠不休。有時他會在病房昏黃的燈光下，雙手交抱胸前，稍作眯眼，但意志從未鬆懈。

加護病房的會客時間，女兒在每日的探視中，總能在醫師仔細說明的同時，留意到他充滿血絲的疲憊雙眼。心中有說不清的沉重與感激交雜。

然而，婦人最終還是離開

李毅參與蘇州慈濟光明行動，為農工治療白內障擔任麻醉醫師。（相片提供／花蓮本會）



了。在沒有一句遺言可供填滿的情況之下，這一走掏空了許多家屬的心。她的離世像突如其來的狂風暴雨，摧毀了家屬的理智與情緒，一場風暴在醫院會議室爆發。

他們用尖銳的話語砸向那個他們曾經信任的醫師。在如此衝突的場面上，年輕的醫師耐心以對，甚至站在白板前畫圖說明手術過程。坐在會議室一角，婦人的女兒低著頭，一言不發；她曾目睹醫師不眠不休的守候，卻在此刻，語塞於眾聲喧嘩之中。

最終，家屬選擇提告。對於曾付出的努力與堅持，醫師沒說什麼，只默默收下這場風暴留下的餘燼與傷痕。

道歉，一通遲來的電話

幾次我經過加護病房，看著這位年輕醫師的身影又在某個病人術後狀況不穩定時，捨棄休息

與陪伴妻兒的時間，選擇坐在病床旁的椅凳上陪著病人度過難關的景象，就湧起心疼。毫無疑問，他是個會將病人之苦放在自己身上的醫者。

「明明他們也知道醫師很努力在救，也知道他不眠不休守在加護病房幾天幾夜……」這些話不知道在我心裏翻騰過幾回。

一年多後，醫學鑑定出爐，證實醫師沒有疏失，檢察官也以「不起訴」結案。法律給了醫師公道，卻未必撫平他內心那道深藏的傷口。

直到四年後的某一天，我接到院內公共傳播室主任的電話，那一頭傳來神經緊繃的聲音：「您記得四年前有一個心臟外科的醫療糾紛嗎？」

我心頭一震，迅速從腦海中翻出那場糾結的記憶：「記得，那件案子最後不起訴，怎麼了？」「病人的女兒打電話來，說想見醫師一面，請我們安排。」

我愣住。這樣的請求極為罕見。事件都過去四年了，為什麼要見面？目的是什麼？家屬還沒有放下嗎？見面會發生什麼事？拒絕的後果是什麼？即使有豐富關懷調處醫療糾紛經驗如我，也完全摸不著頭緒。

我們回電，有禮地請教見面的動機，病人的女兒聲音輕柔而清晰，一一道出這四年來心情轉折：「我媽媽生前是一位受人敬重的人，也很重視孩子的教育，一直教我們要尊重醫師，因為醫師是救命的人。」

談及此，她停頓了一會兒，像是在深呼吸，語氣忽然沉重：「我們當時的態度不對，媽媽若在天上看見我們那樣對待醫師，一定會難過。請問，我們可以向他親自道歉嗎？」

劇情轉折得太快，令人措手不及，我知道心思細膩的醫師即使沒說，這件事情無論過去多久，之於他而言始終是內心角落

的一道陰影。

我轉告醫師，告訴他不用勉強。他沉默片刻，點頭：「好，我願意見他們。」

擁抱，療癒彼此的傷痕

會面那天，咖啡香瀰漫的會客室裏，醫師在約定的時間前來，家屬哭著走向他，想說的話被啜泣聲切割得零零碎碎，語不成句，但還是努力把擱在心裏多時的話都說了出來：「很抱歉，我知道你一直守著媽媽，當時家

人情緒很激動，我不知道該說什麼。很抱歉當初這樣傷害你。」

醫師走上前，伸出雙臂抱住她，溫柔得像那天診間裏，他第一次對婦人解釋病情的語氣：「沒事了……真的沒事了。」

他們紅著眼，相視一笑。那一刻，像一道久違的晨光，照進

李毅在花蓮慈院服務超過二十六年，深信積極的關懷、溫暖的溝通，可以修補醫病雙方的信任，更能癒合心靈的傷口。（相片提供／花蓮慈濟醫院）

兩人心中封塵已久的角落。

年輕的醫師經歷法庭審理的煎熬，不曾背離病人的苦痛，不曾動搖初心。四年後，他依然願意轉身，給予家屬一個擁抱，那不只是對道歉的回應，更是一場靈魂的和解。在那一刻，醫師不只是醫治病體的人，也成了療癒傷痕、修補關係的使者。

而那句輕聲的「沒事了」，是醫者之心最深的慈悲，是對人性最寬容的回應，讓彼此走散的心，在四年後重新相逢，也讓自己走出那道沉默的陰影。

（紹）

《在傷痛深處， 仍願相信》

- 撰文：李毅、涂心怡
 - 出版：原水文化
 - 定價：420元
- 歡迎至全臺靜思書軒門市及各
大網路書店線上訂購



頸椎退化與帶狀疱疹同時來襲，從尋醫到治療，深感不由自主的困頓，卻也是觀照生命意義的契機。進入老化階段並不意味著衰敗，可以照亮自己，也照亮別人！

撰文・盧惠馨（慈濟大學宗教與人文研究所兼任教授）

以 往到醫院，只是看小病或做例行檢查，對色身的無常變化不曾有深刻的體會。兩個多月前，同時受到帶狀疱疹和頸椎退化的襲擊，從尋醫到治療，深感不由自主的困頓，對生命的歸依才開始有切身的明白。

我自認生活簡單規律，一向注意運動和營養，這次頭頸感到莫名的沉重痠痛，民俗按摩也無法緩解，便到醫院不同的診間尋求醫治。經過四位醫師，加上X光、電腦斷層、驗血的判斷，確定兩項病名，從此展開密集拉脖子復健、紅外線治療儀照射、吃藥的療程。

一週三天前往醫院，另三天到中醫診所針灸。初期倍感昏沉無力，無法開車，無法做好洗衣、洗菜的簡單家事，過去的習慣標準不得不放下，每日告訴自己耐心做「病人」就好。在就醫過程中，肉身就像「黑盒子」般，慢慢被揭開這兒那兒的毛病，果真印證經典所指「非我所有」。

我開始注意到四周男女老少的病患，特別是那些手腳已不聽使喚，需吃力做緩慢復元的動作，甚至已全然癱瘓在輪椅上的人們。復康巴士如潮水般湧向醫院的側門，接送的病患多半是木

然的長者，彼此的神情模樣竟然都很類似。他們正走向人生的終站，不知走過的路有多少滿足和遺憾？而在醫院的某個樓層，剛誕生的嬰兒給父母家人帶來喜悅和希望，醫院真是生死流轉的場域，有悲歡離合的種種景象。

如果所有人的起點和終點都一樣，皆會消亡，生命自是平等且相互無礙。好好珍惜能呼吸的這口氣，各自開發生命的潛能和價值，接受四大假合的因緣變化，開發這等心性智慧，不被是非恩怨所困，才不至於虛度此生吧！

進入老化階段的生命並不意味著衰敗，病苦也是全面觀照生命意義，獲得新生的契機。十八世紀法國思想家儒貝爾（Joseph Joubert）看重內在靈魂的細膩感知，生病時尤其敏銳，他說：「一個有用的生命進入黃昏期，會自備燈火。」自備的燈火不只照亮自己，也照亮別人！

（經）

證嚴上人

袖履足跡

撰文・釋德侃

【靜思小語】天地威力非人力可抵禦，平安也不是理所當然，要戒慎虔誠、敬天愛地。

敬天愛地虔誠心

10
1~2

《農八月·初十至十一》



臺灣真正是寶島

九月二十三日花蓮縣馬太鞍溪堰塞湖溢流釀災後，慈濟團隊進駐光復鄉災區，持續進行熱食供應、入戶清掃、醫療義診與關懷慰問；天天都有大批志工與民眾從臺灣各地而來，投入清理淤泥。十月一日，慈濟大學師生分享至災區打掃心得。

上人說：「臺灣真正是寶島，這一次看到大家和合的動力，而且人人都是真誠付出且彼此感恩。災難發生在花蓮，慈濟作為『地主隊』，理所應當大動員，還有這麼多外地的志工來到花蓮付出，大家動員快速，人力也很

合齊，所以很快就感到街道變乾淨了，而且人人的心都很安定。」

「這一次災難發生後，可以看見臺灣的穩定力，大家用歡喜心去做事，真心用力去鏟淤泥，即使沒得做也不埋怨，整體很有秩序，看了很感恩。災難算是過去了，我們再再關懷受災鄉親的生活，所以現在就要展開家訪，了解每一戶的狀況，把名冊整理出來。如果有孤老無依或是有殘疾臥病的家庭，要好好安排後續幫助，這是我們應該要做的。」

上人表示，雖然發生不幸的災難，但是臺灣有福，減輕了災難的影響。要善解、感恩與包容，如果與人發生不愉快，要發揮包

容心，還是要彼此祝福。

家訪與慈善救助行動，除了志工的投入，上人指出，慈發處社福室同仁也要趕緊動員，如果人力不足，可以讓慈濟大學社工科系的同學們趁此機會見習、學習。在醫療義診方面，花蓮慈濟醫院團隊還要駐紮災區一段時間，因為等鄉親忙碌於災後復原工作告一段落，或許身體病痛還會需要醫療相關的協助。

「很感恩災害減輕，更要戒慎虔誠；我們能夠平安，不是理所當然，而且可以說是很僥倖也是很有福，平安就要感恩，也要教育孩子，讓他們有機會參與慈善行動，去見苦知福。只要我們



南非資深慈濟人潘明水師兄（右起）、吳國榮師兄、張敏輝師兄分享當地早年史料。

（10月1日）

在災區的援助行動還在繼續，同學們想去就可以報名，與慈濟團隊會合，以保障安全。」

少欲知足是環保

十月二日，聆聽人文志業新聞內容中心主管同仁分享光復鄉災區採訪見聞，上人說，天地威力強大，非人力可抵禦，災難的景象令人畏懼；然而眾生依存於天地，平時就要敬天愛地，虔誠造福緣，凝聚行善的福氣，減輕眾生共業的業力。

「人們要做到這三項——敬天、愛地、聚福緣。時常懷抱敬天、愛地的心，而且虔誠付出無所求，還要感恩；人與人之間要彼此鼓勵，共同為人間造福。」上人說，這次災難再次提醒人們「世間無常，國土危脆」，堰塞湖的形成，表示山體已經受到傷

害；颱風帶來豪雨，使堰塞湖溢流而釀災。

「人生無常，有人與人之間反恩成仇，身心變化的無常，還有個人因緣事故的無常，以及大自然地、水、火、風不調和的無常，所以我們要凡事謹慎。」上人表示，光復鄉受災戶的住家，因泥水灌入室內，很難清理，何況有許多老人家或是殘疾人士，子孫不在身邊，更加無力清理，實在是無語問蒼天。「這個時候看見臺灣社會真的很美，突然間有許多人湧進花蓮，而且井然有序，政府的行動也很快。」

「所以，我們在臺灣，可以說很光榮，臺灣人真有愛心啊！這分愛心，人文志業的媒體人也要自我讚歎，更何況這次災難發生在東部。其實淤泥很黏、很重，很難清，有的人一腳踩進淤泥，就很難拔起來。你們去採訪時看



上人致贈由人文志業彙編的「傳家寶系列」書籍給資深慈濟人羅美珠師姊、陳勝雄師兄同修。
(10月2日)

到，也要用心體會，拿起鏟子鏟淤泥，就會知道山河大地的分量。要用智慧去體認，不是靠聰明的見識，必須用心去體會、去了解，報導才能打動人心，啟發人人的智慧。」

上人說，人文志業的報導可以教育天下，讓人體會人生無常苦難。所以對於這次災難，要好好了解與分析，讓沒有來花蓮的人，可以從文字報導與大愛臺的新聞畫面，體會大地自然的威力，無法靠人力抵擋，但是人們要維持敬天愛地的虔誠心，平時就要謹慎、自愛、愛大地，否則「獲罪於天無所禱」，遇到災難才要向天求饒，已經太慢了。

「做媒體，要做到真正廣及民心，若可以深入人心，就能讓大家知道要做好事、自愛愛人。」上人以環保為例，當初簡單的一句「用鼓掌的雙手做環保」，輕

輕地對眾呼籲，如今已普遍全球，慈濟人都知道要做環保。「其實少欲知足就能達到環保，所以我們也要把握因緣，籲請富有愛心店的店家或製造業的業者，盡量不要過分包裝。希望大家共同一心做志業，發揮生命的良能，不要空過人生。」

知書達禮好品質

教育志策會中，各校主管同仁報告因應少子化挑戰的招生規畫。上人表示，慈濟教育無論如何都要維持好品質，要靠校長與老師們不斷地用心思、下功夫，讓孩子知書、識禮。「讓孩子知道道理，也要有禮節，否則聽老師說了很多道理，應對進退卻沒有禮節，就表示教育沒有入心。當我們一進學校，看到孩子的禮節，就會很安心，感到很有希望。」

付出無求說感恩

103

《農八月·十二》



【靜思小語】由衷感恩才有情，有情才能長久共事。

不同宗教合力為人間做事

慈善志業執行長辦公室全球合作暨青年發展室主管同仁報告敘利亞醫療，以及肯亞環境改善專案進度，亦分享投入花蓮光復鄉堰塞湖溢流災區清掃的心得。

對於光復災區的慈善行動，上人說，許多外地志工滿腔熱情要投入，但實際抵達以後，也不知該從何著手；很感恩大家能夠聽慈濟人的安排，很有秩序地走入鄉親家中幫忙。很佩服志業體同仁們很有承擔，自災難發生以來，今天是第十一天，大家日日

投入，此時已經很穩定，清淤行動也進入尾聲，明天開始連續三天發放慰問金，也要做好安排。

「要發放的戶數不少，但只要事先安排好，讓發放能夠有秩序地順利進行，即使第一天、第二天還沒有輪到他們領慰問金，他們也能心平氣和地等待，相信慈濟一定會做到，就不會爭先恐後。在飲食方面，我們要繼續供應熱食，不能讓人肚子餓、口渴；即使是來自其他團體組織，我們也一視同仁，廣結善緣。」

「人的一生，無論是行善或為惡，或是無所事事，時間同樣

過去；能把握時間做好事的人值得恭喜，是有智慧、有用的人生。自我盤點一下，看看自己的人生價值有多少，不必算鐘點數，總是做我們應該做的事。不須計較『你才做二小時而已，我做了三小時』，要說『感恩，你們讓出一些時間，讓我多做一些』。」

「這一次的災難，也是『大哉教育』，大自然四大不調，突然之間的大水災，不是人力有辦法抵抗的，不過人們要自我警惕，時時維持純良的心地；人心純良，天地氣候就會調和，否則眾生造業的業力愈累積愈深重，即



印尼慈濟人報告慈善、教育志業會務，現場以印尼傳統樂器——竹筒琴昂格隆（Angklung）演奏慈濟歌曲。
（10月3日）

使有一群人很有愛心，就如純淨的水少，污濁的水多，也無法沖刷乾淨。」

「所以我們痛定思痛，就要思考如何加強教育宣導。『人能弘道，非道弘人』，再好的法若沒有人運用，也發揮不了功能；即使少數人用了，多數人沒有用，仍然無法發揮作用，所以淨化人心的教育很重要，人心不淨化，社會難祥和。在這次災難過後，要讓人常常聽到正向的好話，或者是眼睛看到正向的文字、影像，可以藉現代科技傳播善法入人心，讓人心常常得到法水的點滴滋潤。」

談及海外慈善，上人說，宗教與宗教之間要合和互協，共同付出。「信仰是一種導向，宗教信仰者要做出典範帶動人群，不同宗教各有優點，要取各自的優點而合力為人間做事。像獅子山共

和國這麼困苦的家，房屋破破爛爛，垃圾這麼多，許多人的生活這麼苦，我們要如何幫助？總是要會合多方力量才能做到，而且要有因緣才找得到這些力量。」

「因緣要把握，儘管天下苦難人多，我們真正有緣接觸得到的機會並不多，所以當這些國家與我們有緣，當地又有其他宗教團體，我們就要發揮宗教精神，共同為苦難人付出。我們走不到的地方，他們在地有人力，我們可以補充資源，請他們帶著我們提供的資源走入需要的地方去幫助苦難人，而對方也不會抹滅佛教慈濟的付出。彼此信任，我們也會很感恩，因為當地有這些宗教團體，我們才救得了人；而他們也要感恩，因為有慈濟，他們才有力量去救助。所以彼此互動一定要有『感恩』存在，才會有情，才能長久合作。」

上人說，海外的慈善行動，無論是慈濟人踏入當地親手布施，或是委託當地慈善組織進行，大愛臺都要做好紀錄，報導慈濟做的事。「當初我決心設立大愛臺，就是希望『弘道』，將人間的真實事，透過媒體即時介紹，

讓大眾了解宗教的愛是開闊的；不論是哪一種宗教在做好事，我們也都要報導。」

「人間不可缺少宗教，只是國家文化不同，隨著各自的因緣而信仰不同的宗教。我們不會勉強別人一定要來信仰佛教，但是

我們一定要做得讓人由衷生起感恩的念頭，有這一念感恩，就是相信我們、接受我們；而我們被相信、被接受，我們也要感恩。師父常常教你們，付出無所求，同時還要說感恩，就是要用這樣的心態投入人群。」

【靜思小語】平安度日、生活無缺就是人間享受，也要自問日常所行之事是否有益人間。

利益人間

10

4~6

《農八月·十三至十五》



宗教精神的教化功能

十月四日，印尼分會執行團隊劉素美師姊、郭再源、陳迺士師兄等十一人，教育志業團隊王珍妮董事、陳寶萍董事、黃文貴

策略長等人，報告印尼志業會務。

談及教育，上人指出人自出生就在「學」，而學校教育的啟蒙很重要，不學就不覺，一定要先學才能覺悟。華人的祖先很有智慧，而且是善的智慧，「人之

初，性本善」，要從教育使人性歸源，否則人心起欲念，很容易受誘惑而與人爭奪，人間就不得平安。

要教育人性歸源，宗教可以發揮很大的力量。上人表示自己

一向尊重所有的正信宗教，每一種宗教都是因應不同國家的文化而產生，其實都是教導人們向善、去惡，所以都要尊重。

「宗教讓人們有明確的宗旨，依從這個宗旨而受教育。在慈濟，不只有做好事，慈濟也注重教育，依從佛法的教育而行，否則做好事很容易偏離軌道。」上人指出，慈濟的方向是「為佛教，為眾生」，慈濟人不能忘記慈濟的源頭，是從佛教開始。佛教是一種開闊心胸的教育，愛護大地一切眾生，而慈濟人不一定是佛教徒，也不會因為要投入慈濟而改變宗教信仰，但是要尊重佛教的人文。

「我們尊重彼此的信仰，都很虔誠信奉自己的宗教，具有宗教精神。其實每個正信宗教的精神通通歸納於一個字，就是『愛』，也就是開闊無私的大愛；

慈濟有大愛臺，就是要向人間傳播大愛。慈濟大愛、大愛慈濟，這分愛普及人間，這是我們共同的理念。」

上人說，印尼在三十年前曾經有過動亂困苦的历史，就是許多人發揮開闊的大愛，為人群無私付出而消弭仇恨、撫平傷痛。整治紅溪河、為違章住戶遷建大愛村，是翻轉當地苦難的重要慈善行動，多位師兄也從此投入慈濟，讓印尼慈濟有大力量，在短時間內樹立起四大志業。「你們真正做到安邦定國，所以不能忘記緣起，要把這些歷史紀錄完整流傳下去，慈濟學校的老師也應該要知道，用說故事的方式講給孩子們聽，這也就是傳善法。」

史瓦帝尼志工有信心

聆聽史瓦帝尼李后玉師姊報

告當地會務後，上人說，師徒有緣，即使平時相隔遙遠，但是師姊對慈濟的那一分愛，讓彼此的心無距離；而師姊真誠對待當地居民，也帶動出許多認真投入的本土志工。

上人說，若有史瓦帝尼的年輕人願意來臺灣，可以安排他們來慈濟大學，一來學習華語文，再者培養他們的慈濟精神，將來回國後，能承擔起志業。但是要事先考核年輕人的品格，無不良習氣，可堪栽培者，就送來臺灣讀書，回到史瓦帝尼能與師兄師姊一起深耕慈濟志業，推展慈濟的精神能量。

「你把當地志工帶得很好，要建立信心，而且信心要鞏固起來，會做得更好。做事一定要有人、有力，人多力大；一個人剛起步是很孤單，要與其他非洲國家的慈濟人多互動，彼此會合



非洲南部史瓦帝尼志工長年供食給貧民區兒童，今年三月也首辦大型義診，攙扶長者看診。（相片提供／李后玉）

起來，力量倍增，就會做得很好，臺灣本會也會支持。」

慈善救濟的不同階段

十月五日，慈善志業顏博文執行長報告慈濟於光復鄉發放慰問金及祝福禮，明日暫告一段落，將再致贈復學文具和再生筆電給學童。

上人提到花蓮許多鄉鎮人口老化，很多獨居長者或兩老相依的家庭，都需要時常關心與照顧。這次災難發生後，看看是否有因緣，可以興建「耆老村」，讓老人家集中居住，有人隨時照顧，不只在生活上，還可以顧及醫療照護。「在慈善方面，只要我們做得到的，就要盡量付出，慈濟向來如此——有事時盡量做，平安無事時很節省，而此時也近六十周年，要做一個總盤點。」

積德給子孫更有價值

十月六日，時至八月十五中秋，暑熱卻未消退，唯有晨風吹送幾許清涼。上人於早課後對眾開示：「剛才在走廊聽到嘹亮的鳥叫、蟲鳴，感受天地萬物調和之美。抬頭看藍藍的天，也感覺到一片清涼。其實最近常常聽到人們喊熱，新聞報導氣候異常，比過去的夏天還熱，而且四大不調的災難很多，貧窮居民受災，生活更加困苦。」

上人感嘆世界上的貧窮苦難人很多，但是也有很多富貴人家四處玩樂，過著奢侈享受的生活。人間紛紛擾擾，眾生忙忙碌碌，總是糊裏糊塗過日子；有幸學佛，了解人間無常，體會眾生苦，要有所覺知，由知而悟。

「有覺悟的人，要趕快發揮覺悟的良能。若只為自己，只顧

著『小我』的享樂，那就是沉迷；我們要覺知『大我』，發揮大我的精神，關懷天下眾生的苦，覺悟天地宇宙與己合而為一，這是大悟。覺悟者不會只是悟自己的苦、貪自己的樂。」

「人生時間分秒過，短短幾十年，有多少時間可以等待，要等到享受夠了再修行？而且如何才能算是享受夠了呢？當下此時，我們要感恩自己得以平平安安過日子，生活無缺，這就是人間享受；而我們應該要回報人間，自問日常所行之事是否對人間有益？若有，我們要精進；沒有，我們要趕快去做有益人間的

好事。」

「幾天前，從電視新聞看到臺灣各地的火車站，有很多人等車、搭車要往花蓮光復鄉災區，還自動帶了桶子、圓鋸等工具幫忙清淤，可見人人愛心充分，準備到位而投入。我很感動，一直覺得臺灣以愛為寶，臺灣人真的有愛心，一旦哪一個地方發生災難，一經呼籲，就會有很多人響應。」上人說，因為有這麼多人來幫忙，入戶清理工作快速完成，大眾的愛也讓人感受溫暖，人心平靜而安定，讓自己感到很歡喜、很感恩！大家合和互協，災後復原工作自然順利，社會也能平

安；平安就是福，大家要知福、惜福，還要多造福。

「臺灣愛心人多，虔誠祝福愛的力量充分永恆在人間，人人以身作則，將這分愛傳續下去，每一個愛的行動都是積德給子孫，比傳財產給子孫更有價值；好人做好事，有令人景仰的德行，『德者，得也』，子孫得到祖先的德行傳承，代代都有所得，都能傳德在人間。而修行者傳法、弘法，帶動大眾發揮愛的能量，庇護天下苦難人；對於富有的人，我們教之以禮，有禮就有德，有德就有得，請大家時時用心。祝福大家福慧雙修，祝福天下平安。」

【靜思小語】不只是人人平等，而是眾生平等，茹素就是平等尊重生命的表現。

茹素是健康之道

107

《農八月·十六》



醫術加上醫德，救拔病苦

來自十六個國家地區，三百八十一位慈濟人醫會成員，於十月四日至六日齊聚花蓮靜思堂，參與國際慈濟人醫會年會，分享在世界各地救助貧病、守護生命的人醫行動，並追溯人醫會緣起，傳續人醫之愛。

新加坡人醫會團隊與主辦此次年會的臺北慈濟醫院團隊，十月七日與上人座談。上人提到早期參與花蓮仁愛街義診的醫師，如張澄溫、朱隆陽、鄒永宏、李武寬、黃博施等五位，昨天亦參與國際慈濟人醫會年會圓緣分享，還有當時的藥師許鳳招、護理師鄧淑卿師姊在座。「有這幾位醫師願意投入義診，每一個星期來二個半天，救了很多。」

上人說，雖然為貧苦居民舉辦義診，但是面對重症，醫師們

仍然表示必須送往大醫院治療，而且當時的花蓮醫療條件不佳，也會送往北部或南部救治，因此讓自己下定決心在花蓮蓋醫院。

上人稱醫師為「大醫王」，護理師為「白衣大士」，對於所有的醫療同仁皆稱「菩薩」。上人表示，菩薩意謂「覺有情」，以平等的慈悲大愛對待眾生。「佛陀來人間是為了度眾生，不只有精神層面的教育，也有生理層面的疼惜，身心都照顧。醫療同仁用愛心治療、照顧病人，就如佛菩薩救拔眾生的身心之苦，很令人尊重與感恩。」

「我很真誠地疼惜人間，想要救助苦難人，但若沒有醫療，就無法為人拔除病苦，所以我由衷感恩醫療團隊代替我解除眾生苦。除了臺灣的慈濟醫院，還有國際間這麼多國家有人醫會用同樣的精神在付出，讓我覺得大家

的恩情難以為報，唯有發願生生世世都要與大家結好緣，生生世世同行菩薩道，共同為人間付出。當醫師不為賺錢，要賺德，有醫術還要有醫德；要有更多有醫德的醫師，普及在人間，才能普遍救拔人間苦難。」

上人表示，推動素食也是治療人間病苦的方法之一，而且醫師能以醫療專業讓人信服，呼籲大眾茹素，不只有益身體健康，亦能照顧、保護天地大乾坤。「不少人愛吃肉，認為吃肉才有營養，卻吃出疾病；醫師要多勸導，讓他們多素少葷，最好遠離葷食、好好用素，這才是醫心、醫身的徹底治療，也能減輕人間因為口欲而累積的殺業。」

人人本具佛性，沒有分別

與尼泊爾人醫會團隊尼爾醫



尼泊爾藍昆尼慈濟義診所今年三月舉辦胸腔科義診，吸引許多村民就診。（攝影／林家如）

師等人談話，上人表示，如今慈濟有因緣在佛陀故鄉耕耘志業，更期待能在佛陀故鄉將佛陀的精神理念落實並弘揚，帶動當地人士關懷人間，運用佛法教育人間。

上人感恩馬來西亞、新加坡慈濟人，聽到師父想要回饋佛陀故鄉的心願，就發心立願且身體力行，長時間投入尼泊爾、印度，忍受悶熱的氣候，適應當地生活，用心推行慈濟事務。「星馬慈濟人為了達成我的心願而到尼泊爾，也是發自內心，真誠幫助尼泊爾居民。但是只靠星馬慈濟人去尼泊爾和印度付出，是無法長久的，所以我很期待做好教育，培育當地的孩子，或是接引目前可以接觸到的，可栽培的年輕人投入慈濟工作，讓他們有安定的收入，不必擔心生活而能專心做慈濟事。」

上人提到在印度、尼泊爾，

許多人仍然存有四姓階級的分別心，而慈濟人接引居民，不會分別其階級，因為人人本具佛性，只要啟發這分清淨本性，都是行善助人的人間菩薩，這就是佛陀來人間教化眾生的目的，要打破階級的分別，平等尊重一切眾生。

「佛陀的教育不只是人人平等，而是眾生平等。茹素就是表達平等尊重生命，所以不吃眾生肉；茹素是健康之道，五穀蔬果就是最好的健康資糧。所以可以輔導居民農耕，協助他們改善農地，輔導種植技術，這都需要教育。」

上人說，慈濟在佛陀的故鄉，只要有因緣，就可以做教育，用心栽培當地人才；人醫會也有接觸人群的因緣，可以接引當地醫療人員救治貧病。故請尼爾醫師多發心，帶著當地人醫會成員多關心貧病居民，讓更多苦難人有機會得救。

【靜思小語】所謂家庭教育，就是善用父母所生的身體為人間付出，為後輩作典範。

回報父母恩

10月8、10

《農曆八月·十七至十九》



最好的人間宗教課程

十月八日，慈濟大學團隊來到精舍分享，社會教育推廣處牛河山推廣長報告慈濟大學參與教育部「第三人生大學」之計畫及現況，幫助五十五歲以上中高齡者持續成長；就讀慈濟大學第三人生大學的林素梅、董秀鳳、羅瑞鑫同學分享學習心得。

上人說，生活在這個時代真的很有福。在自己年幼時期，教育並不普遍，而且一般家庭難以供應孩子升學，能培養孩子上高中已經很好了，考上大學的年輕人更少。現在人人都要接受義務

教育，普遍有大學學歷，碩士、博士也不少，年長者也有機會再進學校學習。

上人指出年長者其實還是生機旺盛，曾經到位於屏東縣九如鄉耆老村的九如共修處，看見許多七十歲以上的年長者，身體都很健康硬朗，耳聰目明，應答如流，還很活躍。「所謂活躍，不是唱歌、跳舞那種自我娛樂和享受，而是很積極地投入社區慈善工作，或是輔導有狀況的家庭，去當和事佬，把心有鬱結的人帶到環保站做回收分類。所以印象中那裏有多個環保點，都做得很好；雖然村中的年長者很多，可

是他們的人生很有價值。而我們在花蓮，自然環境很美，社會氣氛善良單純，很適合做教育，慈濟大學可以盡量為各年齡層的民眾開課。」

上人建議第三人生大學的課程要適應年長者的價值觀，讓老人家也可以成為人生典範；可以開設慈濟的相關課程，讓這一群老菩薩了解國際間的慈濟人如何做慈濟事，同時開闢國際觀。「兒孫忙於工作或出外讀書，年長者身心清閒，可以專心學習，學無止境，活到老、學到老。就像蔡寬（彰化黃蔡寬師姊），即使已經是一百歲人瑞，仍然歡喜付出，

是讓大家很疼惜與尊敬的人品典範，也是我的學習對象。」

「她對我說，因為她愛人，所以人人也愛她。人間本應如此互愛，你看到我快樂，我看你歡喜，常常保持這般快樂歡喜的心境，就能夠身心健康，不覺得自己老了；師父不願認老，是因為天底下還很多事情要關心、要做。」

上人教導，生而為人要有使命感，善用父母所生的身體為人間付出。即使年紀大了，父母已不在，還是要感恩父母的生養之恩，讓自己有這副身體可以為人間做事，同時也是回報父母恩。若父母還在堂上，就要把握因緣孝順他們，為子孫後輩作典範，這是很自然的家庭教育。此外，老師們身在慈濟，也要把握機會，帶著學生和慈濟人一起做慈善，了解人間疾苦，這也是「見苦知

福」的人生教育。

「要多讓大家知道人間的苦，也要傳達宗教的教育。每一個宗教都有很動人的故事，都可以探討；而慈濟有很多真實的人間菩薩，更值得用心了解與探討，這是最好的人間宗教課程。」上人表示，對於年長者，更需要開設生命課程，研究佛法的哲理，請老師們多加用心思考與安排。

難忘那些愛護我的人

十月九日於人文志策會聆聽主管同仁們分享後，上人談起自己回顧此生，從出生就不斷在人間接受許多的愛，無論是親生父母或養父母，都是用愛養育與栽培自己；除了父母以外，這一輩子都很幸運，能遇到好人。即使離家修行之初，走過坎坷、面對波折，過著清苦的生活，但是現

在回想起來，會覺得自己的人生豐富。

上人說，會選擇出家修行，以及自力更生的修行生活，是經過不斷思考，時常自問方向是否偏差。「人要有思想與想法，思想是田字之下有心，就像一片田地，需要有陽光、空氣與水，才能讓土裏的種子發芽成長。最重要的是這片田地要播什麼種子？種豆得豆，種瓜得瓜，但不論是種豆、種瓜，要對人間有用，是因應人們的需要而播種，經過用心耕耘，就能收成，讓人們延續生命。」

上人教導大家不要輕視點滴，即使是微細的善念也要把握與堅持，慈濟志業就是從微弱點滴的力量起步，隨著時間不斷匯聚而成就。「我出家時曾發願，不要做法會，也不要受供養，既然如此，我自己一個人在小木屋，



巴拉圭慈濟人醫會瑪達藥師 (Marta Irene Delbado) 來臺參加國際慈濟人醫會年會，向上人告假。(10月8日)

到底要如何生活？那時許聰敏老居士他們會供應米，而我覺得自己已經發願不受供養，就要很節省，僅僅半斗米吃半年。可見那個時候，也是修過苦行。」

「不過當時不覺得苦，因為我不需要負擔其他的責任，僅僅需要負責自己的生活，在普明寺旁邊種一點菜，有水可喝就能活。所以也曾經有過那麼欠缺的時候，但我很輕安自在。有二位老人家，一位是平慧永老太太，是電力公司副處長（編按：台電公司東部發電區管理處平孝卿副處長）的媽媽，她到普明寺看到我後面的小木屋靜修，為了陪伴、照顧我，就借住在普明寺。」

「我也曾到花蓮市講經，與莊是老菩薩結緣，她是一誠貨運公司老闆的媽媽，家境富裕，也來借住普明寺陪伴我。這二位都有一定的身分地位，個性和生活

習慣不一樣，卻為了守護我而一起住在普明寺的小小房間。回顧過去那些愛護著我的人，真的很感恩、很難忘。」

上人說，此生有這麼多人的愛護與照顧，自己唯有盡形壽、獻身命，為天下眾生而用愛付出。慈濟從「五毛錢」克難起步，將近六十年來，得到愈來愈多人的愛心護持，讓慈濟善行從臺灣擴及國際。而慈濟人在海外國度生活，也與臺灣慈濟人有同樣的精神，就地取材，點滴匯合做救濟。

「三十多年前開始做國際賑災，也受到很多人的反對，即使反對的聲音變成一陣一陣的無明風，我都對自己說，這是我心甘情願要做的，認定是該做的，就一直用心去做。而現在慈濟有媒體，無論是期刊、書籍，或廣播、大愛臺，都能向人間傳播最好的法。」



來自瑞士的天主教白冷會歐陽定修士 (Br. Augustin Büchel, SMB)，服務臺東逾六十年，多年前即簽署大體捐贈；由大愛電視紀錄片團隊陪伴來訪。
(10月9日)

上人說，慈濟四大志業之中，慈善志業幫助生活困苦的人，醫療志業搶救生命，教育志業培養慧命，而人文志業要淨化人心，讓社會祥和。如果有愈多地區的人能夠收看大愛臺，就能更為普遍地淨化人心，社會就更加祥和平安，國家就能穩定，足以安邦定國。

道理不在深但要受用

緬甸實皆省在三月二十八日發生強震，鄰近震央的曼德勒市災情慘重，慈濟人的援助行動仍在持續。十月十日，李金蘭師姊、林銘慶師兄、蘇金國老師等人返回精舍，向上人報告短中期賑災成果；另外，曼德勒孔敬學校提出修繕與援建需求。

上人聽到緬甸災後至今，還有許多人無家可歸，生活難以恢

復，感到很捨；然而因為當地社會與政治等因素，慈善工作也面對許多困難和限制，唯能先收集好資料再做評估與分析。

緬甸是佛教國家，上人說，強震將當地許多佛寺震毀，如果法師需要幫助，援建的因緣也具足，慈濟可以協助，讓修行者安定身心；更期待法師們能藉此因緣，來體會慈濟精神，並且發大心，行大乘佛法。

上人認為緬甸強震過後，實在很需要有外來的力量幫助重建，尤其孩子的教育不能等，若有因緣，可以援建校舍。蘇金國師兄發願盡其力量幫助成就此事，也要在緬甸廣傳靜思語和大乘佛法。上人說，靜思語是短句，而且很淺顯，能讓大家看了、聽了，就明白，也做得到；聽了好話能做到，就有好行為。所以靜思語能淨化人心、啟發愛心。

「我永遠抱持著與人無爭、與事無爭、與世無爭的心態，培養開闊的心胸。所以我也會對大家這麼說，其中沒有很深的道理，但是人人都需要、能受用，這也就是靜思語的作用。所以期待靜思語讓民眾可用，也可以推入校

園。道理不需要深，要入人心，才能淨化人心。」

「當社會有需要，我們每一個人都有責任，不只自己要發揮力量，還要號召更多人共同出力；一棟房屋是由一塊塊磚堆疊起來的，少了一兩塊就不完美，所以

我們要有這樣的使命感，『天降大任，匹夫有責』。也許這一次地震是要喚醒大家，認知人間無常，無論力大、力弱都不要緊，盡一念心去付出。我很願意幫助緬甸，但是更需要在地的慈濟人用力去做，否則還是難以施展。」

【靜思小語】生活享受求好還要更好，就是「貪」；永不滿足的心態，就是「貪」。人生知足最大富。

知足最大富

10
11

《農八月·二十》



清修等於出家

有人認為出家修行是避世的消極做法，其實佛陀以身作則，教導修行者入世度眾。上人對即

將參加三壇大戒受戒儀式的常住師父，以及求圓頂的近住女、求受證的清修士開示：「佛陀為一大事來人間，就是為了入世，教菩薩法，否則他以一國太子的身

分，生活富裕享受，將來他的父王也會賦予他掌管整個國家的權力，並且擁有整個國家的產業，但是他跳脫了富貴名利。跳脫不是逃避，他是為了徹底解救眾生

的苦而出家求道，初衷還是為了眾生。」

上人指出，作為一國的國王，就有責任讓老百姓過好日子，佛陀並非挑不起這個責任，出家修行是為了盡到來人間的最大責任。「芸芸眾生，都想要過好生活，好還要更好，都有一個『貪』字，貪生活享受、貪富貴榮華、貪子孫滿堂……永無窮盡。其實心裏的貪欲深重，就代表永遠缺乏，故而永不滿足，這樣的心態就是『貧』。人生知足最大富，知足最大富有，所以修行者總是要知足。」

「我很佩服大家，有人原本的生活環境很好，房間布置得很豪華，色彩繽紛，但是修行生活是完全不一樣的。在我們的環境中，觸目所見都是灰色的衣服，或是『藍天白雲』的志工服，都是讓人心很安定的顏色，過

著穩定的修行生活，大家看來都很滿足；假如心很平靜，就能過得很滿足。精舍的生活一向是自力『耕』生，而你們現在的自力『耕』生，比起早期相對輕鬆。」

上人談到自己在俗家時，過著比一般家庭相對富裕的生活，養父母疼惜自己，家裏還請了傭人。是養父驟然病倒往生，讓自已深刻感受人生無常，也因此到慈雲寺拜誦《梁皇寶懺》，從而發心修行。「當時慈雲寺法師在前面誦經，我在後面看經、讀經，感覺到人間探討到最後都是空、無，人的生命到最後也是壞滅，只會帶著業識而去。」

上人說，佛教分析人的意識，六識是感官接觸外境的自然反應，藉以認識、分別一切事物；第七識是思考，「思」字是「田」下有「心」，在心地播下種子，因緣會合，將來自然會產生結果，

所以每一念都要謹慎。

「回顧我的人生，我很慶幸可以保持這一念單純的心，沒有被外境擾動，沒有走岔路，總是在這條康莊大道上，幾十年的歲月一直走過來。相信你們也一樣，這一條大道，已經很成功地走到這裏，發心出家的已經常住，還沒有出家的也有一個定向、目標；若是心還會隨著外境而動，就要自我警惕，不斷提醒自己堅定信念。」

「清修等於出家，你們要受證為清修士，就要請父母親屬前來參加儀式，讓他們理解你們的人生方向已定，要定居在靜思道場，傳承靜思法脈，並且走入人群、關懷人群，弘揚慈濟宗門。所以要聞法還要說法，平時安住在精舍，也需要時常到各社區慈濟道場去分享；修行在靜思，並且入世引導眾生。」



美國慈濟人敬呈以想師豆圍繞靜思精舍的照片，表達想師之情。
(10月11日)

向前向上看齊

「『為佛法，為眾生』，是導師對我的叮嚀，也是靜思法脈的源頭，我這一輩子都是為佛教、為眾生而付出。雖然靜思精舍是常住的慧命之家，也是慈濟人的家，更是天下眾生的家，當各地的家人『回家』，家裏的資糧要充足。資糧有二種，一種是生活，食與住，大家回來，我們要讓大家能吃飽，並且安心住，早晚和常住一起聞法、做功課，所以另一種資糧就是法，法的資糧也要充足。」

上人說，每天的志工早會，無論是常住師父或清修士上臺分享，自己都會很認真聽。期待大家還要再訓練出眾生緣，若與眾生有緣，在臺上分享的一切就是讓人受用的法；若沒有眾生緣，大家就只是聽話，聽了不會記在

心裏，無法受用。「師父與你們有緣，輕輕地說一句話，你們會重重記在心裏，信受奉行，還能轉達給其他人，讓更多人聞法受用，海內外的慈濟志業就是這樣不斷推展開來。」

「你們來修行，都是如是規矩，雖然生活忙碌辛苦，大太陽也要出坡，不過比起最初跟著師父的修行者，是容易多了。他們白天要出坡，晚上還要做功課，我為他們上課，除了佛經，還要讀四書，而且都要會背誦，所以他們白天出坡是一邊做事、一邊背誦。你們現在都很自由，我不像過去這樣要求，但也很慶幸，你們會向前看齊，向資深者學習，他們也會教導你們。」

「即使現在的修行生活比早期寬鬆，但你們不要自我放鬆，你們都已經了解師父出家時抱持的心念，『上人做得到的，弟子

「如何不能做到？」所以不只要向前看齊，還要向上看齊，要看到最前方，對準方向、跟緊隊伍，不能脫隊；而且要恆持感恩、尊重、愛，在群眾裏互動，這三者

缺一不可。」

「愛人者永遠被愛，師父就是這樣，為你們作典範。我愛人人，所以人人愛我，能被愛才能被尊重。要記得這麼簡單的道

理，依教奉行，為佛教、為眾生而用心付出，在盤點自己的生命時，才會覺得有價值；日日自我盤點，時時向前看齊，要多用心、勤精進！」

【靜思小語】把所有人都當成和我們一樣正在學習做菩薩，自然就會尊重、感恩與互愛。

學習做菩薩

10
12

《農八月·二十一》



在加拿大開闊無量大愛

加拿大是一個多種族共居的國度，不同族群各有其宗教信仰與生活習慣，當地慈濟人發揮開闊的大愛推展志業，長年來的真誠付出已經獲得政府與民眾的肯定和支持。加拿大分會執行長苗

萬輝、加東分會執行長鄭楊河師兄等慈濟人與上人座談時，上人說，全球慈濟人有共同的志業精神，就是「為佛教，為眾生」；而慈濟雖然是秉持佛教精神為人間付出，但是尊重所有的宗教，與不同信仰者互動融洽，合力救助貧病苦難。

上人指出，正信宗教都提倡愛，愛就是所有宗教共同的方向，也是全人類的康莊大道；這分愛開闊無私，人人共同會合起來，就是無量大愛。加拿大慈濟有好因緣，有多處社區道場，還有愛心農園，可以凝聚大愛，讓慈濟人在居住地推展志業。



加拿大慈濟人敬呈巧藝編織班學員的手工藝作品——生日蛋糕，祝福慈濟明年一甲子生日快樂。（10月12日）

「在加拿大能夠有這片農場，我覺得很歡喜，認為可以在此培育很多的菩薩，農場就是道場。農場裏有植物與動物，大家可以帶著家人在此聚會，接觸大地，也能與不同的人聯誼而熟識；借重那一大片土地，將人人的心地連接起來，讓人間有和諧的生機，人與人之間見面就有情。」

「人是有感情的，但都會分別你是你、他是他、我是我，沒有情的牽連，爭名、爭利，認為自己擁有的都是自己努力得來的，與別人無關，所以心就無法結合。而慈濟人雖然也是從不同的家庭與生活背景而來，但有共同的因緣相聚在慈濟，且有共同的目標——愛，更特殊的就是大家都聽師父的話，做慈濟事就不會有拉鋸，能夠合心去達成。」上人勉眾要珍惜這分因緣，彼此的情要更緊密，就是藉每星期一

天或二天，來到愛心農園放鬆身心，看看綠地、綠樹，整理田園、摘採水果蔬菜等，和法親共同享受田園之樂。

聽到師兄師姊分享愛心農園的田園樂，如同身受，同感喜悅，上人表示，忙碌的人沒有空閒，但是空閒的人不會快樂。對大家來說，做慈濟很忙碌，但是做慈濟有最快樂的感受，因為所做的事不是為自己，而是為人間謀福利，很有意義。「你們從臺灣到加拿大，創造事業、安定家業，再發展志業，而且這分志業是一個大家庭的許多人共同耕耘，每一位都是我們的菩薩伴侶，是我們共同行善的好人，同行菩薩道，也是覺悟之道。」

「我們現在還在學，學做菩薩，在這條大道上不斷精進也持續學習，要用赤子之心來學，放下雜念與習氣，用單純的心學

佛；學還要行，要確實走這條菩薩道，才能夠學習天地萬物的道理，沒有心靈的掛礙。與人互動、相處時，若將所有人都當成是與我們一樣的學佛者，自然會尊重、感恩與互愛，用『感恩、尊重、愛』走這條菩薩道。若人人都學會感恩、尊重、愛，則人間和睦，社會平安，也就是人間淨土。要

淨化人間須先淨化人心，人人之心乾淨，願意行善造福，我們所住的地方就會有福。」上人教導大家培養感恩心，用感恩心造福人群，受到幫助的人也會感恩而造福回報，彼此成就福業，讓人間平安祥和。

師兄師姊恭呈各自的《盤點生命》專書以及編織班為慈濟

六十周年所做的編織蛋糕。上人肯定大家發揮巧手，用心做出巧妙的作品；難得有因緣會合在慈濟，大家的心會合起來，將菩薩精神鋪展在人間，值得把每一位的人間菩薩故事記錄下來，這是生命的藏經，彙整成為慈濟的大藏經，每一篇都是真實且珍貴的人生故事。

【靜思小語】人間之美，美在合心合力、互愛互助、彼此感恩。

合心之美

10
13

《農曆八月·二十二》



發心如初，負責如初

再富裕的國度也有社會暗角的苦難人，上人與加拿大鄭楊河、

朱啟誠師兄等人談話時即指出，雖然加拿大的生活環境如同人間天堂，慈濟人在當地耕耘志業，也看到許多如處地獄的苦難人

生，很需要有人關懷與協助。

談及志業傳承，上人表示幹部交接不是「上去、下來」，而是共同關心會務，輪流承擔幹部

花蓮馬太鞍溪堰塞湖溢流災害，受災戶感謝來自各地的志工協助清淤。

（攝影／陳昌民）



的責任。「只要因緣成熟，你們相互推薦，受薦者願意，家人也贊同與祝福，這樣就很好。承擔幹部，要真正挑起責任，最重要的是心量要開闊，有事要號召法親投入。平時就要與人結好緣，要做事時大家就會響應號召。」

「我也很感恩過去生與人結好緣，此生才能得到這麼多人的助力與護持。」上人說，要與人結好緣，首先要有心寬念純的修養，與人和睦共處。卸下幹部責任的資深者，除了陪伴新的幹部，也要持續精進，這條人間菩薩道是生生世世的長遠路；發心如初，也是負責如初，做好傳承，且挑起慈悲喜捨的重擔，穩定向前邁進。

美麗臺灣，溫暖光復

九月二十三日，馬太鞍溪堰

塞湖溢流，在花蓮縣光復鄉等地造成災害，慈濟啟動勘災並進行急難救助，供應熱食、物資並號召志工投入清掃；十月一日起，分階段發放慰問金、祝福禮，至十月十二日圓滿急難階段任務。

聆聽基金會主管同仁分享後，上人提到這次災難讓人體會世間無常、國土危脆，也看到臺灣的真善美；民眾湧入花蓮協助清淤，雖然人很多，但是井然有序不喧嘩。雖然災難造成傷亡，很悲苦、很遺憾，但是因為有來自四面八方的愛心，減輕了苦難的感受，充滿了人間互愛互助的溫馨。

「政府與民間動員快速，有貨車、山貓等大型機具的人就出借車輛機具，大家自動自發，真正看到了人之善、人之美，美哉人生！雖然不捨鄉親受災，不過看到民眾大動員，前後次序

列隊走，都不用彩排、不必喊隊形，總是這麼的美；一起在那裏打掃的人，結束以後彼此感恩。是誰要感恩誰呢？其實是替光復發聲，因為大家從各地而來，就是要到光復幫忙，所以大家要離開時道感恩，感恩彼此來幫忙光復。」

「我也從電視畫面看到有人將沾滿泥土的雨靴脫起來清洗，其他人蹲在地上拿著刷子幫忙把泥土刷乾淨，這也很美。人與人之間，不分是從哪裏來，總是彼此幫忙、相互感恩，都是一家人，展現合心之美，也展現出臺灣之美。」

「這分愛的能量很溫和、很溫暖，相信會讓大家記憶深刻，不只是來光復幫忙的每一位菩薩，沒有來的人從電視畫面也會看到美麗的臺灣，光復的祥和。」上人說，這一波災情最關心的就是年長者，有獨居長者也有兩老相依，面對滿屋泥濘更是無力清理，很令人擔心；幸好慈濟人快速啟動賑災，還有這麼多民眾幫忙，街道很快就恢復暢通，受災鄉親的住家也一一打掃乾淨。

下去，覺得很安心。」上人說，顏博文執行長及副執行長們帶動同仁們救災，井然有序，而多日來如何安排前往災區的這麼多人的餐食？除了精舍準備香積飯、食材，還有瑞穗靜思堂提供便當，慈濟行動廚房也進駐供應熱食。

「法輪要轉，也要轉食輪，所以這一波賑災是善法輪轉，食的法輪也在轉，讓大家吃得很滿意，稱讚慈濟便當很好吃，讓付出的人皆大歡喜，圓滿賦歸。相信大家以後再來到光復，看到環境整潔，居民回歸正常生活，會很歡喜，永遠留存著來付出的記憶。」

【靜思小語】不談人的惡，多說人的好，分享值得學習的典範，勉勵人人一起做好事。

隱惡揚善

10月14、16

《農曆八月·二十三至二十五》



善用鳳山道場，自度度人

十月十四日，上人與高雄鳳山聯區慈濟人座談，並連線五甲共修處，與身體抱恙的梁清典師兄互動。上人對師兄說：「人生本無常，每天分秒、分秒一直過，一天有八萬六千四百秒，若從佛法來說，是八萬六千四百劫，我們的人生歲數也是分秒累積而來。人的生命再長還是有限，所以我們要把握因緣。」

「我們的因緣很好，共同在慈濟，學習佛法，走上覺悟的道路。要學才能覺，用赤子之心用功學習，才能發現道理，也就是見道，見道就是覺。梁居士跟隨師父幾十年了，也輔導不少人，講道理給人聽；我們的精神理念不要離開這條道路，要靜思，靜下心來思考。『思』字是心上有田，要在這畝田播下好種子，不

要放任雜草叢生；種五穀雜糧，可以供應人間，讓人吃得飽、有營養，身心健康，所以播種之後要好好耕耘。」

「過去你很健康，耕耘自己和別人的心田，現在給你時間靜下來，要善解，專心耕耘自己這畝田，多聽佛法，靜思惟，深入體會佛法道理，把它刻入意識中。你要好好將以前聽師父對你們說的話，以及你對別人分享的話，回向給自己。回向的意思就是，誦經出去之後，提醒自己要清楚經文道理，不只口頭唱誦，還要運用。『經者，道也；道者，路也』，我們讀經是在開路，這條路我們要踏實去走，也能讓大家共同來走。」

「師父常教慈濟人要把人『箍』好，就是要箍回來走這條路。要帶著資深者、年長者繼續走，也招呼年輕的新進者一起走。」

與我們有因緣的人，我們就把他們帶來社區道場，彼此分享、共同精進。即使是唱慈濟歌、比手語，也都有法，在活潑的活動中精進，讓大家不要空閒無事聊是非、起煩惱。我們珍惜社區道場，就要善用道場空間，彼此互動談話，也相互勉勵，自度度人。」上人說，慈濟人可以帶著年輕人一起去訪視，讓他們知道資深者如何做慈濟事，這就是傳承，讓法脈宗門的慧命延續下去。

「父母給你們的是生命，師父傳給你們的是慧命，慧命要相傳。師父年紀大了，時間更要好好把握，師父每一秒鐘所說的每一句話，都能增長你們的慧命，你們要多利用。尤其是年輕人、中生代，對於比你們年少的人，要好好牽引；年長者的經驗很可貴，也要用心學，不過他們的身體機能衰退，需要你們照顧。」

上人期勉師兄師姊，無論資深、資淺，年長、年輕，都要凝聚精神理念，共同用心精進。

莊啟忠師兄向上人報告，新任和氣組隊長都用心學習，希望無縫接軌，延續法脈。上人勉勵大家，新舊幹部交接，新任幹部是「接」下一分責任，要用心精進向前看，對準方向不偏差，並且持續接引、帶動眾生。

醫療慈善同步，守護花東

十月十五日聆聽花蓮慈濟醫院團隊分享後，上人感恩醫療主管同仁在堰塞湖溢流災後立即啟動，到災區設站救助，這是很重要的；有災難就會有人受傷，不只是房屋、財物受損，照顧好人員的生命安全與健康最為重要。

「花蓮是慈濟的大本營，四大志業都是從花蓮發展，慈濟應

當回報花蓮。」上人欣慰表示這

次光復賑災，看見四大合一，四大志業都投入，並且分工合作，慈濟學校師生亦參與。而今急難救助行動告一段落，後續還需要了解，受災戶當中，若有貧、老、病、殘，需要生活援助，就要再去探訪並援助，或因應其醫療需求，由醫療團隊前往義診或安排就醫、檢查、住院治療。

醫療人文，為人間傳善法

十月十六日，上人於醫療志策會開示，人的生命有保障，而且健康的生命，人間的一切才有意義，也才能運用生命利益人間，所以保護生命健康的醫療很重要。

慈濟四大志業中，人文志業有很特殊的任務，就是運用媒體傳播力量弘揚善法、善事。上人

說，人間的善要多弘揚，揚善、隱惡，所以慈濟總是多說人的好，不去談人的惡；說好話不是講逢迎大眾的好話，而是勉勵人人做好事，共同往善的方向精進。慈濟的濟貧賑災、醫療義診等，都在善的方向上；四大志業的善足跡，利益人間的事蹟都值得盤點與留存，為人間樹立典範。

上人說，慈濟醫院有很多「用生命走入生命、搶救生命」的大醫王、好醫師，若將他們的行醫故事整理並發表，都可以作為典範。「醫療技術和儀器設備不斷提升，所以醫師們總是學無止境。每每聽醫師們分享，感覺到現在有很多過去不曾遇過的罕見疾病，或是不明病因引發的症狀，所以醫師需要細心診療並追查，找到病因才能對症下藥。」

「病人有身體的痛苦，醫師的苦則在於辛勞；有時病人半夜

送急診，或是病況危急，醫師就要守著他，體會病人的苦病，設法解除。好醫師輕聲細語，而且

靠近病人身邊，用行動讓病人對醫師有信心，認為生命有所倚靠，自然能安下心來配合醫師。所以『信為道源功德母』，病人僅僅看到醫師出現，就感覺到安心，安他的心就穩定他的病情。醫師對病人付出體貼、尊重的愛，得

到病人的信任，也建立了醫德。」

上人說，面對棘手的病況，醫師是與時間賽跑，把握因緣治療；雖然科技不斷進步，發展出愈來愈精密的儀器，病人也得靠醫師操作儀器以減輕痛苦，甚或治癒疾病。若說有更高端的儀器或醫藥就能延續生命，世間卻沒有不死藥，死亡是人生自然法則，醫師唯有發揮醫德，讓病人感到

信任與安心、寬心，能對病情有所幫助，慈濟就是要培養這樣的醫療人才。

上人期許彼此的因緣緊密相繫，還要拉長情、擴大愛，生生世世都在這條人間菩薩道上發揮良能，幫助更多需要的人；醫療人員治病救命，人文志業則要弘法利生，多宣導利益人群的善法，報導各領域的好人好事。

【靜思小語】能救人的人是有福的人，以虔誠的清淨心造福，以福氣守護社區平安。

清淨心，清淨地

10月17、18

《農八月·二十六至二十七》



靜思靜舍常住賑災有感

十月十七日，聆聽前往光復

鄉賑災的常住師父、清修士分享心得後，上人開示，樺加沙颱風帶來豪大雨，致使馬太鞍溪堰塞

湖溢流而在下游造成水患，無常災難在瞬間發生，有些受災鄉親與親屬天人永隔，許多人家園受



靜思精舍常住師父動員超過兩百人次投入光復救災，包括打掃、關懷、支援瑞穗靜思堂志工製作熟食。（攝影／邱繼清）

損，實在苦不堪！

上人說，大家親自拿著鏟子去鏟淤泥，深刻感受到泥土的黏稠與沉重，更能體會受災戶的驚恐無助；而大家走入他們家中，除了協助清掃，也擁抱、膚慰他們，讓他們驚慌的心得到安撫，減輕了身心壓力。

「你們災後不久就去清掃，那些泥土還有水分，如果時間拖久了，讓它變乾硬，就無法用鏟子鏟除，清掃起來會更費力。所以你們就是搶時間，幫了很多的忙，我也代替受災戶向你們說感恩。這幾天來，大家如此用心、用力，我感覺到修行者是真修行，真正做到了『無緣大慈，同體大悲』。」上人說，許多佛法道理用口頭講述，不輕不重，沒有太大的感覺；親自去實踐之後，可以向大眾述說親見親聞、親身體會，大家都會很有感受。

有受災鄉親對師父們述說面對大水快速上漲的驚慌心情，有人連爬上屋頂躲避都來不及，只能在夾層中，盡量堅持不讓大水沖走或滅頂；有人待在屋頂上等待救援，這一天一夜的時間同樣難熬。上人嘆道，一天八萬六千四百秒，對受災鄉親來說等於八萬六千四百劫，分秒都「難過」。這一波大水，讓許多人面臨生死掙扎，驚慌惶恐，而常住師父去探望鄉親，安定他們的心靈，慈濟志工也趕緊在清理之後做發放，並且給予可暫時安穩生活的金額，做到安身、安心、安生。

三重園區守護社區平安

北區三重團隊報告三重園區景觀與現況，並分享社區經營成果與溫馨故事。上人讚歎師兄師

姊們，會合人人的心願與力量，並且把握好因緣，成就菩薩道場；三重區人口密集，能夠獲得這片土地建設慈濟園區，是大家心無私、有大愛、有誠意、有福緣而得到的福報。二十幾年來，慈濟人在此安心精進，要很珍惜這分福德因緣，為未來建設一處更為穩固的菩薩道場。

上人說，三重人口多，不曾聽聞與接觸慈濟的人也多，或是知道有慈濟，但不了解慈濟。所以慈濟人要從這片福地將慈濟精神鋪展開來，讓民眾共同前來種福、造福。「大家要持續用心好好經營道場，用大公無私的心接引人，多一個人投入，多一念虔誠造福的清淨心，那片土地就是清淨地，社區更平安。」

「慈濟默默在社會耕耘，深入社區默默地做。而社會大眾關注的是慈濟國際賑災，常聽到有

人說，『慈濟救國際，沒有救臺灣』，這就是因為我們在國際間的行動已經讓人看到，平時在臺灣做的事沒有受到關注。其實能救人的人是有福的人，要被救已經受災、受苦，我們當然是能去救人比較好，所以期待臺灣永遠健康康、平平安安，民眾和樂富有，總是有能力救助其他國家地區的苦難人；哪裏有需要，我們就到哪裏去付出。」

「慈濟剛起步時，師父就是用這分心願帶著大家做慈濟，臺灣哪裏發生事故，我們就及時去救助。像是九二一大地震、莫拉克風災，還有好幾次水災、風災、地震或重大意外事故，慈濟菩薩即刻湧出，何況我們平時都是默默在做慈善。」

上人教三重慈濟人時常共修分享，凝聚法親的心力，並代替師父呼籲大家認知人生無常，生

命在呼吸間，無常在瞬息間，無法預測下一秒會發生什麼事情，所以一定要在平安時好好造福，為自己的慧命鋪路。要造福，就要與法親會合，則力量倍增，能為人間造大福，也為自己積福德，所以要彼此感恩。

慈青學長持續開道鋪路

慈青悲智行，聯誼啟慧根，當年的菩提種子，如今在社會上各行各業承擔責任，也不忘最初的發願，挑起天下米籬，已是頂天立地的大樹。慈青學長們十月十八日返回精舍與上人座談，上人欣見大家成家立業，這二、三十年來，慈濟情沒有中斷，進而受證慈誠、委員，且下一代也成為慈青，遂言慈濟志業要代代相傳。

「人間有慈濟，是何其珍

貴。當你們參加慈青或慈少時，還很年輕就走入慈濟，是很有福的；我是很勞碌、很辛苦，腳步沒有間斷過，一場又一場的演講，將慈濟的音聲傳入多少人的心靈裏，所以有今天的慈濟。」

「我很珍惜慈濟人這分情，尤其資深的委員、慈誠，比較年長的那一輩，幫助我把慈濟承擔起來，讓四大志業奠定穩固的基礎；我也很慶幸，過去的慈青、慈少，現在事業、學業皆有成，有的已經成為老師、教授，仍然沒有忘記我，還是牽著我、支持著我。」上人說，全球慈濟人共

同一心，合和互協，就像大家演繹慈濟歌選〈千手世界〉，呈現「千手觀音」的隊形，無論排列了多少人，從正面看去是一個人，而後面的人隨著音樂韻律同時伸手，或緊跟著前面的人做出動作，看起來很整齊、很震撼。

上人說，千手千眼觀世音菩薩，是由許多發菩薩心、行菩薩道的人組成；若期盼達到「家家觀世音、戶戶彌陀佛」，就要啟發人人本具的佛性，彼此接引同行菩薩道。「只要認真走菩薩道，就會展現佛性；人人都展現清淨佛性、發揮菩薩良能，這個世界

就是真善美的人間淨土。」

「師父年紀大了，總有離開的時候，但我不會放棄這個世界，不過就算即刻再來，也要經過幾十年才能發揮良能。所以需要你們現在發心承擔，共同發揮良能，為未來的我們鋪展明朗的大道，等我們再來時接續往前開道鋪路。」上人勉勵大家，不要認為人間惡濁而不敢再來人間，有了這個念頭，心就鬆散了，反而為所欲為，業力愈重，將來落入三惡道，受苦難脫。所以還是要守好人格品質，法親彼此扶持與牽引，延續、擴展人間的愛與善。

【靜思小語】省水愛物、珍惜資源，還要教育下一代學會節約，這是做人的根本。

資源不浪費

10
19

《農曆八月·二十八》



新發意菩薩，典範有傳承

經過見習、培訓，即將受證的臺北、桃園、新竹、宜蘭培訓委員慈誠，返回花蓮尋根，參與精神研習課程，於圓緣典禮分享心得，且發願精進力行菩薩道。

上人開示：「看到臺上的新發意菩薩，我感覺心安，也覺得很有福，為天下也為臺灣祝福平安。人的行動都在一念之間，要如何讓人間平安和順，就要靠宗教引導人心，引導人生宗旨不偏差，世間就祥和平安。宗教對人間有很大的力量。」

上人說，不同宗教是因應不同國家的文化而生。一般人談文化，慈濟則說人文——人的生活規矩。剛才看到許多年輕菩薩站在臺上，有慈濟人的第二代、第三代，也有小朋友是第四代，全家都是慈濟志工，和樂融融，真

的很令人感動。

人隨著時間成長，身形樣貌不斷變化，天地之間的景象也在不斷變化，亦因全球暖化而導致氣候變遷，四大不調的災難頻頻發生。上人說，時代不同了，社會文化與風氣也轉變得很快，人間建設與大地生態更是與幾十年前不同，造成這一切變化的都是人，而能挽救地球環境惡化、幫助貧苦眾生的也是人。

「我們在臺灣的生活很便利，水龍頭一開就有乾淨的水流出來；想到世界上還有許多缺水、貧窮苦難的國度，就要珍惜用水，珍惜使用一切資源，不能浪費。不只自己節約，還要教育下一代懂得珍惜資源，這也是做人的根本；我們照顧好自己的生活，還要顧及下一代生活資源充足，讓他們也學會節約，保存未來的資源。」

上人說，慈濟人遍布國際，

看見許多生活在富裕國度難以想像的人間苦相，他們盡心盡力幫助苦難人，也與這些困苦居民結好緣，接引他們投入慈濟，也見習、培訓成為委員與慈誠。慈濟發祥地是臺灣，在發祥地的慈濟人要作典範，讓海外慈濟人學習臺灣慈濟人的精神與行動。

「愛的能量要在慈濟世界代代相傳，此時大家發心立願，彼此互補——我有缺失，哪一件事沒有想到的，你來補充，讓我增長見識，增加智慧，反之亦然，所以要彼此感恩。每年都有委員慈誠受證，這個大家庭愈來愈大，而且有不同國家的成員回來受證，把臺灣的愛與好典範帶回他們的國家，崇揚臺灣的人和、真誠與真善美，所以說臺灣此時是佛菩薩的淨土。」

上人說，大家能夠在此時

共聚於慈濟，發揮菩薩精神救助苦難眾生，追溯源頭，是因為佛陀在二千五百多年前出現人間說法，而後有出家弟子傳承佛法，一代接著一代弘傳佛法，自己才能出家修行，並且與這麼多慈濟人結緣，讓大家聽自己談佛法、說慈濟。所以作為佛弟子，要弘法度人，也要代代相傳佛法。

「你們平時在生活中，要對接觸到的人說慈濟，因為慈濟能夠祥和社會、和睦家庭，所傳的是人間善法；對家人更要傳善法，讓自家成為慈濟家庭，而且這分菩薩情要不斷延伸，連結親情、友情，在人間擴展為長情大

愛，薪火相傳。」上人指出，佛陀住世時是正法時代，佛陀入滅不久之後就進入像法時代，而今災難頻頻，人心趨利而不重道德，已經從像法快要進入末法，危機已現，佛弟子更要負起弘傳佛陀正法的責任。

上人談到常住師父們在精神研習課程中帶大家共修，教導佛教道場中進出與互動的行儀，以及課誦經文的禮節。「佛教徒進入寺院，禮佛是表達對佛陀的恭敬，看到出家僧眾也要行禮，這都是佛教徒的禮節。就如平時與人見面，彼此問好，但不一定以『阿彌陀佛』問候。我們心中有

佛，平時相互祝福，見面時合掌鞠躬表達禮節，面對不同宗教信仰者，也能合乎禮儀。」

上人也對請求皈依的師兄師姊說明皈依的意義：「皈依佛，要體解大道，發無上心，所以要虔誠發大心、立大願；皈依法，要深入經藏，智慧如海，佛法甚深微妙，其道理很符合現代科學，大家要多了解佛法，因為了解佛法而通徹人事物的一切道理。皈依僧，要統理大眾，就要運用佛法道理引導人走入智慧之道，則無所障礙。虔誠祝福大家，既已成為三寶弟子，就要長長久久、永永遠遠，走入人群利益眾生。」

【靜思小語】

人人很難影響別人，但可以影響自己，修養就是修行。

修養就是修行

10
20

《農曆八月二十九》



互不相讓，誰都過不去

在團體中作為領導者，欲使人心服口服，必須以身作則，以德服人。上人對海外慈濟人談會務推動，指出事務的推行不能強人所難，不要以為教人努力就能達成，若無法勉強自己，只想勉強別人，實在求不可得；最重要的是自己要修行，守住做人的本分。「佛法說修行，一般人叫作修養，要修德養性，培養好品行。修行是要修習氣，習氣若不好，自己的舉止動作讓人看不慣，卻想要影響別人，當然是不可能的事。人人很難去影響別人，唯有反觀自己，好好影響自己。」

上人表示，團體的氣氛能影響個人，而慈濟團隊需要有合和互協的氣氛。「要與人合，就要好好協調，不是非要別人聽自己的、照自己說的話做事。想要影

響別人，要先修養好自己，對別人好，人家才會聽我們的、照我們說的做。」

「要對別人好，自己就要好好修養，否則總是看人不順眼，聽到這個人說話就心生反感，要怎麼辦？還是要自我修養；如何修養？要忍！看看『忍』字是心上插一把刀，要堪得忍耐，否則硬要拔起來，血就噴出來了。以前的人說人生像走在繩索上，如果二個人相向而行，你不讓我，我也不讓你，誰都過不去，稍有不慎就跌倒了。」

上人說，自己這輩子與人無爭、與事無爭、與世無爭，唯有把握因緣。慈濟能夠做出現在的成果，不是自己勉強慈濟人去做，而是慈濟人就地接引、彼此影響，自動自發且用心耕耘。「無常、苦、空，是人間的真實相，我們知道這個道理，遇到境界就能看

得開，不必與人爭。」

「凡夫眾生總是為了『我』而爭，傲慢、自大，才會想要別人都聽『我』的，想要的資源都是『我』的。其實一個人一餐能吃多少？穿衣要求穿得多好，生活要多麼享受，得到了很多仍然覺得不夠。這種不夠、不足，不是真正有缺乏，而是想要的欲念很多，所以看不透、想不開，自相矛盾，自己傷害自己。有時候會覺得很無奈，也不必與人爭，總是讓一步，海闊天空。不必太過計較，日子同樣過，就是對準方向往前走。」

「我們有愛心，希望大家平安、和樂，不過求不可得，所以我們的心量就要開闊。有人有困難，我們有辦法去幫助，就盡心力去做；我們要去幫助人，就要找路、找因緣、找機會，最主要的還是要找到可以承擔的人。所

以我常叮嚀大家要培養人才，培養願意承擔的人。」上人說，要在各地有救苦救難的因緣，必須先廣結善緣，在各地播下種子，否則只是一次災難後去援助，之後因緣就中斷了，遑論找到願意承擔、可以栽培的人才。

要培養人，自己要有好修養、好修行。上人與師兄們共勉，無論如何，都要把握好自己

的方向，將修行的種子播入八識田，讓自己未來繼續走這條菩薩道路。「第八識，一般人說靈魂，生生世世來去，造什麼因、結什麼緣，就會得到什麼結果與回報；有果實也會有種子，但如果種子摻了其他基因，好的沒有延續，將來還是懵懵懂懂，好的因子雖然還在，但是被不好的習氣蓋住，沒有辦法發揮能量。」

上人說，難得人身，還能遇到佛法，投入慈濟，要把握因緣，將自己的心性顧好，與慈濟法親相合，共同造福人間，讓人間的惡業減少、福氣增加。「修除不好的習氣，讓清淨無染的本性浮現，自然起心動念總是向善，不會想要占有，不會驕傲自大去得罪人；不是做不到，只要大家清楚明白，行為就不會太離譜了。」

【靜思小語】人與人和樂相處最重要的方法，就是原諒與包容。

不計較的智慧

10
21

《農曆九月·初二》



珍惜中南美洲難得因緣

巴西聯絡處負責人林合鎔、

巴拉圭東方市聯絡處負責人蔡奇如、厄瓜多窗口珍妮弗、墨西哥行政同仁羅德哥，以及這幾個中

南美洲國家的受證委員、慈誠與志工三十餘人，黃思賢師兄與關懷團隊林慮瑤、洪良岱師姊等人，



巴西慈濟人長年投入慈善與義診，聯絡處負責人林合鎔師兄敬呈聖保羅伊塔夸克賽圖巴市政府頒予的感謝獎牌。

(10月21日)

與上人座談。

上人說，大家要到臺灣一趟很不容易，需要經過幾次轉機，而師兄師姊們憑著一念真誠，不辭路遠而來，誠意是來自於不可思議的好因緣。「其實中南美洲這幾個國家，很早就與慈濟結緣，只是距離很長，有緣的人不多。此時因緣成熟，還有良岱與慮瑤等人的因緣，這二對同修菩薩可以關懷、牽引這幾個國家的志工。每一位會來到臺灣，並且請求皈依，都有很重要的任務與使命，要把慈濟的精神、愛的能量帶回去，幫助困苦居民。」

「人間苦難多，你我都是有福的人，雖然不是生活富裕，但是心中富有愛，愛是生命中最有價值的寶藏；更難能可貴的是我們認識這麼多好人，彼此心中都有大愛，志同道合，相聚的時候心靈寧靜且歡喜，這就是人生最

快樂的事情。所以大家都很有福，有福的人看到苦難人，就要發心去幫助。不只是生活困難的人苦，哪怕是有錢人，若家庭不和、朋友不合，人與人之間時常很不如意，也是很痛苦，要用佛法轉心念，調整自己的態度，調和人與人之間的關係。」

「佛就是覺悟的意思，運用佛法就是運用覺悟的方法面對心有埋怨的人，為他們解開心中的無明煩惱，這就是度人的好方法。我們心中有法，不會有埋怨，還能解開別人心靈的苦，是有智慧的人。千經萬論都是在化解煩惱，將人心的煩惱解開，人間就不會有爭端，自然能和氣相處。所以佛法造福人生，讓人與人相處和樂，彼此幫助。我們修菩薩行，菩薩有覺悟的智慧，想通道理，凡事不計較，大家和平相處，這是人間最需要的。」

「人與人之間，小至家庭中的父子、兄弟姊妹之間，擴及朋友之間、社會群體之間，彼此互動相處，都是快樂、歡喜，最重要的方法就是原諒與包容；做一個能原諒別人的人，就是用了好方法，這也是我們信仰宗教要學習的。所有的正信宗教都教導人心中有愛，敞開心胸包容他人，如果人人都能依教奉行，則人間和樂，天下太平。」

上人說，道理說起來很簡單，但是人心欲念深重，故而難以做到。大家有心，願意去做，就可以影響別人；做得到的人愈多，從小範圍擴及大範圍，人間

就是天堂。「在座各位或許有不同的宗教信仰與觀念，但是最終都能會合於開闊無私的愛，都願意幫助人，所以彼此並不衝突，我很歡喜而尊重。要開闊心胸包容一切，才會永遠歡喜。」

上人為請求皈依的志工開示，皈依的意義是心靈的認同，認同佛法是可信仰的，只要有這念心，心就已經皈依了；而且大家在遙遠的國度做慈濟，那分精神就是皈依。「每當你們看到苦難人，心有不捨，有憐憫、同情心，就已經皈依佛，因為你們心中有愛，這個心念就是佛心。」

「皈依法，要深入經藏；佛

法浩瀚如海，能讓我們智慧如大海寬廣開闊，四海為一家。所以我們的心要如天、如大海，包容一切。各位已經在做慈濟事，就代表你們的心入法海，已經走入佛法，普天之下善法都要學習，而且信受奉行。皈依僧，要統領大眾，我們的心胸要包容眾生，不只有人類，還要愛護動物，愛惜所有的生命，守護蓬勃而豐富的天地生機。」上人贈五毛錢

吊飾給師兄師姊們，教大家銘記「竹筒歲月」的慈濟緣起精神，呼籲人人付出愛心，凝聚點滴力量，積少成多，讓愛心善行長久不斷。

【靜思小語】不輕視微末點滴之力，長久持續也能創造永恆的價值。

不輕視任何人

10
22
23

《農曆九月·初二至初三》



慈濟教育的立志立願

十月二十二日，花蓮慈大附中及臺南慈中主管同仁報告校務，上人對校長、老師們說，教育志業從慈濟護專創校以來三十六年，校風、教育風氣已經奠立，要感恩歷屆校長的用心與堅持。最近聽志業團體團隊分享，總有主管或同仁表示自己是慈濟學校畢業校友；當初他們還是幼兒園的小小孩子，或是小學生、中學生，還有慈濟技術學院、慈濟大學的同學，現在任職志業體，還有不少人擔任主管，或成為母校的老師、教授等，這都是慈濟教育的成就。

上人說，三十多年一路走來，除了建立優良校風，最重要的是從小培養孩子的品德，鞏固道德觀念。「教育是社會的希望，而現在的社會風氣令人擔憂，所

以慈濟教育要更用心，發揚我們的優點，帶動教育界，有助於穩定社會秩序，一定要有這樣的立志立願，讓人眼睛看到慈濟教育美好的形象，耳朵聽到慈濟教育優良的風評，來到慈濟學校則感受到人與人之間很契合，彼此合和互協。」

上人亦期待能回歸過去尊師重道的社會風氣，而欲得到他人尊重，自己就必須建立好品質，從儀表及談吐舉止的好形象，展現自身的品格。「不要輕視小小的細節，覺得沒有做好不要緊；若不注重細節，許多小小瑕疵會成為大大問題，所以要全面整頓、照顧周全，若將孩子教好，家庭與社會都會很平安。」

四大志業要相互了解

十月二十三日四大志策會

中，上人聆聽主管們報告後表示，教育不只存在於學校，家庭、社會都能教育人，四大志業在各領域做出典範，皆能發揮影響力教化人間。

教育志業承擔育才樹人的重任，培養從內在顯露於儀表談吐與行動的人格氣質，回歸人人原有的清淨本質；慈善以實際行動做示範，是行動的教育；人文志業藉文字、影音傳達四大志業的行動與形象，以教育人間、淨化人心。上人說：「人間的法有二種，一是惡法、一是善法，惡法讓社會不得安寧，破壞社會秩序和倫理道德；善法能讓人培養善與美的好品德，教育人人真誠行善造福。很希望能恢復優良的傳統禮儀和人倫規矩，讓人人就軌道，力行古聖先賢的教育。」

上人說，慈濟人在將近六十年的時間，只要知道哪裏發生災



巴拉圭志工葛拉謝拉（中）敬呈以傳統紡織製作的巴拉圭國旗，表達當地人民對慈濟的感恩。（10月22日）

難，有因緣可以去救助，就啟動勘災、賑災，從臺灣到國際，慈善行動持續不斷，已經成為典範。「慈濟從默默無聞的幾個人，每天存五毛錢開始，靜靜地做，但是慈濟人都很用心，自己存錢做慈善，也向別人勸募。慈濟志業就從五毛錢做起，精神理念至今不變，而且隨著慈濟人在國際間救助苦難的腳步推展開來。」

「滴水成河、粒米成籬，慈濟募心募愛的理念就是如此，希望人人每天發一念善心，付出少許，但是長久持續。就如籌建花蓮慈濟醫院時，有日本商人要捐贈二億美金，因為他的父母過去生活在臺灣，臺灣光復之後，帶著財產平安回到日本，所以他是抱著感恩心要回饋臺灣。雖然是好意，但我仍然婉拒，因為我希望慈濟醫院由臺灣民眾發揮愛心來成就，啟業之後也能不分貧富

搶救生命，守護花東居民。」

「我很慶幸能夠堅持這一念心，四大志業、八大法印都能朝這個方向發展起來，而且有這麼多人用愛護持。希望四大志業的主管同仁、教授老師們，都要記得師父這個觀念，不是只有說故事給人聽，要讓大家不輕視微末點滴之力，也許平時的起心動念，能創造永恆的價值；聽到別人的分享，或許只是一件小事，也能教育並且啟發我們，所以要用恭敬尊重的心認真聽。」上人說，人人本具佛性，佛在人間成，人間就是佛陀教育眾生的道場，所以要用恭敬、尊重的態度面對每一個人，不輕視任何人，還要相互成就。

上人進一步說，同在慈濟大家庭，四大志業要相互了解、關懷與勉勵，尤其各志業有感人事蹟，要提供給人文志業報導，或

是製作成戲劇、編寫成書籍廣傳，用真實的人間事例教育大眾。尤其慈濟學校的老師們，要讓學生了解慈濟，知道慈濟正在做的事，

看見慈濟人在世界上救助的苦難人，同時看見平時看不見的苦難相，體會到自己生活在臺灣是很有福的，要懂得珍惜。也可以說

過去的慈濟故事，用過去的「道」來教育現在的孩子。「無理就無道，也就沒有路可走，而現在我們就要把路拓寬，把道鋪平。」

【靜思小語】良醫不只有良知良能，而且真誠有愛。

從醫不求名利

10月24、25

《農曆九月·初四至初五》



行、信、敬，三種供養

十月二十四日，新加坡分會林偉慶、馬慶華副執行長與四十多位年長法親返回精舍尋根。上人說，看到慈濟人從世界各地回來相聚，感到自己很有福；盤點此生，也覺得很滿足。

「我們平時相隔遙遠，大家

卻能在新加坡護持著我、護持慈濟。你們自愛愛人，自愛就是精進，你們肯定、相信師父，而且很貼心地做師父想要做的事；你們愛慈濟，愛我所愛、做我想做、說我想說，就是愛我，愛我的法身，也就是我的慧命，所以我對各位是真誠感恩。」

上人肯定大家晨起聞法，把

師父所說的話聽入心；即使是看著大愛臺聞法，也如同師父就在面前一般恭敬，如法、如矩，並且身體力行，就是與師父同行菩薩道。「聞法還要說法，更要身體力行，師父才能得到你們『行的供養』、『信的供養』與『敬的供養』，這三種供養，你們都做到了，所以我向你們說感恩！」

上人說，因為大家精進聞法並力行，自己的慧命已經由大家延續，接著大家還要把法傳給下一代，讓慈濟慧命代代相傳，永傳於人間。

「師父是你們慧命的導師，而對於你們的子女來說，你們不僅是生身的父母，還要當他們慧命的導師，將法傳給你們的下一代、再下一代，將孩子、媳婦、女婿、孫子、孫女等親屬都帶出來做慈濟，一代多傳；若每一位慈濟人都能這樣，人間就有許多菩薩。」

上人勉勵大家，只要有心、有願，就有力；除了接引自家子孫後輩，還要在人間種善因、廣結善緣，帶動大眾同行菩薩道。「菩薩要在人間修，結下合和互協的好緣；在慈濟大家庭裏，則要把組隊的『粽串』綁好，精神凝聚、力量會合。」

上人說，全球慈濟「粽串」的總繩頭是精舍，精舍是靜思法脈的源頭，常住師父有弘傳法脈之責，而精舍的生活是自力「耕」生，還要作為全球慈濟人的後盾，這是永恆不變的精神原則。全球慈濟人在世界各地耕耘志業，精舍則永遠是大家的心靈故鄉，也是慈濟宗門發源地。

「各地的志工菩薩回來精舍，會和常住一起出坡，投入耕種等農事，大家出力做事，而且邊做邊分享心得，都沒有浪費時間；無論是分享師父所說的話，或是在社區做慈濟的心得，菩薩們相互勉勵，所說的都是法，所以我感覺很安慰。慈濟是一個大家庭，而且是天下的大家庭，慈濟人就地耕耘志業，也把握因緣將種子帶到其他國度，像是翠蓮（林翠蓮師姊）等人有一段時間在斯里蘭卡帶動志工，把慈濟的

精神落實當地，都做得很好。」

上人表示，慈濟人在社區做慈濟，以及到其他國家做慈善救濟與關懷的見聞，要多與法親或會眾分享，此舉也是說法、傳法。要說法、要傳法，要先深入了解靜思法脈，清楚慈濟宗門的法源，而真正的功德是要內修、外行，要清楚佛法的意義，並且身體力行。「佛陀來人間，走入人群教菩薩法，你們也是被度化的菩薩，還要不斷度化別人，接引後代。」

「未成佛前，先結好人緣，所以要以行菩薩道，與眾生結善緣，修行菩薩法，你們現在即在菩薩道法中。你們剛走入慈濟的那一段故事，如何突破困難做慈濟，就是可以延續的教法，教人如何精進，那分精神要傳承下去。話說從頭、法說從前，你們現在要傳法，不是與人閒聊，而是有使命的傳法。」



新加坡慈濟人鄭璧文師兄（左三）敬呈木作作品——靜思精舍模型。（10月24日）

「師父年紀大了，你們也一樣，但我們不認老、不認輸，因為我們還有很清楚的思惟，很俐落的行動，心中有法，要勇猛精進，讓慈悲利他的腦神經細胞常常活動，時時發揮慈悲喜捨的精神，以實際行動利益人間。」

好醫師也要培養好醫師

十月二十五日，醫療志業四大院區（花蓮、臺北、臺中、大林）醫療團隊報告淨斯本草飲研究規畫。上人開示，醫師們說的消炎，以前的人說退火消腫，挖一些草藥剝碎敷在腫脹的患處，能有效消腫。過去醫療資源匱乏，民眾靠著前人的智慧與經驗傳承，在大自然找救治傷病的藥；現在的人很有福，科技發達、資源豐富，生命健康更有保障。

上人表示，現在醫療分科愈

分愈細，治療疾病更為精細；無論如何，醫療都要適應大環境，用科學研究找出有益健康的植物成分，研發能夠治療疾病的醫藥成分，讓病人用藥更為安全，減輕治療過程的痛苦。所以團隊的藥草研究是為人間付出，要鏗而不捨地探討與研發。

「很慶幸慈濟有醫療志業，雖然師父沒有醫療專業，但是聽你們分享，總是覺得很有道理，應該要再深入研究。學無止境，道理是學不盡的，不過我們一路往前走，看得愈多就懂得愈多，能運用的知識和技術也愈豐富。」

「很感恩各地慈濟醫院的院長與主管們帶領同仁，以誠以愛，運用各自的專業，發揮良知與愛，為人間拔苦予樂。」上人說，人生不斷追求未來，當身體有病痛，即使擁有財富名利，在病重面臨死亡時，都願意捨棄所有名利，

只求能夠無病無痛；而大家有專業和技術，就要把握好因緣，發揮專長造福人間。

「我們有這方面的資源，就要去做這些事，需要投入研究，而且要啟發良知，不是為功利而做。醫師要發揮良知良能救人，不是為了名利而就讀醫科、從事醫療。而良醫真誠有愛地治療病

人，很自然就會獲得信任，讓許多人慕名而來求醫。期待慈濟醫療系統，永遠都能真誠用愛救治病人。」

「還有很多醫療科技需要精進，還有很多罕見病例需要研發治療的藥物與醫療技術，所以我們要提前做好準備，持續栽培人才。除了向外招募醫療人員，也要多

培養慈濟大學醫學院的學生，當他們到慈院見習，你們就用心帶他們，盡量疼惜、栽培他們，傳你們的志業、傳你們的功夫，也是傳你們的慧命。大家是好醫師，也栽培好醫師，這就是傳慧命。我不是醫師，但是我很想栽培更多的醫師，希望可以根治諸多病症，讓人脫離病苦。」

【靜思小語】有愛心更要付諸行動，無論力量大小，都能安撫人心。◆

有力出力

10月26、27

《農曆九月·初六至初七》



學好慈濟行儀

十月二十六日，臺中、彰化、南投、苗栗、雲林、嘉義、臺南、

高雄、屏東、花蓮、臺東區培訓慈誠委員尋根暨精神研習會圓緣，上人勉勵大家，從見習、培訓，要受證成為慈濟人，就要發

心立願，挑起責任，幫助天下窮困苦難人，度化無明迷茫的眾生。「不分貧富，也不分身分地位，都需要懂得道理。假如人人

都是獨善其身，只求自己享受，就會變成人與人之間相互爭奪，社會人間永遠不得平靜。其實很多人生活富有、物資充足，但是心靈永遠不滿足，總是與人比較，認為別人有的，自己也要有，所以不斷追求。其實這樣的人生就是貧，總是感受到求不得的苦，若能接觸佛法，了解道理，會知道自己生活中的一切享受，是來自大地的供應，還有許多人的成就，要懂得珍惜與感恩。」

「例如現在外面是大太陽，天氣很熱，而你們在講經堂的大空間裏，有空調很舒適，大家排隊走進來，井然有序，也很有秩序地坐在蓮花椅上；每一個人守規矩，由內心到行動都很真誠，整體看起來就很美，是內外整齊的美。」上人說，大家用真心、誠意走入靜思堂，是來求法、聞法，發心立願行菩薩道。要走

這條菩薩道，人人要守「三皈五戒」，也要守慈濟十戒，並且學好慈濟行儀，將來無論到哪裏付出或參加活動，很自然就會整齊排隊，不需要有人特別喊口令。

五戒是不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒。酒雖然是穀物、水果釀造，但是喝酒醉迷迷糊糊，會顯現無明習氣而犯錯，所以不是酒本身有百害，而是喝酒的人意識模糊，導致行為脫軌，所以要守好戒律。

守好五戒，身、口、意就能清淨不造業，口說好話，身體守戒清白，不犯殺戒，不犯邪淫，好好照顧家庭；不是只有賺錢讓家庭生活富裕就是照顧好家庭，而是夫妻合心，作為好模範，讓孩子接受良好的教育而成長。子女有好的教育，就有好的下一代，大愛相傳，心靈與生活皆能反貧為富。上人歸納說明，只要一念

心正，行於正確的方向不偏差，心正、行正，不犯規戒，還能發揮愛的力量為社會付出，行善在人間，也樹立典範在人間。

當大家受證成為慈濟人，要將慈濟的精神理念再普及，接引親友共同行善。上人教師兄師姊可以邀約會員一起做慈善救濟，或在災難發生後邀集親友投入賑災行動，讓大家見苦知福，也願意像慈濟人一樣照顧貧病苦難人；當有人發心加入慈濟大家庭，師兄師姊就要照顧他們的慧命，說法、傳法，講慈濟的精神理念，幫助他們堅定道心。

上人為大家開示皈依意義之後，師兄師姊們虔誠發願；上人叮嚀大家將此時此刻的情景與發願，印入心坎裏，秉持這分願心深入人群，傳法脈、弘宗門，讓慈濟永遠都能在人間發揮良能，世世代代都有慈濟人接力開道鋪



新加坡內政部長夫人希塔女士來訪，上人致贈《無量義經》中英文版。（10月26日）

路，接引大眾同行菩薩道。

有序有禮有情

樺加沙風災後，來自全臺的志工湧入光復鄉災區，協助鄉親鐘除住家淤泥，經過將近二十天的努力，光復鄉逐漸復原。十月二十七日聆聽慈善志業主管同仁分享後，上人說，光復鄉的水災，讓人更能體會人間無常，天地威力強大，不過也因為這次災難，看見人性的善良。

「光復的災難，有媒體的快速傳播，臺灣的年輕人很快來付出，而且行動很成熟、有秩序；他們不是來觀光或是湊熱鬧，知道是來救災，言行舉止都很慎重。有人拍攝志工們在火車上的影像，無論是坐著或站著，大家都很端莊，而且有人要讓坐、有人很客氣，都有禮節，很安靜地搭

到光復站。大家下車還會排隊，不必用喊的，只要舉個牌，就知道要往哪裏走，進出有序。這讓我看到了臺灣的希望，看到了臺灣的美，沒有擾動、爭執，規規矩矩，很亮麗，實在很不簡單！」

上人感恩慈濟團隊供應飲食、照顧志工，運用長年賑災的經驗，將各項細節都考慮、鋪排得很好。「慈濟人大多比較年長，很疼惜、讚歎這些年輕人，彼此互動如同家人，很溫馨。」

「人人本具佛性，不忍眾生受苦難，啟發了『覺有情』，就要出力去做，不是只有口頭上說自己有愛心卻沒有行動，這樣哪有愛心呢？現在人間有需要，有力的人就要出力，無論力量大小；即使是用言語、肢體動作表達疼惜愛護與感恩，都是一分安撫人心的力量。」上人說，雖然發生不幸的災難，但是看到救苦

救難的菩薩湧出，展露佛性，這也是表達出真誠的法，所以自己因為看見法而感到法喜。

「臺灣有福氣，這是一股很真誠的氣，但願這股福氣可以消除災難、減輕災情，所以我們要再接再厲，不要等到有災難再做好事，而是平時就要培養好心念，發心立志為人群付出。」上人說，志工是志願為人間做事，而且付

出無所求，會合有志一同的人，共同發揮願力，用真誠的愛心去幫助苦難人。常常看到慈濟人在災區關懷受災居民或家屬的畫面，是親切地貼近他們，很輕柔地擁抱著他們，讓他們宣洩痛苦、悲傷，讓他們身心有依靠，這就是真情大愛的志工精神。

「慈濟人是『不請之師』，並非受人請託，而是主動去付出，

找出很悲苦卻沒有向外求救的家庭。他們有困難、心門打不開，且緊閉家門，而慈濟人發自真誠，要解除人間悲苦，所以能用愛心、耐心讓他們打開家門，讓慈濟人走進去，也走入他們的心。」上人感恩在災難期間，許多志業體同仁亦發揮志工精神，不計較時間而投入，也是用心付出、用愛守護，都是自動自發的不請之師。

【靜思小語】用心說好話，讓人聽得進好話、願意做好事，就是養口德。

說好話、養口德

10
28
29

《農曆九月·初八至初九》



經營「厚德」的社區道場

十月二十八日，高雄旗山區

慈濟人返回精舍，與上人座談。上人肯定師兄師姊用心說好話、養口德，反轉人心的無明，接引

他們敞開心門走入慈濟菩薩道，真正是度化眾生的菩薩。

「雖然旗山的道場不大，但

是很溫馨，你們在那裏發揮菩薩心，度化眾生。社會高齡化，社區裏有很多老人家，我們要經營『厚德』的社區道場，培養人人有愛、有德。『德者，得也』，我們將愛心鋪出去，牽著人走這條愛心大道，就在培養德行。我們牽得動人，在菩薩道上不斷進步，就不斷累積心『德』；好好牽引人，讓人聽得進好話，願意做好事，就是造福社區。」

上人說，信佛不是只有拜拜求保佑，禮佛是表達恭敬心，敬佛、禮佛是佛教徒的本分，但只是敬佛、禮佛，卻不接受佛陀的教法、不能身體力行，也等於沒有信仰。所以敬佛、聞法，要身體力行菩薩道，而慈濟人長年以來的慈善行動，讓大眾看到身穿慈濟制服的團隊，就知道這是做好事的人，也會主動告知社區裏有哪一戶需要幫助。

「我們讓大眾看到我們的形象，就能放心信任，告知哪裏有人需要幫助，這就是我們的目標；我們行菩薩道，就是要去付出，解救苦難的人生，這就是我們來人間的一大事因緣，也是做慈濟的目標，達到佛陀來人間的目的——教菩薩法、行菩薩道。」

上人說，人間苦難多，只有自己行善還不夠，要讓佛法普及人間，菩薩就要走入人人的家門，分享行菩薩道的心得，鼓勵人人行善造福。大家很有福，能生活在科技時代，要善用科技廣傳善法；平時也要在道場舉辦活動，邀大家聚會，聆聽師兄師姊們的分享，讓人知道慈濟人如何做慈善事，聽了覺得自己也能做到而歡喜付出，不只是定期捐款成為慈濟會員，也願意付出力量幫助，用愛關懷苦難人。

上人說，菩薩道從人間起

步，也要在人群中磨練心性、去除無明、成就智慧。「平時訪視個案或共修，大家出入的交通都要注意安全；此外，現在詐騙盛行，我們也要提高警覺，用智慧判斷，用方法克服困難，把握機會造福人間。」

上人以字形解說，「智」是「知」的下面一個「日」字，意喻清楚明朗；對於日常接觸的人事物，要很用心去了解，不是糊裏糊塗，輕易被誤導或蒙騙。有「智」還要有「慧」，「慧」是很冷靜、不衝動，才能判斷正確而去做正確的事。

上人亦期待大家持續「薰法香」，也要透過網路連線，參與每天的志工早會，聆聽常住師父、清修士、各地志工與志業體主管同仁的分享。常住師父到社區與大家互動、分享時，大家也要用心聆聽，因為師父們天天聽法，

法水點滴滋潤於心，殷勤耕耘心田，也能往大家的心田播種，帶領大家耕耘福田。

善惡、利害只在一念間

十月二十九日，與廖群、盧瑩順、黃文欽師兄、常宏文師姊、蔡麗君師姊等人談話時，上人表示，人生在分秒中過去，所以常教大家要珍惜時間，感恩過去、把握當下。沒有過去就沒有今天，過去的「五毛錢」，代表一念心，每人每天隨著投五毛錢的動作，發起一念要救人的善心。而且少額少量捐款，讓一般大眾都樂於響應，長久不斷地累積點滴力量，就會有足以救濟貧困的大力量。竹筒歲月代表愛心長長久久，從分分秒秒到日日月月而綿延歲月長流。

「人生無常，如果已經是

眾化的行動，大眾認定的道理，才能長久持續；若是只有自己或少數人在做，難免後繼無力。所以我們要廣結善緣，帶動人群，響應的人多，善行才會長久，否則很快就中斷了，遑論永恆。」

「如果說今生是起點，來生要繼續，是不是可以生生世世不斷走在同一條大道上？這輩子是關鍵，所以我們這輩子要清清楚楚。或許有人認為賺錢比較要緊，其實『牽情』最重要，情要牽牢，有情才有緣。我很感恩這輩子有大因緣，不曾出國，甚至大部分時間只在精舍的這個小範圍，但是我也知道很多天下事，除了從新聞報導了解國際訊息，也有各國慈濟人回來分享當地見聞和慈濟行動。」

上人說，每天所接收到的國際訊息，都讓自己感嘆眾生迷茫，人雖然有情，卻大多在迷茫中，

才會造成世間有這麼多的苦難人。回顧此生，在幼年經歷過戰爭，小學時期經常上課到一半，聽到空襲警報，老師就要帶著大家到防空壕中躲避，聽著轟炸機掠空而過的聲音，總是很緊張。

感於人間戰亂都是從人心而起，受少數有權力的人操縱，上人遂指出能夠淨化人心的佛法很重要，要使佛法生活化，入世在人間，這就是慈濟一直以來所做的，能讓不同身分背景的人，共同會合於一念善心，讓人間平和有愛，希望無窮。

上人請在座師兄師姊集思廣益，善用科技弘法利生：「雖然我有想法，但我沒辦法做，需要很多發心的人，才有辦法同時為人間做很多事，所以需要廣結法緣，才能有這麼多人用共同的理念去做事。我們在這時候要很積極，聞一知十，發揮你們的專長

來發展。」

「我覺得我很幸福，能夠生活在這個科技時代，只要開放網路訊號，全球慈濟人都能同時聽到師父說話，看見師父的影像。」

上人表示，用科技傳播善法，能利益群生，凝聚有志一同的好

人；但若使用者心有不軌，便利的科技也會危害人間。

「若想到這樣就很擔心，不過我會再對自己說，不要擔心那麼多，而是要虔誠祈求人人覺悟，人生在世，真的要想通，不要總是追逐名利，差毫釐就會失千里，

從『利』變成『害』；有能力的人若是想要利益人群，方向對準，就能淨化人心、祥和社會。所以

善惡、利害只在一念間，需要許多有緣人，你心知我心，彼此貼心，才有辦法讓利益人群的善行世代傳續。」

【靜思小語】真實的歷史還有人能見證，對大眾是真實的教育，讓人有更深刻的體會。

最真實的歷史課

10
30
31

《農曆九月·初十至十一》



耐心「牽教」後進

十月三十日院校聯席會，主管同仁報告醫療教育事務；慈濟大學陳宗鷹副校長分享，花蓮

慈院團隊在堰塞湖溢流災後進駐光復災區，慈大同學們也前往付出，從醫療團隊與師長身上、志工團隊合和互協投入賑災，獲得寶貴的言教、身教與境教。

上人感恩慈濟大學創校以來，從首任校長李明亮教授開始建立好校風，師生穿制服、校內茹素，一路走到今天，已經鞏固慈濟教育特色，讓醫療教育從學



慈濟大學物理治療學系師生十一月一日至五日進駐光復糖廠慈濟醫療站，為忙於清理家園的民眾與志工緩解不適。

（攝影／李家宣）

校到醫院，一脈相承慈濟人文精神。「慈濟教育從起步開始，是整隊好才出發，這樣一路走過來就會很平順。慈濟醫療、教育都富有人文精神，在社會上讓人感覺到清淨整齊且善良的好品質。」

「慈濟志業在花蓮，身體力行愛與善，不是用口說而已，是在人與人之間表達出來。醫療同仁總是能尊敬長者、愛惜憐憫病人，所有的行動都是發自內心的真誠之愛。幾十年來，大家都是如此表達，不是只做表面功夫，而是愛入骨髓。」上人感恩師長、主管們用心盡力教導後進，不只教導知識、技術，也耐心「牽教」，傳承精髓。

所見所聞值得流傳

花蓮區慈濟人為樺加沙風災而動員賑災，連日忙碌，隨著

急難救助發放告一段落，十月三十一日返回精舍與上人分享心得。上人說，聽著師兄師姊的分享，內心總是充滿感動與感恩；此次賑災是這個時代的大空間之中，人間發生的重要歷史。

從幾段影片中可見，大水漫淹街道，讓無人駕駛的車輛浮起來，就如在漩渦中流動著，可見天地威力之強。上人表示，這是天地的教育，讓人體會人生無常，禍福在瞬間。師兄師姊與受災鄉親互動，聽他們訴說著經營多年的果園被淹沒，有的家中留存很珍貴的紀念品也被毀壞，或是做生意的生財工具損毀，受災戶各有不同的際遇與悲苦。師兄師姊將所見所聞述說出來，並記錄下來，不僅留存歷史，也可以成為未來的警惕，為後人做教育。

「我常對慈濟學校的老師、教授們說，上歷史課，其實不需

要說幾百年、幾千年前的歷史，昨天、前天、上個月、去年發生的事，大家記憶猶新，還有很多人作見證，講述這些真實歷史，讓人有更深刻的體會。」

「例如你們拿起圓鋤，看起來輕而易舉，但是一鏟下去，要再提起來，就很沉重了，好像有人拉住那般黏稠，希望你們多用心敘說感覺與見聞。見聞一念間，表示時間很短，眼睛瞄一下看到了，就用心記住這一幕；聽了某人的分享，可以再轉述給別人聽，所說的都是有人見證的真實歷史，也是真實教育。」上人表示，每天聽到各地慈濟人或志業體主管同仁分享，就覺得自己在聽課，聽不同的老師講課，才有資料不斷地「傳教」；人與人之間無私互助的大愛，而每一個為人付出的動作，都是很有價值的教育，舉手動足都是值得傳頌的

歷史，教育大眾學習典範，帶動人間善行。

慧命方向分寸不偏

上人與馬來西亞郭濟航師兄談話時說，許多人認為信佛就是拜佛、求佛庇佑，就算讀經、誦經也沒有力行佛法道理，都不算是真正信仰佛法。

「佛陀傳法是要讓人懂道理、能受用，不是說信佛就能一切平安、有求必應。有所求，是求對的事或錯的事？若對的事情，只要去做就有所得；人生方向不能偏差，差毫釐就失千里。其實我很擔心，未來的人間表面上看來很富足，但是用慧眼視眾生，其實眾生的慧命逐漸掏空，即使現在做得有聲有色，但是真誠的誠意、虔誠的心不斷衰退，速度很快。」

「要珍惜慧命，慧命要靠自己的用功而增長，方向要把握得分寸不偏；否則看來步伐都在動，卻是愈走愈偏，就會令人擔憂。」

緬懷屏東見慧法師

屏東圓通寺見慧法師於八月圓寂，靜思精舍常住師父及嘉義、臺南、高雄、屏東慈濟人皆前往追思典禮，感恩見慧法師引領南部慈濟人訪貧救濟，一路襄助護持慈濟志業。一九七七年賽洛瑪颱風重創屏東，當時見慧法師與陳榮慶師兄受上人請託，先行前往災區勘查，而後在圓通寺進行賑災物資發放，屏東分會也於此成立，係開展當地慈濟會務的起點。在屏東靜思堂啟用之前，是當地推動慈濟會務的據點。

圓通寺住持法明法師到精舍

向上人道感恩，並提及見慧法師過去在大林慈濟醫院住院時，受到醫療團隊細心照護。上人期勉法明法師：「佛教要為人間付出，道場要就地度人，讓大家有心靈方向。慈濟在屏東，還要再開闊，人力還要再凝聚，廣招會眾。」

上人表示，傳揚佛法以淨化人心，是出家修行者的本分事。雖然見慧法師不在了，法明法師作為弟子，要傳承見慧法師的度

眾精神。「他對慈濟很用心，也具有草根的特質，將道場顧得很好，讓大家來到道場，覺得很自在、很親切。你們年輕一輩的，也要讓人覺得來到道場就是在修行，同時感到很自在。」

言及對屏東慈濟人來說，到圓通寺都會說「回去」，就如同回來花蓮一樣，因為屏東分會也是慈濟人的家，上人說，自己去到屏東，也會覺得這裏有一個家，

感覺很自在。修行道場有道氣，還要有家的溫馨寧靜感，讓人身心安定，並叮嚀法明法師關懷民眾，地方若發生事故，要做「不請之師」，趕快去關心，屏東慈濟人也可以動員。

而法明法師多年來隨著見慧法師推動慈濟會務，與慈濟也很有因緣，上人教示，慈濟是大眾之事，乃為佛教、為眾生，故在當地要緊密連結，珍惜因緣。

《證嚴上人衲履足跡》，是「上人之日記」。

靜思精舍常住每日敬侍師側、記錄言行，經融會貫通於心，轉化為字字珠璣，由靜思人文彙整結集，每年四冊，依春、夏、秋、冬四季出版。

本專欄即精簡摘錄自《證嚴上人衲履足跡》，完整版本請關注每季最新出版品。

《二〇二五年【秋之卷】》裝訂：精裝本 定價：四〇〇元



（刊頭題字／胡念祖 刊頭攝影／蕭耀華 相片提供／花蓮本會 插圖／蘇芳霽）

大愛電視節目表

海外觀眾（亞洲地區除外）請接收「大愛二臺」訊號
客服專線：02-28989898

週一至週五

| | | | | | |
|-------|----------------|-------|----------------|-------|-----------------|
| 00:00 | 經典劇坊 | 10:00 | 經典劇坊 | 17:00 | 週一、二：小主播看天下 WOW |
| 00:50 | 365 日日素 | 10:50 | 365 日日素 | | 週三：伯源哥哥的秘密屋 |
| 00:55 | 仁心慧語 | 10:55 | 仁心慧語 | | 週四：呼叫妙博士 |
| 01:00 | 大愛地球村 | 11:00 | 看美善學美善 - 美善劇場 | | 週五：生活裡的科學 |
| 03:00 | 大愛劇 | 11:24 | 大愛真健康 | 17:30 | 現代心素派 |
| 03:50 | 大愛醫生館 | 11:30 | 大愛醫生館 | 17:54 | 大愛真健康 |
| 04:00 | 週一：人文講堂 | 11:45 | 人間菩提 | 18:00 | 大愛學漢醫 |
| | 週二：志為人醫守護愛 2.0 | 12:00 | 大愛午安新聞 | 18:15 | 365 日日素 |
| | 週三：生活地球村 | 12:30 | 大愛劇 | 18:20 | 仁心慧語 |
| | 週四：映照人生 | 13:19 | 365 日日素 | 18:25 | 慈濟充滿愛 |
| | 週五：大馬慈濟情 | 13:25 | 仁心慧語 | 18:30 | 高僧傳 |
| 04:30 | 法華經序 | 13:33 | 高僧傳 | 19:00 | 大愛夜安新聞 |
| 05:30 | 法譬如水 | 14:00 | 看美善學美善 - 美善劇場 | 19:45 | 人間菩提 |
| 06:30 | 大愛真健康 | 14:25 | 慈濟充滿愛 | 20:00 | 大愛劇 |
| 06:35 | 大愛早安新聞 | 14:30 | 週一：人文講堂 | 20:50 | 大愛醫生館 |
| 07:05 | 365 日日素 | | 週二：行動現場 | 21:01 | 看美善學美善 - 美善劇場 |
| 07:15 | 大愛醫生館 | | 週三：志為人醫守護愛 2.0 | 21:25 | 大愛真健康 |
| 07:30 | 現代心素派 | | 週四：大愛全紀實 | 21:30 | 法譬如水 |
| 08:00 | 看美善學美善 - 美善劇場 | | 週五：靜心瑜伽 | 22:26 | 仁心慧語 |
| 08:25 | 慈濟充滿愛 | 15:00 | 法譬如水 | 22:30 | 大愛學漢醫 |
| 08:30 | 人間菩提 | 16:00 | 大愛劇 | 22:45 | 人間菩提 |
| 08:45 | 法譬如水 | 16:50 | 大愛醫生館 | 23:00 | 大愛劇 |
| 09:45 | 大愛學漢醫 | | | 23:50 | 大愛醫生館 |

週六

| | | | | | |
|-------|---------|-------|-------------|-------|-------------|
| 00:00 | 人文講堂 | 08:45 | 靜心瑜伽 | 16:48 | 映照人生 |
| 00:50 | 大愛迷你劇場 | 09:15 | 衲履足跡 | 17:00 | 草根菩提 |
| 02:30 | 行動現場 | 09:45 | 365 日日素 | 17:30 | 大愛全紀實 |
| 03:00 | 青春愛讀書 | 10:00 | 大馬慈濟情 | 18:00 | 人文講堂 |
| 04:00 | 證嚴上人說故事 | 10:30 | 人文所思 - 靜美好 | 18:25 | 365 日日素 |
| 04:15 | 365 日日素 | 10:55 | 慈濟的故事 | 18:30 | 衲履足跡 |
| 04:30 | 法華經序 | 11:30 | 大愛真健康 | 19:00 | 大愛夜安新聞 |
| 05:30 | 衲履足跡 | 11:45 | 人間菩提 | 19:45 | 人間菩提 |
| 06:00 | 生活地球村 | 12:00 | 大愛午安新聞 | 20:00 | 證嚴上人說故事 |
| 06:30 | 大愛真健康 | 12:30 | 志為人醫守護愛 2.0 | 20:13 | 大愛迷你劇場 |
| 06:35 | 大愛早安新聞 | 13:00 | 行動現場 | 21:45 | 大愛真健康 |
| 07:05 | 365 日日素 | 13:33 | 大愛迷你劇場 | 22:00 | 志為人醫守護愛 2.0 |
| 07:15 | 證嚴上人說故事 | 15:30 | 證嚴上人說故事 | 22:30 | 人文所思 - 靜美好 |
| 07:30 | 名人書房 | 16:00 | 大愛學漢醫 | 22:45 | 人間菩提 |
| 08:25 | 大愛真健康 | 16:15 | 365 日日素 | 23:00 | 大愛全紀實 |
| 08:30 | 人間菩提 | 16:23 | 大愛真健康 | 23:48 | 行動現場 |

週日

| | | | | | |
|-------|---------|-------|------------|-------|------------|
| 00:00 | 人文講堂 | 08:30 | 人間菩提 | 16:15 | 365 日日素 |
| 00:50 | 大愛迷你劇場 | 08:45 | 草根菩提 | 16:48 | 慈濟的故事 |
| 02:30 | 大愛全紀實 | 09:15 | 衲履足跡 | 17:15 | 大愛真健康 |
| 03:00 | 名人書房 | 09:45 | 365 日日素 | 17:30 | 行動現場 |
| 04:00 | 證嚴上人說故事 | 10:00 | 生活地球村 | 18:00 | 青春愛讀書 |
| 04:15 | 365 日日素 | 10:30 | 人文所思 - 靜美好 | 18:45 | 大愛真健康 |
| 04:30 | 法華經序 | 10:55 | 名人書房 | 19:00 | 大愛夜安新聞 |
| 05:30 | 衲履足跡 | 11:30 | 大愛真健康 | 19:45 | 人間菩提 |
| 06:00 | 映照人生 | 11:45 | 人間菩提 | 20:00 | 大愛影展 |
| 06:30 | 大愛真健康 | 12:00 | 大愛午安新聞 | 22:00 | 人文講堂 |
| 06:35 | 大愛早安新聞 | 12:30 | 人文講堂 | 22:26 | 大愛真健康 |
| 07:05 | 365 日日素 | 13:00 | 大愛全紀實 | 22:30 | 人文所思 - 靜美好 |
| 07:15 | 證嚴上人說故事 | 13:33 | 大愛影展 | 22:45 | 人間菩提 |
| 07:30 | 青春愛讀書 | 15:30 | 證嚴上人說故事 | 23:00 | 青春愛讀書 |
| 08:25 | 大愛真健康 | 16:00 | 大愛學漢醫 | | |

大愛電視官網



Youtube



2026 慈濟一甲子 丙午年

靜思翰墨月曆

活動日期：2025/11/1 ~ 2025/12/31

一甲子・翰墨傳心・靜思行



一頁一語，典藏叮嚀。
書法名家聯袂創作，
溫暖呈現靜思人文之美。

優惠價 \$225 定價\$250

・本公司保留活動更改與異動之權利
・照片僅供參考，產品以實體為主



各地書軒



購物網

馬六甲慈濟義診中心
TEL:606-2866469
檳城慈濟幼兒園
TEL:604-2267703/604-2295054
峇六拜慈濟幼兒園 (Bayan Lepas)
TEL:604-6438703
高淵慈濟幼兒園(Nibong Tebal)
TEL:604-5937703
北海慈濟幼兒園(Bagan Ajam)
TEL:604-3317703
慈濟大愛幼兒園 (吉隆坡甲洞)
TEL:603-62563990
慈濟大愛幼兒園 (吉隆坡班丹英達)
TEL:603-92016428
慈濟大愛幼兒園 (淡邊)
TEL:606-4410658
慈濟大愛幼兒園 (馬六甲)
TEL:606-2866468
新山慈濟幼兒園
TEL/FAX:607-5594768

■新加坡 Singapore
新加坡分會
TEL:65-65829958 FAX:65-65829952
慈濟義診中心
TEL:65-64758812 FAX:65-64758718

■印尼 Indonesia
印尼分會 (Jakarta)
TEL:62-21-50559999
FAX:62-21-50556699/89
TEL:62-21-50558889 (大愛臺)
FAX:62-21-50558890
慈濟醫院 (Jakarta)
TEL:62-21-55963680 FAX:62-21-55963681
慈濟中小學 (Jakarta)
TEL:62-21-54397565/70608949
FAX:62-21-54397573
泗水 (Surabaya)
TEL:62-31-84754345 FAX:62-31-8475432
錫江 (Makassar)
TEL:62-411-36550723 FAX:62-411-3655074
棉蘭 (Medan)
TEL:62-61-6638986 FAX:62-61-6638986
TEL:62-61-80501846 (大愛臺)
FAX:62-61-80501847
萬隆 (Bandung)
TEL:62-22-2534020 FAX:62-22-2534052
巴淡 (Batam)
TEL:62-778-7037037
FAX:62-778-450332/450335
當格朗 (Tangerang)
TEL:62-21-55778361/71 FAX:62-21-55778413
北干巴盧 (Pekan Baru)
TEL/FAX:62-761-857855

■汶萊 Brunei
馬拉奕 (Kuala Belait)
TEL/FAX:673-3336779

■斯里蘭卡 Sri Lanka
漢班托塔 (Hambantota)
TEL/FAX:94 (0) 472256422
可倫坡 (Colombo)
TEL/FAX:94 (0) 112620133

■約旦 Jordan
安曼 (Amman) TEL/FAX:962-6-5817305

■土耳其 Türkiye
伊斯坦堡 (Istanbul)
TEL:90-212-4225802 FAX:90-212-4225803

■美國 United States
美國總會 (San Dimas)
TEL:1-909-4477799 FAX:1-909-4477948
洛杉磯慈濟義診中心 (Alhambra)
TEL:1-626-2813383 FAX:1-626-2815303
佛教慈濟醫療中心 (Alhambra)
TEL:1-626-2813383 FAX:1-626-2815303

南愛滿地慈濟社區門診中心
(S. El Monte)
TEL:1-626-6368701 FAX:1-626-6368739
西洛杉磯 (West Los Angeles)
TEL:1-310-4735188 FAX:1-310-4779518
西北洛杉磯 (Northwest Los Angeles)
TEL:1-818-7277689 FAX:1-818-7279272
喜瑞都 (Cerritos)
TEL:1-562-9266609 FAX:1-562-9261603
橙縣 (Orange County)
TEL:1-949-9164488 FAX:1-949-9165933
聖地牙哥 (San Diego)
TEL:1-858-5460578 TAX:1-858-5460573
南聖地牙哥 (South San Diego)
TEL:1-619-4248443
聖地牙哥靜思書軒
TEL:1-619-7566299 FAX:1-619-6773294
北加州分會 (San Jose)
TEL:1-408-4576969 FAX:1-408-9438420
舊金山支會 (San Francisco)
TEL:1-415-6820566 FAX:1-415-6820567
佛瑞斯諾 (Fresno)
TEL/FAX:1-559-2984894
莫德斯度 (Modesto)
TEL:1-209-5292625
奧克蘭 (Oakland) TEL:1-510-8790971
沙加緬度 (Sacramento)
TEL:1-916-5685800
士德頓 (Stockton)
TEL/FAX:1-209-9577800
尤開雅 (Ukiah) TEL/FAX:1-707-4622911
鳳凰城 (Phoenix)
TEL:1-480-8386556 FAX:1-480-7777665
聖塔羅莎 (Santa Rosa)
TEL/FAX:1-707-5461945
拉斯維加斯 (Las Vegas)
TEL/FAX:1-702-8805552
德頓 (Dayton)
TEL:1-937-4318292 FAX:1-937-4318192
雷諾 (Reno)
TEL:1-775-7701138 FAX:1-775-7701148
紐約分會 (New York)
TEL:1-718-8880866 FAX:1-718-4602068
長島支會 (Long Island)
TEL:1-516-8736888 FAX:1-516-7460626
曼哈頓 (Manhattan)
TEL:1-212-9651151 FAX:1-212-9651152
波士頓 (Boston)
TEL:1-617-7620569 FAX:1-617-4314484
新澤西分會 (New Jersey)
TEL:1-973-8578666 FAX:1-973-8579555
新澤西中部 (Central Jersey)
TEL:1-732-3321089 FAX:1-732-3321439
匹茲堡 (Pittsburgh)
TEL:1-412-5318343 FAX:1-412-5318341
費城 (Philadelphia)
TEL:1-215-6271915 FAX:1-215-6271916
華府分會 (Washington D.C.)
TEL:1-703-7078606 FAX:1-703-7078607
洛麗 (Raleigh)
TEL:1-919-8023728 FAX:1-919-3636945
夏洛特 (Charlotte)
TEL:1-704-2818060 FAX:1-704-9431031
瑞其蒙 (Richmond)
TEL:1-804-3066037 FAX:1-804-3783520
德州分會 (Houston)
TEL:1-713-2709988 FAX:1-713-9819008
達拉斯分會 (Dallas)
TEL:1-972-6808869 FAX:1-972-6807732
奧斯汀 (Austin)
TEL:1-512-4910358 FAX:1-512-9261373
康福 (Point Comfort)
TEL:1-361-9877130 FAX:1-361-9877139
亞特蘭大支會 (Atlanta)
TEL:1-770-4581000
邁阿密 (Miami)
TEL:1-954-5381172 FAX:1-317-6459907

奧蘭多 (Orlando)
TEL:1-407-2921146 FAX:1-407-4793662
奧克拉荷馬 (Oklahoma)
TEL:1-405-7013927
紐奧良 (New Orleans)
TEL:1-504-7825168 FAX:1-504-8322022
芝加哥分會 (Chicago)
TEL:1-630-9636601 FAX:1-630-9609360
芝加哥服務中心
(Chicago Service Center)
TEL:1-312-2257670
印城 (Indianapolis) TEL:1-317-5800979
聖路易 (St. Louis)
TEL/FAX:1-314-9941999
堪薩斯 (Kansas)
TEL:1-913-3976517
底特律 (Detroit)
TEL/FAX:1-586-7953491
蘭辛 (Lansing)
TEL/FAX:1-517-3496441
明尼蘇達 (Minnesota)
TEL:1-6514939388
麥迪遜 (Madison)
TEL:1-608-2687692
克里夫蘭 (Cleveland)
TEL/FAX:1-440-6469292
哥倫布 (Columbus)
TEL:1-614-4579215 FAX:1-614-4579217
波特蘭 (Portland)
TEL/FAX:1-503-6432130
西雅圖支會 (Seattle)
TEL:1-425-8227678 FAX:1-425-8226169
夏威夷分會 (Honolulu)
TEL:1-808-7378885 FAX:1-808-7378889
夏威夷慈濟義診中心
TEL:1-808-7378885

■加拿大 Canada
加拿大分會 (Vancouver)
TEL:1-604-2667699 FAX:1-604-2667659
加東分會 (Toronto)
TEL:416-886-8886、905-947-1182
FAX:416-900-2048
西多倫多 (Mississauga)
TEL:1-416-6217996、1-416-6219419
北多倫多 (Richmond Hill)
TEL:1-647-9313092
愛明頓 (Edmonton)
TEL:1-780-4639788 FAX:1-780-4621799
蒙特婁 (Montreal)
TEL:1-514-8442074 FAX:1-514-2889152
卡加利 (Calgary)
TEL/FAX:1-403-2711748
渥太華 (Ottawa)
TEL:1-613-2184660 FAX:1-613-5966177
本拿比 (Burnaby) TEL:1-604-4287123

■墨西哥 Mexico
墨西加利 (Mexicali)
TEL:1-760-7688998 FAX:1-760-7686631

■多明尼加Rep Dominican
聖多明哥 (Santo Domingo)
TEL:1-809-5300972

■薩爾瓦多 El Salvador
聖薩爾瓦多 (San Salvador)
TEL:503-7293905 FAX:503-7293905

■瓜地馬拉 Guatemala
瓜地馬拉 (Guatemala)
TEL:502-22327648 FAX:502-23675872

■巴西 Brazil
聖保羅 (Sao Paulo)
TEL:55-11-55394091 FAX:55-11-55391683

■巴拉圭 Paraguay
亞松森 (Asuncion)
TEL:595-21-333818 FAX:595-21-310588
東方市 (Ciudad del Este)
TEL/FAX:595-61-512506

■玻利維亞 Bolivia
聖塔庫魯茲 (Santa Cruz)
TEL:591-3-3422856 FAX:591-3-3434224

■阿根廷 Argentina
布宜諾斯艾利斯 (Buenos Aires)
TEL:54-11-48625770 FAX:54-11-43140252

■荷屬聖馬丁 St. Maarten
聖馬丁 (St. Maarten)
TEL:1-721-5863019
FAX:1-721-5420523

■英國 U.K.
倫敦 (London) TEL:44-20-88699864
FAX:44-20-89334262
曼徹斯特 (Manchester)
TEL:44-788-4465558

■法國 France
巴黎 (Paris)
TEL:33-1-45860312 FAX:33-1-45862540

■德國 Germany
漢堡 (Hamburg)
TEL:1-6514939388
父母恩重難報經有聲版
TEL:49(40)388439 手機:0049-152-2951-9571
慕尼黑 (Munich) TEL:49(86)41598432

■荷蘭 Netherlands
阿姆斯特丹 (Amsterdam)
TEL:31-629-577511

■瑞典 Sweden
哥登堡 (Goteborg)
TEL/FAX:46-31-227883

■奧地利 Austria
維也納 (Vienna)
手機:43-6602053428

■南非 South Africa
南非分會 (Gauteng)
TEL:27-11-4503365
TEL:27-11-4502256
德本 (Durban)
TEL:27-31-5615348 FAX:27-31-5644438
開普敦 (Cape Town)
TEL:27-21-9130934 FAX:27-21-9137057
雷地史密斯 (Ladysmith)
TEL:27-36-6341333 FAX:27-36-6341261
布魯芳登 (Bloemfontein)
TEL:27-51-4366460 FAX:27-51-4368690
新堡 (Newcastle)
TEL:27-34-3757408 FAX:27-34-3757709
伊莉莎白港 (Port Elizabeth)
TEL/FAX:27-43-3607033
東倫敦 (East London)
TEL/FAX:27-43-7222866
普里托利亞 (Pretoria)
TEL:27-12-6643888 FAX:27-12-6643705

■賴索托 Lesotho
馬賽魯 (Maseru)
TEL:266-28312566 FAX:266-22313897

■澳洲 Australia
澳洲分會 (Sydney)
TEL:61-2-98747666 FAX:61-2-98747611
布里斯本 (Brisbane)
TEL:61-7-32727938 FAX:61-7-32727283
墨爾本 (Melbourne)
TEL:61-3-98971668 FAX:61-3-98974288
黃金海岸 (Gold Coast)
TEL:61-7-55717706 FAX:61-7-55717703
柏斯 (Perth)
TEL/FAX:61-8-92278228
阿德雷德 (Adelaide)
TEL:61-8-82319008

■紐西蘭 New Zealand
紐西蘭分會 (Auckland)
TEL:64-9-2716976FAX:64-9-2726439
漢彌頓 (Hamilton)
TEL/FAX:64-7-8541496

■大愛網路電臺

週一至週五

| | | | | |
|-------|------------|------------|-------|-------------|
| 00:00 | 真心看世界 | 週四：藍天白雲好時光 | 17:30 | 鑼聲若響 |
| 01:00 | 週一：愛灑人間 | 週五：聽見生命力 | 18:00 | 真心看世界 |
| | 週二：大愛知音 | 愛在西拉雅 | 19:00 | 大愛夜安新聞 |
| | 週三：健康100分 | | 19:45 | 大愛之歌 |
| | 洛城大愛百寶箱 | | 20:00 | 週一：愛灑人間 |
| | 週四：藍天白雲好時光 | | | 週二：大愛知音 |
| | 週五：聽見生命力 | | | 週三：健康100分 |
| | 愛在西拉雅 | | | 洛城大愛百寶箱 |
| 02:00 | 濟雨讀書會 | | | 週四：藍天白雲好時光 |
| 03:00 | 無量義經有聲版 | | | 週五：聽見生命力 |
| 03:30 | 父母恩重難報經有聲版 | | | 愛在西拉雅 |
| 04:00 | 林安梧教授經典導讀 | | | 週三：健康100分 |
| 04:30 | 慈濟的故事有聲版 | | | 洛城大愛百寶箱 |
| 05:00 | 衲履足跡有聲版 | | | 週四：藍天白雲好時光 |
| 05:30 | 靜思妙蓮華 | | | 週五：聽見生命力 |
| 06:30 | 大愛早安新聞 | | | 愛在西拉雅 |
| 07:00 | 志工早會連線 | | 16:00 | 林安梧教授經典導讀 |
| 08:00 | 濟雨讀書會 | | 16:30 | 衲履足跡有聲版 |
| 09:00 | 真心看世界 | | 17:00 | 週一：心聞螢光筆 |
| 10:00 | 週一：愛灑人間 | | | 週二：站在時代的渡口 |
| | 週二：大愛知音 | | | 週三：心示代 |
| | 週三：健康100分 | | | 週四：您有一通心留言 |
| | 洛城大愛百寶箱 | | | 週五：證嚴法師幸福心法 |

週六至週日

| | | | | | |
|-------|---------|-------|------------|-------|----------|
| 00:00 | 用心深呼吸 | 10:30 | 衲履足跡德禪師父導讀 | 19:00 | 大愛夜安新聞 |
| 01:00 | 大愛知音 | 11:00 | 藍天白雲好時光 | 19:45 | 大愛之歌 |
| 02:00 | 洛城大愛百寶箱 | 12:00 | 大愛午安新聞 | 20:00 | 愛灑人間 |
| 02:30 | 您有一通心留言 | 12:30 | 心聞螢光筆 | 21:00 | 藍天白雲好時光 |
| 03:00 | 聽見生命力 | 13:00 | 證嚴法師幸福心法 | 22:00 | 洛城大愛百寶箱 |
| 03:30 | 愛在西拉雅 | 13:30 | 您有一通心留言 | 22:30 | 大愛知音 |
| 04:00 | 愛灑人間 | 14:00 | 心示代 | 23:30 | 慈濟的故事有聲版 |
| 05:00 | 藍天白雲好時光 | 14:30 | 站在時代的渡口 | | |
| 06:00 | 無量義經有聲版 | 15:00 | 藍天白雲好時光 | | |
| 06:30 | 大愛早安新聞 | 16:00 | 大愛知音 | | |
| 07:00 | 志工早會連線 | 17:00 | 洛城大愛百寶箱 | | |
| 08:00 | 愛灑人間 | 17:30 | 證嚴法師幸福心法 | | |
| 09:00 | 洛城大愛百寶箱 | 18:00 | 您有一通心留言 | | |
| 09:30 | 大愛知音 | 18:30 | 心示代 | | |

■臺灣地區播送

| | | | | |
|----------------------|-------------------|-------------|---------------|-------------------|
| 教育廣播電臺 | 臺南愛鄉之聲 FM90.7 | 週六 | 藍天白雲好時光 | 8:00-9:00 |
| 臺北 AM1494、臺東 FM100.5 | 真心看世界 | 週一 | 23:00-00:00 | 愛灑人間 9:00-10:00 |
| 高雄 FM105.3 | 週二 | 00:00-01:00 | 鑼聲若響 | 13:00-13:30 |
| 點亮心光 | 週六 | 21:00-21:30 | 花蓮後山電臺 FM89.7 | 生活講臺語 18:00-19:00 |
| 鑼聲若響 | 週日 | 21:00-21:30 | 真心看世界 | 週一至週六 6:00-7:00 |
| 桃園先聲電臺 AM77.4 | 花蓮教育電臺 | | | |
| 愛灑人間 | 週一 | 4:00-5:00 | 真心看世界 | 週一至週五 22:00-23:00 |
| 新竹新農電臺 FM89.1 | 花蓮 FM103.7 | 玉里 FM100.3 | | |
| 慈濟世界 | 週一至週五 22:30-23:00 | | 慈大之聲 FM88.3 | |
| 中廣臺灣臺 臺中 AM106.2 | 週一至週五 真心看世界 | 8:00-9:00 | | |
| 慈濟世界 | 週一至週六 6:30-7:00 | 大愛來點名 | 9:00-10:00 | |
| 臺南勝利之聲 AM75.6 | 大愛下午現場 | 19:00-21:00 | | |
| 慈濟世界 | 週二至週六 5:30-6:00 | | | |

慈濟全球聯絡點



■ **臺灣** **Taiwan**

本會（靜思書軒）
971花蓮縣新城鄉康樂村精舍街88巷1號
TEL:03-8266779～03-8059966
0914-009966 FAX:03-8267776
志業中心－靜思堂（靜思書軒）
970花蓮市中央路3段703號
TEL:40510777轉4002、4004（市話直撥）
0912-412600轉4002、4004（手機直撥）
TEL:03-8460717（靜思書軒）
花蓮慈濟醫學中心（靜思書軒）
970花蓮市中央路3段707號
TEL:03-8561825 FAX:03-8560977
臺北慈濟醫院（靜思書軒）
231新北市新店區建國路289號
TEL:02-66289779
TEL:02-82192217（靜思書軒）
臺中慈濟醫院（靜思書軒）
427臺中市潭子區豐興路1段88號
TEL:04-36060666 FAX:04-36021123
三義慈濟中醫院
367苗栗縣三義鄉廣盛村16鄰八股路24之9號 TEL:037-558666
臺中慈濟護理之家（日間照護中心）
427臺中市潭子區豐興路1段66號
TEL:04-36060666 轉3786
日間照護中心轉2151
大林慈濟醫院（靜思書軒）
622嘉義縣大林鎮民生路2號
TEL:05-2648000 FAX:05-2648999
產後護理之家轉3029、3030、3033
住宿長照機構轉3835
嘉義慈濟診所
600嘉義市西區驛站里1鄰仁愛路383號1樓 TEL:05-2167000
斗六慈濟醫院（靜思書軒）
640雲林縣斗六市雲林路2段248號
TEL:05-5372000 FAX:05-5370503
玉里慈濟醫院（靜思書軒）
981花蓮縣玉里鎮民權街1之1號
TEL:03-8882718 FAX:03-8881929
關山慈濟醫院
956臺東縣關山鎮和平路125之5號
TEL:089-814880 FAX:089-814822
慈濟大學
970花蓮市中央路3段701號（中央校區）
TEL:03-8565301 FAX:03-8563604
970花蓮市介仁街67號（介仁校區）
TEL:03-8572677 FAX:03-8567985
970花蓮市建國路2段880號（建國校區）
TEL:03-8572158 FAX:03-8577261
慈濟大學附屬高級中學
970花蓮市介仁街176號（中學部）
TEL:03-8572823 FAX:03-8573273
970花蓮市介仁街178號（小學部）
TEL:03-8578819 FAX:03-8573697
TEL:03-8578819轉351（幼兒園）
FAX:03-8573697
臺南慈濟高級中學
708臺南市安平區建平五街111號（中學部）
TEL:06-2932323 FAX:06-2933838
708臺南市安平區文平路95號（小學部）
TEL:06-2959595 FAX:06-2959955
TEL:06-2959230（幼兒園）
花蓮大愛幼兒園
花蓮市中山路一段3巷182號1樓之7
TEL:02-40510777轉4063
臺北大愛幼兒園
新北市新店區建國路279號1樓
TEL:02-40510777轉4237
臺中大愛幼兒園
臺中市潭子區豐興路一段192巷62號
TEL:02-40510777轉4417

大林大愛幼兒園
嘉義縣大林鎮平林里下潭底81號
TEL:05-2648000轉8459
臺南大愛幼兒園
臺南市仁德區仁義路226號
TEL:06-2493578
高雄大愛幼兒園
高雄市三民區河堤南路50號
TEL:07-3987667轉4560
慈濟人文志業中心（靜思書軒）
112臺北市北投區立德路8號
TEL:02-28989000
靜思人文
TEL:02-28989888 FAX:02-28989889
中正紀念堂靜思書軒
100臺北市中山南路21號
TEL:02-232560701
喜來登靜思書軒
100臺北市忠孝東路1段12號1樓
TEL:02-23222437 FAX:02-23223582
臺北東區聯絡處（靜思書軒）
110臺北市松隆路327號1樓
TEL:02-27660971~5（會所）
TEL:02-27662209（靜思書軒）
臺北舊分會（大安聯絡處、靜思書軒）
106臺北市忠孝東路3段217巷7弄35號
TEL:4051-0777轉4453
0912-412600轉4453（手機直撥）
FAX:02-27761244
臺北分會（新店靜思堂、靜思書軒）
231新北市新店區建國路279號
TEL:02-22187770 FAX:02-22185852
關渡志業園區
112臺北市北投區立德路8號
TEL:02-28989999
關渡靜思書軒
112臺北市北投區立德路2號1樓
TEL:02-28989968
板橋志業園區（靜思書軒）
220新北市板橋區大觀路2段265巷15號
TEL:02-22753926 FAX:02-22753936
新泰聯絡處
242新北市新莊區福營路165巷20號
TEL:02-8992-0485
新泰靜思小築
242新北市新莊區新泰路413巷18號
TEL:02-8992-0484
三峽志業園區（靜思書軒）
237新北市三峽區介壽路1段498號
TEL:02-86710603
TEL:02-86713481（靜思書軒）
基隆靜思堂（靜思書軒）
204基隆市安樂區六合里樂利三街150號
TEL:02-2434-6988
中正聯絡處（靜思書軒）
100臺北市中正區羅斯福路1段135號
TEL:02-23415238
大同聯絡處（靜思書軒）
103臺北市大同區延平北路4段237號
TEL:02-25851001
中山聯絡處（靜思小築）
104臺北市建國北路3段42號
TEL:02-25180269 FAX:02-25180569
中山八德共修處
104臺北市中山區八德路2段118號
TEL:02-27417348
松山聯絡處（靜思書軒）
花蓮市中山路一段3巷182號1樓之6樓
TEL:02-27485692 FAX:02-25283989
師大禮居共修處
104臺北市和平東路1段117號B1
TEL：02-23922742
萬華聯絡處（靜思書軒）
108臺北市萬華區苔光路222號
TEL:02-23366526 ~7 FAX:02-23366528

天母共修處
111臺北市中山北路6段161號B1
TEL:05-264846755
士林雨農共修處
111臺北市士林區雨農路62號1樓
TEL:02-28314676
內湖聯絡處（靜思書軒）
114臺北市內湖區成功路5段168號
TEL:02-27938563 FAX:02-27938565
汐止聯絡處（靜思小築）
221新北市汐止區福德一路392巷50號
TEL:02-26953366 FAX:02-26953377
永和聯絡處
234新北市永和區永和路2段92巷1號3樓
TEL:02-29249040 FAX:02-29248935
永和靜思書軒
235新北市永和區中山路1段128巷3號
TEL:02-29241370
雙和聯絡處（靜思書軒）
235新北市中和區中山路3段41號
TEL:02-82281628 FAX:02-82281528
三重聯絡處（靜思書軒）
241新北市三重區中正北路450號
TEL:02-29810310 FAX:02-29869871
蘆洲聯絡處（靜思書軒）
247新北市蘆洲區長樂路125號
TEL:02-22891193 FAX:02-82868034
東勢聯絡處（靜思小築）
423臺中市東勢區三民街199號
TEL：04-25772167 04-25772030
心田聯絡處
427臺中市潭子區豐興路1段252號
TEL:40510777轉4396（市話直撥）
0912-412600轉4396（手機直撥）
FAX:04-25393059
臺中港區聯絡處（靜思小築）
433臺中市沙鹿區鎮南路2段472號
TEL:04-26312728 FAX:04-26318261
清水聯絡處（靜思書軒、日間照顧中心）
436臺中市清水區五權路267號
TEL:04-26283236 FAX:04-26268486
大甲聯絡處（靜思小築）
437臺中市大甲區新政路456號
TEL:4051-0777轉4402-4405（市話）
0912412600轉4402-4405（手機）
FAX:04-26869147
彰化分會（靜思書軒）
504彰化縣秀水鄉鵝鳴村彰鹿路626號
TEL:04-7699340 FAX:04-7686860
員林聯絡處
510彰化縣員林鎮員東路1段465號
TEL:04-8374193
南投聯絡處（靜思書軒）
540南投市東栗路101號
TEL:049-2241169 FAX:049-2241379
草屯聯絡處（靜思小築）
542南投縣草屯鎮碧山路859號
TEL:049-2323249 FAX:049-2300249
埔里聯絡處（靜思小築）
545南投縣埔里鎮中正一路100號
TEL:049-2997296 FAX:049-2997297
竹山聯絡處（靜思小築）
557南投縣竹山鎮延和里大智路52號
TEL:049-2659671 FAX:049-2654709
雲林聯絡處（靜思小築）
630雲林縣斗南鎮新生二路178號
TEL:05-5954196 FAX:05-5954197
西螺聯絡處
648雲林縣西螺鎮大園里10鄰光復東路88號 TEL:05-5880034 FAX:05-5882481
北港聯絡處（靜思小築）
651雲林縣北港鎮草湖里華勝路679號
TEL:05-7832270 FAX:05-7827950

民權聯絡處（靜思書軒）
403臺中市西區民權路314巷2號
TEL:04-23054073 FAX:04-23019616
臺中分會（靜思書軒）
408臺中市南屯區文心南路113號
TEL:40510777轉4102-4106（市話直撥）
0912-412600轉4102-4106（手機直撥）
東大聯絡處（靜思書軒）
407臺中市西屯區東大路一段888號
TEL:04-24619497、04-24639407（書軒）
FAX:04-24618538
大里聯絡處（靜思書軒）
412臺中市大里區里科街66號
TEL:40510777轉4423-4425（市話直撥）
0912-412600轉4423-4425（手機直撥）
FAX:04-24964626
太平共修處
411臺中市太平區新平路3段394巷16號
TEL:04-23918130
豐原聯絡處（靜思書軒）
420臺中市豐原區自強南街77號
TEL:04-25131799 FAX:04-25131798
TEL:04-25277019（靜思書軒）
后里聯絡處（靜思小築）
421臺中市后里區甲后路3段145巷2號
TEL:04-25585261 FAX:04-25585401
東勢聯絡處（靜思小築）
423臺中市東勢區三民街199號
TEL：04-25772167 04-25772030
心田聯絡處
427臺中市潭子區豐興路1段252號
TEL:40510777轉4396（市話直撥）
0912-412600轉4396（手機直撥）
FAX:04-25393059
臺中港區聯絡處（靜思小築）
433臺中市沙鹿區鎮南路2段472號
TEL:04-26312728 FAX:04-26318261
清水聯絡處（靜思書軒、日間照顧中心）
436臺中市清水區五權路267號
TEL:04-26283236 FAX:04-26268486
大甲聯絡處（靜思小築）
437臺中市大甲區新政路456號
TEL:4051-0777轉4402-4405（市話）
0912412600轉4402-4405（手機）
FAX:04-26869147
彰化分會（靜思書軒）
504彰化縣秀水鄉鵝鳴村彰鹿路626號
TEL:04-7699340 FAX:04-7686860
員林聯絡處
510彰化縣員林鎮員東路1段465號
TEL:04-8374193
南投聯絡處（靜思書軒）
540南投市東栗路101號
TEL:049-2241169 FAX:049-2241379
草屯聯絡處（靜思小築）
542南投縣草屯鎮碧山路859號
TEL:049-2323249 FAX:049-2300249
埔里聯絡處（靜思小築）
545南投縣埔里鎮中正一路100號
TEL:049-2997296 FAX:049-2997297
竹山聯絡處（靜思小築）
557南投縣竹山鎮延和里大智路52號
TEL:049-2659671 FAX:049-2654709
雲林聯絡處（靜思小築）
630雲林縣斗南鎮新生二路178號
TEL:05-5954196 FAX:05-5954197
西螺聯絡處
648雲林縣西螺鎮大園里10鄰光復東路88號 TEL:05-5880034 FAX:05-5882481
北港聯絡處（靜思小築）
651雲林縣北港鎮草湖里華勝路679號
TEL:05-7832270 FAX:05-7827950

嘉義聯絡處（靜思書軒）
600嘉義市彌陀路26號
TEL:05-2777852 FAX:05-2777853
嘉義志業園區
600嘉義市博愛路2段469巷19號
TEL:05-2353318
臺南分會（靜思書軒）
717 臺南市仁德區 仁義路222號
TEL: 06-2792999 FAX:06-2493338
安平聯絡處（靜思書軒）
708臺南市安平區國平里國平路211號
TEL:06-2989111
FAX:06-2995111
佳里聯絡處（靜思小築）
722臺南市佳里區民安里同安寮76-1號
TEL:06-7224872
新營共修處（靜思小築）
730臺南市新營區長樂路1段378號
TEL:06-6352150
善化聯絡處（靜思小築）
741臺南市善化區小新里小新營346號
TEL:06-5832330
高雄分會（靜思書軒）
807高雄市三民區河堤南路50號
TEL:07-3987667 FAX:07-3987665
新興共修處
800高雄市新興區開平里8鄰河南一路16號 0912-412600轉4242～4250（手機）
苓雅共修處
802高雄市苓雅區苓雅一路2號
TEL:07-5367855
鹽埕共修處
803高雄市鹽埕區必信街150號
TEL:07-5613357
小港聯絡處（靜思小築）
812 高雄市小港區高松路12之9號
TEL:07- 8034311 FAX:07-8034310
鼓山聯絡處
804高雄市鼓山區迪化街36-1號
TEL:07-5617156
岡山聯絡處（靜思書軒）
820高雄市岡山區岡山北路6號
TEL:07-6217555 FAX:07-6232555
岡山靜思書院
820高雄市岡山區竹園南街97巷20號
TEL:07-6226555 FAX:07-6221555
鳳山聯絡處
830高雄市鳳山區國泰路二段396號
TEL:07-7475132 FAX:07-7475517
大寮共修處（靜思小築）
831高雄市大寮區三隆里三隆路299號
TEL:07-7819480 07-7820552
大樹共修處
840高雄市大樹區中正一路385號
TEL:07-4051-0777（市話直撥）
0912412600轉4264（手機直撥）
杉林靜思書軒（紹興店）
846高雄市杉林區月眉里大愛路3號
TEL:07-6775668 FAX:07-6775670
屏東分會（靜思書軒）
908屏東縣長治鄉長興村中興路83號之1
TEL:08-7363953 FAX:08-7366853
鹽埔聯絡處（靜思小築）
907屏東縣鹽埔鄉新二村德協路100號
TEL:08-7933252
潮州聯絡處（靜思小築）
920屏東縣潮州鎮永春里志成路46號
TEL:08-7891347 FAX:08-7894545
里港共修處
905屏東縣里港鄉鐵店村鐵店路34之28號 TEL:08-7754879
東港聯絡處（靜思小築）
928屏東縣東港鎮興東里14鄰沿海路171號 TEL:08-8321045

嘉義聯絡處（靜思書軒）
600嘉義市彌陀路26號
TEL:05-2777852 FAX:05-2777853
嘉義志業園區
600嘉義市博愛路2段469巷19號
TEL:05-2353318
臺南分會（靜思書軒）
717 臺南市仁德區 仁義路222號
TEL: 06-2792999 FAX:06-2493338
安平聯絡處（靜思書軒）
708臺南市安平區國平里國平路211號
TEL:06-2989111
FAX:06-2995111
佳里聯絡處（靜思小築）
722臺南市佳里區民安里同安寮76-1號
TEL:06-7224872
新營共修處（靜思小築）
730臺南市新營區長樂路1段378號
TEL:06-6352150
善化聯絡處（靜思小築）
741臺南市善化區小新里小新營346號
TEL:06-5832330
高雄分會（靜思書軒）
807高雄市三民區河堤南路50號
TEL:07-3987667 FAX:07-3987665
新興共修處
800高雄市新興區開平里8鄰河南一路16號 0912-412600轉4242～4250（手機）
苓雅共修處
802高雄市苓雅區苓雅一路2號
TEL:07-5367855
鹽埕共修處
803高雄市鹽埕區必信街150號
TEL:07-5613357
小港聯絡處（靜思小築）
812 高雄市小港區高松路12之9號
TEL:07- 8034311 FAX:07-8034310
鼓山聯絡處
804高雄市鼓山區迪化街36-1號
TEL:07-5617156
岡山聯絡處（靜思書軒）
820高雄市岡山區岡山北路6號
TEL:07-6217555 FAX:07-6232555
岡山靜思書院
820高雄市岡山區竹園南街97巷20號
TEL:07-6226555 FAX:07-6221555
鳳山聯絡處
830高雄市鳳山區國泰路二段396號
TEL:07-7475132 FAX:07-7475517
大寮共修處（靜思小築）
831高雄市大寮區三隆里三隆路299號
TEL:07-7819480 07-7820552
大樹共修處
840高雄市大樹區中正一路385號
TEL:07-4051-0777（市話直撥）
0912412600轉4264（手機直撥）
杉林靜思書軒（紹興店）
846高雄市杉林區月眉里大愛路3號
TEL:07-6775668 FAX:07-6775670
屏東分會（靜思書軒）
908屏東縣長治鄉長興村中興路83號之1
TEL:08-7363953 FAX:08-7366853
鹽埔聯絡處（靜思小築）
907屏東縣鹽埔鄉新二村德協路100號
TEL:08-7933252
潮州聯絡處（靜思小築）
920屏東縣潮州鎮永春里志成路46號
TEL:08-7891347 FAX:08-7894545
里港共修處
905屏東縣里港鄉鐵店村鐵店路34之28號 TEL:08-7754879
東港聯絡處（靜思小築）
928屏東縣東港鎮興東里14鄰沿海路171號 TEL:08-8321045

佳冬共修處
931屏東縣佳冬鄉萬建村文化二路56號
TEL:0912-412600轉4592
宜蘭園區
260宜蘭縣宜蘭市泰山路5號
TEL:0912-412600轉4588、4589
宜蘭聯絡處
260宜蘭市東港路1段405號
TEL:03-9370289
羅東聯絡處（靜思書軒）
268宜蘭縣五結鄉五結路3段360號
TEL:03-9605711~2 FAX:03-9600396
鳳林共修處
975花蓮縣鳳林鎮信義路321號
TEL:03-876-2578
玉里聯絡處
981花蓮縣玉里鎮民權街56號
TEL:03-8888816
臺東聯絡處（靜思小築）
950臺東市勝利街90號
TEL:089-225229、225279
FAX:089-238928
長春靜思書軒（寬城店）
吉林省長春市寬城區北京大街420號
百洋大廈1樓
TEL:86-431-82761800
山東靜思書軒（青島東海店）
山東省青島市市南區東海西路51號16棟網點一層C戶
TEL:86-532-58692826
■香港 Hong Kong
香港分會
TEL:852-28937166 FAX:852-28937478
灣仔聯絡處
TEL:852-28922578 FAX:852-28922598
大圍聯絡處
TEL:852-23370158 FAX:852-26871889
■韓國 Korea
京畿道（Gyeonggi-do）
TEL:82-10-6850-8188
■日本 Japan
日本分會（Tokyo）
TEL:81-3-32035651 FAX:81-3-32035674
■菲律賓 Philippines
菲律賓分會（Manila）
TEL/FAX:63-2-7320001
宿霧（Cebu）TEL/FAX:63-32-3438587
三寶顏（Zamboanga）
TEL:63-62-9910226 FAX:63-62-9911048
■泰國 Thailand
泰國分會（Bangkok）
TEL:66-2-3281161-3 FAX:66-2-3281160
芳縣支會（Ampur Fang）暨
清邁慈濟小學（Chiang Mai）
TEL:66-53-382026 FAX:66-53-383059
■越南 Vietnam
胡志明市（Hochiminh City）
TEL:84-28-38535001/38535003
FAX:84-28-38535055
河內（Hanoi）TEL:84(0)24-35575957
■柬埔寨 Cambodia
金邊（Phnom Penh）
TEL:855(23)890126/890211
■緬甸 Myanmar
仰光（Yangon）
TEL:95(9)260032810、457496317
■馬來西亞 Malaysia
雪隆分會（KL&Selangor）
TEL:603-62563800 FAX:603-62563801
馬來西亞分會（Penang）
TEL:604-2281013 FAX:604-2261013
巴生支會（Klang）
TEL:603-51662048 FAX:603-33242218
北海支會（Butterworth）
TEL:604-333101 FAX:604-3241013

廈門靜思書軒
湖裡店：湖裡區興隆路582號之一A
TEL:86-59-25717229
思明店：思明區禾祥西路12號103店面 TEL:86-592-2285766
嘉禾店：湖裡區嘉禾路586號創新城大樓3樓
TEL:86-59-25718815
漳州靜思書軒（薌城店）
福建省漳州市薌城區竹禪街7—2號
TEL:86-596-2925588
瀋陽靜思書軒（皇姑店）
遼寧省瀋陽市皇姑區青城山路渼河街7號樓12門（華潤翡翠城熙府）
TEL:86-189-40136111
紹興靜思書軒（柯橋店）
浙江省紹興市柯橋區柯橋街道新開河下沉廣場南側
TEL:86-136-25857418
長春靜思書軒（寬城店）
吉林省長春市寬城區北京大街420號
百洋大廈1樓
TEL:86-431-82761800
山東靜思書軒（青島東海店）
山東省青島市市南區東海西路51號16棟網點一層C戶
TEL:86-532-58692826
■香港 Hong Kong
香港分會
TEL:852-28937166 FAX:852-28937478
灣仔聯絡處
TEL:852-28922578 FAX:852-28922598
大圍聯絡處
TEL:852-23370158 FAX:852-26871889
■韓國 Korea
京畿道（Gyeonggi-do）
TEL:82-10-6850-8188
■日本 Japan
日本分會（Tokyo）
TEL:81-3-32035651 FAX:81-3-32035674
■菲律賓 Philippines
菲律賓分會（Manila）
TEL/FAX:63-2-7320001
宿霧（Cebu）TEL/FAX:63-32-3438587
三寶顏（Zamboanga）
TEL:63-62-9910226 FAX:63-62-9911048
■泰國 Thailand
泰國分會（Bangkok）
TEL:66-2-3281161-3 FAX:66-2-3281160
芳株巴轄（Batu Pahat）
TEL:607-4311013 FAX:607-4337013
古晉支會（Kuching）
TEL:6082-344706/344707 FAX:6082-349707
美里（Miri）
TEL:6085-660013 FAX:6085-650013
詩巫（Sibu）TEL/FAX:6084-349712
亞庇（Kota Kinabalu）
TEL:6088-381779/8382779
FAX:6088-383013
根地咬（Keningau）Tel/FAX:6087-338838
丹南（Tenom）TEL:6087-737893
山打根（Sandakan）
TEL:6089-212886 FAX:6089-212893
斗湖（Tawau）TEL:6010-4563059
檳城慈濟洗腎中心
TEL:604-2297211 FAX:604-2297213
北海慈濟洗腎中心
TEL:604-3331013 FAX:604-3241013
吉打慈濟洗腎中心
TEL:604-7323604 FAX:604-7358604
吉隆坡慈濟義診中心
TEL:603-21421567
FAX:603-21421569
巴生慈濟義診中心
TEL:603-51662048

贊助慈濟人文 好事傳全球

大愛之友



歡迎加入 「大愛之友」

不限金額，長長久久
產製好節目、好新聞

郵局劃撥
信用卡
銀行轉帳
LinePay



☎ 客服專線
02-28989000分機1035

出版品

慈濟月刊
慈濟英文雙月刊
慈濟日文月刊
檀施文庫叢書

☎ 索閱或助印專線

02-28989000
分機1165（月刊）、2145（叢書）

經典雜誌

☎ 訂閱專線
02-28989991



慈濟大學
TZU CHI UNIVERSITY

教研與實作兼備 科學與人文互融 具有國際競爭力的慈濟大學

115學年度碩士班考試入學

醫學院

學士後中醫學系碩士班
口腔醫學暨材料研究所碩士班
臨床藥學研究所碩士班
醫學系藥理暨毒理學碩士班
醫學系生物醫學碩士班
醫學檢驗生物技術學系碩士班
物理治療學系碩士班
公共衛生學系碩士班
分子生物暨人類遺傳學系碩士班
醫學影像暨放射科學系碩士班

生物醫學科技學院

資訊工程學系碩士班
生物醫學暨工程學系碩士班
永續暨防災碩士學位學程

人文傳播暨社會科學院

傳播學系碩士班
教育研究所碩士班
社會工作學系碩士班
人類發展與心理學系碩士班
(臨床心理學組)
宗教與人文研究所碩士班

護理學院

護理學系碩士班
長期照護研究所碩士班

智慧永續管理學院

資訊科技與管理學系碩士班
醫務暨健康管理學系碩士班

◎ 簡章公告：114年10月27日
◎ 報名日期：114年12月15日~115年01月09日(預定)
◎ 考試日期：115年03月06日~03月07日(預定)
◎ 放榜日期：115年03月30日(預定)
※ 實際報名考試放榜日期以簡章公告為主

115學年度碩士在職專班考試入學

護理學院

護理學系碩士班

人文傳播暨社會科學院

教育研究所碩士班

115學年度博士班考試入學

醫學院

醫學科學研究所博士班
醫學系藥理暨毒理學博士班
轉譯醫學博士學位學程

◎ 簡章公告：114年10月27日
◎ 報名日期：114年12月15日~115年01月09日(預定)
◎ 考試日期：115年03月06日~03月07日(預定)
◎ 放榜日期：115年03月30日(預定)
※ 實際報名考試放榜日期以簡章公告為主

碩士班考試連結



碩考在職專班連結



博士班考試連結



本校未來學生專區



IOH學長姐經驗分享

慈濟大學網站：<https://www.tcu.edu.tw>
中央校區：970374 花蓮市中央路三段701號
介仁校區：970048 花蓮市介仁街67號
建國校區：970302 花蓮市建國路二段880號
聯絡電話：03-8565301

捐款收據開立方式：☐ 合開一張 ☐ 分別開立
捐款收據郵寄方式：☐ 年寄 ☐ 每次寄 ☐ 不寄
索閱出版刊物（舊讀者編號：_____）
☐ 慈濟月刊（國內郵資一年165元）
☐ 慈濟日文月刊（國內郵資一年120元）
☐ 慈濟英文雙月刊（國內郵資一年80元）
收件人姓名：_____
地址：_____
電話：_____

☐ 參加大愛之友，贊助大愛電視臺
☐ 參加檀施會，每年1200元以上
(每兩個月可獲贈「慈濟檀施文庫」一冊)
☐ 隨書助印慈濟月刊等平西刊物
☐ 助印「慈濟檀施文庫」書籍：
☐ 不索書 ☐ 索書，「請註明助印書名及冊數」
捐助人姓名、地址：☐ 同寄款人資料

| | | | | | | | | | | | |
|------------------|-------------|------------------|-------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 收 款 帳 號 | 98-04-43-04 | 郵 政 劃 撥 | 金 額 | 仟 | 佰 | 拾 | 萬 | 仟 | 佰 | 拾 | 元 |
| 19905781 | | | 金額 新臺幣 (小寫) | | | | | | | | |

| | |
|--------------|----------------|
| ◎ 寄款人請注意背面說明 | ◎ 本收據由電腦印錄請勿填寫 |
| 郵政劃撥儲金存款收據 | |

| | |
|--------|-------------|
| 戶名 | 慈濟傳播人文志業基金會 |
| 姓名 | 寄款人 |
| 地址 | □□□□-□□ |
| 電話 | |
| 經辦局收款戳 | |

| | | | | |
|------------------|----|------|------|--------|
| 收 款 帳 號 | 戶名 | 存款金額 | 電腦記錄 | 經辦局收款戳 |
| | | | | |

虛線內備供機器印錄用請勿填寫



二〇二五年【秋之卷】

釋德仇 編撰

證嚴上人袖履足跡

是諸菩薩莫不皆是法身大士。我定慧解脫解脫知見之所成就。其心禪寂常在。三昧。怡安。澹泊。無為。無欲。顛倒亂想。不復得入。靜寂清澄。志玄虛。湛守之不動。億百千劫。無量法門。悉現在前。得大智慧。通達諸法。脫了分別。性相真實。有無長短。明顯現前。又能善知諸根性。欲以陀羅尼。無礙辯才。請佛轉法輪。隨順能轉。微滯先隨。以淹欲塵。開涅槃門。扇解脫風。除世

靜思法脈叢書

攝影／蔡中欽

支持慈濟志業 行善聚福氣



捐款方式

| 功德會 |

建立佛教人間道場暨護持推動四大志業

| 臺灣慈善 |

社區及偏鄉扶困脫貧，
長照服務推展，青少年公益發展，
兒少、婦女及身心障礙福利服務，
機構關懷與經費補助，
防災、備災、賑災，環境保護

| 大愛共善 |

以「教育扶助・陪你發光」
助弱勢學子
以「安美計畫・長者關懷」
助弱勢長者
以「災害防救・六安行動」
即時災害救援
以「重大災難・全球共善」、
「終結貧窮・消除飢餓」
啟動全球人道救援行動

【專案名稱】

114年度「大愛共善・救拔苦難」

| 國際 |

國際急難之人道救援及
災後中長期重建工作

| 醫療 |

醫療志業及國際災難醫療救援、
國際人文醫療、國際新科技研發平臺

| 教育 |

教育志業及建立國際品德、生活、
科學人文素養交流平臺

請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名通訊處各欄請詳細填寫，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、每筆存款至少須在新臺幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿折疊。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。

交易代號：0501、0502現金存款 0503票據存款 2212劃撥票據託收

本聯由儲匯處存查 210x110mm(80g/m²) 保管五年

郵政劃撥存款收據

注意事項

- 一、本收據請詳加核對並妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向各連線郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。



佛教慈濟慈善事業基金會
Buddhist Tzu Chi Charity Foundation

莫忘竹筒歲月初心 永誌法脈宗門弘願

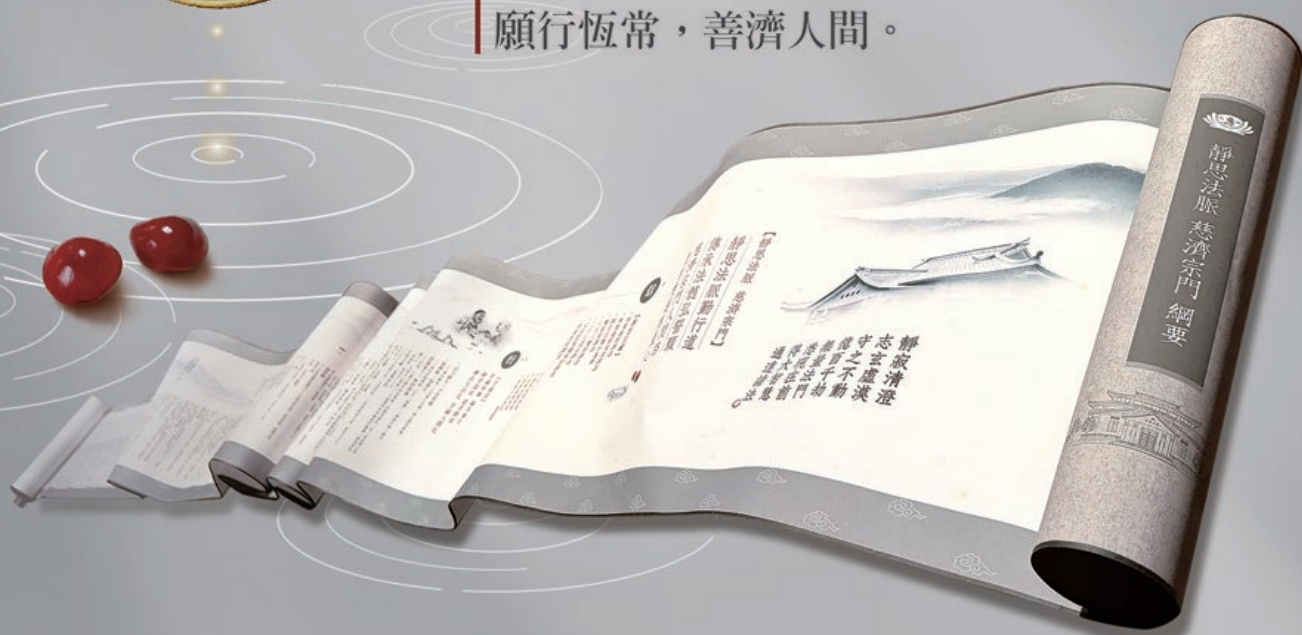


May we never forget the initial spirit of the bamboo bank.

May we always remember the great vow of the Tzu Chi path.

初心不改，慈悲永續。

願行恆常，善濟人間。



2025
乙巳年 歲末祝福

誠摯歡迎·闔家蒞臨



認識慈濟
慈濟入口網



歲末祝福
場次查詢



大愛共善
捐款支持