

為淨化心靈作活水 為祥和社會作砥柱 為聞聲救苦作耳目

慈濟

Tzu Chi Monthly

專題
報導

追思 朱金財

一個臺灣人在辛巴威

發願、行願、乘願

713

2026年4月1日出刊

■ 人品典範 ■

周玉蓮 溫柔月光映照香江



攝影／黃筱哲

同行菩薩道

走入苦難，見苦知福，
布善種子，耕耘心田；
日日發心，時時造福，
付出無求，趣入菩提。

編者的話

用一生書寫慈悲喜捨

副總編輯

呂祥芳

「〇二六年新春這段日子，對全球慈濟人來說，是充滿不捨與追思的：在辛巴威深耕慈濟的朱金財師兄，以及在香港投入三十四年的周玉蓮師姊，相繼圓滿了他們的此生。」

提到朱師兄，許多人會想到他在荒原上修建的那四千多口井，或是他帶著三千多位本土志工成立五十四個供食站。這些事並非來自於宏大的計畫，而是一步一腳印的累積；他也並非被派去他國執行任務，而是自己選擇留下來，即便面臨多次洗劫，他依然與當地的苦難共處。他甚至發願，下輩子還要回來辛巴威，繼續照顧貧病人。

香港周玉蓮師姊則是另一種典範。她三十多年來的生活重心幾乎都圍繞著慈濟，兒子甚至形

容她「除了床沒搬去慈濟，其餘時間都在慈濟」。細讀香港分會傳來的追思文稿，志工陳幼婷描繪出多數人對她的印象，「只要見到她，心就會定下來，她總是那麼雅淡從容，不亢不卑；她是香港第一批志工，三十餘年如一日的堅持，卻不失那慈柔的親和本質」。二十八年由她帶出的志工趙秀美，一得知她驟然離世，立刻從僑居地加拿大趕回香港，「永遠記得她叮嚀我：一心安住在慈濟。她用一生書寫慈悲喜捨，給志工樹立典範。」

他們所留下的不只是感人的事蹟，更是人才的培育。我們也以敬意與思念，記錄他們菩薩化身般的生命履跡。

本期「慈善臺灣」專欄記錄嘉義環保輔具平臺的故事。這群

志工在寒風中刷洗回收的床架，保養直到如新，雖然辛苦，但他們想的是如何接力讓這張床送入長照家庭。這種「送福」到家的樸實願力，與遠在非洲的鑿井精神，本質上是相同的。

為了讓讀者更深入了解跨越國界的故事，本期起新增兩個專欄——「中東視角」，由旅居約旦二十七年的林綠卿撰寫；「辛巴威掘井人」，由大愛電視資深製作人許斐莉執筆。兩位優質寫手的加入，引領人們看見，即使環境再艱困，良善是如何透過一個個具體的小行動，最終匯聚成改變命運的生命之泉。

感恩全球筆耕志工記錄下珍貴史料，願我們在閱讀這些故事時，都能感受到那分最純粹的慈悲、勇往直前的願力。

追憶 Helen 師姑

手機彈出母親發來的訊息通知，是在上課的時候，我看著那行字愣了好一陣子，跳出視窗再點進去，如是重複許多遍，依舊難以置信——Tegs（周玉蓮）師姑前一晚往生了。

在那個尋常平靜的日子，尋常到難以接受不斷運轉的無常，平靜得讓人無法察覺突如其來的變動。我記起來一個早上，母親把我喚醒，將師姑前些日子託她送給我的紅包，放在書桌上，我睡眼惺忪中想著改天見到她再當面感謝；畢竟師姑總是在許多慈濟場合出現，相遇理當不難的。

又比方說，前幾天師姑邀請我們在農曆新年到她的寓所共進晚餐，但我因為課業重抽不開身，也想著以後還有機會品嚐她

的拿手菜——她的廚藝就像她和藹可親的笑容般，讓人回味無窮。

後來我花了很長一段時間，接受師姑離開的事實，我也開始回想過往與她的點點滴滴。我的父母梁榮錦及馮少蓮是慈濟志工，師姑是看著我長大的；有一次，我和師姑從香港書展離開，她告訴我，二十多年來，她幾乎不曾缺席書展，她甚至借給我她在書展的通行證，可以快速通關，省下排隊時間，看更多的書。後來在追思會中，聽到她常被譽為「哆啦A夢」的百寶袋，我想對許多人來說，她就像無微不至的母親照顧著我們。

她和我都是愛看書的人。有一次我們同時注意到善心人士捐出的二手書中，有一套白話本的《二十四史》。我那時已經有一

本《漢書》，想著可以趁這個機會湊成一整套；我知道師姑也想珍藏，但她知道我喜歡看歷史書，便選擇把那十幾本書讓給我，並反過來向我「借」了第一本《史記》。直到今天，我仍十分感恩師姑不吝分享那套書，因為她的無私，才讓我扎下研究的基礎。

我想著或許師姑有一天也可以看完這一整套書，只是不曾想到，在歷史長河面前，人類如此渺小，短暫到幾乎無法縱覽這條洪流的梗概，而這竟也具象化地表現在我的眼前，實在讓我難以釋懷，只能空自惋嘆生命的無常。

無論從什麼角度或機緣認識師姑，她的身段、形象與行動，不僅是立體而生動的，而且也是深刻而難忘。藉由分享這些看似

微不足道卻刻骨銘心的往事，我也希望能夠讓更多人了解到在我眼中，師姑平易近人的一面，並且讓這些記憶留下印記。

我也相信，師姑的人格精神會伴隨著所有人，包括與她有獨一無二的記憶、乃至曾經受到過她的恩惠與啟發，而永遠留在世上與我們同在。

香港 梁正惟

一起回家聽故事

「召喚學長・點亮慈青」活動自二〇二四年底開跑以來，每隔幾個月，慈青學長們就一起「回家」，與上人話家常。今年三月十四日，我們再度相約靜思精舍；這個活動最溫馨之處，是能帶著家人一同親近道場，我邀婆婆同行，這也是婆婆第一次參訪靜思精舍。

位於淨斯自力耕生園區的「慈濟六十周年特展——回家聽

故事」，自元月開展以來，我一直嚮往能親睹展覽，這次終於有好因緣回家聽故事了！一走進特展場域，圓弧形的牆面上，記載了慈濟從無到有的大事紀，一股想哭的感覺直衝腦門。我說不清楚那是一種什麼樣的情緒，事後回想，也許是這個空間匯聚了太多慈悲與願力的見證，心中湧上無限感恩與感動。牆面上文字密密麻麻，彷彿怎麼寫，都寫不完上人與慈濟人豐富而深厚的菩薩行。

展場正中央，有一個圓柱形的紗幔，紗幔圍繞著從天花板垂墜下來的六幅白色長卷軸，上面印著《無量義經》經文；六幅卷軸中央，靜靜安放著一尊宇宙大覺者。整個空間安定而莊嚴，讓人一踏入其中，心自然慢慢沉澱下來。我轉頭看婆婆，她戴著耳機，專心聽導覽，向著宇宙大覺者虔誠合十的雙手沒有放下來過。

故事館的二樓還有許多古早文物，呈現出上人早期如何與五大弟子克勤克儉又克難的生活。高週波嬰兒尿褲機器的真空管、爆豆子機器、養樂多空瓶做蠟燭的模型……眼前斑駁鏽黃的文物，彷彿讓人穿越時光，看見六十年前慈濟初創時的艱辛，也感受到無數慈濟人無私奉獻的大愛足跡。

慈濟的歷史，從來不是牆上的文字而已，那是一群人用一生走出來的足跡。看著這些故事與文物，我似乎也明白，為什麼婆婆在聽導覽時，一直虔誠地雙手合十。對我們而言，這些慈濟的故事或許早已耳熟能詳；但對一位接觸慈濟不久的人來說，每一段歷程、每一分付出，都可能帶來深深的震撼。「回家聽故事」的特展提醒了我，要記得當初那一念被感動的心，如同上人時時叮嚀的——莫忘初心。

新竹 懿旖



慈濟月刊
取閱方式

1. 掃描左方QRcode 數位閱讀《慈濟》月刊
2. 《慈濟》月刊免費贈閱 歡迎到各地慈濟會所取閱
3. 如需定期郵寄到府 酌收 1 年份郵資NT\$165元
郵政劃撥帳號：19905781 戶名：慈濟傳播人文志業基金會

103	102	90	88	86	82	76	74	62	52	48	30	22	16	14	12	8	6	1
證嚴上人納履足跡	民俗中的「坐咧走」與「好老」	臺南佳里環保站	五招終結內心拔河	陪伴孩子獨處	鄉下孤兒成為首都電腦王	敘利亞媽媽的極限挑戰	服務長照家庭 全臺最強外送員	病苦者在等待 一張床的遠征	溫柔月光映照香江	送行者，接棒人	慈濟行動 慈善地圖	鞠躬盡瘁 無法對苦難視而不見	夫唱婦隨 勇闖非洲開闢福田	沉靜又實在 留下深情在吾鄉	追思朱金財	慈濟誌 天下事	至高無上的生命價值	用一生書寫慈悲喜捨
—— 撰文・釋德伃	—— 撰文・林美容	—— 撰文・許麗珠 攝影・黃筱哲	—— 口述・林北江 整理・蔡嘉琪	—— 撰文・李秋月 插畫・鍾庭嘉	—— 撰文・許斐莉	—— 撰文・林綠卿	—— 撰文・陳淑玲	—— 撰文・劉淑貞、劉麗美	—— 撰文・鄧美珍、陳悅徵、黃雪晶	—— 口述・呂月霞 整理・懿旖	—— 整理・編輯部	—— 撰文・許斐莉	—— 撰文・許斐莉	—— 撰文・顏博文	—— 發願、行願、乘願	—— 整理・編輯部	—— 證嚴上人	—— 編者的話
【和家人結好緣】真誠一句「對不起」、「感恩」，能與人結好緣，重新開始好人生。	【老得有價值】不斷善用時間為人群付出，即使老了也是好消息，因為老得很有價值。																	
【苦樂人間成就菩薩】在人間做好事不容易，但也因此能成就菩薩。																		

慈濟基金會誠摯邀您加入慈濟會員
您的捐助，照亮他的未來，定期定額或單筆隨喜，共造福緣

- 【 專案捐款
- 安美計畫 長者關懷、教育扶助 陪你發光、
翻轉非洲、全球難民關懷
- 【 一般捐款
- 慈善：臺灣慈善、國際慈善、大愛共善 救拔苦難
醫療：佛教慈濟醫療財團法人
教育：慈濟學校財團法人
人文：慈濟傳播人文志業基金會

【 贊助人文志業

郵政劃撥帳號：19905781
戶 名：慈濟傳播人文志業基金會

- 請指定用途：
1. 隨喜助印《慈濟》月刊或《檀施文庫》
 2. 每月捐助 100 元（一年 1200 元）以上，加入「慈濟道侶檀施會」，每兩個月可獲贈一本《檀施文庫》出版品
 3. 參加「大愛之友」贊助大愛電視



辛巴威慈濟志工朱金財帶動出三千位本土志工，今年二月圓滿此生，發願再來：「我要葬在這片土地上，未來我會跟你們坐在一起，有著一樣的膚色，為辛巴威肝腦塗地。」（攝影／林炎煌）

中華郵政臺北誌字第886號執照登記為雜誌交寄 1967年7月創刊・2026年4月1日出版 第713期
發行人／釋證嚴 人文志業執行長／王端正 合心精進長／姚仁祿 平面內容創作中心主責長／王志宏
副總編輯／呂祥芳 編輯／李秀玲、葉又華、蔡嘉琪 採訪召集人／李委煌 撰述／葉子豪、周傳斌
攝影召集人／蕭耀華 攝影副召集人／黃筱哲 圖片編輯／顏霖沼 美術指導／邱宇陞 美術設計／歐陽琬茹
數位主編／楊舜斌 數位編輯／黃若欣 感謝 新豪華製版印刷股份有限公司免費製版 插畫繪者／黃逸樵、
溫牧、蘇芳霽 校對志工／林美枝、張素卿、陳輝明 印刷廠／中華彩色印刷股份有限公司
編輯部／11259臺北市北投區立德路8號 慈濟傳播人文志業基金會 慈濟期刊部 Printed in Taiwan
電話：(02)28989000 傳真：(02)28989994 讀者索閱電話：(02)28989000轉1165 傳真：(02)28989966



二〇二六年三月一日至七日

至高無上的生命價值

兩位我生命中非常重要的弟子，灑脫離開了；他們啟動了辛巴威、香港的志業，一生很踏實，是人間的典範；也讓我感覺更要把握時間，讓生命更有價值！

人生短暫，人生也是多變，籠統一句話叫做無常，或許是時間無法讓我們等到、環境不一定讓我們得心如意，總有各種各樣的事情，無法讓人人應心所欲。

我常常說我這輩子與人、與世、與事無爭，對自己的要求就是認真付出無所求；到了這個時候，我感覺可以放手讓大家承擔得更多，我也有信心。可是當我心有所求，很短暫就頓失掉了，這段時間，我的心破了又碎了——

兩位我生命中非常重要的弟子，辛巴威的朱金財、香港的周玉蓮，前後兩天在睡夢中往生。

他們輕安自在，灑脫離開，睡前還歡歡喜喜計畫隔天要做的慈善事。他們啟動了辛巴威、香港的志業，一生很扎實、很踏實，是人間的典範，我很感恩也很讚歎；這一段生命雖然停止，但他們已經再來了，生長在有福的家庭、受到好的教育，將來為天下做更多的事；下一輩子是換成他們來牽我的手，說慈濟給我聽。

三十多年前，慈濟在香港成立，玉蓮就是第一批慈濟人；慈濟在香港的慈善、醫療，她發大心、立大願，一一承擔。回顧過去，走過一段辛苦的路；但正因為有人需要幫助，我們的付出才真正有價值。

朱居士則是在窮困的國家挖井、供餐，天天讓一萬七千多人有熱食溫飽，一做就是十幾年。我們臺灣有很多慈濟人，他在辛巴威只有一個人，從無到有承擔了許多。一般說「功德無量」，

他的確是，積功累德，奉獻很大，為這個國家造了多少福！後來我才知道，他領養了幾個孩子，供應他們生活、讀書，還以身教引導他們利益人群。他和當地的情已經解不開，當地人敬他、愛他，他的人生很有價值，對我來說也是至高無上的價值。

在他往生前十天，他和辛巴威志工與我視訊，介紹他們集會的地方，還有我的一張桌子和椅子，他們平常就是面對著師父說話；他還摘來大愛農場種植的芒果、龍眼、酪梨，一一向我介紹。這十幾年來，他從沒有向我展示這些事情，那天卻特別分享當地的生態，還有敬師如師在，我也很感動。

他也盤點人生，聽師父說多少話，行了多少法，做了多少事，所利益人數又有多少，我很震撼也很不捨；所以後來聽到他往生的消息，我才想原來他已經自知時至，想說的都說得很清楚。這

兩年他也帶太太回來，讓她多了解慈濟；她肯定先生的付出，夫妻婦隨，一起做對的事情。

辛巴威的慈濟線不能斷，當地苦難人才會有希望。朱居士帶出三千多位志工，有一、二十位幹部是帶在身邊教導的，相信他們是很貼心，可以傳承朱居士的精神。人生很多事情嘆無奈，也期待大家發願：「師父，不用擔憂，我們大家多關心、多培養當地人，朱師兄的力量還是會回來的。」

每次聽到慈濟人盤點生命價值，我就覺得，這也是我生命的價值，因為弟子聽了師父的法，用在生命中，累積了無形的寶藏，也跟師父的人生寶藏會合起來。任何一個人所做的，都匯聚在慈濟，我們所結的是慈濟好緣，師徒之間的情很親，這條路要不斷連接走下去，生生世世不要散失我們的菩薩道場。

慈濟人「以師志為己志」，

按照師父所發的願成就志業，志業體主管同仁也是同樣「師志己志」，所以我很安心。只是年紀大了，有很多不如意；就像說話，我也想要很洪亮的聲音，讓人聽了歡喜，能走入人人的心；但現在講話就是很吃力，大家可能聽得不是很舒服。不過我是很真誠、很甘願的出力說話，珍惜時間不敢停，讓生命還有用。

覺悟生命無常，就要及時起步，為未來鋪路。如果一生空空過去，那只是來人間消費而已。天下苦難偏多，有貧、有苦，還有戰禍，慈濟關心的事情很多，要做的事情也很多；但只要真與誠，大家的心是一致的，就把握因緣付出，期待人人的生命都很飽滿、有價值！



慈濟誌

天下事

2/15

3/20

整理・編輯部

臺灣

Taiwan



●南投杉林溪自然園區3月9日發生遊園車墜谷意外，造成1人往生、8人受傷送醫；志工分頭前往醫院關懷，致贈急難慰問金

●衛福部3月公布首屆「護理友善職場典範認證」，臺中慈濟醫院因優異的留任措施與彈性排班，從115家醫院中脫穎而出，獲選為全臺10家區域醫院典範之一

●臺北慈濟醫院2月獲衛福部評定為北區傳染病核心照護醫院。新冠疫情期间設171床專責病房、人員零感染，支援檢疫所與社區疫苗接種，展現重症收治與區域防疫整備能力

●美國新聞周刊(Newsweek)與全球數據平臺Statista公布「World's Best Hospitals 2026」全球前250強醫院，並發表各國當地醫院排名；花蓮慈濟醫院於臺灣排名第10、臺北慈濟醫院排名第15、臺中慈濟醫院排名第30

●「花蓮慈濟樂健康耆老學園」揭牌營運，一樓設有照顧者咖啡館、銀髮蔬食食堂、長照達人館、家庭照顧者服務中心，二樓為失智型日間照顧中心，可服務45位符合資格的長者；另有花蓮慈濟環保輔具平臺進駐，提供多元服務照護

(2月24日)

提報個案 **2,083** 件
長期濟助 **19,914** 戶次
居家關懷 **33,232** 戶次
急難補助 **2,202** 件
居住環境改善 **59** 件
助學補助 **502** 人次



慈善



醫療



教育



人文

2026年2月
臺灣慈善數據

●花蓮慈濟醫院3月5日揭幕「護理人文走廊」，呈現護理團隊40年來在臨床照護、人才培育、研究創新的成長，也讓護理精神在日常空間中被看見與延續；3月7日舉辦志為護理國際研討會，並慶祝《志為護理——慈濟護理人文與科學》雜誌25周年

●《志為護理》由慈濟醫療法人出版，慈濟院校組成編輯團隊，自2002年創刊、2006年改版至今已出版133期，並於2023年轉為電子期刊，提供線上免費閱覽。2024年度獲得華藝數位資料庫頒發「臺灣學術傳播獎——最佳下載獎」

●由慈濟醫療法人、花蓮慈濟醫院與慈濟大學共同舉辦的2026年慈濟醫學年會(TCME)，7天活動包括志為護理國際研討會、TCASB國際研討會、多場次特色醫療論壇、外傷論壇、人文臨床論壇、全人照護實踐等工作坊，以及民眾健康講座等

(3月2日~8日)

●三義慈濟中醫醫院與西湖鄉衛生所合作，每週三上午進駐，提供內科、針灸、健康諮詢。西湖鄉65歲以上長者占比29%，過去需要遠赴苗栗市或後龍看中醫，此項巡迴醫療讓偏鄉長輩就近看診

(2月25日)

菲律賓

Philippines



●於保和島圖比貢鎮舉辦牙科義診，提供洗牙與拔牙治療，1103人受惠；臺灣、日本及當地志克服場地限制，凌晨兩點半進場布置；兩天動員14位牙醫師及47位助學生、青年志工服務，許多居民甚至跨海搭小船來求診

此次義診由昔日助學生、現任慈濟同仁的Rejane擔任總協調，展現受助者翻轉人生的回饋力，緩解離島居民因貧困無法就醫的苦楚

(3月7日~8日)

莫三比克

Mozambique



● 慈濟伊代氣旋災後援建計畫，**23**所學校之一，位在貝拉市的埃社圖羅小學（M.C. Esturo）落成，為全國最大的小學，計**46**間教室，2月27日舉行小學移交暨新學年啟用典禮

2月28日移交雅瑪郡中學，援建**36**間，加上原教室30間，成為全國最大的中學

4座大愛村中最大規模的瓜拉瓜拉，2月28日交付第2批永久屋**1227**戶；伊代風災後援建大愛村**3132**戶，至此全數完工

越南

Vietnam



● 慈濟與海防市友誼協會於四岐、樂鳳兩地舉行大愛屋交接典禮。歷經8個月籌畫與施工，慈濟承擔逾**8**億越南盾（約新臺幣**97**萬元）營建費用，為**4**戶困難家庭興建具備客廳、臥室及衛浴之新居。受助屋主激動表示，新屋讓他們告別漏雨之苦，終能安身立命（3月6日）

泰國

Thailand



● 慈濟連續**6**年參與聯合國亞太區永續發展論壇（APESD），第13屆在曼谷聯合國會議中心舉行，今年有臺灣、馬來西亞、新加坡、菲律賓與泰國19位慈濟代表出席，分享在亞太地區的救災模式，並與各慈善或宗教組織交流

（2月24日~27日）

● 泰北清萊府美斯樂村風災戶3月6日入住慈濟援建的大愛屋。2024年9月強颱風羯帶來豪雨與土石流，毀壞村民家園；慈濟與捐地地主賀桂芬及在地慈善基金會合作，10個月內完成**6**戶住宅

印尼

Indonesia



● 北蘇門答臘、亞齊及西蘇門答臘受2025年洪災與土石流重創，慈濟與政府合作災後永久住宅工程，預計援建**2603**戶，超過一半已動工。北蘇門答臘塔帕努利南縣3月12日完成**227**戶抽籤分配作業，志工協助居民簽署入住同意書；部分住宅預計3月中旬完工，讓住戶在開齋節前搬入

● 伊斯蘭教開齋節前夕，慈濟展開物資及白米發放，減輕弱勢民眾生活壓力，3月17日統計發出**43326**戶

阿富汗

Afghanistan



● 2025年8月東部發生地震規模6強震，逾5萬人受災。慈濟與國際救援委員會合作冬令發放，克服地理環境、複雜局勢等困難，今年2月起將摺疊床、毛毯、過冬包、衛生包及**1665**戶糧食包送入鄰近震央的庫納爾省山區；發放因邊境戰火一度暫停，預計4月初完成

土耳其

Türkiye



● 慈濟持續照顧境內敘利亞家庭，開齋節前夕向**649**戶提供購物卡補助外，滿納海國際學校與志工為校內約**75**名孤兒學生致贈助學金。此行動源於意外離世的教師安納斯（Anas）與阿爾卡納維（Al-Qarnawi）生前所發起的募款計畫，校方與志工持續傳承其精神（3月16日）

英國

UK



● 慈濟參加「女性、信仰與氣候網絡：擴大積極合作」（Women, Faith and Climate Network.. Scaling Radical Collaboration）國際論壇，與17個國家和8個宗教代表齊聚在英國威斯頓莊園（Wiston House），由慈濟基金會國際長曾慈慧分享慈濟在獅子山共和國與史瓦帝尼進行的環保推動者（Eco-Champs）計畫（3月2日~4日）

美國

USA



● 慈濟出席第70屆聯合國婦女大會（CSW70），由臺灣、菲律賓、新加坡、美國四地志工及同仁舉辦**8**場周邊會議、**4**場座談；期間分享如何在新加坡打造共學共善環境，以及菲律賓海燕風災後在帕洛造鎮與職訓脫貧成果（3月9日~20日）

墨西哥

Mexico



● 墨西哥灣沿岸2025年10月受熱帶風暴影響，引發洪災與山崩，至少10萬戶受災；志工連月來於波薩里卡市完成拜會、勘災與複查，向**2965**戶發出物資卡（3月14日~15日）

坐在乾涸河床上，朱金財面前是居民挖洞取水之處。在基礎設施匱乏的辛巴威，一口水井關乎健康與生命，修井如救人。（攝影／Hengsile Jiyane）



· 專題報導 ·

一個臺灣人在辛巴威

發願、行願、乘願

追思朱金財

三十七年前從臺灣移居非洲，轉至辛巴威經商，當成功的生意人遇上苦難的眾生，他帶動出三千多位本土志工、濟貧行善超過二十年，更發願未來五世都投生到辛巴威，持續守護辛巴威人。

沉靜又實在 留下深情在吾鄉

朱金財師兄並不是被上人派去，而是發心在辛巴威盡其所能，在劇烈通貨膨脹威脅中堅定行善，獨自以華人面孔下鄉發放、顛簸勘災、培育志工，唯有很大的願力與很深的感情，方能忍受其中的孤單與艱難。

新 春期間，驚聞朱金財師兄在辛巴威發放行程中，於睡夢中寂然捨報，在猶有過年餘韻的靜思精舍，聞者無不震驚又深深不捨；回想他樸實而沉靜，談起辛巴威時散發真誠，擘畫援助則堅定而充滿力量，三十一年深耕辛巴威，他是許多本會同仁及全球慈濟人非常敬愛的大願力者。他的遽然離去，正如其人——靜默又實在，而且真的做慈濟到最後一口氣——也更加讓人緬懷。

回憶二〇一七年七月，我回到慈濟基金會擔任執行長時，正逢上人行腳在西部，我的第一個行程就是隨師；當時初識朱金財師兄，他

說「要提升辛巴威人民的平均壽命」，乍聽之下我不禁懷疑，以他一個人的力量怎可能做得

到？後來我慢慢理解，當地因為衛生條件不好、水資源不足、取水的種種危險等因素，造成營養不良、疾病嚴重、生命威脅；朱師兄透過供食、挖井、衛生教育，確實可以實際造福民眾的健康、安全與壽命。而且，朱師兄真的是用行動落實心願，獨自以華人面孔在辛巴威布施發放、顛簸勘災、播種志工，寫下慈濟歷史的一頁，是我們所有慈濟人的典範。

後來得知他並不是被上人派去，而是本自

立願在辛巴威盡其所能，在劇烈通貨膨脹威脅中堅定行善；當他看到大愛電視，認定自己就是慈濟人，主動來找慈濟、皈依上人為慧命導師，志心無怨無悔扶助這個苦難國度，慈善扶困、醫療服務、靜思語人文教育，四大志業用心推展，經歷差點失明、罹患新冠肺炎險些喪命都不以為苦，一心把經驗與智慧傳承給當地志工，我對他的敬意與日俱增。

對他所提計畫，我都想毫無保留地支持，我會跟年輕的同仁說：朱金財師兄不是會計師、也不是律師，他是一心救人的人間菩薩！所以我們更要在行政上成就他、幫助他。因為我深知，唯有很大的願力與很深的感情，方能忍受其中的孤單與艱難。

他發願修建水井，以五千口井為目標，而今已有四千七百多口，這讓無數家庭得以免於跋涉險途尋找水源、免於疾病與飢餓。此外，他期待當地志工有安穩的心靈的家，要建設慈濟靜思堂。我想告訴朱師兄：您的未竟心願就是大家共同的心願，我們一定圓滿完成。記得您發願五生五世重回辛巴威，我們等著您回來接棒，繼續帶領辛巴威的菩薩們。

相信朱師兄家人的悲傷銘心刻骨，慈濟一定會持續陪伴，永遠是一家人。而失去如父至親的辛巴威志工，明燈驟滅，痛心失怙，莫忘靜思精舍是朱師兄與您們永遠的心靈故鄉。師兄已經鋪好一條菩薩道路，而慈濟慈善事業基金會是辛巴威慈濟的穩固後盾，我們齊心把辛巴威慈濟發揚光大，未來讓乘願再來的朱師兄可以立刻歸隊，誠如其志：「當我結束生命，我要葬在這片土地上；未來，我會跟你們坐在一起，有著一樣的膚色，為辛巴威肝腦塗地。」

在慈濟六十周年，如朱師兄一樣的典範慈濟人凋零，讓我益加珍惜靜思法脈、慈濟宗門，以上人的精神理念為方向依皈，警惕以永續發展為責任，培育接班、建立制度、健全治理，雖然尚需許多努力，但我們會持續著力人才培養與傳承機制，讓法脈宗門住世，傳承下一個甲子。這是我對朱金財師兄，最真摯的紀念。

敬愛的朱金財師兄，我們等您乘願再回來，繼續帶領辛巴威的慈濟菩薩們，讓靜思法脈、慈濟宗門在非洲大地長久流傳。

夫唱婦隨 勇闖非洲開闢福田

朱金財發願未來五生五世都要回來做辛巴威人，賢內助李照琴允諾，一定承接起他留下來的任務，「這樣當他再來的時候，才找得到慈濟。」

九五五年，臺灣正處於戰後依賴美援發展輕工業的時代，朱金財誕生在臺北萬華一個殷實的家庭，父親是木工，來自新竹的客人，母親則在萬華的菜市場販賣水果。

在朱金財誕生後四天，雲林鄉下的一位李姓農夫也喜獲一名女嬰，取名照琴。命運在二十四年後將他們緊緊繫在一起，甚至牽引到距離臺灣一萬公里遠的非洲，共度充滿戲劇性的一生。

朱金財退伍後進入一家成衣公司當業務員。那是一九七〇年

代，臺灣經濟正在起飛，紡織、電子等產業在政府有計畫的發展下快速成長。李照琴也到臺北的成衣公司上班，因而與朱金財服務的公司有業務往來。

「我們公司接他們公司的訂單，他經常來跑業務，那時候就覺得他很開朗，很健談，很有長輩緣，跟他相處起來很舒服。」兩人在相同的產業工作，總有聊不完的話題，又同樣是直爽的牡羊座，個性合得來，決定步入結婚禮堂，陸續養育了一女二男。

在那三十年間，他們歷經美

援結束，全民拚十大建設，高科技產業萌芽，傳統產業隨之夕陽化，早年投入成衣業的青壯世代都在尋找出路。眼看著同行中人紛紛從臺灣出走，胸懷大志的朱金財也躍躍欲試，但父親非常希望他能留在臺灣。

「他非常尊敬父母，特別是跟我公公的感情非常好。我公公往生前忍受病痛了好幾年，朱金財盡心盡力照顧他。」李照琴回憶道，就連她自己的父親也跟朱金財十分投緣，他對長者極有耐心，也很樂意花時間陪伴。

撰文・許斐莉（大愛電視資深製作人）



朱金財在父親一九八八年病逝的隔年，前往南非接續他對成衣產業的熱情。在那上萬名臺商湧入南非、開設超過兩百間紡織工廠的一九九〇年代，朱金財全家落腳新堡（Newcastle）創業；長子朱冠宇描述，那是一段很幸福的日子，全家經常一起旅行。但南非治安敗壞的速度也很快，臺商屢遭綁架，於是朱金財一九九五年起將事業重心轉到教育水準相對較高的辛巴威。

李照琴說，那時候很拚，什麼都做，雜貨店也開，百貨公司也開，店裏陳列從南非、臺灣、中國大陸進口的民生用品，從針線到電器，應有盡有，甚至連冰箱這種大型家電都賣。他們的店從哈拉雷（Harare）市區四家拓展成六家，再往市郊一百公里

在辛巴威落地生根，朱金財與社區老少互動熟稔如家人。

（攝影／林炎煌）



臺灣製造業大量外移，朱金財跟許多臺商一樣移民到南非和辛巴威賺熱錢。在朱家孩子童年時期，朱金財一方面拚事業，一方面用心陪伴他們成長（上圖）。憑著硬頸精神，朱金財夫婦在非洲的事業擴充得很快，對員工也非常照顧（下圖）。

（相片提供／李照琴）

外拓點，全盛時期有多達十六至十八家店，甚至還開了三間很受歡迎的網咖。

當時，朱金財還想投資採礦，買了礦區，也取得採礦權；但他的雄心壯志讓李照琴非常憂心，「那些礦區進出都只有一條路，就算你採到礦了，難保可以全身而退。」朱金財後來也覺得風險太高，思及當初離開南非不就是基於安全考量，因此決定放棄這項投資。殊不知，一生中最大的挑戰正等著他。

為苦難人轉運

辛巴威在一九八〇年脫離英國統治，黑人完全執政，在新舊政權交替之際，社會陷入動盪。二〇〇〇年通貨膨脹開始之前已民怨四起，首都哈拉雷動輒兩、三千人上街示威，無差別地搶劫商店，包括朱金財也遭殃。「我們有三道鐵門，即使是這樣的銅

牆鐵壁，被兩、三百人一起衝撞，整個破壞掉。」李照琴心有餘悸。

一九九七年起四度遭搶、財富歸零，即使樂觀如朱金財，也無語問蒼天。但朱家的三名子女回憶起成長階段，絲毫沒有感受到父母的壓力，即使動亂時也正常上學。長女朱宜君說，父親好像有兩個完全不同的階段，「小時候陪我們玩電動玩具，租錄影帶陪我們一起看；但等到我上高中，他開始對我們變得很嚴格。」

在暴動發生時，有員工共體時艱，說可以晚點給薪水；許多供應商也因為信任朱氏的商譽，願意讓他們在第一時間取得供貨，給予周轉空間。他們賣掉南非的房子——那也是他們僅剩的資產了，以此捲土重來，自谷底翻身。

「暴動過後的耶誕節，生意好到不行，人潮好像菜市場一



樣。」李照琴說，舊雨新知都湧入朱家的店，因為他們的商品物廉價美，不會趁銷售稅調漲而哄抬價格。「那時候，一個耶誕假期賺的錢就可以買好幾棟房子。」

朱金財在四度遭受洗劫後一直很疑惑：為何自己殷實做生意，卻屢次遭逢如此不堪的命運？有沒有辦法可以「轉運」？李照琴原本就有親近佛法，夫妻倆想了又想，如果是因緣果報，那就來做善事吧！一九九八年開始濟貧，看看能不能「布施轉業障」。

「那時候只要是週末，爸媽就會把雜貨搬上我們家那臺小卡車，然後開到很遠的鄉下，分送東西給窮人。」朱冠宇說，朱金財有許多員工住在鄉下，他們提報出苦難人，朱金財二話不說，哪裏有需要就去發放。

當朱金財有機會收視臺灣的電視節目，也看到了大愛臺，他發現自己正在做的事情和慈濟很

像，於是認定自己就是慈濟人了，遠赴南非參加志工培訓。透過聆聽證嚴上人講經說法，真正了解了行善的意義。他不再追求「布施轉業障」，了解何為「付出無所求」！

極端氣候的聖嬰現象在辛巴威非常嚴重，乾旱就會造成缺糧，他帶領上千志工投入大規模且常態的熱食發放；水荒帶來霍亂橫行，可是一般老百姓無法負擔打井的費用，但他一個生意人怎懂得挖井？為了求快，請鑿井公司來施作工程，一口井六千五百美元，但九個月後就壞掉，還得花費至少三千美元修井。為了解決預算和品質問題，他開始自學，在技術方面不斷進步，也有愈來愈多當地人自願加入水井團隊，編制逐漸擴充。這群人的故事逐漸成為辛巴威的鄉野奇譚，就連辛巴威人都不相信，怎麼會有臺灣人跑來幫他們修井、挖井！

朱金財人生年表

- | | |
|-------|---------------------------|
| 1955年 | 4月12日出生於臺灣 |
| 1973年 | 畢業於省立板橋中學 |
| 1976年 | 陸軍工兵退伍，從事貿易工作 |
| 1981年 | 與李照琴結為連理，育有一女二子 |
| 1989年 | 移民南非開設成衣廠 |
| 1995年 | 移廠到辛巴威，開設十多家連鎖商店 |
| 1997年 | 於當地示威暴動中首次遭到搶劫 |
| 1998年 | 再遭搶劫三次，工廠被大搬家，一切化為烏有，東山再起 |
| 2007年 | 首次加入慈濟在辛巴威的發放，開始承擔濟貧工作 |
| 2010年 | 皈依上人，法號濟昉 |
| 2011年 | 受證為慈濟委員 |
| 2013年 | 大規模推動供食與水井修鑿；受證慈誠 |
| 2024年 | 同修李照琴受證為慈濟委員；夫妻受證榮董 |
| 2026年 | 2月24日睡夢中辭世，享壽71歲 |

（慈濟基金會文史處顏婉婷提供資料）

為子女作典範

一路走來，李照琴都做他的堅實後盾，二〇二四年也受證為慈濟委員。「我跟他說，你就一路往前衝去做慈濟，後面我來擔。」

么兒朱冠龍記得，爸爸只要出去做慈濟，回來就會講給媽媽聽；忙著讀書、工作的他們或許

不太清楚細節，但都能夠感受到爸爸勇往直前、助人不停歇的精神。在臺灣從事英語教育工作的長女朱宜君則認為，「爸爸總是盡可能幫助別人，不論大小事，都在啟發他人。」

「父親的最後一個任務，是在非常遙遠的地方，路況非常糟。父親就是這樣，願意深入到沒有人關注的地方。」朱冠宇



說，「父親的離去讓我們備感震驚，因為他看起來是那麼健康有活力；以前當我們跟著去發放時，大家都熱暈，跑到樹下去躲太陽，只有他從頭到尾都沒休息。」

朱家遵照朱金財遺願，將他的骨灰灑在他幫助過的地方。那是個充滿挑戰的任務，因為朱金財走過的地方實在太多了！或許這是朱金財的另一個深謀遠慮之處——他要孩子們透過這樣的方式認識辛巴威，也能傳承他的遺願。

而堅強的李照琴承擔了朱金財留下來的任務，「我要努力讓慈濟在辛巴威永續，這樣當他再回來時，才不會找不到慈濟，不會又要辛苦地從頭開始。」

朱金財（右一）與李照琴（左一）關懷當部莎娃身障貧戶，夫妻同行也接力承擔。

（攝影／許斐莉）

鞠躬盡瘁 無法對苦難視而不見

因為採訪工作，有幸在朱金財師兄生命最後這兩年追隨他的身影，我懷念他高聲呼喚本土志工時全員肅立的有趣畫面，還有他廣納貧困眾生的溫柔與慈悲，更會謹記他那撥開荊棘、勇往直前的英雄氣慨。

一〇二六年二月二十五日，臺灣時間下午兩點左右，一位同事溫柔地輕拍我的肩膀說：「剛接到消息，朱金財師兄過世了，你能否幫忙確認一下？」

我幾乎是從座位上跳起來，抓起手機打電話給我所認識的辛巴威本土志工們，但都沒人接；我傳訊息給朱師兄的夫人李照琴師姊，也沒有讀取。心急如焚之際，本土志工布萊恩（Brian）回電，非常沉重地說，他在南部的第二大城布拉瓦約（Bulawayo），大家都在等消息。

走回座位，大愛新聞主播陳竹琪告訴我，靜思精舍已經確定消息了。我腦海中直覺的念頭，「去年到辛巴威採訪時，師兄就說過，他可能隨時會走……」說著說著就要哽咽了。竹琪師姊冷靜地說：「現在我們能為師兄做的，就是趕快把晚間新聞做出來。」

那晚的即時新聞，我是在淚海中撰寫出來的，整個下午我都無法停止哭泣；那一夜，也是哭著入睡的。不斷在心裏拼湊著師兄最後的步履——那些行程的安

排，究竟是為了什麼？可以明白是為了發放跟鑿井才會親自跑一趟，但師兄啊！從首都哈拉雷到南部布拉瓦約，路程四百四十公里，您又從布拉瓦約再拉車到西部的萬基（Hwange），那可是另外的三百多公里啊！您就這樣為了貧苦眾生操勞至生命最後一刻。

隔天，團隊承擔朱師兄追思影片的任務，向來被視為寫稿快手的我，卻面對了前所未有的困難。雖然我不是大愛臺採訪辛巴威次數最多的人，但這兩年的非

洲專案讓我有許多機會追隨他的身影——故事很多，情緒太滿，反而阻礙了我，直到凌晨兩點才完成腳本。然而，關於他最後的步履，我是在他頭七這段期間才慢慢拼湊完整。

最後的步履

萬基，這個地方對我來說很陌生，上網搜尋資訊，發現它位在辛巴威西部靠邊界。水井團隊的領袖艾薩克（Isaac Nyankokora）說，那是個沒人要去的「地方」，因為路況很差。在辛巴威只要是路愈差的地方，愈沒有NGO願意去幫忙。「當地選區的國會議員阿洛斯·史庫卡（Alois

感染新冠肺炎後，朱金財的健康大不如前。每當與水井團隊下鄉工作時，本土志工都會貼心地找來椅子請他休息；雖無法久站，他依然嚴格把關。





朱金財二月二十三日帶領團隊跋涉到西部邊境萬基展開發放，也留下最後身影（右圖）。三月三日追思會於慈濟辛巴威會所舉行（左圖），地方人士前來弔唁，本土志工、南非慈濟人、慈濟基金會林靜嫻（前排中）與同仁虔心祝福。（右圖提供／慈濟辛巴威聯絡點左圖提供／呂月霞）



「師伯說他很累，想早一點睡。」艾薩克回憶道，那天朱師兄還提醒，浴室的肥皂沒了，要請旅館補充。沒想到，隔天早上，師兄沒有如往常般早起，志工前去喚醒他時，已沒了氣息。

「那些領到玉米粉的母親們都在哀慟，扛著大米袋的父親們、受到關懷的孩子們，整個社

Sikuka）多次向慈濟提出援助需求，他們也曾跋涉到首都哈拉雷慈濟會所，領取了八公噸玉米粉和三公噸白米。

但史庫卡先生依然希望慈濟能前往發放，原本規畫二〇二六年元旦過後向一千一百戶貧戶發放，卻因為一月大雨而順延。這段期間，朱師兄幾乎每天都會打電話給史庫卡先生，問他：「我們什麼時候可以去萬基？」沒想到，從二月二十三日到二十五日的三天發放行程，竟然在第一天發給八百戶後，就因為朱師兄辭世而中斷。

區的民眾都在震驚之中為他祈禱。「史庫卡先生在三月三日的追思會上說，朱金財師兄的行動提醒了眾人，人性光輝依然存在於我們之中。」

在追思會上第一位致詞的辛巴威參議院議長梅布林·奇諾莫納（Mable Chinomona）與朱師兄是多年好友，也經常參與慈濟活動。當天，她發現慈濟會所外面大塞車，追思會現場也擠滿了人。「辛巴威人對於喪禮是很低調的，但今天我看到許多人自發性地來到這裏，而且是來自各地，都是接受過慈濟和朱金財師兄幫助的人。」他們來，只為了在棺木上放一朵洋甘菊，以此稱頌他的德馨，伴隨他走最後一程。

愛哭的赤子

在執行大愛電視二〇二四年及二五年的非洲專案之前，我跟朱師兄的互動不多。在新聞部工

作時，曾經請他帶辛巴威使用的「淨水藥劑」回來給我們看。那是霍亂橫行的年代，他想盡辦法解決水荒問題，因為霍亂的病菌就是透過污染的水擴散的，就連他的兒子也因此染上霍亂。

朱師兄有一顆非常柔軟的心，我經常看見他在受訪時哭泣，或者只是在跟我們聊天的時候，講著講著就會流淚。印象最深的是，他想起親眼看到辛巴威人用兩塊紗布過濾髒水，「他們知道用三塊的話，水會流不下來，所以用兩塊。」即使是這樣的水也拿來喝，因為沒有選擇。換成別人，看到這樣的情況逃都來不及了，但他卻選擇留下來。

和朱師兄情同手足的臺北慈濟志工魏良旭也提到，慈濟在辛巴威的熱食供應站為什麼從一週供應一次改成六次，是因為有一次朱師兄發現，平常會來領食物的一個小女孩怎麼沒看到了，「得知女童因為飢餓營養不良，

在家往生，他難過得哭了，從那時候就開始增加供餐天數。」

艾薩克說，在生前最後一次發放，師兄看到萬基現場很多小朋友，就要本土志工去旁邊的雜貨店買餅乾，一一發給孩子們。那是極其溫馨的場面，每個拿到餅乾的孩子都洋溢笑容；而本土志工們從來不會覺得，發餅乾是多出來的事務，因為他們已經在耳濡目染下充滿了悲心。

魏良旭說，朱師兄總是竭盡所能為辛巴威人民爭取資源，在修井、掘井的初期，發現打水幫浦裏的零件經常壞掉，影響水井壽命；或是鄉野中故障失修二、三十年的井很難修理，他會把整組零件帶回臺灣，向魏良旭請益，一起研究如何提升水井零件的品質。

「他總是想盡辦法改善當地人的生活。」魏良旭說，辛巴威當地的東西貴、品質不佳、交貨不穩定、銀行又難領錢，這些都

是生活在臺灣的我們所無法想像的，「我做他的後盾，就是要讓他知道，他並不孤單。」

做到的承諾

我曾在採訪時詢問朱師兄，到底為什麼願意留在辛巴威做這些事？他輕描淡寫地說，「這就是我的使命吧！」

朱師兄曾因為挖井傷到眼睛，視力變差，除了會畏光之外，入夜後看不清楚，「我都用摸的。」他沒有特別跟人提起。二〇二四年帶本土志工回臺受證，那天在關渡園區典禮結束後，我看見他緩慢地扶著樓梯扶手下樓，上前一問方知，他看不清楚。

因此，我們平常的越洋聯繫，他都用語音留言，減少耗費眼力在手機上打字。校閱文稿，我除了拜託照琴師姊協助，做朱師兄的眼，他也會把檔案帶到會所，叮囑艾薩克用A3紙張列印出

將延伸行程的規畫傳給朱師兄指導，也得到他口頭應允。基於尊重他有既定的生活步調及繁忙公務，我沒有再提醒。

直到我們重返辛巴威，他輕描淡寫地說：「明天早上帶你們去當部莎娃拍眼盲阿嬤。」「明天帶你們下鄉拍水井工程車挖井。」「你們是不是要去蒙多羅拍取水的那個小孩？」……

我很驚訝，在我不好意思緊迫盯人關切行程安排的同时，他早已全部記在心上。

借住朱師兄家期間，我跟夥伴每晚會在餐桌工作，師兄跟我們聊完天以後先去就寢，他把手機放在餐桌充電，不關靜音；每當有訊息進來，手機就會響，整個晚上幾乎都沒有停。我很好奇，每天等待處理的事情那麼多，他怎麼有辦法把每個人的每件事都記得？

因為，他把每個人都放在心上，如同他把每一位受苦的辛巴

來，然後用放大鏡仔細看。他有著強大的意志力，不輕易被這些困難所擊倒。

知道朱師兄每天都很忙，身為媒體人，實在不太好意思一直去打擾他。猶記得二〇二五年的非洲行，大愛電視採訪團隊預計

威鄉親放在心上。

如父的傳承

每次到辛巴威採訪，或是在臺灣接待辛巴威本土志工，我都對他們展現的慈濟人文印象深刻。有時候，我只是站在辛巴威會所一角，看見迎面走來一位本土志工，就算是互不相識，對方也會立刻鞠躬合十說：「阿彌陀佛。」或是一開口就會先問候，非常恭敬有禮，讓我很驚訝。

本土志工對朱金財師兄畢恭畢敬，在會所辦公室裏，只要朱師兄在，志工幹部群一定是恭敬地準備跟他報告工作事項，或是拿著單據跟他報銷費用；朱師兄針對每一筆支出親自把關，叮嚀他們該如何應對外界，畢竟在法治環境透明度欠佳的國家，一個慈善組織的資金很容易被人不當損耗，他教他們如何把關。

近年來慈濟基金會積極培育



朱金財的眼睛因一次鑿井沖出的水柱受傷，視力受損，閱讀時都需要強光輔助，但他仍用心處理慈濟會務。

在大團走完四國行程後，折返辛巴威做深度採訪。出發前，我

非洲學子返臺學習中文，辛巴威也培養了好幾位優秀的學子，例如沈善涵、李若娜、譚朵思，如今她們都能承擔中、英、紹納語翻譯。朱師兄的培育方式是先讓這些年輕人到辛巴威會所磨練，觀察他們的個性、品德，再選擇具備慈濟人文的送回花蓮慈濟大學進修。其中，沈善涵來自於早期援建的自由小學，她的母親擔任自由小學的慈濟供食站負責人至今，「我是慈濟的供食站養大的小孩。」善涵說。從小學到高中，朱師兄看著她長大。

他很嚴厲，卻罵不走這些本土志工。我問他為什麼，他說：「因為他們知道，我沒有把慈濟的資源放一絲一毫在我自己或我家人身上，他們知道我是無私的。」

慈悲是歸處

朱金財師兄統領超過三千名

本土志工，在辛巴威各地開疆闢土，不錯過任何一個行善的機會。從小就不需要睡足八小時的他，自認為有著救度辛巴威苦難人的使命。如同他的賢內助李照琴師姊所言，「他無法對苦難人視而不見。」

新冠肺炎疫情肆虐期間，朱師兄不幸染疫，病情一天比一天嚴重；眼看藥石罔效，他也做好準備，在病重之際才讓消息傳回臺灣。

「上人要我拍一張照片給他看，我那時候哪能看，勉強起來穿上慈濟制服，到窗邊光線比較好看的地方，靠窗戶撐著，拍一張照片傳回臺灣。」或許是使命未了，或許是來自上人的祝福，呼吸困難的朱師兄奇蹟似地熬過當晚，「我在他床邊叫他，朱金財！跟我吸氣，吐氣，整晚我都帶著他吸氣、吐氣，怕他就這樣昏睡過去就走了。」李照琴師姊回憶道。



從問訊、以「阿彌陀佛」問候、互道感恩，朱金財用心教導本土志工，以身教傳承，將慈濟人文與禮儀融入生活中。

康復後的朱師兄肺活量變差，走路會喘，膝蓋也不好；但他的腳步卻更快了，二〇二四年，慈濟辛巴威從印度購得兩臺水井工程車，二〇二五年完成通關手續，正式啟用，水井團隊雀躍不已，鑽鑿的數量快速累積；供食站也持續拓點——他一心要往南到第二大城布拉瓦約設點，從小學、醫院串聯水井動線，用最快的速度朝「二〇二六年完成五千口井」的目標前進。而萬基，就是他心心念念，想要擴大服務的下一個地點，孰料竟成為他畫下今生句點的地方。

朱師兄具有不屈不撓的堅強意志，他從來沒有忘記十幾年前的心願——爭取從臺灣進口醫療輔具，供應給當地醫院使用。「這裏真的是很缺啦！」他在越洋電話中對我細數爭取輔具過程的種種障礙，一心一意想要克服。

依辛巴威法規，輪椅與便盆

食站的物資調配。

誠振師兄，也就是艾薩克，是最早接受鑿井、修井、測水點訓練的本土志工，他已經能夠帶領水井團隊南征北討，拚命三郎的性格完全不下於朱師兄。

明安師姊的外甥女慮格師姊（Margret Compound），從紅十字會投身慈濟，對外聯繫政府單位及媒體，擔任活動主持游刃有餘。

而在幾個重要的供食站，例如蒙多羅（Mhondoro）或是當部莎娃（Domboshava），更有許多多本土志工全年無休投入。

如同艾薩克曾說的，每一次跟朱師兄出門，在車上聊天，都感覺是在迷你教室上課，有學不完的東西。明安也說，朱師兄總是叮嚀她分秒不空過，在無常來臨前、生命真正安息前的每一天，都要努力工作，不忘助人。慮格更記得，朱師兄對他們的嚴格帶領，是為了要讓他們成為更

椅等醫療輔具須附CBCA認證，證明產品符合當地安全與品質標準，法規繁複，朱師兄不斷奔走於政府各個窗口。所幸電動床和助行器並不需要CBCA認證，因此，在魏良旭師兄的聯繫奔走下，輔具集結到慈濟關渡園區，由環保輔具團隊整理，「原本預計在三月中先送一貨櫃一百張病床到辛巴威，也才發訊息給朱師兄，沒想到發生這樣的事。」魏良旭師兄感慨萬千。

未竟的願行

朱師兄的驟然離世，固然讓人震驚，然而在我的觀察，他早有安排及準備。例如，他長期將幾個幹部帶在身邊訓練，他們早就能夠獨當一面，且已經受證成為慈濟人。

水井團隊中最年長的明安師姊（Loveness Compound），總管大大小小的行政事務，包括供

好的人。

自己的國家自己救，這是朱金財師兄用身教給予本土志工的教誨。在等待他乘願再來之前，辛巴威慈濟會務在照琴師姊的承擔、本土志工的接棒下必能開創新局。朱金財的時代過了嗎？且看他的精神如何在他所深愛的土地上延續，而這樣的延續，不也是二千五百年前，佛陀所延續給我們的嗎？

至於我，在持續撰寫朱金財師兄傳奇人生之際，依然會記得他叮嚀我的，「該休息的時候還是要休息！」敬愛的師兄，我會懷念您滔滔不絕說鄉野傳奇的那些時刻，下鄉時坐在前座陪我們打瞌睡的身影。我懷念您高聲呼喚本土志工時，全員肅立的有趣畫面，還有您廣納貧困眾生的溫柔與慈悲；更會謹記您撥開荊棘勇往直前的英雄氣概。慈濟辛巴威結束了一個篇章，同時也開啟了另一個嶄新的扉頁！

三分鐘認識 辛巴威今昔

Republic of Zimbabwe

整理・編輯部

1520 萬

總人口

38.6 萬KM²

面積

42%

極端貧困人口

26.7%

兒童生長遲緩

25%

有安全飲水人口

Q1 辛巴威共和國在哪裏？

位於南部非洲內陸高原，約臺灣11倍大，平均海拔1,000至1,500公尺，13至15世紀是非洲南部重要貿易樞紐；19世紀英國殖民時期舊名羅德西亞（Rhodesia），農業發達；1980年代獨立前已被譽為「非洲的麵包籃」，出口糧食至周邊國家。

Q2 曾經的「非洲麵包籃」為何有糧食危機？

2000年起，政府推動土地改革，為了矯正殖民時期土地不平等，大規模將白人商業農場收回分配給黑人農民，但配套不足導致農業體系崩潰，加上長期政局動盪，國家陷入結構性的貧窮。近年旱災頻繁，2023至24年聖嬰現象摧毀主糧玉米作物產量大幅萎縮，國家一度進入乾旱災難狀態；世界糧食計畫署（WFP）2025年評估，約590萬農村人口面臨糧食不安全或需要人道援助。包括世界展望會、拯救兒童基金會、CARE等國際組織長期在地扶困。

Q3 億萬幣值難換半條麵包，為何惡性通膨如此嚴重？

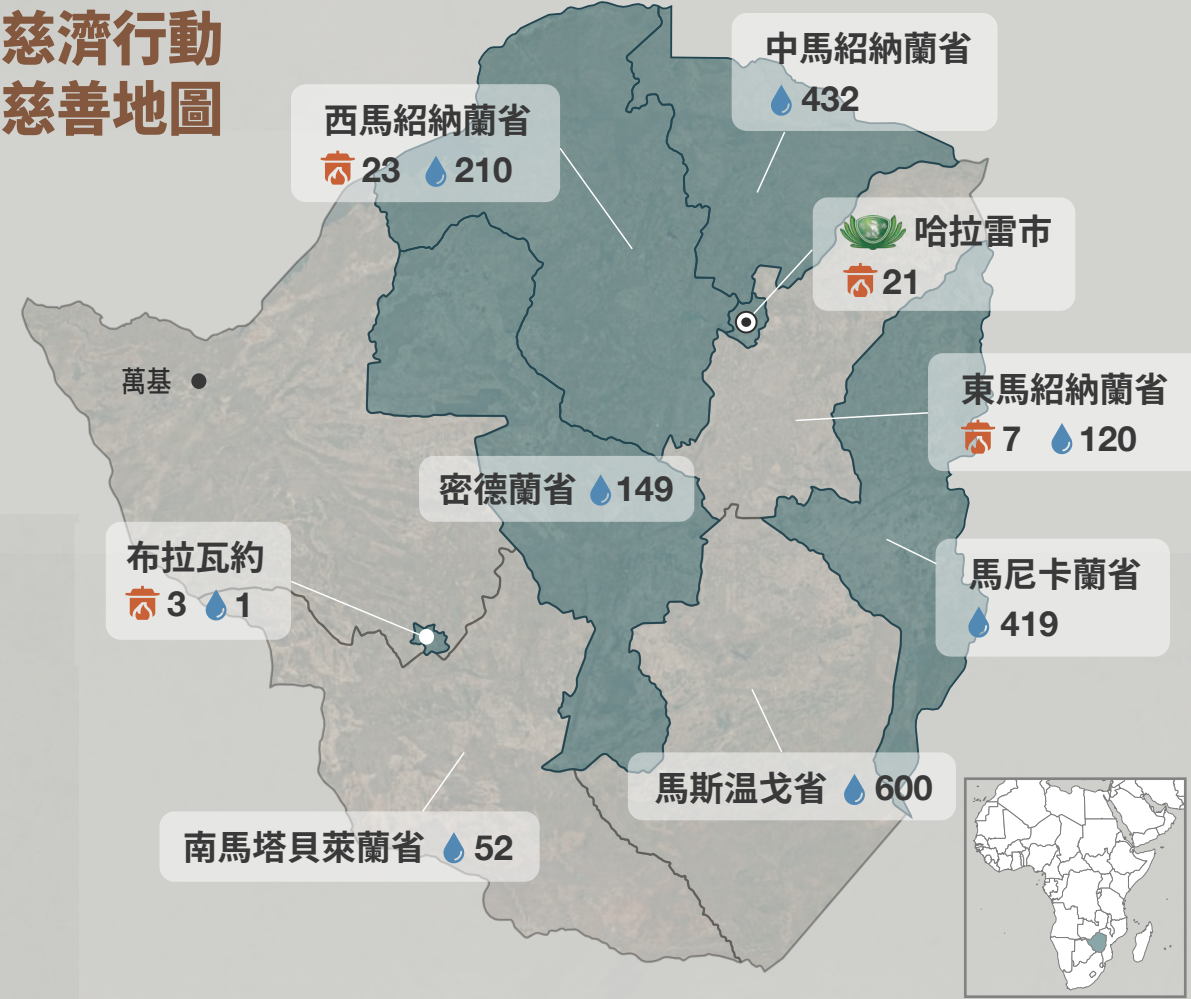
2000至2009年間，政府為彌補鉅額赤字大量印鈔，引發世界紀錄級的惡性通膨；通膨率曾飆升至796億百分比，貶值速度幾乎每天翻倍。2009年政府改以美元、南非幣流通；2024年起推動的新貨幣ZiG仍面臨考驗，長期經濟脆弱使多數家庭難以維持基本溫飽。高通膨加高失業率，人民痛苦指數（misery index）位居全球前段。



Q4 喝一口乾淨的水，為何如同搏命？

基礎建設長期失修，水源污染導致霍亂等傳染病反覆爆發。首都哈拉雷常態實施分區限水；鄉村地區婦女與兒童往往需步行數公里取水，途中常面臨野生動物威脅；在中部，許多女孩因每日長途取水被迫輟學，甚至步入童婚以求生存。

慈濟行動 慈善地圖



圖例：◎ 首都 供食站 2025年修建水井 富含地下水資源省分

關鍵數字

（2026.3.2統計）

- 安全飲水
 - 已完成水井數**4,715**口（2013.11.11~2026.2.10）
 - 新建：**347**口
 - 修復：**4,368**口
 - 效益：以每口井服務400戶，一戶5人計算，約惠及**900**多萬人

- 熱食發放
 - 成立熱食站**54**個
 - 週一至週六每天供應**17,000**到**20,000**人次

- 志工培力
 - 分布**9**省
 - 受證慈濟志工**197**人
 - 社區志工**3,236**人



(攝影／林炎煌)

在非洲班圖語系的紹納語中，「辛巴威」意為「石頭之城」；位在首都哈拉雷郊區的自由小學（Rusununguko Primary School），便座落在一片巨石群中。儘管辛巴威曾以超過九成的高識字率傲視非洲，但二〇〇九年惡性通膨導致經濟崩潰，造成教育體系瓦解、教師出走，就學率在十年間從八成五驟降至兩成。在哈拉雷最貧困的艾普沃斯（Epworth）地區，公立學校飽和，許多貧困兒童沒有出生證明或超齡而失學，家長們自力興學，二〇〇〇年開辦了「沒有教室的學校」，自由小學一開學就有九百位學生。然而因缺乏合法立案，學校一度面臨解散。

二〇〇七年，臺商蔡慶洲牽起因緣，南非慈濟志工前往哈拉雷關懷，十一月展開首次慈善發放，朱金財全程參與，後續並發願承擔；辛巴威成為全球第

四十五個有慈濟志工的國家。當朱金財在艾普沃斯發放物資及援助食物，也來到了自由小學，發現他們的困境。學生在破爛帳棚或樹蔭下上課，黑板由值日生負責爬上支柱吊掛（右圖）。孩子們用父親的刮鬍刀削著已短到難以握住的鉛筆，並以塑膠袋充當書包。露天環境讓教學極易受天氣干擾，也導致孩童因缺乏遮蔽而病痛不斷。

援建簡易教室

石頭之城自由小學

整理・編輯部



(攝影／黃思浩)

學童頭癬被排擠

行動理髮院服務六萬人

二〇一一年起，朱金財與志工走訪校園捐贈物資時，發現近九成孩子罹患嚴重頭癬。這背後隱藏著深刻的民生困境：長期缺乏供水基礎設施，旱季滴雨難求，居民僅能勉強擦澡；而一次理髮的費用相當於一餐飯錢，對窮困家庭來說，寧可選擇填飽肚子。極具傳染力的頭癬，讓孩子在校園中因外貌與病痛感到自卑，甚至不敢上學。

朱金財思及，解決辦法是先剃光頭髮減少藏污納垢，於是採購電動理髮器、發電機，搭配自製理髮巾，號召理髮師組成團隊前進校園與村莊，為民眾理髮；白癬一層覆蓋過一層，當電動剪髮器推過就冒煙，剃髮後隨即在頭

皮噴灑藥水治療。孩子捲曲粗硬的髮間常夾雜沙塵、碎石甚至小樹枝，沒剃完幾顆頭，剃刀就鈍了，前後剃壞了上百支剃刀。

義剪行動堅持了十多年，志工們走訪無數學校，一間間地取得校長同意，每次替數百名學子免費理髮。二〇二〇年新冠疫情肆虐，全國封城，慈善理髮行動因而暫停。二〇二二年，朱金財看到一則新聞——在西馬紹納蘭省蒙多羅地區，一位十歲男孩因為頭髮過長遭老師體罰，在雙手手心各打了十下，使得當天空腹上學、身體虛弱的他暈倒送醫。朱金財深感不捨，即刻重啟行動理髮院；十餘年來超過六萬人次受益。





(攝影／古繼紅)



(攝影／古繼紅)

五十四個供食站 每餐照顧一萬七千人

辛 巴威的苦與窮到什麼程度？因為乾旱，長期種不了糧食；缺乏淨水，霍亂往往一發不可收拾。朱金財曾在疫情期間看過一個畫面，在距離哈拉雷南方二百三十公里的古圖區，一群孩童使力搖晃一棵大樹，甲蟲紛紛被震落，孩子們趕緊拾起放入瓶中，帶回家水煮醃漬為食物。二〇二四年乾旱導致全國半數人口飢荒，政府甚至決定撲殺兩百頭大象做成肉乾，提供居民充飢。

早年，朱金財每週一次在住家附近供食，每次向工廠購買七百條未切的吐司，約可供應三千多人。二〇一一年起關懷自由小學，他發現學童普遍營養不良，於是二〇一三年開始，每週一至六供應午餐，社區民眾及孤兒都會前來用餐。慈濟供食站在全國陸續擴點，分布四個省共五十四處，每週提供六天午餐，週間每日約一萬七千人受益，假期間約兩萬人；部分站點也提供衣物、毛毯等物資。

辛巴威面臨約每四到六年一次的嚴重旱災循環。為了減少家中分食人口，或換取牲畜與糧食，童婚往往成為貧困家庭求生存的無奈選擇。女性雖是家庭照顧與農耕的主要勞動力，卻長期被排除在教育等資源之外。



(相片提供／慈濟辛巴威聯絡點)

在哈拉雷艾普沃斯，志工合力整地、開闢菜園，邀請社區婦女參與耕作（左圖）。每位婦女負責特定區域，可自主決定作物種類，出售農產品的所得用於養育家人，部分作物則回饋作為供食站的食材。這種模式讓婦女從受助者轉變為供給者，建立起社區互助的良善循環。

供食站除了提供主食玉米泥，志工亦準備米飯、馬鈴薯、豆泥與蔬菜等熱食。備餐往往需耗時一整天，但這可能是許多家庭全家人唯一的一餐。許多年長者即使生活拮据，依舊帶來幾片葉菜、幾支玉米下鍋，也有孩子帶來小樹枝當柴火，供食站隨處可見互助的溫馨景象。

專業水井團隊

旱地上矗立 四千七百口井

辛巴威的都市自來水系統多建於英國殖民時期，因政府長期財政困難而年久失修，不僅水庫儲水量逐年下降，管線破損也使污水滲入供水系統；即使有水，居民仍需依靠淨水藥劑處理後才能飲用。鄉村地區更沒有自來水設施，雖然地下水資源豐沛，但地形因素使雨水難以蓄積。貧困家庭即使知道飲水需煮沸才安全，也常因柴火昂貴、無力購買淨水藥劑，只能用兩層紗布過濾濁水，勉強飲用。

每年八月至十一月是辛巴威的乾季，但即使是十一月至二月雨季，也常常不下雨。居民到池塘、水窪或幾近乾涸的水井取水，有時甚至只能舀取泥坑中的濁水；取水多由婦女負責，為了找水，往往要走五到十多公里，於郊外遇上毒蛇猛獸而喪命的悲



(攝影／Hlangisile Jiyane)



(攝影／許斐莉)



劇也時有耳聞。

長期缺乏安全水源，使得傳染病時常爆發。二〇〇八年辛巴威出現大規模霍亂疫情，二〇一一年底至二〇一二年年初又爆發傷寒，僅哈拉雷就出現超過四千例病例。為了減緩疫情擴散，朱金財帶領志工為約三萬戶家庭發放淨水藥劑。

朱金財也體會到，發放藥劑只能暫時救急，解決之道仍在於改善水源。他和志工在艾普沃斯四處探勘水脈，終於發現地下水源。二〇一三年十一月，掘井工程歷時三週，艾普沃斯第一口四十公尺深的井完工啟用；鑿井團隊也在同年建立。二〇二〇年，團隊啟用了第一口八十公尺深的深水井，水質更安全、水量也更穩定。

朱金財進口購得當地欠缺的鑽機、井管等打井設備，並自備汽油供機器運轉；為了節省外包工程經費，他從旁自學、累積經驗。

至二〇二五年，慈濟鑿井團隊已有二輛鑿井車，分別位在首都哈拉雷及第二大城布拉瓦約；一百五十位成員平日分五組運作，挖鑿新井同時修繕鄉間舊井，延長每口水井的壽命，避免破壞水土。

二〇二五年十月，政府鄉村基礎建設局（RDA）開設專業技師課程為慈濟鑿井團隊成員培訓，共七十一位志工獲得認證，其中一半成員是女性；二〇二六年，團隊向五千口井的目標持續邁進。

熱帶氣旋毀路 繞道把援助送到

西

南印度洋氣旋常先登陸莫三比克，再侵入內陸辛巴威，引發強降雨與洪災。二〇一七年

二月熱帶氣旋迪尼歐（Dineo）即是如此，緩慢穿過莫三比克釀災，雖然進入辛巴威後已減弱為熱帶低壓，但殘餘雲系與當地強降雨天氣結合，引發全國性的水災，使得二〇一六年乾旱後的缺糧更加嚴重。朱金財帶領團隊克服橋斷、路坍進行勘災，大規模發放糧食與淨水藥劑。

然而，更大的考驗在二〇一九年三月到來。熱帶氣旋伊代（Idai）橫掃莫三比克、辛巴威與馬拉威，近三百萬人受災，被視為當地史上最嚴重的氣象災難。辛巴威東部馬尼卡蘭省的奇馬尼馬尼鎮（Chimanimani），

在二十四小時內降下六百毫米豪雨，引發大規模山洪與土石流，全區逾九成毀損。

災後交通中斷，居民僅能靠便橋出入（左圖）；朱金財與志工團隊繞行崎嶇山路、露宿無水電的軍方基地，歷經十餘小時才抵達災區。即便面臨石油短缺的困境，救援腳步未曾停歇。

馬來西亞志工四月前來會合賑災，在泥濘山區受阻，找來推土機解困。札卡區（Zaka）居民棲身帳棚、糧食匱乏，以歌聲迎接志工，淨水藥劑和糧食發放現場宛如嘉年華。穆雷瑞克瓦小學（Murere Rikwa Primary School）屋頂被掀翻，百名學生擠在寒冷教室上課，慈濟提供建材，兩棟新教室於二〇二二年重建啟用。



（攝影／李文傑）



相片提供／朱金財

本土志工承擔 從一個人到大家庭

辛 巴威與臺灣時差六小時，每年五月花蓮靜思精舍上午七點舉辦浴佛大典，全球同步，哈拉雷正是半夜一點，志工們往往前一天就步行到會所集合，最遠的甚至走了二十公里。等待連線前，大家裹著毛毯在貨櫃屋裏小睡；典禮開始後，斷線或停電更是平常。種種困難，都沒有阻礙志工們求法若渴的虔誠。

二〇一二年，朱金財在自宅首度舉辦本土志工精進培訓，一天之內就帶著六十二位志工看了十集的大愛電視《人間菩提》節目，分享每一集的心得，並帶領志工繞佛繞法。而今辛巴威有二千

位社區志工，近兩百人受證；二〇一五年三月一日，社區志工共修合影（右圖）；二〇一五年九月七日，慈濟哈拉雷園區動土。

朱金財二〇〇七年起提供自宅部分空間作為慈濟辦事處；二〇一二年底搬家後，無償提供此處繼續作為慈濟聯絡點，後續更捐作慈濟在辛巴威的總部。

「這塊地留著，只是我們的家；捐出來，就是辛巴威慈濟人的家。」園區動工典禮上，朱金財對著在地官員與五百多位志工激動落淚並發願：「我若往生，下輩子再來時，會跟你們有一樣的膚色，可以幫助辛巴威更多！」

送行者，接棒人

口述・呂月霞（慈濟南非分會副執行長）
整理・懿旒（慈濟志工）

朱金財之於本土志工，如師、如父、如母、如友；大家平常關懷朱師兄的健康情形，只要兩小時不見他的身影就會開始尋找。他們分工圓滿告別式，最後一程特別請求唱一首屬於他們的歌送行：〈在那沒有痛苦的地方〉……

二月二十五日，我在錯愕中從約堡抵達辛巴威，陪伴辛巴威的慈濟家人。在哈拉雷慈濟會所這幾天，每天都有來自不同村莊的本土志工進進出出；有的難掩悲傷之情，有的相擁哭泣，但大家都像進出自家一樣自如，不見相迎，也不見道別。

每天至少有八十位本土志王安單，多數來自哈拉雷各地區，少部分來自其他省分，大家堅守崗位：有人負責招呼前來哀悼的訪客，或統籌追思會的來賓名單，或專司照料三餐，也有人負責影音播放、分工攝影……很難想像本土志工團隊是如此優秀，

朱金財師兄平常又是怎麼帶領這三千多位志工南征北討，成立五十四個熱食供食站、修鑿四千七百一十五口井，還有各項發放工作？除了朱師兄的願力、慈悲心和身教，我真的想不出來還有什麼原因。

超越膚色的法親之情

記得朱師兄曾說，他在辛巴威從未見過慈濟人，只是偶然機會在大愛電視看到慈濟人在各地的種種善行。他便認定，上人要做的事，就是他這一生的使命。想想，若不是多生累劫發願的再

來人，又怎能如此志堅力固？

接連三天，臺灣花蓮靜思精舍早課誦《慈悲三昧水懺》為朱師兄虔誠祝福，時間是清晨四點半至六點，是辛巴威晚間十點半至十二點。所有安單在會所的本土志工準時、自發地從貨櫃屋寮房集合到靈堂，宛如陪著朱師兄一起參加。哪怕一個中文字都不懂，卻一坐就是一個半小時。

大家端坐如儀，沒有發出聲響，我不禁想起《法華經·序品》：「是時日月燈明佛從三昧起，因妙光菩薩，說大乘經，名妙法蓮華，教菩薩法，佛所護念，六十小劫不起於座。時會聽

者，亦坐一處。六十小劫，身心不動，聽佛所說，謂如食頃。」

跟隨朱師兄多年的志工明安師姊說，志工們敬重朱師兄，如老師、如父親、如母親，又如最親密的朋友，大家也十分關心朱師兄的健康情形，無論是腳疾、心臟或眼睛。只要兩個小時沒有見到朱師兄的身影或訊息，他們就會開始尋找並關懷。這分濃濃的法親之情，真的令人羨慕與敬佩。

曾試著問朱師兄的妻子李照琴師姊，師兄生前可有遺願？師姊說，他堅定發願，一定要再回到辛巴威救助苦難人；並拜託師姊，無常到時，將自己火化後的骨灰遍灑在曾經履及的志工服務點，他一定會循著自己的腳步回來。因此，當慈濟基金會林靜嫻副總來到辛巴威，也勉勵本土志工全心協助照琴師姊，早日完成規畫中的幼兒園，讓朱師兄可以順利回到慈濟大家庭。

在那沒有痛苦的地方

三月三日的告別式中，我看到了許多動人的畫面。例如禮生和標兵協助家屬在家祭中完成獻供，也導引公祭動線順暢；擔任禮生及標兵的本土志工雖然沒有概念，事前卻一次又一次反覆練習，甚至請一群志工充當貴賓，進行實體演練，並且主動要求：「再練一次、再練一次！」大家同願一心，只為典禮能圓滿，只為告訴朱師兄：「請您放心，我們一定會手牽手，齊心接續您在辛巴威未完成的慈濟志業。」

在送朱師兄前往火化時，本土志工特別請求，希望能唱一首屬於他們的歌。這首歌名為〈在那沒有痛苦的地方〉，歌詞是：「在那裏，在那裏，沒有貧困與苦難；在那裏，在那裏，請讓我，讓我，讓我，在那沒有重擔、沒有匱乏、沒有指責的地方，我要去到那裏；我們將與耶



朱金財傳承經驗、帶著鑿井團隊志工討論工作想法。

（攝影／許斐莉）

本土志工

化悲慟為行動

翻譯整理・許斐莉

攝影・林靜昀、許順興、曾玉麟 / Hengisile Jiyane

●直到生命最後一刻，朱師兄仍未停下腳步。他常說：「時間至關重要，如果有機會幫助別人，切莫猶豫或計較。」他教導我，那些鰥寡孤獨、受苦者都是我們的親人，直到安息之前都必須為他們傾力付出。

他曾說，我們是一家人，「不要因膚色不同而有分別，因為我們流著同樣的血液；如果有一天我離去，會再回來成為一個跟你們有一樣膚色的辛巴威人。如果有一天我醒來時已不在人世，我不希望慈濟辛巴威也隨我而去，我希望你們繼續做下去。」

●對於辛巴威所有脆弱的靈魂來說，朱師兄就像父親一樣，數以千計的人仰賴他維持生計，我個人更是由衷感激，他教會我許多無價的人生道理；他始終支持著我，甚至鼓勵我前往臺灣慈濟大學學習中文。當時其他人紛紛退縮，我卻成為唯一跨出那一步的人。他對我說：「沒關係，我會帶你去臺灣，我希望你去學習、去成長，進而改善人生。」

在非洲，女孩子往往太早步入婚姻，且深陷貧窮的惡性循環。但朱師兄將「成為堅強獨立女性」的價值觀植入我心中——要成為人生的夥伴，而非負擔。他說：「如果有一天你結婚了，要當一個有價值的妻子，一個能在經濟與情感上支持家庭的人。」我永遠崇敬他、銘記他的教誨。

●朱師兄是一位耐心的傾聽者、一位誠實的導師，更是一位引路人。他就像慈父，教會我慈悲、感恩與珍惜；他常提醒我，挑戰正是成長的契機，我們應把握每個機會去幫助苦難的眾生，活出有意義的人生。

朱師兄對辛巴威有著宏大的願景，像是瓜札那（Kwadzana）助產房計畫和興建靜思堂，我們將致力完成這些志業以緬懷他。儘管他的離去在我心中留下傷痛，但我深信他將持續啟發著我們。

●朱師兄以實際行動教會了我何謂「真誠的慈悲」——默默服務、真誠付出，不求別人認可；他向我們示範如何實踐證嚴上人的教誨——拔苦予樂，並且給予無條件的愛。

因為他，我學會了以謙卑的心服務，明白真正的財富是一顆充滿愛的心；朱師兄的肉身或許不在了，但精神將永存於未來我們持續耕耘的每個善行中。

●我不是最優秀的學生，但朱師兄從不看我的缺點，還從我身上看見希望與潛力，讓我開始相信自己可以成為更好的人，對我來說，他更像是一位父親、一位導師，以及人生的守護者；他不只幫助了我，還在辛巴威感動並改變了無數人的生命。我永遠感激他所給予我的一切。我承諾，我會繼續努力，帶著他教我們的價值觀而活，不讓我對我失望。

朱師兄，感恩您相信我和這麼多跟隨您的人，您的愛、智慧、善良與奉獻，將永遠活在我們心中。



李若娜
Estella Mutonhori



艾薩克（誠振）
Isaac Nyarukokora



瑪格麗特（慮格）
Margret Compound



譚朵思
Dorcas Tembo



萊福妮絲（明安）
Loveness Compound

周玉蓮

溫柔月光映照香江

三十四年前，周玉蓮是香港慈濟首批先行者，她就像那輪帶路引航的明月，將人生活成了菩薩的化身，如月光般溫柔，從不刺眼，卻足以照亮黑夜，溫暖無數人心。

撰文：鄧美珍、陳悅徵、黃雪晶（香港慈濟志工）

周玉蓮二〇一七年元月返回花蓮靜思精舍期間，為菜園農作物澆水。（攝影／王祝明）



無論面對資深志工還是剛來的新人，她和藹可親，總是笑著，從無怨言；她給予每一位志

災區。

宏福苑火災那天，濃煙未散，她已帶著志工出現在

村，多少困難家庭的門，被她敲開；多少絕望的眼淚，被她用衣袖輕輕拭去。

二〇〇三年SARS疫情讓人自危，她卻一次次往返醫院，把一張張祝福卡片交到醫護人員手中。從繁華的港島到偏遠的圍村，多少困難家庭的門，被她敲開；多少絕望的眼淚，被她用衣袖輕輕拭去。宏福苑火災那天，濃煙未散，她已帶著志工出現在

聲，讓他們在病苦中得到安慰。

周玉蓮是香港慈濟先行者之一。她是最早的那雙手，在貧瘠的土壤播下慈悲。她是開路先鋒，一步一腳印，把慈濟足跡拓印在香港。她帶領志工走進沙田醫院，風雨無阻，聆聽院友的心聲，讓他們在病苦中得到安慰。

靜。沒有病痛，沒有牽掛，如入禪定，大家都知道，這是有大福報的人才能擁有的善終，但還是相擁而泣，哭得不能自己——道理都明白，不捨卻那樣真實。

周玉蓮是香港慈濟先行者之一。

的土壤播下慈悲。她是開路先鋒，一步一腳印，把慈濟足跡拓印在香港。她帶領志工走進沙田醫院，風雨無阻，聆聽院友的心聲，讓他們在病苦中得到安慰。

聲，讓他們在病苦中得到安慰。

二〇〇三年SARS疫情讓人

人自危，她卻一次次往返醫院，把一張張祝福卡片交到醫護人員手中。從繁華的港島到偏遠的圍村，多少困難家庭的門，被她敲開；多少絕望的眼淚，被她用衣袖輕輕拭去。

濃煙未散，她已帶著志工出現在

村，多少困難家庭的門，被她敲開；多少絕望的眼淚，被她用衣袖輕輕拭去。

無論面對資深志工還是剛

來的新人，她和藹可親，總是笑著，從無怨言；她給予每一位志



月二十五日，農曆新春初一，周玉蓮和志工們相約，歡喜地選購年花與水果，準備隔天一早送去慈航淨院和志蓮淨苑，向法師們拜年，感恩他們長期對慈濟志業的護持；這也是周玉蓮一貫的細緻與周到，事事親力親為。

二十六日清晨在集合地點，志工們等了又等，始終不見那個熟悉的身影；電話一通又一通，始終無人接聽。大家的心從焦急漸漸沉入不安，直至將近中午，消息傳來——玉蓮師姊已在安詳中，悄然離去。

來得如此突然，卻又如此平

在慈濟香港聯絡處於一九九三年八月成立前，香港慈濟人已開始慈善工作；首位個案為下半身癱瘓的劉女士，慈濟一九九二年冬天接案，周玉蓮與她話家常。

（相片提供／慈濟香港分會）

工的不是教導，而是身教。她將小愛化作大愛，將一生活成了菩薩的化身，如月光般溫柔，從不刺眼，卻足以照亮黑夜；在每一個被她幫助過的人心裏，她的微笑還在發光。

胸前掛勇字，四處說慈濟

一九九二年十一月，慈濟在香港首宗關懷個案探訪，就有周玉蓮的身影。那一年八月，她一群來自不同背景的香港人，一起參訪靜思精舍；他們有的是從慈濟出版的書刊、有的是從朋友口耳相傳，獲知證嚴上人與慈濟

的事蹟。在那次的花蓮之行，他們親炙上人，請益佛法，有的還實際參與慈濟的服務工作。短短數天參訪中，這些人的體會各不同，但都成為他們日後成立香港聯絡處的動力。

加入慈濟，是周玉蓮人生的轉捩點。「從年輕開始，我就面臨很多考驗，包括婚姻及子女方面，可說是一片灰濛濛、茫茫然的。好感恩能參加慈濟，上人的法改變了我的一生。」正為親子問題頭痛的她，因為好友陳恩妮介紹她讀了慈濟出版品《渡》，而心開意解。

周玉蓮回憶：「恩妮師姊當

玉蓮師姊是慈濟香港分會第一批發光種子，她以一顆熱切的心，承擔起志工招募的重任，帶領我們開啟了長達三十年的陪伴。因為她的堅持，沙田醫院將每年十月最後一個週日訂為「慈濟日」。她是香港慈濟那輪帶路引航的溫柔明月，功德圓滿，就此潛入星海……

——施得華



二〇〇三年元月二十日，周玉蓮向上人請示會務（上圖）。
香港聯絡處一九九三年八月十六日成立，德宣師父及臺灣慈濟委員前往祝賀，晚間在沙田大會堂文娛廳舉辦慈濟茶會（下圖）。

（相片提供／花蓮本會）



時要照顧孩子和生意，但她還是全力以赴做慈濟，每月飛一次臺灣，大包小包地從精舍帶回靜思人文的書，放在香港慈濟流通處；但其實她經濟能力有限，自己承擔很多費用卻很低調。也是因為看到她的風範，我願意一心在慈濟。」

與周玉蓮相識超過四十年，香港第一批受證委員陳恩妮說，香港慈濟從零開始，主動找個案做訪視，進入沙田醫院和元朗盲人院關懷。「玉蓮處處為人著想，樂觀隨和，有她在的場所絕對不會冷場，和她在一起會覺得很安心。她也很用心，所以得到照顧戶的信任。可以說慈濟讓她找到人生方向，她也在此盡情發揮愛心與優點。」

為了將慈濟介紹給更多香港人，周玉蓮拜會資深出版業者高慶輝。高先生非常慈悲，將他在香港書展的攤位撥出一張桌子，讓慈濟派發宣傳單張，推薦上人

的著作及介紹慈濟，後來高先生也鼓勵志工獨立去參加書展。「我們一九九四年從一張桌子開始，後來四個攤位、八個攤位到如今，也吸引了許多志工。」

李燕珊回想一九九八年開始推廣靜思文化，她跟周玉蓮就像清兵，胸口掛了一個「勇」字，「大家有一個心念——多一個人看上人的書，就多一個人心靈淨化。」慈濟當時在香港不為人知，她們拉著一箱箱書籍，走入學校、機構分享。有一次到青蓮臺的漢華中學，拖著兩個裝滿書的箱子，爬上二百多級石階。還有一次到贊育醫院擺書攤，位置

在洗衣房門口，甚是燠熱，從早上站到晚上，卻只賣出一本書。對於這些艱難，周玉蓮不以為意。「看到上人的歷練，會覺得自己所面對的困難根本沒什麼；也不會去害怕，反而覺得能夠參與就夠了，困境總是會度過的。」

真誠且體貼，人格號召力

二〇〇三年，SARS陰霾籠罩著香港，慈濟志工前往醫院慰問第一線工作者；由於疫情嚴峻，醫管局承受極大輿論壓力，周玉蓮出於一絲不忍，送了一份

宏福苑大火當晚，我和玉蓮師姊一起坐計程車趕到災區，一路上她感受到我的不安，笑笑地輕輕拍著我的手，有她在身旁，讓我很安心。我會將她的這分貼心放在心上，學習她的精神待人接物，祝福我們未來在慈濟路上再相見。

——王純純



防疫包給當時的醫管局總監高永文醫師，並附了一封信，以《靜思語》鼓舞他。患難時的關懷，讓兩人結下善緣，後來香港分會在醫療志業的推動上，也得到高醫師多方協助。

新界的天水圍位處偏遠，居民多為來自中國大陸的新移民家庭，普遍收入不高，二〇〇〇年代初接連發生家庭悲劇，天水圍因此被稱為「悲情城市」。慈濟人決定用醫療走進天水圍，二〇〇八年首次舉辦免費的健康檢查，即是周玉蓮負責籌備。

時任社會福利署助理署長的梁王珏城回憶，早年只要遇到天災或社會事件，周玉蓮會主動來

電關心是否需要慈濟協助；慈濟天水圍聯絡處成立的過程中，周玉蓮也投入許多心力。相識超過二十八年，兩人建立情誼，二〇〇八年梁王珏城接受重大手術時，周玉蓮特地到醫院探望，「即使不是公事，她也常常展露關懷；我會永遠懷念她。」

醫師李兆華經梁王珏城介紹認識周玉蓮，二〇〇八年天水圍首次健檢地點是在社區中心的一個小院子，活動只有一個上午，也只有幾位醫師出席，李兆華就在那天第一次見到周玉蓮。

「她給我的印象是非常真誠、體貼且辦事效率極高，我立刻就和她產生了共鳴。後來，我

們透過共同參與的各種計畫和志願工作，成為好朋友。她從來不直接叫我的名字，總是稱呼我『李兆華醫生』，這是她的禮貌。所以每次她邀我參加志工活動，我都無法拒絕，這就是她的人格魅力。」

二〇一六年八月，香港慈濟人醫會成立，時任大埔醫院院長的文志賢醫師，接受周玉蓮邀約承擔召集人，「為什麼我沒有多加考慮就答應了呢？因為透過她，就能認識慈濟所做的一切，也相信自己能夠透過慈濟助人。她的言行影響了很多，我覺得這正是她偉大之處。」文志賢說，周玉蓮總是默默支持著大家，從旁協助解決困難，或是幫忙牽線，讓不同專業的人有機會一起參與志工服務。

青春到白頭，精彩而無憾

馬來西亞志工羅錦福一九九

三年來到香港工作，二〇〇四年把新婚妻子黃雪晶接來定居，「她在家鄉就認識慈濟，來香港也找到慈濟，我們一起當志工。二〇〇九年，她生下兒子，在香港舉目無親的我們，自此多了一個伴。那個晚上，玉蓮姊姊來到醫院，幫我們一家三口拍下第一張全家福，她也是第一個抱我兒子的人。」

當周玉蓮得知他們在香港並無後援，接連兩天都做了飯、煲了湯來幫黃雪晶補身體。羅錦福說：「玉蓮姊姊甚至連我的晚餐都準備好了，好讓我下班來醫院陪伴妻兒時，有飯吃有湯喝。而今回憶這些點滴，不只鮮明，更是悲傷。」

黃雪晶說，當年周玉蓮為她

香港分會二〇一〇年為援助海地震災募心善款，周玉蓮和志工們在靜思堂製作募款箱與海報。（攝影／徐淑琴）

煲的木瓜番茄湯，乳白香甜，喝下的每一口都有暖暖的愛。「以前總是疑惑，玉蓮師姊為何總能找到各方人脈來承擔工作，後來才知道，她沒有別的法寶，只是以最誠懇的心去關懷、去服務；最單純的心意不僅牽動了人心，還緊緊繫住了人心。」

「因為我們是法親啊。」周玉蓮總是以這句話回應志工的感謝。她曾說，靜思語「與人相處猶如對鏡，要鏡中人笑，必須自己先綻露笑靨」，讓她反省自己以前事事計較，也知道「要別人對你好，自己先要對人家好」。

一九九二年成為慈濟志工，一九九三年慈濟香港聯絡處成立，一九九五年受證慈濟委員，

周玉蓮在慈濟路上經歷了不同志業發展的階段，包括承擔分會執行長一職。她說，與志工磨合後，大家惺惺相惜，相互支持，上人教導的「知足、感恩、善解、包容」，正是慈濟人修心的妙法。

空過。「從以前到現在，慈濟就是我的第一位。我兒子說過我一句話，除了我的床沒有搬去慈濟，其他時候都是在做慈濟，我個人覺得其實沒什麼，其他的前輩師兄師姊也付出很多；假如說我做到了，明天沒有辦法再做了也不後悔，今生已經夠精彩了。」

大年初七，玉蓮邀我們馮氏四姊妹到她家吃餃子，想不到當天是我們跟她最後的晚餐和合照；我要回家時，她還關心我的健康，鼓勵我：「少群，要加油喔！」我很有幸在她身上學習到關懷個案的技巧，她對任何案家都是一樣真誠；三十多年間，她從沒因人與事的困難而放棄，是迎難而上的勇者。她很愛慈濟、很愛上人，我相信她一定會乘願回來。

——馮少群

她用生命寫成香港慈濟史

撰文：林惠鴻（香港慈濟人文真善美志工）

有幸記錄及參與玉蓮的菩薩足跡，我深感榮幸；也因為有她陪伴在身邊，我才能完成許多艱難的任務。她只是暫時離開，我將如常想念她、和她心語……

玉蓮加入慈濟之後的人生，就是一部香港分會的大藏經，而且菩薩道上每一步皆是踏實的菩薩足跡。為了正確留下慈濟在香港的歷史，我倆常常反覆腦力激盪，將二、三十年前的活動，再次確認無誤。她是一本活經典，往後沒了她，我要找誰？

位於九龍塘沙福道的慈濟香港分會會所，二〇〇三年原址重建；工程期間，為了能進入工地推行工地文化，說慈濟、推素食，我和玉蓮、少蘭去考了工地人員執照，課程期間甚至要吊在空中，很幸運我們能一起參與這段往事。

看到二〇〇六年靜思堂落成影片中，我採訪她的畫面，啊，不知不覺已經二十年了。當時她告訴我，沒事，只要在旁邊拿麥克風就好，後來才知原來當天是要跟大愛臺直播連線，我「上當了」。勇字胸前掛，初生之犢硬

上，只因為她陪在我身邊，才能完成任務。

當要在新界西尋找首次義檢場地，她幾乎每天穿著慈濟制服，花一個多小時車程從九龍到天水圍，之後再徒步一處處場勘。我曾問她，知道去過哪些地方嗎？聽她娓娓道出，我非常感動。她的毅力、堅韌和勇者形象，一直烙印在我心中。

二〇一二年，香港南丫島船難，我跟在志工後面進入醫院拍攝，之後又到殮房，其實我很害怕，但看到她大無畏的精神，以及對傷亡者和家屬的膚慰，那分同理、慈悲與柔軟，我的膽量也增大了。

她與我亦師亦友，法親關懷做到百分百。二〇〇八年八月，當我在慈院健檢懷疑有癌症，一回到香港，她是第一個知道的，接著立即透過人脈為我尋找醫師開刀，此分恩情，我永銘在心。

她常貼心邀請相熟的師姊到家相聚，並下廚展露廚藝，還很正式地列印精美菜單，賓主盡歡品美食、話慈濟；還打包叫我帶回去給孩子，尤其是她最拿手的餃子。千言萬語無有盡，她只是暫時離開，去到另一個時空，我將如常想念她、和她心語……

親切、真誠與平等心，是與周玉蓮接觸過的人最深的印象。（相片提供／慈濟香港分會）



嘉義環保輔具平臺

病苦者在等待一張床的遠征

撰文・劉淑貞、劉麗美（嘉義慈濟志工）

從市區沒有電梯的老公寓，到海拔千公尺的阿里山，甚至跨海去澎湖，嘉義環保輔具平臺結合環保與慈善，近四年來服務超過六千個家庭，讓一張床、一臺輪椅，也能成為病人安穩、照顧者安心的「避風港」。



志工廖森煌（右一）等人冒著滂沱大雨，搶時間將沉重病床送抵申請者家中。

（攝影／葉素滿）



——〇二六年農曆春節前夕，當多數家庭忙著除舊布新，嘉義環保輔具平臺的基地裏，卻傳來陣陣嘩啦啦的水聲與金屬敲擊聲。二月七日這天，一群志工穿著防水圍裙、踩著雨鞋，在寒風中低頭刷洗著輔具。

年關將近，許多長者自安養機構返家與家人團聚，對電動床與各項輔具的需求驟然增加，嘉義輔具平臺庫存電動床幾乎全部出清，數量一度吃緊。就在資源最緊繃的時刻，一批來自花蓮私人機構、原本即將報廢的二十多張電動床運抵嘉義。

「這些電動床來得剛剛好，就像一場及時雨！」嘉義輔具平

臺窗口陳明周感恩地說。為了讓案家如願接長輩回家過年，同時也提升居家照護的品質，志工們全面動員，嚴謹的清消工序，絕非只是用水沖一沖那麼簡單，每一件回收到平臺的輔具，都必須經過嚴格的「重生」程序——

初步分類：確認輔具的損壞程度，將堪用與需大修的物件分流。

紫外線殺菌：初步消滅表面的病菌。

細部清洗：以一張病床為例，包括床體、床板、床頭板、床鋪到氣墊床等十至十一個項目，分別刷洗，不放過任何死角。

隙縫去污與晾乾：針對輪椅的輪縫、病床的關節處，使用牙刷與清潔劑逐一剔除陳年污垢，確保每個細節都乾淨到位。

志工陳美鳳看著布滿塵垢的輔具煥然一新，充滿感動：「我們希望送出去的病床，是讓人放心使用的。」長期協助輪椅與輔具出借服務的志工許麗華也表示，當看到行動不便的人，透過輪椅找回行動的自主，能自己決定要去哪裏、要做什麼，心中就充滿踏實與喜悅。「關心不是說說而已，而是實際去做。」她說，讓對方真正感受到被支持、被陪伴，才是志工服務最重要的意義。

年關前，志工幾乎天天奔波在路上，將一張張電動床送進需要的家庭。一位受助家屬表示，「母親腳部血栓住院，出院後需要病床，沒想到能這麼快送到家中。」志工效率之快，讓家屬備感安心，也讓照顧上輕鬆很多。

回應高齡需求，勇於承擔

臺灣已進入超高齡社會，六十五歲以上人口占比突破百分之二十。這項數據真實發生在家庭現場——獨居長者住在老屋，出入口狹窄；失能者睡在沙發、矮床，甚至用桌椅與木板拼成「臨時病床」。政府長照政策逐步完善，但在資源分配與申請條件上，仍有不少家庭卡在邊緣——名下有老舊房產，卻沒有現金收入改善居家安全；有土地持分，卻領不到補助。

陳明周回憶，在運送輔具途中接到一通電話，對方說話含糊，但聽得出來是需要一張電動床，但手頭正忙，「我等一下再

志工將環保輔具送來嘉義朴子雙溪口，傾聽輕度失智的申請者哽咽訴說病苦。

（攝影／王翠雲）



回電給您！」卻沒想到連續三天回撥都無人接聽；直到再度接到電話，志工立刻送床到府，才發現她夜間如廁摔斷腳，只能躺在客廳椅子上，七十多歲的母親陪她睡在客廳，便於照顧。

志工先是協助打掃，騰出空間安置床鋪，再將女士移位到床上；當志工關心起生活狀況，母女倆不禁紅了眼眶，經濟雖然拮据，但因不符合政府補助條件，而難以申請社福救濟。

志工運送輔具所接觸的案例，反映出超高齡社會下的三個關鍵需求——即時性：出院當

天就需要電動床，無法等待行政流程。可近性：偏鄉、離島、原鄉，物流與人力成本高。彈性補位：介於「符合補助」與「完全自費」之間的灰色地帶，需要民間力量承接。

慈濟在全臺第一個環保輔具平臺二〇一七年於花蓮成立，結合慈善與環保，將環保站回收堪用的輔具經過整理、清消，透過通訊軟體平臺提供申請，媒合需求，項目包含氣墊床、輪椅、助行器、拐杖、便盆椅等。

二〇二一年，已停業十多年的嘉義華濟醫院準備轉型為長照

中心，慈濟接收院方大量堪用病床，轉送全臺有需求的居家服務單位。在北區慈濟志工謝國榮鼓勵下，陳明周開始邀約在地志工籌組團隊，嘉義平臺二〇二二年三月二十四日開始運作。最初設立於園區環保教育站的小角落，隨著民眾需求不斷增加，空間不敷使用；二〇二三年，由志工黃春雄率領團隊，將荒廢已久的舊倉庫整建成兩百坪的新據點，讓輔具免於日晒雨淋。

陳明周表示，回收輔具來自民眾，或醫院、機構所捐贈；當申請者提報，志工會依對方的實際需求把關，建議增減輔具項目。三年多來已服務近六千戶家

志工仔細刷洗回收電動床架；每一項輔具在送出前，均會經過保養維護與清消的標準程序，確保使用者安全。

（攝影／王翠雲）

庭，平均每月為二百餘戶送出四百件輔具，九成以上親送到府。

嘉義輔具平臺的服務範圍，不僅涵蓋嘉義縣市，更跟隨「輔具專案」腳步，將大林慈院、榮民之家汰換的愛心病床，送往阿里山、屏東泰武鄉等偏鄉部落，甚至跨海到蘭嶼、綠島與澎湖。

貴人剛好出現，化廢為寶

每星期六的清洗日，嘉義輔具平臺總是人聲鼎沸，宛如一個充滿活力的大型修護廠。「清洗輔具就像在運動，一下蹲、一下站，做久了反而覺得身體更靈活了！」志工謝勝芳爽朗的笑聲，道出了大家「愈做愈歡喜」的心聲。

回收到平臺的輔具，多少有損壞狀況。看著堆積在廣場上的故障輪椅，曾有人嘆息：「乾脆當廢鐵賣了吧……」陳明周搖搖頭，他明白，每一臺輪椅都可能



志工為阿里山達邦村一戶身障申請者送來四腳拐杖，現場調整高度。
(攝影／王翠雲)

理好，讓病床回到需要的人身邊。」

具備自動控制專業的蕭茂順，曾因母親需要電動代步車而向平臺求助；當時廖森煌對他說：「其實你們也是給我們機會服務。未來若有機會，也能加入我們。」這句話在蕭茂順心中種下善的種子，如今成為輔具平臺中，病床遙控器與電路的顧問。這些「剛好出現的貴人」，彷彿都是佛菩薩的巧妙安排。

廖森煌退休前擁有水電專長，過去面對太太葉素滿邀約參與慈善活動，他總是推辭：「你去就好！」直到一次陪同太太前往馬祖送輔具，看見一位臥病的老阿公，忍痛蜷縮在一張搖搖晃晃的小木床上；當志工將舒適的電動醫療床組裝完畢，阿公感激的眼神，觸動了廖森煌。「原來，這就是走入人群、苦人所苦。」從此成為平臺的主力運送志工，更積極接引朋友加入。

運送過程並非總是順遂。一位從事美髮工作的民眾，因母親跌倒而申請助行器。當聯繫到案家時，廖森煌和葉素滿評估需再增加輪椅，並表示會儘快安排運送。不料一番美意，卻換來對方多次牢騷，表示自己很忙，沒有時間在家等著收輔具。

廖森煌也起了煩惱心，但在葉素滿勸說下，他換位思考，體諒對方因忙於工作和照顧母親，著實辛苦。夜晚九點多，他們出門送輔具，由於夜間視線不佳，花了一番工夫才找到路；當案家看到夫妻倆出現在暗巷，倍受感動，也對自己先前的態度深表歉意。

一個夏季午後，雷雨交加，志工出門送病床。案家住在沒有電梯的老舊公寓五樓，考量搬運困難，曾一度想放棄申請；但陳明周與廖森煌堅持前往。「愈是貧困、困難的家庭，我們愈不能放棄！」



嘉義布袋港是臺灣本島前往澎湖的最快海上航線，二〇二四年五月六日，志工於港邊將輔具裝櫃，準備運往澎湖。
(攝影／陳明周)

為一個家庭分擔重量。

輪椅故障的太多、可用的太少，運送組志工廖森煌曾因此夜不能寐，甚至想要自購捐出；「但一臺好幾千元，真正需要的人那麼多，怎麼買得完？」他想了修車技術極佳的自行車行老闆陳附霖，陳老闆二話不說答應來保養輪椅，甚至自掏腰包購買零件。

結構精細的電動床也很需要品管，志工葉素滿想起了曾在病床製造公司任職的國中同學游金龍，在他熟練調整後，多張卡關的電動床因此恢復運作，讓大家看得瞠目結舌，他卻只是淡淡地說：「既然我會，就趕快處

大夥兒合力將上百公斤的電動床抬起，在狹窄樓梯間一步步向上挪動。當電動床在五樓客廳安置妥當，讓原本睡在破舊沙發上的病人安躺時，志工們早已全身溼透，但此時案家一句話：「我覺得慈濟救人很慈悲！」讓志工感到再辛苦都值得！

忍住眼淚，還好我們來了

熱愛爬山的董見智，對阿里山的山路特別熟悉，太太方妙妃是慈濟委員，推薦他為輔具平臺帶路，將病床送到阿里山鄉的來吉與豐山村，「沒想到，這條路一帶，就帶出了我的慈濟道。跟著輔具專案團隊深入嘉義阿里山、屏東泰武鄉等偏鄉，甚至渡海到蘭嶼、綠島與澎湖，我親眼見到師兄姊們自掏腰包、無私付出的身影，感動難以言喻，也促使我參加志工培訓。」

他印象最深的是二〇二三年

八月跨海送床到澎湖，「從嘉義平臺出發，運至布袋港裝櫃，抵達澎湖馬公後再轉搭交通船，才終於送達離島中的離島——花嶼村。」推開高齡九十歲、獨居的蔡阿嬤家門，眼前的景象讓他說不出話，阿嬤所謂的「病床」，竟是由兩張高低不一的小木桌與板凳併攏，上面鋪著一塊木板拼湊而成。屋內家徒四壁，屋頂漏水，連個廁所都沒有，阿嬤只能在隔壁空屋使用簡易馬桶。

看見阿嬤的苦，團隊立刻動了起來。有人爬上屋頂修繕，有人幫忙打掃環境；當阿嬤終於能安穩地躺在床上、露出笑容時，「即使我們午餐只能在沒有小吃店的村裏泡一碗素食泡麵，卻覺得很幸福。那一刻，我體悟到上人所說，有苦的人走不出來，有福的人就要走進去。」這趟路的身影被拍攝下來，成為《慈濟》月刊封面人物之一，更激勵他勇於承擔。

還有一次在嘉義市吳鳳南路，一個飄著細雨的日子，他和廖森煌推著笨重的病床來到一戶人家。門口堆滿雜物，屋內已經有一位罹患小兒麻痺又中風的男士躺在病床上，這次申請，是為了他同樣中風的老母親。

志工化身搬家工人，清出空間、安置好病床後，長年奔波於婆家與娘家、身心俱疲的案家大姊情緒瞬間潰堤，抱著葉素滿痛哭失聲。董見智說：「我鼻頭一酸，眼淚差點掉下來，只能默默走到屋外深呼吸，心底湧上的是安慰——還好我們來了，還好我們能幫她分擔一點點重量。」

在紅毛埤租屋的黃女士家境清寒，前門被封死，只能從狹窄的後門進出，電動床甚至得立起來才能勉強搬進屋內。「當我們挪開阿嬤破舊的床鋪時，底下竟竄出密密麻麻的蟑螂！病床安置好後，中風無法言語的阿嬤，一直望著我們，就像在對我們說謝……」

董見智說，輔具的回收、清洗、消毒、保養到運送，不是一個人能完成，而是集結了眾人的愛心與力量，「我們也在服務中，體會人生的苦與樂。對的事，做就對了，做得非常快樂。」

長照困境，年輕人來設法

嘉義輔具平臺近年更發展為教育基地。中正大學與吳鳳科技大學將「服務學習」搬出教室，大學生們化身「輔具超人」；嘉義女中、青少年團體也紛紛選擇來此戶外教學。吳鳳科大廖玉齡老師說：「與其讓學生不知道自己

中正大學通識課程與慈濟嘉義環保輔具平臺合作，學生二〇二五年十月十八日跟隨志工為申請者打掃、準備移入輔具置放。

（攝影／劉麗美）





己可以做什麼，甚至在教室滑手機，不如讓他們從服務學習中找到自己的光亮。」

二〇二五年十月，中正大學通識課程「社會實踐——當代健康議題」與平臺合作，百位學生向志工學習輪椅保養，之後分批送輔具。

林爺爺癌症手術後行動不便，需要電動床、輪椅與助行器；林奶奶原本為輔具費用煩惱，得知慈濟能免費提供後欣喜不已。看到學生假日冒著高溫搬床入屋，細心教導使用方法，奶奶的笑容是對大家最棒的回饋。

前往導航系統都找不到的六腳鄉陳阿公家送電動床，學生陳星宇深受觸動：「志工很有耐

志工正在討論如何把電動床移入屋內，行動不便的案主充滿期待，未來起居將更舒適便利。」
(攝影／劉麗美)

慈濟嘉義環保輔具平臺

(資料整理／慈濟志工陳春李)

運作成長

- 2022年3月24日成立，服務量由最初200餘案累計至2025年底超過6,000案

服務原則

- 不分身分、不設門檻，只問「是否真正需要」
- 依個案評估媒合，避免資源錯置

服務延伸

- 有9成申請者由團隊親自送往，至平臺自取者僅占1成
- 連結里長或長照居服資源
- 轉運區域除了嘉義縣市，也送達原鄉與離島

核心精神

- 物命再生，善的循環
- 有病苦的人走不出來，有福的人主動走進去

心，一路聯絡案家。我佩服他們長期投入的堅持與愛心。」

來到獨居的施阿公家，他罹患帕金森氏症，屋頂在丹娜絲颱風中被掀壞，長期睡在會漏雨的客廳藤椅上。團隊提供助行器與拐杖，讓走路駝背、步履蹣跚的施阿公減少跌倒風險。一週後，學生與志工再次登門送來電動床，並將髒亂環境打掃乾淨。大一學生吳祐豪看著灰塵密布、潮溼破損的房間，難掩內心衝擊：

「這樣的環境以前只在電視新聞看過，親眼見到真的很震撼，也更佩服志工長期對陌生長者的付出。」

中正大學謝寧惠老師讚許，學生們從生澀到能主動問候長輩，展現了超乎預期的行動力。陳明周則欣慰表示，面對超高齡社會，讓年輕人提前了解長照困境並投入共善，是平臺最重要的傳承使命。(感恩葉惠蓮、葉素滿、張小娟、何淑麗提供資料)

服務長照家庭 全臺最強外送員

撰文・陳淑玲（臺北慈濟志工）

慈濟環保輔具服務範圍覆蓋全臺暨離島二十二個縣市，透過細膩分工與專業檢測，化廢鐵為寶物，將數十種輔具送到有需要的家庭手中。

從花蓮起步到全臺串連，慈濟環保輔具平臺已邁入第九年，在全臺各縣市設立二十個平臺、一百三十七個據點；各個平臺彼此串聯、共享資源，也發展出各自的特色。

大中區窗口黃裕仁、洪錫財回顧創建之初，外界曾建議「將回收輔具當廢鐵賣掉來捐款」。團隊以悲心和耐心溝通，讓物命再生能夠更為實質助人。

洪錫財強調，環保輔具的工作是一項「同師、同道、同志願」的志業，必須靠團隊的力量。他特別感謝北區團隊持續提

供經驗，讓大中區從一個點擴展到現在的規模。

以臺中后里平臺為例，成功從單一據點轉型為涵蓋大中區運作中心。占地約七百坪的中心，引入工廠級的「先進先出」管理概念，並設有雨水回收與過濾系統，結合次氯酸水與紫外線消毒，注重志工安全，也確保每一件送到案家的輔具都潔淨衛生。這種專業度甚至吸引了中科大廠「美光科技」前來參訪，將其納入員工志工服務的ESG地圖。

澎湖人口高度高齡化，獨居和雙老家庭比例高。澎湖平臺的

成立與成長，得到臺灣本島多個平臺大力支持，手把手教導如何檢測、如何清潔，如今能把服務延伸到七美等偏鄉。窗口陳沛琳說，這些都是支持她願意承擔的「後盾資源」。

輔具服務不只是搬運，更是科技與人文的結合。臺北內湖團隊針對志工高齡化的挑戰，顏明郎研發出第二代「爬梯車」，大幅減輕搬運電動床至高樓層的體力負擔。團隊更開設長照與訪視課程，將短期的輔具服務轉化為長期的柔性關懷。

新北市新泰區則展現嚴謹組

織分工，有六個據點，設有運輸、祕書等組別。志工在送輔具前進行「環境評估」，特別關注老舊房屋的用電安全，必要時也協助整理空間；送達後三至六個月回訪，讓「送輔具」昇華為「送福」。

桃園平臺致力於解決電動床床墊套的資源問題。窗口彭振維呼籲，舊的床墊套不應丟棄，應清洗後進行回收。此外，透過志工呂源國與桃園布商合作，取得原本用於試營運的布料（批布），避免這些布料成為垃圾。桃園區平臺一年約需用三千張床墊套，若每張以四百五十元計算，這項回收與募布自製能節省龐大費用。

桃園南區一所特殊教育學校汰舊捐出近二百多件特殊兒童輔具，包括站立床、移位器等。彭振維說明，一個家庭若有特殊需求的孩童已屬艱辛，而這二百多件輔具則體現了這些家庭的龐大

慈濟環保輔具平臺

- 全臺各縣市設立**20**個平臺、**137**個服務據點
- 回收輔具經保養清消，免費借出，循環再用
- 2017年～2025年已送出逾**17**萬件次，關懷逾**11**萬**3**千戶次

輔具有哪些？

- 輪椅、便盆椅、沐浴椅、助行器、拐杖、四腳拐、電動床、氣墊床等

誰可以申請？

- 經濟弱勢長者、身心障礙者、有經濟壓力的家庭

怎麼申請？

- 線上申請輔具與回收服務



怎麼支持平臺？

- 捐出不再使用的輔具
- 成為輔具志工，參加清消、保養與運送服務
- 以善款護持輔具收送車輛與更換耗材的支出



困苦。他感性地表示，輔具平臺的工作必須持續，因為「暗角那雙眼睛的眼淚已經流乾了」，需要所有人的力量，將光與熱散發到有需要的家庭。

這二百件特殊輔具後來由新北市雙和平臺接手，志工陳兆揚坦言，由於缺乏相關經驗，他們一開始感到很惶恐。團隊透過家戶長照家庭中被看見。

（經）

敘利亞媽媽的 極限挑戰

槍林彈雨的黑夜，少婦拉著稚子、抱著女兒擠上卡車，躲過空襲、掃射，承受極大恐懼，為的是跨越國界的一線生機。長達十四年的戰爭，改寫敘利亞人在中東乃至歐洲的人口分布版圖，也是單親媽媽們從弱者蛻變成強者的艱辛歷程。

約旦專門收容敘利亞難民婦女

許要很久以後才能相見了吧？」

年發起集資，於約旦首都安曼

的機構——慈心之家（Tzu

我這麼想著，淚水隨之潰堤。莎

（Amman）西北方的艾因巴夏

Xin House），這天籠罩著一片哀

拉媽媽哭著說：「如果不是為了

區（Ein Basha Area）租下一棟

傷的氣氛，三十六歲的莎拉媽媽

孩子，我一點都不想離開，我已

公寓，將五十五個難民家庭安頓

（Sara Youssef）即將帶著一雙子

經在慈心之家住了八年，這裏就

在這裏，稱之為「慈心之家」。

女前往紐西蘭。臨別之際，婦女

是我的家，這些人不是我的鄰居

來到慈心之家的敘利亞婦女，清

們圍繞著她哭泣，雖然她終於結

而已，她們就是我的好姊妹。」

一色是戰爭寡婦，獨力帶著孩子

束了長達十一年的難民身分，也

離開約旦，前往下一個國家繼續

們棲身於約旦。

在無數次的面談後，終於取得聯

流浪，都是為了她十五歲的自閉

在失去先生的情況下，敘利

合國難民署的核可，前往南半球

症兒子能得到更好的照顧。

亞婦女原本安穩的生活不見了，

的夢想國度定居。然而面對未知

戰爭寡婦棲身之所

要承擔起照顧下一代的責任，

的未來，委實禍福難測。

二〇一一年敘利亞內戰爆

她們只能做主婦最擅長的煮食

分離的痛苦讓她哭紅了雙

發後，四位敘利亞實業家在隔

訂餐、清潔打掃、簡單裁縫等

眼，跟姊妹們相互擁抱許久。我

以前都是以夫為天的小女人——

等。這些看起來柔弱媽媽們，



其實，以我當約旦媳婦二十五年的觀察，阿拉伯女人也可以很堅強，獨當一面絕對沒問題；但她們在婚姻中選擇扮演受保護的一方，這是文化，也是一種生存的智慧和，不要在婚姻中太好強，懂得示弱的人才是真正的強者。

但是流亡生活讓她們必須母兼父職。我曾經問過她們，會想要再婚嗎？因為在阿拉伯文化中是鼓勵失去丈夫的女性再婚的，好讓母子有人照顧。她們的答案大部分是——會，可是更擔心新的先生對孩子不好，所以還是選擇維持單親。為了保護孩子，她們放棄了對自己的人生追求。

在阿拉伯文化中，疼愛孩子是近乎天條的神聖準則。哈里發

敘利亞關懷戶到塔拉伯社教中心參加職訓課程，莎拉媽媽與女兒夏希德亦前來學習，用回收材料製作手工娃娃。

（攝影／劉金玫）



阿里有一句教育名言是這麼說的：「第一個七年陪伴他，第二個七年教育他，第三個七年當他的朋友。對男孩要嚴苛，因為他長大後要承擔責任；對女孩則要寵溺，因為不知道命運會送給她怎樣的先生。」

然而，在戰爭的威脅下，能讓孩子安心活著才是最重要的。慈心之家，就是讓他們得以安頓身心的地方。

與陌生人結伴逃難

莎拉媽媽一九八八年出生在敘利亞首都大馬士革的近郊，依照阿拉伯式傳統相親結婚，在十九歲時嫁給堂哥。先生是木匠，生活雖不富裕，可是平淡的日子很幸福。兩年後，第一個孩子出生，一家和樂。二〇一二年，也就是戰爭爆發的隔年，第二個孩子出生才幾個月，先生莫名被逮捕，不知去向。

二〇一三年，政府軍開始摧毀大馬士革近郊，莎拉媽媽的房子也被戰火波及，整棟公寓倒塌，就算是想要投靠親友，也無處可去，結伴逃難是唯一的選項。

來到約旦後，她被送到札塔里難民營，跟不認識的其他家庭擠在一個帳棚裏生活。幾個月之後離開，到安曼投靠姊姊一家；約旦與敘利亞一樣說阿拉伯語，莎拉媽媽因為學過一點美容技術，可以找到臨時工賺取微薄薪資。二〇一六年，姊姊一家人申請到英國的移民許可，離開約旦；莎拉媽媽無力獨自負擔房租，找到慈心之家落腳。

也就是在入住慈心之家的那一年，當初集資租下公寓的四位實業家資金短缺，已經無力再支付慈心之家的租金，輾轉找到慈濟約旦分會執行長陳秋華，慈濟也在二〇一七年正式承租慈心之家。除了支付房租，慈濟補助孩子的學費、定期義診、課外活動

等等。

慈心之家在慈濟援助下，婦女們展開了培力訓練，二〇二二年三月，護理職訓課程開辦了，莎拉媽媽也是學員之一。每當慈濟義診日，她都擔任醫療檢驗志工。她告訴我：「慈濟在我最無助時伸出援手，現在我有機會，也可以為別人服務。就算我沒有餘錢捐款，但我有能力幫助苦難人，這就是我的布施。」這是讓我非常感動的地方。

移民機會微乎其微

莎拉媽媽的父母在敘利亞已經過世，兄姊與弟弟各在英國、德國和加拿大；她也在二〇二四年帶著孩子抵達紐西蘭生活。試想，這個家庭如果有一天可以團聚在一起，要跨越多少地理上的限制？戰爭真正摧毀的，不是看得見的房子，而是家庭。房子毀壞了可以重建，可是家庭被撕裂

了，卻造成一個時代的傷口。

要知道，阿拉伯人有著非常強的家族凝聚力，這和他們的地理環境、文化背景有關——兩河流域的肥沃月灣，還有阿拉伯半島南端的葉門，是阿拉伯民族發展的起點；逐水草而居的貝都因人，把語言文化與部落傳統帶到整個西亞與北非。游牧民族以家庭為核心，擴展到家族、部落，透過聯姻的方式親上加親，以凝聚向心力。這樣的傳統建構了整個阿拉伯世界，而敘利亞內戰徹底摧毀了最基本的家庭結構。

二〇二二年，隨著敘利亞戰爭逐漸走入尾聲，聯合國重新推出安置計畫，幫助五千二百六十四人移民到約旦以外的第三國；

慈濟志工在慈心之家規畫輔導課程，請難民媽媽擔任老師，孩子們放學回來可學習基本電腦技能，加強語言能力。

（相片提供／慈濟約旦分會）



政大阿拉伯語系畢業，留學、旅居約旦27年，2019年至2025年服務於慈濟約旦分會，2026年起為約旦人文真善美志工。透過她細膩的華人視角，記錄在中東生活點滴，以及流徙者展現的生命韌性，帶領讀者探尋超越疆界與信仰的良善及溫情。

我的摯友莎拉媽媽選擇勇敢地跨出第二步，如同十一年前，槍林彈雨中的黑夜，一手拉著四歲的兒子，一手抱著剛剛學步的女兒，跟著逃難的人潮，搶著擠上載運牲口的卡車，躲過空襲、砲擊、地雷與機關槍掃射，原本六小時車程的路，花了四天，承受極大的恐懼與驚險，為的是跨越國界的一線生機。

二〇二一年十一月，我在慈心之家遇見一位媽媽，她在二〇一六年帶著兩個女兒移民到法國，拿到護照之後第一件事，是回來探望還留在約旦的母親，還有回到慈心之家，住在好姊妹們的家中一個月。她回憶剛到法國時，非常不適應，每天想念著約旦的咖啡香還有飯菜的香味，還因此哭泣了三個月之久。

對她們來說，約旦是難民生活的中繼站，難免有諸多抱怨；可是離境前往夢想中的國度時，語言文化的衝擊更強烈，反而開始想念在約旦的美好時光。當愈來愈多敘利亞母親在戰後尋找另一個落腳處，當身為慈濟志工的我們一次又一次地面對別離，我只能衷心祝福她們，終有一日能找到身心安頓的家園。

家族離散 21世紀最大難民潮

戰事起始

- 2011年由突尼西亞引發的「茉莉花革命」，動盪蔓延至敘利亞
- 同年3月，敘利亞南部達拉示威遭鎮壓，衝突升級為全面內戰，直至2024年底終止

流徙路線

- 北部阿勒坡居民湧向土耳其；南部農民大量進入約旦；部分難民經過希臘、北馬其頓進入德國等歐洲國家

整體規模

- 約700萬人出逃海外；因為家園毀損與經濟崩潰，2025年底統計，敘利亞境內仍約750萬人流離失所



約旦分會為慈心之家開設烹飪、護理、裁縫等課程，協助媽媽們培養求職技能，可以自力更生。（攝影／Asmaa Akhras）

然而約旦境內，官方登記的難民人數約六十六萬，實際上一百三十萬人。少於千分之四的移民機會，婦女們莫不極力爭取，為的是下一代的教育、孩子的未來。因為繼續待在約旦，就是無國籍之人，只能打黑工；雖然孩子可就學，但即使有了大學文憑，也不能享有跟約旦人一樣的待遇。

舊的家園已經不存在，即使返鄉也沒有能力重建，她們把希望寄託在移民到先進國家，至少基本生活有保障，醫療、教育有社會福利的助力。移民法規很嚴格，離開約旦後不許入境，必須在新國家住滿五年，拿到新護照之後，才可以再回到約旦探親。

面對未知的新生活，我看見

鄉下孤兒成爲 首都電腦王

朱金財把孤兒畢吉從鄉下「撿」回家，讓他學習技能、打工養家，如今成爲被人仰賴的專業記錄者與慈濟志工；「爸爸」的身教，更改變了畢吉的一生。

——〇二六年三月三日，朱金財師兄驟然往生後的第七天，慈濟辛巴威會所舉辦了追思會。典禮開始前，職工 Biggie 忙著打理連線設備。

身在臺灣的我跟 Biggie 聯絡多次，卻是兩年前到辛巴威採訪才算第一次見到面。二〇二四年來到位在首都哈拉雷（Harare）的慈濟會所，一個微胖的可愛男生跑過來抱住我，熱情地說：「Elicia 師姊！我是 Biggie！」我愣了一下，Biggie？不是女生嗎？他笑著對我說：「你每次都叫我 Biggie 師姊，我是男生啦！」我們兩個大

笑了起來，於是，我默默把他的中文名翻譯從「碧姬」改為「畢吉」（Biggie Samson）。

辛巴威人普遍早婚，加上畢吉看起來還像小孩子，但他其實已經快四十歲，而且有兩個孩子了。他的膚色很深，是黑到骨子裏的深沉濃郁黑色，不透光的那種；圓胖臉的笑容以及穩定的氣質，都讓人看不出來，其實他有著一段悲傷的過去。

網咖員工進階剪接師

二〇二五年九月，第二度到

辛巴威採訪時，大愛電視攝影記者余國維利用採訪空檔，為人文真善美志工們分享影片剪接技巧，畢吉非常認真地聆聽，並且提出剪接的相關技術問題。課程結束，當我試著為團隊分工時，詢問誰最會剪接？所有的人都指著他說：「Biggie！」原來畢吉被公認為「電腦王」。

後來，我跟居住當地超過三十年的朱金財師兄聊起，畢吉看起來似乎有剪接的基礎，不像初學者，他的剪接是在哪裏學的？朱金財的夫人李照琴說：「網咖。」

網咖？在臺灣人印象中，早期的網咖不就是打電動的地方嗎？原來在辛巴威網路並不普及，網咖是付費上網的地方；二十多年前，朱金財在哈拉雷開過名為「Chuweb」（朱氏網路）的網咖。我原本以為他們只會經營商場而已，不得不說，朱金財夫婦很有經商的精準眼光。

「那時候開網咖，一小時一塊美金，生意很好，每天早上去開店時，外面就已經大排長龍了。」李照琴說。畢吉就在「Chuweb」上班，因此比一般人更熟悉網路操作。

當時哈拉雷網咖不多，多數是學生來查資料，「查完資料要影印，我們就收影印費用。」

畢吉（前排坐者）與人文真善美志工夥伴聆聽大愛電視採訪團隊許斐莉（前排左）、余國維（中）分享影片剪輯與採訪經驗。（攝影／陳世偉）





大愛電視資深製作人，臺北慈濟委員，具一十五年媒體經驗，採訪足跡橫跨四十三國。二〇一四年起兩度深入辛巴威，記錄朱金財夫婦帶領本土志工，在旱災與瘧疾疫情中鑿井救苦、濟貧供餐。本專欄將透過她的第一手觀察，呈現慈濟如何在辛巴威掘出翻轉苦難的生命之泉。

畢吉可以供給家鄉的妹妹們讀書，內心才覺得安定了下來。一直到結婚生子，二十幾年來都受到朱金財夫婦的照顧，安頓在這裏。

「Chuweb 在哈拉雷之所以很受歡迎，除了對學生族群來說價格非常合理之外，最重要的是它提供了非常溫馨的服務，顧客走進來，不論他們的背景是什麼，都會感到尊重、歡迎與支持。」畢吉說，與其說 Chuweb 是一家公司，不如說它更像家、一間學校和一條生命線，「透過知識、尊嚴和希望，Chuweb 培育了好多人。」

「爸爸」教會我的事

和畢吉一起寄住在朱金財家

李照琴回憶，那時生意真的很好，每個機臺都坐滿了人。在哈拉雷，人人都知道有一家 Chuweb，「辛巴威教育部副部長還曾跟我說，以前讀書時都去 Chuweb 上網。」朱金財笑說。

但是畢吉並不是一般的員工而已，他其實是朱金財撿回來的孩子。

十六歲成為一家之主

「二〇〇二年，我十六歲，住在奇諾伊鎮（Chinhoyi），爸媽剛過世不久，我很傷心，我還在上中學，得另外打工支持全家的開銷，因為沒人可以照顧我們。」畢吉說，他的父親是高血壓患者，在工作時昏倒，送醫兩天後就過世了，母親無法接受這突如其來的打擊，在父親的葬禮結束後沒幾天也因過度憂傷而往生。

家中頓失依靠，家裏還有三

的，還有很多孤兒或是前途茫然的年輕人，他們都叫朱金財夫婦爸爸、媽咪。「他帶他們回家，給他們支持，避免他們染上毒癮或酒癮，引導他們過負責、有意義的人生，直到他們成熟穩定到可以自立自強，才會離開。」畢吉說。

我問李照琴，這些年到底帶了多少小孩回來養？她笑著說，「太多了，來來去去，數不清楚啦！」朱金財也笑著搖搖頭，大手一揮：「記不清了！」李照琴說，他們會給孩子們一些生活費，買辛巴威人的主食玉米粉讓他們可以自己煮，「反正家裏在賣成衣，給他們衣服其實也很方便。」

二〇一八年，畢吉受證為慈濟委員，法號本實。如今，畢吉

個妹妹、一個弟弟，未成年的畢吉得一肩扛起家計，沮喪與壓力讓他想要結束自己的生命。

當時，朱金財在這個距離首都一百一十七公里的小鎮開了一家店，販賣成衣和日常用品，一位員工向他提報畢吉的情況。

「在聆聽我的故事後，他非常慈愛地表達願意照顧我，從那時開始我就跟他在一起，他一直很支持我，就像家人一樣。」畢吉說。

當時，歷經四次洗劫後重新站起的朱金財，已經買下在首都東南部哈德菲爾德區（Hatfield）的一棟房子，舉家安頓新址，二〇〇七年起慈濟會所也設置於此，就是今日所見的慈濟辛巴威聯絡點，未來的非洲第二個靜思堂所在。

這裏也是畢吉的家。畢吉從十七歲被朱金財「撿」回來，便到 Chuweb 上班，朱金財父子手把手教他熟悉電腦。有了薪水，



朱金財經營成衣店等商場，畢吉（左）年少時跟隨這位異國爸爸在哈拉雷落腳，二十多年來已如父子。

（相片提供／畢吉）

不但承擔慈濟水井團隊的工作，也是慈濟辛巴威聯絡點非常重要的職工，統合各項圖文資料。他的英語流暢，應對得宜，且具備高度的工作效率，這都是長期在朱金財身邊薰習的結果。

朱金財夫婦的愛接住了畢吉，讓他從鄉下地方的孤兒成為都市「電腦王」、記錄慈濟水井團隊下鄉過程的專業記錄者，以及我現在所仰賴的辛巴威人文真善美團隊窗口。「我從爸爸身上學到的，不只是電腦技能而已，而是他的付出無所求，他對人的寬恕，以及始終帶著一顆純淨無染的心，活在正念之中。」

揮別悲情，畢吉現在的人生充滿意義與價值，手中傳遞的不再是記錄，也將溫暖傳給更多重新被愛的生命。

（經）

陪伴孩子獨處

問 孩子有時不愛說話、想自己待著，這樣真的沒問題嗎？

答 好朋友J的孩子，高二時期

在家裏幾乎不說話，平時用點頭、搖頭來回應父母的問題，有需要的時候，就留字條在桌上：「今天補習班八點下課，請爸爸來接我。」「我的手機壞了，需要買新手機……」

那段時間，家中氣氛降到冰點。J常常自我反省：是不是我太嚴格，才造成今天的局面？我是不是講哪一句話無意間傷到孩子的心，他才不理我……

後來J歸納出幾個體會，或許可供大家參考：

多傾聽，少說教

每個家庭每天都該有一段親子溝通時光。孩子小的時候，可以藉由繪本來對話；大一些可以聊聊學校發生的大小事；到了高中，不妨寫字條溝通。只要是可溝通的管道，都要善用和珍惜。孩子一下子就成長了，父母要把握可以好好說話的美好時間。

J說：「『聽聽孩子要說什麼』，比『我要告訴孩子什麼』更重要！」是的，孩子有時候只是想一個人靜一靜，而不是「不合

群」，更不是「有問題」。

父母的焦慮來自於擔心——怕孩子受委屈、怕他不懂人情世故；但比較少人想過，孩子可能只是想要一個獨處與安靜的空間。此時最好的方式是：抱抱他、陪伴他，甚至讓他獨處；說不定雨過天晴後，他又會展露最燦爛的笑容，過著他無憂的日子。

孩子想說的時候，父母就專心聽，不想說也不要強迫，千萬不要一味地將自己的經驗、想法傾倒給孩子，否則只會讓孩子更

不想講話、更不想理父母。

學放手，不越界

家喻戶曉的臺灣旅外職棒捕手林家正，無論是投球、接球或打擊，都富有經驗；他有一個為人津津樂道的特質：從不批評投手，更不會越俎代庖干涉投手的表現。將這個分寸感運用在親子關係中，我們是否就不會跨越某些界線，讓孩子有空間和時間梳理情緒，並勇敢地走過每一個階段！

面對進入青春期的孩子，父母更應該給予信任與認同，慢慢走入孩子的世界，才有機會在適當的時候給予忠告和助力。我們要當能接住孩子的父母、當孩子一輩子可扶托與撐持的父母。

父母要懂得放手，讓孩子摸索出平衡之道，這樣他的人生路才能走得健康、快樂、有滋有味又長久。



五招終結內心拔河

每次回診看到婆婆真誠的眼神，我總會有一絲絲愧疚，到底要不要誠實告知她病情？身為醫師的我，內心正在進行一場拔河……

——位七十多歲的婆婆因為肚子不舒服來看診，做了一系列檢查後，發現大腸嚴重發炎且腫脹，子宮也有腫大的情形。婆婆說，幾年前就知道有婦科的問題，醫師也建議要開刀，但是她認為年紀大，動手術的風險很高，於是聽從親友的介紹吃草藥，沒想到狀況愈來愈嚴重……

跨科請來婦產科醫師，與家屬一起開會討論，最終達成共識——把有問題的腸段切除，同時子宮、卵巢也一併摘除，這樣才比較安全。

家人說，婆婆的個性容易胡思亂想，如果她知道腸子長了壞東西，應該不願意開刀，希望醫師可以跟婆婆做術前說明。於是我跟婆婆解釋，從影像上看到明顯的發炎，礙於現在沒有藥物可以治療，必須透過手術處理，才能改善腹部不適。

術後，婆婆恢復順利；兩年來，婆婆每次回診都會跟我閒話家常，她的氣色紅潤，精神狀況也變好了。看到婆婆真誠的眼神，我內心總會有一絲絲愧疚，到底要不要告訴她：當初切除下

來的子宮和大腸化驗後是惡性腫瘤。

幾個月前逛書店時，看到《沒被抓到也算作弊嗎？》這本書，書中整理了五個人生準則：不要傷害人、讓事情更好、尊重別人、要公平、要愛人。我回頭看婆婆這個案例——做這件事情有傷害到婆婆嗎？沒有，我們移除了她身體裏的病灶；有沒有讓事情更好？婆婆的身體明顯好轉，如果沒有動手術，我相信她現在已經在天上了吧！有沒有尊重她？有啊，術前有向她說明為

什麼要開刀，並徵得同意；有沒有公平？我們沒有因為她年紀大而做出差別的醫療行為；有沒有愛人？我們的出發點就是希望她變得更好。

其中「尊重別人」，讓我想到誠實。除了說實話，我們還要學會說好話，用比較不傷人的方式，真誠的表達想法。

幾年前，有一次老婆煮晚餐

時，不小心切到手指流了很多血，下班回家後聽到老婆的轉述，當下的我因為緊張、恐懼、擔憂，說出來的話很不好聽：「怎麼有人這麼笨，拿菜刀切自己的手！」當晚家裏的氣氛很差，這就是「述情障礙」。現在我如果遇到同樣的情形，會說：「你還好嗎？需不需要我幫忙看一下傷口；吃完飯你趕快去休

息，剩下的事交給我來做吧！」這就是說好話的重要。

人生就像在烹飪，食材可能是非常苦的苦瓜，但我們有各式各樣的調味料，只要善用，一樣能夠做出讓人驚豔的料理。在面臨人生重大的問題時，好好運用這五個準則，提起智慧與愛心面對挑戰。（摘自二〇二五年九月九日志工早會分享）



（畫作：溫牧／遨遊自得山林間）

臺南佳里環保站 職人質感

臺南佳里，晨光微亮，環保站鐵門早已拉開。

在玻璃瓶的撞擊聲與塑膠袋的摩擦聲中，報紙在角落堆疊增高，
滿載回收資源的環保車駛入——

在這片流動的風景中，在地職人安住，日復一日。



身為新北市人文真善美志工，想為慈濟臺南佳里環保站留下紀錄，是有一段因緣的。

我是臺南七股人，高中畢業一年後，追隨哥哥、姊姊的腳步北上謀職。歲月更迭，離鄉四十多年間，回鄉探望父母總是匆匆如過客，始終無法好好住上幾天。二〇二五年七月六日，丹娜絲颱風重創臺南，七股是重災區之一；所幸家中與麻豆婆家均安。風災兩週後，我決定回鄉十天，前往慈濟佳里聯絡處，看看自己能幫上什麼忙。

七月二十二日清晨六點半，我用手機拍下照片，並寫下文字：「回收物堆積如山，志工們早已在分類了！」雖然資深志工徐環帶領我支援生活組，但我思量風災後泡過水的回收物若停放過久，易滋生細菌和蚊蟲，所以只要一有空，便轉身支援環保站。

此際，災後修繕團隊正與時間賽跑，人人都繃緊神經。另一

端，一車車環保車從各地湧進，小小的分類區塊一時難以消化風災後的龐大回收量。環保窗口黃炎秋只能商請鄰近的外區環保點，暫時先不要將回收物載進來。

黃炎秋同時在群組急切布達：「請菩薩們若有空，哪怕半小時、一小時都好，請過來環保站協助！」幾位志工聞訊趕來，但分類速度始終趕不上堆積的速度。我停留的十天當中，巍峨的回收山始終矗立，無聲訴說著風雨的無情，以及大自然的威力所帶給人們的省思。

退而不休，清晨出門

八月中旬，我預計隨著臺北工班進入災區記錄，因工程提早完成，出班取消，但我依照原計畫再到佳里聯絡處。上午四個小時在環保站隨時補位，分類回收物然後用推車將資源歸類。

清晨第一位抵達環保站的李美純，先打開鐵捲門，接著在分類區一角擺放好籃子，便開始分類資源。

外區回收點的資源大多匯集於此，志工們全盤接收。南部陽光炙熱，成為我最棒的日光浴，也讓我親眼見證這群大地園丁，如何用行動譜寫動人的良能人生。

環保站的志工們如果需要協助，幾乎第一個想到的就是杜武雄，他一週有五天做環保，不是在站內整理物資，就是出車載回收物。他曾在福建漳州南靖開工廠，也在當地做環保，邀約會眾到廈門參加慈濟活動；二〇二〇年新冠疫情發生，他將廠房出租，回到臺灣定居，主動來佳里聯絡處當志工，二〇二四年受證。

八十三歲的杜武雄精神飽



滿，五年來帶著一群退而不休的老菩薩們參與分類；只要載著大家出門回收幾次，歡喜的力量就倍增。

在環保站的一角，總能看到黃伯源安靜地摺報紙，整理得整齊齊齊。他四十五歲時患上小腦

萎縮症，醫師判定活不過一年。他以上人的靜思語自療：「做就對了！」、「多活一天就多賺了一天。」即使口齒不清、動作失調，依然投入環保志工、醫療志

工，這一做就是二十多年。樂觀的他臉上雖多了歲月痕跡，但在

慈濟找到生命依止處，精彩、豐沛，愈做愈歡喜。

佳里環保站鄰近工業區，有大部分回收物來自工廠；黃炎秋（右）與許梅香（左）同行來到廠區載運回收物。



黃炎秋身為環保窗口，不僅會開環保車，無論是搬運沉重的回收物或拉繩網綁等勞力活，也難不倒她。



最困難的是沒有洗手間，志工們要如廁很不方便。

一九九八年，徐環和娘家家人發心集資購地，遂成慈濟佳里共修處肇始。在這一年，感恩善行寺師父慈悲，提供位於佳里糖廠附近土地，又堅持不收電費，讓志工安心做環保。直到二〇二三年元月二日，佳里聯絡處啟用，環保站終於有了安穩之處！

二〇二五年九月底，我回鄉探望婆婆，再次來到環保站補訪。秋日清晨天色微亮，不到七點，志工們便陸續走進環保站，回收車接連駛入，福田組定期來擦窗、掃地，大家各司其職，默默付出。

八十三歲的普黃時，一早先在社區公園打掃，七點前就趕過

杜武雄一週有五天做環保，不是在站內整理物資，就是出車載回收物。

三年來，洪建中每週三清晨六點起床，趕在八點小孫子送來照顧前，小車繞行幾個定點、再到北門高中載回收物；星期六不用照顧孫子，就可以晚一點出門。

「精神很好，身體愈做愈健康！」但他有些感嘆，早期的人勤儉節約，東西用到壞才丟；現在即使物品看起來還很新，一點點壞就丟棄。「只要人人願意多一分惜物愛物，世界就會少一分浪費。」

到環保站卸下回收物，洪建中彷彿卸下一身疲累；卻再發動引擎，靦腆一笑說：「我今天應該早就載好了，但有師姊家裏鐵門還關著，以為不在家，原來是睡過頭了！」他又笑了笑，開著車慢慢駛出環保站。

看到從教職退休的金連定載回收物過來，我想到環保站很缺人力，趕緊邀約：「師兄，您只送回收物，進一步來環保站做志

工，如何？」他笑聲開朗，說自己還有務農，生活忙碌，但一定會為守護大地資源繼續盡心力。

克難時光，三十餘載

一九九〇年，證嚴上人於臺中新民商工演講，呼籲大眾「用鼓掌的雙手做環保」，各地志工紛紛投入，這項志業也邁入三十六年。

現在的佳里環保站空間明朗，但在二〇二三年遷入前，有過一段流浪的歲月。許金進和同修徐環早期借出一間空屋來存放報紙，後來又得到隔壁甘藥局提供佳里舊果菜市場對面一處空地，遷移至此做環保。由於是露天搭設，場地克難，風雨大時非常不理想，後來地主收回建設，志工無處可去。正好對面有一大片綠竹筍園，住在附近的吳彰師兄去溝通，地主從中砍掉一大片，讓志工們持續做環保。那時





患有小腦萎縮症的黃伯源在環保站一角摺報紙，整齊堆疊，功夫了得。

八十多歲的曾周阿香是大寮香積組主廚施秀里的助手，只要香積沒有勤務，兩人就會出現在環保站。阿香年紀大了，孩子不捨得讓她再當小工賺錢，佳里聯絡處便成為她發揮良能的好地方。她很喜歡跟著環保車載回收物，看著各地志工守護地球，讓她做得非常開心。

七十七歲的李美純，早年在建築工地擔任板模工，後來裝了心律調節器，容易氣喘，老闆不敢再續用。她在家閒不住，二〇二五年六月由志工蘇玉珊帶領來到環保站。她分類仔細、動作俐落，乍看之下還以為已經做了很久。她笑說：「在家閒著無聊，來這裏有事做，心情比較快活，人生才不浪費。」

學會了放下。她將玻璃罐細分為白色與深色，隨著「咁噏」丟瓶聲，她同時念佛，將煩惱拋在腦後，想的是每日做有意義的事，「做就對了」！

坐在高腳椅上的周素真，說話聲音大刺刺的，初次認識可能會以為她很兇，其實相處後才發現她非常懂得照顧人。有一次風很大，她擔心我騎機車危險，執意要開車載我回家，雖然最終我婉拒了，但一路上心中滿是對她的

民間高手，如如不動

沈秀雲是五個姊妹中的大姊，妹妹們一九九〇年陸續進慈濟，她在八年前從環保開始做起，現在負責拆解寶特瓶蓋；不久前，七十幾歲的她下樓梯踩空跌落，想到還有很多工作要做，忍痛爬起來，打針吃藥，療養了一個月，繼續回來付出，她更能體會「做就對了」！

施秀里稱讚阿香是「無敵鐵金剛」，但也常叮嚀她要量力而為、保護自己。阿香笑著說：「做慈濟學到很多，中午前回到家，孩子也能安心。」

來。她熟練地拉開鐵門，擺好籃子與大垃圾袋，開始分類。回想五十幾歲時，她工廠五點下班後，就直接到佳里糖廠旁報到做環保，往往做到天黑才回家。

普黃時二〇〇四年受證，她常感恩上人讓她退休後生活有重心，「環保沒來做也會想，愈做愈有趣，要做到最後一口氣。」

李桃家經營電器行，先生往生後結束營業；一九九〇年由志工毛素秋接引，投入玻璃罐分類至今，並於二〇〇六年受證委員。八十二歲的李桃，慶幸這二十多年來的許多考驗，都能大事化小；曾在聯絡處門口大馬路被車撞倒，連翻幾滾，她不僅將賠償金以對方的名義捐出，還自費修理機車，只想化惡緣為善緣。

個性多愁善感的她，在慈濟



惜福30分鐘 補位行動

參與環保不一定要全天候

您的一點點時間就是一分力量

半小時、一小時也可以！

地點 | 臺南市佳里區民安里76號

每週二環保日 | 上午9:00~12:00



紙類

區分報紙、雜誌、紙箱，摺疊整齊



瓶罐

分出鋁罐、鐵罐及玻璃瓶



寶特瓶

拆開瓶蓋、去膠環



塑膠袋

去除雜質、油漬及貼紙後分類



貼心的感激。

多年來，周素真堅守在塑膠袋分類區，嚴格為不能回收的塑膠袋把關，將沾染油漬、雜質或貼紙的剔除掉。在她的巧手之下，一大袋雜亂的塑膠袋很快就變得整齊，化無用為有用。

環保站外一角的帳棚下，陳阿枝習慣獨處，一邊做環保、一邊聽上人開示。那一包包鋁箔罐被她捆扎得整齊又紮實。憶起早期在糖廠旁定點做環保，她一度想逃，「我明天不做了！實在是太臭了。」雖然心裏排斥，卻始終糾結著……

有一天清晨五點多，她過去環保點探看，發現回收物真的很多，她告訴自己：「我一定要做得下去！」從此，她每天做兩小時後才回家陪先生散步。

先生往生後，她全心投入環保，漸漸找到歸屬感。以前她個性急、思緒紛飛，接觸環保後只專心於當下；凡事反求諸己，漸

漸解開心鎖，學會接納別人，生活變得輕安自在。

在環保中找到心靈慰藉的，還有環保窗口黃炎秋。她曾在半年內歷經兩位親人車禍往生的創痛；幸而在志工們的陪伴與鼓勵下，她提振精神，毅然扛起環保站窗口的重任，隨時補位付出。她擁有推拿證照技術，忙碌之餘會幫志工舒緩身心，營造大家庭的氛圍。

三十多年的環保路，黃炎秋坦言有快樂也有壓力。有時回收堆積如山，卻找不到人手，她反省道：「是我的問題，個性急，要求別人時口氣不好，也給自己

帶來壓力。」她明白要不斷自我調整，放慢腳步、語氣柔和，才能讓這條環保之路走得更長穩、更歡喜。

佳里環保站固定志工約十六位，每週二環保日，組隊約有十位來支援。黃炎秋期許與另一位窗口杜武雄攜手合作，陪著志工守護地球；在日復一日的付出中提升生命價值，也讓每一滴汗水累積為值得回味的人生。

（紹）

環保志工們每天重複平凡的小事，把所負責的項目做到極致，對環保一絲不苟的態度，也提升了自己的生命價值。

民俗中的
「坐咧走」與「好老」

俗話說：「一樣生，百樣死。」生命的終結、死亡的状态各自不同，臺灣民俗中有「坐咧走」與「好老」，無論是哪一種，那都是有福氣的人才能夠達到的理想狀態。

撰文・林美蓉（慈濟大學宗教與人文研究所兼任教授）

過

年期間寫完一篇「坐椅往生」的學術論文，這裏就來談談臺灣民俗中的「坐咧走」與「好老」。

閩南語「坐咧走」，是坐著往生的意思；「好老」，是指稱臺灣民俗中對於能夠年老而無病痛，閒坐之間，突然坐著就走的情況，不受老邁及病痛所苦；不是在醫院中死去，而是在家裏一轉瞬間就走了。也會有人打趣說，這種情況是不想呼吸了，就自然往生了，或是形容說突然頭一頓，就走了。對於這樣的「好老」，民俗的解釋是這人做人很

好，很有德性，很守口德，不隨便說人閒話，嘴巴很緊，自然走得也很靜默。

無論用「坐咧走」來形容往生時的坐姿，或是用「好老」來形容一種好的死亡，那都是有福氣的人才能夠達到的理想死亡狀態。俗話說：「一樣生，百樣死。」人的出生，在啼哭中呱呱落地，任誰都一樣；生命的終結，死亡的狀態卻各自不同，業力深重者，病苦往往就是往生前還要受的報。

而好走的人中，更有人能夠預知時至，知道自己走的時候差

不多了，會自行點香祭拜神明和祖先，在廳堂用雙腳踏地踏幾下，表示「辭土」，以這象徵性的動作和所生活的土地告別，然後坐在廳堂的椅子上，直至斷氣往生。

這是自然死亡的最高境界，一種有準備的死亡，一種意識清醒狀態下的死亡。漢人的民俗會認為，這是有福報的人才會有的一種祥瑞的死亡情狀。漢人文化所謂的壽終正寢，其實並不是在寢室的床上躺著走，正寢的意思就是正廳，所以在客廳的廳堂上自行辭土，可以說是「一種很高端的壽終正寢。這是大福氣，自然老去，民俗的自然死亡，就是這樣。」

現代醫學發達，醫院普及，很多死亡的情況其實都是醫療化的死亡。能夠在家往生的，能夠自然的「坐咧走」；能夠自在的，沒有病痛、沒有猶豫的「好老」，快要變成人間絕響。

◎

證嚴上人

袖履足跡

撰文・釋德侃

【靜思小語】 好人不分貧富，好事時時可做。

守好本分

212

《農曆十二月，十四至十五》



選擇從醫的責任與價值

年度歲末祝福行腳的第二梯次行程即將圓滿，二月一日於北區感恩時刻，聆聽北部慈濟人與人醫會分享後，上人說，這趟出門二十七天，每天都感受到慈濟人用真誠的愛在付出。慈濟即將屆滿六十周年，這六十年來，全球慈濟人身心投入，每一位都能盤點出豐富的史料，大家對慈濟的愛是筆墨難以形容。

上人感恩人醫會與各地慈濟人會合，一起走入偏鄉與離島幫助貧病個案。「我稱醫師為大醫王，因為在我心目中，醫師就是活佛，如同佛陀救度眾生，你們

照顧人群的生命健康，而佛法醫治人心之病。你們面對的病人，除了身體患病，也有不少人在心理上有所狀況，需要用方法引導；無論是身有病或心有病，都需要大醫王用愛幫助他們。」

「醫師的使命是照顧人們的生命，用真與誠疼惜生命，這就是你們選擇從醫的價值。慈濟人發心立願所做的慈濟事，就是志業；大家認真做志業，慧命也隨之增長；你們也要自我盤點，是用什麼心態當醫師，是職業醫師還是志業醫師？職業醫師是隨著時間上班看診、下班離開，雖然也是盡了責任，但還不夠。守護生命是日夜都要守護，並且要守

護大眾的健康，也守護清淨無私的愛；若能做到守護生命、守護健康、守護愛，無分日夜都將這分責任放在心上，悉心照顧病人、安慰病人惶恐的心，這就是良醫。」

上人表示，醫師為病人治療，還要教育病人，而且教育也有方法。例如有重症的病人來就醫，如果醫師看了就說：「唉喲！你已經很嚴重才來。」病人聽了就會很憂慮。換成比較緩和的語氣告訴他：「症狀確實比較嚴重，不過你放心，我們來努力。」接著教病人如何面對疾病、養護身體，病人也比較能聽進醫師的話。「在座都是好醫師，師父



歲末祝福圓滿，上人於新店靜思堂準備搭車返回花蓮，北區志工及臺北慈院醫護同仁前來送駕。
(2月1日)

這輩子有福又有緣，有福可以得到大家的支持，又與大家有緣，大家都尊重師父，我很滿足也很感恩。雖然年紀這麼大了，我也覺得既然來到人間，也得要照顧好我的生命，不論是為臺灣、為國際，有一天就要盡一天的責任。「上人與大家共勉，生而為人就要負起人間的責任，不能只想要利益自己而斤斤計較，會很痛苦；如果轉一個念頭，善用人生時間利益人群，盤點起來會很歡喜，覺得這一生很有價值。」

「我常說要『守護生命、守護健康、守護愛』，以及『自我盤點生命的價值』，自我盤點：為人間做得夠多了嗎？不夠，就要再利用時間多為人群付出，但是身體要照顧好。」上人叮嚀醫師們在照顧別人身體的同時，也要照顧好自己，身心都要保養好。「有很多人的生命需要你們照顧，

不只為他們的身體疾病對症下藥，也要開『心藥』給病人。許多人的心病比身病更嚴重，所以好醫師要治其心病，也要做好預防疾病的衛生教育，讓大家都懂得照顧好自己的身與心。」

上人叮嚀在座的臺北慈濟醫院同仁：「要常常記得師父說，醫療不是職業而是志業。當你們決定要當醫師、護理師，就立下了從醫救人的志願。醫師如活佛，護理師如白衣大士，都要發揮聞聲救苦的願力，用這樣的心志與願力面對人生。人難免會生病，不論是身或心患病，都很需要醫療人員用心用愛來幫助他們，愛的力量是人間最需要的，期待大家用愛心賦予醫療工作成為志業的生命方向。」

上人座車上午從新店出發，於午間抵達精舍。常住二眾、花蓮慈院林院長及主管們、師兄弟師

姊們歡喜接駕。

修行是修養出人品典範

二月二日，農曆十二月十五日早課後，上人開示，再半個月就要過年了，時間一直過去，人的年紀一直增加，要趕緊把握並善加利用剩下的人生時間。

「我們每天過生活，感受四季變化，而現在氣候變遷，冷的時候很冷，熱的時候很熱，我們要時時警覺，時時要覺悟；到底過了多少個寒冬，過了多少個春夏？此時送冬迎春，大家要好好珍惜生命時間，既來人間，要為人間付出。要付出，就要保持身心健康，具有智慧正念。」

「我總是稱呼大家為菩薩，大家既然發心出家，捨去了小家，走入如來大家庭，就不只是為自己，我們愛惜生命、利用慧命，

要學佛廣度眾生，這是我們的責任。要度化眾生，自己就要當典範，所以修行就要修養出人品典範。」

上人再次提醒大家，「是日已過，命亦隨滅，如少水魚，斯有何樂」，生命時間如同水甕裏的水，點點滴滴漏失，而人就像水甕裏的魚，要好好利用剩下來的生命之水，為人間付出，活出生命的價值；待人接物當中，就要修福、累積智慧，福慧雙修。

環境再辛苦也不改其志

人文真善美團隊楊雅穎師姊、簡毓嫻師姊等人分享慈濟關懷新住民故事專書《拾愛漫長路》，新住民阿緣女士與兒子小任、鄭蘭細女士亦前來分享。

上人開示：「人間苦難偏多，但是轉一個念頭就是福慧，

有福還可以修智慧。有苦的人生真的很苦，有好人的地方是那麼的溫馨，所以想一想，自己還是很幸福。天下還有更多人在苦難中，沒有貴人出現，也沒有什麼因緣可以幫他翻轉，他們的一輩子苦不堪言。」

「你們的人生雖然也有坎坷的遭遇，但是有福，有這麼多好因緣，有好人陪伴你們，往後也要與慈濟人在一起，學習他們如何幫助人。人再怎麼苦、再怎麼落魄，都還是能當好人，守好本分，更要把握做好事的好因緣。」

上人說，做好事不需要很刻意，只要看到了有人搬東西，力量不足，就伸手去幫忙；或是老人家拿重物，走路不方便，就幫忙提東西、攙扶老人家。所以要做好事，是時時都可做，與貧富無關。

「雖然現在生活比較不好過，但是孩子會長大，他們只要

專心讀書，認真用功，將來畢業也可以成為社會上的好人才。所以要讓孩子們知道，人生在世，

就要相互幫助，要立志助人，以後在社會上歷練，也不改其志，能夠付出助人。」上人鼓勵孩子：

「世間上沒有人能被環境打倒，除非是自己放棄；假如有立志，任何事都打不倒。」

【靜思小語】不要忽視微小的心念，不要輕視小量的成就，起心動念都是功德。

五毛錢能救人

23

《農十二月·十六》



現在發心，結未來緣

臺中港區慈濟人返回精舍，向上人拜早年，分享溫馨故事，並呈花生粿、蘿蔔糕、蜜棗等數件伴手禮，其中有一顆將近二十公斤的高麗菜，是龍井惠文環保站後方空地所種。

上人說：「看到你們回來，

師父很歡喜；聽你們的分享，裏面都有很真、很誠的情，所以很感動。慈濟今年就要屆滿六十周年，六十年的過程實在是很簡單，因為這是臺灣的奇蹟，我們從臺灣做到全球，臺灣人理應記得慈濟。」

「慈濟起步時，之所以教大家每天出門買菜之前存下五毛

錢，有多項用意，主要是希望大家天天都發起『要救人』的一念善心，天天發好心、立好願；到了菜市場記憶猶新，在與人互動談話間，提起『五毛錢能救人』，讓愈來愈多人知道慈濟要做救濟，並且樂於響應。盤點起來，『五毛錢』給我最大的成就感，也是相當大的感恩；包括在座各



臺中港區慈濟人敬呈龍井惠文環保站空地種出的巨大高麗菜；環保站去年搬遷，志工合心重整荒地，維持環保工作不間斷。
(2月3日)

位，若沒有當初我堅持在那一念間，立下這個志願，今天的慈濟無法有如此成就。」

「所以不要忽視微小的心念，不要輕視小量的成就，起心動念無不都是功德；只要是好事，我們能做到的，即使只有一點點、一點點，不要中斷，長期去做，不影響到生活，但是能增加我們的智慧見聞。」上人說，師兄師姊們招募慈濟會員，經常拜訪會員，連帶了解他們的家庭或事業，有人也會向慈濟人訴說心事，讓師兄師姊們增長見聞。

上人鼓勵年長的資深慈濟人，只要身體狀況許可，就要持續付出，否則只想著要休息，所做的事一直減少，身體功能與腦力也會跟著漸漸衰退，無益於身心健康。「我總是覺得『既來之，則安之』，既有此因緣創造慈濟，我就一直做，做到最後一口氣，

也將這分慈濟的意識帶到來生，若再來時，可以很快得到你們的接引，牽著我的手再來做慈濟；生生世世，我們都要相牽走入菩薩道。」

「在佛陀入滅後二千五百多年的現在，眾生共業，所造的業力愈重，業報不斷逼近，天地人間愈不平安，所以我們更要發心，為人間發揮大力量。人少是沒有力量的，所以從現在開始，就要不斷接引與傳承，讓愈多人走進來造福，人間的福大，業就輕。」

上人說，未來進入末法時，道理會不斷沉沒、消失於人心，所以現在更要宣說道理，讓它浮現，「我們要把握這輩子，一直講道理給人聽，讓那分意識留在人的腦海裏，來生來世接續發心行善。」

「若沒有今生種因，哪有未來的緣呢？你們與師父若沒有過

去生就結下因緣，現在不會只是聽了師父講慈濟，就跟著做慈濟，而且與師父這麼貼心，跟得很緊。我們此時所開闢的菩薩道已經奠定基礎，要繼續開道鋪路，愈鋪愈寬大，後面會有愈多人跟上，緣愈結愈廣，當此生走到盡頭，回過頭來，看到這條路這麼長、這麼寬廣且平坦，有自己的一部分

力量，將來的因緣也會更堅定。所以這輩子師父度你們，未來換你們去度更多人，當然不是只有你們，我也會繼續，你我都不要不斷使力、用力。」

上人說起曾聽過一句閩南語俗諺：「牛借的，秧法的，有著割，嘸著煞」，意即秧苗是撿的、牛是借的，有就割、無就算。「我

常常記得這句話，所以我們現在借此因緣，發真心而投入，打開人人的心門，在人人的心地布善種子，期待大眾都能發心，與我們一起做慈濟。就如農夫用心耕田，將來秧苗成長，開花結穗，就能有收穫；我們現在與人結很多好緣，將來我們說話大家也很容易接受，就能度化眾生。」

【靜思小語】即使上了年紀，做好事也不能停步，多走一步路，多增加好緣。

向前開道鋪路

24

《農十二月·十七》



相約來生要相牽

花蓮慈濟醫院醫療團隊分享

元月十日在精舍師父帶領下，到資深慈濟人家中致贈新年祝福禮，溫馨互動的情形，多位花蓮

志工亦與會。上人勉勵上了年紀的弟子們：「虔誠祝福你們，也要對你們說，慈濟需要你們，因

為你們從開始用愛幫助師父做慈濟，當師父決定要建醫院，你們就認真為建院而勸募；當醫院建好了，你們又投入醫療志工；當師父說要建學校，你們又為了建校而勸募。就這樣一路走過來，現在仍要繼續前進。」

上人說，雖然跟著自己一路走來的資深師兄師姊，大多已是八、九十歲高齡，不過自己的弟子中也有超過百歲的人瑞，就如上次行腳到彰化靜思堂，下車就看到在接駕隊伍中的黃蔡寬師姊，已經有一百零七歲，仍然是腰背挺直，精神矍鑠。

「我如果上臺說話，她一定坐在第四排的第一位，她自己衡量在那個距離，聽師父說話聽得清楚，能清楚看到師父。我很佩服她，覺得她上輩子不知做多少好事，發揮多少愛的能量，這輩子能這麼有福、有智慧。她年輕

時是助產士，連產婦在很遠的山上，她都去接生。看到山村的家庭生活困苦，她就不收費，認為能順利接生一個孩子就是她的所得，生命裏又添一個孩子，所以由衷歡喜。」

「最有福的人生就是身心健康，否則錢再多、財力再雄厚，身體不好還是有欠缺；一輩子能夠健康康康，就是最圓滿的人生，所以我們要相互祝福達成圓滿人生。」

「感恩一年年過去，我們都平安健康，能多做慈濟事，多走慈濟路，這一年又增加了多少好緣。也要告訴大家，做好事不能停步，不論年齡多大，只要走得出來，就來參加慈濟活動，最好的是愛有傳承，把志業傳給孩子、孫子，讓子孫陪你們出去訪視，讓他們知道父母、祖父母如何做慈濟，也看到社會上還有那麼多

需要幫助的人，從而知足、惜福，並啟發愛心去助人，這就是以善、以愛傳家。」

上人教師兄師姊把身體照顧好，並感恩大家精進走慈濟路，不斷向前開道鋪路，要再繼續努力。「我們來生有約，不論誰先去了再來，都要帶著慈濟的意識，再回來走慈濟路。如果我先去，我會再回頭來牽你們；若有人先去，也不要忘記再回來牽師父，大家都要接起愛的力量，要有善的傳承。」

上人表示自己也交代常住師父們，出家修行者也要走入人群做好事。「好事不是只有在家居士做，出家修行就是為了利益人群，而且出家人沒有小家庭的牽掛，所以在這個大家庭當中，他們就要專心傳法、傳善到人人之家，而家家都要傳善給子女，將身體利用於善道。其實行善是自

己做、自己得，傳給子孫是我們的義務，期待子孫都能向善，造福人間。」

學校就像一個家

慈濟人護持志業，咸以照顧自家人的心情照顧志業體同仁，說起慈濟醫院、慈濟學校，常稱「我們的醫院」、「我們的學校」等等，若有病痛會到各地慈院就醫，會將孩子送到慈濟學校就讀。

上人於教育志業行政會議中說，慈濟人對慈濟志業有一分特殊的情感，也期待志業體主管同仁與慈濟人有相同的法親情，認為學校就是一個「家」，是「我們」辦的學校，不是慈濟辦的學校，「我們」就有共同的方向，能夠用情投入教育。孩子從外地、從國際間來慈濟學校就讀，也會感覺到，來到臺灣就好像回

家了，提升對慈濟教育的重視，將來學成回到居住地，也能負起使命、發揮所學，發揮教育的那一分情。

「我們若與學生的情牽得好，即使將來他們回到居住地，且成家立業了，或許也會想著要把孩子送到臺灣花蓮就讀慈濟學校。若這分情沒有建立起來，即使我們傳授了很多的知識，他們帶回去，就只在當地發展而已。教育要有情，而且是覺有情，要讓來慈濟『學』的人，能有一分『覺』，這分『覺』就是同理慈濟，知道為什麼有慈濟，慈濟為什麼要建校？慈濟為什麼能從五毛錢起步，現在能在國際間做這麼多事。」

上人說，回溯緣起，探討初心，就是為了牽起這分菩薩的覺有情。「就如慈濟人要很用心了解人間的生態，才能因應人間所

需而改善苦難人的生活。例如投入佛陀故鄉專案的慈濟人要到尼泊爾藍毘尼時，我對慈濟人說，藍毘尼是佛陀的出生地，除了盡量用心幫助民生經濟，也要好好輔導婦女。」

尼泊爾村落裏的婦女地位低下，慈濟人輔導婦女有一技之長，可以賺錢養家，女性的地位就會開始慢慢提升。「慈濟也幫助當地教育，尤其是我們蓋的學校，請居民讓女孩子來讀書，男孩、女孩都接受同等的教育。」

上人表示，慈濟大學以慈濟為名，慈濟就是辦學的單位，在各方面支持學校運作，不能因為避諱宗教而分割，或不重視慈濟，缺乏慈濟人文精神與良能。

「在慈濟學校任職，就要與慈濟建立一分感情；慈濟不是為了營利而辦學，很感恩我們的教育辦得不錯，也期待老師們都了

解慈濟，與慈濟有感情，與學生建立師生情，讓學生知道慈濟在全球各地所做的事，這是包括地理、歷史與時事的教育。或許將來學生到海外留學或發展，還能與當地慈濟人互動，也讓臺灣的家屬知道，孩子在海外有慈濟人照顧而能夠安心。」

上人說，慈濟志業「四大一體」，希望每一位主管同仁都要有此共識，建立起四大一體的感情；校長、老師以無私大愛投入教育，將來孩子走出國門，同樣也可以接受到慈濟人的疼惜與照顧。

以慈濟教育為榮

農曆新年已近，上人勉眾新年要有新氣象，盤點過去還沒有做到的，現在加緊腳步做到，而且百尺竿頭還要再進步。「記得

在俗家時，我們在戲院看『海家班』等戲班做雜技表演，他們的功夫很好，不只能在百尺竿頭站穩，還能在竿頭做動作表演，甚至是有入頭頂竹竿，另一人再爬上竹竿表演，都是真功夫。」

「我們做教育，不只是傳功夫，傳授知識與技術，還要引導學生提起智慧，知情識理，有覺也要有情，情要通徹。我很盡心為了慈濟教育而付出，也要靠老師多來了解慈濟，對慈濟產生感情，就能把這分情傳給學生；加上師生之間有好感情，這個班級或學校，人人都是一家人，學生畢業以後在各領域工作，也會以從慈濟學校畢業為榮。」

上人指出，慈濟是用真心誠意辦教育，付出的人很真誠，接受的人也要以真情回應。人與人之間一定要有真情，也要用智慧選擇對的地方，安住在那裏發揮

長才，並且傳承、延續到下一代，再下一代，就是最有價值。

「同仁們能安住於此，在花東地區辦學辦出好品質，可以讓花東的孩子不必外出求學，在這裏就讀大學而且學得很好，我們就是辦學成功；只要大家朝共同的方向發揮愛的力量，就會『有法度』，有方法度化眾生。」

上人請校長、老師們經常帶同學回精舍，了解慈濟的根源；很多孩子跟著常住師父們出坡，他們也做得很高興。「學生不能只是埋頭讀書，其他事都不做，如果教出來的學生只有高學歷卻缺乏生活經驗，還會對人有地位高低的分別心，那是不成功的教育。我們可以教學生有學問而且做事很勤快，平等尊重所有人，用真誠的情去愛人，愛人者就會被人愛，這才是我們教育的理念。」

【靜思小語】再調皮的學生都有優點，教師用心調教，也因此增加智慧。

從學到覺的智慧

25、6

《農曆十二月·十八至十九》



慈濟道場，歡喜地

二月五日，馬來西亞郭濟緣、郭濟航等師兄師姊，連線北京尹萃懿建築師，報告馬來西亞分會峇都加灣園區設計進度，姚仁祿師兄在座。為表達敬師、愛師，不忘根源，建築物面向臺灣靜思精舍。上人感恩師兄師姊們的真誠用心與設計師的智慧，從設計圖看來，建築物與整體環境很協調，相信慈濟園區建築增長了當地的景觀之美，能讓人人見之歡喜。

上人也希望當地慈濟人都要了解這棟建築物不是為了營利而

建，要發揮與表達慈濟人的精神，愛護人間、投入人間，讓人們看見慈濟的建築物，都可以靜下心來，而且開闊心胸，能包容一切。「有這麼美的建築，最重要的是會有很多人來集會共修，而且都能合和互協；否則蓋起這麼大的建築物，沒有人使用，再美也沒有用。要讓很多人願意來，而且來了以後總是很歡喜。」

上人說起「菩薩十地」的第一地就是歡喜地，慈濟園區要讓人一看到就心生歡喜，走入建築物以後更歡喜；周圍環境美，建築物莊嚴，再加上裏面的人都是好人，有真善美的人文，很喜歡慈

濟的氛圍，也願意繼續參與慈濟活動，這就是真正的歡喜地。

「師父對於全球各地的慈濟道場，所要求的就是人人合和互協，讓慈濟會所成為名副其實的菩薩道場——合心、和氣、互愛、協力，這四項都要在這裏展現。要達到合和互協，就要相互體諒、彼此鼓勵，把力量會合起來，朝共同的方向出力，這個道場就是成功的道場。」

上人說，慈濟人在人間所做的一切都不求名利也不求權力，總是用愛與人合，相處很和諧，共同出力達成利益人間的好事。將來建設完成以後，使用者不是



彰化鐘順來師兄（後左一）、曾珍珠師姊（右一）敬呈工藝品，以相思豆表示想師，紅色呈現慶賀慈濟走過六十年。（2月6日）

只有少數幾位，而是靠所有的慈濟人共同關心與維護，讓道場在各方面發揮最大的良能，也才能夠照顧到每一個細節，成就圓滿之美。「大家用真誠的心，以善為出發點，心念都很單純，沒有雜質，只想著如何讓這一棟建築物多方利用，每一項利用都是對人有幫助，若能這樣，就很圓滿。」

善的種子，播心田

二月六日，臺南教聯會老師們與教育功能團隊、人文真善美志工恭呈專書《從教室到人間道場：臺南慈濟教師聯誼會的生命書寫》；老師們亦分享投入慈濟的因緣、做靜思語教學的過程與溫馨回饋。

上人對大家說：「人生，福在哪裏、苦在哪裏？一切都是從

心開始。其實我們的人生不能說苦，而且是沒有理由說苦，不論是家境好或不好，我們都富有愛的能量，有豐富的心靈饗宴。這不是人人都會有的，有做才有得。你們盤點教學生涯中的學生，再調皮的學生都會有優點，反而因為他們調皮，讓你們更用心投入教育，所以應該要感恩那一群調皮的學生讓你們『多用心』，發揮智慧、運用方法去引導他們。」

「你們將靜思語用於教學，也幫助你們自我調整；當學生惹你們生氣時，想到靜思語，氣就消了，並且再度提起你們對於教育的熱忱。就如你們所說的，『靜思法語潤心田』，這畝心田只要時常有法水滋潤，一定就會有收穫。教聯會老師們在這一片土地要播下的是善的種子，你們也用上了善的種子，與學生們結好緣，讓學生感受到老師的疼惜與愛

護，哪怕他們現在進入社會，也會記得小學、中學的老師，所以相信是沒有白費功夫。」

「這顆善種子可以引導你們的智慧，從學到覺，在『學』的過程中，很自然就會有覺悟，發現到真諦，所以要承先啟後。師父到現在都還不願意說：我退休了、沒用處了；我總是自我勉勵：我還有用，再接再厲！所以，

我行腳回來以後也沒有休息。時日已過，能再用多長的時間？唯有趕快把握當下，腦力還可以，想到了要趕快說、趕快做；說與做，時間都要用得很紮實。」

上人說，老師們與師父有緣，願意接受師父的法，說師父說的話，做師父要做的事，在人間發揮影響力。最近教慈濟人自我盤點生命的價值，是因為大家

真的為人間付出，不要認為自己這輩子沒什麼貢獻，或是太過驕傲，以為自己在世間做了很多，要好好自我盤點，並且寫出來，就像在寫個人的日誌、傳記，要多寫一點在教聯會的回憶，一部寫好出版，留下這個時代老師們的心聲與師生情，讓後代的年輕人看，也留下教聯會的歷史，能夠長長久久、代代相傳。

【靜思小語】做好事有益無損，不只自己得到福氣，也讓人間平安無災。

做好事，得福氣

27

《農十二月·二十》



不要讓師父等太久

花東區第一場歲末祝福暨授

證典禮在花蓮靜思堂舉行，有大志業主管同仁及返臺受證榮董的海外慈濟人與社會大德，逾千

人參與。二十多位同仁歡喜受證，發願職志合一，發揮專長利益人群。為海外榮董與同仁授證並發



花東第一場歲末祝福暨授證典禮在花蓮靜思堂舉行，新發意菩薩與海外榮董接受祝福。

(2月7日)

福慧紅包後，上人開示：「看到志業體同仁一一從我面前經過，我很想對他們說感恩，因為慈濟四大志業——慈善、醫療、教育、人文，長年累月代替著我為大眾服務，尤其是醫療同仁尊重生命，守護生命、守護健康、守護愛，是真實身體力行。」

「有好幾位資深同仁也來受證，我就說：『怎麼會等那麼久？』幾十年了，怎麼現在才來受證？時日已過，儘管大家守住了志業體，直到現在都堅持為志業體而付出，但我年紀大了，大家不要等太久，要來培訓受證，成為名副其實的慈濟人，而不只是『慈濟的人』；將『的』拿掉，是再進一步，用真誠的心為人間而付出，這是我最期待的。」

「快要過年了，海內外的慈濟人陸續回到臺灣。剛才授證，也有多位是自不同國家歸來的，

大家在全球各地鋪展慈濟的菩薩道，都要認真、虔誠。在佛陀時代，沒有像現在有這麼多行業，還有這麼發達的科技，所以我希望人人在你們的行業中，不只吸收專業知識，還要深入學習佛法以提升智慧。了解佛法可以通達世間各種道理，所發揮的是智慧愛，而非被自私自蒙蔽的愚愛。祝福大家天天進步，愛的能量不斷成長，在平安的社會中，生活過得祥和富有，彼此互愛、感恩，這樣的人間就是天堂；如果能夠再超越，了解佛法而修行，人間就是淨土。」

走入慈濟不會後悔

菲律賓受證榮董與慈濟志工在精舍現場，也有師兄師姊在菲律賓各地透過網路視訊，向上人拜早年，並有慈濟家庭、母子檔、

兄弟檔分享相偕走上慈濟菩薩道的溫馨事。上人對眾說起慈濟的起源——

從年輕的時候起了一個念頭要做慈濟，一路走過來確實很辛苦，但也真的很幸福。辛苦的是常住跟著我自力「耕」生，他們在俗家都很能幹，自從發心跟著師父修行，他們也願意這麼辛苦做事。我們從小小的手工做起，那時花蓮正在建設，我們去撿廢棄的水泥袋。

過去裝水泥的紙袋至少有四層紙，最外面和最裏面這二層不乾淨，中間還有二層乾淨的紙。每個袋子都用線縫住，我們把袋子上的線拆開，抽出一條條長線，也撿起來收好。水泥袋的四層紙分開來處理，最裏面那一層沾附水泥，我們先用乾布仔細擦，再用溼布擦，擦好了還要一張張鋪在地上讓太陽曬乾，之後用剪刀

去裁。一張張水泥袋的紙，差不多要裁成A4紙的雙倍長，重新糊好以後的紙袋，賣給五金行裝鐵釘，或是裝一個個「錢」（編按：意指套錢，螺絲與螺帽間的墊圈）。

融師父還沒有出家前，在姊姊的店裏織毛線衣，有一手好工藝。他來隨師父出家，也把那一臺織毛線的機器搬過來，繼續做工來養家——養靜思的家。這樣當然還不夠，我們還要耕種。我的母親（王沈月桂師姊）買給我的這一塊地，以前都在種稻，我很感恩她送我這一塊地，更感恩常住師父們願意投入耕作；感恩自從我發心要做慈濟，三十位家庭主婦每天存五毛錢，累積慈善基金，也發揮智慧，從菜市場開始宣傳「每天存五毛錢救人」，所以買菜的人省五毛錢，賣菜的人再捐五毛錢，其他人聽到了也

願意參加，這就是慈濟的起源。

上人教大家不要輕視點滴少許的力量，而且要重視這分精神。「現在慈濟可以呼籲、帶動這麼多慈濟人，而且國際間的慈濟人都是取於當地、用在當地，並且就近援助發生災難但還沒有慈濟人的國家，讓慈濟在全世界的人道關懷擴及一百三十九個國家地區，已經是全球國家數目的一半以上。所以我最近自我盤點，也自我感恩，年輕時起這一念心，對的事，做就對了。現在也是這樣與大家共勉，你們走入慈濟絕對不會錯，也不會後悔；你們在不同的國家，呼籲人人做慈濟，讓這個國家有愈多好人，福就大，而福氣大則能消滅災難。」

「各人做、各人得，你們行善付出，功德分分已獲，不是對師父有什麼好處，是讓自己所居住的國家比較平安，福報是回向

給自己。做好事，得到的是福氣，對自己有益無損，勸人做好事也有功德；不做好事，或者反而有

貪念，對自己是有損無益。所以我們帶動人人身體力行為人間付出，讓人間平安富有，當然也是

造福自己；尤其是做好事的人天天都歡喜，心無虧欠，天天都是安心自在。」

【靜思小語】真誠一句「對不起」、「感恩」，能與人結好緣，重新開始好人生。

和家人結好緣

289

《農十二月·二十一至二十二》



行善不影響生活

花東區第二場，也是今年度最後一場歲末祝福暨授證典禮，二月八日下午在花蓮靜思堂展開，近一千五百位花蓮、臺東慈濟志工歡喜共聚。上人說，一年一度歲末祝福，從去年十一月中旬出門行腳，全臺灣繞了一圈，

直到今天是最後一場，接著就要準備過年了。近日有許多海外慈濟人返回精舍，並述說當地慈濟會務與溫馨事，感受到全球慈濟人的用心與精進。

海外慈濟人救助貧窮苦難人的同時，都不忘宣導「竹筒歲月」，述說慈濟緣起故事，鼓勵大家付出點滴，匯集眾力共同行

善。上人說，慈濟即將屆滿六十年，希望大家重新提起當年這三十位家庭主婦的精神，天天自我提醒「要救人、幫助人、節省五毛錢」，天天發心，加深記憶，並付諸行動。

「六十年前，慈濟就是從五毛錢開始，這個故事你們一定要記得，並且把握機會對人述說。

為什麼我當時要大家存五毛錢？第一，不影響生活，桌上的菜沒有差多少，而且積少成多，點滴少許就可以發揮這麼大的功能，所以平時買東西就要節省，這是慈濟從開始直到現在的觀念。」上人鼓勵大家每天收看大愛新聞了解天下事，也了解國際間的慈濟人如何做慈濟。

上人說，慈濟人遍布國際，就地募心募愛，當地若有災難，則取於當地、用於當地；若災難範圍大、受災人多，則由臺灣本會以國際賑災款項支援。「所以人的愛心捐款如同滴水入大缸，一整缸的水，有需要的人都能夠取用；響應的人更多、範圍更大，則如滴水入大海，海水裏有我們的一滴水在其中。大海能夠載船，把愛心力量運送到國際間，慈濟志業要開闢到全球，期待慈濟人要展開心胸，有如我每

天內心所念的『心包太虛，量周沙界』。」

上人教大家好好盤點這一輩子結多少善惡因緣，有缺失、過錯就要懺悔與改過，好因緣要把握，並且繼續廣結善緣。「自我盤點，我覺得自己過去生應該結了不少好緣，像是歲末祝福行腳繞臺灣一圈，就有幾十萬人參與歲末祝福，所以我天天都感恩。各位菩薩，你們過去生同樣有修行，所以這一生共聚在慈濟，相互稱呼師兄、師姊，或是師姑、師伯，如同一家人。我們要把握、應用此時的好因緣，慈濟人要做慈濟事，而且法親要相互關懷。」

「在座有很資深的慈濟人，跟著師父幾十年來，度了很多；過去師父在艱困中要做救濟、蓋醫院、建學校，同一時間要做很多事，如果不是有你們幫助師父，哪有辦法？期待你們在

此歲末年終時，盤點自己生命的價值，知道自己這一生做了多少好事，也能鼓勵家人共同發揮愛的力量；若有過錯，也可以召開家庭會議，向曾經傷害過的家人道歉，重新開始，與家人也要結好緣。」

上人說，慈濟人在外付出，與不相識的人結好緣，其實對於自己的家庭，更需要結好緣；真誠道一句「對不起」、「感恩」，讓家庭和睦，也為社會人群作典範，讓社會更祥和。人人真誠懺悔過錯，往後就是重新開始的好人生；人人都是造福人間的好人，家家和樂幸福，就是有福的人間，是謂菩薩淨土，請人人來共造菩薩淨土。

寫出世間苦與樂

二月九日，中區人文真善美



臺中人文真善美志工陳榮豐師
兄分享無人機空拍心得。
(2月9日)

志工暨文史處主管同仁報告後，上人指出，從九二一大地震到莫拉克風災，臺灣在這二、三十年來有幾次嚴重的災難，慈濟人如同從地湧出的菩薩，去救助、膚慰受災鄉親，也很感恩就地、就近有志工將過程拍攝、書寫下來，以及後續的追蹤與採訪，將歷史完整記錄並留存。所以說來，慈濟的歷史需要人文真善美志工的力量，靠著師兄師姊們真誠付出心力，所記錄的不是人間的是非紛擾，而是人間菩薩的清淨大愛。

「我們所記錄的是人間真實事，自己也參與其中，可以作見證，是最有價值的真實人間故事。人間苦難多，要多深入探討他們的人生為何如此困苦。佛陀說法度眾生，首先說苦諦，就是要讓我們確切認知人間是苦。但是對於『苦』，比較少人深入描寫，讓讀者感同身受。」上人肯定在

座師兄師姊文筆都很好，若能寫出世間的苦與樂——是怎樣的苦相，是為何而樂？有錢才會快樂嗎？或是做好事、交到好朋友會感到快樂？其實有很多種苦與樂的感受。

上人說，慈濟人有不同的家庭背景與人生經歷，苦的也很苦，但他們不曾離開慈濟；富有的很富有、很享受，他們也認真做慈濟；甚至有人完全不識字，仍然盡其所能，用心做慈濟，而且做得讓人心服口服。這些都可以分類去描述與探討，不只是留下歷史，也能教育人間。

好事不怕人多說

於慈善基金會主管同仁分享後，上人對大家提到整理慈濟文史，雖然都是慈濟人、慈濟事的紀錄，但將之彙整出版，並非有

特殊的目的或為了營利，而是要盤點在這段時間，人間發生什麼事情，慈濟人如何去探視、幫助有困難的人。是為時代作見證、為人間寫歷史，不是只為自己寫傳記，而是盡大家此生來人間的一分責任。

上人提到早期曾經編輯出版的《齋後錄》，就是早齋之後談話內容的紀錄，也很感恩當時有邱記者（編按：邱錫英，時任《中央日報》駐花蓮特派員），還有縣政府的陳祕書（編按：陳新寶，時任花蓮縣政府機要祕書），以及侯蔚萍（編按：時任《中華日報》特派員）等人，每天早上都會來精舍，了解慈濟訊息並用心寫報導，經常刊登慈濟的新聞，對慈濟很重視且大力襄助志業的推動。

上人說，慈濟蓋醫院、建學校，除了慈濟人奔走勸募，還有

許多政府長官、社會人士的幫忙，才能度過重重難關。希望文史單位在結集史料、編輯史冊時，要描寫得更詳細，讓歷史更完整。

「我們做這些不是為了影響誰，僅僅要為佛教、為眾生，就走入人間，做出四大志業。佛陀教導的慈、悲、喜、捨，我們以大慈的精神做慈善，以大悲的精神做醫療，以大喜的精神做人文，以大捨的精神做教育，四大志業已經在臺灣扎根穩固。」

「我這輩子與人無爭、與事無爭，我只認真做我該做的事情，要不然我也經歷許多風風雨雨，但是不論什麼時候，報紙如何論，我也不管它；歡喜也好、讚歎也好，即使無明風像龍捲風在捲，我也很自在。我盤點自己這一輩子，也自我讚歎，沒做虧心事，所做的都是好事，從孝、從善開始。所以這輩子沒做錯，尤其是

出家這條路，我走得很對。我如果沒出家，做再多好事，也都只是世間事；因為我出家了，所以發揮佛教的精神，但是我沒有排斥其他宗教，我們做到連其他宗教的神職人員都肯定。像厄瓜多大地震之後，慈濟人去發放，並舉辦浴佛典禮，神父出借教堂空間，還安排在耶穌像的十字架前，用白布幕投影慈濟的宇宙大覺者，鄭重地和信徒一起參與浴佛典禮。」

上人指出，這真正是正信宗教的互信，如果沒有慈濟人先前的真誠付出，哪有辦法讓不同宗教人士能夠安心與師兄師姊們一起浴佛；又如海地如濟神父，是已經皈依並受證的慈濟人，大家相處得很和諧。「這都讓我覺得，這輩子沒有遺憾，也做得很對。對的事情若只有一個人做，力量很微弱，就如一隻螢火蟲再怎麼

發光，都顯現不出牠的亮度，需要有一整群螢火蟲飛上天，就能讓人看見滿天星的美景。」

上人肯定文史單位主管同仁很有心，很認真地整理、編輯史料，將點點滴滴珍貴的資料都收集起來不漏失，則滴水成河、成海。總而言之，好事不怕多，好

話也不怕人多說，要多發表、多讓人知道、多讓人去宣導；如果可以帶動出更多慈濟人，才有辦法淨化人間。

「我們用文章普遍與人結好緣，讓大家看到『文字般若』，發揮我們的智慧，用文字教育人。我們不是在炫耀才華，而是盡本

事也是盡本分，表達我們真正有做的，無論是為佛教或為眾生，都要一一寫好並發表。」上人表示看到洪靜原師姊所呈之《證嚴上人全集》樣書，感到心花怒放，很有分量、很紮實，請大家再接再厲，可以出版的書籍，就盡量趕快印刷出版。

【靜思小語】慈善工作要發揮至真至誠的慈悲大愛，不只補助生活，還要關心到家。

關心到家

210

《農十二月·二十三》



社會高齡化，慈善要加強

時至農曆十二月二十三日，花蓮區師兄師姊邀請照顧戶、居

家關懷戶和獨居長者前來精舍團圓圍爐，席開約二百五十桌，三百多位鄉親與志工相聚，享用精心準備的年菜，還有義剪、義

燙等活動，氣氛熱鬧又溫馨。上人與宗教處國內會務同仁座談時提醒大家，這幾十年來，臺灣整體經濟狀況變好了，政府的福利

政策也把弱勢家庭照顧得很好，但是慈濟對於照顧戶的關懷仍然要真誠用心，尤其社會人口結構愈漸高齡化，要加強對長者的關心和協助。

「人生在世，人與人之間相互關懷，對家裏的人是理所當然，對其他人也應如家人一樣，因為

天蓋之下、地載之上就是一個大家庭，天下人都是家人。佛陀說法教導眾生，愛要廣大、心要寬闊，包容、愛護一切。佛法無邊，怎麼說都說不盡，而且佛法很深奧，再如何解釋都無法讓人徹底了解，唯有一個『愛』字可以在身體力行當中深刻體會。我創立慈濟六十年來，對大家所說的法也是同樣一個『愛』字，這分愛要真、要誠，真誠的愛就是至高無上的慈悲大愛。」

五十多年前，臺北第一位慈濟委員靜銘接引陳美珠、楊玉雪、

胡玉珠，從臺北到花蓮，把慈濟的愛帶回去，慈濟也開始踏出花蓮，走往全臺灣。她們接案照顧臺北三芝一百零四歲的阿伯（王阿興），孤身一人住在海邊；回花蓮對上人說起這戶個案，上人就與師姊們前往三芝探望。

「那時慈濟面對的苦難家庭實在很苦，尤其是孤老無依的人，讓人看了很不忍心，更何況這位彎腰駝背的老人家，單獨地住在破破爛爛的小木屋裏。後來我們每三個月就要到每一個窮困家庭去看看，這是其中之一。」

「這些老人家很需要時常有人探望，也期待各位同仁有菩薩精神，你們與慈濟有好因緣而投入慈濟，不只是從事一份職業，要抱著志願的心態，不計較時間、工作量。我常常說，做了才是我們的，不論是同仁或志工，都要自我盤點做了多少。其實慈濟志

工都沒有算時間，也沒有計較付出多少，他們到處去做慈善救濟，自行負擔交通食宿等費用。」

缺乏物資的貧苦人，在寒冬中很難熬，行動不便的年長者更苦，所以上人很重視冬令救濟。早期發放與圍爐前，要經過一段長時間的準備，採買的米糧、衣物送到精舍以後，慈濟人就開始按照各個照顧戶的家庭狀況與人口，整理物資，打包得整齊齊齊，並且做好編號，發放當天呼喚號碼與名字，以保障正確不漏失。現在冬令發放是將補助金直接匯入帳戶，或用物資卡讓各家庭依需要到賣場採買，所以冬令圍爐就是單純而快樂的聚會。

「雖然如此，我們也要盡心，平時有人提報個案，不論在哪一個地方，你們要趕快請慈濟人去看；如果委員騰不出時間，同仁也要去看一下，否則差了幾

天，說不定就救不到了。所以我希望你們不只要用愛投入，還要用真誠的心，為這些貧困人付出。此外，要感恩有這麼多的委員、慈誠，否則我們難以承擔。我們不是只有每個月補助照顧戶而已，是要『關心到家』，關心個案以及他們的家庭。」

上人說，慈濟人對照顧戶複查與訪視的同時，也要與附近鄰

里互動，請鄰里長平時多關心社區裏的弱勢家庭，或是有家庭發生困難，可以通知慈濟人來幫忙。「我在三十幾年前就曾說過，當下得知有需要幫助的人，我們如果沒有趕快去做，後來會沒有機會做。現在我們就得要主動去找鄰里長，請他們提報需要幫助的家庭。我們做慈善，真正要發揮慈悲、善念而做。」

雖然同仁們各自在不同的縣市，上人也教大家經常互動聯繫，「慈濟同仁要多聯誼，相互勉勵。在各志業體，也很期待你們能替師父關懷同仁，就像慈善志業的安美計畫，幫社區裏有需要的長者安裝扶手等安全設施，也要多問候年長的慈濟人，並為他們加強居家安全，法親要相互照顧，請你們代替師父關心大家。」

【靜思小語】不要認為一天、一個月、一年都「差不多」，差毫釐失千里，對時間消逝要有警覺心。

警覺分秒流逝

211

《農十二月·二十四》



促成慈濟創立的諸多因緣

有感於時間無形無跡地過

去，與去年相比，今年的形相已有變化，上人於歲末的常住集眾開示中，提醒大家對時間的消逝

要有警覺心，不要認為只差一天、一個月、一年，都「差不多」、「沒差多少」，要知道長時間也

是分秒累積而來，差毫釐就會失千里，不可不謹慎、不能不把握。

上人說起印順導師過去從間隔久久來一次花蓮，到更常來，然後密集來，之後就長住在精舍，讓自己和常住有近親近與孝順的機會。「老人家隨著時間而過，你們現在要繞在師公的身邊，求不可得，所以當下有好緣，就要好好珍惜。」

緣於精舍大藏經的影片中，回顧了去年七月間捨報的「二師兄」德昭師父，上人言及最初跟著自己修行的幾位弟子，包括德慈師父、德恩師父也已經不在了，遂勉眾要很珍惜生命，不斷運用時間提升生命價值。「最近我經常自我盤點，從年輕的時候，父母如何教育我承擔家業，我對父母如何孝順。孝，我盡孝；善，我也盡善了，哪裏有過錯？好像找不到過錯，所以自我肯定，是

可讚歎的人生。」

「出家以後創立慈濟，是諸多因緣促成。師公來信要我回西部，我就趕快到臺北報恩小築，師公說：『你一個人帶了三、四個弟子，在那樣狹窄的地方，怎麼修行？你應該要為弟子們想。』他就要我到嘉義，並給我搬家的費用。師命不可違，我已經準備搬家了，平時聽我講經的三十位老人家捨不得，這一群大多是中、老年人，她們請我去講《地藏經》，也常跑來普明寺，聽到我決心要回西部，就趕緊請代書寫了一封信，請師公緩調三年。我知道以後，就對她們說：『只要你們能完成我想做的事，不要說是三年，我一輩子都不會離開花蓮。』這些婦女聽了很歡喜，於是我要她們每人每天出門買菜錢，投五毛錢進竹筒，幫我做救濟工作。」

上人提到為了讓慈濟人莫忘慈濟最初由「五毛錢」起步，想要收集五角硬幣製作結緣品。於是有師兄師姊想盡辦法收集，且各地都有志工團隊用心製作「五毛錢的力量」書籤。歲末祝福行腳到高雄時，師兄師姊展示他們發明為「想師豆」鑽孔的機器，說明如何費心用力製作出這分結緣品。

「我覺得很感動，師父輕輕說一句話，全球慈濟人與會眾就這樣動起來，完成師父想要做的事，這讓我覺得人生值得留戀，會捨不下這分情，但是求不可得。期望在座各位，能有師父的心、有師父的志願，與師父同樣身體力行；雖然要立大願，也需要生生世世累積與眾生的好緣，我是累生累世已經與不少人結緣，今生才能得到這麼多人，不論是否相識，有沒有見過面，都是這麼

護持。」

上人期勉弟子們都要有師父這般開闊的心胸為人間付出：「修行無他，我要修『心寬念純』，即使要走入人群做慈濟，也是與人無爭、與事無爭、與世無爭。曾經遇過一陣一陣的無明風，你們看我好像若無其事，其實心還是很難過，但是為了苦難眾生，還是堅定走對的路、做對的事。」

「從五毛錢開始做慈濟，我感受到大眾的熱心，以及愛的行動，讓我覺得我可以留在花蓮，不只是延三年，而是篤定一輩子都要在花蓮，因為花蓮與我有緣，讓我與眾生的緣可以普及全球。自從來到花蓮，一轉眼已經六十多年，時間過得這麼快，若沒有當時啟動的一念心出家修行，若沒有師公給我的那一封信，要我離開花蓮，也不會有這三十位婦

女聯名寫陳情書給師公。若沒有這些過程，我也沒有因緣就這樣留在花蓮，從五毛錢啟動慈善，因緣累積到現在，入門的弟子這麼多，跟著師父自力『耕』生。」

慈濟人是靜思道場一分子

上人感恩早期幾位常住師父跟著自己，辛苦做手工、耕種，過著清苦的修行生活，還要做慈濟，「我很期待你們都要知道最初的故事，而且知道故事的人要常常分享，對大家講故事。雖然是講故事，這些故事都是真實的歷史，這就是我們的法脈——靜思法脈勤行道，我們自力『耕』生，日日勤行；慈濟宗門人間路，因為我們為佛教也要為眾生，就要走入人群弘揚佛法。」

要走入人群度眾生，就會有許多人到精舍，上人教導常住

眾用真誠感恩心招呼人，照顧大家的食宿。「慈誠、委員是靜思法脈大家庭的一分子，與你們是同修，他們是在家修，在社區裏號召會員，做慈濟事；而慈誠隊也是靜思道場的護法，讓我們安定修行，所以我們要很感恩來到精舍的任何一位慈誠、委員，把他們當作是我們的兄弟姊妹般愛護，若他們的家屬發生事情，我們也要關心。」

上人說，自己現在最關心年老、生病的慈濟人，而且慈濟人也有不少人是兒女遠離故鄉，孤單一人在家，常住師父也要多予以關心；還有各志業體的執行長與主管同仁，為了慈濟宗門而發心付出，常住也要疼惜、照顧他們，代替師父感恩、回報他們。

上人也叮嚀清修士，雖然是居士身，不過同樣是辭親割愛，捨離各自的小家庭，投入靜思大

家庭，只是為了慈濟會務而保持居士身，要好好修德行。「你們將父母給你們的身體捨出來，自願走入自力『耕』生的道場。這幾年來，你們穿著清修士的制服，在外與在家居士互動，讓許多人知道你們是慈濟的清修士，同樣是修行者。你們自己自律，要

保持身心清淨，自我提醒守好言行；外面的人看到清修士，很自然會心生敬重。」

上人感恩常住眾長年來的殷勤努力，勉勵大家來年更加精進，認真修福慧。「剩下五天就要過農曆年，新曆年則已經過去四十二天了。『是日已過，命

亦隨滅』，人生無常，今日不知來日事，期待大家自我提醒，不要得過且過；在家人有家屬要照顧，有事業要耕耘，而我們是專心一志在修行，修行是我們的本分事，要修行就要修心、行菩薩道，養成德行，為社會人群作典範。」

【靜思小語】聚沙能成塔，大愛世代接力也能翻轉長年苦難。

團隊接力

2
12
13

《農十二月·二十五至二十六》



小螞蟻，大工程

二月十二日慈善志策會，主管同仁們與全球慈濟人分享；看

到團隊到非洲獅子山共和國與肯亞，在非洲有令人驚奇的豐富生態，小螞蟻也會築塔，蟻窩就好像一座一座的高塔，上人覺得難

以想像小螞蟻如何做出這般大工程。「小螞蟻只有這麼一點點，卻能咬土疊高塔，竟然有六公尺高，到底是怎麼做的？希望你們

再讓我更能了解螞蟻到底有什麼功夫，可以做出我想像不到的景觀。」

「回顧這一年來，慈濟所做的一切，讓我很感恩。有想法就要去做，事才會成，不然只有口頭說是說不成的。就如小螞蟻疊高塔，實在是不可思議，但是牠們做到了。」

二月十三日，慈善志業執行長辦公室全球合作暨青年發展室，連線美國、新加坡、馬來西亞、菲律賓，共同報告二〇二六年聯合國重要會議：第十三屆聯合國亞太區永續發展論壇、第七十屆聯合國婦女大會，並分享肯亞白蟻築塔。上人讚歎細小如毫芒的白蟻具有大能量，以團隊之力築高塔，經過五到七年的時間，一座座六公尺之高塔拔地而起，真的很壯觀。「五到七年，是要經過一代接一代持續不斷，

所以我很讚歎螞蟻的精神，世世代代的接力很不簡單！白蟻身體是那麼小，但是牠們的精神很令人敬佩。」

白蟻築塔須經過許多世代接力以成，要協助長年以來深陷貧窮困苦的國度翻轉苦難，亦非短時間就能有成效。上人表示，救助貧窮苦難是所有慈濟人的責任，從大家的行動與言談中，可以感受到大家對苦難人的真誠關心，很感恩大家付出心力而投入。

安住心，啟發愛

周玉蓮師姊帶領香港慈濟人，透過網路視訊向上人發願並拜年：「弟子願秉持佛心師志，不忘初心，將慈濟種子遍灑香江。祈願香港成為一顆更亮麗的東方明珠。」上人回應：「香港去年一場無常的大火，我們在臺灣同

樣心痛，不斷關心著災情。災難過去了，宏福苑的民眾惶恐、痛苦的心情漸漸平復，我們再去關懷他們、鼓勵他們，至少人平安，福還會再回來。即將過年，我們的真誠關懷，讓他們感受到人間的溫暖，這是最寶貴的財富。」

中國大陸吉林慈濟志工視訊拜年，上人對共聚會所中的長者們說，當地天候寒冷，大家還是出門來和師父見面，彼此歡喜祝福新年快樂。看到大家歡喜，自己已與大家同樂。

連線後，上人與難得返臺的大陸慈濟人談話，請師兄師姊們帶回師父的想念與叮嚀：「師父最掛念的是外地的弟子們是否平安，只要人人平安，我就心安。慈濟人做慈濟事，是秉持著誠意與愛在付出，也相信人人有愛，我們募心募愛，同時讓人人安心，身心安住，社會就能平安祥和。」

上人說，慈濟為人間所做的一切，都是期待人人安住心、啟發愛。「現在全球人口這麼多，苦難人也多，近幾年經常傳出氣候不調和的災情，在這樣的情況下，能夠平安就要知福、要感恩。有感恩心，就會主動走入人群、

造福人群，所以我們要啟發人人真誠的愛。你們都聽過師父說，苦難人走不出來，有福的人要走進去。這就是要大家自我感恩平安有福，知福更要造福，投入人群去發揮愛的能量。」

「各位身心投入慈濟，行動

一致、服裝整齊，表達出我們都是一心一志的人間菩薩。菩薩要有至高無上的品格，大家要自我期許，用心修菩薩行，不僅不能自傲，還要放下身段，用愛鋪路，讓自己安然精進走這一條大道，也讓後來的人安心邁步向前走。」

【靜思小語】不斷善用時間為人群付出，即使老了也是好消息，因為老得很有價值。

老得有價值

2
14、15

《農十二月·二十七至二十八》



以行動來帶動

愈近年關，年味愈濃，海內外慈濟人陸續回到精舍的家，與上人和師父們團圓，亦幫忙常住

準備過年的相關事務。二月十四日，四川大愛感恩科技總經理黃大倫師兄述職，清修士黃思宇師兄報告四川會務。上人期勉四川會務不只有守成、穩定，要再設

法推展慈濟志業、宣導環保理念，人與事都要發展，不要原地踏步。「雖然在那裏只是要固守原有的，已經不簡單了，但若只有顧舊，沒有去發展新的，志工大

多是年長者，沒有增加中壯年、青年志工，不久之後，志業就會斷線。我們不是為了營利、為了業務，而是需要更多人推廣環保觀念，並且身體力行，做出典範帶動人。」

上人說，垃圾是人們製造出來的，環保也要靠人實際去做，若只有資深志工在做，中年人、年輕人沒有接受過慈濟的環保教育，環保行動就會中斷，環保的生命無從延續。以前的人沒有環保觀念，後來即使有人宣導，大多數人可能也不以為意；慈濟人用行動做出成果，大家看了就知道怎麼做，愈來愈多人響應，也愈來愈多人有環保觀念。

「因為有慈濟人持續推動至今，民眾有環保觀念，但是我們能否帶動更多人出力？否則有人只是知道環保，看到地上髒也不會去清理，或是有許多垃圾

是可以回收的，但是仍然集中丟棄，不會想要撿到環保站做分類回收，這就是因為我們沒有大力推動，讓大家發心而有動作，只能做到讓人『知道』而已，有頭無尾，有推沒有動，實在是很可惜。」

「大陸人口多，需要人人惜福，更需要人人造福，這都需要有人帶動，帶得真正有人投入，還能不斷傳承。所以你們要有使命感，學習師父的精神，發揮生命的價值。」上人說，發揮生命價值，是為了成長慧命；假如慧命的種子已經發芽，卻後繼無力，最終還是枯萎，沒有生氣。

非洲連線拜年

非洲慈濟志工向上人拜年並與上人座談，南非分會執行長黃騰緯及資深慈濟人潘明水、吳國

榮師兄在精舍現場，其他各地志工同步連線參與；尚比亞、馬拉威志工則在線上聆聽。

透過視訊，辛巴威朱金財師兄與李照琴師姊伉儷帶著本土志工向上人拜年，並預錄影片，展示園區種植的百香果、天堂鳥、不同品種的酪梨與芒果樹以及龍眼樹，還有栽種夏威夷豆與核桃，也在現場陳列出豐碩的果實。朱師兄亦說明從二〇一三年迄今，鑿建與修復的水井達到四千七百一十五口。

上人回應：「你們夫妻把志工帶得很好，很盡心疼惜當地人，我實在很感動也很歡喜，打從內心覺得你們與師父的心很貼近，很感恩！你們做這麼多事，身體要照顧好，把年輕人帶好，盡量栽培他們，讓他們有工作可做。那裏的土地如果適合耕種，可以好好規畫生產農作物並銷售。」



南非潘明水師兄、陳美蓮師姊
伉儷敬呈白蘿蔔，恭祝好彩頭。
(2月14日)

上人祝福大家新年快樂，並詢問辛巴威是否有華人過節，朱師兄說：「這裏比較沒有華人過年。離開臺灣近四十年，只有今天有過年氣氛。」李照琴師姊問候上人，並帶著現場一百五十位志工獻唱〈幸福的臉〉。之後，朱師兄表達：「感恩上人，給辛巴威慈濟志工一個擋風遮雨的家，我們很愛您！」

上人回應：「歌唱得很好聽，最重要的是你們那念心，讓師父很歡喜。在辛巴威雖然沒有過農曆年，不過透過視訊，你們可以感受到精舍的過年氣氛。期待你們有時間就要回來，帶著幾位用心投入的本土志工回來讓我看看。感恩夫妻檔菩薩同修，將道場照顧得很好。我雖然無法去，但我的心已經到了那裏，坐在你們的面前了；現在的科技很發達，你們與我沒有距離。請你們

代替我祝福大家，也感恩他們很聽話，投入做慈濟事。」

莫三比克蔡岱霖師姊與傅迪諾師兄帶著本土志工與精舍連線，述說慈濟援建校舍，志工也走入校園教導孩子禮儀與環保，並啟發他們的愛心。慈濟援建的大愛村，改變了三千多個家庭，村民在屋前屋後種起果樹和玉米，讓原本的荒地變成生機盎然的村落。

上人讚歎本土志工很可愛、很純真。慈濟在莫三比克能夠做這麼多事，改善這麼多人的家庭，就是靠著岱霖師姊的好因緣，更不可少迪諾師兄想要為家鄉、為同胞付出的熱忱。而居民在慈濟人的教導下用心耕耘，所以能有很好的收穫。「地中藏寶，只要有心耕耘，就能從土地產出很有價值的寶。」

上人並且教岱霖師姊感恩迪

諾師兄，不要認為很親近的人就不用說感恩，不僅要感恩他支持師姊做慈濟，更感恩他發心提供土地，利益這麼多貧苦居民。「看到當地人騎摩托車，據說大愛村裏已經有五十臺摩托車，還有更多腳踏車，過去他們可能想像不到自己可以擁有這些交通工具，現在村落裏也漸漸發展出休閒娛樂如電影院，那是很不簡單，你們造福當地，功不可沒。」

「只要有心，能夠發願，就有辦法利益人群，所以要繼續，而且不能有驕傲的心；但是有做得，要用很誠意的心去幫助當地，會合每一位的力量，才能將利益人間的好因緣落實當地。要疼惜當地的孩子，讓他們好好受教育，這是很重要的。」上人欣言，辛巴威有朱金財師兄，莫三比克有蔡岱霖師姊，讓這二個國度裏原本很窮苦的居民，未來有

無限希望，真的很感恩！

慈濟扎根美國

二月十五日，美國總會、各分支會慈濟人，以及醫療、教育志業主管同仁齊集各會所，透過網路視訊向上人拜年。德州分會前執行長黃濟恩師兄與同修莊慈銘師姊分享後，上人說，許久不見師兄師姊，看來頭髮都白了，這就是時間的證明，人的樣貌顯示了時間的流逝。「老，是好消息，因為我們不斷運用時間，發揮生命價值，所以此時雖已年老，但是老得很有價值。而且我看到你們帶出了年輕人、中年人，資深菩薩們也一直都是合和互協，隨著時間不斷增加慈濟人、慈濟事。」

上人教資深慈濟人要講早期在德州做慈濟的故事給年輕後進

聽，讓他們知道起步時的艱辛歷史。「從困難中一路走到現在，已經有所成就，佛教可以走入美國，是很不簡單。而且你們讓大眾知道，學習佛法不是獨善其身，而是兼利他人，要為社會人群而付出。」

北加州分會資深慈濟人陳雪玲師姊分享，她屬虎，上人屬牛，「老虎要跟著牛好好馱起四大志業、八大法印往前走。」上人笑著回應，老虎追著老牛，牛若不跑快一點，就會被虎咬了。在美國可能沒有過農曆年的氣氛，不過臺灣氣氛很濃厚，很期待大家能回臺灣團圓，更期待愛的能量要接得緊一點；北加州是美國慈濟志業最早發展的地區，就會想到慈範（林王秀琴）師姊，每次從美國回到精舍，都是那麼地親近師父。

「人生，無論是離得遠或

近，甚至生死相隔，『矸谷阿嬤』永遠都在我們身邊，永遠都在師父的腦海中。她應該已經再來了，而且是投入慈濟的青少年。所以我現在也很期待年輕人要趕快來

接棒，請大家把慈濟的根扎得更深、更鞏固。」

上人表示自己天天都在自我盤點，每天晚上想著這一天做了多少事，是否對人間有益？也期

待大家愛惜、尊重自己的生命，與師父一樣，天天自我盤點，假如有漏失，明天趕快做來補。「不是做來抵而已，要做來補、做來圓，要疼惜慧命。」

【靜思小語】好話有用，則一言千用；若不重視，萬言也無用。

好話很好用

216、18

《農十二月·二十九至農正月·初二》



腦力充足，了解天下事

二月十六日，農曆乙巳年除夕，海內外慈濟人紛紛返回精舍與上人和常住師父團圓。加拿大慈濟人在精舍現場與視訊連線共同拜年，並且虔誠發願：「我們沒有忘記竹筒初心，我們永遠記

得法脈宗門弘願，敬請上人莫憂慮。祝福您在新的一年，少病少惱，氣力安樂，所應度者，皆易度化。我們很聽話，我們會用心，我們會『合』。上人，我們真的需要您，我們愛您！」

上人笑著回應：「你們要我少病可以，但我不要『少腦』，

腦力要很充足，才能與你們互動，才能了解天下事。所以你們要祝福我，腦筋要更好，是要少煩惱。我了解大家的心意，很歡喜也很感恩，期待你們有空要回臺灣的家共聚。我們慈濟的家普及在全球，你們要在加拿大的家，『箍』更多人來了解佛教人間慈濟行。



菲律賓慈濟人分享二月八日「愛的馬拉松」教育慈善路跑活動，靜澄小朋友（右二）展示放大版的獎牌。

（2月16日）

假如能讓人間有更多慈濟人，共同一念心付出，這樣的人間才會祥和平安。」

叢林道場，慧命增長處

除夕晚間，上人至齋堂與大家圍爐、發過年紅包。翌日在徐晨風中迎來農曆正月初一，歲次丙午；常住二眾與返回精舍過年的師兄師姊，在早課的虔誠精進中展開新的一年。

早課後，上人開示：「我們從出家發心那一天，立下志願，辭親割愛，離開了小家庭，走入如來大家庭，叢林道場就是我們慧命的再生處。父母給我們的是生命，佛法給我們慧命。感恩父母給予生命，我們才能夠走入道場增長慧命。今天是大年初一，也是我們慧命的新年；我們年年在叢林過慧命的新年，要時時自

我反省：過去的這一年，我們有何所得，我們在生命運用多少佛法？」

「感恩又能開始過新的一年，但是生命無常，不知能否再過明年的這一天。所以我們每天的晚課都會自我反省：『是日已過，命亦隨滅，如少水魚，斯有何樂？』我們有早晨時的精進、晚課時的反省，要好好把握一天二堂的課誦，不要缺課，慎勿放逸。」

與佛有緣，提起精進心

過年期間，精舍「淨斯自力耕生園區」在參訪活動區設有「福慧市集」，包括海外特色作品到親子手作與春聯書寫。二月十八日，農曆正月初二，承擔福慧市集的工作團隊前來告假。上人提到師兄師姊所分享的好話，讓人

覺得受用，也是在傳法；好人說好話，要把好話放在心中。「師父天天都在說話，你們只要看大愛臺，有用，則一言千用；若不重視，萬言也無用。而慈濟人都會說好話，每一句好話都很好用，能彼此重視，也是與人結好緣。」

上人說，大家與佛有緣，更

有慈濟緣。「在這個時代要與人談佛法，一般人覺得就是拜佛、念經，我換一個方式，對大家談說佛陀為何來人間，就是為了教菩薩法。佛陀告訴我們，人生無常、苦、空，無法跳脫生老病死；而我們很有幸得以聽聞佛法，理解世間無常，就要提起精進心。」

有人覺得這輩子沒受什麼苦，為何要修行？上人說，這輩子沒受苦，就要感恩自己上輩子有造福、沒有作惡，趕快檢視這輩子做了多少好事，有沒有犯錯？有錯要懺悔、改過，還沒有造福就要趕緊造福，不要懵懵懂懂，空過此生。

【靜思小語】對的事情做給兒女看，是父母的智慧；兒女跟隨典範行善，是父母的福氣。

第一代好典範

219、20

《農曆正月·初三至初四》



富有愛心店，愛心惦在這

二月十九日，宜蘭慈濟人返回精舍，向上人拜年，並分享山區慈善訪視，以及富有愛心店的

推動。上人說：「要繼續推動愛心店，但是你們要有法給店家。既然有因緣，種子已經種下去了，我們要看著它生根發芽、展開枝葉，這才真正是『富有愛心店，

愛心惦在這』。期待他能把愛心竹筒永遠放在店裏，由你們定期去收裏面的愛心捐款，讓慈濟做人間的好事。這個竹筒年年月月，愛不間斷，永遠『惦』在那，永

遠都有福。」

上人說，此時科技發達，能讓人在家中坐，透過電視或網路得知天下事，也能即時聽到師父說話，以及全球慈濟人的分享。大家聽聞分享而有所得，可以再與其他人分享，這就是轉法輪。

「一個人轉不動法輪，要有很多人共同推動。慈濟『為佛教，為眾生』，要將佛法流傳在人間，佛教徒一定要表現出佛法在人間的價值，就是走入人群，救助苦難眾生。未見苦，不知福；見苦，才知道我們有福；牽著勞苦人的手，才知道我們的手是富貴人的手。」

「要知道，個案如果浮上來，就表示我們在精進；個案若是沉下去，就表示我們的法沒有踏實鋪展在人間。」上人指出，資深的慈濟人若認為自己年紀大了，就把腳步慢下來，較少對人

說慈濟，個案也會跟著沉下去。

反之，師兄師姊如果經常在社區裏活動，就會與人比較有話說，當大家看到苦難人時，會提報個案給慈濟，讓志工前往探訪，進而改變那個家庭，同時也能夠讓大家知道行菩薩道的價值，這樣佛法就有在推動了。

「師父年紀大了，跟著師父走過來的慈濟人也是一樣，過一日少一日，就表示我們能造福的時間愈來愈少了。而我們的來生是靠今生，我們的今生是乘過去生，若要世世常行菩薩道，我們要在每一生、每一世與人結好緣，而且有造福，才能夠有因緣可以遇到那些苦難人，讓我們去付出；我們如果沒有福，別人不會提報個案給我們，我們就沒有因緣去幫助人。其實不是苦難人減少，是我們行菩薩道的心力比較降低。」

「你們回想過去很認真投入的時候，是不是天天都有慈濟在心裏？天天都有師父的身影在你們的腦海裏？現在或許好久都沒有想起師父，若非打開電視收看大愛臺，聽師父說法，也不會看到師父，聽到師父講起早期去宜蘭的事。」上人日前提起早期與慈濟人到蘇澳訪視個案，中午帶著便當要找一個地方吃飯，委員師姊向蘇澳港邊的一位阿嬤商量，借她家用餐，阿嬤很高興地答應了，並且回去準備招待師父。

「到了她家，她端了一鍋魚湯出來，要我放心吃，她煮得很清淡，沒有用油。那一念心，師父一直記得；她很有誠意，師父是真的感動。但是很可惜，她就是沒有聽法，不知道魚就是生命，也讓我感嘆佛法不普遍，但是她那念很虔誠的心，讓我很歡喜、很感念。所以悲喜交集，悲，就



郭誠智小朋友敬呈書法作品，
慶賀新春。（2月19日）

是智慧沒有開啟；喜，就是感受到她看見出家人很歡喜。」

上人叮嚀師兄師姊善用宜蘭園區，經常舉辦活動，與人分享宜蘭慈濟歷史。「宜蘭古都富有人文，不論是宜蘭的歷史、慈濟的歷史，甚至是佛教的歷史，都可以對會眾分享。道場就是要讓你們轉法輪的場合，將佛法帶入人間，將善法在當地弘揚。弘揚佛法就是為了度眾生行善道，善道就是菩薩道，所以行善與學佛是同一條道路。」

「你們說人間善事也好，說當地歷史人文也好，說慈濟在全球所做的慈濟事也好；收看大愛臺，就會知道全球慈濟志業的動態，這麼好的寶，都在你們的身上。就像《法華經》的『衣珠喻』，人人身上都有一顆寶珠，卻不自知，還到外面乞討，要去外面找法。我們一直覺得自己很

缺乏，什麼法都不知道，其實我們都很富有，佛法就在我們的心中。」

「即使師父在說的都是慈濟事，也都不離佛法，都是善法。其實萬法不離世間，無論過去、現在、未來，你們覺得值得提出來分享的都是佛法。例如我們看到貧困人，趕快提出來，呼喚大家發揮愛心去幫助，這也是做好事，在牽引好人。只要你們有心，舉手投足、開口動舌，無不都是法。」

上人勉勵師兄師姊，今天來到精舍，聽師父說這番話，就是師父傳給大家的佛法，要帶回宜蘭，好好地再推動。「宜蘭的社區道場很莊嚴，也要靠你們莊嚴道場，不要閒置空間；要時常邀請會眾來慈濟，在道場裏與大家分享法，說故事給大家聽，彼此多互動，就會得到很多回應。」

年輕人跟進，人間有希望

二月二十日，馬來西亞雪隆分會師兄師姊們返回精舍拜年並分享。上人說，多位馬來西亞企業家投入慈濟，不只是捐款護持志業，也付出心力救拔苦難。對於各自的家庭而言，第一代做出好典範，第二代孝順、善良，也投入慈濟，感覺很有希望。「看到人間有希望，我就很放心。年輕人願意跟著爸爸媽媽一起來，願意在這裏坐著，靜下心來聽著、看著，相信他們的心地裏已經播下種子。」

上人表示，在座師兄師姊都

是慈濟的第一代，兒女很乖，沒有反對父母做慈濟，還跟著來臺灣看慈濟，這就是師兄師姊們的福。對的事情，做給兒女看，就是智慧；自己造福，增長智慧，並且教育第二代，代代相傳做好事，成就福慧人間。

「人生無常，無法預知生命有多長；一旦無常來時，錢再多也顧不得。對的事、好的事，要趕快把握時間去做，自己做、自己得，別人分不走。所以我很讚歎富有的人願意幫助人，因為有錢人經常有一種心態，覺得捐多捨不得、捐少沒面子，因此不願布施。而我很佩服你們不只護持

慈濟，也親自投入；要更進一步，多接引人同行，讓慈濟人不斷增加，接觸到更多訊息，讓更多貧窮苦難人得救。」

「當地人的苦，我們可以馬上幫助；國際間有苦難，我們把力量會合起來去援助。這就是小錢行大善，點滴匯入功德海，就有力量為天下眾生做大事，不必非要捐多少錢，只要不影響你們的生活，日日發一念好心，日日累積一分福。心中有愛就要啟動，自己這麼做，也要教育孩子少花一點零用錢，天天節省少許，天天記得要幫助人，這就是善的教育。」

【靜思小語】說好話調適人心，做好事廣結善緣，不要小看自己，只要用心，人人都有用。

對人間有用

21、23

《農曆正月·初五至初七》



天下慈濟人共聚一堂

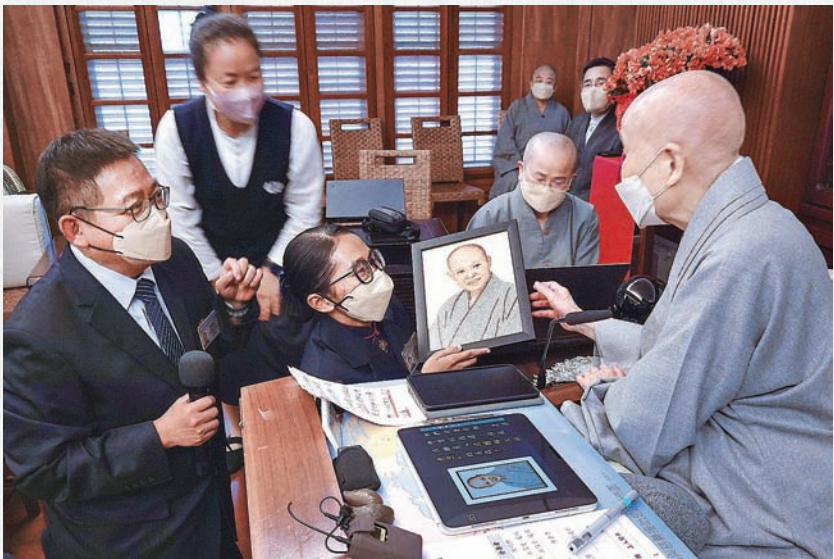
二月二十一日，福建廈門、福鼎、福州、漳州等地志工及福鼎市醫院團隊視訊拜年。黃梅方師姊帶回漳州巧藝坊志工使用回收線材鉤織的嬰兒鞋，還有許月紅師姊利用回收寶特瓶剪出花瓣，黏製水仙花髮簪、耳環、胸針等成品，並分享巧藝坊團隊運用店家淘汰的布料、樣本冊的布料，以及窗簾布的邊角料，製作購物袋、收納袋、圍裙、香囊等用品。

「最近氣候很冷，大家為了和師父連線，一大早就來到會所，這一分心、這一分情很貴重。過年期間，全球各地慈濟人視訊拜年，讓我感覺到天下慈濟人共聚一堂的溫馨。有時看到年輕人回來，都說：『上人，您的孩子回來了！』更感覺滿足，多子多孫，

遍布在全球，這一輩子不孤單，很有價值感。」

上人拿起面前的手工藝品說，別人不要的廢棄物，經過志工整理和巧思組合，巧手把無用變成有用，成為人間所需要、人人可使用的，讓人看了很歡喜的藝術品。這其中也有法，不是聽法師講「如是我聞」的經文內容才是法，而是世間所有的一切讓人有體會，並且真誠分享，讓有緣人聽了受用，所分享的內容就是法。好話多說、好事多做，無不都能利益人群。

上人教導，不要小看自己，人人都有用，而且要用於利益人群——說話，要說好話，可以引法入人心，調適人的情緒，教人做好人；動手，要做好事，就如巧藝志工用巧手製作出精巧漂亮的作品，可以廣結善緣。最重要的是好好利用時間，不要無所事



東埔寨志工拜年座談，潘曉彤師姊（中）敬呈以米粒拼貼而成的上人法相。（2月23日）

事，空過時日，要把握時間入人群，發揮智慧，運用不同的方法度眾生。只要用心、用智慧，世間沒有沒有用的人、事、物；只要對準正確的方向，人人都是好人，所說的都是好話，可以化腐朽為有用。做慈濟永遠不後悔，所做的對人間都很有用。

期待佛法在印尼復興

二月二十二日，印尼慈濟人返回精舍向上人拜年，並報告婆羅浮屠頂冠寶蓋修復安裝事宜，以及去年十一月蘇門答臘洪災，慈濟援建大愛村進度。婆羅浮屠頂冠寶蓋預計五月十五日安裝，總統很重視，將親臨安裝盛典。

上人說，婆羅浮屠的佛教遺址，證明印尼過去佛教昌盛，在佛教歷史中也很有分量，現在有慈濟人在印尼行菩薩道、弘揚佛

法，很期待能將佛法再度在印尼樹立起來，讓佛教再度復興。

上人說，希望國泰民安，最重要的是讓人民安居樂業，人民都能規規矩矩；假如人民不安定、不守規矩，無法只靠宗教儀式求得國泰民安。所以說宗教是一種教育，讓人民因為信仰而守好本分規矩。期待印尼的佛教信仰不只在形象上，寶蓋安裝起來，也啟動民眾的愛心與信心，就等於當地的佛法復興。

新加坡「和合歡喜地」

二月二十三日，新加坡慈濟人分享後，演繹《無量義法髓頌》第九功德的法船，並發心立願。

上人對師兄師姊們說，新加坡慈濟已有三十二年了，從起步那一刻就為未來奠定了方向，而且步步精進，一路走到現在，菩薩道

已成。修菩薩行有「十地」，第一地是歡喜地，大家從第一步就歡喜踏上菩薩道，而且不只自己走，是與一大群人同行，合和互協，真正達到「和合歡喜地」。

「佛陀來人間說法，讓人人看見佛的莊嚴相，體會佛法的真實相。而我們現在都還是凡夫，力量不夠，要號召更多人，人人都展現救助苦難的菩薩相。要展現菩薩相，就要發揮無私大愛，而凡夫要從歡喜、發心開始，做得讓人人看見、聽見、接觸到了都是滿心歡喜。若只有一個人，再怎麼歡喜都有限，你們是一大群人會合起來，親近又和合，達到『親合地』，以及合和互協的『協力地』，在彼此歡喜的『歡喜地』中，成就造福人群的『大福地』。」

上人說，世世代代都有人歡喜發心，相傳佛法，將佛法傳滿

天下，世間才能和平。「無論是西方淨土或東方淨土，所有的眾生都有平等的大愛，才能稱為淨土世界。我們所在的娑婆世界，是釋迦牟尼佛的化土，佛陀要感化娑婆世界的眾生，不只在臺灣

或新加坡，全人類都是佛陀要教育的對象。雖然想起來會覺得很困難，不過我會善解，在行菩薩道、學菩薩道的漫長過程中，努

力淨化人人的心靈世界，淨化過去的貪欲、愛惡等無明煩惱。」

上人表示，佛陀應化人間的時間很短暫，只能流傳佛法，讓眾生得以接觸佛法而受到啟發。

「雖然已經距離佛世二千五百多年，佛陀仍然在關心娑婆世界的眾生。我們有因緣聞法修行，就要讓佛陀無掛礙。就如你們總是要師父莫憂慮，其實我要煩惱的

事很多，永遠都有對於眾生的擔憂。只能期許你們繼續把新加坡的慈濟會眾帶好，帶動得讓新加坡人心淨化，平平安安。」

「你們若有因緣到其他國家，也要去淨化人，把慈濟的精神能量再普及，才能淨化世界，這才是真正的佛陀弟子，是人間菩薩。大家要自我期許，我們都要當佛陀的使者，也就是菩薩。」

【靜思小語】安定的社會、和睦的人群、樂於奉獻的人間，是為人父母者最期待傳承給子孫的。

父母的期待

2
24
25

《農曆正月·初八至初九》



無悔的一生，深刻的記憶

二月二十四日，中區慈濟人

返回精舍，歡喜分享「回家做家事」——去年十一月十六日，動員投入臺中靜思堂大掃除；十二

月六日，回到精舍參與大掃除；今年一月十八日，逾百位中區志工到華雨精舍大掃除。此外，舉

凡精舍薑黃采收、協力廠連鎖磚鋪設，中區志工都會歡喜相邀，回家幫忙。

上人說，看到中區慈濟人很歡喜，除了故鄉情，法親情也很貼心。「你們真正將精舍當作自己的家，而且是慈濟人的大家庭。逢年過節，臺灣慈濟人都知道精舍很忙碌，會回來幫忙，輪流接力，銜接得很好，讓我每天在這裏安心坐、安心聽、安心說。」

「拜師時，導師教我『為佛教，為眾生』，我信受奉行，聞法、受法、傳法。我盤點此生，會佩服自己思想正確，以導師的開示為我一生的方向；師恩不可沒，師恩是我慧命的源頭。」上人表示過去每個月到臺中華雨精舍向導師問安，其實師徒之間較少談話，都是隨師的常住師父以及慈濟人和師公熱絡互動。「尤其德宣那時隨師，就會向師公報

告現在慈濟在做什麼，例如慈濟醫院要動土、護專要成立了……等等，都是他在代替我報告給師公聽。」

「師公總是聽著，也沒有特別叮嚀。師公對我說的話很少，不過對於師公說的字字句句，我總是信受奉行。所以說，『一言一重，多言無用』，假如一天到晚一直說話，人家如果不聽進去，也是多說的。」

上人表示與其師父說話給大家聽，現在比較想要聽慈濟人分享，因為想要知道大家對慈濟的看法與感受，該如何做？希望大家真誠地提出來。「慈濟今年要滿六十年了，看到今天的四大志業、八大法印，對於人間，慈濟真的推動得很不錯。對於我自己，可以說我這輩子沒有後悔。」

上人對在座的資深慈濟人說，父母親對孩子都會寄予期待，

而師兄師姊也要思考自己很愛慈濟，接下來孩子是否會傳承接續志業？「慈濟人應該也要對慈濟有傳——傳愛，愛護人群、愛護社會人間，這才是對子孫的真傳。」

「我們愛子孫，都會期待子孫所在的社會，是一個安定的社會；所在的人群，是和睦的人群；所在的人間，是有奉獻的人間。我相信每一位為人父、為人母者，都有這樣的期待。」上人說，自己經歷過戰爭，那時人心惶恐不安，生命沒有保障，遑論其他。「臺灣現在安定、繁榮，而且此時科技發達，師父要與大家說話，有麥克風，只要我多用一點心、用一點力，大家就能聽得到。」

「但是聽了，是否願意接受？如果不願意接受，即使坐很近，聽得很清楚，不能身體力行，

也沒有用。已修己得、不修不得，雖然我想通了，但是不捨大家無法把握因緣，這一生來這一趟只是享受繁榮，沒有體會到苦難人的苦。」

世界上還有很多困苦的人，慈濟要做的事還很多。上人勉勵慈濟人，無論身在何處，只要有心，就能做慈濟事。「若是不願意做，即使苦難人就在隔壁，也無動於衷；看到別人付出時，做得很歡喜，如果也能一起投入，大家為了共同的目的而出力，就能做得皆大歡喜。」

聽到臺中團隊回來精舍投入歲末大掃除時，師兄們承擔清水溝，水溝有淤泥，溝水也有味道，大家卻不嫌髒臭而跳到溝底整理、刷洗，身體勞累、辛苦，清理好之後卻感覺很輕安。「同理，菩薩心就是如此，這就是為什麼，菩薩甘願迴入娑婆，在這麼惡濁

的世界度眾生。」上人形容菩薩入娑婆，就像師兄們鑽入污濁骯髒的大排水管，只是看著相片就能知道身在其中的感受。而菩薩堪忍，只為淨化人心、度化眾生，所以不辭辛苦。

「資深的慈濟菩薩初發心的那個時代，做得很辛苦，你們現在雖然上了年紀，也要做你們做得到的。同樣，過去的慈濟故事，該說的你們要說，也要接引新進者，接引來給年輕人陪伴。」上人教資深師兄師姊多分享早期的慈濟事，加深自己的記憶，將來帶著深刻的意識而去，很快就會回到慈濟菩薩道上，再與大家牽手同行。

慈濟一甲子，重提五毛錢

嘉義慈濟人返回精舍，資深師兄師姊分享「回眸來時路」，

盤點各自的人生，以及五毛錢吊飾製作等。聆聽分享後，上人對大家說，「慈濟」是自己這輩子做得最對的事，而慈濟人也都說跟著師父做慈濟沒有後悔。

「做慈濟不是沒有困難，但是你們有誠意，就會想辦法克服。你們平時各自過生活，即使家庭、事業上有很多事要操心煩惱，但是做慈濟要操心煩惱的事還更多。」上人教導，在大團體裏，為了把事情做好，難免會產生不同的意見看法，所謂「人多口雜」，聽到的雜音也會很多，而慈濟人就是要藉因緣來修行，人人將慈濟事視同自己的責任，這就是誠意，情甘意願承擔起天

下事。上人說，五毛錢是慈濟起家錢，慈濟人都要知道慈濟緣起的故事，而且現在要再運用，不是為了募款，是為了要成就因緣。

「慈濟的因緣從哪裏開始？我們是如何號召，凝聚起點點滴滴的力量，慈濟人一定都要記得，還要不斷分享，持續呼籲人人發揮愛心。」

「慈濟將過一甲子，在第二個六十年的起頭，我們還要重新再去向大眾介紹慈濟在國際間如何做。現在的國際很不平衡，有的國家在戰爭中，有的國家災難很多，我們這時候的負擔，比過去在呼籲五毛錢時更沉重了。慈濟人應該自我讚歎：慈濟從小小的花蓮，普及到全球，幾十個國家地區有慈濟人，幫助了一百多個國家地區的苦難人。要認真收看大愛臺，守護『大愛』，了解天下慈濟事。」

上人表示教大家重提「五毛錢」，是要大家多與人互動、多說法：「師父很重視因緣果報，我要大家入人群結大緣。我們這

輩子如果與人結更多的福緣，來生就會有更多人只是聽到慈濟在做什麼，就會歡喜護持；人人的愛心力量會合起來，就能造大福。我們沒有特意求福，但是有做就有得；不需要非付出多少不可，但是這一念助人的好心要長久不斷；時時發一念好心，而且有好行動，福報就不斷增長。」

上人教大家在街頭邀約店家成為「富有愛心店」時，要對他們說清楚慈濟為何要這麼做，讓他們不只把愛心撲滿擺在店裏，也能對顧客說明，輕輕一句話，成就大家散發愛心，共同造福人間，也讓社會更祥和。這樣的愛心店，就是名副其實讓愛心「惦」在這，也就是福在這裏。

多一點尊重，少一些計較

二月二十五日，菲律賓李偉

嵩師兄、史美勝醫師伉儷、眼科中心院長納瓦羅醫師與團隊分享眼科中心成果，並請示施恭旗先生提供土地，預計建蓋「伊姆斯市慈濟眼科中心」的立面外觀設計。上人說，菲律賓慈濟有好因緣，志業是大家發心、付出心力而成就，所以要彼此感恩，共同立志願，讓慈濟醫療志業在當地，大眾可以看見醫療的德行，樹立醫德典範。而眼科中心永遠都要為貧困患者付出，盡心力為他們治療。

上人說，慈濟人醫會可以擴及國際，並且在每年中秋時節舉辦國際慈濟人醫會年會，與菲律賓人醫會有很密切的關係。「師父很感動，你們有辦法共同發揮愛心，成就慈濟醫療志業，其他國家的慈濟人與人醫會也很讚歎，所以你們堪稱全球典範。」

上人期勉菲律賓醫療志業要



辛巴威朱金財師兄二月二十四日往生，上人透過電話安慰朱師兄同修李照琴師姊。

(2月25日)

成為永遠的慈濟醫療典範，而且是永遠的醫德典範。可以從眼科為起點，逐漸擴展其他科，包括推展中醫科，醫療發展與人才培養也要平行並進：「菲律賓的愛心人很多，只要有心要做，一定會有很多人來支持。也期待慈善志業要與醫療志業會合，慈濟人與醫師們要更加緊密互動。」

上人表示，成立眼科中心，要發揮人緣、地緣，還有形象緣，形象緣就是所有醫師、護理師及各部門的同仁共同一心。假如萬事具備，卻缺了好緣，彼此相爭，無法很和氣，就無法有好形象，所以人人要合和互協，共同愛護人群。

「要培養愛心，就要有一個宗教的目標。不論你們信仰什麼宗教，若是天主教徒，你們就要盡天主教徒的本分事，遵從天主教的教育，其他宗教亦同。其實

世間所有的正信宗教，教義都離不開一個『愛』，所以我們要以愛為基礎，共同用心經營醫療。」

上人亦教導，人與人之間，難免會有意見不同的時候，要提醒自己，對他人多一些尊重，不管他人對自己怎麼樣，總是退一步，不與人計較。「要比誰更愛誰，永遠愛得比別人多，若能這樣，就可以和和氣氣，彼此的心就會很貼合。所說的話讓人聽了很歡喜，心就很安穩；若心沒有調好，話說出去傷到人，讓人不高興，自己又與人計較，這樣永遠不會合。」

上人說，做義診是發大心要救人，不是為營利。「能救人的就是菩薩，也是活佛大醫王。要成佛若不先做菩薩，不會成佛。你們也要自認自己是菩薩，菩薩團隊共同成就醫王的家，共同一心做對的事，成就好事。」

【靜思小語】智慧就是「覺」，菩薩就是「有情」，要發揮菩薩的智慧，不為情煩惱。

覺有情

2
26
27

《農曆正月·初十至十二》



不捨辛巴威朱金財居士

辛巴威朱金財師兄在二月二十四日於睡夢中安詳往生，消息傳回精舍，上人深感不捨，二十五日與其同修李照琴師姊通電話，給予安慰和鼓勵。朱師兄在水患災區萬基往生，二十六日由照琴師姊與兒子陪同遺體回到居住地哈拉雷。

人文志業團隊返回精舍報告時，播放朱金財師兄的剪輯影片，看著朱師兄不久前在視訊連線拜年時，向上人一一介紹園區採收的水果的畫面，上人嘆道：「人生就是這樣，不久之前還活生生在我面前，現在這個時刻，他要回到他的家了，生死無常啊！再

愛、再不捨，都留不住，時間到了，這樣就去了。據說晚上比較早睡，本來他都是很早就起床，竟然八點多還沒起床，去叫他，已經長眠了。」

「不過，他的生命真的是有價值，他在辛巴威利益很多人，我才正要對他說，『你像辛巴威的爸爸』，那些年輕人都是他帶著、教導著，但是都還沒培育完成。現在是他很投入之時，我很期待他的同修師姊，能把握此時的因緣，幫他承擔起來。」

「昨天與我通話時，我看她很沉著，我也對她說要堅強，要繼續傳承；那些年輕人被他們栽培得很乖，若有人接下去，也會很穩定地繼續走，他替我們鋪了

很穩固的路了。對他們有很多期待，因為那裏很貧苦，很需要會種水果、會做工、會開墾的人；朱金財已經把他們教得會鑿井、會耕種，真的做了不少事；最大的付出就是原本預計要鑿五千口水井，至今已經開鑿和維修的有四千七百多口了，所以他真的做很多，很不捨……」

懷師父報告香港分會周玉蓮師姊往生的訊息。

莫忘那個時代的五毛錢

二月二十七日，黃思賢師兄、宗教處海外事務室亞太會務組施雅竹組長報告菲律賓賓會務關懷行。上人談到，其實人人都有共

同的愛心，只是各持不同意見，導致彼此有成見，所以人間才會複雜。而慈濟人可以在不同的國家、不同的社會生態、不同的團體生活，會合起來做事，而且很和合，是很不簡單的。

「就是這麼不簡單，才更需要有制度，我們現在就要好好做出典範。慈濟能走到國際間，就是從每人每天存五毛錢開始，很草根；六十年後的現在，每一場談話都會提起五毛錢，也不斷送五毛錢吊飾給大家。五毛錢的金額雖然很小，但是意義重大；我們要守舊，莫忘那一年、莫忘那一人、莫忘那一樁事，雖然起點微不足道，不過我們現在需要放大去講——沒有那個時代的五毛錢，就沒有現在的慈濟。」

「就像美國慈濟從幾位開始做起，最近我常提到矽谷阿嬤（林王秀琴師姊），還有思賢、惟宗，

就是要讓大家不要忘記，那個時候人數這麼少，而現在有這麼多慈濟人，不要忘記那個時代，最初辛苦做慈濟的那幾位。所以一直說莫忘那一年、那一人、那一樁事，我們不能忘本，不忘本是做人的道德基礎。你們也要對海外慈濟人講你們以前做的慈濟事，還要招呼最近比較沒有出現的資深慈濟人，要尊重他們；帶動新人，也不要疏忽舊人。」

菩薩有情也要發揮智慧

南投慈濟人返回精舍，帶回十項地方特產，祝願「十全十美，圓圓滿滿」，並分享法親關懷等溫馨故事，包括在洪啟芬醫師的診所服務的汪亞鈴師姊如何克服全身性硬皮症之痛苦，重返護理崗位，並繼續參與人醫會及慈濟活動。上人說，從師兄師姊們的

分享，更能體會到無常、疾病之苦，這都是佛法時常提醒眾生的道理，佛教徒更應該清楚理解。

「最近師父的心很難過，雖然教大家『覺有情』，再怎麼『覺』，只要有『有情』，總是煩惱偏多，有感情就有煩惱。不過人不能無情，無情就不是人。生而為人，才能學佛修行，理解行菩薩道的可貴，所以我們一定要保持著人的品格。」

「要知道因緣果報，人力無法抵抗業力；既是因緣會合，果報現前了，就要看得開、甘願受，要很堅強，我們的發心不要因病、因逆境而鬆懈，反而要拉得更緊，在菩薩道上站好、走穩。」上人說，亞鈴師姊雖身有病痛但是很堅強，而洪醫師也體貼地讓師姊安心休養，直到能夠復職。

上人指出，這分愛護之情，並非只是予以幫助，教人不要工

作，休息就好。「如果是體力無法負荷，我們不要傷她的心，要她適度休息；假如她很堅強，覺得自己能夠做到，我們也協助她，讓她做可以做到的事。我們要發揮菩薩的智慧，拿捏得恰恰好；智慧就是『覺』，菩薩就是『有情』，這都是我們要學習的。」

談起朱金財師兄在睡眠中往生，上人不捨道：「他很發心，辛巴威居民普遍貧困，這一、二十年來，他一個人在那裏幫助很多人，不僅僅送糧食給人吃、補助生活費，還設法改善居民的生活品質，所以他幫忙用水不便

的村落掘井，如果水井故障，還去維修。人沒有水無法生活，他為居民解決取水的困難，真正是一位菩薩。」

「除了掘井之外，得知哪裏有人飢餓缺糧，他就送食物去那裏。他了解到有許多孩童因為家貧飢餓，就帶著志工在幾十個村莊煮熱食供餐，每週六天、每天供一餐，一天供應一萬七千多份，已經持續十多年了。」

「他時時刻刻都在想著慈濟要如何做，師父要他怎麼做，很貼心。十四日還與我視訊，誇耀那裏芒果多大、香蕉多美，玉米

種得多好，一一排列在那裏，以前不曾這樣，這是第一次，準備得那麼周到。他的面前還為我放一張椅子，敬師如師在，就像師父坐在那裏，也將會所的環境介紹得很清楚。」

「不捨，又能如何呢？人生就是這樣，他本身一點點都沒有痛苦，睡著就作夢而去了，他的夢是成真的夢，輕飄地去了；我告訴他太太，他再來的人生，是我們牽著他走。我們在這條人生菩薩道上輪迴、輾轉，不能糊塗，這分『覺有情』要顧好；你們要抱持這分情，法親相互照顧。」

【靜思小語】在人間做好事不容易，但也因此能成就菩薩。

苦樂人間成就菩薩

2
28

《農曆正月·十二》



不忍苦難人失去菩薩

臺中慈濟醫院簡守信院長領醫療主管同仁返回精舍，與上人座談。上人與大家談及對辛巴威朱金財師兄驟然往生的不捨，「他永遠不休息，總是想著如何幫助辛巴威居民，而且很用心地做他要進行的慈濟事，卻突然往生。」

「雖然師父失去了這個好弟子，心理上那分情與疼惜，讓我的心很痛；但是那個國家是失去一位救濟、保護人民的菩薩，國家與民眾失去更多。」上人談到朱師兄過去總是默默地做，二月十四日的視訊中，卻很仔細地介紹當地出產的水果，還將桌椅排得很好，把當地志工集中起來，與師父分享。才過了十天，師兄前往災區發放，睡前還計畫著隔天要做的事，竟然就在睡夢中往生了。

「人生就是這麼無常，雖然他的往生讓我的心很痛，但是我也很羨慕他做到最後，還抱著對明天的希望，就這樣去了。他才七十一歲，真的是很不捨。」繼而提到投入慈濟三十多年，資深的香港慈濟人周玉蓮師姊，上人說，香港慈濟志業起步時就有她的力量。「她也是前一天還在開會，回到家也還好好的，晚間入睡以後，一覺不醒（二月二十六日往生）。聽著他們這樣去得那麼灑脫，一點都沒有掙扎，我很羨慕，不過很不捨。」

「醫療面對著生命，人生最寶貴就是生命，生命需要醫療。慈濟醫院有健康檢查，請慈濟人一定要定期檢查。拜託院長與醫王們，慈濟人如果到慈院看病，發現到需要更深入檢查的身體狀況，你們趕快記錄下來，要去催他、強迫他們一定要來做徹底的

檢查。」

辛巴威故事激勵人心

日本分會執行長許麗香師姊與慈誠、委員、社區志工返回精舍，與上人分享溫馨慈濟情與當地慈濟事。上人肯定日本慈濟人用心撒播慈濟種子，並且殷勤耕耘，相信大家持之以恆，日本就會有茂盛的菩提林。「臺灣與日本相隔不遠，日本與慈濟很有緣，你們要多發心、多用心，發揮人間菩薩的使命，用愛臺灣的精神去愛日本，讓慈濟走入社會，為日本的苦難人多做一些事。」

上人談起辛巴威朱金財師兄與香港周玉蓮師姊接連往生，讓自己的心很痛、很難過，但也羨慕他們無病無痛而去，而且是規畫著未來要如何做慈濟事，在睡夢中安然而去。對於他們個人來



日本慈濟人分享當地慈濟事，社區志工帕克智美師姊敬呈觀世音菩薩像雕刻作品。

(2月28日)

說，是很有福，但是對師父來說，是很大的損失，更讓苦難人失去了救助他們的菩薩。

上人教導大家，看見無常示現，要心生警惕：「我們也在做慈濟事，用著相同的精神在付出，只是我們沒有和他（朱金財師兄）一樣的環境可做。因為我們所在的社會，生活環境都不錯，所以會比較鬆懈；在辛巴威，舉目所見到處都是貧困的人，所以他要做很簡單，不過物資來得很困難。」

「所以要在人間做好事不容易，我們在這裏有這麼多人要做，然而要看到貧窮苦難人沒那麼簡單；他們那裏到處都是貧困苦難人，但是要匯集物資來救助，而且天天供應那麼大量，是相當不易，但是朱居士他做到了。」上人說，除了有朱師兄同修李照琴師姊發願承接志業，朱師兄也已

經帶動出一群本土志工，相信加上本會的支持，可以讓當地飢餓貧困的居民不至於失去希望。

「在無常的人間，一定要與人結好緣。就像你們在日本耕耘那麼多年，也結了不少的好緣，回去以後就要落實，邀約你們認識的人常來會所共聚，對他們談說慈濟事。像朱居士在辛巴威用愛做這麼多慈濟事，救了這麼多人，只是述說他做慈濟的故事，就很激勵人心。」

上人也提到朱金財師兄一個人帶著本土志工做慈善，所關懷、幫助的範圍很大，當地基礎建設不佳，交通不便，他長期往返奔波卻不以為苦。志工們要來到會所參加精進共修，聽師父說話，大多是走很長遠的路途，經過很長的時間而來；從中午過後出發，走到聯絡處已經半夜了，接著打地鋪休息，幾個小時以後，

連線時間到了，就趕緊起來聽法。

「他們是如此精進，而我們在有福的國度，要聽法很容易，要做事也很容易，大家相互聯絡、邀約，隨時都可做。所以不要如同天人在天堂享福，沒有佛法可修；要走入人間，在苦樂參半的人間才有辦法修行。人間有貧困的人、有富有的人，也有普通人，

其實我們做慈濟的力量大多來自普通人，因為比較容易接觸得到人間的苦難，想要付出也有力量，所以說人間能夠成就菩薩。」上人教師兄師姊帶動志工與會眾多到會所聞法，也要說法、傳法，帶動大家身體力行菩薩道。

上人說，要耕耘當地志業、接引當地會眾，就要靠師兄師姊

們的緣。「如果心中有師父，就會經常想到：『師父這樣告訴我，我應該這樣做』，法自然會湧現在你們的心腦中而啟發智慧去接引會眾，志業才推展得開。是因為你們與師父有緣，師父的形象常常在你們心腦中，你們自然就會說師父要說的話，度師父要度的人。」

《證嚴上人衲履足跡》，是「上人之日記」。

靜思精舍常住每日敬侍師側、記錄言行，經融會貫通於心，轉化為字字珠璣，由靜思人文彙整結集，每年四冊，依春、夏、秋、冬四季出版。

本專欄即精簡摘錄自《證嚴上人衲履足跡》，完整版本請關注每季最新出版品。

《二〇二五年【冬之卷】》裝訂：精裝本 定價：四〇〇元



(刊頭題字／胡念祖 刊頭攝影／蕭耀華 相片提供／花蓮本會 插圖／蘇芳霽)

大愛電視節目表

海外觀眾（亞洲地區除外）請接收「大愛二臺」訊號
客服專線：02-28989898

大愛電視官網



Youtube



■週一至週五

00:00	經典劇坊	09:45	大愛學漢醫	17:00	週一：快樂小蘑菇
00:50	365 日日素	10:00	經典劇坊		週二：叩叩叩到你家
00:55	仁心慧語	10:50	365 日日素		週三：小主播看天下 WOW
01:00	大愛地球村	10:55	仁心慧語		週四：妙博士的異想世界
03:00	大愛劇	11:00	看美善學美善 - 美善劇場		週五：TRY 科學
03:50	風月同天	11:24	大愛真健康	17:30	蔬果生活誌
04:00	週一：人文講堂	11:30	大愛醫生館	17:54	大愛真健康
	週二：志為人醫守護愛 2.0	11:45	人間菩提	18:00	大愛學漢醫
	週三：生活地球村	12:00	大愛午安新聞	18:15	365 日日素
	週四：映照人生	12:30	大愛劇	18:20	仁心慧語
	週五：大馬慈濟情	13:19	365 日日素	18:30	高僧傳
04:30	法華經序	13:25	仁心慧語	18:56	慈濟充滿愛
05:30	無量義經偈頌	13:33	高僧傳	19:00	大愛夜安新聞
06:30	大愛真健康	14:00	看美善學美善 - 美善劇場	19:45	人間菩提
06:35	大愛早安新聞	14:25	慈濟充滿愛	20:00	大愛劇
07:05	365 日日素	14:30	週一：人文講堂	20:50	大愛醫生館
07:15	風月同天		週二：行動現場	21:01	看美善學美善 - 美善劇場
07:25	仁心慧語		週三：志為人醫守護愛 2.0	21:25	大愛真健康
07:30	蔬果生活誌		週四：大愛全紀實	21:30	無量義經偈頌
08:00	看美善學美善 - 美善劇場		週五：靜心瑜伽	22:24	風月同天
08:25	慈濟充滿愛	15:00	無量義經偈頌	22:30	大愛學漢醫
08:30	人間菩提	16:00	大愛劇	22:45	人間菩提
08:45	無量義經偈頌	16:50	風月同天	23:00	大愛劇
		16:55	仁心慧語	23:50	大愛醫生館

■週六

00:00	人文講堂	09:15	衲履足跡	17:00	草根菩提
00:30	大愛迷你劇場	09:45	365 日日素	17:30	大愛全紀實
02:30	行動現場	10:00	大馬慈濟情	18:00	人文講堂
03:00	青春愛讀書	10:30	風月同天	18:25	365 日日素
04:00	證嚴上人說故事	10:45	慈濟的故事	18:30	衲履足跡
04:15	風月同天	11:15	草根菩提	19:00	大愛夜安新聞
04:30	法華經序	11:40	大愛真健康	19:45	人間菩提
05:30	衲履足跡	11:45	人間菩提	20:00	證嚴上人說故事
06:00	生活地球村	12:00	大愛午安新聞	20:13	大愛迷你劇場
06:30	大愛真健康	12:30	志為人醫守護愛 2.0	21:55	大愛真健康
06:35	大愛早安新聞	13:00	行動現場	22:00	風月同天
07:05	365 日日素	13:33	大愛迷你劇場	22:15	志為人醫守護愛 2.0
07:15	證嚴上人說故事	15:30	證嚴上人說故事	22:45	人間菩提
07:30	名人書房	16:00	風月同天	23:00	大愛全紀實
08:25	大愛真健康	16:15	365 日日素	23:30	行動現場
08:30	人間菩提	16:23	大愛真健康		
08:45	靜心瑜伽	16:30	映照人生		

■週日

00:00	人文講堂	08:30	人間菩提	16:15	365 日日素
00:30	大愛迷你劇場	08:45	草根菩提	16:30	慈濟的故事
02:30	大愛全紀實	09:15	衲履足跡	17:00	草根菩提
03:00	名人書房	09:45	365 日日素	17:24	大愛真健康
04:00	證嚴上人說故事	10:00	生活地球村	17:30	行動現場
04:15	風月同天	10:30	風月同天	18:00	青春愛讀書
04:30	法華經序	10:45	名人書房	18:54	大愛真健康
05:30	衲履足跡	11:40	大愛真健康	19:00	大愛夜安新聞
06:00	映照人生	11:45	人間菩提	19:45	人間菩提
06:30	大愛真健康	12:00	大愛午安新聞	20:00	大愛影展
06:35	大愛早安新聞	12:30	人文講堂	22:00	人文講堂
07:05	365 日日素	13:00	大愛全紀實	22:24	大愛真健康
07:15	證嚴上人說故事	13:33	大愛影展	22:30	風月同天
07:30	青春愛讀書	15:30	證嚴上人說故事	22:45	人間菩提
08:25	大愛真健康	16:00	風月同天	23:00	青春愛讀書

大愛廣播節目表

慈濟廣播、大愛網路電臺

電話：02-28989999

大愛網路電臺 <http://daairadio.tw>

大愛網路電臺官網



大愛網路電臺

■週一至週五

00:00	真心看世界	週四：藍天白雲好時光	17:30	鐘聲若響
01:00	週一：愛灑人間	週五：聽見生命力	18:00	真心看世界
	週二：大愛知音	愛在西拉雅	19:00	大愛夜安新聞
	週三：健康100分	11:00 靜思法髓溯源	19:45	大愛之歌
	洛城大愛百寶箱	11:30 衲履足跡有聲版	20:00	週一：愛灑人間
	週四：藍天白雲好時光	12:00 大愛午安新聞		週二：大愛知音
	週五：聽見生命力	12:30 點亮心光		週三：健康100分
	愛在西拉雅	13:00 濟雨讀書會		洛城大愛百寶箱
02:00	濟雨讀書會	14:00 真心看世界		週四：藍天白雲好時光
03:00	無量義經有聲版	15:00 週一：愛灑人間		週五：聽見生命力
03:30	父母恩重難報經有聲版	週二：大愛知音		愛在西拉雅
04:00	林安梧教授經典導讀	週三：健康100分	21:00	週一：心聞螢光筆
04:30	慈濟的故事有聲版	洛城大愛百寶箱		週二：站在時代的渡口
05:00	衲履足跡有聲版	週四：藍天白雲好時光		週三：心示代
05:30	靜思妙蓮華	週五：聽見生命力		週四：您有一通心留言
06:30	大愛早安新聞	愛在西拉雅		週五：證嚴法師幸福心法
07:00	志工早會連線	16:00 林安梧教授經典導讀	21:30	靜思妙蓮華
08:00	濟雨讀書會	16:30 衲履足跡有聲版	22:30	衲履足跡有聲版
09:00	真心看世界	17:00 週一：心聞螢光筆	23:00	靜思法髓溯源
10:00	週一：愛灑人間	週二：站在時代的渡口	23:30	無噪駕駛
	週二：大愛知音	週三：心示代		
	週三：健康100分	週四：您有一通心留言		
	洛城大愛百寶箱	週五：證嚴法師幸福心法		

■週六至週日

00:00	用心深呼吸	09:00	洛城大愛百寶箱	17:00	洛城大愛百寶箱
01:00	大愛知音	09:30	大愛知音	17:30	證嚴法師幸福心法
02:00	洛城大愛百寶箱	10:30	衲履足跡德禪師父導讀	18:00	您有一通心留言
02:30	您有一通心留言	11:00	藍天白雲好時光	18:30	心示代
03:00	聽見生命力	12:00	大愛午安新聞	19:00	大愛夜安新聞
03:30	愛在西拉雅	12:30	心聞螢光筆	19:45	大愛之歌
04:00	愛灑人間	13:00	證嚴法師幸福心法	20:00	愛灑人間
05:00	藍天白雲好時光	13:30	您有一通心留言	21:00	藍天白雲好時光
06:00	無量義經有聲版	14:00	心示代	22:00	洛城大愛百寶箱
06:30	大愛早安新聞	14:30	站在時代的渡口	22:30	大愛知音
07:00	志工早會連線	15:00	藍天白雲好時光	23:30	慈濟的故事有聲版
08:00	愛灑人間	16:00	大愛知音		

臺灣地區播送

教育廣播電臺

臺北 AM1494、臺東 FM100.5

高雄 FM105.3

點亮心光 週六 21:00-21:30

桃園先聲電臺 AM774

愛灑人間 週一 4:00-5:00

新竹新農電臺 FM89.1

慈濟世界 週一至週五 22:30-23:00

中廣臺灣臺 臺中 AM1062

慈濟世界 週一至週六 6:30-7:00

臺南勝利之聲 AM756

慈濟世界 週二至週六 5:30-6:00

臺南愛鄉之聲 FM90.7

點亮心光 週日 23:00-00:00

週一 00:00-01:00

真心看世界 週一至週六 23:00-00:00

週二至週日 00:00-01:00

花蓮後山電臺 FM89.7

真心看世界 週一至週六 6:00-7:00

花蓮教育電臺

真心看世界 週一至週五 22:00-23:00

花蓮 FM103.7 玉里 FM100.3

慈大之聲 FM88.3

週一至週五 真心看世界 8:00-9:00

大愛來點名 9:00-10:00

大愛下午現場 19:00-21:00

週六 藍天白雲好時光 8:00-9:00

愛灑人間 9:00-10:00

鐘聲若響 13:00-13:30

生活講臺語 18:00-19:00

金馬之聲廣播電臺 FM99.3

真心看世界 週一至週六 2:00-3:00

愛灑人間 週日 00:00-01:00

天南廣播電臺 AM999

藍天白雲好時光 週日 21:00-22:00

真心看世界 週日 00:00-01:00

慈濟全球聯絡點

■**香港 Hong Kong**
香港分會
TEL:852-28937166 FAX:852-28937478
灣仔聯絡處
TEL:852-28922578 FAX:852-28922598
大圍聯絡處
TEL:852-23370158 FAX:852-26871889
■**韓國 Korea**
京畿道（Gyeonggi-do）
TEL:82-10-6850-8188
■**日本 Japan**
日本分會（Tokyo）
TEL:81-3-32035651 FAX:81-3-32035674
■**菲律賓 Philippines**
菲律賓分會（Manila）
TEL/FAX:63-2-7320001
宿霧（Cebu）TEL/FAX:63-32-3438587
■**泰國 Thailand**
泰國分會（Bangkok）
TEL:66-2-3281161-3 FAX:66-2-3281160
芳縣支會（Ampur Fang）暨
清邁慈濟中小學（Chiang Mai）
TEL:66-53-382026 FAX:66-53-383059
■**越南 Vietnam**
胡志明市（Hochiminh City）
TEL:84-28-38535001/38535003
FAX:84-28-38535055
河內（Hanoi）TEL:84(0)24-35575957
■**柬埔寨 Cambodia**
金邊（Phnom Penh）
TEL:855(23)890126/890211
■**緬甸 Myanmar**
仰光（Yangon）
TEL:95(9)260032810、457496317
■**馬來西亞 Malaysia**
雪隆分會(KL&Selangor)
TEL:603-62563800 FAX:603-62563801
馬來西亞分會(Penang)
TEL:604-2281013 FAX:604-2261013
巴生支會(Klang)
TEL:603-51662048 FAX:603-33242218
北海支會(Butterworth)
TEL:604-333101 FAX:604-3241013
霹靂支會
TEL:605-5471013
大山腳(Bukit Mertajam)
TEL:604-5081013 FAX:604-5080013
怡保(Ipoh)
TEL:605-5471013
太平(Taiping)TEL:6012-5200111
巴里文打(Parit Buntar)
TEL:605-7162184 FAX:604-5937546
高烏(Pengkalan Hulu)
TEL:6019-5918105

吉打分會 (Kedah)
TEL:604-7311013 FAX:604-7321013
日得拉(Jitra)
TEL:604-9179013 FAX:604-9170117
蘭卡威(Pulau Langkawi)
TEL/FAX:604-9666008
居林(Kulim)TEL:6012-4739931
雙溪大年(Sungai Petani)
TEL/FAX:604-4218732
玻璃市(Perlis)
TEL/FAX:604-9763208
吉蘭丹支會(Kelantan)
TEL:609-7433013 FAX:609-7439013
登嘉樓(Terengganu)
TEL/FAX:609-6317703
彭亨(Pahang)
TEL:609-5172969 FAX:609-5172062
關丹(Kuantan)
TEL:609-5139061/5132969
FAX:609-5139062
淡馬魯及文德甲
(Temerloh&Mentakab)
TEL:609-2778818
勞勿(Raub)
TEL:609-3561040 FAX:609-3563964
芙蓉(Seremban)
TEL:606-6331934/6331936
FAX:606-6331935
淡邊(Tampin)
TEL:606-4416068 FAX:606-4431068
馬六甲分會(Melaka)
TEL:606-2810818 FAX:606-2812796
新山支會(Johor Baru)
TEL:607-5547703 FAX:607-5541703
麻坡支會(Muar)
TEL:606-9544375 FAX:606-9544377
居鑾(Kluang)
TEL:607-7736115 FAX:607-7711266
哥打丁宜(Kota Tinggi)
TEL:607-8827736 FAX:607-8827737
峇株巴轄(Batu Pahat)
TEL:607-4311013 FAX:607-4337013
古晉支會(Kuching)
TEL:6082-344706/344707 FAX:6082-349707
美里(Miri)
TEL:6085-660013 FAX:6085-650013
詩巫(Sibu)
TEL/FAX:6084-349712
亞庇支會(Kota Kinabalu)
TEL:6088-381779/8382779
FAX:6088-383013
根地咬(Keningau)
TEL:605-7162184 FAX:604-5937546
丹南(Tenom)
TEL:6087-737893

山打根(Sandakan)
TEL:6089-212886 FAX:6089-212893
斗湖(Tawau)
TEL:6010-4563059
檳城慈濟洗腎中心
TEL:604-2297211 FAX:604-2297213
北海慈濟洗腎中心
TEL:604-3331013 FAX:604-3241013
吉打慈濟洗腎中心
TEL:604-7323604 FAX:604-7358604
吉隆坡慈濟義診中心
TEL:603-21421567
FAX:603-21421569
巴生慈濟義診中心
TEL:603-51662048
馬六甲慈濟義診中心
TEL:606-2866469
檳城慈濟幼兒園
TEL:604-2267703/604-2295054
峇六拜慈濟幼兒園 (Bayan Lepas)
TEL:604-6438703
高淵慈濟幼兒園(Nibong Tebal)
TEL:604-5937703
北海慈濟幼兒園(Bagan Ajam)
TEL:604-3317703
慈濟大愛幼兒園（吉隆坡甲洞）
TEL:603-62563990
慈濟大愛幼兒園（吉隆坡班丹英達）
TEL:603-92016428
慈濟大愛幼兒園（淡邊）
TEL:606-4410658
慈濟大愛幼兒園（馬六甲）
TEL:606-2866468
新山慈濟幼兒園
TEL/FAX:607-5594768
吉隆坡國際學校
TEL:603-48135000
■**新加坡 Singapore**
新加坡分會
TEL:65-65829958 FAX:65-65829952
慈濟義診中心
TEL:65-64758812 FAX:65-64758718
慈濟人文青年中心
TEL:65-62354901
■**印尼 Indonesia**
印尼分會（Jakarta）
TEL:62-21-50559999
FAX:62-21-50556699/89
TEL:62-21-50558889（大愛臺）
FAX:62-21-50558890
雅加達慈濟綜合醫院
TEL:62-21-50950888
金卡蓮慈濟大愛醫院（Jakarta）
TEL:62-21-55963680 FAX:62-21-55963681
慈濟中小學（Jakarta）
TEL:62-21-54397565/70608949
FAX:62-21-54397573

泗水（Surabaya）
TEL:62-31-8475434*5 FAX:62-31-8475432
錫江（Makassar）
TEL:62-411-3655072*3 FAX:62-411-3655074
棉蘭支會（Medan）
TEL:62-61-6638986 FAX:62-61-6638986
TEL:62-61-80501846（大愛臺）
FAX:62-61-80501847
萬隆（Bandung）
TEL:62-22-2534020 FAX:62-22-2534052
巴淡（Batam）
TEL:62-778-7037037
FAX:62-778-450332/450335
當格朗（Tangerang）
TEL:62-21-55778361/71 FAX:62-21-55778413
北干巴盧（Pekan Baru）
TEL/FAX:62-761-857855
■**汶萊 Brunei**
馬拉奕（Kuala Belait）
TEL/FAX:673-3336779
■**斯里蘭卡 Sri Lanka**
漢班托塔（Hambantota）
TEL/FAX:94-472256422
可倫坡（Colombo）
TEL/FAX:94-112615623/24
■**約旦 Jordan**
安曼（Amman）
TEL/FAX:962-6-5817305
■**土耳其 Türkiye**
伊斯坦堡（Istanbul）
TEL:90-212-6682167
■**美國 United States**
美國總會（San Dimas）
TEL:1-909-4477799 FAX:1-909-4477948
洛杉磯慈濟義診中心（Alhambra）
TEL:1-626-2813383 FAX:1-626-2815303
佛教慈濟醫療中心（Alhambra）
TEL:1-626-2813383 FAX:1-626-2815303
南愛滿地慈濟社區門診中心
（S. El Monte）
TEL:1-626-6368701 FAX:1-626-6368739
西洛杉磯（West Los Angeles）
TEL:1-310-4735188 FAX:1-310-4779518
西北洛杉磯（Northwest Los Angeles）
TEL:1-818-7277689 FAX:1-818-7279272
喜瑞都（Cerritos）
TEL:1-562-9266609 FAX:1-562-9261603
橙縣（Orange County）
TEL:1-949-9164488 FAX:1-949-9165933
聖地牙哥（San Diego）
TEL:1-858-5460578 TAX:1-858-5460573
南聖地牙哥（South San Diego）
TEL:1-619-4248443
聖地牙哥靜思書軒
TEL:1-619-7566299 FAX:1-619-6773294

北加州分會（San Jose）
TEL:1-408-4576969 FAX:1-408-9438420
舊金山支會（San Francisco）
TEL:1-415-6820566 FAX:1-415-6820567
佛瑞斯諾（Fresno）
TEL/FAX:1-559-2984894
莫德斯度（Modesto）
TEL:1-209-5292625
奧克蘭（Oakland）TEL:1-510-8790971
沙加緬度（Sacramento）
TEL:1-916-5685800
士德頓（Stockton）
TEL/FAX:1-209-9577800
尤開雅（Ukiah）TEL/FAX:1-707-4622911
鳳凰城（Phoenix）
TEL:1-480-8386556 FAX:1-480-7777665
聖塔羅莎（Santa Rosa）
TEL/FAX:1-707-5461945
拉斯維加斯（Las Vegas）
TEL/FAX:1-702-8805552
德頓（Dayton）
TEL:1-937-4318292 FAX:1-937-4318192
雷諾（Reno）
TEL:1-775-7701138 FAX:1-775-7701148
紐約分會（New York）
TEL:1-718-8880866 FAX:1-718-4602068
長島支會（Long Island）
TEL:1-516-8736888 FAX:1-516-7460626
曼哈頓（Manhattan）
TEL:1-212-9651151 FAX:1-212-9651152
波士頓（Boston）
TEL:1-617-7620569 FAX:1-617-4314484
新澤西分會（New Jersey）
TEL:1-973-8578666 FAX:1-973-8579555
新澤西中部（Central Jersey）
TEL:1-732-3321089 FAX:1-732-3321439
匹茲堡（Pittsburgh）
TEL:1-412-5318343 FAX:1-412-5318341
費城（Philadelphia）
TEL:1-215-6271915 FAX:1-215-6271916
華府分會（Washington D.C.）
TEL:1-703-7078606 FAX:1-703-7078607
洛麗（Raleigh）
TEL:1-919-8023728 FAX:1-919-3636945
夏洛特（Charlotte）
TEL:1-704-2818060 FAX:1-704-9431031
瑞其蒙（Richmond）
TEL:1-804-3066037 FAX:1-804-3783520
德州分會（Houston）
TEL:1-713-2709988 FAX:1-713-9819008
達拉斯分會（Dallas）
TEL:1-972-6808869 FAX:1-972-6807732
奧斯汀（Austin）
TEL:1-512-4910358 FAX:1-512-9261373

康福（Point Comfort）
TEL:1-361-9877130 FAX:1-361-9877139
亞特蘭大支會（Atlanta）
TEL:1-770-4581000
邁阿密（Miami）
TEL:1-954-5381172 FAX:1-317-6459907
奧蘭多（Orlando）
TEL:1-407-2921146 FAX:1-407-4793662
奧克拉荷馬（Oklahoma）
TEL:1-405-7013927
紐奧良（New Orleans）
TEL:1-504-7825168 FAX:1-504-8322022
芝加哥分會（Chicago）
TEL:1-630-9636601 FAX:1-630-9609360
芝加哥服務中心
（Chicago Service Center）
TEL:1-312-2257670
印城（Indianapolis）TEL:1-317-5800979
聖路易（St. Louis）
TEL/FAX:1-314-9941999
堪薩斯（Kansas）
TEL:1-913-3976517
底特律（Detroit）
TEL/FAX:1-586-7953491
蘭辛（Lansing）
TEL/FAX:1-517-3496441
明尼蘇達（Minnesota）
TEL:1-6514939388
麥迪遜（Madison）
TEL:1-608-2687692
克里夫蘭（Cleveland）
TEL/FAX:1-440-6469292
哥倫布（Columbus）
TEL:1-614-4579215 FAX:1-614-4579217
波特蘭（Portland）
TEL/FAX:1-503-6432130
西雅圖支會（Seattle）
TEL:1-425-8227678 FAX:1-425-8226169
夏威夷分會（Hawaii）
TEL:1-808-7378885 FAX:1-808-7378889
夏威夷慈濟義診中心
TEL:1-808-7378885
■**加拿大 Canada**
加拿大分會（Vancouver）
TEL:1-604-2667699 FAX:1-604-2667659
加東分會（Toronto）
TEL:416-886-8886、905-947-1182
FAX:416-900-2048
西多倫多（Mississauga）
TEL:1-416-6217996、1-416-6219419
北多倫多（Richmond Hill）
TEL:1-647-9313092
愛明頓（Edmonton）
TEL:1-780-4639788 FAX:1-780-4621799

蒙特婁（Montreal）
TEL:1-514-8442074 FAX:1-514-2889152
卡加利（Calgary）
TEL/FAX:1-403-2711748
渥太華（Ottawa）
TEL:1-613-2184660 FAX:1-613-5966177
本拿比（Burnaby）
TEL:1-604-4287123
■**墨西哥 Mexico**
墨西哥加利（Mexicali）
TEL:1-760-7688998 FAX:1-760-7686631
■**多明尼加Rep Dominican**
聖多明哥（Santo Domingo）
TEL:1-809-5300972
■**薩爾瓦多 El Salvador**
聖薩爾瓦多（San Salvador）
TEL:503-7293905 FAX:503-7293905
■**瓜地馬拉 Guatemala**
TEL:502-22327648 FAX:502-23675872
■**宏都拉斯 Honduras**
TEL:504-99670865
■**巴西 Brazil**
聖保羅（Sao Paulo）
TEL:55-11-55394091 FAX:55-11-55391683
■**巴拉圭 Paraguay**
亞松森（Asuncion）
TEL:595-21-333818 FAX:595-21-310588
東方市（Ciudad del Este）
TEL/FAX:595-61-512506
■**玻利維亞 Bolivia**
聖塔庫魯茲（Santa Cruz）
TEL:591-3-3422856 FAX:591-3-3434224
■**阿根廷 Argentina**
布宜諾斯艾利斯（Buenos Aires）
TEL:54-11-48625770 FAX:54-11-43140252
■**荷屬聖馬丁 St. Maarten**
聖馬丁（St. Maarten）
TEL:1-721-5863019
FAX:1-721-5420523
■**英國 U.K.**
倫敦（London）TEL:44-20-88699864
FAX:44-20-89334262
曼徹斯特（Manchester）
TEL:44-788-4465558
■**法國 France**
巴黎（Paris）
TEL:33-1-45860312 FAX:33-1-45862540
■**德國 Germany**
漢堡（Hamburg）
TEL:49(40)388439 手機:0049-152-2951-9571
慕尼黑（Munich）TEL:49(86)41598432
■**荷蘭 Netherlands**
阿姆斯特丹（Amsterdam）
TEL:31-629-577511

■**瑞典 Sweden**
哥登堡（Goteborg）
TEL/FAX:46-31-227883
■**奧地利 Austria**
維也納（Vienna）
TEL:43-6602053428
■**南非 South Africa**
南非分會（Gauteng）
TEL:27-11-4503365
TEL:27-11-4502256
德本（Durban）
TEL:27-31-1710334
開普敦（Cape Town）
TEL:27-21-9130934 FAX:27-21-9137057
雷地史密斯（Ladysmith）
TEL:27-36-6341333 FAX:27-36-6341261
布魯芳登（Bloemfontein）
TEL:27-51-4366460 FAX:27-51-4368690
新堡（Newcastle）
TEL:27-34-3757408 FAX:27-34-3757709
伊莉莎白港（Port Elizabeth）
TEL/FAX:27-41-3607033
東倫敦（East London）
TEL/FAX:27-43-7222866
普里托利亞（Pretoria）
TEL:27-12-6643888 FAX:27-12-6643705
■**賴索托 Lesotho**
馬賽魯（Maseru）
TEL:266-28312566 FAX:266-22313897
■**莫三比克 Mozambique**
TEL:258-849530241
■**辛巴威 Zimbabwe**
TEL:263-772908608
■**澳洲 Australia**
澳洲分會（Sydney）
TEL:61-2-98747666 FAX:61-2-98747611
布里斯本（Brisbane）
TEL:61-7-32727938 FAX:61-7-32727283
墨爾本（Melbourne）
TEL:61-3-98971668 FAX:61-3-98974288
黃金海岸（Gold Coast）
TEL:61-7-55717706 FAX:61-7-55717703
柏斯（Perth）
TEL/FAX:61-8-92278228
阿德雷德（Adelaide）
TEL:61-8-82319008
■**紐西蘭 New Zealand**
紐西蘭分會（Auckland）
TEL:64-9-2716976FAX:64-9-2724639
漢彌頓（Hamilton）
TEL/FAX:64-7-8541496

慈濟全球聯絡點



■臺灣 Taiwan

本會（靜思書軒）

971花蓮縣新城鄉康樂村精舍街88巷1號
TEL:03-8266779～03-8059966
0914-009966 FAX:03-8267776

志業中心－靜思堂（靜思書軒）

970花蓮市中央路3段703號
TEL:40510777轉4002、4004（市話直撥）
0912-412600轉4002、4004（手機直撥）
TEL:03-8460717（靜思書軒）

花蓮慈濟醫學中心（靜思書軒）

970花蓮市中央路3段707號
TEL:03-8561825 FAX:03-8560977

臺北慈濟醫院（靜思書軒）

231新北市新店區建國路289號
TEL:02-66289779
TEL:02-82192217（靜思書軒）

臺中慈濟醫院（靜思書軒）

427臺中市潭子區豐興路1段88號
TEL:04-36060666 FAX:04-36021123

三義慈濟中醫醫院

367苗栗縣三義鄉廣盛村16鄰八卦路24之9號
TEL:037-558666

臺中慈濟護理之家（日間照護中心）

427臺中市潭子區豐興路1段66號
TEL:04-36060666 轉3786
日間照護中心轉2151

大林慈濟醫院（靜思書軒）

622嘉義縣大林鎮民生路2號
TEL:05-2648000 FAX:05-2648999
產後護理之家轉3029、3030、3033
住宿長照機構轉3835

嘉義慈濟診所

600嘉義市西區驛站里1鄰仁愛路383號1樓
TEL:05-2167000

斗六慈濟醫院（靜思書軒）

640雲林縣斗六市雲林路2段248號
TEL:05-5372000 FAX:05-5370503

玉里慈濟醫院（靜思書軒）

981花蓮縣玉里鎮民權街1之1號
TEL:03-8882718 FAX:03-8881929

關山慈濟醫院

956臺東縣關山鎮和平路125之5號
TEL:089-814880 FAX:089-814822

花蓮大愛幼兒園

花蓮市中山路一段3巷182號1樓之7
TEL:02-40510777轉4063

慈濟大學

970花蓮市中央路3段701號（中央校區）
TEL:03-8565301 FAX:03-8563604
970花蓮市介仁街67號（介仁校區）
TEL:03-8572677 FAX:03-8567985
970花蓮市建國路2段880號（建國校區）
TEL:03-8572158 FAX:03-8577261

慈濟大學附屬高級中學

970花蓮市介仁街176號（中學部）
TEL:03-8572823 FAX:03-8573273
970花蓮市介仁街178號（小學部）
TEL:03-8578819 FAX:03-8573697
TEL:03-8578819轉351（幼兒園）
FAX:03-8573697

臺南慈濟高級中學

708臺南市安平區建平五街111號（中學部）
TEL:06-2932323
FAX:06-2933838
708臺南市安平區文平路95號（小學部）
TEL:06-2959595 FAX:06-2959955
TEL:06-2959230（幼兒園）

臺北大愛幼兒園

新北市新店區建國路279號1樓
TEL:02-40510777轉4237

臺中大愛幼兒園

臺中市潭子區豐興路一段192巷62號
TEL:02-40510777轉4417

大林大愛幼兒園

嘉義縣大林鎮平林里下潭底81號
TEL:05-2648000轉8459

臺南大愛幼兒園

臺南市仁德區仁義路226號
TEL:06-2493578

高雄大愛幼兒園

高雄市三民區河堤南路50號
TEL:07-3987667轉4560

慈濟人文志業中心（靜思書軒）

112臺北市北投區立德路8號
TEL:02-28989000

靜思人文

TEL:02-28989888 FAX:02-2898989

中正紀念堂靜思書軒

100臺北市中山南路21號
TEL:02-23560701

喜來登靜思書軒

100臺北市忠孝東路1段12號1樓
TEL:02-23224437 FAX:02-23223582

臺北東區聯絡處（靜思書軒）

110臺北市松隆路327號1樓
TEL:02-27660971～5（會所）
TEL:02-27662209（靜思書軒）

臺北舊分會（大安聯絡處、靜思書軒）

106臺北市忠孝東路3段217巷7弄35號
TEL:4051-0777轉4453
0912-412600轉4453（手機直撥）
FAX:02-27761244

臺北分會（新店靜思堂、靜思書軒）

231新北市新店區建國路279號
TEL:02-22187770 FAX:02-22185852

關渡志業園區

112臺北市北投區立德路8號
TEL:02-28989999

關渡靜思書軒

112臺北市北投區立德路2號1樓
TEL:02-28989968

板橋志業園區（靜思書軒）

220新北市板橋區大觀路2段265巷15號
TEL:40510777轉4302-4305（市話直撥）
0912-412600轉4302-4305（手機直撥）
FAX:02-22753936

新泰聯絡處

242新北市新莊區福營路165巷20號
TEL:02-8992-0485

新泰靜思小築

242新北市新莊區新泰路413巷18號
TEL:02-8992-0484

三峽志業園區（靜思書軒）

237新北市三峽區介壽路1段498號
TEL:02-86710603
TEL:02-86713481（靜思書軒）

基隆靜思堂（靜思書軒）

204 基隆市安樂區六合里樂利三街150號
TEL:02-2434-6988

中正聯絡處（靜思書軒）

100臺北市中正區羅斯福路1段135號
TEL:40510777轉4461（市話直撥）
0912-412600轉4461（手機直撥）

大同聯絡處（靜思書軒）

103臺北市大同區延平北路4段237號
TEL:40510777轉4322（市話直撥）
0912-412600轉4322（手機直撥）

中山聯絡處（靜思小築）

104臺北市建國路3段42號
TEL:02-25180269 FAX:02-25180569

中山八德共修處

104臺北市中山區八德路2段118號
TEL:40510777轉4370（市話直撥）
0912-412600轉4370（手機直撥）

松山聯絡處（靜思書軒）

105臺北市南京東路5段188號16樓
TEL:02-27485692 FAX:02-25283989

師大禮居共修處

106臺北市和平東路1段117號B1
TEL：02-23922742

萬華聯絡處（靜思書軒）

108臺北市萬華區莒光路222號
TEL:02-23366526～7 FAX:02-23366528

天母共修處

111臺北市中山北路6段161號B1
TEL:02-28346755

士林雨農共修處

111臺北市士林區雨農路62號1樓
TEL:02-28314676

內湖聯絡處（靜思書軒）

114臺北市內湖區成功路5段168號
TEL:02-27938563 FAX:02-27938565

汐止聯絡處（靜思小築）

221新北市汐止區福德一路392巷50號
TEL:40510777轉4488（市話直撥）
0912-412600轉4488（手機直撥）
FAX:02-26953377

永和聯絡處

234新北市永和區永和路2段92巷1號3樓
TEL:02-29249040 FAX:02-29248935

永和靜思書軒

235新北市永和區中山路1段128巷3號
TEL:02-29241370

雙和聯絡處（靜思書軒）

235新北市中和區中山路3段41號
TEL:02-82281628 FAX:02-82281528

三重聯絡處（靜思書軒）

241新北市三重區中正北路450號
TEL:02-29810310 FAX:02-29869871

蘆洲聯絡處（靜思書軒）

247新北市蘆洲區長樂路125號
TEL:02-22891193 FAX:02-82868034
TEL:02-82860597（靜思書軒）

鳳鳴共修處

239新北市鶯歌區永和街184號
TEL:02-26795254 FAX:02-86776214

林口靜思堂

244新北市林口區文化北路1段277號
TEL：40510777轉4600～4601（市話直撥）
0912-412600轉4600～4601（手機直撥）

桃園分會（靜思書軒）

330桃園市桃園區大業路1段307號
TEL:03-3586111 03-3170933（書軒）
FAX:03-3586033（靜思書軒）

八德聯絡處（靜思書軒）

334桃園市八德區興豐路1139號
TEL:40510777轉4466（市話直撥）
0912-412600轉4466（手機直撥）

永安聯絡處（靜思書軒）

330桃園市桃園區永安路189號7樓
TEL:03-3371303 FAX:03-3358893

中壢志業園區（靜思書軒）

320桃園市中壢區環中東路701號
TEL:03-4654148 FAX:03-4650001
TEL:03-4387306（靜思書軒）

中壢聯絡處（靜思小築）

320桃園市中壢區中山路493號
TEL:03-4919962 FAX:03-4919884

新竹聯絡處（靜思書軒）

300新竹市中華路5段208巷20號
TEL:03-5309955 FAX:03-5304999

竹東共修處

310新竹縣竹東鎮文林路168號
TEL:03-5960118

竹南共修處（靜思書軒）

350苗栗縣竹南鎮光復路73號
TEL:037-472462

三義聯絡處

367苗栗縣三義鄉廣盛村16鄰八卦路24之15號
TEL:40510777轉4581-4582（市話直撥）
0912-412600轉4581-4582（手機直撥）
FAX:037-876453

後龍共修處

356苗栗縣後龍鎮南龍里信義街5鄰57-1號
TEL:037-723602

苑裡共修處（靜思小築）

358苗栗縣苑裡鎮中山路321號
TEL:037-856990

苗栗聯絡處（靜思書軒）

360苗栗市福星里中華路243號
TEL:40510777轉4333、4334（市話直撥）
0912412600轉4333、4334（手機直撥）

民權聯絡處（靜思書軒）

403臺中市西區民權路314巷2號
TEL:04-23054073 FAX:04-23019616

太平共修處

411臺中市太平區新平路3段394巷16號
TEL:04-23918130

臺中分會（靜思書軒）

408臺中市南屯區文心南路113號
TEL:40510777轉4102-4106（市話直撥）
0912-412600轉4102-4106（手機直撥）
FAX:04-24735483

臺中港區聯絡處（靜思小築）

433臺中市沙鹿區鎮南路2段472號
TEL:04-26312728 FAX:04-26318261

東大聯絡處（靜思書軒）

407臺中市西屯區東大路一段888號
TEL:04-24619497、04-24639407（書軒）
FAX:04-24618538

豐原聯絡處（靜思書軒）

420臺中市豐原區自強南街77號
TEL:04-25131799 FAX:04-25131798
TEL:04-25277019（靜思書軒）

后里聯絡處（靜思小築）

421臺中市后里區甲后路三段145巷2號
TEL:04-25585261 FAX:04-25585401

東勢聯絡處（靜思小築）

423臺中市東勢區三民街199號
TEL：04-25772167 04-25772030

心田聯絡處

427臺中市潭子區豐興路1段252號
TEL:40510777轉4396（市話直撥）
0912-412600轉4396（手機直撥）
FAX:04-25393059

大里聯絡處（靜思書軒）

412臺中市大里區里科街66號
TEL:40510777轉4423-4425（市話直撥）
0912-412600轉4423-4425（手機直撥）
FAX:04-24964626

清水聯絡處（靜思書軒、日間照顧中心）

436臺中市清水區五權路267號
TEL:04-26283236 FAX:04-26268486

大甲聯絡處（靜思小築）

437臺中市大甲區新政路456號
TEL:4051-0777轉4402-4405（市話）
0912412600轉4402-4405（手機）
FAX:04-26869147

彰化分會（靜思書軒）

504彰化縣秀水鄉鵲鳴村彰鹿路626號
TEL:04-7699340 FAX:04-7686860

員林聯絡處

510彰化縣員林鎮員東路1段465號
TEL:04-8374193

南投聯絡處（靜思書軒）

540南投市菓寮路101號
TEL:049-2241169 FAX:049-2241379

草屯聯絡處（靜思小築）

542南投縣草屯鎮碧山路859號
TEL:049-2323249 FAX:049-2300249

埔里聯絡處（靜思小築）

545南投縣埔里鎮中正一路100號
TEL:049-2997296 FAX:049-2997297

竹山聯絡處（靜思小築）

557南投縣竹山鎮延和里大智路52號
TEL:049-2659671 FAX:049-2654709

雲林聯絡處（靜思小築）

630雲林縣斗南鎮新生二路178號
TEL:05-5954196 FAX:05-5954197

西螺聯絡處

648雲林縣西螺鎮大園里10鄰光復東路88號
TEL:05-5880034
FAX:05-5882481

北港聯絡處（靜思小築）

651雲林縣北港鎮草湖里華勝路679號
TEL:05-7832270 FAX:05-7827950

嘉義聯絡處（靜思書軒）

600嘉義市彌陀路26號
TEL:05-2777852 FAX:05-2777853

嘉義志業園區

600嘉義市博愛路2段469巷19號
TEL:05-2353318

臺南分會（靜思書軒）

717 臺南市仁德區 仁義路222號
TEL: 06-2792999
FAX:06-2493338

安平聯絡處（靜思書軒）

708臺南市安平區國平里國平路211號
TEL:06-2989111
FAX:06-2995111

佳里聯絡處（靜思小築）

722臺南市佳里區民安里同安寮76-1號
TEL:06-7224872

新營共修處（靜思小築）

730臺南市新營區長榮路1段378號
TEL:06-6352150

善化聯絡處（靜思小築）

741臺南市善化區小新里小新營346號
TEL:

贊助慈濟人文 好事傳全球

大愛之友



歡迎加入 「大愛之友」

不限金額，長長久久
產製好節目、好新聞

郵局劃撥
信用卡
銀行轉帳
LinePay



☎ 客服專線
02-28989000分機1035

出版品

慈濟月刊
慈濟英文雙月刊
慈濟日文月刊
檀施文庫叢書

☎ 索閱或助印專線

02-28989000
分機1165（月刊）、2145（叢書）

經典雜誌

☎ 訂閱專線
02-28989991



醫療 教育 科技 人文 管理

融合高教與技職的優勢 提供全方位學習 高中、高職生 都能前進慈大 展望全球

醫學院

醫學系
藥學系
醫學檢驗生物技術學系
物理治療學系
公共衛生學系
分子生物暨人類遺傳學系
醫學影像暨放射科學系

護理學院

護理學系

工程科技學院

資訊工程學系
生物醫學暨工程學系

人文傳播暨社會科學院

傳播學系
兒童發展與家庭教育學系
社會工作學系
人類發展與心理學系
外語暨新興科技應用學系

智慧永續管理學院

資訊科技與管理學系
醫務暨健康管理學系
經營管理學系

115學年度大學「申請入學」

- ◎ 甄選會第1階段通過篩選公告：115/3/31 (二)
- ◎ 本校第2階段指定項目報名：115/4/7 (二) ~ 115/5/6 (三)
- ◎ 本校第2階段指定項甄試：115/5/15 (五) ~ 115/5/23 (六)

組別	學系	合計
翔飛A組	醫學檢驗生物技術學系1名 物理治療學系1名	2名
翔飛B組	藥學系1名	1名
翔飛C組	護理學系2名	2名

115學年度「四技二專甄選入學」

- ◎ 技專招生聯合會辦理報名：115/5/15 (五) ~ 115/5/22 (五)
- ◎ 通過第一階段篩選結果公告：115/6/1 (一)
- ◎ 第二階段報名及上傳審查：115/6/5 (五) ~ 115/6/10 (三)
- ◎ 第二階段指定項目甄試：115/6/17 (三) ~ 115/6/18 (四)

口試日期	本校甄試學系
僅書面審查	公共衛生學系、分子生物暨人類遺傳學系、醫學影像暨放射科學系、護理學系、資訊工程學系、生物醫學暨工程學系
115/6/17 (三)	社會工作學系、資訊科技與管理學系、醫務暨健康管理學系、經營管理學系
115/6/18 (四)	傳播學系、兒童發展與家庭教育學系、人類發展與心理學系、外語暨新興科技應用學系

慈濟大學網站: <https://www.tcu.edu.tw>
中央校區: 970374 花蓮市中央路三段701號
介仁校區: 970048 花蓮市介仁街67號
建國校區: 970302 花蓮市建國路二段880號
聯絡電話: 03-8565301



五專免試獨招



大學申請入學



四技二專甄試



未來學生專區

捐款收據開立方式： ☐ 合開一張 ☐ 分別開立 捐款收據郵寄方式： ☐ 年寄 ☐ 每次寄 ☐ 不寄 索閱出版刊物（舊讀者編號：_____） ☐ 慈濟月刊（國內郵資一年165元） ☐ 慈濟日文月刊（國內郵資一年120元） ☐ 慈濟英文雙月刊（國內郵資一年80元） 收件人姓名 _____ 地址 _____ 電話 _____		戶名 慈濟傳播人文志業基金會 姓名 _____ 地址 _____ 電話 _____ 經辦局收款戳		收款帳號 98-0443-04 郵政劃撥 19905781 金額 仟 佰 拾 萬 仟 佰 拾 元 新臺幣 (小寫)		通訊欄（限填本次存款有關事項） ① 參加大愛之友，贊助大愛電視臺 ② 參加檀施會，每年1200元以上 （每兩個月可獲贈「慈濟檀施文庫」一冊） ③ 隨書助印慈濟月刊等平面刊物 ④ 助印「慈濟檀施文庫」書籍： ☐ 不索書 ☐ 索書，「請註明助印書名及冊數」 捐助人性名、地址： ☐ 同寄款人資料	
經辦局收款戳		電腦記錄		存款金額		收款帳號 戶名	
經辦局收款戳		電腦記錄		存款金額		收款帳號 戶名	

◎ 寄款人請注意背面說明
◎ 本收據由電腦印錄請勿填寫
郵政劃撥儲金存款收據

靜思人文虔誠發行



二〇二五年【冬之卷】

釋德仇 編撰

證嚴上人袖履足跡

是語菩薩，莫不皆是法身大士，咸定慧解脫，解脫知見之可成就，其心靜寂常在三昧，恬淡清淨，無為無欲，顛倒亂想不復得入，靜寂清淨，志意虛冥，守之不動，億百千劫，無量法門悉現在前，得大智慧，通達諸法，曉了衆別性相，真實有無長短，明瞭現色又能善知諸根性，以陀羅尼無礙辯才，請佛轉法輪，隨順能轉，微滿先施，以淹欲塵，開涅槃門，肅解脫風，除世

靜思法脈叢書

攝影／蔡中欽

支持慈濟志業 行善聚福氣



捐款方式

| 功德會 |

建立佛教人間道場暨護持推動四大志業

| 臺灣慈善 |

社區及偏鄉扶困脫貧，
長照服務推展，青少年公益發展，
兒少、婦女及身心障礙福利服務，
機構關懷與經費補助，
防災、備災、賑災，環境保護

| 大愛共善 |

「陪你發光」教育扶助計畫
「安美計畫」長者照護行動
「六安行動」災害應變機制
「全球共善」災害援助計畫
「消除貧窮與飢餓」扶困計畫

【專案名稱】

115年「大愛共善・救拔苦難」

| 國際 |

國際急難之人道救援及
災後中長期重建工作

| 醫療 |

醫療志業及國際災難醫療救援、
國際人文醫療、國際新科技研發平臺

| 教育 |

教育志業及建立國際品德、生活、
科學人文素養交流平臺

請 寄 款 人 注 意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名通訊處各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、每筆存款至少須在新臺幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿折疊。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。

交易代號：0501、0502現金存款 0503票據存款 2212劃撥票據託收

本聯由儲匯處存查 210x110mm(80g/m²) 保管五年

郵政劃撥存款收據

注意事項

- 一、本收據請詳加核對並妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向各連線郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。



｜ 回家 聽故事 ｜

靜思精舍，是全球慈濟人的家，「回家，聽故事」特展，串起慈濟走遍世界的足跡。展場以立體同心圓為主軸，由中心向外層層展開：從佛陀到證嚴上人的修行歷程與思想著作，延伸至宗門一段段全球故事，最外圍則呈現常住師父如常的真實身教。展場一隅，以環保志工的布手套與回收風扇網製作吊衣架，樸實呈現惜物愛物、克儉生活的精神，也讓訪客在細節中留下深刻感動。

（攝影／蕭耀華）

慈濟六十周年特展

時間：每日上午 9:00 ~ 下午 4:00

地點：靜思精舍 淨斯自力耕生園區A棟地下樓